GENS D'ICI
JEAN-PIERRE COPPEX
L'ANCIEN DIRECTEUR DE L'ÉCOLE PROFESSIONNELLE SORT UN LIVRE. 8

INTERVIEW
SIMON PELLAUD
LE CYCLISTE DE CHEMIN PORTE LE MAILLOT À CROIX BLANCHE. 22

SPORT
LUTTE SUISSE
JOËL PIERROZ ROI DE LA SCIURE EN OCTODURE. 20

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE DE MARTIGNY
ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Sourire à la vie

ENTRE2MONDES
Cette association entremontante invite les jeunes à se divertir et à réfléchir dans une structure encadrée par des adultes. La dernière rencontre a permis à Déborah et Marion de sourire à la vie tout en écoutant les responsables de Stop Suicide et Parspas leur parler de prévention. **> 4-5**

GENS D'ICI
THÉO LATTION
Ancien conseiller communal et député, le meunier de Liddes est un centenaire heureux. **> 6**

SPORT
GYMNASTIQUE
Méryl Lambiel et Murielle Fournier, du club Martigny-Aurore, sur le podium de la fête fédérale. **> 18**

SORTIR
SARREYER
Les acteurs de la troupe Le Moulin vont jouer en plein air une comédie «maison». **> 28**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

TOUTES LES MONTURES À MOITIÉ PRIX

Tchin-Tchin 15 ans

Et toujours, avec TCHIN-TCHIN d'AFFLELOU, votre 2de paire pour 1 CHF de plus.

Voir conditions en magasin

Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU OPTICIEN

4 **ACTU**
ENTRE2MONDES Une association pour les jeunes.

7 **GENS D'ICI**
LE CREPA Une plongée dans les archives de Finhaut.

14 **MICRO-TROTTOIR**
NOUVELLE «GAZETTE» Regards des lecteurs.

21 **INTERVIEW**

CYCLISME Le nouveau champion suisse.

SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Il y a des écrivains tellement secrets qu'ils n'écrivent rien leur vie durant.»

«Est-ce possible que les mots bonheur et malheur aient le même nombre de lettres?»

«On avance à tâtons dans la vie éternelle et soudain on rebrousse chemin parce que l'on a oublié d'éteindre le poste de télévision.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Il y a comme une bulle...
Une étude britannique révèle que la consommation de champagne serait bonne pour la mémoire et contrerait les effets néfastes du temps sur le cerveau. Il est vrai que l'on se rappelle très longtemps la facture…

Remède miracle
Le Baclofène, un médicament qui tue l'envie de boire de l'alcool, va être commercialisé en France. Il arrive quelques années après le remède qui a tué l'envie de travailler...

Télévision fermée
C'est la révolte – une de plus! – en Grèce depuis l'annonce du Gouvernement de fermer l'audiovisuel public. C'est comme si, en Suisse, on fermait les chaînes de TV officielles...

Il faudrait savoir...
Siroter un thé, un café, ou déguster une tarte en caressant un chat: une Parisienne veut ouvrir un salon de thé peuplé de chats, à Paris, «pour le bien-être des clients», dit-elle. Et d'ajouter: de toute manière dans un bar ordinaire, il n'y a pas un chat…

Journaux aux toilettes
Entendu au bistrot... au sujet de la une du «Matin» consacrée à la qualité du papier de toilettes du Palais fédéral: «Il faut adoucir le papier de ce type de journaux pour qu'ils servent au moins à quelque chose...»

PUB

En exclusivité pour nos sociétaires : **25 % de rabais sur tous les films du Open Air Cinéma de Martigny**

Il suffit de vous identifier à l'aide de votre carte Maestro Raiffeisen et de commander vos billets pour assister à des concerts et événements inoubliables !
www.raiffeisen.ch/memberplus

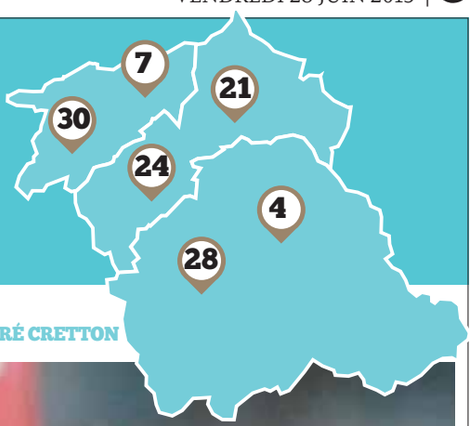
Ouvrons la voie

RAIFFEISEN

24 **SPORT**
FOOTBALL
Le titre des juniors A inter du MS

25 **SORTIR**
SANDRA MONTEIRO
Elle organise vos anniversaires.

31 **MÉMENTO**
LE JARDIN BOTANIQUE
Un colloque tous publics à Orsières.



ENTRE NOUS

PRÉVENIR

MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

La Fête fédérale de gymnastique de Bienne a été marquée par la qualité des prestations des athlètes et un spectacle final de toute beauté. Mais l'on retiendra de cette édition la tempête qui s'est abattue sur elle, faisant plusieurs blessés et arrachant une partie des tentes qui servaient d'abris aux participants. La question cent fois répétée était la suivante: «Aurait-il fallu intervenir avant l'attaque d'Eole que les météorologues annonçaient?» Comme on est toujours plus intelligent après les faits, la réponse tombe aujourd'hui sous le sens.

Il y a quelques jours, deux journées de canicule suivies d'orages violents ont gonflé les eaux des torrents, des canaux et du Rhône. La même question s'est alors posée concernant les habitants de zones menacées par des inondations ou d'autres dégâts plus dangereux encore. Dans les deux cas, le risque était prévisible, seul le laps de temps pour réagir et agir variait. Mais la question de fond reste la même: quel responsable politique, quel chef de la sécurité, quel président d'un comité d'organisation oserait prendre le moindre risque? Il vaut mieux évacuer 30 000 personne pour rien que de n'en laisser qu'une en terrain risqué ou estimé comme tel. On est à l'époque du risque zéro, même s'il n'existe pas. Dame Nature peut se déchaîner, le ciel se déchirer, l'impossible se produire; il y aura toujours une bonne ou une mauvaise raison de désigner un responsable.

«Gouverner c'est prévoir», dit le proverbe. On peut le modifier, il faut tout prévoir, surtout l'imprévisible…

DANS LE RÉTRO PAR GEORGES-ANDRÉ CRETTON

LE PRÉSIDENT DU FC SION DONNE DE LA VOIX

CHRISTIAN CONSTANTIN. Une attitude qui en dit long sur la passion de Christian Constantin. C'était il y a une dizaine d'années et, depuis, le président n'a rien perdu de son tempérament… ni de son sens de la repartie.

Une info? marcel.gay@lagazette.ch | 027 720 50 70.

PUB

AUDITION Santé
centre de correction auditive

RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!

Aujourd'hui, il existe des **solutions** simples et **discrètes.**

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

ENTREMONT Une nouvelle association, Entre2mondes, veut permettre aux enfants entre 12 et 16 ans de se rencontrer pour échanger leurs idées, leurs préoccupations aussi. Dans une ambiance décontractée mais structurée.

Quand les jeunes ont droit à la parole et aux actes

MARCEL GAY

Créer une association pour les jeunes, c'est bien. La rendre vivante, interactive, c'est mieux. Voilà pourquoi Entre2mondes est passé du stade de l'intention à celui de la réalisation, organisant une rencontre autour de plusieurs thèmes. «Nous voulons offrir durant l'année scolaire la possibilité à des jeunes de la région de passer des moments récréatifs, avec ou sans leurs parents dans une structure encadrée par des adultes. Nous partons du principe que les jeunes de cet âge ont besoin d'un lieu pour se divertir, se rencontrer, participer à des animations ou en proposer d'autres; ces jeunes, n'étant pas autorisés à se rendre dans les cafés et bistrots, désirent quand même, pour la plupart, sortir, voir leurs amis, notamment le samedi soir. De ce fait, ils sont contraints de «zoner» dans le village.» Présidente de l'association, Laure Sauthier-Rausis nous en dit un peu plus sur cette journée du mois de juin qui a vu une quarantaine de jeunes de 12 à 15 ans répondre à l'invitation: «Cette première édition de la journée des ados a été une belle réussite. D'abord par la participation et ensuite par la qualité des échanges.»

«Les jeunes ont besoin d'un lieu pour se divertir.»
LAURE SAUTHIER-RAUSIS
PRÉSIDENTE D'ENTRE2MONDES

Parler du suicide

Il faut dire que les organisateurs avaient choisi plusieurs thèmes intéressants, sans omettre de glisser dans le programme une partie plus festive. Si l'objectif reste le partage des idées sur des sujets de société concernant particulièrement les ados, rien n'empêche de créer aussi un climat plus léger: «Nous ne voulons pas imposer une journée uniquement basée sur l'approche de dossiers sensibles mais bel et bien un mixte entre la réflexion et le divertissement.» Pour ce premier test, Entre2mondes avait invité les associations Stop Suicide et Parspas. Toutes deux spécialisées dans la prévention du suicide, elles ont animé durant la journée quatre ateliers. Parler et faire parler du suicide, informer, sensibiliser et augmenter les possibilités de prévention, ces différents thèmes entre autres ont été abordés. Enfin, l'atelier filmé «10 bonnes raisons d'aimer la vie» a rencontré un engouement tout particulier. Côté

William.
Il est d'accord: il y a au moins dix bonnes raisons d'aimer la vie. DR

POSE PHOTO.
Les filles se prêtent facilement au jeu.

«On veut proposer quelque chose de différent.»

LAURE SAUTHIER-RAUSIS
PRÉSIDENTE D'ENTRE2MONDES

LES PRINCIPES DE BASE

DES RÉUNIONS MENSUELLES
On se réunit une fois par mois de septembre à juin, le samedi de 19 à 22 heures, dans un local situé au-dessus de l'école primaire.

DES SOIRÉES SANS ALCOOL
Il y aura un bar où seront vendus uniquement des boissons non-alcoolisées et certains chocolats.

LE FEU VERT DES PARENTS
Les parents devront signer une décharge autorisant leur enfant à participer aux soirées et aux animations.

animation, les Eights Bears, groupe de jeunes musiciens de la région, ont allumé le feu… avant que l'humoriste Bastien Cretton ne vienne semer la bonne humeur. Si l'on ajoute le partage d'un excellent repas, on comprend que les participants n'hésiteront pas à tenter une nouvelle fois l'expérience. Mais peut-on déjà annoncer un deuxième rendez-vous l'an prochain? Laure Sauthier-Rausis se veut optimiste: «Vu le succès rencontré, une prochaine édition sera probablement organisée. Les thèmes liés à l'adolescence, tels que la sexualité, les dépendances (alcool, tabac, cyberdépendances, etc.), ou encore les crises intergénérationnelles sont autant de sujets pouvant être abordés avec les jeunes et leurs parents, souvent démunis dans cette période de la vie.»

L'association

Entre2mondes est une association apolitique, créée pour les jeunes en âge de commencer le cycle d'orientation et jusqu'à 16 ans, domiciliés dans les communes de Bourg-Saint-Pierre, Liddes, Orsières et Sembrancher. La présidente précise: «On n'a pas voulu ajouter une ligne à la liste des associations régionales mais bel et bien proposer quelque chose de différent. L'objectif reste de répondre à une demande, plutôt à une attente de la part des adolescents des communes concernées. Et je crois que l'on a un rôle à jouer, modestement, sans avoir la prétention de tout révolutionner mais avec entrain et sérieux.» Les statuts réalisés en 2011 sont d'ailleurs suffisamment explicites puisqu'on peut y lire notamment: «créer une structure sécuritaire en encadrant et responsabilisant des jeunes dès le début du cycle jusqu'à 16 ans révolus», «permettre aux jeunes de développer leur imagination et leur sens des responsabilités en proposant eux-mêmes des animations» «favoriser l'interaction entre les jeunes», «amener les jeunes à se responsabiliser face à des directives», «prévenir les jeunes des risques liés aux problèmes de délinquances» ou encore «divertir la jeunesse à travers des soirées d'animation». Un programme ambitieux qui a le mérite de ne pas enfoncer des portes ouvertes mais bel et bien d'ouvrir de nouveaux horizons.

www.orsieres.ch

LE BABYFOOT.
Trois joueurs par équipe et des supporters heureux.

LE COMITÉ D'ENTRE2MONDES.
Derrière: Michaël Gabioud, Laure Sauthier-Rausis, présidente, Elodie Richard, vice-présidente. Devant: Anaïs Copt, Sylvie Richard, Casimir Gabioud, Daphnée Theux et Didier Duay.

THÉO LATTION UN HEUREUX CENTENAIRE

Le meunier qui ne dort pas...

LIDDES Le conseiller d'Etat Maurice Tornay, accompagné de Stève Lattion, président de Liddes, a rendu hommage à Théo Lattion, né le 2 juin 1913 au Moulin. Le centenaire a exercé les métiers d'agriculteur, bûcheron, commerçant de bois, meunier et scieur jusqu'à l'âge de 80 ans. En plus de ces activités, il a occupé le siège de conseiller communal à Liddes pendant trois périodes et de député au Grand Conseil durant huit ans. Il a joué plus de 30 ans du bugle et de l'alto à la fanfare la Fraternité. Il est l'auteur de nombreux ouvrages de l'histoire locale.

