

Rte du Levant 102
MARTIGNY
027 722 55 30

ARTS & CUISINES Sàrl
XAVIER CRETTON



600 m²
d'EXPOSITION

www.arts-cuisines.ch



INTERVIEW

CHRISTIAN
VEUTHEY IL A
PRÉSIDÉ TRENTE
ANS LE CARNA
DU BOURG...

16

LUTTE

JOËL PIERROZ
SPÉCIALISTE DE
LA LUTTE DANS
LA SCIURE,
IL TRIOMPHE
SUR LE TAPIS!

20



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

L'intégration

L'EXEMPLE OCTODURIEN

Le conseiller communal Michaël Hugon félicite les ressortissants étrangers qui ont suivi des cours de français.

A Martigny, on multiplie les structures pour favoriser l'intégration et un Espace au féminin vient compléter cette offre.

> 4-5



Vendredi No 3
21 février 2014

ACTU LE CARNAVAL

Si le Bourg et Orsières sont les lieux de référence carnavalesque, toute la région va s'animer.

> 9

GENS D'ICI MANUELA GAY-CROSIER

Elle publie un premier roman, juste pour réaliser un rêve...

> 11



Octodure Voyages

VOS PROCHAINES
SORTIES EN CAR :

Europa-Park, le plus grand parc d'attractions d'Allemagne, le 21 juin, le 12 juillet ou le 25 octobre 2014.

Tél. 027 723 33 30

www.octodure-voyages.ch

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

Livraison avril 2015



ESPACE DE VENTE
AVEC EXPO PROJET
1, rue des Alpes
1920 Martigny
Ouvert du lundi au jeudi
027 722 50 37
info@grankay.ch
www.grankay.ch

Devenez propriétaire
pour le prix d'un loyer

A MARTIGNY
proche de la gare
immeuble
de haut standing
avec parking
ou box fermé.



7 GENS D'ICI
CHŒUR SAINT-MICHEL
 Il souffle cinquante bougies les 18 et 24 mai.

12 GENS D'ICI
MONT-BLANC EXPRESS
 Sécurité améliorée pour les employés.

19 SPORTS
RED ICE
 Les choses sérieuses commencent par un derby.

23 SORTIR
EDDY BAILLIFARD
 Sur les planches avec les patoisants de Bagnes.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«Il est curieux qu'un vivant se plaigne de s'être tué au travail.»

«Il arrive que l'on traverse des années si creuses que l'on en sort assourdi par le bruit de ses propres pas.»

«Que sépare une longue vie d'une longue-vue?»

«Le principal souci de celui qui voyage en train est de savoir si le wagon dans lequel il se trouve arrivera à destination en même temps que la locomotive.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



La totale en une heure...

Pour faciliter les rencontres, la station bernoise d'Elsigenalp réserve deux remontées mécaniques aux célibataires. De plus, elle loue des chambres à l'heure. Le temps d'enlever les chaussures de ski et la combinaison, de se réchauffer les mains et le reste du corps..., de prendre une douche... et il est

temps de quitter le loft... Pour la bagatelle, il faudra repasser.

L'homme de fer

Blessé par balles au Burkina Faso, le député genevois Christo Ivanov déclare «On va m'appeler l'homme de fer», se référant au fait qu'il s'est fait retirer des plombs de son corps. On lui souhaite tout de même de conserver du plomb dans la cervelle...

Nimporte quoi...

Des scientifiques japonais ont découvert le meilleur moyen de

manger un hamburger sans s'en mettre plein les doigts. Ils expliquent comment le tenir afin que le contenu ne s'échappe pas. Comme ils n'ont pas autre chose à faire, ils ont promis de nous expliquer bientôt comment manger du riz avec des baguettes...

Lu pour vous

Dans «Le Matin»: «Si vous croisez des hérissons la nuit, laissez-les tranquilles!» Ah, on croyait qu'il fallait leur parler, les caresser et les enfermer dans une cage...

PUB

La carie dentaire pourquoi et comment l'éviter?



Comment éviter une carie? Et surtout pourquoi faut-il la soigner pendant qu'elle est petite?

Explications du Dr. Jaber Botros, médecin dentiste du CABINET DENTAIRE D'OCTODURE.

Il faut deux éléments pour avoir une carie dentaire : Des sucres à cause d'une alimentation sucrée et des bactéries (ou de la plaque dentaire) à cause d'un brossage inefficace.

Il existe cependant des facteurs de risque favorisant la survenue de caries chez certains patients plutôt que d'autres : Une minéralisation insuffisante des tissus dentaires, des dents mal positionnées, manque de salivation et les habitudes alimentaires.

Comment se forme une carie : Les bactéries qui s'accumulent sur la dent forment une plaque. Cette plaque va se nourrir de

l'alimentation sucrée et les dégrader en acide. Le milieu de la plaque au contact de la dent devient acide ainsi l'émail est lentement dissout et une cavité se forme. Cette cavité va progresser vers l'intérieur de la dent jusqu'à atteindre le nerf. D'où l'importance de soigner la carie pendant qu'elle est petite afin d'éviter un traitement de racine (dévitaliser la dent). Ce qui coûterait beaucoup plus au patient.

C'est pourquoi, une visite régulière de contrôle chez son dentiste ou hygiéniste est importante afin de diagnostiquer les petites caries ou avoir des conseils personnalisés sur la reminéralisation des dents très fragiles.



Une carie peut provoquer des symptômes comme les douleurs au sucre, au froid ou au chaud. Cependant, certaines peuvent se développer sans douleur.

Pour éviter la carie, il faut diminuer l'alimentation riche en sucre et avoir un brossage efficace.

Cabinet dentaire d'Octodure
 Avenue de la Gare 50, 1920 Martigny
 (Près de la Gare)
 Tel : 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

24 SORTIR
YOUR CHALLENGE
 Le Salon des métiers vous attend au CERM.

25 SORTIR
LA REVUE DU VALAIS
 Alexis Giroud remet la compresse...

29 SORTIR
EXPO ET SPECTACLE
 La Vidondée offre une semaine aux femmes...



ENTRE NOUS

CARNAVAL



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

Si Monthey reste la référence carnavalesque en Valais, notre région n'est pas en reste lorsqu'il s'agit de se déguiser et de

faire la fête. De Martigny-Bourg en passant par Orsières, Bagnes, Saxon, Riddes et Fully notamment, les réjouissances sont nombreuses et colorées. A Bovernier, on fait encore mieux en organisant les Brandons en plein carême... Chaque année, c'est l'effervescence. Il faut que folie soit faite. On change de peau, on oublie ses soucis, son identité surtout si elle est un peu lourde à porter, et on se permet quelques folies anonymes. C'est de bon ton, de bonne guerre, pas forcément de bon aloi. Il arrive que la fête tourne au vinaigre, que le masque cache le venin et la rancœur, que la tentation de dépasser les limites de la bienséance soit franchie. Alors ce qui ne devait être qu'un exutoire reconfortant peut devenir un rite barbare intolérable. Voilà pourquoi il faut rappeler qu'une fois les flonflons de la musique terminés, il faudra bien enlever le masque et affronter le miroir pour se refaire une beauté. Il y aura alors le carême, quarante jours d'abstinence pour se rappeler que c'est le laps de temps que Jésus passa dans le désert. On aura tout loisir alors de poser un regard intérieur critique, avec lucidité, sans masque... Que vive le carnaval! Dans la joie et la folie mesurée.

DANS LE RÉTRO PAR G.-A. CRETTON



FIGURES EMBLÉMATIQUES DU BOURG

GEORGES MAGISTRINI, BERTRAND UBERTI ET JEAN-PIERRE LOVEY ont animé plus souvent qu'à leur tour le carnaval bordillon. Plus connus sous les sobriquets de Staline, Berto et Ragusa, ils font partie de l'histoire de cet événement populaire par excellence. Cette année, le thème étant «Il était une fois», voilà de quoi raviver de beaux souvenirs...

Vous avez une info, des photos?

UNE SEULE ADRESSE:
 Marcel Gay, rédacteur en chef,
 027 720 50 70, marcel.gay@lagazette.ch

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

MARTIGNY Dans la cité d'Octodure, la politique d'intégration fait depuis longtemps partie des priorités. Mahamadou Sognane et Carine Dumas apportent une nouvelle preuve de cette volonté constante d'ouvrir des fenêtres sur la vie de tous les jours. Aujourd'hui ce sont les femmes qui bénéficient d'une nouvelle offre.

Une plate-forme d'échange

MARCEL GAY

Une porte ouverte, une main tendue, un sourire accueillant. Il faut réunir tous les atouts dans le même jeu pour faciliter l'intégration. La ville de Martigny l'a bien compris, mettant en place depuis plusieurs années des structures adaptées à notre société. La dernière en date vise les femmes, citoyennes du monde ou de la Suisse: «On a remarqué que de nombreuses femmes au foyer n'ont pas ou peu de vie sociale. Elles vivent enfermées dans leur appartement et s'occupent du ménage et des enfants. Si le problème concerne en priorité les étrangères, il peut aussi frapper des Suissesses.» Pour Mahamadou Sognane, il est nécessaire d'offrir à

ces femmes une autre alternative que celles proposées jusqu'à ce jour: «On ne veut pas ouvrir une antenne pour se donner bonne conscience. Notre objectif est de rester pragmatique et de proposer des solutions concrètes. L'Espace au féminin, proposé par Carine Dumas, répond à cette logique. Il sera animé par cette formatrice engagée et expérimentée.» Cette dernière abonde dans le même sens que celui du délégué à l'intégration pour parler de son engagement: «On doit permettre à ces personnes de sortir de l'isolement dans lequel elles sont plongées depuis souvent trop longtemps. Certaines d'entre-elles ne parlent que très peu le français et

pour faire

sonnent tellement gênées qu'elles n'osent pas s'exprimer. D'autres ont des réticences à évoluer dans un groupe car elles sont habituées à rester seules dans leur environnement.» Art-thérapeute diplômée, elle a les clés pour ouvrir des portes: «De nombreuses activités créatrices et des échanges multiculturels permettent d'atteindre l'objectif premier: sortir de l'isolement en pratiquant le français. Par exemple, les ateliers de cuisine ou de confection artisanale offrent de belles opportunités

tomber les masques. Le bonheur de partager une recette de cuisine de son pays ou un savoir-faire particulier est une belle démarche pour redonner confiance et améliorer l'estime de soi.»

Elargir le cercle

Les deux ambassadeurs de l'intégration vont encore plus loin dans cette démarche d'ouverture. Ils mettent en

exergue les rencontres culturelles, les visites d'expositions, les rendez-vous à la médiathèque ou ludothèque pour faire découvrir ces vitrines sur le monde; une visite de l'hôpital pour comprendre comment il fonctionne ou encore les possibilités offertes par le passeport vacances. Si l'objectif reste l'échange pour mieux s'ouvrir aux autres, Carine Dumas précise qu'elle est souvent interpellée sur des sujets ayant trait à l'hy-

«Une démarche pour redonner confiance»

CARINE DUMAS
ART-THÉRAPEUTE

ces femmes une autre alternative que celles proposées jusqu'à ce jour: «On ne veut pas ouvrir une antenne pour se donner bonne conscience. Notre objectif est de rester pragmatique et de proposer des solutions concrètes. L'Espace au féminin, proposé par Carine Dumas, répond à cette logique. Il sera animé par cette formatrice engagée et expérimentée.» Cette dernière abonde dans le même sens que celui du délégué à l'intégration pour parler de son engagement: «On doit permettre à ces personnes de sortir de l'isolement dans lequel elles sont plongées depuis souvent trop longtemps. Certaines d'entre-elles ne parlent que très peu le français et



Le délégué à l'intégration de la ville de Martigny, Mahamadou Sognane et l'art-thérapeute Carine Dumas unissent leurs compétences pour favoriser l'intégration. MARCEL GAY

« On propose des solutions concrètes. »

MAHAMADOU SOGNANE
DÉLÉGUÉ À L'INTÉGRATION



pour les femmes

giène alimentaire, au planning familial ou d'autres soucis de santé ou du quotidien: «J'ai la chance de pouvoir les diriger auprès d'autres personnes ou structures selon les besoins. Je ne peux pas répondre à toutes les attentes et c'est une chance d'avoir autant de répondants spécifiques à notre disposition.»

Deux rencontres par mois

Après avoir pris la température durant une année pour savoir si un Espace au féminin se justifiait, la réponse est tombée: «On a pu constater que cela répondait à un besoin en réunissant une quinzaine de femmes de douze nationalités différentes. Nous proposons donc deux rencontres par mois, l'après-midi durant deux heures environ, pour respecter le programme scolaire et permettre aux mamans de nous rejoindre», ajoute Mahamadou Sognane. Décidément, la ville de Martigny prouve par les actes son souci de poursuivre jour après jour une politique d'intégration intelligente et performante. C'est tout bénéfique pour l'ensemble de la population.

MAHAMADOU ET CARINE...

«On a remarqué que de nombreuses femmes au foyer n'ont pas ou peu de vie sociale.»

«En plus des cours de français, nous favorisons l'échange de connaissances entre les femmes.»

«C'est une chance d'avoir autant de répondants spécifiques à notre disposition.»

«On a accueilli une quinzaine de femmes de douze nationalités différentes.»

