



GENS D'ICI

ALAIN PELLISSIER
LE CHEF FROMAGER
D'ÉTIEZ MET EN
VITRINE SES
PRODUITS DE
RÉFÉRENCE. **7**



INTERVIEW

**EMANUELLE
ZUFFEREY**
UNE PARAPENTISTE
QUI GARDE
LES PIEDS SUR
TERRE. **16**

ACTU

JUNIOR DAYS
LE RENDEZ-VOUS ANNUEL
ATTENDU
PAR
LES
FAMILLES. **4-5**



LA GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

La bonne direction



RED ICE Après leur victoire contre Langenthal, les joueurs tombent le masque et s'en vont saluer leurs supporters avec des enfants dans les bras. Une attitude sympathique qui prouve que la compétition et le stress ne doivent pas faire oublier la tendresse et le sourire. Ce soir, place à la demi-finale contre Rapperswil. **>19**

Vendredi No 4
4 mars 2016

GENS D'ICI SOLIDARITÉ

Le club Soroptimist International de Martigny vend des tulipes pour offrir des vacances à des familles en situation difficile. **>9**

GENS D'ICI YOUR CHALLENGE

Tous les métiers présentés dans une seule manifestation. C'est au CERM du 8 au 13 mars prochain. **>10**

PUBLICITÉ LA MODE

Quelques idées pour être la plus belle cet été... **>13-14-15**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



Win-Win AFFLELOU | **29,90 CHF** / MOIS SUR 12 MOIS
TAEG fixe 0%. Montant total dû 358,80 CHF

2 lunettes de grandes marques, garanties à vie et remplacement des verres si la vue change.

LES LUNETTES SANS LES PROBLÈMES

* Voir conditions en magasin.

Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

7 GENS D'ICI
LE FARINET
Lancement d'une monnaie locale.

11 GENS D'ICI
SOLIDARITÉ
Le joli chèque de La Pastourelle de Sembrancher.

12 GENS D'ICI
CONFÉRENCE
Le carnaval de Venise comme vous ne l'aviez jamais vu.

20 SPORT
PIERRE-ANTOINE FOLLONIER
La précision du vétéran.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«Qu'y-a-t-il de suffisamment vrai que nous pourrions croire?»

«Il est intéressant de constater que plus le ciel s'assombrit, plus notre visage pâlit.»

«A peine sort-on du sommeil qu'il faut se remettre à battre des cils.»

«J'ai connu un ange qui volait bas pour le plaisir de contempler son ombre.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Un nouveau calendrier

Deux Américains proposent un calendrier révolutionnaire qui supprimerait les années bissextiles. Leur objectif? Favoriser l'économie. On a eu peur que ce soit pour augmenter le nombre de jours de vacances...

Le pognon

Le président du FC Palerme, Maurizio Zamparini n'y va pas par quatre chemins: «Si Gianni

Infantino a été élu président de la FIFA, c'est parce qu'il a acheté plus de voix que le cheikh Salman.» Ce ne serait donc qu'une question de chèque... et on est heureux d'apprendre que le Valaisan est plus riche que ce membre de la famille royale du Bahreïn...

Un peu trop rapide

Cristiano Ronaldo n'y va pas par quatre chemins. Balle au pied il ne connaît que le sprint pour s'en aller à l'assaut du but adverse. Il est tout aussi rapide quand il s'agit de mettre à la une son ego: «Si tous les joueurs du Real Madrid

étaient à mon niveau, on serait peut-être premiers.» Sans doute. Mais il ne serait plus «la» star et à notre avis ce n'est même pas envisageable.

Entre les lignes...

Lu dans le «NF» cette déclaration d'un enseignant que l'on prend volontairement au premier degré pour plaiser un peu: «On demande toujours plus aux enseignants. Il y a un amas de travail qui reste caché.» Soit il est trop bien caché et on perd du temps à le trouver soit il existe vraiment et il faut le montrer...

PUB

NOUVEAU BOULANGERIE & RESTAURANT

Rue de la Poste 12 | Martigny

Tous les jours de 6h00 à 18h30
027 552 52 29 - www.chezzen.ch



BOULANGERIE | PÂTISSERIE | CONFISERIE | RESTAURANT | TRAITEUR



La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss

20 SPORT
FC ISÉRABLES
 Un jubilé sur la glace pour fondre de plaisir.

23 SORTIR
CENTRE DE LOISIRS
 Un printemps riche en activités.

24 SORTIR
SEMAINE DE LA FEMME
 La Vidondée de Riddes enclenche le turbo.

26 SORTIR
«LA LUMIÈRE DU PHARE»
 Un film et une conférence au foyer Chantovernt.

ENTRE NOUS

LE CHOIX



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

A l'heure où s'ouvrent à Martigny deux événements d'importance majeure, consacrés aux familles, il est bon de se pencher sur la difficulté de se choisir un avenir professionnel. Your Challenge et les Junior Days vont attirer la foule car leurs offres répondent à un réel besoin de société. D'abord pour les adolescents qui auront sous les yeux la panoplie des chemins à suivre pour faire un boulot intéressant. Ensuite, une rencontre destinée aux familles pour (re)découvrir le bonheur de partager les mêmes activités. Au moment d'envisager son entrée dans la vie active, la sempiternelle question revient: comment être certain de faire le bon choix au début de l'adolescence? Car combien sont-ils à n'avoir pas la moindre idée de ce qu'ils voudraient faire... plus tard? Seulement, plus tard, c'est aujourd'hui... Le choix qu'ils feront, peut-être par défaut, va peser de tout son poids sur la suite de leur vie. On peut bien tourner et patiner autour de la question, la réponse ne tombera pas du ciel. La pendule neuchâteloise qui marquait du signe de la fidélité un parcours dans une même entreprise est rangée dans l'armoire des souvenirs. Ils seront peu nombreux à pratiquer toute leur vie le même métier. Ils auront la possibilité de se perfectionner, de changer d'orientation, d'explorer d'autres voies. Ces opportunités offertes permettent d'alléger les soucis des parents et les hésitations des ados. Mais elles ne sont pas la panacée non plus. Ce n'est pas pour rien si là l'on parle de la sempiternelle question...

DANS L'OBJECTIF

DE G.-A. CRETTON



www.crettonphoto.ch

UN PONT VERS L'ÉGLISE

LE CHANOINE GABRIEL PONT L'ANNÉE DE SES 80 ANS. Il était en avance sur son temps, sur celui des autres aussi. Il osait regarder la vie avec des yeux d'enfant et l'intelligence du cœur, sans trop se préoccuper des règles strictes qu'imposait sa vocation. Il avait cette faculté rare de servir Dieu sérieusement sans trop se prendre au sérieux. Avec Gabriel Pont, la spiritualité devenait lumière. L'église, la maison du bonheur. Le sermon, une déclaration d'amour. Si les fidèles se pressaient au portillon, ce n'était pas pour se faire bénir à coups de goupillon, mais juste pour partager avec ce curé atypique un moment d'échange, de recueillement, de joie. Il nous quitte au bel âge de 99 ans, en laissant dans la mémoire de tous ceux qui l'ont croisé le souvenir d'un serviteur de Dieu et des hommes. «Pontpont» savait sans doute mieux que quiconque que pour l'homme, l'abîme le plus terrible n'est pas celui qu'il a sous les pieds, mais celui qu'il a sur la tête...

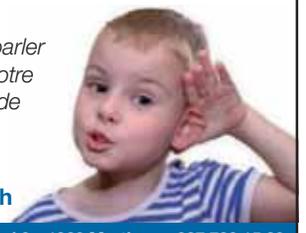
MAG

PUB

AUDITION Santé RESTEZ A L'ÉCOUTE de vos proches!
 centre de correction auditive

Aujourd'hui, il existe des solutions simples et discrètes.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.



auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

JUNIOR DAYS Pour la 3^e année d'affilée, les Junior Days débarquent au CERM de Martigny les 19 et 20 mars. Ils proposent aux familles de découvrir de nombreuses activités sous forme d'animations: sport, culture, arts, loisirs, prévention, sensibilisation...

Le rendez-vous de toutes les familles

MARCEL GAY

Lancés en 2013 par la Fondation Connectivia, présidée par Alex Herren de Leytron, les Junior Days proposent un concentré de découvertes pour petits et grands. Au travers de nombreux ateliers, les familles deviennent acteurs de leur visite. Elles peuvent s'initier à de nouveaux sports, essayer des instruments de musique ou participer à des animations ludiques. L'objectif de ces deux journées est

de pouvoir s'informer sur les activités extrascolaires en rencontrant les institutions qui animent les différentes zones. A l'intérieur, tout est gratuit et chacun peut construire sa propre visite au gré de ses envies.

Une disco et un karaoké

En 2015, trois activités familiales ont été lancées: le «Blind Test des familles», les «Constructions géantes» et le «Défi de la slackline». Elles ont rencontré un

«En 2016, nous espérons accueillir plus de 18 000 personnes sur les 4 lieux.»

ALEX HERREN
ORGANISATEUR DES JUNIOR DAYS

énorme succès et ont motivé l'équipe des Junior Days à propo-

ser de nouvelles animations. L'édition 2016 proposera le «Kids Club» pour permettre la première sortie «clubbing» en famille, en aménageant une disco au cœur des Junior Days! L'organisation met également sur pied le «Family Karaoke» pour pousser la chanson en public. Ces deux nouvelles activités sont l'ADN de la Fondation Connectivia: partager un moment unique en famille, chargé d'émotions et vecteur de bons souvenirs.



Découverte et plaisir pour tous... et moins cher qu'une sortie ciné. Voilà ce que proposent les Junior Days à toutes les familles. LDD

«Les Junior Days, ce sont des événements indoor pour garantir la sécurité des enfants: une seule entrée, une seule sortie!»

ALEX HERREN
ORGANISATEUR DES JUNIOR DAYS



L'ORGANISATION

Un projet générateur de petits jobs

«La préparation du Junior Days Tour se réalise durant des mois par l'équipe de la Fondation Connectivia. Lorsque les événements approchent, nous sommes obligés de recruter jusqu'à 30 personnes par étape: montages, accueil, communication, informatique, promotion, FNB, billetterie, sécurité, animation, propreté», précise Alex Herren, qui ajoute: «Dès la première édition, nous nous sommes fixé des règles. La première est de proposer ces opportunités à des étudiants, en quête perpétuelle de petits jobs rémunérés. La seconde, c'est de toujours recruter local: par cette démarche, nous contribuons également à soutenir les jeunes dans les régions que nous visitons. La troisième, c'est de leur faire confiance en leur donnant des responsabilités; leur action personnelle a un impact direct sur la réussite des Junior Days.» Tout est dit et bien dit! Alex Herren développe la philosophie qui anime tous les organisateurs de cet événement. On comprend encore mieux pourquoi les Junior Days sont couronnés de succès et pourquoi c'est mérité.



On pourra s'initier à de nouveaux sports, essayer des instruments de musique ou participer à des animations ludiques. LDD

La Fondation Connectivia

Connectivia est une fondation à but non lucratif et reconnue d'utilité publique. Elle met sur pied des événements pour rassembler le public autour d'événements interactifs, pédagogiques et ludiques. Son financement est principalement garanti par la billetterie de ses manifestations et les dons d'institutions.

INFOS PRATIQUES

Dates et horaires

Les 19 et 20 mars, de 10 h à 17 h au CERM.

Vestiaire

Un vestiaire gardé gratuit est à disposition des visiteurs.

Restaurant

Un espace restauration est à disposition durant toute la journée avec des tarifs à prix familiaux. Aucune boisson alcoolisée n'est proposée.

Billets en ligne

Évitez de perdre du temps à l'entrée, réservez dès maintenant votre billet en ligne: www.juniordays.ch

LE TOUR DE LA SUISSE ROMANDE

Dans quatre régions

Les Junior Days Valais s'inscrivent dans un tour de quatre week-ends qui passe par Moutier (5 et 6 mars), Fribourg (12 et 13 mars) et Lausanne (16 et 17 avril).

«Désormais, nous sommes à moins de 45 minutes de toutes les familles romandes. Cela représente un challenge énorme en termes de logistique et d'organisation, mais les retours sont positifs», indique Alex Herren. Ce qui ne l'empêche pas d'être attentif

aux aspects financiers. «Les coûts de mise en place sont importants et au final, la billetterie et le restaurant que nous gérons ne nous permettent pas de boucler le budget. Les demandes de soutien auprès de certaines institutions mettent parfois du temps et cela complique l'organisation», poursuit le président de la fondation. Contrairement à certains événements, les Junior Days n'ont pas une vocation commerciale: les associations présentes sont invitées gratuitement à se présenter et toute l'infrastructure est aussi mise à leur disposition.

JUNIOR DAYS

PUB

LEYTRON SALLE DE L'UNION
Route d'Ovronnaz

Lundi 7 mars de 13h à 20h

Mardi 8 mars de 9h à 18h

DESTOCKAGE BOUTIQUES

Sport-Chic, Accessoires, Mode

Infos 079 637 65 07 **PROFITEZ!**

50 à 70%

Fust
Ing. dipl.
Et ça fonctionne.

Cuisines
Salles de bains
Rénovations



Profitez dès maintenant
des offres anniversaire
attrayantes!