Roland Darbellay livrait à l'époque le grain à notre meunier centenaire. Il se souvient de ces paroles: «Attache la mule, et toi, viens avec moi, les cerises sont mûres! Pendant que je cueille un bidon pour ta famille, profite bien, elles sont à point!» Je n'ai jamais oublié ce geste spontané et, au cours des années, j'ai souvent repensé au temps des cerises!» Plus loin, Roland Darbellay dresse l'éloge du député radical: «Théo, c'est l'homme du juste milieu, de la sagesse et d'une perpétuelle gentillesse!» Et d'ajouter: «Les chansons du moulin et de la scierie se sont envolées dans le vent du soir. Mais toi, tu es toujours là, au bord de l'eau. Je suis sûr que, souvent, tes pensées sont allées, avec le courant de la Dranse, vers cette humanité parfois chancelante et en quête de sagesse» (…) Leur amitié n'est pas près de s'éteindre.

CHARLY ARBELLAY

Deux centenaires: Théo Lattion, à gauche, en compagnie de son invité, Marc Deslarzes de Prarreyer. Ils sont entourés du conseiller d'Etat Maurice Tornay, président du Gouvernement valaisan, et de Jean-Charles Thiessoz, huissier. ARBELLAY

EN BREF

La différence...

CHARRAT Le Charratain Gabriel Lonfat est champion romand de différence. Pratiqué individuellement, le jeu laisse peu de place au hasard, puisque chacun des quatre joueurs estime les points qu'il compte faire, sur un total de 157.

PUBLIREPORTAGE

GARAGE MISTRAL LA NOUVELLE C4 PICASSO

Encore une nouvelle étape

MARTIGNY Preuve de la Créative Technologie de Citroën, ce véritable technospace marque un changement d'époque grâce à un design fort et expressif avec des lignes dynamiques et des projecteurs technologiques complétés par des feux arrière à leds à effet 3D inspirés par les derniers concept cars de la marque. L'intérieur se démarque par un intérieur traité dans un esprit loft avec une ambiance épurée et lumineuse et des matériaux qui contribuent à un bond en qualité perçue. Le nouveau Citroën C4 Picasso permet de voyager en première classe et propose notamment un siège relax avec extension confort pour les jambes. Enfin, des technologies au service du bien-être dont une interface de conduite 100% tactile associée à un écran panoramique 12" haute définition. Et aussi, d'autres innovations pour une conduite détendue et facile avec la vision 360°, le Park Assist ou encore le régulateur de vitesse actif et les ceintures de sécurité actives. Et voilà un nouveau modèle qui va faire sensation!

Citroën franchit une nouvelle étape dans sa dynamique produit en dévoilant le nouveau C4 Picasso. LDD

Un saut de génération

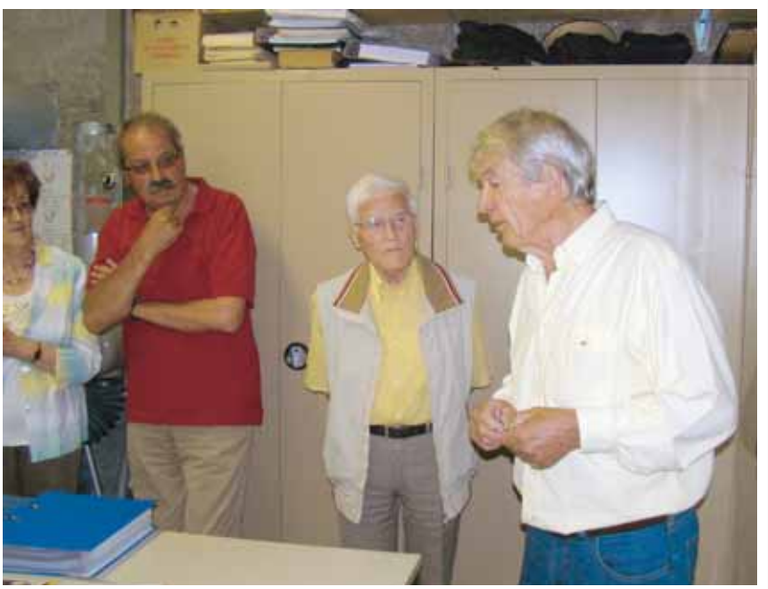
Basé sur la nouvelle plateforme du groupe, le nouveau Citroën C4 Picasso affiche également un véritable saut de génération avec des proportions inédites qui allient compacité, habitabilité de référence et volume de coffre record; une masse réduite de 140 kg par rapport à la précédente génération, associée à un traitement aérodynamique poussé et une gamme de moteurs optimisés pour toujours plus d'efficience, avec notamment une version à 98 g/km de CO_2, un record dans la catégorie. Le nouveau Citroën C4 Picasso est également le premier modèle de la marque à bénéficier d'une motorisation BlueHDi* répondant aux normes Euro 6. Enfin, un nouvel équilibre entre confort et tenue de route avec une direction assistée électrique et une liaison au sol optimisée pour de l'agilité et de l'aisance dans toutes les situations.

CREPA UN ŒIL DANS LES ARCHIVES

Voyage dans le passé

FINHAUT Une vingtaine d'amis du CREPA (Centre régional d'études des populations alpines) se sont retrouvés à Finhaut pour une visite des archives. Soucieux de faire découvrir certains aspects du patrimoine de la région dans laquelle il est actif, le CREPA a choisi Finhaut, au passé riche d'histoire. La visite a débuté dans un local où sont entreposés des milliers de documents qui retracent l'histoire de la communauté de Finhaut. Il renferme à la fois les archives transmises par des particuliers, ainsi que toutes les archives communales.

Dans le but de faire parler les vieux papiers, Clément et Denis Lugon-Moulin – les maîtres des lieux – ont choisi d'illustrer deux épisodes qui ont marqué l'histoire locale, l'incendie du quartier de la Cotze en 1906, d'une part, et le projet utopique de la station touristique des Esserts au-dessus des Jeurs durant les années 1960, pour laquelle la commune s'était engagée, d'autre part. Grâce à son histoire bien documentée et à la bonne tenue de ses archives, Finhaut attire nombre d'étudiants et scientifiques qui produisent une littérature originale sur de nombreux aspects. Le groupe s'est ensuite rendu dans l'Hôtel Beau Séjour pour déguster trois plats extraits du futur ouvrage du CREPA consacré à l'art culinaire «Partager sa cuisine», préparés par Marie-Claire Benedetti, restauratrice du Central. En guise de dessert, ils ont parcouru les rues du village en compagnie du géographe Sandro Benedetti, qui a présenté les étapes de la station en détaillant l'histoire de certains bâtiments, de leur construction à leur disparition ou à leur réaffectation en appartements.



Denis Lugon-Moulin commente la visite avec passion. LDD

EN PLUS

Le CREPA

Les partenaires: Bagnes, Bourg-St-Pierre, Bovernier, Finhaut, Liddes, Orsières, Salvan, Sembrancher, Trient, Fully et Vollèges.

CABANE DU FÉNESTRAL 1,5 MILLION D'INVESTISSEMENT

Plus belle qu'avant...

FULLY Eté comme hiver, la cabane du Fénestral accueille à 2453 mètres promeneurs et randonneurs, qui effectuent le tour des Muverans ou du Chavalard, et propose une vue imprenable sur le massif du Mont-Blanc. Rénovée pour la dernière fois dans les années 1980, la cabane actuelle ne répond plus aux attentes des randonneurs et le ski-club Chavalard a donné le feu vert à sa rénovation: les 60 membres présents ont voté à l'unanimité pour le projet. Les travaux débuteront au printemps 2014. Plus grande, la nouvelle cabane sera dotée de 45 couchettes, de douches et WC modernes, d'une cuisine plus fonctionnelle et d'un spacieux réfectoire.

Le budget des travaux de construction se monte à 1,5 million de francs. Le projet bénéficie du soutien de l'Aide Suisse aux Montagnards, de la Nouvelle Politique Régionale, de la Loterie romande et des communes de Fully, de Leytron et des environs. Un carnet de souscription sera prochainement proposé aux entreprises et particuliers de la région.

Comme aujourd'hui, la future cabane fonctionnera grâce au bénévolat. Chaque été depuis ses débuts, une trentaine de gardiens venus de la région et de Suisse romande se succèdent chaque semaine pour accueillir les visiteurs.

Une vue intérieure de la future cabane.
CPJ ARCHITECTURE, FULLY.

EN BREF

Des familles d'accueil

RÉGION AFS recherche des familles d'accueil pour les jeunes qui arrivent en Suisse le 16 août prochain. Le plus important pour devenir famille d'accueil, c'est d'aimer les jeunes, d'être tolérant et d'avoir un esprit d'ouverture. Les familles d'accueil font participer leur enfant d'accueil à la vie de famille et lui offrent le logement et la nourriture.
Pour vous lancer dans cette aventure enrichissante renseignez-vous sur www.afs.ch/familledaccueil ou au 044 218 19 12.

PUB

JEAN-PIERRE COPPEX UN PASSÉ JAMAIS OUBLIÉ

Le livre de sa vie

MARTIGNY-COMBE Il n'a pas le physique de Georges Simenon, ni mille histoires policières à raconter. Il ressemble davantage au commissaire Maigret interprété par Jean Richard qui, au fil des épisodes, prenait un peu d'embonpoint sans ne rien perdre de sa personnalité et de son esprit perspicace. Jean-Pierre Coppex aime lui-aussi fumer de temps en temps la pipe, pour lire dans les volutes bleues un passé pas si rose…

Une longue hésitation

Fallait-il se contenter de regarder la fumée s'envoler et disparaître, attendre que la bouffarde ne s'éteigne et se refroidisse? Il a choisi de transformer ses instants de réflexion, ses voyages dans le temps en un livre intitulé simplement «Un passé jamais oublié».

Il a longtemps hésité, estimant l'exercice un brin prétentieux. Il a cent fois refermé le livre qu'il n'avait que gribouillé. Puis il s'est lancé, sur la pointe des pieds, pour ne pas déranger le lecteur et éviter de sortir de son chalet de Ravoire tel un lion de sa cage, qui aurait pour mission de rappeler que c'est lui le roi de la forêt… Jean-Pierre Coppex est tout le contraire, discret, affable, réservé, on ose même écrire «timide». Et s'il ouvre la porte de sa maison, c'est pour faire rentrer les gens et les installer à la table familiale afin de partager un bon moment.

Partager, le mot est lâché. C'est ce qu'il voulait faire encore en publiant ce livre. Juste pour faire plaisir «aux siens» à son épouse Yvonne et ses enfants et petits-enfants. A cette garde rapprochée qui est sa fierté et sa raison de vivre. Voilà pourquoi ce livre prend une dimension supérieure, celle d'un témoignage baigné de sincérité et qui n'a d'autre objectif que de nous faire partager une vie difficile, commencée dans la pauvreté et, finalement, riche de mille petits bonheurs…

L'amour des autres

Jean-Pierre Coppex aime trop les autres pour parler de lui. Il a osé prendre la plume, la plus légère possible, pour raconter son histoire qui aurait pu commencer ainsi: «Il était une fois un gamin abandonné par des parents alcooliques, devenu directeur d'une école professionnelle pour pouvoir donner une chance à tous les enfants qui croiseraient son chemin.» A la pointe du Catogne, à Ravoire dans son nid d'amour, à Rome ou à Budapest, peu importe, ses racines sont profondes et fortes. Elles lui ont permis de donner de beaux fruits. Qu'elles lui donnent la force de semer encore longtemps ces graines rares et nobles que l'on appelle l'amour de l'autre..

MARCEL GAY

Tiré à 200 exemplaires, «Un passé jamais oublié, Souvenirs au service de la jeunesse valaisanne» est disponible auprès de l'auteur Jean-Pierre Coppex, Labourô 7, 1928 Ravoire (027 722 15 16).

PORTRAIT

Jean-Pierre Coppex
Né en 1941.
Directeur de l'Ecole professionnelle pendant 22 ans
Marié à Yvonne, papa d'Emmanuelle, Geneviève et Nicolas.

L'auteur avec son «bébé» dans un petit coin de paradis, à Ravoire.
OLIVIER HUGON

IL A NOTAMMENT ÉCRIT…

«Les quelques lignes que j'ai écrites, je les dédie à mon épouse Yvonne.»

«Enfant, je voulais faire curé mais je savais qu'on n'en avait pas les moyens.»

«Lorsque j'ai atteint l'âge de 12 ans, les autorités ont retiré la garde parentale à mon père.»

«J'ai travaillé comme manœuvre, j'ai appris à crépir.»

«Maman, certains jours, je t'en ai voulu, lorsque seul dans ma chambre, je pleurais en silence, je ne comprenais pas.»

«Dès 1955, j'ai vécu la mécanisation de l'agriculture et des travaux des champs.»

«Quand j'enseignais à Morgins, pour me déplacer il fallait compter quasiment la même durée que pour aller jusqu'à Rome.»

«J'ai toujours, tout au long de ma carrière d'enseignant et de directeur, mis l'homme au centre de mes préoccupations.»

EN BREF

Tunnel du Saint-Bernard

BOURG-SAINT-PIERRE La société Tunnel du Grand-Saint-Bernard S.A. a tenu son assemblée sous la conduite de Jean-Jacques Rey-Bellet qui a notamment rappelé que près de 27 millions de véhicules ont emprunté ce tunnel.

Luc Darbellay, directeur général, a précisé que le trafic 2012 a été inférieur de 1.45% par rapport à celui de 2011. En ce qui concerne la réalisation de la nouvelle galerie de sécurité, le président a signalé que les rapports avec l'entreprise en charge des travaux de génie civil se sont encore dégradés courant 2012 au point d'aboutir à la résiliation du contrat. Si la durée d'interruption des travaux est encore indéterminée et la mise en service de l'ouvrage différée de 2 à 3 ans, tout est actuellement mis en œuvre pour que les travaux puissent reprendre dans les meilleurs délais.

www.hiob.ch
HIOB
INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

- **Ramassage gratuit**
  d'objets revendables
- **Débarras d'appartement et traitement des déchets**
  à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35 Tél. 027 722 38 83
Visitez aussi notre brocante HIOB à:
Sion Cour de la Gare 21 Tél. 027 322 06 53

Aidez les nécessiteux
Vous aidez avec votre achat!

