

DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

la Gazette

BIMENSUEL DE MARTIGNY, ENTREMONT

JGA 1920 Martigny | No 3 Vendredi 24 février 2012

PUB

VOTRE PUBLICITÉ
À CET EMPLACEMENT AURAIT
ÉTÉ LUE PAR 25'813 PERSONNES

CELA VOUS
INTÉRESSE?

publicitas 

Contactez
Publicitas
027 329 51 51

sion@publicitas.com

La voie du cœur



Manifestation

CARNAVAL |

Pro Senectute a invité les aînés du Grand Entremont à faire la fête.

> 16

Société

AU PETIT-TÊTARD |

Des cafés-rencontres, du bricolage, des massages pour les bébés, des échanges sur l'allaitement, le portage en écharpe... le tout sous une même enseigne.

> 21

Motocross

KEVIN BIFFIGER |

Une journée de course avec le jeune champion de Fully pour mieux comprendre les difficultés de ce sport.

> 28

Elles voulaient transformer leur passion de la grimpe en une action solidaire. **Aline Sutterlin et Ludivine Luisier** ont donc décidé de chercher des parrains pour atteindre cet objectif. Après avoir ouvert de nouvelles voies du côté de la Catalogne, grimpé sous la pluie dans des conditions difficiles, elles ont pu remettre 18 000 francs à deux associations.

> 22

Piqûre de «vouipe»	2
Locales	3-5-7-9
Agenda	8
Choucroute du FC Sion	15
Victoire du Red Ice	25

PUB

VEROLET.COM
Autos Fournitures

027/722.12.22 079/615.55.92

Ouverture : lundi-vendredi 7h30-12H / 13H30-18H samedi 8H-12H

Aspirateur vapeur
SV 1902

~~1'199.-~~
999.- CHF ttc

Aspirateur eau et poussières
NT 35/1 Ap

~~540.-~~
485.- CHF ttc



KÄRCHER

PIQÛRE DE VOUIPE

Marcel Gay



BRÛLER UNE ÉTAPE

Veuve depuis quatre ans, une Française de 80 ans a déjà reçu cinq contraventions au nom de son mari pour excès de vitesse! Ce dernier tente de passer du purgatoire au paradis sans se faire attraper...

UN RECORD DE VITESSE À 100 ANS

Robert Marchand a 100 ans et a établi le premier record de l'heure de sa catégorie d'âge sur la piste du vélodrome de l'Union cycliste internationale à Aigle, en parcourant 24,250 kilomètres. Au terme de cet exploit, on a vite enlevé les deux petites roues qui lui permettaient de rester en équilibre...

QUAND L'OCCASION SE PRÉSENTE

Le nageur américain Matt Grevers a remporté le 100 mètres dos lors du Grand Prix du Missouri. Sur le podium, il en a profité pour demander en mariage sa dulcinée. Il avait peur que ses fiançailles ne tombent à l'eau...

BOIRE UN PETIT COUP C'EST INTERDIT...

Swiss-Ski a licencié avec effet immédiat Stefan Abplanalp, le coach de vitesse de l'équipe féminine. Selon le «Blick», Abplanalp et Pini ont eu une vive altercation après une soirée apparemment très alcoolisée. Si le roi de la descente ne peut plus se permettre une petite pistée...

Exposition

LAURENCE BENDER | A la Vidondée.

La peinture selon Laurence Bender... «Une main détisse fil après fil la toile avec douceur et fermeté, le rythme, tel un artisan œuvrant à son travail. La toile est caressée, ajourée, structurée. Une écriture alors naît dans la matière, la strophe à venir vibre au travers de la toile de jute brute. La lumière s'infiltré dans le détissage et offre la dimension de transparence et de tendresse à la peinture. Peindre mène dans un espace où existe l'essentiel, l'éternité. L'œuvre s'y révèle en profondeur. Le mouvement du corps épouse le rythme, le rythme prend le corps en ce mouvement. A cet instant unique jaillit la source vive du cœur.



Laurence Bender.

garde avec un voyage dans le monde de l'imaginaire, et vous pénètre, se livre à vous. Il vous regarde, créant un échange, une rencontre et l'expression changeante de la toile par la lumière. Les œuvres vous regardent...

LE REGARD

Peindre complète ce que je ne peux dire ou écrire. Dans l'expression de l'œil, celui qui regarde, c'est lui, le tableau qui vous re-

Du 1er au 14 mars, de 14 à 19 heures, ou sur rendez-vous à la Vidondée de Riddes. Vernissage le jeudi 1er mars, dès 18 h. 079 421 22 38

Soirée Beethoven

FONDATION GIANADDA | Encore un concert exceptionnel ce dimanche.

CHARLES DELALOYE

Dimanche 26 février prochain, à 17 heures, la Fondation Pierre Gianadda recevra à nouveau Giovanni Antonini et le Kammerorchesterbasel avec qui il enregistre en ce moment l'intégrale des symphonies de Beethoven. Les gravures déjà parues à ce jour ont été reconnues par la critique internationale comme une des versions de référence les plus remarquables.

Au programme de la soirée, consacrée entièrement à Beethoven, figureront le «Triple Concerto» et la «Huitième Symphonie», deux œuvres joyeuses dans lesquelles le compositeur laisse transparaître, comme nulle part ailleurs, son humeur joyeuse et inventive.



Giovanni Antonini. DAVID ELLISE

Les solistes de cette partition seront la violoniste bien connue Isabelle Faust, le grand violoncelliste hongrois Miklos Perenyi et, au piano pour la première fois à Martigny, Kristian Bezuidenhout, jeune et célèbre pianiste, pianofortiste et claveciniste qui s'annonce comme le plus digne successeur d'Andreas Staier.

Giovanni Antonini est reconnu pour sa vision très pointue des répertoires baroque et classique. Né à Milan, il se forme à la Scuola Civica di Musica, ainsi qu'au Centre de musique ancienne de Genève. Il est membre fondateur de l'ensemble mondialement connu Il Giardino Armonico qu'il dirige depuis 1989 et avec lequel il se produit également en soliste (flûte à bec et traverso). Sa disco-

graphie, avec cet ensemble, est impressionnante, collectionnant les distinctions les plus remarquables. Relevons seulement le «Vivaldi Album» qu'il enregistra avec Cecilia Bartoli.

Les réservations pour ce concert se font auprès de la Fondation Pierre Gianadda, au 027 722 39 78.

Impressum: tirage certifié REMP/FRP: 25813 | Rédaction: tél. 027 720 50 70 | www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch | Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch | Régie des annonces: Publicitas, avenue de la Gare 34, 1950 Sion | Tél. 027 329 51 51 | Fax 027 323 57 60 | sion@publicitas.ch | Impression: Centre d'impression des Ronquoz S.A. Sion. | Editeur: Patrik Chabbey, Imprimerie Beeger S.A. Sion

Elwis et le gospel

Martigny | Une rencontre originale proposée les 2 et 3 juin.



Le gospel reste un chant populaire par excellence. HOFMANN

On ne change pas une formule qui gagne! La journée de samedi occupera l'espace central de la ville de Martigny, entièrement fermé à la circulation. Cinq podiums seront érigés dans un périmètre restreint, permettant à tout un chacun de passer d'un podium à l'autre sans devoir franchir plus de 100 mètres. Sur la place Centrale, sur la place du Midi, sur la place du théâtre Alambic, au sommet de l'Eglise de la Ville vers la Maison de la Visitation et dans la cour du Séminaire. Tout au long de la journée les groupes animeront ces différents podiums. Le soir à 21 heures, le concert de gala avec pour thème «Elvis Presley chante le gospel» aura lieu dans la salle du Midi aménagée pour l'occasion. Chaque groupe sélectionné donnera le meilleur de lui-même avec cerise sur le gâteau, la participation du chœur des jeunes du CO, sous la direction de Samuel Emery, dans un programme de gospel inédit. Depuis la première édition de 2003, la moyenne de participation a été d'une bonne vingtaine de groupes et près de 400 chanteurs et chanteuses. C'est le nombre sur lequel table le comité d'organisation de Martigny.

LA PAROLE DE DIEU

Et pour la diffuser, traditionnellement le dimanche matin les groupes seront répartis dans les communes avoisinantes pour animer les offices religieux et les apéros dans les EMS et autres maisons d'accueil pour personnes dépendantes. Le culte protestant sur Espace 2 sera retransmis du temple de Marti-

gn y et animé par les 5 Cop's, quintett vocal de Martigny et co-organisateur du festival. Le dimanche après-midi, à 15 heures, l'Eglise Saint Michel de Martigny-Bourg accueillera le grand concert de clôture absolument gratuit. Chaque groupe participant au festival se produira en un seul passage devant un public en principe conquis d'avance.

JEAN-LUC DUTOIT

La responsabilité musicale du Festival est depuis juin 2011 dans les mains de Jean-Luc Dutoit. Musicien émérite, il est tour à tour compositeur, chanteur, acteur, musicien, directeur de chœur, il commence sa carrière musicale en tant que leader d'un groupe de rock progressif, Flaming. Puis il est chanteur et soliste de l'ensemble Madrijazz.

Dans le cadre du festival Gospel Air, il a dirigé les chœurs d'ensemble; ce qui a représenté 300 chanteurs à Martigny et plus de 400 à Neuchâtel. Dernier défi à ce jour, il joue dans le groupe «Discolor» qui reprend les vieux standards du disco.

L'ASSOCIATION

L'association Gospel Air rassemble les groupes gospel de Suisse romande. Elle a pour but principal l'organisation d'un festival annuel de gospel en Suisse romande au début de l'été. Elle a pour objectif général la promotion du chant du negro spiritual et du gospel song.

www.gospelair.ch

BRÈVES ENTREMONT

SPORTS ET LOISIRS

Samedi 25 février

Verbier Challenge Philippe Roux & Ecole suisse de ski. Slalom géant du samedi qui réunit petits et grands!

Le Challenge Philippe Roux est une course populaire ouverte à tous qui se déroule tous les samedis sur le stade de slalom de Savoleyres. 11 h 30 - 12 h 30: retrait des dossards au sommet de Savoleyres.

13 h 15: départ de la course.

17 h 30: résultats sur la place centrale.

www.verbier.ch

Open du Plamproz. Course de ski de fond populaire. Inscription sur place, restauration chaude et ambiance champêtre.

Champex-Lac. Soirée souper à thème au Restaurant de la Brea - Réservation et informations au 027 783 13 45

La Fouly Course de bob nocturne - 19 h 30 au fond de la Petite Combe.

Dimanche 26 février

Verbier. Le mini KL situé à La Combe permet au skieur d'évaluer sa vitesse dans une zone sécurisée. Vin chaud offert par Altitude.

Dès 16 h 30, vin chaud servi sur la place Centrale. Open de luge de La Tzoumaz. Open de luge et finale du Trophée du Valais- Inscription sur place dès 8 h.

La Fouly Concours de bonhommes de neige. A 15 h 30 au fond de la Petite Combe, distribution des prix. Samedi 25 et dimanche 26 février. Verbier Motion. Promotion et essais de véhicules 100% électriques. De 9 h à 17 h sur la place Centrale.

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20





Elisabeth Di Blasi, Secrétaire régionale Syndicom

- Sans réglementation du prix du livre, un emploi sur sept disparaîtra dans la branche!
- Vos conseils personnalisés se retrouveront aux oubliettes!

OUI
à la loi sur le prix
du livre

**OUI au livre –
pas de guerre des prix
sur le dos des petits**

Votation fédérale du 11 mars 2012

www.sydicom.ch



DUK-SARRASIN & CIE S.A.
MARTIGNY
AU CENTRE VILLE
A LOUER

**salon de coiffure
d'env. 80 m²**

au rez-de-chaussée
complètement équipé, 8 places,
place de parc privative.

Fr. 2'300.- c.c.

Libre de suite ou à convenir.

**FIDUCIAIRE
AGENCE IMMOBILIÈRE**
MARTIGNY - 027 722 63 21
www.ducsarrasin.ch

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes

0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

YOUR CHALLENGE
à l'aide de
Métiers * Formations
Berufs-
Ausbildungs
stellen

Partenaire principal:
4 Vallées
Les Partis Vallées Centre

Organisateurs:

**Salon des Métiers
et Formations**

CERM, Martigny | 6 - 11 mars 2012 | yourchallenge.ch



Rue du Grand Verger 9
1920 Martigny
027 722 39 90

Raclette Party!

Voilà **5 ans** que le **BAR 78** existe.
Passez de l'ombre à la lumière et
laissez vous emporter par notre
karaoke animé par «Ludo».



Et pour le plein d'énergie, une
raclette vous sera proposée pour **Fr. 2.-**
Les racleurs sont à votre disposition
jusqu'à 1h du matin
Le vendredi 2 mars 2012 dès 17 h
Ne prenez que votre bonne humeur
et votre sourire, je m'occupe du reste.
Bienvenue à tous!

De l'alpage au foyer...

FULLY | Les patoisants montent sur scène ce soir et demain. Il se passe de drôles de choses sur un alpage et dans un foyer pour personnes âgées...

