GENS D'ICI 19

DOMINIQUE DELALOYE

ELLE A DIRIGÉ PENDANT 27 ANS LE CHŒUR SAINT-MICHEL DE MARTIGNY-BOURG.

SORTIR

L'ATELIER DES TERROIRS

UN SALOIR, UN FUMOIR ET UN SÉCHOIR… À VISITER DEMAIN À VOLLÈGES. 27

GENS D'ICI

GUILLAUME CHATTRON

66 IRLANDAIS DÉBARQUENT À MARTIGNY! POUR JOUER AU FOOT ET ALLER À LA FOIRE. 15

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGN

C'est l'heure du thé…

FOIRE DU VALAIS «Le chemin du paradis passe par une théière.» C'est un proverbe anglais! Selon le directeur David Genolet et le président Vincent Claivaz, ce chemin conduit à la Foire du Valais… SACHA BITTEL > 4-5

Vendredi 28 septembre 2018 No 17

GENS D'ICI

LA MAISON DES ENFANTS

Un nouveau bâtiment adjacent à la salle de gym du cycle d'orientation accueillera les nouvelles nurserie, crèche et UAPE. >9

GENS D'ICI

MARC VEUTHEY

Un percussionniste qui prouve que la musique n'a pas de frontière. >12

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

Tailles 34 à 59
She'S
Boutique
Centre commercial
Cristal \ Martigny
027 203 84 20

PUB

ROCCABOIS
☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ PORTES ☑ FENÊTRES
Route du Léman 22 CH-1906 Charrat Tél : 027 746 20 20 Fax : 027 746 34 81
www.roccabois.ch email : info@roccabois.ch
DU VENDREDI 28 SEPTEMBRE AU MERCREDI 17 OCTOBRE 2018
À L'ACHAT D'UNE CUISINE
1 BON DE VOYAGE DE
CHF 1'500.- OFFERT
En collaboration avec
BUCHARD voyages
CUISINES OPTION VACANCES
CHOISIR SA CUISINE ET PARTIR EN VACANCES !

7 **GENS D'ICI**
PASS DU SAINT-BERNARD
On skie aussi sur les pistes de Verbier.

7 **GENS D'ICI**
ÉNERGIE
SEIC Télédis et les panneaux photovoltaïques.

10 **GENS D'ICI**
LUDOVIC PERRENOUD
L'exposition d'un Comberain d'adoption.

11 **GENS D'ICI**

ANNE REMY TRITZ
La santé sexuelle en question.

SECOND DEGRÉ

«NOTES AU NET»

LES PETITES PHRASES DE L'ÉCRIVAIN JACQUES TORNAY

«Quand on pose le doigt sur la question, il s'enfonce comme dans un sable mouvant et on ne le retrouve plus.»

«Enfoncé dans une chaise longue, il tapotait son ventre à deux mains, une de chaque côté, et ses doigts rebondissaient comme sous l'effet d'une chambre à air gonflée à bloc, avec le bruit mouillé que font des pas dans les flaques d'eau.

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

La Palice
«Le Matin» papier n'existant plus, c'est la version numérique qui nous révèle ses scoops… «Chasseur retrouvé sans vie après une chute mortelle!!!» Si l'info n'était pas aussi triste, à la lecture de cette nouvelle, on pourrait être retrouvé mort après avoir eu une syncope mortelle…

Un coup de blanc
L'alcool est interdit à bord de la station spatiale internationale, nous rappelle la NASA. «On doit toujours être prêt à réaliser une manœuvre d'urgence et en étant alcoolisé, cela devient très compliqué», confirme un astronaute français. On le croit sur parole car, même de sang-froid, on ne prendrait pas les commandes…

Ici tout baigne
Pour Emmanuel Macron, le problème est la montée des «inégalités profondes». Et de citer les «250 millions d'enfants qui n'ont pas le droit à l'école» ou les «783 millions de personnes qui vivent en dessous du seuil de pauvreté». Une fois qu'il aura réglé ces petits détails… il pourra enfin s'occuper des millions de Français qui sont dans la mouise.

La banane
On est envahi de pub vantant les avantages de la banane, à consommer évidemment… Elle réduit le mauvais cholestérol, brûle les graisses, aide à mieux dormir, etc. Au total plus de vingt actions bénéfiques pour le corps. Alors que l'on semblait convaincu de ses bienfaits, voilà que tout s'écroule: elle évite les constipations et soigne les diarrhées! Merde alors! Faudrait savoir… Et à l'ouverture de la Foire, autant avoir la banane.

PUB

Derniers jours !

En forme pour l'automne ? Corps de rêve et 100 francs de rabais !

Bonne nouvelle pour votre forme : baisse des prix chez ACTIV FITNESS du 21.9 au 30.9.2018. Les nouveaux et anciens membres bénéficient de l'abonnement annuel pour **640 francs seulement** (au lieu de 740 francs). Quant aux étudiants (jusqu'à 29 ans), apprentis et rentiers AVS*/AI, ils ne paient **que 540 francs** (au lieu de 640 francs). Si vous optez pour le paiement mensuel de votre abonnement de fitness à partir de **59 francs** par mois, vous recevez **2 mois gratuits** (au lieu d'un rabais de 100 francs). Il ne vous en coûte pas plus pour bénéficier de toutes les prestations de nos 62 studios ACTIV FITNESS, 365 jours par année, espace enfants et accès au sauna/hammam compris. Offre non cumulable avec d'autres rabais. Cette promotion n'est valable que dans les studios mentionnés ci-dessous. Nous nous réjouissons de vous accueillir. *femmes dès 64 ans, hommes dès 65 ans

Musculation · Endurance · Cours collectifs · Wellness · Espace enfants

Promotion valable du 21.9 au 30.9.2018 dans les studios ACTIV FITNESS suivants :
Martigny, Rue des Avouillons 1. **Sion,** Rue de Pré-Fleuri 4. **Aigle,** Chemin de la Mêlée 2. www.activfitness.ch

ACTIV FITNESS

16 **GENS D'ICI**
CLAIRE TARAMARCAZ
Elle est partie vivre en Afrique.

22 **SPORTS**
BASKET
L'heure de la reprise a sonné.

25 **SORTIR**
L'ATELIER DE BAGNES
Une nouvelle comédie au programme.

30 **SORTIR**
FOIRE DU VALAIS
Le combat de reines dans l'amphithéâtre.

ENTRE NOUS

LA FOIRE

MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Le Haut-Valais, deux communes vaudoises et fribourgeoises, et Londres! La Foire du Valais joue une fois encore la carte de l'ouverture, de l'innovation. Elle n'hésite pas à élargir le cercle de ses invités, à voir plus loin et plus haut. Et son comité prouve qu'il est capable de lui donner un élan pour la dynamiser et un esprit pour la vivifier, c'est très bien. Ce même comité a compris que les records de visiteurs peuvent se transformer en bombe à retardement, que la liste d'attente des exposants peut se réduire comme peau de chagrin et que les superlatifs qui auréolent chaque édition ont une durée de vie d'une année… Remettre l'ouvrage sur le métier, faire le bilan et couper le prochain ruban! Anticiper les programmes, dénicher l'exposition de rêve, réécrire une nouvelle histoire!

Si le monde est un éternel recommencement, la Foire est une éternelle remise en question. Même si les fondements sont solides, les bars remplis, les stands très visités et que la Foire continue hors du CERM, bien après le crépuscule, il faut s'interdire de servir des recettes réchauffées. Le nouveau président, Vincent Claivaz, l'a bien compris et il saura contenir d'une main ferme la turbulence des élans que peut entraîner le succès.

Bonne Foire à tous!

DANS LE RÉTRO

PAR G-A. CRETTON

LE BŒUF AU FENDANT…

GABRIEL FARDEL En 1983, Gabriel Fardel a relevé le défi qui consistait à griller un bœuf pour rassasier les invités. «Le véritable défi était de pouvoir couper la viande avec des couteaux en plastique… On a laissé la bête morte trois semaines en chambre froide et j'allais tous les jours l'arroser avec du fendant. J'ai pu compter sur les conseils du boucher Jean Robert Heitz et de l'intendant Gratien Torrione pour mener à bien cette expérience. Finalement, on a servi 1200 portions et je crois que tous les convives ont apprécié le repas.» Maintenant, avec sa famille, le maître rôtisseur se contente de servir grillades, saucisses et autres menus à son stand de la Foire du Valais, situé à l'extérieur du CERM. «Nous attaquons la fleur au fusil notre 36e foire! Et nous nous réjouissons de revoir des têtes connues et d'autres moins connues.» **MAG**

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse
audition santé
Mieux **entendre**. **Mieux** vivre.
Mieux entre permet de rester connecté. "Grâce à la connexion sans-fil, mon smartphone et mes aides auditives entrent dans une nouvelle ère. Je peux écouter la radio, des podcasts, des livres audios directement dans mes aides auditives." - Trevor T.
BILAN AUDITIF OFFERT
Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

LE RENDEZ-VOUS ÉCONOMIQUE La plus grande foire de Suisse romande sera aussi animée que la capitale britannique: Londres. It's «tea time» à la Foire du Valais! Un nombre record de journées thématiques, six hôtes et invités d'honneur, une surface agrandie et un programme attrayant!

Ready for a Royal Foire du Valais?

La Foire du Valais a ouvert ses portes pour dix jours d'exposition, d'exploration, de découvertes et de rencontres dans l'ambiance désormais culte de la plus grande foire de Suisse romande.

Les ingrédients du succès

Comme à son habitude, le principal rendez-vous économique du canton réunira tous les ingrédients qui font son succès: un plateau des plus diversifiés réunissant six hôtes et invités d'honneur, près de 400 exposants de qualité, un programme riche en animations pour petits et grands, onze journées thématiques et une exposition culturelle unique, sur la thématique de Londres. Autant d'éléments qui promettent une 59e édition fantastique et haute en couleur! Sa surface sera une nouvelle fois agrandie pour s'étendre sur près de 48 000 m2. Le concept de la «Foire Gastro» ainsi que le programme «After Foire» font également partie des nouveautés qui viendront dynamiser davantage la Foire du Valais.

«Sa surface sera une nouvelle fois agrandie pour s'étendre sur près de 48 000 m².»

Six hôtes et invités d'honneur

Cette année, les hôtes et invités d'honneur sont: l'Office fédéral des routes et l'Autoroute A9, Lathion

L'exposition met en lumière la ville et ses quartiers emblématiques dans une ambiance «So British». LDD

«L'exposition-événement «Attractive London» invite à une véritable immersion dans la capitale britannique, comme si on y était.»

DAVID GENOLET
DIRECTEUR DE LA FVS GROUP

Voyages, la Fête des Vignerons, la SPVal, l'UPSA, ainsi que l'Armée Suisse.

Affiche de la Foire

Tasses de porcelaine finement décorée, rituel scrupuleusement respecté… la Foire vous invite à troquer votre traditionnel apéro contre un «TEA TIME» digne de la famille royale!

Que l'on ne s'inquiète pas trop. Si l'enveloppe se pare de ses plus beaux atours, si la communication se teinte de pastels et de tapisseries végétales, si la signalétique reproduit avec finesse le style des boîtes à thé anglaises… le fond ne change pas. Nos traditions et notre convivialité restent! Keep calm, take it easy, go crazy, mais, surtout… BE HAPPY!

La Foire du Valais reste un rendez-vous populaire par excellence. HÉLOÏSE MARET

Une immersion dans la capitale

«Entre structures en trois dimensions, reconstruction de monuments, de façades typiques, de boutiques vintage, objets exposés, bandes-son et vidéo, et même zones de selfies, l'exposition-événement «Attractive London» invite à une véritable immersion dans la capitale britannique, comme si on y était, «précise le directeur David Genolet. De Carnaby Street, berceau du Swinging London, de la pop culture, des Mods et des Rockers, à Notting Hill, le rendez-vous des romantiques, en passant par Camden, haut lieu des punks et des boutiques extravagantes, ou encore, Abbey Road, célèbre pour ses studios d'enregistrement éponymes et son passage piétons immortalisé par quatre garçons dans le vent… L'exposition met en lumière la ville et ses quartiers emblématiques dans une ambiance «So British». Les lieux historiques et de pouvoirs tels que la tour de Londres, le palais de Buckingham, résidence officielle des souverains britanniques depuis 1837, Westminster avec le Parlement, et, bien sûr le «Ten» (10 Downing Street), résidence et lieu de travail du premier ministre… ne sont pas oubliés. La visite, rythmée par de nombreux points d'information largement illustrés, permet d'appréhender de façon ludique la très riche histoire de Londres et de la monarchie britannique.

Une nocturne pour commencer

Ce vendredi 28 septembre, la Foire du Valais propose une ouverture prolongée jusqu'à 23 heures de l'Espace Live, de l'Espace Gourmand, de l'Espace Tribus, du Luna Park et des Tables Suisses. A cette occasion, la Foire a invité une référence dans le monde du pop-rock et des rythmes contemporains: le groupe londonien Coldplayed.

Nouveauté: la Foire Gastro

La manifestation invite ses visiteurs à découvrir la diversité de l'offre gastronomique de la Foire du Valais sur son site web foireduvalais.ch/gastro. Ils y retrouveront l'ensemble des mets et boissons proposés dans l'événement, avec localisation des exposants et comparatifs des prix. La richesse de l'offre proposée par les exposants, tous des artisans restaurateurs, et la qualité de celle-ci est reconnue et est une fierté pour la Foire du Valais. La volonté des organisateurs est de renforcer encore cette offre et de maintenir une politique de prix attrayante et transparente pour que chacun puisse profiter au mieux de l'événement.

Pour acheter des billets en ligne: foireduvalais.ch/billetterie

PUB

Val Stores

LE N° 1
DU VOLET EN ALU

Depuis plus de 20 ans à votre service

- Fabrique de stores
- Stores intérieurs
- Volets aluminium
- Portes de garage
- Entretien / réparation

Rendez-nous visite
à notre showroom
à l'Av. Grand St-Bernard 99
1920 Martigny
027 723 24 75
www.valstores.ch

Miele
PARTNER
TOUJOURS MIEUX

SALAMIN ÉLECTRICITÉ SA
Av. de la Gare 26
1920 Martigny
027 722 10 50
ELECTRICITE
TELEPHONE
www.salaminsa.ch

Stand 1424, secteur 14

GENTIANES
TELEALARME

APPAREILS
BUANDERIE
CUISINE

DENIS WOEFFRAY
Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 22 50
info@abcmenager.ch – www.abcmenager.ch

A B C Ménager Sàrl

DÉPANNAGE
RÉPARATIONS
VENTES

Profitez de nos offres spéciales Foire du Valais !

