



### GENS D'ICI

LAURA LIPPOLIS  
SON PARCOURS  
RÉCOMPENSÉ PAR  
LA FONDATION  
VEUTHEY  
À MARTIGNY.



### ACTU

DU THÉÂTRE AU CASTEL  
LA TROUPE QUESTION  
SENIORS MET EN SCÈNE  
LA RENTRÉE DANS UN  
HOME. UN SPECTACLE  
OUVERT À TOUS.



### SPORTS

DANY MARQUES  
UNE CEINTURE  
NOIRE SUR UN  
KIMONO  
BLANC.  
LA CLASSE!



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

# GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY

## Côté cour et côté jardin



**TROIS SPECTACLES SINON RIEN!** La Combédie, représentée par Murielle Abbet, Nicolas Rouiller et Ariane Pont, lève le rideau sur sa saison théâtrale. Elle est imitée par les troupes de Vollèges et Liddes en attendant celles de Sarreyer et d'ailleurs... Si on y ajoute une belle Usine en effervescence et un Alambic en plein rendement, on peut affirmer que la culture est en forme! **LDD >27-28-29**

PUB

Vendredi No 1  
19 janvier 2018

### GENS D'ICI LA SAINT-OURS

A Branson, on se mobilise depuis plus de vingt ans à l'occasion de la fête de la Saint-Ours. **>9**

### GENS D'ICI ENFIN UN BANCOMAT!

Les commerçants du Bourg ne croyaient plus au père Noël depuis longtemps. La pose d'un bancomat sème le doute... **>12**

### SORTIR JEUX D'HIVER

A Champsec, on fête le retour du soleil dans la neige... **>25**

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH



DANS NOS (V)ISINES IL NE MANQUE QUE VOUS

# ROCCA BOIS

CUISINES  MENUISERIE  FENÊTRES  PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch



**7 GENS D'ICI**  
**ENTREMONT**  
 Des surprises sur les pistes.

**9 GENS D'ICI**  
**JEAN TROILLET**  
 Un film pour aider les familles.

**10 GENS D'ICI**  
**VIVARIUM**  
 Le spectacle de Nicolas Bochatay.

**11 GENS D'ICI**  
**OLIVIER CAVÉ**  
 Le nouvel album du pianiste.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAVY

«L'obscurité viendra par une grande panne de courant dans le ciel ou simplement parce que la lumière refusera de descendre sur nos yeux.»

«Parfois, bien des jours plus tard, on se souvient que l'on avait sonné à sa porte et l'on va ouvrir.»

«Baigner dans un climat politique particulier ne signifie pas qu'il faille s'y noyer.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



**Le homard rit rouge**

Le Conseil fédéral veut améliorer la manière de traiter les animaux. On apprend que le homard fait partie des décapodes marcheurs vivants. Mais la bonne nouvelle est «qu'il ne pourra plus être transporté sur de la glace mais être détenu dans son milieu naturel. Et il faudra l'étourdir avant de le mettre à mort.» Une nouvelle ordonnance à prendre avec des pinçettes...

**Mieux seul que...**

Sepp Blatter a déclaré dans «Le Nouvelliste»: «On doit reconnaître à Christian Constantin la capacité de se défendre tout seul. Il m'a remercié car je lui avais conseillé de ne pas engager Diego Maradona comme entraîneur.» Quel bon conseil! Heureusement que CC a aussi la capacité de décider tout seul...

**Pipi de caniche**

Un procès particulier s'est tenu à Genève, il concernait le pipi du caniche Michka sur la voie publique. Sa maîtresse, amendée pour

avoir laissé l'animal uriner sur le trottoir, a finalement été acquittée. Le jugement retient que cette retraitée n'aurait rien pu faire pour prévenir le soulagement naturel de son meilleur ami. La patronne du chien s'est déclarée soulagée...

**Un nouveau nom**

Le parti français de la famille Le Pen, le Front national, veut changer de nom. Il hésite entre l'affront national ou la fronde nationale. Mais Marine Le Pen reste reine: on ne change que le front, pas la tête.

PUB

Jusqu'au 31.01.18

# SOLODES

20 à 70%

**GAUTIER**

**GRANGE**  
LES MEUBLES DE FAMILLE

**NATUZZI**  
ITALIA

**nolte**  
MOBEL

**Stressless**  
ERGOVIVAN

**HASENA**  
the dream factory

**ROLF BENZ**

**bico**  
DE WITZBOLANG

**Strässle**  
switzerland since 1888

**SWISS confort**  
Formale im apertissimo

**Célio**  
CHAMBRE & DÉCORATION

**superba**  
Schweizer Schreiner

**meubles decarte saxon**

Meubles Descartes SA  
 Route du Léman 33 - 1907 Saxon - Valais  
 Tél: +41 27 743 43 43 - Fax +41 27 743 43 44  
 info@decarte.ch - www.decarte.ch

**17 GENS D'ICI**  
**SIMON PELLAUD**

Il pédale en faveur de Moi pour Toit.

**23 SPORTS**  
**BASKET**

La course aux finales.

**26 SORTIR**  
**VILAINS-BON-ZHOMMES**

Le retour d'Ulysse.

**31 SORTIR**  
**AGENDA**

Le théâtre de Guignol et d'autres manifestations

ENTRE NOUS

SILENCE



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Quatre jours sans «Le Nouvelliste» et les avis de décès de remplir plusieurs pages pour nous rappeler que l'on meurt aussi pendant les Fêtes. Et qui dit

mort, dit enterrement! En Valais, la tradition impose plusieurs rituels. Il y a l'annonce dans le journal, les visites à la crypte, l'enterrement et la messe de septième. Les messages de deuil sont adressés à la famille et on y glisse parfois un billet pour payer une messe. Voilà, chers lecteurs, une entrée en matière un brin austère pour marquer une nouvelle année de rencontres bimensuelles. Mais l'on sait bien que la mort fait partie de la vie... En fait, c'est un S. O. S. lancé par Lucie et Gérard Gumy qui ont perdu leur fils de 22 ans qui nous a guidés sur ce difficile chemin de la séparation. Le jeune homme s'est tué dans un accident il y a dix ans et ses parents ont accepté de participer à un film pour y raconter leur drame: «La mort d'un enfant est un sujet tabou. On l'a bien vu, les gens ne savaient pas comment nous aborder.» Qui n'a pas vécu cette situation? Se retrouver face à des personnes écrasées de douleur et déclarer maladroitement: «Toute ma sympathie». Et si la personne décédée était malade, oser ce commentaire: «C'est une délivrance.» Qu'on ne s'y trompe pas: toutes les interventions partent d'un bon sentiment et l'essentiel est de soutenir moralement les familles éplorées. Si on hésite sur les mots, mieux vaut se rappeler que le silence est d'or. Un regard, une poignée de main, une accolade valent dans ces moments-là toutes les formules. Le respect, la solidarité, la compassion, voilà des mots qui, sans être dits, peuvent briser le silence...

DANS LE RÉTRO

PAR G-A. CRETTON



QUAND LA LUNE CROISE LE SOLEIL

**LA PIERRE AVOI.** Une photo argentique, oui c'était avant le numérique, réalisée depuis Martigny-Croix et qui immortalise le soleil qui se couche et la lune qui se lève... sur la Pierre Avoi. Tout un symbole que Georges-André Cretton avait saisi à la minute avec le talent qu'on lui reconnaît. «Effectivement, il ne s'agit pas d'un montage que j'aurais eu bien du mal à réaliser en la circonstance. J'ai pris cette photo il y a vingt ans, le 10 janvier 1998 à 16 h 25 exactement, et elle reste gravée non seulement sur la pellicule mais aussi dans ma mémoire.»

MAG

www.crettonphoto.ch

PUB

**acoustiquesuisse**  
audition santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre développe la force émotionnelle.

Les utilisateurs d'aides auditives témoignent de leur impact positif sur leurs relations.

BILAN AUDITIF OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20  
www.auditionsante.ch

**THÉÂTRE FORUM** La Fondation Castel Notre-Dame de Martigny accueille la troupe Question Seniors pour un théâtre forum ce dimanche 21 janvier à 15 heures. Un spectacle gratuit et pour tout public.

# Une troupe de théâtre au

## TANJA COQUOZ

Ce théâtre a pour but de sensibiliser la population à certaines problématiques sociales qui touchent les seniors comme le sujet de l'entrée en EMS ou une visite chez le médecin. Il met en scène les réalités et difficultés rencontrées lors de cette étape tant par les familles que par le résident. Cette troupe permet à chacun d'aborder ces problématiques d'une manière interactive. La Fondation Castel Notre-Dame et la troupe Question Seniors souhaitent ainsi offrir aux résidents, à leurs familles ou à toute personne touchée de près ou de loin par ce sujet, un moment convivial et enrichissant par des échanges.

## Forum Seniors

La troupe de théâtre forum Questions Seniors, constituée en association nommée Collectif Théâtre Forum Seniors, est née en septembre 2016.

Elle se compose de seniors de la région, intéressés par ce processus et son impact. La troupe comprend désormais huit personnes âgées de 64 à 90 ans, désireuses de s'engager dans une aventure sociale et culturelle qui mette en avant la vision des seniors d'aujourd'hui.

Dynamiques, authentiques, passionnés, talentueux et émouvants, ces seniors s'investissent sans compter pour concrétiser cet audacieux projet qui renforce aussi leur pouvoir citoyen.

## La méthode

Le théâtre forum propose au public une histoire mettant en scène une situation problématique (histoire injuste, douloureuse).

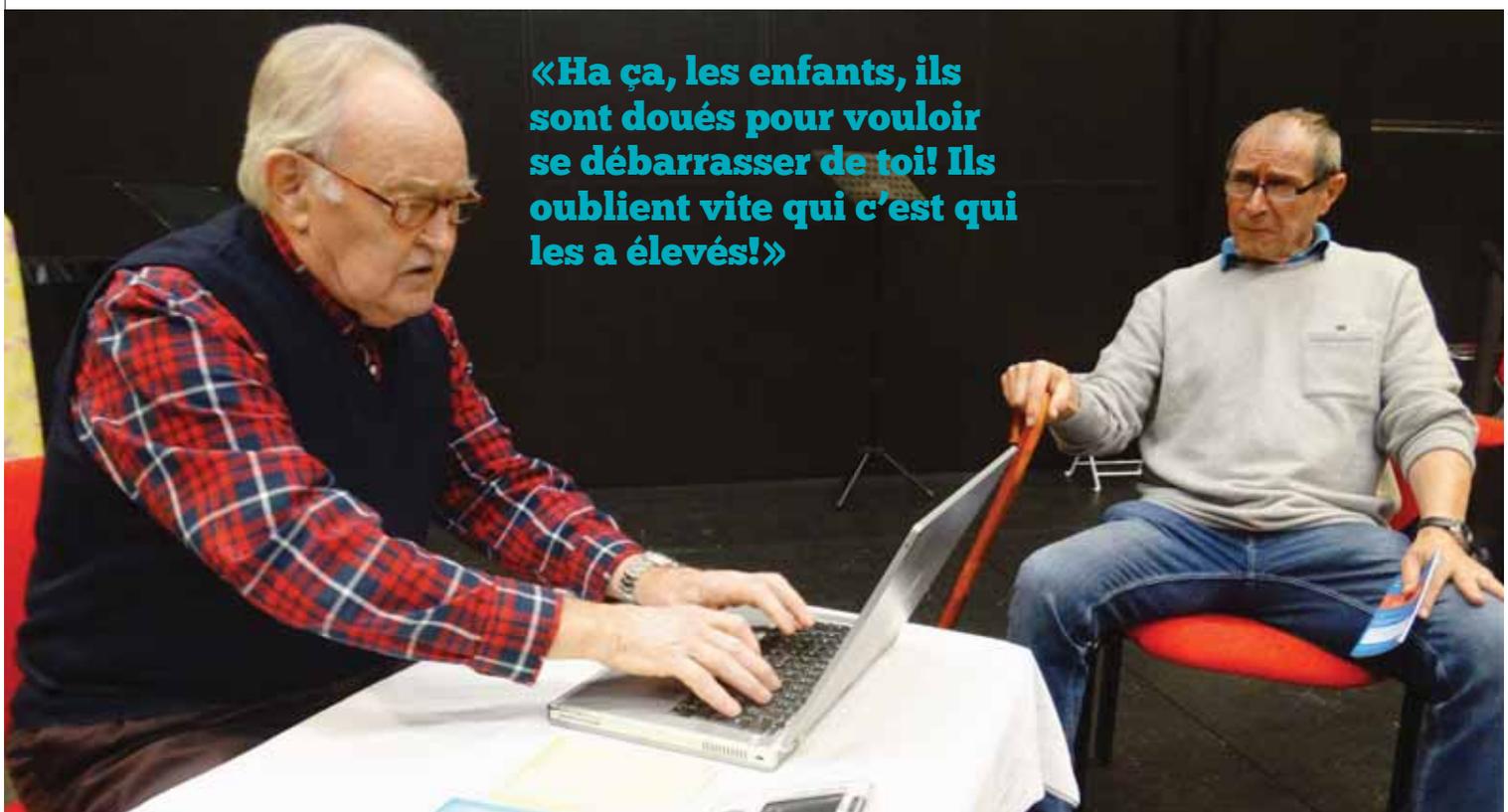
Cette même histoire est rejouée une seconde fois aux spectateurs, qui sont invités à réagir, à proposer des solutions et à les mettre en œuvre sur scène.

Les comédiens qui jouaient l'histoire initiale restent sur scène, gardent leurs personnages, mais improvisent en fonction de la proposition du spectateur.

Le public peut donc expérimenter des manières de réagir et tous recherchent collectivement les moyens de faire changer le cours de l'histoire.

## UN EMS DE 126 PLACES

La Fondation Castel Notre-Dame est un établissement médicosocial, reconnu d'utilité publique. Elle a pour mission d'accueillir et d'accompagner en séjour de longue durée des personnes âgées dont l'état de santé est altéré par un handicap, une maladie ou les effets de la sénescence. L'institution dispose de 105 chambres pouvant accueillir, dans un lieu agréable et ouvert, 126 pensionnaires. La fondation se veut, avant tout, au service de la vie de chaque personne âgée, au service de sa dignité, de son épanouissement et de sa vocation personnelle.



Un moment assez particulier mais un passage obligé: l'enregistrement des données personnelles lors d'une arrivée en EMS. LDD

«Par cette médiation, nous avons la volonté de donner une place noble à notre établissement au sein de la communauté.»

