

FAUNINOptique
 Entreprise indépendante depuis 1986



En exclusivité
CHANEL

MONCLER - VICTORIA BECKHAM - CHOPARD



GENS D'ICI
DORIAN FARQUET
 CONSEILLER MUNICIPAL
 À MARTIGNY, IL INVITE
 LA POPULATION
 À UNE JOURNÉE
 DE LA MOBILITÉ.



SPORTS
ESCRIME
 LE CLUB OCTODURIEN
 INAUGURE
 SES HUIT PISTES
 AVEC UN MATCH
 DE GALA.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
 DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
 SAINT-MAURICE
 JGA 1920 MARTIGNY

Vendredi No 6
 25 mars 2022

GENS D'ICI
MARINE FLIPO
 Elle passe une grande
 partie de son temps
 au chevet
 des animaux. >18

SORTIR
CONFÉRENCE
 «Témoignages du
 monde romain en
 Chine», une
 conférence organisée
 par Pro Octoduro. >29

WWW.LAGAZETTE.CH
 REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl
 Gypserie - Peinture
 Pose de films pour vitrages
 Martigny

078 772 00 37
 www.davidbosson.ch



La vie est belle

SPECTACLE Sabine Besse, ici avec Roland Gard, organise un spectacle en faveur de la Ligue valaisanne contre le cancer. Un show mettant en scène des talents de la région. LDD > 27

PUB



COLLECTION
Afflelou

Tchin Tchin
 VERRES PROGRESSIFS

QUELLE QUE SOIT VOTRE CORRECTION,
 VOTRE 2^{ÈME} PAIRE DE LUNETTES
 AVEC DES VERRES PROGRESSIFS
 POUR 1CHF DE PLUS*

*Voir conditions en magasin.

MARTIGNY
 Place Centrale, 7
 Tél. 027 722 80 03

ALAINAFFLELOU
 Découvrez nos collections sur afflelou.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

10



Les deux chiennes Saint-Bernard «Rangoon du Grand St. Bernard» et «Baltic du Grand St. Bernard» ont mis au monde dix chiots presque au même moment. Les sept mâles et trois femelles ont vu le jour à la Fondation Barry de Martigny, propriétaire du célèbre et plus ancien élevage de Saint-Bernard au monde.

Le 5 mars 2022, la chienne à poils courts «Rangoon du Grand St. Bernard», âgée de cinq ans et demi, a donné naissance à une femelle. **Entre un et environ 18 chiots** peuvent naître dans une portée, même si la moyenne est plutôt de sept ou huit. Le père de la petite femelle est le mâle à poils longs «Alpine Dream Dallas». Pour Rangoon,

il s'agit de la deuxième portée. Son chiot aura un nom commençant par la lettre «K». Comme Rangoon, «Baltic du Grand St. Bernard» provient aussi de l'élevage de la fondation. Ses neuf chiots ont vu le jour le 8 mars 2022. Deux de ses chiots ont été confiés à Rangoon après leur naissance. Celle-ci ne devant nourrir qu'un seul chiot, cela permet de s'assurer que toutes ces petites boules de poils reçoivent suffisamment de nourriture.

Baltic et ses chiots peuvent être observés quotidiennement par webcam sur le site internet. Il devrait être possible de les admirer à Barryland à Martigny, à partir du 19 avril. www.fondation-barry.ch

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Une poupée

Dans un café taiwanais, vous pourriez être surpris d'y voir des répliques humaines féminines en silicone. Le but est de venir en aide à des hommes dans le besoin. Une poupée comme compagnie, c'est un peu gonflé, non?

Drôle de vie

Vainqueur du classement général de la Coupe du Monde de ski, Marco Odermatt garde la tête sur les épaules: «J'espère surtout que ma vie restera la plus normale possible. Et que mon quotidien ne changera pas trop en dehors des pistes de ski.» Il a raison. Avoir une telle vie ne nécessite pas vraiment de profonds changements...

Prémonitoire

La maison Christie's a annoncé la vente en mai d'un portrait de Marilyn Monroe par Andy Warhol estimé à 200 millions de dollars. Rien d'étonnant pour une actrice

ayant tourné avec Yves Montand dans «Le milliardaire»...

La vignette

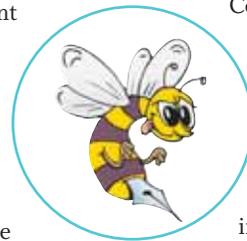
Un Conseiller national UDC demande aux cyclistes de payer une vignette à 20 francs par année: «Ils utilisent les routes alors ils peuvent également passer à la caisse.» Mais un autre

Conseiller national, socialiste celui-là, estime que «chaque cycliste est un contribuable et participe déjà à l'entretien des infrastructures.» On

attend l'intervention d'un autre élu, d'un autre parti, pour rappeler que, sauf erreur, les automobilistes paient aussi des impôts en plus de la vignette.

Vladimir Poutine

En Suisse, trois personnes sur quatre estiment que le chef du Kremlin est un criminel de guerre. Les autres pensent que c'est un joueur de hockey sur glace...



BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE

LES JEUNES ARCHÉOLOGUES -PORTES OUVERTES-

UNE SÉRIE, DEUX HORIZONS... À LA RENCONTRE DE MARTIGNY !

DESSIN: D.BÉROD
TEXTES: GUYOMSK
©2022

ENTRONS DANS LE VIF DU SUJET GRÂCE À UNE RECONSTITUTION DE FOUILLES !

PRENEZ CE SQUELETTE D'AUTANT DE L'ÂGE DE BRONZE ...

... PARFAITEMENT CONSERVÉ ET ...

... RECRÉÉ À L'IDENTIQUE EN RÉSINE !

7 GENS D'ICI SOLIDARITÉ
Des tulipes pour semer du bonheur.

8 GENS D'ICI ÉNERGIE
Un reportage à la télévision romande sur Nant de Drance

16 GENS D'ICI SPECTACLE
La fusion d'Alexis Giroud se précise...

30 SORTIR ANIMATIONS
Le Centre de loisirs et culture dans les quartiers.

ENTRE NOUS

LE POÈTE



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

«Mourons pour des idées, d'accord, mais de mort lente» chantait Georges Brassens. Le poète a toujours raison et l'on peut une fois encore le constater. Avec ce titre, Mourir pour des idées, Brassens répondait aux réactions suscitées par une autre de ses chansons dans laquelle il renvoyait dos à dos les partisans des deux camps de la Seconde Guerre mondiale. Sa chanson traite de l'absurdité du fanatisme sur un ton désinvolte. Le chanteur est mort, ses textes sont éternels. Ils résonnent aujourd'hui avec un écho plus fort et celui que nous mettons en lumière éclaire sans fard la situation de l'Ukraine. Les bombes tombent sur les villes, un peu partout, sur les maisons, les églises, les écoles. L'armée russe sème la terreur sur son passage, transforme le pays en enfer. Alors les femmes, les enfants, les personnes âgées fuient le pays, leur pays. Ils s'en vont le corps fatigué, le cœur massacré. Qu'ont-ils fait pour mériter un tel sort? Quel est leur tort? Et ces soldats, ces pères de famille, ces jeunes hommes, pourquoi doivent-ils donner leur vie? Dans le seul but, louable, de défendre leur terre, leur drapeau, dans un combat inégal, perdu d'avance. Laissons la conclusion à Georges Brassens même si l'on doute que Poutine comprenne un autre langage que celui des armes: «Mourez donc les premiers, nous vous cédon's le pas. Mais de grâce, morbleu. Laissez vivre les autres. La vie est à peu près leur seul luxe ici-bas».

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Yasmina Giaquinto-Carron de la Librairie du Baobab à Martigny nous partage son coup de cœur: Entre mes branches, de Nicolas Michel, aux éditions La joie de lire.**

Entre mes branches fait partie de ces petites pépites de librairie, qui s'adresse aussi bien aux enfants qu'aux adultes. Un album intelligent et sensible publié chez l'éditeur genevois La Joie de lire. Cet ouvrage donne voix à l'arbre, cette «figure mystérieuse et mutique en apparence». Il permet d'appréhender chaque étape de la vie d'un arbre. De mesurer les agressions qu'il subit, les intempéries qui le font trembler jusqu'à ses racines. De l'abri qu'il devient. De la cabane qu'il accueille dans ses branches. Le

lecteur, quel que soit son âge, mesure les agressions que ce végétal subit et prend conscience que l'arbre demeure vivace.

Au fil des pages, nous comprenons l'essentiel: «nature et animaux évoluent dans une harmonie à laquelle l'humain reste trop souvent aveugle et sourd.»

Cet album est un vrai bijou de poésie par ses dessins finement tracés entre noir et blanc. La couleur est laissée à l'arbre qui nous raconte son histoire de vie.

Offrez-le, il apportera de la douceur à celui ou celle qui le découvrira!

Plongez-y, vous en sortirez grandi face au respect de cette nature si vivante qui nous nourrit chaque jour de ses splendeurs!

Une belle incitation à considérer la nature...

À hauteur d'arbre!

EN BREF

La liaison Esserts-Savoieyres

VERBIER Après plus de dix ans de procédure, le projet de liaison Esserts – Savoieyres, par l'entremise d'un télémix, peut aller de l'avant. Dans un arrêt rendu il y a quelques jours, le Tribunal fédéral a rejeté le recours déposé par le couple d'opposants, ce qui clôt définitivement la procédure et, surtout, signifie l'entrée en force immédiate de la modification partielle du plan d'affectation des zones (PAZ) et du plan d'aménagement détaillé (PAD) du domaine skiable de la commune de Val de Bagnes. Attendue depuis longtemps, cette entrée en force ouvre la voie à la modernisation de la liaison entre Verbier et La Tzoumaz.

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Rajoutez des sons et des voix à votre spectacle quotidien!

Au film muet de votre vie s'ajoutera la symphonie.

Bilan auditif offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

ÉNERGIE Les enfants ont beaucoup à dire sur l'énergie et beaucoup de questions aussi, «Si un éclair tombe sur une ampoule, est-ce que ça produit de la lumière pendant cent ans ou est-ce que ça casse l'ampoule?». On a parlé d'ampoules dans la classe de 7H (HarmoS) de Maryline Claivaz. Mais pas seulement. Consommation d'électricité, température ambiante, débit d'eau au robinet et éclairage lumineux dans une pièce, tout a été passé au crible des petits scientifiques.

Les élèves et le gaspillage d'énergie

MAG

Emmenée par Martine Plomb, cheffe de projets à l'Antenne Région Valais romand, la «Chasse aux gaspis» est une action de MYénergie, initiative des dix communes du district de Martigny. Cette action, qui se veut concrète et interactive, est proposée à tous les enfants de 7 H (HarmoS) du district et se lance aussi dans les classes de 3H et 4H (HarmoS). Au travers de quatre ateliers: eau, lumière, température et électricité, les élèves traquent les gaspillages d'énergie dans leur bâtiment scolaire.

«Lors de ces interventions nous encourageons les acteurs politiques, les directions des écoles et les responsables techniques à animer des ateliers. Nous avons tous un rôle à jouer dans les économies d'énergie et il ressort toujours de ces ateliers des constats et des idées.»

relève Martine Plomb, qui ajoute une mention spéciale à l'accueil très positif ainsi qu'à l'excellente organisation de chacune des écoles.

La trottinette, ça (ré) chauffe

Avec Martine Plomb, les enfants ont fait un tour des différentes sources d'énergie: soleil, vent, turbines, bois, pétrole, gaz naturel, charbon, nucléaire, et même les muscles! Faire du

«À la maison, on va expliquer à nos parents comment éviter les gaspillages.»

PERRINE
ÉLÈVE



© THOMAS MASOTTI



Martine Plomb, cheffe de projet à l'Antenne Région Valais romand, a appris aux élèves à traquer les gaspillages dans une trentaine de classes du district. THOMAS MASOTTI

skate et rouler en trottinette, ça (ré)chauffe! De ces sources d'énergie, certaines sont renouvelables, d'autres non. Sur un graphique, les enfants comprennent que depuis la deuxième guerre mondiale, les humains utilisent toujours plus d'énergie. Et si l'on en consommait trop? Et s'il était possible d'en économiser? C'est l'heure de partir à la chasse, la «Chasse aux gaspis»!

Des petits scientifiques en chasse

Armés des instruments de mesure qui constituent la mallette didactique créée par MYénergie, les enfants, se répartissent dans les quatre ateliers.

Eau – Si l'on ouvre le robinet à fond pendant 15 secondes, c'est environ deux litres d'eau que les enfants mesurent, soit huit litres par minute. Extrapolé aux trois fois trois minutes par jour de brossage de dents avec le robinet ouvert, cela représente 72 litres par jour et 26'280 litres par année. Sacré «gaspi»!

Lumière – Quel est l'éclairage idéal sur un pupitre pour bien travailler? Martine Plomb explique qu'il faut 300 lux, l'unité qui mesure combien une surface reçoit de lumière. Équipés d'un luxmètre, les élèves découvrent que dans une salle de classe, il suffit de monter les stores pour atteindre les 300 lux ou n'allumer



Maryline Claivaz, enseignante avec Thierry Lonfat, concierge, ont animé les ateliers lumière et température. THOMAS MASOTTI



Patrice Moret, directeur, a accompagné l'atelier eau de la «Chasse aux gaspis». THOMAS MASOTTI



«Mon cours préféré, c'est les maths, mais la «Chasse aux gaspis», c'était encore mieux!»

TRISTAN
ÉLÈVE

© THOMAS MASOTTI

que les rangées de luminaires nécessaires. La traque a servi à débusquer un «gaspis»!

Température – En ce vendredi matin de février, à Martigny, il fait quatre degrés à l'extérieur. La température ambiante qu'il faut pour une salle de classe est 20 degrés. C'était précisément la température de la salle vide. Quarante-cinq minutes plus tard, la vingtaine d'enfants présents l'avait fait monter à 23 degrés, simplement par leur présence. Les enfants mesurent aussi 21 degrés dans le couloir, alors qu'il en fait neuf dans un escalier non chauffé. Et à la chaufferie du sous-sol, les 26 degrés mesurés font penser à l'été. «C'est ici qu'il faut boire des cocktails! propose un élève. Avis aux enseignants!

