

Rte du Levant 102
MARTIGNY
027 722 55 30

ARTS & CUISINES Sàrl
XAVIER CRETON



600 m²
d'EXPOSITION

www.arts-cuisines.ch



SPORTS

MARIE MATHEY
LA SKIEUSE
OCTODURIENNE EST
DEVENUE UNE
SPÉCIALISTE
DU SKICROSS.

19

GENS D'ICI

JOSEPH PARISOD
IL VOUS INVITE
AUX
CONCERTS
DES STARS
EN HERBE.

11



LA

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Toujours plus loin

JÉRÉMIE HEITZ a pris la
bonne habitude de jouer
les premiers rôles sur les
pistes de ski. Le rider de Salvan
n'entend pas s'arrêter en si
bon chemin et rêve
toujours d'un titre mondial.

>16-17



PHOTO: LOUIS DASSELBORNE

Vendredi
15 avril 2016

No 7

ACTU CHANSON ET MUSIQUE

Deux grands
rassemblements
placés sous le signe
de la chanson et de la
musique sont organi-
sés en Entremont.

>4

SORTIR LE MOULIN

La troupe de théâtre
de Sarreyer joue
la comédie avec
talent et améliore
la qualité
de l'accueil.

>28

SPORTS L'AÏKIDO

Le club octodurien
lance un appel aux
jeunes qui veulent
découvrir cet art
martial original.

>21

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



Win-Win
VERRES PROGRESSIFS
AFFLELOU

54,90 CHF / MOIS
SUR 12 MOIS

TAEG fixe 0%. Montant total dû 658,80 CHF

2 lunettes de grandes marques, garanties à vie
et remplacement des verres si la vue change.

LES LUNETTES SANS LES PROBLÈMES

* Voir conditions en magasin.

Place Centrale, 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

7 GENS D'ICI VENTE-ÉCHANGE

Trois communes proposent une seule offre.

9 GENS D'ICI POLITIQUE

Joachim Rausis intéressé à la présidence d'Orsières.

14 GENS D'ICI NICOLAS REUSE

Il prépare la Cinquième glorieuse.

22 SPORT



BOXE

De la pole dance à Martigny-Bourg.

SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES
DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Peu importe si vous n'avez pas le temps de rire le dernier, un autre prendra la relève.»

«Ce qui compte, en sortant d'un cimetière, c'est de ne pas se faire écraser par une auto.»

«Quand l'équipe dirigeante change à la tête d'un gouvernement, beaucoup de fonctionnaires tombent et ramassent leurs affaires à la hâte, comme des écoliers, mais ils ne sont pas du tout pressés de rentrer à la maison. On garde deux ou trois secrétaires qui peuvent encore servir, éventuellement une gomme laissée au fond d'un placard.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Une gifle

Le fait de donner une gifle a défrayé la chronique. Est-ce un geste tolérable ou non?

Dans le même temps, on se demandait si des enfants de confession musulmane avaient le droit de refuser de serrer la main de leur institutrice. La deuxième question répond à la première... si c'est oui alors on peut imaginer que c'est pire de toucher la joue que la main? Vous comprenez? Non? Ce n'est pas grave, si jamais il faut tendre l'autre main... pardon, l'autre joue.

L'interview exclusive

A l'heure où nous mettons sous presse, François Hollande est interrogé par plusieurs journalistes. On a soupçonné l'Elysée d'avoir écarté quelques grandes gueules... Selon nos sources, Jean-Luc Mélenchon de «A gauche toute!» aurait proposé de joindre à cette rencontre un spécialiste du langage des signes... Il pense que le président ne comprend pas le français...

Match de reines

Flipper a gagné le match de reines d'Ayent. C'est la première fois qu'une dauphine est première d'un concours...

Une vie de chien...

Condamné à mort depuis l'été 2012 pour avoir mordu à quatre reprises, un chien détenu dans une société protectrice des animaux n'a pas trouvé grâce auprès des... parlementaires vaudois! Ces derniers devaient répondre à une pétition de l'association Pour l'égalité animale demandant de le gracier. Voilà donc quatre années de procédure pour savoir si le chien a encore envie de mordre ou pas! Franchement, même si on aime bien les animaux et particulièrement les chiens, on se demande s'il ne faudrait pas imposer une muselière à certaines associations...

PUB

Venez fêter avec nous lors d'un SOUPER DE GALA LE 100^E ANNIVERSAIRE DES SOCIÉTÉS D'APICULTURE DE MARTIGNY ET ENTREMONT

le 14 MAI 2016 DÈS 18H30 à la
Salle Bonne de Bourbon du CERM

AU PROGRAMME:

Un succulent repas préparé par le Lion d'or et suivi d'un bal

La création humoristique unique et originale de **JEAN-LOUIS DROZ**

Fr. 140.- par personne,
compris dans le prix 1 bouteille d'eau
et 1 bouteille de vin pour 4 personnes

Ouvert
à tous!



Plus d'informations sur www.labeilleenfete.ch

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT ET JUSQU'AU 1^{ER} MAI en payant sur le compte de l'Abeille en Fête
Banque Raiffeisen de Bagnes-Vollèges – IBAN CH56 8058 1000 0110 0646 3

**27 SORTIR
THÉÂTRE**

La nouvelle création des Amateurs Associés.

**29 SORTIR
CAVES DU
MANOIR**

Un concert et un film sinon rien...

**30 SORTIR
MUSIQUE**

Les nouveaux costumes de la Fanfare municipale de Salvan.

**31 SORTIR
AGENDA**

Les manifestations de la région en bref.

ENTRE NOUS**L'ACCUEIL**

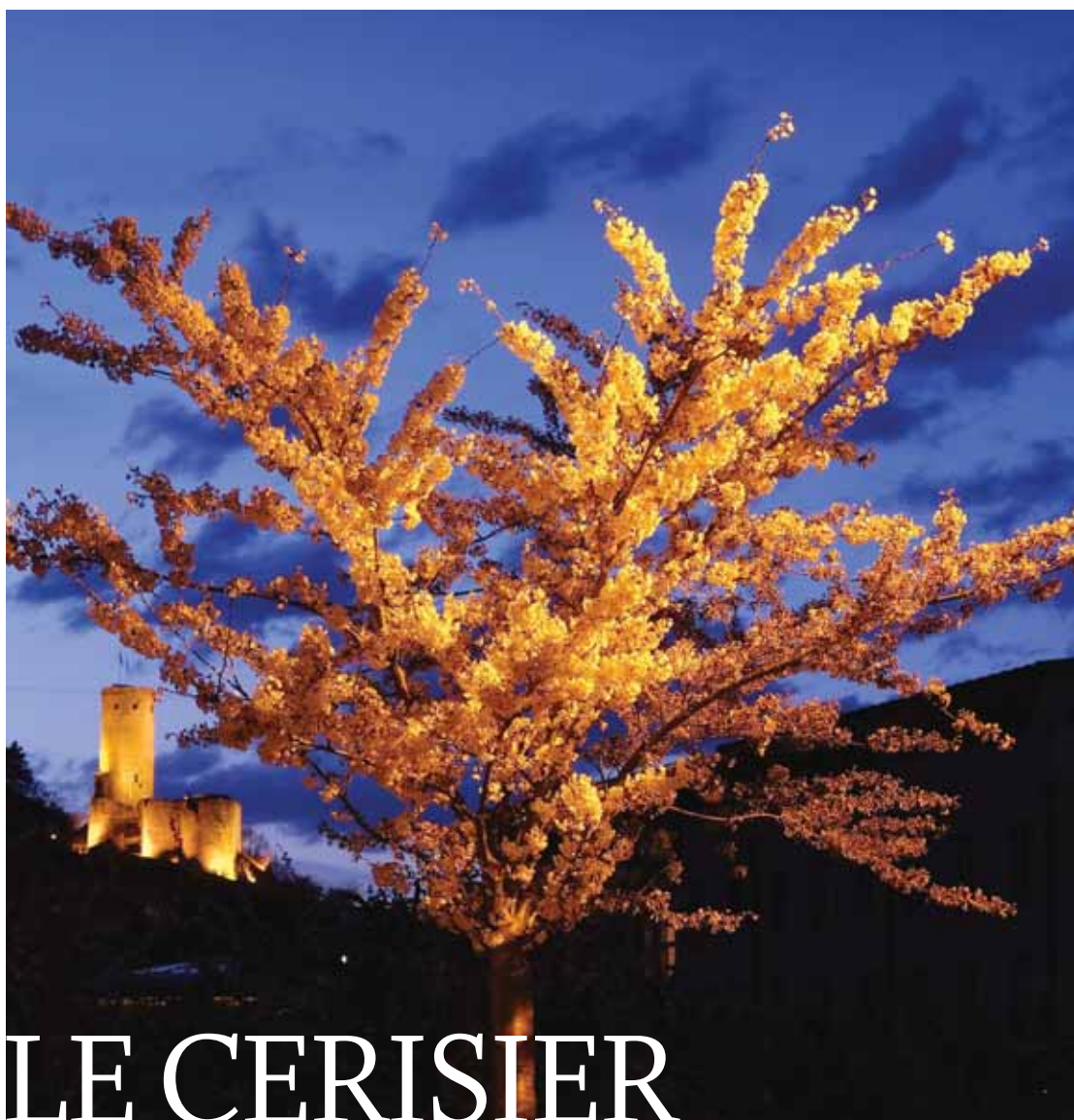
MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

La fondue qui crée la bonne humeur a donné lieu à une petite polémique qui, à notre sens, n'avait aucune raison de naître. La donne est

simple: un client se plaint du comportement d'un restaurateur ayant refusé de la servir à 21 h 05 car la cuisine fermait cinq minutes plus tôt. Il n'en fallait pas plus pour remettre sur la table un plat peu ragoûtant et partagé par trop de convives au palais moins sensible que la susceptibilité: le sens de l'accueil. Dans le cas précis, si les cuisiniers quittent le boulot à 21 heures, il leur est difficile de faire la fondue... et s'ils sont encore derrière le piano, on peut comprendre le refus du patron qui paie les heures supplémentaires. Une fois les données connues, libre à chacun d'apprécier la réaction du client qui, en l'occurrence, s'est fendu d'une tribune libre pour crier sa frustration. De notre côté, on préfère se baser sur des faits solides puisqu'ils reposent sur une expérience forte de nombreuses années à faire le tour des restos de la région. Certes, tout n'a pas été parfait lors de chaque sortie mais la balance penche nettement du côté des restaurateurs et de leur personnel. C'est un métier difficile, exigeant, qui ne pardonne pas la moindre erreur: quand c'est parfait, c'est normal! Alors nous devons toujours améliorer l'accueil, soigner les détails, revoir peut-être certaines habitudes, mais de grâce, ne clouons pas au pilori ceux qui restent nos meilleurs atouts! Au risque de se retrouver pomme avec le bourg autour d'un réchaud sans caquelon...

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES-ANDRÉ CRETTON



LE CERISIER JAPONAIS

RUE DES MORASSES À MARTIGNY Il ne s'est pas envolé pour l'Empire du Soleil levant afin d'immortaliser ce magnifique cerisier japonais. Georges-André s'en est allé à pied, à quelques centaines de mètres de son studio, pour photographier de nuit cette petite merveille plantée à la rue des Morasses... Jardinier responsable de la ville de Martigny, Michael Schlich précise que «c'est un arbre magnifique mais qui ne reste pas longtemps en fleurs». Suffisamment cependant pour l'objectif de notre photographe...

MAG

www.crettonphoto.ch

PUB

AUDITION
Santé
centre de correction auditive

**RESTEZ
A L'ÉCOUTE**
de vos proches!

Aujourd'hui, il existe des **solutions** simples et **discrètes**.

Venez nous en parler pour améliorer votre bien-être et celui de votre entourage.

auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20



ENTREMONT Deux grands rassemblements sont prévus en Entremont à la fin du mois. D'un côté de la vallée ce sont les Cœurs-Unis qui organisent la Fête de chant du Bas-Valais et de l'autre, à Liddes, c'est la Fraternité qui fête son... 126^e anniversaire en invitant les fanfares radicales.

Le week-end du chant

MARCEL GAY

«Avec sa voix unique, sa personnalité propre, sa pointe d'humour ou son sérieux, chaque choriste apporte sa petite note à l'harmonie. Les liens se tissent, les cœurs s'ouvrent, les voix s'unissent dans le chant.» A quelques jours de faire la fête, les Cœurs-Unis de Champsec ont besoin de toutes les forces vives de la société pour organiser cet important rendez-vous. La 49^e Fête de chant du Bas-Valais se déroulera en effet dans la grande commune de Bagnes, au Châble. Pour le président du comité d'organisation, David Fellay, c'est un honneur mais aussi un sacré défi: «On attend quelque 1500

chanteurs et les festivités vont se dérouler sur plusieurs sites: à la place Curala, à l'Espace Saint-Marc, au cycle d'orientation, à l'église et sur la place Centrale. Mais on peut compter sur un bel élan de solidarité et tout devrait bien se dérouler.»

«On attend quelque 1500 chanteurs.»



DAVID FELLAY
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

ble platine. N'en jetez plus! Le compte est bon... mais on précisera encore que leur répertoire est inspiré aussi de rythmes modernes issus de la country, du rock'n'roll et de la chanson populaire, chantée aussi bien dans le plus authentique dialecte bernois qu'en langue allemande officielle, en anglais et en français.

Un groupe international

«Depuis les années 90, nous accueillons avec plaisir des chanteurs de tous les horizons, Bretagne, Normandie, Allemagne, Portugal, Italie,

Angleterre, Lituanie et Canada. Le chœur s'est également évadé pour quelques sorties en Italie, en Angleterre et au Portugal pour chanter une messe de mariage.» Dans l'historique, joliment écrit, les Cœurs-Unis font référence à leur esprit d'ouverture et à leur envie de voyages. Dans quelques jours, les 29, 30 avril et 1^{er} mai, ils laisseront leur esprit vagabonder dans les différentes mélodies qui vont bercer le village du Châble.

