



INTERVIEW
LE LIVRE DE PAGE...
DOMICILIÉ À SAILLON,
JEAN-LOUIS PAGE A ÉTÉ
DÉSIGNÉ «PARALYSÉ
MÉDULLAIRE
DE L'ANNÉE»

16

SORTIR
CARNAVAL
UNE PLUIE DE CONFETTIS
EST ANNONCÉE
SUR L'ENSEMBLE
DE LA RÉGION.

25

SORTIR
CLAUDE CLERC
CARMEN VIGLINO
QUAND LA COMBÉDIE
JOUE LA COMÉDIE...

23

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Coup de frein

MARC-HENRI FAVRE Le président de Martigny ne sera pas candidat à sa propre succession. Il a surpris tout le monde en prenant cette décision au terme d'un deuxième mandat à la tête de la Ville. Patron d'une entreprise de transport, il entend se consacrer entièrement à son activité professionnelle. > 9 SACHA BITTEL



Vendredi No 2
5 février 2016

ACTU
L'INTÉGRATION

Six étudiantes se penchent sur les questions liées à l'intégration. >4

GENS D'ICI
LE SCRABBLE

Le club de Martigny vous invite à appréhender différemment le célèbre jeu de lettres. >7

SPORT
SKI-ALPINISME

Les meilleurs spécialistes de la discipline aux Marécottes ce week-end. >19

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Nextyear
d'AFFLELOU

Voir conditions en magasin.



PAYEZ
VOS LUNETTES
EN 1 AN
sans intérêts
sans frais de dossier

Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

7 GENS D'ICI
LE SCRABBLE
 Le club de Martigny invite tous les intéressés.

13 GENS D'ICI
TRIENT
 Une multitude d'occasions sympas de prendre l'air...

14 GENS D'ICI
SAMARITAINS
 Le mérite communal pour l'équipe de Salvan.

19 SPORT
JULIEN ANÇAY
 Il est au départ de la course des Marécottes.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

- «La morale est chaude.»
- «La preuve que personne n'a trouvé sa voie est que tout le monde se rentre dedans.»
- «Il ne faut pas laisser trop longtemps les échelles appuyées contre les murs, cela encourage leur paresse, elles y prennent goût et après pour les enlever, quelle histoire!»
- «Les trous du nez ne sont que deux ruelles mal éclairées.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Le revers
 Stan Wawrinka est plus à l'aise avec une raquette qu'avec un micro. Après sa défaite contre Milos Raonic à l'Open d'Australie, il a déclaré: «Je n'ai pas été assez fort.» Avant de préciser... «Je parlais de trop loin dans ce tournoi. Je sais quand je me sens bien et quand cela va un peu moins bien.» Lucide...notre champion.

Le robot
 Une entreprise japonaise lance la première ferme entièrement automatisée, où les robots feront tout de l'arrosage à la récolte. Pour ne pas mettre trop vite les taureaux à la retraite, elle attend encore quelques jours avant de lancer le robot reproducteur...

Manque de bol...
 Le club de foot chinois Guangzhou a transféré le joueur Jackson Martinez pour 42 millions d'euros. C'est un montant record! Dans le même temps,

ChemChina annonce le rachat de Syngenta – ce n'est pas un joueur de foot! – pour 43 milliards de francs! Quant à la majorité des Chinois, ils mangent toujours un bol de riz et marchent à la baguette...

La taille patron
 Un Romand de 24 ans rêvait de devenir garde-frontière. Mais il mesure 163 cm au lieu des 168 réglementaires pour les hommes. Il peut toujours espérer devenir président de la République française...

PUB

Sensations du week-end!



Jarret de veau
 Suisse, 2 pièces, env. 400 g, les 100 g

Salami tipo Milano
 500 g

Colligny
 Champagne AOC, France, 75 cl

L&M Special Edition

40% de rabais

1.69
 au lieu de 2.85*

réfrigéré

1/2 prix

5.95
 au lieu de 11.90*

39% de rabais

12.95
 au lieu de 21.45

6.- de rabais

Paquets également disponibles à l'unité!
 6.70 au lieu de 7.30*

67.-
 au lieu de 73.-*

*Comparaison concurrentielle

Actions valables le vendredi 5 et le samedi 6 février 2016 / jusqu'à épuisement des stocks / sous réserve d'erreurs d'impression ou de composition / abonnez-vous maintenant: www.denner.ch/newsletter

Un pour tous **DENNER**

28 SORTIR BAINS D'OVRONNAZ
Un ciné les pieds dans l'eau.

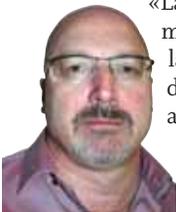
28 SORTIR EXPOSITION
Sept artistes jettent un regard sensible sur les montagnes.

29 SORTIR LES BRANDONS
Les «Vouïpes» fêtent carnaval en plein carême.

31 SORTIR THÉÂTRE
Le spectacle en patois des Fayerou.

ENTRE NOUS

LE SUICIDE



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

«La vie ne vaut rien mais rien ne vaut la vie.» La phrase d'André Malraux a un sens, elle cadre les priorités, précise l'essentiel. Tout faire pour guérir, prolonger la vie, améliorer

l'état physique de tout être humain. Repousser le plus loin possible le moment fatidique, le départ forcé, la séparation douloureuse, la fin du parcours. Les générations se suivent et ne se ressemblent pas forcément. La vie évolue, en bien et en mal, mais rien ne peut ralentir la course effrénée à la longévité. Car rien ne peut faire plus mal que le départ prématuré d'un être cher. Le suicide de Benoît Violier à l'âge de 44 ans rappelle que le bonheur n'est certainement pas de ce monde. Combien sont-ils à avoir mis fin à leur jour alors que tout semblait aller du bon côté? Combien de jeunes ont accompli le geste fatidique? C'est à chaque fois l'incompréhension, la désolation, la déchirure. Comment les familles concernées essaient de continuer de vivre? Comment ne pas chercher les raisons qui ont poussé la victime à accomplir l'incompréhensible geste? Tout en sachant que l'on ne les trouvera jamais... A chaque annonce d'un suicide, les cœurs blessés se remettent à saigner, les plaies qui ne se refermeront jamais s'ouvrent un peu plus, les cerveaux en ébullition brassent les sempiternelles questions. Voilà pourquoi il ne faut jamais faire de commentaire sur le suicide de qui que ce soit, jamais chercher le pourquoi du comment, juste se taire et faire preuve d'empathie. Cela semble une évidence et une attitude naïve que de le préciser. Mais on sait déjà que des «journalistes bien intentionnés» vont faire les poubelles pour inventer une explication au dernier geste du plus grand cuisinier du monde...

DANS LE RÉTRO

PAR G.-A. CRETTON



UNE TRADITION BORDILLONNE

CARNAVAL La région s'enflamme et Agrippine prend feu! Voilà comment résumer en une phrase les festivités de carnaval qui débutent dans notre région et qui mèneront au bûcher la mascotte bordillonne. Un peu partout les masques ne vont pas tomber mais cacher les visages des fêtards qui aiment bien cet anonymat passager, cette parenthèse de la vie ordinaire qui offre bien des transgressions. Alors n'hésitons pas à rejoindre la cohorte des fous de carna à la condition, évidemment, de ne pas dépasser les limites et de ne pas oublier que la tolérance s'accompagne toujours du mot respect... Juste pour que la fête soit belle. Comme elle le fut sans doute, en 1994 au Bourg... avec le sourire de Raphy Martinetti en prime.

www.crettonphoto.ch

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20



LE THÈME DE LA MIGRATION Dans le cadre d'un module HES en travail social, six étudiantes, en dernière année de formation, se sont intéressées de plus près à la question «Comment s'intègrent les personnes de confession musulmane en Suisse?» Voici les fruits du travail de Caroline Gaillard, Sandie Guigoz, Megan Nanchen, Mylène Rittiner, Christelle Sallin et Iris Theux.

L'intégration vue par des

Comment s'intègrent les personnes de confession musulmane en Suisse? Les nombreux débats ayant émergé au cours des derniers mois autour de la migration forcent à creuser ce thème et à donner des réponses solides à cette question. Dans le cadre d'un module HES en travail social, six étudiantes, en dernière année de formation, se sont intéressées de plus près à la question en rencontrant les principaux concernés afin qu'ils puissent partager leurs expériences. Ce travail réalisé par Caroline Gaillard, Sandie Guigoz, Megan Nanchen, Mylène Rittiner, Christelle Sallin et Iris Theux a conduit à la publication d'une brochure et à cet article que nous publions.

Un contexte complexe

En Suisse, un migrant doit se plier à de multiples contraintes telles que l'apprentissage rapide de la langue, des codes sociaux et du système. Le migrant doit rentrer dans un moule, afin de correspondre aux exigences de la société d'accueil, tout en portant son vécu et un certain bagage. Selon les témoignages recueillis, le contexte d'arrivée des migrants est souvent complexe. La plupart du temps, ces personnes se voient obligées de fuir leur pays d'origine pour des raisons évidentes de survie et leur parcours pour arriver en Suisse est semé d'embûches: «(...) Après trois jours de bateau avec le passeur et mes enfants, vingt jours d'attente en Turquie et le reste en voiture, me voilà arrivée dans un endroit que je ne connaissais pas. Le passeur me déposa dans un jardin public et me donna juste de l'argent pour manger. Je pleurais beaucoup, la nuit tombait. J'essayais de demander à des passants où nous étions, mais je ne comprenais pas la langue (...). Té-

moignage d'une femme syrienne arrivée en Suisse en 2011.

Un esprit d'ouverture

Ainsi, suite à cette arrivée en terre inconnue qu'ils doivent tout de suite apprivoiser, des exigences apparaissent. L'intégration est souvent vue comme un processus unilatéral, alors qu'elle devrait être un concept réciproque; elle implique autant les personnes arrivant en Suisse que les autochtones. La qua-

lité de l'accueil, ainsi qu'un esprit d'ouverture et de bienveillance, sont des conditions essentielles au bon déroulement de la cohabitation des populations. Le processus d'intégration n'est pas figé dans le temps et diffère d'une personne à l'autre selon les problèmes rencontrés. Les difficultés vécues dès l'arrivée et durant ledit processus sont en général liées à l'apprentissage de la langue ou encore aux statuts légaux accordés.

Barrières à l'emploi

En effet, les permis représentent un frein à certaines démarches. Par exemple, une personne titulaire d'un permis N (demande d'asile déposée en attente d'une décision) n'a pas le droit de travailler durant les trois premiers mois qui suivent son arrivée en Suisse et par la suite, trouver un emploi restera un défi non négligeable. De plus, sa demande d'asile peut



Caroline Gaillard, Sandie Guigoz de Vollèges, Megan Nanchen, Mylène Rittiner, Christelle Sallin et Iris Theux d'Orsières.

«Chacun de nous devrait faire un pas vers l'autre pour qu'une intégration soit envisageable.»

LES ÉTUDIANTES
ÉCOLE DE SIERRE

«Notre rôle est celui d'aider tous ceux qui en ont besoin, à s'intégrer dans la société, qu'ils soient suisses ou étrangers.»

LES ÉTUDIANTES
ÉCOLE DE SIERRE

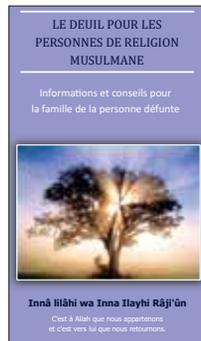
étudiantes

rester sans réponse pendant des années. Un migrant avec un permis F (soit un titre de séjour provisoire jusqu'à amélioration de la situation dans le pays d'origine) trouvera difficilement un emploi, alors qu'il est légalement tout à fait possible de l'engager. L'une des autres limites à l'emploi est celle de la non-reconnaissance des diplômes acquis au pays d'origine, ce qui implique souvent pour les

requérants d'asile ou les réfugiés l'accès à un travail sous-qualifié.

Faire son deuil: une brochure

Lors des diverses rencontres, l'une des problématiques qui nous a particulièrement touchées fut celle du deuil. Les différen-



ces de rites, la séparation avec les familles, le lieu d'enterrement, sont des questions qui se posent pour les personnes de confession musulmane confrontées à un deuil. Suite aux entretiens, il nous a paru intéressant de créer une brochure avec des informations pratiques et d'autres liées à l'accompagnement, telles que les personnes à appeler en cas de décès. Ces brochures seront disponibles dans les Centres Suisse-Immigrés, centres d'intégration, communes et CMS.

La religion musulmane

Nous avons également abordé la thématique de la religion musulmane dont les valeurs sont proches de celles de la religion chrétienne. Toutes deux monothéistes, elles prônent la tolérance, la fraternité, le respect, la justice, la paix et l'amour. Elles se rejoignent aussi dans la pratique de la foi, la prière, l'intérêt pour l'autre et les croyances en une vie après la mort. Bien que les lieux de culte soient différents, tous ont un même but, celui de réunir et de créer du lien social entre les croyants. Malgré ces valeurs com-

COMMENTAIRE

Le cœur et la raison

«En tant que travailleurs sociaux, notre rôle est celui d'aider tous ceux qui en ont besoin, à s'intégrer dans la société, qu'ils soient suisses ou étrangers.» Caroline, Sandie, Megan, Mylène, Christelle et Iris annoncent la couleur. Leur déclaration fait du bien, aux oreilles, au cœur aussi. Elles ont encore, et c'est normal à leur âge, la force de croire en un monde plus solidaire, en une société plus ouverte sur les autres. Leur choix professionnel les force à aller plus loin que la simple rue pavée de bonnes intentions et à explorer des allées moins banales, moins bien dessinées. Elles n'ont pas peur de découvrir des réalités qui font souvent reculer les trouillards et empêchent un vrai dialogue sur les vrais problèmes. Leur démarche est

compliquée car elle met en scène non pas des statistiques, des sondages, des prévisions mais des êtres humains. Comment ainsi secouer le joug de ses croyances et ne pas tomber sous le joug de ses illusions? Comment garder une certaine distance avec des gens que l'on voudrait serrer très forts dans ses bras? Comment trouver les bons arguments pour changer positivement les choses? En évitant de donner des leçons et des solutions toutes faites, en ouvrant simplement un angle de réflexion trop souvent obtus, elles donnent un message intelligent qui ne sert finalement qu'une cause, celle de la réflexion positive et lavée de tous les préjugés.

