

la Gazette

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

BIMENSUEL DE MARTIGNY, ENTREMONT

JGA 1920 Martigny | No 19 Vendredi 22 octobre 2010

La voie bilatérale...



Il ne s'agit pas de nouveaux accords avec un pays européen. Ni d'une solution intermédiaire pour éviter les conflits. C'est un projet commun qui fait fi de toutes considérations personnelles, de querelles de clocher ou d'ego surdimensionné. C'est le résultat de ce que l'on a trop tendance à oublier, la défense de l'intérêt général. **La galerie de sécurité du tunnel du Grand-Saint-Bernard** ne va pas améliorer la fluidité du trafic, l'esthétique de la construction ou le confort des usagers. Son rôle est plus discret mais diablement important, un peu comme dans la vie: répondre présent si besoin, autrement se taire... Plus concrètement, ce deuxième tunnel est un défi technologique et un gage de sécurité pour répondre à sa première mission: le passage des véhicules entre la Suisse et l'Italie. C'est aussi l'aboutissement d'un travail commun mené par **Claudio Real**, du côté italien, et **Luc Darbellay**, du côté suisse.

>12

Cabinet dentaire d'Octodure

Av. de la Gare 50 - 1920 Martigny - 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

• Soins de haute qualité et transparence de coût

Lu. - ve.: 8 h 00 - 12 h 30
13 h 30 - 18 h 00

Samedi: 9 h 00 - 13 h 00

Possibilité de soin jusqu'à 20 h 00 dans la semaine



Société

L'AMIE | Pour éviter que l'ennui ne devienne une fatalité, la solitude une habitude, des bénévoles sont sur le pont. >9

Manifestation

MOI POUR TOIT | Un souper de soutien pour boucler le budget? Surtout une occasion de joindre l'utile à l'agréable. >11

Santé

DIABÈTE | Une association propose un accompagnement et un enseignement de base pour mieux gérer cette maladie chronique. >17

Sports

KICKBOXING | Fernando Martins et son équipe organisent leur traditionnel meeting le 13 novembre au Bourg. Ça va chauffer! >21

Piqure de «vouipe»	2
Locales	3-5-7
Agenda	8
Un enfant surdoué?	18
Boxe	23

PUB

VEROLET.COM
Rue du Simplon 37
1920 Martigny
027 722 12 22

Service KÄRCHER
Vente
Location
Réparation
079/615.55.92

ACTION AUTOMNE ACTION AUTOMNE ACTION AUTOMNE ACTION AUTOMNE ACTION AUTOMNE

EXPOSITION PERMANENTE

KÄRCHER 5V1902
Nettoyeur vapeur aspirant
1'250.- CHF au lieu de 1'499.-

KÄRCHER K5.55 & T400
Nettoyeur haute-pression
Culasse en alu
499.- CHF au lieu de 749.-

PIQÛRE DE VOUIPE

Marcel Gay



UN SINGE À L'ÉCOLE

En Palestine, un chimpanzé enfui de son zoo a été retrouvé à l'Université Al Qods de Gaza, sagement assis sur les bancs d'une salle d'enseignement. Le prof lui a demandé: «Vous voulez apprendre quelle branche?»

BOIRE ET ASSUMER

Il a voulu faire un trait d'humour. Mais pour avoir fait semblant de boire de la bière en direct pendant le journal télévisé, le présentateur finlandais Kimmo Wilska a été licencié. Logique. On ne trompe pas ainsi le téléspectateur... Il aurait dû s'inspirer de notre Jean-Jacques Tillmann national, ancien excellent commentateur sportif: «Je sifflais deux... bières par match, ce qui signifie que je restais 88 minutes sans boire.»

A DEUX, C'EST MIEUX...

Dans une édition du «Matin Dimanche», une grosse demi-page était consacrée au lapin solitaire de Miss Suisse! Heureusement qu'il y avait aussi une petite demi-page expliquant la coupe de cheveux d'un municipal lausannois. Sans quoi on aurait loupé deux scoops. L'essentiel est que la plus belle du pays, Kerstin Cook, a promis d'offrir une compagne à son lapin «Jeannie». Pour mijoter un ragoût il est vrai qu'un lapin, c'est un peu juste...

UN MATCH DE FOOT

Le chef du service de chirurgie de l'hôpital de Sion est montré du doigt. Motif: il regardait le match de foot France - Mexique durant une opération. S'il avait regardé jouer l'équipe de Suisse, il n'aurait pas été inquiété: l'image ne bougeant pas, il ne pouvait pas être dérangé...

Impressum

Tirage certifié REMP/FRP: 25221

Rédaction

Tél. 027 720 50 70

www.lagazette.ch

e-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef

marcel.gay@lagazette.ch

Régie des annonces

Téléval Publicité S.A.

Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

Tél. 027 329 76 00 – Fax 027 329 76 05

Votre courtier: Bernard Mottet

Rue du Rhône 4, 1920 Martigny

Portable: 079 412 74 04 – Fax: 027 720 50 76

e-mail: bernard.mottet@tvp-sa.ch

Impression

Centre d'impression des Ronquoz S.A. Sion.

Editeur

Patrik Chabbey

Imprimerie Beeger S.A. Sion.

SPECTACLE

Tout simplement fascinant

CIRQUE KNIE | Un hommage à la fascination que le cirque exerce sur le public. Avec Marie-Thérèse Porchet.

Cette année, le Cirque Knie désire rendre hommage à la fascination que le cirque exerce sur le public et remercier les spectateurs qui y sont sensibles. Avec pour devise «Fascination», le cirque national suisse propose une fois de plus un spectacle de grande classe. Chacun, petit ou grand, y trouvera de quoi rire, s'ébahir ou rêver. Ainsi, dans le domaine de l'humour, trouve-t-on à la fois des clowns classiques – Fumagalli revient enfin! – et Marie-Thérèse Porchet, qu'on ne présente plus en Suisse romande, elle qui, en plus de seize ans de présence, a conquis les cœurs et s'est acquis une foule d'inconditionnels.

PLUIE DE TALENTS

On attend toujours énormément des artistes qui composent le programme Knie: après tout, ils ont la réputation d'être les meilleurs... Et ils ne déçoivent pas! Haut au-dessus de la piste, le champion du monde de funambulisme, Freddy

Nock, fait tourner les têtes avec ses acrobaties téméraires. Bien des cœurs s'emballent lorsque, dans la piste cette fois, les Azzario Sisters – deux sœurs au charme latin torride – font la démonstration de leur talent dans un numéro de main à main dont l'élégance souligne la puissance. Equilibriste lui aussi, mais toujours en mouvement, sautant, gravissant et descendant un escalier, Glen Nicolodi est accompagné par un adorable jack russel terrier. Se succéderont sur la piste la troupe d'Asie Tianjin Acrobatic Troup; rois de la voltige, les Fratelli Huesca et les Fratelli Errani; la troupe russe acrobatique Circus-Teater Bingo; le dresseur de chats Vladislav Olandar, sans oublier la famille Knie qui fera danser tous les animaux...

Première représentation à Martigny le mardi 26 octobre à 20 h et mercredi 27 à 15 et 20 h. Vente de billets chez Ticket Corner au 0900 800 800 (Fr. 1.19/min), sur internet: www.knie.ch, dans les succursales de La Poste suisse, Manor, Coop City et les gares CFF, ainsi qu'auprès de tous les autres points de vente Ticket Corner et à la caisse du cirque.



Marie-Thérèse Porchet une nouvelle fois en tournée avec le Cirque Knie. KATJA STUPPIA@CIRQUE KNIE

ÉCONOMIE

La banque de proximité

SAXON | En adéquation avec son développement, la Banque Raiffeisen Riddes-Saxon-Isérables a ouvert un nouveau point bancaire.



Fidèle à sa politique de proximité, le troisième groupe bancaire suisse poursuit son développement dans la région. La preuve avec le nouveau bâtiment de Saxon. LDD

Connaissant une croissance réjouissante – 310 millions de francs de somme de bilan et 3800 sociétaires au 30 juin 2010 – la Banque Raiffeisen Riddes-Saxon-Isérables a décidé de moderniser et d'étendre encore son réseau de points de vente. L'établissement étudiait depuis quelques années déjà la possibilité de s'implanter dans l'une des zones les plus dynamiques de son rayon d'activité. L'implantation d'un important point bancaire à Saxon marque une étape importante du développe-

ment de Raiffeisen dans la région.

MODERNITÉ ET PROFESSIONNALISME

Non loin de la gare et des principaux commerces, avec de nombreuses places de parc à disposition, la banque occupe trois niveaux d'un immeuble flambant neuf. Le professionnalisme et la spécialisation du personnel vont de pair avec un éventail de prestations et produits de plus en plus étoffé. Les 23 collaboratrices et collaborateurs de la banque proposent des

solutions financières adaptées à chaque situation individuelle. A noter que l'établissement investit dans la relève avec trois apprentis. Yann Fillettaz et Thierry Mayencourt assument respectivement les fonctions de directeur et de président du conseil d'administration de la banque. Le réseau des points de vente comprend désormais Saxon, Riddes, Isérables et La Tzoumaz.

Les nouveaux locaux feront l'objet d'une journée portes ouvertes le samedi 18 décembre prochain, à laquelle la population sera conviée.

BRÈVES

100 000 VISITEURS CHEZ GIANADDA

C'est Léonard Gianadda en personne et l'historienne d'art Martha Degiacomi qui ont accueilli au début octobre déjà le 100 000e visiteur pour l'exposition «Nicolas de Staël. 1945-1955». A ce titre, Yves et Arlette Rondil-Guichard de Lyon, fidèles visiteurs de la Fondation Pierre Gianadda depuis de longues années, ont eu l'agréable surprise de recevoir quelques cadeaux de circonstance (entrées offertes, catalogue de l'exposition, calendrier Staël 2010 ainsi qu'un duo pack de la cuvée Nicolas de Staël).

Avec 78 peintures et 52 dessins l'exposition présente une période intense qui voit l'artiste créer un langage radicalement nouveau entre abstraction et figuration.

Avec une moyenne de 950 visiteurs par jour, cette exposition connaît un grand succès. L'exposition «Nicolas de Staël 1945-1955» est ouverte jusqu'au 21 novembre tous les jours de 9 h à 19 h.