LE PROGRAMME

A l'Espace Saint-Marc et à l'église du Châble

Vendredi 29 avril

- 17 h 45 Apéro avec les sociétés locales
- 20 h Repas de gala
- 22 h 15 Spectacle avec Oesch's die Dritten
- 24 h Bal avec les Magic Men

Samedi 30 avril

- 10 h 30 Fête des enfants (concerts et podiums)
- 14 h 45 Fête des adultes (concerts et podiums)
- 17 h 15 Partie officielle
- 22 h 15 Bal avec les Magic Men

Dimanche 1^{er} mai

- 8 h 30 Messe
- 9 h 50 Fête des adultes (concerts et podiums)
- 12 h 15 Partie officielle
- 17 h 40 Agape et accordéon

www.coeurs-unis.ch

Un concert original

Si les chanteurs tiendront la vedette durant les trois jours, il appartiendra au groupe Oesch's die Dritten de faire monter la température le vendredi soir. Ces surdoués de la musique populaire comptent pas moins de vingt ans sur scène, plus de 200 apparitions dans les émissions télévisées les plus renommées des régions germanophones, des centaines de concerts en direct en Europe et aux Etats-Unis, cinq albums d'or, deux de platine et un album dou-



Le comité d'organisation avec Eliane Fellay, secrétaire, Jacqueline Filliez, vice-présidente, Dominique Zuchuat, membre, David Fellay, président et Martial Fellay, caissier. LDD

«On se réjouit d'accueillir le célèbre groupe Soldat Louis»

PHILIPPE BALLEY



De génération en génération, les musiciens se transmettent l'amour de la musique, de la camaraderie et de la persévérance.



L'ANNIVERSAIRE DE LA FRATERNITÉ

«Quel bel âge pour notre fanfare! C'est décidé, nous allons organiser de belles réjouissances pour fêter dignement la doyenne des fanfares de l'Entremont.» Philippe Balleys est logiquement euphorique au moment de lancer les festivités du 125e anniversaire de sa fanfare. Pour le président du comité d'organisation, il s'agit de soigner les détails: «Après de longs mois de préparation, les choses se précisent et nous nous réjouissons d'entrer dans le vif du sujet. Il y a eu un bel élan de solidarité, de générosité aussi envers notre société et c'est réjouissant.»

Avec Soldat Louis

Si le traditionnel cortège tient toujours une place de choix dans un festival, la Fraternité a concocté un programme passionnant de bout en bout. La fête va démarrer le samedi 30 avril

à 17 heures pour se terminer dimanche 1er mai en soirée. Le cortège justement étant prévu le dimanche à 11 heures. Mais l'attraction principale est le concert du groupe Soldat Louis, le samedi à 22 heures sous la cantine. Bref, on ne va pas s'ennuyer au pied du Vélan...

Dans le rétro

C'est le 10 décembre 1890 que la Fraternité est née. Elle a depuis surfé sur la vague du succès en évitant les coups de tabac et en trouvant toujours et encore la force de marcher à l'unisson derrière le drapeau. Et cette fête va encore resserrer les liens et permettre à la Fraternité de se mettre en lumière pour promouvoir la musique. «Le 10 décembre 1890, une poignée de valeureux Peca-Fèves fondèrent la Fraternité. Ceux d'entre vous qui se sont lancés dans un

rapide calcul, auront vite constaté que 1890 – 2016 ne font pas 125. En effet, notre société souffle cette année ses 126 bougies; le calendrier 2015 n'étant pas favorable, nous avons décidé de repousser cette célébration d'une année!», ajoute avec le sourire Philippe Balleys. Peu importe finalement le nombre des années si le cœur a toujours 20 ans...

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

LE PROGRAMME DU CÔTÉ DE LIDDES

Samedi 30 avril

17 h Réception des sociétés sur la place du village
18 h 15 Défilé jusqu'à la place de fête
22 h Concert de Soldat Louis
24 h Bal avec DJ May
Lunabus Martigny et Entremont

Dimanche 1er mai

9 h 30 Réception des sociétés sur la place du village
11 h Défilé jusqu'à la place de fête
13 h 30 Production des sociétés sous la cantine
17 h 40 Bal de clôture avec l'orchestre Ambiance

Fust
Ing. dipl.
Et ça fonctionne.

Cuisines
Salles de bains
Rénovations

Nous fêtons les 50 ans de l'entreprise avec



**Profitez dès maintenant
des offres anniversaire
attrayantes!**

des offres promotionnelles exceptionnelles!

* Offres valables jusqu'au 30 avril 2016



CONCRETE - Le béton, le matériau de construction préféré de l'architecture moderne, déploie son esthétique pure également dans la cuisine.



Prix anniversaire*
seul. Fr. 12 870.-
Avant Fr. 14 300.-
Economisez Fr. 1 430.-



Créez vous-même les premiers concepts «en ligne»!
Faites preuve de créativité et bénéficiez d'un bon d'achat d'une valeur de **Fr. 250.-**

www.fust.ch/planificateurcuisine
www.fust.ch/planificateurbain



Prix anniversaire*
seul. Fr. 4 940.-
Avant Fr. 5 490.-
Economisez Fr. 550.-

Transformer et rénover.



Avec un seul prestataire.

Réalisez votre projet de transformation sans souci avec la gestion du bâtiment de Fust!

1. Confiez l'organisation de vos travaux de transformation à un maître d'œuvre Fust expérimenté.
2. Le maître d'œuvre Fust travaille avec des artisans locaux et, fort de sa position de gros fournisseur de commandes, garantit le respect des délais et du budget et assure la meilleure qualité d'exécution.
3. Vous bénéficiez de la pleine garantie de la société Ing. dipl. Fust SA sur toutes les prestations de construction.
4. Le maître d'œuvre Fust connaît les dernières technologies de construction, les matériaux d'aujourd'hui et les tendances de l'habitat et sait les utiliser à bon escient.
5. Laissez-vous inspirer. Fust – et ça fonctionne!

**Débarrassez-vous de votre
ancienne baignoire – voici
la douche-baignoire!**

La nouvelle TWINLINE 2 ou ARTLIFT avec siège relevable trouvera sa place sur exactement la même surface que votre ancienne baignoire.

En clair:

douche ET bain en un – sur la même surface, sans besoin de place en plus.

**En
1 jour**



Au rebut, la baignoire sans solution de douche!

La **nouvelle douche-baignoire en un** est terminée.



Mara - Grâce à son élégance intemporelle, à son design puriste et à ses matériaux haut de gamme, le meuble de salle de bains Mara de Fust revêt un caractère unique et élève la salle de bains au rang d'espace de vie.

Conseil à domicile – profitez de ce service gratuit et sans engagement à notre clientèle. Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait. Les conseils relatifs à l'aménagement de votre cuisine sont entièrement gratuits.

Demander un conseil maintenant:
tél. 0848 844 100 ou kuechen-baeder@fust.ch

MANIFESTATION VENTE-ÉCHANGE

Trois communes solidaires

ÉVIONNAZ Désormais inscrite au calendrier des manifestations locales, la vente-échange de printemps-été se déroulera le samedi 30 avril prochain à Evionnaz. «Le succès rencontré depuis trois ans à raison de deux ventes par année, une en automne et l'autre au printemps, a permis de pérenniser la manifestation», indique Françoise Rosaire, présidente de l'Association des parents d'élèves

«Des biens de seconde main dont l'état est irréprochable.»



FRANÇOISE ROSAIRE
PRÉSIDENTE DE
L'ASSOCIATION DES
PARENTS D'ÉLÈVES

d'Evionnaz, Dorénaz et Collonges, et instigatrice de la vente-échange, qui ajoute: «Le choix d'articles sera important, chacun pourra y trouver son compte, tant les vendeurs que les acquéreurs. Une attention particulière sera apportée pour proposer à la vente des biens de seconde main mais dont l'état est irréprochable.»

Une action solidaire

Le nombre de ventes-échanges



Elles se mobilisent pour organiser ce rendez-vous: Annick Eggertswyler avec le petit Liam, Françoise Rosaire, Marjorie Rocha, Maryline Marzo, Nora Gay et la petite Celeste, Nathalie Martin. LDD

ne cesse d'augmenter. Un peu partout des bénévoles se mobilisent pour mettre sur pied une rencontre qui se déroule toujours dans la bonne humeur et le respect.

L'exemple de celle d'Evionnaz fait référence puisqu'elle réunit pas moins de trois communes, avec Collonges et Dorénaz.

Une petite buvette

Des vêtements pour enfants jusqu'à 14 ans, de nombreux objets, livres, jouets, poussettes, vélos, tricycles, etc. seront proposés à la vente. Une trentaine de bénévoles œuvreront à la mise sur pied de cette vente et une petite buvette permettra aussi un moment de convivialité.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Grande Salle d'Evionnaz

La date

Samedi 30 avril
de 16 h 30 à 20 h

Inscriptions

vente_echange_
evionnaz@outlook.com

SOCIÉTÉ LA CROIX-ROUGE

Un repas et une marche

RÉGION Le 29 avril 2016, les membres de la Croix-Rouge Valais, donateurs, bénévoles, bénéficiaires, partenaires, personnalités du monde social, culturel, économique et politique sont conviés au premier repas de soutien destiné à sensibiliser aux actions de la Croix-Rouge Valais. Au programme: des animations des artistes valaisans Céline Ramsauer et Lionel Dellberg, une

exposition de photos du concours sur le thème «150 sourires de la Croix-Rouge Valais».

Une marche humanitaire

Vous pouvez déjà réserver les dates du 7 au 10 septembre pour participer à une marche humanitaire en forme de croix à travers le Valais. Dès le mercredi 7 septembre 2016, un premier groupe de marcheurs

partira depuis Oberwald, puis les jours suivants, depuis Le Bouveret, la Grande-Dixence et le Sanetsch. Le samedi 10 septembre, vers 14 h, les marcheurs sont attendus sur la place de la Planta à Sion, où une cérémonie ouverte à tous et clôturant la marche humanitaire aura lieu en présence de représentants des autorités.

www.croix-rouge-valais.ch

PUB

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE

SPORT CHIC

CRETTAVENTURE

CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



Résidence «Les Cylindres»
A vendre au cœur de Fully
8 appartements
de 2½ pièces,
2 de 3½ pièces
et 2 de 4½ pièces

Dans nouvelle promotion d'architecture moderne répondant aux exigences du label Minergie®.

La construction jouit d'un emplacement exceptionnel proche de toutes les commodités.

Les appartements sont conçus dans un style contemporain et bénéficient d'une exposition plein sud.

Finitions au gré du preneur.

Dès CHF 305 000.-

www.rieserimmobilier.ch
info@rieserimmobilier.ch
Tél. 024 471 36 83

RIESER IMMOBILIER
— SERVICE — COURTAGE — PPE — GARANTIES —

Achat tous véhicules récents

paiement comptant.
Garage Delta, Sion
Tél. 027 322 34 69
Tél. 079 628 02 13
Tél. 078 667 17 56

philippe

Médium - Occultiste
Retour de l'être aimé
Désenvoûtement - Protection
contre envoûtement - Sort
Travaux sur photo et
Dagydés - Incantation
Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

Marie-Virginie

Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7
RV. 079 346 94 30

49ÈME FÊTE DE CHANT DU BAS-VALAIS

29 - 30 avril et 1^{er} mai 2016
Espace Saint-Marc, Le Châble

Concerts, Gala, bals et bien plus encore

Réservez maintenant votre place pour la soirée de Gala avec les
Oesch's die Dritten

Réservation sur
www.coeurs-unis.ch/fete/reservations

Le Nouvelliste

Spécialiste de l'équipement moto en Valais
600m² d'exposition

a+ moto
Sion
www.aplusbmoto.ch

aplusbmoto SA
Rue de Savoie 7
1950 Sion
Tél. 027 322 07 00

PORTES OUVERTES
SAMEDI 16 AVRIL 2016

HIOB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables
➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

cbm SPORT
www.cbm-sport.ch

POUR RESTER FIT
ENTRAÎNE-TOI LOCAL, C'EST GÉNIAL !

OFFRE VALABLE POUR UN ABBONNEMENT D'UNE ANNÉE POUR NOUVEL ADHÉRENT

OFFRE VALABLE DU 1^{er} AU 30 AVRIL 2016 SUR PRÉSENTATION DE CE DÉPLIANT

590.-
TOUT INCLUS
AU LIEU DE 790.-

NON STOP

ACCÈS 24H/24H
365 JOURS PAR ANNÉE
+ DE 150 COURS SUR ÉCRAN PAR SEMAINE

FITNESS, BADMINTON, SQUASH,
ZUMBA, SPINNING, PUMP,
CROSSTRAINING,
PILATES,
SAUNA

Rue du Châble-Bet 22 - 1920 Martigny - 027 722 52 00 - cbmsport@gmail.com
www.cbm-sport.ch

CENTRE DE LOISIRS VENTE-ÉCHANGE

C'est le tour des ados!

MARTIGNY Le samedi 23 avril 2016, le Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) organise la toute première journée «vente-échange» par et pour les adolescents de la région.

Pour tous ceux qui en ont marre de ces affaires qui débordent des armoires et qui pourraient encore servir à quelqu'un, de ces jeux vidéo déjà terminés 40 fois, des jeans trop petits, des BD lues et relues ou d'un sac à main qui ne correspond plus à leur look actuel, le CLCM organise une journée vente-échange. Le concept est simple, explique Steve Chambovey, animateur socio-culturel du CLCM: «Les vendeurs viennent à 11 h pour installer leur stand, rencontrent les autres vendeurs, décident ensemble des prix de vente et profitent du temps du repas pour échanger leurs affaires. Ce qui n'est pas échangé... sert donc au public qui est attendu dès 13 h 30.»

Une journée de rencontre et de partage

Cette journée favorisera la rencontre entre les jeunes de la région. Ils pourront aussi échanger, discuter de leurs passions communes ou découvrir celles des autres. En plus, elle permettra à tout un chacun de repartir chez soi avec des articles d'occasion à petits prix. Les articles attendus sont des livres, des BD, des jeux vidéo, des habits et des acces-



soires de mode comme des casquettes ou des sacs à main.

