

**JAUNIN OPTIQUE**  
MAÎTRES OPTICIENS

**VARILUX** SPÉCIALISTE  
la différence...

Martigny Fully



**INTERVIEW**

**LUCIEN TÊTE**  
IL A ÉCRIT UN LIVRE  
SUR SA COMMUNE  
DE MARTIGNY-  
COMBE.

16

**SPORT**

**JULIEN BAILLIFARD**  
DU BRONZE POUR  
LE BAGNARD.

19



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA **GAZETTE**

**DE MARTIGNY** | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY



Tous en scène!

**LE VIEUX MAZOT**

La troupe de Salvan emmenée par Eloïse Fournier et Fred Gerster joue la comédie. A Bruson et la Combe, d'autres artistes montent aussi sur la scène... > 24 CHRISTIAN HOFMANN

Vendredi 6 février 2015 No 2

**GENS D'ICI**  
**ÉLODIE CINQUANTA**

Elle a croisé Steven Spielberg et depuis, rêve de s'envoler pour l'Amérique...

>13

**SPORT**  
**DANIEL YULE**

Le skieur d'Orsières tutoie les meilleurs spécialistes de slalom du monde.

>21

**SORTIR**  
**CARNAVAL**

La région se prépare à la traditionnelle fête de carnaval. Orsières et le Bourg mettent le paquet...

>26

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



**Tchin-Tchin**

POUR 1CHF DE PLUS, VOS SECONDES LUNETTES ÉQUIPÉES DE VERRES PROGRESSIFS !

Demandez conseil à votre opticien. Voir conditions en magasin.

**ALAIN AFFLELOU**  
OPTICIEN

Place Centrale, 7  
MARTIGNY  
Tél. 027 722 80 03

**4 ACTU**  
**OVRONNAZ**  
160 jeunes dans la neige.

**7 GENS D'ICI**  
**MAIN SÛRE**  
Une association d'entraide.

**9 GENS D'ICI**  
**SAILLON**  
Les citoyens méritants récompensés.

**10 GENS D'ICI**  
**LAURENCE TISON**  
Elle gère un cabinet de «rolfing».



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«Dans les rêves, on rencontre parfois son double, mais trop brièvement pour qu'on puisse lui faire bonjour.»

«En général, le seuil de tolérance est celui où l'autre se frotte les pieds.»

«Dans leur for intérieur, les malades ne souhaitent pas trop de visites, parce que c'est le seul moment de leur existence où ils sont un peu tranquilles.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



**Le coq français**

Mado Delpech élève des coqs qu'elle lâche avant le début des rencontres de l'équipe de France de rugby. Mais en un mois, une trentaine de ses cent volatiles a été trucidée: «C'est sans doute une bête. Elle leur arrache la tête, qu'on ne retrouve pas» a déclaré la pauvre femme. La police n'arrive toujours pas à expliquer comment les coqs français continuent de chanter sans la tête...

**De mauvaise humeur**

Une étude allemande démontre qu'il ne faut pas hésiter à extérioriser sa mauvaise humeur et à ronchonner pour un rien. Ce comportement diminuerait le risque de développer des troubles cardiovasculaires. On en connaît qui ne risquent pas de faire un infarctus...

**De l'eau dans son vin...**

La Maison suisse des championnats du monde de ski ne propose aucun vin suisse dans son restaurant. Une absence qui fâche évi-

demment de nombreuses personnalités politiques. Mais, si on cherche un peu, on doit certainement trouver du vin valaisan ou vaudois masqué sous d'autres étiquettes...

**Le roi de la séduction**

79% des Français estiment que Dominique Strauss-Kahn (DSK) aurait été meilleur président que François Hollande. Peut-être. Mais pour séduire les femmes, DSK peut aller se rhabiller...

PUB

La Gazette de Martigny, un support de choix pour votre campagne de communication!

Distribution de Leytron à Evionnaz

100% des ménages



Grâce à la Gazette et ses 30'138 exemplaires distribués à tous les ménages des districts de Martigny, d'Entremont et de St-Maurice (partiellement), communiquez aux 50'000 clients potentiels de la région. Y compris dans les boîtes aux lettres munies d'un STOP PUB (30% des boîtes valaisannes)!

CONTACT: Publicitas SA - Tél. 027 329 51 51 - Fax 027 323 57 60 - gazette@publicitas.com

**15 GENS D'ICI**  
**CONCOURS MIGROS**  
 Les gagnants ont reçu leurs bons d'achat.

**22 SPORT**  
**SKI-ALPINISME**  
 Les championnats du monde à Bagnes.

**26 SORTIR**  
**CARNAVAL**  
 Orsières et Martigny-Bourg en folie.

**30 SORTIR**  
**«Y FAYEROU»**  
 Les patoisants vont semer de la bonne humeur.

ENTRE NOUS

7000!



MARCEL GAY  
 RÉDACTEUR EN CHEF

Il y a quelques années, Léonard Gianadda se demandait comment Christian Constantin pouvait organiser une choucroute royale et gagner autant

d'argent? Lui devait délier sa bourse pour inviter un cercle de privilégiés dans un restaurant gastronomique de Martigny... Avec humour, il tressait des lauriers au président du FC Sion qui partageait la table d'honneur. A cette époque, le club de la capitale réunissait quelque 3500 convives et il voit double cette année avec 7000 personnes inscrites à sa soirée de gala! C'est évidemment un nouveau record! Comment faire pour attirer autant de monde? Quelle est la recette du succès? Christian Constantin qui aime rappeler qu'il n'a pas la mémoire des chiffres a sans doute un avis sur ces questions. Il peut avancer une formule bien rodée, un réseau de supporters fidèles, une campagne de prospection performante et l'obligation pour les notables d'être de la partie, juste pour ne pas passer pour un ringard. Mais tous les arguments, aussi valables soient-ils, ne peuvent pas expliquer un tel élan populaire autour d'une choucroute. Le big boss du club sait l'importance de ce soutien et il s'investit pleinement dans le déroulement de la soirée. Il paie de sa personne pour pimenter le spectacle, persuade des personnalités du canton voire du pays à jouer un rôle et n'hésite pas à engager des artistes de renom. Rien ne tombe par la cheminée. Si on engage un bouffon quelconque qui jette une pelletée de plaisanteries sur la tête, on ne fait pas recette. «CC» l'a bien compris et derrière les 7000 atriaux se cache le savoir-faire d'un dirigeant atypique et engagé. Bon appétit!

DANS L'OBJECTIF DE G.-A. CRETTON



UN CŒUR POUR LA SAINT-VALENTIN

**MARTIGNY-COMBE** Georges-André Cretton ne pouvait manquer ce jeu de lumière! «J'ai tout de suite deviné un cœur au milieu de la montagne et je me suis dit que c'était une occasion rêvée pour faire un clin d'œil aux lecteurs de la «Gazette» à l'occasion de la Saint-Valentin.» Alors c'est fait! Il ne vous reste plus qu'à accompagner cette photo d'une gentille attention... [www.crettonphoto.ch](http://www.crettonphoto.ch)

**Vous avez une info, des photos?**

**UNE SEULE ADRESSE:**  
 Marcel Gay, rédacteur en chef,  
 027 720 50 70,  
[marcel.gay@lagazette.ch](mailto:marcel.gay@lagazette.ch)

PUB

**AUDITION Santé** RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!  
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



[auditionsante.ch](http://auditionsante.ch)

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

**OVRONNAZ** La commune de Leytron, les écoles primaires, la station d'Ovronnaz et de nombreux acteurs se sont alliés afin de permettre à tous les écoliers de Leytron de découvrir une activité de neige. Cent soixante jeunes sont touchés par cette action qui se termine aujourd'hui.

# L'invitation lancée à la

**OVRONNAZ** Dans les communes valaisannes, la population est de plus en plus cosmopolite. L'époque où tous les Valaisans étaient nés les skis aux pieds est désormais révolue. De plus en plus de jeunes, et ce pour plusieurs raisons (financières, parents qui ne pratiquent pas de ski, etc.), ne savent désormais plus skier et n'ont que peu d'occasions de pratiquer des activités hivernales.

## La commune et les écoles

La commune de Leytron, les écoles primaires, la station d'Ovronnaz et de nombreux acteurs qui vous sont présentés ci-dessous se sont alliés afin de permettre à tous les écoliers de Leytron de découvrir une activité de neige. Comme vous le verrez, les aspects de découverte et d'apprentissage ne sont pas négligés... bien au contraire!

Ces classes découvertes ont lieu durant trois demi-journées. Chaque élève a la chance de participer à trois activités: le ski alpin, le ski de fond et la raquette à neige. Celui qui ne fait pas de ski alpin fait une demi-journée de randonnée hivernale sur les chemins pédestres de la station.

## Des partenaires concernés

Rarement autant de partenaires de la station se seront donné «rendez-vous» afin d'initier ces jeunes écoliers aux joies des sports d'hiver.

L'école suisse de ski sera à la disposition des élèves les plus débutants en ski alpin. Le Centre nordique avec le soutien de la commune de Leytron, met à la

disposition de ces jeunes écoliers tout son matériel de ski de fond ainsi que des moniteurs. Il est toujours étonnant de voir avec quelle rapidité les jeunes prennent du plaisir à pratiquer le ski de fond. Sport complet par définition, il permet aux jeunes de se dépenser en toute sécurité. Il est intéressant de noter que, grâce à l'organisation de ces journées découverte, le Centre nordique d'Ovronnaz peut désormais proposer un groupe «compétition» aux jeunes fondeurs de la commune.

## Des partenaires «inattendus»

Dans le cadre des randonnées pédestres ou à raquettes, trois partenaires rendent ces sorties plus vivantes pour les écoliers: les élèves de 1<sup>res</sup> et 2<sup>es</sup> primaires partent à la chasse aux images et aux traces des animaux avec un groupement de chasseurs. Etude de la faune, règles à observer pour préserver la faune durant les périodes hivernales, impact de l'humain sur le rythme des animaux, recherche et identification de tra-

ces... les jeunes participants se transforment en véritables détectives de la nature.

Le triage forestier de Riddes-Chamoson-Leytron-Saxon accompagne également un groupe composé d'étudiants de 3<sup>es</sup> et 4<sup>es</sup> primaires. Etude de la flore, dégâts que le randonneur peut occasionner lors de ses sorties et le rôle des saisons sont quelques thèmes pratiques qui sont abordés dans le cadre de cette sortie.

Enfin, la colonne de secours de la station met son savoir-faire à la



S'équiper d'un détecteur de victime d'avalanche c'est bien, l'utiliser correctement c'est mieux... LDD

«Donner du temps pour la jeunesse.»

FABIEN PRODUIT  
DIRECTEUR DE L'OFFICE  
DU TOURISME



# jeunesse

## TROIS PHRASES PARMIS D'AUTRES...

**Chaque élève a l'occasion de participer à trois activités: le ski alpin, le ski de fond et la raquette à neige.**

**Les jeunes participants se transforment en véritables détectives de la nature.**

**Dans une période économiquement difficile, avec un euro en chute, il est primordial pour les stations valaisannes de pouvoir compter sur une clientèle locale.**



Les joies du ski de fond dans des conditions parfaites. LDD



Les jeunes ont testé les sondes utilisées pour rechercher des personnes enfouies sous la neige. LDD

disposition des plus âgés. Dans le cadre de leur sortie, les 5es et 6es primaires sont sensibilisés aux risques liés aux avalanches, aux chutes de neige, aux conditions météorologiques ainsi qu'au matériel personnel. L'apprentissage de l'utilisation des DVA ainsi que des exercices pratiques sont également prévus (sondage, élaboration d'un profil neigeux, etc.).

### La clientèle locale

Dans une période économiquement difficile, avec un euro en chute, il est primordial pour les stations valaisannes de pouvoir compter sur une clientèle locale. C'est pour cette raison que l'ensemble des partenaires touristiques d'Ovronnaz, avec l'appui de l'école primaire de Leytron, ont à

cœur de présenter à leur jeune public les nombreuses possibilités qu'offre la station d'Ovronnaz. En effet, 160 jeunes sont touchés par

cette action commune. Assurément, un jeune conquis par sa journée pourra mener à l'enchantement une famille complète.

C'est là également le rôle des acteurs touristiques: donner du temps pour la jeunesse!

PUB

 **switcher**  
made with respect

Corner Switcher Orsières

Carmen Darbellay  
Place centrale 9  
1937 Orsières

**NOUVEL  
HORAIRE!**

Tous les matins  
du mardi au samedi  
9h - 12h

ORSIÈRES

Fiduciaire

# Une équipe toujours plus performante

## La FIDUCIAIRE DU SAINT-BERNARD

à Orsières est active dans la région de Martigny et Entremont depuis bientôt trente-cinq ans.

Fondée au début des années 80 par Ferdinand Rausis, la Fiduciaire du Saint-Bernard a été reprise depuis 2002 par son fils Jérôme Rausis, spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral et expert réviseur agréé. Avec une équipe de sept collaborateurs, la Fiduciaire du Saint-Bernard peut proposer un vaste éventail de prestations (tenue de comptabilité, audit, fiscalité, administration et conseil en entreprise) et ce, à des tarifs très attractifs. Le personnel suit régulièrement des cours de formation continue afin d'être toujours au courant de l'évolution des lois, réglementations et pratiques de la profession. Avec comme devise: «Une relation privilégiée et une exigence de qualité», la fiduciaire du Saint-Bernard croit en son avenir!