Electricité – Les ampoules, servent-elles à chauffer? Pourtant, les enfants découvrent que certaines d'entre elles voient leur température augmenter une fois allumées, alors que d'autres non. «Toutes les ampoules n'ont pas la même efficacité. Le choix au moment de l'achat est déterminant.» signale Martine Plomb. Le wattmètre révèle même un secret:

certaines appareils consomment de l'électricité alors qu'ils sont éteints. Comment éviter ce «gaspis»? Personne n'a envie d'enlever toutes les prises en sortant de sa maison. Heureusement, il y a des solutions: une multiprise avec interrupteur ou encore mieux, une prise minuteur!



«C'était cool de faire un travail de scientifique!»

MILEN
ÉLÈVE

© THOMAS MASOTTI

EN PLUS

La parole au directeur, à l'enseignante et au concierge

L'école primaire de Martigny a mis sur pied une commission énergie comme l'explique Patrice Moret, le directeur: «Sa particularité est d'y avoir intégré des enfants en plus du concierge, de la direction et du secrétariat. Ce sont les jeunes qui donnent des impulsions. Par exemple, une élève a proposé d'organiser une journée sans utiliser d'électricité dans toute l'école. Cette journée a été baptisée Black Out Friday et aura lieu en mai». Et bien entendu, l'action «Chasse aux gaspis» sera reconduite l'année prochaine.

Maryline Claivaz: «Sortir de la salle de classe et participer à des ateliers d'expérimentation permet aux élèves de mettre du sens à leur apprentissage. «En tant qu'enseignante, je peux transmettre un savoir à mes élèves. Mais si j'organise un atelier, les enfants iront eux-mêmes chercher l'information en expérimentant. La connaissance prend alors tout son sens et s'ancre mieux dans la mémoire. Rendre les élèves actifs est très enrichissant.»

Thierry Lonfat est concierge et responsable d'une vingtaine de bâtiments en ville de Martigny. Le chauffage, c'est son domaine et les économies d'énergie, il connaît. «En mesurant la température des classes trois fois par jour pendant quelques mois l'année passée, nous avons constaté qu'un des bâtiments scolaires était surchauffé. Après quelques adaptations, pour un seul bâtiment, c'est 14'000 francs de chauffage par année qui sont économisés.»

PUB

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

LECTURE UN RÉCIT DE VIE

«Sourire au-delà de l'enfer»

RÉGION Une autobiographie comme un coup de poing en pleine poitrine, qui peut jeter à terre ou faire bondir mais qui ne laisse personne indifférent. L'auteure, Yana Valença Vicente Garcia, résume son livre, un récit de vie intitulé «Sourire au-delà de l'enfer» ainsi: «C'est un message d'espoir pour les victimes de violence domestique pour qui dans cet enfer tout semble perdu. En publiant ce témoignage, je souhaite leur prêter secours en les encourageant à sortir du silence et à demander de l'aide. Les bourreaux peuvent aller jusqu'à tuer leurs victimes ou les faire souffrir au point de les pousser au suicide. J'aimerais redonner confiance aux victimes, les encourager à trouver confiance en elles et à sortir de la culpabilité pour avancer, car tout espoir n'est pas perdu!»

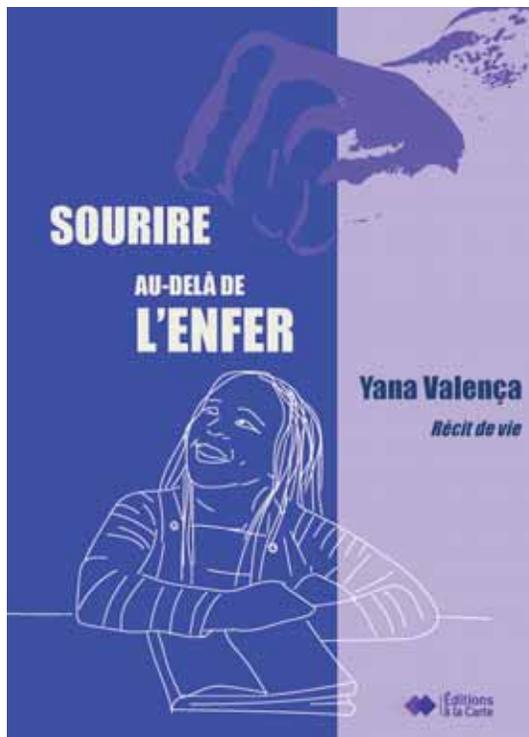
«Un message d'espoir pour les victimes de violence domestique»



YANA VALENÇA VICENTE GARCIA
ÉCRIVAINNE

L'auteure en résumé

Yana Valença Vicente Garcia naît au Brésil en 1969, d'une mère adolescente et d'un père inconnu, dans un contexte de grande pauvreté. Dès la petite enfance, sa vie est marquée au fer rouge: elle connaît la maltraitance, la rue, puis l'esclavage. À l'aube de sa vingtième année, la promesse d'un mariage la conduit en Suisse. Elle croit pouvoir enfin connaître le bon-heur. Mais l'Eden espéré va très vite s'avérer être un enfer... Chaque fois que la roue de la Fortune



semble tourner en sa faveur, le numéro qui en sort est perdant. Mais Yana saura traverser le feu et renaître, tel un Phœnix. Et l'écriture devient rapidement un exutoire, un apaisement, puis une nécessité de transmettre. Elle a également fondé et préside une association de soutien aux victimes de violences domestiques, L'Espoir de Yana.

MAG

Mardi 19 avril de 17 h 30 à 19 h, vernissage du livre à la Médiathèque de Sierre, lecture en musique par Mme Anne C Martin (voix) et Yannick Schmidli (violon alto).

EXPO CORONA CALL

8 artistes chez Louis Moret

MARTIGNY Huit artistes donnent leur vision du premier confinement dans «Corona Call». Un accrochage foisonnant pour témoigner d'une crise et dessiner un après, à voir à la Fondation Louis Moret.

Une période singulière

Il a fait les grands titres des médias pendant plus de deux ans. Monopolisant les unes des journaux jusqu'à l'écœurement. Et puis la guerre est arrivée aux portes de l'Europe, reléguant l'important virus aux oubliettes. Mais l'histoire ne l'effacera pas de sitôt, ce Covid-19 qui a fait des millions de victimes dans le monde et chamboulé le quotidien des humains. Pour garder une trace de cette période singulière à tous les niveaux, Visarte Suisse lançait en mars 2020 un concours d'arts visuels baptisé sans ambiguïté «Corona Call». Face à l'isolement imposé à tous, une réponse salutaire: la création. Deux mois plus tard, la faitière croulait sous les projets, 683 pour être exact. Le jury en sélectionna 39. On peut découvrir 8 regards artistiques à Martigny.

Exposition «Corona Call Martigny», jusqu'au 10 avril 2022 à la Fondation Louis Moret. Du mercredi au dimanche de 15 heures à 18 heures. Entrée libre. Le projet: www.corona-call.visarte.ch s'exposera ensuite à Lausanne.

PUB

Tous vos projets photovoltaïques

Sinergy est votre partenaire local de référence pour tous vos projets photovoltaïques.

Maisons individuelles, immeubles, PPE ou halles industrielles en contracting solaire (zéro investissement pour vous), quelle que soit votre envie, nous sommes à votre écoute !

Sinergy vous propose une solution clé en main et vous accompagne tout au long du projet.

Demandez conseil à nos spécialistes

027 564 25 00 - www.sinergy.ch/photovoltaïque



SOCIÉTÉ ACTION SOLIDAIRE

Des tulipes pour Projo

MARTIGNY Au marché de Martigny, un air de printemps flottait, au stand du Club Soroptimist International de Martigny. Voilà plus de 15 ans que les membres de ce club service féminin vendent des bouquets de tulipes printanières aux passants, amis ou connaissances. Désormais traditionnelle, cette action sociale organisée par les clubs services Soroptimist de l'Union Suisse, à l'occasion de la journée de la femme, a également lieu dans de nombreuses villes du pays. Le bénéfice réalisé de la vente est entièrement affecté à des projets sociaux.

«Soroptimist organise plusieurs actions pour récolter de l'argent versé à des bénéficiaires locaux ou internationaux.»

Les bénéficiaires

Cette année, l'Association ProJo en faveur des personnes en situation de handicap est la bénéficiaire de la vente des tulipes du club de Martigny. L'association ProJo a pour but de soutenir financièrement des personnes atteintes de lésions médullaires, domiciliées en Valais, en finançant toute



La secrétaire de l'association ProJo, Roxanne et des membres du club de Martigny: Martine, Monique, Pascale et Marianne. LDD

aide nécessaire au rétablissement et aide de vie qui ne sont pas pris en charge par les assurances. Des membres du club de Martigny et la secrétaire de l'association ProJointéressés. Le club service Soroptimist organise plusieurs actions pour récolter de l'argent versé intégralement à des bénéficiaires locaux ou internationaux,

en accord avec les objectifs du Soroptimist International.

Sur le plan suisse

La Suisse compte aujourd'hui 61 clubs, réunis sous l'égide de l'Union suisse rattachée à la Fédération d'Europe et Soroptimist International. Les membres du club Martigny fondé en 1989 œuvrent

pour l'éducation, la santé, l'environnement et le développement durable, l'éradication de la violence faite aux femmes et leur autonomie financière. Pour financer différents projets dans ces domaines, le club organise de nombreux événements, comme la vente de tulipes, lors du Soroptimist Day.

MANIFESTATION AU CERM

Le salon Agrovina

MARTIGNY Le salon Agrovina est dédié aux domaines de l'arboriculture, de la viticulture, de l'œnologie et de la microbrasserie. La 14^e édition ouvrira ses portes du 5 au 7 avril au CERM de Martigny pour sa quatorzième édition. Elle sera placée sous le signe de l'innovation, du progrès et des circuits courts.

Pour cette édition 2022, le Comité d'organisation a souhaité intégrer un sujet d'ac-

tualité fort et en constante évolution: les circuits courts. Vous retrouverez ainsi ce thème en filigrane dans l'ensemble du programme d'AGROVINA. À travers différentes interventions durant la partie officielle, lors des conférences matinales et des présentations à l'Agro Forum, sur le nouvel espace digital ou directement par la présence d'exposants spécialistes, le sujet sera au centre des discus-

sions afin de proposer des solutions concrètes pour booster la vente directe de vos produits en évitant un maximum d'intermédiaires. Sur 3 jours d'expositions, et répartis sur 20'000m², plus de 100 exposants et quelques 15'000 visiteurs sont attendus au sein du CERM.

Du mardi 5 au jeudi 7 avril 2022, de 9 à 18 heures.

PUB

2008-2022 : 15 ANNÉES À VOTRE SERVICE

TOUS LES SOIRS DÈS 4 PERSONNES

MENU RACLETTE : CHF 34.- (au lieu de CHF 42.-)

VENDREDI 25 MARS (SOIR)

MENU SAVEURS DU VALAIS
et dégustation de vins de Plan-Cerisier
avec Mélanie Besse. Repas + dégustation: CHF 45.-

DÈS ARRIVAGE : ASPERGES DU VALAIS

Et toujours: choucroute, aïreaux, tripes ...

EN AVRIL

Plan Cerisier
café restaurant1921 Martigny-Croix - 027 722 25 29 (réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch - Fermé mardi et mercredi
toute la journée, sauf en juillet, août et octobre.

ÉNERGIE ÉMOSSON

Nant de Drance à la télé

FINHAUT TTC (Toutes taxes comprises) s'installe 600 mètres sous terre pour une émission spéciale en direct de la centrale électrique de Nant de Drance, entre les lacs de retenue d'Emosson et du Vieux Emosson en Valais (lundi 28 mars, 20 h 10, RTS 1). Au cœur du débat sur la transition énergétique, le magazine économique de la RTS nous éclaire sur les secrets de la fabrication de l'électricité et le devenir de notre approvisionnement énergétique. Avec à la clé, des images exceptionnelles!

«C'est l'une des plus puissantes d'Europe.»

Dix-sept kilomètres de galeries

Avec ses 900 MW, la centrale de pompage turbinage de Nant de Drance est l'une des plus puissantes d'Europe et la seconde plus importante du pays. Bientôt mise en service, la centrale s'inscrit dans la stratégie énergétique de la Suisse qui vise l'abandon progressif du nucléaire et l'accroissement de la part des énergies renouvela-



«La descente aux ampères» avec TTC sur le site de Nant de Drance. NANT DE DRANCE

bles, notamment hydrauliques. Dix-sept kilomètres de galeries souterraines, une «caverne des machines» longue comme deux terrains de foot et plus spacieuse que la Cathédrale Notre-Dame, deux puits de plus de 400 mètres de hauteur... TTC nous ouvre les

portes d'un projet pharaonique. Une fois l'électricité produite, comment est-elle ensuite distribuée jusqu'au consommateur? TTC suit les routes de l'électricité et convie, pour en parler, le directeur de Swissgrid, société responsable en Suisse du réseau de

transport de l'électricité. Enfin, cette descente au cœur de la centrale sera l'occasion pour le magazine de faire un petit clin d'œil à notre fascination si helvétique pour les ouvrages souterrains et autres galeries creusées au cœur de nos montagnes. (C)

THÉÂTRE À L'AFFICHE

Deux spectacles à l'Alambic

PUB

DLC
BOX À LOUER FULLY
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER, FULLY
Au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 130.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 180.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

MARTIGNY Premier rendez-vous le jeudi 31 mars avec Le Poisson belge de Léonore Confino. Au travers des personnages Petite fille et Grande Monsieur, Margot Van Hove et Roland Vouilloz incarnent un duo d'une intensité émotionnelle stupéfiante. Dans cet univers parfois onirique, teinté de surréalisme, ces deux êtres singuliers, en quête d'identité, vont s'aider à affronter leur réalité avec infiniment de tendresse et de malice. Cette pièce sur la difficulté de respirer et d'être soi, est une bouffée d'oxygène

et un bijou de poésie, d'émotion et d'intelligence.

Judi 31 mars à 19 h 30.
Théâtre d'aujourd'hui,
sensible et tendre,
mis en scène de Lucie Rausis.

Alice, retour aux merveilles

Deuxième rendez-vous, le dimanche 10 avril avec Alice, retour aux merveilles, un spectacle pour toute la famille.