Nous fêtons les 50 ans de l'entreprise avec

des offres promotionnelles exceptionnelles!

* Offres valables jusqu'au 30 avril 2016



Fust Premium Cuisines

CONCRETE - Le béton, le matériau de construction préféré de l'architecture moderne, déploie son esthétique pure également dans la cuisine.



SPIEZ

Prix anniversaire*
seul. Fr. 4 940.-
Avant Fr. 5 490.-
Economisez Fr. 550.-

Débarrassez-vous de votre ancienne baignoire – voici la douche-baignoire!

La nouvelle TWINLINE 2 ou ARTLIFT avec siège relevable trouvera sa place sur exactement la même surface que votre ancienne baignoire.

En clair:

douche ET bain en un – sur la même surface, sans besoin de place en plus.

En 1 jour



Au rebut, la baignoire sans solution de douche!

La **nouvelle douche-baignoire en un** est terminée.



Fust Cuisines LINO

Prix anniversaire*
seul. Fr. 12 870.-
Avant Fr. 14 300.-
Economisez Fr. 1 430.-

Transformer et rénover.



Avec un seul prestataire.

Réalisez votre projet de transformation sans souci avec la gestion du bâtiment de Fust!

1. Confiez l'organisation de vos travaux de transformation à un maître d'œuvre Fust expérimenté.
2. Le maître d'œuvre Fust travaille avec des artisans locaux et, fort de sa position de gros fournisseur de commandes, garantit le respect des délais et du budget et assure la meilleure qualité d'exécution.
3. Vous bénéficiez de la pleine garantie de la société Ing. dipl. Fust SA sur toutes les prestations de construction.
4. Le maître d'œuvre Fust connaît les dernières technologies de construction, les matériaux d'aujourd'hui et les tendances de l'habitat et sait les utiliser à bon escient.
5. Laissez-vous inspirer. Fust – et ça fonctionne!



Mara - Grâce à son élégance intemporelle, à son design puriste et à ses matériaux haut de gamme, le meuble de salle de bains Mara de Fust revêt un caractère unique et élève la salle de bains au rang d'espace de vie.

Conseil à domicile – profitez de ce service gratuit et sans engagement à notre clientèle
Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait. Les conseils relatifs à l'aménagement de votre cuisine sont entièrement gratuits.

Demander un conseil maintenant:
tél. 0848 844 100 ou kuechen-baeder@fust.ch



Créez vous-même les premiers concepts «en ligne»!
Faites preuve de créativité et bénéficiez d'un bon d'achat d'une valeur de Fr. 250.-

www.fust.ch/planificateurcuisine
www.fust.ch/planificateurbain

MANIFESTATION FESTIVAL DE FONDUES

Tous autour du caquelon!

VOLLÈGES Jamais deux sans trois! Le proverbe est respecté du côté de Vollèges où le maître fromager Alain Pellissier et ses compagnons affineurs organisent la... troisième fête de la fondue. Dans une ambiance conviviale et sous une cantine montée pour l'occasion, les caquelons vont se croiser pour le plus grand plaisir des amateurs de fondue. Mais on pourra aussi déguster les fromages de la laiterie d'Etiez à la main...

La fameuse tomme

«Il ne faut pas simplement parler de la tomme de Vollèges, il faut y ajouter des qualificatifs comme authentique, unique, exception-

«**Nous avons élargi notre gamme.**»



ALAIN PELLISSIER
CHEF FROMAGER

nelle, et ne pas oublier de préciser qu'elle est au lait cru.» Norbert Terretz a les yeux qui brillent quand il parle de ce fromage qui est l'ambassadeur de la laiterie d'Etiez et qui a acquis une solide réputation. Pour ce passionné de



L'équipe mobilisée pour vous accueillir le 19 mars: Fabien Gillioz et Georgette Emonet. Derrière: Jean-François Genoud, Damian Moulin, Alain Pellissier, Sophie Michellod et Alberto Andrade. MARCEL GAY

la race d'Hérens et du fromage, rien n'est plus précieux qu'un moment partagé autour d'un caquelon: «C'est l'occasion de déguster un mets délicieux en toute décontraction et de passer un bon moment.»

L'invitation est donc lancée pour le 19 mars prochain, dès 11 heures.

Raclette

Le Bagnes 98 est aussi au sommet du classement quand on parle de raclette. «C'est vrai qu'il est idéal pour racler, mais il est très agréable à manger à la main.» Chef fromager, Alain Pellissier rajoute: «Nous avons élargi notre gamme en proposant deux fromages appelés «Artisier» et «Arma-

ney» afin de répondre à la demande de nos clients.»

Durant la journée du 19 mars, on pourra aussi déguster les vins de Samuel Roudit et la bière artisanale de Vollèges. Le tout au son de l'accordéon.

MARCEL GAY

Samedi 19 mars, dès 11 heures à Etiez.

ÉCONOMIE LE FARINET

Une monnaie locale

MARTIGNY Le Valais a décidé de lancer une monnaie locale et complémentaire sur son territoire, en commençant par le Valais Central et la région Sion - Martigny. Début 2016, un collectif citoyen s'est formé avec l'intention de créer d'ici la fin de l'année une coopérative et de mettre en circulation une nouvelle monnaie étalonnée sur la monnaie nationale: le farinet. Il ne

s'agit pas, bien sûr, d'émettre de faux billets.

Par la méthode dite du nantissement (pratiquée par plusieurs dizaines de monnaies locales et complémentaires en France, en Allemagne ainsi qu'en Suisse), nous allons procéder à l'échange de francs suisses contre des farinets, à parité.

L'intérêt d'une telle démarche est qu'une fois transformé

en monnaie locale, un billet est échangé en circuit fermé dans la région. Des études montrent que la monnaie locale circule plus vite et plus de fois que la monnaie nationale qui tente à être aspirée par l'étranger ou la finance internationale en alimentant la spéculation. (C)

Présentation publique du projet le 10 mars à 19 h 30 à Nouvelle Terre à Martigny.
Renseignements 078 611 39 28

PUB

ERIKA BOURGEOIS se réjouit de vous accueillir dans sa boutique
«Bout'chou & Teenager» à la rue du Rhône 4
à **MARTIGNY**



POIVRE BLANC



Pampolina

Chipie

Quiksilver

Roxy

Brian & Nephew

A cette occasion
un **apéritif** vous sera **OFFERT**
le **SAMEDI 5 MARS**
de 11h00 à 17h00



**NOUVEAUX
HORAIRES**
LUNDI: fermé
MARDI au VENDREDI:
9h-12h/14h-18h30
SAMEDI: 9h-17h

**PROFITEZ
de 20.- de rabais
valable dès 100.-
d'achat jusqu'au
12 mars 2016
(non cumulable)**

(de 0 à 16 ans)



**Vous avez besoin d'une machine
seulement pour quelques jours ?**

Louez-moi !



Liste machines
en location



Par exemple : sécateur à accu,
déshumidificateur, groupe électrogène,
compresseur

... et 30 autres machines !

Contactez-nous au 027 720 45 00



Route de la Vallée 12
1941 Vollèges
Tél. 027 785 18 34
admin@catogne.ch

**La GSX-S1000
modifie les règles du jeu**

Un roadster au nouveau look agressif. Issue de la GSX-R1000,
une légende du sport. Une association d'agilité et de confort
pour de véritables émotions en conduite sur route. Regardez
ces sportives sous un jour nouveau. Voici une machine aux
performances légendaires.

**Enfourchez ce roadster
pur sport.**



**Suzuki GSX-S
dès CHF 13'675.-**

SOLIDARITÉ ASSOCIATION VACANCES FAMILIALES

Tulipes printanières

MARTIGNY Le club Soroptimist International de Martigny, club service de femmes engagées dans la vie active, lance une vente de tulipes au marché de Martigny, le jeudi matin 10 mars 2016. Bénéficiaire de cette action, l'association Vacances familiales, une structure qui offre des vacances encadrées à des familles en situation difficile. Le point avec Christophe Thétaz (CT), porte-parole de l'association et coordinateur social, et Damien M. (DM), participant devenu cuisinier bénévole et membre du comité.

Comment est née l'association Vacances familiales?

CT: L'association a été officiellement fondée en 2014 par un groupe de représentants des institutions, de parents et de travailleurs sociaux, dans un esprit de solidarité envers des familles en difficulté. L'objectif était de mettre sur pied des week-ends, des semaines de vacances durant lesquels les parents et les enfants pourraient se retrouver dans un contexte apaisé et profiter d'une nouvelle énergie pour renouer les liens familiaux. Tout cela dans un encadrement sécurisant et valorisant la personnalité de chacun.

Quel genre de familles participe à ces vacances?

CT: Contrairement aux idées reçues, il n'existe pas de profil type de participants à ces vacances. La précarité peut survenir dans la vie de chacun d'entre nous, suite à une maladie, une rupture, un accident, une addiction ou une difficulté d'intégration. Il s'agit néanmoins souvent de personnes fragilisées, parfois mises sous curatelle, à cause d'un problème professionnel, psychologique ou relationnel. La plupart du temps, ce sont les institutions ou l'OPE (Office pour la protection de l'enfant) qui les mettent en contact avec nous.

Quel type d'encadrement offrez-vous?

CT: Nous invitons les participants à des activités très simples,



Christophe Thétaz, porte-parole de l'association Vacances familiales et coordinateur social. LDD

comme le bricolage, les jeux de société, les activités en plein air (badminton, grimpe, marche, natation) ou en montagne. Dans ces moments, le regard des enfants envers leurs parents se transforme et vice versa. Les qualités de chacun sont mises en évidence et cela favorise l'estime de soi. Les vieux schémas conflictuels s'apaisent, les difficultés du quotidien sont relativisées. Bien entendu, des professionnels bénévoles et des stagiaires de la HETS chapeautent toutes ces activités, afin d'assurer un climat favorable.

Que vous apporte l'association sur le plan humain?

CT: Ce qui m'interpelle, c'est l'espoir immense des familles. J'ai l'impression que, malgré des parcours de vie difficiles, les participants gardent toujours foi en un avenir meilleur. C'est très impressionnant et ça me fait relativiser

mes propres difficultés du quotidien, m'aide à poser des priorités. DM: Pour ma part, j'ai d'abord été participant avant de devenir cuisinier bénévole. J'avais un problème d'addiction à l'alcool et j'étais sous curatelle. Je faisais le tour des services sociaux avec l'impression d'être un pion et plus vraiment maître de ma vie. Ces vacances ont été une vraie bulle d'oxygène. Elles m'ont donné l'impulsion pour reprendre ma destinée en main. J'ai réappris les gestes tout simples d'un papa: partager des moments de plaisir en jouant au badminton, mettre des limites sans me culpabiliser ni me prendre la tête. Depuis, je suis sorti de la curatelle et j'ai décidé de devenir cuisinier bénévole durant les vacances, en signe de reconnaissance. Je me suis fait aussi plein d'amis, car durant ces séjours, tout le monde est dans le même bateau. Il n'y a donc pas de jugement. Juste l'envie de s'en sortir.

BON À SAVOIR

Vente de tulipes

Vente de tulipes, marché de Martigny, jeudi 10 mars 2016, le matin, 10 francs le bouquet, tulipes magnifiques fraîches du jour.

Brunch de soutien

Brunch de soutien pour l'association le 29 mai 2016, jardin de la Fondation Pierre Gianadda. Renseignements et inscriptions: 079 446 30 81 ou christophe.thetaz@gmail.com

Offrez du bonheur!

Offrez du bonheur pour une famille en versant le 1% de votre budget vacances à l'association: vacancesfamiliales.hevs.ch

Quel avenir voyez-vous pour l'association?

CT: Dans une société compétitive et axée sur la performance, le regard des gens est souvent suspicieux à l'égard des personnes assistées des services sociaux. Pourtant, les familles en situation de précarité font de plus en plus appel à nous. Nous allons continuer à organiser des vacances, tout en essayant de garder cet esprit d'échange et de respect profond de la personne humaine. Il s'agit de construire de vrais liens sociaux, un réel partenariat avec tous les participants.

Le mot de la fin?

DM: Il faut toujours garder l'espoir! Rien n'est définitif. Tout change très vite et il faut essayer de ne pas s'isoler, de tisser des liens avec d'autres personnes pour garder confiance en soi. C'est ce que j'ai appris en fréquentant ces vacances familiales.

SYLVIE ARLETTAZ

MANIFESTATION YOUR CHALLENGE

Une plateforme de choix

MARTIGNY La cinquième édition de Your Challenge, le Salon des métiers et formations, se tiendra du 8 au 13 mars prochain au CERM à Martigny. Organisé par le FVS Group en collaboration avec l'Etat du Valais (Service de la formation professionnelle) et l'Union valaisanne des arts et métiers (UVAM), ce salon est un complément bisannuel à la Journée des métiers élaborée par les cycles d'orientation.

Du mardi au vendredi, 9000 écoliers valaisans du cycle d'orientation se rendront à Martigny avec leur classe dans le but d'échanger avec les 80 exposants et de découvrir les 400 métiers représentés. Bilingue, cette manifestation accueillera les élèves de l'entier du canton et réserve la journée du vendredi 11 mars au Haut-Valais. Le week-end, les jeunes peuvent revenir au salon accompagnés de leurs parents pour leur faire connaître les métiers qui les intéressent et approfondir leur recherche.