## Du renouveau

Afin de répondre au développement de ses affaires, de maintenir et d'améliorer encore davantage la qualité de ses prestations, la fiduciaire s'est assurée depuis quelques mois, les services de Baptiste Darbellay, spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral. En plus de sa formation, Baptiste dispose déjà d'une solide expérience: il a collaboré successive-



Toute l'équipe de la Fiduciaire du Saint-Bernard avec de gauche à droite, devant: Chloé Formaz, Eléonore Farquet Darbellay, Stéphanie Michellod. Derrière: Emmanuelle Gabioud, Jérôme Rausis, Baptiste Darbellay, Anicia Volluz-Carron.

ment auprès d'une fiduciaire comme responsable de mandats, ensuite auprès d'une banque comme responsable du conseil en placement et conseiller en financement, et enfin, auprès du service fiscal d'une grande commune de la région. A cette nouvelle arrivée s'ajoute une nouvelle diplômée. En effet, la fiduciaire a le grand plaisir d'annoncer la réussite d'Anicia Volluz-Carron aux

examens supérieurs d'agent fiduciaire avec brevet fédéral. Ce titre a été obtenu après trois ans de formation en emploi et confirme des compétences élargies dans tous les domaines qui relèvent des activités fiduciaires. «Toute l'équipe se joint à moi pour féliciter Anicia, mon associée, pour ce nouveau titre et nous nous réjouissons de perpétuer notre collaboration», souligne Jérôme Rausis.

## Fiduciaire du Saint-Bernard

Route de la Vallée 12 à Orsières – Tél. 027 783 15 31  
info.fid@netplus.ch

## DÉCLARATION D'IMPÔTS

Il est déjà là, le temps de s'atteler à l'une des tâches administratives les plus ardues de l'année: la déclaration d'impôt! Confier sa déclaration à la Fiduciaire du Saint-Bernard, c'est s'assurer les services de spécialistes aux compétences reconnues et ce, à des tarifs très avantageux. En effet, avec une équipe jeune et dynamique, la Fiduciaire du Saint-Bernard offre un service de proximité, une rapidité d'exécution et un professionnalisme à toute épreuve. Ainsi, un petit manuel sera remis qui liste toutes les pièces de l'année écoulée à préparer pour remplir correctement sa déclaration d'impôt. Car s'il y a bien une astuce à ne pas oublier, c'est qu'avant toute chose, il faut tout justifier. Absolument tout. Mais pas de panique! Toute l'équipe de la Fiduciaire du Saint-Bernard se réjouit d'accueillir, de conseiller et d'aider sa clientèle à établir sa déclaration d'impôts dans les règles de l'art!



Anicia Volluz-Carron, agent fiduciaire avec brevet fédéral et associée de Jérôme Rausis.



Baptiste Darbellay, spécialiste en finance et comptabilité avec brevet fédéral.

## ASSOCIATION MAIN SÛRE POUR TOUS

## Un bonheur partagé

**RÉGION** En créant l'association Main sûre, qui est aujourd'hui en partie soutenue par la Fédération suisse des aveugles, Isabelle Cergneux, sa présidente, a imaginé un concept permettant le soutien des personnes âgées, malades et/ou handicapées et de faciliter la garde d'enfants.

Grâce au site [www.mainsure.ch](http://www.mainsure.ch), des personnes ayant besoin de soutien et des aidants (bénévoles ou rémunérés) sont mises en relation dans toute la Suisse. L'idée de base est le don ou le troc de services, connaissances ou savoir-faire. Dans certains cas, un dédommagement financier peut aussi être envisagé. Tous ces échanges se font en toute sécurité et coopération, les aidants étant recrutés avec soin. Si

## «Un échange humain et convivial.»

ISABELLE CERGNEUX  
PRÉSIDENTE DE L'ASSOCIATION

nécessaire, pour un service spécifique ou médicalisé, une mise en relation peut être organisée avec des institutions reconnues et des personnes professionnelles.

## Entraide et solidarité

La présidente de l'association, Isabelle Cergneux, entourée de ses proches, travaille depuis deux ans sur le projet du site [www.mainsure.ch](http://www.mainsure.ch). Elle est animée par la conviction qu'un réel besoin d'entraide et de solidarité existe dans la société



Isabelle Cergneux est heureuse de présenter la nouvelle plateforme d'entraide sur l'internet. MAG

organisent des «tournus» pour garder ces personnes soit chez elles, soit sous leur toit, afin de leur offrir un maximum de confort et de chaleur humaine.» Force est de constater que cette pratique, qui existait chez nous, en Suisse, dans la première partie du siècle précédent, s'est éteinte avec le développement de notre économie.

## Un réel besoin

«En voyant le bonheur de ces personnes qui reçoivent ou qui donnent du soutien, je me suis vraiment rendu compte que non seulement les personnes, mais aussi l'économie suisse pourraient bénéficier de cet échange humain et convivial.»

suisse, et tout spécialement en cette période de crise. Suisse, elle a eu fréquemment l'occasion de se rendre dans le sud de l'Italie où le manque de ressources encourage la solidarité et l'entraide dans la population. Elle rapporte: «J'ai pu voir que les familles, amis, voisins étaient très solidaires entre eux. Ils se donnent corps et âme afin de soutenir les personnes âgées et les personnes malades. Ils

En effet, il y a en Suisse 1,432 million de personnes âgées et/ou personnes malades, 1,4 million de personnes handicapées, 1,163 million de parents\*, dont la majorité a un réel besoin d'aide, d'assistance, d'appui et de compagnie. Il s'agirait donc d'aider ces personnes dans l'accomplissement de leurs activités quotidiennes, et de leur permettre de rester le plus longtemps possible à la maison et en retardant l'entrée dans un centre spécialisé. Ceci contribuant de surcroît à réduire les coûts relevant des assurances sociales, ainsi que ceux incombant aux familles. L'association Main sûre, dont les prestations sont gratuites, se revendique donc d'utilité publique et est soutenue par des dons privés et publics.

[www.mainsure.ch](http://www.mainsure.ch)

PUB

## PRO SENECTUTE DES COURS DE PEINTURE

## Des aquarelles aux cimaises

**MARTIGNY** Pro Senectute Valais organise des cours d'aquarelle pour les seniors. Sur le thème des «Empreintes colorées», les participants ont laissé libre cours à leur créativité avant d'exposer leurs aquarelles! Cette exposition permet à Marie-Josée Naessens, Monique Voeffray, Claudine Rotelli, Josiane Wehrli et

Carlos Melian d'exprimer leur talent sur un thème qui leur tient à cœur. Durant les cours, les artistes ont appris de nouvelles techniques et se sont autorisés à créer des aquarelles. En respectant les compétences et les qualités de peintres de chacun, Pierre-Alain Corthay a veillé à les accompagner tout au long du projet.

## La philosophie

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour apprendre et qu'il est important de prendre du temps pour soi afin de cultiver son jardin secret! La fondation Pro Senectute Valais soutient cette démarche favorisant la créativité, l'apprentissage de nouvelles compétences et la création de nouveaux liens amicaux. Allez découvrir ces œuvres au Centre de loisirs et culture de Martigny!

Du 6 février au 7 mars, les mercredi, samedi et dimanche de 14 h à 18 h les jeudi, vendredi de 16 h à 18 h. Vernissage ce vendredi de 18 h 30 à 20 h 30.

Renseignements pour suivre des cours:  
Nathalie Humbert 027 322 07 41



**CAMEL ACTIVE**  
SPORT CHIC

**DÉSTOCKAGE**

**CRETTAVENTURE**  
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



## Vallée du Trient Vallorcine

ESPACE MONT-BLANC

# Dix ans d'Avalanche

**SALVAN** Amateurs de décibels et noctambules de tous horizons, cette annonce vous concerne! Avalanche Festival fêtera son 10e anniversaire les 20 et 21 février à Salvan. Une célébration alliant sport, ambiance, convivialité, bonne humeur et musique dans un puissant mélange de styles et de genres, du sommet des pistes de La Creusaz, jusque dans la halle polyvalente du Tinderray à Salvan. La manifestation se déroulera selon une formule éprouvée, en concerts, after-ski et performances sportives. Une soirée résolument rock se profile le vendredi, alors que celle du samedi s'apparente plus à un savant dosage de punk-rock.

### la Bosse à Norbert le samedi

Le festival, c'est aussi des sensations fortes. Pour cela, rendez-



vous le samedi dès la fin de matinée sur le domaine skiable de La Creusaz. Organisée par Levitation Core Shop à Martigny, la Bosse à Norbert attirera, comme chaque année, des riders nationaux et internationaux de haut vol.

Afin de développer le côté sportif de la manifestation, Avalanche Festival proposera également, toujours le samedi après-midi à La Creusaz, des démonstrations de parapente, de delta et de speedflying.

Toutes les infos pratiques du festival sur [www.avalanchefestival.ch](http://www.avalanchefestival.ch).

Prélocation: [www.petzi.ch](http://www.petzi.ch)

Le monde onirique d'Avalanche Festival, né du travail de Nils Art'Even, lui confère une atmosphère incomparable. DR

# Raquette Aventure

**MARÉCOTTES** La deuxième édition de Raquette Aventure aura lieu le samedi 7 février aux Marécottes. Cette manifestation au concept original permet de découvrir la station raquettes aux pieds, en suivant le parcours balisé par TéléMarécottes et les ski-clubs de la commune. Puis tous les participants ont rendez-vous après l'effort au restaurant de La Creusaz pour partager soit un bon chocolat chaud l'après-midi, soit une excellente fondue le soir.

Retour possible en télécabine en soirée.

Infos et inscriptions sur le site internet de Raquette Aventure: [www.raquette-aventure.ch](http://www.raquette-aventure.ch).

Raquette Aventure s'adresse à tous les publics. DR



## L'agenda de l'hiver

### 7 février

Raquette Aventure aux Marécottes  
[www.raquette-aventure.ch](http://www.raquette-aventure.ch)

### 13-17 février

Carnaval dans la vallée

### 20-21 février

Avalanche Festival  
[www.avalanchefestival.ch](http://www.avalanchefestival.ch)

### 21 février

Bosse à Norbert

### 7 mars

Soirée Paëlla y sangria à La Creusaz  
[lacreusaz.weebly.com](http://lacreusaz.weebly.com)

### En février

Pièce de théâtre «Allo chérie... J'ai délocalisé ta mère!» par la troupe du Vieux Mazot à Salvan.

Infos et réservations au tél. 079 224 19 32.

La Vallée du Trient se met en quatre durant tout l'hiver pour divertir ses résidents et séduire ses hôtes. Retrouvez le programme complet des animations sur [www.valleepdu-trient-vallorcine.com](http://www.valleepdu-trient-vallorcine.com)

## L'INVITÉ de l'immobilier



## Servitudes de passage en bon voisinage...

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Bonjour Monsieur Schmidt, mes voisins bénéficient d'un droit de passage sur ma propriété, ce qui signifie qu'ils peuvent utiliser une partie de route qui m'appartient et qui me permet également de rentrer chez moi en véhicule. Comme chaque hiver, je suis le seul à me charger du déneigement de cette partie de route privée. A l'avenir, j'envisage également de poser de l'asphalte sur cette route. Mes voisins n'acceptent pas de participer aux frais car ils estiment que c'est ma portion de route, que je l'utilise et que je leur dois le passage, compte tenu de la servitude existante. Ont-ils raison?» Jérôme – Martigny

Le droit de passage que vous évoquez est une servitude qui est normalement inscrite au Registre Foncier.

En vertu de l'art. 741 du Code Civil (CC), c'est le propriétaire du fonds dominant, soit celui qui bénéficie de la servitude, qui doit entretenir les ouvrages nécessaires à l'exercice d'une servitude. Ainsi selon la loi, c'est donc bien vos voisins – et non pas vous-même – qui doivent entretenir la route qui leur permet de rentrer chez eux, sauf convention contraire. Cependant, l'art. 741 CC est de droit dispositif, ce qui signifie qu'il est possible de prévoir une autre répartition des frais.

En effet, s'il vous semblait illogique de devoir assumer seul le déneigement et le goudronnage de votre portion de route, cela le serait tout autant si seuls vos voisins devaient s'acquitter de ces tâches alors que vous utilisez vous aussi ladite route et que vous avez donc également besoin que la neige et la boue ne la recouvrent pas.

Dans ce cas de figure, l'art. 741 al. 2 CC prévoit aussi que si l'ouvrage est également utile au propriétaire grevé, les charges d'entretien incombent aux deux parties, en proportion de leurs intérêts. Au vu de vos explications, il semblerait juste de prévoir une répartition équitable des charges liées à l'équipement et l'entretien de votre portion de route.

Une tentative de discussion franche et directe avec votre voisin, à l'heure de l'apéro, autour d'une bonne bouteille de Fendant, sera certainement un pas vers la solution à votre problème. Le respect réciproque étant un gage de fair-play pour préserver les relations de bon voisinage!

*«C'est le propriétaire du fonds dominant, soit celui qui bénéficie de la servitude, qui doit entretenir les ouvrages nécessaires à l'exercice d'une servitude. Cependant, il est possible de prévoir une autre répartition des frais.»*

## COMMUNE CITOYENS MÉRITANTS

## Les quatre lauréats



Autorités communales et lauréats prennent la pause: Dominique Crettenand, Dimitri Dussex, Alba Mesot, présidente, Timo Caloz, Roland Moret, vice-président et Audrey Mabillard. LDD

**SAILLON** Les autorités communales de Saillon ont profité de la réunion des nouveaux citoyens et de la promotion civique pour distribuer les mérites communaux. La présidente Alba Mesot a eu le plaisir de décerner quatre récompenses.

Timo Caloz pratique le BMX depuis l'âge de 7 ans, un sport cycliste extrême qui demande une capacité physique et technique hors du commun. Elève de 5e primaire, il s'entraîne deux fois par semaine et a réussi l'exploit de se qualifier pour les championnats d'Europe et du monde de la discipline.

