



SORTIR
JÉRÔME MEIZOZ
 UNE RENCONTRE
 LITTÉRAIRE AVEC L'ÉCRIVAIN
 DE VERNAYAZ
 EST ORGANISÉE
 AU MANOIR DE MARTIGNY.

31

SPORTS
FLORIAN SCHNIDRIG
 IL REGARDE EN DIRECTION
 DE LA LNB. AVEC LE VBC
 FULLY, IL JOUE LE PREMIER
 MATCH DE FINALE CE
 SAMEDI CONTRE LA CÔTE.

25



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
 JGA 1920 MARTIGNY

En avant toute!

FINALES DE 1^{RE} LIGUE.

Nicolas Gilléron enclenche le turbo et prend la direction du panier adverse. A l'image de son équipe, le club de basket de Martigny, il entend bien aller le plus loin possible dans ces finales de première ligue.

> 27

CHARLES-EDOUARD NICOLET
 PUB



Vendredi 16 mars 2018 No 5

ACTU ANIME TON QUARTIER

Une yourte, des jeux en extérieur et la vie prend d'autres couleurs. L'équipe du Centre de loisirs a choisi d'animer le Bourg.

>4

INTERVIEW CULTURE

Un bouquet printanier qui fleurit bon la poésie... pour résumer le dernier événement culturel à Martigny.

>22

SORTIR LE SALON DE LA SANTÉ

130 exposants vous attendent ce week-end au CERM.

>37

WWW.LAGAZETTE.CH
 REDACTION@LAGAZETTE.CH



NEUF OU RÉNOVATION

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS

ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch



7 GENS D'ICI
MAISON DE LA SANTÉ
 Bagnes rejoint le premier groupe...

9 GENS D'ICI
TRANSPORTS
 Les magnifiques cars de TMR.

10 GENS D'ICI
SOCIÉTÉ
 Quand la journée des ados parle du harcèlement.

14 GENS D'ICI
CHRISTIAN MARET
 Il présente les offres mobiles de net+.



SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES
 DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Lorsque j'entends le mot «battant» je pense forcément à une cloche.»

«En regardant son passé on s'étonne que tant d'événements aient pu se produire. On s'étonne surtout d'y avoir survécu.»

«L'œil rend proche ce que la main ne peut saisir.»

«Les rides sont des mailles qui lâchent à l'intérieur de la peau.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Le travail c'est la santé

A Lausanne, l'institut Béthanie fait bosser les aînés... Il applique la méthode Montessori, une démarche visant à préserver et renforcer l'autonomie des personnes âgées.

Un exemple? Une dame de 92 ans est chargée de trier le courrier. Les autres pensionnaires attendent encore les cartes de vœux qui leur étaient destinées à la fin 2017...

L'ambassadeur

Le Nendard Gaby Fournier, âgé de 75 ans, est le visage de Rivella ou si vous préférez l'ambassadeur de la boisson helvétique.

Merci à lui de prouver que «Valaisan ne rime pas toujours avec fendant».

Une évidence

Un magazine français publie un article sur Claude François, quarante ans après sa mort, et écrit: «La fille cachée de Claude François explique pourquoi elle avait une mauvaise image du chanteur.» Parce qu'elle était cachée, non?

Un peu sourd...

Le vin a une voix. Les chercheurs et artistes Emiliano Battistini et Nathan Belval sont partis à sa recherche dans le canton et le fruit de leur étude est à écouter au Musée du vin à Sierre. Alors, en partageant l'apéro du dimanche avec des copains, on a bien tenté d'écouter ce que le vin nous racontait mais... en vain. Mais en rentrant pour le dîner à l'heure du dessert, on a vite retrouvé l'ouïe. Comme quoi le vin parle, effectivement, mais pas tout de suite...

PUB

41^E FOIRE À LA BROCANTE

DU 16 AU 18 MARS 2018

VE-SA 10H-19H | DI 10H-18H
 FOIREALABROCANTE.CH

CERM - MARTIGNY



VOTRE FOIRE À LA
 BROCANTE ET ANTIQUITÉS
 EN SUISSE ROMANDE

Un événement
FVS
 GROUP

27 SPORTS BASKET

Direction les finales pour la troupe octodurienne.

28 SPORTS BOXE

Les Valaisans marquent des «poings»...

37 SORTIR CONCERT

Estelle Revaz à la Maison de la musique de Martigny.

38 SORTIR EXPOSITION

Trois artistes sous un même toit.

ENTRE NOUS

SUPER MARIO



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Le ballon de football ne tourne pas toujours rond et, en cette année de Coupe du monde, différents événements viennent nous le rappeler. Il y a le cas Neymar, la vedette brésilienne du Paris Saint-Germain, blessé à une cheville. Mécontent d'avoir vu son équipe se faire tourner autour par le Real Madrid, il souhaite rejoindre une équipe plus prestigieuse encore. Les 222 millions d'euros payés par le PSG ne semblent pas ébranler un homme à l'égo surdimensionné et à l'ambition excessive. Dans un autre registre, plus original, le président du club grec PAOK Salonique est entré sur le terrain avec une arme! Ivan Savvidis voulait juste faire peur à l'arbitre... et il a réussi: match arrêté et championnat suspendu. Il y a quelques jours, du côté de Lille, des supporters ont envahi le terrain pour s'en prendre physiquement aux joueurs de leur équipe. Si l'on compare ces tristes scènes de jeu au nombre de matchs qui se déroulent quotidiennement, aux émotions partagées, au plaisir distillé, il faut bien reconnaître qu'il n'y a pas de quoi fouetter un chat. Et pour vous prouver que le football peut être vecteur de bonheur, il y a le couple Terese et Mario Bortone! Il a reçu le mérite sportif de la Ville de Martigny pour avoir géré la cantine du club de foot pendant trente-cinq ans! Ni pour les millions, ni pour faire la loi, ni pour s'en prendre aux arbitres et aux joueurs! Ils ont donné de leur temps, de leur argent, de leur sueur pour une seule raison: c'est dans leurs gènes. Ah, j'allais oublier de préciser que ce couple nous vient de l'Italie amie et que, grâce à lui – la Squadra Azzura n'étant pas qualifiée pour la Russie – l'Italie a gagné la plus belle Coupe du monde: celle de la générosité.

DANS LE RÉTRO

PAR G.-A. CRETTON



IL Y A VINGT ANS DÉJÀ...

PASCAL COUCHEPIN Il y avait du monde, beaucoup de monde. Une foule serrée, hétéroclite, un mélange de générations qui donnait de la force à ce rassemblement. Grâce à Pascal Couchepin, les élèves du canton découvriraient le monde politique d'un peu plus près, de manière plus concrète. Les citoyens oubliaient quelques instants leur appartenance politique pour célébrer l' élu du jour. Vingt ans après ce jour historique pour le Valais, un retour dans le rétroviseur s'imposait... Avant d'être élu au Conseil fédéral, le 11 mars 1988, Pascal Couchepin été président de la Ville de Martigny de 1984 à 1988 et conseiller national de 1979 à 1998. **MAG**

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse
audition santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre simplifie la vie.
Le traitement des troubles auditifs évite les situations embarrassantes.

BILAN AUDITIF OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

CENTRE DE LOISIRS ET CULTURE Cette année, le projet «Anime ton quartier!» prend vie à Martigny-Bourg jusqu'au 30 mai. Une yourte, une roulotte, des millions de copeaux, des bacs à jardiner, des jeux en extérieur, des moments d'échange et de rencontre à ne pas manquer.

Anime ton quartier!

MAG

L'équipe du CLCM se rend chaque année dans un quartier de la commune de Martigny, afin de favoriser la rencontre, les échanges, les jeux et de faire connaissance avec la population du quartier. Pour cette édition, l'équipe d'animation socioculturelle du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) crée un espace de rencontre éphémère ouvert à tous dans la cour arrière de l'école de Martigny-Bourg. Les actions menées par l'équipe ne sont pas orientées en fonction d'une tranche d'âge mais ouvertes à tous dans une perspective de cohésion sociale. Steve Chambovey, directeur du Centre de loisirs et culture de Martigny précise: «Afin de soutenir la cohésion sociale et le vivre-ensemble, l'équipe du CLCM

met en œuvre des projets et des activités favorisant la solidarité et renforçant les liens sociaux. Nous encourageons ainsi tous les membres de la société à veiller au bien-être de tous afin d'éviter les inégalités, l'exclusion ou la discrimination.»

Dans la cour d'école

L'équipe d'animation sera ainsi présente dans la cour arrière de l'école de Martigny-Bourg: le mercredi et le samedi, de 14 h à 17 h, ainsi que le vendredi de 17 h à 21 h du 14 mars au 30 mai 2018. Un espace d'animation sera créé avec des copeaux de bois, une yourte, une roulotte, du mobilier en palette ainsi que des bacs à jardiner. Une réelle oasis axée sur le vivre-ensemble!

Divers équipements (jeux de société, matériel créatif, petite

«**L'équipe du CLCM met en œuvre des projets et des activités favorisant la solidarité.**»



STEVE CHAMBOVEY
DIRECTEUR DU CLCM

cuisinière, ballon, sono, bacs de jardinage...) permettront à la population de mettre en place diverses activités selon leurs envies, cela en toute gratuité. L'équipe du

CLCM sera présente pour accompagner les utilisateurs de l'espace dans leurs projets et leurs idées.

Des périodes privilégiées pour les jeunes

Outre les espaces-temps consacrés à toutes les générations, un moment privilégié pour les jeunes entre 12 et 25 ans est prévu le vendredi soir de 17 h à 21 h. C'est au travers des activités de leur choix (discussions, tournois de foot, jeux de société, écoute de musique, soirée débat, projection de film...) que la création de liens et l'émergence de projets pourront être favorisées. Ce temps d'accueil libre permet de créer un espace d'échange hors du cadre familial et scolaire.

Les activités de Pâques (6 à 12 ans)

Durant les vacances de Pâques, le CLCM organise quatre journées d'activités sur inscription pour les enfants âgés de 6 à 12 ans dès la 2H (2006-2012). Les ateliers des vacances de Pâques auront lieu à l'Espace Yourte dans la cour arrière de l'école de Martigny-Bourg, rue de Rossettan 1.

Le programme est décidé le jour même selon les idées et les envies des enfants: ateliers créatifs, peinture, goûter, jeu de piste, etc. Les enfants prennent avec eux leur pique-nique.

Pour tous renseignements complémentaires ou inscriptions (places limitées – jusqu'au 23 mars), vous pouvez vous adresser à Mariel Corthay Ducrey par mail mariel.corthay@dcm.ch ou par téléphone au 027 722 79 78.

Une fête de clôture

Afin de marquer la fin de l'aventure...



Une place de jeu ne peut se dessiner sans un terrain de foot car ils sont nombreux à vouloir taper dans un ballon. JÉRÉMIE CARRON

«Nous encourageons ainsi tous les membres de la société à veiller au bien-être de tous afin d'éviter les inégalités, l'exclusion ou la discrimination.»

STEVE CHAMBOVEY
DIRECTEUR DU CLCM



De nombreuses activités sont prévues pour permettre aux jeunes de se divertir. JÉRÉMIE CARRON



Une yourte, des panneaux pour dessiner et la vie prend de belles couleurs... JÉRÉMIE CARRON

ture du projet «Anime ton quartier» à Martigny-Bourg, une fête de clôture est prévue le 30 mai 2018. Les habitants du quartier sont cordialement

invités à participer à l'organisation de cette dernière en collaboration avec les animatrices et les animateurs du CLCM. Les personnes ren-

contrées auront la possibilité de mettre à profit leurs compétences pour faire vivre cette soirée placée sous le signe de la convivialité.

INFORMATIONS PRATIQUES

ANIME TON QUARTIER

Présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM dans le quartier de Martigny-Bourg

- du 14 mars au 30 mai 2018
- Espace Yourte dans la cour arrière de l'école de Martigny-Bourg, rue de Rossettan 1
- Mercredi (ouvert à tous) 14 h – 17 h
- Vendredi (accueil ado) 17 h – 21 h
- Samedi (ouvert à tous) 14 h – 17 h

Tout utilisateur mineur de l'espace reste sous la responsabilité exclusive des parents ou du représentant légal. Les enfants de moins de 6 ans doivent être accompagnés par un adulte.

Fête de clôture

- Mercredi 30 mai 2018 dès 18 h

ATELIERS VACANCES DE PÂQUES (6-12 ANS, DÈS LA 2H 2006-2012)

- Espace Yourte dans la cour arrière de l'école de Martigny-Bourg, rue de Rossettan 1
- Du 3 au 6 avril 2018 9 h – 16 h
- Pique-nique à prendre
- Inscriptions obligatoires (places limitées) jusqu'au 23 mars 2018

PENDANT CE TEMPS AU CLCM

LA MAISON DES JEUNES DU CLCM (12-18 ANS)

- Centre de loisirs et culture de Martigny à la rue des Vorziers 2
- Accueil libre et gratuit
- Tous les mercredis, samedis et vendredis 14 h – 18 h
- et pendant les vacances scolaires de Pâques 14 h – 18 h
- Ouvert jusqu'au 27 mai 2018

La Maison des jeunes du CLCM

Durant le projet «Anime ton quartier», la Maison des jeunes du Centre de loisirs et culture de Martigny reste ouverte le mercredi, le samedi et le dimanche de 14 à 18 heures ainsi que durant toutes les vacances de Pâques aux mêmes horaires. Cet accueil libre et gratuit est ouvert jusqu'au 27 mai 2018. Les jeunes entre 12 et 18 ans ont la possibilité de venir profiter des équipements disponibles (baby-foot, table de ping-pong, buvette, skate, trott', jeux de société) à la Villa des Vorziers ainsi que de la présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM. Et le Centre de loisirs et culture de Martigny dévoile son nouveau site internet. Rendez-vous sur www.clcm.ch.

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

Fust Cuisines pour connaisseurs

Promotions valables pour les commandes jusqu'au 24 avril 2018



Seul. Fr. 10'900.-
Avant: Fr. 13'300.-
Economisez: Fr. 2'400.-

RIVOLI

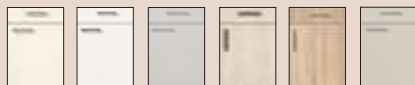
Cuisine sans poignées

façades et plan de travail en imitation pin Montana et placards gris soyeux. Y compris appareils encastrables de marque. Dimensions env. 235 x 225 + 120 cm.

Y compris l'équipement de SIEMENS

- ✓ Lave-vaisselle entièrement intégré
- ✓ Réfrigérateur 4*
- ✓ Plaques de cuisson vitrocéramique
- ✓ Évier encastrable en acier inoxydable
- ✓ Design table à manger avec hotte

Façades disponibles en différentes versions.



Seul. Fr. 18'600.-
Avant: Fr. 22'100.-
Economisez: Fr. 3'500.-

OPUS/TOLEDO

Cuisine équipée

avec façades et plan de travail aspect chêne Halifax et laqué, gris ardoise super mat, bord du plan de travail gris ardoise. Y compris appareils encastrables de marque. Dimensions env. 260 + 160 cm, îlot env. 160 x 90 cm.

Profitez maintenant:

Bon Fr. 500.-

Pour l'achat d'une cuisine avec table à induction et cuiseur à vapeur

Bon de réduction valable pour toute commande du 27.2. - 24.4.2018 et non cumulable.



