

Rte du Levant 102
MARTIGNY
027 722 55 30

ARTS & CUISINES Sàrl
XAVIER CRETON



600 m²
d'EXPOSITION

www.arts-cuisines.ch



SPORTS
PHILIPPE ABATE
IL EST CHAMPION
SUISSE DE BOXE
POUR LA
TROISIÈME
FOIS.



GENS D'ICI
PHILIPPE BLANC
LE MAÎTRE FROMAGER
DE VERBIER
A RACLÉ DU
BAGNES EN
BELGIQUE...



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Anime ton quartier!



LE CENTRE DE LOISIRS et culture de Martigny sort de ses murs pour s'en aller à la rencontre des habitants des différents quartiers. Mieux encore, il organise des animations pour créer un contact entre les habitants afin de favoriser le «mieux vivre ensemble». LDD **> 4-5**

PUB

Vendredi No 5
17 mars 2017

GENS D'ICI PHILIPPE PIERROZ

L'ingénieur retraité de Martigny-Combe prend la plume pour raconter les Valaisans émigrés en Californie. **>7**

SPORT FOOTBALL

La première équipe du Martigny-Sports veut tutoyer les meilleures formations de première ligue. **>21**

SORTIR THÉÂTRE

La troupe Le Moulin de Sarreyer change d'appartement. **>25**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS

ROCCA BOIS

CUISINES MENUISERIE FENÊTRES PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

NEUF OU
RÉNOVATION



9 GENS D'ICI
LUTTE
 Le joli parcours de Jimmy Martinetti et Henri Magistrini.

9 GENS D'ICI
VENTE-ÉCHANGE
 Une première rencontre est organisée à Fully.

11 GENS D'ICI
KATIA RANNO
 Elle veut aider les défavorisés du Bénin.

12 GENS D'ICI
CILETTE CRETTON
 Elle donne une conférence au Châble.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«Un jour on se découvre âgé et, animé d'une fierté légitime, tout rayonnant on court annoncer la nouvelle par monts et par vaux mais on découvre aussi qu'il ne nous reste qu'un petit filet de voix.»

«Dites-vous qu'en ce moment il y a quelqu'un qui se cogne la tête contre les murs à votre place, pour que vous ne ressentiez aucune douleur. Cela devrait vous inspirer un minimum de reconnaissance.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Un toubib rusé

Michel Polnareff a annulé deux concerts en raison de problèmes de santé. Son producteur et d'autres personnes sont sceptiques sur les raisons évoquées par la star. Mais, comment peut-on mettre en doute les propos de Michel Polnareff quand on sait qu'il est soigné par le Dr Siou...

La confiance

Dernièrement, les 25 meilleurs

chiens d'avalanche du pays étaient à Gstaad pour disputer le championnat national. On a appris notamment de la bouche d'un spécialiste que «le chien doit avoir confiance en lui pour trouver les gens sous la neige.» Et les gens sous la neige n'ont pas vraiment le choix: ils doivent avoir confiance au chien...

Le bon choix

Candidat à la présidentielle française, Emmanuel Macron a affirmé ne pas vouloir Ségolène Royal dans son gouvernement.

Qu'il se rassure, il pourra sélectionner une autre compagne de François Hollande, ce n'est pas le choix qui manque...

La philosophie et la politique

550 personnes au CERM pour écouter le débat réunissant les 7 candidats au Conseil d'Etat valaisan! 700 personnes à Orsières pour suivre la conférence du seul philosophe Frédéric Lenoir. S'appeler Lenoir en Entremont, ça compte toujours...

PUB



Le Team G'Mcamper Valais vous invite à l'inauguration de son atelier de Camping-Car
1^{er} et 2 avril de 10h à 18h

BUREAU TECHNIQUE
 GASPARI SANDRO

Rue de l'Eglise 44 - 1926 Fully
 027 746 60 44 - www.bureau-gaspari.ch



CONCOURS
1^{er} prix: week-end en camping-car
Tirages: samedi et dimanche

DELBAGIO
 Sàrl

Bâloise
 Assurances
 Alain Darbellay
 058 285 21 83 - www.baloise.ch



InformaQuik sàrl
 La solution des PME et privés à Martigny depuis 2004

benimar

PanGas
 Gas & More Store
 Rte de la Drague 65
 1950 Sion
 027 322 19 58

DUBUIS
 couleurs
 Antoine RALLO 078 713 73 18

InformaQuik sàrl
 La solution des PME et privés à Martigny depuis 2004



Présence et animation de Jean-Marc Richard le samedi après-midi et le dimanche.

InformaQuik sàrl
 La solution des PME et privés à Martigny depuis 2004

G'Mcamper
 Véhicules de loisirs et accessoires
 Vente - location - transformations
 réparations - carrosserie - magasin de pièces

Gaspari Daniel - Brevet Fédéral
 Maury Alexandre - Brevet Fédéral
 027 565 20 54 - info@gm-camper.ch
 Rue de l'Ancienne-Pointe 32 - 1920 Martigny - www.gm-camper.ch

13 GENS D'ICI
TROIS
COURONNES

Angelo Dell'Essa
passe le témoin...

26 SORTIR
MARY
POPPINS

Stéphania Pinnelli
au Théâtre
Alambic.

29 SORTIR
SPECTACLE

La nouvelle
création de l'Echo
de la Vallée.

31 SORTIR
AGENDA

Les manifestations
de la région.

ENTRE NOUS

L'OR BLEU



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Un geste simple
de la main et voilà
que coule une eau
pure, désaltérante
et purifiante.
L'eau qui est
vie tout
simplement.

C'est un des nombreux privilèges dont nous bénéficions sans en mesurer l'importance et la Journée de l'eau, le 22 mars prochain, est là pour nous le rappeler. D'ailleurs, la ville de Martigny en profite pour inviter les élèves mais aussi la population à une journée portes ouvertes au réservoir de la Bâtiaz. «Nous souhaitons rendre attentifs les enfants au fait que l'eau fournie par le robinet est captée en montagne quelques heures auparavant, explique Patrick Pralong, directeur de Sinergy, contrairement à l'eau en bouteille, où il s'écoule parfois des jours entre la sortie de la source et le moment où elle est consommée.» Le directeur en profitera certainement pour rappeler que l'eau de Martigny compte parmi les plus avantageuses du marché, avec un coût de 45 cts par m3. Qu'elle est plus économique que l'eau en bouteille, plus écologique, puisqu'elle demande jusqu'à mille fois moins d'énergie pour arriver dans le verre du consommateur. Ce constat nous ramène à privilégier la carafe d'eau, à la maison mais aussi au restaurant. Et, si le client ne consomme que de l'eau, il doit accepter de la payer, sachant qu'il aura toujours la possibilité d'accompagner son repas d'un verre de vin rouge du pays et de l'eau du robinet... gratuite. Le premier vent de bon sens, s'il vient à souffler, emportera toutes les autres formules.

DANS LE RÉTRO

PAR G-A. CRETTON



BRUEL AU STADE

CENTIÈME ANNIVERSAIRE DU MS Le chanteur, compositeur et acteur également, est l'invité vedette des festivités qui vont marquer le centenaire du Martigny-Sports. Depuis la photo prise en 2003 à Paris, il a peut-être pris quelques rides mais son talent reste intact. Patrick Bruel est un phénomène qui remplit les salles en distillant aussi bien des chansons à texte que des compositions plus légères. Son timbre de voix particulier, son charme incomparable et son répertoire éclectique sont autant d'atouts que tout bon professionnel de poker doit avoir dans sa manche... Il sera le 2 juin prochain au stade d'Octodure.

MAG

Réservations: www.ms100.ch

www.crettonphoto.ch

PUB

AUDITION Santé RESTEZ
A L'ÉCOUTE
de vos proches!

Aujourd'hui, il existe des solutions
simples et discrètes.

Venez nous en parler
pour améliorer votre
bien-être et celui de
votre entourage.



auditionsante.ch

Av. du Gd. St-Bernard 3 • 1920 Martigny • 027 723 15 20

CENTRE DE LOISIRS ET CULTURE Après avoir investi le Guercet en 2016, le projet «Anime ton quartier!» prendra vie sur la place de jeux de la Moya du 22 mars au 19 mai prochains. Une manière sympathique de renforcer les liens entre les résidents du quartier de la gare.

Anime ton quartier!

CONSTANCE MICHELLOD

Pour cette édition 2017, l'équipe d'animation du secteur Jeunesse et celle du secteur Enfance du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) se réunissent afin de créer un espace de rencontre éphémère ouvert à tous. Ce projet met un accent particulier sur le renforcement des liens entre les résidents du quartier de la gare; cela au travers

d'actions communautaires dans une perspective de cohésion sociale.

Un espace de rencontre ouvert à tous

L'équipe du CLCM se rend chaque année dans un quartier de la commune de Martigny dans le but de faire connaissance avec les enfants et les adolescents. A la différence des années précédentes, l'équipe du CLCM a pour ob-

jectif de travailler avec toute la population sans orienter ses actions selon une tranche d'âge. Elle souhaite découvrir la réalité et la richesse du quartier. L'équipe d'animation sera ainsi présente dans le parc de la Moya: le mercredi et le samedi, de 14 h à 17 h, du 22 mars au 19 mai 2017 sauf durant les vacances de Pâques (activités prévues au CLCM).

Divers équipements (jeux de société, matériel créatif, petite cuisinière, ballon, sono...) permettront à la population de mettre en place des activités selon les envies, cela en toute gratuité. Afin de relever les besoins des ha-

bitants concernant leur lieu de vie (espace public, etc.), des moments de dialogue seront mis en place à travers un mur d'expression, des cafés et des sirops citoyens. L'équipe du CLCM se met donc à la disposition de la population pour l'accompagner dans ses idées et ses projets.

Des périodes privilégiées pour les jeunes

Outre les espaces-temps consacrés à toutes les générations, un moment privilégié pour les jeunes entre 12 et 25 ans est prévu le jeudi soir de 17 h à 20 h. C'est au travers des activités de leur choix (discussions, tournois



Après avoir animé un quartier du Bourg, le Centre de loisirs et culture renouvelle l'expérience dans le quartier de la gare. LDD

INFORMATIONS PRATIQUES

Présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM sur la place de jeux de la Moya du 22 mars au 19 mai. Sauf durant les vacances de Pâques car des animations sont prévues au centre.

- Mercredi (ouvert à tous) 14 h-17 h
- Jeudi (accueil ado) 17 h-20 h
- Samedi (ouvert à tous) 14 h-17 h

Fête de clôture

- Vendredi 19 mai 2017 horaires à définir

Les activités de Pâques (6-12 ans)

Au Centre de loisirs et culture de Martigny
Du 18 au 21 avril 2017 9 h - 16 h
Pique-nique à prendre
Inscriptions jusqu'au: 12 avril

Maison des jeunes du CLCM (12-18 ans)

Au Centre de loisirs et culture de Martigny
Accueil libre et gratuit
Ouvert jusqu'au 31 mai 2017
Tous les mercredis, samedis et vendredis 14 h - 18 h
et pendant les vacances scolaires 14 h - 18 h

«Sortir du centre pour aller à la rencontre des jeunes. Ce n'est pas seulement un slogan!»

la fête des voisins

Immeubles en fête



L'an dernier, c'est au Guercet que le Centre de loisirs et culture a permis aux enfants de participer à des activités ludiques et créatrices. LDD

de foot, jeux de société, écoute de musique, soirée débat) que la création de liens et l'émergence de projets pourront être favorisées. Ce temps d'accueil libre permet de créer un espace d'échange hors du cadre familial et scolaire.

Une fête de clôture

Afin de marquer la fin de l'aventure du projet «Anime ton quartier!» à la Moya, une fête de clôture est envisagée le 19 mai 2017. Les utilisateurs de la place de jeux sont cordialement invités à participer à l'organisation de

cette dernière en collaboration avec les animatrices et les animateurs du CLCM. Les personnes rencontrées auront la possibilité de mettre à profit leurs compétences pour faire vivre cette soirée placée sous le signe de la convivialité et du vivre-ensemble.

«Animer, c'est faire vivre son quartier, montrer sa richesse et faire ressortir les besoins et les rêves des habitants! Animer son quartier, c'est aussi vivre l'instant présent, partager des moments de bonheur et d'échange entre les générations!»



Dans le quartier de la Moya au moment de partager un apéritif amélioré... LDD

PENDANT CE TEMPS AU CENTRE DE LOISIRS ET CULTURE...

Les activités de Pâques (6-12 ans)

Les activités de Pâques auront lieu au Centre de loisirs et culture de Martigny du 18 au 21 avril 2017 de 9 h à 16 h. Les enfants prennent avec eux leur pique-nique.

Le programme est décidé le jour même selon les idées et les envies des enfants: ateliers créatifs, peinture, goûter, jeu de piste, etc. Pour tous renseignements complémentaires ou inscriptions (jusqu'au 12 avril), vous pouvez vous adresser à Mariel Corthay Ducrey par mail mariel.corthay@clcm.ch ou par téléphone au 027 722 79 78.