Dimitri Dussex est âgé de 14 ans et a choisi le tennis comme sport de prédilection. Champion valaisan en 2014, il a prouvé que

les 13 heures d'entraînement hebdomadaire portaient ses fruits.

**Le coureur et la comédienne**

Gymnastique, cyclisme, VTT, cross, semi-marathon et enfin canicross! Dominique Crettenand est un sportif accompli dont le palmarès fait des envieux. On ne citera que les huit titres de champion d'Europe de canicross pour s'en persuader...

Enfin, Audrey Mabillard a été récompensée pour ses talents de comédienne. Avec la troupe du collège des Creusets, elle a interprété «Le cercle de craies caucasiennes» de Berthold Brecht et remporté plusieurs prix lors du Festival international de théâtre de Fribourg.

## EN BREF

**Le Parti socialiste suisse au CERM**

**MARTIGNY** Le PS Suisse tiendra son congrès électoral le 14 février prochain à Martigny. Celui-ci est organisé par le PS Valais romand et pourra compter sur la présence, en plus de 700 membres attendus, des deux conseillers fédéraux socialistes, Simonetta Sommaruga et Alain Berset, d'une bonne partie du groupe socialiste aux chambres fédérales et de la présidence du PS Suisse.

[www.pssuisse.ch](http://www.pssuisse.ch)

## SANTÉ LAURENCE TISON ET LE ROLFING

## Une meilleure mobilité

**MARTIGNY** «J'ai ouvert un cabinet de «rolfing» l'année dernière à Martigny, au centre Cocosane. C'est une approche manuelle et éducative de la posture qui travaille sur les fascias et sur notre sens de la gravité. J'habite aux Marécottes et je reçois aussi chez moi.» Laurence Tison résume en trois phrases sa profession et ses points de rencontre. Pour en savoir un peu plus sur le «rolfing», nous avons rencontré cette thérapeute passionnée et qui dégage une certaine sérénité.

Elle est originaire du Doubs mais tombée en amour pour les pistes de ski d'Ovronnaz. C'est donc tout naturellement que Laurence Tison a choisi de s'établir dans notre région et d'y pratiquer son métier: «J'aime beaucoup ce coin de pays qui me rappelle de beaux souvenirs d'enfance et offre un cadre de vie agréable.» Quand on lui demande de nous expliquer plus précisément le «rolfing», elle sourit: «Il n'est pas évident de vulgariser cette méthode et si on utilise des termes trop techniques, j'ai peur que le message ne passe pas.» Elle a raison, alors on ouvre la porte de son cabinet pour tenter d'en savoir un peu plus...

### **Vous travaillez sur les fascias, c'est-à-dire?**

«Les fascias, une sorte de tissu conjonctif, ils enveloppent et connectent tout dans le corps, chaque muscle, chaque fibre musculaire, chaque organe... Etant flexibles, ils s'adaptent normalement à notre posture et à nos gestes quotidiens. Cependant accidents, opérations, gestes répétitifs peuvent leur faire perdre leur souplesse et nous limiter dans nos mouvements, voire provoquer des douleurs.»

### **Comment agissez-vous concrètement?**

On aide le patient à libérer ses tensions et blocages, à retrouver un tonus adéquat. Le «rolfing» permet aussi d'explorer le mouvement et les nouvelles possibilités apportées par le travail sur les fascias. Nous pouvons alors prendre conscience de notre corps et l'utili-



Laurence Tison en pleine séance de rolfing. LUC HENTSCH

ser d'une façon qui offre le maximum de potentiel.

### **Si je viens chez vous pour une première séance, que se passe-t-il?**

Si vous vous êtes coincé quelque chose en faisant un faux mouvement ou une activité particulière, je vais travailler autour de ce besoin spécifique. Si vous venez plutôt pour réorganiser votre posture, la séance commence par mettre en lumière vos besoins et attentes. Puis j'effectue une lecture de votre façon de vous tenir, de marcher qui m'aidera à définir mes axes de travail pour la séance. Après un temps de massage et de manipulation, je vous invite à revenir dans le champ gravitationnel et percevoir les changements que vous pouvez ressentir après le travail sur les fascias. C'est aussi le moment d'explorer de nouveaux mouvements, d'autres possibilités pour des actes de la vie quotidienne.



### **Quels sont les clients potentiels ou plutôt les personnes qui auraient intérêt à vous rencontrer?**

Le «rolfing» peut aider à résoudre les douleurs corporelles, qu'elles soient d'origines articulaire, nerveuse, ou liées à une raideur, des tensions. Il aide aussi ceux qui ont des difficultés à se mouvoir, un tonus musculaire trop élevé ou trop bas, un trouble de la perception corporelle ou encore une dé-

formation de la colonne. Le «rolfing» peut être un outil intéressant pour améliorer ses performances professionnelles, sportives ou expressives ou encore développer une meilleure connexion entre son corps et son ressenti. En fait, toute personne soucieuse de son bien-être a un intérêt à me rencontrer.

MARCEL GAY

Laurence Tison, centre Cocosane, rue du Châble-Bet 13 à Martigny. Tél. 079 298 91 90.

Vente spéciale  
Tapis d'Orient  
**50%**  
de réduction

**du 2 au 14 février 2015**  
sur tous les tapis d'Orient au Micasa Quartz Center Martigny  
Un spécialiste sera présent pour vous conseiller  
et répondre à vos questions.

Non cumulable avec des bons,  
autres promotions exprimées en % ou en francs

**QUARTZ**  
MARTIGNY

Martigny Quartz Center  
Avenue de Fully 63  
1920 Martigny

**micasa**  
MIGROS

**CHINASANTE - Médecine chinoise**  
www.chinasante.ch • info@chinasante.ch

**Votre spécialiste en médecine chinoise depuis 2005**

**長壽** Douleurs cervicales, dorsales et lombaires - Hernies discales - Sciatique - Tendinites - Douleurs articulaires et musculaires - Fibromyalgie - Arthrose - Epicondylites - Rhumatismes - Tunnel carpien - Stress - Angoisses - Anxiété - Nervosité - Fatigue - Dépression - Insomnies - Epuisement - Burn out - Pertes de mémoire - Vertige - Acouphènes - Constipation - Diarrhées - Ballonnements - Troubles digestifs - Colon irritable - Allergies aux pollens - Rhume de foins - Sinusite - Toux - Asthme - Bronchite - Acné - Eczéma - Psoriasis - Urticaire - Zona - Migraine - Maux de tête - Troubles des règles - Infertilité (homme et femme) - Ménopause - Bouffées de chaleur - Troubles sexuels - Rétention d'eau - Poids - Tabac - Névralgie du Trijumeau - Paralyse faciale - Syndrome des jambes sans repos - etc.

**Traitement aussi pour les enfants, personnes âgées, femmes enceintes**

**En complément de vos traitements conventionnels, nous pouvons apporter un soutien dans le cas du cancer, pré et post-opératoire, fibromyalgie...**

**Nouveau: esthétique «lifting» par acupuncture.**  
Nos soins sont reconnus par les assurances complémentaires.

**Acupuncture**  
**Phytothérapie**  
**Massages Tu-Na An-Mo**  
**Moxibustion**  
etc.

**Bon Bilan de santé offert**

**ChinaSanté - Rue du Grand-Verger 16 - Martigny - 027 723 29 88 - www.chinasante.ch**

SOLIDARITÉ LA PASSION DU SPORT ET LA JEUNESSE

# Le zumbathon du 152...



Les animatrices entourées de jeunes du Semestre motivation.

LDD

**LE CHÂBLE** Pour sa quatrième saison, Le 152 met au programme un Zumbathon! Après trois marathons de spinning en faveur de la Recherche suisse contre le cancer, la collecte de fonds aura lieu, cette année, en faveur de l'association Zoé4life. L'enfant n'est en effet pas laissé pour compte dans la grille de cours de la Saison IV avec l'option Zumba Kids et Zumba Kids Juniors!

## Priorité à la jeunesse

Cet événement met au centre la jeunesse puisqu'il s'associe au projet Midnight, proposé par la commune de Bagnes ainsi qu'au Semestre de motivation de Martigny. Les jeunes participeront autant à l'organisation qu'à l'activité sportive proposée. De plus, deux des quatre animatrices du marathons sont deux ex-jeunes du SeMo

ayant intégré fraîchement le monde du travail puisqu'elles suivent actuellement leur formation au Leader Fitness de Sierre.

## Des cours à Versegères

Le 152, créé en 2010 par Barbara Pochon-Déléze (enseignante de gymnastique aérobic et fitness, certifiée Schwinn et Zumba), désireuse de transmettre sa passion du

sport. Propose des cours collectifs à Versegères dans une atmosphère dynamique et détendue!

## Tout savoir...

Zoé4life est une association ayant comme but d'aider les familles dont l'enfant souffre d'un cancer, de soutenir la recherche, d'œuvrer pour améliorer le quotidien de l'enfant en traitement et de sensibiliser la population et les pouvoirs politiques au cancer de l'enfant et à la problématique liée aux traitements. Quant à Midnight Bagnes, c'est un concept d'IdéeSport proposant des soirées pour les jeunes de la commune de Bagnes, tous les samedis soir. Au programme, sports, jeux et animations variées. Enfin, le Semestre de motivation jeunes est une structure accompagnant les jeunes dans leur recherche d'une solution professionnelle, tout en favorisant le développement de leurs compétences.

[www.le152.ch](http://www.le152.ch) - [www.zoe4life.org](http://www.zoe4life.org)  
[www.ideesport.ch](http://www.ideesport.ch) - [www.semomartigny.com](http://www.semomartigny.com)



Roxane, Joana, Filipa et Barbara sont bien décidées à mener une zumba d'enfer!

LDD

**ÉLODIE CINQUANTA  
TOUT POUR LE CINÉMA**

# Le rêve américain



Un shooting pour faire revivre le personnage original créé pour le court métrage «Wild» réalisé par Pierre-Armand Dussex en décembre 2012.

EMILIO DOMINGUEZ

**ORSIÈRES** Elle a croisé Steven Spielberg aux Etats-Unis et n'a qu'une idée en tête: y retourner. Non pas pour aller à la rencontre du célèbre réalisateur qui est son idole mais pour tenter une aventure dans le monde du cinéma. Rencontre avec Elodie Cinquanta, habitante d'Orsières qui dans ses rêves mélange volontiers les étoiles du drapeau valaisan avec celles de l'étendard américain...

Peut-on faire d'un rêve une réalité? Une question qui hante l'esprit d'Elodie Cinquanta depuis sa tendre enfance: «Il est difficile de préciser depuis quand je suis habitée par cette envie mais ce qui est certain c'est qu'elle est tenace.» Son premier voyage aux Etats-Unis aurait pu lui faire changer d'idée, il n'en fut rien: «J'avais 14 ans et ce fut le coup de foudre. Ne me demandez pas pourquoi j'aime ce pays car je n'ai pas de réponse précise. Je suis passionnée de cinéma et je pense que c'est une raison suffisante.»

## Le théâtre

Concernant son parcours, Elodie avoue qu'il n'est pas suffisamment pimenté à son goût: «Depuis toute petite je rêve des Etats-Unis et de cinéma. Pendant

plusieurs années, j'ai suivi des cours de théâtre à l'école Alambic à Martigny mais je ne sais pas pourquoi, c'est le cinéma qui m'intéresse et non le théâtre. J'ai réalisé des vidéos amateur et participé à des petites aventures cinématographiques, juste pour nourrir ma passion.» Quand on lui dit qu'il n'est pas évident de devenir une actrice, qui plus est aux Etats-Unis, elle sourit: «J'en suis consciente, et plutôt cent fois qu'une. Mais je veux tout mettre en œuvre pour ne rien regretter.

Une séance sans thème particulier réalisée en 2013 chez un photographe à Lausanne.

LÉANDRE SÉRAIDARIS



Et je peux très bien me contenter de faire de la figuration ou des petits boulots si je peux évoluer dans

le monde du cinéma.» En attendant de faire les premiers pas dans ce monde qui l'attire, elle se contente de mettre à la lumière une autre facette de sa personne: «Les personnages atypiques revêtus de costumes particuliers m'attirent également. Alors je n'hésite pas à poser comme modèle en espérant pouvoir les incarner un jour dans des films.»

## A Londres

«J'ai dû me résoudre à faire un séjour à Londres car il est plus facile d'y accéder mais cette expérience ne m'a pas enchantée. Aux Etats-Unis il n'est pas évident d'obtenir un visa pour les artistes. J'y suis retournée à la fin de l'année passée pour commencer les démarches administratives.» Vous l'aurez deviné, rien ne pourra empêcher Elodie de s'en aller tenter la conquête de l'Amérique,

juste faire d'un film une vie...

