



INTERVIEW

CHRISTIAN MICHELLOD
MOI POUR TOIT
ORGANISE DEUX
SOIRÉES DE SOUTIEN
LES 16 ET 17 NOVEMBRE.

4

GENS D'ICI

PASS'ÂGES
LE NOUVEAU JEU DU
FOYER DES ACACIAS QUI
OUVRE SES PORTES AU
PUBLIC LE 10 NOVEM-
BRE PROCHAIN

10

SPORTS

QENDRIM BAJRAMI
LE PROTÉGÉ DE FERNANDO
MARTINS AFFRONTÉ
UN CHAMPION DU MONDE
AU FAMEUX MEETING
DE MARTIGNY.

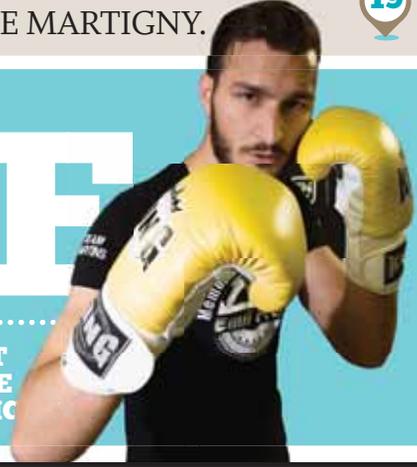
19

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



VOLLÈGES. Une manifestation pour offrir à la population locale mais aussi à un public plus large des films bien sûr mais aussi des débats, interviews et des rencontres avec des stars du freeride, des cinéastes et autres photographes comme **Tero Repo**. C'est un rendez-vous très sympa, et c'est à Vollèges! **LDD > 26**

PUB

Vendredi No 20
2 novembre 2018

GENS D'ICI PATRICIA MONTAGERO- CRAUSAZ

Elle dirige huitante-
cinq musiciens de
trois choeurs pour son
anniversaire... **>17**

SORTIR NANOFESTIVAL

Un festival de musi-
que à Salvan marqué
par la présence
de Pat Burgener. **>25**

Tailles 34 à 59

She's S
Boutique

Centre commercial
Cristal \ Martigny

027 203 84 20



Petrole-carbona^{SA}
MAZOUT - BENZINE - DIESEL
REVISION DE CITERNES

La chaleur sympa !

027 346 52 00

1964 Conthey
petrole-carbona.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

14 GENS D'ICI
LA CITÉ DES JEUX
 Des centaines de jeux à Martigny.

21 SPORTS
GYMNASTIQUE
 Une championne suisse à Martigny

23 SPORTS
LA CORRIDA
 Des jeunes et des moins jeunes au départ de l'épreuve.

28 SORTIR
L'HUMAGNE
 Un cépage à l'honneur du côté de Leytron.

ENTRE NOUS

ON VOTE!



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

Il faut occuper le terrain, quadriller le sol, utiliser tous les recoins, bloquer toutes les sorties. La nature a horreur du vide, l'homme aussi. Si la nature exige que tout

espace soit rempli de quelque chose, même si ce quelque chose est incolore et inodore, il n'en va pas de même de la stratégie développée par l'homme, par le politique surtout. Il faut non seulement être présent mais aussi posséder un profil, une stature, un tempérament pour faire de l'ombre aux autres prétendants qui veulent eux aussi grignoter un espace. Voilà sans doute pourquoi, le 25 novembre, ils seront 646 candidats à se disputer les 130 sièges de l'Assemblée constituante. Du jamais vu. Un chiffre bien supérieur aux 279 candidats intéressés par une place de député au Parlement en mars 2017! Plus près de chez nous, on dénombre pour le district de Martigny, 90 candidats pour 17 sièges et, en Entremont, 27 candidats pour 6 sièges. Si on analyse les listes, on constate que le PDC, le PLR et Appel Citoyen bétonnent la leur en mettant autant de noms qu'il y a de sièges disponibles dans le district de Martigny. Le message est clair: comme on ne peut pas cumuler il ne fait pas modifier la liste. Une liste franche, les yeux fermés, la conscience tranquille et le tour est joué. Et comme il y a beaucoup d'appelés et qu'il y aura peu d'élus, il ne faut surtout pas gaspiller les suffrages! Voilà la stratégie. Reste le citoyen. Qui, affilié ou non à un parti, est maître de son choix. Va-t-il prendre une liste à en-tête, une liste blanche et écrire ses favoris? La démocratie offre toutes les possibilités et c'est pour cela qu'il faut en user et en abuser, tout simplement en remplissant son devoir de citoyen électeur.

DANS LE RÉTRO

PAR G.-A. CRETTON



UN ARBRE MORT...

LA TOUSSAINT. Son nom indique évidemment que le 1er novembre, l'église catholique célèbre tous les saints, connus et inconnus... La célébration liturgique commence aux Vêpres le soir du 31 octobre et se termine à la fin du 1er novembre. Aujourd'hui, 2 novembre c'est la commémoration des défunts. Il en est ainsi et il est de coutume pour de nombreuses familles de se retrouver au cimetière sur la tombe d'un proche et de se recueillir tout en y déposant quelques fleurs. Cette photo montrant un arbre sec au milieu d'autres arbres fournis et colorés illustre parfaitement la célébration de la vie et de la mort.

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse
audition santé
 Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la condition physique. "Je suis plus motivée avec mes aides auditives que sans."
 Sarah B.

BILAN AUDITIF OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

MOI POUR TOIT Soirées de soutien les 16 et 17 novembre, campagne de fin d'année: la fondation valaisanne ne lâche rien. Douze mois après son SOS, elle poursuit sa lutte avec foi et espérance. Son président **Christian Michellod** puise au fond de son cœur la force et le courage de remettre l'ouvrage sur le métier.

Moi pour Toit repart au c

MARCEL GAY

«La survie ou la mort. Ce fut le cri poussé en automne 2017. Financièrement, la fondation était au bord de l'étranglement avec, au bout du décompte, menaces de fermeture et réduction de voilure. Comme dans toute «entreprise» en état de crise. La conséquence eût été dramatique pour nos enfants.» C'est ce que nous pouvons lire dans la lettre aux marraines et parrains du Club des mille, expédiée ces jours-ci.

Il y a douze mois, la fondation valaisanne a senti le vent du boulet

«Un petit geste ne changera pas votre vie, mais celle des enfants OUI.»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT

lui frôler les oreilles et l'espoir. Aujourd'hui, et alors que la nouvelle campagne annuelle de recherche de fonds démarre, faisons le point avec Christian Michellod, son fondateur et président.

En novembre 2017, vous aviez crié au secours. Une année est passée. Comment s'est-elle déroulée?

Avant d'entrer dans les détails, j'aimerais lancer un grand merci. Merci à toutes les personnes qui ont été sensibles à la cause de nos enfants pour qui nous nous battons depuis trente et un ans. On était au bord du précipice. Mais la population a fait preuve d'un bel esprit de solidarité et nous a per-

mis de limiter presque tous les dégâts. Nous cherchions 200 000 francs pour pouvoir boucler le budget 2017 et nous les avons trouvés.

Vous avez donc retrouvé le sourire?

Je ne l'ai véritablement jamais perdu, même si j'ai eu terriblement peur. Peur d'affronter cette éventualité: l'année des 30 ans de Moi pour Toit synonyme d'agonie. Les visages de ces enfants qui



m'appellent papa Christian défilait sur mon écran intérieur. Et je ne pouvais pas croire que je serais peut-être forcé à les abandonner au bord du chemin. D'où ce cri désespéré, ultime bou-

teille à la mer. Heureusement, elle est arrivée à bon port, dans le cœur des gens.

Donc, Moi pour Toit va mieux?

Nous avons pu terminer l'année 2017 comme espéré et commen-

cer 2018 plus sereinement. Une bataille a donc été gagnée. Mais la guerre n'est pas terminée. Que le nombre d'enfants maltraités, violés, abandonnés, méprisés n'est pas en diminution. Les inégalités augmentent dans la société et le problème s'accroît.

... et le nerf de la guerre...

C'est évidemment le financement, les fonds qui nous permettent d'offrir à nos enfants un programme de qualité au niveau de la protection, l'attention, l'éducation et la formation. Ce programme nécessite un encadrement professionnel. En Valais, nous travaillons tous comme bénévoles; mais en Colombie, ce sont une cinquantaine d'employés qui sont au service salarié des 135 enfants à charge. Cette organisation a un coût élevé que l'on peut chiffrer à 2100 francs suisses par jour, tous les jours de l'année, dimanche et vacances comprises. Heureusement, le gouvernement colombien, à travers son Institut de bien-être familial, nous soutient à raison de 600 francs environ quotidiennement. Restent à notre charge suisse 1500 francs par jour à trouver.

Les gens sont-ils toujours aussi généreux?

Oui, nous le voyons dans les chiffres publiés annuellement; notamment ceux du Département du développement et de la coopération qui – je le signale au passage – placent Moi pour Toit comme l'organisation privée la plus active en Colombie devant plus de trente autres institutions. Donc, oui, les gens sont toujours aussi solidaires. et nous avons pu fêter 31 ans d'existence. Signe de confiance, de



On partage les joies et les peines dans les foyers Moi pour Toit et beaucoup d'espoir!^{LDD}

«Une bataille a été gagnée
mais la guerre continue.
On attend beaucoup
de cette nouvelle campagne.»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT



Combat!

fidélité, de ténacité. Et j'ai bien envie que ça continue. Pas pour moi, non; mais pour eux, ces enfants dont les plus anciens ont maintenant plus de 40 ans et m'appellent toujours papa. C'est mon unique salaire.

De quoi en être fier?

J'aime cette phrase de Thierry Marx, grand chef français: «Il faut être humble quand on est fort, et fort quand on est faible.» Je sens de la fierté, bien sûr, mais surtout de l'amour et de la joie. Et ces sourires, ces papa Christian dits autant par les employés que par les enfants contribuent à ma motivation, à me remplir de l'essence humaine indispensable à la lutte. J'ai eu un coup de cœur en 1975 à mon premier voyage en Colombie; je viens de rentrer de mon 72e séjour et j'en ai toujours la gorge serrée, les larmes au bord des yeux. C'est ma vie offerte pour essayer de changer celle des autres. Rien ne sert de vivre si on ne vit pas pour servir. J'en profite pour remercier aussi les membres de mon comité qui travaillent à mes côtés; ils sont indispensables.

Un bulletin d'information distribué dans tous les ménages du Valais romand et une soirée de gala mise en scène à l'Hôtel Vatel les 16 et 17 novembre prochains sont les deux gros événements à venir qui devraient permettre aux enfants de Moi pour Toit de garder espoir et foi en l'avenir. «Et il y a notre parrainage à 20 francs par mois, c'est ce que vaut l'inscription au Club des mille. Nous cherchons toujours et encore des nouveaux membres. Ils sont la base de notre lutte.» Un petit geste qui ne changera pas votre vie, mais celle des enfants...



«On n'a pas le droit de laisser tomber un seul enfant», répète inlassablement Christian Michellod qui se bat depuis plus de trente ans pour ceux de Colombie. LDD

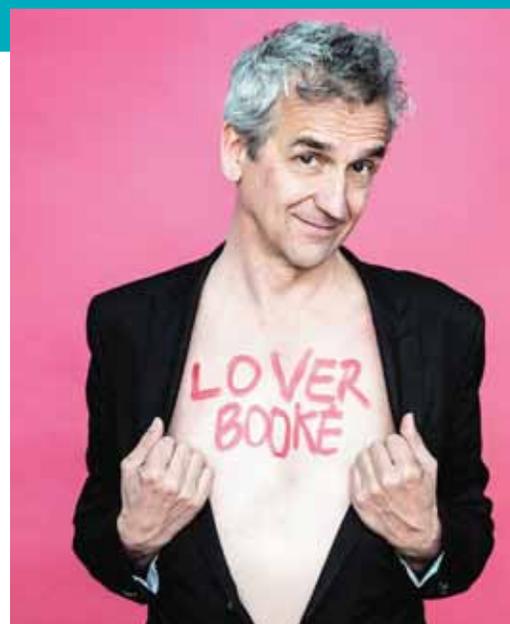
PROGRAMME DES SOIRÉES

**Vendredi 16
et samedi 17 novembre 2018**

18 h: Apéritif
19 h 15: Spectacle «*Loverbooké*»
de et par Bruno Coppens (membre des Dicodeurs)
20 h 30: Repas de gala avec animation musicale
par Chloé Fournier et ses potes
23 h: Tombola (1^{er} prix: un voyage en Colombie)
23 h 30: Angie Bar avec DJ Jésus

Lieu: Hôtel Vatel
Réservations obligatoires: +41 79 784 5 794 ou
info@moipourtoit.ch ou **www.moipourtoit.ch**
Tables de 8 ou 10 personnes possibles

www.moipourtoit.ch
info@moipourtoit.ch
+41 79 784 5 794
CCP: 19-720-6
IBAN: CH88 0900 0000 1900 0720 6



Bruno Coppens. LDD

Va aussi avec le piano sur lequel votre fils n'exerce jamais ses gammes.

