



ACTU
SIMONE CARRON
ELLE EST À L'ORIGINE
DE LA FONDATION
SILÈNE AU
CHÂBLE.



INTERVIEW
LÉANIE
SCHWEICKHARDT
AU DÉPART DE
LA CORRIDA
D'OCTODURE.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

A vos marques!

MOI POUR TOIT Olivier Ecoeur, Paul Gay-Crosier, Pascal Courthion et Pierre Collard ont montré l'exemple. Le directeur du cycle d'orientation, ses collègues professeurs et les mille élèves ont couru en faveur de Moi pour toit. > 9



Vendredi No 20
7 novembre 2014

GENS D'ICI
DAMIEN FORMAZ

Il organise une soirée de soutien en faveur de la Ligue valaisanne contre le cancer. > 16

SPORTS
LUTTE

Le Sporting-Club des lutteurs de Martigny participe aux finales du championnat de LNB > 27



Octodure Voyages

Notre prochaine sortie en car :
**DESCENTE DU HAHNENKAMM
A KITZBÜHEL**
23 AU 25 JANVIER 2015

Tél. 027 723 33 30
www.octodure-voyages.ch

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

JAUNIN OPTIQUE Votre avantage pour une vision optimale:
MAÎTRES OPTICIENS



La 2^e paire
de lunettes progressives
offerte
aussi avec les verres

www.jauninoptique.ch

MARTIGNY
027 722 12 12

FULLY
027 746 31 31



7 GENS D'ICI
FÊTE GOURMANDE
 Les saveurs du terroir à Vollèges.

10 GENS D'ICI
CHAMPEX-LAC La saison est lancée avec une belle carte de visite.

13 GENS D'ICI
HUMAGNE EN FÊTE
 Leytron célèbre son plant fétiche.

19 GENS D'ICI
SHANE BRUCHEZ
 Elle connaît la mécanique par cœur...



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«Etre libre de ses sentiments signifie rire ou pleurer en l'absence de mobile sérieux.»

«Les idées élevées le sont tellement que seuls peuvent les atteindre ces ballons de couleur que lâchent les enfants dans les fêtes foraines.»

«Sitôt que je tourne le dos aux livres que j'ai écrits, leurs mots glissent des pages et ricanent en chœur.»

«Les malhonnêtes, il faut les noyer à la naissance.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



C'est le pied!

Le dirigeant sud-coréen avait disparu de la circulation pendant six semaines.

Les plus folles rumeurs couraient sur l'état de santé de Kim-Jong-un et on sait aujourd'hui qu'il a subi une opération de la cheville. Il est vrai qu'il

y a peu de risques qu'il fasse une méningite cérébrale...

La phrase qui tue...

Lu pour vous dans «Le Matin»: «S'il est fait dans les règles de l'art, le gavage n'est pas douloureux.» La décapitation non plus, si elle est faite dans les règles de l'art...

Au chat et à la souris

Des tueurs peu scrupuleux ont abattu 17 félins à Iséables. Désormais on pourra dire que les souris vont en vacances à Iséables parce qu'il n'y a pas un chat...

La preuve

La Fédération mondiale des associations pour le droit de mourir a jugé que la Suisse constituait le meilleur choix et s'est installée à Genève. Qui a dit que notre pays n'était pas une terre d'accueil où il fait bon vivre...

Mannequin intelligente

«Pour durer comme top model, il faut en avoir aussi dans la tête», a déclaré la superbe argovienne Nadine Strittmatter. Effectivement, il faut en avoir plus que dans le soutien-gorge...

PUB

Abonnement de saison/annuel Prévente jusqu'au 1^{er} décembre 2014

En plus de l'accès illimité aux installations de Ski St-Bernard, l'abonnement annuel Premium vous offre + de Fr. 600.- d'avantages!

*Supplément pour l'abonnement annuel: Adulte Fr. 85.-
Enfant Fr. 43.-*

Saison	Individuel -10%			Famille (dès 3 personnes)		
	Adulte	Senior/Jeune	Enfant	Adulte	Jeune	Enfant
Saison prévente	509	407	254	432	346	216
Annuel prévente	594	475	297	505	404	253

Saison nocturne Ski de fond **-15%**

Bulletin de commande hiver 2014/15

Nom: _____ Prénom: _____
 Adresse: _____
 NPA/Ville: _____ E-mail: _____

Adresse pour la commande:
 TéléLaFouly-ChampexLac SA
 Rte de Ferret 53
 1944 La Fouly

Informations:
 Tél. +41 (0)27 783 25 83 / Fax +41 (0)27 783 25 65
 info@telelafouly-champexlac.ch / www.telelafouly-champexlac.ch
 www.telelafouly.ch / www.telechampex.ch

23 SPORTS
SPORTKIDS
 Bovernier fait bouger les enfants...

25 SPORTS
LA CORRIDA D'OCTODURE
 Demain dans les rues de Martigny.

31 SORTIR
LA TROUPE LE MASQUE
 Elle joue une comédie hilarante...



ENTRE NOUS

CHANGER...



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

On pouvait lire il y a plusieurs jours dans «Le Nouvelliste» que le Valais changeait, son rédacteur en chef se basait sur les prises de position

de deux personnalités féminines en désaccord avec leur famille politique respective pour l'affirmer. C'est son opinion et il a sans doute raison. Le temps où les délégués des partis se levaient comme un seul homme pour soutenir leur leader est révolu; l'époque où un seul regard suffisait à tétaniser un électeur est terminée. Et c'est tant mieux. On en appelle de plus en plus à la responsabilité individuelle et la démocratie doit sortir gagnante de cette évolution de la société. Pourtant on doit se méfier du changement. Il ne se passe pas un jour sans que l'on évoque le changement comme la solution à une situation difficile, délicate. Comme si à la seule évocation de ce mot le lendemain allait être mieux qu'aujourd'hui et surtout qu'hier. C'est un peu comme dans un couple, le changement fait peut-être l'agrément mais pas toujours le bonheur à long terme. Ne dit-on pas que l'on sait ce que l'on perd mais on ne sait pas ce que l'on va gagner... Dire oui à toute nouvelle idée sous prétexte qu'elle amène au changement c'est avoir les bras ouverts d'une courtisane... et cette attitude est risquée voire dangereuse. Quand on veut changer une situation existante, un règlement de référence, une manifestation traditionnelle, un système électoral, il faut juste être certain que ce sera mieux après qu'avant... De mon expérience personnelle, je retiens qu'il m'arrive très souvent de ne pas faire ce pas.

DANS LE RÉTRO PAR G.-A. CRETTON



LA BEAUTÉ ET LE TALENT À LA CORRIDA D'OCTODURE

MARYAM YUSSUF ISA JAMAL est une athlète née en 1984 en Ethiopie. Si elle a participé à la Corrida d'Octodure en 2003, elle a surtout marqué l'histoire de l'athlétisme en remportant la première médaille olympique sous les couleurs du Barheïn. Pour mémoire, en 2005, elle a dominé la fin de saison avec des victoires sans bavure à Zurich, Rieti et Monaco. Avec comme bilan final pour la saison de piste 2005: la meilleure performance du siècle sur 1500 mètres, mais aussi les deux meilleurs temps de l'année sur 3000 mètres. Et, si cela vous intéresse, la Corrida d'Octodure c'est ce samedi 8 novembre!
www.crettonphoto.ch

Vous avez une info, des photos?

UNE SEULE ADRESSE:
 Marcel Gay, rédacteur en chef,
 027 720 50 70,
marcel.gay@lagazette.ch

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP:
 30 138

Rédaction:
 Tél. 027 720 50 70
www.lagazette.ch |
redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef
 | marcel.gay@lagazette.ch

Administrateur-délégué:
 Stéphane Estival

Régie des annonces:
 Publicitas: av. de la Gare 34,
 1950 Sion.
 Tél. 027 329 51 51
 Fax 027 323 57 60
 E-mail: sion@publicitas.ch

Impression:
 CIR Centre d'Impression
 des Ronquoz S.A., Sion

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
 centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20



LE CHÂBLE Grâce à l'initiative de Simone Carron et au soutien des autorités communales, la fondation Silène a vu le jour. Elle propose un appartement et des studios protégés à toute personne qui désire un encadrement sécurisé tout en préservant son indépendance. Visite des lieux avec la mécène du projet.

Un cadre de vie agréab

MARCEL GAY

«Ce n'est pas très grand, mais c'est fonctionnel et mignon.» Simone Carron résume en une phrase les appartements protégés situés au Châble et qui offrent une alternative aux personnes autonomes entre le domicile et l'entrée dans un Etablissement médico-social. «Notre fondation propose des studios protégés, à toute personne qui désire un encadrement sécurisé, tout en préservant son indépendance.» Le message est clair, les portes ouvertes à tous ceux qui sont en âge AVS et qui ont quel-

«Ce n'est pas très grand mais c'est mignon»

SIMONE CARRON
INITIATRICE ET MÉCÈNE DU PROJET

ques difficultés à rester dans leur domicile actue : «Libérés de vos soucis, vous pourrez vous consacrer à vos loisirs et jouir pleinement de votre retraite!» Un deuxième message qui résume la philosophie défendue par Simone Carron et la commune de Bagnes.

Car ce bâtiment a vu le jour grâce à une initiative privée soutenue par les autorités. Un exemple de belle collaboration qui prouve que l'on peut encore défendre ensemble les intérêts communs.

Le projet

Réalisés en 2013, les neuf studios du bâtiment Silène ont vu le jour grâce à l'initiative de Simone Carron, ancienne conseillère communale: «J'avais cette idée depuis quelques années déjà et je cherchais un moyen de la concrétiser. J'ai découvert le monde des aînés en 1985 quand je suis entrée dans

l'Exécutif de ma commune et j'ai vite compris qu'il y avait beaucoup à faire pour offrir des alternatives à la personne âgée.» Cette dame de caractère ne se contente pas de lancer une idée qui souvent fait long feu mais respecte sa parole. Elle construit au Châble sur un terrain familial un premier bâtiment, vend les appartements, et, avec les fonds réunis, en édifie un second, Silène, en s'inspirant d'autres structures similaires existant en Valais. «Je n'ai pas tout fait toute seule. Je me suis entourée de personnes compétentes et j'ai pu compter sur le soutien des autorités communales.»



Un espace coloré et confortable qui donne au bâtiment Silène une excellente qualité d'accueil. THOMAS ROULIN

« Je voulais offrir une autre solution aux personnes âgées »

SIMONE CARRON, INITIATRICE ET MÉCÈNE DU PROJET



Simone Carron se tient à la disposition de toute personne intéressée par une visite des lieux et des renseignements sur le partenariat financier. LDD

le et confortable

TROIS PHRASES PARMIS D'AUTRES...

« Libérés de vos soucis, vous pourrez vous consacrer à vos loisirs et jouir pleinement de votre retraite! »

« J'ai découvert le monde des aînés en 1985 quand je suis entrée dans l'Exécutif de ma commune et j'ai vite compris qu'il y avait beaucoup à faire pour offrir des autres solutions à la personne âgée. »

« Je n'ai pas tout fait toute seule. Je me suis entourée de personnes compétentes et j'ai pu compter sur le soutien des autorités communales. »

Neuf studios et un appartement

Au total, le projet aura coûté un peu plus de 2,5 millions de francs. Les revenus de la location doivent permettre de payer l'entretien et le fonds de rénovation du bâtiment, ainsi que dans le sa-

laire du concierge. Silène, ce sont donc un appartement de deux pièces, 9 studios d'au moins 16 m², équipés d'une petite cuisine, d'une salle de bains adaptée et de tout le confort moderne, ascenseur compris. Un espace commun complètement aménagé est

à la disposition des locataires pour partager un repas, recevoir leur famille, leurs amis, pour passer des moments de convivialité ou de participer à des animations. Il est composé d'une cuisine, d'un coin à manger, d'un salon avec télévision et d'une terrasse. Enfin, le locataire peut préparer ses repas ou demander le service des repas à domicile, de l'aide familiale, ainsi que toutes les prestations du Service médicosocial de l'Entremont avec qui la Fondation Silène collabore étroitement.

Renseignements:
SMS de l'Entremont: 027 785 16 94
ou Simone Carron: 027 771 65 27

COMMENTAIRE

L'EXEMPLE DE SIMONE...

A Martigny, Léonard Gianadda a réalisé des appartements accompagnés par l'intermédiaire de la Fondation Annette & Léonard Gianadda. Le mécène octodurien a pris la bonne habitude de délier sa bourse pour financer des projets de société. A Bagnes, l'exemple de Simone Carron mérite une mention particulière. De son passage à l'Exécutif elle dit avoir été « sensibilisée à la cause des aînés ». Elle a aussi présidé le conseil de fondation de l'EMS La Providence à Montagnier pendant dix-huit ans, puis créé l'association Le Lien qui vient en aide aux personnes âgées. Elle aurait pu se satisfaire de cet engagement personnel au service de la collectivité bagnarde. Mais voilà qu'elle a décidé de faire un pas supplémentaire en mettant sur la table une belle somme d'argent. Sa fondation nommée Silène, en hommage à ces petites fleurs des champs que les enfants font éclater sur le dos de leur main, est comme un parfum de solidarité dans un monde qui trop souvent doit se contenter d'un pétale d'égoïsme... **MAG**

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch



Simone Carron se tient à la disposition de toute personne intéressée par une visite des lieux et des renseignements sur le partenariat financier. LDD

SKI SERVICE OUTLET

19 – 20 ET 21 NOVEMBRE 2014
AV. DE LA GARE 47, MARTIGNY

MEGA

BRADERIE D'AUTOMNE

4ÈME ÉDITION

JUSQU'À 80% SUR DES
MARQUES SÉLECTIONNÉES
POUR ADULTES ET ENFANTS

ARCTERYX, PATAGONIA, PEAK PERFORMANCE, THE NORTH FACE,
JET SET, BOGNER, TONI SAILER, KJUS..



AV. DE LA GARE 47
1920 MARTIGNY

☎ 027 772 87 23
f SKISERVICEOUTLET

LUNDI – VENDREDI 10H00 – 18H30
SAMEDI 10H00 – 17H00

FÊTE GOURMANDE LES JEUNES INVITENT

Les saveurs du terroir

VOLLÈGES Le 15 novembre les habitants de Vollèges se réunissent pour mettre en valeur les saveurs de leur village.

Réunis par une motivation conjointe de mettre en évidence les produits de leur terroir ainsi que de rassembler les habitants de leur village, une bande de Vollégards a mis sur pied la première édition de ce qu'ils appellent leur fête villageoise. En s'inspirant notamment de l'Espace gourmand de la Foire du Valais, le comité d'organisation a imaginé plusieurs stands répartis sur la place de la salle polyvalente. Si l'on mise bien évidemment sur le beau temps et des tentes chauffées, cet emplacement leur permettrait toutefois de déplacer les visiteurs à l'intérieur de la salle. «Nous aimerions former un petit village où l'on se baladerait tout en dégustant les différents produits proposés», explique Raphaël Moulin.

Pour tous les goûts

Bières artisanales de la Confrérie des brasseurs de Vollèges, tartare du Café de l'Union, cochon à la broche préparé par Claude-Alain Besse et Pascal Pouilly, boissons, grolles, crêpes proposées par la jeunesse qui tiendra le stand principal, vins du Cellier de Sembrancher, fromages et raclette de la laiterie de Vollèges et du col du Tronc, pain du four banal, croûtes aux champignons de la Société de mycologie, délices anglo-saxons



Le comité d'organisation: Dylan Berguerand, Guillaume Biolaz, Alan Métroz, Alain Berguerand, Serge Moulin, Raphaël Moulin et Willy Genoud. Manquent: Nathalie May, Nicolas Biolaz, Arnaud Hardy et Gaëlle Berguerand. LDD

préparés par les anglophones de la commune, ainsi que gourmandises élaborées par les aînés, toute une palette de saveurs seront présentées pour ravir les palais des Vollégards et autres gourmets...

Une fête trait d'union

«Nous avons imaginé une fête qui s'adresse vraiment à tout le monde, qui puisse rapprocher les gens du coin. Les jeunes, des moins jeunes, les Vollégards pure

souche tout comme les gens installés sur la commune. Nous sommes contents d'être soutenus par la commune dans notre démarche», explique avec satisfaction le comité. Cette fête qui tombe par hasard sur le week-end de la Saint-Martin – patron de Vollèges – pourrait à plus ou moins long terme devenir la fête patronale du village. «Cela n'est toutefois pas le but premier, nous voulions vraiment organiser une journée qui

fasse se rencontrer les gens. Il existe déjà des fêtes sur la commune, mais elles sont plus ciblées.» Pour contenter tout le monde, les stands pourront être découverts de le 15 novembre, de 11 heures à 18 heures avec des animations prévues pour les enfants. La fête se prolongera en soirée avec un bal organisé par la Jeunesse à la salle du Casino et emmené par DJ Izzo.