Concours et animations

Le Salon des métiers et formations ac-



Un concours pour les apprentis maçons sera organisé. LDD

cueillera, lors de cette édition, deux concours d'apprentis, l'occasion pour les visiteurs de découvrir une nouvelle facette des professions de

maçon et cuisinier. Quant à la section Valais romand de Coiffure suisse et l'Ecole de couture du Valais, elles proposent le lundi 7 mars dès 18 h 30, un show de mode et coiffure en trois temps. Enfin, de nombreuses animations seront organisées et présentées durant les six jours du salon pour offrir la possibilité aux jeunes de découvrir d'autres facettes et aspects de la vie professionnelle à travers des expositions ou encore des démonstrations. (C)

PROGRAMME

Le lieu

CERM Martigny

Les dates

Du 8 au 13 mars, mardi à vendredi de 8 à 17 h; samedi et dimanche de 9 à 17 h.

Le plus

Entrée libre

Le site

www.yourchallenge.ch

PUB

Sensations du week-end!

**Filet mignon d'agneau**

Australie/Nouvelle-Zélande/
Grande-Bretagne/Irlande,
env. 360 g,
les 100 g

40%
de rabais



2.99
au lieu de 4.99*

**Huile d'olive Bertolli**

Extra Vergine,
2 litres

40%
de rabais



14.90
au lieu de 24.90

Cantine Due Palme Selvarossa Salice Salentino DOC Riserva

 2012, les Pouilles,
Italie, 75 cl



Evaluation client:



46%
de rabais



9.95
au lieu de 18.50

Vogue Superslims

Bleue/Lilas/Menthe
Box, 10 x 20 cigarettes

Paquets également
disponibles à l'unité!
7.80 au lieu de 8.60*

8.-
de rabais

78.-
au lieu de 86.-*

***Comparaison concurrentielle**

Actions valables le vendredi 4 et le samedi 5 mars 2016 / jusqu'à épuisement des stocks / sous réserve d'erreurs d'impression ou de composition / abonnez-vous maintenant: www.denner.ch/newsletter

Un pour tous **DENNER**

SOLIDARITÉ LE CHÈQUE DE LA PASTOURELLE

La générosité du chœur

SEMBRANCHER Depuis une vingtaine d'années, La Pastourelle, tout en continuant son rôle de chœur d'église, met sur pied des comédies musicales au rythme bisannuel. On se souvient notamment de «La mémoire des pierres» en 2006 qui fut un événement majeur pour la société.

Appel aux intéressés...

«Malgré les échos très favorables et la présence assurée d'un nombreux et fidèle public, cette petite société subit l'érosion de ses effectifs et, force est de constater que le poids des ans fait également son œuvre, explique Francis Voutaz. Pour 2016, on a décidé de mijoter un menu plus léger, alliant profane et religieux. C'est ainsi



Salomé, entourée de ses parents et des représentants des sociétés, est fière de montrer le cadeau de la Pastourelle. LDD

PUB

NOUVEAU TOYOTA RAV4

4x4 ET HYBRIDE
UNE FORMULE IDEALE POUR LA SUISSE.



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY



LEASING A PARTIR DE 0,9%

LE RAV4, DES CHF 28'900.-*

toyota.ch



Boisset SA
Martigny

CarlineAutomobiles.ch

* Prix de vente net conseil, déduction faite de la Prime Cash. TVA incl. RAV4 Luna 4x4, 2.0M/T, 112kW, CHF 29'900.- déduction faite de la Prime Cash de CHF 1'000.- = CHF 28'900.- Véhicule illustré: RAV4 Hybrid Style FWD, 2.5HSD, 145 kW, CHF 41'900.- @ cons. 5,0l/100km @ CO₂ 116g/km, rend. éner. 8,9 des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 139 g/km. Conditions de leasing: Taux d'intérêt annuel effectif 0,90%, assurance casco complète obligatoire, 5% de dépôt de garantie du montant à financer (mais au moins CHF 1'000.-), durée 24 mois et 10'000 km/an. Nous n'acceptons pas les contrats de leasing s'ils entraînent le surendettement. Promotions valables pour les signatures de contrat avec mise en circulation du 1^{er} janvier 2016 au 29 février 2016 ou révocation. Le visuel présente des options avec supplément.

que, lors de deux soirées, à Sembrancher et à Lourtier, on a présenté la légende d'«Artaban, le 4e roi mage» sous la baguette experte et persévérante de Véronique Voutaz. Pour agréments ces soirées, on a proposé à de jeunes musiciens du village de se joindre à l'aventure. C'est donc avec beaucoup de plaisir et devant un public ravi, que neuf jeunes talents, munis de violon, violoncelle, flûte et piano, trompettes et altos, ont présenté des pièces de leur répertoire.»

Un cadeau

Cerise sur le gâteau, l'entrée étant libre à ces soirées, la recette intégrale a été versée à l'Arche de Noël de Champsec, une association pour soutenir le couple

Marie-Cécile et Michel Guigoz dans leur vocation d'accueil et d'accompagnement d'enfants issus de situations familiales difficiles. A ce jour, 85 enfants ont bénéficié de l'attention du couple pilier dans leur grande maison de Champsec, certains pour quelques mois, beaucoup pour plusieurs années. A noter que l'association est à la recherche d'un couple pour prendre la relève des Guigoz qui prendront leur retraite dans trois ans. Le mot de la fin au président Voutaz: «C'est donc une très grande satisfaction pour La Pastourelle et son comité, de remettre le beau montant de 3012 francs à cette association représentée par Géraldine Rausis et le couple Guigoz.» **MAG**

EXPOSITION À LA MÉDIATHÈQUE

L'exposition «Regards d'artistes sur la montagne» invite Jérémie Guélat, spécialiste du déplacement des populations victimes de la dégradation de leur environnement le lundi 7 mars. Visite guidée à 18 h. 19 h 30: conférence, entrée libre.

L'INVITÉ de l'immobilier



L'achat d'un bien immobilier en copropriété

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Monsieur Schmidt, nous sommes un jeune couple en concubinage qui envisage d'acheter un bien immobilier en ville de Martigny. Novices dans cette démarche d'acquisition, nous souhaiterions bénéficier de vos conseils face à notre situation patrimoniale. En effet, si la mise en commun de nos fonds propres respectifs n'est pas suffisante, nos parents pourraient éventuellement apporter leur soutien financier au projet.» Eliane et Marc, Riddes.

Pour répondre à votre question, il me manque quelques détails sur vos situations personnelles et sur vos intentions mais je pense pouvoir vous apporter un éclairage général.

Lors de l'achat d'un bien immobilier par un couple de concubins, la part de propriété est dans la majorité des cas de 50% chacun. Il est toutefois possible de définir une proportion différente selon la nature des apports de vos fonds propres respectifs. La répartition qui sera choisie devra figurer dans l'acte d'achat pour finalement être inscrite au registre foncier.

En ce qui concerne le financement, vous serez codébiteurs solidaires pour la totalité du montant de la dette avec l'institution financière, quelles que soient vos parts respectives. Au demeurant, si l'un de vous deux ne souhaite pas être codébité d'une part de copropriété, ses revenus ne seront pas pris en considération pour l'évaluation de votre capacité financière à assumer cet engagement. Une situation qui risque de vous mettre devant un refus de financement si les revenus du débiteur unique sont considérés comme insuffisants.

Dans l'hypothèse où vos parents s'investiraient dans votre projet en se portant codébiteurs solidaires, la plupart des institutions financières se basent sur une pratique découlant de l'interprétation des articles 492 et suivants du code des obligations qui traitent du cautionnement en général. Dans ce cas de figure, elles exigeraient généralement que vos parents «codébiteurs externes» soient également copropriétaires de votre appartement s'engageant ainsi économiquement dans le gage financé.

Dans ce cas de figure, vous devez être parfaitement conscients qu'en cas de non-paiement de vos engagements, l'établissement financier se retournera immédiatement vers vos parents. Au vu de ce qui précède, si la capacité financière de vos parents le permet, il est certainement préférable d'effectuer une donation, sans charge d'intérêts ni d'amortissement. Cette solution diminue le montant de l'emprunt et de facto les revenus minimums nécessaires, donc l'implication de tiers. Elle permet un plus grand choix d'organismes de financement facilitant par la même occasion l'octroi du financement à des conditions de taux nettement plus avantageuses.

«Si l'un de vous deux ne souhaite pas être codébité d'une part de copropriété, ses revenus ne seront pas pris en considération pour l'évaluation de votre capacité financière à assumer cet engagement»

CONFÉRENCE MARI-JOSÉ HUG

L'univers magique du carnaval de Venise

MARTIGNY Tout le monde, même s'il n'a pas participé personnellement à cet événement, a certainement entendu parler du merveilleux carnaval de Venise. Une ville magique, par la beauté de ses palais qui se reflètent dans les canaux de la lagune vénitienne en leur conférant un aspect majestueux et intense.

Une personnalité vénitienne qui est l'âme de la fête

Aujourd'hui, le Groupe culturel international, grâce à l'amitié de Marie-José Hug, veut faire revivre l'atmosphère particulière qui entoure cette manifestation aux membres et amis du GCI. En effet, cette dame d'un autre temps, artiste-peintre et costumière, a depuis sa plus tendre enfance un engouement pour Venise et son carnaval. Marie-José a eu le privilège de par l'amitié qui la liait au Comte Emilio Targhetta, célèbre personnalité vénitienne, de vivre des

nombreuses fêtes dansantes dans des palais privés de la Cité des Doges, notamment dans celui de cet homme atypique, généreux et passionné.

Marie-José veut partager sa passion

La conférencière se racontera au public en présentant des images de cette merveilleuse fête. Elle sera assistée pour la partie technique par le cinéaste parisien Gérard Servais membre d'honneur du GCI. Un événement qui ne concerne pas uniquement les citoyens de Venise, mais également des gens venus des quatre coins du monde pour vivre des moments de grandes émotions. L'entrée est libre, il y aura à la sortie un chapeau en faveur du GCI



Marie-José Hug, veut faire revivre l'atmosphère particulière qui entoure le carnaval de Venise. LDD

pour soutenir ses activités artistiques et culturelles. Pour la petite histoire, André Guex-Joris, personnalité bien connue dans le Bas-Valais, a également participé pendant des années à ces festivités vénitienes. Il était président de l'ancienne Fondation homonyme pour la mémoire du son, un musée très apprécié par tous les amateurs des anciens appareils de radio et de musique.

MARCO PATRUONO

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle du Verger, temple protestant de Martigny

La date

Vendredi 11 mars à 20 h

Le plus

Entrée libre

Un film romantique...

LES TENDANCES L'été, on adore. Le ciel bleu. Les vacances. Les glaces. Le rosé ou le jus de pomme en terrasse. Les arbres en fleurs. Même les tendances mode. Et cette saison, la mode printemps-été 2016 s'annonce plus passionnante que jamais. On retrouve quelques pièces qu'on avait laissées l'année dernière avant que l'automne ne les emporte. On retrouve aussi quelques grands classiques comme la robe blanche ou la combinaison pantalon ou short qui sont devenues de véritables références. Et puis, on découvre quelques nouveautés pour pimenter l'été.

On peut comparer la mode printemps à un film romantique. Des couleurs douces, des matières fluides et légères, des robes longues, de la dentelle et de la broderie, le romantisme s'invite dans nos dressings. Elle s'inspirera aussi des années 80 et 90 avec le retour de la brassière qui cherche à s'installer et le découpé épaule qui rappellera de bons vieux souvenirs. Et plusieurs pièces seront incontournables: le perfecto, les hauts inspirés de la lingerie, les vestes en jean pleines d'écussons, mais aussi le top à larges résilles et la brassière! Bref, la mode est une affaire de bon goût et pour être certaine de faire le bon choix, nous vous recommandons les professionnels de la branche qui figurent dans cette édition.



Desigual®

**le plus grand choix
près de chez vous**

Saudan
MARTIGNY LES BOUTIQUES

Collection Desigual
femmes et hommes
Saudan Les Boutiques
Martigny

Tendances mode



Invitation
à notre
défilé de mode
samedi
12 mars
à 11 h et 15 h



CHAUSSURES
ALPINA SA

Rue du Simplon 40, **MARTIGNY**
www.alpina-chaussures-martigny.ch



La CHARLY'S Attitude!
Boutique Charly's,
Martigny et Sion

T e n d a n c e s **mode**

Ne **joue** pas avec le feu
tu risques de te **brûler!**
Mais **joue** avec les **fringues...**

Charly'S®

comme ça t'es **sûr**
de **briller!**

Charly'S®

RUE DU RHÔNE 16, SION - PLACE CENTRALE 14, MARTIGNY



Graine de Z'elles
grainedez.elles@netplus.ch

rue de la Dranse 2
CH - 1920 Martigny
t +41 (0)27 565 60 55

Mode enfants-Juniors

IKKS



SCOTCH SHRUNK'
garçon



SCOTCH R'BELLE
fille

Femmes

I.CODE



MAISON SCOTCH
LA FEMME SECON MARIE

NOA A.S.
NOA 98



IKKS Juniors, Graine de Z'elles, Rue de la Dranse 2, Martigny



mode
Tendances

MOD'LYSE



Pour une
histoire
de
charme.