VIAS-PLAGE (Sud France) **VILLA** tout confort, jardinet, mer à 300m. Dès Fr. 445.–/ semaine, nettoyage inclus.
Tél.032 710 12 40

Je **cherche**
un local ou un garage pour placer des meubles.
Région bas Valais / Valais central.
Max Fr. 60.–/ mois.
Tél. 076 371 03 31

CARRON EXCURSIONS SA
Route de Martigny 119
CH - 1926 FULLY

Organise

Séjour balnéaire à Riccione
du 1er au 10 septembre 2013
pension complète Fr. 880.- par personne

La Foire de Crète à Thonon
le jeudi 5 septembre 2013
départ de Sion place des Potences à 7 heures
avec arrêt sur le parcours,
cafés et croissants offerts
Fr. 40.– par personne

Réservation tél. 027 746 24 69 .

SOUTH WEST SWS SERVICES
Construction métallique & soudures
Acier - Aluminium - Inox - PVC
Vérandas - portes - fenêtres
escaliers - barrières
Mobile : +41(0)78.631.44.74
e-mail : infosws@me.com
internet : www.infosws.pro
Case Postale 913 - 1920 Martigny - CH

messageries durhône
Avant
le **lever du jour**
tout est **là!**
contact@messageriesdurhone.ch

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes
0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

Inauguration
de la nouvelle salle des Combles
et vernissage de l'exposition
Eliette Graf

Plan Cerisier
café restaurant

Le *12 juillet 2013*, dès 16 heures

Apéritif offert

Nouvelle salle des Combles, pour vos repas de fêtes, assemblées, séminaires, apéritifs, anniversaires, etc.
80 places assises

Cuisine 10h – 22h
Fermé mardi et mercredi sauf juillet, août et octobre

Exposition des tableaux du 1er au 31 juillet.

1921 Martigny-Croix - Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée) - www.plan-cerisier.ch

Invitation à tous

CINQ CONTINENTS UN «SUPERPOTAGER» POUR LES ENFANTS

Le jardin de la pensée...

MARTIGNY Si l'on veut améliorer la situation économique, sociale et culturelle d'une population, en premier lieu il s'agit de lui donner les moyens de se nourrir», explique Mohamed Bouchentouf, chercheur et développeur, directeur de projet à Pro Natura international, Paris. Dans cet esprit, il mène, seul, depuis cinq ans des expériences de développement durable sur toutes les latitudes. De ses recherches est né un modèle, le «superpotager». Le concept arrive pour la première fois en Suisse, à Martigny, dans le cadre des ateliers menés lors des Journées des cinq continents. L'objectif est qu'il perdure dans le temps, au-delà des limites du festival.

«Lorsqu'ils comptent les graines pour les semis, ils travaillent leurs mathématiques.»

MOHAMED BOUCHENTOUF
CHERCHEUR A PRO NATURA

Mohamed Bouchentouf (casquette) prend les premières mesures destinées à la construction du superpotager. CHRISTELLE MAGAROTTO

Un espace pédagogique

«Nous voulions créer un espace pédagogique pour les enfants», explique Mads Olsen, programmateur et coordinateur de la manifestation. «Lorsqu'ils comptent les graines pour les semis, ou les kilos de légumes récoltés, ils travaillent leurs mathématiques», illustre Mohamed Bouchentouf. «Ils s'intéressent également à la géographie et à l'environnement. En apprenant une technique de plantation qui s'inscrit dans un développement durable, des vocations pour l'agriculture ou les sciences naturelles peuvent également naître», s'enthousiasme encore le chercheur. Ainsi une vingtaine d'enfants et d'adultes se sont inscrits à l'atelier qui se déroulera sur un terrain adjacent au Castel Notre dame.

«Pour démarrer le projet, nous avons planté des courgettes», poursuit le directeur de projet. «C'est une culture facile. En trois ou quatre semaines seulement, nous pouvons espérer une première récolte.» Pour se faire, les participants bénéficient d'une innovation majeure développée par le chercheur: réfléchir en volume de terre, plutôt qu'en surface. «Durant cette semaine, nous avons construit quatre bacs d'une quinzaine de mètres carré chacun à l'aide de planches et de bâches. Nous cultiverons exclusivement à l'intérieur de ces espaces», explique le directeur. «Cette technologie permet de contrôler l'irrigation, quand, sur un champ entier, énormément d'eau est perdue.»

Ces gigantesques «pots de fleurs» seront ensuite recouverts d'un voile composé de polypropilène, une matière légère anti-UV, qui restera tout au long de la croissance de la plante. Sa fonction est de la protéger aussi bien du vent, que des insectes rampants et volants, mais aussi de maintenir l'humidité dans la terre afin d'économiser de l'eau. «Avec ce modèle nous améliorons la production de 50 à 200%, par rapport à une culture traditionnelle, tout en économisant sur l'eau et la main d'œuvre», a pu constater Mohamed Bouchentouf lors de ses différentes expériences menées au Mozambique et ailleurs.

Près du Castel...

Cultivable environ huit mois par an, dès la fin du festival, le jardin sera confié aux jeunes du Trempl'interim. «Placé près du castel, nous souhaitons que les personnes âgées se sentent libres de venir y partager leurs expériences», confie Mads Olesen. Plus encore qu'un lieu de formation, nous aimerions que ce jardin devienne un lieu de rencontre et de partage.»

CHRISTELLE MAGAROTTO

EN PLUS

La musique au cœur du festival

«Les journées des cinq continents fêtent cette année leurs vingt ans», s'enthousiasme Mads Olesen, programmateur et coordinateur de la manifestation. «Le projet s'est développé autours de l'idée du vivre ensemble et reste depuis ses débuts une fête populaire et gratuite. Si nous organisons depuis 2003 des conférences - et, dès cette année, un campus s'adressant plus particulièrement aux jeunes avec des ateliers comme le superpotager (voir ci-contre) - sa colonne vertébrale demeure des concerts de qualité.»

Ce week-end sera ainsi le deuxième volet musical de la manifestation, celle-ci ayant démarré vendredi dernier sur la Place centrale avec la Nuit des fanfares. Sur les trois scènes du festival, des groupes venus des quatre coins du globe défileront avec, en vedette, vendredi dès 20 heures, le groupe mongolien Egschligen, et samedi dès 21 h 45, le chœur «Le mystère des voix bulgares». «Une programmation d'exception», se réjouit Mads Olesen.

A noter encore, vendredi dès 19 h 15, un défilé de mode africain. La styliste Olga Mendes, originaire de Guinée-Bissau, présentera ses dernières créations.

LES TERRASSES

Concours

Gagnez un repas sur la terrasse de votre choix!
Voir les conditions en page 13.

9

Restaurant le Bourg-Ville

La Maison de l'agneau

- Tous les mercredis et samedis soir, piano LIVE MUSIQUE sur la terrasse.
- Pierrades, grillades
- Grand choix de salades
- Tartare de bœuf

La famille Tornare se réjouit de votre visite!
Restaurant le Bourg-Ville, la maison de l'agneau,
Av. du Gd-St-Bernard 40a – 1920 Martigny
Tél. 027 722 16 00 – www.bourg-ville.ch

10

A 2 pas de la Fondation Gianadda et de la piscine municipale,

Le Bistrot d'Italie

est ouvert tous les jours.
Giuseppe et Valerio se réjouissent de vous y accueillir.

Spécialités italiennes
Salle pour banquets
Mets à l'emporter
Carte estivale

Rue d'Oche 10 - 1920 Martigny
Tél. 027 722 00 53 - Fax 027 722 53 18
www.restaurant-italien-valais.com

11

MAMMA MIA...

... che bella Pizza!
Le Mardi de 18h à 22h

Composez votre pizza au gré de vos envies.

Prix spécial CHF 14.90

Marché Martigny
Relais du St-Bernard A9, CH-1920 Martigny
Tel. +41 (0)27 723 22 22, marche-restaurants.com

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 51 51 ou gazette@publicitas.com

Yvenri D. création

BIJOUTIER-JOAILLIER avec CFC

1 Place centrale,
1920 Martigny - Tél. 027 722 15 93

Rachat d'or

Au meilleur prix

Nous achetons tous vos bijoux, montres... Du moment que c'est en or!

EN BREF

Maturités gymnasiales: les diplômés de Saint-Maurice

OS LATIN-ANGLAIS ET LATIN-GREC

Alijevic Ardita, Martigny, Dorsaz Yann, Fully, Fellay Chloé, Châble, Gay Rachel, Bovernier, Leemann Simon, Martigny, Lonfat Nicolas, Martigny, Medico Aude, Martigny, Remondeulaz Laurent, Fully, Rocha Bastos Isaac, Sembrancher et Tissieres Matilde, Fully. »

OS LATIN-ECO-SCIENCES

Bosi Julien, Saillon, D'auria Michele, Martigny, Fort Baptiste, Martigny, Mezghani Selima, Martigny, Murisier Amarande, Orsières, Putallaz Robin, Martigny, Roduit Elodie, Fully, Sauthier Caroline, Martigny, Theodoloz Romain, Martigny-Croix.

OS BIOLOGIE-CHIMIE

Ançay Xavier, Fully, Baillifard Alexandre, Martigny, Berard Melvin, Martigny, Darbellay Chloé, Fully, Gaudry Arnaud, Fully, Guex Léonard, Martigny-Croix, Moulin Marc-Antoine, Sembrancher, Ouellet Nathan, Fully.

OS PHYSIQUE - APPL. DES MATHS

Abbet Simon, Martigny, Berard Sarah, Vollèges, Fluckiger Patrick, Martigny, Lovey Thibault, Martigny, Maret Arnaud, Châble, May Gaëlle, Martigny, Roduit Valentin, Saillon, Rossier Alain, Châble.

OS ESPAGNOL

Abbet Pauline, Chemin, Anguilla Mathilde, Fully, Filliez Valérie, Châble, Guex Romain, Chemin-Dessus, Hernandez Elodie, Martigny, Hischier Emilie, Fully, Lillo Christophe, Martigny, Philippoz Julien, Leytron, Troillet Jeanne, Martigny.

OS ARTS VISUELS

Favre Mallory, Martigny, Meylan Valentin, Cotterg, Nacci Sara, Martigny, Roduit Emilie, Fully.

OS ÉCONOMIE

Bolzli Christel, Versegères, Darbellay Jonathan, Orsières, Lathion Jonas, Martigny, May Kamy, Montagnier, Remondeulaz Denis, Martigny, Sarrasin Cindy, Liddes, Terrettaz Loris, Vernayaz, Tornay Florine, Vollèges.

OS ITALIEN

Arbace Giovanni, Saxon, Briguet Mike, Martigny, Dorsaz Danick, Fully, Fellrath Lauren, Saxon, Malbois Emmanuel, Fully, Maret Vinciane, Versegères, Roserens Coralie, Médières, Salgueiro Mélanie, Collonges, Stettler Olivia, Verbier.

UN CLUB ORIGINAL LA LANGUE DE SHAKESPEARE

L'enfant et l'anglais

FULLY Depuis deux ans déjà, le club d'anglais de Fully familiarise une trentaine d'enfants de 2 à 14 ans à l'anglais, de manière ludique et sympathique «sans se prendre la tête». Cette idée a germé dans l'esprit de Virginie Jacquemettaz lorsqu'elle est devenue maman et après avoir séjourné en Angleterre: « Avec la venue de mes deux enfants, je me suis dit que leur apprendre l'anglais dès leur plus jeune âge serait un acquis génial. C'est une langue incontournable.»

La notion de plaisir

Afin de faire profiter un plus large public de cet apprentissage précoce, la jeune maman a ouvert un Club d'anglais à Fully avec la volonté de leur inculquer des connaissances tout en s'amusant: «C'est le mot d'ordre. Tout est basé sur la notion de plaisir et découverte. Nos cours intègrent des jeux, du coloriage, des dialogues de manière à ce qu'ils apprennent sans s'en rendre compte.»

PRATIQUE

Responsable
Virginie Jacquemettaz, 079 530 92 34
Participants
Enfants dès 2 ans et les adultes
Tout savoir
www.english-courses.ch

Les enfants ont de bonnes aptitudes pour l'apprentissage d'une autre langue. Alors autant en profiter. LDD

Aussi pour adultes

L'année dernière, le club s'est ouvert également aux adultes avec le même principe de l'apprentissage ludique: «Nous avons élargi nos cours aux adultes débutants qui ont envie d'acquérir quelques notions et qui pourront ensuite approfondir leurs connaissances.» Dans le but d'accueillir de nouveaux «élèves» , le club agrandit son équipe pour être encore plus performant et organise un «spécial Halloween» avec les enfants dans le village.

TRAFIC LE COL ENFIN OUVERT

La neige fait de la résistance

GRAND-SAINT-BERNARD Habituellement, la route du col du Grand-Saint-Bernard ouvre début juin. Cette année, en raison des chutes de neige exceptionnelles – plus de 17 mètres de neige cumulés sur l'hiver, dont 2 mètres depuis début mai – les automobilistes et autres motards ont dû prendre leur mal en patience. C'est en effet le 17 juin dernier que le dernier tronçon a été déblayé en présence des autorités valaisannes et valdôtaines qui ont partagé le verre de l'amitié. Repoussée à deux reprises, cette ouverture s'est faite en toute sécurité.

