



INTERVIEW
ANDRÉ RODUIT
 LE PRÉSIDENT DE
 GASTROVALAIS
 SORT DE SA CUI-
 SINE...

16

ACTU
 LES DÉSALPES
 L'ENTREMONT
 FÊTE LE RETOUR
 DU BÉTAIL À
 L'ÉTABLE.

4



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
 JGA 1920 MARTIGNY

La pêche aux infos



MARC-HENRI FAVRE La campagne de Sinergy met en scène quatre personnalités du coude du Rhône, dont le président Marc-Henri Favre qui a improvisé un atelier de montage de mouches. Objectif: décomplexer tous les nuls de l'installation et du paramétrage du monde du multimédia! > 14

Vendredi No 15
 5 septembre 2014

GENS D'ICI
LES ACACIAS

Le foyer de jour qui accueille les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ouvre ses portes au public. > 11

FOOTBALL
COUPE SUISSE

Les vétérans du FC La Combe ont le privilège de disputer la Coupe de Suisse. Ils affrontent Colley-Bossy.... > 19

WWW.LAGAZETTE.CH
 REDACTION@LAGAZETTE.CH



Octodure Voyages

Notre prochaine sortie en car :
LA FOIRE À LA TRUFFE
À ALBA
 24 AU 26 OCTOBRE 2014

Tél. 027 723 33 30
 www.octodure-voyages.ch

PUB



Tchin-Tchin

POUR 1CHF DE PLUS, VOS SECONDES LUNETTES
 ÉQUIPÉES DE VERRES PROGRESSIFS !

Demandez conseil à votre opticien. Voir conditions en magasin.

ALAIN AFFLELOU
 OPTICIEN

Place Centrale, 7
MARTIGNY
 Tél. 027 722 80 03

7 GENS D'ICI
KEVIN ALVES
 L'ambassadeur de l'Imprimerie du Bourg.

9 GENS D'ICI
PRO
SENECTUTE
 Le bal du mercredi à Orsières.

12 GENS D'ICI
LE JUBILÉ
 Une fête pour commémorer la fusion du Bourg et de la Ville.

25 SORTIR
CÉLINA RAMSAUER
 Au Moulin Semblanet.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Quand vous admirez un paysage du sommet d'une falaise, souvenez-vous qu'il y en a Un là-haut qui n'attend que l'occasion de vous pousser dans le dos.»

«Il crut un instant qu'une guêpe lui était entrée dans la tête par une oreille et ne trouvait plus le chemin de la sortie.»

«Dès que tinte une cloche, l'oiseau s'émerveille de la diversité du monde.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Le temps presse
 L'actrice Julie Gayet met la pression au président François

Hollande pour qu'il officialise leur relation. Si elle veut devenir première dame de France, elle a raison. Les jours de son amant de président à la tête du pays sont comptés.

Décision courageuse...
 Le joueur de foot français Samir Nasri annonce qu'il renonce à

l'équipe de France. «Quand on joue pour un grand club et qu'on dispute beaucoup de matchs, c'est facile d'arriver à cette décision.» Quand on n'est pas sélectionné, c'est encore plus facile...

Une dent contre...
 Mexique: le maire de San Pedro Huamelula s'est marié légalement avec un crocodile femelle, considéré comme une véritable princesse dans le village. Seule exigence du marié: que sa princesse se lave les dents avant de l'embrasser...

La «Valls» des ministres
 François Hollande continue d'enfoncer des portes ouvertes: «La mission sera de répondre aux préoccupations des Français.» C'est Brel qui chantait la «valse» à mille temps...

Un raccourci un brin vulgaire mais... tellement vrai!
 Une équipe de chercheurs strasbourgeois publie leur découverte: selon eux une cellule rectale peut se transformer en neurone. Si ça peut faire réfléchir les trous du c...!

PUB



Sinergy leur simplifie la vie ! Et vous ?

TÉLÉVISION | INTERNET | TÉLÉPHONE

Installation, paramétrage, configuration, dépannage
Nous nous chargeons de tout!



www.sinergy.ch
027 721 25 00

26 SORTIR
VERBIER BIKE
 En Harley Davidson jusqu'à Verbier...

28 SORTIR
ZIKAMART
 Huit concerts à la Belle Usine.

29 SORTIR
CHAMPEX
 Les musiciens au bord du lac.



ENTRE NOUS

LA PLUIE



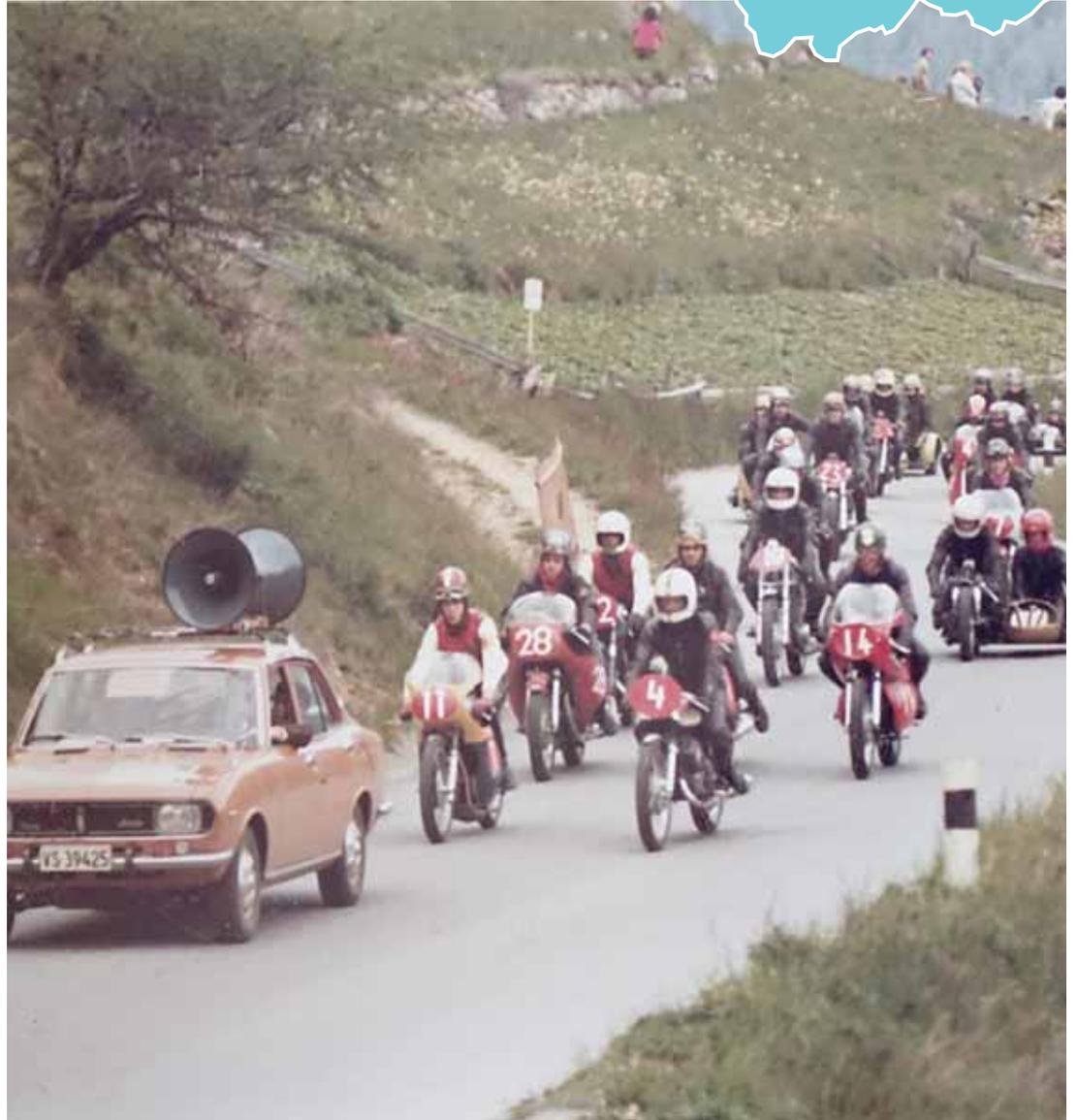
MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

C'est le déluge! Un été pourri qui noie même la maison des escargots. Comme ce gastéropode est hermaphrodite et qu'il peut pondre ses œufs une fois

par mois, il se moque de prendre la douche avant, pendant ou après l'acte... et autant qu'il soit le plus propre possible avant de se baigner dans la sauce au beurre.

S'il est vrai que l'on n'a pas tondu souvent la pelouse et jamais arrosé la rocaille, il faut savoir raison garder, relativiser. Je côtoie parfois un grand philosophe, inconnu des intellectuels mais apprécié des sommelières... qui ne cesse de répéter: «Si le paradis sur terre existe, c'est ici! Il suffit de regarder ce qui se passe dans d'autres pays pour s'en persuader.» Il est vrai que la pluie, qui gifle parfois les abricots et les grappes de raisin, n'est pas comparable avec ce qui tombe sur la tête des enfants dans les pays en guerre; que la rosée du matin d'un mois d'août ne se confond pas avec le sang versé par de trop nombreux innocents. La liste pourrait s'allonger, tant le malheur semble le pain quotidien de trop de gens sur la planète. Alors il faut laisser tomber la pluie et s'en accommoder tant bien que mal. Il faut savoir passer entre les gouttes pour se laisser séduire par un arc-en-ciel ou une cascade improvisée qui descend de la montagne. Au moment où j'écris ces lignes, le soleil fait une brève apparition, comme pour confirmer le proverbe «après la pluie, le beau temps». Alors laissons faire la nature car, dans quelques jours, on va implorer le ciel pour qu'il pleuve... de la neige.

DANS LE RÉTRO PAR GEORGES-ANDRÉ CRETTON



LA FAMEUSE COURSE DE MOTOS

ORSIÈRES-CHAMPEX Au début août, on a célébré le premier Mémorial de la course de côtes Orsières-Champep, organisé sur le parcours originel d'une épreuve interrompue il y a exactement quarante ans après avoir compté comme manche du championnat suisse. Ce fut l'occasion de se remémorer les bolides de l'époque, comme des Triumph et Honda historiques rayon motos ou des Sunbeam, Buick, Porsche, Alfa et autres AlpineRenault côté quatre roues. En 1972, Georges-André Cretton faisait partie des spectateurs, son appareil photos en bandoulière...

www.crettonphoto.ch

Une info? marcel.gay@lagazette.ch | 027 720 50 70.

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
 centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

LES DÉSALPES L'Entremont voue un véritable culte à la race d'Hérens sans pour autant négliger les autres spécimens. A l'heure de la désalpe, les reines ouvrent le cortège et laissent les rôles de figurantes aux autres bêtes du troupeau. C'est l'occasion de faire la fête tout en soutenant le monde paysan.

Les reines invitent la cour

Malgré une météo capricieuse rendant l'estivage difficile pour les alpages, tous les troupeaux du val Ferret seront au rendez-vous de la fameuse désalpe de La Fouly fixée cette année au samedi 20 septembre. Les cinq troupeaux des alpages des Ars, de la Léchère, de la Peule, de Mont Percé et de Plan la Chaux décorés pour l'occasion défilent dans les rues de la station. Cette journée sera également rythmée par différentes animations dont un combat de génisses.

Une fête populaire ancrée dans la tradition

La désalpe est un moment clé dans la vie d'un troupeau. La Fouly et la val Ferret perpétuent cette tradition depuis des lustres mais mettent particulièrement en avant cette manifestation pour la 17^e année d'affilée. Les milliers de personnes présentes auront l'occasion d'applaudir les proprié-

«Les reines de cinq alpages traverseront La Fouly.»

res des troupeaux qui défilent à cette occasion avec fierté devant leurs vaches décorées, certaines tout spécialement en tant que reine de l'alpage et d'autres en tant que plus grande productrice de lait.

Grâce à un programme toujours plus attractif, la fête se veut encore plus populaire afin de permettre un échange culturel passionnant entre propriétaires de bétail, bergers, habitants de la région et touristes curieux, voire

même intrigués par ce surprenant défilé.

Un nouveau comité

Pour cette édition 2014, le ski club Champex-Ferret, responsable de l'organisation de la désalpe a mandaté un nouveau comité sous la présidence d'Olivier Thétaz afin de maintenir cette tradition toujours aussi belle et de l'animer au mieux. La fête principale sera déplacée au pied des installations afin d'avoir une plus grande place à disposition pour déguster les produits du terroir avec évidem-

ment en primeur les différentes raclettes de la région.

Un programme alléchant

La manifestation débutera dès 10 heures avec en ouverture les célèbres chiens du Saint-Bernard, emblèmes de la région touristique dans laquelle se situe La Fouly et le val Ferret. Entre chaque troupeau, diverses animations musicales telles qu'un groupe de cors des Alpes, des sonneurs de cloches et le groupe folklorique les Bouetse-dons égaieront les spectateurs qui pourront également profiter dès

14 h 30 d'un combat de génisses à quelques pas de la place de fête.

En outre, une maréchale-ferant, Céline Rausis d'Orsières, fera une démonstration de son travail alors que William Besse sculptera le premier prix de la tombola.

Un marché artisanal, différents bars et cantines sont également à la disposition des visiteurs qui pourront tout naturellement déguster les différents fromages à raclette des alpages présents durant cette désalpe.

Samedi 20 septembre à La Fouly, dès 10 heures.



Les reines défilent avec prestance, elles qui font la fierté des éleveurs. LDD

Roger Pellaud conduit la reine sur la place de Sembrancher.

LDD

à la fête...

A Sembrancher aussi...