MARCEL GAY

Il y a la chanson qui fait reconstruire à Jean le chalet plus beau qu'avant... Une manière de rappeler que la nature est plus forte que les hommes mais que ces derniers ont la tête dure. Du côté de Fully, Frédéric Carron-Müller a laissé courir sa plume pour imaginer une aventure sur l'alpe au milieu des vaches. Dans son viseur, le régisseur et fromager qui n'a pas un comportement ordinaire... «L'amouodèyoëü» raconte une suite d'affaires rocambolesques qui mettent aux prises le chef et les employés d'alpage. Une comédie pleine de quiproquos qui pose la question suivante: est-ce que les jeunes bergers feront capoter le plan machiavélique de leur chef?

«L'amouodèyoëü» raconte une suite d'affaires rocambolesques qui mettent aux prises le chef et les employés d'alpage»



Si vous voulez passer une soirée de détente mémorable et soutenir les défenseurs du patois, les deux rendez-vous de Li Brejyoëü sont pour vous! GEORGES FELLAY

UN DRÔLE DE FOYER...

En seconde partie, l'humour est également au rendez-vous. Raymond Ançay a laissé son imagination, que l'on sait fertile, voyager dans un home pour personnes âgées. «Le Fouyè dè la Petchoud' Arvène»... Dans ce foyer de la petite arvine il se passe de drôles de choses. Il y a d'abord les deux infirmières qui profitent de la pause pour se raconter quelques péripéties... Puis l'arrivée des pensionnaires à la cafétéria qui mettent encore plus

de sel dans... la petite arvine. Entre un client sourd comme un pot, un pensionnaire atteint de la maladie d'Alzheimer ou encore un lit pliable récalcitrant... les gags se suivent à grande vitesse.

TRADUCTION SIMULTANÉE

Pour permettre à ceux qui ne comprennent pas le patois de suivre la pièce, une traduction en français est publiée sur grand écran au fur et à mesure de l'évolution de l'ar-

gument. Ainsi, la troupe Li Brejyoëü espère attirer un large public.

COURS DE PATOIS

Raymond Ançay lance un appel à toutes les personnes intéressées à apprendre le patois. Il est disposé à donner des cours afin de servir la noble cause de son dialecte.

Quant aux deux spectacles, ils auront lieu les 24 et 25 février, à 20 heures, à la salle de Charnot.

PUBLISANTÉ

Cabinet dentaire d'Octodure



Soins de haute qualité
Disponibilité importante
Transparence d'information et de coût

Nos coordonnées : Près de la gare

Tel. : 027 722 24 66
Avenue de la Gare 50 - 1920 Martigny
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Nos horaires :

Lu. - ve. : 8h00 - 12h30 / 13h30 - 18h00
Samedi : 9h00 - 13h00

Possibilité de soin jusqu'à 20 h 00

Suite au développement de notre équipe, nous recrutons:

Une hygiéniste dentaire.

Améliorez la stabilité de vos dentiers avec les implants dentaires.

Renchérir les coûts de production de nos produits fragilisera encore notre position sur le marché



Xavier MORET,
Député et patron d'une PME agricole

Initiative sur les vacances
NON
VOTATION DU 11 MARS 2012

www.initiative-vacances-non.ch

Comité valaisan Non à l'initiative « six semaines de vacances pour tous », CP 141, 1951 Sion

ATTENTION!
RACHAT BIJOUX OR
au meilleur prix

YVENRI D CREATION
Martigny - 027 722 15 93

036-649358

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
depuis
réseau fixe

RV. 079 346 94 30

PANNE ?

de votre:
frigo, congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson...

Mise à disposition GRATUITE
de tout appareil durant sa
réparation ou son remplacement

Electrolux
AEG thermia

Un service
après-vente
de qualité et
personnalisé!

www.monnierelectromenager.ch

DENIS WOEFFRAY
Monnier-Gasser
Av. Gd. St-Bernard 63 Martigny
Tél. 027 722 22 50

Appareils Electro-ménagers
Dépannage - Réparations - Vente

Vos réponses par le
TAROT DE MARSEILLE
Lignes de la
main et pendule.
Initiation au
pendule.
Sur rendez-vous.
Egalement à
domicile.
☎ 078 796 06 19

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement - Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydés - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

Boutique Jeans Calao Mômes
enfants – bébés – dames – hommes
centre commercial Migros
11, route de Verbier – 1934 Villetta-Le Châble

du 24 février au 3 mars 2012
dernier jours des soldes
tout à 50%



SEDRE S.A.

Mise au concours

Créée le 3.12.2009, la société SEDRE S.A. a commencé son activité au 1.1.2010. La SEDRE S.A. est un centre de compétences dans l'exploitation d'infrastructures dans le domaine de l'énergie. Elle a reçu le mandat de gestion et d'exploitation des réseaux de distribution d'électricité et d'éclairage public des communes de Bagnes, Vollèges, Sembrancher et Bovernier. Elle assume désormais pour ses actionnaires la planification, les études, les travaux de construction, d'entretien et d'exploitation des réseaux.

En remplacement du titulaire, la SEDRE S.A. met au concours le poste suivant:

coordinateur de chantier à 100%

Missions principales:
Entretien, planification de l'extension et construction des différents réseaux (énergie électrique, télécommunication, etc.); gestion des grands chantiers de génie civil et coordination de la tenue à jour des plans et des schémas des réseaux.

Conditions d'engagement:

- Etre au bénéfice d'un CFC dans la construction ou le génie civil (par ex. maçon, dessinateur, etc.), complété par une formation postgrade de conducteur de travaux ou similaire,
- Disposer de quelques années d'expérience professionnelle, si possible dans un poste similaire lié à la construction de réseaux.
- Aimer le travail en équipe.
- Avoir le sens de l'organisation et des responsabilités.
- Maîtriser les outils informatiques courants.
- Etre en possession du permis de conduire.

Entrée en fonctions: 1.6.2012 ou à convenir.

Traitement et description de fonction:
Le traitement est basé sur l'échelle des salaires du personnel de la Commune de Bagnes. La description de fonction peut être consultée sur le site internet www.sibagnes.ch. Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de M. Pascal Morand, chef de réseau, 027 777 11 50.

Les offres complètes (lettre de motivation, curriculum vitae détaillé, photo, références, copies des diplômes de formation, copies des certificats de travail) doivent être adressées à la SEDRE S.A., Service des ressources humaines, place de Curala 5, 1934 Le Châble, avec mention « Coordinateur de chantier » sur l'enveloppe. Le délai de postulation est fixé au **10 mars 2012**, la date du timbre postal faisant foi.

Le Châble, le 17 février 2012 **SEDRE S.A.**

HIOB INTERNATIONAL

25 ans

Grâce à votre soutien

- **Ramassage gratuit** d'objets revendables
- **Débarras d'appartement et traitement des déchets** à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35 Tél. 027 722 38 83

Visitez aussi notre brocante HIOB à:
Sion Cour de la Gare 21 Tél. 027 322 06 53

www.hiob.ch

Un vrai trésor
Offre diversifiée de marchandises



Belle-mère tyrannique

LES FAYEROU | Les patoisants de Bagnes aiment la comédie...

La société des patoisants de Bagnes «Y Fayerou» organise ses traditionnelles soirées annuelles en ce début d'année. Les défenseurs de la tradition prennent chaque année un malin plaisir à monter sur les planches avec la mission d'amuser la galerie... Cette année, deux succulentes comédies devraient leur permettre d'atteindre leur but.

DEUX PIÈCES

«Zozèt, a vouarda du bou», est une comédie en un acte, écrite et mise en scène par Laurent Bürcher: «Joseph, le garde-forestier, n'apprécie pas seulement la forêt, son penchant pour les femmes lui apportera beaucoup de problèmes.» C'est ensuite Jean Filliez qui prendra le relais pour proposer sa comédie «Kan ô diable s'in mèshe»: «Comment se défendre d'une épouse et d'une belle-mère trop tyranniques?»

TRADUCTION FRANÇAISE

A noter que ces deux pièces sont traduites simultanément en français sur grand écran. La soirée sera agrémentée de chants, sous la direction de Pierre-André Gard, et de mélod-



Avant de déguster «l'encaillée» à Eddy Baillifard, les spectateurs auront l'occasion de se mettre en appétit avec deux comédies hilarantes. LDD

dies musicales avec les «Shloutoeu» (musique à bouche), un groupe dirigé par Raphy Moulin. A la fin de la représentation chacun pourra déguster la traditionnelle et délicieuse «encaillée», préparée par Eddy Baillifard, et partager également le verre de l'ami-

tié. Soyez nombreux à faire le déplacement de Bruson pour encourager les défenseurs de la tradition.

A la salle polyvalente de Bruson les 17-18-24-25 février 2012 à 20 heures, ainsi que le dimanche après-midi 26 février à 14 heures.

Le retour de la Foire à la brocante

MARTIGNY | Cent exposants vous attendent ce week-end au CERM.

La plus grande Foire à la brocante et antiquités du Valais se déroule actuellement au CERM de Marigny. Elle est organisée par le FVS Group.

AVEC MICHEL QUÉBATTE

100 exposants déballetent leurs objets rares et authentiques pour le plus grand plaisir des chineurs et sous l'œil averti d'un expert professionnel! Ouverte aux initiés autant qu'aux curieux, chacun profite de l'occasion pour y trouver son bonheur parmi les milliers d'articles authentiques proposés. Un expert professionnel supervise la brocante qui a attiré 7 500 visiteurs lors de la dernière édition. L'occasion de découvrir l'art de la vannerie et du cannage.

Fidèle à sa tradition, la foire à la brocante proposera à ses visiteurs un voyage dans le temps grâce à une exposition-vente exceptionnelle: fauteuil roulant (1840), poussette (1900), chaises cannées, paillées en vannerie et relookées...

Passionné, Michel Québatte a plus de trente-huit ans d'expérience dans les domaines de la vannerie et du cannage. Il profitera de la foire pour proposer aux visiteurs différentes démonstrations, présentations et animation autour de cet art.

VENTE AUX ENCHÈRES

Grande nouveauté: une exposition et vente aux enchères! Cette année, la Foire à la brocante et antiquités accueillera une grande vente aux enchères le dimanche 26 février, dès 14 heures. Les visiteurs pourront découvrir les objets lors de l'exposition du 23 au 25 février 2012 de 10 heures à 20 heures à la Salle Bonne de Bourbon du CERM de Martigny.

Les objets exposés seront d'une grande diversité:

Art sacré - mobilier alpin, objets d'art populaire, mobilier de style - Helvetica: livres et estampes.

- Art suisse: photographies, affiches et es-

tampes, tableaux, dessins et sculptures.

Heures d'ouverture: les vendredi 24 et samedi 25 février de 10 h à 20 h, le dimanche 26 février de 10 h à 18 h.

PUB

Des airs de Madagascar



Talike et Kalima unirent leurs talents pour un voyage en musique au Madagascar.

LDD

Un duo de Madagascar au Centre de loisirs de Martigny. Le Centre de loisirs et culture de Martigny et le groupe Trait d'Union présentent le samedi 25 février le duo d'artistes Talilema. Talike et Kilema, deux artistes polyvalents et talentueux, viennent partager leur amour de la musique avec la chaleur du cœur et l'énergie de la tradition. Ils nous emmènent à la découverte de leur richesse culturelle. Talike et Kilema sont amis depuis leur jeunesse. Ils se sont rencontrés à l'Université d'Ankatso à Antananarivo, la capitale de Madagascar. Avant d'unir leurs talents au service du groupe Talilema, ils ont suivi des parcours très différents. Leur sensibilité artistique s'est forgée au cours des voyages qu'ils ont tous deux effectués jusqu'à se fixer en Belgique pour Talike et en Espagne pour Kilema.

Samedi 25 février aux Petites Fugues. Repas à 19 h et concert à 21 h. Réservation conseillée au 027 722 79 78 ou clcm@clcm.ch - www.clcm.ch

L'AGENDA DE LA RÉGION

Heidi Happy à Fully. Le comité du Méph'acoustique en collaboration de l'Asofy ont le plaisir de vous convier au concert de Heidi Happy et Johanna au Méphisto de Fully le vendredi 2 mars 2012 dès 20 h. L'ouverture de cette soirée folk se fera en douceur avec la Valaisanne Johanna. Au Méphisto (sous-sol du bâtiment socioculturel de Fully). Réservation à la librairie de Fully Chez Alette du lundi au vendredi de 8 h à 11 h 30 et de 14 h 30 à 18 h 30 ainsi que le samedi matin au 027 746 46 07 - www.asofy.ch

Braconniers d'images à Bagnes. Didier Bruchez, Christophe Masson et Bertrand Gabbud exposent leurs photos d'animaux au Musée de Bagnes au Châble. Vernissage aujourd'hui, 24 février, à 18 heures. A voir jusqu'au 15 avril, du mercredi au dimanche, de 14 à 18 heures. Visites commentées les 2, 16 et 30 mars à 19 heures.

Concerts à la Vidondée de Riddes. Ce soir et samedi 25 à 20 heures,

dimanche 26 à 16 heures, trois musiciens et une danseuse interprètent des pièces choisies de l'œuvre de John Cage, ainsi que des compositions originales inspirées de son univers sonore. C'est un concert-hommage pour le 100e anniversaire de la naissance du compositeur. Renseignements: 027 307 1 307.

