

**FAUNINOptique**

Entreprise indépendante depuis 1986



En exclusivité

**CHANEL**

MONCLER - VICTORIA BECKHAM - CHOPARD



## SORTIR

**ESTELLE REVAZ**  
LA VIOLONCELLISTE  
DONNE UN CONCERT  
À MARTIGNY  
ET SORT UN NOUVEL  
ALBUM.

30

## SPORTS

**MOTOCROSS**  
LES AMATEURS  
DE MOTOCROSS VONT  
SE RETROUVER AU CHÂBLE,  
AUTOUR DE LA GOUILLE  
À VAUDAN.

19

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

# GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE | JGA 1920 MARTIGNY



# Le lever de rideau

**SPECTACLE** Tout est prêt, ou presque... Le spectacle d'Alexis Giroud, «Fusion», avec notamment Axelle Herren, se jouera à partir du 30 avril à l'espace Saint-Marc au Châble. C'est l'un des événements culturels à ne pas manquer. **LDD > 28**



Vendredi  
22 avril 2022

No 8

## ACTU MUSIQUE

Les différents groupes de l'École de musique de Martigny en concert. **>4**

## SORTIR THÉÂTRE

La troupe de Martigny-Croix joue « Tailleur pour dames » **>27**

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

**David Bosson sàrl**

Gypserie - Peinture  
Pose de films pour vitrages  
Martigny

078 772 00 37

www.davidbosson.ch

PUB



Accédez à l'offre  
immobilière valaisanne sur  
**imm**.lenouvelliste.ch

Accéder

avec **immobilier** ch

**Vous avez une info, des photos?**

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

1100



C'est le nombre, environ, de réfugiés ukrainiens accueillis dans notre canton. Même si certains Ukrainiens vivant dans la partie ouest de leur pays rentrent chez eux depuis que l'armée russe concentre ses attaques sur l'est du pays, la Suisse et le Valais enregistrent toujours de nombreuses arrivées de réfugiés. Depuis le début du conflit, le Valais a accueilli 1168 (3,7%) des 31 553 réfugiés en provenance d'Ukraine qui sont entrés en Suisse. Entre le 4 et le 14 avril, 370 nouvelles arrivées ont été enregistrées en Valais.

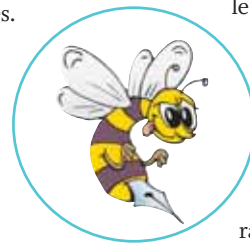
**Des couples aussi**  
Comme les hommes doivent rester dans leur pays, les femmes sont majoritaires (67,2%) parmi ces réfugiés; les personnes arrivant seules (26,8%) ou seules accompagnées d'enfant(s) (47,9%) constituent la majorité des situations. Un peu plus d'un quart (25,3%) des arrivants se retrouvent toutefois en Valais en couple ou en couple accompagnés d'enfant(s). Les réfugiés sont jeunes: 38,1% d'entre eux sont mineurs, alors que seulement 16,1% ont plus de 50 ans.

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

**Ça sert à quoi?**

Concevoir un objet qui sert à quelque chose. C'est la seule consigne que reçoivent les étudiants d'un cours du master en microtechnique de l'EPFL. Cette année, les projets sont variés et deux groupes travaillent sur la conception d'un distributeur automatique de médicaments pour les personnes âgées. Très bien. Il ne reste plus qu'à encourager un autre groupe à inventer le remplisseur automatique du semainier.



Pour commander une bouteille de fendant, quatre fondues et un kirsch, il est préférable de vous munir d'une craie et d'une ardoise.

**La manif du siècle**

Des activistes du groupe Renovate Switzerland ont bloqué il y a quelques jours la circulation sur le pont du Mont-Blanc, à Genève. Trois des six manifestants se sont collé les mains au bitume ce qui a empêché les forces de l'ordre de les évacuer rapidement. On espère que la police leur a collé... une prune.

**Un signe, une fondue**

Le restaurant Vroom à Genève joue le rôle de passerelle entre sourds, malentendants et le reste de l'humanité. Exemple. Pour commander de la viande de bœuf, mimez deux cornes avec les pouces contre les tempes, pour vous faire servir un Coca-Cola, formez un «c» avec le pouce et le reste de la main et agitez ce signe deux fois.

**Le divorce à l'amiable**

L'Angleterre assouplit sa législation sur le divorce, permettant désormais aux couples de se séparer sans attendre des années, ni avoir à imputer de faute à l'autre. C'est bientôt le moment dans un pays qui oblige de rouler à gauche...

BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE



**7 GENS D'ICI SOCIÉTÉ**  
La conférence de l'Arche de Noël.

**8 GENS D'ICI EXPOSITION**  
La Belle Toile au Bourg accueille Régine Hermann.

**21 SPORTS BASKET**  
De belles affiches pour le club de Martigny.

**29 SORTIR SPECTACLE**  
Un cabaret burlesque au théâtre du Dé.

ENTRE NOUS

LA VOIE



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Dans cette édition qui fleurit bon la reprise des activités culturelles, nous avons choisi d'accorder une place particulière à deux sportives de la région, Delphine Darbellay et Malaurie Granges. La première brille sur les pistes de ski et a remporté une première victoire en Coupe du monde. La seconde fait partie de l'élite du football suisse et défend actuellement les couleurs de l'équipe de Young Boys. A travers ces deux ambassadrices de notre région, nous voulons faire un clin d'œil à toutes les sportives qui consacrent tout leur temps libre à l'accomplissement d'une passion. Combien sont-elles à tout sacrifier pour finalement rester à quai? Atteindre le niveau de Delphine et de Malaurie n'est pas une sinécure, tant s'en faut. Ces deux athlètes ont remis cent fois l'ouvrage sur le métier, repris le chemin des pistes ou du stade la tête pleine de doutes, le cœur blessé par des perspectives compliquées. Il leur a fallu du talent certes mais également une force de caractère hors du commun et un brin de chance sans laquelle on ne fait pas grand-chose. Elles ont appris l'endurance, le courage physique, le sens des privations et même une certaine forme d'ascétisme. Alors quand le ciel se dégage, quand les nuages s'en vont, il faut boire jusqu'à l'ivresse ce bonheur d'avoir tracé une voie, sa voie. On a parfois moins le temps d'apprendre comment se font les choses que le temps de les faire. Delphine et Malaurie l'ont compris.

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Laure Ramuz** de la librairie **Une belle histoire** nous partage son coup de cœur: «L'étrange traversée du Saardam», aux éditions **Sonatine**.

Sur l'île de Batavia, aux Indes orientales, le bateau «Le Saardam» est en train d'appareiller. Sa destination? Amsterdam. Nous sommes en 1634; le gouverneur de l'île, sa femme ainsi que leur fille embarquent pour ce long voyage. On y trouve également un célèbre détective, Samuel PIPPS, accusé de trahison et emmené sur ce navire afin d'être jugé une fois arrivé sur le continent. Malheureusement, juste avant le départ, un étrange personnage, un lépreux, profère des menaces à l'encontre de l'équipage. Une fois terminé son discours prophétique, il

s'immole par le feu devant la foule. Funeste présage qui ne va cependant pas empêcher la traversée. Mais une fois en mer, d'étranges phénomènes se succèdent et terrorisent bien vite tout le monde. D'autant plus qu'aucun de ces événements ne semble avoir de logique. La femme du gouverneur ainsi qu'un soldat au physique de géant, avec l'aide précieuse du prisonnier, vont tenter de démêler les fils de cette mystérieuse affaire...

En découvrant ce passionnant roman d'aventures, une affaire trouble sur fond de phénomènes surnaturels, on pense tout de suite à Arthur Conan Doyle. Stuart Turton lui rend un très bel hommage. Cette histoire est un régal de lecture dans sa construction. En le lisant, vous passerez assurément un moment fort plaisant!

EN BREF

**Les amateurs de Scrabble se retrouvent tous les jeudis**

**RÉGION** Vous qui êtes passionné par la langue française, par les mots et par le jeu, si vous aimez le Scrabble et jouez seul chez vous et avez envie de progresser, venez sans autre rejoindre le Club de Scrabble de Martigny tous les jeudis à 14 heures au Motel des Sports. Les responsables du club sont heureux de vous accueillir nombreux, joueurs débutants ou confirmés, jeunes et moins jeunes. Amenez vos amis ou connaissances! Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à prendre contact au 078 866 51 01 ou au 027 722 57 40. (C)

PUB

**acoustiquesuisse**  
AUDITION Santé  
Mieux entendre. Mieux vivre.

Des aides auditives discrètes, pour mieux entendre sans être vu!

**Bilan auditif offert**

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny  
027 723 15 20 – [www.auditionsante.ch](http://www.auditionsante.ch)

## MUSIQUE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

# Le concert de la jeunesse

## BAPTISTE GRANGE

Le 4 mai à 18 heures aura lieu à l'auditorium de la Maison de la musique de Martigny le concert de trois ensembles de l'École communale de musique de Martigny, à savoir le Petit chœur, l'Orchestre junior et l'Orchestre cadet. Rencontre avec Dany Rossier, Adeline Mélo, Catherine Abbet et quelques-uns de leurs jeunes et talentueux élèves.

## L'Orchestre cadet

Placé sous la direction de Dany Rossier, également directeur de l'Harmonie municipale de Martigny, l'Orchestre cadet réunit 6 jeunes musiciens ayant déjà au minimum trois ans d'expérience avec leur instrument. Lancé en 2021, ce projet permet aux enfants de se familiariser avec la musique en groupe et fait office de tampon entre la période d'école de musique et celle où ils peuvent intégrer les ensembles adultes. Il est ouvert à toutes et tous, tant aux enfants des sociétés de musique de la ville qu'à ceux issus de classes libres.

**«J'ai toujours aimé écouter les concerts et aller voir le festival»**

VALENTIN HERMINJARD  
ÉLÈVE MUSICIEN

## Les instruments

Composé d'un euphonium, d'une trompette, d'une clarinette et accompagné de trois percussionnistes, l'Orchestre cadet interprétera des pièces écrites par son

directeur. Après avoir joué au mois de décembre des morceaux destinés à accompagner des dessins animés, l'orchestre des cadets s'est lancé dans un projet visant à dépeindre différentes émotions au moyen de la musique. Mais attention, il ne s'agit pas d'émotions basiques et évidentes telles que la tristesse ou la joie. Dany Rossier a en effet proposé à ses jeunes élèves l'ambitieuse mission de retranscrire musicalement des états d'âme tels que «mélancolique», «goguenard», «hésitant» ou encore «songeur».

## La parole aux jeunes

Et les jeunes? Que pensent-ils

de ce tout nouveau projet d'orchestre des cadets? «J'aime beaucoup jouer avec d'autres enfants. On a un bon prof et on rigole bien. On peut déjà se préparer à ce qu'on aura ensuite», explique avec le sourire Luke Farquet, 10 ans, trompettiste. Même son de cloche chez son ami Valentin Herminjard, 10 ans également, percussionniste: «Mon papa jouait dans une fanfare et dirigeait la fanfare du Bouveret. J'ai toujours aimé écouter les concerts et aller voir le festival. Ça m'a donné envie de commencer la musique, et le xylophone est mon instrument préféré. Je me réjouis beaucoup du concert du 4 mai.»

## L'Orchestre junior

Réunissant un cornettiste, un percussionniste, une saxophoniste et une pianiste, l'Orchestre junior accueille des membres plus jeunes que ceux de l'Orchestre cadet. Lancé en septembre 2020, ce petit ensemble a été créé à la suite du projet d'orchestre en classe datant de septembre 2019 et lancé par Adeline Mélo, actuelle directrice de l'Orchestre junior. «Les élèves commencent par des cours collectifs. Je trouvais important qu'ils puissent continuer en collectif, c'est en effet un peu brutal de passer d'un coup en individuel pour eux, d'où la création de l'Orchestre junior», explique Adeline, qui ar-



Dany Rossier entouré de ses élèves Mathis Bender, Min Chuabandit, Luke Farquet, Valentin Herminjard et Alban Wailliez. LDD

range les morceaux pour l'ensemble et accompagne les enfants au piano ou à la clarinette basse.

### Le jeune percussionniste

«J'ai commencé à jouer en 4H, avec l'orchestre en classe. J'ai directement bien aimé et je prends aussi des cours. J'ai tout de suite vu que je voulais faire de la percussion car j'aimais bien ça; je joue du glockenspiel. Je suis très motivé à continuer et je me réjouis beaucoup du concert.» Ce sont là les mots d'Alexandru Simon, 9 ans, percussionniste au sein de l'Orchestre junior. Son amie Calie Abate se montre, elle aussi, très enthousiaste: «Je joue du saxophone depuis environ une année, j'ai aussi commencé à l'orchestre à l'école, avec notre maîtresse qui fait de la musique. J'aime jouer en petit groupe, on apprend à jouer en rythme et avec plusieurs voix selon les instruments.»

## «On apprend à jouer en rythme et avec plusieurs voix selon les instruments»

CALIE ABATE  
ÉLÈVE MUSICIENNE

### Une nouvelle composition

L'Orchestre junior aura le plaisir de vous présenter lors du concert du 4 mai une toute nouvelle composition que les enfants ont eux-mêmes mise sur pied. Il s'agit d'une chanson intitulée «Sauver les animaux». En plus d'être de très bons musiciens, les membres de l'orchestre savent également chanter et se réjouissent de vous présenter leur création. Ils vous proposeront aussi une pièce de jazz ainsi qu'un morceau à 3 voix issu de la bande-son d'un jeu vidéo. Adeline Mélo se félicite de voir la motivation et l'entrain de ses élèves: «Ils sont tous motivés et pleins d'énergie. Ils sont très créatifs et adorent jouer en public. Nous allons d'ailleurs bientôt aller présenter avec eux les instruments dans les écoles de la ville. Ils se réjouissent beaucoup.»

### Le Petit chœur

Le Petit chœur offre aux plus jeunes la possibilité de chanter en groupe et de connaître un éveil vo-



Les enfants du Petit chœur, dirigés par Catherine Abbet, se retrouvent chaque semaine pour chanter en s'amusant! LDD

cal et musical. Le but de ce petit ensemble, dirigé par Catherine Abbet et réunissant des enfants de 4 à 8 ans, consiste à leur transmettre toutes les bases du petit chanteur telles que la découverte de sa voix, l'écoute des autres, la respiration ou encore la posture. Le projet a également pour objectif de rassembler des enfants de tous les horizons qui ont du plaisir à chanter afin qu'ils puissent découvrir la joie de se produire à plusieurs. Catherine Abbet insiste sur le fait que l'ensemble est ouvert à tous: «Chaque enfant est ici le bienve-

nu, quel que soit son niveau de chant. L'ensemble est vraiment ouvert à chacun et aucun prérequis n'est nécessaire pour nous rejoindre.»