JÉRÉMIE LUGARI  
DIRECTEUR DU CASTEL NOTRE-DAME



# Castel



Cette pièce propose au public une histoire mettant en scène une situation souvent problématique. LDD

## TROIS QUESTIONS AU DIRECTEUR

Jérémie Lugari se réjouit de pouvoir «proposer une réflexion sur les dynamiques familiales et humaines.»

### M. le directeur, l'entrée en EMS d'une personne est un sujet complexe et délicat?

L'entrée en EMS n'est pas une étape que l'on s'accorde volontiers dans son parcours de vie. Il est évident et compréhensible que chaque personne souhaite demeurer à domicile, en pleine autonomie avec l'affection des siens et les ressources nécessaires tant financières qu'en termes d'infrastructures. Si le maintien à domicile est fortement encouragé, il arrive que certaines situations de santé amène les personnes ou les proches à prendre des décisions en faveur d'une entrée en EMS car il s'agit bien d'une entrée et non d'un placement. La première partie de cette pièce traite justement des dynamiques dans la fratrie et de celle envers son parent qui souhaite rester à domicile alors que les enfants négocient un déménagement à l'EMS.

### Cette pièce est ouverte au public, pourquoi?

Dès lors que cette pièce est interprétée par des personnes du troisième âge, elle prend tout son

sens car c'est évidemment la population qui est concernée soit par une entrée, soit par l'accompagnement d'un proche dans ce processus. Ce spectacle est ouvert à tous et il a lieu au Castel car nous souhaitons proposer un prétexte autre qu'un problème de santé pour entrer dans un EMS. Par cette médiation, nous avons la volonté de donner une place noble à notre établissement au sein de la communauté.

### Votre regard sur le vieillissement de la population?

Le vieillissement de la population est un enjeu crucial pour les trente prochaines années. Nous invitons toutes les personnes qui vivent actuellement ce questionnement ou qui le vivront prochainement à venir participer à ce théâtre forum car ce sujet est présent dans toutes les familles, si ce n'est pas aujourd'hui cela sera de manière évidente demain pour nos proches ou finalement pour nous-mêmes. Si l'EMS signifie peut-être la dernière demeure cela n'en est pas moins un lieu de vie.

MAG



Une petite valse à mille temps... LDD

PUB

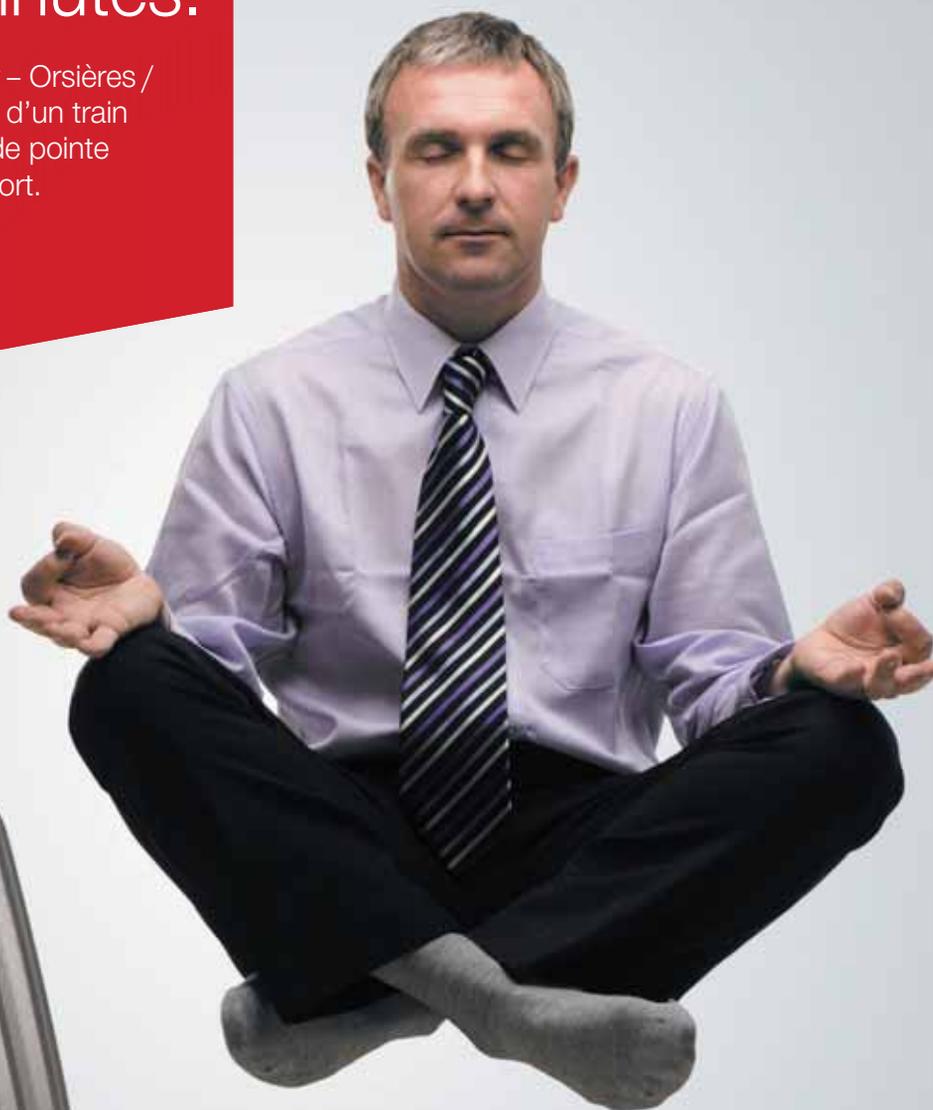


• Rembourrage et couverture de meubles  
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie  
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny  
[www.marcochiarelli.ch](http://www.marcochiarelli.ch)



# Lévitacion chaque 30 minutes.

Dès le 10 décembre, le Martigny – Orsières /  
Le Châble passe à une cadence d'un train  
chaque 30 minutes aux heures de pointe  
7 jours sur 7. Optez pour le confort.  
[www.regionalps.ch](http://www.regionalps.ch)



Abonement



## ÉCONOMIE FONDATION VEUTHEY

## Le courage récompensé

**MARTIGNY** La Fondation Veuthey & Cie Martigny SA existe depuis 1988. Elle a été fondée dans le but de favoriser la formation et le perfectionnement dans le cadre du système dual. En effet, si de nombreuses aides aux étudiants suivant une formation académique ou artistique existent, peu de structures ont ciblé les jeunes en apprentissage ou désirant se perfectionner après leur apprentissage, alors même que le système dual est l'un des piliers de la réussite économique suisse.

**«La fondation a décidé de remettre une bourse de 5000 francs à Laura Lippolis.»**

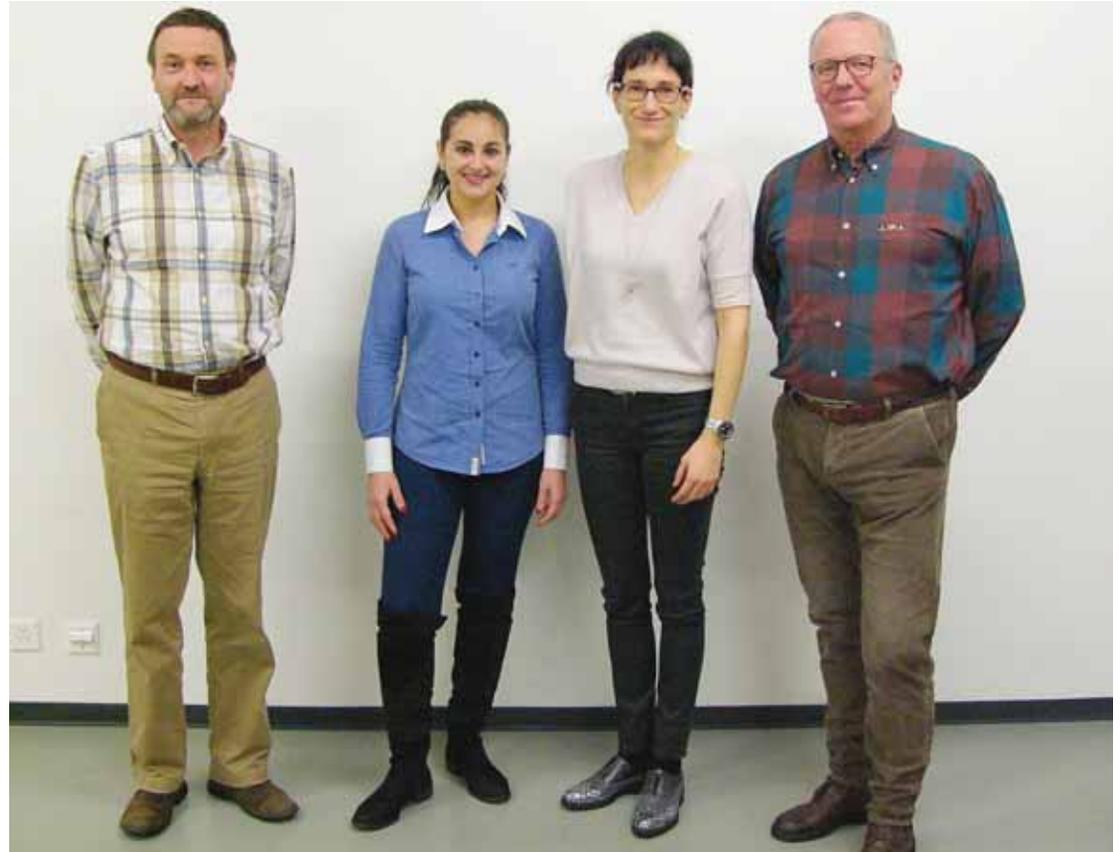
FRANÇOIS VEUTHEY  
SECRÉTAIRE DE LA FONDATION

La fondation a décidé de remettre en 2017 une bourse de 5000 francs à Laura Lippolis.

#### Un parcours méritant

Laura Lippolis, d'origine italienne, est née en 1993 à Fribourg et vit actuellement à Martigny.

Après avoir obtenu son diplôme du cycle d'orientation, elle a commencé son parcours professionnel en tant qu'apprentie plâtrière-peintre en bâtiment. Deux ans après le début de son apprentissage, Laura a découvert qu'elle



La bourse a été remise à la lauréate Laura Lippolis par François Veuthey (à gauche) en présence de Anne-Laure Couchepin, présidente de la ville de Martigny et de Bernard Monnet, préfet du district de Martigny. LDD

souffrait d'un cancer. Suite aux douloureuses opérations qu'elle a subies, elle a été contrainte d'arrêter sa formation. En 2014, cette jeune femme très motivée et courageuse a repris sa vie en main et a suivi des cours pour devenir masseuse, et obtenu son diplôme avec succès. Durant l'année 2014,

Laura et son compagnon ont eu la merveilleuse surprise de devenir parents d'une petite fille.

#### Une troisième formation

La recherche de travail dans le domaine des massages étant très compliquée, Laura a décidé qu'elle s'occupera du secrétariat de la car-

rosserie de Nuno, papa de leur petite fille, dès qu'elle aura eu une formation dans ce domaine. Laura Lippolis a ainsi commencé un apprentissage d'employée de commerce auprès d'une fiduciaire de Martigny. Elle est actuellement en 2e année et mène de front vie familiale et professionnelle. MAG

## ANIMATIONS AVEC REINETTE

## Des surprises sur les pistes

**ENTREMONT** En collaboration avec Provins, «Le Nouvelliste» a concocté une journée pleine de surprises sur le domaine skiable de La Fouly le 27 janvier prochain. Au menu de cette journée spéciale: des rabais sur les forfaits de ski pour les abonnés du «Nouveliste», des apéros, des concours, des photos people, des selfies avec Reinette et tout plein de surprises. Apéritif offert dès 12 heures à la Bulle.

#### Ski de fond à Liddes

A Liddes, le 21 janvier, journée ski de fond avec la possibilité de tester du matériel. Ani-

mations dès 9 h 30 sur la piste de ski de fond de Liddes, tracée au lieu-dit «La Rare» près de l'usine de Pallazuit. Profitez d'un test de matériel organisé par le magasin Cristal Sport d'Orsières, avec cantine chauffée et pasta-party sur place.

#### La Brea en soirée

L'ouverture nocturne du Restaurant de La Brea à Champex-Lac permet aux randonneurs de joindre l'utile à l'agréable tous les mardis et jeudis soirs jusqu'à 21 heures.

www.saint-bernard.ch

MAG

PUB

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE  
SPORT CHIC

3 POUR 2

DÉSTOCKAGE

CRETTAVENTURE.CH  
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



**SUV NOW**

**CITROËN**

**NOUVEAU SUV COMPACT  
CITROËN C3 AIRCROSS**

More Space, More Versatility  
#EndlessPossibilities

**DÈS CHF 14'990.-**

**INSPIRED BY YOU**

**JOURNÉES C3 AIRCROSS, DU 15 AU 20 JANVIER 2018**

**GARAGE MISTRAL**  
MARTIGNY - SIERRE

**Garage Mistral Martigny SA**  
Ave des Grandes-Maresches 102  
1920 Martigny  
Tel 027 721.70.00, info@garage-mistral.ch

BIEN COMMENCER L'ANNÉE CHEZ

**cbm**  
SPORT  
www.cbm-sport.ch

24 H SUR 24 H

365 JOURS PAR ANNÉE

FITNESS, BADMINTON, CROSSTRAINING, SQUASH, COURS COLLECTIFS, SAUNA...

**590.-**  
TOUT INCLUS  
AU LIEU DE 790.-

OFFRE VALABLE JUSQU'AU 31 JANVIER 2018

Rue du Châble-Bet 22 - 1920 Martigny - 027 722 52 00 - cbmsport@gmail.com  
www.cbm-sport.ch

**LA GAZETTE DE MARTIGNY**

**CONCOURS**

**A gagner 30 forfaits de ski**

**LGA PAYS**  
**Pays du St-Bernard**  
www.saint-bernard.ch

**PAR SMS (Fr. 1.-/SMS),**  
envoyez **LGA PAYS + code au 363**  
+ vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse)

**PAR COURRIER**  
Faites-nous parvenir vos coordonnées à: La Gazette, Concours Stations, rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

**CONDITIONS DE PARTICIPATION:**  
Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à jouer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste. Conditions de participation complètes sur <http://cg.lenouveliste.ch>

powered by www.cnote.ch

## MANIFESTATION LA SAINT-OURS

## La tradition a du bon...

**FULLY** Depuis vingt-deux ans, la fête villageoise de la Saint-Ours rassemble amis et habitants au cœur du village. «Cette année, nous voulons mettre en évidence le «Journal de Fully», la fondation Moi pour Toit et le groupe folklorique Li Rondenia, organisateur de la Fête cantonale des costumes 2018», précise Louis Carron. Les présidents respectifs,

«Nous voulons soutenir Moi pour Toit.»

