

Rte du Levant 102
MARTIGNY
027 722 55 30

ARTS & CUISINES Sàrl
XAVIER CRETON



600 m²
d'EXPOSITION

www.arts-cuisines.ch



INTERVIEW

JACQUELINE
GAY-BALMAZ
VINGT ANS
PRÉSIDENTE DE
LA ROMAINE!



SPORT

ZÉLIE VAUDAN
QUAND LE FOOT
EST UNE PAS-
SION POUR LES
FILLES
AUSSI.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Une belle énergie

SOGESA

Pour ses 25 ans, la Société de gestion des énergies invite ce week-end la population à une manifestation tournée vers les énergies renouvelables et les économies. Le barrage de Mauvoisin rappelle l'importance du secteur hydro-électrique dans notre région. **>4-5**

Vendredi No 21
21 novembre 2014

GENS D'ICI STATIONS

Le Pays du Saint-Bernard fait les yeux doux aux familles avec des abonnements préférentiels.

>7

SORTIR FOIRE DU LARD

Le quartier du Bourg a décidé de mettre durant deux jours le cochon sur la carte du menu...

>33

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH



Octodure Voyages

Notre prochaine sortie en car :
**DESCENTE DU HAHNENKAMM
À KITZBÜHEL**
23 AU 25 JANVIER 2015

Tél. 027 723 33 30
www.octodure-voyages.ch

TCHIN-TCHIN SPÉCIAL FÊTES
DU 15 NOVEMBRE 2014 AU 31 JANVIER 2015

UNE **3**^{ÈME} PAIRE DE LUNETTES
EN CADEAU*



ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

* Voir conditions en magasin.

9 GENS D'ICI
DAISY S.
Elle publie un
livre de poèmes.

10 GENS D'ICI
VÉTÉRINAIRES
Une nouvelle
clinique à Riddes.

10 GENS D'ICI
CONFÉRENCE
Le CREPA invite le
géographe Rafael
Matos-Wasem.

12 GENS D'ICI
SŒUR ANGÉLIQUE
Un remède
contre la dou-
leur du cœur.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES
DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Tout comme nous, les ampoules électriques sautent à l'usure.»

«Quel âge ai-je? Et, dernière question, qu'y puis-je?»

«Noir comme un trou de mémoire.»

«La majuscule au début d'une phrase sert à empêcher les lettres qui la suivent de tomber à la renverse.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Du goudron

Les gardes-frontières valaisans ont mis la main sur des entreprises britanniques qui réalisaient des travaux de goudronnage sans payer la TVA. Les patrons ont traversé la Manche recouvert de plumes et... de goudron.

A chacun son ministre

Le gouvernement indien dispose d'un ministre du Yoga, un poste créé par le Premier ministre

Narendra Modi pour promouvoir les traditions. «Il s'agit de notre système, et nous ne lui avons pas accordé jusqu'à présent suffisamment d'importance.» La France va désigner un ministre du chômage...

Une bonne raison de se défroquer...

A Arezzo, un prêtre italien a convoqué ses paroissiens pour leur annoncer son mariage. «Je suis fatigué de me cacher et je vais jeter ma soutane aux orties.» Tout nu et tout bronzé donc! Mais sans soutane, il aurait tout intérêt à se cacher...

Attention aux otites!

Federer souffre du dos. Si la Suisse perd contre la France la finale de la Coupe Davis, c'est toute la population suisse qui aura mal aux oreilles...

Une cloche sonne sonne...

Une étude de l'EPFZ affirme que le poids et le bruit des cloches nuisent au bien-être des vaches. Peut-on penser dès lors qu'il existe des chercheurs qui feraient mieux de regarder passer les trains et qui sont bêtes à manger du foin...

PUB

le caveau
de Martigny
DÉGUSTATION ET VENTE

INVITATION

Journée "Caveau ouvert" avec dégustation de nos crus

le samedi 6 décembre 2014, de 10h30 à 17h00

En accords "Mets & Vins" dégustation de Produits de la Mer servis par Gastromer - Valais, et de variétés de Foie Gras présentées par Le Cellier du Manoir - Martigny

Rabais spécial 10% sur l'ensemble de notre assortiment
(en plus des rabais de 3% pour paiement comptant et 3% pour enlèvement direct)



Caveau et Espace de dégustation,
rue du Levant 99 à Martigny



25 SPORTS
COURSE À PIED
 César Costa en favori du côté de Saillon.

29 SORTIR
ALLEGRIA
 Quand les enseignants se réunissent pour chanter.

39 AGENDA
POLAR ET PROGSTONE
 Deux concerts au Mephisto de Fully.



ENTRE NOUS

LE SKI



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

Après l'épisode des 4-Vallées, le feuilleton hiver commence. La première page, blanche évidemment, est de bon au-

gure... Contrairement au journaliste qui se paie parfois quelques nuits... blanches pour savoir comment la noircir, le manteau blanc qui recouvre nos pistes est le plus désiré des acteurs de la branche. On a d'ailleurs trouvé une formule de circonstance en comparant la neige à de l'or blanc. De là à penser que la générosité du ciel peut suffire à notre bonheur économique, il n'y a qu'un pas à faire mais quelques crevasses à franchir. Faut-il rappeler que les installations du Grand-Saint-Bernard sont à l'arrêt? Que Champex et La Fouly ont uni leurs forces pour développer leurs domaines respectifs? Que du côté des Marécottes, d'Ovronnaz et de la Tzoumaz, on redouble d'efforts et d'ingéniosité pour donner de l'air à ce poumon économique? La situation de Verbier et de Bruson est différente pour des raisons évidentes de taille et de moyens.

Une fois ce constat, basique certes, fait, quelles conclusions en tirer? Que notre région ne peut pas se priver de cette offre touristique, pas pour le moment en tout cas! On n'ose pas imaginer les différentes stations privées de cette carte de visite indispensable à notre survie touristique, donc économique. La question est de savoir quel prix les pouvoirs publics sont-ils prêts à payer? Plus justement combien peuvent-ils payer... et combien de temps encore? Car l'autofinancement des petites sociétés n'est pas pour demain.

DANS LE RÉTRO

PAR G.-A. CRETTON



LA PATINOIRE DU BOURG EST INSTALLÉE

RAPHY PILLET Il a fait les beaux jours du HC Martigny, il y a quelques années... Et il a évidemment participé au match des anciennes gloires organisé par Raphy Rouiller en 2011 en compagnie de nombreuses stars de hockey, de lutte ou de ski. Chef grilleur de l'écurie Darioly, spécialiste des atrioux, il est un fidèle du quartier du Bourg. Le voilà dont tout désigné pour annoncer la Foire du lard et l'ouverture de la patinoire. Cette surface de glace est à la disposition de la population. Les patins peuvent être loués sur place. La buvette est ouverte les mercredis après-midi, les vendredis soir dès 16 heures, les samedis et dimanches dès 11 heures. Les autres jours, elle sera utilisée en priorité par les écoliers et durant les vacances scolaires, une permanence est assurée tous les jours. Enfin, les dimanche 30 novembre et lundi 1er décembre à l'occasion de la Foire au lard, la buvette sera ouverte.

www.crettonphoto.ch

Une info?
marcel.gay@lagazette.ch
 027 720 50 70.

PUB

AUDITION Santé
 centre de correction auditive

RESTEZ A L'ÉCOUTE
 de vos proches!

Aujourd'hui, il existe des **solutions** simples et **discrètes**.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20



LE CHÂBLE Pour marquer ses 25 ans, la Société de gestion des énergies qui valorise notamment les productions d'électricité des communes de Bagnes, Vollèges, Sembrancher et Bovernier organise aujourd'hui et demain un comptoir énergétique ouvert au public et aux élèves.

De la production à la con

Pour ses 25 ans, la Société de gestion des énergies SA (SOGESA) invite sa population à un comptoir énergétique tourné vers les énergies renouvelables et les économies d'énergies.

La magie de la lumière

On appuie sur un interrupteur comme on se mouche le nez. Un geste quotidien, banal, bref un réflexe. Mais peu se demandent comment s'exerce la magie qui fait que spontanément la lumière jaillit et illumine nos pièces. Peu se demandent à quelles et dans

«Le public pourra rencontrer sur place des professionnels de leur région.»

RAYMOND VAUDROZ
DIRECTEUR DE SOGESA

quelles conditions se négocient les sources d'énergie qui alimentent notre électricité. SOGESA au Châble fait partie de ces entités trop longtemps dans l'ombre alors qu'elle revêt une fonction capitale pour notre confort quotidien.

Valoriser l'énergie

«Notre société, liée aux Services industriels de Bagnes, valorise au mieux toute l'énergie dont dispose la commune ou ses com-

munes actionnaires pour approvisionner en électricité les populations au meilleur prix. En résumé, SOGESA a pour objectif d'équilibrer la production avec la consommation», précise Raymond Vaudroz, directeur des SIB et de SOGESA avant de poursuivre: «Nous invitons tout le monde à nous rejoindre gratuitement à notre comptoir énergétique au Châble aujourd'hui vendredi 21 et demain samedi 22 novembre pour mieux connaître les enjeux énergétiques de demain, le recours aux énergies renouvelables. Les intéressés pourront rencontrer sur place des professionnels de leur région à même de leur expli-

quer très concrètement comment par exemple faire de substantielles économies d'énergie ou encore comment modifier son installation électrique et opter pour des énergies plus écologiques. Ils pourront même faire des essais de véhicules électriques.» Ce comptoir célébrant les 25 ans de

SOGESA va présenter également au public quelques grands projets régionaux comme le chauffage à distance ou le photovoltaïque.

Des conférences

Des conférenciers de renom comme Jean-Christophe

Hadorn sur le thème de «L'Energie solaire et pompe à chaleur pour les constructions de montagne», Guy Jacquemet sur les subventions dans le domaine de l'énergie ou encore Michel Bonvin sur le thème des enjeux des retours des concessions pour la vallée d'Entremont. «Ce comptoir servira, si besoin en était, de démontrer qu'en tant qu'unique acteur du marché du Grand Entremont disposant des structures et compétences pour assumer toutes les tâches de la chaîne des valeurs allant de la production à la consommation d'électricité, SOGESA est prête à répondre au défi de l'ouverture totale du marché de l'électricité annoncée par le Conseil fédéral pour 2018», conclut Raymond Vaudroz.

La Coupe Davis sur écran géant

Côté organisation, notez que le comptoir accueillera le vendredi matin les écoliers de 6e année de la vallée pour découvrir de façon ludique le marché de

C'était en 2009, à Champsec, André Besson laissait la présidence de l'Association valaisanne des distributeurs d'électricité à Raymond Vaudroz. Une année plus tard, il lui remettait les clés des Services industriels de Bagnes. LDD



«Notre société
valorise au mieux
toute l'énergie.»

RAYMOND VAUDROZ
DIRECTEUR DE SOGESA



sommation

l'électricité. Concours et cadeaux attendent le public qui trouvera sur place la possibilité de se restaurer. Et pour chauffer la salle, les organisateurs ont même prévu un écran géant pour ne rien louper des enjeux de la Coupe Davis.

TROIS PHRASES

«Nous invitons tout le monde à nous rejoindre gratuitement à notre comptoir énergétique au Châble aujourd'hui vendredi 21 et demain samedi 22 novembre pour mieux connaître les enjeux énergétiques de demain, le recours aux énergies renouvelables.»

«Comment faire de substantielles économies d'énergie ou encore comment modifier son installation électrique et opter pour des énergies plus écologiques.»

«SOGESA est prête à répondre au défi de l'ouverture totale du marché de l'électricité annoncée par le Conseil fédéral pour 2018.»



DANS LA LUMIÈRE...

Willy Ferrez, un visionnaire



■ Il avait une longueur d'avance, une intelligence vive et un amour sans limite pour ce coin de pays. Il avait, chevillé au corps, le besoin de servir son pays en y mettant toutes ses forces, en cherchant et en trouvant les meilleures solutions à tous les problèmes. Willy Ferrez a marqué du sceau de l'authenticité et de la compétence la vie politique, économique et énergétique de notre canton. Celui qui était désigné «Monsieur Energie» par les plus hautes autorités du Valais, ne pouvait rester au pied du barrage de Mauvoisin les bras ballants, le regard vide, l'esprit vagabond. Il a plongé sans hésiter dans ce monde compliqué de l'hydroélectricité car il savait qu'il allait être à l'aise comme un poisson dans l'eau. Il avait la formation exigée, les compétences nécessaires et il avait surtout un projet! Willy Ferrez, il y a vingt-cinq ans, avait déjà compris les enjeux énergétiques de notre canton et de notre région. Il savait avant tout le monde que l'on ne pouvait pas se contenter de laisser gérer ce patrimoine inestimable à des sociétés nationales ou internationales. Alors il a créé la Société de gestion des énergies (SOGESA) qui est devenue au fil des ans une référence en matière de valorisation de l'énergie. A l'heure de souffler les bougies de cette société, l'ancien président de Bagnes méritait bien un petit clin d'œil.

MARCEL GAY

PUB



PROFITEZ D'UN COMPTOIR ÉNERGÉTIQUE UNIQUE

21-22 novembre 2014
Espace St-Marc, Le Châble, entrée libre

DES PROFESSIONNELS DE LA RÉGION À VOTRE SERVICE
POUR DES CONSEILS ET DÉMONSTRATIONS

Énergies renouvelables - Pompe à chaleur - Conférences - Guichet énergétique
Concours et animations - Restauration

SOGESA
25 ANS ON Y VA!



La nouvelle Passat. Autant de classe que vous. Découvrez-la de près, le 29 novembre 2014, chez nous.

La classe, c'est connaître ses propres atouts, savoir les exploiter et les mettre en valeur. En ce sens, la nouvelle Passat est parfaite. Avec elle, l'enthousiasme est au rendez-vous. Jugez-en vous-même: design d'un dynamisme incomparable, habitacle aussi spacieux qu'élégant, systèmes ultramodernes d'assistance et d'infodivertissement, sans oublier la première instrumentation entièrement numérique à bord d'une Volkswagen. Venez découvrir de près toute la classe de la nouvelle Passat lors de notre événement – de nombreuses surprises vous attendent aussi. Nous serons heureux de vous accueillir.

