



SORTIR

NASSER BAKHTI
SON FILM SUR CEUX
QUI VIVENT LA
DOULEUR D'AVOIR
PERDU UN ENFANT EST
PROJETÉ AU CASINO.

29

SORTIR

**LES COMPAGNONS
DE LA DRANSE**
LES ACTEURS DE
LIDDES NOUS
EMMÈNENT
VISITER BROADWAY...

37

SPORT

DANIEL YULE
IL A DÉPOSÉ SOUS LE
SAPIN UNE VICTOIRE
EN COUPE DU
MONDE
DE SLALOM.

25



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

La rentrée avec le sourire

NOUVELLE ÉCOLE

La présidente de Martigny-Combe, Florence Carron Darbellay, ne pouvait pas manquer la rentrée dans le nouveau complexe scolaire de sa commune. Elle était tout sourire pour accueillir enseignants et élèves et partager avec eux le bonheur de disposer d'un bâtiment confortable et fonctionnel. SACHA BITTEL > 17



Vendredi No 1
18 janvier 2019

GENS D'ICI CINÉMA

Des jeunes filles se lancent dans la réalisation d'un film. Avec le soutien de l'équipe du Centre de loisirs et culture.

>5

SORTIR DON CAMILLO

Eddy Baillifard enfle la soutane du célèbre curé immortalisé par Fernandel. A voir cet été, en plein air, à Bruson, dans le cadre des 40 ans des «Y Fayërou».

>35

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Tchin Tchin
SPÉCIAL FÊTES

**2 PAIRES
DE LUNETTES
DE PLUS
POUR 1CHF DE PLUS***

C'est Fou!
Jusqu'au 31 janvier

*Voir conditions en magasin.

Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
OPTICIEN

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
CHANT

Valérie Guigoz
à la présidence
du Bas-Valais.

8 GENS D'ICI
5000 FRANCS

Le chèque
de la Fondation
Veuthey.

9 GENS D'ICI
TABLES
DU RHÔNE

Un bus flambant
neuf.

14 GENS D'ICI

DOMINIQUE
BRUCHEZ

Elle parle de la
sexualité à
l'adolescence.

À MÉDITER
PROVERBES
ET CITATIONS
Napoléon
et
la guerre...

«N'affrontez pas trop
souvent le même ennemi,
vous pourriez lui
enseigner votre art
de la guerre.»

«En amour comme
à la guerre, pour en finir,
il faut se voir de près.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»


La croisière
ne s'amuse
pas...

Troisième plus
gros paquebot du
monde, l'«Oasis of
the Seas» a dû rentrer
en Floride plus tôt que prévu. La
raison? 500 des 800 passagers ont
été victimes d'une épidémie de
gastro-entérite. La compagnie a
décidé de rembourser le prix du
voyage moins le montant d'un
repas...

Post mortem

Le pape François a autorisé la ca-

nonisation de la religieuse,
Marguerite Bays, qui aurait ac-
compli des miracles après sa
mort. Comme quoi il est vrai que
la reconnaissance n'est pas de ce
monde...

Manger tout nu

Après seulement un peu plus d'un
an d'existence, O'Naturel, le tout
premier restaurant où l'on peut
manger nu à Paris, ferme ses por-
tes. La seule qui gagnait de l'ar-
gent était la dame du vestiaire...

Congés payés

Le maire de New York veut propo-

ser un décret pour rendre les con-
gés payés obligatoires. Plus de
500 000 salariés ne bénéficient
pas de congés payés. En France,
Emmanuel Macron veut proposer
un décret pour rendre le travail
obligatoire...

Défense des animaux

Le refuge de la Ligue vaudoise
pour la défense des animaux est
au cœur d'une guerre intestine.
Les bénévoles n'ont plus accès au
refuge et les visiteurs doivent de-
mander un rendez-vous pour s'y
rendre. En résumé, mis à part les
animaux, il n'y a plus un chat...

PUB

SOLDES D'HIVER
de -20% à -70%

meubles
decarte
saxon

Meubles Descartes SA
 Route du Léman 33 - 1907 Saxon
 Tél.: 027 743 43 43
 Fax: 027 43 43 44
 info@decarte.ch - www.decarte.ch

16 GENS D'ICI
JÉRÔME VOUTAZ

Un mérite sportif bien... mérité!

27 SPORTS
FINLAND TROPHY

Le défi sportif de Julie Gay-Crosier et Alison La Monica.

31 SORTIR
CONCERT

Le Trio Nota Bene à Saxon ce dimanche 20 janvier.

32 SORTIR
SPECTACLE

La Compagnie Le Dé passe un mois à la campagne.

ENTRE NOUS

LÉONARD



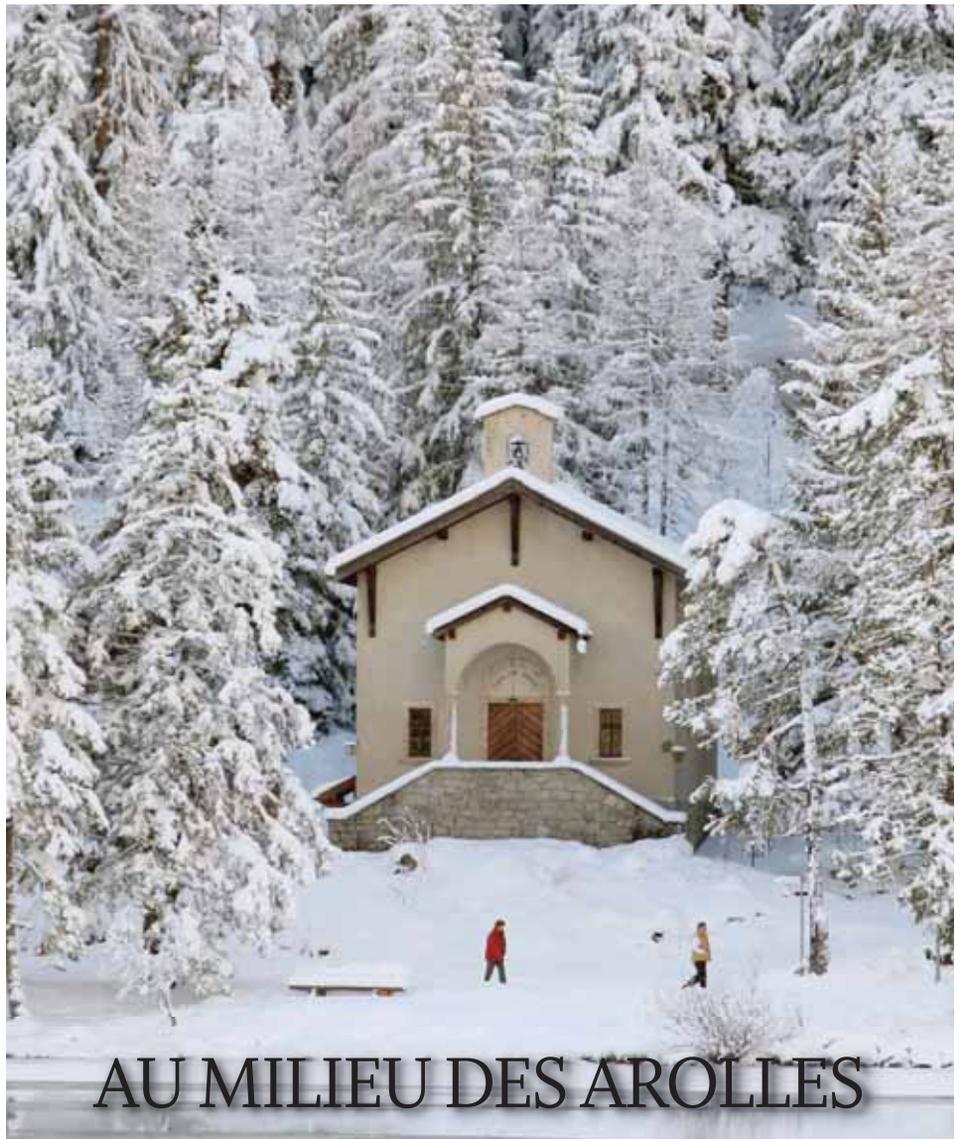
MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

«C'est facile de faire un don quand les poches débordent. C'est tellement simple de faire un geste pour se donner bonne conscience.» La rengaine est connue. Elle est souvent chantée par ceux qui ont passablement de moyens mais qui ont mille raisons de ne pas donner le moindre penny «car on ne sait pas dans quelle poche sale il pourrait bien tomber...»

Alors, au risque d'enfoncer une porte ouverte, on débute l'année comme on aurait pu en commencer beaucoup d'autres dans notre belle région de ce canton du Valais. Car on a beau se plonger dans les annales, se remémorer les rencontres particulières marquées du sceau de la générosité, chercher un événement exceptionnel qui offre un spectacle rarissime, voire des chèques de plusieurs milliers de francs offerts à des associations caritatives, on tombe toujours et encore sur Léonard Gianadda. A la fin de l'année 2018, Arthur Darbellay, président des Cartons du cœur, nous signale que la Fondation créée par le mécène débourse plus de 50 000 francs pour payer un bus frigorifique afin d'acheminer la nourriture dans les meilleures conditions. Quelques jours plus tard, un autre communiqué, envoyé par la conseillère municipale de Martigny, Sandra Moulin, nous informe que la même Fondation, du même mécène, paie 50 000 francs le bus du Castel pour véhiculer les personnes âgées. Deux exemples parmi des centaines voire des milliers d'autres que l'on doit à Léonard Gianadda! Mais les élans du cœur du mécène sont devenus tellement nombreux, tellement généreux, que l'on en vient à penser que c'est normal, que c'est logique. Or il n'en est rien. L'homme s'est construit seul. Il a eu l'audace et le courage de tout risquer en 1978 pour faire mémoire de la mort de son frère. Il aurait pu faire tricoter des bas de laine, les remplir de billets de banque et les cacher dans une armoire... Il a imaginé et construit la Fondation Pierre Gianadda qui a fait venir 10 millions de personnes à Martigny. Il a créé la Fondation Annette et Léonard Gianadda pour venir en aide aux plus démunis. Il a payé les œuvres d'art des giratoires et... halte! On n'a plus de place pour énumérer le millième des actions que Léonard Gianadda a réalisées en secret. Mais peu importe. Elles sont inscrites non pas en lettres d'or mais d'une encre indélébile qui est un mélange de ce bleu azur de l'espérance et d'une couleur qu'il a inventée, celle de la générosité. Bonne année!

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES-ANDRÉ CRETTON



AU MILIEU DES AROLLES

CHAMPEX-LAC La chapelle des Arolles a été inaugurée le 18 août 1935. En 1990, l'aménagement d'une salle d'accueil a été mis à la disposition de la communauté protestante et catholique de Champex. Dans notre canton, protestants et catholiques vivent en harmonie et on trouve un peu partout des gestes de solidarité réciproques. Il n'est pas rare non plus que pasteur et curé célèbrent ensemble un office religieux. Dans ce décor hivernal de toute beauté, la chapelle des Arolles donne une touche de spiritualité à celui qui a envie d'y entrer.

MAG

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustique suisse
audition santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre développe la force émotionnelle. Les utilisateurs d'aides auditives témoignent de leur impact positif sur leurs relations.