LES DATES

Les rencontres 2014

27 février
13 et 20 mars
17 avril
15 et 22 mai
5 et 12 juin
18 et 25 septembre
16 et 23 octobre
13 et 20 novembre
11 et 18 décembre

Renseignements

027 721 22 59 ou auprès de Carine Dumas: 079 507 49 25 et mahamadou.sognane.villedemartigny.ch
carine.dumas@mycable.ch



Différentes communautés étrangères organisent des repas à la salle communale.

LES BONNES ADRESSES DE L'INTÉGRATION

Une ville ouverte

Martigny offre plusieurs structures pour favoriser l'intégration mais aussi renforcer la solidarité entre les personnes d'une même nationalité ou d'horizons divers. Quelques exemples pour confirmer cet état de fait. Il y a d'abord un service d'accueil, de primo-information et de conseil à l'Hôtel de Ville qui est ouvert de 9 h à 12 h et de 15 h à 18 h 30 où l'on peut rencontrer une personne de référence les lundi, mardi, mercredi et jeudi. Il y a ensuite des cours de français et civisme, un accompagnement des familles migrantes

et un cours d'intégration pour les parents afin de mieux appréhender l'école et les activités sportives facultatives, des ateliers d'informatique sans oublier bien sûr l'Espace féminin et le programme d'échange de la Croix Rouge. Enfin, il faut signaler aussi les repas organisés à la salle communale: les différentes communautés et associations, les comités de quartiers, les citoyens proposent autour d'un repas de partager leurs cultures et de mieux se connaître pour vivre ensemble.

PUB

HotSpring
RM-SPAS

VENTE ~ INSTALLATION ~ SERVICE APRÈS-VENTE
RÉALISATION DE SPAS, SAUNAS ET HAMMAMS SUR MESURE

RM-SPAS
SHOWROOM : SUR RENDEZ-VOUS
ROUTE DE MARTIGNY 85 - 1926 FULLY
TEL. 027 746 64 00
WWW.RM-SPAS.CH

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes



0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

Conférence publique **Quel futur souhaitons-nous ?**

Par Luca CAMPANA
 Coordinateur des Centres de
 Raja-Yoga en Suisse

L'importance d'une approche
 spirituelle pour un futur de qualité

Espace SAGACHA
Rue du Grand Verger 12
1920 Martigny

Samedi 22 février 2014
à 17h30

Entrée libre

sib Toutes nos énergies
 à votre service
 www.sibagnes.ch

SERVICES INDUSTRIELS DE BAGNES

Mise au concours

En remplacement du titulaire, les Services Industriels de Bagnes mettent au concours un poste de:

collaborateur technique à l'assainissement des eaux à 100%

Missions principales:

Entretien et maintenance des équipements et infrastructures du service «Eaux-énergies»; travaux d'exploitation liés à la station d'épuration des eaux et aux équipements de collecte et d'acheminement des eaux usées.

Conditions d'engagement:

- Être au bénéfice d'un CFC dans un domaine technique (polymécanicien, automaticien, monteur en chauffage, électricien, etc.);
- Disposer de quelques années d'expérience dans le milieu professionnel, si possible dans un poste similaire;
- Aimer le travail dans une petite équipe;
- Faire preuve d'une grande disponibilité et d'engagement;
- Être en possession du permis de conduire;
- Être disposé à suivre une formation d'exploitant de STEP.

Entrée en fonction:
 de suite ou à convenir.

Traitement et description de fonction:

Le traitement est basé sur l'échelle des salaires du personnel de la Commune de Bagnes.

La description de fonction peut être consultée sur le site internet www.sibagnes.ch. Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de M. Stéphane Storelli, chef du service «Eaux & énergies», tél. 027 777 12 30.

Les offres complètes (lettre de motivation, curriculum vitae détaillé, photo, références, copies des diplômes de formation, copies des certificats de travail) doivent être adressées aux Services Industriels de Bagnes, Service des ressources humaines, Place de Curala 5, 1934 Le Châble, avec mention «Collaborateur technique à l'assainissement des eaux» sur l'enveloppe. Le délai de postulation est fixé au **04.03.2014**, la date du timbre postal faisant foi.

Le Châble, le 7 février 2014
Services Industriels de Bagnes

A vendre
 magnifique attique
 à Monthey (VS),
 4½ pièces (233 m²),
 avec garage, place
 de parc extérieure,
 cave.
 Situation calme et
 très ensoleillée.
Prix: Fr. 890 000.-.
 Hans Flückiger SA, av.
 de la Gare 3, 3960
 Sierre
 h.fluckiger@blue-
 win.ch
 027 455 74 48 ou
 078 601 62 62.

Saxon apps neufs de 2½ à 4½

2 pas de la gare
 Dès Fr. 230 000.-
 Tél. 079 317 79 55

Achète
**tous
véhicules
récents
ou avec peu
de km**
 paiement cash
 Tél. 027 322 34 69
 Garage Delta,
 Sion

Le Switcher Shop
s'appelle désormais

Boutique **NADINE**

Venez découvrir
nos différentes marques:

**Switcher
Driver
Mia Soana
Mellem**

Contre remise de
cette annonce,
bénéficiez d'une réduction

de **Fr. 10.-**
à partir de Fr. 80.- d'achat

Boutique Nadine
Rue de la Poste 12,
1920 Martigny



Commune de Finhaut Mise au concours



L'Administration communale de Finhaut met au concours le poste

d'employé au service des travaux publics.

Conditions: - bonne santé et excellente condition physique
- intérêt pour le travail en plein air - sens des responsabilités,
esprit d'initiative et de collaboration - être en possession du
permis de conduire cat. B - CFC dans l'un des métiers de
la mécanique - être détenteur du permis de machiniste cat M1
serait un atout.

Taux d'activité: 100%

Domicile: être domicilié ou prendre domicile sur le territoire
communal.

Entrée en fonction: 1^{er} juin 2014 ou à convenir.

Cahier des charges: l'administration communale donnera,
sur demande, les renseignements précis relatifs au cahier des
charges.

Les offres de service accompagnées des documents usuels
(Curriculum vitae, photo, certificats, références, etc.) et préten-
tions de salaire, doivent être adressées, **sous pli recom-
mandé**, à l'Administration communale de Finhaut, Case pos-
tale 44, 1925 Finhaut, avec mention (sur l'enveloppe) «employé
TP» jusqu'au **18 mars 2014** (date du timbre postal).

Finhaut, le 6 février 2014

ANNIVERSAIRE LE JUBILÉ DU CHŒUR SAINT-MICHEL

Le joli mois de mai...



Le comité d'organisation est placé sous la présidence du municipal Michaël Hugon. LDD

MARTIGNY-BOURG En charge de l'animation liturgique des messes de l'église de Martigny-Bourg et de différentes prestations à l'hôpital et au castel Notre-Dame, le chœur mixte Saint-Michel souffle cinquante bougies cette année.

Programme des 18 et 24 mai

Afin de souligner les deux visages de la chorale, à savoir l'animation liturgique et l'animation profane, une messe festive et une grande fête «villageoise» avec animation dans le centre de Martigny-Bourg seront organisées.

Le dimanche 18 mai, messe festive, le Chœur Saint-Michel se ré-

jouit d'interpréter la petite messe brève du compositeur Léo Delibes dans cette magnifique église Saint-Michel de Martigny-Bourg.

Le Samedi 24 mai pourra compter sur la participation d'une vingtaine de sociétés locales et amies. Trois podiums seront dressés dans le Bourg afin d'accueillir les musiciens, chanteurs, accordéonistes, joueurs de cor des Alpes et danseurs. La variété sera à l'honneur en soirée avec «Jean Duperré et la Fanfaribole», spectacle musical donné par la fanfare de rue du Conservatoire cantonal sous la direction de Pascal Emonet et ensuite le concert spectacle de l'Harmonie municipale, sous la di-

rection de M. Bertrand Gay, avec la participation de solistes et de musiciens professionnels connus et reconnus de la région, notamment Pauline Reuse, Céline Arlettaz, Dany Rossier, Yan Maret, Patricia Darbellay, Gérald Métroz et Nicolas Jacquier. En point d'orgue, le bal en compagnie de l'orchestre Magic Men.

La directrice

Fondé en 1964, le chœur mixte Saint-Michel de Martigny-Bourg compte, à ce jour, 25 membres actifs dans ses rangs et marquera ce jubilé par deux événements festifs de qualité. La chorale est dirigée depuis 1991 par Mme Dominique

Delaloye, directrice appréciée tant pour ses excellentes connaissances musicales que pour ses qualités humaines.

Appel aux intéressés.

En attendant ces jours de fêtes, le Chœur Saint-Michel a besoin de rajeunir ses cadres, c'est pour cela

les mercredis, lorsque les membres se retrouvent à la salle de l'aula du Bourg sur le coup de 20 heures, pour la répétition, de nouveaux membres seraient accueillis avec une grande joie.

On peut par ailleurs se renseigner auprès de la présidente Sandra Moulin-Michellod au 079 782 19 24.

EN BREF

Conférence sur l'épilepsie le 12 mars

Epi-Suisse s'engage en faveur des personnes épileptiques et offre un appui à toutes personnes ayant une question concernant l'épilepsie relevant des domaines sociaux et psychosociaux. Son but est d'améliorer la qualité de vie et l'intégration sociale des personnes épileptiques. Epi-Suisse prodigue des conseils, sert d'intermédiaire, encourage l'entraide, informe un vaste public sur tous les aspects de l'épilepsie et, en plus, participe à la conduite de travaux. Les

brefs conseils qu'Epi-Suisse offre peuvent prendre la forme d'une rencontre, d'un entretien téléphonique ou de contacts par email. Que vous ayez des problèmes familiaux, des difficultés professionnelles, besoin d'aide pour organiser vos loisirs ou des questions concernant vos droits ou les assurances sociales, contactez Epi-Suisse! Conférence sur l'épilepsie au Centre de loisirs le mercredi 12 mars à 18 h 30. www.epi-suisse.ch

PUB



NEW! AQUABIKE!

**Perte de poids
Diminuez la cellulite**

Action drainante de l'eau thermale

**Affinez votre taille, raffermissez vos fessiers
et galbez vos jambes**



**LES BAINS DE
SAILLON**

"Tout Simplement"

Infos et renseignements:
Réception du Fitness ou par
téléphone au **027 743 11 59**

ASX Compact Crossover

Nouveau: 4x4 automatique



Maintenant dès 19'999.-

- » Crossover au design tendance, confortable et polyvalent
- » Essence 2WD ou diesel DID 4x4, 150 ch
- » 9 airbags, test Euro-NCAP 5*
- » DID Invite 4x4 automatique, 31'499.-*
2WD Inform seulement 19'999.-*

Essayez-le maintenant



LUY Christophe & Fils Multiple Retailer

Route du Levant 108 CH-1920 Martigny Tél. 027 720 45 30 www.cristalgarage.ch
Fax 027 720 45 39 info@cristalgarage.ch

*BEST OFFER Prix nets en CHF TVA incluse. Cash Bonus inclus 3'000.-. Consommation normalisée: 1.8 DID/150 ch, 5.6 l/100 km (équivalent essence 6.5 l/100 km), CO₂ 146 g/km, eff. énergétique catégorie C, CO₂ moyenne de toutes les voitures neuves vendues: 148 g/km

www.mitsubishi-motors.ch



OFFICIAL CAR PARTNER



Génial à tout point de vue.



Construction métallique & soudures

Acier - Aluminium - Inox - PVC

Vérandas - portes - fenêtres
escaliers - barrières

Mobile : +41(0)78.631.44.74

e-mail : infosws@me.com

internet : www.infosws.pro

Case Postale 913 - 1920 Martigny - CH



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

- » **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables
- » **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIQB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

PANNÉE ?

de votre:
frigo, congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson...

Mise à disposition **GRATUITE**

de tout appareil durant sa
réparation ou son **remplacement**



Electrolux
AEG **therma**

Un service après-vente de qualité et personnalisé!



DENIS WOEFFRAY

Monnier-Gasser

Av. Gd. St-Bernard 63 Martigny

Tél. 027 722 22 50

Appareils Electro-ménagers
Dépannage - Réparations - Vente

www.monnierelectromenager.ch

legarage.ch

le GARAGE

La marque de votre choix

- Garage Lazer, Savièse, 027 395 31 31
- Garage St-Martin, Leytron, 027 306 36 03
- Garage du Verdun, Fully, 027 746 26 12
- Garage Arc-en-Ciel, Lourtier, 027 778 14 55

Partenaire UPSA et membre ESA
Votre Garage toutes marques

CARNAVAL PETIT TOUR D'HORIZON

Pour tous les goûts

RÉGION Petit tour d'horizon des carnivals de la région. Et ce n'est pas un inventaire exhaustif.

Carna'lympiques à Bagnes

Le chantier de 2013 a permis à Bagnes d'être fin prêt pour accueillir les Carna'lympiques de 2014. Les constructions offriront à la vallée de Bagnes des jeux mémorables, du samedi 1er mars au mardi 4 mars 2014! Le samedi 1er mars, les jeux commenceront par une cérémonie d'ouverture qui devrait attirer énormément de spectateurs sur la place et dans les rues du Châble. La Chenegouga prendra à cœur d'animer ces jeux et de soutenir avec force bruit les participants. Pour ce faire, cinq autres guggens invitées viendront unir leurs voix: les Nuctambol's de Vétroz, Los Banditos d'Avenches, les Tetanoces de Payerne, les Krepiuls d'Orbe et les Peka'Zic d'Ardon.