Y compris l'équipement de Electrolux

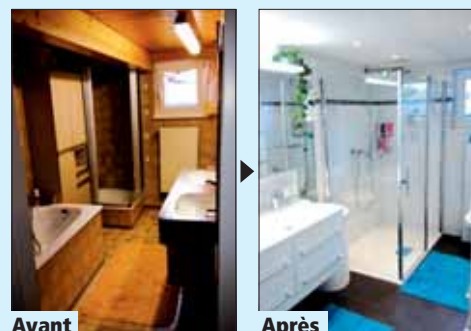
- ✓ Lave-vaisselle entièrement
- ✓ Réfrigérateur 4*
- ✓ Four surélevé
- ✓ Plaque de cuisson vitrocéramique
- ✓ Évier encastrable en acier inoxydable
- ✓ Table à manger en îlot

Toutes les cuisines peuvent être agrandies et modifiées à volonté. Tous les prix comprennent tout le service. Y compris livraison et montage. Toutes les cuisines sans décorations ni éclairage.

Fust Salles de bains pour connaisseurs

Exemples pour un aménagement tout-en-un parfait avec notre propre chef de chantier!

Au revoir le foncé, bonjour à la clarté



Avant

Après

Changement de la baignoire pour une douche à l'italienne



Avant

Après



4Ever – Meubles de salle de bains à vie très raffinés

Armoire de toilette avec 4 prises électriques, port USB et ouvertures pour câble, sèche-cheveux, brosses à dents, etc.



Conseil à domicile – gratuit et sans engagement.

Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine ou votre bain. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait.

Demander un conseil: tél. 0848 844 100 ou kuechen-baeder@fust.ch

SANTÉ LA MAISON INTERCOMMUNALE

Le Grand Entremont au complet

ENTREMONT C'est une bonne nouvelle qui a été confirmée formellement lors de l'assemblée générale de la Maison de la santé du Grand Entremont: la commune de Bagnes rejoint ses pairs au sein de l'association. Cette intégration, qui ne modifie que modérément la structure actuelle, permettra d'appréhender l'avenir de la médecine de premier recours d'une manière globale, en considérant l'entier du territoire du district.

« Cette région périphérique se doit d'assurer une prise en charge de qualité. »

BERNARD GIOVANOLA
PRÉSIDENT DE LA MAISON DE LA SANTÉ

La Maison de la santé du Grand Entremont réunit les communes de Bovernier, Sembrancher, Vollèges, Orsières, Liddes, Bourg-Saint-Pierre et Bagnes. Pour rappel, cette association a été fondée en 2014, dans le but de trouver des solutions en termes de médecine de premier recours dans le district élargi. Cette démarche participative, inédite, a permis d'anticiper le départ à la retraite des médecins généralistes de la région.



L'arrivée de la commune de Bagnes à la Maison de la santé: Bernard Giovanola, président de l'association, Eloi Rossier, président de Bagnes, Marie-Luce Pouget, sous-préfète et Alain Maret, préfet de l'Entremont. LDD

Une nouvelle dynamique

L'arrivée de la commune de Bagnes au sein de la Maison de la santé apportera une nouvelle dynamique et élargira le faisceau des réflexions autour de la santé dans une région de montagne comme l'Entremont. Son président, Bernard Giovanola, précise: «Compo-

sée d'habitats et d'habitants très différents, cette région périphérique se doit d'assurer une prise en charge de qualité, adaptée à son rythme dynamique et saisonnier.»

Si la réalité du terrain n'est pas du ressort des politiques mais des professionnels de la santé, les conditions cadres et les infrastruc-

tures nécessaires au bon déroulement de la prise en charge médicale peuvent l'être: locaux dédiés aux cabinets médicaux, garage pour ambulance et dépose pour hélicoptère représentent ainsi les premiers éléments d'une politique de santé globale pour l'Entremont. (C)

EXPOSITION PERSONNAGES ANIMALIERS

L'illustrateur Mario Ramos

MARTIGNY-COMBE Jusqu'au 26 avril, la Bibliothèque de Martigny-Combe présente dans le cadre d'une exposition, les créations de l'écrivain et illustrateur pour la jeunesse, Mario Ramos. Cet auteur est étudié durant le cycle 1 par les classes enfantines. C'est principalement au travers de personnages animaliers qu'il nous raconte des histoires éducati-

ves, travaillant des thèmes de société comme la différence. Il aime également baser ses histoires sur des contes bien connus, comme celui du «Petit chaperon rouge».

Un illustrateur de talent

Cette exposition, préparée en collaboration avec la Bibliothèque de Bagnes, sera visible à la bibliothèque de

Martigny-Combe du 6 mars au 26 avril puis durant les mois de mai et juin à la Bibliothèque de Bagnes.

L'exposition contient cinq panneaux thématiques. De nombreux albums de l'auteur sont disponibles à l'emprunt. Des activités sont également prévues pour les classes enfantines et primaires des écoles. (C)

www.martigny-combe.bibliovs.ch

PUB

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE
SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



Lévitiation chaque 30 minutes.

Dès le 10 décembre, le Martigny – Orsières /
Le Châble passe à une cadence d'un train
chaque 30 minutes aux heures de pointe
7 jours sur 7. Optez pour le confort.
www.regionalps.ch



TRANSPORTS TMR ET OCTODURE VOYAGES

Un poumon économique

RÉGION «Quand on parle de TMR dans le domaine du transport de personnes, on pense immédiatement au look de nos cars qui séduit des regards du monde entier. C'est celui qui est le plus photographié parmi tous les autocaristes.» Pascal May est un pragmatique. Il aime bien aller à l'essentiel et rappeler ce coup de génie que l'on doit à André Lugon-Moulin, l'ancien directeur qui a imaginé cet habit pour les cars: «Il a changé le nom des compagnies Martigny-Châtelard et Martigny-Orsières en Mont-Blanc Express et Saint-Bernard Express. En un tournemain, il a réussi l'exploit de donner une visibilité extraordinaire à notre compagnie.» Voilà pour le clin d'œil sympa qui permet de savoir pourquoi les cars et les trains véhiculent... une telle image.

Avec Buchard Voyages

Pour traiter de l'aspect économique, Pascal May juge utile de préciser d'emblée: «Dans le domaine des autocars, la concurrence est rude. Nous avons conclu un partenariat avec la maison Buchard Voyages en 2017 afin de mettre nos atouts en commun. Je



Les magnifiques cars de l'entreprise TMR offrent un confort de première classe et un design original qui ne laisse personne indifférent. LDD

c'est le cas chez tous nos concurrents.» Le responsable du marketing de TMR conclut en rappelant «le soutien inconditionnel accordé aux fanfares, sociétés et collectivités de la région quand il s'agit de parrainer une manifestation.»

des croisières à thème basées sur le bien-être qui est un thème à la mode. Par exemple, il est possible de partir en Egypte pour nager avec les dauphins...» Sachez encore que la gare TMR de Martigny vend des billets pour tous les

trains, des abonnements demi-tarifs et autres prestations similaires à une gare CFF. Et que la compagnie du Martigny-Orsières a transporté les premiers voyageurs sur un pont fixé sur un camion en 1926... **MARCEL GAY**



précise que chaque entité conserve son indépendance.» Dans quelques jours, une antenne autocar avec le système de vente de Buchard sera ouverte pour occuper encore mieux le terrain. Quand on rétorque que son entreprise pratique des tarifs plus élevés que la concurrence, Pascal May garde son calme. «Peut-être. Encore faut-il bien calculer les prestations offertes et le coût de la facture. Mais je précise que notre entreprise paie correctement ses chauffeurs, renouvelle ses véhicules régulièrement et les entretient avec un soin particulier. Je ne sais pas si

Nager avec les dauphins

«Nous devons répondre à la demande de nos clients et élargir nos offres de voyages. Le partenariat avec Buchard Voyages va dans ce sens et de notre côté, nous proposons aussi des sorties originales comme des journées de shopping à Lyon ou une sortie à la Street Parade.» Pascal May profite de ce détour par la case des voyages organisés pour rappeler que l'agence Octodure Voyages fait partie du même groupe et qu'elle peut répondre à toutes les demandes. «Nous suggérons en ce moment



Pascal May, responsable du marketing de TMR: «Je rappelle notre soutien inconditionnel accordé aux fanfares, sociétés et collectivités de la région quand il s'agit de parrainer une manifestation.» LDD

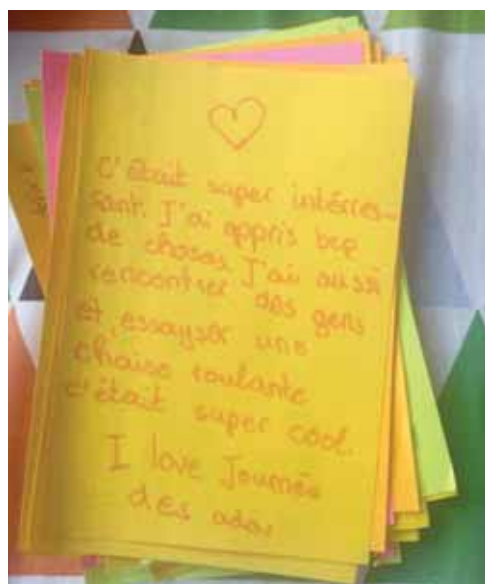
SOCIÉTÉ LE HARCÈLEMENT CHEZ LES JEUNES

La Journée des ados

ORSIÈRES Depuis six ans déjà, la Journée des ados offre aux adolescents de la région, à leurs parents et proches ainsi qu'aux professionnels, une journée d'échange au sujet d'une thématique jeune. Cette année, nous parlerons du vivre-ensemble. L'association Entre2mondes, soutenue par l'Action socioculturelle vallée d'Entremont (ASVE), a le souci de prendre en main les préoccupations liées à la jeunesse locale. Cette journée permet un nouvel éclairage pour tous mais aussi, et surtout, de nouvelles méthodes de compréhension et d'action. Le but étant de permettre le dialogue, mais aussi d'amener des outils que professionnels, parents et ados peuvent reprendre ensemble à la maison.

Un conférencier atypique

Le harcèlement chez les jeunes, on en parle, mais on en fait quoi?



Une journée instructive et divertissante au programme des ados le samedi 24 mars prochain. LDD

C'est la question à laquelle Jean-Luc Tournier proposera des réponses lors de sa conférence du matin. Psychothérapeute, sociologue et écrivain reconnu, il se décrit comme un intervenant direct, dynamique et qui va droit au cœur. Atypique et créatif, il nous transmettra comment détecter un harcèlement mais aussi et surtout, que dire et que faire. Cette première rencontre prévue pour les parents, les proches mais aussi tous les professionnels en lien avec l'adolescence, abordera l'humiliation, l'estime de soi, la relation parent-enseignant et le harcèlement entre pairs.

Deux ateliers

Du côté des ados, la matinée sera rythmée par deux ateliers en lien avec la confiance en soi et la tolérance.

Après un repas en commun, l'après-midi sera animé par la conférence de Raf Cramatte, jeune aventurier suisse au grand cœur. Jurassien d'origine, il se lance des défis humanitaires

à travers le monde. Il nous parlera de son projet Handi'capable, dans lequel il a réalisé 1000 kilomètres à travers la Mongolie en compagnie de Yohan, un Valaisan de 10 ans en situation de handicap. Une belle leçon de tolérance et de dépassement de soi. **MAG**

Samedi 24 mars à l'école de La Proz

- 8 h 30 Accueil café croissants
 - 9 h Conférence animée par Jean-Luc Tournier - le harcèlement chez les jeunes, on en parle mais on en fait quoi?
Atelier ado n° 1
 - 10 h Atelier ado n° 2
 - 11 h Apéritif offert
 - 12 h Repas en commun offert
 - 13 h 30 Partie officielle et présentation de projet personnel des IICO
 - 14 h Présentation des aventures de Raf Cramatte, jeune aventurier suisse
 - 15 h 30 Clôture et goûter
- Entrée gratuite, chapeau à la sortie. Informations et inscriptions sur le site www.orsieres.ch ou chez Roxanne Di Blasi, animatrice socioculturelle de l'ASVE 079 884 09 68 – roxanne.anim@gmail.com

LITTÉRATURE «LA CITÉ LASSITUDE»

Une dédicace et un apéro

ORSIÈRES La bibliothèque municipale et scolaire d'Orsières organise une soirée conviviale lors de laquelle la littérature et le vin seront à l'honneur le vendredi 23 mars à 19 h.

Jean-François Lovey, auteur d'Orsières, nous parle de son premier roman, «La cité lassitude», publié en décembre 2017 aux Editions Monographic de Sierre, et Christophe Bonvin, ancien footballeur international, représentant en vins et proprié-

taire de la librairie Des livres et moi à Martigny, propose en dégustation des vins choisis.

Et pour vous faire découvrir cette «cité lassitude», Christophe a pris la plume: «Élevé au sein d'une famille aimante, Mathias trace sa route. Ombre et lumière, doutes et certitudes, empathie et attirance, amour et spiritualité. Tels sont les multiples chemins empruntés par Jean-François Lovey pour son premier roman.

Une écriture fluide et délicate qui rend hommage à la beauté de la langue française. La quête de Mathias, c'est l'équilibre entre l'intérieur et l'extérieur, entre la rude réalité et la douceur de la paix... «Itinéraire d'un enfant doué et sensible» aurait pu être le titre de ce roman que je vous invite à lire au plus vite.» **(C)**

Vendredi 23 mars à 19 h à la bibliothèque d'Orsières. Entrée libre.



«La cité lassitude» est le premier roman de Jean-François Lovey.

ROBERT HOFER

LITTÉRATURE UN PREMIER LIVRE

Changement de cap salvateur

MARTIGNY «Je poussai mon premier cri à 9 h 15, le mardi 13 novembre 1962, à l'hôpital de Martigny, impatient de vivre l'expérience de la Vie.» C'est ainsi que Joël Hiroz relate les premiers instants de sa vie en ouverture de son premier livre, «Ce livre s'adresse à vous Messieurs! Mais pas que», texte à cheval entre l'autobiographie et le récit de développement personnel qui prend racine dans ce qu'il décrit justement comme une seconde naissance: en 2013, Joël Hiroz traverse une «crise existentielle» ainsi qu'un burn-out qui l'obligent à quitter son emploi, «échec» qu'il est bien décidé à transformer en nouveau départ dont son livre retrace point par point les étapes.

La géobiologie

A la base de ce changement radical de cap se trouve la «géobiologie» qui a été une manière spécifique pour Joël Hiroz de répondre aux problèmes personnels qu'il traversait: «A la suite de quelques vraies et belles rencontres, j'ai décidé de commencer une formation de géobiologue. Cette formation fut le début d'un long processus de changement». En bref, la géobiologie se fonde sur l'idée que l'homme moderne s'est tant déconnecté de la nature qu'il est devenu incapable d'en percevoir les signaux, et cela même quand ceux-ci s'avèrent responsables d'un mal-être: «Il y a fort longtemps, l'homme vivait en harmonie avec la terre et la nature ...].



Joël Hiroz publie son premier livre aux Editions ASSA. Un livre qui revient sur les nouveaux choix de vie faits après son burn-out en 2013 et sur sa découverte salvatrice de la géobiologie. LDD



«L'envie d'oser la vie.»

JOËL HIROZ
ÉCRIVAIN

Il savait ce qui était bien pour lui d'instinct. La géobiologie faisait partie de la vie et le savoir se transmettait de génération en génération. La vie de l'homme suivait le rythme des saisons et des animaux.»

La géobiologie se propose alors de retrouver cette sensibilité perdue et de rechercher, de détecter et de mesurer tous les rayonnements susceptibles de troubler la santé de l'homme, de l'animal ou des végétaux, qu'il s'agisse d'influences provenant du sol, de l'atmosphère, d'objets naturels ou fabriqués, d'émissions visibles ou invisibles. Ainsi armé de cette sensibilité particulière à l'égard de la nature, qui lui a permis de déterminer l'origine de son propre malaise, Joël Hiroz a également souhaité mettre son savoir-faire à la disposition des autres, en proposant des cours et ateliers sur la géobiologie ainsi que des «expertises de maison».