Des bénévoles pour un pèlerinage à vélo. Pèlerinage à vélo du samedi 28 juillet au samedi 4 août 2012 à Aix-la-Chapelle (Allemagne). Nous cherchons un chauffeur et deux personnes bénévoles pour assurer la préparation des repas de camp pour le groupe de pèlerins. (Repas simples en plein air à midi et repas chaud le soir pour 25 pers.) Tous frais payés. Amitiés et belles aventures garanties. Appelez Pascal Tornay, animateur au 078 709 07 41.

www.paroisses-valdebagnes.ch

L'Atelier théâtre de Bagnes. Il présente un one man show décalé et inédit: «César, la confiance en

soi(e)» les 24 et 25 février, à la salle Concordia, à 20 heures.

Réservations au 027 776 16 82.

Les peintres de l'EPAC. Le Centre de loisirs et culture de Martigny propose une exposition collective de la classe de peinture de l'Ecole professionnelle des arts contemporains (EPAC). On peut admirer des œuvres de Mylène Dejoux, Dexter Maurer, Gauthier Rebetez, Elena Rusca, Jessy Valloton, Nancy Berbier, Florent Roh, Cédric Mabillard et Yvo Suaga jusqu'au 11 mars, les lundi, mardi, jeudi et vendredi, de 16 à 18 heures; mercredi, samedi et dimanche, de 14 à 18 heures.

Concours du ski-club Martigny.

Dimanche 4 mars à La Tzoumaz. Début du concours à 10 h 30. Bienvenue à tous les parents pour défier les enfants dans une ambiance conviviale!

Inscriptions: sabine@nicollerat.ch Gisèle Gysler à Salvan. La Ferme des Arts présente des nouvelles œuvres de l'artiste Gisèle Gysler lors de l'exposition «Dessins valaisans» à la Galerie des Combles à Salvan (maison de commune). Ouvert jusqu'au 4 mars tous les jeudis, vendredis et samedis de 16 h à 19 h.

La maladie d'Alzheimer ou autres démences peuvent provoquer des comportements pouvant mettre en difficulté un proche, un aidant naturel, un soignant en institution.

Après de nombreuses années d'expérience au centre de jour Les Acacias, une approche de l'accompagnement intitulée «Marianne & Robert» a été mise sur pied. Elle permet de donner un sens et d'améliorer la qualité de l'accompagnement. Intervenante: Marie-Anne Sarrasin, praticienne en validation, les lundis (19 h à 22 h) 27 février - 5/12/26 mars 2012 ou les samedis (9 h à 12 h et 14 h à 17 h) 10 - 24 mars 2012. Renseignements et inscriptions: tél. 027 722 18 74 ou

ma.sarrasin@netplus.ch

Contes tirés du sac. Le mercredi 29 février prochain, la Médiathèque Valais - Martigny aura le plaisir de proposer des contes aux enfants de 7 à 12 ans. Ces petites histoires, animées par Mercedes, de l'Association Rendez-vous contes, seront racontées de 14 h à 15 h 30 à la bibliothèque. Aucune inscription n'est requise au préalable et les parents sont les bienvenus!

CINÉMAS

CASINO

CHEVAL DE GUERRE

Vendredi 24 février à 20 h 30, samedi 25 février à 14 h 30 et 20 h 30, dimanche 26 février à 14 h 30 et 20 h 30, lundi 27 février à 20 h 30, mardi 28 février à 20 h 30.

HUGO CABRET

Vendredi 24 février à 14 h.

SHERLOCK HOLMES 2

- JEU D'OMBRES

Vendredi 24 février à 17 h.

LES NEIGES DU KILIMANDJARO

Samedi 25 février, dimanche 26 février, lundi 27 février à 18 h.

CORSO

LA DAME DE FER

Vendredi 24 février à 20 h 30, samedi 25 février à 18 h (VO) et 20 h 45 (VF), dimanche 26 février à 18 h (VO) et 20 h 45 (VF), lundi 27 février à 20 h 30 (VO), mardi 28 février à 20 h 30 (VO).

ZARAFÀ

Vendredi 24 février à 15 h, samedi 25 février à 13 h 30, dimanche 26 février à 13 h 30.

INTOUCHABLES

Vendredi 24 février à 17 h 30, samedi 25 février à 15 h 30, dimanche 26 février, 15 h 30.

DÉCÈS

dans les districts, du 9 au 22 février

- M. Charles-André Pasquettaz, Dorénaz
- Mme Eugénie Welke, 86 ans, Evionnaz.
- Mme Josiane Tornay, 75 ans, Martigny
- M. Raphaël Pochon, 77 ans, Collonges
- Mme Lilette Luy, 72 ans, Martigny
- Mme Christiane Nicod, 61 ans, Collonges
- M. Carlo Tonini, 84 ans, Bagnes
- M. Max Rouiller, 87 ans, Dorénaz
- Mme Adèle Ducrey, 102 ans, Martigny
- M. Alfredo Cotroneo, 77 ans, Martigny
- M. Germain Vollet, 77 ans, Sembrancher
- Mme Emma Perren, 91 ans, Evionnaz
- M. Marc Oreiller, 81 ans, Bagnes
- Mme Céline Oreiller, 94 ans, Orsières
- M. Léonce Carron-Rey, 86 ans, Fully
- M. Antoine D'Incau, 80 ans, Martigny
- Mme Alice Dondainaz, 87 ans, Riddes



POMPES FUNÈBRES
Gilbert RODUIT
027 723 18 18

www.pompes-funèbres.valais.ch

De Pablo à Lorena



MOI POUR TOIT | Le 19 juin 1991, la fondation a ouvert sa première maison pour douze petites filles en danger d'exploitation sexuelle.



Histoire et histoires. Avec majuscule et minuscule. A choix. Avec des dates qui font... date.

28 février 1991: après presque quatre ans de soutien au foyer pour garçons de la rue «Esta es mi casa» de Pereira, Moi pour toit devient officiellement une fondation à but non lucratif reconnue et surveillée par l'Etat du Valais. C'est le début du développement de son propre programme, de ses propres foyers, de sa propre philosophie: l'aide directe, de main à main, sans aucun intermédiaire. Un franc de don est un franc qui arrive dans le cœur d'un enfant de Moi pour toit.

19 juin 1991: la fondation ouvre sa première maison dans le quartier de Cuba à Pereira. Ce foyer accueille douze petites filles âgées de 10 à 12 ans, en danger d'exploitation sexuelle. Aucune institution dédiée à cette population fragile n'avait voulu se lancer dans ce programme vital: arracher à la rue chaude, violente, perverse, des jeunes qui vendent leur corps pour 10 000 pesos, cinq francs. L'horreur. Il est 17 heures ce jour-là. Une camionnette de la police locale s'arrête devant le foyer Moi pour toit: douze enfants en descendant pour entrer dans ce qui devient, d'un seul coup, leur chez-soi, leur maison.

Même jour, même heure. 19 juin 1991. Pablo Escobar, le plus grand et cruel narcotrafiquant de l'histoire, se rend à la police. Il vient de négocier avec le gouvernement sa reddition contre l'assurance de ne pas être extradé aux Etats-Unis. Deux ans plus tard, en 1993, il s'évadera et sera tué au terme d'une chasse à l'homme hollywoodienne. Vingt et un ans plus tard, aujourd'hui donc, les petites filles du



19 juin 1991: les premières pensionnaires devant leur nouveau foyer. MPT



Lorena (et son fils), ex-pensionnaire de Moi pour toit et aujourd'hui psychologue

«Papa Christian, tu es la première personne qui m'a donné une chance.»

leur chemin avec, tatoué dans le cœur, ce qu'elles ont reçu des mains de la fondation: des valeurs et une éducation qui leur permettent, aujourd'hui, d'être dignes et fières de leur parcours. Certaines ont disparu, mais la plupart sont toujours connectées à Moi pour toit. A Noël dernier, Lorena, une des premières pensionnaires, m'a écrit ce mot: *«Je te l'ai déjà dit. Et je le répète: papa Christian, tu es la première personne à m'avoir donné une chance. Je t'aime.»* Vingt ans plus tard, Lorena a terminé ses études universitaires: elle est psychologue et a déjà travaillé trois ans auprès des autres enfants de Moi pour toit. La chance passe pour chacun. La chance? Non. Une main tendue qu'il faut vouloir saisir.



premier foyer de Moi pour toit sont des femmes de 30 ans et quelques pétales de roses supplémentaires. Indépendantes, mères de famille, elles ont fait



COMMENT AIDER

En devenant membre du Club des mille pour 20 francs par mois (240 fr. par année).

En versant un don sur le CCP 19-720-6 ou par internet sur le site www.moipourtoit.ch

En achetant café, vins MPT ou artisanat de Colombie à la bouti-

que Moi pour toit, Gare 29 à Martigny (du mardi au samedi, tous les après-midi, plus le samedi matin).

OÙ NOUS TROUVER?

Sur la toile, www.moipourtoit.ch ou sur **Facebook**, www.facebook.com/moipourtoit

Par courriel, moipourtoit@mycable.ch ou christianmichellod@mycable.ch

Par téléphone, 079 784 57 94 (Ch. Michellod).

Par courrier, Fondation Moi pour toit, rue de la Délèze 27, 1920 Martigny

Soirées de gala des 16 et 17 novembre 2012: **inscriptions ouvertes.**

Le Moulin à l'hôpital...

SARREYER | Les neuf acteurs de la troupe bagnarde jouent les chirurgiens, les infirmiers, les patients aussi... dans une comédie délirante.

Cette année à nouveau, le groupe théâtral Le Moulin de Sarreyer a choisi de divertir ses fidèles spectateurs en interprétant une comédie «hospitalièrement délirante», ainsi sous-titrée par son auteur. Est-ce l'actualité hospitalière valaisanne ou les soubresauts du Réseau Santé Valais qui ont motivé les 9 acteurs à présenter cette pièce? Toujours est-il que la scène de la salle de jeunesse de Sarreyer s'est transformée en une chambre d'hôpital plus vraie que nature. Professeur, chirurgien, infirmière, aide-soignante et patients vont s'y croiser, s'aimer, s'affronter pour le plus grand plaisir des spectateurs.

UN PRIX FAMILLE

Après avoir construit l'année dernière des gradins dans la salle afin de permettre à chaque spectateur de suivre la pièce avec plus de confort, le groupe théâtral propose cette année pour les deux premières représentations un prix famille. Ainsi, papa, maman et leurs enfants paieront un prix forfaitaire de 40 francs. Voilà donc une raison de plus pour se rendre à Sarreyer en famille.

UN ANNIVERSAIRE

En 2013, le groupe théâtral fêtera ses 75 ans. Il envisage de marquer cet événement par la création d'un spectacle en plein air durant les mois de juillet et août. L'espace situé devant le Café du Mont-Fort devrait servir de scène et les spectateurs prendront place sur des gradins aménagés sur le chemin du Banderet. Chacun pourra se restaurer au nouveau four banal qui sera inauguré durant l'automne 2012 ou dans la cour de l'école.



Précision de la troupe: «Tout rapprochement avec des situations ou des personnages ayant réellement existé, notamment au sein du RSV, ne serait que fortuit et indépendant de notre volonté...» LDD

Afin de promouvoir cette année déjà le futur spectacle, le groupe théâtral offrira à chaque représentation des billets gratuits pour l'été 2013. Il suffira de remplir un petit formulaire qui sera déposé dans une boîte et tiré au sort à la fin de chaque représentation. Voilà encore une autre raison de se rendre à Sarreyer.

DONNE-MOI TON CŒUR!

L'argument de la pièce: «Entrez donc dans la chambre 12 de la clinique spécialisée dans les greffes d'organes d'un genre tout à fait inhabituel! Vous y ferez la connaissance de Christian et Paul, deux patients avec problèmes de

cœur et de foie. Sous la responsabilité du professeur et grâce à la maîtrise technique du chirurgien, les deux malades vont être greffés avec succès. Mais les effets secondaires dus aux deux transplantations d'organes ne sont pas maîtrisés, donnant lieu à des situations pour le moins inattendues. Les épouses vont aller de surprise en surprise et les infirmières devront s'adapter à des patients au comportement inhabituel.»

Salle de la jeunesse à Sarreyer.

A 20 h 30 les 9-10-17-23-24-30-31 mars et 9 avril.

A 17 h les dimanches 18 mars et 1er-8 avril

Réservations obligatoires: 027 776 16 82

ou <http://lemoulin.fssta.ch>

PUB

7 Jours / 7

24h / 24

Téléalarmes

APPEL
DÉTRESSE
SERVICE

ADS

Offre la sécurité à domicile pour les seniors,
les malades et les handicapés.

ADS - Martigny - Tél. 027 723 20 30



Quelques questions courantes sur les impôts

DÉLAIS

Pourquoi ne suis-je pas encore taxé?

Pour l'année fiscale 2011, la période de taxation des contribuables salariés, rentiers et étudiants s'étend en fait d'avril 2011 à mars 2012. Selon l'organisation du retour des déclarations des communes et la planification interne des travaux de taxation au Service cantonal des contributions, un contribuable

peut très bien être taxé au mois d'avril, soit un mois après le dépôt de la déclaration, soit douze mois plus tard.

