

PAULIN OPTIQUE
MAÎTRES OPTICIENS



VARILUX SPÉCIALISTE
la différence...

Martigny Fully



ACTU
**JEAN-YVES
RAYMOND IL
DIRIGE CHEZ PAOU
QUI SOUFFLE
20 BOUGIES.**



GENS D'ICI
**STEVE TALA
CONCENTRATION TOTALE
POUR COULER 480 m³
DE BÉTON
À CHARRAT.**



LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



CASIMIR GABIOUD

Le clown sans masque

Son nom d'artiste,
Gabidou, est
une référence dans
le monde du spectacle.
Clown, acteur, magicien,
sculpteur de ballons,
il est à l'aise dans tous
les rôles. Il a retiré son
masque pour nous parler
un peu de lui, beaucoup
du clown...

> 16-17

Vendredi
7 mars 2014

No 4

GENS D'ICI **L'HÔPITAL DU VALAIS**

Le docteur d'Orsières
Gilbert Darbellay
donne un avis
autorisé.

> 8

SORTIR **L'OPEN DE PLAMPROZ**

Une épreuve
populaire
de ski de fond
et de biathlon... **> 25**



Octodure Voyages

**VOS PROCHAINES
SORTIES EN CAR :**

Europa-Park, le plus grand parc
d'attractions d'Allemagne, le 21 juin,
le 12 juillet ou le 25 octobre 2014.

Tél. 027 723 33 30

www.octodure-voyages.ch

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

*Osez retirer vos lunettes !
Alain Afflelou*

TESTEZ LES LENTILLES
GRATUITEMENT PENDANT 1 MOIS
Quelle que soit votre correction, y compris en progressif

Jusqu'au 30/04/14. Sans obligation d'achat. Voir conditions en magasin.



Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

7 GENS D'ICI
RAIFFEISEN

De nouveaux
locaux à Martigny.

8 GENS D'ICI
**HÔPITAL
DU VALAIS**

Le Dr Gilbert
Darbellay donne
son point de vue.

9 GENS D'ICI
LA FONDUE

La fromagerie
d'Étiez sort le
grand caquelon...

12 GENS D'ICI
**ANNE
TERRETTAZ**


Une conférence
sur le maintien
à domicile.

SECOND DEGRÉ
«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES
DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Quel dommage que je ne
pourrai lire mon éloge nécro-
logique dans les journaux!»

«On a beau dire mais quand
on visite un zoo et que d'une
cage un primate nous adresse
un clin d'œil, ça laisse per-
plexe pour le restant de la
journée.»

«Les gens avancent parce
qu'ils sentent sur leur nuque
le souffle brûlant de la malé-
diction.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»


**Une source
de rensei-
gnements**

Valérie

Trierweiler a
passé une se-
maine à l'île

Maurice. Elle attaque le magazine
«Closer» pour des photos d'elle en
maillot de bain. Julie Gayet dé-
nonce le même journal pour
«mise en danger de la vie d'au-
trui.» Pendant ce temps, François
Hollande, pour avoir des nouvel-
les de ses «ex-futures» copines, lit
«Closer»....

Méthode écologique

Depuis 2002, la station de ski
Snowbowl, dans l'Arizona, utilise
les eaux usées de la ville afin de fa-
briquer de la neige artificielle. Sur
les terrasses des restaurants on ne
sert plus à manger.

Quelle classe

Après les votations du 9 février
sur l'immigration de masse, Ar-
naud Montebourg a déclaré: «Le
vote suisse est du lepénisme en
vrai.» On lui laisse volontiers la res-
ponsabilité de ses propos le jour où
il nous aura expliqué ce que signifie

«ministre du redressement produc-
tif !!!!» Pour l'aider, on lui propose
cette définition du Larousse: «Em-
barcation disposée de façon qu'elle
ne puisse chavirer et se redresse
toujours.» Le problème est que le
bateau France a coulé depuis long-
temps...

Aux enchères...

Le réalisateur et écrivain français
Yann Moix a déclaré: «Je hais la
Suisse. C'est un pays qui se vend sans
cesse au plus offrant.» La France ne
se vend pas, elle se donne... mais
attend toujours une offre...

PUB


RÉ-OUVERTURE
du CAFÉ DE LA PLACE
de Martigny-Bourg


**Apéro d'inauguration
ce vendredi
7 mars dès 17h.**

Paulette et son équipe sont
heureuses de vous accueillir.

**VENEZ
NOMBREUX ET
NOMBREUSES.**

Carnotzet 35 places
Raclette et fondue
Chinoise sur réservation.



19 SPORT
VOLLEYBALL
Fully attaque les finales ce dimanche.

20 SPORT
BOXE
Du beau monde sur le ring du Bourg.

23 SORTIR
FÊTE DE LA MUSIQUE
Orsières remet la compresse...



ENTRE NOUS

EN VOITURE!



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Les Jeux olympiques de Sotchi sont terminés. Qu'en reste-t-il? Des médaillés tout sourire qui ont permis à la Suisse de jouer avec succès

dans la cour des grands. Des moments d'intense émotion distillés par Cologna, Gisin ou l'équipe féminine de hockey. En fait chacun aura trouvé l'occasion de s'émouvoir devant la force des champions, le charme des patineuses et la joie de participer des surfeurs. Les cérémonies de début et de fin des Jeux ont aussi illuminé notre quotidien. Difficile dès lors de trouver un grain de sable dans la machine soviétique, un caillou sur la piste de la descente ou un millième de retard dans le déclenchement d'un chronomètre. Vladimir Poutine a bien mérité la raclette dégustée au stand de la Suisse car il a mené de main de maître les travaux de construction et l'organisation des Jeux. Voilà le tsar plus adulé que jamais dans son pays! On ne va pas chipoter et chercher des raisons de ne pas se réjouir de ce triomphe... Ce ne sont pas les quelques pauvres Russes chassés de leurs terres qui vont ternir cette image ni les 36 milliards dépensés qui font de Sotchi les Jeux les plus chers de l'histoire... Enfin, sachez encore que les 33 médaillés russes ont reçu une Mercedes d'une valeur de 130 000 francs chacune! Quoi, les 11 médaillés suisses n'ont même pas reçu une trottinette électrique? Finalement, on retiendra notre image à nous: la mobilisation des supporters à Orsières et Bruson pour soutenir Daniel Yule et Justin Murisier. Deux champions qui sont déjà dignes de la médaille du mérite.

DANS LE RÉTRO PAR G.-A. CRETTON



UN MESSAGE D'ESPOIR POUR UN IMMENSE CHAMPION

MICHAEL SCHUMACHER ET FERNAND LUISIER.

A l'heure où Michael Schumacher est toujours dans un état de santé critique, nous rappelons cette rencontre sur la vigne à Farinet, en 2001, avec Fernand Luisier. L'ancien capitaine du FC Sion, qui peut se targuer d'un palmarès fort de 350 matches de LNA, 2 sélections en équipe de Suisse et trois victoires en Coupe de Suisse, doit sans doute lui envoyer des ondes positives. Une pensée très forte donc pour celui qui détient le plus beau palmarès de la formule 1 avec sept titres de champion du monde et 91 victoires en Grand Prix.

Vous avez une info, des photos?

UNE SEULE ADRESSE:

Marcel Gay, rédacteur en chef,
027 720 50 70, marcel.gay@lagazette.ch

PUB

AUDITION Santé
centre de correction auditive

RESTEZ A L'ÉCOUTE
de vos proches!

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20



La passerelle de la s

SAXON Chez Paou souffle vingt bougies. Le cap des 5000 nuitées a été franchi en 2002 puis la courbe n'a cessé d'augmenter. Voilà pourquoi cette association, qui a pour vocation de procurer un logement et un accompagnement spécialisé à des adultes en difficulté, mérite reconnaissance et respect.

MARCEL GAY

«Quand le succès est là, les volontaires sont nombreux pour accompagner la fanfare...» Simon Dario ly a sorti la bonne formule pour parler des vingt ans de Chez Paou, cette association qui a pour vocation de procurer un logement et un accompagnement spécialisé à des adultes en difficulté. L'ancien chef du Service de l'action sociale en Valais donne un avis autorisé et il ajoute: «Qui pourtant aurait parié une vieille chemise sur l'initiative étrange de quelques sociaux «alternatifs» voulant utiliser un rustique chalet pour en faire un lieu d'accueil inconfortable et chaleureux, hors des structures officielles, faisant fi de toute norme de sécurité, totalement incompatible avec tout système de management de la qualité?» Une question en forme d'hommage aux pionniers, à ceux qui ont laissé parler leur cœur quand d'autres échafaudaient autour d'une table des châteaux en Espagne...

La majorité

A l'heure de souffler vingt bougies, Chez Paou sort une plaquette retraçant les grandes étapes de l'histoire de l'institution basée à Saxon. Elle veut profiter de la vitrine qu'offre un anniversaire pour rappeler sa mission et sensibiliser les bonnes âmes afin d'être soutenue. A la direction de cette institution depuis 2001, Jean-Yves Raymond a accepté de nous rencontrer.

Un coup d'œil dans le rétroviseur nous amène en 1994...

C'est plus qu'un coup d'œil car il faut prendre une longue-vue pour revenir aussi loin dans le

temps... Je le fais volontiers car c'est à ce moment-là que tout a commencé avec l'ouverture du chalet d'Ayent, ce lieu d'accueil destiné au départ à des sans-abris genevois qui s'est par la suite ouvert aux Valaisans.

Au départ on fonctionnait un peu à la petite semaine?

Je n'y étais pas mais il est vrai que les exigences n'étaient pas celles d'aujourd'hui. Mais il leur a fallu du courage et de l'audace pour se lancer dans l'aventure et j'en profite pour saluer les trois initiateurs, Brice Zufferey, Alberto Morisod et Johnny Petoud.

Puis l'association a été reconnue par les services de l'Etat et elle a pris une autre dimension?

Après l'ouverture du chalet

d'Ayent, les événements se sont enchaînés et Chez Paou s'est mieux structuré pour répondre à une demande grandissante. Comme moments forts je rappellerai la création d'une deuxième structure mise à disposition à Ravoire qui a été fermée en 2012, l'ouverture d'une nouvelle maison d'accueil à Saxon grâce au soutien de la Loterie romande, la constitution en 2009 de la Fondation Chez Paou, ainsi que la mise en place en 2011 d'une structure d'urgence à Sion, d'une capacité d'accueil de dix places.

Vous parlez des places d'accueil mais il a fallu aussi renforcer le secteur administratif?

Effectivement. Le siège administratif est situé à Saxon et je dirige l'institution depuis 2001.

Nous avons aussi la chance de pouvoir compter sur une association présidée par Alba Mesot, présidente de Saillon, et une fondation présidée par Claude Moret, directeur de la BCVs pour la région Martigny.

Quelques mots sur la capacité d'hébergement et les offres de Chez Paou?

A Saxon, on peut héberger 15 résidents, trois en chambres individuelles et douze en chambres doubles. A Sion, moyennant 5 francs par nuit, les personnes en situation d'exclusion ou de précarité trouvent un repas chaud le soir, un petit-déjeuner complet, des produits pour les soins corporels et le nécessaire pour faire des lessives. Depuis l'année passée, l'institution peut compter sur un atelier socioprofessionnel à Uvrier où



Le directeur Jean-Yves Raymond et le responsable du secteur socioprofessionnel, Jacques Gasser, contrôlent si le résultat du travail correspond aux normes de qualité en vigueur. LOUIS DASSELBORNE

olidarité



Claude Moret, président de la Fondation Chez Paou, et Jean-Yves Raymond présentent la plaquette du 20e anniversaire. LDD

une vingtaine de résidents bénéficient d'un encadrement adéquat et redonnent vie à des matériaux de récupération.

On doit aussi aborder l'aspect économique, pouvez-vous nous donner quelques chiffres?

L'institution tourne autour d'un budget de fonctionnement annuel de l'ordre de 2,5 millions de francs et enregistre une progression constante du nombre de nuitées. Nous en avons enregistré 4720 en 2006. Il y en a eu 6900 en 2013. Le cap des 8000 nuitées a été franchi en 2011, la dernière année d'exploitation du foyer de Ravoire.» Quant à la moyenne d'âge des résidents, elle se situe aujourd'hui à 40 ans. Il y a un rajeunissement de la population par rapport aux débuts de Chez Paou.

Revenons à votre budget, quelles sont les sources de financement?

On fait deux fois par année appel à la population valaisanne, avant Pâques et Noël, en distribuant 70 000 flyers par action. On sollicite aussi la Loterie romande, La Dîme de l'alcool, la Fondation Gianadda ainsi que d'autres fondations. On profite également d'actions sponta-

nées de club service, de concerts de fanfare, de sociétés, etc.

Différentes manifestations sont prévues pour marquer cet anniversaire...

On a une sortie prévue à Europa Park en mai avec les résidents et on va inviter au mois d'août à la Fondation Gianadda les partenaires (presse, CMS, APEA, Police cantonale...). On va également organiser en septembre une journée pour le personnel et on aura le jeudi 6 novembre un repas de soutien à l'Hôtel du Parc à Martigny avec la présence de Yann Lambiel.

On vous a entendu aussi parler de plusieurs projets...