PRÊT-À-PORTER
FÉMININ

IKKS, MARC AUREL,
PAUSE CAFÉ, DEVERNOIS,
BLEU BLANC ROUGE,
STELLA FOREST,
DES PETITS HAUTS,
ANGELS JEANS

Rue de l'Eglise 6 - 1926 FULLY
Tél. 027 746 37 62 - www.facebook.com/modlyse

Collection
Marc Aurel,
Mod'Lyse,
Fully

EMANUELLE ZUFFEREY

Parapentiste et entrepreneur

Naissance.

1980



Trop chou...

1986

1996
Le sourire
charmeur d'une
adolescente.Une expérience
enrichissante
d'infirmière.Elle rêve de s'envoler
vers de nouvelles
victoires en parapente.

2005

2016

La tête dans les étoiles

et les pieds sur terre...

TOUJOURS PLUS HAUT... ou plus loin, c'est selon! Emanuelle Zufferey a la chance de pratiquer une discipline qui n'a pas de limites, pas de frontière. Enfin presque, car pour gagner une épreuve de parapente, il ne suffit pas de s'approcher des étoiles...

MARCEL GAY

A la suite de leur qualification pour la superfinale de parapente, lors de l'étape de Coupe du monde de Disentis, Emanuelle Zufferey de Martigny et Yael Margelisch de Verbier sont allées à Valle de Bravo au Mexique pour disputer la compétition la plus importante de l'année. Celle-ci s'est déroulée sur dix jours durant lesquels huit manches ont été courues dans des conditions très variées. Au final, Emanuelle remporte la médaille de bronze. Pour sa première participation à cet événement mondial, ce podium était son objectif. Quant à Yael, jeune pilote de Verbier, pour son baptême du feu en Coupe du monde, l'expérience a été enrichissante. Comme on voulait en savoir un peu plus sur ce sport, nous avons demandé à Emanuelle Zufferey d'atterrir et de plier sa voile...

On a un peu de peine à comprendre comment se déroule une compétition de parapente, pouvez-vous éclairer notre lanterne?

Il s'agit d'une compétition de distance. Elle se déroule en plusieurs manches. Une compétition s'organise sur une période de six jours d'affilée, avec un maximum de cinq manches. Une manche par jour si les conditions météorologiques le permettent. Il n'est pas possible de voler s'il fait mauvais ou si le vent est trop fort. Un maximum de 130 pilotes peut partici-

per. Tous décollent dans une fenêtre de temps d'environ une heure et chacun se positionne le plus près de la ligne fictive de départ, déterminée par GPS, en essayant de prendre le plus d'altitude possible.

Une fois le départ réalisé, que se passe-t-il?

Lorsque l'heure du «strat» sonne, tous les pilotes passent la ligne et volent en direction de la première balise. La manche se compose de plusieurs de ces balises, indiquées sur le GPS avec lequel nous volons. Le circuit, défini avant le départ, nous fait parcourir entre 50 et 150 km, en fonction des conditions météo.

On imagine qu'il faut avoir le nez pour choisir les couloirs les plus propices?

Oui et les derniers au départ terminent parfois en tête grâce à un courant thermique favorable. La course se déroule un peu comme une course cycliste. Un groupe compact de pilotes se forme, des échappées se produisent, certains choisissent une autre ligne, tentent une option personnelle. Le premier arrivé gagne la manche. Les suivants sont classés en fonction de leur temps ou du nombre de kilomètres qu'ils ont pu parcourir. Parfois, personne n'atteint le but et le pilote qui a parcouru la plus grande distance gagne alors la manche. Les points gagnés sur chaque manche

sont cumulés pour déterminer le gagnant de la compétition.

Vous avez participé à une compétition au Mexique que vous qualifiez de «plus importante de l'année». C'est-à-dire?

La Coupe du monde se déroule en cinq étapes disputées dans différents pays tout au long de la saison. Chaque étape permet de se qualifier pour la superfinale qui réunit les meilleurs pilotes mondiaux sans distinction de nationalité. Il s'agit de la compétition la plus relevée du circuit. Celle-ci se déroule sur dix jours.

Est-ce qu'il y a un championnat de Suisse, d'Europe et du monde de parapente?

Il existe un championnat de Suisse qui se déroule sur une semaine, en général au mois d'août. J'ai remporté le titre en 2014 et 2015. Le championnat d'Europe et le championnat

du monde se déroulent une année sur deux en alternance. Cette année, le championnat d'Europe aura lieu en Macédoine et j'y participerai pour la première fois.



L'ENTREPRISE DE SAXON. Le parapente reste un hobby. Emanuelle dirige avec son compagnon une manufacture de verre. mag

Pour ces deux compétitions, chaque pays peut qualifier un nombre de pilotes déterminés. Ce qui limite l'accès pour certains des meilleurs pilotes mondiaux qui font partie de nations où la discipline est très pratiquée.

Vous faites du parapente depuis longtemps?

J'ai commencé le parapente en 2000 et la compétition en 2011.

Vous devez vous entraîner régulièrement?

Il est important de cumuler un maximum d'heures de vol durant l'année pour maîtriser son aile. Les ailes de compétition sont exigeantes et pointues. De plus, les évolutions sont rapides et le matériel change toutes les années. Une bonne condition physique et une préparation mentale adaptée permettent de donner le meilleur de ses

capacités durant la compétition.

Quels sont vos secteurs de vol privilégiés?

Durant toute la saison, la ligue de parapente organise des manches dans toute la Suisse. Cela nous permet de découvrir des sites d'exception. Néanmoins, le Valais reste un must du vol alpin. Verbier et Verkorin sont mes secteurs d'entraînement en raison de leur proximité et des excellentes conditions de vol tout au long de l'année.

Comment est née cette passion?

J'ai toujours aimé la hauteur et le vide. Le parapente a été le moyen le plus simple d'assouvir ce besoin d'évasion. J'ai longtemps volé pour moi avant de découvrir la compétition grâce à un ami. Depuis, je n'ai plus arrêté. J'ai compris que je pouvais aller plus loin que ce que j'imaginai. Je me suis fixé des objectifs bien au-delà des limites que je pensais jamais franchir. J'ai découvert d'autres sites de vol, en Suisse et à l'étranger et je

continue à satisfaire ma curiosité à longueur de saison.

Mis à part le parapente, vous faites autre chose...

Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur vous?

Le parapente est mon exutoire. Après avoir exercé le métier d'infirmière durant une dizaine d'années, j'ai entrepris une reconversion dans le domaine de l'architecture d'intérieur. En 2012, avec mon compagnon, nous avons ouvert une manufacture de verre à Saxon. Depuis, notre petite entreprise a grandi, nous employons six personnes dont deux apprentis et produisons des éléments d'aménagement d'intérieur pour toute la Suisse romande. Nous fabriquons des douches, des crédences de cuisine, des escaliers, des portes et essayons d'apporter légèreté et originalité dans nos créations. Le métier d'entrepreneur est prenant et le parapente me permet de me vider la tête et de profiter pleinement de ces moments de liberté.

TROIS PHRASES

«La Coupe du monde se déroule en cinq étapes disputées dans différents pays tout au long de la saison.»

«Je me suis fixé des objectifs bien au-delà des limites que je pensais jamais franchir.»

«Nous fabriquons des douches, des crédences de cuisine, des escaliers, des portes et essayons d'apporter légèreté et originalité dans nos créations.»

YOUR CHALLENGE

SALON DES MÉTIERS ET FORMATIONS
CERM - Martigny | Du 8 au 13 Mars 2016 | yourchallenge.ch

AVEC LE SOUTIEN DE

FORMATIONPROFESSIONNELLEPLUS.CH
LE PARCOURS DES PROFESSIONNELS.
Une initiative soutenue par la Confédération des Cantons et ses organisations de membres du travail



Fonds cantonal formation professionnelle
Kantonaler Berufsbildungsfonds

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'économie,
de la formation et de la recherche DEFR
Secrétariat d'Etat à la formation,
à la recherche et à l'innovation SEFR

LOTIERIE ROMANDE

VILLE DE MARTIGNY

PARTENAIRES



ANDRÉEN VALAIS
SICHT | WALLIS **CARITAS**

ORGANISATEURS



Union valaisanne des arts et métiers
Walliser Gewerkschaft
PME Valais - AMV Wallis



CANTON DU VALAIS
KANTON VALAIS



FVS GROUP

peugeot.ch

CHOISISSEZ VOTRE STYLE

AVANTAGE CLIENT
jusqu'à CHF **6 000.-**



LA PEUGEOT 2008 STYLE

STYLE DAYS
Mars 2016

LA CONDUITE ÉLÉGANTE. À PARTIR DE CHF 18 700.-

Optez pour les nouveaux modèles Peugeot Style dotés de nombreux équipements supplémentaires proposés avec de séduisantes remises. La Peugeot 2008 Style possède les équipements supplémentaires suivants: aide au stationnement arrière, écran tactile avec DAB+, sièges avant chauffants, climatisation automatique, jantes alu, etc. Passez chez nous lors des Style Days du 1^{er} au 31.3 et laissez-vous convaincre à l'occasion d'une course d'essai.

Peugeot 2008 Style PureTech 82, prix catalogue CHF 23 200.- (équipements d'une valeur de CHF 1 500.- offerts), Swiss Bonus CHF 4 500.-, prix final CHF 18 700.-. Véhicule illustré: même modèle, avec options, prix catalogue CHF 23 800.- (équipements d'une valeur de CHF 1 500.- offerts), Swiss Bonus CHF 4 500.-, prix final CHF 19 300.-. **Consommation mixte de carburant 4,9 l/100 km, CO₂ mixte 114 g/km, catégorie de rendement énergétique C.** L'émission moyenne de CO₂ de tous les véhicules neufs vendus en Suisse s'élève à 139 g/km. Offre réservée aux clients particuliers pour toute commande effectuée jusqu'au 31 mars 2016 inclus et valable dans la limite des stocks disponibles.

NOUVELLE PEUGEOT 2008 STYLE



PEUGEOT

MOTION & EMOTION

Carline Automobiles Boisset SA

Rue du châble bet 38 - 1920 Martigny
Tel 027 721 65 16

WWW.PEUGEOT-MARTIGNY.CH

CONSTRUCTION

South West Services
Innovation-Sécurité-Design
Acier - Aluminium - Inox - PVC




METALLIQUE

www.infosws.pro

Mobile : +41(0)78.631.44.74
Case Postale 913 - 1920 Martigny - CH

Commerce de la région de Martigny

cherche

vendeuse

durant 3 mois pour un remplacement.

Écrire sous chiffre P 036-820518,
à Publicitas S.A., case postale 1280,
1701 Fribourg.

La Gazette de Martigny, un support de choix pour votre campagne de communication!

30'900 exemplaires à tous les ménages y compris dans les boîtes aux lettres munies d'un STOP PUB (plus de 36% des ménages)

Distribution de Leytron à Evionnaz y.c. Entremont et vallée du Trient

100% des ménages



Vos personnes de contact



BÉATRICE SAUTHIER
079 310 56 00
beatrice.sauthier@publicitas.com

SÉBASTIEN LONFAT
079 769 19 51
sebastien.lonfat@publicitas.com



SPORTS

RED ICE LES DEMI-FINALES

Du rêve à la réalité

MARTIGNY

On y pensait sans oser le dire. De peur de porter la poisse, de provoquer la colère de Dame Chance, de se réjouir un peu trop vite. Alors on a attendu le début du quart de finale contre Langenthal, favori de ce duel. On a croisé les doigts pour influencer le destin et, finalement, explosé de joie quand Red Ice s'en est allé gagner à l'extérieur sur le score de 4 à 0.

Puis est arrivé ce qui pouvait être le dernier duel, l'ultime croisement de crosses. Là aussi, il a fallu se ronger les ongles pour ne pas faire une syncope, loucher pour avoir un œil sur la pendule et l'autre sur le puck. Puis, quand l'insoutenable suspense déboucha sur la série de pénaltys, le cœur se mit tout à coup à vouloir sortir de son enveloppe, à littéralement exploser. Heureusement, nos favoris ont géré cette pression terrible avec classe et un joli sang-froid. Le puck continuera donc de s'envoler sur la glace du Forum pour une demi-finale qui promet encore et toujours de belles émotions.

Une soirée incroyable

Dimanche dernier le Forum d'Octodure a vécu l'une des plus belles soirées de son histoire! Enfin plein à craquer – 3520 spectateurs – il a pu exploser après un match tendu à l'extrême. Pour la deuxième année d'affilée le club octodurien s'offre ainsi une place en demi-finale. Un exploit de taille si l'on songe que depuis l'introduction des play-off en LNB ce n'est que la troisième fois que le hockey martignerain arrive à ce niveau (après 1994 et 2015)!

Pas une fin en soi...

Cette qualification ne doit toutefois pas



Josef Balej: le buteur du Red Ice espère lever souvent les bras face à Rapperswil.

CHRISTIAN HOFMANN

être prise pour une fin en soi.

La troupe dirigée par Adrien Plavsic et Alain Darbellay montre en effet une telle cohésion sur la glace et une telle envie de jouer que tous les espoirs sont permis!