La Maison des jeunes du CLCM (12-18 ans)

Durant le projet «Anime ton quartier!», la Maison des jeunes du Centre de loisirs et culture de Martigny reste tout de même ouverte le mercredi, le samedi et le dimanche de 14 h à 18 h ainsi que durant toutes les vacances de Pâques aux mêmes horaires. Cet accueil libre et gratuit est ouvert jusqu'au 31 mai 2017. Les jeunes de la région entre 12 et 18 ans ont la possibilité de venir profiter des équipements disponibles (baby-foot, table de ping-pong, buvette, skate, trott', jeux de société) à la Villa des Vorziers ainsi que de la présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM.

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch



Vollèges
Rte de la Vallée 5

FÊTE DE LA FONDUE

EN
PROMOTION:
TOMME
VOLLÉGEARDE

A gogo :
Fr. 10.-
PAR PERSONNE

**3 fondues spéciales
en dégustation**

Accordéon avec Lionel Tuaz

**Dimanche 19 mars
de 11 h à 19 h**

Avec la participation de
Brasserie de Vollèges - Cellier valaisan
Boucherie Vouillamoz-Carron



Saillon

« Chemin du Midi »

Résidence « La clé du Soleil »

Villa familiale 5 ½ p.

+ grande terrasse / pelouse
+ garage et place de parc

Fr. 590'000.-
(Terrain et taxes compris)

Tél. 079 345 96 45
www.valais-immob.ch



Valais Immobilier
Créations et Promotions SA

M^e Sandy Pravato
Avocat et Notaire

annonce l'ouverture de son

Étude de Notaire

Route de Verbier 23 tél. 027 776 26 32
1934 Le Châble fax 027 776 26 41

sandypravato@verbier.ch

A louer à Martigny des appartements de

2½ et 3½ pièces et un local commercial

dans un immeuble neuf de la rue du Simplon, d'une qualité inégalée.

Leur prix ainsi que leur distribution en ravira plus d'un.

Pour une visite, n'hésitez pas à contacter Progestimmo Sàrl au tél. 027 346 06 31.

Nouvelle promotion à Saxon



- 5 magnifiques villas contemporaines
- Quartier calme et bien ensoleillé
- 4 ½ pièces ou 5 ½ pièces
- Budget cuisine CHF 20'000.-
- Finitions au gré du preneur

Prix dès CHF 595'000.-



PROGESTIMMO SARL R. du Simplon 4, 1920 Martigny, 027 346 06 31, www.progestimmo.ch

Infos et adresses: 0848 559 111 ou www.fust.ch

seul **349.-**
~~au lieu de 599.-~~

-41%



NOVAMATIC
Lave-linge WA 714 E

- Utilisation simple avec touches uniques
- Affichage du temps résiduel avec écran LCD

No art. 103017

seul **899.-**
~~au lieu de 1999.-~~

-55%



AEG
Lave-linge
Princess LP 2480 F

- Plusieurs programmes spéciaux
- Commande aisée avec sélecteur rotatif et touches

No art. 111674

seul **549.-**
Garantie petit prix



NOVAMATIC
Sèche-linge TW 737 E

- Avec programme pour les duvets et la laine
- Avec protection anti-plis en fin de programme

No art. 103052

ÉDITION LE LIVRE DE PHILIPPE PIERROZ

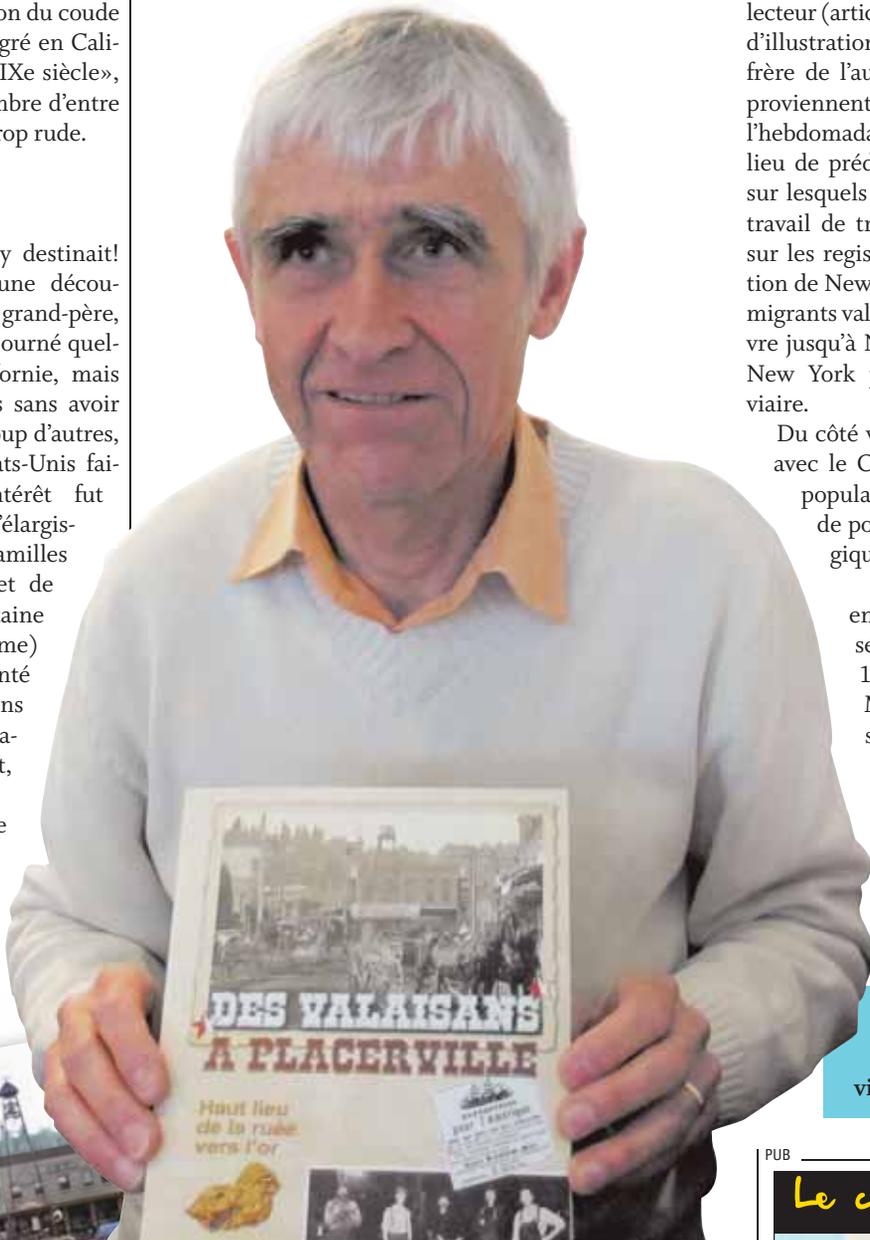
Des Valaisans à Placerville

MARTIGNY-COMBE Une fois sa carrière d'ingénieur achevée et le temps du repos arrivé, Philippe Pierroz décide de publier à compte d'auteur un livre historique «sur les Valaisans de la région du coude du Rhône qui ont émigré en Californie vers la fin du XIXe siècle», fuyant pour grand nombre d'entre eux un Valais agraire trop rude.

Un grand-père en Californie

Rien a priori ne l'y destinait! Rien sauf peut-être une découverte de taille. Son grand-père, Louis Pierroz, avait séjourné quelques années en Californie, mais était revenu en Valais sans avoir trouvé, comme beaucoup d'autres, l'Eldorado que les Etats-Unis faisaient miroiter. L'intérêt fut d'abord familial, puis s'élargissait peu à peu à des familles de Martigny-Combe et de Salvan (une cinquantaine de personnes en somme) qui ont également tenté la traversée; certains d'entre eux s'y sont établis définitivement, d'autres sont revenus.

De cette recherche devait ressortir un texte de 130 pages qui retrace un pan de notre histoire cantonale, pan d'ailleurs sur lequel



cumentation qu'il a pu regrouper serait pour sûr un terreau de base intéressant pour l'ouverture de nouveaux chantiers historiques.

Les faits établis sont étayés solidement par des sources, le plus souvent mises à la disposition du lecteur (articles, tableaux, images...) par un travail d'illustration exécuté par Jean-Claude Pierroz, le frère de l'auteur. Pour grande part, ces sources proviennent d'articles de journaux californiens, l'hebdomadaire de Placerville parmi d'autres – lieu de prédilection des immigrants valaisans – sur lesquels Philippe Pierroz a fait un important travail de traduction. Il s'est également penché sur les registres de débarquement et d'immigration de New York, sur l'île Ellis, dès 1892; les immigrants valaisans allaient principalement du Havre jusqu'à New York par voie maritime, puis de New York jusqu'en Californie, par voie ferroviaire.

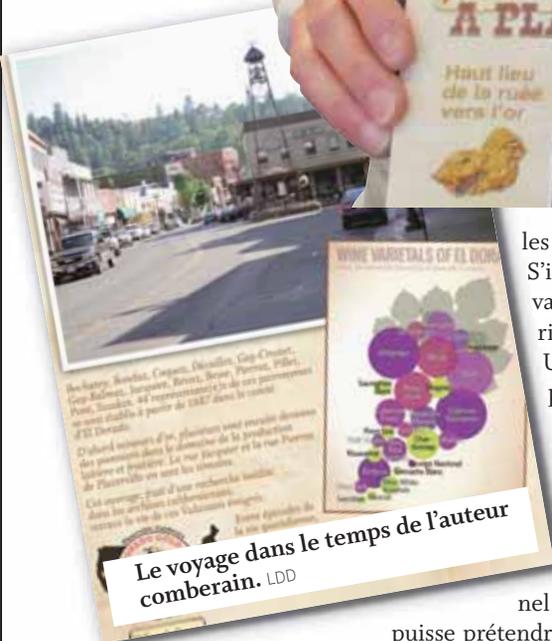
Du côté valaisan, Philippe Pierroz a collaboré avec le CREPA (centre régional d'études des populations alpines) de Sembrancher afin de pouvoir consulter les données généalogiques.

Bref, pour celles et ceux qui désirent en savoir plus, ce travail de mémoire sera présenté le samedi 1er avril, dès 15 h, à la librairie Des livres et moi de Martigny. Sur le thème des Etats-Unis sera discuté le même jour le roman de Jean-François Fournier, «Le Chien», dont la trame se déroule également outre-Atlantique.

ARNAUD GLASSEY

Samedi 1er avril, dès 15 heures à la librairie Des livres et moi à Martigny.

En publiant ce livre, Philippe Pierroz a trouvé une bien belle manière d'occuper sa vie d'ingénieur retraité. LDD



Le voyage dans le temps de l'auteur comberain. LDD

les historiens de métier se sont peu penchés. S'il existe en effet un certain nombre de travaux sur l'immigration valaisanne vers l'Amérique du Sud, l'immigration vers les Etats-Unis, à la suite de la dynamique ouverture par la ruée vers l'or, reste quasiment vierge de toute recherche.

Les sources et la démarche

Quoique l'auteur admette modestement qu'il n'est pas historien professionnel et que son ouvrage, par conséquent, ne puisse prétendre à un statut scientifique, l'importante do-

PUB

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

TOURISME ET ÉCONOMIE PHILIPPE BLANC À BRUXELLES

Du bagnes en Belgique...

VERBIER La promotion des produits de notre terroir! Que voilà une belle formule, un slogan, un cri du cœur quand ce n'est pas un refrain repris en cœur par tous les défenseurs de notre tourisme.

Mais, souvent, il y a les bonnes paroles qui s'envolent et les actes qui ont de la peine à se concrétiser. Que voulez-vous, l'homme est faible et il a parfois tendance à ne pas faire ce qu'il dit... Mais bref de considérations à deux balles et entrons dans le vif du sujet, ou plutôt dans la Chaumière de Verbier.

Le pays du fromage

Ce n'est pas un simple magasin de fromage, ni une cave d'affinage. C'est un écrin qui, à la différence de cacher des bijoux, met les fromages en lumière, leur accorde une place de choix. Il faut entrer une fois dans sa vie dans la Chaumière à Verbier pour en prendre d'abord plein les yeux, avant de satisfaire de manière subtile, d'autres sens comme l'odorat et le goût. Le goût également du maître des lieux, Philippe Blanc pour la mise en scène, tant sa présentation de fromages est digne d'un artiste. On y trouve plus de 200 fromages affinés par l'équipe de la Chaumière. Si les fromages valaisans tiennent une place de choix, le célèbre bagnes en tête, on ne peut rester insensible par exemple à un brie aux truffes, au gruyère extra vieux de 24 mois, aux mélanges de fondue ou encore à une gamme exceptionnelle de chèvre.

PUB

Février 2017

BON
20%



Sur tous les consommables

BO-PAPIER
la papeterie et le mobilier en direct

Rte de la Gare 14 1926 Fully
www.bopapier.ch - Tél. 027 746 61 12 - info@bopapier.ch

*Non renouvelable - Jusqu'au 31 mars 2017



Les quatre racleurs n'ont pas chômé pour servir du bagnes dans le magnifique espace de 500 m² réservé aux membres du «Club des V...» à Bruxelles: Philippe Blanc, Christian Dubuis, Quentin Janssens et Christian Gavillet. LDD

Un ami de Belgique...