CRÉATIONS DE NICOLE MOTTET

La démarche est originale, l'invitation alléchante. Nicole Mottet présente sa nouvelle collection à la Distillerie Morand à Martigny, le 29 octobre, à 20 h 30. une soirée placée aussi sous le signe de la musique avec le duo YK Franco Mento electronic et Yannick Barman à la trompette. Après le défilé, la maison spécialisée notamment dans la création d'eau-de-vie fera déguster sa gamme de «Douce». Réservations au 027 722 94 44. Entrée: 20 francs.

LA FOIRE DU VALAIS

La Foire du Valais 2010 s'annonçait conquérante! Conquérante, elle le fut avec 195 131 entrées! Après dix jours de festivités, elle referme ses portes sur une splendide édition: pour les visiteurs, de très belles découvertes, de bonnes affaires et de nombreux instants de convivialité, pour les exposants, un bilan très satisfaisant et, enfin pour le comité d'organisation, un nombre de visiteurs fabuleux. Prochaine édition du 29 septembre au 9 octobre 2011.

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

NOUS FÊTONS, VOUS PROFITEZ. MODELES SPÉCIAUX 4 x 4 SUZUKI PIZ SULAI

Modèles spéciaux Suzuki adaptés avec packs sports d'hiver pour faire ces anniversaires « 401 ans de Suzuki », avec bénéfices annuels de Fr. 3 000.-

New Swift GL Top 4 x 4 PIZ SULAI	New SX4 GL Top 4 x 4 PIZ SULAI
Prix-value Fr. 3 000.-	Prix-value Fr. 3 000.-
Supplément Fr. 500.-	Supplément Fr. 500.-
Votre Modica Fr. 2 500.-	Votre Modica Fr. 3 000.-

NOUVEAU ACCÈS EN 4 x 4 AUTOMATIQUE

Le N°1 des compactes

SUZUKI Way of Life!

GARAGE DU SIMPLON MARTIGNY SA
Rte du Simplon 112 - 1920 Martigny
Tél. 027 721 60 80
gsm@mycable.ch

GARAGE DE L'ENTREMONT SA SEMBRANCHER
Rue du Gd-St-Bernard
1933 Sembrancher
Tél. 027 785 12 17
info@garagementrom.ch

GARAGE BERNARD MONNET
Route du Simplon 41
1907 Saxon
Tél. 027 744 35 65
bernard.monnet@saxon.ch

www.suzuki.ch

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes

0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

Appartements à Vétroz

Jolis appartements de 4½ pièces avec grande terrasse au chemin des Sports 10, 12, belle vue, beaucoup de soleil, parking, situation idéale.
4½ pièces, Fr. 1380.-, charges incluses.
003-755162

AXXINA 061 726 93 00
ab 15 00 Uhr 0848 000 868

Auto-Ecole NEURY

Le poids lourd à **MARTIGNY**
Tél. 027 722 78 06

HIOB INTERNATIONAL
www.hiob.ch

Evénement d'entraide reconnu par l'Etat

Brocante Martigny
Rue du Léman 35 Tél. 027 722 38 83
martigny@hiob.ch

- Ramassage gratuit d'objets revendables.
- Débarras d'appartement et traitement des déchets à des prix avantageux.

Visitez aussi notre brocante HIOB à:
Sion Cour de la Gare 21 Tél. 027 322 06 53

Un vrai trésor
Offre diversifiée de marchandises

Paniers de légumes de la région,
livrés à domicile, www.la-belle-bleue.ch,
tél. 079 575 70 73 012-201090

m
messageries durhône

Commune de Martigny

Enlèvement des ordures ménagères et commerciales

FÊTE DE LA TOUSSAINT
(lundi 1^{er} novembre 2010)

En raison du jour férié de **La TOUSSAINT** le 1er novembre 2010, le programme pour le ramassage des ordures ménagères et commerciales est le suivant:

Lundi 1^{er} novembre 2010: aucun ramassage (reporté au mardi)
Mardi 2 novembre 2010: Martigny-Ville, Guercet, zones industrielles + Martigny-Bourg, Bâtiaz, Courvieux

Nous prions les habitants de Martigny de ne pas déposer de sacs ou conteneurs d'ordures ménagères en bordure des trottoirs le lundi de **La Toussaint**.

Martigny se veut une ville propre.
Merci de votre compréhension et de votre collaboration.
Martigny, le 15 octobre 2010
L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

Philippe
027-7227281

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF 2.90 min depuis réseau fixe
RV: 079 346 94 30

Taiji Quan Qi Gong

心 玉

Cours hebdomadaires à :
Saillon, Bex et Monthey
Renseignements :
079 259 11 79
michel-voirold@bluewin.ch

Cours à SION
Sur le Magnétisme 260.-

Massage Classique
Radiesthésie du corps

Pour tous ! www.centre-holoide.ch 027 / 322 17 75
Places limitées Autre cours à Neuchâtel, Bulle, Yverdon, Delémont, ...

Courtier en immobilier

Société immobilière recherche un ou une courtière, avec ou sans expérience.

Nous vous offrons des prestations de premier ordre, la possibilité de travailler de manière indépendante dans le Chablais (VD+VS), une formation complète et d'excellentes possibilités de rémunération.

Sous chiffre G 012-203642, à Publicitas S.A., case postale 48, 1752 Villars-s/Glâne 1.
012-203642

Cabinet Dentaire d'Octodure

Av. de la Gare 50 - 1920 Martigny, Tel. 027 722 24 66

Près de la gare

- Soins de haute qualité
- Disponibilité importante
- Transparence d'information et de coût
- Implants et prothèses dentaires esthétiques

www.cabinet-dentaire-octodure.ch



Lundi - vendredi : 8 h 00 - 12 h 30 / 13 h 30 - 18 h 00

Samedi : 9 h 00 - 13 h 00

Possibilité de soin jusqu'à 20 h 00 dans la semaine.

MANIFESTATION

Evolène en plaine...

RIDDAS | La foire du 30 octobre est relevée par la présence de la commune d'Evolène. Une centaine de stands dans la rue.

Une journée très attendue et très prisée par les Riddans et les gens des environs est prévue le 30 octobre. La Foire de Riddes réserve chaque fois son lot de bonnes surprises. Elle garde son identité basée sur le plaisir de la fête et la joie des retrouvailles tout en élargissant le cercle de ses activités. Cette année, la commune d'Evolène est l'invitée d'honneur. Autant dire que, même si Evolène en patois signifie «eau facile», c'est surtout le fendant qui va couler à flots...

UNE GRANDE COMMUNE

Evolène vient du patois «éwu Lénä», qui si-

PUB



La Foire de Riddes se déroulera le 30 octobre prochain. Avec la complicité de la commune d'Evolène.

JÉRÔME VOUILLAMOZ

gnifie eau facile parce que abondante, jamais froide, toujours fraîche, indispensable de tout temps à la consommation domestique, à la bonne marche des forges, à la rotation lente des moulins. Evolène, nom qui sonne à l'oreille comme une mélodie champêtre.

Commune de 22 000 ha, elle est l'une des plus grandes de Suisse. Région de montagne par excellence, ne possédant aucun lien géographique avec la plaine, la commune d'Evo-

lène se caractérise par la richesse de sa civilisation typiquement alpine. Ses habitants tissent leur caractère à l'image de la nature environnante, de modérations naturelles en propos incisifs, de retenues calculées en phrases. Evolène, pays de tradition, d'ouverture, de créativité, qui a inspiré tant de poètes, musiciens et artistes, est heureuse d'accueillir les hôtes d'un jour ou de toujours en les incitant à participer aux nombreuses activités proposées.

LE PROGRAMME

- 9 h Ouverture de la foire
- 10 h 30-11 h L'Arc-en-Ciel (groupe folklorique)
- 11 h-11 h 30 Officialité Riddes/Evolène
- 11 h 30-12 h Comment fabrique-t-on le fromage?
- 11 h 30-12 h Concert des jeunes de l'Abeille
- 13 h-13 h 30 Défilé de motos du Custom Chopper
- 13 h 30-14 h Petit spectacle d'Arc-en-Ciel
- 14 h-14 h 30 Atelier de danse ouvert au public
- 14 h 30-15 h Comment fabrique-t-on le fromage?
- 15 h-15 h 30 Comment habiller un empaillé?
- 15 h 30-16 h Break Dance de Chamason
- 16 h-16 h 30 Les animaux d'Evolène
- 16 h 30-17 h Break Dance de Chamason
- 17 h 30-18 h Démonstration de sculpture de masque
- 18 h Clôture de la foire - Début de la foirnette
- 3 h Clôture de la foirnette



FITNESS VITAMINE

Sport, Coaching and Friends

NOS PROFS SONT CE QUE NOUS AVONS DE MIEUX!

**PORTES OUVERTES
WEEK-END DES 29 ET 30 OCTOBRE**

dimanche 31 octobre 2010 à 18h00

CONTES MÉDIÉVAUX ET LÉGENDES DU VALAIS

RESERVATION
www.batiaz.ch
animationbatiaz@batiaz.ch
027 722 21 45

repas spectacle :
adultes 30 CHF
enfants 15 CHF

château de la **BATIAZ**
martigny

VOTRE PUBLICITÉ
À CET EMPLACEMENT AURAIT ÉTÉ LUE PAR 24 692 MÉNAGES

Téléval Publicité SA
Tél. 027 329 76 00

m
messageries durhône

Avant le lever du jour tout est là!

contact@messageriesdurhone.ch

CLIVAZ QUINCAILLERIE
1926 FULLY
Tél. 027 740 10 30 - Fax 027 740 26 13

Nouveau

Articles de cave
De notre stock bouteilles, bouchons, cartons, filtres, etc.
Location: filtreuse, bouchonneuse.

Le cinéma itinérant

ISÉRABLES | Des grands films dans une petite commune...

Aux premiers temps du 7e art, les cinémas itinérants voyageaient par monts et par vaux en apportant d'une localité à l'autre la magie des images animées. Aujourd'hui, Roadmovie poursuit cette tradition: chaque automne, le cinéma itinérant voyage sept semaines en tournée à travers la Suisse et montre de grands films dans de petites communes dépourvues de cinéma.

LE SOIR POUR TOUS

Roadmovie organise une projection scolaire de divers courts métrages suisses adaptés à l'âge des élèves (école primaire, 6 à 12 ans). La projection dure environ

nonante minutes. La séance est animée par un membre de notre équipe et a pour but de familiariser les élèves au monde du cinéma ainsi qu'à différentes techniques cinématographiques. Après la séance, le jeune public a l'occasion d'examiner le projecteur et de poser des questions sur les techniques de projection. Le soir, une projection publique pour les adultes et les jeunes de la commune et de ses environs est programmée. Une association locale met en place un bar, de sorte que la séance ait lieu dans une atmosphère conviviale.