### Des chants et des jeux

Les répétitions du Petit chœur durent 45 minutes. Les enfants alternent entre les chants et de petits jeux musicaux visant à les divertir, mais toujours en chanson. Ils ont aussi régulièrement des présentations d'instruments effectuées par des professeurs et des élèves de l'École de musique de

Martigny; des moments qui les fascinent et qu'ils gardent en tête grâce à des fiches conçues par leur directrice. A l'occasion du concert du 4 mai, les petits chanteurs se réjouissent de vous proposer quelques chansons, le fruit de leur travail depuis Noël. Si certaines sont faciles, d'autres sont un peu plus compliquées et permettent aux enfants plus âgés de se responsabiliser et de soutenir les petits.

«J'aime venir chanter. On fait aussi des jeux, comme «passe-passe petite souris». J'aime bien regarder le cahier pour chanter et la maîtresse est très gentille: j'avais perdu mon cahier et elle m'en a refait un. J'aime trop quand les grands viennent nous montrer les instruments», explique le petit Solan, 4 ans. Zélie, Anaïs et Lise, âgées entre 6 et 7 ans, sont également très heureuses de se rendre chaque semaine aux répétitions. «J'aime chanter devant plein de personnes, j'aime toutes les chansons», nous dit Zélie. «J'aime beaucoup les concerts car je peux chanter pour ma grand-maman et ensuite elle vient à la maison», explique quant à elle Lise. «J'aime bien quand on utilise des instruments de percussion pendant les chansons, on tape en rythme. Je me réjouis beaucoup de chanter pour les gens», conclut Anaïs.



Adeline Mélo et ses élèves Calie Abate, Tanguy Dini, Alexandru Simon et Louise Cretton se réjouissent de vous retrouver le 4 mai. LDD

## Une femme dynamique et visionnaire à la direction de Val Stores

La nouvelle directrice de Val Stores à Martigny, **LEILA SÜTTERLIN**, perpétue l'histoire de passion et d'innovation commencée il y a près de trente ans par ce leader valaisan du store.

Particulièrement soucieux de sélectionner les meilleurs produits en fonction des exigences climatiques valaisannes, Val Stores est l'interlocuteur de choix en matière de protection et d'isolation. Une histoire de passion qui dure depuis près de trente ans pour cette entreprise familiale dont la relève est assurée grâce à une équipe jeune et dynamique qui peut compter sur l'investissement depuis 2003 de Leila Sütterlin, fille du fondateur de Val Stores, secondée par Serge Richoz. «Dès mes débuts, j'ai eu la chance de bénéficier de l'expérience et de la bienveillance de Serge, mais aussi de toute l'équipe. Ils m'ont tous portée à oser racheter Val Stores et à devenir la cheffe d'entreprise que je suis aujourd'hui», tient à souligner Leila Sütterlin, jeune maman dans l'air du temps. Mais avant d'en arriver là, celle qui se prédestinait au stylisme, avec un goût certain pour les couleurs et les matières, a dû faire preuve de détermination pour acquérir l'expertise et le savoir-faire technique indispensables à son nouveau métier. Grâce au soutien sans faille et au réseau de Serge Richoz pour qui la transmission est une évidence, le duo forme rapidement



Les clients de Val Stores à Martigny peuvent compter sur l'engagement et le professionnalisme de Leila Sütterlin, directrice de Val Stores, et de Serge Richoz, directeur adjoint. DR

une équipe de choc tournée vers l'avenir. Ensemble, ils font preuve de persévérance pour ancrer Val Stores, une entreprise 100% valaisanne, dans le paysage helvétique romand des artisans du store avec la création du groupe Storio. «En renforçant ainsi les atouts de Val Stores, nous sommes certains de pouvoir garantir un haut niveau de qualité, d'innovation et d'adaptabilité qui sont les fers de lance de Val Stores», explique Serge Richoz qui tout au long de sa carrière n'a cessé de miser sur l'ouverture et la modernité. «Aller de l'avant, en proposant des produits innovants, c'est ce qui permet aussi de nous adapter aux besoins de nos clients et aux spécificités climatiques du Valais!» poursuit le directeur adjoint.

### Un storiste pro à côté de chez soi

Ainsi, grâce à des produits et des prestations de qualité, Val Stores met tout en œuvre pour «vous faire de l'ombre» et profiter des bienfaits de la vie au grand air. A ceux qui souhaitent s'approprier leur terrasse et en faire un petit coin de paradis, Val Stores propose une multitude de solutions sur mesure et personnalisées qui s'adaptent à toutes les constructions, du mayen à la villa contemporaine en passant par le chalet traditionnel. «Si vous voulez profiter du soleil du matin pendant le petit déjeuner et créer plus d'ombre au moment le plus chaud de la journée, nous vous proposons une nouvelle génération de stores extérieurs. Ces stores bannes permettent d'ombrager sa terrasse à loisir», explique Leila Sütterlin. Parmi les autres nouveautés proposées par Val Stores, notons les toits de terrasse en toile au design solide et discret. Particulièrement résistantes au vent et aux intempéries, ces toiles sont rétractables pour profiter, selon les envies, de l'ombre ou du soleil. Disponibles dans un grand choix de coloris tout comme les stores verticaux qui protègent du vent, du voisinage ou du soleil rasant.

«A chaque projet, sa solution! A commande solaire, ces stores verticaux s'approprient parfaitement par exemple à certains mayens sans électricité», conclut Serge Richoz qui s'appête à élargir sa gamme de protection de terrasse avec l'arrivée prochaine d'une couverture semi-vitrée, semi-lamelles orientables.

### PROTÉGER L'INTIMITÉ DES VALAISANS

Toujours aussi passionné à cacher l'intimité des foyers valaisans, Val Stores dispose encore d'une très large gamme de stores d'intérieur: une profusion de motifs et coloris, de matériaux aussi (alu, bois, tissus synthétiques, etc.) pour des stores plissés, japonais, vénitiens ou à lamelles verticales, faits sur mesure, avec commandes électrique ou manuelle, destinés à tous types de fenêtres. «Notre expérience et notre savoir-faire nous permettent de maîtriser les enjeux de chaque projet et ainsi de conseiller la meilleure solution parmi notre vaste choix de produits. N'hésitez pas à venir les découvrir en nous rendant visite au sein de notre show-room à Martigny.»



Leader valaisan en matière de protection et d'isolation, Val Stores met tout en œuvre pour «vous faire de l'ombre et protéger votre intimité». DR

### VAL STORES SARL

Av. Grand St-Bernard 99 à Martigny  
Tél. 027 723 24 75  
[www.valstores.ch](http://www.valstores.ch)

## ASSOCIATION POUR LES ENFANTS

## L'Arche de Noël

**CHAMPSEC** L'association a pour but d'apporter son soutien à Cité Printemps, responsable de la maison de l'Arche de Noël, qui, dans une perspective d'amour et de respect de la dignité de la personne, accueille des enfants dont le contexte familial exige un placement. L'association s'engage à défendre un modèle d'accueil le plus proche possible de la dynamique familiale. Elle favorise l'ouverture à la communauté et au bénévolat.

Elle a vu le jour en 1995 à Champsec et poursuit depuis sa mission avec le concours de professionnel mais aussi de nombreux bénévoles. A l'heure d'annoncer la conférence qui aura lieu le 5 mai prochain à 19 heures à la salle Gard de Champsec et qui va traiter du thème «Grandir au travers des séparations», nous avons posé quelques questions à son nouveau président, Patrice Vaudan.

### **Vous avez repris le flambeau d'une véritable institution...**

Je vous laisse la paternité de la formule. C'est une association qui joue un rôle respectable dont la spécificité est aussi d'être intégrée à une communauté villageoise qui soutient la structure. La maison est ainsi ouverte à toute personne de bonne volonté, disposée à rendre service de façon ponctuelle ou régulière. Coup de main pour les devoirs, entretien des extérieurs, soutien aux éducateurs lors de certaines activités, etc. autant de gestes, de rencontres, qui apportent beaucoup aux petits pensionnaires et à l'équipe en place. Nous ne pourrions pas atteindre notre projet sans l'aide également de nos généreux donateurs que je profite de remercier.

### **Vous arrivez sur la pointe des pieds, habité d'un sentiment de reconnaissance?**

Respecter le travail accompli et saluer l'engagement de tous ceux qui ont largement contribué



L'Arche de Noël a pour mission d'accueillir des enfants de 0 à 12 ans. LDD

### **«L'Arche de Noël peut poursuivre sa mission avec sérénité»**

PATRICE VAUDAN PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

à la vie de l'association me semble une évidence, par exemple Géraldine Rausis, qui m'a passé le flambeau après seize années d'engagement au service de l'Arche de Noël. Et ils sont nombreux à mériter un message de reconnaissance. De mon côté, je vais apporter ma pierre à ce bel édifice en collaboration étroite avec les responsables de la maison et le comité.

### **Un mot sur le partenariat avec Cité Printemps, ce centre d'accueil**

### **spécialisé destiné à des enfants et des adolescents en difficulté?**

Grâce à ce partenariat, l'Arche de Noël peut poursuivre sa mission avec une grande sérénité. Elle permet aux enfants d'être encadrés par une équipe d'éducateurs professionnels, tout en restant ouverte à la communauté du village qui l'entoure. J'en profite pour remercier Gentiane Moser, responsable du foyer, les éducateurs, tous nos bénévoles pour leur engagement au service des enfants, ainsi que le comité qui me soutient: Sandrine Vaudan, secrétaire, Anne-Michèle Lack, représentante communale, Stéphane Michellod, vice-président et responsable événementiel, Patrice Michaud, caissier, et Serge Moulin, directeur de Cité Printemps. **MARCEL GAY**

5 mai 2022: conférence sur le thème: «Grandir au travers des séparations», à Champsec, salle Gard, à 19 heures – Entrée gratuite. Pour vos dons: [www.archedenoel.ch](http://www.archedenoel.ch) IBAN: CH06 8080 8007 7525 5417 9

## SOLIDARITÉ ZOO DES MARÉCOTTES

## Gratuité pour les réfugiés

**SALVAN** Les réfugiés et particulièrement les familles sont touchés de plein fouet par la guerre en Ukraine. La famille Piasenta souhaite leur offrir un petit moment de liberté et de tranquillité à sa manière: en leur donnant la possibilité de passer un moment agréable et didactique. C'est la raison pour laquelle elle octroie la gratuité de l'entrée du zoo à tous les réfugiés

sur présentation d'un permis de séjour valable.

### **Des naissances au zoo**

Les premiers nés de cette année sont les bébés moutons corses, déjà six nouveaux depuis le 29 mars. D'autres belles surprises devraient également avoir lieu ces prochaines semaines! Les responsables se réjouissent

de cette période synonyme de beaux jours et de naissances dans le parc animalier.

La piscine ouvrira ses portes début juin si la météo le permet. Le cadre hors du commun et l'expérience sans pareil qu'elle offre en réjouiront plus d'un! Le complexe avec son restaurant typique est ouvert tous les jours de l'année dès 10 heures et dès 9 heures en été.

PUB

### **Brunch de la fête des mères** Le dimanche 8 mai 2022

#### TARIFS

Adulte CHF 72.00  
Enfants de 6 à 12 ans CHF 35.00  
Gratuit pour les enfants de - 6 ans

RÉSERVATIONS APPRÉCIÉES, PLACES LIMITÉES



Restaurant Vatel Martigny  
+4127 720 13 13 - [info@hotelvatel.ch](mailto:info@hotelvatel.ch)  
[www.hotelvatel.ch](http://www.hotelvatel.ch)

## EXPOSITION À LA BELLE TOILE

## Quel est ton univers?

**MARTIGNY-BOURG** C'est la question posée par l'artiste Régine Hermann à l'occasion de sa présence à la galerie La Belle Toile à Martigny-Bourg. Une question en forme d'invitation pour découvrir une artiste qui se laisse guider par son inspiration, qui évolue au fil du temps pour finalement nous faire découvrir son univers... Rencontre.

**Régine, comment l'art est-il entré dans votre vie?**

De manière inattendue, comme souvent je l'imagine. Mon expérience artistique a débuté à 14 ans, sur les bancs d'école de Conthey par une rencontre inoubliable avec l'artiste et professeur Santiago Arolas. Ses enseignements et ses œuvres originales se gravèrent dans mon esprit, et le déclic se fit...

**Et ce déclic a donné naissance à une véritable passion?**

En effet, puisque l'art pictural m'accompagne aujourd'hui encore. Je n'ai cessé d'évoluer; dès 1994, je me suis formée à différentes techniques (soie, pastel, aquarelle, fusain, encaustique, techniques mixtes, acrylique et huile) avec des artistes peintres d'horizons et de pays différents.

**Cette parenthèse fermée, revenons à votre envie constante de peindre, de créer, de partager aussi votre savoir?**

Je suis convaincue que l'art créatif est un magnifique outil d'expression permettant de décou-



Membre d'Art Conthey durant 20 ans, Régine Hermann a décidé de quitter la synergie de groupe pour continuer seule. Elle expose ses dernières créations au Bourg. LDD

vrir son monde intérieur, de l'exprimer et de libérer ses émotions. Je le partage en donnant des cours de peinture ainsi que des ateliers de développement personnel. Pour moi, peindre c'est aussi rêver éveillée. Dans mon atelier, j'enclenche la musique et m'installe devant la toile blanche. Les odeurs m'envahissent et je laisse mon esprit vagabonder. Découvrir les textures, mélanger les couleurs et laisser mon pinceau courir sur la toile, je suis seule avec moi-même. Quand je lâche prise... plus rien ne m'importe, à part créer.

teintes, qu'elles soient vives ou sombres, douces ou intenses afin de les mélanger et de transposer sur la toile l'harmonie que j'observe particulièrement dans la nature. Au travers d'une toile, c'est un peu de l'artiste que l'on retrouve. Mes thématiques d'exposition sont le reflet de mes passions pour les voyages, la danse, les animaux et la nature. Je m'attarde puis je continue mon chemin. Mon univers créatif est vaste et sans limite de style, je m'ennuierais sinon! J'adore découvrir, explorer, tester et apprendre.