C'est mon ami Patrick Janssens qui m'a ouvert les portes du «Club des V» qui fait référence à la carrière du champion automobile Michel Vaillant. Chaque année, lors d'une réunion du club, il leur amène mon mélange à fondue et, comme le dernier album consacré au mythique pilote fait référence au Rallye du Valais, nous avons décidé avec Christian Dubuis, ancien boss du rallye, d'aller leur servir la raclette.» Il y a quelques jours, accompagné du maître racleur Christian Gavillet, le trio valaisan a fait le déplacement à Bruxelles pour tenir parole et régaler les convives.

Faut-il préciser que l'on a raclé du fromage valaisan accompagné de fendant? Le mot de la fin à Philippe Blanc, chevalier de l'ordre du mérite agricole français: «Ce fut une rencontre très agréable qui nous a permis de promouvoir non seulement des produits qui font notre fierté mais aussi notre magnifique région.»

MARCEL GAY



Philippe Blanc et Christian Dubuis, deux ambassadeurs du Valais en Belgique. LDD



Le «Club des V» à Bruxelles regroupe des personnalités du monde automobile mais aussi des milieux des médias, du spectacle et des affaires. LDD

MANIFESTATION VENTE-ÉCHANGE

Que des gagnants!

FULLY «On vous rassure, il ne s'agit en aucun cas d'un poisson, même si notre vente-échange de printemps se déroulera cette année le 1er avril...» Les membres du comité, Valentin, Cynthia, Vanessa et Régine remettent la compresse, 1er avril ou pas, pour permettre une vente-échange dans les règles de l'art. Ils ont pris la bonne habitude de soigner les détails afin que tout le monde y trouve son compte, vendeurs et acheteurs.

Toujours gagnant!

Toujours gagnant est le slogan de l'équipe organisatrice: «Tout le monde doit repartir avec le sourire. Et on va faire en sorte

«Des jouets pour les enfants d'Afrique.»

LE COMITÉ

une fois de plus que cela soit le cas.» Si le principal sujet de satisfaction résulte du plaisir de vendre et échanger, le clin d'œil à une association fait aussi partie de cette bonne ambiance: «Katia Ranno, par le biais de son association AJECT, qui vient en aide



Le comité plus motivé que jamais à mettre sur pied cette vente-échange. Devant: Valentin et Cynthia. Derrière: Vanessa et Régine. LDD

aux personnes démunies au Bénin, sera de la partie. En fin d'après-midi elle accueillera les invendus de la journée ou les dou-dous, habits, jouets que vous voulez offrir à des enfants d'Afrique. Et, de par ses expériences passées, elle peut garantir que tous ces articles donneront le sourire à de nombreux enfants dans le besoin.»

Les articles

Vous aurez l'occasion de trouver pour les enfants de 0 à 16 ans des jouets, habits et des souliers par exemple, ou encore un vélo. Vous repartirez sans doute avec ce dont vous avez besoin car le choix est large. Ensuite pour toutes les familles qui proposent un objet, ce sera un gain de place dans un galetas! «Mais la vente-échange c'est également une belle occasion de partager un bon moment lors d'un apéritif, c'est l'occasion de croquer quelques friandises, de partager une bonne raclette avec bien entendu en toile de fond la bonne humeur communicative», précisent les membres du comité. Quand on vous disait que le slogan était «Toujours gagnant...» **MAG**

Salle de Charnot, le 1er avril, de 9 à 14 heures.

SOCIÉTÉ FÉDÉRATION VALAISANNE

Le parcours au comité de deux anciens lutteurs

MARTIGNY Après avoir fait parler la poudre sur les tapis, ils ont encore donné de leur temps au sport qu'ils aiment par-dessus tout. Les destins sportifs de Jimmy Martinetti et Henri Magistrini reposent sur la même base du talent combiné à la ténacité. L'un comme l'autre ont plusieurs titres nationaux à leur palmarès, 30 pour Jimmy et 13 pour Henri. Ils ont aussi participé à des compétitions internationales et à plusieurs championnats du monde et même aux Jeux olympiques pour Jimmy. Aujourd'hui, ils sont salués pour avoir servi la Fédération valaisanne de lutte pendant de

nombreuses années. Jimmy Martinetti a été membre fondateur de ladite fédération, en 1971 et est resté au comité jusqu'en 2017! Et Henri Magistrini l'a présidée pendant seize ans!

Lors de la dernière assemblée, qui s'est déroulée à Martigny, les deux monuments de la lutte ont été remplacés au comité par Thierry Sarrasin du Sporting-Club des lutteurs et François Parvex du club d'Illarsaz. Ces deux derniers rejoignent le président Patrick Vieux et les deux autres membres, Sylvie Monnet et Claude-Alain Putallaz.

MAG



Henri Magistrini et Jimmy Martinetti rentrent dans le rang avec le sentiment logique du devoir accompli. LDD



NOUVEAU
Le Tie Break



Restaurant – Bar du Tennis Club de Martigny

Nos plats consistants:

Fondue bourguignonne

Filets de perche recette maison

Salade martigneraise

Salade treize étoiles

Tagliatelles à la valdôtaine

Et plein d'autres plats encore...

Menu enfant: Fr. 9.–

**Votre plat du jour livré à domicile, de Saxon
à Monthey, pour seulement Fr. 12.– TTC**

Parking gratuit à disposition

Rue du Levant 53 – 1920 MARTIGNY – Tél. 027 746 50 00

Venez déguster l'Etoile du Pont-du-Trient

Menu du jour Fr. 16.–
15% de rabais sur les pizzas
à l'emporter

Restaurant-Pizzeria
du **PONT-DU-TRIENT**

Chez Michel

Fermé le lundi



1904 VERNAYAZ - Tél. 027 764 14 12

A 5 minutes de Martigny

Café-restaurant Les Gorges du Durnand

Tous les jeudis soir d'avril:
GAMBAS à GOGO Fr. 34.–/pers.

Ouvert 7/7 – ME au DI de 9 h à minuit, fermeture à 18 h LU et MA
www.gorgesdudurnand.ch



Route de Champex 16 – 1932 LES VALETES – Tél. 027 722 20 77

Retrouvez notre rubrique

Les bonnes tables de chez nous

Prochaine parution: vendredi 14 avril

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Recette d'asperges



Cette recette de **mousse d'asperge aux crevettes** est une idée originale pour apprêter ce légume printanier. Rapide et facile à réaliser, elle fera sensation auprès de vos convives.

Ingrédients

- 1 botte d'asperges
- 1 quinzaine de crevettes
- 1 œuf
- 2 c. à soupe de crème fraîche
- 1 oignon
- 1 c. à café de moutarde
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre

Préparation

- faire chauffer une casserole d'eau bouillante et y cuire 15 min les asperges et l'oignon préalablement épluché et finement coupé.
- Egoutter et mixer les légumes jusqu'à obtenir une préparation lisse et homogène.
- Ajouter la moutarde, un jaune d'œuf, de l'huile d'olive et un peu de crème.
- Remixer le tout et assaisonner avec le sel et le poivre. Réserver 3 heures au frigo.
- Siphonner la préparation dans des verrines.
- Décorer avec les crevettes décortiquées et piquées sur des pics en bois.

Bon appétit!

SOLIDARITÉ ICI POUR LÀ-BAS...

Amoureuse du Bénin...

FULLY Elle s'appelle Katia Ranno et consacre une grande partie de son énergie à venir en aide aux personnes défavorisées au Bénin. C'est un voyage en Afrique de l'Ouest qui va tout déclencher: «Je suis tombée amoureuse du Bénin lors d'un séjour d'un mois durant lequel j'ai travaillé dans un orphelinat et dans un centre d'accueil pour jeunes filles en difficulté. Cette expérience m'a marquée: je ne me voyais pas reprendre une vie normale et oublier ceux que j'avais rencontrés sur place.» Katia décide alors de fonder une association dans sa commune de Fully, afin de concrétiser ses projets: «Il existait

«Il faut remplir un nouveau conteneur.»

KATIA RANNO
RESPONSABLE D'AJECT

une Association de lutte pour l'émergence de la jeunesse, la protection de l'environnement, la valorisation de la culture et du tourisme (AJECT) à Abomey au Bénin et j'ai choisi de me greffer sur cette structure existante.»

Plusieurs actions

La section suisse AJECT Bénin a donc été créée en novembre 2015. Le siège social est basé à Fully. Faut-il préciser que le comité au Bénin a tout de suite donné son accord à cette proposition? Depuis, Katia n'a pas chômé et de nombreuses actions ont été lancées avec succès: «Que ce soit en Suisse ou au Bénin, nos équipes travaillent quotidiennement afin de trouver des solutions pour



Katia Ranno est revenue bouleversée d'un voyage en Afrique. Depuis, elle récolte des fonds et de la marchandise pour aider des populations défavorisées du Bénin. LDD

venir en aide aux plus démunis. Nous avons déjà apporté de la nourriture dans des foyers d'accueil, des orphelinats, rénové la toiture d'un foyer, distribué gratuitement des lunettes optiques, des vêtements ou encore des brosses à dents.»

Un conteneur de matériel

Sur son élan et nourri de la joie apportée aux personnes bénéficiaires, Katia et son équipe redoublent d'efforts pour remplir un conteneur: «En 2016, nous avons

consacré huit mois à faire de la prospection pour financer l'envoi du conteneur et récolter du matériel médical, informatique, scolaire, des jeux et des vêtements... Le transport a pris plus de cinquante jours et nous avons rencontré des soucis à la douane.

Mais nos 4 tonnes de matériel sont finalement arrivées à destination. La distribution a fait de nombreux heureux et leur sourire a été la meilleure des récompenses.»

Un nouveau voyage

Cette année encore, un conteneur doit pouvoir prendre la direction du Bénin: «On aimerait faire un forage pour leur fournir de l'eau

potable, rénover des classes et leur apporter de la nourriture et du matériel. J'en profite pour lancer un appel à la solidarité de chacun, soit pour faire un don, soit pour nous donner du matériel. Et pour remercier tous ceux qui me soutiennent!»

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Souper de soutien

Samedi 25 mars

Renseignements et pour faire un don

Katia Ranno, 079 501 91 90 ou info@aject-benin.com

Le site

www.aject-benin.com

La page Facebook

www.facebook.com/aject.suisse

PUB

de 1 m²
à 17 m²

locaux tempérés - sécurisés

7/7 jours - 24/24 heures

dès 45.- /mois

Rue des Finettes 59 - Martigny

079/679.10.84

contact@co-box.ch - www.co-box.ch

CONFÉRENCE CILETTE CRETTON ET L'ÉDUCATION

Tous les garçons et les filles...

LE CHÂBLE Dans le cadre de son exposition «Ding deng dong – 250 ans du collège de Bagnes», le Musée de Bagnes donne la parole à Cilette Cretton. Le 29 mars prochain, la conférencière évoquera la question des genres à l'école, sous l'intitulé «Liberté, égalité... mixité».

La mixité à l'école

L'introduction de la mixité à l'école induit-elle l'égalité? Ou n'est-elle que l'une des conditions nécessaires à l'égalité? Vaste question à laquelle la conférencière, qui associe connaissance en profondeur du monde de l'éducation – enseignante spécialisée, elle fut aussi directrice générale adjointe de l'enseignement obligatoire vaudois – apportera des éléments de réponse. Cilette Cretton évoquera notamment les discriminations qu'a dû effacer l'école au fil des ans. Car l'égalité en la matière n'est pas seulement une affaire de cohabitation garçons-filles dans les classes, mais aussi de durée de la scolarité et de programmes scolaires.

Soirées au musée

Souignons que cette conférence est la première des «Soirées au musée» organisées par l'institution bagnarde durant l'exposition «Ding deng dong». Deux autres suivront, consacrées à des témoignages sur «Les années collège» (28 avril, 1 h), et à «L'Oiseau-Lyre, théâtre d'ombres et de marionnettes», spectacle de Pierre Filliez et Jessica Nicholls (7 et 14 mai, 17 h).

MAG



BON À SAVOIR

Le lieu

Musée de Bagnes,
chemin de l'Église 13,
Le Châble

La date

Mercredi 29 mars 2017
à 19 h.

Le plus

Entrée libre

Le site

www.museedebagnes.ch

Cilette Cretton évoquera la question des genres à l'école.
PIERRE-ANDRÉ THIEBAUD



La conférence de Cilette Cretton se déroule dans le cadre de l'exposition «Ding deng dong – 250 ans du collège de Bagnes», visible jusqu'au 28 mai 2017.