VALEUR LOCATIVE

Jean a acheté un appartement et il souhaite connaître la manière de calculer la valeur locative.

Le Valais bénéficie d'une estimation des plus raisonnables puisque la valeur locative correspond à 60% du marché du loyer. Si l'appartement de Jean peut se louer 1500 francs par mois, 18 000 francs par année, la valeur locative brute sera fixée à 10 800 francs, soit 60% de 18 000 francs.

Jean pourra déduire du montant de 10 800 francs les frais d'entretien effectifs ou la déduction forfaitaire selon l'âge du bâtiment 10% jusqu'à 10 ans, 20% au-delà.

DÉDUCTION POUR FRAIS D'ENTRETIEN D'IMMEUBLES

Adèle possède une villa. Elle aimerait savoir quels sont les frais d'entretien qu'elle peut déduire?

Tous les frais liés à la consommation (eau, électricité, chauffage, changement de meubles, etc.) ne sont pas déductibles. Dans la facture d'électricité, tout ce qui n'est pas lié directement à la consommation est déductible, soit toutes les taxes de base, les taxes liées à la promotion des énergies renouvelables, l'acheminement, les redevances communale et fédérale et les différents timbres

facturés. Les travaux entrepris apportant une plus-value à la propriété immobilière ne peuvent pas être portés en déduction. Pour plus de précisions, Adèle consultera le catalogue des frais d'entretien que tous les contribuables valaisans peuvent télécharger sur le site du SCC «Guide de taxation».

Pour faciliter la recherche, les rubriques de la déclaration d'impôts sont reprises dans le guide de taxation.

DÉDUCTION POUR FRAIS DE MALADIE

Peut-on déduire l'achat des verres de contact? Et, en cas d'opération des yeux, qu'en est-il fiscalement?

Tout comme l'acquisition de lunettes médicales, l'achat de verres de contact et les coûts liés à une opération des yeux sont déductibles comme frais de maladie. En revanche, les frais provoqués par les traitements purement esthétiques ne sont pas déductibles.

DÉDUCTION DES INTÉRÊTS HYPOTHÉCAIRES ET DES PÉNALITÉS

Max a résilié de façon anticipée son emprunt hypothécaire. Peut-il déduire les pénalités encourues pour cette rupture de contrat?

Ces pénalités sont considérées au même titre que des intérêts d'emprunts hypothécaires, de ce fait totalement déductibles.

Plus de renseignements, www.vs.ch/impots

DÉDUCTIONS

Principales nouveautés 2012

Frais de garde des enfants par une tierce personne

Le contribuable peut déduire les frais de garde par un tiers, si l'enfant vit dans le même ménage que lui et s'ils ont un lien de causalité direct avec l'exercice de son activité lucrative, sa formation ou l'incapacité de gain du contribuable. Cette déduction court jusqu'à l'âge de 14 ans et on ne peut pas la cumuler avec les frais de garde pour ses propres enfants. Le contribuable doit apporter la preuve de ces frais. Cette déduction se monte à 3000 francs pour l'impôt cantonal, 10 000 francs, pour l'impôt fédéral direct.



Frais de garde de ses propres enfants

Les couples mariés et les familles monoparentales peuvent déduire un montant forfaitaire de 3000 francs pour frais de garde de chaque enfant jusqu'à 14 ans. Le parent seul ne doit pas dépasser un taux d'activité de 75%, le couple marié de 150% cumulé. Le contribuable doit revendiquer la déduction dans sa déclaration. En cas d'imposition séparée et d'autorité parentale commune, si aucune contribution d'entretien n'est versée, chaque parent a droit à la moitié de la déduction. Cette déduction se monte à 3000 francs pour l'impôt cantonal et n'existe pas sur le plan fédéral.

Versements en faveur d'un parti politique

On peut déduire les cotisations et les versements en faveur d'un parti politique jusqu'à concurrence de 20 000 francs. Conditions: le parti bénéficiaire doit être inscrit au registre des partis politiques, représenté dans un Parlement cantonal, avoir obtenu au moins 3% des voix lors des dernières élections au Parlement du canton. Cette déduction se monte à 20 000 francs pour l'impôt cantonal, à 10 000 francs, pour l'impôt fédéral direct.

GAINS DE JEUX ET LOTERIES

Alexandre a gagné à la loterie. Est-il vraiment gagnant de déclarer ce revenu au fisc?

Le contribuable a déclaré le gain, il peut récupérer le montant de l'impôt anticipé.

Je ne déclare pas mon gain

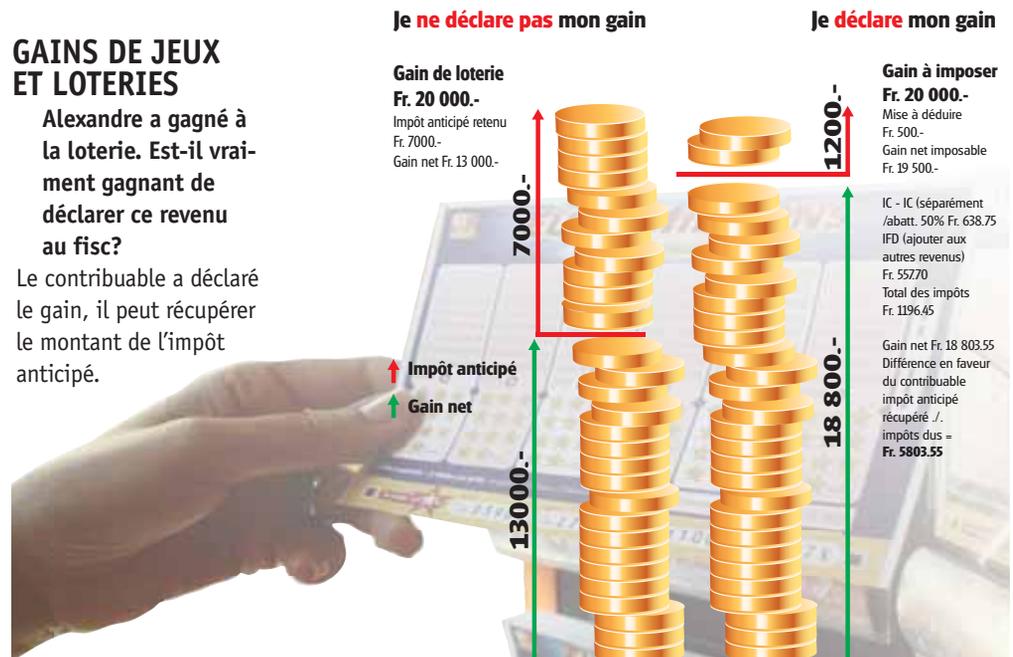
Gain de loterie
Fr. 20 000.-
Impôt anticipé retenu
Fr. 7000.-
Gain net Fr. 13 000.-

Je déclare mon gain

Gain à imposer
Fr. 20 000.-
Mise à déduire
Fr. 500.-
Gain net imposable
Fr. 19 500.-

IC - IC (séparément /abatt. 50% Fr. 638.75
IFD (ajouter aux autres revenus)
Fr. 55270
Total des impôts
Fr. 1196.45

Gain net Fr. 18 803.55
Différence en faveur du contribuable
impôt anticipé récupéré /.
impôts dus =
Fr. 5803.55



Spécial fiscalité



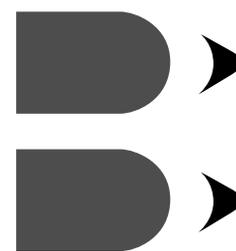
FIDUCIAIRE BENDER SA

40 ans
au service des PME

Expert réviseur agréé

Membre de
CHAMBRE ~~DE~~ FIDUCIAIRE
FIDUCIAIRE | SUISSE

MARTIGNY - MONTHEY



www.fidbender.ch



COMPTABILITE
FISCALITE
ASSURANCES
IMMOBILIER

Michel PELLISSIER
078 627 29 51

Place de la Gare 3 - 1907 SAXON
Tél. 027 744 22 87 - Fax 027 744 22 89
www.mpfiduciaire.ch - michel@mpfiduciaire.ch

cofidass fiduciaire & assurances
immobilier

Yves Lonfat
Membre Fiduciaire Suisse
Place Centrale 8
MARTIGNY-CROIX
Tél. 027 723 21 40
Natel 079 408 72 06
E-mail: info@cofidass.ch



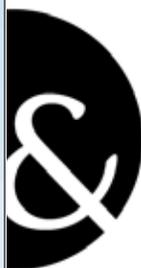
Gestion de sociétés et salaires - Révision -
Fiscalité - Administration de PPE - Assurances
personnes et choses

DÉCLARATION D'IMPÔTS & ASSURANCES

Sans frais et sans engagement, nous analysons
votre dossier fiscal et des assurances
Réalisez des économies.

Listing des documents impôts sur:
www.cofidass.ch/news

036-654684



DINI
CHAPPOT SA
FIDUCIAIRE

CH - 1920 Martigny
Tél 027 722 64 81 - www.dini-chappot.ch

036-651069

Le fantôme du casino

SAXON | Alexis Giroud remonte le temps avec sa plume. Pour nous livrer un spectacle humoristique plein de fraîcheur et de petits bonheurs...

La nouvelle pièce écrite par Alexis Giroud «Le fantôme du casino» promet de belles surprises! Comme le prouve notre rencontre avec l'auteur.

Alexis Giroud, pouvez-vous planter le décor?

L'histoire se déroule entre 1865 et 1870. Il ne faut pas imaginer un décor de casino moderne, avec ses machines à sous et ses néons de couleur. Il s'agit en fait d'un vieux salon de lecture, comme celui qui existait dans le Grand Hôtel des Bains de Saxon, illustre à l'époque. On y a installé, entre les fauteuils et la bibliothèque, une table de jeux qui commence à attirer les joueurs de toute l'Europe.

«L'humour reste omniprésent, et du côté de l'humour, j'ai ce qui se fait de mieux dans le giron» Alexis Giroud



Alexis Giroud en chair et en os même si son équipe joue «Le fantôme du casino»...

Quelques mots sur l'argument...

Un jeune homme vient au casino pour jouer au 21. Une première fois, on le chasse, parce qu'il n'a pas d'argent. Une deuxième fois, il peut entrer. Il joue une partie, gagne et repart. La fois suivante, il fait trois parties, gagne à chaque coup et mise de plus en plus grand, évidemment. Le jour où il gagne cinq mises de suite et qu'il promet de revenir pour jouer sept fois, la peur s'installe dans l'esprit du directeur de l'établissement, qui craint de perdre tout ce qu'il possède. Et ce qui devait arriver arriva! Le jeune homme fait sauter la banque, comme on dit. Mais au lieu de payer ce qu'il doit, le directeur, de mèche avec l'agent de police ripou, profère des menaces de mort à l'encontre du jeune homme. Celui-ci disparaît sans demander son reste et on le retrouve mort quelques heures plus tard. Je vous assure qu'on aura rarement vu un mort aussi vivant!

La pièce se déroule au XIXe siècle.

Vous êtes-vous inspiré de faits historiques pour l'écrire ou c'est une pure fiction?

C'est souvent un mélange d'histoire, de petites histoires et de fiction. Ce spectacle n'échappe pas à la règle. Le 5 octobre 1867, le grand auteur russe Dostoïevski descend à Saxon pour profiter de la source thermale et surtout pour s'adonner au jeu d'argent. On

retrouve ce personnage dans la distribution du «Fantôme du casino». On parle aussi d'un jeune homme qui avait fait sauter le casino. Ce n'était pas au 21, mais à la roulette. Et que n'a-t-on pas entendu de ces malheureux qui avaient laissé toutes leurs économies dans l'espoir de toucher le gros lot? Le reste appartient à la fiction. Permettez-moi tout de même d'y apporter mon grain de sel!

Vous avez fait appel à Sandrine Viglino pour composer la musique. On peut donc s'attendre à un genre de comédie musicale?

Bonne déduction. En fait, la pièce est souvent baignée dans une atmosphère musicale. Un peu comme dans un film. La première partie est franchement comédie. Et la seconde devient comédie musicale. Au moment où le fantôme apparaît, on change de genre. L'humour reste omniprésent, et du côté de l'humour, j'ai ce qui se fait de mieux dans le giron. Alex Caniglia, Fabrice Bruchez, Olivier Giroud and Co, pour ne citer que ceux qui ont fait les belles heures de «Martignix» ou de la «Revue du FC Sion».

Sans révéler l'intrigue, les spectateurs doivent-ils trembler avant d'entrer dans la salle de spectacle?

Non. Ils auront assez l'occasion de trembler une fois dans la salle! En fait, tout est mis en œuvre pour faire peur au directeur du casino

et à l'agent de police. Une peur telle qu'ils vont finir par verser l'argent qu'ils doivent. Les spectateurs sont privilégiés dans la mesure où ils auront peur, mais n'auront pas besoin de verser l'argent à la fin!

Cette pièce est surtout une comédie et s'adresse au jeune public?

Oui et oui. Certaines classes de cycle d'orientation étudient le genre fantastique en classe de français. C'est une occasion de le vivre de l'intérieur.