Alice redécouvre le texte de Lewis Carroll avec jubilation et développe un univers esthétique magique et atta-

chant. Dans une folle course-poursuite, mère et fille se retrouvent alors projetées dans un monde bien étrange... le Pays des Merveilles! Des épreuves et rencontres surprenantes attendent alors Alice... À voir en famille, une belle initiation au théâtre. **MAG**

Dimanche 10 avril à 11 heures
par la Divine company.
Une création pétillante et magique. Mise en scène de Stefania Pinelli, Denis Correvon, David Deppierraz, Yasmine Saegesser.
www.theatrealambic.ch

CONCERT CHANSONS ET MUSIQUE

Les patoisants au fil de l'eau

LE CHÂBLE Après deux ans de silence, le Chœur Valaisan des Patoisants, dirigé par Marie Favre, revient sur scène et est heureux d'annoncer son concert qui aura lieu le samedi 26 mars prochain à l'Église du Châble/Val de Bagnes.

Avec des musiciens

Lors de cette aubade, les choristes accompagnés de musiciens (Grégoire Fellay à l'accordéon et Pascal Dumoulin à la percussion) vous proposeront la carte sonore d'un pays patois vu à la verticale!

En effet, nous suivrons ensemble le fil de l'eau et, partis de la violence des étages glaciaires, où naissent les ruisseaux, nous descendrons jusqu'au bord de la mer... Le répertoire, extrêmement varié, explorera les sonorités de divers patois: Fully, Chermignon, Vex, Isérables... sans oublier le Val de Bagnes!



Le Chœur valaisan des patoisants, dirigé par Marie Favre, se réjouit de retrouver son public. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu Eglise du Châble

La date Samedi 26 mars à 20 h

Le plus Entrée libre

PUB

DEVENEZ COOPÉRATEUR DE MIGROS VALAIS



DÉCIDEZ DE L'AVENIR DE VOTRE MIGROS



Inscription

www.migrosvalais.ch/coopérateur



URBANISME VOITURES ET PIÉTONS

Le théâtre de la mobilité

MARTIGNY Tous sur la place Centrale le samedi 9 avril! La Ville de Martigny, associée à de nombreux partenaires, organise «La journée de promotion de la mobilité». Au programme, notamment: bourse aux vélos d'occasion, initiation aux vélos électriques, démos de BMX, animations, présentations et pour conclure, une verrée offerte par la municipalité!

«Un itinéraire vélo/piéton pourrait s'étendre de Bovernier jusqu'au Rhône et au Rosel.»

DORIAN FARQUET
CONSEILLER MUNICIPAL

Un terrain de jeu

Avec ses nombreux partenaires, la Ville de Martigny a concoc-

té un riche programme qui ravira les petits et les grands. Le vélo sera sans conteste la star du jour avec, pour commencer, une bourse aux vélos. Si vous n'utilisez plus votre deux-roues, prenez-le avec vous. C'est l'occasion rêvée de lui offrir une seconde vie, de faire de la place dans votre local et surtout de lui trouver un nouveau propriétaire.

Les bus urbains

Durant cette matinée, le public pourra aussi profiter d'une présentation du réseau des bus urbains de Martigny et de Martigny roule. Il pourra également tester des e-bikes, entretenir ou réaliser le service de son vélo, essayer Velospot, prendre des renseignements sur les changements qui se profilent en matière de stationnement ou encore assister à une démo de BMX freestyle. À l'issue de cette matinée placée sous le signe de la mobilité, une verrée sera offerte par la Ville de Martigny.



Conseiller municipal, Dorian Farquet dévoile pour nous la stratégie des autorités octoduriennes en matière de mobilité douce. MAG

L'interview du Conseiller municipal Dorian Farquet

La mobilité est une préoccupation majeure des autorités communales? Si oui pouvez-vous nous donner quelques décisions prises pour la favoriser?

Nous avons notamment décidé de mettre en avant la mobilité douce lors des réfections et aménagement comme l'avenue de la gare. Cette dernière verra la chaussée consacrée aux véhicules diminuer en passant de plus de 9 mètres à 5.6 mètres. On pourra ainsi considérablement augmenter la partie piétonne. Autre exemple: les berges de la Dranse ou un itinéraire vélo/piéton pourrait s'étendre de Bovernier jusqu'au Rhône et au Rosel.

D'autres exemples à nous donner?

Il y en a plein. Nous allons effectuer un test sur deux tronçons déjà fréquemment parcourus par des utilisateurs en mobilité douce: la route Rosel/Dranse et Guercet/Charrat en les consacrant exclusivement aux trafics agricoles et à la mobilité douce, tout autre trafic sera supprimé.

Mis à part les aménagements routiers, le développement des transports publics doit aussi vous préoccuper?

Évidemment et cela depuis plusieurs années. Aujourd'hui, la cadence au ¼ d'heure pour les bus sur la ligne principale Martigny-Gare/Martigny-Combe est un service appréciable et apprécié. Nous étudions également la transition avec des bus électriques et sommes en cours de travaux pour la réalisation d'un HUB (plate-forme multimodale) sur la place du Manoir.

La mobilité douce en ville, c'est bien mais on ne peut pas oublier le problème du parking pour les voitures?

L'acquisition par la ville d'un étage complet au parking des morasses (cœur de cité) qui ouvrira courant avril est la preuve que nous nous préoccuons de ce problème. Ce parking permettra aux véhicules arrivants du Bourg de pouvoir stationner à proximité immédiate du centre sans toutefois le traverser. En complément, le parking souterrain du Manoir va également être rénové et accueillera tout comme le parking du Bourg et des Morasses un système de téléjalonnement indiquant le nombre de places disponibles.

Peut-on rêver d'un centre-ville entièrement réservé aux piétons?

La place Centrale est déjà piétonne une majeure partie de l'année et les retours sont positifs. On ressent que la population est de plus en plus demandeuse de ce genre d'aménagement. Nous avons lancé différentes réflexions sur le sujet.

Qu'attendez-vous de cette journée de promotion?

Que la population martigneraise puisse découvrir la mobilité en ville et qu'un échange avec les différentes entités présentes sur la place centrale se passe avec les personnes qui auraient des interrogations. Notre ville étant dense, il est très facile et rapide de se rendre d'un point à un autre sans utiliser sa voiture. Nous espérons donc que cette journée avec en point d'orgue «le vélo» remportera un réel succès et que les résidents se laisseront tenter par un passage à la mobilité cycliste.

MARCEL GAY

Journée de la mobilité samedi 9 avril dès 9 heures sur la place Centrale.

SOCIÉTÉ DEUX RENDEZ-VOUS

Une vente et une énigme...

VAL DE BAGNES Le printemps revient et avec lui le besoin d'équiper les enfants pour la belle saison. «Une vente échange, c'est l'occasion d'obtenir des articles de qualité pour un budget raisonnable» rappelle Delphine Pilloud, secrétaire de l'organisation.

Des bénévoles

L'association de parents d'élèves (APE) de Val de Bagnes organise ce rendez-vous deux fois par année et rencontre à chaque édition un grand succès. Composé de 5 membres, le comité travaille bénévolement à l'organisation de cette manifestation et peut compter chaque année sur de nombreuses vendeuses et bénévoles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous y trouverez des habits et chaussures pour enfants 0-16 ans, des vêtements de grossesse, habits et chaussures femmes, du matériel de puériculture, des équipements de sport de saison, jeux, livres, DVD, puzzles, etc. Rendez-vous demain, samedi 26 mars de 9 heures à 13 heures, à l'Espace Saint-Marc au Châble.

Énigme de Pâques

Et comme une bonne nouvelle n'arrive jamais seule, le comité de l'APE organisera cette année encore sa traditionnelle animation de Pâques mais dans une version revisitée. Il vous invite à venir résoudre l'énigme de Pâques à travers les bois de Charençon le samedi 16 avril de 10 heures à 14 heures Amusement garanti! Vous trouverez de plus amples informations sur notre site internet: www.apevaldebagnes.ch. **MAG**



Le comité d'organisation. Devant : Séverine Maret (vice-présidente) Sandrine Rebelo (trésorière) et Nathalie Moulin-Bochud (présidente). Derrière : Vanessa Délitroz (membre) et Delphine Pilloud (secrétaire). **LDD**

BON À SAVOIR**Le lieu**

Espace St-Marc, vente-échange

Ladate

Samedi 26 mars de 9 à 13 h

Le lieu

Bois de Charençon, énigme de Pâques

La date

Samedi 16 avril, de 10 à 14 h

Le site

www.apevaldebagnes.ch

EN BREF**Voitures, motos, kartings en piste à Orsières.**

ORSIÈRES Les véhicules de sport seront de sortie ce samedi 26 mars à l'occasion de la traditionnelle Démo auto, moto, karting. Cette édition se déroulera dans la zone de la Proz. Lors de cette rencontre sportive et amicale, les pilotes pourront faire les dernières mises au point et le public admirer des machines variées: voitures de course, voitures de sport, voitures anciennes ou modernes, véhicules de collection, monoplaces, ainsi que motos de styles divers et des kartings. Entre 9 et 17 heures, plusieurs groupes, composés de sept à quinze véhicules, seront en démonstration, sur un parcours d'un kilomètre, fermé et sécurisé par des commissaires. Les spectateurs auront aussi la possibilité de prendre place comme passagers dans certains véhicules. Une cantine et des stands de boissons seront ouverts toute la journée.

Infos sur www.demo-orsieres.ch

PUB

Alzheimer, quand Martigny s'engage !**CONFÉRENCE**

5 avril 2022 à 9h00

Salle Communale de Martigny

• Conférence "Alzheimer, quelques clés de compréhension" en présence de Mme Megan Fellrath, infirmière au CMS Martigny & Régions.

PIÈCE DE THÉÂTRE

22-23 avril 2022 à 20h00

24 avril à 17h00

Théâtre Alambic de Martigny

• Pièce de théâtre "Le Père" de Florian Zeller en collaboration avec le foyer Les Acacias.

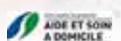
BALADE + EXPO

12 avril 2022 à 14h45

• Balade culturelle pour les personnes souffrant d'Alzheimer et leur proche.
• Visite de la Ville en baladeur et visite de l'exposition au Manoir de Martigny.
• Goûter et animation musicale.

Information

+41 (0)79 766 85 75
celine.roudiartlettaz@villedemartigny.ch



DEUX ROUES



Un petit tour d'horizon

Il est temps de découvrir les nouveaux modèles de deux roues dans les magasins spécialisés de la région. Sans oublier de penser à faire le service!

Alors que depuis quelques jours le printemps a montré le bout de son nez avec des températures qui prennent de la hauteur, les amateurs de deux roues ont commencé à chevaucher leur moto, vélo ou scooter. Un moment tant attendu d'enfin pouvoir renouer avec ce sentiment grisant de liberté après avoir patienter en mettant à profit la période hivernale pour bichonner leur engin. Car pour avaler les kilomètres avec plaisir et en toute sécurité, il est important d'entretenir sa moto ou son vélo en lui accordant un petit check-up chez un agent spécialisé. Au même titre, un équipement bien adapté garantit un plaisir à toute épreuve. Habillé en conséquence, on roule confortablement et sûrement. Et pour ceux qui sont encore à rêver de la bécane qu'ils vont chevaucher, les pages qui suivent ont pour ambition de les décider! Alors en route pour découvrir les derniers modèles et être fin prêt à démarrer cette nouvelle saison.



Avant de repartir à l'assaut des virages, il est primordial de procéder à une vérification approfondie de sa machine. LDD

GARAGE BIFFIGER À SAXON

3.2l / 100 km



ZONTES 310 M Le nouveau scooter de la marque Zontes est arrivée le 310M avec son tarif de Fr. 5790.- pour 24.5 KW / 33 ch. Ce scooter consomme seule-

ment 3.2l/100 km en moyenne il est équipé d'un écran couleur TFT, démarrage sans clé, injection électronique, ABS, capteur de pression des pneus et son

poids de seulement 158 kg et d'une hauteur de selle de 760 mm, vous roulez sans soucis avec les 3 ans de garantie constructeur.

ZONTES ZT 125 U1



dès **Fr. 4190.-**

3 ans de garantie
dès 16 ans

Leasing
dès **Fr. 59.-/mois**

GARAGE BIFFIGER^{SA}

www.garagebiffiger.ch – 1907 Saxon – 027 744 21 30

Venez découvrir la marque
Zontes du 25 au 27 mars 2022
lors de nos portes ouvertes.

DEUX ROUES



«Kevin Zufferey est fier de vous annoncer la reprise officielle du garage moto de son papa en ce début d'année 2022. Après plus de 45 ans de service, il est temps pour John de laisser le flambeau à son fils. Julien Darbellay a rejoint Kevin afin d'apporter sa grande expérience dans le domaine du deux roues. Le binôme de choc est sans aucun doute fait pour travailler ensemble afin d'innover et développer le

garage pour lui donner un bon coup de jeune. Vous pourrez être conseillé au mieux chez Zufferey Motos.

Nous sommes agent officiel Honda et nous entretenons toute marque de moto.

Nos principales activités:

- Vente véhicule Honda neuf
- Vente véhicule occasion premium

- Location de moto 35 kw et plus
- Préparation expertise
- Banc d'essai
- Sorties circuit
- Préparations diverses sur moto de course
- Vente d'accessoires et équipements

L'équipe du garage Zufferey se réjouit de vous accueillir très prochainement dans leurs locaux.»



Le Touring nouvelle génération

Une nouvelle era commence avec la NT1100 : une moto Touring au style unique et qui répond à tous vos besoins. Agile, elle est parfaite pour la ville grâce à son poids maîtrisé, sa maniabilité et sa suspension à grand débattement. Mais c'est également une formidable routière, avec son puissant moteur bicylindre, son design GT confortable pour le pilote comme pour le passager et son niveau d'équipement de série élevé : valises latérales, tapisseries, poignées chauffantes, cinq modes de conduite et plus encore! Aussi, certains que soient vos rêves, vous les atteindrez sur la nouvelle NT1100. **Moved by Dreams.**



Mobility bonus, Offrez-vous la liberté avec CHF 400.- de bonus de reprise sur les scooters 125

Jusqu'au 31 mai 2022, bénéficiez de **CHF 400.- de prime à l'immatriculation** sur les scooters 125 de la gamme Honda, à la reprise de votre ancien deux roues

www.zuffracing.ch
027 722 66 30
zuffracing@netplus.ch



PATRIMOINE VALLIS TRIENSIS

De l'argent pour la mine de fer

TRIENT Datant de l'époque romaine, l'ancienne mine de fer des Tseppes au-dessus du village de Trient (VS) constitue un site d'importance européenne. Afin de la valoriser, l'Association Vallis Triensis, que préside Sandro Benedetti, a développé un ambitieux programme de recherches et d'études scientifiques, en étroite collaboration avec l'Université de Zurich. La Fondation UBS pour la culture soutient ce projet à hauteur de 15 000 francs.