ROMY MORET

EN BREF

Le PLR change de comité et organise un débat et un souper choucroute

CHARRAT Le comité du Parti libéral radical a été passablement renouvelé avec l'entrée de cinq nouveaux membres (un seul restant). Par la suite, les nouveaux membres du comité ont nommé Bastien Forré à la présidence de la section charrataine en remplacement de Nadine Ducret. Expert-comptable diplômé, Bastien Forré travaille dans une fiduciaire de la capitale. Le nouveau président pourra compter sur un comité motivé qui se compose de Jean-Philippe Lonfat (vice-président, ex-conseiller communal), Serge Augsburger (secrétaire), Michel Imboden (caissier, ancien), Grégory Moret (communication) et Jorge Correia (manifestations). Preuve de son dynamisme, la section de Charrat organise une soirée choucroute le vendredi 14 novembre à la salle polyvalente de Charrat, en présence notamment de Jean-René Germanier, candidat déclaré au Conseil national pour les élections de 2015. En début de soirée, Jean-René Germanier s'exprimera sur les enjeux du canton du Valais (Lex Weber, LAT) ainsi que sur la politique agricole. Incriptions à plrcharrat@gmail.com

PUB



Fitness tout compris pour seulement CHF 64.80* par mois.

Chez ACTIV FITNESS, vous profitez d'une offre de fitness bien étoffée à prix tout doux. Pour seulement CHF 740.-, vous pratiquez pendant un an musculation, endurance, coordination, souplesse et cours collectifs illimités inclus. Même l'espace enfants et le sauna/hammam sont inclus dans le prix. Les étudiants, apprentis et bénéficiaires AVS/AI ne paient que CHF 640.- Bon à savoir : avec la Cumulus-MasterCard, vous pouvez payer l'abonnement annuel à ACTIV FITNESS sur 12 mois et recevoir 1 point Cumulus pour CHF 2.- dépensés. Le montant partiel correspondant de CHF 64.80 vous est débité chaque mois sur votre Cumulus-MasterCard. Vous trouverez les formulaires de demande de Cumulus-MasterCard dans notre studio.



*Exemple : abonnement d'un an au prix de CHF 740.- : si vous faites usage du paiement échelonné, vous payez une mensualité de CHF 64.80 (intérêts compris) pendant 12 mois. Cela revient à CHF 37.60 de coûts d'intérêt (taux d'intérêt annuel de 9,9%) et donc à un prix global d'achat de CHF 777.60. L'octroi d'une limite de crédit est interdit s'il entraîne le surendettement du consommateur. L'émettrice de la Cumulus-MasterCard est Cembra Money Bank SA.

Musculation · Endurance · Cours collectifs · Sauna/Hammam · Espace enfants

**ACTIV FITNESS, Rue des Avouillons 1 (dans l'ancien Brico-Loisirs), 1920 Martigny
Tél. 027 722 11 77, www.activfitness.ch**

**ACTIV
FITNESS**

CYCLE D'ORIENTATION EN FAVEUR DE MOI POUR TOIT

Petite course, grande action...

MARTIGNY Les 1000 élèves du cycle d'orientation de Martigny ont décidé de faire une petite course pour une grande action. Ils ont cherché des parrains pour financer leurs tours de stade afin de récolter des fonds pour la fondation Moi pour toit. Le directeur, Paul Gay-Crosier, qui a également participé à cette action, précise le pourquoi du comment

Pourquoi avoir organisé une telle manifestation?

Chaque année une association était soutenue par une vente de gâteaux et cette année, comme c'est ma dernière année, je souhaitais faire une action d'envergure pour l'association Moi pour toit que je soutiens depuis le début et parce que je connais son fondateur Christian Michellod depuis nos études à l'uni de Fribourg. Cette association vient en aide à des enfants «très défavorisés» et c'était l'occasion de répéter à nos adolescents que leur réalité n'est pas celle de tous les ados de la planète.

Quelle a été la réaction des élèves?

Ceux-ci sont habitués à l'école primaire à soutenir certaines asso-

«Chaque classe a eu une heure de présentation de Moi pour toit avec la projection d'une vidéo»



PAUL GAY-CROSIER
DIRECTEUR DU CYCLE D'ORIENTATION

ciations et je n'ai pas connaissance de réactions particulières: faire une course, à leur âge, n'est jamais une partie de plaisir.

La course était-elle obligatoire?

La course, oui, mais la recherche de parrains, non; comme les élèves couraient lors de deux périodes d'éducation physique, tous étaient concernés. La grande majorité a joué le jeu et peu nom-



Les élèves se sont pris au jeu et n'ont pas hésité à mouiller le maillot avec le sourire. MAG



Fatigués et un brin inquiets par la présence d'un photographe... MAG

breux étaient les élèves sans parrains.

Pourquoi avoir choisi comme bénéficiaire Moi pour toit et avez-vous sensibilisé les élèves aux actions menées par cette fondation?

Une association avec un minimum de frais de fonctionnement est pour moi un gage de réussite: l'argent récolté profite aux bénéficiaires et non pas à des intermédiaires. Chaque classe a eu une heure de présentation de Moi

pour toit avec la projection d'une vidéo: c'est Jean-Yves Oreiller, un enseignant à la retraite très impliqué dans l'association, qui en a assuré les présentations: 25 classes – 25 présentations...

Et les professeurs, ils ont de suite adhéré à ce projet?

Les professeurs ont, me semble-t-il, dans l'ensemble adhéré de manière exemplaire; nous avons un corps enseignant de qualité qui s'investit aussi bien dans les tâches scolaires que dans

celles en complément de la vie de l'école.

Enfin quel a été le comportement des élèves sur la piste cendrée de Martigny?

Exemplaire, on ne peut pas demander à plus de 1000 adolescents d'aimer la course par contre ils ont montré un esprit très positif, encouragés par les professeurs de sport et par Jean-Yves Oreiller. Après la course, tous recevaient une pomme offerte par les Fruits de Martigny. Je suis également allé plusieurs fois pour les soutenir.

Une anecdote, un avis personnel... ou les deux?

Pour prêcher par l'exemple, j'ai aussi participé à la course ainsi que Nicolas Theux, directeur adjoint et Valérie Granges Jordan, professeure en charge de la coordination avec l'association. Christian Michellod était présent, au bord de la piste, pour nous soutenir. Les élèves ont apprécié de nous voir «souffrir». Je sais que plusieurs professeurs ont aussi «mouillé le maillot» mais je ne les cite pas, de peur d'en oublier.

MARCEL GAY

Le résultat financier sera publié dans une prochaine édition.

STATION CHAMPEX D'ATTAQUE!

Une belle carte de visite

CHAMPEX-LAC Il y a quelque temps, le président d'Orsières, Jean-François Thétaz saluait la mise en service du nouveau télésiège de Champex. Le premier citoyen de la commune citait quelques pages d'un livre riche en rebondissements qui a notamment conduit à la fusion des sociétés de remontées mécaniques de Champex et de la Fouly. L'ancien président de la commune, Jean-François Lattion devenu le président de TéléLaFouly Champex-Lac abondait dans le sens de son successeur en mettant en exergue le bon sens de tous les protagonistes de ce dossier. Aujourd'hui, la station de Champex



«**Chez nous, le client est roi!**»

PATRICK
GÉRANT DE LA BUVETTE DE LA BREYA



Il ne manque plus que la neige pour que le tableau soit parfait... LDD

est à même de répondre aux exigences des skieurs et c'est une excellente nouvelle pour les acteurs du tourisme. Mieux encore, avec quelques sociétés partenaires de la région, elle peut proposer un abonnement de saison qui offre pour un prix correct de nombreuses possibilités.

Les restaurants

TéléLaFouly ChampexLac vous souhaite la bienvenue dans ses bars-restaurants panoramiques. Sandrine, Patrick et leur équipe vous proposent des mets locaux accompagnés d'excellents crus valaisans. Convivialité, amitié et chaleur au rendez-vous! Ces éta-

«**Je me réjouis de vous accueillir à la Fouly.**»



SANDRINE
GÉRANTE DE LA BUVETTE SUR LES PISTES

blissements sont accessibles à skis, en raquettes ou à pied. Vous pourrez admirer le massif du Dolent depuis la Bulle à La Fouly ou profiter de la vue à 360° du Grand-Combin au Lac Léman depuis le restaurant de La Brea. Si vous souhaitez organiser une soirée privée ou un menu spécial pour vos sorties d'entreprises, n'hésitez pas à contacter les patrons. Enfin, notez les ouvertures nocturnes et l'accueil des randonneurs avec petite restauration le mardi à La Brea à Champex-Lac et le jeudi à La Fouly.

www.telelafouly-champexlac.ch

CHEVALIERS ALBERT MICHELLOD ET JEAN-PIERRE CRETENAND

Les vigneronniers du bon pain...

LEYTRON Le village des vigneronniers peut s'enorgueillir d'avoir encore en son sein deux artisans boulangers qui viennent de se faire nommer chevaliers du bon pain! Albert Michellod, de la boulangerie-pâtisserie Le Délice et Jean-Pierre Crettenand de la boulangerie les Fils de René Crettenand à Produit ont en effet été récompensés par la profession.

La confrérie

La Confrérie valaisanne des chevaliers du bon pain a pour but de promouvoir le métier de la boulangerie auprès du public, mais également de motiver les professionnels à produire quotidiennement des pains de qualité. Pour ce



faire, elle évalue régulièrement les pains des artisans boulangers valaisans. Lorsque ceux-ci obtiennent le nombre de points requis, ils peuvent devenir chevaliers de la confrérie ou alors obtiennent une étoile pour leur régularité, lorsqu'ils sont déjà chevaliers. Les nouveaux chevaliers actifs dans la profession se sont soumis à trois évaluations bisannuelles non annoncées, lors de laquelle un pain mi-blanc, un pain paysan et un pain de seigle AOP ont été prélevés et mis sous la loupe d'experts.

Les quatre nouveaux chevaliers, Joseph Héritier, Nicolas Métrailler, et les deux Leytronnais Albert Michellod et Jean-Pierre Crettenand. LDD

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

L	E	I	R	E	G	E	E	T	I	L	A	C	O	L
O	A	C	A	B	A	E	N	E	N	T	I	S	O	N
C	M	R	U	O	T	E	D	O	H	I	E	N	N	I
A	U	O	A	C	I	M	S	E	T	C	P	E	O	D
T	E	E	I	B	A	R	O	N	C	I	N	R	R	N
I	R	D	S	T	E	R	C	D	E	A	O	A	O	O
F	I	E	O	L	I	A	I	H	A	R	N	N	T	I
N	L	N	A	E	P	E	R	S	A	L	O	A	A	T
O	E	T	S	I	S	S	A	B	C	L	I	M	T	A
I	E	E	T	I	L	A	G	H	O	N	E	T	S	N
T	R	A	M	E	G	L	A	I	E	U	L	T	E	O
A	L	A	S	R	E	L	A	I	N	A	M	O	D	D
T	T	E	I	P	U	En collaboration avec 								
O	I	O	P	T	E									
D	N	A	V	I	D									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ABACA	CHALUT	EDENTE	MODALITE	STATOR
AGARIC	DECANAT	EGERIE	MOITIE	STENO
AGRION	DETOUR	ETALER	NOTION	TAMISE
ANCHE	DICTEE	GLAIEUL	ONDIN	THEORIE
APPEL	DIESEL	LESBIEN	OPTE	TISON
BASSISTE	DIVAN	LINON	OREE	
CAOUA	DOMANIAL	LOCALITE	ORPIN	
CAPITAL	DONATION	LOCATIF	REELIRE	
CHALET	DOTATION	MATON	SAANEN	

A gagner

- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.
 - DU 2^E AU 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.
 - DU 4^E AU 8^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.
- Les gagnants seront avisés personnellement.
Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2014.

- Avec les lots suivants à gagner:**
- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.
 - 2^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.
 - 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS
Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER
Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscule» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:
La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.
Tirage au sort: Mardi 25 novembre 2014.

Conditions de participation
Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.
En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours
5 décembre 2014

Gagnants pour le mot mystère du 10 octobre 2014

1er prix	Mme Nais Ançay, Martigny	Fr. 100.-
2e prix	Mme Annick Lièvre, Martigny	Fr. 50.-
3e prix	Mme Simone Mayoraz, Riddes	Fr. 50.-
4e prix	Mme Raymonde Thomas, Leytron	Fr. 20.-
5e prix	M. Marcel Wurgler, Dorénaz	Fr. 20.-
6e prix	M. André Derivaz, Martigny-Croix	Fr. 20.-
7e prix	Mme Elisabeth Copt, Evionnaz	Fr. 20.-
8e prix	Mme Martine Dorsaz, Leytron	Fr. 20.-

L'INVITÉ de l'immobilier



La guerre entre copropriétaires...

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Bonjour Monsieur Schmidt, je suis propriétaire d'un appartement dans un immeuble familial en PPE; ma part représente les 66% du bâtiment. Le second propriétaire possède un appartement correspondant à 34% de l'ensemble. Celui-ci refuse catégoriquement de payer les coûts d'entretien et les réparations urgentes à effectuer dans les parties communes. Je ne sais pas comment agir pour faire respecter mes droits. Merci pour vos conseils.»

La copropriété est très courante dans notre région. Bien souvent, des immeubles familiaux ont été ainsi fractionnés en parts distinctes au bénéfice des différents héritiers. A ce titre, l'article 712h du Code civil prévoit que les copropriétaires contribuent aux différentes charges et frais de l'administration commune proportionnellement aux parts respectives. S'il existe un administrateur, c'est à lui de répartir les charges entre vous. Il a le droit de prendre de son propre chef toutes les mesures urgentes nécessaires pour prévenir ou réparer un dommage dans les parties communes.

En l'absence d'un administrateur, vous avez la possibilité d'effectuer vous-même ces démarches visant à effectuer les réparations urgentes puis en demander le remboursement (art. 649 al. 2 et 712g CC). A ce stade, vous seriez alors au bénéfice d'une créance légale dont la loi facilite la récupération grâce à deux moyens coercitifs que sont l'hypothèque légale sur la part de copropriété (art. 712i CC) ou le droit de rétention des meubles du propriétaire récalcitrant (art. 712k CC). De telles décisions doivent être prises par au moins 2 copropriétaires (art. 712p CC). Dans votre cas, c'est malheureusement impossible. Cependant vous avez la possibilité de demander au juge qu'il vous autorise à requérir l'inscription d'une hypothèque légale ou à nommer un administrateur qui sera ensuite habilité (art. 712i al. 2 CC) à prendre ce type de mesure.

Cependant, avant toute démarche contraignante, je vous invite à privilégier un dialogue franc avec votre copropriétaire. Suivant le résultat d'une telle tentative, une médiation par un professionnel restera une option de la dernière chance. Vivre en bon voisinage a bien souvent plus de valeur que certaines considérations matérielles...

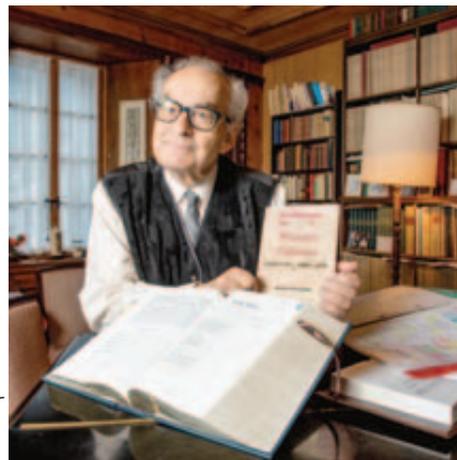
« Il a le droit de prendre de son propre chef toutes les mesures urgentes nécessaires pour prévenir ou réparer un dommage dans les parties communes. »

DE TOUT UN PEU...

Le sens des versets du chanoine

GEORGES ATHANASIADÈS

Le chanoine de l'abbaye de Saint-Maurice, organiste de réputation internationale, publie son dernier livre consacré aux psaumes. Il s'agit du résultat de longues recherches menées dans le cadre de la traduction liturgique de la Bible. Le but de l'auteur est d'expliquer le sens de ces ver-



Le chanoine présente son dernier livre. HOFMANN

sets à l'abord pas toujours facile. Cet ouvrage porte le titre de la Bible hébraïque Tehillim, (livre de louanges) et de la traduction grecque Psalmoi, (Psaumes), qui évoque l'accompagnement musical. Le chanoine Athanasiadès explique dans la première partie de son ouvrage le contexte qui l'a conduit à faire partie d'une commission de traducteurs, bibliotes, exégètes internationaux.

Après Vatican II, le pape Paul VI a lancé un vaste chantier autour de la traduction liturgique de la Bible et bien sûr des Psaumes, ceci pour l'ensemble des fidèles, quel que soit le niveau et la culture humaine et biblique, littéraire et historique de chacun. Il s'agissait de rejoindre le lecteur dans sa langue d'aujourd'hui. C'est cette préoccupation qui a orienté le choix du langage à employer, avec tout le respect dû à la qualité littéraire, à la structure poétique du psaume original.

Au-delà de l'analyse littéraire, l'auteur a effectué une étude statistique du vocabulaire des Psaumes, qu'il a visuellement retranscrite par l'emploi de graphiques en couleurs. Persuadé que les chrétiens ont besoin d'une clef de lecture pour bien connaître les Psaumes, le chanoine Athanasiadès a mis au point une véritable méthode de lecture et la propose depuis de nombreuses années à tous ceux qui le souhaitent.