Salle de gymnastique, le 29 octobre, à 20 heures. Film: «La disparition de Giulia».



Une soirée au «Kino» du côté d'Isérables grâce au cinéma itinérant.

Le tango finlandais

MARTIGNY | Le groupe Uusikuu au Centre de loisirs et culture propose d'anciennes mélodies...

Le tango finlandais, joué en quintette, revisité par le groupe Uusikuu, qui veut dire «Nouvelle Lune». Une soirée sur les rythmes et mélodies populaires des années 1930 à 1960 le samedi 23 octobre 2010 au Centre de loisirs et culture de Martigny. Le groupe Uusikuu ramène à la

vie la musique finlandaise de danses de salon des années 1930 à 1960. Uusikuu joue avec les vieux rythmes et les anciennes mélodies, et les traite de manière à les mettre à jour pour les rendre actuels et plus pertinents pour ce XXIe siècle. Ils le font pour honorer et commémorer les pionniers de l'époque, le grand orchestre Dallapé et Rytmipojat, les chanteurs inoubliables Laila Kinnunen et Olavi Virta ainsi que les maîtres compositeurs Toivo Kärki et Georg Malmstén.

Peut-être est-ce à cause de la magie de la musique elle-même, le mélange des sons et de la langue finlandaise que l'expérience musicale d'Uusikuu devient unique. Ou, peut-être, le groupe nous invite à partager des histoires tantôt amusantes, tantôt tragiques et parfois exotiques, qui finalement nous rendent la vie supportable.



La voix de Laura Ryhänen honorerait le tango, l'une des musiques les plus populaires en Finlande.

Samedi 23 octobre aux Petites Fugues, Centre de loisirs et culture de Martigny. Repas à 19 h et concert à 21 h. Entrée Fr. 23.-/20.- (membre). Etudiant/AVS Fr. 15.-. Dès 22 h 30 entrée libre.
Réservation conseillée au 027 722 79 78 ou www.clcm.ch

PUB

Podaro DÉMÉNAGEMENTS
TRANSPORTS
GARDE-MEUBLES



Devis gratuits pour déménagements en Suisse et à l'étranger

Rue du Nord 9 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 55 39 – Natel 079 212 58 48
E-mail: todaro@bluewin.ch
<http://www.todaro-demenagement.ch>

Edenway en acoustique



Un trio pour découvrir un univers folk rock. LDD

Une violoniste et trois musiciens de la région au Méphisto ce samedi. Pour commencer cette soirée en douceur, le Méphisto accueille un jeune groupe de Champéry, Edelstein. Ce trio nous fera découvrir son univers folk rock dans une ambiance intimiste. En seconde partie de soirée, Edenway se produira en version acoustique. Il dévoilera des morceaux de son premier album «Eponyme», enregistré entre la Suisse et l'Angleterre. Ce trio, composé de musiciens de Fully, a été influencé par le grunge des années 1990 mais, au fil du temps, il a créé son propre son; une accroche mélodique et puissante teintée de riffs métal. Pour ce concert, Edenway se produira avec une violoniste.

Entrée: 15 francs pour les adultes et 12 francs pour les étudiants et les membres. Ouverture des portes à 20 h et le début des concerts à 20 h 45.
Réservations: à la Librairie de Fully au tél. 027 746 46 07 ce vendredi de 8 h à 11 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30 ainsi que samedi matin.

EXPOSITIONS

Anny Blaise à la Galerie Latour à la place de Rome. Ses peintures sont présentées jusqu'au 16 novembre, du lundi au samedi, de 14 h 30 à 18 h 30. Vernissage le 23 octobre, dès 16 h 30, en présence de l'artiste.

Le photoclub Déclit expose à l'abri public de Saxon. Une vingtaine de photographes de la région présentent leurs meilleures prises de vue. A voir jusqu'au 7 novembre, les jeudi et vendredi de 17 h à 20 h, les samedi et dimanche de 15 h à 20 h, le lundi 1er novembre de 15 h à 20 h.

Anna Buccarella au Moulin Semblanet. L'artiste peintre expose ses

œuvres dans ce caveau-restaurant de Martigny-Bourg jusqu'au 30 novembre.

DIVERS

Christophe Darbellay à Martigny-Combe. Le conseiller national et président du PDC suisse présentera les enjeux des votations fédérales lors de l'assemblée générale du PDC de Martigny-Combe, le jeudi 4 novembre, à 20 h, à la salle de l'Eau-Vive.

Portes ouvertes à la ludothèque de Martigny. Vendredi 5 novembre, de 15 h à 19 h 30, vous pourrez tester et apprivoiser des jeux en tout genre. Les responsables espèrent faire

naître ou renaître la passion du jeu chez les petits et grands.

Don de sang à Fully. A la salle de Charnot, le lundi 25 octobre, de 17 h à 20 h 30.

Conférence à Leytron. L'Université populaire organise une conférence sur la force des pierres, le jeudi 25 novembre dès 20 h, dans l'ancienne église.

Apprentissage à l'écoute. Une formation combinant théorie et pratique vous est proposée par l'association AKOUO qui organise un parcours d'apprentissage à l'écoute – à Sion dès le mercredi 27 octobre – à Saint-Maurice dès le vendredi 29 octobre, www.akouo.ch, vs.secretariat@akouo.ch ou tél. 027 306 26 34.

La prochaine sortie du centre Nature du Mont-Chemin se déroulera le dimanche 24 octobre. Excursion: observation des mouflons de Torgon. Rendez-vous à 10 h à la gare d'Aigle. Renseignements et inscriptions au tél. 027 722 83 74.

Tango argentin à Martigny. Le mercredi soir, initiation au tango argentin par l'association Otango. Rendez-vous à l'Hôtel Grand-Quai dès 20 h. Débutants bienvenus! Renseignements au tél. 079 239 85 64.

Repas communautaires. Les repas communautaires sont servis tous les mercredis à la salle communale de Martigny. Ouverture des portes à 11 h, repas à 12 h 15 (prix: 7 francs par repas). Pas d'inscription requise.

Les personnes concernées par l'épilepsie peuvent trouver écoute et parler de leur quotidien: un groupe de parole et d'entraide est à leur disposition. Il se réunit un mercredi par mois et Corinne Roger, animatrice, attend votre appel pour un rendez-vous au tél. 027 458 16 07.

CINÉMAS

CASINO

MOI, MOCHE ET MÉCHANT

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24 octobre 16 h - 18 h 30, lundi 25, mardi 26 octobre 20 h 30. - VF - Durée: 1 h 34 - 7 ans
Le nouveau film d'animation des studios Universal de Pierre Coffin.

CLEVELAND CONTRE WALL STREET

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24 octobre 20 h 45 - VO ss-titrée fr. - Durée: 1 h 38 - 12 ans.
De Jean Stéphane Bron.
«Un électrochoc documentaire d'une facture révolutionnaire.»

LE VOYAGE EXTRAORDINAIRE DE SAMY

Dimanche 24 octobre 14 h - VF - Durée: 1 h 25 - Sans limite d'âge.
De Ben Stassen.
Une adorable histoire et un très beau message écologique.

CORSO

THE SOCIAL NETWORK

Vendredi 22, samedi 23 octobre 20 h 45, dimanche 24 octobre 14 h 30, 20 h 45, lundi 25, mardi 26 octobre 20 h 45 - VF - Durée: 2 h - 12 ans.
De David Fincher. Avec Jesse Eisenberg, Justin Timberlake, Andrew Garfield.

DES HOMMES ET DES DIEUX

Vendredi 22, samedi 23, dimanche 24, lundi 25, mardi 26 octobre 17 h 45 - VF - Durée: 2 h 03 - 14 ans.
De Xavier Beauvois avec Lambert Wilson, Michael Lonsdale. Une œuvre magistrale primée au Festival de Cannes.

PUB

GARAGE DE LA PIERRE-À-VOIR

Cyrano VOUILLAMOZ – SAXON

VOUS INVITE À SON EXPOSITION
AUTO-AUTOMNE 2010

LES 22 ET 23 OCTOBRE 2010

Horaires: vendredi 16 h – 20 h | samedi 10 h – 17 h



Un relais nécessaire

AMIE | Les bénévoles de l'association d'entraide ont été reçus par Léonard Gianadda. C'est l'occasion de mettre en lumière les travailleurs de l'ombre...

MARCEL GAY

Aider les personnes âgées ou handicapées, jouer la courroie de transmission entre les différentes générations. Faire preuve de solidarité, de générosité; éviter que l'ennui ne devienne une fatalité, la solitude une habitude. Voilà la noble mission de l'Association martigneraise d'invitation à l'entraide (AMIE). Qui, si vous êtes intéressé, recherche toujours des bénévoles.

CHEZ GIANADDA

La journée des bénévoles de l'AMIE (Association martigneraise d'invitation à l'entraide) s'est tenue à la Fondation Gianadda. Une visite commentée de l'exposition par Marta Degiacomi et une agape dans les jardins ont permis à tous les participants de passer un moment très agréable. Le maître des lieux, Léonard Gianadda, en a profité pour présenter

«Nous recherchons toujours des bénévoles pour remplir cette noble mission»

sa nouvelle fondation, Annette et Léonard Gianadda. Cette fondation a pour but d'offrir une aide aux personnes âgées ou handicapées par la réalisation d'appartements protégés. C'est une complémentarité aux services déjà mis en place par le CMS et par le travail des bénévoles de l'AMIE pour le bien-être de nos aînés.

QUELQUES CHIFFRES

L'AMIE, c'est:

- 1200 repas livrés par mois à Martigny et Martigny-Combe
- des transports – conduire, entre autres, les malades chez le médecin, à l'hôpital, chez le physio, etc., que ce soit à Martigny, Sion ou Lausanne, mais aussi les aider pour faire les courses.
- un service de visites: 1 fois par semaine un bénévole se rend à domicile et passe quelques heures avec la personne, lui offre de son temps (pour de la lecture, une balade, un café, pourquoi pas un jeu de cartes...) un temps de partage bienvenu!

MAIS L'AMIE C'EST AUSSI

Une présence auprès du service des soins palliatifs de l'hôpital de Martigny (service qui accueille les malades du Valais romand). Assu-



Françoise Volluz, coordinatrice de l'AMIE, entourée de la responsable de la Passerelle, Josiane Mezières (à gauche), et de la fondatrice, Marie-Pascale Pellissier. LDD

rer une présence, un soutien auprès des personnes qui souffrent, soulager la famille, collaborer avec le personnel hospitalier, etc. Sous l'impulsion de Marie-Pascale Pellissier, la Passerelle de l'AMIE a vu le jour il y a maintenant quatre années. Aujourd'hui c'est plus de 25 bénévoles qui suivent des formations continues et qui se mettent à la disposition de la Passerelle, assurant une présence discrète mais efficace à l'hôpital mais aussi à domicile.