Electrolux
Merker forever
SCHULTHESS

ACTIVITÉS NOUVEL ABONNEMENT

Le pass du Saint-Bernard

ENTREMONT Les préventes du Pass Saint-Bernard se termineront le 30 novembre. Découvrez notamment le nouvel abonnement qui inclut les pistes de ski de Verbier en début et fin de saison ainsi que de nombreux autres avantages!

Un prix d'appel

Tous les abonnés d'une autre station de ski (Verbier/4 Vallées, Magic Pass, etc.) pourront acquérir, sur présentation de leur abonnement, le Pass Saint-Bernard annuel à 69 francs en prévente avant le 1er décembre! Ce pass inclut les activités habituelles, les transports en bus au départ d'Orsières et plus de 15 extras, comme 50% à Barryland, à la Fondation Gianadda, à VerticAlp Emosson, aux gorges du Trient, aux Mines de sel de Bex ou au train Martigny-Châtelard (en hiver).

«Un accès au domaine skiable de Verbier en plus cette année.»

Un pass «classique» pour tous

Dorénavant, le Pass Saint-Bernard annuel à 99 francs en prévente jusqu'au 30 novembre est proposé à tout le monde, sans aucune obligation de dormir dans la région. Le coupon de parrainage n'est ainsi plus nécessaire. Ce pass donne droit aux mêmes activités, aux transports en bus au départ d'Orsières et aux mêmes extras que celui à 69 francs.

Le domaine skiable de Vichères-Bavon offre un panorama d'exception. PAYS DU SAINT-BERNARD

Un pass + Verbier!

C'est la grande nouveauté de cette année!

Grâce à un partenariat avec Verbier, vous pouvez acquérir le Pass Saint-Bernard annuel pour 199 francs, qui comprendra toutes les activités du Pass Saint-Bernard et en plus un accès illimité aux pistes de Verbier dès l'ouverture de saison jusqu'au 14 décembre 2018 et dès le 8 avril jusqu'à la fin de saison hivernale 2019.

(C)

www.pass-saint-bernard.ch
027 775 23 81

ÉNERGIE SEIC TÉLÉDIS

4000 m² de panneaux solaires

RÉGION 4400 mètres carrés de panneaux photovoltaïques sont dernièrement venus compléter les 1000 m² déjà installés en 2014 sur le site Aproz Sources Minérales SA. Cette centrale solaire couvre l'équivalent des ¾ d'un terrain de football et produit quelque 660 000 kWh, soit 7,5% de la consommation de l'entreprise. Pour le solde, l'entreprise valaisanne bénéficie d'une livraison d'énergie blueelec 100% hydraulique, comme tous les clients du Groupe SEIC-Télédis, qui lui aussi s'engage en faveur d'un monde plus durable en fournissant de facto une énergie propre à tous ses clients.

Deux acteurs économiques responsables qui ont mené ce chantier sur le mode du contracting. Pour Alain Neuwerth, responsable Commerce & Marketing chez SEIC-Télédis, distributeur d'énergie qui appartient aux communes de son réseau, ce projet est représentatif d'un nouveau paradigme économique: «Les industriels manifestent aujourd'hui un intérêt marqué pour l'approvisionnement de leurs usines en énergie solaire et locale.» (C)

www.seic-teledis.ch

PUB

Zenhäusern
La passion des saveurs | Aus Liebe zum Genuss

NOUVEAU À LA PLACE CENTRALE À MARTIGNY

BOULANGERIE & RESTAURANT

7/7 - 6h00 à 19h00
www.chezzen.ch

Sinergy
vous simplifie la vie

Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléréseaux des Communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits BliBlaBlo et Business ! de netplus sur ces différentes Communes et sur celle de Fully.

Flexibilité et fiabilité, voilà les deux qualités requises pour le poste que vous propose Sinergy Infrastructure SA. Pour assumer les tâches variées ci-dessous, nous recherchons donc un/e

Collaborateur/-trice technique aux services eau potable, chauffage à distance et gaz (100 %)

Vos tâches principales :
- assurer la pose de conduites eau/gaz dans le cadre du renouvellement et de l'extension des réseaux,
- exécuter les tâches pour l'exploitation, l'entretien et la surveillance des réseaux, des organes et des installations techniques (captages et réservoirs d'eau potable, postes de détente gaz et également centrale de chauffage à distance) et des infrastructures réseau,
- participation au service d'astreinte.

Votre profil :
- titulaire d'un CFC d'installeur/-trice sanitaire (brevet de fontainier, un atout) ou brevet fédéral de monteur de réseaux ou expérience de plusieurs années dans le domaine de la pose de conduites en fouille,
- connaissances en soudure PE de conduite, un plus,
- aptitude à travailler de manière indépendante, ainsi qu'en équipe,
- autonome, soigné, précis, proactif avec le sens des responsabilités.

Lieu de travail : Martigny et environs
Entrée en fonction : de suite ou à convenir
Conditions d'engagement : selon règlement du personnel

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au **10 octobre 2018,** adressée à : **Sinergy Infrastructure SA,** à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny 1

Pour une réponse claire et précise contactez MOUNTA sur votre avenir sentimental et professionnel.
Très sérieux dans son travail.
Tél. 079 700 65 27

Me Didier Locher
avocat et notaire
à Martigny et Troistorrents

a le plaisir d'informer
sa clientèle de

l'ouverture de son étude à Martigny.

Il vous accueille désormais
à la rue du Simplon 14,
1920 Martigny.

Étude Martigny :
R. du Simplon 14
1920 Martigny
tél. 027 720 52 20

Étude Troistorrents:
Rte du Village 30
1872 Troistorrents
tél. 024 479 03 30

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7
RV. 079 346 94 30

PODOLOGUE
Abdela Hagose
Soins des pieds à domicile
Valais central
de Sierre à Martigny
Tél. 078 708 94 53

Le Dr Denis Hottelier
a le plaisir de vous informer
de sa nouvelle collaboration avec

Pauline Bodenmann Gobin

Spécialiste FMH en Gynécologie et Obstétrique
Formation approfondie en gynécologie
et obstétrique opératoire
Colposcopie et pathologies cervico-vaginale et vulvaire

Médecin adjoint au Centre Hospitalier du Valais Romand
Ancienne Cheffe de Clinique universitaire au CHUV

Rendez-vous à prendre au **027 603 90 30**
Hôpital de Martigny
Av de la Fusion 27-1920 Martigny

SOCIÉTÉ UNE CRÈCHE

La maison des enfants

ORSIÈRES En août 2019, à Orsières, un nouveau bâtiment adjacent à la salle de gym du cycle d'orientation accueillera les nouvelles nurserie, crèche et UAPE.

L'été 2019

Cette fois, c'est lancé. Le projet de création de nouvelles structures parascolaires emmené par l'ERVEO (Ecole régionale de la vallée d'Entremont à Orsières) va voir le jour à l'été 2019.

A cette date, les communes d'Orsières, Liddes, Bourg-Saint-Pierre et Sembrancher – qui sont déjà regroupées pour leur cycle d'orientation, où convergent leurs écoliers dès la 9CO – pourront proposer à leurs habitants une nurserie, une crèche et une UAPE.

«L'attrait de notre région pour les familles.»

DIDIER JACQUEMETTAZ
CONSEILLER COMMUNAL À ORSIÈRES

Les porteurs de projet devant le chantier. Didier Jacquemettaz, président de la commission scolaire, Joachim Rausis, président de l'assemblée générale, Raphaëlle Buchilly, responsable de la structure d'accueil, Véronique Laterza, sous-directrice, Jean-Michel Tornay directeur. LDD

Pour les familles

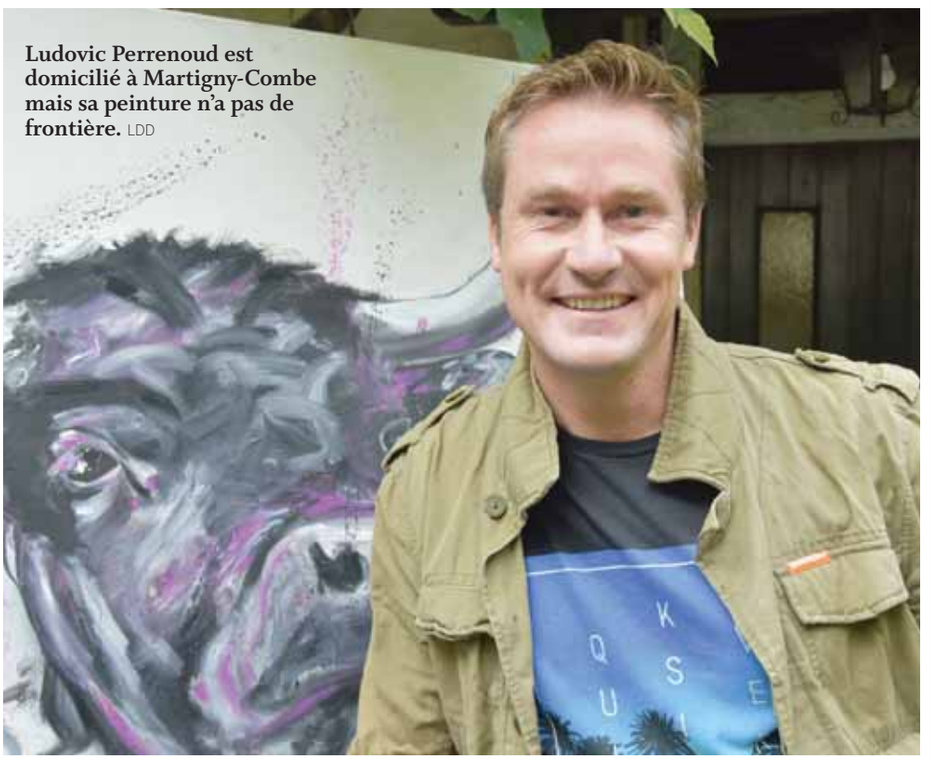
Si le projet initial visait à les installer au-dessus de la salle de gymnastique actuelle, à Orsières, c'est désormais la construction d'un nouveau bâtiment qui a été retenue, afin d'offrir à ces trois structures toute la latitude pour évoluer à l'avenir, s'agrandir, selon les besoins de la population. Ledit bâtiment, qui s'élèvera sur deux étages, pourra d'ailleurs être par la suite rehaussé d'un étage si nécessaire. Selon le calendrier, les bambins intégreront ces nouveaux murs pour la rentrée 2019-2020, soit vers août 2019. Pour Didier Jacquemettaz, conseiller communal à Orsières et président de la commission scolaire de l'ERVEO, cet investissement de quelque 2,5 millions de francs était impératif. «Une récente étude a clairement démontré que les familles attendent cette offre de notre part. Si nous souhaitons conserver l'attrait de notre région pour les jeunes et les familles, il s'agit de répondre à ces besoins.» **(C)**

PUB

EXPOSITIONS TROIS LIEUX

Le Cervin et les reines…

RÉGION Il accroche ses œuvres aux cimaises du Moulin Semblanet avant de s'en aller embellir deux autres lieux, la salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix et la belle Usine à Fully. Ludovic Perrenoud est domicilié à Martigny-Combe mais son esprit s'envole volontiers vers d'autres cieux, pour assouvir un besoin de créer, de peindre, de coucher sur la toile ses émotions, son ressenti. Au moment où il sort de son atelier pour s'en aller exposer dans la région, nous l'avons croisé en chemin…



Ludovic Perrenoud est domicilié à Martigny-Combe mais sa peinture n'a pas de frontière. LDD

«Je crois avoir la fibre artitisque depuis l'enfance.»

LUDOVIC PERRENOUD
ARTISTE PEINTRE

Ludovic Perrenoud, on ose vous demander de nous parler un peu de vous, de vos origines…

Je préfère parler ou plutôt laisser parler mes tableaux mais je veux bien décliner mon identité puisque c'est pour la bonne cause. Je suis né en 1976 à Vevey et cette région m'inspire continuellement. Adolescent, pour mes loisirs, j'ai suivi des cours de dessin à l'Ecole Barbier à Genève.

La passion de la peinture vous habite depuis votre tendre enfance? C'était une idée fixe?

Je crois effectivement que j'avais une fibre artistique très jeune. J'ai aussi caressé le rêve de devenir pilote mais des problèmes de santé ont mis un terme à cette ambition. Je me suis alors tourné vers le modélisme et les sports connectés avec les airs: kitesurf, planche à voile…

Vous nous avez laissé entendre que vous avez passablement voyagé?

Mon entourage m'a initié aux voyages culturels en Europe et j'ai ainsi découvert les œuvres d'art de ville en ville. En parallèle, j'ai aussi pratiqué tour à tour l'alpinisme, l'escalade, le télémark, la course à pied ou le trial. Je cherchais sans cesse les énergies naturelles pour repousser mes limites et je pense que toutes ces passions sont venues enrichir mes tendances picturales.

Le Cervin est une source d'inspiration continue pour Ludovic Perrenoud. LDD

Mais on vit difficilement de son art…

Vous avez raison, c'est pourquoi je travaille dans les ressources humaines et mon avenir professionnel est devenu prioritaire lorsque j'ai choisi de fonder une famille de trois enfants. J'ai alors laissé crayons et peintures temporairement de côté, faute de temps.

Et peut-on dès lors parler d'un retour aux sources?

Si on veut puisque c'est en 2013 que je retourne à mes passions artistiques. Je reprends les Beaux- Arts pour améliorer ma technique et je privilégie dès ce moment la peinture à l'huile et l'encre de Chine. Je m'adonne à la reproduction de mes deux sources d'inspiration favorites: les paysages et la nature, cherchant toujours à transcrire les forces qui l'animent. Puis je rends hommage aux personnages illustres de mon pays que j'admire: le pilote alpin Herman Geiger, l'alpiniste émérite Ueli Steck ou à mon peintre préféré Ferdinand Hodler. Je puise également mon inspiration dans l'air du temps ou dans les difficultés rencontrées dans mon enfance pour des représentations plus «anatomiques», une manière allégorique de nous rappeler notre propre finitude.

