LWO
Nos sélections de CBD de qualité
Code promo: « Gazette2018 »
10% sur la commande + livraison gratuite
LegalWeedOnline.ch

INTERVIEW 16
GASTON BARBEN
ORGANISATEUR DE NOMBREUSES MANIFESTATIONS SPORTIVES, IL DÉFEND LE PROJET OLYMPIQUE.

SORTIR 27
SYLVAIN BESSE
AVEC LE MOULIN, IL JETTE UN REGARD DÉCALÉ SUR LA VIE D'UNE MAISON DE RETRAITE…

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

SPÉCIAL MOTOS
pages 21 à 23

L'histoire des femmes

ANNALES VALAISANNES. L'histoire des femmes en Valais est riche et passionnante, mais méconnue. A la suite d'un colloque sur le sujet, une quinzaine de recherches sont publiées dans les «Annales valaisannes». Un bon début pour en savoir plus sur l'évolution de la place des femmes dans notre société. JACQUES LUESCHER > 4-5

Vendredi 30 mars 2018 No 6

GENS D'ICI
GARDIENNAGE
Christelle Gex et Christelle Fournier se déplacent à domicile pour soigner les animaux de compagnie. >10

GENS D'ICI
RENCONTRE
Quand le roi des fontaines, Gilbert Kaufmann, prend la plume... >14

SPORTS
SKI
Beat Feuz, Justin Murisier, Daniel Yule et Loïc Meillard sont les invités prestigieux du Verbier High Five by Carlsberg le 7 avril prochain. >20

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

SMART TONIC
LA STAR DES LUNETTES

La lunette avec 2 faces supplémentaires au choix
Faces solaire, blueblock, polarisante, vision de nuit, 3D et précision

Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

7 **GENS D'ICI**
SOCIÉTÉ
Les balades spirituelles au Saint-Bernard.

9 **GENS D'ICI**
SOPHROLOGIE
Des cours pour tous à Martigny.

12 **GENS D'ICI**
ESCAPE ROOM
Une nouvelle salle de jeu à Bovernier.

25 **SPORTS**

JULIE GAY-CROSIER
Elle participe au Finland Trophy.

SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«On n'ose pas s'approcher de quelqu'un pris d'une danse de saint Guy. A tort, parce qu'en y regardant de plus près on s'aperçoit qu'il ne s'agit que d'un gus essayant de se dégager d'une porte à tambour.»

«De même que les choses subissent leur juste usure, je me frotte aux aspect multiples de la vie et sur chacun d'eux je laisse des traces de ma couleur, comme deux autos après s'être télescopées.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Quel appétit!

Les chiffres sont sans appel. Selon une étude de l'Organisation de coopération et de développement économique (OCDE), les Français seraient ceux qui passent le plus de temps à table, sur 30 pays étudiés, avec un record de deux heures et treize minutes par jour. Vous comprenez maintenant le pourquoi de la semaine de travail de trente-cinq heures? On ne peut pas tout faire, quand même!

La balle de tennis

Vendredi 23 mars, en une du «Matin», la photo d'une balle de tennis et cette question: «Est-elle jaune ou verte?» Et le journal de parler d'un décryptage d'une controverse mondiale. Il y en a qui ont perdu la boule…

La pilule

Cent Américains ont testé une molécule contraceptive masculine. Les résultats sont prometteurs, car la pilule a été efficace au bout de vingt-huit jours et aucun effet secondaire n'a été constaté chez les patients. Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour s'assurer que Donald Trump n'aura pas d'autres descendants…

Vol de cabris

Des antispécistes ont volé des cabris dans un abattoir du canton de Vaud. Ils ont emporté avec eux 18 bêtes qu'ils ont réussi à placer dans différents endroits protégés…
On fera donc l'impasse sur le cabri pour la fête de Pâques en espérant qu'ils ne vont pas voler les poules en captivité. On est déjà inscrit pour la course aux œufs…

PUB

26 **SPORTS**
TRAIL
Une nouvelle épreuve populaire.

28 **SORTIR**
CONCERT
Le Val Big Band et Samuel Blaser...

29 **SORTIR**
DE TOUT UN PEU
Quelques événements en bref.

31 **SORTIR**
MUSIQUE
Portes ouvertes à Martigny.

ENTRE NOUS

LA STAR

MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

C'est la star suisse des Jeux paralympiques qui ont eu lieu en Corée du Sud. A lui tout seul, le Valaisan Théo Gmür a remporté trois médailles d'or en ski alpin! Ces exploits l'ont bien évidemment porté sur le devant de la scène, et le jeune Nendard de prendre plusieurs bains de foule, de poser pour la photo avec des politiciens et d'autres sportifs.
Avant les épreuves, il faisait partie de la grande cohorte des anonymes, de ceux qui dessinent à peine une ombre sur la neige immaculée. De ceux qui apprennent l'endurance, le courage physique, le sens des privations et qui ne récoltent parfois que des courbatures et des blessures, morales et physiques. Combien sont-ils, valides ou en situation de handicap, à rêver non pas d'une médaille mais d'une participation à une épreuve de niveau mondial ou à des Jeux olympiques? Le succès des Valaisans Ramon Zenhäusern et Théo Gmür doit être fêté comme il se doit, tant leur mérite est grand. Il ne doit pas masquer les efforts et les sacrifices que chaque sportif de haut niveau doit accomplir au quotidien.
Chacun voit ce qu'il veut dans des nuages. Dans ces parcours sportifs, chacun voit un soleil qui donne de la force à la vie, du bonheur au cœur. Et Théo Gmür d'y ajouter la preuve que la foi renverse aussi les montagnes valaisannes.

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES-ANDRÉ CRETTON

L'ADONIS, CE SOLEIL...

CHARRAT L'adonis de printemps n'est ni un dieu grec ni une plante venue du sud, comme semble l'indiquer son environnement. C'est une extraordinaire fleur or, originaire des lointaines steppes russes, qui ne fleurit qu'en Valais. Sa couleur et sa forme rappellent le soleil et peuvent, si on se balade du côté de Charrat, réchauffer les cœurs. Précisons que la vallée du Rhône est la seule région de Suisse remplissant les conditions exigées par l'adonis: prairies sèches, maigres, substrat calcaire, étés chauds, hivers froids, précipitations faibles. Sans oublier les mayens Moret au-dessus de Charrat qui servent de lieu de rencontre après la marche traditionnelle prévue le 8 avril prochain, dès 9 heures. **MAG**

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse
audition santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la vie sociale.
Il est prouvé qu'une prise en charge
de la perte auditive réduit
les phobies sociales.

BILAN AUDITIF OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

ÉDITION Tout juste sorti de presse pour être présenté à l'occasion de la Journée internationale des femmes, l'ouvrage «L'histoire des femmes en Valais» est le fruit d'une collaboration entre l'association Via Mulieris et la Société d'histoire du Valais romand. Un livre richement illustré et accessible.

La longue marche des femmes valaisannes

SONIA CANTINOTTI

Présenter une histoire des femmes en Valais n'est plus un défi, c'est une ambition assumée. Entre le portrait d'une absente et des enquêtes pointues dans les profondeurs de la société, la femme, ou plutôt, les femmes, méritent incontestablement que l'on se penche sur le rôle qu'elles ont joué dans l'histoire de ce canton.

Une œuvre communautaire

L'histoire des femmes en Valais est le résultat de recherches menées par des historiennes et des spécialistes de sciences humaines dans des domaines différents de l'histoire et de la société. A partir du colloque organisé par Via Mulieris et la Société d'histoire du Valais romand, le 29 avril 2017 à Sierre, la rédaction des «Annales valaisannes» a rassemblé assez de matière pour en faire un numéro spécial. Les contributions, revues, augmentées et illustrées, sont reprises dans ce volume dont elles constituent la partie essentielle. Elles ont été complétées par une réflexion sur la littérature et l'histoire, une plongée dans le Moyen Age et une chronologie détaillée pour égrener la longue, très longue marche des femmes valaisannes vers plus de liberté, davantage de droits et d'égalité avec les hommes.

«Si l'on s'intéresse au peuple, on trouvera autant de femmes que d'hommes.»

MARYLINE MORARD
PRÉSIDENTE DE VIA MULIERIS

Une histoire à découvrir

Jusqu'à une date récente, les Valaisannes ont été les grandes absentes de l'histoire. Pour brosser leur destin, approcher leur quotidien, les faire sortir du silence, il faut s'armer de patience et de persévérance, aller chercher des informations dans des comptes rendus de procès, dans la correspondance privée, dans les lois et les règlements… Apparaissent alors des femmes jugées et brûlées comme sorcières, des bienfaitrices de l'Eglise, des épouses de mercenaires, des mères célibataires et abandonnées à leur sort, celles et ceux qui leur viennent en aide, des membres des jeunesses catholiques, des ouvrières, des paysannes…

Dans son introduction, Maryline Morard, présidente de Via Mulieris, souligne: «L'histoire n'est pas un monolithe. Chaque époque revisite son passé par rapport à ses nouvelles connaissances et valeurs. Il est évident que si l'on ne s'intéresse qu'aux chefs de guerre ou aux pionniers de l'industrie, on ne trouvera que des hommes. En revanche, si l'on s'intéresse au peuple, on trouvera autant de femmes que d'hommes. Or, ce sont les peuples qui sont la chair de l'histoire.»

Les quinze articles qui constituent cette première publication sur l'histoire des femmes se penchent ainsi sur différentes Valaisannes du Moyen Age à l'époque contemporaine; qu'elles soient paysannes ou patriciennes, femmes d'hier ou d'aujourd'hui, chacune d'elles a, à un moment donné, marqué l'histoire de son empreinte. A nous de redécouvrir ces destins exceptionnels, vies brisées, amours interdites, engagements sans faille, luttes passionnées. Les repères et notes chronologiques, «Pour servir à une histoire des femmes en Valais (1815-2015)», de Jean-Henry Papilloud, ainsi que l'état des lieux et perspectives de Véronique Borgeat-Pignat, permettent de poser des jalons dans ce vaste domaine de recherches.

Les femmes en images

A côté des sources écrites traditionnelles, de nombreux documents iconographiques, riches et

Le vote des femmes à Martigny-Bourg en 1957. LÉONARD GIANADDA

Au four banal de Verbier en 1940. MAX KETTEL

variés, conservés par les institutions patrimoniales cantonales, sont mis en valeur pour donner un visage aux femmes longtemps reléguées dans l'ombre des hommes.

Lorsque des images sont mises en relation avec un texte ou une problématique, elles contribuent à une meilleure appréhension des réalités passées, car les artistes représentent, à un moment donné, un état de la situation. Peintres et photographes nous apportent des témoignages visuels qui ont toute leur place dans une histoire complexe. Les portraits peints réalisés par l'atelier Cortey à Bagnes, les ex-voto, les toiles de Raphaël Ritz ou des artistes de l'Ecole de Savièse, les affiches touristiques, nous transmettent différentes informations sur la représentation des femmes aux XVIIIe, XIXe et XXe siècles. Bien plus, ils mettent en scène les Valaisannes, dévoilant des visages et des identités. En ce sens, les photographies sont des sources d'une grande richesse. Amateurs et professionnels de l'image se sont souvent intéressés aux femmes, que ce soit pour en tirer des cartes postales réunissant le costume traditionnel et les Alpes ou pour en documenter les activités quotidiennes. Travaux agricoles, lessive à la fontaine, processions religieuses, loisirs, formations professionnelles, votations, portraits rapprochés de familles, de jeunes filles ou de vieilles femmes… d'innombrables clichés et reportages nous projettent au cœur des vies multiples des Valaisannes et dialoguent avec les textes.

Informations pratiques

«L'histoire des femmes en Valais»,
«Annales valaisannes» 2017, éditées par la Société d'histoire du Valais romand
Volume: 332 pages en couleur,
15 articles, 200 images.
Auteur(e)s: Chantal Ammann-Doubliez, Thierry Amrein, Thomas Antonietti, Véronique Borgeat-Pignat, Sophia Cantinotti, Jasmina Cornut, Myriam Evéquoz-Dayen, Sandro Guzzi-Heeb, Elisabeth Joris, Jérôme Meizoz, Maryline Morard, Clothilde Palazzo-Crettol, Jean-Henry Papilloud, Anne-Françoise Praz, Marie-France Vouilloz Burnier.
Prix: 45 francs
En librairie ou à commander à la Société d'histoire du Valais romand - CP 854 - 1920 Martigny ou sur **www.shvr.ch**

Une recherche à poursuivre

Fille de son temps, l'histoire s'intéresse aux questions de société. Elle fournit des exemples et des études, non pour dénoncer ou justifier, mais pour contribuer à élargir et nourrir la réflexion. Cet ouvrage n'a évidemment pas l'ambition de présenter un état exhaustif de la question des femmes en Valais. Première approche globale d'un sujet majeur, il a pour but de sensibiliser le public à l'importance de la connaissance de l'histoire, singulière et plurielle, des Valaisannes, afin de comprendre leur situation actuelle et favoriser ainsi leur implication dans la société.