Elles portent le même prénom, Mariana, et participeront samedi 23 avril à la vente-échange du centre de loisirs. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Centre de loisirs, rue des Vorziers 2 à Martigny

La date

Samedi 23 avril de 11 h à 18 h

Inscriptions

Obligatoires mais gratuites au 027 722 79 78, par mail à info@clcm.ch

POLITIQUE JOACHIM RAUSIS ET SYLVIE RAUSIS

Les deux candidats du PDC

ORSIÈRES A la suite du retrait en fin de période des actuels président Jean-François Thétaz et vice-président Florian Lovey, le PDC d'Orsières annonce deux candidats pour les remplacer: Joachim Rausis et Sylvie Rausis. Ils seront présentés aux membres de la section d'Orsières le 17 juin prochain.

Agé de 37 ans, marié et père de deux enfants, Joachim Rausis exerce la fonction de secrétaire communal depuis 2007.

Elu au Grand Conseil depuis 2005, il est membre de la commission des finances (COFI) après avoir notamment présidé la commission de l'éducation. Il fonctionne comme chef de la députation DC d'Entremont. Son expérience des affaires communales et ses relations avec les instances dirigeantes du canton sont autant d'atouts qui lui permettraient d'être opérationnel dès le début de son mandat.

Agée de 50 ans, mariée et

mère de deux enfants, Sylvie Rausis termine son troisième mandat de conseillère communale. Elle a eu l'opportunité de présider les commissions du tourisme, de la jeunesse, des sports et des affaires sociales, tissant des contacts privilégiés avec l'ensemble de la population. (C)

Député et secrétaire communal, Joachim Rausis ne manque pas d'atouts pour briguer la présidence de la commune. LDD



Fort comme un lion

Le Rexton W dès CHF 29'900.-*



**Moteur diesel 2.2l, réducteur de vitesse
4x4, 3.5 t de capacité de remorque,
5 ans de garantie, 7 places**

**LEASING
EXCEPTIONNEL**

www.ssangyong.ch

*Rexton W Crystal 2WD. Modèle présenté: Rexton W Quartz 4WD, métallisé, CHF 35'650.-, garantie constructeur de 3 ans + 2 ans de garantie SwissPlus™ ou 100'000 km. Consommation normalisée totale de carburant: dès 6.8l/100 km, émissions totales de CO₂: dès 179 g/km, catégorie d'efficacité énergétique: à partir de F. Emissions moyennes de CO₂ de toutes les voitures neuves proposées en Suisse: 139 g/km.

Profitez par ailleurs d'une offre de leasing à taux super avantageux pour seulement CHF 269.- par mois. Durée de 48 mois, 1er versement 30%, valeur résiduelle 35%, kilomètres parcourus 15'000 km par an, casco intégrale non incluse. Le leasing n'est pas accordé s'il occasionne un surendettement. Une offre de SsangYong FINANCE, valable jusqu'à nouvel ordre.

Garage du Catogne SA

Route de la Vallée 12, 1941 Vollèges
Tél. 027 785 18 34, admin@catogne.ch



Rue de l'Ancienne-Pointe 20
1920 Martigny

**Vous avez besoin d'une machine
seulement pour quelques jours ?**

Louez-moi !



Liste machines
en location



Par exemple : sècheur à accu,
déshumidificateur, groupe électrogène,
compresseur

... et 30 autres machines !

Contactez-nous au 027 720 45 00

Convocation

Les actionnaires de la Banque Cantonale du Valais
(BCVs) sont convoqués à

L'ASSEMBLEE GENERALE ORDINAIRE

**le mercredi 11 mai 2016, à 17h00,
à la salle polyvalente de Conthey**

Le rapport annuel et les comptes annuels, le rapport du Réviseur, la proposition concernant l'emploi du bénéfice résultant du bilan et un exemplaire des propositions de modification des Statuts sont mis à la disposition de tout actionnaire dûment légitimé, au siège social et dans toutes les succursales de la BCVs, vingt jours avant l'Assemblée générale. Les propositions des actionnaires sont à déposer, par écrit, jusqu'au 26 avril 2016, auprès de M. Jean-Daniel Papilloud, Président du Conseil d'administration de la BCVs, case postale 222, à Sion.

Les actionnaires inscrits au registre des actions au plus tard le 2 mai 2016 sont autorisés à participer et à voter à la présente Assemblée générale et reçoivent une invitation personnalisée par courrier.

Les titulaires d'anciennes actions au porteur, détenues à domicile ou dans un coffre-fort, qui n'auraient pas encore déposé leurs actions auprès d'une banque conservent le droit de convertir leurs titres en actions nominatives dématérialisées. Néanmoins, pour pouvoir obtenir une carte d'entrée à l'Assemblée générale, ils devront procéder au dépôt des titres auprès d'une banque et demander leur inscription au registre des actions jusqu'au 2 mai 2016 au plus tard.

Du 3 mai au 11 mai 2016 inclus, aucune inscription ne sera faite au registre des actions qui donne droit à l'exercice du droit de vote à l'Assemblée générale. Les actionnaires qui aliéneraient tout ou partie de leurs actions avant l'Assemblée générale n'auront plus de droit de vote pour les actions vendues.

Les actionnaires qui ne souhaitent pas participer personnellement à l'Assemblée générale peuvent se faire représenter, au moyen d'une procuration écrite, par un autre actionnaire inscrit au registre des actions ou un tiers de leur choix.

Le bureau sera fermé dès l'ouverture de l'Assemblée générale.

Sion, avril 2016

Le Conseil d'administration

Jean-Daniel Papilloud
Président

Olivier Dumas
Secrétaire



**Banque Cantonale
du Valais**
www.bcv.ch

La confiance rapproche

SPECTACLE LES ENFANTS SUR SCÈNE

Stars en herbe

VALLÉE DU TRIENT

«Ils interprètent en solo ou à plusieurs des chants du répertoire français allant d'Edith Piaf à Kyo en passant par Hugues Aufray, Zaz et Henri Dès, quand ce n'est pas une comptine qui a bercé notre enfance.» Comme le précise Emilie Tissières, les Stars en herbe de Trient et Finhaut ont pris

«J'ai un peu le trac mais je crois que c'est normal...»



THOMAS BENECH
CHANTEUR

la bonne habitude de monter sur scène pour partager leur passion. Sans se prendre la tête, juste pour faire d'un spectacle un moment



Un trio de choc: Théo Revaz, Simon et Thomas Pierroz. LDD

privilegié durant lequel plusieurs voix et styles se mélangent pour faire vivre encore et toujours cette belle chanson française. Et comme les enfants chantent pour venir en aide à d'autres jeunes à l'étranger, le message prend une autre dimension.

Entr-Aides

Ils chantent en fait pour soutenir Entr-Aides, active notamment au Kosovo et en Bulgarie. Le but de cette association? Emilie précise: «C'est d'offrir aux jeunes la possibi-

lité d'apporter un soutien concret à des personnes nécessiteuses par la fourniture de biens ou services achetés directement sur place: carton de nourriture, produits d'hygiène et de soin, matériel scolaire, visites médicales ou dentaires, etc., en collaboration avec des personnes de confiance, sur place.»

L'exemple de Valentin

Un jeune de Trient, Valentin, sera dans l'équipe de la prochaine expédition d'Entr-Aides: «Je fais partie de la volée de cette année emmenée par le professeur Cédric Bonnébault de l'école de commerce de Martigny.» Quinze jeunes seront du voyage pour relever le défi, s'investir ici et vivre l'échange et la rencontre... lors d'un voyage en «trajectoire double» et les presque 5000 km de route qui vont les mener vers les autres. Plusieurs actions ont été menées pour alimenter la caisse d'Entr-Aides et ces deux soirées permettront de mettre un peu de beurre dans les épinards. Tous les bénéfices seront utilisés pour mener à bien ces projets de solidarité. Quand des stars chantent pour la bonne cause, le monde prend tout de suite de belles couleurs et il fait un peu plus chaud, dans les cœurs.

MARCEL GAY

Le 22 avril à la salle polyvalente de Finhaut, à 20 heures.
Le 24 avril à la salle communale de Trient, à 17 heures.

L'ASSOCIATION

Entr-Aides sur le terrain

Née le 22 octobre 2008, l'association Entr-Aides se veut une structure souple. Elle offre la possibilité d'apporter un soutien concret à des personnes nécessiteuses ou des collectivités: fourniture de biens ou matériels achetés directement sur place, acheminement de matériel spécifique récolté en Suisse, soutien logistique à des associations ou groupements humanitaires.

D'une première expérience au Kosovo, durant l'année scolaire 2004-2005, le chemin parcouru a permis un soutien actif et ciblé et la constitution progressive d'un savoir-faire important et précieux pour mener à bien les opérations prévues, dans un contexte professionnel et responsable.

Les projets ponctuels menés par les jeunes, qui se constituent en groupe pour une période donnée, sont accueillis sous le label «Entr-Aides» et tendent à un autofinancement, expérience formatrice et rencontre indéniable avec l'autre.

www.entr-aides.ch



Déjà des airs de petites stars... avec un zeste de timidité: Romane Gay, Joseph Parisod, Lison Savioz et Mathis Gay. LDD



VENDREDI 29 AVRIL 2016
SAMEDI 30 AVRIL 2016
17h00 - 21h00

CERM DE MARTIGNY
Rue du Levant 91, 1920 Martigny (VS)

www.lesglorieuses.ch

Le Nouvelliste



PRINT Art
conceptions & réalisations publicitaires

Univèrre
excellence in glass

MULTICOLOR
GLOBAL LABEL SOLUTIONS

PREMIUM MINÉRAUX
SEMBRANCHER

GAZETTE
DE MARTIGNY

CHAILLOT
Sanchov

NOUVEAU !
Cours pour les jeunes de 12 ans et plus
Chaque mercredi de 17h45 à 19h00
sauf pendant les vacances scolaires



Art martial sans compétition pour les jeunes qui aiment bouger

1 mois d'essai gratuit

Plus d'informations sur: www.aikido-martigny.ch
Rue des Epineys 17a, Martigny

Famille cherche à acheter
à **Martigny**

appartement
4½ – 5½ pièces

minimum 130 m² habitables.

Agences s'abstenir.

Faire offre sous chiffre C 036-824637,
à Publicitas S.A., case postale 1280,
1701 Fribourg.

VIA-S-PLAGE (F) VILLA tout confort 6-8pers, TV, terrasse, garage. Résidence avec **PISCINE**. Plage à 700m. Dès 545.-/sem., nettoyage inclus. **tél. 0327101240**
www.sandoz-location.ch

Mr Madiya voyant médium

Résout tous vos problèmes, retour immédiat de la personne que vous aimez, désenvoutement, impuissance sexuelle, maladie, héritage, etc...
100% garanti. Paiement après résultat. **Tél. 078 735 33 54**

A louer à Sembrancher restaurant neuf

situé dans la zone industrielle, en bordure de la route cantonale sur l'axe Martigny – Verbier – Grand-Saint-Bernard,

- Il est complètement aménagé
- avec un appartement de 3 pièces à disposition si désiré
- parking.

Tél. 027 785 14 72 (heures de bureau).

LIQUIDATION TOTALE

Avant fermeture définitive

Boutique Chez Lui

Av. de la Gare 36 – 1920 Martigny

-30% -40% -50%
-60% -70%

sur tous les produits en magasin

TOUT DOIT DISPARAÎTRE !

Entrée libre.

Inauguration le samedi 16 avril de 14h00 à 18h00

Présentation de la collection Gioia de vivre
accessoires pour enfants et bijoux **NOMINATION**
ITALY

CONCOURS :
à gagner sur place un bracelet CUBIAMO

Place du Pré-de-Foire 18
1920 Martigny-Bourg
gioiadevivre@gmail.com

Gioia de vivre

MARTIGNY-BOURG
ATMOSPHÈRE JOUE «DOUZE HOMMES EN COLÈRE»

Coupable ou non coupable?



Tension et retournements de situation rythment la pièce. ÉMILIE SAURET

MARTIGNY-BOURG Douze jurés très différents les uns des autres doivent rendre un verdict: le jeune noir accusé a-t-il, oui ou non, tué son père? Si l'adolescent est jugé coupable, ce sera la peine de mort pour lui. Mais le verdict doit être rendu à l'unanimité. Or, un des jurés a de sérieux doutes sur la culpabilité du jeune homme. Une joute verbale commence alors...

Telle est la trame de «Douze hommes en colère», un classique

que la troupe Atmosphère Théâtre présente jusqu'au 23 avril à la salle de la Laiterie du Bourg, sur une mise en scène de Thierry Fellay.

Des hommes en colère, mais aussi des femmes

Dans l'adaptation proposée par la troupe martigneraise, les douze jurés ne sont pas tous des hommes: cinq femmes prennent part au débat,

preuve que les mœurs de la société ont quand même évolué depuis la parution de cette pièce signée de l'auteur américain Reginald Rose en 1953.

Les thèmes abordés à la salle de la Laiterie n'ont rien perdu de leur mordant au regard de l'actualité: peine de mort, racisme, préjugés, quartiers défavorisés, différences sociales, autant de thèmes qui sont encore à l'ordre du jour, plus de soixante ans après la création de la pièce. **C**

BON À SAVOIR

La pièce

«Douze hommes en colère»

Le lieu

Salle de la Laiterie à Martigny-Bourg

Les dates

jusqu'au 23 avril.
 Les jeudis, vendredis
 et samedis à 20 h 30

Réservations

079 657 28 34



Un couteau qui fait débat dans cette histoire de meurtre. ÉMILIE SAURET

SPECTACLE

Double anniversaire pour l'Edelweiss

LOURTIER 2016 marque un double anniversaire pour le chœur mixte L'Edelweiss de Lourtier, qui fête à la fois ses 70 printemps et les 30 ans de dévouement de Rachel Gabbud, directrice de son chœur d'enfants, La Petite Edelweiss. Pour cette belle occasion, la société de chant fondée en 1946 s'offre le plaisir d'un spectacle, avec la contribution d'Alexis Giroud pour les textes et de Jacques Besse pour la mise en scène. Près de 60 chanteurs de 5 à 75 ans, sous la direction de Sophie Bender et de Rachel Gabbud, ainsi qu'une quinzaine d'acteurs et musiciens seront ainsi sur scène à Lourtier les 28-29 mai et 4-5 juin prochains. «Si l'Edelweiss m'était chantée» revient en humour et en chansons sur l'histoire de la société, avec également la complicité de la clique villageoise des Fifres et tambours. Cet anniversaire est aussi l'occasion pour l'Edelweiss d'étrenner son nouveau drapeau, dessiné par Olivier Fellay, président de la société de 2009 à 2014. C'est le samedi 23 avril, lors de la traditionnelle fête de la Saint-Georges à Lourtier, que sera inauguré officiellement le drapeau parrainé par les familles Paul et Colette Bruchez et Alfred et Bernadette Maret.