On en a plusieurs, comme la transformation des chambres doubles en chambres simples à Saxon, le renforcement du suivi à domicile, la création d'un ou deux appartements semi-autonomes, la pérennisation du lieu d'accueil de Sion et la concrétisation d'un projet pilote lié à l'accompagnement des personnes confrontées à l'addiction à l'alcool. Comme vous pouvez le constater, Chez Paou entend répondre de manière optimale aux besoins de ses résidents.

TÉMOIGNAGE

Frédéric de Chez Paou

Résident à Chez Paou depuis avril 2013. Il témoigne.



PHOTO JEAN-CLAUDE ROH

Comment êtes-vous arrivé à Chez Paou?

Je suis Valaisan d'origine, mais je vivais sur Fribourg, où je partageais un appartement avec d'autres personnes. Il y a eu un clash, la colocation s'est terminée, et je ne connaissais personne là-bas, j'ai sollicité ma curatrice. Elle m'a proposé l'institution Chez Paou, et j'ai accepté.

Pourquoi?

D'abord, j'étais content de retrouver le Valais. Et puis j'avais besoin d'un environnement structurant. Cela faisait deux ans que je n'avais plus de travail, plus d'horaires... Je me levais quand j'en avais envie, me couchais au milieu de la nuit. Ici, j'ai retrouvé un rythme de vie. Et avec l'ouverture de l'atelier l'an dernier, c'est encore mieux. On fabrique des objets à partir de pneus usagés, des trousseaux notamment. Et comme le lieu est ouvert aux gens de l'extérieur, non résidents de Chez Paou, on rencontre de nouvelles personnes, l'ambiance est sympa.

Comment voyez-vous votre avenir?

J'aurai la possibilité de quitter Chez Paou en avril 2014, cela fera un an que j'y serai. Je déciderai à ce moment-là. J'ai essayé plusieurs fois de vivre seul, mais ça n'a jamais fonctionné. Je suis en foyer depuis que j'ai 6 ans. J'ai besoin d'être entouré. La solitude, c'est monotone.

PUB

HotSpring **RM SPAS**

VENTE ~ INSTALLATION ~ SERVICE APRÈS-VENTE
RÉALISATION DE SPAS, SAUNAS ET HAMMAMS SUR MESURE

RM-SPAS
SHOWROOM : SUR RENDEZ-VOUS
ROUTE DE MARTIGNY 85 ~ 1926 FULLY
TEL. 027 746 64 00
WWW.RM-SPAS.CH

VittaSanté Médecine Trad.Chinoise

中仁堂

Av. de la Gare 8, 1920 Martigny

Tél. 027 203 58 58

Rue de Gruyères 21, 1630 Bulle

Tél. 026 912 76 16

www.vitta-sante-acupuncture.ch • vsante@hotmail.ch

- Acupuncture
- Moxibustion
- Massage Tui-Na.An-Mo
- Ventouses

Médecine naturelle, médecine énergétique.

Harmonie du corps et de l'esprit.

Sans chimie, sans effets secondaires.

Soulagez des douleurs grâce à la Médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Les pathologies mieux traitées avec un grand succès.

Douleurs cervicales, dorsales, lombaires, articulaires ou musculaires.
Hernie discale, sciatique, tendinites, torticolis, épicondylite, contusions,
névralgie, zona, migraine, maux de tête, troubles digestifs, allergies,
rhume des foies, troubles menstruels, ménopause, stress, dépression,
insomnie, rééquilibrage énergétique et bien d'autres...

Nos spécialistes chinois en MTC ont plus de 20 ans d'expérience.

Les traitements sont remboursés par les assurances complémentaires.

Qualité de nos prestations et compétence de nos thérapies 4 ans après notre premier cabinet de Bulle (FR), nous avons le plaisir de vous annoncer l'ouverture de notre

Nouveau cabinet à Martigny

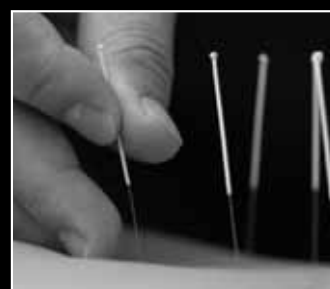
Av. de la Gare 8, 027 203 58 58 (en face de McDonald's)

Le premier traitement offert

Venez découvrir l'art médical chinois. Nous nous réjouissons de vous recevoir au cabinet pour vous répondre vos questions.

Cherche un/une interprète (chinois-français) à 50%

Travail à Martigny ou Bulle, veuillez envoyer le CV par e-mail ou par la poste.





PRIMES EXCEPTIONNELLES!
JUSQU'À
6'400.- SUR TOUTE LA
GAMME MAZDA




Mazda2 1.3 HP 5HB Exclusive FL : Prix Catalogue CHF 19'320.-, cash-Bonus, CHF 3'000.-, prime Groupe Leuba CHF 2'000.-, prix net : CHF 14'320.-. Consommation mixte 5.0 l/100km, émission de CO2 115g, catégorie de rendement énergétique C.

Mazda5 2.0 Sport Power Doors L : Prix catalogue CHF 35'370.-, cash-Bonus CHF 2'000.-, prime Groupe Leuba CHF 4'400.-, prix net : CHF 28'970.-. Consommation mixte 6.9 l/100km, émission de CO2 159g, catégorie de rendement énergétique E.

* Offres soumises à conditions, valables sur les véhicules en stock.

INTER-AUTO SA

✉ Route d'Ollon 1 - 1860 Aigle ☎ Tél. 024 468 04 54 @ info.05@inter-auto.ch

GRUPE-LEUBA.CH

VENEZ L'ESSAYER!
www.leuba-event.ch/essais



ÉCONOMIE LA NOUVELLE RAIFFEISEN

Accueillante et fonctionnelle

MARTIGNY Il ne suffit pas de répondre à l'attente de ses clients au niveau des prestations, encore faut-il pouvoir les accueillir dans des locaux adaptés aux opérations bancaires d'aujourd'hui. La Raiffeisen de Martigny-Région l'a bien compris en agrandissant et rénovant ses locaux. «Suite à la forte croissance de ces dernières années, les locaux de Martigny n'étaient plus adaptés, tant en surface qu'au niveau de leur fonctionnalité», précise Frédéric Morard. Pour le président de la direction, «du point de vue de leur fonctionnalité, ces nouveaux locaux répondront aux exigences accrues de la clientèle en matière de confort et de modernité. Les bureaux de conseil à la clientèle seront articulés autour d'un miroir d'eau ouvert sur le ciel et aménagé de colonnes de verdure.»

35 collaborateurs

L'agence actuelle a été entièrement démolie. Elle sera remplacée par des locaux toujours situés à l'angle de la rue de la Poste et de la rue du Simplon ainsi qu'une partie du 1^{er} étage sur une surface totale d'environ 850 m². En plus du personnel dédié au conseil, l'administration et la direction vont y prendre leurs quartiers. Une situation future qui va aussi permettre à Raiffeisen Martigny Région de former trois apprentis au lieu d'un auparavant et un stagiaire en maturité professionnelle commerciale. Environ 35 personnes seront acti-



Les nouveaux locaux de Raiffeisen Martigny Région ouvriront en novembre. LDD

«Ces nouveaux locaux répondront aux exigences accrues de la clientèle en matière de confort et de modernité»

FRÉDÉRIC MORARD
PRÉSIDENT DE LA DIRECTION



ves au sein de la nouvelle organisation. Frédéric Morard ajoute: «Nos conseillers généralistes pourront s'appuyer sur des spécialistes dans les domaines des PME, de la prévoyance et des placements. Nos futurs locaux seront conçus pour favoriser la collaboration entre ces personnes, donc la prise en charge commune du client à son profit par une équipe aux compétences complémentaires formée de généralistes et spécialistes.»

Dédiée au conseil

Enfin, précisons encore que cette agence sera totalement dédiée au conseil. Ainsi, le personnel ne distribuera plus d'argent au guichet mais accompagnera les clients dans l'utilisation des nombreux appareils ainsi que dans la mise en place d'alternative aux paiements en liquide. «Nous aurons plus de ressources à consacrer aux véritables exigences de nos clients: les accompagner dans leurs projets en minimisant les risques. Faire fructifier, pérenniser et transmettre leur patrimoine. A l'évidence, l'usage de l'argent liquide décroît inexorablement. Nous avons fait le pari d'investir dans une banque moderne, axée sur le conseil, tout en privilégiant ce qui fait notre force: la proximité, l'authenticité et la transparence», résume le président de la direction.

MAG

La nouvelle agence ouvrira ses portes en novembre.



L'ancienne succursale est entièrement détruite. Deux bancomats permettent le retrait en espèces. LDD

PUB

camel active
SPORT CHIC

CRETTAVENTURE
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

ON NOUS ÉCRIT LA RÉACTION DU DOCTEUR GILBERT DARBELLAY

«Torpillons l'hôpital du Valais!»

ORSIÈRES «La Gazette» n'est pas entrée dans la polémique qui a secoué le Réseau Santé Valais. Elle estime que la réaction du docteur d'Orsières, Gilbert Darbellay, offre une saine réflexion à partager.

Comme un petit air de jeu vidéo...

Vous avez des blouses blanches (qui bien sûr ne sont pas si blanches que ça!) et vous avez une équipe de justiciers aux hautes valeurs morales ajoutées. Vous mettez une ambiance de saine collaboration entre des services de chirurgie et d'anesthésiologie pour savoir qui est le patron, de jalousie entre différents protagonistes. Au-dessus, un conseil d'administration dont l'idéal n'est pas clair... Puis vous mettez le feu en racontant que le chirurgien opère les yeux rivés sur un écran TV pour suivre un match de foot. Et voilà, la partie peut débuter!

Le respect du patient

Pan! Il y a eu des décès après des opérations de l'œsophage et du pancréas! Malheureusement pour ces patients et leur famille, il s'agit toujours de situations très périlleuses oncologiques où le pronostic vital est engagé. L'abstention de traitement chirurgical signifie la mort. La chirurgie pouvant offrir un espoir, mais aussi des risques. Chacune de ces situations est discutée par un ensemble de personnes responsables (l'oncologue, le chirurgien, le radiothérapeute, le radiologue, le patholo-



A l'image de nombreux Valaisans, le docteur Gilbert Darbellay se demande «quel excellent chirurgien ou quel excellent intensiviste viendra combler les vides laissés par le professeur Bettschart et le docteur Fishman». LDD

gue) pour décider du meilleur traitement pour chaque situation. Chaque patient est différent, et aucun chirurgien n'est parfait. Mais le travail est fait consciencieusement dans le respect du patient. Tout est perfectible et tout doit être entrepris pour améliorer les traitements et la prise en charge globale des patients. Mais est-ce en tirant à boulets rouges sur un chirurgien qui donne le meilleur de lui-même pour notre canton que l'on va améliorer la qualité de notre médecine hospitalière?

Pour cette entreprise de démolition, l'équipe de choc a eu l'aide du quotidien unique du canton qui a travaillé comme la presse de boulevard à grands titres destructeurs et irresponsables: Bettschart par-ci, Bettschart par-là en première page, même pas la politesse primaire d'un M. Et d'articles diri-

gés, orchestrés pour mettre le feu!

Les conséquences

Hourra! le chirurgien jette l'éponge! Enfin ce dangereux malfaiteur s'en va. L'hôpital du Valais triomphe... Sauf que sur les épaules du chirurgien reposait une grande partie de l'excellence de l'hôpital qui pouvait effectuer de la chirurgie hautement spécialisée, qui était reconnu comme un centre spécialisé de traumatologie en Suisse. Et voici que le docteur Daniel Fishman annonce son départ. Il est l'une des pièces maîtresses du service des urgences qu'il a forgé dans des conditions difficiles. Personne ne peut lui reprocher un ego surdimensionné, il a toujours travaillé en collaboration étroite avec tous ses collaborateurs. C'est peut-être pour cela que les réactions des vedettes in-

terrogées et choisies par «Le Nouvelliste» n'avaient qu'un «no comment» à déclarer pour ce départ. Mais voilà qu'avec la démission du docteur Fishman, le château de cartes commence à s'écrouler. C'est un peu comme l'initiative sur l'immigration de masse: les conséquences sont potentiellement dangereuses et les avantages pas évidents, mais certains sont contents d'avoir fait le buzz... Comme un petit air de jeu vidéo...

Quel avenir?

Alors quel avenir pour notre hôpital du Valais? Quel excellent chirurgien ou quel excellent intensiviste viendra combler les vides laissés par le professeur Bettschart et le docteur Fishman? Dans l'ambiance actuelle il faut beaucoup de courage et d'abnégation pour se lancer dans la fosse aux lions! Espérons de tout cœur que des perles rarissimes arriveront (d'où?) pour sauver l'hôpital du Valais de la débâcle. Espérons aussi que les grands donneurs de leçon laisseront travailler en paix les nouveaux arrivés, qu'ils se concentreront plus sur les combats de reines, la course à pied et la politique des petits copains.

Bonne suite de carrière au professeur Vincent Bettschart et au docteur Daniel Fishman, et merci pour votre énorme travail accompli en Valais!

D^r GILBERT DARBELLAY
MÉDECIN GÉNÉRALISTE FMH
ORSIÈRES

PUB

Rendez-vous Epilepsie
Je souffre d'épilepsie/mon enfant
ou un proche souffre d'épilepsie.
Comment y faire face?