Face à une équipe de Rapperswil, difficile vainqueur du 8e Hockey Thurgau en quart de finale, le Red Ice aura certainement son mot à dire et une réelle chance de mar-

quer l'histoire en s'offrant une première finale! Lors de leur dernière visite sur les rives du lac de Zurich, les Martignerains ne s'étaient inclinés que d'un but, tombés dans les dernières secondes. Alors oui, sans basculer dans l'optimisme forcené, il y a un coup à jouer pour le Red Ice!

Achetez vos billets!

Côté pratique, le Red Ice rappelle que les abonnements de saison ne sont plus valables pour cette série de demi-finale et l'éventuelle et espérée finale. Des billets sont en vente à la station-service Tamoil du Quartz. Une prévente sera organisée dimanche entre 11 h et 12 h à la caisse du Forum. **MAG**

CALENDRIER

- Vendredi 4 mars 19 h 45
Rapperswil - Red Ice
- Dimanche 6 mars 18 h 15
Red Ice - Rapperswil
- Mardi 8 mars 19 h 45
Rapperswil - Red Ice
- Vendredi 11 mars 19 h 45
Red Ice - Rapperswil
- Dimanche 13 mars 18 h 15
Rapperswil - Red Ice (sous réserve)
- Mardi 15 mars 19 h 45
Red Ice - Rapperswil (sous réserve)
- Vendredi 18 mars 19 h 45
Rapperswil - Red Ice (sous réserve)

COMMENTAIRE PAR PASCAL GUEX



L'extase

Les quatre raisons de croire au titre Dimanche, au bout du suspense et d'une soirée d'anthologie, les hockeys martignerains ont plongé le

Forum dans une si agréable euphorie que personne n'a envie d'en sortir. Et surtout pas au terme de la demi-finale que le HC Red Ice entame du côté de Rapperswil et qu'il prolongera dimanche au Forum (coup d'envoi à 18 h 15). Et si cette saison démarrée dans l'anonymat et le doute devenait celle du premier titre de champion suisse de LNB pour le club octodurien? Voici en tout cas quatre bonnes raisons de croire le HC Red Ice capable d'atteindre déjà la finale de LNB.

¹⁾ **Des entraîneurs au top:** Adrien Plavsic et son assistant Alain Darbellay avaient déjà rempli leur mission en redonnant au HC Red Ice envie et style. Avec la qualification acquise en quart de finale aux dépens d'un SC Langenthal pourtant passé maître dans l'art de mettre ses adversaires dans l'embarras, les deux patrons ont franchi un nouveau palier en démontrant un sens tactique affiné et une capacité à motiver leurs troupes remarquable. Il se dégage de ce duo une telle zénitude que rien ne semble pouvoir freiner leur marche en avant. Pas même la désignation un peu trop rapide peut-être d'un nouvel entraîneur – Le Slovène Matjaz Kopitar – pour la saison prochaine.

²⁾ **Une vraie équipe de battants:** certes le Slovaque Jozef Balej s'est désormais imposé comme le chef canonier du HC Red Ice. Peut-il en être autrement avec un tel artificier qui dégaine plus vite que son ombre? Mais il n'en reste pas moins que l'atout numéro 1 de ce HC Red Ice détonant demeure cette incroyable force collective.

³⁾ **Un sacré ange gardien:** à l'entame de la saison, beaucoup d'interrogations planaient sur la capacité de Ludovic Waeber à pouvoir faire oublier les excellents Reto Lory et Gauthier Descloux, partis chercher fortune sous d'autres cieux. Surtout que le très jeune gardien – il n'a pas encore fêté ses 20 ans – avait débarqué au Forum blessé. Mais, Ludovic Waeber a très vite balayé tous les doutes au point de s'imposer comme l'un ou le meilleur portier de la division. Une assurance presque tous risques pour le HC Red Ice.

⁴⁾ **Un public requinqué:** corollaire des superbes performances du HC Red Ice en ce début 2016, le Forum redevint un antre imprenable a recommencé à rugir de plaisir, retrouvé des couleurs et de la vie. Au point de littéralement exploser dimanche dernier. Avec le retour en grâce de la Brigata et des tribunes quasi pleines, le public valaisan va jouer à fond son rôle de 7^e homme dès dimanche et mettre un peu plus de pression sur les épaules du leader Rapperswil qui doit déjà se dire que le chemin qui doit le ramener en LNA s'annonce des plus minés...

EN BREF

Tir: l'argent pour Pierre-Antoine Follonier

Pierre-Antoine Follonier sur la deuxième marche du podium des vétérans valaisans. LDD

MARTIGNY Les tireurs valaisans qui pratique le tir au pistolet à 10 mètres se sont affrontés à Saint-Maurice. Dans ce stand parfaitement équipé de 14 cibles électroniques la saison indoor a atteint son paroxysme avec les mises en jeu des titres cantonaux. Cette discipline très exigeante se pratique en hiver dans le calme, au chaud et dans un quasi silence. N'en déplaise à certains esprits chagrins, il s'agit d'une expérience zen et toute personne intéressée peut s'adresser à la société de son choix pour une initiation gratuite. Le leader incontesté chez les vétérans fut Franz Ritz de Stalden avec 367 points. Dans cette catégorie on relève avec plaisir la brillante médaille d'argent de Pierre-Antoine Follonier qui revient aux affaires après une pause sportive de plusieurs années. Outre ce membre émérite des Tireurs Sportifs Martigny-Région, Néhémie Rochat de Saint-Maurice décroche en élite le bronze. Maintenant, on retrouve ces acteurs et d'autres pour la saison de tir sportif au petit et gros calibre.

FOOTBALL JUBILÉ DU FC ISÉRABLES

Le foot sur la glace

ISÉRABLES «Après avoir passé tout proche d'une dissolution, notre club est en train de revivre une seconde jeunesse grâce à des pas-



sionnés de football qui ont remis sur les bons rails ce petit club de montagne si particulier.» Kevin Crettenand aborde un sourire de circonstance en parlant de ce qui se passe dans son équipe de cœur. Membre du comité et joueur, il salue le renouveau qui arrive avant le printemps: «C'est juste génial de voir ce club cinquantenaire retrouver des couleurs grâce à des passionnés. On peut ainsi fêter ce jubilé dans l'allégresse et l'espoir d'un avenir couronné de succès.»

Un tournoi sur la glace

Dans le cadre de son 50e anniversaire, le FC Isérables organise un tournoi populaire intercantonal de «Snow Soccer» sur le lac de Tracouet, à 2200 mètres d'altitude en plein mois de mars!

En effet, le samedi 12 mars, au



Le FC Isérables organise un tournoi sur le lac de Tracouet à 2200 mètres d'altitude. LDD

pied de la Dent de Nendaz, des footballeurs amateurs (tournoi populaire) ainsi que d'anciens joueurs pros vont s'affronter dans la joie et la bonne humeur sur une surface inédite et dans un cadre exceptionnel. On pourra notamment voir à l'œuvre lors d'un match de gala Alexandre Rey et Stéphane Grichting. Un tournoi populaire de football sur un lac gelé? C'est certainement une première en Valais, mais à la fois tout naturel pour ce petit club de foot perché là-haut dans la montagne

et qui a déjà construit le terrain de l'impossible... **MAG**

LES DATES

Le lieu

Lac de Tracouet

Les dates

Samedi 12 mars dès 9 h 30.

Tournoi à sept joueurs avec le gardien. Restauration sur place.

Réservations

Eric Délèze, deleric@bluewin.ch

PUB

On peut porter sa maison sur son dos...



ou faire appel au spécialiste:

MAURICE
TORNAY
DEMENAGEMENTS

MAURICE TORNAY SA
1890 SAINT-MAURICE
Tél. 024 485 26 66
www.tornaysa.ch

Déménagement • Garde-Meubles • Location de véhicules utilitaires

KICKBOXING UN MEETING CE WEEK-END

Les jeunes et la star

MARTIGNY «Ce sera une fois encore un rendez-vous explosif! Avec de beaux combats amateurs au programme et la présence d'une star internationale, Jérôme Le Banner. La veille de ce nouveau meeting d'Octodure, Fernando Martins est excité comme un papillon devant une jolie fleur: «C'est toujours un moment particulier d'organiser un meeting, même si on commence à avoir de l'expérience. On espère que le public viendra en nombre pour

encourager ces jeunes athlètes courageux.» Le championnat romand amateur offrira de nombreux combats dans toutes les catégories de poids: «Il y a aura des sportifs de la région et c'est l'occasion rêvée de venir les encourager.»

Un invité d'honneur

Jérôme Le Banner est l'un des athlètes les plus talentueux et populaires du monde des sports de combats. Il détient plusieurs titres



Jérôme Le Banner est le combattant star du K-1 et par extension le «kickboxer» le plus populaire de la planète. LDD

mondiaux et européens en kickboxing, muay thai et full contact dans la catégorie reine des poids lourds.

«C'est un monstre sacré, une référence. C'est un honneur pour nous de l'accueillir et de pouvoir se faire photographier en sa

compagnie.» Fernando Martins n'est pas avare de compliment envers celui qui est considéré comme l'un des plus grands puncheurs de l'histoire de la boxe pieds-poings. **MAG**

Samedi 5 mars, salle du Bourg dès 10 h 30.

CONCOURS HIPPIQUE

C'est parti!

Avant le grand événement de Verbier, en août prochain, Michel Darioly lance la saison avec différents rendez-vous à Martigny. Trois épreuves sont programmées en ce mois de mars et le public peut évidemment aller admirer les champions d'équitation et leurs magnifiques chevaux. A noter que l'ambiance est toujours originale et conviviale dans la halle octodurienne.

21 et 22 mars 2016: concours hippique de dressage officiel à Martigny club hippique de Martigny.



Au programme:

7 et 8 mars 2016: concours hippique de saut officiel indoor à Martigny club promotion cheval Valais.

14 et 15 mars 2016: concours hippique de saut officiel indoor à Martigny club promotion cheval Valais

Michel Darioly invite tous les amateurs de chevaux à venir assister à ces épreuves. LDD

PUB



LE MAZDA CX-3.
Aussi en traction intégrale.
Au-delà des conventions.



NOUVEAU PRIX dès CHF **19 800.-**
ou 179.-/mois¹

+PRIME DE REPRISE
Nous vous renseignons volontiers.

Les offres sont cumulables et valables pour les contrats de vente du 01.02.16 au 31.05.16. Modèle illustré (équipements supplémentaires inclus): Mazda CX-3 Revolution SKYACTIV-G 120 FWD, CHF 28 350.- moins Cash-Bonus CHF 1 500.- = CHF 26 850.-, moins prime de reprise. ¹Ex. de leasing: Mazda CX-3 Challenge SKYACTIV-G 120 FWD, prix net CHF 19 800.-, 1^{er} loyer conséquent 26.3% du prix du véhicule, durée 36 mois, 15 000 km/an, taux d'intérêt annuel effectif 2,9%, immatriculation d'ici au 31.07.16. Une offre d'ALPHERA Financial Services, BMW Services Financiers (Suisse) SA. Les prix sont indiqués TVA 8% incluse. Assurance casco intégrale obligatoire en sus. L'octroi d'un crédit est interdit s'il entraîne le surendettement du client. Catégorie de rendement énergétique A - F, consommation mixte 4 - 6,4l/100km, émissions CO₂ 105 - 150 g/km (moyenne de toutes les voitures neuves vendues 139 g CO₂/km).

www.cx-3.ch

BIENVENUE POUR UN ESSAI.



Martigny Tél. 027 721 70 00
Sierre Tél. 027 455 11 48

#1 2015 MAZDA. N° 1 DES MARQUES AUTOMOBILES ASIATIQUES EN SUISSE

VOLLÈGES

FIDUCIAIRE, SERVICES ET IMMOBILIER

La proximité: gage de confiance et de qualité

Idéalement située au cœur de l'Entremont, **F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES SARL** à Vollèges fête cette année ses cinq ans d'existence.

Début 2011, Laure Moulin fonde l'entreprise F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES et assure la continuité de la Fiduciaire Pascal Moulin créée en 1978. Active dans l'Entremont et ses environs, cette jeune et dynamique société valaisanne développe ses activités et propose des prestations de proximité, personnalisées et diversifiées. A la palette complète de services fiduciaires proposés aux PME et aux particuliers s'ajoute depuis 2013, l'activité immobilière.

DES SPÉCIALISTES ET DES COMPÉTENCES

Licenciée HEC de l'Université de Lausanne, directrice de F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES, Laure Moulin, compte quinze ans d'expérience en administration de sociétés, dont six en fiduciaire. A ses côtés, Myriam Rausis et Joël Tissières comptent respectivement quinze et douze ans en fiduciaire et Aurélie Bressoud jouit d'une expérience de sept ans comme comptable. «*Afin de garantir un service de qualité, tous suivent régulièrement des cours de formation continue permettant de se tenir au courant de l'évolution des réglementations et des pratiques de cette profession*», explique Laure Moulin. Ainsi, ils se tiennent à la disposition des privés qui n'ont ni le

temps, ni l'envie de s'occuper de leur déclaration d'impôts. «*D'ailleurs, l'heure des déclarations d'impôts a sonné! C'est le moment de rassembler toutes les pièces nécessaires et de nous confier l'établissement de votre déclaration. La liste de toutes les pièces nécessaires se trouve sur notre site internet*», poursuit notre interlocutrice.