PUB.

CO-BOX
 self-storage

de 1 m²
 à 17 m²



locaux tempérés - sécurisés

7/7 jours - 24/24 heures

dès 45.- / mois

Rue des Finettes 59 - Martigny

079/679.10.84

contact@co-box.ch - www.co-box.ch

DIVERS UN TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

**Au CERM les 29 et 30 avril
La Cinquième glorieuse**



Nicolas Reuse vous attend pour découvrir les meilleurs vins du Valais... LDD

Pour sa quatrième édition, la Cinquième glorieuse, cette occasion unique de déguster la fleur des vigneron valaisans dans un même lieu, va retrouver l'espace du CERM à Martigny! Nicolas Reuse et Christophe Roch ont sélectionné plus de 35 caves parmi

les meilleures du canton! Le millésime 2015, selon tous les experts et les professionnels, s'annonce exceptionnel, notamment grâce à un été caniculaire et une météo divine.

Mais, attention, cette qualité extraordinaire est en quelque sorte compensée par une quantité relativement restreinte. Profitez donc de participer à la Cinquième glorieuse, première manifestation du genre en 2016, dans le domaine purement œnologique. L'entrée vous en coûtera 25 francs.

Tout sera donc réuni, les vendredis 29 et samedi 30 avril 2015, pour rendre gloire à l'une des perles culturelles de notre canton: sa majesté le vin! Et surtout pour remercier celles et ceux qui en sont les magiciens: les vigneron!

☆☆☆

Saillon bouge! Musique et asperges

En effet, le plus beau village de Suisse romande en 2013 met les petits plats dans les grands cette année. Et oui, ce ne sont pas



Jacques Roduit sera récompensé pour 52 ans de musique. LDD

moins de trois manifestations majeures qui vont s'y dérouler. A savoir les 10 ans de la fanfare La Grand Garde et la 55e amicale de la Quintette (22-23-24 avril), la Fête de l'asperge (30 avril) et les 40 ans du centre scolaire (2-3-mai). Le premier rendez-vous commence vendredi 22 avril à 17 h pour se terminer dimanche 24 avril en fin de journée. A noter samedi 23 avril dès 11 h, des prestations

des fanfares et des chœurs et des animations pour les enfants. A 18 h 30, un souper dans une ambiance jazzy pour découvrir les saveurs d'Italie. Dimanche enfin, le défilé de 13 h 30.

Quant à la Fête de l'asperge, elle aura lieu le samedi 30 avril, de 10 h à 18 h au centre scolaire.

☆☆☆

Cycle Fully-Saxon Portes ouvertes

Le cycle d'orientation de Fully-Saxon sera ouvert au public et inauguré officiellement ce samedi 16 avril. En fonction depuis le 4 janvier dernier, le CO de Fully-Saxon accueille quelque 400 élèves en provenance des communes de Fully et de Saxon, ainsi que 47 enseignants.

Samedi, de 9 h à 11 h 30, élèves et enseignants se réjouissent de faire découvrir leurs nouveaux locaux par le biais d'animations. La partie officielle aura lieu à 11 h. Elle sera suivie d'un apéritif offert à la population et aux autorités par les Municipalités de Fully et de Saxon. MAG

CONCERT LIONEL MONNET ET OPHÉLIE GAILLARD

Deux virtuoses pour un concert exceptionnel

SAXON Un concert exceptionnel de l'Espace Consonance: Ophélie Gaillard est l'une des plus brillantes violoncellistes actuelles du monde musical classique. Elle a choisi Lionel Monnet, le pianiste valaisan «virtuose international» et son Espace Consonance pour s'y produire.

Elue par un large public «Révélation soliste instrumentale aux Victoires de la musique classique en 2003», Ophélie Gaillard se produit depuis lors en récital dans les salles les plus prestigieuses (Concertgebouw de Bruges et d'Amsterdam, Bozart et Place Flagey à Bruxelles,

théâtres de Bordeaux, d'Avignon, de Poissy, d'Aix-en-Provence et du Châtelet, Oji Hall de Tokyo et Wigmore Hall de Londres). Lionel Monnet joue avec des artistes de réputation mondiale tels que Tibor Varga, Fabio di Cäsola, Brigitte Fournier, Malin Hartelius, Christoph Schiller, Shlomo Mintz, Nobuko Imai, Gérard Caussé, Pierre Amoyal, Ilya Gringolts, Blythe Teh Engström ou encore Shmuel Ashkenasi. Il remporte le 1er prix international de Musique de Rotterdam en Hollande.

Espace Consonance, rte de l'Ecosse 1B, Saxon. Dimanche 17 avril à 17 h. Réservations par SMS au 079 247 65 61. www.espaceconsonance.com



Lionel Monnet se réjouit d'accompagner Ophélie Gaillard (en médaillon). LDD

ARCHE DE NOËL AVEC JEAN TROILLET

Une vie à 8000 mètres

Comme tous les deux ans, l'association organise un événement ouvert à tous en marge de son assemblée générale. Cette année, Jean Troillet

Jean Troillet est l'invité de l'Arche de Noël conduite par la famille Guigoz.

LDD

guidera à travers une île sauvage du Canada.

Toute une expédition

«Inviter Jean Troillet à parler de ses aventures nous paraissait quelque chose de logique dans la mesure où ses voyages au cœur de la nature et de la montagne collent aux valeurs que les Guigoz veulent transmettre aux enfants, à savoir l'entraide, le courage et le respect», explique Géraldine Rausis, présidente de l'association. En effet, chaque enfant arrive avec son bagage et ses problèmes. Tous se trouvent face à l'inconnu, et c'est alors une aventure de longue haleine vers la réadaptation qui commence. «Mais tout ça en vaut la peine, d'ailleurs le couple a adopté cinq enfants dont il avait la charge», raconte la présidente. Comme disait l'écrivain français Roland Dorgelès, «le voyage, ce n'est pas arriver, c'est partir. C'est l'imprévu de la prochaine escale, c'est le désir jamais comblé de connaître sans cesse autre chose, c'est demain, éternellement demain.»

Vers la beauté d'un monde

Les enfants qu'ils intègrent à leur foyer ont été retirés de la garde parentale, et souffrent de grandes difficultés sociales, dues à des traumatismes familiaux. «Les Guigoz sont la seule famille d'ac-

cueil de type professionnel en Valais, ce qui signifie que des fratries entières peuvent être placées chez eux», explique Géraldine Rausis. Christian Nanchen, chef du Secrétariat cantonal de la jeunesse, les qualifie d'ailleurs de «noyau important pour l'accueil familial». Ces cas, souvent lourds, impliquent un engagement total de la part des Guigoz qui ont diminué leur temps de travail pour les accompagner chez le pédiatre, la logopédiste, le psy etc. Le couple n'ayant ainsi quasiment plus de revenu extérieur, l'association les aide financièrement. Jean Troillet confie d'ailleurs qu'il est heureux de pouvoir faire quelque chose pour ces personnes, de «mettre un sourire sur les visages de ces enfants et les faire rêver en leur montrant toute la beauté que recèle notre monde.»

En voie de disparition

A l'occasion de cette conférence, l'explorateur valaisan montrera un film tourné il y a trois ans sur une île quasiment déserte de l'archipel arctique canadien, Byot Island. Cette portion de terre est

incluse dans un parc national où «nous sommes partis à l'aventure entre copains pendant environ un mois, dans le but d'observer des ours polaires, une espèce en voie d'extinction», explique Jean Troillet. «Après le long vol vers Ottawa, nous avons pris un petit avion jusqu'à l'île où nous sommes restés seuls pendant plusieurs semaines, nous avons fait un bout à moto neige et puis...», commence à expliquer l'aventurier qui laisse le mystère planer. «C'est un endroit de rêve et nous avons ramené des images fantastiques», qu'il invite à découvrir le 27 avril à Champsec.

A côté du rêve que propose Jean Troillet, la soirée est consacrée à l'Arche et à la famille Guigoz qui va prendre sa retraite d'ici à 2019. «Un nouveau couple se fait attendre, car le Valais manque cruellement de famille d'accueil

de manière générale. L'Arche soutiendrait évidemment la relève de Michel et Marie-Cécile et ce serait une bonne chose que des couples intéressés viennent à notre rencontre à cette occasion», confie Géraldine Rausis.

EMMA LATTION

BON À SAVOIR

Le lieu

Champsec, maison Gard

La date

Mercredi 27 avril à 20 h

Le livre et le film

«Jean Troillet, une vie à 8000 mètres», sort en mai et une série de conférences à travers la Suisse romande est organisée, notamment au cinéma Casino de Martigny le 17 mai où il présentera son dernier film, «Jean Troillet, toujours aventurier».

PUB



SCHMIDT
EXPERT IMMOBILIER

BREVETS FÉDÉRAUX

Expert immobilier de votre région



MARTIGNY centre-ville attique de 3.5 pièces, terrasse de 53 m², caves, 2 garages box, à deux pas des commodités - des CHF 725'000.-



Saxon Spécial investisseur ! Appartement neuf 3.5 pièces, 82 m², balcon, cave, 2 places de parc intérieure et extérieure, rendement brut 4.8% - CHF 395'000.-



Riddes Maison individuelle 5.5 pièces, parcelle 603 m², balcon, 2 caves, garage, à proximité des commodités - CHF 480'000.-



Martigny Attique neuf de 3.5 pièces, balcon, cave, garage, place extérieure, choix au gré du preneur, magnifique vue sur la plaine du Rhône - des CHF 450'000.-



CHEMIN-DESSUS Parcelle à bâtir de 2206 m² en densité 0.3, vue et ensoleillement exceptionnels CHF 249'000.-



Martigny-Croix Maison de 2 appartements 2.5 et 3.5 pièces, partiellement rénovée, 113 m², jardin, balcons, caves - CHF 445'000.-



Saillon Splendide maison 8 pièces sur plusieurs niveaux, située au cœur du Bourg, entièrement rénovée, proche des commodités - CHF 990'000.-



Saillon Attique 4.5 pièces, à deux pas des Bains, balcon 18 m², ascenseur, cave, garage box, place de parc extérieure - des CHF 675'000.-



MARTIGNY Appartement 5.5 pièces au rez avec spacieuse terrasse, cave et trois places de parc intérieures, à deux pas du centre - des CHF 780'000.-

Tél. : 0840 112 112



LES PROS DE L'AUTO

GARAGE MORET - SAXON

AGENCE OFFICIELLE



Service
dépannage
24 h/24



ACHAT - VENTE - RÉPARATION TOUTES MARQUES

027 744 20 05 - Natel 079 446 29 05

Homepage: <http://www.moret-garage.ch>



Mercedes-Benz

Garage
Transalpin

Frédéric Pont

Spécialiste Peugeot - SAV Mercedes-Benz

Tél. 027 722 28 24 - Natel 079 214 26 41

vente@garagetransalpinsa.ch

Rue du Grand-St-Bernard 10 - 1921 Martigny-Croix

NOUVELLE
ADRESSE



LUGON GARNISSEUR

079 800 50 87

RUE DU LEVANT 173

1920 MARTIGNY

AUTOS - MOTOS - BATEAUX - BÂCHES

Prochain rendez-vous avec

**«Les pros
de l'automobile»**

le 27 mai 2016

**TRANSIT
CONNECT**

À PARTIR DE
13'490.-



ESSAIPARGNE

2.9% FORD CREDIT LEASING

FR. 159.-/MOIS¹



MARTIGNY Garage Kaspar SA 027 722 63 33

SAINT-MAURICE Ecoeur Automobiles SA 024 486 22 22

ford.ch

VOLLÈGES Garage du Catogne SA 027 785 18 34

¹Leasing Ford Credit: à partir de Fr. 159.-/mois, versement initial Fr. 2287.-. Taux (nominal) à partir de 2.9%, taux (effectif) 2.94%, durée 36 mois, 10'000 km/an. Caution et valeur résiduelle selon les directives de Ford Credit. Assurance casco complète obligatoire non comprise. Le crédit sera refusé au cas où il pourrait entraîner le surendettement du consommateur (art. 3 LCO).

Offres réservées uniquement aux clients commerciaux inscrits au registre du commerce, valables au plus tard jusqu'au 30.4.2016 ou révocation. Prix TVA non comprise. Sous réserve de modifications.

Pour paraître dans cette rubrique: 058 680 98 70 ou gazette@publicitas.com

**35 % de rabais
sur tous les
coussins de
jardin !**

Par exemple :
coussin dossier haut
« Sevilla »
avant CHF 49.95
désormais CHF 32.45

10^e Anniversaire
JYSK
en Suisse

Linda Fähr
Chanteuse, animatrice
et ambassadrice JYSK

JYSK
LITERIE • MEUBLES • DÉCO

www.JYSK.ch

SPORTS

SKICROSS MARIE MATHEY

Un nouveau départ

MARTIGNY «Après une dizaine d'années de compétition, je n'ai pas pu franchir la dernière marche. Il m'a manqué un peu de chance ou du talent pour jouer vraiment les premiers rôles. C'était une époque bizarre avec des changements au niveau de l'âge et des catégories respectives. Il y avait tout à coup moins de filles qualifiées une année par rapport à l'autre. Alors j'ai voulu tirer un trait sur le sport de compétition.» C'était compter sans le skicross qui s'est tout à coup imposé comme une évidence: «J'avais la base nécessaire pour skier vite et les sauts, les bosses et le coude-à-coude avec d'autres concurrentes ne me faisaient pas peur. Je me suis donc essayée au skicross.»

Marie Mathey résume son parcours sportif comme elle skie, à toute vitesse. Elle n'est pas femme à s'apitoyer sur des années de sacrifice pour se battre contre le chronomètre et avaler des centaines de portes par saison. C'était une passion, exigeante certes, mais que la jeune fille qu'elle était pouvait assouvir en prenant du plaisir: «Je préfère regarder devant et me concentrer sur d'autres défis. Avec le skicross, je suis servie.»