MARCEL GAY

munes, les conflits, le racisme et la discrimination sont toujours présents; les différences et la méconnaissance provoquent la peur de l'autre.

En tant que travailleurs sociaux, notre rôle est celui d'aider tous ceux qui en ont besoin, à s'intégrer dans la société, qu'ils soient suisses ou étrangers. Notre objectif est d'accompagner toute personne se retrouvant à un moment ou à un autre de la vie en difficulté, comme la maladie, le chômage, la pauvreté... Tout le monde est susceptible d'être confronté à ces problématiques et l'intégration n'est pas seulement un concept lié aux étrangers; certains Suisses sont aussi fortement concernés par l'isolement et nécessitent une aide pour retrouver leur place dans la société.

Ainsi, chacun

de nous devrait faire un pas vers l'autre pour qu'une intégration soit envisageable; il va donc de soi que sans la participation du pays d'accueil, l'intégration n'est pas possible pour les étrangers. Ne pas en prendre conscience équivaut à s'assurer l'échec de l'intégration. En effet, pour mieux vivre ensemble, nous soulignons l'importance du respect de la dignité humaine, des solidarités, de la connaissance et de l'ouverture à l'autre.

PUB

Combat de reines de Vollèges du 16 et 17 avril

Inscription du bétail :

Terrettaz Fabrice 079 457 23 94

Terrettaz Jean-Philippe 079 473 90 85

Frossard Alexandre 079 706 82 32

Dernier délai d'inscription le 15 février



FUST
Ing. dipl.
Et ça fonctionne.

Cuisines
Salles de bains
Rénovations

SOLDES

10%

de rabais
«vente spéciale» supplémentaire

sur tous les meubles de cuisines laquées

Valable pour toutes les commandes jusqu'au 5 mars 2016



BONDY | TOPOS Deux innovations issues de la nouvelle collection se retrouvent dans cette cuisine: BONDY, en coloris «gris carbone» et TOPOS, une façade en bois véritable dans les nouvelles «Abruzzes structurelles».

Fust

répercute au fur et à mesure tous les avantages de change!
Economiser maintenant grâce à des prix en nette baisse!

Bon pour superpoints
Echanger maintenant votre avoir de 25'000 superpoints pour un bon de cuisine/salles de bains FUST de Fr. 500.-.



FUST Cuisine RIVOLI



Avant Fr. 13200.-
-10% Fr. 1320.-
Seul. Fr. 11880.-



Conseil à domicile – profitez de ce service gratuit et sans engagement à notre clientèle

Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait. Les conseils relatifs à l'aménagement de votre cuisine sont entièrement gratuits.

Demander un conseil maintenant: tél. 031 980 11 55 ou kuechen-baeder@fust.ch

Concevoir soi-même les premières idées en ligne!
www.fust.ch/planificateurcuisine
www.fust.ch/planificateurbain

Transformation de bain: oasis de bien-être à la maison



YVORNE | Des perspectives resplendissantes pour les amoureux des filigranes et de l'esthétique. YVORNE représente la quintessence du design: tout en angles et en rondeur, en vernis et en bois, en contrastes et en délicatesse.



Beach Line

10% rabais «vente spéciale» sur tous les meubles de salles de bain sans poignées

Valable pour toutes les commandes jusqu'au 5 mars 2016

Débarrassez-vous de votre ancienne baignoire – voici la douche-baignoire!

En 1 jour

La nouvelle TWINLINE 2 ou ARTLIFT avec siège relevable trouvera sa place sur exactement la même surface que votre ancienne baignoire.

En clair:

douche ET bain en un – sur la même surface, sans besoin de place en plus.



Au rebut, la baignoire sans solution de douche!

La nouvelle **douche-baignoire en un** est terminée.

Les arguments en faveur des cuisines et salles de bains Fust



Avec un seul prestataire.

1. Le plus grand choix de cuisines et salles de bains, appareils et appareils sanitaires de toutes les marques
2. Analyse compétente des besoins et excellent conseil avec offre gratuite
3. Des cuisines et des salles de bains pour tous les budgets
4. Garantie du prix bas valable jusqu'à 5 jours et droit d'échange de 30 jours même si l'appareil a déjà été utilisé
5. Transformation de A à Z par nos maîtres d'œuvre
6. Montage assuré par nos menuisiers
7. Superpoints avec la Supercard ou la Supercard plus Coop. 1 superpoint par franc dépensé
8. Garantie de qualité à vie
9. Service toutes réparations
10. Sécurité d'une solide entreprise Suisse

**Conthey-Sion, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • Villeneuve, rte de Paquays, 021 967 31 23
Visp-Eyholz, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50**

SOCIÉTÉ JOUER AU SCRABBLE

Dans un club, c'est mieux!



Benjamin (assis) et Louis vous invitent à découvrir le scrabble ou à vous perfectionner en rejoignant le club de Martigny. PIERRE-ALAIN ROH

MARTIGNY La pause des confiseurs derrière eux, les passionnés de jeux de lettres ont remis méninges et crayons au travail. Et du travail il y en a car cette année de nouveaux mots sont entrés dans le monde du scrabble et c'est le bon moment pour les imprimer dans la mémoire.

Le club

«Il est plus facile de progresser dans un club. Vous pourrez apprendre les ficelles qui vous donneront les clés pour réussir le maximum de points, sans jouer forcément toutes vos lettres. Vous apprendrez également des mots inusités dans le langage courant mais qui valent un maximum sur un tableau de scrabble. Par exemple, les «K, W, X, Y et Z» valent 10 points la pièce, alors que les voyelles les plus utilisées en français ne valent qu'un seul point, les consonnes varient entre 3 et 8 points pour le «J et le Q» moins fréquemment utilisées», précise la présidente Claudine Salzmann.

Le jeu

Dans un jeu de scrabble, il y a 100 lettres de A

à Z et 2 jokers, la grille propose des cases de couleurs différentes, suivant qu'elles doublent ou triplent la valeur du mot posé. A la différence du scrabble joué en famille où tout le monde participe à la création d'un mot, le scrabble «Duplicate» pratiqué en club gardera après chaque coup

«Il est plus facile de progresser dans un club.»

CLAUDINE SALZMANN
PRÉSIDENTE DU CLUB DE MARTIGNY

le mot le plus fort en point et ainsi à chaque tirage, tous les joueurs continuent avec le même mot. En club affilié à la fédération, on peut participer aux différents tournois qui sont organisés en Suisse romande ou à l'étranger. Chaque année, Martigny accueille les championnats suisses et en 2017, les championnats du monde. **MAG**

Le club de Martigny vous invite à venir vous entraîner tous les mardis soir à 20 h, au carnotzet du Motel des Sports. Renseignements: Claudine Salzmann au 079 257 65 57.

CONCERT LA COLLONGIENNE SUR SCÈNE

Un show sur la portée

C'est aux sons des instruments des musiciennes et musiciens de la fanfare La Collongienne que vibreront les murs de la salle Prafleuri à Collonges les 19 et 20 février prochain. Une salle Prafleuri qui prendra cette année une allure quelque peu inquiétante et énigmatique...

Précisions avec le directeur de la société, Fabrice Reuse: «La Collongienne poursuit son concept d'un concert traditionnel en 1re partie, puis d'une 2e partie plus légère qui prend la forme d'un petit spectacle. Les pièces sont mises en scène; les musiciens ne jouent pas leur partition statiquement mais sur des chorégraphies adaptées à la musique. Le thème de cette année a été dicté par la pièce centrale du show, «Haunted Halls» (le manoir hanté) de P. Lovatt-Cooper. En lieu et place de manoir, c'est la salle Prafleuri qui sera hantée par de petits fantômes... mais qui sont-ils donc? Venez le découvrir! Entre les musiques du «Fantôme de l'opéra», du «Retour de la momie», de la «Famille Adams» et de «Ghostbusters», c'est toute une ambiance et des effets fantastiques qui enchanteront le public.

Aussi pour les mélomanes

Le président de La Collongienne, Bastien Jordan ajoute: «Alors que la seconde partie de notre concert sera placée une nouvelle fois sous le signe du show, la première restera comme chaque année plus traditionnelle de l'univers des brass bands, ce qui permettra tant aux plus connaisseurs de nos auditeurs qu'à ceux souhaitant simplement passer un sympathique moment de divertissement d'y trouver leur compte. Nous donnons ainsi rendez-vous au public pour venir découvrir ou redécouvrir La Collongienne sur scène les 19 et 20 février prochain à 20 h 30 à Collonges». Et surtout n'avez crainte! Les quelques petits fantômes que vous croiserez peut-être durant la soirée ne seront pas très méchants!

RELIGION QUATRE RENCONTRES

Les chemins de carême

VOLLÈGES A l'occasion de l'Année du jubilé de la miséricorde, les paroisses de Bagnes, Verbier et Vollèges vous proposent quatre soirées en carême animées par Pascal Tornay pour se questionner, relire ses expériences et avancer sur le chemin du pardon. Demander pardon pour le mal commis est une chose, mais lorsque des personnes nous ont blessés, parfois grave-

ment, comment ouvrir en nous-mêmes des chemins de paix, de pardon? Voilà une démarche psycho-spirituelle moins connue et tout aussi difficile car elle est risquée et engage tout un processus! Comment oser? Comment y parvenir? Où cela mène-t-il? Nous tenterons de répondre ensemble à ces questions dans la bienveillance et la totale confidentialité. Un documen-

taire en quatre parties intitulé «Tout sera pardonné» constituera notamment une base de réflexion. Il présente le cheminement difficile de parents qui ont dû faire face à la mort de leur fille à la suite d'un traitement médical erroné. (C)

Les vendredis 19 et 26 février, 4 et 11 mars, à 20 h, à la salle paroissiale de Vollèges. Réservez les quatre soirées, car elles constituent un tout. Inscriptions auprès de Pascal Tornay au 078 709 07 41 ou pascaltornay@netplus.ch avant le 15 février.

PUB

CAMEL ACTIVE
SPORT CHIC
DÉSTOCKAGE 3 POUR 2
CRETTAVENTURE
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

Les Arts Funéraires RODUIT Gilbert,

entreprise jeune et dynamique, bien implantée en Valais et en Suisse romande, leader et innovatrice dans son domaine, recherche de suite ou pour date à convenir, un

TECHNICO-COMMERCIAL

âgé de 30 à 45 ans, afin de compléter son effectif.

- Si **Vous** avez déjà travaillé avec succès dans la vente;
- Si **Vous** maîtrisez les outils informatiques, l'administratif, le dessin technique;
- Si **Vous** appréciez les contacts humains, êtes sociable, sérieux, dynamique, organisé, motivé, persévérant, vous avez toutes vos chances; **Vous** êtes bilingue français-allemand serait un atout de plus;
- Si **Vous** recherchez un emploi stable, indépendant, avec un salaire gratifiant, une nouvelle perspective de carrière s'offre à **Vous**, dans un secteur porteur.

Grâce à une formation interne de qualité, **Vous** deviendrez vite un pro. Permis de conduire et extrait de l'OP. indispensables.

Intéressé ?

Alors envoyez-nous sans tarder votre lettre de postulation, avec CV complet, photo récente, motivations, ainsi que vos références, à

Arts funéraires RODUIT Gilbert

Rue de l'Eglise 11, Cp. 421, 1920 MARTIGNY 1

ou appelez de suite le **079 449 44 18**
pour une entrevue d'information et de présentation.

Vous êtes le bienvenu.

Chaque courrier/appel sera traité de manière discrète et confidentielle.
www.monument-funeraire.ch www.pompes-funebres-valais.ch



Nous sommes une entreprise fortement étendue en Europe, très variée et orientée vers les clients, qui a plus de 700 succursales dans 7 pays et plus de 32.000 collaborateurs. Nous cherchons, pour notre succursale à 1920 Martigny, Avenue de la Gare 9-11. (de 294 m²) comportant les rayons Droguerie, pour une date d'entrée en fonctions la plus proche possible, un

Droguiste (h/f)

Taux d'occupation 50-100 %

Ce qui vous attend:

- Apport d'un conseil technique compétent et axé sur le service à nos clients, notamment sur l'utilisation de produits et de moyens thérapeutiques, de médicaments en vente libre, de produits phytosanitaires et d'insecticides
- Responsabilité du suivi des marchandises et de l'agencement des rayons

Ce que vous apportez:

- Formation complète de droguiste CFC
- Expérience professionnelle dans la branche
- Grand sens de la clientèle et du service
- Présentation avenante et ouverte
- Esprit d'équipe, engagement et flexibilité
- Apparence soignée et sens des convenances

Ce que nous offrons:

- Un emploi sûr aux facettes variées
- Des possibilités d'évolution comme des offres de formation continue intéressantes
- Une introduction complète au nouvel environnement de travail et à ses exigences

Avons-nous éveillé votre intérêt?

Dans ce cas, n'hésitez pas à poser votre candidature sous www.mueller.ch
Votre interlocutrice: Madame Maria-Teresa Carusillo

SÉANCE DE DÉDICACES DU RED ICE

MERCREDI

10 FÉVRIER 2016

DE 16H À 17H

AU SPORTXX QUARTZ CENTER
MARTIGNY


QUARTZ
MARTIGNY

SPORTXX
MIGROS

L'univers du sport

POLITIQUE FIN DE PARCOURS POUR MARC-HENRI FAVRE

Le président dans le rang

MARTIGNY «Voilà vingt-quatre ans, en 1992, j'entamais ma première législature en qualité d'élu au Conseil général de la Ville de Martigny. Cela m'a amené à occuper différentes fonctions: huit ans dans les travées du Conseil général dont quatre ans comme président de la Commission de gestion; seize ans au Conseil communal dont huit ans en qualité de conseiller municipal en charge des Services industriels puis de Sinergy, ainsi que des bâtiments publics et huit ans de présidence.» Un léger bilan chiffré pour annoncer qu'il ne briguerait pas un nouveau mandat politique sur le plan communal.

Un bail... passionnant

Le président sortant précise qu'il ne va pas solder le laps de temps qui lui reste avec le titre de premier citoyen: «Durant ces vingt-quatre ans, j'ai donné sans compter mon énergie et mon temps à la cause publique martigneraise, et j'entends évidemment continuer dans ce sens jus-

«La fonction de président est très exigeante et demande beaucoup d'énergie.»

MARC-HENRI FAVRE
PRÉSIDENT DE MARTIGNY

qu'au terme de mon mandat actuel.