LOUIS CARRON  
MEMBRE DU COMITÉ

Alain Léger, Christian Michellod et Francisco Senovilla procéderont donc au traditionnel coupé de ruban. Didier Bender, journaliste et reporter à Canal 9 adressera le discours d'un habitant du village. Après l'apéritif offert, les caveaux seront ouverts et vous pourrez vous restaurer et vivre de riches moments de rencontre jusqu'à tard dans la nuit.

Un soutien à Moi pour Toit

Au XIXe siècle, des habitants de Fully ont dû quitter leur Valais



Le groupe folklorique Li Rondenia, qui organise la Fête cantonale des costumes cette année, animera la journée. LDD

natal pour une nouvelle terre, l'Amérique du Sud. Aujourd'hui, Moi pour Toit tend la main aux enfants défavorisés de Colombie. Une visite à l'Atelier Carol's Studio, rue des Follatères 7-9, vous permettra de découvrir et de soutenir cette association; vous y rencontrerez la maîtresse des lieux, l'artiste peintre Carol Collins et pourrez découvrir ses œuvres, cartes ou peintures; vous pourrez aussi en acquérir. Les 90% du prix des ventes sera versé à Moi pour Toit. (C)

## BON À SAVOIR

**Le lieu**  
Branson

**La date**

Samedi 3 février  
Messe à 10 h.  
Dès 11 h et jusqu'au bout de la nuit

**Les plus**

Nombreuses animations comme un atelier pour réaliser son nom en graffiti sur une casquette, caves ouvertes et menus aussi divers que le ragoût de sanglier ou la paella.

**Bal sous tente chauffée dès 21 h**

## SOLIDARITÉ VACANCES FAMILIALES

## Un film pour aider une association

**SION** L'association Vacances familiales – retissage de liens – vous invite à la projection du film «une amitié pour deux 8000» de Jean Troillet, aventurier d'exceptions. Ce film a été réalisé au Pakistan avec Mike Horn, Frédéric Roux et Olivier Roduit. On pourra y voir, l'organisation d'une ascension, avec les conditions difficiles que cela implique et des décisions pas faciles à prendre... Et à la suite de la projection, Jean Troillet commentera l'expédition et répondra à vos questions.

Chapeaux à la sortie

Le bénéfice de la soirée sera

versé à l'association Vacances familiales – retissage de liens –, qui organise depuis sept ans des séjours de vacances permettant à des parents en situation de vulnérabilité de pouvoir passer quelques jours avec leurs enfants, le plus souvent placés en institution ou en famille d'accueil durant l'année. Voilà donc une bonne occasion de commencer l'année en beauté. Au programme un film passionnant et un alpiniste de renom puis un petit geste pour une grande cause. MAG

Jeudi 1er février, à 20 h, à l'aula du collège des Creusets à Sion.



Jean Troillet, un des parrains de l'association Vacances familiales en Valais, répondra aux questions après la projection du film. LDD

## SPECTACLE «VIVARIUM»

## Un mélodrame naturaliste

**SALVAN** Le jeune comédien valaisan Nicolas Bochatay, diplômé du Cours Florent de Paris, présentera «Vivarium», sa toute première création, à la salle José Giovanni de Salvan en février prochain. L'occasion d'un regard sur son itinéraire théâtral et sur la teneur de ce premier spectacle.

**Nicolas Bochatay, vous avez décidé de suivre une formation au Cours Florent de Paris, une école renommée dans le milieu du théâtre. D'où vient cet intérêt pour l'art dramatique et comment s'est-il concrétisé au cours de votre formation?**

«A l'âge de 6 ans, mes parents m'ont inscrit au cours de théâtre de l'Alambic à Martigny. J'ai suivi

**«Vivarium» est un huis clos tragicomique qui se déroule lors d'un vernissage.»**

NICOLAS BOCHATAY  
COMÉDIEN ET METTEUR EN SCÈNE

ces cours jusqu'à mes 14 ans. C'était ma première rencontre avec le théâtre. Puis, pour le plaisir, je tournais et montais des vidéos avec des amis.

A 20 ans, alors que j'étais fraîchement diplômé de mon CFC de graphiste, un ami de Fully m'a dit qu'il avait été pris au Cours Florent! J'avais halluciné, car pour moi, le Cours Florent me paraissait inaccessible. Du coup, j'ai tenté ma chance et j'ai été pris au sein de l'école. J'ai quitté mon cocon familial valaisan pour aller découvrir la jungle parisienne, et comme dirait l'autre: «Non, je ne regrette rien!» Pendant ces trois ans de formation, j'ai rencontré les personnes avec qui je travaille aujourd'hui: comédiens, metteurs en scène, auteurs, chanteurs; nous avons tous en commun ce besoin de créer, de raconter, de jouer!»

**Une fois votre formation terminée, comment**



Nicolas Bochatay, comédien valaisan diplômé du Cours Florent, monte sa première création à Salvan, à la salle José Giovanni, en février prochain. LDD

**avez-vous poursuivi la voie du théâtre?**

«Cela fait maintenant une année et demie que j'ai terminé le Cours Florent (avec mention «très bien», ça fait toujours classe de le dire) et que je suis en roue libre à Paris. Avec cinq copains, nous avons fondé le Collectif Mirari et avons commencé à héberger des projets théâtraux. Depuis, j'ai joué dans «Haro», spectacle créé par Léna Bokobza-Brunet, membre de notre collectif. J'ai également participé au Festival des nuits de Joux en Franche-Comté, cet été. Nous étions quatre et avons trois semaines pour monter et jouer deux spectacles, exercice intense et formateur qui m'a énormément appris. Pour 2018, je suis à la tête de «Vivarium», ma première création, que nous nous réjouissons de jouer à Salvan! Je

serai également le metteur en scène de «Platolove» de Léna Bokobza-Brunet, librement adapté de «Platonov» de Tchekhov.»

**Pourriez-vous nous parler brièvement de «Vivarium» et en décrire l'origine, l'intérêt et les enjeux principaux?**

«Vivarium» est un huis clos tragicomique qui se déroule lors d'un vernissage durant lequel six amis vont confronter leurs visions et chacun va mettre du sien pour – sans s'en rendre compte – saboter la soirée jusqu'à ce qu'elle n'ait plus aucun sens. Les six protagonistes enfermés, pris en otages dans ce vernissage comme des bêtes en cage, vont petit à petit perdre la raison.

La première version de «Vivarium» a vu le jour en été 2016 et a

ensuite été remaniée à plusieurs reprises pour être ?nalisée en été 2017. Au départ, je voulais créer une sorte de thriller théâtral aux allures de «Rosemary's Baby» de Roman Polanski, mais la pièce a trouvé une seconde vie et un engagement plus évident le 23 janvier 2017. C'est à cette date que M. Trump, président des Etats-Unis d'Amérique, a signé un décret interdisant le ?nancement d'ONG internationales soutenant l'avortement: un sujet qui m'a poussé à prendre parti. «Vivarium» est un mélodrame naturaliste et grinçant dans lequel chaque protagoniste détient sa notion du raisonnable. Chacun s'efforce d'être vrai, authentique, de dire ce qu'il pense, de vivre. Mais où situer la liberté d'expression quand les idéaux et les objectifs de chacun se cognent violemment?»

**Dernière question: pourquoi avoir choisi pour ce spectacle la salle José Giovanni de Salvan?**

«C'est très important pour moi de venir jouer «Vivarium» à la salle José Giovanni à Salvan, car c'est dans ce joli village que j'ai passé toute mon enfance. Je me souviens, petit, d'être allé voir des spectacles dans ce théâtre et, émerveillé, je me disais: «Moi aussi, je veux monter sur la scène!» Et voilà qu'à 24 ans, je reviens avec ma troupe pour partager ma première création, qui ne sera pas la dernière!»

ARNAUD GLASSEY

## BON À SAVOIR

**Le lieu**

Salvan, salle José Giovanni

**Les dates**

16 et 17 février à 20 h 30  
et 18 février à 17 h

**Les acteurs**

Damien Bellard, Mathilde Blanc, Léna Bokobza-Brunet, Augustin Bouchacourt, Barthélémy German et Sara Touboul

**Réservations**

[vivarium.resa@gmail.com](mailto:vivarium.resa@gmail.com)  
ou 077 443 80 13

## MUSIQUE OLIVIER CAVÉ

## L'album du pianiste

**MARTIGNY** Le 8 février prochain, Olivier Cavé lancera son nouvel album, produit par le prestigieux label Alpha Classics, lors d'un concert dans la mythique salle Gaveau de Paris. Après les grands maîtres italiens que sont Scarlatti ou Clementi, le pianiste d'origine valaisanne a fait revivre les incontournables compositeurs que sont Bach et Mozart.

L'année 2018 rimera donc avec l'interprétation de nouveaux compositeurs, comme Haydn et Beethoven, mis à l'honneur dans son 6e album.

**Au piano pur**

Après le succès international de son dernier album «Mozart», produit en 2016 dans une version avec orchestre et sous la baguette du chef italien Rinaldo Alessandrini, Olivier Cavé revient au piano pur, dans sa version «récital». Passionné par la musique italienne, il explore les compositeurs baroques dans ses albums «Scarlatti» (2008), «Clementi» (2010) et «Haydn et Scarlatti» (2015). La suite semblait donc logiquement toute tracée vers le style du classicisme viennois de Mozart (2016).

Dans son nouvel album, le pianiste italo-suisse joue donc sur la relation entre deux compositeurs, Joseph Haydn (1732-1809) et Ludwig van Beethoven (1770-1827), laquelle reste aujourd'hui floue, tant sur le plan personnel



«Olivier Cavé entame une tournée européenne à Paris.»

Après le succès de son album «Mozart» (2016), Olivier Cavé se penche cette fois sur les œuvres de Beethoven et Haydn. LDD

que musical. Si les experts s'accordent sur le fait que le second fut élève du premier, l'évolution de

Beethoven laisse apparaître une distanciation de son maître. Bien qu'ils soient tous deux issus de la

grande époque du classicisme viennois, le compositeur allemand n'hésitera pas à s'en affranchir, ouvrant ainsi la voie vers le nouveau courant romantique.

**A la Fondation Gianadda**

Après son concert inaugural à la salle Gaveau de Paris, une tournée européenne sera entamée, passant notamment par l'opéra Grand Avignon en février 2018 et la Fondation Pierre Gianadda à Martigny à l'automne.

Par ailleurs, Olivier Cavé travaille d'ores et déjà sur un nouveau projet, avec orchestre, réservé cette fois à Beethoven, et dont l'album devrait paraître au début de l'année 2019.

C/MAG

[www.olivier-cave.com](http://www.olivier-cave.com)

PUB

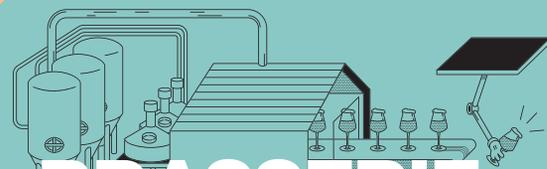


**WHITEFRONTIER**

20 BIÈRES PRESSION - SPÉCIALITÉS BBQ

**WHITEFRONTIER**

MARTIGNY



**PLAT DU JOUR**  
**19,-**  
CHF

Lundi & Mardi : 11h à 22h / Mercredi & Jeudi : 11h à 00h / Vendredi : 11h à 1h / Samedi : 16h à 1h

WhiteFrontier LTD, Rue du Levant 99, CH-1920 Martigny 1 (Switzerland)

[www.whitefrontier.ch](http://www.whitefrontier.ch)  [shop.whitefrontier.ch](http://shop.whitefrontier.ch)

**10%**  
DE RÉDUCTION  
SUR PRÉSENTATION  
DE CE COUPON

## ÉCONOMIE BPS SUISSE

## Un bancomat au Bourg!

**MARTIGNY-BOURG** La Banca Popolare di Sondrio (Suisse), succursale de Martigny, a inauguré en présence du vice-président de la Ville et habitant du Bourg, David Martinetti, le bancomat qu'elle a installé dans l'immeuble Le Platane, avenue du Grand-Saint-Bernard 81.

## Une banque sur la place

A l'heure de l'inauguration, Nicolas Baumann, responsable de la succursale de Martigny, a évoqué la pétition qui avait été lancée il y a quelques années par les Bordillons pour demander l'installation d'un tel appareil à Martigny-Bourg, appel que la BPS (Suisse), nouvelle banque de la place depuis février 2017, a entendu. Ce nouveau bancomat, en fonction depuis le 8 novembre 2017, a déjà trouvé de nombreux utilisateurs et réjouit les commerçants et les habitués de ce quartier typique de Martigny.

## Un concours

Les représentants de la BPS

Trois sourires partagés pour un bancomat attendu depuis très longtemps par les commerçants et les habitants de Martigny-Bourg: Nicolas Baumann, David Martinetti et Christian Bohnet. LDD



(Suisse), Nicolas Baumann, Christian Bohnet et leur équipe, ont accueilli les autorités locales et la population du quartier pour un

apéritif dînatoire au cours duquel l'heureuse gagnante du concours organisé à cette occasion a remporté un week-end pour deux person-

nes dans un hôtel de luxe de Lugano, ville où la banque a son siège.

(C)

## TOURISME FONDATION BARRY

## Un chien au directeur suisse

**RÉGION** En 2017, le public a élu le saint-bernard animal symbolisant la Suisse. La Fondation Barry du Grand-Saint-Bernard, créée il y a douze ans pour assurer l'avenir du chien suisse le plus célèbre au monde, a décidé d'offrir un parrainage du chiot «Barry du Grand-Saint-Bernard», nouveau représentant de l'élevage de l'hospice, à Martin Nydegger, nouveau directeur de Suisse Tourisme.

D'autres parrainages suivront courant 2018 dans le cadre du projet Barry on Mission.

## Des missions sociales

Justement, le projet Barry on Mission permettra à la Fondation Barry de promouvoir le nouveau rôle social du saint-bernard. Il s'agit de différentes initiatives, notamment de visites dans des hôpitaux, des centres spécialisés ou maisons de retraite, l'organisation

de camps de vacances et le développement de programmes à long terme dans le secteur médical. Ces activités s'appuient sur la thèse selon laquelle les chiens sont en mesure d'activer nos forces physiques, mentales et sociales: «Des études scientifiques

prouvent clairement les effets positifs que le contact avec les animaux peut avoir sur le bien-être, sur le développement personnel et sur la qualité de vie des êtres humains», déclare Claudio Rossetti avec satisfaction.