Avec **Martine Veyre**, Institution de Lavigny, consultante pour l'épilepsie,
Agnese Strozze, Epi-Suisse, association de l'épilepsie et
Evi Lurati, ParEpi, association de parents d'enfants épileptiques

Mercredi 12 mars
18h30
Centre de loisirs et culture –
Café du CLCM
rue des Vorziers 2
Martigny

Votre inscription à cet événement est la bienvenue:
T 021 821 46 55
info@epi-suisseromande.ch
www.epi-suisse.ch
La participation est gratuite.

L'INVITÉ de l'immobilier



Le miroir aux alouettes

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Même s'il est toujours très avantageux de devenir propriétaire, l'hystérie collective d'achat est bien finie. Les délais de vente s'allongent, les démarches sont plus ardues et plus complexes. Les propriétaires vendeurs incrédules s'impatientent et déchantent. Sans parler des risques financiers importants inhérents à la vente directe de particulier à particulier, ou comment risquer de tout perdre en voulant se débrouiller seul sans l'aide de professionnels.

Depuis quelque temps déjà, il y a aussi l'apparition de nouveaux «agents immobiliers autoproclamés», soi-disant agréés d'un pseudo-réseau immobilier, en réalité indépendants sans salaire fixe, ne travaillant souvent que quelques heures, sans formation sérieuse, promettant naturellement de vendre rapidement votre objet au prix fort. Votre bien immobilier manifestement surévalué et mal représenté se déconsidère rapidement auprès des acheteurs potentiels; il devient vite totalement invendable. A ce stade, le mal est déjà fait, votre objet est «grillé» sur le marché. Fuyez systématiquement ces vendeurs opportunistes qui proposent des évaluations gratuites et ceux qui vous proposent des taux de commission dérisoires! Faites preuve de bon sens, dites-vous bien que de vraies compétences et de vraies prestations ne sont jamais gratuites.

Quelques conseils utiles pour vendre votre bien immobilier

Ne vous fiez pas aux prix affichés dans les vitrines et sur l'internet, ils sont souvent surfaites et ne reflètent que rarement les prix des ventes effectives. Pour définir la valeur de votre bien, confiez cette mission à de vrais professionnels de l'immobilier, spécialistes aguerris au bénéfice d'une excellente réputation et reconnus dans votre région. Plusieurs centaines de transactions à leur actif, ils peuvent se prévaloir de nombreuses années d'expérience qui sont généralement validées par un brevet ou un diplôme fédéral. Par ailleurs, l'attribution des prêts hypothécaires est devenue beaucoup plus sélective. Une estimation réalisée par ces professionnels reconnus est très appréciée par les banques; elle leur permet d'octroyer rapidement un crédit de financement aux futurs acheteurs. Ne faites pas comme une minorité de propriétaires qui pensent pouvoir multiplier leurs chances de vendre en mandant plusieurs vendeurs immobiliers. Une erreur qui donne un signal très clair aux acheteurs potentiels: «Voilà un bien immobilier difficile à vendre... il y a certainement des défauts... je passe mon chemin...»

Il est donc beaucoup plus efficace de confier la responsabilité de toutes ces démarches à un seul interlocuteur de confiance. Intègre, compétent et motivé, votre courtier professionnel sera votre garantie de faire aboutir la vente de votre objet dans de bonnes conditions. Bonne semaine!

«Faites preuve de bon sens, dites-vous bien que de vraies compétences et de vraies prestations ne sont jamais gratuites.»

MANIFESTATION LAITERIE D'ÉTIEZ

La fondue à toute heure



Le chef fromager, Alain Pellissier et sa collègue Georgette se réjouissent de faire déguster leurs produits. MAG

VOLLÈGES Elle crée toujours et encore la bonne humeur! Surtout si elle est goûteuse, onctueuse et typique. Voilà pourquoi la laiterie d'Etiez fait d'un repas une rencontre gastronomique en offrant 24 heures sur 24 et 365 jours par année son fameux mélange à fondue. Mieux encore, l'automate de service est suffisamment généreux pour proposer aussi la demi-pièce à raclette, les pommes de terre et même les cornichons... Faut-il s'étonner dès lors que depuis sa mise en service le succès soit au rendez-vous?

Journée de dégustation

Pour rappeler l'utilité de cet appareil qui permet de partager une raclette ou une fondue à n'importe quelle heure du jour et de la nuit... et faire apprécier les produits de la fromagerie, une journée de dégustation de fondue est organisée le samedi 22 mars prochain. On pourra tremper son pain dans un caquelon pour juger sur place de la qualité du mélange. Si l'on veut profiter de la rencontre pour

manger à volonté, il suffira de sortir un petit billet de dix francs. On va donc fêter l'arrivée du printemps du vendredi soir 21 mars au dimanche 23 en dégustant la tomme au lait cru La Vollégearde, la fondue Etiez, la crème double, les meringues et le fameux Bagnes 98. Tous ces produits pourront être dégustés et achetés sur place durant ces jours de promotion. Un rendez-vous à ne pas manquer donc pour les nombreux amateurs de fromage. Précisons enfin que la laiterie d'Etiez coule 1,5 million de litres de lait par année et que ses fournisseurs viennent de Vollèges, Sembrancher et de l'Entremont.

MAG

PRATIQUE

Le lieu

Fromagerie d'Etiez Vollèges

Les dates

Du 21 au 23 mars

Le plus

La fondue pour tous

CHANTIER UN EMS DE 24 CHAMBRES

L'Adonis au printemps...

CHARRAT «On a mis en place une organisation particulière pour bétonner de manière rapide et en toute sécurité la dalle de l'Adonis. Notre entreprise maîtrise parfaitement ce genre d'opération mais on sollicite le concours de partenaires pour accélérer la cadence.» Les patrons de l'entreprise Uberti peuvent sourire: tout a fonctionné comme prévu. Le bal des camions malaxeurs, les pompes à béton automotrices et surtout le savoir-faire des ouvriers ont permis de couler la dalle de 480 m³ sans problème.

L'Adonis à 6,5 millions

Sur les seize projets déposés, la palme a été décrochée par le bureau montheysan Bonnard et Woeffray. Au niveau financier, le budget de l'EMS de Charrat est de l'ordre de 6,5 millions de francs. Le canton versera une subvention d'environ 2 millions de francs et les 4,5 millions restants seront à la charge de la Fondation Les Adonis, présidée par l'ancien premier citoyen de Charrat, Maurice Ducret. Du côté des architectes, Denis Woeffray rappelle que «plus de 80% des travaux ont été adjugés, avec une grande majorité de ceux-ci aux entreprises de la région, et que le planning est maintenu». Rappelons que 24 chambres sur deux niveaux seront réparties sur quatre ailes, organisées autour de deux grands patios. Le bâtiment Minergie sera chauffé au bois. Il devrait être terminé à la fin du printemps 2015... peut-être en même temps que sortiront de terre les premières adonis... **MAG**



Lors de l'ouverture du chantier, la conseillère d'Etat Esther Waeber-Kalbermatten et le président de la Fondation Les Adonis scellent un tuyau contenant des documents officiels dans le béton. **LDD**



Steve Tala aux commandes de la pompe à béton. **MAG**



Les ouvriers guident le tuyau amenant le béton et vibrent la masse pour l'égaliser et bien enfermer la ferraille. **MAG**

HOMMAGE À ALPHONSE ADDY DIT «FONFON»

L'apiculteur au grand cœur

MARTIGNY Comment parler de Fonfon? Comment parler d'un ami apiculteur disparu brusquement, surprenant toutes les personnes autour de lui? Fonfon? Tout le monde l'appelait ainsi! Signe que chacun était considéré comme un proche par ce moniteur-éleveur dévoué, discret, serviable, toujours prêt à dépanner un collègue emprunté.

Alphonse Addy nous a quittés à l'âge de 72 ans suite à un malaise cardiaque. Fonfon, tu es allé rejoindre ton fils Olivier dont la disparition t'avait beaucoup affecté – tu la gardais discrètement au fond de ton cœur – sans modifier ta générosité et ton amitié.

La figure la plus connue

Mais tu n'étais pas qu'un simple apiculteur; tu étais la figure la plus connue et une des plus appréciées de la section de Martigny. Cela te-

«Tu étais la figure la plus appréciée.»

PIERRE-ANDRÉ PELLISSIER
APICULTEUR

nait à ta passion des abeilles, que tu as développée depuis l'âge de 17 ans. Passion qui t'a toujours guidé dans l'activité apicole et la diffusion de la race carnica, dont tu étais un ardent défenseur, mais surtout dans l'amour de tes avettes que tu traitais avec un grand respect. Cette passion t'a amené à gérer un rucher d'une centaine de colonies que tu emmenais en pastorale au fil de la floraison d'un endroit à l'autre de la région.

Après un apprentissage de maçon, tu es entré au service de la Cave Orsat; puis grâce à ton entreprenant et ton engagement professionnel, tu as collaboré durant plus de quarante ans avec Jacques-Alphonse et Philippe Orsat, où ton caractère jovial te faisait apprécier aussi bien par les patrons que par tes collègues.

Parallèlement à tes activités professionnelles, tu as continué à agrandir ton rucher, soutenu par ton épouse, Monique. Au fil des années, ta famille s'est agrandie; en maman attentive, en épouse dé-



Alphonse Addy a marqué du saut de l'amitié et de la passion le monde merveilleux de l'apiculture. LDD

vouée et complice, Monique s'est impliquée dans la gestion de cette «exploitation» familiale et s'est mise à l'informatique, chose qui ne présentait aucun intérêt pour toi. En père attentionné, tu as transmis tes valeurs de travail, de respect et d'honnêteté à tes enfants et petits-enfants. Tu les as soutenus dans leur parcours de vie et leurs passions, discrètement, comme à ton habitude. Fonfon, tu n'as pas été épargné par les ennuis de santé et malgré plusieurs opérations, rien n'a pu altérer ta vie avec les abeilles. Ta fidélité en amitié – une poignée de main suffisait – et un petit verre partagé qui se prolongeait parfois très tard au rucher dénotaient ta façon incomparable de tisser des liens humains autour des abeilles.

Le projet de film

Homme de terrain, tu n'appréciais pas outre mesure les assemblées ou réunions, mais tu y participais avec un bonheur non dissimulé, car tu y retrouvais tes vieux amis.

Lors des cours d'élevage et de pointage, tes réflexions très avisées étaient respectées. Atteint dans ta santé, tu avais quand même participé avec un enthousiasme juvé-

nile à notre projet de film, nous encourageant, nous conseillant; en 2010 encore, lors d'Abeille en fête, tu avais animé avec des amis le rucher vivant où plus de 1000 enfants découvraient ce monde merveilleux que tu racontais si bien. Bon vivant, tu ne manquais pas d'animer et de vivre chaque sortie comme un précieux moment de convivialité entre amis.

Membre d'honneur

En 2007, tu as été nommé membre d'honneur de la société de Martigny: au regard de ton investissement auprès de chacun de nous, débutants ou apiculteurs avertis, cette reconnaissance voulait traduire tous les services rendus au monde merveilleux des abeilles.

Ce qui te caractérisait, c'était surtout le sourire radieux qui illuminait chaque rencontre avec toi, lors d'instantanés suspendus dans ton paradis que tu bichonnais.

Le partage de tes connaissances, les conseils précieux, l'aide apportée à chaque apiculteur qui te sollicitait lui ont appris bien plus que toutes les théories contenues dans les livres. Tu étais une mémoire vivante et une mine de ressources insoupçonnées que tu délivrais sans parcimonie; cette générosité et ce

soutien étaient un autre trait de ton caractère affable.

Ta gentillesse, enfin, permettait qu'on t'aborde en toute simplicité et tu avais beaucoup de patience et de disponibilité pour chacun d'entre nous. Tes grandes connaissances acquises en expérimentant, en observant, en développant tes compétences de moniteur-éleveur, ta conscience rigoureuse dans la sélection des souches d'abeilles ne vont pas disparaître, car elles reflé-

«Tu as transmis le virus de ce monde merveilleux.»

PIERRE-ANDRÉ PELLISSIER
APICULTEUR

taient ta deuxième passion et tu l'as beaucoup partagée avec tes amis. Mais ce savoir-faire irremplaçable t'a fait connaître et apprécier bien au-delà des frontières cantonales. Cette saison encore, tu avais préparé de nombreux nucléis afin de fournir en abeilles sélectionnées tous les apiculteurs malchanceux ou désireux d'agrandir leur rucher.

Jusqu'au dernier moment, tu t'es occupé de tes avettes, tu les as choyées pour les amener à ton emplacement d'hivernage. Tu es ensuite allé rejoindre tes amis, Hilaire Besse, Georges Morand et Jean-Jacques Cettou pour continuer une apiculture céleste et une récolte divine, tout en veillant sur ton épouse, ton fils et tes petits-enfants.

Au nom de tous les apiculteurs, débutants ou expérimentés, à qui tu as transmis la passion de ce monde merveilleux, merci, Fonfon. C'est ta plus belle récolte que tu as emportée avec toi, car elle sera toujours empreinte de reconnaissance de notre part.