BILAN AUDITIF OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

CUMULUS
25%
DE RABAIS

Sur toutes les batteries de moto et de voiture VARTA



à partir de
37.40
avant 49.90

P. ex. YB4L-B, maintenant Fr. 37.40, avant 49.90

P. ex. Blue Dynamic EFB, pour véhicules
avec système start/stop, D54, 65 Ah, T6,
maintenant Fr. 224.25, avant 299.–
6204.293ss

Aucun montant minimal d'achat
Valable du 1.1. au 31.1.2019

Ensemble, c'est mieux.

 doitgarden.ch


QUARTZ
MARTIGNY

DO IT+GARDEN
 **MIGROS**

CINÉMA CENTRE DE LOISIRS

Courts métrages à l'honneur

MARTIGNY L'équipe d'animation socio-culturelle du Centre de Loisirs et Culture de Martigny (CLCM) a accompagné un groupe de jeunes filles dans la réalisation d'un film dans le cadre du Festival Ciné-Jeunesse Suisse. Une avant-première de leur court métrage intitulé «ELLE» est prévue le 25 janvier prochain.

Pour les jeunes

Le festival Ciné Jeunesse est le plus grand festival du 7e art pour jeunes réalisateurs et réalisatrices de Suisse. Fondé en 1976, ce jadis modeste concours pour jeunes amateurs, organisé par l'Association des films d'amateurs de Zurich, est devenu, au fil des années, un important forum pour les réalisateurs et vidéastes en herbe. La compétition de courts métrages est la manifestation clé du festival. Plus de 2000 jeunes participent chaque année à ce grand concours. Pour cette édition, le thème est: «Puissance: qu'est-ce qui me donne la force?»

Huit jeunes filles

«Cette année, en collaboration avec l'équipe d'animation du CLCM, un groupe composé de huit jeunes filles a participé à l'édition 2019 du concours du Festival Ciné-Jeunesse» précise Joel Lourenço Morais, animateur en formation, qui ajoute: «C'était pour elles l'occasion de découvrir le domaine de la création cinématographique lors d'ateliers participatifs. Le groupe a réalisé une recherche d'idées, construit un scénario (avec l'aide d'un réalisateur), participé aux tournages des scènes ainsi qu'à une partie des montages.» A travers ces ateliers, elles ont choisi de parler



Joel Lourenço Morais (animateur en formation), Cédric Gay-Crosier (animateur socioculturel au CLCM), et le groupe de jeunes composé par Lou, Amy, Léa, Norma, Camille, Nüría et Lena. LDD

du harcèlement et des rapports de force entre harcelés et harceleurs. Leur court métrage sera présenté en avant-première lors de la soirée du 25 janvier 2019.

Lors de cette soirée, les courts métrages primés lors du Festival 2018 seront également projetés. Les jeunes filles présenteront aussi leur court métrage. Après la projection de ce dernier, le public disposera d'un moment de questions-réponses avec les jeunes. La soirée se poursuivra avec un petit apéritif. **MAG**

BON À SAVOIR**Informations pratiques**

La soirée courts métrages et l'avant-première du projet film «Elle».

- Soirée gratuite sans inscription ouverte aux adultes et aux jeunes (dès 12 ans)
- **Vendredi 25 janvier 2019** dès 18 h 45 au Centre de Loisirs et Culture de Martigny, rue des Vorziers 2, 1920 Martigny

Programme

- 18 h 45: accueil
- 19 h - 20 h: «Ciné Jeunesse On Tour» diffusion des meilleurs films de l'édition 2018
- 20 h - 22 h 15: avant-première du court métrage «Elle»
- 20 h 15 - 22 h 30: moment de questions-réponses avec les jeunes

Apéritif
Informations complémentaires
au 027 722 79 78

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch



TRAIN: LIGNE MARTIGNY -
LE CHÂBLE/ORSIÈRES
SKI: 1 JOUR - VERBIER

CHF **65.-** TARIF
ADULTE

OFFRE VALABLE DU LUNDI AU
VENDREDI SELON CALENDRIER
(regionalps.ch)

À SKI EN TRAIN!

NE VOUS SOUCIEZ PLUS
DU TRANSPORT
ET DES PARKINGS !

VERBIER
4 VALLÉES



verbier4vallees.com

Audi
Official Partner



RegionAlps

www.regionalps.ch

Livraison à domicile gratuite à partir de Fr. 499.- d'achat.

CUMULUS
98.-
DE RABAIS

1.1-4.2.2019



Va avec tout ce que vous avez déjà.

micasa.ch

Rabais Cumulus utilisable du 1.1 au 4.2.2019 dans tous les magasins Micasa sur présentation de la carte Cumulus et dans la boutique en ligne moyennant la saisie du numéro Cumulus. La réduction s'applique sur la livraison à domicile d'une valeur de Fr. 98.- à partir de Fr. 499.- d'achat, et uniquement sur les nouvelles commandes. Les directives Cumulus habituelles s'appliquent.



Quartz Center - Route de Fully 63 - 1920 Martigny



SOCIÉTÉ CHANT DU BAS-VALAIS

Enfin une présidente!

RÉGION Un changement dans le Groupement s'est harmonieusement opéré lors de la dernière assemblée générale. Après plusieurs années de présidence, Robert Gay-des-Combes a décidé de «passer la main».

«**Valérie Guigoz est la première femme présidente depuis 1950...**»

ROBERT GAY-DES-COMBES
PRÉSIDENT SORTANT

C'est ainsi que les délégués présents ont nommé Valérie Guigoz de Lourtier. «Depuis la création du Groupement en 1950, c'est la première fois qu'une femme est appelée à cette fonction. Valérie Guigoz est bien connue dans le monde politique (elle a œuvré à l'exécutif bagnard) et est très active dans le paysage choral, notamment dans «sa» chorale l'Edelweiss de Lourtier», précise le président sortant.

Plus de 1500 choristes.

La nouvelle présidente aura à cœur de mener à bien les activités du Groupement, en particulier le programme de formation (cours de lecture musicale et pose de



Un passage de témoin historique entre Robert Gay-des-Combes et Valérie Guigoz. LDD

voix) et la prochaine Fête de chant du Bas-Valais, organisée début mai 2019 par la chorale de Muraz. Karine Roth, Viviane Gay-Balmaz, Christophe Albasini et Isabelle De-

vanthéry Barman composent le comité, lequel peut s'appuyer sur une très efficace commission de musique présidée par Solange Besson et dont font partie Sophie Bender,

Nicolas Jacquier, Catherine Putalaz-Abbet et Christophe Albasini. A noter que 59 chœurs font partie du Groupement, représentant ainsi plus de 1500 choristes. **MAG**

FORMATION UN NOUVEAU NOM

L'ecav devient l'édéha

RÉGION Un nom véhicule sans doute une histoire, mais il doit aussi correspondre à une actualité. Celui de l'Ecole cantonale d'art du Valais disait très insuffisamment ce qu'est cette institution septuagénaire. Pour mieux signifier la dualité de l'établissement: une école d'arts appliqués, fortement spécialisée en graphisme, et une Haute école d'art, ce sera désormais l'école de design et haute école d'art du Valais, ou édéha.

Autre nouveauté

Depuis le 1er janvier, l'édéha rejoint la grande famille de la HES-SO Valais-Wallis, déjà riche de quatre membres: la Haute école d'ingé-

nierie, la Haute école de gestion, la Haute école de santé et la Haute école de travail social. Cette intégration à part entière à la HES-SO Valais-Wallis donne véritablement la possibilité de développer de nouvelles collaborations académiques entre les hautes écoles.

Un premier exemple concret, dans le domaine de la recherche, est l'ArtinLab qui vient de voir le jour.

Cet incubateur d'idées, alimenté par la rencontre entre des scientifiques et des artistes, amènera une approche novatrice de différentes problématiques de société. (C)

Portes ouvertes le samedi 26 janvier, à la route de la Bonne-Eau 16 à Sierre. www.edhea.ch

PUB

Le complice de votre look

CAMEL ACTIVE
SPORT CHIC

3 POUR 2

DÉSTOCKAGE

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

FORMATION UN MONTANT DE 5000 FRANCS

Un parcours atypique

MARTIGNY Patrick Rondez, 26 ans, est venu en Valais depuis son Jura natal pour effectuer son apprentissage de peintre en bâtiment. Auparavant il avait réussi un AFP de peintre, puis obtenu un CFC de

«Il mérite estime et reconnaissance.»

FRANÇOIS VEUTHEY
SECRÉTAIRE DE LA FONDATION

polisseur horloger. Mais cette profession, très répétitive et peu créative, ne lui convenait pas sur la durée. Il a donc décidé de s'établir en Valais, connaissant l'excellente réputation dans la formation professionnelle de notre canton.

Passionné par son futur métier

Lorsqu'il en parle, on comprend



La bourse a été remise au lauréat en présence d'Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de la ville de Martigny, et de François Veuthey, secrétaire de la fondation. LDD

tout de suite que Patrick Rondez est passionné par son futur métier.

Il apprécie son côté technique dans la recherche du bon produit et de la

bonne teinte et également le fait qu'il faille travailler vite et précisément pour que le rendu d'un mur soit uniforme. Il est sensible au fait que le peintre commence dans une pièce brute, qu'il en habille les murs et en change ainsi l'atmosphère. Malgré un léger handicap reconnu par l'AI, le futur peintre en bâtiment s'investit ainsi pleinement dans sa formation. La peinture occupe également ses loisirs puisqu'il s'intéresse à l'aérogaphie et au tuning automobile.

La Fondation Veuthey

La Fondation Veuthey & Cie Martigny SA existe depuis 1988. Elle a été fondée dans le but de favoriser la formation et le perfectionnement dans le cadre du système dual. La fondation a décidé de remettre une bourse de 5000 francs à Patrick Rondez. (C)

PUB



100 francs de rabais!
Abonnement 640 francs seulement.

Au placard la déco de Noël !

Vous avez jusqu'au 20 janvier 2019 pour souscrire un abonnement annuel et payer **640 francs seulement** au lieu de 740 francs. Les étudiants (jusqu'à 29 ans), apprentis et rentiers AVS*/AI ne paient **que 540 francs** au lieu de 640 francs. Tout est compris dans ce prix chez ACTIV FITNESS : cours collectifs, musculation, endurance, wellness et même un espace enfants surveillé. Avec votre carte de membre, vous accédez aux 62 studios ACTIV FITNESS 365 jours par an. Offre non cumulable avec d'autres rabais, réservée aux nouveaux et anciens membres. Vous pouvez aussi régler votre abonnement par paiement mensuel, à partir de **59 francs** par mois. Le cas échéant, vous bénéficiez de **2 mois gratuits** (au lieu d'un rabais de 100 francs).

Martigny : Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny. **Sion :** Rue de Pré-Fleuri 4, 1950 Sion. **Aigle :** Chemin de la Mêlée 2, 1860 Aigle.

Musculation • Endurance • Cours collectifs • Wellness • Espace enfants

*femmes dès 64 ans et hommes dès 65 ans

**ACTIV
FITNESS**

SOCIÉTÉ LES TABLES DU RHÔNE

Un cadeau de 50 000 francs!

RÉGION Pour assurer la chaîne du froid des aliments, il faut parfois mettre en place une autre chaîne, celle de la solidarité... Comme celle de la Fondation Annette et Léonard Gianadda, créée en 2009 pour aider ponctuellement des personnes de Martigny en difficultés financières: «La vie m'a beaucoup donné et je m'attache aujourd'hui à faire profiter les

«A Martigny, c'est quelque 150 personnes qui bénéficient chaque semaine de cette aide.»