L'AMIE, C'EST ENCORE

C'est un bureau avec une coordinatrice, Françoise Volluz, qui gère et règle toutes les questions de la livraison des repas, des transports, des visites. Elle met en relation les bénéficiaires avec les bénévoles, elle est à l'écoute des demandes, oriente les personnes selon leurs besoins, collabore avec le CMS; on peut compter sur elle chaque matin de 8 h 30 à 11 heures et l'on peut dire que son temps est largement investi à répondre au téléphone avec une écoute attentive!

REJOIGNEZ L'AMIE!

Actuellement, l'AMIE peut compter sur une centaine de bénévoles (125 avec les bénévoles de la Passerelle) mais les besoins sont constants, les demandes régulières et elles

vont en augmentant, et le souci majeur de l'association: pouvoir répondre et trouver une solution à chaque demande. «Nous recherchons toujours des bénévoles pour remplir cette noble mission», rappelle la coordinatrice Françoise Volluz.

Intéressé? Rendre service, tendre une main, consacrer un peu de votre temps pour les autres?

Toutes les infos sur le site: www.amie-martigny.ch ou par tél. 027 722 81 82.

PUB

MAURICE
TORNAY
DEMEUNAGEMENTS

SUISSE-ETRANGER • GARDE-MEUBLES




1890 SAINT-MAURICE
024 485 26 66

www.tornaysa.ch • info@tornaysa.ch

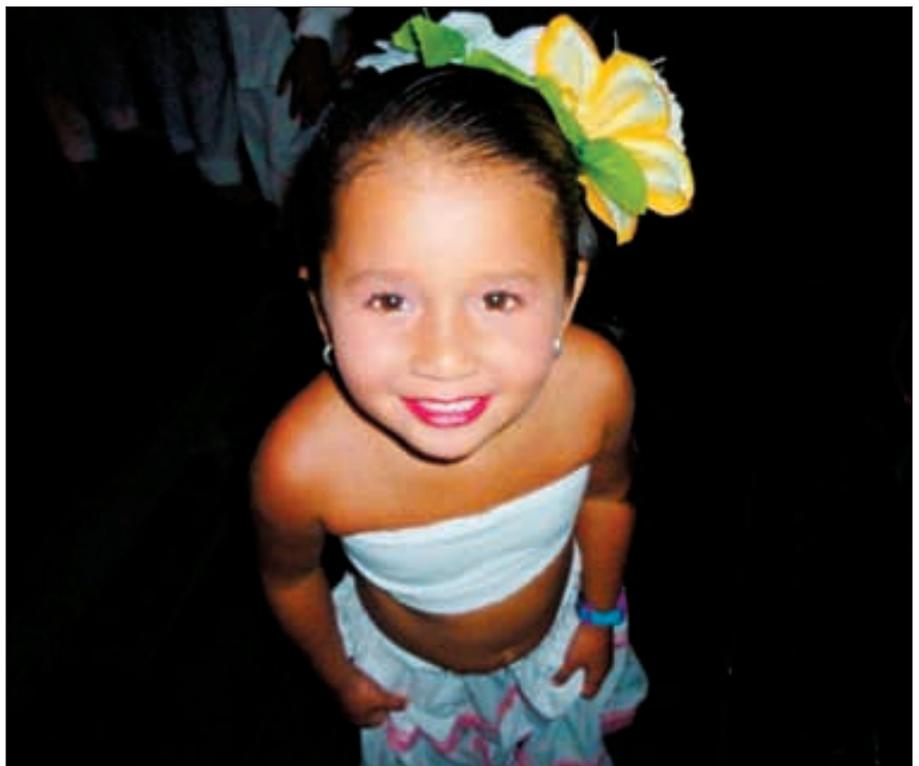
Donnez-lui la main!

MOI POUR TOIT | Frédéric Recrosio, un orchestre de jazz, un menu gastronomique et deux voyages en Colombie à gagner: c'est ce que vous propose la fondation valaisanne afin qu'elle puisse boucler son budget 2010. Rendez-vous à l'Hôtel du Parc à Martigny, les 5 et 6 novembre.

Pour la septième édition de son souper de soutien, la Fondation Moi pour toit, qui lutte aux côtés des enfants défavorisés de Pereira en Colombie depuis 1987, a vu double. Son rendez-vous annuel se déclinera en deux soirées, identiques, les vendredi 5 et samedi 6 novembre prochain. Pour quoi donc? Explication de Papa Christian... Michellod, fondateur et président de Moi pour toit. *«Notre soirée, très conviviale, suscite de plus en plus l'intérêt. En 2009, nous avons dû refuser quelques personnes. Et lorsque Frédéric Recrosio a accepté mon invitation, j'ai tout de suite imaginé de doubler la soirée. Le Valaisan vient de faire un tabac à Paris durant une année et c'est une belle tête... d'affiche pour la fondation.»* Au fond de lui, Papa Christian a un autre rêve. Que ces deux soirées lui permettent enfin de boucler le budget 2010. *«Il me manque environ 100 000 francs pour que mes 180 enfants et mes 70 employés colombiens puissent finir l'année sans trop de soucis. Et que nous puissions attaquer l'exercice 2011 sans retard afin que Moi pour toit poursuive sa route. Ma lutte n'a qu'un but: donner encore et toujours de l'espoir et un avenir à ces gosses complètement rejetés, maltraités, abusés, méprisés. Ils sont plus de 5000 à être passés dans la main de Moi pour toit. Et des milliers attendent d'être secourus.»* Alors, donnez-lui la main pour qu'il la tende à ces petits bouts de chou qui trouvent, auprès de la fondation valaisanne, amour, affection et éducation. De quoi vivre d'espoir! *«Le 30 novembre, ce sera mon 49e voyage à Pereira. J'espère pouvoir leur apporter la bonne nouvelle qu'aucun des foyers n'est sous la menace d'une fermeture imminente. En fait, tout dépend dans l'immédiat du résultat de ces soirées et des deux mois à venir»*, ajoute le fondateur.

RICHE PROGRAMME

Les deux soirées mises sur scène à l'Hôtel du Parc à Martigny les 5 et 6 novembre ne manquent pas de piment. Après l'apéritif, c'est Frédéric Recrosio qui présentera son one-man-show (19 h). Dès 20 h 30, le traditionnel repas gastronomique sera servi aux sons d'un orchestre de jazz et bossa-nova qui animera aussi toute la nuit dansante. Pendant ce temps se vendent les fameux billets de tombola avec, au bout du tirage, la chance de gagner un voyage de deux semaines en Colombie, tout compris, en compagnie de Christian Michellod. D'autres très beaux lots font aussi partie du



Le sourire d'un enfant vaut tous les bonheurs.



«Papa Christian» en Charlot pour amuser la galerie...

jeu. Le jeu? 150 francs par personne, vins compris. Et dépêchez-vous de vous inscrire au 079 784 57 94! *«La soirée du samedi 6 novembre est quasi complète. Il reste quelques places pour le vendredi 5»*, conclut le président de Moi pour toit. A la fois heureux et inquiet. Mais toujours habillé d'espoir.

NOS COORDONNÉES:

Adresse: Fondation Moi pour toit, Délèze 27, 1920 Martigny.

Renseignements et réservations: tél. 079 784 57 94 (Ch. Michellod).

Boutique: avenue de la Gare 29 à Martigny (du mardi au samedi après-midi, plus le samedi matin).

CCP 19-720-6, Moi pour toit, 1920 Martigny.

Courriel: moipourtoit@mycable.ch

Site: www.moipourtoit.ch



La galerie sera creusée à partir de l'entrée nord, par un tunnelier. JEAN JEKER



La nouvelle galerie de sécurité

TUNNEL DU GRAND-SAINT-BERNARD | Quelque 80 millions de francs investis pour améliorer la sécurité des automobilistes. Un tunnelier imposant bientôt en action.

MARCEL GAY

Si la vie n'a pas de prix, la sécurité en a un et l'on peut dire qu'il est particulièrement élevé dès que l'on prend de l'altitude... Des deux côtés de la frontière du Grand-Saint-Bernard, mais surtout côté suisse, on creuse. Depuis quelques mois, on a d'abord effectué les travaux de préparation avant de s'attaquer tout prochainement au menu principal: l'excavation de la roche à l'aide d'un tunnelier moderne. Long de 108 mètres, d'un diamètre extérieur de 4,35 mètres, d'un poids de 268 tonnes, d'une puissance de 1450 KW et développant une puissance de 1450 tonnes, il percera une galerie de sécurité de près de 6 km, parallèle au tunnel existant, à une distance moyenne de 22 mètres. «La galerie permettra d'augmenter encore le niveau de sécurité du tunnel et d'améliorer l'efficacité des installations techniques et de ventilation en particulier», précisent en chœur les deux directeurs, Luc Darbellay pour la partie suisse et Claudio Real pour le versant italien, avant d'ajouter: «Des interventions complémentaires seront associées à cet ouvrage: des bâtiments aux entrées sud et nord pouvant aussi servir de structure d'accueil en cas d'accident ou d'incendie; les travaux de renforcement des structures actuelles de protection contre les avalanches tant du côté italien que du côté suisse; l'installation des équipements de sécurité de la galerie de service (éclairage, signalisation,

ventilation, etc.) et leur intégration aux équipements existants du tunnel.»

DIFFÉRENTS LOTS

En raison de la grande interdisciplinarité des travaux et du caractère binational de l'ouvrage, les travaux ont été partagés en quatre lots afin de gérer de façon plus coordonnée les appels d'offres et de mieux organiser les différentes phases de travail. Les deux premiers lots sont gérés par la Société concessionnaire italienne, conformément aux procédures italiennes, même si environ 70% de l'ouvrage se trouvent sur territoire suisse. Par contre, les lots 3 et 4 seront attribués par la Société concessionnaire suisse Tunnel du Grand-Saint-Bernard S.A. conformément au droit helvétique (marchés publics). A noter qu'aucune entreprise suisse n'a répondu à l'appel d'offres pour les travaux de génie civil déjà adjugés.