« Psaumes – comprendre – aimer – prier. 145 pages. 2014, Editions Saint-Augustin, CH 1890 Saint-Maurice. »

Le vice-président des Jeunes UDC Suisse

JEAN-PHILIPPE GAY-FRARET Les délégués des Jeunes UDC suisses ont élu le Valaisan Jean-Philippe Gay-Fraret à la vice-présidence latine des Jeunes UDC suisses.

Le nouvel élu a été proposé par le comité des Jeunes UDC du Valais romand à la suite de la démission du précédent titulaire du poste à mi-septembre. Le candidat valaisan était soutenu par l'ensemble des sections latines, ainsi que par le comité directeur et le comité central des Jeunes UDC suisses. Le nouveau vice-président est âgé de 23 ans et est domicilié à Evionnaz. Il est actuellement membre du comité exécutif des Jeunes UDC du Valais Romand en charge de la communication. Il préside également la section UDC du district de Saint-Maurice et est membre du comité exécutif de l'UDC du Valais romand. Il a pour objectif de renforcer la présence des Jeunes UDC en Suisse romande et au Tessin afin de mener le parti sur une bonne dynamique en prévision des élections fédérales de 2015. Pour y arriver, il désire améliorer encore améliorer la communication entre les Jeunes UDC suisses et les différentes sections cantonales et permettre aux cadres et futurs candidats de chaque section de bénéficier d'une formation adéquate.



Jean-Philippe Gay-Fraret, nouveau vice-président des jeunes UDC suisses, section latine. HOFMANN

HUMAGNE EN FÊTE LE CÉPAGE EMBLÉMATIQUE

Sous le signe de la découverte

LEYTRON Les vignerons-encaveurs de Leytron célèbrent leur cépage emblématique, l'humagne, aujourd'hui et demain samedi, à l'enseigne d'Humagne en fête. Ils proposent une trentaine d'humagnes rouge et blanc à la dégustation ainsi que, pour la première fois, la possibilité pour les visiteurs d'emporter directement leurs vins préférés. Les enfants, eux, seront sollicités pour dessiner l'étiquette destinée à illustrer le millésime 2014 de l'association.

Deux jours placés sous le signe de la découverte et de la convivialité. C'est ce que proposent les vignerons-encaveurs du pied de l'Ardévaz en ces 7 et 8 novembre. Si l'édition 2014, la neuvième d'Humagne en fête, reconduit les grands classiques qui ont fait son succès, elle réserve aussi son lot de nouveautés. Petit tour d'horizon.

Dessine-moi une étiquette

Humagne en fête, c'est aussi la fête des enfants. L'an dernier, les plus jeunes avaient pu s'initier à l'art de la greffe. Cette année, ce

«On propose la vente à l'emporter»

DAVID ROSSIER
PRÉSIDENT DE L'ASSOCIATION

sont leurs talents artistiques qui sont mis à contribution, à travers un atelier de peinture. Mené par Sandra Jaquillard, de l'Atelier Youhouou! il sera consacré aux étiquettes de vin et fera l'objet d'un concours: les plus belles réalisations illustreront le millésime 2014 de l'Association des vignerons-encaveurs de Leytron!

Grand cru à emporter

Autre nouveauté, l'introduction de la vente à l'emporter. «Aujourd'hui, les visiteurs ont tendance à vouloir repartir directement avec les vins qu'ils ont dégustés et qui les ont séduits. Il nous semble important de pouvoir leur offrir cette possibilité», expli-



Les dégustations se déroulent dans l'ancienne église de Leytron, ce qui donne à la manifestation un charme particulier. CÉLINE RIBORDY



Le marché du samedi fait la part belle aux produits du terroir. CÉLINE RIBORDY

que David Rossier, président de l'association. Qui précise que cette vente à l'emporter concerne tous les vins Grand Cru de Leytron.

L'édition 2014 de la manifestation coïncide avec l'entrée en vigueur du règlement des vins d'appellation Leytron Grand Cru. Quatre cépages sont concernés par le label: l'humagne rouge et l'humagne blanc, qui se sont imposées naturellement, mais aussi le chasselas et le cornalin, qui bénéficient au pied de l'Ardève d'un terroir particulièrement favorable. «Ces cépages nécessitent du savoir-faire et

des compétences: le défi se révèle d'autant plus intéressant à relever!» souligne David Rossier.

Saveurs d'ici et d'Alsace

Au chapitre des classiques, les dégustations se déroulent toujours dans l'ancienne église du village, ce qui donne à la manifestation son charme si particulier. A découvrir cette année, en invité d'honneur, Erick Ledermann, le plus petit récoltant d'Alsace, qui fera découvrir ses vins typiques (riesling, gewurztraminer, crémant).



Un nectar à déguster...CÉLINE RIBORDY

Le samedi, outre le marché artisanal, diverses animations sont prévues dans le périmètre du monument historique (productions musicales, bar et restauration jusqu'à minuit, menus spéciaux de la Saint-Martin dans les restaurants, etc.).

BON À SAVOIR

Le lieu

Leytron place Saint-Martin

La date

7 novembre de 17 à 20 h et
8 novembre de 11 à 17 h 30,
animations jusqu'à minuit

Renseignements

www.wine-leytron.ch

SOLIDARITÉ POUR SOS ENFANTS DE CHEZ NOUS

Le marathon de spinning

MARTIGNY Il n'y a pas forcément une bonne raison de changer ce qui fonctionne... Voilà pourquoi Christophe, Sylviane, Karina et Fanny remettent la compresse avec la même formule et surtout la même envie d'apporter de l'eau au moulin de l'association SOS enfants de chez nous. L'an dernier, ils avaient déjà organisé un marathon de spinning au CBM à Martigny et ce fut

un succès: «Nous avons récolté 5600 francs, autant dire que ce montant est une récompense magnifique et surtout un joli apport pour l'association que nous soutenons. Au-delà de l'aspect financier, c'est aussi l'ambiance et le plaisir de se montrer utile qui ont fait de ce rendez-vous un moment particulier. C'est aussi pour

sensibiliser le plus grand nombre au rôle que joue SOS enfants de chez nous que nous remettons l'ouvrage sur le métier.»

Ouvert à tous

«Ce marathon est ouvert à tous car pédaler 50 minutes pour une bonne cause n'est pas si difficile et l'année passée 70% des participants n'avaient jamais fait de spinning.» Si l'on sait que 110 personnes avaient répondu présent, on comprend que l'on peut encore élargir le cercle. Christophe Jordan

Quand on peut transpirer avec le sourire pour semer du bonheur, il serait dommage de ne pas en profiter... LDD

«On soutient SOS enfants de chez nous car son action est primordiale.»

LES ORGANISATEURS

ajoute: «En 2013, les pédaleurs ont été généreux. Le prix fixé était de 25 francs de l'heure et beaucoup ont mis plus d'argent et des entreprises de Martigny et environ ont parrainé notre journée par un don. Pour les remercier de leur geste j'ai affiché dans la salle les sociétés qui ont joué le jeu. A ce jour, nous avons déjà quelque 150 inscrits.»

Pour participer

C'est simple, il suffit de s'inscrire et de... pédaler. Des cours de 50 minutes, pour tous niveaux, sont programmés de 10 à 17 heures. Chaque participant pédale le temps qu'il veut et à son rythme.

Inscription obligatoire au 076 394 21 36.

MAG



FALUN GONG UNE MÉTHODE CHINOISE

Le corps et l'esprit

MARTIGNY Falun Gong est une méthode millénaire chinoise de qi gong visant à harmoniser le corps et l'esprit à travers des exercices (comme le tai chi ou le yoga). Tout en se conformant aux principes de base de son enseignement (authenticité, bienveillance et tolérance), en élevant notre esprit et notre cœur, un mieux-être physique et mental s'installe dans notre corps.

Cinq exercices simples

Le Falun Gong propose quatre exercices simples en position debout et une méditation en position assise. Bien que les exercices soient considérés comme secondaires par rapport à l'élévation spirituelle, ils restent une composante essentielle

de la pratique du Falun Gong.

Le premier exercice facilite la libre circulation de l'énergie dans le corps et ouvre les méridiens. Le deuxième exercice consiste en quatre postures statiques pendant un temps prolongé, pour augmenter le niveau d'énergie. Le troisième exercice comporte trois séries de mouvements permettant de purifier le corps. Le quatrième exercice vise à faire circuler l'énergie librement dans le tout le corps. Le cinquième exercice est effectué assis en position du lotus ou demilotus pour les débutants. C'est une méditation destinée à être maintenue aussi longtemps que possible.

Les exercices du Falun Gong peuvent se pratiquer individuellement ou en groupe selon la dispo-



Un mieux-être physique et mental comme ici lors d'une rencontre au parc des Bastions à Genève. LDD

nibilité de chacun. Ils sont enseignés gratuitement par des bénévoles. Pour obtenir un changement physique et mental, il est nécessaire de pratiquer et de lire les li-

vres de Falun Gong régulièrement, de préférence quotidiennement.

Martigny: les lundis de 18 h 30 à 20 h 15, au Centre de loisirs, rue des Vorziers. Tél. 079 399 11 28
Sion: les mercredis de 18 h 30 à 20 h 30 au RLC le Totem, rue de Loèche 23. Tél. 079 571 18 68

ALAIN MORISOD
SWEET PEOPLE



Concert de Noël
TOURNÉE 2014 avec JULIEN LAURENCE

BEX - GRANDE SALLE DU PARC
Mardi 9 décembre à 20h

Location : Kiosque Isabelle, avenue de la Gare 14, Bex - Tél. 024 463 21 49
Lu-Ve 6h-18h30 et Sa 6h-18h (ouvert le dimanche matin)

RETROUVEZ TOUTES LES DATES DE LA TOURNÉE 2014 SUR
www.morisod.com



Centre
Les Sources
Saxon

Renseignements au:
+41 (0)21 805 40 00
ou par e-mail:
info@centrelsources.ch

À LOUER:
APPARTEMENTS
PROTÉGÉS MÉDICALISÉS
DÈS LE 1^{ER} DÉCEMBRE 2014.
CENTRE LES SOURCES - 1907 SAXON

Auto-Ecole
NEURY

Le poids lourd à
MARTIGNY
Tél. 027 722 78 06

Achète
tous
véhicules
récents
ou avec peu
de km
paiement cash

Tél. 027 322 34 69
Garage Delta,
Sion



AUTO-ECOLE
FRED
PRALONG
MARTIGNY - SALVAN
079/171.70.10

www.pralong-auto-ecole.ch

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF. 2.90 min
depuis
réseau fixe

RV. 079 346 94 30

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement-Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydes - Incantation
Magie Rituelle initiative

027 722 72 61

La Gazette de Martigny,
un support de choix
pour votre campagne
de communication!

Distribution
de Leytron à Evionnaz

100%
des ménages



Grâce à la Gazette et ses 29'140 exemplaires distribués à tous les ménages des districts de Martigny, d'Entremont et de St-Maurice (partiellement), communiquez aux 50'000 clients potentiels de la région. Y compris dans les boîtes aux lettres munies d'un STOP PUB (30% des boîtes valaisannes)!

CONTACT: Publicitas SA - Tél. 027 329 51 51 - Fax 027 323 57 60 - gazette@publicitas.com

EN BREF

Match aux cartes

ORSIÈRES Le Ski Club Champex-Ferret organise un match aux cartes **le samedi 22 novembre**, à 16 heures, à la salle Echo d'Orny d'Orsières. Le prix est de 45 francs par personne, repas compris. Chaque participant reçoit un prix.

Inscriptions chez Laurence Cotture, tél. 027 783 37 42 ou fabcot@netplus.ch. www.champex-ferret.ch

Le nouveau prévôt

RÉGION A la suite de la nomination de Mgr Jean-Marie Lovey comme évêque du diocèse de Sion, les chanoines de la Congrégation du Grand-Saint-Bernard se sont réunis en assemblée plénière ce mercredi 29 octobre 2014 à Martigny pour élire leur nouveau prévôt, qui assumera la charge de supérieur de la congrégation. Le nouveau prévôt élu est le chanoine **Jean-Michel Girard**. Il est né en 1948 et a été ordonné prêtre en 1974. Il est actuellement en ministère à Orsières. Il entre immédiatement en fonction. La date de la bénédiction abbatiale sera fixée ultérieurement.

Des chanteurs pour une comédie musicale

RÉGION Après «Robin des Bois», la légende devient musicale, AscenDanse Production repart avec un nouveau projet: «Guillaume Tell». Pour cette comédie musicale prévue en 2016, AscenDanse Production, dirigée par Marisa Addor, recherche des chanteuses et chanteurs avec de bonnes notions de théâtre pour un casting qui aura lieu **le dimanche 7 décembre 2014** à 13 h au Dance Center à Sion. Il recherche des personnes passionnées, qui devront être disponibles pour de nombreux week-ends tout au long de 2015-2016. Les répétitions commenceront au printemps 2015. Tous les rôles sont actuellement à pourvoir.

Vous pouvez envoyer votre candidature, avec CV artistique et photo, sur un document Word, pour le 28 novembre 2014 à: ascendanse@bluewin.ch. Règlement disponible sur www.ascendanse.ch - www.dancecenter.ch.

REPAS ET DÉFILÉ DE MODE CONTRE LE CANCER

Un gala de soutien

MARTIGNY Un jeune Valaisan, Damien Formaz, confronté dans son entourage par la maladie a décidé d'aider la Ligue valaisanne contre le cancer (LVCC) au travers de l'organisation d'un gala de charité. Il a choisi le 15 novembre et l'Hôtel Vatel pour accueillir cet événement qui sera marqué par un défilé de mode. Nous avons voulu en savoir un peu plus sur cette rencontre.

Récolter des fonds

Le gala de charité aura pour but de collecter un maximum de fonds pour soutenir la LVCC dans ses activités et lui permettre de mainte-

«Je veux sensibiliser le plus grand nombre»

DAMIEN FORMAZ
INITIATEUR DE CETTE SOIRÉE

nir ses multiples prestations au travers de l'accompagnement des personnes atteintes du cancer et de leurs proches, durant et après la maladie. Pour atteindre ce but, les organisateurs font appel à la générosité des entreprises et des particuliers et Damien Formaz précise: «Nous espérons réunir le plus grand nombre autour de ce projet qui part tout simplement d'un bon sentiment. Je tenais à faire quelque chose pour sensibiliser toute la population à l'importance de cette association. L'idée d'une soirée spectacle s'est imposée et nous avons passé de l'idée à la réalisation.»

Sensibiliser le public

Cette rencontre servira à présenter et promouvoir la LVCC, à sensibiliser le public à tout ce qu'il y a autour de la maladie tel que le soutien psychologique et l'aide apportés aux patients et leurs proches. Mais aussi les différents soins administrés, le service de transports vers les différents lieux de traitement, l'organisation de différents ateliers et cours pour les patients. «La soirée permettra également de rappeler au public l'importance de la prévention qui est une affaire de chaque instant»,

ajoute Damien qui renchérit: «On présentera avec Deborah Vouilloz un défilé de mode de Saudan les Boutiques et Carmela Boutique, et on servira un banquet dans des salles idéales pour un tel événement. Et pour que l'impact de la soirée soit grand, nous avons pris contact avec un artiste valaisan, Jorge Gonçalves, membre du groupe Switch Digital TV, auteur compositeur interprète. Il a composé et interprétera une chanson relative à notre engagement et un message d'espoir envers toutes les personnes atteintes du cancer ainsi que leurs proches.»

MAG



Damien Formaz veut rappeler la mission importance de la Ligue valaisanne contre le cancer. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Hôtel Vatel à Martigny

La date

Samedi 15 novembre

Réservations

027 322 99 74

Le plus

En faveur de la Ligue valaisanne contre le cancer

FÊTE DE LA SYRAH UNE INVITÉE DE LA TOSCANE

Un nectar de référence

SAINT-MAURICE Le 6e Festival de la syrah au fil du Rhône aura lieu à Saint-Maurice les 14 et 15 novembre 2014. Comme lors des précédentes éditions, cette manifestation organisée par des consommateurs permettra de déguster les meilleures syrahs de la vallée du Rhône, de Salquenen dans le Haut-Valais à Ampuis dans les côtes du Rhône septentrionales. Seront proposées à la dégustation publique uniquement des syrahs ayant remporté une médaille d'or dans un concours national ou international, garantie de qualité et de découvertes exceptionnelles.

21 propriétaires-encaveurs

En effet, 21 propriétaires-encaveurs présenteront leurs crus sélectionnés, principalement en



On pourra déguster les meilleures syrahs du Valais, mais aussi une syrah de la Toscane... et d'autres cantons. LDD

Valais, mais aussi dans les cantons de Vaud et Genève, et la France. Nouveauté pour cette année, les

dégustateurs auront l'occasion de découvrir une des meilleures syrahs toscanes, qualifiée d'except-

BON À SAVOIR

Le lieu

Vérolliez, Maison de la Famille

Les dates

14 novembre de 15 h à 20 h et 15 novembre de 10 h à 19 h

Le site

www.lasyrah.ch

Le plus

Des navettes.

tionnelle par des connaisseurs avertis.

