

A vos côtés  
dans vos plus  
durs moments

JOUR  
et  
NUIT

**POMPES FUNÈBRES**  
**Gilbert RODUIT**  
**079 449 44 18**

Organisation complète des obsèques



## Foyer en chantier



MARCEL GAY

Un nouveau foyer de jour, sept places supplémentaires pour l'Etablissement médico-social et plus d'espaces pour les animations: le Foyer Sœur Louise Bron de Fully est en travaux. Pour son directeur, **Florian Boisset**, il s'agit tout simplement de répondre à un besoin. Les demandes sont de plus en plus nombreuses et la liste d'attente s'allonge. D'ailleurs, après l'agrandissement du foyer de Saillon, Leytron et Chartrat vont construire des satellites de la maison de Fully. > 12

## Spectacle

**LA TRAVIATA** | Après le succès de «Carmen», l'Opéra du Rhône a choisi de jouer le chef-d'œuvre de Vivaldi, «La Traviata». > 19

## Rencontre

**ROMAIN LUGON** | Il n'a pas encore 20 ans et il a décidé de se mettre à son compte. Sellier et garnisseur en carrosserie, il veut vivre de son métier qui est aussi sa passion. On l'a rencontré du côté de Vernayaz. > 25

## Boxe

**JOSEPH ABATE** | C'est un jeune homme de 15 ans qui concilie les études et le sport. Il est devenu champion suisse en étalant toute sa classe face à un boxeur plus expérimenté. > 28

Piqûre de «vouipe»	2
Locales	3-4-7-9-11
Théâtres	21
Carnaval d'Orsières	23
Ski-alpinisme	31

PUB

**VEROLET.COM**

Rte du Simplon 37  
1920 Martigny  
027 722 12 22

**Service KÄRCHER**  
Vente  
Location  
Réparation  
079/615.55.92

**35 ACTIONS NOS ACTIONS NOS ACTIONS NOS ACTIONS NOS ACTIONS**

<b>KÄRCHER WV50 Plus</b> Nettoyeur vitres sans-fil au lieu de 139.-- <b>109.--</b>	<b>KÄRCHER T12/1</b> Aspirateur professionnel 61 dB / 12L au lieu de 455.-- <b>366.--</b>	<b>KÄRCHER HD5 850-4M</b> 380V - 30/180 bars 470-900 l/h au lieu de 4'660.-- <b>3'950.--</b>
---	---	--

## PIQÛRE DE VOUIPE

Marcel Gay



## DES ARAIGNÉES DANS LE MOTEUR

Le constructeur a été contraint de rappeler 65 000 Mazda 6 après avoir constaté que les araignées avaient tendance à élire domicile dans le réservoir, augmentant les risques d'incendie. Et les ingénieurs? Ils ont des araignées au plafond?

## PÉTANQUEURS DOPÉS

C'est un véritable scandale qui éclate en ce moment dans le milieu de la pétanque qui serait touché par le dopage. En cause: la prise par certains concurrents de bêtabloquants pour éviter les tremblements. Comme quoi le pastis ne suffit pas toujours...

## AH CES CHINOIS!

L'armée chinoise compte se munir de quelque 10 000 pigeons voyageurs pour assurer la transmission de messages en cas de rupture des services de communication. Et les dirigeants ont du plomb dans l'aile...

## CHIEN DE LECTURE

En Grande-Bretagne, une école primaire teste actuellement un nouveau procédé pour encourager les enfants à lire à haute voix: la présence d'un chien à qui raconter des histoires. Si l'enfant lit correctement, il bouge la queue. Dans le cas contraire, il lève la patte arrière...

## LE POUVOIR DES FEMMES

Les trois quarts de toutes les décisions dans un ménage sont prises par les femmes. C'est une étude faite en Angleterre, auprès de 3000 couples, qui vient de le confirmer. Ah bon... Reste à savoir ce que cache le dernier quart de décisions... Mais comme le répète souvent un pote, avec sa femme il a toujours le dernier mot: «Oui chérie»...

## Dix artistes

MARTIGNY | Au Centre de Loisirs et Culture.

Une occasion pour le public de découvrir de nouveaux talents qui s'expriment hors des sentiers battus. Dix artistes des collectifs Stinky Town et Mashine s'associent et présentent leurs créations au Centre de Loisirs et Culture de Martigny du 12 mars au 23 avril prochain.



## DES ARTISTES VALAISANS

Cette exposition collective réunit des jeunes artistes valaisans et lausannois. Elle est la première d'une série qui sera organisée à l'avenir au Centre de Loisirs de Martigny. Ces événements culturels ont pour but de faire découvrir le travail de jeunes artistes dans sa diversité, de les soutenir dans leur parcours artistique et de favoriser la mixité

culturelle. Une première exposition qui se veut à la fois un tremplin dans leur parcours d'artistes mais aussi une occasion pour rencontrer et partager leur travail avec le public.

Une occasion également lors du vernissage, le 12 mars dès 17 h 30, d'assister à la performance sonore du Cabaret Walther de Lausanne ainsi qu'aux concerts de la chanteuse valaisanne Aurélie Emery et du groupe Martignerain The Wild. Jusqu'au 23 avril.

## T'as pas vu ma femme!

CASINO DE SAXON | Le nouveau spectacle d'Alexis Giroud.

Le monde se presse à la caisse du théâtre du Casino de Saxon: le lieu est accueillant et le vaudeville qui s'annonce promet de bons moments! «Je connais Alexis Giroud depuis des années et je ne manque jamais ses pièces», explique une admiratrice, «j'aime beaucoup son humour et ses jeux de mots! Mais on m'a dit que cette fois-ci c'était un autre style...»

En effet, il s'agit d'une première pour l'auteur, qui explique: «Le comique de ce nouveau spectacle ne se limite pas au texte. Nous ne sommes pas dans le langage du cabaret, il y a un réel travail de mise en scène, avec un vrai jeu d'acteurs et des décors. C'est un spectacle destiné au grand public, de la franche rigolade!»

## DES COUPS DE POLOCHON

Pour preuve, dès la deuxième réplique, la secrétaire-réceptionniste reprend son patron à coups de polochon! Le ton est donné: les femmes conduisent les opérations et mènent le bal. La pièce, rythmée et cocasse, a tôt fait de séduire la salle. Au demeurant excellents, les quatre comédiens, dynamiques et expressifs, déploient une énergie contagieuse, il n'y a pas de temps mort. Les femmes rivalisent de charme et de facéties, tandis que les hommes subissent leurs pitiétés pour le plus grand bonheur du public. L'euphorie est générale et les spectateurs la prolongent autour d'un verre, se remémorant en riant les péripéties pour le moins étonnantes imaginées par les compères Gi-



Marianne est parée pour l'attaque... LDD

roud et Abbet!

Possibilité de se restaurer sur place. Transports depuis Bagnes et arrêt dans toutes les communes du parcours - organisé le 18 mars sur réservation. Les 11, 12, 18, 19, 25 et 26 mars, et les 1er et 2 avril à 20 h 30: 027 743 20 00.

Impressum: tirage certifié REMP/FRP: 25221 | Rédaction: tél. 027 720 50 70 | www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch | Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch | Régie des annonces: Publicitas, avenue de la Gare 34, 1950 Sion | Tél. 027 329 51 51 | Fax 027 323 57 60 | sion@publicitas.ch | Impression: centre d'impression des Ronquoz S.A. Sion. | Editeur: Patrik Chabbey, Imprimerie Beeger S.A. Sion

# Des élèves à la TV

MARTIGNY | Il faut voter pour une classe de Sainte-Marie!



Les votes sont ouverts dès la fin de la diffusion de l'émission sur TSR2, mercredi 16 mars à 15 h 10. Il est possible de voter une fois par ordinateur, toutes les 24 heures durant une semaine. VALÉRIE GRANGES

MARCEL GAY

«Lire et délire», une émission de la Télévision suisse romande, une classe de troisième année du cycle de Martigny s'est distinguée en prenant le meilleur sur des élèves du cycle de Vissoie. Les deux adversaires devaient analyser chacun un livre différent. Ensuite, ils devaient tourner un clip de présentation du livre et se rendre aux studios de la TSR pour le tournage de l'émission, où plusieurs épreuves les attendaient. Après quatre mois de préparation, le concours n'était que du bonus... même si certains élèves avaient la boule à l'estomac. Pour Valérie

Granges Jordan, l'enseignante octoduirienne, c'est une expérience enrichissante: «Ils ont été solidaires, c'est la première victoire. J'ai trouvé que mes élèves se sont très bien débrouillés sur le plateau, je suis fière d'eux!»

## VOTEZ POUR EUX!

Mais rien n'est encore joué. Il reste encore des points à attribuer, selon le nombre de votes sur l'internet. Pour encourager la classe de Sainte-Marie et leur montrer votre solidarité, votez sur le site:

[www.tsr.ch/jeunesse/lire-delire](http://www.tsr.ch/jeunesse/lire-delire).

## BRÈVES DE LA RÉGION

### UN ENFANT POUR L'ÉTÉ

L'Association Feu et Joie du Valais lance un appel à la solidarité et à la générosité des familles pour qu'elles accueillent un petit Parisien durant les vacances d'été. Ces enfants, âgés de 3 à 8 ans, issus de familles en difficultés financières, habitant des logements insalubres et souffrant de carences affectives ont besoin de changement, de vivre dans un milieu différent, entourés de chaleur et d'affection. L'association recherche également des familles pour accueillir un enfant à Pâques pendant deux semaines.

Si vous êtes disposés à tenter une expérience enrichissante, Frida et Michel Largey répondent à toutes vos questions: 027 458 15 22 ou 078 752 45 31.

### FILM SUR FLORENT TROILLET

Le film retraçant la carrière du champion et sa victoire à la Pierra Manta sera présenté au public en présence de Florent Troillet. Témoignages et débats seront animés par Gérard Joris. Vendredi 11 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente de Vollèges.

Depuis 1995, l'association Amis de Mae Luiza organise des manifestations culturelles en Valais, au profit des projets à Mae Luiza, un quartier populaire de la ville de Natal au Nordeste du Brésil. Santé, éducation, participation des habitants à leur propre développement inspirent tous les projets du Centre social. L'association en Suisse soutient fidèlement cette structure, dans une visée de travail à long terme par les acteurs locaux. Le contact sur place est assuré par la Valaisanne Loyse Raboud, assistante sociale montheysanne qui a de nombreux amis dans la région de Bagnes. Depuis vingt ans plusieurs jeunes Suisses ont pu partager une expérience de vie inoubliable lors de stages au Centre social de Mae Luiza. L'association est présidée par Nathalie Nicolletrat de Martigny: 079 628 32 77.

PUB

# Panne d'ambulance

BAGNES | La fin d'une courte aventure...

Le service ambulancier basé au Châble n'est pas viable économiquement. Il sera supprimé le 25 avril prochain, juste après Pâques. Il aura fonctionné deux ans et demi.

## PAS RENTABLE

Pour rentabiliser une ambulance 24 heures sur 24 et son équipage, il faut

en moyenne mille interventions par an. Or, en 2010, le véhicule basé au Châble n'en a effectué que la moitié, 511. La solution du financement par les communes était provisoire. On attend toujours que l'ambulance entre dans la planification cantonale.

**AUDITION Santé** RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!  
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



[auditionsante.ch](http://auditionsante.ch)

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

# Un pèlerinage à vélo

**RÉGION** | Des côtes croates jusqu'à Venise. Les préparatifs s'enchaînent pour le périple 2011.

PASCAL TORNAY

Il longera les côtes croates, slovène, et italienne, et aboutira à Venise dans l'esprit de la parole des témoins oculaires des actions merveilleuses de Jésus: «*Il fait entendre les sourds et parler les muets*»

## L'ESPRIT SE DÉCHAÎNER...

Magnifique pour plusieurs raisons. D'abord parce que chaque année nous voyons l'Esprit façonner les contours de la délicate fraternité qui s'instaure rapidement dans ce groupe hétéroclite. Chacun comprend bien vite combien, en lâchant ses repères et ses «petits chichis» pour huit jours, il est bon de laisser cet Esprit se déchaîner...

Ensuite, parce que les villes, les paysages que nous traverserons et les hauts lieux spirituels où nous ferons halte comme pèlerins et visiteurs seront comme des maillons. Des maillons qui viendront fortifier la chaîne qui nous relie au ciel et nous enracine à la terre.

Enfin, parce que cette aventure est une chaîne humaine qui dure depuis plus de vingt-cinq ans. Elle est comme un trait d'union entre les générations et permet à chaque participant de revisiter ses propres profondeurs. En effet, la pédagogie de la chaîne, ça ne se passe pas seulement sur la selle, mais



Un groupe de pèlerins heureux. Animateur pastoral, Pascal Tornay veut faire partager le même bonheur à l'équipe de cette année. LDD

aussi dans le silence de la prière commune, dans les cuisines de campagne où chacun met la main à la pâte et... en cas de crevaison!

## ENCORE DIX PLACES

Le «Pèlè à Vélo», c'est un enchaînement de visages. Dans ce cadre naturel maritime qui jalonne nos kilomètres quotidiens, le Seigneur Dieu se montrera vivant et vrai! Il

n'est pas une théorie vaporeuse, mais un peloton uni, une grande chaîne humaine... Alors, si tu veux tester notre pédagogie de la chaîne, il reste une dizaine de places...

Pèlerinage du 23 au 30 juillet. Animation spirituelle par l'abbé Frédéric Mayoraz. Dès 18 ans. Prix: 750.- (prix de faveur pour étudiants ou seniors) Inscriptions au tél. 078 709 07 41 ou pascaltornay@netplus.ch. Pour plus de détails: www.paroisses-valdebagnes.ch.

# Le jardin alpin

**CHAMPEX** | L'edelweiss en vedette.

Durant l'été 2011, l'edelweiss, *Leontopodium alpinum* Cass., sera l'emblème de Flore Alpe et il servira de fil rouge à ses animations. De nombreuses activités mettront en évidence les qualités et la popularité de cette fleur mythique.

## QUARANTE ESPÈCES

Il existe près de quarante espèces d'edelweiss dans le monde, dont deux en Europe. Cette plante originaire d'Asie, appartient à la famille des Asté-racées. Le nom «edelweiss» est une corruption germanique d'un mot romanche signifiant «étoile». Le premier nom, *Wollblume*, a été relevé par

Gessner vers 1560 dans la région d'Engelberg.

## QUELQUES POINTS FORTS

- 15 juillet: colloque sur l'edelweiss, thèmes: «Botanique – Domestication et Culture – Phytochimie – Mythe»;
- 31 juillet: portes ouvertes, L'edelweiss et ses vertus;
- 21 août: portes ouvertes, L'edelweiss en fête;
- de juin à septembre: exposition didactique, excursion, visites guidées, atelier floral, boutique.

Jardin botanique de Champex,  
027 783 12 17. [www.flore-alpe.ch](http://www.flore-alpe.ch)

## POLITIQUE ENTREMONT

### NATIONAL: CANDIDATS UDC

Devant plus de 80 membres, l'UDC Entremont a procédé à l'élection de ses candidats au Conseil national.