La fête ce samedi

Cette ouverture tardive a modifié le programme de la congrégation du Saint-Bernard. Les festivités prévues le samedi 15 juin ont été reportées, annonce le prieur José Mittaz: «La traditionnelle fête de Saint-Bernard, qui a toujours lieu le 15 juin, est exceptionnellement déplacée au samedi 29 juin. Demain, la messe aura lieu à 10 h 30 et elle sera suivie d'un apéritif offert à tous.» Quant au vernissage de l' exposition temporaire, également prévu ce samedi 15 juin, il aura lieu aujourd'hui, à 17 heures.

Quelle belle neige! Il va sans doute en tomber un peu ces jours prochains au col... LDD

LES TERRASSES

Concours

Gagnez un repas sur la terrasse de votre choix! Voir les conditions ci-dessous.

2

Hôtel de la Forclaz

Nous vous proposons

- Nos recettes familiales et nos produits du terroir
- Notre plat du jour mijoté à l'ancienne
- Nos pâtes fraîches maison
- Nos spécialités aux chanterelles de nos montagnes
- Nos salades d'été
- Nos desserts et tartes aux fruits maison

Fam. J.-C. Clay-Crettaz, propriétaires

www.coldelaforclaz.ch

7

A 5 minutes de Martigny, Sandra et son équipe se réjouissent de vous faire découvrir la nouvelle carte estivale dans un cadre typique et convivial.

Café-restaurant Les Gorges Du Durnand, 1932 Les Valettes
Tél. 027 722 20 77 > www.gorgesdudurnand.ch

Gagnez un repas dans le restaurant de votre choix!

Participez par SMS
Envoyez LGA TERRASSES suivi du numéro de votre terrasse préférée au 363 (Fr. 1.-/SMS). Exemple: LGA TERRASSES 01. **Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique des terrasses dans cette édition.**

Participez par courrier
Envoyez vos coordonnées précises à: **La Gazette de Martigny**, Concours Terrasses, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

1er prix
Bon pour un repas dans le restaurant de votre choix (valeur Fr. 150.–)

2e prix
Bon d'une valeur de Fr. 100.–

3e prix
Bon d'une valeur de Fr. 50.–

Les gagnants du concours seront avertis personnellement après la dernière parution du 16 août.

Conditions de participation
Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 51 51 ou gazette@publicitas.com

DESTOCKAGE
Véhicules de direction
Véhicules d'occasion
www.urfersa.ch/occasion
Claude Urfer SA
Sierre 027 455 14 93
Sion 027 327 30 70
Martigny 027 721 00 00

Auto-Ecole
NEURY
Le poids lourd à
MARTIGNY
Tél. 027 722 78 06

Le docteur
Alain Schneeberger
FMH rhumatologie et médecine interne
informe ses patients du prochain
déménagement de son cabinet médical
à l'av. de la Gare 10 à Martigny
locaux qu'il aura le plaisir de partager avec le Dr. Georges Perraudin

Comment me trouvez-vous?

TEXTES ET PHOTOS CHRISTELLE MAGAROTTO

Les accroches visuelles qui accompagnent les textes participent à cette impression de modernité.

Jessica Schers
TYPOGRAPHISTE, VERNAYAZ

«LE NOUVEAU LOOK DE «LA GAZETTE» M'A INTERPELÉE. LE BLEU DU BANDEAU A DU PUNCH. LA POLICE D'ÉCRITURE AUSSI. Ils imposent d'emblée un dynamise qui se retrouve dans les pages. Le journal gagne en cohésion et en lisibilité. Les accroches visuelles qui accompagnent les textes participent à cette impression de modernité. Elles permettent une entrée rapide dans les différents sujets. Avec cette nouvelle maquette, «La Gazette» peut séduire un lectorat plus jeune et offrir un meilleur confort de lecture à ses habitués.»

«J'AI FAIT MA VIE À GENÈVE, JE SUIS RENTRÉE EN VALAIS IL Y A DEUX ANS. JE N'AVAIS JAMAIS REMARQUÉ «LA GAZETTE». Cette nouvelle présentation a attiré mon regard cependant. J'apprécie ce bleu qui revient dans les pages et la clarté des titres qui permettent de faire rapidement son choix entre les articles. Grâce à cette lecture, j'ai découvert, par exemple, cette jeune entrepreneuse en produit de beauté. J'aimerais m'intéresser plus à ses projets. Je pense que je serai désormais plus attentive à ce journal.»

Gyslaine Jufer-Besse
ARTISTE PEINTRE, ATELIER QU'IMPORTE L'ENVIE, ORSIÈRES

J'apprécie ce bleu qui revient dans les pages.

Piqûre de Vouipe, la chronique de Marcel Gay par exemple, est enfin mise en valeur dans cette nouvelle disposition.

Guy Mottet, dit «Nono»
MAÇON RETRAITÉ, ÉVIONNAZ

«AU NIVEAU DE SON CONTENUD «LA GAZETTE» N'A PAS BEAUCOUP CHANGÉ AU FIL DES ANS. Je la lis depuis ses débuts. Différents courants politiques ont certes traversé son histoire, mais dans l'esprit, c'est toujours le même type d'informations très locales qui sont traitées dans ses pages. Je la trouve cependant plus jolie et plus présentable aujourd'hui. Piqûre de Vouipe, la chronique de Marcel Gay par exemple, est enfin mise en valeur dans cette nouvelle disposition. Elle se lit plus facilement.»

Le contenu est varié, bien mis en valeur.

Camille Carron
ANCIEN CONSEILLER COMMUNAL ET DÉPUTÉ VERT, FULLY

«UN JOURNAL COMME «LA GAZETTE» EST IMPORTANT, CAR IL DONNE LES INFORMATIONS LOCALES QUE DE PLUS GRANDS JOURNAUX N'ARRIVENT PAS À TRAITER. Je comprends donc qu'il cherche à se renouveler pour plaire et donc être lu. Et c'est plutôt réussi. Le contenu est varié, bien mis en valeur. Au contraire de la publicité qui se fait plus discrète. J'aurais aimé cependant qu'il profite de ce changement de look pour s'intéresser à des personnages et événements plus marginaux, ou moins consensuels.»

«JE FAIS BEAUCOUP DE DÉPANNAGES ENTRE SEMBRANCHER ET LE CHÂBLE, le plus souvent, c'est «La Gazette» que je trouve sur la table des gens qui me reçoivent. Sa nouvelle maquette n'est pas passée inaperçue. Beaucoup de monde m'en a donné un avis positif et je pense que le journal a gagné un grand nombre de lecteurs. Je vais me dépêcher de mettre de la publicité dans ses pages. Je l'ai toujours trouvée intéressante, désormais je la trouve super. Je suis certain que mon investissement aura un impact.»

Enrico Poloni
SANITAIRE- CHAUFFAGE, SEMBRANCHER-LE CHÂBLE

Je pense que le journal a gagné un grand nombre de lecteurs.

Dans cette nouvelle présentation, les titres sont plus gros et les couleurs des photos plus vives.

Anne Terretaz
INFIRMIÈRE, MARTIGNY

«JE DIRIGE LE CENTRE DE JOUR LE MOULIN À FULLY. La lecture régulière de «La Gazette» fait partie de nos activités avec les personnes âgées A partir d'un texte sur la succession de la Raiffeisen de Martigny, par exemple, nous parlons avec eux des banques, de la crise, de la valeur de l'argent à leur époque, etc. Nous faisons ainsi travailler leur mémoire et leur raisonnement. Dans cette nouvelle présentation, les titres sont plus grands et les couleurs des photos plus vives. Cela amène un véritable confort à notre travail.»

«CETTE NOUVELLE PRÉSENTATION DE «LA GAZETTE» OFFRE UNE MEILLEURE VISION D'ENSEMBLE DU JOURNAL. Quand on le feuillette, on distingue rapidement les différentes thématiques. Les différentes communes de la région sont également mieux balisées grâce à cette impression sur fond bleu de leur nom en début de chaque article. Elle gagne ainsi en dynamisme et en clarté... Les gens sont très attachés à leur région. Et donc aux journaux qui parlent d'elle. Ce coup de jeune lui fait du bien, et je crois qu'il est apprécié.»

Bertrand Goltz
OPTICIEN, LE CHÂBLE

Quand on le feuillette, on distingue rapidement les différentes thématiques.

LA GAZETTE PUBLICITÉ VENDREDI 28 JUIN 2013 | 17

CRISTAL

SOLDES

JUSQU'AU 29 JUIN, FAITES-VOUS PLAISIR À MOINDRE COÛT!

FR. 2'000.– À GAGNER EN BONS D'ACHAT

VENTES FLASH

LES 28 ET 29 JUIN

Martigny Cristal

Offres valables dans votre supermarché Coop Martigny Cristal jusqu'au samedi 29 juin 2013, dans la limite des stocks disponibles, en quantité ménagère.

OFFRES EXCLUSIVES DANS CE MAGASIN

10.25 au lieu de 20.50
Rôti de porc roulé (épaule) Coop Naturafarm Suisse, le kg

1.45 au lieu de 2.95
Dorade à la méditerranéenne sur grille Grèce, les 100 g

2.45 au lieu de 4.95
Tomates en grappes Suisse, le kg

44.70 au lieu de 89.40
Syrah du Valais AOC 2012 Bibacchus* 6 x 75 cl (10 cl = 0.99)
Sous réserve de changement de millésime.

coop
Pour moi et pour toi.

14.95 au lieu de 29.90
Napolitains Cailler 1 kg

5.75 au lieu de 11.50
Bière Valaisanne* 10 x 33 cl (10 cl = 0.17)

1/2 prix

4.60 au lieu de 9.25
Crèmes Danette assorties caramel, vanille et chocolat 12 x 115 g (100 g = 0.33)

16.90 au lieu de 33.80
Poêles 2 pièces Ø 20 et 26 cm

*Coop ne vend pas d'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.

20% de moins

sur tous les vins blancs et les rosés

p. ex. Petite Arvine AOC 2012 Bibacchus* 75 cl (10 cl = 1.58) 11.90 au lieu de 14.90

Dôle Blanche AOC Les Bernadettes* 2012, 75 cl (10 cl = 0.84) 6.30 au lieu de 7.90

Sous réserve de changement de millésime.

*Coop ne vend pas d'alcool aux jeunes de moins de 18 ans.

20 ANS naturaplan BIO
Pour l'amour de la nature.

25% de moins

les 100 g **6.90** au lieu de 9.20
Jambon cru bio Coop Naturaplan env. 100 g

30% de moins

3.85 au lieu de 5.50
Melons charentais bio Coop Naturaplan Espagne / Maroc la pièce

25% de moins

2.85 au lieu de 3.85
Œufs pique-nique bio Coop Naturaplan Suisse, 4 x 50 g

Pour 2 semaines supplémentaires d'avantages du 1er au 13 juillet !

BON DE RÉDUCTION
10 francs de moins dès 75 francs d'achat.
10.–
Valable uniquement à Coop Martigny Cristal du lundi 1er au samedi 13 juillet 2013
2 063000 510144
Il suffit de la remettre à la caisse. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Ce bon n'est pas valable dans les magasins suivants: magasins en ligne et emplacements situés à des tiers, et sur les produits et services suivants: assortiment Tchibo, spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, consignes, cartes cadeaux, chèques Reka, taxe de recyclage anticipée, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, lotto/toto, nettoyage à sec, journaux et revues, locations, service de livraison à domicile, réparations, service après-vente.
coop Pour moi et pour toi.

BON DE RÉDUCTION
20 francs de moins dès 150 francs d'achat.
20.–
Valable uniquement à Coop Martigny Cristal du lundi 1er au samedi 13 juillet 2013
2 063000 510151
Il suffit de la remettre à la caisse. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Ce bon n'est pas valable dans les magasins suivants: magasins en ligne et emplacements situés à des tiers, et sur les produits et services suivants: assortiment Tchibo, spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, consignes, cartes cadeaux, chèques Reka, taxe de recyclage anticipée, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, lotto/toto, nettoyage à sec, journaux et revues, locations, service de livraison à domicile, réparations, service après-vente.
coop Pour moi et pour toi.

BON DE RÉDUCTION
50 francs de moins dès 300 francs d'achat.
50.–
Valable uniquement à Coop Martigny Cristal du lundi 1er au samedi 13 juillet 2013
2 063000 510168
Il suffit de la remettre à la caisse. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Ce bon n'est pas valable dans les magasins suivants: magasins en ligne et emplacements situés à des tiers, et sur les produits et services suivants: assortiment Tchibo, spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, consignes, cartes cadeaux, chèques Reka, taxe de recyclage anticipée, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, lotto/toto, nettoyage à sec, journaux et revues, locations, service de livraison à domicile, réparations, service après-vente.
coop Pour moi et pour toi.

P GRATUIT: 1h30 · coop · coop restaurant · OCHSNER SPORT · VÖGELE SHOES · Vögele · Fust · Yendi · Adent Cliniques Dentaires · LA HALLE kids · Inter Discount · Simran Les Boutiques · Jean Louis David · PHARMACIE SUN STORE · Privilege · au rubis · eni · Mc Optic · Sunrise · Kiosque Cristal · UBS

Horaires
Lu - je 8h - 18h30
Ve 8h - 20h
Sa 8h - 17h

SPORTS

CHEMIN MARTIGNY MARTIGNY ORSIERES BOURG-SAINT-PIERRE

Elles ont fait honneur à leur sport et aux couleurs de Martigny-Aurore: Carolina Texeira, Jessica Martinetti, Vinciane Formaz, Murielle Fournier, Meryl Lambiel, Ludmilla Beccera et Capucine Farquet. LDD

GYMNASTIQUE LA FÊTE FÉDÉRALE

L'argent fait le bonheur

MARTIGNY La passion peut être communicative et l'effort un plaisir. Les gouttes de sueur se transformer en larmes de joie, les douleurs musculaires en petits bobos… C'est la belle impression que dégagent les jeunes filles de Martigny-Aurore qui viennent de briller une fois encore lors d'une compétition nationale. Elles ont choisi cette fois la Fête fédérale de Bienne pour porter bien haut les couleurs octoduriennes, ajoutant à la manière le résultat.