La fonction de président est très exigeante et demande beaucoup d'énergie, mais celle-ci est particulièrement passionnante. Cette expérience m'a beaucoup apporté en termes de relations humaines, de gestion financière, de règlement de conflits, de travail d'équipe, de développement et de gestion de projet, ainsi que de collaborations interdisciplinaires.»

D'abord le chef...

Marc-Henri Favre précise qu'il a respecté la hiérarchie de son parti en avisant en premier le président: «Au terme d'une mûre ré-



Contrat rempli pour le président Marc-Henri Favre qui a servi sa ville avec compétence et un engagement de tous les instants.
SACHA BITTEL

flexion, j'ai décidé, après avoir avisé mon président de parti, que je ne briguerai pas un nouveau mandat lors des prochaines élections communales en octobre prochain. La démocratie c'est aussi le changement et des idées nouvelles, ce d'autant plus que l'équipe municipale en place a prouvé par le passé sa capacité à travailler ensemble en réalisant de grands projets et je ne doute



COMMENTAIRE

La tête haute

MARCEL GAY | Marc-Henri Favre a surpris la majorité de ses concitoyens et une bonne part de l'élite radicale en annonçant son retrait de la vie politique octodurienne. Sa décision est plus compréhensible à la lecture des explications données par le principal intéressé. Mais voilà, une fois la fin annoncée, que reste-t-il de ce parcours, quels souvenirs sont gravés dans la pierre, quels regards portent sur la personnalité de Marc-Henri Favre les citoyens de Martigny? Le principal intéressé s'en va le cœur léger, habité du sentiment louable d'avoir défendu le bien commun. C'est déjà une victoire personnelle reconfortante et qui résiste certainement à une analyse fine de son comportement et de son action. Il cite la place Centrale comme référence car c'est la plus visible des réalisations signées par son équipe. Il est vrai qu'il est plus difficile de rappeler le changement des

pas de leur aptitude à conduire la commune dans une même direction, celle du bien commun. Par ailleurs, et j'en suis convaincu, mon parti a les ressources nécessaires pour continuer à assumer ses responsabilités à Martigny.»

L'entreprise familiale

Le président démissionnaire entend se consacrer davantage à son activité professionnelle: «Avec mon frère Bertrand, j'ai la

chance d'être à la tête d'une entreprise familiale bientôt centenaire qui fait vivre une quarantaine de familles de notre région. Mon papa, Bernard Favre, a également le droit de prendre du temps pour lui. Avec mon frère Bertrand, nous jugeons important de faire perdurer la tradition du transport et de faire vivre notre PME pour un jour, peut-être, transmettre le témoin à nos enfants.

MAG

conduites des eaux usées, le perfectionnement du chauffage à distance ou l'élaboration d'un nouveau plan de zone. La fonction présidentielle exige une multitude de décisions essentielles à la bonne marche d'une commune mais souvent ignorées ou délaissées en touche par la population. C'est logique. On se souvient toujours de la bourde d'un gardien de but lors d'un match mais jamais des multiples exploits réalisés durant une saison. Marc-Henri Favre est aussi l'acteur principal de l'aménagement réussi du quartier de la Bâtiâz ou encore du cycle d'Octodure. Si on s'engage dans une liste à la Prévert, il faudrait une édition spéciale. Gardons finalement l'essentiel: le parcours d'un homme intègre, à l'écoute des autres, amoureux de sa ville et sensible au rôle moteur et rassembleur que Martigny doit jouer dans la constellation des communes de la région.

L'INVITÉ de l'immobilier



Loyers
en retard...
et intérêt
moratoire

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Bonjour Monsieur Schmidt, suite à des difficultés financières chroniques, j'ai assumé le règlement de mon loyer, avec passivement de retard, tout en évitant de justesse l'expulsion de mon logement. Aujourd'hui, je pensais enfin être à jour avec mes loyers mais voilà que mon propriétaire, par l'intermédiaire de sa gérance, me réclame des intérêts sur les montants qui étaient restés impayés au fil des mois. Si je peux comprendre le principe, je n'arrive pas à accepter le taux d'intérêt auquel elle prétend qui est de 5%! Dans un marché financier où certains taux sont négatifs, un tel taux peut-il encore se justifier?»

Antoine – Vollèges

D'un point de vue purement économique, il est légitime de penser qu'un taux d'intérêt de 5% est difficilement justifiable, dans la mesure où si vous aviez payé votre propriétaire en temps et en heure, cet argent n'aurait très vraisemblablement pas rapporté un tel intérêt, en tous les cas pas auprès de nos chères banques suisses...

Du point de vue légal, la majorité des pays qui nous entourent prévoient un intérêt moratoire qui est actualisé périodiquement et individuellement à l'aide de formules savantes mêlant parfois taux directeur de la BCE et taux de refinancement. Dans certains Etats comme la France, il existe aussi parfois une variable supplémentaire faisant, de surcroît, une distinction entre les créances pour personnes physiques hors besoins professionnels et les créances pour les entreprises. Dans tous les cas, les taux appliqués sont sensiblement différents.

En Suisse, le système est en revanche totalement figé puisque le taux d'intérêt moratoire est inscrit, depuis des lustres, dans le Code des obligations (CO). Ainsi, l'art. 104 al.1 CO stipule que le débiteur, en demeure pour le paiement d'une somme d'argent, doit un intérêt moratoire de 5% l'an.

Dans votre cas, l'intérêt moratoire ne suit dès lors absolument pas les différentes variations des marchés et des différents taux y référents. Il vous est donc impossible de prétendre pouvoir contester ce taux qui répond parfaitement aux conditions fixées par la loi.

En 2016, le fait que quelqu'un vous doive de l'argent et soit en demeure, représente certainement l'un des meilleurs placements financiers que vous puissiez trouver... A condition toutefois que votre débiteur soit solvable! A méditer pour le jour où vous serez revenu à meilleure fortune.

«En 2016, le fait que quelqu'un vous doive de l'argent et soit en demeure, représente l'un des meilleurs placements financiers que vous puissiez trouver.»

NATURE SCIENCES DE LA TERRE

Conférences publiques



Comme ce torrent bagnard qui descend de la montagne, l'eau coule à profusion en Suisse. Ce n'est pas une raison pour négliger son importance. LDD

MARTIGNY Le Musée des sciences et de la terre organise une série de conférences publiques. Trois rendez-vous sont lancés pour les 8, 15 et 22 février prochains, à 20 h, à la salle du Vampire à Martigny.

Le grand diamant bleu

Par François Farges, professeur de minéralogie au Muséum national naturelle de Paris, le 8 février.

En 2007, François Farges découvrait l'unique moulage connu du grand diamant bleu de Louis XIV, diamant mythique qui fut volé pendant la Révolution française et jamais retrouvé depuis. L'étude de ce moulage a permis de retrouver sa trace formelle, le diamant Hope qui est actuellement à Washington et qui, entretemps, avait été retaillé par Lord Hope lui-même suivant des indications inédites retrouvées au Muséum. Depuis, l'étude du moulage de ce diamant a révélé divers grands secrets de son facettage qui en fait le premier grand brillant connu de l'histoire (vers 1670).

La magie de l'eau

Par Philippe Fonjallaz, biologiste moléculaire, le 15 février.

L'eau est partout et en tout temps. Elle est à l'origine de toutes formes de vie et l'accompagne pendant toute son existence. Si proche et pourtant si méconnue. Sait-on ce qu'est vraiment l'eau? De nombreuses découvertes

scientifiques récentes nous dévoilent une face cachée de cette molécule: la mémoire de l'eau, les domaines de cohérences, l'eau structurée. Toutes ces observations nous rappellent le rôle que tenait l'eau dans les cérémonies et rites initiatiques à travers les âges.

Les micropolluants dans l'eau

Par Claude Rossi, ingénieur chimiste, le 22 février.

L'eau coule à profusion en Suisse. Et nous possédons le taux de raccordement des eaux usées à une installation d'épuration, parmi les plus hauts du monde (98%). Mais les composés chimiques y sont-ils vraiment tous éliminés? De plus, certains d'entre eux peuvent se retrouver directement dans les cours d'eau ou les lacs. Notre mode de vie exerce une pression continue sur cette ressource. Une eau d'excellente qualité va-t-elle devenir très rare? La conférence fait le point sur le terme de «micropolluants» et les moyens de les réduire.

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle du Vampire Martigny

Les dates

8, 15 et 22 février à 20 h

Le site

www.sciencesdelaterre.ch

MARTIGNY

FIDUCIAIRE

Nouveaux locaux pour la Fiduciaire Bender SA

Depuis la mi-novembre, la Fiduciaire Bender SA a intégré un nouvel espace flambant neuf à la **RUE D'OCTODURE**.

Une très belle dynamique règne depuis quelques semaines dans les locaux de la Fiduciaire Bender SA. La raison? Les huit collaborateurs et l'apprentie de cette entreprise familiale, fondée en 1971 par Laurent Bender, ont le plaisir d'évoluer dans des nouveaux bureaux. Longuement imaginés dans un objectif de bien-être, ils ont été inaugurés la semaine dernière. «C'est le manque de place tant pour les collaborateurs que pour l'accueil des clients qui nous a décidés à quitter la rue du Léman. Depuis, nous avons mûrement réfléchi à chaque détail pour optimiser un maximum ce nouvel espace», nous explique Benoît Bender, directeur. Ainsi, en collaboration avec le bureau Game Architecture et Eskiss SA pour l'aménagement intérieur, le projet est devenu réalité pour le plus grand bonheur de tous. En effet dès l'accueil, un sentiment de sérénité nous envahit. Est-ce dû au grand miroir sablé chamarré de blanc? Ou à la tranquillité ambiante que reflète le mobilier élégant et épuré? Quoi qu'il en soit, le

Fiduciaire Bender SA

Rue d'Octodure 31A à Martigny
Tél. 027 722 33 12
www.fidbender.ch

résultat escompté est atteint. «Ces nouveaux locaux ont procuré une nouvelle énergie au sein de l'équipe. C'est très motivant!» nous confie Thomas Morard qui a obtenu au printemps 2015 son diplôme d'expert en finance et controlling. «Nous formons tous une grande famille, c'est pourquoi le bien-être de mes collaborateurs me tient vraiment à cœur. Il est important aussi de déléguer et de collaborer en toute confiance», poursuit Benoît Bender. Une philosophie qui porte ses fruits: la plupart de ses employés lui sont fidèles depuis de nombreuses années. Parmi eux, Delphine Bender et Thomas Morard, ses adjoints de direction, respectivement agent fiduciaire avec brevet fédéral et expert diplômé en finance et controlling. «Sans oublier bien sûr, le reste de l'équipe qui dispose de la formation adéquate pour leurs responsabilités!»

UN SERVICE D'EXPERTS

En déléguant le travail en fonction des compétences et des qualités de ses collaborateurs, la Fiduciaire Bender SA atteint une efficacité des prestations très recherchée par sa clientèle privée ou publique. «La majorité s'étend de la région de Sierre au Chablais valaisan et vaudois car nous possédons une succursale à Montthey. Mais nous travaillons aussi



Le nouvel aménagement intérieur de la fiduciaire réalisé par Eskiss SA.

NATHALIE PALLUD

avec des clients hors canton en tenant compte de tous les problèmes intercantonaux.» Expert réviseur agréé et membre des associations Expert Suisse et Fiduciaire Suisse, la Fiduciaire Bender SA exerce son travail professionnel dans de nombreux secteurs d'activité (commerces divers, hôtellerie, restauration, transports, bâtiment et génie civil, industrie, professions libérales, médecins, ingénieurs, architectes, tribu-

naux (expertises), communes). La qualité du personnel permet dès lors de répondre à toutes les exigences, qu'il soit question de comptabilité, fiscalité, révision mais aussi de travaux spécifiques tels que fondation, fusion ou scission de sociétés ou encore d'évaluations d'entreprises.

FRAÎCHEMENT DIPLÔMÉ

En sortant de la Haute école de gestion, **Thomas Morard** a été engagé à la Fiduciaire Bender SA. C'était il y a cinq ans... «Et un peu par hasard. Mais d'entrée, le métier m'a séduit.»

Depuis, il a fait son bonhomme de chemin et surtout, il a décroché avec succès le diplôme d'expert en finance et controlling. Sa motivation? L'envie d'évoluer, d'acquérir de nouvelles connaissances et de regarder vers l'avenir. Un point commun que Thomas Morard partage d'ailleurs avec son patron qui lui a rapidement fait confiance.



L'équipe de la Fiduciaire Bender SA avec de gauche à droite: Cynthia Viscomi, Laurent Bender (fondateur), Roxane Gabbud, Delphine Bender, Rose-Marie Coquoz, Thomas Morard, Hélène Deslarzes, Benoît Bender (directeur), Alexia Bender et Anne Luisier.



MARTIGNY

ARTISANAT

Inédit en cité octodurienne

La **BOUTIQUE DU SAVETIER** à Martigny s'adresse aux hommes amateurs de chaussures au savoir-faire traditionnel et au style personnalisé.

A la Boutique du Savetier, l'expression «trouver chaussure à son pied» prend tout son sens! Et ce, qu'elles soient artisanales ou faites à la main. Ainsi, le concept inédit de chaussures artisanales proposées par la Boutique du Savetier permet de concevoir sa paire de chaussures selon ses goûts et ses préférences. On peut dès lors opter pour la forme (ronde, pointue, flexible ou quatre saisons), la semelle, le type de cuir (veau, vachette, cheval), la couleur, la décoration (dessin, ligne, etc.), les attaches, mais aussi l'intérieur du soulier (noir ou crème). Créées en Italie, elles sont disponibles par demi-pointure. Quant aux souliers fabriqués à la main, ils sont faits au pied et cousus main par le bottier Alessandro Piacentini à Lucca en Toscane. A travers

huit étapes de production, chaque paire de chaussures subit plus de deux cent opérations individuelles. Ce processus prend environ vingt heures réparties sur dix jours. Un travail de longue haleine qui induit un prix garantissant la véracité du label «fait main». Pour ce modèle sur mesure, l'homme aura le choix des couleurs, du cuir et du montage selon la technique traditionnelle du cousu Goodyear.