ARTHUR DARBELLAY
PRÉSIDENT DES TABLES DU RHÔNE

personnes défavorisées de cette bonne fortune. Plus qu'un rêve, c'est une action que j'entends poursuivre», déclarait le mécène lors de l'inauguration du bâtiment abritant la Fondation. Il y a quelques semaines, Léonard Gianadda



Au moment de la remise de la camionnette par la Fondation Annette et Léonard Gianadda aux Tables du Rhône: Sophia Cantinotti, membre du conseil de la Fondation, Léonard Gianadda, Jacques Cavé, membre du conseil de la Fondation et Arthur Darbellay, président des Tables du Rhône. GAZETTE

prouvait une fois de plus qu'il tenait ses promesses en faisant bénéficier de sa générosité l'association Tables du Rhône, une manière d'aider ceux qui aident...

La camionnette

Les Tables du Rhône œuvre dans l'aide alimentaire depuis plus de douze ans. Cette aide s'adresse aux familles et personnes inscrites à l'aide sociale et les cartes de bénéficiaires sont délivrées par le Centre médico-social. Son président, Arthur Darbellay précise: «A Martigny, c'est quelque

150 personnes qui bénéficient chaque semaine de cette aide. Cette distribution est assurée par la vingtaine de bénévoles qui s'activent généreusement pour répartir les denrées alimentaires reçues: pain, viande, produits fromagers, fruits et légumes.» Et c'est là que la camionnette assurant le transport se met en mouvement... «En effet, la distribution se fait dans une salle adossée au temple, mise à disposition par la paroisse protestante, et les aliments sont amenés par la camionnette Tables du Rhône. Cette dernière doit assurer la chaîne du froid de certains aliments récupérés dans les centres de distribution suivants: Coop, Migros, Denner, Aldi et Lidl.»

Halte au gaspillage!

Arthur Darbellay ajoute que ces surfaces mettent gratuitement à disposition leur surplus

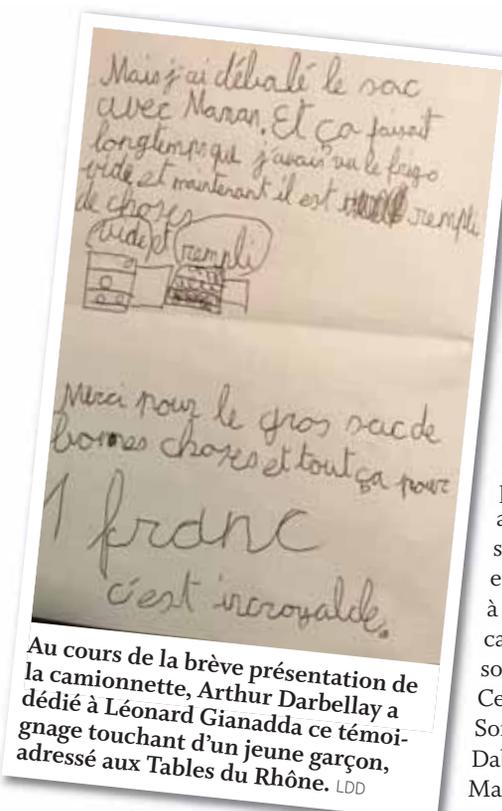
alimentaire: «C'est une opération «win win» car elle permet de lutter contre le gaspillage alimentaire et d'assurer une aide aux familles nécessiteuses.

C'est chaque semaine entre une tonne et une tonne et demie de denrées qui est distribuée à Martigny.» Et le président de saluer le geste de la Fondation qui finance pour la deuxième fois l'achat de ce véhicule: «Nous sommes évidemment très reconnaissants envers la Fondation Annette et Léonard Gianadda qui nous offre une nouvelle camionnette d'un coût de l'ordre de 50 000 francs!»

Quoi de mieux que ce véhicule de la solidarité pour démarrer l'année en se disant qu'il faut tout entreprendre pour ne laisser personne sur le bord de la route?

MARCEL GAY

www.tablesdurhone.ch et www.gianadda.ch



Au cours de la brève présentation de la camionnette, Arthur Darbellay a dédié à Léonard Gianadda ce témoignage touchant d'un jeune garçon, adressé aux Tables du Rhône. LDD



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 39% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire

Tirage : 31750 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Martigny, Entremont et une partie de celui de St-Maurice.

Vos personnes de contact



Stéphanie Rebora
079 102 96 34
stephanie.rebora@impactmedias.ch



Sébastien Lonfat
079 769 19 51
sebastien.lonfat@impactmedias.ch



Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7
RV. 079 346 94 30

**Vias-Plage
(France)**
**Villa de
vacances**
Au bord de mer,
pour 6 - 8 pers.,
TV, résidence avec
piscine, garage.
Dès Fr. 485.- / sem.
Tél. 032 710 12 40

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | www.lagazette.ch |
E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:
impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: CIR Centre d'Impression des Ronquoz S.A., Sion

OUI mincir durablement avec un programme adapté à votre rythme de vie.

Des menus étudiés, personnalisés et un suivi hebdomadaire, c'est la clé de votre réussite.

1^{ère} consultation gratuite

Coté Minceur

de Vevey à Sion - Tél. 078 708 24 04
coteminceur@bluewin.ch

Coiffure à domicile
région Martigny - Chablais
Tél. 079 399 11 28

Sinergy
vous simplifie la vie

Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des Communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits BliBlaBlo et Business ! de netplus sur ces différentes Communes et sur celle de Fully.

Flexibilité et fiabilité, voilà les deux qualités requises pour les postes que vous propose Sinergy Infrastructure SA. Pour assumer les tâches variées ci-dessous, nous recherchons donc deux

Installateurs électriciens (100%)

Vos tâches principales :

- mise en place d'alimentations provisoires (manifestations et chantiers),
- pose et échange de compteurs,
- montage et entretien de l'éclairage public,
- entretien éclairage extérieur des bâtiments publics,
- collaboration à l'exploitation du réseau de distribution BT,
- collaboration ponctuelle avec les autres services de la société,
- participation au service d'astreinte.

Votre profil :

- certificat fédéral de capacité d'installateur électricien ou formation équivalente,
- aptitude à travailler de manière indépendante, ainsi qu'en équipe,
- autonome, soigné, précis, proactif avec le sens des responsabilités.

Lieu de travail : Martigny et environs
Entrée en fonction : de suite ou à convenir
Conditions d'engagement : selon règlement du personnel

Nous nous réjouissons de recevoir vos offres de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au **30 janvier 2019**, adressée à : **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny.

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

VITICULTURE

Provins maintient sa stratégie de croissance malgré un exercice marqué par une vendange faible.



Pierre-Alain Grichting est remplacé par le Bagnard Léonard Perraudin à la présidence de Provins. SABINE PAPILLOUD

«Avec 40% de récolte en moins, le résultat ne constitue pas une surprise.» Président de Provins, Pierre-Alain Grichting a préféré souligner l'engagement sans faille des collaboratrices et des collaborateurs, plutôt que de s'apitoyer sur le mauvais sort et les incidents climatiques: «Le résultat est une chose, l'état général de l'entreprise en est une autre. Quand je

vois les investissements consentis durant cette année difficile dans les vignes, les magasins, la poursuite de la valorisation de la vendange ou encore la reprise de l'exploitation de la Régence Balavaud, je ne peux pas être déçu. Au contraire, je suis très confiant dans l'avenir, car Provins repose sur des bases saines et solides.» Une confiance partagée par le directeur général Raphaël Garcia. «Cet exercice, qui clôt sur une perte de 2,78 millions, marque un coup de frein dans la progression de notre société sur un plan comptable uniquement. Car tous les efforts consentis, les mesures prises et les investissements réalisés pour près de 4 millions de francs sont des gages de succès pour l'avenir.» www.provins.ch

ÉCONOMIE

Credit Suisse se développe à Verbier et ouvre une nouvelle succursale



La succursale du Credit Suisse Verbier est placée sous la direction d'Antoine Métrailler, chef de secteur de marché pour le Bas-Valais et responsable de la succursale de Verbier. LDD

Credit Suisse a ouvert les portes de sa nouvelle succursale de Verbier. Moderne, conviviale et lumineuse, construite sur un seul niveau et dotée d'une zone événementielle, cette nouvelle succursale sera parfaitement équipée pour répondre aux exigences grandissantes de la clientèle suisse et internationale

de la station. Une quinzaine de collaborateurs et spécialistes seront disponibles pour offrir toute la gamme des services d'une grande banque suisse, disposant d'une expertise globale. Située à la rue de Verbier 59, la nouvelle succursale symbolise le développement de la banque dans la région. Elle remplacera celle, située rue de Verbier 61, qui sera fermée.

www.credit-suisse.com

ÉNERGIE

HYDRO Exploitation installe 1100 panneaux solaires sur le toit de ses ateliers centraux à Martigny



Le coût de cette installation photovoltaïque est de CHF 300 000.- pour un retour d'investissement à long terme, prévu sur 10 ans. LDD

Au total, ce sont 1100 panneaux solaires qui ont été installés sur le toit des ateliers centraux d'HYDRO Exploitation. La production annuelle attendue est de 310 MWh, ce qui correspond à la consommation annuelle d'environ 70 ménages. Avec cette installation HYDRO Exploitation valorise la consommation d'une énergie renouvelable. Elle s'oriente clairement vers un auto-ap-

visionnement qui ne couvrira toutefois pas la totalité de ses besoins (500 MWh par an). L'énergie manquante, environ 40%, sera fournie en temps réel par FMV. Ce projet a pu voir le jour grâce au partenariat avec Sinergy qui reprendra à un tarif concurrentiel l'excédent d'énergie produite pour la réinjecter dans son réseau.

www.hydro-exploitation.ch

CULTURE

Le cap des 10 millions de visiteurs a été franchi à la Fondation Pierre Gianadda



C'est un couple de retraités fribourgeois, Thérèse Kolly et Georges Guex qui ont été accueillis par Léo Gianadda pour marquer les 10 millions de visiteurs en 40 ans. SACHA BITTEL

«Inouïe» la moyenne de 250 000 visiteurs annuels sur quarante ans, «à Martigny, où il n'y a pas de réservoir de population», déclarait au «Nouveliste» Léonard Gianadda. Et il a raison, évidemment. Car un tel succès populaire serait juste impossible à expliquer si on ne connaissait pas l'homme qui est derrière cette incroyable aventure. Dix millions de visi-

teurs en quarante ans! Une moyenne annuelle de 250 000 par an ou de 683 par jour! Puisque l'on est dans les chiffres, on ne peut pas s'empêcher de rappeler que l'exposition consacrée à Vincent Van Gogh a attiré en moyenne 2815 visiteurs par jour! «Si on m'avait dit ça, il y a quarante ans...» lance avec une pointe d'émotion le mécène, qui reste toujours et encore étonné par l'histoire en lettres d'or qu'il a écrite pour sa ville, le Valais et la Suisse.

www.gianadda.ch



Classe C «Swiss Star» dès CHF 299.-/mois.

Conçue pour les exigences suisses.

Testez-la

Mercedes-Benz

The best or nothing.