Entreprise réussie? A chacun(e) de juger et, surtout, d'utiliser les matériaux rassemblés pour reconstruire sa propre histoire du Valais en y intégrant, à leur juste dimension, le rôle et la place des femmes.

La période des foins, à Ferpècle, en 1986. MICHEL DARBELLAY

PUB

La diversité d'entraînements la plus grande, les systèmes d'assistance les plus innovants.

Le nouveau Crafter est parfaitement adapté aux exigences des professionnels. Il est le seul de sa catégorie à posséder une boîte automatique à 8 rapports associée à la puissante traction arrière, à la transmission intégrale 4MOTION polyvalente et à la nouvelle traction avant. Le nouveau Crafter.
Le meilleur investissement à partir de CHF 27'570.–*.

*Offre pour les commerçants, prix hors TVA

Véhicules Utilitaires

Garage Olympic
Rte d'Aproz Sion SA
Rte d'Aproz 4,
1950 Sion
Tél. 027 323 75 12
www.garageolympic.ch

Garage Olympic
A. Antille Sierre SA
Avenue de France,
3960 Sierre
Tél. 027 452 36 99

Garage Pierre-à-Voir SA
Rte du Simplon 7,
1907 Saxon
Tél. 027 744 23 33

Garage Olympic
A. Antille Martigny SA
Rue du Levant 151,
1920 Martigny
Tél. 027 721 70 20

SOCIÉTÉ RANDONNÉES

Les balades spirituelles

GRAND-SAINT-BERNARD Chaque été depuis bientôt quinze ans, l'Hospice du Grand-Saint-Bernard propose des semaines de randonnées spirituelles. Six jours durant, nous pouvons quitter la plaine et ses repères familiers pour rejoindre la montagne et franchir cols et vallées. «Ces randonnées rassemblent des personnes désireuses d'entrer dans une démarche spirituelle vécue personnellement et en groupe, quel que soit son chemin», précisent les deux accompagnatrices, Patricia Joris-Lainé et Evangéline Sauvé.

«On propose une démarche spirituelle.»
PATRICIA JORIS-LAINÉ
ACCOMPAGNATRICE EN MONTAGNE

Patricia Joris-Lainé et Evangéline Sauvé se réjouissent de vous accompagner sur les chemins de montagne. LDD

Avec des religieux

Animées par des religieux de la Congrégation du Grand-Saint-Bernard, ces semaines de randonnée prolongent l'intuition du chanoine et guide de haute montagne Gratien Volluz. Pour lui, la montagne était un lieu d'expérience privilégié pour la vie spirituelle. Les journées de randonnées sont rythmées par des temps de prière et de partage. L'Eucharistie est célébrée au gré de l'avancement de la marche et de la météo. Organisées et guidées par des accompagnatrices en montagne diplômées, les semaines de randonnées sont en itinérance. Elles se déroulent dans les Alpes suisses, françaises ou italiennes. Chaque jour, le groupe avance, sac au dos, vers un nouveau lieu, une nouvelle cabane… en marche vers l'essentiel et allégé du superflu.

Durant l'été 2018, trois semaines de randonnées spirituelles sont proposées:
- des Préalpes aux Alpes vaudoises, du lundi 9 au samedi 14 juillet 2018
- le Tour du Mont-Blanc autrement, du dimanche soir 22 au samedi 28 juillet 2018
- les Aiguilles-Rouges de Chamonix, du lundi 6 au samedi 11 août 2018. **MAG**

Pour plus d'informations: **www.gsbernard.com** ou **rando@gsbernard.com**

CONFÉRENCE FRÉDÉRIC FAVRE

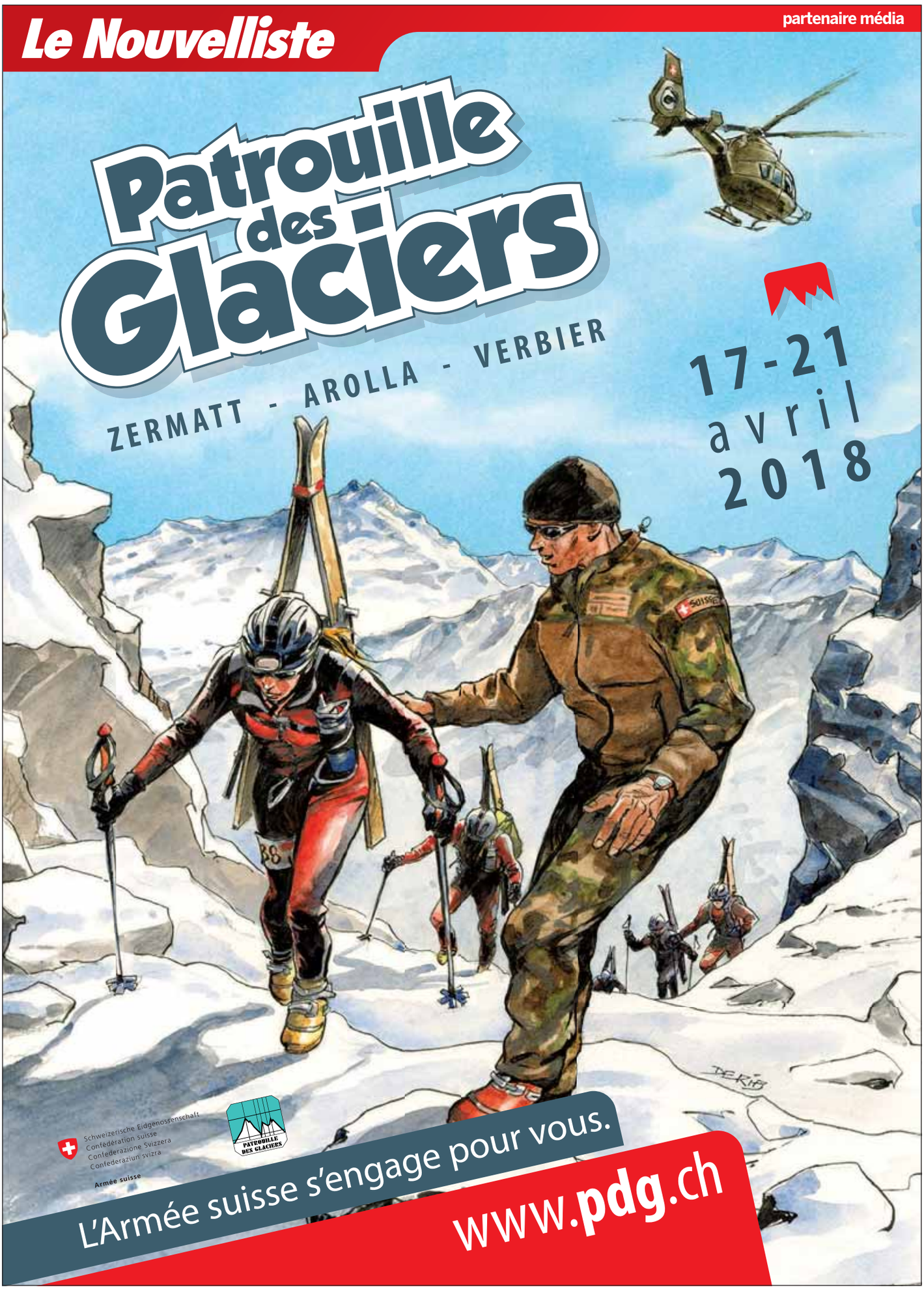
Les JO en question!

LE CHÂBLE L'Entremont district touristique et vivier d'espoirs sportifs ne voulait pas être en reste et se devait d'organiser une soirée d'information sur les Jeux olympiques que le Valais et la Suisse pourraient accueillir en 2026.

L'Entremont recevra le mardi 3 avril à 20 heures au Châble à l'Espace Saint-Marc, le conseiller d'Etat Frédéric Favre, vice-président du comité d'organisation qui présentera le contenu du dossier de candidature. Cette soirée débutera par le témoignage de jeunes espoirs de la région et des anciennes gloires, ambassadeurs des sports d'hivers dans notre région. Nous compterons, notamment sur la présence de Luc Roduit (récent champion d'Europe de super-G en –16 ans), Thomas Corthay (champion à multiples reprises dans le ski-alpinisme), Léo Besson (multiple champion junior ski-alpinisme), Roland Collombin, Philippe Roux et William Besse pour ne citer qu'eux. Sous l'adage, «Venez vous informer! Venez interpeller! Venez!» nous souhaitons accueillir un nombreux public pour échanger avec l'orateur et comprendre les enjeux d'une telle candidature pour notre district, pour le Valais et pour la Suisse. **(C)**

Mardi 3 avril à 20 h, à l'Espace Saint-Marc.

PUB


Le Nouvelliste
partenaire média
Patrouille des Glaciers
ZERMATT - AROLLA - VERBIER
17-21 avril 2018
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Armée suisse
PATROUILLE DES GLACIERS
L'Armée suisse s'engage pour vous.
www.pdg.ch

SANTÉ QUALITÉ DE VIE

La sophrologie pour tous

RÉGION L'association Sophrologie Caycédienne – Antenne régionale Valais, toute jeune encore, réunit des sophrologues et souhaite dynamiser la sophrologie en Valais et dans le Chablais. «Si elle s'adresse en priorité aux sophrologues, elle est également ouverte à des membres sympathisants pratiquant la sophrologie», précise Hélène Chevalier, qui ajoute: «Notre but étant de mieux faire connaître la sophrologie et de permettre à davantage de gens d'améliorer la qualité de leur vie au quotidien. Des cours sont organisés dans nos régions.»

«La sophrologie peut vous aider à développer une conscience sereine pour une vie plus en harmonie avec vos valeurs.»

HÉLÈNE CHEVALIER
SOPHROLOGUE

L'association Sophrologie caycédienne veut dynamiser la sophrologie en Valais. LDD

Le pourquoi et le comment...

Nous lui avons demandé ce que pouvait nous apporter la sophrologie. «Elle peut vous aider à développer une conscience sereine pour une vie plus en harmonie avec vos valeurs. Elle peut aussi vous permettre de mieux identifier vos atouts et de mieux surmonter le stress, qui, mal géré, nuit à votre qualité de vie. Enfin elle peut vous aider à établir vos priorités et à développer une nouvelle conscience de vous-même.» On veut bien vous croire mais ce chemin ne se fait pas en quelques jours? «Non mais on peut y arriver en suivant un entraînement basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. La répétition permet peu à peu une transformation positive de votre attitude envers vous-même mais aussi envers les autres, créant ainsi de meilleures relations au travail comme à la maison.»

Des cours de formation

«Si vous souhaitez mieux connaître la sophrologie et comment elle peut enrichir votre vie, inscrivez-vous à l'un des prochains cours de formation axés sur le mieux-être», propose Hélène Chevalier. «Huit séances qui vous enseigneront les techniques-clés pour une meilleure gestion du stress, une prise de conscience de votre corps, de votre esprit et de vos émotions dans un état de relaxation. En bonus vous acquerrez une meilleure qualité d'attention et de concentration, une meilleure qualité de sommeil et une sereine confiance en toutes vos capacités et potentialités.» **MAG**

BON À SAVOIR

Infos pratiques

A Martigny, les jeudis de 18 h 15 à 19 h 45, dès le 19 avril. Renseignements: sophrologie@epione.ch, ou 027 722 66 58.
Dans le Chablais, dates et lieu à déterminer, renseignements: claude.mader@bluewin.ch ou au 024 471 58 42. Prix pour les 8 séances de 90 minutes: 250 francs
Pour les aînés, Pascale Biollaz Rodriguez propose, sur le thème «Mieux vieillir», des rencontres pour nourrir et enrichir cette période de l'existence au-delà de la retraite. Dates et lieu à déterminer, renseignements: 027 306 62 34
Le prochain entraînement «Sophrologique vivantiel» à l'intention des membres de l'Antenne aura lieu à Martigny le 10 avril à 19 h. Pour devenir membre, veuillez vous adresser à sophrologie-valais@romandie.com ou au 024 471 58 42

EN BREF

Conférence «Zéro déchet»

SAXON Comment réduire ses déchets après la récente introduction de la taxe au sac? Comment éviter le gaspillage? Chaque pièce de la maison sera décortiquée en donnant des astuces et solutions plus durables et moins polluantes. Il est ainsi possible d'adopter un style de vie plus sain pour toute la famille.
Venez écouter les conseils de Nathalie Senggen, ambassadrice du zéro déchet en Valais, pour limiter au maximum vos déchets et faire des économies. L'animatrice sera disponible après la conférence pour répondre aux éventuelles questions. **(C)**

Mardi 19 avril, à 20 heures à la salle Saint-Félix de Saxon. Entrée libre.