[www.fondation-barry.ch](http://www.fondation-barry.ch)

(C)



Manuel Gaillard, responsable de l'élevage et Claudio Rossetti, directeur de la Fondation Barry, entourent Martin Nydegger. LDD

## EN BREF

## Promotion Industrie VS à Your Challenge

**VALAIS** La nouvelle association Promotion Industrie VS fait passer à la vitesse supérieure la politique promotionnelle des treize métiers de l'industrie technique et de la chimie afin de répondre à la carence de nouveaux apprentis dans la branche. Avec un budget tournant aux alentours de 100 000 francs par an, tous les acteurs de la branche, à savoir entreprises, écoles et associations professionnelles, entreprendront des actions promotionnelles à l'échelle du canton dans le but de démocratiser l'image des métiers de l'industrie, avec un accent particulier pour y intéresser la gent féminine. Promotion Industrie VS marquera sa présence en participant à Your Challenge du 20 au 25 février à Martigny.

(C)



### Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 39% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire

Tirage : 31'750 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Martigny, Entremont et une partie de celui de St-Maurice.

### Vos personnes de contact



**Stéphanie Rebora**

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch



**Sébastien Lonfat**

079 769 19 51

sebastien.lonfat@impactmedias.ch



**impactmedias**

## SANTÉ LA MICROKINÉSITHÉRAPIE

## Une guérison autonome

**MARTIGNY** Les approches thérapeutiques se font de plus en plus nombreuses, dans un monde où l'attention au corps est une question cruciale pour chacun. Cependant, cette multiplication croissante des techniques rend par ailleurs difficile de se figurer la portée de l'offre et nombreux

**«Le but est de permettre au corps de lancer un processus de guérison.»**

**PASCAL PISTORIUS**  
PHYSIOTHÉRAPEUTE

sont ceux qui ignorent des méthodes qui ont pourtant fait leurs preuves. Cela concerne assurément la microkinésithérapie qui, bien qu'elle ait déjà établi sa légitimité, demeure encore peu connue du grand public et, de fait, du système de santé traditionnel. Pascal Pistorius, physiothérapeute pratiquant la microkinésithérapie depuis 2013 à Martigny, nous ouvre les portes de son cabinet et nous présente «cette thérapie manuelle enseignée aux médecins et physiothérapeutes depuis bientôt quarante ans».

### La technique

A la base, la technique fut découverte et développée par deux physiothérapeutes-ostéopathes français. Ils ont tous deux élaboré un style nouveau de «palpation» basé sur «l'existence de micromouvements, signes de vitalité animant les différentes structures du corps: os, articulations, muscles». Si leur fonction n'est pas à ce jour expliquée clairement, des études sérieuses ont cependant pu tracer une cartographie de l'organisme selon leur origine embryologique, contribuant à donner à l'approche une crédibilité expérimentale. Efficace, la microkinésithérapie l'est pour tous ceux qui souffrent de douleurs d'origine



Pascal Pistorius, physiothérapeute diplômé, pratique la microkinésithérapie à Martigny; une technique efficace qui encourage un processus de guérison autonome chez les patients. LDD

nerveuse, musculaire, ostéo-articulaire, viscérale, mais peut également s'avérer utile pour apaiser des tensions émotionnelles et psychiques.

### Un atlas épais...

Ce champ d'action large est le fruit d'une technique complexe; les très nombreuses techniques de palpation et de diagnostic se trouvent dans un «atlas» épais de la microkinésithérapie qui guide le praticien dans sa «lecture corporelle» afin de déterminer une anomalie au niveau de ces micromouvements et ainsi d'identifier «l'origine des symptômes et leur étiologie»: «le but étant de permettre au corps de lancer un processus de guérison».

L'idée d'encourager une guéri-

son autonome du patient, sur le modèle de l'homéopathie, est d'ailleurs l'une des raisons qui ont poussé Pascal Pistorius à s'intéresser à la microkinésithérapie. Il dit en ce sens préférer cette approche de la thérapie à celle dite de l'allopathie qui, comme dans le cas de certaines manœuvres physiques de la physiothérapie traditionnelle, consiste à aller contre le symptôme, à le combattre activement.

### Les motivations

En plus de sa sensibilité technique de spécialiste, Pascal Pistorius explique que sa confiance et son engouement pour cette approche thérapeutique remontent aux problèmes de santé de sa fille. Vouée à devoir subir une opération, après

plusieurs tentatives de traitements alternatifs sans succès, elle a finalement recouru à la microkinésithérapie qui lui a permis de régler le problème sans passer par la salle d'opération. Et si la fille de Pascal Pistorius peut attester de l'efficacité de la méthode, elle n'est de loin pas la seule. Le cycliste professionnel Sébastien Reichenbach se montre en effet tout aussi élogieux. Après une éprouvante période de compétition, fatigué, le cycliste a également gagé sur la thérapie: «Quelques semaines après ma consultation, j'avais retrouvé mon énergie maximale. Je trouve dommage que cette pratique ne soit pas aussi connue en Suisse qu'elle l'est en France. Bon nombre de mes collègues ont recourus à cette pratique.»

En définitive, des témoignages très positifs, des preuves expérimentales prometteuses ajoutées à une prise au sérieux de plus en plus marquée de la communauté médicale – et de la SUVA notamment – contribuent à valoriser une pratique encore trop marginalisée, estime Pascal Pistorius.

ARNAUD GLASSEY

Centre Cocosane, rue du Châble-Bet 11.  
079 823 81 49

## EN BREF

### Des infos pour le Bourg'bier?

**MARTIGNY-BOURG** Le carnaval du Bourg ne serait plus tout à fait le même sans son journal satirique. Année après année, il vient égayer les festivités en rappelant les événements humoristiques qui ont marqué le Bourg, mais aussi toute la région. Si les rédacteurs sont au boulot depuis quelque temps déjà, ils comptent aussi sur tous les informateurs potentiels... Alors, si vous avez un message amusant à faire passer, vous pouvez l'envoyer jusqu'au vendredi 26 janvier par mail à: [info@ibourg.chbrèves](mailto:info@ibourg.chbrèves)

## MANIFESTATION LE CONSORTAGE DU BIOLEY

## Un Noël différent

**CHEMIN-DESSUS** La chapelle si typique de Notre-Dame des Neiges à Chemin-Dessus a vécu un Noël pas comme les autres. Chaque année se disait une messe de Noël par André Abbet, dit «Dédé», natif de Chemin-Dessus et curé du lieu depuis de nombreuses années. Mais las, voici sonnée l'heure de la retraite et le bon curé éloigné de la jolie chapelle et de ses paroissiens déçus!

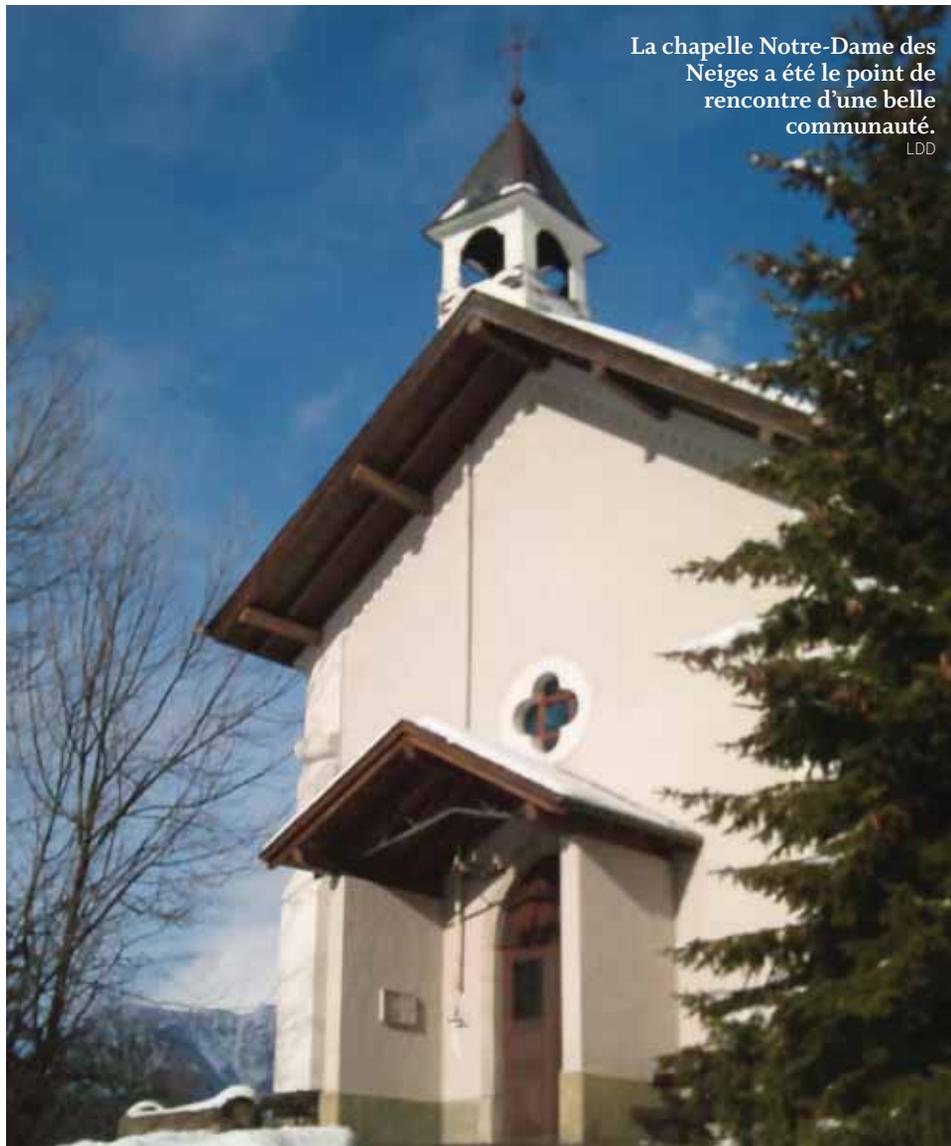
**Le consortage du Bioley**

Sans se décourager, la Communauté du consortage du Bioley, à qui appartient cette chapelle, a rassemblé ses membres pour mettre sur pied une cérémonie de Noël qui a attiré plus de 60 personnes!

Des chants d'enfants ainsi que des morceaux de musique accompagnés d'un guitariste du village ont illuminé les voûtes; quelques textes profonds écrits pour cette occasion par trois jeunes adultes ont enchanté les cœurs: «Or, maintenant, ces trois choses demeurent: la foi, l'espérance, et l'amour; mais la plus excellente de ces (vertus) c'est l'amour.»

**Le «Glory Alléluia»**

Il fut magnifique d'entendre leurs pensées contemporaines sur ce sujet encore très actuel. D'autres chants et lectures de la Bible retraçant la naissance de Jésus ainsi qu'un conte de Noël pour enfants, ont intéressé l'assistance, ravie par cette cérémonie spontanée et chaleureuse. Tous sont repartis en chantant un «Glory Alléluia» plein d'allégresse, pour boire un vin chaud avec amitié, avant de terminer la soirée du 24 décembre en famille, le sourire aux lèvres et la joie au cœur. Un beau partage d'une communauté soudée, qui fait vivre ce petit coin de pays avec authenticité et chaleur humaine. (C)



La chapelle Notre-Dame des Neiges a été le point de rencontre d'une belle communauté. LDD

## ASSOCIATION POINT DU JOUR

## Un joli chèque sous le sapin

**MARTIGNY** L'action Sapin du cœur en faveur de l'association Point du Jour s'est achevée aujourd'hui.

De nombreux bénévoles et membres de l'association se sont ainsi relayés pour récolter les dons, sous le parrainage de Gabrielle Nanchen, ancienne conseillère nationale et Frédéric Favre, conseiller d'Etat.

Grâce à leur engagement et aux clients du centre qui ont très généreusement répondu à l'appel de l'association, le montant total des dons s'élève à 31 000 francs.

**Violences domestiques**

Cette somme sera entièrement reversée à l'association Point du Jour et servira à aménager un espace extérieur sécurisé pour que les enfants accueillis puissent jouer librement, ainsi qu'à l'amélioration de la sécurité intérieure et extérieure du foyer.

Le foyer du Point du Jour est un lieu d'accueil qui s'adresse à des femmes victimes de violences domestiques, avec ou sans enfants, qui doivent quitter leur domicile en urgence.

MAG

[www.pointdujour.ch](http://www.pointdujour.ch) - 078 883 38 07



La remise du chèque: Colette Sierro Chavaz (présidente du Point du Jour), Gabrielle Nanchen (marraine de l'action), AnneCouturier (responsable de l'accueil), Frédéric Favre (parrain de l'action) et Julia Studer (Marketing). LDD

## Café-Restaurant du Levron

Gaudré Sébastien  
www.levroncafe.ch



Carte d'hiver

### Plats à l'ancienne

Langue de bœuf, blanquette de veau,  
tripes milanaises- poule au pot, etc.

**Membre Passeport gourmand**

Ruelle de la Place 2 – 1942 Levron – Tél. 027 565 48 88

## Entreprises

**Personnes à mobilité réduite – Personnes âgées –  
Particuliers**

Votre menu livré à votre domicile  
de Saillon à Saint-Maurice dès Fr. 12.- TTC

**Fondue bachus - bourguignonne - chinoise**  
(prix de groupe, min. 10 pers.)  
**Viandes sur ardoise, etc.**

## Le Tie Break

**Restaurant – Bar du Tennis Club de Martigny**

Ouvert à tous – Parking gratuit à disposition

Rue du Levant 53 – 1920 MARTIGNY – Tél. 027 746 50 00

## Restaurant China House à Salvan

Cuisine chinoise et spécialités asiatiques  
à l'emporter ou sur place



**Venez déguster notre menu du jour  
ou nos propositions à la carte**

Place Centrale 28 – 1922 SALVAN – Tél. 027 761 30 10



La Balmaz Evionnaz

### Spécialités (mets) de brasserie

Pieds de porc, tripes, langue de bœuf, ris de veau, atrioux,  
souris d'agneau, escargots

**Tous les jours 2 menus à choix Fr. 17.-**

Réervations au 024 485 32 00 - Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 – 1902 La Balmaz/Evionnaz – Tél. 024 485 32 00

## Café des Amis – Fully

**Venez découvrir notre nouvelle carte**

Fondue bourguignonne et bachus à gogo tous les vendredis midi et soir.  
Fr. 20.-/pers.

En janvier et février: raclette et charbonnade à gogo.  
Fr. 35.-/pers. (réservation souhaitée)

Tous les jours fondue bressane midi et soir. Fr. 25.-/pers.  
Menu du jour à Fr. 16.- du lundi au jeudi.