Puis les reines de la race d'Hérens et le Cervin?

Continuellement en Valais, j'ai pris plaisir à peindre les vaches d'Hérens, cette race foncée, trapue et massive incarne la puissance tranquille. Cette énergie est un peu la mienne et je m'en inspire pour le choix des couleurs sobres comme leur robe. Habitant sur la route d'un des plus hauts sommets d'Europe, les montagnes m'attirent comme un aimant. Dans ce contexte, le Cervin que j'admire depuis ma tendre enfance ne me laisse pas indifférent. C'est donc avec passion que je réalise plusieurs travaux sur cet emblème de la Suisse cherchant de nouvelles lumières pour représenter ce sommet mythique.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Les expositions

Moulin Semblanet à Martigny-Bourg du 20 septembre au 18 novembre 2018
www.moulinsemblanet.ch

Expo des Artistes de la Combe
Martigny-Croix salle des Eaux-Vives
9 au 11 novembre 2018

La Grande Caquelonnade
24 et 25 novembre 2018
Expo à la Belle Usine de Fully

SOCIÉTÉ SIPE

La santé sexuelle en question

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Bonjour. Notre enfant de 14 ans nous a parlé d'élèves de sa classe qui avaient fait des photos sexys d'eux. Maintenant ces photos ont circulé parmi les téléphones de la majorité des élèves du cycle! Ce comportement nous inquiète, comment éviter à notre enfant de se trouver dans pareille situation?

«C'est tellement rapide de se prendre en photo et de l'envoyer!»

ANNE REMY TRITZ
ÉDUCATRICE EN SANTÉ SEXUELLE

La réponse d'Anne Remy Tritz, éducatrice en santé sexuelle.

Tout d'abord en félicitant votre enfant de vous en avoir parlé! Vous l'aiderez à développer son sens critique en discutant ouvertement avec lui de ce qu'il en pense. Les relations entre parents et enfant ne sont pas tous les jours faciles pendant l'adolescence et cette confidence est la preuve d'une confiance qu'il faut soigner pour conserver un bon lien.

Le fait de s'envoyer des contenus à caractère sexuel est appelé sexting, contraction de l'anglais sex et texting. Cette pratique existe d'ailleurs aussi chez les adultes mais elle préoccupe davantage quand il s'agit de ses enfants! Le sexting concerne une minorité de jeunes mais elle est en augmentation, par exemple en 2016, 6% des 14-15 ans avaient envoyé des photos érotiques/aguicheuses d'eux. Les jeunes peuvent avoir différentes motivations comme rechercher de la reconnaissance de la part des autres (montrer que l'on a un beau corps, que l'on a osé prendre cette photo), ou bien prouver et renforcer le lien dans une relation amoureuse. La confiance dans des applications comme Snapchat peut encourager à prendre des photos (le contenu s'efface de l'application après quelques secondes, mais il est possible de conserver une capture d'écran!).

Et puis… c'est tellement rapide de se prendre en photo et de l'envoyer! En le faisant depuis sa chambre on est un peu déconnecté de la réalité, d'autant plus qu'à l'adolescence, il est normal d'avoir plus de mal à se projeter dans les conséquences de ce que l'on fait.

Sur les différents médias sociaux, les images peuvent être visibles par un large public ou bien envoyées à certaines personnes. **Les jeunes savent en général bien gérer leur image**, et font la distinction sur ce qu'il convient d'envoyer, et à qui. Les soucis peuvent arriver lorsque la diffusion est plus large que le destinataire initial: par exemple un ex-petit ami qui diffuse une photo pour se venger, une amie qui sous le coup de la surprise et de l'émotion diffuse une vidéo à tout le groupe. C'est en fait la rupture du pacte de confiance avec le destinataire qui pose problème, car la diffusion de contenus intimes peut susciter moqueries, harcèlement, isolement, avec des risques de dépression et d'atteinte à l'estime de soi.

Il convient de rappeler la loi: **le Code pénal interdit de produire**, transmettre ou visionner des contenus pornographiques mettant en scène des mineurs!

Vis-à-vis du sexting comme d'autres comportements, les parents peuvent aider leurs ados à être des personnes responsables. Ils transmettent depuis l'enfance les valeurs de respect, ils aident leur jeune à cultiver l'estime de soi en soulignant le positif, en donnant des responsabilités par exemple. Ils peuvent les encourager à se positionner, à argumenter en ayant des discussions qui soient réellement ouvertes. Les parents ont leurs valeurs et règles à transmettre, il est important qu'ils écoutent aussi ce que les jeunes ont à dire, sur cette thématique du sexting et de l'emploi des réseaux sociaux. Ils ont en général beaucoup à apprendre! Pro Juventute offre des conseils sur son site internet et propose des ateliers aux jeunes ou parents qui désirent mieux maîtriser les médias numériques.

Les centres SIPE peuvent apporter une aide autour de cette question. Des parents qui souhaitent une aide pour aborder cette question avec leur enfant peuvent s'adresser à une conseillère en santé sexuelle, ainsi qu'un-e jeune qui vit une situation difficile à la suite de la diffusion de contenus intimes. **MAG**

www.sipe-vs.ch

Anne Remy Tritz: «Les centres SIPE sont au service de la population dans toutes les régions du Valais.» LDD

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.
A Martigny il est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

MUSIQUE KADEBOSTANY

Un coup de baguette...

MARTIGNY Après avoir fait trembler une fois de plus la scène helvétique le mois dernier – au BPM festival de Grône et au Label Suisse Festival de Lausanne – Kadebostany poursuit sa tournée vers l'Italie et la Moldavie. Dans l'intervalle, tandis qu'il profite d'une trêve bien méritée, le percussionniste martignerain Marc Veuthey décortique pour nous l'expérience vécue derrière les fûts d'une formation à la renommée internationale.

Marc Veuthey, comment l'occasion d'intégrer un projet de l'envergure de Kadebostany s'est-elle présentée à vous?

Par un concours de circonstances! C'était une période de ma vie où j'avais décidé de laisser un peu la musique de côté pour me consacrer à la technique. Je travaillais comme éclairagiste remplaçant pour Kadebostany sur la tournée «Pop Collection» et je me trouvais en relation régulière avec les membres du groupe. A un moment donné, comme Kadebostany (leader et compositeur du groupe) avait l'idée de faire évoluer la structure rythmique du projet et que j'étais percussionniste de longue date, nous avons fait ensemble quelques essais qui ont débouché sur une première collaboration sur la tournée «Soldier of Love».

Et comment s'est déroulée cette collaboration?

Très bien! Mais il faut dire que je n'en étais pas non plus à mon coup d'essai comme percussionniste; je n'avais bien sûr jamais joué dans des formations de notoriété internationale, mais l'expérience acquise derrière ma batterie dans différents projets régionaux a été un apprentissage précieux en ce qui concerne le travail de groupe et l'aptitude à trouver sa juste place pour servir au mieux la musique dans son ensemble. Du reste, les années de formation que j'ai suivies pendant ma jeunesse à la fanfare Edelweiss m'ont permis de me sentir très vite à l'aise avec le type de percussion plutôt «martial» de certaines compositions de Kadebostany.

Puisque vous parlez de cette aptitude à vous mettre au service de la musique, comment voyez-vous le rôle d'interprète que vous avez dans Kadebostany?

C'est une posture très différente de celle du compositeur en effet, mais qui me convient tout à fait. Si je voulais créer ma propre musique, je monterais un projet personnel. Comme interprète, le plus important pour moi est vraiment de rendre justice aux compositions de Kadebostan, en respectant le travail de création qui a été élaboré avec cohérence en amont. Or, être interprète est mine de rien un exercice très créatif. C'est une chose que les musiciens classiques savent très bien: jouer une pièce peut se faire de différentes façons – il y a de bonnes et de mauvaises prestations – et une grande partie de l'effet d'ensemble de la musique dépend et passe par la qualité de l'interprétation. C'est pourquoi, quand je suis sur scène, je tâche toujours de jouer ce que l'on me demande en y mettant la plus grande qualité possible, plutôt que de me soucier de faire des prouesses techniques pour me mettre en avant.

Il y a aujourd'hui deux ans que Marc Veuthey fait partie de Kadebostany. LDD

«Istanbul et Saint-Pétersbourg sont deux villes que je trouve particulièrement enthousiasmantes.»

MARC VEUTHEY
MUSICIEN

Comment vous accommodez-vous du mode de vie de musicien professionnel?

Pour l'instant parfaitement! Mais peut-être que dans dix ans je tiendrais un autre discours. Les périodes de tournées sont intenses: toujours dans les aéroports, sur la route, ballotté d'un hôtel à l'autre, sans parler de la prestation qui demande un réel engagement physique, la fatigue est parfois difficile à gérer! Mais l'ambiance positive de groupe et le plaisir de la musique compensent largement ces petits désagréments, sans dire que, malgré le peu de temps libre à disposition, les tournées sont très souvent l'occasion de rencontres humaines, culinaires, architecturales et historiques: je pense notamment à Istanbul et Saint-Pétersbourg qui sont deux villes que je trouve particulièrement enthousiasmantes.

ARNAUD GLASSEY

PUB

La sécurité sans supplément de prix

Tout compris
Traction intégrale symétrique
Moteur Boxer
Système d'aide à la conduite EyeSight
Advanced Safety Package[1]
Lineartronic

New: Subaru XV 4x4

[1] Modèles Swiss Plus et Luxury.

SUBARU
Confidence in Motion

Cristal GARAGE SA

Cristal Garage SA
Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027/720 45 30
Fax 027/720 45 39
info@cristalgarage.ch

ZANZI Disco-Bar MARTIGNY

AFTER FOIRE
START 23H
OPEN 7/7
+24 ANS

Rue du léman 45
1920 Martigny

EAUX GAZEUSES Heineken

Chauffez votre maison avec FireBox

Transformez votre cheminée de salon avec notre insert à pellets

Les avantages :

Allumage automatique
Volume de chauffage 350 m³
Thermostat programmable sans fil
Economique – Ecologique
Grande autonomie
Puissance de 2 à 14 Kw
Kit d'allumage par téléphone ou WIFI
Homologué AEAI
Entretien facile
Sécurité maximum

Produit suisse

Devis sans engagement
079 462 25 45

LA CHALEUR DU BOIS SANS LA CORVÉE DU BOIS

Nous sommes présents à la Foire du Valais Stand 2232-33

Nos partenaires : **FHT - DIELLE - RIKA**

Visitez notre showroom
large gamme de poêles à pellets

ESPACE PELLETS

Rue du Simplon
La Lettaz 2
1920 Martigny
www.inserts-valais.ch

Une prime-éco de Fr. 500.- est offerte pour chaque achat d'un FireBox

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

MANIFESTATION

Les Médiévales de 2019 sont lancées!

Une affiche tout en lumière et en délicatesse pour lancer la manifestation. LDD

Rien ne sert de courir, il faut partir à temps. Les organisateurs des Médiévales de Saillon ont fait leur cette maxime. Ils savent que le rythme de tous les quatre ans peut altérer les mémoires les moins alertes et ils ont eu la bonne idée de lancer les Médiévales 2019 en 2018…

Rappelons que cet événement a été créé pour la première fois en 1987. Le succès populaire de cette grand-messe du médiéval n'est plus à démontrer. Au fil des ans, les spectateurs sont toujours plus nombreux à assister à ces réjouissances. Plus de 20 000 visiteurs se pressent à l'une des manifestations les plus importantes du Valais romand. Les deux dernières éditions des Fêtes médiévales de Saillon ont mis en lumière deux personnages illustres de la maison de Savoie: Amédée VIII et Amédée IV, dit le Comte Vert. La 9e édition des fêtes aura en son centre un objet mythique: le Graal. Ce graal, symbole d'un savoir perdu, peut être retrouvé par deux voies que désigne le sous-titre des fêtes: entre sapience et folastrie (entre savoir et folie). Vivement… l'année prochaine!

www.bayardine.ch

LITTÉRATURE

Les écrivains Julien Sansonnens et Virgile Elias Gehrig aujourd'hui à la librairie Des Livres et Moi

Julien Sansonnens est né à Neuchâtel. Il est cofondateur de «La cinquième saison», revue littéraire romande. DAVID ZUBER

«L'enfant aux étoiles» évoque les derniers jours de l'Ordre du temple solaire, à travers le personnage d'une petite fille. Entre essai et roman, cet ouvrage propose également une réflexion critique sur le Valais d'aujourd'hui, pays de contrastes, entre ouverture touristique et inclination au secret, là où terre et cieux semblent devoir se toucher pour le meilleur comme pour le pire.

Virgile Elias Gehrig viendra également présenter son deuxième roman «Peut-être un visage». L'auteur d'origine sédunoise tisse un récit choral avec comme fil conducteur l'histoire de Thomas qui voit peu à peu son visage mystérieusement disparaître.

Ce vendredi 28 septembre, à la librairie Des Livres et Moi à Martigny. Rencontre, dédicace et lecture dès 17 h.

SPECTACLE

Alenko et l'Espèce Anonyme à la Bouche qui Rit

Le précédent album «Les mystères de l'Ouest» avait fait un tabac! LDD

La Bouche qui Rit invite ce jour vos oreilles à partager un bon et surprenant moment en musique avec Alenko et ses deux acolytes Keumart et Florent Bernheim. Alenko captive son public avec ses nouvelles chansons urbaines aux mélodies soul-pop-reggae teintées d'une électro sensuelle et rythmée par un human-beatboxer déchaîné. A voir ce vendredi 28 septembre à 20 h 30. L'Espèce Anonyme nous livre son troisième opus. On y entend le temps qui passe et qui parfois se fige. Le temps de s'arrêter et de rêver. Le temps de s'ennuyer et de voir le temps passer. Dimanche 30 septembre à 14 h 30. **(C)**

Vendredi 28 septembre à 20 h 30 et dimanche 30 septembre à 14 h 30 à la Bouche qui Rit.

www.bqr.ch

PUB

RENCONTRE SANS FRONTIÈRES

Une balade irlandaise…

MARTIGNY-CROIX «J'organise le premier match de Coupe d'Europe de l'histoire du district de Martigny!» C'est avec cette boutade que Guillaume Chattron revient sur une aventure qu'il n'hésite pas à qualifier de «fantastique». «J'orchestre cet événement avec le précieux soutien du FC La Combe et plus spécialement de son président Steve Crettenand, d'Alain Baudat, Loïc Morand et Mathieu Moser», s'empresse-t-il de préciser. Le patron du Kerrigan a raison d'être enthousiaste, euphorique même. N'a-t-il pas réussi l'exploit de fraterniser avec nos «voisins» irlandais? N'a-t-il pas l'insigne honneur d'accueillir actuellement 66 Irlandais à Martigny? «C'est vrai que ce sont des gens incroyables, d'une gentillesse naturelle qui nous ont reçus comme des rois!» Car tout a commencé l'an dernier avec le voyage de 18 Comberains à Belfast: «Oui, et je précise d'emblée que ce fut une expérience riche en rencontres et en partage avec à la clé un match de foot amical remporté par la délégation valaisanne, mais le score n'a pas d'importance.»