Abat-jour BLING
Lampadaire LIFT II
Mix & Match

127.80
au lieu de 159.80


QUARTZ
MARTIGNY

Va avec tout ce que vous avez déjà.

micasa.ch

Valable du 30.10 au 26.11.2018. En vente dans tous les magasins Micasa sur présentation de la carte Cumulus et dans la boutique en ligne moyennant la saisie du numéro Cumulus indiqué. La réduction s'applique uniquement aux nouvelles commandes. Les directives Cumulus habituelles sont applicables.

CUMULUS
20%
DE RABAIS

sur tous les luminaires
(excepté les tubes fluorescents
et les ampoules)

30.10 - 26.11.2018


micasa
MIGROS

RENCONTRE JEAN-CHARLES CORSI

Le photographe animalier

CHARRAT «Je me promenais en forêt les mains dans les poches. C'était il y a une trentaine d'années. Puis, je me suis rendu compte au fil du temps que j'assistais souvent à des scènes de toute beauté, que ce soit en relation avec le monde animal ou avec la nature tout simplement. Si ces images me comblaient de bonheur et restaient dans ma mémoire, je

«C'est un bonheur que de rechercher la plus belle rencontre possible.»

JEAN-CHARLES CORSI
PHOTOGRAPHE PAR PASSION



trouvais dommage de ne pas les partager avec les autres.» Jean-Charles Corsi enlève son œil de l'objectif pour le mettre un moment dans le rétroviseur de sa vie. Il n'est point nostalgique du passé ni obnubilé par l'avenir mais il se contente de satisfaire notre curiosité concernant sa passion pour la photographie: «J'immortalise des animaux, des paysages. Les saisons imposent un rythme de vie à la faune de nos forêts et on sait par exemple quand le cerf va se mettre à bramer ou la perdrix des neiges se faire la plus belle pour aller draguer. C'est un pur bonheur que de rechercher la plus



Le brame du cerf, une scène toujours impressionnante immortalisée au-dessus de Bavon. CORSI

belle rencontre possible tout en respectant leur espace de vie.»

Une exposition à Charrat

«Je n'ai plus la motivation nécessaire à mettre sur pied des expositions trop importantes et je préfère de petites unités pour présenter le fruit de ma passion.» Jean-Charles Corsi a donc choisi avec une joie non dissimulée le Foyer Adonis de Charrat pour y accrocher une vingtaine de photos et il est tout heureux de l'accueil réservé par les responsables, les pensionnaires et les membres de leurs familles: «L'endroit est chaleureux et le fait de pouvoir

présenter mes photos dans un tel cadre est valorisant. On discute de mes photos et je me permets volontiers de raconter quelques anecdotes en relation avec mes aventures photographiques.»

Les commentaires positifs, les sourires partagés, les paroles échangées donnent des ailes à Jean-Charles Corsi qui prévoit de changer les photos au printemps pour poursuivre encore cette aventure en images: «Je vais sans doute exposer des photos d'animaux et des paysages que j'ai réalisés en hiver.» Voilà une raison supplémentaire de faire un passage à l'Adonis, pour admirer une belle exposition maintenant et après.

MARCEL GAY

A voir jusqu'à la fin janvier dans le hall d'entrée du Foyer Adonis de Charrat

PUB



L'élégante et ravissante perdrix des neiges. CORSI

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE
SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

CULTURE

La nuit des musées passe aussi par Martigny et Saillon



32 institutions culturelles ouvrent gratuitement leurs portes pour une soirée riche en animations... LDD

fausse monnaie vous emmène dans l'univers de Farinet et qu'un concours photo de la Nuit des musées est organisé.

Programme complet sur: www.ndmvs.ch

La 13e Nuit valaisanne des musées aura lieu le samedi 10 novembre. La manifestation commence pour certaines institutions déjà en début d'après-midi. Les visiteurs auront l'occasion de se mettre en jambes au château de Saint-Maurice, au Manoir de Martigny, à la Fondation Fellini, aux Musées cantonaux ou encore au Musée des costumes et du patois, ainsi qu'à la Collection des peintres de l'école de Savièse. A noter que le Musée de la fausse monnaie de Saillon qui lève le voile sur la production de

SANTÉ – MÉDECINE

Le Centre valaisan vertige et troubles de l'équilibre



La consultation spécialisée du Centre vertige et troubles de l'équilibre est le fruit d'une collaboration entre l'Hôpital de Sion et la Clinique romande de réadaptation LDD

un médecin ORL et des explorations fonctionnelles complètes de l'oreille interne réalisées dans le laboratoire d'otoneurologie du Service ORL à l'hôpital de Sion.

Le Centre vertige et troubles de l'équilibre propose ainsi aux patient-e-s valaisan-ne-s une consultation proche de chez eux et une évaluation réalisée dans le mois.

Evaluations et traitements médicaux – Hôpital de Sion – Service ORL
Mardi et mercredi de 8 h 30 à 12 h – 027 603 44 51 – chvr.consult.orl@hopitalvs.ch

Né d'une collaboration entre l'Hôpital du Valais et la Clinique romande de réadaptation, le Centre valaisan vertige et troubles de l'équilibre s'adresse aux patient-e-s présentant un vertige et/ou des troubles d'équilibre. Il propose depuis l'automne 2018 des prestations inexistantes à ce jour en Valais.

Il offre d'abord un bilan otoneurologique réalisé par

ÉCONOMIE

Un bureau-espace coworking à Orsières à louer à la demi-journée ou pour plusieurs jours



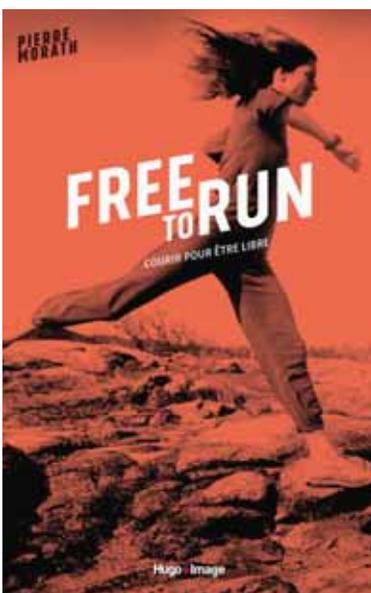
Situé à Orsières, le nouvel espace coworking «Le Bureau» a ouvert ses portes le 1er septembre. LDD

«Le Bureau» est situé au cœur du village d'Orsières à la rue de la Cotze 2, à proximité d'un grand parking gratuit, de la gare et des commerces. Les coworkeurs bénéficient des outils professionnels indispensables à un tel lieu: places de travail, ordinateurs, imprimante, wifi, casiers à clés et cafés à volonté. L'espace se veut chaleureux et créatif pour ambition de fonctionner comme une plateforme de réseautage entre les créatifs habitant la région, les propriétaires de résidence secondaire et les nomades de passage.

Les réservations se font par téléphone ou mail: info@espacelebureau.ch ou 027 782 63 27

LECTURE

«Courir pour être libre», le livre de Pierre Morath dédié à Martigny.



Pierre Morath raconte l'histoire méconnue d'une pratique devenue aujourd'hui phénomène planétaire. LDD

Prolongement et complément naturel du film documentaire Free to run, que Pierre Morath a réalisé en 2016, ce livre a pour ambition de décrire par l'iconographie d'archive comment le geste sportif le plus simple et le plus dépouillé qui soit – courir – peut devenir dans l'histoire le vecteur symbolique d'une cause politique et révolutionnaire, de son triomphe, et de son déclin. De la naissance idéaliste et militante du running à l'explosion du business des courses et des marathons populaires, l'évolution de ce sport est le reflet des métamorphoses de nos sociétés: de la révolution sociale anti-autoritaire et la lutte pour l'égalité des sexes engagées en Europe et en Amérique du Nord, jusqu'au triomphe de l'individualisme et de la société de consommation depuis les années 1990.

Dédicace le samedi 10 novembre dès 15 h 30 à la librairie Des livres et moi, avenue de la gare 31 à Martigny, tél 027 722 20 60 - www.des-livres-et-moi.ch

ENSEIGNEMENT CONFÉRENCE-FORMATION

L'éducation humaniste

MARTIGNY Burn-out, discipline, harcèlement: les enseignants doivent constamment trouver de nouveaux moyens de gérer leur quotidien scolaire. La HEP Valais et les écoles communales de Martigny s'en préoccupent. Elles les invitent à envisager ces défis sous l'an-

«Des impacts mesurables sur l'acquisition des connaissances.»

JACQUES LECOMTE
DOCTEUR EN PSYCHOLOGIE

gle de l'éducation humaniste pour une après-midi de «conférence-formation». Le 14 novembre à Martigny, Jacques Lecomte, un des plus grands spécialistes francophones de cette discipline, proposera les éclairages dynamisants de la psychologie positive aux professionnels de l'éducation.

Pour sa première venue en Valais, l'auteur de best-sellers et docteur en psychologie abordera notamment la motivation des élèves, le bien-être des enseignants et les conditions d'apprentissage.



Des élèves heureux apprennent-ils mieux? Réponses et éclairages de l'éducation humaniste par Jacques Lecomte. LDD

Des enfants heureux apprennent mieux!

Jacques Lecomte, l'auteur de «La bonté humaine» (2012) et «Le monde va beaucoup mieux que vous ne le pensez» (2017) en fera une belle démonstration le 14 novembre. A la

lumière de nombreuses recherches, le président d'honneur de l'association française et francophone de psychologie positive proposera aux enseignants des réflexions afin de leur permettre d'envisager les questions d'hétérogénéité, de motivation ou encore de gestion de classe sous un angle différent. Le spécialiste français de l'éducation humaniste confirmera notamment «que les comportements altruistes, la considération positive et l'empathie ont des impacts mesurables sur l'acquisition des connaissances, le climat de l'école ou encore le bien-être des élèves».

Pour la première fois en Valais

Pour sa première venue en Valais, Jacques Lecomte se basera notamment sur divers travaux explicitant que la qualité de la relation «enseignant-apprenant» est primordiale.

Finalement, il s'agira pour l'ancien journaliste français de montrer que bienveillance ne rime pas avec complaisance, mais bien avec exigence. Il s'agira également de mettre en évidence comment l'école peut développer son caractère humaniste à travers la coopération et l'entraide. Il semble impératif aux yeux des organisateurs que cet aspect de l'éthique professionnelle de l'enseignant soit considéré comme nécessaire à la réussite des enfants et adolescents. (C)

Le 14 novembre à la salle Les Alambics à 13 h 30.

CULTURE EXPOSITION

A la découverte des artistes comberains

MARTIGNY-COMBE La commission culturelle de Martigny-Combe met sur pied, du 9 au 11 novembre 2018, la 3e édition de l'exposition «A la découverte des artistes de Martigny-Combe».

Quinze artistes

La manifestation qui se tiendra à la salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix accueillera 15 artistes. Les élèves de Martigny-Combe participeront également à l'exposition.

Durant ces trois jours, les visiteurs pourront découvrir ces artistes au travers de leurs peintures, photographies et céramiques qui composent leurs univers artistiques.

Invitation sera également donnée à admirer les toiles d'André Closuit (1889-1977) par le biais d'une exposition / clin d'œil qui lui sera dédiée. A découvrir aussi l'univers du pliage de livres par Marianne Meier de même qu'à entrer dans le monde du cosplay dans lequel l'ar-

tiste incarne un personnage de manga, il en crée l'habillement confectionné de ses mains ainsi que son comportement.

Un atelier origami...

Un atelier «origami» pour les enfants aura lieu le samedi ainsi que le dimanche de 14 à 16 heures.

«Inviter ces artistes qui n'ont que peu souvent l'occasion d'exposer permet de faire connaître au grand public la diversité et la créativité dont ils font preuve», précise la vice-présidente de la commune, Dominique Chappot qui ajoute: «Des paysages qui nous entourent à des œuvres plus abstraites, l'imaginaire du visiteur pourra s'égarer au gré des découvertes». (C)

Le vernissage aura lieu le vendredi 9 novembre dès 18 heures.

L'exposition sera ouverte le vendredi 9 novembre de 18 h à 21 h, le samedi 10 novembre de 10 h à 18 h ainsi que le dimanche 11 novembre de 10 h à 17 h.

Un espace cafétéria sera également aménagé au profit de l'association «Mots de passe» qui soutient la bibliothèque.