La suite de la compétition se déroulera à la salle Saint-Marc: l'orchestre Magic Men fera danser tous les amateurs, le samedi 1er et le mardi 4 mars dès 22 h. www.carnabagnes.ch.

Les Brandons de Bovernier

Il faudra attendre le samedi 8 mars pour faire carnaval à Bovernier. Les organisateurs des Brandons ont choisi de jouer aux pirates cette année et ils vous attendent au village des «Vouipes» pour faire la fête. Le défilé et le discours satirique sont annoncés à 14 h 14, le concours de masques des enfants à 15 h 14 et la soirée disco dès 22 h 14.

La choucroute de Reppaz

C'est devenu un repas obligé... La fameuse choucroute de Reppaz! Elle est servie dans une ambiance festive et conviviale, et se partage de préférence entre potes. Le hameau orsérien sera en fête dès le vendredi 28 février avec un bal dès 22 h. Samedi 1er mars, concours des enfants à 17 h, une pasta party et un bal. Dimanche enfin, choucroute royale dès 18 h, animation et bal. Entrée libre.

Fully: les irréductibles

«Nous sommes en 2013 après Jésus-Christ; toute la Suisse est



Pour fêter carnaval dans la région, ce ne sont pas les propositions qui manquent. LDD

soumise à de nombreuses législations... Toute? Non! Car un canton peuplé d'irréductibles Valaisans résiste encore et toujours aux lois envahissantes. Et la vie n'est pas facile pour les garnisons de législateurs des camps retranchés de Lex-Weberum, LATum, LexUSoum et Vignetteàcentfroum.» Les organisateurs du carnaval de Fully ont choisi de jouer aux irréductibles. La fête débute le jeudi 27 février dans les bistrotts. Vendredi à 20 h 33, ouverture officielle du carnaval. Samedi, cortège des enfants à 15 h 03 et à 19 h 33, grand cortège. Dimanche, animation dans les bistrotts et lundi, soirée pyjama avec un concours. Sept guggenmusik seront invitées.

Charrat: la lettre «c»...

Samedi 1er mars, à 13 h 30, inscriptions pour le concours devant l'ancienne salle. A noter que le déguisement doit avoir un nom qui commence par la lettre «c». A 14 h, départ du cortège avec la participation de la Guggen «Les Pédaleurs» de Savièse, des tambours de l'Indépendante et des élèves de l'école de cirque Zôfy. Apéro-concert sur la place de Vison. A 15 h 15, goûter à l'ancienne salle et remise des prix. A 16 h 15, bataille des confettis dans la cour de l'ancienne école. Bar et raclette.

La Tzoumaz: maquillages...

Samedi 1er mars, à 11 h, animations par la Guggenmusik Kamikaze de Monthey, prestations musicales et maquillage sur les pistes au sommet de Savoleyres et dès

15 h au Bar des Etablons. A 17 h, cortège depuis l'office du tourisme, arrivée sur la place Centrale, soupe traditionnelle et concours de déguisements pour les enfants. A 20 h, animation musicale par la Guggenmusik Kamikaze dans les bars de la station.

Ovronnaz: la banquise...

Mardi 4 mars, à 10 h 30, carnaval des enfants sous le Dôme avec animations par deux maquilleuses. 11 h 30, ambiance musicale en station. 13 h, photo officielle de tous les enfants devant le Dôme. 13 h 30, cortège avec la guggen Les Nuctambol's de Vétroz. 14 h 30, concert de Jacky Lager et goûter offert aux enfants par l'Unipop de Leytron. Car gratuit depuis Leytron à 10 h 25 de l'ancienne Poste avec arrêts à Produit, Montagnon et Dugny. Infos et inscriptions au 027 306 42 93.

Riddes: le cinéma...

Samedi 1er mars, à 15 h, cortège des enfants et des sociétés locales depuis la place du Collège, puis concours de masques pour enfants et adultes à la salle de l'Abeille. Animations avec le magicien Pierre Bastaroli et DJ Ritton.

PUB



SCHMIDT[®]
EXPERT IMMOBILIER
BREVETS FÉDÉRAUX

Votre expert immobilier de la région

 <p>MARTIGNY Magnifique villa de 6.5 p., piscine, garage double, 2 p. indépendant CHF 1'180'000.-</p>	 <p>MARTIGNY A rénover - appartement de 4.5 pièces proche de toutes les commodités CHF 445'000.-</p>	 <p>RAVOIRE Magnifique chalet de 7.5 p. avec garage double, 3968 m² de terrain, vue panoramique CHF 890'000.-</p>
 <p>FULLY Villa individuelle de 3.5 pièces et villa mitoyenne de 4.5 pièces dès CHF 735'000.-</p>	 <p>FULLY Appartement de 2.5 p. avec pl. de parc et jardin privatif, proche des commodités CHF 275'000.-</p>	 <p>MARTIGNY Spacieuse villa de 5.5 p., garage double, possibilité d'aménager un 2^{ème} app. CHF 890'000.-</p>
 <p>MARTIGNY Attique de 5.5 p. bénéficiant d'une vue panoramique et terrasse de 127m² CHF 1'370'000.-</p>	 <p>BOVERNIER Charmante maison de 4.5 pièces dans un quartier calme, proche de la nature CHF 570'000.-</p>	 <p>CHEMIN-DESSUS Parcelle de 2206 m² avec vue et ensoleillement except. avec autor. de constr. CHF 385'000.-</p>

Tél. : 0840 112 112







SAXON

Pilates

Equilibre du corps et de l'esprit

Sylvie Pillet Garrouste

invite à prendre soin de soi en participant aux cours de Pilates qu'elle organise à la salle communale de Saxon.



Durant ses cours, Sylvie accompagne les participantes.

Sylvie Pillet Garrouste

Rue de l'Autoroute 54 A à Saxon
Tél. 079 766 70 66

monstration, c'est un réel coaching que je propose.» Sa vision professionnelle permet à toutes personnes (femmes enceintes, personnes âgées ou souffrant de problèmes ostéo-articulaires) de pratiquer le Pilates sans se blesser. «On s'adonne à sa propre physiothérapie, on travaille la posture et on libère du stress. En bref, on prend conscience de son corps et on en ressort libéré physiquement et mentalement», souligne Sylvie.

Tout le monde a déjà entendu parler des bienfaits de la méthode Pilates qui encourage à utiliser l'esprit pour contrôler les muscles.

Concrètement, grâce à des exercices, on renforce les muscles trop faibles et on décontracte les muscles trop tendus. Pour ce faire, il faut tenir compte du rythme de la respiration, du bon alignement de la colonne ainsi que du maintien d'une bonne posture générale. Pratiquer correctement, cette méthode soulage à long terme les douleurs dorsales et autres maux. Infirmière et forte d'une formation en Pilates sur trois niveaux, Sylvie Pillet Garrouste porte une attention particulière à l'accompagnement lors de la pratique de ce sport. «Plus qu'une dé-

BÉNÉFIQUE À LONG TERME

Le corps se transforme... La musculature s'étire, les cuisses et les bras s'affinent, les abdos sont plus serrés. Particulièrement recommandé pour les personnes qui ont un travail physique, le Pilates est évolutif. Sylvie organise trois niveaux de cours, de débutants à avancés. Ils auront lieu, selon le niveau, le mardi à 14 h 15, 17 h 30 et 18 h 30 dans la nouvelle salle communale de Saxon. Pratique, elle dispose d'un parking couvert à disposition des participants. In fine, une invitation à partager un moment de bien-être dans une ambiance simple et décontractée.

VALÉRIE SMITS

PUB

CARROSSERIE
CARRON-TRAVAGLINI
MARTIGNY 027 722 62 03

- Réparation et peinture toute marque
- Système alternatif de débosselage sans peinture
- Peinture de phares jaunis
- Véhicules de remplacement

MEMBRE FCR

Restaurant Indien
«Rangoli» भोज
Rue du Bourg 5 – 1920 Martigny
Tous les vendredis, samedis soirs
et dimanche midi:
BUFFET INDIEN
25 plats différents
Prière de réserver au 027 722 29 05

Auto-Ecole
NEURY

Le poids lourd à
MARTIGNY
Tél. 027 722 78 06

VIAS-PLAGE (France)

VILLA tout confort
6-8 pers.
avec jardinet, garage.
Dès Fr. 445.-/semaine,
nettoyage final
inclus.

Tél. 0327101240

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement - Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydes - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

Une toute nouvelle équipe jeune et dynamique!

COUPER COURT
COIFFURE DAMES,
MESSIEURS, ENFANTS
ONGLERIE
AVEC OU SANS RENDRE-VOLUE
FERMÉ LE LUNDI

De gauche à droite:
Loriane Favre,
Nicole Moulin-Gay,
Malorie Arlettaz,
Lara Moret et
Alexandra Rausis.

Manque sur la photo
Nadia Mariethod

ALEXANDRA RAUSIS
RUE PRO LONG 2
1926 FULLY
027 746 25 19

Bar à couleurs

UN LIVRE MANUELA GAY-CROSIER

Un rêve couché sur du papier

TRIENT «Pour réussir son existence, il faut au moins avoir donné vie à un enfant, planté un arbre et écrit un livre. Il me manquait le bouquin pour boucler la boucle.» Manuela Gay-Crosier ne pouvait pas s'arrêter en si bon chemin, pour respecter le dicton, certes, mais surtout pour réaliser un rêve: «J'avais envie de coucher sur le papier les petites histoires qui me trottent par la tête mais il me manquait le courage de le faire.» Encouragée par sa famille et ses amis, elle a finalement décidé de se lancer et de publier un livre intitulé: «Au-delà des frontières». Rencontre avec une habitante des Jeurs, à l'aise dans ses baskets...

Les Jeurs, c'est ce coin perdu au-dessus de Trient?...

Pour vivre heureux, il faut vivre caché... Mais je vous rassure, ce n'est pas un coin perdu mais un coin de paradis situé en pleine nature et accessible facilement en voiture. Nous vivons ici depuis plus de vingt-cinq ans, avec bonheur.

Les journées doivent être longues dans un endroit sans magasin ni bistrot?

Pas du tout. Nous avons développé un petit commerce de chambres d'hôtes et appartements de vacances depuis une quinzaine d'années. J'ai

arrêté de travailler pour me consacrer à mes enfants et pendant ce temps ma passion de la littérature m'a poussée à créer une bibliothèque qui est devenue la bibliothèque communale (qui aura 18 ans cette année). Depuis une quinzaine d'années également nous tenons une petite buvette de montagne ouverte l'été pour les gens qui ont des chalets et les touristes de passage. Ce petit espace culturel est devenu un lieu de rencontre apprécié durant l'été.

Vous aviez donc de quoi faire et pourtant vous avez repris le chemin des études?

Mes enfants devenus grands et plus indépendants, ressentant un vide dans ma vie, j'ai décidé de me remettre aux études que j'avais regretté de ne pas avoir entreprises durant ma jeunesse. Et il y a deux ans, j'ai obtenu une licence de lettres.

Une licence en lettres, ce n'est pas le choix du hasard? Vous aviez toujours la passion de l'écriture gravée en vous?

D'abord la passion de la lecture et de la littérature était toujours aussi forte et je partageais mon temps libre entre la lecture, l'écriture et la peinture, une autre de mes passions de jeunesse. J'ai eu envie de coucher sur le papier les petites histoires qui me trottent par la tête et c'est comme ça que ce livre est né. Comme je l'ai d'abord fait lire à des amis qui l'ont apprécié, je me suis lancé le défi de le faire publier. Il a été accueilli favorablement par une

maison d'édition et est sorti de presse.

Ce livre semble arriver comme un fruit mûr, comme si vous aviez toujours eu envie de l'écrire?

Il est vrai que j'ai longtemps hésité. Je suis très timide et réservée, un peu frileuse et peureuse, sans beaucoup d'assurance concernant ma propre valeur. Je ne pense pas que j'aurais osé le faire il y a quelques années, mais l'âge aidant, je me dis que je n'ai plus rien à perdre à essayer de réaliser des rêves. J'ai longtemps cru que les rêves étaient toujours plus beaux que la réalité mais rien n'est comparable à la réalisation d'un rêve.

MARCEL GAY

«Mon livre a été accueilli favorablement par une maison d'édition»

MANUELA GAY-CROSIER
ÉCRIVAIN



EN BREF

Le livre

Son avion touché, blessé, un officier allemand de mère anglaise est recueilli dans une ferme de l'Essex. Durant les semaines que dure sa convalescence, il apprend à connaître les habitants et s'éprend de la propriétaire de l'exploitation. La jeune femme, ne connaissant rien du passé de son protégé, partage ses sentiments: c'est le début d'une idylle. Jusqu'à ce que le destin décide de séparer les amants...

www.editions-baudelaire.com
ou dans les librairies

TRANSPORTS PUBLICS TMR AMÉLIORE LA SÉCURITÉ

La fin du troisième rail

VALLÉE DU TRIENT Améliorer la sécurité des voyageurs et du personnel occupé à l'entretien de la voie du chemin de fer du Mont-Blanc Express, voilà ce qui a décidé TMR à remplacer le troisième rail électrique par une ligne de contact aérienne, partout où cela est possible. Cet important chantier a débuté en 2004 et s'achève ce jour, avec l'évacuation du dernier tronçon de rail électrique en gare de Finhaut. «Le Mont-Blanc Express a toujours connu une exploitation électrique. Il a été construit sur le principe du troisième rail, une solution très bien adaptée à la topographie de la région», rappelle Martin von Känel, directeur général de TMR. Mais les normes de sécurité ont changé en Suisse et, en 2003, l'Office fédéral des transports exigeait le remplacement intégral du rail électrique par une caténaire. «Au vu des difficultés techniques et de l'impact financier engendrés, il a été convenu de procéder par étapes et d'intervenir en priorité dans les zones publiques, les gares en particulier.»