Deux médailles

La monitrice, Catherine Lambiel, était tout sourire au moment de tirer le bilan de la fête: «Nous avons réussi une magnifique performance d'ensemble et nos deux plus sûrs espoirs ont brillé. Dans la catégorie gymnastique à deux, sans engin à mains, Meryl Lambiel et Murielle Fournier ont remporté la médaille d'argent. C'est tout simplement génial!» Tout au bonheur du comportement de ses protégées, Catherine ajoutait avec un brin de malice: «Il fallait oser choisir le thème de la jungle avec des jeunes filles, qui plus est la musique du «Roi lion!» Une prise de risque… payante puisque les juges ont attribué la note de 9,78 sur 10! En catégorie individuelle, les deux championnes ont aussi tiré leur épingle du jeu, Meryl terminant au 4e rang et Murielle au cinquième.

Sur la bonne voie

Pour leur première participation à ce niveau en gymnastique à deux, catégorie jeunesse, Ludmilla Beccera et Capucine Farquet ont terminé à une belle 6e place. Dans la même catégorie, Jessica Martinetti et Carolina Texeira font presque aussi bien et terminent à la 8e place.

A noter aussi la participation à cette grande manifestation de Vinciane Formaz. **MARCEL GAY**

www.achatdor.ch

Bijouteries & Horlogeries

Nº 1 DE L'ACHAT CASH !

NOUS ACHETONS CASH AU COURS DU JOUR !

OR 24 CARATS = 54 CHF/GR

- Tout **or** et **argent** pour la fonte, **déchets d'or**…
- Tous **bijoux or** et **argent**, tous **bijoux anciens**…
- Toutes **montres** de marques…
- Tous **diamants** montés et non montés…
- Tous **couverts** et **vaisselle** en argent…
- Toutes **médailles** et **monnaies or** ou **argent**… etc.

Rapidité, sérieux et discrétion – Devis – expertises gratuites

NOUVEAU À SIERRE

21, route de Sion

(lundi au samedi) 027 456 74 74

Nos autres magasins à votre service :

Martigny (VS): 7, rue de la Poste (lu au sa)	027 722 55 55
Monthey (VS): 5, place de l'Eglise (lu au sa)	024 472 44 44
Uvrier (VS): 156, route d'Italie (me 9h-18h)	027 203 49 49
Genève 1: 12, bd James-Fazy (lu au sa)	022 732 24 24
Genève 2: 5, av. Pictet-de-Rochemont (lu au sa)	022 740 55 55
Nyon (VD): 39, rue de la Gare (lu au sa)	022 362 01 01
Lausanne 1 (VD): 6, av. de la Gare (lu au sa)	021 323 24 24
Lausanne 2 (VD): 20, rue des Terreaux (lu au sa)	021 323 04 04
Vevey (VD): 19, rue du Conseil (lu au sa)	021 922 13 13
Montreux (VD): 84, Grand-Rue (lu au sa)	021 963 54 54

www.achatdor.ch

T'AS OÙ LE FIT ?

cbm SPORT

www.cbm-sport.ch

SUR PRÉSENTATION DE CE BON JUSQU'AU 15 JUILLET

590.-*

AU LIEU DE 790.-

NON STOP 24H/24H 365JOURS PAR ANNÉE

TOUT INCLUS FITNESS, BADMINTON, SQUASH, ZUMBA, SAUNA...

C'EST BEAUCOUP PLUS DE PRESTATIONS POUR TOUJOURS MOINS CHER !

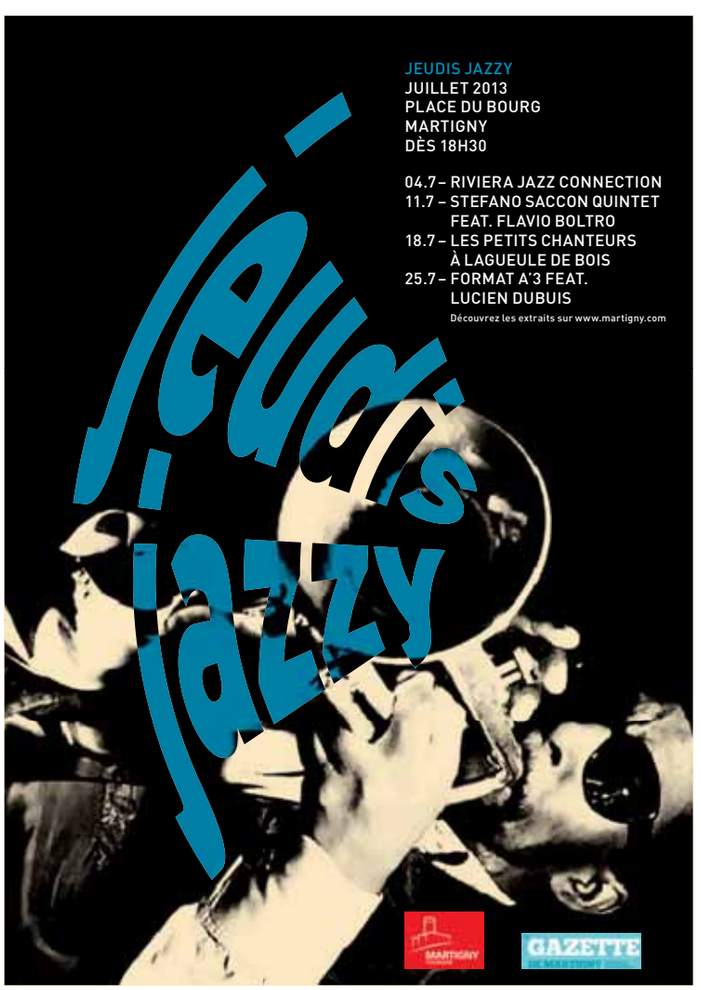
INSCRIVEZ-VOUS JUSQU'AU 15 JUILLET ET PROFITEZ UNE ANNÉE DE TOUTES LES PRESTATIONS DU CLUB POUR SEULEMENT

590.-*

AU LIEU DE 790.-

(* offre valable pour nouvel adhérent)

ENTRAÎNEZ-VOUS LOCAL, C'EST GENIAL !



Réservations:
La Maison du Tourisme de Finhaut
027/768.12.78

Informations
Ouverture de l'auberge dès 19h00
accès au gradin couvert dès 20h30

Tarifs :
30.- / 20.- Avs-AI-Etudian-Enfant / 100.- VIP Apéro-Expo-Repas-Spectacle

LUTTE SUISSE LA FAMILLE «PIERROZ»

La force tranquille

MARTIGNY En remportant la fête cantonale des garçons lutteurs, Joël Pierroz a prouvé qu'il restait un redoutable lutteur. Il a aussi rappelé que «bon sang ne saurait mentir». Le champion comberain est un descendant de lutteurs. Si son père, Christophe, n'a pas choisi cette voie, ce n'est pas le cas de son oncle Frédéric et de son grand-père Francis. Tous les deux ont un joli palmarès et surtout une passion intacte pour la lutte à la culotte.

Samedi dernier à Martigny, le «clan» était évidemment réuni pour soutenir le «petit» de la dynastie… «C'est toujours émouvant de voir son petit-fils pratiquer le même sport. C'est encore plus beau de le voir gagner.» Francis Pierroz avait de la peine à cacher une petite larme au moment du triomphe de Joël car on peut être une force de la nature et garder une sensibilité à fleur de peau. Du côté du papa, c'était l'euphorie évidemment mais avec un peu de recul, Christophe avouait: «Je suis comblé par son parcours sportif. De plus, c'est un bon gamin. Mais je n'ai rien à faire sur la photo car je ne suis pas un ancien champion…»

Avant la fin du concours, la famille «Pierroz» se serre les coudes autour de son protégé: Christophe, le papa, Frédéric, l'oncle, Joël, le champion, Francis, le grand-père. MARCEL GAY

Quant à Frédéric, toujours actif au sein du comité cantonal et de la formation, son rôle est autre: «Je l'encourage évidemment mais je lui mets un peu la pression. Je connais ses moyens et je peux lui demander d'en faire un peu plus.» Un message reçu 5 sur 5 par Joël Pierroz qui a une nouvelle fois répondu présent. **MARCEL GAY**

SPORTS EXPRESS

Tournoi de football: inscrivez-vous!

ORSIÈRES Le FC Orsières organisera son 33e tournoi populaire les 19, 20 et 21 juillet 2013. Le vendredi il débutera à 18 heures, le samedi à 15 heures et le dimanche à 9 heures. Les inscriptions sont ouvertes depuis quelques semaines et vous pouvez encore participer si vous vous dépêchez de vous inscrire! Toutes les infos sur: www.fcorsieres.ch. brèves

Motocross

MARTIGNY La 4e manche du championnat suisse Inter de motocross s'est déroulée à Broc ce dimanche. A la première manche en MX Open le Martignerin Nicolas Bender rate son départ et se retrouve 25e. Il remonte un par un les concurrents, bénéficie de deux abandons de coureurs devant lui pour finalement terminer à la 10e place. Il réalise un meilleur départ en 2e manche (13) et finit au 11e rang, bien marqué par l'effort après les trente minutes de course.

TENNIS LE TRENTIÈME ANNIVERSAIRE

Des cours pour tous

ORSIÈRES Pour souffler ses trente bougies, le Tennis-Club d'Orsières (TCO) a décidé de refaire les surfaces de jeu. Cette seconde jeunesse prend une double signification puisque, en parallèle, le TCO organise des stages d'été pour les enfants tout en donnant toujours des cours pour les adultes. Les stages auront lieu la semaine du 1er au 5 juillet ou la semaine du 22 au 26 juillet. Ils sont ouverts aux enfants débutants ou non et dès la 1re enfantine. Les cours d'1 h 30 se dérouleront par groupe de 3-4 et sur 5 jours de suite, pour 150 francs.

Inauguration officielle!

La traditionnelle semaine du tournoi populaire se terminera en beauté par une journée d'inauguration, le dimanche 1er septembre dès 9 heures. Au programme, du tennis mais aussi une partie officielle et des matches exhibitions.

On s'entraîne sérieusement et on se lâche pour la photo... LDD

VITE Les inscriptions sont encore ouvertes, si votre enfant est intéressé, merci de prendre contact avec Damien Pellouchoud avant le 29 juin: damienpellouchoud@netplus.ch.

NOUVEAU
7 JOURS

netBox
remontez le temps
avec replay TV

0848 830 840
www.netplus.ch

net+

SIMON PELLAUD
Cycliste, né le 6 novembre 1992

Il mouline pour faire son chemin

CHEMIN Simon Pellaud est champion suisse U23. Un exploit qui lui permet de revêtir le maillot à croix blanche et surtout de faire un pas de plus en direction du monde professionnel. Mais notre champion ne veut pas brûler les étapes.

MATHIAS FARQUET

Fondé en 1931, le Vélo-Club Excelsior de Martigny a vécu l'une des plus belles journées de son histoire avec la victoire de Simon Pellaud lors des championnats de Suisse U23 (moins de 23 ans) à Gippingen. Le coureur de Chemin s'est imposé en solitaire, après avoir attaqué à un peu moins de 10 kilomètres de l'arrivée, pour offrir au club martignerain le premier titre national de son histoire en course en ligne.

Bon sang ne saurait mentir

Simon Pellaud n'est pas le premier «Pellaud de Chemin» à briller sur la scène du cyclisme suisse. Dans les années 1950, son grand-père paternel Raphy Pellaud (1937-1997) avait été l'un des meilleurs élites du pays. Au côté de Jean-Marie Lonfat et Jean Luisier, Raphy Pellaud avait écrit les premières très belles pages du cyclisme martignerain. «Je ne l'ai pas beaucoup connu», explique Simon Pellaud, «je me souviens toutefois que nous avions un bon feeling. Je suis le premier garçon de la famille et on me répète qu'il était tout heureux de ma naissance. Sa carrière, je l'ai découverte après avoir commencé à rouler en lisant un classeur d'articles de journaux. Cela m'a vraiment encouragé à continuer… encore aujourd'hui je le feuillette souvent et je suis très ému de le lire.»

«J'aimerais pouvoir passer pro.»
SIMON PELLAUD

Onzième d'un championnat de Zurich, plusieurs fois champion valaisan, sélectionné en équipe de Suisse à la fin des années 1950 avant de ranger son vélo faute de moyens financiers, Raphy Pellaud aurait de quoi, aujourd'hui, être fier de son champion de petit-fils…

Rencontre avec un champion plein d'avenir.

Simon Pellaud, que représente ce titre U23?
C'est la récompense de tout le travail effectué depuis le début de saison, j'ai souvent eu de bonnes jambes, mais cela n'avait encore jamais marché pour la victoire. J'ai aussi été malade et hors de forme durant près d'un mois. J'ai retrouvé le bon rythme juste au bon moment. Lors de cette course j'étais vraiment sur un nuage… tout au long de la journée j'ai eu un plaisir incroyable à rouler et au final je peux sortir tout seul pour gagner. Le pied total.

Ce titre change quelque chose pour vous?
On verra lorsque j'aurai reçu mon nouveau maillot lors des prochaines courses. Mais c'est vrai que c'est une victoire qui

VIRAGE EN ÉPINGLE

Après des débuts dans le… patinage artistique, il se convertit au vélo par le VTT avec le Team Vallée du Trient avant de rejoindre l'école de cyclisme du VC Excelsior Martigny.