AU FINAL: UN MODÈLE UNIQUE

Il ne s'agit donc en aucun cas de modèles fabriqués en série, mais bien de modèles uniques. Dans sa charmante boutique à la déco élégante et épuré, Pierrick Luisier présentent quelques exemples parmi les innombrables possibilités. Parallèlement, des créations



Pierrick Luisier vous accueille dans sa Boutique du Savetier du jeudi au samedi de 10 h à 12 h et de 14 h à 18 h ou sur rendez-vous. LDD

italiennes et espagnoles sont proposées en promotion, de même que des ceintures assorties aux chaussures artisanales et des produits d'entretien spécialement conçus pour ces articles d'exception. Enfin, à noter encore que tous les cuirs utilisés proviennent d'Italie, exception faite pour le veau d'origine suisse. Une garantie supplé-

mentaire de qualité, mais aussi de respect des normes environnementales et sociales.

La Boutique du Savetier

Rue d'Octodure 7 à Martigny
Tél. 076 822 22 29
Facebook /La-Boutique-du-Savetier

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min depuis réseau fixe
RV. 079 346 94 30

Près Narbonne/mer Villa avec piscine à louer. Renseignements: www.cedan.ch

Achat au comptant véhicules d'occasion
récents toutes marques.
Pascal Demierre
Tél. 078 609 09 95
autoromandie.ch

philippe
Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement - Protection contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et Dagydes - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

VIAS-PLAGE (France) VILLA 6-8 personnes tout confort, TV, lave-vaisselle, jardinet, garage ou place de parc. Résidence fermée avec **PISCINE**. Plage à 700m. Dès **545.-/semaine**, nettoyage final inclus.
Tél.032 710 12 40

Ouvrez votre cœur, offrez-lui des fleurs.

La Mission de Fleury Fleurs

SAINT-VALENTIN
Ouvert dimanche 14 février de 7h30 à 12h.

Rue des Petits-Epiney 3 – 1920 Martigny
Tél. 027 722 27 50 – www.fleury-fleurs.ch

SOLDES PROFITEZ DE... 5% SUPPLÉMENTAIRE + LIVRAISON GRATUITE

sur toutes nos actions d'appareils encastrés, norme 55 et 60 cm
VALABLE JUSQU'AU 13.02.2016

EN DIRECT DE VOTRE SHOW-ROOM **ok chez vous** MOSONI-VUISOZ

L'UNIQUE... **Miele** EN VALAIS COMPETENCE CENTER

LIEBHERR FORS BOSCH SIEMENS

PAS DE RABAIS SUR LA QUALITE!

CONÇU ET TESTÉ 10 ANS POUR UNE DURÉE DE VIE DE...
CHF **999.-**
Livré et installé TOUT OK!

CONÇU ET TESTÉ 20 ANS POUR UNE DURÉE DE VIE DE...
sèche-linge pompe à chaleur
CHF **1499.-**
Livré et installé TOUT OK!

*soit jusqu'à 5'000 heures d'utilisation, ce qui correspond à 10 ans
*soit jusqu'à 10'000 heures d'utilisation, ce qui correspond à 20 ans

SHOWROOM GRANGES-GARE • Tél. 027 459 22 02 • www.okchezvous.ch • 08:30-12:00 / 13:30-18:30 **SAMEDI MATIN OUVERT**

SPECTACLE LES MARIONNETTES

Guignol et Patate

MARTIGNY Grand gardien de la tradition du Guignol, le marionnettiste Bruno Prin propose cette année une pièce intitulée «Le déménagement», inspirée de l'œuvre originale de Laurent Mourguet (1769-1844), créateur du personnage. Une heure de rires et rebondissements où Guignol tente encore une fois de déjouer les machinations de Patate, son adversaire de toujours. Des générations et des générations d'enfants ont ri, crié et montré de quel côté s'est échappé le méchant pour aider Guignol. Le personnage a traversé plus de deux siècles et un des importants passeurs de cette tradition s'appelle Bruno Prin, dernier représentant de six générations de gens du spectacle. Sa troupe s'arrête à Martigny ce dimanche à la salle communale où est monté le flamboyant castelet, le traditionnel théâtre de poche



Allez découvrir un spectacle qui fait rire les enfants et les parents! LDD

où se déroulent les aventures de Guignol. Les spectateurs participent activement à l'action de la pièce, spectacle interactif animé et vivant.

Une affaire de famille

Guignol, c'est une affaire de

famille... Chez les Prin, on est acrobate, clown, saltimbanque depuis six générations... En hiver, on remisait le chapiteau impossible à chauffer, pour jouer Guignol dans les écoles et les granges. Bruno a appris la manipulation et le jeu en observant

son grand-père répéter dans la caravane.

Aujourd'hui avec son épouse Margaret, il perpétue la tradition et sillonne la Suisse romande de village en village pour présenter les aventures du petit lyonnais. Cela fait trente ans que ça dure et la magie opère à chaque fois... Les rires des enfants d'aujourd'hui résonnent comme ceux d'il y a un siècle.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle communale Martigny

La date

Dimanche 7 février à 11 h et 16 h

Le plus

Dès 4 ans mais qui fait rire aussi les parents...

ACTIVITÉS L'EMBARRAS DU CHOIX

Et que ça glisse!

TRIENT Le village de Trient profite de ces conditions hivernales pour proposer plusieurs activités. Elles vont de la piste de luge en passant par la piste de fond ou encore quatre parcours à faire à raquettes. Si on y ajoute un baby lift gratuit ouvert les mercredis après-midi et les week-ends, on comprend que l'invitation concerne toute la famille.

Vacances de carnaval

Durant les vacances de carnaval, du 6 au 14 février, le baby lift sera ouvert tous les jours de 10 à 16 heures et une navette ramènera tous les jours de 13 à 15 heures les lugeurs au départ de la piste pour la somme d'un franc symbolique ou 5 francs pour la journée.

MAG



Le baby lift sera ouvert tous les jours durant les vacances. LDD

PUB

CARNAVAL DE MARTIGNY-BOURG DU 4 AU 9 FÉVRIER 2016

LE BOURG C'EST GOURMAND

PROGRAMME

<p>JEUDI 4 FÉVRIER Ouverture du Carnaval dans les bars du Bourg avec les FAUSTIN'S</p> <p>VENDREDI 5 FÉVRIER 21H01 Bal sous cantine avec MAGIC MEN 22H30 Résultats des élections princières 00h00 Concours de masques</p> <p>SAMEDI 6 FÉVRIER 14H31 Cortège des enfants, goûter, concours de masques 17h02 Apéro-Concert des Guggens sous cantine 21h01 Bal sous cantine avec TONTON BASTON</p>	<p>DIMANCHE 7 FÉVRIER 14H33 Grand Cortège et bal avec SCOTCH</p> <p>LUNDI 8 FÉVRIER 21H02 Grande soirée FLUOOOOO!</p> <p>MARDI 9 FÉVRIER 21H01 Bal sous la cantine avec TONTON BASTON 21H01 Cortège de nuit suivi de l'incinération d'Agrippine Discours d'adieu au Carnaval 2016 et que vive Carnaval 2017!</p>
---	--

Entrée libre restauration toute la nuit

Le Nouvelliste MONTREUX

GAZETTE DE MARTIGNY

FM

ROMANGES

SOCIÉTÉ LE MÉRITE COMMUNAL

Les bons samaritains

SALVAN En attribuant le mérite communal à la section des samaritains, les autorités communales ont visé dans le mille. Membre de l'Association Cantonale des Samaritains du Valais Romand et de l'Alliance Suisse des Samaritains, cette petite section de montagne peut compter sur le dévouement d'une équipe de passionnés. Sans médecin ni service de secours professionnel sur place en permanence, ses membres sont au bénéfice d'une solide formation

«**Nous pouvons compter sur le Dr Marcel Moillen.**»

SYLVIA FOURNIER
PRÉSIDENTE
DES SAMARITAINS



acquise sur le terrain au fil des interventions. Un terrain souvent difficile d'accès, jalonné aujourd'hui par 4 défibrillateurs pla-



Même les samaritains ont le droit de fêter le mérite communal en partageant un petit verre de champagne... LDD

cés aux endroits stratégiques du territoire communal.

Des bénévoles

La section des «Samaritains de Salvan» renaît en 1998 sous l'impulsion de Geneviève Gay-Balmaz, infirmière au CMS et Dominique Lonfat, monitrice samaritaine.

Forte d'une douzaine de bénévoles et de deux monitrices, elle est aujourd'hui présidée par Sylvia Fournier qui tient à préciser:

«Nous avons la chance de pouvoir compter sur les compétences et le dévouement du Docteur Marcel Moillen, médecin de la section depuis ses débuts.»

Des cours pour les enfants

Les Samaritains sont animés par la volonté de transmettre leur expérience dans la communauté. Ils organisent des cours pour les enfants à l'école primaire, d'autres pour la population (cours pour futurs élè-

ves conducteurs, cours BLS-AED et UPE) et collaborent avec les pompiers et la colonne de secours de la Vallée du Trient. Maillons actifs de la chaîne des secours dans le cadre de l'OCVS, les «Sama 144» assurent un service de piquet de jour comme de nuit dans leur région. Fort de cet engagement, la commune de Salvan a décidé d'honorer la section des «Samaritains de Salvan» en lui attribuant le mérite communal 2015.?

LECTURE LES ENFANTS INVITÉS

Le monde mystérieux des bibliothèques

MARTIGNY-COMBE A l'occasion de ses 20 ans, la Bibliothèque de Martigny-Combe souhaitait mettre en avant le monde mystérieux des bibliothèques. C'est au travers d'une exposition intitulée «Sans écriture pas de livre, sans livre pas de bibliothèque» qu'elle tente de montrer la complexité de ce monde. Cette exposition, préparée en collaboration avec la Bibliothèque de Bagnes, est visible à la bibliothèque de Martigny-Combe jusqu'au 23 avril 2016 (selon les horaires d'ouverture de la bibliothèque).

Cinq panneaux didactiques

L'exposition contient 5 panneaux thématiques. De nombreux romans et documents sur le sujet



Le monde mystérieux des bibliothèques mis en lumière à Martigny-Combe. LDD

sont proposés et des activités sont également prévues pour les classes enfantines et primaires de

Martigny-Combe. Un livre qui complète l'exposition est disponible à la bibliothèque.

www.martigny-combe.bibliovs.ch/mediatheque-valais/expositions.html

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

A GAGNER
45 FORAITS
DE SKI

CONCOURS



ENVOYEZ AU **363**

LGA ... (Fr. 1.-/SMS)
+ vos coordonnées complètes
(nom prénom adresse)
Exemple: LGA MARECOTTES nom
prénom adresse localité

✉ **par courrier**

Faites-nous parvenir vos coordonnées à:
La Gazette, Concours Stations,
rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

Conditions de participation: les collaborateurs du Groupe Rhône Média, de Publicitas ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

powered by www.cnote.ch

LGA STBERNARD



Ski St-Bernard
La Fouly - Champex-Lac
Les Marécottes - Vichères

LGA MARECOTTES



Télé Marécottes
VALLÉE DU TRIENT

JEAN-LOUIS PAGE

Paralysé médullaire
de l'année

Naissance.

1951

Un sportif
accompli qui
donne l'exemple.

1972



Le parcours exemplaire d'un

LE FRIBOURGEOIS DE SAILLON

Désigné «paralysé médullaire de l'année», Jean-Louis Page est récompensé pour son exemple de vie active et sociale. Il prouve que l'homme est capable de tout, du meilleur dans son cas, même quand il est victime d'un drame.

MARCEL GAY

Pour la 23^e fois déjà, la Fondation suisse pour paraplégiques FSP a mis à l'honneur deux paralysés médullaires qui accomplissent des prouesses et sont de véritables modèles. Ils ont été élus par un jury composé de cinq personnalités. Parmi eux, un Fribourgeois devenu Saillonin, Jean-Louis Page: «Je me suis installé en Valais en octobre 2012. Je me déplaçais régulièrement aux Bains de Loèche et j'en avais un peu marre d'avalier les kilomètres. Comme j'avais un ami à Saillon que je rencontrais de temps en temps, j'ai pu découvrir un lieu sympathique et ensoleillé qui offrait aussi des bains thermaux. Avec mon épouse Marie-Rose, nous avons décidé de vendre notre maison de Fribourg et d'acheter un appartement à Saillon.» Un choix qu'il ne regrette pas du tout: «Nous sommes heureux ici, nous avons un réseau de connaissances avec lequel on partage les bons moments de la vie. Et le cadre de vie est très agréable.»

L'accident qui a changé sa vie

Domicilié à Saillon, Jean-Louis Page est un battant. Quelqu'un qui se concentre toujours sur la solution, et non sur le problème. Né en 1951 à Châttonnaye dans le canton de Fribourg, il commence, au

terme de l'école primaire, un apprentissage de mécanicien automobile, à une vingtaine de kilomètres de son village natal. Comme le trajet en bus et en train lui prend beaucoup trop de temps, il organise un covoiturage dans le véhicule d'un ami. Le voyage de l'aller du 21 décembre 1966, dernier jour avant les vacances de Noël, a changé à jamais la vie du jeune homme. Dans un virage à gauche, la voiture, avec cinq personnes à bord, a glissé sur la route verglacée et s'est retournée. «J'ai entendu quelqu'un crier: il faut le sortir, la voiture est en feu.» Tels sont les premiers souvenirs de Jean-Louis Page après l'accident.

C'est lui qui était coincé dans l'habitacle. A l'Hôpital cantonal de Fribourg, il apprend le terrible diagnostic: paralysie médullaire complète à partir de la 7^e vertèbre thoracique.

Une période de doute

Au fond du bac – on le serait à moins – Jean-Louis broie du noir. Il ne voit pas quel avenir dessiner. Prisonnier de sa chaise, il regarde les heures défilier le vague à l'âme. «Mon frère Gilbert, âgé de dix ans

LA RÉCOMPENSE. Dans le cadre du concert de l'avent organisé dans l'aula du Centre suisse des paraplégiques à Nottwil, Jean-Louis Page de Saillon a été désigné «paralysé médullaire de l'année» 2015. ldd



1972

Avec
son épouse
Marie-Rose.Avec sa chienne
Toscane, morte en
novembre 2015.

2012

Un retraité
heureux avec son
épouse du côté
de Saillon...

2016

homme peu ordinaire

de plus que moi, m'a fait comprendre qu'il fallait que je me reprenne en main. Il me dit droit en bas: tu veux aller aligner des pions dans des cases et recommencer tous les jours le même exercice ou tenter un autre parcours?» Ces propos résonnent comme un nouveau départ dans la tête de Jean-Louis qui comprend qu'il doit vivre avec ce handicap et non pas le subir:

«Ç'a été le détonateur. Il faut savoir qu'à l'époque, les handicapés n'avaient pas les mêmes possibilités qu'aujourd'hui. Quand j'ai pu rejoindre une école commerciale, j'ai repris goût à la vie.»