Des adaptations sur les trains

C'est ainsi que les gares de Vernayaz, Salvan, Les Marécottes, Trétiën, Châtelard-Village, Châtelard-Frontière et Finhaut ont été successivement réaménagées. Montant total des travaux: 6 millions de francs. «La mise en place de la caténaire a également nécessité des modifications techniques sur les trains, notamment pour garan-



Le mécanicien Martial Gay-des-Combes aux commandes d'un train moderne et confortable qui roule sur un secteur dont la sécurité a en outre été améliorée. BITTEL

tir la commutation automatique entre l'alimentation électrique par le rail ou par la ligne aérienne», précise Martin von Känel. Car si aujourd'hui 55% du parcours suisse sont équipés d'une ligne aérienne, le troisième rail reste encore bien



«Il fallait pérenniser cette ligne internationale»

MARTIN VON KÄNEL
DIRECTEUR GÉNÉRAL DE TMR

présent le long de la voie, dans les secteurs inhabités et les tunnels, dont le gabarit n'est pas suffisant pour installer une caténaire. De plus, toute la partie française du Mont-Blanc Express est équipée uniquement du troisième rail.

Quelque 30 millions

Depuis 2004, quelque 30 millions de francs ont ainsi été investis pour améliorer l'infrastructure côté suisse, hors de l'entretien courant, pour 19,1km de voie et 7 gares. Ce montant comprend également le remplacement de la crémaillère entre Vernayaz et Salvan en 2011, la mise en place d'un nouveau block de ligne ainsi que

l'installation d'un nouveau système d'information pour les voyageurs. De quoi soutenir la comparaison avec la France qui dépense actuellement près de 70 millions de francs pour 36,4km de voie et 14 gares. «Cette rénovation de la ligne, malgré les perturbations engendrées, était nécessaire pour pérenniser ce chemin de fer touristique et international.» D'autres interventions sont d'ores et déjà prévues par TMR, comme la prolongation de la crémaillère dans la région de Salvan, l'assainissement des ouvrages d'art (pont, tunnels, murs de soutènement), la sécurisation contre les dangers naturels ou l'accessibilité des gares aux personnes à mobilité réduite. Une première tranche de 2,5 millions est d'ailleurs prévue cette année. «Afin de garantir le financement de ces travaux et l'entretien de l'infrastructure, il était nécessaire que le projet FAIF soit accepté par le peuple suisse», conclut le directeur Général de TMR.



D'importants travaux ont été engagés pour remplacer le troisième rail par une caténaire. BITTEL

PUB

Rendez-vous Epilepsie
Je souffre d'épilepsie/mon enfant
ou un proche souffre d'épilepsie.
Comment y faire face?



Avec Martine Veyre, Institution de Lavigny, consultante pour l'épilepsie,
Agnese Strozzege, Epi-Suisse, association de l'épilepsie et
Evi Lurati, ParEpi, association de parents d'enfants épileptiques

Mercredi 12 mars
18h30

Centre de loisirs et culture –
Café du CLCM
rue des Vorziers 2
Martigny

Votre inscription à cet événement est la bienvenue:
T 021 821 46 55
info@epi-suisseromande.ch
www.epi-suisse.ch
La participation est gratuite.

LES PROS DE L'AUTO









Alexandre Lovey
Rue du Simplon 53 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 723 20 60 – Fax 027 723 20 02
Natel 079 342 82 58

Centre d'occasions Av. de Fully 49
027 723 20 37



GARAGE DU SIMPLON
MARTIGNY SA / OPEL

Route du Simplon 112, 1920 Martigny simplon.opel.ch
Tél. 027 721 60 80 – Fax 027 721 60 99 gsm@mycable.ch

GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE



HYUNDAI

Service
dépannage



24 h/24

ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES
027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05
Homepage: <http://www.moret-garage.ch>







Frédéric Pont
Votre spécialiste **PEUGEOT**
A votre service depuis 1962
Service après-vente agréé voitures particulières **Mercedes-Benz**

Tél. 027 722 28 24 - Fax 027 723 15 24
Natel 079 214 26 41 - vente-transalpin@netplus.ch
Rue du Grand St-Bernard 9 - 1921 Martigny-Croix
www.garagetransalpinsa.ch

FORD MAX FAMILY

➤ Moteur EcoBoost

Il existe une famille de voitures qui paraissent conçues juste pour vous. La famille Ford MAX vous propose des packs de prestations individuelles avec plein de raffinements techniques et d'options pour un confort routier exclusif. A votre disposition pour un galop d'essai.

Avantage prix **Fr. 5000.-***



MARTIGNY Garage Kaspar SA 027 722 63 33
SAINT-MAURICE Ecoeur Automobiles SA 024 486 22 22
VOLLÈGES Garage du Catogne SA 027 785 18 34



ford.ch

* Offre valable jusqu'au 31.3.2014 sur des véhicules sélectionnés du stock auprès des concessionnaires Ford participants. Avantage prix par modèle: B-MAX Fr. 5000.-, S-MAX Fr. 5310.-, C-MAX Fr. 5000.-. Exemple de calcul Ford B-MAX: prix de véhicule Fr. 19'850.- (prix catalogue Fr. 23'850.- incl. pack Winner d'un valeur de Fr. 750.- et peinture Frozen White Fr. 250.-, à déduire prime contractuelle Fr. 2000.-, prime Limited Edition Fr. 1090.- et prime Winner Fr. 1910.-). Sous réserve de modifications des rabais et des primes pouvant intervenir en tout temps.
Moyenne de toutes les voitures neuves en vente: 148 g/km.

Garage du SALANTIN S.A.

J. P. Vouilloz
Av. du Gd-St-Bernard 31
1920 Martigny

Location de véhicules
Tél et fax: 027 722 23 33
Mobile: 079 205 24 03
garagedusalantin@bluewin.ch



Centre d'achat et de vente
Véhicules neufs et d'occasions
Spécialiste du 4x4 et de l'ancien

Service après-vente – **CORSPORT** – Hugo Marques – 079 535 55 08

Rendez-vous avec

«Les pros de l'automobile»

le 7 mars 2014

ORSIÈRES FRISSONNE...

Trois jours de folie

ORSIÈRES Ce ne sont pas les idées qui manquent du côté d'Orsières lorsqu'il s'agit de faire la fête. Carnaval en est la parfaite illustration avec une mobilisation générale de toutes les forces vives de la commune. Au sommet de la pyramide se trouvent les deux fanfares, l'Echo d'Orny et l'Edelweiss qui font confiance à un comité d'organisation emmené par Grégoire Rausis et Jean-François Landry. Puis à chaque étage les bénévoles se multiplient pour assurer la parfaite organisation de la manifestation. Et il en faut du monde pour tenir durant trois jours...

Le cortège

C'est le grand moment du carnaval orsérien. Il est prévu le dimanche 2 mars à 15 heures et le thème proposé est «Orsières frissonne». On pourra applaudir une vingtaine de groupes dont quelques guggenmusiks, les représentants des sociétés locales et les enfants des écoles. Il y a aussi une tradition sympathique qui propose aux contemporains dont l'année de naissance se termine par 4 ou 9 de faire un char et de venir s'éclater. A n'en pas douter, certains ne manqueront pas de répondre par l'affirmative à l'invitation des organisateurs.

Trois jours de fête

Les réjouissances commencent le samedi 1er mars et c'est la salle de l'Echo d'Orny qui abritera le bal animé par DJ Blaise. Dimanche, place donc au cortège avant le concert des guggenmusiks et le spectacle pour les enfants du clown Isidore, à 17 h à la salle Edelweiss. En



Le cortège du dimanche reste le moment fort d'un carnaval qui ne manque pas de rythme! LDD

soirée, bal avec DJ Rewop. Lundi enfin, carnaval des enfants à 13 h 30, concours de masques à 15 h et bal avec DJ Rewop dès 22 h 30.

Enfin, pour rentrer sans soucis, vous pourrez profiter du service de taxi, samedi, dimanche et lundi pour 5 francs qui vous conduira à Martigny, Liddes ou au Châble. Enfin, les bus sont aussi une solution: départs à 3 heures pour Liddes et 3 h 45 pour Martigny. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu
Orsières salle Echo d'Orny

Les dates
Les 1, 2 et 3 mars

Le site
www.carnavalorsieres.ch



PUB

CARNAVAL
ORSIÈRES FRISSONNE
1-2-3 MARS 2014
WWW.CARNAVALORSIERES.CH

SAMEDI 1. BAL AVEC DJ BLAISE (SALLE ECHO D'ORNY)
DIMANCHE 2. 13H30 RECEPTION SUR LA PLACE
15H00 GRAND CORTÈGE
17H00 SPECTACLE CLOWN ISIDORE (SALLE EDELWEISS)
BAL: DJ REWOP / DJ BLAISE (SALLE ECHO D'ORNY)
LUNDI 3. BAL AVEC DJ REWOP (SALLE ECHO D'ORNY)

10 ans
ANNE-MARIE MARTINAL
0041 (0)79 711 49 59 | www.herbalife.ch
Distributrice indépendante **HERBALIFE.**

BOXER BIER
Le Nouvelliste

Carnavales d'Orsières



Fiduciaire du St-Bernard sàrl
Comptabilité - révision - fiscalité - administration - salaire

A disposition pour vos déclarations d'impôts

tél. 027 783 15 31
1937 Orsières

jerome.fid@netplus.ch
anicia.fid@netplus.ch



Pharmacie d'Orsières

Jean-François Murisier

Au service de votre santé depuis 30 ans

Tél. 027 783 13 13
Fax 027 783 12 41



VOTRE SPÉCIALISTE

TV HIFI VIDÉO

MARTIAL DARBELLAY
Tél. 027 783 29 80
Place de la Gare
ORSIÈRES



L & A
Electricité SA
Ingénieur HES

LATTION & ASSOCIÉS
Courant fort/faible - Domotique - Electroménager - Service après-vente - Magasin

Orsières / Champex +41 27 783 24 12 Fax +41 27 783 12 81
Verbier +41 27 783 24 12 Email info@lattion-associes.ch

J.-M. SARRASIN SA



- Sanitaire - Chauffage - Ventilation
- Ferblanterie
- Revêtement de façade
- Couverture - Étanchéité

1937 ORSIÈRES
Maîtrise ↕ fédérale

Tél. 027 783 11 70 - Fax 027 783 23 36
E-mail: jmsarrasin@bluewin.ch



DransEnergie SA

Route de l'Usine 9
Case postale 29
1937 Orsières

T 0800 782 630
F +41 27 782 63 19

info@dransenergie.ch
www.dransenergie.ch



YOUNG MEMBER PLUS

Nouveau, pour les moins de 26 ans.

Plus d'émotions. Plus d'avantages.

RAIFFEISEN

CHRISTIAN VEUTHEY

Homme-orchestre

Naissance à
Martigny

1958



Il pose déjà
comme une star...

1961

Un homme qui ne met que des dièses sur la portée

CHRISTIAN VEUTHEY Un éternel optimiste qui doit composer avec les bémols sur une partition mais qu'il refuse dans la vie courante. Orphelin de mère à 8 ans, musicien, responsable d'atelier au Semestre motivation jeunesse, il aime tellement les gens et la fête qu'il veut être un marchand de bonheur.

MARCEL GAY

Il a présidé le carnaval du Bourg pendant trente ans. Un bail qu'il a signé sans savoir qu'il allait durer si longtemps, évidemment. Mais il fallait bien s'investir pour que l'aventure se poursuive! Alors il a assuré son rôle, en faisant les choses simplement, en ne comptant ni les heures ni les critiques...

Rencontre avec un homme qui travaille au Semestre motivation jeunesse, tape le tambour, joue du saxophone, se met dans la peau d'un crooner en trois minutes et chante la joie de vivre dès que l'occasion se présente...

La musique et la chanson

Il croque la vie à pleines dents. Que ce soit au guidon de sa moto, derrière un micro ou en partageant un apéro avec ses nombreux potes, Christian Veuthey

est de toutes les belles rencontres. Il ne se voit pas imiter Nicolas de Flüe, lui préférant d'un bon bout Thierry Lhermitte... En fait, il est accro aux autres et n'est jamais aussi heureux qu'au milieu d'une équipe en fête. Alors il porte de nombreuses casquettes avec talent, histoire de pouvoir élargir son champ d'actions: «Je suis un musicien qui se débrouille avec plusieurs instruments. Je peux aussi chanter quelques rengaines françaises et interpréter tout à coup «Just a Gigolo» par exemple. L'essentiel pour moi est de partager des moments de joie et il faut reconnaître que la musique et la chanson sont des atouts gagnants dans ce domaine.» S'il ne joue plus dans un orchestre, il ne peut pas rester deux jours sans faire de la musique et il envisage même de sortir un nouveau disque: «C'est un



CHRISTIAN VEUTHEY Un homme heureux qui ne manque jamais l'occasion d'animer la vie des autres.

MAG

Ses premiers bals à la batterie et au chant.



1978

Le costard et le saxo pour faire vibrer les foules.



1983

Toujours musicien et chanteur et heureux de semer du bonheur.