Samedi 29 novembre 2014, de 09h00 à 17h00
Inauguration de notre nouveau centre VW



Das Auto.

Gar. Olympic A. Antille Martigny SA

Rue du Levant 151, 1920 Martigny
Tél. 027 721 70 20, www.garageolympic.ch

STATIONS L'ASSOCIATION SKI AU PAYS DU SAINT-BERNARD

Le tapis rouge aux familles

ENTREMONT Les quatre stations de TéléLaFouly-Champex-Lac, Vichères-Bavon et Les Marécottes forment le noyau de l'association Ski au pays du Saint-Bernard. En qualité de membres associés, Télérverbier SA ainsi que les destinations du Pays du Saint-Bernard et Vallée du Trient Tourisme collaborent activement au développement du ski dans notre région.

C'est dans une atmosphère constructive, que Patrice Michaud, président fraîchement nommé, a appelé que «les objec-

«Des pistes de qualité à des prix compétitifs.»

PATRICE MICHAUD
PRÉSIDENT DE SKI AU PAYS DU SAINT-BERNARD

tifs principaux sont d'offrir à la clientèle des domaines variés, des pistes de qualité à prix compétitifs, notamment pour les familles grâce à l'abonnement unique. Notons que La Fouly, Champex-Lac et Les Marécottes proposent de nombreuses activités en été leur permettant de diversifier leur offre et de limiter les risques lorsque l'hiver se montre capricieux.

Optimisme de mise

Il y a plus d'un mois, les pré-ventes d'abonnements annuels et



À l'image du domaine de Champex, tous les partenaires de l'association veulent offrir les meilleures conditions de ski aux meilleurs prix! PAYS ST-BERNARD

de saison ont été lancées. Lesdites stations soucieuses de proposer des prix attractifs pour les familles et les jeunes révèlent que les tarifs n'ont subi aucune augmentation. Par ailleurs, l'abonnement Premium s'est enrichi de nouveaux

avantages, pour plus de 600 francs, parmi lesquels une journée supplémentaire sur le secteur de Verbier, une réduction de 50% pour une journée de ski sur le domaine de la Compagnie du Mont-Blanc. Plusieurs nouvelles

activités d'été intègrent l'offre.

Journées à 20 francs

Afin de dynamiser les semaines moins fréquentées de mars et janvier, l'action «Je skie le jeudi pour 20 fr.!» sera renouvelée cet hiver.

EXPO-VENTE EN FAVEUR DE L'ARCHE DE NOËL

La créativité au service des enfants

MARTIGNY Voilà quatorze ans que Marie-Jo Bessard organise au rectorat de l'église de Martigny-Bourg la vente de ses nombreuses décorations et créations artisanales. Tous les bénéfices sont versés à des œuvres de bienfaisance. Pour sa dernière exposition, elle a choisi de défendre une cause bagnarde, en clin d'œil à sa commune d'origine. Son choix s'est porté sur l'Arche de Noël,

association d'accueil d'enfants et de jeunes dont le contexte familial exige un placement. Depuis dix-huit ans, plus de 75 enfants ont séjourné dans la grande famille d'accueil de Marie-Cécile et Michel Guigoz à Champsec, certains durant plusieurs mois, beaucoup durant plusieurs années. Lors de cette vente, vous trouverez une grande variété d'articles de Noël, ainsi qu'un marché

gourmand avec des produits du terroir faits maison: pain d'épices, bricelets, liqueurs, sirops, confitures, caramels, sauce tomate, courgettes et poivrons au curry. Une tombola pourrait vous faire gagner un tableau.

Le samedi 29 novembre de 14 h à 19 h
Le dimanche 30 novembre de 10 h à 20 h

PUB

Visitez notre marché de Noël et découvrez le monde du jouet




QUARTZ
MARTIGNY

DO IT+GARDEN
MIGROS

POÈMES L'ÉCRITURE COMME UN CATAPLASME

Perdue au milieu de tous

SIERRE C'est un petit livre de couleur noir, traversé d'une ligne blanc et bleu paru aux Editions A la Carte. A l'intérieur, des poèmes et des illustrations à l'ordinateur. Une couverture sans titre et de grandes émotions. Les pensées en prose signées Daisy S. racontent quelques moments de vie entre 2005 et 2013: des réflexions, des cris du cœur jetés brut par une adolescente en rupture. «Un tourbillon d'émotions» comme elle dit, violent et tourmenté. Car la jeune femme, à cette époque, pleure «à l'heure où généralement on joue à la princesse». Daisy préfère taire son nom de famille, c'est son choix.

Ecorchée vive

L'histoire de Daisy ressemble à celle d'autres jeunes en difficulté: adolescente, c'est une écorchée vive qui grandit assez seule. Des parents divorcés, un manque de repères et un probable haut potentiel accentuent le sentiment de solitude et d'incompréhension au sein d'une famille où l'on parle peu. Très tôt, c'est la boisson, les conneries, les grosses révoltes. Plus tard les scarifications, le sentiment de vide, l'hôpital et la psychothérapie.

Suite à la disparition d'une personne de son entourage, Daisy se met à écrire. A 14 ans, c'est une première bouffée d'air: «Au moment



Pour commander le livre:
www.edcarte.ch/boutique/
ou daisy.poesie@gmail.com

Daisy est revenue aux autres et au monde aussi grâce à l'écriture.
THÉRRY GASPARDI

d'écrire, j'ai sorti toutes les larmes de mon corps...», confie la jeune femme, encore touchée. A 16 ans, Daisy quitte Sierre pour un apprentissage à Lausanne et trouve refuge chez un couple bienveillant. Bien entourée, la jeune femme continue pourtant à se battre contre ses démons mais l'écriture reste une alliée.

Elle a renoué le dialogue

Daisy a aujourd'hui 23 ans, l'écriture l'a reliée aux autres: «Lorsque l'on accomplit quelque chose, nous ne sommes pas vraiment seuls.» Une professeure, sa sœur et sa plus vieille amie l'ont encouragée à écrire et à publier. Grâce au livre, certaines situations se sont débloquées et elle espère que d'autres jeunes filles en rupture pourront se sentir moins seules et le partager. «Je me suis aperçue plus tard que nous avions tous des familles plus ou moins compliquées, des soucis, des secrets dont personne ne parle. Même entre jeunes, malgré les apparences, on se confie peu... Tellement d'ados boivent, prennent des drogues, sont dans la même galère.»

Aujourd'hui, installée comme designer indépendante, elle écrit toujours, fourmille de projets et s'est promise aussi d'être attentive aux autres...

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

SAINT-NICOLAS UN PROGRAMME DU TONNERRE

La hotte de saint Nicolas déborde...

ORSIÈRES La hotte de saint Nicolas sera particulièrement chargée cette année à Orsières. Lors de la traditionnelle fête patronale, le samedi 6 décembre, le comité d'organisation a choisi de mettre des ridelles pour ajouter des cadeaux.

Animations et dégustations

Une patronale débute par la messe et Orsières n'y déroge pas en la programmant à 9 h 30 avec une procession. Autant profiter de cette rencontre religieuse pour vivre un moment de tranquillité car la suite de la journée s'annonce

mouvementée. On citera dans l'ordre les animations musicales des Bouetsedons et de l'Echo de la Cuvette; le spectacle du clown Tampilpe; la distribution de friandises par saint Nicolas; le concert à 18 h de The Alex Show et le bal avec les Tontons Bastons. Tout au long de la journée, on trouvera des spécialités culinaires pour mettre un peu de solide dans l'estomac: croûtes aux champignons, soupe, frites, raclette, brisolée, tartare, gâteaux et vin chaud. Voilà un menu qui doit attirer la foule du côté d'Orsières.

Samedi 6 décembre dès 9 h 30.



MAG

La patronale d'Orsières tombe un samedi et c'est tant mieux car la fête risque de se prolonger tard dans la nuit... LD

VALESIA CABINET DE VÉTÉRINAIRES

Les amis des animaux...

RIDDES Quand trois amis partagent la même passion et choisissent la même profession, rien n'est impossible. Voilà pourquoi, du côté de Riddes, Lucien Fournier, Lionel Balet et Vincent Théodoloz ont ouvert un cabinet vétérinaire pour petits animaux et animaux de rente à Riddes. Et ce n'est

qu'une étape dans leur vie professionnelle; les trois collègues ayant l'intention de construire la première clinique pour animaux de rente en Valais dans ce même village de Riddes! «Notre cabinet actuel accueille les petits animaux (chien, chat et petits rongeurs), dans des infrastructures équipées

qui offrent toute la gamme des prestations d'un praticien généraliste (radio, narcoses gazeuses, opération de convenance, échographie simple, détartrage). Mais il est clair qu'une clinique permettrait d'offrir un service plus performant et des prestations complémentaires.»

vétérinaires pour animaux de rente sont passionnés par la race d'Hérens et ont donc tout naturellement voulu offrir un service qui jusqu'à présent n'était disponible qu'au Tierspital de Berne (table d'opération pour gros bétail, possibilité d'hospitalisation...). La collaboration avec un vétérinaire pour petits animaux est venue logiquement dans un souci de synergie et pour offrir une offre complète.

Nos vétérinaires ruraux travaillent pour l'instant de manière conventionnelle en allant visiter leur patient sur leur lieu de détention. Ils sont en fonction depuis septembre 2013 et jouissent d'un accueil favorable auprès de leur clientèle: «Notre but est d'offrir un service de qualité, toujours plus complet, dans le respect de l'animal et du propriétaire.» A noter encore que le Dr Caroline Saillen va rejoindre ce trio en février prochain.

MAG

Pratique vétérinaire Valesia, Riddes, 027 306 76 76 (petits animaux) et 078 859 22 99 (animaux de rente et chevaux).



Lucien Fournier, Vincent Théodoloz et Lionel Balet mettent leurs compétences au service des animaux. LDD

«Un service de qualité dans le respect de l'animal.»

LUCIEN FOURNIER
VÉTÉRINAIRE À RIDDES

De l'expérience

Les trois jeunes vétérinaires ont déjà fait leurs armes. Lionel Balet est en effet titulaire d'un titre de spécialiste en médecine vétérinaire pour les animaux de rente. Les deux autres jouissent quant à eux de plusieurs années d'expérience dans des cabinets reconnus, en Valais, dans le canton de Vaud et au Jura. De plus, nos deux

CONFÉRENCE LE GÉOGRAPHE RAFAEL MATOS-WASEM

«Voyage en terre méconnue»

SEMBRANCHER Le Centre régional d'études des populations alpines (CREPA) donne la parole au géographe Rafael Matos-Wasem, professeur-chercheur à la HES-SO Valais. Son exposé, intitulé «Voyage en terre méconnue: histoire et devenir du tourisme en Valais», aborde une thématique qui questionne en ce moment le monde économique et politique du canton. «L'industrie des étrangers», telle qu'elle était appelée à ses débuts, a permis au canton de sortir de la pauvreté et de faire vivre une grande partie de sa population, et cela sur plus de cent cinquante ans. Mais quels ont été les «victoires et déboires» (P. Bairoch) rencontrés par le tourisme? Comment la population locale a-t-elle joué un rôle dans ce développement? Quels ont été les investissements engagés dans les multiples infrastructures et d'où

provenaient les fonds financiers? Quelles transformations a subi le paysage, première ressource du tourisme, pour l'adapter à ce secteur économique? Ce sont autant de questions que Rafael Matos-Wasem traitera dans sa conférence, tout en parlant aussi de la



Le géographe Rafael Matos-Wasem est l'invité du CREPA ce soir. LDD

situation délicate que traverse actuellement le canton du Valais et des enjeux qu'il va devoir affronter à l'avenir, notamment le sujet épineux des résidences secondaires, mais aussi celui des comportements des touristes qui ne cessent d'évoluer. Rafael Matos-Wasem est un spécialiste de l'analyse des phénomènes touristiques, ayant participé à de nombreuses recherches sur la question, notamment sur le tourisme patrimonial, le tourisme durable, son histoire et ses nouvelles tendances. Il a collaboré notamment à une étude scientifique sur le bon air dans les Alpes, dans un contexte historique et contem-

porain, en choisissant la station de Montana comme exemple valaisan. Enfin, il a aussi présidé entre 2006 et 2014 la section Valais romand de Patrimoine suisse.

Ecole primaire, ce vendredi 21 novembre à 20 h

PUB

Du 21 novembre au 23 décembre 2014

Festival Moules et Huitres

au restaurant

Chez Gaston

Hôtel Eden Palace Montreux

LE MEILLEUR VIN CHAUD DE MONTREUX !
UNIQUE SUR LE MARCHÉ
LA CHAUDRÉE DE POISSONS DU CHEF

www.edenpalace.ch

MARTIGNY

Une histoire de plaisir...

La boutique **SOUS-ENTENDU** à Martigny a rouvert ses portes après plusieurs semaines de travaux.

Mardi 11 novembre, l'effervescence régnait à la boutique Sous-Entendu à Martigny qui inaugurerait son nouvel espace flambant neuf. Karine Fortini, la maîtresse des lieux, heureuse de retrouver ses clientes, s'empressait pour toutes les satisfaire. «J'aime mon métier. J'ai depuis toujours une réelle passion pour la lingerie. J'étais donc impatiente de revenir travailler. D'autant que les travaux ont pris plus de temps que prévu... C'était long! Même les clients m'appelaient pour savoir quand on allait rouvrir!» C'est maintenant chose faite, dans un décor totalement repensé, aux teintes chaudes et à l'espace aéré permettant de déambuler facilement entre les différents présentoirs. Parures, soutien-gorge et nuisettes de Simone Pérèle, Aubade, Impli-

cite et Marie Jo mais aussi des pulls et débardeurs d'Oscalito, Save the Queen ou encore Suggest by Pain de Sucre... pour se faire plaisir ou faire plaisir, sans aucun doute!