A ta chère épouse Monique qui t'a toujours si magnifiquement aidé, à ton fils Frédéric, à tes petits-enfants, ainsi qu'à toute ta famille, nous apportons toute notre sympathie et nos pensées affectueuses de réconfort.

Au nom de la Société d'apiculture de Martigny et du groupement des moniteurs-éleveurs du Valais romand.
PIERRE-ANDRÉ PELLISSIER

SOCIÉTÉ UNE CONFÉRENCE LE 12 MARS

Le maintien à domicile

FULLY En marge de sa 30^e assemblée générale, l'Œuvre Sœur Louise Bron, à Fully, propose le 12 mars prochain une conférence sur une problématique à laquelle chacun doit faire face un jour ou l'autre: le maintien à domicile d'un proche.

Gratuite et ouverte à tous, la rencontre se veut avant tout pratique. «Il s'agit de donner des pistes concrètes aux familles», explique Anne Terrettaz, responsable des admissions des Fleurs du Temps, la structure qui chapeaute les EMS et le centre de jour existant à Fully et Saillon, et ceux en construction à Charrat et Leytron. Anne Terrettaz sera l'une des intervenantes de la soirée, aux côtés de deux autres acteurs de cette problématique, Claude Cicero, agent AVS et coordinateur de l'association intercommunale A DOM pour le maintien à domicile, et Alexandre Caillet, curateur officiel.

Mme Terrettaz, à quel moment selon vous les familles devraient-elles s'adresser à des professionnels?

Dès qu'elles sentent qu'il y a un souci avec leur parent. Souvent, elles attendent trop et elles s'épuisent en gardant à la maison une



Anne Terrettaz, responsable des admissions des Fleurs du Temps, est l'une des intervenantes de la conférence. CÉLINE RIBORDY

personne limitée par l'âge, mais trop autonome pour envisager une entrée en EMS. Mais, entre la maison et l'EMS, il existe des solutions!

Quels genres de solutions?

Les prestations du Centre médico-social (CMS), par exemple. Des

professionnelles viennent à domicile pour changer un pansement, aider à la toilette ou à l'organisation du semainier pour les médicaments, faire le ménage, la lessive, les courses, etc. Ceci dit, l'aide et les soins à domicile sont très utiles, mais ils ne suffisent pas forcément à sortir la personne âgée de son isolement.



Bien informée et soutenue, une famille peut garder longtemps ses proches près d'elle. GILLES LOUGASSI-FOTOLIA.COM

Quelles structures peuvent favoriser la vie sociale des aînés?

Les centres de jour comme Le Moulin, à Fully, remplissent bien ce rôle. Leur fonctionnement est très souple: la personne peut y venir juste pour partager le repas de midi, prendre le goûter ou jouer aux cartes. Cela lui permet de rompre sa solitude et, pendant ce temps, la famille peut se ressourcer, retrouver des forces pour s'occuper de son parent et donc prolonger son maintien à domicile.

Le coût des prestations peut cependant constituer un obstacle pour certaines familles?

Là encore il existe des solutions, comme les allocations pour impotent, qui aident au financement. Il faut bien comprendre que les différents acteurs sociaux agissent en partenariat. Si une famille s'adresse à nous pour des questions relatives au financement, nous la redirigerons vers l'agence AVS; si cela concerne une personne qui n'est plus capable de discernement, on l'orientera vers le service de curatelle, et ainsi de suite. Notre but est de travailler tous ensemble à trouver la meilleure solution pour la personne et pour sa famille.

D'une manière générale, quel conseil donneriez-vous aux familles?

Je leur dirais de discuter, de faire des réunions où chacun puisse dire ce qu'il peut ou ne peut pas faire pour contribuer au maintien à domicile du parent. Chacun a ses propres limites, il ne faut pas culpabiliser. Je conseillerais aussi d'anticiper, d'exprimer sa volonté pour ses vieux jours. A 55 ans, on peut faire partie du Club des aînés, donc soyons sensibles à ces questions dès ce moment-là!

4 COMMUNES

Les Fleurs du Temps

Société d'utilité publique et sans but commercial, Les Fleurs du Temps SA regroupe les communes de Fully, Saillon, Charrat et Leytron. Son but: assurer de manière centralisée l'exploitation des EMS et centres de jour sis sur les différentes communes, garantissant ainsi l'utilisation optimale des ressources (administration, gestion du personnel, cuisine, lingerie, etc.).

Lorsque tous les établissements réunis à l'enseigne des Fleurs du Temps seront opérationnels – ceux de Charrat et Leytron sont en cours de construction – ils offriront une capacité totale de 142 lits et emploieront quelque 200 personnes.

PRACTIQUE

Fully

Salle d'animation du Foyer Sœur Louise Bron (ruelle du Mont 8).
Mercredi 12 mars 2014 à 20 h.
Entrée libre, verre de l'amitié à l'issue de la conférence.

Votre déclaration d'impôts

Des problèmes pour la remplir, pas l'envie,
pas le temps ?

Nous nous en occupons!

Personne seule : Fr. 70.-
Couple (avec enfants) : Fr. 90.-

Analyse pour chacun de nos clients
des possibilités de réaliser des
économies

Prenez contact pour fixer un rendez-vous.

Jean-Luc Izzo
Planificateur financier diplômé, spéc. fiscalité.
Bureau Martigny et Sion 079 600 13 24

philippe

Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement - Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydés - Incantation
Magie Rituelle initiale
027 722 72 61

Marie-Virginie

Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
depuis
réseau fixe
RV. 079 346 94 30

Achète

tous
véhicules
récents
ou avec peu
de km

paiement cash

Tél. 027 322 34 69
Garage Delta,
Sion

Auto-Ecole

NEURY

Le poids lourd à
MARTIGNY
Tél. 027 722 78 06

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ

Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes



0901 234 789

Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

**Restaurant
chinois
Chez Tao
à Martigny**

cherche

**chef de
cuisine
chinois**

avec minimum
10 ans d'expé-
rience.
Tél. 076 238 77 22.

CARROSSERIE

CARRON-TRAVAGLINI

MARTIGNY 027 722 62 03

- Réparation et peinture toute marque
- Système alternatif de débosselage sans peinture
- Peinture de phares jaunis
- Véhicules de remplacement

MEMBRE FCR



ACTIV FITNESS SA est une filiale de la coopérative Migros Zurich et constitue le groupe de centres de fitness le plus prospère de la Suisse alémanique avec ses 20 studios dans la région zurichoise et 6 studios en Romandie.

Pour notre expansion dans la Suisse Romande nous cherchons pour notre studio à **Martigny** pour le 1^{er} avril 2014 un ou une

Responsable espace enfants

environ 2.5-5 heures par semaine
(aussi samedi et jours fériés)

Il est nécessaire que vous disposez d'une formation d'éducatrice de la petite enfance.

Nous vous donnons la possibilité de travailler dans un environnement dynamique et sportif.

Veuillez faire parvenir votre CV détaillé et avec un photo à:

ACTIV FITNESS SA
Madame Barbara Brünner
Spittelstrasse 23, 8712 Stäfa
barbara.bruenner@activfitness.ch
Tél. 043 477 22 23

**ACTIV
FITNESS**

**J'EN SUIS
FOLLE !**



MEUBLES EMILE MORET

10%
15%
20%

en 2014,
nous fêtons nos

**80
ans**

et comme avantages, nous vous faisons profiter de
RABAIS EXCEPTIONNELS
uniquement durant le mois de mars 2014
à Martigny et à Sierre

MEUBLES
INTERIEURS
**EMILE
MORET**
MARTIGNY SIERRE

www.emile-moret.ch

MARTIGNY & SIERRE

LA FORME OLYMPIQUE AUX JEUX DE CHAMPSEC



La nouvelle tenue olympique... de Marek Darbellay, Rosine et Amélie Deslarzes. LDD



Christine Fellay ou le sourire communicatif... LDD



La conseillère communale de Bovernier Chantal Sarrasin et le président de Bagnes, Eloi Rossier, entourent Vincent Maret. LDD



Santé! René Fellay, son fils Jacques et son petit-fils Marc Deslarzes. LDD



Elle n'est pas belle, la vie? Josette et Gaston Bruchez entourent Marion Bender... LDD

CHAMPSEC PEU IMPORTE LE FAIT D'AVOIR ÉTÉ FORCÉ DE CHANGER LES JEUX OLYMPIQUES EN JEUX DE CHAMPSEC. L'AMBIANCE EST RESTÉE LA MÊME ET LES PARTICIPANTS ONT TOUS JOUÉ LE JEU... DE QUOI RAVIVER LA FLAMME DU CŒUR, CELLE QUI ÉCLAIRE ET RÉCHAUFFE TOUS LES CONTINENTS...

CLIC-CLAC



Les champions de demain ont tout compris: «Tu sais, l'important c'est de participer et de s'amuser.» LDD



Tout baigne pour Jean-Pierre Guex, Maurice et Florian Michellod. LDD



Petite balade avant la Patrouille des glaciers pour Roger Siegrist, Christian Bender et Pierre Sarrasin. LDD



Le conseiller communal Jean-Daniel Gay-des-Combes affiche la couleur... patriotique. LDD

CASIMIR GABIOUD

Clown et animateur pastoral

Naissance
à Orsières

1978

Un clown
avant l'heure...

1982



Le clown aux mille

CASIMIR GABIOUD Il pense que son prénom était un appel à faire le clown. Pourquoi dès lors ne pas suivre cette voie tracée par hasard et qui lui ouvre un horizon merveilleux? Casimir est devenu Gabidou, pour la plus grande joie des petits comme des grands.

MARCEL GAY

Vous en connaissez beaucoup des clowns dans le canton? Vous connaissez beaucoup d'artistes qui, avec trois fois rien, en font beaucoup... Et qui sculpte des ballons avec un soupçon de génie? Gabidou est tout cela à la fois et il n'a pourtant pas le don d'ubiquité... quoique. Il peut sur scène tenir tous les rôles avec un rare bonheur, passer de l'amuseur public au magicien puis au sculpteur. Mieux encore, il n'hésite pas à changer de costume pour nous expliquer comment il a fait la connaissance de Jésus. Ou à ouvrir son propre cabaret en transformant l'ancienne école d'Issert en salle de spectacle. Rencontre avec Casimir Gabioud, un homme heureux qui a accepté de tomber le masque...

Avec un nom pareil, Casimir, ça fait déjà pas mal clown, non?

On peut en effet penser que mes parents avaient déjà dessiné mon destin... sans le savoir vraiment. C'est mon arrière-grand-père originaire de Chez-les-Reuse qui portait ce prénom, il est né exactement 100 ans avant moi.

Comment est née l'envie de faire le clown?...

Que ce soit à l'école ou chez moi, depuis tout petit, on me deman-

dait d'arrêter de faire le clown. A force de l'entendre, cela m'a donné l'envie de creuser la question. Mais de là à en faire un personnage de spectacle, il y a eu du chemin à parcourir.

Vous avez mis un nez rouge et tenté de faire le pitre?

Pas tout à fait... j'ai commencé vers l'âge de 15 ans à jongler avec un diabololo, puis avec des boules. Petit à petit je me suis familiarisé avec les masques, les anneaux, le bâton du diable, le monocycle... Vers 18 ans, je me suis mis à pratiquer la magie. Enfant, j'avais une grande fascination pour mon oncle Georgy qui était magicien. Il habitait en Suisse allemande et les occasions de le voir étaient rares. Mais lors des sorties de famille, j'adorais quand il faisait apparaître des bonbons à la place des billets de banque. J'ai tenté de faire le contraire mais sans succès...

Mais votre envie était avant tout de faire rire votre public?

Il est vrai que le rire des autres est mon moteur. J'ai toujours apprécié l'humour et sans cesse je raconte des bêtises dans le but de faire rire. J'ai dû apprendre, bien



GABIDOU La malle qui cache des trésors sans fin... LDD

Sculpteur de ballons
reconnu sur le plan
international

2008



Gabidou part
en vacances...

2008

Il crée et joue
un cabaret dans
l'ancienne école
d'Issert.

2013



facettes

que je n'y arrive pas encore toujours très bien, à faire rire sans se moquer ou tirer parti d'une faiblesse de l'autre. J'aime le rire spontané, en lien avec des situations comiques.

Mais j'ai découvert une autre facette du clown avec son côté poétique, attendrissant et attachant.

Entre l'envie de divertir sa famille et de monter sur scène, il y a une grande différence. Comment avez-vous fait le pas?

Cela s'est fait presque naturellement. Tous ces petits bouts de moi, ces

passions et ces loisirs, se sont rassemblés pour faire vivre Gabidou. Cette idée était en moi depuis trop longtemps et il fallait que je fasse quelque chose. Après quelques hésitations, plusieurs essais dans les fêtes de famille, je me suis lancé. Après Déambule (2005) et Gabidou en vacances (2008) dédiés plutôt aux enfants, Cabertissimo mais pas trop, qui vient de voir le jour, s'adresse vraiment à un large public. Pour ce nouveau spectacle, j'ai pu m'appuyer sur les compétences de Julien Pougé à la musique et de Mathieu Bessero à la mise en scène. Après des mois de travail et de doutes, le succès était au rendez-vous puisque j'ai joué

17 représentations dans l'ancienne école d'Issert.