2014

projet en gestation. Avec mon fils et quelques collègues musiciens, on y travaille.» Que voulez-vous, il a toujours une mélodie qui court dans sa tête et qu'il faut bien faire partager...

Christian, vous donnez l'impression d'avoir toujours la pêche! Il ne vous arrive jamais d'avoir un coup de blues...

Ce n'est pas une impression mais un état d'esprit, une certaine philosophie de la vie. Je recherche toujours le côté positif de la vie. Quand je dois affronter des épreuves, je me dis que c'est un dur moment à passer et que la roue va tourner. Mais pour un musicien, il est vrai qu'un morceau de blues de temps en temps peut se concevoir...

Vous nous parlez de vos enfants avec des trémolos dans la voix, encore un artifice de chanteur?...

J'ai le bonheur d'avoir une fille et un garçon et ce sont évidemment les soleils de ma vie. Je pense que tous les parents ont le même regard bienveillant sur leurs enfants. Moi, j'ai de la chance car on s'entend super bien et ce n'est que du bonheur quand on se rencontre. Je dis avec humour que je fais un peu le même métier qu'eux, ma fille étant éducatrice spécialisée et mon fils caviste...

Parlez-nous justement de votre parcours professionnel, vous donnez des cours au Semestre motivation jeunesse?

J'ai un diplômé en chauffage et sanitaire mais j'ai aussi travaillé dans le domaine de la serrurerie et de la soudure. Comme garde-fortification, j'ai pu toucher un peu à tous les métiers et je me débrouille aussi en menuiserie et maçonnerie. Au Semestre motivation jeunesse, mes expériences antérieures me permettent de mener à bien



GILBERT DUBULLUIT ET CHRISTIAN VEUTHEY

En 2003, il remet au nom du carnaval bordillon un chèque aux Cartons du Cœur.

PETITES PHRASES VOLÉES

«J'ai perdu ma maman quand j'avais 8 ans et je ne remercierai jamais assez le ciel d'avoir été élevé par un couple extraordinaire, Nadège et Louis Frossard.»

«La première cassette des chansons de Nostalgie s'est vendue à plus de 10 000 exemplaires. Un succès incroyable!»

«J'essaie toujours de voir le bon côté des choses. C'est dans mes gènes.»

des projets variés. Actuellement, on prépare des podiums en bois, des bouteillers en fer forgé, des brisoloirs...

Laissons de côté le boulot pour parler du musicien. Vous avez animé les bals de la région durant de nombreuses années?

J'ai lancé l'orchestre Nostalgie, avec Alain Bourgeois et Jean-Claude Sauthier. Si plusieurs musiciens se sont succédé, nous avons joué sous le même nom du-

rant quatorze ans! Ce fut une aventure fabuleuse, marquée par de nombreuses fêtes mémorables et une communion totale avec notre public. Nous avons un répertoire populaire qui plaisait à un large panel de danseurs. J'ai aussi accompagné des accordéonistes comme Philippe Abbet et Gaspard Pellaud notamment.

Durant cette période vous avez sorti plusieurs disques ou plutôt des cassettes?

Effectivement et, pour la petite

histoire, notre premier album s'est vendu à plus de 10 000 exemplaires! J'envisage encore aujourd'hui de sortir un CD avec mon fils et quelques amis musiciens...

Comment est née la passion de la musique?

Je tape sur un tambour depuis l'âge de 12 ans et j'ai joué vingt-huit ans avec la fanfare L'Union de Bovernier. Aujourd'hui je donne des cours à Saxon et je défile avec la fanfare Edelweiss du Bourg. Je peux jouer du saxophone ou de la trompette par exemple... Je crois que j'ai toujours fait de la musique et j'ai eu la chance de suivre des cours durant mes années avec la fanfare des gardes-fortifications. En fait, ma mère qui chantait comme une star m'a sans doute transmis le goût de la musique...

Votre maman, parlons-en! Elle est décédée quand vous étiez enfant?

J'avais 8 ans quand elle a été victime d'un accident de train. Mon père ne pouvait pas assurer mon éducation et j'avais de la famille au Tessin. C'est alors que le destin cruel avec le départ de maman m'a tendu la main en la personne de Louis Frossard! Avec son épouse Nadège, ils n'ont pas hésité à me prendre dans leurs bras pour me donner amour et affection, comme si j'avais toujours été des leurs. J'ai donc grandi entouré de deux sœurs magnifiques et d'un frère en or massif, dans une famille que je considère comme la mienne.

Une autre étape de votre vie, le carnaval...

Oui, celui du Bourg! Etant un enfant de ce quartier, j'ai grandi au rythme de son fameux carnaval. Je ne pouvais pas envisager que l'aventure se termine un jour alors j'ai tout essayé pour faire perdurer la tradition. J'ai effectivement présidé durant trente ans cette manifestation.

% FISCALITÉ




**CLÉMENT
MONNET
& FILS SÀRL**
Bureau commercial - Fiduciaire
1941 VOLLÈGES

■ TÉLÉPHONE: 027 785 25 34
 ■ FAX: 027 785 15 04
 ■ Mobile: 079 541 81 52
 fiduciairemonnet@bluewin.ch

Fiduciaire Comptag

Patrice Vouillamoz S.à.r.l

Comptabilité - Administration - Gestion
Fiscalité - Assurances - PPE

Tél. 027 744 35 03
 Fax 027 744 37 14
 Nat. 079 825 86 28
 e-mail: comptag@bluewin.ch

Avenue des Comtes de Savoie 110
1913 Saillon



DINI CHAPPOT SA

FIDUCIAIRE

CH - 1920 Martigny
Tél 027 722 64 81 - www.dini-chappot.ch

036-651061

FISCALITÉ
DECLARATIONS D'IMPOTS
COMPTABILITÉ
ORGANISATION
GESTION
CONSEIL
CONTENTIEUX
RÉVISION
GÉRANCE



Comptez sur nous !



Fiduciaire Valloton SA

www.valloton.com

Jean-Laurent Valloton
Economiste ESCEA

www.valloton.com
 Rue maison de commune 21 • CH-1926 Fully • Tél. +41 27 747 15 60 • Fax +41 27 747 15 61 • info@valloton.com

SPORTS



Maksims Sirokovs: un geste que l'on aimerait revoir durant les finales qui débute ce soir. SACHA BITTEL

HOCKEY RED ICE EN FINALES DÈS CE SOIR

Un derby en quart!

MARTIGNY Quatrième du championnat régulier de LNB, le HC Red Ice affrontera, dès ce soir, le HC Viège pour une série de quart de finale plutôt alléchante. Pour leur deuxième saison en Ligue Nationale B, les hommes du président Patrick Polli ont atteint leur premier objectif en terminant dans le «Top 4», une première à Martigny depuis la saison 1993-1994! «Maintenant il ne faut pas s'arrêter là», complète Patrick Polli, «j'ai aussi dit que nous visions les demi-finales. Je sais que l'équipe a les moyens d'y parvenir... après tout sera possible, même le titre de champion suisse de LNB!» Avant de rêver à ce titre, les Reds devront batailler pour s'imposer dans cette série-derby.

Une nouvelle donne

En effet même si le HC Red Ice

a remporté les cinq confrontations de la saison régulière contre les Haut-Valaisans, sa tâche sera loin d'être simple: «Les play-offs, c'est une nouvelle saison qui débute», souligne le capitaine Mike Knoepfli, «les compteurs sont remis à zéro. De plus le fait que ce soit un derby donne une dimension encore supérieure à la série. Ce sera serré et ça m'étonnerait vraiment que la série se règle en 4 matchs.» Même son de cloche du côté de l'attaquant Evgeni Chi-

riev, de retour après une longue blessure au genou: «Même si nous avons gagné cinq fois, Viège est une équipe difficile à manœuvrer, nous savons que nous pouvons les battre, mais rien ne sera simple. Le contexte d'un derby est aussi plus fatiguant nerveusement pour les joueurs».

A noter que le HC Red Ice pourra compter sur l'attaquant danois Kiril Starkov qui a enfin obtenu le feu vert de la ligue dans le courant de la semaine. En face, le duo d'étranger sera composé de deux vieilles connaissances: James Desmarais, bourreau du HC Red Ice en play-off l'an dernier, et Alexey Kovalev, la méga star qui avait dit dans les media tout le mal qu'il pensait du club octodurien en début de saison... Là aussi, on peut s'attendre à quelques étincelles.

Demander le programme

Cette série de quart de finale se joue au meilleur des sept rencontres selon le programme suivant: vendredi 21 février, 20 h, HC Red Ice-EHC Visp; dimanche 23 février, 18 h 15, EHC Visp-HC Red Ice; mardi 25 février, 20 h 00, HC Red Ice-EHC Visp; vendredi 28 février, 19 h 45, EHC Visp-HC Red Ice; éventuellement encore: dimanche 2 mars, 18h15, HC Red Ice-EHC Visp; mardi 4 mars, 19 h 45, EHC Visp-HC Red Ice; vendredi 7 mars, HC Red Ice-EHC Visp.

MATHIAS FARQUET

Les billets pour toutes les rencontres, à Martigny comme à Viège, sont en vente à la station-service «Tamoil» du centre Quartz à la route de Fully à Martigny. Une station qui offre une bouteille de vin pour chaque billet acheté.

PRATIQUE

Le lieu

Patinoire du Forum

La date

Vendredi 21 février à 20 h

L'adversaire

HC Viège

HIPPISE LES CONCOURS DE MICHEL DARIOLY

A cheval tout le mois de mars...

MARTIGNY Pourquoi attendre le printemps quand on dispose d'une halle fermée pour organiser des concours hippiques? Michel Darioly lance chaque année la saison équestre en mars, n'hésitant pas à inviter tous les week-ends les amateurs de chevaux à le rejoindre dans son domaine octodurien. «Il y a la compétition évidemment et c'est le but premier de ces manifestations. Mais je mets un point d'honneur à créer une ambiance conviviale afin d'attirer le plus grand nombre de curieux.» Le spécialiste de l'équitation rappelle que le spectacle est au centre de l'espace et que l'on peut partager le verre de l'amitié ou croquer un morceau dans les bars installés tout autour: «C'est une formule qui permet de rendre plus populaire encore ce sport. Le cheval reste une attraction pour les petits

et les grands alors autant faire d'une pierre deux coups en offrant un accueil chaleureux.»

Les concours

Les rencontres sont programmées tous les week-ends de mars, de quoi permettre à tout un chacun de s'y rendre au moins une fois. Les 1 et 2, 8 et 9, 15 et 16 mars auront lieu des concours d'obstacles. Puis, les 22 et 23 une épreuve de dressage. On pourra admirer des cavaliers non licenciés, régionaux et nationaux. «Il y aura des épreuves de saut qui comptent pour obtenir la licence régionale et le concours de dressage qui peut ouvrir les portes de la finale de l'Association suisse des cavaliers de concours», ajoute Michel Darioly. Après cette mise en bouche copieuse, il y aura le premier concours de la saison à l'exté-



Les concours hippiques organisés par Michel Darioly et son équipe rencontrent chaque année le succès. LDD

rieur, à Sion les 5 et 6 avril avant d'attaquer la série des rendez-vous traditionnels de référence, à

Villars, du 3 au 13 juillet, Verbier, du 15 au 24 août et Sion, du 10 au 14 septembre. MAG

LUTTE JOËL PIERROZ EN OR

Le seul Romand titré...

MARTIGNY Superbe prestation du jeune lutteur octodurien Joël Pierroz lors des championnats suisses de lutte libre catégorie cadets à Genève. Le Valaisan s'impose devant le Thurgovien Csuvara et le Genevois Lusakumunu.

Et une médaille d'argent

Samedi dernier, Genève-Lutte a reçu au centre sportif du Bois-des-Frères la crème des jeunes lutteurs helvétiques pour les championnats nationaux de lutte libre des catégories cadets et juniors. Pour les cadets, 15 à 17 ans, Martigny a remporté le titre en + de 76 kg, seul titre romand de ces championnats suisses. Une superbe performance que l'on doit à Joël Pierroz, aussi à l'aise sur le tapis que dans la sciure. A noter aussi la médaille d'argent de son camarade de club, Yousouf Gumaev en 42 kg.

Ils étaient 9 Valaisans au total, 6 en cadets et 3 en juniors, catégorie de 18 à 20 ans, dont 5 de Martigny, 4 d'Illarsaz et 1 de Conthey-Lutte. Mis à part les deux médaillés, aucun n'a réussi à se classer dans le Top 5 de sa catégorie respective. Ces championnats ont rassemblé 113 lutteurs et le public a pu assister à 184 combats.

Prochain rendez-vous, les championnats suisses seniors de lutte libre le 22 février à Weinfelden.



Joël Pierroz a dominé tous ses adversaires et offre au Sporting une belle médaille d'or.

EN BREF

Athlétisme: Flavien Antille champion suisse

MARTIGNY Dans le cadre du championnat national d'athlétisme en salle «élite», Flavien Antille du CABV Martigny a parfaitement rempli son contrat en allant chercher avec conviction et enthousiasme le titre de champion de Suisse de l'heptathlon avec 5527 points: «Après avoir flirté avec les places d'honneur, voici la récompense suprême, le titre suisse, je suis également heureux pour ma performance du saut en hauteur avec un record personnel à 2 m 07».

Cross: Ramuz champion valaisan

RÉGION Le Charratain Pierre-André Ramuz a remporté le championnat valaisan de cross. Il devance un autre membre du CABV Martigny, Emmanuel Lattion.