Un livre de témoignage

S'est ajouté à cette expérience thérapeutique un travail intérieur dont le récit de Joël Hiroz se veut le témoignage. Suivant les grandes étapes de la vie de son auteur ainsi que le rôle crucial de certains de ses proches – celui de son épouse Marie notamment, artiste peintre et thérapeute Reiki – le livre est jalonné de réflexions, d'anecdotes et de méditations. Dès la préface, Joël Hiroz éclaire ses intentions d'écriture: «Vouloir changer l'humanité n'est nullement mon ambition. Je souhaite que mes expériences et mes «recettes» donnent à tous ceux qui sont en souffrance l'envie «D'OSER LA VIE». Mais, ce message semble être adressé plus particulièrement aux hommes qui, considère Joël Hiroz, ont plus de difficultés à s'ouvrir à eux-mêmes et au changement sous la pression et les responsabilités sociales et familiales: « Depuis la nuit des temps, l'homme devait fournir la sécurité nécessaire à la survie du groupe. Cette pression s'est, au fil du temps, inscrite dans l'ADN de l'homme.» Ce livre se présente en ce sens comme une invitation faite aux hommes – mais pas que – à se déprendre un peu de leurs responsabilités sociales afin d'oser s'ouvrir à d'autres formes d'expériences «professionnelles, relationnelles et spirituelles».

Celles et ceux qui voudraient en savoir plus sont invités à se rendre ce week-end au salon Santé/Bien-être au CERM de Martigny où Joël et son épouse tiendront un stand. Le samedi de 14 h à 16 h le livre de Joël Hiroz sera également dédicacé au stand de son éditeur. ARNAUD GLASSEY

Hiroz J., «Ce livre s'adresse à vous Messieurs mais pas que!», ASSA, 2017.

19-26 mars: «Réapprendre son ressenti, son intuition pour lâcher prise»

5 mai: initiation à la géobiologie.

Programme et informations complémentaires sur www.geobiologie-bagnes.ch

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...



Le spectacle a commencé pour Amélie, Lila, Louane et les autres élèves de l'école d'Orsières. LDD

SPECTACLE

Les élèves d'Orsières en scène

Construit en 1998, le centre scolaire de La Prox à Orsières fête ses 20 ans avec un spectacle intitulé «L'école décolle». Ce spectacle est une création originale. Les enfants ont proposé un conte puis les enseignants se sont mis à la tâche afin d'en écrire les dialogues. Julien Pouget, musicien professionnel bien connu dans notre région, a relevé le défi de mettre en musique les paroles des chants rédigées par les élèves de 5 à 8H. A voir les 16 et 17 mars à 19 h 30 et le 18 mars à 17 h.

Réservations: auprès des élèves de La Prox. Petite restauration sur place.

www.orsieres.ch

CONFÉRENCES

Alexandre Jollien et Miriam Knoepfel au Châble

La bibliothèque de Bagnes a prévu une série d'animations enfants et adultes tout au long de l'année 2018. En voici quelques-unes qui méritent le détour. Le 14 mars, «Coccicantes, Né pour lire» et le 10 mars, à 18 h à l'Espace Saint-Marc, une conférence d'Alexandre Jollien sur le thème de «La grande santé» en partenariat avec le secteur paroissial. Le 27 mars, à 19 h 45, initiation à la

réduction des déchets: trucs et astuces par Miriam Knoepfel (sur inscription). Enfin en avril, des contes pour enfants le 6 et «Coccicantes, Né pour lire» le 11.

www.bagnes-bibliovs.ch - 027 777 11 19

PATRIMOINE

Une visite à la chapelle protestante

Les sections romandes de Patrimoine suisse se fédèrent autour d'un projet commun pour célébrer l'Année européenne du Patrimoine culturel: le Clou rouge 2018. De mars à novembre, un clou rouge en métal de 1,70 m de hauteur sera planté à 17 reprises à proximité immédiate d'un édifice qui a été restauré de manière exemplaire ou qui fait l'objet d'une mise en valeur particulière. L'objectif est de sensibiliser chacun à la thématique du patrimoine bâti et de susciter une réflexion constructive autour d'une manifestation festive.

Ce Clou rouge voyagera sur l'ensemble du territoire romand, de Martigny à La Chaux-de-Fonds, en passant par Vevey, Genève, Jaun ou encore Delémont. Il parcourra ainsi 765 kilomètres. Allocutions, visites guidées et débats l'accompagneront tout au long de son parcours. A Martigny, c'est la chapelle protestante qui a été choisie et la visite est prévue ce samedi à 11 h. Construite en 1932 par Baptiste

Gianadda, puis rénovée en 1958, la chapelle est aujourd'hui ornée des vitraux de l'artiste suisse Hans Erni qui a conçu ces œuvres à l'âge de 102-105 ans.

SPECTACLE

Le cirque Helvétia à Saxon

La Famille Maillard se réjouit de vous dédier sa nouvelle création «Replay» et de partager ce moment de bonheur avec vous. Un spectacle familial à voir en famille. Trois générations travaillent en harmonie sur scène, sur le terrain et au bureau. Clown, acrobate, jongleur, voltige aérienne, équilibriste sur rouleau, illusionniste, diaboliste, et bien d'autres surprises encore! De quoi faire palpiter les cœurs des

adultes et remplir de rêves ceux des enfants.

Grande nouveauté à Saxon et à Aigle nous proposons des «Silent Party» animées de performances artistiques. Une Silent Party est une fête dans laquelle les participant-e-s écoutent la musique à travers des casques branchés sur audio HF. Ne cherchez pas à pousser le volume... De son, il n'y en n'a pas...

Le concept de la Silent Party tient en son nom! C'est en quelque sorte, une fête dans le silence ou tout le monde peut y participer. (C)

Saxon, place Pierre-à-Voir les mardi 20 mars et vendredi 23 mars à 19 h et les mercredi 21 mars, samedi 24 et dimanche 25 mars à 15 h. Samedi 24 mars, «Silent Party» dès 21 h. Infos et réservations: www.cirque-helvetia.ch ou 079 384 30 66 ou reservation@cirque-helvetia.ch. Préventes sur ticketcorner et dans les points de vente ticketcorner.



Visite guidée ce samedi 17 mars, à 11 h, à la chapelle protestante pour admirer les magnifiques vitraux de Hans Erni. HOFFMAN

Optez pour inOne PME et nous vous offrons 250.–

Souscrivez un pack inOne PME office pour bénéficier d'un accès Internet rapide, d'une téléphonie de pointe et d'un service complet. Nous vous offrons 250.– à titre de cadeau de bienvenue, ainsi que l'installation par un professionnel et un nouveau routeur. Actuellement au Swisscom Shop et sous swisscom.ch/inone-pme



inOne PME



swisscom

* À la souscription jusqu'au 31.3.2018 d'un abonnement inOne PME office (sauf inOne PME office light) avec nouvel accès Internet de Swisscom, nous vous faisons cadeau des coûts induits par le routeur Centro Business 2.0, valeur CHF 299.– (prix de vente sans abonnement), et par l'installation de base (valeur CHF 199.– ou CHF 249.– avec TV, des installations et TV-Box supplémentaires peuvent entraîner des frais additionnels). Nous créditerons en outre CHF 250.– sur votre facture. Pas de paiement en espèces. Durée minimale du contrat 12 mois, activation CHF 43.– non comprise. Non cumulable avec d'autres offres.

TECHNOLOGIE SIMPLICITÉ ET TRANSPARENCE

Les 2 offres mobiles de net+

RÉGION «Avec les deux premières offres mobiles de net+, simplicité et transparence sont au rendez-vous. Les clients peuvent ainsi



confier l'ensemble de leurs télécommunications à leur partenaire de proximité, tout en profitant de tarifs préféren-

tiels», lance Christian Maret, directeur commercial, qui ajoute: «Cette avancée constitue l'aboutissement de la stratégie «tout-en-un» de l'opérateur multimédia romand».

Pour les familles

Avec le lancement de ses offres mobiles, net+ s'adapte à l'évolution du comportement de ses clients romands pour qui les frontières entre fixe et mobile s'estompent. Elaborées avec le concours de ses douze réseaux partenaires, ces solutions mobiles correspondent aux attentes de tout un chacun: de la TV sur tous les écrans en passant par la téléphonie et l'internet disponibles partout et en tout temps.

Deux offres distinctes

Avec ses nouveaux plans tarifaires, net+ mise résolument sur la simplicité et la transparence. Dans le cas de l'abo

MobiLiker, le client paie 10 francs par mois, appels vers les réseaux net+ (fixe et mobile)

compris, le solde étant

facturé sur la base du «je paie ce que j'utilise».

Cette solution mini-prix remplace avantageusement les abonnements prépayés. L'abo MobiLover, le grand frère, propose des appels et

SMS/MMS illimités vers tous les réseaux de Suisse. Ici, c'est le volume de données à pleine vitesse qui fait varier le prix de l'abonnement, à partir de 38 francs par mois (1 GB inclus). Ces offres sont actuellement destinées aux clients des réseaux partenaires net+.

Des économies pour les clients BLI BLA BLO

«Les plans tarifaires des abos MobiLiker et MobiLover permettent aux clients de combiner avantageusement leurs services fixes avec leurs besoins en téléphonie mobile. Ils peuvent opter pour le nombre de cartes SIM et le volume d'appel ou de données mobiles dont ils ont besoin», confirme Christian Maret. Le premier abo MobiLiker est offert aux clients BLI BLA BLO!

Dans le cas des abos MobiLover, les foyers abonnés à l'offre quadruple-play profitent d'un rabais de 10 francs par mois et par abonnement mobile, soit jusqu'à 600 francs d'économie par an (maximum de cinq souscriptions par ménage)». Et Christian Maret, ne cache pas son enthousiasme: «Nous sommes fiers de proposer MobiLiker et MobiLover aux clients de nos réseaux partenaires. Ces offres constituent une nouvelle étape dans notre développement sur le marché en tant qu'opérateur convergeant préféré des Romands. Les clients bénéficient ainsi de l'ensemble de leurs services fixes et mobiles auprès de net+ et ne reçoivent qu'une seule facture.»

C/MAG

www.netplus.ch


Christian Maret, directeur commercial: «net+ ne compte pas s'arrêter là et des offres mobiles, élaborées selon les mêmes principes, seront très prochainement proposées aux entreprises.» LDD

PUB

DÉFIE LES CHAMPIONS DE SKI

Beat Feuz, Tina Weirather,
Daniel Yule, Didier Défago,
médaillés des JO,
et Justin Murisier!



VERBIER
4 VALLÉES D

Audi Official Partner



Le Nouvelliste

LA GAZETTE



VERBIER HIGH FIVE
BY Carlsberg

DU SKI, DE LA MUSIQUE
ET DU SOLEIL :
PARTICIPE À CETTE COURSE
UNIQUE À 2'400m!

07.04.18

inscription en ligne: verbierrhighfive.com



Vollèges
Rte de la Vallée 5

EN
PROMOTION:
**TOMME LA
VOLLÉGEARDE**

20 ANS
1998-2018

FÊTE DE LA FONDUE

Lundi 19 mars
de 11 h à 17 h

Avec la participation de **La Brasserie de Vollèges**
Et du bar à vins: **Nathalie May** cave Clos de Géronde
Animation musicale par **Romain Gurliat**



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

- **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables
- **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

La fanfare La Fraternité de Liddes

Formation de 3^e catégorie, 32 musiciens,
cherche

directeur/trice

Entrée en fonction : octobre 2018

Écrire à Cédric Darbellay – darbellay.c@netplus.ch

Fust
Et ça fonctionne.

**Service intégral avec
garantie de satisfaction**

Garantie petit prix de 5 jours	Testez avant d'acheter
Droit d'échange de 30 jours	Nous n'avons pas le produit, pas de souci
Service rapide d'installation et de livraison	Analyse compétente du besoin et excellent conseil
Prolongations de garantie	Tous les appareils en comparaison directe
Louez au lieu d'acheter	
Service de réparations rapide	

Infos et adresses: 0848 559 111 ou www.fust.ch

seul
149.-⁹⁰
au lieu de 249.-⁹⁰

-40%



Rayon
d'action
de 12 m

Electrolux
Aspirateur
Classic Silence
• Brosse commutable
pour les sols durs et les
tapis No art. 155040

seul
159.-
au lieu de 199.-

-20%



DeLonghi
Système
à portions
Citiz EN167.W white
• Design étroit • Prêt à
l'emploi en 25 secondes
No art. 345557

seul
549.-
Garantie petit prix



NOVAMATIC
Séchoir TW 727.1 E
• Avec programme pour
les duvets et la laine
• Avec protection anti-plis
en fin de programme
No art. 103049

Capacité de 7 kg

**Avez-vous le sentiment d'avoir des blocages, des freins ou
des nœuds qui vous empêchent :**

- De réaliser vos envies, vos rêves, votre vie
- De vous débarrasser de vos peurs, angoisses, manque de confiance et déprime
- De retrouver votre nature, votre souplesse, votre élan de vie

Venez découvrir des solutions durables et efficaces à travers des méthodes psychocorporelles tel que la MLC© (méthode de libération des cuirasses) et de l'Etiopsychologie®, ou des formations, séance découverte gratuite.

Virginie Pache - www.virginiepache.ch - +41 79 248 17 00

LOISIRS LES DISCIPLES DE SAINT PIERRE

Il n'y a pas d'âge pour pêcher

RÉGION Avec 560 membres, les sections de pêche de Martigny et d'Entremont comptent plus de 20% des pêcheurs du Valais. Elles s'unissent pour la formation de nouveaux pêcheurs! Lacs de montagne, rivières de l'Entremont ou canaux de la plaine du Rhône, les moniteurs de pêche emmèneront les enfants dès 12 ans à la découverte de la pêche, sport passionnant pour petits et grands!

«Sept journées sont organisées pour les jeunes.»

JULIEN MOULIN
RESPONSABLE DE L'INITIATION À LA PÊCHE

L'école de pêche

«Si la pêche a débuté dans le canton du Valais le 4 mars dernier, dès ce samedi 17 mars, sept journées seront organisées jusqu'au 20 octobre pour permettre à des jeunes dès 10 ans de s'adonner aux plaisirs de la pêche», déclare Julien Moulin, qui précise: «initiation en lacs, découvertes des différentes techniques dont la pêche à la mouche, en rivière ou au lancer mais



Un esturgeon pris à la gouille des Vernays de Martigny par Thierry Dorsaz, responsable de l'école de pêche. LDD

aussi deux jours en lac de montagne avec nuit en cabane.» Le prix de l'inscription comprenant l'encadrement, le matériel et la pension en cabane se monte à 300 francs.

La pêche à la journée

Chaque vendredi matin du 13 juillet au 10 août, une initiation à la pêche sera dispensée à la gouille des Vernays au Châble pour une quinzaine de jeunes par semaine; apprentissage des nœuds, du lancer, de la sortie du poisson

ainsi que de la patience sont au programme! Une dizaine de pêcheurs expérimentés encadrent chaque matinée pour le plus grand bonheur des enfants. Inscription obligatoire auprès de Verbier Sport Plus au 027 775 33 63.

Deux gouilles ouvertes

La gouille des Vernays, Martigny est ouverte à la pêche tous les samedis jusqu'à la fin novembre; un cadre magnifique au coude du Rhône, site idéal aussi avec des enfants. L'abonnement saison se monte à 150 francs pour un membre de la section de Martigny, 20 francs à la journée pour les membres, 30 francs à la journée pour les non-membres. Le permis est à retirer sur place.