L'édition 2014 de ce festival aura lieu à la Maison de la Famille à Saint-Maurice, le vendredi 14 novembre 2014 de 15 h à 20 h et le samedi 15 novembre 2014 de 10 h à 19 h. Parking à disposition et navette depuis la gare CFF.

ANNIVERSAIRE SIMONE ROH

La femme du président a 100 ans

LEYTRON Le prénom de Simone sonne doux au cœur des Leytronnaises et des Leytronnais. En effet, Simone Roh vient de souffler ses 100 bougies en compagnie d'Oskar Freysinger, conseiller d'Etat, de Patrice Martinet, président de Leytron et d'une délégation du conseil communal. L'épouse de l'ancien président de la commune, feu l'instituteur Simon Roh, a toujours été à ses côtés pour le soutenir. Elle a collaboré avec lui à la Caisse Raiffeisen, comme aide-gérante.

Huit enfants

Simone Roh, née Rossier, voit le jour le 21 octobre 1914. Durant sa jeunesse, elle travaille dans différents hôtels à Champex. Simone et Simon se marient en 1941 et ont huit enfants. Aujourd'hui, elle est l'heureuse grand-maman de douze petits-enfants et neuf arrière-petits-enfants. Tout au long de sa

vie, le couple a d'intenses occupations et construit sa maison à Leytron, au lieu dit Dorman. En 1982, elle a la douleur de perdre son mari, enlevé subitement alors qu'il vient de prendre sa retraite d'instituteur. En 2009, après une

vie très active, Simone s'installe à la Résidence Jean-Paul à Riddes. Depuis la fenêtre de sa chambre, elle peut admirer son village, le coteau de Produit, de Montagnon, de Dugny et la magnifique montagne de l'Ardevè.



Simone Roh-Rossier. LDD

OVRONNAZ

PRÉVENTE

du 3 au 29 novembre 2014

lundi au samedi 9h-12h et 14h-17h

T 027 306 35 53
www.teleovronnaz.ch

ABO SAISON

spécial domiciliés en Valais

dès 252.-

JEUNES
16-24 ANS

dès 162.-

ENFANTS
6-15 ANS

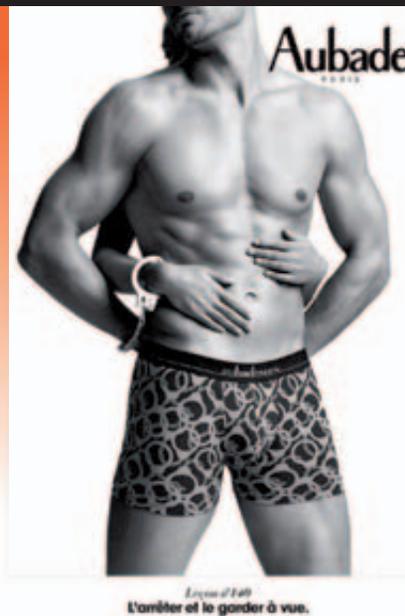
Sous-entendu
RÉOUVERTURE
Journée d'inauguration
MARDI 11 NOVEMBRE



Dans un nouvel
espace toujours
à la même adresse

A la rue de la Poste 7
à Martigny

Karine est impatiente de vous accueillir!



BRADERIE MARTIGNY

GRAND DESTOCKAGE

CERM

Martigny, du 19 au 20 novembre

Plus de 45 commerçants. Des rabais jusqu'à 80%.
Stock renouvelé chaque jour. Restauration sur place



TOMBOLA GRATUITE

Participez au tirage au sort en glissant ce coupon dans l'urne au restaurant le Bourbon. Les gagnants seront avisés par poste. CHF 2350.- de prix

Nom:

Prénom:

Adresse:

No portable:

me: 9h-20h, je: 9h-19h – Entrée libre – Parking gratuit

CERM - Rue du Levant 91 - 1920 Martigny - Tél. +41 27 722 00 34 - Fax +41 27 721 07 22 - info@fvsgroup.ch - www.fvsgroup.ch



 **Patricia Vieira**
artiste peintre

**Cours de dessin
et peinture**
Martigny, tél. 076 501 77 51
patricia.vieira@live.fr
www.patriciavieirafeelingarts.com

Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques
Drainages lymphatiques
Massages sportifs
Bons cadeaux

Chaque mois une nouvelle offre spéciale

Christine Khuong-Boulnoix
Thérapeute masseuse - Agréée Asca
avec plusieurs années d'expérience
Tél. 079 707 65 35

FORMATION SHANE BRUCHEZ ET IGINO D'AURIA

Les rois de la mécanique

MARTIGNY Lors de l'assemblée générale de l'Union professionnelle suisse de l'automobilisme Valais (UPSA), deux apprentis de la région ont été honorés. Il s'agit de Shane Bruchez du Châble et d'Igino D'Auria de Martigny. Les deux étaient en formation au Garage du Simplon à Martigny: «C'est d'abord une récompense pour ces deux jeunes passionnés de mécanique qui servent avec talent notre profession. C'est ensuite une satisfaction légitime pour nos mécaniciens formateurs qui ont à cœur d'offrir les meilleures chances à nos apprentis. Enfin, le brillant comportement de Shane et Igino aura des retombées positives sur l'ensemble de notre profession et pourra susciter d'autres vocations auprès des jeunes.» Stéphane et Laurent Granges, les patrons du Garage du Simplon, sont évidemment heureux d'avoir pu contribuer à l'épanouissement professionnel de ces deux apprentis.

Toujours plus loin!

Responsable de la formation professionnelle auprès de l'UPSA Valais, Jean-Philippe Fumeaux a précisé que c'était la première fois qu'il remettait un prix à une jeune fille. Shane Bruchez a été récompensée pour son parcours de mé-



Shane Bruchez et Igino D'Auria en compagnie de l'un des patrons du Garage du Simplon, Stéphane Granges. MAG

«Je suis en route pour obtenir un brevet.»

SHANE BRUCHEZ
MÉCATRONICIENNE

catronicienne. Aujourd'hui, cette jeune bagnarde passionnée de ski,

de marche et de vélo entend bien poursuivre l'aventure dans ce domaine d'activité: «Je suis en route pour obtenir un brevet avant de tenter peut-être la maîtrise.» Son compagnon de route, Igino D'Auria qui poursuit son activité au Garage du Simplon n'est pas en reste non plus. Après avoir été récompensé pour ses brillants résultats

de fin d'apprentissage, son objectif est aussi ambitieux avec l'obtention d'un diplôme d'ingénieur. Celui qui a également suivi une formation en électricité sur voiture auprès de Missiliez SA consacre ses loisirs à la rénovation d'anciens modèles de voiture: «Actuellement je retape une Golf GTI de 1986»

MARCEL GAY

MANIFESTATION VERBIER BIKE FEST

Le chèque des bikers

BAGNES La quatrième édition du Verbier Bike Fest, plus grand rassemblement de Harley-Davidson en Suisse Romande, a connu un grand succès populaire. La tombola, qui a permis à une heureuse motarde de gagner une superbe Harley-Davidson, a aussi permis de dégager un bénéfice destiné comme à chaque édition à une Fondation de la région.

La fondation Janyce

Cette année c'est la fondation Janyce, qui soutient les familles d'enfants atteints du cancer ou de la leucémie, qui a bénéficié de cette aide.

C'est avec un immense plaisir que le président du comité d'organisation du Verbier Bike Fest, Christian Sarbach, a remis un chèque de 4500 francs à Elisabeth Michellod, responsable de cette fondation. Grâce à cette somme, plusieurs familles bénéficieront d'un coup de pouce important qui les aidera dans leur épreuve.

La cinquième édition du Verbier Bike Fest qui se déroulera du 4 au 6 septembre 2015, continuera cette tradition de mobilisation des motards pour des causes touchant les enfants défavorisés.



Elisabeth Michellod reçoit le chèque des mains du président du Bike Fest, Christian Sarbach. LDD

LÉANIE SCHWEICKHARDT

Championne de course à pied

Naissance
à Saxon

1986



Un petit câlin
à son frère Bastien.

1989

La tête et les jambes...

LÉANIE SCHWEICKHARDT

Elle cache derrière son joli sourire une force de caractère hors du commun et une résistance à l'effort qui en étonne plus d'un. Mais la championne de Saxon court d'abord pour son plaisir à elle et celui de sa famille...

MARCEL GAY

Dire que bon sang ne saurait mentir est une lapalissade au sein de la famille Schweickhardt tant ce nom est associé à la course à pied. Si notre objectif a pointé Léanie, il aurait très bien pu choisir Stéphane, Léa ou Bastien. Car dans cette famille, on ne marche pas, on court! C'est sans doute génétique pour les enfants qui ne pouvaient que suivre au pas cadencé le rythme imposé par les parents. Mais qu'on se rassure, on peut vivre à cent à l'heure sur le plan professionnel et sportif tout en conservant une certaine distance avec les événements de la vie. Léanie Schweickhardt est une petite femme bien dans ses baskets de laquelle se dégage une force de caractère qui ne laisse que peu de place aux indécis, à ceux qui font un pas en avant et deux en arrière. Si elle sait relativiser les objectifs sportifs qu'elle s'impose pour se motiver, Léanie est une battante, une femme qui préfère les jumelles au rétroviseur. En avant toute avec cette spécialiste du 5000 et 10 000 mètres qui sera au départ de la Corrida d'Octodure ce samedi.

La famille

«J'ai l'impression d'avoir commencé le sport comme j'ai appris à marcher. C'est quelque chose de naturel.» Avant de se lancer sur

les traces de son père Stéphane, ancien coureur de renom qui a participé à des championnats du monde et d'Europe, Léanie a essayé d'autres sports: «J'ai effectivement fait une tentative à la danse classique mais sans succès. J'ai assez vite compris que la course à pied s'imposait comme une évidence pour moi.» Elle mettra le pied à l'étrier à l'âge de 10 ans: «Cela s'est fait tout naturellement. Mes parents ne m'ont jamais obligé à faire de la compétition et ils ne me mettent jamais la pression. C'est même le contraire, ils me protègent et me freinent quand j'ai tendance à vouloir brûler les étapes. Ils sont en fait mes meilleurs supporters et mon papa est non seulement un entraîneur exceptionnel mais aussi un père attentionné et aimant. Je suis une privilégiée d'avoir une garde rapprochée de cette qualité.» Léanie qui tutoie les meilleurs athlètes suisses sur ses distances de prédilection partage le plus clair de son temps avec Stéphane: «On court régulièrement en famille et l'autre jour, j'ai été surprise de me faire lâcher par mon frère Bastien. Il avait arrêté la course avant de reprendre les entraînements il y a quelques mois. Entre nous, c'est toujours le plaisir qui prime et non la performance. Mais il est vrai que l'on aime bien se lancer des défis et lors des rendez-vous officiels d'athlétisme ou lors des courses populaires, je change de



LÉANIE donne le rythme à sa copine **Christelle Vallotton**. CHRISTIAN HOFMANN

Elle se lance à fond dans la course à pied.

1996



1998

Le regard fixé sur des objectifs précis.

Une médaille aux championnats suisses.

2012



Remise de sa blessure, elle reprend la compétition avec le sourire.

2014



comportement car je suis une femme qui aime la compétition. Pour la récupération, je peux compter sur mon ami, Jonas, qui me mitonne de bons petits plats sans gluten et lactose.»

Le boulot

«Je n'ai pas la même résistance que mon papa. D'ailleurs je me demande encore aujourd'hui comment il a fait pour concilier le sport et le travail.» Léanie est employée dans la société familiale, une fiduciaire et une société d'assurances, et ne profite pas de son statut de fille du patron... «C'est plutôt le contraire. On est complémentaires et solidaires. Cela signifie qu'il y a toujours quelqu'un de disponible pour répondre à nos clients ou à nos collaborateurs. En ce moment, avec la surcharge de travail, il m'est difficile de respecter à la lettre mon programme d'entraînement mais je fais en sorte d'y arriver.»

Les performances

Victime d'une fracture de fatigue l'an passé, la sportive de Saxon a retrouvé la forme et se dit même étonnée de ses performances: «J'ai couru le 10 000 mètres en 34'52" ce qui constitue un temps de référence pour moi. Avec un tel chrono, je pointe dans les sept meilleurs au championnat suisse. Autant dire que cela va me donner de la force pour m'entraîner davantage encore.» Si l'on sait qu'elle court quasiment tous les jours, de nuit comme de jour, sous la pluie comme en plein soleil, on se demande comment elle peut appuyer encore sur le champignon: «C'est une question d'intensité dans l'effort. Comme mon papa gère mon programme avec la précision d'un métronome et qu'il me connaît par cœur, on trouve toujours le moyen de bien doser les entraînements.»

La corrida et la patrouille

Léanie Schweickhardt participera ce samedi à la Corrida d'Octo-



Léanie Schweickhardt cette année à la Course du Soleil à Sierre. REMO

dure: «C'est une épreuve sympathique qui se déroule en pleine ville et qui réunit souvent des participants de renom. Moi j'aime bien y aller parce que je suis portée par le public tout le long de la course. Cette année je vais donner le meilleur de moi-même, comme toujours, mais je vais surtout prendre du plaisir et le résultat viendra d'office.» Elle participera aussi à la Course de Noël à Sion et peut-être d'autres épreuves en Suisse alémanique: «C'est impressionnant comme la course à pied est populaire dans cette région. Je suis toujours étonnée par le nombre de spectateurs qui vient nous encourager.» Concernant son principal objectif, Léanie revient sur la piste: «Je vais tenter de descendre mon temps sur 5000 mètres de quelques secondes. Ma forme actuelle me laisse penser que c'est un objectif raisonnable.»

Pour la petite histoire, Léanie a participé cette année pour la première fois à la Patrouille des glaciers sur la distance réduite: «Je ne savais pas mettre ni enlever les peaux de phoque deux mois avant l'épreuve!» Qu'à cela ne tienne, avec Christelle Vallotton et Virginie Siegenthaler, elles ont terminé au deuxième rang. Quand on vous disait que cette charmante petite femme avait une force de caractère hors du commun...

TROIS PHRASES PARMIS D'AUTRES...

«J'ai l'impression d'avoir commencé le sport comme j'ai appris à marcher. C'est quelque chose de naturel.»

«J'ai assez vite compris que la course à pied s'imposait comme une évidence pour moi.»

«En ce moment, avec la surcharge de travail, il m'est difficile de respecter à la lettre mon programme d'entraînement mais je fais en sorte d'y arriver.»

PUB

COMPTOIR ÉNERGÉTIQUE

21-22 novembre 2014, Espace St-Marc, Le Châble

Énergies renouvelables - Pompe à chaleur - Conférences - Portail énergétique
Test de véhicules électriques - Concours et animations - Restauration



www.sogesa.ch

2 VÉLOS
ÉLECTRIQUES
& DIVERS LOTS
À GAGNER!

ENTRÉE
LIBRE

SOGESA
25 ANS ON Y VA!

MARTIGNY

PRO PNEU

MÉCANIQUE

SÀRL

«LES PRIX QUI TIENNENT LA ROUTE»

Fort d'une longue expérience dans le domaine du pneumatique et de la mécanique automobile, **Rifat BAJRAMI** exploite depuis novembre 2013 le commerce «**Pro Pneu Mécanique sàrl**» à **Martigny**. Situé dans les anciens locaux de «Mauro Pneu» à la **rue des Petits Epineys 11**, «Pro Pneu Mécanique sàrl» jouit d'un emplacement idéal au centre-ville avec ses commodités et services avoisinants.

Un rapport qualité/prix exceptionnel, c'est la promesse faite par Rifat BAJRAMI à sa clientèle qui trouve chez «Pro Pneu Mécanique sàrl» les pneus et jantes adaptés à ses besoins et à son portemonnaie, y compris pour les poids-lourds et les véhicules du génie civil. La même philosophie est appliquée pour les travaux de mécanique générale sur toutes marques.



CADEAU
d'anniversaire

A l'occasion de son premier anniversaire «Pro Pneu Mécanique sàrl» **vous offre, à l'achat de 4 pneus ou jantes, les frais de démontage/montage et d'équilibrage.** Validité 31 novembre 2014.

Et comme les bonnes nouvelles vont par paire, chez «Pro Pneu Mécanique sàrl» **aucun frais n'est perçu pour le stockage de vos pneus voiture** (hivernage & estivage).

Passez d'excellentes Fêtes de fin d'année enneigées, en toute sécurité avec votre spécialiste du pneu à Martigny.



*Proche de la famille et de ses préoccupations,
un service de qualité et de proximité.*

N'hésitez pas à nous contacter !

Tél. 027 783 25 87
www.cmveo.ch

Fax 027 783 30 18
cmveo@cmveo.ch

Restaurant le Bourg-Ville



La maison de l'agneau

Tél. 027 722 16 00
www.bourg-ville.ch
1920 Martigny

C'est de saison!

Souper aux chandelles
dès 18h30
tous les
jeudis soir
jusqu'à
pâques



MATCH AUX CARTES

Le 22 novembre 2014 à 16 heures
Salle Echo d'Orny à Orsières

Tarif (repas inclus): 45frs

Chaque participant reçoit un prix !