RALLYE LES PREMIERS CHRONOS

Le pied au plancher

VOLLÈGES Pas facile de se lancer dans la compétition automobile! Michaël Moulin en sait quelque chose, lui qui a fait le pas en 2011 pour assouvir une passion chevillée au corps. Avec sa copilote Aurélie Val, il a participé pour la première fois à une compétition au volant d'une Peugeot 106. C'était au Rallye du Chablais et le bonheur a été complet, même si la course s'est achevée par une sortie de route: «Au départ, j'étais excité comme un papillon devant une jolie fleur. J'avais de la peine à croire que mon rêve se réalisait. Ça y est! Je participe à un rallye, c'était juste incroyable.» Une sortie de route plus loin..., Michaël Moulin n'avait qu'une envie: revivre pareille expérience. Elle arriva avec le Rallye du Valais, au volant d'une Ford Fiesta R2: «Nous avons assuré. Notre objectif était d'aller au bout de la course sans chercher à faire un temps, histoire d'engranger un peu d'expérience.»

Ford Racing Trophy

En 2012, le pilote de Vollèges décide de participer au Ford Racing Trophy, un championnat dans lequel tous les concurrents



Aurélien Val et Michaël Moulin, heureux de pouvoir partager leur passion. LDD

roulent avec la même voiture, soit une Ford Fiesta R2. Ce trophée compte cinq manches rallyes et un slalom. Grâce aux primes en relation avec les résultats mais surtout grâce à leurs sponsors et aux différents soutiens, ils ont pu participer à toutes les épreuves: «Ce fut une expérience enrichissante et motivante. Malgré

une sortie de route au Tessin, nous terminons 2e de ce trophée au terme d'une saison bien disputée. Ce fut un très bon apprentissage et, comme nous faisons partie des moins expérimentés, on a appris peu à peu à rouler au même rythme que nos concurrents.»

Un autre bolide

Après cette belle expérience, Michaël Moulin et Aurélie Val décident

de changer de voiture et prennent place dans le baquet d'une Peugeot 208 R2. Au menu de la saison 2013, les rallyes du Chablais et du Valais: «Nous n'avons pas les moyens de participer à davantage d'épreuves. Au Chablais, dans des conditions atmosphériques difficiles, il a fallu prendre en main cette nouvelle voiture tout en roulant le plus vite possible. Nous terminons à une belle 15e place au général des voitures dites modernes et une 3e place du groupe R2.» Au Rallye du Valais, les deux complices ont démarré gentiment avant d'enclencher le turbo lors de l'épreuve qui s'est déroulée sur leurs terres: On est mal parti et on a touché les profondeurs du classement. Puis, lors de la dernière journée, nous avons trouvé les bons réglages et signé de bons chronos.» Ils terminent malgré tout 20e au général et 5e du groupe R2.

L'avenir

«Nous louons nos voitures de course à des sociétés professionnelles et le budget s'en ressent. Mais nous n'avons pas les moyens de posséder notre propre bolide.» Une phrase pour résumer les difficultés financières liées à ce sport. Alors Michaël et Aurélie profitent de remercier les parrains et tous ceux qui les aident à assouvir leur passion. Pour cette année, leur objectif est de participer à quelques courses et, évidemment, d'obtenir les meilleurs résultats.



LOUIS DASSELBORNE

MAG

PUB

LITERIE CONCEPT LIQUIDATION TOTALE À MARTIGNY (avant changement d'enseigne)

superba L'art suisse du sommeil
BULTEX
swissflex swiss made, swiss quality.
TEMPUR
roviva
Epeda
HASENA

Jusqu'à **70%**

matelas - literie électrique, literie complète - sommier - canapé-lit - duvet - oreiller...

Rue du simplon 37, 1920 Martigny, Tél : 027 722 63 92, martigny@literie-concept.ch

ATTENTION! STOCKS TRÈS LIMITÉS!

TOUTE OFFRE RAISONNABLE SERA ACCEPTÉE

% FISCALITÉ



 Fiduciaire
RIEBEN - PERRIN
Martigny-Croix

Contactez
Muriel Rieben
Bernard Perrin
Sylvie Moret

- *Comptabilité - Gestion*
- *Fiscalité & Déclarations d'impôts*
- *Administration de sociétés*
- *Analyse & Conseils financiers*
- *Administration d'immeubles*

Rte de la Croix 31
1921 Martigny-Croix
Tél : +41 (0)27 723 26 46
info@rieben-perrin.ch

Membre
FIDUCIAIRE | SUISSE



Duc-Sarrasin et Cie S.A.
Fiduciaire, Agence immobilière, bureau fiscal
Conseils, révision, comptabilité, déclaration d'impôts
Gérance d'immeubles, contentieux

Av. Général-Guisan 29 3960 Sierre Tél. 027 455 60 83 Fax 027 456 10 54	www.ducsarrasin.ch fiduciaire@ducsarrasin.ch	Av. de la Gare 58 1920 Martigny Tél. 027 722 63 21 Fax 027 722 68 75
--	---	--

Confiez-nous votre déclaration d'impôts 2013
Chaque contribuable constitue un cas unique!

Nouveautés :

- Action spéciale famille : rabais pour familles élargies (parents, enfants, grands-parents, frères et sœurs)
- Conseils fiscaux personnalisés (emprunt bancaire, prévoyance professionnelle, retraite, achat immobilier)

Nous établissons vos déclarations pour toute la Suisse Romande
VS - VD - GE - FR - NE - JU - BE



**FIDUCIAIRE
BENDER SA**

*40 ans
au service des PME*

Expert réviseur agréé

Membre de
CHAMBRE FIDUCIAIRE
FIDUCIAIRE | SUISSE

MARTIGNY - MONTHÉY

www.fidbender.ch

SORTIR



BRUSSON



SAXON



MARTIGNY



RIDDES

THÉÂTRE LES PATOISANTS DE BAGNES

«La Cuisine au beurre...»



La Société des patoisants de Bagnes «Y Fayerou» a choisi d'adapter une comédie à succès pour son spectacle annuel. A voir le sourire et la dégainé de certains acteurs, ça promet! LDD

BRUSON C'est avec beaucoup d'énergie que les nombreux «Fayerous bagnards» présenteront, cette année encore, leurs chants en patois, leurs morceaux de «shloute», des piécettes et sketches, ainsi qu'une adaptation de «La Cuisine au beurre» qui ne manquera pas de vous faire rire.

Jean Filliez et sa plume...

Comme de coutume, c'est Jean Filliez qui concocté un petit chef-d'œuvre. Avec sa plume magique, il a adapté «La Cuisine au beurre». Une version bagnarde qui ne man-

quera pas de vous faire rire. Et avec Bernard Dumoulin et Roland Gard dans les rôles principaux, Fernandel et Bourvil n'ont qu'à bien se tenir!.. Parti défendre le pays à la «Gran Tzarmotâne», pendant la Seconde guerre mondiale, Arsène interprété par Bernard Dumoulin, est fait prisonnier des Allemands et déporté en Sibérie... Une drôle de Sibérie! Quinze ans plus tard, il revient au pays et atterrit dans son restaurant où il retrouve sa femme Cri-Cri jouée par Marianne Gard qui, le croyant mort, s'est remariée à

Eustache interprété par Roland Gard. C'est alors une rocambolesque vie à trois qui commence!

Une saynète

Laurent Bürcher a également mis la main à la pâte. Vous pourrez donc également voir une saynète jouée par Anne et François Veuthey, une lettre d'une maman à son fils et, cerise sur le gâteau, une petite surprise que Laurent a réservée à un fervent défenseur du patois bagnard...

Pour clore cette veillée, on pourra partager la traditionnelle

«encaillée» d'Eddy et Jean-Pierre, avec pain et fromage offerts à toutes et à tous.

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle polyvalente de Brusson

Les dates

Les 28 février, 1, 7 et 8 mars à 20 h et le dimanche 9 à 14 h.

Le plus

Traduction simultanée en français

ÉVÈNEMENT LE SALON DES MÉTIERS

L'orientation professionnelle

MARTIGNY La 4e édition du Salon des métiers et formations «Your Challenge» se déroule jusqu'au 23 février au CERM de Martigny. Ce rendez-vous essentiel dans le choix de leur orientation professionnelle permet à des milliers d'écopiers valaisans de trouver les informations primordiales et de valider leurs choix. Toutes les possibilités de formations et d'emplois sont rassemblées. Ce salon est un complément bisannuel à la Journée des métiers élaborée par les cycles d'orientation. Bilingue, cette manifestation accueille aujourd'hui les élèves du Haut-Valais. De mardi à vendredi, 9000 écopiers valaisans du cycle d'orientation sont venus à Martigny avec leur classe dans le but d'échanger avec les 80 exposants et découvrir les 400 métiers représentés. Ce week-end près de 9000 personnes, enfants et parents, sont à nouveau attendus.

Les métiers de la bouche

Un stand présentera les professions de l'hôtellerie, des bouchers -



En 2012, les carreleurs disputaient le championnat suisse. Julien Grange de Fully était en lice. HOFMANN

charcutiers et des boulangers - pâtisseries - confiseurs. Des dégustations seront organisées tout au long du salon. Des cuisiniers de renom seront présents sur l'espace «Découvertes culinaires».

Les électriciens

Douze candidats sont en lice pour le championnat romand des installateurs électriciens. Un premier test avant de tenter les épreuves suisses, voire mondiales.

INFOS PRATIQUES

Le lieu

Le CERM à Martigny

Dates et horaires

Vendredi 21 février de 8 h à 17 h; samedi 22 de 10 à 19 h et dimanche 23 de 10 à 17 h. Entrée libre.

Le site

www.yourchallenge.ch

BRÈVES

Annapurna projette un film en faveur des enfants du Népal

VERBIER Comme chaque année, l'Association Annapurna organise sa traditionnelle soirée films de montagne en faveur des enfants du Népal. Pour rafraîchir les mémoires, on rappelle que l'Association Annapurna a été fondée en 2007 et s'est donné le but d'améliorer la situation d'enfants défavorisés dans la ville de Pokhara au Népal. L'association compte aujourd'hui pas moins de 26 enfants, tous scolarisés. Le but est d'instruire ces enfants jusqu'en fin de scolarité et de développer des postes de travail sur place.

Cette année, l'association a le privilège de recevoir le grand freerider Xavier Delerue, deux fois champion du monde et vainqueur du freeride World Tour et Xtrême de Verbier. Il présentera généreusement ses films et en tout particulier celui tourné en Antarctique avec Samuel Anthamatten & Andreas Fransson. Des images de freeride à couper le souffle, un grand moment d'évasion!

Les organisateurs vous espèrent nombreux pour partager cette soirée freeride. L'entrée est gratuite, juste un chapeau à la sortie pour les dons qui seront les bienvenus.

Donc tous à vos agendas pour le 14 mars 2014 à 20 heures à la salle polyvalente de Verbier (à l'entrée de Verbier en face du restaurant Le Catogne)

www.annapurna.ch

EXPOSITION LES PHOTOS DE JEAN-CHARLES CORSI

La vie sauvage

MARTIGNY Au détour de ses randonnées en montagne, le Valaisan Jean-Charles Corsi est le témoin de toutes sortes de scènes de la faune sauvage qu'il immortalise à l'aide de son appareil photos: la première sortie des marmottes en avril, le nourrissage de la sittelle, la chasse de l'hermine ou le rut du cerf, pour ne citer qu'eux. Véritable passionné de la faune, il trouve dans notre région un site privilégié pour donner libre cours à ses instincts de chasseur...

d'images. Accrochées aux cimaises de l'Ecole-club de Martigny, ses photographies nous invitent à un voyage magnifique. Chaque artiste a sa manière d'immortaliser les animaux sauvages et Jean-Charles Corsi n'a pas son pareil pour les approcher et les surprendre dans leur milieu naturel.

MAG

Jusqu'au 8 mars, il expose une trentaine de ses clichés à l'Ecole-club de Martigny. **A découvrir** du lundi au jeudi de 8 h à 22 h et le vendredi de 8 h à 20 h 30.



Une biche qui prend son bain... ou qui tente de traverser un torrent. Mais où se cache le photographe?... CORSI

SPECTACLE LA REVUE DU VALAIS

Comme en «14»...

SAXON L'an dernier, le Casino de Saxon lançait sa Ire Revue du Valais: «Pa Capona!»

Le succès fut au rendez-vous - 18 représentations programmées, 13 supplémentaires, le tout à guichets fermés, soit 6000 spectateurs - confirmant l'ambition et la motivation du Casino de Saxon de faire de cette Revue un événement annuel incontournable en Valais. De nombreuses personnalités valaisannes sont également venues assister au spectacle.

La Troupe du Casino de Saxon, emmenée par Alexis Giroud, prépare dans l'enthousiasme, l'effronterie et la bonne humeur «La Revue du Valais: comme en «14» qui sera jouée de mars à mai! «Une année d'élections, comme en 2013, c'est du pain bénit. Cette année, ce sera du pain de seigle... ou du pain d'épice! Dans tous les cas, ce sera épice!...» précise l'auteur.



«Pa Capona» a fait un tabac! La nouvelle revue du Casino de Saxon va certainement connaître le même succès. LDD

Les affaires valaisannes

Après un hommage au glorieux Poilu..., Alexis Giroud abordera quelques affaires valaisannes: Oskar et Jean-François Lovey, le

professeur Bettshart, l'affaire Giroud et Cleusix... ou encore le cours pour fumer un cigare du côté de Montana, les mouches de

Chippis et la guéguerre à coups de fusils de chasse sur les hauts de Zinal...