**Un mot enfin sur cette nouvelle exposition?**

Pour ma nouvelle exposition, mon attention s'est portée sur une autre perception de la réalité me faisant voyager dans l'abstrait. Mon goût pour la nouveauté m'a amenée à introduire des matériaux comme le bitume, la cire, le papier ou le sable dans le but de conférer à ma toile des textures différentes.

J'apprécie particulièrement les contrastes de lumière que permet le bitume. Il me rappelle la terre. L'énergie qui s'en dégage, sombre et profonde, illumine la couleur dans une harmonie que l'on observe dans la nature.

MARCEL GAY

**Si on vous demande une couleur favorite que l'on retrouve toujours dans vos toiles et la source de votre inspiration?**

Ma palette de couleurs n'a pas de limite. J'aime jouer avec les

## EN BREF

**Le loto de Terre des hommes de la section Martigny-Entremont**

**VOLLÈGES** La section de Martigny-Entremont est composée d'un comité d'une dizaine de membres dont la mission est de récolter de l'argent pour la Maison de Terre des hommes qui vit uniquement grâce à la générosité de nombreux donateurs. Pour ce faire, la section organise chaque année des événements dont les principaux sont un loto en fin d'année, la vente d'oranges en mars et une tombola sur un stand à la Foire du Valais. Ce loto, en avril, est organisé pour pallier l'annulation de la vente d'oranges de mars dernier, en lien avec le Covid. Le loto habituel sera par conséquent probablement reconduit à la fin de cette année. Ces diverses manifestations nécessitent l'engagement de nombreux bénévoles et donateurs qui, année après année, apportent leur soutien à l'association.

**Le loto aura lieu le 24 avril, à 14 heures, à la salle polyvalente du centre scolaire de Vollèges. Ouverture des portes à 13 heures.**

## BON À SAVOIR

**Le lieu**

Galerie La Belle Toile, rue du Bourg 52

**Les dates**

Du 5 mai au 24 juin – mercredi et jeudi de 15 heures à 17 heures  
vendredi de 15 heures à 18 h 30 – samedi de 10 heures à 12 heures

**Le vernissage**

Le samedi 7 mai de 10 heures à 15 heures, en présence de l'artiste

**Les sites**

[www.regine-hermann.ch](http://www.regine-hermann.ch) – [www.galerielabelletoile.com](http://www.galerielabelletoile.com)



## SOLIDARITÉ TOUS LES MERCREDIS

## Les repas communautaires

**MARTIGNY** Les repas communautaires de Martigny se déroulent à la salle communale de Martigny tous les mercredis pendant la période scolaire. Ouverture des portes dès 11 heures. Le repas est servi à 12 h 15. Aucune obligation de s'inscrire. Le prix est de 8 francs pour soupe, salade, repas (eau et sirop), dessert et café. Le comité et les bénévoles se réjouissent de vous accueillir les mercredis.

**«Le but est clairement social et non de devenir un restaurant d'entreprise»**

SYLVIANE VANONI  
PRÉSIDENTE

**Ouvert à tous**

Présidente des repas communautaires de Martigny, Sylviane Va-



La porte est ouverte à toutes les personnes, tous les mercredis pendant la période scolaire. LDD

noni rappelle que ces rendez-vous «permettent à des personnes seules de manger ensemble et de renouveler des contacts sociaux. Naturellement, les convives sont

composés majoritairement de retraités, mais pas seulement; la porte est ouverte à toute personne seule désireuse de partager un repas dans la convivialité.»

**Un but social**

La présidente ajoute que «le but est clairement social et non de devenir un restaurant d'entreprise». Quant à l'organisation, ce sont 25 bénévoles, sous la houlette d'un comité, qui œuvrent à tour de rôle au bon déroulement des repas chapeautés par des cuisiniers professionnels retraités ou non... amateurs... mais surtout des passionnés de la cuisine.

**Quelle équipe!**

L'ambiance entre les bénévoles est très sereine. Chacun a trouvé sa place, mais la polyvalence est de mise. «On forme une équipe formidable! De plus, nous prenons en stage pratique des jeunes du CO de Martigny qui suivent la filière «enseignement spécialisé» afin de leur apprendre à travailler en groupe avec des adultes», conclut Sylviane Vanoni. **MAG**

PUB

**LE MOBILE  
MÈNE LA DANSE.**

CARTE SIM  
GRATUITE

6 MOIS  
OFFERTS\*

numéro 10



netplus.ch | 0848 830 840

**net+**  
Entremont

Distribué par

**Sinergy**

**SEIC-TELEDIS**  
GROUPE



## SOCIÉTÉ ANIME TON QUARTIER

# Une soirée ciné sous la yourte

### MAG

Dans le cadre du projet Anime ton quartier qui aura lieu dans le quartier des Finettes à la rue des Neuvelles du 4 au 28 mai prochain, l'équipe du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) propose une soirée ciné spécialement destinée aux seniors avec la projection du film «Presque» d'Alexandre Jollien et de Bernard Campan.

**«Une attention particulière est également apportée aux seniors»**

### Des jeunes aux retraités...

Avec le projet Anime ton quartier, le CLCM désire offrir un

point de rencontre, durant quatre semaines, aux habitants d'un quartier. Après un mois passé dans le quartier du Forum, où les rencontres ont été nombreuses, l'équipe du CLCM continue sa tournée dans le quartier des Finettes à l'avenue des Neuvelles 10. Du 4 au 28 mai prochain, la yourte ouvrira ses portes à la population martigneraise à différents moments de la semaine.

Bien que les actions du CLCM soient plutôt reconnues et destinées à l'enfance ou à la jeunesse, une attention particulière est également apportée aux seniors.

### Ciné seniors

L'équipe du CLCM ouvre sa yourte et sa terrasse spécialement aux seniors de la ville pour un moment de rencontres et de discussions, chaque jeudi de 14 heures à 17 heures. Les échanges précédents avec les seniors ont également débouché sur la création

d'un groupe de jass qui fréquente la yourte. Chacun est donc le bienvenu pour partager un moment agréable dans une ambiance conviviale et où le goûter et les boissons sont offerts.

### Le film «Presque»

Dans le cadre des activités en lien avec Anime ton quartier, la première édition de ciné seniors est organisée le jeudi 12 mai à 18 heures. Dans le cadre idyllique de la yourte, les seniors sont invités à découvrir le film «Presque», réalisé par Alexandre Jollien et Bernard Campan. Une réalisation qui met en lumière la rencontre empli d'humanité et de surprises entre un directeur de société de pompes funèbres et une personne en situation de handicap. La projection sera suivie d'un apéritif offert par l'équipe d'animation. L'inscription est gratuite mais obligatoire jusqu'au 10 mai prochain au

027 722 79 78 (du lundi au vendredi de 8 h 30 à 11 heures).

### Anime ton quartier, c'est aussi...

Un lieu de rencontres pour les enfants, les familles et les adolescents. Les mercredis et les samedis après-midi, l'espace est ouvert à toutes et tous. Avec l'accompagnement de l'équipe d'animation, grands comme petits y trouveront plaisir autour de jeux de société, de jeux extérieurs, d'ateliers manuels et de constructions. Les mercredis matin sont consacrés aux parents

**«Chaque jour, un goûter est proposé, les sirops sont offerts aux enfants tout comme les thés ou les cafés pour les adultes»**

et aux familles. Les participants peuvent prendre part à ce moment pour discuter, se rencontrer, boire un café, participer à une activité ludique, le tout dans une ambiance conviviale. L'équipe d'animation est également à disposition pour répondre à leurs éventuelles questions. Les vendredis soir sont destinés aux jeunes dès 12 ans. Ils sont accueillis et accompagnés par l'équipe d'animation pour réaliser leurs envies du moment (crêpe party, jeux, soirée débat...).

Chaque jour, un goûter est proposé, les sirops sont offerts aux enfants tout comme les thés ou les cafés pour les adultes.

L'habituelle opération Nettoie ton quartier! se déroulera le samedi 14 mai dans le quartier des Finettes. Une matinée conviviale, à partager avec ses amis ou sa famille pour nettoyer le quartier. Le rendez-vous est donné sur la place de jeux et l'inscription est obligatoire.



Une petite partie de cartes en plein air... JÉRÉMIE CARRON

# pour les seniors



L'équipe du CLCM ouvre sa yourte et sa terrasse spécialement aux seniors de la ville. JÉRÉMIE CARRON

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PRÉSENCES ET OUVERTURES

Présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM, du 4 mai au 28 mai 2022 dans le quartier des Finettes, sur le pré où se situait l'ancienne école, avenue des Neuilles 10.

- ◆ Mercredi matin – Parents & famille de 9 h à 11 h
- ◆ Mercredi après-midi – Tout public de 14 h à 17 h
- ◆ Jeudi après-midi – Seniors de 14 h à 17 h
- ◆ Vendredi – Ados dès 12 ans de 17 h à 20 h 30
- ◆ Samedi – Tout public de 14 h à 17 h

L'accueil est gratuit et sans inscription. Les enfants restent sous la responsabilité de leur représentant légal.

### ACTIVITÉS

**Opération Nettoie ton quartier!** – Tout public

Samedi 14 mai de 9 heures à 12 heures

Inscriptions obligatoires avant le 12 mai par mail à [mariel.corthay@clcm.ch](mailto:mariel.corthay@clcm.ch) ou directement via le code QR présent sur les affiches et flyers.

### Ciné seniors

Jeu 12 mai à 18 heures

Inscriptions gratuites mais obligatoires avant le 10 mai par téléphone au 027 722 79 78 du lundi au vendredi entre 8 h 30 et 11 h – Places limitées.

## L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

L'immobilier, acteur majeur de la lutte contre le réchauffement climatique

Paru il y a quelques jours, l'inventaire de l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) sur les émissions de gaz à effet de serre indique que le secteur du bâtiment frôle l'objectif de réduction inscrit dans la loi sur le CO<sub>2</sub>. Une véritable prouesse tant l'objectif était ambitieux.

Vous le savez sans doute: la Stratégie énergétique 2050, élaborée par le Conseil fédéral, vise à mettre en place des mesures pour réduire la consommation d'énergie, améliorer l'efficacité énergétique et promouvoir des énergies renouvelables. Cette ambition traduit la volonté de lutter contre le réchauffement climatique, qui nous touche tous.

La diminution des gaz à effet de serre constitue un levier important, pour ne pas dire prioritaire, dans le combat pour limiter l'empreinte carbone. C'est en ce sens qu'a été pensée la loi sur le CO<sub>2</sub>, qui fait figure de proue dans le domaine. Elle prévoyait une diminution de 20% des émissions de gaz à effet de serre en 2020, par rapport à 1990.

Où en sommes-nous aujourd'hui? Le constat de l'OFEV est simple: «la Suisse a manqué de peu son objectif 2020 au niveau national», puisque la diminution est de 19%, contre les 20% attendus.

Parmi les trois grands secteurs dans le scope, le bâtiment est celui dont la diminution était la plus ambitieuse (40% envisagés). L'industrie devait quant à elle diminuer ses émissions de 15%, et le secteur du transport de 10%.

Incontestablement, nous allons dans la bonne direction, puisque la diminution est de 39%, principalement due à l'amélioration de l'efficacité énergétique des bâtiments au remplacement croissant des systèmes de chauffage au mazout et au gaz par des pompes à chaleur et des énergies renouvelables.

Bien que l'objectif ne soit pas tout à fait atteint, on peut se réjouir de la tendance baissière de ces émissions. En particulier quand on sait que le secteur du bâtiment était le plus gros émetteur de ces gaz en 1990 parmi les trois étudiés, et qu'il est devenu en 2020 le moins émetteur.

Doit-on pour autant arrêter nos efforts? Non, bien entendu. Le taux de rénovation en Suisse est encore bas, puisqu'il se situe à seulement 1% du parc immobilier. Autrement dit, à ce rythme, il faudrait un siècle pour rénover l'ensemble des biens immobiliers en Suisse!

Avec le printemps à nos portes, le moment est idéal pour envisager des travaux d'amélioration de l'efficacité énergétique de votre habitation. D'autant plus que vous pouvez bénéficier de subventions via le «Programme Bâtiments», conçu pour soutenir les ménages qui souhaitent rénover leurs biens. Dans le canton du Valais, la mise en place de capteurs solaires, les rénovations visant à améliorer l'isolation thermique ou encore l'installation de pompes à chaleur par exemple, permettent d'obtenir une subvention.

Rénovez votre habitat et bénéficiez de subventions tout en œuvrant pour le bien commun en réduisant les émissions de gaz à effet de serre: à n'en pas douter, le printemps sera radieux!

«A ce rythme il faudrait un siècle pour rénover l'ensemble des biens immobiliers en Suisse!»