CHOIX, DIVERSITÉ ET SYMPATHIE

Avec plus de seize ans d'existence, la boutique Sous-Entendu est le rendez-vous privilégié pour être mise en confiance par des professionnels passionnés. «Je tiens à offrir à mes clientes un service chaleureux en mettant l'accent sur le conseil. Il faut qu'elles se sentent à l'aise dans les matières, pour se sentir bien dans leur corps et dans leur tête!» La connaissance des produits est un autre atout de cette adresse. «Je teste toujours tous les produits. Je les lave, les sèche, les



Sous-Entendu

Rue de la Poste 7 - 1920 Martigny - Téléphone 027 722 91 28
Fax 027 722 91 28

maltraite parfois. Grâce à de simples conseils d'entretien, mes clientes peuvent profiter longtemps de leurs acquisitions.» Des petites attentions

qui font la renommée de la boutique Sous-Entendu où l'on se presse pour repérer une multitude d'idées cadeaux ou de belles parures à s'offrir!

Twister
votre
déco
avec

MONTAGN'ART

Nouveau à Martigny, Rue du Rhône 6

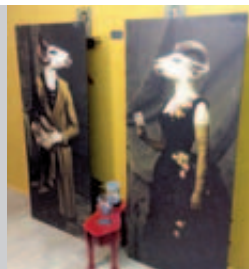
La boutique MONTAGN'ART ouvre ses portes



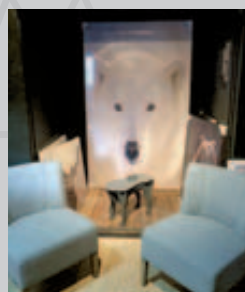
Isabelle et Valérie se réjouissent de vous accueillir

OUVERTURE: du mardi au vendredi 10h-12h 14h-18h
et le samedi 10h-12h 14h-17h

Tél. 027 565 49 07 - bmr@montagn-art.net



DECORATION
CUIR ALATRE
MEUBLE
LUMINAIRE
BIJOUX



TÉMOIGNAGE SŒUR ANGÉLIQUE

La douleur du cœur

SAINT-MAURICE Sœur Angélique Namaika donnera une conférence le vendredi 28 novembre, à 20 h 30, au Centre sportif de Saint-Maurice. Elle a choisi comme thème «Le remède qui attaque la douleur de notre cœur». Lauréate 2013 de la prestigieuse distinction Nansen pour les réfugiés, Sœur Angélique est responsable, depuis 2003, du Centre pour la réintégration et le développement à Dungu, en Province Orientale de la République Démocratique du Congo (RDC). Elle a décidé de consacrer sa vie à aider les victimes de l'Armée de résistance du Seigneur (Lord's Resistance Army), mouvement rebelle ougandais qui opère dans la jungle et est responsable de milliers d'atrocités. Les femmes secourues par la religieuse congolaise ont subi des viols, des coups, du travail forcé, des enlèvements. Elles arrivent sans rien ou avec des enfants, fruits de viols à répétition. Avec ses maigres ressources, Sœur Angélique les reçoit, les encadre, les écoute et les console. Comme le dit humblement Sœur Angélique «ma mission est de leur donner un nouvel espoir dans l'apprentissage.» Elle leur offre la possibilité d'apprendre un métier (couture, boulangerie) tout en les alphabétisant. La religieuse apprend aux femmes à lire et à écrire, afin qu'elles puissent être en mesure de parler avec les autochtones dans leur langue nationale, le lingala. «Comme elles viennent des endroits reculés, elles sont habituées à pratiquer leur langue maternelle. Mais si elles continuent à la parler, elles ne vont pas être intégrées», nous explique-t-elle.

Sept autres conférences à la salle du Martolet à Saint-Maurice

La conférence de Sœur Angélique Namaika est donnée dans le cadre de la Rencontre saint Nicolas et Dorothée de Flüe qui se déroulera du vendredi soir 28 au dimanche 30 novembre, à Saint-Maurice. Elle sera suivie dès le lendemain de sept autres conférences avec des intervenants de haut niveau: François-Xavier Bellamy parlera du «Choc des incultures», Thérèse Hargot «Pour une



Sœur Angélique veut donner un nouvel espoir à des femmes qui ont subi des violences terribles. LDD

nouvelle culture de l'amour», Jean-Michel Oughourlian «Notre troisième cerveau et la relation à l'autre», Jean-Baptiste de Franssu «Un banquier au service du Vatican», Jean Duforest «Témoignage d'un chef d'entreprise», Thibaud Collin «Quels défis pour vivre son humanité aujourd'hui?», et Em-

manuelle Mignon «Vérités et mensonges au sujet de la laïcité». Créée en 1994 par des chrétiens qui ont ressenti la nécessité d'une formation inspirée de la doctrine sociale de l'Eglise pour assumer leurs responsabilités professionnelles au cœur de la société, le Groupe saint Nicolas et Dorothée

de Flüe, devenu en 2013 l'Association culturelle Nicolas et Dorothée de Flüe, veut rassembler celles et ceux qui désirent vivre leur engagement professionnel à la lumière de la foi chrétienne.

L'entrée aux conférences est libre mais il faut s'inscrire pour profiter des repas et du logement sur place. www.nicolasdeflue.org

PUB

OVRONNAZ

PRÉVENTE

du 3 au 29
novembre 2014
lundi au samedi
9h-12h et 14h-17h

T 027 306 35 53
www.teleovronnaz.ch



ABO SAISON

spécial domiciliés en Valais

dès **252.-**

JEUNES
16-24 ANS

dès **162.-**

ENFANTS
6-15 ANS



Fitness tout compris pour seulement CHF 64.80* par mois.

Chez ACTIV FITNESS, vous profitez d'une offre de fitness bien étoffée à prix tout doux. Pour seulement CHF 740.-, vous pratiquez pendant un an musculation, endurance, coordination, souplesse et cours collectifs illimités inclus. Même l'espace enfants et le sauna/hammam sont inclus dans le prix. Les étudiants, apprentis et bénéficiaires AVS/AI ne paient que CHF 640.- Bon à savoir : avec la Cumulus-MasterCard, vous pouvez payer l'abonnement annuel à ACTIV FITNESS sur 12 mois et recevoir 1 point Cumulus pour CHF 2.- dépensés. Le montant partiel correspondant de CHF 64.80 vous est débité chaque mois sur votre Cumulus-MasterCard. Vous trouverez les formulaires de demande de Cumulus-MasterCard dans notre studio.



*Exemple : abonnement d'un an au prix de CHF 740.- : si vous faites usage du paiement échelonné, vous payez une mensualité de CHF 64.80 (intérêts compris) pendant 12 mois. Cela revient à CHF 37.60 de coûts d'intérêt (taux d'intérêt annuel de 9,9%) et donc à un prix global d'achat de CHF 777.60. L'octroi d'une limite de crédit est interdit s'il entraîne le surendettement du consommateur. L'émettrice de la Cumulus-MasterCard est Cembra Money Bank SA.

Musculation • Endurance • Cours collectifs • Sauna/Hammam • Espace enfants

ACTIV FITNESS, Rue des Avouillons 1 (dans l'ancien Brico-Loisirs), 1920 Martigny
Tél. 027 722 11 77, www.activfitness.ch

ACTIV
FITNESS

Pour toujours mieux vous servir, un nouveau représentant pour le Bas-Valais:



GARAGE
Mistral
Martigny SA

Avenue des Grandes-Maresches 102
Case postale 497 - 1920 Martigny
www.garage-mistral.ch - Tél. 027 721 70 00

PANNE ?
de votre:
frigo, congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson...

Mise à disposition GRATUITE
de tout appareil durant sa
réparation ou son remplacement

Un service
après-vente
de qualité et
personnalisé!

**Electrolux
AEG thermia**

DENIS WOEFFRAY
Monnier-Gasser
Av. Gd. St-Bernard 63 Martigny
Tél. 027 722 22 50
Appareils Electro-ménagers
Dépannage - Réparations - Vente

www.monnierelectromenager.ch

Fust
Et ça fonctionne.

**Service intégral avec
garantie de satisfaction**

Garantie petit prix de 5 jours	Testez avant d'acheter
Droit d'échange de 30 jours	Nous n'avons pas le produit, pas de souci
Service rapide d'installation et de livraison	Analyse compétente du besoin et excellent conseil
Prolongations de garantie	Tous les appareils en comparaison directe
Louez au lieu d'acheter	
Service de réparations rapide	

Infos et adresses: 0848 559 111 ou www.fust.ch

seul. **199.-**
au lieu de 299.-

-33%

A+

NOVAMATIC
Lave-vaisselle
indépendant
KGS 609 E

- Equipé avec 6 programmes de lavage • Programme court de 30 minutes
- No art. 100201

seul. **399.-**
Prix démentiel

A+

Fust PRIMOTECQ
Lave-linge
WA 710 E

- Maniement simple avec sélecteur rotatif et touches
- Label UE A+C
- No art. 103001

seul. **599.-**
Prix démentiel

A+

Fust PRIMOTECQ
Séchoir
TW 730 E

- 7 programmes de séchage
- Capacité de 7 kg
- No art. 103051



Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des Communes de Martigny, Charrat et Vernayaz et fournit les services Internet, téléphonie et TV numérique sur ces différentes Communes et sur celles de Bovernier, Fully et Martigny-Combe. Flexibilité et fiabilité, voilà les deux qualités requises pour le poste que vous propose Sinergy Infrastructure SA. Pour assumer les tâches variées ci-dessous, nous recherchons donc un-e

Collaborateur/-trice technique aux services eau potable, chauffage à distance et gaz (100%)

Objectifs généraux du poste

En tant qu'installateur, vos principales activités seront d'assurer l'ensemble des tâches relatives à l'entretien, la maintenance et le dépannage des installations des réseaux d'eau potable, de chauffages à distance et de gaz de la Ville de Martigny allant de l'exploitation des installations techniques (captages d'eau potable, centrales de chauffage à distance, infrastructures gaz) au branchement final des clients.

En pratique, vous serez appelé à appuyer les responsables des services d'eau potable, de chauffage à distance et de gaz pour toutes les tâches ci-dessus. Vous devrez également participer au service d'astreinte de la société.

Vous êtes polyvalent-e et capable de travailler de manière autonome, avec le sens des responsabilités et un réel esprit d'équipe et de communication avec l'ensemble de vos correspondants.

Exigences

Cette offre s'adresse à des candidat-e-s titulaires d'un CFC d'installateur/-trice sanitaire ou chauffage (brevet de fontainier, un atout). Vous pouvez faire valoir vos connaissances dans le domaine de l'eau et du gaz et vous possédez idéalement quelques années de pratique professionnelle.

Lieu de travail: Martigny et environs

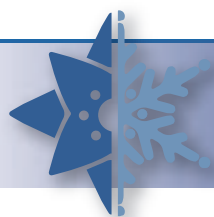
Conditions d'engagement: selon règlement du personnel

Entrée en fonction: selon disponibilité

Cahier des charges: à disposition sur notre site internet www.sinergy.ch

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service avec curriculum vitae, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au 1^{er} décembre 2014, adressés à:

Sinergy Infrastructure SA, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny



Vallée du Trient Vallorcine

ESPACE MONT-BLANC

Vous n'avez pas encore votre abonnement?

TÉLÉMARÉCOTTES La campagne de prévente des abonnements de saison se poursuit, avec la possibilité de bénéficier d'une remise de 10% jusqu'au 1er décembre 2014. Dans la cadre de la convention Ski au Pays du Saint-Bernard, l'abonnement de saison acheté à TéléMarécottes permet de skier gratuitement sur les domaines de Vichères-Liddes, La Fouly et Champex. De plus, il donne

droit à une série d'avantages, comme deux journées de ski gratuites à Bruson, un tarif préférentiel pour Verbier-4Vallées et pour de nombreux autres domaines valaisans ou des Alpes vaudoises. La version «Premium» comprend en plus un chèque cadeau d'une valeur de plus de 600 francs. A noter qu'il est possible de souscrire un abonnement pour le train Mont-Blanc Express durant la

saison de ski (60 francs par adulte, 30 francs par enfant).

Consultez tous les détails pratiques et commandez votre abonnement de ski 2014-2015 sur www.telemarecottes.ch ou au tél. 027 761 31 02.

L'abonnement de saison acheté aux Marécottes permet de skier gratuitement à Vichères, Champex et La Fouly.



Skiez sans le souci du transport

MOBILITÉ Pour le quatrième hiver, vallée du Trient Tourisme propose son forfait ski + train. Le principe reste le même: 1 train, 2 domaines skiables, 1 offre exclusive. Dès 37 francs la demi-journée, skiez aux Marécottes ou à Balme sans vous soucier du transport: le Mont-Blanc Express est inclus dans la prestation! Le succès de ce forfait ne se dément pas année après année, avec quelques 2300 cartes vendues lors de son lancement, 2600 l'année suivante et 2800 l'hiver dernier. Preuve que ce produit répond à une véritable attente en matière de mobilité responsable. Guettez la prochaine ouverture des domaines skiables et achetez vos forfaits auprès de l'agence Octodure Voyages à Martigny ou dans la gare TMR du Mont-Blanc Express la plus proche.

Toutes les infos au tél. +41 (0)27 723 33 30.

Les ventes du forfait ski + train sont en constante progression, preuve que la démarche répond à une vraie attente.



L'agenda régional

28.11

«ValaisPassion», film et conférence de François Perraudin à 20 h 30 à Trient

29.11

Marché de Noël au foyer Ottanel à Vernayaz

06.12

Téléthon à Trient et à Vernayaz

07.12

Marché de Noël des artisans de la vallée à la salle de la Ruche à Vallorcine

08.12

Fête patronale des Marécottes

14.12

Marché de Noël des patoisants dès 11 h à la halle provisoire du Tinderray à Salvan

14.12

Marché de Noël à Vernayaz

Plus d'infos:

www.valleedutrient-vallorcine.com

L'AUTOMNE

MARTIGNY

LOUIS DARBELLAY A PRIS LA PLUME ET L'APPAREIL DE PHOTO POUR NOUS FAIRE AIMER SA VILLE.

CLIC-CLAC



Chemin lumineux qui mène à l'arbre de vie...
LOUIS DARBELLAY



En suivant le cours de la Dranse, coup d'œil à notre vénérable tour de la Bâtiaz. LOUIS DARBELLAY



Fenêtre ouverte sur le clocher de Notre-Dame de la Visitation. LOUIS DARBELLAY



Mariage entre le vert du temple, le feu des arbres et le jaune des vignes. LOUIS DARBELLAY



LOUIS DARBELLAY

Ville de lumières...