ROCHE PERMÉABLE

Du point de vue hydrogéologique, toutes les roches traversées présentent une perméabilité liée à leur fissuration, à l'exception de quelques zones de type karstique. Dans le carbonifère, on pourra trouver des aquifères modestes dans des compartiments isolés par des écrans imperméables. La probabilité de rencontrer ces aquifères est plutôt faible en raison de l'effet drainant

du tunnel principal. La galerie de service et de sécurité sera réalisée (sauf à l'emplacement de la centrale hydroélectrique existante) parallèlement au tracé du tunnel existant, avec une distance d'axe à axe de 22 m environ. Le diamètre de creusement a été établi en fonction des exigences volumétriques imposées par un gabarit d'exploitation de 2,5 m de largeur et de 2,5 m de hauteur. Ces considérations et le dimensionnement du

«On percera une galerie de sécurité de près de 6 km, parallèle au tunnel existant, à une distance moyenne de 22 mètres»

revêtement définitif (voussoirs) ont conduit à la définition d'un diamètre extérieur minimum de creusement de 4,35 m, auquel correspondra un diamètre intérieur fini de 3,80 m. Il est prévu de réaliser 23 couloirs de liaison avec le tunnel existant et autant d'aires de stationnement dont la longueur et les dimensions varient selon que l'installation des stations électriques est prévue ou non. La durée globale des travaux des quatre lots est évaluée à 55 mois environ, ce qui laisse envisager le couper de ruban à fin 2014 début 2015.



De nombreuses personnes, notamment du monde politique et économique, ont participé à la journée officielle. JEAN JEKER



Cinq questions à Luc Darbellay, directeur général

Avant de pouvoir démarrer les travaux, les démarches administratives ont été longues et difficiles. Pour quelles raisons principales?

Il est tout à fait normal que les démarches administratives aient pris quelques années pour un projet binational de cette ampleur

avec des autorisations à requérir dans deux pays aux législations très différentes. Ces dernières néanmoins ont été obtenues dans un temps record puisqu'elles sont effectives depuis 2003, côté suisse et 2004, côté italien. Ce qui a surtout retardé le lancement des travaux a trait au financement, l'importante contribution dont notre partenaire SITRASB SpA était tributaire n'ayant été libérée qu'à fin 2008 par son concédant ANAS SpA. Pour sa part, la société suisse est autofinancée.

On sait qu'il vaut mieux prévenir que guérir... Depuis son ouverture il y a plus de cinquante ans, le tunnel a-t-il été le théâtre de graves accidents?

Le seul accident mortel déploré depuis l'ouverture du tunnel au trafic a eu lieu en 1983. Le conducteur d'une voiture ayant percuté un car par l'arrière, sans que cela ne provoque un incendie, est malheureusement décédé après son transfert à l'hôpital de Martigny. A part cela, des incidents de divers ordres ont bien sûr eu lieu mais une gestion efficace a permis d'en minimiser les conséquences. Et il faut également avoir l'honnêteté de dire qu'un peu de chance y est certainement aussi pour quelque chose.

Les travaux prévus sont impressionnants et forcément onéreux. N'en fait-on pas un peu trop en touchant la corde sensible de la sécurité?

Tout d'abord, si l'on a décidé d'entreprendre ces travaux, effectivement très onéreux, c'est pour se mettre en conformité avec les législations suisses, italiennes et européennes devenues beaucoup plus contraignantes ces dernières années. Pensant à la pérennité de notre ouvrage, on est même allés au-delà. Cela ne peut paraître exagéré que si l'on a déjà oublié les 50 victimes des drames du Mont-Blanc et du Gothard.

Les sociétés qui gèrent le tunnel ont-ils d'autres soucis particuliers?

Même si les premiers ne vont pas sans les seconds, je préfère parler de défis que de soucis. Et s'il en est un qu'il faudra relever, en parallèle avec la construction de la galerie, c'est bien celui de la consolidation de la gestion unique du tunnel confiée à la société italo-suisse SISEX SA, «seul pilote dans l'avion» depuis le 1er juillet 2010. Pas forcément simple pour un ouvrage à cheval sur deux pays aux législations, régimes fiscaux, systèmes sociaux, monnaies, langues... différents.

Combien de collaborateurs travaillent sur le versant suisse et pouvez-vous nous rappeler le nombre de véhicules qui ont passé le tunnel l'an dernier?

Un peu moins de 35 collaborateurs sont engagés sur le versant suisse. Deux opérateurs et deux pompiers, également affectés à la perception des péages (notre seule ressource financière), sont là 24 h/24 et 365 jours par an pour assurer le confort et la sécurité des usagers. Le nombre de passages annuels est légèrement inférieur à 600 000, le cap des 25 000 000 depuis l'ouverture au trafic en 1964 ayant été franchi le 24 juin 2010.

ARTISANS DU BÂTIMENT

**CONTACT****Yvon Bender**

Construction métallique

Rue de Bévignoux 5

Martigny

Tél. 027 722 81 41**Fax** 027 722 91 71

e-mail: info@yvon-bender.ch – www.yvon-bender.ch

La maison de l'escalier en bois**Nicolas Roduit**Route de la Gare 59
1926 Fully

Tél. 027 746 24 38

Fax 027 746 39 48

Portable 079 359 01 88

web-page: <http://www.escaliers-en-bois.ch>
e-mail: nicolas.roduit@escaliers-en-bois.ch*Renata Loffler*Ch. de la Vigne 5
1908 Riddes**Entreprise de nettoyage**E-Mail: renata.loffler@bluewin.ch**Tél. 079 778 76 89****ROCCABOIS**

CH-1906 CHARRAT

- CUISINES
 - FENÊTRES
 - PORTES
 - MENUISERIE
- 027 746 20 20**

**LE BON CHOI
SOUS UN MÊME TOIT!**

- VOLETS ALU
 - PROTECTIONS SOLAIRES
 - STORES INTÉRIEURS
 - STORES EXTÉRIEURS
- 027 746 34 20**

www.roccabois-roccalu.ch**ROCCALU**

Pour des bâtiments plus vivants

THELER MORAND SA

Couleurs et vernis en gros

Route de Riddes 23
1950 Sion
Tél. 027 203 55 56
Fax 027 203 55 76
E-Mail: thelermorand@bluewin.ch*La qualité et le sérieux de vrais professionnels**Depuis 30 ans à votre service***sikkens****Herbol**

SWISS LACK

MARMORAN**Blancolor****Rust-Oléum****CLAUDE****VOUTAZ**

CH - 1920 MARTIGNY

Parquets – Moquettes – Linoléums
Ponçage et rénovation
de parquets anciens
Tél. 027 722 69 68
Natel 079 629 05 00Exposition ouverte les
après-midi, de 14 h à 18 h

Un chien et son maître

ALAMBIC | La salle octodurienne commence la saison par une fable philosophique... qui fait un carton en francophonie.

C'est l'histoire (fertile en rebondissements) d'une rencontre, celle d'un homme et d'un chien, sauf qu'il ne s'agit pas de n'importe quel homme, ni de n'importe quel chien. Jugez un peu: le premier, portier d'un hôtel de luxe, loge dans la précarité d'une caravane; le second, lui, passe son temps à faire des cabrioles devant les bagnoles pour goûter aux crissements des carambolages. Avec la férocité salutaire et joyeuse d'une écriture qui ne prend pas le monde avec des pincettes et qui ne graisse la patte de personne, Jean-Marie Piemme nous sert ici l'os, le nerf et la viande d'un beau morceau de théâtre à dévorer sans modération.

Joyeux, impertinent, conséquent, concret, complexe, tenant aussi bien d'une peinture âpre et cruelle du monde du travail – ou plutôt de ceux qui n'en ont plus – que de l'entrée de clown, ce spectacle est ovationné depuis plus de trois ans à travers toute la francophonie.

Dialogue d'un chien avec son maître sur la nécessité de mordre ses amis. De Jean-Marie Piemme. Mise en scène de Philippe Sireuil. Interprétation: Philippe Jeusette et Fabrice Schillaci. Mercredi 3 novembre, à 20 h 30, jeudi 4 à 19 h 30; vendredi 5 à 20 h 30 et samedi 6 à 19 heures.



Fabrice Schillaci et Philippe Jeusette campent deux personnages irrésistibles avec un rare talent.

MANIFESTATION

Branle-bas de cloches

LIDDES | La Confrérie valaisanne des carillonneurs avait choisi ce village pour sa journée cantonale. Et pour écouter le récital d'Elie Darbellay.

Après Bourg-Saint-Pierre en 2007, c'est à nouveau l'Entremont qui a servi de cadre à la Journée cantonale de la Confrérie valaisanne des carillonneurs. A Liddes, une vingtaine d'entre eux se sont retrouvés à proximité de l'église paroissiale. Comme il fallait s'y attendre, les six cloches qu'elle abrite ont été largement mises à contribution durant cette journée.

Mais, pour commencer, il fallut consacrer quelques instants au chapitre, c'est-à-dire à l'assemblée annuelle de la Confrérie, dont le président, Jean-Daniel Emery, conduisit les débats dans une ambiance amicale.

Il faut dire que le comité de cette association ne croule pas sous les soucis. Les finances sont saines et les prévisions pour l'avenir pas trop compliquées. En fait d'avenir, c'est celui qui concerne la relève dont il convient de se préoccuper. La nécessité de trouver de nouvelles forces parmi des jeunes gens (ou jeunes filles) prêts à donner un peu de temps et de talent pour perpétuer une belle tradition valaisanne n'a pas échappé au comité.

LA RELÈVE

C'est d'autant plus réjouissant de voir qu'après son admission dans la Confrérie à

Bourg-Saint-Pierre il y a trois ans le jeune Elie Darbellay, de Liddes, a largement tenu ses promesses. En accueillant les confrères dans sa paroisse, ce brillant carillonneur les a régalés en leur offrant un récital d'une grande qualité. Ce n'est pas tout. Outre Antoine Genoud, 14 ans, déjà actif de façon intermittente dans le clocher de Bourg-Saint-Pierre, deux représentants originaires du Haut-Valais ont été admis au sein de la Confrérie. Fabian Schmidt et Xavier Jeiziner, tous deux âgés de 12 ans, sont des jeunes avec lesquels il faudra compter à l'avenir dans les clochers haut-valaisans.

Au cours de la messe qui suivit le chapitre, le chanoine Noël Voeffrey ne dissimula pas son plaisir de voir les carillonneurs participer à l'office, soulignant leur rôle dans nombre de paroisses valaisannes. Les intermèdes sonores distillés du haut de son clocher par Elie Darbellay confirmèrent les propos du prêtre.