Carline Automobiles Boisset SA

Rte du Châble bet 38, 1920 Martigny, 027/7216516 vente@carlineautomobiles.ch

C 200 4MATIC Break «Swiss Star», 184 + 14 ch (135 + 10 kW), prix de vente au comptant: CHF 46 509.- (valeur du véhicule de CHF 58 800.- moins avantage prix de CHF 12 291.-). Modèle illustré avec options (équipement modèle spécial «Swiss Star», peinture métallisée, AMG Line, Pack Nuit, jantes alliage AMG 48,3 cm (19") à 5 doubles branches, Pack Trajectoire), prix de vente au comptant: CHF 55 352.-. 7,3 l/100 km, 167 g CO₂/km (moyenne de toutes les voitures neuves vendues: 137 g CO₂/km), émissions de CO₂ de la mise à disposition du carburant et/ou de l'électricité: 38 g CO₂/km, catégorie de rendement énergétique: G. Exemple de leasing modèle pour le calcul/modèle illustré: durée: 48 mois, kilométrage: 10 000 km/an, taux annuel effectif: 1,92 %, 1^{er} versement plus élevé: CHF 11 800.-/CHF 13 450.-, versement mensuel à partir du 2^e mois: CHF 299.-/CHF 369.-. Une offre de Mercedes-Benz Financial Services Schweiz AG, valable jusqu'au 31.3.2019. Immatriculation jusqu'au 30.6.2019. L'octroi d'un crédit est interdit s'il est susceptible d'entraîner le surendettement du preneur de leasing. Recommandation de prix sans engagement. Sous réserve de modifications.

AUTOMOBILE CARLINE BOISSET SA

Une nouvelle Etoile est née!



MARTIGNY Mercedes-Benz: ce n'est pas une simple marque de voiture, c'est une référence! C'est ce qui se fait de mieux depuis très longtemps dans ce monde si concurrentiel de l'automobile. Et la célèbre marque allemande a toujours gardé une longueur d'avance par la qualité de ses modèles et sa faculté à se renouveler sans cesse. Si on trouve aujourd'hui des modèles plus «populaires», plus accessibles, Mercedes reste la carte de visite par excellence pour tous les amateurs de véhicules tant sa gamme est belle et son service après-vente exceptionnel.

La Ville de Martigny salue toutes les initiatives qui aboutissent à un développement du tissu économique



ANNE-LAURE
COUCHEPIN VOUILLOZ
PRÉSIDENTE DE MARTIGNY

Voilà pourquoi Carline Boisset SA inaugure un nouveau showroom consacré à la célèbre marque: «Il y avait une opportunité à saisir dans notre région d'activités et nous avons décidé de nous lancer. Avec Mercedes-Benz en plus de Toyota et Daihatsu, notre offre est plus complète et plus attractive», déclare le directeur Jean-François Boisset.

LE LABEL ET LES HOMMES...

Carline Boisset SA sait qu'une belle vitrine peut intéresser le client. Il sait surtout que la carte de visite d'une entreprise se dessine avec les conseils avisés des vendeurs et le service après-vente assuré par tous les collaborateurs. Le label 14024 ISO venu récompenser une démarche exigeante est la première preuve de cette volonté d'offrir les

meilleurs services. La deuxième est le profil des employés: sur 25 collaborateurs, Carline Boisset SA ne compte pas moins de deux maîtrises fédérales et trois brevets fédéraux.

Et des formations continues sont proposées constamment à toute l'équipe.

UN DÉFI ÉCONOMIQUE

Présidente de la commune, Anne-Laure Couchepin Vouilloz voit d'un bon œil ce nouveau défi relevé par Carline Boisset SA: «La Ville de Martigny salue toutes les initiatives qui aboutissent à un développement du tissu économique de la commune. L'agrandissement d'une entreprise s'inscrit dans cette perspective et c'est évidemment une bonne nouvelle.» Il est vrai qu'en investissant dans un showroom Mercedes-Benz après avoir inauguré une place d'exposition en extérieur à la route du Levant 118, Carline Boisset SA donne un signal



Le service après-vente est l'une des références de Carline Boisset SA. LDD

fort et positif sur les perspectives économiques du monde de l'automobile.

UNE LONGUE HISTOIRE...

Jean-Claude Boisset est le pilier de l'entreprise, celui qui a lancé cette belle aventure et qui continue d'en écrire les plus belles pages: «Mon apprentissage s'est déroulé au Royal Garage à Martigny sous la houlette de Gérard Devillaz qui m'a également donné la chance de pouvoir me spécialiser sur les voitures Simca à l'usine mère à Paris. Je me suis ensuite expatrié une dizaine d'années à Sierre où j'ai fonctionné comme mécanicien dans l'entreprise de mon oncle, Othmar D'Andres, propriétaire du Garage Le Parc, agence Mercedes. Après avoir obtenu ma maîtrise fédérale et une spécialisation à l'usine Mercedes-Benz à Stuttgart, mon oncle m'a confié le poste de chef d'atelier. Aujourd'hui, c'est donc un peu un retour aux sources avec l'implantation de Mercedes à Martigny, dans notre entreprise familiale, et j'en suis très heureux.»

On ne peut que souhaiter à la nouvelle génération de la famille d'écrire toujours et encore en lettres d'or les autres chapitres de cette belle histoire d'un homme qui était et qui reste toujours et encore un passionné de voitures...

QUELQUES CHIFFRES...

De 1991 à aujourd'hui, nous avons pu livrer:

3500 Toyota neuves
282 Daihatsu neuves
138 Peugeot neuves
50 Mercedes-Benz (2018) neuves
 Environ **1500** véhicules d'occasion
 Soit près de **5500** véhicules

Portes ouvertes

Toute la population est invitée à découvrir le nouvel espace Mercedes-Benz à la rue du Châble Bet 38 à Martigny, **le jeudi 31 janvier**, de 13 h 30 à 18 h; **le vendredi 1er février** et **le samedi 2 février**, de 9 à 18 h.

SOCIÉTÉ SIPE



Les garçons ne pensent pas qu'à ça...



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Nous entendons souvent que les garçons ne pensent qu'à ça! Sont-ils pour autant bien informés sur leur sexualité à l'adolescence? Comment pouvons-nous les accompagner?

La réponse de Dominique Bruchez, éducatrice en santé sexuelle.

Contrairement à ce que laisserait penser l'adage, les garçons, tout comme les filles, se questionnent sur la normalité des changements à la puberté. Parler sexualité, c'est leur offrir la possibilité de s'approprier de manière saine une part belle et importante de leur vie.

Les changements dans le corps

Les hormones sexuelles déclenchent la puberté qui entraîne la transformation du corps: poils, odeurs corporelles, mue, acné, muscles, etc. Ces modifications ne sont pas toujours faciles à vivre d'autant plus que les comparaisons affluent entre camarades à cet âge. Des moqueries sur leur taille qui attend encore le pic de croissance ou des remarques sur la grandeur de leur pénis lors des douches communes peuvent déstabiliser. Ils vont devoir de plus apprendre à composer, non sans gêne, avec les érections fréquentes liées aux effets des augmentations brutales d'hormones et des émotions. Ils ne peuvent pas y faire grand-chose,

«Avec l'arrivée de la puberté, la pudeur des jeunes augmente aussi fortement.»

DOMINIQUE BRUCHEZ
ÉDUCATRICE EN ÉDUCATION SEXUELLE

toutefois de petites astuces peuvent leur éviter des situations embarrassantes. Les testicules et la prostate, glande qui fabrique le sperme, se mettent en activité. Les ados vivent désormais leurs premières éjaculations.

Avec l'arrivée de la puberté, la pudeur des jeunes augmente aussi fortement.

Les ados n'ont plus l'envie que la fratrie ou les parents voient leurs parties intimes. Ils prennent conscience qu'ils sont responsables de leur corps: leur permettre une intimité est important. Sa valorisation leur offrira un contre-pied à la proposition d'une sexualité où performance et exposition prendraient les devants de la scène.

Les changements dans le cerveau

Les hormones agissent également sur le cerveau. Des modifications s'effectuent dans son fonctionnement et sa structure, entraînant des changements de comportement comme la remise en question du lien avec les parents. La prise de distance nécessaire à la construction de soi vient



Dominique Bruchez, éducatrice en santé sexuelle dans les écoles. LDD

parfois aussi les heurter. **Encourager et favoriser le dialogue permettra à chacun de trouver mieux sa place et d'ajuster les désirs d'indépendance et d'autonomie.**

Les changements dans le cœur

Le cœur lui aussi est chamboulé. Le désir de séduire, d'être aimé se fait fort. Les rassurer sur leur beauté intérieure, les valoriser pourra les soutenir dans une meilleure estime d'eux-mêmes, ingrédient indispensable pour oser aller vers l'autre. La meilleure façon de nouer le premier contact, c'est de rester soi-même et de miser sur le respect et l'intérêt pour l'autre.

Amour et désir sexuel peuvent parfois se mélanger. **Nous pouvons accompagner les ados en leur montrant que même si le corps éprouve des désirs, le cœur et la tête ne**

sont pas forcément prêts.

Bien qu'il puisse être difficile de résister à la pression du groupe qui pourrait les narguer de ne pas encore avoir eu leur première relation sexuelle, respecter leur rythme leur évitera des déceptions. Des formes de plaisir peuvent combler tout autant (sorties, confidences, se tenir par la main...).

L'amour engage avant tout du lien, des échanges, de la gêne et, surtout, du savoir-être. Les parents peuvent profiter des moments de qualité avec leur ado pour l'aider à voir quel genre d'homme il a l'envie de devenir et quelles valeurs et qualités sont siennes.

Pour accompagner et échanger avec vos jeunes, des références d'ouvrages sont à votre disposition sur le site des centres Sipe.

<https://www.sipe-vs.ch>
onglet éducation en santé sexuelle-lectures.

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

SPECTACLES UN VOYAGE ET UN CONCERT

Deux rendez-vous à la D'zine!

FULLY Deux événements culturels se suivent à la belle Usine. Il y aura vendredi 1er février un voyage sur une route inconnue et le samedi 2 février un concert épistolaire.

Sur la route

«Sur la route» a embarqué de nombreux spectateurs à bord de l'autobus dénommé Arthur au cours des étés 2015 et 2018, proposant des escapades littéraires et musicales à travers le Valais. Les programmeurs de la belle Usine voulaient à leur tour proposer ce spectacle à la D'zine! C'est chose faite puisque le trio d'artistes occupera la salle de Fully le vendredi 1er février.

«Une escapade littéraire à travers le Valais.»

Un joyeux voyage

«Sur la route», propose une escapade littéraire et musicale à travers le Valais, le temps d'une soirée.

Si le concept est usuellement prévu pour être joué dans un bus en balade, la compagnie s'adapte à toutes les situations, ou presque... Ce spectacle frais et audacieux est une bouffée d'air pur. C'est une balade mêlée de ballades. Un Valais par les mots, des sentiers bien connus aux plus surprenants, le public embarque pour une promenade parmi les (h)auteurs du Vieux Pays!