En France, lumières à Lyon et à Paris.
Chez nous, 1^{er} Août et automne à Martigny.
Après les feux grandioses tirés du château
Dame Nature, comme toujours, de son pinceau,
Enflamme de touches chamarrées les murs gris
De nos vénérables bâtisses et monuments,
Attirant le regard des quidams attendris
Par la beauté et la fugacité du moment.
Un grand merci aux jardiniers municipaux
Qui tout au long de l'année cultivent le beau
En bichonnant ronds-points, parcs publics,
jeux d'enfants,
Plantant, arrosant, scarifiant et désherbant
Les différents quartiers de notre belle cité
Dynamique, moderne, accueillante et ventée.

LOUIS DARBELLAY

Abonnement de saison/annuel
Prévente jusqu'au 1^{er} décembre 2014

Ski St-Bernard
La Fouly - Champex Lac
Les Montagnes - Valais

La Fouly-Champex Lac
Ski & nature
Pays du St-Bernard

En plus de l'accès illimité aux installations de Ski St-Bernard, l'abonnement annuel Premium vous offre + de Fr. 600.- d'avantages!

Supplément pour l'abonnement annuel: Adulte Fr. 85.-
Enfant Fr. 43.-

Saison	Individuel -10%			Familie (dès 3 personnes)		
	Adulte	Senior/Jeune	Enfant	Adulte	Jeune	Enfant
Saison prévente	509	407	254	432	346	216
Annuel prévente	594	475	297	505	404	253

Saison nocturne
Ski de fond **-15%**

Bulletin de commande hiver 2014/15

Nom: _____ Prénom: _____

Adresse: _____

NPA/Ville: _____ E-mail: _____

Adresse pour la commande:
TélélaFouly-ChampexLac SA
Rte de Ferret 53
1944 La Fouly

Informations:
Tél. +41 (0)27 783 25 83 / Fax +41 (0)27 783 25 65
info@telelafouly-champexlac.ch / www.telelafouly-champexlac.ch
www.telelafouly.ch / www.telechampex.ch

last minute

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
depuis
réseau fixe RV: 079 346 94 30

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement-Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydés - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

Centre Les Sources Saxon

Renseignements au:
+41 (0)21 805 40 00
ou par e-mail:
info@centresources.ch

À LOUER:
APPARTEMENTS
PROTÉGÉS MÉDICALISÉS
DÈS LE 1^{ER} DÉCEMBRE 2014.
CENTRE LES SOURCES - 1907 SAXON

Pour la foire au lard!

Offres valables jusqu'au samedi 13 décembre 2014, dans la limite des stocks disponibles.
En quantité ménagère. Sous réserve de modification de prix.

Bell

Schweizer Fleisch
Viande suisse
Carne svizzera

Lard frais
8.20 le kg

Jambon frais entier
7.20 le kg

Tranche carrée de bœuf
22.50 le kg

Carré de porc avec quasi
7.95 le kg

Bulletins de commande dans les magasins Coop suivants:

Aigle	tél. 024 468 02 80	Sierre Rossfeld	tél. 027 303 51 80
Collombey	tél. 024 473 47 70	City Sion	tél. 027 327 37 00
Bassin Conthey	tél. 027 345 38 80	Sion sous-gare	tél. 027 303 51 30
Conthey	tél. 027 324 74 20		
Martigny Ville	tél. 027 303 51 20		
Martigny Cristal	tél. 027 720 47 60		
Montana centre	tél. 027 303 51 60		
Sierre	tél. 027 451 71 30		

coop

Pour moi et pour toi.

Très beaux et très câlins, disponibles ou à réserver, rég. verm, primo-vacc, passeport, microsh, pédigrée SRZ-UCI.
Fr. 1200-1400.- à disc. Tél. 0244773381

PIANOS
RABAIS 40%

LITTÉRATURES MUSICALES
RABAIS 50%

Toujours à votre disposition pour l'accordage de votre piano.

Theytag musique Sierre
Av. du Rothorn 11
078 605 21 51

Cabinet médical du Bas-Valais
cherche
**assistante
médicale
diplômée**
pour un poste à 80%

Entrée de suite ou à convenir.
Écrire sous chiffre à V 036-771128, à Publicitas S.A., case postale 1280, 1701 Fribourg.

www.1er-secours.ch
Centre de Premiers Secours

Martigny
Cours de sauveteur (samaritain)
Nos prochaines dates:
12 et 13 décembre
12, 13 et 14 janvier
prix de 129.-

Roduit Emilien
079 821 19 26

Pralong Frédéric
079 501 97 50



MARCHÉ DE NOËL

12-23 DÉC. 2014 MARTIGNY

ARRIVÉE DU PÈRE-NOËL EN HÉLICOPTÈRE LE 13 DÉCEMBRE
 ACCOMPAGNÉ PAR LES MOKSÛ LION'S
 NOMBREUSES ANIMATIONS – ESPACE ENFANTS – RESTAURATION
 PROGRAMME COMPLET SUR: WWW.MYHAMEAU.CH

Logos: Ville de Martigny, UCOM, Le Hameau



FVS GROUP
AOP IGP
 Appellation d'origine protégée / Indication géographique protégée
 Spezialitäten mit Charakter / Reflexe de nos terroirs
Valais

LES MARCHÉS DES Saveurs ET Artisans

Dimanche 7 décembre
 Grand brunch des Saveurs et Artisans
 Infos et inscriptions sur saveursetartisans.ch/brunch

**LE SALON SUISSE
 DES AOP-IGP**
CERM - MARTIGNY
6 AU 8 DÉCEMBRE 2014
 Sa et di 10h-20h | Lu 10h - 18h
www.saveursetartisans.ch

Rhône FM
Le Nouvelliste
GAZETTE

eddy pettini.ch

TÉLÉTHON AVEC SÉBASTIEN CARRON

Pour une bonne cause...

MARTIGNY Il revient comme un boomerang pour nous rappeler que l'on peut aussi faire rimer solidarité avec festivités. Qu'il est toujours valorisant et réconfortant de faire un geste pour une bonne cause. En ce début décembre, les sapeurs-pompiers de la région et les voisins de Monthey se mobilisent pour organiser le Téléthon. Le programme est sympa et la journée sera rehaussée par la présence du champion suisse des rallyes, Sébastien Carron, accompagné de son copilote Lucien Revaz. Autant comprendre qu'il faut faire un saut sur la place Centrale le 6 décembre prochain.

Vente de peluches

«C'est super, tous les grands magasins de la ville nous mettent à disposition une surface pour vendre des peluches Téléthon 2014. Un coup de main bienvenu et apprécié pour récolter le plus d'argent possible en faveur de la recherche.» Porteparole des sapeurs-pompiers de Martigny, Cédric Sarrasin est heureux d'organiser cette journée: «Elle nous permet de faire quelques exercices, notamment de désincarcération à 11 heures et à 15 heures, et de sensibiliser la population au Téléthon. La solidarité n'est pas qu'un simple mot au sein de notre corps et on peut



Les exercices de désincarcération attirent toujours une foule de curieux. LDD

le prouver régulièrement.» Durant la journée, on pourra voir une exposition des véhicules du service du feu, participer au concours d'escalade de caisses, acheter des peluches, mais aussi du pain de seigle ou encore tester la voiture tonneau... Du côté des fourneaux, on ne va pas chômer avec à la carte des spécialités chinoises, des pizzas, de la soupe aux légumes, des gâteaux et du vin chaud.



Sébastien Carron, le champion suisse de rallye est l'invité du Téléthon de Martigny. SABINE PAPILOUD

PUB



EN PLEIN COEUR DE MARTIGNY

À VENDRE : APPARTEMENTS DE STANDING

DE 80 À 240 m²

Grands balcons/terrasses et vue sur la Tour de la Bâtiaz

plus d'informations sur www.artdeville.ch



SCHMIDT®
EXPERT IMMOBILIER
BREVETÉ & FÉDÉRAUX

+41 (0)840 112 112

SOLA DIDACT SARL

LE SPECIALISTE DU JEU A MARTIGNY



Service
personnalisé

1.12 au
6.12.2014
remise de
15%
sur vos jeux

Emballage
de vos
cadeaux

Horaires d'ouverture:

du lundi au vendredi: 8h30-11h45 13h30-18h00 Samedi: 8h30-11h45 13h30-17h00

Sola Didact Sarl, Rue des Finettes 54, 1920 Martigny, Tél. 027 722 54 64, Fax 027 722 02 48, www.soladidact.ch, vente@soladidact.ch



LOCATION SKI ENFANT DÈS **55.-**

LOCATION SET SKI BASIC ADULTE (SKIS-CHAUSS.-BATONS) DÈS **260.-**

OFFRE SPÉCIALE DÉBUT DE SAISON **15%**
SUR LE SERVICE SKI (JUSQU'À FIN DÉCEMBRE)

INFOS ET TARIFS POUR TOUTES
LES LOCATIONS (PATINS, RAQUETTES, RANDONNÉE,...)
DE L'HIVER 2014/2015 SUR
WWW.MORESPORTS.CH



SPORTS



MARTIGNY



SAXON



MARTIGNY



RÉGION



Quatre copines qui enclenchent le turbo sur un terrain de foot: Charlène Arlettaz de Finhaut, Florane Sarlandie de Dorénaz, Zélie Vaudan de Bagnes et Lalita Pochon de Collonges. MAG

FOOTBALL LES FILLES AUSSI!

A fond derrière le ballon!

MARTIGNY «Souvent, quand elles vont jouer à l'extérieur, on entend de l'équipe adverse: t'as vu, y a une fille! Ou, c'est des garçons manqués! Je réponds: non, des filles réussies, qui servent de moteur pour certains garçons soit sur le terrain ou dans la manière d'appréhender la vie de tous les jours...» Léonard Arlettaz est le papa de Charlène, passionnée de foot. Il est aussi conseiller communal à Finhaut et homme de théâtre. Autant de casquettes qui lui permettent de relativiser les événements de la vie mais qui lui donnent aussi le droit de dénoncer certaines idées reçues: «C'est dommage que les médias ne se penchent pas plus sérieusement

sur le foot féminin qui mérite sa place autant que les autres sports d'équipes. En jouant au foot, les filles apprennent à se discipliner, et à évoluer en groupe. Elles s'affirment socialement et notamment face aux garçons qui voyaient ce jeu comme un sport exclusivement masculin.»

La passion

Charlène a commencé le foot à l'âge de 6 ans au FC La Combe. «Elle courait toujours après le ballon dans la cour d'école avec les grands... et elle me demandait souvent d'aller jouer au terrain après l'école. C'était donc naturel de l'inscrire à l'école de foot.» A 9 ans, Charlène rejoint le club de

Vernayaz, où elle joue actuellement en junior C avec trois autres filles. Sélectionnée en équipe valaisanne à l'âge de 11 ans, elle défend les couleurs du canton dans la formation des moins de 15 ans. «L'ambiance est géniale et de nombreux parents nous suivent à domicile et à l'extérieur.» Comme on lui demande une anecdote, Charlène sourit: «J'avais marqué deux buts et un camarade vexé me lance: c'était facile, le gardien d'en face est nul. Je lui ai juste répondu que c'était le même gardien pour tous les joueurs...»

Le meilleur supporter

Il est donc heureux de suivre les exploits de sa fille Charlène et de

ses copines footballeuses: «Avec d'autres parents, nous avons du plaisir à aller encourager nos championnes. Ces jeunes filles ont tout pour elles, le physique, le caractère. Il ne leur manque qu'une seule chose, la reconnaissance. Mais, petit à petit, les mentalités sont en train de changer notamment grâce à la qualité des prestations de notre équipe nationale qui s'est qualifiée brillamment pour le Mondial 2015 au Canada.» Et Léonard de conclure son plaidoyer en lançant un appel aux dirigeants: «Maintenant il ne tient qu'aux clubs de promouvoir le football féminin, et il y en a qui jouent le jeu et d'autres qui ferment les yeux...»

MARCEL GAY

FOOTBALL LE FC SAXON, NÉOPROMU EN DEUXIÈME LIGUE INTER

Un premier tour exemplaire

SAXON Le spectre du refus de la promotion a longtemps plané sur la deuxième ligue valaisanne. Saint-Léonard en 2010 et Savièse en 2013 n'ont, par exemple, pas voulu aller se frotter aux clubs de l'arc lémanique. En juin 2014, le FC Saxon a accepté de tenter le challenge de la deuxième ligue interrégionale. «Cela n'a jamais été un sujet de discussion chez nous, explique l'entraîneur Samy Roserens. Tu gagnes ta promotion sur le terrain, tu dois monter.»

Avec un contingent quasi identique à celui de la saison dernière, les Saxonnains évoluent donc dans la cour des «presque» grands depuis le mois d'août. Et ils se débrouillent plutôt bien, puisqu'ils comptabilisent 16 points au terme du premier tour. C'est mieux que ce qu'avaient réalisé la plupart des néopromus les années précédentes.

Pause jusqu'à la mi-janvier

«Nous pouvons être contents de notre première partie de saison. Nous avons prouvé que nous avons cette division dans les jambes. Nous avons surfé sur la vague de la promotion et progressé en groupe. A nous maintenant de rester concentrés et de continuer à travailler.» Proche de ses joueurs, Samy Roserens apprécie tout particulièrement l'esprit convivial de ce club familial. Il est à la tête du FC Saxon pour la 11e sai-



Samy Roserens, une 11e saison à la tête du FC Saxon. ARCHIVES NF

son d'affilée. Un bail pour un entraîneur, même en ligues inférieures. «Je suis un gars de la région et

on me laisse travailler. De plus, les résultats suivent. C'est chaque année une remise en question, mais

pour l'instant, je n'ai aucune raison de changer.»