«Ce match qui redonne des couleurs au football populaire.»

MATHIEU MOSER
COORGANISATEUR DE LA RENCONTRE

Dans le bus irlandais pour se rendre au stade de football. Guillaume Chattron (lunettes) et les joueurs comberains et irlandais ne semblent pas trop stressés… LDD

Demain à La Combe

Ce samedi 28 septembre aura lieu le match retour de cette compétition sur le terrain du FC La Combe. En effet, l'équipe du Comté du Donegal viendra rendre la pareille aux amateurs comberains et Mathieu Moser précise: «Ils ne feront pas les choses à moitié puisqu'ils débarqueront à 66 dans notre ville. Le match est prévu sur le coup des 11 heures au stade de l'Espérance à Martigny-Croix. Ils seront accueillis comme il se doit par les Moskhu Lions» et le coorganisateur d'ajouter: «L'esprit sera à la fête et aux retrouvailles toute la journée, car après avoir partagé une grillade tout le monde se rejoindra à la Foire du Valais. Les Irlandais profiteront de notre canton jusqu'au lundi 1er octobre avant de retourner sur leur petite île, à l'extrémité nord-ouest de leur magnifique pays. Quant à la suite, nul ne sait où se retrouveront ces footballeurs valeureux dans le cadre de la C4, cette compétition qui redonne des couleurs au football populaire.»

Face à l'océan…

Comment est née cette idée de rencontre sportive dans la tête de Guillaume? Poser la question c'est comprendre qu'il est tombé en amour pour ce pays et plus particulièrement une île… «C'est lors de mon troisième séjour sur la charmante île d'Arranmore en voyant le bucolique et atypique terrain de foot faisant face à l'océan que naquit dans mon esprit tourmenté, mais parfois légèrement éclairé, l'idée d'organiser un match de foot entre l'équipe locale et le FC La Combe, club que je soutiens modestement et dont bon nombre de ses cadres sont également des cadres du Kerrigan Pub…» La suite, on la connaît, ou plutôt le présent. Car, à n'en pas douter, d'autres aventures viendront nourrir ses liens d'amitié que l'intelligence des hommes et le plaisir du foot peuvent créer.

MARCEL GAY

Ce samedi 29 septembre, à 11 h au stade de l'Espérance, La Combe – Arranmore United.

Un moment historique pour les Comberains: disputer un match sur sol irlandais. LDD

HUMANITAIRE CLAIRE TARAMARCAZ EN ZAMBIE

«Je suis partie vivre en Afrique»

FULLY Vivre en Zambie, le projet d'une Valaisanne se réalise après plusieurs voyages consacrés à un engagement auprès d'enfants orphelins. Claire Taramarcaz, de Fully / Charrat, a mis sur pied, depuis une année, avec son mari Banks, un projet de sport auprès d'enfants de quartiers défavorisés de Mongu.

Claire Taramarcaz et son mari Banks ont lancé un projet de sports auprès d'enfants des quartiers défavorisés de Mongu. LDD

L'Afrique dans le cœur

Educatrice sociale de formation, Claire Taramarcaz est passionnée par l'Afrique depuis son enfance: «Ma grand-mère est Sud-Africaine. Depuis toute petite, je me suis intéressée à cet immense continent. En rendant visite à ma famille en Afrique du Sud, j'ai pris conscience d'une réalité de vie que je n'imaginais pas en Suisse.» De 2008 à 2015, elle effectue plusieurs voyages de trois à six mois en Afrique australe. Elle s'implique comme bénévole dans des foyers d'accueil, des écoles, des cliniques. Elle consacre son travail de bachelor comme éducatrice sociale à la HES-SO Valais, à la situation des orphelins Lozi (peuple de l'ouest de la Zambie). Elle passe six mois sur place.

«J'ai pris conscience d'une réalité de vie que je n'imaginais pas en Suisse.»
CLAIRE TARAMARCAZ
ÉDUCATRICE SOCIALE

Remise en question

La découverte de la Zambie place la jeune Valaisanne devant un choix: «En revenant de mes voyages, je me suis remise en question sur le sens de ma vie. Mon engagement dans la foi chrétienne m'a amenée à réfléchir comment mettre en action les valeurs de l'Evangile, soit la justice sociale, la solidarité, le partage, l'amour du prochain.» Souhaitant s'investir concrètement, elle décide de partir vivre en Zambie.

Un moment d'échange avec les jeunes. LDD

Destination Mongu

Après une année passée à Mongu, elle fait le point. Tout d'abord, avec son mari Banks, ils ont pris le temps d'aller dans les quartiers, d'observer, de considérer comment vivent les enfants, de réfléchir à ce qui pourrait les rejoindre dans leur quotidien. Claire Taramarcaz raconte: «Dans la ville de Mongu, où nous nous sommes installés, beaucoup de familles vivent dans une extrême pauvreté, ne sachant pas s'ils auront à manger le lendemain; 50% d'adultes n'ont pas d'emploi fixe.

Dans ce contexte socio-économique précaire, nombre d'enfants ne parviennent pas à se projeter dans un avenir positif.»

Sport dans les quartiers

En côtoyant les enfants dans les quartiers, Claire et Banks ont eu l'idée de créer un espace de rencontres et d'activités sportives. Après une année, ils accompagnent et encadrent chaque jour une centaine d'enfants et d'adolescents. Des équipes de foot sont créées, des matchs organisés: «Au travers du jeu en groupe, les enfants apprennent le partage, l'esprit d'équipe, l'entraide, le respect, la coopération. Nous sommes encouragés de voir tant d'enfants qui reviennent chaque jour s'entraîner.»

EN CHIFFRES

La Zambie en bref
- 15 millions d'habitants
- 18 x la taille de la Suisse
- 75% de la population vit sous le seuil de pauvreté
- 1 400 000 orphelins (UNICEF, 2012)
- Agriculture: mangues et noix de cajou
- Cuivre: 75% des revenus d'exportation
- Tourisme: Chutes Victoria; Parc national Kafue

Projet éducatif

Claire Taramarcaz développe également une action sociale et éducative. Elle observe que la plupart des enfants sont déscolarisés. Elle rend visite aux familles des enfants, crée des liens, les encourage à chercher des solutions. Pour soutenir concrètement les enfants désireux de retourner à l'école, elle met sur pied un programme de parrainage: «Entre les frais d'écolage, l'uniforme et le matériel scolaire, le coût est souvent trop élevé pour les familles n'ayant pas de revenu régulier. Un montant de 150 francs par année, permet de couvrir entièrement les frais scolaires pour un enfant.» Un quart des enfants participant aux activités sportives bénéficie aujourd'hui d'un parrainage. OLIVIER TARAMARCAZ

«Beaucoup de familles vivent dans une extrême pauvreté, ne sachant pas s'ils auront à manger le lendemain.»
CLAIRE TARAMARCAZ
ÉDUCATRICE SOCIALE

Des enfants s'entraînent chaque jour et oublient un peu les difficultés quotidiennes. LDD

SOUTENIR LE PROJET CYRUS

Infos pratiques
Soutenir le Projet Cyrus de Claire et Banks en Zambie
- par le parrainage scolaire d'un enfant (150 fr./an);
- par la récolte d'équipements et de matériel sportif (ensemble de maillots, chaussures de foot, ballons); habits pour enfants et adolescents;
- par un don à la réalisation du projet

Contact
Projet Cyrus – C/O Karen et Didier Taramarcaz
Rue du Four banal 11, CH 1906 Charrat Vison – Tél: +41-27 746 27 40
Courriel: **info@theprojectcyrus.com**

L'INVITÉ de l'immobilier

Single living; les micro-appartements, une tendance qui s'affirme

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

« Monsieur Schmidt, je suis particulièrement surpris par l'arrivée récente d'un nouveau type de logement disponible sur le marché. Je fais référence aux appartements de petites surfaces type 1-2-3 pièces destinés souvent à la location. Cette offre très spécifique correspond-elle vraiment à une demande actuelle ou future du marché? Quels sont les éléments qui permettent aux investisseurs institutionnels d'orienter leurs stratégies sur cette typologie bien spécifique? Etant moi-même un petit investisseur, je me pose beaucoup de questions afin d'affiner ma propre stratégie d'acquisition. Merci de partager votre vision d'expert immobilier.» Philippe, Martigny

A ce jour, les ménages constitués d'une seule personne représentent la forme d'habitat la plus répandue en Suisse. Avec une part de 35%, les ménages d'une personne sont à ce jour les plus représentés. En chiffres absolus, c'est plus de 1,25 million sur un total de plus de 3,5 millions de ménages que compte notre pays. Selon les prévisions les plus prudentes, la part de ménages d'une personne devrait même atteindre 38% d'ici à 2030!

S'agissant de leurs caractéristiques, les ménages d'une personne ne sont absolument pas homogènes et forment des groupes très différents. Plus de 41% des personnes vivant seules ont plus de 60 ans. La proportion de ménages d'une seule personne augmente très clairement avec l'âge. Au sein des personnes âgées de 85 ans et plus, elle dépasse même les 69%. Mais contrairement aux idées reçues, vivre seul n'est plus l'apanage des célibataires d'un âge avancé.

«« Le deuxième groupe important de ménages d'une personne seule est formé par les jeunes adultes.»

En effet, le deuxième groupe important de ménages d'une personne seule est formé par les jeunes adultes. Aujourd'hui, ils n'habitent souvent pas avec leur partenaire. 13% des femmes de 25 à 34 ans vivent seules tout en ayant un partenaire régulier ou occasionnel. Chez les hommes du même âge, cette part est encore plus importante pour s'établir à plus de 18%.

Cette tendance à se loger seul provoque immanquablement l'émergence d'une offre de logements plutôt innovante; il s'agit de micro-appartements, parfaitement adaptés à l'air du temps et aux différents segments de demande mentionnés ci-dessus. Alors que le nombre de petits logements construits au début des années 2000 était plutôt minime pour ne pas dire infime, une forte proportion de promotions immobilières incluant ce type d'habitat a été réalisée ces cinq dernières années. Le succès incontesté de ces micro-appartements repose aujourd'hui sur une demande accrue, une rentabilité plus élevée, une localisation centrale au cœur de l'agglomération et finalement une excellente accessibilité aux transports publics.

ESPACE ENFANTS LE TOP!

Le voyage pédagogique...

Groupe d'étudiantes de la filière Education de l'enfance ES qui a élaboré et réalisé le projet «Espace Enfance» à la Foire du Valais. LDD

FOIRE DU VALAIS Pour la 14e fois, les étudiantes de 3e année de la filière Education de l'enfance ES reviennent avec «Espace Enfance», un vaste projet pédagogique se déroulant au cœur de la Foire du Valais. Loin de n'être qu'un simple lieu où déposer ses petites têtes blondes le temps d'une virée un peu arrosée à l'Espace Gourmand, «L'Espace Enfance 2018» a été conçu pour permettre aux enfants «d'expérimenter leur habileté créatrice et leur imaginaire, de jouer, de se détendre et de découvrir des activités ludiques dans un contexte sécurisant», selon le mot de Christine Clivaz et de ses étudiantes.

Un projet qui fait corps avec la Foire

Construisant leur concept autour de la thématique de la Foire, les étudiantes ont conçu une palette d'activités dont l'objectif est de faire découvrir l'univers londonien aux enfants. Elaborées de façon didactique, et sur le modèle des pédagogies participatives, les activités, explique Christine Clivaz, sont un moyen très efficace pour interroger les représentations des enfants sur la thématique londonienne: «Quelle vision un enfant peut-il avoir de Londres?» se demande-t-elle. Après avoir reçu leur ticket de métro qui les emmènera dans un parc typiquement londonien, pris en charge par Charly l'exubérante mascotte du projet, les enfants se livreront à diverses activités ludiques les familiarisant avec la culture et les traditions de la capitale anglaise.

«C'est vraiment pour elles l'occasion d'une mise en action de compétences.»

CHRISTINE CLIVAZ
RESPONSABLE DE LA FILIÈRE

Le fruit d'une collaboration

Si Christine Clivaz explique avoir assumé un rôle d'accompagnement et de coordination dans le projet, avec l'aide de d'autres enseignants de l'école, le projet est avant tout l'œuvre de la collaboration intelligente des étudiantes. «Nous avons dû mettre en commun nos compétences», explique l'une d'elles, tandis qu'une autre ajoute: «Je crois que si les choses se sont si bien passées, c'est parce que nous avons réussi à installer un dialogue franc entre nous toutes, en discutant calmement de nos problèmes et de nos désaccords.» Mais, au bout du compte, l'ambiance de travail fut largement placée sous le signe de l'humour, admettent de concert Christine Clivaz et ses étudiantes entre qui se lit une évidente complicité.

Les compétences qui ont dû être mobilisées dans une telle entreprise sont très vastes. Il a fallu faire un important travail de conception après quoi a suivi la réalisation pratique des infrastructures qui a exigé de bonnes qualités manuelles et organisationnelles, obligeant même les étudiantes à se familiariser avec des techniques inconnues auparavant. Des compétences particulières ont même été mobilisées, lorsque par exemple, une étudiante amatrice de vidéo a décidé de réaliser un film promotionnel pour annoncer le projet.

Une mise en pratique des compétences

Christine Clivaz insiste sur l'apport formatif de ce type d'exercice pour ses étudiantes. «C'est vraiment pour elles l'occasion d'une mise en action de compétences ajustées à un contexte de foire commerciale», explique-t-elle. D'ailleurs le projet est aussi le fruit d'une collaboration étroite avec diverses entreprises commerciales de la région que le groupe tient enfin à remercier pour la confiance qu'elles lui ont accordée.