PUB

CO-BOX
self-storage

**de 1 m²
à 17 m²**

locaux tempérés - sécurisés

7/7 jours - 24/24 heures

dès 45.- /mois

Rue des Finettes 59 - Martigny

079/679.10.84

contact@co-box.ch - www.co-box.ch

SOCIÉTÉ FOYER CHANTOVENT

Le nouveau jeu Pass'Agés

MARTIGNY Le mois de novembre réserve de nombreuses occasions d'échanges et de découvertes au foyer de jour Chantovent à Martigny. «Les portes du foyer s'ouvriront aux visiteurs le samedi 10 novembre prochain. Cette journée sera également l'occasion de découvrir le jeu Pass'Agés créé avec les hôtes de Chantovent. Puis, le 15 novembre, Jérémie Lugari directeur de l'EMS Le Castel sera présent pour une discussion-échange dédiée à «L'entrée d'un proche en EMS», précise Anne Brouchoud, animatrice.

«Les portes du foyer s'ouvrent aux visiteurs le samedi 10 novembre.»

AUDE BROUCHOUD
ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE

Portes ouvertes

Le 10 novembre prochain, le foyer Chantovent ouvre ses portes. Au programme, dès 10 h 30 accueil des visiteurs, à 11 h 30 partie officielle, verrée offerte, raclette,



Il aura fallu deux ans de travail pour créer un nouveau jeu destiné aux pensionnaires mais aussi à toutes les personnes intéressées. LDD

vente de produits confectionnés au foyer et animation musicale jusqu'à 14 h 30. L'équipe professionnelle du foyer se fera un plaisir de faire découvrir le lieu, sa philosophie d'accompagnement, ses activités et sa délicieuse cuisine. La journée est ouverte à tous.

L'entrée en EMS

Pour toutes les personnes qui se questionnent sur l'entrée d'un proche en EMS, le foyer organise dans ses locaux, le jeudi 15 novembre à 18 h 45, un moment de discussion et d'échange en présence de Jérémie Lugari, directeur de l'établissement médico-social Le Castel à Martigny. Cela sera l'occasion pour chacun d'en apprendre un peu plus sur la vie au cœur d'un EMS, sur les conditions d'entrée, mais aussi de partager ses peurs, ses interrogations. Entrée libre.

Deux ans de travail

Depuis 2017, un jeu de société intergénérationnel est en création

au sein du foyer de jour Chantovent. Afin de transmettre les connaissances des aînés de manière ludique, le choix s'est porté sur un mélange entre un jeu de l'oie et un quiz sur la région de Martigny et environs. Le résultat: un moment de détente et de convivialité invitant au partage d'anecdotes et de souvenirs, tout en élargissant ses connaissances sur la région.

Valoriser la parole des aînés et les liens entre générations

L'objectif de la démarche est de valoriser la parole des aînés, de la «déposer» sur un support afin que leur savoir se partagent et se propagent. Le jeu sera ainsi proposé à la vente dans la région de Martigny dès le 21 novembre 2018.

Le jeu a été étudié de sorte à favoriser le tissage de liens entre les générations. Les cartes à piocher encouragent les joueurs plus âgés à livrer leurs souvenirs de jeunesse, leurs conseils. Quant aux

plus jeunes, ils sont invités à s'enrichir des connaissances léguées par leurs aînés. Dans un avenir que le foyer espère proche, le jeu pourra être complété avec des questions venant des plus jeunes et s'adressant aux plus âgés. **MAG**

BON À SAVOIR**Portes ouvertes le samedi**

10 novembre de 10 h 30 à 14 h 30

Discussion – Echange: **jeudi**

15 novembre à 18 h 45

sortie du jeu Pass'Agés: avant-première lors des portes ouvertes le 10 novembre. Sortie officielle dans les commerces le mercredi 21 novembre 2018

Foyer de jour Chantovent, rue des Ecoles 7, 1920 Martigny au 3e étage du bâtiment C des écoles. «Toute personne intéressée à commander une boîte de jeu peut s'adresser directement au foyer.»

Téléphone 027 722 09 94

Email:

chantovent.anim@gmail.com

EN LUMIÈRE**Un exemplaire unique**

Chaque boîte de jeu est un exemplaire unique. Les boîtes & coffrets ont été réalisés avec le concours d'ateliers protégés ou d'insertion professionnelle, de la région soient: la Fondation Emera Ateliers art-déco à Sion et Copy-Service à Martigny, ainsi que les Ateliers décoration, bois et sérigraphie de l'ARPI à Martigny. Une partie des pions et dés provient de la récolte effectuée en 2017, auprès des écoles et de la ludothèque de Martigny. Quant aux sacs pour ranger le matériel, ils ont été réalisés par des hôtes du foyer et quelques coups de pouces de tricoteuses et couturières amateurs. Toutes ces contributions font de chaque jeu une œuvre unique, lui donnant une valeur toute particulière.

SIMPLEMENT CRÉATIF

**BRICOLER AVEC
LES ENFANTS**
CRÉATIONS POUR
LA CUISINE

**IDÉES DE CADEAUX
DÉCORATIONS POUR
LES JOURS DE FÊTE**
CRÉATIONS AVEC
JEUX DE LUMIÈRE ET
DE COULEURS

20%
Sur certains
assortiments
créatifs



Valable jusqu'au 5.11.2018,
jusqu'à épuisement du stock.

Ensemble, c'est mieux.



BRADERIE MARTIGNY GRAND DESTOCKAGE

Plus de 50 commerçants cassent les prix.
Stock renouvelé chaque jour.

LES 6 ET 7 NOVEMBRE 2018 CERM - MARTIGNY

ma: 9h-20h, me: 9h-18h – Entrée libre – Parking gratuit

FVS Group - Rue du Levant 91 - 1920 Martigny - Tél. +41 27 722 00 34
Fax +41 27 721 07 22 - info@fvsgroup.ch - fvsgroup.ch



MANIFESTATION LA SUISSE DISTILLE

Morand ouvre ses portes au public



Pour Julien Morand, la tradition, la diversité, des matières premières de bonne qualité et le savoir-faire sont les ingrédients indispensables pour faire des boissons distillées de délices uniques. LDD

MARTIGNY Pour la quatrième fois déjà les distillateurs suisses invitent le public à la Journée nationale La Suisse distille. Quarante-deux distilleries, dont Morand à Martigny, ouvriront leurs portes le 10 novembre et présenteront leur art de tradition. Que signifie distiller? Que distillent-on? Comment les arômes typiques sont-ils capturés? Le maître distillateur se réjouit de vous faire découvrir son métier. La journée

sera enrichie de diverses spécialités de et autour de l'alambic. «Faites un voyage de découverte plein de surprises à travers le monde des spiritueux suisses. Expérimentez le bon goût, la qualité suisse et une tradition séculaire», vous propose Julien Morand, président de la Fédération suisse des spiritueux.

Une activité menacée

La mondialisation généralisée

en cours menace dans une certaine mesure cette culture suisse des eaux-de-vie. Les plus touchées sont les petites distilleries qui se sont spécialisées en production d'eaux-de-vie fines de caractère des régions. La Journée nationale des distillateurs «La Suisse distille» entend contrer cette tendance. (C)

Samedi 10 novembre. Démonstration, distillation, visite d'entreprise, dégustation, restauration. Distillerie Louis Morand & Cie SA Martigny, www.morand.ch et www.la-suisse-distille.ch

EN BREF

Les 4 Vallées et son offre «ambassadeur»

VERBIER Le domaine des 4 Vallées réitère pour la deuxième année d'affilée son «offre ambassadeur» permettant d'obtenir des abonnements annuels bradés, selon un système de parrainage. Pour bénéficier des 40% de réduction, le parrain doit avoir été titulaire d'un abonnement annuel ou de saison une de ces deux dernières saisons. Ce dernier doit amener un filleul, qui lui n'a pas souscrit à un abonnement auprès des 4 Vallées durant ces deux dernières années. Si le premier hiver, de nombreux binômes se sont formés facilement pour bénéficier conjointement des 40% de réduction sur les abonnements, cette année, beaucoup de skieurs peinent à trouver des filleuls. Par ailleurs, les 4 Vallées étendent cette année leur tarif super indigène.

En plus des communes attenantes au domaine skiable, Martigny, Martigny-Combe, Fully, Charrat, Chamoson, Ardon, Vétroz, Sion, Savièse, Grimisuat, Saint-Léonard et les communes du Grand Entremont bénéficient de prix avantageux. Pour les habitants de ces entités, l'abonnement de saison revient à 600 francs pour un adulte, au lieu de 1000 francs hors zone super indigène.

www.4vallees.ch

PUB

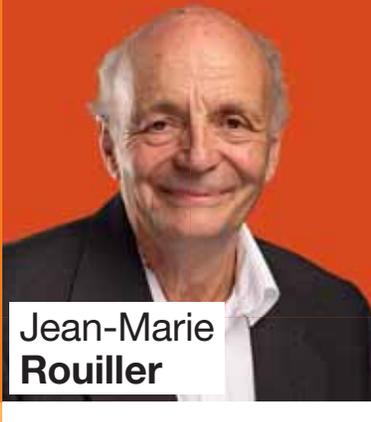


Différents et unis

Liste n°3
District d'Entremont

constituante.ch



 <p>Alexandre Abbet</p>	 <p>Florence Carron Darbellay</p>	 <p>Roland Carrupt</p>	 <p>Boris Clerc</p>
 <p>François Comby</p>	 <p>Raoul Crettenand</p>	 <p>Gérard Gillioz</p>	 <p>Marouchka Huguet</p>
 <p>Marie Jordan</p>	 <p>Alain Léger</p>	 <p>Damien Luisier</p>	 <p>Roger Maret</p>
 <p>Micheline Perruchoud</p>	 <p>Jean-Marie Rouiller</p>	 <p>Frédéric Rouvinez</p>	 <p>Bernard Troillet</p>
 <p>Frédérique Vocat</p>	<h1>Différents et unis</h1> <p>Liste n°3 District de Martigny constituante.ch</p> 		

SOCIÉTÉ CONNECTIVIA

Martigny se transforme en une

MARTIGNY Des centaines de jeux à découvrir durant un week-end imaginé pour toute la famille.

Apprendre, réfléchir, anticiper, échanger, coordonner, le jeu permet de nombreuses interactions. Jouer, c'est bien plus que simplement se divertir. C'est aussi se plonger dans l'univers riche et varié de toute une palette d'émotions. Et ça tombe bien car la 7^e édition de la Cité des jeux sera au CERM de Martigny les 10

«On peut s'amuser autrement qu'avec une console devant la télévision ou son clavier d'ordinateur.»

ALEX HERREN
TDE LA FONDATION CONNECTIVIA

et 11 novembre. «C'est la deuxième année d'affilée que nous nous installons en Valais», souligne Alex Herren de la fondation Connectivia organisatrice de l'événement. «Le site est pratique avec ses parkings situés devant l'entrée et surtout son espace de 4000 m². Nous y organisons déjà les Junior Days en mars depuis 2014.»



Le but? Jouer, pardi! Des initiations en passant par des démonstrations ou des tournois, les activités proposées sont nombreuses et variées LDD

Un événement tous publics

«La Cité de jeux n'est pas une convention pour les initiés, mais un événement tous publics! Nous souhaitons proposer un week-end convivial et plein de découvertes. On peut s'amuser autrement qu'avec une console devant la télévision ou son clavier d'ordinateur»,

poursuit Alex Herren. En effet, l'événement proposé par la fondation Connectivia souhaite favoriser la rencontre et le partage autour de la thématique du jeu. Une occasion originale pour passer un moment drôle entre amis ou en famille. Un espace pour les tout-petits a été prévu.

Un championnat du monde

Et que serait un week-end dédié au jeu sans une grande compétition? Depuis la première édition, la Cité des jeux organise un tournoi de bataille. Le vainqueur de ces joutes se voit décerner le titre de champion du monde!

Découvrir des nouveautés, proposer des inédits, éveiller les plus jeunes à la magie du jeu, des clubs et associations seront présents pour



Destinée à toutes les générations, la Cité des jeux propose plusieurs espaces thématiques. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

CERM 2, Martigny

Les dates

Samedi 10 et dimanche 11 novembre

Les horaires

10 h à 17 h non-stop

La billetterie

Pré-vente à prix avantageux sur le site

La restauration

Des mets chauds et froids non-stop les deux jours

Le site

www.citedesjeux.ch

Cité des jeux

QUELQUES ANIMATIONS

Petits génies

Grand quizz de culture générale (histoire, géographie, maths...) pour enfants

Parkour

Parcours d'obstacles gonflables de 28 mètres de long

CrazyGolf

Parcours de Minigolf comprenant 12 trous à réaliser entre amis ou en famille

Blind Test

Quizz musical en duo: qui sera le plus rapide pour trouver le titre de la chanson?

Lucky Partner

Principe de la roue de la fortune avec de nombreux cadeaux à gagner

Espace ludo

Espace de jeux (jeux de société XXL, agilité...) animé par l'Association valaisanne des ludothèques

animer les lieux. «Cette année ce sera les 10 et 11 novembre. Un week-end idéal pour des animations indoor en famille!»