# LES AÎNÉS DU VAL DE BAGNES

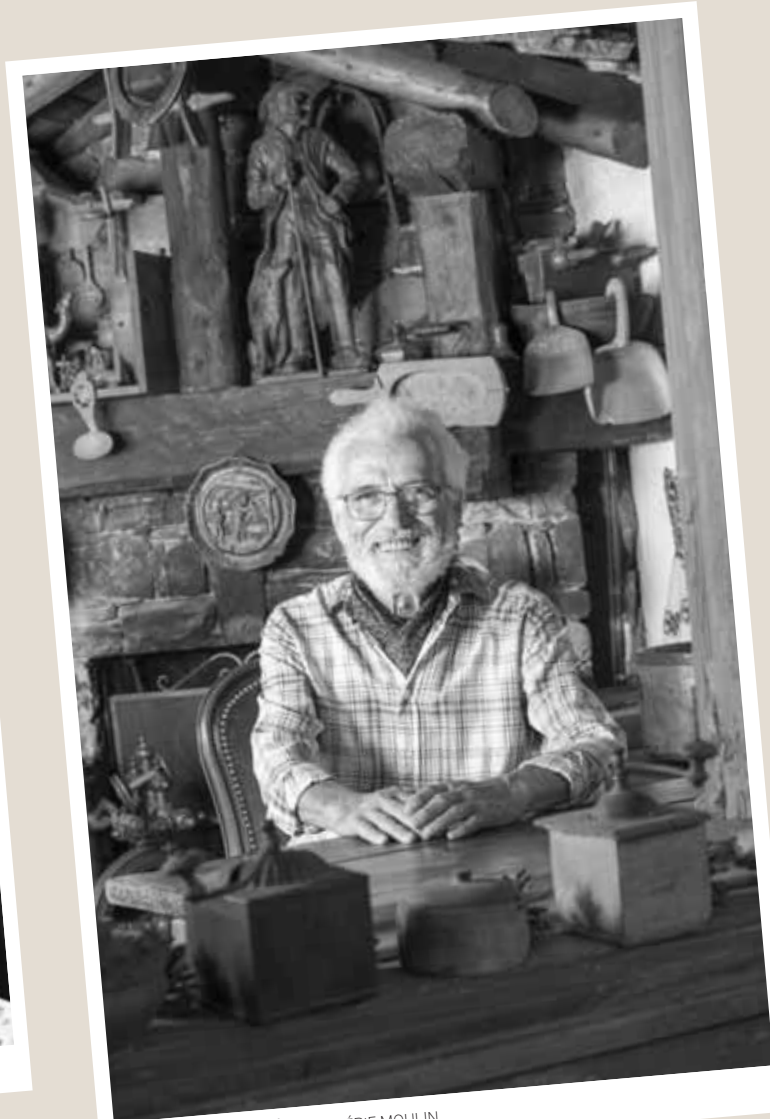


CLIC-CLAC

**LE CHÂBLE** DANS LE CADRE DU SPECTACLE «FUSION», VALÉRIE MOULIN EXPOSE DES PHOTOS, "REGARDS D'ÉMOIS", QUI MET À L'HONNEUR LES AÎNÉS DU VAL DE BAGNES. VOUS POURREZ LES ADMIRER AVANT ET APRÈS CETTE PIÈCE DE CAPE ET D'ÉPÉE.



Georgette Maret. VALÉRIE MOULIN



Charly Dumoulin. VALÉRIE MOULIN



Marguerite Baillifard. VALÉRIE MOULIN



Freddy Michaud. VALÉRIE MOULIN



Roger Terrettaz. VALÉRIE MOULIN

# La méthodologie de l'agence immobilière Neho pour vendre au meilleur prix

**IMMOBILIER** Pour la plupart des propriétaires, obtenir le meilleur prix de vente est l'attente numéro un\*. Mais comment être sûr que l'agence à qui est confié le bien est en mesure de le vendre au prix le plus élevé possible ?

**E**n Suisse, un acteur fait figure de référence dans ce domaine, en témoigne l'excellente note de 4,7/5 attribuée par ses clients dont le critère numéro un est le prix de vente. Au-delà de fournir à ses clients une évaluation juste et maîtrisée, au plus proche de la réalité du marché, Neho a développé un processus complet et unique pour atteindre cet objectif. Découvrez la méthodologie de l'agence, éprouvée par des centaines de propriétaires.

## 1. Assurer une visibilité maximale

Une fois l'estimation réalisée, il convient de proposer le bien à la vente à un maximum d'acheteurs potentiels. Avec la plus grande base d'acquéreurs du marché, Neho est l'agence la plus apte à proposer une visibilité maximale au bien à vendre. Et pour cause, chaque propriété est diffusée auprès de la base d'acheteurs de l'agence regroupant plus de 80'000 acquéreurs potentiels et publiée sur plus de 30 portails immobiliers. Ainsi, en choisissant Neho, les vendeurs ont la certitude de mettre toutes les chances de leur côté pour trouver l'acquéreur en mesure de faire la meilleure offre. Et pour preuve, la stratégie de l'agence permet de générer en moyenne plus de 100 acquéreurs intéressés par bien.

## 2. Des enchères structurées pour obtenir le meilleur prix

Pour chacune des ventes, générer un nombre important d'acheteurs potentiels permet de réunir toutes les conditions d'une mise en concurrence efficace. Lorsque plusieurs acquéreurs se positionnent sur un même bien, ils sont amenés à se démarquer. C'est à ce moment que l'agent Neho organise, anime et gère un processus d'enchères permettant d'obtenir la meilleure offre possible. L'ensemble des offres reçues sont partagées et discutées avec le propriétaire. Les vendeurs ont ainsi la garantie que chaque agent Neho met tout en œuvre pour leur obtenir le meilleur prix, le tout en toute transparence.

## 3. Un accompagnement personnalisé

Et si la vente d'un bien peut se faire au meilleur prix, c'est aussi grâce à un accompagnement de qualité tout au long du processus. Si l'agence propose un



forfait fixe et commun à tous ses clients pour CHF 9'500.-, chaque vente est pourtant unique. C'est pourquoi chez Neho chacune d'elles est suivie par une équipe de professionnels dédiée, et chaque propriétaire est accompagné durant le processus jusqu'à l'aboutissement de la transaction devant le notaire. Ce suivi est un facteur essentiel pour maintenir un niveau d'engagement maximal de la part des acquéreurs.

Désormais, grâce à Neho les vendeurs sont épaulés et ont l'assurance de vendre leur bien au meilleur prix. Ce n'est d'ailleurs pas un hasard si l'agence s'est imposée comme l'acteur numéro un du marché tant en nombre de ventes qu'en matière de satisfaction client avec déjà plus de 3'000 propriétaires convaincus, ainsi qu'une note moyenne de 4.7/5 sur Trustpilot.

\* selon une étude réalisée par l'agence immobilière Neho auprès de 500 propriétaires de biens immobiliers



**VANESSA MORET**



Responsable d'agence  
canton du Valais

027 588 09 90  
vanessa.moret@neho.ch



Estimez gratuitement votre  
bien sur [neho.ch](https://neho.ch)





**FORD PUMA**

Etiquette-énergie 2022

**FORD PUMA  
ECOBOOST HYBRID  
DÈS FR. 169.-/MOIS**



## Cristal Garage S.A.

Rue du Levant 108, 1920 Martigny  
027 720 45 30, info@cristalgarage.ch  
http://fordmartigny-cristalgaragesa.ch

Ford Puma Titanium, 1.0 EcoBoost Hybrid 125 ch, boîte manuelle 6 vitesses, prix du véhicule Fr. 25'500.- (prix catalogue Fr. 27'350.- à déduire prime Fr. 1850.-). Exemple de calcul Leasing Ford Credit by BANK-now SA: Fr. 169.-/mois, versement initial Fr. 5361.-. Taux (nominal) 1.9%, taux (effectif) 1.92%, durée 48 mois, 10'000 km/an. Caution et valeur résiduelle selon les directives de Ford Credit by BANK-now SA. Assurance casco complète obligatoire non incluse. Le crédit sera refusé au cas où il pourrait entraîner le surendettement du consommateur (art. 3 LCD). Toutes les offres sont valables jusqu'au 31.3.2022 ou jusqu'à révocation auprès des concessionnaires Ford participants. Sous réserve d'erreurs et de modifications. Modèle illustré: Ford Puma ST-Line X, 1.0 l EcoBoost Hybrid, 92 kW (125 ch), boîte manuelle à 6 vitesses: consommation mixte 6.0 l/100 km, émissions de CO<sub>2</sub> 135 g/km. Catégorie de rendement énergétique: B. Prix catalogue Fr. 30'550.- plus options d'une valeur de Fr. 800.-.



Afin de développer son équipe de maintien à domicile

### LE CENTRE MEDICO-SOCIAL MARTIGNY & REGIONS pour son site de l'Entremont

cherche un-e

## Assistant-e en soins et santé communautaire (ASSC)

et un-e

## Auxiliaire de santé Croix-Rouge

Taux d'activité entre 60% et 100%

Date d'engagement : de suite ou à convenir.

Salaire selon l'échelle du Groupement valaisan des centres médico-sociaux.

Les offres de service sont à adresser d'ici le 30 avril 2022.

Centre médico-social Martigny & Régions, Site de l'Entremont, Service RH, Route de la Gravenne 16, 1933 Sembrancher ou entremont@cms-smz.ch

Pour tout renseignement : 027 564 94 20.

**Achat tous  
véhicules  
récents,  
paie prix  
Argus.**

Garage Delta Sion  
027 322 34 69  
079 628 02 13  
078 667 17 56

## ABDB débarras

Débarras appartement,  
maison, cave.  
Déduction sur la prestation  
pour tout bien récupéré.  
Visite et devis gratuit.

www.abdb-debarras.ch  
Tél. 079 387 38 78

Cherche à acheter

## Chalet ou appartement de vacances

Si vous avez quelque chose à vendre,  
appelez au 027 203 00 14

Bar à vin gourmand  
Martigny Gare

engage

**un(e) serveur(euse)  
à 100%**

pour fin mai 2022

Faire offre à perruray@gmail.com



## SANTECHABLAIS

Médecins spécialistes

a le plaisir d'annoncer sa collaboration avec

la **Doctoresse Sandrine Mariaux**  
Chirurgienne orthopédiste,  
spécialisée en chirurgie coude/épaule

**Diplôme approfondi  
en médecine du sport SEMS**

Prise en charge globale des pathologies de l'appareil locomoteur causées par une activité sportive (lésion traumatique ou de surcharge ; aigue ou chronique) ou pouvant affecter les performances des sportifs débutants, confirmés ou professionnels.

SANTECHABLAIS | Centre médical Maison Santé Chablais  
Ch. du Verger 3 – 1868 COLLOMBEY – 3ème étage

Le secrétariat répond à vos appels au 024 473 44 73  
info@santechablais.ch - www.maisonsantechablais.ch

## DIVERS TOUR D'HORIZON

## De tout un peu...

## ARCHÉOLOGIE

## Les portes ouvertes de la Domus Minerva

Pour présenter la nouvelle mise en scène de la Domus Minerva, une journée portes ouvertes est organisée le 7 mai prochain par la Fondation Pro Octoduro. Entre 10 heures et 15 heures, des visites guidées seront organisées et les enfants auront accès à des ateliers en s'inscrivant sur place. Rappelons qu'il s'agit de vestiges d'une grande maison de maître, avec jardin d'agrément intérieur entouré d'un péristyle. Les vestiges sont répartis sur plus de 800 m<sup>2</sup> au centre de la ville romaine. Cette domus qui appartenait assurément à un notable se situe sur le chemin de la Promenade archéologique (derrière la patinoire).

Le samedi 7 mai entre 10 et 15 heures près de la patinoire de Martigny.

## RENCONTRE

## Le forum des jeunes en Entremont

Le Conseil municipal d'Orsières revient auprès de ses jeunes à l'occasion d'une soirée spéciale. Echanges et partages afin de continuer à construire l'avenir de la région ensemble sont prévus à Orsières le 29 avril puis en octobre à Liddes. Les buts étant de favoriser l'échange entre ces jeunes citoyens et leurs élus mais également de continuer à construire ensemble l'avenir de la région. Il s'agira également de mieux comprendre quelles sont les compétences d'une commune. Sous la forme de tables rondes, chaque élu aura le temps de revenir aux jeunes

en présentant ses idées et ses projets mais également, peut-être, ses interrogations et ses difficultés. Un temps de vote est également prévu afin d'affiner certaines démarches notamment par rapport à la location de matériel réutilisable, au développement d'une application de covoiturage ou encore à l'utilité d'un fonds d'aide à la rénovation spécifique à la jeunesse. Une présentation du fonctionnement et de la création de l'énergie locale et renouvelable est également au programme.

La commune d'Orsières donne donc rendez-vous à ses jeunes le vendredi 29 avril. Une soirée identique se déroulera à Liddes le vendredi 28 octobre.

## MANIFESTATION

## Les Médiévales au château de la Bâtiaz

Le samedi 7 et le dimanche 8 mai, le château de la Bâtiaz s'anime: l'Eveil de la Bâtiaz, chapitre II, pousse à nouveau les portes de la fantaisie et de la féerie afin de faire vivre un moment magique aux visiteurs de ce site historique. Après le premier chapitre de 2019, l'association du château de la Bâtiaz ainsi que la Guilde de Sombre-Sang se sont alliées pour cette 2e édition afin d'offrir au public une fête d'exception. Troupes d'animations, grand marché et ambiance médiévale sont au rendez-vous de ce week-end composé de mythes et de légendes. A 10 heures, au départ de la place centrale de Martigny, un défilé accompagne les premiers visiteurs pour gravir le mont menant à la tour de la Bâtiaz.

[www.laguilddesombresang.com/leveildelabatiatz](http://www.laguilddesombresang.com/leveildelabatiatz)

## EXPOSITION ART PRO

## Les artistes émergents

## MARTIGNY

Le Ganioz Project Space du Manoir de la ville de Martigny expose les œuvres de trois jeunes artistes, Florence Zufferey, Basile Richon, Rahel Anthamatten, lauréats de la bourse ArtPro 2020.

## Photographie

La photographie de reportage, mais aussi les thématiques de l'enfance, l'adolescence, l'innocence perdue et la mort se situent au centre des créations personnelles de Florence Zufferey.



Florence Zufferey, «Their parents before them», photographie, 2021. LDD

## Sculpture

Le concept artistique de Basile Richon est autre. Il évolue aux confins des arts plastiques, performatifs et acoustiques. Explorant de nouvelles formes d'expression artistique, ses installations sonores élargissent la notion de sculpture et suscitent la curiosité.



Basile Richon, «Préleveuse de fragments de vagues», installation, 2021. LDD



Rahel Anthamatten, «Kapelle bauen», 2021. LDD

## Architecture

Rahel Anthamatten, quant à elle, vit et travaille à Bitsch, dans le Haut-Valais. Influencée par sa vision de l'architecture, elle a réalisé une chapelle qui servira comme lieu de retraite au cœur de l'activité quotidienne.

Ganioz Project Space (GPS), jusqu'au 15 mai.

**PATROUILLE  
DES GLACIERS**

# ENSEMBLE AU CŒUR DE L'EFFORT

pdg.ch

Zermatt > Arolla > Verbier  
26 avril – 1<sup>er</sup> mai 2022



**SUISSE**  
L'Armée suisse  
s'engage pour vous

**Valais**  
GRAVÉ DANS MON CŒUR.



La mythique Patrouille des Glaciers est de retour du 26 avril au 1<sup>er</sup> mai 2022. Venez vivre un moment au sommet et encourager les 5000 patrouilleurs engagés !

Pour suivre la course au plus près et entendre battre littéralement son pouls, rendez-vous sur [pdg.ch](http://pdg.ch).