© CHARLY RAPPO

JOURNÉE DE L'EAU

Portes ouvertes à la Bâtiaz

Portes ouvertes au réservoir de la Bâtiaz, édition d'une nouvelle carafe, distribution de gourdes relookées et projection dans les écoles d'un film sur le parcours de l'eau. Sinergy profite de la Journée mondiale de l'eau, le 22 mars, pour proposer aux habitants de Martigny, petits et grands, une semaine d'animations autour de ce thème. Entre le lundi 20 mars et le jeudi 23, pas moins de 20 classes de la ville (5H et 10CO) seront reçues au château de la Bâtiaz. Les élèves auront l'occasion de visiter le fameux réservoir construit près du château au début des années 1970, d'une capacité équivalente à deux fois et demie celle de la piscine communale. Quant à la population de Martigny, elle est conviée à visiter le réservoir de la Bâtiaz durant la journée du 25 mars. L'excursion est à la portée de tous, puisque le Baladeur fera la navette entre le départ du chemin du Château, à la Bâtiaz, et le château. Aucune excuse donc de rater cette occasion.

www.sinergy.ch

PUB



Place du Bourg – 1920 Martigny
Tél. 027 723 21 14

A l'occasion de la remise du

Café-Restaurant Les Trois Couronnes à Martigny-Bourg

Martine et Angelo vous invitent
à partager le verre de l'amitié

le jeudi 30 mars dès 17 heures

RESTAURATION LES TROIS COURONNES

L'aventure doit continuer

MARTIGNY-BOURG C'est le changement dans la continuité, c'est aussi une page qui se tourne, plutôt un livre qui se ferme. Angelo Dell'Essa remet les clés des Trois Couronnes à sa fidèle collaboratrice, Martine. Il s'en va le cœur léger, l'esprit tranquille, la tête pleine de merveilleux souvenirs. Celui qui a redonné un élan à ce quartier atypique, le patron qui a fait de son adresse une référence culinaire,

«Je n'avais pas la prétention de faire de la gastronomie mais une cuisine différente, un brin exotique.»

ANGELO DELL'ESSA
RESTAURATEUR

l'initiateur des jeudis jazzy, le restaurateur de bâtiment devenu restaurateur un peu par accident, Angelo Dell'Essa aura marqué du sceau de la compétence et de l'engagement son parcours professionnel. Accoudé au bout du bar, il faisait partie des meubles. Les habitués le savaient fidèle au poste, un peu comme le gardien



Le changement dans la continuité... Angelo Dell'Essa donne les clés des Trois Couronnes à sa fidèle collaboratrice, Martine. MAG

mettre au goût du jour et... au goût des clients. A l'heure de passer le témoin, il se souvient... un peu.

Un peu par hasard

«Je suis ami de Michel Pitteloud, membre de l'hoirie propriétaire des lieux. Il m'a demandé de restaurer le

sais prendre les Trois Couronnes pour quatre ou cinq ans, puis retourner à mes crayons.» Les débuts sont difficiles mais, rapidement, la mayonnaise prend: «Le restaurant avait été fermé huit mois, après une faillite. L'ancien chef avait monté l'établissement à 17 points Gault&Millau. Je n'avais pas la prétention de faire de la gastronomie mais une cuisine différente, un brin exotique. Le message a passé et après une année blanche sur le plan économique, la machine s'est mise en marche.»

Les débats politiques

Les Trois Couronnes estampillées Angelo deviendront rapidement aussi bien le bistrot des Bordillons que celui d'une clientèle hétéroclite. On y vient pour prendre l'apéro, refaire le monde, se délecter d'une cuisine ragoûtante, originale et à un prix très correct. Les vins du patron, également à des tarifs sans concurrence, réjouissent les fins palais. Puis, et c'est sans doute une autre raison de ce succès, Canal9 vient y tourner ses débats politiques. Gabriel Bender dédicace son livre sur les bistrots, Jacques Briod la biographie de Gérard Métroz, Roland Vouilloz met en scène un défilé de mode. Même la RSR

anime un débat sur l'ivresse et le plaisir de boire. «Toutes ces émissions ont mis en vitrine notre établissement et les retombées ont été importantes. Mais je reste persuadé que la meilleure publicité a été la bouche à oreille», conclut le retraité, qui ajoute: «Et il y a les chambres d'hôte dans notre jardin de Kabir au Bourg, à quelques mètres des Trois Couronnes... Je ne serai pas trop dépaysé.» Quant à Martine, la nouvelle tenancière, elle connaît bien la maison: «J'y suis depuis 2012 et je ne vais pas faire la révolution. D'ailleurs, toute l'équipe de cuisine et celle du service restent fidèles au poste.» Elle a raison, on ne change pas une équipe qui gagne...

MARCEL GAY

Apéritif amélioré offert le 30 mars dès 17 h.



Le rendez-vous des Bordillons: Riri Pillet, Pierrot Damay et feu Bernard Giroud dit Paname. LDD

du phare qui veille sur tous ceux qui se trouvent dans son champ de vision. S'il squattait ce secteur du bar, il n'hésitait pas à mettre la main à la pâte dès que le service démarrait. On le savait au four et au moulin pour que tourne rond pour «ses Trois Couronnes à lui», cette enseigne historique qu'il voulait servir avec dévouement, qu'il avait su re-

bâtiment, en 1990, et de fil en aiguille, il m'a demandé si je ne voulais pas reprendre la gérance du restaurant. Je me suis dit que c'était un joli défi à relever.» Angelo Dell'Essa s'inscrit pour le cours de cafetier qui, à l'époque, durait plusieurs mois. «Durant cette formation, j'ai lié passablement de contacts qui me seront précieux par la suite. Je pen-



Daniel Rausis et Carole Pellouchoud lors d'une soirée à thème organisée par les Trois Couronnes. LDD

PROTECTION CIVILE COURS DE RÉPÉTITION

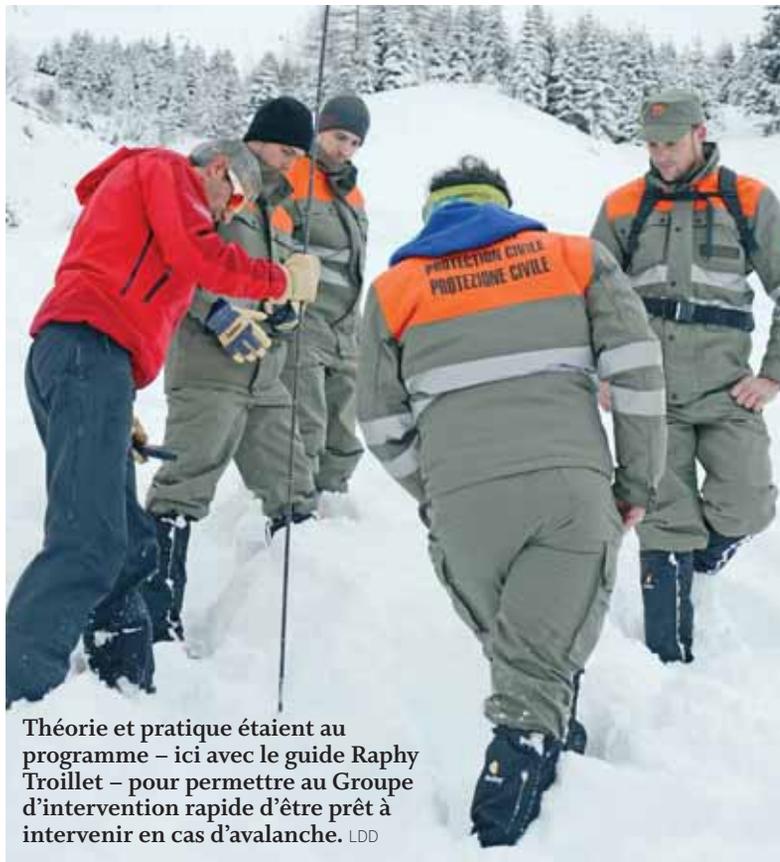
En cas d'avalanche...

MARTIGNY Le Groupe d'intervention rapide (GIR) de la PCi de la région de Martigny était en cours de répétition. Parmi les objectifs du cours: l'intervention en cas d'avalanche. Les astreints ont procédé à un exercice d'évacuation des habitations situées en zone de danger à Verbier. Ils ont également été formés aux techniques de recherche lors d'avalanche.

Une évacuation planifiée

Quatre couloirs d'avalanche surplombent la station de Verbier. Une partie des habitations du village est située en zone de danger, fort ou moyen.

Ces zones doivent être évacuées en cas de danger. Une évacuation qui doit être planifiée dès que le degré d'avalanche passe au niveau 4 sur 5.



Théorie et pratique étaient au programme – ici avec le guide Raphy Troillet – pour permettre au Groupe d'intervention rapide d'être prêt à intervenir en cas d'avalanche. LDD

La protection civile de la région de Martigny se prépare à une telle éventualité. Son Groupe d'intervention rapide a pratiqué un exercice d'évacuation des zones d'habitations de la station bagnarde situées en zone de danger.

Un exercice réalisé en conditions réelles et en collaboration avec l'Etat-Major de conduite intercommunal de Bagnes, Vollèges et Sembrancher. Les astreints, équipés de détecteurs de victimes d'avalanche, de sondes et de pelles, ont fait du porte-à-porte pour s'assurer que tous les bâtiments situés en zone de danger ne soient plus habités, et au cas où, les évacuer.

Les membres du GIR ont également été formés aux techniques de recherche en avalanche par des guides de Verbier.

CONCERT MAISON DE LA MUSIQUE

La culture celte en Octodure

MARTIGNY Quelques jours après la Saint-Patrick, Martigny aura la chance d'accueillir le concert Celtic Fragment ce mardi 21 mars à la Maison de la musique à Martigny. Il s'agit de l'unique représentation en Valais de la tournée. Le spectacle, soutenu par l'Ambassade d'Irlande en Suisse, se produit en Helvétie dans

huit lieux ayant une résonance celtique et aux dates principales de l'ancien calendrier celtique. En effet, Martigny n'a pas été choisi au hasard! Les spectateurs auront même le privilège, en introduction du spectacle, d'entendre le Dr François Wiblé, ancien archéologue cantonal, qui nous évoquera le passé celtique d'Octodurus.

Musique, contes et légendes

Puis, les musiciens emmenés par Catherine Rhatigan, la harpiste, vous transporteront dans un univers musical et poétique où les fées côtoient les princesses, les ogres et les lutins. Le spectacle mêle harmonieusement des pièces musicales et des récits de contes et légendes celtes. On recrée ainsi, pour l'espace d'un soir, une atmosphère brumeuse et mystérieuse que la harpe irlandaise pleine de douceur et de pureté vient illuminer tel un clair de lune. Afin d'apporter une couleur locale, Laurine Moulin interprétera quelques ballades et airs gaéliques dont le légendaire Danny Boy» pour le plus grand bonheur des spectateurs.



Catherine Rhatigan à la harpe sera accompagnée de David Aebi à la contrebasse et de la conteuse Isabelle Hauser. LDD

PUB

NOUVEAU
MARTIGNY
Salon lavoir
7/7

Xing Sheng

R. du Lemman 12-14 078 632 99 49

Maison de la musique, mardi 21 mars à 19 h 30

Samedi 25 mars de 10h à 14h

Visite exceptionnelle du réservoir d'eau de la Bâtiaz!

45 ANS
d'existence

6 MILLIONS
de litres
d'eau potable

2,5 FOIS
la capacité de la
piscine municipale

Accès

- 20 min à pied depuis le centre-ville
- En Baladeur, départ toutes les 30 min à la Bâtiaz, au départ du chemin du château, entre 9h30 et 13h30

Sinergy
vous simplifie la vie



EAU DE
MARTIGNY

TOURISME SÉJOURS TRANSFRONTALIERS

Balades sans frontière

RÉGION Avec le nouveau partenariat de l'Unité des communes valdôtaines Grand-Combin, le terrain de découverte s'élargit. En plus des 7 vallées du Mont Blanc, décrites par Bonatti, les participants des désormais traditionnels séjours transfrontaliers visiteront les régions du Haut val de Bagnes, d'Ollomont, du Grand-Saint-Bernard, la vallée du Trient et également du Haut Giffre. C'est une excellente nouvelle pour les jeunes qui auront le privilège de participer à cette aventure et l'accompa-

«Mixité pourrait être le mot-clé du concept.»



PIERRE-ANDRÉ GARD
ACCOMPAGNATEUR
EN MONTAGNE

gnateur, Pierre-André Gard, rappelle la formule à succès: «Les conditions, elles, ne varient pas: Au total, 6 jeunes issus de la région de Chamonix, 12 des communes du Pays du Mont Blanc, 6 du Beaufortain, 12 du val d'Aoste et 12 du Valais vivront l'un des quatre séjours proposés. Mixité pourrait être le mot-clé du concept; mixité de pays, mixité d'encadrants, mixité de parcours.» Chaque séjour est conçu et conduit par un accompa-



Plusieurs parcours sont proposés pour découvrir de magnifiques régions. LDD

gnateur ou une accompagnatrice diplômé(e) d'une région différente épaulé(e) par un animateur d'un autre pays.

Le profil type...