**Nathan Tamarcaz, Marie-Laure Fellay et Kevin Pellouchoud** ont été choisis officiellement pour représenter l'UDC Entremont lors des prochaines élections au Conseil national. Le président du district, Kevin Pellouchoud a rappelé l'importance des valeurs chrétiennes et agricoles qui forment la base de notre pays et de notre démocratie tandis que Nathan Tamarcaz a souligné le fait que l'UDC Entremont convoitait un siège au Grand Conseil valaisan et également la place de deuxième formation politique du district à moyen terme.

Egalement présent lors de cette assemblée, Oskar Freysinger a présenté aux membres la stratégie pour les élections de cet automne tout en animant la soirée par la lecture de poèmes et par l'interprétation de chansons de son cru.



## Le dentier moderne

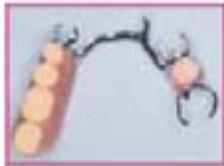
Le dentier (la prothèse amovible) est une solution économique et rapide pour remplacer plusieurs dents manquantes. Mais il est redouté par les patients pour son amovibilité. Voici des solutions qui améliorent sensiblement la stabilité.

**Dr Jaber Botros**  
**Médecin dentiste**

Spécialiste et ancien enseignant  
 au département de Parodontologie  
 Cabinet dentaire d'Octodure  
 Avenue de la Gare 50 - 1920 Martigny  
 Tel: 027 722 24 66  
[www.cabinet-dentaire-octodure.ch](http://www.cabinet-dentaire-octodure.ch)

### Deux possibilités de dentiers:

– La prothèse amovible partielle (dentier partiel) dans ce cas, il reste encore des dents en bouche. Cette prothèse peut être métallique ou en résine.



– La prothèse amovible totale (dentier complet) dans ce cas, il ne reste plus de dents.



Ici, j'aimerais parler de la deuxième variante. Le dentier complet, en résine, repose directement sur la gencive. La tenue des prothèses complètes est assurée par un phénomène de succion (ventouse), comme deux plaques de verre collées par un film d'eau. La prothèse, fabriquée sur mesure, épouse exactement la forme de la gencive et la salive joue le rôle du film d'eau.

Toutefois, vos gencives et vos os se résorbent et changent en permanence. Ils n'ont plus le même relief, ce qui fait que votre dentier n'épouse plus votre gencive et devient de moins en moins adapté à votre bouche. Il y a un espace vide qui se crée entre la gencive et le dentier. Ceci vous fait perdre cet effet de «suction» (ventouse) dont votre appareil

dentaire a tellement besoin afin de bien tenir en place et de se fixer solidement. De plus, vous perdez également le confort légitime attendu d'une prothèse dentaire puisque durant la mastication, certaines zones vont s'appuyer sur la gencive, alors que d'autres ne le font pas, à cause de ce manque de résine. Ainsi apparaissent les douleurs qui rendent l'utilisation du dentier difficile, augmentent le risque de cassures et enfin accélèrent la résorption de l'os qui soutient la prothèse.

### Deux solutions pour améliorer la stabilité:

– **Le rebasage:** c'est recharger votre dentier de résine dentaire (la même que celle de votre appareil dentaire), c'est-à-dire remettre de la matière là où il en manque. Ainsi un examen minutieux par votre médecin dentiste est recommandé une fois tous les deux ans, afin de vérifier s'il y a besoin ou non de rebaser votre dentier.

Par ailleurs, certaines bouches ont une forme idéale pour les prothèses tandis que d'autres, à cause de leurs crêtes mal constituées ou très résorbées (comme souvent à la mandibule), présentent des difficultés parfois insurmontables. Lorsque c'est le cas, il est difficile d'avoir des prothèses solides sans le soutien des implants.

Egalement, le patient qui doit avoir une bonne stabilité de son dentier pour des raisons professionnelles, il lui faudrait aussi un soutien implantaire.

– **Les implants:** Dans ce cas, il suffit de poser deux implant à la mandibule et quatre au maxillaire supérieur et les uti-

liser comme piliers de soutien afin d'avoir une très bonne stabilité du dentier.

Concernant cette solution, beaucoup de fois, nous pouvons utiliser votre dentier existant (s'il est en bon état) et l'adapter sur les implants. Dans ce cas-là, il faut seulement poser les implants. Bien entendu cette solution est très économique et donne beaucoup de satisfaction.



Un deuxième avantage que les implants peuvent présenter au maxillaire supérieur, c'est de pouvoir fabriquer un dentier métallique sans la partie qui recouvre le palais (ce qui n'est pas possible sans implants). Beaucoup plus confortable et moins encombrant, ce dentier sans palais vous permettra de pouvoir continuer à déguster les aliments et ne provoque pas de réflex nauséux.

Toutefois, la solution implantaire vous permettra de supprimer le coût de la colle souvent utilisée pour stabiliser le dentier.

Cependant, ce type de prothèse amovible permet de renforcer les joues et les lèvres, ainsi il rajeunit le visage du patient et l'entretien est facile. ■

# GARAGE DU MONT-BLANC MOULIN S.A. À MARTIGNY-CROIX

Riches de leur expérience, Pascal Rausis et Jérôme Voutaz dirigent ce garage bien connu dans la région.

Avec leur team, ils sont **heureux de vous accueillir** à l'occasion de leurs portes ouvertes.

La nouvelle  
Renault Mégane Berline Bose



## PORTES OUVERTES

**vendredi 11 mars  
samedi 12 mars  
de 10h à 18h**

*Venez  
nombreux!*

Route du Gd-St-Bernard - 1921 Martigny-Croix  
Tél. 027 722 11 81 - Fax 027 722 11 61 - Brevet Fédéral

**Fust**  
Et ça fonctionne.

\*A l'achat chez Fust d'un congélateur dès fr. 599.- (indépendant ou encastrable), vous recevez un bon coop® home d'une valeur de fr. 100.-! Cette action est valable du 22.2. au 26.4.11. Pas de paiement en espèces.  
www.fust.ch www.coopathome.ch

<p>seul. <b>299.-</b> Garantie petit prix</p> <p><b>A+</b></p> <p>Petit, mais bien là</p> <p>FUST PRILMOTECQ TF 080.1-IB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenance 80 litres</li> <li>• Faible consommation d'électricité</li> <li>• 3 tiroirs transparents</li> </ul> <p>No art. 107538</p>	<p>seul. <b>499.-</b> avant <del>999.-</del> <b>-50%</b></p> <p><b>A+</b></p> <p>Congélateur de marque à moitié prix</p> <p>GAUKMECHT</p> <p>GKA 2103 Optima</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenance 136 litres</li> <li>• Durée de stockage très élevée de 32 h. en cas de coupure de courant</li> </ul> <p>No art. 123548</p>	<p>seul. <b>749.-</b> avant <del>1499.-</del> <b>-50%</b></p> <p><b>A+</b></p> <p>4 système de sécurité</p> <p>Big Box extra-haute</p> <p>Bon d'une valeur de fr. 100.-*!</p> <p><b>A+</b></p> <p>Congélateur très économique en énergie</p> <p>NOVAMATIC</p> <p>TF 16860-IB</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contenance 168 litres</li> <li>• Réglage de température électronique, lisible</li> </ul> <p>No art. 108507</p>
--	---	--

- Garantie de prix bas de 5 jours\*
- Avec droit d'échange de 30 jours\*
- Occasions/modèles d'exposition

\*Détails www.fust.ch

Collectionnez des superpoints chez Fust!  
Payez quand vous voulez: carte gratuite chez Fust.

Conthey, Rte. Cantonale 2, 027 345 39 85 • Lausanne, Centre Commercial, Métropole Lausanne, 021 321 26 76 • Lausanne, Fust-Supercenter, chez Globus, 021 341 93 60 • Lausanne, Place Centrale 1, 021 321 19 90 • Martigny, Marché PAM, Route de Fully 51, 027 721 73 90 • Montreux, Le Forum, Place du Marché 6, 021 966 03 30 • Vevey, Centre Commercial St. Antoine, 021 923 09 50 • Vevey, 11, rue du Simplon (ex Schild), 021 925 70 35 • Villeneuve, Centre Riviera, 021 967 33 50 • Villeneuve, Route de Paquays 021 967 31 23 • Réparations et remplacement immédiat d'appareils 0848 559 111 • Possibilité de commande par fax 071 955 52 44 • Emplacement de nos 160 succursales: 0848 559 111 ou www.fust.ch

### Appartements à Vétroz

Jolis appartements de 4½ pièces balcon au chemin des Sports 10, belle vue, ensoleillés, parking, situation idéale.

4½ pièces, Fr. 1380.-, charges incl.  
003-760756  
AXXINA 061 726 93 00  
à partir de 15 heures 0848 000 868

### Medium Voyante de naissance Spécialiste Amour, Couple, Travail

\*\*\* MARIA \*\*\*

Retour d'affection et de l'aimé

0901 69 0901

Fr.2.50/min depuis une ligne fixe

### Auto-Ecole

## NEURY

Le poids lourd à  
MARTIGNY

Tél. 027 722 78 06

### Votre déclaration fiscale!

Sur rendez-vous.  
Région Sion-Martigny.  
Tarifs: de Fr. 60.- à 90.-, selon les cas.

A mon bureau ou à domicile  
Expérimenté, professionnel, efficace!

☎ 079 600 13 24

Jean-Luc Izzo  
Planificateur financier diplômé  
Swiss Associate Financial Planners

### J'achète au meilleur prix

Bijoux or anciens et modernes, objets argent massif, montres de poche + bracelets or, médailles or et argent, timbres-poste, pendules, décorations diplomatiques et militaires, vieilles cartes postales, obligations + actions (non valeur) et toutes antiquités ainsi que vieux billets de banque.  
Paie comptant et en toute discrétion.  
Déplacement à domicile.

F. TSCHUMI  
Rue Arnold-Guyot 1,  
2009 Neuchâtel 9  
Tél. 079 637 33 77

# Le patois bien vivant...

**BAGNES** | On joue la carte locale et on affiche une traduction simultanée.

MARCEL GAY

Les Fayerous remettent ça! La société des patoisants de Bagnes Les bergers de moutons s'est inspirée de la devise «Fô pâ kapouenâ» (faut pas abandonner) pour maintenir le savoureux «parler» de nos ancêtres: le patois. Comme on ne change pas une formule et une équipe qui gagnent, le spectacle commencera par des chansons, de la musique à bouche avant de laisser la place aux acteurs. Deux comédies, une en trois actes intitulée «U tin di zéléchon» (Au temps des élections), mise en scène par Jean-Paul Bessard, l'autre en deux actes «WOn vyœu remiedze: Oule dë risin» (Un vieux remède: huile de ricin), écrite et mise en scène par Jean Filliez.



Avec Les Fayerous de Bagnes sur la scène, le rire est toujours au rendez-vous. Un spectacle à ne pas manquer ce week-end encore. LDD

## LA SALLE DE BRUSON

Comme à l'accoutumée, la troupe donne ses représentations à la salle polyvalente de Bruson. La présentation de la veillée sera assurée par Laurent Bürcher. Pour les non-initiés, une traduction simultanée est assurée en français sur grand écran. Une pratique devenue courante afin de permettre à un large public de profiter de ces soirées originales.

S'il est vrai que l'on ne remplace pas un gag en patois par une histoire en français, la comparaison entre les deux langues est passionnante. Et cela permet de suivre l'argument sans difficultés.

Un mot encore pour préciser que ces bons moments de rencontres seront suivis

du verre de l'amitié, accompagné de pain de seigle et de fromage et de la traditionnelle encaillée (calon et pris), offerts à tout le public.

Les 11 et 12 mars à 20 h, ainsi que le dimanche 13 mars à 14 h. Entrée libre, chapeau à la sortie.

# Les Brandons dans leur jardin...

**BOVERNIER** | Ce samedi, le carême fait une pause au pays des Vouipés.

Peu importe la saison, le jour ou l'heure. A Bovernier, toutes les occasions sont bonnes pour faire la fête. Et Les Brandons font partie de la tradition. C'est donc un rendez-vous incontournable non seulement pour les Bover-

nions mais pour les nombreux amateurs de ce genre de manifestation.

## LE DISCOURS SATIRIQUE

Au pied du Catogne, mieux vaut se tenir à carreau. Le moindre écart de conduite, une attitude inappropriée ou encore des algarades et des chicanes sont immédiatement répertoriées par un comité à l'affût. De ces événements qui arrivent inévitablement dans un tel village, Angélique Duay et Vincent Bourgeois en font des choux gras... Leur discours satirique constitue la touche originale de la journée.

la journée et donnera un concert dans la salle à 20 heures. Les organisateurs attendent aussi la participation d'une délégation de Martigny-Bourg, de Fully et de Vernayaz. A n'en point douter, le millésime 2011 devrait désaltérer les plus assoiffés...

PUB



Le discours satirique sera prononcé par Angélique Duay et Vincent Bourgeois. A/LDD

## LA GUGGEN DE SAINT-MAURICE

Samedi 12 mars, la fête débute à 13 h 30 avec l'arrivée à Bovernier du cortège. Le discours à 14 heures précède le concours de masques des enfants qui attire chaque année de nombreuses têtes blondes.

Pour cette édition, la guggenmusik de Saint-Maurice sera de la partie. Elle animera

## Musiques de Colombie

Le Centre de Loisirs et de Culture de Martigny présente Soraya Orduz et deux musiciens, un harpiste et un percussionniste pour un voyage à travers la música llanera, l'expression typique des plaines de Colombie et du Venezuela. La musique de ce trio sud-américain est emplie de romance et de poésie. Elle présente un univers de légendes et d'histoires. La harpe, le cuatro, petite guitare à quatre cordes et les maracas s'unissent pour animer les rythmes traditionnels tels que le joropo (style musical traditionnel du Venezuela intégrant des influences africaines et européennes) ou le pasaje (variété rythmique plus lente que le joropo dont les paroles sont descriptives). Cette soirée vous convie à un voyage rythmique au cœur des traditions ancestrales. A découvrir... le samedi 19 mars aux Petites Fugues Centre de Loisirs et Culture de Martigny. Repas à 19 h. Concert à 21 h.



Soraya chante les légendes du Venezuela et de Colombie LDD

Réservation conseillée au 027 722 79 78 ou [www.clcm.ch](http://www.clcm.ch)

### AGENDA

**Concert de l'Union instrumentale de Liddes.** Samedi 19 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente. Direction, Didier Moret.  
**Concert de l'Echo du Catogne de Bovernier.** Vendredi 18 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente de Bovernier. Direction, Gaëtan Maret.  
**Concert de la Stéphanie de Sembrancher.** Samedi 12 mars, à 20 h 15, à la salle polyvalente. Direction, François Roh.

**Concert de l'Union instrumentale de Leytron.** Samedi 12 mars, à 20 h 30, au complexe des Muverans, salle de l'école primaire. Direction Yves Sauthier.  
**Concert annuel de l'Ensemble de cuivres Ambitus.** Dimanche 13 mars, à 17 h 30, salle polyvalente de Charrat. Direction: François Roh. Soliste invité: Damien Darioly.  
**Concert de l'Echo du Jorat.** Samedi 19 mars, à 20 h 30, à la Grande Salle d'Évionnaz.