2010

Tour du Pays de Vaud

Champion Suisse U23

2013

a plus de retentissement que n'importe quelle autre en Suisse, cela permet de se faire connaître du grand public. Après ma victoire, j'ai roulé avec le maillot reçu juste après la course, ce qui a attiré plus de salutations et de discussions que d'habitude.

Est-ce que ce titre pourrait être le billet pour un passage chez les pros, dans l'équipe IAM de Sébastien Reichenbach par exemple?

Pour l'heure je n'y pense encore pas trop. C'est vrai que j'aimerais pouvoir passer pro mais, comme je le dis souvent, mon vrai moteur c'est le plaisir… Je suis encore jeune, la saison prochaine je serai toujours chez les U23 et je pourrai donc porter le maillot de champion suisse jusqu'en juin. Ce sera un plus, c'est vrai, pour obtenir une place dans une belle équipe. Mais avant de me projeter dans l'avenir, je pense déjà à la suite de cette saison avec les championnats d'Europe, en République tchèque, et, pourquoi pas, les championnats du monde à Florence.

Aujourd'hui, quel est le quotidien de Simon Pellaud, vous vous consacrez à 100% au cyclisme?

Non, je travaille à 75% dans un commerce de meubles à Conthey dans le cadre du stage pour l'obtention de la maturité commerciale. Après avoir commencé le collège à Saint-Maurice, je suis revenu à Martigny pour suivre le cursus réservé aux sportifs-artistes à l'école de commerce. C'est vrai qu'avec les déplacements sur les courses et l'entraînement, il ne me reste plus beaucoup de temps libre, notamment en comparaison avec d'autres coureurs de ma catégorie qui ne font plus que du vélo. Mais je trouve important de pouvoir bénéficier d'une formation solide pour l'après-vélo.

PALMARES

Vainqueur du classement national U19 en 2010, vainqueur du classement national Amateur en 2011, 5 victoires en courses nationales en Suisse, plusieurs sélections en équipe nationale U19 et U23, champion de Suisse U23 en 2013.

EN BREF

Cyclisme

SÉBASTIEN REICHENBACH Après les championnats de Suisse U23, c'est à Satigny que se sont courus les championnats de Suisse élites, remportés par l'Alémanique Michael Schär. Quatre coureurs du VC Excelsior Martigny étaient au départ. Très actif tout au long de la journée, **Sébastien Reichenbach** se classe finalement au 12e rang. Déjà 16e du Tour de Suisse, une performance extraordinaire pour un néo-pro, le Martignerain réussit parfaitement ses débuts dans le monde professionnel. Dans cette même course pro, Simon Pellaud se classe 18e (5e élite national), Valentin Baillifard 33e et Raphaël Addy 41e. A noter encore, le samedi, la 10e place d'Antoine Debons dans la course des U17. Tant de résultats qui confirment l'excellente santé du cyclisme octodurien.

LDD

Rallye

SÉBASTIEN CARRON. Il a pris la troisième place aux championnats de Suisse. Au volant d'une Renault Clio S1600, le Bagnard assisté par Joël Grand a laissé parler son talent. Au volant de son ancienne voiture, accompagné d'un autre navigateur, il a su garder son calme pour monter sur le podium.

Un autre régional, le Comberain Thomas Joris a été moins chanceux, il a dû abandonner sur le quatrième et dernier passage de l'unique spéciale qui était au programme de cette 16e édition du rallye du Tessin. Rageant et surtout dommage pour le champion suisse junior en titre, lequel avait réalisé le 3e temps de la classe R2 dans la deuxième spéciale et le 5e dans le troisième secteur.

FOOTBALL LES JUNIORS A INTER

Un titre et des regrets...

MARTIGNY Tous les dirigeants des équipes de football tiennent le même discours: le mouvement junior est l'âme d'un club. Même au FC Sion… A Martigny, on ne fredonne pas un autre refrain et c'est normal. Alors, quand on a la chance d'avoir une équipe qui flambe, le bonheur est complet. Et, comme ce sont les juniors A inter qui sortent du bois, cela signifie que la première équipe peut s'attendre à des renforts. Les joueurs d'Olivier Bohnet et de Fabrice Gaillard ont réalisé un championnat remarquable: «Nous avons terminé à la première place de notre groupe qui met en compétition les régions du Valais, Vaud et Genève. Nous avons réussi un super championnat avec 8 victoires, 2 matchs nuls et 1 défaite.» Une fois le titre de champion de groupes dans la poche, les valeureux Octoduriens ont eu le droit de participer à la finale suisse. Le tournoi final pour le titre de champion suisse réunit les 7 champions de groupes régionaux plus l'équipe qui organise le tournoi. «Nous avons fait match nul le premier match contre le FC Grünstern 0-0 alors que nous aurions dû le gagner cent fois. «Nous avons perdu 3-0 contre Rapperswil-Jona et battu 8-0 l'équipe du FC Schwamendingen.» Ce parcours ne sera pas suffisant pour participer aux demi-finales: «C'est dommage pour les gars qui auraient mérité une finale en apothéose.» Olivier Bohnet a raison. Mais l'avenir leur appartient.

MARCEL GAY

Les juniors A inter du Martigny-Sports ont réalisé une saison remarquable qui fait la joie de leur entraîneur Olivier Bohnet et des dirigeants du club. LDD

SPORTS EXPRESS

Ygor Shastin ou un renfort de choix pour Red Ice

MARTIGNY Red Ice annonce l'engagement de l'attaquant Yegor Shastin (1980). Le joueur ukraino-russe, fils de l'ancien joueur du HC Martigny (1990-1991) Yevgeni Shastin, est au bénéfice d'une licence suisse. Formé à l'Avangard Omsk, il aporté le maillot des sélections nationales russes U18 et U20. Drafté en 2001 par les Calgary Flames, il avait évolué en Suisse lors de la saison 2002-2003 avec Ambri. Il est rentré en Russie dès la saison 2003-2004 pour jouer notamment en KHL et VHL.

Il affiche au compteur 144 rencontres de KHL (78 points). Lors de la saison 2011-2012, en VHL, il amarqué 31 points en 46 matchs. Blessé en début de saison dernière, il a été contraint à faire l'impasse sur la saison, mais est de retour complètement rétabli pour débuter une nouvelle aventure au HC Red Ice. Il s'est engagé pour une saison avec option.

CROSS DU VÉLAN LE SAMEDI 27 JUILLET

Parcours à la carte

BOURG-SAINT-PIERRE Un trail 100% nature au cœur des Alpes valaisannes! Au pied du majestueux Mont Vélan, il offre un panorama splendide. Le grand parcours passe par trois cabanes de montagne et traverse les communes de Bourg-Saint-Pierre et Liddes. Ce tracé original alpin culmine à 3037 m, avec 45 km et environ 3600 m de dénivelé positif. A noter qu'un nouveau parcours de 21 km est proposé: le petit Trail du Vélan.

Suite au franc succès rencontré lors de sa première édition, le Trail du Vélan s'impose désormais comme le rendez-vous incontournable des trails de haute montagne sur sol helvétique. Face à ce succès, l'équipe organisatrice se doit d'apporter quelques changements afin que la course se déroule dans les meilleures conditions: un nouveau tracé, un chronométrage professionnel adapté, un renforcement de la sécurité sur le parcours et un ravitaillement héliporté.

La 36e édition du Cross du Vélan se disputera le 27 juillet à 9 h 30 (Championnat de la coupe valaisanne) et Le Petit Cross, une course pour les enfants, à 14 h 15.

Infos et inscriptions:
www.crossduvelan.ch

le Trail du Vélan est un événement sportif de toute beauté. Inscrivez-vous! LDD

SORTIR

FINHAUT SARREYER LA FOULY EVIONNAZ CHAMPEX

SANDRA MONTEIRO ELLE ORGANISE DES ANNIVERSAIRES

Une journée de rêve

MARTIGNY Elle dégage une certaine sérénité voire une élégance rassurante. Sandra Monteiro se définit pourtant comme une fille hyperactive, plus exactement qui «ne tient pas en place». Cache-t-elle son jeu ou est-ce simplement son tempérament? «Je crois avoir la chance de pouvoir rester zen dans la majorité des situations même si j'ai du caractère.» L'eau et le feu? La force tranquille? Sandra ne veut pas se résumer en un slogan, elle préfère avancer pas à pas dans la vie pour finalement essayer de faire ce qu'elle aime, tout simplement. Etudiante, elle vient de terminer sa maturité santé-sociale et projette de poursuivre sa formation à la Haute Ecole de Sierre pour devenir animatrice socioculturelle. Mais ce qui nous intéresse aujourd'hui, c'est son activité annexe: elle organise des anniversaires.

Le chocolat...

Elle confirme: «J'organise des anniversaires pour les enfants de 4 à 14 ans depuis quelques année. Mon champ d'activité s'étend de Crans-Montana à Genève.» Elle a l'ambition de faire de ce jour un moment unique pour celui qui invite mais aussi pour les autres convives: «Je propose toujours une rencontre sans engagement avec l'enfant et les parents. Cela nous permet de discuter et de leur faire découvrir mes propositions.»

Son idée? Créer un concept avec un thème quelconque. «Prenez par exemple le chocolat. Je leur fais déguster différentes sortes, expliquant la différence entre le blanc et le noir. Je leur propose de faire des gâteaux, des pâtisseries. Je leur parle aussi des massages à base de chocolat ou encore les différentes étapes de fabrication; j'organise des jeux sur les pays qui le cultivent et c'est toujours plus intéressants que l'habituelle chaise musicale ou le jeu du mouchoir… Mon objectif est de permettre aux enfants de se divertir évidemment mais surtout de le faire de manière originale. Ils n'ont pas besoin de mille jouets pour s'amuser et se prennent au jeu volontiers si on y met la forme.»

Elle les emmène aussi dans le monde magique du cirque à travers des fruits exotiques, chasse aux trésors…Vous l'aurez compris, avec Sandra, un anniversaire prend de suite des couleurs et peut se transformer assez facilement en un album de souvenirs magnifiques.

Plusieurs formules

Elle a choisi d'embellir la vie des enfants un peu par hasard, «je faisais un stage comme animatrice dans une grande chaîne de restaurants tout en postulant pour travailler quelques semaines dans une crèche. Or une maman a pensé que ma spécialité était l'organisation des anniversaires et m'a sollicitée pour en faire un. Je me suis dit pourquoi ne pas saisir la balle a bond?»

MARCEL GAY

www.toutcedontjereve.ch ou 079 729 40 02.

Sandra Monteiro: un tutu, un diadème et le sourire! La fête peut commencer. MARCEL GAY

Nataniel apprécie particulièrement les animations de sa grande sœur. LDD

À LA CARTE

Sandra Monteiro propose plusieurs formules cachées derrière les jolis modules intitulés «feuilles, cailloux et ciseaux». L'offre va de l'anniversaire traditionnel à la fête plus élaborée, avec maquilleuse ou clown par exemple. Elle peut aussi s'occuper des invitations, de la décoration ou de la collation: «Je collabore avec le Tea room le Tramway, le magasin Prim'Enfance ou encore des encaveurs – il faut bien verser un petit verre aux parents – pour offrir le meilleur service possible.»

La Gazette de Martigny, un support de choix pour votre campagne de communication !

Distribution de Leytron à Evionnaz

Grâce à la Gazette et ses 28'750 exemplaires distribués à tous les ménages des districts de Martigny, d'Entremont et de St-Maurice (partiellement), communiquez aux 50'000 clients potentiels de la région. Y compris dans les boîtes aux lettres munies d'un STOP PUB (30% des boîtes valaisannes) !

CONTACT: Publicitas SA - Tél. 027 329 51 51 - Fax 027 323 57 60 - gazette@publicitas.com

ASX
Compact Crossover

Leasing 3.9%**

24'999.–*

- Moderne, compact, spacieux
- Auto Stop&Go, super équipement
- 2WD Inform 117 ch, CHF 24'999.–*
- 4WD DID Invite, 150 ch, CHF 32'999.–*

Swiss CashBonus 4'000.–*

Cristal GARAGE SA
LUY Christophe & Fils MAÎTRISE FÉDÉRALE
Route du Levant 108 CH-1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30 Fax 027 720 45 39
www.cristalgarage.ch info@cristalgarage.ch

*BEST OFFER prix nets, Swiss CashBonus inclus. **3.9% leasing avec Bonus réduit. MultiLease AG n'accorde aucun financement, si celui peut causer le surendettement du preneur de leasing.

SWISS FOOTBALL LEAGUE OFFICIAL CAR PARTNER

Génial à tout point de vue. MITSUBISHI MOTORS

www.mitsubishi-motors.ch

Achète
tous véhicules récents ou avec peu de km
paiement cash
Tél. 027 322 34 69
Garage Delta, Sion

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
depuis réseau fixe
7/7
RV. 079 346 94 30

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement-Protection contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et Dagydes - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

La Commune de Fully

Fermeture temporaire de la déchèterie de la Botzache

En vue d'améliorer le confort et la sécurité des usagers, des travaux ont été planifiés à la déchèterie de la Botzache entre les **24 juin et 15 juillet 2013.**

Durant cette période, l'accès sera temporairement fermé. Les déchets pourront être déposés au centre de tri de la Commune de Saillon.

Heures d'ouverture du centre de tri de Saillon
Lu – Ve 7 h 30 à 12 h / 13 h à 17 h 30
Sa 8 h à 11 h 30

Nous vous remercions de votre compréhension.