Les 16 points du FC Saxon ne lui assurent de loin pas son maintien. Il va falloir être aussi performant à l'occasion du deuxième tour. Comme le championnat va reprendre plus vite qu'en deuxième ligue, Samy Roserens et ses hommes vont devoir changer leurs habitudes hivernales. «Nous allons nous entraîner en salle, afin d'assurer le coup en cas de conditions météo difficiles. En revanche, je ne déroge pas à un de mes principes: mes gars ont droit à une bonne coupure jusqu'à la mi-janvier. Il faut qu'ils pensent à autre chose», conclut l'entraîneur du FC Saxon. Avec une moyenne d'âge de 22 ans et un état d'esprit exemplaire, les Saxonnains ont encore une belle marge de progression. A chaque match, en plus des points, ils prennent de l'expérience. Affaire à suivre en mars.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

EN CHIFFRES

Le premier tour des néopromus

2014: Saxon 16 points
2012: Chippis 5 points
2011: USCM 16 points
2009: Sierre 14 points
2008: Rarogne 15 points
2007: Massongex 13 points
2006: Monthey 23 points
2005: Conthey 1 point
2004: Massongex 18 points

FOOTBALL LA PREMIÈRE LIGUE RESTE AVEC TROIS GROUPE

L'ensemble du football valaisan a eu très chaud

MARTIGNY Un projet de refonte de la 1re ligue a été initié par quelques clubs genevois et zurichois – les plus riches – ainsi que par l'Association suisse de football (ASF). But: faire passer le nombre d'équipes de première ligue de 42 (trois groupes de 14) à 32 (deux groupes de 16). «Cela aurait dû avoir comme effet d'augmenter le nombre de matchs de Promotion League et d'élever le niveau de jeu de la 1re ligue. C'est complètement utopiste. Concrètement, les cantons périphériques auraient

été lésés», explique Francesco Bortone, président du FC Martigny. En Valais, Martignerains et Monthaysans auraient sans doute perdu leur place en quatrième division. Et dans la foulée, il aurait été quasi impossible aux Valaisans de deuxième ligue inter d'envisager une promotion. Lors d'un premier tour consultatif, les clubs étaient favorables à ce changement à 38 voix contre 15.

Martigny réagit fort et bien

Petit vent de panique du côté

de Martigny, puis la contre-attaque ne s'est pas fait attendre. A l'initiative de Francesco Bortone, des présidents de Bavois et Echallens, une lettre a été envoyée à l'ASF et à tous les clubs de 1re ligue - Promotion League. «Dans cette longue missive, nous avons expliqué les enjeux et ce que nous avions vraiment à perdre», poursuit le président du FC Martigny. Les arguments ont fait mouche, puisque le 7 novembre, la situation s'est retournée en faveur des opposants (39-14). L'objet n'a

donc même pas été mis au vote. «Nous ne sommes pas des rêveurs, nous réfléchissons à la meilleure manière d'amener un jeune des juniors au sommet de la pyramide. La 1re ligue est vraiment la charnière entre les ligues inférieures et le haut niveau. C'est un rouage primordial», conclut Francesco Bortone. Le système actuel a donc été sauvé en coulisses. Ils ne restent plus qu'à Monthey et à Martigny à en faire de même sur le terrain.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

VOLLEYBALL DU SPORT ET DES ANIMATIONS

Jeune et ambitieuse

MARTIGNY Le VBC Martigny compte parmi ses nombreuses équipes une 2e ligue masculine. Cette équipe jeune (18 ans de moyenne d'âge) et talentueuse fait un excellent début de saison en occupant, après sept journées, la 1re place du classement.

Deux chocs au sommet

Le 29 novembre prochain, à la salle de l'école professionnelle de Martigny, le VBC Martigny accueillera cinq matchs, dont le derby valaisan de 1re ligue nationale féminine entre Martigny et Sion et le choc au sommet de 1re ligue nationale masculine entre le club partenaire du VBC Ful-



Une équipe qui ne se pose pas trop de questions et se contente... de gagner les matchs. LDD

ly et le VBC Lutry-Lavaux. Récemment promues les joueuses de Martigny affronteront une équipe de Sion ayant participé aux barrages pour la promotion en ligue B

la saison passée.

Nul doute que l'entraîneur italien du VBC Martigny, Gianfranco Pedercini, aura à cœur d'imaginer la solution tactique adéquate

pour contrer la solide équipe sédunoise.

Dès 20 h, la fête se prolongera au Barock Café (place centrale) où le VBC Martigny organise une soirée spéciale pour ses membres, ses amis et... ses futurs amis.

PROGRAMME

Le lieu

22 novembre

14 h Vatel Martigny F1 – TV Murten

29 novembre

10 h Martigny U17a – Fully

10 h Martigny U19 – Flanthey-Lens

14 h Martigny F2 – Eyholz

16 h Martigny F1 – Sion

18 h Fully M1 – Lutry-Lavaux

PUB

Le Nouvelliste

L'événement

2015-2015

CASINO DE SAXON

Ça va matzer!

Sous tente 500 places

MAI-JUIN 2015

dans les jardins du Casino

Prix des places:

semaine: 38.-/33.-*

week-end: 42.-/37.-*

(enfant jusqu'à 14 ans demi-prix)

*AVS étudiant apprenti

5.- de rabais par billet

Prélocation jusqu'au 31.12.2014

starticket

PRINT AT HOME®

Starticket CallCenter: 0900 325 325 (CHF 1.19/min depuis un poste fixe)

partenaire média

"PA CAPONAI" LA REVUE DU VALAIS

OSKAR CHANTIER ET FAIRE CHANTIER

ET ENCORE:

VINCENT FRAGNIÈRE "DU 9 AU 10"

BANNY CLAVIEN "QU'À RATÉ L'OK"

CLEUSIX "PATE UN POT"

DURAX LEX WEBER

GROUD, VINS DE GARDE À VUE

TORNAY HOMME D'AFFAIRES

CC LA MARCHÉ DE L'EMPEREUR

canal 9

FM

AL-prod

RAIFFEISEN

RADIO CHABLAIS

Avec le soutien de la



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Changez votre Vie

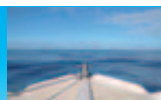
En retrouvant votre estime de soi, confiance, place dans votre vie, joie de vivre, santé physique et émotionnelle

Avec **Valérie Dupont** ou **Cédric Dupont**



Mains de Lumière

Valérie, Chamane, Guérisseuse
079 266 92 73 – 1906 Charrat
www.mainsdelumiere.ch



Change ta Vie

Cédric, Coaching de vie & Bilan de santé
076 335 25 48 – 1906 Charrat
www.change-ta-vie.ch

Promotion des cheveux 100% brésiliens

(lisses, ondulés, bouclés)

du 18.11.2014 au 18.01.2015

45 cm – 18 pouces à Fr. 98.- / 50 cm – 20 pouces à Fr. 118.- /
60 cm – 24 pouces à Fr. 138.- / 65 cm – 28 pouces à Fr. 148.-

Sur présentation de ce bon – 20% sur la pose

African Style Chez Mireille

Ouvert de 14 h à 18 h 30

Samedi de 8 h à 17 h

076 625 78 38

Av. de la Gare 29 – 1920 Martigny



RMD Art Nails

Ecole de Styliste Ongulaire

079 689.44.75

www.ecole-onglerie-rmd.ch

- Nouveau -

Vente de matériel pour le Stylisme Ongulaire

Rose-Marie De Iaco - Av. du Gd-St-Bernard 15 - Martigny

Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques

Drainages lymphatiques

Massages sportifs

Bons cadeaux

Chaque mois une nouvelle offre spéciale

Christine Khuong-Boulnoix

Thérapeute masseuse - Agréée Asca

avec plusieurs années d'expérience

Tél. 079 707 65 35



L'Institut Noelle Sàrl

Esthéticienne

Styliste ongulaire

Épilation permanente

Révolution Minceur et Cellulite

Noëlle Duay
Galerie La Louve
Place de Rome
1920 Martigny

sur rendez-vous

Tél. 027 722 46 06

ou 079 660 69 94

INSTITUT DE BEAUTE BIEN-ETRE RELAXATION

Rue du Bourg 54 – 1920 Martigny



Soins esthétiques • Visage • Corps

Réflexologie • Reiki

Drainage lymphatique D' Vodder

Sur rendez-vous

PIERRETTE CIANA

Agréé ASCA-RME

Tél. 078 724 23 06

Esthéticienne infirmière lymphothérapeute



Institut Santé Minceur

Angela Facchin

praticienne agréée ASCA

Centre de remise en forme

Place Centrale 2A

1920 Martigny

Tél. 078 831 52 00

www.sante-minceur.com

Offre de Noël

«Escale à Fuerteventura» un soin gourmand au crumble de poire et à la pomme fondante. Durée 2 h, prix 140.-. Aussi en bons-cadeaux.

Rendez-vous
le 5 décembre
avec la rubrique

BEAUTÉ,
BIEN-ÊTRE

Nouveau à Martigny

Cabinet de fasciathérapie

Thérapie manuelle douce qui traite les fascias, libère les blocages, et redonne au corps sa vitalité et son potentiel d'adaptation. Enfants et adultes

Delphine Bozon

av de la gare 5

1920 Martigny

079 836 82 23

fasciatherapievalais.ch

CORRIDA D'OCTODURE

Les locaux en évidence

MARTIGNY La Corrida d'Octodure a battu le record de participation pour le porter à 1490 concurrents inscrits (ancien 1272). Chez les hommes, sur la distance de 7 km 800, le Kényan Bernard Matheka, déjà vainqueur en 2013, a récidivé. Le premier Valaisan est César Costa du CABV Martigny 10e. On trouve, plus loin, les athlètes locaux 14e Pierre-André Ramuz du CABV Martigny, 15e Alexandre Jodidio du CS 13*, 18e Xavier Moulin du CABV Martigny et 19e Pascal Fleury du CABV Martigny. Chez les femmes, à noter la belle 7e place de l'athlète du CABV Martigny, Léanie Schweickhardt.

Victoires octoduriennes

Belle victoire chez les cadets A de Rémy Gabioud du CABV Martigny. Chez les dames-vétérans Anne-Catherine Vouilloz du CABV Martigny prend la deuxième place. Les vétérans 1 n'ont pas démerité, sur la même distance que l'élite soit 7 km 800, avec la victoire de Pascal Fleury. Chez les vétérans 2, Samuel Fao de Verbier prend la deuxième place devant Emile Vouillamoz de Riddes. Chez les vétérans 3, l'insaisissable Sylvain Pellaud du Levron remporte l'or. La course des écoles de Martigny et environs a connu un beau succès avec près de quatre cents participants. Les vainqueurs des catégories «jeunesse»: Elisa Bonelli, Thibaud, Puipe, Enya Summermatter, Elliot Pochon, Maelle Bochatay, Romain, Savoyen, Estelle Dolet, Agnès Mc Tighe, Xavier Kolly, Fabian Fux, Maxime Fluri, Mandy Mauron, Thayna Horner, Vanilssa Moreira Silva, Jérémy Schouvey, Romain Troillet, Marius Farquet, Thierry Cajoux, Tristan Monaid-Michaud.

www.softtimimg.ch ou sur www.corridaodure.ch

HOCKEY RED ICE

Les juniors au top



Les juniors élites B entraînés par Alain Darbellay réalisent une excellente saison. CRETTON

MARTIGNY Si l'entame de saison de la première équipe du Red Ice peut être qualifiée de réussie, il en va de même pour celle des juniors élites B. Néopromus dans cette catégorie, la Ligue B des moins de 20 ans, les jeunes d'Alain Darbellay pointent à la 2e place du groupe «Ouest» après 16 des 25 matchs de la première phase du championnat. Une place dans le top 3 de cette première partie de

saison serait synonyme de maintien assuré en élite, objectif initial de l'équipe, mais aussi de qualification pour une deuxième phase avec les six meilleures formations de la catégorie. Emmenés par le buteur Anatoly Potyliko, meilleur compteur Elites B groupes «Est» et «Ouest» confondus, ils ont parfaitement su s'adapter à cette nouvelle catégorie de jeu, à témoin la victoire 5-1 face à Visp dimanche

dernier avec cinq buteurs différents. Au programme des juniors, ce week-end, deux matchs au Forum, ce soir, vendredi, à 20 h 30 contre Sensee Future puis ce dimanche 23, toujours au Forum, à 17 h 30 contre Forward Morges.

La première équipe, elle, accueillera Langenthal demain soir à 19 h, une rencontre que les femmes sont invitées à suivre gratuitement.

COURSE À PIED LA SAINTE-CATHERINE

Une épreuve populaire par excellence

SAILLON Ce samedi 22 novembre, les rues du vieux bourg de Saillon seront animées. La 28e édition de la course de la Sainte-Catherine promet un spectacle haut en couleur. L'après-midi commence avec les courses des écoliers. Ils seront des centaines de petits Saillonins, Leytronins, Fulliérains ou écoliers d'ailleurs à déambuler dans les ruelles du village à partir de 12 h 45. Les courses s'enchaînent tout au long de la journée avec les populaires, les relais et les entreprises. La course des élites débute à 15 heures. César Costa du CABV Martigny et du BCVs Mount Asics Team figure parmi les favoris. Son coéquipier Pierre-André Ramuz a aussi une belle carte à jouer. Xavier Moulin et Emmanuel Vaudan, autres cadors du circuit, courront soit en relais, soit en entreprises. Chez les dames, Léanie Schweickhardt ou

Laura Hrebec semblent bien armées pour jouer les premiers rôles. Chez les jeunes, deux étoiles montantes de la course à pied de montagne ont annoncé leur présence à Saillon: Fabian Fux de Saint-Nicolas et Maximilien Drion de Vercorin.

Après le succès croissant des dernières éditions, les organisateurs attendent un nouveau record de participation avec la présence de près de 1000 concurrents, toutes catégories confondues. Il est encore possible de s'inscrire sur place. **BM**

www.cOURSE-saintecatherine.ch

César Costa donne le rythme. Il fait partie des favoris samedi à Saillon. SACHA BITTEL





Boutique Moi pour Toit

Avenue de la Gare 29, 1920 Martigny
Tel. 027 722 06 06 ou 079 784 57 94

www.moipourtoit.ch CCP 19-720-6

UNIQUE EN SUISSE

La boutique Moi pour toit est le **seul espace, en Suisse**, totalement dédié au génie des artisans de Colombie. Le **cadeau solidaire**: en achetant un de nos articles, vous soutenez les enfants de Moi pour toit.