## Programme



Zermatt

**Départ course Z1:** 26 avril dès 22h  
**Départ course Z2:** 29 avril dès 22h  
**Parking:** Täsch  
**Cérémonie d'orientation des patrouilleurs en livestream:** Place de l'Église, 26 avril et 29 avril à 16h30 et 18h  
**Bar**



Arolla

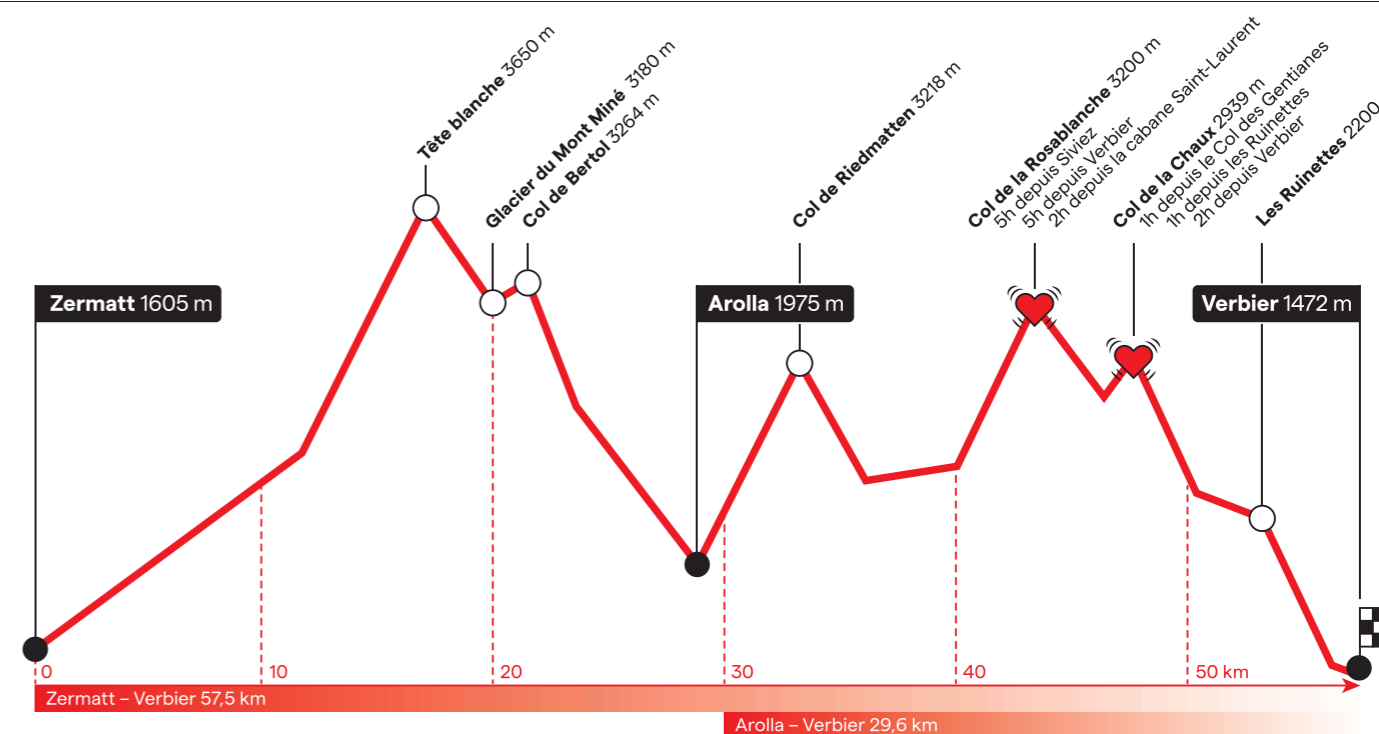
**Départ course A1:** 27 avril dès 3h  
**Départ course A2:** 30 avril dès 3h  
**Parking:** Evolène, navettes organisées jusqu'au départ  
**Immersion au cœur de la course, là où le palpitant bat plus fort!**  
Zone dévolue aux ravitailleurs de patrouilles en provenance de Zermatt  
**Bar**



Verbier

**Arrivées:** 27 avril et 30 avril dès 7h  
**Parking:** Le Châble  
**Village PDG:** 27 avril et 30 avril de 8h à 17h  
**Cérémonies de remises des prix:** 27 avril et 30 avril à 14h30  
**Bars et restauration**

## Course



Le col de la Rosablanche et le fond du col de la Chaux sont accessibles en ski de randonnée au public désireux d'accompagner et d'encourager les concurrents au cœur de l'effort.

## Informations

### Accès

Il est vivement recommandé d'utiliser les transports publics pour se rendre à Zermatt, Arolla et Verbier. Horaires et informations sur [cff.ch](http://cff.ch)

### Vivre la course en direct

Suivez votre équipe favorite et consultez tous les classements des différents parcours et catégories. Téléchargez l'application sur l'App Store et sur Google Play

### Patrouille des Jeunes

Les jeunes amateurs de ski-alpinisme (âgés de 10 à 20 ans) ont également droit à leur course ! Rendez-vous à Verbier le 28 avril 2022. Informations sur [pdj2022.ch](http://pdj2022.ch)



# Concours



**PAR CARTE POSTALE  
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS  
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

H	E	R	C	A	S	N	O	C	R	T	E	R	C	E
S	E	I	M	U	B	E	S	U	D	R	I	U	O	R
U	E	R	V	E	L	R	E	P	V	O	R	I	P	G
L	G	E	E	B	O	T	X	E	T	S	S	R	L	N
B	A	S	I	I	C	F	I	L	I	N	E	A	E	O
N	S	S	T	A	R	L	A	V	I	C	I	S	G	C
T	U	I	R	N	N	R	E	A	E	S	T	E	N	E
F	E	N	O	I	A	E	E	D	E	E	S	V	A	R
E	S	N	M	R	T	P	E	S	R	L	A	I	R	U
S	N	A	A	A	I	R	P	E	L	I	E	T	R	O
S	I	C	M	C	G	B	C	E	L	C	O	S	A	M
E	V	L	A	O	E	R	E	S	S	A	V	E	R	A
M	O	R	A	T	E									
C	E	D	O	X	I									
L	A	N	E	P	O									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une rivière. Bonne recherche.

ACTEUR	CANNISSE	ESTIVES	NAEVUS	PRECEDER
AINSI	CIEL	EXERCER	NAPPES	REVASSE
ALTO	COLMATE	FILIN	OCARINA	RIAL
AMORTI	CONGRE	FUSIBLE	ORTEIL	ROUI
AMOUR	CONSACRE	GITAN	OVINS	SEBUM
ARRANGE	CRET	GLAISE	OXALIS	SOCLE
ASTI	CULTIVEE	IXODE	PENAL	TENACE
BETON	CURSIVE	LIEVRE	PERLE	TEXTO
BLUSH	DOSAGE	MESSE	PICAREL	USAGE

Solution du mot mystère du 25 mars 2022: LANGENTHAL

## A gagner

- 1<sup>er</sup> PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-
- 2<sup>e</sup> PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-
- 3<sup>e</sup> PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

## Comment participer?

### Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:  
La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,  
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

### Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).  
Tirage au sort: mardi 10 mai 2022.

## Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.  
En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

## Prochain concours

20 mai, 17 juin, 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

## Gagnants pour le mot mystère du 25 mars 2022

**Madame Christiane Paratte, Leytron**  
4 entrées au Swiss Vapeur Parc au Bouveret

**Madame Sandrine Ethenoz, Collonges**  
3 entrées au Swiss Vapeur Parc au Bouveret

**Monsieur Michel Ferrari, Orsières**  
2 entrées au Swiss Vapeur Parc au Bouveret

## SPORTS



Une course spectaculaire dans un décor parfait pour la pratique du motocross. LDD

## MOTOCROSS LA COURSE

## De l'endurance, il en faut!

**LE CHÂBLE** C'est déjà la 18<sup>e</sup> édition qui se profile à l'horizon pour le Moto club de Bagnes qui se réjouit de pouvoir remettre sur pied cette manifestation. On parle bien sûr de l'Endurance de Bagnes qui fait partie des rendez-vous privilégiés des motards et des spectateurs avides de belles sensations. Pour le président du club, Eric Gaillard, il s'agit ni plus ni moins que d'un nouveau défi à relever: «Après deux ans de repos forcé, on se réjouit évidemment de remettre sur pied cette épreuve qui nécessite l'engagement du comité, certes, mais aussi de nombreux bénévoles. Tout sera prêt pour offrir les meilleures conditions possible aux motards comme aux spectateurs.»

### La Gouille à Vaudan

C'est dans le secteur de la Gouille à Vaudan, au Châble, que va se dérouler cette course. Un lieu approprié qui offre de l'espace et de conditions exceptionnelles pour la pratique du moto-

cross. La parole à Eric Gaillard: «Cette année, on attend quelque 300 pilotes inscrits par équipes de trois. Concernant la course elle-même, deux nouveautés sont à l'affiche: la super spéciale chronométrée et le super enduro, secteur avec passages d'obstacles artificiels et naturels. Un spectacle haut en couleur garanti!»

### Dans le rétro...

Le Moto club de Bagnes a été fondé en 1972, il y a donc tout juste 50 ans, par un petit groupe de motards passionnés. Il compte à ce jour plus de 150 membres. Très actif, il a toujours organisé des courses de motocross, d'enduro et de route comme les courses de côte «Orsières-Champex» et «Sembrancher-Chamoille» à l'époque. Il forme également les jeunes à la relève, d'ailleurs plusieurs titres nationaux ont été remportés par les pilotes du club. A noter que l'Endurance de Bagnes a, pour sa part, vu le jour en 2002.

MARCEL GAY



Après deux années sans compétition du côté de Bagnes, les nombreux passionnés de motocross seront au départ. LDD

### BON A SAVOIR

**Le lieu** Gouille à Vaudan au Châble

**La date** Samedi 7 mai dès 9 heures

**La remise des prix** Vers 18 h 30

**La restauration** Grillades et raclette

**Les plus** Un village des exposants «After endurance» avec musique – Entrée libre

## GYMNASTIQUE AURORE

## A l'assaut de la capitale

**MARTIGNY** C'est dans la capitale du Valais que les gymnastes de la société Aurore avaient rendez-vous pour participer à une compétition des agrès. Fidèles à leur réputation, ils ont fait honneur à leur club en réalisant une excellente performance d'ensemble.

**750 participants**

«C'est avec beaucoup de plaisir et d'enthousiasme que nous avons repris cette saison de concours qui peut enfin se dérouler normale-

ment», lance d'emblée Sonia Lucciarini, monitrice, qui ajoute: «Et c'était une première pour beaucoup de petits gymnastes parmi les 750 participants filles et garçons qui se sont présentés deux jours à cette compétition.»

**De nouvelles normes**

C'est avec beaucoup de stress que les gymnastes des catégories 3 à 7 ont présenté leurs exercices. Les prescriptions de concours ayant changé en 2020, les juges



Elyne Ulivi, Christian Marquis et Léane Lonfat, un trio de champions. LDD

## LES RÉSULTATS

**Filles:**

- Cat 1A: 2e Olivia Chattron et 72e Noémie Righini  
 Cat 1B: 13e Anaïs Borges Gaty et 18e Louise Gaussares  
 Cat. 3: 17e Sofiya Hovhannisya (distinction)  
 Cat. 4: 20e Clémence Villenet (distinction), 21e Léanne Lattion, 39e Zhélie Fonsesca et 43e Anna Hovhannisya  
 Cat. 5: 4e Nadège Ulivi (distinction), 12e Elise Emery (distinction), 29e Tess Michaud, 49e Florence Richard, 55e Marine Silian et 61e Noémie Uberti  
 Cat. 6: 2e Léane Lonfat, 4e Inès Batista (distinction), 6e Elodie Darbellay, 12e Irène Gori et 13e Eloïse Debor  
 Cat. 7: 2e Elyne Ulivi, 6e Rita Batista

**Garçon:**

- Cat. 4: 3e Christian Marquis

ont dû appliquer ces nouvelles règles pas toujours évidentes étant donné qu'il n'y a plus eu de compétition depuis leur instauration. En ouverture de saison, ce meeting servait en quelque sorte de point de repère pour la suite des concours. Il permet aux monitrices d'évaluer le niveau de leurs gymnastes et de faire une autocri-

tique concernant la justesse des exercices enseignés. En conclusion, «il y avait un peu d'appréhension pour tous mais finalement, c'est un plaisir total qui a prévalu durant tout le week-end malgré quelques chutes et exercices manqués», déclare la monitrice Roseline Ulivi.

MAG

## UNIHOCCY COMPÉTITION

## Les finales de la coupe valaisanne

PUB

## Là pour vous

bipbipexpresse.ch - mescommissions.ch

Visitez nos sites internet

## Nos activités:

- Conciergerie et entretien des extérieurs
- Déblaiement des neiges 24/24 & 7/7
- Débarras: appartements, caves etc...
- Transport 1600kg et livraison expresse
- Nous effectuons vos commissions

N'hésitez pas à nous demander une offre.

Christophe METRAL - Le Feylet 2 - 1928 Ravoire  
 079 417 41 75 / info@bipbipexpresse.ch

**FULLY** Dans le cadre de la 6e édition de la VS-CUP, le UHC Fully accueille les finales des catégories suivantes: Juniors C, Juniors B, Dames et Hommes. Les festivités se dérouleront à la salle polyvalente de la Châtaigne à Fully, le samedi 30 avril prochain.

**Retour en force de la VS-CUP**

L'unihockey renoue avec plaisir avec la compétition et plus particulièrement avec la coupe valaisanne. Après deux années marquées par des interruptions de jeu plus ou moins longues chez les actifs, l'édition 2021-2022 a vu s'affronter 12 équipes masculines, 4 équipes féminines et 7 équipes juniors. La 6e édition de la VS-CUP couronnera le samedi 30 avril les quatre meilleures équipes du canton. Quelques matchs doivent encore être

joués avant de connaître les affiches des finales. Un peu de patience...

**Une journée de fête**

Le UHC Fully, hôte du jour, mettra tout en œuvre pour accueillir le public et faire de ce jour une belle fête. Sur place, vous pourrez vous restaurer et venir soutenir les valeureux finalistes.