La désalpe 2014 de Sembrancher est organisée le samedi 20 septembre. Le défilé qui débutera à 13 h 30 sera composé des vaches des alpages de la Lettaz, du Larzay et du Tronc. Pour agrémenter ce cortège, le groupe folklorique Ej'Ecochyoeux de Ninda défilera et se produira plusieurs fois dans la journée. Sans oublier l'exposition des objets anciens de Sembrancher avec leur char qui représente chaque année un thème différent.

Des chars à chevaux, joliment décorés, prendront part également au défilé. Cette manifestation est organisée par un nouveau comité, formé de Valérie Rausis, présidente, Roland Rebord, vice-président et de Raphaël Seidler et Guillaume Luy. Son objectif est de donner un nouveau souffle à la manifestation.

Produits du terroir

Durant toute la journée, vous pourrez acheter et déguster les fromages des différents alpages, savourer les bonnes assiettes valaisannes de la corbeille d'Entremont ainsi que les grillades servies sous les cantines. Comme chaque année, les vaches qui ont participé au défilé resteront sur la place du village. Bonne humeur, animation musi-

cale et musique folklorique vous attendent le samedi 20 septembre sur la place du beau village de Sembrancher.

Samedi 20 septembre à Sembrancher, dès 9 heures.



« Je viendrai sculpter le premier prix de la tombola. »

WILLIAM BESSE
SCULPTEUR
À LA TRONÇONNEUSE



PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch



Nous informons notre chère clientèle qu'à partir du 1 septembre 2014 nous aurons le plaisir de vous accueillir à notre nouvelle adresse, route d'Ovronnaz 20, Leytron Tél. 027 306 70 86

Un apéritif vous sera offert le vendredi 12 septembre à partir de 18 h pour l'inauguration de nos nouveaux locaux.



Un même taux svp! **OUI**

à l'initiative «Stop à la TVA discriminatoire pour la restauration!»

www.stop-discrimination-tva.ch

Specialiste de l'équipement moto en Valais 600m² d'exposition

aplusmoto SA
Rue de Savoie 7
1950 Sion
Tél. 027 322 07 00
www.aplusmoto.ch

Vente de casques, bottes, gants, vêtements et accessoires

M. Doubate
Voyant-Medium
résout tous vos problèmes d'amour, de chance, de protection, etc, en toute discrétion.
Renseignements:
Tél. 078 713 59 51

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min depuis réseau fixe
RV. 079 346 94 30

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement-Protection contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et Dagydes - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

CASTING ENFANTS RECHERCHE
filles & garçons de 0 à 12 ans

7^e ÉDITION
Une nouvelle aventure familiale commence maintenant!

Pour la 1^{ère} fois à la **FOIRE DU VALAIS**
11 & 12 octobre 2014
salle Bonne de Bourbon

Votre enfant, a un joli minois?
Inscrivez-le dès maintenant sur www.babybook.ch

Partenaires
FOIRE DU VALAIS MARTIGNY J'y vais!
Le Nouvelliste

BABYBOOK
KIDSFASHION MAGAZINE

PORTES OUVERTES
AIKIDO CLUB MARTIGNY
SAMEDI 6 SEPTEMBRE 2014 A 10H ET A 14H

L'aïkido se pratique à tout âge.
Bienvenue à tous pour partager un cours d'initiation suivi d'une démonstration et du verre de l'amitié.
Plus d'informations sur : www.aikido-martigny.ch
Rue des Epineys 17a - Martigny

KEVIN ALVES L'IMPRIMEUR QUI RAFLE TOUT...

Discret et efficace...

MARTIGNY Il n'est pas homme à bousculer la hiérarchie, à vouloir marcher sur les pieds de ses collègues! Kevin Alves préfère la discrétion à l'agressivité, le respect à l'impudence. Et pourtant, il aurait de quoi rouler les épaules, affirmer une certaine autosatisfaction. Car ce technologue en impression, formé à l'Imprimerie du Bourg à Martigny, vient d'obtenir son diplôme en raflant au passage cinq récompenses! «C'est évidemment une grande satisfaction pour une petite entreprise comme la nôtre de voir l'un de nos apprentis finir en beauté», déclarent d'une seule voix Paul-Henri Saudan et Olivier Morel. Pour les deux patrons de la maison, le comportement de Kevin est tout simplement exemplaire: «Depuis la création de l'Imprimerie du Bourg, nous avons formé une dizaine d'apprentis avec succès. Nous estimons de notre devoir d'offrir cette possibilité aux jeunes de la région. Le résultat obtenu par Kevin au milieu d'apprentis de toute la Suisse romande qui souvent travaillent dans de grandes entreprises est la meilleure des récompenses.»

Une obsession...

Pour Mirko Bressan, maître d'apprentissage de Kevin, ce fut un plaisir de former un jeune homme de cette trempe: «Il est toujours à l'écoute et met en pratique les conseils qu'on lui donne. Pour lui, le travail bien



Kevin Alves travaille dans l'atelier de l'Imprimerie du Bourg sur une machine de haute technologie. MAG

fait est plus qu'une priorité, c'est presque une obsession. Je dois parfois le booster un peu pour ne pas qu'il se prenne trop la tête.»

La moisson...

Une fois de retour de ses examens, Kevin Alves a juste précisé que tout s'était bien déroulé... C'est au moment des résultats que le visage du nouveau technologue s'est illuminé: il est cité à cinq reprises pour avoir obtenu la meilleure note générale d'école de

«Depuis la création de l'Imprimerie du Bourg, nous avons formé une dizaine d'apprentis avec succès.»

PAUL-HENRI SAUDAN
ET OLIVIER MOREL
PATRONS DE L'IMPRIMERIE DU BOURG

branches générales et connaissances professionnelles de technologie en impression; le Prix d'excel-

lence Antalis avec la meilleure moyenne globale d'école du canton du Valais; le Prix Viscom du meilleur apprenti technologue en impression de Suisse romande avec la meilleure moyenne générale; le Prix Syndicom de la meilleure moyenne à l'expression pratique de technologie d'impression et enfin le Prix d'école de la meilleure moyenne globale. N'en jetez plus! La fontaine dans laquelle il a été immergé est pleine... et celui qui n'a jamais séché un cours peut désormais poursuivre son parcours professionnel avec un sérieux bagage.

MARCEL GAY



L'équipe de l'Imprimerie du Bourg entoure son jeune ambassadeur: Christophe Biolaz, Paul-Henri Saudan, Kevin Alves, Mirko Bressan et Olivier Morel. MAG

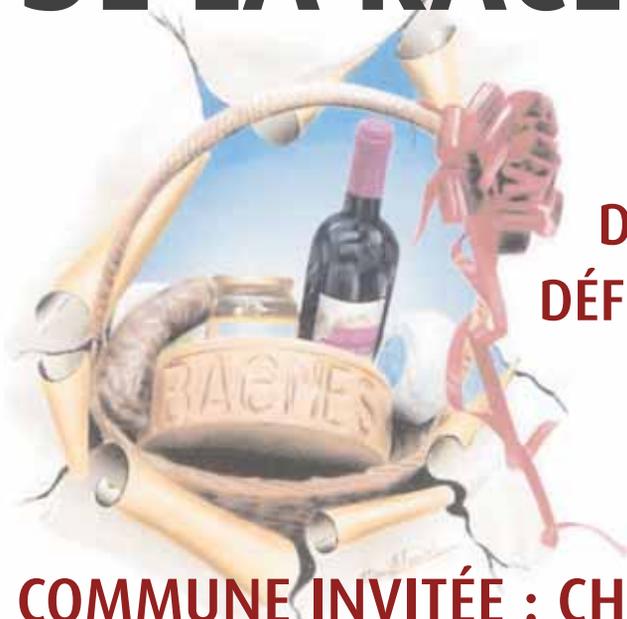
PUB

Assurez-vous
en moins de
5 minutes
Une protection directe,
simple et de qualité




Obtenez un devis!

BAGNES CAPITALE DE LA RACLETTE



LE CHÂBLE 2014

SAMEDI 27 SEPTEMBRE DÈS 16H

DIMANCHE 28 SEPTEMBRE DÈS 11H

DÉFILÉ DES VACHES DIMANCHE 14H15

www.bagnesraclette.ch



COMMUNE INVITÉE : CHAMOSON

RACLETTE, AMBIANCE CHAMPÊTRE, DÉFILÉ DE REINES...

FORFAIT REGIONALPS AU DÉPART DE MARTIGNY - CHAMOSON - SION



DEALS OF THE YEAR

Journées Portes-Ouvertes
les 5 et 6 septembre

**VENEZ NOMBREUX
ET GAGNEZ
108 REMISES DE 30%**

- AVANTAGE CLIENT JUSQU'À 5'000.- FR
- LEASING 3.9%

PEUGEOT et TOTAL

PEUGEOT 2008 CROSSOVER: VOYEZ LA VILLE AUTREMENT. DÈS CHF 14 900.-

Découvrez la nouvelle série spéciale 2008 Crossway avec Grip Control® lors de nos journées Portes Ouvertes. Profitez également des offres «Deals of the Year» sur toute la gamme de modèles. Et, la chance aidant, gagnez 30% de remise sur la Peugeot de votre choix.

Peugeot 2008 ACCESS 1.2 VTI 82 ch, CHF 18 900.-, prime cash CHF 3 000.-, prime Buy & Drive CHF 1 000.-*, prix finet CHF 14 900.-. Consommation mixte de carburant 4,9 l/100 km, CO2 116 mg/km, catégorie de rendement énergétique C. Exemple de leasing: même modèle, prix de vente recommandé CHF 14 900.-, premier versement CHF 3 725.-, mensualité CHF 139.-, valeur résiduelle CHF 5 890.-, taux d'intérêt annuel effectif 4,03%. Véhicule illustré: Peugeot 2008 Crossway 1.6 VTI 120 ch, avec options, CHF 27 900.- (équipement spécial Crossway de CHF 1 000.- inclus), prime cash CHF 3 000.-, prime Buy & Drive CHF 1 000.-*, prix finet CHF 23 900.-. Consommation mixte de carburant 5,9 l/100 km, CO2 166 mg/km, catégorie de rendement énergétique D. L'émission moyenne de CO2 de tous les véhicules neufs vendus en Suisse s'élève à 148 g/km. Valable pour les commandes effectuées entre le 1.8 et le 31.10.2014. En exclusivité pour les clients particuliers, auprès de tous les porteurs Peugeot participant. Sous réserve de modifications techniques et tarifaires ou d'erreurs d'impression. *Primes Buy & Drive valables pour les véhicules neufs, immatriculés jusqu'au 31.10.2014.



PEUGEOT

CARLINE AUTOMOBILES BOISSET SA
AGENT PEUGEOT
Rue du Châble-Bet 38 - Martigny
Tel +41 (0)27 721 65 16
E-mail: info@CarlineAutomobiles.ch



www.Peugeot-Martigny.ch

PRO SENECTUTE LA DANSE POUR TOUS
Comme à 20 ans...

ORSIÈRES Toutes les personnes motivées par l'intérêt de la danse et désireuses de partager un moment dans une bonne ambiance sont invitées et peuvent venir dans ce nouveau groupe, les débutants sont les bienvenus! Il n'est pas nécessaire d'être un bon danseur pour s'inscrire à ce cours! Voilà un message qui doit être reçu cinq sur cinq par les Entremontants.

Que des avantages!

La danse traditionnelle, pratiquée sur les musiques de tous les pays du monde, offre de multiples avantages. Elle fait appel au sens de l'orientation, de l'équilibre et demande un effort de mémorisation des pas pratiqués. De plus elle entretient la mobilité et favorise les contacts sociaux. Les seniors qui pratiquent cette activité éprouvent beaucoup de joie qu'elles transmettent au travers de leur sourire.

En pratiquant des pas de dan-



Pro Senectute offre à tous les aînés de l'Entremont la possibilité d'entrer dans la danse... LDD

ses, simples, les aînés vont se faire du bien! Sur un plan physique, tout d'abord, en travaillant la souplesse et l'endurance. L'impact est tout aussi important sur le système cardiovasculaire. Sur le plan psychique, elle stimule la coordination et la mémoire tout en évacuant le stress.

Ouvert à tous

Comme dans plusieurs communes du Valais, Orsières aimerait promouvoir cette activité au combien bénéfique pour la santé. «Ruth Maria Bitschnau Veltman, monitrice pour ce nouveau groupe, habitante de Chandonne, a suivi

BON À SAVOIR

Le lieu

Orsières, école Podemainge

Les dates

Dès le 1er octobre, tous les mercredis de 9 h 30 à 11 h

Renseignements

027 721 26 42
 edorsaz@vs.pro-senectute.ch
 www.vs.pro-senectute.ch

une formation reconnue pour diriger son cours. Elle se réjouit de faire partager sa passion aux aînés de la région: «Danser c'est aussi vivre ses émotions, ses pulsions: c'est se réconcilier avec son corps, quel que soit son âge. C'est oublier tous ses soucis l'espace d'une danse qui se pratique essentiellement en rond, à deux ou à plusieurs. Venez découvrir la légèreté de la joie de vivre!»

SENSIBILISATION MONDIALE LE SOUTIEN DE MARTIGNY

Contre le cancer de l'enfant

MARTIGNY Le mois de septembre est le mois de sensibilisation au cancer de l'enfant. Les associations du monde entier se manifestent et se mobilisent pour colorer en jaune/or les bâtiments publics ou emblématiques partout sur la planète afin que nul n'ignore plus ces drames. L'ARFEC, comme tant d'autres associations, a choisi de se mobiliser et de soutenir la recherche médicale qui est la seule chance de permettre aux enfants de guérir et de grandir. En symbole de soutien et de solidarité avec les malades, un nœud jaune/or est devenu l'emblème de ce mouvement.