SOCIÉTÉ GARDIENNAGE D'ANIMAUX

Deux Christelle pour une passion

Christelle Fournier en compagnie de Samantha en promenade avec leurs protégés. LDD

RÉGION «Vous travaillez et vos horaires ne vous permettent pas de rentrer le midi pour vous occuper de votre animal de compagnie, vous partez en vacances, en week-end, en déplacement professionnel, vous avez besoin d'aide à cause de problèmes de santé ou d'hospitalisation et vous ne voulez pas laisser votre animal en pension pour ne pas le stresser?» Christelle Gex et Christelle Fournier ont une réponse toute simple pour vous permettre de confier vos protégés en toute sérénité: «On propose de passer s'en occuper à votre domicile durant votre absence. Et pour les chiens, nous les emmenons en promenade.» La formule est simple et efficace. Elle a le mérite de ne pas chambouler le rythme de vie des animaux et d'assurer les propriétaires de leur bien-être. Rencontre avec deux passionnées pour faire connaissance et mieux comprendre leur démarche.

Une vie avec les animaux

«Aussi loin que la mémoire me parle, j'ai toujours vécu avec des animaux. Il me semble que c'est une évidence, un besoin.» Christelle Gex a pourtant une formation d'assistante en pharmacie, une profession qui s'intéresse plutôt à la vie des êtres humains… Elle sourit: «Ce n'est pas parce que l'on aime les animaux que l'on doit négliger les êtres humains, ou le contraire… J'ai travaillé dans une pension-élevage et depuis 2011 comme promeneuse de chiens et j'effectue aussi des visites à domicile. J'ai également suivi plusieurs stages dans des cabinets vétérinaires. Enfin, j'ai commencé comme employée sur la Riviera alors que ma collègue Christelle Fournier créait Luckydogwalking en Valais avec l'autorisation du service vétérinaire cantonal.» Aujourd'hui, elles se partagent le travail: «Christelle s'occupe des promenades de chiens et personnellement via Luckypetsitting, je gère les visites à domicile. Mais on est évidemment polyvalente.»

«Ce n'est pas parce que l'on aime les animaux que l'on doit négliger les êtres humains, ou le contraire…»

CHRISTELLE GEX
GARDIENNE D'ANIMAUX

La visite à domicile

Avant la première visite ou promenade, une rencontre au domicile est primordiale afin de rencontrer le propriétaire et de faire connaissance avec son compagnon. Une fiche de renseignements concernant l'animal est alors établie et les formalités d'usage liées à nos services sont évoquées. Christelle Fournier de préciser que la promenade peut être individuelle, en groupe ou de quartier. Une fois le contact établi et la proposition acceptée, il faut entrer dans le vif du sujet, alors comment se passe une visite ordinaire? «La visite comprend le nettoyage et remplissage des gamel-

Deux responsables, Gex et Fournier, et un seul prénom: Christelle! LDD

les, l'entretien de la litière et le nettoyage complet de la caisse si nécessaire pour les chats. Pour les promenades, on passe à domicile chercher le chien. Si l'animal suit un traitement médical, on est capable de l'assumer. Ah, et j'allais oublier le plus important: une bonne dose de câlins, des jeux et une séance de brossage pour les animaux à poils.» Les deux collègues peuvent aussi arroser les plantes, relever le courrier ou nourrir les poissons. Liste des prestations sur le site www.luckypetsitting.weebly.com ou par téléphone au 079 471 15 67.

«Pour les promenades, on passe à domicile chercher le chien. Si l'animal suit un traitement médical, on est capable de l'assumer.»

CHRISTELLE FOURNIER
GARDIENNE D'ANIMAUX

Un parc à Fully

Christelle Fournier précise encore qu'elle gère également un parc canin à Fully Espacecoolgarden qui permet de lâcher les chiens en sécurité et leur faire rencontrer des copains. Et les deux Christelle de conclure: «On se fera un plaisir de vous rencontrer, ainsi que votre compagnon à poils, à plumes ou à écailles, pour faire connaissance et prendre soin de lui durant votre absence. Notre action permet à votre compagnon de rester dans son cadre de vie, de conserver ses habitudes, son confort et surtout elle ne génère pas de stress.» **MARCEL GAY**

Pour tout savoir: **luckydogwalking.ch** et 079 385 07 08

Christelle Gex et Nikita, une belle complicité. LDD

L'INVITÉ de l'immobilier

Le choix de l'architecte, une étape cruciale pour bien démarrer votre projet

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Bonjour Monsieur Schmidt, avec mon épouse nous avons le projet de rénover et d'agrandir une maison familiale dans la région de Martigny. Nous souhaitons bénéficier de vos précieux conseils pour choisir un architecte compétent.»
Marc et Anne-Claude, Martigny

D'une façon générale, la première étape dans la recherche d'un architecte conduit les maîtres d'ouvrage à solliciter leur entourage direct pour bénéficier de recommandations. Cependant, ces informations, parfois orientées, ne sauraient suffire à se faire une idée précise sur les véritables compétences et la qualité des réalisations effectives de l'architecte recommandé.
La profession n'étant pas protégée en Valais, le groupement professionnel des architectes SIA est certainement l'une des meilleures références pour choisir un partenaire confirmé dans votre région. Dans votre processus de sélection, je vous encourage à vous faire une idée précise des styles d'architecture pratiqués, de la taille des bureaux et des projets réalisés par chacun des sélectionnés. Les références de ces architectes sont essentielles quelle que soit la taille ou la nature de votre projet.

Lorsque vous aurez sélectionné 2-3 architectes susceptibles de mener à bien votre projet, visitez une ou deux de leurs réalisations. Les maîtres d'ouvrage sont intarissables sur les relations avec leur architecte et les éventuels défauts de conception…
Le contrat passé entre le maître d'ouvrage et l'architecte est un mandat. Avant de mandater spontanément un architecte, demandez-lui de vous fournir un devis d'honoraires qui peut se détailler en trois grandes phases:

«Le maître de l'ouvrage reste libre de mandater plusieurs architectes pour les différentes étapes de suivi du projet.»

1) **Planification du projet, étude de faisabilité, projet, mise à l'enquête publique, obtention du permis de construire;**
2) **Réalisation des plans d'exécution, mise en soumission, choix et adjudications aux entreprises;**
3) **Direction des travaux, surveillance du chantier jusqu'à la remise de l'ouvrage et du permis d'habiter.**

Le maître de l'ouvrage reste libre de mandater plusieurs architectes ou spécialistes pour les différentes étapes de suivi du projet. Par exemple, le projet et le suivi architectural peuvent être confiés à un premier bureau et la direction des travaux à un bureau tiers, spécialisé dans cette fonction. Pour la direction de travaux, je vous encourage à accorder une priorité à un spécialiste local au bénéfice d'une grande expérience, qui a l'habitude de travailler avec les prestataires de votre région, ce qui facilitera grandement la bonne coordination et la qualité du travail fourni par les différents intervenants.

Des travaux de rénovation, impliquant ou non une transformation typologique, s'avèrent souvent encore plus complexes qu'une nouvelle construction. Il est ici primordial que l'architecte que vous choisirez justifie une expérience spécifique et des références très solides en la matière. Il en va de même pour des travaux de moyenne importance; ne faites jamais l'économie d'un architecte d'expérience. La construction et la rénovation sont une affaire de spécialistes chevronnés. Vous réaliserez in fine un meilleur projet si vous avez fait le choix du bon partenaire dès le départ.

ÉCONOMIE FOIRE DU VALAIS

Le nouveau patron

Changement sans aucune vague entre Vincent Claivaz (à gauche) et Jean-Claude Constantin. LDD

MARTIGNY Après vingt-six ans au service du FVS Group, qu'il présida depuis 2008, Jean-Claude Constantin est revenu sur le développement de l'entité lors de ses dix dernières années. Durant cette période, le FVS Group a notamment repris l'exploitation unique du Centre d'expositions de Martigny (CERM), créé une filiale événementielle (FVS Events), créé de nouveaux salons (Your Challenge, Prim'Vert, Marché des saveurs et artisans, Passion Auto Show) ou des événements majeurs (Grand prix Joseph Favre, Into the Ride). La croissance de l'activité du groupe en fait le leader de l'événementiel en Valais et un acteur qui compte en Suisse romande, avec 21 collaborateurs et plus de 9 millions de chiffre d'affaires réalisés en 2017. Les délégués ont également chaleureusement remercié Kurt Hediger pour ses vingt-trois ans d'engagement auprès du FVS Group.

Le nouveau patron

Pour succéder à Jean-Claude Constantin, c'est Vincent Claivaz, membre du comité depuis 2004, président du salon Agrovina, qui a été nommé par acclamation.

Le nouveau président aura pour mission de poursuivre le développement du FVS Group et de ses manifestations et de préparer la société aux défis futurs qui ne manquent pas dans le domaine événementiel.

La gastronomie et les produits du terroir

Le FVS Group travaille activement sur un nouvel événement, essentiellement axé sur la gastronomie et les produits du terroir, qui se déroulera du 23 au 27 novembre 2018. Cette manifestation englobera notamment un Salon professionnel pour l'hôtellerie et la restauration – CaReHo – ainsi qu'une zone réservée à la mise en valeur des produits du terroir, que ce soit auprès de la clientèle grand public ou des professionnels. (C)

www.fvsgroup.ch

SPECTACLE

«Mords la vie» à la Distillerie Morand

MARTIGNY La troupe Vamolo Trémolo aborde avec légèreté un thème qui lui tient particulièrement à cœur, celui de la marginalisation. Pour sa troisième création, elle parle de la retraite et du temps qui passe! Action! «C'est l'heure de la retraite pour René. Il devrait s'en réjouir mais se surprend à angoisser et même à cauchemarder! Est-ce une libération? Est-ce une petite mort?
Idées noires et faux espoirs tournent en rond dans sa tête. René est tiraillé par ses pensées: hésitations, contradictions, dérision, mort… mais aussi désir, rêve, quête de sens, amour, vie…» Avec humour et en chansons, Vamolo Trémolo présente les interrogations face aux temps qui passe et tente de nous convaincre de mordre la vie et de croquer la pomme chaque jour avec «en-vie» en se disant simplement: la vie, l'amour, la mort, on verra bien…

BON À SAVOIR

Le lieu
Martigny, Distillerie Louis Morand, rue de Plaisance 2

La date
Vendredi 6 avril à 16 h et 20 h.

Entrée libre
Chapeau à la sortie

Les plus
A la fin du spectacle, la maison Morand fera déguster sa nouvelle gamme de sirops bios

Le magasin Nouvelle Terre, la Fromathèque et la maison CotCot proposeront un apéro tout aussi bio.

PUB

SOCIÉTÉ VENTE ÉCHANGE

Deux bonnes adresses

RÉGION La formule a du succès et ce n'est pas pour rien si les ventes et échanges se multiplient dans notre région. Après Bovernier et Martigny-Combe, c'est au tour de Fully et Martigny d'organiser à leur tour une telle rencontre. La première aura lieu à Fully, le samedi 7 avril et la deuxième à Martigny, le dimanche 15 avril.

A Fully

«Cette année on fera des crêpes et des hot-dogs!» Voilà une manière bien sympathique de lancer une invitation! Les organisateurs de la vente échange de Fully rappellent que ce rendez-vous est d'abord convivial et un lieu de rencontre et de partage. Au programme de la journée des articles de seconde main pour les enfants jusqu'à 16 ans dont la liste est sensiblement la même que celle publiée ci-dessous pour la vente de Martigny. «Evitons le gaspillage!» déclarent d'une seule voix les trois responsables, et ils ont évidemment raison.

«Le but premier est d'éviter le gaspillage.»

A Martigny, Nadine Claivoz, Mallory Jordan et Sylvie Somma se réjouissent de vous accueillir. LDD

Les organisateurs de la vente échange de Fully: Valentin Crettaz, Cynthia Granges et Vanessa Crettex. LDD

A Martigny

Des articles de seconde main pour les enfants jusqu'à 16 ans seront proposés à Martigny. Co-organisatrice, Sylvie Somma précise: «On présentera à la vente et échange des vêtements, chaussures, jeux, jouets, livres, puzzles, matériel de puériculture, sacs d'école, trottinettes, vélos, casques, rollers, patins à roulettes…), ainsi que des habits pour femmes enceintes.» Précisons que ce sera la 7e vente bisannuelle organisée à Martigny et que dès 12 heures, les articles munis d'un point rouge seront vendus à moitié prix. Pour cette édition, les trois organisatrices ont décidé de soutenir le vestiaire paroissial de Martigny et les vendeurs auront la possibilité d'offrir les invendus. Une tirelire pour recevoir des dons sera également posée aux caisses. **MAG**

A Fully, samedi 7 avril, de 9 à 14 heures à la salle de Charnot. **www.ve-fully.ch**
A Martigny, le dimanche 15 avril, de 9 à 14 heures à la salle communale.
ventechange.martigny@gmail.com

PUB

OUTLET VICOLUNGO
Vicolungo - Italie
Samedi 5 mai 2018
CHF 70.- par personne
Transport

EUROPA-PARK
Rust - Allemagne
Samedi 4 août 2018
CHF 90.- par personne
Transport et entrée au parc

TMR
RÉSERVATIONS
027 723 33 30

WWW.OCTODURE-VOYAGES.CH OCTODURE@TMRSA.CH

LITTÉRATURE LE LIVRE DE KAUFMANN

«Le roi des fontaines»

FULLY L'histoire racontée par Gilbert Kaufmann, «Le roi des fontaines», prend ses distances avec les lieux communs de la narration romanesque. C'est qu'au long de 300 pages, le roman déroule l'histoire «tragicomique de l'homme aux 300 fontaines», domicilié à Fully, un homme qui dans les années 80 se lança dans le marché de la fontaine, mena son affaire vers des sommets, se lia à un promoteur moustachu et tomba dans un piège «machiavélique et dûment orchestré», perdant tout ce qu'il avait construit. Un résumé certes un peu cavalier de cette épopée surprenante qui n'est autre que celle de son auteur lui-même.