MARCEL GAY

**Le bon choix pour les offres d'hiver**

QUARTZCENTER.CH




**QUARTZ**

*C'est incroyable ROLAND COLLOMBIN fait sa descente de ski dans le QUARTZ CENTER le 11 février à 16h00 «CONCOURS TOP CHRONO» Skiez gratuitement et tentez de gagner de magnifiques cadeaux !*

**MARTIGNY**  
rte de fully 63





**Voir et agir.**

Les poulets mangent le soja. Le soja engloutit la forêt tropicale, source de subsistance de nombreuses personnes. [voir-et-agir.ch](http://voir-et-agir.ch)



**IMPRESSUM**

**Tirage certifié REMP/FRP:**  
30 138

**Régie des annonces:**  
Publicitas: av. de la Gare 34,  
1950 Sion.  
Tél. 027 329 51 51  
Fax 027 323 57 60  
E-mail: [sion@publicitas.ch](mailto:sion@publicitas.ch)

**Rédaction:**  
Tél. 027 720 50 70  
[www.lagazette.ch](http://www.lagazette.ch) |  
E-mail: [redaction@lagazette.ch](mailto:redaction@lagazette.ch)  
Marcel Gay, rédacteur en chef |  
[marcel.gay@lagazette.ch](mailto:marcel.gay@lagazette.ch)

**Impression:** CIR Centre  
d'Impression des Ronquoz S.A.,  
Sion

**Administrateur-délégué:**  
Stéphane Estival

**VENDREDI 20 FÉV** **avalanche festival** **SAMEDI 21 FÉV**

**BIRTH OF JOY**  
**PRISMA | ARCO IRIS**  
**DØLØREAN**



**CHÂTEAU BRUYANT**  
**PLAYERZ**  
(TBBT x NIVEAU ZERO x THE UNIK)  
**MECTOOB | MXD**  
**DREAM HOMELESS**

[WWW.AVALANCHEFESTIVAL.CH](http://WWW.AVALANCHEFESTIVAL.CH)  
[WWW.FACEBOOK.COM/AVALANCHEFEST](http://WWW.FACEBOOK.COM/AVALANCHEFEST)

SOCIÉTÉ CONCOURS MIGROS ET GAZETTE

# La remise des prix



Les lauréats du concours de la «Gazette» et Migros avec les responsables du magasin et du marketing du journal: Nuno Almeida, Migros, Janot Guex-Crosier, Eugénie Vouillamoz, Cécile Coudray, Diana Fournier, «Gazette» et Lionel Saudan, Migros. MAG

**MARTIGNY** Le partenariat entre la Migros Manoir à Martigny et la «Gazette» fait encore et toujours des heureux! Il y a d'abord le jeu qui est proposé une fois par mois pour nos lecteurs qui l'atten-

**«C'est la première fois que je gagne un tel prix!»**

EUGÉNIE VOUILLAMOZ  
GAGNANTE DU CONCOURS, RIDDES

dent avec un sourire de circonstance. Il y a ensuite les magnifiques prix offerts par la Migros qui font le bonheur de tous les gagnants. Enfin, il y a eu cette petite rencontre amicale autour d'un joli plat valaisan, organisée par notre partenaire, à l'occasion de la remise des trois prix principaux, soit un bon de 500 francs à Eugénie

Vouillamoz de Riddes, un bon de 300 francs à Janot Guex-Crosier de Martigny et un bon de 200 francs à Cécile Coudray de Fully.

### Un peu d'émotion

Les trois lauréats étaient aux anges. L'accueil des responsables de la Migros, Nuno Almeida et Lionel Saudan, était à la hauteur

de la réputation de l'enseigne octodurienne. Et il y a eu un moment magique quand Eugénie Vouillamoz a pris la parole pour remercier la Migros et la «Gazette» avec des mots choisis et un soin particulier. Elle a ensuite raconté un poème sur le sourire qui a séduit tout l'auditoire. Et voilà comment une simple rencontre se trans-

forme en un joli moment d'émotion.

### Participez!

Le partenariat avec la Migros ayant été reconduit, nous ne pouvons que vous encourager à participer à notre jeu. Vous le retrouverez dans notre prochaine édition et nous vous souhaitons bonne chance!

PUB

## On peut porter sa maison sur son dos...



ou faire appel  
au spécialiste:

MAURICE  
**TORNAY**  
DEMENAGEMENTS

MAURICE TORNAY SA  
1890 SAINT-MAURICE  
Tél. 024 485 26 66  
[www.tornaysa.ch](http://www.tornaysa.ch)

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires



Conseil, vente et service  
**GARAGE BIFFIGER**

Route du Léman 42  
**1907 Saxon**  
www.garagebiffiger.ch  
r.biffiger@bluewin.ch  
Tél. 027 744 21 30

Lors d'une  
visite  
au garage  
vous pourrez  
découvrir  
La gamme  
SUBARU  
avec une  
prime d'achat  
allant jusqu'à  
**Fr. 5 000.-**  
ou un  
avantage  
client d'une  
valeur de  
**Fr. 6 000.-**

### A louer restaurant à Martigny

Situé à 2 minutes de la gare, à louer début février 2015, **restaurant** 40 places en brasserie, 50 places salle à manger et 90 places en terrasse. Ce restaurant est entièrement équipé. Parking à disposition.

Pour les visites : FIVA SA – CP 571 – 1951 Sion  
tél. 027 455 52 20, info@fiva.ch

**ALLO VOYANCE - JUSTE LA VÉRITÉ**  
*Vous vous posez des Questions ? Pour des Réponses Vraies, Simples et Honnêtes*

**0901 234 789**  
Fr. 2.-/min. depuis une ligne fixe

**coaching francois roch**  
**1<sup>er</sup> pas sur la voie de vos rêves**  
Je reçois dans mes nouveaux locaux,  
Rue de la Dixence 13 à Sion  
sur rendez-vous au 079 290 20 09  
francois@roch-coaching.com  
www.roch-coaching.com

**Prothèses Dentaires**  
**Georges Fischer**  
1870 Monthey

- Problèmes - Tenue
- Remise à neuf
- Réparations
- Nettoyages
- Questions - Conseils
- URGENCES

Sur rendez-vous Tél. 079 327 11 68



**Fleury Fleurs**

**ST-VALENTIN**

LE 14 FEVRIER, DITES-LUI  
QUE VOUS L'AIMEZ !

**Ouvert non-stop**  
de 8h à 17h

**Livraison à domicile**  
au 027 722 27 50

www.fleury-fleurs.ch

### philippe

Médium - Occultiste  
Retour de l'être aimé  
Désenvoûtement - Protection  
contre envoûtement - Sort  
Travaux sur photo et  
Dagydes - Incantation  
Magie Rituelle initiative  
**027 722 72 61**

### Cours de taille

**pour arbres  
fruitiers**

Tél. 079 610 67 83.

### Marie Virginie

Voyante/Médium  
& Astrologue  
**0901 346 943**  
CHF. 2.90 min  
7/7 depuis  
réseau fixe RV. 079 346 94 30

### Epuisement? Rupture?

**Perte de repères?  
RÉAGISSEZ!**  
Consultation en  
psycho-éducation:  
Enfants, adultes, couples.  
**senesens.ch**  
Tél. 079 434 94 03

## EN BREF

### Les Vikings à la colonie

**RAVOIRE.** Voici déjà trois ans, que la colonie de Ravoire accueille à carnaval petits et grands, de 6 à 12 ans, pour une semaine de neige! Et cette année, du dimanche 15 au samedi 21 février 2015, la neige sera au rendez-vous, car elle sera importée tout droit du Grand Nord par de vaillants Vikings! Cette invasion viking sera l'occasion d'emmener les jeunes à la rencontre de la culture et de l'histoire du peuple nordique rythmées de contes, d'épopées, de dragons et de trolls. Et comme les Vikings ne sont pas de bons skieurs, c'est un programme loin des pistes, mais proche de la nature dans une ambiance carnavalesque qui sera offert aux enfants. La «glisse» sera tout de même au rendez-vous avec les fameux «drakkars» des neiges, comme les balades à raquettes, la création d'igloos, ou encore la fête de carnaval, les matinées à la piscine, le bowling, et évidemment toutes les activités traditionnelles de la colo. Comment les Vikings se retrouvent en Valais? Cette aventure est à voir (textes et images) sur le site de la colonie. N'hésitez donc pas à visiter le site [www.camp-pleinsoleil.ch](http://www.camp-pleinsoleil.ch) sur lequel vous pourrez visionner les nombreuses photos des séjours précédents, vous faire une idée des activités proposées, ou directement passer à l'inscription (également au 079 302 11 87).

**Particulier cherche à acheter  
à Bagnes, Vollèges,  
Sembrancher,  
Martigny et environs**

**Halle, dépôt, atelier  
ou grand garage (box)**

**Tél. 027 771 12 66, le soir**

# SPORTS



Julien Baillifard et Jeff Manenti chatouillent... leur entraîneur Enver Bajrami. LDD

## BOXE LES CHAMPIONNATS SUISSES JUNIORS

# Du beau monde sur le ring

**MARTIGNY** Le noble art se porte bien en Octodure. Deux clubs réunissent plusieurs fois par semaine des sportifs de la région. Certains se contentent des entraînements intensifs distillés par des entraîneurs compétents, d'autres visent un peu plus loin, portant leur regard sur un ring. C'est le cas des Bagnards Julien Baillifard et Jeff Manenti ou encore de la vice-championne suisse Leila Cucinelli: «Nous ne forçons personne à faire des combats même si cela reste un objectif logique. Nous ne sommes pas un fitness mais un club de boxe qui a pour mission de former et de perfectionner les amateurs de ce sport.» Les propos sortent de la bouche d'un spécialiste, Enver Bajrami, ancien champion de Suisse et en-

traîneur au Boxing-Club Martigny, qui ajoute: «Je pratiquais la boxe de manière intensive de 1994 à 1998 et j'ai même décroché un titre national. Un accident de voiture m'a obligé à mettre un terme à ma carrière.» Il y a trois ans, Enver décide de mettre son expérience au service du club octodurien: «Je prends vraiment du plaisir à entraîner et je peux compter sur des adjoints motivés et performants comme Franco Spucces.»

### Du bronze pour Baillifard

Aux derniers championnats suisses, Julien Baillifard a décroché une belle médaille de bronze. Le Bagnard prouve ainsi qu'il est sur la bonne voie. A la même compétition, Leila Cucinelli a fait en-

ciés dont Jeff Manenti qui est monté sur le ring du côté de Berne: «C'était son troisième combat et il a livré une partie de toute beauté, faisant match nul avec un adversaire plus expérimenté.» Leila Cucinelli a de nouveau gagné alors que David Facre a été moins heureux, perdant son match.

core mieux en montant sur la deuxième marche du podium: «C'est une grande satisfaction pour le club de ramener deux médailles. C'est aussi un encouragement pour les deux champions et tous les licenciés du club.» Le Boxing-Club compte huit licen-

### La Suisse au Bourg...

Les 27 et 28 février prochains, la salle du Bourg accueillera les championnats suisses juniors de boxe. Une manifestation qui permettra également aux boxeurs du Boxing-Club de Martigny et du Boxing-Club d'Octodure de croiser les gants avant la compétition officielle qui réunira les meilleurs jeunes boxeurs du pays.

MARCEL GAY

### BON À SAVOIR

#### Championnats suisses

Salle du Bourg les 27 et 28 février.

#### Mettre les gants...

Les personnes intéressées par la boxe peuvent contacter le président du club, Domenico Savoye au tél. 079 446 38 74 ou consulter le site [www.boxe-martigny.ch](http://www.boxe-martigny.ch)

**le collier d'Or**  
Restaurant du musée  
MUSÉE ET CHIENS DU SAINT-BERNARD

Chaque 1<sup>er</sup> dimanche du mois

- GRAND BUFFET à volonté
- Choix d'entrées, plats et desserts
- Fr. 36.- par personne
- Réservation souhaitée

Rue du Levant 34 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 720 49 25

**LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS**




**Le Tie Break**  
Restaurant-Bar-Traiteur  
Chez Roger & Greta  
**À VOLONTÉ**  
(seulement le soir)

**Fondue bourguignonne, chinoise, bacchus, flamande à la bière Kwak et vigneronne, 29.-/personne**  
Nos fondues sont servies avec 4 sortes de viande (bœuf, cheval, poulet et porc)

Ouvert tous les jours de 7 h 45 à 23 h 00, cuisine de 11 h 00 à 21 h 00.  
Grand parking à 1 minute de la sortie d'autoroute Martigny Expo.

**Nouveau à la carte**  
VIANDES EXOTIQUES:  
lama, autruche, zèbre, kangourou et chameau

Offre spéciale pour les entreprises venant manger sur place.  
Votre plat du jour pour seulement Fr. 12.- TTC.  
livré à domicile gratuitement.  
Essayez gratuitement un repas.

Rue du Levant 53 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 746 50 00

## Carnaval, un vrai régal

Aussi inséparables du carnaval que les déguisements, les fritures se présentent sous différentes formes, recettes et noms selon les régions de Suisse. De forme allongée, en losange, recourbée, ronde ou plate, fourrées ou avec un bord dentelé,... les plus connues restent néanmoins les merveilles.



- Ingrédients**  
150 g de farine  
50 g de beurre  
25 g de sucre en poudre  
2 œufs  
1 pincée de sel  
100g de sucre glace  
1 petite tasse de farine (pour le plan de travail)

- Préparation**
- Mettre la farine dans une terrine avec le beurre, le sucre et le sel.
  - Casser les œufs en séparant les jaunes des blancs; ajouter les jaunes dans la terrine et pétrir le tout afin d'obtenir une pâte homogène; ajouter un peu d'eau pour qu'elle soit souple; mettez cette pâte en boule et laissez-la reposer pendant 1 heure au moins.
  - Fariner la table et étendre la pâte au rouleau à pâtisserie sur une épaisseur d'un demi-centimètre; à l'aide d'emporte-pièces de formes variées, découper cette pâte en petits morceaux (couronnes, losanges, cœurs...).
  - Faire chauffer l'huile de friture; lorsqu'elle est bien chaude, frire les morceaux de pâte en 2 ou 3 fois; lorsqu'ils sont bien dorés, les égoutter et les disposer sur un papier absorbant.