Direction: Pierre-Alain Fournier. Dès 22 h 30, bas avec l'accordéoniste Yves Moulin.

**Assemblée du club des aînés de Martigny et environs.** Le jeudi 17 mars, à la salle communale de Martigny, à 14 heures.

**De la World Music à Charrat.** Dimanche 20 mars, l'équipe de CHARRATMUSE propose une sublime incursion dans le monde de la World Music avec la chanteuse Maria de la Paz, Daniel Perrin au piano et Ignacio Lamas à la guitare. [www.charratmuse.ch](http://www.charratmuse.ch)

**Papa-contact à Martigny.** Chaque premier lundi du mois (sauf en août), à 20 h au Restaurant du Grand-Quai à Martigny, le Mouvement de la condition paternelle Valais organise un papa-contact. Infos sur [www.mcpvs.ch](http://www.mcpvs.ch)

**Cours 60+ de maquillage.** Chers aînés, découvrez toutes les astuces de maquillage! Pro Senectute vous donne rendez-vous le mercredi 16 mars de 14 h 30 à 16 h 30. Prix: 40 francs. Infos & contacts, 027 322 07 41.

**Loto des enfants à Martigny.** Samedi 12 mars, à 14 h 30 à la salle communale, lotto des enfants organisé par l'APE de Martigny. Les enfants de moins de 7 ans doivent être accompagnés. Abonnement 10 séries: 8 francs - Carte supplémentaire jouée par la même personne: 5 francs.

**Conférence de carême à l'Abbaye de Saint-Maurice.** «La beauté sauvera le monde» par le père Jean-Bernard Livio. Spécialiste du Proche-Orient, il aime y conduire des groupes pour leur faire découvrir les racines judéo-chrétiennes. Jeudi 17 mars à 20 heures.

## CINÉMAS

### CASINO

#### RIEN À DÉCLARER

Vendredi 11 mars 20 h 45, samedi 12, dimanche 13 mars 14 h 30, 20 h 45, lundi 14, mardi 15 mars 20 h 45 - VF - Durée: 1 h 49 - 7 ans. de Dany Boon, avec Benoît Poelvoorde, Dany Boon.

1er janvier 1993 passage à l'Europe: francophobe de père en fils et douanier belge trop zélé, Ruben Vandervoort se voit contraint et forcé d'inaugurer la première brigade franco-belge.

### RANGO

Vendredi 11, samedi 12, dimanche 13 mars 17 h 30 - VF - Durée: 1 h 47 - 7 ans.

Film d'animation de Gore Verbinski.

### CORSO

#### LE DISCOURS D'UN ROI

Vendredi 11 mars 20 h 30, samedi 12, dimanche 13 mars 17 h 30, 20 h 30, lundi 14 mars, mardi 15 mars 20 h 30 - VF - Durée: 1 h 58 - 12 ans.

De Tom Hooper avec Colin Firth. D'après l'histoire vraie et méconnue du père de l'actuelle reine Elisabeth

#### LES VOYAGES DE GULLIVER

Vendredi 11 mars 17 h 30, samedi 12, dimanche 13 mars 14 h 30 - VF - Durée: 1 h 25 - 7 ans.

De Rob Letterman avec Jack Black.

Gulliver, modeste employé au service courrier d'un journal new-yorkais fait naufrage et se réveille sur Lilliput, une terre peuplée d'êtres minuscules.

PUB



# Le 13 avril...

**CONCOURS SMS:** Qu'y a-t-il dans l'écrin? Envoyez **13 AVRIL** GAGNEZ **13x CHF 130.-** suivi de votre réponse au **363** (20 cts/SMS) en bons d'achat!

# Comme un vertige

MARTIGNY | Un spectacle musical d'Yvette Théraulaz.

«Deux ans après «Histoires d'elles», auquel le public de Martigny avait réservé un accueil enthousiaste, c'est un honneur et un bonheur de recevoir pour la première fois en tournée cette grande dame de la scène.» déclare Philippe Morand, directeur de l'Alambic.

## HUMOUR CINGLANT

Vieillir est un scandale, un délit, les vieux coûtent cher... Clichés, conditionnement: l'artiste vient troubler une fois de plus l'ordre établi, avec son humour cinglant et sa générosité. Si elle s'empare de ce thème, c'est bien pour dire combien la vie pulse jusqu'au bout, combien elle n'abdique pas face au diktat du jeunisme, de l'apparence, du matraquage d'une société qui nie les traces de l'âge. Face à l'irréversible, on peut s'éteindre, s'indigner ou nier. On peut aussi accepter. L'aventure est plus exigeante, mais aussi plus riche.

## DES VOIX CÉLÈBRES

Comment conjurer le temps qui s'enfuit? La vivacité qui laisse place aux souvenirs?



Yvette Théraulaz. Une nouvelle création composée de chansons et de récits. LDD

Comment en rire? Variation en musique sur le thème du temps, celui qui passe et celui de la scène. Serge Reggiani, Véronique Sanson, Julien Clerc, Jean Ferrat et Léo Ferré, autant de voix qui se mêleront à celle d'Yvette Théraulaz. Une nouvelle création musicale composée de chansons et de récits. Un récital tendre, révolté, cocasse; un chant qui s'élève contre l'injustice de la vieillesse et de la finitude.

Alambic, Martigny. Jeudi 17 mars à 19 h 30 et vendredi 18 mars à 20 h. 027 722 94 22.

PUB

## BRÈVES DE LA RÉGION

### MONIQUE CHESEAUX À L'HONNEUR

La présidente de Saillon Alba Mesot et son conseil ont décerné un mérite spécial à Monique Cheseaux pour souligner son dévouement et sa disponibilité en faveur du club de basket local. Ancienne joueuse de ligue A, la lauréate a porté sur les fonts baptismaux le BBC Saillon en 1985. Membre du comité pendant vingt-cinq ans, présidente et caissière d'un club qui a compté jusqu'à cinq équipes juniors et deux équipes seniors, elle fut ensuite responsable du mouvement jeunesse jusqu'en 2010. Elle a dirigé toutes les catégories et entraîne encore les colibris et le basket loisir. Le conseil a donc voulu saluer les mérites de l'entraîneuse passionnée qui a notamment décroché le titre de championne valaisanne avec les benjamines.

### MAQUILLAGE DES AÎNÉS

Les aînés sont invités à découvrir toutes les astuces en relation avec le maquillage. Pro Senectute Valais donne rendez-vous aux personnes intéressées le mercredi 16 mars de 14 h 30 à 16 h 30. Le prix est de 40 francs par personne. Informations supplémentaires et inscriptions auprès de Pro Senectute Valais au 027 322 07 41.

### MICHEL PUJADÓ À SAXON

Miquel Pujadó, chanteur catalan à la longue carrière, avec une quinzaine d'albums à son actif, se produira le 18 mars prochain, à 20 heures, au Casino de Saxon. Connaisseur passionné de la chanson française, Miquel Pujadó présente un spectacle en deux langues. En français, il amènera le public en voyage à travers l'œuvre de ses chanteurs français préférés. En catalan, il proposera un choix de ses meilleures chansons et de quelques poèmes catalans qu'il a mis en musique. Il offrira un plaisant séjour dans l'univers de Georges Brassens, disparu il y a désormais trente ans.

## Hommage

MARCELLE CRETTON |

19 mars

à Saint-Pierre-de-Clages.

Marcelle Cretton-Métroz est décédée le 9 novembre dernier à l'âge de 61 ans. Elle exploitait, avec sa sœur, le Buffet Express à la Gare à Martigny.

## VILLAGE DU LIVRE

A côté de son métier, elle cultivait une très grande passion pour le français et la littérature. Afin de lui rendre hommage, Pierrette Kirchner-Zufferey organise une petite manifestation le 19 mars, à 14 heures, au Village suisse du livre à Saint-Pierre-de-Clages.

Rendez-vous à l'Espace Ardoises, à la rue de l'Eglise 23.

On peut garder tous ses trésors chez soi...



ou les confier au spécialiste:

MAURICE  
**TORNAY**  
DEMENAGEMENTS

MAURICE TORNAY SA  
1890 SAINT-MAURICE  
Tél. 024 485 26 66  
www.tornaysa.ch

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires

espace santé. bien-être. beauté.



pharmacieplus  
lauber

7, av. de la gare - 1920 martigny  
tél. 027 722 20 05

50 ans 1959-2009 

**nouveau: ouverture non-stop du lundi au samedi**

info@pharmacielauber.ch - www.pharmacielauber.ch



*Institut Santé  
Minceur*

Soins aminçissants et anticellulite  
avec ultrasons-cavitation Xilia et StarVac  
Drainage Lymphatique E. Vodder  
Massages Ayurvédiques et thérapeutiques

**Angela Facchin**  
Praticienne agréée ASCA  
Place Centrale 2A - 1920 Martigny  
Tél. 078 831 52 00 - www.santeminceur.ch



urbains  
centre de relaxation



Flotaison et Massothérapie  
Rue de la Déléze 11  
1920 Martigny  
Tél. 027 565 65 65  
www.urbains.ch

Prenez le temps



eRMD Formation  
Ecole de Styliste Ongulaire  
Martigny



Un nouveau métier : le vôtre

**079 689.44.75**  
Rose Marie De Iaco - Av. du Gd-St-Bernard 15



ennea  
institut de beauté

Soins esthétiques pour  
votre bien-être

Maquillage permanent  
pour affirmer votre expression



Avenue de la Gare 38, 1920 Martigny  
027 722 65 18 - www.institut-ennea.ch



*Hairskin*  
Perruques - Postiches

Un choix unique, original et de qualité.  
Notre force : l'écoute et le conseil.  
Votre conseillère : Sylvia Grand  
Wie sprechen Schwitzerdütsch.

Perruques médicales remboursées par l'AI et l'AVS, préparation de dossier au magasin.

Ouverture : Du Lundi au Vendredi de 8h30 à 18h00 non-stop  
Tél / Fax 027 323 10 00  
Rue de la Dixence 8 - CH-1950 Sion  
www.hairskin.ch - info@hairskin.ch  
20 ans de professionnalisme

**NOUVEAU**

*Retrouvez la bonne énergie  
et libérez vos tensions!*



**JOURNÉE BELLE & ZEN  
le samedi 9 avril à 9h30**

Profitez entre amies d'un pur moment de bien-être !  
Le temps d'une journée,  
découvrez la cuisine saine et savoureuse, des gestes beauté et retrouvez souplesse, force et coordination grâce au Power Yoga pour une meilleure hygiène de vie physique et mentale.



**Ecole-club Martigny**  
027 720 41 71 [www.ecole-club.ch](http://www.ecole-club.ch)



**PIERRE BERNARD**  
COIFFURE



**COUPE courte asymétrique**  
Nouvelle tendance Printemps 2011  
Coloration Ton sur Ton  
avec ou sans rendez-vous

Tout conseil auprès de nos stylistes

Rue de la Poste 3 - Centre COOP - 1920 Martigny  
Tél. 027 722 97 22

# Bancomat encore

SEMBRANCHER | De la Coop à la Coop...



Un service très apprécié par les nombreux clients du centre commercial. LDD

MARCEL GAY

Afficher des ambitions locales et nationales, c'est bien. Affirmer vouloir défendre l'économie locale, c'est très bien. Agir c'est mieux. Voilà donc la Banque Raiffeisen de la vallée d'Entremont en phase avec ses nombreux slogans. Elle vient en effet de déplacer son bancomat de Sembrancher de quelques mètres.

## SERVICE APPRÉCIÉ

Alors que d'aucuns craignaient que le déménagement du centre Coop allait signifier la fermeture du bancomat, la Raiffeisen a décidé de le déplacer de quelques mètres. Faut-il préciser que ce service est apprécié par les indigènes et les touristes de passage?

# La taille du cascadeur

SAILLON | Sylvain Saudan sur la vigne de Farinet.

MARCEL GAY

Il se passe toujours quelque chose de sympathique sur la vigne de Farinet. Il y a peu de temps, c'est le pionnier du ski libre, le cascadeur de l'impossible qui était invité à tailler la vigne. Sylvain Saudan s'est retrouvé légèrement emprunté au moment de sectionner le sarment. Les années passées loin de sa vigne de Martigny-Combe lui ont fait oublier les bons gestes. Heureusement, Jean-Bernard Rouvinez était sur place pour lui rappeler les rudiments de la taille.

## SOUVENIRS

Durant la cérémonie, Pascal Thurre a sorti de ses archives une lettre

de 1970 et rédigée par feu Xavier Kalt, de La Fouly, qui expliquait pourquoi l'Association des guides de montagne avait refusé la candidature de Sylvain Saudan. Il précisait souhaiter simplement «*qu'il se casse la gueule le plus vite possible.*»



Sylvain Saudan n'a pas tremblé ni sourcillé au moment de tirer... LDD

## ON NOUS ÉCRIT

### ET SI LES JEUNES...

Par ces quelques lignes je souhaite déposer aux yeux de tout un chacun nos remerciements face à ces jeunes qui s'investissent pour l'autre... J'aimerais juste que ce jour, quelques minutes, nous, les adultes prenions conscience que malgré les manchettes de certains journaux... il y a des jeunes qui ouvrent leur cœur et ont l'envie, avec leurs moyens, de s'unir, de s'investir pour le bien-être de chacun... Savoir qu'ici dans notre région des familles ne mangent pas à leur faim... leur ont donné l'élan d'organiser ces instants magiques ou de leur main, de leur sourire, elles ont fait le lien entre nous et eux... Les manchettes des journaux ne m'avaient pas aidée à toujours avoir une belle opinion de notre jeunesse... en franchissant le pas d'une collaboration avec quelques classes de jeunes, grâce à l'ouverture d'un directeur d'école et d'un professeur, j'ai doucement pu en approcher quelques-uns. Pas toujours facile ce premier pas entre l'adulte et l'adulte en devenir... des regards se cherchant, se questionnant, doucement s'approchant... Je les ai entendues dans leur projet, dans leurs envies de participer au mieux-être de notre société... cette société bien suisse qui souvent nie la pauvreté d'ici, comme si le fait d'être helvète nous protégeait de manquer un jour de nourriture... Cet autre qui peut être nous demain, cet autre qui n'est pas loin de nous, quelquefois juste là sur le palier, sur l'autre trottoir... Cessons de voir la misère toujours ailleurs...

Malgré les recherches... eh bien non. Non pas de vaccins... Juste quelques soins... Un regard, un geste, une action...