La gouille des Vernays au Châble sera ouverte tous les mercredis, samedis et dimanches à partir du 8 avril jusqu'à la fin octobre. Cette ouverture anticipée permettra de mieux encore profiter du site. L'abonnement saisonnier se monte à 200 francs et le permis journalier à 30 francs (enfants jusqu'à 16 ans, 100 francs).

MAG

Inscriptions et informations:

www.peche-entremont.ch

Thierry Dorsaz, responsable de l'école de pêche
thidors@gmail.com, 078 721 51 80
Julien Moulin, responsable initiation à la pêche,
079 450 17 07



Il n'y a pas d'âge pour apprendre à pêcher, Karim 3 ans. LDD

EN BREF

La foire à la brocante débute aujourd'hui au CERM

Cette foire est aujourd'hui devenue une référence dans le monde de la brocante et des antiquités en Suisse ainsi que dans les pays voisins grâce à la qualité des exposants et des objets présentés.

Ouverte aux initiés autant qu'aux curieux, elle réunit, lors de chaque édition, près de huitante brocanteurs et antiquaires en provenance de tous les cantons romands et de Suisse alémanique.

Ces derniers déballetent, pour le plus grand plaisir des chineurs, des milliers de trésors et d'articles rares: tableaux, buffets, dentelles, bibelots, luminaires, etc. A noter une surprenante collection privée de vélos, maillots et pièces uniques liées à la petite reine proposée par Marc-André Elsig. Et découvrez le savoir-faire d'un tapissier décorateur à travers d'étonnantes réalisations.

Au CERM, du 16 au 18 mars.

Vendredi et samedi de 10 h à 19 h. Dimanche de 10 h à 18 h.

Restauration chaude.

Animations.

www.foirealabrocante.ch

VITICULTURE UN NOUVEAU STYLE

Provins et terroir

MARTIGNY Provins a inauguré le 1er mars à Martigny sa première boutique. Il s'agit d'un nouveau style de magasin, basé sur un aménagement intérieur inédit et la valorisation des produits du terroir.

Un espace de dégustation
Devant plus d'une centaine

«La Boutique Provins saura vous plaire autant qu'à nous.»

PIERRE-ALAIN GRICHTING
PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



d'invités, le directeur général de Provins, Raphaël Garcia, n'a pas boudé son plaisir au moment de couper symboliquement le ruban. «En cette journée internationale du compliment, j'aimerais féliciter toutes les entreprises, ainsi que

nos collaborateurs qui ont œuvré à l'ouverture de cette magnifique boutique, dans des délais record.» Il s'est ensuite réjoui de pouvoir offrir aux clients de la région du coude du Rhône, de l'Entremont et des vallées de Bagnes et du Trient, un nouvel espace de dégustation et de vente, faisant la part belle aux vins de Provins, ainsi qu'aux produits du terroir des artisans de la région. Les Fruits de Martigny, la distillerie Morand, la Fromathèque, la Maison Chomel, la boucherie BTB, la boucherie Les Landes, la boulangerie Michellod et la boulangerie Tailless ont en effet été séduits par le projet auquel ils se sont associés sans hésiter.

Un concept innovant
Président du conseil d'administration, Pierre-Alain Grichting s'est dit convaincu que «la Boutique Provins saura vous plaire autant qu'à nous! C'est un concept innovant, fédérateur, appelé à se développer, avec des projets à bout touchant à La Souste et à Brigue. Et, on l'espère, à Zurich prochainement.» **MAG**

Provins Boutique, rue d'Octodure 40 A, 1920 Martigny.
Lundi-mercredi: 9 h 30-12 h 30/13 h 30-18 h 30, jeudi: 9 h 30-18 h 30, vendredi: 9 h 30-20 h, samedi: 9 h 30-17 h 30.



Raphaël Garcia, directeur général, lors de l'ouverture officielle de la Boutique Provins. LDD

PUB

SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Martigny
Appartement
5.5 pièces, 147 m²
Balcon, cave, places de parc

CHF 580'000.-



La Tzoumaz
Appartement
3.5 pièces, 62 m²
Cheminée, balcons, vue

CHF 160'000.-



Bruson
Appartement neuf
4.5 pièces, 115 m²
Grande terrasse plein sud

CHF 650'000.-



Le Châble
Appartement
4.5 pièces, 117 m²
Poêle, terrasse, calme

CHF 530'000.-

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

EN BREF

Olivier Taramarcas marche avec la croix de ville en village


Durant la période de Pâques, le pèlerin des montagnes Olivier Taramarcas marchera avec la croix, parcourant 12 villes de Suisse romande. Durant 14 jours, du lundi 26 mars au samedi 7 avril 2018, «je partagerai la Bonne Nouvelle de Pâques: Jésus est ressuscité et je vais offrir un Evangile à chaque personne rencontrée.» On lui a demandé: «Comment est venue cette idée de marcher de village en village?» «En lisant les Evangiles, j'ai été interpellé par la manière dont Jésus a marché de village en village à la rencontre des hommes et des femmes de son temps. Il s'est arrêté sur les places, au bord d'un puits, sous un arbre... Il a invité ses disciples à aller sur les chemins, à porter la bonne nouvelle de sa résurrection. J'ai écouté cet appel pour ma propre vie. En 2015, à Pâques, j'ai traversé le Valais avec la croix. En 2016, j'ai traversé la Suisse. Pèlerin des montagnes, je partage l'Evangile sur les chemins, dans toute l'Europe, depuis des années: Suisse, France, Italie, Espagne, Autriche, Slovénie, Norvège, Suède, Finlande...»

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUÉZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

C	C	I	N	A	B	R	E	N	I	L	O	R	A	C
N	R	E	T	I	C	N	I	E	I	M	A	L	A	O
I	I	Y	Q	E	P	L	A	C	I	D	E	M	C	T
D	O	U	X	I	M	O	Z	A	U	T	O	A	O	S
A	E	C	O	U	A	P	L	P	S	O	T	N	N	O
I	C	C	T	G	A	I	O	A	I	O	D	I	A	N
R	H	A	A	A	A	N	C	R	G	S	T	A	G	I
E	O	P	B	U	V	S	R	A	E	O	T	N	E	B
E	L	N	G	A	A	O	N	O	L	L	I	O	L	O
A	R	I	A	R	N	I	C	A	C	D	R	I	U	C
D	A	U	D	I	G	O	C	O	N	G	E	R	E	A
E	L	A	T	E	P	O	N	O	M	O	L	A	S	J
S	S	A	L	E	N	En collaboration avec 								
E	L	L	E	I	V									
R	E	I	T	A	R									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ACONAGE	CABANON	CSARDAS	OCTAVO	RATIER
ACONIT	CALOTIN	CUIR	ŒIL	RESEDA
ADOUCIR	CAROLIN	GALOPIN	ONDIN	SAGOUIN
AIGUIAL	CASTEL	INCITER	PETALE	SALOMON
ALPAGA	CATOGAN	JACOBIN	PIANO	TEMPOREL
AMIE	CINABRE	LATINO	PIOCHE	VETURE
ANODIN	CNIDAIRE	MEDICAL	PISTOU	VIELLE
ARNICA	COLZA	NIGELLE	RAPACE	YUCCA
BIQUE	CONGERE	NOSTOC		

A gagner

- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.
- DU 2^E AU 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.
- DU 4^E AU 8^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.

Les gagnants seront avisés personnellement.
Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2018.

Avec les lots suivants à gagner:

- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.
- 2^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.
- 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.-/SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:
La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.
Tirage au sort: mardi 17 avril 2018.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

27 avril, 25 mai, 22 juin, 17 août, 14 septembre, 3 octobre, 2 novembre, 30 novembre, 14 décembre 2018.

Gagnants pour le mot mystère du 16 février 2018

1er prix	M. Léopold Bersier, Leytron	Fr. 100.-
2e prix	M. Philippe Patthey, Saxon	Fr. 50.-
3e prix	Mme Brigitte Constantin, Fully	Fr. 50.-
4e prix	Mme Monique Schaller, Salvan	Fr. 20.-
5e prix	Mme Sophie Roduit, Saillon	Fr. 20.-
6e prix	Mme Luisa Laruina, Collonges	Fr. 20.-
7e prix	Mme Mauricia Bonvin, Iséables	Fr. 20.-
8e prix	Mme Céline Grange, Fully	Fr. 20.-

SOCIÉTÉ LA VISITE

CC au chevet de Carol Rich

RÉGION Carol Rich aurait dû chanter à la soirée choucroute du FC Sion qui a réuni quelque 7 500 personnes samedi dernier. Mais elle a été forcée de déclarer forfait pour des raisons de santé. Ses problèmes sont survenus en février dernier et, celle qui a déposé sa candidature pour chanter le Ranz des Vaches à la Fête des Vignerons 2019, a pu compter sur le soutien de Christian Constantin. «A la Clinique Cécile de Lausanne où j'ai passé sur la table d'opération à cause d'une hernie calcifiée mal placée et qui touchait les poumons ainsi que la moelle épinière, j'ai eu

la chance d'avoir la visite de Christian Constantin. Il a eu la gentillesse de venir me voir et il m'a soutenue par sa présence 30 mn avant de passer sur la table d'opération. Cela m'a donné des ailes. A ce jour, je reprends des forces avec une rééducation intensive.» Comme quoi on peut imiter Elvis Presley devant 7500 personnes, prendre l'avion pour voyager vite et loin, et savoir placer les priorités au bon endroit. C'est aussi pour cette façon de rester humain, accessible et proche des autres que Christian Constantin reste un être à part.

MAG



Christian Constantin est passé réconforter la chanteuse Carol Rich avant son opération. LDD

SOCIÉTÉ TERRE DES HOMMES

Les vendeurs ont du jus...

RÉGION La vente d'orange de Terre des hommes a eu lieu dans plusieurs cantons de Suisse. Chaque année plus de 500 bénévoles s'engagent sur tout le territoire valaisan pour cette action annuelle.

Les fonds ainsi récoltés permettent à de nombreux enfants malades d'être soignés en Suisse et de séjourner à La Maison de Massongex en Valais. Responsable de la section Terre des Hommes Valais pour la région de Martigny et Entremont, Frédéric Nouchi était également sur le terrain pour promouvoir cette action: «C'est juste merveilleux de constater l'accueil de la population et l'investissement des jeunes et des moins jeunes... n a vendu 1,8 tonne d'oranges et c'est un nouveau record. Merci à tous!»



Les jeunes du Centre de loisirs et culture de Martigny ont vendu des oranges et sensibilisé la population au rôle de Terre des Hommes. LDD

A Martigny, Frédéric Nouchi, de Terre des Hommes et Christian Veuthey, responsable d'une filière du Semestre motivation jeunesse, ont montré l'exemple aux jeunes. LDD

Dans la ville

Pour cette traditionnelle vente, les jeunes du Centre de loisirs et culture de Martigny ont décidé d'innover en voyageant à travers la ville de Martigny alors qu'une équipe du Semestre motivation jeunesse occupait une place stratégique dans les centres commerciaux. Autant dire que l'on ne pouvait pas manquer la bonne occasion de faire une bonne œuvre...



La nouvelle «place to be»: rue du Levant 118

Le garage Carline Boisset SA inaugure ce samedi 17 mars sa nouvelle exposition de voitures d'occasion à la route du Levant, face aux Caves Orsat. Un parc automobile qui offre un large choix de véhicules et une qualité garantie.



Le nouveau point de vente de Carline Boisset SA est situé à la route du Levant 118, en face des Caves Orsat. Pour une visite virtuelle: autos-occasions.net MAG

Le client est roi!

«Nous souhaitons offrir à notre clientèle, mais également à tous les amateurs de voiture, une exposition digne de ce nom. Son em-

placement est idéalement situé au bord de la route du Levant, à 300 m de la sortie d'autoroute.» Jean-Claude et Jean-François Boisset, et leur équipe de vente se réjouissent de pouvoir proposer une gamme variée de voitures d'occasion avec une valeur ajoutée: «Notre collaborateur Yohan Mottet dispose d'un bureau sur place afin de pouvoir présenter les véhicules exposés et de recevoir chaque visiteur dans les meilleures conditions. Le service et l'accueil restent nos priorités.»

La garantie plus...

Toutes les voitures d'occasion bénéficient d'une garantie d'une année au minimum. Ce nouveau standard «Star Class By Mercedes» est appliqué pour toutes les marques, ce qui offre une assurance supplémentaire aux acheteurs. Rappelons que Carline

Boisset SA, qui occupe une vingtaine de collaborateurs, est l'agence principale des marques Toyota, Peugeot et nouvellement, depuis octobre dernier, de Mercedes. Des travaux sont en cours pour construire le nouveau Showroom pour la marque Mercedes.

Un apéro et une tombola

Pour marquer l'ouverture officielle de ce nouveau point de vente, Carline Boisset S.A. organise une journée particulière ce samedi 17 mars. Au programme les cafés et croissants dès 9 h, l'apéro dès 11 h et une tombola gratuite avec tous les billets gagnants! Dès 17 h, la soirée pourra se poursuivre juste en face, à la brasserie White Frontier, partenaire de cette inauguration, qui organise une soirée de fête à l'occasion de la Saint-Patrick.



Le team de Carline Boisset S.A. se réjouit de vous accueillir: Jean-Yves Buthey, Yohan Mottet, Jean-François et Jean-Claude Boisset, Yannick Kalbermatten. MAG

Ce samedi 17 mars dès 9 h: tombola gratuite, cafés, croissants et apéro offerts!



Carline Automobiles Boisset SA - Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny



Votre nouvelle agence Mercedes-Benz.

- ⊗ Après-vente agréé de voitures particulières et utilitaires légers
- ⊗ Vente de voitures particulières et utilitaires légers en collaboration avec le Centre Automobiles Hediger & D'Andrès SA.

Automne 2018:

- ⊗ Inauguration du nouveau Showroom Mercedes-Benz

Mercedes-Benz
The best or nothing.





Carline Automobiles Boisset SA - Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny



Votre nouvelle agence Mercedes-Benz.

- ⊕ Après-vente agréé de voitures particulières et utilitaires légers
- ⊕ Vente de voitures particulières et utilitaires légers en collaboration avec le Centre Automobiles Hediger & D'Andrès SA.

Automne 2018:

- ⊕ Inauguration du nouveau Showroom Mercedes-Benz

Mercedes-Benz
The best or nothing.



CELLULES POÉTIQUES

Un bouquet printanier qui fleure bon la poésie

LA CULTURE SOUS TOUTES SES FORMES. C'est le petit dernier des événements culturels en ville de Martigny; son nom est **Cellules poétiques**, du nom de l'association qui a œuvré ces derniers mois pour mettre sur pied la manifestation.

CARINE ANTONIO ET XAVIER PITTELOUD

Au départ, il s'est agi de réaliser une exposition dans le cadre de la troisième édition du festival suisse Printemps de la poésie. L'exposition aura lieu à la Grange à Emile au Bourg et s'intitule «Le champ du vent». Lora Franco, Murat Temel et Samuel Tenot, jeunes artistes ayant travaillé leurs gammes à l'Ecole cantonale d'art du Valais, ont réalisé trois installations qui retracent le projet scolaire dédié à la poésie et le processus créatif vécus par les élèves des classes

d'accueil de l'Ecole professionnelle artisanat et service communautaire sur le site de Martigny. Les derniers ont lu et composé des poèmes; s'en sont inspirés et ont réalisé plusieurs collages de grand format pour former une belle exposition.