«Longtemps oubliée, la mine de fer des Tseppes pourra désormais être appréciée à sa juste valeur»

SANDRO BENEDETTI
PRÉSIDENT DE VALLIS TRIENSIS

Plus de 1400 ans

Les récentes études préliminaires consacrées à la mine de fer des Tseppes ont démontré la continuité de son exploitation depuis l'époque romaine et sur plus de 1400 ans. Elles attestent aussi de la concentration de ces activités d'extraction et de production de fer en un même lieu d'altitude (2000 m). Ces découvertes suscitent un regain d'intérêt pour ce site longtemps oublié. La Fondation UBS pour la culture soutient la mise en valeur de la mine de Trient avec un don de 15 000 francs remis à l'Association Vallis Triensis.

Un programme d'étude sur quatre ans

La preuve de l'existence de la mine de fer des Tseppes a longtemps essentiellement tenu à quelques anciens documents médiévaux la mentionnant. Cependant, de nouvelles recherches ont prouvé l'importance de ce site d'altitude. En 2013 et 2014, des analyses ont, en outre, permis de dater des amas de scories de la fin de l'époque romaine, ce qui fait de



Iwan Willisch, directeur régional UBS Valais et Sandro Benedetti, président de Vallis Triensis. LDD

cette mine la plus ancienne mine de fer connue à ce jour en Valais. En 2016, un travail de bachelor de l'Université de Fribourg a permis d'effectuer des analyses minéralogiques et chimiques d'échantillons de minerais riches en fer.

Vallis Triensis s'est depuis associée à l'Université de Zurich pour développer un programme très complet d'études et de recherches scientifiques. Prévu sur quatre ans, il combine recherche dans les archives historiques, fouilles archéologiques ainsi que prospections géophysiques et géoélectriques sur le terrain. Par ailleurs, une année supplémentaire sera consacrée à la communication et à la valorisation du projet avec un espace dédié dans le futur musée de Trient.

Un soutien bienvenu

«Sur un total de 360 000 francs, nous avons déjà réuni plus de 80% du budget. Nous sommes dès lors très heureux de bénéficier de ce soutien de 15 000 francs alloué par la Fondation UBS pour la culture, qui permettra de financer le quart des quelque 60 000 francs encore à

trouver. Longtemps oubliée, la mine de fer des Tseppes pourra désormais être appréciée à sa juste valeur et bénéficier d'une mise en lumière bien méritée puisque l'aménagement d'un espace réservé à la mine est d'ores et déjà prévu dans le futur musée de Trient», a expliqué Sandro Benedetti, président de l'Association Vallis Triensis.

«La mine de fer de Trient fait partie intégrante d'une période

très méconnue de l'histoire du Valais. Il est donc particulièrement bienvenu de faire connaître à un large public cette très intense activité minière aujourd'hui tombée dans l'oubli. Nous sommes enchantés que la Fondation UBS pour la culture puisse apporter son soutien à la mise en valeur de ce site d'importance européenne», a indiqué Iwan Willisch, directeur régional d'UBS Valais, lors de la remise du chèque. **MAG**

EN PLUS

Un peu d'histoire

La mine de fer est située aux Tseppes, au sommet du versant qui surplombe le village de Trient, et fait face au col de la Forclaz. Elle est uniquement accessible par les sentiers pédestres et jouxte le chemin du Pas des Moutons qui relie les alpages des Tseppes et de Catogne. À noter que l'une des variantes de parcours du Tour du Mont Blanc traverse le site.

Malgré les années d'indifférence que le site a traversées, ce dernier est connu de longue date. En effet, la mine de fer est déjà mentionnée dans des textes datant du XIV^e siècle. En 1377, une première mention écrite indique que Nanthelme, co-vidomme de Martigny, reçoit la mine de la part de l'évêque de Sion. Par la suite, elle sera régulièrement citée au cours du XVI^e siècle. Sous l'administration napoléonienne du Département du Simplon, elle sera encore brièvement remise en activité de 1811 à 1814, pour ensuite être à nouveau abandonnée

Fust
Et ça fonctionne.

Infos et adresses:
0848 559 111 ou www.fust.ch

<p>199.90 Garantie prix bas</p>  <p>E <small>New Label 2021</small></p> <p>Congélateur NOVAMATIC TF 070-IB H/L/P: 83.9 x 49.4 x 49.4 cm • Contenance de 70 litres No art. 10718928</p>	<p>379.- Garantie prix bas</p>  <p>D <small>New Label 2021</small></p> <p>Lave-linge NOVAMATIC WA 809 E Capacité de 8 kg • Utilisation plus facile avec le commutateur rotatif • Programme rapide de 30 min. No art. 10715899</p>	<p>449.- Garantie prix bas</p>  <p>A++</p> <p>Séchoir NOVAMATIC TW 728 E Capacité de 7 kg • Jeans, programme minuté, soin de la laine, linge mixte No art. 10715931</p>
--	---	---

MILLEUR SERVICE FUST ET ÇA FONCTIONNE

« Chez nous, vous avez la garantie de satisfaction! Si vous n'êtes pas satisfait de votre nouvel appareil, vous pouvez simplement nous le retourner dans les 30 jours. »



ABDB débarras
Débarras appartement, maison, cave.
Dédution sur la prestation pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.
www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.
Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Société des Pêcheurs du District de Martigny
Ecole de Pêche - Section Martigny

La société des pêcheurs du district de Martigny a le plaisir de vous proposer des

cours de pêche pour la période 2022

- connaissances du milieu halieutique
- accompagnants expérimentés
- mise à disposition du matériel en cas de besoin
- préparation au cours SANA (dès 12 ans) pour la pêche dans les eaux helvétiques

Renseignements et inscriptions : pour toute personne intéressée âgée de plus de 10 ans, veuillez vous adresser auprès de M. Litto Monaco, responsable de l'école et membre du comité.

Par e-mail : ecole-peche.martigny@bluewin.ch
Par courrier : Route de la Caux 16, 1922 Salvan VS
Inscription : Fr. 200.-

Pâques se prépare au Manoir

Mercredi 30 mars de 13h à 17h
Atelier cupcakes

Samedi 2 avril de 9h à 12h et de 13h à 17h
Atelier lapins en chocolat

du 5 au 9 avril
Fluffy le lapin géant
sera présent pour vos plus beaux selfies!

GRAND CONCOURS
du 28 mars au 9 avril
plus de Fr. 1'600.- de cadeaux

Centre commercial Martigny Manoir
Place du Manoir
1920 Martigny
www.martignymanoir.ch
lun - jeu 8h - 18h30
ven 8h - 20h
sa 8h - 17h



SPECTACLE LA NAISSANCE D'UNE COMMUNE

«Fusion» comédie de cape et

MAG

Pour enterrer dignement feu la commune de Bagnes et la feue commune de Vollèges et surtout pour fêter joyeusement la naissance de la commune de Val de Bagnes, Créadranses vous invite à l'espace Saint-Marc qui accueille, en mai 2022, un spectacle histori-coco-mique intitulé «Fusion».

Ecrit et mis en scène par Alexis Giroud, il fait évoluer chanteurs, comédiens professionnels, musiciens virtuoses et danseuses dans une atmosphère de rires... sous cape! Le rideau s'ouvre d'ailleurs sur une potence au bout de laquelle se balance une corde. C'est la cravate promise à un certain François Gard...

«J'ai intégré les cours Florent ou j'ai suivi la formation comédie musicale de 2 ans.»

NATHAN PANNATIER
COMÉDIEN

Un peu d'histoire

1630.

Dans le castel d'Estiez, chez les Fabri, s'est déroulé, en 1630, l'un des événements les plus importants de notre histoire. Pendant plus d'un mois, Vollégeards et Bagnards tiennent en otage l'évêque Hildebrand Jost. Par menaces et violences interposées, ils obligent le prélat à renoncer à ses droits de souverain temporel. Ils réussissent notamment à lui faire signer une charte selon laquelle il allait désormais renoncer à la Caroline, un impôt particulièrement lourd pour les gens de Bagnes et Vollèges.

L'évêque écrivait à l'époque:

«Des patriotes me proposent de me rendre à Saint-Brancher, suivi d'un seul domestique. Là, on me loge au château d'Etier, chez noble Fabri où je demeure trois semaines, privé de conseil et d'aide car on ne permet à personne, ni séculier ni ecclésiastique, de me rendre visite. Et même, ils font entourer le château de gardes qu'on fermait à nuit close et qu'on levait de grand matin pour que je ne m'en aperçusse pas...

Ils me dirent qu'ils ne voulaient plus se laisser gouverner, ni par moi ni par mes successeurs, comme ils l'avaient souffert jusque là... Et que la Caroline était une fable, car si Charles Quint a concédé quelques droits de souveraineté aux évêques de Sion, il leur a donné ce qui n'était pas à lui.» Le joug de la puissance temporelle de l'Église devenait insupportable. Mais ce haut fait ne restera pas sans lendemain.

L'entrevue du jour avec Nathan Pannatier, comédien de Savièse.

Nathan Pannatier, vous êtes de Savièse, vous sortez d'un spectacle chez Barnabé où vous avez crevé l'écran, comme on dit. Quelle est brièvement la filière artistique que vous avez suivie?

J'ai eu la chance de jouer sur beaucoup de projets amateurs en Valais quand j'étais plus jeune. J'ai pu rencontrer un tas de troupes différentes et monter avec elles des spectacles super chouettes! Je suis ensuite parti à Paris pour me former en Comédie musicale. J'ai intégré les cours Florent ou j'ai suivi la formation comédie musicale de 2 ans. C'était deux années intenses qui m'ont énormément appris. C'était aussi la début d'une période où j'allais enfin pouvoir consacrer tout mon temps à ma passion.

Comment s'est faite votre rencontre avec Olivier Giroud?

Sur scène! Dans le cadre du spectacle «Croix rouge». C'était un projet magique ou nous

avons partagé énormément de choses. J'ai tout de suite tissé des liens forts avec Olivier. Je suis très content d'être encore sur scène à ses côtés aujourd'hui.

Vous partagerez avec lui la scène de l'Espace Saint-Marc pour jouer Fusion. Mais vous avez aussi d'autres projets en commun?

Ouiiii... Nous avons monté un super spectacle l'automne dernier au théâtre de l'Odéon à Villeneuve. Le spectacle s'appelle «Hystéries» et nous avons la chance de pouvoir le présenter cet été, tout le mois de juillet, au festival d'Avignon. C'est un spectacle qui nous tient vraiment à cœur et dans lequel nous nous sommes beaucoup investis. En somme une belle aventure qui continue...



d'épée



Nathan Pannatier et Olivier Giroud sur le spectacle Hystéries. A voir en juin prochain au théâtre Alambic, Martigny.

SÉBASTIEN MONACHON

EN PLUS

Dates clés

- 1150:** Humbert de Savoie cède les territoires de Bagnes et Octiet à l'abbaye de Saint-Maurice.
1475: Les Bagnards détruisent la maison forte de l'abbaye, au Châble.
1630: L'évêque Hildebrand Jost est retenu en otage au château d'Étiez.
1745: L'abbé Jean-Joseph Claret, en visite à Bagnes, est contraint, par les armes, à abandonner certaines redevances.
1750: Date du spectacle «Fusion»

Les représentations à l'Espace Saint-Marc

Samedis 30 avril, 7 et 14 mai, à 20 h 30
 Dimanches 1 et 8 mai, à 17 h
 Vendredi 6 mai à 20 h 30
 Jeudi 12 mai, à 20 h 30

Réservations www.creadranses.ch

Restauration Dès 18 h 30 à l'Espace Saint-Marc
 Le menu de la Fusion

Possibilité de se restaurer avant le spectacle, uniquement les soirées, à partir de 18 h 45.

Apéritif

Salade bagnarde

Pot-au-feu de bœuf revisité et «Kouÿzênâdzò» comme à l'époque

Duo de mousse au chocolat

Animations musicale et tête-à-tête avec les artistes.

Un concours pour gagner des billets

«Hystéries», spectacle avec Mélanie Frémont, Olivier Giroud et Nathan Pannatier sera présenté en juillet 2022 dans un festival. Lequel? Quatre personnes tirées au sort gagnent un billet d'entrée à la première du samedi 30 avril. Vos réponses à: algr50@hotmail.com

Les gagnants du premier concours:

Maurice Besse de Bruson, David Deslarzes de Prarreyer, Eslisabeth Mivelaz de Conthey et Jean-François Copt d'Orsières.

L'INVITÉ de l'immobilier



Les effets
insoupçonnés
de la Lex Weber
en Valais

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Il y a 10 ans, un séisme secouait les professionnels de l'immobilier. Tout particulièrement dans le Valais, car la loi sur les résidences secondaires, appelée Lex Weber, acceptée par le peuple suisse à 50.6%, sonnait le glas de nombre de projets de construction dans notre canton.

D'ailleurs, les habitants du Valais ne s'y étaient pas trompés, puisqu'ils avaient voté à 73.8% contre cette initiative, le plus haut taux de refus cantonal. Ce qui n'a pas empêché la loi d'entrer en vigueur le 1er janvier 2016, interdisant la construction de résidences secondaires dans les communes possédant déjà 20% de ce type de biens sur leur territoire.

Il n'est pas question de refaire l'Histoire, mais il est intéressant de comprendre l'impact de cette loi sur le marché de l'immobilier local. D'autant plus quand on sait que, je le disais récemment ici, la demande de logements est forte et les biens à disposition rares.

Cette situation dans nos activités d'experts immobiliers, est manifeste. Elle n'a pas échappé aux analystes du Crédit Suisse, qui partagent leurs réflexions sur ce sujet en mesurant l'impact réel de cette loi sur le marché de l'immobilier.

Je vous invite à lire cette étude si vous souhaitez en savoir plus sur ces éléments. Ce qui est intéressant de relever, et de comprendre, c'est la tension que cette loi a insidieusement engendrée sur le marché immobilier actuel des résidences secondaires, voire du marché immobilier tout court.

«Un étai
qui se resserre
inexorablement»

Ce dernier est en effet pris dans un étai qui se resserre inexorablement, avec d'un côté les aspects réglementaires interdisant la construction de ce type de biens dans de nombreuses communes valaisannes, et de l'autre côté, la demande pressante d'un nombre toujours plus élevé de ménages souhaitant devenir propriétaires de résidences secondaires.