Et tous ces jeunes ont compris que sans une mise en route de tout un chacun, nous n'y arriverons pas... Alors sur des heures de cours, durant des heures de liberté, durant des samedis, ils se sont investis pour amener un peu de chaleur vers cet autre. Vous les avez peut-être croisées, rencontrées même, avec leurs sourires, leur inquiétudes quelquefois, elles vous ont tendu du bout de leur main... une tranche de gâteau, une liste de marchandises... ces gestes qui vous ont permis à votre tour d'aider votre prochain... Merci pour eux, Merci pour nous. Collaborer avec eux, m'a permis de grandir, grandir à cette ouverture de non-jugement, de non-croyance à ce que les médias quelquefois souhaitent nous faire croire... La jeunesse d'aujourd'hui n'est ni plus, ni moins que la nôtre... Elle nous demande juste un regard juste. Au nom de toute l'équipe des Cartons du Cœur de Martigny Merci à vous, Vous ces jeunes magnifiques, Vous Monsieur le Directeur, Vous cher professeur, et surtout à Vous qui offrez un présent à votre prochain en contribuant à notre action, car sans nous tous rien ne serait possible.

Marie-Pascale Pellissier

# La passion des autres...

**FLORIAN BOISSET** | Le directeur du Foyer Sœur Louise Bron va prendre sa retraite. Rencontre avec un homme affable, qui a milité dans le monde syndical et politique, sans changer sa philosophie basée sur le respect du plus faible. Il est au milieu des personnes âgées, comme un poisson dans l'eau...

MARCEL GAY

La force tranquille. Un physique imposant, des pognes de camionneur et un sourire rassurant. Florian Boisset en impose derrière son costume cravate, sans la cravate aussi. Il faut dire que l'homme s'appuie sur un parcours de vie riche en rencontres, en découvertes, en défis, en changements. De son apprentissage de géomètre, il ne retiendra que l'envie de vite devenir ingénieur en génie civil. Pour ensuite changer de voie. Car le bureau, les crayons, l'algèbre, très peu pour lui. Il a envie d'explorer d'autres horizons, de laisser libre cours à son besoin de se sentir utile dans la société, de tenir un rôle qui lui permette de faire passer des idées. Ambitieux, Florian Boisset? Une ambition saine qui donne la force d'aller au bout du chemin, de gravir les échelons, de passer les barrières. Voilà pourquoi on le retrouve défenseur des ouvriers en travaillant



Florian Boisset prendra sa retraite à la fin de l'année. Mais il a déjà prévu de se rendre utile pour les autres. MARCEL GAY

**«J'ai eu la force et le bonheur de conduire mon embarcation à bon port. Mais un capitaine ne fait rien sans un bon équipage.»**

Florian Boisset

pour les Syndicats chrétiens, conseiller communal à Fully durant huit ans et député au Grand Conseil durant deux périodes. Il prend les choses comme elles viennent, sans pour autant accepter de les subir, préférant influencer lui-même le cours de son destin. « La vie n'est pas un long fleuve tranquille. J'ai eu la force et le bonheur de conduire mon embarcation à bon port. Mais un capitaine ne fait rien sans un bon équipage. Je suis un privilégié. Dans ma vie privée, j'ai rencontré une épouse attentive, tolérante et de bon conseil. Durant mon parcours professionnel, j'ai également trouvé les bonnes personnes pour me seconder ou me former. »

Avant de rendre son tablier, Florian Boisset nous a reçus dans les locaux provisoires qui lui servent de bureaux. Le Foyer Sœur Louise Bron est en chantier. On y construit un foyer de jour, des espaces pour les animations et

sept places supplémentaires pour les pensionnaires. Visite guidée avec le patron.

**Florian Boisset, vous avez porté plusieurs casquettes durant votre vie professionnelle?**

On peut qualifier mon parcours d'atypique. J'ai suivi une formation dans le bâtiment comme géomètre puis ingénieur civil. J'ai également travaillé dans le monde syndical avant de prendre la direction du foyer. J'ai aussi eu la chance de faire partie des initiateurs de l'ouverture de la Banque Raiffeisen de Martigny dans les années 90.

**Vous avez toujours été intéressé par la chose publique, la vie sociale?**

Je ne sais pas si je suis né avec la fibre sociale mais il est vrai que l'analyse de mon chemin de vie peut le laisser penser. Il faut préciser que je n'ai jamais aimé le métier d'ingénieur, j'ai choisi cette filière pour faire plaisir à mon père. Cela m'a permis de travailler au bureau de feu Bernard Lonfat, député, qui m'a incité à faire de la politique.

**Revenons dans le vif du sujet. Vous avez pris la direction du Foyer Louise Bron de Fully en 1999?**

C'était une opportunité, un défi ou simplement un objectif...

Ni l'un ni l'autre ou les trois à la fois... Disons que c'est un peu plus compliqué. Il faut remonter en 1981. Fraîchement élu au Conseil communal de Fully, je lance avec la commission sociale une réflexion sur la construction d'un EMS. En 1984, on passe la vitesse supérieure avec la décision du conseil de le réaliser. J'ai alors la mission de présider la commission de construction et de faire partie du Conseil de fondation. C'est un peu mon bébé que je dirige aujourd'hui.

**Qui était aux commandes du foyer avant votre arrivée?**

Il était dirigé depuis son ouverture en 1990 par les sœurs hospitalières. Quand elles ont dû rejoindre la maison mère à Sion, le poste de directeur a été mis en postulation. J'ai eu la chance d'être choisi pour occuper une fonction enrichissante mais exigeante.

**Si on jette un œil dans le rétroviseur, qu'est-ce qui vous a le plus étonné, surpris, lorsque vous avez pris vos fonctions?**

Il y a tellement d'éléments qui marquent la vie d'un foyer comme le nôtre qu'il est difficile de faire une sélection. Ce qui m'a le plus marqué, sur un plan émotionnel, c'est la gratitude de la personne âgée et des familles. Les liens ne sont pas commerciaux mais humains. On doit avoir un regard neuf pour

chaque pensionnaire que nous accueillons et surtout l'ambition de lui accorder le respect qu'il mérite et les meilleurs soins possibles.

**C'est un travail difficile, avec des personnes de plus en plus âgées et souvent diminuées?**

C'est vrai et j'ai la chance d'avoir des collaborateurs et collaboratrices professionnelles dévouées et compétentes. Il faut savoir que plus du 70% des personnes hébergées sont atteintes d'une forme de démence. Les gens restent le plus longtemps à domicile, grâce notamment aux services sociaux, et c'est très bien. Souvent, ils rejoignent les foyers très âgés et naturellement diminués. A Saillon par exemple, au foyer des Collombeyres, sur 19 résidents, 5 ont plus de nonante ans.

**Parlez-nous du travail du directeur!**

C'est d'abord un souci lié au bien-être des pensionnaires et des employés. Il faut une ambiance agréable pour créer un climat de confiance. Il y a ensuite la partie administrative avec les finances à équilibrer. La gestion du personnel qui compte pour le 83% du budget est importante : planification, salaires, organisation... Avec 110 employés pour une proportion de 0,85 poste par pensionnaire, la machine doit être bien huilée pour tourner. Je dois aussi informer régulièrement le Conseil de fondation présidé par Dominique Rast sur la marche des affaires.

**Vu de l'extérieur, on a l'impression qu'un EMS pour personnes âgées est une maison triste, remplie de nostalgie et marquée par la peur de la maladie, de la mort... On se trompe?**

Non on ne se trompe pas et c'est pour cela que l'on doit être de vrais professionnels de la santé. A ce titre, notre approche est différente. On doit maîtriser l'aspect émotionnel pour aider les familles confrontées à la maladie ou à la mort d'un proche. Tout le monde ne peut pas travailler dans un foyer comme le nôtre car il n'est pas évident d'accompagner les personnes dans la fin de leur vie. Le personnel a un rôle très important et doit aussi faire son deuil. Pour cela, on organise régulièrement des réunions avec les spécialistes afin de permettre à tout un chacun de se ressourcer. Mais un home c'est avant tout une grande famille dans laquelle on fait des jeux, on partage nos sentiments et on se serre les coudes quand c'est difficile. Il faut apprécier chaque minute de bonheur partagé avec les pensionnaires.

**Le directeur que vous êtes s'implique-t-il dans la vie interne du home?**

En laissant faire le travail aux professionnels, oui. Notre infirmière responsable, Anne Terrettaz tient avec force et compétence les commandes de l'équipe de soins. Pour ma



Florian Boisset privilégie les rencontres. Il aime avoir un mot gentil pour les pensionnaires et n'hésite pas à consacrer du temps pour s'entretenir avec eux. MARCEL GAY

**«Un home c'est avant tout une grande famille dans laquelle on fait des jeux, on partage nos sentiments et on se serre les coudes quand c'est difficile.»**

Florian Boisset

part, j'ai à cœur de saluer personnellement une fois par semaine chaque résident. Les relations humaines sont sans doute la plus grande richesse qui existe. Alors pourquoi s'en priver?

**Si vous deviez citer un changement important qui s'est produit durant votre mandat?**

Les bâtiments de l'époque ne correspondaient plus aux besoins actuels. En 2005, le satellite de Saillon, les Collombeyres, a été agrandi. C'est aujourd'hui le tour du foyer de Fully de prendre du volume. On doit accorder plus d'espace pour les divertissements et les rencontres.

**Pensez-vous qu'il soit possible d'améliorer les conditions de vie des personnes âgées, si oui comment?**

On peut toujours faire mieux. Par exemple en augmentant le temps de présence auprès des personnes âgées. Mais cela à un coût. Il faut un juste équilibre entre les moyens et les besoins. Même si on ne résout pas ce genre de questions par une simple équation.

**Une anecdote, un souvenir douloureux...**

Deux situations qui m'ont marqué dans le

foyer. La première, dramatique et amusante à la fois. Une femme atteinte de démence partageait les repas avec son mari, lui aussi diminué. Un jour qu'on les réunissait, la femme a fait ce commentaire : « Ce n'est pas mon mari. Le mien est beaucoup plus beau que lui. » Les épreuves de la séparation sont toujours pénibles. Quand les familles se déchirent durant les dernières heures de vie d'un proche, c'est dramatique. Nous avons dû affronter quelques cas.

**Comment Florient Boisset a-t-il préparé sa retraite?**

Elle sera effective au premier janvier 2012. Je vais d'abord faire un break en partant en voyage avec mon épouse. Et j'ai deux projets qui me tiennent à cœur : me mettre à la disposition de la ligue contre le cancer comme bénévole puis m'occuper de jeunes en difficultés.

**DES PROJETS**

L'établissement médico-social de Fully est en travaux. Un investissement de 7,5 millions est engagé pour augmenter la capacité de sept unités, créer des espaces dédiés aux rencontres et aux animations et construire un foyer de jour. Du côté de Saillon, pour le satellite des Collombeyres, les travaux sont terminés et ils ont coûté 1,8 million de francs. Dans un avenir proche, Leytron et Charrat vont se doter d'un EMS, 27 lits pour le premier et 22 pour le second. Vers 2014, ce ne seront pas moins de 130 pensionnaires réunis dans quatre immeubles qui seront accompagnés et soignés par 220 employés.

# Souper de soutien

**VOLLÈGES** | Le club de football propose une fondue chinoise et un cabaret villageois. De quoi satisfaire les appétits et les zygomatiques le 26 mars.

MARCEL GAY

Un peu d'humour, du bouillon et de la viande, du vin du pays et les ingrédients essentiels sont réunis pour passer une bonne soirée. A Vollèges, il faut y ajouter la bière locale brassée par des amateurs éclairés, sans laquelle la soirée ne serait pas tout à fait la même. Il est vrai qu'une bonne bière ne fait pas que passer la soif...

## LE CABARET

Au lieu d'engager des artistes, de présenter un spectacle déjà vu, les organisateurs ont décidé de faire dans l'originalité. C'est un cabaret qui sera présenté et joué par des gens du coin. On n'en saura pas beaucoup plus car l'auteur



*Une soirée populaire, basée sur le rire et la bonne humeur. C'est tout ça le souper du FC Vollèges. LDD*

**VOLLEGES**  
Salle Polyvalente  
Samedi 26 mars 2011  
Dès 19h00

**Cabaret Vollégeard**

**REPAS - SPECTACLE**  
DE SOUTIEN DU FC VOLLEGES

**FONDUE CHINOISE  
ET DESSERT**

100.-frs / pers. ( repas, boissons )

BOUCHERIE TRAITEUR  
Aux 3 petits cochons  
VOLLÈGES

FC VOLLEGES  
1990  
VS

Inscriptions jusqu'au 19 mars 2011  
info@fcvolleges.ch  
ALTER CHRISTOPHE, 078 / 841 23 34 - alterchristophe@yahoo.fr

et le metteur en scène préfèrent rester discrets. Ils parlent d'une soirée cabaret avec de la musique, des chansons et de l'humour. La soirée sera entrecoupée de sketches et une intervention plus longue, de quelque vingt minutes est prévue. Pour cette première expérience, les organisateurs n'ont pas voulu prendre le risque de monter un spectacle plus abouti. Ce sera peut-être pour l'an prochain avec l'espoir de faire participer des joueurs de football à l'aventure. Mais on peut faire confiance au savoir-faire des Vollégeards: le cabaret va tenir toutes ses promesses. Et la sauce, pas celle de la chinoise, va prendre à coup sûr. Rendez-vous est pris donc pour le 26 mars prochain.



*Les deux secrétaires du club qui se transforment pour la soirée en serveuses du «CABARET BAR». Carine Lima et Ana Estèves. LDD*



*A votre santé! LDD*

# Au cœur de la tendresse

**CHARRAT** | Une collaboration régionale est mise en place pour la construction des décors et la préparation des costumes. A voir au mois de mai...

MARCEL GAY

On peut créer un spectacle juste pour se faire plaisir, en espérant séduire les spectateurs. On peut aussi vouloir faire passer un message, toucher le cœur des invités. C'est l'objectif de Paul-Marie Rard qui est l'auteur de la pièce «Au cœur de la tendresse». L'enseignant

**«Ces décors sont l'œuvre des jeunes du Semestre de motivation de Martigny, qui y ont travaillé plusieurs semaines sous la responsabilité de leurs maîtres socioprofessionnels»**

de Charrat mélange musique et chansons pour habiller son histoire un brin nostalgique: «Prendre le temps de s'arrêter, d'aller explorer la face cachée de son prochain. Et ne pas se fier aux apparences.» Vivre un moment magique où enfants des écoles, chœur d'enfants L'Adonis, groupe de jeunes danseurs



Valérie Dalpont Berthoud et Joachim Perraudin, responsables des ateliers de Trempl'intérim. LDD

Star Fame, réputés dans le secteur, musiciens locaux et professionnels et chœur mixte La Voix des Champs s'associent à ce projet mobilisateur.

## COLLABORATION RÉGIONALE

Ces décors sont l'œuvre des jeunes du Se-

mestre de motivation de Martigny, qui y ont travaillé plusieurs semaines sous la responsabilité de leurs maîtres socioprofessionnels. C'est, pour ces jeunes, une bonne manière de s'intégrer dans le monde du travail, d'en prendre le rythme, d'en connaître les exigences.

Parallèlement à ce travail en atelier, ils suivent au Semestre de motivation des cours de français et de maths, et recherchent activement une place d'apprentissage sous la responsabilité d'enseignants et de conseillers. Cette recherche se fait en collaboration avec les entreprises régionales et les divers services d'aide à la jeunesse.