ARNAUD GLASSEY

Foire du Valais jusqu'au 7 octobre. Espace Enfants.

RENCONTRE DIRECTRICE DE CHŒUR

«La musique élève l'âme»

MARTIGNY Dans l'église Saint-Michel de Martigny-Bourg, les voix s'élèvent: la tonique se mêle à la tierce, la tierce à la quinte, jusqu'à ce que toutes les voix du chœur n'en forment plus qu'une seule. Cette communion aussi bien musicale qu'humaine est sans doute ce qui avait décidé, il y a trente-trois ans déjà, la jeune Dominique Delaloye à intégrer le Chœur Saint-Michel, ce qui lui avait ensuite donné la détermination de le diriger pendant non moins de vingt-sept ans. Aujourd'hui, après mûre réflexion, elle fait place à la relève, un choix quasi cornélien: «Je suis mère de famille et le besoin de me trouver davantage auprès de mes enfants m'a fait prendre cette décision très difficile.» L'heure est venue pour Dominique Delaloye de faire le bilan d'une aventure humaine et artistique qu'elle raconte avec grande émotion.

Désormais Dominique pourra passer plus de temps avec son mari et ses enfants, comme ici en 2015 avec Michel, Jacques et Maëva, leur fille et sœur de cœur! LDD

L'amour de la pédagogie

Diriger un chœur ne va pas sans un rapport intime avec la musique certes, mais ceci n'est aucunement suffisant: «Il faut aussi une sensibilité pédagogique, il faut aimer apprendre à apprendre», explique Dominique Delaloye. Ce goût-là, il ne fait pas de doute qu'elle l'ait, quand on sait qu'elle a choisi de suivre sa formation à l'Ecole normale de Sion, qu'elle a ensuite enseigné à Martigny-Bourg pendant plusieurs années et qu'encore aujourd'hui, elle exerce la profession d'inspectrice scolaire. Ces compétences apprises dans le secteur éducatif, Dominique Delaloye s'en sert habilement pour diriger le Chœur Saint- Michel: «Vous savez, parmi les chanteurs, il y en a peu qui savent lire la musique; ils apprennent à l'oreille en reproduisant les lignes de voix qu'ils entendent. Cette phase de travail, d'apprentissage, est humainement très enrichissante.»

Une formation solide

Le plaisir de transmettre s'accompagne bien souvent de la nécessité d'apprendre. Et de ce point de vue, Dominique Delaloye n'a cessé, tout au long de sa vie, de se perfectionner dans l'art de la musique: elle obtient une licence à l'Université de Fribourg en musicologie (et histoire contemporaine), suit des cours de piano et de chant au conservatoire, mais surtout bénéficie d'une formation de qualité en participant plusieurs fois à la Semaine romande de musique et de liturgie: «J'ai beaucoup appris sur ce qu'était la musique liturgique et sacrée chantée à l'église. Il ne s'agit pas seulement de donner un concert, de chanter pour son propre plaisir, mais il faut arriver à intégrer la musique dans un rituel qui a un sens religieux. Me sensibiliser à cette dimension-là m'a énormément apporté.»

> **«Il faut aimer apprendre à apprendre.»**
> DOMINIQUE DELALOYE
> DIRECTRICE DU CHŒUR SAINT-MICHEL PENDANT VINGT-SEPT ANS.

Fort et spirituel

Bien que le Chœur Saint-Michel donne régulièrement des concerts de musique profane, Dominique Delaloye considère que la musique a fondamentalement ceci en commun avec le religieux qu'elle élève l'âme de l'auditeur: «Je me souviens d'un concert que nous avions organisé sur la thématique de la liberté. Nous avions pris des chants traditionnels de différents pays qui évoquaient pour les autochtones un moment fort de liberté nationale: ce fut extrêmement fort et très spirituel.» De la même manière, dans sa vie privée, Dominique Delaloye explique que la musique est proprement essentielle: «Nous nous rendons régulièrement à la Fondation Gianadda pour profiter de la programmation musicale. Cette passion pour la musique, j'essaie de la transmettre à mes enfants – musiciens eux aussi – qui ont été biberonnés à Mozart, à Vivaldi, à Haendel.» Bien que très ouverte musicalement, Dominique Delaloye avoue, un peu amusée, avoir pourtant encore quelques difficultés avec la musique électronique. Ceci mis à part, force est de constater que quitter la direction du Chœur Saint-Michel n'altère en rien sa passion intarissable pour le quatrième art!

ARNAUD GLASSEY

TRANSPORTS RÉGIONALPS

Le train à la demi-heure...

MARTIGNY La Foire du Valais a mis en place un concept mobilité qui offre de nombreuses possibilités de laisser sa voiture au garage. Il y a les billets combinés pour le train et le bus, un rabais pour le retour en taxi et même un système de covoiturage. Du côté de RegionAlps, on n'est pas resté inactif non plus, bien au contraire. Responsable de la communication, Lucie Staehli précise: «Toutes les trente minutes depuis la gare de Martigny ou l'Entremont, un train s'arrête à Martigny-Expo, devant l'entrée de la Foire du Valais. Tous les jours, de 10 h à 21 h 30 (23 h 30 vendredi -samedi).» Et pour faciliter les transactions, les détenteurs d'entrées ou d'abonnement pour la Foire du Valais peuvent acheter par SMS un billet de train sur la ligne Martigny – Le Châble / Orsières. Il suffit de taper FOIRE au N°873 (CHF 5.-) et FOIRE2 au N°873 (CHF 3.-). Pour les autres, ils peuvent acheter un billet combiné (entrée + billet de train sur la ligne Martigny – Le Châble / Orsières) au prix de 16 fr. sur la plateforme de billetterie en ligne du FVS Group.» Enfin, les noctambules peuvent rentrer en bus spéciaux. Ils seront stationnés sur le parking de la patinoire du Forum, et partent à 2 h pour Orsières / Liddes et à 2 h 10 pour Le Châble. Le prix est inchangé (10 fr. pour Orsières / Le Châble et 15 fr. pour Liddes). **MAG**

Le train reste le meilleur moyen de transport pour aller à la Foire du Valais. LDD

Tous les horaires sont disponibles ici: regionalps.ch – www.tmr.sa.ch

EN PLUS

Trafic interrompu

Afin d'entretenir le réseau de la ligne Martigny – Le Châble / Orsières, les Transports Martigny et Régions (TMR) effectueront prochainement des travaux entre Sembrancher et Le Châble / Orsières. Ce chantier entraîne une interruption totale du trafic ferroviaire du lundi 8 octobre (début de service) au dimanche 4 novembre 2018 (fin de service). Un service de bus de substitution est mis en place. Les différents travaux permettent le renouvellement des installations de sécurité, l'assainissement du passage à niveau de Ferret, la réfection du pont de la Fory et la mise en service de la nouvelle gare souterraine du Châble. Ils offrent davantage de confort et de sécurité aux voyageurs.

EN BREF

Le prix de la Fondation Rouiller

DORÉNAZ Le conseil de la Fondation Bernard et Claude Rouiller a attribué son prix 2018 conjointement au géologue Marcel Burri et à l'écrivain Jérôme Meizoz. Il a entendu honorer les travaux de Marcel Burri dans le domaine de la cartographie géologique et ses recherches scientifiques dans le Valais de son adolescence qui incluent sa contribution à la connaissance du synclinal carbonifère de Salvan, Collonges et Dorénaz. Il a tenu à distinguer également Jérôme Meizoz pour l'ensemble de son œuvre littéraire, témoignage d'une fidélité résolue à ses idéaux familiaux et d'une sensibilité discrète à l'âpre beauté du peuple et du pays valaisans de sa jeunesse, qualités qu'il ouvre en éventail sur l'universel et sur les réalités difficiles du monde contemporain

ÉDITIONS HAUTE FONDUE

Les 52 recettes de Jennifer et Arnaud Favre

RÉGION Dans le cadre du Festival du livre suisse, Jennifer et Arnaud Favre ont présenté «Haute fondue», un livre de recettes de fondues étonnantes.

Depuis 2012, et la création des Compagnons du caquelon, Jennifer et Arnaud Favre ont mis sur pied un festival de la fondue dont le succès n'est plus à démontrer. Le couple propose ainsi de nombreuses recettes issues de leur imagination et les demandes nombreuses des aficionados de ce plat les ont poussés à commettre un livre rassemblant 52 recettes de fondues inédites car pour eux, «une semaine sans fondue est une semaine perdue». «Haute fondue» – c'est le titre de l'ouvrage – est une allusion à la haute couture car même si, pour eux, la fondue reste un plat plutôt rustique, «on peut l'habiller de plein de manières différentes et en faire une sorte de défilé gustatif». **(C)**

«Haute fondue» en vente en librairie et chez **www.helvetiq.com**

Une semaine sans fondue est impensable pour Jennifer et Arnaud Favre. SACHA BITTEL

SPORTS

MOTO
LE TEAM ZUFFEREY

Une équipe en or...

Ils ont permis au team Zufferey Racing de briller au Bol d'Or: Sébastien Fraga , Adrien Pittet et Kevin Trueb. STÉPHANIE SARRASIN

MARTIGNY Il a remporté les 500 miles de Magny-Cours, en 2012 et pour Kevin Zufferey comme pour le commun des mortels, l'appétit vient en mangeant. «Cette victoire a changé mon attitude un peu réservée et je me suis mis à rêver à la mythique course du Bol d'Or… en étant conscient que du rêve à la réalité il y a quelques tours de piste à faire.» Et pourtant, en conjuguant un talent inné de pilote hérité de son père John et une volonté de fer, le Bol d'Or lui a ouvert les bras en 2015 déjà! Et rebelote cette année, même si des problèmes de dos lui ont empêché d'enfourcher son bolide, Kevin a pu vivre de l'intérieur l'épreuve en dirigeant son team, le Zufferey Racing. «C'est très dur pour moi de ne pas participer physiquement à l'aventure mais je dois prendre mon mal en patience et rester motivé pour soutenir mes copains pilotes. J'ai officié comme chef mécanicien.»

Une belle performance

Lors de sa première participation, le Zufferey Racing Team avait terminé à une encourageante 24e place sur 55 équipes. Cette année, il a fait mieux encore en terminant 5e de sa catégorie et 15e au général sur 59 équipages au départ. «On ne peut que se réjouir de ce résultat et, sans se taper sur le ventre, affirmer que pour une petite équipe comme la nôtre c'est un véritable exploit.» Kevin Zufferey sur les plots, le team pouvait compter sur Sébastien Fraga, Adrien Pittet et Kevin Trueb pour défendre brillamment ses couleurs. Jeff Aeberhard était également à disposition si un des trois pilotes se blessait durant les essais.

«Pour une petite équipe, c'est un véritable exploit.»

KEVIN ZUFFEREY
PILOTE ET PATRON DU TEAM

24 heures non-stop

Pour avoir une chance de finir la course, il faut soigner les détails et à commencer par la moto: «24 h d'endurance non-stop pour la mécanique, soit environ 4000 kilomètres sans faire le moindre contrôle au niveau moteur, autant dire que c'est un sacré défi.» La moto est une Honda CBR 1000 SP1 de 2018 entièrement préparée et développée par le Garage Zufferey à Martigny. La moto a 198 chevaux pour 191 kg avec le plein du réservoir. La vitesse maximale est de 320 km/h enregistrée sur la longue ligne droite du Bol d'Or.

Les bénévoles

«En endurance, c'est plus de 30 bénévoles, pour la plupart des Valaisans, le jour de la course qui permettent à notre belle Honda de pouvoir faire rouler les trois pilotes dans de bonnes conditions», précise Kévin.

Une blessure récurrente

Kevin Zufferey, le propriétaire du team, n'a pas pu rouler lors de cette édition pour diverses raisons mais notamment à cause d'une blessure au dos. Or il faut être à cent pour cent pour tenir la distance: «J'ai pu suivre cette course en tant que chef mécanicien, un rôle clé pour que tout se déroule dans des bonnes conditions. C'est une expérience spéciale mais quand on franchit la ligne d'arrivée que l'on soit pilote ou simple mécanicien le plaisir est le même!»

L'argent

Kevin dresse un bilan positif de son parcours: «Nous avons terminé chaque course de 24 heures depuis nos débuts ce qui fait six courses au total, c'est déjà une belle victoire et nous progressons chaque année avec toujours l'envie de faire mieux et de se surpasser.» Concernant le budget, Kevin avoue que c'est un combat perpétuel pour le boucler: «Le seul obstacle que l'on rencontre est le budget. Budget qui est très dur à trouver tant la médiatisation de notre beau sport est faible… Pour évoluer dans de bonnes conditions et pouvoir prétendre à de meilleurs résultats, un budget annuel pour nous se chiffre à environ 180 000 francs. C'est pourquoi nous sommes constamment à la recherche de sponsors et de partenaires qui accepteraient de se joindre à nous et de vivre cette aventure au plus près de nous.

MARCEL GAY

Pour soutenir Kevin et son équipe: www.teamzuffrancing.ch

BASKET DU CHANGEMENT

Retour sur les parquets

MARTIGNY Après un été animé en coulisses par le travail du comité pour recréer une équipe nationale féminine et restructurer l'école de basket, les basketteuses et basketteurs martignerains vont renouer avec la compétition.

Les filles de retour

Après un an de break, les filles sont donc de retour en LNBF sous la direction de Fabrice Zwahlen. Ce dernier et le comité ont multiplié les prises de contact afin de remettre sur pied cette équipe. Celle-ci est composée de quatorze joueuses dont sept de moins de 20 ans. Avec ce contingent très jeune, d'une moyenne d'âge de 20 ans, le projet sportif s'inscrit sur deux ans avec comme objectif de s'établir fermement en milieu de classement dès la saison 2019-2020. Pour le moment, le coach a un autre objectif: «Je ne vais pas du tout me focaliser sur un classement ou un nombre de victoires à atteindre mais sur l'écart de points moyen concédé entre les différentes phases du championnat.» En déficit de taille, l'équipe pourrait souffrir sous les paniers et devra compenser avec de l'envie et de l'agressivité sur tout le terrain. Le nouvel entraîneur octodurien semble déjà content de trouver ces deux éléments capitaux depuis un mois en préparation physique.

«Je ne me focalise par sur le classement.»