Ce que la loi n'avait pas envisagé, c'est que cette tension, alimentée par le regain d'intérêt pour les résidences secondaires, que la pandémie a bien évidemment renforcé, se fait pour partie au détriment des habitants du canton. Ces derniers voient les opportunités de se loger à des prix abordables diminuer comme peau de chagrin, à mesure que les offres disparaissent et que, loi du marché oblige, les prix augmentent.

Un dur retour de bâton pour les Valaisans et, comme le disent les analystes de cette étude, un effet corollaire qui va contre l'esprit de loi telle qu'elle avait été pensée, étant donné qu'elle avait notamment pour vocation de maintenir sur le marché des logements des prix abordables pour les autochtones.

Quid de l'évolution du marché immobilier des résidences secondaires? Bien malin celui qui pourra le dire. L'impossibilité de construire ce type de biens reste un frein important à l'acquisition, qui a des répercussions bien plus étendues qu'on ne pouvait l'imaginer il y a 10 ans...

RENCONTRE MARINE FLIPO

Au chevet de tous les

MARCEL GAY

Elle avait ému les lecteurs de la Gazette en racontant son histoire d'amour avec une jument, une liaison si forte qu'elle conditionnait sa vie. C'était en 2011 et la flamme qui brillait dans ses yeux ne s'est pas estompée, bien au contraire. Onze ans plus tard, nous l'avons rencontrée pour savoir si le monde du cheval l'habitait toujours autant, si la jument de ses débuts était toujours en vie, si la vie était belle aussi...

Rencontre avec Marine Flipo, c'est elle qui se cache derrière cette description un brin sommaire.

«Des manipulations douces dans le but de proposer au corps un chemin vers l'auto-guérison»

MARINE FLIPO
OSTÉOPATHE

Marine, un mot sur la jument qui avait fait l'objet de notre reportage en 2011?

À 11 ans, j'ai eu la chance d'avoir ma propre jument dont j'avais la complète responsabilité de ses besoins vitaux, pâturage, stabulation extérieure, nettoyage quotidien, éducation, différentes disciplines, différentes manières de monter. Durant cette période, j'ai eu l'occasion de travailler, seule, des chevaux de divers horizons avec des problématiques émotionnelles. J'ai alors pu faire le lien avec leur douleur physique tout en terminant mon apprentissage de gardienne d'animaux pour obtenir un certificat professionnel.

Est-ce qu'elle est encore en vie aujourd'hui et, si oui, comment se porte-t-elle?

Rose du Mexique n'est plus de ce monde aujourd'hui. Elle restera celle avec qui j'ai appris mes premières expériences, mes premières leçons, ma plus longue histoire. Tout cavalier a plusieurs chevaux qui marquent leur vie et leur carrière. La vie reste belle malgré tout. C'est le cycle de la vie.

On a surtout parlé de votre passion pour les chevaux, en réalité vous avez un regard bienveillant sur tous les animaux?

Oui et je suis surtout préoccupée par leur bien-être. D'ailleurs après cette expérience enrichissante, je me suis lancée dans une formation de 5 ans en école d'ostéopathie animale. En parallèle

de mes études, je travaillais avec des chevaux, formée et accompagnée par divers professionnels du monde du cheval dont Virginie Bernhard et Joël Laügi.

Et vous avez continué de vous perfectionner?

Effectivement. Au fur et à mesure de ma formation, je voulais toujours en apprendre davantage, découvrir de nouvelles techniques de soin. Alors j'ai suivi des formations complémentaires en ostéopathie en dehors de mes cours comme l'approche tissulaire ou la torsion physiologie afin d'obtenir d'autres compétences.

L'ostéopathie se pratique sur les humains, est-ce la même approche pour les animaux?

Pour ma part, l'ostéopathie se traduit par des manipulations douces dans le but de proposer au

corps un chemin vers l'auto-guérison. C'est le même cas pour les animaux. Il est possible de traiter bon nombre de pathologies comme des tendinites, des lombalgies, des irrégularités, mais aussi des pathologies moins connues comme les dermites, des coliques, des baisses de productions laitières chez les bovins, sans oublier des séquelles d'accidents physiques et de traumatismes psychologiques. Bref, l'ostéopathie peut résoudre passablement de problèmes.

L'animal ne peut pas communiquer son mal-être, comment arrivez-vous à le déceler?

Il est possible de le déceler en observant, en analysant son attitude, son comportement ainsi que par certaines techniques musculaires. Par l'écoute, je peux ressentir assez vite si un animal est en



Marine Flipo: «J'ai eu l'occasion de travailler, seule, des chevaux de diverses horizons avec des problématiques émotionnelles.» LDD

animaux

souffrance, c'est là où se situe la plus grande complexité. Mais, dans tous les cas, la présence et l'échange avec le propriétaire sont essentiels pour cibler les objectifs de soin de l'animal et pour améliorer à tous deux leur qualité de vie.

En plus de l'ostéopathie, vous proposez également du stretching?

Le stretching est un ensemble d'étirements musculaires. Il est utilisé en préparation à un effort physique, à l'élimination des toxines présentes dans les muscles après l'effort. Il peut permettre également d'assouplir la musculature pour gagner de l'amplitude à la suite d'un traumatisme local ou longue période d'immobilisation.

Généralement, je combine le stretching à l'ostéopathie, il est important que tous les métiers s'associent pour avoir une meilleure efficacité.

En quoi consiste le débouillage des chevaux?

Le débouillage est une étape cruciale dans la vie du jeune cheval, il l'impactera dans son relationnel avec l'homme toute sa vie. Il est important que cette phase se passe dans la sérénité et le respect de son corps, de sa croissance ainsi que la vitesse de compréhension et du temps d'assimilation propre à chaque individu.

Pour conclure, qui peut avoir besoin de vos services? Le propriétaire de n'importe quel animal?

Mon travail est holistique, la base est d'abord de m'assurer que



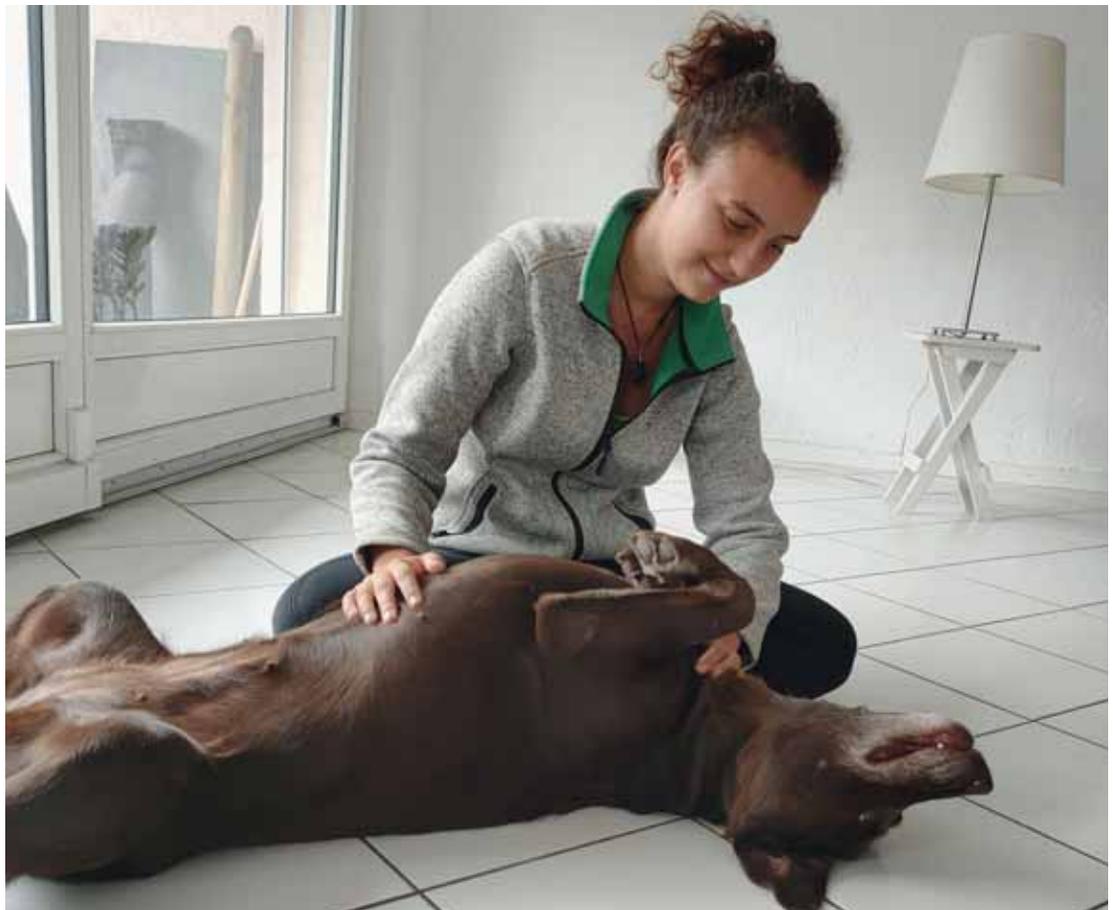
Marine Flipo et le cheval, une longue histoire d'amour. LDD

le corps global fonctionne avant de me lancer dans un traitement plus précis. Donc tous les propriétaires d'animaux peuvent me contacter. Sinon oui, il est possible de traiter bon nombre de pathologies, du moins éviter les récurrences et soulager les douleurs. J'invite le propriétaire à me contacter pour de plus

amples renseignements concernant la problématique de son animal. J'évalue alors si cela est dans mes cordes ou si je dois le diriger vers un autre corps de métier.

On croit savoir que vous exploitez également une pension pour les chevaux?

Je peux en effet leur proposer une pension/travail à l'écurie de Saxon. Je peux aussi les accueillir soit pour des soins à plus long terme, soit régulièrement, pour du débouillage, de la rééducation physique et comportementale.



Le stretching est un ensemble d'étirements musculaires que ce chien semble particulièrement apprécier. LDD

BON À SAVOIR

Les coordonnées

Marine Flipo – 079 855 57 13
www.marineflipo.ch

SOCIÉTÉ SIPE



Un nouveau programme dans les écoles

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

Le thème

L'adolescence est une période de grands changements et mille projets pour le futur se dessinent... Parmi eux, souvent, les premières relations amoureuses...

La vie de couple est une aspiration pour beaucoup de jeunes et une réalité pour nombre d'adultes. Mais certaines difficultés peuvent apparaître. La violence en est une. En Suisse, la police a recensé en 2020 plus de 20 000 infractions en lien avec la violence domestique et ces dernières années, 25 personnes par an en moyenne en sont mortes.

Pour renforcer la prévention des violences, le Département de la Sécurité, des Institutions et du Sport et le Service de l'Enseignement ont décidé dès la rentrée 2021 d'étendre le programme «Sortir ensemble et Se Respecter» à



«Des phases qui se succèdent, où les faits violents peuvent aller en s'aggravant»

ANNE REMY TRITZ
ÉDUCATRICES EN SANTÉ SEXUELLE

toutes les classes de la dernière année d'enseignement obligatoire. Il vise auprès des jeunes à activer les compétences positives dans les relations et encourager si besoin à des changements d'attitudes ou de comportements, ainsi qu'à savoir soutenir et aider des pairs. Dans une forme adaptée sur 4 périodes, l'intervention est co-



animée par les éducateurs en santé sexuelle du SIPE et d'autres professionnels formés au programme.

Pour commencer l'intervention les jeunes réfléchissent à la question: Qu'est-ce que je recherche dans une relation? Aspects physiques mais surtout amour, respect, écoute sont cités par les jeunes. Puis les chiffres. Parmi les jeunes de 15 et 16 ans, la moitié estime être contrôlée par son ou sa partenaire, un sur cinq a déjà subi de la violence physique. La violence n'était dans les désirs de personne, pourtant elle est là. (source TJ, 19 h 30, RTS, 27.08.2018)

Regarder dans le téléphone de l'autre, faire des remarques sur sa tenue, la jalousie, la confiance, la place des amis, les insultes... Différents comportements sont évoqués avec les élèves pour situer la limite entre des comportements sains, blessants ou abusifs. Mais aussi et surtout, nous encourageons les élèves à percevoir et écouter leurs émotions qui sont un repère important de notre bien-être. La peur et la culpabilité régulièrement présentes dans la relation de couple sont aussi un signal d'alarme. C'est pourquoi nous conseillons aux

jeunes de poser les limites dès qu'ils sentent que «ça ne va pas».

Nous présentons aussi le cycle de la violence.

Montée de la tension, crise, justification puis lune de miel... Des phases qui se succèdent, où les faits violents peuvent aller en s'aggravant. Pour éviter de laisser cette dynamique d'emprise s'installer, savoir quand dire stop est une première chose. La seconde est de savoir comment le dire... Une bonne communication est essentielle: Clarifier les faits pour éviter les malentendus, exprimer ses émotions et ses besoins afin de trouver ensemble une solution.

La plupart des jeunes ont en tête au moins une situation où une photo intime a été diffusée sans le consentement de la personne concernée. Nous discutons aussi la violence sexuelle sur les réseaux sociaux. Qu'en dit la loi? Quelles sont les conséquences et les pressions qui peuvent pousser à faire une photo, ou à diffuser un contenu que j'ai reçu?

Les jeunes repartent avec ces messages importants: mettre des limites, reconnaître les signaux d'alarme, favoriser une communication ouverte et trouver de l'aide chez les proches et les professionnels lorsqu'une situation où la violence est présente. Les premiers retours des élèves confirment un impact positif et une grande satisfaction à discuter ouvertement de ces sujets.

ANNE REMY TRITZ ET MÉLANIE JESSNER

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et ils mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité et aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

**Assemblée générale ordinaire
des actionnaires de
la Banque Cantonale du Valais (BCVs)
Mercredi 27 avril 2022, à 11h00**

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Participation et représentation

Les actionnaires inscrits au registre des actions nominatives au plus tard le jeudi 14 avril 2022 sont autorisés à participer et à voter à l'Assemblée générale et reçoivent une invitation ainsi que le matériel de vote personnalisé par courrier.

Les titulaires d'anciennes actions au porteur, détenues à domicile ou dans un coffre-fort, qui n'auraient pas encore déposé leurs actions auprès d'une banque conservent le droit de convertir leurs titres en actions nominatives dématérialisées. Néanmoins, pour pouvoir exercer leur droit de vote, ils devront procéder au dépôt des titres auprès d'une banque et demander leur inscription au registre des actions nominatives jusqu'au 6 avril 2022 au plus tard.