«L'occasion d'exprimer mon sentiment d'injustice, par un exercice amusant et créatif.»

GILBERT KAUFMANN
ARTISTE ET ÉCRIVAIN

Gilbert Kaufmann posant devant la fontaine de la Louve qu'il avait lui-même livrée il y a quelques années. ARNAUD GLASSEY

Gilbert Kaufmann, votre livre est une fiction qui s'inspire de faits autobiographiques. Pouvez-vous nous raconter brièvement l'épisode de votre vie auquel correspond le récit?

«Dans les années 80, j'avais l'envie d'accomplir quelque chose et j'ai ainsi cherché un secteur d'activité original. Comme je venais du milieu de la brocante, j'avais toujours aimé les vieilles choses et notamment les vieilles pierres; alors des pierres je suis allé vers les fontaines car j'aimais leur aspect lourd, leur caractère imposant. Le marché de la fontaine était de surcroît complètement inexploité en Suisse, c'est pourquoi j'ai tout de suite décidé de m'engager.

Tout était alors parfait, en 1988, je montais mon entreprise que j'avais baptisée Fontaines Kaufmann.

Puis vous avez rapidement connu le succès?

Ayant commencé seul et avec de petits moyens (très rudimentaires), j'ai alors monté une affaire qui était unique en Suisse et qui m'a rapidement rapporté un certain succès, de nombreux clients et une place assurée dans diverses expositions. A un moment donné s'est présenté ce fameux promoteur à moustaches dont parle le livre, qui est venu plusieurs fois me proposer de m'installer sur son terrain. Ses moyens étaient très importants et sa proposition alors très alléchante. Après quelques hésitations, j'ai fini par craquer, sans voir que derrière cet eldorado se cachait un piège redoutable… J'arrête ici car je ne veux pas gâcher le suspense du lecteur!»

Pourquoi avoir voulu écrire sur cet événement de votre vie?

«Ecoutez, cette affaire a débouché sur huit années de procès qui ont été très éprouvantes pour moi. Pendant ce temps, j'ai appris à découvrir le monde judiciaire qui est un univers très particulier, avec son jargon obscur, parfois incompréhensible aux profanes, mais aussi sa censure et ses témoins tout à coup aussi sourds qu'aveugles. Le procès s'est achevé, après tous ces efforts, en queue de poisson et ceci m'a encouragé à prendre la plume: puisque la littérature, dit-on, est une forme de témoignage, alors je l'ai choisie pour donner ma propre version des faits.

Mais pourquoi avoir donné à votre histoire une forme romanesque, une forme de fiction, alors qu'un récit autobiographique aurait pu tout à fait convenir?

«Eh bien parce que fiction rimait avec prudence. C'était, d'une part, l'occasion d'exprimer mon sentiment d'injustice, par un exercice amusant et créatif, sans désigner personne en particulier et, d'autre part, si la fiction m'a permis de préserver tous les acteurs de la situation, je savais aussi que, dans mon cas, chaque mot pouvait être potentiellement dangereux, que chaque mot était un moyen de défense, défense dont j'avais alors personnellement besoin.

Avez-vous pris du plaisir à écrire ou la page blanche vous a fait passer des nuits blanches?

Au-delà de cela, la pratique de l'écriture a été, pour moi qui suis un lecteur vorace, très plaisante et je crois avoir réussi à faire entrer dans la dynamique narrative de mon histoire un certain suspens; de cela, j'en suis modestement content car ce n'est vraiment pas un exercice évident. Le plaisir d'écrire a d'ailleurs été tel que j'ai d'ores et déjà mis en route mon second ouvrage dont je dirais juste qu'il se déroule dans les années 70, dans un monde où, peut-être, les gens vivaient plus librement.

ARNAUD GLASSEY

www.leroidesfontaines.ch

MIGROS · m electronics · H&M · kiosk · OPTICAL CENTER · INASS · TALLY WEIJL · Quarts Esthétique Auto · albane · MICHELLOD · Banque Cantonale du Valais · SPORTXX · DO IT + GARDEN · micasa · swisscom · BENU · crêperie BRETONNE · BAYARD Cie Ltée · OCHSNER SHOES · TAMOIL · 300 places parking gratuit 2h

Avec
SERENA
Medium
numérologue
41 ans
d'expérience
PAS DE BLA-BLA
N'hésitez plus, réglez VITE vos soucis, appelez au
0901 567 348
Fr. 2.70/min

VEROSSAZ - SPACIEUX APPARTEMENT DE 3.5 PIECES AVEC BALCON ET BELLE VUE **CHF 350 000.-**
WWW.TRANSAXIA.CH

BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

Nouveau Cryo 21

Le froid qui fera fondre définitivement vos rondeurs.
Amincissement, cellulite, drainage des jambes lourdes

Patricia Cheseaux Massages

Massage relaxant - 50 minutes - 70 frs
Massage plantaire - 50 minutes - 70 frs

Toutes les offres sur www.patriciacheseaux.wix.com/massages

Masseuse diplômée, agréée RME
Reconnue par le Groupe Mutuel, la CSS, etc...

Chemin des Promenades 29
1913 Saillon
tél. : 076 451 31 59
mail : patche@hotmail.ch

Pour paraître dans cette rubrique: 058 680 98 70 ou gazette@impactmedias.ch

GASTON BARBEN

Organisateur de nombreuses manifestations

1947 Naissance à Bagnes

1980 Président de la Fête cantonale des costumes

1983 Président des championnats suisses nordiques

2009 Président du Comité d'accueil du Tour de France.

2016 Président des Championnats du monde de ski alpinisme

Le plaidoyer olympique

UN HOMME ENGAGÉ Gaston Barben est favorable à Sion 2026. On l'a rencontré pour en savoir plus sur ses motivations, sa confiance en ce projet valaisan. Pourquoi lui? Parce que son parcours de dirigeant de nombreuses épreuves sportives notamment est une référence dans la région.

MARCEL GAY

Président d'honneur de la Société de développement de Bagnes, Gaston Barben a notamment présidé le comité d'organisation des Championnats du monde de ski-alpinisme à Verbier/Val de Bagnes, en 2016, des courses FIS à Bruson, le comité d'organisation des Championnats suisses nordiques en 1983, le comité d'accueil du Tour de France en Valais en 2009, ou encore le comité d'organisation de six arrivées du Tour de Suisse cyclisme à Verbier avec un départ à Martigny. Il a aussi présidé le prologue du Tour de Romandie, la Fête nationale de la race d'Hérens à Aproz, Bagnes Capitale de la raclette, la Fête cantonale des vieux costumes et de nombreuses autres manifestations sportives, de loisirs et culturelles. Interview.

TOUR DE FRANCE. **Gaston Barben et Patrick Messeiller, ancien directeur de l'Office du tourisme de Verbier, dévoile l'affiche et le programme de l'étape du Tour de France.** ldd

Vous voterez oui le 10 juin prochain. Pourquoi?

Il y a dans la vie des défis qu'il vaut la peine de relever. L'organisation des Jeux olympiques en est un. Les JO sont source de rencontres d'athlètes venant du monde entier (handicapés et valides) qui s'affrontent pacifiquement dans ce monde où la violence est malheureusement toujours présente.

Que pensez-vous de la prise de position du Conseil National qui consiste à offrir la liberté au peuple Suisse de s'exprimer au sujet de la candidature?

Il est important de respecter la décision du Conseil National en gardant cependant l'espoir que le Conseil des Etats rejette la motion de la députée Semadeni. Les médailles récoltées par nos athlètes à PyeongChang et surtout celles de Théo Gmür aux Jeux paralympiques, avec trois médailles d'or, auraient dû sensibiliser tous nos députés valaisans pour soutenir la candidature de Sion 2026! Mais en vain!

Que dites-vous aux citoyens qui ne sont pas emballés par ce projet?

Pour les personnes sceptiques ou qui doutent de l'utilité de ce projet, il y a lieu de mettre face à face d'une part les choses qui apparaissent logiques et d'autre part celles qui sont pensées. Chacune et chacun doit avoir la réflexion de juger de l'utilité d'une telle manifestation en gardant à l'esprit que tout projet est un défi et qu'il est toujours agréable et passionnant de le relever. La complexité du monde nécessite qu'un tel projet puisse rendre la société plus tolérante. Le racisme et l'intolérance naissent de l'ignorance et de la peur de ce qui ne nous est pas familier. Le fait d'accueillir sur nos terres des athlètes en provenance de milieux différents est un défi que nous devons avoir la capacité de relever.

Le Valaisan se reconnaît-il dans ce business que sont les Jeux olympiques?

Le Valaisan est une personne d'un caractère bien trempé, d'une approche timide et réservée mais très généreuse et accueillante. Il a foi en l'avenir. Il est reconnaissant du travail de nos ancêtres qui ont dû vaincre cette nature quelquefois austère et rude. Nous récoltons aujourd'hui les fruits que nos ancêtres nous ont légués. Soyons-en reconnaissants et offrons à nos visiteurs potentiels tous les moyens dont nous disposons pour poursuivre l'œuvre de nos prédécesseurs en mettant en évidence à travers le monde notre beau Valais. Je suis Valaisan et je suis fier que notre patrimoine puisse être mis en valeur à travers ce genre d'événement.

TOUR DE FRANCE **Entouré de Bernard Thévenet et Christian Prudhomme, Gaston Barben remet à l'ancien champion cycliste et au directeur du Tour de France une sonnette valaisanne.** ldd

Et maintenant que vous êtes persuadé de voter oui, quels sont les véritables intérêts pour notre canton?

L'industrie touristique d'hiver est une manne importante, indispensable pour notre économie. Si le ski était dans le passé l'apanage des pays alpins et nordiques, il s'est propagé, aujourd'hui, sur le plan mondial. L'organisation des JO est une vitrine mise à notre disposition pour mettre en évidence non seulement notre industrie touristique mais également notre économie à travers l'agriculture, l'industrie en général, la culture, la recherche, nos hautes écoles, etc.

Si on vous dit que les JO vont profiter à des promoteurs et entrepreneurs, et non à tous les Valaisans, voire aux Suisses?

Les bénéficiaires de ces Jeux seront surtout notre jeunesse. Ces Jeux sont là pour forger l'esprit du sport à travers toutes les disciplines dans une ambiance saine, conviviale et amicale. Apprendre à notre jeunesse à pratiquer un sport en participant à des compétitions, en amateur ou en professionnel et en ayant comme but de se dépasser est une école de vie. Si je pense à la jeunesse, j'ai aussi et surtout une pensée pour tous ces athlètes qui s'affrontent dans la catégorie «sport handicap»: ces joutes sont une source d'encouragement à tout entreprendre pour se profiler dans un esprit de compétition mais aussi de camaraderie. Ce sont des sportifs exemplaires et des ambassadeurs extraordinaires. Cette catégorie d'athlètes mérite à elle seule un engagement sans faille pour accueillir avec enthousiasme et bienveillance.

Faut-il craindre pour la sécurité?

Seules, en principe, les rencontres de hockey, qui verront s'affronter des équipes nationales sur différentes patinoires, sont sujettes à une surveillance plus attentionnée. Mais encore? On peut honnêtement penser que toutes les autres épreuves sont moins enclines à des mobilisations de personnes contestataires.

Dans l'époque dans laquelle l'on vit, la personne mal intentionnée n'a pas besoin de la vitrine des Jeux olympiques pour faire parler d'elle.

Si on jette un œil au projet, on constate que Verbier/Val de Bagnes ne reçoit aucune compétition! Quand pensez-vous?

Verbier a eu l'occasion d'organiser à plusieurs reprises des Coupes du monde de ski et des courses FIS et aujourd'hui, des pistes d'entraînements pour les athlètes peuvent être mises à disposition. Mais Verbier et les 4 Vallées, avec le Bec des Rosses, disposent d'un atout important si le freeride devenait une discipline olympique. Idem concernant le ski-alpinisme. Si le CIO décidait d'adopter cette nouvelle discipline, Verbier et la région du val de Bagnes pourraient prétendre à la mise sur pied de ces joutes sportives comme d'autres stations.

Je pense notamment aux Marécottes, aux Portes du Soleil, à Villars, etc.

Qui seront les bénéficiaires de Sion 2026?

L'ensemble de notre tissu économique bénéficiera, par les retombées médiatiques planétaires, de l'aura que peut nous procurer un tel événement. C'est, pour moi, une promotion indiscutable pour notre industrie touristique.

Jean Cocteau disait «J'aime la vie pour la beauté de ses rêves». Je dirais que le futur appartient à celles et ceux qui croient en la beauté de leur rêve mais, pour le réaliser, il faut beaucoup de détermination, de dévouement, de discipline et d'efforts. C'est dans cet esprit que je milite pour l'organisation des Jeux olympiques en Valais/Suisse.