Mis à part le spectacle, vous avez une vie professionnelle et familiale?

Je travaille également comme animateur pastoral à mi-temps. Auparavant, j'ai partagé durant dix ans la vie de personnes handicapées mentales. Je peux avec mon job actuel bénéficier de liberté et je suis plus disponible au niveau des horaires pour mes différentes animations. A la maison, j'ai une petite famille, ma femme Florence et mes cinq enfants, Jean, Charlotte, Dimitri, Louis et Cyprien.

On vous sait passionné par l'univers du cirque et vous avez même créé une école?

J'apprécie beaucoup l'univers du cirque, je suis notamment séduit par les spectacles du cirque du Soleil. En Suisse, le cirque Starlight suit cette superbe ligne artistique... que du bonheur. Depuis deux ans, suite à la demande de parents, nous avons créé une petite école de cirque qui ac-

cueille actuellement 30 enfants. Le but de Circorsières est d'initier les enfants aux arts du cirque. J'aime beaucoup également l'univers du théâtre. Et quand le cirque et le théâtre se mélangent, alors là, c'est vraiment le top.

On croit savoir que vous avez rencontré un clown célèbre?

Au niveau clownesque, le premier a bien sûr été Grock, suivi par Dimitri. J'ai vu à plusieurs reprises Dimitri sur scène... c'est juste génial: il y a dans ses spectacles tout ce qui me plaît. J'ai d'ailleurs eu l'occasion de le rencontrer lors de son passage au Baladin à Savièse. Quelle joie pour moi d'avoir joué sur cette même scène une année plus tard...

Une autre de vos passions est la sculpture de ballons. Vous êtes reconnu sur le plan international?

Je me suis fait connaître au-delà de nos frontières dans cet art particulier de la sculpture de ballons. J'ai effectivement gagné plusieurs prix en France et en Suisse. Cela m'a permis de donner des cours à Bruxelles et à Toulouse l'année dernière. Ici, j'apprécie réaliser toutes sortes de beaux modèles pour faire plaisir aux petits et aux grands.

Le clown Gabidou change de costume parfois...

En effet, Gabidou est souvent appelé à témoigner en tant que 72e disciple. L'idée de base de ce spectacle est tiré du texte de l'évangile de Saint Luc 10, 21-25. Il est le fruit d'un travail de diplôme pour devenir animateur pastoral, dans lequel je me suis penché sur les liens entre le clown et ma foi.

D'autres projets en tête?

Justement d'écrire la suite du spectacle du 72e disciple pour en faire une histoire plus complète qui couvre tout l'évangile. Sinon, j'espère vraiment pouvoir jouer l'un ou l'autre spectacle dans quelques théâtres en Valais ou ailleurs.



CASIMIR GABIDOU

Un sourire qui en dit long sur la joie de faire le clown...

LDD





EXPO MOTO



15-16 mars 2014

11^{ème}

expo moto

Entrée libre

Martigny-Valais

CERM

Specialiste de l'équipement moto en Valais
600m² d'exposition

aplusmoto SA
Rue de Sevelin 7
1950 Sion
Tél. 027 322 07 00
www.aplusmoto.ch

BELSTAFF **PRIMO** **Warson** **cardo** **GAERNE**
DRIFSE **FOX** **SCOTT** **BUSE**
ARLEN NESS **daytona** **Airoh** **CABERG**
MOTOREX **SAWACUDA** **SHARK** **HJC**
Le video apusmoto **TCX**

Vente de casques, bottes, gants, vêtements et accessoires

Samedi 10 h - 20 h
Dimanche 10 h - 18 h

7000 m² d'exposition
d'équipements
et d'accessoires

Motos neuves
et d'occasion

www.expo-moto.ch



Claude Urfer SA
Motosports
1950 Sion
bmw-motorrad-
valais.ch



The Ultimate
Riding Machine

BMW MET LE FEU À LA SAISON MOTO.

AVEC LA S 1000 R ABS INÉDITE AU BIKE'MOTIONDAY 2014:
LES 15 ET 16 MARS AU CERM À MARTIGNY.

HEURES D'OUVRETURE: samedi 15 mars de 10h à 20h, dimanche 16 mars de 10h à 18h

URFER MOTOSPORTS SION
BMW MOTORRAD VALAIS-WALLIS
1950 Sion Tél. 027 327 30 70

www.bmw-motorrad-valais.ch moto@urfersa.ch

SPORTS



Toujours plus haut! C'est le souhait du VBC Fully qui attaque les demi-finales ce dimanche à domicile contre Berne. D70PHOTOGRAPHIE

VOLLEYBALL FULLY EN PLAY-OFFS

La peau de l'ours...

FULLY Pas question de vendre la peau de l'ours avant d'avoir pris la mesure de l'équipe bernoise... Mais Fully a les armes pour réaliser un exploit et il compte sur le soutien d'un nombreux public afin de sortir le grand jeu.

Une domination sans partage

Au terme d'une saison 2013-2014 époustouflante, pour la seconde année de suite, les hommes de Pierre Berger ont survolé la première ligue nationale de volleyball et tenteront de se hisser dans l'élite suisse durant le mois de mars 2014.

Après avoir été vaincus l'année dernière

dans le dernier carré des play-offs, les Fulliérais remettront l'ouvrage sur le métier. En effet, la tâche qui les attend n'est pas simple, mais elle semble plus que jamais à leur portée. Les ambitions affichées depuis deux ans par le comité et les joueurs du VBC Fully peuvent se traduire par un smash gagnant de cette équipe.

La dernière ligne droite

En effet, après un championnat quasi parfait, avec une seule défaite concédée, la première équipe du VBC Fully disputera les play-offs en vue d'une promotion en ligue nationale B, contre le club bernois. Les demi-finales débutent le dimanche 9 mars, à 15 heures, à la salle polyvalente de Fully. Quant au match retour, il est déjà fixé au 15 mars, à 14 heures, dans la capitale bernoise.

Les joueurs et tous les membres du comité vous convient cordialement à venir les soutenir. Pour vous motiver à vous joindre à eux, la raclette vous sera offerte.

Alors n'hésitez plus, allez soutenir le VBC Fully dans sa quête du Graal!

COMMENTAIRE

RED ICE LE CAPITAINE DU «TITANIC»



PASCAL GUEX
RÉDACTEUR

La saison du HC Red Ice a donc pris fin de façon abrupte. Bien trop tôt! Après seulement quatre petites rencontres perdues contre ce HC Viège que les Octoduriens avaient pourtant toujours battu en saison régulière. De cette saison régulière, parlons-en, justement. Elle fut réussie, joyeuse, porteuse des espoirs les plus fous. Sûr de ses arrières et offensif à souhait, le club octodurien avait démontré un tel potentiel que les plus optimistes en venaient même à regretter la décision des dirigeants du Forum de ne pas avoir déposé de dossier en vue d'une éventuelle promotion en LNA. Et puis patatras! Est arrivé ce quart de finale contre Viège et le bateau Red Ice a pris l'eau de toutes parts pour finalement sombrer, victime de toute une série de petites avaries. Irréprochables jusque-là, les deux gardiens Reto Lory et Antoine Todeschini se sont ainsi montrés moins décisifs. Solide comme un roc depuis septembre, la défense n'a plus du tout offert toutes les garanties de sûreté dès la mi-février. Souvent irrésistibles auparavant, les artistes russes ont, eux aussi, donné l'impression d'avoir laissé toute énergie et envie dans la conquête de la quatrième place.

Et puis il y a surtout eu les errances tactiques du coach Albert Malgin. Pourquoi n'avoir pas prévu de ligne défensive pour tenter de contrer le géant Kovalev? Alors qu'il avait pourtant le choix des lignes et des hommes à domicile, l'ex-directeur technique malheureusement redevenu entraîneur en chef n'a jamais trouvé la clé. Comme le capitaine du «Titanic», Albert Malgin n'a rien vu venir et n'a rien tenté pour éviter le naufrage d'un quart de finale terminé en eau de boudin. Avec des moyens largement supérieurs à ceux qu'il avait une année plus tôt, le HC Red Ice 2013-2014 a donc «réussi» à faire moins bien. Et que fera le prochain HC Red Ice? Avec les bruits de nombreux mouvements qui commencent à se concrétiser (Ryser à Bâle, Girardin et Grezet à La Chaux-de-Fonds, Sutter à Ambri ou Berne, Posse et D'Urso à Sion), le club du Forum s'apprête à perdre un peu plus de son âme en laissant partir ses meilleurs joueurs suisses. Ceux qui semblaient les plus enclins à vouloir mouiller le maillot autrement qu'en coulant...

PRATIQUE

Le match

Fully contre Berne

Le lieu

Salle polyvalente de Fully

La date et l'heure

Dimanche 9 mars à 15h

BOXE UN MEETING AU BOURG LE 15 MARS

Six boxeurs octoduriens!

MARTIGNY-BOURG Cornelia Schmidt, Julien Baillifard, Paul Blanc, Théo Abbet, David Favre et Esteban Lathion défendront les couleurs du Boxing Club Martigny. Autant dire que ce meeting apporte la preuve que le noble art est en bonne santé au coude du Rhône. Président du club, Dominique Savoye confirme ce diagnostic: «Le Boxing Club Martigny, toujours très actif dans l'organisation des réunions de boxe, avait, en 2013, organisé les championnats romands au mois de mai et le meeting commémorant le 100e anniversaire de Swiss Boxing à Vouvry au mois d'octobre avec le club de Monthey. C'est avec plaisir que nous revenons à la salle du Bourg, d'autant plus que nos boxeurs locaux se réjouissent d'évoluer devant leur public.»

Des jeunes talents

Une soirée du renouveau avec de

jeunes talents à découvrir dont certains ont déjà fait un chemin intéressant, comme Théo Abbet qui s'est retrouvé dimanche passé en finale du championnat suisse junior sur le ring de Bienne. Il a été qualifié la veille, samedi, dans un combat difficile en prenant le dessus d'un boxeur tessinois. Il s'est incliné aux points contre un boxeur bernois en finale du championnat suisse junior. «D'autres boxeurs de notre club seront présents lors des prochains championnats romands qui auront lieu ce printemps à Genève et lors du championnat suisse amateur qui aura lieu cet automne en Suisse alémanique», ajoute Dominique Savoye. A noter quand même le clou du spectacle: le match professionnel en 6x3 minutes entre Riccardo Silva et Jozsef Gerebecz. Sans oublier la participation de boxeurs romands.

MAG



Julien Baillifard (en rouge) montera sur le ring du Bourg pour ajouter une victoire à son palmarès. BITTEL

FOOTBALL LE MS REPREND LA COMPÉTITION

A l'épreuve du leader

MARTIGNY Après un premier tour en demi-teinte, le Martigny-Sports doit se ressaisir. Une dixième place ne lui permet pas d'appréhender la suite du championnat en toute sérénité. Il doit rapidement engranger des points pour se mettre à l'abri d'une relégation. Pour la mise en bouche, c'est un gros morceau qui attend les hommes d'Antonio Prastaro: Young Boys. Le hasard du calendrier envoie en effet nos favoris du côté de la Berne fédérale ce samedi pour y affronter le leader. Autant dire que ce déplacement est considéré à haut risque par l'entraîneur octodurien: «C'est un match de reprise et on doit l'aborder avec confiance, même si l'adversaire est redoutable.» Concernant la préparation, elle s'est déroulée normalement selon Antonio Prastaro: «On a travaillé dans un climat sain et constructif. Certains joueurs ont de petits bobos mais je pense récupérer tout le monde pour le pre-

mier match de samedi.» Enfin, l'objectif reste le même: «On vise le maintien et l'intégration des jeunes dans la première équipe. Lors du premier tour, quatre juniors A

inter nous ont rejoints et on veut poursuivre sur la même voie.» Enfin, l'entraîneur grenat espère que son équipe fera preuve de davantage de constance.

MAG



Antonio Prastaro donne la priorité au plaisir de jouer et à la solidarité. BITTEL

EN BREF

Alp & Ride et des nouveaux skis à tester

CHAMPEX-LAC Amis de la glisse et du freeski, la 10e édition de l'Alp & Ride aura lieu les 8 et 9 mars à Champex-Lac... Bonne humeur garantie... dans un décor hivernal grandiose. Samedi 8 mars, dès 8 h 30, course combinant la montée à peaux et la descente freeride avec recherche DVA par équipes de deux. Deux parcours à choix de 400 et 700 mètres de dénivelé. En soirée, démonstration de freestyle avec le magasin Levitation et pasta party dès 19 heures. Dimanche dès 9 heures, possibilité de faire une randonnée avec un guide. Durant tout le week-end, possibilité de tester les nouveaux skis 2014-2015 présentés par le Look Sport à Champex. Plus de 10 marques participeront au ski-test. www.alpandride.ch

LUTTE CHAMPIONNATS SUISSES

Le champion blessé

MARTIGNY Le Sporting-Club des lutteurs de Martigny a délégué cinq jeunes athlètes aux championnats suisses juniors et cadets qui se sont déroulés à Willisau: Tanguy Darbellay, Joël Pierroz, Delian et Yusup. Le fer de lance du club, Joël Pierroz, n'a pas pu défendre ses chances à cause d'une blessure à l'épaule.