Différents acteurs

L'association Cellules poétiques a souhaité en faire davantage et a trouvé convergences avec différents acteurs culturels de Martigny. S'y sont adjoints le bouche à oreille, l'intuition, parfois le hasard, et une bonne dose d'huile de



«Je veux conduire un tank» est un récital mêlant témoignages poétiques écrits par Hamed Abboud, écrivain et réfugié d'origine syrienne. NINA OBERLEITNER



la troupe de théâtre l'Atelier 11 dirigée par Fred Mudry déclamera ses compositions poétiques fondées sur le regard porté à l'autre.

LDD

coude. Le résultat: une première édition du 16 au 21 mars, multiple et multisite. Dans l'esprit du festival Printemps de la poésie, Cellules poétiques veut entendre la poésie en tous sens. La poésie que l'on lit, celle que l'on écrit, celle que l'on chante, savoure ou danse. C'est Florence Fagherazzi, danseuse et professeure de danse installée à Fully, qui ouvrira d'ailleurs les feux avec sa nouvelle performance, intitulée «SchwerKraft», le vendredi et le samedi dans la splendide grange à Emile de Martigny-Bourg.

Lecture et dégustation

La Grange à Emile accueille la plupart des événements de la journée du samedi. Avec Bouche à Oreille, les amateurs de vins pour-

ront se livrer à un apéro pas comme les autres: Marie Linder et Mathieu Bessero-Belti signent une dégustation œno-littéraire de grande cuvée: 5 travaillés par les encaveurs de la région et accordés à 5 textes rédigés par 5 auteurs. L'après-midi se veut densément poétique: dès 15 h et jusqu'à la nuit, les animations se succéderont. Tout d'abord, Julie Delaloye et Valentin Chappot s'associent pour un récital piano/poème; la troupe de théâtre l'Atelier 11 dirigée par Fred Mudry déclamera ensuite ses compositions poétiques fondées sur le regard porté à l'autre; «Je veux conduire un tank» est un récital mêlant témoignages poétiques écrits par Hamed Abboud, écrivain et réfugié d'origine syrienne, et mélodies interprétées

Parmi les personnes immédiatement séduites par le projet, Marie-Thérèse Chappaz ouvre les portes de sa grange rénovée pour accueillir un brunch dominical, ce dimanche 18 mars.



INFORMATIONS PRATIQUES

GRANGE À EMILE, rue des Fontaines, 1920 Martigny

CAVE CHRISTOPHE ABBET,
rue des Fontaines 1, 1920 Martigny

KANOUCHE ATELIER VÉGÉTAL,
rue du Bourg 26, 1920 Martigny

MANOIR DE LA VILLE DE MARTIGNY,
rue du Manoir 3, 1920 Martigny

LA LIBRAIRIE DU BAOBAB, avenue de la Gare, 1920 Martigny

MÉDIATHÈQUE VALAIS DE MARTIGNY,
avenue de la Gare 15, 1920 Martigny

FONDATION GIANADDA, rue du Forum 59, 1920 Martigny

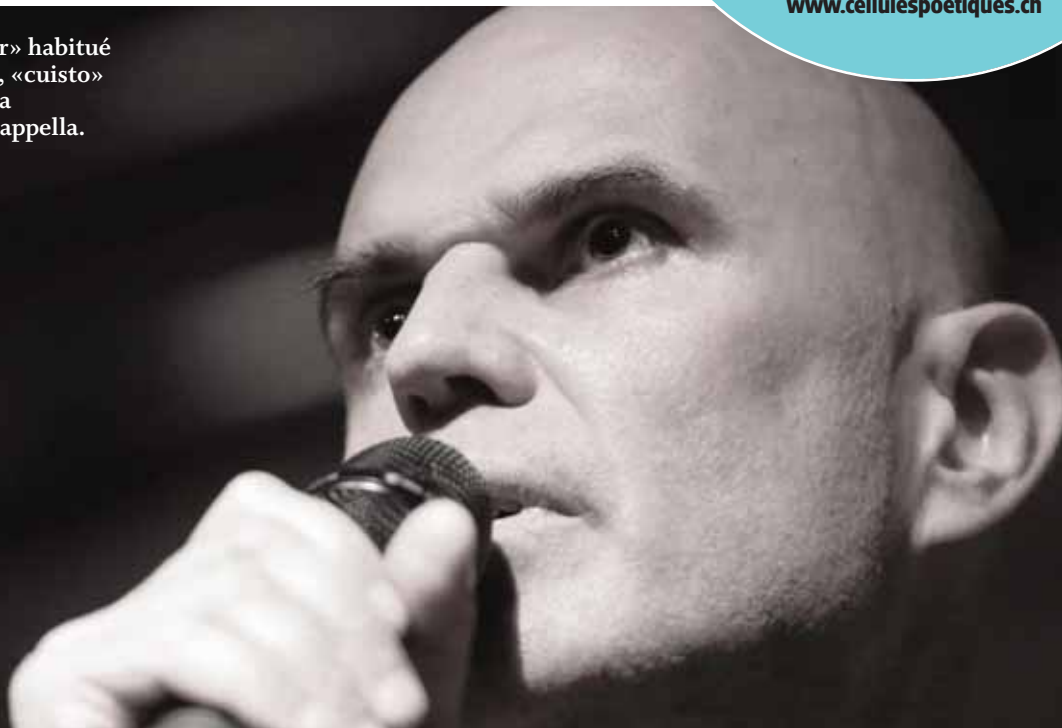
GRANGE DE MARIE-THÉRÈSE CHAPPAZ,
chemin de Liaudise 39, 1926 Fully

Pour le programme complet et les réservations:

www.cellulespoetiques.ch

Narcisse, le «slameur» habitué des ondes d'Espace2, «cuisto» du verbe, nous offrira une performance a cappella.

ARIAS SCHREIBER



par Bahour Gazi; au coucher du soleil, Les Indociles construiront leur installation dénommée «Epicentre». La soirée se poursuit pour les cinéphiles avec une séance CinéManoir à la Cave de Christophe Abbet: «Dernières nouvelles du Cosmos» parle de la vie d'une jeune poétesse qui n'a jamais appris à lire ni à écrire, et pourtant. Et pour les personnes qui auraient souhaité assister à la performance de Florence Fagherazzi de vendredi soir mais ne l'ont pu, «SchwerKraft» se renouvelle samedi soir.

Chez Marie-Thérèse Chappaz

Parmi les personnes immédiatement séduites par le projet, Marie-Thérèse Chappaz ouvre les portes de sa grange rénovée pour accueillir un brunch dominical. Au programme, lectures de poèmes par leur auteur Walter Rosselli et un atelier animé par l'association Dikeos, mettront à l'honneur les mots et les saveurs pour les

amateurs de 7 à 77 ans. En deuxième partie de journée, toujours chez la même vigneronne, deux moments de poésie aux sonorités plus tranchées trouveront des cépages auxquels s'accorder. Le comédien Jean-Luc Farquet, accompagné par Valentin Chapot, donnera corps et voix aux «Soliloques du pauvre» de Jehan-Rictus avant de laisser place à Narcisse.

Le «slameur» habitué des ondes d'Espace2, «cuisto» du verbe, nous offrira une performance a cappella. Il se serait amusé, nous a-t-on dit, à y saupoudrer des extraits de Maurice Chappaz.

Conférence, film et poésie

La soirée se poursuit avec, tout d'abord, pour les amateurs d'art pictural, une conférence à la Fondation Gianadda: «Poésie et peinture: les liens indicibles» questionnera la poésie au temps de Toulouse-Lautrec.

Quant aux cinéphiles, ils retrouveront le CinéManoir pour

une séance à la Cave Christophe Abbet avec le film «La danza de la realidad» d'Alejandro Jodorowski. Avant le finissage qui aura lieu le mercredi 21 mars dès 18 h pour la verrée de clôture, Cellules poétiques vous propose le lundi 19, une soirée qui mettra à l'honneur un poète méconnu, Alfred Sapin. L'éditeur Pierre Seghers disait à son propos: «Vraie poésie que celle du dedans, qui a trouvé sa forme et son langage. De l'incantation à l'hosanna, un «canto-jondo» comme je n'en ai point entendu.» C'est à une découverte de ce poète et de cette poésie du dedans que nous convient Anne-Lise Vuilleumier-Luy, Mohamed Chetouane et Gabriel Baechler au Manoir de la Ville. Ce moment poétique prendra la forme de récitations accompagnées et ponctuées d'instant musicaux et d'incantations soufies.

A la librairie...

Les auteurs valaisans seront mis à l'honneur le mardi soir. En

premier lieu, la Librairie du Baobab, fera place entre ses livres pour accueillir «Quand il faudra partir» de Laure Coutaz. En deuxième partie de soirée, retrouvez Jérôme Meizoz au Manoir dans le cadre de la tournée des lauréats des Prix de littérature suisse 2018. Le lauréat tessinois Fabiano Alborghetti sera aussi de la partie pour une soirée de discussion et de lecture.

Olivier Tamarcaz et Héloïse Heïdi Fracheboud seront les derniers poètes à porter les couleurs printanières de la première édition de Cellules poétiques. Avec «Entre dans la danse» mercredi soir, le duo propose «une poésie picturale, des instantanés fleuris, lancés au vent».

Les installations artistiques «Le champ du vent» et «Epicentre», à la Grange à Emile, ainsi qu'«Elan vital», de la Compagnie Mladha, à Kanouche Atelier Végétal, à Martigny-Bourg, sont visibles de 14 h à 18 h, du 17 au 21 mars.

Café des Amis – Fully

Tout le mois **d'avril fondue bourguignonne et bacchus** à gogo pour **Fr. 30.–** avec deux boules de glace à choix

Gambas à gogo tous les jours midi et soir sauf le vendredi, salade en entrée et dessert à choix. **Fr. 38.–**

Menu du jour à Fr. 16.– du lundi au jeudi

Route de Saillon 142 – 1926 Fully – Tél. 027 746 18 95

Entreprises

Personnes à mobilité réduite – Personnes âgées – Particuliers

Votre menu livré à votre domicile de Saillon à Saint-Maurice dès Fr. 12.– TTC

Menu spécial Pâques

Fr. 50.–/personne. Réservez maintenant

Le Tie Break

Restaurant – Bar du Tennis Club de Martigny

Ouvert à tous – Parking gratuit à disposition

Rue du Levant 53 – 1920 Martigny – Tél. 027 746 50 00

Restaurant China House à Salvan

Cuisine chinoise et spécialités asiatiques à l'emporter ou sur place



Venez déguster notre menu du jour ou nos propositions à la carte

Place Centrale 28 – 1922 Salvan – Tél. 027 761 30 10

Café-Restaurant du Levron

Gaudré Sébastien

www.levroncafe.ch



Plats à l'ancienne

Langue de bœuf, blanquette de veau, tripes milanaises, poule au pot, etc.

Membre Passeport gourmand

Ruelle de la Place 2 – 1942 Levron – Tél. 027 565 48 88

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Gigot d'agneau aux pommes de terre boulangères



Ingrédients pour 6 personnes

- Gigot d'agneau de 1,5 kg environ
- 1,5 kg de pommes de terre à chair ferme
- 2 gousses d'ail
- 100 g de beurre
- 2 oignons jaunes
- 20 cl de vin blanc sec
- 70 cl de bouillon de volaille
- quelques branches de thym frais
- sel, poivre du moulin



Préparation

Préchauffer le four à 180 °C (th. 6). Peler les pommes de terre, les couper en tranches régulières et les laver.

Peler et émincer les oignons. Les faire suer 5 min à feu moyen. Ranger horizontalement les tranches de pommes de terre dans un plat à gratin, en couches successives, en les alternant avec les oignons. Saler et poivrer entre chaque couche. Arroser avec le bouillon, puis couvrir et enfourner une heure.

Sortir le plat du four et augmenter la température à 240 °C (th. 8). Piquer le gigot d'éclats de gousse d'ail, badigeonner-le avec du beurre et le déposer dans un plat à four. Verser le vin blanc sec autour, saler, poivrer et parsemer de thym.

Enfourner le gigot 15 min, puis baissez le four à 180 °C (th. 6). Laissez cuire encore 20 min. Les dix dernières minutes, glisser les pommes de terre au four pour les réchauffer.

Déposer délicatement le gigot sur les pommes de terre, laisser reposer sous une feuille d'aluminium avant de servir.

Bon appétit!



La Balmaz Evionnaz

Dimanche 25 mars buffet chaud à GOGO Fr. 39.–

Tripes, pieds de porc, atrioux, choucroute, langue, tête de veau, joue de porc

Menu du dimanche de Pâques Fr. 42.–

Eufs en Meurette

...

Rack d'agneau aux petits légumes

Et pommes au four

...

Tarte Tatin et sorbet vanille

Réervations au 024 485 32 00 - Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 – 1902 La Balmaz/Evionnaz – Tél. 024 485 32 00

SPORTS



Un shooting photo pour marquer l'événement... les joueurs ont simulé un accouchement et un mariage pour marquer l'événement. STÉPHANE CONSTANTIN

VOLLEYBALL FULLY EN FINALE

«Celle-là, c'est la bonne!»

FULLY «Celle-là, c'est la bonne!» Le slogan du VBC Fully est clair. Après plusieurs tentatives manquées, les hommes ont gagné leur demi-finale contre U60 Muristalden haut la main. Les voici en finale! Ils affronteront le VBC La Côte, ce samedi, 17 mars à 18 h 30 à Charnot. Quant au match retour à La Côte, il aura lieu le 24 mars à 17 h 30.

Une nouvelle entraîneuse

Mais reprenons depuis le début: nouvelle saison et nouvel entraîneur. Mélanie Cina, ancienne joueuse du VBC Sion, a repris les commandes, assistée par l'ancien

entraîneur Laurent Gay, pour donner la touche finale à cette équipe. «Nous avons ajouté des éléments physiques dans nos entraînements. Le mental est aussi un aspect que nous travaillons au quotidien. C'est un point auquel je consacre beaucoup de temps et d'importance», déclare Mélanie Cina.

Un large effectif

Le travail porte ses fruits. Malgré plusieurs blessés durant la saison, Fully termine à la première place avec 6 points d'avance sur La Côte. Le large effectif permet de fournir des prestations très stables

au fil de la saison. Grâce à la victoire dans le premier acte des play-off, les verts sont maintenant en finale pour la promotion en LNB. Dans deux matchs, Fully pourrait donc rejoindre pour la première fois de son histoire, la seconde ligue Suisse de volleyball. «Mon équipe est prête. Nous connaissons notre adversaire. Ce sera sans doute les plus beaux matchs de la saison. Nous allons surtout savourer le moment et offrir du spectacle au public. Parce qu'il se peut bien que celle-là, soit vraiment la bonne!», ajoute l'entraîneuse haut-valaisanne.

ALBAIN DUFILS

BON À SAVOIR

Quelques chiffres

- 16 équipes
- Environ 170 membres
- 40 ans d'histoire
- 13 entraîneurs
- 9 membres de comité
- 54 heures/semaine d'entraînements données par des bénévoles

www.vbcfully.ch

TIR FINALE CANTONALE

Une médaille par génération

MARTIGNY Au stand 10 mètres de Saint-Maurice, les championnats valaisans individuels de tir au pistolet se sont déroulés sous le contrôle des juges arbitres René Luisier et Philippe Roh. Une forte délégation du club Tireurs Sportifs Martigny-Région était de la partie et elle en a profité pour ramener une belle moisson de médailles. Chez les dames, l'or n'a pas échappé à l'indétrônable Natascha Möri alors que Covadonga Hugon dut se contenter de la médaille en chocolat. Goût de cacao aussi chez les hommes pour Dorian Farquet qui s'est fait souffler la politesse en finale par les brillants Benjamin Gabiou, Néhémie Rochat et Pierre Coiana. A relever que dans cette catégorie, un novice dans ce genre de concours, Ivan Parra, a fait une belle prestation en terminant à la sixième place.