Des jobs pour les étudiants

Fidèle à ses principes, la fondation Connectivia propose à de jeunes universitaires valaisans de contribuer à la réussite de l'événement. Pour cette 6e édition, plus de 30 étudiants sont engagés et rémunérés pour assurer les différents postes de la Cité des jeux. Sur l'année, ce sont plus de 400 jeunes qui sont ponctuelle-

ment engagés sur les projets de la fondation.

La fondation à but non lucratif

Le concept de la Cité des jeux appartient à Connectivia, une fondation à but non lucratif et reconnue d'utilité publique. Elle assure le projet et le lien avec les partenaires. Son financement est assuré par la billetterie et la restauration. Elle gère également les Junior Days, quatre week-ends dédiés aux enfants, dont une édition a lieu chaque année au CERM. **MAG**

L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Renouvellement de son hypothèque, une étape stratégique

« Monsieur Schmidt, je suis occupé à l'étude de mon crédit hypothécaire qui arrive prochainement à son terme de dix ans. Je me pose sérieusement la question de renégocier les conditions initiales du prêt et peut-être même de changer la banque qui finance actuellement ma résidence principale. Quels sont vos conseils? »

Hubert, Charrat

Lorsque est arrivé le moment de songer au renouvellement de son prêt hypothécaire, idéalement une année voire deux ans avant son échéance, la première étape consiste à savoir si votre banque n'a pas, avec votre accord, divisé votre prêt en plusieurs échéances distinctes. Dans ce cas précis, le changement d'établissement sera impossible sans envisager une pénalité. Si c'est effectivement le cas, il est primordial de calculer précisément le montant de la pénalité avant d'envisager une éventuelle sortie anticipée.

Si cette solution de changer de banque n'est pas envisageable économiquement, il est important de savoir s'il est possible d'augmenter le montant du prêt actuel pour vous permettre de dégager des liquidités. La question suivante... étant de réfléchir à la manière la plus adéquate d'utiliser ces nouveaux fonds.

En effet, la valeur de gage de votre bien immobilier a peut-être augmenté et vous avez certainement injecté plus de fonds propres que nécessaire dans votre financement initial ou encore disposez aujourd'hui de nouvelles

«Le renouvellement d'un prêt hypothécaire offre l'occasion unique d'optimiser votre situation financière et fiscale.»

garanties vous permettant d'obtenir un financement supérieur à votre hypothèque initiale. Une augmentation de votre prêt dégage des fonds qui, bien employés, vous offriront la possibilité d'accroître vos déductions fiscales en augmentant vos cotisations au 3e pilier ou en procédant à des rachats d'années de cotisations de votre 2e pilier. Vous aurez aussi la possibilité d'utiliser ces fonds pour acquérir un bien de rendement, le revenu locatif pouvant couvrir les frais hypothécaires de cette acquisition et, même dans certains cas, alléger la charge de votre résidence principale.

Une autre option qui s'offre à vous est de procéder à une donation ou un prêt familial pour offrir à vos enfants la possibilité de devenir propriétaires à leur tour. Par les temps qui courent, il est bien plus avantageux pour eux d'être propriétaires que locataires. Les prix des logements étant toujours plus élevés d'année en année, il deviendra toujours plus onéreux pour eux d'accéder un jour à la propriété.

En finalité, aussi surprenant que cela puisse paraître, le renouvellement d'un prêt hypothécaire est une étape stratégique toute aussi importante que le financement initial car elle offre une occasion choisie de renégocier vos conditions initiales afin d'optimiser votre situation financière et fiscale.

PUB

OFFRE SPÉCIALE COIFFURE

Tous les vendredis (sauf coloration végétale)



-35 ans = -20%

Clinique du cheveu
MARTIGNY

Clinique du cheveu Dr Sillard
Avenue de la Gare 29 1920 Martigny
027 722 09 50 079 921 80 40
info@clinique-du-cheveu.ch
www.clinique-du-cheveu.ch

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

X	N	S	E	X	R	E	X	E	X	I	F	E	R	P
Y	B	O	X	E	U	R	P	E	R	T	X	E	D	D
L	T	O	T	N	E	I	B	N	M	X	D	M	E	P
E	O	G	N	O	G	R	O	E	E	Y	A	C	N	E
N	L	L	A	N	R	D	X	R	X	X	A	O	I	T
E	A	E	O	U	O	I	O	O	I	P	M	E	X	R
E	F	U	N	G	C	B	M	M	E	B	I	X	O	E
S	F	I	I	O	I	H	E	R	R	T	X	E	T	L
O	U	R	G	S	L	G	O	E	I	A	E	N	R	I
L	B	N	C	A	A	A	X	P	P	R	U	N	E	X
Y	E	I	I	V	R	A	B	S	P	I	R	A	L	E
X	L	T	I	E	M	O	I	A	R	E	G	I	X	E
C	O	R	T	E	X	En collaboration avec 								
N	O	N	N	E	S									
N	X	A	R	U	F									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ABALONE	CORTEX	FURAX	OMBRE	SPIRALE
ANNEXE	DECAPER	GAUCHO	ORGON	TARIE
AVIRON	DEXTRE	GIGOLO	OXYDE	TOXINE
BIENTÔT	EMOI	LAITON	PETREL	XERXES
BOXEUR	EXAMEN	MAXIME	PIGNOUF	XYLENE
BUFFALO	EXIGER	MEXICO	PITIE	XYLOSE
CHOPPE	EXILER	MIROTON	PREFIXE	
CLICS	EXPIER	MIXEUR	PRUNE	
COGNE	FIGARO	NONNES	RIGODON	

A gagner

- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.
- DU 2^E AU 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.
- DU 4^E AU 8^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.

Les gagnants seront avisés personnellement.
Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2018.

Avec les lots suivants à gagner:

- 1^{ER} PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.
- 2^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.
- 3^E PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion. Tirage au sort: Mardi 20 novembre 2018.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

30 novembre, 14 décembre 2018.

Gagnants pour le mot mystère du 3 octobre 2018

1er prix	Mme Bernadette Abbet, Levron	Fr. 100.-
2e prix	Mme Josette Martin, Martigny	Fr. 50.-
3e prix	Mme Liselotte Besson, Verbier	Fr. 50.-
4e prix	Mme Yolanda Hornero Ortega, Mart.-Croix	Fr. 20.-
5e prix	M. Léo Fiorina, Riddes	Fr. 20.-
6e prix	Mme Isabelle Terrettaz, Vernayaz	Fr. 20.-
7e prix	Mme Maria Maillard, Ovronnaz	Fr. 20.-
8e prix	Mme Rose Darbellay, Liddes	Fr. 20.-

CONCERT CHANT

Trois chœurs, un cœur...

RÉGION Huitante-cinq chanteuses et chanteurs réunis pour trois concerts qui marquent un anniversaire, celui de Patricia Montangero-Crausaz. La directrice desdits chœurs a eu l'heureuse idée de réunir toute l'équipe pour que sa passion devienne plus contagieuse encore, pour que cet art populaire par excellence développe toute sa substance. Alors, une fois déballé, ce cadeau d'anniversaire devient une invitation lancée au plus grand nombre, aux mélomanes comme aux simples amateurs de chant.

Les trois chœurs

«Notre directrice s'appelle Patricia Montangero-Crausaz et sa passion c'est le chant choral. Après une carrière bien remplie durant laquelle elle a dirigé toutes les formations chorales, c'est la première fois aujourd'hui qu'elle est à la tête de trois chœurs mixtes en même temps», déclarent d'une seule voix les responsables des trois chœurs, à savoir La Gentiane de Verbier, La Chanson des Resses d'Yvorne et La Lyre de Saxon. Et, pour ajouter un dièse sur une portée déjà riche de notes de bonheur, Patricia Montangero-Crausaz a demandé à Michel Hostettler, compositeur de grand talent connu au-delà de nos frontières, de bien vouloir parrainer la manifestation. Il a non seulement



Pour fêter ses 35 ans de direction, Patricia Montangero-Crausaz a eu l'idée de réunir trois chœurs pour trois concerts... LDD

accepté avec enthousiasme, mais il va également diriger quelques pièces du concert. Voilà tous les ingrédients réunis pour faire de cet anniversaire un événement.

Le programme

Il est composé de pièces variées du répertoire choral (chœur mixte, chœur d'hommes, chœur de dames) faisant la part belle aux

compositeurs de notre pays, toutes chantées a capella. Le choix s'est porté sur des œuvres ayant jalonné le parcours de cheffe de chœur de Patricia Montangero-Crausaz, directrice ou rendant hommage à des personnalités de l'art choral qu'elle a eu l'occasion de côtoyer tout au long de sa carrière. Une animation sous forme d'interview est prévue entre les chants. Elle fera la part belle aux anecdotes ayant jalonné son parcours et sera assurée par une des chanteuses. Le chant «Tibie paiom» sera interprété comme chœur d'ensemble à la fin de chaque concert, avec le public. Une bien belle manière de terminer ces moments de partage en musique.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR**Les concerts**

Verbier, église de la station le vendredi 16 novembre à 20 h 30

Roche, salle La Rotzérane, samedi 17 novembre, à 20 h 30

Saxon, église catholique, dimanche 18 novembre, à 17 h

Les plus

Huitante chanteurs réunis! Entrée libre, chapeau à la sortie. Verrée offerte.

ÉCONOMIE JEUNE CHAMBRE

Les entreprises ouvrent leurs portes



RÉGION Du 15 au 17 novembre, les entreprises martigneraines ouvrent leurs portes au grand public lors d'un événement organisé par la Jeune chambre internationale de Martigny (JCI Martigny). Rappelons que la Jeune chambre internationale (JCI) est une association internationale qui regroupe des hommes et des femmes désireux de s'impliquer dans la vie locale autrement que par la politique. «Notre but?» précisent les membres du comité: «Réaliser des actions concrètes avec pour objectif d'améliorer la vie quotidienne des habitants et acteurs économiques de notre ville.» Le projet EPO «Entreprises portes ouvertes» a été mis

sur pied pour la première fois en 2016 par la Jeune chambre internationale de Sion. Au vu de son franc succès, l'organisation a été ensuite réitérée en 2017 avec près de 30 entreprises participantes.

L'objectif

La ville de Martigny compte de nombreuses entreprises, actives dans des secteurs très variés. Le grand public cohabite avec elles sans pour autant les connaître ni savoir ce qu'il se passe derrière leurs murs.

L'objectif de cette manifestation est de «créer un lien entre les habitants et les sociétés

qui serait bénéfique tant pour la population que pour les entreprises elles-mêmes. Nous désirons rapprocher citoyens et entreprises, dans la convivialité!»

Pour y parvenir, la JCI veut notamment «faire découvrir les savoir-faire du tissu économique local au grand public», «offrir une visibilité aux entreprises martigneraines: prospects, futurs clients, futurs collaborateurs et apprentis, synergies entre professionnels, partenariats» ou encore «susciter des vocations auprès de la jeunesse.» (C)

Pour tout savoir: www.epo-martigny.com

MANIFESTATION LE JUBILÉ

Le Bourg lance son carna!



Fiona, Gaylord et Céline lancent cette année les festivités carnavalesques du jubilé. LDD

MARTIGNY-BOURG Il est de tradition en Suisse d'ouvrir officiellement la période de carnaval le 11 du 11 à 11 h 11. Depuis le Moyen Age le chiffre 11 est considéré comme le plus «fou», il permet symboliquement de transgresser les dix commandements et ainsi de célébrer à la fois la tradition païenne du carnaval et l'ordre chrétien gouvernant le reste de l'année.

Apéritif offert

Le 10 du 11 dès 20 heures, rendez-vous, sur la place Saint-Michel, pour fêter dignement l'ouverture officielle du carnaval. A 20 heures,

apéro musical sur la place Rouge avec la guggen La Schrabatze de Saxon puis le comité et la guggenmusik défilent dans la rue du Bourg, avec les membres des carnavales invités et leurs officiels. Ensuite, discours d'ouverture par le président Gaylord Saudan et concert de la guggen. Enfin, animation musicale par DJ Bar Hic, restauration chaude et bars pour la suite de la soirée.

Le 11 du 11 à 11 h 11 sur la place Saint-Michel, rendez-vous avec le comité du carnaval du Bourg qui sera à la fête pour offrir à la population un apéritif musical et annoncer le thème

du carnaval 2019. L'année 2019 est une grande année pour la société bordillonne puisqu'elle fêtera son 50e anniversaire. Le président en profitera pour dévoiler les nouveautés prévues pour ce jubilé. (C)

EN BREF**La plus grande compote du monde à la Fête de la pomme**

RIDDES On a rempli la cuve de la désormais plus grande compote de pommes jamais réalisée dans le monde le week-end dernier à Riddes, à l'occasion de la Fête de la pomme. Avec 390 kg de bouillie de goldens, les organisateurs ont vaincu loyalement les tenants américains du titre et leurs 324,8 kg. Toute la journée, les inspecteurs mandatés par le «Guinness Book» ont veillé au respect des innombrables règles imposées par le livre des records. «La présence d'un juge officiel aurait coûté près de 10 000 francs. Nous avons préféré la variante gratuite, qui consiste à réunir nous-même plusieurs experts», commente David Crettenand, l'un des initiateurs de l'opération. Il reste maintenant à espérer que ce nouveau record soit validé par le jury du «Guinness Book».