## TREMP L'INTÉRIM

Les costumes ont été réalisés par les ateliers costume et décoration de Trempl'intérim. C'est une association à but non lucratif qui s'occupe de réinsertions professionnelles pour des personnes en recherche d'emploi. Les responsables de ces ateliers : Valérie Dalpont Berthoud, Géraldine Srieshaber et Joachim Perraudin.

Ce spectacle permettra de lancer la Fête de chant du Bas-Valais à Charrat.

«Au cœur de la tendresse»: jeudi 12, vendredi 13 et samedi 14 mai à 20 heures - salle polyvalente de Charrat. 21 et 22 mai Fête des Sociétés de chant du Bas-Valais à Charrat.



Alexandra Benz, la reine de cœur. LDD



Les décors sont fabriqués par les jeunes du Semestre de motivation de Martigny. LDD

# Tout y est. Et plus encore.

## Tous les matchs du FC Sion en direct. Avec Swisscom TV.



### Sport en direct exclusif.

Personne ne vous propose autant de grandes retransmissions sportives en direct que Teleclub Sport Live sur Swisscom TV. Ainsi, vous êtes toujours au cœur de l'action car tous les matchs se jouent à domicile, chez vous pour CHF 2.50/match.

#### Football à la carte

Les fans de sport en ont vraiment pour leur argent avec l'offre de sport en direct la plus complète d'Europe. Au programme: tous les matchs d'Axpo Super League et de Serie A. Mais aussi les principales rencontres de nombreuses grandes ligues européennes, de la Bundesliga allemande 1 et 2, Primera Division, Liga Zon Sagres et Ligue 1, tous les matchs d'UEFA Champions League et les principales rencontres d'UEFA Europa League, chez vous sur simple pression d'une touche.

#### Tout le hockey sur glace

Vous aimez le hockey? Swisscom vous propose les matchs suivants en direct:

- > Tous les matchs de Ligue nationale A (y c. playoffs)
  - > Certains matchs de play-out (y c. qualification de Ligue)
  - > Les moments forts de la Ligue nationale B (y c. playoffs)
- Pour 2.50 par match, en exclusivité à la demande



Plus de 160 chaînes TV dont plus de 50 en français.

Avec plus de 160 chaînes, Swisscom TV vous propose plus du double des chaînes diffusées en télévision analogique par câble. Vous recevez toutes les principales chaînes francophones, les chaînes internationales les plus appréciées, des chaînes thématiques passionnantes ainsi que les chaînes locales de votre région. Vous avez aussi le choix entre plus de 130 stations de radio et des milliers de stations de radio internet du monde entier.

En option, vous pouvez compléter votre liste de chaînes grâce aux paquets linguistiques suivants:

#### Pack HD «HD Français+»



#### Packs linguistiques:

- > Portugais+ > TV Globo Internacional
- > Turkiye+ > Pink Plus

### Fonctions pratiques

Swisscom TV séduit par la quantité de ses fonctions supplémentaires. Elles ne sont pas seulement pratiques, mais aussi très simples d'emploi:

- > Live Pause vous permet d'interrompre le programme sur pression d'une touche et d'en regarder la suite quand vous voulez.
- > Avec une capacité d'enregistrement supérieure à 100 heures, vous ne manquez plus aucune émission. La programmation des séries vous permet aussi d'enregistrer automatiquement tous les épisodes de vos séries préférées.

- > Grâce au guide électronique des programmes TV, vous bénéficiez en tout temps d'un aperçu de tous les programmes, directement sur l'écran de votre téléviseur.

Grands films sur pression d'une touche.

Il suffit d'appuyer sur votre télécommande pour disposer pendant 24 ou 48 heures du film de votre choix, dès CHF 3.50 (dès CHF 4.50 en haute définition). La vidéothèque de plus de 1000 films comprend aussi bien les nouveaux grands succès du cinéma que des films classiques. Documentaires passionnants, biographies intéressantes, retransmissions de concerts: tout cela et le reste vous est proposé dans l'offre Video on Demand (Teleclub on Demand).



### Comparaison des offres:

	Offre de base Cablecom (Télévision analogique par câble)***	Swisscom TV basic (numérique)	Swisscom TV plus (numérique)
Frais de base mensuels	24.95/mois***	Seulement 19.-/mois*	Seulement 29.-/mois*
Sur téléviseurs additionnels	Sur téléviseurs additionnels sans frais supplémentaires	Non disponible sur téléviseurs additionnels	✓ Sur téléviseurs additionnels (max. 2), 10.-/mois/téléviseur
Chaînes	47 chaînes max.	Plus de 160 chaînes HD suisse comprise**	Plus de 160 chaînes TV > également en HD**
Films sur pression d'une touche	-	✓ Video on Demand (plus de 1000 films, dès 3.50/film)	✓ Video on Demand (plus de 1000 films, dès 3.50/film) > également en HD**
Sport en direct	-	✓ A la demande, 2.50/match	✓ A la demande, 2.50/match > également en HD**
Guide électronique des programmes TV	-	✓	✓
Contrôle parental	-	✓	✓
Fonction enregistrement	-	-	✓ Jusqu'à 100 heures
Programmation à distance	-	-	✓ Via internet et portable
Programmation des séries	-	-	✓
Live Pause	-	-	✓



### Swisscom TV en pack.

Désormais, tout y est. Et plus encore. Découvrez Vivo Casa avec Swisscom TV, internet et le réseau fixe en trois nouveaux packs. Pour apprécier le meilleur de Swisscom chez vous.

[www.swisscom.ch/vivo](http://www.swisscom.ch/vivo)

\* Frais de base, droits d'auteur obligatoires de CHF 2.25/mois facturés en sus. Durée minimale du contrat 12 mois. Le contrat peut être résilié avant échéance pendant les deux premiers mois. Swisscom TV nécessite un raccordement fixe Swisscom sans présélection d'un autre opérateur CPS (p. ex. raccordement analogique EconomyLINE, CHF 25.35/mois) et un accès internet de Swisscom (p. ex. DSL start 0.-/mois).  
 \*\* La réception des chaînes HD dépend des performances de votre raccordement. Vérification de la disponibilité sur [www.swisscom.ch/checker](http://www.swisscom.ch/checker).  
 \*\*\* Source: [www.cablecom.com](http://www.cablecom.com), situation au 1.2.2011. Prix et nombre de chaînes variables selon NPA. Droits d'auteur obligatoires en sus, CHF 2.25/mois. Cablecom propose aussi des produits de TV numérique, [www.cablecom.ch](http://www.cablecom.ch)



**Démonstration:**  
 Découvrez le monde fascinant de Swisscom TV en démonstration sur internet:  
[www.swisscom.ch/tvdemo](http://www.swisscom.ch/tvdemo)

**Où peut-on commander Swisscom TV?**  
 > Swisscom Shop  
 Martigny Place Centrale 2

> Dans le commerce spécialisé

> Sur internet  
[www.swisscom.ch](http://www.swisscom.ch)

### Promotion:

**4 mois d'abonnement en cadeau**

Offre valable jusqu'au 20 mars 2011



**yes you can**

devenez

**ESTHÉTICIENNE**

Diplôme international CIDESCO en 1 ou 2 ans

Ecole professionnelle Athénée  
V. Mémeteau, Maîtrise fédérale,  
Montreux

Tél. 021 961 30 15  
www.ecoleathenee.ch



**YOGA**

Des techniques millénaires au service de votre bien-être

MARTIGNY

Cours en matinée, fin de journée, soirée  
Possibilité de changer de jour selon vos propres horaires  
1 cours spécial futures mamans

Renseignements et inscriptions:

Marie-Cécile Perrin 027 722 44 69  
membre enseignant FSY 079 611 51 27

# Education - Formation

**Séjours linguistiques**

*apprendre et découvrir*

Ecoles sélectionnées dans plusieurs pays.  
Suivi attentif de votre séjour - Conseils sans frais.  
Cours longue durée, d'été, examens, stages.

Cours d'appui (langues et maths) toute l'année.

Représentant du Goethe-Institut  
Bureau indépendant, sans but lucratif,  
agréé par le DECS depuis 1987

**VISA-CENTRE SION**

Tél. 027 203 54 03 - Fax 027 203 54 02

www.visa-centre.ch

www.epac.ch  
la première école de BD en Suisse

**ILLUSTRATION  
BD - SCENARIO  
NOUVEAUX MEDIAS  
ANIMATION**

European Bachelor & Master of Fine Arts (E.A.B.H.E.S)

De nombreuses personnalités fréquentent l'epac depuis plusieurs années en tant que professeurs, intervenants, et jurés d'examens. Pour citer quelques noms : Affolter, Baudoin, Baslet, Caza, Christen, Cromwell, Edith, Engler, Gratien, Kisler, Maes, Maret, Ott, Rosinski, Schrävogel, Tirabosco, ...

epac - route du Village 39 - 1907 Savon - 027/744 31 26

**Avoir confiance en soi pour réussir sa vie.**

Réussir à l'école pour retrouver la confiance en soi.



**Année scolaire**

Pour filles et garçons de 12 à 17 ans.

(6<sup>e</sup> primaire + CO)

Encadrement pédagogique valorisant l'effort.

2 heures de sport quotidien.

**Cours de vacances**

en juillet pour filles et garçons de 10 à 16 ans.

Découverte de la montagne et de ses attraits.

Cours de langues.

Rattrapage scolaire. Alpinisme, sport, jeux.



**MAYA-JOIE**

ETUDE ▲ SPORT

Eloi Rossier CH-1944 La Fouly (VS)  
Tél. 027 783 11 30 Fax 027 783 37 30

www.maya joie.ch  
maya joie@st-bernard.ch

European Bachelor & Master of Fine Arts (e.a.b.h.e.s)

Bande Dessinée  
Illustration  
Cinéma d'animation  
Nouveaux-Médias



De nombreuses personnalités fréquentent l'epac depuis plusieurs années en tant que professeurs, intervenants, et jurés d'examens. Pour citer quelques noms : Baudoin, Baslet, Caza, Christen, Cromwell, Edith, Engler, Gratien, Kisler, Maes, Maret, Ott, Rosinski, Tirabosco, ...



Ecole Professionnelle des Arts Contemporains  
la première école de BD en Suisse  
www.epac.ch - 027 744 31 26

# Populaire et exigeante

«LA TRAVIATA» | L'Opéra du Rhône va réjouir de nombreux mélomanes avec cette œuvre forte et superbe. A voir et entendre à Saint-Maurice.

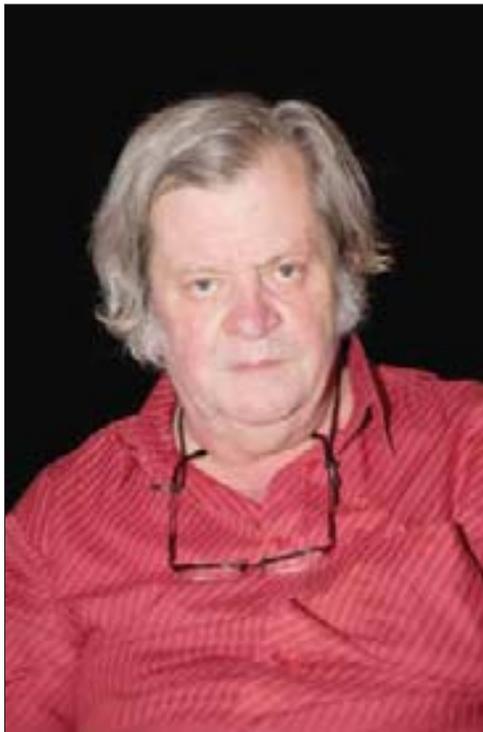
Porté par le succès de «Carmen», l'Opéra du Rhône, respectueux de son public, se devait de présenter une œuvre majeure du répertoire lyrique. Le choix de «La Traviata» de Giuseppe Verdi, œuvre forte et superbe, va réjouir les nombreux mélomanes. Le défi des organisateurs est de présenter une distribu-

**«Le défi des organisateurs est de présenter une distribution de très haut niveau afin de satisfaire ce merveilleux public averti.»**

tion de très haut niveau afin de satisfaire ce merveilleux public averti. Fidèle à sa vocation, l'Opéra du Rhône a sélectionné, dans le choix des interprètes, des artistes confirmés de la scène internationale; leur participation stimule les rôles confiés à des étudiants d'ici et d'ailleurs en fin d'études professionnelles et enthousiasme les choristes. Le public du Martolet aura ainsi l'occasion d'apprécier des artistes qui se produisent dans de grandes institutions et la surprise de découvrir de nouveaux talents.

## LE CHEF D'ORCHESTRE

Le chef d'orchestre Jean-François Monot a dirigé cette œuvre à maintes reprises. Dans la composition de l'orchestre, des étudiants de la Haute Ecole de musique du site de Sion



Le chef, Jean-François Monot. LDD



Le metteur en scène, Florian Schmocker. LDD

et de Lausanne seront secondés par des premiers pupitres d'orchestres professionnels. Le chœur sera également sous la direction de Jean-François Monot qui, pour mémoire, fut pendant trois ans chef des chœurs de Radio France, dix-sept ans chef d'orchestre à l'opéra d'Angers et qui est actuellement le directeur de la renommée Chorale du Brassus. Les choristes auront ainsi le bonheur de découvrir une œuvre du grand répertoire lyrique sous la direction d'un artiste confirmé.

Comme pour «Carmen», la constitution du chœur sera effectuée sous l'égide de la Fédération des sociétés de chant du Valais. Pour conclure, la période du mois de mars 2011 est idéale pour le Théâtre du Martolet à Saint-Maurice et pour le calendrier culturel de la région.

## VISAGES CONNUS

Florian Schmocker signe la mise en scène et Anne Volluz Alter est répétitrice de chœurs. Deux visages connus dans notre région. Le premier, Octodurien, a fait ses études musicales au conservatoire. A 17 ans, il est engagé par Armin Jordan comme musicien à l'Orchestre de Chambre de Lausanne. Il est accepté ensuite à la renommée Folkwang Musikhochschule d'Essen chez le célèbre concertiste Hermann Baumann. En 1999, il

crée l'Opéra du Rhône. La seconde, Anne Volluz Alter, d'Orsières, étudie le piano à Sion et obtient son diplôme d'enseignement. Elle suit en parallèle des cours de jazz et de chant. Plus tard, elle se dirige au Conservatoire de Neuchâtel et décroche son diplôme de concert. Actuellement, elle enseigne le piano.

Théâtre du Martolet à Saint-Maurice.  
Dimanche 20 mars à 17 h. Lundi 22 mars à 20 h.  
Vendredi 25 à 20 h. Dimanche 27 mars 2011 à 17 h.  
Mardi 29 mars 2011 à 20 h, éventuelle supplémentaire

## LA TRAVIATA

«La Traviata» est un opéra en 3 actes de Giuseppe Verdi, sur un livret de Francesco Maria Piave. L'œuvre est basée sur la «Dame aux Camélias» (1852), une pièce de théâtre adaptée du roman d'Alexandre Dumas fils. Littéralement, la Traviata signifie la femme déçue. Le titre initial était «Violetta», d'après le personnage principal. L'œuvre a été créée le 6 mars 1853 au Théâtre de la Fenice de Venise»

PUB

**Odaro** DÉMÉNAGEMENTS  
TRANSPORTS  
GARDE-MEUBLES



Devis gratuits pour déménagements en Suisse et à l'étranger

Rue du Nord 9 – 1920 MARTIGNY  
Tél. 027 722 55 39 – Natel 079 212 58 48  
E-mail: [todaro@bluewin.ch](mailto:todaro@bluewin.ch)  
<http://www.todaro-demenagement.ch>

# La Xsara Picasso

## GARAGE MISTRAL | Citroën pour tous!

Grâce à ses dimensions (4,27 m de longueur, 1,63 m de hauteur et 1,75 m de largeur) et à un empattement de 2,76 m, Xsara Picasso offre à la fois cinq vraies places et un vaste coffre de 550 dm<sup>3</sup> sous tablette.