Y a-t-il eu des faits étranges ou intrigants pendant les répétitions?

Il n'y a que ça! Et il y a deux catégories de spectateurs qui doivent voir cette pièce, ceux qui croient aux fantômes et les autres. On entend des bruits de chaînes dans le galetas. Et on a beau zapper, c'est toujours la même chaîne! On entend des cris stridents ou des hululements lugubres. Mais ce qui m'a touché le plus, et ça c'est vrai, c'est un cadeau que nous a fait un ami du casino. Il est arrivé avec un kopeck daté de 1863. Je suis sûr qu'il a appartenu à Dostoïevski. C'est d'ailleurs pour ça que je lui dédie la pièce... Oui!

Les 24-25 février, 2-3-9-10-11-16-19-30-31 mars et 1er avril à 20 h 30 (le dimanche à 17h)
Entrée: 30.- (AVS/AI/étudiants: 25.-)
Réservations: 027 743 2000 ou www.casino-de-saxon.ch

Spécial fiscalité



FIDUCIAIRE G. JORDAN & F. TORNAVY

GÉRALD JORDAN

Licencié ès sciences commerciales

Expert fiscal diplômé

Membre de la CHAMBRE  FIDUCIAIRE

> COMPTABILITÉ

> FISCALITÉ

> RÉVISION

> ADMINISTRATION

FRANÇOIS TORNAVY

Spécialiste en finance et comptabilité avec
brevet fédéral

Av. de la Gare 24 – case postale 617 – CH 1920 Martigny
Tél. 027 722 78 00 – Fax 027 723 18 00 – fjb@mycable.ch



CLÉMENT
MONNET
& FILS SÀRL

Bureau commercial - Fiduciaire
1941 VOLLÈGES

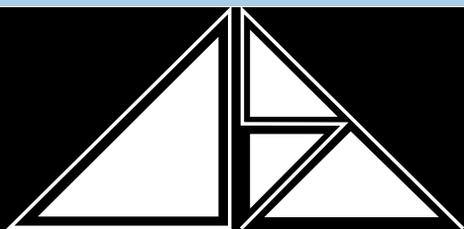
■ TÉLÉPHONE : 027 785 25 34
■ FAX : 027 785 15 04

Fiduciaire **COMPTAG** s.à.r.l.
PATRICE VOUILLAMOZ

Comptabilité - Administration - Gestion
Fiscalité - Assurances - PPE

Immeuble La Poste
1913 SAILLON

Tél. 027 744 35 03
Fax 027 744 37 14



Duc-Sarrasin et Cie S.A.

Fiduciaire, Agence immobilière, bureau fiscal
Conseils, révision, comptabilité, déclaration d'impôts
Gérance d'immeubles, contentieux

Av. Général-Guisan 29
3960 Sierre

Service fiscal au 027 455 60 83
Fax 027 456 10 54
fiduciaire@ducsarrasin.ch

Av. de la Gare 58
1920 Martigny

Confiez-nous votre déclaration d'impôts 2011

Chaque contribuable constitue un cas unique!

Visitez notre site internet www.ducsarrasin.ch

Choucroute royale

FC SION | Retour sur l'exploit du boucher Léo Vouilloz et du cuisinier Gennaro La Corte. Qui ont servi 4600 choucroutes en un temps record...



Léo Vouilloz et Gennaro La Corte gardent le sourire face à l'ampleur de la tâche. MARCEL GAY

MARCEL GAY

Il y a ceux qui s'en mettent plein la lampe ou qui ont les dents du fond qui baignent, ceux qui font attention à la ligne, qui ont peur du mauvais cholestérol et qui ne mangent pas les atriaux ni le lard... Puis, il y a les autres, ceux qui servent la choucroute à 4600 affamés dans un laps de temps à faire rougir Usain Bolt. Et enfin, ceux qui la préparent...

DUO DE CHOC

Gennaro La Corte et Léo Vouilloz ont pour mission de relever chaque année le défi de servir la choucroute du FC Sion. Les deux compagnons ont donc l'habitude de l'exercice mais ils ont toujours un peu d'appréhension: «On ne doit rien oublier. C'est une chose. On doit surtout servir rapidement tout le monde, que le repas soit chaud et bon.» Si les deux compagnons mettent tous les atouts de leur côté pour réussir cet exploit, ils ne sont pas à l'abri d'un problème: «On n'ose pas imaginer une panne d'électricité, un four qui lâche ou encore des ennuis avec les réchauds.» Pour proposer une bonne choucroute avec un accompagnement goûteux, le maître boucher et le cordon-bleu doivent sortir le grand jeu: «Il faut d'abord des aliments de première qualité. Ensuite, il faut cuire la viande lentement à basse température, la choucroute aussi mais dans d'autres chaudrons. On prépare les portions sur des plats et on les met sous vide. Au moment du service, on réchauffe dans des fours spéciaux en laissant la marchandise sous vide.» Si on sait que les convives ont englouti 2,5 tonnes de viandes dont 4000 atriaux, 1 tonne de choux et 800 kg de pommes de terre, on comprend mieux l'ampleur de la tâche.

Les brandons en plein carême

BOVERNIER | Dans le village des «vouipes» on a pris la bonne habitude de prolonger le carna.

MARCEL GAY

Estimant sans doute que quarante jours de jeûne, c'était un peu long, les Boverniers ont inventé leurs Brandons. Ils feront donc la fête ce samedi pour ne pas perdre les bonnes habitudes.

DISCOURS SATIRIQUE

La fête débute à 14 h 12 avec le cortège suivi du discours satirique. Angélique Duay et Vincent Bourgeois prendront un malin plaisir à tourner en dérision les «exploits» de leurs concitoyens. Au terme de ce réquisitoire, les vedettes de l'année qui ont été trans-

formées en pantins seront brûlées.

Deux guggenmusiks animeront l'après-midi: les Merd'ensons de Volèges et les Peinsaicks d'Hérémece. Pour faire danser tout le monde, un DJ a été engagé.

ENFANTS MASQUÉS

La fête des Brandons reste avant tout le moment privilégié des enfants. Grâce à un concours qui débutera à 15 h 12, les têtes blondes pourront investir la scène de la salle polyvalente. Autant dire que la journée sera courte ce samedi à Bovernier. Quant à la nuit...



Bovernier en fête ce samedi à l'occasion des Brandons. MARCEL GAY

Quand les aînés du Grand



A peine sortie de l'hôpital, Marie-Claire est venue semer la bonne humeur.



Rosa, jeune nonagénaire... a assuré le spectacle. Elle est épaulée par Emmanuelle Dorval, directrice des activités pour Pro Senectute.



Joseph Puippe: il a toujours le sourire mais pas souvent ce genre de chapeau...



Une journée animée avec talent, en chansons et musique, par Béatrice.



Roland et Raphy: les «vouïpes» n'attrapent jamais le bourdon...



Un bandeau, du rouge et du vert...

Grand Entremont font carna!



Plusieurs communes du Grand Entremont ont envoyé une délégation masquée... qui n'est pas passée incognito.

Photos
Annelise Bérard et Marcel Gay

...saz, responsable des anima-



Noir c'est noir... mais on peut voir la vie en rose...



...t c'est le carnaval! Elle n'est pas belle, la vie?



Un sourire et la journée prend des allures de fête.

ARTISANS DU BÂTIMENT

Xavier Cretton

078 600 34 12



arts-cuisines.xavier@mycable.ch
Tél. 027 722 55 30
Fax 027 722 62 76
Route du Levant 102
1920 Martigny

www.arts-cuisines.ch

600m² d'EXPOSITION



Parquets - Moquettes - Linoléums
Ponçage et rénovation
de parquets anciens
Tél. 027 722 69 68
Natel 079 629 05 00



Exposition ouverte les
après-midi, de 14 h à 18 h

PROCHAINE PARUTION
DE NOTRE RUBRIQUE

«ARTISANS
DU BÂTIMENT»

VENDREDI
23 MARS

Votre confort c'est notre métier



ROCCA BOIS

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

LAPEYRE

AMÉNAGEMENTS • BAINS • CUISINES • MENUISERIES • SOLS



POUR RÉNOVER, AMÉLIORER,
TRANSFORMER VOTRE HABITAT,
ENTREZ DANS L'UNIVERS LAPEYRE

CONTHEY

Zone commerciale, Route des Rottes 30
1964 Conthey

Plus de 800 pages
en ligne sur www.lapeyre.ch

Kleenex et Canada Dry

BELLE USINE | Brigitte Rosset raconte ses histoires d'amour manquées...

DELPHINE DEBONS

«Largage», du verbe «se faire larguer». Expression d'histoires d'amour qui finissent mal et que la comédienne genevoise Brigitte Rosset transforme avec brio en histoires d'humour. Sur la scène de la belle Usine le 22 mars prochain, dans son nouveau one-woman-show, elle décortique avec amusement et humanité les blessures, l'amour et la reconstruction

d'une femme à l'approche de ses 40 ans. Un spectacle qui saura vous faire rire d'elle, et peut-être de vous...

UNE SUITE LOGIQUE...

«Nous avons adoré *Voyage au bout de la noce* et *Suite matrimoniale*, avec vue sur la mère, explique Mathieu Bessero, président de la belle Usine, nous voulions absolument connaître la suite. Brigitte Rosset est une co-



Plombs qui pètent, thérapies, pertes de poids, temps qui passe... Brigitte Rosset rit d'elle-même... et l'on rit de soi! STÉPHANE GROS

PUB

EN MARS À LA *belle* usine

MOTS D'HUMOUR

«Smarties, Kleenex et Canada Dry»

Brigitte Rosset

One-woman-show



// Je. 22 mars, 20h30

BELLE USINE DE FULLY / WWW.BELLEUSINE.CH

médienne talentueuse et une femme d'aujourd'hui avec des problèmes actuels qui sait nous faire rire. Nous ne pouvions que la programmer!»

TOUT UN PROGRAMME

«Smarties, Kleenex et Canada Dry», le titre donne un avant-goût savoureux du spectacle. Brigitte Rosset joue avec les situations vécues et les mots qui parlent à chacun. Il est question de plombs qui pètent, de couteaux suisses, de thérapies, de plantes alpines, de pertes de poids, de plombier, d'amitié, de désillusions, de bac à sable, d'Édipe raté, de pantalon en velours côtelé bordeaux, de temps qui passe, de fragilité, de colchiques dans les prés... et bien plus encore.

«Partout, Bern ist überall», slam «made in Switzerland»

Prendre les mots pour les mettre en scène, jouer avec la sonorité et les couleurs de nos langues nationales, tisser des liens entre les cultures. Voilà ce qui anime les trois écrivains du collectif «Bern ist überall» réuni à la belle Usine le 8 mars. Rythmées par l'accordéon de Christian Brantschen, les répliques fuseront entre l'Emmentalois Gerhard Meister, le Lausannois Antoine Jaccoud et Arno Camenisch, enfant des montagnes grisonnes. Les mots joueront alors une musique universelle...

Belle Usine, 22 mars à 20 h 30.
www.belleusine.ch
Réservations: www.starticket.ch

Belle Usine, 8 mars à 20 h 30
www.belleusine.ch
Réservations: www.starticket.ch



ChinaSanté - Médecine chinoise

www.chinasante.ch - info@chinasante.ch

Rue de la Poste 5 (bâtiment Coop) au 4e étage
Martigny - Tél. 027 723 29 88

Avec nos spécialistes en MTC info@chinasante.ch
Reconnus par les assurances complémentaires

Acupuncture – Phytothérapie – Massages Tu Na An Mo – Moxibustion, etc.

LA QUALITÉ CHINASANTÉ

Afin de vous assurer des soins de qualité, les médecins chinois qui travaillent dans nos centres sont tous diplômés de l'Université MTC renommée en Chine et ont plus de vingt ans d'expérience professionnelle dans différents hôpitaux chinois et cliniques privées suisses.

Une appréhension globale de l'individu, caractéristique première de la médecine chinoise qui, au-delà de la guérison d'un trouble spécifique, vise la restauration de l'équilibre de la personne dans son ensemble.

Une approche complémentaire, qui ne cherche pas à se substituer à la médecine occidentale et qui, si nécessaire, collabore étroitement avec d'autres spécialistes locaux.

Une grande importance accordée à la prévention, soins et conseils pour une meilleure hygiène de vie.

LES PATHOLOGIES LES PLUS TRAITÉES AVEC UN SUCCÈS GRANDISSANT

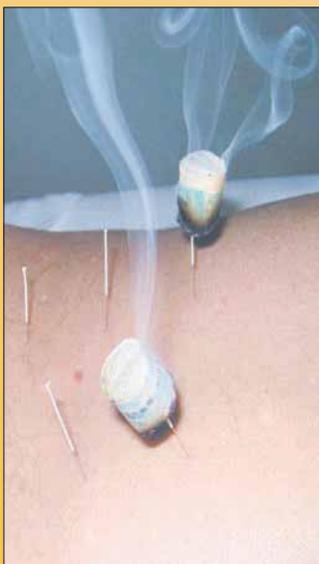
Douleurs cervicales, dorsales, articulaires et musculaires, hernies discales, épicondylites, tendinites, fibromyalgies, paraplégies, côlon irritable, acouphène, ménopause, migraines, insomnies, dépression, fatigue, stress, rééquilibrage énergétique, mise en forme sportive, prévention...