FABRICE ZWAHLEN
COACH DES FILLES

Fabrice Zwahlen se réjouit d'entraîner une équipe jeune et motivée. LDD

Après avoir été un joueur professionnel, Cédric Gomez veut partager son expérience. LDD

Des gars de retour

Du côté masculin, l'équipe a connu un changement d'entraîneur et de joueurs. Effectivement, partie à Hélios en LNA, Corinne Saudan a laissé sa place au nouvel homme fort de l'école de basket: Cédric Gomez. L'ancien meneur de la 1re ligue masculine a accepté de s'asseoir sur la chaise du coach afin de transmettre toute son expérience et sa culture de basket acquises en tant que joueur professionnel. Si l'équipe déplore le retrait de quelques joueurs, elle est heureuse de voir revenir les visages connus de Raphaël Moret et Serge Tindom. Le coach fixe un double objectif à ses joueurs: prendre du plaisir en jouant un bon basket et se qualifier pour les playoffs. Le contingent compte cinq jeunes joueurs de moins de 21 ans qui auront à cœur de progresser et de se «frotter» au niveau national. «Avec un bon mélange de jeunes joueurs et de certains qui ont plus de bouteille», Cédric Gomez semble satisfait et affirme avoir confiance en son équipe.

Mouvement jeunesse et école de basket

Avec ces deux équipes nationales, le club martignerain reste donc un des très rares clubs helvétiques à posséder une filière masculine et féminine. Cet aspect important au sein du comité se retrouve dans les équipes jeunesses. L'engagement en tant qu'entraîneur semi-professionnel de Cédric Gomez pour l'école de basket et l'accueil de plusieurs nouveaux coachs jeunesses est «une véritable plus-value pour le club qui peut ainsi continuer d'offrir à des centaines de jeunes de la région le plaisir de pratiquer leur sport favori», affirme le président Charles Edouard Nicolet. Ceux en âge de jouer sur le plan romand ont déjà commencé leur saison le week-end passé et feront le maximum pour progresser tout au fil de la saison et peut-être se hisser au final four qui aura lieu à Martigny au début mai.

LOÏC ZBINDEN

Salle du Midi: les hommes reçoivent Renens le jeudi 18 octobre à 20 h 30. Les femmes jouent le dimanche 14 octobre à 14 h 30.

COURSE À PIED TRAIL DES PATROUILLEURS

La solidarité au programme

RÉGION La 5e édition du Trail des Patrouilleurs se déroulera sur les hauteurs de Crans-Montana, ce samedi 29 septembre. Une course par équipe de 2 ou 3 sur 15, 25, 40 ou 55 km et des courses pour les enfants sont au programme. Pierre-André Ramuz et Xavier Moulin, défendront leur titre sur 40 km. «Comme l'an dernier, je participerai avec Xavier Moulin, également membre du CABV Martigny et BCVs Mount Asics Team, sur le parcours du 40 km. Nous espérons une nouvelle fois monter sur le podium, je pense que nous sommes en forme pour battre notre temps de l'an dernier mais la course est longue et tout peut arriver… Pour nous, cette épreuve est une façon originale de terminer notre saison de montagne, dans un cadre alpin magnifique», déclare Ramuz. Concernant l'organisation, il tient des propos élogieux: «L'organisation est excellente. Des inscriptions, aux informations via les différents médias, du balisage du parcours aux ravitaillements, en passant par toutes les infrastructures mises en place dans la zone de départ/arrivée.» Enfin, il salue aussi le soutien à MaRaVal: épingler un dossard, se dépasser et participer directement ou indirectement au soutien d'une association me plaît particulièrement.»

Le soutien à MaRaVal

Les organisateurs soutiennent chaque année une association et c'est MaRaVal qui a été choisie. Pour Christine Kalbermatten, présidente de MaRaVal, «le quotidien des personnes atteintes de maladie rare représente un entraînement difficile. Il s'apparente aux parcours que vont affronter plus de 40 équipes qui ont décidé de mouiller leur maillot pour faire connaître les maladies rares, notre association et récolter des fonds.» De MaRaVal de Bagnes à MaRaVal Titude en passant par MaRaVal Capone, elles s'élanceront sur des parcours de 15, 25, 40 et même 55 kilomètres! Concernant les maladies rares, il faut savoir «qu'une maladie est dite rare lorsqu'elle touche moins d'une personne sur 2000. On en dénombre aujourd'hui 6000 à 8000. Près de 6% à 8% de la population seraient touchés, ce qui représenterait à l'échelle du Valais 19 000 à 25 000 personnes.» **MAG**

www.maraval.ch – 027 321 27 47

Pierre-André Ramuz: «Il s'agit d'une course à pied qui se court en patrouille, ce qui est rare sur le circuit, et cela amène une réelle plus-value à la manifestation.» LDD

TIR CHAMPIONNATS SUISSES

Le joli doublé en argent de Natascha Möri

MARTIGNY L'élite des membres des Tireurs sportifs de Martigny-Région a participé récemment aux championnats suisses de tir au pistolet avec des résultats en demi-teinte. Au stand de Saint-Maurice, Natascha Möri a réalisé un doublé en argent au pistolet libre à 50 m et pistolet PPA 50 m B. Qualifiée à la finale suisse du pistolet sport à 25 m au stand de Thoune, elle a dû malheureusement se contenter de la treizième place. Cette saison d'été se termine et bientôt vont reprendre les entraînements à la distance de 10 m avec les armes à air comprimé. Le club de Martigny-Région est toujours à la recherche de nouveaux talents pour les aligner dans des compétitions et si le tir vous intéresse vous trouverez de nombreux renseignements sur www.tir-martigny.ch. **MAG**

Natascha Möri poursuit sa récolte de médailles. LDD

PUB

Les Jardins du Paradis
Magnin Thierry
Paysagiste
Rue du Bourg 36 - 1913 SAILLON
Tél. 079 301 27 88
thierry.magnin@neptplus.ch

RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION/COUTAZ SA

SAINT-MAURICE

Transmission réussie d'un patrimoine de plus de 70 ans

Afin d'assurer la transition financière entre l'ancienne et la nouvelle génération, **COUTAZ SA** a fait appel aux compétences de la **BANQUE RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION.**

La nouvelle direction de Coutaz SA, Gautier Rast (directeur Energie), Damien Coutaz (directeur général) et Thierry Sarrasin (directeur Sanitaire et Réseau d'eau), avec Guillaume Carron, responsable clientèle entreprise pour la Banque Raiffeisen Martigny et Région. ©PHOTOVAL.CH (VALÉRIE PINAUDA)

En 1946, Joseph Coutaz fonde à Saint-Maurice Coutaz SA, spécialisé en installations sanitaires, toiture et chauffage. La deuxième génération, représentée par trois de ses fils, Roland, Raphaël et Josy Coutaz, développe l'entreprise pendant plus de quatre décennies. L'heure de la retraite arrivant à grands pas, ils décident de s'atteler à une transition opérationnelle en douceur en assurant chacun leur succession. Ainsi, Roland Coutaz est remplacé en 2008 par Thierry Sarrasin à la tête du secteur Sanitaire. En 2012, Damien Coutaz, petit-fils du fondateur, rejoint l'entreprise familiale pour occuper le poste de directeur général, suivi en 2013 par Alexandre Duay pour le poste de directeur du secteur toiture et enfin, en 2014, par Gautier Rast au poste de directeur Energie. En juillet de cette année, Thierry, Damien et Gautier rachètent Coutaz SA.
La Banque Raiffeisen Martigny et Région s'est associée à ce passage financier et juridique. «Il s'agit d'une étape importante qui, au-delà des questions successorales, est marquée par beaucoup d'émotions. Bien qu'historiquement Raiffeisen soit davantage une banque d'hypothèque et d'épargne, elle a développé une ambition forte pour se positionner comme partenaire compétent des entreprises. Pour ce faire, nous offrons un accompagnement de A à Z en présentant une solution adaptée et aussi unique que peut l'être chaque société. Notre force est aussi d'aborder les besoins et les attentes en connaissance de cause, car chaque Banque Raiffeisen est elle-même une PME. De plus, en tant que banque de proximité, nous avons d'excellentes connaissances du tissu économique local et des spécificités propres à chaque région. Une expérience du marché primordiale pour évaluer le potentiel d'avenir, mais aussi pour garantir une rapidité dans nos prises de décision», souligne Guillaume Carron, responsable clientèle entreprise pour la Banque Raiffeisen Martigny et Région.

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ

«L'idée d'un achat global est née d'une volonté commune de respecter l'identité de Coutaz SA qui est d'offrir l'image d'une société à la cohésion solide et non pas sectorisée. Cette concrétisation a été possible grâce notamment aux cadres acquis à notre cause, mais aussi aux septante employés de l'entreprise. L'aspect humain a joué un rôle important pour trouver l'énergie de se battre et d'assurer, dès lors, le maintien de tous ces postes de travail, et par conséquent la pérennité de nombreuses familles. Il est indéniable que la notion d'entreprise familiale reste d'actualité dans la gestion actuelle et future de Coutaz SA!» tient à souligner Damien Coutaz, CEO de Coutaz SA. Certifiée ISO 9001 depuis 2005, ISO 14001 et Valais Excellence depuis 2012, Coutaz SA se différencie de la concurrence par un état d'esprit général marqué par le travail, la qualité et la longévité. «Sur le terrain, nous pouvons revendiquer le haut niveau de compétences de nos techniciens. Une maîtrise des techniques assurée par les formations continues que suivent nos ouvriers. Au niveau de la gestion du personnel, nous prônons un management plus social qui induit des prises de décision, de la flexibilité et de la reconnaissance à tous les échelons. Quant à la relation clients, elle est basée sur un modèle de confiance qui permet de garantir des relations à long terme.
En tant qu'entreprise de taille moyenne, il est primordial de se démarquer par la qualité de nos prestations, mais aussi la diversification des techniques. C'est grâce à ce haut niveau de service que nous avons pu décrocher de gros chantiers comme celui de l'Hôpital du Chablais ou du Centre sportif de Malley», explique Gautier Rast, directeur du secteur Energie. Une diversification aussi des activités qui s'est concrétisée par l'ouverture d'une succursale à Crissier, où six employés sont affectés à la région lausannoise.

UNE EXPÉRIENCE PLUS QUE CONCLUANTE

Quant au ressenti de la nouvelle direction de Coutaz SA pour la gestion de l'ensemble du processus de succession par la Banque Raiffeisen Martigny et Région, elle valorise le discernement qu'a eu la Raiffeisen non seulement des besoins réels, mais aussi de la problématique de cette succession aux aspects complexes. «Ce n'est pas qu'un slogan! Ils ont réellement pris le temps et la peine de traiter notre projet. Il s'agit d'un partenariat global car la relation ne s'arrête pas au financement, mais s'inscrit sur du long terme», explique Thierry Sarrasin, directeur Sanitaire et Réseau d'eau de Coutaz SA.

©PHOTOVAL.CH (VALÉRIE PINAUDA)

RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION
Rue de la Poste 7 à Martigny
Tél. 024 485 15 20
www.raiffeisen.ch/martignyregion

COUTAZ SA
ZI Ile d'Epines à Saint-Maurice
Tél. 024 485 15 20
www.coutaz.ch

SORTIR

THÉÂTRE ATELIER DE BAGNES

Polichinelles dans l'terroir

LE CHÂBLE On retrouve Jacques Besse à la mise en scène d'une comédie qui va une fois encore mettre à contribution les zygomatiques des spectateurs. A la plume, Frank Didier que les Bagnards «connaissent» bien puisqu'ils ont déjà joué l'une de ses pièces, «Sale attente» en 2016. Sur scène, les comédiennes et comédiens de l'Atelier Théâtre de Bagnes qui osent lever le rideau en pleine Foire du Valais… mais juste pour la première, les autres représentations étant programmées à partir du 12 octobre.

L'argument

«Marie et Marcel travaillent dur dans leur ferme tandis que leur fille Simone ne rêve que de quitter sa région pour monter à la capitale embrasser une carrière artistique. Bien que Ginette et Firmin, des amis du couple, tentent tant bien que mal de leur faire comprendre qu'ils doivent laisser leur fille choisir elle-même sa voie, l'incompréhension reste totale entre Simone et ses parents. En cette après-midi d'été, c'est l'arrivée du maire en personne dans leur propre jardin qui va mettre le feu aux poudres pour leur annoncer, la bouche en cœur, que Simone a passé avec succès toutes les étapes du casting de la nouvelle émission «Qui veut devenir la nouvelle Super Pop Idol» et qu'elle est attendue, dix jours plus tard, pour son premier Prime Time sur TV1-6. Qui plus est, une équipe de télévision doit se rendre chez eux pour réaliser un reportage sur Simone dans son environnement. Pour Marie et Marcel c'est un coup de massue. Les gens de la télévision viendront bien réaliser leur reportage sur Simone chez Marie et Marcel mais… ils s'en souviendront longtemps de ce reportage.»

«On aime bien titiller les zygomatiques des spectateurs.»
JACQUES BESSE
METTEUR EN SCÈNE

Cette pièce met en évidence le choc des cultures, de l'origine géographique, du milieu social ou plus simplement de la tranche d'âge d'appartenance. D'un point de vue purement technique, cette pièce présente l'avantage de s'agrémenter d'un décor minimaliste et permet d'impliquer bon nombre de comédiens pour de vrais rôles, hauts en couleur.

Edouard Vermicourt (Vincent Maye), le maire d'Ovidiou et sa fiancée Lady Margaret Standford (Sabine Besse). LDD

Les comédiens

L'Atelier Théâtre de Bagnes a été créé en 1991. Il a pour but de promouvoir, d'organiser et de soutenir financièrement toutes activités théâtrales. Il vise en particulier à permettre la mise sur pied de pièces de théâtre ou autres spectacles artistiques, notamment par des enfants et des jeunes fréquentant les écoles de Bagnes ou domiciliés dans la région. On peut dire que son objectif a été atteint puisque «Des polichinelles dans l'terroir» est le 27e spectacle présenté par cette association. Cette comédie sera interprétée par Edith Fellay, Corinne Turro, Géraldine Terrettaz, Géraldine Vaudan, Sabine Besse, Jennifer Bessard, Léonard Fellay, Roland Gard, Vincent Maye et Hervé Fellay. MAG

BON À SAVOIR

Le lieu
Salle Concordia au Châble

Les dates
Vendredi 5 octobre 20 h
Vendredis 12, 19 et 26 octobre 20 h
Samedis 13, 20 et 27octobre 20 h
Dimanches 14 octobre, 21 octobre 18 h

Les prix
Adultes: 20 fr.
Etudiants et apprentis: 15 fr.