Avec malice et insolence, les deux comédiennes et le guitariste s'amuse à faire se côtoyer les formes et les univers, entraînant le public dans un joyeux voyage décomplexé au cœur de la littérature d'ici et d'ailleurs, d'hier et d'aujourd'hui. LDD

Un concert épistolaire

«En relisant ta lettre» est un concert épistolaire, une proposition acoustique et intimiste, sur le thème de la correspondance. Porté par un intérêt commun pour l'écriture et la littérature, le trio nous lit et nous dit des lettres mais également des écrits liés à la correspondance («Lettres à une musicienne» de Rainer Maria Rilke, «Belle du Seigneur» d'Albert

Cohen, etc.). De la correspondance papier en passant par les e-mails, textos et autres messages électroniques, ils tissent, en mots et en chansons, une sélection subjective des relations épistolaires qui les ont marqués ou touchés. **MAG**

Sur la route, vendredi 1er février à 20 h. En relisant ta lettre, samedi 2 février à 20 h. Belle Usine Fully. www.belleusine.ch

TRANSPORT GARE DU CHÂBLE

Un apéritif servi à la population et aux touristes

LE CHÂBLE Après deux ans de travaux, la nouvelle gare TMR du Châble a accueilli ses premiers trains en novembre dernier. Taillée pour le futur, cette infrastructure en tranchée s'affiche comme la première liaison train-télécabine de Suisse pour un réseau à voie normale.

Inauguration le 24 janvier

Située sur le site du Curala, au départ des installations câblées pour Verbier et Bruson, la gare s'étire sur 270 mètres de long et 25 mètres de large. Equipée de trois voies en sous-sol, elle a été dimensionnée pour pouvoir ac-

cueillir la nouvelle génération de rames CFF à deux étages. Fruit d'un investissement de 27 millions de francs, elle joue un rôle stratégique dans l'offre de mobilité régionale en tant qu'interface pour des milliers de passagers à destination des stations et villages alentour, de même que pour les voyageurs en direction de la plaine. La gare sera inaugurée officiellement le 24 janvier prochain. A cette occasion, la population et les touristes de passage sont cordialement invités à l'apéritif. **MAG**

Jeudi 24 janvier, la population et les touristes de passage sont invités à l'apéritif officiel qui sera servi entre 11 h 30 et 12 h 30 à la gare du Châble.



Les trains circulent depuis quelques semaines dans la nouvelle gare TMR du Châble, qui sera inaugurée officiellement le 24 janvier prochain. LDD

MÉRITES SPORTIFS JÉRÔME VOUTAZ

L'équipe de l'année!

SEMBRANCHER Si les mérites sportifs valaisans de l'année ont consacré le skieur haut-valaisan Ramon Zenhäusern, vice-champion olympique de slalom, ils ont également mis en lumière le parcours magnifique réalisé par Jérôme Voutaz de Sembrancher. Le team La Ferme des Moulins est l'équipe de l'année! Cet attelage, dirigé par le meneur de Sembrancher, s'est hissé au sommet de son sport malgré son statut d'amateur. «Il faut lutter pour réussir», relève Jérôme Voutaz, nommé pour la troisième fois dans cette catégorie. «La troisième, c'est donc la bonne. Ce prix est évidemment un encouragement à travailler encore plus pour aller toujours plus haut.» Une ambition légitime mais difficile si l'on se rappelle que le palmarès de l'équipe de Sembrancher inspire déjà le respect. Deux victoires en Coupe du monde, deux podiums, un cinquième rang aux Jeux équestres disputés aux Etats-Unis! C'est juste incroyable...

MAG

www.team-lafermedesmoulins.ch

Une récompense amplement méritée pour Jérôme Voutaz et la Ferme des Moulins de Sembrancher.
FRÉDÉRIC DUBUIS



PUB



Gonzalo Dos Santos
Chef de vente
Ovronnaz, Leytron,
Saillon



Adrien Ançay
Riddes, Saxon,
Iséables, Charrat,
Vallée du Trient



Xavier Bochatay
Martigny



Amandine François
Martigny-Combe,
Orsières, Liddes,
Bourg-St-Pierre,
Salvan



Christophe Gaillard
Verbier



Michaël Teixeira
Martigny, Bovernier,
Sembrancher,
Bagnes (hors Verbier),
Vollèaes



Fabrice Gnazzo
Fully

En 2019 également, les conseillers de l'agence de Martigny seront à vos côtés.

mobiliere.ch

Agence générale Sion
Yanis Aymon
Avenue du Midi 10, 1950 Sion
T 027 329 25 25, sion@mobiliere.ch

Agence de Martigny
Avenue de la Gare 19
1920 Martigny

la Mobilière

871420

**CAHIER
SPÉCIAL**

L'ÉCOLE DE MARTIGNY-COMBE

.....
LA GAZETTE DE MARTIGNY

L'école mais pas que...



LE NOUVEAU CENTRE SCOLAIRE DE MARTIGNY-COMBE a ouvert ses portes comme prévu, le lundi de la rentrée scolaire. Il reste encore des aménagements extérieurs à réaliser ce printemps. MAG

La rentrée scolaire a pris des allures de fête à la commune de Martigny-Combe. Car l'ouverture du nouveau complexe pour un investissement de plus de 10 millions était nécessaire afin notamment de répondre aux exigences actuelles. Et ce joli projet rappelle que ça bouge du côté de La Combe et que la nouvelle équipe en place au sein de l'exécutif n'a pas tardé à trouver le bon rythme. On en veut pour preuve notamment la dernière assemblée primaire durant laquelle les citoyens ont accepté le budget 2019 et l'augmentation du coefficient d'impôt de 1 à 1,1. Une décision responsable que le Conseil communal a commentée par l'intermédiaire de sa présidente, Florence Carron Darbellay: «La mesure permettra d'améliorer la marge d'autofinancement de la commune, qui est budgétisée à 577 000 francs pour l'année 2019. Cette augmentation est nécessaire pour permettre un renouvellement des infrastructures tout en gardant des finances saines sur le long terme.» Il est

vrai que les investissements seront importants avec notamment l'UAPE, la bibliothèque, la réfection de réservoirs d'eau et l'amélioration du réseau d'eau.

Gouverner c'est prévoir...

Malgré cette adaptation du coefficient, Martigny-Combe reste une commune attractive en matière d'impôt et c'est important de le rappeler. Elle a toujours fait référence en la matière et les élus qui se sont succédé avaient une peur viscérale de remettre en cause ce qui était devenu une évidence pour tous les contribuables. L'équipe actuelle a eu ce courage, sans remettre en question les choix des prédécesseurs, mais simplement en dessinant les contours de l'avenir de leur commune et en expliquant pourquoi cet effort était nécessaire. Résultat? Un vote en leur faveur à l'unanimité! Qui dit «gouverner c'est prévoir»?

MARCEL GAY

L'EXÉCUTIF COMBERAIN

Florence Carron Darbellay
présidente

Dominique Chappot
vice-présidente

Florence Fusay
conseillère

Lionel Giroud
conseiller

Grégoire Maret
conseiller

Ian Reber
conseiller

Flavie Rouiller
conseillère

Pascal Giroud
secrétaire communal

Grichting & Valterio



Votre électricien

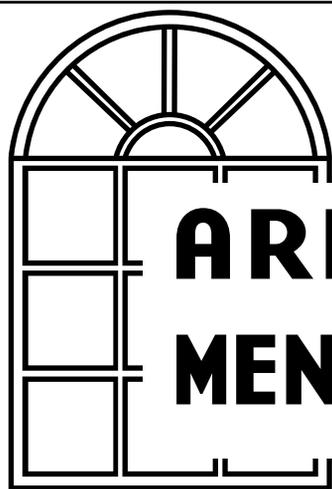
Grichting & Valterio Electro SA

Z.I. L'Épine 2, 1868 Collombey

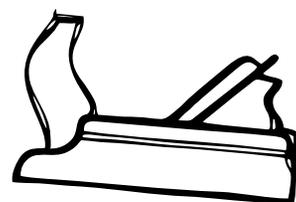
+41 24 493 30 30, www.grichting-valterio.ch

Électrotechnique suisse à 360°

Une entreprise du **Burkhalter**
Group



ARBELLAY & Fils MENUISERIE SA



3977 Granges 027 458 21 38

Yann Arbella - 078 600 42 96
yann.arbella@arbella.ch
www.arbella.ch



VOS EXIGENCES, NOTRE SAVOIR-FAIRE



PEINTURE



PLAFONDS

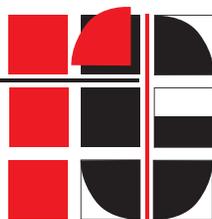


PLÂTRERIE



ISOLATION

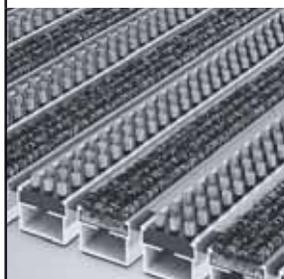
1920 Martigny - Tél. 027 746 10 11 - info@gypsa.ch - www.gypsa.ch



gaëtan rossier et fils sa
entreprise de carrelage
✚ maîtrise fédérale
case postale 22
1934 LE CHÂBLE / MARTIGNY

gaëtan 079 606 28 71
johan 079 797 85 28
rossier.carrelage@netplus.ch

Carrelage - mosaïques
Dégâts d'eau
Rénovation



Tapis Duraway
sur mesure

Pierres naturelles



LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Un projet devenu une belle réalité



FLORENCE CARRON DARBELLAY, présidente de Martigny-Combe, a quitté son bureau et ses dossiers pour aller accueillir les enseignants et les élèves le jour de la rentrée scolaire. HÉLOÏSE MARET

A Martigny-Croix, les enfants de l'école primaire ont pris place sur les bancs d'un établissement agrandi et entièrement remis à neuf. «Dans l'ensemble les choses se sont très bien passées», déclare d'emblée Florence Carron Darbellay, la présidente de la commune de Martigny-Combe, qui précise pourquoi le choix du Conseil communal s'est porté sur l'agrandissement du bâtiment existant et non sur la construction d'une nouvelle école: «L'architecte nous a assez vite convaincus que la construction à neuf serait non seulement beaucoup plus chère, mais que le bâtiment existant devait être conservé en raison de son cachet et de la qualité de sa construction. Ce n'est cependant pas le prix qui a fait pencher la balance. Ce centre scolaire est vraiment un beau bâtiment et tous les architectes ont été unanimes pour le conserver. C'était la meilleure rationalisation des coûts possibles tout en gardant le charme du bâtiment. Le projet de l'architecte, mélangeant l'ancien au moderne nous a très vite séduits. D'ailleurs, l'escalier central, certains carrelages d'époque qui ont bien vieilli et les murs en briques au fond des salles de classe ont été conservés et restaurés. Nous avons pu ainsi préserver le cachet de l'ancienne école, tout en la modernisant et en l'équipant de toutes les nouvelles technologies.» Pour les élus comberains, pour les enseignants et les élèves, il est évident que cette nouvelle structure moderne et fonctionnelle permet d'améliorer les conditions d'enseignement et qu'elle répond aux exigences actuelles dans ce domaine. Un investissement pour le présent et le futur donc au service d'une noble cause: la formation de la jeunesse.

MAG

EN CHIFFRES

Année de construction du centre rénové
1979

Début des travaux
Juin 2017

Fin des travaux
Décembre 2018

Nombre d'habitants de la commune
2340

Nombre d'élèves à rejoindre la nouvelle école
212

Coût des travaux
Environ 10 600 000 francs



LA RENTRÉE. Les élèves arrivés en bus rejoignent le centre scolaire prudemment, en utilisant le trottoir. MAG



mijong architecture design

architecture . urbanisme . design . environnement construit

Place de la Meunière 22, 1950 Sion
+41(0) 27 327 75 15
www.mijong.ch

Suivez-nous sur instagram et facebook

Bonne
année!