Des thérapies d'une qualité optimale, grâce aussi au contact permanent établi avec l'université réputée de médecine traditionnelle chinoise de Chine: nous traitons aussi des cas complexes.

ACUPUNCTURE COMBINÉE AVEC MOXIBUSTION

L'acupuncture a été découverte il y a près de 4000 ans. Cette pratique consiste à stimuler l'énergie vitale en appliquant sur des points méridiens stratégiques des aiguilles de différentes dimensions afin de restaurer l'équilibre.

L'acupuncture n'a pas d'effets secondaires et les aiguilles utilisées sont des aiguilles stériles à usage unique selon les normes européennes. Pour obtenir un résultat optimal, la moxibustion est souvent proposée parallèlement à un traitement d'acupuncture.

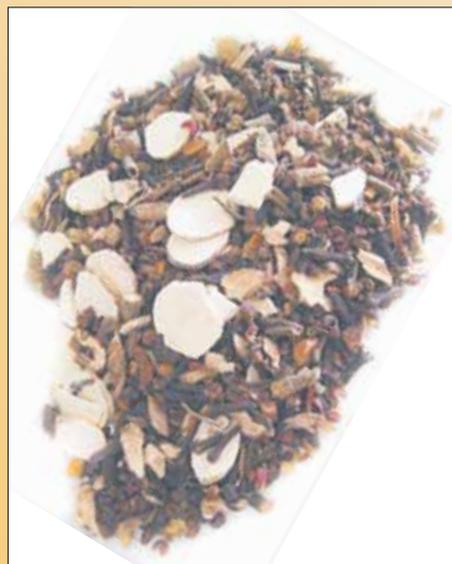


PHYTOTHÉRAPIE

Remèdes naturels, des formules d'ingrédients entièrement naturels, peu d'effets collatéraux.

L'utilisation des plantes médicinales pour soigner les maladies est sans aucun doute un des piliers de la thérapeutique chinoise.

Il existe plus de 3000 sortes d'herbes chinoises, sous forme de comprimés, granules, poudre, etc.



VENTOUSES

Des ventouses en verre chauffé sont appliquées sur le corps. Le vide d'air permet d'aspirer le froid pervers et de soulager des maladies rhumatologiques et d'acquiescer de meilleurs résultats thérapeutiques.



DIAGNOSTIC EN MTC

Un diagnostic chinois s'établit en 4 temps d'examen: l'inspection de la langue, l'interrogation sur les antécédents médicaux, l'audition et l'olfaction et la palpation des pouls. Le traitement optimal peut ensuite être défini.



Les parents invités

AU PETIT-TÊTARD | Un véritable espace de rencontre pour les parents et les enfants à Martigny.

MARCEL GAY

Des cafés-rencontres, du bricolage, des massages pour les bébés, des échanges sur l'allaitement, le portage en écharpe... Tout ce qui peut intéresser parents et enfants. Pour Nathalie Gratzl D'Antonio, cette nouvelle enseignante répond à un besoin: «*En tant que mamans, nous avons pu réaliser ces dernières années qu'il manquait des espaces de rencontres en Valais où on pouvait parler des nouvelles tendances du moment, soit du maternage proximal avec le portage, de l'art d'être parents. C'est pour cela que notre canapé accueille les mamans de passage qui n'hésitent pas à allaiter leur enfant ou à lui donner un biberon pendant qu'elles peuvent discuter et échanger autour d'un petit thé. Les bambins plus âgés peuvent se distraire dans notre coin jeux.*»

«Nous organisons par exemple une journée spéciale le samedi 21 avril à l'occasion de la Semaine internationale des couches lavables»



Avec cette nouvelle enseignante, Caroline Fragnière veut offrir une place privilégiée aux parents et aux enfants. LDD

DES COUCHES LAVABLES...

C'est la seule boutique de ce genre en Valais. En jouant la carte de l'originalité, Nathalie Gratzl D'Antonio et Caroline Fragnière ont voulu se démarquer des commerces habituels mais surtout offrir une occasion aux parents et aux enfants. Etre original ne sert pas à grand-chose si l'on n'amène pas une valeur ajoutée à un projet. Voilà pourquoi elles ont décidé d'élargir le cercle traditionnel en proposant de nombreux thèmes dans une ambiance conviviale: «*Nous sommes des mamans et nous avons pu constater combien il était parfois difficile de trouver des personnes avec qui échanger les petits soucis quotidiens.*» Parallèlement à cela, elles organisent des ateliers comme «*Signe avec moi*», portage en écharpe, bricolages pour enfants, massages pour bébé, des rencontres de la Leche League (allaitement), des cafés-rencontres deux fois par mois pour les mamans et leurs enfants. Prochainement, il y aura l'atelier «*Parler pour que les enfants écoutent, écouter pour que les enfants parlent*»: «*Nous avons*

encore plein de projets comme des contes pour enfants. Nous essayons aussi de suivre ce qu'il se passe dans l'actualité. Nous organisons par exemple une journée spéciale le samedi 21 avril à l'occasion de la Semaine internationale des couches lavables. Une conseillère présentera les différents modèles de couches. Le but est vraiment de sensibiliser les gens à l'écologie, l'économie en privilégiant des matières naturelles pour les fesses des bébés. Utiliser des couches lavables, c'est finalement très simple!» La boutique nature de bébé propose en effet des couches lavables ou éco, des vêtements bio, différents coussins à l'épeautre ou aux noyaux de cerises, des coupes menstruelles, des boules de lavage, des savons et autres cosmétiques, de l'ambre pour bébé, des bolas de grossesse, etc.

LE PORTAGE

Les ateliers de «portage» durent entre 1 h 30 et 2 h environ. Ils débutent toujours par une petite partie théorique qui présente les règles à respecter, puis par la démonstration

des nouages désirés ou conseillés et leur mise en pratique. Des cours collectifs ou individuels en écharpe tissée ou en écharpe tricotée sont organisés.

PAROLE AUX ENFANTS

C'est un atelier visant à améliorer la communication adulte-enfant. Il est basé sur les livres d'Adele Faber et Elaine Mazlish, deux Américaines mamans de plusieurs enfants et qui ont elles-mêmes suivi un atelier pendant plusieurs années avec le psychologue Ginott. Il s'adresse à toute personne en contact avec des enfants (du plus jeune à l'adolescent), soit dans sa vie personnelle (parents, futurs parents...), soit dans sa vie professionnelle (orthophoniste, enseignant...), et qui a le souhait d'améliorer sa relation avec l'enfant. Sept rencontres de 2 h 30 chacune sont prévues.

A noter encore un atelier création de doudou le 28 février dès 15 heures. Liste de tous les ateliers sur www.petit-tetard.ch Au Petit Têtard, rue du Bourg 10, Martigny. 077 493 31 43 ou info@petit-tetard.ch

Escalades en cascades

ALINE SUTTERLIN ET LUDIVINE LUISIER | Elles ont décidé de concilier leur passion et une bonne action. Résultat: une expérience inoubliable et 18 000 francs distribués

MARCEL GAY

Entre vouloir et pouvoir, il y a souvent quelques obstacles. Entre le rêve et la réalité, il y a toujours un sacré bout de chemin à accomplir. Pour Ludivine Luisier et Aline Sutterlin, ce n'est qu'une question d'état d'esprit. Les deux jeunes femmes ont les pieds sur terre même si elles préfèrent les accrocher à la montagne. La tête dans les étoiles? C'est après l'effort, au propre et au figuré, quand elles ont terminé une ascension. Car nos deux sportives partagent la passion de la grimpe depuis quelques années déjà et elles ont uni leur talent pour la bonne cause: «*Nous avons envie de ne pas seulement penser aux autres, à ceux qui ont moins de chance que nous, mais de conduire une action concrète. Nous nous sommes alors demandé comment concilier notre passion avec cette envie.*» Elles choisiront de démarcher des parrains qui mettent la main au porte-monnaie en «*achetant les voies qu'elles allaient gravir.*»



Aline Sutterlin et Ludivine Luisier gardent le sourire en découvrant la future montagne à gravir. LDD

EN ESPAGNE

C'est dans la région de la Catalogne qu'elles ont décidé d'explorer de nouvelles voies. Elles avaient déjà fait une reconnaissance l'an dernier, afin de ne pas partir totalement

dans l'inconnu: «*Sur place, on a consulté des topos qui nous renseignaient sur les difficultés des voies que nous voulions gravir. Plus c'était*

difficile, plus nous récoltions de points, donc de l'argent, pour les associations.» Autant dire que Ludivine et Aline se sont surpassées pour



Une manière de prendre de la hauteur tout en gardant le sourire...



Anne Zimmermann, de l'Association Etoile filante.

passion de la grimpe avec à deux associations.

atteindre leur objectif, n'hésitant pas à grimper par tous les temps: «*Nous avons eu une belle période de beau temps puis la pluie durant une dizaine de jours. Comme nous avons choisi de dormir dans le bus, il était impossible de sécher les habits et ce n'était pas évident de se remettre en route chaque matin.*»

DEUX CHÈQUES

La Ligue valaisanne contre le cancer et la

«On avait pensé obtenir quelque 8000 francs en tout mais c'était sans compter la générosité de nos parrains»

Ludivine Luisier

Fondation Etoile filante ont reçu 9000 francs chacune! Un montant important que les deux jeunes femmes ne pensaient jamais atteindre: «*On avait pensé obtenir quelque 8000 francs en tout mais c'était sans compter la générosité de nos parrains.*»

Avec 304 points obtenus à la force des bras et des jambes, Aline Sutterlin et Ludivine Luisier ont cassé la tirelire. Magnifique! Pour la petite histoire, les deux filles ont encore délié leur bourse pour ajouter une centaine de francs afin d'arriver à un chiffre rond. Elle n'est pas belle, la vie?



Ici, c'est Ludivine qui ouvre la voie.



Aline Sutterlin très concentrée...

LES DEUX ASSOCIATIONS

Etoile filante est une fondation suisse qui travaille sur tout le territoire national depuis 1993. Son but premier est d'apporter de la joie et du divertissement à des enfants et des jeunes, jusqu'à l'âge de 18 ans, qui souffrent d'une maladie sévère, d'un handicap ou encore de séquelles sérieuses d'un accident.

Créée en 1959 par la Société médicale du Valais, la Ligue valaisanne contre le cancer (LVCC) est une association, sans but lucratif, indépendante, non confessionnelle et apolitique. Ses ressources proviennent essentiellement de dons, de legs et de l'organisation d'actions en sa faveur. Le soutien psychosocial est l'une des tâches principales de la Ligue contre le cancer, avec la promotion de la recherche, l'information, la prévention et la recherche de fonds.

www.etoilefilante.ch et www.lvcc.ch



LES PROS DE L'AUTOMOBILE

Route de Martigny 41, 1926 Fully
079 220 25 38
027 746 15 23
Abilio Cardoso et Miguel Sanchez

Carron Garage

AGENT OPEL à Fully

AGENT OFFICIEL KIA MOTORS et SSANGYONG à Martigny et Fully

GARAGE DU MONT-BLANC

MOULIN SA

Pascal Rausis et Jérôme Voutaz
Brevet fédéral

Route du Gd-St-Bernard 1921 Martigny-Croix
Tél : 027 722 11 81 Fax : 027 722 11 61
E-Mail : pascal.rausis.moulin@dealer.renault.ch

RENAULT KOLEOS DACIA DUSTER

SEAT FIAT

GARAGE DU NORD

Alexandre Lovey
Rue du Simplon 53 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 723 20 60 - Fax 027 723 20 02
Natel 079 342 82 58

Centre d'occasions Av. de Fully 49
027 723 20 37

PEUGEOT Mercedes-Benz

GARAGE TRANSALPIN SA

Frédéric Pont

Service après-vente agréé
voitures particulières Mercedes-Benz

Téléphone 027 722 28 24 - Téléfax 027 723 15 24
Natel 079 214 26 41 - vente-transalpin@netplus.ch
Carrefour de la Forclaz et du Grand-Saint-Bernard
1921 Martigny-Croix

GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE HYUNDAI

Service dépannage TGS 24 h/24

ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES
027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05
Homepage: <http://www.moret-garage.ch>

Garage du Simplon

GARAGE DU SIMPLON

MARTIGNY SA / OPEL

Route du Simplon 112, 1920 Martigny simplon.opel.ch
Tél. 027 721 60 80 - Fax 027 721 60 99 gsm@mycable.ch

La Ford Kuga 4x4.
Au sommet sur l'échelle de la préférence des Suisses.

KUGA

Avec son style sport et sa traction intégrale intelligente, la Kuga 4x4 conquiert non seulement la route et le terrain, mais aussi le cœur des Suisses.