Son habitabilité, son plancher plat et son couloir de circulation central, sa modularité, ainsi que ses trois places arrière, de largeur identique, illustrent

cette volonté de contribuer à rendre la vie à bord toujours plus agréable pour l'ensemble des occupants.

De plus, Xsara Picasso possède de nombreux rangements qui sont complétés, sur la version Exclusive, par deux zones de rangement fermées sur le dessus de la planche de bord. Le véhicule dispose également d'un store pour la lunette arrière.



Xsara Picasso est aussi une référence en matière de confort et tenue de route.

PUB



## VILLE DE MARTIGNY

### MISE AU CONCOURS

Nous sommes une ville de 16 000 habitants, carrefour de passage, de rencontre, d'histoire et de culture. Pour favoriser un esprit d'ouverture aux activités de la cité propice au respect des valeurs citoyennes, la Ville de Martigny cherche un

### intervenant à l'intégration (50%) pour les enfants et les familles de Martigny

#### Conditions:

- Formation dans le domaine social, psychosocial, éducatif, interculturel ou formation jugée équivalente
- Maîtrise de la langue française
- Maîtrise de toute autre langue serait un atout
- Bonnes compétences relationnelles avec les jeunes et les adultes
- Grandes connaissances des particularités des migrants et des codes culturels liés aux différentes nationalités
- Bonne connaissance des institutions locales ainsi que de la vie associative de la commune de Martigny
- Bonne connaissance des divers organismes communaux, cantonaux et fédéraux ainsi que des services actifs dans le domaine de la migration
- Sens des responsabilités
- Sensibilité particulière à l'aspect éducatif et social de la fonction
- Capacité à travailler avec de nombreux partenaires: délégué à l'intégration, écoles, éducateur de rue, services sociaux...
- Capacité à gérer et à animer un groupe: bénévoles
- Obligation d'habiter ou de prendre domicile à Martigny
- Grande souplesse pour les horaires de travail, les interventions auprès des élèves et des familles s'effectuant en dehors des heures d'école
- **Entrée en fonctions au 1er août 2011 ou à convenir**

**Le formulaire de candidature est à demander auprès du service du personnel de la commune de Martigny - N° 027 721 22 63.**

La consultation du cahier des charges du poste ainsi que tous renseignements peuvent être demandés auprès du chef du personnel, rue de l'Hôtel-de-Ville 1, 1920 MARTIGNY.

**Le poste mis au concours est accessible aux femmes et aux hommes.**

L'offre de service manuscrite et le formulaire de candidature accompagné de diplômes et/ou de certificats sont à adresser (courrier A) **pour le 18 mars 2011** à l'Administration municipale, Service du personnel, case postale 176, 1920 MARTIGNY.

L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

036-607965

**messageries durhône**  
Avant  
le **lever du jour**  
tout est là!  
contact@messageriesdurhone.ch

*Une pigme  
aux  
grands effets:  
Donnez de  
votre sang*

## UNE SPORTIVE D'EXCEPTION POUR 207 CHEVAUX DE SENSATIONS



CITROËN préfère TOTAL.

### CITROËN DS3 RACING

Tempérament affûté, dynamique et exclusive, Citroën DS3 Racing bénéficie de l'expertise d'une marque 6 fois championne du monde des rallyes. Motorisation mise au point par CITROËN RACING. Sensations de conduite intenses, tenue de route irréprochable. Réglages d'amortisseurs spécifiques, élargissement des voies avant et arrière, assiette abaissée. Finition Carbone extérieure et intérieure. Sièges avant « Sport » avec maintien renforcé. Roues 18 pouces.

CREATIVE TECHNOLOGIE



MARTIGNY	GARAGE MISTRAL MARTIGNY S.A.	Tél. 027 721 70 00
Charrat	Garage de la Gare	Tél. 027 746 33 23
Vollèges	Garage du Catogne S.A.	Tél. 027 785 18 34

## ATTENTION! RACHAT BIJOUX OR au meilleur prix

YVENRI D CREATION  
Martigny - 027 722 15 93

036-598648

### BUREAU À VÉTROZ

Jolis bureau avec grand balcon au chemin des sports 10, belle vue, ensoleillés, parking, situation idéale.

bureau CHF 360.-- Charges incl.

**AXXINA** 061 726 93 00  
à partir de 15.<sup>00</sup> 0848 000 868

# Agence matrimoniale

**SARREYER** | La Troupe du Moulin s'invente une boîte postale...

MARCEL GAY

Des gradins pour améliorer le confort des spectateurs! C'est la principale nouveauté du traditionnel rendez-vous de la Troupe du Moulin de Sarreyer. Pour le reste, on reconduit avec raison la formule magique basée sur l'humour, qui a gagné chaque année. D'ailleurs, le groupe reste le même, animé par l'amour du théâtre et le besoin de partager ce plaisir.

## L'ARGUMENT

Gérard, jeune homme sans emploi et sans véritable envie de travailler, vit dans un petit appartement. Il peine à payer son loyer et la concierge vient souvent lui réclamer son dû. Heureusement que son ami Marc, avec lequel il partage le logis, gagne un modeste salaire en travaillant comme plongeur dans un restaurant.

Un jour, Gérard a une idée: créer une fausse agence matrimoniale. Mais comment monter cette affaire sans hôtesse de réception, sans local ni argent? L'arrivée imprévue de Bibiche, copine de Gérard, va débloquent un peu la situation. Un ancien aristocrate aujourd'hui clochard, Hubert surnommé Bébert, viendra compléter l'équipe. Les premiè-



La Troupe du Moulin a choisi de semer la bonne humeur. Une bonne idée qui devrait attirer de nombreux curieux dans le magnifique village de Sarreyer. LDD

res clientes et clients se présentent à l'agence. Mais tout ne se déroulera pas comme prévu et la situation va échapper au contrôle de nos quatre compères.

## LES COMÉDIENS

La mise en scène est assurée par Jean-Michel May. On retrouvera sur la scène de

Sarreyer Caspar Eigelsreiter, Simone Tristan, Vincent May, Sophie Luisier, Marc-André May, Sophie Deslarzes, Maria May, Jocelyne Bovey, Gérald Maret et Véronique May.

Salle de la jeunesse, les 25, 26 mars, 2, 8, 9, 15, 16 et 25 avril à 20 h 30. Les dimanches 3, 17 et 24 avril, à 17 heures. Réservations obligatoires au 027 776 16 82.

# La vie de Calamity Jane

**ÉVIONNAZ** | Etienne Vouilloz met en scène «Le bonheur du vent». A voir dès le 11 mars.

Après une escapade hors de ses murs en 2009 avec «Le Bossu» dans les halles Jordan à Dorénavant, la Compagnie du Dé réintègre cette année son théâtre à Evionnaz dans un registre plus intimiste. Son metteur en scène Etienne Vouilloz, ses comédiennes et ses comédiens ont choisi en effet de présenter à leur public «Le bonheur du vent», une pièce de Catherine Anne, retraçant la vie émouvante de Jane Canary, plus connue sous le nom de Calamity Jane, figure légendaire de la conquête de l'Ouest américain.

## L'ARGUMENT

«Je préfère le bonheur du vent au confort des maisons». Cette réplique, lancée par Jane, illustre à elle seule toute la personnalité de cette femme hors du commun, avide de chevauchées éperdues, à la poursuite d'une liberté, d'un absolu, d'un bonheur sans cesse fuyant et insaisissable comme le vent. Emblématique figure féminine de l'Ouest

américain de la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, Martha Jane Canary, entrée dans la légende sous le nom de Calamity Jane, cherche sa place dans «ce pays de bêtes et d'hommes».

Rejetée à cause de son non-conformisme, ses outrances et ses audaces, déchirée entre son amour pour sa fille et son désir des grands espaces, rongée par les privations, les durs travaux et l'excès d'alcool, cette femme, Catherine Anne a choisi de l'évoquer dans sa pièce «Le bonheur du vent». C'est dans une écriture âpre et rude, elle-même libérée de toute contrainte de syntaxe et de ponctuation où les mots se bousculent pour jaillir en cascade de poésie parfois déchirante, parfois drôle, toujours tendre et touchante que Catherine Anne nous livre sa pièce.

Tous les vendredis et samedis du 11 mars au 9 avril à 20 h 30. Musique de Marie-Marguerite Carron. Texte de Catherine Anne. Réservations: 027 767 15 00, [www.lede.ch](http://www.lede.ch)



Le jeu du comédien occupe une place primordiale. LDD

**MEUBLES EMILE MORET**  
MARTIGNY SIERRE  
1991 - 2011

# déjà 20 ans!

à Sierre

Pour fêter ça, nous vous offrons  
**20 % de réduction\***  
dans les magasins de Martigny et Sierre!  
**du 8 au 26 mars 2011**

\* voir conditions en magasin

Martigny : 027 722 22 12 / Sierre : 027 456 36 36 [www.emile-moret.ch](http://www.emile-moret.ch)

 **VILLE DE MARTIGNY**

**MISE AU CONCOURS**

L'Administration municipale de Martigny met au concours, pour son **Greffé municipal**, le poste d'

## assistant administratif

**Conditions:**

- Formation supérieure commerciale et / ou de gestion supérieure en économie d'entreprise ou formation jugée équivalente
- Avoir des connaissances juridiques serait un atout
- Excellente connaissance de l'orthographe et du français
- Facilité de rédaction
- Maîtrise d'un système de gestion du contenu web
- Excellente maîtrise de l'informatique et des techniques actuelles
- Maîtrise de l'allemand ou de l'anglais
- Bonne culture générale
- Age idéal: entre 20 et 30 ans
- Obligation d'habiter ou de prendre domicile à Martigny
- **Entrée en fonctions tout de suite ou à convenir**

**Le formulaire de candidature est à demander auprès du service du personnel de la commune de Martigny - N° 027 721 22 63.**

La consultation du cahier des charges du poste ainsi que tous renseignements peuvent être demandés auprès du chef du personnel, rue de l'Hôtel-de-Ville 1, 1920 MARTIGNY.

**Le poste mis au concours est accessible aux femmes et aux hommes.**

L'offre de service manuscrite et le formulaire de candidature accompagné de diplômes et/ou de certificats sont à adresser (courrier A) **pour le 18 mars 2011** à l'Administration municipale, Service du personnel, case postale 176, 1920 MARTIGNY.

L'ADMINISTRATION MUNICIPALE  
036-607980

*J'y suis... J'y reste!*  
*Si vous croyiez que j'allais vous lâcher si facilement...*

*Vous vous trompez!*  
*J'ai décidé de vous pomper l'air encore quelques temps.*  
*Venez découvrir nos crus au verre.*

**AUBERGE de la Poste**

Café - Resto  
**FRED DÉLEZ**  
Gd-St-Bernard 81  
1920 Martigny-Bourg  
Tél. 027 723 17 23

[www.chezfred.ch](http://www.chezfred.ch)

**ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ**  
*Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes*



**0901 234 789**  
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

**PANNE ?**

de votre:  
frigo, congélateur, séchoir,  
lave-linge, plan de cuisson...

**Mise à disposition GRATUITE**  
de tout appareil durant sa  
**réparation** ou son **remplacement**

Un service après-vente de qualité et personnalisé!

**Electrolux AEG therma**

**DENIS WOEFFRAY**  
Monnier-Gasser  
Av. Gd. St-Bernard 65 Martigny  
Tél. 027 722 22 50

Appareils Electro-ménagers  
Dépannage - Réparations - Vente

[www.monnierelectromenager.ch](http://www.monnierelectromenager.ch)

**Philippe**  
Médium / Astrologue  
027-7227261

*Marie-Virginie*  
Voyante/Médium & Astrologue  
**0901 346 943**  
CHF. 2.90 min depuis réseau fixe  
RV. 079 346 94 30

# Carnaval d'Orsières

PHOTOS MARCEL GAY



Orsières se jette à l'eau en bateau...



La croisière s'amuse et le champagne coule à flots mais le jacuzzi manque de bulles...



Les sirènes d'Alerte à Malibu n'ont pas eu de peine à faire monter la température...



Pas de panique, y a le feu...



Le clown Gabidou et ses enfants avec les ballons sculptés par l'artiste.



LES PROS DE L'AUTOMOBILE

**GARAGE MORET - SAXON**

AGENCE OFFICIELLE

**HYUNDAI**

Service dépannage 24 h/24

ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES  
027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05  
Homepage: <http://www.moret-garage.ch>

**GARAGE DU MONT-BLANC MOULIN SA**

**RENAULT** **DACIA**

Pascal Rausis et Jérôme Voutaz  
Rte du Gd-St-Bernard - 1921 Martigny-Croix  
Tél : 027 722 11 81 Fax 027 722 11 61  
Brevet Fédéral

RENAULT LAGUNA DACIA DUSTER

**SEAT** **GARAGE DU NORD**

Alexandre Lovey  
Rue du Simplon 53 - 1920 MARTIGNY  
Tél. 027 723 20 60 - Fax 027 723 20 02  
Natel 079 342 82 58

Centre d'occasions Av. de Fully 49  
027 723 20 37

**CHANGE € BONUS 6000**

A présent profitez du cours avantageux de l'euro: Fr. 6000,- plus leasing attractif à 3.9%.

Si votre voiture a plus de 3 ans, lors de l'achat d'une Ford Focus neuve vous bénéficiez d'un Ford Change Bonus de Fr. 6000,-. En plus de la valeur résiduelle de votre véhicule. Le bonus est cumulable avec notre leasing avantageux au taux de 3.9%. Au cas où votre voiture aurait moins de 3 ans, assurez-vous votre avantage avec nos offres (Cash Plus, Standard et/ou avec le crédit consommation Ford).

**Ford**  
Fuel the difference  
ford.ch

**Garage Kaspar S.A. - Martigny - 027 722 63 33**  
**Ecœur Automobiles S.A. - Saint-Maurice - 024 486 22 22**

**Garage du Simplon**

**GARAGE DU SIMPLON MARTIGNY SA / OPEL**

Route du Simplon 112, 1920 Martigny [simplon.opel.ch](http://simplon.opel.ch)  
Tél. 027 721 60 80 - Fax 027 721 60 99 [gsm@mycable.ch](mailto:gsm@mycable.ch)

**AVANTAGE SUBARU.**

**LA NOUVELLE SUBARU TREZIA.**

- Une nouveauté européenne signée Subaru.
- Un monospace compact et spacieux proposé dès Fr. 22'500.-.
- Avec équipement complet et intérieur modulable.
- Egalement disponible en version diesel avec boîte automatique.