Du 14 au 27 avril 2022 inclus, aucune inscription ne sera faite au registre des actions nominatives qui donne droit à l'exercice du droit de vote à l'Assemblée générale. Les actionnaires qui aliéneraient tout ou partie de leurs actions avant l'Assemblée générale n'auront plus de droit de vote dans cette mesure.

Les actionnaires qui ne souhaitent pas participer personnellement à l'Assemblée générale peuvent se faire représenter, au moyen d'une procuration écrite, par un autre actionnaire ou un tiers de leur choix, par un membre des organes désigné par la BCVs ou par le représentant indépendant, ECSA Fiduciaire SA, rue de Lausanne 35, 1950 Sion (art. 689c CO).

Le bureau sera fermé dès l'ouverture de l'Assemblée générale.

Formulaire de vote

Les actionnaires sont invités à communiquer leurs instructions de vote au moyen du formulaire papier (procuration), qui devra être transmis au plus tard le 20 avril 2022 ou via la plateforme www.gvmanager-live.ch/bcvs en se connectant au moyen du code d'accès jusqu'au dimanche 24 avril 2022 à 23h59.

Documents

Le rapport annuel et les comptes annuels, le rapport du Réviseur et les propositions concernant la répartition du bénéfice résultant du bilan sont mis à la disposition de tout actionnaire dûment légitimé, au siège social et dans toutes les succursales de la Banque Cantonale du Valais, vingt jours avant l'Assemblée générale. Le rapport annuel sera également disponible en ligne à l'adresse www.bcvs.ch.

Propositions au Conseil d'administration

Les propositions et les questions des actionnaires sont à déposer par écrit jusqu'au mercredi 13 avril 2022 auprès de M. Pierre-Alain Grichting, Président du Conseil d'administration de la Banque Cantonale du Valais, case postale 222, à 1950 Sion.

Décisions

Les décisions prises lors de l'Assemblée générale seront publiées sur le site internet www.bcvs.ch dès le jeudi 28 avril 2022.

Sion, mars 2022

Le Conseil d'administration

Pierre-Alain Grichting
Président

Jean-Albert Ferrez
Secrétaire



**Banque Cantonale
du Valais**
www.bcvs.ch

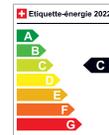
New Kia Sportage



KIA
Movement that inspires

dès
CHF 31 650.-

Modèle illustré: New Kia Sportage GT-Line 1.6 T-GDI HEV 4x4 aut., CHF 51 950.-, peinture métallisée CHF 790.- (TVA incl.), 6,6 l/100 km, 149 g CO₂/km, catégorie de rendement énergétique C. New Kia Sportage 1.6 T-GDI man. CHF 31 650.-, 6,8 l/100 km, 154 g CO₂/km, catégorie de rendement énergétique D. Offre valable jusqu'au 28.02.2022 ou dans la limite des stocks disponibles. * Moyenne de tous les véhicules neufs vendus en Suisse: 149 g CO₂/km selon le nouveau cycle d'essai WLTP.



Cristal
GARAGE S.A

CRISTAL GARAGE S.A.

Rue du Levant 108 Fax 027 720 45 39
1920 Martigny info@cristalgarage.ch
Tél. 027 720 45 30 www.cristalgarage.ch

Cherche à acheter

**Chalet ou appartement
de vacances**

Si vous avez quelque chose à vendre,
appelez au **027 203 00 14**

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction:

Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: David Genolet

Régie des annonces:

impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

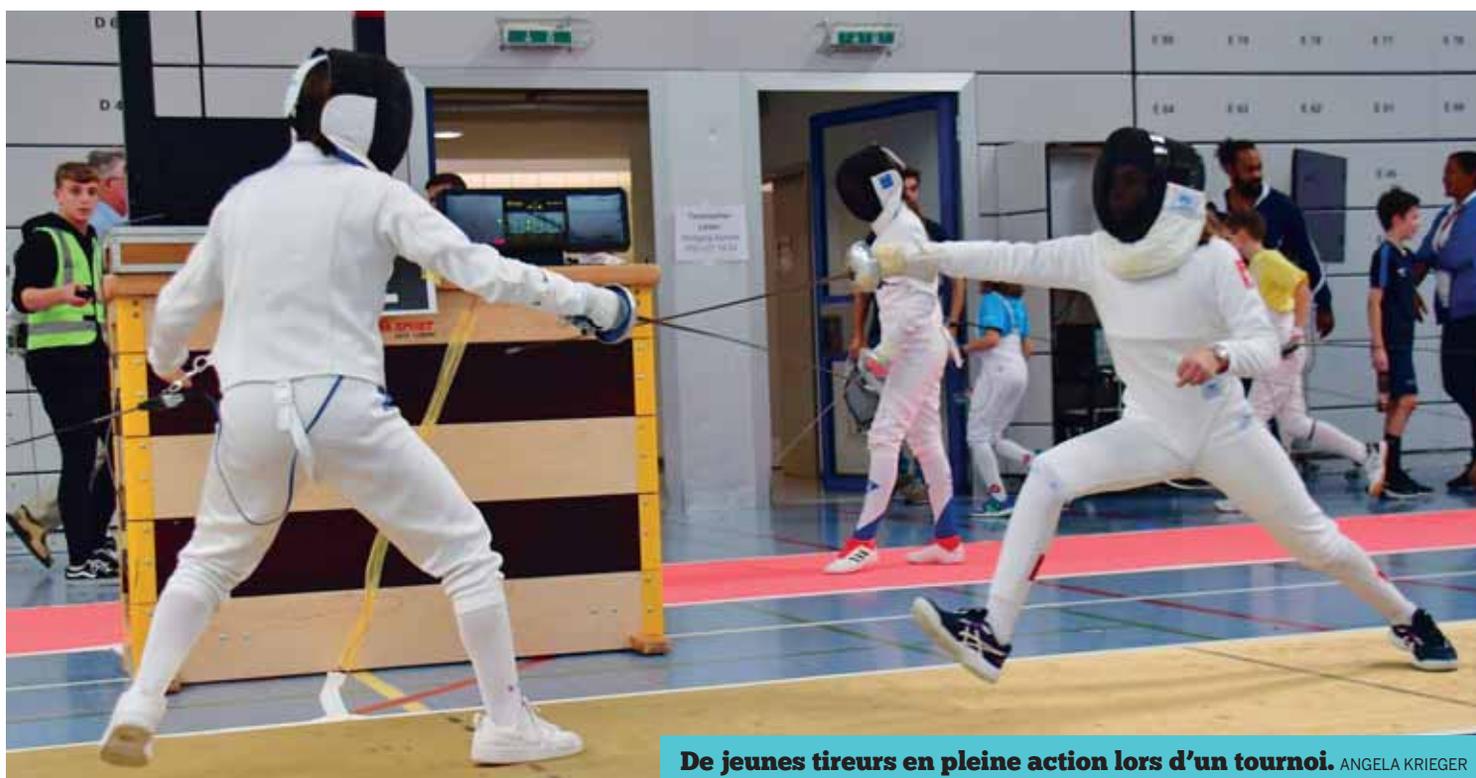
Impression:

Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

SPORTS

ESCRIME DE NOUVELLES PISTES

Et toi, t'es cap d'essayer l'épée?



De jeunes tireurs en pleine action lors d'un tournoi. ANGELA KRIEGER

YVAN JONNERET

Le club d'escrime de Martigny inaugure officiellement ses huit pistes d'escrime le vendredi 1er avril prochain à la salle Versilia en compagnie des autorités cantonales et communales. À cette occasion, un match de gala sera disputé entre deux membres du cadre national suisse d'escrime. «Par cet événement, le Martigny-Escrime souhaite remercier ses soutiens et promouvoir la pratique de l'escrime auprès du grand public en mettant en avant un sport porteur de valeurs comme le respect, le courage et la ténacité» précise d'emblée Christine Marcel, la présidente du club.

Dans le rétroviseur

Il y a cinq ans débutait le premier cours d'escrime dispensé à Martigny. Un groupe de jeunes Martignerains a ainsi commencé à se

familiariser avec les principes de base de l'épée sous la direction de Sébastien Fontanaz et sous l'œil attentif de Guy Évéquoz, médaillé olympique à Munich en 1972.

BON À SAVOIR

Manifestation: inauguration des pistes d'escrime du MYE (Martigny-Escrime)

Le lieu Martigny, salle Versilia, rue de Bévigoux 10

La date vendredi 1er avril 2022 dès 18 h 30

Des entraînements pour tous accès libre de 1 à 3 fois par semaine à la salle Versilia, rue de Bévigoux 10:

Lundi: de 17 h à 19 h 25 – Jeudi: de 16 h 30 à 19 h 25 – Vendredi: de 18 h à 19 h 25

Info / renseignements et contact 078 / 841 20 08
my.escrime@gmail.com – www.martigny-escrime.ch

Aujourd'hui, le club compte environ 40 membres, dont un grand nombre de juniors. La mise en place de ces nouvelles infrastructures devrait permettre aux escrimeurs de s'installer durablement dans le paysage sportif du Coude du Rhône.

L'escrime voit grand

Pour promouvoir le maniement de l'épée dans la région de Martigny, les huit pistes qui seront inaugurées le 1er avril permettront ainsi à 16 escrimeurs de s'affronter simultanément, ce qui fait de la salle de Martigny l'une

des plus grandes salles d'escrime du canton. Le Martigny-Escrime envisage donc sereinement l'augmentation de ses membres. Mais cette salle désormais équipée est aussi un atout à plus grande échelle, comme le rappelle Christine Marcel: «Elle permet aussi aux jeunes Martignerains de se confronter à de très nombreux adversaires lors des rencontres organisées au niveau cantonal et de pouvoir tous les accueillir à Martigny.» La cité octodurienne accueillera d'ailleurs pour la première fois les Championnats valaisans, le 11 juin prochain.

Une équipe formatrice de qualité

Fait rare pour un club de cette taille, au Martigny-Escrime, ce sont trois maîtres d'armes qui enseignent l'escrime et accompagnent les tireurs dans leur progression. Autour de Sébastien Fontannaz, fondateur du club et président de l'Association valaisanne d'escrime, on trouve Guy Évéquoz, médaillé olympique qui consacre sa retraite de médecin au partage de son expérience et ses connaissances avec les jeunes, et Ambre Civerio, pointure de l'arbitrage international, engagée par l'association valaisanne, l'une des rares maîtres d'armes – au féminin – en Suisse.

L'INTERVIEW DE SÉBASTIEN FONTANNAZ, MAÎTRE D'ARMES DU CLUB DE MARTIGNY

Ce sport est-il plutôt destiné aux garçons qu'aux filles?

Non absolument pas. L'escrime peut être parfaitement pratiquée autant par les filles que par les garçons. C'est un sport qui nécessite beaucoup de finesse et d'attention. Chez les jeunes, la tactique, la précision et la technique peuvent contrebalancer les différences de force physique ou de taille, pas seulement entre filles et garçons! Cela dit, nous avons d'ailleurs de jeunes filles qui se réjouiraient volontiers d'accueillir de nouvelles copines d'escrime pour s'entraîner et concourir ensemble. Et elles ne rougissent pas de leurs victoires sur des garçons parfois plus grands, plus costauds ou plus âgés.

Qu'en-est-il du matériel utilisé par l'escrimeur?

La pratique de l'escrime nécessite une tenue complète blanche, renforcée pour éviter tout risque d'accident. On porte aussi évidemment un masque – et non un casque – pour se protéger le visage. Et enfin, on s'équipe d'une épée et d'un gant. Il faut savoir que le club met à disposition un équipement complet qui va permettre au jeune d'essayer deux fois l'escrime gratuitement puis l'aventure commence!

Quelles possibilités ont les jeunes qui veulent croiser le fer en tournoi?

Quand on se sent prêt à se confronter au-delà des membres du club, il y a tout d'abord les rencontres avec les autres escrimeurs valaisans qui donnent la possibilité à nos jeunes de se mesurer à d'autres adversaires, sans pour autant voyager des heures durant.

Accueillez-vous également des adultes dans votre club?

Oui absolument! Ils sont d'ailleurs les bienvenus pour commencer une nouvelle expérience. Comme nous sommes un club relativement récent, nous avons quelques escrimeurs chevronnés qui donnent le ton, mais aussi plusieurs adultes débutants.



PUB

PORTES
OUVERTES

MARS

vendredi 25

samedi 26

dimanche 27

PRIX SPÉCIAL
DURANT L'EXPO



GARAGE BIFFIGER SAXON

Rte du Léman 42
www.garagebiffiger.ch

Saxon 027 744 21 30
r.biffiger@bluewin.ch



Verre de l'amitié

ÉCOLE CONCOURS

Les élèves et le FC Sion



La classe de 7H de Versegères d'Aline Perraudin et le joueur du FC Sion, Baltazar Costa. LDD

VAL DE BAGNES De nombreux élèves ont participé au concours initié par le FC Sion «Dessine-moi le maillot du FC Sion». Le concours était ouvert à toutes les classes valaisannes de 1H à 8H et les participants avaient la chance de recevoir une entrée au dernier match du FC Sion. De plus, les 3 meilleurs dessins de chaque catégorie (1H-4H / 5H-8H) recevaient un prix.

«Les élèves ont adoré cette rencontre.»

CORALIE CORREIA
ENSEIGNANTE

Deux classes bagnardes

Deux classes bagnardes ont remporté le deuxième prix. Les classes de 4H de Villette et de 7H de Versegères ont reçu la visite surprise d'un joueur du FC Sion, Baltazar Costa. «La joie était au rendez-vous! Les élèves ont adoré cette rencontre» déclare Coralie Correia, enseignante.

Les enseignants et les élèves remercient «Batata» qui a pris le temps de signer de nombreux autographes ainsi que la Team du FC Sion et du Service de l'enseignement pour leur super idée!

TIR CHAMPIONNATS SUISSES

Les fins guidons de la région

ENTREMONT Les Championnats suisses de tir à air comprimé à 10 mètres se sont déroulés à Berne il y a quelques jours déjà. Dans le camp des Tireurs Sportifs Martigny Région (TSMR), chez les adultes, Natascha Farquet a terminé à la 4e place lors des qualifications. En finale, au terme d'une série très disputée, elle finit à la 6e place.