● 3 menus du jour à choix  
● Pizzas et grillades au feu de bois

Restaurant-Pizzeria du **PONT-DU-TRIENT**  
Chez Michel  
Local rénové  
Fermé le lundi



1904 VERNAYAZ - Tél. 027 764 14 12

**L'ETALON NOIR**  
RESTAURANT-PIZZERIA

Le menu St-Valentin

Mise en bouche  
Passion de crevettes exotique  
Croustillant aux délices de la lisière  
Tournedos de bœuf Rossini  
Frvolités du jardin  
Pommes Williams  
Tiramisu Amandine  
Prix 69.-

Rue de la Bâtiaz 28 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 722 17 47

**LES GORGES DURNAND**  
Café-Restaurant Les Gorges du Durnand  
1932 Les Valettes

Notre nouveau chef Bryan se réjouit de vous faire découvrir le menu de la St-Valentin. Nous vous attendons nombreux pour partager le verre de l'amitié, mercredi 11 février 2015 de 17 h à 19 h!

A 5 minutes de Martigny, le Café-Restaurant Les Gorges du Durnand rouvre ses portes mercredi 11 février 2015 à 9 h.



Route de Champex 16 - 1932 Les Valettes - Tél. 027 722 20 77

**Lion d'Or**  
RESTAURANT - TRAITEUR  
MARTIGNY

Votre traiteur  
079 698 22 39  
www.leliondor.ch

Av. du Grand-Saint-Bernard 1 - 1920 MARTIGNY - Tél. 027 722 21 30

Prochaine parution de la rubrique  
Les bonnes tables  
le 20 mars

## SKI ALPIN LE FAN-CLUB DE DANIEL YULE

## Des supporters qui n'ont pas fini de crier



Le fan-club de Daniel Yule, 85 personnes, s'est rendu au slalom spécial d'Adelboden. ARCHIVES NF

**ORSIÈRES** Le fan-club de Daniel Yule a été créé en 2012 par un comité de cinq personnes, présidé par Raphaëlle Berclaz: «J'avais proposé la chose à Daniel deux ans auparavant lorsqu'il faisait partie du cadre C de Swiss Ski. Mais il était trop jeune, pas encore prêt. J'ai logiquement attendu, car il faut avoir l'accord de l'athlète pour créer un club de soutien. C'est la moindre des choses.»

Cette idée a fait son chemin tout naturellement. Habitant à proximité du domaine skiable de La Fouly, Daniel Yule a été mis sur des skis à peine savait-il marcher. Il a également très vite fait partie du Ski-Club Champex-Ferret. «Je l'ai connu tout petit, lorsque j'étais chef OJ, poursuit Raphaëlle Berclaz. Au début, pour lui, le ski était un jeu. Il n'a pas flambé immédiatement. Je crois même qu'il n'a jamais gagné une course en cadets. Ce n'est qu'en OJ que Daniel a émergé. C'est à force de travail qu'il est arrivé où il est aujourd'hui. A cinq, des personnes toutes très importantes, nous avons créé ce fan-club. Nous

avons tout de suite été suivis par les passionnés de ski qui le connaissent aussi depuis tout gamin.»

La carrière du coureur de La Fouly a pris une autre dimension depuis une année sur le circuit Coupe du monde. Son fan-club s'est très vite développé. «Nous sommes là pour le soutenir financièrement, mais également moralement. Nous l'accompagnons sur certaines épreuves du cirque blanc», explique la présidente.

**«Devant notre télé, nous sommes hystériques.»**

Durant le mois de janvier 2015, le fan-club s'est rendu à Chamonix, puis à Adelboden. Cette sortie annuelle a réuni 85 membres. Avec cloches et drapeaux valaisans, ils ne sont pas passés inaperçus dans le stade d'arrivée du slalom. Quand bien même leur protégé n'a pas terminé la première manche. Sa seule élimination de sa saison. Une plus petite délégation s'est rendue à Wengen la semaine suivante. «C'est difficile d'être présent sur toutes les courses de Coupe du monde, les

déplacements sont longs. Mais nous suivons attentivement la course derrière notre petit écran, chez les uns ou chez les autres. Lorsque Daniel descend nous devenons hystériques. Certaines fois, c'est mieux qu'il ne nous voie pas. Nous vivons les choses très intensément.»

Lors des JO de Sotchi, l'hiver dernier, le slalom avait été retransmis sur écran géant dans une salle à Orsières. Tout le village, ou presque, avait fait le déplacement.

CLAUDE-ALAIN ZUFFEREY

**EN CHIFFRES**

**230**

C'est le nombre de membres qui composent le fan-club de Daniel Yule. Des proches du coureur qui viennent donc d'Orsières et de La Fouly, mais également des gens de la plaine. «Nous avons même des sympathisants que nous ne connaissons pas, impressionnés par les qualités de Daniel», commente Raphaëlle Berclaz, présidente du fan-club.

## LES MONDIAUX

**Le Suisse le plus régulier en slalom**

**VAIL-BEAVER CREEK** C'est parti pour les championnats du monde de ski alpin 2015, qui se déroulent dans le Colorado. Daniel Yule est bien évidemment de l'expédition. Vu la localisation de ces Mondiaux, son fan's club est quant à lui resté au pays. Il suivra tout cela à la télévision.

Le skieur de La Fouly, contrairement aux autres jeunes helvètes, a décroché sa sélection sur les skis. Il a répondu aux critères fixés par Swiss Ski: soit terminer une fois dans le top 7 ou deux fois dans le top 15, lors des courses de Coupe du monde. A 22 ans (le 18 février prochain), Daniel Yule est au top de sa carrière. Cette saison, il s'est classé trois fois 10e (Schladming, Zagreb et Levi) et une fois 14e à Are. Il était donc déjà qualifié pour les championnats du monde après les deux premiers slaloms de la saison. Dans le Colorado, il sera en pleine confiance et n'aura surtout rien à perdre, avec son jeune âge. Il sera en piste le dimanche 15 février.

Au niveau palmarès, le Valaisan a décroché une 7e place (meilleur classement de sa carrière en Coupe du monde) la saison dernière à Kitzbühel. Il a également remporté le classement général du slalom en Coupe d'Europe.



Daniel Yule s'est qualifié pour les Mondiaux. Il sera en piste le 15 février. ARCHIVES NF

## SKI-ALPINISME C'EST CE WEEK-END!

## Couleurs locales...

**BAGNES** Plusieurs jeunes locaux ont la chance de participer aux Championnats du monde de Verbier – val de Bagnes qui débute ce vendredi par le sprint à Champsec.

Le sprint est la nouvelle venue dans le monde du ski-alpinisme. Les Suisses brillent dans cette discipline débarquée lors des Mondiaux de 2011 à Claut/ITA. Marcel Theux d'Orsières, 3e en Coupe du monde aux Marécottes, a une belle carte à jouer. «Je connais mes capacités, commente-t-il. Je suis déjà monté sur un podium en Coupe du monde et j'ai souvent accédé à la finale. A partir de là, il faut avoir confiance et croire en ses chances. Le reste suivra.» Le sprint se déroule ce vendredi 6 février à Champsec. Eugénie Tornay (espoir) d'Orsières, Thomas Corthay (junior) de Vollèges, Arnaud Gasser (junior) de Verbier et Julien Ançay (cadet) de Fully prennent le départ de cette épreuve qui lance les compétitions. Leurs chances de médailles sont réelles.

## La Vertical Race

Alan Tissières et Eugénie Tornay participent le samedi à la Vertical Race de Médières aux Ruinettes. Pour les juniors et les cadets, la montée sèche se court dimanche matin au départ de Médran (ou de Clambin pour les cadets) jusqu'aux Ruinettes. Arnaud Gasser, brillant 3e en Coupe du monde à Andorre voici dix jours, et Thomas Corthay partent avec les juniors, Julien Ançay avec les cadets. Sur la course individuelle du lundi, du côté de Bruson, la lutte pour la victoire devrait se jouer chez les dames entre la Française Laetitia Roux et les Suissesses Séverine Pont Combe et Maude Mathys. Chez les espoirs, Eugénie Tornay a une belle carte à jouer. Les juniors Pierre Mettan d'Evionnaz, Thomas Corthay et Arnaud Gasser, ainsi que le cadet Julien Ançay participent à la course individuelle du mardi. Troisième lors des derniers championnats d'Europe à Andorre l'an dernier, Julien Ançay peut prétendre à une place sur le podium. Pierre Mettan et Arnaud Gasser peuvent viser le haut du tableau.



Thomas Corthay sur ses terres a une belle carte à jouer.  
CHRISTIAN HOFMANN

## Avec Florent Troillet

A la Team Race (course par équipe) du mercredi, Florent Troillet va tout donner pour répondre aux attentes de ses supporters. Il raconte: «J'aborde ces championnats d'une manière différente que les Championnats du monde à Andorre en 2010 où là, j'étais au sommet de ma carrière sportive. Aujourd'hui, je n'ai plus les mêmes objectifs car tous mes buts ont été atteints. Mais, le fait de pouvoir participer à des championnats du monde à Bagnes est une grande chance.»

Les compétitions se terminent le jeudi 12 février à Champsec avec le relais. Les Suisses sont champions du monde en titre et les Suissesses détiennent la médaille de bronze.

Dans cette ultime compétition, les jeunes possèdent une belle chance de médaille. Julien Ançay devrait logiquement participer à cette compétition avec deux juniors du Swiss Team.  
BERNARD MAYENCOURT

## BON À SAVOIR

## Le programme

**Vendredi 6 février dès 9 h**

Sprint toutes les catégories à Champsec

**Samedi 7 février à 16 h**

Vertical Race des élites et espoirs entre Médières et les Ruinettes

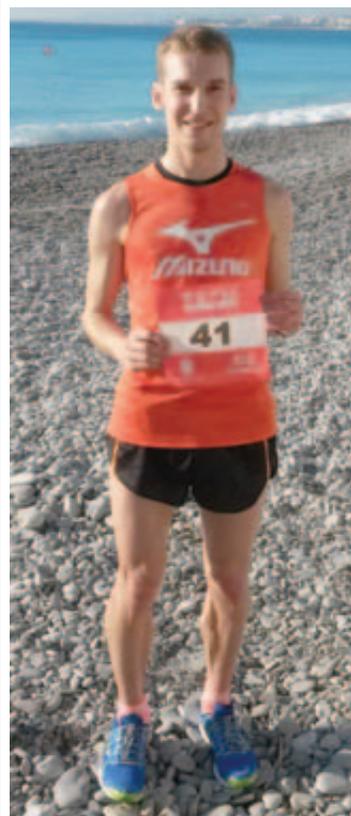
**Dimanche 8 février à 9 h**

Vertical Race des juniors et des cadets entre Médran et les Ruinettes

ATHLÉTISME  
ALEXANDRE  
JODIDIOAlexandre  
le grand...  
retour

**MARTIGNY** Alexandre Jodidio a participé au 10 km de Nice dans le but d'affiner sa préparation pour les épreuves de cross. Alexandre habite actuellement à Grimentz et est d'origine française; il est arrivé en Suisse à l'âge de 15 ans et a reçu son passeport à croix blanche, il y a trois ans. Il commence l'athlétisme à l'âge de 12 ans et se dirige de suite vers la course à pied qu'il pratique assidûment (courses sur piste, en cross, sur route et en montagne). Ses principales performances chronométriques sont 31'09 sur 10 km route, 8'38 sur 3000 m ou 2'29 sur 1000 m. Voulant parfois trop en faire, il disperse ses forces et ses énergies et obtient des résultats pas forcément dans ses attentes. Il revient actuellement au CABV Martigny après un premier passage en 2012.

Alexandre Jodidio effectue son retour au CABV Martigny pour une saison qui s'annonce pleine d'espoirs. LDD



# SORTIR

**LAURE RAMUZ UNE LIBRAIRE QUI RÊVE D'UN CERCLE DE LECTURE**

## Lire? Une belle ouverture

**FULLY** Julien Maret et Bastien Fournier ont leur place dans les rayons de la librairie Une belle histoire à Fully, d'où ils sont originaires. Juste à côté du dernier opus de Jérôme Meizoz, de Martin Suter ou de «1352, un médecin contre la tyrannie» de Philippe Favre. Laure Ramuz s'occupe de la jolie librairie, drôlement bien garnie. Elle l'a créée il y a deux ans dans la papeterie-librairie où elle-même allait, enfant, se fournir en gommes et en cahiers. A sa fermeture et suivant son rêve, elle n'a pas hésité à y ouvrir sa propre bouquinerie. Mariée et mère de trois enfants, Laure Ramuz travaille à Fully et donne encore des coups de main à la bibliothèque à Charrat, où elle habite.

### A l'écoute du lecteur

Laure Ramuz n'est pas élitiste, elle dit «littérature populaire de qualité», elle lit deux à trois livres par semaine, adore la littérature américaine, les Français du XIXe siècle et possède un nom prédestiné même si elle précise: «Mon mari n'est pas de la même lignée, ce sont des Ramuz bien valaisans!» La jeune femme de 35 ans a toujours baigné parmi les livres, une maman institutrice – qui donne d'ailleurs de sérieux coups de main à la librairie – un père commercial passionné de



Laure Ramuz dans sa librairie Une belle histoire à Fully, partage ainsi sa passion. LA GAZETTE

poésie et un mari qui dévore lui aussi...

«J'aime conseiller les personnes, essayer d'imaginer ce qu'ils aimeraient lire... Ma plus grande joie, c'est lorsque des clients qui ne savaient que ce qu'ils connaissaient, se prêtent à des découvertes et lisent

de plus en plus... Cela peut paraître bateau mais la lecture ouvre l'esprit, c'est prendre des décisions, car nous interprétons ce que nous lisons.»

Aujourd'hui, après deux ans, Laure Ramuz est plutôt satisfaite. Sa librairie est une vraie librairie, pas une papeterie déguisée, le stock est

devenu intéressant. De la littérature suisse et régionale, des livres de poche, des polars, les nouveautés, un coin enfants avec une grande palette de propositions, des livres de cuisine... Le paradis des lecteurs.