## PROGRAMME

**Samedi 30 avril**

à la salle de la Châtaigne à Fully:  
 9 heures: finale Juniors B  
 11 heures: finale Juniors C  
 14 heures: finale Dames  
 17 heures: finale Hommes  
[vsunihockey.ch/vs](http://vsunihockey.ch/vs)

## BASKET LES PLAY-OFF

## Il faut finir le travail

**MARTIGNY** Ce dimanche la LNBF se déplace à Meyrin pour le match retour des 1/8 de finale des play-off. Après une belle victoire lors du match aller, il s'agira de finir le travail en confirmant la performance de la première opposition afin de valider la qualification pour la suite des play-off.

**La bonne surprise...**

Lors du match aller, les filles d'Eglé Moix ont su suivre leur plan de match et imposer leur avantage de taille sous le panier. Même si pour certains «la surprise du week-end vient de Martigny», comme on pouvait le lire sur certains réseaux, l'équipe savait qu'elle avait un coup à jouer dans cette série de 1/8 de finale. Tout le groupe croit en ses chances et a à cœur de faire passer ce message. C'est pourquoi cette victoire réjouit tout le groupe, car elle tend à «confirmer qu'on va dans la bonne direction» et «démontre qu'on a les moyens de rivaliser avec la plupart des équipes du championnat», confie Andrea Csaszar.

## «Les équipes premières sont la vitrine d'un club»

EGLÉ MOIX  
COACH

**L'esprit muraltesse à partager**

Cette direction à suivre et conviction se créent tout au long et au fil de la saison, mais le double déplacement au Tessin a sûrement «contribué à consolider et faire prendre conscience aux filles de leur potentialité. Un état d'esprit s'est créé à Muralto», assure avec conviction l'assistant-coach. Cette force de caractère et la solidarité sont primordiales lors des séries éliminatoires, et «il est important de continuer à développer cet état d'esprit», livre Eglé Moix. «Les équipes premières sont la vitrine d'un club et peuvent servir à enseigner cette mentalité aux plus jeunes», ajoute la coach. Dans tous ces propos, on sent bien la ferme volonté de l'équipe nationale féminine B du Martigny Basket de cultiver cette culture de la victoire.

**Un autre match**

En ayant pris un avantage au score lors du match aller, les Martigneraines ont fait passer leur message, mais ce dimanche un autre match débutera. Privées à l'aller de leur principale joueuse offensive, les Meyrinoises



Andrea Csaszar, dominatrice au match aller, sera surveillée de près dimanche. LDD

n'ont pas dit leur dernier mot et ont clairement une revanche à prendre. «On a nos chances, mais elles ont été surprises et vexées. En plus, on jouera chez elles et personne ne nous laissera rien passer», analyse froidement Mélanie Rais arrivée en cours de saison. On entend souvent que chaque match a son histoire et ce match retour ne sera pas le même que l'aller. Toutefois, les Octoduriennes ont la plume entre leurs mains pour écrire une belle page de leur propre histoire.

LOÏC ZBINDEN

PUB.




**BOX À LOUER, FULLY**  
Au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

**Dimensions** 3.0 x 2.4 m dès CHF 130.-/mois  
6.0 x 2.4 m dès CHF 180.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 |  
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation  
027 746 35 00 ■ info@decadorsaz.ch ■ www.decadorsaz.ch

## SKI DELPHINE DARBELLAY

## De La Fouly à la Coupe

**BAPTISTE GRANGE**

Agée de 19 ans et originaire de La Fouly, Delphine Darbellay est une habituée des courses FIS et de la Coupe d'Europe. Elle a eu l'occasion en mars dernier de participer à sa première course de Coupe du monde à Méribel, course couronnée d'un magnifique succès. Elle se confie à nous sur sa saison et ses ambitions.

**« Je me suis retrouvée sur des skis avant même d'avoir deux ans »**

DELPHINE DARBELLAY  
SKIEUSE

**Tu viens tout juste de disputer ta première course de Coupe du monde à l'occasion du Team event de Méribel, avec à la clé une victoire pour l'équipe de Suisse, raconte-nous comment tu as vécu cet événement.**

Ce n'était pas du tout prévu que je m'y rende. L'entraîneur m'a appelée alors que j'étais à l'école pour m'annoncer que je devais absolument remplacer une autre athlète. Je n'ai pas eu le temps de me rendre compte, tout est allé très vite. Sur place, c'était très impressionnant entre le staff, les infrastructures et la présence des caméras, c'était un rêve d'enfant qui se réalisait. Je n'avais pas mes skis habituels et j'ai dû en tester d'autres durant la matinée. Finalement, tout s'est parfaitement passé, je suis très heureuse d'avoir remporté l'épreuve et même d'avoir pu gagner une manche, je me sentais bien sur les skis et je sa-

vais ce que j'avais à faire. L'ambiance générale était vraiment superbe et tout le monde a été très sympathique.

**Comment t'est venue la passion du ski alpin ?**

En habitant à La Fouly je me suis retrouvée sur des skis avant même d'avoir deux ans. Mes deux parents ont également fait du ski de compétition, j'ai toujours baigné dans ce milieu. J'avais des pistes à côté de la maison et je passais mes vacances à skier, que ce soit sur ou à côté des pistes.

**Quand as-tu réellement décidé de te lancer dans une carrière de skieuse de haut niveau ?**

Plutôt tard par rapport à la moyenne, c'est vers l'âge de 12 ans que j'ai commencé à m'entraîner avec le Ski club Champex-Ferret. J'ai ensuite pris part à quelques compétitions et les résultats ont suivi. J'ai intégré l'équipe de Ski Valais, puis le Centre national de performance à Brigue durant une année. Finalement, j'ai pu entrer dans le ca-

**La jeune femme de La Fouly se montre ambitieuse et espère pouvoir s'installer durablement en Coupe du monde.**

SWISS SKI

dre C de Swiss Ski auquel j'appartiens encore actuellement.

**Exerces-tu une profession en parallèle de ta carrière ? Comment concilies-tu les deux ?**

Je suis étudiante au collège à Brigue, en dernière année. Je fais partie d'une classe sport études qui regroupe des athlètes de différentes disciplines. C'est un peu compliqué de concilier sport de haut niveau et études, surtout ces deux dernières années qui sont plus difficiles d'un point de vue scolaire avec l'approche de la matu-

rité. L'école prend du temps et de l'énergie, mais la structure sport études est flexible et arrangeante, notamment pour le rattrapage des examens. C'est tout de même un peu stressant en ce moment.

**Comment s'est déroulée cette saison 2021-2022 pour toi ?**

Ce fut une saison compliquée, notamment mentalement. Je m'étais beaucoup investie durant l'été en étant convaincue de vraiment vouloir faire du ski alpin dans ma vie, j'ai tout donné aux entraînements et cela se passait bien. En course, je n'ai pas vraiment eu les résultats attendus et je suis entrée dans une spirale négative avec une perte de confiance en moi et en mon ski. Tout s'est amélioré à partir des Championnats du monde junior au Canada début mars. J'ai réalisé de bonnes performances en Super G et en descente, et nous avons décroché une médaille de bronze lors du Team event. J'ai pu sortir plusieurs manches solides, cette même solidité qui m'a



# du monde

manqué durant le reste de la saison, c'était très important pour moi et ma confiance. Finalement, le grand moment de la saison restera évidemment le Team event des finales de Coupe du monde à Méribel.

## Quelles sont tes principales sources d'inspiration dans le domaine du ski alpin?

En réalité, je n'ai pas vraiment de source d'inspiration particulière. J'admire évidemment les plus grands comme Marco Odermatt ou Mikaela Shiffrin, mais aussi tous les athlètes qui courent en Coupe du monde. Je crois que je préfère faire les choses à ma façon, comme elles me conviennent. Je n'ai pas d'idole ou de modèle particulier.

## Quelles sont tes ambitions pour la suite de ta carrière?

A court terme j'espère être sélectionnée dans le cadre B de Swiss-Ski. Ensuite, pour les prochaines années, aller disputer des courses de Coupe du monde constitue clairement un objectif. Il faut que je continue de progresser pour gravir les échelons et obtenir de bons résultats, j'espère pouvoir trouver un ski de plus en plus solide. J'aimerais également accomplir des performances dans les grands événements, avec notamment les Championnats du monde junior l'année prochaine puis les plus grands rendez-vous du circuit principal.

## Tu as déjà eu l'occasion de skier dans de très nombreux endroits en Europe et dans le monde, quelles sont tes stations favorites et pourquoi?

Je ne crois pas avoir une station favorite. Ma meilleure expérience de ski a peut-être été au Canada, à Panorama, lors des Championnats du monde junior. Les pistes et les paysages étaient absolument in-



Delphine Darbellay vole à toute vitesse vers le succès! PHOTOEVENEMENT.GILLESBARON

croyables, un vrai coup de cœur. J'ai aussi beaucoup apprécié Nakiska, une autre station canadienne où l'on s'est entraîné pour les championnats. En Suisse, nous avons beaucoup de superbes domaines skiables, j'aurais de la peine à en choisir un seul, mais je me souviens d'avoir beaucoup aimé la station de Laax dans les Grisons.

## Et hormis le ski, que fais-tu de ton temps libre?

J'aime plusieurs autres sports comme le ski de fond, la peau de phoque ou encore le freeride. Je suis également une passionnée de voyages, même si je n'ai pas énormément de temps libre. Durant

l'été, j'aime beaucoup les activités aquatiques telles que le surf ou le wakeboard. J'apprécie aussi la photographie et la lecture.

## Quels conseils donnerais-tu à un jeune homme ou à une jeune fille qui voudrait se lancer dans le ski de compétition?

Le plus important à mes yeux est de prendre du plaisir sur les skis et de savoir le faire même quand les résultats ne sont pas forcément là. Il faut savoir apprécier les entraînements, rester positif et garder de la motivation. Si on veut réussir, il faut toujours s'accrocher, même quand on ne voit pas forcément directement les résultats, tôt ou tard cela finira par payer.

## Qu'est-ce que l'on peut te souhaiter pour la suite de ta carrière?

De la stabilité, que ce soit sur les skis durant mes manches ou sur le plan mental.

**«Le plus important à mes yeux est de prendre du plaisir sur les skis»**

DELPHINE DARBELLAY  
SKIEUSE

## FOOTBALL MALAURIE GRANGES

# Une Bovernionne en terres bernoises

## BAPTISTE GRANGE

Avec Malaurie Granges, le football s'écrit aussi au féminin. Agée de 19 ans et habitante de Bovernier, la jeune femme dispute actuellement sa première saison au sein de l'élite du football suisse. C'est sous les couleurs du BSC Young Boys qu'elle s'illustre. Elle revient pour nous sur sa carrière et sur ses ambitions.

## «Il faut savoir être forte et se faire sa place»

MALAURIE GRANGES  
JOUeuse DE FOOT ET MENUISIÈRE

### Quand as-tu commencé à jouer au football? Comment t'est venue cette passion?

J'ai toujours apprécié le football, j'y jouais à chaque récréation à l'école. J'aimais beaucoup le pratiquer avec mes amis et je passais très souvent devant le terrain du FC La Combe lorsque je descendais en plaine. Je me suis donc logiquement inscrite à l'école de foot en 2010 et je n'ai ensuite jamais lâché.

### As-tu pu immédiatement jouer dans des équipes féminines? Comment se passait la cohabitation avec les garçons?

Jusqu'à l'âge de 16 ans j'ai toujours évolué dans des équipes composées de garçons. Quand on est jeune cela ne pose pas de problème, il n'y a pas vraiment de jugement. En grandissant, les choses étaient parfois un peu plus compliquées, surtout avec certains garçons qui ne jouaient pas alors que j'étais titulaire. Il faut savoir être forte et se faire sa place. J'ai ensuite pu rejoindre le FC Sion féminin en

Junior C, tout en jouant toujours avec les garçons en C Inter à Martigny. Je disputais donc un match le samedi et un autre le dimanche, c'était vraiment intense.

### À 16 ans tu as rejoint la section féminine du BSC Young Boys, raconte-nous comment s'est passé ce grand saut?

Il faut savoir que j'ai continué à jouer avec les garçons à Martigny tout en me rendant à Berne pour m'entraîner et disputer des matchs avec les filles, ce que mes entraîneurs à Young Boys me conseillaient de faire. J'hésitais à la base entre l'équipe féminine d'Yverdon et celle de Young Boys. Après être allée voir un match opposant les deux équipes, j'ai pu effectuer un test à Berne et l'entraîneur a été convaincu par mes performances. J'ai donc pu gravir les échelons au sein du BSC Young

Boys jusqu'à intégrer l'équipe première en 2021. Aujourd'hui encore, je m'entraîne avec les garçons à Martigny et à La Combe en plus de mon engagement à Berne.

### Tu évolues depuis le début de la saison 2021-2022 en LNA, l'échelon le plus élevé en Suisse au niveau féminin, comment se passent tes débuts dans l'élite?

Je suis heureuse car je m'entends bien avec l'équipe. J'ai pu bénéficier de temps de jeu, je suis entrée en jeu lors de chaque match et j'ai joué environ une demi-heure par rencontre en moyenne. Nous ne sommes que deux Romandes dans l'équipe mais j'arrive à communiquer en allemand avec mes coéquipières. L'équipe est pour le moment septième à l'issue du premier tour, nous allons tout donner pour grimper au classement. J'ai

également eu le plaisir de marquer mon premier but en LNA, c'était à l'occasion d'un match contre Aarau.

### Exerces-tu une profession en parallèle de ta carrière? Comment concilier les deux?

Je travaille comme menuisière à Sembrancher, j'ai terminé mon apprentissage en juin 2021. J'ai la chance d'avoir un patron conciliant qui me laisse partir au football dès que cela est nécessaire. Il a tout de suite été compréhensif, dès l'apprentissage. Je dois ainsi partir trois fois par semaine à 14 h 30 pour me rendre à Berne. Mon temps libre se résume en quelque sorte à mes trajets en train.

### Quelles sont tes ambitions pour la suite de ta carrière, tant au niveau du club que de la sélection nationale?



La jeune femme de Bovernier espère avoir un jour l'occasion d'intégrer l'équipe nationale suisse. LDD

Mon premier but est d'acquiescer une place de titulaire à Young Boys. Je suis pour l'instant très bien dans ce club. Au niveau de la sélection, je suis déjà dans les papiers et intégrer l'équipe Suisse A pourrait être envisageable, mais il reste encore beaucoup de joueuses plus âgées que moi qui ont leur place en sélection. Je vais continuer à travailler et je ne me ferme aucune porte.