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95

## LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



## Café - Restaurant Le Pernollet



Le café-restaurant Le Pernollet a trouvé ses quartiers dans une bâtisse datant de 1910 à la route des Echelles (La Balmaz) à Evionnaz. Une déco au charme d'antan invite à se laisser porter par la cuisine du chef, Karl Palmieri, qui encense depuis bientôt trois ans les mets de brasserie traditionnels et les plats mijotés à la manière d'autrefois. En bref, une cuisine authentique où l'on retrouve sans fioriture le goût de chaque aliment: souris d'agneau, tripes, atrioux, pieds de porc, ris de veau ou encore rognons agrémentent la carte régulièrement renouvelée de recettes de grand-mère. Une carte de brasserie qui évolue au fil des saisons, complétée de pizzas au feu de bois préparées par Paula, d'une carte plus classique (escargots à la fée verte, escalope de foie gras poêlée, filet de bœuf, filet mignon aux morilles, tartare du patron, poissons et crustacés, etc.) et de la fameuse fondue des Echelles (bœuf en cubes cuit dans un bouillon de vin rouge et bolets). Les desserts au même titre que le reste de la carte sont bien évidemment faits maison et notons encore que chaque jour de la semaine, le Pernollet propose deux menus du midi à choix. Quinzaine à thème (actuellement moules/frites) et tous les derniers dimanches midi du mois, buffet de cochonaille et tripes à volonté (réservation vivement souhaitée). Que ce soit pour commander une pizza à l'emporter, réserver une table ou tout le restaurant pour une soirée privée, Karl et Paula vous accueillent avec le sourire du mardi au samedi de 9 h à 23 h et le dimanche de 10 h à 19 h (fermé le lundi). Le Pernollet dispose également de trois chambres d'hôtes récemment rénovées.

Tél. 024 485 32 00 - www.cafe-pernollet.ch

## SOLIDARITÉ MOI POUR TOIT

## Tous derrière Simon Pellaud!

**MARTIGNY** Le cycliste octodurien parraine le 1er marathon de spinning en faveur des enfants de Moi pour Toit. En direct depuis la Colombie jusqu'au Let's Go Fitness de Martigny. Rendez-vous dimanche 21 janvier!

### Pédaler pour la bonne cause

Premièrement, c'est une très belle idée née dans les circonvolutions cérébrales de Carole Victor

### «C'est en visitant la fondation en Colombie que j'ai eu le déclic»

**SIMON PELLAUD**  
CYCLISTE ET PARRAIN DU MARATHON



et de son équipe du Let's Go Fitness à Martigny. Mettre sur... pédale un marathon de spinning (vélo d'entraînement) et en faire profiter les enfants de la Fondation Moi pour Toit. Belle idée, parce que cette première devrait connaître une suite et même devenir un rendez-vous annuel et traditionnel. A voir donc. Le principe est simple: vous payez 20 francs votre heure de pédalage et l'argent encaissé sera versé à Moi pour Toit. 20 francs une heure, mais vous avez le droit d'en avaler deux, trois ou quatre, le tarif horaire restant le même, soit 20 francs par tranche. De 10 h à 12 h et de 12 h 30 à 14 h 30. Apéro compris et ouvert même aux non-cyclistes!

### «Via Stéphane Lambiel»

Deuxièmement, Simon Pellaud, qui vit actuellement en Colombie, tentera de participer à l'événement par... Skype. Pas facile avec le décalage horaire de six heures en moins. «Je ne serai malheureusement pas présent le jour J, mais des membres de mon

### BON À SAVOIR

#### Le lieu

Let's Go Fitness (rue du Simplon 148 à Martigny)

#### La date

Ce dimanche 21 janvier dès 10 h

#### Inscriptions obligatoires

027 722 76 70.



Simon Pellaud sur les routes de Colombie montre les couleurs de ce pays sur son pull... LDD

fan-club me représenteront et, si tout va bien, je pourrai même transpirer un petit moment... depuis la Colombie via Skype!» Simon, parrain de la fondation, explique sa démarche. «Je connais Moi pour Toit depuis longtemps. Je pratiquais le patinage artistique dans ma jeunesse et c'est via Stéphane Lambiel qui en était aussi le parrain que j'ai connu la fondation. Je la soutiens, car on a des choses en commun. Du Valais à la Colombie, de ma terre natale à ma terre «d'adoption»! J'ai eu la chance de pouvoir visiter la fondation à Pereira en août dernier et c'est là-bas que j'ai eu le déclic et l'envie de m'investir directement.» D'où le parrainage de ce premier marathon de spinning. La relation marathon-spinning-fondation-Martigny a fait mouche directement. J'ai passé quelques hivers au Let's Go Fitness pour préparer mes saisons sur route. De plus, mon entraîneur des catégories juniors, Laurent Délez, y travaille actuellement. C'est donc un plaisir d'être parrain de la manifestation.» Alors, tous derrière Simon. Et Moi pour Toit.

MAG

PUB.

## SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



#### Vollèges

Lumineuse villa  
5.5 pièces, 195 m<sup>2</sup>  
Terrasse, garage, places de parc

CHF 1'200'000.-



#### Saxon

Maison individuelle  
5.5 pièces, 208 m<sup>2</sup>  
Jardin arboré et clôturé, garage

CHF 850'000.-



#### Martigny-Combe

Maison  
2.5 pièces, 60 m<sup>2</sup>  
Galetas aménageable et grange

CHF 232'000.-



#### Martigny

Maison individuelle  
6.5 pièces, 147 m<sup>2</sup>  
Terrain de plus de 1000 m<sup>2</sup>

CHF 1'190'000.-

☎ 027 720 48 11  
[schmidt-immobilier.ch](http://schmidt-immobilier.ch)

SCHMIDT®  
immobilier

BONVIN®  
fiduciaire

SCHMIDT®  
yachting

AVEC TON PASS PROFITE  
TOUTE L'ANNÉE  
DE PLUS DE 15 ACTIVITÉS  
ILLIMITÉES

DÈS  
119.-

Plus d'informations sur :  
[www.pass-saint-bernard.ch](http://www.pass-saint-bernard.ch)

Pays du  
St-Bernard



# BEAUTÉ BIEN ÊTRE



Livraison  
à domicile

Av de la Gare 7  
1920 Martigny

T. 027 722 20 05  
F. 027 722 20 06

info@pharmacielauber.ch  
[www.pharmaciepluslauber.ch](http://www.pharmaciepluslauber.ch)



pharmacieplus  
lauber



Ouverture  
dès 7h30

Rue du Léman 18B  
1920 Martigny

T. 027 720 55 75  
F. 027 720 55 76

infoleman@pharmacieplus.ch  
[www.pharmacieplusduleman.ch](http://www.pharmacieplusduleman.ch)



pharmacieplus  
du léman



**Angela Facchin**  
praticienne agréée ASCA  
Centre de remise en forme  
Avenue de la Gare 37  
1920 Martigny  
Tél. 078 831 52 00  
[www.sante-minceur.com](http://www.sante-minceur.com)

*Institut Santé  
Minceur*

**Nouveau Cryo 21**

Le froid qui fera fondre  
définitivement vos rondeurs.  
Amincissement, cellulite,  
drainage des jambes lourdes

**Florence Monnet**  
Technicienne en laboratoire homéopathique  
cabinet Anastasis  
078 644 83 46

**Consultations d'homéopathie uniciste  
SAXON**

**Sylvie Pillet-Garrouste**  
Infirmière diplômée  
Centre Souffle de Vie  
079 327 43 73

## LITTÉRATURE RECUEIL DE NOUVELLES

## «Histoires d'Elles»

**MARTIGNY** «Histoires d'Elles» est un recueil de nouvelles qui nous amène à découvrir le destin de plusieurs femmes. Les héroïnes sont tour à tour des adolescentes torturées, des femmes qui atteignent la ligne d'arrivée de leur vie ou d'autres qui voient leur quotidien basculer dans une spirale infernale. Des femmes affrontant les aléas de la vie, des deuils, des maladies... des femmes face à l'amour aussi. Fragiles, sensibles et fortes à la fois. Ces nouvelles nous dépeignent des femmes uniques, singulières, et pourtant elles nous évoquent chacune une histoire ou quelqu'un que nous avons connus. Telle une liturgie douce-amère, «Histoires d'Elles» est un portrait de femmes alternant teintes sombres et éclatantes.

## «Publier un livre, c'est un rêve de jeune fille.»

NADIA MAÎTRE  
ÉCRIVAIN

## L'auteur

Nadia Maître est née en France en 1984, et vit aujourd'hui à Martigny. Après l'obtention de son bac littéraire, elle décide de tout quitter pour s'établir en Suisse, pays dont elle est originaire par son père.

Elle suivra alors une formation professionnelle en bibliothèque. Elle lit depuis sa plus tendre enfance et a commencé à écrire à l'adolescence. Elle livre ici son premier recueil de nouvelles. Aujourd'hui mariée et mère d'un petit garçon, elle se consacre à sa vie de famille et à l'écriture.

## A compte d'éditeur

Prem'Edit a décidé de laisser le choix des publications à un comité de lecture citoyen composé de 120 personnes. En cinq ans d'existence, ce petit éditeur a publié une soixantaine de livres, dont certains ont connu le succès comme «Alicia n'est pas rentrée» d'Hervé Guiliénine.

MAG



Infos et commandes sur  
[www.amazon.fr](http://www.amazon.fr) et sur  
[www.premedit.net](http://www.premedit.net)



Nadia Maître est née en France et vit aujourd'hui à Martigny. Elle publie son premier livre à compte d'auteur. LDD

## QUATRE QUESTIONS À NADIA MAÎTRE

## «Je me suis lancé un vrai défi, celui d'écrire un roman.»

## Comment vous est venue l'idée de ce livre et l'envie de l'écrire?

Enfant, j'écrivais des poèmes pour la fête des mères ou des lettres d'excuses après mes bêtises. Adolescente, je remplissais des cahiers entiers d'histoires en tout genre et j'adorais les rédactions à l'école. J'ai arrêté au début de ma vie d'adulte, me concentrant sur d'autres projets, ma formation puis la construction de ma famille. Lorsque mon fils est né, j'ai eu envie d'écrire de nouveau.

## Pourquoi avoir voulu le publier?

Publier un livre, voir mon nom sur une couverture, c'est un rêve de jeune fille. J'ai écrit douze nouvelles, douze histoires d'Elles. Je commençais

à entrevoir plus clairement la cohérence de les réunir en un recueil. Je pense qu'au fond de moi, il y avait cet espoir endormi de concrétiser un vrai projet d'écriture abouti.

## Comment avez-vous connu Prem' Edit et pourquoi avez-vous choisi cet éditeur original?

Lorsque j'ai envisagé de proposer mon manuscrit à l'édition, j'ai fait quelques recherches et ai découvert que les grandes maisons d'édition publiaient très peu de nouvelles. Je suis arrivée par hasard sur le site de Prem'Edit, mais le concept m'a plu immédiatement.

## Avez-vous d'autres projets d'écriture?

Lorsque j'ai reçu la réponse de l'éditeur qui sou-

haitait publier mon premier livre, cela m'a donné des ailes. Le lendemain, je me suis installée de nouveau devant mon clavier.

Cette fois, j'ai eu envie de me lancer un vrai défi, celui d'écrire un roman. J'en avais toujours eu envie, mais l'ampleur de la tâche me paraissait insurmontable, je ne pensais pas en être capable. Mes nouvelles ayant plu, ça a été un déclic. J'ai pensé que, cette fois, j'étais prête à aller plus loin dans mes projets d'écriture, que je pouvais gagner un peu de confiance en moi et foncer, tête baissée.

Je prends mon temps, mais j'irai au bout et j'espère qu'un jour il pourra aussi être lu et apprécié par des lecteurs.



Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des Communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les services Internet, téléphonie et TV numérique sur ces différentes Communes et sur celle de Fully.

Pour le renforcement de notre équipe service-clients dans le cadre du développement de **nos activités multimédia** en relation avec les **produits netplus** (télévision numérique interactive, internet, téléphonie fixe et mobile), nous recherchons deux personnes motivées, flexibles et aimant le contact, dont la première aura la fonction de :

## collaborateur-trice technico-commercial-e pour notre Espace et support clients

### Votre fonction :

- accueil, conseil et support technique multimédia de notre clientèle par téléphone, comme dans notre Espace clients,
- préparation, suivi administratif et technique des dossiers multimédia,
- accueil également de nos clients multi-services à l'Espace clients.

### Votre profil :

Vous êtes au bénéfice d'un CFC d'informaticien ou d'une formation commerciale avec des affinités très importantes pour le domaine du multimédia et les nouvelles technologies.

Vous faites preuve d'une parfaite maîtrise des outils informatiques.

Vous avez un réel plaisir au contact direct avec la clientèle. Vous faites preuve d'autonomie et êtes capable de travailler en équipe.

**Lieu de travail :** Martigny et environs, **entrée en fonction :** de suite ou à convenir, **horaire de travail :** horaire des commerces (yc samedi matin).

Pour le deuxième poste nous recherchons un (e)

## électronicien-ne multimédia pour notre service clientèle

### Votre fonction :

- participation au support téléphonique et au conseil à la clientèle,
- installation et configuration de raccordements et produits multimédia chez le client,
- recherche et traitement de dérangements,
- participation au service d'astreinte.

### Votre profil :

Vous êtes au bénéfice d'un CFC de télématicien, d'électronicien ou de monteur-électricien avec de l'expérience dans les domaines susmentionnés et le multimédia. Vous possédez de bonnes connaissances en informatique (systèmes d'exploitation et réseaux IP) et un intérêt certain pour les nouvelles technologies.

Vous avez un réel plaisir au contact direct avec la clientèle. Vous faites preuve d'autonomie et êtes capable de travailler en équipe.

**Lieu de travail :** Martigny, **entrée en fonction :** de suite ou à convenir, horaires de bureau.

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au 26 janvier 2018, adressée à : **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny.

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus par téléphone ou email auprès de philippe.gay-crosier@sinergy.ch.



CŒuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**  
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**  
à des prix avantageux



### Brocante Martigny

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83  
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIJOB à  
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

**UN VRAI TRÉSOR** Offre diversifiée de marchandises!

### Martigny

A louer de suite  
**4½ pièces**

traversant et lumineux, dans petit immeuble, à 300 m de l'école communale et des commerces.

Loyer Fr. 1700.- y compris 1 place de parc, charges non comprises.

Tél. 078 778 13 70.



attend vos envois d'histoires drôles, photos, illustrations, en vue de les publier dans son journal humoristique et satirique.