De nouveaux objectifs

En regardant vers l'avant et en se fixant de nouveaux objectifs, Jean-Louis reprend rapidement le travail, d'abord à 50%, puis à 100%. Pendant sa formation à Yverdon, il rencontre la secrétaire Marie-Rose qu'il épouse en 1971. Ensuite, il fait deux semestres en littérature à l'Université de Neuchâtel où il est l'étudiant le plus âgé de sa classe. Et dès 1969, il commence à mettre sur pied une structure sportive pour personnes atteintes de paralysie médullaire dans le canton de Fribourg. En 1970, le Groupe des paraplégiques Fribourg voit le jour, il en sera le président durant dix ans. Parallèlement, il est le cofondateur de la Commission fribourgeoise des barrières architecturales qu'il présidera pendant douze ans. De 1981 à 2006, il sera également le président de Sport-Handicap



Jean-Louis Page et son épouse Marie-Rose séduits par le calme et la beauté d'un cheval. LDD

Fribourg. Et lorsque Guido A. Zäch fonde l'Association suisse des paraplégiques, en 1980, Jean-Louis Page convainc les membres du Groupe des paraplégiques de s'y affilier comme Club en fauteuil roulant Fribourg, qu'il dirigera pendant quinze autres années. En 1983, il fonde l'Association fribourgeoise sports et loisirs pour handicapés. Et ce n'est là qu'un extrait de son impressionnante carrière.

Un sportif accompli

«Par son infatigable engagement, Jean-Louis Page a favorisé l'intégration des paralysés médullaires d'une incomparable manière», souligne Daniel Joggi, président de la Fondation suisse pour paraplégiques. Mais Jean-Louis Page n'a pas seulement été un moteur au niveau organisa-

tionnel, il a lui-même remporté de nombreux succès sportifs. De 1972 à 2004, il a pratiqué différentes disciplines et même participé à des championnats de Suisse. Son répertoire: haltérophilie, tennis de table, tir à l'arc, athlétisme (poids, disque, javelot), course sur 100 et 400 mètres, natation et basket-ball. Et si vous pensez que c'est trop pour une seule vie, sachez que cet ar-

tiste peintre passionné a déjà présenté ses œuvres à l'acrylique et à l'huile dans diverses expositions en Suisse et en France. «Je suis très touché par ce titre!» affirme, rayonnant, Jean-Louis Page. «D'autant plus qu'il tombe dans une période importante pour moi: je suis marié depuis quarante-cinq ans, assis dans mon fauteuil roulant depuis cinquante ans et je vais avoir 65 ans.»

TROIS PHRASES

«Je me suis installé en Valais en octobre 2012 mais je connaissais déjà ce lieu sympathique et ensoleillé qui offrait aussi des bains thermaux.»

«J'ai entendu quelqu'un crier: il faut le sortir, la voiture est en feu.»

«Mon frère Gilbert, âgé de dix ans de plus que moi, m'a fait comprendre qu'il fallait que je me reprenne en main.»



A



B



C

PANNE

de votre frigo,
congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson, ... ?

Mise à disposition
GRATUITE
de tout appareil durant
sa réparation
ou son remplacement

Un service personnalisé
et de qualité!

DENIS WOEFFRAY
Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 22 50 – info@abcmenager.ch – www.abcmenager.ch






49^{ÈME} FÊTE DE CHANT DU BAS-VALAIS

29 – 30 avril et 1^{er} mai 2016

Espace Saint-Marc, Le Châble

**Concerts, Gala, bals
et bien plus encore**

Réservez maintenant votre place
pour la soirée de Gala avec les

**Oesch's⁺
die Dritten**

Réservation sur
www.coeurs-unis.ch/fete/reservations



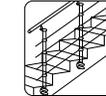
CONSTRUCTION



METALLIQUE

South West Services
Innovation-Sécurité-Design
Acier - Aluminium - Inox - PVC





www.infosws.pro

Mobile : +41(0)78.631.44.74

Case Postale 913 - 1920 Martigny - CH

ChinaSanté



www.chinasante.ch



Acupuncture



Phytothérapie



**Massages
Tu-Na An-Mo**



Moxibustion



etc.

ChinaSanté votre spécialiste en médecine chinoise depuis 2005

Allergies, rhume des foins, douleurs cervicales, dorsales et lombaires, hernies discales, sciatique, arthrose, épicondylites, rhumatismes, tunnel carpien, stress, angoisses, anxiété, nervosité, fatigue, dépression, insomnies, burn out, vertiges, constipation, troubles digestifs, colon irritable, sinusite, toux, acné, eczéma, psoriasis, zona, migraine, maux de tête, infertilité (homme et femme), ménopause, poids, tabac, névralgie du Trijumeau, paralysie faciale etc.

Traitement aussi pour les enfants, personnes âgées, femmes enceintes

En complément de vos traitements conventionnels, nous pouvons apporter un soutien dans le cas du cancer, pré et post-opératoire, fibromyalgie...

Nouveau: esthétique « lifting » par acupuncture.

La qualité ChinaSanté

Afin de vous assurer des soins de qualité, nos médecins chinois, agréés par les associations suisses de thérapeute RME et ASCA, sont tous diplômés de l'université MTC renommée en Chine et peuvent faire valoir plus de 10 ans d'expérience professionnelle dans différents hôpitaux chinois et cliniques privées suisses. **Soins reconnus par les assurances complémentaires.**

**BON POUR
UN BILAN DE
SANTÉ OFFERT**

ChinaSanté - Rue du Grand-Verger 16 - Martigny - 027 723 29 88 - www.chinasante.ch

SPORTS

SKI-ALPINISME LES MEILLEURS DU MONDE

Une forte cohorte régionale

LES MARÉCOTTES Du 5 au 7 février, la station des Marécottes sera l'hôte des meilleurs skieurs-alpinistes du monde. Ce sera aussi l'occasion de décerner les titres de champions d'Europe.

La coupe du monde de ski-alpinisme fait à nouveau halte aux Marécottes. Riche de l'expérience acquise en 2013, l'équipe organisatrice emmenée par le président Pierre-Angel Piasenta en remet une couche. Trois épreuves sont au programme avec la course individuelle vendredi, la Vertical Race samedi et le sprint dimanche. Les populaires ont aussi leur mot à dire le samedi en fin de journée à l'occasion de la 2e édition de la «Tartine's Race».

Toutes les courses garanties

Anne Bochatay, directrice de course, promet un spectacle haut en couleur. «Malgré les températures clémentes de ces derniers jours, nous pouvons garantir la mise sur pied de toutes les compétitions», assure-t-elle. «Pour la course individuelle et pour le sprint, les conditions sont bonnes. En ce qui concerne la Vertical Race, nous devons peut-être

modifier le parcours si le manque de neige se fait trop ressentir sur la partie basse du tracé.» Les informations seront transmises aux compétiteurs en temps voulu.

Une lutte de titans

Grand absent des derniers championnats d'Europe qui se sont déroulés en 2014 à Andorre, le Catalan Kilian Jornet veut récupérer ses lauriers aux Marécottes. Le Valais lui convient à merveille. L'an dernier à Verbier, il remportait le titre de champion du monde autant sur la Vertical Race que sur la course individuelle. Les Suisses veulent aussi redorer leur blason après les résultats en demi-teinte obtenus dans le val de Bagnes. Le jeune Fribourgeois Remi Bonnet, le Bernois Werner Marti et le Zermattois Martin Anthamatten abordent la course individuelle avec confiance. Les Italiens

et les Français – avec notamment Alexis Sévenec et Didier Blanc – restent de sérieux concurrents. Les vainqueurs de la Patrouille des Glaciers 2014 avec Damiano Lenzi, Mattéo Eydallin et Michele Boscacci rêvent bien entendu de breloques.

Une Orsiéraine...

Chez les dames, toutes les courses seront très ouvertes. Blessée durant la préparation, Laetitia Roux remonte gentiment la pente. Lors des premières épreuves de coupe du monde de la saison, elle a dû laisser la vedette à la Suédoise Emelie Forsberg et à l'Espagnole Laura Orgué. Les Valaisannes Séverine Pont Combe et Victoria Kreuzer ainsi que Jennifer Fiechter de Leysin ont une belle carte à jouer dans les trois disciplines. Chez les espoirs, Eugénie Tornay d'Orsières se rapproche gentiment du podium. Elle pourrait créer la sensation aux Marécottes.

Juniors du coin...

Les juniors et cadets valaisans seront représentés en nombre. Thomas Corthay, Pierre Mettan, Arnaud Gasser, Julien Ançay, Léo Besson et Aurélien Gay, tous membres du club Mountain Performance vont défendre farouchement les couleurs du pays. Emilie Farquet du CABV Martigny peut aussi viser le haut du tableau chez les cadettes.

Tartine's Race

Les organisateurs se réjouissent aussi d'accueillir les populaires ce samedi en fin de journée sur le tracé de la Chaulée pour la Tartine's Race, une nocturne contre la montre avec un dénivelé de 500 ou 880 mètres selon les catégories. Cette épreuve réunit notamment d'anciennes gloires du ski-alpinisme Suisse avec Guy Richard, Pierre-Marie Tamarcaz ou encore Laurent Perruchoud.

BERNARD MAYENCOURT

Arnaud Gasser de Verbier et Julien Ançay de Fully peuvent viser le podium chez les juniors. LDD



BON À SAVOIR

Le lieu

Les Marécottes

Les dates

5 au 7 février

Le plus

Un décor féérique

HOCKEY RED ICE

Un derby pour carnaval

MARTIGNY En ce dimanche de carnaval, le Red Ice accueillera Viège au Forum pour le cinquième et dernier derby valaisan de la saison régulière. Offre spéciale au menu!

Pour son avant-dernier match à domicile du championnat régulier, le Red Ice accueillera Viège ce dimanche. Après quatre rencontres, le bilan est légèrement à l'avantage des Haut-Valaisans qui ont marqué 7 points sur les 12 mis en jeu lors de ces rencontres. Battus 3-2 lors de leur dernier déplacement dans le Haut, les Reds auront à cœur de prendre leur revanche... surtout avec le souvenir de la débâcle subie lors du dernier derby disputé au Forum et perdu 0-6 par les hommes du président Echenard.

Un rabais de 10 francs

A l'occasion de ce derby de



Josef Balej et Red Ice peuvent attaquer les play-off la fleur au fusil. LDD

carnaval, le Red Ice propose une offre spéciale afin d'attirer un maximum de fans pour soutenir son équipe: un rabais de 10.- sur tous les tarifs. En clair l'entrée sera gratuite pour les enfants (né

en 1999 et plus jeune) ainsi que les rentiers AVS/AI, sur présentation d'une pièce de légitimation directement à l'entrée de la patinoire. Pour les places debout plein tarif, le billet sera à 10.-, 15.-

pour les places assises en tribune Est et 20.- en tribune Ouest. Le mot d'ordre est clair: après le cortège du carnaval du Bourg rendez-vous au Forum pour poursuivre la fête!

Face à Rapperswil en play-off?

Avant ce derby contre Visp, le Red Ice se déplace ce soir à Winterthur. Au terme du week-end, il restera ainsi deux matchs de championnat régulier avant les play-off (dont la venue de Langenthal samedi 13 février à 20 h). En quart de finale, le Red Ice pourrait bien affronter Rapperswil, chez qui les Reds se sont inclinés de justesse mardi soir, ou Olten, qu'ils ont battu samedi dernier au Forum. Autant écrire que les joueurs d'Adrien Plavsic auront leur mot à dire dans ce premier tour!

MAG

PUB



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Espace de massages

Rue de l'Eglise 88A, Fully
(dans le Cabinet d'Ostéopathie
Blanjean D)
027 398 44 63
079 724 22 64
www.lauber.biz

Fabienne Lauber
Masseuse thérapeute
agrée ASCA

**Vous êtes
nouveau client :**
1^{ère} séance 60 min.
Fr. 60.-

- ✓ Rebutement
- ✓ Réflexologie
- ✓ Massage Dorn-Breuss
- ✓ Massage sportif
- ✓ Drainage lymphatique Vodder
- ✓ Massage méridiens et chakras
- ✓ Massage sportif relaxant

Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques, drainages lymphatiques, massages sportifs, bons cadeaux

**Nouveau soin Pada traitement des pieds
extraordinaire qui apporte un bien-être
général et allège en améliorant la circulation.**

Christine Khuong-Boulnoix

Thérapeute masseuse - Agréée ASCA avec plusieurs années d'expérience
Tél. 079 707 65 35



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Place Centrale 2A
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

**Détoxiquez et purifiez
votre corps, renforcez votre
système immunitaire avec
le drainage lymphatique
Manuel Emil Vodder.**

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 4 mars

LUTTE CHANGEMENT DANS LA CONTINUITÉ

Entre regrets et espoirs

MARTIGNY Les 31 membres du Sporting présents lors de l'assemblée générale annuelle tenue jeudi dernier ont entériné les décisions du comité en place. Un comité qui s'agrandit, et voit arriver deux nouveaux visages, celui de Manon Moret appelée à épauler le secrétariat et de Paolo Tavares, qui apportera son aide au caissier Philippe Voide. C'est au niveau des entraîneurs que le changement aura les plus grandes répercussions. Mirko Silian a demandé un congé de six mois pour des raisons familiales et professionnelles et c'est le président David Martinetti qui épaulera les deux Grégory, Sarrasin et Martinetti. La situation avec Mirko Silian sera évaluée en juin; il reviendra peut-être pour le championnat de la ligue.

Une indigestion...

David Martinetti n'a toujours pas digéré d'avoir raté de peu le podium la saison dernière: «Une erreur flagrante d'arbitrage et surtout des doubles licences pas à la hauteur de nos espérances en sont les principales raisons. Nos ambitions restent grandes en 2016, elles augmentent même puisque le podium ne suffira pas, nous allons nous battre pour le titre de la LNB. La saison dernière nous avons survolé le championnat régulier et c'est en play-off, face aux équipes du groupe Est que nous avons échoué. Elles ont été plus chanceuses dans le choix de renforts et nous avons laissé échapper une place sur le podium. C'est une erreur à ne pas répéter.»