Un partenariat avec des assureurs compétents, actifs dans la région permet à F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES d'offrir également un conseil en assurances, simple, efficace et rapide.

UN SERVICE SUR MESURE POUR LES ENTREPRISES

«*Le succès, quelle que soit la forme juridique de l'entreprise, débute par une constitution réussie*», assure Laure Moulin. Dès lors, F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES garantit un accompagnement personnalisé autant à la création d'une société que durant toute son exploitation. Elle répond aux besoins des entreprises dans un spectre large – études fiscales, constitution de sociétés, comptabilité, décomptes TVA, bouclage des comptes et déclaration fiscale. La gestion de l'administration fait également partie de ses services: facturation, paiements, gestion administrative du personnel (contrats, plannings, salaires, ...). F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES est en outre agréée et inscrite au registre des réviseurs: «*A ce titre, nous sommes habilités à effectuer le contrôle restreint des PME.*»



Les bureaux de F&S Fiduciaire et Services Sarl sont ouverts du lundi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h. DR

RENFORCEMENT DE LA STRUCTURE IMMOBILIÈRE

En 2013, parallèlement à F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES, Laure Moulin lance l'activité immobilière sous l'étiquette F&S Immobilier. «*Nous voulons offrir à nos clients un service complet et personnalisé; nous sommes à leurs côtés du début à la fin de leur projet.*» Achat, vente, promotion immobilière, l'activité est riche et développée grâce notamment aux partenariats avec trois autres agences en Suisse romande. Malgré des promotions déjà réalisées sur Vollèges et dans la plaine du Rhône, un renforcement de la structure est nécessaire. «*Nous aimerions développer davantage ce secteur d'activité. C'est pourquoi, dès le 1er avril prochain, mon mari Julien Moulin s'occupera principalement de F&S Immobilier, épaulé par la dessinatrice en bâtiments Jennifer Délitroz*», conclut Laure Moulin. L'administration d'immeubles (paiement des charges, organisation des assemblées et tenue des PV, gestion des encaissements, etc.) et la location de biens pour des particuliers complètent la palette d'activités de la structure immobilière.

F&S Fiduciaire et Services Sarl

Route de Bagnes 47 à Vollèges
Tél. 027 780 11 60
www.fidservices.ch
www.fsimmobilier.ch

UN BESOIN CONSTANT DE SE PERFECTIONNER

A peine son brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité en poche qu'**Aurélie Bressoud** est engagée en 2012 comme comptable chez F&S FIDUCIAIRE ET SERVICES. Depuis, elle a décidé d'approfondir ses connaissances et suit une formation pour l'obtention du diplôme fédéral d'expert en finance et controlling. Un gage de qualité supplémentaire pour F&S Fiduciaire et Services qui lui permettra d'assumer des mandats toujours plus spécifiques et pointus.

La comptable Aurélie Bressoud est à la tête d'un brevet fédéral de spécialiste en finance et comptabilité. DR



L'équipe au complet avec de gauche à droite: Aurélie Bressoud, Jennifer Délitroz, Laure Moulin, Myriam Rausis, Joël Tissières et Julien Moulin. DR

SORTIR

CENTRE DE LOISIRS LE PARADIS DES JEUNES

Les activités printanières

MARTIGNY L'équipe d'animation socioculturelle du secteur jeunesse du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) propose, pour le printemps, un programme adapté aux tendances actuelles. Ateliers ou cours, initiations ou événements éphémères, sorties découvertes, exposition ou accueil libre dans la maison des Vorziers, chacun peut y trouver son bonheur!

Ateliers et initiations

L'équipe d'animation socioculturelle propose un programme d'activités originales favorisant les découvertes, les rencontres et le développement de savoir-faire.

Les adolescents ont la possibilité de s'inscrire à des ateliers qui ont lieu sur quatre périodes ou à des journées d'initiation.

Ils pourront ainsi exprimer leur identité à travers de l'atelier T-shirt design, qui consiste à imaginer et créer des logos personnalisés au travers d'un programme graphique, puis à les transférer sur un t-shirt. Accompagnés d'une spécialiste de la couture,

ils redonneront un nouveau souffle à leurs vêtements inutilisés lors de l'atelier Customise tes fringues! Les amateurs de musique ne seront pas en reste, puisqu'un atelier DJ leur permettra de mixer leurs morceaux préférés et d'acquérir des notions de base. L'improvisation théâtrale constitue le quatrième atelier. Les rires, le partage et l'humour se mélangeront dans un univers où l'on apprend à laisser libre cours à son imagination et à son expression!

Plusieurs initiations complètent ce programme. Le 31 mars, une initiation aux matchs de cartes à collectionner Pokémon est prévue au CLCM. Le 4 mai, les moins téméraires dévaleront les rampes du skatepark lors d'une initiation à la trottinette freestyle ou expérimenteront la slackline, cette pratique sportive proche du funambulisme, le 11 mai prochain. Le breakdance, cette danse spectaculaire issue du milieu du hip-hop,

sera sur de la musique dans un décor original entièrement imaginé par les jeunes organisateurs. Ceux-ci prévoient aussi une soirée de clôture, le 28 mai prochain, pour terminer l'année scolaire en beauté.

Deux sorties sont programmées. Le mardi 29 mars, les jeunes pourront découvrir la ville de Genève. Voyage en bus, en tram et

en bateau-taxi jusqu'au musée d'histoire naturelle pour visiter l'exposition sur les exoplanètes. Une sortie plus sportive est prévue le lundi de Pentecôte (16 mai), dans un parc aventure!

«Comment puis-je faire profiter mes affaires à quelqu'un?» Deux ventes échanges sont organisées afin que chacun puisse proposer ses propres articles et dénicher des perles rares. L'une sera axée sur les vêtements et les accessoires (1er avril) et l'autre sur les livres, les bandes dessinées et les jeux vidéo (16 avril).

L'exposition «L'Attrape-rêves» de deux jeunes Martigneraines, Mégane et Vanessa, relatant leur périple aux Amériques, est visible au CLCM du 6 avril au 1er mai 2016. En parallèle de cette exposition mêlant photo et poésie, le documentaire «En quête de sens» de Nathanaël Coste et Marc de la Ménardière sera diffusé le 23 avril 2016, à 20h30. Une invitation au rêve et au voyage. **MAG**

Les amateurs de musique ne seront pas en reste, puisqu'un atelier DJ leur permettra de mixer leurs morceaux préférés. **LDD**



ponctuera la partie initiations, le 18 mai 2016.

Événements

Des soirées, des sorties, des ventes échanges et une exposition alimentent aussi le programme des activités destinées aux jeunes. Ainsi, le 8 avril prochain aura lieu la «White Night Zone», une soirée co-organisée par plusieurs adolescents. Le concept propose à chacun de se vêtir de blanc et de dan-

LES DATES

Une partie du programme

Vendredis 18 mars et 1^{er}, 15 et 29 avril, 18 h 30-20 h 30: Customise tes fringues!

Mercredis 16 et 30 mars et 13 et 27 avril, 14 h-16 h: Atelier DJ

Vendredis 11 et 25 mars et 8 et 22 avril, 18 h 30-20 h 30: Théâtre impro

Mercredis 9 et 23 mars et 6 et 20 avril, 14 h-16 h: T-shirt design

Jedi 31 mars, 15 h-17 h: Cartes Pokémon

Mardi 29 mars, 9 h-18 h: Sortir à la découverte de Genève

MANIFESTATION MISS RONDE SUISSE ROMANDE

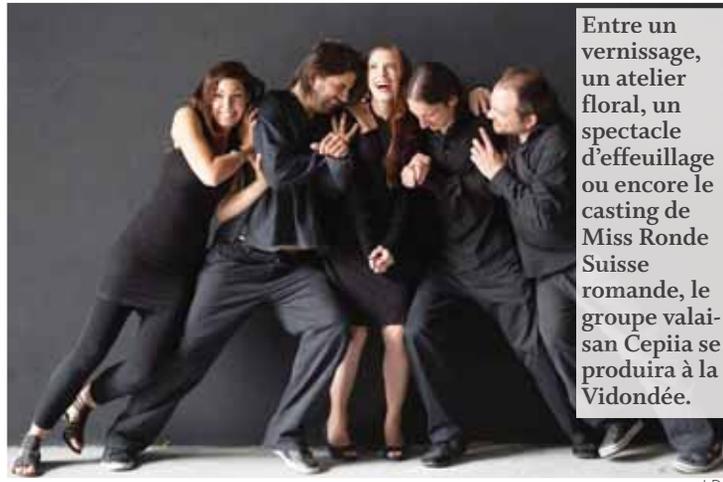
La Semaine de la femme

RIDES La Semaine de la femme, c'est avant tout un programme varié et coloré concocté par Isabelle Marchon Strahm pour émerveiller les regards de chacun et faire découvrir différentes facettes de métiers ou passions artistiques. Ce sont principalement des travaux réalisés par des femmes qui vous seront proposés lors de cette Semaine de la femme, mais pas seulement.

Huit artistes exposent

Huit artistes exposeront durant la semaine. L'entrée de l'expo-

vente est libre, ce qui permet à tout un chacun de venir découvrir ces œuvres. De la peinture, des photographies, des sculptures, de l'art textile ainsi que de l'art plastique et des créations végétales y seront exposés. La Vidondée sera animée tous les soirs par un attrayant programme culturel. Différents ateliers, des démonstrations, des concerts, une soirée réservée aux plus de 18 ans avec un spectacle d'effeuillage, un défilé ainsi que le casting de Miss Ronde Suisse romande animeront ce centre culturel riddan. **MAG**



Entre un vernissage, un atelier floral, un spectacle d'effeuillage ou encore le casting de Miss Ronde Suisse romande, le groupe valaisan Cepiia se produira à la Vidondée.

LDD

BON À SAVOIR

Programme de l'exposition

Du lundi 7 mars au vendredi 11 mars de 14 h à 20 h.

Samedi 12 mars de 10 h à 20 h.

Dimanche 13 mars de 14 h à 18 h.

Verena Segal - peintures et sculptures

Sandra Marchon-Crettaz - peintures et décors

Géraldine Singy - art plastique

Zahra - art textile

Silvia Bonetti-Stenz Sibò - peintures et sculptures

Stéphane Bô Reg'Art - photographies

Fleuristes romandes - créations végétales
Cristina Alves Poetik Kreativ - peintures

Programme de la semaine

Lundi 7 mars à 20h: cours sur la féminité révélée

Mardi 8 mars à 19h: vernissage de l'expo et démonstration de pole dance

Mercredi 9 mars de 16 h à 17 h: atelier floral pour enfants

Mercredi 9 mars de 20 h à 22 h: atelier floral pour adultes

Jeudi 10 mars à 20 h: concert du groupe valaisan Cepiia, chanson française alternative
Vendredi 11 mars à 20 h: spectacle d'effeuillage non burlesque, comique et extravagant
Samedi 12 mars dès 10 h: casting Miss Ronde Suisse romande
Samedi 12 mars dès 17 h: concert de Sandrine Victor en acoustique, chanson française
Samedi 12 mars dès 18 h: défilé des Miss Suisse romande
Dimanche 13 mars: cours Styles et couleurs dans votre intérieur
www.vidondee.ch

CONCERT L'INVITATION DU ROTARY

Des virtuoses pour un concert solidaire

LE CHÂBLE Joindre l'utile à l'agréable est devenu une belle habitude pour le Rotary Verbier Saint-Bernard et la manifestation organisée le 20 mars prochain ne déroge pas à la règle, bien au contraire. Dans le cadre d'une réunion valaisanne des Rotary, le club service entremontant met sur pied un concert qui fait la part belle aux virtuoses valaisans de musique.

Récolte de fonds

Membre de ce club, Jean-Bernard May précise: «Le but de ce concert, comme pour toutes les actions du Rotary International ou de tout autre club service, est de mettre sur pied des événements qui puissent nous permettre de récolter des fonds pour nos actions locales et internationales. A travers ce concert du 20 mars,



La pianiste Fanny Monnet et le trompettiste Jérémy Coquoz font partie des nombreux virtuoses qui se produiront au Châble.

LOUIS DASSELBORNE

nous aimerions également soutenir nos jeunes musiciens talentueux en leur offrant une scène pour qu'ils puissent exprimer

leurs musiques et leur virtuosité!» En 2014, la violoncelliste Estelle Revaz a reçu un montant de 5 000 francs et en 2015, Anthony Four-

nier a reçu le même prix. Cette année, en collaboration avec le Verbier Festival, un jeune plein de promesses sera récompensé. A noter encore que le Rotary Verbier Saint-Bernard compte un membre d'honneur en la personne du directeur général du Verbier Festival, Martin Engström. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle Saint-Marc au Châble

La date

Dimanche 20 mars à 17 h

Les musiciens

Anthony Fournier, Justin Lamy, Damien Bachmann, Georgiana Pletea, Jérémy Coquoz, Saya Haschino, Conor Mclanglin, Fanny Monnet et Grégoire Fellay.