Nous vous souhaitons
une année **2019**
harmonieuse et
constructive!



Aujourd'hui et demain,
la planification électrique maîtrisée.



MARTIGNY · SION · GRÔNE · CHARMEY > RTMV.CH



**CONSTANTIN
ISOLATIONS SA**

ISOLATIONS INDUSTRIELLES
THERMIQUES ET PHONIQUES
PROTECTION ANTIFEU

PLAFONDS SUSPENDUS
CLOISONS AMOVIBLES
PLANCHERS TECHNIQUES

**Route de la Drague 55
1950 Sion**

TÉL. 027 327 30 80
FAX 027 327 30 83

WEB : www.constantinisolacion.ch
E-MAIL: info@constantinisolacion.ch



Bureau d'ingénieurs CVS
MICHELLOD & CLAUSEN SA
tél : +41 27 722 62 57
@ : contact@michellodclausensa.ch
1920 MARTIGNY - Av. de la Gare 56

*Chauffage - Sanitaire
Ventilation - Climatisation
Etude et projet - Demande de subvention*

Partenaire

Expert



LA PAROLE AUX ARCHITECTES DU BUREAU MIJONG

«Il était important de valoriser l'ancienne école»

Carole Pont et Céline Guibat à l'interview

La principale raison de la réfection de l'école consistait en sa mise aux normes. «Toute l'enveloppe du bâtiment a été repensée pour remplir les critères sismiques, thermiques et techniques. Nous avons profité de l'isolation extérieure pour renforcer les façades et des travaux intérieurs pour installer un nouveau système de chauffage et de ventilation», détaillent d'une seule voix Carole Pont et Céline Guibat du bureau d'architecture Mijong.

Le bâtiment a également été densifié. Il abrite désormais quinze classes, soit cinq de plus que l'ancienne école. A l'intérieur, l'ancien côtoie le nouveau. «Pour une question de budget, tout n'a pas été refait. Nous avons intégré certains éléments de l'ancienne école au projet, tels que les escaliers centraux. Les briques de l'ancienne structure ont également été reprises et mariées au béton et au bois pour une matérialité naturelle.»

On imagine qu'il n'a pas été facile pour vous de devoir vous greffer sur un bâtiment existant. On se trompe?

Ça n'a pas été facile mais c'est très intéressant puisqu'il faut optimiser l'existant tout en construisant un nouveau corps de bâtiment. D'ailleurs, nous avons envisagé plusieurs solutions avant d'en proposer une aux autorités de Martigny-Combe. Il était important pour nous de valoriser l'ancienne école. L'économie en termes de surface à bâtir a été un des arguments. Densifier le bâtiment nous a également permis d'optimiser l'utilisation des services du volume existant, notamment les vestiaires et les circulations.

Comment avez-vous relevé ce défi et convaincu le jury que votre projet était le meilleur?

Dans le processus du projet qui va avec le développement des besoins d'une collectivité, il faut que le projet initial ait passablement évolué. En étroite collaboration avec le maître de l'œuvre, nous avons constamment adapté ce projet



CAROLE PONT, architecte du bureau Mijong.
LDD

à la réalité du terrain et aux nouvelles exigences des autorités politiques.

Les contraintes sont nombreuses quand on construit une école, on pense notamment à la dimension des classes, à la sécurité du lieu, à la qualité des matériaux à utiliser, à l'isolation phonique ou encore aux exigences en matière d'énergie. Ce sont des paramètres difficiles à maîtriser?

Globalement pour tous les types de construction, il y a des contraintes techniques. Nous avons des partenaires qualifiés pour régler, par exemple, les questions de chauffage, d'électricité, de ventilation, de sécurité, etc. Nous travaillons aussi en étroite collaboration avec les services de la commune et du canton pour soigner les détails dans tous les domaines.

A voir le sourire des autorités, des enseignants et des élèves le jour de la rentrée, on se dit que vous avez effectivement trouvé la bonne formule. Alors, vous avez une baguette magique?....

Malheureusement non. Comme précisé avant, la collaboration avec les autorités a



CÉLINE GUIBAT, architecte du bureau Mijong.
LDD

été très bonne et nous avons pu construire ensemble un complexe qui répond aux attentes des enseignants et des élèves. C'est un travail d'équipe! C'est un joli défi qui a été relevé. On précisera encore que nous avons pu, malgré les nombreuses chutes de neige en hiver 2017, respecter les délais et qu'il a fallu mobiliser toutes les forces concernées pour y arriver.

Quelques mots sur l'équipe, les activités de votre bureau Mijong et votre rayon d'action?

Notre bureau emploie une dizaine de collaborateurs. Nous avons des activités variées dans le domaine de la construction mais aussi de l'urbanisme. On peut citer parmi les réalisations signées Mijong une crèche en ville de Sion, une maison de maître rénovée à Sierre, le triage forestier de Sion Région, une école et une crèche à Saint-Léonard. Ce sont des mandats publics mais aussi privés que nous avons à cœur de mener à bien. Concernant l'urbanisme, le centre de Vétroz et la place du village de Chermignon-d'en-Haut, pour ne citer que ces deux projets, nous ont permis de réaliser des aménagements complexes et modernes que l'on peut qualifier de belles réussites.

MARCEL GAY

ARRÊT SUR TROIS IMAGES



LES CLASSES. Directeur adjoint des écoles de l'Arpille et enseignant, Mathieu Moser et ses élèves étaient évidemment heureux de découvrir le nouveau complexe scolaire. MAG



LE SPORT. Les activités sportives peuvent se dérouler dans le même immeuble, dans une salle bien équipée et lumineuse. MAG



LA DÉCO. Que ce soit à l'entrée des classes ou aux vestiaires, de sympathiques décorations ont été créées. MAG

RENCONTRE AVEC LE DIRECTEUR PIERRE-ANDRÉ RAMUZ

Les Ecoles de l'Arpille regroupent les écoles des communes de Bovernier, Trient, Finhaut, Salvan, Charrat et Martigny-Combe. Elles concernent combien d'enseignants et d'élèves?

A la rentrée de janvier, les Ecoles de l'Arpille comptent 593 élèves et 60 enseignants et intervenants.

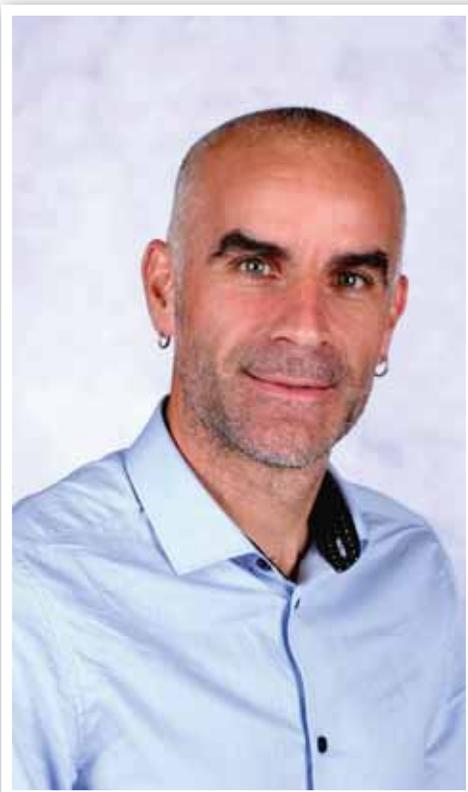
Cette statistique évolue-t-elle positivement depuis la création de cette entité?

La création de cette entité date de la rentrée scolaire 2014. Elle vit donc sa 5e année scolaire.

Le nombre d'élèves est, de manière générale, en légère augmentation. Il diminue dans certaines communes et augmente dans d'autres.

On imagine que le directeur voit d'un très bon œil le nouveau centre de la Combe?

Notre nouveau centre scolaire offrira d'excellentes conditions pour l'enseignement et le suivi de nos élèves. Les salles sont spacieuses, le mobilier flambant neuf, les espaces de rangement



PIERRE-ANDRÉ RAMUZ, directeur des Ecoles de l'Arpille. LD0

nombreux. Les nouvelles technologies auront également une place importante. Nous disposerons de suffisamment d'espaces et de salles pour des activités particulières: logopédie, deuxième salle AC&M, salle pour l'enseignement des langues, petite salle de réunion, etc. La direction aura également son bureau au rez-de-chaussée.

Un grand merci à la commune de Martigny-Combe pour cet investissement et sa précieuse collaboration.

Combien de centres scolaires accueillent vos élèves et enseignants?

Est-ce que toutes les infrastructures offrent le confort nécessaire à une formation de qualité?

Aujourd'hui, six bâtiments accueillent nos élèves, un dans chaque commune. De manière générale, nous sommes très satisfaits des infrastructures et du matériel mis à disposition par les communes. Toutefois, l'augmentation des effectifs induit progressivement un manque de locaux dans certaines écoles.

MAG

PUB



Bureau d'ingénieurs
en génie civil

Etudes et réalisations :

- Canalisations d'eaux usées et d'eaux claires
- Adduction d'eau potable
- Travaux routiers
- Hydraulique, dangers naturels
- Bâtiments
- Ouvrages d'art



sollertia
groupe d'ingénieurs

Rue du Coppet 14 | 1870 Monthey
+41 24 475 70 10 | www.sollertia.ch

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

O	M	E	R	C	A	T	O	O	T	N	E	M	A	L
T	O	O	S	A	O	U	O	I	N	I	B	T	M	I
A	M	V	R	A	U	N	N	T	N	A	R	A	O	B
R	O	U	A	P	C	O	G	O	U	U	G	I	E	A
B	E	G	F	T	I	A	D	U	O	N	C	R	O	B
I	I	T	R	T	C	N	R	C	E	N	E	O	E	I
V	O	N	I	A	I	O	O	T	A	N	E	T	D	S
S	B	D	C	D	B	R	O	R	I	U	T	O	E	C
F	E	I	O	L	E	M	O	C	V	S	M	C	M	O
U	A	C	N	R	U	T	E	R	M	I	T	E	E	T
M	E	T	A	G	A	R	E	S	N	E	P	E	D	O
A	D	E	I	N	O	T	E	O	T	A	T	I	G	A
T	E	R	G	A	L	En collaboration avec 								
O	O	L	I	G	O									
S	I	O	R	O	N									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ACACIA	BISCOTO	INCLURE	ODORAT	ROTANG
AEDE	DEPENSER	LAMENTO	OEDEME	SECTE
AGATE	DICTER	MAGNETO	ŒUVRE	SFUMATO
AGITATO	DINDON	MERCATO	OLIGO	TENUTO
ARTISTE	DOMINO	MUFTI	ONAGRE	TERGAL
BABIL	DOUAR	MUGIR	ONGUENT	TERMITE
BERENICE	EDITER	NOROIS	ORPIN	TRACAS
BINGO	EDITION	OCTAVO	RANCIO	VIBRATO
BINIOU	EMBARGO			

Solution du mot mystère du 14 décembre: BOURNENS

A gagner

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 100 francs.
DU 2^E AU 3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 50 francs.
DU 4^E AU 8^E PRIX: un bon d'achat Migros de 20 francs.
 Les gagnants seront avisés personnellement.
 Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2019.