ANDRÉSPORTS

Cette année, pour mieux vous servir, nous avons un local « location » à Leytron, sous la Migros !

027 / 306 11 88
076 / 585 10 88

info@andresports.ch

novembre
locations saison
-10%

location
à Leytron

Notre matériel de location sera à votre disposition du 31 octobre au 22 décembre.

Les **mercredis** après-midi de 13h30 à 18h30
et les **samedis** de 8h30 à 12h et de 13h à 17h.

SPORTS



KICKBOXING
MÉMORIAL
JORGE MARTINS

Des étincelles sur le ring!

Des entraînements intensifs pour Qendrim Bajrami avec les conseils avisés de Fernando Martins. SACHA BITEL

MARTIGNY Pour sa 14^e édition, le Memorial Jorge Martins offre une fois encore une affiche de toute beauté. Le kickboxing a trouvé grâce à ce rendez-vous un public fidèle en Valais et le succès populaire devrait une fois de plus combler les organisateurs. Douze combats sont prévus dans différents styles avec une rencontre MMA très spectaculaire associant pugilat et lutte au corps durant laquelle les adversaires peuvent utiliser de nombreuses techniques.

Le protégé de Fernando

«Je n'ai pas le temps de me poser des questions. Je vis ce sport à fond et c'est tout!» Qendrim Bajrami n'y va pas par quatre chemins, préférant toucher son adversaire en empruntant le chemin le plus court... Le champion entraîné par Fernando Martins sait

que sur un ring, on peut courir mais pas se cacher: «Si tu es prêt physiquement et bien dans ta tête, alors tu peux renverser des montagnes.»

Un sacré champion

Si quelqu'un est fort dans sa tête, c'est bien Qendrim! La preuve? Après avoir brisé son tibia, perforé son intestin ou, encore, cassé son gros doigt de pied, il est revenu chaque fois plus fort, plus motivé. «Contrairement à ce que le spectateur lambda pourrait penser, c'est le mental qui fera la différence chez un combattant parfaitement préparé. Il faut être prêt à donner son 200% tous les jours. Il faut être convaincu du travail accompli. C'est comme si on partait en mission», explique Fernando Martins. La mission de son poulain passe par la salle du Midi,

«Contrairement à ce que le spectateur lambda pourrait penser, c'est le mental qui fera la différence.»

FERNANDO MARTINS
ENTRAÎNEUR ET ORGANISATEUR



le samedi 17 novembre face au champion du monde Diogo Neves.

Quelle affiche!

«On a réuni une belle brochette de champions et la soirée s'annonce sous les meilleurs auspices. Les infrastructures de la salle du Midi sont parfaites et le confort des spectateurs est assuré. Tous les ingrédients sont réunis pour servir la cause qui nous est chère: combattre dans le respect de l'autre et faire preuve de courage et d'abnégation», rappelle l'entraîneur et organisateur Fernando Martins. **MARCEL GAY**

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle du Midi

La date

Samedi 17 novembre

Les horaires

Ouverture des portes à 18 h 30

Café de la Place **Brisolée au feu de bois** jusqu'à fin novembre

LA TRADITIONNELLE / LA ROYALE (+viandes du Valais)

Servies sur ardoise avec:
mise en bouche / crème de courge au curry, 4 fromages d'alpage, fruits (raisins-figues-pommes), tarte à la raisinée de poire, pain de seigle et beurre salé, châtaignes italiennes au feu de bois

En supplément: bâtonnets de brebis

Réservation souhaitée

Vin nouveau




Yannick Chervaz – Rte de la Croix 30 – 1921 Martigny-Croix – 027 722 12 68

Café des Amis – Fully
Route de Saillon 142 – Fully – tél. 027 746 18 95

Brisolée et chasse jusqu'au 10 novembre

Fondue Bourguignonne et Bacchus à gogo tous les vendredis midi et soir. Fr. 20.-/pers.

Tous les jours fondue Bressane midi et soir, Fr. 25.-/pers. fondue Bourguignonne et Bacchus à gogo bœuf-cheval-poulet et dessert Fr. 30.-/pers.

Menu du jour à Fr. 17.- du lundi au jeudi.
Dimanche sur réservation dès 10 personnes.

LES ORACLES ET LA NUMÉROLOGIE

AU SERVICE DE VOTRE AVENIR

AU 0901 567 348 – Fr. 2.20/mn

Martigny Repassage à domicile

Fr. 50.- la corbeille

Tél. 079 660 69 94

Avec SERENA-Medium pas de bla-bla mais du résultat

0901 587 010 – Fr. 2.50/mn.

Je cherche à acheter petite maison indépendante avec terrain

Au calme, à 15 mn max. de Martigny.

Max. CHF 300 000.-, paiement en espèces

Tél. 079 266 85 54
nicollier7@hotmail.com

BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

FANYOGA HATHA YOGA pour tout le monde!

Centre des Sources - 1907 SAXON

Reprise des cours

Lundi: 19 h - 20 h 15 / mardi: 14 h - 15 h 15 / mercredi: 18 h 30 - 19 h 45
yoga: dès 6 ans: mercredi: 14 h - 15 h

Aussi cours privés, femmes enceintes

Renseignements ou inscriptions: **Fany Vouilloz, 078 788 53 74**

Une discipline adaptée à celui qui s'y intéresse...



Institut Santé Minceur

SPÉCIAL DETOX

5 soins: drainages, env. d'algues, massage Fr. 390.-

praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Offre valable jusqu'au 23.11.2018
Plus d'informations au 078 831 52 00



L'Institut Noelle Sàrl

Esthéticienne
Massage relaxant homme et femme
Épilation permanente
Révolution Minceur et Cellulite

Noëlle Duay
Galerie La Louve
Place de Rome
1920 Martigny

sur rendez-vous
Tél. 027 722 46 06
ou 079 660 69 94

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 30 novembre

GYMNASTIQUE OCTODURIA

La championne suisse!

MARTIGNY L'équipe gym et danse libre du FSG Martigny-Octoduria, s'est rendue à Liestal pour participer aux championnats suisses. Des gymnastes de la Suisse entière sont venues se produire en espérant atteindre la perfection. La monitrice Annabelle Monnet précise: «Durant trois jours, les Octoduriennes ont régalié le jury et les spectateurs par de magnifiques passages, de la tenue de corps, de l'équilibre, des prouesses et énormément de détermination.» Et les prestations de nos ambassadrices se traduisent notamment

«Notre gymnaste Kristina Cittolin est en effet montée sur la 1^{re} place du podium.»

ANNABELLE MONNET
MONTRICE



Kristina Cittolin: un magnifique sourire pour une médaille d'or qui lui sied à ravir.
LDD

et la danse et pourquoi?

En fait, j'ai suivi les traces de ma maman. Elle a compris que ce sport m'intéressait et j'ai fait mes premiers pas à l'âge de 7 ans. J'ai tout de suite adoré et je m'entraîne environ six heures par semaine.

Quel est ton secret pour parvenir à faire de si belles prestations?

L'entraînement, la persévérance et aussi le plaisir.

Quel a été ton plus beau moment

lors de ces championnats?

Je présentais deux exercices, un au cerceau et un sans engin. Lors de mon 1er passage au cerceau, j'ai obtenu la meilleure note de ma catégorie, je crois que ce fut ce moment le plus merveilleux pour moi. Les quatre premières gymnastes de la catégorie doivent présenter le numéro de leur choix pour les finales. C'est plus dangereux de concourir avec son engin car il y a le risque de le lâcher... mais j'aime ce défi. J'ai opté pour le cerceau, je savais que je le maîtrisais et je ne regrette absolument pas mon choix.

Depuis tes débuts, tu as choisi l'Octoduria, qu'est-ce qui te plaît dans ce club?

Principalement, ma monitrice Annabelle Monnet et aussi les filles du groupe. Avec le temps, elles sont devenues des amies et au fil de nos rencontres, nous avons de plus en plus de souvenirs qui nous lient.

Que fais-tu dans la vie à part de la gym?

Je suis en deuxième année du collège en math et je vais commencer la danse au club du MDC de Monthey en parallèle de la gym.

Quels sont tes futurs objectifs en sport?

Maintenant que j'ai fêté mes 16 ans, je vais changer de catégorie et concourir avec les actives, des gymnastes âgées de 17 à 34 ans. J'ai hâte qu'on monte un nouvel exercice et de pouvoir m'améliorer encore pour atteindre un niveau supérieur.

MAG

www.gymoctoduria.ch

par de bons résultats: Emma Caravatti et Romane Claivaz ramènent une distinction en duo pour leurs brillantes prestations et Anna Lacorte et Jane Volluz les suivent de près avec également une belle distinction pour leur 10e rang. Mais c'est le dimanche que l'exploit de ces championnats suisses a été réalisé: «Notre gymnaste Kristina Cittolin est en effet montée sur la 1re place du podium en catégorie jeunesse élite. Oui, la championne suisse est octodurienne. Immense bravo à elle pour son travail, son assiduité et sa soif d'apprendre!» déclare émue et comblée la monitrice. Cette performance exceptionnelle méritait bien une petite interview...

Kristina, à quel âge as-tu commencé la gymnastique

PUB

NOS PROCHAINES EXCURSIONS



MARCHÉ DE NOËL ET FÊTE DES LUMIÈRES

Lyon - France
jeudi 6 au samedi 8 décembre 2018
CHF 380.- par personne
Transport, hébergement et visite guidée

MARCHÉ DE NOËL

Turin - Italie
samedi 15 décembre 2018
CHF 60.- par personne
Transport

RÉSERVATIONS
027 723 33 30

Cardis
IMMOBILIER

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY

Nouvelle
opportunité



Cœur de Cité

Martigny

À VENDRE

**82 appartements de
standing au cœur de la ville**

- Du studio au 5.5 pièces
 - De 24 à 149 m² habitables
 - Construction contemporaine
- Dès CHF 160'000.-**

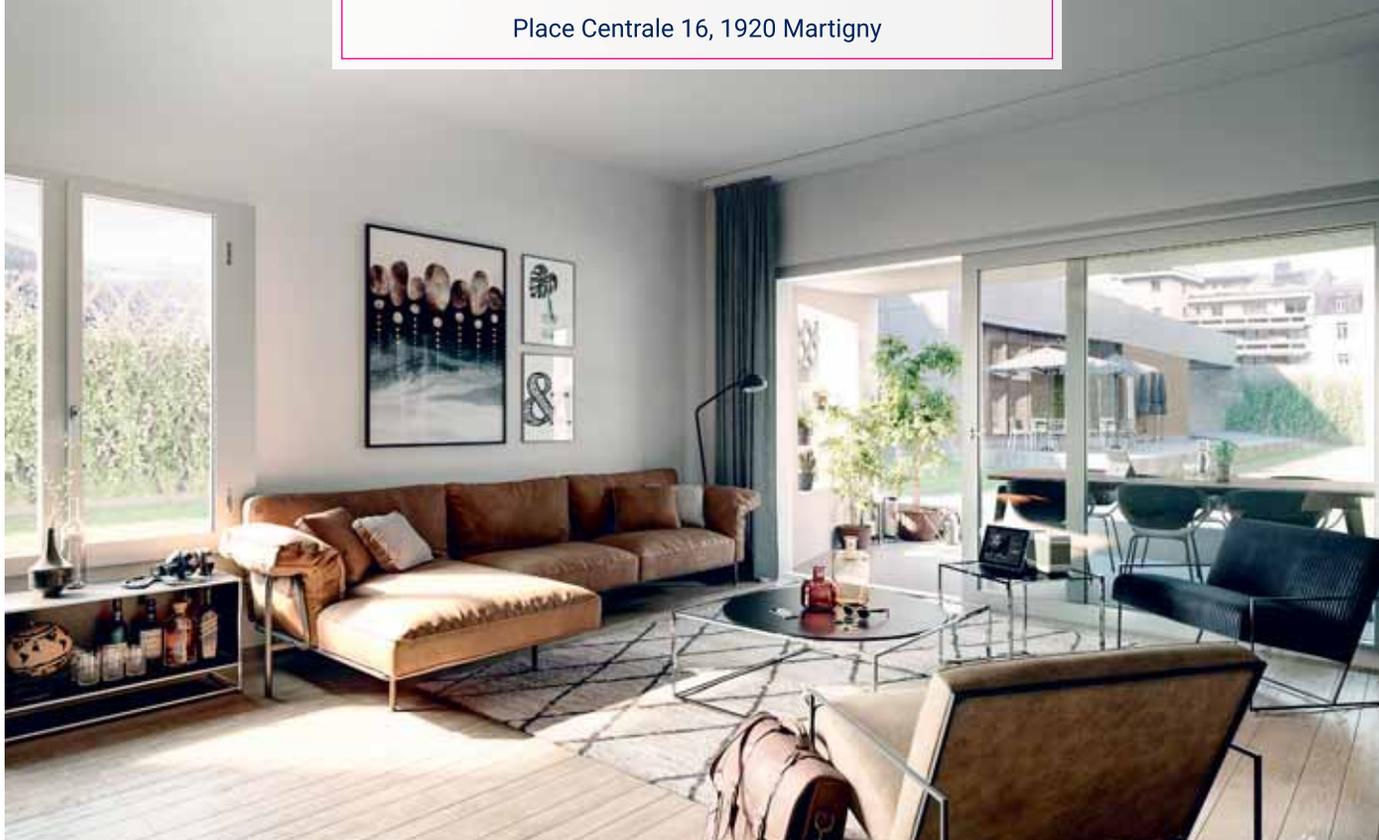
CONTACT
valais@cardis.ch
027 720 47 57

www.coeurdecite.ch

JOURNÉE DE LANCEMENT SUR SITE

Venez découvrir la maquette du projet
le samedi 10 novembre de 10h à 16h

Place Centrale 16, 1920 Martigny



COURSE À PIED DANS LA VILLE

La traditionnelle Corrida...