Jusqu'au 26 janvier à **La Dzapate**  
poste restante  
1934 Le Châble  
ou: dzapate@gmail.com

Discretion assurée

**A vendre - Terrain plat de 704 m<sup>2</sup>**, pour résidence principale, situé au Sappey à 5mn du Châble et des remontées mécaniques. Arrêt bus à 80m. Prix à discuter. Tél. 078 772 51 43

**ALLO VOYANCE JUSTE LA VÉRITÉ**



0901 123 789 Fr. 2.-/min.

Votre Avenir en toute Sérénité

### Miéville (Vernayaz) Immeuble de rendement

Comprenant deux appartements loués (avec possibilité d'en créer un troisième) et un grand carnotzet.

Revenu locatif de Fr. 30 400.- par an

**Fr. 625 000.-**

Information vente :  
info@eden-immobilier.ch

Tél. 076 580 55 06  
ou tél. 027 565 44 44



messengeriesdurhône

LEADER DANS LE MARCHÉ  
DES IMPRIMÉS TOUS  
MÉNAGES EN VALAIS!

Tél. 027 329 76 95

# SPORTS

Dany Marques face à Amir Hagigat. Le protégé de Michel Bossetti a impressionné le jury et décroché avec brio la ceinture noire de karaté.

KDD

UN CLUB DE KARATÉ  
FORMATEUR

## Une ceinture noire

**MARTIGNY** La qualité de la formation d'un club se juge au quotidien, par le plaisir que prennent les élèves, les progrès réalisés et les titres et grades décrochés. A Martigny, Michel et Bernadette Bossetti ont bien compris cette philosophie et ils la défendent avec succès depuis de nombreuses années: «Nous avons pris l'habitude de nous remettre sans cesse en question et de rester attentifs à toute nouveauté dans le monde des arts martiaux. Nous voulons offrir les meilleures conditions à tous nos élèves», précise Michel Bossetti.

### La preuve par les résultats

Le club de Martigny rappelle

que de la parole aux actes, le chemin est parfois difficile mais que l'on peut y arriver si on fait preuve de volonté et d'abnégation: «La pratique des arts martiaux demande en effet de la patience et de la persévérance. Mais les pratiquer amène tellement de choses positives que l'on adhère à ses principes naturellement», ajoute Bernadette Bossetti. Il y a quelques semaines, Dany Marques a obtenu le 1er dan de sa carrière. Blessé l'an dernier, il n'avait pas pu se présenter à l'examen et il attendait avec impatience cette ceinture noire.

«Dany a réussi son examen avec brio et c'est un nouveau succès d'équipe pour notre club qui

prouve son rôle de formateur. On peut afficher comme référence une vingtaine de ceintures noires issues de nos rangs sans oublier une quinzaine d'adolescents qui sont actuellement ceinture marron et qui ne demandent qu'à progresser», déclarent d'une seule voix Bernadette et Michel Bossetti.

### La relève en marche

Le club de karaté Martignerain ne cesse de former des ceintures noires de Karaté. Dany Marques a fait l'unanimité cette année et réussi avec brio son examen de grade 1er dan. Le responsable technique de la fédération IBSFSK reconnaît le Karaté-Club

de Martigny comme un club formateur car plus d'une vingtaine de ceintures noires y ont été formées.

Une quinzaine d'élèves ont fait le déplacement à Estavayer pour le stage national, quatre heures de cours sous la direction de trois senseis reconnus, Pascal Wenger, Pascal Kaufman et le français Alain Michaud, 6e dan.

Le comité du club félicite Dany, pour son excellent travail et lui souhaite une bonne pratique martiale. Fier de l'éclosion de nombreux talents au sein du club, l'entraîneur Michel Bossetti prépare la relève auprès d'une quinzaine d'adolescents.

MARCEL GAY

## ESCALADE VERTIC-HALLE

# Une finale de toute beauté

**SAXON** Vertic-Halle à Saxon accueillait la dernière étape de la compétition romande d'escalade Climmania. Durant la matinée ce sont près de 90 jeunes de toute la Suisse romande, répartis en trois catégories (M10, M13, M16) qui se sont affrontés. Au terme des qualifications comprenant 50 voies et bloc à accomplir en plus grand nombre, les finalistes se sont confrontés à la voie et au bloc de la finale. Au terme de ces épreuves, les jeunes grimpeuses et grimpeurs valaisans se sont mis en avant puisque l'on a trouvé dans chaque catégorie des jeunes dans les 6 meilleurs. Une mention particulière à Liliane Deurin et Lilou Fort qui montent sur le podium de la catégorie M13; Vanina Gonus

qui gagne la catégorie M16 et Vivian Fumeaux qui remporte la catégorie M16.

### Le tour des adultes

L'après-midi, les jeunes ont laissé la place aux adultes (M40 et P40 (plus de 40 ans) hommes et femmes qui n'étaient pas moins de 50 à s'affronter sur les mêmes voies de qualification que le matin. Et on peut signaler les performances de Virginie Crettenand et Floriane Biner, respectivement première et deuxième de la catégorie M40; Pascale Theytaz, 2e de la catégorie P40 et celle de Benoît Dorsaz, vainqueur de la catégorie P40.

MAG

[www.vertic-halle.ch](http://www.vertic-halle.ch)



Des démonstrations impressionnantes sur un mur de 15 mètres de haut. FAHNY BAUDIN

## ANIMATIONS LE PETIT PARADIS

## Des activités pour tous à Trient!

**TRIENT** Un télésiège pour les débutants, une piste de luge, des sentiers pour la raquette et des pistes de ski de fond! Si on y ajoute une yourte pour prendre des forces et des randonnées à skis de toute beauté, on comprend que Trient a les moyens de séduire une large clientèle et que l'hiver est aussi une saison à vivre dans ce sympathique village.

### Une navette à carnaval

La piste de fond offre deux boucles sur lesquelles on peut choisir son style, libre ou skating. La première de 2,5 km longe le Trient sur ses rives gauches et droites et la deuxième de 5 km qui est ouverte lorsque la sécurité le permet va jusqu'à la gravière et traverse le haut du village. Le départ se trouve au lieu dit Prayon et l'on peut y parquer son véhicule. La piste de luge, d'une longueur de 1 km, longe l'ancienne route de la Forclaz. Le départ se trouve sous la passerelle du tour du Mont-Blanc, juste en dessous du col de



Une petite balade à raquettes par exemple, dans un décor de carte postale! C'est l'une des nombreuses activités proposées cet hiver. LDD

la Forclaz. Durant les vacances de carnaval, une navette circule tous les jours de 13 h 30 à 16 h 30 pour amener les lugeurs au départ.

### Le ski, la raquette et la randonnée

Le télésiège pour les débutants se situe au fond du village en direc-

tion de Châtelard. Il est ouvert tous les jours durant les vacances de carnaval et les mercredis, samedis et dimanches durant le reste de la saison, de 10 h à 16 h. Concernant les amateurs de raquettes, ils pourront choisir deux sentiers en effectuant une boucle ensoleillée en partant des Jeurs.

Enfin, la Haute Vallée du Trient et Trient particulièrement sont le paradis des randonneurs à skis.

Le site du Bel Oiseau et d'Emosson du côté de Finhaut et sur Trient la magnifique région de la Pointe des Grands et des Aiguilles du Tour qui offrent une descente de 2000 m dans un décor majestueux sont autant de destinations privilégiées.

Enfin la yourte, lieu incontournable pour boire un petit verre ou se restaurer, permet de se retrouver avant et après les balades. A noter que l'Hôtel de la Forclaz est aussi ouvert.

MAG

[www.trient.ch](http://www.trient.ch)

## BASKET PREMIER BILAN

## La course aux finales!

**MARTIGNY** A l'image de la première équipe masculine du club qui se rendra samedi à Chênes dans une nouvelle étape de sa course aux huit premières places, plusieurs équipes jeunesse viennent d'entamer leur deuxième tour avec soit les play-offs en ligne de mire soit d'autres objectifs.

Après avoir joué deux rencontres contre des rivaux cantonaux la semaine passée, dont une décevante défaite 67-81 contre Collombey, les coéquipiers de Nicolas Gilliéron se déplacent demain à Chênes à la recherche de précieux points afin de recoller au wagon des finales. L'équipe, une fois de plus privée de certains joueurs pour cause de blessures, devra compter sur l'expérience de ses cadres et la fougue de ses juniors qui ont fait le saut en ligue nationale cette saison. Au match aller, l'équipe s'était inclinée de 11 points après une mauvaise entame de rencontre. Le coup est donc jouable pour l'équipe de Corinne Saudan qui confirme que «l'objectif est et doit rester de terminer dans les huit premiers».

Cependant pour y parvenir, il leur faudra inverser la tendance et vaincre leurs adversaires directs. A partir de là, toutes les cartes seront redistribuées..

**Mouvement jeunesse**

Du côté masculin du mouvement jeunesse, les fêtes ont eu un goût de soupe à la grimace en raison de la relégation des U20 en groupe C du championnat romand et de l'intégration au championnat valaisan pour les U15M. Le coach de la relève, Charles Edouard Nicolet, souligne néanmoins que «l'équipe est composée de très jeunes joueurs qui vont continuer à travailler afin de mieux rivaliser face à des équipes plus expérimentées».

Pour les nouveaux pensionnaires du cham-



A l'image d'Alberto Oliveira, les basketteurs octoduriens doivent sortir le grand jeu à chaque rencontre pour atteindre les finales. LDD

pionnat cantonal, l'objectif est clairement de faire très bonne figure et de gagner leurs matchs de la plus belle des manières.

**Les filles en forme**

Du côté féminin, les équipes U20 et U17 continuent d'évoluer dans le groupe A du championnat romand et réalisent chacune un beau parcours avec de belles victoires comme contre Bernex et Elfic. Ces belles prestations leur permettent de se classer respectivement 3e et 4e de leur groupe et donc de viser chacune les finales. En U15, l'équipe a manqué la marche du groupe A, mais espère finir dans les deux premiers du groupe B afin de pouvoir être choisie en play-offs.

**Présentation des équipes**

Le samedi 27 janvier, le club a le plaisir d'organiser une journée spéciale afin de présenter à ses spectateurs et fidèles sponsors l'ensemble de ses équipes. Cette présentation sera marquée cette année essentiellement par l'arrivée

de nouveaux maillots qui, nous l'espérons, atteindront les play-offs dans le maximum des catégories de jeu.

LOÏC ZBINDEN

PUB

**EN BREF****Ski - Grand prix Migros: les régionaux en vedette**

872 jeunes athlètes se sont affrontés lors de deux courses de qualification aux Diablerets et à Schönried. Mathias Vocat de Saillon, son frère Cyril, Théa Brunner de Saint-Triphon et Luc Roduit de Versegères montent sur la plus haute marche du podium dans leurs catégories respectives. Noah Gross de Liddes est troisième, tout comme Quentin Vernier d'Evolène et Grégory Gabioud d'Orsières. Les trois meilleurs garçons et filles de chaque catégorie ont reçu leur invitation pour la grande finale, qui aura lieu du 6 au 8 avril à Grächen.

**de 1 m<sup>2</sup>  
à 17 m<sup>2</sup>**

**locaux tempérés - sécurisés**

**7/7 jours - 24/24 heures**

**dès 45.- / mois**

**Rue des Finettes 59 - Martigny**

**079/679.10.84**

**contact@co-box.ch - www.co-box.ch**

# Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!  
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ  
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

O	S	O	I	F	A	M	U	O	C	A	I	R	A	C
N	N	M	C	N	R	E	D	I	U	Q	I	L	S	B
T	O	R	A	T	O	U	L	A	B	S	I	T	A	A
A	L	E	E	N	A	S	E	O	S	C	R	R	L	B
V	L	F	G	C	I	V	S	I	I	U	I	E	I	O
I	I	U	A	I	I	L	O	I	O	R	C	D	G	A
L	T	T	N	N	D	T	L	C	L	E	A	E	N	B
L	A	A	D	E	E	A	E	O	N	A	S	C	O	I
O	T	I	L	R	G	O	B	S	N	I	P	E	N	Z
N	G	N	C	I	B	N	E	I	G	E	S	D	I	A
O	L	E	G	H	O	E	I	N	E	G	O	R	O	D
L	I	U	R	E	E	N	N	O	S	S	I	L	A	C
C	E	C	I	T	E	En collaboration avec 								
I	O	R	T	C	O									
O	U	R	E	B	I									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

AICHE	CENSE	INDIC	NIVEAU	SALIGNON
ARSIN	CRETOIS	INGENU	OCTAVO	TACAUD
BADIGEON	DAZIBAO	ISBA	OCTROI	TALION
BAOBAD	DECEDER	LIQUIDER	ŒIL	TATILLON
CALISSON	DIESE	LIURE	OROGENIE	TAVILLON
CARIACOU	FUTAINE	MAFIOSO	OUREBI	
CARIOLE	GIGUE	MANILLON	PALISSON	
CECITE	INDIGO	NEIGE	RECIT	

Solution du mot mystère du 15 décembre: BOURNENS

### A gagner

**1<sup>ER</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.  
**DU 2<sup>E</sup> AU 3<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.  
**DU 4<sup>E</sup> AU 8<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.  
 Les gagnants seront avisés personnellement.  
 Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

### Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2018.

**Avec les lots suivants à gagner:**

**1<sup>ER</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.  
**2<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.  
**3<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

### Comment participer?

**Par SMS**

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

**Par COURRIER**

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:  
 La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,  
 Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.  
 Tirage au sort: Mardi 6 février 2018.

**Conditions de participation**

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

**Prochain concours**

16 février, 16 mars, 27 avril, 25 mai, 22 juin,  
 17 août, 14 septembre, 3 octobre, 2 novembre, 30 novembre,  
 14 décembre 2018.

**Gagnants pour le mot mystère du 15 décembre 2017**

1er prix	M. Patrick Emonet, Sembrancher	Fr. 100.-
2e prix	Mme Eliane Calame, Verbier	Fr. 50.-
3e prix	M. Charles Crettenand, Riddes	Fr. 50.-
4e prix	Mme Marie-Claude Monnet, Isérahles	Fr. 20.-
5e prix	Mme Bernadette Rossier, Saillon	Fr. 20.-
6e prix	Mme Monique Maret, Lourtier	Fr. 20.-
7e prix	Mme Marie-Jeanne Reuse, Martigny	Fr. 20.-
8e prix	Mme Brigitte Besse, Sarreyer	Fr. 20.-

**Voici les 3 gagnants de l'année 2017**

1er prix	Mme Nathalie Carron, Fully	Fr. 500.-
2e prix	Mme Celyane Maret, Ravoire	Fr. 300.-
3e prix	M. Benoît Fournier, Evionnaz	Fr. 200.-

# SORTIR

## MANIFESTATION LES JEUX D'HIVER

# L'esprit du village

**CHAMPSEC** Le nom de la société organisatrice résume parfaitement l'esprit du village de Champsec... Avec de nombreux bénévoles motivés, la société met sur pied des jeux d'hiver les 3 et 4 février prochain pour marquer l'année olympique et le retour du soleil après une absence de trois mois. Mais comme le rappelle avec un sourire chaleureux... Willy Fellay, «le soleil est dans les cœurs toute l'année.» Et, vous l'aurez peut-être deviné, la société en question se cache derrière la jolie appellation de «L'Esprit du village»...