Deux médaillés

Les deux nouveaux pensionnaires du club, Delian et Yusup, ont marqué de leur talent la catégorie des cadets, terminant respectivement aux 2e et 3e rangs.

Tanguy Darbellay a lui aussi réalisé un beau parcours, même si c'est la médaille en chocolat qui lui a été décernée. «Pour son premier championnat cadet en style gréco, Tanguy m'a étonné en bien. Je l'ai enfin vu lutter avec la

concentration et la rage nécessaires pour arriver à ce niveau. Il est sans doute un des lutteurs les plus talentueux de sa génération et va arriver, je l'espère, très vite au sommet de la hiérarchie suisse», déclarait l'entraîneur Mirko Silian. Chez les juniors, Jérémy Voide termine au dixième rang dans une catégorie très relevée. Il a perdu son premier match, en livrant pourtant une performance de choix contre le futur finaliste, Manuel Wittenwiller. Quant à Joël Pierroz, blessé, il n'a pas été en mesure de défendre valablement ses chances, comme le confirme Mirko Silian: «On a hésité jusqu'au dernier moment de le faire lutter car Joël a une blessure à l'épaule qu'il traîne depuis quelque temps.

Notre but était de lui permettre de faire des matchs en vue des prochains tournois internationaux.» Il faut espérer que le lut-

teur comberain retrouvera rapidement toutes ses sensations. Car il a de nombreux défis à relever, notamment sur la sciure.

Jérémy Voide, Joël Pierroz et Tanguy Darbellay gardent le sourire même si la moisson n'a pas été bonne. LDD



GRIMPE UNE DÉMONSTRATION ET UN FILM

Les meilleurs du monde

SAXON Nina Caprez et Cédric Lachat font partie des meilleurs grimpeurs du monde, en salle mais surtout en falaises sur des grandes voies d'une extrême difficulté. Un couple de grimpeurs suisses hors du commun qui sera présent à Saxon en Valais le 8 mars pour un «workshop» ainsi que la projection de leur dernier film ouvert à tous.

Vainqueurs de coupes du monde

Nina et Cédric sont des athlètes suisses connus dans le monde entier, ayant tous deux un palmarès dans diverses disciplines d'escalade et vainqueurs de plusieurs coupes du monde. Le samedi 8 mars ils seront présents lors d'une journée «test & learn» à la salle d'escalade Vertic-Halle de Saxon. Une journée où les athlètes et les experts répondront aux questions du public, apporteront leur enseignement ainsi que la possibilité de tester du matériel.

Leur dernier film

Le soir, à 20 h, s'ensuivra la présentation et la projection de leur dernier film «Rockin' Cuba» qui se déroule dans le lieu-dit. C'est donc sur un air cubain que vous dégusterez une raclette bien de chez nous en compagnie des athlètes...



Nina Caprez est l'une des meilleures grimpeuses du monde. Elle sera à Saxon le 8 mars. LDD

EN BREF

Pierre-André Ramuz champion suisse

ATHLÉTISME Le championnat national de course à travers champs s'est déroulé à Zurich sur un parcours vallonné et boueux à souhait qui ne mesurait manifestement pas un kilomètre mais qui a réjoui la majorité des athlètes présents. Les vétérans ont été magnifiques par l'intermédiaire de Pierre-André Ramuz du CABV Martigny qui a gagné le titre national. Pascal Fleury du CABV Martigny a remporté la médaille d'argent chez les M40. Les jeunes ont également apprécié ce parcours, à l'image de Ludovic Lattion du CABV Martigny qui a gagné une belle médaille d'argent chez les garçons U14, de Chloé Ramuz du CABV Martigny, 2e chez les filles U10, et de Laly Fort du CABV Martigny, 8e chez les filles U10.

GYMNASTIQUE LA SOIRÉE DE MARTIGNY-OCTODURIA

La revue des effectifs

MARTIGNY La société de gymnastique de Martigny Octoduria a organisé son concours interne pour la deuxième année consécutive. Pour les gymnastes, l'objectif de ce concours est de faire ses premiers pas en douceur dans le monde de la compétition de gymnastique aux agrès: exécuter ses exercices aux 4-5 engins, se présenter face aux juges, dompter son tract, porter le justaucorps de la société, évoluer sous le regard du public, comprendre la relation «exécution-note», appartenir à une équipe tout en étant des concurrents... En outre, pour cette 2e édition, les organisateurs avaient décidé d'inviter la société de Val

«L'Octoduria peut compter sur une belle équipe de bénévoles.»

D'illiez afin que les gymnastes se rendent compte qu'ils n'auront pas que leurs camarades de club comme concurrents. Chose faite puisque sur les 17 médailles en jeu, 12 ont été remportées par des Octoduriens et 5 par des Val d'Illiens.

Un angle différent

Pour les moniteurs, ce premier rendez-vous de la saison permet de connaître les gymnastes sous un angle différent. Prenons l'exemple des gymnastes très excités aux entraînements qui sont méconnaissables (concentrés, appliqués, calmes,...) en compétition. De plus, les moniteurs ont l'occasion de réajuster leur vision du niveau de chacun. En effet, «il n'est pas toujours évident de rester objectif lorsque nous ne voyons qu'eux aux entraînements et que ce sont les nôtres».

Une grande famille

Finalement, pour la société de l'Octoduria, l'organisation de cette manifestation lui permet de rester dynamique et de sans cesse pren-



La gymnastique aux agrès n'est pas réservée exclusivement aux filles.

Allez!
Tous ensemble
on est plus forts
et surtout
plus solidaires.



dre en compte les besoins des gymnastes. De plus, les juges ayant officié tout au long de la journée ainsi que les moniteurs sont des membres de la société et l'équipe de subsistance est composée de proches et amis du club. Ainsi, l'Octoduria peut toujours compter sur une belle équipe de bénévoles pour travailler en équipe et s'engager pour la jeunesse.

www.gymoctoduria.ch



Sourires partagés entre Jade Bortone, Gaëlle Pradegan, Amandine Guigoz, Mathilde Tissières et Mégane Roduit.

SORTIR



SPECTACLE LA FÊTE DE LA MUSIQUE

Une commune comme salle de concerts

ORSIÈRES C'est reparti pour un tour! Après le succès de l'édition 2012, la musique est à nouveau à l'honneur à Orsières les 20 et 21 juin 2014. Une programmation de qualité dans des lieux de concerts uniques pour danser, vibrer, chanter et faire la fête!

La Fête de la musique

Chaque année, le jour du solstice d'été, plus de 110 pays et 350 villes et villages se trouvent réunis autour de la Fête de la musique. Cette grande manifestation, populaire et gratuite, célèbre la musique sous toutes ses formes. Orsières, commune à la vie culturelle débordante, se joint au mou-



En 2012, Michel Bühler avait attiré la foule dans une grange.



Les Blaireaux ont fait monter la température...

vement pour la seconde fois, suite au succès de 2012.

Deux jours de fête

Les objectifs du comité d'organisation restent les mêmes: 2 jours de fête, une programmation de qualité réunissant environ 400 artistes, musiciens, chanteurs, danseurs, individuels, groupes ou sociétés. Outre la place Centrale et l'église, les fameuses granges historiques du bourg seront à nouveau transformées en salles de concert, sonorisées par des professionnels. Ce concept original, très apprécié des musiciens et du public en 2012, donne un cachet unique à la Fête de la musique «made in Orsières».

Cœur historique et convivial du village, la place Centrale sera le lieu névralgique de l'événement. Point de rendez-vous et de détente, elle est un cadre propice à la rencontre entre musiciens et public autour d'un bar ou sur la terrasse d'un bistrot. L'entrée à la manifestation sera gratuite. Un passe de soutien sera proposé aux personnes souhaitant contribuer financièrement à la manifestation.

Accordez vos guitares, pianos, violons, faites chauffer les cordes vocales et les cuivres, dépoussiérez les percussions: les 20 et 21 juin, la musique fait sa fête à Orsières!

PRATIQUE

Le lieu

Le village d'Orsières

Les dates

Les 20 et 21 juin

Le plus

Les entrées sont gratuites



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



**Livraison
à domicile**

Av de la Gare 7
1920 Martigny

T. 027 722 20 05
F. 027 722 20 06

info@pharmaciepluslauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
lauber



**Ouverture
dès 7h30**

Rue du Léman 18B
1920 Martigny

T. 027 720 55 75
F. 027 720 55 76

infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



pharmacieplus
du léman

Changez votre Vie

En retrouvant votre estime de soi, confiance,
place dans votre vie, joie de vivre,
santé physique et émotionnelle

Avec *Valérie Dupont* ou *Cédric Dupont*



Mains de Lumière

Valérie, Chamane, Guérisseuse
079 266 92 73 – 1906 Charrat
www.mainsdelumiere.ch



Change ta Vie

Cédric, Coaching de vie & Bilan de santé
076 335 25 48 – 1906 Charrat
www.change-ta-vie.ch

**Rendez-vous
le 4 avril
avec la rubrique
beauté,
bien-être**



L'Institut Noëlle Sàrl

Esthéticienne
Styliste onguaire
Épilation permanente
Révolution Minceur et Cellulite

Noëlle Duay
Galerie La Louve
Place de Rome
1920 Martigny

sur rendez-vous
Tél. 027 722 46 06
ou 079 660 69 94



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Place Centrale 2A
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00

*Institut Santé
Minceur*

Promotion:
Pose Sublim Eyes
**Retrouvez un regard pétillant...
encore hydraté.**
www.sante-minceur.com

MANIFESTATION SKI DE FOND ET BIATHLON...

L'open de Plamproz

BAGNES Vous ne connaissez pas le Plamproz? Petit mayen du haut val de Bagnes, juste avant Fionnay? Alors profitez! Une bande d'irréductibles Plamproziens et la Société de développement du val de Bagnes vous accueillent demain 8 mars pour participer à des courses de ski de fond.

Un parcours pour toutes les catégories

Le départ des courses par catégories est fixé à 10 heures. S'élanceront tour à tour les élites (3 tours), amateurs (2 tours), débutants (1 tour) et enfants (mini-tour dans le village). La pause de midi, avec des mets du terroir chauds et froids, permettra aux sportifs et aux spectateurs de reprendre des forces pour la course de l'après-midi. Après la petite danse digestive... le départ du biathlon sera donné à 14 heures. N'ayez crainte, le matériel de tir vous sera fourni sur place!

En résumé, rendez-vous le samedi 8 mars à 9 heures pour la distribu-



Une journée de sport et de détente dans le val de Bagnes, demain le 8 mars. LDD

tion des dossards et le café de bienvenue, ensuite laissez-vous guider.

Ambiance festive

Toute l'équipe du Plamproz se

réjouit de réserver un accueil chaleureux aux participants comme au public. Et de trinquer à l'amitié en partageant le vin chaud offert par les autorités.

INFOS PRATIQUES

Le lieu

Plamproz avant Fionnay

La date

Samedi 8 mars dès 9 h

Les plus

L'ambiance familiale, le vin chaud offert par les autorités et le biathlon sans fusil...

BRÈVES

«Les soupes de carême, tu viens manger?»

RÉGION Pour la plus grande partie d'entre nous, cette question est familière, pour d'autres elle présente un aspect nostalgique, certains ne l'entendent même plus depuis longtemps... Partageons le repas, la chaleur humaine avec celles et ceux que nous connaissons et qui vivent dans un isolement qu'ils n'ont pas choisi. Invitons-les personnellement! Partageons aussi, au-delà de nos murs et de nos frontières, un peu de notre abondance avec ceux qui vivent dans la précarité. L'Action de carême et Pain pour le prochain nous rendent attentifs à toutes celles et tous ceux qui sont plus proches de nous que nous ne le pensons: ils cousent nos habits, assemblent nos ordinateurs et nos téléphones portables, parfois au péril de leur vie, souvent au détriment de leur santé. Votre contribution lors de la soupe de carême sera versée à ces deux organisations qui soutiennent des projets pour un développement durable et un monde plus juste. Du 5 mars au 20 avril, faites également bon accueil au Pain du partage qui sera en vente dans les boulangeries Le Caprice, Le Sporting et Michellod, à Martigny. (C)

Dates des soupes

Martigny-Croix vendredi 21 mars dès 11 h 30 à la salle de l'Eau-Vive
Martigny-Ville vendredi 28 mars, 4 avril et 11 avril dès 11 h 30 à la salle communale
Charat vendredi 4 avril dès 11 h 30 au foyer de la salle polyvalente
Bovermier vendredi 11 avril après la célébration du pardon.

SOCIÉTÉ ACTION DE CARÊME

Le pain de la solidarité

RÉGION Les boulangeries s'engagent durant le carême aux côtés d'Action de carême et de Pain pour le prochain en proposant dans leurs magasins le Pain du partage. Une manière simple et concrète pour les paroisses et la population suisse de témoigner leur solidarité avec les populations du Sud.

Le principe est simple: les boulangeries qui participent à l'action proposent un pain majoré de 50 centimes. Celui-ci est facilement reconnaissable grâce au petit drapeau qui le décore.