MARTIGNY Le samedi 10 novembre prochain, les rues de Martigny verront à l'œuvre les participants jeunes et moins jeunes, populaires, amateurs ou coureurs chevronnés à l'occasion de la 43^e édition de la Corrida d'Octodure.

Au cœur de la ville

Le parcours avec l'arrivée située sur la place Centrale permettra à l'organisateur, le CABV Martigny, d'offrir aux coureurs ainsi qu'aux spectateurs, une arrivée dégagée et vraiment au cœur animé de la cité du coude du Rhône. Le départ à la rue du Grand-Verger offre aussi toutes les conditions de sécurité et de calme dans un endroit stratégique par rapport aux vestiaires, dossards, inscriptions sur place et échauffement en commun pour toutes les catégories «jeunesse». Une puce électronique sur le dossard permettra de mieux gérer les arrivées mais attention à bien partir dans la bonne catégorie et pour les adultes attention à effectuer le nombre exact de tours, selon le programme!

En huit volets

De 11 h 30 à 13 h 45, la rue centrale de la Cité de l'Energie sera dévolue à la jeunesse sur des distances de 616 mètres pour les plus jeunes, de 990 m, pour les poussins et poussines, de 2650 m pour les écoliers et écolières et de 3680 m pour les cadets et cadettes.

A 14 h 25, les populaires hommes et dames, les dames régionales et dames «vétérans» en découdront sur 5740 m.

De 15 h 05 à 15 h 35, le parcours sera envahi – c'est le souhait des organisateurs – par les classes primaires de Martigny et des environs sur 990 m avec un classement par équipes et un classement individuel et de sympathiques prix à la clé.

A 15 h 45, la course à «trotinette», sur 990 m, fera la joie des petits et grands avec un prix souvenir remis à chacune et à chacun.



La Corrida d'Octodure permet à toutes les générations de courir pour le plaisir dans une ambiance conviviale. LDD

A 15 h 55, les élèves du cycle d'orientation d'Octodure se battront pour remporter le trophée par équipes sur la distance de 2650 m.

A 16 h 15, les hommes A + B et vétérans 1 et 2 et 3 (selon l'âge) se lanceront à l'assaut du parcours pour en effectuer sept tours et demi soit 7800 m.

A 17 h 25, la course des As dames, juniors et cadets A se déroulera sur 5740 m et deux minutes après, les As hommes donneront leur pleine mesure sur 7800 m. L'organisateur désire «monter» une course des AS avec des coureurs suisses et des étrangers de même valeur.

A 17 h 55, la course des entreprises, groupements, associations... sur la distance de 3680 m avec un classement par équipes de trois sera à nouveau mise au programme de la mani-

festation. Les trois premières équipes seront appelées sur le podium alors que tous les participants recevront le prix souvenir de la Corrida d'Octodure.

MAG

BON À SAVOIR**Inscriptions sur place!**

Renseignements et inscriptions sur le site internet de l'organisateur www.corridaodctodure.ch ou Jean-Pierre Terrettaz privé: 079 606 26 53 ou e-mail: jpterrettaz@bluewin.ch Inscriptions sur place acceptées jusqu'à une heure avant le départ de la catégorie choisie.

PUB

LOCATION DE SKIS
ET DE SNOWBOARDS

QUARTZ
MARTIGNY
Av. de Fully 63
1920 Martigny

forum alpes
Conthey
Route des Rottes 15
1964 Conthey

Simplon
Center
Kantonsstrasse 58
3902 Brig-Glis

SPORTXX
MIGROS

● Réservation en ligne simple et rapide sur sportxx.ch/rental

XLV



Beaucoup de place et de plaisir à le conduire: disponible aussi avec 4x4 et boîte automatique.
À partir de CHF 18990.-*

5 ANS DE GARANTIE

ssangyong.ch

* SsangYong XLV Crystal, moteur essence 1.6i, 2WD, 128 ch. Modèle présenté: XLV Sapphire, moteur essence 1.6i, 2WD, 128 ch, boîte manuelle, métallisé, CHF 26640.-. Garantie constructeur de 5 ans ou 100000 km. 5 ans EuroAssistance, 6 ans contre la rouille. Consommation normalisée de carburant mixte: à partir de 4.5l/100km, modèle présenté: 7.1l/100km, émissions CO₂ mixte: à partir de 117 g/km, modèle présenté: 165 g/km, catégorie d'efficacité énergétique: à partir de C, modèle présenté: G, émissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: à partir de 21 g/km. Emissions moyennes de CO₂ de toutes les voitures neuves proposées en Suisse: 133 g/km.

Garage du Catogne SA

Route de la Vallée 12, 1941 Vollèges
 Tél. 027 785 18 34, admin@catogne.ch



Nicolas Dorsaz, pharmacien

service et proximité à martigny

pharmacieplus lauber
 avenue de la gare 7
 1920 martigny
 pharmacieplus.ch



pharmacieplus
 un plus pour chacun

Achète antiquités

Mobiliers, argenterie, tableaux, grands tapis anciens, objets chinois décoratifs, bronze et ivoire du 19^e, anciennes armes (fusils, pistolets, épées), armures du 15^e au 19^e, trophée de chasse africain, bijoux pour la fonte, également fournitures pièces et cadrans d'horlogerie, montres de plongée Enicar, Doxa, Heuer, Omega etc.
 J. Bader, tél. 079 243 09 99, jbader9@gmail.com

VTT ELECTRIQUES

neufs, 2018, puissants, valeur Fr. 3700.-, vendu **Fr. 1498.-** garantie 2 ans.
 Tél. 079 545 11 11 (Valais)

Votre district



LISTE 2



& Union Des Citoyens



BESSON Nicolas
 Magasinier
 28 ans
 Saillon



BORETTI Mathieu
 Ingénieur
 37 ans
 Saillon



BORGEAT Vincent
 Assureur
 50 ans
 Riddes



BURNIER Maurice
 Retraité
 65 ans
 Saxon



CARRON-PELLOUCHOD Christophe
 Ingénieur
 36 ans
 Fully



CIPOLLA Jean-Dominique
 Notaire honoraire
 71 ans
 Martigny



DARBELLAY Tangy
 Etudiant
 19 ans
 Martigny-Croix



DENIS Vassili
 Opérateur en chimie
 32 ans
 Leytron

LISTE 2



& Union Des Citoyens



DUJAY Marie-Bertrande
 Etudiante en droit
 22 ans
 Martigny



GRANGES GUENOT Géraldine
 Ingénieure horticoles
 Conseillère générale
 43 ans
 Fully



PERRITAZ Jean-Bernard
 Retraité
 66 ans
 Saxon



RAST Bernard
 Cuisinier
 64 ans
 Fully



REY Jean-Daniel
 Artisan
 55 ans
 Saxon



TAYLOR-SCHWANDER Amarilis
 Médecin
 78 ans
 Leytron



En faveur de
 UDC Valais romand
 CP 1304
 1951 SION



25 novembre 2018
 Election de la constituante



SORTIR

MUSIQUE NANOFESTIVAL

Skieur et musicien!

SALVAN C'est parti pour une quatrième édition! Le Nanofestival a trouvé ses marques et ce n'est pas pour déplaire aux frères Jean-Luc et Pierre-Marie Lonfat, piliers de cette manifestation: «C'est une nouvelle aventure qui s'annonce aussi belle que les précédentes. Et la présence notamment de Pat Burgener prouve que le programme est toujours aussi alléchant.» Concernant le lieu du festival, les organisateurs confirment: «Nous avons maintenu l'événement dans la salle communale de Salvan, car ceci permet une plus grande accessibilité aux jeunes de la plaine non motorisés qui pourront se rendre au festival en train, le retour étant assuré par des navettes gratuites.» Pour cette édition emmenée par Pat Burgener, on pourra également enten-

dre WintersHome, de tendance folk-pop et Paradoxe, plutôt de style pop et rock.

Snowboarder et musicien

Pat Burgener est un snowboarder professionnel et musicien suisse romand. Doté d'un talent précoce sur sa planche, il rejoint dès l'âge de 14 ans l'équipe nationale suisse. Son ambition lui ouvre les portes des sommets, le catapultant à maintes reprises dans les top 5 mondiaux. Comme la plupart des athlètes de ce niveau durant leur conquête des podiums, Pat est victime de plusieurs blessures. A la suite de l'une d'elles en 2014, il a profité du temps hors neige pour développer sa seconde passion, la musique. En mars de cette année, Pat sort son premier EP intitulé «The Route» qui ren-



«La présence notamment de Pat Burgener prouve que

le programme est toujours aussi alléchant.»

JEAN-LUC LONFAT
COORGANISATEUR

contre un franc succès avec plusieurs centaines de milliers d'écoutes sur Spotify.

WintersHome

Ils s'appellent «WintersHome» et ont tous grandi à Zermatt. Les six membres du groupe de musique pop et folk engrangent de

nombreux succès. La caractéristique des membres du groupe: ils se connaissent depuis leur plus jeune âge et travaillent ensemble à l'élaboration des chansons en privilégiant un style folk-pop.

Paradoxe

C'est un groupe valaisan et vaudois, créé à fin 2016. Dans une formation de base, soit chant, deux guitares, basse et batterie. Ils interprètent essentiellement des morceaux de reprises en anglais des années 70 à ce jour en leur donnant une touche personnelle. Le groupe est essentiellement fait pour la scène où il aime tout donner afin d'enflammer son public, venu d'horizons variés.

Au chant, Doriane Perraudin s'exprime avec une pêche d'enfer et une voix des plus enivrantes. A la guitare, Thierry Goetschel et Pascal Gobet se complètent et jouent alternativement comme guitariste soliste ou rythmique et assurent à eux deux le back-vocal. A la basse, Jean-Luc Lonfat, l'aîné du groupe et celui qui l'a créé. Il tisse des lignes de basse frémissantes. A la batterie, Yvan Roche, la force tranquille, professeur de batterie et arrangeur.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salvan, salle polyvalente

La date

Ce samedi 3 novembre à 19 h

Le prix

20 francs

Le plus

Restauration

Le site

www.nanofestival.ch



Pat Burgener profitera de l'été 2019 pour enregistrer un nouvel album. HÉLOÏSE MARET

CULTURE FILM FESTIVAL

Les passionnés de montagne

VOLLÈGES Film Festival est né de la volonté du Conseil communal de Vollèges de créer un événement culturel sur son territoire, afin d'offrir à la population locale, mais aussi à un public plus large, une manifestation conviviale supplémentaire.

Avec Jean-Philippe Rapp

Une interview radio de Jean-Philippe Rapp, expliquant sa volonté de développer une caravane du FIFAD (Festival international du film alpin des Diablerets) fut le déclencheur de cette idée «Cinéma». Un rendez-vous plus tard avec Jean-Philippe et son assistante Yasmine Barman et l'événement était lancé.

Dans le même temps, il est apparu que, parmi la population de Vollèges, nous trouvons beaucoup de techniciens/designers (photographes, cinéastes, cameraman, graphistes...) liés au monde du freeride et de la montagne. Ces derniers, notamment Tero Repo, Craig Douglas et Guido Perrini ont tout de suite été séduits par l'idée



Sam Anthamatten et Jérémie Heitz skient ensemble des pentes prestigieuses comme l'Obergabelhorn. Ils seront les deux présents le samedi 17 novembre. LDD

de se joindre à un tel événement et faire profiter l'organisation de leur réseau.

Les rencontres alpines

Un rendez-vous en commun fut organisé et la décision apparaît ra-

pidement de créer une association nommée Rencontres alpines Vollèges afin de promouvoir les événements liés à la montagne dans la région.