Willy Griessen est tout sourire. L'ancien restaurateur de Verbier habite Champsec et il sait mieux que personne qu'un sourire réchauffe autant que le soleil... LDD

### Equipes de trois

La compétition ou plutôt la rencontre sportive amicale se déroule sur deux jours et est réservée aux équipes de trois personnes. «On trouve sympa l'idée de participer en équipe et de privilégier l'ambiance au chronomètre. Chaque année, des équipes se distinguent par leur déguisement et leur équipement, ce qui donne un air un brin déjanté à la manifestation», précise Dominique Zuchuat, qui ajoute: «Il arrive que les équipages chavirent ou que les engins se déginglissent même si on demande aux participants de tout faire pour passer la ligne d'arrivée...!»

### Du street hockey

Pas besoin d'avoir la forme olympique pour participer aux jeux de Champsec, il suffit de faire preuve de bonne volonté en sachant que les muscles les plus utilisés sont les zygomatiques. Concernant les épreuves, il y en aura pour tous les goûts avec du ski-alpinisme, de la luge, du ski de fond et le fameux tournoi de street hockey. Pour faire monter d'un ton l'ambiance déjà explosive lors de chaque épreuve, l'allumage de la flamme d'ouverture, les feux d'artifice et la remise des médailles viennent couronner le tout.

### Le soleil

Il revient faire coucou le 6 février, quelques jours après les jeux. Ce soleil qui joue à cache-cache avec les habitants de Champsec est donc prétexte à la



On démarre comme on arrive, avec le sourire et une dégainée du tonnerre! LDD

fête en ce début février. Avec quelque 250 participants en 2014, on peut espérer une rencontre haute en couleur et marquée une fois encore par les échanges de sourires et les rires partagés.

Faut-il préciser que l'on pourra se restaurer et se désaltérer sur place? L'Esprit du village va encore semer du bonheur du côté de Champsec.

MARCEL GAY

### BON À SAVOIR

**Le lieu**  
Champsec

### Les dates

Samedi 3 février, de 9 à 22 h et dimanche 4 février de 9 à 17 h et plus selon l'ambiance...

### Inscriptions

[www.champsec2018.ch](http://www.champsec2018.ch)

## SPECTACLE LES VILAINSBONZHOMMES

## Le retour d'Ulysse

**FULLY** Trente ans! C'est un sacré anniversaire pour une troupe de théâtre... Et en 2018, ça fera trente ans que la troupe des Vilainsbonzhommes a pris le large en lançant une première création «Le Petit Tom et la mer» en automne 1988...

Depuis la troupe s'est développée, renouvelée et illustrée à travers seize créations de spectacles populaires étendant sa renommée loin à la ronde.

## «Come-back à Ithaque»

Pour marquer cet anniversaire la troupe crée un spectacle intitulé «Come-back à Ithaque», contant le retour d'Ulysse dans sa ville natale vingt ans après son départ...

Ainsi, le beau bateau des rêves, lancé jadis par le Petit Tom, pourra débarquer, au printemps prochain, sur le parking de la belle Usine, avec, à la barre, cet autre héros, Ulysse, vieilli peut-être mais toujours nourri de rêves, de passions et d'aventures.

## Un opéra-rock

Pour conter cette histoire, millénaire et pourtant bien contemporaine, pleine de complots, de ruses, d'amour et de fureur, les Vilainsbonzhommes se lancent dans une création d'un genre nouveau pour eux; une tragicomédie musicale, où se mêlent théâtre, musiques et chansons dans un tourbillon de drames, de rires et d'énergie.

Le texte, une comédie de Paul Maret, comprend une vingtaine



Un trio de réalisateurs: Paul Maret, Eléonore Dubulluit et Thierry Epiney. LDD

de chansons mises en musique par le compositeur Thierry Epiney, qui s'occupera de la partie musicale du spectacle. La mise en scène, assurée par Eléonore Dubulluit, compte une quinzaine de chanteurs et comédiens amateurs de toute la région.

## Une grande fête sous chapiteau

Pour accueillir les 14 représentations de «Come-back à Ithaque», un grand chapiteau sera construit avec un espace scénique et des gradins, sur le modèle d'un théâtre à la grecque. Un espace de fête sera aménagé avec un bar et un restaurant avec spécialités grecques

## Envie de vous lancer dans l'aventure?

Si l'envie vous titille de participer à cette aventure festive, ou de faire vos débuts sous les projecteurs, c'est le moment de vous lancer! Sur la scène, dans les coulisses, à l'accueil, au bar, chacun trouvera sa place pour s'épanouir et prendre du plaisir...

Les comédiens débutants motivés seront accueillis avec joie dans la troupe et seront formés pour la scène.

MAG

PUB

## LE NOUVEAU MITSUBISHI ECLIPSE CROSS

[mitsubishi-motors.ch](http://mitsubishi-motors.ch)

dès CHF  
23'999.-\*



Essayez-le maintenant!  
Chez votre concessionnaire Mitsubishi

**Cristal**  
GARAGE SA

LUY, BOURGEOIS & MOULIN

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Route de Levant 108  
CH-1920 Martigny

Tél. 027 720 45 30  
Fax 027 720 45 39

[www.cristalgarage.ch](http://www.cristalgarage.ch)  
[info@cristalgarage.ch](mailto:info@cristalgarage.ch)



\* Eclipse Cross (Value) 1.5 l essence man. 163 ch, CHF 23'999.- TVA incl. | Illustration: Eclipse Cross (Style), 1.5 l essence man. 163 ch, CHF 27'377.- Style Packages Light & Comfort et TVA incl., consommation norm. 7,0 l/100 km, CO<sub>2</sub> 159 g/km, cat. G, émissions moyennes de CO<sub>2</sub> de tous les véhicules neufs vendus CH: 133 g/km.

BON À SAVOIR

## Le lieu

Fully, parking belle Usine

## Les dates

Tous les vendredis et samedis du 18 mai au 14 juin. Repas dès 19 h, spectacle à 20 h 30.

## Les billets

A Fully chez Ze Kiosk (bât. Migros), et chez Bo-Papier (rte de la Gare) ou, à Martigny, chez Baz'art boutique près de l'hôtel de ville.

## THÉÂTRE LE MERDENSON

## Un cardinal en campagne

**VOLLÈGES** Si la fondue crée la bonne humeur à la fromagerie d'Etiez une fois l'an, si la tomme la Vollégarde séduit tous les jours les palais les plus délicats, la troupe de théâtre Le Merdenson vient mettre son grain de sel dans la vie de la commune. Plus précisément, devrait-on parler d'un grain de folie avec une nouvelle comédie qui s'annonce explosive!

**Pas une bière...**

Dans une commune également reconnue par le travail de ses brasseurs, il aurait été risqué d'inviter sur la scène la célèbre bière «Cardinal...»! Alors, pour éviter de faire mousser une bonne partie de leurs concitoyens, les acteurs et réalisateurs ont préféré



Les acteurs du Merdenson se réjouissent de vous faire rire aux éclats: Sarah Conus, Matthieu Gaillard, Christelle Colin, Jean-Benoît Moulin, Mélanie Rupp, Alain Devegney, Sabrina Pralong et Patrick Bérard. LDD

## BON À SAVOIR

**Le lieu**

Vollèges, salle polyvalente

**Les dates**

Di 21 janvier à 16 h 30  
Jeu 25 janvier à 20 h  
Sa 27 janvier à 20 h  
Jeu 1er février à 20 h  
Ven 2 février à 20 h  
Sam 3 février à 20 h  
Di 4 février à 16 h 30

**Réservations**

027 785 18 94  
et 079 882 87 85

l'homme d'église à la petite mousse... Voici donc au programme du Merdenson «Cardinal.com», une comédie de Stéphane Lartigue qui a semé du bonheur partout où elle a été jouée.

**L'argument**

«Monseigneur rentre de Rome avec une lourde mission confiée

par le Saint-Père: définir la nouvelle campagne de communication de notre sainte mère l'Eglise. Avec le soutien de l'abbé Binet et de Sœur Gaby, Monseigneur se met au travail. Or, les idées peinent à venir, les slogans volent bas, la tension monte. Soudain, au cœur de cette atmosphère délétère survient le cauchemar. L'inavouable s'est fait réalité! La suspi-

cion se cache derrière chaque porte. Tout l'évêché est en émoi. Il faudra quelques lampées d'armagnac pour que Monseigneur retrouve sa sérénité et puisse bénir dans la joie le couple Lapin et Lapiquette, prélude à un nouveau dénouement inattendu.» A voir à partir de ce dimanche 21 janvier à la salle polyvalente.

MARCEL GAY

## SOCIÉTÉ PLEIN SOLEIL

## Le camp de vacances de carnaval

**RAVOIRE** La colonie de Ravoire accueille à carnaval petits et grands, de 6 à 12 ans, pour une semaine de neige! Et cette année, du dimanche 11 au samedi 17 février 2018, la neige sera au rendez-vous, car la colonie se déplace au Grand Nord sur les traces des Eskimos! Une invitation pour les jeunes à partir à la découverte de la culture et de l'histoire des peuples inuits et yupiks, de leurs contes et légendes, de leurs cultures et coutumes ancestrales. Les Eskimos débarquent donc à Ravoire et nous préparent un programme loin des pistes, mais proche de la nature dans une ambiance carna-

valesque. La «glisse» sera également de la partie grâce aux sorties luge dans la contrée de Trient, comme les balades à raquettes, la création d'igloos, ou encore la fête de carnaval, les matinées à la piscine, le bowling et évidemment toutes les activités traditionnelles de la colonie.

N'hésitez pas à le visiter le site sur lequel vous pourrez visionner les nombreuses photos des séjours précédents, vous faire une idée des activités proposées, ou directement passer à l'inscription (également au 079 302 11 87). On vous attend!

www.camp-pleinsoleil.ch



Une semaine de neige et de promenade en pleine nature en février prochain. LDD

## THÉÂTRE LA COMBÉDIE

## L'amuse-gueule

**MARTIGNY-CROIX** «L'amuse-gueule» comme mise en bouche... il fallait oser. La Combédie commence l'année en beauté en remontant sur les planches, comme elle le fait avec succès depuis de nombreuses années. «Depuis trente ans en fait», précise le comédien Thierry Villenet qui ajoute: «La Combédie attaque sa saison théâtrale avec le vent en poupe. Trente ans au compteur, nouvelles ardeurs. Logique, face à un tel état d'esprit, d'ouvrir le feu par une comédie. L'idée n'est pas mauvaise: on s'échauffe les zygomatiques.» Elle a en effet choisi une comédie de Gérard Lauzier pour amuser la galerie et commencer l'année avec le sourire. A voir dès le 26 janvier.

**L'argument**

Cette année, deux nouveaux acteurs viennent rejoindre la joyeuse équipe comberaine: Ariane Pont et Yan Balduchelli. Ils



Le quotidien de Yan (Nicolas Rouiller) est complètement chamboulé par l'arrivée successive d'imprévus, d'un voisin violent et enragé, mais aussi... de femmes irrésistibles... (à gauche Murielle Abbet, à droite, Ariane Pont). LDD

**BON À SAVOIR****Le lieu**

Martigny-Croix, salle de l'Eau-Vive

**Les dates**

26-27-30 et 31 janvier.  
2-3 février à 20h. Les 28  
janvier et 4 février à 17 h.

**Le plus**

Entrée libre, chapeau à la sortie.

auront sans aucun doute l'occasion de semer eux aussi du bonheur. Concernant la pièce mise en scène par Léonard Arlettaz, elle possède tous les ingrédients pour faire un tabac. «L'amuse-gueule», de Gérard Lauzier, a de quoi séduire le grand public. Popularisé par le film d'Edouard Molinaro «A gauche en sortant de l'ascenseur»,

ce vaudeville contemporain est à la fois un classique et une surprise. Il permet au rire de trouver sa juste échelle...

Un grain de sable vient enrayer le quotidien de Yan, un jeune peintre, et le confronte à une avalanche de situations absurdes – son appartement est envahi tour à tour par des visiteurs imprévus...

Lauzier revisite un genre pour mieux en souligner le tonus, mais n'hésite pas à en révéler le ridicule fondateur: puisque au fil d'un vaudeville, les portes claquent, c'est le vent qui va s'en charger tout au long du bal.

L'ivresse qui réfute la logique et invite à la détente, il y a pire comme objectif... **MAG**

PUB



Nous parlons la même langue : la tienne.

 **BPS (SUISSE)**

Votre nouvelle banque à  
Martigny et en Valais.

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE)  
Place Centrale 9, 1920 Martigny  
Tél. 058 855 38 00, Fax 058 855 38 15

Call Center 00800 800 767 76  
contact@bps-suisse.ch - www.bps-suisse.ch

Banca Popolare di Sondrio (SUISSE)  
La Banque ouverte au dialogue

## THÉÂTRE LES COMPAGNONS DE LA DRANSE

## De drôles de clients

**LIDDES** La pièce de Laurent Baffie «Toc Toc» ayant... frappé les esprits, voilà les Compagnons de la Dranse de retour avec une pièce hilarante de Christian Rossignol, «T'emballe pas», mise en scène par Claude Clerc. A voir en février prochain.

**L'histoire**

Agathe de Saint Alban, industrielle au bord de la ruine, attend la venue d'un important client allemand. Ce dernier, affublé d'une surprenante et inattendue garde du corps, doit composer avec l'arrivée d'un apprenti cambrioleur ac-

**«J'ai une énorme chance de débiter comme metteur en scène à Liddes.»**

CLAUDE CLERC  
METTEUR EN SCÈNE



compagné d'un crétin congénital qui se feront passer pour lui. Agathe prépare cette réception avec l'aide d'un valet de chambre imprévisible et d'une sœur aussi bigote que psychorigide. Le tout accompagné par une mère loufoque complètement sourde et passionnée de pêche.