ISABELLE BAGNOUD LORETAN

[www.bellehistoire.ch](http://www.bellehistoire.ch)

### UN CERCLE DE LECTURE

#### PARTAGER D'AGRÉABLES MOMENTS AUTOUR DU LIVRE

Si Laure Ramuz organise des dédicaces, elle aimerait aussi mettre sur pied un cercle de lecture à Fully. Avis aux amateurs. L'idée est de partager des lectures à travers des rencontres une fois par mois. Laure Ramuz, qui animera les réunions, proposera des livres à choix. Les lecteurs, ensuite, partageront leurs impressions: «On peut ensuite se les prêter... C'est l'occasion de sortir de la littérature que l'on connaît déjà, de découvrir de nouveaux auteurs et d'échanger des impressions.» Intéressé? Adressez-vous directement à la librairie, rue de l'Eglise 41 ou sur [bellehistoire@netplus.ch](mailto:bellehistoire@netplus.ch).

### SES COUPS DE CŒUR

#### QUATRE PROPOSITIONS

**Philippe Blondel, «Un hiver à Paris»:** «Sur le harcèlement scolaire, un sujet extrêmement bien traité ici...»

**Mohamed Nedali, «Le jardin des pleurs»:** «L'auteur marocain évoque la réalité d'un système judiciaire archaïque.»

**Aro Sainz de la Maza, «Le Bourreau de Gaudi»:** «Un super polar au cœur de Barcelone...»

**Jessica Spotswood, «Sœurs sorcières»:** «Une série pour des adolescentes romantiques qui apprécient aussi le fantastique, et qui rappelle la littérature anglaise.»

## THÉÂTRE LE VIEUX MAZOT EN SCÈNE

## Une grève pas ordinaire...

**SALVAN** «Dans notre troupe, trois générations se rencontrent dans une ambiance du tonnerre. C'est un vrai bonheur de conduire une telle équipe de passionnés.» Raphy Jacquier est un metteur en scène heureux! Sa troupe du Vieux Mazot tourne à plein régime grâce au talent d'une vingtaine de comédiens parmi les quarante membres de la société. Et la prochaine comédie annoncée, «Allô chérie, j'ai délocalisé ta mère» prouve que l'humour est toujours au rendez-vous avec les artistes de Salvan. «C'est une pièce sur mesure pour nous. Elle est dynamique, drôle et originale. Cela nous permet de jouer sur un rythme endiablé et tous les acteurs donnent le meilleur d'eux-mêmes. Je suis certain que le public aura autant de plaisir à la voir que nous avons eu à la monter.» Raphy Jacquier se réjouit du lever de rideau prévu le vendredi 13 février: «Après une quarantaine de répétitions qui ont débuté en septembre 2014, la première est évidemment attendue avec une certaine impatience.» Cette année, le Vieux Mazot a mis un accent particulier sur les costumes, l'éclairage, les décors et la technique de scène.

**L'argument**

«40e jour de grève à l'usine France Cellulose et voici la moitié de l'Europe sans papier-toilette depuis plus d'un mois! Délocalisation impopulaire programmée de son usine vers l'Afrique, suspicion de détournement de fonds, enjeux électoraux... Charles-Antoine de Montaignu, le P.D.G., se retrouve bien isolé. Ses amis le lâchent et, pire encore, Célestine, sa fantasque belle-mère, passe à l'ennemi et invite les grévistes à occuper le bureau directorial. Une secrétaire coincée, une épouse voyageuse, un préfet bien prudent, un journaliste opportuniste, une médiatrice du gouvernement séduisante, un ministre africain très attendu et une femme de ménage très curieuse vont démêler ou compliquer à souhait les nœuds du conflit. Mais cela suffira-t-il pour permettre de signer en toute quiétude le contrat de délocalisation? Signature prévue justement le lendemain, 41e jour de grève...»

MAG



Un thème malheureusement d'actualité joué cette année par la troupe du Vieux Mazot... CHRISTIAN HOFMANN



La guerre déclarée par Georges Dumoulin, Martial Gross, Isabelle Décaillet, Fred Gerster, Laurent Décaillet, président de la troupe et Jérôme Décaillet. CHRISTIAN HOFMANN



La relève est en marche avec Andrea Tartan et Jocelyn Fournier. CHRISTIAN HOFMANN



## BON À SAVOIR

**Le lieu**

Salle José Giovanni à Salvan

**Les dates**

Les vendredis 13, 20 et 27 février à 20 h 30.  
 Les samedis 14, 21 et 28 février à 20 h 30.  
 Les dimanches 15, 22 et 1er mars à 16 heures.

**Réservations**

Emmy Jacquier:  
 079 224 19 32

François-Louis Décaillet et Jocelyn Fournier.

CHRISTIAN HOFMANN

**THÉÂTRE LA COMÉDIE DE LA COMBÉDIE**

# Concessions intimes...

**MARTIGNY** La troupe de théâtre de Martigny-Combe, La Comédie, a pris la bonne habitude de semer de la bonne humeur en début d'année. Elle remonte donc sur les planches pour jouer une comédie en deux actes d'Eric Beauvillain, mise en scène par Simone Collet-Lugon Moulin. On pourra apprécier le jeu des comédiens Nicolas Rouiller, Jonathan Garcia, Patrice Monnard, Claude Clerc, Thierry Villenet, Nadine Gay-Balmaz, Carmen Viglino, Marie-Jeanne Delaloye, Muriel Abbet, Cristel Balduchelli et Ludovic Rouiller.

**L'argument**

Une discrète garçonnière en ville, quelle aubaine pour Bernard, un patron de garage qui a aménagé à l'insu de tous, du moins le croit-il, un petit nid d'amour pour recevoir sa dulci-



Les comédiens de la Comédie bien décidés à attaquer les zygomatiques des spectateurs. LDD

née. Mais un stagiaire félon en a décidé autrement et ce n'est pas celle qu'il attend qui se présente à la porte! Epouse, belle-mère,

femme de ménage, employé, père, fiston, sœur et même une inspectrice du fisc, envahissent tour à tour les lieux qui, d'intimes au dé-

part, se muent rapidement en véritable place de foire. Au milieu de toutes les portes qui s'ouvrent et se referment autour de lui, comment l'infidèle Bernard va-t-il s'en sortir?

Laissons aux spectateurs le soin de le découvrir au fil de cette comédie qui se déroule pendant une heure trente sur un rythme haletant.

**BON À SAVOIR**

**Les dates**

20-21-24-25-27-28 février 2015  
à 20 h et 22 février 2015  
à 17 h.

**Le lieu**

Salle de l'Eau-Vive  
de Martigny-Croix.

**Le plus**

Entrée libre et chapeau à la sortie.

PUB



## BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



**10.-**  
DE RÉDUCTION  
PAR PRÉSENTATION  
DE CETTE ANNONCE

**AKYADO**  
Nail Lounge  
ARTISTES & MANICURE

VOTRE ONGLERIE  
PREMIUM  
À MARTIGNY

BEAUTE DES MAINS & DES PIEDS

Rue d'Octodure 4b, 1920 Martigny  
027 722 28 28  
martigny.akyado-lounge.ch

Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques  
Drainages lymphatiques  
Massages sportifs  
Bons cadeaux

**Offre du mois: massage aux pierres semi-précieuses**

Christine Khuong-Boulnoix  
Thérapeute masseuse - Agréée Asca  
avec plusieurs années d'expérience  
Tél. 079 707 65 35

**Institut Santé Minceur**

Package cure super métabolique  
coaching + 10 soins  
détoxification - perte de poids  
anti-fatigue  
régulation du métabolisme  
-20% jusqu'au 28.02.15

**Angela Facchin**  
praticienne agréée ASCA  
Centre de remise en forme  
Place Centrale 2A  
1920 Martigny  
Tél. 078 831 52 00  
www.sante-minceur.com

Retrouvez  
notre rubrique  
**Beauté bien-être**  
le vendredi 6 mars

## CARNIVAL AVEC UN CÉLÈBRE GROUPE ANGLAIS

## Trois jours de folie!

**ORSIÈRES** La formule reste mais subit un léger lifting: «On conserve les principaux points qui font le succès de notre manifestation tout en essayant d'améliorer les détails», précise le président du comité d'organisation, Grégoire Rausis, qui ajoute: «Le cortège du dimanche est fixé à 15 h 30 et son tracé est légèrement modifié; le dimanche encore, il y a un bal avec l'orchestre Pytom dès 19 heures; enfin le lundi, le carnaval des enfants à la salle Edelweiss est retardé à 16 heures et cette salle sera ouverte sans interruption jusqu'au bout de la nuit.»

**Bal de la Saint-Valentin**

Samedi 14 février, les organisateurs offrent un cocktail à toutes les demoiselles qui choisiront d'aller danser au rythme du DJ Blaise. C'est une manière sympathique de célébrer la Saint-Valentin! A noter que l'après-midi, la Jeunesse culturelle en collaboration avec les organisateurs mettent sur pied des animations dans divers quartiers du village avant de se retrouver sur la place centrale.

**Un groupe anglais**

Le groupe Undercover n'est pas inconnu dans la région: il a squatté la salle de concert de la Foire du



Le cortège du carnaval d'Orsières est prévu le dimanche 15 février, à 15 h 30. LDD

Valais en 2013 et 2014, semant une ambiance du tonnerre. Cet orchestre anglais se réjouit de faire monter la température lundi 16 février à Orsières! Avec un répertoire pop rock impressionnant, une énergie inépuisable, un flegme anglais incomparable, tous les ingrédients seront réunis pour vous faire passer une soirée carnavalesque inoubliable.

MAG



Ils sont toujours prêts à faire la fête: Jean-François Landry, Cyrille Thétaz et Grégoire Rausis. LDD

PUB

**CARNAVAL 2015**

**ORSIÈRES SE POIL**

**Samedi 14**  
23h Bal avec DJ Blaise

**Dimanche 15**  
15h30 Grand Cortège  
Animation Non-Stop  
Pytom & DJ Blaise

**Lundi 16**  
16h Carnaval des enfants Animation  
Non-Stop Happy Hours 19h00-20h00  
DJizzo & Undercover

www.carnavalorsieres.ch

BOXER TEAM

+10 ans  
ANNE-MARIE MARTIN  
0041 (0)79 711 49 09 | www.herbalife.ch  
HERBALIFE

Le Nouvelliste

Carnaval d'Orsières



**Pharmacie d'Orsières**  
Jean-François Murisier

**Au service de votre santé depuis plus de 30 ans**

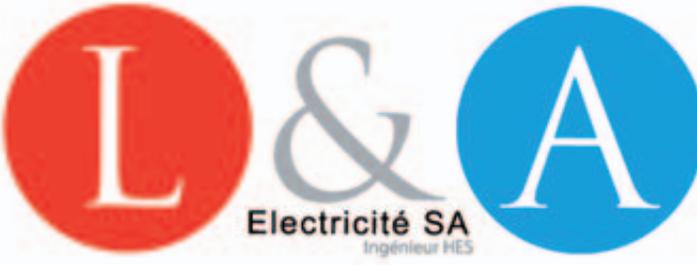
Tél. 027 783 13 13  
Fax 027 783 12 41



**VOTRE SPÉCIALISTE**

**TV HIFI VIDÉO**

**MARTIAL DARBELLAY**  
Tél. 027 783 29 80  
Place de la Gare  
ORSIÈRES



**L & A**  
**Electricité SA**  
Ingenieur HES

**LATTION & ASSOCIÉS**  
Courant fort/faible - Domotique - Electroménager - Service après-vente - Magasin

Orsières / Champex Verrier +41 27 783 24 12 Fax +41 27 783 12 81  
Email info@lattion-associes.ch

**J.-M. SARRASIN SA**



1937 ORSIÈRES

- SANITAIRE - CHAUFFAGE - VENTILATION
- FERBLANTERIE - COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ - REVÊTEMENT DE FAÇADES
- TUBAGE DE CHEMINÉE
- PANNEAUX SOLAIRES

MAÎTRISE « FÉDÉRALE »  
Tél. 027 783 11 70  
Fax 027 783 23 36  
www.jmsarrasin.ch  
info@jmsarrasin.ch



**DransEnergie SA**

Route de l'Usine 9  
Case postale 29  
1937 Orsières

T +41 27 782 63 10  
F +41 27 782 63 19

info@dransenergie.ch  
www.dransenergie.ch



**VOUS ÊTES UN JEUNE MEMBRE PLUS**

Nouveau, pour les moins de 26 ans.

Plus d'émotions. Plus d'avantages.

**RAIFFEISEN**

Carnaval du Bourg



Restaurant-Pizzeria  
**La Botte**

Service à domicile  
Ouvert tous les jours  
Place St-Michel 6 - 1920 MARTIGNY  
Tél. 027 722 27 60

Revêtements de sols  
Parquets - PVC - Lino

**Bruno  
Pellaud**



Chemin de Fer 2  
**1920 Martigny**  
Natel 079 206 70 22  
Tél. 027 722 63 03

**imprimerie du bourg  
martigny**

créativité | maîtrise  
service | exigence



Paul-Henri Saudan - Olivier Morel  
Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny 2  
Tél. 027 722 19 31 - Fax 027 722 09 31  
www.ibourg.ch



LES TROIS COURONNES

RESTAURANT  
Place du Bourg 8 - 1920 Martigny  
www.les3couronnes.ch

**Plan Cerisier**  
*café restaurant*

027 722 25 29 - www.plan-cerisier.ch

**Février - Mars - Avril**  
**Brunch «Saveurs du Valais»**

les dimanches de 11 h à 14 h

Autres dates sur demande pour groupe dès 20 personnes.  
Réservation souhaitée.