Les boulangeries de la région

En achetant le Pain du partage, vous contribuez à soutenir les populations locales en Afrique, en Asie ou en Amérique latine qui luttent pour leur survie. Votre argent servira à financer des projets qui permettent à ces populations de garantir leur alimentation. Au Burkina Faso, par exemple: des petits producteurs réapprennent des méthodes d'agri-

culture simples, traditionnelles et adaptées au climat, qui leur permettent de travailler la terre et de cultiver leur nourriture.

Les boulangeries de la région qui participent à cette action: Boulangerie Michellod à Fully, Martigny et Sembrancher; les deux boulangeries Pochon le Caprice à Martigny.



PAIN
du partage
pour le droit
à l'alimentation

LES PROS DE L'AUTO



Alexandre Lovey

Rue du Simplon 53 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 723 20 60 - Fax 027 723 20 02
Natel 079 342 82 58

Centre d'occasions Av. de Fully 49
027 723 20 37



GARAGE DU SIMPLON

MARTIGNY SA / OPEL

Route du Simplon 112, 1920 Martigny simplon.opel.ch
Tél. 027 721 60 80 - Fax 027 721 60 99 gsm@mycable.ch

GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE



Service
dépannage
24 h/24



ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES

027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05

Homepage: <http://www.moret-garage.ch>



Frédéric Pont

Votre spécialiste **PEUGEOT**

A votre service depuis 1962

Service après-vente agréé voitures particulières **Mercedes-Benz**

Tél. 027 722 28 24 - Fax 027 723 15 24

Natel 079 214 26 41 - vente-transalpin@netplus.ch

Rue du Grand St-Bernard 9 - 1921 Martigny-Croix

www.garagetransalpinsa.ch

FORD MAX FAMILY

➤ Moteur EcoBoost

Il existe une famille de voitures qui paraissent conçues juste pour vous. La famille Ford MAX vous propose des packs de prestations individuelles avec plein de raffinements techniques et d'options pour un confort routier exclusif. A votre disposition pour un galop d'essai.

Avantage prix **Fr. 5000.-***



MARTIGNY Garage Kaspar SA 027 722 63 33
SAINT-MAURICE Ecoeur Automobiles SA 024 486 22 22
VOLLÈGES Garage du Catogne SA 027 785 18 34



* Offre valable jusqu'au 31.3.2014 sur des véhicules sélectionnés du stock auprès des concessionnaires Ford participants. Avantage prix par modèle: B-MAX Fr. 5000.-, S-MAX Fr. 5310.-, C-MAX Fr. 5000.-. Exemple de calcul Ford B-MAX: prix de véhicule Fr. 19'850.- (prix catalogue Fr. 23'850.- incl. pack Winner d'un valeur de Fr. 750.- et peinture Frozen White Fr. 250.-, à déduire prime contractuelle Fr. 2000.-, prime Limited Edition Fr. 1090.- et prime Winner Fr. 1910.-). Sous réserve de modifications des rabais et des primes pouvant intervenir en tout temps.

Moyenne de toutes les voitures neuves en vente: 148 g/km.

Garage du SALANTIN S.A.

J. P. Vouilloz

Av. du Gd-St-Bernard 31
1920 Martigny

Location de véhicules

Tél et fax: 027 722 23 33

Mobile: 079 205 24 03

garagedusalantin@bluewin.ch



Centre d'achat et de vente

Véhicules neufs et d'occasions

Spécialiste du 4x4 et de l'ancien

Service après-vente - CORXPERT - Hugo Marques - 079 535 55 08

Rendez-vous avec

**«Les pros
de l'automobile»**

le 18 avril 2014

CONCERTS SEPT RENDEZ-VOUS AU CASINO

Le jazz à toutes les sauces

SAXON Parallèlement à sa programmation théâtrale, le Casino de Saxon a entamé une saison de concerts de jazz, regroupés sous le titre «Sax'n Jazz». Du Vieux Carré à Thomas Winteler en passant par le New Castle Jazz Big Band, ils vous feront vibrer tout au long du printemps. Le Casino de Saxon se réjouit de pouvoir accueillir et vous présenter des musiciens de talent, qui déclinent le jazz sous différentes formes.



Avec le groupe Atman, la rencontre du jazz, de la danse, des claquettes et de la voix... le 3 mai à Saxon. LDD

DEMANDEZ LE PROGRAMME

Le Vieux Carré

15 mars 2014, à 20 h 30

Aftershave

29 mars 2014, à 20 h 30

Atman

3 mai 2014, à 20 h 30

Red Hot Peppers

10 mai 2014, à 20 h 30

Thomas Winteler

17 mai 2014, à 20 h 30

Donafloor

21 juin 2014, à 20 h 30

Newcastle Jazz Band

28 juin 2014, à 20 h 30

Plus d'infos et réservations:

027 743 2000 ou

www.casino-de-saxon.ch**Le jazz de La Nouvelle-Orléans**

Ce sont Val Big Band et Percuten qui ont entamé la saison jazz, le 14 février avec «Casse-noisette» de Tchaïkovski. Un magnifique concert qui alliait la version classique des percussionnistes avec la version jazz du big band. Prochain rendez-vous pour les amateurs de jazz New Orleans: sa-

medi 15 mars avec Le Vieux Carré. Le Vieux Carré puise son inspiration dans le répertoire du jazz traditionnel des premières années, avant 1930 (avec quelques exceptions), joué dans le style New Orleans.

C'est une musique à la fois gaie et entraînante ou plus nostalgique, imprégnée par le blues, mais toujours expressive. Les thèmes

sont classiques mais l'interprétation varie au gré des moments, des musiciens et des circonstances, l'essentiel étant toujours improvisé.

Chaque rencontre, chaque occasion de jouer est un plaisir toujours renouvelé, puisé aux sources de l'inspiration spontanée, très vite partagé par le public qui se retrouve pris au jeu!

BRÈVES

4 Conférences sur le carême

SAINT-MAURICE L'abbaye de Saint-Maurice organise son cycle de quatre conférences. Le thème choisi est celui du silence et de l'écoute du maître intérieur. Les conférenciers sauront, chacun avec leurs charismes, leurs compétences théologiques et bibliques, éveiller notre désir de rechercher loin du bruit mais au cœur du monde celui qui parle au cœur de nos vies. Les conférences auront lieu à 20 h dans la basilique des Martyrs à Saint-Maurice; préparées par un climat musical, elles se termineront par la prière commune chantée. Un stand de livres et autres publications, notamment des conférenciers, sera organisé pour la vente et la dédicace! Réservez donc les dates suivantes: 13 mars: Frère Jean-Michel Poffet, dominicain; 20 mars: Père Michel Quenot, prêtre ortho-

doxe; 27 mars: M. l'abbé Pascal Desthieux, prêtre, et le 3 avril: Thierry Collaud, médecin et théologien.

La FRAPEV au pays de la châtaigne

FULLY La commune de Fully accueille, le 17 mars, la 47e assemblée générale de la FRAPEV (Fédération romande des associations de parents d'élèves du Valais). Pour la faïtière valaisanne, délibérer dans une commune qui ne compte pas d'association locale de parents d'élèves montre bien sa volonté de se faire connaître hors des sentiers battus. C'est, en effet, l'occasion de mettre en évidence ses différents partenariats cantonaux, et de signifier qu'elle se mobilise pour tous les parents d'élèves à l'échelon du Valais romand. Sa collaboration avec le

Département de la formation et de la sécurité (DFS) lui permet de se faire entendre de manière régulière, au même titre que les associations d'enseignants (SPVal, AVECO, AVPEs). Avec ces dernières, elle collabore aussi en vue d'améliorer le lien entre les enseignants et les familles. D'autres associations cantonales en lien avec la santé et la prévention chez les jeunes (Addiction Valais, le SIPE, le GAM – Groupe Action Médiation –, l'Observatoire cantonal de la jeunesse, l'Institut Kurt Bösch, etc.) interpellent régulièrement la FRAPEV pour développer une dynamique de collaboration. A l'occasion de cette assemblée générale, la FRAPEV invite les personnes intéressées à y assister pour mieux faire connaissance.

Pour des raisons d'organisation, merci de contacter Nathalie Bollin (027 744 31 74). www.frapev.ch

Nouveau numéro de téléphone

STÉPHANIE GUILLET-FELLEY

CABINET DE PÉDICURE - PODOLOGUE
Membre USRPP et ACVVPRoute du Grand-St-Bernard 3 - 1^{er} étage
1933 Sembrancher

079 664 14 04

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP:
29 140

Rédaction:

Tél. 027 720 50 70

www.lagazette.ch |

E-mail:

redaction@lagazette.ch

Marcel Gay,

rédacteur en chef |

marcel.gay@lagazette.ch

Administrateur délégué:

Stéphane Estival

Régie des annonces:

Publicitas: av. de la Gare 34,
1950 Sion.

Tél. 027 329 51 51

Fax 027 323 57 60

E-mail: sion@publicitas.ch

Impression:

CIR Centre d'Impression

des Ronquoz S.A., Sion

EN BREF

Conférence
sur la Patrouille
des glaciers

MARTIGNY Sur le tracé légendaire de la Haute Route, dans des conditions parfois extrêmes, ces 53 km de course en haute montagne – qui représentent 110 km effort – fascinent. Après l'interruption de l'épreuve en 1949, il faut attendre les 5 et 6 avril 1984 pour que 190 patrouilles s'élancent à nouveau sur le parcours de Zermatt à Verbier. Au long des éditions, les coureurs, les organisateurs et le terrain tracent ensemble une voie d'accès privilégiée aux liens complexes qui unissent l'être humain à la montagne. La Médiathèque Valais s'associe aux festivités des 30 ans de la Patrouille des glaciers. En collaboration avec l'Association de la Patrouille des glaciers et le Musée de Bagnes, elle propose une conférence intitulée «Les années Robyr». Conférence à deux voix avec le brigadier Marius Robyr et le colonel EMG Grégoire Jirillo.

Jeudi 13 mars, de 19 h 30 à 21 h,
à la Médiathèque Valais
Martigny (avenue de la Gare 15).

Souper de soutien
du Zikamart**FULLY** Quand on entend

«Zikamart», on pense à festival open air... Eh bien, le comité vous surprend en ce début d'année en vous proposant un souper de soutien! Le 22 mars 2014, l'association occupe la salle du Ciné Michel pour vous faire passer une soirée exceptionnelle à la découverte de trois groupes régionaux!

Dès 18 h 30, retrouvez le comité autour d'un apéro de bienvenue.

Tout au long de la soirée, Progstone, Dolorean et Tonight with your Mom dévoileront leur musique en version acoustique.

La touche humoristique sera assurée par Sandrine Viglino qui animera la remise des prix de la tombola.

Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux!

Informations et inscriptions sur
www.zikamart.ch/soutien ou soutien@zikamart.ch

La Gazette de Martigny, un support de choix pour votre campagne de communication!

Distribution de Leytron à Evionnaz

Grâce à la Gazette et ses 29'140 exemplaires distribués à tous les ménages des districts de Martigny, d'Entremont et de St-Maurice (partiellement), communiquez aux 50'000 clients potentiels de la région. Y compris dans les boîtes aux lettres munies d'un STOP PUB (30% des boîtes valaisannes)!

CONTACT: Publicitas SA - Tél. 027 329 51 51 - Fax 027 323 57 60 - gazette@publicitas.com



MANIFESTATION LE SOUPER DE SOUTIEN

«Hip, hippie, hourra!»

VOLLÈGES On ne va pas faire un saut en arrière de cinquante ans et revivre le mouvement hippie! Les organisateurs du souper de soutien du FC Vollèges ont simplement choisi ce thème car il offre une panoplie de déguisements et de nombreuses possibilités de se divertir. Pas besoin d'ailleurs de trop réfléchir à la manière de se déguiser, des accessoires seront à disposition sur toutes les tables. Et, pour rassurer les amateurs de la tradition culinaire, la fondue chinoise reste au menu de la soirée. Le prix non plus n'a pas changé: 100 francs par personne pour l'entrée, le plat principal et le dessert! Et pour ce montant vous apportez un soutien non négligeable au club. Alors... réservez vite votre place!

Avec Sandrine Viglino

Sandrine Viglino est une jeune femme blonde aux yeux bleus à la radio. Aujourd'hui, dans son nouveau spectacle, elle se sent bien et ça se voit! Elle a réussi à mettre en osmose son esprit sain et son corps de rêve. Tout ça, grâce aux nombreuses thérapies qu'elle a expérimentées pour vous!

Dans son spectacle «Sandrine Viglino se pose des questions (mais se fout des réponses)», elle s'est inspirée des spectacles du Cirque du Soleil. Elle aura des effets spéciaux, des costumes dessinés par Lady Gaga (en tout cas, elle utilise le même jambon pour les doublures) et la probable présence de Céline Dion pour la chanson de fin (sauf si elle n'a pas trouvé de jeune fille pour garder les enfants). Son humour inspiré de



Sandrine Viglino présentera son nouveau spectacle le samedi 22 mars à Vollèges. WWW.STEMUTZ.CH

«La mode hippie au souper du FC Vollèges.»

Charlie Chaplin, Raymond Devos, Coluche, Jamel Debbouze, Louis de Funès, Les Nuls, Carabine FM, Daniel Prévost, Pierre Desproges, Jacques Métrailler, Muriel Robin, Franck Dubosc, Florence Foresti, Les Inconnus et sa grand-mère, fait de son spectacle quelque chose de particulièrement goûtu. Je serais vous, je viendrais. Et en plus, vous serez bien assis et bien servis...