La Suisse romande se colore en jaune, en signe de soutien: les villes de Genève, Lausanne, La Sarraz, Martigny et Nyon ont répondu présent en illuminant des bâtiments publics. Les transports publics de Sion, ainsi que différents magasins en Suisse romande, s'associent à la démarche en vendant les nœuds jaune/or dans leurs espaces. Ils sont disponibles au prix de 5 francs et permettront à la fois de té-

moigner du soutien aux enfants malades et à réunir des fonds pour la recherche médicale. On dit que «pour élever un enfant, il faut tout un village». Pour le soigner et le guérir, aussi! Unissons-nous, où que l'on soit, pour qu'à l'avenir les enfants puissent bénéficier des soins qui leur permettront de guérir. www.arfec.org

PUB

EN BREF

Un vide-grenier

MARTIGNY-CROIX Un vide-grenier est organisé le 14 septembre prochain sur la place des écoles de Martigny-Croix. Celui-ci est ouvert à tous, de 9 heures à 17 h 30, pour une expérience de déballage et les organisatrices espèrent un nombreux public pour cette première édition. Pour ceux qui désirent exposer et vendre leurs bibelots, petits meubles, bijoux, habits... ou les objets que vous créez, venez faire l'expérience de déballer!

Boissons, restauration, animation.
Renseignements et inscriptions
 079 586 93 79 ou 079 764 35 86

On peut porter sa maison sur son dos...



ou faire appel au spécialiste:



MAURICE TORNAY SA
 1890 SAINT-MAURICE
Tél. 024 485 26 66
www.tornaysa.ch

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires



IMVAL.CH
opérations
immobilières

info@imval.ch - 079 341 24 49

DEVENEZ
PROPRIÉTAIRE !

B DO

Résidence
**Les Balcons
de L'Orient**

Chemin
de la Posse 7a
Chamoson

Dès Fr.850.-
Tout compris

intérêt+amortissement+charges

A VENDRE

Appartements de standing.
Situation idéale, 3.5 et 4.5 pièces
grands balcons, garages, caves.
Disponible de suite.

www.imval.ch

EN BREF

Conférence de Mgr Roduit

MARTIGNY L'Université populaire de Martigny invite Mgr Joseph Roduit le lundi 8 septembre, à 20 h, à l'Hôtel de Ville de Martigny. L'abbé de Saint-Maurice va présenter un survol historique de l'époque romaine, la chute de l'Empire et l'arrivée des Burgondes dans nos régions. L'abbaye de Saint-Maurice a laissé des traces visibles de son histoire paléochrétienne, mérovingienne, carolingienne, romane, gothique, baroque et actuelle. Lieu de passage, d'accueil, cette abbaye a maintenu sa présence pour une prière ininterrompue, un enseignement suivi auprès de la jeunesse, un ministère pastoral en paroisse, des missions en terres étrangères. Habitée au début par des moines, puis par des chanoines réguliers de saint Augustin dès le IXe s., elle demeure, avec son patrimoine culturel, un haut lieu de la chrétienté. Les célébrations de son 1500e anniversaire, du 22 septembre 2014 au 22 septembre 2015, vont sans doute attirer l'attention des visiteurs et pèlerins du début de ce troisième millénaire.

Nous recherchons un(e)

apprenti(e)
employé(e) de commerce

Merci de nous envoyer votre dossier accompagné des documents suivants : lettre de motivation, curriculum vitae avec photo, notes de la dernière année d'école effectuée.

Momet SA
En Boverly B, 1868 Collombey



FAMILY DAY



Notre événement du dimanche!

Billets : www.familydays.ch

BILLETS
FAMILLE AVEC
TRAJET CFF INCLUS
DANS TOUTE LA
SUISSE DÈS
CHF **49.-**



Dimanche 14.09.2014
FC Zurich contre **FC Sion**
Letzigrund, Zurich.
Family Village ouvert dès 14h,
début du match à 16h

RAIFFEISEN

LES ACACIAS PORTES OUVERTES

Maladie d'Alzheimer

MARTIGNY Les Acacias, structure de soins de jour spécifique pour des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou d'une affection apparentée, ouvrent leurs portes et invitent les familles, personnes touchées par la maladie et professionnels à une rencontre, visite et informations ce samedi 6 septembre. La partie officielle sera rehaussée par la présence d'Esther Waeber-Kalbermaten, conseillère d'Etat. Pierre Yves Gabioud, artiste peintre, associera quelques-unes de ses œuvres «L'artiste et nous». Lors de cette information, les responsables du site auront le plaisir de présenter le centre de jour Les Acacias, la philosophie et les activités réalisées par une visite commentée ainsi que la projection du film réalisé par Vincent Murith au foyer de jour La famille au jardin dans le canton de Fribourg, qui apportera un éclairage vivant de la vie quotidienne dans une structure de soins de jour. Différents partenaires du centre de jour ont également été invités à présenter leurs activités à des stands d'information.

Un soutien aux aidants

La structure de soins de jour Les Acacias est destinée à des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer ou autre type de démence. Le domicile est un lieu de repère irremplaçable, c'est le chez-soi. Pour une personne touchée par la maladie, l'entourage est une référence unique, un lien qui lui permet encore de rester en contact malgré la maladie.



L'accueil dans une structure de soins de jour permet aux personnes atteintes de refaire des gestes et actions qu'elles pensaient ne plus savoir faire. LDD

Il est important d'aider ceux qui décident de vivre avec une personne en situation de maladie, afin que rester chez soi puisse se prolonger dans les meilleures conditions.

Pour les proches la tâche est lourde. Le risque d'épuisement et la dépression existent, tant l'engagement est total. Offrir un soutien aux aidants afin qu'ils se sentent compris dans les difficultés qu'ils

rencontrent et puissent accompagner tout au long de l'évolution de la maladie le proche malade dans des conditions de vie respectueuses de leur personne.

Confiance en soi

L'accueil dans une structure de soins de jour permet aux personnes atteintes de refaire des gestes et actions qu'elles pensaient ne plus savoir faire. Nous observons

EN LUMIÈRE

Une journée type

9 h : arrivée des hôtes, amenés par les proches ou Transport Handicap; café, boissons, tartines rendent le moment de la séparation plus doux.

10 h : tous les hôtes sont présents. Diverses activités proposées au rythme de chacun, avec toute liberté d'y participer.

12h 30 : le dîner est un moment clé de la journée. Il dure deux heures, au rythme de chacun.

14 h : la sieste ou lecture du journal ou activité personnalisée.

14 h 30-16 h : diverses activités proposées toujours adaptées aux possibilités des personnes présentes.

16 h : goûter; familles et proches sont invités.

17 h : retour à domicile.

pour certains une reprise de confiance en soi et un nouveau désir d'agir comme avant la maladie dans des actions simples de la vie de tous les jours. Le fait de côtoyer d'autres personnes et de faire ensemble des activités redonne aussi aux hôtes la possibilité d'un contact social. Aux Acacias la personne prend le pas sur la maladie. La convivialité est privilégiée, chacun prend le temps, chacun peut être comme il est et faire ce qu'il souhaite.

Tout au long de la journée, différentes activités sont proposées soit individuellement soit en groupe selon le besoin et les attentes.

Samedi 6 septembre, portes ouvertes de 10 à 16 heures. Partie officielle à 11 h 30 suivie d'un apéro garni. Des renseignements détaillés peuvent être obtenus au 027 722.50.60, par mail: lesacacias@mycable.ch ou www.foyerlesacacias.ch

VITE LU

Le four à pain

VOLLÈGES Comme dernière étape de la Balade de la bière, la Confrérie du four banal de Vollèges organise ce samedi 6 septembre une journée extraordinaire et anime les ruelles du vieux village.

Afin de faire revivre les traditions d'antan et que l'odeur du bon pain ravisse nos sens, une journée extra-

ordinaire de pain et de cressin est proposée à la population. La Fête du four à Vollèges est un rendez-vous annuel convivial qui clôt en beauté la Balade de la bière organisée par les Brasseurs de Vollèges.

Vente de pain

Dès 18 h, il sera possible de déguster la bière de Vollèges et des bières présentées lors de la balade.

Brice Piannet animera les rues en

musique et il sera possible de se restaurer tout au long de la soirée avec un menu fait par l'association Mae Louisa ainsi qu'une petite restauration. En début de soirée, la cave à Lio ouvrira ses portes. Pour acheter du pain et/ou de la cressin, prière de passer votre commande au 079 332 42 57 ou 079 949 91 22 ou sur notre site internet. Vous pourrez venir les chercher au four dès 14 heures.



Le bon pain croustillant qui sort du four banal. LDD

TEDx UNE CONFÉRENCE PUBLIQUE

L'échange d'idées

MARTIGNY Après le succès de l'édition 2012 et 2013 avec «Des idées au sommet» et «Vers les étoiles», la troisième édition TEDxMartigny fait un pas de plus vers les étoiles en choisissant le thème «Galaxy». Les événements TEDx s'organisent dans le monde entier par des passionnés d'idées innovantes et créatrices afin d'offrir aux participants la chance de découvrir, émettre et échanger librement les idées qui feront notre monde de demain. Cette année, TEDxMartigny rassemblera deux cents personnes autour d'une dizaine d'orateurs et sera filmé par des professionnels afin d'être promu à travers le monde. L'événement aura lieu le vendredi 12 septembre de 17 h à 21 h 30 à l'Hôtel Vatel de Martigny et sera suivi d'un apéro dînatoire.



Deux cents personnes sont attendues pour écouter une dizaine d'orateurs. LDD

Après Bill Clinton...

Parmi les intervenants les plus connus de ces dernières années figurent, par exemple, Bill Clinton,

Bill Gates ou encore Steve Jobs. Cette année, parmi les orateurs d'exception, on citera au hasard Iouri Podladtchikov, vainqueur de

la médaille d'or en half-pipe aux Jeux olympiques d'hiver 2014 à Sotchi et photographe de mode; Neil Beercroft et Renaud Vuignier, membres de Let's Play Association, qui donne une chance aux enfants défavorisés des favelas au Brésil (Rio de Janeiro) de changer leur vie grâce au football; David Crettenand, directeur de RedElec Technologie SA, société active dans une nouvelle technologie permettant la récupération de métaux dans les liquides pour réduire leur nuisance environnementale; ou encore David Pasquiat, chocolatier de renom basé à Crans-Montana, vainqueur du Swiss Chocolate Master 2013 et à la 10^e place du World Chocolate Masters 2013.

Les inscriptions se font via le site internet: www.tedxmartigny.com. Elles sont ouvertes à toutes les personnes intéressées à l'échange d'idées.

JUBILÉS LE CLUB DES AMIS ET LA FUSION DU BOURG

Deux anniversaires!

Pétanque Les Amis

L'Amicale Les Amis souffle quarante bougies! Pour l'occasion, elle organise un grand tournoi de pétanque au boudrome de Fully ce samedi 6 septembre. Plus de 200 joueurs qui se déplaceront de toute la Suisse romande sont attendus! Le soir, elle inaugurera le boudrome d'hiver de Martigny, sis à la route du Léman en face de la préventive, qui a été agrandi et entièrement rénové. «Nous avons investi plus de 60 000 francs dont 20 000 pris en charge par la commune de Martigny. Le solde a été financé par un carnet de fête que nous avons édité pour l'occasion et par notre trésorerie», précise le président du club, Roland Crettenand, qui ajoute: «Nous lançons un appel à tous nos anciens membres afin qu'ils partagent ce moment avec nous, soit lors de l'apéritif au boudrome de Fully, dès 11 h 30 ou à notre local de Martigny dès 19 h 30 afin de déguster une succulente raclette et passer un bon moment de convivialité.»

Le jubilé du Bourg!

La fusion des communes de Martigny et du Bourg, il y a cinquante ans, est prétexte à la

fête. Le comité d'organisation emmené par Raphy Martinetti vous donne rendez-vous le 20 septembre prochain. La fête débutera à 10 h par les cortèges qui partiront de l'Hôtel de Ville et du bâtiment de la Grenette pour rejoindre la Fondation Gianadda. Partie officielle dans les jardins à 10 h 30 et départ en cortège à 11 h 40 jusqu'à la place du Bourg. A 12 h, inauguration de la plaquette du souvenir puis grande fête dans les rues du Bourg! Des groupes de chalets seront disposés et représenteront les six communes du Grand Martigny. Il y aura des jeux pour les enfants et, si les boissons seront payantes, des collations seront offertes de 12 h 30 à 14 h 30. La Comberintze, le



La place du Bourg il y a quelques années... sera en fête le 20 septembre prochain. LDD

groupe Swing Maniak et Blues Band Wang Dang animeront la journée. Vers 18 h, la fête se concentrera sur la place du Bourg avec un bal populaire animé par Magic Men. Stands de boissons et de nourriture jusqu'à 3 h du matin.

MARTIGNY

Restauration

Nouvelle escapade gourmande

Le Café-Restaurant-Pizzeria L'ÉTALON NOIR, le nouveau rendez-vous de la rue de la Bâtiáz, vous convie à son inauguration **aujourd'hui dès 17h**.