INFOS PRATIQUES

Les dates

Mars 14-15-20-21-22-27-28-29, à 20 h 30.

Avril 3-4-5-10-11-12-23-25-26-30, à 20 h 30 (les 12 et 26, également à 15h).

Mai 2-7-9-14, à 20 h 30

Les réservations

027 743 20 00

www.casino-de-saxon.ch

BRÈVES

Terre des Hommes cherche des bénévoles pour la vente d'oranges

VALAIS Les 13, 14 et 15 mars seront vendues des milliers d'oranges en Valais au bénéfice des enfants qui séjournent chaque année à La Maison de Terre des hommes Valais. Cette action a pour but d'offrir ce cadre médicalisé unique à ces enfants gravement malades. Tous souffrent d'une cardiopathie, de nom, d'une malformation congénitale ou de problèmes orthopédiques. Ces enfants bénéficient du programme «soins spécialisés» de Terre des hommes, qui leur garantit une intervention chirurgicale au CHUV, aux HUG, ou à l'Hôpital de l'île à Berne. Accueillis à La Maison de Terre des hommes Valais à Massongex, ils y resteront en moyenne trois mois, en convalescence ou dans l'attente d'une opération, trop souvent vitale. La vente d'oranges couvre 5% des besoins financiers annuels de la fondation Terre des hommes Valais.

Inscriptions:

024 471 26 84 ou info@tdh-valais.ch

MÉDIATHÈQUE RACHEL ZUFFEREY ET ANNICK MAHAIM

Le plaisir de lire et d'écouter...



Cette rencontre aura lieu le lundi 24 février, dès 18 heures, à la Médiathèque de Martigny.

MARTIGNY La Médiathèque de Martigny reçoit deux auteures: Rachel Zufferey et Annick Mahaim. Les deux romancières vous invitent au voyage, de l'Ecosse à l'île Maurice, au détour d'une lecture... Après une présentation des Editions «Plaisir de lire», elles liront des extraits choisis en fonction de thématiques communes: le voyage, la quête d'identité, le poids de l'héritage...

D'origine valaisanne, Rachel Zufferey vit à Neuchâtel. Son roman, «La pupille de Sutherland», a pour décor l'Ecosse du XVIe siècle et retrace le

parcours d'une jeune fille de 17 ans élevée dans la haute société écossaise du XVIe siècle qui rencontre un fier Highlander en mission pour son clan. Annick Mahaim est écrivaine, animatrice d'ateliers d'écriture, journaliste radio et diplômée en histoire. Son sixième ouvrage de fiction, «Ce que racontent les cannes à sucre», emmène le lecteur dans un périple captivant à travers l'île Maurice, ses paysages et son passé colonial. Un moment d'échange avec le public ainsi qu'une séance de dédicace sont prévus pour conclure la rencontre.

Carnaval du Bourg



La fête au Bourg avec Gaylor Saudan, président du Carna du Bourg (au centre).

◦FROMAGERIE & PRODUITS DU TERROIR ◦



Fromagerie du Bourg

www.fromageriedubourg.ch

15 rue du bourg ◦ 1920 Martigny ◦ Tél. 027 722 33 46

imprimerie du bourg martigny

créativité | maîtrise
service | exigence



Paul-Henri Saudan - Olivier Morel
Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31 - Fax 027 722 09 31
www.ibourg.ch

MARCLAY
MUSIC



MAGASIN DE MUSIQUE
MARTIGNY

www.marclay-music.ch

027 722 77 37

MIX ET REMIX
AUX
TROIS COURONNES



LES TROIS COURONNES

Rien n'est trop bon pour nos clients et nous nous efforçons jour après jour de mettre les petits plats dans les grands.

Rien n'est trop beau non plus et nous prenons plaisir à faire d'une assiette une œuvre d'art.

A Carnaval, nous poursuivons notre recherche de l'excellence en invitant le célèbre artiste Mix et Remix à décorer les murs de notre café.

A découvrir absolument dès le 26 février!

Le restaurant est fermé du 24 février au 8 mars

LE BOURG RACONTE UNE HISTOIRE

Il était une fois...

MARTIGNY-BOURG Du 27 février au 4 mars 2014 le quartier du Bourg accueille la 44^e édition du carnaval sous le thème «Il était une fois». Une cantine de fête gratuite avec animations tous les soirs! Une rue dépravée avec ses bistrottes et ses «bars sauvages» nés pour l'occasion. Deux cortèges de chars et de Guggens. Une soirée fluo le lundi pour éblouir les festivités.

Le couple princier

Pour sa 12^e édition à thème le carnaval revoit ses classiques et leur réinvente une nouvelle morale. Si l'inconscient collectif n'a retenu qu'une poignée de contes célèbres, faites confiance aux Bordillons pour planter leurs propres haricots magiques... Il est bien possible que la princesse épouse l'ogre ou que le crapaud ne veuille surtout pas qu'on l'embrasse! Pendant six jours les princes pas si charmants, les loups anorexiques, les bonnes reines et autres héros légendaires seront à l'honneur! L'édition 2014 ne coupera pas à la traditionnelle élection du tant attendu couple princier de la Commune Libre du Bourg. Une liste de 8 candidats, gentilshommes et belles dames, a été soumise aux votes de la population depuis la mi-janvier. Les résultats seront annoncés le vendredi 28 février dès 22 h 30. Le couple élu remettra les prix décernés aux gagnants du concours de masques qui suivra la cérémonie d'intronisation.

Une Jam session...

Le samedi 1^{er} mars sera dédié aux familles et les petits poucets seront à l'honneur. A 14 h 30, départ d'un cortège de chars et de guggens, auquel sont conviés tous les petits carnavaleux en herbe, les écoles et autres associations d'enfants. Pour cette édition, le comité a mis en place la 1^{re} Jam session enfantine! Rendez-vous est donné au départ du cortège, aux enfants porteurs d'un instrument. Peut-être, de cet exercice, naîtra une nouvelle guggen? Nos bouts d'chou pourront également faire admirer leurs costumes au concours de masques, sous la can-



Entre le Bourg et le carnaval, c'est une belle histoire d'amour qui se perpétue. LDD

tine, juste après le cortège. Le comité reprend la formule du cortège, le dimanche 2 mars dès 14 h 33 avec, comme chaque année, plus d'une vingtaine de chars et de guggens.

La soirée fluo

La soirée fluo du lundi est devenue une tradition qui plaît au public! Déco psychédélique et lumière ultraviolette sauront faire luire et reluire les costumes les plus farfelus! Mardi soir vous pourrez venir faire vos adieux à Agrippine. Les Mokshù Lions accompagneront cette grande dame sur son bûcher afin de chasser les mauvais esprits dans un gigantesque feu de joie! Pour que la fête reste belle et que personne ne se risque à terminer en citrouille le carnaval du Bourg met à la disposition du public des navettes pour la ville et la vallée, les Lunabus, ainsi que Nez Rouge.

PUB

Carnaval

de Martigny-Bourg
du 27 février au 4 mars 2014

**PROGRAMME**

JEUDI 27 FÉVRIER
Ouverture du Carnaval dans les bars du Bourg avec les FAUSTIN'S

VENDREDI 28 FÉVRIER
21H01 Bal sous cantine avec TWO MUCH
22H30 Nomination du couple princier de la Commune Libre du Bourg
24H00 Concours de masques

SAMEDI 1^{er} MARS
14H31 Cortège des enfants et concours de masques suivi du goûter
17H02 Apéro-concert des Guggens sous cantine
21H01 Bal sous cantine avec TONTON BASTON

DIMANCHE 2 MARS
14H33 Grand Cortège et bal avec SCOTCH

LUNDI 3 MARS
21H02 Grande soirée FLUOOOO!!! animée par DJ VIC

MARDI 4 MARS
21H01 Bal sous cantine avec TWO MUCH
21H01 Cortège de nuit suivi de l'incinération d'Agrippine
Discours d'adieu au Carnaval 2014 et que vive Carnaval 2015

BON A SAVOIR

Le lieu
Martigny-Bourg

Les dates
Du 27 février au 4 mars

Le site
www.aucarnavaldubourg.ch

RÉNOVER CONSTRUIRE



Nouveau à Vernayaz exposition de sanitaires



sur rendez-vous
au 079 485 81 05

BORGEAT SA

Installations sanitaires
Chauffages centraux
Couverture-Ferblanterie

BORGEAT SA dans tous les cas !

1904 VERNAYAZ
www.borgeat-sa.ch



VOUTAZ
Claude & Fils SA
revêtements de sol
Châble-Bêt 44 - 1920 Martigny - 027 722 69 68

Parquets - Tapis
Moquettes - Linoléum
Ponçage et rénovation
de parquets anciens

WIR

EXPO 200 m² les
Ouvert les après-midi de 14h - 18h

pros
des sols

Rénover votre cuisine...
avec MAJO ce n'est plus un stress.

MAJO
www.majo.ch - 1987 Sion - 027 744 33 33

PROCHAINE PARUTION
DE NOTRE RUBRIQUE

«ARTISANS
DU BÂTIMENT»

VENDREDI 21 MARS

**NEUF
ou
RÉNOVATION**

**DERRIÈRE NOS FENÊTRES
IL NE MANQUE QUE VOUS**

ROCCABOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

SPECTACLE LA VIDONDÉE A CENT À L'HEURE

La semaine de la femme

RIDDES Et c'est reparti pour la 2e édition consacrée à la femme à la Vidondée à Riddes. Yasmine Faisant et Patricia Vieira vous proposent un programme mettant en valeur les artistes féminines de la région et d'ailleurs au travers d'exposition, concert, spectacle, atelier de danse et dessin et démonstrations. Elles organisent également en cette période de carnaval des démonstrations de maquillages pour adultes et enfants avec une esthéticienne diplômée.

Les expositions

Quatre artistes profiteront de cette semaine de la femme pour présenter leurs œuvres, du lundi au dimanche, de 14 à 20 heures. Patricia Vieira, artiste peintre: «Ses œuvres ont l'étrange capacité de baigner dans cet univers mystérieux qu'est le domaine abstrait en gardant toujours un pied à terre grâce à une touche figurative.»

Mathilde Roux, peintre et céramiste, travaille dans son Pied à Terre à la ruelle des pompes à Sion depuis janvier 2008. Elle y donne des cours pour adultes et enfants et développe un travail personnel en grès. Depuis le début de son activité elle crée un univers de personnages drolatiques qui évolue au fil du temps. Cette année Mathilde vous propose de venir découvrir ses œuvres qui traduisent le bonheur de la vie à deux, de la complicité et de l'amour.

Jessica Weymann, peintre, a suivi ses études d'Interior Design dans un pays tropical regorgeant de couleurs, de volcans, de fruits et de légumes. Toutes ces richesses naturelles ainsi que le mélange des cultures indigènes et occidentales formant la société Guatémaltèque; ont eu une in-



Mathilde Roux, peintre et céramiste, a créé un univers de personnages drolatiques qui évolue au fil du temps.

PHOTO

fluence marquée dans la création de ses œuvres.

Véronique Richard Oggier enfin, après un parcours de plus de vingt ans en pyrographie, elle a été attirée

par la troisième dimension: «J'avais besoin de toucher de ce que je dessinais. J'ai alors découvert les matières, les structures et j'ai étudié les sculpteurs, que ce soient Camille Claudel,



Le mélange des cultures indigènes et occidentales vu par Jessica Weymann. LDD

Rodin, Moore tout autant que les contemporains qui m'entourent. J'ai alors découvert la fonderie avec le bronze et l'aluminium coulé, j'ai révéilé des formes dans le bois et j'ai allié des matières.»

Concert et spectacle

Vendredi 7 mars à 18 h 30, allez passer un doux moment musical avec Acoust'art, trio acoustique composé de Manon à la voix, ainsi que Xavier et Steven à la Guitare. Enfin, le spectacle «Extrait de femme», apportera encore une touche originale à cette semaine. Il sera présenté par la Compagnie la Traversée, Académie de danse Fabienne Rebelle Vouilloz, qui jouera quelques extraits de «Femme», son tout nouveau spectacle. Il y aura également la participation de l'Ecole Yasmine Danse Orientale et l'Ecole de cirque Aréna Martigny. Tout cela est à voir les samedi 8 mars à 20 h et dimanche 9 mars à 17 heures.

Encore des animations...

Mardi 4 mars, de 14 à 17 heures, maquillages de carnaval adulte et enfant avec Monika Feuz. Démonstration de l'Association des Dentellières du Valais. Mercredi 5 mars, de 14 h 30 à 16 h 30: atelier danse orientale avec Yasmine. Jeudi de 14 h à 17 h: atelier Feelingarts avec Patricia «Un cadeau pour maman». Samedi à 10 h: maquillage de carnaval adulte et enfant par Monika Feuz et enfin, dimanche de 14 h à 16 h 30: le Gang du Tricot.