MAG

Samedi 22 mars, dès 19 heures à la salle polyvalente de Vollèges. Inscriptions à info@fcvolleges.ch ou Alter Christophe au 078 841 23 34



Une folle soirée en perspective pour soutenir le FC Vollèges. L'an dernier, Benjamin et Guillaume avaient apprécié l'ambiance. LDD

PUB

REPAS – SPECTACLE DE SOUTIEN DU FC VOLLEGES

SAMEDI 22 MARS 2014 DÈS 19H00
SALLE POLYVALENTE DE VOLLÈGES

HIPPIE NIGHT - AMBIANCE 60'S

Avec l'humoriste **Sandrine Viglino**

CHF 100.- par personne (repas & boissons)
Places limitées!
Inscription jusqu'au 16.03.2014 à
info@fcvolleges.ch

EDUCATION FORMATION



HEPVS | PHVS

Haute école pédagogique du Valais
Pädagogische Hochschule Wallis



DEVENIR ENSEIGNANT-E ?

FORMATION À L'ENSEIGNEMENT PRIMAIRE
INSCRIPTION JUSQU'AU 15.03.2014

FORMATION À L'ENSEIGNEMENT SECONDAIRE
INSCRIPTION JUSQU'AU 25.04.2014

INFORMATIONS
INSCRIPTION

WWW.HEPVS.CH



eRMD Formation ArtNails
Ecole de Styliste Ongulaire

Cours complémentaires :
Vernis semi-permanent (soak off)

www.ecole-onglerie-rmd.ch
079 689.44.75

Rose Marie De Iaco - Av. du Gd-St-Bernard 15 - Martigny




Conférence

Brigitte Denis

La Parole

Au Bébé

21 mars 19 h 30

Collombey

Dents Midi 44

078 89 21 736

infopab@gmail.com

brigittedenis.com



YOGA

Des techniques
millénaires au
service de votre
bien-être

MARTIGNY

Cours futures mamans

Pour autres cours, voir le site: www.yogatradiotionnel.ch

Renseignements et inscriptions:

Marie-Cécile Perrin 027 722 44 69

membre enseignant ASY 079 611 51 27

mcp_ch@netplus.ch

AU CASINO**M. PEABODY ET SHERMAN**

Ven 7 mars et dim 9 mars à 13 h 30. VF en 3D. Durée: 1 h 32. 6 ans.

SUPERCONDRIQUE

Ven 7 mars à 15 h 45 et 21 h, sam 8 mars à 15 h 45, dim 9 mars à 15 h 45

VF. Durée: 1 h 47. 8 ans.

DALLAS BUYERS CLUB

Ven 7 mars, sam 8 mars, dim 9 mars à 18 h 15. VO sous-titrée. Durée: 1 h 57. 14 ans

LA GRANDE AVENTURE LEGO

Sam 8 mars à 13 h 15. VF en 3D. Durée: 1 h 40. 6 ans

300 LA NAISSANCE D'UN EMPIRE

Sam 8 mars et dim 9 mars à 21 h, mar 11 mars à 20 h 45. VF en 3D. Durée: 1 h 42. 16 ans.

TERRE DES OURS

Dim 9 mars à 11 h. VF. Durée: 2 h 06. 8 ans.

Exploration du Monde -**Bienvenue chez vous**

Lun 10 mars à 14 h 30 et 20 h 30.

Cycle Caméra Sud THE LUNCH BOX

Mar 11 mars à 18 h 30. VO sous-titrée. Durée: 1 h 42. 12 ans.

AU CORSO**SUPERCONDRIQUE**

Ven 7 mars à 17 h 30, sam 8 mars et dim 9 mars à 17 h 30 et 20 h 30, lun 10 mars et mar 11 mars à 20 h 30

VF. Durée: 1 h 47. 8 ans.

300 LA NAISSANCE D'UN EMPIRE

Ven 7 mars à 20 h 30.

VF en 2D. Durée: 1 h 42. 16 ans.

M. PEABODY ET SHERMAN

Sam 8 mars à 14 h 30.

VF en 2D. Durée: 1 h 32. 6 ans.

LA GRANDE AVENTURE LEGO

Dim 9 mars à 14 h 30.

VF en 2D. Durée: 1 h 40. 6 ans.

Agenda de la région

MARTIGNY. Vente de tulipes. Pour marquer la Journée internationale de la femme, les membres du Soroptimist International vendront cette année encore des tulipes dans toute la Suisse. Le produit de la vente des 7 et 8 mars ira cette année au projet de l'Union «Solidarité avec les paysannes suisses». La vente de tulipes du Club Soroptimist de Martigny est le jeudi 13 mars 2014 à Martigny au marché.

LEYTRON. Concert de l'Union instrumentale. Le samedi 15 mars à 20 h 30, au Complexe des Muverans à Leytron, salle polyvalente de l'école primaire. Direction Juliana Bender.

SEMBRANCHER. Concert de la Stéphanie. Le samedi 8 mars à 20 h 15 à la salle polyvalente sous la direction de François Roh.

LIDDES. Concert de l'Union instrumentale. Le samedi 15 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente. Direction Didier Moret.

CHAMPEX-LAC. Disco-glace. Vendredi 7 mars, disco-glace et animation musicale à la patinoire. Rendez-vous à 17 h – buvette sur place. Infos au 027 775 23 83.

VICHÈRES-BAVON. Descente aux flambeaux. Vendredi 7 mars, descente aux flambeaux à Vichères-Liddes. Rendez-vous à 16 h 30 au fond du télésiège de Vichères-Bavon. Vin chaud et pasta-party. Infos et réservations au 027 775 38 72.

MARTIGNY. Expo Louis-Moret. «Parole d'objet», tel est le thème de l'exposition qui ouvrira ses portes samedi 8 mars (vernissage dès 17 h) à la Fondation Louis-Moret, à Martigny. Elle présente les travaux de Berclaz de Sierre, Eva T. Bony, Mariapia Borgnini, Gilles Porret et Andrea Wolfensberger. A voir jusqu'au 13 avril du mardi au dimanche de 14 h à 18 h.

ORSIÈRES. Don du sang. Le centre de transfusion organise une collecte mobile de sang à Orsières, le lundi 10 mars prochain, en collaboration avec les samaritains.

DOUBLE CONCERT AU MÉPHISTO

Batlik en deuxième partie à Fully. Le Méphisto accueillera **Batlik** et Jacko le samedi 15 mars. Pour commencer cette soirée, Jacko sans les Washmachine présentera son premier Ep «Mes quatre vérités». Des textes en français qui fleurissent bon les histoires vécues. Amoureux au grand cœur ou révolté ne se gênant pas de gueuler sa rage, il impose sur scène un personnage à la présence exceptionnelle qui en vaut le détour ! En deuxième partie de soirée, c'est Batlik artiste français qui foulera la scène du Méphisto. Un propos percutant, un jeu de guitare percussif, un phrasé syncopé, une voix au timbre sensible et puissant... Batlik est tout cela à la fois... Batlik, travailleur de l'ombre, a produit son dixième album «Mauvais sentiments».

Samedi 15 mars, à 20 h 45, ouverture des portes à 20 h.
Réservations à l'Asofy au 027 747 11 81 du lundi au vendredi de 9 à 12 h ou jeunesse@fully.ch

Rendez-vous de 17 h 30 à 20 h 30 dans la salle de l'Echo d'Orny pour effectuer cet acte de solidarité envers les malades et les accidentés.

MARTIGNY. Thé dansant 60+. Le prochain thé dansant aura lieu le 10 mars en la salle communale de Martigny dès 14 heures.

MARTIGNY. L'ECAV au Manoir. A l'enseigne de «Show, Showed, Shown», le Manoir de Martigny abrite une exposition d'artistes de l'Ecole cantonale d'art du Valais (ECAV) jusqu'au 13 avril. A voir du mardi au dimanche de 14 h à 18 h. www.manoir-martigny.ch.

MARTIGNY. Concert. Pour la première année, les ateliers juniors de l'EJMA-Valais de Sion, Sierre et Martigny se réuniront afin de présenter un spectacle en commun à Martigny, le samedi 15 mars, à 18 h à la Maison de la musique. Les juniors de l'école (7 à 12 ans) présentent un spectacle en ateliers. Plusieurs orchestres de jeunes élèves (piano, basse, batterie, section de cuivres, gui-

tare, chant, etc.) interprètent différents standards de la chanson, arrangés pour la circonstance.

MARTIGNY. Maladie d'Alzheimer. Le Centre de jour Les Acacias propose une approche donnant des outils pour un accompagnement spécifique aux personnes touchées par des troubles cognitifs tel que la maladie Alzheimer, ouvert aux proches et aidants, le 15 mars 2014, Intervenant: Marie-Anne Sarrasin
Renseignements et inscriptions tél. 027 722 18 74 ou ma.sarrasin@netplus.ch

MARTIGNY. Œuvres de Dalí. La galerie Latour propose une exposition de Salvador Dalí, «le peintre du surréalisme – le fou génie du XXe siècle». A voir des lithographies, sérigraphies, affiches, gravures et livres. Jusqu'à la fin mars. Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 ou sur rendez-vous. Tél. 079 220 26 36. Place de Rome 5. Infos: www.galerielatour.ch

DÉCÈS

POUR LE DISTRICT,
DU 19 FÉVRIER AU 5 MARS

Charlotte ZUFFEREY

Martigny, 1923

Annie NEMETH

Vollèges, 1925

Charly GUËX - CROSIER

Martigny, 1928

Fritz REUSE

Villette, 1926

Augusta DORSAZ-CAJEUX

Fully, 1924

Ernestine DÉCOSTERD

Fully, 1919

Daniel DUFÉY

Martigny, 1931

Jules BRUCHEZ

Vollèges, 1930

Léa BOCHATAY

Riddes, 1921

Louis BRUCHEZ

Bruson, 1937

Marie-Claude**GRANGE-DORSAZ**

Fully, 1965

Monique JACCARD-ALBIEZ

Bovernier, 1945

Agnès CAILLET

Fully

Agnès VOULLAMOZ-DUC

Isérables, 1921

Germaine SARRASIN

Bovernier, 1917

Janine CHAMBOVEY

Martigny, 1921

Rachel ANÇAY-CARRON

Fully, 1917

Philippe ALLAMAN

Evionnaz, 1953

Roland CRETTON

Martigny, 1928

Gaston PELLOUX

Collonges, 1929

Jeanine BESSON

Saxon, 1919

MARTIGNY. Les ateliers

Tremplin effectuent tous travaux de peinture, lamage, pose de parquets. Ils effectuent aussi de petits déménagements et débarrassent les caves et les galetas. Autre activité déployée par cette association: la confection et la remise en état des ruches: 079 401 59 54. Enfin, la Laverie d'Octodure et son service de raccommodage est toujours à votre service: 027 722 09 04.

ACTION LITERIE

RABAIS EXCEPTIONNEL

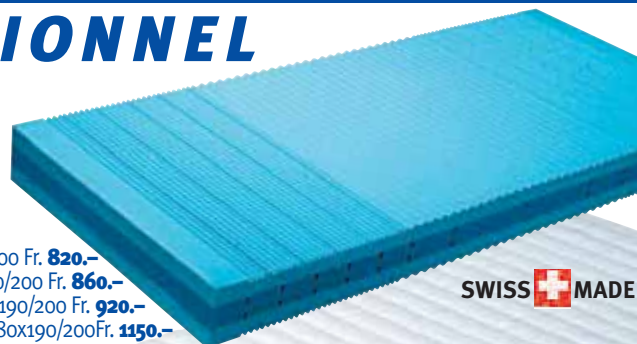


398.-
LIVRÉ+INSTALLÉ

Sommier électrique

2 moteurs ■ 90x200 cm ■
cadre bois stratifié ■
avec régulateur de dureté ■
et zones pour les épaules

Élimination
gratuite de
votre **ancienne literie**



120x190/200 Fr. **820.-**
140x190/200 Fr. **860.-**
160x190/200 Fr. **920.-**
180x190/200 Fr. **1150.-**

SWISS MADE



598.-
LIVRÉ+INSTALLÉ

MATELAS 5 zones

mousse EvoPoreHRC,
avec canaux d'aération transversaux et surface
de confort profilée, housse jersey amovible, souple ou ferme

027 743 43 43 ■ www.descartes.ch



Pour un sommeil sain et profond.

Nouveauté BICO:

Le système de sommeil VitaLuxe®

La performance maximale passe par
un repos optimal. Le nouveau système
de sommeil VitaLuxe donne une nouvelle
définition au sommeil ergonomique
et assure une stratégie rapide.



www.descartes.ch – 027 743 43 43

LES PERFORMANCES EXCEPTIONNELLES
COMMENCENT PENDANT LE SOMMEIL

MODULES D'ALLÈGEMENT DE LA PRESSION
ET DE SOUTIEN

SOUTIEN DE LA RÉGION LOMBAIRE

VitaLuxe®
Offre de lancement
**10%
de rabais***
Valable jusqu'au
26.4.2014

* Valables sur les matelas VitaLuxe®
et tous les sommiers à lattes bico-flex®.