Restaurant Indien
«Rangoli» भारतीय
 Rue du Bourg 5 – 1920 Martigny
 Tous les vendredis, samedis soirs
 et dimanche midi:
BUFFET INDIEN
 25 plats différents
 Prière de réserver au 027 722 29 05

Boulangerie pâtisserie
La promenade Sàrl
à Saint-Martin (val d'Hérens)
 Nous recherchons 2 collaborateurs
 pour notre laboratoire de produc-
 tion :

1 boulanger-pâtissier
 avec CFC boulanger, expérimenté et sa-
 chant travailler seul, motivé et sé-
 rieux. Connaissance en pâtisserie de
 base souhaité, poste à 100%, libre de
 suite ou à convenir.

1 pâtissier traiteur
 avec CFC de pâtissier, expérimenté et
 motivé, sachant s'organiser, travailler
 et gérer un poste de pâtisserie seul.
 Poste à 100%, libre de suite ou à
 convenir.

Si l'un des postes vous intéresse et
 que vous êtes motivé à intégrer une
 petite entreprise familiale et dyna-
 mique, envoyez vos CV et lettre de
 motivation à : mail : info@laprome-
 nade.ch ou courrier : La Promenade
 Sàrl, rue de l'Evouette 7, CP 12, 1969
 Saint Martin.

La Petite Maison dans la prairie
 Rue du Levant 189 – 1920 Martigny

SALLES avec traiteur pour mariage
réception, anniversaire, repas d'entreprises...
 Salles 35 et 120 places - Jardin, idéal pour l'apéritif



Réservations sur
www.petite-maison.ch
 ou tél. 079 355 46 50

La Gastronome

C'est une belle histoire de 25 ans.
 Passionnés par notre métier, nous travaillons avec
 des produits de bonne qualité et nous sommes à l'écoute
 des attentes de notre clientèle.



Centre Art de Vivre – Rte du Manège 60 – 1950 Sion
Tél. 079 658 46 71 - www.lagastronome.ch

Space Star Celebration 300K
Nouveau modèle spécial



Bonus 1500.-

- » Compacte, très maniable, économique
- » Design craquant, couleurs attrayantes
- » 80 ch, Auto Stop&Go
- » Climatisation, sièges chauffants, tempomat
- » **CHF 14'699.-***, option: boîte automatique

5 ans de garantie

Essayez-la maintenant

Cristal GARAGE SA
 LUY, BOURGEOIS & MOULIN

Route de Levant 108
 CH-1920 Martigny
 Tél. 027 720 45 30
 Fax 027 720 45 39
 www.cristalgarage.ch
 info@cristalgarage.ch

SUBARU
 MAÎTRISE FÉDÉRALE

MITSUBISHI MOTORS

*Prix net, TVA et bonus incl. 4.3 l/100 km, CO₂ 100 g/km, efficacité énergétique cat. C. CO₂ moyenne de toutes les voitures neuves vendues : 139 g/km.

Génial à tout point de vue.

Achat tous véhicules récents
 paiement comptant.
Garage Delta, Sion
 Tél. 027 322 34 69
 Tél. 079 628 02 13
 Tél. 078 667 17 56

Marie-Virginie
 Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
 CHF. 2.90 min
 7/7
 RV. 079 346 94 30

philippe
 Médium - Occultiste
 Retour de l'être aimé
 Désenvoûtement - Protection
 contre envoûtement - Sort
 Travaux sur photo et
 Daydes - Incantation
 Magie Rituelle initiative
027 722 72 61



Résidence «Les Cylindres»
A vendre au cœur de Fully
8 appartements
de 2 1/2 pièces,
2 de 3 1/2 pièces
et 2 de 4 1/2 pièces

Dans nouvelle promotion
 d'architecture moderne répondant
 aux exigences du label Minergie®.

La construction jouit d'un
 emplacement exceptionnel
 proche de toutes les commodités.

Les appartements sont conçus dans
 un style contemporain et bénéficient
 d'une exposition plein sud.

Finitions au gré du preneur.
Dès CHF 305 000.-
 www.rieserimmobilier.ch
 info@rieserimmobilier.ch
 Tél. 024 471 36 83

RIESER IMMOBILIER
 GÉRANCE - COURTAGE - PRO - EXPERTISE

FILM ET CONFÉRENCE «LA LUMIÈRE DU PHARE»

Enjeux de générations

MARTIGNY Le foyer de jour Chantovent en collaboration avec le festival Visages nomade et Pro Senectute suisse organisent deux projections du film «La lumière du phare». La seconde sera ouverte au public (sur inscription). A l'issue du film, un moment d'échanges et de discussions sera mené par Gabrielle Sola, fondatrice du foyer, Marie-Jo Nanchen, responsable, Aude Brouchoud animatrice socioculturelle et Olivier Tamarcaz, directeur artistique du festival de films Visages.



Marie-Jo Nanchen animera avec d'autres intervenants une discussion après la projection du film. LDD/A

«La lumière du phare»

Ce court métrage d'une trentaine de minutes est une comédie dramatique réalisée en 2013 par Hélène Milano. Ce film est présenté par le

festival de films Visages proposant portraits, parcours de vie, enjeux de générations. Il s'inscrit dans la programmation 2016 de Visages

nomade, des films en balade chez des particuliers (www.festival-visages.ch). «Francine fête aujourd'hui ses 85 ans entourée de sa

famille. On trinque, on salue son grand âge. Quand on lui annonce le soir même qu'il serait souhaitable, pour elle-même comme pour les autres, qu'elle vive désormais en maison de retraite, elle ne dit rien. Pendant que tout s'organise pour ce changement annoncé, Francine, elle, chemine intérieurement.» **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Foyer Chantovent

Les dates

8 mars à 18 h 30

Réservations

Aude Brouchoud
au 027 722 09 94

PUB

LES PROS DE L'AUTO



GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE



Service
dépannage
24 h/24



ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES

027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05

Homepage: <http://www.moret-garage.ch>



Garage
Transalpin

Frédéric Pont

Spécialiste Peugeot – SAV Mercedes-Benz

Tél. 027 722 28 24 – Natel 079 214 26 41

vente@garagetransalpinsa.ch

Rue du Grand-St-Bernard 10 – 1921 Martigny-Croix

Pour le camping.
Dans les endroits
les plus cool.

Fr. 6'000.-
Remise spéciale
déstockage
mars



FORD KUGA 4x4

> Transmission intégrale intelligente



ford.ch

MARTIGNY Garage Kaspar SA 027 722 63 33

SAINT-MAURICE Ecoeur Automobiles SA 024 486 22 22

VOLLÈGES Garage du Catogne SA 027 785 18 34

CINÉMA FESTIVAL VISAGES

Des films chez des particuliers

RÉGION Le festival Visages nomade invite à se rapprocher de l'histoire personnelle et collective, par le récit de vie, par l'infime que chacun porte en soi. Le festival privilégie des œuvres porteuses d'un regard poétique, d'une poésie du temps. Il s'intéresse à ce qui me rapproche de ce qui m'est proche. Le récit, la transmission, la mémoire de l'oubli, le rêve, la vie comme une aventure et non comme une devanture. Le festival



Une partie du comité du festival Visages nomade: Candice Franzetti, Olivier Tamarcaz, Emmanuelle Franzetti, Tom Bidou, Matthieu Delaloye.

Visages invite à croiser les regards. L'accent est mis sur la présence au monde, sur l'appartenance à une commune humanité.

A l'écoute de son intelligence

Le festival Visages nomade invite à se mettre à l'écoute de son intelligence sensible. Celle-ci se traduit par

différentes tonalités: l'éloge du peu, la retenue, les fragilités, les vulnérabilités, les pertes, la rencontre comme espérance créatrice, la présence au monde. Place première donnée à la réciprocité, à la convivialité, au lien social. Le festival de films Visages nomade propose moins de voir des films que de se laisser regarder par des films donnant à entrevoir des

manières ordinaires d'être au monde.

Une humanité commune

Le festival Visages nomade interroge dès lors une vision du monde orientée sur la croissance pour la croissance, sur la compétition, sur la concurrence, sur le profit, sur les logiques de pouvoir qui défigurent les êtres humains, abîment les regards et les visages. Le festival Visages invite à se reconnaître dans une humanité commune, à se déplacer dans un imaginaire nourri de réel, à se laisser déporter sur le chemin de vie de personnes qui offrent en partage leur histoire singulière. Et à reconnaître en chaque histoire singulière des éléments fondateurs d'une histoire commune. D'une aventure de vie, de quelque chose qui me concerne de près, que souvent je regarde et ne vois pas: la beauté de l'ordinaire dans le regard de l'autre. (C)

AGENDA

Samedi 5 mars

«Au crépuscule d'une vie»
rue du Mont 8 à Martigny
1^{re} projection: 17 h;
2^e projection: 20 h 30
Entrée: prix libre. Places limitées. Pas de réservation.
Apéro canadien après la projection.

www.festivalvisages.ch

PUB



**OFFRE
SKI + TRAIN
DÈS FR. 37.-**



LA GLISSE AU CŒUR DE L'ESPACE MONT-BLANC

Offre exclusive combinant une journée de ski avec le train Mont-Blanc Express au départ de Martigny, à faire valoir sur les **domaines de Balme** (Vallée de Chamonix) ou des **Marécottes** (Vallée du Trient).



Vallée du Trient Vallorcine
ESPACE MONT-BLANC

Toutes les infos sur www.valleedutrient-vallorcine.com
ou par téléphone 027 723 33 30

THÉÂTRE LA NOUVELLE COMÉDIE DU MERDENSON

Les trois moustiquaires

VOLLÈGES La troupe de théâtre Le Merdenson de Vollèges est impatiente de vous présenter sa nouvelle pièce «Les trois moustiquaires» de Bernard Granger. Les comédiens transportent la mer à la montagne et n'hésitent pas à évoluer en petite tenue, même au mois de mars... Mais la principale information réside dans le choix de la pièce: une comédie en quatre actes! La troupe de Vollèges est passée maître dans l'art de s'attaquer aux zygomatiques des spectateurs et elle a bien raison d'en rajouter une couche. Avec cette comédie débridée, elle va sans doute porter un coup terrible... mais pas mortel! Et, selon l'auteur, «dans ce camping, rien ne se passe comme ailleurs, et les situations partent dans tous les sens dans un délire parfois surréaliste. A jouer sans modération pour les amateurs de folies théâtrales où le rire doit être prépondérant.» Dont acte...

L'argument

Le camping Malibu en plein mois d'août. Deux familles rivales campent chaque été sur des emplacements mitoyens. L'un des pères, un charcutier facho, et l'autre, un communiste écolo végétarien, s'affrontent traditionnellement sous des prétextes futi-



Quand la rumeur de la présence de requins vient brusquement secouer tout le camping, on vous assure que les comédiens vont perdre leur calme... LDD

les. Leurs ados respectifs, une fille et un garçon, sont amoureux l'un de l'autre. Leurs épouses fraternisent secrètement en rêvant d'aventures extraconjugales. À la suite d'un fatal malentendu dont sont victimes ces deux rivaux bornés, les mères et les enfants découchent. Les maris abandonnés, pitoyables et anéantis, oublient leur rancune et s'unissent

dans l'adversité. Une rumeur commence à naître parmi les estivants, puis prend des proportions gigantesques: des requins mangeurs d'hommes rôderaient au large. Les deux délaissés décident de partir à la chasse aux «monstres» afin de devenir les héros du camping, dans l'espoir de voir leurs épouses revenir au bercail.

MAG

BON À SAVOIR**Le lieu**

Salle polyvalente de Vollèges

Les dates

Les samedis 5 et 12 mars à 20 h. Les dimanches 6, 13 et 20 mars à 17 h.

Le vendredi 18 mars à 20 h

Réservations

027 785 18 94 et 079 882 87 85

CONCERT VOIX DE LAUSANNE

Les classiques du rock revisités

MARTIGNY Sous la direction de ses deux chefs invités Caroline Meyer et Stève Bobillier, Voix de Lausanne revisite les classiques du rock. Quelques semaines à peine après son interprétation du «Requiem» de Mozart à Morges, Voix de Lausanne opère un virage à 180 degrés et revisite les classiques du rock! Beatles, Queen, Michael Jackson, U2 – entre autres – dans des harmo-

nisations de quatre à douze voix à cappella. La section rythmique est assurée par Arthur Henry, du groupe KOQA Beatbox.

Un concert amplifié qui explore les possibilités de la voix... et qui réveillera le rockeur qui sommeille en chacun de nous!

Voix de Lausanne

Placé sous la direction artistique de Dominique Tille, l'ensemble Voix de Lausanne aborde avec la même motivation musique sacrée à cappella, oratorios, opérettes, musique du

monde, gospels, créations de compositeurs contemporains et performances, le tout dans une constante recherche de qualité. En mai 2013, il s'illustre lors de l'édition 2013 de la Fête cantonale des chanteurs vaudois à Payerne en obtenant le 1er prix du jury et le prix du public. MAG

BON À SAVOIR**Le lieu**

Maison de la musique à Martigny

Les dates

Dimanche 13 mars à 17 h

Le site

www.voixdelausanne.ch

Chef invité, Stève Bobillier dirige Voix de Lausanne avec Caroline Meyer. LDD





Sembrancher
www.crete-a-polet.ch

**Appartements neufs
du studio au 4½ pces**

Prix de vente :

- Studios dès Fr. 220'000.-
- 2½ pces dès Fr. 290'000.-
- 3½ pces dès Fr. 430'000.-
- 4½ pces dès Fr. 510'000.-

Places de parc en sus.