Victoire d'un Bagnard...

Dans la catégorie des séniors, deux novices également, Christian Reuse et Erice Engel, se sont très bien battus et ont obtenu respectivement la 6e et 7e place. Pour leur première participation le jeune Luca Voltolini récolte l'argent dans les moins de 21 ans tandis que l'argent et le bronze récompensent respectivement Samuel Pierroz et



La fine équipe des tireurs du club octodurien: Covadonga Hugon, Eric Engel, Luca Voltolini, Natascha Möri, Samuel Pierroz, Ivan Parra, Timo Caloz, Christian Reuse et Dorian Farquet, président. LDD

Timo Caloz chez les moins de 17 ans. Dans cette catégorie, il faut saluer l'excellente prestation du vainqueur, le Bagnard Kylian Petrillo. Chez les vétérans, on retrouve les toujours verts Jean-Pierre Stirnemann et Bernard

Bumann respectivement troisième et quatrième. Dans la nouvelle catégorie des séniors vétérans, Charles Wolf complète la récolte avec une belle médaille d'or. Et pour conclure, le président Dorian Farquet rappelle que «le

tir est un sport qui réunit vraiment toutes les générations et, cette belle participation de 14 membres des Tireurs Sportifs Martigny-Région est fort réjouissante pour la pérennité du club et de ce sport.»

MAG

PATINAGE ARTISTIQUE

Le gala d'anniversaire

MARTIGNY Vingt ans après avoir vu le jour sous la houlette de Philippe Brochellaz, le Club de patinage artistique de Martigny glisse toujours sur la voie du succès. Le voilà aujourd'hui mobilisé pour marquer ce 20e anniversaire par un gala en musique... qui se déroule ce samedi.

Une soixantaine de patineuses de tous les niveaux, débutants, étoiles et de compétition se réjouissent d'accueillir un large



public. Elles vont revisiter en musique et dans la bonne humeur les grands classiques du 7e art, en groupe ou en solo. Un petit concours sera proposé au public, qui devra essayer d'identifier les films présentés. Un tirage au sort désignera le gagnant qui gagnera un prix. Le spectacle aura lieu à la patinoire du Forum, ce samedi 19 mars, à 19 h 30. Ouverture des portes et du bar à 18 h 30, petite restauration. Entrée libre. (C)

CHAMPIONNAT SUISSE

Un diplôme pour Natascha

Natascha Möri reste bien le fer de lance de Tireurs Sportifs Martigny-Région. Elle l'a encore une fois prouvé en disputant la finale du championnat suisse individuel au pistolet 10 mètres, ce vendredi 2 mars à Berne. La concurrence est rude dans cette discipline exigeante et les places sont très chères pour les compétitions internationales. Natascha s'est classée 6e sur 27 aux qualifications avec 551 points. Après une grosse bataille, elle a conservé ce rang tout à fait honorable en finale qui ne réunit que les huit meilleures dames des qualifications.

TSMR recherche toujours de nouveaux talents et Natascha est toujours heureuse d'initier les débutant(e)s à ce sport!



BASKET SUR LE FIL

Direction les finales...

MARTIGNY Auteur d'une bonne phase intermédiaire, les Martignerains se sont qualifiés pour les play-off en terminant à la 7^e place. Ils sont encore dans l'attente de connaître leur adversaire.

Alors que d'autres équipes doivent encore valider leur ticket pour les play-off, les Octoduriens ont joué deux matchs la semaine passée et sont déjà sûrs de terminer au 7^e rang. Effectivement, après leur victoire 78-59 contre le voisin agaunois, les coéquipiers de Thomas Cretton s'assuraient de participer aux phases finales. En livrant un bon match défensif, les Martignerains ont posé les bases d'une préparation aux play-off. Malheureusement, contre Sarine samedi passé, face à une équipe plus structurée et organisée, les joueurs de Corinne Saudan ont connu des difficultés offensives en première mi-temps (40-29 à la mi-temps). L'énergie déployée au retour du vestiaire à l'image du dernier quart-temps remporté 14-21 n'a pas suffi pour passer l'épaule. Cependant, l'essentiel est assuré avec la place en play-off!

Aller et retour

Dans une série de phase finale, sur des matchs aller-retour, chaque détail compte et le contingent mar-



Xavier Michellod enroule et permet à son équipe de dépasser Agaune au classement.
CHARLES-ÉDOUARD NICOLET

tignerain possède des joueurs d'expérience qui savent se transcender en fin de saison. Dans le groupe est plusieurs matchs restent à jouer, mais, selon toute vraisemblance, l'équipe valaisanne devrait affronter le BC Bären Kleinbasel. Cette formation, qui devrait donc terminer 2^e de son groupe, n'a connu que trois défaites durant la saison et affiche des statistiques très inté-

ressantes, surtout offensivement. Les Octoduriens sont donc prévenus et savent qu'ils devront serrer les rangs et être appliqués défensivement pour venir à bout de cet adversaire.

Domination tessinoise

Le week-end passé, Martigny accueillait le tournoi des sélections cantonales U13.

Les meilleures sélections cantonales se retrouvaient donc pour un premier tournoi intercantonal en-

tre la salle du Midi et celle de l'école de ville. A la fin, ce sont les sélections tessinoises masculines et féminines qui sont reparties victorieuses.

Les garçons se sont imposés 45-35 contre la sélection genevoise alors que la sélection féminine a remporté sa finale 54 - 15 contre la sélection valaisanne. Toutes ces équipes se retrouveront de nouveau en mai, mais cette fois-ci à Lausanne, pour un nouveau tournoi des sélections. **LOÏC ZBINDEN**



Thomas Cretton contourne son adversaire avec élégance.
CHARLES-ÉDOUARD NICOLET

EN BREF**Le Martigny-Sports bouscule le leader**

MARTIGNY En première ligue, dans le match au sommet opposant les deux meilleures équipes, Martigny et Lancy ont partagé l'enjeu (2-2). Les deux formations ont eu, tour à tour, le match en main. Lancy a rapidement ouvert la marque avant que Thibault Constantin, le buteur maison, exploite un pénalty pour égaliser. La fin de match a été particulièrement animée puisque l'attaquant a doublé la mise à trois minutes de la fin du temps réglementaire, un goal qui aurait pu avoir de lourdes conséquences au classement. Malheureusement pour les Valaisans, Annouar Aïachi a sauvé un point pour les Genevois en toute fin du temps additionnel. Grâce à ces deux réussites, Thibault Constantin compte désormais onze buts inscrits depuis le début de la saison. Martigny a peut-être manqué l'occasion de se rapprocher sensiblement de son adversaire du jour, lequel reste donc en tête avec trois points d'avance sur les Valaisans.

ARTS MARTIAUX AÏKIDO

Elève et professeur

MARTIGNY Norbert Crettol, 64 ans, a obtenu son troisième dan, après 29 ans de pratique, en tant qu'élève, mais aussi en tant qu'enseignant. L'examen a eu lieu lors du stage d'hiver de l'ACSA (Association culturelle suisse d'aïkido) à Berne, fréquenté par de nombreux «aïkidokas» venus de toute la Suisse. Sous le regard de Bernard Caloz (7e dan) et de ses partenaires d'entraînement, Norbert Crettol a dû faire preuve d'endurance et de maîtrise de soi pour enchaîner avec précision un grand nombre de techniques face à ses «ukes» (attaquants) afin de montrer les fruits de son entraînement.

Pas de compétition

L'aïkido est un art martial japonais dont le but est de désamorcer



Un 3e dan pour Norbert Crettol, passionné d'aïkido et qui compte 29 ans de pratique! LDD

une attaque en se servant de l'énergie de son agresseur et sans le blesser. Il n'y a pas de compétition dans cette discipline, pas de rivalité. L'aïkido peut être considéré comme la concrétisation du concept de légitime défense: une réaction proportionnée et immédiate à une agression. En fait, dans l'esprit de l'aïkido, il n'y a pas de combat, puisque celui-ci se termine au moment même où il commence...

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, rue des Epiney 17

L'école

Sei Mei Kan

Le sitewww.aikido-martigny.ch

BOXE CHAMPIONNATS SUISSES

Des poings gagnants

MARTIGNY La délégation valaisanne n'a pas fait le déplacement des championnats suisses à Lucerne pour rien! Elle est revenue chargée de cinq médailles! En tête de cette équipe de champions, Philippe Abate (BC Octodure), 17 ans, a enlevé un quatrième titre. Déjà sacré en cadet (2014) et en junior (2015 et 2017), il a fêté le titre national jeunesse chez les 56 kg. Il aurait même pu réaliser la passe de cinq. Mais en 2016, il n'avait pas pu combattre, faute d'adversaire dans sa catégorie.

Quatrième titre

Dans la catégorie jeunesse des 60 kg, Gabriel Thomas qui défend les couleurs du Boxing-Club Martigny, est lui aussi devenu champion de Suisse pour la quatrième fois. Après ses titres en junior (2015 et 2016), il a confirmé son sacre en jeunesse, 60 kg, obtenu l'année passée.

En finale, après deux succès



Une délégation à succès: Hugo Brunner, Arthur Luginbühl Polli, Gabriel Thomas, Philippe Abate et Dennis Marotta. LDD

aux points lors des éliminatoires, il a enclenché le turbo pour battre son adversaire par abandon lors du premier round. Arthur Luginbühl Polli est lui champion de

Suisse, mais chez les cadets (56 kg). Hugo Brunner est médaillé d'argent chez les cadets (54 kg) alors que Dennis Marotta a terminé troisième chez les juniors

(63 kg). Les quatre boxeurs médaillés du BC Octodure sont entraînés par Philippe Abate. Quant à Gabriel Thomas, il est coaché par Enver Bajrami.

MAG

SKI GRAND PRIX MIGROS

Un trio lidderain en finale

LIDDES Noah Gross, Soane Fort et Camil Fusay se sont qualifiés pour la finale du Grand Prix Migros. Les trois jeunes Lidderains ont en commun la passion du ski mais aussi du sport en général puisqu'ils pratiquent encore le football et l'athlétisme. Les sportifs en herbe ont profité des épreuves qui se sont déroulées aux Crosets et aux Diablerets pour valider leur ticket pour la finale prévue le 8 avril à Grächen, finale qui ne réunira pas moins de 750 skieurs de toute la Suisse.

Le ski à 2 ans...

Les trois potes ont commencé le ski à 2 ans et participent volontiers à toutes les courses régionales populaires (Erika Hess à La Fouly, géant populaire à Vichères-Bavon, concours interne du ski-club). Tous fans du skieur au-



Noah Gross, Camil Fusay et Soane Fort défendent déjà avec talent les couleurs du Ski-Club Le Vélan. LDD

trichien Marcel Hirscher, ils marquent... comme quoi il faut soigner les détails à tout moment.

7000 coureurs

La plus grande course de ski pour les jeunes âgés de 8 à 16 ans offre à chaque participant une expérience inoubliable sur la piste! Débutant ou expert, chacun est le bienvenu au Grand Prix Migros, dont la devise proclame que «l'important, c'est de participer».

L'année passée, plus que 7000 coureurs se sont inscrits dans toute la Suisse à l'une des treize courses de sélection du légendaire Grand Prix Migros.

D'innombrables passionnés de ski suisses ont pris le départ du Grand Prix dans leur jeunesse. Certains d'entre eux sont même parvenus au sommet de la discipline alpine, comme Primin Zurbiggen ou Lara Gut, Wendy Holdener ou encore Luca Aerni.

MAG

AUTOMOBILE VOITURES ET MOTOS

Les bolides en démonstration

ORSIÈRES «Nous donnons rendez-vous à tous les passionnés de sports mécaniques pour une journée de démonstration à La Proz afin d'admirer des belles machines. Nous nous réjouissons de vous accueillir nombreux, dans la bonne humeur, pour un moment de partage et de convivialité. Restauration et animations sur place.» Le message du comité formé de Joël Volluz, Marlène Terrettaz, Hubert et Alex Métroz mélange volontiers le côté sportif et l'aspect festif du rendez-vous. On n'assistera pas à un grand prix de formule un mais à des démonstrations spectaculaires sur un circuit d'un kilomètre environ. Et la recette a du succès puisqu'elle attire chaque année de nombreux curieux.



A l'image du bolide de Joël Volluz, on pourra admirer toute une panoplie de voitures, motos, kartings... LDD

Aussi des motos...

La journée met en lumière les voitures de course évidemment mais aussi des motos de toutes catégories. Mieux encore! Afin d'offrir un spectacle varié, les organisateurs invitent

aussi des pilotes de monoplaces, de voitures de sport, de voitures de collection et des pilotes de kartings. Autant dire que la journée du samedi 24 mars prochain sera rythmée et colorée.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Orsières, La Proz

La date

Samedi 24 mars, 9 à 12 h et 13 h 30 à 16 h 30: passage des différents groupes. A 12 h, pause repas et dès 17 h, animations et raclette.

Le site

www.demo-orsieres.ch

FULLY LOTO

DU VOLLEYBALL CLUB

Salle polyvalente
Vendredi 23 mars 2018
 dès 20 h

Chèque épargne
Valeur Fr. 1000.-
RAIFFEISEN
 Bons d'achats alimentaires

De la région. MIGROS

1 carte	Fr. 30.-	5 cartes	Fr. 70.-
2 cartes	Fr. 40.-	6-12 cartes	Fr. 80.-
3 cartes	Fr. 50.-	13-30 cartes	Fr. 90.-
4 cartes	Fr. 60.-		

VBC FULLY
40 ANS

Hypnose pour l'arrêt du tabac

Lundi 19 mars
de 9 h 00 à 17 h 00
Vendredi 23 mars
de 9 h 00 à 17 h 00

Hôtel La Porte d'Octodure
 Route du Grand-Saint-Bernard 5
 1921 Martigny-Croix

Vous aussi vous pouvez vous libérer sans difficultés, venez et je vous donnerais la clé. Vous souhaitez vous libérer du tabac sans peine et définitivement? Alors l'hypnose est pour vous, car elle est remarquablement efficace et rapide pour arrêter de fumer, et sans rechute. L'hypnose calme les symptômes de manque sévère aux composants du tabac et aux gestes et comportements addictifs. Elle agit en profondeur sur la dépendance psychocomportementale. Avec ma méthode vous arrêtez de fumer à la première séance.

Entretien et séance Fr. 100.-, durée environ 1 heure

Arrêter sans manque ni substitut

Uniquement sur rendez-vous :
 tél. 077 484 96 93

Places limitées, réservez rapidement !

maPetiteVoyante.com
 CABINET DE VOYANCE

NOUVEAU
 votre cabinet de voyance à Monthey



024 471 3000
 maPetiteVoyante.com

Rue des Granges 2-1870 Monthey

Magasin de sport
 (en station, dans la région Entremont)
 cherche

une gestionnaire de vente à 60% (ou 80% à discuter)

Qualités requises :

- CFC de gestionnaire de vente (3 ans)
- Anglais et allemand : conversation primordiale
- Autonome et consciencieuse dans le travail
- Flexibilité durant les périodes touristiques
- Disponible dès début juillet (ou début septembre, à convenir).

Une expérience professionnelle dans la branche du sport sera privilégiée.

Faire offre avec CV et lettre de motivation sous chiffre C 036-887859, à Publicitas S.A., case postale 1280, 1701 Fribourg.

Arbaz
 très joli
chalet

cosy 4 pièces à louer, jardin, ensoleillement maximum, 2 places de parc comprises, à 10 minutes de Sion.
Fr. 1750.-
 + charges.
 Tél. 079 664 94 37.