Une forte concurrence

Les jeunes de TSMR ont été brillants et ont démontré que la relève était en marche. Dans la catégorie U10-U17, pour leur premier Championnat suisse, Samuel Thurre a terminé à la



Ils ont défendu les couleurs valaisannes aux Championnats suisses: Sarah Kübler, Fiona Ferrari, Samuel Thurre et Samuel Pierroz. LDD

4e place et Sarah Kübler à la 23e sur 34 participants. Dans la catégorie U19-U21, Samuel Pierroz a terminé à la 5e place lors des qualifications.

Fiona au top

L'Eclair d'Orsières avait également des représentants à cette finale nationale dans les deux disciplines, carabine et pistolet. Dans leur catégorie respective, Nathalie Voutaz terminait 41e, Ines Voutaz 47e et Michael Martinal 26e. La performance du jour est venue de

Coralie Schers avec un excellent 13e rang final. Du côté des tireurs au pistolet, Pierre Lattion s'est classé 26e, Benjamin Gabioud 27e et Fiona Ferrari a décroché une très belle 6e place.

Enfin, le canton du Valais a vu quatre groupes prendre le départ du concours mixte au pistolet, deux chez les adultes et deux chez les juniors. Médaille de bronze pour les jeunes avec l'équipe composée de Fiona Ferrari et Samuel Thurre et autre belle 10e place pour le deuxième groupe junior composé de Samuel Pierroz et Sarah Kübler.

NATASCHA FARQUET

PUB



Centre dentaire
d'altitude de Verbier

Mme Meryam Khda
Médecin-Dentiste

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SOLIDARITÉ

GYMNASTIQUE ARLEQUIN

Enfin la compétition!



Mobilisation générale pour la société de gymnastique Arlequin qui veut marquer d'une pierre blanche la rencontre du 9 avril prochain.

YANNICK JORIS

VAL DE BAGNES La société de Gymnastique Vollèges Arlequin est mobilisée depuis quelque temps déjà. Au menu, les qualifications pour les Championnats valaisans de «gym test» qui se dérouleront à la salle de la Morentze à Vollèges et au CO de Bagnes, le samedi 9 avril prochain. «Après deux ans d'arrêt pour les raisons que l'on connaît tous, nous pouvons enfin organiser cette compétition» lance avec un sourire de circonstance Sandra Joris. Pour la présidente de la société, «Nos petites gymnastes se réjouissent de se présenter devant un public qui leur a manqué ces deux dernières années. Nous vous y attendons donc nombreux!

Plus de 200 gymnastes

Cette manifestation réunit plus de 200 gymnastes de 12 sociétés différentes. Vollèges Arlequin y présente 26 gymnastes réparties dans 8 catégories. Les concurrentes participent d'abord au premier concours qui permet aux monitrices d'évaluer les capacités des gymnastes avant de pouvoir envisager une sélection pour ce test. Les qualifications d'avril sont importantes car les gymnastes qui auront réalisé les meilleures prestations de leur catégorie pourront participer aux Championnats valaisans le mois suivant.

Des cours pour tous

En plus des entraînements pour la «gym test», la société organise des cours pour tous les âges et tous les niveaux: gym parents enfants pour les plus petits, la gym des enfantines, mini et grands pour les enfants scolarisés; des cours «pilate», de la gym dynamique, du walking et nordic walking pour les adultes. La

«Nous pouvons enfin organiser cette compétition»

SANDRA JORIS

PRÉSIDENTE DE LA SOCIÉTÉ ARLEQUIN

société s'appuie sur des monitrices formées auprès de Jeunesse et Sport et autres formations d'adultes. Enfin, pour les intéressées, le comité recherche de nouvelles monitrices pour la gym dynamique et la gym des enfants.

Une équipe solidaire

Le comité d'organisation voit enfin ses efforts récompensés, comme le précise Emilie Dondainaz, responsable technique et monitrice: «C'est le résultat de l'engagement de toute une équipe, Sandra notre présidente mais aussi Tiffany Biolaz, caissière, Laure Petit Ntso, secrétaire et Eileen Gent, membre. Sans oublier Marie-Françoise Moulin, Roxane Gaillard, Magaly Moulin, Carine et Olivier Bonjour. Bref, une équipe soudée et motivée qui n'a pas compté ses heures afin de soigner les détails.» **MAG**

Samedi 9 avril à la salle de la Morentze à Vollèges et au CO de Bagnes. www.gymarlequin.ch



Elles sont sur le pont depuis belle lurette pour organiser cette compétition. Devant: Marie-Françoise Moulin, Laure Petit Ntso, Emilie Dondainaz et Eileen Gent. Derrière: Roxane Gaillard, Sandra Joris, Tiffany Biolaz et Magaly Moulin. YANNICK JORIS

BASKET SPECTACLE ET GRILLADES...

Sept matches en trois jours!

MARTIGNY 7 matchs en 3 jours! Des U12F à la LNB, le programme est bien rempli pour les équipes du Martigny Basket.

C'est si bon...

«C'est si bon» de revoir autant d'équipes et de matchs se jouer à la salle du Midi! Même si cela demande de la logistique et des ressources humaines importantes au club, cela engendre un bonheur de voir autant de joueuses et de joueurs venir pratiquer un si beau sport. Étant passionné, je manque peut-être (parfois! d'objectivité. Toutefois, comment ne pas se réjouir qu'autant de personnes, jeunes et moins jeunes, joueurs ou parents et amis, vont se retrouver et partager autant d'émotions grâce au basket. Les

«Le week-end s'annonce des plus animés à la salle du Midi.»

festivités s'ouvriront avec la réjouissante équipe féminine U12 le vendredi soir pour se clore avec la compétitive équipe de ligue nationale B. Les hasards du calendrier nous livrent donc un beau week-end de basket à la salle du Midi. Cependant, même si nous sommes en plein XXI^e siècle, l'aléa des rencontres semblent ne pas pencher pour la mixité. Bref de bavardage et venons-en aux faits.

Un samedi masculin

Les U14M débiteront leur double week-end avec l'accueil du leader Nyon Basket. Le match s'annonce donc difficile, mais c'est dans ces rencontres face aux meilleurs qu'on apprend souvent le plus. «La difficulté n'est pas l'escalier, mais la première marche» dit le proverbe. L'équipe enchaînera directement la seconde marche le lendemain avec la réception de Renens. Entre ces deux rencontres, ce seront les U16M qui recevront à 13 heures Vevey à la salle du Midi dans l'optique de confir-



Cécilia De Preux verrouille la raquette octodurienne. LDD

mer leur excellente saison et de reprendre la première place du classement intercantonal.

Un dimanche plus féminin

Après la jeune équipe U12 le vendredi, ce sont toutes les autres équipes féminines du club qui joueront ce dimanche. Les U18F auront à cœur de relever la tête en accueillant Meyrin et ainsi prouver la célèbre phrase de Jordan:

«si vous rentrez dans un mur, n'abandonnez pas. Trouvez un moyen de l'escalader, ou travaillez autour». Les U16 prendront la suite dans la peau du favori face à Versoix. Avec un deuxième tour sans faute, elles pourront confirmer leur première place, mais surtout avec la manière. Le week-end s'achèvera alors avec la venue de Baden pour la ligue nationale B féminine. Après avoir assuré leur

place en playoffs lors d'un double week-end de feu, les filles «ont la chance d'affronter des équipes expérimentées, et ainsi préparer au mieux les playoffs», assure la coach Eglé Moix. À l'occasion de ces trois rencontres, certains parents de joueuses organiseront raclette et grillades entre les matches. Quand je parlais de joie et de partage, je n'exagérais pas...

LOÏC ZBINDE

SORTIR

SPECTACLE LIGUE CONTRE LE CANCER

La vie est belle

RÉGION Les 25 mars, 1 et 2 avril prochains auront lieu à Vollèges et Bovernier les représentations de «La Vie est belle», un spectacle imaginé et conçu par Sabine Besse. Avec l'aide de nombreux proches et amis, Sabine espère donner de la joie au public et offrir aux spectateurs un moment de rire et de partage.

Une femme motivée et déterminée

Touchée depuis environ deux ans par un cancer, Sabine Besse connaît le quotidien d'une personne malade et les difficultés que

«L'ensemble des bénéfices des soirées sera reversé à la Ligue valaisanne contre le cancer»

cela peut impliquer. Son traitement se déroulant plutôt bien, elle s'estime chanceuse et privilégiée de pouvoir être active, profiter de la nature ou encore même de travailler à la Boucherie du St-Bernard à Sembrancher. Toujours désireuse d'aider les personnes autour d'elle, Sabine avait déjà monté il y a 12 ans un spectacle, intitulé «Les minis enfoirés de Bagnes», en hommage à une amie de sa fille décédée d'une leucémie. Elle remet le couvert en cette année 2022 avec «La Vie est belle», un show mettant en scène des talents de la région qu'elle a écrit elle-même avec quelques conseils de Jacques Besse.



Justin Lamy et Amélie Gertsch mettent leur talent au service d'une bonne cause. LDD

Trois soirées d'allégresse et de fête

Le spectacle se veut avant tout un message de positivité. Le titre «La Vie est belle» s'est ainsi rapidement imposé aux yeux de Sabine et des nombreux bénévoles qui lui sont venus en aide en vue de la création de l'évènement. Plusieurs artistes animeront la soirée, parmi lesquels la chanteuse Amélie Gertsch, le violoniste Justin Lamy ou encore l'accordéoniste Loris Besse. De plus, plusieurs petits sketches agrémenteront le spectacle, on y retrouvera notamment Sabine ainsi que Roland, son ami de l'Atelier théâtre de Bagnes. Les soirées débiteront par une petite agape où l'on pourra déguster de nombreux produits primés de la Boucherie du St-Bernard ainsi que du tartare. À l'issue de la représentation, la soirée se poursuivra avec la fameuse raclette d'Eddy Baillifard que le public pourra apprécier au son des groupes Sunset Band et Raclette Jazz-Band.

Un soutien sans faille et touchant

Un tel projet ne se monte pas sans une certaine aide financière et logistique. Sabine tient ainsi à remercier les communes du Val de Bagnes et de Bovernier pour la mise à disposition des salles, ainsi que la banque Raiffeisen, les nombreuses entreprises de la région et ses proches et amis ayant apporté leur contribution à la réussite de l'évènement. Elle adresse également ses remerciements à Fabien Albasini, qui

gère les lumières et le son, à Lisa Eugster pour le dessin de l'affiche du spectacle et à Caroline Sarrasin pour l'aide administrative. Il convient finalement de noter que l'ensemble des bénéfices des soirées sera reversé à la Ligue valaisanne contre le cancer dont Sarah Moulin, l'une des responsables, assurera la présentation du spectacle. N'hésitez donc pas plus longtemps et rendez-vous dès 19 heures le vendredi 25 mars à la salle du Casino de Vollèges ou le samedi 2 avril à la salle polyvalente de Bovernier pour une soirée placée sous le signe de l'amitié et de la bonne humeur! **BAPTISTE GRANGE**
PUB

BON A SAVOIR

Les lieux et dates

Vendredi 25 mars à la Salle du casino de Vollèges à 20 heures, vendredi 1er et samedi 2 avril à la Salle polyvalente de Bovernier à 20 heures

Le bar

Petite restauration et bar dès 19 heures

Le prix

Adulte: 20 francs
Jusqu'à 16 ans: 10 francs

Les réservations

Réservation **obligatoire** à l'office de tourisme du Châble et de Verbier: 027 775 38 70

Là pour vous

bipbipexpresse.ch - mescommissions.ch

Visitez nos sites internet

Nos activités:

- Conciergerie et entretien des extérieurs
- Déblaiement des neiges 24/24 & 7/7
- Débarras: appartements, caves etc...
- Transport 1600kg et livraison expresse
- Nous effectuons vos commissions

N'hésitez pas à nous demander une offre.

Christophe METRAL – Le Feylet 2 – 1928 Ravoire
079 417 41 75 / info@bipbipexpresse.ch

Concours



**PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

S	E	D	A	D	N	A	R	B	L	U	B	U	R	U
E	H	C	N	A	V	E	R	A	E	T	T	E	B	O
E	R	I	V	A	H	C	N	C	N	I	M	E	H	C
E	E	E	I	C	U	G	A	S	O	M	I	M	A	U
L	E	G	N	N	E	R	O	P	M	E	T	I	M	O
E	L	A	E	N	T	E	T	S	T	E	L	A	H	C
P	L	P	T	S	E	E	N	A	Z	L	E	I	C	B
P	A	H	T	E	T	S	N	I	E	E	U	V	E	B
A	A	S	E	T	S	I	E	S	T	E	E	I	I	F
L	D	E	R	N	I	R	O	O	E	U	G	D	R	R
E	V	U	C	O	T	F	U	N	F	E	O	H	C	E
S	E	G	E	T	R	O	C	O	S	N	U	R	B	N
E	T	I	S	L	A									
R	E	X	O	B	S									
U	A	E	T	A	G									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une ville. Bonne recherche.

ALLÉE	BRUNS	DUELS	MITE	SIESTE
APPELÉE	CAILLE	ECHO	NERF	SITE
ARTISTE	CHALET	EXIGUES	OURS	TEMPO
BEIGE	CHAVIRE	FRISE	PAGE	TONTE
BETTE	CHEMIN	GATEAU	PLANCHER	TRACE
BEVUE	CIEL	GESTION	REVANCHE	TREIZE
BIDON	CORTEGES	INTENSE	ROUTINE	TRUAND
BOXER	COUCOU	LUIRE	SAISON	URUBU
BRANDADES	CUVE	MIMOSA	SECRET	VEUF

Solution du mot mystère du 25 février 2022: ADELBODEN

A gagner

1^{er} PRIX: 4 entrées au Swiss Vapeur Parc

2^e PRIX: 3 entrées au Swiss Vapeur Parc

3^e PRIX: 2 entrées au Swiss Vapeur Parc

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 12 avril 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

22 avril, 20 mai, 17 juin, 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 25 février 2022

Madame Marie-Paule Duay, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-

Madame Dominique Monnerat, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-

Madame Wagner Ruth, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-

CONFÉRENCE PRO OCTODURO

Le monde romain en Chine

MARTIGNY La Fondation Pro Octoduro a invité le professeur Lorenz E. Baumer pour une conférence sur le thème «Témoignages du monde romain en Chine». Ce voyage dans le temps nous permettra notamment de faire le chemin de la route de la soie, dans les deux sens. Et de parcourir ce chemin parsemé d'histoires aussi passionnantes qu'originales.