Réservations
Office du tourisme : 027 775 38 70 ou
www.fssta.ch

Les plus
Verre de l'amitié offert. Petite restauration.

Le site
www.atelier-theatre-bagnes.ch

N'étant pas présent cette année à la Foire du Valais,
nous vous proposons de

SUPER PROMOS

– 10 %
SUR LES JAUNES
dès FR. 995.-

– 5 %
SUR LES BLEUS

CHECK-POINT S.A.
MARTIGNY

Route du Simplon 47 - 027 722 48 48
www.check-point.ch

A 5 minutes de Martigny
Café-restaurant
Les Gorges du Durnand

La chasse est de retour dès le 19 septembre!

Ouvert 7/7jours – ME au SA de 10 h à 23 h,
DI-LU-MA ouvert à midi et fermé le soir. www.gorgesdudurnand.ch

Route de Champex 16 – 1932 LES VALETTES – Tél. 027 722 20 77

Brisolée au feu de bois
Kiosque de Bovernier
„chez Laurette"
4 sortes de fromage Fr. 27.-
Brisolée royale Fr. 33.-
Aussi à l'emporter - 12 h à 19 h
Tél. 079 392 73 37 - tél. 027 722 99 06

Téléchargez notre app et

PROFITEZ DE 7 JOURS GRATUITS

DISPONIBLE SUR Google Play Télécharger dans l'App Store

Profitez de 7 jours d'accès gratuit et illimité à tous nos contenus abonnés dans notre app.

Le Nouvelliste

TRADITION PORTES OUVERTES

L'atelier des terroirs

VOLLÈGES Désertée, comme tant d'autres, depuis belle lurette, la vieille grange-écurie qui jouxte le four banal de Vollèges s'était assoupie… Au cours de l'automne dernier, voilà qu'elle est tirée de son sommeil sans préavis. Maçons, charpentiers, couvreurs et tant d'autres s'acharnent sur la vieille centenaire. Vainement elle s'en offusque. On la décoiffe pour mieux la recoiffer, on lifte ses rides, on revisite ses entrailles, on dissèque, on implante. Aujourd'hui, la voilà toute pimpante prête à reprendre du service

«Aujourd'hui, la grange-écurie est prête à reprendre du service.»

De nombreux bénévoles se sont mobilisés pour redonner vie à cette grange-écurie de Vollèges qui jouxte le four banal. LDD

Cette thérapie de choc, Dame grange la doit à l'initiative de la Confrérie du four banal de Vollèges qui a souhaité conserver ce témoin historique non pas pour le rendre à sa mission initiale mais bien pour en faire un lieu ou viendront cohabiter traditions et terroirs.

Un saloir à viande

Ce projet, appelé «Atelier des terroirs» vise en fait plusieurs buts. La préservation du bâti au cœur du vieux village en est un. La conservation du patrimoine culturel en est un autre. C'est dans ce sens qu'ont été construits en lieu et place des anciennes écuries un saloir à viande, un fumoir, un séchoir, permettant aux familles qui le souhaitent un retour à ce savoir-faire artisanal qui s'est perdu dans la nuit des temps faute d'infrastructures adaptées. En milieu rural, ces activités autrefois incontournables, peuvent se maintenir car le savoir-faire est encore là. Dans ce même but, une salle des pâtes, complémentaire à celle existante, a été aménagée. Elle permettra d'accueillir un plus grand nombre de personnes lors de la fabrication du pain ou lors d'activités didactiques (écoles, familles corporations).

On forme les jeunes générations afin de perpétuer les traditions. LDD

Un broyeur et une cuisine..

La protection du patrimoine environnemental se concrétisera par l'installation d'un broyeur/pressoir permettant la mise en valeur des fruits en provenance des vergers, pommiers, poiriers, ainsi que ceux qui seront bientôt issus du «verger communal».

La grange à foin accueillera, elle, un espace de 35 places doté d'une cuisine moderne qui permettra de revisiter les recettes de terroir, de les savourer, accompagnées des vins, des pains, des fromages de la commune. Sous le patronage d'initiés seront offerts: cours de cuisine, soirées à thème, dégustations, ateliers divers, etc. Cet espace sera naturellement mis à la disposition des membres, des familles et des sociétés locales. Il permettra à la population vollégearde de se retrouver dans un milieu convivial et ouvert, de tisser de nouveaux liens sociaux dont chacun sait qu'ils sont synonymes de qualité de vie.

Si aujourd'hui, la première étape de ce projet a atteint son terme c'est grâce à une large générosité. A tous nos donateurs nous adressons une fois encore un chaleureux Merci.

Pour l'étape suivante certes, nous aurons encore besoin de générosité mais aussi de l'aide de nos membres. L'appel aux bricoleurs est donc lancé. **C/MAG**

www.fourbanalvolleges.ch

BON À SAVOIR

Portes ouvertes ce samedi 29 septembre

Avant de donner le feu vert à la prochaine étape, la Confrérie du Four banal de Vollèges a décidé d'ouvrir ses portes à tous ce samedi 29 septembre de 16 à 22 heures. Allez découvrir le travail réalisé par les entreprises et les bénévoles et partager l'apéritif.

ESPACE TRIBUS Spectacle art de rue, concerts, scènes jeunes avec les talents de la région, après-midi dédié aux arts du cirque, autant d'animations à découvrir à l'Espace Tribus!

Les rencontres intergénérationnelles

MAG

L'Espace Tribus est un lieu de découvertes et d'expériences qui favorise les rencontres intergénérationnelles depuis 2005. «Chaque année, quelque 200 jeunes artistes se partagent la scène durant dix jours. Leur prestation leur permet d'asseoir leur rêve d'atteindre un jour les sommets et de se confronter à un public», déclare Cédric Chambovey, le directeur du Centre de loisirs. L'Espace Tribus, lieu ouvert à tous et convivial, offre un regard panoramique sur les tendances jeunes du moment.

«Notre démarche favorise l'engagement des jeunes»

CONSTANCE MICHELLOD
ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE

Pendant treize éditions, plus de 2600 jeunes, 130 groupes représentant vingt styles, et quinze artistes des arts de rue se sont produits sur scène. «Les activités proposées sont le fruit d'un travail quotidien de la part de la jeunesse présente dans l'espace. La démarche socioculturelle du CLCM favorise l'engagement des jeunes dans la vie locale et leur donne la possibilité d'expérimenter la scène et de développer des compétences», ajoute Constance Michellod, animatrice socioculturelle. Passerelle entre les générations et les styles, les différentes tribus se mélangent dans ce lieu original pour un moment de partage.

Des concerts

Une programmation éclectique où chaque tribu joue ses notes et découvre celles des autres au travers de concerts de groupes régionaux aux styles rock, hip-hop, slap, soul, reggae, ska ou électro trip-hop.

Les planches vibreront aux sons de Sétay, Danitsa (artiste genevoise) et KT Gorique pour une première soirée 100% hip-hop. Le samedi 30 septembre, le rock sera à l'honneur avec The Newgate's Knocker et le quatuor valaisan the Kompressor Experiment.

Soutenue par un looper malicieux, une guitare bien taillée, une voix élastique et un bagou irrésistible, Phanee de Pool, artiste bienoise fera voyager le public dans son univers le jeudi 4 octobre. Le vendredi 6 octobre, les musiciens de BSD partageront la scène avec The Giants pour une soirée aux sonorités reggae. Nakujabo (Soul / Reggae / Funk) et Two Waves (Electro Trip Hop) distilleront leurs notes positives pour clore les dix jours de festivité.

Des concerts pour tous publics et une ambiance conviviale font le succès de l'Espace Tribus. JÉRÉMIE CARRON.

L'artiste genevoise Danitsa vera vibrer les planches de l'Espace Tribus. JÉRÉMIE CARRON.

«Chaque année, quelque 200 jeunes artistes se partagent la scène durant dix jours.»

CÉDRIC CHAMBOVEY
DIRECTEUR DU CENTRE DE LOISIRS

Spectacle art de rue – Let's do this

Les Dudes, artistes québécois reconnus, s'unissent pour proposer un spectacle de cirque contemporain associant performances, acrobaties et interactivité avec le public. Un moment à partager en famille.

Samedi et dimanche: 11 h, 13 h 30 et 17 h. Lundi: 10 h 30. Mardi, jeudi et vendredi: 10 h 30 et 14 h. Mercredi: 10 h 30, 14 h et 16 h.

Plateau libre

Quelques minutes à la disposition des jeunes formations musicales, afin d'expérimenter la scène. Une première sensation qui permet d'alimenter le rêve et de se confronter au public.

Samedi 29 septembre de 14 h 20 à 16 h 45.

Scène découverte

Danse, musique, sport et démonstrations originales s'entremêlent. Les jeunes de la région dévoilent leur potentiel au travers de petites représentations.

Dimanche 30 septembre de 14 h 20 à 16 h 45 et dimanche 7 octobre de 14 h 20 à 16 h 45. Mercredi 3 octobre (Live painting) de 14 h 45 à 15 h 45.

Des spectacles de folie avec des artistes de qualité! C'est à voir durant les dix jours de la Foire du Valais. JÉRÉMIE CARRON.

Après-midi cirque

Un après-midi sera consacré à la découverte de l'art du cirque. Les élèves de l'Ecole de cirque Arena ainsi que TADAM! Ecole de cirque du Chablais, proposeront diverses performances et acrobaties.

Samedi 6 octobre de 14 h 20 à 16 h 45

Journée des aînés

Lundi 1er octobre, l'espace dédié à la jeunesse accueille Pro Senectute pour un programme spécial avec la présence de la fanfare Les Gars du Rhône et des Aînés de Sembrancher qui présenteront des danses traditionnelles.

Courant d'art, zone d'expression libre

L'Espace Tribus vous propose une zone d'expression libre, où enfants, passants, parents, artistes, sont invités à laisser une trace de leur passage sur un mur géant.

Samedi 29 septembre de 14 h à 17 h et mercredi 3 octobre de 14 h à 17 h.

Café, déco, ambiance

L'équipe d'animation socioculturelle du CLCM avec le soutien de l'ARPI de Martigny, met en place un espace unique qui se fait remarquer par son originalité.

Le Café est tenu par les jeunes de Martigny et de la région, des étudiants en travail social ou moniteurs engagés au CLCM.

Toute la programmation sur: www.espacetribus.com

PUB

BTA SA

FINSTRAL Suisse

Nouvelle gamme Fin Project

- Excellente isolation thermique
- Design aluminium élégant
- Garantit une luminosité maximale
- 3 modèles d'ouvrants permettant de satisfaire aux exigences de chaque construction

www.btasion.ch

Route d'Aproz 6, 1951 Sion 027 323 67 00

RACE D'HÉRENS DANS L'ARÈNE

Le combat de reines

FOIRE DU VALAIS L'année dernière, c'est Pigalle, de Chermignon, qui a remporté le titre tant convoité de reine de la Foire du Valais.

Pour savoir qui sera la prochaine, rendez-vous le dimanche 30 septembre à l'amphithéâtre d'Octodure pour assister à ce combat, le dernier de l'année, qui rassemble plus de 200 vaches de la race d'Hérens. Après un été passé à l'alpage, les reines présentes seront au top de leur forme et ne manqueront pas de vous surprendre avec leur force et leur envie de combattre qui se ressent fortement une fois assis dans l'arène. Le public présent saura apprécier des cornes à cornes imprévisibles ce qui en fera une journée riche en émotions! (C)

Le combat de reines est organisé par les syndicats de Trient et Ravoire. © NICOLA EASTERBY

Avis à tous les passionnés et curieux, les billets pour le combat de reines de la Foire 2018 seront en vente sur place, le jour même du combat, soit le dimanche 30 septembre. Les caisses de l'amphithéâtre de Martigny seront ouvertes dès 7 h 30. Les places n'étant plus numérotées, les spectateurs pourront donc s'installer où ils le souhaitent (places assises ou debout), en fonction des places disponibles à leur arrivée. Ce combat est organisé par le syndicat d'élevage de Trient et Ravoire.

NOUVEAUTÉ L'AFTER

Il y a une vie après la Foire...

FOIRE DU VALAIS La Foire du Valais amène chaque année son lot de nouveautés. Parmi elles, le concept After Foire. Fruit d'une réflexion commune entre la ville, le FVS Group, les cafetiers-restaurateurs et huit associations locales, After Foire a pour objectif de mieux encadrer la sortie de la Foire et de stimuler la convivialité dans toute la ville de Martigny.

Que ce soit chez les cafetiers-restaurateurs partenaires ou au London Forum, une nouvelle tente érigée vers la patinoire, vous pourrez prolonger la soirée dans la bonne humeur!

Deux possibilités

Les visiteurs de la Foire du Valais, désireux de poursuivre leur soirée se verront ainsi offrir deux nouvelles possibilités.

- D'une part, ils pourront se rendre dans l'un des cafés-restaurants participant à After Foire. Les prestations proposées par chaque établissement, à savoir animations spéciales, type de restauration, horaires, etc., sont listées sur foireduvalais.ch/afterfoire
- D'autre part, une tente, le London Forum, accueillera également les noctambules. D'une capacité de 2000 personnes, située sur le terrain de football près de la patinoire, elle est gérée par huit sociétés locales: le Carnaval du Bourg, le Sporting Club des Lutteurs, le Street Hockey Martigny, le Vélo Club Excelsior, la Guggen Mokshû Lion's, le Martigny Sport, l'Edelweiss et l'Harmonie municipale de Martigny. La tente sera ouverte les vendredis et samedis de 20 h 30 à 2 heures du matin. Tous les titulaires d'une carte permanente, carte FVS Club ou d'une entrée journalière (valable le jour de la visite à la Foire) auront l'accès gratuit à la tente. Pour les autres, le tarif est de 10 francs. (C)

© PHOTOVAL.CH

LA FOIRE DU VALAIS, C'EST...

... la principale Foire de Suisse romande,
... près de 400 exposants,
... 48 000 m2 de surface,
... une ambiance incomparable,
... 220 000 visiteurs.