BON A SAVOIR**Le lieu**

La Vidondée à Riddes

Les dates

Du 3 au 9 mars

Le site

www.vidondee.ch

Réservations

Spectacle: Yasmine

076 307 28 21

Exposition: Patricia

076 501 77 51

PUB

Installations solaires photovoltaïques

SolAlpes Energie Sàrl
Rue Marconi 19
1920 Martigny

079/375 92 24
027/458 24 90
www.solalpes.ch

Contactez-nous ! Devis gratuit

Concours



PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUÉZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

B	R	I	S	T	O	L	F	I	T	A	E	R	C	E
N	E	T	T	O	I	R	G	N	M	E	U	N	A	R
I	T	R	O	B	E	R	E	E	V	M	O	G	I	M
T	T	O	I	H	A	D	R	I	E	L	L	G	N	I
T	U	D	C	T	A	T	H	U	R	E	R	O	G	T
O	O	R	T	A	E	C	R	O	E	A	R	L	E	E
R	A	E	E	E	R	B	M	A	L	T	O	V	N	I
C	R	L	I	A	S	D	A	E	I	O	A	A	E	T
P	A	I	L	D	G	S	E	L	O	T	B	M	R	U
R	D	R	N	E	E	I	A	I	A	O	E	U	A	G
O	A	E	A	L	A	R	R	B	T	I	O	R	L	R
S	R	N	L	C	O	P	R	E	T	C	A	R	T	A
T	T	E	U	M	O	En collaboration avec								
R	I	S	A	R	D									
E	R	E	P	U	S									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ABETIR	BASSET	EIDER	LIBIDO	REAGIR
ADENT	BATAVE	ELARGIR	LITRON	RELIRE
AMATEUR	BRISTOL	ERMITE	NABOT	RUMEUR
AMORAL	CAHOT	GEANT	PAELLA	SUPER
ARCHER	CARACO	GENERAL	PAULA	TOCARDE
ARCHIVE	COURT	GRATTER	PROPRIO	TRACTER
ARGUTIE	CREATIF	GRIOTTE	PROSTRE	TRAITER
ASELLE	CROTTIN	IGLOO	RADAR	TREMA
BALAI	EAGLE	ISARD	RAOUT	TREND

Solution du mot mystère du 24 janvier: **BOURRIGNON**

A gagner

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 100 francs.

DU 2^E AU 3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 50 francs.

DU 4^E AU 8^E PRIX: un bon d'achat Migros de 20 francs.

Les vainqueurs seront avisés personnellement.

Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2014.

Avec les lots suivants à gagner:

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 500 francs.

2^E PRIX: un bon d'achat Migros de 300 francs.

3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Sur votre mobile, rubrique Messages, choisissez Rédiger Messages. Tapez LGA MOT suivi de votre solution + VOS COORDONNÉES COMPLÈTES (par exemple: LGA MOT STYLO, nom, prénom, rue, localité). Envoyez le message au numéro 363 (Fr. 1.- par SMS). Vous recevrez une confirmation de participation.

Par COURRIER

Inscrivez MOT accompagné de votre solution sur une carte postale et renvoyez-la à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion. Le dernier délai est le 11 mars 2014 pour toutes les sortes d'envois.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Tout recours juridique est exclu.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

21 mars, 18 avril, 16 mai, 13 juin, 11 juillet, 22 août, 19 septembre, 10 octobre, 7 novembre, 5 décembre 2014

Gagnants pour le mot mystérieux du 24 janvier 2014

1er prix	Mme Thérèse Bollin, Saxon	Fr. 100.-
2e prix	M. Michel Richard, Orsières	Fr. 50.-
3e prix	Mme Valérie Farquet, Saillon	Fr. 50.-
4e prix	Mme Coralie Schers, Praz-de-Fort	Fr. 20.-
5e prix	Mme Fabienne Maret, Champsec	Fr. 20.-
6e prix	Mme Lucie Allaman, Le Châbles	Fr. 20.-
7e prix	Mme Monika Leutenegger, Saillon	Fr. 20.-
8e prix	M. Ulysse Lovey, Orsières	Fr. 20.-

**AU CASINO
LES TROIS FRÈRES,
LE RETOUR**

Ven 21 à 20 h 45, Sam 22 à 15 h 45 et 20 h 45, Dim 23 à 15 h 45 et 20 h 45, Lun 24 à 20 h 45, Mar 25 février à 20 h 45
VF - Durée: 1 h 46 - 10 ans.

LA GRANDE AVENTURE LEGO

Ven 21 février à 17 h 30 3D,
sam 22 février à 13 h 30 3D,
dim 23 février à 13 h 30 3D,
lun 24 février à 17 h 30 3D
VF - en 3D - Durée: 1 h 40 - 6 ans.
Cycle Caméra Sud L'ESCALE
Dim 23 février à 11 h 00 - VO
sous-t. - Durée: 1 h 40 - 12 ans.

LE VENT SE LÈVE

Sam 22 février à 18 h 15
VF - Durée: 2 h 06 - 8 ans.
YVES SAINT LAURENT
Dim 23 février à 18 h 15
VF - Durée: 1 h 46 - 14 ans.
Cycle Caméra Sud RÊVES D'OR
Mar 25 février à 18 h 30 - VO
sous-t. - Durée: 1 h 48 - 14 ans.

**AU CORSO
LA BELLE ET LA BÊTE**

Ven 21 fév à 20 h 30, sam
22 fév à 20 h 30, dim 23 fév à
17 h 30 et 20 h 30, lun 24 fév à
20 h 30, mar 25 fév à 20 h 30
17 h 30.
VF - Durée: 1 h 52 - 8 ans.

LA GRANDE AVENTURE LEGO

Mar 25 février à 17 h 30 2D
VF - Durée: 1 h 40 - 6 ans.
M. PEABODY ET SHERMAN
Les Voyages dans le Temps
Sam 22 fév à 14 h 30 2D,
dim 23 fév à 14 h 30 2D
VF - Durée: 1 h 32 - 6 ans.

**MINUSCULE La Vallée
des Fourmis perdues**

Ven 23 fév à 17 h 30 2D,
sam 22 fév à 17 h 30 2D,
dim 23 fév à 11 h 00 2D,
VF - Durée: 1 h 29 - 6 ans.

Agenda de la région

MARTIGNY. Librairie Baobab. Samedi 22 février dès 14 h: Initiation à la calligraphie latine, style anglaise avec Giulio Casarini. Vendredi 28 février à 18 h 30: Lecture de «Réparer les vivants», de Maylis de Kerangal par Eve Franc. Et les dessins de Mix & Remix seront accrochés à la Librairie du Baobab du 3 au 31 mars 2014! Le dessinateur sera présent lors du vernissage le samedi 8 mars dès 15 h 30. Avenue de la Gare 42.

CHAMPEX. Grimpe sur la glace. Ce vendredi 21 février sur la place des Forts, allez assister à la démonstration de grimpe sur la pyramide de glace et participer à la Disco Glace qui débute à 17 h 30. Dès 18 h, grimpe sur la pyramide avec Jonathan Cretton et Justin Marquis. Entrée libre - restauration et animation musicale. Information: 027 775 23 83.

MARTIGNY. Polyphonies bulgares au Centre de loisirs, samedi 22 février. Les concerts débutent à 21 h et sont précédés d'un repas dès 19 h en accord avec le thème de la soirée. www.balkanes.com - www.clcm.ch

MARTIGNY. Assemblée de la bourgeoisie. Une assemblée extraordinaire est convoquée le vendredi 28 février, à 19 h 30, à la salle du Vampire à Martigny. A l'ordre du jour figure notamment

PUB

Maurice et Mauricette
vous invitent
le **mardi 25 février** dès 18 h à la

**SOIREE PAELLA
FLAMENCO**

avec Shaina Gipsy Groupe
Fr. 25.-/pers.
Verre de bienvenue offert
Il est prudent de réserver au
tél. 027 783 11 84

**CAFE-RESTAURANT
DU MILIEU LA FOULY**

**LA MEILLEURE PIZZA
DE LA VALLEE !**

MUSIQUE ET CHANSONS

Fondation Louis Moret. Pour entamer en beauté leur saison musicale 2014, les Jeunesses Musicales de Martigny ont choisi un invité de marque en la personne du guitariste argentin **Quique Sinesi**. Cet artiste de renom international écrit une musique très originale, largement inspirée par le folklore de son pays et mêlant des éléments du tango et du jazz. Il utilise de nombreuses guitares, parmi lesquelles le charango, la guitare à sept cordes et le cuatro, exploitant avec subtilité les sonorités de ces divers instruments. Pour cette balade musicale, le bandonéoniste et arrangeur argentin Rolo Medina, établi depuis peu en Suisse, mêlera le son langoureux de son bandonéon au touché cristallin de Quique Sinesi et au timbre corsé de Sylvie Arlettaz.

Dimanche 9 mars, à 17 heures, Fondation Louis Moret, chemin des Barrières 33.
Musique d'Argentine et chansons françaises.

l'investissement et défrichage de la vigne de la Jacquettaz et le nouveau contrat de la vigne. Le but de cette assemblée est de pouvoir commencer les travaux dans les meilleurs délais.

MARTIGNY. Cours sur ordinateur. Ce cours est pour vous, si vous avez plus de 60 ans. Les lundis 24 février, 3, 10 et 17 mars 2014 de 9 h 30 à 11 heures, 120 francs. Infos: Pro Senectute Valais, 027 322 07 41.

MARTIGNY-BOURG. Concert de l'Edelweiss. La Fanfare municipale Edelweiss de Martigny donne son concert annuel le samedi 22 février à 20 h à la salle de gymnastique du Bourg. Après le concert, verrée et bal.

MARTIGNY. Concert de l'Octuor Vocal de Sion.

Dirigé par François-Xavier Amherdt, il chantera en faveur de l'Association Jean Bosco pour les jeunes en difficultés demain, samedi 22 février à 20 h au temple protestant de Martigny. Avec le verre de l'amitié et une exposition sur l'Association et la jeunesse valaisanne. Réservations: andrepian-ta@cipre.ch; SMS 079 286 06 23. www.cipre.ch

LE CHÂBLE. Rencontres fraternelles. Tous les premiers lundis du mois de 19 h 30 à 21 h 30, une rencontre à thème est organisée à la salle Saint-Jean. Lundi 3 mars, le thème est «La foi, comment être sûr de l'avoir, ou pas?»

MARTIGNY. Costumes de carnaval. La ludothèque de Martigny loue environ 200 costumes pour les enfants de 0 à 12 ans. La location est ouverte jusqu'au 28 février inclus.

MARTIGNY. Maladie d'Alzheimer. Le Centre de jour Les

DÉCÈS

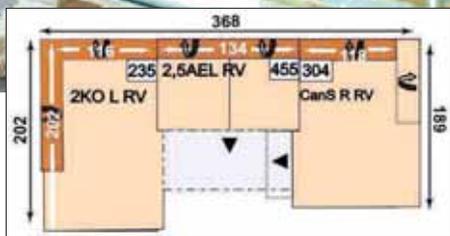
POUR LE DISTRICT,
DU 5 AU 19 FÉVRIER,

Ida GAILLARD,
Le Châble, 1924
Pia-Rita RUBIN,
Martigny, 1935
Angèle LAMBIEL,
Riddes, 1927
Marcel MONNET,
Isérables
Christophe INÁCIO da SILVA,
Martigny, 1986
Madeleine VOUILLOZ,
Finhaut, 1926
Christopher LONGBOTTOM,
Martigny-Bourg, 1975
René TERRETTAZ,
Vollèges, 1922
Bernard DORSAZ, Fully, 1954
Olivier ANÇAY-RODUIT,
Fully, 1974
Bernard COUCHEPIN,
Martigny, 1927
Jean-Marie NICOLIN,
Sion, 1929
Marie-Louise LEROUX-MARET,
Bruson
Jean-Luc DELASOIE,
Martigny, 1952
Henri BETTEX, Salvan, 1927
Marie MAILLARD,
Riddes, 1915
Roland RODUIT, Saxon, 1956
Bernard RHYN, Fully
Laetitia PERRET-RODUIT,
Fully, 1935
Pierre-François MONNET,
Isérables, 1924
Clément DUC, Isérables, 1926
Marcel SAUTHIER- SAUTHIER,
Saxon, 1915
Marie-Rose MICHELLOD,
Riddes, 1939

Acacias propose des outils pour un accompagnement spécifique aux personnes touchées par des troubles cognitifs tels que la maladie Alzheimer, ouvert aux proches et aidants, les 1er et 15 mars 2014, intervenante: Marie-Anne Sarrasin. Renseignements et inscriptions tél. 027 722 18 74.

FESTIVAL DU SALON

JEUNE ■ TENDANCE ■ INDIVIDUEL



Salon d'angle

SELON ILLUSTRATION
202 x 368 x 189 cm

**COMBINAISONS
MULTIPLES**

Base imitation cuir – Assises –
Dossiers + Accoudoir réglables – Tissu à choix



ACTION LITERIE

RABAIS EXCEPTIONNELS



398.-
LIVRÉ+INSTALLÉ

Sommier électrique

2 moteurs ■ 90x200 cm ■
cadre bois stratifié ■
avec régulateur de dureté ■
et zones pour les épaules

Élimination
gratuite de
votre **ancienne literie**



120x190/200 Fr. **820.-**
140x190/200 Fr. **860.-**
160x190/200 Fr. **920.-**
180x190/200 Fr. **1150.-**

SWISS MADE



598.-
LIVRÉ+INSTALLÉ

MATELAS 5 zones

mousse EvoPoreHRC,
avec canaux d'aération transversaux et surface
de confort profilée, housse jersey amovible, souple ou ferme

027 743 43 43 ■ www.descartes.ch

No 1
EN VALAIS