La première manifestation sera un week-end cinéma avec Jean-Philippe Rapp comme maître de cérémonie. Il animera notamment une table ronde le vendredi soir, sur la place du ski-alpinisme, dans le développement touristique régional. Les participants seront Joel Sciboz – directeur de l'Office du tourisme de Verbier – Xavier Robyr – président de l'organisation du défi des Faverges – ainsi que Yannick Eceœur – membre de l'équipe suisse de ski-alpinisme et promoteur du Rando Parc de Mor-

gins. S'ensuivra la projection de «Marcel au sommet de son art» avec la présence de Marcel Rémy puis «Treize faces du Valais» avec la participation du réalisateur, David Carlier ainsi que de «faces» Florent Troillet, Gilles Sierro, Fred Roux et Claude-Alain Gaillard.

Des stars du freeride

Le samedi sera consacré au freeride mais surtout à la possibilité de rencontrer des stars très connues tels que Xavier de Le Rue, Sam Anthamatten, Jérémie Heitz, Yann Rausis, Léo Slemett... Nous aurons la chance aussi d'avoir avec nous les techniciens qui seront à la disposition des amateurs pour des conseils (vidéo, photo, drone...).

BON À SAVOIR**Le menu par le détail****Salle polyvalente La Morentze à Vollèges.****Programme du vendredi 16 novembre.**

- Les débats/interviews sont animés par Jean-Philippe Rapp
- 18 h Ouverture des portes
- 18 h 40 «Au cœur du sport» sur les championnats du monde 2015 à Verbier + table ronde (Yannick Eceœur, Joel Sciboz, Xavier Robyr) sur le développement touristique du ski alpinisme
- 19 h 30 Pause repas
- 20 h 40 «Marcel au sommet de son art» avec présence de Marcel Rémy
- 21h30 Pause
- 21h45 «Treize faces du Valais» avec présence de David Carlier, Fred Roux, Gilles Sierro, Florent Troillet, Claude-Alain Gaillard

Programme du samedi 17 novembre

- Les débats/interviews sont animés par Jean-Philippe Rapp
- 15 h 30 Ouverture des portes
- 16 h 30 Nouvelle ligne de Yann Rausis sur le Bec des Rosses avec Yann Rausis
- 16 h 50 Nouveau film avec Léo Slemett
- 17 h 30 Pause
- 17 h 45 La Grave avec Sam Anthamatten
- 18 h 20 Autographe / selfie session – Pause
- 19 h The sky piercer avec Xavier de Le Rue
- 20 h Pause repas
- 21 h 15 20 ans de carrière de Guido Perrini avec Guido Perrini, Xavier de Le Rue Sam Anthamatten, Jérémie Heitz...
- 22 h 15 Frozen mind de Victor de Le Rue avec la participation d'Antoine Frioux et Maxime Moulin (réalisateurs)



Malgré son jeune âge, Sam Anthamatten est un guide et skieur très expérimenté. Il aide aussi la marque FACTION à développer ses skis. Il présentera son film «La Grave» le samedi 17 novembre. LDD

EXPOSITION ET UNE TABLE RONDE

L'art de l'énergie...

MARTIGNY-BOURG L'homme, que serait-il sans la matière et sans l'énergie procurées par la nature? Quelle est la quantité d'énergie et de matière utilisées par l'homme pour fournir ces premières? Un lien éternel subsiste! Quatre artistes partagent leur regard sur cette thématique en exposant des photos et en projetant une vidéo à la Maison du Sel à Martigny-Bourg.

Saisie par la fraîcheur des lieux, Nathalie Pallud, capte les images des barrages d'Emosson (Bas-Valais) et de Gebidem (Haut-Valais). Dans le silence, elle arpente les sentiers et fixe les perspectives dans son objectif, pour nous les transmettre, laissant la force des contrées ravir son cœur. A la recherche du seuil, des points tangibles, Katerina Samara vivifie l'ordre dans cet univers et brode, inlassablement, les liens, entre la



Les images de Sabina Kaeser projetées invitent à découvrir d'autres dimensions. DAVID CIANA

matière et l'énergie interceptées sur les photographies de Nathalie.

Cordes vibrantes

Les images de Sabina Kaeser projetées invitent à découvrir d'autres dimensions, de nouvelles perspectives dans l'art de la matière et de l'énergie... devant vos yeux de nouveaux horizons s'ouvrent!

Tout est une illusion qui transmet l'énergie et ainsi ravive la matière encore et encore! Enfin, «Marques de familles» de de Christoph Heinen. L'artiste de Naters est inspiré par les symboles archaïques de famille qui caractérisent la propriété et octroient le droit d'utilisation d'eaux des glaciers, cette matière précieuse autrefois comme de nos jours.

Une table ronde

Dimanche 11 novembre, à 16 h, à la Maison du Sel, une table ronde animée par Patrick Pralong, directeur de Sinergy sur le thème «Matière et énergie» réunira les personnalités suivantes: René Quiros, conseiller municipal à Martigny, Martine Plomb-Gillioz, du CREM, Gaëtan Morard, directeur du Musée des bisces et Bruno Boulicaut, directeur d'Electricité Emosson.

(C)

BON À SAVOIR

Le lieu

Maison du Sel au Bourg

Les datesVernissage ce samedi
3 novembre à 17 h 30**Le site**www.
fondation-edelweiss.ch

ART LA FILLE DE L'EAU

Le nouveau projet des sœurs Closuit

MARTIGNY Deux ans après l'exposition «L'attrape rêve», Mégane et Vanessa Closuit ont décidé de nous faire découvrir leur nouveau projet, «Hijas del agua» fille de l'eau en espagnol. Un mélange d'écriture, de peintures, de photos, de dessins et de mobiles créés toujours à partir de petits trésors de la nature. «C'est un peu la suite de ce qu'on a voulu transmettre dans notre première exposition.» Un processus créatif qui dure depuis quelques mois, inspiré des cinq éléments.

Pourquoi fille de l'eau?

Les deux sœurs nous expliquent leur rapport spécial à la nature, «Elle nous inspire» «Nous essayons de plus en plus de nous connecter à elle» «Elle nous ressource» «L'eau c'est le fluide de la vie, celui qui est en nous

aussi, c'est un peu notre fil conducteur. Cette goutte d'eau qui donne la vie.» Le jour du vernissage, avant de découvrir les œuvres, le public sera invité à une performance de danse, interprétée par Mégane. Un rituel important pour elles, qui permettra aux gens de se recentrer sur l'instant présent, et entrer dans une atmosphère propice au voyage: une invitation au sacré.

MAG

Informations:

l'exposition «Hijas del agua» aura lieu au Centre des Loisirs et Culture de Martigny du mercredi 7 novembre au 28 novembre 2018.

Vernissage: mercredi 7 novembre à 19 h 30

Un processus créatif pour un nouveau projet qui mélange écriture, photos, dessins, peinture et mobiles. LDD



MANIFESTATION VITICULTURE

La fête de l'humagne

LEYTRON Le village du pied de l'Ardévez célèbre son cépage emblématique, l'humagne, vendredi 9 et samedi 10 novembre prochains. Humagne en fête, qui se déroule désormais une année sur deux, emménage dans de nouveaux locaux.

«Nous quittons l'ancienne église pour la halle polyvalente. Ce n'est pas une révolution mais une évolution.» Présidente de l'associa-

tion des encaveurs de Leytron, Aïda Lips se réjouit d'un changement mûrement réfléchi, qui devrait ajouter encore à l'attrait de la manifestation dédiée à l'humagne, qui vit cette année sa 12^e édition.

«En concentrant la fête en un seul lieu, nous espérons renforcer encore le côté convivial de notre traditionnel rendez-vous de novembre. Sa philosophie reste inchangée, Humagne en fête reste placé sous le signe de l'hospitalité et de la chaleur humaine.»

Avec les sociétés locales

Fête de l'humagne, mais aussi fête villageoise, la manifestation peut compter sur la participation active des sociétés locales. Plusieurs d'entre elles se produiront samedi après-midi, tandis que la Jeunesse de Leytron promet une ambiance de feu jusqu'aux petites heures du dimanche. Au programme également, de la restauration chaude, un marché artisanal et des animations pour les enfants.

MAG

www.wine-leytron.ch



Les vigneron-encaveurs de Chamoson sont les invités d'honneur de la 12^e édition de Leytron, Humagne en fête. © CÉLINE RIBORDY

BON À SAVOIR

Le lieu

Leytron, complexe des Muverans

Les dates

Vendredi 9 novembre de 16 à 20 h et **samedi 10** de 11 à 19 h.

Les plus

Nombreuses animations et concert des SexAddicts le samedi soir

Le site

www.wine-leytron.ch

SPECTACLES LE DÉ

Un monologue et un théâtre

ÉVIONNAZ Deux spectacles sinon rien! Le Théâtre du dé accueille Jean-Luc Borgeat qui met en scène et joue un texte déroutant de Jérôme Meizoz et la compagnie d'Anne Vouilloz pour «Les hommes», une pièce qui raconte l'histoire d'une femme...

«Haute trahison»

Dans «Haute trahison», celui qui parle est un auteur sollicité en vue d'une commande. Un spéculateur d'art lui quémante une préface pour son catalogue consacré aux «peintres de montagne». Même s'il est «payé pour ça, réfléchir», l'auteur fait tout pour se défilier. Et s'il refuse de parler des peintres de montagne, il ferait par contre volontiers le portrait des domestiques, ces «bonnes» qui assurent aux peintres la possibilité de créer en paix...

Rencontres

Samedi, à l'issue de la représentation, le public est invité à un «bord de scène» pour une discussion ouverte en présence de Jean-Luc Borgeat et Jérôme Meizoz sur les petits secrets de l'adaptation d'une œuvre littéraire à la scène. Rebelote samedi, avec Jean-Luc Bor-



Né à Martigny en 1955, Jean-Luc Borgeat est comédien professionnel depuis 1982. LDD

geat, à l'occasion de la publication de son premier roman, «Le rendez-vous», dont il lira des extraits accompagnés au piano par André Vouilloz.

«Les hommes»

«Les hommes» raconte l'histoire d'une femme, Poupée qui, au moment de quitter ce monde, se retrouve confrontée aux hommes qui, d'une façon ou d'une autre, auront marqué sa vie. Avec chacun d'eux, elle règle ses comptes, partage des moments de tendresse, ou crache sa haine, dit ce qu'elle n'a jamais dit; elle touchera, pleurera, rira, caressera, ou gardera le silence et les laissera parler, les hommes, pour les écouter vraiment.

MAG

www.lede.ch

BON À SAVOIR

Le lieu

Evionnaz, Théâtre du Dé.

Les dates

«Haute trahison» samedi 3 novembre à 20 h et dimanche 4 à 17 h.

«Les hommes»

vendredi 16 novembre et samedi 17 à 20 h.

Réservations

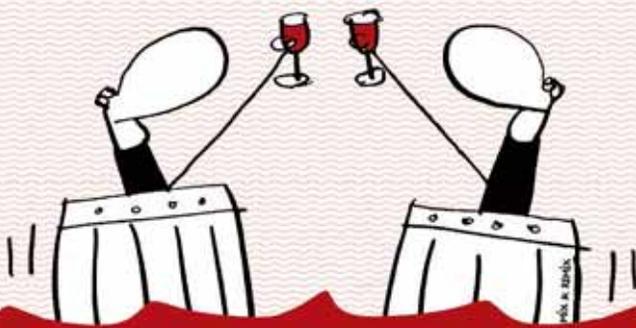
www.lede.ch et 027 767 15 00

LA CITÉ DES JEUX

10 + 11 NOVEMBRE 2018
CERM / MARTIGNY
10H-17H NON-STOP

INFOS & BILLETTERIE > CITE-JEUX.CH

LA SYRAH, AU FIL DU RHÔNE



8^e édition

16-17 novembre 2018
Saint-Maurice

Maison de la famille - Vérolliez
vendredi 16 nov. de 15h à 20h
et samedi 17 nov. de 10h à 19h
entrée 20.- y compris le verre en main
RESTAURATION - PRODUITS DU TERROIR - BUS NAVETTE GARE CFF

Le Nouvelliste

GAZETTE
DE MARTIGNY



FONDATION
MOI POUR TOIT
WWW.MOIPOURTOIT.CH

LES 16 ET 17 NOVEMBRE 2018

BRUNO COPPENS
(MEMBRE DES DICODEURS)

**15^{ES} SOIRÉES
DE GALA**

HOTEL VATEL
MARTIGNY

APÉRITIF
DES 18H00

SPECTACLE
BRUNO COPPENS
LOVERBOOKÉ
19H15

REPAS DE GALA
20H30

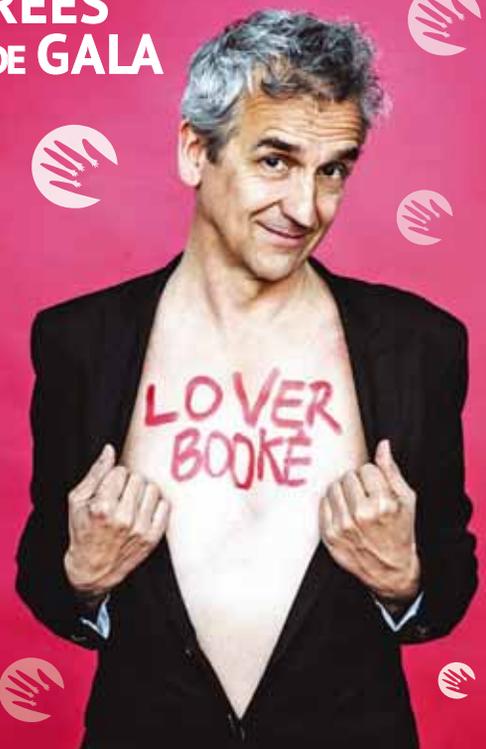
TOMBOLA
23H00
1ER PRIX VOYAGE
EN COLOMBIE

ANGIE BAR
23H30

INTERMÈDE MUSICAL
CHLOÉ FOURNIER & CO

SOIRÉE
150.00 CHF
TOUT COMPRIS

RÉSERVATIONS
CHRISTIAN MICHELLOD
079 784 57 94
INFO@MOIPOURTOIT.CH



Une vision d'avenir pour la santé



www.constituante-psvr.ch



Parti socialiste et Gauche citoyenne

ÉVÈNEMENT PAROLES D'ORIGINE

«La vie comme un fil»

RIDDÉS Pendant une semaine, des artistes professionnels s'expriment sur le thème de l'origine avec des spectacles adultes et enfants: une semaine pour dire d'où nous venons, pour interroger nos racines, pour dialoguer. Une semaine pour écouter et se laisser raconter. Une semaine pour abouir une création, «La vie comme un fil», et la présenter au jeune public.