Pour Noël, **crèches exclusives** et pièces uniques.

Sur présentation de ce bon, **10% de réduction** valable jusqu'au 24 décembre 2014.

Ouverture: du mardi au vendredi de 14 à 18 h ; samedi de 10 à 12 h, 14 à 17 h.

(Nous n'acceptons pas les cartes)



Active depuis 1987



Dans le cadre du développement de notre Agence générale indépendante Christophe Gross à Martigny, nous proposons un poste de

Conseiller/ère clients privés

En contact actif avec notre clientèle – personnes privées et entreprises – vous analysez leurs besoins, identifiez les risques et élaborerez des solutions adaptées. De manière autonome, vous gérez un portefeuille de clients qui vous est attribué en début d'activité, à vous de l'entretenir et de le développer.

Vous bénéficiez d'une formation professionnelle achevée et possédez une bonne expérience dans le conseil à la clientèle, idéalement dans le domaine bancaire ou auprès d'une Compagnie d'assurances.

Grâce à votre orientation clientèle et votre esprit entrepreneurial, vous êtes un/e interlocuteur/trice compétent/e et convaincant/e.

Engagé/e et flexible, vous avez du plaisir à travailler dans un environnement dynamique et stimulant.

Nous mettons à votre disposition les outils nécessaires à votre réussite : l'image d'une grande marque, des produits de qualité et compétitifs ainsi qu'une formation de haut niveau et le soutien de professionnels.

Si vous avez envie de contribuer au succès de notre Agence générale et de rejoindre un team entreprenant et motivé, nous nous réjouissons de recevoir votre dossier de candidature complet.

Zurich Agence générale indépendante Christophe Gross
Rue de la Poste 1, 1920 Martigny

Des idées cadeaux à la pelle...

Sylvia Bobillier de la **Boutique Bambou**

spécialisée dans la vente de jouets, de vêtements pour enfants et femmes, a décidé de faciliter la vie de ses clients en organisant,

du 24 au 26 novembre à la salle de l'Echo d'Orny à Orsières,
de 9 h à 20 h non-stop

**une expo-vente avec plus de
4000 articles à disposition.**



SORTIR



SAXON



BRUSON



MARTIGNY



MARTIGNY

ALLEGRIA AU CASINO DE SAXON

Enseignants chanteurs

SAXON Après le succès remporté l'année dernière, Le Casino de Saxon accueille à nouveau la troupe Allegria, avec son spectacle en chansons, sous la direction d'Algée Rey, professeur de chant.

Une quarantaine de chanteurs

Allegria est une chorale à voix mixtes composée d'une quarantaine de chanteurs du Valais romand, issus du chœur des Enseignants du Valais romand, du Chœur de Flanthey et du groupe Oxygène (très présent sur les scènes de Suisse romande dans les années 1990), ainsi que de chanteurs valaisans désireux de s'exprimer dans la chanson en mouvements.

Le spectacle met en scène les chansons par des chorégraphies destinées à mettre en valeur le chant et à en accentuer les moments forts. Ce subtil mélange entre musique et gestuel permet de donner aux interprétations une dimension spatiale et dynamique. La majorité des pièces est soutenue par un arrangement orchestral.

Des chansons françaises

Leur répertoire est essentiellement composé de chansons françaises, avec des reprises de Florent Pagny, Jean-Jacques Goldman, Francis Cabrel, Johnny Halliday ou Calogero mais aussi de chants anglophones comme Abba.

La troupe est dirigée par Algée Rey, professeur de chant en Valais Central et de solfège au Conservatoire de Sion. Il fut le fondateur d'Oxygène, première troupe valaisanne de spectacles en chansons.

Une très belle performance pour 75 minutes d'évasion musicale et qui s'adresse à tout public!

BON À SAVOIR

Le lieu

Casino de Saxon

Les dates

12 et 13 décembre à 20 h 30

Réservations

027 743 2000 -

www.casino-de-saxon.ch



Un répertoire essentiellement composé de chansons françaises. LDD



BLAISE METTAN

MANIFESTATION IDÉES CADEAUX

Marché de Noël

EVIONNAZ Le marché de Noël d'Evionnaz souffle ses dix bougies du 5 au 8 décembre. Pour célébrer dignement cet anniversaire, le rendez-vous des artisans de la région joue les prolongations: il ouvre ses portes pour le vernissage le vendredi 5 décembre (17 h-21 h), et se tient jusqu'au soir du lundi 8 décembre (10 h-18 h).

Une quinzaine de créateurs, réunis dans le foyer du Théâtre du Dé, proposent de faire le plein d'idées cadeaux, de découvrir des objets décoratifs, bijoux, céramiques et autres créations textiles,

sans oublier quelques surprises gustatives, le tout «fait maison».

Ces artisans aux doigts d'or, des femmes en majorité, se retrouvent tous les mercredis soirs à Evionnaz pour «bricoler» ensemble. «On se donne des conseils ou un coup de main, on discute de choses et d'autres, des amitiés se nouent. En fait, ces ateliers remplissent aussi une fonction sociale», expliquent Evelyne Mettan et Ingrid Canta, qui ont lancé ces rencontres hebdomadaires voici près de vingt ans.


Le Tie Break

 Restaurant-Bar-Traiteur
 Chez Roger & Greta

À VOLONTÉ

(seulement le soir)

Fondues bourguignonne, chinoise et Bacchus 29.-/personne
 Pierrade 29.-/personne
 Nos fondues et pierrades seront servies avec 4 sortes
 de viande (bœuf, cheval, poulet et porc)

CARTE DE CHASSE

Entrées

Feuilleté St-Hubert Fr. 18.-
 Terrine de foie gras aux morilles Fr. 22.-
 Terrine de perdreau et sa garniture Fr. 18.-

Plats

Civet de chevreuil Fr. 29.-
 Entrecôte de chevreuil aux morilles Fr. 49.-
 Filet mignon de sanglier «Harlequin» Fr. 32.-
 Entrecôte de cerf aux bolets Fr. 39.-
 Ragout de lièvre à la bière Château Fr. 29.-
 Trio de caille, foie gras et boudin noir au porto Fr. 35.-
 Ballotines de filet de perdreau et brunoise de faisane et champignons de la forêt Fr. 35.-
 Fondue bacchus de chasse Fr. 49.-
 Tous nos plats sont servis avec les accompagnements de la chasse, choux de Bruxelles,
 chou rouge, châtaignes, pommes, poires, confiture d'ailles, polenta et roesti.

Offre spéciale pour les entreprises venant manger sur place.
Votre plat du jour pour seulement Fr. 12.- TTC.
livré à domicile gratuitement.
Essayez gratuitement un repas.

Grand choix de bières belges avec amuse-bouches - Grand parking
Réservation souhaitée les jours de fête
et pour soupers d'entreprise de fin d'année

Rue du Levant 53 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 746 50 00

Reves Gourmands
 Chambres et Table d'hôtes

Cadre convivial et original: grande table d'hôtes
 à Vernayaz, menu unique et surprise. De 4 à 20 personnes.
Réservation obligatoire, min. 24 h à l'avance.

www.revesgourmands.ch - 1904 VERNAYAZ - Tél. 027 764 30 30

BUFFET À VOLONTÉ
THAÏLANDAIS
PRODUITS FAITS MAISON

Tous les vendredis soir réservation souhaitée

le collier
d'Or
 restaurant du musée

Rue du Levant 34 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 720 49 25 - www.museesaintbernard

A 5 minutes de Martigny

LES
DU GORGES
DURNAND

www.gorgesdudurnand.ch

Notre salle de banquet
pour vos repas de fin
d'année (jusqu'à 40 personnes)

Découvrez notre menu
spéciale fête sur notre site
internet

Route de Champex 16 - 1932 Les Valettes - Tél. 027 722 20 77



Restaurant le Tie Break Martigny Un concept innovant à partir de janvier 2015

Le Tie Break est un restaurant de signature du tennis club à Martigny. C'est une variation du système grec qui se situe en face du musée Saint-Bernard à la rue du Levant. Il est destiné à pimenter la scène urbaine de la restauration, une expérience à la fois intemporelle et tendance.

«Le Tiebreak vous offre à manger de façon chic et sans chichis, disent Roger et Greta, c'est l'endroit parfait pour se détendre après une journée de travail chargée, offrant un repas rapide ou plus simplement un endroit où se détendre et passer un bon moment.»

Le menu du Tie Break est un «meze» du monde, inspiré par les cultures culinaires du monde entier et offre un style novateur de restauration. «Simple, frais et savoureux, son menu contemporain nous fait vivre une expérience sociale à la Méditerranéenne, dit Roger, nos clients peuvent savourer une grande variété de plats internationaux cuisinés avec des produits frais, et nos spécialités du moment.»

Si le menu comporte majoritairement des plats suisses, il inclut aussi les saveurs et les couleurs internationales, allant des tapas au «dim sums» les plus frais de l'Orient, servis comme entrées. Les propositions sont simples, des plats traditionnels préparés à la perfection pour des citadins au palais sophistiqué et aventureux. «Tous nos plats sont épurés et simples, dit Roger, les saveurs sont exposées et pures, afin que chaque ingrédient puisse être savouré individuellement, laissant également la porte ouverte à un assemblage de plats. Un repas au Tie Break, c'est une occasion de profiter du moment, tout en dégustant un vin au verre ou une bière et en savourant les délicieux meze.»

«C'est un havre de paix pour le citadin, disent Roger et Greta, c'est le dîner du moment dégusté sur le moment.»

● La chasse au feu de bois

- 3 menus du jour à choix
- Pizzas et grillades
 au feu de bois

Restaurant-Pizzeria
 du **PONT-DU-TRIENT**

Chez Michel
 Local rénové
 Fermé le lundi



1904 VERNAYAZ - Tél. 027 764 14 12


Café-Restaurant
Lion d'Or

 Gennaro & Tonino
 La Corte

Fermeture:
 dimanche et lundi

Av. du Grand-Saint-Bernard 1 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 722 21 30

Le Chef vous propose son foie gras pendant vos
fêtes de fin d'année

Foie gras «Abricotier» (abricots secs, trempé à l'Abricotine AOC)
Foie gras «Armagnac» (trempé à l'Armagnac sel et poivre)

Commandes jusqu'à fin novembre - Action Fr. 35.- pour 250 g

Notre carte traditionnelle

www.cafedelapostecharrat.ch

Rue des Chênes 4a - 1906 Charrat - Tél. 027 746 19 51

CONCERT THE 3 CORNETS

Le cornet revisité...

BRUSON En 2007, Patrick Vergères, principal cornet de la Concordia de Vétroz et du Brass Band 13 Etoiles, avait enregistré un CD. En 2009, s'inspirant de groupes existants tel que Les 3 Ténors fondé par Pavarotti ou le quatuor Il Divo, il a innové en créant The 3 Cornets.

Des musiciens valaisans

Dans le but de diversifier encore plus le monde des cuivres en Valais, Patrick a convié deux jeunes musiciens de la région: Stéphane Rudaz au bugle et Jérémy Coquoz au cornet soprano. Cinq ans après la création du concept, cette nouvelle mouture de The 3 Cornets se donne pour mission de montrer au public de nouvelles facettes du cornet et de divertir les amateurs de musique lors de quatre concerts qui auront lieu peu avant les fêtes de fin d'année. Cette tournée s'intitule «Génération!» car malgré leur jeunesse commune, les trois artistes sont chacun nés dans une décennie différente. Ces cornettistes valaisans ont tous été formés par Géo-Pierre Moren.

Quatre concerts

Si Patrick, Stéphane et Jérémy sont des musiciens amateurs, ils cumulent des dizaines de vic-



Jérémy Coquoz, Stéphane Rudaz et Patrick Vergères. Du talent, de l'audace et un fort investissement personnel, voilà les ingrédients qui ont permis de donner une nouvelle dynamique à The 3 Cornets. LDD

toires dans les concours pour solistes, mais aussi avec le Brass Band 13 Etoiles. The 3 Cornets reprendront d'abord des œuvres issues du second CD. Afin d'enrichir le répertoire, ils ont également fait appel à des compositeurs du terroir: Bertrand Moren, Gilles Rocha et Cédric Vergère. Pour les accompagner, The 3 Cornets se produiront lors du concert de Noël de chacune

de ces sociétés: le 13 décembre avec la Concordia de Bagnes, le 17 décembre avec la Persévérante de Plan-Conthey, le 20 décembre avec la Concordia de Vétroz et le 21 décembre avec la Marcelline de Grône. Et si la tournée «Génération!» met en lumière la vigueur de la scène des cuivres en Valais, elle devrait surtout permettre à tout un chacun de découvrir certaines possi-

BON À SAVOIR

Les lieux

Bruson - Plan-Conthey - Vétroz et Grône

Les dates

Samedi 13 décembre à Bruson à 20 h puis les 17, 20 et 21 décembre

bilités méconnues du cornet tout en passant un agréable moment en musique.

CONCERT LES 5 COP'S

Le quintette octodurien chante Noël

MARTIGNY-CROIX Il est une habitude devenue coutume avec les 5 Cop's: ils ne laisseront jamais passer les fêtes de Noël sans marquer le coup. A leur façon, en chantant bien sur la nativité sur tous les tons. Ainsi le vendredi 12 décembre en l'église Saint-Joseph de Martigny-Croix, le quintette octodurien invite sur le coup des 20 heures à partager un Noël du souvenir. Avec un programme qui partira des plaines enneigées de l'Oural pour aboutir aux champs de coton du sud américain, en revisitant au passage l'«Adeste Fideles» du chanoine Broquet, «Douce nuit» en plu-

sieurs langues, sans oublier l'un des plus fameux Christmas Carol, «The little drummer boy» pour terminer en apothéose avec un gospel inédit, «God will take care of you», Dieu veut prendre soin de vous, c'est aussi ce que les 5 Cop's ont l'intention de faire ce soir là, avec vous.

Vendredi 12 décembre à 20 h, à l'église de Martigny-Croix.