Idéalement situé au cœur du quartier emblématique de la Bâtiáz, L'Étalon Noir ne manque pas d'atouts pour convaincre riverains, entreprises voisines ou encore badauds de passage. Entièrement rénové, ce nouvel établissement ouvre ses portes après plusieurs semaines de travaux nécessaires afin de réaménager complètement les espaces intérieurs et extérieurs. Et le résultat est bluffant! Un cadre épuré et élégant, deux terrasses à choix – une ombragée, l'autre plus animée – un parking privé et une nouvelle cuisine, professionnelle et spacieuse. «Après plusieurs expériences dans de nombreux établissements valaisans et de la région, je suis tombée sous le charme de ce magnifique quartier», nous confie Lorie Jasari, la gérante de L'Étalon Noir. En effet, grâce aux travaux réalisés ces dernières années dans la rue principale et les rues voisines de la Tour et du Pont, ce quartier s'est transformé pour révéler tout son charme. «Un nouveau concept dans la mouvance de cette évolu-



Le café-Restaurant-Pizzeria L'Étalon Noir est ouvert tous les jours de 8h à 23h, non-stop. DR

tion surprenante! A découvrir à l'occasion de la fête de la Bâtiáz, les 13 et 14 septembre prochains.»

A la carte...

Les ambitions culinaires de L'Étalon Noir se veulent traditionnelles et de qualité. «Un service à l'ancienne va être mis en place avec notamment la sole meunière, servie entière et découpée devant le client», poursuit Lorie Jasari. L'accent est mis sur des produits de qualité et de saison. Viandes, poissons, pâtes et pizzas mais aussi des fondues (chinoise, bourguignonne, gambas ou Bacchus) à discrétion,

le tout mitonné par un chef de cuisine professionnel, secondé par un apprenti. A la carte des vins, les encaveurs de la région sont à l'honneur avec Alexis Jacquérior, Orsat, Florian Besse, Gérard Dorsaz, Samuel Roduit, Famille Briguët, Etienne Tamarcaz, Famille Thétaz, Philippe Gay et Famille Pinet. De même que les crus valaisans de Provins, Charles Favre, Gilliard et la Cave du Paradis. Quant aux crus italiens, ils sont représentés par la maison Galloni. Dès 8 h, la possibilité d'apprécier un café de la marque Sicafé. Les minérales, liqueurs et spiritueux sont livrés par la maison Morand. Une visite sur le site

Les rognons de veau au pinot noir ou flambés ou le filet de canette au miel et sa poire pochée sont quelques exemples parmi d'autres des spécialités de cette nouvelle adresse gourmande.

Les fins gourmets ne seront pas en reste grâce aux desserts maison tels que la poire rôtie au caramel et amandes douces accompagnée de sa glace vanille. Une carte qui varie au gré des saisons et du marché avec actuellement, les cuisines de grenouilles aux fines herbes et très prochainement, la carte automnale qui mettra à l'honneur les spécialités de la chasse. Auxquelles s'ajoutent un grand choix de pizzas et de pâtes maison. En bref, un nouveau rendez-vous culinaire à découvrir sans plus attendre...

Café-Restaurant-Pizzeria L'ÉTALON NOIR

Rue de la Batiáz 28, à Martigny
Tél. 027 722 17 47 - www.letalonnnoir.ch



Un cadre épuré et chaleureux et deux terrasses sont à disposition. DR



internet de L'Étalon Noir, régulièrement mis à jour, permet de se faire une petite idée de la carte, ainsi que de ses adaptations saisonnières.

Lorie Jasari, la gérante de L'Étalon Noir. DR

SINERGY DE NOUVEAUX SERVICES

La campagne qui a du pep!

MARTIGNY La nouvelle campagne de Sinergy, à Martigny, met en scène quatre personnalités du coude du Rhône, dont le président Marc-Henri Favre. Objectif: décomplexer tous les nuls de l'installation et du paramétrage du monde du multimédia!

«Aujourd'hui de nombreuses personnes se sentent dépassées par les nouvelles technologies. Elles se perdent dans les modes d'emploi, ne comprennent plus quelle télécommande pilote quoi, où brancher quel fil, etc.», explique Patrick Pralong, directeur de Sinergy, société multiservice de distribution d'électricité, d'eau, de gaz, de chauffage à distance et de produits multimédias (TV, internet, téléphone). «Fidèles à notre mission de proximité, nous avons souhaité leur proposer des services adaptés, que nous présentons sous le slogan «Vous simplifier la vie.»

Un carré d'as d'ambassadeurs

Restait encore à les faire connaître au grand public, en lui faisant comprendre «qu'il n'y a pas de honte à ça». Pour cette opération délicate, l'agence de communication mandatée a proposé d'impliquer des personnalités réputées en local pour leurs compétences et leur savoir-faire, en jouant sur le slogan «Même eux...» s'y perdent!

«Pour notre plus grand plaisir, elles ont toutes accepté, se réjouit



Lors du shooting photo, le metteur en scène Mathieu Bessero Belti a coaché à la fois les personnalités de Martigny, ici Florence Kuonen, et le mannequin qui incarnait le dépanneur de Sinergy. CÉLINE RIBORDY

Blaise Tornay, responsable marketing chez Sinergy.» Depuis le 26 août dernier, les badauds de Martigny peuvent ainsi voir Marc-Henri Favre, président de la ville,

«De nombreuses personnes se sentent dépassées par les nouvelles technologies.»

PATRICK PRALONG
DIRECTEUR DE SINERGY

Florence Kuonen, cheffe d'entreprise, Marie-Antoinette Gorret, artiste, et Jimmy Martinetti, champion international de lutte suisse, admettre leur impuissance face à des écrans noirs, des amas de fils électriques, de modes d'emploi, etc.

Campagne format XL

Une situation qui n'aura pas duré, puisque dès le 2 septembre la seconde vague d'affiches a fait son apparition, avec l'arrivée du dépanneur de Sinergy, et des

«people» qui retrouvent le sourire, arborant le slogan «Sinergy me simplifie la vie!».

Pour cette campagne, Sinergy a vu grand: campagne d'affichage en ville, publicité dans les cinémas, promotion dans son espace clients de la place Centrale, diffusion sur les réseaux sociaux et un papillon adressé personnellement à près de 10 000 clients. Pour qu'eux aussi se simplifient la vie et retrouvent le sourire.

www.sinergy.ch



Jimmy Martinetti a pris un plaisir non dissimulé à jouer le client ravi que Sinergy soit venu lui réparer sa télévision! CÉLINE RIBORDY



Le metteur en scène Mathieu Bessero et la photographe Céline Ribordy ont travaillé main dans la main pour composer la meilleure image, ici celle de l'artiste Marie-Antoinette Gorret. CÉLINE RIBORDY

ENGLISH CENTER DÉJÀ VINGT ANS!

L'anglais en s'amusant...

MARTIGNY Depuis 1994, The English Center propose un large panel de cours d'anglais pour les enfants dès 3 ans, les ados et les adultes. Les cours dispensés sont donnés sous forme d'ateliers durant la journée, après l'école ou en soirée. Il est même possible de prendre des cours privés.

Des jeux et des chants

Les enfants apprennent l'anglais de façon naturelle et sans contrainte au moyen de jeux, mimes, chants, dessins... à raison d'un cours par semaine, selon l'âge et le niveau. Le but de notre centre, est de promouvoir le bilinguisme et d'exploiter la curiosité et l'enthousiasme naturels propres aux très jeunes enfants. Les animatrices ont deux objectifs principaux quand elles débutent avec de nouveaux élèves: enseigner le vo-



Leslie Cretton Dubosson apprend l'anglais aux enfants en jouant. LDD

cabulaire et s'assurer que les enfants s'amusent pendant qu'ils l'apprennent. L'enfant qui éprouve du plaisir à apprendre aura envie

de poursuivre sa découverte. Après quelques années de cours, les élèves sont préparés et inscrits aux examens de Cambridge. Ces

tests d'anglais pour les 7 à 13 ans donnent une validation externe fiable de leur niveau linguistique.

Méthode Callan

Les ados et les adultes peuvent enfin sortir du carcan traditionnel de l'enseignement. The English Center utilise la méthode Callan. Cette méthode ludique, originale, dynamique et novatrice fait appel à la répétition, permettant ainsi un apprentissage plus rapide et orienté vers l'expression orale. De cette façon, chacun peut apprendre selon ses aptitudes et ses besoins spécifiques, et ceci, beaucoup plus rapidement. Là aussi, des préparations spéciales pour un diplôme ou des cours pour entreprises sont proposés.

Informations: 079 278 16 66. info@englishcenter.ch
www.englishcenter.ch

EXPOSITION OBJETS ANCIENS

Le passé au présent...

SEMBRANCHER «Notre philosophie est de garder en mémoire et de faire vivre les traditions anciennes.» Ludovic Michellod résume en une phrase sa passion partagée pour les objets anciens. «Cela fait bientôt quinze ans que nous avons commencé à ranger une grange-écurie de la rue Saint-Honoré de Sembrancher. En y mettant de l'ordre, nous nous sommes aperçus de la richesse qu'elle contenait, notamment des objets restés oubliés de tous. Nous avons alors décidé de les mettre en valeur, d'en faire une exposition et, petit à petit, un lieu culturel.»

Le van, la baratte...

Actuellement, cet espace montre les instruments quotidiens dont se servaient les paysans, les artisans et les militaires de l'époque. Un deuxième étage présente le travail de la vigne. L'inventaire comprend une multitude d'objets,



parmi lesquels le van, la baratte, la toupine, la seille, ou encore la vieille pompe à eau du hameau de La Garde! «Notre association anime depuis l'an 2000 le cortège

de la désalpe avec un char présentant chaque fois un thème différent. Nos prochaines prestations se dérouleront le samedi 20 septembre, de 10 à 20 heures, sur le

Une équipe bien décidée à apporter son concours à la réussite du défilé de la désalpe de Sembrancher. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Rue Saint-Honoré
Sembrancher

Les dates

20 septembre et 8 novembre

Renseignements

075 522 18 64
eoas_sebrancher@netplus.ch
www.eoas.ch

thème de la vigne, et l'exposition sera ouverte le 8 novembre lors de la Nuit des Musées du Valais.»

Un outil ancien ménager, aratoire ou autre vous embarrasse! Merci de le confier à l'EOAS.

ANDRÉ RODUIT

Cuisinier,
patron du Saint-Laurent

Naissance à
Saillon

1963-----



Le cuistot du piano

ANDRÉ RODUIT Le restaurateur de Saillon préside GastroValais, une association qui regroupe 1800 membres. Entre deux raclettes et la mise en valeur des produits du terroir, il milite en faveur d'une TVA identique pour les mets à l'emporter et ceux servis aux restaurants.

MARCEL GAY

«Caractère et authenticité sont sacrés en Valais.» L'affiche qui domine le bar du Café Saint-Laurent à Saillon donne le ton: ici on défend les produits du terroir. D'ailleurs, la reine d'Hérens qui illustre le slogan ne laisse pas de doute sur la provenance de la viande et du fromage. Même les légumes, qui intéressent peut-être moins les carnivores mais séduisent les végétariens, sont estampillés de la région. Il faut dire que l'on se trouve dans le restaurant du président de GastroValais,

«Caractère et authenticité sont sacrés en Valais.»

André Roduit. Lui aussi est un pur produit du terroir, même s'il a roulé sa bosse avant de revenir aux sources de sa vie, à Saillon. Rencontre avec un homme passionné qui parle de son métier avec des étoiles dans les yeux.

Au bar, des clients parlent des murs de vigne, des terrasses, des accès qu'il faut élargir, des futurs plants qu'il faut prévoir et terminent leur échange avec cette for-

mule: «Bon, il faudra laisser un peu de travail pour les générations futures.» La sommelière nous apporte le café, offert par le patron, dit-elle avec le sourire, en précisant que le maître des lieux va se pointer d'une minute à l'autre. Elle a raison. La poignée de main est franche et solide. Le patron précise d'emblée qu'il préfère le tutoiement, qui est la règle en Valais, et surtout une discussion franche et cordiale à un échange de messages électroniques aussi insipides qu'indigestes. Comme on est sur la même longueur d'onde concernant la manière, le dialogue part sur une bonne base. Au menu, la carte de la franchise et au dessert un même taux de TVA...

Un beau métier

«Ce n'est pas un métier facile mais c'est le plus beau du monde. Il nous permet de travailler de manière indépendante, de rencontrer des gens de tous les horizons et, pour un cuisinier comme moi, de tenter jour après jour de séduire nos clients.» André Roduit s'est lancé dans l'aventure en 1995: «Nous avons acheté les murs et aménagé notre restaurant à notre façon. On n'a pas fait tout juste mais dans l'ensemble on ne s'en plaint pas.» Concernant son

ANDRÉ RODUIT

Il est heureux aux fourneaux de son restaurant à Saillon et n'hésite pas à prendre la parole pour défendre la profession.

LDD



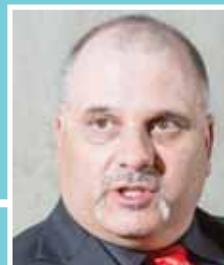
Les années folles...

1983



Il fait campagne pour une TVA identique...

2014



Il préside Gastro-Valais qui compte 1800 membres.

2014

au micro

Il avoue apprendre encore tous les jours car rien n'est définitif dans les métiers de la restauration.

parcours, le patron du Saint-Laurent signe un exercice de mémoire: «J'ai pas mal bourlingué. Après l'apprentissage de cuisinier au Pub à Sion, sous la conduite d'Augusto Giancesini, une personnalité dans le monde de la restauration qui était aux commandes – les plus anciens s'en souviennent – du fameux Mont-Moulin de Charrat, j'ai travaillé à Lucerne avant de faire l'École hôtelière à Genève. Ensuite, j'ai géré le Tchín-Tchín Bar à Nendaz, travaillé quatre mois en Irlande et fait des extras en saison d'hiver pour Serge Rica au Muveran à Ovronnaz.» Ces différentes expériences lui ont permis d'en savoir un peu plus sur la profession même s'il avoue «apprendre encore tous les jours car rien n'est définitif dans les métiers de la restauration».