Un derby à la clef

Le championnat de la ligue sera particulier car le groupe Ouest mettra aux prises quatre équipes romandes: Sense, Domdidier, Illarsaz et Martigny. L'arrivée d'Illarsaz dans la même division annonce la tenue d'un derby. David Martinetti se réjouit de ces duels qui attirent toujours un large



Un trio de passionnés qui répond toujours présent pour donner un coup de pouce au Sporting: Grégory Sarrasin, David Martinetti et Grégory Martinetti (devant). LDD

public: «La salle sera pleine à craquer de passionnés de la lutte, chose qui nous a beaucoup manqué les saisons précédentes. Avec Illarsaz c'est le succès populaire assuré, j'espère simplement que ces rencontres resteront sous le signe du fair-play sans débordements passionnels. Après... que le meilleur gagne!»

Le mémorial

L'année 2016 présentera des rendez-vous à ne pas manquer à commencer par le Mémorial Mikael Sarrasin le mois pro-

chain... «Oui, ce rendez-vous pour les jeunes lutteurs est fixé au 20 mars dans la Salle du Midi, c'est d'ailleurs là que tous les rendez-vous importants auront lieu cette année, cette salle offrant beaucoup plus de commodité et d'espace que celle du Bourg. Le championnat valaisan pour les jeunes est lui fixé au 11 décembre 2016. Entre-temps un tournoi contre une équipe italienne en match aller et retour est prévu mais pas encore définitivement fixé. Au-delà de nos frontières cantonales, tournois et champion-

nats emmèneront nos jeunes à travers la Suisse. Quant au championnat de LNB, il reprendra ses droits le 17 septembre.»

Enfin, les jeunes Tanguy Darbellay, Joel Pierroz, Ryan Martinetti et Mathieu Morel doivent véritablement exploser cette année, vu qu'ils sont intégrés dans l'équipe de LNB. Sur le plan international, Joel Pierroz qui fait partie de l'équipe suisse ira se frotter aux meilleurs lutteurs des autres nations dans le championnat d'Europe cadet, tout au long de la saison. **PIERRE-ALAIN ROH**

PUB

On peut porter sa maison sur son dos...



ou faire appel
au spécialiste:

MAURICE
TORNAY
DEMEUNEMENTS

MAURICE TORNAY SA
1890 SAINT-MAURICE
Tél. 024 485 26 66
www.tornaysa.ch

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires



Avalanche festival

4 et 5 mars 2016
Salvan - Les Marécottes

Une soirée Rock - Une soirée Métal
 Des concerts sur les pistes et une journée dédiée au freeride
 Un after-ski au tipi tous les samedi dès 15h

Infos : www.avalanchefestival.ch ou facebook.com/avalanchefest **RAIFFEISEN**

Ville de Tignes Vallée
 GARAGE DU CATOGNE
 SALVAN - LES MARÉCOTTES

Réouverture (anciennement Kiosque de l'Hôpital)

Kiosque Fleurs et Sens

Chemin de Plaisance 11 | Martigny
 Tél. 076 682 19 22

Fleurs (création par Antonella), **loterie, pain, tabac, journaux, mini-shop**

La nouvelle direction se fera un grand plaisir de vous accueillir



Ouvert 7/7 jours de 7h30 à 19h30

Le nouveau TIVOLI — pour ceux qui veulent tout à la fois!



Moteur diesel ou essence 1.6 l, boîte automatique ou manuelle, 4x4 ou 2WD

dès CHF 16'900.-*

5 ANS GARANTIE + EuroAssistance

3.9% LEASING EXCEPTIONNEL dès CHF 152.- par mois

www.ssangyong.ch

* SsangYong Tivoli 1.6 l moteur essence Crystal 2WD, 128 ch. Modèle présenté: Tivoli 1.6 l moteur essence Sapphire 2WD, boîte manuelle, métallisée, CHF 23'500.-. Garantie constructeur de 5 ans ou 100'000 km. Garantie EuroAssistance de 5 ans, garantie anticorrosion de 6 ans. Consommation normalisée totale de carburant: dès 4.2 l/100 km, émissions totales de CO₂: à partir de 109 g/km, catégorie d'efficacité énergétique: à partir de A. Emissions moyennes de CO₂ de toutes les voitures neuves proposées en Suisse: 144 g/km. Conditions de leasing: Durée 48 mois, taux d'intérêt annuel 3.9%, 1^{er} acompte 30%, valeur résiduelle 35%, kilométrage 15'000 km par an, casco totale non incluse. L'octroi du leasing est interdit s'il occasionne le surendettement du consommateur. Une offre de SsangYong FINANCE.

GARAGE DU CATOGNE S.A.

Route de la Vallée 12, 1941 Vollèges
 Tél. 027 785 18 34, admin@catogne.ch

SSANGYONG
 ESCAPE FROM ORDINARY

Pharmacie de Bagnes
 cherche

assistante en pharmacie diplômée

Taux d'activité 60 à 100 %, activités variées en petite équipe.
 Entrée tout de suite ou selon entente.
 Faire offre avec les documents usuels à la

Pharmacie de Bagnes
 Case postale 25, 1934 Le Châble.

Alain Afflelou Martigny
 recherche un(e)

opticien(ne) CFC à 100%

pour le 1^{er} mars ou a convenir.

Dans un cadre de travail moderne, dynamique et récemment rénové.

Ce poste est davantage orienté sur la vente et le conseil clientèle, mais il est également nécessaire de maîtriser les montages et le domaine de l'atelier.

Nous vous prions d'adresser un CV par mail à l'adresse: afflelou.martigny@bluewin.ch ou de contacter M. Chabloz au tél. 027 722 80 03.

SORTIR

THÉÂTRE LA COMBÉDIE NOUVELLE EST ARRIVÉE

Un regard neuf

MARTIGNY-CROIX «Vous êtes ici chez vous!» Difficile de trouver un meilleur titre en guise d'invitation et La Combédie entend bien soigner aussi l'accueil en proposant une soirée divertissante à souhait. La comédie d'Yvon Tabouret est en effet un choix judicieux pour qui aime faire travailler ses zygomatiques et libérer son esprit. De leur côté,

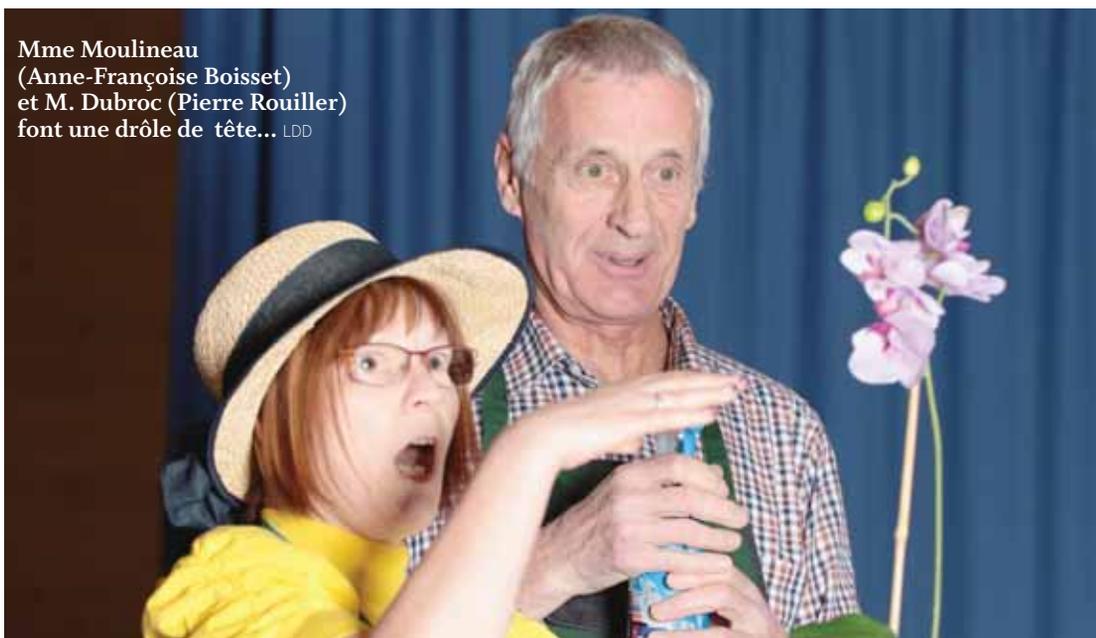


«Je veux inculquer un nouveau style.»

LÉONARD ARLETTAZ
NOUVEAU METTEUR EN SCÈNE DE LA COMBÉDIE

les acteurs attendent impatiemment le lever de rideau afin de faire partager leur passion et semer du bonheur. Pour le nouveau metteur en scène de La Combédie, Léonard Arlettaz, la tension monte aussi, même s'il conserve une belle sérénité: «Le travail a débuté en septembre de l'année dernière et les répétitions se sont déroulées dans une bonne ambiance. Mais il n'est pas toujours évident pour les comédiens d'adhérer à cent pour cent à mes idées et je dois parfois trouver

Mme Moulineau
(Anne-Françoise Boisset)
et M. Dubroc (Pierre Rouiller)
font une drôle de tête... LDD



des compromis. C'est ce qui fait le charme de cette collaboration.»

La magie du théâtre

Peut-on pour autant parler d'une année de transition pour la troupe de La Combédie? «Je ne sais pas si le terme n'est pas un peu fort, on peut par contre avancer un changement de style et une autre manière de travailler. Les ac-

teurs ont leur petit confort, leurs habitudes et là, tout change...» Léonard Arlettaz s'attendait à cette nouvelle situation et il s'en accommode parfaitement: «On sent que certains commencent à douter de leurs capacités, d'avoir peur de ne pas être à la hauteur du nouveau chef. On appelle ça les angoisses ou la magie du théâtre, c'est selon. Mais après quelques répétitions, tout se met en place.»

Enfin, le nouveau metteur en scène des Comberains annonce quelques scènes originales: «On a profité de mettre de la musique, de la danse et cela procure souvent un rendu complètement différent, soit dans le rythme, soit dans l'interprétation des comédiens.» En résumé, ils sont au taquet les Comberains et c'est le bon moment pour aller les encourager!

MAG

LA PIÈCE RÉSUMÉE...

«Des enfants qui habitent chez leurs parents, quoi de plus normal? Sauf que ces enfants-là sont trentenaires et ont décidé de revenir au domicile familial à la suite de déboires professionnels ou sentimentaux. C'est ainsi que Benjamin, après un séjour de quatre ans au Brésil, revient en compagnie de Gloria, une petite amie qui s'avère très rapidement oisive et capricieuse. Très vite, Christian, le père, est irrité de constater que Benjamin et Gloria semblent adorer laisser traîner leur vaisselle sale et leurs habits dans le salon, tout en ne se levant jamais avant 15 heures. Lorsque Stéphanie, la sœur aînée, larguée après sept ans de

vie commune, décide, à son tour, de venir abriter sa dépression chez papa et maman, la situation, attisée par les quiproquos dont sont témoins les voisins Madame Moulineau et Monsieur Dubroc, commence à se dégrader sérieusement. Hélène, la mère, plutôt conciliante au début, commencera à s'inquiéter après avoir constaté les disputes violentes et incessantes entre sa fille et son fils. Il ne manquera plus que les interventions maladroites d'un plombier pour que la coupe soit pleine. C'est alors que Mamoune, la grand-mère conseillera aux parents de modifier leur comportement...»

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny-Croix,
salle de l'Eau-Vive

Les dates

19-20-23-24-26 et 27 février
à 20 h et le 21 février à 17 h

Le plus

Entrée libre,
chapeau à la sortie

Carnavales d'Orsières



Pharmacie d'Orsières
Jean-François Murisier

Au service de votre santé depuis plus de 35 ans

Tél. 027 783 13 13
Fax 027 783 12 41



VOTRE SPÉCIALISTE

TV HIFI VIDÉO

MARTIAL DARBELLAY
Tél. 027 783 29 80
Place de la Gare
ORSIÈRES



L & A LATTION & ASSOCIÉS

Courant fort/faible - Domotique - Electroménager - Service après-vente - Magasin

Orsières / Champex +41 27 783 24 12 Fax +41 27 783 12 81
Verbier +41 27 783 24 12 Email info@lattion-associes.ch

Electricité SA
Ingénieur HES

J.-M. SARRASIN SA



1937 ORSIÈRES

Maîtrise + fédérale
Tél. 027 783 11 70 - Fax 027 783 23 36
E-mail: jmsarrasin@bluewin.ch

- Sanitaire
- Chauffage
- Ventilation
- Ferblanterie
- Revêtement de façade
- Couverture
- Étanchéité



dransenergie
TOURNÉS VERS L'AVENIR

DransEnergie SA
Route de l'Usine 9
Case postale 29
1937 Orsières

T +41 27 782 63 10
F +41 27 782 63 19

info@dransenergie.ch
www.dransenergie.ch



VOUS ÊTES UN YOUNG MEMBER PLUS

Nouveau, pour les moins de 26 ans.
Plus d'émotions.
Plus d'avantages.

RAIFFEISEN

CARNAVAL DEUX JOURS DE FOLIE

«Jamais l'un sans l'autre...»

ORSIÈRES Le carnaval perd un jour mais gagne en intensité! Tel est le souhait des organisateurs pour cette édition intitulée «Jamais l'un sans l'autre». On ne pense pas que le titre des festivités se veut être un clin d'œil à la passion de Tristan pour Iseut mais sait-on jamais... L'essentiel est le respect de la tradition carnavalesque chère aux habitants du pays de l'Ours. Et depuis que toutes les sociétés tirent à la même corde, il est évident que plus rien ne peut se faire l'un sans l'autre...

Du rythme

En concentrant les animations sur le samedi et le dimanche, les organisateurs jouent avec le cœur et le foie... des participants. Avant, il fallait allier des qualités physiques comme l'endurance et la résistance pour tenir la distance. Aujourd'hui, il faut y ajouter le rythme et l'explosivité! Bref le carna devient un sport mais qui peut être pratiqué par tous... à son rythme.

Quel programme!

Si l'orchestre anglais Undercover apporte la touche originale nécessaire à cette manifestation, les ingrédients de base qui ont fait



A Orsières, le carnaval est une véritable institution et toute la commune se concentre durant deux jours sur ces festivités. MICHÈLE WERLEN

son succès restent les mêmes avec le carnaval des enfants, les concours de masques ou encore le fameux cortège. Au sujet de ce dernier, pas moins de 24 groupes seront au départ et on peut s'attendre à un défilé coloré et original.