Tu as entre 12 et 15 ans, tu aimes la marche et la découverte et tu te sens bien dans la nature. Tu es avide de comprendre d'où vient le Mont Blanc, qui sont ses habitants, depuis quand et qui grimpe sur ses sommets, quels

sont les espèces animales qui le parcourent, quelles sont ces magnifiques fleurs qui colorent ses versants, qu'est-ce qui fait vivre ses habitants, que fait-on de son eau! Si tu réponds oui à l'une ou l'autre de ces affirmations et que des journées d'environ six heures de marche ne t'impressionnent pas alors ces séjours sont faits pour toi! Et, pour ceux qui hésitent

encore, voici le témoignage d'un participant de l'an dernier: «J'ai adoré le parcours, il y avait différents paysages, nous avons eu de la chance d'avoir de la neige et l'accompagnateur nous a expliqué plein de choses intéressantes!» Quatre séjours de cinq jours sont proposés en juillet et août prochains (voir encadré).

MARCEL GAY



Une expérience unique est proposée aux jeunes des trois régions, la Savoie, le val d'Aoste et le Valais, encadrés par des professionnels.

LDD

LE PROGRAMME DES SÉJOURS

LES DATES ET LES LIEUX

Séjour 1, du 16 au 20 juillet 2017, région val Veni, vallée de Glaciers, Les Contamines

Séjour 2, du 23 au 27 juillet 2017, région chaîne des Fiz, vallon de la Bérard, Emosson, Trient

Séjour 3, du 30 juillet au 3 août 2017, région val Ferret italien, haute vallée du Grand-Saint-Bernard, col de Menouve, Etroubles

Séjour 4, du 6 au 10 août 2017

LE PRIX

275 francs couvrant la pension. La planification et l'accompagnement sont financés par l'État du Valais.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Pierre-André Gard, accompagnateur en montagne breveté, tél. 079 365 71 65 et pagard@netplus.ch

CULTURE CAVES DU MANOIR

Les plaisirs de l'existence

MARTIGNY Les Caves du Manoir soufflent quarante bougies, avec notamment ce samedi une soirée burlesque sur le thème «Les plaisirs de l'existence», qui pourrait aussi être le slogan de la salle octodurienne.

Rencontre avec le président, Mathieu Roduit.

Que représentent selon vous les Caves du Manoir dans la vie culturelle de la région?

Les Caves du Manoir fêtent cette année 40 ans de bénévolat. Ça représente de nombreuses générations dévouées qui se sont succédé par amour de la culture et pour faire rayonner la ville de Martigny sur la scène des musiques actuelles. C'est aujourd'hui la plus vieille salle de musique de Suisse romande, la deuxième de Suisse. Mais c'est surtout un lieu unique en son genre, une scène magnifique ornée d'une splendide voûte en pierre, un cadre inti-

«Un cadre intimiste qui favorise la proximité entre les artistes et le public.»



**MATHIEU
RODUIT**
PRÉSIDENT DES CAVES
DU MANOIR

miste qui favorise la proximité entre les artistes et le public et un lieu formidable de rencontre et de découverte au cœur de la ville.

De quand date votre investissement dans le comité des Caves du Manoir et quelles sont les raisons de votre engagement?

Depuis très jeune, j'avais l'habitude de fréquenter les salles de concert, les Caves du Manoir naturellement, et d'autres clubs en Suisse romande. Lors du vernissage d'une exposition de Cécile Giovannini en 2011, j'ai fait la ren-



Une soirée burlesque ce samedi, un film jeudi et des concerts les 25 et 30 mars: il y en a vraiment pour tous les goûts aux Caves du Manoir. LDD

contre de Bruno Brasil (notre actuel responsable de la programmation, à l'époque chargé également des bénévoles) et c'est tout naturellement que j'ai rejoint l'association et ai rapidement intégré le comité. Ça fait vraiment sens pour moi de pouvoir œuvrer à mettre en lumière ce lieu magique et de partager cette passion pour la musique avec notre public.

Quels sont les critères de programmation? Y a-t-il une ligne directrice qui motive vos choix?

Nous sommes actuellement cinq à programmer du rock, de l'électro, du métal, du punk, de la

cold wave... Nous essayons d'amener chacun notre touche personnelle à la programmation, ce qui lui permet d'être très éclectique. Dans nos choix, nous favorisons principalement l'originalité et la découverte... tout en mettant un accent particulier sur la promotion des nombreux groupes de qualité que compte le Valais.

Quel est votre avis sur la programmation?

Je suis très heureux du dynamisme de notre association. Nous proposons actuellement en moyenne une date par semaine de septembre à juin. Nous offrons ainsi une belle possibilité de sor-

tie culturelle aux habitants de la région.

Comment envisagez-vous la suite? Aimerez-vous ouvrir le champ de la programmation à d'autres formes culturelles?

Notre offre est déjà diversifiée, puisque nous proposons également du cinéma avec deux saisons thématiques par année. L'idée est de mettre en lumière des films d'auteur, souvent primés mais qui n'ont malheureusement pas été projetés dans nos salles, ou de revoir des grands classiques du cinéma. Nous nous intéressons par exemple cette saison au cinéma grec.

Nous proposons également, lorsque nous en avons l'occasion, du théâtre, de la musique contemporaine, des cinéconcerts, des lectures... Nous avons la chance d'avoir une salle qui se prête merveilleusement bien à toute forme de performance artistique et c'est un réel plaisir pour nous de faire découvrir ou redécouvrir ce lieu incroyable.

ARNAUD GLASSEY

BON À SAVOIR

Les Caves au mois de mars...

Samedi 18 mars: «Les plaisirs de l'existence» (soirée burlesque), dès 21h

Jeudi 23 mars: CinéManoir presents «Bienvenue à Marly-Gomont» (2016), 20h15

Samedi 25 mars: Electrolette On Tour – Maxime Dangles (FR), Quesadillas Jr. (CH), Acousmie (CH) – Yoni Banks & Yan Ka (VS) – Loïc (VS), dès 19h

Jeudi 30 mars: CinéManoir presents «Singapore Sling» (1990), 20h15

www.cavesdumanoir.ch

Les tendances du printemps

BONNE NOUVELLE C'est une saison qui s'annonce haute en couleur de vifs joyeux, rayonnants, acidulés, fleuris, vitaminés, avec en vedette: le retour du violet, le lilas, l'orchidée, le lavande jusqu'au pourpre plus dense. On aimera aussi les roses tendres et pétales dans des tonalités légèrement froides, sans omettre le rose presque fuchsia. Les jaunes ensoleillés aussi sont de la partie: mimosa, citrine, jusqu'à une teinte fluorée. Sans oublier les orange en alerte, fruités, le mandarine... Le vert gazon continue également de faire partie des couleurs à adopter. Et en continuité, les blancs purs et le bleu klein.

Les boutiques du coin...

De lignes exagérées en effets métalliques, de trenchs revisités en imprimés graphiques, le printemps-été 2017 sculpte et redessine les contours d'une allure affirmée, exploratrice de tendances. Des envies de lumière et de couleur, par touches ou total look, qui vont définitivement faire bouger la mode de l'été 2017.

Si tous ces termes sont un peu difficiles à digérer, c'est simple: allez découvrir les nouvelles tendances proposées par nos annonceurs. C'est tout près de la maison, le service est top et les conseils avisés. Une chose est sûre, c'est qu'il y en aura (quasiment) pour tous les goûts!



Collection Brian & Nephew, Boutique Bout'chou & Teenager, Martigny

NOUVEAU

Vente en ligne sur
www.boutchou-teenager.ch

-20%

sur la nouvelle collection
jusqu'au 30.4.2017

Rue du Rhône 4
1920 Martigny - 027 722 76 38
boutchou.teenager@gmail.com



MODE
0-16 ans

Chipie
Roxy
Brian & Nephew
Quiksilver
Sucre d'orge
Catimini
GBB

Tendances
mode

DÉFILÉ
"Ensemble"

Samedi
18 mars 2017
à 17h

Salle Coude du Rhône
Rue d'Oche - Martigny




Collection Desigual, Saudan Les Boutiques, Martigny



Collection Candice Cooper, Chaussures Alpina, Martigny

CHAUSSURES ALPINA



j'ai trouvé
chaussure
à mon pied




Rue du Simplon 40 - 1920 Martigny - 027 722 16 72

Tendances
mode

Tendances mode

MOD'LYSE



Pour une
histoire
de
charme.

PRÊT-À-PORTER
FÉMININ

IKKS, MARC AUREL,
PAUSE CAFÉ,
INDIES, OLSEN,
DEVERNOIS,
BLEU BLANC ROUGE,
STELLA FOREST,
DES PETITS HAUTS,
ANGELS JEANS



Rue de l'Eglise 6 - Tél. 027 746 37 62
1926 FULLY - www.facebook.com/modlyse

Pour fêter nos **25 ans**, nous vous offrons **20%**
sur toute la collection du **27 mars au 1^{er} avril!**
Pendant cette semaine, venez tenter votre chance à la
Roue de la Mode et repartez avec des surprises!

Collection
Prima Donna True Romance
Boutique Emmanu-L & Lui,
Martigny



Liquidation collants
à **50%**

OROBLU [[Wolford]]



Lingerie
Fine

Emmanu - L & Lui

Grand-Verger 11
1920 Martigny
Claude Grange
Tél. 027 722 38 61

Spécialiste grandes taille

Modèle Bleu Blanc Rouge
Boutique Mod'Lyse
Martigny

SPORTS

FOOTBALL LE MS JOUE SAMEDI

«On doit être ambitieux!»

MARTIGNY Un départ en fanfare et tout de suite quelques fausses notes. Un peu comme une société de musique qui démarre son défilé au pas cadencé avant de perdre le rythme et de finir son parcours dans une formation désordonnée. Comment le MS, si fringant en ouverture de deuxième

«Je n'ai pas d'équipe type. Les plus performants seront alignés.»



UGO RACZYNSKI
ENTRAÎNEUR DU MS

tour contre Etoile Carouge, a-t-il pu se prendre les pieds dans la pelouse pourtant synthétique de Guin? Qui de mieux placé qu'Ugo Raczynski pour répondre à cette question? L'entraîneur du MS avait d'ailleurs anticipé le scénario ou tout au moins calmé l'euphorie qui aurait pu animer les supporters et les dirigeants après ce premier succès: «Ne nous enflammons pas tout de suite. Savoir si nous pouvons orienter notre regard vers le haut dépend des joueurs, la réponse leur appartient. Le staff et moi veillerons à maintenir les exigences nécessaires pour le faire.» Une analyse prémonitoire qu'il avait livrée après le match contre Etoile Carouge. Prémonitoire car, vous l'aurez deviné, la victoire 4-2 contre les Genevois a été suivie d'une défaite le week-end dernier 0-1 sur le terrain de Guin. Avant de recevoir Vevey, ce samedi 18 mars, à 16 h 30, l'entraîneur calme le jeu.



Le talentueux Hazir Mehmetaj s'engage à fond pour le MS. Ici lors d'un match de Coupe de Suisse contre Le Mont. LOUIS DASSELBORNE

Vous aviez annoncé la couleur en prédisant un déplacement périlleux à Guin. Mais l'équipe est quand même tombée dans le piège tendu par les joueurs locaux?

On a perdu et je suis déçu du résultat, mais pas du comportement de mes joueurs. On a monopolisé le ballon et on savait qu'il fallait se montrer performant en phase offensive. Guin est une équipe bien en place, difficile à contourner. On

s'est créé des occasions, mais on ne les a pas concrétisées. Dommage. Et on prend un but sur une demi-occasion à quelques minutes de la fin du match.

Votre équipe pointe au quatrième rang avec une avance sensible sur les équipes de fond de classement et un retard important sur le leader. Dans ces conditions, il n'est pas facile de motiver les troupes?

Le premier motivé doit être l'entraîneur, afin de faire passer le message. Et, je puis vous l'assurer, je le suis! On ne peut pas se contenter de gérer l'acquis car ce serait néfaste pour l'ambiance et les performances. Je rappelle qu'il reste trente points en jeu et je n'ai qu'un objectif: en prendre le maximum. Je rappelle à mes joueurs que l'on doit prendre match après match et surtout s'impliquer à fond pour pouvoir sortir du terrain la tête haute.

Vous recevez Vevey ce samedi. Vous pourrez aligner l'équipe type?

Je n'ai pas d'équipe type. Je choisis les 18 joueurs qui seront sur la feuille de match après le dernier entraînement qui précède le match. Ceux que je juge les plus performants seront sélectionnés et ce n'est que logique. Il n'y a pas de passe-droit. Pour recevoir Vevey, Ugo Raczynski aura quasiment tous les joueurs à disposition, Morganello est en convalescence et Delgado revient gentiment au jeu. De quoi offrir une fois encore un spectacle de qualité aux spectateurs du stade d'Octodure.

MARCEL GAY

MS - Vevey, ce samedi 18 mars à 16 h 30.