Avec les lots suivants à gagner:

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 500 francs.
2^E PRIX: un bon d'achat Migros de 300 francs.
3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:
 La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
 Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.
 Tirage au sort: Mardi 5 février 2019.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

15 février, 15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin, 5 juillet, 30 août, 27 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2019.

Gagnants pour le mot mystère du 14 décembre 2018

1er prix	M. Jean-Pierre Coppey, Ravoire	Fr. 100.-
2e prix	M. Julien Saunier, Verbier	Fr. 50.-
3e prix	Mme Claudine Gaist, Martigny	Fr. 50.-
4e prix	M. Joseph Rivera, Riddes	Fr. 20.-
5e prix	Mme Roberta Bender, Martigny	Fr. 20.-
6e prix	Mme Marie-Alice Pereira, Riddes	Fr. 20.-
7e prix	Mme Sandrine Stragiotti, Saint-Maurice	Fr. 20.-
8e prix	Mme Ginette Vanay, Collombey	Fr. 20.-

Voici les trois gagnants de l'année 2018

1er prix	M. Jean-Bernard Borgeat, Vernayaz	Fr. 500.-
2e prix	Mme Isabel Reis, Orsières	Fr. 300.-
3e prix	M. Frédéric Emery, Martigny	Fr. 200.-

SPORTS



Daniel Yule a signé sa première victoire en Coupe du monde sur la piste de Madonna Di Campiglio. SWISS-SKI

SKI MADONNA DI CAMPIGLIO

Le cadeau de Noël

ENTREMONT On ne pouvait commencer l'année sans revenir sur l'exploit réalisé par Daniel Yule! Le champion entremontais a remporté quelques jours avant Noël le slalom Coupe du monde de Madonna di Campiglio devant les Autrichiens Marco Schwarz et Michael Matt! Une performance qui confirme tout le bien que les spécialistes pensent de ce skieur aussi talentueux qu'attachant et qui récompense un parcours magnifique en Coupe du monde. Voilà donc Daniel Yule sur la première marche d'un podium qu'il connaît bien pour avoir occupé deux fois la troisième marche!

La manche parfaite

Quatrième de la première manche, le skieur du val Ferret a réalisé une course parfaite pour signer une première victoire. Il a su gérer la pression pour dompter une piste difficile, montant en puissance au fil des portes qu'il avalait de plus en plus vite. A 25 ans, il fait un pas de plus dans la grande histoire du ski et pourrait bien nous réserver encore de belles

surprises. Car, avec son succès, Daniel Yule met fin à une période de onze ans de disette. La dernière victoire suisse en slalom en Coupe du monde datait en effet du 11 novembre 2007 et le succès de Marc Gini à Reiteralm.

La classe totale

Daniel Yule a fait ses premières armes au sein du Ski-Club Champex-Ferret. Pour la petite histoire, sa première participation à une course de ski, le jour de ses 5 ans, fut l'Open Erika Hess à La Fouly. Aujourd'hui, celui qui se dit passionné de golf, squash, kitesurf, lecture et musique allie la puissance de l'athlète à l'élégance du slalomeur. Son style sur les pistes comme dans la vie de tous les jours est une référence et il fait la fierté non seulement de sa famille mais de toute une région. Ambassadeur du Pays du Saint-Bernard, Daniel Yule est tout simplement un exemple pour toute la jeunesse de ce pays et ce n'est pas le moindre de ses mérites.

MARCEL GAY

DANIEL EN BREF

Naissance

18 février 1993

Lieu de naissance

Martigny, Valais

Domicile

Branche-d'en-Haut

Hobbys

Golf, squash, kitesurf, lecture

Musique

Pop, rock

Taille-Poids

187 cm - 87 kg

Station de ski préférée

La Fouly

BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

Reprenez votre souffle!

*Venez contrôler votre volume respiratoire.
Nos conseils sans rendez-vous.*



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



Anne Abbet
Praticienne
agrée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny

Kinésiologie intégrale
Drainage lymphatique Vodder
Reboutage - Pose des ventouses
Massages - Anti-cellulite manuel
Réflexologie plantaire

Sur rendez-vous.



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur SPÉCIAL DETOX

**5 soins: drainages,
env. d'algues, massage Fr. 390.-**

Offre valable jusqu'au 08.02.2019
Plus d'informations au 078 831 52 00

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch



Du district de Martigny

Janvier 2019

Le comité du Parti Démocrate Chrétien du district de Martigny invite tous ses membres et sympathisants, militants de nos sections à participer à son assemblée générale prévue le :

Vendredi 1^{er} Février 2019 à la salle communale de Martigny à 19h00

Ordre du jour :

1. Mot de bienvenue
2. Contrôle des présences et désignation des scrutateurs
3. Rapport du président
4. Elections fédérales 2019
 - Détermination du nombre de candidat(e)s
 - Présentation des candidat(e)s
 - Désignation des candidat(e)s
5. Divers

Dès 19h30 : Lancement de campagne officiel et festif
Dès 20h15 : Raclette et ambiance musicale

Le Comité se réjouit de votre participation.

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP:
32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 |
www.lagazette.ch |
E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef |
marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur:
Eric Meizoz

Régie des annonces:
impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression:
CIR Centre d'Impression
des Ronquoz S.A., Sion

TROIS SPORTS FINLAND TROPHY

Plus que dix jours!

RÉGION Quinze à vingt kilomètres de raquette et de courses, une fois autant en pédalant, à quoi il faut encore rajouter une dizaine à effectuer en ski de fond: de là, personne ne doute encore que Julie Gay-Crosier et Alison La Monica risquent de transpirer, de s'époumoner même, lorsque du 24 au 28 janvier prochain, elles participeront au Finland Trophy en Laponie. Mais, pour ces deux sportives qui ont pour le moins dire l'habitude de l'exercice, le défi est aisément surmontable. Il l'est d'autant plus que si elles vont en effet mouiller le maillot, elles le feront pour la bonne cause! En effet, la course est organisée par la Mimi Ullens Foundation, association en faveur des personnes atteintes du cancer. A dix jours du départ, «la Gazette» a décidé de prendre la température – glaciale pour sûr! – et de sonder l'état d'esprit des deux participantes.

Le départ approche à grands pas. Comment vous sentez-vous?

Je dirais que nous sommes surtout impatientes et très motivées. A l'exception des -25 degrés que nous allons sans doute devoir affronter là-bas, en règle générale peu d'appréhension.

Quel bilan tirez-vous des préparatifs?

Un bilan dans l'ensemble vraiment positif. Car c'est vrai que l'expérience ne se réduit pas aux trois jours de course, mais comprend les bons moments passés à s'entraîner ensemble, à s'occuper de la partie administrative et de la communication; c'est aussi le soutien de notre entourage qui a participé à ce que ce projet ait lieu. Sur le plan humain, comme sportif, une grande réussite.

L'entraînement physique s'est-il bien passé?



Julie Gay-Crosier et Alison La Monica font une petite pause en pleine séance de ski de fond. Les deux sportives devront encore chausser les raquettes et enfourcher un vélo. LDD

Parfaitement! Très bien coachées par Jonathan Bruchez, nous avons fait beaucoup de course dans la neige, de ski de fond et de vélo, sans parler de l'entraînement musculaire plus ciblé. En moyenne, nous tournions à quatre unités de sport par semaine pour maintenir et améliorer nos conditions physiques.

S'entraîner pour une compétition de cette envergure doit être très exigeant physiquement. N'y a-t-il pas une part de masochisme là derrière?

Bien entendu que la souffrance fait partie de l'entraînement sportif. Mais le plaisir aussi. Quand on se dépasse, aussi bien physiquement

et que mentalement, on éprouve une très grande satisfaction. Autrement dit, lorsqu'on arrive en haut et qu'on voit la vue, on oublie immédiatement la montée.

Faites-vous la course dans une optique de compétition. L'idée de la victoire vous effleure-t-elle l'esprit?

Non, je crois qu'aucune de nous deux n'a en tête l'idée de la première place. S'il doit y avoir un challenge, c'est avant tout un challenge personnel. Pour nous, le but principal reste de nous faire plaisir et de faire connaître l'association.

ARNAUD GLASSEY

www.raid-feminin.com

PUB

Cardis
IMMOBILIER

Sotheby's
INTERNATIONAL REALTY



Cœur de Cité

Martigny

À VENDRE

82 63 appartements au cœur de la ville, du studio au 5.5 pièces. Dès CHF 190'000.-

Journée découverte

26 janvier 2019 de 11h à 15h
Place Centrale 16, 1920 Martigny

www.coeurdecite.ch

027 720 47 57 • valais@cardis.ch • www.cardis.ch

SKI-ALPINISME GRAND PRIX PELLISSIER

Cinq courses au programme!



Eugénie Tornay Schornoz est une spécialiste de ski-alpinisme et se réjouit de participer à ces épreuves. GÉRARD BERTHOUD

RÉGION La 3e édition du Grand Prix Pellissier Sport hivernal réunit cinq courses de ski-alpinisme dans la région.

Champex, Torgon (pour sortir un peu du giron) Les Marécottes, La Tzoumaz et Ravoire vont accueillir les participants du Grand Prix Pellissier Sport. S'unir pour se renforcer: telle est la devise des organisateurs de cinq compétitions.

De Champex à Ravoire

Champex ouvre les feux avec la nocturne de la Brea agendée ce vendredi 18 janvier 2019. Cette épreuve offre un dénivelé de quelque 700 mètres. La Torgon Skialpi se déroule le samedi 26 janvier. C'est une course diurne, indivi-

duelle. Aux Marécottes, les organisateurs de l'Alpiniski accueillent les concurrents de la 4e édition de la Tartine's Race, une course nocturne contre la montre. Les populaires et les raquetteurs avalent un dénivelé de 550 mètres et les élites 800 mètres. Ce sera le samedi 2 février à partir de 17 heures. La 4e manche fait halte à La Tzoumaz. Comme aux Marécottes, il s'agit d'un contre-la-montre également ouvert aux raquetteurs et aux populaires. Tous les concurrents effectuent un dénivelé positif identique de 600 m. Ce sera le samedi 9 février 2019.

La finale se déroule le dimanche 17 février à l'occasion du Derby de l'Arpille. Organisée par le ski-club Ravoire, cette épreuve va

permettre de récompenser les lauréats des différentes catégories. Raquetteurs, populaires et élites se donnent rendez-vous dans un décor de rêve avec une vue imprenable sur la vallée du Rhône.

De nombreux prix

Chaque organisateur offre à tous les concurrent-es un bon repas à partager après la course ainsi qu'un prix souvenir.

Les trois premiers de chaque catégorie reçoivent un prix. Le magasin Jean Pellissier Sport à Martigny remet également les prix des podiums lors du classement général final dans les sept catégories (juniors filles et garçons, dames, dames 1, seniors, vétérans 1 et vétérans 2). Le règlement se trouve sur le site:

www.pellissiersport.ch

BERNARD MAYENCOURT

BON À SAVOIR

Les catégories

Juniors filles, 19 ans et plus jeunes
Juniors garçons 19 ans et plus jeunes
Dames, 20 à 39 ans
Dames 1, 40 ans et plus
Elites, 20 à 39 ans
Vétérans 1, 40 à 49 ans
Vétérans 2, 50 ans et plus

Règlement

www.pellissiersport.ch

Le plus

Les raquettes et les populaires sont également les bienvenus. Ils reçoivent des prix lors de chaque course mais ne figurent pas dans le classement général final du Grand Prix Pellissier Sport.