ALLO VOYANCE JUSTE LA VÉRITÉ



0901 123 789 Fr. 2.-/min.
 Votre Avenir en toute Sérénité



Insérez une publicité dans **la Gazette de Martigny** et bénéficiez d'une diffusion à tous les ménages des districts de Martigny, Entremont et une partie du district de St-Maurice.

Infos sur www.impactmedias.ch/gazette

Stéphanie Rebora
 079 102 96 34
 stephanie.rebora@impactmedias.ch

Sébastien Lonfat
 079 769 19 51
 sebastien.lonfat@impactmedias.ch



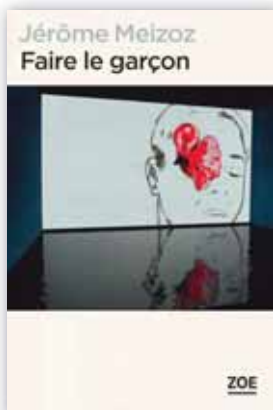
SORTIR

CULTURE SOIRÉE LECTURE

Une rencontre littéraire

MARTIGNY Le Manoir de la Ville de Martigny a le plaisir d'accueillir le mardi 20 mars à 19 h 30 deux lauréats pour une soirée de lecture et d'échange littéraire: Jérôme Meizoz pour son ouvrage «Faire le garçon» paru aux Editions Zoé à Genève et Fabiano Alborghetti pour «Maiser» (L'uomo del mais) paru aux Editions Marcos y

Marcos à Milan. Avec la participation du comédien Vincent David et du musicien Valentin Chappot. Modération: Céline Cerny.



Un livre qui émeut...

Comment être un «garçon» et devenir un homme? Ces questions traversent le récit d'apprentissage singulier de Jérôme Meizoz.

A la fois roman et réflexion, mêlant fiction, souvenirs et enquête sociologique, «Faire le garçon» est un livre qui émeut et fait réfléchir. Extrait: «Un garçon, ça ne pleure pas pour rien, ça s'impose et se défend, ça ne se préoccupe pas des habits, des tissus, ça ne fait pas une affaire de son apparence. Et surtout, un garçon ne reste pas dans les jupes.»

L'existence d'un émigré

Fabiano Alborghetti, né à Milan en 1970, est un poète et promoteur culturel suisse. Il vit au Tessin. Il a publié plusieurs recueils

«Comment être un garçon et devenir un homme?»

JÉRÔME MEIZOZ
ÉCRIVAIN ET PROFESSEUR

de poésie. Fabiano Alborghetti s'est également occupé de critique littéraire, il a fondé des revues, créé des émissions de radio, réalisé des projets dans des prisons, des écoles et des hôpitaux. Son livre «Un homme du maïs» en résumé traite d'un homme qui, comme tant d'autres, quitte sa patrie pour chercher fortune au Tessin. De l'après-guerre à nos jours, le roman en vers, «Maiser», dépeint l'existence d'un émigré italien: d'abord soldat puis paysan et père de famille, étranger partout et pourtant enraciné dans la terre.»

MAG

BON À SAVOIR

Lieu

Manoir de la Ville de Martigny,

La date

Mardi 20 mars à 19 h 30

Les plus

La soirée conviviale sera suivie d'un apéritif. Entrée libre.

Renseignements

www.jeromemeizoz.com
www.fabianoalborghetti.ch
www.manoir-mlartigny.ch
027 721 22 30

Jérôme Meizoz, né en 1967 à Vernayaz, vit à Lausanne, il a publié plusieurs essais sur les «postures» d'écrivains et leur place dans la société.

LDD



CONCERT L'HARMONIE MUNICIPALE

La musique sans frontières

MARTIGNY Forte d'une soixantaine de musiciennes et musiciens, l'Harmonie municipale de Martigny est placée sous la direction de M. Dany Rossier. Elle propose, depuis maintenant quelques années, deux concerts par saison, profitant de la magnifique nouvelle salle des Alambics inaugurée au début de l'année 2016 à Martigny.

«So British»...

Le 24 mars prochain, l'Harmonie abordera un répertoire tout à fait différent et proposera à son public un concert «So british» regroupant les œuvres de compositeurs d'origine britannique, mais également américaine ou australienne. Si l'Angleterre est aujourd'hui reconnue loin à la ronde pour la qualité exceptionnelle de ses brass bands, elle est aussi le berceau de la musique pour harmonie au tout début du XXe siècle. Des compositeurs aussi renommés que Gustav Holst, Ralph Vaughan Williams ou Percy Aldridge Grainger se sont en effet très tôt intéressés à cette formation.

La Guinness et le clocher...

L'Harmonie municipale de



Dany Rossier est à la baguette de l'Harmonie municipale de Martigny. LDD

Martigny fera ainsi se balader son public des vertes plaines d'Ecosse aux pubs de Dublin et sa fameuse Guinness, en passant par la capitale londonienne et son célèbre clocher. En effet, les compositeurs de l'époque font la part belle aux musiques folkloriques et aux chansons populaires de la Grande-Bretagne de la fin du XIXe siècle. Les musiciennes et musiciens

aborderont également le répertoire contemporain dont les inspirations sont aussi diverses et variées que la musique orientale ou le blues. Avec les compositeurs anglo-saxons du XXIe siècle, l'Harmonie visitera les confins du Proche-Orient avant de se plonger dans les caves à jazz enfumées de la Nouvelle-Orléans!

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle des Alambics

La date

Samedi 24 mars à 20 h

Le prix

Entrée libre, collecte à la sortie

Le site

www.harmoniemartigny.ch

CONCERT LES 5 COP'S

La Passion selon Saint-Jean du père André Gouzes

MARTIGNY Le vendredi saint, Les 5 Cop's» animeront la célébration de 15 heures en interprétant la «Passion selon Saint-Jean», d'André Gouzes. Le père André Gouzes, né le 6 juin 1943 à Brusque, non loin de l'abbaye de Sylvanès est un religieux dominicain français, musicien, qui est l'un des principaux auteurs actuels de chants liturgiques chrétiens. Il est l'un des rares compositeurs contemporains à conjuguer tradition harmonique et modernité du langage. Par son œuvre, depuis plus de trente ans, il est l'artisan d'un renouveau du chant liturgique. Feu l'Octour liturgique de Martigny l'avait déjà interprétée, il y a

vingt ans, le 11 avril 1998 à l'occasion du vendredi saint. Rescapés de cette époque, Jean-Marc Revaz, Dominique Formaz et Pierre-Alain Roh, actuels membres des 5 Cop's ont eut un brin de nostalgie et Jean-Marc Revaz s'est attelé à la transcription de cette «Passion» écrite à l'origine pour voix mixtes pour en faire une partition pour voix d'hommes. Pour cette occasion Jean-David Waeber, organiste, directeur de chorale et superbe ténor apportera son concours aux 5 Cop's pour faire de cet après-midi un moment particulier de la semaine sainte. MAG

Eglise Notre-Dame de la Visitation, vendredi 30 mars à 15 heures.



Les 5 Cop's sont à l'aise dans tous les styles. Ils se réjouissent d'interpréter cette «Passion» selon Saint-Jean. LDD

Nouvelle saison, nouveau look!

À LA MODE CETTE ANNÉE La nouvelle année vient de commencer et il est déjà temps de s'intéresser à ce que sera la mode cette année. Après un come-back du «jean mom» qui sublime les courbes de toutes les fashionistas, voici un autre grand retour tout aussi vintage: celui du jean brut. Vous savez, ce classique 100% coton qui se suffit à lui-même. Bonne nouvelle si vous l'adorez, vous n'allez plus le quitter!

Pantalon et chaussures...

Fini le pantalon ultra moulant qui souligne la jambe du haut de la cuisse au mollet, le tissu prend de l'ampleur en 2018 pour offrir plus de fluidité. Vous pouvez d'ores et déjà vous mettre en quête d'un pantalon large. Et les chaussures? Les chaussures classiques toutes tristounettes, les détails funs sont définitivement de la partie pour twister vos baskets, escarpins et bottines. A vous les boucles, les perles et les clous tantôt rocks ou ultra féminins ou rock pour donner une touche d'originalité à vos chaussures.

Vider les armoires...

Eh oui comme après les excès des fêtes, à chaque nouvelle année il est temps de faire une détox, mais pas n'importe laquelle: une fashion détox! Mais alors qu'est-ce que c'est? C'est tout simplement faire du tri dans son dressing avec minutie pour vous débarrasser des pièces mode qui ne vous serviront plus, apprendre à mieux ranger ce qui vous servira moins (ou pas tout de suite) mais aussi faire de la place avant les soldes pour vos prochains achats mode. Enfin, on le dira encore et toujours, un look réussi

est avant tout une tenue qui correspond à votre silhouette! Si vous ignorez les contraintes et les atouts liés à votre morphologie, il vous sera difficile de vous sentir bien dans vos vêtements. Fini, les complexes qui vous gâchent la vie et les mauvais choix vestimentaires! Il vous suffit de faire confiance aux professionnels que «la Gazette» vous présente dans ce numéro.



l'advanced mood





Torquato mode



CHAUSSURES ALPINA



Rue du Simplon 40 – 1920 Martigny – 027 722 16 72

Collection
«PENNYBLACK»
Saudan
Les Boutiques,
Martigny



Collection
«INUIKII»
Chaussures
Alpina,
Martigny

KARL
KARL LAGERFELD
chez

Saudan
MARTIGNY LES BOUTIQUES

AKRIS. MAX MARA SONIA RYKIEL MARINA RINALDI LES CUIRS GIORGIO



Collection «Indi & Cold», Boutique Mod'Lyse, Fully

M O D' L Y S E



Pour une
histoire
de
charme.

PRÊT-À-PORTER
F É M I N I N

IKKS, MARC AUREL,
PAUSE CAFÉ,
INDIES, OLSEN,
DEVERNOIS,
BLEU BLANC ROUGE,
STELLA FOREST,
DES PETITS HAUTS,
ANGELS JEANS, ...



Rue de l'Eglise 6 - Tél. 027 746 37 62
1926 FULLY - www.facebook.com/modlyse

CONCERT TSANTA PATOUE

Le patois en chansons

ORSIÈRES A la suite de la création de la «Messe francoprovençale valaisanne» en avril 2016 à la cathédrale de Sion, l'association Tsanta patouè a décidé de réaliser un enregistrement professionnel de cette œuvre en lien avec une prestation de six concerts dont trois se sont déjà déroulés en décembre dernier.

Compositeur valaisan

La «Messe francoprovençale valaisanne» a été composée par Gérard Dayer, musicologue, musicien et professeur au collège des Creusets de Sion. Les paroles, véritables poèmes originaux, sont issues de la plume d'Amédée Nendaz et de Raphaël Duchoud. Elles sont en patois d'Hérémece et de Lens.

Outre la composition, M. Gérard Dayer assure la conduite artistique générale et la direction musicale. Le Chœur Oracantat de la cathédrale de Sion – chœur liturgique et de concert,



Tsanta Patouè: une deuxième tournée de concerts et la sortie d'un CD de la «Messe francoprovençale valaisanne». LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Eglise d'Orsières

La date

Dimanche 18 mars à 17 h

Les prix

Entrée au concert: Fr. 25.-

Vente du CD: Fr. 20.-

Les plus

Patois représentés: Orsières et Bagnes

Le site

www.oracantat.net

formé d'une trentaine de chanteurs –et l'Orchestre de chambre du Valais s'unissent à des solistes valaisans de renom: la soprano Carole Rey, l'alto Valérie Blanchard, le ténor Stéphane Abbet et la basse Frédéric Moix.

Un enregistrement

La production d'un CD est une réalisation marquante qui vient offrir aux mélomanes,

chanteurs et amis du patois une pièce de collection immortalisant un travail de longue haleine. L'orchestre et les chanteurs ont accordé leurs mélodies et leurs voix pour vibrer à l'unisson afin de mettre en œuvre ce projet.

Celui-ci représente une idée de cadeau très originale, mêlant tradition, patrimoine, religion et modernité.

Le CD de la «Messe francoprovençale valaisanne» fraîchement enregistré est disponible en commande par internet (www.oracantat.net) et notamment à la Librairie Baobab à Martigny, (C)

EXPOSITION CULTURE DU MONDE

«Etre vieux ou vieille à Fully»

FULLY Début 2016, le CREPA était sollicité par le foyer de jour Chantovent pour collaborer à un projet consacré aux représentations liées au troisième âge. Le partenariat avec le CREPA supposait l'implication des classes de la région qui allaient, pendant une année scolaire, travailler sur le thème «Etre vieux, être vieille en 2017» dans le cadre du programme «L'enfant à l'écoute de son village».

Au foyer de Fully

Après Martigny et Sierre en 2017, l'exposition prendra ses quartiers entre les murs du foyer Sœur Louise Bron, du 9 mars au 29 avril 2018.

A cette occasion, le CREPA organise deux soirées au cœur du foyer Louise Bron à Fully.

Le film «Fragments du paradis» (2015) sera projeté, lors d'une séance de cinéma inédite et publique, le 22 mars 2018.

Ce documentaire touchant et plein d'humour propose le témoignage de plusieurs seniors sur la question des croyances et du paradis. La présence du réalisateur Stéphane Goël permettra de poursuivre la soirée par des questions et réactions à chaud. «Etre vieux ou vieille à Fully» au menu de la soirée du 12 avril qui se composera de deux conférences données par Florent Cholat et Christophe Thétaz, puis de deux témoignages de seniors vivant à Fully: Germaine Carron et Jean-François Lugon. La médiation sera assurée par Gabriel Bender.

Entrée libre et tout public pour les deux soirées!

PUB

Les Jardins
du Paradis

Magnin Thierry
Paysagiste

Rue du Bourg 36 - 1913 SAILLON
Tél. 079 301 27 88
thierry.magnin@neptplus.ch

SOCIÉTÉ BIEN-ÊTRE

Le salon de la santé

MARTIGNY Pour cette 8e édition, le salon vous apporte quelques nouveautés: des ateliers pratiques ouverts à tous pendant les deux jours. Massage du crâne, pose de ventouses, soins en groupe, séances de méditation en première heure avec Christian Piaget. Les trois halles du CERM 2 la salle Bonne-de-Bour-

bon, ainsi que quatre salles de conférences sont à la disposition des intervenants et du public.

130 exposants

Le salon accueille cette année plus de 130 exposants et 60 conférences. Parmi les invités, on peut citer Nina Montangero et Sylvie Beljanski ainsi que les docteurs Tal Schaller, Olivier Spinnler, le naturopathe Christopher Vasey et de la région, Georges Delaloye, Stéphane Bruchez et bien d'autres encore. Librairies, huiles essentielles, massages divers, shiatsu, bio-résonnance magnétique, astrologie, numérogie, écoles de kinésiologie, aromathérapie, lithothérapie, reiki, et de nombreux autres stands à découvrir, dont cette année deux méthodes de soins japonaises.



Le guérisseur Georges Delaloye donnera une conférence samedi à 12 h sur son expérience de vie. HÉLOÏSE MARET

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, CERM

Les dates

Samedi 17 de 10 à 20 h
et dimanche 18 mars
de 10 à 18 h

L'entrée

Fr. 10.-. AVS Fr. 7.-.

Le site

www.salonsantebienetre.ch

Bio Valais

Boulangerie et restauration sur place, avec la participation de Bio Valais: raclettes, crêpes, polenta du chaudron, buffet de salades,

vins et bières bio... A noter que le prix d'entrée inclut la visite du salon et l'entrée à toutes les conférences de la journée.

MAG

EN BREF

Musique et théâtre à La Bouche qui Rit...