**Le metteur en scène**

Après avoir animé avec talent la scène de la Combédie à Martigny-Croix, Claude Clerc enfile pour la première fois le costume de metteur en scène, un peu par hasard: «Oui, tout à fait. Lors d'une représentation théâtrale, j'ai eu une discussion avec des membres de la troupe qui étaient à la recherche d'un metteur en scène. En rigolant, je leur ai dit que ce serait un bon challenge à relever et



Ils vont faire monter la température... Derrière: Chantal et Audrey Michellod, David et Frédéric Marquis. Devant: Régis Frossard, Karine Pierroz, Claude Clerc, Laura Gard et Fernand Lattion. LDD

après de longues discussions, je me suis pris au jeu.» Concernant son parcours dans le monde du théâtre, Claude Clerc précise: «Mon parcours théâtral a commencé à Martigny-Croix avec la troupe de la Combédie en 1992 comme monteur de décors, puis en 1994 sur scène pour un petit rôle de trois répliques. D'année en année, les rôles sont devenus plus importants, avec divers metteurs en scène. En 2017, le plus grand

rôle de ma carrière avec 650 répliques dans la pièce «Oscar», rôle interprété entre autres par le grand Louis de Funès, un grand honneur pour moi. Après cette pièce, une pause en tant qu'acteur était la bienvenue car j'avais mis beaucoup d'énergie pour tenir ce rôle, mais c'était un réel plaisir.»

**Un homme heureux...**

Enfin, nous lui avons demandé comment se passait cette première

expérience de metteur en scène: «Je tiens à remercier toute la troupe qui m'a fait confiance, ce sont des personnes charmantes et très accueillantes. Nous travaillons en équipe, j'apporte mes idées et eux les leurs pour que la pièce puisse se construire de manière harmonieuse. C'est un plaisir de travailler dans une si bonne ambiance et j'ai une énorme chance de débiter comme metteur en scène à Liddes car l'envie et la passion sont au rendez-vous, ce qui m'aide beaucoup.» Lever de rideau pour Claude Clerc et sa troupe, le 18 février prochain. **MARCEL GAY**



Fernand Lattion et Laura Gard partagent un bel éclat de rire... LDD

**BON À SAVOIR****Le lieu**

Liddes, salle polyvalente

**Les dates**

16-17-23-24 février à 20 h et le dimanche 18 février à 17 h

**Réservations**

A l'office du tourisme le lundi de 14 h 30 à 18 h; du mardi au vendredi de 8 h 30 à 12 h et de 14 h 30 à 18 h et le samedi de 8 h 30 à 12 h. 027 775 23 82

## CONCERT LAS HESPERIDES

# Une symphonie mythologique



L'Orchestre d'Harmonie du Valais OHV / Walliser Blasorchester WBO se veut un nouvel outil de création unique en Valais. LDD

**MARTIGNY** Pour son troisième projet «Las Hesperides», l'OHV explore la mythologie dans la musique espagnole. Le développement de la musique à vent a connu des fortunes diverses d'un pays à l'autre et s'il est un pays dans lequel cette forme d'expression est particulièrement féconde c'est bien l'Espagne. La musique à vent espagnole est riche de nombreux ensembles et compositeurs de grande qualité peu connus sous nos latitudes. Ainsi l'OHV proposera au public valaisan en 2018 une plongée dans cet univers mystérieux dans le monde de la mythologie.

S'il est un élément que l'on retrouve allègrement dans le répertoire, c'est la mythologie. Qu'elle soit nordique, grecque ou

**«L'Orchestre d'Harmonie du Valais souhaite mélanger la musique et l'écriture.»**

romaine, ce thème est idéalement abordé par la musique à vent, très descriptive. Lors de ce projet, c'est

un mythe particulier qui sera mis en lumière: le onzième des douze travaux d'Hercule, consistant à rapporter une pomme d'or du jardin des Hespérides. En effet, le compositeur espagnol José Suer Oriola nous livre avec «El Jardin de las Hesperides», une de ses plus brillantes compositions et l'œuvre principale du projet.

**Ecouter, regarder, comprendre**

Comme pour son projet précédent, l'Orchestre d'Harmonie du Valais souhaite mélanger la musique et l'écriture. L'œuvre principale du projet «El Jardin de las Hesperides» s'y prête particulièrement bien avec son mythe simple et facilement descriptible du 11e travail d'Hercule.

Ce projet se déroulera en deux parties. La première partie purement musicale se composera d'œuvres peu connues du grand public mais néanmoins faciles d'accès. La deuxième partie sera plus immersive avec l'interprétation de l'œuvre principale mise en valeur par l'écriture de Christine Savoy. Ce choix de mélanger les formes d'expression permet de rendre la musique et l'écriture complémentaires avec d'une part un environnement sonore illustrant le texte et stimulant l'imagination du pu-

blic et d'autre part des clés de compréhension écrites permettant de mieux appréhender l'œuvre musicale.

**L'Harmonie du Valais**

Créé en 2014 à l'occasion du projet «Elisabeth», l'Orchestre d'Harmonie du Valais OHV / Walliser Blasorchester WBO se veut un nouvel outil de création unique en Valais. Composé de musiciens professionnels connus de la scène valaisanne et de musiciens non professionnels expérimentés, cet ensemble a vocation à servir la musique pour orchestre à vent en Valais et faire découvrir ce répertoire au public avec des prestations de qualité cherchant sans cesse à surprendre. Parmi les musiciens, citons quelques figures connues de la scène valaisanne et romande: Dany Rossier (clarinette), Jonas Frossard (saxophone) ou encore Jörg Lingenberg (flûte).

C/MAG



Etienne Mounir dirige ce concert. Ce Valaisan est une référence dans le monde de la musique. LDD

**BON À SAVOIR**

**Le lieu**

Martigny, salle des Alambics

**La date**

Le dimanche 4 février à 17 h

**Réservations**

[www.oh-valais.ch](http://www.oh-valais.ch)

**AU CASINO****3 BILLBOARDS**

Vendredi 19, samedi 20, dimanche 21, à 20 h 30 (VF), mardi 23 janvier à 20 h 45 (VO).

**FERDINAND**

Samedi 20, dimanche 21 janvier, à 14 h 30 (2D).

**LES HEURES SOMBRES**

Samedi 20 (VO), dimanche 21 janvier, à 17 h 30 (VF). Biopic, drame de Joe Wright.

**MARIA BY CALLAS**

Dimanche 21 janvier, à 11 h, (VO). Documentaire de Tom Volf. Avec Maria Callas et les

commentaires dits par Fanny Ardant.

**HAWAII**

Exploration du monde. Lundi 22 janvier à 14 h 30 et 20 h 30

**WESTERN**

Caméra Sud. Mardi 23 janvier, à 18 h 30 (VO)

**AU CORSO****BRILLANTISSIME**

Vendredi 19, samedi 20, dimanche 21, lundi 22, mardi 23 janvier à 20 h 30.

**DANS LE LIT DU RHÔNE**

Vendredi 19 à 18 h, dimanche 21 janvier à 11 h. Documentaire

de Mélanie Pitteloud, Suisse, Valais

**JUMANJI : BIENVENUE DANS LA JUNGLE**

Samedi 20 à 14 h 30 (2D), dimanche 21 janvier à 14h (2D). Fantastique, action de Jake Kasdan.

**LE CRIME DE L'ORIENT-EXPRESS**

Samedi 20 janvier à 17 h 30. Thriller, policier de Kenneth Branagh. Avec Kenneth Branagh, Johnny Depp.

**LE GRAND JEU**

Dimanche 21 janvier, à 17 h.

**Agenda de la région**

**MARTIGNY.** La ligne du cœur. La librairie Le Baobab reçoit Jean-Marc Richard le mardi 23 janvier, dès 22 h et jusqu'à minuit, pour l'émission en direct «La ligne de cœur». Une émission ouverte au public. Durant la soirée, plusieurs thèmes seront abordés, tels que «Chantant la vie» par des paroles, des notes, des textes et quelques rimes; finalement que disent les mots de nos existences? A quoi riment-ils, que traduisent-ils de nos chemins, rencontres et expériences de vie? A noter la présence de Gérald Métroz, Christine Savioz et Pierre-André Milhit.

**SAXON.** Exposition. La bibliothèque de Saxon présente l'exposition empruntée à la Bibliothèque de Martigny-Combe. Avec l'introduction de la taxe au sac, il faudra apprendre à produire moins de déchets et recycler tout ce qui peut l'être. L'exposition vous donnera quelques pistes...

Venez participer aux jeux «Comment puis-je trier cela?» pour les enfants et les plus grands...

Heures d'ouverture au public:

mardi: 16 h – 18 h;  
mercredi: 14 h – 17 h;  
jeudi 18 h – 20 h 30;  
vendredi: 16 h – 18 h.

027 744 10 02

[www.saxon.bibliovs.ch](http://www.saxon.bibliovs.ch)

**MARTIGNY.** Un cluedo géant. Un cluedo grandeur nature dans la Villa des Vorziers est organisé le 27 janvier. Vivez une aventure entre amis ou en famille et menez l'enquête en live avec des comédiens pour découvrir: «Qui a tué Monsieur Lenoir?» La partie qui débute à 14 h 30 est également ouverte aux adultes! Au Centre de Loisirs et Culture de Martigny, pour les ados dès 12 ans le 27 janvier à 14 h 30; pour les adultes le 27 janvier à 14 h 30 et 20 h 30 et pour les familles le 28 janvier à 14 h 30. Ados et enfants: 25 fr. Adultes: 35 fr. Réservation obligatoire: 027 722 79 78

**MARTIGNY.** Religion. Journée

**LE THÉÂTRE GUIGNOL****Le pompier de service...**

Découvrez Guignol, Gnafron, le gendarme et tous les autres personnages animés dans la grande tradition du Théâtre Guignol, avec la Compagnie du Vrai Guignol. Ce petit personnage de bois sculpté jamais démodé, car il émerveille et surprend toujours petits et grands, est toujours à la mode et n'a pas une ride. Dans ce nouveau spectacle, Guignol, aidé de Gnafron, va voler au secours de mère Michel, et s'engage comme pompier. Et pour que la magie de guignol opère, parents ouvrez vos yeux d'enfants! Un spectacle à découvrir en famille le **samedi 27 janvier**, à 16 h, à la salle Roxy à Saint-Maurice.

[www.ringland.ch](http://www.ringland.ch)



œcuménique et interreligieuse organisée par les paroisses catholique et protestante ce dimanche 21 janvier à Martigny, à la salle communale. Rendez-vous à 8 h 30 et trois ateliers thématiques à choix jusqu'à 12 h 15.

**CHARRAT.** Concert. La saison reprend en beauté à CharratMuse avec le duo Froschhammer, piano et violon, le dimanche 28 janvier, à 17 h. Des œuvres de Grieg, Aulin et des musiques folkloriques des pays du Nord. [www.charratmuse.ch](http://www.charratmuse.ch)

**MARTIGNY.** PLR. Le souper de soutien au Parti libéral radical Martigny aura lieu le vendredi 23 février, dès 18 h 45, à l'Hôtel Vatel à Martigny.

Inscriptions: [valy@netplus.ch](mailto:valy@netplus.ch)

[www.plrmartigny.ch](http://www.plrmartigny.ch)

**MARTIGNY.** Fléchettes. Le plus grand tournoi de fléchettes organisé en Valais aura pour cadre la salle de Martigny, située à l'avenue de la Gare 10. Début de la compétition

ce samedi 20 janvier à 13 heures.

**RÉGION.** Camp de ski. Ski Fun Board organise un camp de ski et de snowboard aux vacances de carnaval pour les enfants valaisans et fribourgeois de 8 à 15 ans. Le 16e camp change d'horizon pour reprendre ses quartiers à Torgon au chalet Arc-en-Ciel du dimanche 11 au vendredi 16 février 2018.

Inscriptions: [www.skifunboard.ch](http://www.skifunboard.ch)

**FULLY.** Exposition. Josette Taramaraz profite de l'exposition «Christmas» au Manoir de la Ville de Martigny pour ouvrir son atelier le dimanche 21 janvier, de 11 à 17 h. Atelier 31, rue Bayard à Fully. 027 746 23 51

**MARTIGNY.** Repas de soutien. L'association Entr'Aides organise un repas de soutien le samedi 3 février, à 18 h 30, à la salle communale de Martigny. Les bénéfices serviront à financer un voyage humanitaire organisé par des élèves du cycle d'orientation en Moldavie.

**DÉCÈS**

Dans la région du 1er au 17 janvier.

Michel Romagnoli, Martigny, 1926

François Dorsaz-Bender, Fully, 1928

René Thurre, Saillon, 1946

Suzanne Thurre-Gex, Saillon, 1934

Marie-Germaine Cretton, Martigny, 1942

Georges Vouillamoz, Isérables, 1937

Diamantino Pinto, Martigny, 1939

Danièle Grange, Fully, 1934

Michel Lugon, Martigny

Gloria Becerra, Martigny, 1938

Hélène Bruchez-Proz, Fully, 1940

Walter Fischer, Orsières, 1926

Danielle Alter, Martigny, 1946

Anna Bee Da Rugna, Martigny, 1942

Musa Nezirovic, Charrat

Gervais Bourgeois, Bovernier, 1943

Charly Rey, Isérables, 1941

Cosette Alter, Finhaut, 1941

Lucienne Hari, Martigny, 1918

Henri Buchard, Saillon, 1938

Hildegard Kurzen, Fully, 1925

Pascal Genoud,

Bourg-Saint-Pierre, 1967

Clément Michaud, Lourtier, 1925

Nicolas Barman, Martigny, 1940

Coût 50 fr. par personne, 90 fr. par couple, 25 fr. pour étudiant et 120 fr. par famille. Inscriptions: 079 771 42 37

et 077 423 36 31. [www.entr-aides.ch](http://www.entr-aides.ch)

**FULLY.** Musée. Visite du Musée du Savoir-faire alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80.

CUMULUS  
**98.-**  
DE RABAIS

Livraison à domicile  
**gratuite**

jusqu'au 5.2.2018



Pour tout achat d'au moins Fr. 499.-, nous vous offrons la livraison à domicile d'une valeur de Fr. 98.-.

Rabais Cumulus utilisable jusqu'au 5.2.2018 dans tous les magasins Micasa sur présentation de la carte Cumulus et dans la boutique en ligne moyennant la saisie du numéro Cumulus. Offre valable sur tous les assortiments de meubles Micasa à partir d'un achat minimal de Fr. 499.-. La réduction s'applique uniquement aux nouvelles commandes.



**Martigny Quartz Center**  
Avenue de Fully 63, 1920 Martigny  
Du lundi au jeudi: 8h30-18h30  
Vendredi: 8h30-20h00  
Samedi: 8h00-17h00

[micasa.ch](http://micasa.ch)