### Quel regard portes-tu sur le statut du football féminin en Valais par rapport au reste de la Suisse?

Le niveau est encore plutôt bas par rapport au reste du pays. Le FC Sion a récemment intégré la LNB, ce qui est encourageant. Il manque malheureusement des structures dédiées aux équipes féminines, principalement au niveau de la formation. Je pense vraiment qu'en mettant l'accent sur la formation et les équipes de jeunes, il serait possible d'attirer plus de filles dans le monde du football valaisain.

### Est-ce que tu regardes beaucoup de football à la télévision? As-tu un ou des clubs fétiches?

Au niveau du football féminin, je suis les matchs des clubs de LNA en streaming sur internet. Je regarde également les matchs de

## «Mon premier but est d'acquiescer une place de titulaire à Young Boys»

**MALAURIE GRANGES**  
JOUEUSE DE FOOT ET MENUISIÈRE

l'équipe féminine du PSG ainsi que ceux de l'équipe nationale Suisse, deux équipes dans lesquelles évolue Ramona Bachmann, une joueuse que j'admire. Sinon, j'ai toujours été une grande fan du FC Barcelone, et plus particulièrement de Lionel Messi lorsqu'il y évoluait.

### Tu as commencé ton école de recrue. Raconte-nous comment cela se passe.

Je suis entrée en service le 19 avril à Macolin, dans une structure qui permet aux sportifs et sportives d'effectuer leur école de recrue sans délaisser leur sport. C'est un peu vite pour faire déjà un bilan, mais j'ai toujours eu la volonté de faire l'armée et c'est aujourd'hui possible grâce à ce système. Plusieurs joueuses de football l'ont déjà effectué. Nous sommes ainsi tous réunis pour ce qui est militaire et nous aurons en-



Maurie Granges a ouvert son compteur de buts dans l'élite en marquant contre Aarau. LDD

suite des séances spécifiques selon les sports que l'on pratique. Je peux rester une joueuse de Young Boys à part entière et il m'est également possible de prendre part à certains entraînements et aux matchs avec mon club.

### Que conseillerais-tu à une jeune fille qui aimerait se lancer dans le football?

Même si ce n'est pas tous les jours facile, je lui conseillerais de jouer avec les garçons. Ils sont meilleurs physiquement et techniquement et nous tirent vers le haut. Cela peut plus ou moins bien se passer selon les coéquipiers et entraîneurs mais il faut s'accrocher. L'idée serait ensuite d'essayer de rejoindre la sélection valaisanne pour continuer à progresser.

## COURSE LE GRAND PRIX PELLISSIER

# Quatre étapes dans la région

**RÉGION** La 6e édition du Grand Prix Pellissier Sport été débute le mercredi 1er juin au Levron. Trois autres étapes sont programmées les mercredis suivants, à Charrat, à Saxon et, la finale, à Champex-Lac.

### Départs à la carte

«Nous comptons sur la présence de près de 150 concurrentes et concurrents sur chaque étape», confie René Crettex, responsable administratif du Grand Prix. «L'ambiance est vraiment très conviviale sur ces courses du mercredi soir. Comme en 2021, les départs sont échelonnés, de 17 h 30 à 19 heures. L'an dernier, les participants avaient apprécié ce système de départ à la carte. Nous rééditons pour cette année.»

### Ouvert à toutes et à tous

Les tracés offrent des distances comprises entre 6 et 8 km avec des dénivelés situés entre 250 et 500 m. «Ces parcours sont adaptés à tout un chacun», relève Gaëlle Bochatay,



Course pédestre: en avant pour la 6e édition du Grand Prix Pellissier Sport. LDD

membre du comité directeur du Grand Prix. «Les élites comme les populaires sont les bienvenus. A chacun son rythme.»

«Sur chaque étape, une course pour les enfants est programmée avec un départ unique à 18 h 40 sur une boucle d'un kilomètre à effectuer entre une et deux fois, suivant les âges», relève encore Tiffany Troillet, responsable des relations entre le Grand Prix et le magasin Jean Pellissier Sport.

**BERNARD MAYENCOURT**

Les inscriptions sont ouvertes sur le site [www.vs-timing.ch](http://www.vs-timing.ch)

**BON À SAVOIR**

### Les étapes

**Le Grand Prix Pellissier Sport été propose 4 courses en soirée:**

- mercredi 1er juin: Le Levron
- mercredi 8 juin: Charrat
- mercredi 15 juin: Saxon
- mercredi 22 juin: finale à Champex-Lac



L'ASSOCIATION CRÉADRANSES PRÉSENTE

# FUSION

UNE COMÉDIE DE CAPE ET D'ÉPÉE  
AVEC LES MUSICIENS ET COMÉDIENS DE LA TROUPE PA CAPONA

TEXTE ET MISE EN SCÈNE **ALEXIS GIROUD**    MUSIQUE **JULIEN POUGET**    DANSE **MDC COMPANY**



## LE CHABLE 2022

SAM 30 AVRIL  
DIM 01 MAI  
VEN 06 MAI  
SAM 07 MAI

INFORMATIONS ET BILLETTERIE  
[WWW.CREADRANSES.CH](http://WWW.CREADRANSES.CH)  
AVEC LE SOUTIEN DE  
LA COMMUNE DE VAL DE BAGNES

DIM 08 MAI  
JEU 12 MAI  
VEN 13 MAI  
SAM 14 MAI



**CHEZ PAOU** | De nouvelles perspectives  
Association pour personnes  
en situation de précarité



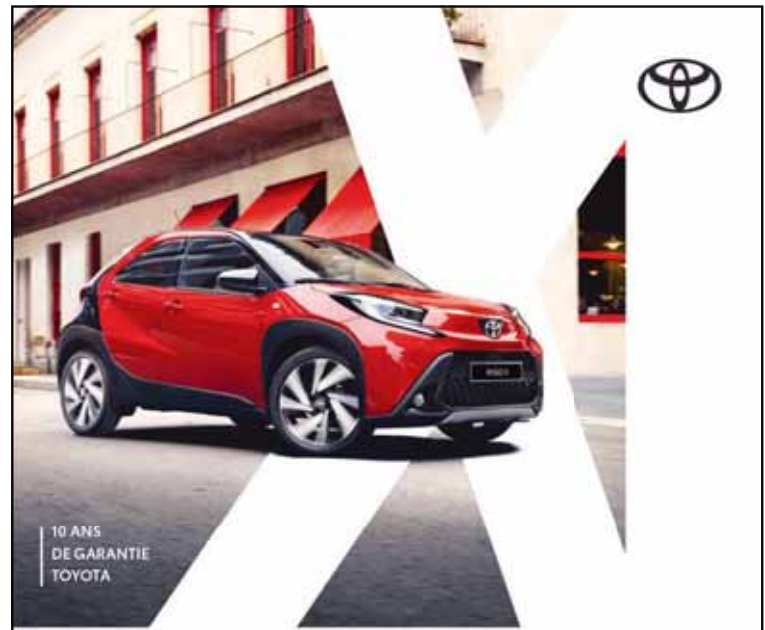
«Votre soutien,  
c'est de l'espoir  
en plus.»

### On compte sur vous

Offrons des lendemains plus lumineux aux personnes  
en situation de précarité et d'exclusion.

### Merci

IBAN CH29 8080 8009 6622 2332 0  
Compte postal: 19-1454-1 | Association Chez Paou - 1907 Saxon



10 ANS  
DE GARANTIE  
TOYOTA

### NEW TOYOTA AYGO X

L'INSOLENT CROSSOVER URBAIN EST ARRIVÉ!  
Essayez-le!



Garantie de 10 ans ou 160'000 km (selon première éventualité) à compter de la 1<sup>re</sup> immatriculation, activée lors du service et valable sur tous les véhicules Toyota. Vous trouverez des informations détaillées dans les dispositions applicables en matière de garantie sur [toyota.ch](http://toyota.ch).

# SORTIR

SPECTACLE THÉÂTRE

## «Tailleur pour dames»

**MARTIGNY-CROIX** Après avoir eu le plaisir de jouer en janvier 2020, la troupe a dû renvoyer ses représentations de janvier 2021 à cause du Covid-19. Lorsqu'il a fallu de nouveau annuler les représentations de février 2022, on a dû réfléchir... attendre 2023 pour enfin rejouer? Impossible!

Donc, à situation exceptionnelle, solution exceptionnelle! Grâce à la commune de Martigny-Combe, la Combédie peut bénéficier de la mise à disposition de la salle de l'Eau-Vive pour jouer quatre jours!

Peu importe, c'est mieux que rien! La troupe ne jouera donc que cinq représentations cette année, avec deux représentations le dimanche!

### Une comédie

La pièce de Georges Feydeau, «Tailleur pour dames», est une comédie en trois actes, créée pour la première fois en 1886. Au-delà de la belle mécanique du vaudeville et de la modernité de la critique de société de la Belle Époque, Feydeau propose dans sa pièce une



La troupe La Combédie est au taquet et se réjouit de remonter sur scène. LDD

langue théâtrale très riche, au service de la comédie. «Tailleur pour dames» met en scène Monsieur Moulineaux, un bourgeois à la vie paisible qui, mû par le désir de conquérir la belle Suzanne Aubin, va se mettre dans des situations particulièrement cocasses. Qui-proquos et autres chassés-croisés vont mettre tous les personnages dans des situations assez inconfortables.

### Une professionnelle

La mise en scène est assurée par la comédienne professionnelle Catherine Grand qui a déjà travaillé à de nombreuses reprises avec la troupe. Toute l'équipe qui gravite autour des comédiens, techniciens, costumière, coiffeuse, personnel du bar, tous se sont accrochés durant presque deux ans afin de ne pas perdre le moral. «Nous trépignons d'impatience de retrouver notre public», lancent d'une seule voix tous les comédiens!

La troupe La Combédie qui souffle ses 35 bougies a demandé à Catherine Grand d'assurer la mise en scène de son spectacle. LDD

### BON A SAVOIR

#### Le lieu

Salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix

#### Les dates

30 avril, 2 et 3 mai 2022 à 20 heures  
Dimanche 1er mai 2022 à 14 heures et 19 heures

#### Les réservations

Auprès de l'office du tourisme:  
[www.martigny.com](http://www.martigny.com)  
ou +41 27 720 49 49

#### Le prix

Chapeau à la sortie

#### Les portes

Ouverture des portes une heure avant le spectacle



## SPECTACLE FUSION

## Tout est à peu près prêt...

**LE CHÂBLE** Pour enterrer dignement feu la commune de Bagnes et la feu commune de Vollèges et surtout pour fêter joyeusement la naissance de la commune Val de Bagnes, Créadranses vous invite à l'espace Saint-Marc qui accueille le spectacle «historiocomique» intitulé «Fusion».

**Et les spectateurs...**

Les comédiens sont prêts. Les chanteurs le sont aussi. Les musiciens le sont. Les danseurs le sont. Le son aussi! Et les costumes. Et les décors. Et la lumière. Tout est prêt! Le metteur en scène Alexis Giroud aborde la dernière ligne droite la fleur au fusil: «Il ne manque que le principal: vous, les spectateurs! Tant il est vrai que, pour qu'il y ait spectacle, il faut qu'il y ait rencontre. Venez tous! Cette grande fête a été retardée pour les raisons que l'on sait. Elle n'en sera que plus belle. Vive la commune de Val de Bagnes!»

Inscriptions: [creadranses.ch](http://creadranses.ch)

**Spectacle offert aux écoliers**

Créadranses offre l'entrée à tous les enfants, accompagnés, de



Emily Sarrasin, épouse du condamné à mort.



Géraldine Terrettaz, épouse du charbonnier.



Fabrice Bruchez, capitaine de garnison.



Jean-Benoît Moulin, seigneur-abbé de Saint-Maurice.



Patrick Rausis, aubergiste.



Nicolas Giroud, charbonnier.



Philippe Abbet, villageois du désert.

## INFOS PRATIQUES

**Représentations à l'espace Saint-Marc**

Samedis 30 avril, 7 et 14 mai, à 20 h 30  
Dimanches 1er et 8 mai, à 17 heures  
Vendredi 6 mai à 20 h 30  
Jeudi 12 mai, à 20 h 30

**Réservations**

[www.creadranses.ch](http://www.creadranses.ch)

et dans les offices du tourisme de Martigny, Le Châble et Verbier. Places numérotées.

**Restauration**

Repas animé dès 18 h 30 à l'espace Saint-Marc

**Gagnants du concours**

Iris Launa Dujany, Claude Wiedmer, Sabine Carron et Elfriede Von Allmen

Val de Bagnes (3H à 8H). Cette action est valable pour les deux représentations des dimanches 1er et 8 mai 2022, à 17 heures. Une petite préparation au spectacle est prévue avant le lever de rideau. Rendez-vous à tous ces jeunes spectateurs à 16 h 25 dans le hall d'entrée de la salle Saint-Marc. Ils seront pris en charge par l'auteur et metteur en scène Alexis Giroud qui leur donnera certaines clés pour une meilleure compréhension de la trame. Profitez d'une belle expérience en famille. A bientôt...

Inscriptions: [creadranses.ch](http://creadranses.ch)

**Raclette offerte après la première**

Les artistes sont heureux de retrouver leur public. Ils s'en font une fête. Cette fête, ils la vou-

draient belle, et surtout, ils voudraient qu'elle se prolonge. Pour cette simple raison, Créadranses offre la raclette à la fin de la première représentation, le samedi 30 avril à 20 h 30. Eddy, le pape de la raclette, et sa brigade d'intervention chauffent déjà les fours! Allez vivre une soirée inoubliable!

Inscriptions: [creadranses.ch](http://creadranses.ch)

MAG

**«Venez tous! Cette grande fête a été retardée pour les raisons que l'on sait. Elle n'en sera que plus belle»**

ALEXIS GIROUD  
METTEUR EN SCÈNE

## SPECTACLE CHANSONS, SKETCHS...

## Un cabaret burlesque et poétique

**EVIONNAZ** Voici un cabaret glamour et philosophique, parfois burlesque, qui célèbre le genre masculin à travers des chansons, poèmes et sketchs originaux. Ecrits par des auteurs contemporains, ils sont mis en musique par Lee Maddeford et interprétés par lui-même, en duo avec Dominique Tille.

**La puissance virile**

Ce spectacle pose un regard critique et amusant sur les injonctions contradictoires auxquelles les hommes sont soumis dans notre société occidentale moderne: vive la puissance virile, oui, mais douce, le leadership responsable et assumé, oui, mais modeste, la galanterie, oui, mais tendre, et pourvu qu'on ne puisse pas la taxer de machisme déguisé, etc.