Dans un quartier en développement à proximité de la gare et de toutes commodités. Finitions au choix du preneur.

www.valoris-immobilier.ch | Tél. 027 722 22 44



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Place Centrale 2A
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

*Institut Santé
Minceur*

Nouveau Cryo 21
Le froid qui fera fondre
définitivement vos rondeurs.
Amincissement, cellulite, drainage
des jambes lourdes.
Consultation gratuite.



Marilyn Crettenand
Thérapeute - Réflexologue générale
(pieds, mains, visage et dos) agréée ASCA

**Soins énergétiques
Conseil et vente d'huiles essentielles**

Rue de Sonville 5, 1908 Riddes, 079 515 10 09,
info@espace-aloha.ch, www.espace-aloha.ch

Fr. 70.- au lieu de Fr. 90.- la 1^{re} séance de réflexologie



**Livraison
à domicile**

Av de la Gare 7
1920 Martigny
T. 027 722 20 05
F. 027 722 20 06

info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacie**plus**
lauber



**Ouverture
dès 7h30**

Rue du Léman 18B
1920 Martigny
T. 027 720 55 75
F. 027 720 55 76

infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

pharmacie**plus**
du léman



Au centre de santé, avenue de la Gare 5, Martigny

Massages et soins ayurvédiques, drainages lymphatiques, massages sportifs, bons cadeaux

**Soin garshan amincissant et anticellulite
avec suivi complet
offre spéciale pour 12 séances**

Christine Khuong-Boulnoix
Thérapeute masseuse - Agréée ASCA avec plusieurs années d'expérience
Tél. 079 707 65 35

Retrouvez notre rubrique

**Beauté
bien-être**

le vendredi 1er avril

CLOWN ACADEMY

Jusqu'au 5 mars

Avec le clown
MIMOSA



CRISTAL



CLOSE-UP ET BALLONS

Vendredi après-midi

LES «SHOWS»

Samedi à 10h, 13h et 15h

ATELIERS ENFANTS
CLOWN-MAGIE-JONGLAGE

Samedi toute la journée

MAQUILLAGE ENFANTS

Samedi de 10h à 12h
et de 13h30 à 17h



La Fouly - Champex-Lac Vichères-Liddes Les Marécottes - Bruson

SKIEZ LES JEUDIS À CHF 20.-



AU CASINO

ZOOPIE

Vendredi 4 mars à 17 h 30, samedi 5 mars à 15 h 45 (3D), dimanche 6 mars à 14 h (3D)
VF - Durée 1 h 48 - 6 ans

PATTAYA

Vendredi 4, samedi 5, dimanche 6, mardi 8 mars, à 20 h 45

VF - Durée 1 h 37 - 16 ans

L'ÉTUDIANTE ET M. HENRI

Samedi 5 mars à 10 h 30

VF - Durée 1 h 38 - 10 ans

ALVIN ET LES CHIPMUNKS

À FOND LA CAISSE

Samedi 5 mars à 13 h 30

VF - Durée 1 h 32 - 6 ans

AMIS PUBLICS

Samedi 5 mars à 18 h 15, dimanche 6 mars à 17 h

VF - Durée 1 h 38 - 12 ans

DEMAIN

Dimanche 6 mars à 11 h

VF - Durée 1 h 58 - 10 ans

FREE TO RUN

Lundi 7 mars à 18 h

VF - Durée 1 h 39 - 8 ans

THE REVENANT

Lundi 7 mars à 20 h 30

VO - Durée 2 h 36 - 16 ans

A PEINE, J'OUVRE LES YEUX

Mardi 8 mars à 18 h 30

AU CORSO

LA VACHE

Vendredi 4, samedi 5, lundi 7 mars à 18 h. Dimanche 6 mars

à 11 h. Mardi 8 mars à 20 h 45

VF - Durée 1 h 31 - 8 ans

SAINT AMOUR

Vendredi 4, samedi 5, dimanche 6, lundi 7 mars à 20 h 45, mardi 8 mars à 18 h

VF - Durée 1 h 41 - 12 ans

CHOCOLAT

Samedi 5 mars à 15 h

VF - Durée 1 h 50 - 12 ans

HEIDI

Dimanche 6 mars à 14 h

VF - Durée 1 h 46 - 6 ans

JONAS KAUFMANN

UNE SOIRÉE AVEC PUCCINI

Filmé à la Scala de Milan

Dimanche 6 mars à 17 h

Durée 2 h 30

Agenda de la région

MARTIGNY-COMBE. Loto. Le mercredi 9 mars, dès 14 h, le Club des aînés comberains vous invite à son traditionnel loto, à la salle de l'Eau-Vive.

CHARRAT. Concert. La fanfare l'Espérance de Charrat se produira pour son concert annuel le vendredi 11 mars à 20 h 30 à la salle polyvalente de Charrat. Direction Cyrille Volluz.

BAGNES. Concert de l'Avenir. Le samedi 19 mars, à 20 h 15, à l'Espace Saint-Marc au Châble. Direction de Christophe Jeanbourquin.

MARTIGNY-COMBE. Concert. Dirigés par Johan Jacquemetz, les musiciens de la fanfare la Persévérance de Martigny-Combe donnent leur concert annuel ce samedi 5 mars dès 20 h 30 dans la salle de l'Eau vive de Martigny-Croix.

LA TZOUMAZ. Fête de la luge. La traditionnelle Fête de la luge organisée à La Tzoumaz sur la plus longue piste de Suisse romande aura lieu ce dimanche 6 mars dès 8 h 30 avec concours de déguisements, tests de luge, animation musicale et dégustation de produits du terroir.

FULLY. Concert de l'Avenir. Samedi 5 mars, à 20 h 15 à la salle polyvalente de Fully, sous la direction de Jérémie Monnet.

CHAMPEX-LAC. Concert. Le groupe Mnémosyme donne un concert le samedi 5 mars, dès 21 h 30, à la Promenade.

VICHÈRES. La fête. Rendez-vous ce samedi 5 mars pour faire la fête. Animations pour les enfants et dégustation de vins.

MARTIGNY. Librairie. La Librairie du Baobab invite un Valaisan et un Fribourgeois ce vendredi 4 mars à 18 h. Yves Gaudin sera accompagné de Florian Alter (violin) et de la comédienne Mélanie Lamon pour présenter des extraits de son premier roman «Trop tard pour mourir» et Michel Simonet présentera «Une rose et un balai», qui a atteint plus de

UN VOYAGE DE 5000 KM EN IMAGES



Le Mékong. C'est en remontant un ruisseau dans une région parmi les plus hostiles et plus éloignées de la planète, que Luciano Lepre découvre une source du Mékong inconnue. Seul, en marchant le plus près et à contre-courant du troisième fleuve le plus long d'Asie, avec un sac à dos de 18 kg, il réalise un long voyage au silence le plus profond des cimes. En huit mois de marche, Luciano relie le delta à la source, huit mois à la rencontre des gens qui vivent le long du fleuve, huit mois à pied pour nous ramener un carnet de voyage passionnant et un témoignage photographique palpitant du Mékong de nos jours.

Martigny, salle communale, le dimanche 6 mars à 17 h.
www.mekongshow.ch

10 000 exemplaires vendus en Suisse.

LEYTRON. Concert de l'Union instrumentale. Sous la direction de Samuel Cacialli, le samedi 5 mars à 20h30 au Complexe des Muverans à Leytron. Entrée libre.

ORSIÈRES. Atelier de yoga. Sonia Tissières vous attend ce samedi 5 mars pour découvrir «Les 10 postures du Maître». De 8 à 12 h, petit-déjeuner compris pour 40 francs. Plus d'infos sous: entremontsetyoga.blogspot.ch. Inscriptions par tél. ou SMS au 079 484 76 86

FULLY. Loto de la ludothèque.

Rendez-vous le mercredi 9 mars, à la salle des fêtes de l'Hôtel de Fully. Le loto se joue en 2 parties: à 13 h 30 les petits de 3 à 7 ans accompagnés de leur coach et à 15 h les plus grands de 8 ans et plus iront chahouter la chance à leur tour. L'ouverture des portes est à 13 h pour le premier loto et à 14 h 30 pour le deuxième. Et comme toujours les moins chanceux des plus jeunes recevront un lot de consolation.

MARTIGNY-COMBE. Soirée de jeux. La bibliothèque relance une soirée jeux de société avec l'aide de

DÉCÈS

Dans la région du 17 février au 2 mars

- Dora Maret-Sarrasin**, Fully, 1923
- Agnès Grange-Bourban**, Fully, 1927
- Robert Badoux**, Chemin, 1944
- Edmond Voutaz**, Sembrancher, 1934
- Denise Vouilloz**, Martigny, 1925
- Jean-Michel Sarrasin**, Orsières, 1943
- Maria Vukelja**, Martigny, 1934
- Liline Closuit**, Martigny, 1933
- Gratien Crettex**, Martigny, 1956
- Maria Guigoz**, Martigny
- Hermine Crettenand**, Martigny, 1927
- Michel Franc**, Martigny, 1940
- Gérald Carroz**, Martigny, 1933
- Dominique Ammann**, Martigny, 1961
- François Rossier**, Gueuroz/Martigny, 1956
- Theo Kirsch**, Fully, 1937
- Pietro Ravera**, Martigny-Croix, 1938
- Louisa Vouillamoz**, Isérables, 1918
- Berthe Meunier-Vouillamoz**, Martigny, 1920
- Miquette Jacquier**, Vernayaz, 1931

«Mots de passe», et de «Les Mines de plomb». Nous accueillerons en plus, la ludothèque d'Orsières qui s'occupera d'un espace pour les tout petits (0-4 ans). Nous compterons également parmi nous l'entreprise Sola Didact, qui viendra mettre en vente une série de jeux proposés lors de la soirée. Vendredi 18 mars, de 17 à 21 h à la salle de gymnastique. www.martigny-combe.bibliovs.ch/

MARTIGNY. PLR. Le Parti libéral-radical organise un souper de soutien le vendredi 11 mars à 18 h 30, à l'hôtel Vatel. Réservations au 079 345 87 08.

MARTIGNY-BOURG. Exposition. La Galerie du Bourg expose les aquarelles de Victoria Coiana du 11 mars au 26 mars. Vernissage le vendredi 11 mars de 17 h 30 à 20 heures. Ouverture les jeudi, vendredi et samedi de 16 à 19 heures ou sur rendez-vous. www.galeriedubourg.ch - 079 412 87 18

BAGNES. Danse. Musée de Bagnes (chemin de l'Eglise 13, Le Châble). Dimanche 13 mars à 14 h, «Valaisan danse par nature», performance du danseur Nicolas Turicchia. Sur inscription au 027 776 15 25 ou à l'adresse musee@bagnes.ch

PUB

Boutique Pingouin - Martigny

Mme Marie-Madeleine Vouillamoz informe sa fidèle clientèle qu'elle remet son commerce de laine à

Mme Isabelle Arlettaz qui se réjouit de vous accueillir

dès le 1^{er} mars 2016.

Le Monde des Laines

Rue du Grand Verger 11 - 1920 Martigny
tél. 027 722 10 35

Made in Norway
since 1971



THE INNOVATORS OF COMFORT™

**LE CUIR VÉRITABLE
AU PRIX DU TISSU!**

Sur tous les sofas du 01/02 au 31/03/2016



p. ex. le Stressless® E200 2 sièges avec Longseat:



en cuir «Cori» CHF 5885.-**

en tissu CHF 4715.-*

Vous économisez CHF 1170.-

Du 01/02/ au 31/03/2016, dans le cadre d'une opération spéciale fabricant, nous vous proposons des prix tissu attractifs sur tous les sofas Stressless® dans les catégories de cuir «Batick», «Palama» et «Cori». Choisissez le cuir qui vous convient et réalisez de belles économies! Valable sur tous les sofas et tous les poufs (pouf ovale, double pouf, pouf Duo, pouf Soft, pouf Modern).

* PVC du fabricant. ** Ancien PVC du fabricant.

meubles
decarte
saxon

Meubles Descartes SA
Route du Léman 33 - 1907 Saxon - Valais
Tél: +41 27 743 43 43 - Fax +41 27 743 43 44
info@decarte.ch - www.decarte.ch



Magasins: Collombey, centre soleil - Sion sous-gare, centre coop - Eyholz, ancien pam / Magasin principal: Saxon

bico[®]
OF SWITZERLAND

meubles
decarte
saxon

Bon
pour un sommeil sain et profond

Choisissez maintenant BICO[®]
et économisez CHF 200.-.

Découvrez le tout nouvel assortiment de matelas
avec le confort de sommeil BICO[®] unique.
Profitez-en maintenant.

Bon valable sur tous les matelas et sommiers à lattes BICO[®]
à partir d'un montant d'achats de CHF 1000.-.
Utilisable une seule fois par foyer.
Promotion valable du 1^{er} mars au 29 avril 2016.