TROIS PHRASES

«Les bénéficiaires de ces Jeux seront surtout notre jeunesse.»

«J'ai aussi et surtout une pensée pour tous ces athlètes qui s'affrontent dans la catégorie «sport handicap»: ces joutes sont une source d'encouragement à tout entreprendre po r se profiler dans un esprit de compétition mais aussi de camaraderie.»

«Je dirais que le futur appartient à celles et ceux qui croient en la beauté de leur rêve mais, pour le réaliser, il faut beaucoup de détermination, de dévouement, de discipline et d'efforts.»

Conférence avec Frédéric Favre

Une conférence sur les JO 2026 aura lieu le mardi 3 avril à 20 h à l'Espace Saint-Marc, au Châble, en présence du conseiller d'Etat Frédéric Favre. De jeunes espoirs de la région et d'anciennes gloires apporteront leur témoignage.

desrestos.ch
Click & Eat

Une petite faim?
Nos partenaires sur Martigny:
Maison Chômel
La Vache qui Vole
Le Loup Blanc
Le Lion d'Or
Yakito Sushi Bar
Commandez sur www.desrestos.ch et faites vous livrer.

LE NOUVEAU MITSUBISHI
ECLIPSE CROSS
mitsubishi-motors.ch
dès CHF 23'999.–*
Essayez-le maintenant!
Chez votre concessionnaire Mitsubishi
Cristal GARAGE SA
LUY, BOURGEOIS & MOULIN
MAÎTRISE FÉDÉRALE
Route de Levant 108
CH-1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30
Fax 027 720 45 39
www.cristalgarage.ch
info@cristalgarage.ch
MITSUBISHI MOTORS
* Eclipse Cross (Value) 1.5 l essence man. 163 ch, CHF 23'999.– TVA incl. | Illustration: Eclipse Cross (Style), 1.5 l essence man. 163 ch, CHF 27'377.– Style Packages Light & Comfort et TVA incl., consommation norm. 7,0 l/100 km, CO_2 159 g/km, cat. G, emissions moyennes de CO_2 de tous les véhicules neufs vendus CH: 133 g/km.

CHEZ PAOU
A BESOIN DE VOTRE SOUTIEN!
L'action de Chez Paou permet aux personnes SDF en Valais de retrouver confiance, dignité et sentiment d'utilité.
AIDEZ-NOUS À LES AIDER!
CHEZ PAOU
CP 17 - Chemin des Poiriers 4
1907 Saxon
Tél. +41 27 7446006 / Fax. +41 27 7446005
info@chezpaou.ch / www.chezpaou.ch
Photo © Jean-Claude Roh

DÉFIE
LES CHAMPIONS DE SKI
Beat Feuz, Tina Weirather, Daniel Yule, Didier Défago, médaillés des JO, et Justin Murisier!
VERBIER 4 VALLÉES
Audi Official Partner
Le Nouvelliste
Carlsberg
VERBIER HIGH FIVE BY Carlsberg
DU SKI, DE LA MUSIQUE ET DU SOLEIL : PARTICIPE À CETTE COURSE UNIQUE À 2'400m!
07.04.18
inscription en ligne: verbierhighfive.com

SPORTS

Après un début un peu compliqué, le club de Martigny a terminé en beauté sa saison et dispute les finales contre Sierre. LDD

STREET HOCKEY MARTIGNY BAT SIERRE

Un succès historique

MARTIGNY Cela faisait onze ans que la première équipe octodurienne n'avait plus gagné à Sierre! Le tir est corrigé avec un premier succès de 2 à 1 lors du premier match des finales.

De retour dans l'élite

Le Street Hockey Club Martigny a fêté cette saison son retour dans l'élite. Deux ans après avoir quitté la LNA, le challenge s'annonçait de taille pour l'équipe octodurienne. En effet, les règles ont changé. L'équipe a dû s'accommoder au jeu à 5 joueurs de champs au lieu de 4 et assimiler rapidement la nouvelle règle du hors-jeu. Le début de championnat fut, comme l'on pouvait s'y attendre, difficile avec une seule victoire en cinq matchs. Mais le nouveau coach Eric Golay redressa progressivement la barre et son équipe de terminer la saison en trombe à une magnifique 5e place.

Deux étrangers

Le comité du club s'était donné les moyens de réaliser une bonne saison avec notamment un budget sponsoring revu à la hausse qui leur permit d'engager deux étrangers. Lukas Madera, triple champion du monde avec la Slovaquie est venu renforcer l'équipe, accompagné de la fine gâchette tchèque Jakub Kolarik. Joueurs d'expériences et vrais leaders, ils ont fait progresser toute l'équipe par leur professionnalisme ainsi que leurs conseils. Grâce à leur magnifique saison, ils se sont imposés comme joueurs majeurs du championnat suisse. Le coach Eric Golay est évidemment comblé de cette marche en avant: «Nous pouvons être contents de la progression de l'équipe. Après un début de saison difficile, nous avons pu nous mettre au niveau des meilleures équipes de Suisse. L'objectif était d'être prêt pour les play-off et nous le sommes.»

«On compte sur l'appui du public pour cette finale.»

ÉRIC GOLAY
COACH

Un derby pour commencer

Après le championnat, les play-off! Le classement a réservé aux joueurs martignerains un derby explosif face au rival cantonal, les Sierre Lions. Lors de la saison régulière, les deux clubs valaisans s'étaient partagé l'enjeu avec une victoire chacune. Le premier acte de ce quart de finale au meilleur des trois matchs s'est déroulé à Chalais car Sierre, 4e au classement, avait l'avantage du terrain. Sous la pluie, c'est d'abord le Slovaque Lukas Madera qui ouvrit le score d'un magnifique solo dans la défense rouge et jaune. La prestation magnifique du Slovaque n'est pas étrangère à la solidité affichée par le SHC Martigny.

Alors que la partie, très fermée, ne voyait aucune équipe prendre l'ascendant sur l'autre, Axel Ançay doubla la mise sur une passe d'Esteban Reuse. Les Sierrois ont bien réduit le score en fin de match en évoluant à 6 contre 4 mais Martigny tenait son os et n'allait plus le lâcher. Victoire convaincante donc 1 à 2 pour Martigny. **MAG**

Deuxième match des finales, samedi 7 avril à 14 heures au stade d'Octodure.

SKI HIGH FIVE BY CARLSBERG

La crème du cirque blanc

VERBIER Pour sa cuvée 2018, le Verbier High Five by Carlsberg accueille le 7 avril prochain quelques coureurs majeurs de la Coupe du monde et, année olympique oblige, quelques médaillés feront l'honneur d'être présents. Les amateurs de ski alpin auront donc le privilège de côtoyer: Beat Feuz, médaillé de bronze en descente et médaillé d'argent en Super-G aux JO de PyeongChang ainsi que vainqueur des descentes de Lake Louise, Wengen et Garmisch-Partenkirchen, et Tina Weirather, la Liechtensteinoise médaillée de bronze au Super-G aux JO et vainqueur du Super-G de Lake Louise. A noter également la présence des athlètes valaisans: Justin Murisier, le skieur de Verbier, Daniel Yule, le slalomeur du val Ferret et Loïc Meillard, le jeune technicien du val d'Hérens.

Un public nombreux est attendu pour partager une journée de ski avec des médaillés olympiques. LDD

Quatre disciplines

Tout ce petit monde se retrouvera au pied du Chalet Carlsberg, en dessous des Attelas, pour participer à 4 disciplines: le slalom géant, le kilomètre lancé, le ski-cross et la nouveauté de cette année, le «waterslide». Les amateurs doivent d'abord se qualifier en réalisant le meilleur temps lors de chaque parcours. Les meilleurs pros affronteront ensuite les deux finalistes de chaque catégorie public (homme et femme) lors d'une super finale en ski-cross.

Concert et vélo sur neige

En marge de la compétition, un concert live est prévu à proximité du village de l'événement de 14 h 30 à 16 h. Et parce que la station de Verbier offre toujours son lot de surprise, une démonstration de vélo de descente sur neige est organisée par le Verbier Bikepark. Un spectacle à couper le souffle.

La participation à cette course est ouverte au public et l'inscription peut se faire en ligne sur le site internet officiel. (C)

BON À SAVOIR

Le lieu
Verbier

La date
Samedi 7 avril dès 8 h

Le site
www.verbierhighfive.com

CYCLISME PRIX VALLOTON

Les championnats romands

FULLY Le VC Excelsior donne rendez-vous au peloton helvétique à Fully pour sa classique de printemps qui fera également office de championnats romands et cantonaux. Plusieurs nouveautés au menu.

Le dimanche 8 avril prochain, dès 10 h, le VC Excelsior mettra sur pied le 52e Prix des Vins Henri Valloton et 48e Mémorial Jean Luisier. Fidèle à sa tradition de club organisateur, le VCE se réjouit de proposer pas moins de six courses pour huit catégories différentes, des écoliers aux élites (11 h).

En fin de matinée

Pour cette édition 2018, le comité du VCE a choisi de déplacer les courses entre la fin de matinée et l'après-midi afin, d'une part, d'éviter un départ trop matinal pour les coureurs, mais aussi de permettre aux écoliers de courir dans de meilleures conditions et, surtout, d'offrir au public un horaire plus attrayant pour ce qui se veut être une fête du vélo. Le site de départ et arrivée est déplacé à proximité du centre scolaire de Fully où divers bars et animations seront au programme.

Comme en 2017, Simon Pellaud participera à la course des Vins Henri Valloton. LDD

Championnats romands

Sur le plan sportif, outre la présence attendue de l'ensemble des coureurs de la formation élite IAM Excelsior et du professionnel du VCE Simon Pellaud qui viendra de boucler le Tour de Thaïlande, les courses prendront une importance encore plus particulière pour les coureurs des cantons romands vu que l'épreuve fera office, comme en 2015, de championnats romands et cantonaux.

A noter encore que la course élites fera office de première manche de la Tour de Suisse Cup alors que la course U19 ouvrira, elle, le programme du Challenge Club Maillot d'Or. (C)

Dimanche 8 avril. **www.vcmartigny.ch/**

DEUX ROUES

A chacun sa monture

L'heure a sonné de découvrir les nouveaux modèles de deux-roues dans les magasins spécialisés de la région.

Le printemps est là et, avec lui, le coup d'envoi d'une nouvelle saison en deux-roues. Motards et cyclistes s'impatientent à voir fondre les dernières neiges. Alors pour patienter, pensez à bichonner votre engin. Pour avaler les kilomètres avec plaisir et en toute sécurité, il est conseillé d'entretenir sa moto ou son vélo en lui accordant un petit check-up chez un agent spécialisé. Au même titre, un équipement bien adapté garantit un plaisir à toute épreuve. Equipé en conséquence, on roule confortablement et sûrement. Et pour ceux qui en sont encore à rêver de la bécane qu'ils vont chevaucher, les pages qui suivent ont pour ambition de les décider! Alors en route pour découvrir les derniers modèles, accessoires et équipements vestimentaires pour être fin prêt à démarrer cette nouvelle saison.

Moto, VTT, vélo électrique, scooter… Peu importe la monture, tant que le plaisir est au rendez-vous! LDD

CROSSROAD À MARTIGNY

Les plaisirs du «vélo à la carte» avec Orbea!

ORBEA ORCA MYO

Nouvelle venue pour 2018, la firme espagnole Orbéa débarque chez CrossRoad avec une gamme innovante et pleine de tempérament.

Du vélo de route économique au VTT électrique pointu, le choix des modèles est complet, les finitions sont soignées, il y en a vraiment pour tous les goûts.

Autre atout majeur de la marque, le système MyO qui vous permet de personnaliser entièrement votre monture, sans pour autant majorer le prix final.

Nous vous proposons une jolie gamme test afin de se laisser convaincre sur le terrain.

Disponible au magasin, sur rendez-vous de préférence.

Cette offre de vélos «Test» est également valable pour nos 4 autres marques partenaires que sont: Scott, Lapierre, Moustache et Yéti.

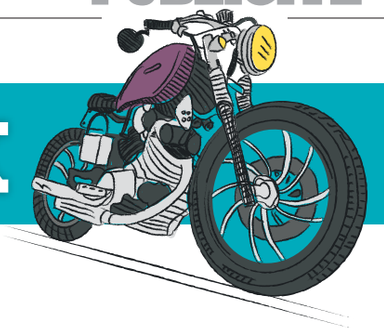
Orbea Orca MyO. LDD

CYCLES CROSSROAD MARTIGNY
027 722 44 14

NOUVEAU LAPIERRE
AM intégré
– Motorisation Shimano STEPS 8000
– Batterie Snake intégrée
– A tester chez CrossRoad dès le mois d'avril

ROAD 2017 26 VICTORIES 2017 OFF ROAD 7 VICTORIES

DEUX ROUES



LA ROUE TOURNE À SEMBRANCHER

Pour dompter les sentiers!