Par groupes de quatre

«C'est une compétition spéciale. Tu dois d'abord courir seule en essayant évidemment de faire le meilleur temps possible. Suivant le résultat, tu te qualifies pour les finales qui se déroulent par groupes de quatre et l'on part en même temps. Le chrono de la qualification est important car celle qui a le meilleur temps peut

choisir sa place sur la ligne de départ. C'est souvent un avantage déterminant.

Une équipe privée

Marie Mathey fait partie de la Fanny Smith Academy et peut ainsi bénéficier de bonnes conditions d'entraînement. «Nous sommes bien encadrées et j'ai la chance de pouvoir progresser.

L'expérience est un atout non négligeable, ce qui me laisse une marge de manœuvre intéressante vu mon jeune âge. Après avoir participé aux championnats du monde juniors, elle aimerait bien pouvoir

rejoindre l'équipe suisse:

«Ce serait vraiment le top et je mets tout en œuvre pour y arriver.» Quand elle n'est pas sur ses skis, Marie fait du vélo, de la musculation et de la course à pied: «C'est un sport très physique. Il nous arrive d'enchaîner six courses la même journée.» En dernière année d'école de commerce, dans la section Sport, art et formation, elle peut concilier sport de compétition et les études. Histoire de garder les pieds sur terre sans oublier de rêver à de futures victoires.

MARCEL GAY

Marie Mathey a le sourire. Avec le skicross, elle a trouvé une nouvelle discipline pour laisser libre cours à son talent. LDD




Le Tie Break

 Restaurant-Bar-Traiteur
 Chez Roger & Greta


À VOLONTÉ:

Gambas au whisky
**Fondue bourguignonne, chinoise, bacchus,
 flamande à la bière Kwak et vigneronne
 avec frites et salade mêlée**
Fr. 29.-/personne (min 2 pers.)

LES ASPERGES DU PAYS SONT LÀ!

Homard vivant et huîtres
Viandes exotiques: autruche, chameau,
 crocodile, kangourou, lama et zèbre

**Offre spéciale pour les entreprises
 venant manger sur place.**
**Votre plat du jour pour seulement Fr. 12.- TTC
 livré à votre domicile gratuitement
 de Fully à Monthey.**

Rue du Levant 53 – 1920 MARTIGNY – Tél. 027 746 50 00



Famille Sylvie et René GSPONER

**La saison des asperges
 bat son plein.**

 Venez découvrir
 notre menu tout à l'asperge
www.hotel-de-fully.ch

Rue de l'Eglise 16 – 1926 FULLY – Tél. 027 746 30 60

Restaurant China House à Salvan

**Cuisine chinoise et spécialités asiatiques
 à l'emporter ou sur place**


Menu du jour Fr. 18.- / Menu du week-end Fr. 23.- (sa-di)

Place Centrale 28 – 1922 SALVAN – Tél. 027 761 30 10

Retrouvez notre rubrique
Les bonnes tables de chez nous
Prochaine parution: vendredi 29 avril

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Le printemps dans nos assiettes



Des envies de fraises

La saison approche... Juteuses, sucrées, peu caloriques et vitaminées: c'est simple, les fraises n'ont aucun défaut. Dans tous leurs états, elles se dégustent en salade, en tarte, en coulis, en confiture... Et pour se faire plaisir en toute gourmandise, voici une recette fruitée et appétissante de

tiramisu aux fraises

Ingrédients pour 6 personnes

- 16 biscuits à la cuillère
- 500 g de fraises
- 300 g de mascarpone
- 3 œufs
- 10 cl de jus d'orange
- 3 cuillères à soupe de sucre en poudre
- 10 cl de Grand Marnier
- cacao en poudre non sucré
- 1 pincée de sel

Préparation

- Passer les fraises sous l'eau, les égoutter et les couper en deux après avoir retiré le pédoncule.
- Casser les œufs, séparer les blancs des jaunes. Travailler les jaunes d'œufs avec le sucre en poudre au fouet électrique. Lorsque le mélange commence à blanchir et à doubler de volume, ajouter le mascarpone et la moitié du Grand Marnier.
- Mélanger le tout encore au fouet électrique quelques minutes, jusqu'à ce que la préparation soit légère et homogène. Battre les blancs en neige très ferme avec une pincée de sel et les incorporer délicatement à la préparation.
- Tremper les biscuits à la cuillère dans le jus d'orange mélangé au reste du Grand Marnier et les disposer au fond du plat creux.
- Tapiser les parois avec les fraises et recouvrir les biscuits avec les fruits restants.
- Verser la préparation sur les fraises et mettre au frais pendant 3 h minimum. Au moment de servir, saupoudrer de cacao.

Bon appétit!

AÏKIDO AUSSI POUR LES JEUNES

MARTIGNY L'aïkido est un art martial japonais dont le but est de désamorcer une attaque sans blesser l'agresseur. Il n'y a pas de compétition dans cette discipline, pas de rivalité. «Notre seul adversaire, c'est nous-même», précise Werner Flückiger, entraîneur, qui ajoute: «En pratiquant l'aïkido, on apprend à avoir une attitude qui permet de résoudre les conflits sans violence. On approfondit également la confiance en soi et la connaissance de son corps. L'aïkido entraîne la coordination et fait bouger de manière efficace, de façon à économiser son énergie. On y découvre également comment réagir à une chute.»

Un aspect éducatif

Pour les plus jeunes, il y a également un aspect éducatif puisque l'aïkido permet d'aller

La voie de l'harmonie

Le but de l'aïkido est de désamorcer une attaque sans blesser l'adversaire.

LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Rue des Epineys 17 à Martigny

Les horaires

Lundi: De 19 h à 20 h 15 pour les débutants et avancés.

De 20 h 15 à 21 h pour les avancés.

Mercredi: De 17 h 45 à 19 h pour les débutants dès 12 ans.

Jeudi: De 17 h 45 à 19 h pour les enfants.

dès 7 ans et de 19 h 30 à 21 h pour les débutants et avancés.

Des stages

Des stages internes sont régulièrement organisés le week-end, et vous avez aussi la possibilité de participer à des stages avec d'autres clubs.

Des précisions

079 418 81 51 et www.aikido-martigny.ch

à la découverte de l'autre et qu'il impose le respect, la concentration et la discipline. «Mais les entraînements sont également des activités de groupe, des moments de convivialité et d'échange, où des liens se créent entre les participants», tient à préciser Werner. L'association Aïkido Sei Mei Kan Martigny vous propose chaque semaine des cours pour enfants et adultes, mais également un nouveau cours pour les jeunes de

12 ans et plus le mercredi soir. Ce cours a été adapté à son public. Il est moins martial, moins orienté «techniques», par rapport au cours pour adultes, mais plus vers le mouvement, l'apprentissage de l'équilibre et de la coordination. C'est une étape intermédiaire avant de rejoindre les cours plus avancés. Néanmoins, les adultes y sont aussi les bienvenus.

MAG

BOXE ET POLE DANCE UN MEETING RELEVÉ

Du beau monde sur le ring



Ils monteront demain soir sur le ring du Bourg: Miguel Monteiro, Pascal de Oliveira, Reginaldo Duarte, Philippe Abate, Lily Pellaud, Nikita Cappi et Eva Abate. LDD

MARTIGNY Pole dance et boxe! C'est le cocktail explosif servi par Philippe Abate et son équipe ce samedi 16 avril à la salle de gymnastique de Martigny-Bourg! «Nous voulions faire d'une soirée sportive un spectacle à part entière. Si la boxe reste évidemment notre vitrine, le ring se prête bien à la pratique de la pole dance et l'on pourra admirer des danseuses de l'école de Martigny.»

Le responsable du Boxing Club d'Octodure se réjouit de pouvoir présenter une telle affiche: «Il y aura quinze combats en catégories élites hommes et femmes et la présence des sélections italiennes et valaisannes. Côté suisse, on attend des représentants d'une dizaine de clubs, notamment de Locarno, Carouge, Genève mais aussi, plus proches de nous, du Chablais et de Sion.

La délégation octodurienne

Organisateur du meeting, le Boxing Club d'Octodure se devait de sortir la grosse artillerie. Il peut compter sur une belle brochette de champions pour défendre ses couleurs, à commencer par la championne de Suisse Eva Abate, qui doit faire parler la poudre. Dans son sillon, on verra à l'œuvre Lily Pellaud, junior, Nikita Cappi, jeunesses, Philippe Abate, double champion suisse en juniors, Miguel Monteiro, Pascal de Oliveira et Reginaldo Duarte en élite. «Ce sera un test important pour tous nos boxeurs et je sais qu'ils vont se donner à fond.» Philippe Abate ne compte plus que sur un public nombreux pour que la fête soit belle. **MAG**

Samedi 16 avril à la salle de gymnastique du Bourg.
Ouverture des portes à 18 h30, premier combat à 19 h 30.
Réservations: 076 334 72 61.

PUB



Dans le but de renforcer l'équipe de notre secrétariat de Martigny, nous recherchons pour le 1^{er} mai 2016 ou pour une date à convenir une

responsable administrative
à 80% ou 100%

En votre qualité d'assistante du Secrétaire régional, vous serez responsable de la gestion de son agenda et de l'organisation administrative du secrétariat. Vous assurerez la conduite du personnel administratif et la formation des apprenti(es). En collaboration avec le responsable de la comptabilité, vous garantirez le versement des prestations aux membres et superviserez le suivi des budgets de fonctionnement.

Vous bénéficiez d'une bonne expérience en matière de gestion administrative et comptable. Vous avez le sens de la communication et le domaine des Ressources Humaines vous intéresse. Vous avez une très bonne orthographe et êtes également à l'aise en Allemand. Être au bénéfice de l'attestation de formateur/trice en entreprise ou la connaissance du logiciel WinBIZ serait un atout.

Nous offrons, au sein du plus grand Syndicat du Valais, un poste stable avec des prestations sociales et familiales de qualité. Une activité variée dans une équipe jeune et dynamique avec des possibilités de formation continue et des outils de travail modernes.

Ce défi exigeant vous intéresse? N'hésitez donc pas à nous envoyer votre dossier de candidature complet, avec références, photo et prétentions salariales, jusqu'au **1^{er} mai 2016**, de préférence par courriel à francois.thurre@sciv.ch ou à l'adresse :

Syndicats Chrétiens du Valais, M. François Thurre, Rue des Finettes 20, Case postale 928, 1920 Martigny.

www.sciv.ch



VILLE DE
MARTIGNY

Opération «Martigny ville propre»

Chères citoyennes, Chers citoyens,

Pour la 15^e année consécutive, le Conseil municipal a le plaisir de vous convier à la traditionnelle opération «Martigny ville propre».

LE SAMEDI 23 AVRIL 2016

**Rendez-vous:
au dépôt des Services techniques municipaux
à la Rue du Verdan 15 à 08 h 30**

Nous nous retrouverons tous sur le coup de 11 h 15 pour l'apéritif suivi d'une raclette de l'amitié.

Pour des raisons d'organisation, nous vous prions de bien vouloir vous inscrire en contactant le bureau des Services techniques municipaux au n° de tél. 027 721 25 50.

Nous vous remercions d'ores et déjà de votre engagement en faveur de **notre Ville** et nous réjouissons de partager cet événement avec vous.

MARTIGNY

VAL STORES

Monsieur Store de nouveau en Valais

Le numéro 1 en Suisse romande a choisi **Val Stores** pour représenter sa large gamme de produits. A découvrir lors des nocturnes organisées jusqu'à 20 h, les 25, 26, 27 et 28 avril prochains.

Depuis presque trente ans, Val Stores ne cesse de se réinventer! C'est ainsi que ce spécialiste de l'habillement de fenêtres et de terrasses a comme objectif premier d'évoluer constamment en proposant des produits et des prestations de qualité, mais aussi un savoir-faire en misant notamment sur les compétences du groupe d'achat, Monsieur Store. «Chaque produit a été soigneusement sélectionné pour sa qualité, ses composants helvétiques et sa capacité à répondre aux exigences climatiques spécifiques au Valais. De plus, afin d'offrir la possibilité de comparer et de bien choisir le produit le mieux adapté, Monsieur Store s'engage à offrir en permanence l'un des plus vastes choix du marché. De nombreuses nouveautés

et matériaux inédits à découvrir dans le catalogue fraîchement sorti de presse», explique d'emblée Serge Richoz.

L'UNIVERS DU BIEN-ÊTRE

Le retour des beaux jours est bien souvent porteur de renouveau et de changement. C'est dans cet état d'esprit que cette dynamique fabrique de stores ouvre ses portes tant aux privés qu'aux professionnels pour des nocturnes programmées les lundi 25 avril, mardi 26 avril, mercredi 27 avril et jeudi 28 avril jusqu'à 20 h. L'occasion de prendre le temps après sa journée de travail de découvrir les nombreuses nouveautés présentées dans le showroom de Val Stores et de bénéficier d'actions spéciales printemps. Et qui dit printemps, dit aussi nettoyage et entretien! «Il est important de rappeler que pour garantir la longévité des volets, stores et autres portes de garage, il faut penser à les entretenir régulièrement. Là encore, Val Stores se tient à disposition, d'autant qu'un entretien suivi sera bien moins onéreux!» souligne Leila Sütterlin.



Les 25, 26, 27 et 28 avril prochains, nocturnes jusqu'à 20 h chez Val Stores. DR

UN ESPACE DE SUGGESTIONS

Val Stores, le numéro un du volet en aluminium, ne manque pas d'arguments en matière de protection et d'isolation. Tous les clients en quête de stores d'intérieur trouveront leur bonheur: une profusion de motifs et coloris, de matériaux aussi (alu, bois, tissus synthétiques, etc.) pour des stores plissé, japonais, vénitien ou à lamelles verticales, faits sur mesure, avec commandes électrique ou manuelle, destinés à tous types de fenêtres. Volets extérieurs coulissants, stores velux, toiles solaires extérieures (avec possibilité de fermeture automatique par photovoltaïque) et stores amovibles très tendance pour les terrasses complètent l'offre Val Stores. Une alternative aussi élégante qu'idéale pour se protéger de tous types d'intempéries. Sans oublier bien évidemment, les volets en aluminium thermolaqué et portes de garage, disponibles dans une grande palette de tons. Des produits en outre très résistants qui ne nécessitent aucun entretien.