DE L'ART CULINAIRE À L'ART CAMPANAIRE

Autre moment, celui d'un excellent apéritif offert par la commune de Liddes. Son président, Jean-Laurent Darbellay, rappela en quelques mots l'importance de ce lieu de pas-

sage ancestral sur la route du Saint-Bernard. Puis il étendit son propos en énumérant les ressources économiques de sa commune, forte de quelque 750 habitants.

La brisolée, préparée par le comité d'animation de Liddes, fut ensuite l'occasion de partager nourriture et convivialité. Elle précéda le moment que tous les carillonneurs attendent avec impatience: pouvoir se mesurer avec l'instrument de la localité qui les accueille. C'est «l'esprit de clocher» qui reprend ses droits, comme le formula joliment le président Emery. Lui-même ne laissa pas passer son tour. S'agrippant aux cordes pour actionner les lourds battants des cloches, il enrichit son jeu par de sérieux coups de pédales qui donnèrent du charme à ses improvisations.

Pourtant, son intervention parut sage en regard de celles de certains confrères totalement inspirés par cet art campanaire à la fois physique et spirituel, offrant un branle-bas de cloches en un sublime tintamarre, un vrai luxe sonore proposé à chacun avant de quitter Liddes et son clocher.

La prochaine rencontre des carillonneurs aura lieu en 2011, à Viège.

ALBIN FAVEZ

Une comédie pétillante

BAGNES | L'Atelier Théâtre choisit de semer un peu d'humour et beaucoup de bonheur. Ou le contraire...

C'est Philippe Abbet qui met en scène l'Atelier Théâtre de Bagnes tout en assurant aussi un rôle dans cette comédie écrite par Vincent Durnand dont voici l'argument. «Pierre Dupont-Verdier, député-maire, a accepté de recevoir à son domicile une journaliste d'un magazine féminin qui désire réaliser un article sur lui et sa famille. Il pense que ce reportage pourrait être un bon coup de pub en vue de sa réélection. Encore faut-il que les membres de sa famille se comportent comme il le prévoit, en donnant une image de respect des bonnes mœurs! Avec une épouse follement distraite, une belle-sœur vieille fille acariâtre, une fille bien plus déléguée qu'elle ne le laisse croire et un fils un peu fantasque, le pari est loin d'être gagné! Et encore, s'il n'y avait que la famille! Mais comment gérer en plus un attaché parlementaire timide à l'excès, une bonne russe très nature et un mas-

seur franchement efféminé? «Ciel, mon maire!» est une comédie pétillante et explosive, sans temps mort, aux répliques et personnages détonants, qui séduira tous les publics, maires, pères et enfants!»

Les vendredis et samedis 29 et 30 octobre, 5 et 6 novembre, à 20 h 30. Les dimanches 31 octobre et 7 novembre, à 17 heures. Salle de la Concordia au Châble. Réservations: tél. 027 776 16 82. Prix: 20 francs.

Les comédiens

Dascha: Marielle Bellot

Valérie: Caroline Fellay

Pierre: Raphaël Tibolet

Pierre 2: Ludovic Volper

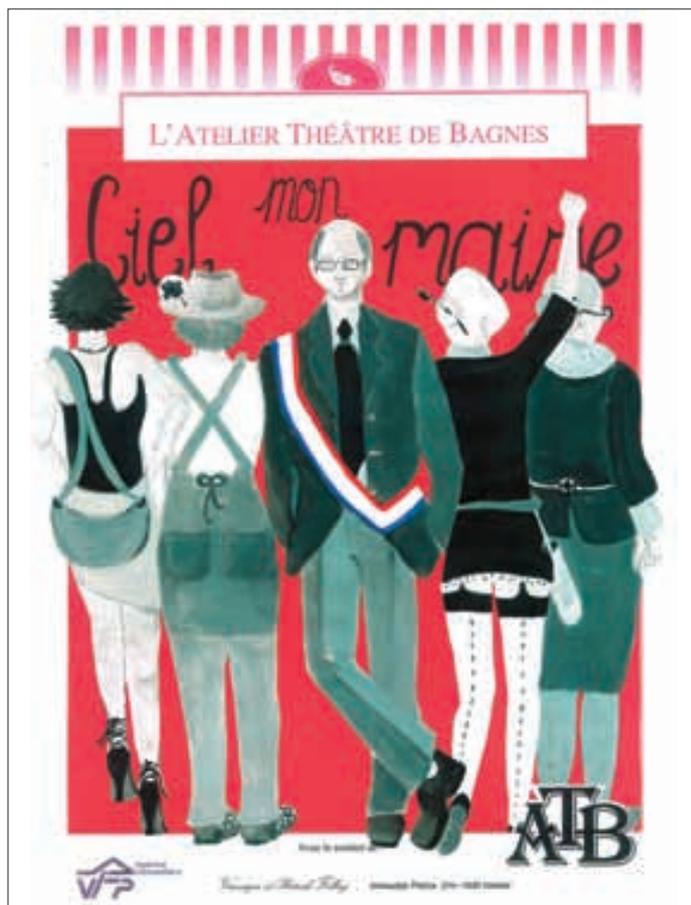
Michel: Roland Gard

Stéphanie: Priscilla Hiroz

Valéry: Philippe Abbet

Anne: Corinne Turro

Graziella: Géraldine Giroud



L'affiche du spectacle a été créée par Lucile Bovier.

PUB

Val Stores

FOURNITURE POSE RÉPARATION

- Volets à jalousie en aluminium
- Stores à lamelles
- Stores en toile
- Portes de garage - automatisme
- Volets à rouleaux
- Parasols
- Rideaux à bandes verticales
- Moustiquaires
- Stores vélux

Av. du Grand-Saint-Bernard 83, 1920 Martigny
Rue Félix-Corthay 2, 1934 Le Châble

Tél. 027 723 24 75 – Fax 027 723 24 76
valstores@mycable.ch – www.valstores.ch

LAPEYRE

- CUISINE
- SALLE DE BAINS
- INTÉRIEUR
- EXTÉRIEUR

Consultez plus de 700 pages d'idées et de conseils, dans nos catalogues spécialisés, en ligne sur: www.lapeyre.ch

LAPEYRE
Zone commerciale
1964 **CONTHEY**
Tél. 027 456 88 60

LAPEYRE
Z.I. de la Veyre
1806 **SAINT-LÉGIER**
Tél. 021 943 40 43

LAPEYRE
En Chamard
1442 **MONTAGNY-PRÈS-YVERDON**
Tél. 024 445 50 92

Catalogues disponibles en magasin

Un service de proximité

DIABÈTE | L'association valaisanne veut aider toutes les personnes souffrant de diabète. En proposant notamment un accompagnement ou un enseignement de base.

«Vous apprenez que vous souffrez de diabète? Votre comportement face à cette maladie chronique sera prépondérant sur votre qualité de vie.» Voilà pourquoi l'association valaisanne propose un accompagnement ou un enseignement de base pour gérer au mieux votre diabète.

UNE ÉQUIPE DE SOINS

Une équipe de soins dynamique comprenant une diététicienne et cinq infirmières cliniciennes en diabétologie vous accompagne durant cette éducation, qui comprend les règles de base d'une hygiène de vie appropriée, l'apprentissage des autocontrôles glycémiques, des injections d'insuline quand cela est prescrit par votre médecin, ainsi que les soins qui permettent d'éviter les complications liées au diabète (ex. soins des pieds).

Sur la base d'une ordonnance délivrée par votre médecin, l'assurance obligatoire des soins prend en charge cet enseignement et ces soins.

PROCHE DE CHEZ VOUS...

Une des infirmières de l'association est basée sur Martigny et reçoit, depuis début octobre, les patients diabétiques qui sont dans la région martigneraise et ses environs afin de vous offrir un service de proximité. Il y a plusieurs années déjà, les personnes concernées par le diabète se trouvaient souvent démunies au quotidien, avec le besoin d'être cadrées



Parmi les infirmières et diététiciennes de l'association, Romaine Rapin (devant à droite) s'occupe de la région de Martigny.

face à ce réapprentissage de rythme de vie, à des questions sans réponse, à la crainte de complications futures ou encore avec un grand besoin d'échanger auprès d'autres diabétiques. L'Association des diabétiques répond donc à un besoin.

LES PRESTATIONS

L'association est née en 1964. Aujourd'hui, un comité de bénévoles propose une structure alliant notamment les prestations d'enseignement et de soins; les journées sportives, les soirées d'informations et de prévention ou enco-

re des activités pour les jeunes diabétiques.

Et la détente dans tout cela... elle y est aussi présente grâce à un agenda varié avec des moments de convivialité nombreux, où l'on a plaisir de se rencontrer.

D'entente avec votre médecin, n'hésitez pas à contacter le secrétariat de l'association au tél. 027 322 99 72, www.avsd.ch

Qu'est-ce que le diabète?

Découvert bien souvent lors d'un contrôle chez votre médecin, ce trouble du métabolisme connaît plusieurs formes.

- **Le diabète de type 2**, qui affecte la majeure partie des personnes atteintes et connaît une forte croissance. L'insuline n'est plus suffisamment produite ou son effet altéré, ce qui engendre une concentration de glucose trop élevée dans le sang.
- **Le diabète de type 1**. La production d'insuline par le pancréas fait entièrement défaut et cette maladie auto-immune qui se rencontre chez les enfants et jeunes adultes nécessite l'apport d'insuline (injections ou pompe) pour réguler le taux de sucre dans le sang.
- **Le diabète gestationnel**. Ce type de diabète apparaît durant la grossesse et se résout en principe après l'accouchement.

«Un enseignement de base: l'apprentissage des autocontrôles glycémiques, des injections d'insuline, ainsi que les soins qui permettent d'éviter les complications liées au diabète»

CONCERT ET CONFÉRENCES...

Les trois rendez-vous publics de l'association

Dimanche 31 octobre, église des Jésuites à Sion, 16 h, apéritif et concert par la cantatrice autrichienne Janelle Colquhoun (inscription obligatoire).
Samedi 13 novembre, dans le cadre de la Journée mondiale du diabète, animation d'un stand par l'AVsD au magasin Coop Bassin Centre, zone commerciale de Conthey. Il y aura une distribution de podomètres et encouragement aux bienfaits de l'activité physique sur le diabète, prise de glycémie gratuite, brochures d'information à disposition.
Samedi 20 novembre, journée annuelle d'information pour la population diabétique et les proches. Dès 13 h, le collège des Creusets à Sion accueille les participants.