Place de Plaisance  
Tél. 027 722 59 28

1920 Martigny  
info@moretsports.ch  
www.moretsports.ch

## CARNAVAL UNE CANTINE AU BOURG

## Les super héros!

**MARTIGNY-BOURG** Du 12 au 17 février 2015, cortèges et guggens dans le quartier du Bourg de la ville de Martigny (VS). Pour sa 45e édition le carnaval de Martigny-Bourg revêt la cape du thème «Comics». Six jours de festivités emportés par les guggenmusiks, les super héros, Vilains et Stars de la bande dessinée.

**Entrée gratuite**

Une cantine de fête gratuite avec animations tous les soirs! Une rue dépavée avec ses bistros et leurs décorations. Deux cortèges de chars et de guggens. Une soirée Fluo le lundi pour éblouir les festivités. Pour sa 13e édition à thème, le carnaval rend hommage à ces protecteurs en collants aux super pouvoirs légendaires. De la bande dessinée américaine aux phylactères franco-belges, Héros, Super Héros et Vilains vont envahir le pittoresque quartier du Bourg. Les nombreux bars de la rue ainsi que la cantine de fête se tiennent prêts à accueillir petits et grands pour cette semaine carnavalesque. Cortèges de chars, concerts de guggens, concours de déguisements et parade enfantine se promettent d'être «Comic's» pour vous enchanter.

**Le prince ou la princesse**

Vendredi, après le dépouillement officiel des bulletins de vote, la Commune Libre du Bourg saura qui, des huit candidats, aura l'honneur de revêtir la cape du couple princier pour l'année à venir. Les élus remettront les prix décernés aux gagnants du concours de masques qui suivra la cérémonie d'investiture.

**Le cortège**

Le samedi 14 février est dédié aux familles et les héros en herbe seront à l'honneur. Un cortège, au quel sont conviés tous les enfants, les écoles et autres associations, défilera dans la rue du Bourg. Les mini-héros pourront également faire admirer leurs costumes au concours de masques organisé après le cortège.

Le comité répète la formule du



La rue du bourg est un lieu privilégié pour ceux qui aiment faire carna... LDD

cortège, le dimanche après-midi avec, chaque année, plus d'une vingtaine de chars et de guggens. Le lundi, la cantine de fête se pare de lumière pour faire exploser la soirée Fluo! Déco psychédélique et lumière ultraviolette sauront faire luire et reluire les costumes les plus fantasques!

Mardi soir vous pourrez venir faire vos adieux à Agrippine. La guggen des Mokshû Lions accompagnera cette Wonder Woman sur son bûcher afin de chasser les mauvais esprits et autres Super Vilains dans un gigantesque feu de joie!

Toute la semaine, les très attendues guggenmusiks feront vibrer la rue du Bourg de leurs répertoires endiablés. Plusieurs Battle et concerts raviront vos oreilles et définiront qui se la joue Joker ou Batman! Cette année le carnaval du Bourg a le plaisir d'accueillir une douzaine de ces formations! Parmi elles, les G.R.E.S Undios, formation de musiciens et danseurs de Samba, la COOK Music venue tout droit du Haut-Rhin ou encore les Chtiganza de Belgique.

L'incontournable groupe Scotch, les célèbres Tonton Baston et les cultissimes Magic Men assureront les parties musicales sous la cantine des fêtes.

PUB

**CARNAVAL**  
DE MARTIGNY-BOURG

**LE BOURG C'EST COMIC'S**

**DU 12 AU 17 FEVRIER 2015**

**PROGRAMME**

**JEUDI 12 FEVRIER**  
Ouverture du Carnaval dans les bars du Bourg avec les FAUSTIN'S

**VENDREDI 13 FEVRIER**  
21H01 Bal sous cantine avec MAGIC MEN  
22H30 Résultats des élections primaires  
00H00 Concours de masques

**SAMEDI 14 FEVRIER**  
14H31 Cortège des enfants - goûter-concours de masques  
17H02 Apéro-Concert des Guggens sous cantine  
21H01 Bal sous cantine avec TONTON BASTON

**DIMANCHE 15 FEVRIER**  
14H33 Grand Cortège et bal avec SCOTCH

**LUNDI 16 FEVRIER**  
21H02 Grande soirée FLUO00000!

**MARDI 17 FEVRIER**  
21H01 Bal sous la cantine avec TONTON BASTON  
21H01 Cortège de nuit suivi de l'incinération d'Agrippine  
Discours d'adieu au Carnaval 2015 et que vive Carnaval 2016!

Entrée libre restauration toute la nuit

LA GAZETTE

NOUVEAU

RYNAGES

## THÉÂTRE Y FAYEROU SUR LES PLANCHES

## De l'humour en patois

**BRUSON** Comme toutes les années pendant la période de carnaval, la Société des patoisants, «Y Fayerou» de Bagnes, vous invite à venir passer de belles et joyeuses veillées en sa compagnie. Des pièces, des chants, des contes, des morceaux de «shloute» (musique à bouche) égaieront les cinq représentations prévues à la salle polyvalente de Bruson.

**Chansons et comédies**

Avec Pierre André Gard à la direction, le groupe des chanteurs Y Fayerou chantera en patois. Suivra une pièce mise en scène par Jean Paul Bessard, s'intitulant «Dâoue vièlè bouèbe». C'est l'histoire, au quotidien, de deux vieilles filles qui n'ont pas trouvé à se marier, et pourtant les «visiteurs...» ne manquent pas! Du rémouleur au colporteur, en passant par un désœuvré et un repré-



Les patoisants bagnards montent sur les planches pour semer de la bonne humeur. DR

## BON À SAVOIR

**Les dates**

13 et 14, 20 et 21 février à 20 h et dimanche 22 à 14 h.

**Le lieu**

Salle polyvalente de Bruson.

**Les plus**

Entrée gratuite et traduction simultanée en français sur grand écran.

sentant de dessous frivoles... tous défilent les uns après les autres au domicile de ces dames, parfois sans trop de succès! Pourtant, un soigneur de poules semble éveiller leur intérêt...

**Un remède radical...**

Une deuxième pièce, mise en scène par Laurent Bürcher, s'intitulant «Prëdzie më pâ di shupos-

toàre». Accidenté dans la forêt avec son âne, un homme est reconduit, blessé, à la maison par deux dames. Son épouse lui propose un remède radical, mais monsieur n'a pas très envie d'en faire usage...

**La traditionnelle «encaillée»**

A la fin de chaque soirée, votre

estomac sera comblé en dégustant la traditionnelle «encaillée» d'Eddy et Jean-Pierre, accompagnée de pain et fromage, offerte à tous. Ambiance musicale avec «Les Shlouteu» et rire garanti avec des contes en patois.

Les représentations auront lieu à la salle polyvalente de Bruson, les vendredis et samedis 13 et 14, 20 et 21 février à 20 h, ainsi que le dimanche 22 février à 14 h.

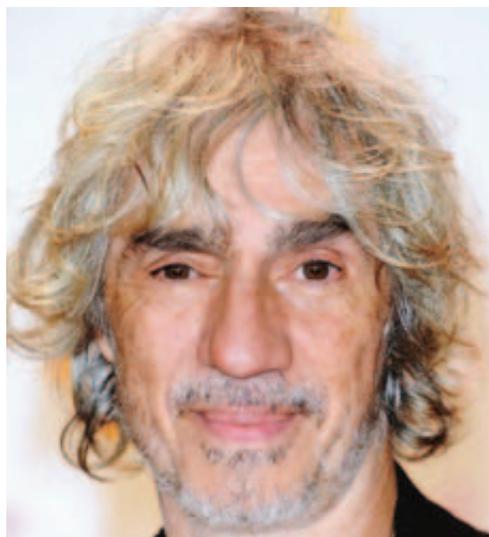
## FESTIVAL LOUIS BERTIGNAC EN VEDETTE

## Le centième rendez-vous de la fédération

**ORSIÈRES** La commune entremontante accueillera les 15, 16 et 17 mai prochain le 100e festival de la Fédération des Fanfares démocrates-chrétiennes du Centre (FFDCC). La fanfare Edelweiss annonce la venue le samedi soir de Louis Bertignac, la star de «The Voice»!

**Une grande fête sur trois jours**

Pour cette 100e édition, le comité ad hoc, présidé par Joël Di Natale, ne lésine pas sur les moyens. La fête débutera dès le vendredi avec les sociétés locales, la fanfare des jeunes de la fédération et une fanfare portugaise, communauté très présente sur le territoire de la commune. Une «Revue entremontante», écrite par Michel Abbet, avec des acteurs célèbres de tout le district qui se produiront sur scène. Le samedi, la fanfare du Landeron (NE), invitée pour



l'occasion, se produira en début de soirée avant qu'un groupe valaisan ne «chauffe» la cantine pour l'arrivée de Louis Bertignac!

Si le dimanche ne dérogera pas au traditionnel défilé sur le thème des «200 ans», la fin de journée sera historique avec une cérémonie haute en couleur pour fêter la 100e édition du festival. Toutes les fanfares resteront sous cantine pour sabrer le champagne ensemble!

[www.orsieres2015.ch](http://www.orsieres2015.ch)

Louis Bertignac a traversé toutes les générations depuis les années 70 avec la fondation du groupe Téléphone jusqu'à son dernier album «Suis-moi» (2014). LDD

## AU CASINO

**JUPITER – Le destin de l'univers**

Ven 6, sam 7 à 20 h 30, dim 8 à 14 h 30 et 20 h 30, lun 9 à 20 h 30, mar 10 février à 20 h 45.  
VF: en 3D. Durée: 2 h 07. 14 ans.

**LES SOUVENIRS**

Ven 6 à 18 h 15, sam 7 à 15 h,

dim 8 à 11 h, lun 9 février à 18 h 15.

VF: Durée: 1 h 36. 8 ans.

**BROOKLYN**

Sam 7 février à 17 h 30.

VF: Durée: 1 h 23. 14 ans.

**TAKEN 3**

Dim 8 février à 17 h 30.

VF: Durée: 1 h 43. 14 ans.

**Cycle Caméra Sud – SIDDHARTH**

Mar 10 février à 18 h 30.

VO s.-t. Durée: 1 h 36. 14 ans.

## AU CORSO

**LA NUIT AU MUSÉE – Le secret des pharaons**

Ven 6 à 19 h 45, sam 7 à 17 h 30, dim 8 à 14 h, lun 9 à 20 h 30, mar 10 février à 20 h 30.  
VF: Durée: 1 h 37. 8 ans.

## IMITATION GAME

Ven 6 à 16 h 45, sam 7 à 14 h 30, dim 8 à 20 h 30, lun 9 février à 17 h 30. VF: Durée: 1 h 54. 12 ans.

**TAKEN 3**

Ven 6 à 22 h 15, sam 7 février à 20 h 30.

VF: Durée: 1 h 43. 14 ans.

**YALOM'S CURE – La thérapie du bonheur**

Dim 8 février à 11 h.

VO s.-t. fr/all.

Durée: 1 h 17. 12 ans.

**LA FAMILLE BÉLIER**

Dim 8 février à 16 h 45.

VF: Durée: 1 h 45. 10 ans.

## Agenda de la région

**SAXON.** Concert. La salle du cabaret du Casino accueille samedi 14 février à 20 h 30 le groupe Magic Jazz Colombo, un Big Band en petite formation du Val-de-Ruz, créé par Otto Hagmann. Leur répertoire est constitué de swing et de blues des années 20 à 50 connus, mais présentés en version personnalisée.

**Réservations:**

027 743 2000 ou [www.casino-de-saxon.ch](http://www.casino-de-saxon.ch)

**VOLLÈGES.** Carnaval. Le carnaval vollègeard voit grand en cette édition 2015 organisée autour du thème: le monde agricole. Le coup d'envoi sera donné le vendredi 13 février par une descente aux flambeaux depuis le Levron. La soirée battra son plein dès 22 h avec un grand bal animé par Dj Izzo. Le dimanche, les diverses restaurations sauront réchauffer le cœur des familles et des fêtards avant le grand cortège qui se tiendra à partir de 14 h. Le défilé sera suivi du traditionnel «lâché de ballons» et des diverses prestations des Merd'en... Sons!

A partir de 17 h, place au concours des enfants qui se prolongera par le bal avec Dj Izzo, toujours dans la salle du Casino.

**CHARRAT.** Carnaval. Samedi 14 février, Charrat invite les enfants et les plus grands à la fête. A 13 h 30, inscriptions pour le concours de masque sur le thème Valais, Vent ou tout autre choix commençant par la lettre «v». Départ du cortège à 14 h, apéro-concert sur la place des Chênes, à 15 h 30 goûter à l'ancienne salle et remise des prix du concours de masques des enfants. Enfin, bataille de confettis à 16 h. Bar et raclette.

**BAGNES.** Carnaval. Après avoir accueilli les Carna'lympiques en 2014, il y aura de quoi faire: le Carna'Bagnes fête en effet ses 30 ans en 2015! Toutes les petites bêtes pourront se regrouper et prendre d'assaut les lieux, du samedi 14 février au mardi 17 février. Bal dès 22 h le samedi 14 et

## SPECTACLE DE MARIONNETTES

**Martigny.** Chaque année, Bruno Prin, nomade dans l'âme, balade son castolet rouge flamboyant de village en village, faisant partager aux petits et grands la tradition française du théâtre de Guignol. «C'est un spectacle oral et interactif puisque le texte s'adapte aux réactions du public et à l'enthousiasme des enfants. Ces derniers aident Guignol, une bonne nature certes mais un peu naïve», raconte l'artiste. Généreuse, la marionnette saura d'ailleurs les remercier chacun à tour de rôle, une fois le rideau tombé.



Dimanche 8 février, à 11 h et 16 h, à la salle communale de Martigny.

le mardi 17 février, aux sons de l'orchestre Magic Men à l'espace Saint-Marc. Cortège le samedi 14 février à 14 h 30.