Inscriptions chez Laurence Cotture
fabcot@netplus.ch ou
par téléphone au 027 783 37 42

www.champey-ferret.ch

SPORTS



BOVERNIER



MARTIGNY



MARTIGNY



MARTIGNY



A Bovernier, des jeunes ont adhéré avec le sourire au programme SPORTKIDS donné par Eloïse Gay. LDD

SPORTKIDS LA FORMULE IDÉALE

Le plaisir de bouger

BOVERNIER A la rentrée scolaire, plusieurs communes du Bas-Valais ont démarré avec le nouveau programme SPORTKIDS du Centre Alimentation et Mouvement et proposent aux enfants en âge scolaire une occasion unique de bouger davantage chaque semaine.

C'est très simple...

C'est le cas de Bovernier qui a adopté cette formule « polysport » qui regroupe 15 enfants entre 7 et 11 ans chaque jeudi de 16 h 30 à 17 h 30 dans la salle de sport. « Le projet SPORTKIDS est très simple à mettre en place pour une commune. Il a un grand impact et en plus il ne coûte pas très cher », nous explique Eloïse Gay, la monitrice du cours SPORTKIDS à Bovernier et également à Martigny. Dans le cadre de ce cours parascolaire, la

jeune professeure de sport originaire de Bovernier dispense chaque semaine une nouvelle activité sportive issue des dix modules qui lui ont été fournis par le projet cantonal. « A Bovernier, ces cours ont été organisés en collaboration avec la société de gym et à Martigny ils s'intègrent dans le programme des activités de sport facultatif organisées par la ville. Par le biais de l'école, tous les enfants – et leurs parents – sont au courant de l'existence de ces cours », précise-t-elle.

BON À SAVOIR

Pour plus de renseignements ou pour les communes désireuses de mettre en place les SPORTKIDS: Karin Hauser, Centre Alimentation et Mouvement, 027 329 04 25 ou sportfacultatif@psvalais.ch

Pour un prix modique

« Permettre l'accès au sport à tous les enfants qui le souhaitent à un prix modique, proposer une large palette de différentes activités sportives et de jeux ainsi que transmettre le plaisir de bouger », tels sont les principaux objectifs cités par Karin Hauser, la responsable cantonale du projet.

Durant ces cours d'une heure, les enfants découvrent de nouvelles disciplines et vivent de nombreuses expériences motrices dans le but de développer les capacités de coordination et athlétiques fondamentales telles que courir, sauter, balancer, lancer, jouer avec un ballon, se tenir en équilibre, etc. Ces compétences servent de base à toute pratique sportive ultérieure. « L'idée est de motiver les enfants à faire du sport régulièrement durant leur temps libre, d'y prendre du plaisir sans faire

de la compétition. Les cours visent avant tout les enfants peu actifs et ils créent par là même une passerelle vers les clubs sportifs de la région », précise encore Karin Hauser.

Le programme a déjà séduit les responsables de plusieurs communes valaisannes où des cours semestriels ont été mis en place. « Si la disponibilité des salles directement après l'école pose un problème dans certaines communes, on peut organiser les SPORTKIDS le mercredi après-midi ou le samedi matin. » L'idée est de trouver une solution adaptée à chaque commune avec les installations existantes et en collaboration avec les clubs sportifs et l'école.

« C'est tout simplement génial de voir comment les enfants se réjouissent de venir chaque semaine! » conclut Eloïse Gay.



14-15 novembre 2014 Saint-Maurice

Maison de la famille - Vérolliez - entrée 20.- y compris le verre en main
vendredi 14 nov. de 15h à 20h et samedi 15 nov. de 10h à 19h

RESTAURATION - PRODUITS DU TERROIR - BUS NAVETTE GARE CFF



IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP:
30 138

Rédaction: Tél. 027 720 50 70 www.lagazette.ch |
E-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Administrateur-délégué:
Stéphane Estival

Régie des annonces:
Publicitas: av. de la Gare 34, 1950 Sion.

Tél. 027 329 51 51
Fax 027 323 57 60

E-mail: sion@publicitas.ch

Impression: CIR Centre d'Impression des Ronquoz
S.A., Sion

NOUVEAU À MARTIGNY

le collier
d'Or

Restaurant du musée
MUSÉE ET CHIENS
DU SAINT-BERNARD

Tous les vendredis soir dès 18 h 30

- Buffet thaïlandais à volonté
- Produits faits maison
- Fr. 36.- par personne
- Réservation souhaitée

Rue du Levant 34 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 720 49 25

www.1er-secours.ch

Cours de sauveteur (samaritain)

Nos prochaines dates :

14 et 15 novembre
12 et 13 décembre
prix de 129.-

Roduit Emilien 079 821 19 26 Pralong Frédéric 079 501 97 50

Sembrancher, à louer surfaces commerciales

en bordure de route principale sur l'axe Martigny - Verbier, magnifiques locaux, conviendrait idéalement pour bureau d'architecte, d'ingénieur ou d'avocat-notaire.

Locaux répartis comme suit :
- 1 local de 200 m²
- 1 local de 200 m² divisible en 120 et 80 m², selon nécessité

Contact tél. 079 205 33 94.

COURSE À PIED LA CORRIDA D'OCTODURE

Pour tous les mollets...



La Corrida d'Octodure est ouverte aux spécialistes de la course à pied comme aux débutants. SACHA BITTEL

MARTIGNY La 39^{ème} édition de la Corrida d'Octodure se déroulera demain samedi 8 novembre dans les rues de la cité du coude du Rhône et présentera quelques nouveautés, notamment une catégorie mini-garçons et mini-filles sur une distance réduite de 616 mètres et ouverte aux enfants nés en 2009 et plus jeunes. La course par équipes de trois coureurs dévolue aux entreprises, groupements divers et associations sur 3680 mètres fait partie des points forts de la Corrida d'Octodure. La course des écoles par équipes de quatre sur une distance de 990 mètres promet un spectacle de choix et reste un moment très sympathique.

Une rencontre conviviale

Mais la Corrida d'Octodure du 8 novembre, c'est aussi un large programme de courses individuelles à pied ou à trottinette dès 12 heures et jusqu'à 18 heures avec les jeunes, les ados, les dames, les hommes, les vétérans, les populaires ou les sportifs chevronnés dont le départ est prévu à 17 h 55 avec de grands champions de nationalités différentes habitant notre pays.

La corrida c'est enfin une journée conviviale avec des prix souvenirs à toutes et à tous et une belle planche de lots pour les meilleurs des diverses catégories, sans oublier la traditionnelle pasta party, dès 19 heures, à la salle communale de Martigny.

www.corridadodure.ch
ou chez Jean-Pierre Terretaz tél. 079 606 26 53.

HOCKEY RED ICE

La forteresse imprenable

MARTIGNY Après le Château de la Bâtiatz, Martigny est en train de se trouver une nouvelle forteresse: la patinoire du Forum d'Octodure. Depuis le 10 septembre dernier, le Red Ice Hockey Club n'a en effet jamais perdu sur sa glace en sept rencontres de LNB disputées à domicile. Mardi soir, les gars d'Albert Malgin se sont imposés 2-1, après les prolongations, face à Langenthal, grâce à une réussite du dernier arrivé, le Suédois Mathias Franzén.

Le derby contre Viège

Mardi prochain, le 11 novembre, le Red Ice remontera le Rhône jusqu'à Visp pour le troisième derby du championnat régulier (les Reds ont remporté leurs deux premiers matchs contre les Haut-Valaisans), avant d'accueillir Thurgovie au Forum le samedi 15 novembre prochain à 19 h 00.

On relèvera encore que quatre joueurs du Red Ice jouent avec

leur équipe nationale en ce week-end de pause internationale: Maksims Sirokovs est retenu avec la Lettonie, qui affronte le Danemark du capitaine octodurien Kirill Starkov alors que les deux frères Michele et Luca Zanatta évoluent, eux, avec l'équipe d'Italie.

-PUB-

Mathias Franzén a inscrit le but de la victoire mardi dernier. LDD



On peut porter sa maison sur son dos...

ou faire appel au spécialiste:

MAURICE
TORNAY
DEMENAGEMENTS

MAURICE TORNAY SA
1890 SAINT-MAURICE
Tél. 024 485 26 66

www.tornaysa.ch

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires

CHARRAT

ÉLECTROMÉNAGER

Portes ouvertes festives chez Fuchs Ménager SA



L'équipe de Fuchs Ménager au grand complet avec Rinaldo et Gisèle Fuchs, Christelle et Thierry Jordan, Guido Waldburger, Astrit Demaj, Jean-Noël Birrer, Malko Baudin, Christian Venturi. LDD

FUCHS MENAGER SA

Route de l'Indivis 2 à Charrat, tél. 027 746 19 70
www.fuchsmenager.ch

Aujourd'hui et demain, de 9 h à 20 h non-stop, le **leader du dépannage électroménager** toutes marques vous convie dans ses locaux de Charrat.

Au programme de ces deux journées: agapes, verre de l'amitié, cadeaux et offres exceptionnelles. L'occasion également de faire la connaissance de toute l'équipe et de découvrir les dernières nouveautés. Idéalement située sur la route de Fully-Charrat, cette entreprise familiale est spécialisée, depuis plus de quarante ans, dans le dépannage et la réparation d'appareils électroménagers de cuisine et de buanderie. Une équipe de cinq professionnels (Guido Waldburger, Astrit Demaj, Jean-Noël Birrer, Malko Baudin et Christian Venturi) sous la houlette de Christelle et Thierry Jordan assurent la renommée de Fuchs Ménager, fondé initialement par Rinaldo Fuchs, épaulé durant de

nombreuses années par sa femme Gisèle.

Une vitrine de choix

Si le service après-vente rapide et efficace a fait la réputation de cette maison, la vente est également un secteur essentiel. Fuchs Ménager dispose d'une surface de travail de plus de 900 m² partagée entre l'exposition permanente et le stock exceptionnel d'électroménager (machines à laver, sèche-linge, lave-vaisselle, frigos, plaques de cuisson, congélateurs, caves à vin, etc.). Des marques renommées telles que Miele, Fors, Liebherr, Electrolux ou encore Schulthess, sélectionnées pour leur qualité, leur spécificité et leur service après-vente.

MARTIGNY

Pour un **total look!**

Dans la continuité de **Ciro Coiffure**, la **boutique Dolce** sublime la personnalité des Octoduriens.

Depuis 1987, dans son salon **Ciro Coiffure** de la rue Marc-Morand, **Ciro Inserra** met ses compétences et sa passion au service de sa clientèle. Épaulé par Marion, Egzona et Tiziana (la dernière arrivée directement d'Italie et spécialiste pour dames), **Ciro** dispose d'un matériel haut de gamme pour satisfaire toutes les attentes: sièges-massage pour un moment de pure détente, micro-caméra pour un bilan approfondi du cuir chevelu, soins capillaires et exclusifs de la marque **Wella SP** ou **Nioxin**, à l'efficacité prouvée en cas de cheveux clairsemés ou manquant de densité. Parallèlement, il a ouvert il y a cinq ans, **Dolce Boutique** au numéro 7 de l'avenue de la Gare. «La corrélation entre coiffure et mode est pour moi évidente. L'un ne va pas sans l'autre... Ouvrir cette boutique s'est révélé comme une continuité de mon travail au salon, nous confie **Ciro Inserra**.

La mode pour tous

«Dolce Boutique habille les hommes et les femmes de tous styles et tous âges!» poursuit **Ciro**. Ainsi, il a fait le choix de collections variées pour satisfaire tout un chacun... Des grands noms tels que **Karl Lagerfeld** avec des modèles dans les couleurs emblématiques de **Chanel**, noir et blanc; du designer italien **Antony Morato** et ses collections jeunes et d'une qualité irréprochable; d'**Hamaki-Ho** qui habille les hommes avec classe et élégance; de la marque hollandaise, **Garcia** qui allie la mode grand public à un style et enfin, **Gaudi**, reconnu mondialement pour sa variété de styles dernier cri. Les clients de la **Boutique Dolce** peuvent également compter sur un grand choix de jeans parfaitement coupés et adaptés à toutes les morphologies et sur le savoir-faire de la responsable **Isabelle Carron**, renommée pour son expérience de la mode et ses conseils avisés. En bref, **Dolce Boutique** s'adresse à tous les amateurs de tendance à prix tout doux!

COIFFURE/MODE



Isabelle Carron, la responsable de Dolce Boutique, prodigue volontiers ses conseils en matière de mode. CRÉDIT

DOLCE BOUTIQUE

Av. de la Gare 7 à Martigny, tél. 027 123 45 78
CIRO COIFFURE, rue Marc-Morand 5 à Martigny, tél. 027 722 88 29
www.ciro.ch

LUTTE LE SPORTING-CLUB MARTIGNY, PASSÉ, PRÉSENT ET FUTUR

La locomotive se porte bien

MARTIGNY En Valais, lorsqu'on parle de lutte, on pense immédiatement à Martigny et à son Sporting-Club des lutteurs. Pas seulement parce qu'il a été fondé en 1942, mais surtout parce que la famille Martinetti lui a donné un essor considérable. Elle a été un immense catalyseur pour cette discipline.

Raphy Martinetti a d'ailleurs occupé le plus haut poste possible dans le monde de la lutte. Le Martignerain a été président de la Fédération internationale des luttes associées (FILA). Et le Sporting a été le club valaisan qui a placé le plus d'athlètes lors de jeux olympiques: Jimmy Martinetti (Mexico 1968, Munich 1972 et Moscou 1980), Etienne Martinetti (Munich 1972), Pierre-Didier Jollien (Séoul 1988), David Martinetti (Barcelone 1992), Grégory Martinetti (Sydney 2000), Grégory Sarasin (Pékin 2008). «Le but de notre club n'a pas changé. Nous entraînons toujours nos athlètes de manière à les amener à participer à des compétitions internationales. Joël Pierrot, membre de l'équipe nationale, fait par exemple partie des meilleurs espoirs suisses. Nous comptons beaucoup sur lui pour 2020», commente David Martinetti, président du club de lutte.

Actuellement en LNB, les Martignerains font toujours office de locomotive pour la lutte valaisanne et romande. Pourtant, impossible



L'équipe de LNB du Sporting-Club Martigny. Elle reste toujours en course dans les finales du championnat 2015. DR

pour eux de prétendre à la LNA, comme à la grande époque. «Avant, les lutteurs valaisans portaient nos couleurs. Désormais, nous estimons qu'il est préférable qu'ils restent dans leurs clubs. Ainsi, ils peuvent dynamiser la lutte dans leurs régions», poursuit David Martinetti. Illarsaz évolue donc en première ligue.

Sur le tapis dès 4 ans

Financièrement, le Sporting se porte bien. Surtout grâce à l'énorme réseau de la famille Mar-

tinetti. Il peut donc se permettre de rester en deuxième division. «C'est même beaucoup mieux, car nous gagnons des matchs. En LNA, nous étions toujours limites.» Question relève, elle pointe le bout de son nez. Une trentaine de jeunes sont à l'entraînement. Et la lutte peut se pratiquer dès l'âge de 4 ans.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Heures des entraînements à la salle de la rue des Ecoles 7:

Mercredi 18 h 15: enfants de 4 à 7 ans
Mardi et jeudi 18 h 15: enfants de 8 à 14 ans
Pour les adultes, numéro de contact:
David Martinetti 079 445 97 00

LA DATE À RETENIR

Samedi 15 novembre 2014

Deuxième de son groupe de LNB, le SCL Martigny a pu participer au tour final pour le titre. Défaits par Brunnen (13-27) lors du match aller, les Martignerains retrouveront les Lucernois ce week-end, sans grande chance de retourner la situation. Le 15 novembre, ils vont donc jouer pour la 3e place, dès 10 h 30 à la Salle de Martigny Bourg.

MIRKO SILIAN: L'EXPÉRIENCE DU HAUT NIVEAU

«Je suis à la tête d'une très bonne équipe de jeunes»

Multiple champion de Suisse, médaillé en Coupe du monde, aligné en championnats d'Europe et aux Mondiaux, Mirko Silian est l'entraîneur rêvé pour la première équipe de Martigny. Il possède l'expérience du haut niveau et connaît bien le club pour lequel il mouille le maillot depuis les juniors. «Nous avons actuellement un bon groupe de jeunes. Je vois évoluer cette relève depuis quatre ans et je suis confiant pour l'avenir. En LNB, nous sommes l'équipe avec la moyenne d'âge la plus basse, en dessous de 20 ans. Ces jeunes vont être performants jusqu'à l'arrivée de la nouvelle vague. Là, nous avons un trou de 4-5 ans», explique Mirko Silian. Lors de la saison par équipes, les teams se composent de 10 lutteurs par

match. Dans le même temps, neuf catégories (une étant doublée) sont à l'affiche. Les clubs sont obligés de jouer la diversité. «Pour une petite structure comme la nôtre, il est extrêmement difficile de trouver des athlètes pour les petites catégories. Je milite d'ailleurs pour la suppression des 57 kg. Mais les clubs des grandes villes ne veulent rien entendre.» A noter que cette saison, et pour la première fois depuis longtemps, Martigny n'a pas dû aligner ses anciens lutteurs pour se sauver. Les Silian, Sarasin et Martinetti n'ont pas eu besoin de venir jouer les pompiers de service. Ce sont les jeunes qui ont tenu la baraque et qui se sont qualifiés seuls pour la finale pour le titre.