MAG

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Samedi 6 février

- 16 h 30 Concours de masques (inscriptions jusqu'à 16 h 15)
- 18 h 30 Animation par My DJ
- 22 h 00 Bal avec l'orchestre Anglais Undercover
A noter que la salle Echo d'Orny sera ouverte non-stop entre le carnaval des enfants et le bal de 22 heures.

Dimanche 7 février

- 10 h 30 Réception des sociétés sur la place centrale
- 11 h 00 Grand cortège en direction de la salle Echo d'Orny
- 11 h 45 Bal avec l'orchestre Wave 10
- 15 h 30 Spectacle pour enfants avec Gabidou à la salle Edelweiss
- 17 h 00 Bal avec l'orchestre Anglais Undercover et My DJ jusqu'au bout de la nuit.



PUB

Jamais l'un sans l'autre

SA 06.02.2016 & DI 07.02.2016

CARNAVAL ORSIÈRES

<p>SAMEDI dès 15h30 Carnaval des enfants avec «My DJ Animation» dès 22h00 Bal avec le groupe «Undercover Manchester»</p>	<p>DIMANCHE 11h00 Grand cortège suivi du bal avec «Wave 10» dès 17h00 Bal avec le groupe «Undercover Manchester»</p>
---	---

Le Nouvelliste ANNE-MARIE MARTINAL 0041 (0)79 711 49 59 | www.herbalife.ch HERBALIFE Find us on Facebook www.carnavalorsieres.ch



SUBARU
Confidence in Motion

LA MARQUE 4x4 DES SUISSES

SUBARU XV 4x4.
CROSSOVER EXCEPTIONNEL À PRIX SENSATIONNEL.

Cristal
GARAGE SA

Cristal Garage SA
Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027/720 45 30
Fax 027/720 45 39
www.cristalgarage.ch

Nouvelle gérance
Enzo Pressing
Martigny
Route du Simplon 128
(en face du magasin Otto's)
Pressing écologique
Ramassage et livraison à domicile
de Martigny jusqu'à Sion.
Tél. 079 720 51 60



HÔTEL DU STAND
Martigny, depuis 1877

Samedi 13 février 2016

Menu de la Saint-Valentin

Enroulade de bresaola
Sauce pesto et roquette

Turban de loup de mer et gambas

Filet de veau, sauce orange et poivre rouge
Pommes duchesses maison
Brunoise de légumes

Bavarois vanille fraise

Fr. 55.- par personne

SUR RÉSERVATION AU 027 722 15 06

Hôtel – Restaurant du Stand
Avenue du Grand-Saint-Bernard 41
1920 Martigny



Résidence «Les Cylindres»
A vendre au cœur de Fully
8 appartements
de 2½ pièces,
2 de 3½ pièces
et 2 de 4½ pièces

Dans nouvelle promotion d'architecture moderne répondant aux exigences du label Minergie®.

La construction jouit d'un emplacement exceptionnel proche de toutes les commodités.

Les appartements sont conçus dans un style contemporain et bénéficient d'une exposition plein sud.

Finitions au gré du preneur.

Dès CHF 305 000.-

www.rieserimmobilier.ch
info@rieserimmobilier.ch
Tél. 024 471 36 83

RIESER IMMOBILIER
— RENAISSANCE - COURTESY - PPE - BERTHOLD —



Résidence «Les Roches»
A vendre à Evionnaz
1 appartement
de 2½ pièces,
1 de 3½ pièces
et 2 de 4½ pièces

dans nouvelle promotion d'architecture moderne, à proximité immédiate du centre du village et de ses commodités.

Les appartements possèdent des finitions haut de gamme et bénéficient d'une exposition plein sud.

Livable en été 2016.

Dès CHF 342 650.-

www.rieserimmobilier.ch
info@rieserimmobilier.ch
Tél. 024 471 36 83

RIESER IMMOBILIER
— RENAISSANCE - COURTESY - PPE - BERTHOLD —

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP:
30 939

Régie des annonces:
Publicitas, rue de l'Industrie 13,
1950 Sion
Tél. 058 680 9870,
fax 058 680 9871
e-mail : sion@publicitas.ch

Rédaction:
Tél. 027 720 50 69 www.laga-
zette.ch |
E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef |
marcel.gay@lagazette.ch

Impression:
CIR Centre d'Impression
des Ronquoz S.A., Sion

Administrateur-délégué:
Stéphane Estival

CARNAVAL SIX JOURS OU RIEN!

«Le Bourg, c'est gourmand...»

MARTIGNY-BOURG Décidément, on aime bien la bonne chère du côté du Bourg. Après avoir lancé les Saveurs bordillonnaises avec succès l'automne dernier,



Après le boulot, les nains font carnaval... LDD

le carnaval reprend un thème gourmand pour cette édition. La comparaison s'arrête là! Les six jours de folie qui s'annoncent font la part belle à la musique, aux concours de masques, aux cortèges et aux rencontres improvisées et un peu moins aux spécialités du terroir, même si on pourra se restaurer et trinquer à l'amitié.

La référence

Avec une fête étalée sur six jours et des animations aussi déjantées que populaires, le carnaval du Bourg tient le haut du pavé dans cette catégorie.



Le carnaval du Bourg 2016 a été lancé il y a quelque temps déjà! Thierry Pellaud dit Stoubi, le prince du carnaval 2015, savoure sa fin de règne en compagnie de Céline Dorsaz, Amandine Giroud et Amélie Coren. LDD

LE CARNAVAL DU BOURG, C'EST...

- 6** jours de fêtes dans le pittoresque quartier du Bourg.
 - 5** soirées sous cantine animées par des orchestres professionnels.
 - Une dizaine** de guggens enrôlée pour animer les bars et la rue déparée.
 - 3** concours de masques et quelques milliers de visiteurs répartis sur cette semaine de folie.
- www.aucarnavaldubourg.ch

L'édition qui a démarré hier et qui ne s'achèvera que le mardi 9 février n'échappe pas à la tradition d'excellence qui marque son parcours. Il y a le cadre pittoresque du bourg pour donner une touche originale au lieu de rencontre; il y a une cantine de fête animée par des orchestres profes-

sionnels; il y a deux magnifiques cortèges; il y a une dizaine de guggenmusiks pour faire monter la température à coups de décibels; il y a trois concours de masques et, enfin, il y a une ambiance particulière que l'on ne retrouve nulle part ailleurs.

MAG

PUB

Carnaval du Bourg

imprimerie du bourg martigny

créativité | maîtrise | service | exigence

bm depuis 1974

Paul-Henri Saudan - Olivier Morel
Rue des Fontaines 6 - 1920 Martigny 2
Tél. 027 722 19 31 - Fax 027 722 09 31
www.ibourg.ch

Restaurant-Pizzeria La Botte

Service à domicile
Ouvert tous les jours

Place St-Michel 6 - 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 27 60

Plan Cerisier
café restaurant

027 722 25 29 - www.plan-cerisier.ch

Février - Mars - Avril
Brunch «Saveurs du Valais»
les dimanches de 11 h à 14 h

Autres dates sur demande pour groupe dès 20 personnes.
Réservation souhaitée.

BIOLAZ PHILIPPE
CARRELAGE

Place Pré-de-Foire 18
1920 Martigny-Bourg
Mobile: 079 373 62 34

BAINS THERMAUX MUSIQUE ET FILMS

Un ciné les pieds dans l'eau

OVRONNAZ A l'heure où le tourisme suisse et plus particulièrement le tourisme valaisan vit une époque difficile, il est indispensable de réinventer son offre touristique et de toujours proposer des nouveautés pour rester attractifs et concurrentiels. «Aussi, après avoir lancé l'hiver dernier, les soirées «lounge» qui ont permis d'élever sensiblement le taux d'occupation de notre resort les vendredis, Les Bains d'Ovronnaz innovent avec un concept inédit à savoir: LE CINÉ-BAINS!» précise Serge Beslin, le directeur adjoint.

Musique et voyage...

Les Bains d'Ovronnaz proposent de nouvelles façons de consommer les bains thermaux, en écoutant de la musique ou en voyageant sur les sommets... En



Se payer une toile dans un tel décor? Simplement magique. LDD

effet, chaque mercredi, du 10 février au 9 mars prochain, un écran géant gonflable de 45 m² sera installé face aux deux bassins extérieurs et des projections de films mettant en scène la

montagne et le Valais seront proposées aux baigneurs. Ainsi, le public pourra voyager à la découverte de sommets prestigieux, découvrir les pratiques de glisses et (re)découvrir les aspects fascinants du canton du Valais tout en profitant d'une eau thermale à 34°C.

Cette nouveauté sera accessible pour tous sans supplément de prix puisqu'il suffira de s'acquitter de l'entrée aux Bains pour profiter de cette animation inédite.

BON À SAVOIR

Le lieu

Bains d'Ovronnaz

Les dates

Du 10 février au 9 mars

Le programmewww.bains-ovronnaz.ch

EXPOSITION REGARDS SENSIBLES

Les artistes et la montagne

MARTIGNY Du 5 février au 24 avril 2016, la Médiathèque Valais - Martigny expose les travaux originaux de sept artistes-photographes, qui ont participé au programme SMArt (Sustainable Mountain Art), un projet piloté par la Fondation pour le développement durable des régions de montagne, qui vise à sensibiliser le public à divers défis qu'ont à relever les régions de montagne, par le biais de l'art et des artistes.

Des œuvres qui touchent

Lancé en 2014, le programme SMArt (Sustainable Mountain Art) cherche à sensibiliser le public à certains défis propres aux régions de montagne, par le biais de l'art et des artistes. Considérant que l'art touche les gens d'une manière plus profonde que le discours académique et politique, la FDDM a mis sur pied un réseau international et multiculturel intégrant des artistes, des résidences, des institutions culturelles et



Le couple immortalisé par l'artiste Laurence Piaget. LDD

des partenaires financiers, tous engagés en faveur du développement durable.

La fragilité de la montagne

Niels Ackermann (Suisse), Ma-

ralgua Badarch (Mongolie), Fabrice Erba (Suisse), Alejandro León Cannock (Pérou), Luana Letts (Pérou), Cyril Ndegeya (Rwanda) et Laurence Piaget (Suisse) ont posé leurs regards sur les montagnes qui nous entou-

rent. Leurs travaux révèlent des territoires fragiles, en dépit d'une première impression de force. Ils constituent des explorations photographiques qui, dans des styles différents, disent le parcours de l'eau, la fonte des glaciers, les paysages encore sauvages ou les alpages transformés en stations.

La Médiathèque Valais - Martigny ponctue ces approches artistiques par de brefs souvenirs audiovisuels, soit de petits films d'archives et d'anciennes photographies, qui sont à découvrir sur le parcours de l'exposition.

BON À SAVOIR

Le lieuMédiathèque.
Av. de la Gare 15**Les dates**Du 5 février au 24 avril,
tous les jours de 13h à 18h.**Le site**www.mediathèque.ch

CARNIVAL PLUIE DE CONFETTIS

Petit tour d'horizon

RÉGION Orsières et Martigny-Bourg ont acquis une solide réputation carnavalesque et continuent de la défendre avec force. Dans la région, d'autres communes sortent aussi du bois: Fully, Bagnes, Bovernier et le hameau de Reppaz. Tour des popotes...

«Foot'ons l'camp!»

FULLY 2016 marque une nouvelle étape carnavalesque pour Fully qui célèbre les 30 ans de l'une de ses manifestations les plus emblématiques! Comme le veut la tradition, le carnaval de Fully a pour but de présenter de façon satirique un fait marquant de l'année en cours. Ainsi, c'est au tour du football et de tous les scandales qui l'entourent d'être à l'honneur cette année. Au programme:

– **Vendredi 5 février**, en compagnie des Gugg'Dragons de Chermignon, discours officiel à 20 h 33 devant la maison de commune. S'en suivront ensuite diverses animations musicales dans les bistrotts et caveaux du village jusqu'à 4 h du matin!

– **Samedi 6 février**, la suite des invités en provenance de toute l'Europe fera son apparition dès 13 h pour l'accueil des guggens avec cette année pas moins de six groupes dont un en provenance de Belgique et un autre de France. Place ensuite au cortège des enfants à 15 h 03 à la place Saint-Symphorien. Pour y inscrire vos bambins, rendez-vous dès 14 h sur ladite place! www.carnafully.ch

«Carn'Haribo» et tout part en sucette...

BAGNES Cette année, le Carna'Bagnes met à l'honneur les douceurs de notre enfance. Sucettes, bonbons, réglisses et autres gourmandises prendront possession des lieux du samedi 6 au mardi 9 février 2016. Dès le samedi 6 février, le carnaval 2016 sera lancé sur la place centrale du Châble à 11 h. Au programme:

Samedi 6 février. 11 h, ouverture officielle du carnaval sur la place centrale du Châble et prestation des guggens invitées. 14 h 30, cortège avec concours du plus beau char. 15 h 30, concerts des guggens, bars sur la place centrale,



Le carnaval de Fully réunit toutes les générations. PH.DOUGOUD

puis animation guggen dans les ruelles et bistrotts. 22 h, bal du Carnabagnes avec DJ Ludo, dans la salle de l'espace Saint-Marc. **Dimanche 7 février**. 11 h, carnaval d'Orsières (avec cortège, animations guggens...) 15 h, carnaval de Vollèges (avec cortège, animations guggens...) et dès 21 h, carnaval de Versegères, avec la production de la Chenegouga. Bal. Lundi et mardi, la fête se poursuit avec différentes animations. www.carnabagnes.ch

Les duos célèbres

REPPAZ Cette année, le Ski-Club Reppaz/Grand-Saint-Bernard vous propose de fêter son carnaval avec «Les duos célèbres».

Les festivités commencent le vendredi 5 février avec le grand bal dès 22 h orchestré par Sandra et Olivier. Une petite restauration vous est proposée toute la nuit, ainsi que les fameuses tartines à 4 h. Le bus navette vous amène de la place Centrale d'Orsières jusqu'à la salle gratuitement dès 22 h et assure votre retour. Nouveauté: happy hour de 23 h à minuit.

Le **samedi 6 février**, le carnaval pour les enfants débute dès 18 h, suivi d'une pasta party (gratuite pour les enfants) et du bal. Le bus navette est à votre disposition dès 18 h.