Le président de GastroValais

Quand on aime ce que l'on fait, il est logique de s'investir pour la bonne cause. André Roduit a commencé comme caissier au sein de la Société des cafetiers-restaurateurs de Martigny avant d'accéder à la présidence: «Un poste que j'occupe aujourd'hui encore car on ne se bouscule pas au portillon», précise-t-il avec le sourire. Du côté de GastroValais, il a commencé comme président de section et membre de la commission de formation continue: «C'est Serge Rica qui m'a mis le pied à l'étrier et j'ai gravi les échelons jusqu'à la présidence.» Il est secondé par deux vice-présidents, Steve Delasoie de l'Hôtel du Crêt à Bourg-Saint-Pierre, Heinrich Lauwiner du Restaurant Ganterwald au Simplon et de quatre membres. «C'est un job intéressant qui me passionne. Avec 1800 membres, nous représentons valablement la branche et nous pouvons influencer, modestement certes, le cours des choses.» André Roduit met notamment en avant la valorisation du travail: «Il faut être fier d'être restaurateur et ne pas avoir peur d'expliquer aux clients le pourquoi du comment. Je fais référence notamment aux prix pratiqués et dire pourquoi un café peut coûter 2,80 francs dans un



GASTROVALAIS
IL MET LA CRAVATE POUR REPRÉSENTER L'ASSOCIATION FAÏTIÈRE DES CAFETIERS-RESTAURATEURS. HOFMANN

établissement et 3,50 francs dans un autre. Idem pour le verre de fendant. Concernant les spécialités vinicoles, il est normal que l'on paie un peu plus cher le verre dans un commerce plus luxueux et qu'une petite arvine à 6 francs ne soit pas du vol autorisé...» Le président de Gastro Valais rappelle que 50% du chiffre d'affaires sert à payer les salaires et les charges sociales! «Il ne faut pas rêver, ceux qui pensent que l'argent qui rentre dans la caisse est tout bénéfique ne font pas de vieux os. C'est un beau métier, comme j'aime le répéter, mais très exigeant.» Comme patron aux fourneaux, notre interlocuteur sait de quoi il parle...

Le dessert...

On avait annoncé au menu un dessert au parfum de la TVA... «On demande juste que les gens qui proposent le même service paient le même taux, c'est tout!» André Roduit rappelle l'un des arguments du comité d'initiative: «Depuis 1995, les clients des établissements de l'hôtellerie-restauration paient une TVA de 8% sur les repas et les boissons sans alcool. Dans les «take-away», une TVA de 2,5% seulement, soit trois fois moins élevée, est perçue sur les mêmes produits. Il est inacceptable que les canapés au caviar ne soient taxés qu'à 2,5% alors que les plats du jour consommés par les ouvriers sont taxés à 8%!» En fait, le président de Gastro Valais verrait d'un bon œil une TVA à 5% pour tous: «Cela me semble un bon compromis. Mais notre action vise un taux identique pour les deux branches, sans se focaliser sur le barème.»

«C'est un job intéressant qui me passionne. Avec 1800 membres, nous représentons valablement la branche et nous pouvons influencer, modestement certes, le cours des choses.»

Au Café Saint-Laurent à Saillon, les petits pains aux raisins et les croissants sont partis comme... des petits pains. Le patron revêt son tablier de cuisine et commence la mise en place du service du jour. Les premiers clients de l'apéro squattent le bar et l'ambiance monte d'un ton. Au-dessus du bar, la reine d'Hérens n'est plus la seule à rappeler que «caractère et authenticité sont sacrés en Valais»...

TROIS PHRASES...

«Ce n'est pas un métier facile mais c'est le plus beau du monde.»

«Il ne faut pas rêver, ceux qui pensent que l'argent qui entre dans la caisse est tout bénéfique ne font pas de vieux os.»

«Notre action vise un taux identique pour les deux branches.»

RÉNOVER CONSTRUIRE



Nouveau à Vernayaz exposition de sanitaires



sur rendez-vous
au 079 485 81 05

BORGEAT SA

Installations sanitaires
Chauffages centraux
Couverture-Ferblanterie

BORGEAT SA dans tous les cas !

1904 VERNAYAZ
www.borgeat-sa.ch



VOUTAZ
Claude & Fils SA
revêtements de sol
Châble-Bêt 44 - 1920 Martigny - 027 722 69 68

Parquets - Tapis
Moquettes - Linoléum
Ponçage et rénovation
de parquets anciens

WIR

EXPO 200m² les
Ouvert les après-midi **pros**
de 14h - 18h **des sols**

**DANS NOS CUISINES
IL NE MANQUE QUE VOUS**

ROCCA BOIS

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

PROCHAINE PARUTION
DE NOTRE RUBRIQUE

«ARTISANS
DU BÂTIMENT»

VENDREDI 24 OCTOBRE

SPORTS



MARTIGNY ORSIÈRES LA TZOU MAZ

FOOTBALL FC LA COMBE

Les «vétés» en coupe suisse



DERRIÈRE: Willy Dorsaz, Vincent Giroud, Samir Chelbi, Bruno Rouiller, Adriano Sobral, Eric Putallaz, Patrice Schüler, Romain Minoia, Auguste Rebord, Cian O'Suilleabhain.
DEVANT: Yves Berguerand, Stéphane Chabbey, Philippe Délèze, Damien Dini, Steve Duay, Pascal Puipe, Vincent Frachebourg, Olivier Longchamp, Sébastien Caravatti.

MARTIGNY-CROIX En remportant le 28 mai dernier la finale de la coupe valaisanne des seniors face à Monthey, le FC La Combe s'est offert un premier tour de Coupe suisse. Le match aura lieu ce samedi 6 septembre, à 18 heures, au stade l'Espérance de Martigny-Croix.

Les Comberains affronteront les Genevois de Collex-Bossy, l'un des favoris de la compétition, emmenés par l'ancien attaquant du FC Sion, Eric Baubonne. Un cadeau empoisonné? Pas pour Auguste Rebord, le nouveau président des «vétés». «On a de la chance, pour une première, de recevoir et de ne pas nous déplacer au Tessin ou dans les Grisons. Quoi que ça pourrait faire une jolie sortie d'équipe. On verra ça au deuxième tour. D'après les messages de l'entraîneur adverse, ils ont l'air sympa et on se réjouit de les recevoir. Ils viennent en car et sont

ravis de pouvoir partager le repas avec nous.»

D'abord l'ambiance

Chez les anciens du FC La Combe, l'objectif sportif n'est pas une priorité absolue. Mais le contingent actuel est performant et, ces dernières années, l'équipe a enchaîné les bons parcours en championnat et en coupe. Avec à la clé, le trophée 2014. «C'était notre année, et à mon avis, pas la dernière», assure Auguste Rebord, «on a un bon équilibre entre ceux qui ne sont là que pour les matchs, ceux qui font régulièrement entraînement et match et les vieux, que dis-je, les ancêtres qui participent à tous les entraînements et les afters. De temps en temps un petit coup de gueule et le tour est joué devant un petit verre.»

Le sélectionneur Mathieu Moret reconnaît quelques tensions passagères. «L'ambiance est un poil délétère quand Schouli et Hugolin se mettent à parler mais dans l'ensemble on s'en-

tend assez bien. La sortie prévue à Dublin est attendue avec impatience.»

Cette soirée de Coupe suisse sera donc placée avant tout sous le signe de la fête. Les seniors n'ont pas souvent l'occasion de jouer à ce niveau. Et ils comptent aussi en profiter pour renflouer leurs caisses. «On a mobilisé tout le monde et on a fait une cinquantaine de ballons de match.» Le public est convié à venir participer à cet événement. Grillades et cantine sont à leur disposition.

Sur le tapis vert, on l'a dit, la tâche s'annonce difficile pour les joueurs de Matthieu Moret, qui reste toutefois optimiste. «On va passer en trois sets tendus, deux tiebreaks minimum.» Même confiance chez le président Rebord. «On va gagner aux penalties. 2 à 2 après le temps réglementaire et 6 à 5 au final, mais ça dépendra des choix de l'en-

IL A DIT

Un rôle très important

Pour le président du FC La Combe, Bruno Rouiller, les vétérans jouent un rôle essentiel dans la vie du club, ne serait-ce que parce que 6 membres de son comité, lui compris, font partie de la section seniors. «Et, lors des nombreuses manifestations qu'on organise, ils répondent toujours présent pour donner un coup de main : pour les lotos, le tournoi junior, notre nouveau tournoi actifs, la journée «Défi», organisée avec le Martigny-Sports...» Côté sportif, les bons résultats accumulés ces dernières années font aussi la fierté du dirigeant comberain. «Et je pense que le cantinier ne me contredira pas, mais je dirais que les vétés sont aussi importants lors des troisièmes mi-temps.»

Bruno Rouiller et Auguste Rebord, dans les nouveaux équipements des vétérans, offerts par Raiffeisen Martigny et Région SA.



PRATIQUE

Coupe suisse des vétérans

FC La Combe - FC Collex-Bossy (Genève). Samedi 6 septembre, à 18 h, au stade de l'Espérance de Martigny-Croix. Bar et restauration sur place.



Le CASINO DE SAXON



HUMOUR 2014-2015

RESTAURANT DU CASINO

COUP DE CŒUR DU PASSEPORT GOURMAND EN 2014-2015

11:30-15:00 / 18:30-23:00 // DIMANCHE 11:30-15:00 // LUNDI FERMÉ



www.casino-de-saxon.ch 027 743 20 00



38.-

TOURNÉE D'ADIEU THIERRY MEURY

de et avec **Thierry Meury**
4-5-12-13 septembre 2014 20h30



30.-

SANDRINE SE POSE DES QUESTIONS

de et avec **Sandrine Viglino**
25 septembre 2014 20h30



30.-

UNE VIE DE COUPLE

avec **Nath. Rudaz et Fréd. Perrier**
17-18-23-24-25 octobre 2014 20h30



25.-

A QUI MA FEMME?

avec **le Groupe Théâtral de Salins**
17-18 octobre 2014 20h30



25.-

SALE ATTENTE

avec **le Cercle Théâtral de Chippis**
24-25 octobre 2014 20h30



25.-

TOUTANKHANON

Mise en scène
Angélique Marquis
7-8-9 novembre 2014 20h30



38.-

JE SUIS VIEUX (PAS BEAUCOUP MAIS DÉJÀ)

de et avec **Frédéric Récrossio**
20-21-22-27-29 nov. 2014 20h30



25.-

ALLEGRIA

avec **la Troupe Allegria**
12-13 décembre 2014 20h30



30.-

UN AIR DE FAMILLE

avec **la Compagnie El Diablo**
20 décembre 2014 20h30



30.-

SIGNÉ ALEXIS

de et avec **Alexis Giroud**
janvier - février 2015 20h30



38.-

MARC DONNET-MONAY TRANSMET SA JOIE

de et avec **Marc Donnet-Monay**
19-20-21 mars 2015 20h30



25.-

MISEREZ: EXCUSEZ-MOI

de et vec **Pierre Miserez**
27-28 mars 2015 20h30

PIERRE AUCAIGNE EN PLEINE CRISE

de et avec **Pierre Augcaigne**
17-18 avril 2015
20h30



38.-

avec
la troupe
du Casino
Textes et mise
en scène
d'**Alexis Giroud**



PA CAPONA! LA REVUE DU VALAIS

Mai et Juin 2015 20h30

Réservations

Starticket CallCenter:
0900 325 325



(CHF 1.19/min depuis un poste fixe)

38.- semaine

42.- week-end

COURSE À PIED TROISIÈME ÉDITION DE VERTIC'ALP

A la force du mollet

ORSIÈRES Après deux éditions réussies, le Ski-Club Reppaz/Grand-Saint-Bernard organise pour la troisième année d'affilée la course à pied Vertic'Alp! Celle-ci est inscrite dans le calendrier de la coupe valaisanne de la montagne et aura lieu le samedi 4 octobre 2014. Le parcours est accessible à tous, élites et populaires.

Avec un dénivelé de plus de 1000 mètres sur une distance d'environ 6 km, la Vertic'Alp offre un beau défi avec son tracé reliant Reppaz au Grenier de Moay. En 2013, la victoire est revenue à Martin Anthamatten (43'26"), devant César Costa et Patrick Feuz. Côté féminin, Maude Mathys a remporté la course (51'35"). Le podium élites dames a été complété par Victoria Kreuzer et Emilie Gex-Fabry.

Le parcours

Sur la première partie, pour la mise en jambes... un peu plus de 3 km pour 930 m de dénivelé positif attendent les coureurs. L'essentiel de la montée se fait entre Reppaz et la cabane de l'alpage

des Planards. La pente moyenne peut être qualifiée d'extrême puisqu'elle dépasse les 30%. En seconde partie, on trouve un dénivelé négatif de 160 m contre 85 m de dénivelé positif sur une distance de 2,3 km. Le tracé final emprunte le chemin qui relie les alpages des Planards à Moay, sous la montagne du Six-Blanc. La course se termine avec la descente sur le Grenier de Moay.

Les enfants

Le parcours pour les enfants (jusqu'à 12 ans), organisé pour la première fois en 2013, a connu un vif succès et sera de nouveau accessible cette année. Il représente environ un tiers de la distance totale de la course et se termine au premier ravitaillement, au lieu-dit de Planaboy.

A l'arrivée au Grenier de Moay, la possibilité est offerte aux participants et spectateurs de se désaltérer et de se restaurer sur place sous une cantine aménagée à cet effet.