A TESTER AU CRISTAL GARAGE SA  
ROUTE DU LEVANT 108  
CH - 1920 MARTIGNY  
TÉL. 027 720 45 30  
[www.cristalgarage.ch](http://www.cristalgarage.ch)

**CRISTAL GARAGE SA**  
LUY Christophe & Fils Membre Réseau

**SUBARU**  
Confidence in Motion

**PEUGEOT** **GARAGE TRANSALPIN SA**

Frédéric Pont

Service après-vente agréé  
voitures particulières Mercedes-Benz

Téléphone 027 722 28 24 - Téléfax 027 723 15 24  
Natel 079 214 26 41 - [vente-transalpin@netplus.ch](mailto:vente-transalpin@netplus.ch)  
Carrefour de la Forclaz et du Grand-Saint-Bernard  
1921 Martigny-Croix

**Notre page  
les pros de l'auto  
reparaît le 22 avril**

# Sellier en carrosserie

**ROMAIN LUGON** | Il aura 20 ans en avril prochain. Mais il a déjà décidé de voler de ses propres ailes... en exerçant une profession rare.

MARCEL GAY

Qui ne tente rien... Romain Lugon fait partie de ces jeunes qui ne demandent qu'à se faire une place dans le monde du travail. Pas en claquant des doigts, ni en se frottant le nombril. Son credo est tout autre. Ce n'est pas une ennuyeuse ritournelle. Lui préfère explorer d'autres voies, plus radicales. Il ose mettre sur la portée des dièses et même quelques bé-mols. La clef du succès n'est pas forcément de fa ou de sol, mais plutôt à chercher dans les actes quotidiens. Alors il fonce! Pas la tête dans le mur! Un pas après l'autre, pour tenter de gravir les échelons qui doivent lui permettre simplement d'exercer sa passion, de vivre de son travail. C'est simple et compliqué à la fois...

**«J'ai rénové des jets privés pendant deux mois sans décrocher un emploi fixe. J'ai alors décidé de me lancer»**

Romain Lugon



Romain Lugon travaille le cuir dans son atelier de Vernayaz. Il est heureux de pouvoir faire un travail passionnant. MARCEL GAY

## SEUL APPRENTI ROMAND

Romain Lugon est garnisseur en carrosserie. Une appellation un brin barbare pour désigner celui qui refait les intérieurs des véhicules, sculpte les selles de motos, taille des



Concentration et précision! L'artiste est au boulot et rien ne peut le déranger. MARCEL GAY

bâches... «C'est un métier peu courant. J'étais d'ailleurs le seul apprenti de Suisse romande.» Quand on lui demande pourquoi il a choisi cette voie, ce gaillard à l'allure d'un camionneur esquisse un sourire: «C'est un concours de circonstance. Un copain de mon père possédant un bateau voulait refaire ses coussins. J'ai découvert ainsi que ce métier existait.» Dès lors, Romain Lugon sait que son avenir professionnel est tracé: il veut devenir garnisseur en carrosserie. Les places d'apprentissage sont rares. Il trouvera une oreille attentive du côté de Genève, dans l'entreprise Luxhous. «J'ai trouvé non seulement un patron mais une équipe géniale qui m'a appris le métier.» Trois ans après ses premiers pas dans ce secteur, il obtient son diplôme mais pas de place de travail. «J'ai rénové des jets privés durant deux mois mais sans pouvoir trouver un emploi fixe. J'ai alors décidé de faire mon service militaire et de me mettre à mon compte.»

## À VERNAYAZ

Sous les drapeaux, Romain Lugon a tout loisir de penser au futur. De ressasser ses soucis, d'esquisser un avenir. Une fois la décision

prise, il lui reste encore à trouver un peu d'argent et une enseigne. Avec l'aide de ses parents, les nuages s'estompent et c'est sous le ciel bleu du Valais qu'il va tenter l'expérience. Car notre homme a vécu toute son enfance à Genève même s'il passait tous les week-ends à Ovronnaz: «La question du site ne s'est pas posée. Je voulais travailler ici. Point barre.» C'est encore une occasion offerte par le patron d'Auto Body Clean à Vernayaz, Didier Berset, qui lui permet de boucler la boucle: «Il m'a proposé de sous-louer une partie de son atelier.»

Voilà donc notre garnisseur en carrosserie de moins de 20 ans patron et ouvrier. Il travaille le cuir, le similicuir, la mousse, le gel, le tissu. Il répare tout. On l'a vu effacer une brûlure de cigarette sur un siège ou encore placer des protections de cuir sur l'armature servant à fixer une longue vue. S'il est heureux comme un sellier dans un jet privé, Romain Lugon sait que le plus dur est devant lui: vivre de son métier. C'est évidemment tout le mal... qu'on lui souhaite.

Pour contacter Romain Lugon: 079 800 50 87

# Une école pour tous

**FULLY** | Les écoliers viennent en aide aux enfants du Zanskar. A vous de jouer le 23 mars prochain!

Dans le cadre de leur formation en études sociales, trois étudiants de L'Ecole de culture générale de Martigny, Christelle Morais, Elodie Roth et Pierre Dorsaz, se sont intéressés à L'association Rigzen-Zanskar et ont décidé de lui apporter leur aide. Avec l'appui d'Anne Riondet, membre de l'association, ils ont imaginé un projet de financement et l'ont présenté aux écoles de Fully. Les enseignants ont été touchés par ce projet. Grâce à eux, certaines classes primaires et enfantines ont confectionné toutes sortes de bricolages symboliques. Ces œuvres seront mises en vente au profit de l'association lors d'une soirée de soutien, le 23 mars à la salle du Cercle à Fully dès 19 h. Sandrine Viglino assurera l'animation

## UNE VALLÉE ISOLÉE

Le Zanskar se situe au nord de l'Inde, accolé au Ladakh, tout proche des frontières du Pakistan et du Tibet. Blotti au cœur de l'Himalaya indien, le Zanskar est une haute vallée à l'altitude moyenne de 3 600 m. Bien que située en Inde du Nord, c'est une région aux ca-

**«Les enseignants ont été touchés par ce projet. Grâce à eux, certaines classes primaires et enfantines de Fully ont confectionné toutes sortes de bricolages symboliques.»**

ractéristiques ethniques et culturelles très proches du Tibet voisin. Les quelque 15 000 Zanskarparas y ont les mêmes moyens de subsistance pastoraux et agricoles, une langue similaire, et une culture bouddhiste à la philosophie empreinte de sagesse.

## L'ASSOCIATION

L'association Rigzen-Zanskar est une organisation non gouvernementale (ONG) basée en Suisse, qui a pour objectif d'apporter une aide à des communautés villageoises indigènes. Le soutien vise l'amélioration de l'autonomie des populations locales. L'association a développé plusieurs projets. Elle a organisé un atelier-bois avec la collaboration



*Sandrine Viglino sera sur les planches de la salle du Cercle de Fully le 23 mars prochain. Une soirée placée sur l'humour et la solidarité.* SACHA BITTEL

de menuisiers suisses et mis sur pied une aide médicale et des projets intégrant des personnes souffrant de handicap léger. Comme en Valais, l'approvisionnement en eau est primordial pour ces paysans. Depuis plusieurs années, les précipitations hivernales ne suffisent plus à assurer suffisamment d'eau pour irriguer les champs. Après avoir étudié diverses possibilités, l'association a installé un système de pompage destiné à prendre l'eau directement dans le fleuve Zanskar.

## 240 ÉLÈVES

Le projet phare de l'association Rigzen-Zanskar est la réalisation de l'école Marpa-ling de Stongday. Cette école était un souhait de la population locale. Cette institution favorise l'intégration des jeunes Zanskarparas à un monde en pleine transformation, tout en

reconnaissant la tradition originale et la culture bouddhiste de ces hautes vallées. Le nombre de places disponibles n'est pas suffisant. Un quota a été mis en place pour définir les enfants qui auront la chance d'être scolarisés. Un projet est en cours pour scolariser plus de jeunes. Les parents ne pouvant pas subvenir aux frais d'écolage, l'aide de parents et donateurs est indispensable. Au final, l'école accueillera 240 élèves, filles et garçons, répartis en 12 niveaux d'enseignement, de la maternelle à la 8e, selon le système indien.

Soirée de soutien du mercredi 23 mars - salle du Cercle - Fully.

19 heures: ouverture des portes. Présentation de l'association Rigzen-Zanskar par Anne Riondet. Diaporama. Vente aux enchères des travaux d'élèves animée par Sandrine Viglino. Stand gâteaux, stand de l'association, exposition de travaux d'élèves.

# la Gazette des SPORTS

## Un dernier coup de patin

**RED ICE** | Une victoire contre Sion samedi au Forum et les hommes de Laurent Perroton pourront franchir la Sarine...

MARCEL GAY

Après la fessée reçue au Forum, 9 à 0 lors de la première ronde de cette finale, le HC Sion se devait de réagir sur sa patinoire. La fierté n'est-elle pas l'une des valeurs des Valaisans? Le courage et l'abnégation ne sont-ils pas les qualités ordinaires des sportifs? Il fallait donc s'attendre à un tout autre match, à la réaction d'une équipe blessée dans son amour-propre. Comme une équipe avertie en vaut deux... Et pourtant! Red Ice ne se posa pas ce genre de questions, il ne laissa pas le doute s'installer et patina d'entrée sur un rythme soutenu. Après douze minutes, le tototomat s'était lui aussi emballé pour afficher 0-3. Les supporters octoduriens étaient au paradis, ceux de Sion en enfer. On pouvait penser à ce moment de la partie que les maîtres de céans allaient recevoir une gifle sur l'autre joue. Mais c'était faire preuve d'un optimisme exagéré.

### RÉACTION DE CHAMPIONS

Au lieu de sombrer et de regarder passer le TGV octodurien, les hommes d'Olivier Ecoeur ont eu le courage de freiner la locomotive adverse. Mieux encore, ils se sont accrochés comme un prisonnier en cavale au dernier wagon pour semer la zizanie dans un compartiment trop bien rodé. Dès lors, le scénario changea et Red Ice abandonna son costume de loup affamé pour laisser une partie du repas à son adversaire. Le score passa à 2-3 et le doute s'installa dans les esprits des conquérants octoduriens. C'est finalement Siritsa, servi par Pierre-Alain Ançay, qui allait sceller le sort de la rencontre à la 58e minute.

### LE DERNIER ROUND?

Pour obtenir le titre de champion romand, Red Ice doit s'imposer encore une fois dans cette série. L'occasion est belle ce samedi de boucler la boucle. Une victoire permettrait aux hommes de Laurent Perroton de se reposer avant la lutte finale. Quatre formations alémaniques sont encore en course,



Ondrej Mertl le coach assistant du HC Red Ice montre la direction à suivre. DANIEL CLERC

dont Huttwil qui fait figure de favori. «Nous devons plus nous focaliser sur le 26 mars, date de la finale suisse. On a passé très près d'une grosse désillusion contre Guin et cela nous a servi de leçon. Il faut se concentrer sur chaque match.» Coprésident du club, Vincent Maret reste philosophe: «Notre objectif reste la promotion. Mais nous sommes prêts à envisager les deux scénarios même s'il est difficile de gé-

rer ce genre de situation.» En cas de qualification pour le dernier tour, Red Ice évoluera à l'extérieur le 19 mars et retrouvera la patinoire du Forum le mardi 22 mars. Pour le moment, c'est une mobilisation générale qui est lancée pour ce samedi à 19 heures.

Caisses ouvertes dès 17 h 30 et de 10 h 30 à 12 heures à la patinoire.

# Le roi du ring

**JOSEPH ABATE** | A 15 ans, il devient champion suisse de boxe.

MARCEL GAY

La boxe est-elle vraiment le noble art? On peut en douter si l'on prend comme référence les combats de vieille gloire sur le retour qui mettent les gants pour aller chercher des dollars. Si l'on se base sur la démonstration faite par Joseph Abate aux championnats suisses, alors oui. Le ring se transforme en une place de spectacle. Les acteurs réalisent une performance digne d'éloges. Esquive, uppercut, jeux de jambes, le combat devient presque un jeu d'enfants... faisant oublier la violence des coups. Cette boxe-là mérite vraiment le qualificatif de noble art.

## LA CLASSE

Il s'entraîne cinq heures par semaine dans la salle du Boxing-Club d'Octodure, entouré comme une star par trois entraîneurs. Mais c'est à la sueur de son front, à la force du mollet et du biceps qu'il a gravi les échelons. Joseph Abate était champion romand en 2005 puis vice-champion suisse en 2009 et 2010. Ce titre vient récompenser le talent et l'abnégation, le travail de toute une équipe aussi.

## LA DÉMONSTRATION

Pour décrocher la récompense suprême sur le plan national, le jeune boxeur n'a pas été ménagé. Son adversaire, plus expérimenté, n'a pas pour habitude de faire de la figuration. Samjli Burim, pensionnaire du club de Nyon, n'est pas homme à se laisser impressionner. Il a dû cependant se rendre à l'évidence: en face il y avait de la graine de champion. Les deux boxeurs se sont affrontés deux fois. La première manche est revenue à Abate qui a remporté les trois rounds, 6 à 1, 9 à 3 et 14 à 6. La finale aussi, 7 à 6, 10 à 7 et 14 à 10. «Le premier combat était exemplaire. Les puristes ont apprécié la qualité technique des boxeurs. La



Le champion peut compter sur les conseils de trois entraîneurs: Salvator Milazzo, Philippe Abate et Josy Favre. LDD

finale, avec la pression, ressemblait davantage à un combat de rue.» C'est Philippe Abate qui ose cette analyse. Le père du champion est aussi l'un de ses entraîneurs: «Joseph est un gars bien. Il réussit à concilier le sport et les études au collège de Saint-Maurice. Cela demande beaucoup de travail. Mais il est habité par la passion de la boxe.»

## LES AUTRES

Une soixantaine de personnes se retrouvent régulièrement au local du Boxing-Club. Six licenciés suivent un entraînement particulier sous les ordres de Salvator Milazzo, Josy Favre, Philippe Abate. Au menu de Joseph Abate figure le meeting de Genève, le 26 mars prochain. Ce sera aussi le baptême du feu pour Reginaldo Duarte. Quant à Eva Abate et Julien Gaist, ils seront sur le ring le week-end de Pâques à Palézieux.



Joseph Abate, quelques minutes après son combat victorieux. LDD

# Double de Jollien

**LUTTE** | Deuxième médaille d'or pour le champion du Sporting.



**Bon sang ne saurait mentir. Comme son père Pierre-Didier, Romain a réussi le doublé l'année de ses 20 ans. Un bel exploit!** LDD

Les bonnes choses vont souvent par deux. C'est le cas pour Romain Jollien, lutteur de son état. Après avoir remporté la médaille d'or aux championnats suisses juniors de lutte gréco-romaine, il a récidivé dans le style libre. Pour la petite histoire, Jimmy Martinetti rappelait que seuls David Martinetti et Pierre-Didier Jollien avaient signé cette per-

formance au même âge que Romain Jollien.