Mirko Silian entraîne la première équipe de Martigny. DR



La boutique Emmanu-L et Lui
fait sa **braderie**
du 10 au 22 novembre!

Grand choix de parures à prix cassés.

Paiement cash

Venez nombreux, Mesdames et Messieurs!



*Lingerie
Fine*

Emmanu - L & Lui

Grand Vergers 11
1920 Martigny

Claude Grange
Tél. 027 722 38 61



le GARAGE
La marque de votre choix

**LES PROFESSIONNELS
MULTIMARQUES POUR
VOTRE VOITURE DANS
VOTRE RÉGION**

Garage Lazer, Savièse, 027 395 31 31
Garage St-Martin, Leytron, 027 306 36 03
Garage de Verdun, Fully, 027 746 26 12
Garage Arc-en-Ciel, Lourtier, 027 778 14 55

**Pour que l'hiver ne vous prenne pas par
surprise. Avec ce check-up d'hiver vous
serez de nouveau bien au chaud.**

legarage.ch

Partenaire ESA et membre UPSA
Votre Garage toutes marques

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes

0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

CLIVAZ
QUINCAILLERIE
1926 FULLY
Tél. 027 746 16 38 - Fax 027 746 26 19



Articles de cave



De notre stock
**bouteilles, bouchons,
cartons, filtres, etc.**
Location: filtreuse, bouchonneuse.

AVANT TRANSFORMATIONS

EXCEPTIONNEL
LIQUIDATION
TOTALE

Boutique Chez Lui

Av. de la Gare 36 - 1920 Martigny

A partir du 12 novembre 2014

-20% -30% -40% -50%

Sur tous les produits en magasin

TOUT DOIT DISPARAÎTRE!

Entrée libre.

LE LEXIQUE

Des dizaines de disciplines

LE MONDE Si je vous dis art martial, vous allez directement penser à une discipline de combat japonaise ou chinoise. Cependant, il existe des écoles similaires à travers toute la planète et elle touche toutes les cultures. La capoeira brésilienne est l'une des tendances qui marchent fort à l'heure actuelle. Mais il existe également des arts martiaux en Tunisie (grech), en Indonésie (Pencak-Silat), aux Philippines (Kali Arnis Eskrima), en Malaisie (Bersilat), en Inde (Kalaripayatt), en Thaïlande (Krabi krabong, Muay thai), en Russie (Sambo, Samoz) ou encore en Corée (Taekwondo, Hapkido, Sin Moo Hapkido).

Le judo

JAPON C'est le plus connu des arts martiaux. Sport olympique, créé en 1882, il jouit d'une grande popularité chez nos voisins français. David Douillet ou Teddy Riner en sont les plus grands ambassadeurs.

Le karaté

JAPON Malheureusement pour la Valaisanne Fanny Clavien, actuellement aux championnats du monde, ce sport n'est pas olympique. Il est originaire de l'île d'Okinawa. Le karaté était en lice pour être sport olympique lors des jeux de 2016. Le golf et le rugby à sept lui ont été préférés. L'art martial ne sera toujours pas présent en 2020, puisque sa présélection a d'ores et déjà été refusée.

Le taekwondo

CORÉE Il fait partie des sports olympiques depuis Sydney en 2000. Auparavant, le taekwondo avait été sport de démonstration en 1988 et 1992. Et en 1988, les Jeux Olympiques s'étaient disputés à... Séoul. Depuis son admission, 32 médailles d'or ont été distribuées la Corée du sud (10 médailles) et la Chine (5) se taillent la part du lion. Dans cette discipline, il est possible de frapper avec les pieds et avec les poings.

AIKIDO IL SE PRATIQUE ÉGALEMENT À MARTIGNY

L'art d'utiliser la force de son adversaire

MARTIGNY L'aïkido est un art martial japonais qui a été créé par Morihei Ueshiba dans les années 1920. Une des grandes motivations du Maître était de mettre en avant la paix en enseignant un art accessible à tous, basé sur la non-violence. «Notre but est d'esquiver une attaque et de déséquilibrer un adversaire en utilisant sa force. Nous l'amenons à la chute, sans lui faire mal. Nous enseignons aussi bien l'équilibre statique qu'en mouvements. Je dis toujours aux nouveaux élèves: vous allez réapprendre à marcher», explique Werner Flückiger, président de l'Association Aikido «Sei Mei Kan» de Martigny. En résumé: l'aïkido est souvent considéré comme la concrétisation du concept de légitime défense. Une réaction proportionnée et immédiate à une agression.

Un art plus qu'un sport

Cette discipline, qui se pratique à mains nues, ou avec un bâton, ou encore avec un sabre en bois, reste relativement confidentielle. Entre 2000 et 2500 personnes pratiquent l'aïkido en Suisse. C'est peu. A Martigny, le club compte 25 adultes et une dizaine d'enfants. Médiatiquement, ce n'est pas la folie non plus. «A l'inverse du taekwondo ou du judo, nous ne sommes pas un sport olympique. Nous ne pouvons pas bénéficier, tous les quatre ans, de l'impact de cette manifestation mondiale. Elle met tout de même en avant les sports dits mineurs», poursuit Werner Flückiger, qui enseigne également son art du côté de Brigue.

Car, pour l'Association Aikido «Sei Mei Kan» de Martigny, l'aïkido est avant tout un art. Ses statuts sont d'ailleurs assez clairs: «L'aïkido se pratique sans esprit de compétition.» Werner Flückiger précise: «Le fondateur était expert dans pas mal d'arts martiaux. Il a remarqué la violence que pouvait engendrer la compétition. Il n'a donc jamais été dans cette voie-



Werner Flückiger, 6^e Dan, enseigne à Martigny et à Brigue. Il est également le président de l'Aïkido «Sei Mei Kan» de Martigny. DR

là.» Pourtant, des compétitions d'aïkido existent. Elles sont mises sur pied par une petite minorité des pratiquants. Car pour la majorité, le but est de dépasser l'idée de victoire ou de défaite face à un adversaire. L'essentiel, le vrai combat se situe contre l'ego.

Un expert au service des autres

L'Argovien Werner Flückiger, actuellement 6e Dan, pratique l'aïkido depuis 1975. «Je voulais trouver une discipline un peu différente du traditionnel football ou de la gymnastique.» Lorsqu'il a déménagé en Valais, il a bien évidemment importé son savoir et sa passion. «Le club existait déjà à mon

arrivée. J'ai juste essayé de continuer à le faire vivre. J'adore enseigner, transmettre ce que l'on m'a donné. Et pour ma part, je progresse avec mes élèves. J'apprends beaucoup des jeunes.» Werner Flückiger a également joué un rôle sur le plan national. Il a présidé la Fédération Suisse d'Aïkido durant 12 ans. Ayant trouvé un successeur l'an dernier, il a désormais pu passer la main.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

Pour tous renseignements:
www.aikido-martigny.ch ou directement sur place au Dojo, situé à la rue des Epineys 17 à Martigny.

Les adultes qui souhaitent débiter l'Aïkido peuvent se rendre chaque premier lundi et premier jeudi du mois au cours d'initiation (ou sur demande au 079 418 81 51). Quant aux enfants, ils peuvent contacter l'Association au 079 702 73 81.

SORTIR



BAGNES



MARTIGNY



ISÉABLES

MARTIGNY

FULLY

NUIT DES MUSÉES À BAGNES AUSSI

Dessine-moi une expo...



Une cinquantaine de personnes ont répondu à la question «Si vous aviez carte blanche au Musée de Bagnes, qu'exposeriez-vous?» LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Musée et salle paroissiale au Châble, ch. de l'Eglise 13

La date

8 novembre de 18 à 23 h

Renseignements

027 776 15 25

LE CHÂBLE Placée sous le thème de la carte blanche, la 9e Nuit valaisanne des musées a inspiré au Musée de Bagnes une démarche insolite: retourner l'invitation à la rue. «Si vous aviez carte blanche au Musée de Bagnes, qu'est-ce que vous y mettriez?» Objets blancs, motos, jeux vidéo, remaniement parcellaire ou produits du terroir polonais... La Nuit des musées s'annonce extraordinaire demain soir du côté de Bagnes.

Cet été, durant quatre jours, les passants de Verbier et des villages du val de Bagnes ont été abordés par un duo formé de l'anthropologue Mélanie Hugon-Duc et du réalisateur et bioskieur Dagobert Eigelsreiter. A tous était posée la même question: «Si vous aviez carte blanche au Musée de Bagnes, qu'exposeriez-vous?» Une cinquantaine de témoins se sont prêtés au jeu, laissant libre cours à leur imagination.

«La Nuit des musées s'annonce extraordinaire demain soir»

Vaches et jeux vidéo mis en scène

Les propositions du public ont permis à l'équipe du Musée de Bagnes, en collaboration avec le CREPA (Centre régional d'études des populations alpines), de dégager une dizaine de thématiques. Celles-ci seront au cœur du programme proposé au Châble dans le cadre de la Nuit des musées 2014, qui se déroule ce samedi en soirée dans l'ensemble du Valais. Certaines des thématiques suggérées ont été mises en scène au musée, d'autres feront l'objet d'animations à la salle paroissiale voisine. Ainsi, le grand public pourra découvrir dans le musée des sujets

tels que «Le motocross», «Le remaniement parcellaire et l'évolution du marché immobilier à Bagnes», «La salle blanche», «Les jeux vidéo» ou encore «La vache et la race d'Hérens».

Plats exotiques et vins locaux

Difficiles à «exposer», certaines idées éphémères par nature ont été pour leur part reprises dans le volet d'animations de l'exposition, proposé dans la salle paroissiale voisine du musée. «Un témoin proposait de présenter des produits du terroir valaisan, un autre de découvrir des plats exotiques, le CREPA va donc proposer une soirée terroir exotique, avec des plats anglais, polonais, et des vins locaux.» Dans les animations proposées, à noter que Lorenzo Malaguerra, directeur du Théâtre du Crochetan, se prêtera à la lecture d'extraits choisis de Diderot.

Cette manifestation prouve bien qu'aujourd'hui, «le musée n'est plus uniquement centré sur la conservation, l'inventaire et l'étude du patrimoine matériel», comme le souligne Julie Lapointe Guigoz, conservatrice du Musée de Bagnes. «Les traditions, les rituels, les événements festifs, la musique, la danse ou encore l'expression orale appartiennent eux aussi au patrimoine culturel vivant. On peut tout traiter au musée, il faut juste trouver le moyen de rendre la thématique compréhensible et intéressante.»

DANS LA RÉGION

Les lieux culturels suivants participent aussi à la Nuit des musées:

- Abbaye de Saint-Maurice,
- Musée des sciences de la Terre (Martigny),
- Manoir de la Ville de Martigny,
- Fondation Pierre Gianadda (Martigny),
- Musée de l'Hospice du Grand-Saint-Bernard (Bourg-Saint-Pierre),
- Exposition des objets anciens de Sembrancher,
- Musée de Saxon, Musée d'Iséables.

THÉÂTRE LA COMÉDIE DU MASQUE

Stationnement alterné...

MARTIGNY Comment vivre un mois de novembre avec le sourire? Ou comment recharger les batteries pour attaquer les fêtes de fin d'année le cœur léger et l'esprit libéré? C'est facile. La troupe Le Masque nous apporte sa solution, empruntée à Ray Cooney qui signe avec «Stationnement alterné» une énorme comédie. Sur le site «Plateaux.ch» les principes d'écriture de ce ciseleur du rire sont explicites: «Que l'action soit toujours celle d'une tragédie, que les personnages soient vrais et reconnaissables, que le texte soit interminablement réécrit pour atteindre la perfection des Rolls-Royce dont on connaît tous les rouages, que tout se passe en temps réel, en tablant sur l'intelligence du public, invité à participer à la pièce par son imagination.»

«C'est un moyen de recharger les batteries avant les fêtes.»

Dans cette comédie, le public n'aura pas besoin de se prendre la tête: il pourra se laisser guider sur le chemin du rire par les acteurs tout en les accompagnant d'un pas léger.

L'argument

Jean Martin est un chauffeur de taxi très ordinaire. Mais il entretient deux «secrets»... et chacun de ses «secrets» ignore l'existence de l'autre... jusqu'au jour où un grain de sable vient enrayer son mécanisme de



Christophe Tacchini et Jean-Marcel Roduit avancent leurs arguments... LDD

«stationnement alterné» si bien rodé.

Il implique alors son voisin dans un tissu de mensonges, invente des identités les plus improbables pour les uns et les autres, pour mieux entretenir l'affabulation. Un édifice de fantaisie s'élève, brique par brique, dont l'instabilité croissante mène à l'inévitable crash. Vous voulez passer une soirée de détente durant ce mois de novembre? Alors, n'attendez pas avant de réserver et allez voir Le Masque!



Jérôme Clerc n'a pas l'air rassuré par le coup de téléphone de Caroline Gavillet... LDD



Nicolas Grand, Françoise Rouge, Christophe Tacchini et Jean-Marcel Roduit dans une comédie mise en scène par Philippe Jaquier. LDD

BON À SAVOIR

Salle des Combles de l'école primaire de Martigny, les 7-8-9, 14-15-16, 20-21-22-23, 27-28-29 et 30 novembre à 20 heures, sauf les dimanches à 17 heures.

Mise en scène Philippe Jaquier. Avec Caroline Gavillet, François Rouge, Jérôme Clerc, Nicolas Grand, Jean-Marie Lachat, David Lopes, Jean-Marcel Roduit et Christophe Tacchini.

Réservation au 079 853 90 06 de 9 h 00 à 11 h 00 et de 14 h 00 à 18 h 00.

www.astav.ch

CONCERT ALAIN MORISOD

Le cadeau de Noël...

BEX C'est ce qu'on pourrait penser à l'évocation de la date de sortie du premier «45 tours» d'Alain Morisod... en 1971! Et cela s'appelait «Concerto pour un été»! Un titre vendu à plus de deux millions d'exemplaires à travers le monde, et dont le succès a bien sûr influé sur le destin de son compositeur, interprète et producteur. Quarante-trois ans se sont écoulés, et avec la création en 1978 d'un groupe devenu inséparable de son leader, on les connaît aujourd'hui sous le nom d'Alain Morisod & Sweet People. Dans le petit monde du spectacle – du showbiz comme on dit! – tout le monde s'accorde sur un point bien précis: le plus dur, c'est de durer. Pour cette tournée 2014, qui sera ponctuée par la sortie d'un nouveau CD en cours d'élaboration, la présence de Julien Laurence ravira à coup sûr un public qui l'a immédiatement adopté. Sa voix, son charisme et un sourire ravageur ont indéniablement apporté un souffle nouveau à Sweet People.

L'alchimie vocale

Un des secrets de la longévité de ce groupe, c'est d'avoir su s'adjoindre au fil du temps de belles personnalités. Fred Vonlanthen dans un premier temps, au-



Avec Mady Rudaz, Fred Vonlanthen, Jean-Jacques Egli et leurs musiciens, c'est une sorte de «changement dans la continuité» qui augure d'un spectacle à savourer jusqu'à la dernière note! LDD

jourd'hui Julien Laurence, lauréat de la «Nouvelle Star» en France... vous y ajoutez un Jean-Jacques Egli à la forme superbe et la voix cristalline de Mady Rudaz qui ne cesse d'étonner.

Vous obtenez une alchimie vocale insufflant au groupe un renouveau et une énergie qui n'ont pas échappé au public. Un public qui les redécouvre à chaque tour-

née. Cette année encore, on pourra le vérifier! Et sans en dévoiler les surprises qu'Alain Morisod et ses comparses nous réservent, c'est à un spectacle à mi-chemin entre renouveau et tradition auquel il faut s'attendre... On n'en dit pas plus pour le moment!

Mais faisons-leur confiance, car à coup sûr ils sauront, une fois encore, nous étonner et en fin de

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle du parc à Bex

La date

Mardi 9 décembre à 20 h

Réservations

Kiosque Isabelle 021 463 21 49

compte, nous faire passer une soirée... super-sympa!

SPECTACLES LA BOUCHE QUI RIT DEMAIN 8 NOVEMBRE

On attend des participants à un clip!

SAINT-MAURICE Lager Game et la Loterie romande vous offrent, le samedi 8 novembre à 17 h 30 à la bouche qui rit, à Saint-Maurice un spectacle vivant, théâtralisé et surprenant, avec des musiciens complètement déjantés. Ce concert sera filmé et enregistré et les organisateurs attendent de nombreux spectateurs pour participer à ce clip.