LAROUE TOURNE BICYCLES

VENTE, RÉPARATION & ACCESSOIRES VÉLO

- Réparation toutes marques, toutes provenances, toutes catégories
- Reprise de votre vélo à l'achat d'un neuf
- Vente de vélos d'occasion
- Location de vélos

JOËL MOULIN
Rte du Gd-St-Bernard 3 ★ 1933 Sembrancher
T. 027 785 30 45 ★ info@la-roue-tourne.ch
www.la-roue-tourne.ch

LAPIERRE MERIDA

LAPIERRE OVERVOLT AM500I

Si vous cherchez un vélo électrique au look 100% VTT, l'Overvolt Am intégré est le modèle qu'il vous faut. Sa batterie parfaitement intégrée vous offre l'assistance nécessaire pour passer partout. Ses 150 mm de débattement associé à la suspension OST + vous assureront de retrouver les sensations d'un VTT, le petit coup de boost en plus. Ce vélo est d'une polyvalence remarquable et s'adapte bien volontiers au niveau de pratique de son pilote.

Lapierre Overvolt AM500i. Monteur Bosch Performance CX – 500 Wh. LDD

CLOSUIT CYCLES À MARTIGNY/BÂTIAZ

Chaque montagne devient une colline

POWERFLY FS

Avec le Powerfly à suspension intégrale, vous vivrez la montagne encore plus intensément. Le système d'assistance au pédalage Bosch Performance CX augmente considérablement les capacités du vélo et vous permet d'aller plus loin et de vous amuser davantage.

Powerfly 9 LT Plus Transmission SRAM EX1. Débattement de 150 mm. LDD

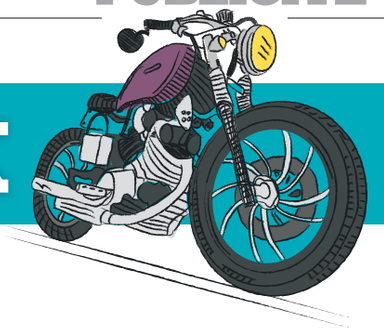
CLOSUIT Cycles
1920 MARTIGNY/BÂTIAZ - Tél. 027 722 14 79

Promotion vélo du stock de
5 à 30%
du 30 mars au 28 avril 2018

VENTE – RÉPARATIONS TOUTES MARQUES

TREK RIDE+ DIAMANT

DEUX ROUES



GARAGE CHALLENGER SA À FULLY

De la minimoto électrique au gros scooter

BETA 300

Le Garage Challenger SA est à même de vous fournir la moto ou le scooter qui vous convient. En effet, notre gamme de véhicules s'adresse à une large clientèle allant du minimotard au vrai routard chevronné. En passant par le trialiste ou l'enduriste. Nous sommes à votre service depuis plus de vingt-cinq ans. Spécialiste du trial en Valais, venez nous rendre visite.

La nouvelle Beta 300. LDD

Gamme complète de motos, scooters et quads chez Kymco, Beta, Sherco, TRS ou Vertigo

Tout nouveau le Kymco AK550
à la pointe de la technique
Offre spéciale début de saison

Garage Challenger SA

Spécialiste
- VOLKSWAGEN
- AUDI
- SKODA
- SEAT
- TOUTES MARQUES
- VÉLOS - MOTOS
- MACHINES DE JARDIN

www.garagechallenger.ch – Tél. 027 746 13 39 – **Fully**

GARAGE BIFFIGER À SAXON

Poursuivez vos aventures

Profitez des swiss bonus
(dans la limite des stocks disponibles)

Comme la nouvelle
HONDA CB1000R 2018
PRIX DE LANCEMENT
Fr. 14 450.–
compris le swiss bonus

Leasing
dès **Fr. 240.–**/mois

HONDA GARAGE BIFFIGER S.A.
www.garagebiffiger.ch
1907 Saxon
027 744 21 30

La Honda CRF1000L Africa Twin Adventure Sports. LDD

HONDA CRF1000L

Avec un réservoir plus grand de 24 l offrant une autonomie impressionnante de 500 km, la Honda CRF1000L Africa Twin Adventure Sports 2018 est là pour que vous alliez encore plus loin dans vos aventures. Le nouveau système d'accélérateur à commande électrique (TBW) propose quatre modes de pilotage différents agissant sur la puissance, le frein monteur et l'antipatinage. Une version DCT est également disponible.

Et pour célébrer le 30e anniversaire de la XRV650 d'origine, l'Africa Twin Adventure Sports est disponible uniquement dans une version tricolore exclusive.

TIR ASSEMBLÉE CANTONALE

La rencontre des fins guidons

RÉGION Dernièrement se sont tenues les assises de la Fédération sportive valaisanne de tir (FSVT) à Hérémence. Plus de 150 participants ont assisté à cette assemblée composée des représentants des sociétés cantonales, de membres méritants et d'invités. Parmi ceux-ci, relevons la présence de Frédéric Favre, Yannick Buttet et Grégory Logean, pour ne citer que les principaux acteurs du monde politique valaisan. Cette assemblée cantonale représentait pour nos autorités, une plate-forme parfaite afin de promouvoir les prochains grands rendez-vous sportifs de notre région et non seulement dans le domaine du tir.

«Les valeurs du sport sont présentes dans notre culture.»

FRÉDÉRIC FAVRE
CONSEILLER D'ÉTAT

La fête cantonale et les JO

Le conseiller d'Etat Frédéric Favre a rappelé que «les valeurs du sport étaient présentes dans notre culture, nos racines et surtout dans l'exercice du tir». Il a d'ores et déjà donné rendez-vous à tout le monde le week-end du 8 au 10 juin 2018, date du tir en campagne, mais aussi de la votation populaire sur les Jeux olympiques de Sion 2026.

Yannick Buttet, président du comité d'organisation de la prochaine Fête cantonale de tir (2022) a dressé un état des lieux de l'organisation de la manifestation.

René Luisier de la société Eclair d'Orsières et Tiffany Roh du Noble Jeu de Cible de Saint-Maurice ont reçu une distinction pour les résultats obtenus sur le plan national et international. LDD

La jeunesse au front

Yvon Langel, Divisionnaire commandant de la division territoriale 1 de l'armée suisse, a rappelé l'importance du rôle des sociétés de tir dans notre pays, surtout dans le secteur de la formation des jeunes tireurs. Il est capital pour l'armée suisse de pouvoir compter sur des astreints formés et performants. Rudi Meier, membre du comité directeur de la Fédération suisse de tir, a également présenté dans les grandes lignes la toute nouvelle compétition mise sur pied, le «target sprint». Cette discipline est basée sur le biathlon d'été et se compose d'une course à pied sur une distance moyenne et de tir à la carabine.

Afin de promouvoir le tir sportif, le vice-président Eric Beytrison a également annoncé la participation de la FSVT au salon international de la chasse et de la pêche Nature et Passion qui se déroulera au CERM de Martigny du 24 au 27 mai 2018.

Mérites et récompenses

L'assemblée des délégués de la FSVT fut également l'occasion de souligner les excellents résultats récoltés durant l'année par les tireurs, jeunes ou moins jeunes, du canton. Les membres méritants des sociétés furent également à l'honneur. Parmi eux, pour respectivement trente-six ans, trente et un ans et vingt-cinq ans passés dans un comité, Roger Beytrison, Bernard Pralong et Yvan Rossier, tous trois de l'Intrépide de Saint-Martin. A relever également les distinctions reçues par Antoine Grange (Le Pleureur, Bagnes) pour son titre national, catégorie U13 au pistolet 10 m, ainsi que le premier rang également de la société Noble Jeu de Cible de Saint-Maurice au championnat suisse des sections.

Grâce à leurs excellents résultats aux tirs fédéraux, Christophe Bonnevie (Les Carabiniers, Monthey), Natascha Möri (Tireurs Sportifs, Martigny) et Benoît Nickel (Noble Jeu de Cible, Saint-Maurice) se sont également distingués. Au concours international JIWK, Tiffany Roh (Noble Jeu de Cible, Saint-Maurice) s'est distinguée en remportant les épreuves au pistolet sur les deux distances, 25 m et 10 m

ROMÉO LATTION

www.fsvt.ch

Pierre Coiana de la société Le Pleureur de Bagnes, récompensé pour ses excellents résultats cantonaux par le vice-président, Eric Beytrison. LDD

Inès Voutaz de la société Eclair d'Orsières a particulièrement brillé durant l'année de tir 2017. LDD

AVENTURE FINLAND TROPHY

Le défi sportif de deux amies

MARTIGNY Quinze à vingt kilomètres de raquette et de courses, une fois autant en pédalant, à quoi il faut encore rajouter une dizaine à effectuer en ski de fond: de là, personne ne doute encore que Julie Gay-Crosier et Alison La Monica risquent de transpirer lorsque du 24 au 28 janvier prochain, elles participeront au Finland Trophy en Laponie. Mais, pour ces deux sportives qui ont pour le moins l'habitude de l'exercice – jusqu'à six entraînements par semaine assurent-elles – le défi est aisément surmontable. Il l'est d'autant plus que si elles vont en effet mouiller le maillot, elles le feront pour la bonne cause!

> **«Nous n'avons pas hésité une seconde!»**
> JULIE GAY-CROSIER
> AVENTURIÈRE

Julie Gay-Crosier et Alison La Monica participeront en janvier 2019 au Finland Trophy en Laponie afin de soutenir la Mimi Ullens Foundation. LDD

L'origine de l'aventure

Un soir, assise devant la télévision, Julie Gay-Crosier tombe sur «50 minutes inside» qui traite du dossier consacré au Finland Trophy, un raid sportif 100% féminin au beau milieu du Grand Nord dont l'objectif est, au-delà de la promotion des valeurs sportives, de médiatiser et financer des projets associatifs. Sans plus attendre, elle prévient son amie Alison pour lui proposer de tenter l'aventure: «Nous n'avons pas hésité une seconde, affirment les deux femmes, et nous avons contacté la structure qui a pu nous inscrire juste à temps.»

Monter une équipe

S'inscrire est déjà un pas de franchi, mais il faut encore créer une équipe et surtout se contraindre à un entraînement rigoureux. Après l'entrevue, les deux femmes qui travaillent toute la journée, partaient d'ailleurs pour non moins de huit à dix kilomètres de course, ont-elles confié. Alors, les deux amies de longue date baptisent leur équipe la Team Lumi'mi, un nom à l'étymologie complexe: si «lumi» signifie «neige» en Finnois, «mimi» fait référence à l'association Mimi Ullens Foundation pour laquelle les deux femmes vont courir. Cette association qui «a pour vocation d'améliorer la qualité de vie des personnes confrontées au cancer», notamment en mettant à leur disposition «des locaux entièrement rénovés propices à la détente et au réconfort» et, partant du fait que le cancer «porte atteinte à l'intégrité physique des patients», un service de prise en charge de «soins esthétiques spécifiques» donnés par «des professionnels de la santé formés à l'écoute des patients oncologiques».

Le sponsoring

Or, le financement de l'association passe par le sponsoring. L'entreprise Veuthey et Cie SA de Martigny, où travaille d'ailleurs Julie, a déjà apporté sa contribution à l'aventure, ce pour quoi les deux coureuses la remercient. Mais, elles poursuivent sans relâche un important travail de démarchage afin de trouver des entreprises, des privés ou toute autre structure qui serait d'accord d'apporter sa contribution à leur projet de bienfaisance. Julie et Alison rappellent en ce sens que soutenir leur projet permettra aux entreprises d'avoir «une visibilité à travers cet évènement sportif d'envergure et hors du commun», tout en soutenant un projet humain à l'endroit de ceux qui en ont vraiment besoin.

ARNAUD GLASSEY

Pour les contacter et les suivre sur Facebook:
Finland Trophy 2019 – Team Lumi'mi
sur Instagram: lumimi8889
sur le site internet:
https://jafinlandtrophy.wixsite.com/lumimi

NATATION LE CLUB OCTODURIEN

On nage en plein bonheur

MARTIGNY Le Martigny-Natation s'est rendu aux championnats romands à Sion avec une délégation de six nageurs: Auriane Claivaz, Monica Vieira, Mathis Perraudin, Titouan Lauber, Killian Ecoffey et David Santos. «Les temps de qualification sont difficiles à obtenir et les nageurs ont travaillé dur pour y parvenir», précise Rémy Fontaine, responsable de l'équipe, qui ajoute: «C'est une récompense encourageante pour ces athlètes et une belle publicité pour notre club.»

A l'image de Monica Vieira, le Martigny-Natation peut compter sur une belle cohorte de champions. LDD

Tous les styles de nage

Rappelons que la natation sportive permet d'apprendre les différents styles de nage et à être très à l'aise dans l'eau. C'est seulement ensuite que l'on pourra s'essayer à la compétition au niveau valaisan d'abord puis à un niveau suisse en se rendant à divers concours dans le pays.