[www.carnabagnes.ch](http://www.carnabagnes.ch)

**CHAMPEX.** Raquettes. Vendredi 13 février aura lieu la montée nocturne à La Brea. Amateurs de peaux de phoques ou raquettes venez participer à cette course populaire et avalez les 700 m de dénivelé depuis Champex jusqu'à la Brea. Le départ sera donné à 19 h 30 au pied du télésiège. Des prix seront attribués aux trois premiers concurrents de chaque catégorie et de nombreux lots seront distribués aux participants par tirage au sort. La finance d'inscription est de 25 francs en pré-inscription ou 30 francs sur place de 18 h à 19 h 15. La finance d'inscription comprend la course et les spaghettis. Tarif spécial pour les accompagnants 15 francs avec télésiège et spaghettis. Profitez d'une économie de 5 francs en vous inscrivant en ligne sur [www.champex.ch/montee-brea](http://www.champex.ch/montee-brea)

**Plus d'informations:**

027 783 13 44 ou 027 775 23 83

**MARTIGNY.** Les Lecteurs Complices. Rendez-vous le 10 fé-

vrier à la Médiathèque de Martigny, à 16 heures, en compagnie d'une foule de femmes engagées de tous les pays et de tous les temps... telles Elisabeth Badinter, Geneviève de Gaulle-Antonioz, Simone de Beauvoir, Simone Veil, Germaine Tillion, Angela Davis, etc.

**MARTIGNY.** Costumes de carnaval. La ludothèque de Martigny loue comme chaque année plus de 200 costumes pour les enfants de 0 à 12 ans. La location est ouverte jusqu'au 13 février. Prix du costume pour toute la durée du carnaval: 10 francs pour les abonnés et 15 francs pour les autres.

**ENTREMONT.** Cours de Yoga. Sonia Tissières vous propose des cours de yoga à la salle de l'école de Praz-de-Fort, les jeudis de 19 h à 20 h 15.

**Informations:** [entremontsetyoga.blogspot.ch](http://entremontsetyoga.blogspot.ch) ou 079 484 76 86.

**ORSIÈRES.** Danses pour les aînés. Pro Senectute Valais organise à Orsières des cours des danses traditionnelles pour seniors. Rendez-vous le mercredi de 9 h 30 à 11 h à la salle de l'école de Podemainge. Renseignements auprès de la monitrice Ruth Maria Bitschnau Veltman 027 785 10 92.

## DÉCÈS

Dans la région du 21 janvier au 4 février.

**Denise MARTINAL,** Orsières, 1925

**Fernand SARRASIN,** Les Valettes, 1921

**Lucette CHAPPUIS-DELEZ,** Evionnaz, 1924

**Roger LEVRAND,** Martigny, 1946

**Joaquim FERREIRA De MELO,** Martigny, 1958

**Angela BESSARD,** Martigny-Bourg, 1938

**Emile JORDAN,** Riddes, 1931

**Claude CRITTIN,** Liddes, 1952

**Mariette BARDOTTO-CARRON,** Bagnes, 1919

**Urs RICHARD,** Martigny, 1944

**Vincent VÉSY,** Evionnaz, 1966

**André CRETENAND,** Martigny, 1933

**Henriette TERRETTAZ** Vollèges, 1918

**Denise MARTINET,** Montagnon, 1942

**Jean-Marie GIROUD,** Martigny, 1933

**André MONNIER,** Martigny, 1935

**Hildegard DEMUTH,** Martigny, 1931

**Monique LUGON MOULIN,** Finhaut, 1925

**Monique ROSSIER,** Ovronnaz, 1929

**Marcel DÉLÉTROZ,** Martigny, 1934

**Silvana VÉROLET,** Fully, 1934

**Freddy BLANCHET,** Prassurny, 1934

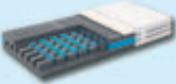
**Venturina GLOOR,** Martigny, 1930

**MARTIGNY.** Tremplin.

Les ateliers Tremplin effectuent tous travaux de peinture, lamage, pose de parquets. Ils effectuent aussi de petits déménagements et débarrassent les caves et les galeries. Autre activité déployée par cette association: la confection et la remise en état des ruches: 079 401 59 54. Enfin, la Laverie d'Octodure et son service de raccommodage est toujours à votre service: 027 722 09 04.

# SPECIAL LITERIE

**!!!!!! PRIX CHOC SUR MATELAS !!!!!!!**  
 expo + stock, jusqu'à épuisement

		ClimaLuxe Finesse - 90x200 medium/dura ClimaLuxe Finesse - 80x210 medium/soft	<del>2'490.-</del> <del>2'790.-</del>	<u>1'450.-</u> <u>1'650.-</u>
		Airtex - 90x200 medium Airtex - 90x190 medium	<del>1'790.-</del> <del>1'790.-</del>	<u>990.-</u> <u>990.-</u>
		VitaLuxe - 90x200 medium/soft	<del>2'350.-</del>	<u>1'450.-</u>
		EgoLuxe - 90x200 soft	<del>2'250.-</del>	<u>1'100.-</u>
		Isabelle Star - 90x200 medium/soft	<del>1'250.-</del>	<u>750.-</u>
		Libelle - 90x200 soft	<del>850.-</del>	<u>490.-</u>
		Activ Fresh 200 - 90x200	<del>798.-</del>	<u>450.-</u>
		Activ Fresh 400 - 90x200 soft/dura	<del>1'540.-</del>	<u>790.-</u>
		Sensipur Deluxe - 90x200 Sensipur Air - 90x200 soft/dura	<del>1'775.-</del> <del>1'745.-</del>	<u>950.-</u> <u>1'150.-</u>
		Orion - 90x200	<del>1'740.-</del>	<u>950.-</u>
		90x200 soft/dura/forte 160x200 180x200		<u>590.-</u> <u>920.-</u> <u>1'150.-</u>

**PRIX ACTION**

meubles  
**decarte**  
 saxon

Meubles Descartes SA - Route du Léman 33 - 1907 Saxon  
 Tél. +41 27 743 43 43 - Fax +41 27 743 43 44  
 info@decarte.ch - www.decarte.ch

# LUCIEN TÊTE

Auteur du livre sur  
Martigny-Combe

Naissance  
à Martigny-  
Combe

1942



1962

A l'école  
normale



Avec le président de la  
commune, Philippe Pierroz  
et celui du FC La Combe,  
Paul-Henri Saudan.

Auteur du livre sur  
sa commune de  
Martigny-Combe

2002

2014



## Une commune dans un livre

**LUCIEN TÊTE** Enseignant retraité et passionné d'histoire, Lucien Tête a trempé sa plume alerte dans l'encre du passé et du présent pour écrire «Martigny-Combe – De la création de la commune en 1841 à nos jours». Un ouvrage de plus de 300 pages qui sera dédié le 13 juin de cette année, lors de la traditionnelle fête villageoise comberaine.

### MARCEL GAY

La commune de Martigny-Combe fête en 2016 ses 175 ans d'existence ou plutôt d'indépendance... Elle précède cet anniversaire en faisant cadeau à ses citoyens d'un ouvrage de référence rédigé par un enfant du village, Lucien Tête. «J'espère que ce livre répond à l'attente des autorités et fera plaisir aux Comberains mais également à un lectorat plus large. De mon côté, j'ai eu énormément de plaisir à effectuer ce voyage dans le temps.» A l'heure de la publication de «Martigny-Combe – De la création de la commune en 1841 à nos jours», nous avons sollicité son auteur, pour en savoir un peu plus sur son parcours et sa démarche littéraire. Rencontre amicale avec un berger devenu professeur qui a enseigné une trentaine d'années au cycle d'orientation de Martigny.

### Lucien Tête, parlez-nous un peu de vous, de votre parcours...

Un parcours assez banal, à l'image d'un gamin de La Croix: berger à Vichères à 12 ans, vendeur de benzine à Gondo l'année suivante, le collège Sainte-Marie, quatre ans d'internat à l'école normale de 1958 à 1962, trois «petits» semestres à l'Université de Fribourg. Ensuite j'ai enseigné deux ans dans ma commune, à la Fontaine dans une classe à tous les degrés, de 7 à 15 ans, puis à l'école primaire à Martigny et dès l'intro-

duction de CO en 1973/74, près de trente ans au CO Sainte-Marie.

### Comment est né votre intérêt pour l'histoire?

Depuis tout petit, l'histoire me passionnait. Chez mes grands-parents Tête-Cretton, qui m'ont élevé jusqu'à 11 ans, la guerre de 14/18 était encore à la mode, mon grand-père l'avait faite, au front. Parfois, il nous refilait 50 centimes, à ma sœur et à moi, pour que l'on soit attentifs à ses exploits pour la énième fois, le reste de la chambre ricanait: «on sait tout ça par cœur». Cet intérêt a mûri, du Néandertal à aujourd'hui. Au CO, j'adorais m'essayer aux cours d'histoire et de civisme. Pour le résultat, il vaudrait mieux

s'adresser à mes anciens élèves.

Bien entendu, cela ne m'a pas empêché de pratiquer quelques sports en dilettante, d'apprécier la compagnie et de participer à la vie professionnelle et communautaire.

### Pourquoi avoir accepté d'écrire ce livre?

Il y a environ huit ans, un conseiller, qui rangeait des vieux papiers dans un réduit, m'a fait découvrir des archives locales tom-

bées dans l'oubli et l'indifférence. C'est ainsi que m'est venue l'idée d'écrire l'histoire de la commune, ce qui n'a jamais été fait. Lorsque le président Jacques Flückiger et la conseillère communale Dominique Chappot m'ont proposé de relater notre histoire locale, j'ai accepté, après avoir consulté mes notes et une fois encore les archives à disposition.

### Résumer 175 ans d'histoire, une mission impossible?

Ce n'est pas facile, du moins pour un profane. Il convient de faire des choix, de laisser de côté nombre d'événements, de rester modeste. Au début, j'avais essayé d'intégrer le parcours dans celui du Valais, puis je me suis contenté de rester chez nous. Une heureuse décision au vu des articles quotidiens du «Nouveliste» pour le bicentenaire de l'entrée du Valais dans la Confédération, des articles et conférences de spécialistes.

### Comment avez-vous sélectionné les événements?

Arbitrairement. Mon canevas affiche trois grandes parties:  
– 1841 à 1950: c'est l'histoire d'autrefois, en insistant sur la séparation du Bourg, de la Bâtiáz et de Trient, du tournant industriel du début du XXe siècle, des deux guerres mon-

diales. etc.

– Les réalisations et transformations successives principales jusqu'à aujourd'hui.

– Un inventaire succinct de notre belle commune et une invitation à la parcourir.

### Avez-vous quelques anecdotes croustillantes à nous raconter?

Bien évidemment, les procès-verbaux fourmillent d'anecdotes qui peuvent paraître amusantes, mais, en filigrane, pointent très souvent la misère, la maladie et parfois la soumission.

Lorsque le Conseil communal interdit de laver le linge des malades du typhus dans la fontaine où l'on fait boire les vaches, ou qu'il expulse une famille pour concubinage, ou encore amende un pauvre diable qui avait oublié de mettre la muselière à sa vache le long d'un chemin public, il est inutile de disserter sur les disparités sociales et la pauvreté. Les mots se transforment en images.

Dix pages plus loin, ce sont des gamins qui se chamaillent, tapent leurs socques sur la terre battue, et sont punis pour avoir déniché des mésanges, insulté le garde-champêtre et caché son vélo. Sur la place de La Croix, l'ancienne, il y a les élections. Pour une fois, c'est le mélange social. Jusque vers 17 h, l'important, le riche, le pauvre bougre, l'ivrogne, le président, le notaire, les candidats, et les gens bien se côtoient. Presque tous tentent le calembour, «boivent et reboivent, et reboivent en-



Le livre présente aussi d'anciennes photos de la commune. LDD



**LUCIEN TÊTE et la conseillère communale Dominique Chappot peuvent sourire: le livre est une réussite.** LDD

### BON À SAVOIR

#### VERNISSAGE DU LIVRE LE JOUR DE LA FÊTE AU VILLAGE

?Le livre «Martigny-Combe – De la création de la commune en 1841 à nos jours» est tiré à quelque 1500 exemplaires.

?Une campagne de souscription va être lancée à Martigny-Combe via un tous-ménages.

?L'ouvrage de plus de 300 pages et richement illustré pourra être commandé au prix de 30 francs l'unité, frais d'expédition en sus, avant le 31 mars, ou retiré au bureau communal à partir du 15 juin.

?Lucien Tête dédicacera son livre le 13 juin à l'occasion de la traditionnelle Fête du village, de 16 h 30 à 17 h 30.

Plus d'infos: info@martigny-combe.ch

core» comme le chantait si bien Jacques Brel... C'est un monde cosmopolite qui tente de vivre, tous de vrais humains, qu'on croirait échappés des romans de Balzac ou du «Sang des morts» de Maurice Zermatten.

Afin d'atténuer une touche trop personnelle, j'ai relevé moult procès-verbaux de cette période.

### Quel est votre sentiment au terme de cette aventure?

Comme je l'ai écrit dans mon avant-propos, il convient de remercier tous ces gens pour leur engagement et l'héritage qu'ils

nous ont légué. Chacun voulait être la reine, mais souhaitait aussi que l'alpage soit propre, l'herbe verte, l'eau claire et les sentiers praticables.

Mais surtout, je rends hommage et suis reconnaissant en priorité à toutes celles et tous ceux qui ont subi, trimé et souffert pour assurer une existence plus décente à leurs enfants et petits-enfants, à tous ces anonymes, qui, peu à peu, ont semé les espérances et conquis les libertés.

Cet ouvrage permettra à notre commune d'être mieux connue, elle en vaut vraiment la peine.