Samedi 14 octobre. Incriptions: www.verticalp.ch



Deux champions de course à pied sont les parrains de Vertic'Alp: Emmanuel Lattion et Marcel Theux. LDD

PUB

SPORTS EXPRESS

Week-end familial du MS: tous au stade!

MARTIGNY Le Martigny-Sports organise son traditionnel week-end familial au stade d'Octodure les 6 et 7 septembre dès 10 heures. Un tournoi de juniors F, un tournoi Ecole de football, puis les matchs de championnat occuperont toutes les équipes du Martigny-Sports, soit environ 350 jeunes de Martigny sur les deux journées. Le programme détaillé se trouve sur le site internet du club: www.martigny-sports.ch. La journée du dimanche sera consacrée au défi avec les matchs contre les équipes amies du FC La Combe. L'aboutissement de cette journée sera le match de la première équipe. Martigny-Sports - FC Fribourg à 16 heures.

La Tzoumaz Bike ce dimanche

LA TZOUMAZ Les amoureux du VTT se feront plaisir ce dimanche 7 septembre à La Tzoumaz Bike. Entre 300 et 500 sportifs partiront du centre de la station et grimperont au col de la Croix-de-Cœur. S'ensuit une descente sur les alpages de Verbier, puis une montée en direction de Savoleyres (2350 m). Ensuite, retour sur le versant de La Tzoumaz pour une descente avant d'entamer la dernière boucle du petit parcours sur les hauts d'Isérables. Un départ spécial Kids est prévu à 14 heures. Les résultats seront annoncés à 16 heures. Le public est invité à soutenir les participants tout au long du parcours. Une pasta-party et des grillades ainsi qu'une animation musicale sont prévues sur la place centrale de La Tzoumaz.

www.trophee-valaisan-vtt.ch



SCHMIDT[®]
EXPERT IMMOBILIER
BREVETS FÉDÉRAUX

Votre expert immobilier de la région

 MARTIGNY Appartement de 3.5 pièces au centre-ville, proche des commodités, choix au gré du preneur - dès CHF 564'000.-	 MARTIGNY Appartement de 4.5 pièces avec jardin privatif, cave, garage et place de parc CHF 710'000.-	 MARÉCOTTES Chalet 5.5 pièces au cœur de la station, proche des commodités et des remontées mécaniques CHF 560'000.-
 VERNAYAZ Appartement 4.5 pces au cœur du village, proche des commodités, garage, cave, place extérieure CHF 475'000.-	 RIDDÉS Appartement 4.5 pièces au centre du village, garage, place extérieure, proche des commodités et de la gare CHF 499'000.-	 SAXON Attique avec terrasse de 145 m², place de parc intérieure, place extérieure, proche des commodités CHF 585'000.-
 LEYTRON Parcelle de 877 m² en densité 0.3, équipements à proximité, proche de toutes les commodités CHF 220'000.-	 FULLY Mazot entièrement rénové, en bordure de vignoble, emplacement unique CHF 460'000.-	 CHEMIN-DESSUS Parcelle de 800 m² en densité 0.3, libre de mandat, vue et ensoleillement except. CHF 160'000.-

Tél. : 0840 112 112






AU CBM SPORT

EN SEPTEMBRE 2014 ABONNEMENT ANNUEL

590.-*
AU LIEU DE 790.-

TOUT INCLUS
FITNESS, BADMINTON,
SQUASH, ...

NON STOP
24H/24H
365J./PAR ANNÉE



www.cbm-sport.ch

Rue du Châble-Bet 22

1920 Martigny

Tél. 027 722 52 00

cbmsport@gmail.com

www.cbm-sport.ch

Pourquoi payer un abonnement annuel de fitness et ne faire que du fitness pendant 1 année ?



Alors qu'au CBM SPORT pour **590.-*** Vous faites du fitness, du badminton, du squash, Zumba, sauna... 24h/24 et 365j par année



* offre valable tout le mois de septembre 2014 sur nouvel abonnement annuel payé cash

21 JOURS CURE METABOLIQUE

MARRE DE VOTRE SURPOIDS, DE VOTRE VENTRE ROND, DE VOS BOURRELETS ? AU CBM LE PATRON ET PLUS DE 70 PERSONNES L'ONT TESTÉE POUR VOUS

et ça marche !



ERIC 57 ANS
DÉBUT 72 KG
21 JOURS APRÈS 64 KG
VENTRE :- 10.5 CM

&

APRÈS PLUS DE 4 MOIS POIDS STABILISÉ SANS EFFET YOYO !



J'ai enfin perdu « mon p'tit ventre » et mes poignées d'amour !

POUR UN RDV D'INFORMATION GRATUIT :

E-MAIL : CBMSPORT@GMAIL.COM

TÉLÉPHONE : 078 626 60 39

Mincir et se raffermir sans régime ou tout simplement être en forme !



nouveau pour la rentrée !

Mesdames, 365j/par année de 8h00 à 20h00, profitez aussi des infrastructures du cbm sport :

cours collectifs non-stop (zumba, spinning, cuisses, abdo-fessiers...)

jouez gratuitement au squash et au badminton
utilisez le sauna et le bain de vapeur

INSCRIVEZ-VOUS DU 1^{ER} AU 30 SEPTEMBRE 2014

ABONNEMENT ANNUEL À

690.-*
AU LIEU DE 790.-

* y compris bilan de santé mensuel afin de constater vos acquis !

www.vas-y.ch



Qui : Des femmes qui aimeraient volontiers perdre quelques kilos

Quand : du 1^{er} au 30 septembre 2014

Quoi : 2 à 3 X 30 minutes par semaine (programme de mouvements simples)

Où : Dans le centre vas-y de Martigny

C'est possible chez vas-y en seulement 2 à 3 x 30 min. par semaine

SORTIR



SAXON



FULLY



CHAMPEY

MARTIGNY
BOURG

FROMAGE & CIME LA DIXIÈME ÉDITION

Raclette à la carte

OVRONNAZ Le dimanche 14 septembre, la station d'Ovronnaz se transformera à nouveau l'espace d'une journée en véritable «capitale du fromage» du Valais et de la Suisse romande. Ce sera déjà la 10e édition d'Ovronnaz – Fromage & Cime.

De nombreux fromages à raclette en dégustation

Cette manifestation unique est dédiée à la dégustation et à la découverte de la plus large palette de fromages valaisans réunis en un seul lieu en Valais. Le point fort de la manifestation est de donner la possibilité aux hôtes de déguster sous forme de raclettes, plus de 30 fromages différents provenant de tout le canton du Valais.

Une vingtaine d'artisans

Comme chaque année, un des points forts d'Ovronnaz – Fromage & Cime sera constitué par la présence d'un grand nombre de producteurs de fromage de tout le Valais. Installés sous des pavillons indépendants et en fonction de leur provenance géographique, ils proposeront en dégustation leurs meilleurs produits. Cette année, une vingtaine d'artisans-fromagers seront au rendez-vous.

Les visiteurs seront invités à se restaurer en achetant directement les raclettes «à la portion». Le choix étant très large et unique, les différentes tentes ne se-

ront pas en concurrence mais bien complémentaires. Un seul bon repas de 4 francs pour la portion de raclette sera en circulation.

Les producteurs proposeront également leurs produits en vente directe, notamment les fromages à raclette, les fromages de chèvre, les tommes, les séracs, les yogourts, les beurres et autres...

Des produits du terroir

Pour agrémenter cette journée dédiée aux fromages, plusieurs autres produits du terroir viendront enrichir l'offre gastronomique du jour: la fabrication du pain au feu de bois par les deux boulangers du village, un stand de fruits et légumes, un stand de viandes sèches et produits de salaison tenu par les bouchers locaux. Accompagnant bien sûr idéalement les fromages, la palette des vins de la région sera présentée sur plusieurs stands par les encaveurs des



«Ce concours permettra peut-être de vendre nos fromages au plus juste prix.»

CLAUDE LUISIER
AFFINEUR DE FROMAGE

communes viticoles de Leytron, Saillon, Fully et Vétroz.

Les plus jeunes ne sont pas oubliés!

La présence de grimeuses ainsi que de la Lud'Ovronnaz (ludothèque) permettra aux plus jeunes de s'amuser et de se dépenser en toute sécurité. Tout comme en 2013, la présence des fameuses chèvres naines de la station devrait également combler petits et grands.

Enfin, une vache géante attendra les plus jeunes et leur servira de terrain de jeu privilégié!

Concours unique en Suisse

Afin de marquer d'une pierre blanche ce 10e anniversaire, le comité d'organisation s'est lancé un défi de taille! A l'image des vins du Valais qui, grâce à leurs concours, se taillent une belle notoriété en Suisse et à l'étranger, un concours de la meilleure raclette a été mis sur pied. Un jury composé de professionnels du fromage, de professionnels de la gastronomie et d'amateurs éclairés procédera à la dégustation de 22 fromages à raclettes valaisans différents, à l'aveugle, le mardi 9 septembre.

Ils vous attendent à Ovronnaz le 14 septembre: Claude Luisier, expert-affineur (au centre) en compagnie d'Alexandre Crettenand, municipal du tourisme (à gauche), et Fabien Produit, directeur de l'OT d'Ovronnaz. LDD



BON À SAVOIR

Où et quand
Ovronnaz, 14 septembre
Les horaires
10 à 17 heures
Le plus
La raclette à 4 francs
Le site
www.ovronnaz.ch



Prim'enfance

Avenue de la Gare 38
CH - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 35 37

L'AVENTURE CONTINUE...

L'équipe *Prim'enfance*
est toujours là, à votre service
et se réjouit de
votre prochaine visite






Le Dr Raphaël GUANELLA

Spécialiste FMH en Angiologie et Médecine interne

Ancien chef de clinique aux Hôpitaux Universitaires de Genève

a le plaisir d'annoncer l'ouverture de son cabinet médical

Rue de Plaisance 7

1920 Martigny

Consultations sur rendez-vous

Tél. 027 / 722 71 35

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes



0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

Valais:
**Conseillères/
Conseillers**
au service externe
60-100%

Chaque mois, les chiffres le confirment, nous sommes le numéro 1 en Suisse: 4 millions d'accès sur notre offre en ligne, 3 millions de téléchargements d'applis mobiles et 2 millions de visiteurs sur notre site Internet. Sans oublier les près de 5 millions de personnes qui consultent nos annuaires téléphoniques.

Pour rester numéro 1, nous recherchons des conseillères/conseillers clientèle engagés. Pour plus de détails sur cette tâche captivante, consultez www.local.ch/carriere. N'attendez pas pour poser votre candidature. Bienvenue chez local.ch!



**Devenez courtier
en immobilier (m/w)**

Nous sommes l'un des leaders du courtage immobilier et proposons à ce titre:

- Une formation de base axée sur la pratique
- Des perspectives de carrière supérieures à la moyenne
- Poste flexible. Possibilité de travailler hors heures de bureau

www.betterhomes.ch/carriere



Cours de sauveteur (samaritain)

Nos prochaines dates :

26 et 27 Septembre
prix de lancement de 100.-

17 et 18 octobre
prix de 129.-

Roduit Emilien
079 821 19 26

Pralong Frédéric
079 501 97 50

**Auto-Ecole
NEURY**

Le poids lourd à
MARTIGNY
Tél. 027 722 78 06

**Achète
tous
véhicules
récents
ou avec peu
de km**
paiement cash
Tél. 027 322 34 69
Garage Delta,
Sion

SEMPLANET CONCERT DE CÉLINA RAMSAUER

Maupassant au moulin...

MARTIGNY-BOURG Si Alphonse Daudet a écrit «Les lettres de mon moulin», c'est la mémoire et les écrits de Guy de Maupassant qui vont habiter l'espace de quelques jours le Moulin Semblanet. Céline Ramsauer est l'invitée de la patronne du restaurant du lieu, Marie-Claire Merola, et elle vient nous conter et chanter sa passion pour le célèbre écrivain: «Léon, Maupassant et moi», une histoire à trois, un drôle de ménage qui remue les âges. Ce spectacle, inspiré des nouvelles de Guy de Maupassant ou de textes originaux de Sarah Barman, parfois piqué d'humour, présente Céline Ramsauer seule sur scène. Enfin pas tout à fait! Elle est accompagnée par son fidèle compagnon «Léon» l'accordéon. Tout cela est finement mis en scène par Frédéric Mudry et présenté durant quatre soirées au moulin du bourg.

Le vieux moulin

Situé au cœur du quartier du Bourg, cette magnifique bâtisse, classée monument historique, vous invite à découvrir l'un des plus anciens moulins de type industriel en Suisse romande encore en fonctionnement. Construit au XIXe siècle, cet édifice a été entièrement restauré dans les années 1990 par la fondation créée par l'ancienne propriétaire des lieux, Marie-Thérèse Zanolli, dernière descendante de la famille Semblanet, dans le but de sauvegarder ce témoin du passé. Aujourd'hui, grâce à sa meunière, le moulin vit au son de ses roues, de ses meules transformant le grain en farine qui, pétrifiée, servira à la fabrication du pain dans le four à gueulard joutant ces installations. Une visite au moulin Semblanet s'impose pour découvrir ce merveilleux site et partager quelques instants de bonheur et de détente.