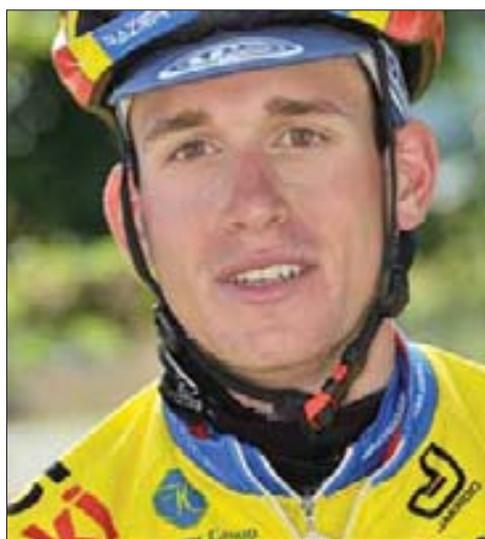
## LES MÉDAILLÉS DU SPORTING

Le titre glané par qui vous savez n'est pas la seule récompense du Sporting. Joël Pierroz a remporté l'or pendant que Ryan Martinetti et Samuel Barmanont revenaient avec une médaille de bronze autour du cou. **MAG**

# Déjà en jambes!

**CYCLISME** | Sébastien Reichenbach mouline à fond.

C'est par les Boucles du Sud, en Ardèche, que les 3 élites valaisans de l'équipe continentale Atlas Persona BMC, Johnatan Fumeaux, Raphaël Addy et Sébastien Reichenbach commençaient leur saison. Pour sa première course de la saison, Sébastien Reichenbach s'était fixé comme objectif de prendre l'échappée matinale, ce qu'il réussit avec brio. Après une dizaine de kilomètres, il se retrouva à l'avant en compagnie de 11 autres coureurs, tous plus chevronnés que lui. Reichenbach était satisfait de sa journée «C'était une bonne expérience de faire une échappée de 150 km avec les professionnels, même s'il m'a manqué du rythme de course pour tenir plus longtemps.» De son côté Johnatan Fumeaux prit une bonne 59e place alors que Raphaël Addy lâcha prise peu après la mi-course.



**Sébastien Reichenbach est sorti du bois lors de la première course.** HOFMANN

## BRÈVES DE LA RÉGION

### TOURNÉE DES CROSS

La tournée valaisanne des cross 2010-2011 a pris fin avec le championnat cantonal qui a eu lieu à Vouvry. Si ces nombreux jeunes méritent tous des félicitations, certains reçoivent une mention spéciale de par leur victoire lors de chacune des quatre manches: il s'agit de **Laura Bassegio et Natacha Savioz de SG Saint-Maurice et Adrien Farquet du CABV Martigny**. Les autres vainqueurs de la région se nomment: Chantal Tenthorey et Lisa Bassegio du SG Saint-Maurice, Mae Derivaz, Ludovic Lattion et Simon Rouiller du CABV Martigny.

### GYMNASTIQUE À MARTIGNY

**Le 12 mars 2011**, la société de gymnastique Martigny-Aurore a le plaisir et l'honneur d'organiser le premier Meeting Agrès-Gymnastique de la toute nouvelle association Gym-Valais.

Plus de 710 gymnastes âgés de 6 à 25 ans et plus, vont se rencontrer en ville de Martigny. Pour le concours agrès, quelque 500 gymnastes vont se retrouver à la salle du Midi dès 7 h 55. Lors de cette compétition, vous pourrez admirer les différents tests ainsi que, dès 20 heures, la catégorie Elle & Lui. Les remises de médailles sont prévues à 14 h 10 et 21 h 15. Pour le concours de gymnastique, environ 200 participantes sont attendues dès 8 heures à la Salle du Manoir. Vous pourrez découvrir le matin les catégories tests et dès 13 h 30, les libres et les gymnastiques à deux. Les remises de médailles sont prévues à 13 h 15 et 18 h 30. Des cantines seront installées aux abords des 2 salles de compétitions. Divers petites restaurations vous seront proposées.

### ATHLÉTISME

Dans le cadre du championnat d'Europe d'athlétisme en salle de Paris/Bercy, la sociétaire du CABV Martigny **Clélia Reuse** a couru le 60 m haies en 8"24 (à cinq centièmes de sa meilleure performance); elle a terminé au dix-septième rang, à deux centièmes d'une qualification pour une demi-finale. Clélia Reuse a démontré qu'elle possédait le mental pour affronter dorénavant un championnat dans les meilleures conditions.

Les athlètes du CABV Martigny ont frappé fort à l'occasion du championnat suisse de cross qui s'est déroulé dans la capitale valaisanne. Chez les élites hommes, sur dix kilomètres d'un parcours exigeant, Pierre-André Ramuz a réussi une belle course en terminant au 13e rang alors que Xavier Moulin prenait la 19e place. Lors du cross court des dames «élites», sur trois kilomètres, Christelle Vallotton a pris le 12e rang. Lors de l'épreuve des juniors garçons, sur six kilomètres, Alexandre Vouilloz 12e en 21'38 a précédé Bruno Métral 13e.



Nous vous invitons **aux journées techniques** qui se dérouleront les **jeudi 10, vendredi 11 et samedi matin 12 mars 2011**

**Rabais sur tout l'assortiment: 20%**

**Actions spéciales!**

**Avec la présence des conseillers des marques:**

**Bosch** (outils électroportatifs et stationnaires)

**Mascot** (habits et chaussures de travail)

**Prebena** (agrafeuses et fendeuses à bois)

**WBH** (lasers et niveaux de chantier)

**Zenag** (postes à souder et compresseurs)

Rue de l'Ancienne-Pointe 20, 1920 Martigny  
Tél. 027 720 45 00

**Grande Tombola**  
De nombreux prix dont 2 bons d'achat de Fr. 500.-!



Nous faisons toujours  preuve de souplesse, sauf pour les commissions boursières.

Elles restent identiques, quel que soit le montant investi.

Chaque ordre de bourse coûte le même prix: 40 francs pour un ordre via Internet et 100 francs lors d'un appel téléphonique. Pour en savoir davantage sur nos prestations bancaires, consultez notre site [www.banquemigros.ch](http://www.banquemigros.ch) ou appelez notre Service Line 0848 845 400.

**BANQUEMIGROS**

Elle fait toute la différence.

# L'intégrale du Rogneux

**LOURTIER** | Organisée par le ski-club Grand-Combin, la 2<sup>e</sup> édition se déroule le dimanche 13 mars.

BERNARD MAYENCOURT

Par équipes de deux, cette course populaire fait partie du calendrier de la coupe de Suisse de ski-alpinisme. Après le succès obtenu en 2009, les organisateurs se réjouissent d'accueillir des centaines d'athlètes dans leur village typique de la vallée de Bagnes.

«Malgré les faibles chutes de neige durant cet hiver, les conditions restent très bonnes», assure le restaurateur Jean-Marc Pellissier, coprésident du comité d'organisation.

## MARIE ET FLORENT TROILLET

Championne du monde par équipes lors des récents Mondiaux de Claut en Italie, la régionale Marie Troillet aura le privilège de courir avec son frère Florent. Ou est-ce l'in-

**«Les organisateurs se réjouissent d'accueillir des centaines d'athlètes dans leur village typique de la vallée de Bagnes»**

verse? Disons plutôt que le néoretraité Florent Troillet aura la chance de se faire emmener par sa sœur championne du monde. Cette équipe, certes redoutable, aura fort à faire. En effet, les vals de Bagnes et d'Entremont fourmillent de grands talents avec, notamment, Alan Tissières de Praz-de-Fort, champion du monde junior de course verticale et du relais, ou Marcel Theux d'Orsières, vice-champion du monde de relais et médaillé de bronze au sprint, ou encore le jeune Thomas Corthay de Vollèges, champion du monde junior du relais. Avec qui courront les trois membres du Swiss Team? La réponse sera donnée dimanche matin. Ces sportifs méritants et chevronnés exportent très loin à la ronde les couleurs de leur magnifique région.

## DÉPARTS ÉCHELONNÉS

Afin d'assurer une sécurité maximale, les organisateurs proposent des départs échelonnés de demi-heure en demi-heure à partir de 6 h 30 sur le parcours A. «De la sorte, tous les participants pourront en principe franchir sans difficulté le passage des Reunes», témoi-



Emmanuel, Florent et Marie Troillet. Deux champions du monde sur trois! Pas mal pour la famille bagnarde, spécialisée dans le ski-alpinisme. GÉRARD BERTHOUD

gne encore le coprésident. Entre Lourtier et le sommet du Rogneux (3 077 mètres), le dénivelé est de 2 027 mètres.

Sur le parcours B, le départ est prévu à 8 h 20. Les concurrents s'engagent sur une distance de 10,2 km avec un dénivelé de 1 023 mètres.

## COURSE POUR LES ENFANTS

L'Intégrale du Rogneux présente plusieurs originalités. Notamment, cette course offre aux enfants de s'exprimer sur un tracé fort sympathique avec un dénivelé de 187 mètres sur une distance de 3,29 km. Il s'agit toujours d'une course par équipes avec de nombreuses catégories et des prix attractifs à remporter.

## PRÉSENCE DE LA SF

La chaîne de télévision suisse alémanique SF Schweizer Fernsehen couvrira la course. Sport très populaire en Suisse romande, le ski-alpinisme peine à trouver son public outre-Sarine. Lors des récents Mondiaux de Claut, un seul coureur alémanique a pris part aux compétitions. Il s'agit de Marcel Marti.

Le village de Lourtier et tout le val de Bagnes bénéficieront des retombées de cette présence appréciée par les organisateurs et les coureurs.

## LE PROGRAMME

**6 h 30/7 h/7 h 30/8 h:** départs en ligne du parcours A.

**8 h 15:** départ en ligne du parcours B.

**8 h 20:** départ en ligne parcours C (enfants).

**Dès 10 h:** arrivée des coureurs à Lourtier.

**Dès 11 h:** restauration chaude, animations.

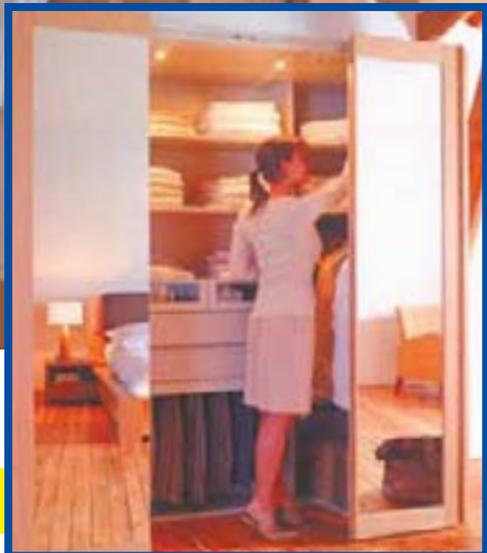
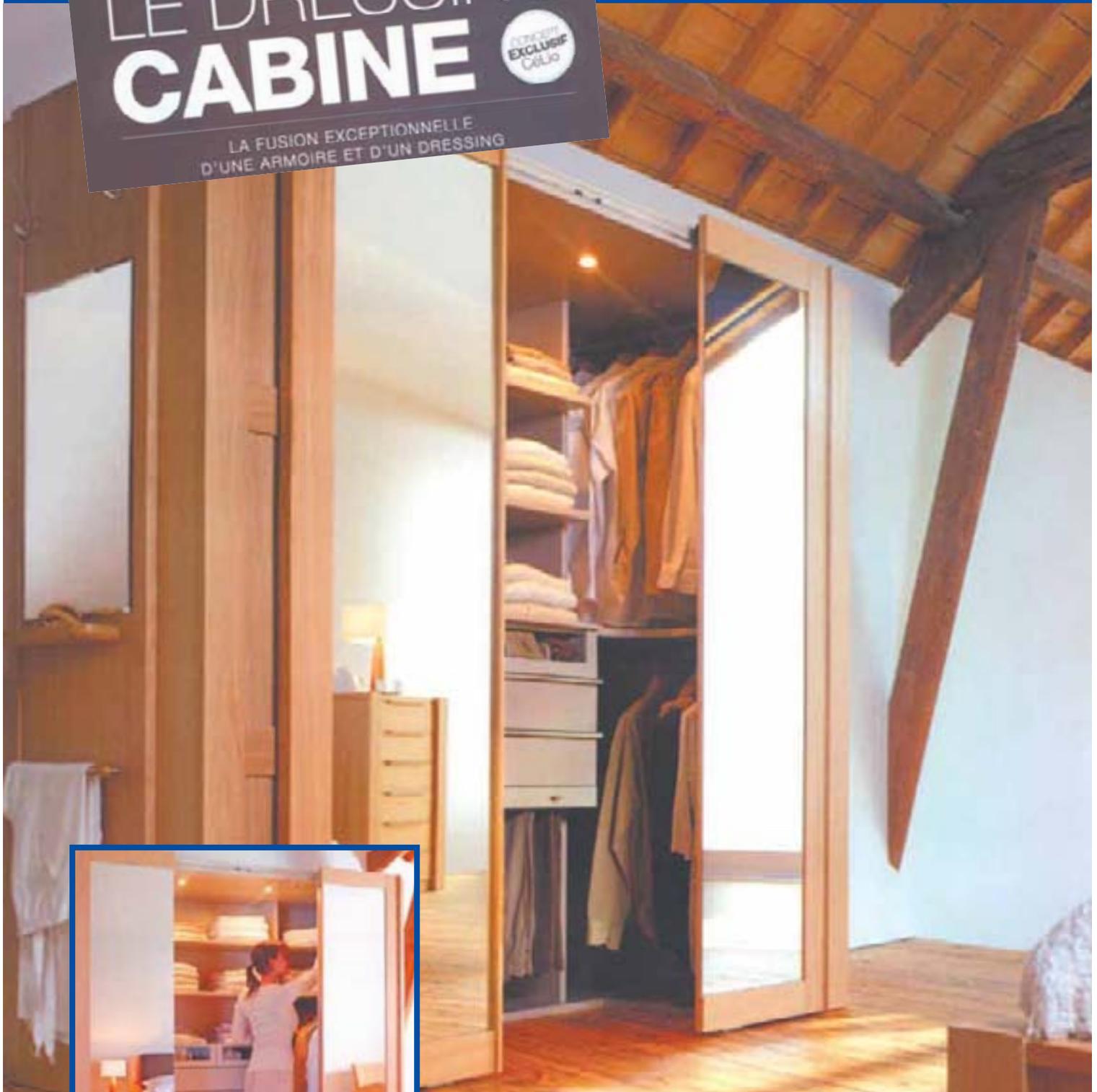
**15 h:** résultats et remise des prix.

Renouvellement de notre espace  
Le leader de l'armoire-dressing



**LE DRESSING  
CABINE**  
LA FUSION EXCEPTIONNELLE  
D'UNE ARMOIRE ET D'UN DRESSING

CONCEPT  
EXCLUSIF  
Célio



[www.descartes.ch](http://www.descartes.ch) – 027 743 43 43