Un concert de Noël pour Pierre-Alain Roh, Dominique Zuchuat, Pierre-André Chap-pot, Dominique Formaz et Jean-Marc Revaz. LDD



FOIRE DU LARD



*Dimanche 30 novembre et lundi
1^{er} décembre c'est la Foire du lard au Bourg!*

Bruno Pellaud
Revêtements de sols
Parquets - PVC - Lino

Chemin de Fer 2
1920 Martigny
Natel 079 206 70 22
Tél. 027 722 63 03

imprimerie du bourg martigny

créativité service maîtrise exigence

depuis 1974

Paul-Henri Saudan - Olivier Morel
Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31 - Fax 027 722 09 31
www.ibourg.ch

◦ FROMAGERIE & PRODUITS DU TERROIR ◦

Fromagerie du Bourg
www.fromageriedubourg.ch
15 rue du bourg ◦ 1920 Martigny ◦ Tél. 027 722 33 46

Plan Cerisier
café restaurant

Dès le 1^{er} décembre **CARTE D'HIVER**
Potée valaisanne, atrieux, choucroute garnie, tripes, etc.
Carte de mets valaisans
Réservation souhaitée au **027 722 25 29**
Fermé mardi et mercredi toute la journée.

A 5 minutes de Martigny

LES GORGES DU DURNAND

Lundi 1^{er} décembre à midi
Ouverture spéciale Foire du lard

Venez déguster notre choucroute
Route de Champex 16 - 1932 Les Valettes - Tél. 027 722 20 77

BIOLAZ PHILIPPE
CARRELAGE

Place Pré-de-Foire 18
1920 Martigny-Bourg
Mobile: 079 373 62 34
Fax: 027 722 78 47

Restaurant-Pizzeria La Botte

Service à domicile
Ouvert tous les jours

Place St-Michel 6 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 27 60

Choucroute, tripes et atrieux

Dimanche 30 novembre
et lundi 1^{er} décembre
Animation musicale
lundi soir

LES TROIS COURONNES

Restaurant - Ouvert du mardi au samedi
Angelo Dell'Essa - Place du Bourg 8 - 1920 Martigny - Tél. 027 723 21 14

FOIRE DU LARD SUR DEUX JOURS

La route de la cochonnaille

MARTIGNY-BOURG Le traditionnel marché des produits du terroir, l'exposition «Bourg-Ville» du photographe valaisan Michel Darbellay, l'animation musicale de rue assurée par les guggenmusiks et les musiciens ambulants Makkaroni Band: il n'y aura pas trop de deux jours pour faire le tour du propriétaire... Et comme on va inaugurer la route de la cochonnaille, autant prendre son temps.

Marché et troubadours

Depuis 1801 le traditionnel marché de la Foire au lard met à la fête la boucherie, la charcuterie et le lard dans tous ses états. La nouvelle route de la cochonnaille permet de déguster les mets des établissements du Bourg mettant le cochon à l'honneur. Pour la première fois, la choucroute royale

«La foire se déroule le 30 novembre et le 1^{er} décembre.»

apprêtée par les deux bouchers du Bourg est proposée à la salle de l'ancienne Laiterie du Bourg. La joyeuse bande de musiciens les Makkaroni venus tout spécialement d'Aoste fera vibrer le public qui pourra aussi écouter des guggenmusiks.

Exposition Bourg-Ville

Une exposition est consacrée au photographe valaisan Michel Darbellay, photographe professionnel depuis 1959 dans la Grange à la rue des Fontaines. Michel Darbellay nous invite à découvrir le Valais à travers son regard à la fois expert et sensible. Il immortalise et célèbre le Valais dans son entier: ses paysages grandioses bien sûr, mais aussi sa modernité. L'exposition, en lien avec la Médiathèque Valais de Martigny, propose une balade dans un pays aux teintes changeantes, entre crépuscules enflammés, froid bleuté d'un matin d'hiver ou chambard des jours de fœhn.

Une fois de plus, la Foire du lard bordillonne s'inscrit en lettres d'or dans le programme des manifestations régionales.



José Riesco sera une fois de plus derrière son plot pour servir ses fidèles clients comme les gens de passage. LOUIS DASSELBORNE

DEMANDEZ LE PROGRAMME!

VENDREDI 28 NOVEMBRE

18 h Vernissage de l'exposition «Bourg-Ville» à la Grange à Darbellay

SAMEDI 29 NOVEMBRE

12 h-18 h Exposition «Bourg-Ville»

DIMANCHE 30 NOVEMBRE:

9 h-18 h Foire dans la rue du Bourg et animation musicale par Makkaroni Band

12 h-20 h Exposition «Bourg-Ville»

11 h-11 h 30 Concert de guggen sur la place du Bourg

17 h-20 h Bal dans la Grange à Darbellay avec Makkaroni Band

Midi et soir route de la cochonnaille

LUNDI 1^{er} DÉCEMBRE 2014

9 h-18 h Foire dans la rue du Bourg et animation musicale par Makkaroni Band

9 h-20 h Exposition «Bourg-Ville»

Midi et soir route de la cochonnaille



L'an dernier, la foire s'était déroulée sur deux jours et avait attiré la foule. LOUIS DASSELBORNE



Une ambiance particulière dans les rues du Bourg et un choix de qualité. LDD



DÉS HUMIDIFICATION SA

ASSÈCHEMENT APRÈS DÉGÂTS D'EAU
 DÉTECTION INFRAROUGE



C'EST L'HIVER!
 PROFITEZ DU FROID
 POUR FAIRE UNE THERMOGRAPHIE
 DE VOTRE MAISON!

☎ 079 417 1000

R. DES ETANGS 16-18, CH-1920 MARTIGNY, FAX : +41 (0) 27 723 24 08, WWW.VFSA.CH



Innovation - Sécurité - Design
 Acier - Aluminium - Inox - PVC



www.infosws.pro

Mobile : +41(0)78.631.44.74

Case Postale 913 - 1920 Martigny - CH

Achète

tous
 véhicules
 récents
 ou avec peu
 de km

paiement cash
 Tél. 027 322 34 69
 Garage Delta,
 Sion



VILLE DE MARTIGNY

PRIX des «SPORTIFS MÉRITANTS 2014» de la Ville de Martigny

L'Administration communale de Martigny informe la population et tous les sportifs en particulier, que la cérémonie de la

Remise des Prix des

"SPORTIFS MERITANTS 2014" de la Ville de Martigny

aura lieu le samedi 29 novembre 2014 à 11 h

à la Salle de Gymnastique du Midi

Cette cérémonie sera suivie d'un apéritif offert par la municipalité.

Martigny, le 17 novembre 2014

L'ADMINISTRATION COMMUNALE
 SERVICE DES SPORTS

Auto-Ecole NEURY

Le poids lourd à
MARTIGNY

Tél. 027 722 78 06

AU-DELÀ DES CONVENTIONS



MAZDA CX-5
 À PARTIR DE CHF

249.90.-
 /MOIS**

LEASING À
2.9%***

**+ 4 ROUES D'HIVER
 OFFERTES**



Mazda CX-5 2.0 FWD 165 Ambition, prix brut CHF 33'500.- inclus peinture métallisée et système de navigation, moins cash bonus CHF 1'000.-, prix net CHF 32'500.-. Consommation mixte 6.0 l/100km, émission de CO2 139 g/km. Moyenne de toutes les voitures neuves vendues 148 g/km, catégorie de rendement énergétique D. **Exemple de leasing: durée: 36 mois, kilométrage: 10 000 km/an, taux annuel effectif: 2,9%, 1er versement plus élevé: CHF 9'552.-, versement mensuel à partir du 2e mois: CHF 249.90. Hors assurance des mensualités PPI. Une offre d'ALPHERA Financial Services. Assurance casco complète obligatoire. L'octroi d'un crédit est interdit s'il est susceptible d'entraîner le surendettement du preneur de leasing. Sous réserve de modifications. Offre soumise à conditions, valable sur les véhicules en stock.



GARAGE DE LA RIVIERA SA
 LA TOUR-DE-PEILZ - 021 977 05 05

GARAGE DE LA PLAINE
 YVERDON-LES-BAINS - 024 423 04 64

INTER-AUTO SA
 AIGLE - 024 468 04 54

AUTO-RIVES SA
 MORGES - 021 804 53 00

AUTOS CARREFOUR DORIGNY SA
 CHAVANNES-PRÈS-RENNES - 021 620 64 44

VENEZ L'ESSAYER !
 WWW.LEUBA-EVENT.CH/ESSAIS



CONCERT VOYAGE MUSICAL POUR GUITARES ET OUD

De l'Occident à l'Orient

MARTIGNY C'est un magnifique voyage musical que proposent les Jeunesses musicales de Martigny. A cet effet, elles ont invité trois guitaristes talentueux venant d'horizon très divers, mais qui ont en commun de vivre et d'enseigner en Suisse.

Des musiciens talentueux

D'origine péruvienne, Ernesto Mayhuire est lauréat de plusieurs concours internationaux. Il a été soliste de l'Orchestre symphonique national de Lima. Il montrera toute sa dextérité dans un «Menuet» de Tirado, un auteur péruvien du XIXe siècle, et dans un «Prélude, Fugue et Allegro» de Bach, qu'il considère comme un génie précurseur, par son inspiration hors norme et sa grande liberté d'expression.

Julio Azcano est un musicien argentin éclectique, aussi à l'aise dans un répertoire de musique classique, de jazz ou de tango. On l'a entendu récemment au Festival Menuhin de Gstaad et il se produit régulièrement sur de grandes scènes internationales avec des artistes tels que Quique Sinesi, Volker Biesbender ou Javier Giroto. Ce



Trois guitaristes au parcours exceptionnel seront réunis pour vous offrir un voyage musical original. LDD

qui impressionne chez ce guitariste, c'est son intense activité de créateur. Il mène de front de nombreux projets originaux et signe déjà une magnifique discographie. Il jouera quelques-unes de ses compositions mais aussi de la musique argentine et la fameuse «Polymetric study» de Dusan Bogdanovic.

Pour clore cette balade musicale, nous rejoindrons les dunes d'Égypte en compagnie de Nehad el Sayed. Virtuose de l'oud, renommé bien au-delà des frontières du monde arabe, ce compo-

siteur originaire du Caire amène avec lui des effluves nouveaux. Inspirées par le soufisme, ses œuvres révèlent une maîtrise absolue de la musique et de la culture orientale. De ce riche dialogue interculturel naît un langage étrange aux consonances à la fois jazzy, orientales et contemporaines. Pour lui, le discours doit révéler aussi bien l'intensité spirituelle de la musique que son côté ludique et humoristique. Un pari réussi qui séduira les auditeurs.

En fin de concert, les artistes interpréteront ensemble une œu-

BON À SAVOIR

Le lieu

Fondation Louis Moret,
chemin des Barrières 33

La date

Dimanche 7 décembre à 17 h

Réservations

027 722 23 47

vre de Julio Azcano, dans laquelle ils laisseront libre cours à leur imagination, afin de signer l'union nécessaire entre Occident et Orient.

THÉÂTRE «DOUTE» DE LA COMPAGNIE DU PASSAGE

Du doute à chacun sa vérité...

MARTIGNY La directrice d'une école catholique, sœur Aloysius, prône un règlement très sévère et reproche à la jeune sœur James sa façon, trop enthousiaste et spontanée, selon elle, de donner ses cours. Elle voit aussi d'un mauvais œil la complicité qui unit le père Flynn et un jeune élève noir de l'école. D'un caractère soupçonneux et peu enclin à la tolérance, sœur Aloysius va bientôt lancer une rumeur dans le collège qui va bouleverser la vie des uns et des autres.

L'impossible vérité

Dans cet univers de suspicion, de projections et de prémonitions, la vérité semble impossible à saisir, les préjugés et les certitudes basculent, l'environnement subit



L'auteur montre combien il est difficile de traquer l'absolue vérité. LDD

de nombreuses métamorphoses. La tempête fait rage au-dehors comme au-dedans. On se protège en se repliant sur soi, en tentant

de manipuler l'autre, en menaçant d'exclusion, en se confortant dans son credo. Traqué, l'autre se révèle à son tour manipulateur ou mena-

çant. On tente d'abord de défendre une éthique puis de sauver sa peau. Farouchement! Les thèmes abordés (les réformes de l'enseignement, la rumeur, l'exclusion, le racisme...) sont susceptibles de susciter de fructueux débats. Sur un texte de John Patrick Shanley, mise en scène Robert Bouvier, interprétation de la compagnie du Passage de Neuchâtel.

BON À SAVOIR

Le lieu

L'Alambic de Martigny

Les dates

Judi 27 et vendredi 28 novembre à 19 h 30

Réservations

027 722 94 22
www.theatre-alambic.ch

CLIVAZ
QUINCAILLERIE
1926 FULLY
Tél. 027 746 16 38 - Fax 027 746 26 19



Articles de cave



De notre stock
bouteilles, bouchons,
cartons, filtres, etc.
Location: filtreuse, bouchonneuse.

ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ
Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes

0901 234 789
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

HIOB
INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT**
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS
à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

**PROFITEZ
DE NOS OFFRES
INCROYABLES
LAVE-LINGE /
SÈCHE-LINGE**

Nouveau point de vente

**Les spécialistes du
bâtiment vous accueillent
dans leur nouveau
point de vente à Martigny.**

Découvrez notre large assortiment
de produits sanitaires, technique
du bâtiment, outillage
et ferblanterie.