Deux lustres

Marie-Claire Merola souffle dix bougies: «Eh oui, le temps passe vite. Je profite de cet anniversaire pour remercier ma fidèle clientèle et inviter les autres à venir découvrir notre cuisine raffinée, aux



Céline Ramsauer est l'invitée du Moulin Semblanet. Elle vient présenter son tour de chant inspiré des nouvelles de Guy de Maupassant. LDD

couleurs de la maison. J'ai invité Céline à venir animer quatre soirées car elle est talentueuse et son style convient bien à notre philosophie de commerçant.» La particularité de Céline Ramsauer est

d'être auteure, compositrice, interprète, accordéoniste, comédienne, animatrice radio et productrice mais c'est également son ouverture d'esprit et son besoin d'apprendre, elle dit d'ailleurs «le

fait d'être autodidacte dans mon métier aurait pu être un frein à ma carrière artistique si je n'avais pas eu le bonheur de pouvoir autant voyager avec mes spectacles, c'est dans ces moments-là que j'apprends, que les gens des quatre coins du monde m'apprennent mon métier.» La roue tourne pour Céline, dans le bon sens. Nul doute que son passage au Semblanet va lui donner des ailes... pour s'envoler vers d'autres succès.

MAG



On peut aussi prendre le petit train pour s'en aller à la découverte du moulin. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Moulin Semblanet au Bourg

Les dates

18, 20, 25, 27 septembre

Renseignements

079 278 24 91

www.moulinsemblanet.ch

FÊTE RELIGIEUSE

100 ans de la chapelle



La chapelle de Saxon. LDD

SAXON La paroisse protestante du coude du Rhône Martigny-Saxon vous invite le dimanche 14 septembre. La journée débute à 10 h avec le vernissage au Musée de Saxon de l'exposition «Protestants en terre catholique, influence et évolution» qui sera ouverte au public de 10 à 12 h et de 14 à 18 h. Elle durera jusqu'à la fin de l'année, les samedis de 16 à 19 h, le 2e dimanche du mois de 14 à 17 h et sur rendez-vous pour les groupes.

L'apéritif traditionnel sera servi à 11 h autour de la chapelle. A 12 h, place au repas et à la fête à la salle Florescat. Le culte est prévu à 16 h, ainsi que la partie officielle et la verrée de l'amitié.

Pour faciliter les déplacements, le Baladeur sera à disposition. Il est donc conseillé de parquer les véhicules au Casino.

Dimanche 14 septembre dès 10 h.

EN BREF

Concours des terrasses

RÉGION La terrasse de Plan-Cerisier obtient le plus de suffrages. La gagnante est Anouk May de Martigny. On trouve au deuxième rang la terrasse du Bourg Ville et le prix revient à Jérôme Chappot de Charrat. Enfin, la terrasse du Bistrot est troisième, et le gagnant est Dominique Gillioz de Verbier. Les gagnants recevront leurs prix par courrier postal. Merci à tous les participants, et à l'année prochaine!

VERBIER BIKE FEST HARLEY-DAVIDSON

Chevaux de fer

VERBIER Après les chevaux du concours hippique, place à d'autres chevaux, plus discrets mais un peu plus bruyants, cachés dans les magnifiques Harley-Davidson. Christian Sarbach et son équipe tournent la manette des gaz à fond pour une quatrième édition de Verbier Bike Festival qui se déroulera ce week-end du 5 au 7 septembre. Ce n'est ni plus ni moins que la plus grande manifestation motorisée de Suisse romande!

Si le spectacle visuel et sonore mérite à lui seul le déplacement, les organisateurs offrent une large palette d'animations. «Nous avons mis en place une formule à succès qui attire en cas de beau temps entre 5000 et 6000 visiteurs. Autant dire qu'il ne sert à rien de bousculer la tradition au risque de décevoir les habitués.» Le président de la Sociétés des hôteliers et restaurateurs de Verbier a raison, il ne faut pas changer pour changer... mais pour améliorer l'offre. «Nous gardons le programme de base et ajoutons quelques nouveautés comme l'US Car Show sur la place de l'Ermitage le samedi, la visite du Ducati fan club de Suisse romande emmené par un certain Loris Capirossi, ancien pilote de Grand Prix.» Christian Sarbach est très disert et annonce encore



Christian Sarbach met toute son énergie au service de ce rendez-vous. Il espère que le soleil sera de la partie ce week-end. LDD

des raisons de se réjouir en découvrant pour la première fois le savoir-faire de Stéphane Giroud de Chamoson: «Il va assembler les pièces d'une moto unique durant le week-end que l'on va tester dimanche après-midi. On citera encore l'after animé par le DJ Vito les vendredi et samedi soir, le rallye du samedi dès 14 heures qui passe-

ra au centre de Martigny et au col des Planches sans oublier les shows érotiques et les fameux sauts sur la rampe FMX de plus de 25 mètres!»

Tombola du cœur

Une tombola est organisée dans le cadre de cette manifestation avec comme premier prix une Harley-Davidson de 15 200 francs. Les billets seront en vente sur le site de la fête et le bénéfice versé à la fondation Janyce basée à Bagnes et qui vient en aide aux familles d'enfants leucémiques et cancéreux. Connaissant la générosité des motards, on peut d'ores et déjà prévoir une jolie rentrée financière pour cette fondation. Surtout si les spectateurs mettent eux aussi la main à la poche... **MAG**



La foule sur la place de la fête... Le mythe de la Harley Davidson passionne toujours autant un large public. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Verbier

Les dates

5 septembre, dès 15 h à 3 h.

6 septembre de 10 h à 4 h.

7 septembre de 10 h à 17 h.

Le site

www.verbierbikefest.ch

VittaSanté

Médecine Trad.Chinoise

中仁堂

Av. de la Gare 8, 1920 Martigny, Tél. 027 203 58 58 Rue de Gruyères 21, 1630 Bulle, Tél. 026 912 76 16 Av. du Casino 45, 1820 Montreux, Tél. 021 320 90 00
www.vitta-sante-acupuncture.ch • vsante@hotmail.ch

- Acupuncture
- Moxibustion
- Massage Tui-Na.An-Mo
- Ventouses

Médecine naturelle, médecine énergétique.

Harmonie du corps et de l'esprit.

Sans chimie, sans effets secondaires.

Soulagez des douleurs grâce à la Médecine traditionnelle chinoise (MTC).

Les pathologies mieux traitées avec un grand succès.

Douleurs cervicales, dorsales, lombaires, articulaires ou musculaires. Hernie discale, sciatique, tendinites, torticolis, épicondylite, contusions, névralgie, zona, migraine, maux de tête, troubles digestifs, allergies, rhume des foins, troubles menstruels, ménopause, stress, dépression, insomnie, rééquilibrage énergétique et bien d'autres...

Nos spécialistes chinois en MTC ont plus de 20 ans d'expérience.

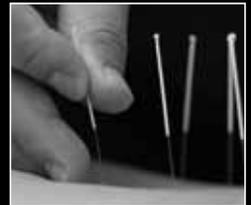
Les traitements sont remboursés par les assurances complémentaires.

Notre thérapeute Dr Dong Baoguo a 12 ans d'expérience en Suisse, il a une très bonne réputation dans le canton de Fribourg. Avec sa compétence il vous assure de bons résultats. Vous pouvez voir rapidement les effets, surtout douleur du dos comme sciatique, hernie discale, douleurs cervicales, lumbago, migraine, RHUME DE FOIN, dépression ou les cas complexes.



Il peut vous proposer les traitements personnalisés pour vous aider à chercher les causes en vision différente de médecine traditionnelle. Vous voulez dire Non aux médicaments? Nous avons les solutions et nous pouvons vous donner des conseils.

Venez découvrir l'art médical chinois. Nous nous réjouissons de vous recevoir au cabinet pour vous répondre vos questions.



Premier traitement offert

(sur présentation de ce bon)

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

**50 BILLETS
À GAGNER**

CONCOURS



ENVOYEZ AU **363**
LGA FOIRE (Fr. 1.-/SMS)



sur le net

Participez gratuitement
sur concours.lenouvelliste.ch



par courrier

Faites-nous parvenir vos coordonnées à:
La Gazette, Concours Foire,
rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

55^e **FOIRE DU VALAIS**
MARTIGNY J'y vais!

3 > 12 **OCT. 2014**
#MYFVS

Conditions de participation: les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

MUSIQUE ZIKAMART À LA BELLE USINE

Deux soirées et huit concerts

FULLY Deux soirées, huit concerts, une ambiance inimitable, un déménagement dans un lieu mythique et des billets à tout petits prix! Pour sa 8e édition, programmée les 12 et 13 septembre prochains à la belle Usine, le Zikamart fait particulièrement fort.

A l'intérieur...

Le Zikamart, c'est l'histoire d'une manifestation qui a grandi sans perdre son âme. A ses débuts, elle se résumait à une seule soirée, en plein air et gratuite. Ses organisateurs attendent cinq ans avant de passer à deux soirées et d'introduire l'entrée payante. Aujourd'hui enfin, pour sa 8e édition, le Zikamart franchit une nouvelle étape en prenant ses quartiers dans la fameuse salle de Fully.

Qualité musicale supérieure

«Ce déménagement nous per-



Les Valaisans de Doppelgänger, vainqueurs du Tremplin Bogue Sound organisé lors de la Fête de la châtaigne 2013. LDD

met d'assurer une qualité musicale supérieure à celle d'un open air, tout en restant dans cet environnement si particulier de la châtaigneraie», explique Célia Mettan, responsable de commu-

nication d'un comité entièrement bénévole. «Nous avons tenté l'expérience l'an dernier pour le concert d'ouverture de Kyasma et elle s'était révélée concluante.»

BON À SAVOIR**Le lieu**

Belle Usine Fully

Les dates

12 et 13 septembre à 18 h 30

Réservations

Starticket ou sur place

le site

www.zikamart.ch

Artistes confirmés

La programmation prévoit chaque soir une tête d'affiche: la Bâloise Anna Aaron et sa folk envoûtante le vendredi et les Danois énergiques de Reptile Youth le samedi. Outre les sons électro-pop de We Have Band ou la production d'électro en live d'Arnaud Rebotini, les festivaliers pourront encore entendre The Animen, la révélation de la scène suisse romande ces dernières années, et de jeunes talents de la région, comme Switch Digital TV, The Revox et Doppelgänger.

MARIE-THÉRÈSE PORCHET A LA BELLE USINE

Que du bonheur!

FULLY Tout, tout, tout, vous saurez tout sur la vie de Marie-Thérèse Porchet. Du moins sur sa vie en tournée, parce que le reste, elle l'a déjà raconté. Rappelez-vous: ses prises de bec avec sa voisine la Lopez du 5e, ses folles soirées en compagnie de sa copine Jacqueline, les déboires de son fils homosexuel, les travers de son amant suisse alémanique... Marie-Thérèse n'a jamais été avare de confidences!

Le grand déballage

Pour ses vingt ans (de carrière), la peste de Gland s'offre – pour son plus grand plaisir et pour



Marie-Thérèse Porchet profitera de son passage à la belle Usine pour évoquer un événement douloureux qu'elle a vécu à Fully, il y a bien des années!... LDD

celui du public – une visite dans les coulisses de sa carrière, qui prend la forme d'un grand déballage. On l'imaginait choyée comme une reine, allant de ville en ville et de palace en palace, menant une vie de star entre Paris, Genève, Zurich et Gland, attirant et collectionnant les apollons

comme d'autres les papillons. Eh bien non: la vie de tournée, c'est galère, ainsi que Marie-Thérèse le raconte dans le spectacle qu'elle présente les 19 et 20 septembre prochains à Fully, «20 ans de bonheur!» La plus célèbre des ménagères de Gland a une mémoire d'éléphant. Elle n'a oublié ni les hôtels

mitieux qu'elle a connus en vingt ans de carrière, ni les producteurs véreux, les cachets minables, les inaugurations de supermarchés, les interminables soirées de gym ou les animations de soirées ratées. Elle se souvient aussi d'un événement particulièrement douloureux qu'elle a vécu lors d'un précédent passage à Fully.

Une bête de scène

En plus de revivre avec joie les plus grands moments du parcours de Marie-Thérèse Porchet, le spectacle permet au public d'apprécier la palette de jeu de Joseph Gorgoni, interprète de la Porchet et coauteur des textes avec Pierre Naftule.

Infatigable bête de scène, le comédien genevois se montre à l'aise dans tous les registres, de la mauvaise foi crasse aux horreurs lancées sans avoir l'air d'y toucher, avec des airs de grande bourgeoise. Un cocktail à l'humour décapant, capable de dérider les spectateurs les plus sérieux.

BON À SAVOIR**Le lieu**

Belle Usine Fully

Les dates

19 et 20 septembre à 19 h 30

Billets

www.booking-corner.com

Informations

ot@fully.ch - 027 746 20 80

ÉVÈNEMENT TOUS LES STYLES MUSICAUX

Le festival sur le lac...

CHAMPEX-LAC Le Champex'stival revient pour une deuxième édition ce samedi 6 septembre à Champex-Lac! Après une première couronnée de succès qui a vu plus de 12 groupes se produire sur les scènes lacustres, le comité d'organisation remet le couvert. Et le festival mise sur la continuité: l'emplacement est maintenu au cœur de la station à proximité des commerces. Le projet artistique conserve son accent valaisan tout en s'ouvrant à une multitude de styles musicaux ainsi qu'à certains groupes venant d'horizons divers. La création d'un lieu de rencontre festif et respectueux de la nature est l'un des objectifs prioritaires du comité. De par son concept et sa situation exceptionnelle, le Champex'stival est un événement unique et original.