L'administration communale de Fully
www.fully.ch

Le droit d'auteur.
Le violer, c'est voler !
www.presseromande.ch

COLONIE DE RAVOIRE UN SUCCÈS CROISSANT

L'adresse de référence

MARTIGNY-COMBE «Une année exceptionnelle». Ce sont les mots du président de la Colonie, Guillaume Bonvin en ouverture de séance. «L'exercice 2012 est plus que réjouissant sur le plan de l'organisation de nos camps d'été, d'automne, et fraîchement depuis 2013, d'hiver comme sur celui de la mise à disposition de nos locaux à des tiers». L'enthousiasme est partagé au sein du comité de bénévoles qui a œuvré toute l'année dans l'ombre afin de pourvoir à la mission de la colonie.

Le staff 2013 au complet prenant la pause devant les éléments du nouveau terrain multisports. LDD

Des statuts revus et corrigés

«Les statuts de la Colonie de Martigny à Ravoire dataient de 1955 et ont été revus pour la dernière fois en 1965». Il était donc temps de les mettre à jour et surtout de redessiner les buts de l'association en lien avec son action actuelle. «L'organisation de séjours pour les enfants est au centre de notre activité, tout comme la mise à disposition de notre infrastructure à des groupes pour l'organisation d'activités à Ravoire». La tradition de l'accueil de jeunes à la colonie est ainsi soulignée.

L'accueil de groupe

«L'an dernier, la colonie a réalisé un total de plus de 7000 nuitées, dont 4700 ne concernaient que des enfants» se réjouit le président. L'EPF–L, les écoles de la Vallée de Joux, le Cycle d'orientation d'Orsières, et plus près les Cycles d'orientation de Martigny ont choisi la colonie pour plusieurs camps depuis quelques années déjà. «Notre institution est référencée sur un site internet spécialement dédié à la recherche de logement pour groupes (groups.ch) et cela nous amène une clientèle nationale». Il ne faut pas oublier les mariages, les fêtes de famille ou de club qui sont aussi accueillies à Ravoire.

Séjours 2013 complets

Les séjours de cet été sont complets depuis la fin mai. «C'est une pression stimulante qui repose sur les épaules des directeurs», commente le président. «Et les séjours se préparent sérieusement». En effet, les 7, 8 et 9 juin dernier les directeurs, Géraldine Willommet, Sébastien Jacquérioz, Mathieu Moser et Loïc Zanfagna, ont rassemblé les animateurs à Ravoire afin de préparer les camps. «Cours de premiers secours, sensibilisation par les pompiers de Martigny, pédagogie, dynamique de groupe, cahiers des charges… une formation la plus complète possible afin de former au mieux le staff des séjours» souligne Guillaume Bonvin. «Le thème original de «La Suisse sous la loupe» a aussi été décliné au niveau d'un programme journalier pour les enfants». Cette aventure est à suivre sur le site de la colonie (www.camp-pleinsoleil.ch) à travers le blog des séjours qui relate journellement les activités des enfants durant l'été.

«Les séjours de cet été sont complets depuis la fin mai.»

GUILLAUME BONVIN
PRÉSIDENT DE LA COLONIE DE RAVOIRE

LES CAMPS

En automne
Du 27.10.2012 au 2.11.2013

Séjour d'hiver
Du 2 au 8 mars 2014

Inscriptions
www.camp-pleinsoleil.ch

Nouveautés 2013

Et ce n'est pas tout! En effet, depuis quelques jours les enfants des séjours comme ceux de Ravoire peuvent s'adonner à différents sports sur le nouveau terrain multisports construit devant la colonie. «Cette nouvelle surface de jeu permet la pratique de nombreux sports: basket, tennis, badminton, volley, football…» Celle-ci est complétée par un mur de grimpe, ainsi que divers aménagements ludiques. Finalement, le président remercie tous les donateurs pour ce véritable cadeau fait aux enfants.

BRÈVES

Une dédicace

MARTIGNY Ce vendredi 28 juin à la librairie Des livres et moi, dédicaces de Claude Marthaler. «Je me nourris de kilomètres, j'ai deux roues à la place des yeux et un cœur qui bat au rythme de mes coups de pédales… Qui suis-je?» Pour faire plus ample connaissance, rendez-vous ce vendredi 28 juin de 17 à 18 h 30. Claude Marthaler dédicacera deux de ses ouvrages: «L'homme frontière Du Cap Nord à Istanbul, 10 000 kilomètres à vélo aux confins orientaux de l'Europe» aux éditions Slatkine, 2013, et «L'insoutenable légèreté de la bicyclette» aux éditions Olizane, 2012. La maison Charles Bonvin accompagnera cette dédicace d'excellents crus.

Fanfare l'Espérance

CHARRAT Lors de la première semaine de vacances scolaires, les jeunes de la fanfare l'Espérance de Charrat se retrouvent pour leur camp musical. Il se déroule aux Crosets. Les jeunes évoluent musicalement sous les enseignements des plus âgés et ont également droit à quelques divertissements. Au final tout ce petit monde se produira lors d'un concert de clôture, sous la baguette de leur directeur Cyrille Volluz, sur la place des Chênes à Charrat ce vendredi 28 juin à 18 h 30.

TROUPE LE MOULIN UN SPECTACLE EN PLEIN AIR

Rires et émotions

SARREYER Lorsque les membres du groupe théâtral Le Moulin se sont réunis pour évoquer l'organisation de leur 75e anniversaire, une proposition s'est rapidement imposée: celle de la création d'un nouveau spectacle en plein air après le succès du Creux en 2003. La décision était donc prise. Il restait à trouver un texte qui puisse se jouer dans le décor naturel de la place devant le café. Les textes pour l'extérieur étant denrée rare, Jean-Michel May, président et metteur en scène, se lança le défi de rédiger une comédie après avoir lu des textes depuis plus de 25 ans. Depuis, le défi est devenu multiple: défi d'offrir aux spectateurs un spectacle attrayant, drôle et original, défi pour les 15 personnages de la comédie de réussir eux aussi le spectacle qu'ils préparent, défi d'animer le village tout l'été, et défi enfin pour le comité d'organisation de mener à bien cette nouvelle aventure.

En 2009, la pièce «3 chambres à zéro» avait comme l'ensemble des spectacles séduit un large public. LDD

Les spectateurs assisteront à du théâtre dans le théâtre. Ils suivront les tribulations des acteurs du qui vont accepter le défi proposé par la déléguée culturelle de l'Etat du Valais: monter une pièce en plein air intitulée «Le retour de la Vouivre». Tentés par les 50 000 francs de subventions promis, les comédiens vont s'entourer d'un professionnel genevois pour mener à bien leur projet. Mais, ce dernier va devoir composer avec des amateurs pas tous très éclairés, avec des problèmes techniques de tous ordres. De nombreux moyens de transport seront utilisés au cours de la pièce: brouette, «chargosse», caddie, voiture électrique, charrette, tyrolienne et même une mythique Harley-Davidson.

A rire et à manger

La comédie intitulée «Le Défi» sera jouée devant le café du Mont-Fort à Sarreyer, dès 21 heures, à partir du 12 juillet jusqu'au 10 août, tous les mardis, vendredis et samedi, ainsi que les jeudis 1er et 8 août. La représentation sera précédée d'un repas dans la cour de l'école à partir de 19 heures et le café du Mont-Fort propose également un menu sur réservations.

Dans le rétro

Certes la troupe n'a pas été fondée en 1938, mais, aux dires des plus anciens du village, cette année-là les habitants du village purent assister à la première représentation. La petite troupe du début qui ne portait pas encore de nom fit preuve d'un bel enthousiasme et se mit à parcourir les villages de la vallée après s'être taillé un beau succès à domicile. Pensez donc: il fallut étayer le plancher de l'école de peur qu'il ne s'effondre sous le poids des spectateurs! Puis, avec l'arrivée de la guerre, le théâtre s'essouffla quelque peu. Il connut des hauts et des bas jusqu'en 1973, année durant laquelle se créa un nouveau groupe. A partir de cette date, les acteurs divertissent quasiment chaque année leur fidèle public. En 1978, les comédiens amateurs décident de quitter le registre de l'émotion avec les drames présentés jusqu'alors pour se tourner résolument vers les rires de la comédie. Et c'est en 1980 que le groupe théâtral de Sarreyer prend officiellement le nom de Groupe théâtral Le Moulin, ceci dans le but d'attirer l'attention de la population bagnarde sur l'état de délabrement avancé du bâtiment de la scie et moulin.

Pour réserver le repas au café du Mont-Fort: 027 778 10 81 (35 francs). Un bar permettra de prolonger la soirée en compagnie des comédiens. Des gradins couverts de 160 places seront aménagés. Pour les deux premiers weekends un billet famille au prix de 60 francs est proposé. De plus, une journée de ski sur le domaine de Verbier sera tirée au sort au cours des cinq premières représentations.

RÉSERVATIONS

Le sitelemoulin.fssta.ch ou encore www.astav.ch donne toutes les informations et permet les réservations en ligne.
L'office du tourisme au Châble prend également les réservations au 027 775 38 70.

PUB

CHINASANTE - Médecine chinoise
www.chinasante.ch • info@chinasante.ch

Les pathologies mieux traitées avec un succès grandissant:

Douleurs cervicales, dorsales, lombaires, hernies discales, sciatique, arthrose, rhumatismes, paraplégies, ménopause, migraines, insomnies, stress, angoisse, dépression, fatigue, cystite, stérilité, surpoids, sinusite, toux, asthme, digestion, eczéma, acné, rééquilibrage énergétique, prévention, bien d'autres...

Acupuncture

Moxibustion

Phytothérapie

etc.

Massages Tu-Na

Reconnu par les assurances complémentaires

Nous sommes ouvert jusqu'à la fin juillet.

Martigny, Rue de la Poste 5, 027 723 29 88
Sierre, Place de la Gare 3, 027 455 76 88

AMBITUS UN CONCERT DE GALA

Le défi mondial

ÉVIONNAZ Agé d'à peine 12 ans, l'ensemble de cuivres Ambitus, dirigé par François Roh et présidé par Cédric Pochon, se lance un nouveau défi et pas des moindres. En effet, le samedi 6 juillet prochain, Ambitus participera au Championnat du monde des Brass bands qui se déroulera à Kerkrade, aux Pays-Bas. L'ensemble de cuivres Ambitus, dont la moyenne d'âge est inférieure à 20 ans, regroupe des jeunes musiciens et musiciennes du Bas-Valais et de l'Entremont en passant par Fully et Charrat, présentant pas moins de 12 fanfares de ces régions. Pour préparer au mieux cette échéance, l'ensemble de cuivres Ambitus organise un concert de préparation qui aura lieu le dimanche 30 juin, à 17 h 30, à la salle polyvalente d'Evionnaz.

Une partie des musiciens d'Ambitus en compagnie du directeur François Roh. LDD

Des ambassadeurs

On sait que les fanfares sont de qualité dans notre région, en Entremont en particulier. En réunissant des jeunes musiciens sour la bannière d'Ambitus, Jean-François Bobillier a eu la baguette heureuse... Aujourd'hui, François Roh poursuit l'aventure avec talent et c'est tant mieux.

Lors de ce concert vous aurez l'occasion d'entendre le morceau à choix, «London Overture» de Philip Sparke, ainsi que la pièce imposée en 2e catégorie pour ce concours, «Vivat» de Tom Davoren. Ce concert sera agrémenté de quelques autres pièces plus légères. L'entrée est libre avec collecte à la sortie. A l'issue du concert, vous pourrez vous délecter de quelques raclettes accompagnées d'excellents crus valaisans.

Dimanche 30 juin, à 17 h 30, à la salle polyvalente d'Evionnaz. Raclette après le concert.

EN BREF

Chiens... de traîneaux!

MARTIGNY En juillet et août, les amis du chien national suisse auront la possibilité de faire une randonnée en compagnie des Saint-Bernard de la Fondation Barry. Les tours de 90 minutes dans une forêt près de Martigny laisseront à n'en pas douter un souvenir impérissable à tous, petits ou grands.

Pour tout savoir: 027 722 65 42 ou 027 720 49 20.

CONCERTS LE JAZZ À L'HONNEUR

En juillet, tous les jeudis!

MARTIGNY-BOURG Depuis plus de dix ans, Martigny consacre une place au jazz. Les jeudis soir de juillet, le quartier du bourg laisse échapper des notes de saxophone et vibre au son des contrebasses, trompettes et pianos, pour quatre belles rencontres avec des groupes de jazz. Cette année, la fête commence le 4 juillet devant le Café des Trois Couronnes.

LDD

Les groupes

C'est le groupe Riviera Jazz Connection qui ouvrira les feux le 4 juillet en revisitant des standards des grands Bechet et Amstrong mais également d'autres thèmes plus rarement joués. Le 11 juillet: Stefano Saccon Quintet feat. Flavio Boltro est attendu sur la place du Broug. Un 5tet constitué de la crème des musiciens européens avec Flavio Boltro, le trompettiste italien le plus sollicité sur notre planète «bleue», et le saxophoniste Stefano Saccon qui revient d'une tournée au Sénégal et en Californie. La fête continue le jeudi 18 juillet avec Les Petits Chanteurs à la Gueule de Bois. Derrière ce nom se cachent quatre musiciens passionnés qui proposent des chansons teintées d'humour et de fraîcheur. Enfin, pour terminer en beauté cette saison, jeudi 25 juillet, le groupe Format A'3 feat. Lucien Dubuis viendra interpréter ses plus grands succès.

Dès 18 h 30 sur la place du Bourg.

THÉÂTRE LA DINO TROUPE JOUE MOLIÈRE

Le médecin malgré lui...

