

FAUNINoptique
 Entreprise indépendante depuis 1986



Freiner VOTRE myopie !!!
 Consultez-nous...



GENS D'ICI
CAISSES À SAVON
 LES RUELLES DE
 SEMBRANCHER VONT
 SE TRANSFORMER
 EN PISTES
 DE COURSE.



SPORTS
MICHEL DARIOLY
 LE DIRECTEUR
 DU JUMPING DE VERBIER
 VOUS INVITE À LE
 REJOINDRE CE WEEK-END.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
 JGA 1920 MARTIGNY

Le Paléo des marmots



Vendredi 19 août 2022 No 15

GENS D'ICI
LE MARCHÉ

Après deux années d'absence, revoilà le marché du Coin de la ville. **>5**

GENS D'ICI
CONCERT

La chanteuse Natasha St-Pier en concert à Fully. **>10**

WWW.LAGAZETTE.CH
 REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
 Pose de films pour vitrages
 Martigny

078 772 00 37
 www.davidbosson.ch

CHARRAT Après deux ans d'hibernation forcée, Hérisson sous gazon revient les 27 et 28 août plus en forme et plus piquant que jamais. PATRICE D'ANTONIO **> 30**

PUB



2 PAIRES DE PLUS
POUR 1CHF DE PLUS*
 JUSQU'AU 31 AOÛT

Tchin Tchin
 D'AFFLELOU
 OPTICIEN

*Voir conditions en magasin.

Place Centrale 7
 MARTIGNY
 Tél. 027 722 80 03
ALAINAFFLELOU

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

11,3

Le réseau d'eau potable de la commune de Liddes est en mauvais état.

Pour y remédier, un Plan directeur de la distribution de l'eau (PDDE) a été élaboré par le bureau d'ingénieurs RWB et présenté lors de la dernière assemblée primaire. Ambitieux et détaillé, ce plan prévoit de remplacer les six réseaux indépendants existants par un seul global. Le coût estimé des travaux nécessaires pour y parvenir est de 11,3 millions de francs sur les 20 prochaines années, dont 4 millions pour la première étape, entre 2023 et 2027.

Des conduites centenaires

Pour le président de Liddes Stève Lattion, il est temps de se pencher sérieusement sur l'état de santé de ces infrastructures: «Nous tirons la patte depuis des



années avec notre réseau qui est vétuste et qui souffre d'un gros retard au niveau des investissements pour le maintenir à niveau. Certaines conduites datent ainsi de 1920 et les pertes estimées sur l'ensemble du système sont importantes.»

Si l'eau elle-même est encore bon marché, le réseau communal, qui dessert onze villages et hameaux, est très coûteux en ce qui concerne les infrastructures à réaliser et à entretenir. «Aujourd'hui, nous n'avons plus le choix et devons arrêter de bricoler. Il s'agit de planifier la concrétisation de ce plan qui se veut ambitieux.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Tout ça pour ça!

Un producteur bernois est désemparé: malgré leur parfait état, 30 tonnes de pruneaux ne peuvent être vendues aux grands distributeurs car il manque trois millimètres de diamètre aux fruits. On imagine la somme de travail réalisée pour des prunes.

Il a gagné...

A Saint-Maurice, un Français avait pénétré par effraction dans de nombreuses voitures. Il assure qu'il cherchait simplement un endroit pour dormir au chaud. Jugé, il a écopé de huit mois de prison ferme. Et peut enfin dormir au chaud...

Joli projet

L'Arabie saoudite a annoncé la conception de The Line, une ville futuriste qui abritera 9 millions de résidents et sera dotée de toutes les commodités d'un centre urbain. Il ne faudrait pas

que ce projet soit freiné par un grain de sable...

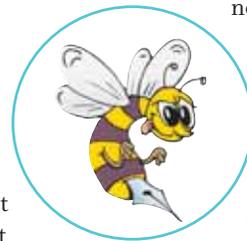
Le bon loup

Dans le val d'Hérens, l'autopsie (sic!) a révélé que l'un des deux loups tirés n'était pas le bon, il n'appartenait pas à la meute visée. C'était sans doute un cousin lointain qui ne se

nourrit que de cerfs et de chevreuils. Un agneau en quelque sorte...

Un avenir pas rose pour tout le monde

La Jeunesse socialiste a lancé son initiative populaire dite «pour l'avenir». Le texte exige la mise en place d'une politique climatique complète, conforme au principe de la justice climatique et financée par un impôt sur les successions, prélevé sur les très hauts héritages. L'avenir n'est donc pas rose pour les riches...



BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE

PASSAGE DE FLAMBEAU

LES TRIBULATIONS DE LA COLOC

DÉSSIN
& TEXTES
CLOÉ REY

16 GENS D'ICI UNE ÉNIGME

Un drôle de jeu du côté des Marécottes.

20 GENS D'ICI LA KERMESSÉ

La Fondation Domus organise une journée des valeurs.

23 SPORTS ARTS MAR-TIAUX

Michel Bossetti rappelle ses troupes...

27 SORTIR THÉÂTRE

Une histoire d'amour qui fait rire et pleurer...

ENTRE NOUS

L'ÉNERGIE



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

«Ils ont le pétrole, on a des idées», chantait Michel Sardou. C'était en 1979. Ils ont toujours le pétrole. Pour

les idées, il a fallu patienter, un peu... La pénurie annoncée d'électricité, les prix à la colonne d'essence, le robinet du gaz fermé par Poutine, voilà de quoi donner des idées, plus ou moins farfelues selon les sources. Dans «Le Nouvelliste», un spécialiste du domaine déclarait que «l'assainissement d'un seul lampadaire permettrait par exemple à une voiture électrique de rouler 2200 km sur une année. Il permettrait aussi d'alimenter dix vélos électriques.» Voilà donc les communes à la recherche de lampadaires à assainir! En fait, toutes les formules avancées ont le mérite de se pencher sur la question des économies d'énergie à réaliser, la question est de savoir pourquoi il a fallu attendre si longtemps pour qu'on en arrive à cette situation d'urgence. La réponse est simple: tant que l'on ne touche pas au porte-monnaie de chaque individu, les efforts en la matière, c'est bon pour les autres. Mercredi dernier, le prix du kWh se négociait à 60 centimes sur le domaine européen. Pour demain ou après-demain, il n'y a pas de prix, tant le marché est volatil et surtout incontrôlable. A la fin août, il va falloir annoncer aux consommateurs les tarifs de 2023. Seule une panne de courant pourrait retarder de quelques heures la mauvaise nouvelle...

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Dominique Dorsaz** de la librairie Solitaire nous partage son coup de cœur: «Blackwater» de Michael McDowell aux Editions Monsieur Toussaint Louverture, une époustouflante saga familiale en 6 volumes.

Alabama 1919. La ville de Perdido disparaît sous l'eau. Deux rivières ceinturent cette ville: la Perdido et la Blackwater. Ces deux fleuves puissants participent au développement de la cité et de ses scieries, mais sortent régulièrement de leur lit emportant tout sur leur passage.

Aujourd'hui la ville est dévastée. Certaines familles sont ruinées. Il faut tout reconstruire. Une mystérieuse jeune femme rousse apparaît lors de ce désastre.

Elle a perdu tous ses bagages dans la crue. Personne ne sait rien d'elle, seulement son prénom Elinor. Sauvée du naufrage par un membre de la riche famille Caskey, elle s'installe dans cette bourgade sinistrée. Jeune femme esseulée aux multiples talents et aux étranges pouvoirs, elle deviendra un personnage fort de la ville de Perdido et de la célèbre famille. Bien sûr, comme dans tous les feuilletons, elle épousera le jeune héritier et quel mariage! Mais ce n'est là que le début de cette histoire rocambolesque, une fresque matriarcale mêlant luttes de pouvoir, histoires d'amour et liens occultes. Le surnaturel est finement suggéré au fil des épisodes, ça fait peur mais pas trop, juste un délicieux frisson. Je me suis délectée à la lecture de chacun des 6 volumes que compte cette aventure cruelle et romanesque, surnaturelle et pleine de charmes malfaisants. Je me suis totalement laissée emporter par cette histoire. Les femmes sont fortes et machiavéliques, les hommes travaillent dur. Nous traversons 50 ans de notre époque.

Deux guerres, les droits civiques, l'émancipation des femmes, tout cela se passe en arrière-plan. Au premier plan, la dynastie Caskey, ses querelles internes, ses haines, ses amours. Et surtout, omniprésente, la Rivière rouge et boueuse habitée par des créatures aquatiques, ses grondements menaçants, ses marécages et ses fantômes. Un pur délice!

EN BREF

Deux casinos en Valais

TXT Le Conseil d'Etat valaisan plaide en faveur de deux casinos en Valais. Dans un courrier adressé au président de la Confédération, le gouvernement cantonal fait part de son étonnement quant aux décisions de principe de la Confédération dans le cadre du renouvellement des concessions des maisons de jeux. Fin avril, les sept Sages ont communiqué leur intention de n'octroyer qu'une seule concession au Valais dans le cadre de cette procédure. Ce qui est déjà le cas aujourd'hui avec le casino de Crans-Montana. Mais l'exécutif valaisan ne se satisfait pas de ce statu quo. «Il y a une inégalité de traitement par rapport à d'autres cantons», lance Christophe Darbellay, conseiller d'Etat.

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Vous tendez l'oreille?
Nous vous révélons
la solution.

Bilan
auditif
offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

RENCONTRE BIEN-ÊTRE

Verbier capitale du yoga

VERBIER Organisé par le studio Inspire, des professeurs de yoga et de méditation renommés proposeront des cours, des ateliers, des conférences, des master classes et des randonnées aux participants de tous niveaux. Verbier deviendra, du 26 au 28 août, le temple du bien-être où se détendre et se sentir «Inspiré» sera la clé.

«Le temple du bien-être où se détendre et se sentir «Inspiré» sera la clé»

Méditation et alimentation

L'Inspire Yoga Festival, conçu comme une immersion de trois jours dans la santé et le bien-être dans la nature, offre une gamme d'expériences pour les débutants comme pour les yogis réguliers. Des ateliers sur la mobilité du corps ou les aliments sauvages, la méditation de pleine conscience, la respiration yogique, l'optimisation de la santé et bien d'autres choses encore viendront compléter les cours classiques de hatha, vinyasa et yin yoga proposés.

Programme à la carte

Vous pouvez choisir de passer



tout le week-end ou une journée, seul ou avec un groupe d'amis. Les tarifs journaliers commencent à 80 francs et les hébergements partenaires proposent des prix très attractifs à partir de 70 francs par nuit. Cet événement bilingue propose des cours en français et en anglais dispensés par une quinzaine de professeurs expérimentés au niveau international qui travaillent à Verbier, Genève, Chamonix et Ibiza. **MAG**

Le festival de yoga Inspire offre aux participants de tous niveaux la possibilité d'explorer différentes disciplines et de partager des expériences dans un environnement de montagne détendu et holistique. **LDD**

BON À SAVOIR**Le lieu**

Verbier, Valais, Suisse.

Les dates

Du vendredi 26 août 2022 à 11 h au dimanche 28 août 2022 à 18 h.

Les prix

Un large éventail d'options et de prix allant d'une journée à 80 francs par personne à un pass 3 jours à 300 francs par personne.



Hugues de La Boussinière rejoint la congrégation du Grand-Saint-Bernard. **LDD**

RELIGION CONGRÉGATION DU GRAND-SAINT-BERNARD

Une ordination sacerdotale

LE CHÂBLE L'ordination sacerdotale du diacre Hugues de La Boussinière, pour la congrégation des chanoines du Grand-Saint-Bernard, par l'évêque Mgr Jean-Marie Lovey, aura lieu le samedi 27 août à 14 h 30 à l'église Saint-Maurice du Châble. Elle est ouverte à tous.

Veillée de prière

Une veillée de prière commune à l'intention de cette ordination sacerdotale ainsi que de la profession solennelle et perpétuelle des chanoines de l'abbaye

de Saint-Maurice Simone Previte et Maurice Sessou est organisée le vendredi 26 août, selon le programme suivant: de 18 à 20 heures, marche de l'église de Vollèges au Châble en passant par Cries et à 20 h 30, veillée de prière pour les vocations au Châble.

Le nouveau profès

Dans la revue «Essentiel», Hugues de La Boussinière, originaire de la région parisienne, explique son choix pour la congrégation du Grand-Saint-Bernard: «Je passais la majeure partie de mon temps li-

bre en montagne. Le Grand-Saint-Bernard étant un haut lieu spirituel de l'arc alpin, c'est tout naturellement que je suis allé vivre une semaine de retraite spirituelle dans ce bâtiment et avec cette communauté.» Et de préciser: «Cette congrégation m'a particulièrement attiré pour son charisme vécu dans l'esprit de saint Augustin: le don de soi dans l'hospitalité. La montagne a également été un élément important de mon choix.» **MAG**

Ordination sacerdotale samedi 27 août à l'église du Châble à 14 h 30. www.lesparoisses.ch

MANIFESTATION UNE CENTAINE D'ARTISANS

Le marché du Coin de la ville

MARTIGNY «Nous annonçons la 16^e édition du Marché des artisans de Martigny le dimanche 28 août après 2 années de report!» C'est avec un sourire de circonstance que le président de la manifestation, Laurent Delavy, et le responsable de la communication, Maël Guillemot, ont annoncé la bonne nouvelle: «Ce marché avait trouvé son rythme de croisière et nous sommes certains qu'il va repartir sur les mêmes bases. L'intérêt des exposants et le soutien de nombreux sponsors prouvent qu'il reste un rendez-vous de qualité. Nous attendons maintenant le traditionnel soutien populaire mais nous sommes persuadés que les visiteurs seront nombreux.»

Plus de cent artisans

Réunissant plus de cent artisans de toute la Romandie à deux pas de la place Centrale, la cité romaine de Martigny est heureuse d'annoncer l'un des plus grands marchés artisanaux du Valais. Le dimanche 28 août sera l'occasion de découvrir de véritables trésors, d'admirer des dé-



Après deux années d'interruption, le marché du Coin de la ville va sans aucun doute attirer de nombreux visiteurs. LDD

monstrations variées, de dénicher de jolis cadeaux ou tout sim-

plement de se faire plaisir. L'ambiance au Coin de la ville, dans ce quartier authentique derrière l'église paroissiale, sera sans aucun doute joyeuse et conviviale.

Un dimanche de découvertes

Le dernier dimanche d'août, Martigny invite donc Valaisans et vacanciers, en famille ou avec une équipe de copains, à venir flâner au marché artisanal organisé par une poignée d'artisans locaux. Grâce à la passion contagieuse de ces jeunes artistes d'Octodure désirant se faire connaître et animer le quartier, une belle fête est mise sur pied pour présenter un choix varié de créations artisanales mais aussi de métiers traditionnels. Au menu: de nombreuses démonstrations allant du tailleur sur pierre au sculpteur et céramiste potier, ainsi que des animations musicales. Les enfants pourront faire leur propre tomme avec le fromager. Petits et grands pourront aussi admirer le métier de vigneron, confiseur ou verrier. Un programme riche et savoureux, dont

«L'intérêt des exposants et le soutien de nombreux sponsors prouvent que ce marché reste un rendez-vous de qualité»

LAURENT DELAVY
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

les animations seront gratuites. Le mot de la fin aux deux membres du comité: «Voilà une idée de balade culturelle pour passer un dimanche estival en beauté et pour rencontrer des personnages uniques. Venez admirer, découvrir ou faire découvrir le monde des artisans. Les artisans se feront un plaisir de vous faire partager leur quotidien.»

MAG

Dimanche 28 août, dès 9 heures, ouverture du Marché des artisans. Démonstrations, animations pour enfants, musique, raclette et produits du terroir, crêpes et cuisines du monde. Animations musicales dès 10 h 30 sur la place du Midi.



On va retrouver avec plaisir de nombreux produits du terroir. LDD

DÉCOUVREZ NOS MARQUES



- > MOTOS À L'ESSAI
- > 3 ANS DE GARANTIE
- > PRIX SPÉCIAL SUR LES 310 CM² DU STOCK

www.garagebiffiger.ch

GARAGE BIFFIGER SAXON

Rte du Léman 42
SAXON

027 744 21 30

r.biffiger@bluewin.ch

M^(im)obilité

Vivre et bouger
dans les Alpes

6 tables rondes
20 intervenants

Transports | Travail
Urbanisme | Environnement

Judi 3
vendredi 4
septembre
Salvan

Organisé par :



HES-SO Valais-Wallis
EPFL Valais Wallis
Service de la culture
Swiss Alps Jungfrau-Aletsch

Partenaire principal:
Service de la mobilité du canton du Valais



Paiement par cartes : maestro, postcard, VP, TWINT ou cash.

PROMO 10%

sur les listes de rentrée scolaire!

Valable du 18 juin au 30 septembre 2022



deslivresetmoi

LIBRAIRIE

Avenue de la Gare 31 - 1920 Martigny
027 722 20 60 - info@des-livres-et-moi.ch

MANIFESTATION POUR LES FAMILLES

Le baptême des doudous

MARTIGNY Fort du succès enregistré l'an passé, le comité d'organisation a décidé de remettre sur pied cette manifestation le 20 août prochain. En effet, le baptême de l'air des doudous attire de nombreuses familles désireuses de passer un moment en extérieur et cela dans une ambiance très conviviale et sans complication. Cette année le nombre de pilotes avec leurs modèles est plus important vu la quantité de doudous attendus.

«Il y aura plus de pilotes car on attend davantage de doudous»

YVES SEDLATCHEK
MEMBRE DU COMITÉ

En toute décontraction

Début de la manifestation à 9 heures, apéro vers 11 heures, pause de midi avec boissons, saucisses, grillades et salades pour un prix modique. Quelques démonstrations de planeurs, hélicoptères, avions d'acrobatie avec bien sûr le largage de bonbons sur la



piste pour tous les enfants. Occupations pour les petits, concours de dessins, etc. Le service de sécurité sera présent tout au long de la journée pour guider et aider chacun et chacune. Membre du comité, Yves Sedlathek précise:

«Notre terrain se situe au départ de la route agricole Martigny-Charrat. Nous vous attendons avec enthousiasme.»

Ce samedi 20 août, dès 9 heures.
Route agricole Martigny-Charrat.

Après le succès de la première édition, les organisateurs du baptême de l'air des doudous remettent la compresse. D.YANG ALTEA

SANTÉ À LA RENCONTRE DE LA POPULATION

Prévenir et dépister le diabète

MARTIGNY 6000 à 8000 Valaisannes et Valaisans atteints de diabète ne le savent pas encore. En septembre, Action Diabète invite la population à s'informer, à prévenir et à dépister le diabète.

Au marché de Martigny

Identifier de manière précoce les personnes à risque ou ayant un diabète, les orienter vers les bons prestataires du système de santé et les aider à développer leurs compétences propres en termes de santé est un enjeu auquel l'ensemble de la population et les professionnels, ensemble, peuvent contribuer. La campagne cantonale d'information, de prévention et de dépistage du diabète du mois de septembre tient le rôle de rassembleuse dès le 1er septembre sur le stand itinérant et interprofessionnel Action Diabète, à l'occasion du marché de Martigny. Le stand sillonnera ensuite le canton et fera cinq autres escales sur les marchés de Sierre, de Monthey, de Sion, de Viège et finira par le Simplon Center à Brigue.

Une maladie silencieuse

«Le diabète est une maladie silencieuse qui augmente en raison de notre mode de vie empreint de stress, de sédentarité et d'alimentation trop riche en sucres ajoutés. Les professionnels de la santé, dont les associations de patients, s'activent sur la prévention du diabète de type 2. S'il n'est pas possible de guérir cette maladie chronique, nous pouvons agir sur des solutions concrètes permettant d'améliorer la qualité de vie des diabétiques. Prendre conscience des solutions qui existent pour les patients et accompagner la personne avec une approche interprofessionnelle est le premier levier de diminution des complications liées au diabète», relève Alexandra Quarroz, coordinatrice de l'association Diabète Valais.

Jeudi 1er septembre au marché de Martigny,
mardi 6 septembre au marché de Sierre
et mercredi 14 septembre au marché de Monthey. www.avsd.ch

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

4 POUR 2

camel active

AUSSI SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

URBANISME ŒUVRE D'ART

Une fresque gigantesque

LA TZOUMAZ Le T-Resort, résidence touristique située à La Tzoumaz, a entrepris un projet d'envergure en créant une œuvre artistique gigantesque. Réalisée par le duo d'artistes espagnol et mexicain Alegria Del Prado, cette fresque est un hommage poétique au cycle de l'eau et à son importance dans de la vie. C'est une invitation au voyage. L'eau y est présente sous toutes ses formes: liquide (lac, pluie), gazeuse (nuages) et solide (neige). Le cycle de

«Ce projet artistique a été piloté par Art Valais, la commune de Riddes et Téléverbier SA»

l'eau se manifeste également au travers des quatre saisons. Les diverses tonalités de la fresque reflètent les moments clés de la journée, de l'aube au crépuscule.

En 15 jours

Réalisée en 15 jours, la fresque a été peinte sur une surface totale de 400 m²! C'est à ce jour la plus



L'inauguration a eu lieu en juillet, en présence de la présidente de Riddes, Christel Duc, et du président de Téléverbier, Jean-Albert Ferrez. LDD

grande œuvre du projet d'Art Valais, qui vise à créer le plus grand musée d'art urbain à ciel ouvert. Engagé dans un parcours basé sur le thème de l'eau, Art Valais amène l'art des grandes métropoles à s'inviter au cœur des Alpes pour ques-

tionner et sensibiliser le grand public à la valeur de nos ressources naturelles et culturelles. Une des étapes de cette exposition vivante se situe désormais à La Tzoumaz, qui est fière de s'associer à ce grand projet. «Les grands formats de-

mandent beaucoup de travail: la manière de peindre et de retracer l'application de la couleur exige d'être bien plus minutieux que sur de petits formats», Octavio Alegria, Alegria Del Prado. **MAG**

www.latzoumaz.ch

EXPOSITION «ASSIS DANS LES PENTES»

Le jardin alpin du poète graveur

MARTIGNY L'exposition «Assis dans les pentes» dévoile une série de gravures de plantes alpines et de textes écrits sur les chemins. Le temple protestant de Martigny accueille une cinquantaine de gravures sur bois d'Olivier Tamarcaz. Hommage à la diversité des fleurs que l'on côtoie sur nos chemins. En parallèle, une trentaine de textes poétiques écrits sur des poteaux indicateurs ponctuent le parcours dans le jardin, par une invitation réflexive.

L'exposition révèle la beauté discrète des fleurs, que nous côtoyons, bien souvent sans les voir. Les fleurs des Alpes et les textes poétiques, présentés dans le jardin du temple et au cœur de l'église, sont le fruit d'observa-

tions en montagne, lors de lentes marches.

INFOS PRATIQUES

L'exposition

«Assis dans les pentes», du temple au jardin, gravure & poésie, Olivier Tamarcaz

Les dates Tout l'été jusqu'au 3 septembre 2022

Les horaires Ouverture libre 9 heures-18 heures

Le finissage En présence de l'artiste le samedi 3 et le dimanche 4 septembre de 16 heures à 18 heures

Le contact www.artetfoi.ch



Olivier Tamarcaz a également assemblé gravures et textes dans une petite note musicale se tenant dans la paume de la main. LDD

VENTE-ÉCHANGE AUTOMNE HIVER

Les affaires à faire...

LE CHÂBLE L'automne arrive doucement et avec lui le besoin d'équiper chaudement nos enfants pour l'hiver qui s'annonce. Une vente-échange, c'est l'occasion d'obtenir des articles de qualité pour un budget raisonnable. L'association de parents d'élèves de Val de Bagnes se fait un plaisir d'organiser ce rendez-vous deux fois par année et rencontre à chaque édition un grand succès.

«Des articles de qualité pour un budget raisonnable»

DELPHINE PILLOUD
MEMBRE DU COMITÉ D'ORGANISATION



Les organisatrices de cette vente-échange. Derrière: Vanessa Délitroz et Delphine Pilloud. Devant: Séverine Maret, Sandrine Rebelo et Nathalie Moulin-Blochud, présidente. LDD

Une équipe de bénévoles

Composé de 5 membres, le comité travaille bénévolement à l'organisation de cette manifestation et peut compter chaque année sur de nombreuses vendeuses et bénévoles pour vous accueillir dans les meilleures conditions. Vous y trouverez des habits et chaussures pour enfants 0-16 ans, vêtements de grossesse, habits et chaussures femmes, matériel de puériculture, équipements de sport de saison, jeux, livres, DVD, puzzles, etc.

Alors, à vos agendas et rendez-vous **le samedi 3 septembre de 9 heures à 13 heures à l'Espace Saint-Marc au Châble.** (C)

Informations et inscriptions en tant que vendeuses (dernier délai le 23 août) sur: www.apevaldebagnes.ch

MANIFESTATION UNE PETITE MOUSSE?

La balade des bières artisanales

VOLLÈGES L'Amicale des brasseurs de Vollèges est une société atypique. Réunie sous la forme d'une coopérative et d'une association, elle a pour but premier l'animation de la communauté villageoise. Elle ne sert aucun salaire à ses membres et ses bénéfices éventuels sont réinvestis pour l'amélioration de la fabrication et pour l'accueil. «Depuis une année, nous avons modifié notre système de production par l'achat de cuves isobarométriques et une mise en bouteilles semi-automatisée», relève Michel Frossard, l'un des sept brasseurs actifs. Le processus de fabrication s'en trouve amélioré et la bière a gagné en stabilité. Les brasseurs ont le plaisir de servir au café installé dans ses locaux. «Un établissement ouvert au public, qui sert un produit réalisé localement, est aussi dans l'optique de la réalisation des buts de la brasserie», poursuit Michel Frossard. L'ouverture du café permet à la population locale riche de plus de 1200 âmes d'avoir un deuxième établissement

public sur le plateau de la porte d'entrée du val de Bagnes. Les anciens sociétaires propriétaires – la brasserie a ouvert dans les locaux de l'ancienne laiterie – ont applaudi le dynamisme des brasseurs qui permet de maintenir ouvert ce lieu empli de souvenirs. Jonathan Felley, le gérant du café, est conquis par la clientèle intergénérationnelle et multiculturelle qui s'approprie ce bel ouvrage.

Une 11e balade, le samedi 3 septembre

Les brasseurs ont de l'énergie à revendre puisque, fidèles à leur mission, ils mettent sur pied une nouvelle balade des bières artisanales dont le succès retentit hors des limites de l'Entremont. Pour cette 11e rencontre gourmande, les brasseurs vollégards n'ont pas eu besoin d'aller bien loin puisqu'ils ont invité la brasserie Lynx Mouvement de Martigny, la brasserie de Verbier et celle d'Isérables. Avec la mousse de Vollèges servie au stand final, les quatre

brasseries proposent aux pèlerins une belle palette de goûts, de couleurs et de parfums. Le parcours de la balade fait 3 kilomètres, le menu se décline lors des quatre arrêts dont le dernier sera situé au cœur du village à quelques mètres de la brasserie. Les organisateurs rappellent qu'il faut s'inscrire sur leur site internet www.bieresvolleges.ch, et s'acquitter de la

finance d'inscription de Fr 99.– afin d'être certains de participer à la balade. Toutes les places prennent rapidement preneur. Il sera aussi possible de rejoindre la fête villageoise en fin d'après-midi et jusque tard dans la nuit. Informations et renseignements: Raphaël Marchetti 079 772 96 43



La microbrasserie de Vollèges poursuit ses activités. Pour sa 11e balade de la bière artisanale, elle invite ses collègues d'Isérables de Verbier et de Martigny. HÉLOÏSE MARET

EXPOSITION LA BELLE TOILE

Les tableaux de l'Art'Récup

MARTIGNY-BOURG C'est une Genevoise, photolithographe de formation, qui accroche ses œuvres aux cimaises de la Belle Toile au Bourg. Bernadette Moery nous fait partager son art avec une série de tableaux consacrés à l'Art'Récup. A voir à partir du 25 août prochain.

Des techniques mixtes

Abandonnant les arts académiques, Bernadette Moery explore depuis 2004 des techniques mixtes. Elle utilise désormais la peinture acrylique et, selon les besoins, crée sa propre peinture artisanale à partir de clous rouillés ou de cuivre qu'elle laisse oxyder dans l'eau. Son art choque parfois par sa conception audacieuse et ne laisse personne indifférent. A la base de ses recherches, tout est récupération. Dotée d'une imagination aux résonances créatrices, elle collecte, engrange une forme, une matière, un matériau, parfois même des résidus mémorables oubliés et abandonnés en montagne ou dans les lacs.



Réfléchi et fantasque, Bernadette «exorcise» l'oubli grâce à ses assemblages dont l'inventivité est soulignée par une poésie empreinte de mystère. LDD

Divers matériaux

Pour la création de ses fonds, qui sont de véritables structures, elle introduit des matériaux aussi divers qu'improbables: métaux, tissus, bandages gazés, plâtres, étiquettes, journaux, etc. Les objets

sont incorporés avec bonheur, humour et sensualité à ses toiles, grâce à une technique mixte (collage, acrylique, goudron, rouille...). A travers ses œuvres, Bernadette nous entraîne dans une fantaisie, un monde créatif qui

redonne vie et sublime des matériaux multiples et hétéroclites, détournant le sens des choses en une sorte de poésie déconstruction.

Avec humour, elle adresse ainsi un petit clin d'œil à notre société surconsommatrice qui ne se soucie pas encore suffisamment de l'environnement.

L'artiste

Bernadette Moery est une enfant de Plan-les-Ouates qui a toujours baigné dans le milieu artistique. Elle a également participé à l'émission télévisée «Mon village a du talent». (C)

BON À SAVOIR

Le lieu

La Belle Toile au Bourg

Le vernissage

En présence de l'artiste le samedi 27 août de 10 à 15 h

Les horaires

Mercredi et jeudi de 15 à 17 h

Vendredi de 15 à 18 h 30

Samedi de 10 à 12 h

Le site

www.galerielabelletoile.com

CONCERT «CROIRE»

Le nouvel album de Natasha St-Pier

FULLY Natasha St-Pier est de retour à l'église de Fully le dimanche 4 septembre à 20 heures! La



Natasha St-Pier revient à Fully, trois ans après un passage couronné de succès. LDD

chanteuse propose un nouveau concert présentant son dernier album «Croire».

L'envie de revenir à Fully

A la suite de ses deux précédents succès «Thérèse – Vivre d'Amour» (Double Platine) et «Thérèse – Aimer c'est tout donner» (Disque d'Or), qui ont généré une tournée des églises à guichets fermés (60 000 billets vendus), Natasha St-Pier revient avec un nouvel album spirituel, «Croire». Au cœur de ce projet musical: de nouveaux poèmes de Thérèse de Lisieux, des textes de Mère Teresa, de nombreux hommages à Marie et pour la première fois, deux textes écrits de sa main. Trois ans après son dernier passage à Fully, Natasha St-Pier a fait part de son désir de revenir à la rencontre du public valaisan. La paroisse de Fully est très heureuse de pouvoir proposer cette nouvelle rencontre avec Natasha St-Pier. Un moment hors du temps, porté par la voix merveilleuse de la chanteuse dans une église sublimée par une illumination sur mesure conçue par son équipe technique.

Dimanche 4 septembre à 20 heures, à l'église de Fully. Prix: 40 francs. Les inscriptions sont ouvertes sur fullytourisme.ch.

EN BREF

Arnaque aux pellets

VALAIS Des escrocs sévissent en ligne dans le cadre de la vente de bois et de pellets. Facebook Marketplace est la plateforme de prédilection des escrocs qui échangent ensuite via WhatsApp avec leurs victimes. Des stères de bois ou de pellets sont proposés à des prix très avantageux et le paiement est demandé à l'avance, la marchandise n'étant ensuite jamais livrée. Des noms d'entreprises locales sont utilisés pour donner du crédit à l'arnaque. La police cantonale valaisanne et le Ministère public mènent actuellement plusieurs enquêtes. La police et la Prévention suisse de la criminalité incitent les internautes à faire preuve de vigilance lors d'un achat en ligne, notamment en se méfiant des offres très avantageuses ou des demandes de paiement à l'étranger.



www.entraide.ch



Avec le soutien des communes du district et de l'Etat du Valais.



le festival des enfants

Entrée prélocation Fr. 12.-
Fr. 15.- sur place
Prix par jour, dès 3 ans
A Charrat 5 min. de Martigny
Ouverture des portes 10 h 15

Offre combinée avec
RegionAlps

hérisson SOUS gazon

27-28 août
2022
charrat

www.erendira.ch

www.herisson-sous-gazon.ch



16^e MARCHÉ DES ARTISANS

Place du Midi et Coin de la ville à Martigny

De 9h à 18h

**Le dimanche
28 août 2022**

Le plus grand
marché artisanal
du Valais.



Plus de 100 artisans vous y attendent.

Artisanat

Animations

Dégustation
de vins

Gastronomie



Place aux Artisans

SOCIÉTÉ UN CHÈQUE DE 20 000 FRANCS

Coup de pouce aux quinquas

MARTIGNY Retrouver du travail après avoir passé le cap des 50 ans peut s'avérer compliqué. Le projet 50+ actif, chapeauté par l'association Le Transit, propose un programme adapté à cette tranche d'âge. Conçu sous l'angle de la prévention, il a pour objectif de réinsérer les demandeurs d'emploi sur le marché du travail afin d'éviter de devoir recourir au chômage ou à l'aide sociale. Un don de 20 000 francs remis par la Fondation UBS pour le domaine social et la formation soutient cette démarche.

Un excellent taux de réussite

En 2021, 66 demandeurs d'emploi se sont tournés vers le programme 50+ actif. Parmi eux, cinquante ont bénéficié d'un coaching intensif et personnalisé. Et, au final, 33 personnes ont retrouvé un emploi. Sans compter que six personnes ont reçu des conseils et ont pu se réinsérer par elles-mêmes sur le marché du travail. Avec un taux de réussite qui s'élève à 66%, le bilan s'avère très positif pour cette population souvent discriminée à l'embauche. En



A l'heure de la remise du chèque: Raquel Gillioz, job coach, Iwan Willisich, directeur régional UBS Valais, Jean-Charles Roux, président de l'association, et Eliane Rosset, job coach. LDD

effet, les quinquagénaires doivent faire face à de nombreux clichés et représentent des coûts plus élevés pour les entreprises.

Une question de solidarité

«Ce soutien de 20 000 francs alloué par la Fondation UBS pour le domaine social et la formation constitue un encouragement bienvenu. Beaucoup de quinquagénaires demandeurs d'emploi sont confrontés à un marché du

travail en pleine mutation. Les nouvelles technologies, les effets de la pandémie et la compétition accrue, pour ne citer que quelques exemples, sont des freins à la réinsertion professionnelle. Le projet 50+ actif répond précisément aux besoins de cette tranche de la population», a expliqué Raquel Gillioz, job coach pour le projet 50+ actif.

«Même à 50 ans passés, on doit pouvoir trouver sa place dans le

monde du travail. Il est important que les entreprises comprennent leur plus-value et surtout qu'elles les engagent. L'initiative de l'association Le Transit avec son projet 50+ actif permet à ces personnes de reprendre pied et de se mettre à jour par rapport aux attentes du marché du travail. Nous sommes heureux que la Fondation UBS pour le domaine social et la formation puisse apporter son soutien à ce programme», a indiqué, lors de la remise du chèque, Iwan Willisich, directeur régional d'UBS Valais.

Les conditions de participation

Pour participer au projet 50+ actif, les personnes en recherche d'emploi ne doivent pas être déjà au bénéfice d'indemnités d'une assurance, telle que l'assurance invalidité ou l'aide sociale. Elles doivent être sans emploi ou en sous-emploi et être disposées à travailler immédiatement. Par ailleurs, il est également important qu'elles ne souffrent pas de problème de santé particulier et qu'elles maîtrisent suffisamment le français.

ÉCONOMIE REMOTE WORK WEEK

Le travail à distance dans la station bagnarde

VERBIER Pour beaucoup d'entre nous, le travail à distance est devenu une norme. Appliqué à large échelle, il a su séduire de nouvelles personnes dans des métiers variés. Mais travailler à distance n'est pas forcément synonyme de maison, d'appartement ou de longues journées passées chez soi. Le télétravail c'est aussi un nouveau mode de vie: quitte à travailler à distance, autant choisir le meilleur des cadres!

Une station comme Verbier avec ses infrastructures, son accessibilité en transports publics, ses espaces de coworking et son cadre de vie au milieu de la nature constitue une base idéale pour organiser ses journées de travail à distance.

Plaisir et travail

C'est pourquoi la commune de Val de Bagnes et Verbier, avec le soutien de Mountain Hub Verbier, souhaite développer une approche qui allie plaisir et travail. Du dimanche 28 août au dimanche 4 septembre aura lieu la première

édition de la Remote Work Week (RWW). Durant une semaine ou durant quatre jours, les «nomades digitaux» et autres «télétravailleurs» souhaitant profiter du cadre idyllique de la région auront accès aux espaces de coworking de la station ainsi qu'à différents repas qui faciliteront les échanges entre les participants.

Au cours de la semaine, la RWW propose différentes activités incluses dans le package pour stimuler sa créativité, se détendre, découvrir et faire des rencontres: dégustation de raclette, sortie rando ou e-bike, brunch, apéro d'after work en musique.

De plus, cette même semaine, auront lieu à Verbier deux événements pouvant intéresser les participants: le Gala de Verbier et la conférence TEDxVerbier. Les hôtels partenaires proposent une offre particulière de 4 nuits pour le prix de 3 ou de 7 nuits pour le prix de 5. En logeant sur place, les participants bénéficient du VIP Pass leur donnant accès aux remontées mécaniques et à de nombreuses activités. L'offre est égale-

ment destinée aux résidents de la destination qui pourront bénéficier des avantages mis en place.

Le tourisme et l'économie

«Nous constatons que le tourisme est un levier important pour faire rayonner plus largement notre développement économique. L'accueil d'entrepreneurs au sein même de la destination est une réelle opportunité que nous avons déjà pu mesurer durant le Covid. Chacun a pris conscience qu'il était possible, selon les professions, de travailler autrement. Verbier et Val de Bagnes veulent offrir ce cadre entrepreneurial atypique. Promouvoir une semaine de travail à distance à la montagne et profiter d'une certaine liberté en gérant ses affaires quotidiennes est tout à fait dans l'ADN de la destination», déclare Eric Rosset, conseiller communal.

Toutes les informations sur le programme et les hébergements partenaires: www.verbier.ch/rww

MANIFESTATION ANIME TON QUARTIER

Cinéma, spectacle, musique...

MARTIGNY Après 4 ans d'absence au Guercet, Anime ton quartier est de retour à la rue des Farquets du 30 août au 24 septembre. L'équipe du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) propose une diversité d'activités destinées aux seniors, aux familles ainsi qu'aux jeunes et aux enfants. Il y en aura pour tous les goûts, pour tous les âges.

Des découvertes et des rencontres en faveur du lien social

Au travers du projet Anime ton quartier, le CLCM offre un point de rencontre, durant quatre semaines, pour les habitantes et habitants du Guercet. Après les quartiers du Forum et des Finettes, l'équipe du CLCM continue sa tournée au Guercet du 30 août au 24 septembre prochain, la yourte ouvrira ses portes et sa terrasse à la rue des Farquets.

Une nouveauté: la terrasse du quartier

Les mardis après-midi (de 16 h 30 à 19 h 30) sont consacrés aux parents et aux familles durant le marché du Guercet. Les participants peuvent prendre part à ce moment pour discuter, se rencontrer, boire un café, participer à une activité ludique, le tout dans une ambiance conviviale. L'équipe d'animation est également à disposition pour répondre à leurs éventuelles questions.

Rencontres citoyennes

Le Conseil communal de Martigny sera présent le jeudi 8 septembre dès 18 h 30 dans un cadre détendu et convivial pour rencontrer les habitants et habitantes de la ville afin de créer un dialogue constructif.

Spectacle, lecture en musique

En collaboration avec la médiathèque de Martigny, la Cie Perlamusica présentera le premier épisode d'« Histoire d'une mouette et du chat qui lui apprit à voler », de Luis Sepúlveda le samedi 10 septembre à 14 heures. Le spectacle



L'équipe du Centre de loisirs continue sa tournée cet été pour animer les quartiers de la ville. LDD

est suivi d'un mini-atelier pour les enfants.

Pour les seniors

L'équipe du CLCM ouvre sa yourte et sa terrasse spécialement aux seniors de la ville pour un moment de rencontres et de discussions, chaque jeudi de 14 heures à 17 heures.

La deuxième édition de ciné seniors est organisée le jeudi 22 septembre à 18 heures avec la projection de « La panthère des neiges » un documentaire de Vincent Munier et Sylvain Tesson au Tibet à la recherche de l'animal mythique. La projection sera suivie d'un apéritif.

Clean-up-Day

L'habituelle opération Nettoyage ton quartier! se déroulera le samedi 24 septembre de 9 heures à 12 heures. Une matinée conviviale, à partager avec ses amis ou sa famille pour « poutzer » le quartier.

Anime ton quartier, c'est surtout...

Un lieu de rencontres pour les enfants, les familles et les jeunes. Les mercredis et les samedis après-midi, l'espace est ouvert à toutes et tous. Avec l'accompagne-

ment de l'équipe d'animation, grands comme petits y trouveront plaisir autour de jeux de société, de jeux extérieurs, d'ateliers manuels et de constructions.

Les vendredis soir sont destinés aux jeunes dès 12 ans. Ils sont accueillis et accompagnés par

l'équipe d'animation pour réaliser leurs envies du moment (crêpe party, jeux, soirée débat, etc.)

Chaque jour, un goûter est proposé, les sirops sont offerts aux enfants tout comme les thés ou les cafés pour les adultes.

MAG

www.clcm.ch

EN BREF

Festival de musique aujourd'hui

CHAMPEX-LAC – Le programme du Festival-Colors se déroule toute la journée du vendredi 19 août.

- Dès 13 h le talent du DJ El Gato nous mettra dans l'ambiance.

- De 14 h à 15 h concert du groupe péruvien Gipsy Latino.

- De 15 h 30 à 17 h concert du groupe Banakao du Venezuela.

Cet après-midi de «fiesta latina» est ouvert à tous, mais sont spécialement invités tous les aînés du Valais et d'ailleurs, amateurs de musique latino et aimant la danse. Car on va bouger au bord du lac de Champex le 19 août.

- De 17 h 30 à 19 h, on continuera avec le concert de El Swinka & La Pusanca du Pérou.

- De 19 h 30 à 21 h, ce sera au tour Pinta Banda du Chili.

- De 21 h 30 à 23 h ce sera le concert du groupe Doris Lavin & Su Combo de Cuba.

- Le DJ El Gato nous accompagnera jusqu'à minuit.

Nous invitons tous les amateurs de musique latino mais particulièrement les entreprises à organiser un «after work», ce vendredi 19 août de reprise, après les vacances d'été des enfants.

Pour faciliter la mobilité douce, la cadence des bus Orsières-Champex sera augmentée.

www.festival-colors.ch

Le Nouvelliste

PARTENAIRE MÉDIA

VENDREDI 26 AOÛT

10H OUVERTURE DU «VILLAGE DES POULETS»

SHOW «SAMBALINE» À 20H ET 21H30



ANIMATION – BAL DÈS 19H
AVEC KARÈNE NEUVILLE À L'ACCORDÉON

FÊTE DU

poulet

26-27-28 AOÛT **SAMEDI 27 ET DIMANCHE 28**
Dès 9h - Avenue Général-Guisan
GRAND MARCHÉ
ARTISANAL ET MARAÎCHER

Programme détaillé sur WWW.FETEDUPOULET.CH

DIMANCHE 28 AOÛT
ANIMATIONS MUSICALES DÈS 10H



SAMEDI 27 AOÛT

ANIMATIONS MUSICALES DÈS 9H



SOIRÉE TYROLIENNE
DÈS 19H avec
«DIE HATTINGER BUAM»
5 musiciens
(Innsbruck-Tyrol)

DÉFILÉ DE LINGERIE FINE
DÈS 22H en collaboration avec MANOR



Nous rénovons vos volets

- En bois: Rénovation totale (ponçage, menuiserie, peinture)
- En aluminium: Nettoyage et Rethermolaquage selon les normes «Qualicoat» avec couleur à choix
- Fourniture et pose de volets alu neufs «Swiss Made»

Action –20% jusqu'au 30 septembre

Prise en charge et livraison à votre domicile.
Contactez-nous pour un devis gratuit.
www.RenoCH.ch – 079 895 10 00
Votre entreprise de peinture

ABDB débarras

Débarras appartement, maison, cave.
Déduction sur la prestation pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.
www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPELLEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

New Kia Sportage



KIA
Movement that inspires

dès CHF **31 650.-**

Modèle illustré: New Kia Sportage GT-Line 1.6 T-GDi HEV 4x4 aut., CHF 51 950.-*, peinture métallisée CHF 790.- (TVA incl.), 6,6 l/100 km, 149 g CO₂/km*, catégorie de rendement énergétique C. New Kia Sportage 1.6 T-GDi man. CHF 31 650.-, 6,8 l/100 km, 154 g CO₂/km*, catégorie de rendement énergétique D. Offre valable jusqu'au 28.02.2022 ou dans la limite des stocks disponibles.* Moyenne de tous les véhicules neufs vendus en Suisse: 149 g CO₂/km selon le nouveau cycle d'essai WLTP.



Cristal GARAGE S.A.

CRISTAL GARAGE S.A.

Rue du Levant 108 1920 Martigny Fax 027 720 45 39
Tél. 027 720 45 30 info@cristalgarage.ch
www.cristalgarage.ch

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Coiffure à domicile

pour personnes âgées
région Martigny – Monthey
Tél. 079 399 11 28



PANNE

de votre frigo, congélateur, séchoir, lave-linge, plan de cuisson,...?

Mise à disposition **GRATUITE** de tout appareil durant sa réparation ou son remplacement

Un service personnalisé et de qualité!

DENIS WOEFFRAY
Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 22 50 – info@abcmenager.ch – www.abcmenager.ch



MANIFESTATION «TSAROULE»

Course de caisses à savon

SEMBRANCHER Le samedi 27 août prochain, les ruelles pavées de Sembrancher se transformeront en piste de course. Pour la première fois dans l'histoire, le paisible village deviendra le lieu d'une course de caisses à savon appelée «Tsaroule à fond». Nos ancêtres testaient déjà leurs «tsaroulets» artisanaux dans les ruelles en pente. Cette tradition est perpétuée, mais les équipes participantes s'affrontent désormais sur un parcours bien sécurisé, pour le plus grand plaisir des spectateurs, que l'on espère nombreux au bord de la piste.

«Des «tsaroulets» vont dévaler les rues du village le plus vite possible»

MARTIN TERRETTAZ
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

Responsable de la communication, Madeleine Wagner précise: «L'idée de cette course de caisses à savon inédite vient de la fanfare La Stéphanie de Sembrancher. Un comité composé de membres de la fanfare s'occupe de l'organisation de cette première édition et travaille depuis des mois pour assurer le bon déroulement de l'événement. Pendant la pandémie, un concept a été élaboré, des véhicules tests ont été bricolés et des courses d'essai effectuées afin de déterminer le tracé idéal.»

Dans le village

Le tracé justement traverse Sembrancher, en partant du haut du village, près de la voie ferrée, le long des maisons du bourg, en passant devant l'église et en arrivant à la chapelle des Sept-Joies. «En effet, des «tsaroulets» vont dévaler les rues du village le plus vite possible et dans la bonne



Ils se réjouissent de partager avec vous cette journée pas comme les autres: Vanessa Ribordy, secrétaire, Madeleine Wagner, responsable communication et sponsoring, Mathieu Emonet, caissier, et Martin Terretaz, président. LDD

humeur pour arriver devant un parterre de jury qui décernera plusieurs prix», explique Martin Terretaz, président du comité d'organisation. Pendant une journée, le centre du village sera fermé et n'appartiendra qu'aux équipes de caisses à savon et au public.

Les enfants aussi

Le coup d'envoi sera donné à 9 heures avec les courses d'essai qui permettront aux pilotes

de caisses à savon de découvrir le tracé sans être chronométrés. Auparavant, l'aptitude de chaque véhicule sera contrôlée, notamment le fonctionnement des freins et de la direction. Si tout est en ordre, le pilote individuel ou l'équipage peut prendre le départ à 10 h 30 et courir les premiers tours de qualifications. Ce jour-là, les tout-petits pourront également s'essayer à la course sur le parcours des «grands». A 13 h 30 commencera la course de «Bobby car», à laquelle les enfants pourront participer avec leurs voitures à pédales, draisiennes, tracteurs, tricyles, etc. Les parents ont la possibilité d'inscrire gratuitement leurs enfants à la course sur place.

Les finales

Enfin, les finales des «grands» auront lieu à 14 h 30. Un jury, le directeur de course et de nombreux commissaires de piste veilleront à ce que tout se déroule correctement. Différents prix spéciaux seront également décernés, par exemple celui du meilleur déguisement. Le public encouragera les pilotes le long du parcours. En outre, une place de fête attrayante attend les visiteurs près de l'école avec des stands de restauration, des bars et des animations pour les enfants, comme des châteaux gonflables, un bar à sirops et une maquilleuse, tout cela sur fond d'animations musicales.

Samedi 27 août. www.la-stephanie.ch ou sur Facebook @tsarouleafond

EN BREF

Arnaud Favre: administrateur culturel

RIDDÉS Désireuse de mettre en avant ses atouts culturels et de faire vivre ses deux lieux d'exposition et de spectacle que sont la Vidondée et l'Abeille, la commune de Riddes vient de créer un poste d'administrateur culturel. Elle a engagé un Riddan bien connu et féru de culture: Arnaud Favre, qui a pris ses fonctions ce lundi 8 août.

Un «M. Culture» pour faire rayonner la commune

«La commune a repris la gestion du Centre culturel de la Vidondée il y a bientôt 3 ans. Mais la crise sanitaire ne lui a guère laissé le temps ni l'occasion d'élaborer une réelle programmation», explique le conseiller communal Frédéric Métroz. S'en est suivie la reprise de la salle de l'Abeille, actuellement en rénovation, qui appartenait auparavant à la fanfare et la gym l'Etoile. «Avec ces deux lieux aussi exceptionnels que différents, Riddes disposera dès le mois de décembre de deux bijoux qu'elle se devait de mettre en valeur. Le poste d'administrateur culturel a été ouvert en début d'année, et à l'issue de la procédure de recrutement, le choix du Conseil communal s'est porté sur Arnaud Favre. Grâce à son profil, nous sommes convaincus qu'il saura concocter une jolie programmation culturelle, afin que notre commune se profile sur la scène régionale, car elle en a le potentiel.» C

UNE ÉNIGME LA RÉALITÉ AUGMENTÉE

La roche maudite, un drôle de jeu...

MAG

Depuis quelques jours, la station des Marécottes propose à ses visiteurs de mener une enquête en réalité augmentée. Cette dernière vous emmènera au hameau de La Creusaz à 1700 mètres d'altitude afin de résoudre de manière ludique l'énigme de «La roche maudite»!

Le succès des escape rooms

Fort du succès des escape rooms «installées» dans certains milieux naturels de la région, tels que les forts militaires des gorges du Trient, la vallée du Trient a souhaité raviver cet engouement

freiné par la période compliquée induite par le Covid: «Cet élan stoppé, nous avons cherché une solution... qui nous est apparue lorsque nous avons découvert le jeu en réalité augmentée proposé par la société Arventure.ch d'Emmanuel Pignat». Résumant ainsi l'origine de la démarche, Luc Pignat, directeur de Vallée du Trient Tourisme SA a dès lors testé un jeu de la société en question implémenté à Gryon qui a convaincu la vallée du Trient: «Outre son originalité, ce jeu permet de diversifier nos activités touristiques, en touchant un public cible atteint que très rarement, celui des fans de jeux numériques», argumente Luc Pignat en s'appuyant sur un

«Ce jeu permet de diversifier nos activités touristiques»

LUC PIGNAT
DIRECTEUR DE VALLÉE DU TRIENT TOURISME

exemple probant: «Nous connaissons tous la Pokémon Go qui avait conquis le monde entier à l'époque. Avec le jeu de La roche maudite, nous mêlons activité en pleine nature, jeu en réalité augmentée et jeu d'évasion qui suscitent beaucoup de retours positifs en ce moment dans la région.»

Le numérique au service du réel

Si la vallée du Trient se définit avant tout comme une destination orientée «nature et montagne», elle montre également de manière totalement compatible de l'intérêt pour les nouvelles technologies: «Le numérique fait partie de notre quotidien et se met au service de celui-ci», relève le directeur de Vallée du Trient SA, «c'est pourquoi nous essayons de lier le plus judicieusement possible le numérique à la réalité physique, afin de toujours valoriser in fine nos ressources naturelles. Nous invitons en effet les gens à sortir de leur salon et à venir découvrir nos paysages, respirer le bon air de nos



Mêlant énigme, originalité et divertissement dans un cadre alpin splendide, ce nouveau jeu en réalité augmentée saura assurément vous enthousiasmer cet été! LDD



Luc Pignat, directeur de Vallée du Trient Tourisme, et Emmanuel Pignat, créateur du jeu en réalité augmentée implémenté dans le hameau de La Creusaz à 1700 mètres d'altitude. LDD

montagnes par le biais de la plus-value rendue possible par leurs smartphones et tablettes.»

Luc Pignat: «Nous connaissons tous la Pokémon Go qui avait conquis le monde entier à l'époque. Avec le jeu de La roche maudite, nous mêlons activité en pleine nature, jeu en réalité augmentée et jeu d'évasion qui suscitent beaucoup de retours positifs en ce moment dans la région. Ce jeu en réalité augmentée vient donc compléter de manière originale notre palette d'offres estivales.»

La démarche du jeu: valoriser les lieux

«L'idée à la base des jeux que je crée est de mettre en valeur par l'ajout d'une intrigue personnalisée des endroits déjà magnifiques ou emblématiques, tant par les paysages que par leur histoire ou les anecdotes qui y sont rattachées», explique le créateur du jeu La roche maudite, Emmanuel Pignat de la société Arventure.ch. Cette valeur ajoutée est rendue possible par la réalité augmentée: «Grâce au téléphone, des éléments tels que personnages ou objets vont venir se superposer au décor afin d'y raconter une histoire et guider les gens au travers d'un jeu.»

Comment jouer

Sortez vos smartphones et vos tenues de randonnée, il s'agira de récupérer les indices, sans empressement, mais avec flair! Parvenus à La Creusaz en télécabine depuis Les Marécottes, c'est à vous de jouer! La batterie de vos

téléphones ou tablettes chargée au maximum, seul ou en binôme, vous vous glissez dans la peau de Sherlock Holmes bien décidés à prêter main-forte au chef de la police: en effet, il a fort à faire, car une habitante a découvert un cadavre lors de sa balade matinale!

Des rencontres particulières

L'application préalablement téléchargée, vous vous dirigez donc dans les points clés du village, guidés par les indications qui vous réservent des rencontres particulières: les habitants vous livrant les indices au fil de l'enquête apparaissent en effet en réalité augmentée sur vos écrans de téléphone! Ces pièces maîtresses apportent des informations cruciales qu'il s'agira de bien identifier et interpréter, à votre rythme: rien ne sert de courir, car se concerter et observer des moments de réflexion dans un lieu d'altitude idyllique exacerbera assurément vos talents de détectives!

Au terme d'une enquête captivante qui nécessitera entre 1 h 30 et 3 heures de jeu sur le terrain, vous pourrez opter de vous requinquer au restaurant de La Creusaz, où, grâce à l'offre panorama, vous bénéficierez de l'accès à la télécabine et un bon de 20 francs au restaurant. Cerise sur cette intrigue démolée, vous avez la possibilité de vous mesurer aux autres investigateurs grâce à la note d'efficacité qui vous est donnée au terme de l'enquête.

L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Les règles de l'art du courtage immobilier

Vendre ou acheter un bien immobilier est un acte important dans une vie. Un courtier en immobilier professionnel vous garantit que la transaction immobilière se déroulera dans de parfaites conditions.

Promettre l'évaluation gratuite et sans engagement d'un bien immobilier alors que des frais s'appliquent si le mandat n'est pas confié à l'agence sous quelques mois, exiger immédiatement des milliers de francs sans garantir au client de vendre son bien immobilier, avoir un suivi de dossier déplorable une fois le mandat signé, imposer une estimation trop basse pour vendre très vite afin de se vanter d'avoir du succès... Voilà une liste non exhaustive de griefs qui entachent durablement la profession de courtier en immobilier.

Vous l'aurez sans doute compris, ces reproches émanent de clients ayant fait l'expérience récente de ces nouvelles «agences immobilières digitales», se revendiquant «sans commission», et qui prétendent révolutionner le courtage immobilier en cassant les prix. Mais au grand dam de nombre de leurs clients, ce ne sont pas les prix qu'ils cassent, mais bel et bien la relation de confiance qui doit s'établir entre un vendeur et son courtier lors d'une vente immobilière.

Si j'étais cynique, je dirais que ces pratiques déléteries sont une excellente nouvelle. Pourquoi? Car elles mettent en lumière de manière flagrante l'importance de confier toute transaction immobilière à un professionnel chevronné et reconnu, qu'il s'agisse d'estimation, de vente, d'acquisition ou tout simplement de conseils liés à la situation et aux ambitions propres à chacun.

Mais la douleur des clients qui ont vécu ce genre de situation est si vive qu'il serait indécent d'y trouver la moindre satisfaction. Je me garde donc d'esquisser un sourire et profite de ces quelques lignes estivales pour rappeler l'importance de confier la vente de son bien à un professionnel.

Un courtier en immobilier avec brevet fédéral aura les connaissances techniques nécessaires pour évaluer votre bien au plus juste du marché. Il mettra à votre disposition son expertise et ses compétences acquises sur le terrain et au sein des écoles professionnelles reconnues que sont le SVIT et l'USPI. Ces compétences sont certifiées par l'obtention d'un brevet fédéral décerné par la Confédération.

Travaillant dans les règles de l'art, votre courtier en immobilier saura vous écouter et vous accompagner dans la réflexion, vous conseiller dans votre intérêt et vous décharger de toutes les démarches complexes et fastidieuses en lien avec l'opération immobilière envisagée.

Vendre un bien immobilier étant un acte empreint d'émotion et aux implications financières importantes, il est essentiel que tout se passe dans d'excellentes conditions, du début à la fin. Lever toute incertitude quant aux certifications, compétences effectives et éprouvées du courtier en immobilier doit être votre priorité.

«Un courtier en immobilier avec brevet fédéral aura les connaissances techniques nécessaires pour évaluer votre bien au plus juste du marché.»

SPECTACLES CELLULES POÉTIQUES

De la poésie au Bourg

MARTIGNY-BOURG Le samedi 3 septembre, il y aura un supplément de poésie aux alentours de la place du Bourg. Et de la poésie valaisanne en particulier. Une virée en littérature dans la convivialité.

A l'heure de l'apéro

A l'heure sainte de l'apéro, en plein bistrot du Restaurant des Trois Couronnes, l'on pourra partager un verre et le spectacle intitulé «Ci-gît Georges». Georges Brassens aurait eu 100 ans



Stella Giuliani et Fanny Künzler refont le portrait de Georges Brassens. LDD

l'année dernière... Les comédiennes Stella Giuliani et Fanny Künzler lui refont le portrait: elles racontent sa vie, son œuvre, disent et chantent ses chansons.

Le début de soirée sera placé sous le signe de la poésie «valaisanne»: l'on pourra découvrir l'actualité de deux auteurs dans le carnotzet de Chez Paulette – Café de la Place. Tout d'abord, Rémy Monod, avec «32 jours d'un hypersensible à plein-temps», puis Antoine Giovannini, avec «56 respirations avant la fin de l'été». Le travail de Rémy Monod est une chronique poétique inci-

sive et très spontanée. Le texte a été écrit en une trentaine de jours durant la fin de l'été 2019. Quotidiennement, il a retranscrit sur son téléphone ses impressions. Pour cette première lecture publique, c'est le comédien René-Claude Emery qui prêtera sa voix.

La fin de l'été...

Antoine Giovannini propose une réflexion poétique sur la fin de l'été. Après un premier volet, consacré au passage de l'hiver au printemps, son projet littéraire se poursuit ici avec le passage charnière entre l'été et l'automne: ses observations et son rapport avec la nature seront portés par la voix du comédien Lionel Fournier.

Un concert

Ce moment poétique se terminera du côté de la Maison du Sel avec, sur les coups des 21 heures, un concert au carrefour du spoken word et de l'électro-rock. «Les Ossatures» est un projet littéraire et musical porté par Pat Genet, à la voix, et Gaétan Charles, à la composition musicale. Patrick Fellay, à la batterie, les accompagne pour ce concert. La poésie se voudra brûlante et sans concession, comme une urgence à dire. **MAG**

BON À SSVVOIR

Le programme

- 16 h 30 «Ci-gît Georges»
Restaurant Les Trois Couronnes
- 19 h 00 Rémy Monod
Café de la Place – Chez Paulette
- 20 h 00 Antoine Giovannini
Café de la Place – Chez Paulette
- 21 h 00 «Les Ossatures»
Maison du Sel

L'entrée gratuite

L'entrée aux événements est libre.

Le site www.cellulespoetiques.ch

PUB

PROJECT
MYCASA
IMMOBILIER

PRISMA Previous
Responsible Residential Real Estate

PORTES OUVERTES

APPARTEMENTS À LOUER
CENTRE DE SAXON
(AU DESSUS DE LA MIGROS)

17.09.22 DE 10H À 14H
15.10.22 DE 10H À 14H
19.11.22 DE 10H À 14H

✉ INFO@MYCASA-IMMOBILIER.CH
☎ 021/551.18.29
🌐 WWW.MYCASA-IMMOBILIER.CH



Beauté Bien-être



Christiane Gay-Balmaz
 Massothérapeute
 Rebouteuse – Reiki
 Drainage lymphatique manuel
NOUVEAU: massage des zones réflexes du pied
 Reconnue par les assurances Complémentaires (RME)
 077 202 40 19
 scorpios06@hotmail.com

Institut Eau-Vive

Route de la Croix 61-63
 1921 Martigny-Croix



Anne Abbet
 Kinésologue diplômée agréée ASCA
 www.anne-abbet.ch
 Place du Midi 1
 1920 Martigny
 Tél. 079 775 45 10

Kinésiologie
 Kinésiologie posturale
 Drainage lymphatique Vodder
 Détentes musculaires - nerfs
 Pose des ventouses
 Massages bien-être
 Réflexologie plantaire
Sur rendez-vous.



Angela Facchin
 praticienne agréée ASCA
 Centre de remise en forme
 Avenue de la Gare 37
 1920 Martigny
 Tél. 078 831 52 00
 www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

Faites-vous du bien avec le **Drainage Lymphatique manuel méthode E. Vodder:**

- Soulage les jambes lourdes
- Renforce le système immunitaire
- Détoxique le corps
- Relaxant, anti-stress

20 ans d'expérience



027 722 20 05
 info@pharmacielauber.ch

NOS PRESTATIONS

CHF 29.⁵⁰ Vaccination FSME tiques (sans le prix du vaccin)

CHF 29.⁵⁰ Vaccination grippe (sans le prix du vaccin)

Allergotest **CHF 69.-**

Netcare **CHF 30.-**
 Test urinaire cystite ou Test streptocoques

Cardio Test **CHF 49.-**

CHF 20.- Conseil voyage Tropimed

L'ÉQUIPE RESTE À VOTRE DISPOSITION POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE



027 722 55 75
 infoleman@pharmacieplus.ch

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 16 septembre

Pour paraître dans cette rubrique: tél. 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

Bornes de recharge pour PPE

Sinergy propose aux propriétaires de parkings collectifs un service d'installation et de gestion de bornes de recharge pour les véhicules électriques. Ces bornes utilisent de manière intelligente la puissance électrique disponible dans votre bâtiment afin d'éviter sa saturation. Chaque utilisateur paie l'énergie consommée sur la facture d'énergie de son logement.

Demandez conseil à nos spécialistes
 027 564 25 00 - www.sinergy.ch/electromobilite



RENCONTRE KERMESSE DOMUS

Quand la différence réunit

LA TZOUMAZ Le premier dimanche de septembre est à La Tzoumaz ce que le début octobre est à Martigny: une date que personne n'oublie, symbolique d'un moment fort inscrit dans l'histoire du lieu depuis des décennies. Et si la kermesse de la Fondation Domus n'attire certes pas les foules de la Foire du Valais, elle n'en est pas moins chère au cœur de son public, quelques centaines de personnes qui trouvent dans cette journée des valeurs qui font du bien: ouverture, simplicité, convivialité.

«Cette journée à quelque chose de particulier»

STÉPHANE RODUIT
MEMBRE DU COLLÈGE DE DIRECTION

Jardin d'ouverture à l'autre

«Il faut avouer», explique Stéphane Roduit, membre du Collège de direction et responsable des infrastructures et de la logistique, «que cette journée a quelque chose de particulier. Le lieu, exceptionnel, accueille une clairière où vivent, en foyer, une trentaine de résidents de l'institution, mais où la fondation a aussi développé un site d'agritourisme social avec sentier didactique consacré à la différence, petits animaux, place de jeux et buvette. Touristes, classes d'écoles, familles viennent ici pour découvrir tout cela. Si bien que tout ce petit monde se côtoie, s'approprie, et qu'il en naît précisément cette ouverture d'esprit qui fait beaucoup de bien.»

Se confronter au regard extérieur

Une valeur que célèbre, précisément, la kermesse annuelle. Après deux années d'absence, cette édition 2022 revêt une charge émotionnelle particulière. Ouverte à tous, bénéficiaires, familles, touristes, gens du coin, peu importe, elle propose une journée haute en couleur, que toute l'institution peaufine depuis des mois. «Notre fondation pro-



Lors de la kermesse annuelle, chaque premier dimanche de septembre, des centaines de personnes partagent une journée de convivialité dans les jardins de l'institution, où vivent une trentaine de résidents de la Fondation Domus. RAPHAËL FIORINA

pose des ateliers, et certains d'entre eux vont entrer dans la lumière ce 4 septembre, à l'image de la thérapie avec le cheval – dont le spectacle promet d'être émouvant, un bénéficiaire ayant composé la bande musicale –, mais aussi l'artisanat du bois, le théâtre, la musicothérapie. C'est une source d'émulation pour les participants», confirme Stéphane Roduit.

Une cuisine bio, locale, saine

Autre nouveauté: cette édition sera bio, locale, et proposera pour la première fois des plats végétariens. En effet, l'institution adhère depuis 2020 au programme «Cuisinons notre région» et au label Fourchette verte, pour une alimentation équilibrée. Qui plus est, les cuisines travaillent uniquement avec des produits bios et/ou locaux. Une démarche emmenée pour le bien-être des béné-

ficiaries, des collaborateurs, mais aussi pour renforcer l'inscription de la fondation dans le tissu économique régional. «Et pour celles et ceux qui aiment s'en remettre au hasard, sourit Stéphane Ro-

duit, qu'ils n'hésitent pas. Notre tombola 2022 n'a jamais été aussi bien dotée, nos partenaires ont été particulièrement généreux. Merci à eux!»

MAG

BON À SAVOIR

Demandez le programme!

Dimanche 4 septembre (rue des Combes, La Tzoumaz)

Dès 9 h 30	Accueil
10 h	Messe célébrée par M. le curé B. Sartoretti et chantée par le chœur mixte St-Laurent (Riddes)
11 h 15	Partie officielle, apéritif
Dès 12 h	Boissons et restauration jusqu'au soir
De 13 h à 17 h 30	Concert et animations musicales Jeux et animations pour les enfants Balades à cheval ou âne Présentation du travail de l'atelier Artisanat du bois Vente des productions des participants de nos différents ateliers Représentation de la thérapie avec le cheval (au manège)

SPORTS



Le Jumping international de Verbier se termine dimanche. Il est encore temps d'aller assister à ce spectacle haut en couleur et applaudir des cavaliers de renom, comme Pius Schwizer, vainqueur du Grand Prix Val de Bagnes en 2021. SEPIPHOT.CH

HIPPISE DES STARS À VERBIER

Faire un saut au jumping...

VERBIER «Un paysage hors norme, une ambiance festive, un air de vacances... Le Jumping de Verbier ne manque pas d'arguments pour inviter à sa fête le plus grand nombre de spectateurs. Mais que l'on ne s'y trompe pas, le cavalier et le cheval restent les maîtres du lieu, les vedettes de la manifestation, les ambassadeurs de la station. En plein déroulement de cette édition – qui se termine dimanche – il est temps de rappeler que vous pouvez encore participer au spectacle permanent qui se déroule à Verbier et rappeler l'importance de cet événement pour la région. Qui mieux que Michel Darioly, directeur technique, pour faire le tour du paddock.

Comment se déroule cette édition?

On peut affirmer que tout se passe selon nos plans: les cavaliers sont heureux d'évoluer sur un parcours parfaitement préparé et les spectateurs répondent toujours présents. A l'attaque du dernier week-end, on peut déjà affirmer que cette édition est une réussite.

On insiste toujours sur la beauté du lieu, le panorama... mais c'est avant tout une compétition hippique?

Le Jumping international de Verbier n'est pas une compétition comme les autres. Il se démarque par sa situation géographique et son panorama. L'ambiance, la qualité de l'accueil, les animations extrasportives ne sont pas des éléments à négliger. Mais la compétition reste le moteur de nos efforts et le bien-être des cavaliers et des chevaux notre priorité.

Il est vrai que même en partageant un apéro par exemple, tous les regards convergent vers la piste du concours...

C'est aussi un avantage offert par ce site incroyable. Le cavalier et le cheval captent tous les regards et le show qu'ils offrent en permanence mérite une attention particulière. Le comité s'engage à fond pour faire venir les meilleurs cavaliers et offrir un spectacle de toute beauté. Pour les convaincre de partager cette aventure, il faut évidem-

ment mettre dans le panier des négociations tous nos atouts.

Si on vous demande quelques chiffres concernant cette manifestation?

Il faut d'abord rappeler qu'elle est scindée en deux. Il y a d'abord le Jumping national qui s'est terminé le 14 août et ensuite le Jumping international qui se déroule jusqu'au dimanche 21 août. Pour ne pas faire de la pharmacie, je donnerai quelques chiffres en vrac: environ 20 000 spectateurs par édition, 250 cavaliers, 400 chevaux, 30 exposants. Il faut ajouter une plus-value avec la présence des meilleurs cavaliers de la planète et une vingtaine de nations représentées.

Quelques noms parmi ces ténors de l'équitation?

Bien volontiers. L'Italien Emanuele Gaudio, le Français Olivier Robert, les Suisses Bryan Balsiger – champion d'Europe par équipe l'an dernier – et Pius Schwizer qui sera juste de retour des champions du monde à Herning au Danemark, l'Allemand Hans-Dieter Dreher qui a fait toutes les coupes

des nations avec la Mannschaft cette année dont Aix-la-Chapelle, et enfin le Hollandais Gerco Schröder, médaillé olympique et mondial.

Lors de chaque édition, il y a la fameuse épreuve «Six-barres» qui figure au programme. Est-ce encore le cas cette année?

Oui et cela tombe bien car elle se déroulera demain soir! Cette soirée du 20 août promet elle aussi du spectacle avec cette épreuve désormais habituée à titiller la barre des 2 mètres...

Et on rappelle que l'accès à la manifestation est gratuit...

L'accès à la manifestation est effectivement libre pour tous afin de profiter au mieux des compétitions sportives et du village des exposants, où il ne sera pas dit que l'on a faim ou soif. Je précise encore que le chef étoilé Philippe Chevrier nous fera encore une fois l'honneur de sa présence à l'étage de l'espace VIP.

MARCEL GAY

www.verbier-cso.com

SPORTS COURSE À PIED

Le Défi de septembre

RÉGION Rassemblées sous la bannière du Défi de septembre, trois courses sont au programme: Ovronnaz-Rambert le 4 septembre, la Grimpette des Bedjuis le 10 septembre et Fully-Sorniot le 25 septembre. Pour la 10e édition du défi, les organisateurs espèrent que vous serez nombreux à parcourir les trois magnifiques parcours pour un total de 22,65 kilomètres et 3910 mètres de dénivelé cumulé.

Les parcours

La course Ovronnaz-Rambert ouvre le bal avec ses 8,4 kilomètres pour une dénivellation de 1350 mètres, une excellente excuse pour aller découvrir la cabane Rambert, fraîchement rénovée. La Grimpette des Bedjuis prend le relais le week-end suivant avec ses 6,3 kilomètres pour une dénivellation de 960 mètres en partant de Riddes, traversant le village d'Isérables pour s'achever au



La dernière édition a été remportée par le Colombien William Rodriguez. LDD

hameau des Crêtaux. Enfin, Fully-Sorniot permet de finir en beauté ce Défi de septembre avec 7,9 kilomètres et 1600 mètres de dénivelé positif et une arrivée magique entre les lacs inférieur et supérieur de Sorniot.

Les derniers vainqueurs

En 2021, le Colombien William Rodriguez a remporté le classement du Défi de septembre dans le temps de 2 h 38 min 24 s devant Justin Mottet de Fully (2 h 59 min 42 s) et Yoan Comby de Riddes (3 h 09 min 35 s). Chez les femmes, Caroline Fellay du Châble s'est imposée en 4 h 00 min 44 s. Un prix souvenir sera remis à l'ensemble des participants du défi, tandis que les meilleurs hommes et femmes seront récompensés d'un prix spécial. **MAG**

www.ovronnaz-rambert.ch - www.grimpette.ch
www.fully-sorniot.ch

PUB



Vous cherchez un sport pour la rentrée?
Début des cours lundi 29 août 2022

1^{er} pas dès 3 ans**ÉDUCATION MOTRICE**

Confiance en soi

KARATÉ

Tradition Transmission

OWEN GULIERLI 30^{ÈME} CEINTURE NOIRE CLUB

Défoulement

KICK-BOXING

Karaté-club 2000 Tél. 079 230 55 77 - www.kc2000.ch

Prof. Michel Bossetti, 4^{ème} Dan, et Michel Bernadette, 2^{ème} Dan, moniteurs J&S
Rue des Ecoles 7 à Martigny et écoles primaires à Fully et Riddes.

Karaté Juniors dès 5 ans
Martigny - Fully - Riddes

Kick Boxing Juniors dès 7 ans
Martigny - Fully



KIMONO OFFERT
aux 10 premières inscriptions



KARATÉ LA REPRISE

KC2000: une rentrée attendue

RÉGION Dans la continuité de la saison passée, le karaté club de Martigny avec ses sections de Riddes et de Fully va reprendre ses cours dès le 29 août. Le mois de septembre est ouvert à tous avec la possibilité de nouer de nombreux contacts avec de nouveaux adhérents.

La découverte de cet art martial japonais va permettre de se familiariser avec le karaté traditionnel et sportif. Le KC2000 propose une palette de nombreuses activités aux enfants dès 5 ans par l'éducation motrice au karaté et aux ados et adultes avec le karaté traditionnel.

Pour ceux qui cherchent un sport de défoulement, des cours de kickboxing juniors et adultes sont au programme.

30^e ceinture noire

Owen Guglierli est le 30^e karatéka formé au sein du club octodurien à obtenir une ceinture noire. Il a fait l'unanimité de la commission technique de l'IBFSK. Owen est d'autant plus fier car il l'a réussi le jour de son anniversaire après plus de 13 ans de pratique!

4^e dan

Michel Bossetti a réussi avec brio son passage de grade 4^e dan, ce qui représente le 1^{er} niveau dans les gradés. Le 4^e dan (expert), niveau de perfection technique et mentale à partir duquel l'initiation à la véritable maîtrise peut commencer.

Stage carrefour

Passionné d'arts martiaux, Michel Bossetti pratique assidûment le karaté mais s'est aussi ouvert à d'autres pratiques martiales. Afin de démontrer la complémentarité avec son art favori qu'est le karaté, il organise 5 fois par année



Ceintures noires de karaté, Eloïse et Lucille partagent leur savoir et leur expérience avec les jeunes du club. LDD

des stages carrefour à la découverte des autres arts martiaux japonais. Ces derniers sont ouverts à tout pratiquant motivé, désireux d'apprendre et de partager. Ces stages sont gratuits.

Deux compétitions

Bien qu'à la traîne en début de saison passée en raison du Covid, deux organisations de compétitions de karaté et de kickboxing seront au programme cette saison à Martigny.

La reprise de la saison passée a été exceptionnelle avec une augmentation de nos adhérents. Se retrouver, partager et apprendre, se confronter au sein d'un groupe sportif permet le développement de l'estime de soi pour se réaliser. **MAG**

Les intéressés peuvent consulter le site internet www.kc2000.ch ou contacter Michel Bossetti au 079 230 55 77.

MANIFESTATION SOLIDARITÉ

Courir ensemble pour les enfants atteints du cancer

VERBIER La 10^e édition du Forcethon Verbier aura lieu le dimanche 28 août 2022. Organisée bénévolement par FORCE, Fondation recherche sur le cancer de l'enfant, avec la participation de Téléverbier et d'UBS Verbier, sous le patronage de William Besse, cette course propose deux parcours: une «course classique» de 8 km et 1000 mètres de dénivelé, départ à 10 heures au Centre sportif de Verbier et un parcours «course plaisir» de 4 km et 200 mètres de dénivelé, départ

de Savoleyres à 10 h 30, accès en télécabine.

Ouverte aux sportifs d'élite et amateurs, aux familles et aux enfants, aux coureurs et aux marcheurs, cette manifestation est également un moment de partage et de convivialité.

«Pasta party» offerte

Une «pasta party» offerte par Téléverbier SA accueillera tous les valeureux sportifs au restaurant de Savoleyres. Les deux courses sont chronométrées et

un podium récompensera, à Savoleyres, les trois premières et premiers de chaque catégorie. FORCE, Fondation recherche sur le cancer de l'enfant, reconnue d'utilité publique, a été créée en 1992 pour soutenir exclusivement la recherche et la formation en oncologie pédiatrique. Différent de celui des adultes, le cancer chez l'enfant nécessite une approche spécifique dans l'étude de son origine et des mécanismes par lesquels il se développe. Depuis 30 ans la fondation finance

des projets novateurs en Suisse et à l'international, ainsi que les avancées thérapeutiques issues de collaborations translationnelles et transversales primordiales pour améliorer les espoirs de guérison de certains types de cancer et la qualité de vie des enfants.

Le bénéfice de la journée sera intégralement reversé en faveur de FORCE.

www.force-fondation.ch



CONCOURS

Gagnez un repas sur votre terrasse favorite

SUR LE NET



Participez gratuitement sur terrasses.lagazette.ch

PAR COURRIER



Envoyez le nom + numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes à:

La Gazette de Martigny, Concours «Les Terrasses», rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

A gagner



Bon pour un repas dans votre restaurant favori (valeur Fr. 150.-).

Le gagnant du concours sera averti personnellement après la dernière parution du 19 août 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs d'ESH Médias, ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Le gagnant sera avisé personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Plan Cerisier
café restaurant



Notre grande terrasse panoramique
Fermé mardi et mercredi toute la journée,
sauf en août et octobre

1921 Martigny-Croix
Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch

En semaine à midi:
buffet froid et chaud Fr. 28.-
Tous les dimanches, de 11 h à 14 h

BRUNCH SUR LA TERRASSE
Fr. 40.- par personne

Pour l'été, Raymond et Sacha vous proposent:

- Produits du terroir valaisan
- Grillades et salades

3



Restaurant Martigny

Terre et Mer

Venez profiter de notre terrasse!

Grand choix de poissons, salades.
Menu du jour (entrée + plat): Fr. 21.-

Ouvert du lundi au mercredi
de 8 h 30 à 21 h 30
jeudi et vendredi de 8 h 30 à 23 h

Rue du Collège 1 – 1920 Martigny
027 723 19 81

5

Café des Amis – Chez Marta

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95



Du lundi au jeudi
Menus du jour à Fr. 17.-

Vendredi midi et soir «A GOGO»
Fondue Bacchus ou Bourguignonne
dès Fr. 20.-

Fondue Glareyarde Fr. 35.- pp (dès 2 pers.)
Fondue Bacchus ou Bourguignonne
avec dessert Fr. 35.-

Tous les jours midi et soir «A GOGO»
Fondue Bressane Fr. 28.-

Venez profitez de notre grande TERRASSE

7

SORTIR

EXPOSITION PAULINE JULIER

La Terre et la planète Mars

FIONNAY Pour sa nouvelle exposition d'été, le Musée de Bagnes accueille les œuvres de Pauline Julier. Lauréate à deux reprises d'un Swiss Art Award, l'artiste et réalisatrice franco-suisse propose avec «Meadow», un saisissant parallèle entre la Terre et la planète Mars. Ses photographies sont à découvrir jusqu'au 9 octobre 2022 à Fionnay.

Trente photographies géantes

Annulée en 2021, l'exposition estivale de photographies et rendez-vous incontournable des amateurs d'art contemporain et des promeneurs alpins revient dans le val de Bagnes! D'année en année, le principe reste identique: un artiste invité élabore un projet spécifique en trente photographies géantes. Habituellement présentée sur le couronnement du barrage de Mauvoisin, l'édition 2022 est déplacée autour du bassin de compensation de Fionnay pour des raisons d'accessibilité.

Cette année, le choix du commissaire – Jean-Paul Felley, directeur de l'EDHEA, Ecole de design et haute école d'art du Valais – s'est porté sur Pauline Julier, lauréate d'un Swiss Art Award en arts visuels en 2011 et 2021. L'artiste franco-suisse a fait des œuvres poétiques et engagées sa marque de fabrique.

«L'édition 2022 est déplacée autour du bassin de compensation de Fionnay»

Une thématique déclinée sur plusieurs médiums

«Meadow» (prairie, en français) fait partie d'un projet plus vaste intitulé «Occupy Mars», qui considère Mars comme un miroir de la Terre à l'aube de la nouvelle ère de l'exploration spatiale, de l'exploitation massive des res-



La mise en place de l'exposition a été confiée au Studio Bonnardot. PAULINE JULIER

sources naturelles, de l'économie de marché et du colonialisme. Mené en collaboration avec Clément Postec, leur travail jette un pont entre multiples et alternatives qui interrogent à la fois le passé et l'avenir pour mettre en avant de nouveaux récits. A travers une série de films, de publications et de discussions publiques, le projet vise à proposer de nouvelles voix insurgées dans la mêlée.

Un livre culte

L'exposition «Meadow» – titre qui fait référence au livre culte de James Galvin paru en 1992 – est composée de trente photographies de grands formats et d'un livre d'artiste édité par Roma Publications. Le point de départ se situe dans l'Atacama au Chili, le désert le plus aride du globe, où les équipes de la NASA testent leur Rover à deux pas de l'une des plus grandes mines de lithium du monde. Ce voyage aux antipodes des Alpes valaisannes, château d'eau de l'Europe, est à l'origine de

l'installation vidéo «Follow The Water», dans laquelle les protagonistes racontent leur attachement à ce territoire.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Bassin de compensation de Fionnay, val de Bagnes

La date Jusqu'au 9 octobre 2022

Le vernissage Ce samedi 20 août, à 15 h

Les horaires Horaire de visite est libre

L'accès Accès au bassin de compensation: en 20 minutes en voiture ou en bus depuis Le Châble

La publication

«Meadow», Roma Publications, 192 pages, au prix spécial de 20 francs pendant l'exposition

CONCERT FANFARE BÉNINOISE

Les classiques revisités

MARTIGNY Si les fanfares font partie du patrimoine culturel de notre canton, celle qui se produira ce soir à la Grange Rouge devrait surprendre le public. Car ce soir, entre la forêt de hêtres de la Cerniat et les lignes d'arbres fruitiers, sur la route entre Vernayaz et Martigny, un toit rouge abritera un concert pas comme les autres.

Gainsbourg, Brassens, etc.

Les frères Ahouandjinou, issus d'une fameuse famille de musiciens béninois, n'ont en effet peur de rien. Leur dernier album, «Valse à Cotonou», reprend des grands classiques de la chanson française, mais en brassant les rythmes, les instruments, les cultures! De Barbara à Brassens en passant par Gainsbourg, Renaud, Ferré, avec cuivres, jazz, afrobeat et... tout à la fois!

Et tout cela en dégustant un festival de raclettes et des produits du terroir. Dépaysement garanti!

MAG



Les frères Ahouandjinou, issus d'une fameuse famille de musiciens béninois, vont faire résonner leurs cuivres ce soir à la Grange Rouge! LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

La Grange Rouge,
route cantonale Martigny-Vernayaz

La date

Ce vendredi 19 août, dès 18 heures.
Concert à 20 heures.

Le site

www.wawcrea.ch

MANIFESTATION 2022 POULETS GRILLÉS

La Fête du poulet dans la Cité du Soleil

SIERRE Sierre, ville du soleil, pourrait presque faire griller ces poulets sans avoir recours à une autre source de chaleur... Plus sérieusement, la traditionnelle Fête du poulet s'annonce une fois encore incroyable, d'abord par le nombre de gallinacés préparés, 2022 pour être précis, et ensuite par les animations en cascade qui sont au programme de ces trois jours de folie! Rendez-vous donc les 26, 27 et 28 août sur la place de l'Hôtel-de-Ville.

Des animations pour tous

Carrousel, grimaces, clown attendent les enfants sur la place! Car la fête se veut aussi un rendez-vous des familles. Le grand marché artisanal et maraîcher le sa-



Comme d'habitude, quantité et qualité seront garanties grâce au savoir-faire des rôtisseurs. PHOTO REMO SIERRE

medi 27 et le dimanche 28 août dès 9 heures sur l'avenue Général-Guisan vaut à lui seul le détour. Mais on rappellera les animations musicales assurées par Mary dès l'ouverture de la fête le vendredi à 10 heures; le bal en soirée dès 19 heures avec Karène Neuville et le show «Sambaline» à 20 heures et 21 h 30. Samedi, animations musicales dès 9 heures avec en point d'orgue la soirée tyrolienne dès 19 heures, sans oublier le défilé de lingerie à 22 heures. Dimanche enfin, début de la musique à 10 heures avec la Guinguette de Sion, Mary-femme-orchestre ou encore un groupe folklorique italien qui se produira également samedi durant la journée.

MAG

Vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 août.

SPECTACLE LEZ'ARTS SCENIC

Une histoire d'amour

MARTIGNY-BOURG La Compagnie Lez'Arts Scenic remonte sur les planches pour nous raconter une histoire d'amour écrite par Alexis Michalik et mise en scène par Léonard Arlettaz. A voir dès le 2 septembre au Bourg. Avant le lever de rideau, nous levons le voile sur ce spectacle avec son metteur en scène.

«Une histoire d'amour», c'est avant tout un coup de cœur. Ça veut dire quoi plus précisément?

Dès la première lecture, j'ai été touché par l'écriture délicate, profonde et humaine d'Alexis Michalik. Il retranscrit plusieurs histoires d'amour en une, avec un réalisme incroyable. On y trouve l'amour de Katia et Justine qui ont envie d'avoir un enfant, la mort qui laisse Jeanne, une jeune fille de 12 ans, seule... et William sauvé de sa dépendance malade par la détresse de cette même jeune fille. Sans oublier Claire, une danseuse imaginaire qui accompagne au quotidien la dure réalité de William.

Peut-on dire que l'émotion est le fil rouge du spectacle?

Sans m'en rendre compte, au fil de ma découverte du texte, je me suis mis à lire à haute voix. C'était la voix de Katia et Justine qui tout à coup me troublait et se mêlait à la mienne. Je me suis retrouvé coincé et pris au piège dans leur quête constante du sentiment amoureux, celui qui laisse des traces dans nos cœurs, dans nos esprits, dans notre corps et dans notre peau.

Il y a des répliques qui vont marquer et résonner dans nos têtes pendant longtemps.

Vous avez été un peu troublé à la lecture de ce scénario, cela signifie que vous voulez faire passer un message particulier?

Je voudrais que chaque spectateur et spectatrice se reconnaisse dans les différents rôles. Avec la folie ou la laideur qui en sort parfois



Eclats de rire mais aussi beaucoup d'émotion partagés dans ce spectacle avec notamment Audrey Bontempelli et Manon Boïto. SÉBASTIEN MARADAN

aussi et qui est ici assumée. L'idée est de plonger dans le cœur et les dédales de l'esprit, et de donner envie d'aimer et de l'assumer.

Impossible donc de ne pas réagir à toutes ces émotions?

Il faudrait une âme bien vile et un cœur dur comme la pierre pour ne pas laisser échapper une larme.

Il y a une jeune fille qui joue dans cette pièce?

Oh oui... une découverte magnifique! J'ai immédiatement été touché par la présence de Manon dans le jeu, elle incarne le rôle de Jeanne. Pendant les répétitions, je souhaite chercher une forme de simplicité, de vérité, afin de ne pas surjouer les personnages. Et là... une surprise totale, elle a réussi à s'emparer de ce rôle comme si c'était sa vie. Cette recherche d'appropriation de l'histoire d'autrui est propre au travail d'un acteur ou d'une actrice expérimenté, or elle n'a que 12 ans!

Un mot sur la mise en scène. Il n'est pas évident

de suivre le rythme dicté par cette histoire?

Cette pièce demande un rythme infernal, 32 scènes pour 16 décors différents. Des changements de costumes visibles du public, une course contre la montre omniprésente, des musiques qui vous donnent la chair de poule, le public doit se sentir concerné du début à la fin.

Comment gérer le changement de 16 décors différents?

On commence par un plateau

vide. Il n'y a pas de rideau. On devine sur les avant-scènes un semblant de décor, quelques meubles, une cuvette de toilettes, le tout éclairé par une lumière tamisée.

Un spectacle à ne pas manquer donc...

Je ne vais évidemment pas dire le contraire. Mais «Une histoire d'amour» est un spectacle bouleversant dont on ne ressort pas indemne, un hymne à la vie, à sa poésie, à l'amour et une relation forte entre un oncle et sa jeune nièce.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Salle de la laiterie à Martigny-Bourg.

Les dates En septembre. A 20 heures Mercredis 7 et 14, jeudis 8 et 15. Vendredis 2, 9 et 16, samedis 3, 10 et 17. Dimanches 4 et 11.

Le bar

Ouverture des portes une heure avant et petite restauration.

Le plus Bal animé par Brigitte et Denis après la dernière représentation du 17 septembre.

Les réservations Au 077 814 47 90 ou resa.lezarts@gmail.com – www.lezartsscenic.ch

Les prix Adulte: 24 francs. Etudiants, AVS, AI, 18 francs.

Concours



PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

T	F	R	U	E	T	N	A	H	C	N	T	E	U	G
E	I	E	D	O	I	R	E	P	O	E	I	A	R	C
N	S	R	E	C	I	R	A	G	P	V	M	U	L	E
E	A	O	H	U	B	F	E	R	A	I	O	M	E	C
G	V	E	C	U	O	D	A	C	E	G	N	D	N	N
P	E	T	O	S	O	J	H	C	L	P	E	E	O	E
S	R	T	C	B	I	E	I	U	O	A	L	X	D	D
O	E	O	A	O	R	V	O	I	O	N	R	I	I	E
R	D	L	S	I	R	B	X	P	T	R	D	M	B	R
E	I	U	N	E	E	N	R	R	L	N	B	E	E	C
L	R	H	S	H	S	E	A	R	A	U	G	A	J	S
O	E	E	P	C	C	N	E	C	I	T	S	L	O	S
B	P	L	D	O	S									
F	I	T	C	I	F									
S	V	E	T	P	S									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un fromage. Bonne recherche.

- | | | | | |
|----------|----------|---------|---------|----------|
| AEDE | CORNAC | GENET | PINEDE | SIDERE |
| ALTO | CRAIE | GUET | PIOCHE | SILPHE |
| BIDON | CREDENCE | HERBU | POIX | SOFA |
| BODEGON | CUIR | HULOTTE | PRECOCE | SOLSTICE |
| BOLEROS | EMOI | JAGUAR | PROSES | TALC |
| BOULGOUR | EVASIF | JOUE | REPLI | TIMON |
| BROU | FACONDE | LARMES | RIXE | TRANSIT |
| CANDIDE | FICTIF | NICHEE | SACOCHE | VIPERIDE |
| CHANTEUR | GARDE | PERIODE | SERVICE | VISCOSE |

Solution du mot mystère du 15 juillet 2022: AREUSE

Une erreur s'était glissée dans la grille précédente, bravo aux gagnants qui ont tout de même trouvé la bonne réponse.

A gagner

1^{er} PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-

2^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-

3^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 6 septembre 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 15 juillet 2022

Madame Monique Chablais, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-

Madame Sylviane Berguerand, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-

Madame Monique Bruchez, Fully
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-

FILM UN DOCUMENTAIRE

A la recherche de la joie

RÉGION L'association Les Chercheurs de joie a le plaisir de présenter le film documentaire baptisé «Les chercheurs de joie», dans lequel Eric Voutaz, auteur des livres «Pincées d'espoir et Pincées de rêve», part à la rencontre de personnalités suisses et francophones de renom. Réalisé par Michaël Rouzeau, le film sortira en salle en avant-première le 25 août 2022 au cinéma Casino de Martigny.

«On voulait tenter de percer le mystère de la joie»

ERIC VOUTAZ
ÉCRIVAIN ET AUTEUR DU FILM

Qu'est-ce que la joie pour vous?

Au départ, une question simple: «qu'est-ce que la joie pour vous?» Cette question, aussi personnelle qu'universelle, appelle autant de réponses qu'il y a d'êtres humains. Y répondre requiert de l'introspection, de l'autocritique, de l'imagination. Y répondre, c'est accepter de se mettre à nu, de se dévoiler. C'est rêver aussi. «Chaque personne a sa propre définition de la joie, souligne Eric Voutaz. Avec ce film, nous avons souhaité donner la parole à des personnalités pour tenter de percer le mystère de la joie.»



L'alpiniste Jean Troillet fait partie des nombreuses personnalités qui ont témoigné dans le film d'Eric Voutaz. LDD

D'Adolf Ogi à Laura Chaplin

Elles sont plus d'une dizaine à partager leur conception de la joie, avec une authenticité rare. «Chaque rencontre a été un moment très intense. Le fait de retrouver ces personnalités dans leur cadre de vie a permis de faire jaillir beaucoup de naturel.» Parmi les visages connus que l'on retrouve dans le film, citons l'ancien président de la Confédération Adolf Ogi, l'alpiniste Jean Troillet, le sociologue et écrivain Frédéric Lenoir, le snowboarder et musicien Pat Burgener ou encore l'ar-

EN PLUS

Un film et des conférences

La sortie du film est prévue le 25 août prochain. «Ce film, qui valorise par ailleurs une nature préservée grâce à des panoramas extraordinaires, est destiné à un large public. Des écoles et des entreprises ont d'ores et déjà montré leur intérêt pour des projections.» Une chaîne Youtube au nom de l'association Les chercheurs de joie est également en ligne et proposera des contenus afin d'apporter plus de joie dans notre société actuelle qui en a bien besoin.

Un cycle de conférences est en préparation et les participants à l'avant-première recevront comme cadeau une boîte à outils avec un agenda et les prochaines dates de conférences. Ensuite, les informations suivront sur www.leschercheursdejoie.com.

tiste et écrivaine Laura Chaplin, dont la citation de son grand-père Charlie Chaplin «une journée sans rire est une journée perdue» sert de slogan au film.

Cultiver la paix

Delia Mamon fonde Graines de Paix en 2005, convaincue de la nécessité d'une organisation qui cultive la paix à travers l'éducation. Par le biais d'une étude approfondie de ce qui n'existait pas encore, notamment pour les enfants, sa vision prend forme: promouvoir une approche positive et dynamique de la paix, se focaliser sur l'éducation des jeunes, les éveiller aux valeurs humaines et aux réflexes de paix comme moyens efficaces pour dépasser la violence,

contribuer à l'entente interculturelle et générer un climat d'apprentissage stimulant. Les efforts de l'association sont concentrés sur la production de manuels d'éducation à la paix pour élèves et enseignants, combinant l'apprentissage expérientiel de compétences de paix et les matières scolaires. Ce projet phare reçoit son premier support financier de la Confédération helvétique et pose les bases de la collection «Grandir en paix à venir» (2010-2017). En parallèle, Delia Mamon organise des rencontres multiculturelles visant à dépasser les incompréhensions entre cultures et encore aujourd'hui, elle se dévoue avec beaucoup d'énergie en faveur de la paix.

MAG

EN BREF

Une bourse de 20 000 francs

RIDDES Un Riddan a reçu 20 000 francs de la Fondation suisse d'études, qui «octroie des bourses à des étudiantes et à des étudiants doués et engagés souhaitant réaliser des projets à l'étranger». Maxime Crettex figure parmi les étudiants bénéficiaires des treize bourses annuelles, et va suivre un master en sécurité internationale à Sciences Po Paris. Il s'intéresse aux questions géopolitiques soulevées notamment par les échanges entre la Suisse et l'Union européenne. Né en 2000, le Valaisan a été représentant de la jeunesse suisse à l'ONU, avant de partir en humanitaire au Liban (2019) et en Syrie (2021). Ces expériences l'ont marqué et conduit à s'engager dans cette filière d'études. Il questionne les enjeux du multilatéralisme et de la sécurité internationale.

MANIFESTATION POUR LES FAMILLES

Le Paléo des marmots

CHARRAT Après deux ans d'hibernation forcée, Hérisson sous gazon revient les 27 et 28 août plus en forme et plus piquant que jamais. Au programme: une dizaine de spectacles pimentés, plus de 40 ateliers décoiffants, quatre villages thématiques et des activités pour les tout-petits dès 3 ans! La 11e édition du festival pour enfants, à Charrat (VS) ne peut que piquer votre curiosité. L'appel aux bénévoles est lancé!

Charrat sera de nouveau le paradis des enfants cet été. Le festival Hérisson sous gazon posera ses différentes scènes et ses ateliers autour de la salle polyvalente de Charrat les 27 et 28 août. Un nid de nouveautés sera à découvrir pour cette 11e édition! Le Paléo des marmots se composera de quatre nouveaux villages thématiques pour mieux se repérer dans le festival: le Hérisson créateur, le Hérisson aventurier, le Hérisson curieux et le Hérisson savant. Des activités seront proposées aux plus petits dès 3 ans et raviront les bambins jusqu'à 12 ans.

Des stars et des ateliers décapants

Au niveau du programme, sur la grande scène, nous aurons la banane grâce à Gaëtan, et les Wackids nous emmèneront dans les années 90. Les Symphonistes d'Octodure et la Cie E'Pericoloso mettront le feu à la salle de spectacle. Côté chapiteau, Gamette et Gabatcho et la Cie le Cockpit nous embarqueront dans leur joyeux univers. Plein d'autres artistes sont encore au programme comme l'ÉJMA, Histoire de famille ou Les établissements Lafaille.

La fondation Théodora

La fondation Théodora est l'association invitée pour cette édition 2022 du festival. Elle



Une fête pour les enfants mais aussi pour les familles, car la qualité des spectacles de Hérisson sous gazon touche un large public. PATRICE D'ANTONIO

animera un atelier créatif, ainsi qu'un concours. Et qu'en est-il des 40 autres activités, plus géniales les unes que les autres? Les enfants pourront prendre de l'altitude avec un sentier suspendu de deux étages et un mur d'escalade hyperfun. Ils découvriront comment se préserver des jeux vidéo et des réseaux

sociaux avec l'association Hall of games. Ils auront la tête dans les étoiles, emmenés par le Dôme de Sion, et confectionneront des hérissons en chocolat avec la chocolaterie Raffin. Les petits festivaliers pourront jouer aux petits archéologues ou aux apprentis sorciers en fabriquant leur propre potion Bonne nuit. Les parents seront choyés eux aussi avec une restauration variée et de quoi se désaltérer, mais aussi des concerts privés...

Les 27 et 28 août à Charrat

PUB



Henri Dès avait attiré la foule à son concert, mais il est vrai que la manifestation de Charrat fait toujours le plein... PATRICE D'ANTONIO

DLC
DORSAZ LOCATION OUTRINNERS BOX
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER, FULLY
Au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 130.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 180.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation
027 746 35 00 ■ info@decdorsaz.ch ■ www.decdorsaz.ch

AU CASINO LÀ OÙ CHANTENT LES ÉCREVISSES

Vendredi 19, samedi 20, dimanche 21, lundi 22, mardi 23 août à 20 h 30.
Drame, thriller d'Olivia Newman avec Daisy Edgar-Jones, Taylor

John Smith, Harris Dickinson.
VF - 12 ans

ONE PIECE FILM - RED

Vendredi 19 (VO), samedi 20, dimanche 21 août à 17 h 30.
Animation, aventure.
VF ou VO - 12 ans

LES MINIONS 2 IL ÉTAIT UNE FOIS GRU

Samedi 20, dimanche 21 août à 15 h.
Animation, comédie.
VF - 6 ans



AU CORSO NOPE

Vendredi 19, samedi 20, lundi 22 août à 20 h 30, dimanche 21 août à 17 h 30.
Thriller de Jordan Peele.
VF - 12 ans

BULLET TRAIN

Samedi 20 août à 17 h 30, dimanche 21, mardi 23 août à 20 h 30. Thriller de David Leitch avec Brad Pitt, Joey King, Aaron Taylor-Johnson, Sandra Bullock.
VF - 16 ans.

KRYPTO ET LES SUPER-ANIMAUX

Dimanche 21 août à 14 h 45.
Animation, fantastique.
VF - 8 ans

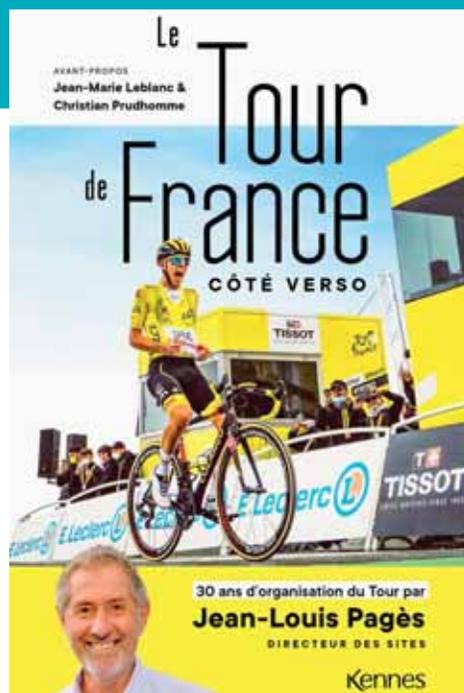


«LE TOUR DE FRANCE CÔTÉ VERSO» EN LIBRAIRIE

Dédicace. Le Tour de France a fait plusieurs haltes ou passages en Valais: le Val d'Illiez, Finhaut/Emosson, Grans-Montana, Martigny, Verbier. Plusieurs organisateurs de ces étapes ont alors eu l'occasion de rencontrer Jean-Louis Pagès, directeur des sites du tour pendant plus de trente ans.

Le 1er juin dernier, **Jean-Louis Pagès** a publié «Le Tour de France côté verso», ouvrage dans lequel il raconte le tour de l'intérieur. Ses passages en Valais ont débouché sur de nombreuses amitiés. C'est donc naturellement qu'il a accepté l'idée de venir dédicacer son livre ce samedi 20 août, à la librairie Des Livres et Moi à Martigny.

Ce samedi 20 août, Des Livres et Moi, avenue de la Gare 31, dès 15 h 30.



DÉCÈS

Dans la région
du 8 au 17 août

Luc Formaz, Sembrancher, 1929
Raymonde Farquet-Pralong, Saxon, 1927
Irène Delasoie, Bourg-St-Pierre, 1936
Ruth Finger Burkhard, Saillon, 1928
Thierry Clemens, Orsières, 1966
Thérèse Moret, Martigny, 1933
Nestor Pellouchoud, Orsières, 1933
Gabriel Carron, Fully, 1936
Hubert Produit, Martigny, 1935
Cyrille Thomas, Saxon, 1931
Aimé Cajoux-Carron, Fully, 1928
Augusta Biselx, Orsières, 1929
Paulette Favre, Martigny, 1943
Ivan Ivkovic, Fully, 1953

Agenda de la région

LIDDES. Vernissage d'un livre. Samedi 3 septembre, à 17 h, à la salle communale, vernissage du livre «Un siècle d'histoire en photographies» de 1880 à 1980, réalisé par Léo Darbellay. Un ouvrage de 136 pages contenant plus de 120 photos historiques, prix de vente 35 francs.

VALAIS. Défi cycliste. Cyclomania est une action de promotion du vélo (mobilité douce) qui propose à la population un défi cycliste d'une durée d'un mois. Pédaler, collecter des points et gagner des prix: du 1er au 30 septembre 2022, les communes du district de Martigny participeront au défi Cyclomania! Le but est simple: effectuer ses déplacements dans le district à pied ou à vélo et cumuler des points en fonction du nombre de mètres effectués. Tout le monde est invité à y participer seul, en famille ou entre amis! De super prix sont à gagner! Plus d'infos sur www.cyclomania.ch

SALVAN. Télécabine. La télécabine des Marécottes est ouverte jusqu'au 23 octobre 2022 de 9 h à 13 h 20 (dernière prise en charge) et de 14 h à 17 h. De multiples activités raviront les amoureux de la nature, les adeptes du sport, les friands d'aventure et bien sûr, tous les gourmands!

MARTIGNY. Soirée sur la numérisation.

Comment faire face au monde hyperconnecté dans lequel nous vivons? Pourquoi est-il devenu indispensable de s'adapter aux outils numériques? Pour en parler, la ville de Martigny compte sur l'expérience des experts de la Fondation Digitalswitzerland qui répondront à toutes vos questions ainsi qu'à toutes vos préoccupations liées à la transformation numérique. Cette soirée publique est ouverte à toute la population, particulièrement aux personnes qui se sentent peu à l'aise avec ces outils. Rendez-vous à la salle communale (Petits-Epineys 7), le lundi 22 août de 18 à 20 heures.

CHAMPEX-LAC. The Meuh Day.

Pour sa sixième édition, The Meuh Day change de lieu. Après la zone industrielle d'Orsières, c'est à Champex-Lac que les concurrents de cette délirante course d'obstacles ont rendez-vous, ce samedi 20 août. «Nous avons remarqué que quand les gens ont participé une ou deux fois à la course, ils se lassent parfois. C'est pourquoi nous voulions trouver quelque chose de neuf pour cette édition», explique Marcel Vernay, responsable de l'organisation. La nouveauté, c'est qu'en quittant Orsières pour Champex-Lac, la course disposera d'une aire de jeu inédite: le lac. C'est dans ce dernier que le

parcours s'achèvera, les concurrents arrivant sur des bouées et autres structures gonflables. Spectacle garanti. Avant cela, les participants courageux auront parcouru quatre kilomètres, franchi 18 obstacles, dans la paille, la mousse, la boue, ressenti des sensations sur le toboggan de 40 mètres de long. Depuis quelques éditions, le chronométrage a été abandonné. Ici, ce n'est pas la performance sportive qui compte, mais le fun et le délire. Les concurrents sont invités à se déguiser. C'est ce qui fait tout le charme de cette course déjantée. Cette année, ils ont le choix entre quatre couleurs: rouge, bleu, jaune ou vert. Par ailleurs, un concours de photos est organisé: les douze images les plus populaires postées sur Instagram (#meuhday) remporteront un prix. Les organisateurs précisent qu'il reste encore des places pour la course de samedi. Et que les dernières inscriptions peuvent encore se faire sur place, le jour même. «Nous tablons sur 1300 participants», précise Marcel Vernay. Et pour clore la fête, tout le monde pourra se rendre dès 17 heures au Champex'stival, l'open air gratuit et festif qui vivra sa neuvième édition. Et tout au long de la journée, le public pourra se restaurer dans les bars. www.themeuday.ch

QUARTZ

ans

CONCOURS

CHF 10'000.-

VALEUR TOTALE DES CADEAUX

Aqua Parc NENDAZ Rhône FM

PROMOS ANNIVERSAIRE + ANIMATIONS FESTIVES



QUARTZ
Route de Fully 63
1920 Martigny

- 1ER PRIX: CHF 500.- CARTES CADEAUX QUARTZ
- 2E PRIX: CHF 200.- CARTES CADEAUX QUARTZ
- 3E PRIX: CHF 100.- CARTES CADEAUX QUARTZ



QUARTZ
CENTER.CH



À REMPLIR ET À GLISSER DANS L'URNE JUSQU'AU 10 SEPTEMBRE 2022

Mme M. Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA / Localité: _____

Tél. / E-mail: _____

La participation au concours n'est liée à aucune obligation d'achat. Les collaborateurs de la Société Coopérative Migros Valais et des partenaires du Quartz Center Martigny ne sont pas autorisés à participer au concours. Tout recours juridique est exclu. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent pas être échangés ni convertis en espèces.