EN CHIFFRES

Le classement

1. Lsne-Ouchy 16 matchs - 33 pts
2. Yverdon 16 - 32
3. Lancy 16 - 32
4. Martigny 16 - 25
5. Echallens 16 - 24
6. Young Boys 2 16 - 23
7. Guin 16 - 22
8. Etoile Carouge 16 - 20
9. Azzurri LS 16 - 20
10. Vevey 16 - 19
11. Ober. Naters 16 - 15
12. La Sarraz-Eclép. 16 - 14
13. Fribourg 16 - 13
14. Vaud M-21 16 - 12

BASKET LA VIE DU BBCM

En route vers les play-off

MARTIGNY En cette fin de mois de mars, même si les derniers matchs doivent être joués, plusieurs équipes sont bien placées pour décrocher leurs qualifications pour les play-off. A l'image de la première équipe masculine qui a facilement remporté son derby contre Agaune sur le score de 99-53, les dernières rencontres de la saison demeurent importantes pour déterminer l'adversaire en play-off. Malgré une série de belles victoires, les coéquipiers d'Oliveira Alberto n'atteindront pas l'objectif fixé de terminer dans les quatre premiers du classement. Néanmoins, au fil de la saison, ils ont prouvé qu'ils avaient les ressources pour s'imposer face aux cadors de la première ligue nationale. Pour ce faire, ils devront maintenir l'intensité défensive dont ils ont fait preuve ces derniers temps. S'ils y parviennent, les Martignerains pourraient poser bien des problèmes à leur adversaire. Leur série débutera dès la semaine prochaine, le samedi 25 mars, à la salle du Midi. Pour l'occasion, la deuxième ligue masculine, qui a terminé première de la saison régulière, servira la raclette à la fin du match.

L'équipe féminine

Du côté féminin, la saison touche aussi à sa fin et malheureusement, l'équipe ne parviendra certainement pas à se qualifier pour les play-off. Elle joue d'ailleurs un de ses derniers matchs à domicile ce dimanche à la salle du Midi. Il convient aussi de rappeler que la grande majorité des filles ont participé à un double championnat: LNB et U19. Cette réalité leur a



Alberto Oliveira et ses coéquipiers visent haut pour la fin de saison. LDD

demandé de souvent puiser dans leurs ressources et constitue à coup sûr une plus-value dans leur progression. Toutes ces jeunes joueuses ont eu la chance de se confronter à des joueuses expérimentées et ont ainsi pu découvrir l'exigence du niveau national.

Challenge jeunesse

Dans le mouvement jeunesse, toutes les équipes féminines sont placées pour jouer les play-off du championnat romand. Les U14 et U16 féminines ont combattu dans le groupe A et ont terminé dans les six premières places alors que les U19 se qualifient en terminant premières du groupe B. Côté masculin, les équipes tenteront de s'illustrer en participant au challenge, sorte de coupe romande pour les meilleures équipes n'ayant pas réussi à se qualifier pour les phases finales. Toutes les équipes du mouvement jeunesse auront également à cœur de briller en Coupe valaisanne en espérant à nouveau faire du Martigny Basket un des clubs les mieux représentés dans cette compétition.

Tournoi des sélections

Depuis plusieurs saisons, le club, en partenariat avec la Fédération suisse de basket, organise le tournoi national des sélections cantonales U12. Chaque canton peut envoyer une délégation masculine et une féminine. Cet événement important du Mini Basket se déroulera ce week-end à la salle du Midi. Les sélections comptent sur plusieurs joueuses et joueurs de clubs de la région.

LOÏC ZBINDEN

PUB

JUNIOR DAYS

Hello Family EVENTS

CE WEEK-END AU CERM!*

*18+19 mars 2017 (10h00-17h00 non-stop)

UN WEEK-END 100% FAMILLE !

LA GAZETTE
DE MARTIGNY

LOISIRS^{CH}

Informations & billetterie sur www.juniordays.ch

BOXE DEUX CHAMPIONS SUISSES

Deux fois la preuve par trois...

MARTIGNY Quand il monte sur un ring, Philippe Abate junior n'a pas pour habitude de faire de la figuration... et il vient de le prouver en remportant un troisième titre de champion de Suisse. Un exploit gagné non pas à la force du mollet, même s'il faut un solide jeu de jambes, mais à la force de ses poings qui ont fait vaciller ses adversaires. Ce fut d'abord le tour de William Castillo de Lausanne de plier l'échine en demi-finale. Puis de Granit Memisi de mordre la poussière lors d'une finale remportée par le champion du Boxing Club d'Octodure à la suite d'une décision unanime des cinq juges. «Philippe n'a jamais perdu une finale des championnats suisses et c'est un sacré exploit», relève

Avec ce nouveau titre de champion suisse, Gabriel Tomas signe un joli triplé. LDD

son entraîneur de père, qui porte le même prénom, avant de préciser: «Ce fut un combat de toute beauté, de très haut niveau technique et pour un jeune de quinze ans et demi, sa qualité pugilistique a étonné les puristes.» Avec ce titre, Philippe Abate a signé un septième succès de rang. Deux autres boxeurs du Boxing Club d'Octodure étaient également sur le ring: médaille de bronze de Denis Marotta et un combat prometteur livré par Arthur Luginbühl Polli.

Un autre triplé...

Pour le club de Martigny, c'est Gabriel Tomas qui est monté sur la plus haute marche du podium en battant le Genevois Souhil Khat. Le protégé de Bajrami Enver signe, lui aussi, un triplé de référence en alignant trois titres d'affilée. **MARCEL GAY**



Une famille passionnée de boxe: Eva et Philippe Abate entourent Philippe junior, champion suisse. LDD

SKI-ALPINISME OVRONNALPSKI

Cinq cents concurrents au départ

OVRONNAZ Ce dimanche 19 mars, la station du pied des Murverans attend près de 500 concurrents pour vivre sa 8e édition. Nouvelle épreuve de la Swiss Cup du CAS (Club alpin suisse), l'Ovronnalpski prend une nouvelle dimension, elle qui fut l'une des épreuves pionnières en la matière.

Des conditions idéales

Les conditions sur les hauts d'Ovronnaz sont excellentes, malgré le peu de précipitations sur l'ensemble de la Suisse romande cet hiver. Les amateurs de ski de randonnée ne s'y trompent pas, eux qui sont chaque semaine nombreux à s'élancer en direction du Chavalard, de la Cabane du Fénéstral ou de la Dent de Morcles pour assouvir leur passion.



Contrairement à ce que pourrait laisser croire cette photo d'archives, les conditions sur les hauts d'Ovronnaz sont excellentes. GABRIEL HUGUET

Trois cents concurrents inscrits!

A ce jour, 304 concurrents se sont déjà inscrits pour cette 8e édition, représentant 152 équipes. Le comité espère d'ici là atteindre 250 équipes, un objectif à sa portée si les conditions le permettent.

Ces dernières semaines, le nombre d'inscriptions est fortement reparti à la hausse après un départ en douceur. Les belles conditions du mois de février ont remotivé les amateurs à sortir (ou ressortir) leurs peaux de phoque. Le fait que la course fasse désormais partie de la Swiss Cup du CAS a permis d'augmenter la visibilité de la course. **(C)**

FISCALITÉ
 DÉCLARATIONS D'IMPÔTS
 COMPTABILITÉ
 ORGANISATION
 GESTION
 CONSEIL
 CONTENTIEUX
 RÉVISION
 GÉRANCE



Fiduciaire
 Valloton SA

www.valloton.com

Jean-Laurent Valloton
 Economiste ESCEA

Déclarations d'impôts
 Declarações de impostos
 Déclarations spontanées
 Declarações espontâneas
 Nous parlons portugais
 Falamos português

www.valloton.com

Rue de la Poste 4 • CH-1926 Fully • Tél. +41 27 747 15 60 • Fax +41 27 747 15 61 • info@valloton.com

Avec

**SERENA-
 médium**

Pas de **BLA-BLA**
 mais du **résultat**

0901 587 010
Fr. 2.50/min

Mr. Tafa, grand voyant médium
 résout tous vos problèmes, Amour, chance aux jeux, argent, protection du couple, etc. Résultat rapide, discrétion totale
 Tél. 078 700 28 09

MR DAMARO
 grand voyant-médium, spécialiste du retour immédiat de l'être aimé. Résout tout vos problèmes Amour, chance aux jeux, famille, examens, désenvoûtement, protection.
 Tél.079 483 10 33

EN ACCORD AVEC MLP,
 LES 2 BELGES PRODUCTIONS PRÉSENTENT

**michel
 LEEB
 ONE
 MAN
 show**

21.03.2017 ROMONT | BICUBIC
 22.03.2017 LA TOUR-DE-TRÊME (BULLE) | C02
 23.03.2017 YVERDON-LES-BAINS | LA MARIVE
 24.03.2017 ST-MAURICE | MARTOLET

www.michel-leeb.net michel-leeb

GAZETTE BILLETTERIE mac starticket BVS!

**HIOB
 INTERNATIONAL**

Ceuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
 d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
 ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
 à des prix avantageux

Brocante Martigny
 Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
 www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
 Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

philippe
 Médium - Occultiste
 Retour de l'être aimé
 Désenvoûtement - Protection
 contre envoûtement - Sort
 Travaux sur photo et
 Daygydes - Incantation
 Magie Rituelle initiative
027 722 72 61

**Achat tous
 véhicules
 récents**
 paiement comptant.
Garage Delta, Sion
 Tél. 027 322 34 69
 Tél. 079 628 02 13
 Tél. 078 667 17 56

M^e Léo FARQUET
 Avocat et notaire

a l'honneur de vous informer que

M^e Christelle HERITIER
 Avocate

a rejoint son Étude en qualité de collaboratrice.

Rue de la Poste 5, 1920 Martigny
Tél. 027 722 17 86.

SORTIR

THÉÂTRE LA TROUPE LE MOULIN

Ça va déménager!

SARREYER Après avoir transporté «Un coffre dans le salon» la saison dernière, les comédiens du groupe théâtral Le Moulin changent cette fois d'appartement. En effet, sous la direction de leur metteur en scène Jean-Michel May, les neuf acteurs interpréteront cette année «Bienvenue dans l'immeuble», une pièce en deux

«Une comédie rythmée à cent à l'heure.»



JEAN-MICHEL MAY
METTEUR EN SCÈNE

actes d'Yvon Taburet. «Une bouillonnante comédie, rythmée à cent à l'heure», précise le metteur en scène.



Avec cette comédie, ils vont faire un carton... Derrière: Maria May, Marc-André May, Sylvain Besse, Jocelyne Besse-Bovey et Véronyque May. Au centre, Raphaël May et devant Emilie May et Caroline Luisier. LDD

La pièce en bref

La famille Mercier emménage dans un nouvel appartement. Mais, le déménagement va être perturbé par l'arrivée intempestive d'un certain nombre de voisins: Mémère, imprévisible du fait de son Alzheimer, Mlle Laroche, professeure de musique, Gautier de Courcelles, jeune homme de bonne famille, harcelé par Roxane de la Buzardière, sa fiancée hystérique, sans oublier Jérémie Fassol, l'infatigable représentant. Yvon Taburet a écrit une comédie bouillonnante. Les dialogues et les situations provoqueront les rires et permettront aux acteurs d'évoluer aussi bien sur scène que dans la salle. Les pièces de Taburet sont jouées dans toute la francophonie.

Des billets gratuits

Comme à l'accoutumée, le groupe théâtral proposera un

prix famille lors de toutes les représentations. Metteur en scène mais aussi président de la troupe, Jean-Michel May confirme ce rabais et d'autres offres proposées par Le Moulin: «Papa, maman et leurs enfants paieront un montant forfaitaire maximal de 40 francs. De plus, les deux premières représentations seront proposées à 15 francs au lieu de 17 francs. Enfin, tous les spectateurs qui fêteront leur anniversaire un soir de représentation auront l'entrée gratuite sur présentation de la carte d'identité.» On pourrait penser que la série de cadeaux s'arrêterait là, ce n'est pas le cas! Quarante billets gratuits seront tirés au sort pour la représentation du 22 avril! Vous pouvez tenter votre chance en envoyant un SMS au No de portable 077 423 40 30 avec la mention Code 22. Un

LA DISTRIBUTION

André Mercier, le père:

Sylvain Besse

Monique Mercier, la mère:

Jocelyne Besse-Bovey

Brigitte, leur fille:

Emilie May

Gisèle, l'amie des Mercier:

Maria May

Mémère, la vieille dame:

Pierrette Coquoz

Mlle Laroche, professeure

de musique:

Véronyque May

Gautier de Courcelle, le voisin:

Raphaël May

Jérémy Fassol, le représentant:

Marc-André May

Roxane de la Buzardière,

fiancée de Gautier:

Caroline Luisier

Décors:

Gérald Maret, Jean-Marc Masson

Technique:

Michaël Besse, Loïc Bovey

Mise en scène:

Jean-Michel May

seul SMS par participant. Tirage le dimanche 2 avril.

Un accueil chaleureux

Afin de mieux accueillir ses spectateurs, la troupe construira de nouveau la tente à l'entrée de la salle de jeunesse. Chacun pourra ainsi grignoter un petit en-cas ou déguster une bouteille de vin ou d'eau avec ses amis avant la représentation, à l'entracte ou encore partager le verre de l'amitié avec les acteurs tout en disposant d'un espace convivial. Sans oublier le «menu théâtre» proposé par le Café du Mont-Fort.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Sarreyer

Les dates

A 20 h 30 les 22-28-29

avril et 5-6-12-13 mai

A 17 h les dimanches

23-30 avril et 7-14 mai

Réservations

Obligatoires au 077 423 40 30 à partir du 3 avril ou sur

www.fssta.ch

Les plus

Ouverture des portes une heure avant le spectacle
Petite restauration et le menu du Mont-Fort

SPECTACLE STÉFANIA PINNELLI

Mary Poppins...