D'autres activités

Mais le club de natation c'est aussi une équipe de waterpolo placée sous la responsabilité de Samuel Roduit, une école de natation emmenée par Mégane Bollenrücher, une équipe formée pour le sauvetage que conduit Tiago Miguelo, ou encore le fameux Meeting international d'Octodure (MISO) présidé par Josette Thierry. Et au sommet de la pyramide, on trouve le président du club, Maurin Turrian. **MAG**

www.martigny-natation.ch

COURSE À PIED DANS LE SILLAGE DE L'UTMB

Un nouveau trail populaire

RÉGION Dans le sillage du mythique Ultra Trail Mont-Blanc (UTMB), la commune de Martigny-Combe a lancé l'idée d'un nouveau trail (course sur les chemins) entre Martigny-Combe et Chamonix. La direction de l'UTMB a concrétisé ce projet et la première édition aura lieu le lundi 27 août et verra s'affronter 1000 concurrents. Cette course sera principalement réservée aux bénévoles de l'UTMB, aux habitants de l'Espace Mont-Blanc et aux partenaires.

Le parcours

Le parcours présente une distance de 40 km et une dénivellation de 2300 mètres. Les coureurs partiront de Martigny-Croix, traverseront la commune de Martigny-Combe en passant notamment par Plan-Cerisier pour rejoindre le col de la Forclaz puis longeront le bisse du Trient avant la montée au col de Balme par Les Grands. La descente sur Chamonix mènera les trailers à travers tous les hameaux de la vallée de Chamonix. Le parcours a lieu en semi-autonomie et doit être parcouru en dix heures au maximum.

Présidente de Martigny-Combe, Florence Carron Darbellay et les membres du Conseil ont lancé l'idée de cette nouvelle épreuve. HÉLOÏSE MARET

Le soutien des autorités

Présidente de Martigny-Combe, Florence Carron Darbellay soutient avec ferveur ce projet: «La commune se réjouit d'accueillir cette manifestation internationale et félicite les organisateurs de l'UTMB pour la concrétisation de ce projet. Elle salue en particulier le fait de réunir les bénévoles pour créer un esprit d'équipe et les remercier de leur aide.»

Inscrivez-vous vite!

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 2 avril 2018. Les habitants de l'Espace Mont-Blanc ont également la chance de participer à cette formidable traversée, de même que les partenaires de l'UTMB. Le 2 avril au soir, cette fenêtre d'inscription sera fermée, car les places restantes (dans la limite de 1000 au total) seront proposées aux coureurs recalés au tirage au sort des autres courses.

Les résidents des communes suivantes peuvent s'inscrire: Martigny-Combe, Martigny, Trient, Finhaut, Salvan, Bovernier, Champéry, Val-d'Illiez, Troistorrents, Evionnaz, Vernayaz, Sembrancher, Bagnes, Orsières, Vollèges, Liddes, Bourg-Saint-Pierre. **C/MAG**

Le lundi 27 août. Inscriptions jusqu'au 3 avril: www.utmbmontblanc.com

SORTIR

THÉÂTRE LA TROUPE LE MOULIN

La maison de retraite

SARREYER Les comédiens du groupe théâtral Le Moulin entrent cette année dans une maison de retraite. C'est vrai qu'ils le méritent bien puisque la troupe célèbre ses 80 ans. En effet, c'est en 1938 que la première activité théâtrale est mentionnée à Sarreyer.

Les onze comédiens vous proposent cette année «Sacrées Canailles», une comédie en trois actes de Charles Istace. C'est la troisième fois que la troupe joue une pièce de cet auteur après «Burn-out» en 2014 et «Bienvenue dans l'immeuble» l'année dernière.

Le président metteur en scène Jean-Michel May précise avec une pointe d'humour: «J'ai eu du travail pour faire évoluer tous ces acteurs malentendants, raidis par l'arthrose, de mauvaise foi, jaloux, provocateurs…»

Présentation de la pièce

L'histoire se déroule dans une maison de retraite par temps de canicule. Dès le lever de rideau, la tension est palpable avec une directrice mise sous pression par une inspectrice zélée, une infirmière débordée et une cuisinière très particulière.

Il va falloir motiver à nouveau les pensionnaires sinon le home devra fermer.

Un éducateur est donc engagé pour organiser des activités de remise en forme et proposer des défis aux résidents. Mais ces derniers vont se montrer provocateurs et manipulateurs.

La pièce se veut cocasse et haletante. Les thèmes de la vie en communauté, de l'amour, de la vieillesse et de la mort sont abordés sur un mode humoristique avec le souci du respect des personnes.

«J'ai eu du travail pour faire évoluer tous ces acteurs malentendants…»

JEAN-MICHEL MAY
METTEUR EN SCÈNE

Un prix famille

Comme à l'accoutumée, le groupe théâtral proposera un prix famille lors de toutes les représentations. Ainsi, papa, maman et leurs enfants paieront un montant forfaitaire maximal de 40 francs. Autre avantage, les deux premières représentations seront proposées à 15 francs au lieu de 18. De plus, tous les spectateurs qui fêteront leur anniversaire un soir de représentation auront l'entrée gratuite sur présentation de la carte d'identité ainsi que tous les octogénaires.

Des billets gratuits et une tente

Enfin, 20 billets gratuits seront tirés au sort pour la représentation du 21 avril et 20 autres pour celle du 22. Il suffit d'envoyer un SMS au 077 423 40 30 avec la mention Code 21 ou Code 22. Un seul SMS par participant est accepté. Le tirage au sort aura lieu le samedi 31 mars et les gagnants seront personnellement avertis.

Afin de mieux accueillir ses spectateurs, la troupe construira de nouveau la tente à l'entrée de la salle de jeunesse.

Chacun pourra ainsi grignoter un petit en-cas ou déguster une bouteille avec ses amis avant la représentation, à l'entracte ou encore partager le verre de l'amitié avec les acteurs tout en disposant d'un espace convivial. Ouverture des portes une heure avant le spectacle. **MAG**

Explications un peu musclées entre Marc-André May, Florence Thiébaud, Véronyque May et Pierrette Coquoz. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu
Sarreyer

Les dates
A 20 h 30: les sa 21, ve et sa 27-28 avril et 4, 5 - 11, 12 mai
A 17 h les dimanches 22, 29 avril et 6, 13 mai

Réservations obligatoires
077 423 40 30 ou sur **www.theatrelemoulin.ch**

Le plus
Le Café du Mont-Fort propose du menu théâtre: 027 778 10 81.

CONCERT VAL BIG BAND

Le solo du tromboniste

MARTIGNY «Aujourd'hui, mon trombone, c'est la prolongation de ma voix, une forme d'expression.» Samuel Blaser racontera son histoire en musique, comme il sait si bien le faire à la mi-avril aux Alambics. Il est l'invité du célèbre Val Big Band pour deux concerts exceptionnels.

Samuel Blaser, un talent d'interprète hors du commun pour deux concerts en compagnie du Val Big Band. LDD

Le soliste

Né à La Chaux-de-Fonds en 1981, Samuel Blaser a longtemps vécu à New York avant de s'installer à Berlin. Ses intérêts musicaux dès l'âge de 9 ans vont de la musique folklorique suisse au jazz. Il progresse rapidement et entre au conservatoire à 14 ans. Il obtient très jeune plusieurs prix et décroche une bourse afin de poursuivre ses études aux Etats-Unis. En France, il se produit régulièrement avec Marc Ducret, Benoît Delbecq ou encore Sébastien Boisseau. Samuel Blaser a été reconnu en peu d'années pour ses qualités d'improvisateur et sa recherche de sonorités nouvelles.

Le Val Big Band

Fondé en 1971 par un groupe de musiciens valaisans, le Val Big Band est devenu une véritable institution, sa réputation dépassant largement les frontières du canton. Grâce à l'enthousiasme de ses musiciens et à l'experte direction de Jean-Claude Mévillot, qui fut son chef pendant près de trente ans, le Val Big Band a effectué un long développement jusqu'à devenir le superbe orchestre de jazz qu'il est actuellement. Il a ainsi fait œuvre de pionnier dans une région traditionnellement plus féconde en ensembles de cuivres et en fanfares. En 1999, le clarinettiste Michel Weber reprend la direction du Val Big Band et, depuis, lui fait explorer les nombreuses facettes du grand répertoire des big bands, à l'exemple des «standards» de Count Basie, Duke Ellington ou Glenn Miller, mais aussi d'œuvres musicales moins connues et de compositions de musiciens contemporains.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Martigny, les Alambics
Les dates
Samedi 14 avril à 20 h et
dimanche 15 avril à 17 h
Le directeur Michel Weber
Le prix 30 francs
Les renseignements Jean-Michel Chappot: jmchappot@netplus.ch

MANIFESTATION BALADE

La marche de l'Adonis et les tartines

CHARRAT «Petit-déjeuner du randonneur offert: tartines avec le pain du four banal, confiture aux abricots de Charrat, café, thé, lait de la ferme, jus d'abricot.» L'invitation est alléchante. Elle est lancée par les organisateurs de la marche de l'Adonis, prévue le 8 avril prochain. Chaque année, avec l'arrivée du printemps, la fleur emblématique de Charrat pointe le bout de son nez et la nature nous invite à la balade.

Une belle balade en famille sur le sentier de l'adonis pour se ressourcer. LDD

Des panneaux didactiques

Une fois le petit-déjeuner terminé, on peut attaquer la marche jusqu'au mayen Moret. Une heure environ au milieu des adonis et des panneaux didactiques pour se mettre en appétit et dépenser quelques calories. Pour ceux qui ne veulent pas marcher, un bus navette assure le transport entre le mayen et l'ancienne école de Charrat. Sur place, différentes animations assurées par des accordéonistes, cors des Alpes ou encore le chœur d'enfants L'Adonis permettront de se divertir. Au menu, toujours l'excellent lapin et polenta sans oublier les grillades et raclettes.

MAG

Dimanche 8 avril, dès 9 heures. En cas de temps incertain, il faut composer le 1600.

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu…

MANIFESTATION

Joli succès de la Foire à la brocante de Martigny qui repart pour un tour

Le tapissier décorateur Marco Chiarelli a fait des démonstrations de remise à neuf de vieux meubles. PHOTOVAL.COM

La Foire à la Brocante et Antiquité réunissait près de 100 exposants en provenance de toute la Suisse romande. A l'heure de dresser le bilan, exposants et organisateurs expriment leur satisfaction et relèvent l'intérêt, la qualité et l'expertise du public rencontré. Le nombre d'entrées est stable avec 7500 visiteurs pour cette édition 2018.

Le FVS Group donne, d'ores et déjà, rendez-vous aux exposants et passionnés pour la 42e édition de la Foire à la Brocante et Antiquités. Elle se déroulera, au Centre d'expositions de Martigny, du 22 au 24 février 2019. **www.fvsgroup.ch**

EXPOSITION

Sabine Fournier accroche ses œuvres aux cimaises de la BPS (Suisse) à Martigny

Après un apprentissage d'aide en pharmacie, Sabine Fournier a été attirée par tout ce qui touche à l'art et à la décoration. Elle collabore depuis des années avec l'entreprise Ecol'Art pour transmettre sa passion.

Sabine Fournier se réjouit de présenter ses dernières créations. LDD

La rencontre de Mme Barilier en 2012 lui a permis d'apporter lumière et profondeur à ses œuvres, ainsi que l'utilisation des différentes matières qui entrent dans ses compositions, telles que la cire, le goudron, la rouille ou même le béton.

La BPS (Suisse) Martigny a le plaisir d'accueillir la 2e exposition de Sabine Fournier, après Vouvry en 2016. Les œuvres exposées vous feront découvrir ses univers variés et colorés…

A voir jusqu'au 31 août durant les heures d'ouverture de la banque, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 14 h à 17 h.

TOURISME

A Ovronnaz, les nombreuses activités hivernales sont au programme jusqu'au 8 avril!

A Ovronnaz, on skie et on en prend plein les pupilles… LDD

Ce samedi 31 mars aura lieu le Pocket Contest, un concours freestyle ouvert à tous au snowpark. Pour apporter une touche spéciale à cette journée, les riders sont invités à se vêtir de leurs plus belles combinaisons de ski «old school». Des prix sont à gagner selon la performance et le look. Le dimanche 1er avril se déroulera à 10 h la traditionnelle course aux œufs au couvert de Tourbillon, avec la présence de la ludothèque d'Ovronnaz. Pendant que les enfants cherchent les cocons, les parents partagent le verre de l'amitié. La séance photo avec les mascottes ainsi que la remise des lapins de Pâques clôturent cette animation. Enfin, le samedi 7 avril est l'occasion de faire doublement la fête. A l'Aftersky bar, Corinne attend les chanteurs ou toutes personnes qui désirent s'amuser pour un karaoké dès 21 h. Au bar la Taverne, Gisèle propose de passer une dernière soirée en sa compagnie avec notamment un concert des Inattendus (basse, batterie et guitare acoustique). De quoi finir la saison en beauté!

www.ovronnaz.ch

TRANSPORTS

Le grand chantier de réfection de l'autoroute A9 «Martigny et environs» est en cours

Des travaux sont en cours pour notamment améliorer la sécurité. LDD

D'importants travaux de réfection sont entrepris entre le Relais du Saint-Bernard et Ardon, sur un tronçon d'une longueur de 23 km. Ils devraient s'échelonner sur cinq ans, pour un investissement d'environ 175 millions de francs. «On va notamment remplacer les revêtements et les joints, supprimer la végétation sur la berme centrale, élargir les bandes d'arrêt d'urgence, mettre en place un nouveau système d'évacuation des eaux et adapter les glissières de sécurité», indique l'Office fédéral des routes. Les 35 ouvrages d'art – ponts et passages inférieurs – liés à l'A9 dans la région de Martigny seront également assainis et remis aux normes.