Un endroit unique

Des assiettes, des carillons, des souliers et des parapluies ornent le plafond, une forêt pour atteindre le bar, des éclairages mettant en valeur la scène et ses artistes, une salle où

plus de 500 instruments chantent, une vitrine aux couleurs de la vie... Un endroit unique... L'association à but non lucratif, la Bouche qui rit a été fondée en 2006 par Jacky Lager. Artiste, compositeur, musicien, Jacky Lager rêve de faire rêver; il imagine alors un lieu où les artistes proches de leur public passent une soirée inoubliable dans un décor Bouche qui rit. Cet espace se situe à Saint-Maurice (route Cantonale 5) dans un ancien motel. Il accueillera encore Edmée Fleury, le 9 novembre à 15 h; Vivian Thalie le 28 novembre à 20 h 30 et «Un enfant cadeau» le 14 décembre à 13 h.

www.bqr.ch



Jacky Lager et ses potes vous offrent un programme original, comme toujours. LDD

CONCERT L'ÉCHO DES FOLLATÈRES

Des dièses sur la portée

FULLY «Le plaisir de l'art choral réconforte également les malades de l'hôpital de Martigny le jour de Noël ainsi que les aînés du foyer Louise-Bron en février.» La tonalité est donnée. Et sur la portée, on trouve plus de dièse que de bé-mols! L'Echo des Follatères se prépare à un long voyage en terre américaine, chante «Au Pays d'Ailleurs», accueille les délégués des sociétés et se mobilise pour organiser le grand rassemblement de la Fête bas-valaisanne de chant! Un tel programme pourrait faire tourner la tête des chanteurs et de leur directeur Thierry Epiney, mais il n'en est rien. Le chœur mixte de Fully n'hésite pas à rappeler sa mission première et son bonheur de faire partager sa passion avec le plus grand nombre. Cela tombe bien, dans quelques jours, vous pourrez l'entendre à l'église de Fully.

Un voyage spirituel

«Au pays de l'Ailleurs» s'offre comme un voyage spirituel, un grand poème symphonique. Il succède aux deux compositions du Sédunois Guy Kummer-Nicolussi pour orchestre à cordes et cette œuvre plus ample associe la Camerata de Sion et le chœur de l'Echo des Follatères de Branson. Avec ce concert, l'assemblée des délégués



Avant de s'envoler pour l'Amérique, l'Echo des Follatères vous emmène «Au pays d'ailleurs». LDD

et la préparation de la Fête bas-valaisanne, l'Echo des Follatères vit une période assez chargée.

L'Amérique...

Durant la participation à la Fête cantonale 2014 sur Brigue, rondement menée puisque le chœur mixte décroche la mention «Excellent» en catégorie difficile lors du passage imposé, l'Echo des Follatères apprend que la prestigieuse salle de concert Carnegie Hall de New

BON À SAVOIR**Le lieu**

Eglise de Fully et de Chippis

Les dates

9 novembre à Fully à 17 h et 16 novembre, Chippis, à 20 h

York souhaite l'intégrer dans le futur concert dédié au compositeur gallois Karl Jenkins. Ne craignant pas les défis, l'Echo des Follatères accepte de participer avec d'autres chanteurs venus des quatre coins

du monde à ce futur projet et représentera les couleurs du Valais musical dans la cité new-yorkaise en janvier 2015. La pièce qui sera interprétée est inédite puisque récemment composée par Me Jenkins. Il s'agit de «The Healer» ou le sauveur, cantate à Saint-Luc qui sera interprétée pour la première fois ce mois d'octobre 2014 en Angleterre avant sa première américaine le 19 janvier 2015 au Carnegie Hall.

BELLE USINE LES HÉROS FOURBUS

Autopsie d'un pantin en direct...

FULLY La belle Usine propose du «Modus operandi», la nouvelle production de la compagnie valaisanne Héros Fourbus. Un spectacle de marionnettes réservé aux adultes et aux adolescents, qui questionne le spectateur sur son lien intime à la vie. Couché sur un lit d'hôpital, un personnage est plongé dans le coma. Un

incident provoque sa mort et, bientôt, un médecin légiste loufoque (interprété par Jose-Manuel Ruiz) et une infirmière (Virginie Hugo), entament, dans une danse burlesque, les gestes de l'autopsie. En même temps que les morceaux de chair, des tranches de son existence sont peu à peu extraites du corps du défunt, des souvenirs de sa vie. Acteurs et marionnettes s'unissent pour proposer moins d'un examen sur les causes de la mort d'un disparu, qu'une enquête sur la vie d'un être. Le résultat, sans paroles mais en musique, est poétique, drolatique, fidèle à l'univers déjanté et décalé des Héros Fourbus. Depuis sa fonda-

tion en janvier 2007, la compagnie valaisanne s'est spécialisée dans la création de spectacles de marionnettes pour tous publics.

Spectateurs impliqués

Pour «Modus operandi», Danièle Chevrolet, la conceptrice du spectacle, a imaginé un dispositif scénique particulier, destiné à renforcer encore l'implication du public. «Je n'avais pas envie que le spectateur puisse se réfugier dans son rôle de spectateur, parce que nous sommes tous concernés: nous avons tous de grandes chances de finir notre vie en milieu hospitalier...» Les codes habituels du specta-



Un spectacle poétique et drolatique destiné aux adultes et aux adolescents. ©MICHAËLABBET

cle sont donc bousculés, tant pour les spectateurs que pour les acteurs. Ni les uns ni les autres ne sortiront inchangés de l'expérience.

BON À SAVOIR**Le lieu**

Belle Usine à Fully

Les dates

13-14-15 novembre à 19 h 30

Billets

027 746 20 80 – ot@fully.ch

SPECTACLE FRÉDÉRIC RECROSIO

Vingt ans pour se faire, le reste pour se défaire

SAXON S'il vous arrive de chercher un bistrot où il n'y a pas trop de bruit ou si vous trouvez que les touches de votre téléphone son trop petites, c'est que vous devenez vieux!» dixit Frédéric Recrosio. Dans son nouveau spectacle «Je suis vieux (pas beaucoup mais déjà)», il évoque l'irréversible perte d'invincibilité qui accompagne l'avancée dans l'âge. Un seul-en-scène drôle, mais pas seulement... A découvrir au Casino de Saxon en novembre.

Les déconvenues ordinaires

Dans une sorte de témoignage-confession, le spectacle visite les déconvenues ordinaires qui frappent un homme moyen perdant, jour après jour, ses vigueurs – tous domaines confondus. Badaboum, voilà qu'aux articulations grinçantes s'ajoutent fragilités émotionnelles, ramollissements en tous genres, dépérissements des convictions, compromissions confortables, etc. C'est que voilà: on ne finit pas mieux qu'adulte. Devant ce constat, ce monologue raconte, au travers du regard et des doutes de son auteur les déambulations d'un homme au milieu de sa vie.



Selon Frédéric Recrosio, «vivre et vieillir, comme c'est perdu d'avance, ça devient fatalement un sujet où l'humour s'avère salutaire». LDD

Mais pourquoi des sujets pareils?

A bientôt 40 ans, c'est donc l'heure du bilan pour Frédéric Recrosio qui se demande ce que sont devenus ses rêves d'enfants. Ont-ils été broyés par le principe de réalité? Sont-ils broyables face à la puissance des conformismes en tous genres? Au travers de ces interrogations, c'est le portrait d'une époque qu'il voudrait dresser, au fil des tiraillements existentiels d'une génération qui ne sait pas vraiment ce qu'elle veut. Selon Frédéric Recrosio, «(...)vivre et vieillir, comme c'est perdu d'avance, ça devient fatalement un sujet où l'humour s'avère salutaire. Il n'y aura aucun survivant – alors autant rigoler un peu avant.» Et il vous propose de venir rigoler avec lui au Casino de Saxon.

BON À SAVOIR

Le lieu

Casino de Saxon

Les dates

20, 21, 22, 27 et 29 novembre à 20 h 30

Réservations

027 743 2000

www.casino-de-saxon.ch

THÉÂTRE UNE COMÉDIE DE FEYDEAU

Pas vraiment la paix des ménages...

BOURG-SAINT-PIERRE Si vous voulez faire la connaissance de Marcassol, Lagaulardière, Clarisse et quelques autres personnages imaginés par Georges Feydeau, rendez-vous à Bourg-Saint-Pierre les 14, 15 et 16 novembre prochains. On va s'amuser!

Et la fameuse potence

A nouveau, c'est à l'initiative de l'Hôtel du Crêt, qui remet le couvert cet automne, que d'excellents comédiens vont monter sur les planches pour interpréter un vaudeville intitulé «A qui ma femme?» Pour connaître la réponse, il suffira de se laisser guider dans les méan-

dres d'une aventure rocambolesque dont on ne va pas dévoiler la trame ici. Pour faire court, disons

qu'un monsieur aimerait qu'un autre homme épouse sa femme. Pas si simple d'y parvenir, surtout que plusieurs personnages embrouillent l'affaire, fournissent en embuscade les quiproquos et les intrigues dans



Un vaudeville qui promet une attaque des zygomatiques...LDD

la plus pure tradition du vaudeville dont Feydeau est passé maître.

La mise en scène signée Steve Riccard, assisté de Jean-Phi-

lippe Weiss, fera évoluer, dans des décors de Jacques Vassy, les acteurs qui ont pour nom Dominique Rudaz, Fabienne Barras, Olivier Zerbone, Pauline Klaus et Olivier

Lambelet. Après ce hors-d'œuvre comique, la soirée ne serait pas complète sans le repas, lequel sera des plus sérieux dans sa composition avec la potence en plat principal, comme de coutume, servie par l'Hôtel du Crêt.

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle communale de Bourg-Saint-Pierre

Les dates

14 et 15 novembre à 19 h et dimanche 16 à 17 h

Réservations

027 787 11 43

SPECTACLE INÉDIT DE L'IMPROVISATION

Du théâtre peu ordinaire

MARTIGNY-BOURG Deux équipes de six joueurs au centre de la patinoire, la main sur le cœur entonnant un hymne à pleins poumons sous le regard attentif de l'arbitre. Discipline inspirée du hockey sur glace, ce match n'attire pourtant pas de supporters sportifs. En effet, le public s'apprête à assister à un match d'improvisation théâtrale.

Un spectacle inédit

Bien que le match d'improvisation connaisse un déroulement standard qui comprend soit deux périodes de quarante-cinq minutes, soit des tiers-temps de vingt minutes, le show proposé par les joueurs est totalement inédit. En effet, un thème et une catégorie sont tirés au sort par l'arbitre et donnés aux deux équipes afin qu'elles créent, ensemble ou chacune à leur tour, une histoire en un temps limité. Les situations cocasses se succèdent alors et n'ont de limites que



Ce 8 novembre, le premier match de la saison aura lieu à la salle de la laiterie du Bourg de Martigny à 20 h 30. LDD

l'imagination des joueurs et les coups de sifflets réprobateurs de l'arbitre chargé notamment de sanctionner les incohérences dans l'histoire ou encore les potentielles rudesses des comédiens. Ainsi, le public pourrait alors assister à l'évasion organisée des pensionnaires d'un EMS, au sauvetage d'une sirène qui se noie, à la ren-

contre entre une étoile et une enfant ou encore à la conversion au végétarisme du seul boucher du village.

Et le public dans tout ça ?

Dans un match d'improvisation, les spectateurs pourraient tout aussi bien s'appeler spect-acteurs. En effet, à la fin de chaque improvisation, le pu-

blic est invité à voter à l'aide de cartons de couleur pour l'équipe qu'il juge être la meilleure. Sa participation fait donc partie intégrante du spectacle si bien qu'il est vivement apprécié de l'entendre huer l'arbitre lorsque ce dernier comptabilise des fautes aux différents joueurs. On est donc loin d'une représentation théâtrale ordinaire!

Une saison dynamique

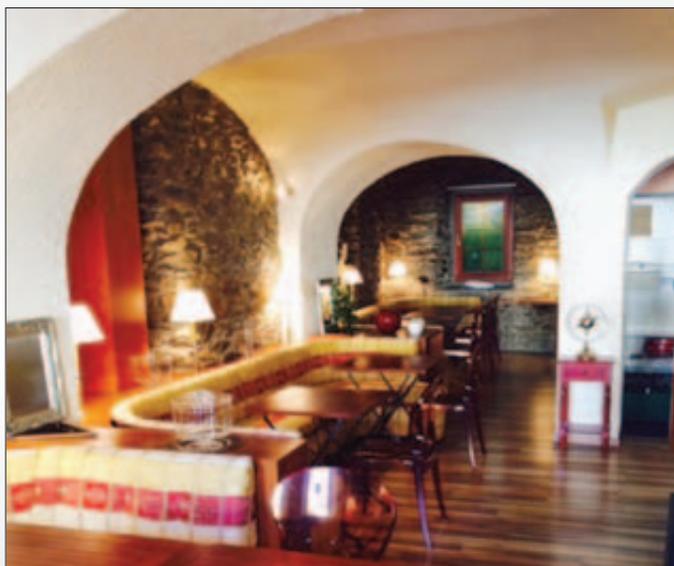
Ce 8 novembre, le premier match de la saison aura lieu à la salle de la laiterie du Bourg de Martigny à 20 h 30. Par la suite, l'ALIV organise des matchs à Martigny le 22 novembre 2014. L'an prochain, le grand événement de la saison se tiendra en mai. En effet, un tournoi d'improvisation théâtrale sera organisé en l'honneur de l'anniversaire des 15 ans de l'ALIV à la salle communale de Martigny.

Salle de la laiterie du Bourg, samedi 8 novembre à 20 h 30. www.aliv.ch

PUB

MARTIGNY

Incontournables crêpes



Pour les heures d'ouverture des crêperies La Romaine et Le Rustique, rendez-vous sur le site local.ch. LDD

CRÊPERIE LA ROMAINE

Place du Midi 4 à Martigny, tél. 027 722 54 44

CRÊPERIE LE RUSTIQUE, av. de la Gare 44 à Martigny, Tél. 027 722 88 33.

Gastronomie

Depuis début octobre, la crêperie **La Romaine** est la nouvelle adresse gourmande et conviviale de la place du Midi à Martigny.

À l'instar de sa grande sœur la crêperie Le Rustique ouverte en 1984 par le couple Donnet et reprise par Emmanuelle et Claude Risch en 2007, la crêperie La Romaine propose pas moins de trente-trois crêpes salées et vingt-quatre sucrées. De la classique Jambon-fromage, à la Valaisanne, en passant par la Madras au curry, chacun y trouve crêpe à son goût! «Vu le succès rencontré au Rustique, La Romaine est une alternative permettant de limiter le temps d'attente», explique Claude Risch. En effet, véritable institution à Martigny, Le Rustique est une adresse incontournable où toutes les générations se côtoient et se succèdent. Un succès qui s'explique par la qualité des produits locaux, des mets faits maison, des prix démocratiques et la passion des maîtres de maison qui cumulent à eux deux plus de soixante-six ans d'expérience dans la restauration.

Une identité distincte

Même si la qualité et la convivialité

sont de mise dans les deux établissements, il existe une identité propre à chaque lieu. «Ancienne boulangerie du quartier, La Romaine a un cachet, une âme que nous tenons à conserver. La décoration va être remise au goût du jour, mais sans dénaturer l'ambiance existante», poursuit Emmanuelle. Le couple Risch met du cœur au travail, en s'adaptant aux besoins de leur clientèle. Ainsi, pour répondre aux envies des plus petits ou aux gourmands à petit appétit, ils ont créé la bébé-crêpe et la mini-crêpe, adaptées à toute la carte, exception faite de la Mac Donnet, sympathique clin d'œil à leurs prédécesseurs. Chaque mois, la carte est agrémentée de spécialités saisonnières, une salée et une sucrée, telle que prochainement la tant attendue «Pommes caramélisées, boule de glace et cannelle» – annonciatrice des fêtes de fin d'année. Enfin, cerise sur le gâteau: l'incontournable cidre brut, à commander à la bolée ou à la bouteille, est parfait pour accompagner ces mets délicieux.

NUIT DES MUSÉES

A visiter

RÉGION A l'occasion de la 9^e édition de la Nuit valaisanne des musées, vingt-deux musées se donnent «carte blanche», le temps d'une soirée, pour faire redécouvrir les richesses qui y sont conservées. Parés de leurs plus beaux atours, ils invitent toute la population à venir visiter gratuitement leur établissement le samedi 8 novembre. Ils proposent également de nombreuses animations, des concerts et autres surprises dans une ambiance festive et décontractée. Voici quelques temps forts de cette 9^e édition:

– Trésor de **l'abbaye de Saint-Maurice** de 19 h 30 à 22 h. A la lumière de torches médiévales, à travers les vestiges archéologiques du Martolet et les espaces voûtés de la nouvelle salle du trésor, les visiteurs découvriront successivement les plus anciennes tombes de la nécropole, le tombeau reliquaire de saint Maurice et les catacombes.

– **Le Manoir de la Ville de Martigny**, cinquante ans d'exposition. De 17 h 30 à 19 h l'exposition racontée aux enfants /dès 20 h 15 visite commentée de l'exposition. Le Manoir de la Ville de Martigny invite à un parcours à travers les personnalités artistiques des acteurs qui ont «porté» cette institution ces cinquante dernières années, à savoir ses trois directeurs successifs: Bernard Wyder, Jean-Michel Gard et Mads Olesen.

– **La Fondation Pierre Gianadda**, de 19 h à 22 h avec présences des guides conférenciers. Participant pour la première fois à la Nuit des musées, la Fondation Pierre Gianadda rend un hommage au plus amoureux des peintres impressionnistes, Renoir.