CONSEILS ET PROFESSIONNALISME

La période actuelle se prête à merveille pour anticiper et profiter de la disponibilité et du savoir-faire de cette équipe dynamique de professionnels chevronnés. De même que de leurs précieux conseils, en fonction de la localisation et de l'orientation de l'habitat. «Il est primordial de proposer la juste solution en fonction de l'orientation du bâtiment, de sa situation géographique, des conditions climatiques, du budget aussi», explique Leila Sütterlin. A cela s'ajoutent les compétences d'un nouveau collaborateur qui vient agrandir l'équipe de choc de Val Stores: «Afin de s'adapter aux technologies modernes, nous avons engagé un collaborateur spécialisé dans la domotique», conclut notre interlocutrice.



Serge Richoz et Leila Sütterlin de Val Stores sont heureux de présenter l'univers du bien-être de Monsieur Store. DR

Val Stores

Av. Grand St-Bernard 83 à Martigny
Tél. 027 723 24 75
www.valstores.ch
valstores@mycable.ch

Val Stores fait partie du réseau du no 1 en Suisse romande, Monsieur Store. DR



PRIM'VERT ET PRIM'VINS 200 EXPOSANTS

Le meilleur du printemps

www.salonprimvert.ch

MARTIGNY «Avis aux amateurs de nouvelles tendances, aux passionnés et aux professionnels, aux bricoleurs ou simples curieux: Prim'Vert prend ses quartiers au CERM de Martigny du jeudi 21 au dimanche 24 avril pour vous présenter le meilleur du printemps!

Que vous réserve cette nouvelle édition? Une exposition d'une grande qualité, tout d'abord. Signature de Prim'Vert, nos 200 exposants ont mis leurs compétences en commun pour vous suggérer de magnifiques espaces de vie sur 20 000 m² d'exposition. De nombreuses nouveautés, ensuite, pour répondre à toutes vos attentes. Découvrez un nouveau secteur d'exposition, «Côté jardin», entièrement dédié aux produits et accessoires propres aux espaces verts, un espace d'animations réservé aux plus jeunes ou encore profitez de la belle saison encore

plus longtemps grâce à une nocturne le vendredi jusqu'à 22 h. Participez également une compétition inédite ouverte à tous et organisée pour la première fois dans le cadre de Prim'Vert: le Mondial du cervelas. Enfin, retrouvez les incontournables du salon, lequel vous offre une kyrielle d'animations et d'ateliers pour que vous puissiez tester des activités de saison, des conférences sur le thème de la rénovation, de l'architecture, de l'innovation, du «home-staging» ou encore de l'hôtellerie. Prim'Vins, la halle de dégustation, vous propose un concept légèrement repensé pour le plus grand plaisir de vos papilles. Prim'Bières, quant à lui, vous permettra de déguster des bières artisanales de la région.



PUB

DUAY S.A.
agencement d'intérieur
menuiserie - cuisine

Nous exposons à
PRIM'VERT
CERM - MARTIGNY - DU 20 au 24 avril 2016
Stand n°1801



ÊTRE CRÉATIF, C'EST NOTRE NATURE

www.duaysa.ch

! CONCOURS !

6^e

PRIM'VERT

LE SALON DES TENDANCES PRINTANIÈRES

CERM - MARTIGNY
DU 21 AU 24 AVRIL 2016

www.salonprimvert.ch

**Découvrez notre secteur
«Côté jardin» dédié au
jardinage et à l'artisanat!**

Un événement

FVS GROUP

Le Nouvelliste **Nouvel**

PRÉSENT AU SALON PRIM'VERT
STAND N° 1507



JARDINERIE CONSTANTIN

FLEURISSEZ VOTRE ÉTÉ

 **Constantin**
WWW.JARDINERIE.CH

ROUTE DE VERNAYAZ - 1920 MARTIGNY - 027 722 43 29

Le spécialiste des machines de jardin vous informe:



„Le **HONDA Miimo nous a convaincus!“**

Rendez-nous visite à PRIM'VERT
et demandez-nous une offre, pose comprise, sans engagement!

Conseil, vente et service:

GARAGE BIFFIGER www.garagebiffiger.ch
1907 Saxon
027 744 21 30



Système d'alarme dès Fr. 1900.- Transmission sur votre mobile

ETAVIS 

 **EGLIN**
ÉLECTRICITÉ
1920 MARTIGNY 1926 FULLY

– Bien plus que votre électricien –



Service Jardin + SA

DETRAZ Vincent

079 321 32 74 – info@servicejardinplus.ch
www.servicejardinplus.ch

Venez nous rendre visite à notre stand
N° 1504 du jeudi 21 au dimanche 24 avril



Pergola Bioclimatique pour votre terrasse extérieure

Prim'Vert

Salon des tendances
printanières

Stores à lamelles
Volets roulants
Stores toiles
Pergolas
Volets
Porte de garage
Stores intérieurs

Stéphane Puippe 079 / 808 88 91
stephane.puippe@lamelcolor.ch

Alain Berguerand 079 / 808 88 97
alain.berguerand@lamelcolor.ch



AMBASSADOR



WWW.LAMELCOLOR.CH

ESTAVAYER-LE-LAC
GENÈVE
LAUSANNE
MARTIGNY
NEUCHÂTEL



Première. Nouvel Outlander 4x4 Plug-in-Hybrid



8 ans batterie

- » Design expressif
- » Techn. hybride rechargeable innovante
- » 3 moteurs, 203 ch
- » Equipement haut de gamme de luxe

5 ans de garantie

- » Systèmes d'assistance
- » PHEV 4x4 Value CHF 39'999.-*
- » PHEV 4x4 Diamond CHF 49'999.-*

Essayez-la maintenant

Cristal
GARAGE SA

LUY, BOURGEOIS & MOULIN
CONCESSIONNAIRE

Route de Levant 108
CH-1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30
Fax 027 720 45 39

www.cristalgarage.ch
info@cristalgarage.ch

SUBARU

MAÎTRISE FÉDÉRALE

* Prix net indicatif recommandé en CHF, TVA et bonus incl. (Diamond CHF 2'000.-).
Consom. énergétique norm.: 13.4 kWh/100 km, (équivalent essence 1.5 l/100 km),
consom. norm. pondérée (67% élec., 33% essence) 1.8 l/100 km, CO₂ 42 g/km,
consom. norm. hybride (batterie épuisée) 5.5 l/100 km, cat. d'efficacité énergétique B.
Emissions moyennes de CO₂ pour tous les véhicules neufs vendus: 139 g/km.

Génial à tout point de vue.

www.mitsubishi-motors.ch



Plus jamais tondre la pelouse soi-même!

Demandez nos prix attractifs AUTOMOWER® 430x

Notre tondeuse automatique la mieux équipée: idéale pour les jardins de forme particulièrement complexe, comportant des pelouses séparées, des passages étroits, des arbres, des buissons et des pentes raides. Parmi les fonctions intégrées: la maîtrise automatique des passages, la navigation assistée par GPS, le réglage électronique de la hauteur de coupe et la minuterie adaptative (météo).



Rendez-nous
visite à
PRIM'VERT

et demandez-
nous une offre,
pose comprise,
sans engagement!

www.husqvarna.ch

Conseil, vente et service:

**GARAGE
BIFFIGER**

www.garagebiffiger.ch

1907 Saxon
027 744 21 30

SORTIR

THÉÂTRE LES AMATEURS ASSOCIÉS

Un voyage dans le temps



La troupe de théâtre des Amateurs associés fait de sa passion un pont vers l'amitié. LDD

RIDDES «Une pièce de théâtre devrait être écrite, décorée, costumée, accompagnée de musique, jouée, dansée par un seul homme. Cet athlète complet n'existe pas. Il importe donc de remplacer l'individu par ce qui ressemble le plus à un individu: un groupe amical.» Cette citation de Jean Cocteau est un peu le slogan de la troupe des Amateurs associés qui le met une fois de plus en pratique en jouant «Contre-temps» de Jean-Paul Doeraene. Il faut dire que si la foi renverse les montagnes, la passion et l'amitié permettent de relever tous les défis. C'est une fois encore le cas avec cette aventure dans le temps qui

exige un engagement total de la part de tous les comédiens.

L'argument

«Gérard Lefèvre, réparateur en électroménager, tente depuis dix ans de mettre au point une machine à voyager dans le temps. Sûr de lui, il a annoncé sa trouvaille à l'Académie des sciences... Sauf que sa machine ne fonctionne toujours pas!

Et pourtant... Au cœur du petit magasin d'électroménager, les siècles et leur représentant vont défiler, se rencontrer et parfois même se comprendre... Ou pas!» Le public devrait succomber au courage et à l'imagination de Gérard Lefèvre

qui est sur le point de réaliser son rêve.

L'imagination débordante de ce doux rêveur bien sympathique ne sera pas toujours valorisante. De nombreuses péripéties farfelues impliquant les proches de Monsieur Lefèvre viendront secouer la pièce.

Dans le rétroviseur

Depuis 1979, date de la création de leur troupe, les Amateurs associés ont présenté une trentaine de pièces à leur public; des pièces parfois inconnues, dans des endroits parfois insolites, avec des moyens toujours limités. Depuis trois ans, ils sont de retour sur la scène qui les

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle de l'Abeille à Riddes

Les dates et horaires

Jeudi 21 avril à 20 h,
samedi 23 avril à 20 h,
dimanche 24 avril à 17 h,
jeudi 28 avril à 20 h,
vendredi 29 avril à 20 h,
samedi 30 avril à 20 h.

Le plus

Petite restauration une heure avant le spectacle.

Réservations

www.amateursassocies.ch
ou Kiosque du Midi à Riddes
au 027 306 60 20.

a vus naître: celle de la salle de l'Abeille.

En septembre 1996, soucieux de s'assurer une bonne relève de comédiens, mais également pour permettre aux enfants de se familiariser avec les plaisirs de la scène, les Amateurs associés ont mis sur pied des cours de théâtre pour enfants: l'Atelier juniors. Les cours ont lieu chaque année, de septembre à juin et sont ouverts aux enfants dès la 4e Harmos.

MAG

THÉÂTRE LA TROUPE DU MOULIN

Un coffre dans le salon

SARREYER Après s'être remis durant l'été des peurs provoquées par les fantômes de leur dernière comédie «Bon suaire M'sieurs-dames» les comédiens du groupe théâtral Le Moulin reviennent sur scène. Sous la direction de leur président et metteur en scène Jean-Michel May, les huit acteurs interpréteront cette année «Un coffre dans le salon», une comédie en deux actes de Charles Istace auteur de «Burn out», pièce qui avait rencontré un énorme succès à Sarreyer en 2014.

La pièce en quelques mots

Albert dirige un abattoir. Sa vie s'apparente à un enfer: les Bonnets rouges bretons bloquent sa cargaison de moutons; sa belle-mère, militante au Mouvement de défense des animaux, ne cesse de le harceler; un couple de voisins envahissants débarque régulièrement chez lui sans crier gare. Comme si cela ne suffisait pas, un tueur en série sévit dans le quartier et une commissaire de police zélée l'accuse de cacher chez lui le meurtrier. Heureusement pour Albert, un objet déposé dans le salon par un ébéniste se révélera providentiel.

Quiproquos, situations cocasses, rebondissements, suspens, jeux de mots sont quelques-uns des ingrédients de cette comédie qui divertira sans aucun doute les



Les acteurs de la troupe du Moulin se réjouissent d'ouvrir un coffre rempli de belles surprises... LDD

spectateurs qui se rendront à Sarreyer.

Un prix pour les familles

Cette année encore, le groupe théâtral proposera un prix famille lors de toutes les représentations. Ainsi, papa, maman et leurs enfants paieront un montant forfaitaire maximal de 40 francs. De plus, les trois premières représentations seront proposées à 15 francs au lieu de 17 francs. Et,

cerise sur le gâteau, tous les spectateurs qui fêtent leur anniversaire un soir de représentation auront l'entrée gratuite sur présentation de la carte d'identité.

Apéro sous tente

Afin de mieux accueillir ses spectateurs, la troupe aménagera une tente à l'entrée de la salle de jeunesse. Chacun pourra ainsi grignoter un petit encas ou déguster une bouteille avec ses amis avant la représentation, à l'entracte, ou encore partager le verre de l'amitié avec les acteurs tout en disposant d'un espace convivial. Comme les bonnes nouvelles vont par deux, le Café du Mont-Fort propose sur réservation la possibilité de déguster le menu théâtre avant les représentations.

MAG



Un mauvais moment à passer pour Salvatore, joué par Grégory Lugon-Moulin, pris à partie par Paulo, interprété par Marc-André May. LDD

BON À SAVOIR**Le lieu**

Salle de Jeunesse de Sarreyer

Les dates

A 20 h 30 les 22, 23, 29 et 30 avril; 6, 7, 13 et 14 mai.
A 17 h les dimanches 24 avril, 1er et 8 mai.

Réservations

Elles sont obligatoires au 077 423 40 30 ou www.astav.ch

Mise en scène

Jean-Michel May

Les comédiens

Sylvain Besse, Pierrette Coquoz, Marc-André May, Joceyline Besse-Bovey, Grégory Lugon-Moulin, Véronique May, Emilie May et Caroline Luisier.