L' incontournable «Choucroute Royale» vous est servie le **dimanche 7 février** dès 16 h. L'entrée est libre et le bus navette est également à votre disposition dès 16 h. L' happy hour est prévue de 17 h à 18 h. www.screppaz.ch

Les Brandons comme dessert

BOVERNIER Le carême commence un peu plus tard dans le vil-

lage des «Vouipes» avec les Brandons. L' incontournable rendez-vous carnavalesque est fixé au **samedi 13 février** et si le programme reste le même, le thème change avec cette année «L'espace»:

14 h 16: défilé, discours et crémation de la «poutratzte»
15 h 16: concours de masques des enfants
20 h 16: concert de guggens
22 h 16: soirée disco avec My DJ



A Bovernier, on fait le carna après les autres... LDD



Le Tie Break

Restaurant-Bar-Traiteur
Chez Roger & Greta



À VOLONTÉ:

Gambas au whisky

Fondue bourguignonne, chinoise, bacchus,
flamande à la bière Kwak et vigneronne
avec frites et salade mêlée 29.- /personne (min 2 pers.)

Menu Saint-Valentin

Harmonie de veau et thon au gingembre

Filet de bœuf Rossini

Duo de croquettes

Jardinière de légumes

Symphonie de fruits de la passion, ananas et framboises

Fr. 49.-

**Offre spéciale pour les entreprises venant manger
sur place.**

**Votre plat du jour pour seulement Fr. 12.- TTC
Livré à votre domicile gratuitement de Fully à Monthey.**

Rue du Levant 53 – 1920 MARTIGNY – Tél. 027 746 50 00



L'ÉTALON NOIR
RESTAURANTS PIZZERIA

Le menu Saint-Valentin

Mise en bouche
Passion de crevettes exotiques

Croustillant aux délices de la lisière

Tournedos de bœuf Rossini
Frivolité du jardin - Pommes Williams

Tiramisu Amandine

Fr. 69.-

Rue de la Bâtiaz 28 – 1920 MARTIGNY – Tél. 027 722 14 47



Famille Sylvie et René GSPONER

**Menu Saint-Valentin du vendredi 12
au dimanche 14 février.**

Laissez-vous choyer.
Nous attendons vos réservations.

www.hotel-de-fully.ch

Rue de l'Église 16 – 1926 FULLY – Tél. 027 746 30 60

Retrouvez notre rubrique

Les bonnes tables de chez nous

Vendredi 18 mars

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 51 51 ou gazette@publicitas.com

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Saint-Valentin: des macarons en cœur à la vanille



Ingrédients

- 100 g de beurre doux
- 1 gros œuf
- 120 g de sucre en poudre
- 50 g de crème fraîche liquide
- 1 pointe de colorant rouge en poudre
- 200 g de farine de blé
- ½ cuillerée à soupe de levure chimique ou poudre à lever bio

Préparation

1. Faites fondre le beurre au micro-onde.
2. Dans un saladier, fouettez l'œuf avec le sucre. Ajoutez la crème fraîche, le colorant rouge et le beurre fondu.
3. Dans un autre saladier, mélangez ensemble la farine et la levure. Ajoutez-les au mélange précédent.
4. Verser la pâte dans une poche à douille munie d'une douille de 8 mm et dessinez des cœurs sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.
5. Faites cuire les biscuits environ 10 min dans le four préchauffé à 180°C.
6. Pendant ce temps, dans un bol, mélangez la ricotta avec le sucre glace et la vanille. Ne travaillez pas trop le mélange pour ne pas le rendre trop liquide.
7. A la sortie du four, faites glisser les biscuits sur une grille pour les laisser refroidir.
8. Puis garnissez-les avec de la ricotta en les assemblant deux par deux.

AU CASINO**ALVIN ET LES CHIPMUNKS
À FOND LA CAISSE**

Vendredi 5 à 18 h, samedi 6 à 17 h, dimanche 7, lundi 8, mardi 9 à 14 h.
VF - Durée: 1 h 32 - 6 ans

THE REVENANT

Dimanche 7 à 16 h 30, lundi 8, mardi 9 (VO) février à 20 h 30.
VF ou VO - Durée: 2 h 36
16 ans

POINT BREAK

Vendredi 5, samedi 6, diman-

che 7 février à 20 h 30
VF en 3D - Durée: 1 h 53
12 ans

LES SAISONS

Samedi 6 à 14 h, dimanche 7 à 11 h, lundi 8, mardi 9 février à 18 h.

VF - Durée: 1 h 37
8 ans

**AU CORSO
HEIDI**

Vendredi 5 à 17 h 30, samedi 6, dimanche 7, lundi 8, mardi 9 février à 14 h 30 et 17 h 30.
VF - Durée 1 h 46 - 6 ans

POINT BREAK

Lundi 8, mardi 9 février à 20 h 30.
VF en 2D - Durée: 1 h 53
12 ans

THE REVENANT

Vendredi 5, samedi 6,

dimanche 7 à 20 h 30.
VF - Durée 2 h 36 - 16 ans

DEMAIN

Dimanche 7 février à 11 h.
VF - Durée 1 h 58 - 10 ans

Agenda de la région

MARTIGNY. Région. Concert de Renaissance. L'ensemble vocal Renaissance de Martigny, dirigé par Damien Luy, donnera quatre concerts: le samedi 20 février à l'église de Martigny à 20 h; le dimanche 21 février à l'Eglise des Jésuites à Sion à 17 h; le samedi 27 février à Haute-Nendaz à 20 h et le dimanche 28 février au Châble à 17 h.

MARTIGNY. Ateliers de communication. «Parler pour que les enfants/ados écoutent» Janick Biselx-Métraiiller, médiatrice familiale diplômée, propose des ateliers de communication bienveillante à Martigny durant sept samedis matins dès le 23 janvier 2016 ou sept jeudis soirs dès le 7 avril 2016. Renseignements: 027 722 86 63.

www.ecoute-mediation.ch ou
www.etre-harmonie.ch

FULLY. Costumes de carnaval. Le carnaval de Fully n'est plus à présenter, il séduit petits et grands! Vous désirez louer des costumes de carnaval pour les enfants jusqu'à 12 ans, la ludothèque propose un large choix.

Passez et vous trouverez quelque chose à votre goût! Ouvert lundi et mercredi de 17 h à 19 h: 10 fr. pour les abonnés, 15. fr. pour les non-abonnés à la ludothèque. Ouverture spéciale: vendredi 5 février de 18 h- 20 h. La ludothèque de Fully se trouve à la rue Maison-de-Commune 17.

MARTIGNY. Disco glace. Une disco glace aura lieu à la patinoire du Forum ce samedi 6 février dès 19 h sur le thème «Rhythm of the Night». Déguisements et masques de Carnaval bienvenus. Infos au 079 409 17 71 ou sur www.discoglace.com.

SAXON. Soutien au club de foot. Un souper de soutien en faveur du FC Saxon aura lieu samedi 6 février à la salle polyvalente avec apéro dès 18 h 30, soirée animée par l'humoriste Michel Béchon, dit Léritier. Infos et inscriptions: 078 646 04 71 ou 079 318 67 90.

LES FAYEROU SUR SCÈNE DÈS CE SOIR

Le groupe patoisant de Bruson, Les Fayerou, monte sur scène. Deux pièces remises au goût du jour par Laurent Bürcher et mises en scène par Alexis Giroud sont au programme. Une de ces pièces a pour titre «A trètoure d'Edouâ» (La génisse d'Edouard). Vous découvrirez les péripéties de deux frères célibataires le long d'une vie mouvementée par les travaux des champs et l'absorption à haute dose, non pas de l'eau ferrugineuse, mais plutôt de la divine boisson du tonneau! La deuxième présentera un cabinet médical avec son médecin plutôt original ou «On poeu wari sin rëmièdze» (On peut guérir sans remède).

Salle polyvalente de Bruson les 5, 6, 12 et 13 février à 20 h et le dimanche 14 février à 14 h. Traduction simultanée sur grand écran. Entrée libre, chapeau à la sortie. Pain et fromage offerts.

MARTIGNY. Débat public. Mercredi 10 février à 20 h à la salle du Vampire, débat public sur l'initiative pour le renvoi effectif des étrangers criminels (initiative de mise en œuvre) entre Yvan Perrin (UDC) et Géraldine Marchand-Balet (PDC). Modération: Jean-Yves Gabbud (Nouvelliste). Organisation: UDC Martigny. Entrée libre.

MARTIGNY. Conférence du GCI. Vendredi 12 février, à 20 h à la salle du Vampire (salle communale) à Martigny, le Groupe culturel international (GCI) vous convie à une conférence de Léonard-Pierre Closuit sur le thème «Martigny, il y a 50 ans». Entrée libre, chapeau à la sortie.

RIDDÉS. Soldat Louis. La salle de l'Abeille à Riddes va vibrer le samedi 13 février aux airs entraînants du célèbre groupe fran-

çais Soldat Louis. Prix: 35 fr. Attention, les places sont limitées. Infos et billets:

www.masemenchante.ch

RIDDÉS. Récital et marché.

Vendredi 12 février prochain, dans le cadre de l'exposition «Sève d'Elles» à La Vidondée de Riddes: concert Azimut Gospel à 20 h.

Accueil 19 h. Samedi 13 février, récital de Fanny Monnet dès 20 h.

Accueil dès 19 h. Le lendemain, dimanche 14 février: marché «des belles et bonnes choses» de 10 à 17 heures. Information sur le site coeurs-marie.ch

MARTIGNY. Lecteurs complices. Mardi 16 février à 16 h à la Médiathèque de Martigny, les «Lecteurs complices» vous attendent et se réjouissent de partager avec vous leurs découvertes. Renseignement: 077 427 83 48 Marie Blanchet-Praz.

DÉCÈS

Dans la région
du 21 janvier au 3 février.

Agnès Posse-Moulin,
1917, Leytron

Lini Paccolat, 1923, Dorénaz

Jean-Philippe Bessard,
1949, Martigny

Henri Saudan, 1921,
Martigny-Combe

Chantal Gertsch-Tissières,
1947, Orsières

Marcelle Cretton, 1931,
Charrat

Catherine Christe, 1923,
Leytron

Simon Mathey, 1929,
Martigny

Andrée Sauthier, 1945, Riddes

Gilbert Reuse, 1929, Martigny

Armand Roduit, 1931,
Martigny

Françoise Clivaz, 1946,
Martigny

Jean-Rodolphe Dupuis,
1930, Orsières

Angèle Frossard, 1930, Saxon

Jeanine Etienne-Calame,
1932, Le Châble

René Beccarelli, 1938,
Martigny

David Nascimento, 1962,
Leytron

Marcelle Gabbud, 1926,
Le Châble

BAGNES. Sur un air d'accordéon. L'espace Saint-Marc au Châble abritera le jeudi 18 février (dès 14 h) un thé dansant placé sous le thème «Sur un air d'accordéon». Animation assurée par Cédric Alter, Frédéric Barben et Eric Barben.

MARTIGNY. Costumes de carnaval. La ludothèque de Martigny dispose de plus de 200 costumes pour des enfants de 0 à 12 ans. La location est ouverte jusqu'au 5 février. Prix du costume pour toute la durée de carnaval: abonnés 10 fr., les autres 15 fr. 079 616 72 89.

ACTION LITERIE



Haute résilience 35 Kg/m³

390.-

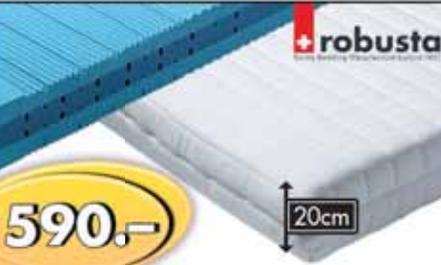
24cm

Matelas polyuréthane

7 zones - Grand confort de couchage
Confort d'accueil moelleux - Canaux de ventilation pour parfaite aération naturelle

90x200 ~~490.-~~ **390.-**
160x200 ~~690.-~~ **550.-**

BED



robusta

590.-

20cm

Matelas mousse EvoPore HRC

Canaux d'aération transversaux
Surface de confort profilée
Housse jersey amovible souple et ferme

90x200 ~~760.-~~ **590.-**
160x200 ~~1160.-~~ **920.-**



Haute résilience 33 Kg/m³

190.-

19cm

Matelas polyuréthane

Contact moelleux - Aération optimale pour un sommeil frais et sain

90x200 ~~235.-~~ **190.-**
160x200 ~~375.-~~ **295.-**

BED



550.-

18cm

superba

Matelas Orion

16cm mousse HR - 5 zones anatomiques.
Double-jersey avec fermeture éclair

90x200 ~~850.-~~ **550.-**
160x200 ~~1595.-~~ **990.-**



370.-

25cm

Matelas ressort

160x200 ACTION **370.-**
180x200 ACTION **390.-**



superba

450.-

Sommier électrique

2 moteurs - 90x200 - cadre bois stratifié avec régulateur de dureté et zone pour les épaules

!!!!!! PRIX CHOC SUR MATELAS EXPO+STOCK JUSU'A EPUISEMENT !!!!!!

MATELAS bico		JUSQU'A -70%		MATELAS superba	
ClimaLuxe Finesse - 90x200 medium	2'490.-	1'120.-	Caracas - 90x200 soft	2'250.-	990.-
ClimaLuxe - 90x200 soft	1'990.-	890.-	Celian 400 - 90x200 dura	2'250.-	990.-
ClimaLuxe - 90x200 medium	1'990.-	890.-	Celian 400 + sep - 90x200 soft	2'435.-	1'100.-
Isabelle Dreams - 90x200 soft	1'450.-	650.-	Sensipur Air + sep - 90x200 medium	1'930.-	890.-
Airtex - 90x200 medium	1'790.-	790.-	Sensipur Air + sep - 90x200 soft	1'930.-	890.-
ErgoLuxe - 90x200 soft	2'250.-	675.-	SuperLuxe - 140x190 forte	2'500.-	1'250.-
SuperRelax - 180x190 medium	3'150.-	1'550.-			



Meubles Descartes SA
Route du Léman 33 - 1907 Saxon - Valais
Tél: +41 27 743 43 43 - Fax +41 27 743 43 44
info@decarte.ch - www.decarte.ch



Magasins: Collombey, centre soleil - Sion sous-gare, centre coop - Eyholz, ancien pam / Magasin principal: Saxon