SAINT-MAURICE Lieu de vie et de création à Saint-Maurice, La Bouche qui Rit est un lieu culturel imaginé et dirigé par le musicien Jacky Lager. A travers son riche parcours et ses nombreuses collaborations dans le monde, de grands artistes sont venus se produire, enregistrer et y travailler, créant ainsi un foisonnement de qualité tout en offrant un tremplin pour de jeunes artistes valaisans. La Bouche qui Rit c'est aussi tout au long de l'année un lieu où se déroulent animations, concerts, résidence d'artistes, conférences, expositions, théâtre, contes. Un studio d'enregistrement, des bars, une cuisine, un jardin pour petits et grands, bref un lieu de vie! Ce printemps, une riche programmation (blues, poésie argentine, musique indienne, théâtre, cirque) et «J'entends des Bois», 14 artistes, Les Forts & Verts, présenteront en mai et juin, ce grand spectacle créé en résidence à la Bouche qui Rit, en plein air, sur la nouvelle scène colorée d'une grande fresque signée Philippe Fagherazzi.

Samedi 17 mars: Quique Sinesi, guitariste argentin et la chanteuse Sylvie Arlettaz

Judi 29 mars: Olivier Magarotto, jazz

Judi 5 avril: Amrat Hussain, virtuose du tabla et au chant Sanjay Khan, et à la danse Maya Quiminal.

Vendredi 13 et samedi 14 avril: Gino, une comédie déjantée en deux actes.

La Bouche qui Rit, route Cantonale 5 à Saint-Maurice.

www.bqr.ch

CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE

Deux compositeurs, trois musiciens...

MARTIGNY Des œuvres de Beethoven et Brahms interprétées par Estelle Revaz, violoncelle, Yuuki Wong, violon et Christian Chamorel au piano. Tel est le programme du concert agendé le dimanche 25 mars à l'auditorium de la Maison de la musique.

Les musiciens

Estelle Revaz et Christian Chamorel jouent ensemble depuis de nombreuses années et sont récemment partis en tournée en Chine ensemble. Estelle Revaz et Yuuki Wong se sont rencontrés au Verbier Festival en 2014. L'alchimie musicale a tout de suite été naturelle.

Quoi de mieux donc qu'un programme Beethoven-Brahms pour réunir ces trois jeunes musiciens d'exception?

Les œuvres

Le «5e Trio avec piano» de Ludwig van Beethoven a été composé en 1808. Ce trio est contemporain de la «5e et de la 6e sympho-

nie». Il a plus tard été surnommé le Trio des Esprits car le thème du 2e mouvement était initialement destiné à une scène de sorcières dans l'opéra MacBeth. Quant au «Double concerto pour violon, violoncelle et orchestre» de Johannes Brahms (1833-1897), il a été composé en 1887 en Suisse, sur les bords du lac de Thoune. Il a été dédié à deux grands solistes de l'époque: le violoniste Joseph Joachim et le violoncelliste Robert Hausmann. (C)

Maison de la Musique, dimanche 25 mars, à 11 h.
Apéritif après le concert.

Estelle Revaz a commencé le violoncelle à Martigny pour suivre ensuite un parcours international. LDD



CULTURE TROIS ARTISTES

Portraits croisés

RIDES L'imposante grange de pierre de la Vidondée de Riddes a échappé dans les années 80, de justesse, à la démolition. Depuis lors, d'une année à l'autre, des artistes de tous bords ne cessent d'attester combien l'épargner fut un geste précieux: parmi ceux qui ont contribué à faire vivre et revivre la vieille bâtisse, Marie-Christine Lajouard, Antoinette Philippoz-Darbella et Jeannot Michellod, qui ont révélé leur travail au public lors d'une exposition collaborative. Des univers propres, bien distincts les uns des autres, des artistes de talent, discrets, rétrospectivement à l'honneur cette semaine dans un bref portrait croisé!

Marie-Christine Lajouard

Cette Française d'origine est passée par les Marécottes avant de s'établir aujourd'hui à Leytron. Marie-Christine Lajouard est une artiste expérimentée qui peint depuis plus d'une quinzaine d'années à l'aquarelle avec une grande précision. Son œil, qu'elle balade dans la nature repère surtout les détails, les «flashes» comme elle dit, qu'elle essaie de restituer dans un style réaliste très travaillé que certains qualifient de «photographique». Ces toiles qui semblent entrer dans les recoins cachés et intérieurs des objets représentent ici un gros plan de la mécanique d'un tracteur, là un travail sur la couleur d'une porte de grange au soleil de fin de journée, ailleurs en-



Antoinette Philippoz-Darbella, devant quelques-unes de ses toiles de style abstrait peintes à l'acrylique. LDD

core l'expression d'un visage d'enfant. Dans cette passion des couleurs et du dessin, Marie-Christine Lajouard a entraîné récemment son fils Boris, lors d'un stage en Thaïlande, et celui-ci a eu l'occasion d'exposer au côté de sa mère entre les murs de la Vidondée: une expérience enrichissante du point de vue artistique et émouvante du point de vue familial.

Jeannot Michellod

Le travail de Jeannot Michellod tranche radicalement avec celui de

Marie-Christine. Son univers est celui du métal, de la ferraille. Ce Nendard, natif de Chamoson, qui a travaillé des années comme ouvrier électromécanicien, a voulu donner à sa matière première de travail un autre usage: «Je cherche à détourner la fonction usuelle des objets.» Jeannot Michellod utilise ainsi les techniques acquises dans sa profession et incorpore des outils dans une série de sculptures métalliques qui représentent des scènes de la vie quotidienne partagées avec ses proches, dans des

lieux qui ont une valeur symbolique pour l'artiste. Un art à la croisée de l'artisanat dont Jeannot Michellod ressentait l'appel depuis des années déjà, explique-t-il. Il se souvient par ailleurs que le titre «Les mains d'or» de Bernard Lavilliers l'avait fortement touché et avait encouragé son envie d'utiliser un matériau brut pour en détourner la fonction.

Antoinette Philippoz-Darbella

De Leytron comme Marie-Christine, partie de l'artisanat comme Jeannot Michelot, du cours de poterie d'Ikebana plus exactement, Antoinette Philippoz-Darbella exprime cependant par son travail un univers très personnel: des toiles abstraites à l'acrylique à quoi l'artiste incorpore de nombreuses techniques, telles que la rouille, la cire, le bitume, le béton ou encore l'encre. Cet univers, Antoinette l'a forgé – et continue aujourd'hui – en suivant des cours à Payerne et des stages au Tessin dispensés par l'artiste reconnue Vreni Barilier. Interrogée sur le contenu de ses toiles, Antoinette, de tempérament plutôt timide au premier abord, peine à en parler et préfère dire qu'elle se sent simplement inspirée par une sorte d'énergie liée à son état momentané. Perfectionniste, parfois jusqu'à l'excès dit-elle, elle touche et retouche énormément sa toile avant de l'estimer finie, ce qui ressort nettement de son travail.

ARNAUD GLASSEY



Jeannot Michellod, l'homme aux mains d'or qui redonne forme à l'acier. LDD



Marie-Christine Lajouard, artiste peintre qui a exposé son travail à la Vidondée de Riddes. LDD

AU CASINO**LA CH'TITE FAMILLE**

Vendredi 16 à 18 h; samedi 17, dimanche 18, lundi 19 mars à 15 h et 18 h. Comédie de Dany Boon, France

TOMB RAIDER

Vendredi 16, samedi 17 (3D);

dimanche 18 (2D); lundi 19 (3D); mardi 20 mars (2D) à 20 h 45.

CALL ME BY YOUR NAME

Dimanche 18 mars, lundi 19 mars à 11 h. Drame, Romance de Luca Guadagnino

VERS LA LUMIÈRE

Mardi 20 mars à 18 h 30. Caméra Sud. Avec Masatoshi Nagase, Ayame Misaki, Tatsuya Fuji. Misako passe son temps à décrire les objets, les sentiments et le monde qui l'entoure...

AU CORSO**TOUT LE MONDE DEBOUT**

Vendredi 16 à 20 h 45; samedi 17, dimanche 18, lundi 19 à 14 h 30 et 20 h 45; mardi 20 mars à 20 h 45. Comédie de Franck Dubosc, France.

LA FORME DE L'EAU

Vendredi 16 (VO), samedi 17, dimanche 18, lundi 19 mars (VO) à 17 h 30. Fantastique, drame, romance de Guillermo del Toro, USA.

MOUNTAIN

Dimanche 18, lundi 19 mars à 11 h 30. Documentaire de Jennifer Peedom, Australie.

**Agenda de la région**

MARTIGNY. Librairie. Dédicace par l'auteur Bernard Granges de ses deux recueils de poésie, «Fuite des visages» et «Annonce, écho» à la librairie Des livres et moi, ce vendredi 16 mars, dès 17 heures. 027 722 20 60,

LEYTRON. Concert. L'Union instrumentale vous convie à son concert annuel ce samedi 17 mars, à 20 h 15, à la salle de l'Union. Direction: Samuel Cacialli.

CHARRAT. Concert. La fanfare L'Espérance vous invite à son concert annuel le vendredi 23 mars, à 20 h 30, à la salle polyvalente. Direction: Valentin Amaro. A noter les 55 ans de musique de Laurent Darbellay.

PRAZ-DE-FORT. Yoga. Sonia Tissières organise des ateliers de yoga les samedis 24 mars et 26 mai 2018, de 8 h à 12 h, prix 40 francs, petit-déjeuner inclus. Bienvenue à toutes et tous! Inscriptions par tél. ou SMS au 079 484 76 86.

MARTIGNY. Echange. SEL des Dranses (SEL: système d'échanges local) organisera son premier marché gratuit dimanche 18 mars à la rue d'Oche 9 à Martigny.

SAXON. Conférence. Auteur du livre «Saxon-Les-Bains ou la renommée perdue» et descendant de la famille Fama, Jacques Montagero donne une conférence sur le thème «Saxon-Les-Bains: circonstances et causes d'un essor très rapide et d'un déclin soudain.» Samedi 24 mars, à 17 h, à la salle des combles de la maison de commune.

CHARRAT. Concert. Dimanche 25 mars à 17 h, à CHARRATmuse, Kaléidoscope String Quartet pour une création jazz classique et folk avec Simon Heggendorf, et Ronny Spiegel au violon, David Schnee à l'alto et Sébastien Braun au violoncelle.

www.charratmuse.ch et 027 746 45 66

LE CHÂBLE. Concert. La fanfare L'Avenir de Bagnes vous invite à son concert qui aura lieu ce samedi 17 mars, à 20 h, à l'Espace Saint-Marc au Châble. Direction de

UN GUITARISTE AUX DOIGTS D'OR

Saxon. Le prochain concert de l'Espace Consonance accueille le guitariste international **George Vassilev**, lauréat de prestigieux concours internationaux et membre du fameux «Quinteto del Fuego».

Ce concert fait découvrir les visages multiples et la richesse des instruments de la famille de la guitare. Passionné par le désir d'explorer et d'expérimenter, George Vassilev crée un forum inédit qui sort du concept d'un concert habituel. De la guitare romantique, à travers la guitare classique ou acoustique, il embarque l'auditeur dans un univers qui va au-delà des frontières stylistiques.

Ce samedi 17 mars à 19 h. Œuvres baroques, romantiques et modernes. Entrée: 30.- Moins de 16 ans: 20.-. Parking: maison communale. Réservation par SMS au 079 247 65 61. www.espaceconsonance.com

Christophe Jeanbourquin.

MARTIGNY. Concert. Le Chœur valaisan des patoisants et la chorale de Troistorrents Lou Tré Nant interpréteront divers chants en patois valaisans le samedi 24 mars à 19 h, après la messe, à l'église paroissiale de Martigny. Direction: Mathieu Constantin. Entrée libre.

TRIENT. Hypnose. Le 17 mars, à 20 h, spectacle d'hypnose avec Stéphane Justin, à la salle communale de Trient. Sur inscription: 20 francs. Bar tenu par la jeunesse, avant et après le spectacle.

ARBAZ. Observatoire. Visite le vendredi 23 mars à l'observatoire d'Arbaz: «Le ciel étoilé du Valais» avec M. Damien Golluz. Rendez-vous à 20 heures à l'observatoire. Renseignements et inscriptions au 027 722 83 74.

MARTIGNY. Lecture. Rendez-vous le 20 mars, à 16 heures, à la médiathèque de Martigny pour partager les coups de cœur des

«Lecteurs complices».

Informations: 077 427 83 48

SION. Concert. Le Chamber Wind Orchestra se produira dans un concert exceptionnel avec le célèbre chœur Novantiqua de Sion le 25 mars prochain à la cathédrale de Sion, à 17 h.

LE CHÂBLE. Alexandre Jollien.

Dans «Le gai savoir», Nietzsche oppose la bonne santé qui met pas mal de gens sur la touche et la grande santé qui accueille tout. Nous examinerons comment la philosophie peut nous rapprocher de cet état d'esprit, avec la conférence d'Alexandre Jollien le lundi 19 mars, à 18 h à l'Espace Saint-Marc.

MARTIGNY. Rire. Des séances de rire selon la méthode Kataria sont organisées les lundis soir, de 19 à 20 heures, à la rue de l'Hôtel-de-Ville 3 à Martigny. Allez partager et découvrir ce délicieux moment de vie. Sans obligation, sans

DÉCÈS

Dans la région du 1er au 14 mars.

Louis Bruchez, Sembrancher, 1923

Roger Pellaud, Vollèges, 1939

Pierre Baillifard, Bruson, 1934

Edmée Sarrasin, Bovernier, 1932

Cécile Gaillard-Deurin, Le Châble, 1924

Michèle Roduit-Tamarcaz, Fully, 1932

Marius Deurin, Martigny, 1932

Rina Jordan-Rocchi, Riddes, 1926

Juliette Pfründer, Martigny, 1933

Irène Gabbud, Le Châble, 1954

Yves Bender, Fully, 1959

Gisèle Lambiel, Riddes, 1935

Agnès Genoud, Fully, 1932

Edith Guex, Martigny-Bourg, 1928

Simone Chappot, Martigny, 1926

Caterina May, Le Châble, 1931

Gérard Baroud, Fully, 1944

inscription, 5 francs la séance. Renseignements chez Isabelle au 078 820 54 53.

ÉVIONNAZ. Concert. Soirée annuelle de la fanfare municipale L'Echo du Jorat le samedi 24 mars à 20 h 30 à la salle polyvalente d'Évionnaz. Direction André Birrer, bal dès 22 h 30 avec Pelco, entrée libre au concert et au bal.

SEMBRANCHER. Conférence. «T'es le fils a qui?» Conférence débat ce dimanche 18 mars à Sembrancher, au local de la Stéphanie. Avec un axe historique par l'intervention de Philippe Bender, un axe concernant l'asile et les différences entre les nouveaux arrivants avec Christine Bourdin de l'Office de l'asile et un dernier axe très local avec la participation d'Olivier Volluz, délégué régional à l'intégration. Entrée gratuite.



DO IT+GARDEN
 ||||| **MIGROS**

20%
 sur tous
 les meubles
 de jardin

1 Salon de jardin complet
 Turku, 4 éléments
399.-
 au lieu de 499.-



Canapé lounge MAIO
 Structure en aluminium, teck massif,
 avec coussin d'assise, gris, 77,7x172,2x73 cm

479.-
 au lieu de 599.-

micasa
 MIGROS

Valable jusqu'au 26.3.2018 sur tout l'assortiment de meubles de jardin (hors textiles), jusqu'à épuisement du stock.
 Offre valable dans les magasins Micasa et Do it + Garden avec assortiment de meubles de jardin et dans la boutique en ligne.
 La réduction s'applique uniquement aux nouvelles commandes.