L'origine et l'identité

Parole(s) d'origine nous propose de développer ces questions. Notre origine est-elle une famille, une société, une terre, une mythologie? Ou tout cela à la fois? Qu'est-ce qui fait que l'on se sente de quelque part? Que se passe-t-il lorsque l'on quitte son lieu d'ori-



Parole(s) d'origine: le nouvel événement de la Cie La roulotte des contes, dirigée par Aline Gardaz De Luca. A voir à la Vidondée. LDD

gine? Les questions de l'origine et de l'identité sont-elles liées? Au programme, une conférence sur l'enfance par Jean-Henri Pailoud, une lecture musicale par Rita Gay et Olivier Forel, des spectacles contes et musique par les compagnies Contacordes, Sans l'ombre d'un doute, La roulotte des contes et le Collectif Rendez-vous contes. Vous l'aurez compris, ce seront différentes expressions artistiques principalement autour du conte, qui nous permettront de nous interroger sur nos origines valaisannes et d'ailleurs. Dans un Valais en mutation, cette semaine artistique veut apporter sa part à la société actuelle.

Renouer avec ses racines

La Compagnie La roulotte des contes a créé Les pétales de Marguerite en janvier 2017 au Teatro Comico à Sion.

Le thème de nos origines, ceux de l'exil et de la séparation se dégagent de ce spectacle et continuent d'interpeller la directrice de la compagnie et conteuse, Aline Gardaz De Luca. Pour elle, «le conte permet de renouer avec ses racines, de rejoindre l'essence de la vie et de soutenir les processus de transformation de l'humain. La question fondamentale de savoir d'où l'on vient est au cœur des récits de tradition orale.»

MAG

BON À SAVOIR

A l'affiche

«Parole(s) d'origine: le nouvel événement de la Cie La roulotte des contes, dirigée par Aline Gardaz De Luca. La Vidondée Arts & Culture, Riddes. 20-25 novembre 2018.

Réservations Espace culturel La Vidondée Arts et Culture au 079 213 22 66 et sur place Informations:

Vidondée Arts et Culture, rue de la Vidondée 2, 1908 Riddes

<http://www.vidondee.ch>
www.laroulottedescontes.ch

SPECTACLE MERTRE ET MYSTÈRE

Deux spectacles autour de la potence...

BOURG-SAINT-PIERRE En novembre, l'Hôtel du Crêt, à Bourg-Saint-Pierre, propose deux soirées qui ne manqueront pas d'attirer les amateurs de suspense et d'ambiance insolite. A l'Hôtel du Crêt, rendez-vous avec un repas/spectacle intitulé «L'émission de trop» donné dans le cadre de Meurtre et Mystère. L'argument? Cela se passe au Québec, en 1953. La radio y est toute puissante alors que la télévision fait son apparition et, dès lors, représente une menace. Les vedettes de la radio sont des méga-stars qui ne voient pas l'arrivée des écrans d'un

bon œil car cela pourrait remettre en question leur popularité, leur image, voire leur emploi. L'enregistrement d'un radio-roman est au programme avec les tensions inévitables, lesquelles pourraient être à l'origine d'une funeste ambiance. C'est à voir. Pourtant, la partie gastronomique, à savoir la potence, qui sera servie en fin de soirée mettra tout le monde d'accord.

ALAIN FAVEZ

Renseignements pratiques: 23 et 24 novembre, ouverture des portes à 18 h 30. Prix: 109 francs par personne, hors boissons. Repas apéro avec 1 verre de fendant, entrée plat et dessert + spectacle. Réservation: Hôtel du Crêt, tél. 027 787 11 43 ou www.hotel-du-cret.ch - events@hotel-du-cret.ch

PUB

The English Teachers
Découvrez l'anglais autrement
à Sion & Martigny!

Cours Adultes / Enfants / Tous Niveaux...
Cours d'essai gratuit! Contactez-nous:
www.theenglishteachers.ch
Tél: 079 294 66 72

Agenda de la région

RIDDÉS. Loto des enfants. La Ludothèque le Totem organise son traditionnel loto des enfants à la salle de l'Abeille, le dimanche 18 novembre. Séries pour les 3 à 7 ans à 14 h, ouverture des portes à 13 h. Séries pour les enfants de 8 ans et plus à 15 h 30, ouverture des portes à 15 h. Feuilles volantes pour jouer, pensez à prendre un stylo!

DORÉNAZ. Contes. M. Peps vous prépare une randonnée légendaire multicolore le 9 novembre prochain, dès 20 h. Renseignements et inscriptions: 079 431 60 80.

MARTIGNY-CROIX. Loto. Le traditionnel loto des aînés de Martigny-Combe aura lieu le mercredi 14 novembre à 14 heures, à la salle de l'Eau-vive.

MARTIGNY-BOURG.

Exposition. 48 artistes d'Albanie, Belgique, Kosovo, Luxembourg et de Suisse réunis derrière le «Triangle artistique pacifique» exposent leurs œuvres à la Grange à Emile au Bourg. Vernissage ce vendredi 2 novembre à 18 h. Ouvert tous les jours de 14 à 18 h jusqu'au 20 novembre. Renseignements: 077 448 04 93.

ORSIÈRES. Jass. Le Ski-Club Champex-Ferret organise son traditionnel match aux cartes le samedi 17 novembre, à 16 h, à la salle de l'Echo d'Orny. Prix: 45 fr., repas inclus. Chaque participant reçoit un prix. Inscription auprès de Séverine Schers, 079 448 04 20 ou 027 783 10 47 ou severine.schers@outlook.com

MARTIGNY. Ludothèque. Portes ouvertes à la ludothèque de Martigny le vendredi 23 novembre, de 15 à 19 h. Venez découvrir les nouveaux jeux et jouer avec nous!

LES RANDONNÉES ARCHÉOLOGIQUES

Livre. Le sixième volume de la collection suisse «Le passé pas à pas» est consacré au canton du Valais. Il s'agit du premier ouvrage de la série rédigé en français. Cet ouvrage est **un guide destiné au grand public** pour l'inviter à découvrir les principaux sites archéologiques du Valais et les trouvailles majeures faites sur son territoire. Il contient une introduction générale à l'histoire et aux recherches archéologiques en Valais, une présentation du métier d'archéologue, ainsi qu'une suggestion de 20 randonnées qui conduiront les lecteurs intéressés sur les traces de ces vestiges du passé. Avec ses 276 pages richement illustrées, cet ouvrage est le plus volumineux de la collection. L'auteur est Lara Dubosson-Sbriglione, Dr ès Lettres de l'Université de Lausanne.

En librairie ou www.librumstore.com



Vous trouverez toutes les infos complémentaires sur www.ludomartigny.ch

MARTIGNY. Librairie. Au Baobab, le vendredi 9 novembre à 17 h 30: dédicaces avec une partie des auteurs finalistes du Prix roman du polar 2018 (Nicolas Feuz, Marie Javet, Olivia Gerig...). A 19 h 30: soirée polar et gastronomie avec les auteurs! Repas, présentation, concert avec le Trio Songshine formé de Gérald Métroz, Pascal Reichler et Melody Ehrensperger. Réservations obligatoires, prix: 40 francs.

LEYTRON. Conférence. Mardi 13 novembre à 20 h au réfectoire de l'école primaire. Conférence organisée par l'unipop de Leytron. Elle sera donnée par Anne Couturier en collaboration avec l'office de l'égalité et de la famille.

Titre de la conférence: «Les relations d'emprise dans la famille – comment les reconnaître/comment aider». Entrée libre.

SAXON. Sapins de Noël. La commission culturelle de Saxon organise son premier concours de création de sapins de Noël le samedi 8 décembre 2018. L'objectif est de récompenser le sapin le plus original. Renseignements et inscriptions au 079 394 87 91 jusqu'au 25 novembre.

RIDDÉS. Contes et musique.

«Parole(s) d'origine: le nouvel événement de La Roulotte des Contes à La Vidondée de Riddes du 20 au 25 novembre. Une semaine de spectacles de contes et musique par des artistes professionnels, conférence et lecture pour questionner nos origines et nos racines. Spectacles adultes en soirée et tout

DÉCÈS

Dans la région
du 18 au 29 octobre

Roland Gex, Fully, 1973
Raymond Gay- Balmaz, Raivoire, 1928
Marc Berger, Martigny, 1927
Henri Solioz, Martigny, 1945
Gabriel Pellissier, Cotterg, 1932
Lydie Zwahlen, Vernayaz, 1919
Marius Blanchet, Leytron/Genève, 1939
Roger Mariéthoz, Saxon, 1947
Angeline Arlettaz-Dorsaz, Fully, 1920
Roland Juillard, Saxon, 1926
Bertrand Rouxel, Martigny, 1966
Remo Priori, Martigny, 1929

public en journée. Bar et petite restauration sur place.

Renseignements et réservations: La Vidondée: 079 213 22 66. www.vidondee.ch

et www.laroulottedescontes.ch

MARTIGNY-BOURG.

Exposition. L'artiste peintre Ludovic Perrenoud expose ses œuvres au Moulin Semblanet à Martigny-Bourg jusqu'au 18 novembre.

www.moulinsemblanet.ch

www.perrenoud.rocks

MONTHEY. Spectacle. Sylvie Bourban, à l'occasion de la 3e édition de «Tais-toi et chante!» du 3 novembre 2018 au Crochetan, dévoile le nom des humoristes qui seront avec elle sur scène pour la parenthèse, soit Sandrine Viglino, Nicolas Haut et Pascal Bernheim. Les réservations au 079 376 55 74. Prix des billets: spectacle: 40 fr.

LE CHÂBLE. Exposition. Le glacier du Giéto surplombe le Haut val de Bagnes. En avril 1818, un cône de glace bouche le passage de la Dranse. Un lac se forme. Le 16 juin 1818, les remparts du lac cèdent. Les flots s'échappent... Musée de Bagnes jusqu'au 20 janvier 2019, tous les jours de 14 à 18 heures. www.museedebagnes.ch

MARTIGNY. PDC. Assemblée annuelle de la section du parti démocrate-chrétien de Martigny le mardi 6 novembre, à la salle du Coude du Rhône, rue d'Oche 3a, à 19 h. L'assemblée sera suivie par l'accueil des candidats du district à la Constituante.

PUB



EPO-MARTIGNY

LES ENTREPRISES MARTIGNERAINES
VOUS OUVRONT LEURS PORTES !

DU 15 AU 17 NOVEMBRE 2018

ENTRÉE LIBRE

PLUS D'INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES SUR WWW.EPO-MARTIGNY.COM




AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE MARTIGNY











LA NEIGE ARRIVE ! SKIE À VERBIER* ET PROFITE DE 15 ACTIVITÉS ILLIMITÉES



PASS
+ VERBIER
Garantie neige et plus
de 600.- d'avantages
199.-



Retrouve toutes les informations
et les conditions détaillées sur :
www.pass-saint-bernard.ch



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch

* Accès à la station de Verbier de manière illimitée en début de saison jusqu'au 14 décembre 2018 et dès le 8 avril 2019