«Des échanges entre le monde romain et la Chine, plus de mille ans avant le voyage de Marco Polo»



FRÉDÉRIC GIROUD
PRÉSIDENT
DE PRO OCTODURO

La soie chinoise

Des fragments de textiles chinois ont été découverts dans des tombes de la ville de Palmyre en Syrie, inscrite au Patrimoine mondial de l'UNESCO en 1980. Il est ainsi avéré que le monde méditerranéen antique importait de la soie chinoise via la Route de la

soie, axe commercial reliant l'Occident à l'Extrême-Orient qui ne cesse de fasciner les historiens, archéologues et autres scientifiques depuis les premiers siècles de notre ère. Mais peut-on se figurer que des objets et autres produits manufacturés ont voyagé dans l'autre direction?



Bol en verre fabriqué au Ier siècle après J.-C. en Italie du Nord et retrouvé en Mongolie intérieure. LDD



La partie asiatique de la carte de la Route de la soie. LDD

Le monde romain et la Chine

Président de Pro Octoduro, Frédéric Giroud répond à cette question: «Contrairement à ce qu'à longtemps cru la communauté scientifique, des sources archéologiques et littéraires documentent des échanges entre le monde romain et la Chine, plus de mille ans avant le voyage de Marco Polo entrepris dans la seconde moitié de XIIIe siècle.» C'est à cette problématique tout à fait novatrice que s'est attaqué le Dr Lorenz E. Baumer, professeur ordinaire d'archéologie classique à l'Université de Genève, de concert avec son homologue le Professeur Jian Wei, de l'Université de Pékin.

Échanges et recherches

«Notre conférencier du jour présente au cours de son exposé les premiers résultats de ce projet d'échanges et de recherches. Ces travaux ont mis au jour des objets romains, en particulier des verres soufflés, qui se sont frayé un chemin jusqu'en Chine!» ajoute Frédéric, historien de formation. En complément à ces découvertes, les archives chinoises nous révèlent la présence de marchands romains à la cour des Han, plus d'un

millénaire avant le célèbre marchand vénitien auteur du «Livre des Merveilles». Plus surprenant encore, des fouilles récentes dans la province de Xinjiang apportent un nouvel éclairage à notre perception de la Route de la soie.

Un regard neuf

Pour conclure, Frédéric Giroud précise: «Ce questionnement à tout le moins innovateur sur les relations commerciales entre le pourtour de la «Mare Nostrum» chère à Rome et la Chine renverse totalement l'idée que l'on se fait des échanges dans l'Antiquité. Nul doute que le professeur Baumer saura captiver son auditoire sur l'expansion de la romanité en direction de l'Extrême-Orient.»

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle communale

La date

Samedi 2 avril à 10 heures

Le thème

Témoignages du monde romain en Chine

Le conférencier

Lorenz E. Baumer

L'organisateur

Fondation Pro Octoduro

SOCIÉTÉ CENTRE DE LOISIRS

Anime ton quartier!

MARTIGNY Le projet «Anime ton quartier» est de retour en ville de Martigny! L'équipe du Centre de Loisirs et Culture de Martigny (CLCM) s'établira du 30 mars au 23 avril prochain sur la place de jeux derrière la patinoire du Forum. Ce point de rencontre éphémère est ouvert à toutes et tous. Des moments spécifiques sont prévus pour les enfants et les familles, les parents, les ados et les seniors.

«Des valeurs de citoyenneté, de solidarité et d'échange.»

MARIEL CORTHAY
RESPONSABLE DE PROJETS

Un espace de rencontre ouvert à toutes et tous

Avec le retour du printemps, l'équipe d'animation du CLCM reprend sa tournée dans les quartiers.

Sous la yourte

La yourte offrira un lieu propice à la discussion et aux échanges. La formule propose des moments ouverts à différents publics. Les mercredis et les samedis après-midi, toutes les habitantes et les habitants sont accueillis dans le quartier. Pour les enfants, ils trouveront de nombreux jeux de société, du matériel créatif, des jeux d'extérieur, des jeux de construction. Ils pourront ainsi s'amuser selon leurs envies du moment. Le thé, le café, le sirop et le goûter y sont offerts.

Les mercredis matin sont consacrés aux parents et aux familles,



La yourte et la roulotte feront ainsi une halte du 30 mars au 23 avril, sur la place de jeux derrière la patinoire du Forum à Martigny, à la rue d'Oche 8. LDD

les jeudis après-midi aux seniors et les vendredis soir aux jeunes, dès 12 ans.

Les utilisateurs et utilisatrices de l'espace seront accompagnés par l'équipe du CLCM dans la réalisation de leurs projets et de leurs idées. «Ces moments permettent la rencontre et la discussion entre les habitantes et les habitants avec des valeurs de citoyenneté, de solidarité et d'échange.» Mariel Corthay Ducrey.

La terrasse du quartier pour les familles

La terrasse est ouverte tous les mercredis matin pour les parents et les familles, ainsi que les jeudis après-midi pour les seniors. Les

participantes et les participants peuvent prendre part à ce moment pour discuter, se rencontrer, boire un café, participer à une activité ludique, le tout dans une ambiance conviviale. De plus, un groupe se rencontre régulièrement les jeudis après-midi pour jouer au jass. L'équipe d'animation est également à disposition pour répondre à leurs éventuelles questions.

Accueil des ados

Un moment privilégié pour les jeunes dès 12 ans est prévu les vendredis soir de 17 heures à 20 h 30 et accompagné par l'équipe d'animation. C'est au travers des activités de leur choix (discussion, tour-

nois, jeux de société, écoute de musique, soirée débat) que la création de liens est favorisée.

Vacances de Pâques pour les enfants

Du mardi 19 au samedi 23 avril de 13 h 30 à 17 heures, un accueil libre est proposé pour les enfants dès 6 ans. Les enfants sont accueillis par l'équipe d'animation sur la place de jeux derrière la patinoire. Dans l'après-midi, ils et elles auront le choix des activités (atelier créatif, jeux de société, jeux d'extérieur, construction, etc.) et seront ainsi les principaux acteurs et actrices de ces moments. L'accueil est gratuit et sans inscription. **MAG**

INFOS PRATIQUES

Présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM, du **30 mars au 23 avril 2022**, sur la place de jeux derrière la patinoire du Forum, à la rue d'Oche 8.

Mercredi matin – Parents & Familles 9 h – 11 h
Mercredi après-midi – Tout public 14 h – 17 h
Jeu après-midi – Seniors 14 h – 17 h
Vendredi – Ados dès 12 ans 7 h – 20h30
Samedi – Tout public 14 h – 17 h

L'accueil est gratuit et sans inscription.

Les enfants restent sous la responsabilité de leur représentant légal.

«Nettoie ton quartier!»

Tout public

Samedi 9 avril de 9 h à 12 h

Inscriptions obligatoires avant le 7 avril par mail à mariel.corthay@dcm.ch ou directement via le QR code présent sur les affiches et flyers.

Vacances de Pâques

Du mardi 19 au samedi 23 avril de 13 h 30 à 17 h

Accueil gratuit et sans inscription. Les enfants restent sous la responsabilité de leur représentant légal.

www.dcm.ch

AU CASINO

AMBULANCE Vendredi 25, samedi 26, dimanche 27 et mardi 29 mars à 20 h 30. Thriller américain de Michael Bay (Pearl Harbor, Bad Boys) avec Jake Gyllenhaal, Yahya Abdul-Mateen II et Eiza Gonzalez (VF – 16 ans)

LA FORÊT DE MON PÈRE

Vendredi 25 mars à 17 h 30. Drame de Vero Cratzborn avec Léonie Souchaud, Ludivine Sagnier, Alban Lenoir. *En présence de la réalisatrice et de Synapsespoir.* (VF – 14 ans)

LA PETITE LANTERNE: SÉANCE MUSIQUE

Samedi 26 mars à 10 h.

HOPPER ET LE HAMSTER DES

TÉNÉBRES Samedi 26 et dimanche 27 mars à 15 h. Film d'animation de Ben Stassen, Benjamin Mousquet (VF – 6 ans)

LA MIF Samedi 26 et dimanche 27 mars à 17 h 30. Drame de Fred Baillif avec Claudia Grob, Anaïs Uldry, Kassia

Da Costa Abreu (VF – 14 ans)

LA MÉDIATHÈQUE ET LES CELLULES POÉTIQUES: LA DEMOISELLE SAUVAGE Dimanche 27 mars à 10 h 30.

EXPLORATION DU MONDE: LA MARCHÉ, LE MONDE À SES PIEDS Lundi 28 mars à 14 h 30 et 20 h 30.

AU CORSO

MAISON DE RETRAITE Vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 mars à 17 h 30. Lundi 28 et mardi 29 mars à 20 h 30. Comédie française de Thomas Gilou avec Kev Adams, Gérard Depardieu, Daniel Prévost (VF – 10 ans)

THE BATMAN Vendredi 25, samedi 26 et dimanche 27 mars à 20 h. Film d'action de Matt Reeves (VF – 12 ans)

NOTRE-DAME BRÛLE

Samedi 26 et dimanche 27 mars à 14 h 30. Drame français de Jean-Jacques Annaud (VF – 10 ans)

LA PRÉPARATION AU VOYAGE SELON SANDRINE VIGLINO**SION**

ROAD TRIP est une invitation à vivre les étapes étonnantes, parfois angoissantes – mais tellement drôles! – de la préparation au voyage. Valise ou sac à dos? Trois semaines ou six mois? À pied, à moto, à vélo, en bateau ou à dos de chameau? Dormir chez l'habitant ou utiliser sa Visa Gold? Isolé du monde ou post Facebook toutes les 6 heures?



Nous avons tous des envies d'évasion. **Sandrine Viglino**, elle, part et largue les amarres... Suivez-la dans cette nouvelle aventure palpitante qui équivaut à six mois de vacances! Ce one woman show vous donnera une envie furieuse de partir à l'aventure.

A Sion, le mardi 12 avril, à 20 heures, théâtre de Valère, rue du Vieux-Collège 22. www.spot-sion.ch

DÉCÈS

Dans la région du 10 au 23 mars.

Liliane, Miquette Oreiller, Verbier, 1932
Yvonne Gay-Crosier Lugon, Martigny, 1929
Ami Besse, Liddes, 1936
Charly Roserens, Martigny, 1944
Jean-Bernard Buchard, Fully, 1944
Pascal Mottet, Evionnaz, 1942
Bruno Lettry, Ovronnaz, 1944
Christine Pillet, Martigny, 1965
Mario Trapani, Martigny, 1958
Gustavo Crognalotti, Evionnaz, 1940
Monika Wyss-von Lilienfeld, Sembrancher, 1946
Liselotte Formaz, Orsières, 1949
Imelda Martin, Le Châble, 1950
Carlole Morales, Martigny, 1969
Renée Perrodin, Le Châble, 1932
Camille Maret, Bruson, 1947
François Ebener, Martigny, 1936
Frédry Beauverd, Martigny, 1942
Henri Biollaz, Charrat, 1953
Patrick Guex-Joris, Martigny, 1964
Yves Demez, Saxon, 1948

Agenda de la région

MARTIGNY. Martigny. Conférence. Sur le thème «Alzheimer, quelques clés de compréhension» en présence de Megan Fellrath, infirmière, à la salle communale de Martigny le mardi 5 avril à 9 heures.

MARTIGNY. Célébration œcuménique.

Dimanche 27 mars, à la Fondation Gianadda, à 18h, célébration œcuménique avec le chanoine José Mittaz et la pasteur Agnès Thuégaz. Quatre musiciens animeront cette célébration. Entrée libre, collecte à la sortie.

MARTIGNY. Librairie. Samedi 26 mars dès 15h30, la librairie Des livres et moi vous invite à flirter avec les sommets! Plusieurs itinéraires vous sont proposés: les Rochers de Naye, avec Emmanuelle Robert qui signe «Malatraix» chez Slatkine et le val de Bagnes, avec Jean-Yves Gabbud pour «Les passeurs de reines» aux éd. Monographic et les 2 rives valaisannes avec le récit de randonnée de Guy Mettan «Le monde à deux mille mètres».

CHARRAT. Concert. Duo de flûte et pan avec Michel Tirabosco et Dagoberto Linhares. Au programme des œuvres de Paganini, Villa-Lobos, Piazzolla, etc. Dimanche 10 avril, à 17 heures. www.charratmuse.ch

SAXON. Exposition. Le Musée de Saxon accroche à ses cimaises les œuvres de Pascal Tornay, artiste trop tôt disparu. Vitraux et peintures, « Du crayon à la lumière: la transparence des couleurs » sont exposés jusqu'au 28 mai. www.museedesaxon.ch

LIDDES. Festival. La Fanfare Union Instrumentale de Liddes organisera les 20 et 21 mai, la 55e Amicale des Fanfares DC des Dranses, ainsi que l'inauguration d'un nouveau drapeau. Un week-end festif à noter sur tous les agendas.

MARTIGNY. Exposition. Elisabeth Biollaz Saudan expose ses tableaux au restaurant Le Bourg'Ville jusqu'à la fin avril. Née à Martigny-Combe, elle a fait l'Ecole des Beaux-Arts et exposé ses œuvres dans plusieurs lieux.

MARTIGNY. Exposition. Dans une nouvelle production originale réalisée avec le Musée du Lötschental de Kippel, la Médiathèque Valais - Martigny invite le public à découvrir L'Appel du Lötschental / Faszination Lötschental, jusqu'au 16 avril 2022. Les valeurs scientifiques, artistiques, idéologiques et touristiques du Lötschental se développent et forment le parcours de cette exposition. Elles y sont interrogées dans une scénographie au rythme alterné: quels motifs se cachent derrière ces photographies, tableaux et dessins répétés quasi à l'identique? Quels messages ces images véhiculent-elles? Comment sont-elles devenues si emblématiques? L'exposition s'interroge également sur ce qui constitue l'attrait du Lötschental et démontre qu'une véritable machine à créer des images y est à l'œuvre depuis 3 siècles. www.mediathèque.ch



“
**Grâce à la Gazette
de Martigny, touchez
100% des ménages.**”



**Besoin d'aide
pour votre prochaine
campagne?**

Contactez-moi.

Nathalie Grange

Conseillère à la clientèle

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch