

la Gazette

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

BIMENSUEL DE MARTIGNY, ENTREMONT

JGA 1920 Martigny | No 1 Vendredi 29 janvier 2010

PUB

VOTRE PUBLICITÉ
À CET EMPLACEMENT AURAIT
ÉTÉ LUE PAR 24'692 PERSONNES

CELA VOUS
INTÉRESSE?

Votre courtier
Bernard Mottet
079 412 74 04

Contactez
Téléval
Publicité SA

Tél. 027 329 76 00
Fax 027 329 76 05
Email pub@tvp-sa.ch

Les Jeux olympiques



Après trois mois sans soleil, **le village de Champsec** se met en pleine lumière. Il organise tout simplement ses Jeux olympiques. Quatre années après la première édition, qui se voulait un clin d'œil à Sion 2006, un deuxième rendez-vous a été fixé aux 6 et 7 février. Quatre épreuves figurent au programme, le ski-alpinisme, le ski de fond, la luge et le streethockey. Pour obtenir un billet de qualification, il ne faut pas présenter son palmarès car l'important est vraiment de participer. Mieux encore, la devise des organisateurs est tout simplement: «Soyez bons, faites du sport, souriez!» Un hommage à feu Louis-Ernest Fellay, ancien curé de la vallée qui est encore bien présent dans toutes les mémoires.

> 12

Spectacle

AVALANCHE FESTIVAL |

De nombreux chanteurs ont choisi la commune de Salvan pour commencer l'année.

> 11

Rencontre

SANDRINE VIGLINO |

L'artiste comberaine campe sans vergogne un stand-up impertinent et politiquement incorrect, tout en jouant du piano!

> 15

Événement

CARNAVAL |

De Martigny-Bourg à Orsières en passant par Bagnes et Fully, toute la région se mobilise pour faire carna.

> 17

Sport

TIR |

Les meilleures gâchettes de Suisse romande se retrouvent à Orsières.

> 19

Piqûre de vouipe	2
Locales	3-5
Agenda	7
Concours	18
Ecole fantastique	23

PIQÛRE DE VOUIPE

Marcel Gay



LA CUISINE ANGLAISE

En Angleterre, un restaurant vient d'interdire l'utilisation de cure-dents, les considérant comme dangereux. Il est vrai qu'après un pudding et un cheddar il ne reste pas grand-chose entre les dents. Mais ne ferait-il pas mieux d'interdire les fourchettes et les couteaux, ustensiles très dangereux pour les cuisiniers attaqués par les clients mécontents?

QUAND LE COURANT NE PASSE PLUS...

Son mari l'ayant quittée, une Américaine a décidé de se venger... en essayant de l'électrocuter. Elle a inversé les fils de la scie. L'homme a reçu une violente décharge mais ses jours ne sont pas en danger. Une fois remis de ses émotions, il a affirmé ne pas être au courant... des agissements de sa femme tout en reconnaissant que sa vie ne tenait qu'à un fil...

QUESTION DE PRINCIPE

Selon une étude menée auprès de 2000 femmes britanniques âgées de plus de 40 ans, 40% d'entre elles seraient prêtes à sortir avec un homme plus jeune. Quant aux 60% restants, elles préfèrent rentrer avec un plus jeune...

À CHACUN SA BOISSON

En Russie, 269 personnes ont été conduites à l'hôpital après avoir bu de l'eau issue d'un puits lors de la célébration de l'Épiphanie. Beaucoup dans le pays considèrent que l'eau bue ce jour-là est bénite et sacrée. Les autres, beaucoup plus nombreux, restent persuadés que la vodka est bénie toute l'année.

Impressum

Tirage certifié REM/FRP: 24692

Rédaction

Tél. 027 720 50 70

www.lagazette.ch

e-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef

marcel.gay@lagazette.ch

Régie des annonces

Téléval Publicité S.A.

Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

Tél. 027 329 76 00 – Fax 027 329 76 05

Votre courtier: Bernard Mottet

Rue du Rhône 4, 1920 Martigny

Portable: 079 412 74 04 – Fax: 027 720 50 76

e-mail: bernard.mottet@tvp-sa.ch

Impression

Centre d'impression des Ronquoz S.A. Sion.

Editeur

Patrik Chabbey

Imprimerie Beeger S.A. Sion.

CARNAVALS

LA CHOUROUTE DE REPPAZ

Tout comme l'an dernier, le carnaval de Reppaz ouvrira les festivités le vendredi 12 février à 22 h. Sur des airs populaires, l'orchestre vous fera chanter et danser jusqu'au petit matin au moment de partager ensemble de délicieuses tartines.

Samedi accueillera le concours des enfants dès 17 h, suivi d'une soirée spaghettis où les jeunes et moins jeunes danseront jusqu'au bout de la nuit avec les plus grands succès des années 70, thème de la soirée.

Quant à dimanche, le Carnareppe vous convie dès 18 h à sa traditionnelle et incontournable choucroute royale.

Le vendredi dès 23 h et le dimanche dès 18 h, des bus navette circuleront toutes les heures entre le sommet de la place Centrale d'Orsières et Reppaz.

Consultez le programme en ligne sur www.screppaz.ch

LE CORTÈGE DE BAGNES

Un grand cortège le samedi 13 février, à 14 h 30, au Châble, pour fêter les 25 ans du carnaval. On en profitera pour récompenser le plus beau char. A 15 h 30, sur la place Centrale, concerts de différentes guggemusiks et bal à 21 h avec l'orchestre Top 5.

Mardi 16 février, le clown Gabidou sera en scène



Le carnaval de Bagnes souffle 25 bougies!

dès 14 h. A 15 h 15, concours des enfants et, à 22 h, bal masqué avec l'orchestre Top 5.

CARNAVAL DE FULLY

«T'as où la grippe? ... Je l'ai polyvalente!» Attention! En raison d'un risque important de contamination du virus (H1N1), le comité du carnaval n'a d'autre choix que de décréter l'état d'Urgence à Fully. Du 12 au 16 février 2010, ce dernier vous donne rendez-vous, tous équipés de vos masques et gants de protection, afin de fêter comme il se doit la 24e édition du carnaval.

Samedi 13 février

13 h: accueil des guggens et apéro devant la maison de commune

15 h 03: cortège des enfants

19 h 33: cortège avec guggens, chars et canons à confettis

Dimanche 14 février

Animations dans les bistrotts

Lundi 15 février

soirée PYJAMA avec concours exceptionnel de PYJAMAS

Mardi 16 février

Soirée de clôture

Tous les soirs, ambiance musicale dans les bars et cafés. Restauration chaude.

PUB

Today S.A. DÉMÉNAGEMENTS
TRANSPORTS
GARDE-MEUBLES

Devis gratuits pour
déménagements
en Suisse
et à l'étranger



Rue du Nord 9 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 55 39 – Natel 079 212 58 48
E-mail: today@bluewin.ch
<http://www.today-demenagement.ch>

En patois c'est plus sympa...

Y FAYEROU | Les patoisants de Bagnes montent sur les planches. Pour défendre la tradition et partager leur passion.



Quand Y Fayerou montent sur les planches, il faut craindre une inflammation des zygomatiques... LDD

Les Fayerous remettent ça. Avec le même enthousiasme et la même envie de partager leur amour du patois. Ils rappellent volontiers la devise de leurs amis saviésans «Fô pâ kapouenâ» (ne jamais abandonner) pour aller de l'avant. Mais leur ambition n'est pas de conquérir, seulement de séduire. Alors ils chantent et jouent la comédie avec un bonheur communicatif et sont heureux simplement de maintenir le savoureux parler des ancêtres...

DEUX PIÈCES

La mise en bouche du spectacle est assurée par les chanteurs dirigés par Pierre-André Gard. Ensuite, deux pièces sont proposées. La première montre la relève des patoisants avec «O mariyâdze d'Alinne» (Le mariage d'Aline) mis en scène par Jean-Luc Deslarzes.

Une deuxième comédie, également adaptée par Jean Filliez qui en signe aussi la mise en scène, propose un voyage en cuisine... «On drôle dè kouezenai» (Un drôle de cuisinier) est

en effet le menu principal de la soirée. Le chef a une façon un tant soit peu originale de pratiquer son métier... Mais un jour la concurrence s'y met et dans ce petit village, deux établissements s'arrachent les clients. Alors, quand on voit arriver un millionnaire... avec chauffeur privé, la tension monte encore d'un cran.

AMBIANCE GARANTIE

Vous aurez également droit aux prestations habituelles des «shlouteurs» (joueurs de musique à bouche) ainsi qu'aux réparties humoristiques de leur directeur Raphy Moulin. Ces bons moments de rencontres se termineront par le verre de l'amitié, pain, fromage offerts à tous ainsi que la traditionnelle «encaillée» des rois de la tomme: Eddy Baillifard et son fidèle acolyte Jean-Pierre.

MAG

Salle polyvalente de Bruson. Les 12, 13, 19, 20 février à 20 heures et le dimanche 21 à 14 heures.
Pour les non-initiés, une traduction simultanée sera assurée en français sur grand écran. Entrée libre, chapeau à la sortie.

BRÈVES

LE PRÊTRE DANS L'ÉGLISE

Le secteur de Martigny organise une table ronde autour de la question: «L'importance du rôle et de la mission du prêtre dans l'Eglise et dans la société contemporaine». A l'occasion des 150 ans de la mort du saint curé d'Ars, le pape a proposé une année de prière pour les prêtres et de réflexion sur la vocation sacerdotale.

Le mercredi 3 février à 20 h à la salle paroissiale Notre-Dame-des-Champs (à côté de l'église de Martigny-Ville) verra une soirée où Pierre-Alain Roh passera la balle dans le camp des prêtres Raphaël Duchoud, Bernard Gabioud, François Lamon et Hilaire Tornay pour qu'elle rebondisse dans le public. Cela peut s'appeler table ronde, à défaut de ballon, et chacun peut gagner dans ce partage sur la vie des prêtres du secteur.

Les 5 Cop's seront de la partie pour apporter l'harmonie de leur voix depuis les gospels jusqu'à la liturgie orthodoxe. Une soirée ouverte à tous.

CARNAVAL DE REPPAZ

Tout comme l'an dernier, le carnaval de Reppaz ouvrira les festivités le vendredi 12 février à 22 heures. Sur des airs populaires, l'orchestre vous fera chanter et danser jusqu'au petit matin au moment de partager ensemble de délicieuses tartines.

Samedi accueillera le concours des enfants, dès 17 heures, suivi d'une soirée spaghetti où les jeunes et moins jeunes danseront jusqu'au bout de la nuit avec les plus grands succès des années 1970.

Quant à dimanche, le Carnareppe vous convie dès 18 h à sa traditionnelle et incontournable choucroute royale.

Le vendredi dès 23 heures et le dimanche dès 18 heures des bus navette circuleront toutes les heures entre le sommet de la place Centrale d'Orsières et Reppaz.

www.screppaz.ch

PUB

AUDITION
Santé
centre de correction auditive

**RESTEZ
A L'ÉCOUTE
de vos proches!**

**Aujourd'hui, il existe des solutions
simples et discrètes.**

Venez nous en parler
pour améliorer votre
bien-être et celui de
votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20





LES PROS DE L'AUTOMOBILE



GARAGE
Mistral
Martigny SA

Guy Bruchez
Directeur

Grandes-Maresches 102 - 1920 Martigny
Tél. 027 721 70 00
e-mail: info@garage-mistral.ch
www.garage-mistral.ch



Garage du Mont-Blanc
Moulin SA

Brevet fédéral
Tél : 027 722 11 81
Fax : 027 722 95 66

Route du Gd-St-Bernard
1921 Martigny-Croix
info@garagemontblanc.ch



GARAGE DU
NEORD



Alexandre Lovey

Rue du Simplon 53 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 723 20 60 - Fax 027 723 20 02
Natel 079 342 82 58

Centre d'occasions Av. de Fully 49
027 723 20 37

Riez de l'hiver avec 4 Roues neige GRATIS



une voiture neuve

Dès 11990.-
avec 3 ans de Garantie

Cash Bonus
750.- à 3000.-

3.9%
Top Leasing

Nouveau service de prise en charge et retour à Martigny

Votre distributeur pour le Valais

Passion Auto SA 024/472.83.33
En Bovery
1868 Collombey www.passionauto.ch

CHEVROLET



GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA / OPEL

Route du Simplon 112, 1920 Martigny simplon.opel.ch
Tél. 027 721 60 80 - Fax 027 721 60 99 gsm@mycable.ch



Ford s'implique dans la protection de l'environnement. Et vous profitez!

Votre voiture a-t-elle huit ans ou davantage? Si oui, vous bénéficiez d'une prime de reprise attractive lors de l'acquisition d'une nouvelle Ford écologique. Par exemple, 5'000 francs* si vous choisissez la nouvelle Ford Kuga. Cette offre est cumulée avec notre leasing à taux réduit de 3.9%*. Venez nous rendre visite et profitez de nos attractives primes à la casse lors de l'achat d'une nouvelle Ford.

Sponsor officiel de



Feel the difference



Garage Kaspar S.A. - Martigny - 027 722 63 33
Ecœur Automobiles S.A. - St-Maurice - 024 486 22 22

Nouveau: Colt Swiss Champion
Stop&Start automatique gratuite



Mitsubishi propose le modèle spécial **Colt Swiss Champion** avec un équipement supplémentaire attrayant - moteur à essence le plus propre de sa classe et Auto-Stop&Start gratuite - pour seulement CHF 20'990.-. Colt City Star 3-Door, 95 ch (70 kW), Stop&Start automatique déjà des CHF 18'990.- ou 3x CHF 6'330.-

CRISTAL GARAGE SA
Luy Christophe et fils
Route du Levant 108 - Martigny
Tél. 027 720 45 30
www.cristalgarage.ch

www.mitsubishi-motors.ch

Génial à tout point de vue.



Action/1/3 valable du 1.11. au 31.12.2009. PIR net incl. 7.6% TVA. Consommation normalisée: 5.0 L/100 km, CO₂ 119 g/km, cat. A, moyenne CO₂ de tous les véhicules en CH: 204 g/km

Les bonnes habitudes

KIWANIS | Quand le club service Verbier-Grand-Saint-Bernard sert le vin chaud, c'est toujours pour la bonne cause.

Un petit vin chaud, messieurs, mesdames? Des parfums de cannelle, d'oranges se répandent dans l'air de cette fin d'après-midi sur la place Centrale de Verbier. Le Kiwanis-Club Verbier-Grand-Saint-Bernard a monté son stand et s'active à la promotion de son action en faveur de l'enfance en difficulté dans notre région. Un verre de vin chaud, cédé pour quelques francs, fera des heureux. En effet, le bénéfice de cette action de Noël sera entièrement attribué à des actions ponctuelles en faveur de l'enfance. Un cap difficile à passer, une maladie lourde de conséquences, le petit coup de pouce du Kiwanis est toujours le bienvenu.

UNE ÉQUIPE RÉGIONALE

Près de trente membres, tous natifs de nos régions et intégrés à leur tissu social, forment le Kiwanis-Club Verbier-Grand-Saint-Bernard. Ses actions sont discrètes, ciblées et régulières. Elles naissent au gré des rencontres, des échanges. Elles trouvent également leur source dans l'attentive proximité que les Kiwaniens entretiennent avec l'ensemble de la population. Sans doute trouveront-ils d'autres coups de pouce à donner en 2010.



Lors de leurs nombreuses actions, les membres du Kiwanis Verbier-Grand-Saint-Bernard n'hésitent pas à s'investir personnellement.

De l'argent pour les enfants

MARTIGNY | La Junior Chamber International délire sa bourse pour la bonne cause.



La remise du chèque. Sébastien Lagona et Jean-Luc Izzo de la Junior Chamber International de Martigny entourent la présidente de l'ARFEC, région Martigny, Christine Orsinger. LDD

La Junior Chamber International (JCI) est une association mondiale de bénévoles regroupant des jeunes femmes et hommes, de 18 à 40 ans, absolument neutre du point de vue politique et confessionnel. Voilà pour la présentation. Mais cela ne signifie pas pour autant qu'elle doit se montrer généreuse et solidaire avec des enfants malades.

Et pourtant. Les représentants de l'antenne octodurienne ont versé 1500 francs à l'Asso-

ciation romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC).

QUEL PROGRAMME!

La Jeune Chambre s'est fixé des objectifs ambitieux. Elle veut notamment contribuer au progrès de la communauté sur le plan économique, social et culturel; favoriser la prise de conscience des responsabilités civiques et encourager la tolérance entre les hommes et les

peuples; enfin, elle entend développer les qualités et aptitudes personnelles par la formation et l'engagement sur le terrain. Concrètement, elle a notamment lancé des idées qui sont devenues des réalités, par exemple le marché du jeudi, le Noël pour l'enfance défavorisée ou encore l'Association de La Bâtiaz.

Quant à l'ARFEC, elle vient en aide aux familles en fonction des besoins particuliers à chaque situation.

MAG



Maintenant / SOLDES!

Fust
Ing.dipl.

Directement au prospectus soldes:
→ www.fust.ch ←

Appareils électroménagers
Lave-linge, réfrigérateurs, machines espresso, séchoirs, fers à repasser, aspirateurs, rasoirs etc. par centaines. Avec **???? de super-rabais.**

L'électronique de divertissement
TV-/HiFi-/Video-/Foto-/DVD-/Natel-/Navigation par centaines fortement. Avec **???? de super-rabais.**

Ordinateurs avec assistance
Notebook, PC de bureau, imprimantes, écrans, PDA, à des prix imbattables. Wireless, Multimedia, Internet. Avec **???? de super-rabais.**

Cuisines et salles de bains
Les plus belles cuisines encastrables et bains Fust avec **mind. 10% de super-rabais.** Si possible, apportez votre plan d'aménagement.

Occasions
Demandez aussi les modèles de démonstration et les occasions!

Collombey, Centre Commercial Parc du Rhône, 024 475 70 30 (E/TV) • Conthey, Rte. Cantonale 2, 027 345 39 85 (C/E/TV/PC) • Martigny, Marché PAM, Route de Fully 51, 027 721 73 90 (E/TV) • Villeneuve, Route de Paquays (C/E/TV/PC) • Villeneuve, Centre Riviera, 021 967 33 50 (E) • Visp-Eyholz, Fust Supercenter, Kantonstr. 79, 027 948 12 40 (C/E/TV/PC) • Réparations et remplacement immédiat d'appareils 0848 559 111 (Tarif local) • Possibilité de commande par fax 071 955 52 44 • Emplacement de nos 160 succursales: 0848 559 111 (Tarif local) ou www.fust.ch (E = Electro, C = Cuisines/Bains, TV = TV, HiFi, Video, Natel, PC, PC = Ordinateur avec Service)

Auto-Ecole

NEURY

Le poids lourd à
MARTIGNY

Tél. 027 722 78 06

BOUTIQUE JEANS CALAO MÔMES

Enfants – bébés – hommes – dames

Centre commercial Migros – 1^{er} étage
11, route de Verbier
1934 Villette/Le Châble – Tél. 027 776 17 05

soldes 30 à 50%

Sur les marques:

O'Neill – TBS – Driver – Rifle – Helly Hansen – Roxy – Quicksilver – Patagonia – Levis
Alphabet – Jean Bourget – Think Pink – S. Oliver – Adidas – Falke – Petit Bateau

Vêtements ski pour enfants seulement

Toute l'année rabais sur les jeans aux apprentis et aux étudiants!

HIOB
INTERNATIONAL
www.hiob.ch

(Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat)

Brocante Martigny

Rue du Léman 35 Tél. 027 722 38 83
martigny@hiob.ch

- **Ramassage gratuit**
d'objets revendables.
- **Débarras d'appartement et traitement des déchets**
à des prix avantageux.

Visitez aussi notre brocante HIOB à:
Sion Cour de la Gare 21 Tél. 027 322 06 53

Un vrai trésor
Offre diversifiée de marchandises

MYCAVAL SA
MARTIGNY

Déménagement Service
Suisse et étranger
(y.c. Maroc)

Devis et cartons gratuits

Garde-meubles
Débarras
Nettoyages

079 827 64 50

LES PROS DE L'AUTOMOBILE



PEUGEOT

GARAGE TRANSALPIN SA
Frédéric Pont

Mercedes-Benz

Service après-vente agréé
voitures particulières Mercedes-Benz

Téléphone 027 722 28 24 - Téléfax 027 723 15 24
Natel 079 214 26 41 - vente-transalpin@netplus.ch
Carrefour de la Forclaz et du Grand-Saint-Bernard
1921 Martigny-Croix

GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE



Service
dépannage
24 h/24



ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES

027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05

Homepage: <http://www.moret-garage.ch>

Sur les pistes himalayennes

La religion d'Etat décrétée par l'ancienne monarchie est l'hindouisme et couvre 85% de la population, les autres sont bouddhistes.



Découverte de la vallée de Katmandou qui vit à l'heure de sa première République. Une vallée d'une richesse incomparable avec ses 3 villes royales que sont Katmandou, Patan, et Bakthapur. Le Népal, c'est aussi un long périple sur les pistes himalayennes au cœur du Pays caché le Dolpo. Il se situe loin dans le nord le long de la frontière du Tibet, là où la culture et les traditions de l'ancien Tibet sont restées intactes. Puis un jour, au franchissement d'un dernier col, s'ouvrent les portes de l'ancien Royaume de Lo, appelé aujourd'hui Mustang. Le Mustang est un véritable livre ouvert où s'écrivent les grandes lignes de l'histoire géologique de la

naissance de l'Himalaya. Au-delà de la beauté minérale des paysages, c'est l'histoire bouleversante de l'extermination des Khampas, la résistance tibétaine. C'est aussi la visite de cette ville longtemps interdite aux voyageurs, Lo-Mantang, et de Lori Gompa, la chapelle la plus secrète du Mustang. Ce film raconte un Népal où l'on brise les codes réducteurs, où la beauté des paysages et des êtres prend le pas sur les tourments de l'histoire. Un film de Guy Cousteix proposé par le Pour-Cent culturel Migros dans le cadre de son programme Exploration du monde. Au Casino de Martigny le 1er février à 14 h 30 et 20 h 30.

proposés les lundis 8 et 22 février, 1er et 8 mars de 19 h à 22 h. Les samedis 27 février et 13 mars, de 9 h à 17 h. Aux Acacias à Martigny. Renseignements et inscriptions: tél. 027 722 18 74 ou ma.sarrasin@netplus.ch

Initiation au tango argentin. L'association Otango organise tous les mercredis à Martigny, dès 20 h au collège Sainte-Marie, salle La Romaine, des initiations au tango argentin. Bienvenue à tous!

Renseignements au 079 239 85 64.

CONCERTS - SPECTACLE

A l'église Saint-Michel de Martigny-Bourg, samedi 30 janvier, à 20 h 15 sera donné un concert choral par le Chœur des Voix blanches, composé d'une quarantaine d'enfants de 8 à 16 ans de la fondation Institut musical de la Vallée d'Aoste, sous la direction de Luigina Stevenin et de Barbara Grimod au piano.

Le Manoir de la Ville de Martigny vous propose, dans le cadre de l'exposition «WORK», un concert solo de Wang Li, joueur de guimbarde et de flûte à calebasse, aux Caves du Manoir le jeudi 4 février, à 20 h.

La fanfare municipale Edelweiss de Martigny-Bourg présentera, à l'occasion de son 150e anniversaire, son concert annuel le samedi 6 février à la salle de gymnastique de l'école du Bourg, sous la direction de M. Jean-Marc Barras.

EXPOSITIONS

Galerie Laforêt à Verbier. Exposition du 29 janvier au 14 février des peintures et sculptures de Sabeth Holland. Ouverte tous les jours de 10 h à 13 h et de 15 h à 19 h.

Galerie Le 7 à Martigny. Samedi 30 janvier, dès 17 h, vernissage de l'exposition de Walter Willisch (peinture) et Gustave Oggier (sculpture). L'expo est ouverte jusqu'au 27 février, du mercredi au samedi, de 14 h à 18 h.

Le Musée et chiens du Saint-Bernard. Fondation Bernard et Caroline de Watteville a le plaisir de vous annoncer la présence de «Karina» et de ses 6 chiots. A voir également, tous les jours de 10 h à 18 h, l'exposition des «Masques de l'Himalaya», présentée jusqu'à la fin décembre 2010. Renseignements: tél. 027 720 49 20.

DIVERS

Sortie à raquettes ce soir. La SD et le Ski-Club de Ravoire organisent une sortie raquettes au clair de lune à l'Arpille le vendredi 29 janvier. RDV sur la place de l'ancien Hôtel de Ravoire à 18 h 30, un vin chaud sera servi à l'alpage. Renseignements au 079 253 18 55.

Descente à la pleine lune le samedi 30 janvier au Super-Saint-Bernard. Renseignements: tél. 027 783 32 48.

Thés dansants. Les prochains thés dansants de Pro Senectute auront lieu les lundis 8 et 22 février à la salle communale de Martigny dès 14 h.

Bruson à cœur ouvert. Samedi 30 et dimanche 31 à Bruson, skitest gratuit, animation et vin

chaud sur les pistes. Renseignements: tél. 027 783 32 48.

La Médiathèque Valais - Martigny a le plaisir de vous convier à une conférence à propos de l'ouvrage «Guérir ses blessures intérieures» de Daniel Maurin et donnée par Christian Bender.

Elle aura lieu le jeudi 11 février à 18 h, à la Médiathèque, avenue de la Gare 15. Venez nombreux! Entrée libre.

Assemblée générale du Parti libéral-radical du district de Martigny, le mardi 3 février à 19 h à la salle de l'Abeille à Riddes. Exposé-débat à propos de la modification de la loi sur la LPP par Jean-René Germanier, vice-président du Conseil national. Exposé-débat à propos de la politique libérale-radical par Georges Tavernier, président du parti.

Maladie d'Alzheimer. Marie-Anne Sarrasin, directrice du centre de jour Les Acacias, à Martigny, a mis sur pied une approche pour l'accompagnement des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. Ces personnes présentent des comportements pouvant mettre en échec un proche, un aidant, un professionnel. Les cours Mariette & Robert donnent un sens et améliorent la qualité dans la relation. Ils sont

PUB

Le compliment de votre petite, toujours à portée d'écoute.



Amplifon lance les journées nationales de l'audition!



«N'hésitez pas à venir nous rencontrer dans nos filiales pour réaliser gratuitement le contrôle annuel de votre audition! Votre capacité auditive sera consignée dans votre passeport auditif.»

Abdallah Ben Abderrahmane, filiale Amplifon de Martigny

Le nouveau Widex Passion440 Testez dès à présent cette innovation mondiale gratuitement chez vous!



Bon - Découpez-le, renvoyez-le et bénéficiez de notre offre!

Valable jusqu'au 28.2.2010

Un contrôle d'audition gratuit • Votre passeport auditif Des conseils gratuits • Un cadeau surprise

Amplifon SA, Avenue de la Gare 19, 1920 Martigny, Tél. 027 723 36 30, Fax 027 723 36 40



ARTISANS DU BÂTIMENT



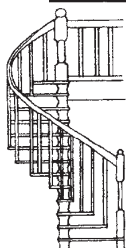
e-mail: info@yvon-bender.ch – www.yvon-bender.ch



CONTACT

Yvon Bender
Construction métallique
Rue de Bégnoux 5
Martigny
Tél. 027 722 81 41
Fax 027 722 91 71

La maison de l'escalier en bois



Nicolas Roduit
Route de la Gare 59
1926 Fully

Tél. 027 746 24 38
Fax 027 746 39 48
Portable 079 359 01 88

web-page: <http://www.escaliers-en-bois.ch>
e-mail: nicolas.rodut@escaliers-en-bois.ch



Renata Löffler Ch. de la Vigne 5
1908 Riddes

Entreprise de nettoyage

E-Mail: renata.loffler@bluewin.ch
Tél. 079 778 76 89

ROCCABOIS

CH-1906 CHARRAT

- CUISINES
 - FENÊTRES
 - PORTES
 - MENUISERIE
- 027 746 20 20**

AllStar AS1®

Maintenant disponible chez votre
concessionnaire officiel EgoKiefer

Forte comme un ours,
la nouvelle ligne
de fenêtres

Les spécialistes pour
EgoKiefer
Fenêtres et portes

Protection du climat comprise.

- VOILETS ALU
 - PROTECTIONS SOLAIRES
 - STORES INTÉRIEURS
 - STORES EXTÉRIEURS
- 027 746 34 20**

www.roccabois-roccalu.ch



Pour des bâtiments plus vivants
THELER MORAND SA
Couleurs et vernis en gros
Route de Riddes 23
1950 Sion
Tél. 027 203 55 56
Fax 027 203 55 76
E-Mail: thelermorand@bluewin.ch

La qualité et le sérieux de vrais professionnels

Depuis 30 ans à votre service

sikkens

Herbol

SWISS LACK

MARMORAN

Blancolor

Rust-Oléum

CLAUDE



SA VOUTAZ

CH - 1920 MARTIGNY

Parquets – Moquettes – Linoléums
Ponçage et rénovation
de parquets anciens
Tél. 027 722 69 68
Naté 079 629 05 00

Exposition ouverte les
après-midi, de 14 h à 18 h



L'évasion gourmande

LA COMBÉDIE | La troupe de Martigny-Combe propose une comédie ragoûtante...
A déguster dès ce soir.

Les années passent et la passion reste. «On en est à la 22e représentation. Et on a l'impression que l'on vient de commencer.» Pour Pierre Rouiller, l'aventure de La Combédie est d'abord une histoire humaine basée sur la passion du théâtre et le bonheur de la faire partager à un large public. Cette année, Séverine Corthay signe la mise en scène d'une comédie en quatre actes de Germaine Planson «L'évasion gourmande». Cette comédie vive et rapide a déclenché bien des rires et a toujours obtenu un vif succès.

L'ARGUMENT

«C'est le branle-bas de combat chez Corinne et Colette, patronnes d'une auberge de campagne. Sidonie, la cuisinière, leur annonce l'arrivée imminente de Mault et Guillot, les gastronomes qui jugent la cuisine. Espérant une récompense et leur nom dans le guide gourmand, elles s'affairent, font venir Vincent, fils de la fermière du coin (qui ne sait s'exprimer qu'en rimes) pour le ravitaillement et Camille, jeune fille délurée, qui ne rêve que d'une carrière artistique à Paris, pour le service. Par malheur pour Corinne, deux voleurs de petite envergure se sont évadés d'un fourgon cellulaire qui les conduisait en prison. Ils viennent se planquer à l'auberge. Colette, qui veut se venger de l'autorité abusive de sa sœur, les fait passer aux yeux de Corinne pour les gastronomes. Le piège fonctionne jusqu'à l'arrivée des véritables Mault et Guillot. N'oublions pas Thérèse qui prospecte la région pour se faire connaître, elle et ses produits originaux, car ils sont originaux; les gastronomes s'en rendront compte à leurs dépens.»

MAG



L'équipe de la Combédie. Derrière: Florian Secchi, Grégory Lugon-Moulin, Claude Clerc, François Dorsaz et Marie-Jeanne Delaloye. Devant: Gisèle Rouiller, Carmen Viglino, Pierre Rouiller, Christel Balduchelli et Nicolas Rouiller.

A la salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix, à 20 heures les 29 et 30 janvier, 2, 3, 5 et 6 février; et à 17 heures le dimanche 31 janvier. Entrée libre, chapeau à la sortie.

Duo de choc et de charme

MOULIN SEMBLANET | Sarah Barman et Céline Ramsauer servent leur recette à succès composée de chansons, d'humour et de poésie.



Céline Ramsauer et Sarah Barman ne lanceront que des messages de bonheur au Moulin Semblanet... ISABELLE BAGNOUD

On ne change pas une équipe qui gagne ni un duo à succès. Les deux artistes reviennent donc au Moulin Semblanet pour commencer l'année en beauté. Elles ont déjà semé du bonheur l'an dernier lors de soirées qui ont connu un franc succès: «Si l'on reconduit la même formule, c'est qu'elle plaît», précise Marie-Claire, la tenancière du caveau, qui ajoute: «Le souper et le spectacle pour 50 francs, c'est pas cher et c'est une soirée sympa qui est promise. Les clients trouvent leur compte et repartent la joie au cœur.»

Sarah Barman et Céline Ramsauer présentent un spectacle original de textes et de chansons mêlant poésie, humour et tendresse. Elles chantent, elles racontent, elles rient à l'unisson dans la déraison et l'émotion.

MAG

A voir les jeudis 25 février et 11 mars à 19 h 15 au caveau Moulin Semblanet chez Marie-Claire. Réservations au tél. 079 278 24 91

Pluie de stars

AVALANCHE FESTIVAL | Le premier festival de l'année démarre sur les chapeaux de roues. C'est à Salvan les 5 et 6 février.



Les trois potes du groupe Edenway. A leurs débuts, ils étaient sous l'influence du grunge des années 1990 mais leur forte personnalité leur a permis de créer leur propre son. LDD

MARCEL GAY

Il y aura du sport... à la salle de gymnastique de Salvan le premier week-end de février. Les cordes vocales seront mises particulièrement à contribution, les jambes aussi et, le lundi qui suivra, la tête et l'estomac... Une thérapie générale, en quelque sorte, pour bien préparer le carnaval qui suivra et le carême qui devrait permettre de se refaire une santé.

MUSIQUE POP

La formule a déjà fait ses preuves. Elle sera donc reconduite cette année. Quatre groupes seront sur la scène le vendredi soir: Subway, Edenway, Take me Home et Monsieur Z.

Subway est un groupe de rock français, dont les influences vacillent entre Noir Désir et Radiohead, composé de quatre filles, Adeline Samanthal, Sarah, Virginie.

Edenway est un trio valaisan composé de deux frères et d'un ami partageant les mêmes intérêts musicaux. Une accroche mélodique et puissante teintée de riffs de métal. Ce groupe régional est en pleine ascension et présente son dernier album éponyme.

Take me Home était finaliste du tremplin lémanique, pour le Mon-

treux Jazz Festival 2009 et a manqué de peu la première place. Patrick, Claude et Alex se laissent inspirer par des groupes comme les Beatles ou The Cure. Un nouvel album tout frais permettra de mieux découvrir leur univers. La musique de Monsieur Z est politique et poétique, entre la caresse et les coups, entre le baiser et la gifle. Monsieur Z, quatuor explosif, développe une énergie foudroyante sur scène. Après avoir fait danser l'Espace Tribu de la Foire du Valais, il s'apprête à prendre d'assaut le petit village de Salvan.

SOUL ET REGGAE

Changement de style mais avec un panel tout aussi intéressant. C'est Mark Kelly qui ouvrira les feux le samedi. Ses chants, remplis de sentiments, et ses mélodies de blues où domine un reggae optimiste ont été inspirés par des grands noms tels que Jamiroquai, Keziah Jones ou Bob Marley. Le vainqueur de l'Xtreme Talent 2009 possède du soleil dans le cœur et de la chaleur dans la voix. Il sera suivi par Maxxo, la révélation reggae de l'année 2008 en France. Rattaché à une profonde exigence de qualité, Maxxo a peaufiné chaque mélodie, a affiné chaque arrangement, a pris le temps de soigner au mieux chaque composition, le tout au service d'une efficacité redoutable.

Pour terminer en beauté, les dix musiciens de Ska Nerfs promettent de faire sauter la baraque. Au fil des répétitions et des concerts, ils ont inventé leur propre langage musical, aux confluent des musiques reggae, ska, rock ou pop, d'où ils puisent leurs références. Que ce soit par sa puissance ou sa sensibilité, le groupe sait transmettre ses émotions sur scène! Il l'a prouvé dans bientôt plus de 100 concerts, passant par les plus grands festivals de Suisse romande!

Salle de gymnastique de Salvan, vendredi 5 février dès 20 h, samedi 6 février dès 21 h. A 10 h sur les pistes de La Creusaz, «freestyle ski and snowboard contest» présenté par Levitation Sport Shop. Bus navette gratuit depuis Martigny de 20 h à 4 h 30. www.avalanchefestival.ch

La nuit de l'humour

JEAN-LOUIS DROZ | Il participe ce week-end à un spectacle avec plusieurs artistes et ouvre son théâtre aux Arlaches sur Orsières.

Une nuit de l'humour à l'Echo d'Orny ou plutôt deux soupers spectacles puisque les artistes se succéderont sur la scène ce vendredi 29 janvier et demain samedi. On pourra applaudir Jean-Louis Droz, bien sûr, qui sera présent les deux soirs avec Jacques Métraiiller et Myriam Demierre, mais aussi Mark Kelly (vendredi) et Sandrine Viglino (samedi).



L'humoriste Jean-Louis Droz continue avec succès son bonhomme de chemin. Il joue dans sa commune ce week-end. LDD

EN SOLO

Dans son premier one-man-show, Jean-Louis Droz raconte son histoire, celle d'un gars qui rêve depuis qu'il est gosse de monter sur les planches. Pourtant, à l'heure de choisir un métier, il se résigne et emprunte une autre voie, sur d'autres planches. Il devient menuisier. Mais bien vite, les démons de la scène le rattrapent. S'amorce alors une course à travers planches qui l'emmènera au bout de son rêve... sur les planches!

SON THÉÂTRE

Tous les 2es mardis du mois, retrouvez Jean-Louis Droz au P'tit Théâtre Monsédent des Arlaches, pour «Les mardis de Jean-Louis». Ce dernier assurera la 1re partie, tandis que la seconde sera consacrée à l'invité surprise, un artiste à découvrir ou redécouvrir. Il sera également de la fête à Monthey, à Sarreyer le 6 février et un peu partout dans la région et même à l'étranger.

MAG

Aux Arlaches: ouverture des portes à 20 h. Début du spectacle à 20 h 30. Réservations obligatoires en envoyant un e-mail à reservations@d-loco.com ou en téléphonant au 079 904 32 80. Pour tout savoir: www.jeanlouisdroz.ch

PUB

MAURICE TORNAY
DEMEUNEMENTS
 SUISSE-ETRANGER • GARDE-MEUBLES

1890 SAINT-MAURICE
024 485 26 66
www.tornaysa.ch • info@tornaysa.ch

Les Jeux olympiques bagnards

CHAMPSEC | Il n'y a que quatre disciplines au programme des jeux organisés par le village bagnard. Mais l'ambiance est olympique et les participants savent tous que l'important ce n'est pas de participer mais de sourire...

MARCEL GAY

Le baron Pierre de Coubertin a trouvé un successeur à Champsec en la personne de feu le curé Louis-Ernest Fellay. Ce dernier n'a pas seulement laissé un souvenir lumineux dans le cœur de tous ceux qui ont eu la chance de le rencontrer, il a sans le savoir légué une devise aux organisateurs des Jeux olympiques de Champsec: «Soyez bons, faites du sport, souriez!» Il avait tout simplement transmis

«Soyez bons, faites du sport et souriez!»

ce message à des écoliers pour leur faire comprendre que, finalement, ce n'était pas si difficile d'être de bons chrétiens... Voilà pour la petite histoire. La grande, celle qui s'inscrit non pas en lettres d'or mais en nombre de sourires partagés, s'écrit les 6 et 7 février prochain.

UNE FÊTE POPULAIRE

Sion 2006 devenu Turin 2006, il fallait bien trouver un moyen de sortir vainqueur d'une défaite. Champsec a donc lancé en 2006 ses propres Jeux olympiques: «Nous voulions donner une touche humoristique à notre manifestation. La concordance de la date prévue pour les JO de Sion a fait le reste...», précise Willy Fellay. Il faut dire que du côté de ce village bagnard, à l'image de ses voisins, on a pris la bonne habitude de se mobiliser pour faire la fête. Que ce soit en l'honneur de sainte Anne, de saint Bernard, à l'occasion d'un marché artisanal, toute la population se lève comme un seul homme pour organiser et fêter: «On doit mettre en avant l'esprit du village, la solidarité, la générosité, l'envie de partager du bonheur. Peu importe le nom des personnes qui sont au front puisque l'élan est général.»

Un village privé de soleil durant trois mois se devait d'abriter un musée dédié à la pierre ollaire, avec laquelle on fabrique ce fourneau typique que l'on appelle aussi un «bagnard». Quelques bûches suffisent pour chauffer toute la maison durant de longues heures. Champsec, c'est aussi le hameau de La Montoz avec son nouvel oratoire dédié à sainte Anne, avec une superbe sculpture de l'artiste de Saint-Oyen, Siro; une jeunesse dynamique regroupée sous l'appellation Les compagnons de Saint-Bernard ou encore un chœur mixte, Les Cœurs-Unis. Un village dynamique donc, qui fête le retour du soleil par des Jeux olympiques! Si l'on ajoute une remise des médailles particulière, quelques tirades d'Alexis Giroud interprétées par un fameux trio et un feu d'artifice, on comprend qu'il fera bon vivre à Champsec le premier week-end de février.

TROIS PAR ÉQUIPE

Quatre disciplines figurent au programme: le ski de fond, le ski-alpinisme, la luge et le street-hockey. Toutes les compétitions se déroulent par équipes de trois concurrents qui se mesureront dans une seule catégorie, humour et plaisir... Faut-il préciser que tout le monde peut y participer? Le moteur n'est pas la performance mais le plaisir. Entre ceux qui sortent les vieux équipements et les autres qui se déguisent, on a l'impression de vivre une kermesse sportive. Finalement, c'est à qui pourra le mieux s'amuser et amuser la galerie que s'ouvre cette rencontre.

RETOUR DU SOLEIL...

Un village privé de soleil durant trois mois se devait d'abriter un musée dédié à la pierre ollaire, avec laquelle on fabrique ce fourneau typique que l'on appelle aussi un «bagnard». Quelques bûches suffisent pour chauffer toute la maison durant de longues heures. Champsec, c'est aussi le hameau de La Montoz avec son nouvel oratoire dédié à sainte Anne, avec une superbe sculpture de l'artiste de Saint-Oyen, Siro; une jeunesse dynamique regroupée sous l'appellation Les compagnons de Saint-Bernard ou encore un chœur mixte, Les Cœurs-Unis. Un village dynamique donc, qui fête le retour du soleil par des Jeux olympiques! Si l'on ajoute une remise des médailles particulière, quelques tirades d'Alexis Giroud interprétées par un fameux trio et un feu d'artifice, on comprend qu'il fera bon vivre à Champsec le premier week-end de février.



Un équipage qui n'a pas l'air très rassuré...



Aucun souci, on assure...

Le ski de fond avec une combinaison qui date de quelques années, ce n'est pas plus facile mais c'est plus sympa.



Un look d'enfer et un sourire communicatif, évidemment.



Une photo de feu le curé Louis-Ernest Fellay pour rendre hommage à celui qui a semé tellement de bonheur.

INFOS PRATIQUES

Inscriptions:

au Café Central à Champsec ou en renvoyant un bulletin qui sera distribué à tous les ménages d'Entremont ou encore sur le site www.champsecbagnes.ch

Dernier délai pour les inscriptions:

mardi 2 février 2010.
Les dossards sont à retirer deux heures avant chaque épreuve.

Horaires:

Samedi, 10 h 30: ski-alpinisme; 15 h: street-hockey; 19 h 30: ouverture des JO.
Dimanche, 10 h 30: luge; 14 h: ski de fond; 17 h: clôture des JO. Animations par le duo Taquet et Alex.

Prix: 30 francs par équipe et par épreuve.

PUB

PIERRE BERNARD
COIFFURE

Pour garder votre bonne humeur, optez pour la coupe de cheveux adaptée à votre personnalité

Nos coiffeuses-stylistes sauront vous conseiller

Avec ou sans rendez-vous



10% sur la vente de produits KÉRASTASE

Rue de la Poste 3 - Centre Coop - Martigny - Tél. 027 722 97 22

espace santé. beauté. bien-être



pharmacieplus
lauber

7, av. de la gare - 1920 martigny
tél. 027 722 20 05



nouveau: ouverture non-stop du lundi au samedi

info@pharmacielauber.ch - www.pharmacielauber.ch

La pharmacie Vouilloz
La pharmacie qu'il vous faut



pharmacie
vouilloz

ANNE-CÉCILE WERLEN
pharmacienne
homéopathe SSMH

Avenue de la Gare 22
1920 Martigny
Tél. 027 722 66 16
Fax 027 723 13 48
www.pharmacievouilloz.ch

**Beauté
et bien-être**

école-club

MIGROS

→ **MAQUILLAGE - VISAGISME**
dès le 9 février à 18h

→ **CRÉE TON STYLE**
couture, dès 12 ans
dès le 24 février à 13h30

→ **MES COULEURS AVEC
MON STYLE**
dès le 6 mars à 8h30

→ **CODES VESTIMENTAIRES
PROFESSIONNELS**
le 3 mars à 18h30



Ecole-club Martigny
027 720 41 71

www.ecole-club.ch

SHIATSU - ACUPUNCTURE
DANSE - THÉRAPIE

ketty Ramos-Grusovin

079 664 41 16

MASSAGES - RÉFLEXOLOGIE
CHAKRAS

Sabine Bétrisey

079 298 59 71

DRAINAGE LYMPHATIQUE
COACHING - PERTE DE POIDS

Annalisa Ferrari

079 601 69 58

ESPACE SANTÉ BEAUTÉ
5, Avenue de la Gare, Martigny

ennea
institut de beauté

Soins esthétiques pour
votre bien-être

Maquillage permanent
pour affirmer votre expression



Avenue de la Gare 38, 1920 Martigny
027 722 65 18 - www.institut-ennea.ch

Droguerie-Herboristerie

Un air d'hiver

L'ALCHIMISTE

Ho et Pat Favre-Kuonen
Rue du Rhône 1
1920 Martigny
027/722.12.56

www.droguerie-alchimiste.ch

Nos Préparations et Conseils
Maison pour Vous :

Sirops et Elixirs
Refroidissements
Thés - tisanes - épices
Crevasses - Gierces
Rhumatismes - Arthrose



Des compétences et un Sourire pour vous servir

L'air de rien

SANDRINE VIGLINO | L'artiste comberaine établie à Fully passe en revue ceux qui sont politiquement corrects ou trop lisses...

S'il ne fallait qu'un mot pour qualifier Sandrine Viglino, ce serait... mission impossible. On la sait «désabusée, naïve, méprisante, empruntée, provocatrice, envahie de doutes et de questionnements»! Les humoristes

Elle n'a rien à raconter, rien à dire, pourtant elle le dit. Elle n'aime pas les chanteurs, pourtant elle chante. Et surtout elle n'aime pas les humoristes, heureusement elle ne cherche pas à faire rire... Pourtant!

«De Mylène Farmer à la communication internet en passant par les mouvements écocitoyens et Brel, rien n'échappe à la délicieuse verve acidulée de l'humoriste»

s'adonnent à qui mieux mieux à des exercices de style sur le mode du stand-up?

SES PROPRES TEXTES

Sandrine Viglino, elle, campe sans vergogne un stand-up impertinent et politiquement incorrect, et ce tout en jouant du piano! Un sit-up, en quelque sorte. Une véritable performance durant laquelle l'humoriste et musicienne passe en revue tout ce, toutes celles et tous ceux qui, trop politiquement corrects, trop parfaits ou trop lisses, lui donnent de l'urticaire. De Mylène Farmer à la communication internet en passant par les mouvements écocitoyens et Brel, rien n'échappe à la délicieuse verve acidulée de l'humoriste.

Sandrine Viglino signe pour la première fois ses textes. Affûtés ensuite par quelques amis, dont l'incorrigible Thierry Meury, Laurent Nicolet ou encore Yann Lambiel, ses sketches rappellent ceux de personne d'autre. Seule sa coupe de cheveux fait penser à Muriel Robin (qu'elle n'aime pas trop).

Un piano noir, un micro, une femme en noir, mais ce n'est pas Barbara (qu'elle n'aime pas trop).

La tournée valaisanne:

Au Théâtre Interface de Sion les 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 et 10 février.
A la belle Usine de Fully le 4 mars, à la salle Concordia du Châble le 13 mars, au Festival Maxirire de Champéry le 3 juin et à la Sacoche de Sierre le 3 décembre.
www.sandrineviglino.ch



Sandrine Viglino a choisi le Théâtre Interface de Sion pour lancer son nouveau spectacle. Elle fera ensuite une tournée dans toute la Suisse romande. LDD

La parole à l'artiste

Trois mots pour définir le spectacle?

Irrévérant, déjanté et... provocateur.

Une image?

L'ouverture: un piano noir, une femme en noir, et un contraste saisissant entre l'image... et le discours!

Un nouveau genre?

Disons que ça n'est pas un stand-up, mais plutôt un sit-up, musical et impertinent.

Il y aura des morts?

Non, mais une volée de bleus, de bois vert, de z'yeux au beurre noir et d'égratignures de toutes les couleurs!

Qui avez-vous en ligne de mire?

Des intouchables de la chanson, tels que Barbara, Brel, Brassens, mais aussi Britney Spears ou Mylène Farmer, et plus généralement des phénomènes de société comme les bobos, les babas, les zéroïnes, l'écocitoyenneté, la communication par internet, etc. Des trucs que j'aime pas trop!

Pourquoi cette démarche?

Pour me rapprocher de ce qui me correspond le mieux, et marier deux genres qui me sont chers, la musique et l'humour, dans une combinaison où l'un sert l'autre.

Serait-ce l'éclosion d'une nouvelle Sandrine Viglino?

Oui et non. Je le vis comme une éclosion, certes, mais je n'ai pas vraiment changé. Aujourd'hui, j'ose simplement davantage, mon plaisir s'amplifie et, dans ce spectacle, je vais plus loin que jamais: chanter seule face au piano et faire du sit-up, c'est un défi que j'ai hâte de relever.

Santé beauté bien-être

INSTITUT IMAGE

OFFRE D'HIVER:

20% sur toutes les poses d'ongles
du 05.01.2010 au 27.02.2010

Ch. du Soleil 12 - 1907 Saxon - 079 711 86 43



L'Institut Noelle Sarà

Esthéticienne
Épilation permanente
Révolution minceur
Styliste onguilaire

Noëlle Duay
Galerie La Louve
Place de Rome
1920 Martigny

sur rendez-vous
Tél. 027 722 46 06
ou 079 660 69 94

RAIFFEISEN

Banque Raiffeisen

de la vallée d'Entremont

Orsières - Liddes - Sembrancher - Bovernier



Fiduciaire du St-Bernard sarl

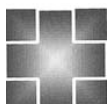
Comptabilité - révision - fiscalité - administration - salaire

A votre disposition pour vos
DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

Jérôme - Ferdy - Anicia
Carole - Eléonore - Stéphanie

tél. 027 783 15 31
fax 027 783 33 03
natel 079 752 58 73

case postale 76
1937 Orsières
jerome.fid@netplus.ch



Pharmacie d'Orsières

Jean-François Murisier

Au service de votre santé
depuis 30 ans

Tél. 027 783 13 13
Fax 027 783 12 41



&
Electricité SA
Ingénieur HES

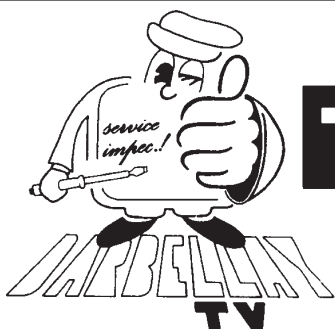


LATTION & ASSOCIES

Courant fort/faible - Domotique - Electroménager - Service après-vente - Magasin

Orsières / Champex
Verbier +41 27 783 24 12
+41 27 783 24 12

Fax +41 27 783 12 81
Email info@lattion-associes.ch



VOTRE SPÉCIALISTE

Tv HiFi Vidéo

MARTIAL DARBELLAY
Tél. 027 783 29 80
ORSIÈRES

Couvert à votre disposition
pour sorties, rallyes, etc.

Réservations:
027 722 29 09



**SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT
DE BOVERNIER
VALLON DE CHAMPEX**

BÉRARD FRÈRES

Transports Terrassement
Déneigement

Etiez - 1941 Vollèges

Tél. 027 785 23 21
Natel 079 301 46 67



CARNAVAL D'ORSIÈRES

Tout en vert...

ORSIÈRES | Le 10^e anniversaire du cortège sera fêté dignement. De préférence un verre à la main...

Le message est clair comme un verre de fendant. Il faudra miser sur le vert pour être dans le coup cette année à Orsières. Ceux qui ne voudraient pas obtempérer aux ordres du comité pourront toujours déposer une plainte et espérer un succès sur le tapis... vert. Mais pourquoi ne pas obéir et tenter de séduire Cendrillon sur la piste de bal? En lui ramenant par exemple sa chaussure... de vair.

SE METTRE AU VERRE...

«Durant ces quelques jours de folie, tout Orsières se met au vert. Vacances scolaires, naturellement, et pourquoi pas un ou deux jours de congé pour que les actifs puissent se mettre au... verre. Que ce soit en ver de terre ou en verre à

pied, en écologiste vert de rage ou en hippie, que vous ayez la main verte ou le verre à la main, tout est possible. A part si vous êtes du style ver solitaire, rien ne peut vous empêcher de participer au carnaval 2010.» Avec une telle argumentation, le comité veut ratisser large. Il sait que la tendance verte est à la mode et que dans la cité de l'ours on peut aussi miser sur cette couleur.

Comme le temps est révolu où l'on trouvait les rouges d'un côté et les noirs de l'autre, le vert va réunir tous les amateurs de carnaval. Et l'on sait qu'ils sont nombreux dans la région. Une fête à vivre, donc, de l'intérieur bien sûr, et un cortège à suivre de près pour apprécier chars et costumes.

MAG



L'an passé, ce groupe d'enfants annonçait sans le savoir la couleur... de cette année. MARCEL GAY

LE PROGRAMME

Samedi 13 février 2010

- 18 h Animation des quartiers d'Orsières
- 20 h Concert de guggens sur la place Centrale
- 22 h 30 Grand Bal, salle Echo d'Orny avec l'orchestre Scotch (www.orchestre-scotch.ch)
Election du prince et de la princesse du carnaval 2010

Dimanche 14 février 2010

- 14 h 30 Réception sur la place Centrale
- 15 h 30 Grand cortège avec de nombreux guggens et groupes de la place Centrale à la place de l'Echo d'Orny par la rue de la Commune et la rue du Châtelard
A l'issue du cortège, vin chaud sur la place Echo d'Orny, concert de guggens, nombreux bars, ambiance surchauffée garantie
- 17 h Spectacle pour enfants à la salle Edelweiss
- 18 h Souper chasse sous cantine et soirée de folie avec l'orchestre Yves Moulin (4 musiciens – pour la 1^{re} fois en formation orchestre à Orsières) et DJ Dédé

Soirée placée sous le thème:
L'AMOUR SE MET AU VER...
(clin d'œil à Saint-Valentin)

Lundi 15 février 2010

- 13 h 30 Carnaval des enfants et concours de masques/salle Echo d'Orny
- 22 h 30 Bal avec les Tontons Bastons – www.tontonsbastons.ch
Prix spécial décerné au groupe d'amis
Le + beau et le + original!
Programme détaillé sous: www.carnavalorsieres.ch
Rentrez sans souci avec le Night Bus des TMR



Le président de la commune Jean-François Lattion, avec la couronne. MARCEL GAY

CARNAVAL D'ORSIÈRES
10^e CORTÈGE
13 – 14 – 15 FÉVRIER 2010
www.carnavalorsieres.ch

SAMEDI	DIMANCHE	LUNDI
20h Concert de guggens Place Centrale	14h ³⁰ Réception Place Centrale	13h ³⁰ Carnaval des enfants
22h Cortège nocturne	15h ³⁰ Cortège	14h ³⁰ Concours de masques
22h ³⁰ BAL avec Scotch	18h ³⁰ Concert de guggens Place Echo d'Orny	22h ³⁰ BAL avec les « Tontons Bastons »
	19h Spectacle pour enfants salle Edelweiss	
	Souper Chasse salle Echo d'Orny	
	BAL avec l'Orchestre Yves Moulin et DJ Dédé	
		Restauration chaude Bus navette pour L'Entremont et Martigny

Concours la Gazette

Par SMS ou carte postale!

Jouez tous les mois et gagnez de magnifiques lots!

Le mot mystère

G	S	Y	Z	Y	G	I	E	S	Y	N	T	O	N	E
N	R	N	I	R	E	N	I	S	O	Y	M	N	P	I
I	I	I	E	T	G	C	A	B	M	Y	E	Y	P	A
L	S	D	T	A	E	M	Y	Y	O	G	L	U	N	T
R	I	L	S	E	A	Y	R	P	R	O	O	E	R	E
A	O	A	U	J	E	T	E	E	R	Y	M	M	E	L
E	L	S	Y	R	A	N	B	E	E	I	Y	E	R	O
Y	P	P	P	C	E	H	P	T	E	O	O	R	R	T
N	M	Y	E	Y	C	Y	I	S	L	A	E	T	U	S
O	E	E	L	S	L	T	O	O	Y	P	G	O	E	Y
T	E	N	I	O	S	A	G	B	A	D	R	L	B	S
Y	R	W	N	Y	P	I	C	C	A	P	E	Y	E	R
R	Z	E	C	O	E	En collaboration avec 								
A	E	S	U	E	Y									
B	Y	A	C	H	T									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un village haut-valaisan. Bonne recherche.

ABOYER	CAPEYER	MYOLOGIE	PYLORE	YETI
AIDER	CAPER	MYOPE	REEMPLOI	YEUSE
ALDIN	CYPRIOTE	MYOSINE	SYNTONE	YONNE
ANEMIE	CYSTITE	MYRTACEE	SYSTOLE	YOUPI
BARYTON	DYSPNEE	POLYPE	SYZYGIE	YUSTE
BEURRER	EAGLE	PROUT	TOLET	
BOOMER	LASAGNE	PYJAMA	YACHT	
CALYPSO	LOISIR	PYLONE	YEARLING	

A gagner

1^{er} prix: un bon d'achat Migros de 100 francs.

Du 2^e au 3^e prix: un bon d'achat Migros de 50 francs.

Du 4^e au 8^e prix: un bon d'achat Migros de 20 francs.

Les vainqueurs seront avisés personnellement. Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2010.

Avec les lots suivants à gagner:

1^{er} prix: un bon d'achat Migros de 500 francs.

2^e prix: un bon d'achat Migros de 300 francs.

3^e prix: un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Sur votre mobile, rubrique Messages, choisissez Rédiger Messages. Tapez LGA MOT suivi de votre solution (par exemple: LGA MOT STYLO). Envoyez le message au numéro **363 (Fr. 1.- par SMS)**. Vous recevrez une confirmation de participation.

Par COURRIER:

Inscrivez MOT accompagné de votre solution sur une carte postale et renvoyez-la à l'adresse suivante: La Gazette, c/o Téléal Publicité, Industrie 13, 1950 Sion. Le dernier délai est le 4 février 2010 pour toutes les sortes d'envois.

Conditions de participation:

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leur famille ne sont pas autorisés à participer. Tout recours juridique est exclu. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par la Gazette pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochains concours:

12 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet, 20 août, 3 septembre, 1 octobre, 5 novembre et 3 décembre 2010

Gagnants pour le mot mystérieux du 4 décembre 2009:

1 ^{er} prix	Mme Cindy Frossard d'Orsières	(Fr. 100.-)
2 ^e prix	M. Johan Zambaz de Conthey	(Fr. 50.-)
3 ^e prix	M. Bruno Fellay du Châble	(Fr. 50.-)
4 ^e prix	M. Jean Delaloye de Martigny	(Fr. 20.-)
5 ^e prix	Mme Antoinette Vaudan du Châble	(Fr. 20.-)
6 ^e prix	Mme Valérie Viktorin de Martigny	(Fr. 20.-)
7 ^e prix	Mme Vanessa Oliva de Fully	(Fr. 20.-)
8 ^e prix	Mme Marielle Clément de Champéry	(Fr. 20.-)

la Gazette des SPORTS

Les meilleures gâchettes

ORSIÈRES | 260 tireurs et un nombreux public sont attendus ce week-end à la salle polyvalente de La Proz.



Secrétaire du comité d'organisation, Nathalie Voutaz change de casquette durant la compétition. CHRISTIAN HOFMANN

MARCEL GAY

C'est l'événement que les tireurs du pays ne voudraient manquer sous aucun prétexte. La manifestation à laquelle il faut absolument participer pour connaître sa vraie valeur, même si le fait de participer est déjà un honneur. En effet, une première sélection a été effectuée et l'on retrouvera à Orsières les six meilleurs tireurs des sept cantons concernés. *«C'est une organisation importante, qui a mobilisé de nombreuses personnes durant plusieurs mois»*, rappelle Pierre-Alain Schers, président du comité d'organisation.

DISCIPLINE OLYMPIQUE

La distance de tir est de dix mètres. Deux armes sont autorisées, le pistolet et la carabine. On verra à l'œuvre les meilleures gâchettes de Suisse romande, dont certaines ont participé à des Jeux olympiques. Les tireurs fribourgeois partent largement favoris,

mais ils devront se méfier des Jurassiens et des Valaisans qui vendront chèrement leur peau. Ces derniers profiteront de cette compétition pour établir également la hiérarchie cantonale, dominée par les tireurs du Haut-Valais.

LE PUBLIC INVITÉ

La société de tir Eclair d'Orsières, présidée par Jean-Marcel Darbellay, invite le public à venir nombreux assister à ces épreuves. Vingt heures de tir sont prévues sur les deux jours, samedi 30 de 9 à 20 h 30 et dimanche 31 de 9 à 18 heures. Vingt-huit cibles électroniques ont été installées et des gradins montés pour permettre aux spectateurs de suivre sur écran géant les performances des tireurs. *«Nous espérons que cette épreuve sera une vitrine pour la jeunesse et qu'elle favorisera la promotion de la relève valaisanne»*, conclut le président Pierre-Alain Schers.

BRÈVES

HOCKEY



Un match entre les anciennes gloires sur la patinoire de Martigny-Bourg! C'est l'idée partagée par René Grand et Raphy Rouiller, une idée qui deviendra réalité ce samedi 30 janvier à 16 heures. *«On voulait animer le bourg et réunir d'anciens joueurs pour le plaisir. On se réjouit de se retrouver dans le vestiaire pour se changer.»* Les deux organisateurs seront opposés puisque René Grand aura pour partenaires notamment Dédé Berthoud, Bernard Nater, Bernard Grand, Roger Baumann, Michel Moulin, Raphy Pillet, Roger Schuler, Charly Piota, Pierre-André Reichenbach, Jacques Romagnoli, Michel Luy, Laurent Darioly, Jean Imboden, Roger Diethelm, Pierre-André Pillet et «Zi» Constantin. Raphy Rouiller retrouvera les potes de la promotion en LNB en 1973, à savoir Georges Fellay, Bill Udriot, Philippe Monnet, Gérald Vallotton, Patrice Bovier, «Tatzi» Michellod, Pierre-André Bovier, André Grenon, Pierre Quinodot et Fernand Salvator. Bob Mongrain devrait aussi faire quelques apparitions sur la glace bordillonne.

Ancien entraîneur du HC Martigny, **«Riri» Pillet** reprendra du service pour cette rencontre amicale qui devrait attirer la foule. *«Grâce à de nombreux parrains, on va partager un repas après la rencontre»*, ajoute Raphy Rouiller. On vous parie qu'ils auront passablement de souvenirs à échanger, des souvenirs de hockey, bien sûr... Arbitre de la rencontre: Franz Muller.

FOOTBALL

Le Martigny-Sports organise un tournoi indoor pour les juniors à la salle du Midi de Martigny. Samedi 13 février, douze équipes dont La Combe, Leytron et Martigny seront opposées dès 8 heures dans le cadre du tournoi des juniors D. Dimanche, à la même heure, les juniors E prendront le relais. Fin des tournois à 18 h 30. Restauration et boissons sur place.



**imprimerie
du bourg martigny**

rue des fontaines 6, 1920 martigny - tél. 027 722 19 31

la solution depuis 35 ans !

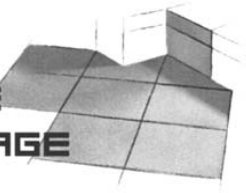


ÉQUIPÉ
MORET SPORTS

Place de Plaisance
Tél. 027 722 59 28

1920 Martigny
Fax 027 722 09 28

**BIOLAZ
PHILIPPE
CARRELAGE**



Place Pré-de-Foire 18
1920 Martigny-Bourg
Mobile: 079 373 62 34
Fax: 027 722 78 47

**Au
Café-Restaurant
LES TROIS COURONNES**

Animation avec DJ

**Bruno
Pellaud**

Revêtements de sols
Parquets - PVC - Lino



Chemin de Fer 2
1920 Martigny
Natel 079 206 70 22
Tél. 027 722 63 03

Café MOCCADOR SA
Torréfaction artisanale et valaisanne

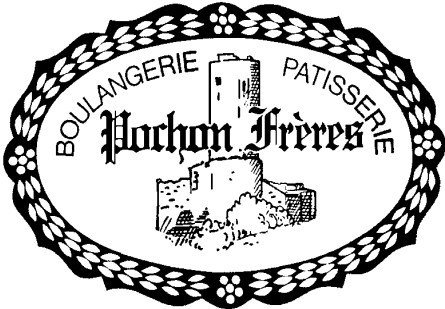
Chabbey Louis & Filles

1920 Martigny
027 722 52 09 - 078 625 02 46



BOULANGERIE PATISSERIE

Hochon Frères



**MARCLAY
MUSIC sàrl**



SPÉCIALISTE VENTE et RÉPARATION
D'INSTRUMENTS de MUSIQUE

Rue du Léman 6
1920 MARTIGNY

027 722 77 37
www.marclay-music.ch

DECO 109

Rembourrage de meubles
Rideaux
Revêtements de sol



Marco Chiarelli
décorateur d'intérieur
027/723.23.13

MARTIGNY-BOURG

Le Bourg, c'est rock'n'roll!

MARTIGNY-BOURG | Six jours de folie pour un carnaval unique en son genre. Et l'on ne paie pas l'entrée à la cantine.

Faire la fête sans se ruiner. Oublier les tracas du quotidien, décompresser, faire les dingues et, pourquoi pas, changer d'identité. Le carnaval du Bourg offre bien des possibilités à ceux qui ont envie de festoyer et cela durant six jours!

CANTINE ET BISTROTS

Pour respecter la tradition, le carnaval débute le jeudi par des bastringues dans tous les bistrots. Il prend une autre dimension le vendredi avec le résultat de l'élection du président ou de la présidente du carnaval. Le cortège des enfants le samedi reste un rendez-vous incontournable tout comme le grand cortège du dimanche. Puis, pour bien commencer la semaine... deux bals sont organisés lundi et mardi sous la cantine de fête. Bref, au Bourg, on peut toujours trouver une bonne raison de se divertir. Alors pourquoi s'en priver?

En 2009, c'était le désert, cette année, le thème se veut rock'n'roll. Alors, en avant la musique!



PROGRAMME

Ouverture du carnaval 2010!

Jeudi 11 février

Ouverture dans tous les bistrots du Bourg

02 h 01 Fermeture

Vendredi 12 février

21 h 01 Bal avec The Beerdrinkers & The Shrimps

22 h 31 Résultat des élections président(e) du Bourg libre

04 h 01 Fermeture

Samedi 13 février

14 h 31 Cortège des enfants suivi du goûter sous la cantine

17 h 01 Apéro-concert des guggens sous la cantine

21 h 01 Bal avec The Beerdrinkers & The Shrimps

24 h 01 Concours de masques

04 h 01 Fermeture

Dimanche 14 février

14 h 31 Grand cortège rock'n'roll

15 h 01 Bal avec Magic Men

02 h 01 Fermeture

Lundi 15 février

21 h 01 Bal avec The Beerdrinkers & The Shrimps

02 h 01 Fermeture

Mardi 16 février

21 h 01 Bal avec Magic Men

21 h 01 Cortège de nuit suivi de l'incinération d'Agrippine

03 h 01 Fermeture

Discours d'adieu... au carnaval 2010... et que vive le carnaval 2011!

www.aucarnavaldubourg.ch présente:

LE BOURG C'EST... ROCK 'N' ROLL

du 11 au 16 février 2010

Jeudi 11 février
18h31
c'est parti...
dans tous les bistrots du Bourg

Vendredi 12 février
22h01
résultat des élections!!!
(Président du Bourg Libre)

Samedi 13 février
14h31
Cortège des enfants
24h00
Concours de masques

Dimanche 14 février
14h31
Grand Cortège
Rock'n'Roll

Mardi 16 février
21h01
cortège de nuit &
incinération d'Agrippine

Entrée libre

Restoration
chaude
jusqu'au bout
de la nuit...

Le Nouvelliste

GOLD & CASH®

by BONNET - BIJOUTIER DEPUIS 1895

**ACHAT
OR® L'EXPERT®**
7 AGENCES EN SUISSE**+ 12,5%**
BONUS SPECIAL
Jusqu'au 30/01/10
payement
comptant**SION - Avenue de la Gare 31**appel gratuit **0800 33 99 00****www.gold-cash.ch****J'achète au meilleur prix**

Bijoux or anciens et modernes, objets argent massif, montres de poche + bracelets or, médailles or et argent, timbres-poste, pendules, décorations diplomatiques et militaires, vieilles cartes postales, obligations + actions (non valeur) et toutes antiquités ainsi que vieux billets de banque.

Paie comptant et en toute discrétion. Déplacement à domicile.

F. TSCHUMIRue Arnold-Guyot 1 - 2009 Neuchâtel 9
Tél. 079 637 33 77**A vendre véhicules expert. du jour**

15 Subaru Legacy break 4WD dès Fr. 2'500.—; Subaru Impreza break aut. 98 Fr. 6'000.—; Subaru Forester 2.0 4WD dès Fr. 5'500.—; Subaru Justy 4WD dès Fr. 3'000.—; Toyota Corolla break Fr. 6'000.—; Mitsubishi Lancer break 4x4 crochet Fr. 3'500.—; Opel Corsa 1.4i 3'600.—; Bus Renault Master T35D fermé Fr. 5'000.—; Natel 079 414 98 73

Sinergy

Pour son département «Entretien de réseaux électriques», Sinergy Infrastructure SA recherche

un apprenti électricien de réseau

Pour ce poste, vous devez posséder le goût et la volonté d'apprendre ainsi que de bonnes aptitudes physiques.

Nous vous offrons la possibilité d'acquérir une bonne formation professionnelle au sein d'une entreprise tournée vers l'avenir.

Lieu de travail: Martigny

Entrée en fonction: été 2010

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service manuscrite et documents usuels, y compris carnet scolaire, jusqu'au 20 février 2010, adressés à: Sinergy Infrastructure SA, Dpt Electricité, case postale 960, 1920 Martigny.

Achète**voitures, bus
et camionnettes**
même accidentés,
bon prix.
Kilométrage sans
importance, pour
l'exportation.
Appelez-moi au
tél. **079 321 15 65.**
036-526486**Smiling
Winter****rabais de 15% sur
le Menu A Discretion**
Au lieu de CHF 42.- seulement CHF 35.70!**toujours du dimanche au jeudi**

10.01.2010 - 31.01.2010

Allons souriez!**www.its1world.ch****HAN Mongolian Barbecue**

Zentralstrasse 2 · 2502 Bienne · Tél. 032 322 00 30

SOLDDES

MEUBLES

**EMILE
MORET**

MARTIGNY SIERRE

20 à 70%
sur articles démarqués**Martigny : 027 722 22 12****Sierre : 027 456 36 36****www.emile-moret.ch**

Un développement fantastique...

VERBIER | Trente ans après avoir vu le jour, l'Ecole de ski La Fantastique a passé de trois moniteurs à septante et de quatre guides à vingt-cinq... Clin d'œil dans le rétroviseur avec l'un de ses fondateurs, Denis Bertholet.



Un trio de choc: William Besse (moniteur de l'école), Denis Bertholet (membre fondateur) et Philip Bruchez (directeur de l'école).

Cette véritable institution dans le val de Bagnes, considérée comme telle dans le microcosme de l'enseignement privé et collectif des sports de glisse (ski alpin, snowboard et télémark), peut se targuer d'un formidable développement. Pour preuve, si elle comptait à peine trois moniteurs et quatre guides de montagne lors de sa fondation, elle peut aujourd'hui compter sur les services de... septante moniteurs et vingt-cinq guides de montagne! Des chiffres impressionnants qui situent concrètement son importance et le rôle social qui lui est dévolu.

UN JEUNE OCTOGÉNAIRE

Personnalité charismatique de la station, bien connu notamment pour ses nombreuses expéditions dans l'Himalaya, Denis Bertholet est l'un des sept membres fondateurs de La Fantastique de Verbier. A 80 ans, excusez du peu, il distille toujours ses précieux conseils aux clients de l'école. A un rythme certes moins soutenu, mais avec une passion intacte, une patience inébranlable... L'alerte octogénaire s'inscrit surtout comme un témoin privilégié de l'évolution de l'enseignement du ski alpin. «En trente ans, tout a changé, confirme-t-il. A l'époque, nous prenions huit à dix clients

simultanément qui passaient leur temps à faire des exercices et à... regarder skier les autres. Cet-

«Bien connu notamment pour ses nombreuses expéditions dans l'Himalaya, Denis Bertholet est un des sept membres fondateurs de La Fantastique de Verbier»

te approche n'était guère efficace. Nos cours sont maintenant destinés à un groupe restreint, voire même individualisé. Ils favorisent une progression plus rapide. Avec l'amélioration du matériel, entre autres paramètres, les méthodes contemporaines sont devenues plus dynamiques, plus stables. Elles reposent sur des bases qui ont fait leurs preuves au fil des années. De plus, un professeur de ski ne peut plus se contenter de maîtriser la technique uniquement. Il doit aussi se muer en psychologue, trouver à chaque phase de correction les mots justes. Les exigences de la clientèle ont suivi la même courbe ascendante que l'évolution générale de l'enseignement.»

AVEC ELLA MAILLART

Trois décennies d'appartenance et de complicité avec l'Ecole La Fantastique ont laissé à Denis Bertholet – qui a le plaisir de skier aujourd'hui, en privé, avec ses arrière-petits-enfants! – des souvenirs impérissables. «Je pourrais passer des jours à vous conter des anecdotes, souligne-t-il. Je me souviens spontanément des nombreuses heures passées en compagnie d'Ella Maillart. Au-delà de ses qualités humaines, l'écrivaine, photographe et aventurière genevoise avait une assiduité remarquable. Plutôt que de s'arrêter à midi pour prendre un repas, elle préférait faire une descente supplémentaire et parfaire sa technique. Notre amitié s'est renforcée de cours en cours.»

LE HORS-PISTE

Dirigée par Bernard Polli, Alain Melly et Philip Bruchez, l'Ecole La Fantastique propose aussi, parmi sa panoplie de prestations, du ski hors-piste dans un contexte parfaitement sécurisé, de la haute route, du ski-safari et de l'héliski. Il y a trente ans, lorsqu'elle prenait naissance, ses membres fondateurs étaient sans doute loin d'imaginer une telle évolution...

www.lafantastique.ch

SAXON

sur nos 17000 m²
(expo+dépôt)
*sauf sur certains articles désignés au magasin
meubles, salons, tapis d'orient, literies, etc.

www.descartes.ch – 027 743 43 43

meubles
decarte
saxon

SALES

profitez des derniers jours

**SION**Immeuble Capdeville
Rue Pré-Fleuri

OUTLET
SALONS
sur 1000 m² 100 salons — prix plancher

CAFÉ-RESTAURANT
LES GORGES
DU
DURNAND

à 5 min. de Martigny - LES VALETES / BOVERNIER

RÉOUVERTURE
LUNDI 1^{er} FÉVRIER
dès 9 h

*Sandra et Karine se réjoignent
de vous retrouver.*



En semaine : menu du jour Fr. 18.-

SPÉCIALITÉS DE SAISONActuellement: **les tripes maison**les lundis et mardis soir **PASTA PARTY**
Fr. 10.- l'assiette

- la poêlée des Gorges
- steak tartare • filets de perches, etc.



Dimanche 14 février:
MENU DE LA
SAINT-VALENTIN

midi et soir, uniquement sur réservation,
tél. 027 722 20 77



www.gorgesdudurnand.ch

(fermeture hebdomadaire le mercredi et dès le 1^{er} mai: ouvert 7 jours sur 7)