Lieu d'exposition
CERM, rue du Levant 91, CP 224,
CH–1920 Martigny
Tél. +41 27 722 00 34
Fax +41 27 721 07 22

Dates et horaires
Chaque jour, du 28 septembre au 7 octobre, de 10 h à 21 h.

Accès
Sortie autoroute A9: Martigny-Expo
Train: arrêt Martigny-CERM
Parking: proximité immédiate des sorties d'autoroute centre-ville ou Martigny-Croix.

Entrées – Prix

Adultes	Fr.	14.–
Enfants (de 7 à 16 ans)	Fr.	7.–
Etudiants/apprentis	Fr.	11.–
Rentiers AVS	Fr.	11.–
Collectifs	Fr.	11.–
Carte permanente	Fr.	50.–
Carte permanente enfant	Fr.	25.–
FVS Club (carte permanente annuelle FVS Group)	Fr.	159.–

Nouveau
Evitez les files d'attente, achetez votre billet en ligne sur foireduvalais.ch/shop

Informations
foireduvalais.ch
info@foireduvalais.ch

Actualités sur:
#foireduvalais #teatime

Kiosque, distributeurs de billets, samaritains, vestiaires.
Chiens non admis.
Tous les visiteurs s'engagent à respecter le règlement de la manifestation, disponible sur **foireduvalais.ch/visiteurs**

AU CASINO

LES FRÈRES SISTERS
Vendredi 28, samedi 29, dimanche 30 septembre, 20 h 30 (VF); mardi 2 octobre, 20 h 30 (VO).
Western de Jacque Audiard avec Joaquin Phoenix, John C. Reilly, Jake Gyllenhaal
VF ou VO sous-titrée.
Durée: 1 h 57 – 16 ans.

A L'ÉCOLE DES PHILOSOPHES
Samedi 29 septembre, 18 h; dimanche 30 septembre, 17 h; lundi 1er octobre, 20 h 30.
Documentaire de Fernand Melgar – Suisse.
VF – Durée: 1 h 37
6 ans suggéré 14 ans.

ALAD'2
Dimanche 30 septembre 14 h 30 (avant-première).
Comédie de Lionel Stekette - France avec Kev Adams, Jamel Debbouze, Vanessa Guide
VF – Durée: 1 h 30 – 6 ans.

AU CORSO

LA NONNE
Vendredi 28, samedi 29, dimanche 30 septembre, lundi 1er octobre, mardi 2 octobre, 20 h 30. Epouvante-horreur de Corin Hardy.
FV – Durée 1 h 37 – 16 ans

Agenda de la région

MARTIGNY-BOURG. Exposition. L'artiste peintre Ludovic Perrenoud expose ses œuvres au Moulin Semblanet à Martigny-Bourg jusqu'au 18 novembre. www.moulinsemblanet.ch www.perrenoud.rocks

FULLY. Exposition. Danielle Corbaz et Albert Gueuning exposent leurs œuvres du samedi 29 septembre au dimanche 28 octobre 2018 à la Galerie Mosaïco Artistico à Fully. Vernissage ce samedi 29 septembre de 15 h 30 à 19 h 30. Heures d'ouverture: du jeudi au dimanche de 15 h 30 à 18 h 30 ou sur rendez-vous auprès de Gianfranco Cencio, tél. 079 286 52 00. www.galeriemosaicoartistico.ch

RIDDES. Contes et musique. «Parole(s) d'origine: le nouvel événement de La Roulotte des Contes à La Vidondée de Riddes du 20 au 25 novembre. Une semaine de spectacles de contes et musique par des artistes professionnels, conférence et lecture pour questionner nos origines et nos racines. Spectacles adultes en soirée et tous publics en journée. Bar et petite restauration sur place. Renseignements et réservations: La Vidondée: 079 213 22 66. www.vidondee.ch et www.laroulottedescontes.ch

LE CHÂBLE. Exposition. Le glacier du Giétro surplombe le Haut val de Bagnes. En avril 1818, un cône de glace bouche le passage de la Dranse. Un lac se forme. Le 16 juin 1818, les remparts du lac cèdent. Les flots s'échappent… Musée de Bagnes jusqu'au 20 janvier 2019, tous les jours de 14 à 18 heures. www.museedebagnes.ch

SAILLON. Exposition. Les saisonniers de Farinet. Rétrospective des personnalités ayant travaillé les ceps de la vigne. Caveau de Saillon, jusqu'au 30 septembre. www.saillon.ch

RIDDES. Loto des enfants. La Ludothèque le Totem organise son traditionnel loto des enfants à la salle de l'Abeille, le dimanche 18 novembre. Séries pour les 3 à 7 ans à 14 h, ouverture des portes à 13 h. Séries pour les enfants de 8 ans et plus à 15 h 30, ouverture des portes à 15 h. Feuilles volantes pour jouer, pensez à prendre un stylo!

MARTIGNY. Conférence. L'Université populaire de Martigny et Fully vous invite à une conférence «Zoom sur le Rhône dans la région de Martigny-Fully, 1780-1860». L'étude de ce cas particulier servira à illustrer les litiges typiques qui opposaient jadis les communautés des deux rives. Soirée animée par Alexandre Scheurer, historien de l'environnement, le lundi 15 octobre, à 20 h, à l'Hôtel de Ville de Martigny.

FULLY. Musée. Visite du Musée du savoir-faire alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du Tourisme. 027 746 20 80.

TRIENT. Bisse ouvert. Malgré les dégâts de l'hiver dernier, la promenade du bisse du Trient est ouverte aux promeneurs grâce à la création d'un chemin contournant la zone de l'éboulement. En attendant la construction de la passerelle, l'accès est déconseillé aux personnes à mobilité réduite et aux personnes accompagnées de poussettes.

CHAMPEX. Flore alpine & changement climatique. Le jardin botanique alpin Flore-Alpe présente un thème d'actualité au travers d'une exposition et d'un parcours botanique qui font le point sur la situation de la flore d'altitude dans les Alpes. Jardin botanique alpin Flore-Alpe jusqu'au 30 septembre. Tous les jours 10-18 h. www.flore-alpe.ch

COLLONGES. Vide-grenier. Venez nombreux chiner et profiter de bonnes affaires dans une ambiance conviviale avec un vide-grenier et un vide-dressing. A la salle Prafleuri, dimanche 30 septembre, de 9 à 17 h. Dimanche 30 septembre de 9 à 17 h.

LIDDES. Brame. Ambiance d'automne et brame du cerf ce dimanche 30 septembre, de 16 à 20 h à la Combe de l'A sur Bavon. Guide Noémie Delaloye. Organisation: Centre nature du Mont-Chemin. www.chemin-nature.ch

MARIE CHABBEY EN CONCERT

Guitare et violon. Une guitariste de Martigny, **Marie Chabbey** et un violoniste, Manuel Voirol, s'associent pour livrer un projet qui a vu le jour en 2017 sur plusieurs scènes culturelles de Suisse romande: «Comme à l'Opéra!» C'est l'occasion pour les auditeurs de découvrir certains grands airs d'opéra célèbres, hors du contexte de la représentation scénique. Au programme des œuvres de Jules Massenet, Fernando Carulli, Francisco Tarregà, Georges Bizet, Nicolò Paganini, Astor Piazzolla, Rafael Calleja & Tomás Barrera.

Samedi 13 octobre à 16 h. Salle historique du Grand Hôtel des Bains de Lavey.
www.theatredumartolet.ch

DÉCÈS

Dans la région
du 13 au 26 septembre

Guiseppe Indino, 1948, Martigny
Jaurès Perret Volluz, Fully, 1934
Madeleine Locatelli-Piguet, Saxon, 1933
Colette Bruchez-Poinsot, Saxon, 1946
Jean-Pierre Bircher, Fully, 1932
Sophie Gillioz, Isérables, 1927
Pierre Farquet, Martigny, 1935
Anne Marie Bruchez, Fully, 1942
Alice Marclay, Dorénaz, 1937
Gaby Bruchez, Saillon, 1940
Roland Dussex, Saillon, 1932
André Stragiotti, Martigny, 1936
Vincenzina Guex- Joris, Martigny, 1932
Rosette Revaz, Salvan, 1920
Andrée Coquoz, Vernayaz, 1932
Claude Delavy, Vernayaz, 1934
Gilbert Max, Martigny, 1931
Alfred Martenet, Fully, 1935

L'OFFRE STUPÉFANTASTIQUE !

EXCLUSIVEMENT À LA FOIRE DU VALAIS

Les offres combinées 100% locales

Internet, téléphonie fixe, mobile et télévision

Offre disponible exclusivement durant la Foire du Valais sur le stand net+, pour les clients multimédia de SEIC-Télédis, Sinergy, net+ Entremont, esr et Sierre-Energie.

netplus.ch | 0848 830 840

STAND N° 2201 - CERM2

* Offre soumise à conditions.

BLI BLA BLO
MULTIMEDIA. MULTIPLAISIR

net+

RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION/COUTAZ SA

SAINT-MAURICE

Transmission réussie d'un patrimoine de plus de 70 ans

Afin d'assurer la transition financière entre l'ancienne et la nouvelle génération, **COUTAZ SA** a fait appel aux compétences de la **BANQUE RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION.**

La nouvelle direction de Coutaz SA, Gautier Rast (directeur Energie), Damien Coutaz (directeur général) et Thierry Sarrasin (directeur Sanitaire et Réseau d'eau), avec Guillaume Carron, responsable clientèle entreprise pour la Banque Raiffeisen Martigny et Région. ©PHOTOVAL.CH (VALÉRIE PINAUDA)

En 1946, Joseph Coutaz fonde à Saint-Maurice Coutaz SA, spécialisé en installations sanitaires, toiture et chauffage. La deuxième génération, représentée par trois de ses fils, Roland, Raphaël et Josy Coutaz, développe l'entreprise pendant plus de quatre décennies. L'heure de la retraite arrivant à grands pas, ils décident de s'atteler à une transition opérationnelle en douceur en assurant chacun leur succession. Ainsi, Roland Coutaz est remplacé en 2008 par Thierry Sarrasin à la tête du secteur Sanitaire. En 2012, Damien Coutaz, petit-fils du fondateur, rejoint l'entreprise familiale pour occuper le poste de directeur général, suivi en 2013 par Alexandre Duay pour le poste de directeur du secteur toiture et enfin, en 2014, par Gautier Rast au poste de directeur Energie. En juillet de cette année, Thierry, Damien et Gautier rachètent Coutaz SA. La Banque Raiffeisen Martigny et Région s'est associée à ce passage financier et juridique. «Il s'agit d'une étape importante qui, au-delà des questions successorales, est marquée par beaucoup d'émotions. Bien qu'historiquement Raiffeisen soit davantage une banque d'hypothèque et d'épargne, elle a développé une ambition forte pour se positionner comme partenaire compétent des entreprises. Pour ce faire, nous offrons un accompagnement de A à Z en présentant une solution adaptée et aussi unique que peut l'être chaque société. Notre force est aussi d'aborder les besoins et les attentes en connaissance de cause, car chaque Banque Raiffeisen est elle-même une PME. De plus, en tant que banque de proximité, nous avons d'excellentes connaissances du tissu économique local et des spécificités propres à chaque région. Une expérience du marché primordiale pour évaluer le potentiel d'avenir, mais aussi pour garantir une rapidité dans nos prises de décision», souligne Guillaume Carron, responsable clientèle entreprise pour la Banque Raiffeisen Martigny et Région.

TRAVAIL QUALITÉ LONGÉVITÉ

«L'idée d'un achat global est née d'une volonté commune de respecter l'identité de Coutaz SA qui est d'offrir l'image d'une société à la cohésion solide et non pas sectorisée. Cette concrétisation a été possible grâce notamment aux cadres acquis à notre cause, mais aussi aux septante employés de l'entreprise. L'aspect humain a joué un rôle important pour trouver l'énergie de se battre et d'assurer, dès lors, le maintien de tous ces postes de travail, et par conséquent la pérennité de nombreuses familles. Il est indéniable que la notion d'entreprise familiale reste d'actualité dans la gestion actuelle et future de Coutaz SA!» tient à souligner Damien Coutaz, CEO de Coutaz SA. Certifiée ISO 9001 depuis 2005, ISO 14001 et Valais Excellence depuis 2012, Coutaz SA se différencie de la concurrence par un état d'esprit général marqué par le travail, la qualité et la longévité. «Sur le terrain, nous pouvons revendiquer le haut niveau de compétences de nos techniciens. Une maîtrise des techniques assurée par les formations continues que suivent nos ouvriers. Au niveau de la gestion du personnel, nous prônons un management plus social qui induit des prises de décision, de la flexibilité et de la reconnaissance à tous les échelons. Quant à la relation clients, elle est basée sur un modèle de confiance qui permet de garantir des relations à long terme. En tant qu'entreprise de taille moyenne, il est primordial de se démarquer par la qualité de nos prestations, mais aussi la diversification des techniques. C'est grâce à ce haut niveau de service que nous avons pu décrocher de gros chantiers comme celui de l'Hôpital du Chablais ou du Centre sportif de Malley», explique Gautier Rast, directeur du secteur Energie. Une diversification aussi des activités qui s'est concrétisée par l'ouverture d'une succursale à Crissier, où six employés sont affectés à la région lausannoise.

UNE EXPÉRIENCE PLUS QUE CONCLUANTE

Quant au ressenti de la nouvelle direction de Coutaz SA pour la gestion de l'ensemble du processus de succession par la Banque Raiffeisen Martigny et Région, elle valorise le discernement qu'a eu la Raiffeisen non seulement des besoins réels, mais aussi de la problématique de cette succession aux aspects complexes. «Ce n'est pas qu'un slogan! Ils ont réellement pris le temps et la peine de traiter notre projet. Il s'agit d'un partenariat global car la relation ne s'arrête pas au financement, mais s'inscrit sur du long terme», explique Thierry Sarrasin, directeur Sanitaire et Réseau d'eau de Coutaz SA.

©PHOTOVAL.CH (VALÉRIE PINAUDA)

RAIFFEISEN MARTIGNY ET RÉGION
Rue de la Poste 7 à Martigny
Tél. 024 485 15 20
www.raiffeisen.ch/martignyregion

COUTAZ SA
ZI Ile d'Epines à Saint-Maurice
Tél. 024 485 15 20
www.coutaz.ch