La musique pour tous

L'après-midi, de 14 à 18 h, est



Red Studs, un groupe de jeunes Sédunois qui s'est déjà produit avec succès sur diverses scènes valaisannes. LDD

dédié aux jeunes groupes, aux formations débutantes ou sans expérience. Ces artistes se produiront sur les scènes des restaurants, dis-

posées au bord du lac. Cela permettra au public de les découvrir dans une ambiance intimiste tout en profitant de l'hospitalité et du

savoir-faire des restaurateurs. Dès 18 h, le Champex'stival passera à la vitesse supérieure. La scène principale s'animera aux sons des différentes têtes d'affiche. Dans une ambiance rock, leur but sera de faire monter la température tout au long de la soirée. Afin de clore en beauté le festival, un duo de DJ aura la mission de faire danser les festivaliers jusqu'au bout de la nuit.

BON À SAVOIR

Le lieu

Champex-Lac

La date

6 septembre dès 14 h

Le plus

Lunabus d'Orsières et de Martigny

Le site

www.champexstival.ch

MANIFESTATION FÊTE VILLAGEOISE

Promenade gourmande

CHARRAT La promenade est gourmande: les seize stands annoncés permettent de découvrir des spécialités culinaires des cinq continents. Plus que le vent, la diversité fera tourner la tête des plus gourmands! En apéritif ou en plats de résistance, les visiteurs rencontreront des mets du terroir, de l'Albanie, de la Chine, de la France, de l'Italie, de la République dominicaine... Les crus de Charrat et des environs agrémenteront la balade. Et tout cela à des prix forts sympathiques!

A Vison

La traditionnelle fête villageoise se déroulera cette année dans le pittoresque bourg de Vison. Organisée tous les deux ans par l'administration communale et la commission culture loisirs et sport, cette manifestation permet de découvrir autrement les rues du village puisque les sociétés et asso-



La fête villageoise de Charrat est un rendez-vous attendu par la population de la région. LDD

ciations locales mettent en valeur les granges et garages existants. Vidés, nettoyés et décorés, ces lieux exceptionnellement ouverts en la circonstance donnent un visage attractif et vivant à ce quartier sympathique. D'ailleurs, la fête villa-

geoise ne pourrait avoir lieu sans les sociétés et associations culturelles locales! Ce sont elles qui, répondant à l'appel de la commission culture, loisirs et sport, se mobilisent pour préparer et animer les divers stands de la manifestation.

BON À SAVOIR

Le lieu

Vison, à Charrat

La date

13 septembre dès 17 h

Le plus

Label fiesta et lunabus

De la musique

Comme chaque année, l'animation musicale se veut itinérante: aux côtés du Old Distillery Jazz Band qui animera l'ensemble de la soirée, les auditeurs pourront entendre les productions successives du chœur d'enfant L'Adonis et des formations réduites des fanfares L'Espérance et L'Indépendante. Cette année, les enfants pourront participer activement à plusieurs animations: sculptures de ballons et jeux sportifs viennent compléter les traditionnels maquillages et pêche miraculeuse.

AU CASINO**HERCULE**

Vendredi 5, samedi 6, dimanche 7, lundi 8 3D, mardi 9 septembre 2D, 20 h 45. - VF en 2D ou 3D - Durée: 1 h 38 - 12 ans.

SILS MARIA

Vendredi 5, samedi 6, dimanche 7, lundi 8 septembre, 18 h - VO anglaise sous-titrée fr./all. - Durée: 2 h 03 - 14 ans.

OPÉRATION CASSE NOISSETTE

Samedi 6 2D, dimanche 7 septembre 3D, 15 h 45 - VF en 2D ou 3D - Durée: 1 h 26.

CAMÉRA SUD**MY SWEET PEPPER LAND**

Mardi 9 septembre, 18 h 30 - VO sous-titrée - Durée: 1 h 34 - 14 ans.

AU CORSO**NOS ÉTOILES CONTRAIRES**

Vendredi 5 septembre à 20 h 30, samedi 6, dimanche 7 septembre à 15 h et 20 h 30, lundi 8 et mardi 9, à 20 h 30 - VF - Durée 2 h 05 - 12 ans.

LUCY

Samedi 6, dimanche 7 septembre à 11 h - VF - Durée: 1 h 29 - 16 ans.

RENOIR

Dimanche 7 septembre à 11 h - VF - Durée: 1 h 52 - 10 ans.

Agenda de la région

ENTREMONT. Ecole de yoga. Sonia Tissières vous propose des cours de yoga à la salle de Praz-de-Fort les jeudis de 19 h 45 à 20 heures. Informations: 079 484 76 86.

TRIENT. Malbouffe. La Société de développement de Trient Les Jeurs et col de la Forclaz organisent une soirée thématique sur le thème de la malbouffe, ce vendredi 5 septembre, à 20 h, à la salle communale. Pour animer cette rencontre, Paul Gay-Crosier, directeur du cycle d'orientation de Martigny, Mathieu Frossard, qui présentera son travail de maturité et Ada Tremand, infirmière scolaire.

MARTIGNY. Lecture. Les Lecteurs complices... vous attendent le mardi 9 septembre, à 16 heures, à la Médiathèque pour plonger dans la littérature suisse. Martigny. Pamplemousse. Pour marquer son 20e anniversaire, la garderie Pamplemousse organise une fête le 6 septembre au couvert de Martigny, de 11 à 17 heures. Raclette pour tous, spectacle de la groupe Kiriko et atelier de grimages. Pour s'inscrire: pamplemousse@ape-martigny.ch

VOLLÈGES. Balade de la bière. La 5e balade de la bière artisanale, balade gustative (4 stands proposant des bières artisanales de brasseries romandes et un menu complet) à la découverte du village de Vollèges et de ses environs, a lieu ce samedi 6 septembre. www.bieresvolleges.ch

SAILLON. Les traces du marbre. Une randonnée sur les traces historiques du marbre cipolin de Saillon aura lieu ce samedi 6 septembre (dimanche 7 en cas de mauvais temps) sous la conduite d'Henri Thurre. Le rendez-vous est fixé sur le parking du pont de la Cleusettaz à 8 h 30. Le retour est prévu vers 14 h 30. OT de Saillon au 027 743 11 88.

MARTIGNY. Foot en famille. Le FC Martigny-Sports organise ses traditionnelles journées familiales ce week-end des 6 et 7 septembre au Stade d'Octodure. Un tournoi

LES POMPIERS AU RESTOROUTE

Les sapeurs-pompiers en vedette. Après les expositions de la Fondation Pierre Arnaud, du Rallye du Chablais, et Simplon Tourismus, le restoroute Relais du Saint-Bernard présente le Centre de secours incendie Martigny et environs jusqu'au 16 septembre 2014.

Dans le cadre de cette exposition, le corps de pompiers de Martigny et environs fera un exercice d'entraînement à la Gouille du Rosel, à côté du restoroute, les samedis 6 et 13 septembre de 10 h à 12 h (si aucune intervention n'est à déplorer). Avis aux petits et grands qui rêvent de devenir pompiers ou qui veulent simplement assister à une démonstration spectaculaire.

de juniors F, des rencontres de l'école de football ainsi que des matchs de championnat mettront en vitrine toutes les équipes du MS, soit 350 jeunes de Martigny et sa région. Dimanche après-midi dès 16 heures, match de première ligue opposant Martigny à Fribourg. www.martigny-sports.ch

FINHAUT. Animations. Ce dimanche 7 septembre, la place de l'église de Finhaut abrite un double événement dès 11 h 30, à savoir des démonstrations de danse country et la remise des prix balcons fleuris.

LA TZOUMAZ. Fondation Domus. La kermesse annuelle de la Fondation Domus - institution valaisanne de réhabilitation psychosociale - aura lieu ce dimanche 7 septembre dans les ateliers de La Tzoumaz avec, au programme, accueil dès 9 h 30, messe

à 10 h, partie officielle à 11 h 15, restauration dès 12 h, animation de circonstance, jeux pour les enfants, concerts et présentation du travail des résidents à partir de 13 h. www.fondation-domus.ch.

SAILLON. Marché artisanal. Le Vieux-Bourg de Saillon servira de décor à un marché artisanal le samedi 13 septembre. A découvrir de 9 à 18 h.

CHAMPSEC. Concours de pétanque. Le camping de Champsec abritera un concours de pétanque en doublettes ouvert à tous le samedi 13 septembre. Début des jeux à 9 h. Inscriptions au 078 827 73 42 ou sur place jusqu'à 8 h 30 (25 francs par personne avec le repas de midi). Cantine, buvette.

MARTIGNY-CROIX. Vide-grenier. Un vide-grenier aura lieu le dimanche 14 septembre à

DÉCÈS

DÉCÈS DANS LA RÉGION DU 21 AOÛT AU 3 SEPTEMBRE,

Fernand CARRON-TARA-MARCAZ, Fully, 1928;
Marie-Louise GABBUD, Le Châble, 1922;
Roland BORLOZ, Saillon;
Eva VOUILLAMOZ, Riddes;
Charly MAYENCOURT, Saxon;
Marcelline JORIS, Saillon, 1919;
Marièle MORET, Martigny, 1957;
Monique RAUSIS, Martigny, 1939;
Camille SAUDAN, Martigny, 1929;
Louïsette TERRETTAZ, Martigny, 1923;
Josette ABBEY, Martigny, 1935.

Martigny-Croix de 9 h à 17 h 30 sur la place des Ecoles. Parking gratuit devant la salle de l'Eau-Vive, restauration et animations. Infos et inscriptions: 079 586 93 79 ou 079 764 35 86.

MARTIGNY. Yoga du rire. Les séances débutent à 19 heures à la rue de l'Hôtel-de-Ville 3, et ont lieu tous les lundis soir. Toujours sans inscription ni cotisation. Chacun est le bienvenu au gré de ses envies. Renseignements Isabelle Jacquemin au 078 820 54 53

LEYTRON. Cours de samaritain. La commune de Leytron va abriter un cours les samedis 6 et 20 septembre prochains. Prix: 190 francs pour quatorze heures de cours qui vont présenter des techniques variées de premiers secours au quotidien. (Il ne s'agit pas du cours pour le permis de conduire). On y apprend notamment le traitement des plaies, les bandages, secours en cas d'entorses, fractures, insolation, asthme, diabète, etc. Infos et inscription à cours@lesgrandsrocs.ch ou www.lesgrandsrocs.ch



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



 **Livraison à domicile**

Av de la Gare 7
1920 Martigny

T. 027 722 20 05
F. 027 722 20 06

info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch

 **pharmacieplus lauber**

 **Ouverture dès 7h30**

Rue du Léman 18B
1920 Martigny

T. 027 720 55 75
F. 027 720 55 76

infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

 **pharmacieplus du léman**

Changez votre Vie
En retrouvant votre estime de soi, confiance, place dans votre vie, joie de vivre, santé physique et émotionnelle
Avec **Valérie Dupont** ou **Cédric Dupont**


Mains de Lumière
Valérie, Chamane, Guérisseuse
079 266 92 73 – 1906 Charrat
www.mainsdelumiere.ch


Change ta Vie
Cédric, Coaching de vie & Bilan de santé
076 335 25 48 – 1906 Charrat
www.change-ta-vie.ch

Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques
Drainages lymphatiques
Massages sportifs
Bons cadeaux

Christine Khuong-Boulnoix
Thérapeute masseuse - Agréée Asca
avec plusieurs années d'expérience
Tél. 079 707 65 35

Onglerie RMD Art Nails
Ecole de Styliste Ongulaire
079 689.44.75

www.ecole-onglerie-rmd.ch

- Nouveau -
Vente de matériel pour le Stylisme Ongulaire
Rose-Marie De Iaco - Av. du Gd-St-Bernard 15 - Martigny

INSTITUT DE BEAUTE BIEN-ETRE RELAXATION
Rue du Bourg 54 – 1920 Martigny

Soins esthétiques • Visage • Corps
Réflexologie • Reiki
Drainage lymphatique D^r Vodder

Sur rendez-vous Agréé ASCA-RME
PIERRETTE CIANA Tél. 078 724 23 06
Esthéticienne infirmière lymphothérapeute

L'Institut Noëlle Sàrl
Esthéticienne
Styliste onguilaire
Épilation permanente
Révolution Minceur et Cellulite



Noëlle Duay
Galerie La Louve
Place de Rome
1920 Martigny

sur rendez-vous
Tél. 027 722 46 06
ou 079 660 69 94

Institut Santé Minceur


Angela Facchin
praticienne ogréée ASCA
Centre de remise en forme
Place Centrale 2A
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Cure métabolique
- Perte de poids et remodelage du corps
- Avec plan alimentaire suivi

Rendez-vous le 19 septembre
avec la rubrique
BEAUTÉ, BIEN-ÊTRE

Vous voulez soulager votre mal de dos?

Adoptez l'enseignement Pilates



Soulagement des douleurs dorsales - Gainage abdominal
Libération des tensions et du stress
Cours le mardi: 17 h 30 débutant – 18 h 30 avancé.
Pour un suivi professionnel, cours limités à 10 personnes


Sylvie Pillet Garrouste
Coaching
Enseignante niveau 1-2-3
Saxon – Tél. 079 766 70 66

GRANDE PROMOTION CANAPÉS MODULABLES



SALON D'ANGLE
EN TISSU
COLORIS À CHOIX
4 APPUIS-TÊTE
2'867.-
LIVRÉ ET INSTALLÉ
NET 2'260.-

Meubles Descartes, c'est aussi un grand choix de mobilier professionnel. Plus de 300 articles exposés pour 400 m2 d'exposition.



www.decarte.ch
+41 27 743 43 43

LIT EN CHENE MASSIF



LIT POUTRE
EN CHÊNE MASSIF
160 OU 180x200
1'680.-
LIVRÉ ET INSTALLÉ



Profitez de nos actions spéciales literies!



www.decarte.ch
+41 27 743 43 43