DÈS FR. **30'900.-** LEASING À TAUX RÉDUIT **3.9%**

ford.ch

Garage Kaspar S.A. - Martigny - 027 722 63 33
Ecoeur Automobiles S.A. - Saint-Maurice - 024 486 22 22
Garage du Catogne S.A. - Volleges - 027 785 18 34

AMP-NETTOYAGE-AUTOS.CH

NETTOYAGE DE TOUS VEHICULES - INT + EXT
TRAITEMENT PLASTIC - TISSU - CUIR - CARROSSERIE - ODEUR

RUE DE L'HÔPITAL 20 A - MARTIGNY - 027 7229741

Notre page Les pros de l'auto
reparaît le 9 mars

la Gazette des SPORTS

Une simple formalité

RED ICE | Il bat Forward Morges 9 à 2 et commence la série en beauté.

MARCEL GAY

Entre des noms alignés sur une feuille de match et les joueurs qui griffent la glace, il y a parfois un monde de différence. Mardi dernier, le Red Ice n'a pas confirmé cette affirmation. Il a certes laissé un bon quart d'heure vaudois à son adversaire avant de passer la vitesse supérieure, mais c'est de bonne guerre entre sportifs... Voilà donc les gars d'Albert Malgin bien partis dans cette demi-finale puisqu'au dernier coup de sifflet, le panneau du forum affichait sans trembler un sec et sonnait 9 à 2. Pour la petite histoire, on ne peut passer sous silence la déclaration de Laurent Perrotton dans «Le Nouvelliste». L'actuel entraî-

neur de Forward Morges y allait d'un refrain connu: «Si je m'en tiens aux contingents respectifs, la différence est énorme.» Il oublie que lorsqu'il était aux commandes de Red Ice, le contingent à sa disposition n'était pas mal non plus... sans atteindre la LNB l'an dernier et, au début de la présente saison, en perdant contre Sion. Bref, le club octodurien ne doit pas se préoccuper des commentaires le concernant. Son objectif est la victoire. Jusqu'à la LNB...

Le HC Red Ice organise un déplacement en car à Morges ce samedi 25 février dès 20 h 15. Départ: Parking du Brico-Coop à 18 h 30. Prix: 25 francs par personne. Infos et inscriptions auprès du secrétariat au 027 722 70 90. Mardi 28 février, Red Ice reçoit Forward Morges à 20 heures.



Reto Lory aura sans doute plus de boulot samedi à Morges... CHRISTIAN HOFMANN

Sur la bosse à Norbert...

LES MARÉCOTTES | Les meilleurs freeskiers en démonstration samedi.

Le magasin martignerain Lévation organise aux Marécottes, le samedi 25 février, une «invitationnal shooting session»! Cette rencontre est une démonstration sur la Bosse à Norbert des meilleurs freeskiers suisses et internationaux. Une quarantaine de riders se rencontreront dans le superbe cirque surplombant la vallée du Trient. Le module est entièrement créé par Lévation sport shop qui équipe un bon nombre de riders régionaux. Grâce au soutien de TéléMarécottes et de son équipe technique très motivée, la piste de l'Eau-Neuve a accouché d'un «monstre en neige». Le spectacle sera grandiose, snowboarders et

freeskiers se «tireront la bourre». Pour le public un espace les attend pour profiter du spectacle, avec un bar monté par le Club de snowboard du TZ team de Martigny-Croix. Pour les piétons où les plus frileux le Restaurant de La Creusaz et son équipe sont à disposition pour profiter du spectacle depuis la terrasse panoramique. «L'afterski» débutera sur les pistes au bar des neiges du Restaurant de La Creusaz avec DJ et animations. A la fermeture des pistes, L'Avalanche Festival prendra le relais des festivités.

infos:
www.levation.ch
et avalanchefestival.ch



Les organisateurs peuvent compter sur Télémarécottes pour préparer la piste.

LDD

Le souper de soutien

FC VOLLÈGES | Le club de football invite Jacques Bonvin. Inscrivez-vous!

MARCEL GAY

La fondue crée la bonne humeur. Qu'elle soit au fromage ou à la viande, peu importe, c'est le caquelon qui compte... A Vollèges, on a bien compris qu'il fallait miser sur la bonne humeur pour que la soirée du foot soit une réussite. Il y a donc la fondue chinoise suivie d'un dessert pour éviter la formule «ventre creux n'a pas d'oreilles» et que Jacques Bonvin ne raconte ses histoires à des sourds. Car l'humoriste valaisan a été choisi pour amuser la galerie. Il viendra présenter son spectacle «Des choses pareilles».

L'HUMORISTE

Jacques Bonvin a eu une vie «normale» et banale pendant de nombreuses années...

Quelle mouche l'a donc piqué pour qu'à près de 60 ans il quitte son métier pour se mettre à jouer et à écrire des spectacles?

Quelle mouche l'a donc pi-



Ambiance garantie du côté de Vollèges lors du souper de soutien du football. Comme quoi on peut soutenir les sportifs tout en faisant la fête. LDD

qué pour qu'en plus il décrive son Valais natal et son village de Chermignon? Des choses pareilles! Ce spectacle a même été joué à Paris! Des choses pareilles! C'est un mélange d'amour pour sa commune de Chermignon, pour les personnages qu'il a connus dans son enfance, pour certaines traditions valaisannes qu'il a envie de faire partager et pour l'accent dont il ne peut se passer. Dè tchiouzè déchè...

Le monde va trop vite, les coutumes disparaissent, tout se ressemble et les gens pensent la même chose... A part Jacky d'Arthur de Joseph de Louis-Camille. Serait-il un sage, un poète? A n'avoir jamais quitté son village et pas vu la société changer?

Faut-il pleurer, faut-il en rire? Jacques Bonvin a le cœur à le dire dans ce spectacle mis en scène par Benjamin Cuhe.

INSCRIVEZ-VOUS!

Samedi 24 mars dès 19 h à Vollèges. Inscriptions jusqu'au 17 mars auprès de Christophe Alter:

078 841 23 34
ou info@fcvolleges.ch



Quand il faut amuser la galerie, Armand Alter et Oswald Moulin sont présents. LDD

PUB

Samedi 24 mars 2011
dès 19h00
Salle polyvalente

VOLLEGES
Repas - Spectacle
de soutien du FC Vollèges

Fondue chinoise et dessert
Aux 3 Petits Cochons 100.4pers. repas & boissons
Boucherie Traiteur Vouillez

Jacques Bonvin
humoriste

Inscriptions jusqu'au 17 mars
info@fcvolleges.ch
Christophe Alter 078.841.23.34
alterchristophe@yahoo.fr

Le ballon et la neige...

MARTIGNY | Des équipes venues d'Italie ont découvert l'or blanc...



Vainqueurs aux tirs au but, les Octoduriens font la fête. DOMINIQUE MAGLIANO



«Je ne vais quand même pas lui crocher la jambe...» DOMINIQUE MAGLIANO

MARCEL GAY

Le tournoi en salle organisé par le Martigny-Sport a été couronné de succès. Cheville ouvrière de cet événement, François Dorsaz ne cachait pas son sourire au terme de trois jours marqués par le foot, bien sûr, mais aussi par le fair-play et le partage: «Nous avons

accueilli trois formations en provenance de Salerno, une province de la Campanie située à plus de 1000 km de Martigny. Grâce au concours de Téléverbier, nous avons amené toute la délégation au Mont-Fort. Ce fut un moment merveilleux pour ces jeunes sportifs et leurs accompagnants. La plupart n'avait vu

la neige qu'à la télévision...» Sur le terrain, les juniors en formation ont ouvert les feux le vendredi, suivis le samedi des juniors D et le dimanche des juniors E. A noter que cette dernière épreuve a été remportée par Martigny devant Salerno.



Les bleus font écran: on ne passe pas! DOMINIQUE MAGLIANO



Tous sur le ballon, cet objet si convoité. DOMINIQUE MAGLIANO

Le succès est une questio

KEVIN BIFFIGER | Le pilote de Fully veut se faire une place sur le plan européen. Un souper de soutien est organisé le 2 mars prochain.

La vie d'un pilote n'est pas de tout repos. Nous avons demandé à la secrétaire du fan's club de Kevin Biffiger de nous expliquer le déroulement d'une course, du départ de la maison à l'arrivée de l'épreuve... Yasmina Giaquinto s'est prêtée au jeu. Avec passion et admiration pour le jeune champion et tous

«La pression commence à redescendre et c'est en faisant mes 20 minutes de vélo que je réalise vraiment que j'ai fait quelque chose de bien...» Kevin Biffiger



Pour participer à la compétition, Kevin Biffiger s'entraîne quasiment tous les jours. Il faut en effet une force physique exceptionnelle pour tenir sa moto. LDD

ceux qui gravitent autour de lui. En moto!
«Il est 14 h 27, j'essaie de retrouver mon souffle normal. C'est la fête au passage de la ligne d'arrivée. Ma machine ronronne calmement et je quitte à faible allure la piste pour me diriger à mon stand. Je sens la main de Guillaume qui flatte mon épaule mais je n'entends pas bien ce qu'il me dit. Le long du chemin, quelques collègues pilotes me serrent la main et un peu plus loin, papa me prend dans ses bras fièrement. Arrivé à la caravane, je descends de ma monture et c'est maman qui m'accueille avec le plus beau des sourires. La pression commence à redescendre et c'est en faisant mes 20 minutes de vélo que je réalise vraiment que j'ai fait quelque chose de bien...»

Kevin est assis en face de moi, il me regarde, mais ses yeux sont remplis d'images qui défilent. Ses paroles n'arrivent pas à suivre sa pensée. Le jeune homme est calme, posé et il se confie. Je sens que cet exercice n'est pas facile pour lui, mais il accepte de partager ses émotions. *«Les week-ends de courses sont très rythmés et nous essayons de respecter et maintenir ces habitudes, cela me met en confiance.»* Retour sur le début de l'aventure...

LE TRAJET

Samedi, le départ de Fully se fait aux alentours de midi. Ceci est un choix pour éviter la «grande circulation». La petite équipe em-

barque dans le camping-car avec la remorque après un rapide et dernier contrôle du matériel. Roland (le papa) prend le volant et Evelyne (la maman) lui tient compagnie, tandis que Kevin et Guillaume profitent de l'espace arrière pour parler de leur semaine. A peine arrivée sur place vers les 15 h-16 h, toute l'équipe se met au boulot. Les hommes montent la tente qui servira d'atelier mécanique et de coin de préparation. Ensuite, les motos sont sorties. Guillaume et Roland effectuent un dernier contrôle des machines. *«En principe, on prend toujours un moment pour les faire briller, une manière pour moi de prendre un premier contact avec elles...»* Tandis qu'Evelyne s'occupe du camping-car et prépare l'espace détente et repas. *«Si le timing le permet, nous allons regarder les manches des juniors, cela me donne une bonne indication de l'état de la piste et de son évolution.»*

LE REPÉRAGE

Le temps que les courses se terminent, les motos sont rangées pour la nuit dans la remorque. Alors que l'endroit est redevenu calme et silencieux, c'est le moment pour Kevin et son fidèle mécano Guillaume, de parcourir à pied l'ensemble du parcours pour repérer toutes les parties techniques: *«Je partage mes sensations avec lui et il comprend*

mieux les réglages que je lui demande. Parfois, je n'ai même plus besoin de lui expliquer, on se regarde et il comprend...» Après ces moments de complicité, c'est le retour au stand où Roland pose les questions d'usage concernant la piste et, comme Evelyne a préparé le souper, toute l'équipe passe à table. Il est 20 heures et c'est le moment de manger en parlant de tout et de rien. *«Ce sont des moments de détente et j'apprécie qu'on ne parle pas des courses, cela évite de me mettre la pression.»* 21 h 30: tout le monde se couche car demain c'est la course et il faut être en forme!

LE GRAND JOUR

Dimanche, il est 7 heures et c'est le réveil pour Kevin. Généralement Guillaume a déjà sorti les motos et les outils. 7 h 30 la petite équipe se retrouve pour le petit déjeuner. Il est 8 heures et le marathon commence: *«Papa se dirige vers les box pendant que Guillaume et moi, nous allons en pré-grille avec la moto. Là, je dispose de vingt minutes pour essayer les différentes trajectoires, sentir la piste et faire les derniers réglages de mes suspensions.»* Après les essais, Kevin se confie à ses mécaniciens. Guillaume et Roland s'affairent autour de la machine et, à l'aide d'une check-list, ils repassent un point après l'autre minutieusement. Kevin en profite pour se reposer. A 10 heures, les choses sérieuses com-

n de détails

mencent pour notre pilote, ce sont les qualifications. *«Durant ces vingt minutes je dois absolument essayer de faire le meilleur temps possible sur un tour.»* Guillaume et Roland sont aux box et ils suivent attentivement leur protégé. Guillaume brandit le panneau à chaque passage de Kevin pour lui indiquer son rang provisoire. *«Après quelques tours, je m'arrête aux box et je recueille les conseils de mes mécaniciens pour améliorer mes trajectoires et je confie mes impressions.»* Les essais terminés et réussis, Guillaume et Roland répètent leurs tâches du matin et Kevin se repose à nouveau.