Les enfants à haut potentiel

BALANCE | Un programme d'art-thérapie pour les enfants à haut potentiel de 8 à 12 ans commence en novembre.

On ne parle plus d'enfants surdoués, de petits génies qui perdent leur temps sur les bancs de l'école obligatoire. On ne les regarde plus comme des gamins qui ne sont pas tout à fait comme les autres et dont le seul tort est d'avoir des capacités différentes ou supérieures. Aujourd'hui, on prête une oreille attentive aux enfants à haut potentiel, comme le prouvent Maribel Torrent et Thora Constant, deux étudiantes qui ont conçu un programme d'art-thérapie destiné aux enfants de 8 à 12 ans: «*Le cours est composé de dix séances, qui s'imbriquent les unes aux autres et qui tiennent compte de la santé physique, du bien-être psychique, du bien-être relationnel et social, ainsi que du*

«Le thérapeute est un guide qui assiste l'enfant dans l'expression de sa créativité et qui l'accompagne pour donner une signification à la production à travers l'échange verbal»

bien-être environnemental et politique. Les objectifs du programme Balance sont d'harmoniser la vie affective, sociale et scolaire de l'enfant, de stimuler la capacité de l'enfant à découvrir une solution nouvelle et originale pour répondre à ses questionnements, de consolider son identité de manière positive et de travailler sur ses potentialités. Chaque atelier a été étudié afin d'avoir des buts pour l'enfant et des buts thérapeutiques se liant entre eux au fil du programme. Nous allons aborder des sujets tels que moi, enfant à haut potentiel, moi et l'école, moi et mes cinq sens.»

QU'EST-CE QUE L'ART-THÉRAPIE?

L'art-thérapie utilise le processus d'expression et de création artistique en tant que modalité thérapeutique. Il propose une expérience créatrice permettant une expression de soi non verbale sous différentes formes: métaphorique, symbolique, sensorielle. La production est alors le vecteur principal de communication. Le travail en art-thérapie repose sur la création d'une production et la réalisation de celle-ci. C'est l'œuvre en train de se faire qui



Maribel Torrent et Thora Constant veulent offrir une chance aux enfants à haut potentiel. LDD

est prise en compte avant le résultat final. La relation, le processus créatif et la production artistique sont les moyens thérapeutiques spécifiques de l'art-thérapie. Le thérapeute est un guide qui assiste l'enfant dans l'expression de sa créativité et qui l'accompagne pour donner une signification à la production à travers l'échange verbal. Ceci permet à l'enfant une prise de conscience et une possible transformation.

LES ATELIERS

Un atelier d'art-thérapie doit éveiller le sens créatif de l'enfant; il peut proposer les médiums suivants: arts plastiques (peinture, dessin, graphisme, encre et monotype), modelages et sculptures, arts de l'écrit, les multimédias (photo, photomontage, vidéo, vidéomontage, diaporama), les arts de la scène (théâtre, expression corporelle, jeux de rôle) et la thérapie en milieu naturel. «*Nous avons voulu étendre la créativité en proposant à chaque atelier un médium différent, comme la peinture, le collage, le sable, l'écriture d'un conte, le land art*», précisent Maribel Torrent et Thora Constant.

INFOS PRATIQUES

Les ateliers de groupe (six enfants au maximum) auront lieu à Sierre du 6 novembre au 4

décembre. Les samedis de 9 h à 12 h 30. Une séance se compose de deux blocs abordant différents sujets.

Les parents intéressés par l'inscription de leur enfant peuvent se renseigner auprès de Thora Constant au tél. 078 698 99 27 ou thoraconstant@bluewin.ch ou auprès de Maribel Torrent au tél. 079 543 99 13 ou maribel@netplus.ch

Leur parcours

Thora Constant a une formation de base d'historienne de l'art, elle collabore avec une thérapeute en kinésiologie et thérapies énergétiques aux Méridiens joyeux, chemin de Bérenge 37, 1814 La Tour-de-Peilz. Maribel Torrent a une formation de base d'infirmière SG, en soins communautaires et en psychiatrie. Mère de deux adolescents à haut potentiel, elle a collaboré pendant huit ans dans le comité de l'AVPEHP (Association valaisanne de parents d'enfants à haut potentiel). Elle gère une galerie d'art à Crans-Montana. Actuellement, elles étudient à l'école d'études sociales et pédagogiques de Lausanne dans la formation continue d'art-thérapie dans la volée 2007-2011 en 4e et dernière année. Elles travaillent depuis deux ans sur le programme Balance.

Des chiffres et des faits

TÉLÉOVRONNAZ | Un nouveau télésiège à 3,7 millions et des perspectives encourageantes.

MARCEL GAY

Les temps sont difficiles pour les petites et moyennes entreprises de remontées mécaniques. Il est de plus en plus difficile de répondre aux normes sécuritaires d'une part, aux exigences des clients d'autre part. Et la plus petite amélioration des installations se chiffre en centaines de milliers de francs. Dans ces conditions, le bilan de Téléovronnaz est plutôt réjouissant, pour ne pas dire reconfortant. Avec un chiffre d'affaires de 5,7 millions, la société tient le bon cap: «Après deux années exceptionnelles, on enregistre une petite baisse des journées skieurs qui se traduit évidemment par un chiffre d'affaires moins important. Mais on tire un bilan positif de la saison.» Samuel Buchard garde le sourire. Il rappelle que plusieurs objectifs ont été atteints, notamment la valorisation de la piste de Bougnonne avec la construction d'un télésiège de quatre places à 3,7 millions de francs, dont 1,2 million injecté par l'entreprise et l'amélioration du parc général avec 3 télésièges



Un sourire de circonstance pour Samuel Buchard.

4 places et 5 téléskis. Enfin, en dix ans, Téléovronnaz a investi 19 millions dans ses installations, autofinancés à hauteur de 85%. Une preuve encore de la force financière de la société. Sur le tableau du président du Conseil d'ad-

ministration, peu de zone d'ombre. Juste un petit nuage qui plane sur les mois de janvier et mars, moins fréquentés. Nuage balayé par le soleil de l'été qui permet à Téléovronnaz de mieux travailler durant cette saison.

Les enfants du sourire

SÉVERINE PONT-COMBE | A son retour d'un voyage au Ladakh, elle crée avec son mari Nicolas une association d'aide au développement.

«Avec Nicolas, nous avons eu un coup de cœur pour ces enfants du village de Stok, dans le Ladakh. C'est pourquoi nous avons décidé de créer cette association», explique la skieuse alpiniste, vainqueur de la PdG 2006 et 2008. L'école Siddharta School est située non loin de la capitale Leh, à Stok. Elle comptait 25 écoliers âgés de 4 ans à ses débuts en 1995. Elle en compte aujourd'hui 225.

Cette école a été créée par le moine bouddhiste Kehn Rinpoche. «C'est une école privée, poursuit Séverine Pont-Combe, elle enseigne notamment le bouddhisme et assure ainsi la pérennité de traditions locales bien ancrées avec des valeurs riches. Tous les deux ans, nous retournons à Stok pour constater l'avancement du projet. On leur apporte une aide matérielle. On reçoit en retour une énorme bouffée d'oxygène. Ces gens ont une philosophie de vie extraordinaire. Ils ne possèdent que très peu de richesses matérielles mais ils ont un cœur immense.»

DIAPORAMA CONFÉRENCE

Le jeudi 11 novembre prochain à 19 heures à la salle Notre-Dame-des-Champs à Martigny, Séverine et Nicolas raconteront l'histoire de l'école et de son moine Kehn Rinpoche. Par le biais d'un diaporama commenté et en musique, ils essayeront de vous faire voyager l'espace d'une heure dans ce merveilleux endroit où les sourires illuminent les visages.

Afin d'organiser au mieux cette soirée, il est utile de faire part de votre présence par l'intermédiaire de l'adresse e-mail, sevpoint@bluewin.ch ou en appelant le tél. 079 247 43 28.

D'autre part, vous pouvez effectuer vos dons en faveur de l'association d'aide au développement Les Enfants du sourire, CCP 17-498361-1. D'avance, grand merci.

BM

Plus d'infos sur: <http://enfantdusourire.romandie.com>



Les Enfants du sourire en compagnie du moine Kehn Rinpoche et de leurs parrains, Séverine et Nicolas Combe.

RENAULT €URO BONUS

**FR. 2 000.- D'AVANTAGE
SUPPLÉMENTAIRE SUR TOUS LES MODÈLES RENAULT.**

CLIO

Prix catalogue dès Fr. 17 200.-
Prime moins Fr. 2 000.-
Euro Bonus moins Fr. 2 000.-
dès Fr. 13 200.-



MEGANE BERLINE

Prix catalogue dès Fr. 25 300.-
Prime moins Fr. 2 000.-
Euro Bonus moins Fr. 2 000.-
dès Fr. 21 300.-



SCENIC

Prix catalogue dès Fr. 28 300.-
Prime moins Fr. 2 000.-
Euro Bonus moins Fr. 2 000.-
dès Fr. 24 300.-



Offre réservée aux clients particuliers (seulement sur les véhicules particuliers) jusqu'au 31.10.2010. L'Euro Bonus est cumulable avec les actions en cours. Modèles illustrés (équipements supplémentaires incl.): Clio S TCe 100, 1149 cm³, 3 portes, consommation de carburant 5,8 l/100 km, émissions de CO₂ 129 g/km, catégorie de rendement énergétique B, Fr. 19 200.- moins prime Fr. 2 000.- moins Euro Bonus Fr. 2 000.- = Fr. 15 200.-; Megane Berline GT TCe 180, 1 998 cm³, 5 portes, consommation de carburant 7,7 l/100 km, émissions de CO₂ 178 g/km, catégorie de rendement énergétique E, Fr. 35 950.- moins prime Fr. 2 000.- moins Euro Bonus Fr. 2 000.- = Fr. 31 950.-; Grand Scenic Privilège dCi 160, 1995 cm³, 5 portes, consommation de carburant 6,6 l/100 km, émissions de CO₂ 173 g/km, catégorie de rendement énergétique C, Fr. 45 500.- moins prime Fr. 2 000.- moins Euro Bonus Fr. 2 000.- = Fr. 41 500.-.

Seulement en octobre!



CONTHEY Garage & Carrosserie du Nord SA

FULLY Garage de Charnot (agent de service)
MARTIGNY Garage du Mont-Blanc Moulin SA
ST-MAURICE Garage Chabot & Garlet SA
VOLLÈGES Garage TAG Joris & Droz SA



VOEUX 2011

Mesdames, Messieurs,

La fin de l'année approche, il est temps de remercier votre fidèle clientèle pour la confiance témoignée en 2010.