MARTIGNY La comédienne, metteuse en scène et nouvelle directrice du Théâtre Alambic à Martigny, Stefania Pinnelli, adapte sur les planches un classique de la littérature et du grand écran, Mary Poppins.

L'histoire

Propulsée dans une famille monoparentale où M. Peterson ne parvient plus à communiquer avec sa fille, cette mythique gouvernante à la poigne de fer mais au cœur généreux fera découvrir à la petite Emma un monde merveilleux qui l'incitera à cultiver son imaginaire, tout en amenant son père à retrouver son âme d'enfant... Soucieuse d'offrir une vision cinématographique de ce conte enchanteur, The Divine Company a conçu un ingénieux décor truffé de trappes, tirages et autres tourniquets. Et, puisqu'il s'agit de magie, elle a fait appel à un expert en la matière, le comédien Pierrick Tenthorey, qui sortira quelques tours de son sac pour susciter l'émerveillement. Un spectacle à découvrir en famille!



Stefania Pinnelli:
«Dans ce spectacle, il s'agit de
«rendre compte»,
de représenter le féérique,
le merveilleux». PHILIPPE PASCHE

La question...

Pourquoi avez-vous choisi de monter une adaptation de Mary Poppins?

Plusieurs éléments nous séduisent dans cette histoire et cet univers, tout en étant conscients des défis que cela représente, compte tenu de la prégnance du film et de ses mélodies.

J'aime ce personnage de travel-

ling angel qu'est Mary Poppins. Avec elle, l'imaginaire ouvre des brèches dans le réel, le merveilleux s'y insinue et la magie opère. C'est un état d'esprit, une façon de voir la vie, de garder la capacité à s'émerveiller. Ce sont des outils concrets et essentiels, tant dans l'enfance qu'à l'âge adulte: On peut être à la fois «responsable» et avoir le cœur pétillant.»

BON À SAVOIR**Le lieu**

Théâtre Alambic,
rue du Simplon 1B

Les dates

Mardi 21 mars à 19 h 30
Mercredi 22 mars à 19 h 30

Réservations

027 722 94 22 ou
info@theatrealambic.ch

EXPOSITION STOP ÇA DÉBORDE

Un jeu et un cours sur la pêche aux déchets

MARTIGNY-COMBE Les temps changent! D'ici à moins d'une année, les citoyens valaisans devront payer une taxe sur les poubelles. De nombreuses personnes essaient notamment de participer à l'élimination des déchets. En Valais, en seulement une année, quatre magasins de vrac ont ouvert. C'est au travers d'une exposition intitulée «Stop ça déborde» que la bibliothèque tente de faire prendre conscience de tout ce qui peut être fait pour éliminer les déchets, notamment grâce à la méthode «zéro déchet». Cette exposition, préparée en collaboration avec la bibliothèque de Bagnes, est visible à la bibliothèque de Martigny-Combe jusqu'au 27 avril.

Des panneaux et un cours

L'exposition contient dix petits panneaux thématiques. Un jeu



Une exposition à la bibliothèque pour prendre conscience de tout ce qui peut être fait pour éliminer les déchets. LDD

«La pêche aux déchets» est proposé aux enfants. Il s'agit de pêcher les déchets dans une petite piscine et de les mettre dans les bonnes poubelles de recyclage.

De nombreux documents sur le

sujet vous sont proposés et des activités sont également prévues pour les classes enfantines et primaires de Martigny-Combe. Dans le cadre de cette exposition, la bibliothèque propose également un

cours sur le zéro déchet, Un ménage quasi zéro déchet, proposé par Nathalie Senggen, le mardi 4 avril 2017, à 19 h 30 à la bibliothèque de Martigny-Combe. Le prix du cours est à 10 francs et uniquement sur inscription auprès de la bibliothèque (nombre de places limité). (C)

BON À SAVOIR**Le lieu**

Martigny-Combe,
bibliothèque

La date

Jusqu'au 27 avril

Le plus

Un cours zéro déchet
le 4 avril à 19 h 30
sur inscription auprès
de la bibliothèque

Le site

www.martigny-
combe.bibliovs.ch

CONCERTS LA BOUCHE QUI RIT

Un départ en rouge et blanc...

SAINT-MAURICE La Bouche qui rit démarre sa saison de la plus belle des manières en annonçant deux concerts et un spectacle de clown. Elle annonce d'emblée son intention de rester attrayante, en permettant au public de découvrir des groupes renommés et en ouvrant régulièrement une fenêtre sur un monde artistique plus original.

Bardane le Rouge

La fête démarre ce samedi 18 mars, à 20 h 30, avec le concert du groupe Bardane le Rouge. Au menu de cette soirée, de la chanson «folkotextonique ou folklotextonante». Bardane le Rouge essaie d'harmoniser des textes pas trop cons avec une musique plus trop «in» dans une atmosphère acoustique intimiste mêlant l'accordéon et la guitare. Il profitera de sa présence à la Bouche qui rit pour présenter son dernier album. A l'occasion du vernissage, viendront se joindre violon, cajón, mandole et autres voix exprimant d'un commun accord les racines de l'amitié et les ailes de l'errance.

Grand canard blanc

Dimanche 26 mars, à 17 h, c'est au tour de Grand Canard Blanc de s'arrêter à la Bouche qui rit. Grand Canard Blanc c'est du son rock, parfois pop, prog, métal



Un programme riche et ensoleillé avec ce samedi le groupe Bardane le Rouge. LDD

ou punk avec des instruments acoustiques. Une énergie entraînante pour un public délirant. Et surtout, une bonne dose d'humour et d'absurde soutenus par des compositions originales de qualité.

A noter le même jour, le spectacle de «Zoupette la clownette». Ses ballons et bulles de soleil égaieront le grand jardin. **MAG**

Samedi 18 mars à 20 h 30, Bardane le Rouge.
Dimanche 26 mars à 17 h, Grand Canard Blanc.
www.bqr.ch



Un dimanche après-midi particulièrement rythmé est proposé à la Bouche qui rit le 26 mars avec Grand Canard Blanc. LDD

PUB

SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION

**Saxon**

Appartement
4.5 pièces, 112 m²
Vérandas, cave, place intérieure

Dès CHF 360'000.-

**Leytron**

Appartement
5.5 pièces, 127 m²
Galetas, cave voutée

CHF 450'000.-

**Champex-Lac**

Chalet
4.5 pièces, 100 m²
Terrasses, jardin, places de parc

Dès CHF 568'000.-

**Saxon**

Appartement
3.5 pièces, 76 m²
Balcon, galetas, place de parc

Dès CHF 280'000.-

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

SPECTACLE «GUILLAUME TELL»

La nation en héritage

SAINT-MAURICE De la rencontre entre Marisa Addor et Stéphane Métro en 2011 est née la première comédie musicale originale d'AscenDance Production. «Robin des Bois, la légende devient musicale», jouée en 2014 en Valais, a été vue par plus de 2600 personnes. L'aventure fut tellement enrichissante qu'une nouvelle collaboration s'imposait pour les deux protagonistes. Voilà donc l'arrivée, sur la scène du Martolet à Saint-Maurice, de «Guillaume Tell», une comédie musicale originale de Stéphane Métro. A voir du 30 mars au 2 avril prochains.

Guillaume Tell

Tout le monde connaît Guillaume Tell. Mais est-ce un personnage historique? Est-ce une figure légendaire? Ou est-ce un mythe? L'action se déroule au XIII^e siècle. Les habitants des Waldstätten, berceau de la Confédération suisse, étaient sous la domination de l'empereur allemand, qui avait l'habitude d'y envoyer de temps à autre son bailli pour rendre sa justice et percevoir les taxes impériales. Mais vers la fin du siècle, les ducs de Habsbourg-Autriche tentèrent de réunir les Waldstätten à leurs domaines et lorsqu'Albert d'Autriche fut élu empereur, il y envoya ses propres baillis autrichiens. Cela provoqua la résistance et la colère des paysans. Gessler, le bailli autrichien, avait bien envie de savoir ce que le peuple pensait de sa charge. Pour cette raison, il fit arborer, sur la grande place d'Altdorf, un chapeau en haut d'une per-



Nuno Resende et Stéphane Métro, deux pièces maîtresses du spectacle. SACHA BITTEL

che. Il ordonna que chacun qui passait par là se découvre pour rendre ainsi hommage à son chapeau.

La pomme sur la tête...

Guillaume Tell de Bürglen, accompagné de son fils Walter, refusa de saluer le chapeau. Il fut alors arrêté et confronté à Gessler. Celui-ci lui demanda pourquoi il n'avait pas obéi à ses ordres. La réponse de Tell fut assez vague et Gessler ne s'en contenta pas. Comme il le savait adroit arbalétrier, il ordonna que sa punition serait d'abattre une pomme posée sur la tête de son fils. Le pauvre Tell offrit sa propre vie pour

éviter de mettre en danger celle de son fils. Il supplia en vain Gessler, qui décida que si Tell refusait ou s'il manquait la cible, lui et son fils mourraient. Tell visa alors la pomme et le carreau la frappa droit au centre. La foule rassemblée applaudit frénétiquement son coup de maître. D'aventures en péripéties, Guillaume Tell finit par tuer Gessler. L'exploit de Tell confirma le peuple de la région dans sa volonté ferme d'acquiescer l'indépendance et la liberté. Cette histoire a été transmise de bouche à oreille, de génération en génération. Au gré des conteurs, elle s'est déformée, enrichie de détails, d'épisodes dramatiques.

SPECTACLE 40 ANS DE LA LAURENTIA

Des chants du terroir

SAILLON On connaissait les produits du terroir, les vins aussi, mais avec la Laurentia de Saillon, une nouvelle expression tout aussi séduisante voit le jour: les chants du terroir.

Une façon originale de résumer les airs qui seront fredonnés les 7 et 8 avril prochains, lors du quarantième anniversaire du chœur de Saillon. Mais le président du comité d'organisation, Jean-Pierre Biselx, s'empresse d'ajouter un couplet: «Le programme ne se cantonne pas à des airs du passé.

Notre voyage emmènera les spectateurs dans plusieurs mondes comme celui des dessins animés, celui des variétés ou encore le tour du monde en chansons.»

Sans oublier le concert donné par le chœur des jeunes de Leytron-Riddes-Saillon. **MAG**



Le chœur mixte de Saillon vous invite à partager son gâteau d'anniversaire... LDD

INFOS PRATIQUES

Renseignements et inscriptions

Office du tourisme :
027 744 18 95 ou
tourisme@saillon.ch
du lundi au samedi de 9 à 12 h. Ou auprès de Corine Cazaux:
corine.bollene@wanadoo.fr

SPECTACLE L'ÉCHO DE LA VALLÉE

Son nom est Jean...

PRAZ-DE-FORT L'Echo de la Vallée renoue avec son traditionnel attachement à l'art de la scène. Voilà plus de soixante-cinq ans que la chorale de Praz-de-fort s'est lancée dans l'aventure musicale. Après quelques spectacles mémorables, tels que «Les misérables», «La Belle d'Issert» ou «Un violon sur le toit», l'Echo de la Vallée remonte sur les planches en avril pour présenter son nouveau spectacle «Son nom est Jean».

BON À SAVOIR

Le lieu

Praz-de-Fort, ancienne école

Les dates

1-7-12-19-21-22 avril à 20 h
2-9-16-17 avril à 17 h

Les prix

Adulte: 35 fr. Enfant: 25 fr.

Le plus

Restauration chaude

Réservations

Office du tourisme Orsières et
www.saint-bernard.ch

Le site

www.son-nom-est-jean.ch

La pièce

Cette pièce relate la vie de saint Jean-

Baptiste, fils d'Elisabeth et de Zacharie, dernier prophète d'Israël. Un jour, Zacharie reçoit la visite de l'ange Gabriel lui annonçant que sa femme, déjà âgée, mettra au monde un fils qui sera appelé Jean. Surpris, Zacharie doute des paroles de l'ange et perd l'usage de la parole. Lorsque l'enfant est présenté au temple, Zacharie écrit sur une tablette: Son nom est Jean.

Alexis Giroud et Bertrand Gay

Cette création originale d'Alexis Giroud est rythmée par des pièces musicales composées par Bertrand Gay. La scénogra-

phie et la mise en scène contemporaine d'Olivier Copt apportent un relief certain à cette histoire.

Bien qu'inspirée d'un récit plus que millénaire, l'histoire de Jean-Baptiste n'est pas si éloignée de nos existences. Une histoire où se mêlent espoir, colère, amour, justice et trahison. Le tout s'adresse à un large public et émerveillera à coup sûr jeunes et moins jeunes.