JEUX VIDÉO

Un vide grenier des jeux vidéo aura lieu le dimanche 8 avril à Vernayaz dans la salle polyvalente

Trois amateurs de jeux vidéo ont créé une association pour partager leur passion et ils organisent un vide grenier sur ce thème. Pierre-André Casu, Grégoire Laurent ainsi que Romain Gay-Balmaz précisent: «Il est très plaisant de voir des parents ou grands-parents s'approcher des stands et montrer les jeux qu'ils ont utilisés plus jeunes.» Il y a aussi les adultes qui retrouvent leurs jouets d'enfance, figurine de Goldorak, Maîtres de l'Univers, Chevaliers du Zodiaque, Star Wars etc. «De nos jours, les acheteurs sont des trentenaires qui veulent rejouer à ces jeux ou des adolescents ou jeunes adultes qui veulent découvrir des jeux/jouets d'antan. On pourra également découvrir des consoles peu connues voire rares, afin que tout un chacun puisse voir et essayer sans se ruiner pour les acquérir. Un concours sur Mario Kart 64 sera proposé ainsi qu'une petite restauration (crêpes).

Dimanche 8 avril, salle polyvalente de Vernayaz, de 10 h à 16 h. Entrée gratuite.

Toutes les générations se rencontrent autour des jeux vidéo. LDD

BIEN-ÊTRE MÉDITATION

Danser sous la pluie

MARTIGNY «Certains parlent d'effet de mode, mais en fait, la méditation a toujours été pratiquée, même si le nom qu'on lui donne n'est pas celui-là.» Directeur d'institution en Valais, infirmier de métier, Philippe Besse propose à Vevey et désormais à Martigny une formation à la méditation de pleine conscience.

Faire face au stress

D'une durée de huit semaines, celle-ci permet aux participants de s'approprier des outils pour faire face au stress, aux situations douloureuses, mieux gérer leurs émotions, en toute autonomie. «Il ne s'agit pas de se couper de ses émotions ou d'être un superhéros, mais tout simplement d'apprendre à mieux gérer les aléas de la vie, à danser sous la pluie en quelque sorte.»

Actif depuis quinze ans dans le milieu de la maladie psychique, Philippe Besse est formé en interventions basées sur la pleine conscience à la HES-SO & Université de Genève. Un outil qu'il propose cette année en formation continue aux collaborateurs du milieu santé-social, mais également au grand public dès avril à Martigny. «Aujourd'hui la méditation est reconnue scientifiquement pour être efficace pour la prévention des rechutes de dépression, des burn-out, la gestion des angoisses et des troubles alimentaires, mais elle offre aussi de nombreux bienfaits sur le bien-être général.» Des soirées découverte sous forme de «Dégustations de méditation» sont proposées, la dernière le 3 avril, histoire de se tester avant de lancer!

MAG

«Prévention des burn-out, gestion des angoisses et troubles alimentaires, la méditation est aujourd'hui reconnue pour ses nombreux bienfaits», explique Philippe Besse. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu
Centre Gendun Drupa, rue des Finettes 29, Martigny

Les dates
Soirée découverte le mardi 3 avril à 17 h 30, formation de huit semaines dès le 10 avril

Le site
www.brin-de-meditation.ch

SOCIÉTÉ ESCAPE ROOM

Déjouer un complot et sauver le monde

BOVERNIER Les jeux d'évasion grandeur nature ou «escape room» font fureur dans la tranche d'âge des 20-40 ans depuis quelques années. Andrée-Anne Tran et Florian Pellaud sont deux passionnés de ces jeux d'évasion et, depuis peu ils ont décidé de concrétiser leur passion en ouvrant leur propre salle autour du thème des «Illuminati» et de leur complot pour dominer le monde. «Les joueurs, entre deux et six en même temps, ont 75 minutes pour venir à bout d'un certain nombre d'énigmes et trouver le dossier qui doit permettre de déjouer un complot aux retombées universelles», lâche, un brin mystérieux, Florian Pellaud.

Une deuxième salle est en préparation sur le thème de l'atelier du magicien.

Andrée-Anne Tran et Florian Pellaud se réjouissent de vous faire découvrir leur nouveau jeu dans l'ancienne maison communale de Bovernier. LDD

Une longue expérience

Après avoir fait une vingtaine d'escape room dans toute la Suisse romande et en France voisine, le couple s'est dit qu'il fallait tenter l'aventure de l'autre côté du miroir.

Les idées d'énigmes et de scénario ont germé et ont formé une logique, c'est dans l'ancienne maison communale de Bovernier que vous pourrez plonger dans un monde plein de mystères.

Des mécanismes ingénieux des énigmes pointues raviront les plus expérimentés, l'expérience est aussi ouverte pour les familles et il y a toujours un informateur pour donner quelques indices et faciliter la progression dans l'enquête.

MAG

www.s-cape-toi.ch

AU CASINO

READY PLAYER ONE
Vendredi 30 (3D), samedi 31 mars (3D), dimanche 1er (2D), lundi 2 (3D), mardi 3 avril (2D) à 20 h 30.
Aventure de Steven Spielberg.
VF - Durée: 2 h 20 - 14 ans

PIERRE LAPIN
Vendredi 30, samedi 31 mars, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 avril à 14 h 30,
VF - Durée: 1 h 35 - 6 ans

GASTON LAGAFFE
Vendredi 30, samedi 31 mars, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 avril à 17 h.
VF - Durée: 1 h 24 - 6 ans.
Comédie de Pierre-François Martin-Laval

LA CH'TITE FAMILLE
Lundi 2 avril à 11 h.
VF - Durée: 1 h 47 - 6 ans.
Comédie de Dany Boon.

AU CORSO

MARIE MADELEINE
Vendredi 30, samedi 31 mars, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 avril à 20 h 30.
VF - Durée: 1 h 59 - 12 ans

LE VOYAGE DE RICKY
Vendredi 30, samedi 31 mars, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 avril à 15 h.
VF - Durée: 1 h 24 - 6 ans.

TOUT LE MONDE DEBOUT
Samedi 31 mars, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 avril à 17 h 30.
VF - Durée: 1 h 47 - 10 ans

Agenda de la région

LE CHÂBLE. Famille. Pro Senectute organise une fabrication de pain au four banal le mardi 3 avril de 11 à 16 heures. Les grands-parents accompagnent leurs petits-enfants pour cette belle activité. Prix: 10 francs par famille, fondue en sus. Inscription obligatoire au 027 322 07 41.

MARTIGNY. Bourgeoisie. Le conseil bourgeoisial convoque toutes les bourgeoises et tous les bourgeois de Martigny à l'assemblée primaire de la bourgeoisie qui tiendra ses assises le mardi 10 avril à 20 h dans la salle de l'hôtel de ville de Martigny. A l'issue de l'assemblée et pour consolider ce lien bourgeoisial, nous partagerons une agape qui sera servie au caveau municipal.

MARTIGNY-BOURG. Heure musicale. Ce vendredi 30 mars à 20 h à l'église Saint-Michel, dans le cadre du 50e anniversaire de l'édifice, l'ensemble vocal Renaissance chante «Sept paroles du Christ sur la croix» de Charles Gounod, dont on célèbre les 200 ans de la naissance. Ruth Bonuccelli Bovier au violoncelle et Jean-David Waeber à l'orgue. Entrée libre.

MARTIGNY. Concert. Ce vendredi 30 mars à 15 h à l'église Notre-Dame de la Visitation, les 5 Cop's interprètent la «Passion selon saint Jean», d'André Gouze, avec la participation du ténor Jean-David Waeber.

MARTIGNY. Disco glace. La dernière disco glace de la saison aura lieu vendredi 30 mars dès 19 h à la patinoire du Forum, à Martigny. Infos au 079 409 17 71.

SAILLON. Soupe de carême. La paroisse de Saillon organise une soupe de carême ce vendredi 30 mars dès 11 h 30 au Foyer des Collombeyres.

SAXON. Concert. Samedi 31 mars à 20 h à la salle Florescat, concert annuel du Corps de musique de Saxon sous la conduite de Julien Pralong avec, en vedette, Théodore Monnet, champion du monde junior d'accordéon. Bal avec les Zygomatiques.

LIDDES. Concert. Dimanche 1er avril à 20 h à la salle polyvalente, concert annuel de la fanfare La Fraternité sous la direction de Lorianne Fournier.

ISÉRABLES. Concert. Dimanche 1er avril à 20 h 30 à la salle de l'Avenir d'Isérables, concert annuel de la fanfare L'Avenir sous la direction de Gaëtan Maret. Un bal suivra.

MARTIGNY. Visites commentées. Les mercredis 4, 11,18 et 25 avril à 20 h, visite commentée de l'exposition «Toulouse Lautrec à la Belle Epoque. French Cancan» à la Fondation Pierre Gianadda.

SAXON. Zéro déchet. La commune de Saxon et la bibliothèque locale organisent une conférence sur le thème du zéro déchet le mardi 10 avril à 20 h à la salle Saint-Félix, avec la participation de la spécialiste Nathalie Senggen. Entrée libre.

MARTIGNY. Visite commentée. Samedi 14 avril à 18 h au Manoir de la Ville de Martigny, visite commentée de l'exposition «Tallahassee» consacrée à Sylvain Croci-Torti en compagnie de l'artiste, suivie d'une discussion avec Samuel Gross, curateur de l'Institut suisse de Rome. Infos sur www.manoir-martigny.ch

MARTIGNY. Rire. Des séances de rire selon la méthode Kataria sont organisées les lundis soir, de 19 à 20 heures, à la rue de l'Hôtel-de-Ville 3 à Martigny. Allez partager et découvrir ce délicieux moment de vie. Sans obligation, sans inscription, 5 francs la séance Renseignements chez Isabelle au 078 820 54 53.

MARTIGNY. Des bénévoles. Les organisateurs du thé dansant de Martigny recherchent des bénévoles pour aider le responsable dans ses différentes tâches. Si vous avez envie de donner de votre temps pour les aînés, veuillez appeler le 027 322 07 41!

FULLY. Musée. Visite du Musée du savoir-faire alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80

SAXON. Appel aux artistes! La commission culturelle de Saxon organisera sa traditionnelle exposition des artistes et artisans locaux les 13, 14 et 15 avril 2018. Toutes les personnes intéressées ont la possibilité de s'inscrire pour y exposer quelques-unes de leurs créations ou encore pour animer des ateliers pour enfants (samedi et dimanche).
Inscription et informations complémentaires au 027 743 21 04.

MARTIGNY-BOURG. Exposition. Christine Wyss, artiste valaisanne, présente ses créations à la Galerie du Bourg, rue du Bourg 79. Vernissage le vendredi 6 avril, de 17 h 30 à 20 h. A voir les jeudi, vendredi et samedi de 16 à 19 h ou sur rendez-vous.
www.galeriedubourg.ch

PORTES OUVERTES À MARTIGNY

Le conservatoire cantonal de musique, danse et théâtre organise ses portes ouvertes le samedi 14 avril de 14 à 16 h 30 à la Maison de la musique à Martigny, rue de la Maladière.
Il faut en profiter pour aller découvrir, observer et même essayer tous les instruments enseignés au conservatoire cantonal. Des professeurs, à l'image de **Pascal Emonet, tromboniste,** seront sur place et vous feront tester le violon, le piano, la trompette, le trombone, le basson, l'accordéon, la guitare, etc.

Informations complémentaires: 027 322 25 82 ou **www.conservatoirevs.ch**

DÉCÈS

Dans la région
du 15 au 28 mars

Myriam Duboule-Besse, Charrat, 1938
Annie (Anne-Marie) Delasoie, Orsières, 1928
Augustin Luisier, Saillon, 1922
Juliette Produit-Crittin, Leytron, 1925
Gaëlle Posse, Charrat, 1990
Eliette Rouiller, Martigny, 1931
Suzanne Subilia, Martigny, 1928
Victor Terrettaz, Martigny, 1995
Lucienne Vouillamoz, Isérables, 1932
Jacques Perreten, Bovernier
Luc Monnet, Vollèges, 1925
Willy Gérard Fournier, Saxon, 1949
Georgina May, Saillon, 1929
Danielle Lorétan, Collonges, 1946
Julia Schers-Carron, Saxon, 1921
Monique Roduit, Fully, 1961
Rodolphe Biselx, Martigny, 1920
Dominique Kaufmann, Saxon, 1970
Louis Claivaz, Vernayaz, 1924
Louis Corthey, Martigny, 1923
Charly Biselx, Martigny, 1936
Paul Pelletier, Saillon

NOUVEAU !
OFFRES MOBILES IRRÉSISTIBLES.

BLI BLA BLO net+

Distribué par SEIC-TELEDIS GROUPE Sinergy net+ Entremont