LES CHOSES SÉRIEUSES

Midi, le repas composé de pâtes et de viande est avalé par notre pilote assis seul à table. Vers 13 heures, Kevin s'isole dans le camping-car et il réapparaît à 13 h 40 pour se

«Après quelques tours, je m'arrête aux box et je recueille les conseils de mes mécaniciens pour améliorer mes trajectoires et je confie mes impressions.» Kevin Biffiger

départ, puis il revient auprès de Guillaume. Il profite de ce court instant pour boire un peu et s'abriter du soleil sous le parapluie. Le temps d'enfiler son casque et c'est le départ du tour de reconnaissance. La pression est palpable. *«Lorsque j'arrive du tour de chauffe, Guillaume me donne une nouvelle paire de lunettes et il me distille ces derniers conseils accompagnés d'un geste d'encouragement. Je vais m'installer sur la grille et c'est parti pour vingt-cinq minutes et 2 tours de course!»* Evelyne s'est postée avec son appareil le long du parcours pour obtenir de bons clichés de son fils. Le temps du départ approche, Guillaume et Roland sont aux box et encouragent leur pilote. Tout le monde retient son souffle, c'est parti ! On prie pour que le départ se passe bien. Difficile de discuter avec un membre de l'équipe pendant la course, car ils respirent et transpirent en symbiose avec Kevin. Fin de la première manche « Il est 14 h 27... »

LA DEUXIÈME MANCHE

A 16 heures, il y aura la deuxième manche et ce sera le même processus pour toute l'équipe. Que d'émotions partagées et vécues pour toute l'équipe, même pour les quelques supporters présents. *«La fin de mes efforts se*

diriger vers son vélo au coin de la tente. Il effectue vingt minutes d'échauffement, les écouteurs vissés à ses oreilles. A 13 h 45, Guillaume amène la moto en pré-grille. *«A 13 h 50, papa me donne les derniers conseils puis il s'en va avec maman qui porte l'appareil photo autour de son cou.»* Kevin rejoint à pied Guillaume en pré-grille, les deux hommes échangent quelques mots et Kevin va préparer sa trace à l'aide de ses bottes sur la grille de

INFOS

Vous avez envie de vibrer avec nous et de vivre les courses de l'intérieur, sachez que le Fan's Club KTL Team se déplace sur certaines courses en Suisse Romande. N'hésitez pas! Le Fan's Club a toujours besoin de nouveaux membres, c'est pourquoi il organise chaque année son traditionnel souper de soutien. Il aura lieu le vendredi 2 mars 2012 dès 19 h, à la Salle du Ciné Michel à Fully. Nous recueillons volontiers vos inscriptions au 078 713 10 46 ou yasmina.giaquinto71@gmail.com ou eve.biffiger@bluewin.ch.



Vous pouvez aider Kevin Biffiger en participant à son souper de soutien, le 2 mars prochain.

précise au moment où je prends ma douche bien froide.» 18 heures, la remise des prix récompensera les meilleurs. 18 h 30 le souper préparé soigneusement par Evelyne calmera les estomacs les plus noués. 19 heures, toute l'équipe plie bagage et c'est le retour au bercail. *«Tout le monde est fatigué, mais encore un week-end vécu avec beaucoup de passion!»*

Demandez le programme!

Championnat suisse Inter 125 (250 cm³)

FRAUENFELD	9 avril 2012
PAYERNE	14-15 avril 2012
MURI	28 mai 2012
BROC	16-17 juin 2012
ROGGENBURG	25-26 août 2012
VIEUX-PRÉS	15-16 septembre 2012

Championnat Europe (120 pilotes au départ)

40 réussissent les qualifications	
FRANCE	3 juin 2012
LATVIA	15 juillet 2012
TCHÉQUIE	5 août 2012
GB	19 août 2012
BÉNÉLUX	2 septembre 2012

PUB



Le 11 mars, nous voterons sur l'initiative populaire «6 semaines de vacances pour tous». Après des années de maximisation des profits aux dépens des travailleurs et des travailleuses, l'heure est enfin venue pour ces derniers d'être justement récompensés pour leur prestation. C'est une des raisons qui fait que l'Union Syndicale Valaisanne soutient cette initiative et en recommande l'acceptation, car les travailleurs et travailleuses de ce pays l'ont bien mérité!



Union Syndicale Valaisanne, av. de la Gare 41, 1950 Sion

Concours *La Gazette*

Par SMS ou carte postale!
Jouez tous les mois et gagnez de magnifiques lots!

Le mot mystère

U	A	E	S	S	A	E	U	A	E	S	S	I	A	C
U	A	E	C	H	E	V	R	E	A	U	N	A	E	A
A	B	P	N	I	A	H	C	U	O	B	I	R	L	S
E	L	O	V	N	E	L	C	L	D	L	D	E	A	U
R	E	R	I	G	E	E	L	N	E	R	N	R	E	E
V	R	T	L	V	I	I	L	T	O	O	O	I	R	L
U	E	A	A	A	A	F	T	I	L	R	R	O	A	A
O	T	N	G	C	G	E	F	O	B	E	B	M	T	I
U	T	A	I	O	B	E	C	E	I	I	B	R	E	T
A	P	L	L	A	U	D	L	C	R	D	D	A	U	I
E	O	O	V	N	I	T	A	L	A	S	I	O	R	N
D	I	U	E	N	O	E	I	T	I	M	I	N	I	I
R	R	V	D	L	C	En collaboration avec 								
E	A	R	A	U	I									
S	I	P	M	A	V									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ABLERET	ASSEAU	DOLIC	LAMBDA	SAUCE
ACIERIE	AVENUE	DUAL	LEVANT	SERDEAU
AERATEUR	BOUCHAIN	EBAVURE	LIBIDO	VAMP
AGAPE	BRONCHE	ENVOL	LOIR	VANITE
AGOUTI	CAECUM	IDIOTIE	ORDRE	VICO
AILETTE	CAILLOU	ILLEGAL	ORDURE	
AISSEAU	CASUEL	INDRI	OUVREAU	
ANATROPE	CHEVREAU	INIMITIE	PALOT	
ARMOIRE	COLONEL	INITIAL	RONDIN	

A gagner

1er prix: un bon d'achat Migros de 100 francs.
Du 2e au 3e prix: un bon d'achat Migros de 50 francs.
Du 4e au 8e prix: un bon d'achat Migros de 20 francs.
Les vainqueurs seront avisés personnellement.
Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2012.

Avec les lots suivants à gagner:

1er prix: un bon d'achat Migros de 500 francs.
2e prix: un bon d'achat Migros de 300 francs.
3e prix: un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Sur votre mobile, rubrique Messages, choisissez Rédiger Messages. Tapez LGA MOT suivi de votre solution (par exemple: LGA MOT STYLO)
Envoyez le message au numéro **363 (Fr. 1.- par SMS)**.
Vous recevrez une confirmation de participation.

Par COURRIER

Inscrivez MOT accompagné de votre solution sur une carte postale et renvoyez-la à l'adresse suivante:
La Gazette de Martigny, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.
Le dernier délai est le 14 mars 2012 pour toutes les sortes d'envois.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Tout recours juridique est exclu.
En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochains concours

23 mars, 20 avril, 18 mai, 15 juin, 13 juillet, 17 août, 14 septembre, 3 octobre, 16 novembre et 14 décembre 2011.

Gagnants pour le mot mystérieux du 27 janvier 2012

1er prix	Mme Janine Crettex de Martigny	(Fr. 100.-)
2e prix	Mme Valentine Cappelin de Riddes	(Fr. 50.-)
3e prix	Mme Sandra Favre de Leytron	(Fr. 50.-)
4e prix	Mme Fabienne Moulin de Vollèges	(Fr. 20.-)
5e prix	Mme Daniela Lugon de Vernayaz	(Fr. 20.-)
6e prix	Mme Marie-Louise Juillard de Saxon	(Fr. 20.-)
7e prix	Mme Arlette Delay de Martigny	(Fr. 20.-)
8e prix	Mme Marielle Garofalo de Dorénaz	(Fr. 20.-)

Une centenaire

MARTIGNY | La société de gym-hommes a de la peine à recruter de nouveaux membres. Cela ne l'empêche pas de partager de bons moments.



Une photo tirée de la plaquette du centenaire. C'était à la Fête cantonale gym-hommes en 2005: Devant: Ferdinando Musilo, Franz Kuonen, Michel Gilliéron, Simon Crettenand et Mario Berera. Derrière: Michel Droz, Charly Haenggeli, Claude Arlettaz, Charles Gilliéron et Willy Darbellay. LDD

MARCEL GAY

Si les doyens Rino Sola, Alex Meichtry, Simon Crettenand, Charly Haenggeli et Franz Kuonen n'ont pas l'âge de leurs artères, il faut reconnaître que leur société donne des signes de fatigue. Le diagnostic est celui du président Michel Gilliéron: «Il est toujours plus difficile d'intéresser des hommes à nous rejoindre. Il y a quelques années, nous pouvions accueillir régulièrement des membres de 30 à 40 ans pour étoffer et rajeunir nos rangs. Aujourd'hui c'est mission impossible! La société vieillit et il faut admettre que nous manquons de relève.» Celui qui conduit les destinées de la Gym-hommes de Martigny depuis 1999 s'exprime en connaissance de cause: «Il ne sert à rien de se lamenter sur son sort. Nous préférons nous concentrer sur la vie de la société, vie qui est rythmée par une rencontre sportive hebdomadaire à la salle près du Vampire, une fête familiale et une sortie réservée aux membres.»

EN SOUPLESSE...

Quatre gymnastes s'échangent la casquette de moniteur pour animer les entraînements. L'objectif est simple: garder la forme physique! «Nous n'avons pas la prétention d'imiter les champions mais juste de faire les choses sérieusement pour avoir du plaisir de se rencontrer et de se faire du

bien. A partir d'un certain âge, il est important d'entretenir son corps tout en sachant que cela fait aussi du bien au mental.» Michel Gilliéron reste donc optimiste car «tant que l'ambiance est bonne, on peut continuer».

UN BON MOMENT...

L'an dernier, la Gym-hommes de Martigny a soufflé cent bougies. Une plaquette est sortie de

«Il est toujours plus difficile d'intéresser des hommes à nous rejoindre» Michel Gilliéron

presse et un repas-spectacle a réuni tous les membres avec leurs conjointes. Durant la soirée, un magicien a semé le trouble dans les esprits et réjoui les cœurs. Du côté des politiques, le conseiller communal Paul-Henri Saudan a prononcé le message de circonstance. «Ce fut un bon moment. On n'a pas tous les jours cent ans!» C'est la conclusion du président Michel Gilliéron. Enfin, pas tout à fait: «Si vous pouviez lancer un appel aux hommes de plus de 30 ans qui auraient envie de nous rejoindre, ce serait sympa.» C'est fait!

Renseignements auprès du président Michel Gilliéron au 027 722 50 48.

ATHLÉTISME

COURSE À PIED

Lors de la quatrième manche de la tournée cantonale des cross, mise sur pied par la SFG Conthey, quelque quatre cents adeptes de la course à travers champs ont apprécié un beau parcours. Chez les hommes-élites, sur huit kilomètres environ, un quatuor de tête s'est rapidement formé avec David Valterio du CA Sion et les trois sportifs du CABV Martigny Pierre-André Ramuz, Xavier Moulin et Alexandre Jodidio. Après moins de trois boucles, **Pierre-André Ramuz** s'échappait facilement pour ne plus être rejoint et franchissait la ligne d'arrivée en solitaire dans le temps de 23'10"; une formidable lutte s'engageait pour la médaille d'argent qui revenait à Xavier Moulin devant David Valterio. A noter aussi le 5e rang de François Michellod du CABV Martigny. Pierre-André Ramuz dans l'aire d'arrivée: «Après une pause bien méritée en décembre, j'ai repris l'entraînement et effectué quelques courses de raquette, ce qui m'a donné du rythme et une bonne forme. Je suis content de ma victoire et du doublé du CABV Martigny.»

Dans la catégorie des vétérans, qui effectuaient la même distance, la victoire revint à Pascal Fleury. Chez les dames-élites, la compétition demeura serrée jusqu'au bout et c'est finalement **Léanie Schweickhardt** qui a gagné: «J'étais dans un jour moyen et j'apprécie la médaille d'or.» Les juniors ont vu la victoire de Valentin Vouillamoz du CA Vétroz devant Bruno Métral du CABV Martigny.

CHAMPIONNAT NATIONAL

Dans le cadre du championnat national d'athlétisme en salle, **Flavien Antille** du CABV Martigny a obtenu une belle médaille de bronze. Lors de l'heptathlon, l'Octodurien a réussi un total de 5262 points. Au saut en hauteur, Samuel Badoux du CABV Martigny a réussi 1 m 90 et un 9e rang alors qu'Emmanuel Lattion obtenait la 7e place sur 3000 m en 8'52"60.

GRANDE VENTE AU PRIX DE GROS **1200** **MATELAS**
 NOUS AVONS BESOIN DE PLACE Jusqu'à épuisement du stock

Matelas à mémoire de formes
 mousse visco-élastique



Matelas mousse
 polyuréthane haute densité



1590.-
 LIVRÉ+
 INSTALLÉ



Canapé-lit

Couchage
 140x190 cm

Tissus à choix – Livrable en 120-140-160 cm

Lit 180x200 cm **850.-**
 Chevet 1 tiroir **235.-**
 Set 2 coussins de tête **99.-**



Lit
 Chêne massif
 160x200 cm
 Fr. **790.-**



www.descartes.ch – 027 743 43 43