Les amies Suzanne et Mariette interprétées par Véronique May et Pierrette Coquoz. LDD



CAVES DU MANOIR SOIRÉES DE SOLIDARITÉ

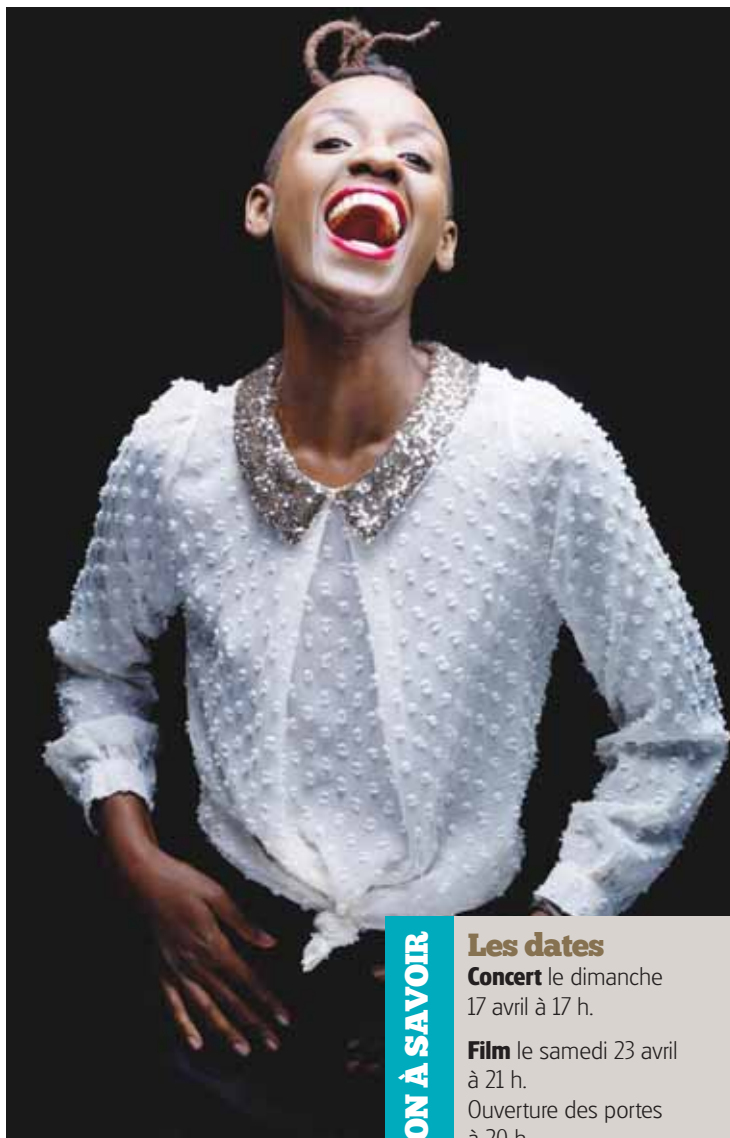
Un concert et un film

MARTIGNY Dans le cadre de son projet estival «Dakar – Martigny», le Manoir de Martigny présente un concert de la chanteuse Gasandji (African jazzy soul) le dimanche 17 avril à 17 h aux Caves du Manoir. Gasandji s'engage pour l'éducation pour tous; elle fait partie des parrains du projet «Une chanson pour l'éducation» afin de sensibiliser le grand public, surtout les enfants et les jeunes, aux problématiques des pays défavorisés et à la nécessité d'une éducation pour tous les enfants du monde. «J'ai la chance de pouvoir ouvrir un dialogue à travers la musique, de dire aux jeunes qu'ils sont des personnes de valeur et que tous leurs rêves sont possibles.»

Une voix, un style, un esprit

A chaque fois qu'elle entre en scène, Gasandji impose d'emblée classe, empathie, finesse. A ses côtés, des percussions africaines, une guitare acoustique ou une flûte sont à l'écoute, attentives, toujours prêtes à la suivre dans l'évocation de ses mondes. Gasandji, c'est une voix, un style, un esprit.

Passeuse d'espoir, passeuse de rêves, Gasandji la bien-nommée a été baptisée dans son Congo natal «celle qui éveille les consciences». En lingala, en français et en anglais, elle ose une approche artistique, sociale et spirituelle. **MAG**



Gasandji s'engage au profit des pays défavorisés. Elle chantera accompagnée de deux musiciens. **LDD**

BON À SAVOIR

Les dates

Concert le dimanche 17 avril à 17 h.

Film le samedi 23 avril à 21 h.
Ouverture des portes à 20 h.

Renseignements
www.cavesdumanoir.ch

UNITED FOR JAMAICA

Un film pour un projet humanitaire



Le samedi 23 avril 2016, les membres de l'association Kabba Roots d'Aubagne seront les invités des Caves du Manoir de Martigny dans le cadre du CinéManoir, pour une soirée de projection en soutien au projet humanitaire «United for Jamaica», qui consiste en la création d'un centre culturel dans le ghetto de Rockfort à Kingston en Jamaïque. Lors de la soirée, le documentaire «United for Jamaica», récemment réalisé par l'association Kabba Roots, sera projeté. Il sera suivi d'un débat autour de cette action ainsi que d'un échange musical. Les bénéfices de la soirée seront versés en faveur de l'association Kabba Roots.

PUB

Martigny
027 722 22 12
martigny@emile-moret.ch

EMILE MORET
MARTIGNY SIERRE

Sierre
027 456 36 36
sierre@emile-moret.ch

VISUALISEZ LES ETIQUETTES ROUGES RENOUVELLEMENT DU STOCK



61%
Molteni
PASS
CHF 12'536.-
CHF 4'900.-



71%
Hülsta
ALANA
CHF 12'281.-
CHF 3'500.-

Cassina
50%



50%
Calia
Italia
CHF 3'601.-
CHF 1'800.-



47%
Ligne Roset
Feng
CHF 7'206.-
CHF 3'800.-

MANIFESTATION AMICALE DU DISTRICT

La fanfare se pare de neuf

SALVAN Les 23 et 24 avril, la Fanfare municipale de Salvan étrennera ses nouveaux costumes, une occasion d'organiser également la première amicale des fanfares du district de Saint-Maurice. Ce sont ainsi près de 300 musiciennes et musiciens qui prendront part à cette manifestation.

Un café-théâtre

Le samedi dès 16 h 30, l'animation sera assurée par des sociétés amies qui, sous la forme d'un apéritif animé à la façon d'un café-théâtre, égaieront la place de fête, du bar à vin à la cantine. A 20 h 30, point d'orgue de la soirée, Yann Lambiel présentera dans la nouvelle salle polyvalente de Salvan, qui affiche complet, un spectacle créé pour ses 20 ans de carrière. Cette soirée sera prolongée par un bal de l'orchestre Magic Men.



La Fanfare municipale de Salvan, ici dans son ancien costume, s'apprête à vous accueillir pour inaugurer ses nouveaux uniformes.

RÉMY BOCHATAY

Dimanche, les six fanfares sœurs du district ainsi que les sociétés amies que sont l'Harmonie de Martigny, la Persévérance de Martigny-Croix et l'Indépendante de Charrat se retrouveront à 11 h sur la place centrale de Salvan. Elles découvriront alors, en com-

pagnie du public et des nombreux invités, les nouveaux costumes de la Fanfare municipale.

Dès 12 h 30, toutes ces sociétés rejoindront la place de fête en cortège, puis, durant toute l'après-midi, elles se produiront sur la scène de la salle communale flam-bant neuve. En fin de journée après le repas, cette manifestation sera ponctuée par un bal animé à nouveau par les musiciens de Magic Men.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salvan

Les dates

23 et 24 avril

Le plus

Yann Lambiel en spectacle

SPECTACLE POUR UN JEUNE PUBLIC

«Le voyage d'Ulysse»

SAINT-MAURICE A La Bouche qui rit, Eléonore Dyl met en scène un spectacle original tiré de «L'odyssée» d'Homère. Cela devient l'odyssée d'Ulysse racontée aux enfants... et aux grands! Une histoire fascinante pour découvrir la fabuleuse épopée du plus célèbre des héros grecs. De la petite île d'Ithaque à la grotte du cyclope, en passant par le royaume des morts, les sirènes et les tables enchantées d'Eole, l'odyssée d'Ulysse ouvre un univers magique, idéal pour aller à la rencontre des dieux, des monstres et des héros mythologiques!

Un esprit ludique

Trois comédiens, à la fois conteurs, acteurs et musiciens nous font revivre, dans une danse effrénée, les fabuleuses aventures d'Ulysse. Ils jonglent et interprètent tous les personnages qui peuplent le voyage d'Ulysse et associent théâtre, musique, chant dans un esprit joyeux, ludique et délirant. Monté dans un esprit de «cabane dans les arbres», ce spectacle



L'odyssée d'Ulysse racontée aux enfants... et aux grands! Une histoire fascinante pour découvrir la fabuleuse épopée du plus célèbre des héros grecs. LDD

se veut le reflet d'un esprit enfantin. Vive, créative et ludique comme le rire d'un enfant, la scénographie repose sur des objets et éléments de décor et peut s'adapter dans divers espaces et dans des dimensions très différentes (un salon, une scène de théâtre, une aula, une bibliothèque, etc.). Un éclairage indépendant permet de jouer partout et d'être complètement autonome.

MAG

BON À SAVOIR

Les lieux

La Bouche qui rit à Saint-Maurice et La Pitrerie à Sion

Les dates

20 avril à 15 h 30 à La Bouche qui rit
23 avril à 14 h et **24 avril** à 11 h au Domaine de La Pitrerie à Sion.
12 juin à 15 h à La Bouche qui rit

Réservations

077 404 17 04

AU CASINO

KUNG FU PANDA 3

Samedi 16 (2D),
dimanche 17 avril (3D) à 14 h 30
Les aventures de Mowgli,
Film d'animation de Jennifer
Yuh, Alessandro Carloni - USA
Po avait toujours cru son père

panda disparu, mais le voilà
qui réapparaît !

LE LIVRE DE LA JUNGLE

Vendredi 15 à 20 h 30 (3D),
samedi 16 à 17 h (2D) et 20 h 30
(3D), dimanche 17 à 17 h (3D) et
20 h 30 (2D), lundi 18 à 20 h 30
(3D), mardi 19 avril à

20 h 45 (2D). Les aventures de
Mowgli.

CAMÉRA SUD: L'HOMME
QUI RÉPARE LES FEMMES

Mardi 19 avril à 18 h 30. Docu-
mentaire de Thierry Michel.
Avec: le docteur Denis
Mukwege

AU CORSO

LES VISITEURS:
LA RÉVOLUTION

Vendredi 15 à 20 h 30, samedi
16 à 14 h 30 et 20 h 30, diman-
che 17 à 14 h 30 et 20 h 30,
lundi 18 et mardi 19 avril à
20 h 30.

Comédie de Jean-Marie Poiré –
France – avec Jean Reno et
Christian Clavier

MÉDECIN DE CAMPAGNE

Vendredi 15, samedi 16 et
dimanche 17 avril à 17 h 30.
Comédie dramatique de Tho-
mas Lilti - France. Avec François

Cluzet, Marianne Denicourt,
Isabelle Sadoyan

LES INNOCENTES

Dimanche 17 avril à 11 h.
Drame historique de Anne
Fontaine – France, Pologne
Avec Lou de Laâge, Vincent
Macaig, Agata Buzek

Agenda de la région

FINHAUT. Exposition. Jusqu'au diman-
che 28 août, une exposition a lieu à
Finhaut: «Geneviève... d'une terre à l'autre»
qui retrace l'histoire de cette paysanne
valaisanne, veuve et mère de cinq enfants,
qui en 1820 décide de partir au Brésil, en
quête d'une vie meilleure. Entrée gratuite.
A voir les jeudi et vendredi de 15 h à 18 h,
samedi et dimanche de 14 h à 18 h. Dès le
24 juin, aussi le mercredi de 15 h à 18 h.
Visites sur demande: 079 885 45 66.
www.expogenevieve.ch

DORÉNAZ. Sotto Voce en concert.
Dimanche 17 avril, l'ensemble vocal Sotto
Voce donnera un concert à l'église de
Dorénaaz à 17 h. Sous la direction de René-
Pierre Cettaz, les chanteuses et les chan-
teurs interpréteront un programme sur-
volant les siècles, les styles et les langues. Une
première partie de musique religieuse puis
les auditeurs seront emmenés de la
Renaissance française pour passer en Valais
avec des poèmes de Rilke mis en musique.
Les petites devinettes des Histoires naturel-
les de Jules Renard, harmonisées par
F. Ziberlin, solliciteront brièvement l'atten-
tion des plus fûtés, avant que chacun se
laisse entraîner dans une danse serbe de
Markovitch. Entrée libre, panier à la sortie.

MARTIGNY. Vide grenier. Un groupe
d'habitants du Coin de la Ville organise un
vide grenier le samedi 30 avril, de 9 h à
17 h, derrière l'église. La place sera fermée à
la circulation et il y aura des sirops offerts
aux enfants. Emplacements gratuits, résér-
vations jusqu'au 27 avril, au 078 910 24 53
ou prisca@prisca.ch

DORÉNAZ. Contes et légendes.
Raymonde et Claudine vous emmènent en
Provence, ce vendredi 15 avril à 20 h, là où
les mots se prennent par la main pour ser-
penter en farandoles de légendes. Ils vocali-
sent comme des cigales dans un champ de
lavande, résonnent comme le mistral au
cœur des calanques, roucoulent dans les
branches des oliviers et sifflent entre les
hautes herbes du Rhône. Même si elles
n'ont pas l'accent chantant, elles ont l'envie
de faire chanter les mots! Inscription obli-
gatoire au 079 431 60 80.
www.conteslegendes.ch

EVIONNAZ. Concert. Le chœur mixte
La Lyre d'Evionnaz, dirigé par Marie Favre,
donne son concert annuel à la Grande Salle
ce samedi 16 avril, à 20 h 30. Dès 22 h, bal
animé par Alexandre Veuthey.
Entrée libre.

TRIENT. Vide grenier. La Société de dé-
veloppement de Trient organise pour la pre-
mière fois un vide-grenier lors de la Fête pa-
tronale de la Saint-Bernard, le dimanche 12
juin 2016. Le marché se tiendra de 10 h 30
à 16 h et sera animé par le groupe folklori-
que «Li Trei V'Zins». La SD recherche des
«brocanteurs en herbe» désireux de par-
tager cette aventure avec elle.
Les personnes intéressées peuvent télépho-
ner au 079 273 15 11 ou info@trient.ch

MARTIGNY-CROIX. Bibliothèque.
Afin de fêter ses 20 ans, la Bibliothèque de

À LA DÉCOUVERTE DE PANTALON...

Martigny Pierre Goy fait revivre un ancêtre du pia-
noforte à l'occasion d'un concert organisé par la Fondation
André Guex-Joris: le tympanon, instrument que l'on joue
avec des baguettes de bois pour frapper les cordes. Cet
instrument, dont les sons résonnent dans l'air et créent des
nuages harmoniques, fascina toute l'Europe. Très vite des fac-
teurs d'instrument imaginèrent de construire des pantalons
avec un clavier afin de faciliter le jeu. L'instrument présenté
en concert est un pantalon de Johann Andreas Mahr, Wies-
baden, 1776.