– Musée de **l'Hospice du Grand-Saint-Bernard**. Randonnée dès 14 h pour rejoindre l'hospice, souper puis visite du musée. Plus ancien musée du canton, le musée de l'Hospice du Grand-Saint-Bernard retrace la préhistoire et l'histoire particulière du col du Grand-Saint-Bernard: armes de l'âge de bronze, monnaies gauloises, plaques, statuettes votives et monnaies romaines...

EXPOSITION MUSÉE D'ISÉRABLES

La terre des pentes

ISÉRABLES Un premier musée s'ouvrait à Isérables en 1966. Réaménagé dans un nouvel espace inauguré en 2003, le village est évoqué par trois caractéristiques: la situation en pente, la richesse du blé et le symbole du berceau.

Le fil rouge de ses expositions temporaires est la pente et l'adaptation à cette géographie particulière.

«La troisième partie se veut plus intimiste et présente cinq portraits.»

L'agriculture de montagne

L'exposition aborde l'agriculture de montagne, depuis sa place quotidienne dans le passé vers sa professionnalisation et enfin, les enjeux actuels. Qui sont ceux qui travaillent encore la terre? Quels liens entretiennent-ils avec les parcelles léguées par les anciens? Comment envisagent-ils l'avenir? L'exemple d'Isérables schématise plus largement un vécu alpin.

L'exposition se décline en quatre temps. La première partie se veut historique. Elle décrit l'évolution de l'agriculture, en relevant différents points de rupture: le quotidien, le temps de l'ouvrier agriculteur, la professionnalisation du métier et en parallèle, le développement de l'agriculture de loisirs.

Cette partie fait également ressortir la distance prise avec le travail de la terre depuis environ trente ans. Elle est illustrée par la relation de consommation qui s'est installée avec les produits issus de l'agriculture et l'utilisation de l'image du paysan à des fins de commerciales.



Les photographies d'Aline Fournier mettent en valeur ces visions du monde, avec une dimension artistique. ALINE FOURNIER

Les tâches agricoles

La seconde partie est un prolongement. Elle met en valeur le temps consacré aux tâches agricoles. Derrière une brique de lait, c'est une suite de nombreuses interventions qui sont nécessaires, sur une longue durée. Le consommateur n'en a souvent pas conscience. Pour illustrer ce rapport au temps, Baptiste Aubert a réalisé un petit film intitulé «Si le temps était compté...», qui retrace tout le processus pour fabriquer une botte de foin.

Des portraits

La troisième partie se veut plus intimiste et présente cinq portraits de personnes impliquées dans le travail de la terre, sous différentes formes: l'élevage de vaches laitières, celui de moutons, les jardins potagers, l'apiculture et l'usage des raccards. Si ces activités étaient présentes dans le passé, elles s'enracinent ici dans un autre contexte et relèvent d'autres motivations. Les photographies d'Aline Fournier mettent en

valeur ces visions du monde, avec une dimension artistique.

Dans la dernière partie, le visiteur peut visionner le film «Ce qu'on fait de nos peines», réalisé par l'ethnologue Baptiste Aubert (27; Production: Fondation Pro Aserablos / Institut d'ethnologie, Neuchâtel). Le film aborde le travail de la terre au cœur du village d'Isérables, à travers la thématique du «remontage de la terre», emblématique des parcelles en pente. Ce temps consiste à simplement remonter la terre descendue au bas des parcelles à cause de la déclivité, après avoir travaillé les jardins. Longtemps effectuée avec l'aide de la hotte, cette technique est en relative disparition et est relayée actuellement par d'autres supports, comme le treuil. De ce

constat, le film s'ouvre avec sensibilité aux changements vécus par les différentes générations du village et questionne la distance prise avec le travail agricole.

Le lieu

Musée d'Isérables

Vernissage

Le samedi 8 novembre 2014
17 h 30 Ouverture
18 h Partie officielle
18 h 30 En première, projection du film «Ce qu'on fait de nos peines», en présence du réalisateur Baptiste Aubert, ethnologue. Le film sera projeté à nouveau durant la soirée.
19 h 30 Apéritif

Dernière cabine de téléphérique à 20 h 40. Courses supplémentaires à 21 h 30 et 22 h.

Horaires

Octobre – juin: sur demande au 027 306 64 85

Juillet-août-septembre: du mardi au dimanche, 14 h-16 h 30

Téléphérique

Avec votre billet d'entrée au Musée, le retour vous est offert.

www.iserables.org

AMICALE DES FANFARES DC L'AVENIR DE FULLY AU BOULOT

La Romande des avenir...

FULLY La fanfare l'Avenir de Fully se lance un nouveau défi. Dans le cadre de la 36e Amicale des fanfares DC du district de Martigny, qui se déroulera les 25 et 26 avril 2015 à Fully, elle organisera la première Fête romande des Avenir. Présidente du comité d'organisation, la conseillère municipale Caroline Ançay nous en dévoile la teneur: «L'amicale du district comptant déjà trois sociétés de musique dénommées Avenir – Isérables, Saxon et Fully – nous avons eu l'idée de mettre sur pied une fête de plus grande envergure en l'honneur des Avenir. Nous aurons ainsi le plaisir d'accueillir à Fully une quinzaine de fanfares dénommées Avenir, provenant des cantons de Fribourg, Jura, Neuchâtel, Vaud et Valais. Le dimanche 26 avril, elles se joindront aux membres de l'amicale pour une journée et un cortège qui s'annoncent grandioses.»

En ouverture de la fête, le samedi 25 avril dès 14 h, l'Avenir innove une nouvelle fois en organisant l'Amicale des écoles de musique. Sept jeunes fanfares – Echo de la Montagne de Champéry, Espérance de Vionnaz, Concordia de Bagnes, Union instrumentale de Troistorrents, Union de Vétroz, Cécilia de Chermignon et Avenir de Fully – se produiront ainsi devant un public que les organisateurs espèrent nombreux.

Concert d'Anach Cuan

La fête se poursuivra ensuite avec une soirée de gala qui sera lancée par un concert de la fanfare La Liberté de Fully. Le groupe de rock celtique valaisan Anach Cuan prendra ensuite le relais. Avec plus de 300 concerts en dix ans d'existence, Anach Cuan s'est affirmé comme un des leaders de la scène celtique en Suisse. Avec sa musique mêlant le celtique à la pop et au folk, basée sur des rythmiques puissantes, le groupe réussit à dépasser les frontières du monde celtique pour toucher un public de plus en plus large.

Anach Cuan a remporté le premier Trophée des musiques populaires de la TSR avant d'enchaîner



La fanfare l'Avenir de Fully, ici à Leytron lors de la 35e Amicale du district, mettra sur pied la première Fête romande des Avenir les 25 et 26 avril 2015. ldd



Le groupe valaisan de rock celtique Anach Cuan sera l'invité vedette de la soirée de gala du samedi 25 avril. ldd

«Nous aurons ainsi le plaisir d'accueillir à Fully une quinzaine de fanfares.»

CAROLINE ANÇAY
PRÉSIDENTE DU COMITÉ D'ORGANISATION

avec des concerts en Suisse (Guinness Irish Festival, Montreux Jazz

Festival, Caprices, Tohu-Bohu), en France (Festival interceltique de Lorient), en Italie et en Pologne. Le groupe a également sorti trois CD et un DVD live réalisé lors du Guinness Irish Festival 2013.

Cette soirée du samedi 25 avril se prolongera dans la bonne humeur avec un bal emmené par DJ Cel's.

Un grand cortège

Dimanche 26 avril, les fanfares de l'Amicale et les Avenir romandes invitées seront reçues dès

9 h 30 à la place Saint-Symphorien. Après le vin d'honneur, qui sera évidemment l'arvine de Fully, place à l'un des points forts du week-end, à savoir le grand cortège qui, dès 10 h 30, verra la participation de 18 fanfares et 5 chars. Dès 12 h, une raclette géante sera servie à tous les participants à la salle polyvalente. Durant l'après-midi, les sociétés se produiront en salle ou sur un podium au centre du village. Enfin, dès 18 h, la 36e Amicale se clôturera en beauté par un bal avec Pelco.

OLIVIER RAUSIS

AU CASINO**INTERSTELLAR**

Ven 7, sam 8, lun 10 nov. à 20 h 30. Dim 9 à 16 h 45 et 20 h 30, mar 11 à 20 h 45. Film de science-fiction de Christopher Nolan. VF Durée : 2 h 49 – 12 ans

LE LABYRINTHE

Sam 8 à 15 h et dim. 9 à 14 h. Film de science-fiction de Wes Ball – USA. VF Durée : 1 h 54 – 12 ans.

ANNABELLE

Sam 8 à 18 h. Film d'horreur

de John R. Leonetti – USA. VF Durée : 1 h 38 – 16 ans

STILL THE WATER

Mar 11 à 18 h 30. Romance dramatique de Naomi Kawase – Japon. VO sous-titrée Durée : 1 h 59 – 14 ans

AU CORSO**OPÉRATION CASSE-NOISETTE**

Sam 8 et dim. 9 à 14 h 30. Film d'animation. VF en 2D. Durée : 1 h 26 – 6 ans.

SAMBA

Ven 7 et sam 8 à 20 h 45. Dim

9 et lun 10 à 20 h 30. Comédie dramatique. Avec Omar Sy, Charlotte Gainsbourg. VF. Durée : 1 h 58 – 10 ans.

MOMMY

Ven 7 et sam 8 à 17 h 30, dim 9 à 17 h. Drame de Xavier

Dolan. VO Québécoise sous-titrée fr. Durée : 2 h 19 – 4 ans.

MAGIC IN THE MOONLIGHT

Dim 9 à 11 h (VF), et mar 11 à 20 h 30 (VO). Comédie romantique de Woody Allen. Durée : 1 h 38 10 ans.

Agenda de la région

MARTIGNY Le vin et les oiseaux. Le jeudi 13 novembre, à 20 h, à Martigny, salle du Vampire, le WWF Valais et la Station ornithologique suisse de Sempach organisent une conférence-causerie qui sera présentée par Antoine Sierro, biologiste sur le thème «Boire du vin en faveur des oiseaux». Par cet exposé, l'orateur entend mettre en évidence les avantages pour l'avifaune, d'un vignoble enherbé et comprenant des arbres et des bosquets.

L'entrée à cette conférence est libre.

LEYTRON Politique. L'assemblée générale du PDC du district de Martigny a été fixée au jeudi 20 novembre à 19 h 30 à la salle de l'Union de Leytron. A l'ordre du jour, notamment, les candidatures du district pour les élections fédérales.

FULLY Vente-échange. Une vente-échange d'articles automne-hiver de 2e main pour enfants se déroulera ce samedi 8 novembre de 9 h à 14 h à la salle de gymnastique de Charnot.

Infos sur vente-echange@gmail.com.

MARTIGNY Livres dédicacés. La Librairie Des livres et moi à Martigny propose ce samedi 8 novembre (dès 15 h 30) une séance de dédicace avec François Perraudin (pour Valaispassions) et Joël Cerutti (pour «Le Valais surprenant et (D)étonnant guide impertinent / Tome 2»).

Projection d'extraits du film de François Perraudin et partage autour d'un verre.

MARTIGNY-COMBE Exposition. Douze artistes, habitant sur le territoire comberain, du peintre au photographe, nous feront partager leur univers décliné au travers d'un thème particulier: «La vigne et ses dérivés». L'exposition sera visible à la salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix du 14 au 23 novembre, les vendredis de 17 h 30-20 h, samedis de 10 h 30-19 h, dimanches de 10 h 30-17 h et le mercredi et jeudi de 17 h-20 h.

Le vernissage, ouvert au public, aura lieu le vendredi 14 novembre dès 17 h 30.

LA DERNIÈRE SÉANCE

Tango et musique africaine. C'est à travers deux concerts que le Centre de Loisirs fêtera la fin de la programmation régulière des Musiques du monde initiée il y a dix-huit ans dans les sous-sols de la villa des Vorziers. Après plus de 131 concerts qui ont mis à l'honneur les 5 continents à travers 55 pays représentés, cette programmation cède sa place à d'autres types de projets valorisant les cultures émergentes. Le tango et la musique mandingue sont invités avec à 18 heures, **Puerta Sur** un trio de violon, chant et basse pour vous emmener dans le monde fascinant de la musique argentine et, à 21 h, Nana'n'kho du Sénégal pour suivre un groupe qui revisite avec la kora la culture musicale africaine.

Samedi 8 novembre au Centre de loisirs et culture de Martigny. Repas à 19 h 30 – 027 722 79 78 et www.clcm.ch

MARTIGNY Lecture. Les Lecteurs complices vous attendent le mardi 11 novembre, à 16 h, à la Médiathèque de Martigny, avec vos coups de cœur en matière de lecture à partager.

Renseignements : 077 427 83 48.

MARTIGNY Vernissage chez Moret. Du 8 novembre au 14 décembre prochain, la Fondation Louis Moret présente les œuvres de Vincent Fournier à l'enseigne de l'exposition «Le nuage d'inconnaisance».

A voir du mardi au dimanche de 14 à 18 h. Vernissage ce samedi 8 novembre dès 17 h.

MARTIGNY Thé dansant 60+. Le prochain thé dansant aura lieu le lundi 10 novembre à la salle communale de Martigny dès 14 h. Pro Senectute est par ailleurs à la recherche de bénévoles pour animer ces rendez-vous du lundi après-midi. Infos

au 027 322 07 41.

FULLY Don du sang. Le centre de transfusion organise en collaboration avec les samaritains une collecte mobile de sang à Fully, le lundi 11 novembre prochain.

Rendez-vous de 17 h à 20 h 30 à la salle polyvalente.

LE CHÂBLE Thé dansant 60+. Le prochain thé dansant aura lieu le jeudi 13 novembre à l'Espace Saint-Marc du Châble dès 14 h.

MARTIGNY Lecture. Ce mois de novembre se révèle particulièrement riche pour la Librairie du Baobab à Martigny. Jeudi 13 novembre à 19 h: conférence de Marie-Claire Mottet sur le thème «Connaissance de soi et des autres par le tarot»; samedi 15 novembre de 9 h 30 à 11 h 30, atelier créatif pour les enfants dès 8 ans (cadeau de Noël); lundi 17 novembre à 19 h, premier club de lecture

DÉCÈS

LES DÉCÈS DANS LA RÉGION DU 22 OCTOBRE AU 5 NOVEMBRE.

Emma PRODUIT, Leytron, 1930

Fabienne SAUTHIER, Martigny, 1953

Hélène BITZBERGER, Charrat, 1923

Bernard MORET, Charrat, 1932

Cyrille TORNAY, Vernayaz, 1956

Edy PILLET, Martigny, 1934

Monique SAUTHIER-THOMAS, Martigny, 1917

Anna Maria FAVRE, Doréaz, 1953

Yvonne DUMOULIN, Lourtier, 1924

Lise-Marie VOUILLAMOZ, Riddes, 1946

Anna TORNAY-RAUSIS, Orsières, 1922

Michel BESSON, Verbier, 1937

Serge PETOUD, Ravoire, 1940

Thérèse BORGEAT, Vernayaz, 1924

Bernard CARRUPT, Martigny, 1935

Mathieu DESLARZES, Verségères, 1995

Christian CAVÉ, Orsières, 1959.

du Baobab; mercredi 19 novembre à 14 h 30, conte pour enfants; lundi 24 novembre à 22 h, la ligne de Cœur, RTS, émission animée par Jean-Marc Richard en direct sur le thème du viol dans le cadre de la semaine sur «les abus» et enfin le vendredi 28 novembre à 18 h, voyage et témoignage rencontre avec Steve Claivaz autour de son voyage à vélo du Kirghizstan et Tajikistan.

MARTIGNY Ludothèque. Une journée portes ouvertes aura lieu le vendredi 14 novembre de 15 h à 19 h 30 à la ludothèque de Martigny. De nouveaux jeux et jouets pourront être testés à cette occasion.

immo. lenouvelliste.ch

Vous cherchez à louer ou à acheter un bien immobilier **en Valais et dans le Chablais vaudois**. Grâce au nouveau service du Nouvelliste, mettez toutes les chances de votre côté. L'offre immobilière la plus pertinente, c'est sur **immo.lenouvelliste.ch, web, mobile et apps.**

L'immobilier valaisan devient mobile



Téléchargez l'App gratuitement



Le Nouvelliste

**Plus de 50 agences
du Valais
et du Chablais.**

Le site immo.lenouvelliste.ch est une plateforme d'annonces immobilières proposant des biens à la location et à la vente provenant exclusivement de professionnels de l'immobilier. Immo.lenouvelliste.ch dispose d'une recherche intuitive par carte et vous permet de configurer vos alertes personnalisées par web et mobile.

GRANDE LIQUIDATION

TAPIS D'ORIENT

DE 30% À 60%

Meubles Descartes SA
Route du Léman 33 - 1907 Saxon
+41 27 743 43 43 - info@decarte.ch

**IRAN - TURC - INDES - TIBET
PAKISTAN - AVANOS...**

TOUTES DIMENSIONS



meubles
decarte
saxon