Gétaz-Miauton SA,
Rue des Finettes 55, 1920 Martigny,
Tél. 027 723 16 80,
martigny@getaz-romang.ch
www.getaz-miauton.ch

GETAZ **MIAUTON**

LIBRAIRIE
TRIO D'ÉCRIVAINS

Dédicaces



Bastien Fournier dédicace son dernier livre, un polar. DR

MARTIGNY Trois écrivains dédicacent leur nouvel ouvrage à la librairie Des Livres et Moi, ce soir, vendredi 21 novembre dès 17 h. Le Valaisan Bastien Fournier mêle dans «L'assassinat de Rudolf Schumacher» aux Editions de l'Aire, polar et écriture poétique. Un soir d'hiver, dans un pays de montagne, un homme politique est retrouvé assassiné devant sa télévision. Les spectres de Baader, Carlos, Pim Fortuyn, Jaurès ou Kennedy rôdent... Soumis aux pressions et à ses propres démons, l'inspecteur Armand Fauchère saura-t-il démêler la réalité du fantasme et faire éclater la vérité? L'auteur, qui aime bien et châtie bien, plante le décor dès les premières pages et montre un talent évocateur. Rudolf Schumacher, politicien prétentieux, en prend aussi pour son grade. C'est l'attachant Armand Fauchère, avec la géographie du lieu, qui tient la vedette. Prix Nicolas Bouvier 2008 pour «Estive», le journaliste écrivain Blaise Hofmann poursuit ses voyages dans «Marquises» aux Editions Zoé et dresse pour ce quatrième livre en sept chapitres, le récit de sept îles des Marquises où les images d'Epinal sont passées au scalpel. Le Neuchâtelois Julien Sansonnens publie «Jours adverses» aux Editions Mon Village, un premier ouvrage, interprétation personnelle du thème de l'absurde à travers la trajectoire de Sam, jeune homme moyen aux ambitions moyennes. A noter aussi qu'au service, Christophe Bonvin sera présent avec les vins de la cave suisse l'année: santé! I.B.L.

PRISCA SOIE ET AQUARELLE

Soies lumineuses

MARTIGNY On connaît mieux Patricia Emonet-Schreiner sous son nom d'artiste-peintre, Prisca. Son atelier-boutique de la rue de l'Eglise a pignon sur rue et lui ressemble. Un espace bien organisé, chaleureux. Sur les murs des couleurs tendres et lumineuses, quelques petites tables rappellent que l'artiste propose ici des cours d'aquarelles «pour le plaisir de l'échange». Initiée à l'aquarelle toute petite par une grand-mère peintre, Prisca la pratique encore avec bonheur et talent. Passionnée par la couleur – dont elle a probablement développé le sens en grandissant dans le Sud de la France – elle a acquis aussi une technique de peinture sur soie bien à elle. Des pigments solides dénichés et testés à l'époque chez Ciba-Geigy s'adaptent parfaitement à la soie et résistent au temps. L'artiste peint directement sur la soie ses motifs puis les recouvre de cire avant de tremper le tissu dans de grands bains de couleur. Plus tard, ils baigneront dans la benzine pour éliminer complètement la cire. Vu ainsi, les opérations semblent assez faciles, mais lorsqu'il s'agit d'une soie de 2 m 50 sur 1 m 50, le travail se fait debout, tissus constamment tendus, c'est très physique.

Lumineuse

Grande ou petite, sous verre et encadrée comme un tableau ou en tenture rétroéclairée par des leds, la soie irradie la lumière, ce n'est rien de



Prisca, un vrai talent à découvrir dans son atelier-boutique. LA GAZETTE



«My dreams», peinture sur soie de Prisca. Des œuvres qui invitent au recueillement, à la pensée ou au rêve, comme ici... DR

le dire. Depuis que le premier bureau d'architecte lui a proposé de créer une grande soie pour Notre-Dame du Silence à Sion, Prisca n'a cessé de répondre aux sollicitations, celle du home Louise Bron à Fully, de la paroisse protestante de Martigny ou de la prison préventive de Sion. Dernièrement, elle a placé deux grandes soies à l'arrière de l'autel de la chapelle de la maison

des chanoines du Grand-Saint-Bernard. «Les leds permettent aujourd'hui de ne plus être obligé de fixer les toiles à proximité des fenêtres pour la lumière...», explique la peintre. L'ambiance est au recueillement, à la réflexion ou à la rêverie. Prisca

joue avec les symboles, les signes, la poésie, certaines pièces sont figuratives (fleurs, villes, poissons, glace,...), d'autres à la limite de l'abstraction. Toutes laissent grandes ouvertes les portes de l'interprétation...

A noter que Prisca organise tous les lundis un tea-time de 17 h à 18 h 30, l'occasion de prendre le thé avec une esthète de la couleur.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

Atelier Prisca, rue de l'Eglise 7.

BON À SAVOIR

Un Noël à la boutique

Pour la 3^e année de suite, Prisca organise une petite boutique de Noël chez elle, samedi 6 décembre de 10 h à 19 h et dimanche 7 décembre de 10 h à 16 h avec plusieurs artistes de la région: Prisca (soies et aquarelles), Anne Gaillard (céramique), Michel Favre (sculpture) et Georges Osenda (photo) et Prisca (aquarelles et peintures sur soie). «Le but est d'inciter les gens à entrer dans un atelier d'artiste et de leur permettre de faire des petits cadeaux un peu différents...».

RÉNOVER CONSTRUIRE



Nouveau à Vernayaz exposition de sanitaires



sur rendez-vous
au 079 485 81 05

BORGEAT SA

Installations sanitaires
Chauffages centraux
Couverture-Ferblanterie

BORGEAT SA dans tous les cas !

1904 VERNAYAZ
www.borgeat-sa.ch



VOUTAZ
Claude & Fils SA
revêtements de sol
Châble-Bêt 44 - 1920 Martigny - 027 722 69 68

Parquets - Tapis
Moquettes - Linoléum
Ponçage et rénovation
de parquets anciens

EXPO 200 m² les
Ouvert les après-midi de 14h - 18h

WIR



ROCCABOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

PROCHAINE PARUTION
DE NOTRE RUBRIQUE

«ARTISANS
DU BÂTIMENT»

VENDREDI 5 DÉCEMBRE

AU CASINO**HUNGER GAMES****LA RÉVOLTE: PARTIE 1**

Vendredi 21 novembre, 20 h 30, samedi 22, 15 h et 20 h 30, dimanche 23, 15 h 30 et 20 h 45, lundi 24 et mardi 25, 20 h 30. Vf - Durée 2 h 03 - 12 ans.

UNE NOUVELLE AMIE

Vendredi 21, samedi 22 novembre à 18 h, dimanche 23 à 18 h 15. Vf - Durée 1 h 47 - 16 ans.

EXPOSITION AU CINÉMA**MATISSE**

Dimanche 23 novembre, 11 h. Vo sous-titrée fr. - Durée 1 h 30.

OPÉRATION**CASSE-NOISETTE**

Dimanche 23 novembre, à 13 h 15. Vf - Durée 1 h 26 - 6 ans.

CAMÉRA SUD**CIENCIAS NATURALES**

Mardi 25 novembre à 18 h 30. Vo sous-titrée - Durée 1 h 11 - 14 ans.

AU CORSO**DEUX JOURS****AVEC MON PÈRE**

Vendredi 21, samedi 22 novembre 18 h, dimanche 23 à 14 h 30, lundi 24, mardi 25 novembre à 18 h. Vf - Durée 1 h 20 - 8 ans.

INTERSTELLAR

Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23, lundi 24, mardi 25 novembre à 20 h 30. Vf - Durée 2 h 49 - 12 ans.

SAMBA

Samedi 22 novembre à 15 h, dimanche 23 à 17 h. Vf - Durée 1 h 58 - 10 ans.

Agenda de la région

MARTIGNY. Dans le cadre de l'exposition «Signé Martin Peikert», dont le vernissage aura lieu le vendredi 28 novembre, plusieurs soirées culturelles sont prévues. La première se tiendra le lundi 1er décembre à la Médiathèque Valais - Martigny avec à 18 h, une visite guidée de l'exposition, suivie par une conférence de Jean-Charles Giroud, commissaire scientifique de l'exposition. Il parlera des affiches touristiques suisses comme d'une cause «presque nationale». Nous découvrirons ainsi les images qui ont coloré nos villes et villages, vantant les plus beaux coins du Valais et de la Suisse.

MARTIGNY. Dédicaces. Ce vendredi 21 novembre dès 17 h, il y en aura pour tous les goûts à la Librairie Des livres et moi à Martigny. De l'intrigue avec Bastien Fournier pour son «Assassinat de Rudolf Schumacher» aux Editions de l'Aire; de l'évasion avec Blaise Hofmann pour «Marquises» aux Editions Zoé et du vécu avec Julien Sansonnens pour «Jours Adverses» aux Editions Mon Village.

MARTIGNY. Thé dansant 60+. Le prochain thé dansant des aînés aura lieu le lundi 24 novembre 2014 à la salle communale de Martigny dès 14 h.

MARTIGNY. PLR. L'assemblée générale du parti libéral-radical de Martigny a lieu le lundi 24 novembre prochain dès 19 h 30 à la salle communale.

MARTIGNY. Cours 60+ Ordinateur. L'ordinateur est pour vous un parfait étranger? Vous ne connaissez par encore toutes les fonctions du clavier et de la souris? Ce cours vous permettra de faire connaissance avec les fonctions de base de l'ordinateur et effacera vos appréhensions. Les mardis 25 novembre, 2, 9 et 16 décembre 2014 de 9 h 30 à 11 h, 126 fr. Infos et contact: Pro Senectute Valais, 027 322 07 41

SEMBRANCHER. Loto. La section Martigny-Entremont de Terre des Hommes organise le dimanche

POLAR ET PROGSTONE AU MÉPHISTO**Samedi 29 novembre à Fully.**

Progstone est un groupe valaisan qui fait son bonhomme de chemin. Il a déjà passé par l'Usine PTR, le festival de Gampel, le Tohu Bohu et de nombreux autres clubs aux quatre coins de la Romandie. Progstone se produira en session acoustique, en première partie.

La tête d'affiche de cette soirée se nomme **Polar** qui au cours des dix premières années de son parcours de chanteur avait donné naissance à trois beaux albums de folk-pop anglophone intimiste et nocturne. De subtiles variations sur un même thème délaissées ensuite pour deux albums pop-rock francophiles extravertis et mélodiques.

Cinq ans après «French Songs», Polar préfère à nouveau faire rimer la langue de Shakespeare que celle de Molière dans l'impressionniste et impérial «Empress».

Fully, Méphisto dès 20 h, infos au 027 746 20 80 – billets sur www.booking-corner.com/otfully



23 novembre, à la salle polyvalente, son traditionnel loto, dès 14 h 30. Ouverture des portes à 13 h 30.

ORSIÈRES. Bibliothèque. En attendant Noël, la bibliothèque municipale et scolaire d'Orsières organise le mercredi 3 décembre 2014 de 14 h 30 à 15 h 45 pour tout public dès 5 ans une animation contes. La conteuse Aline Gardaz De Luca de La Roulotte des Contes vous emmènera dans un monde magique... Contes et goûter gratuits. Pour toute information: 027 782 62 85 – biblio.orsieres@dransnet.ch

MARTIGNY. Fondation Moret. Du 8 novembre au 14 décembre prochain, la Fondation Louis Moret présente les œuvres de Vincent Fournier à l'enseigne de l'exposition «Le nuage d'inconnaissance». A voir du mardi au dimanche de 14 h à 18 h.

MARTIGNY. Lecture. A la Librairie du Baobab à Martigny:

lundi 24 novembre à 22 h, «La ligne de cœur», RTS, émission animée par Jean-Marc Richard en direct sur le thème du viol dans le cadre de la semaine sur «les abus». Vendredi 28 novembre à 18 h, voyage et témoignage rencontre avec Steve Claivaz autour de son voyage à vélo au Kirghizstan et au Tadjikistan.

RÉGION. Concerts pour une bonne cause. Les Jeunes de cœur – groupe d'adultes de Trient – vont revisiter la chanson française à l'occasion d'un concert donné en faveur de La Parenthèse au Bouveret, le 13 décembre à 20 h, à l'église de Ravoire.

ENTREMONT. Cours de yoga. Sonia Tissières vous propose des cours de yoga à la salle de l'école de Praz-de-Fort, les jeudis de 19 h à 20 h 15. Informations: entremontsetyoga.blogspot.ch ou au 079 484 76 86.

ORSIÈRES. Danses pour les aî-

DÉCÈS

Dans la région du 5 au 19 novembre.

Max SARRASIN, Les Valettes, 1928;

Raphy (Raphaël) MOREND, Verbier, 1948;

Clovis RODUIT, Fully, 1927;

Ulysse ROTH, Saxon, 1921;

Marcelle BRUCHEZ, Fully, 1931;

Odette METROZ-JACQUE-METTAZ, Liddes, 1919;

Pierre-André DENIS, Leytron, 1960;

Gilbert LOVEY, Martigny, 1951;

Georgy GAY, Les Marécottes, 1929;

Roland MONNET, Martigny, 1934;

Rose MATHEY, Martigny, 1929;

Alice BERTHOUSOZ, Orsières;

Marcel CRETAAZ, Riddes, 1943;

Albert PYTHON, Martigny-Croix, 1941;

Ami PERRAUDIN, Versegères, 1926;

Georges VOUILLOZ, Martigny, 1940.

nés. Pro Senectute Valais organise à Orsières des cours des danses traditionnelles pour seniors. Rendez-vous le mercredi de 9 h 30 à 11 h à la salle de d'école de Podemainge. Renseignements auprès de la monitrice Ruth Maria Bitschnau Veltman 027 785 10 92.

MARTIGNY. Tremplin. Les ateliers Tremplin effectuent tous travaux de peinture, lamage, pose de parquets. Ils effectuent aussi de petits déménagements et débarrassent les caves et les galetas. Autre activité déployée par cette association: la confection et la remise en état des ruches: 079 401 59 54. Enfin, la Laverie d'Octodure et son service de raccommodage est toujours à votre service: 027 722 09 04.

NOUVELLE COLLECTION MEUBLES VINTAGE

Meubles Descartes SA - Route du Léman 33 - 1907 Saxon - +41 27 743 43 43 - info@decarte.ch



155.-

MEUBLE 2 PORTES ET 1 TIROIR
L: 72 / PR: 38 / HT: 86



310.-

3 MALLES
L: 72/40/45



250.-

TABLE ET 1 TIROIR
L: 120 / PR: 66 / HT: 50
Plateau 69.-
Bougeoir 24.-



180.-

CONSOLE TABLE
L: 120 / PR: 40 / HT: 77



190.-

TABOURET TISSU
BEIGE OU ANTHRACITE

meubles
decarte
saxon