Le musicien

Pierre Goy étudie le piano avec Fausto Zadra, Edith Mura-
no, Esther Yellin et Vlado Perlemuter, et participe à des
cours d'interprétation notamment avec Jörg Demus et Niki-
ta Magaloff. Il cherche à rendre la musique de chaque
époque avec l'instrument correspondant. Il transmet égale-
ment ses connaissances des instruments anciens ainsi
que les pratiques d'interprétation lors de master classes. Pierre Goy est
l'instigateur des Rencontres internationales harmoniques de Lausanne qui
rassemblent tous les deux ans depuis 2002 des facteurs d'instruments, des
musiciens, des musico-
logues et des conservateurs de musée autour des instruments anciens. Il
publie de nombreux articles sur la pratique et la
facture instrumentale.

Temple protestant de Martigny, rue d'Oche 3, dimanche 24 avril à 17 h.
Entrée libre, collecte à la sortie.



Pierre Goy vous
invite à venir
découvrir
le pantalon, un
ancêtre du
piano, un
instrument aux
timbres multiples.
LAURENT DUBOIS

Martigny-Combe ouvrira ses portes, le
temps d'un dimanche. Avec l'aide de l'asso-
ciation Mots de passe, la bibliothèque pré-
pare une journée pleine d'activités pour ses
lecteurs. Cette journée aura lieu le
dimanche 17 avril 2016. Journée portes
ouvertes et vente de livres d'occasion,
de 9 h à 17 h.

MARTIGNY-BOURG. Souper du ski-
club. Le Ski-Club Martigny-Bourg vous in-
vite à vous inscrire et à participer au souper-
spectacle qu'il organise à l'occasion de son
75e anniversaire. La soirée se déroulera le
samedi 30 avril à la Salle Bonne-de-
Bourbon au CERM à Martigny, elle com-
mencera à 18 h par un apéritif. A 19 h
Sandrine Viglino nous enchantera avec son
spectacle, et dès 20 h les convives pourront
se régaler avec un repas de gala et se divertir
avec les animations proposées (musique,
bal, tombola, films...), pour le prix de
100 francs. Inscriptions et renseignements
auprès de Josette Maurer 079 628 96 69

CHARRAT. La Voix des Champs.
Concert annuel du chœur mixte La Voix
des Champs avec le concours du quatuor
vocal Papatuor le vendredi 15 avril, à
20 h 30, à la salle polyvalente.
Direction Ariane Bender.

MARTIGNY. Librairie du Baobab.
Vendredi 15 avril à 19 h, Céline et Xavier
Pasche présentent leur voyage de cinq ans
autour du monde... à vélo! «Des Alpes
suisses aux Alpes du Sud» (conférence et

photos). Vendredi 22 avril à 17 h,
Dominique de Rivaz, scénariste, photogra-
phe et écrivaine offre l'exclusivité du vernis-
sage de son nouveau recueil de photos «Le
petit peuple des chantepieures». Vendredi
29 avril à 19 h, Christel Petitcollin, célèbre
conseillère et formatrice en communica-
tion et développement personnel, conféren-
cière et écrivaine française vient parler de
«Pourquoi trop penser rend manipulable».
Av. de la Gare 42.

www.librairie-baobab.ch

MARTIGNY. Apiculture. PUB
Le 23 avril au CERM, dans le
cadre de Prim'Vert, confé-
rence de Daniel Favre
sur «Notre nouvelle respon-
sabilité en tant qu'apicul-
teur».

MARTIGNY. Conférence.
«Maladie d'Alzheimer ou au-
tre démence: les enjeux d'un
diagnostic précoce.» Tel est le
thème de la conférence don-
née par le professeur Joseph-
André Ghika le lundi 25 avril,
à 19 h 15, à la salle du
Vampire à Martigny.
Soirée ouverte à tous les
intéressés.

MARTIGNY.
Bourgeoisie. L'assemblée gé-
nérale annuelle de la
Bourgeoisie de Martigny

DÉCÈS

Dans la région
du 2 avril au 14 avril.

Jacqueline Rouiller, Vollèges,
1953
Louis Urvois, Le Châble, 1940
Renata Maibach, Collonges,
1936
Juliana Delavy, Martigny, 1938
Micheline Gravé, Saillon/France,
1952
Bernard Jordan, La Balma, 1926
Arlette Frezzato, Martigny-
Bourg, 1937
Martial Bertholet-Arlettaz, Fully,
1944
Ephrem Bruchez, Le Châble,
1934
Lucie Moulin, Martigny-Bourg,
1945
Hubert Darbellay, Sembrancher,
1933
Claude Torello, Le Châble, 1953
Eloi Gay, Fully, 1924
Paul Nydegger, Saillon, 1943
Hervé Darbellay, Liddes, 1955
Laurent Abbet, Le Levron, 1943
Yvette Papilloud, Martigny, 1930
Gérard Dénervaud, Evionnaz,
1937

aura lieu le mardi 19 avril à 20 h à la grande
salle de l'Hôtel de Ville de Martigny.

MARTIGNY. Thé dansant. Pro
Senectute Valais organise un thé dansant
pour les 60+ le lundi 25 avril dès 14 h à la
salle communale.

PUB



Valable jusqu'au 31 mai 2016

BO PAPIER
la papeterie et le mobilier en direct

www.bopapier.ch

Bon de
Fr. 10.-
à partir de Fr. 50.- d'achat

Rte de la Gare 14
1926 Fully

Tél. 027 746 61 12
Fax 027 746 61 13

ARMOIRE COULISSANTE

400 CM

4 PORTES COULISSANTES
2 PORTES MIROIRS
2 PORTES DÉCORS
400x68x220 CM

1780.-
LIVRÉ ET INSTALLÉ

GRAND CHOIX D'ARMOIRES COULISSANTES ET BATTANTES
DIMENSIONS TOUS LES 50 CM DE 150 À 400 CM
15 FINITIONS DE DÉCOR, MIROIR ET VERRE À CHOIX



Meubles Descartes SA
Route du Léman 33 - 1907 Saxon - Valais
Tél: +41 27 743 43 43 - Fax +41 27 743 43 44
info@decarte.ch - www.decarte.ch



Magasins: Collombey, centre soleil - Sion sous-gare, centre coop - Eyholz, ancien pam / Magasin principal: Saxon



**Venez découvrir notre
nouvel assortiment BICO®
et profitez d'une réduction
de CHF 200.-**

Offre valable sur tous les matelas
et sommiers à lattes BICO®
à partir d'un montant d'achats
de CHF 1000.-.
Utilisable une seule fois
par foyer.
Promotion valable
du 1^{er} mars au
29 avril 2016.



JÉRÉMIE HEITZ

Skieur

Naissance

1989



2006

Il est ouvrier
au Bec des
Rosses.Il tourne son
premier film.

2015

Il rêve d'un titre
de champion
du monde.

2016



Des piquets aux grands espaces

NÉ LES SKIS AU PIED... Jérémie Heitz a appris à skier en même temps qu'il faisait ses premiers pas d'enfant... Vingt-sept ans plus tard, il pratique toujours le ski et... ça marche!

Rider patenté, il joue les premiers rôles sur la scène internationale et rêve toujours d'un titre mondial.

EMMA LATTION

Jérémie avoue avoir un parcours plutôt banal pour un Valaisan des montagnes: «Je suis sur les skis depuis mes 2 ans et ensuite j'ai suivi les copains au ski-club continuant mon parcours entre les piquets jusqu'à 15 ans environ, dont les deux dernières années au niveau international.» Une rencontre va changer sa vie durant son adolescence quand les frères Falquet décident de le prendre sous leur aile. «Ces deux gars du bassin lémanique venaient souvent skier aux Marécottes, et un soir, lorsqu'ils tournaient un de leurs films de nuit, ils m'ont demandé si je pouvais les aider à mettre en place les lampes et les génératrices dans la face. Après plusieurs heures en tant que spectateur, j'ai eu droit à mon tour de piste et c'est là que tout a commencé.» D'ailleurs une année seulement après avoir quitté la FIS pour se lancer, le jeune homme a vécu un moment très intense pour ses débuts: «A 17 ans à peine, je me suis retrouvé au sommet du Bec des Rosses pour ouvrir l'Xtreme de Verbier, ça a été une expérience folle et bien stressante!»

Sur le Freeride World Tour
Le FWT (Freeride World

Tour), c'est cinq rendez-vous à ne pas manquer, ce qui peut paraître court, mais n'en est pas moins intense. «Il faut penser que cela nous prend en fait beaucoup de temps parce que les fenêtres météo sur chaque événement sont d'une semaine et il faut ajouter de longs déplacements. On participe à «5 stops» de fin janvier à avril et je vous assure que c'est une période mouvementée», éclaire le sportif des Marécottes. Il ne fait donc pas d'autres courses de freeride que celles-ci afin d'y concentrer son énergie, d'autant plus que cette compétition reste la meilleure vitrine pour pouvoir vivre de ce sport, comme le confirme Jérémie Heitz: «J'ai vite compris qu'il fallait se faire un nom pour acquérir de la crédibilité envers les sponsors, et ça ne suffit pas d'être un bon skieur. Grâce à mes trois dernières saisons dans le top 4, je me suis fait remarquer. C'est d'ailleurs comme cela que j'ai enfin pu monter mon premier projet de film et envisager un avenir solide dans ce sport.»

LA POISSE Jérémie Heitz voulait frapper un grand coup à l'Xtreme mais ce dernier a été annulé pour les hommes. Il garde tout de même le sourire. HÉLOÏSE MARET



Des paysages de rêve

Les saisons sur le FWT sont physiquement exigeantes, «mais ça nous permet aussi de découvrir des lieux dans lesquels on ne serait peut-être jamais allés», raconte avec enthousiasme le Salvanain. «Les Alpes font évidemment partie des plus beaux paysages que j'ai eu l'occasion d'admirer avec Milford-sound (NZ) et l'Alaska. Si on parle uniquement de ski, je recommanderais l'Alaska, c'est très différent de chez nous.» S'il devait choisir un seul terrain pour finir ses jours de ski, il resterait quand même dans nos monts: «Après avoir beaucoup voyagé, je reste quand même stupéfait du terrain qu'offrent les Alpes.»

Une saison mitigée

Le rider a bougé dans le classement cette saison, et finit 9e suite à l'étape annulée de Verbier. «Je suis super bien parti avec une 2e place à Andorre», mais les performances n'ont pas été du même niveau avec une 17e place à Chamonix, une 8e à Kitzbühel et une 14e en Alaska. «Je tire un bilan tout de même positif. Je reste assez frustré d'avoir essayé une autre approche à Chamonix que je croyais payante mais qui s'est terminée par un crash. Du coup, j'ai en quelque sorte assuré ma descente en Autriche pour passer la ligne d'arrivée alors que c'est une face qui demande de prendre des risques», philosophe le freerider. A la question de savoir ce qui lui manque pour gagner, il explique devoir sortir de sa zone de confort. «Jusqu'à Chamonix j'y suis resté et quasi sans surprise j'ai pris des lignes où j'étais presque sûr de poser. Il est temps de pousser un peu plus, tout en restant raisonnable, bien sûr.» D'un autre côté, plus

les saisons passent, plus le rider gagne en expérience, ce qui est une qualité indéniable pour gagner des étapes, comme il le dit lui-même: «Il y a déjà plus de dix ans que je suis dans le milieu et je commence à bien me connaître, ce qui est primordial pour le choix de ligne. Il y a aussi mon passé de skieur alpin qui reste un avantage dans ce sport.»

Xtreme annulé

Cette dernière étape a un statut tout particulier pour les coureurs du Freeride World Tour. «C'est la face la plus raide et celle qui comporte le plus d'options de ligne, alors c'est une bonne chose qu'elle vienne en dernier», explique le rider. En effet, chaque Xtreme peut amener son lot de surprises à Verbier et éventuellement bousculer le classement. «Cette étape est d'autant plus spéciale pour moi parce qu'il y a ma famille et les copains qui sont présents pour clôturer la saison. On peut enfin lâcher la pression, alors ça se termine souvent avec une bonne fête tous ensemble.»

Et comme chaque année, l'étape de Verbier a amené son lot de surprises puisque la course a été annulée. Le vent soufflait à 130 km/h ce qui a empêché les hommes de descendre. Dommage pour le skieur salvanain qui se sentait bien. «Même s'il y a tout le temps un peu d'appréhension, c'est une face qui correspond à mon style de ski et je me sens à l'aise sur ce genre de terrain.» Il ne lui reste plus qu'à retrouver cet état d'esprit l'année prochaine.

Place à l'été et aux projets

Et quand il n'y a plus de neige, que peut bien faire un skieur pro?



Dans la poudreuse, Jérémie Heitz est comme un poisson dans l'eau...LDD

«Personnellement je skie de novembre à fin juin et ensuite je fais une pause de deux mois avant de recommencer l'entraînement physique. J'en profite pour pratiquer une autre de mes passions, le deltaplane, et passer du temps avec ma copine et mes amis.» Et bien sûr l'esprit ne cesse de cogiter à d'autres projets. «Peut-être quelque chose au Népal sur l'évolution des Alpes et de l'Himalaya», mentionne-t-il vaguement. Il garde cependant un objectif précis en tête: remporter un titre de champion du monde.

Un mot aux riders en herbe

«J'aimerais dire aux plus jeunes qu'il est important d'apprendre à connaître le terrain de jeu sur lequel ils évoluent, la montagne, avant de s'aventurer n'importe où.

Je pense que nous pouvons utiliser pour nous aussi le proverbe des guides de montagne «un bon free-rider est un vieux freerider».

TU ES PLUTÔT...

Crêpes ou pizza? Pizza
Chien ou chat? Chien
Foot ou hockey? Hockey
Lève-tôt ou lève-tard? Lève-tôt
iPhone ou Samsung? I-phone
Vin ou bière? Bière
Instagram ou Facebook? Instagram
Ski ou snowboard? Ski!
Coop ou Migros? Migros
Comédie ou film d'action? Action
Vacances à la mer ou montagne? Les deux