Rose Copt joue dans un spectacle original qui s'adresse à un large public.
CHRISTIAN MOULIN



CONCERTS SOTTO VOCE

Un anniversaire en chansons

VERNAYAZ Pour souffler ses dix bougies, l'ensemble vocal, Sotto Voce vous invite à deux concerts, du côté de Vernayaz et d'Hérérence, les 19 et 26 mars prochains.

Dans le rétro

C'est en 2007, que Véronique Dubuis, organiste et compositrice, crée l'ensemble vocal Sotto Voce. Aux huit premiers passionnés de chant se sont ajoutés peu à peu d'autres chanteuses et chanteurs venant du bord du Léman jusqu'au Valais central. En 2012, il enregistre un CD consacré aux œuvres chorales latines d'Oscar Lager.

Il a également participé à la Schubertiade de la RTS en 2013. Véronique Dubuis a encore donné l'occasion à Sotto Voce de créer une de ses compositions, «Illustris Civitas».



Sotto Voce explore différents styles de musique. LDD

Le concert

Sous la direction de René-Pierre Crettaz, Sotto Voce interprétera des œuvres de Véronique Dubuis, A. Pärt et G. Fauré. Il sera

accompagné à l'orgue de Véronique Dubuis et des solistes Barbara Mabillard, soprano et André Michel, baryton.

Eglise de Vernayaz
ce dimanche 19 mars à 17 heures

Eglise d'Hérérence
dimanche 26 mars, à 17 heures

MAG Entrée libre.

CINÉMA YVAN BOURGNON

Le navigateur équilibriste...

MARTIGNY Après le succès de son dernier documentaire «Jean Troillet, toujours aventurier» qui a conquis le public romand au printemps dernier, le réalisateur Sébastien Devrient met son talent et sa sensibilité au service de l'aventurier Yvan Bourgnon. «En Equilibre sur l'Océan» relate avec authenticité et sensibilité le pari fou de ce navigateur: accomplir le premier tour du monde en solitaire, sur un catamaran de sport sans habitacle, une embarcation de la taille d'un voilier de plage. 220 jours en mer et 55 000km parcourus, sans possibilité de se mettre à l'abri des éléments. Seul avec sa caméra, il traverse un naufrage, des tempêtes, les pirates, des doutes, le froid, la canicule, mais aussi d'innombrables moments de bonheur, de ténacité, de plénitude et de réussite. Une immersion dans une aventure longue et difficile



Le film «En équilibre sur l'océan», parfaitement illustré par cette photo, raconte la fabuleuse aventure d'Yvan Bourgnon.

LDD

BON À SAVOIR

Le film

En équilibre sur l'océan

Le lieu

Martigny au Casino

La date

Le 21 mars à 18 h 45

Le plus

Présence d'Yvan Bourgnon

Les autres salleswww.vertigesprod.ch

qu'Yvan Bourgnon, tel un artiste, rend accessible, confortable, presque poétique.

Au-delà du récit de cet exceptionnel exploit sportif, le documentaire souligne la préoccupante question de la pollution des mers, qui incite aujourd'hui Yvan Bourgnon à s'engager pour

la sauvegarde des océans avec son projet The Sea Cleaners.

Un réalisateur reconnu

Le réalisateur veveysan Sébastien Devrient compte à son actif une filmographie d'une trentaine de documentaires,

dont la fameuse série «Montagnes de rêve» diffusée sur la chaîne française TREK. Avec la productrice Carole Dechantre, ils ont eu un coup de cœur pour le navigateur Yvan Bourgnon et ont choisi de s'embarquer avec lui dans son aventure.

MAG

PUB

NOS PROCHAINES EXCURSIONS

**L'ABBAYE D'HAUTECOMBE ET CHANAZ**

Savoie - France

📅 Samedi 13 mai 2017

CHF 120.- par personne

Transport, croisière, visite et repas

OUTLET VICOLUNGO

Piémont - Italie

📅 Samedi 6 mai 2017

CHF 60.- par personne

Transport uniquement

TMR

RÉSERVATIONS
027 723 33 30

AU CASINO**KONG: SKULL ISLAND**

Vendredi 17 mars (3D)
à 20 h 30, dimanche 19 mars
à 20 h 30 (2D), mardi 21 mars
à 20 h 50 (2D).
VF - Durée: 1 h 58 - 12 ans

LOGAN

Samedi 18, lundi 20 mars à
20 h 30.
VF - Durée 2 h 18 - 16 ans

LION

Samedi 18, dimanche 19 mars
à 14 h 30. Bioptic de Garth Davis
VF - Durée: 1h 58 - 12 ans

SPLIT

Samedi 18, dimanche 19 mars
à 17 h 30.
VF - Durée: 1 h 57 - 16 ans

FESTIVAL VISAGE**LE PROFESSEUR DE VIOLON**

Vendredi 17 mars à 18 h 15
Fiction de Sérgio Machado.

EN ÉQUILIBRE SUR L'OcéAN

Mardi 21 mars à 18 h 45.
En présence du réalisateur et
d'Yvan Bourgnon
VF - Durée: 1 h 10.

AU CORSO

MOONLIGHT
Dimanche 19 mars à 17 h 30,

Vendredi 17 samedi 18, lundi 20,
mardi 21 mars à 18 h.
Drame de Barry Jenkins.
VO - Durée 1 h 51 - 14 ans

L'EMBARRAS

DU CHOIX
Dimanche 19 mars à 15 h et
20 h 45, vendredi 17, samedi 18,

lundi 20, mardi 21 mars
à 20 h 45.
Comédie, romance d'Eric
Lavaine avec Alexandra Lamy.
VF - Durée 1 h 35 - 10 ans

KONG: SKULL ISLAN

Samedi 18 mars à 15 h (2D)
VF - Durée 1 h 58 - 12 ans

Agenda de la région

MARTIGNY. FULLY. Spectacle. La comédienne Rebecca Bonvin présente à la belle Usine «Toi, moi et le monde», une heure quinze de one woman show hilarant et émouvant, où l'on découvre sa mère, un vrai «personnage», son accent à couper au couteau, son caractère bien trempé... Une supplémentaire est annoncée ce vendredi 17 mars, à 19 h 30. Bar et petite restauration dès 18 h 30. Réservations à l'OT de Fully, 027 746 20 80 ou en ligne sur www.belleusine.ch

FULLY. Fête du pain. Samedi 18 mars, l'association des Amis du four à pain de La Fontaine organise la Fête du pain. Cuisson de pain, cantine, grillades et animation musicale, dès 11 h.

FULLY. Concert. Samedi 25 mars, à 20 h 15 à la salle de gym de Charnot, le chœur mixte La Cécilia de Fully, dirigé par Chantal Monod, vous convie à son concert annuel. Avec la participation du chœur mixte des aînés de Martigny et environs.

CHARRAT. Concert. La fanfare L'Espérance vous invite à son concert annuel, le vendredi 24 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente. Direction: Cyrille Volluz.

CHARRAT. Concert. La fanfare L'Indépendante donnera son concert annuel ce samedi 18 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente. Direction Aline Roy.

LIDDES. Concert. La fanfare l'Union Instrumentale, dirigée par Cédric Jacquemettaz, vous invite à son concert annuel, samedi 18 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente.

RIDDES. Concert. Ce vendredi 17 mars à 20 h 15 à la salle de gym d'Isérables et dimanche 19 mars à 18 h à la salle de l'Abeille à Riddes, concerts annuels de l'Helvétia d'Isérables sous la direction d'Yves Sauthier.

ÉVIONNAZ. Concert. Soirée Annuelle de l'Echo du Jorat, le samedi 18 mars à 20 h 30 à la salle polyvalente

MICHEL LEEB AU MARTOLET**40 ans de carrière...**

et cet anniversaire, **Michel Leeb** tenait à le fêter sur scène: pour lui, 40 ans de carrière, c'est avant tout 40 ans de partage avec un public fidèle, qui l'a suivi dans le rire, la comédie et la musique. «J'ai reçu des milliers de cadeaux depuis toutes ces années. Les gens ne s'imaginent pas à quel point ils ont nourri ma créativité. A mon tour de leur faire un cadeau...»

Ce cadeau, ce sera un one man show à son image, rempli de souvenirs, avec des parodies, des imitations et des sketches désormais cultes. Et comme l'artiste aime le mélange des genres et des talents, il sera accompagné par huit musiciens, pour une ambiance live, chic et joyeuse à la fois... «Ce sera un véritable spectacle de music-hall comme je les aime. Car seul le music-hall peut offrir autant de plages d'émotions. Un cadeau comme un livre que l'on va feuilleter ensemble.»

Théâtre Le Martolet à Saint-Maurice, vendredi 24 mars à 20 h 30. Réservations: www.starticket.ch/fr



lente d'Evionnaz. Direction André Birrer. Bal dès 22 h 30 avec les Zygomatiques, entrée libre au concert et au bal.

ÉVIONNAZ. Concert. Le chœur mixte La Lyre vous invite à son concert annuel, le samedi 25 mars, à 20 h 30, à la grande salle d'Evionnaz. Direction Marie Favre, au piano Stéphanie Gurga. Bal dès 22 heures. Entrée libre.

MARTIGNY. Concert. Le Chœur d'hommes de Martigny donnera son concert annuel, le 1er avril, à 20 h 30, à la salle Les Alambics. Direction: Victoria Coiana. Invité: le Chœur mixte de Martigny «Tou-TanKhanon» dirigé par Florence Darbellay. Fondé en 1908, le Chœur d'hommes de Martigny est dirigé depuis quinze ans par Victoria Coiana. Le concert est gratuit. Chapeau à l'entrée et verrée à la sortie.

MARTIGNY. Au Baobab. Reprise des cours de calligraphie japonaise. Mars-avril: grande exposition de photos de flamenco par un des maîtres

Jean-Louis Duzert. Vendredi 24 mars: Tubatexte avec Pierre-André Milhit et Stéphane Métrailler. Vendredi 31 mars: conférence sur le Népal, animée par Rémy Villemin et le vendredi 7 avril: concert Flamenco, guitare et chant. Avenue de la Gare 42, 027 722 34 10. www.librairie-baobab.ch

BAGNES. Musique solidaire. En collaboration avec le Verbier Festival, le Rotary Club Verbier Saint-Bernard organise le samedi 25 mars du côté de L'Espace Saint-Marc du Châble un concert de musique solidaire. Des jeunes virtuoses d'ici et d'ailleurs interpréteront dès 17 h des œuvres de Chopin, Paganini ou Stravinski. Entrée libre, mais collecte effectuée en faveur de l'Arche de Noël de Champsec, de la Maison de la Providence ainsi que de l'éradication de la poliomyélite EndPolioNow. Raclette offerte à l'issue du concert.

VERBIER. Expo de peintures. Jusqu'au 1er avril prochain, l'espace Verbier Art (rue de la Poste 22A)

DÉCÈS

Décès dans la région
du 2 au 15 mars

Mickaël Rodrigues, Charrat, 1993
Micheline Rausis, Salvan, 1939
Melchior Luisier, Ovronnaz, 1928
Gisèle Dorsaz-Carron, Fully, 1928
Jeanne Dorsaz, Liddes, 1919
Hervé Baillifard, Bruson, 1972
Evelyne Volluz-Lovey, Orsières, 1935
Maurice Etienne, Martigny, 1931
Françoise Voutaz, Martigny, 1952
José Manuel Tavares Soares, Evionnaz, 1957
Louis Luisier, Orsières, 1950
Anne-Lise Rausis-Pellaud, Sembrancher, 1965

présente les peintures de Philippe Buttet. Une expo à voir du lundi au samedi de 15 h à 18 h 30 ainsi que le dimanche de 10 h à 12 h 30.

MARTIGNY. Expo Avalanche. La Fondation Louis Moret abrite une exposition des œuvres de l'artiste Sophie Bouvier sur le thème Avalanche jusqu'au 9 avril. Ouvert du mardi au dimanche de 14 h à 18 h

OVRONNAZ. Soirée lounge. Une soirée lounge est organisée ce vendredi 17 mars de 19 h 30 à 22 h 30 au centre thermal d'Ovronnaz. Ambiance musicale assurée. Inclus dans le prix d'entrée aux bains.

MARTIGNY. Concert. La salle Les Alambics (cycle d'orientation de Martigny - rue du Grand-Verger) abritera le samedi 1er avril dès 20 h 30 le concert annuel du Chœur d'hommes de Martigny sous la direction de Victoria Coiana. Avec comme société invitée le Chœur mixte de Martigny «Tou-TanKhanon». (Direction: Mme Florence Darbellay). Concert gratuit, chapeau à l'entrée, verrée à la sortie.

business! par net+

Les solutions pros qui vous laissent bouche b!

PACK SOHO

DÈS CHF 98.-/mois



- Conservez vos numéros existants
- Appels gratuits vers le réseau fixe suisse
- 5 numéros
- 3 lignes téléphoniques simultanées
- Raccordement inclus
- Internet 50 ou 100 Mbs

Solution parée
**pour la fin
de la téléphonie
ISDN**



0848 530 540
business.netplus.ch

business! net+