FINHAUT C'est dans le décor d'une magnifique clairière, à proximité du hameau du Tey, que le chef-d'œuvre de Molière sera joué par la Dino-Troupe de Finhaut. Cette farce réjouissante, où se succèdent de nombreux jeux de scène burlesques, débute avec le bûcheron Sganarelle qui se dispute avec sa femme Martine. Cela commence par les mots et finit par les coups. Martine ne peut résister au pouvoir de la force physique de Sganarelle. Elle va donc chercher à se venger en utilisant la ruse. Elle a l'idée de faire passer son mari pour un médecin bizarre et capricieux qui n'avoue sa profession que lorsqu'il est battu.

Le spectacle «Le médecin malgré lui» se déroulera en extérieur dans une charmante clairière sur les hauts de Finhaut. LDD

Le pouvoir de la comédie

Le stratagème fonctionne et Sganarelle, sous les coups de Valère et Lucas, finit par accepter d'être médecin, bien malgré lui. L'abus de pouvoir génère donc un contre-pouvoir. C'est le pouvoir de la ruse contre celui du bâton. Après le pouvoir de la ruse et du bâton, c'est le pouvoir de l'argent qui se trouve au cœur de tous les enjeux. Il transforme Géronte en tyran, motive Sganarelle à duper son entourage et permet à Léandre de s'assurer les services de Sganarelle pour sauver son amour pour Lucinde. Dès lors, une question s'impose: quel contre-pouvoir faut-il placer face à toutes les formes d'abus de pouvoir qui agitent le monde? Molière a peut-être une petite idée sur la question. Grâce à lui et au jeu subtil des magnifiques personnages de sa farce, nous prenons conscience du redoutable pouvoir de la comédie. La mise en scène est assurée par Bernard Vouilloz, les décors sont de Christophe Pignat et les costumes de Cécile Delanoë.

PRATIQUE

Le spectacle a lieu par tous les temps.
Représentations prévues:
les 11, 12, 13, 18, 19, 20, 25, 26, 27 et 31 juillet 2013. Les 2, 3, 7, 8, 9, 10, 14, 15, 16 et 17 août 2013
Possibilité de vous restaurer sur place dès 19 heures.
Spectacle à 20 h 30.

Contacts et réservations:
info@dinotroupe.ch
www.dinotroupe.ch

FESTIVAL CET ÉTÉ DANS LE VAL FERRET

Un voyage en musique

LA FOULY Le festival des Heures musicales du val Ferret nous avait surpris l'an passé par la diversité des artistes et des œuvres présentés. Jazz, musique classique, musique celtique et autres ont fait résonner les murs de la petite chapelle de «La Foul»y.

Dans ce cadre intimiste et chaleureux, le public est proche des artistes et chacun peut apprécier la qualité de ces musiciens professionnels régionaux, nationaux ou étrangers et découvrir un répertoire riche et des instruments méconnus. Cette année, des musiciens professionnels nous feront découvrir la richesse de leur répertoire, parfois de manière surprenante, parfois avec humour. Mention spéciale pour le Zapping Trio, un doux mélange de marimba, de contrebasse et de clarinette qui réinterpréteront avec le sourire le répertoire classique, mais feront aussi la part belle à la musique du monde. A ne pas manquer non plus Filidh Ruadh (le barde roux en gaélique!) qui nous fera découvrir le son du hackbrett, de l'accordéon diatonique et de la harpe celtique.

PROGRAMME

SA 6 JUILLET 2013
Zapping Trio
Jazz, musique classique revisitée et musique du monde pour marimba, contrebasse, clarinette

VE 12 JUILLET 2013
Rose des Vents
Ensemble vocal fribourgeois. Musique classique et musique du monde pour guitare solo

SA 20 JUILLET 2013
Mathieu Constantin
Pan, doux mélange pour interpréter le répertoire classique

SA 27 JUILLET 2013
Contretemps
Jeune octuor vocal qui chantera avec le sourire un répertoire de Bach aux Beatles

SA 3 AOÛT 2013
Rythmosis
Duo violoncelle et flute de

DI 11 AOÛT 2013
Filidh Ruadh
Trio Musique celtique au hackebrett, harpe, chant, percussion et accordéon diatonique!
Tous les concerts ont lieu à la chapelle de La Fouly à 18 heures.

Un festival original qui fait la part belle à la musique de qualité. LDD

AU CASINO
MOI, MOCHE ET MÉCHANT 2
Vendredi 28, samedi 29 juin à 20 h 30 3D, dimanche 30 juin à 15 h 3D, lundi 1er juillet et mardi 2 juillet à 17 h 30 3D. VF en 3D. Durée: 1 h 38 - 6 ans.

MAN OF STEEL
Dimanche 30 juin, lundi 1er juillet, mardi 2 juillet à 20 h 30 3D. VF en 3D. Durée: 2 h 20 - 12 ans.

LES BEAUX JOURS
Vendredi 28, samedi 29, dimanche 30 juin à 18 h. VF - Durée: 1 h 34 - 12 ans.

AU CORSO
MOI, MOCHE ET MÉCHANT 2
Vendredi 28 juin à 17 h 30 2D, samedi 29 juin à 15 h 2D, dimanche 30 juin, lundi 1er , mardi 2 juillet à 20 h 30 2D. VF - Durée: 1 h 38 - 6 ans.

MAN OF STEEL
Vendredi 28, samedi 29 juin à 20 h 30 2D. VF - Durée: 2 h 20 - 12 ans.

JOSÉPHINE
Samedi 29, dimanche 30 juin à 18 h. VF - Durée: 1 h 28 - 10 ans.

LA CAGE DORÉE
Dimanche 30 juin à 15 h 30. VF - Durée: 1 h 30 - 10 ans.

MARTIGNY Les «lecteurs complices» vous attendent le mardi 9 juillet, à 16 heures, à la médiathèque pour une rencontre autour de la littérature africaine.

SALVAN Danielle Coquoz présentera ses photographies du 5 au 28 juillet à la Galerie des Combles située sur la place. Vernissage le vendredi 5 juillet, dès 18 heures. Ouverture les vendredi, samedi et dimanche, de 16 à 19 heures.

LIDDES Avec un désir d'ouverture et d'échanges qui la caractérise, Sophie Jaudouin propose durant les mois de juillet et août 2013, à Liddes, différents stages donnés par des artistes et/ou thérapeutes dans le but de créer des synergies qui permettent aux participants l'exploration de techniques diverses (aquarelle, sculpture, encre, travail de la chaux). Certains cours sont accompagnés par un travail plus axé sur le développement personnel ou la relaxation. Le stage: un moment pour soi au service de la créativité, dans un lieu privilégié de calme et de détente au cœur d'une nature qui inspire.
sophie.atelier@bluewin.ch ou au 079 332 39 18

FIONNAY En juillet et en août, le village de Fionnay dans le Val de Bagnes abrite des cours de dentelle pour débutant.
Renseignements et inscriptions chez Madeleine Fellay au 079 362 31 28 ou par email: mado.fellay@gmail.com.

BOURG-SAINT-PIERRE Ce dimanche 30 juin, Bourg-Saint-Pierre fête son saint Patron. Au programme: procession et grand-messe chantée par le «chœur Sainte-Cécile» de Liddes dès 10 heures; puis partie officielle, suivie de l'apéro offert par la paroisse. Dès 12 heures: grillades, ambiance musicale avec Michèle Roserens. Organisation: «Les amis du Clocher».

SAILLON Une randonnée gratuite sur les traces historiques du marbre cipolin aura lieu le samedi 6 juillet (dimanche 7 en cas de mauvais temps), organisée par l'office du tourisme et l'Association des amis du marbre de Saillon. Le départ est fixé à 8 h 30 depuis la place de parc du pont de la Cleusettaz et le retour prévu vers 14 h 30. Chemins faciles pour marcheurs équipés, enfants de plus de 10 ans admis, dénivelé positif de 500 mètres. Inscriptions souhaitées au 027 743 11 88. En cas de doute sur la météo, prière de téléphoner le matin au 079 395 94 01.

CHAMPEX-LAC Samedi 27 juillet à 15 h et dimanche 28 juillet à 11 h au jardin alpin Flore-Alpe, visites commentées de l'exposition «Dix ans de sculpture à Champex-Lac» en présence des artistes. Durant tout l'été, neuf sculpteurs suisses exposent leurs œuvres dans le jardin et sur les rives du lac. Infos sur www.flore-alpe.ch

MARTIGNY A la Fondation Pierre Gianadda, l'exposition «Modigliani et l'Ecole de Paris» est à visiter jusqu'au 24 novembre tous les jours de 9 à 19 heures.

MARTIGNY A la Fondation Louis Moret, les peintures de Gregorio Pedroli sont exposées jusqu'au 18 août, du mardi au dimanche de 14 h à 18 h.

BAGNES Une visite guidée à la découverte de l'histoire des roches et des paysages du val de Bagnes aura lieu le dimanche 28 juillet sous la conduite de François Baillifard, géologue communal. Au programme, visite du musée de la pierre ollaire, à Champsec, et de la carrière de Bochieresse. Compter deux heures de marche. Prière de prendre un pic-nic. Le rendez-vous est fixé à 9 h 45 à la gare du Châble. Infos sur www.swisstopo.ch/175 (randonnées géologiques).

MARTIGNY Les ateliers Tremplin effectuent tous travaux de peinture, lamage, pose de parquets. Ils effectuent aussi de petits déménagements et débarrassent les caves et les galetas. Autre activité déployée par cette association: la confection et la remise en état des ruches: 079 401 59 54. Enfin, la Laverie d'Octodure et son service de raccommodage est toujours à votre service: 027 722 09 04.

MARTIGNY-BOURG
L'Association des habitants du quartier du Bourg (AQB) organise différentes soirées: vendredi 5 juillet, dès 18 h 30, prestation du groupe Street dance «WLS Crew» (art de rue inspiré du hip hop), dès 19 h 30: soirée avec le groupe musical de Monthey «MACAO» qui vous charmera ave de la musique acoustique et du chant. Vendredi 12 juillet dès 19 h: avec Son del Sur, un groupe de Flamenco. Vendredi 19 juillet dès 19 h: soirée avec le groupe «ICE GROOVER » un cocktail explosif On the Rock. Vendredi 26 juillet dès 19 h: pour terminer ce bonheur, bal populaire avec Pierre à l'accordéon.

LE JARDIN BOTANIQUE

A Champex les 12 et 13 juillet, le Jardin botanique alpin Flore-Alpe de la Fondation Jean-Marcel Aubert organise un colloque tout public à Orsières (VS) et une excursion dans le Valais central sur le thème de la steppe valaisanne. Le colloque sera animé par Jean-Paul Theurillat, Jacqueline Détraz-Méroz, Charly et Sabine Rey, Patrice Prunier, Sonja Gerber et Saskia Godat. Il se déroulera le 12 juillet, à Orsières, de 14 à 18 heures. Samedi 13 juillet, excursion "Les steppes, joyaux de la flore valaisanne" dans le Valais central. Les participants partiront à la découverte de steppes de basse et moyenne altitudes en compagnie de Jean-Paul Theurillat, Jacqueline Détraz-Méroz et Jean-Luc Poligné. Ils pourront observer les espèces végétales caractéristiques de ce milieu au climat chaud et sec. Renseignements et inscriptions : 027 783 12 17 et www.flore-alpe.ch
crédit photo: Robert Hofer

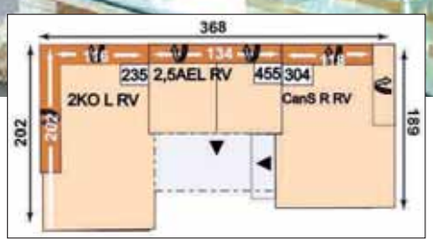
DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,
Adèle DUMOULIN, Le Châble, 1927
Charlotte RABOUD, 1920
André LOZOUET, Finhaut, 1949
Martin BUCHARD, Leytron, 1931
Albert GAILLARD, Riddes, 1922
Maurice PILLET, Saxon, 1931
Edgar PILLET, Vernayaz, 1938
Georges LÜSCHER, Le Châble, 1935
Jeanne COMBY, Martigny, 1917
Joseph MINNIG, Martigny, 1931
Noëlie GENOUD, Sembrancher, 1930
Georgette JOST, Le Châble, 1921
Jean-Jacques MAGNIN, Charrat, 1937
Patricia BASSET BLANCHARD, Evionnaz, 1952
Simone NICOLET, Dorénaz - 1925

POMPES FUNEBRES
Gilbert RODUIT
027 723 18 18
www.pompes-funebres.valais.ch

FESTIVAL DU SALON

JEUNE ■ TENDANCE ■ INDIVIDUEL



2490.–
LIVRÉ+INTALLÉ

Salon d'angle
SELON ILLUSTRATION
202 x 368 x 189 cm

COMBINAISONS MULTIPLES

Base imitation cuir – Assises –
Dossiers + Accoudoir réglables – Tissu à choix

ACTION LITERIE

RABAIS EXCEPTIONNELS

398.–
LIVRÉ+INSTALLÉ

Sommier électrique
2 moteurs ■ 90x200 cm ■ cadre bois stratifié
avec régulateur de dureté et zones pour les épaules

Élimination **gratuite** de votre **ancienne literie**

MATELAS 5 zones , mousse EvoPore *HRC*, avec canaux d'aération transversaux et surface de confort profilée, housse jersey, amovible, souple ou ferme

598.– 90x200 cm
LIVRÉ+INSTALLÉ

120x190/200 Fr. **820.–**
140x190/200 Fr. **860.–**
160x190/200 Fr. **920.–**
180x190/200Fr. **1150.–**

robusta
bico
SWISS
superba
SWISS MADE

SOLDES

15 à 70% sur nos 20 000 m² expo+dépôt

www.descartes.ch - 027 743 43 43

meubles descartes saxon