**Nous avons
la solution
simple et
peu coûteuse!**

dès **31.-**
+ TVA

Transmettez vos messages de souhaits pour l'année 2011 en insérant une annonce dans «la Gazette de Martigny», distribuée à tous les ménages des districts de Martigny et d'Entremont.

N'hésitez pas à prendre contact d'ici au **30 novembre 2010** au plus tard.

Téléval Publicité SA
Rue de l'Industrie 13
1950 Sion
Tél. 027 329 76 00
Fax 027 329 76 05
Email pub@tvp-sa.ch

la Gazette DISTRIBUTION TOUS MENAGES

la Gazette des SPORTS

Les titans sur le ring

KICKBOXING | Un tournoi international explosif à la salle du Bourg le 13 novembre prochain. Avec un titre mondial en jeu.

MARCEL GAY

Le courage, le respect, l'honneur, l'humilité et le sacrifice. Le Martins Team Competition annonce la couleur: on ne fait pas du sport de combat pour la gloriole, pour se regarder le nombril. C'est plutôt une école de la vie, un chemin qui doit mener vers la confiance en soi et le respect de l'autre. Voilà pourquoi, derrière cette philosophie, se profilent des athlètes qui ne recherchent pas la gloire mais la victoire. Des hommes qui montent sur le ring pour tout donner, prendre des risques aussi mais avec la volonté de défendre un idéal: le sport de combat. Cette année encore, la salle du Bourg va abriter une soirée exceptionnelle. Un spectacle haut en couleur et des affrontements de titans.

FERNANDO MARTINS SUR LE RING

Il voulait terminer en beauté, par le titre de champion du monde conquis l'an dernier face à Eric Denis. Mais le destin d'un sportif prend parfois un autre chemin. Celui de Fernando Martins le conduit à nouveau sur le ring, pour affronter un géant ukrainien de 22 ans, mesurant 192 centimètres! Avec son mètre 72 et ses 42 ans, le champion octodurien ne semble pas faire le poids: *«Je prends des risques, mais j'en ai l'habitude. Il fallait que je remette mon titre en jeu pour différentes raisons. Alors je remonte sur le ring, pour la dernière fois, c'est certain. Rassurez-vous, je ne vais pas faire de la figuration, je suis au top.»*

MICKAËL LE TÉMÉRAIRE

Plusieurs combats sont prévus en boxe thaïe ou K1 lors de cette soirée présidée par la star mondiale Jean-Charles Skarbowski. Pedro Barros contre Florian Choukkroum, Victor Pereira contre Cédric Tousch,



Fernando Martins (à droite) montera pour la dernière fois sur un ring le 13 novembre à la salle du Bourg. CHRISTIAN HOFMANN

Cédric Martin contre Joël Ferreira, Liridon Zyba contre Oscar Nave et d'autres encore qui vont se finaliser ces prochains jours. Champion de Suisse amateur, Mickaël Magliano aura le terrible honneur d'affronter le champion du monde Steeve Valente! Un sacré numéro qui n'a jamais perdu un combat! Rafael Silva tentera de gagner la ceinture mondiale WUFC en croisant les gants avec Karim Mamar.

Bref, les moments forts se succéderont samedi 13 novembre au Bourg. Et il faut vite réserver un billet car on va combattre à guichets fermés.

Réservations sur le site www.k1mtc.ch

Café-Restaurant
 **les Touristes**

François & Christophe
CHOMEL

Cuisine de saison

- 4 plats du jour à choix de 12 h à 14 h et
- menu d'affaires de 19 h à 21 h 30
- banquets

Rue de l'Hôpital 2
 1920 Martigny Fermé dimanche et lundi Tél. 027 722 95 98

Café-Restaurant
 **Lion d'Or**

Gennaro & Tonino
 La Corte

Voie de Grand-Sart-Bernard :
 CH 1920 MARTIGNY Tél. 027 722 21 30
 Fermé dimanche et lundi



*Specialité italienne
 Salsa pour langoustes
 mélangée à l'empêcher*

Rue d'Osse 10
 1920 Martigny
 Tél. 027 / 722 00 53
 Fax. 027 / 722 53 18
 mail: biblot.ditche@romandia.com
 www.biblotditche.com



Le Saint-Bernard
 Bar & Restaurant

Thierry & Angelin Luyet
 Avenue de la gare 64
 1920 Martigny
 tél: 027 722 84 45

Choix de tartares
 boeuf, cheval, saumon

Plat du cosaque
 composez votre tartare

Filets de perches du Léman

Spécialités de saison

fermeture hebdomadaire
 lundi soir et mercredi soir

Restaurant
SIAM-THAÏ

Place Centrale 1
 1920 Martigny
 Tél. 027 722 31 83


Plan Cerisier
 café restaurant

1921 Martigny-Croix
 Tél. 027 722 25 29
 (réservation souhaitée)
 www.plan-cerisier.ch

En octobre et en novembre:

BRISOLÉE ET PRODUITS VALAISANS

Fermé mardi soir et mercredi (sauf juillet, août et octobre)

Restaurant chinois
CHEZ TAO
 齊 快
 心 餐

 Tous nos plats, aussi à l'emporter

Avenue de la Gare 37
 1920 Martigny Tél. 027 723 31 10



**Prochaine parution
 de notre page gastro
 le 5 novembre**

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS

La marche en avant

JOSEPH ABATE | Le boxeur de 15 ans commence la saison par une victoire. Pour ne pas perdre les bonnes habitudes.

Dans le coin bleu, Joseph Abate, 15 ans, 13 combats. Dans le coin rouge, Burim Smajli, surnommé le mini-Tyson, 15 ans, 17 combats. Sur un ring, on peut courir mais pas se cacher. Les deux adolescents ont donc fait honneur au noble art, livrant un combat digne et solide. Un duel serré, engagé, puissant. Un affrontement de titan dans un palladium genevois chauffé à blanc. «Ce fut en effet un beau moment de boxe. Une soirée qui sert notre cause et qui fait chaud au cœur.» C'est Philippe Abate qui porte ce jugement, un peu partisan il est vrai... «Les deux boxeurs méritent la mention. Mais il est vrai que notre protégé a fait preuve d'un bel entrain.» Joseph a effectivement étalé son savoir avec talent, faisant parler son sens de l'esquive, sa puissance de frappe et sa volonté. Seule la victoire pouvait donc récompenser ce jeune champion. Ce fut le cas.

BOXE ÉDUCATIVE

D'autres licenciés s'entraînent au Boxing-Club d'Octodure: Eva, David, Eric, Julien et Salvina. Trois autres se préparent pour la compétition: Philippe, Christian, Giovanni, Reginaldo et Régine. Des enfants de 6 à 12 ans profitent des cours de boxe éducative, une activité ludique qui permet de se dépenser et d'acquiescer de la confiance. D'autres passent la porte pour se faire du bien sans viser la compétition: «Notre club est ouvert à tous. Nous comptons une cinquantaine de membres et l'on peut venir au local pour soigner sa forme physique, sans avoir l'ambition de boxer. De plus, les enfants peuvent utiliser les chèques-familles pour le sport offerts par la ville.» Trois entraîneurs sont au rendez-vous: Josy Favre, Philippe Abate et Salvatore Milazzo.

MAG

www.boxing-club-octodure.ch



Un début de carrière prometteur pour le jeune Joseph Abate.

RALLYE

Six trophées en jeu

RALLYE DU VALAIS | Du 28 au 30 octobre sur les routes du canton.

Pour l'édition 2010 du Rallye international du Valais, tous les regards et les feux de l'actualité ne seront pas nécessairement tournés sur le déroulement du championnat d'Europe. Ce doit être une première, l'épreuve phare du sport automobile suisse accueillera pas moins de six trophées monomarque! Outre Citroën avec le Citroën Racing Trophy Suisse 2010 et Abarth, Renault sera présent en force avec ses quatre séries, dont trois nationales et une européenne mettant en scène les Clio R3, Twingo R2 et Twingo R1.

LA QUANTITÉ ET LA QUALITÉ

La première édition du Citroën Racing Trophy Suisse est un succès fantastique puisque onze équipages l'animent. La bagarre promettait

d'être d'autant plus intense que la quantité ne s'est pas faite au détriment de la qualité. Bien au contraire. Parmi les équipages figurent les champions de Suisse 2006, les frères Hervé et Yvan Taverney, mais aussi Antonio Galli, un des «gros bras» du rallye helvétique, vainqueur par quatre fois d'une manche du championnat de Suisse, Devis Cremona, vice-champion en 2005, et le Bernois Jürg Strasser, vainqueur de la Coupe Peugeot en 1999. Sans oublier le jeune loup de service, Joël Rappaz, dont le coup de volant a déjà fait quelques merveilles, ou la présence d'un pilote solide comme Xavier Tornay. Egalement mis sur pied dans huit autres pays européens, le Citroën Racing Trophy Suisse 2010 a inscrit à son menu les quatre manches du championnat de Suisse des rallyes organisées sur le territoire helvétique –

Critérium jurassien, Chablais, Tessin et Valais – ainsi qu'une course de côte.

Les primes en jeu ne sont pas totalement étrangères à l'engouement suscité par cette première édition. Elles sont fonction à la fois du classement du groupe R (incluant notamment les R3 de deux litres de cylindrée) et du classement interne au trophée C2-R2. Au niveau du groupe R, elles vont de 870 francs pour le 8e à 7250 francs pour le vainqueur alors qu'à l'échelon du Citroën Trophy, la fourchette va de 580 francs pour le 5e à 3200 francs pour le premier. A la fin de la saison, les trois premiers du Citroën Racing Trophy se verront remettre en sus un chèque respectivement de 14 500 francs, 8700 francs et 4350 francs.

Programme complet sur www.riv.ch

decarte

Salon Cuir look

Dossier réglable - Composition à choix
Livrab. en cuir et tissu

Canapé 3 places
Fr. **1150.-**

Canapé 2 places
Fr. **990.-**

Canapé d'angle Fr. **1990.-**



ACTION

Chaises + Tabouret
Cuir look



Fr. **180.-**

Réglable
en
hauteur



Fr. **150.-**

Micro fibre
et by-cast



Fr. **95.-**



Fr. **160.-**



Fr. **890.-**

Table
160x90 cm
+ 1 rallonge 40 cm
Plateau verre noir
Pieds chromé

www.descartes.ch
027 743 43 43

meubles
decarte
saxons