Du coup: comment regarder un homme avec un œil vierge de préjugé? Comment déplacer les lignes, les certitudes, comment secouer les idées reçues, écorcher les stéréotypes pour casser les raccourcis et élargir le champ de vision?

**La condition d'humain**

Dans un contexte social où l'homme est encore le plus souvent opposé à la femme, ce spectacle interroge avec humour la façon dont nous choisissons ou non de nous définir, entre ce qui relève de la condition d'humain, ce qu'induit le genre dont on se réclame et ce qu'impose la société.

Dominique Tille et Lee Maddeford s'en donnent à cœur joie et laissent libre cours à leur talent dans ce cabaret où tout est permis: chanson de tous les styles et de toutes les époques – rock, jazz, médiéval, poème slam ou rap philosophique, battle de punchlines en



«Les hommes ont les yeux qui brillent» avec Lee Maddeford et Dominique Tille. LDD

tous genres, blagues à deux balles et autres devinettes de comptoir... Au final, nous sommes bien en présence d'un magnifique objet scénique percutant, malicieux et drôle...

MAG

BON  
À SAVOIR

**Le lieu** Evionnaz, théâtre du Dé

**Les dates** Samedi 23 avril à 20 h  
et dimanche 24 avril à 17 h

**Réservations** [www.lede.ch](http://www.lede.ch)

## EN BREF

### Les Bains de Saillon ouvriront leurs portes à la fin de l'année

**SAILLON** Seize mois après l'incendie qui a dévasté le complexe thermal, les travaux de remise en état battent leur plein. La baignade est prévue pour la fin de l'année. Le coût total de la rénovation pour le propriétaire des murs (un fonds immobilier du Credit Suisse) n'est pas encore défini mais il se montera à plusieurs dizaines de millions de francs.



**Auxilium** **inlingua**  
INSTITUT DÉVELOPPEMENT COMPÉTENCES

**NOUVEAU !**  
**INLINGUA et ses cours de langues chez AUXILIUM-IDC**  
**À ST-MAURICE !**

[www.auxilium-idc.ch](http://www.auxilium-idc.ch)

EDUQUA

[www.inlingua.ch](http://www.inlingua.ch)

## MUSIQUE INSPIRATION POPULAIRE

## Un concert et un album

**MARTIGNY** «Inspiration populaire» fait dialoguer des œuvres pour violoncelle et piano à la fois très vivantes et inspirées par différentes cultures traditionnelles. Le brûlant folklore espagnol ouvrira les feux avec «Les chansons populaires espagnoles» de Falla qui nous dévoileront la séduction, la trahison ou encore la tendresse de l'amour. Nous entrerons ensuite dans le monde féérique des légendes tchèques avec «Un conte» de Janacek: à la fois douce et subtile, cette œuvre nous plonge dans un univers merveilleux et fantastique. Nous continuerons avec les «Cinq pièces dans un style populaire» de Schumann. Certaines pièces sont enlevées, pleines d'énergie et de caractère, tandis que d'autres sont beaucoup plus intimes et profondes. Ici tout est suggéré; c'est comme si Schumann avait choisi de chuchoter à l'oreille de l'auditeur des histoires sans paroles.

**L'Argentine et la Hongrie**

La «Sonate de Ginastera» sera le point central de ce voyage. Si le compositeur argentin avait déjà émigré en Suisse au moment de la composition de cette œuvre, ses racines restent bien ancrées en lui. Il nous fera ainsi parcourir la pampa aux côtés des fougueux gauchos. Pour terminer ce programme, quoi de mieux qu'une fête à la hongroise? Avec ses thè-



Estelle Revaz joue dans de nombreux pays d'Europe, d'Asie, d'Afrique et d'Amérique du Sud. Mais c'est à la Fondation Louis Moret qu'on pourra l'écouter vendredi 29 avril en compagnie du pianiste Christian Chamorel BATARDON

mes tsiganes et sa virtuosité, la «Rhapsodie hongroise» de Popper évoque les violoneux des campagnes improvisant au coin d'un feu ou faisant virevolter les danseurs de fête en fête. C'est donc pleine de vie et de joie que s'achèvera cette soirée haute en couleur!

**L'album**

«Inspiration populaire» est aussi le dernier album d'Estelle Revaz. Il a été enregistré pendant le second confinement, en même temps que sa bataille pour défendre les artistes sur le plan fédéral. Cette soirée sera aussi l'occasion de fêter la sortie de ce disque déjà salué par la presse internationale avec un apéritif et une séance de dédicace. **MAG**

**BON À SAVOIR****Le lieu**

Martigny, Fondation Louis Moret, chemin des Barrières 33

**La date**

Vendredi 29 avril à 19 h 30

**Le nouvel album**

Dédicace et apéritif

**Le plus**

Entrée libre

## CONCERT SYMPHONISTES D'OCTODURE

## Les «Apprentis sorciers» aux Alambics

**MARTIGNY** Ce programme est un voyage aux sources pour Les Symphonistes d'Octodure... un voyage dans le temps vers la jeunesse, pour la jeunesse.

**Georges Bizet**

La jeunesse, tout d'abord, d'un Georges Bizet sortant tout juste du Conservatoire et qui, bien avant son opéra «Carmen», avait composé une unique symphonie, fraîche, gamine, blagueuse. C'est une ouverture en fanfare; un feu d'artifice de naïveté et d'ambition. Une manière agréable de montrer au monde qu'il maîtrise le langage classique ainsi que la caricature en y glissant incognito une parodie de vieille à roue dans le scherzo... Entracte idéal, la «Petite suite» du jeune Claude Debussy s'adresse tout d'abord à des pianistes amateurs éclairés avant d'être orchestrée et de conquérir sa place parmi les incontournables de son répertoire. C'est cette simplicité qu'a Debussy dans l'écriture des mélodies et des accompagnements, sans renier une seule fois son style, qui rend cette pièce si attachante; une manière d'écrire de la

musique «facile», mais sans lui refuser une miette de son talent, de son inspiration. La marque des grands.

**Un célèbre poème**

Enfin, événement et apothéose de la soirée, le célèbre poème symphonique «L'apprenti sorcier» de Paul Dukas clôturera ce programme de musique française. Les déboires d'un jeune magicien dépassé par ses sortilèges et qui, avant de pouvoir prendre son envol, devra encore compter sur l'aide de son maître. Hommage et clin d'œil au film d'animation Disney qui nous a tant marqués, des dessins originaux seront exécutés en direct par l'artiste Jean Morisod et projetés sur grand écran. Trois «apprentis sorciers», à leur manière, qui n'auront jamais mieux mérité ce qualificatif que lors du concert du 5 mai prochain. **MAG**



Un nouveau voyage musical original proposé par les Symphonistes d'Octodure. LDD

**BON À SAVOIR**

**Le lieu** Les Alambics

**La date**

Jeu 5 mai à 20 heures

**Les réservations**

symphonistes-octodure.ch  
OT Martigny: 027 720 49 49

**AU CASINO****SONIC LE FILM**

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24 avril à 14 h. Film d'animation. (VF – 6 ans)

**LES BAD GUYS**

Vendredi 22, samedi 23,

dimanche 24 avril à 17 h. Comédie. (VF – 12 ans)

**LES ANIMAUX FANTASTIQUES  
LES SECRETS DE DUMBLEDORE**

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24, lundi 25, mardi 26 avril à 20 h 30. Film fantastique. (VF – 12 ans)

**AU CINÉ COMME LES GRANDS  
VANILLE**

Dimanche 24 avril à 11 h. Film d'animation. (VF – 5 ans)

**CAMÉRA SUD****GAZA MON AMOUR**

Mardi 26 avril à 18 h. Drame. (VO sous-titrée – 14 ans)

**AU CORSO****LES ANIMAUX FANTASTIQUES  
LES SECRETS DE DUMBLEDORE**

Vendredi 22, dimanche 24 avril à 16 h 30; samedi 23 avril à 14 h. Film fantastique. (VF – 12 ans)

**QU'EST-CE QU'ON A TOUS  
FAIT AU BON DIEU?**

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24, lundi 25, mardi 26 avril à 20 h 30. Comédie. (VF – 6 ans)

**MAISON DE RETRAITE**

Samedi 23 avril à 17 h 30. Comédie. (VF – 10 ans)

**HOPPER ET LE HAMSTER  
DES TÉNÉBRES**

Dimanche 24 avril à 14 h. Comédie. (VF – 6 ans)

**LE CONCERT DES 20 ANS DE CHARRATMUSE****CHARRAT**

La «petite» salle a grandi! 20 ans! Le bel âge! Cette maturité toute fraîche n'empêche pas les petits grains de folie et les coups de cœur et promet encore de belles aventures musicales imprégnées de convivialité et de rayonnement artistique. Pour fêter dignement



cet événement le dimanche 1er mai à 11 heures et à 17 heures, CHARRATmuse vous propose le quatuor **Musique en route**, formé de Stefanie Hess, contrebasse, Ronny Spiegel, violon, Tom Tafel, accordéon et Ariel Facundo Rossi, guitare. Une course effrénée par monts et par vaux à travers les vastes paysages de l'Est sauvage.

Les musiciens de Musique en route abordent leur entreprise avec décontraction et l'expérience de plus de quinze ans d'existence du groupe. En bref: ils jouent de la musique populaire traditionnelle du monde oriental, réinterprétée. Qu'il s'agisse de chansons et de ballades d'Europe de l'Est ou de rythmes orientaux, tout ce qui plaît à l'ensemble trouve sa place dans l'inventaire musical de Musique en route et enrichit ses spectacles live intenses.

Dimanche 1er mai à 11 heures et à 17 heures à Charrat.

**DÉCÈS**

Dans la région du 7 au 20 avril

**Bertha Darbellay**, Liddes, 1932

**Chantal Maître**, Martigny, 1942

**Colette Pillet**, Martigny, 1928

**Berthe Bruchez**, Champsec, 1930

**André Monnet**, Iséables, 1941

**Arthur Jacot**, Martigny, 1935

**Christiane Haller-Bruchez**, Martigny, 1954

**Mathilde Marchand**, Evionnaz, 1940

**Marie-Jeanne Arlettaz-Luisier**, Fully, 1937

**Héribert Luy**, Le Châble, 1948

**Yvan Pochon**, La Balmaz, 1955

**Jean-Claude Sennhauser**, Martigny, 1942

**Anne-Sylvie Mariéthoz**, Martigny-Croix, 1971

**Ginette Mottet-Cottentin**, Evionnaz, 1925

**Marie-Thérèse Bernard-Nater**, Martigny, 1928

**Jean-Marie Abbet**, Vollèges, 1948

**Fabio Fadi**, Martigny, 1939

**Desdemona Falcone**, Martigny, 1933

**Zéra Jentsch**, Martigny

**Marie-Jeanne Emery-Marquis**, Martigny, 1936

**Jacqueline Brun-Nicolet**, Dorénaz, 1948

**Agenda de la région**

**FULLY. Marché.** La Société des commerçants et artisans de Fully organise son grand Marché du printemps de Fully, ce samedi 23 avril, de 9 heures à 18 heures, dans la rue de l'Eglise au centre de Fully. La Société de mycologie fait partie des invités tout comme l'Italie, représentée par la Commission d'intégration et sa fête des communautés. On pourra déguster des assiettes aux saveurs de l'Italie, admirer une exposition de céramiques par Yves Leroy et Gianfranco Cencio, une exposition de tableaux par Stéphanie Morino et déguster du limoncello.

**MARTIGNY. Librairie.** Samedi 23 avril dès 15 h 30, la librairie Des livres et moi reçoit Blaise Hofmann pour «Deux petites maîtresses zen» et Jérôme Meizoz pour «Malencontre», tous deux publiés aux Ed. Zoé, ainsi que Vincent Kappeler pour «Les six vies de Salomon» aux Ed. Hélice Hélas. Lectures intermittentes au fil de la dédicace.

**CHARRAT. Concert.** Musique en route, quatre potes aux talents multiples qui se décarcasseront pour vous embarquer dans un voyage musical intempêtif, coloré et dynamique à travers les pays de l'Est.

Stefanie Hess, contrebasse, Ronny Spiegel, violon, Tom Tafel, accordéon et Ariel Facundo Rossi, guitare. Dimanche 1er mai à 11 heures et 17 heures. [www.charratmuse.ch](http://www.charratmuse.ch)

**SAXON. Exposition.** Le Musée de Saxon accroche à ses cimaises les œuvres de Pascal Tornay, artiste trop tôt disparu. Vitraux et peintures – «Du crayon à la lumière: la transparence des couleurs» – sont exposés jusqu'au 28 mai. [www.museedesaxon.ch](http://www.museedesaxon.ch)

**LIDDES. Festival.** La Fanfare Union Instrumentale de Liddes organisera les 20 et 21 mai la 55e Amicale des fanfares DC des Dranses ainsi que l'inauguration d'un nouveau

drapeau. Un week-end festif à noter dans tous les agendas.

**MARTIGNY. Exposition.** Elisabeth Biollaz Saudan expose ses tableaux au restaurant Le Bourg-Ville jusqu'à la fin avril. Née à Martigny-Combe, elle a fait l'Ecole des beaux-arts et exposé ses œuvres dans plusieurs lieux.

**ENTREMONT. Yoga.** Enseignante de yoga et accompagnatrice en montagne, Sonia Tissières vous invite à partager sa passion. Pratique matinale le samedi 30 avril de 8 h 30 à 11 heures, pratique en extérieur si la météo le permet, 30 francs ou participation libre et consciente. Randos et yoga organisés les dimanches 15 et 22 mai de 13 heures à 17 heures, pratique en nature, marche méditative en silence et goûter, 50 francs ou participation libre et consciente. Inscription par mail, SMS ou téléphone au 079 484 76 86. Plus d'informations sur FB ou [entremontsetyoga.blogspot.com](http://entremontsetyoga.blogspot.com)

ORGANISÉE PAR

SYNDICATS  
Lens & Icogne

CRANS MONTANA   
*Absolutely*



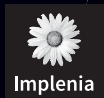
SINCE 1922

**RACE D'HÉRENS**  
TOUR

# Finale nationale

7-8 MAI '22 - SION, VALAIS

Sponsors principaux



Sponsors



Broadcast & media partners