PUB

SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Les Marécottes

Chalet
4,5 pièces, 86 m²
Vue, ensoleillement optimal,
jardin

CHF 450'000.-



Champex-Lac

Appartement
3,5 pièces, 82 m²
Vue sur le lac, place de parc

CHF 320'000.-



Baisse de prix Sembrancher

Maison 4,5 pièces, 80 m²
Idéale pour famille
ou jeune couple

CHF 150'000.-



Chamoson

Maison familiale
5,5 pièces, 167 m²
Joli jardin, piscine, tranquillité

CHF 798'000.-

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

SORTIR

CINÉMA UN FILM SUR LA VIE ET LA MORT

Un ange passé trop vite

MARTIGNY 2008, Johann 22 ans, tombe dans l'Arve et disparaît. Pour Lucie et Gérard, les parents, le deuil semble impossible tant l'épreuve est contre nature. Comment expliquer l'injustice de perdre l'être que l'on a mis au monde?

Une réalité brutale

Le film dresse le portrait d'un couple qui se retrouve face à cette réalité brutale et, de là, propose une exploration sur le chemin escarpé du deuil, avec les témoignages d'autres parents. Il aborde aussi l'amour fidèle, intemporel et primordial que vouent les parents à leur enfant. Un amour exacerbé, car vécu en creux, après la disparition de leur enfant.

Le film invite à penser la vie et la mort autrement, pour mieux comprendre certaines réactions humaines, et mieux aborder des situations de vie auxquelles nous pourrions tous être confrontés un jour, car cela n'arrive pas qu'aux autres.

Le film permet d'ouvrir le débat sur ce thème si délicat et nous fait découvrir grâce à la confiance des protagonistes, un univers intime et un vécu dont on parle très rarement dans notre société.

Pourquoi ce film?

Nasser Bakhti explique sa démarche: «En développant ce projet, je me suis rendu compte à quel point le sujet est délicat et sensible, souvent tabou. Pourtant,



«Je connaissais la victime. J'ai connu Johann tout petit, à la salle de judo de Carouge.»

NASSER BAKHTI
AUTEUR ET RÉALISATEUR

le deuil nous touche tous à un moment ou à un autre de notre vie. J'ai pu rencontrer des parents détruits par la douleur, anéantis par le manque mais qui se sont relevés et qui ont fait face avec de petites victoires et de longues épreuves; cela ne les a pas empêchés de persévérer... et d'avancer sur le chemin de la reconstruction. C'est cette volonté et cette quête de vivre à nouveau qui m'ont convaincu d'aller de l'avant et de faire ce film.

Et d'ajouter: «J'ai voulu faire un film qui soit porteur d'espoir, pour aider ceux qui vivent la même expérience du deuil en silence. Face à cette terrible situation, j'ai aussi tenté de comprendre les réactions de l'entourage, dont les gestes et les paroles sont souvent gauches, maladroits et quelques fois blessants.»

MAG

UNE QUESTION
À L'AUTEUR
ET RÉALISATEUR
NASSER BAKHTI

Pourquoi le thème du deuil?

Certains parlent de thèmes porteurs qui fédèrent, je ne choisis pas mes sujets sur cette base-là. Pour être honnête de nombreux sujets viennent à moi par pur hasard ou alors, je les découvre par mes recherches ou par des rencontres fortuites. Pour ce film, je connaissais la victime. J'ai connu Johann tout petit, à la salle de judo de Carouge et je connais aussi ses parents. Je n'avais jamais pensé faire un film sur la perte d'un être cher, et par rapport à Johann il m'a fallu du temps pour l'envisager. C'est seulement cinq ans après l'accident que j'ai décidé d'approcher les parents. C'est surtout leur cheminement qui m'a convaincu que ce projet était nécessaire. Comment ont-ils fait pour se relever après un tel traumatisme? Ce n'est pas tant le thème du deuil mais c'est plutôt partager l'expérience personnelle de ceux qui restent avec leur douleur et la douleur on en parle. Il y a une sorte d'anesthésie générale à l'égard de la douleur, la nôtre et celle des autres, la tendance nous pousse à fermer les yeux et à nous boucher les oreilles et à vivre notre douleur en silence. Ce film, je l'espère, nous aidera à ouvrir les yeux et à tendre l'oreille pour écouter, voir et partager aussi bien la douleur que la joie, lorsqu'elle s'exprime.

MAG



«Faire son deuil, un long chemin possible pour se retrouver et retrouver la vie...» LDD

LES DATES

Le lieu

Cinéma Casino Martigny

Les dates

Ce vendredi 18 janvier à 18 h et le jeudi 24 janvier à 18 h.

Les sites

www.cinemartigny.ch et
www.un-ange-passe-le-film.com

TÉLÉ MARÉCOTTES
vallée du trient

TOUS LES VENDREDIS SOIRS
SELON CONDITIONS D'ENNEIGEMENT

PASTA PARTY
JUSQU'À 21H

RANDO NOCTURNE
LA CHAULÉE BY ALPINISKI

027 761 31 02
INFOS-CONTACT

www.telemarecottes.ch - www.rando-nocturne.ch - www.alpiniski.ch

AVEC LE SOUTIEN DE
MOVEMENT
THE FREESKI COMPANY

FITNESS
24/24

COURS COLLECTIFS

cbm
SPORT

BADMINTON
SQUASH

Offre spéciale
590.-
au lieu de 790.-
L'abonnement annuel "all-inclusive"
offre valable jusqu'au 31.01.2019

COURS-COLLECTIFS :
CROSSTRAINING - SPINNING - ZUMBA - PILATES - PUMP - BODYSULPT - POWERYOGA

Rue du Châble-Bet 22 - 1920 Martigny - 027 722 52 00

www.cbm-sport.ch

SPORTIVITÉ ET ROBUSTESSE

dès CHF
23'950.-*

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS

CRISTAL GARAGE SA

Rue du Levant 108, 1920 Martigny

5 ans de garantie | mitsubishi-motors.ch

*Eclipse Cross Value, 1,5l essence boîte manuelle, 163 ch, CHF 23'950.- net, TVA comprise. Fig. Eclipse Cross Style, 1,5l essence, boîte manuelle 6 rapports, 163 ch, CHF 27'250.- net, y c. peinture Metallic/Pearl et TVA. Consommation normalisée de 6,6l/100km, CO₂ 151 g/km, catégorie de rendement énergétique G. Émissions de CO₂ liées à la production de carburant: 35 g/km, moyenne de CO₂ de toutes les voitures neuves vendues en CH: 137 g/km.

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

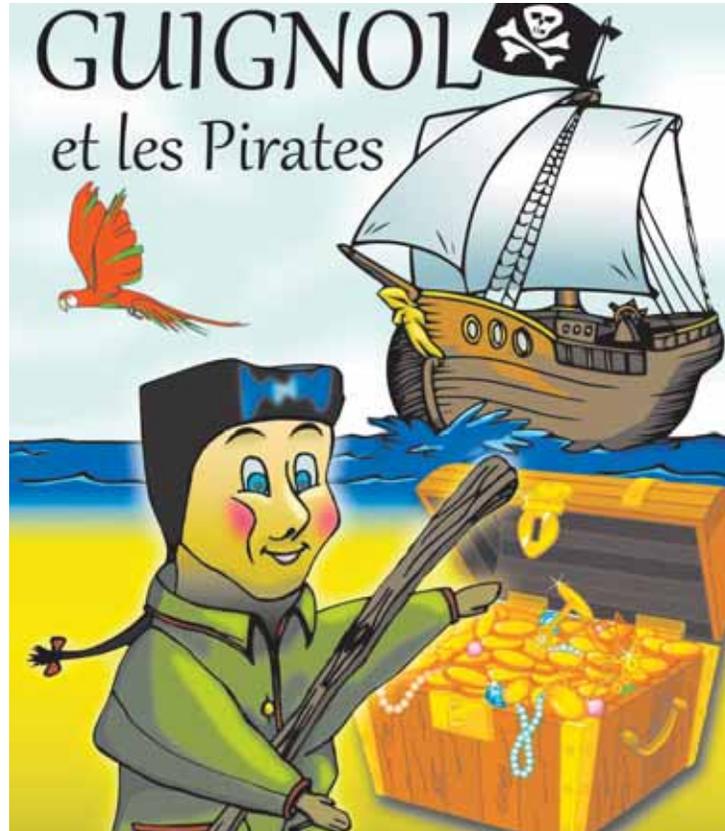
SPECTACLE MARIONNETTES

Guignol et les pirates

RÉGION Madame la Comtesse a hérité de terres en Amérique et s'apprête à lever l'ancre pour partir elle aussi à la conquête de ce continent plein de promesses. Cette belle fortune va être le point de départ d'un nouveau périple pour Guignol. Notre charmant héros qui ne prend pas une ride depuis sa création en 1808 devra assumer les conséquences d'un père Gnafron qui ne sait toujours pas tenir sa langue et affrontera un pirate cupide qui écume les mers à la recherche de fortunes faciles. Sauf qu'avec Guignol dans les parages, on peut compter sur la fougue et l'obstination de cette tête de bois pour croiser le fer et le bâton avec l'affreux bandit. Va y avoir du sport et des cris pour réussir à chasser la canaille!

Les compères de Guignol

Caché derrière son castolet rouge et or, il y a Bruno Prin qui donne corps et vie à ses illustres petits personnages. A chacune de leurs péripéties, on retrouve Guignol, oui, mais aussi ses compères



Dans ses nouvelles aventures, la plus lyonnaise des marionnettes aura à batailler contre un pirate. Turbulences en mer en perspective. LDD

d'aventures père Gnafron, le gendarme, Patate et la distinguée comtesse. Dès la fin du mois d'août, toute cette petite troupe sillonnera comme à chaque rentrée scolaire les routes de Suisse romande avec un répertoire renouvelé. «Cela fait 125 ans que Guignol fait partie du patrimoine romand», rappelle Bruno Prin, qui a reçu, lui, non pas des terres mais l'art de la tradition orale en héritage.

MAG

BON À SAVOIR**La tournée**

Martigny: salle communale le dimanche 20 janvier à 11 et 16 heures.
Bex: salle Grain d'Sel le 23 janvier à 15 heures.
Salvan: salle polyvalente le 25 janvier à 16 h 30.
Saint-Maurice: salle Roxy le 26 janvier à 11 et 16 heures.
Riddes: salle communale le 27 janvier à 16 heures.

Le site

www.guignol-ringland.ch

CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE

Un trio de virtuoses en ouverture de la saison

SAXON Le Trio Nota Bene est un ensemble de musique connu et réputé qui a conquis un large public ici et ailleurs... Depuis vingt ans, ces trois Valaisans ont sillonné le monde, en passant par le Concertgebouw d'Amsterdam et le Jérusalem Center. On se souvient en 2004 de leur premier prix international de Rotterdam qui lança la carrière internationale du trio! Eh bien le 20 janvier prochain Lionel Monnet, Julien Zufferey et Xavier Pignat seront les artistes invités de l'Espace Consonance.

Chopin et Piazzolla**BON À SAVOIR****Le lieu**

Espace Consonance à Saxon

La date

Dimanche 20 janvier à 17 h

Réservation

Par SMS: 079 247 65 61

Le site

www.espaceconsonance.com



Le Trio Nota Bene à Saxon dimanche: le violoncelliste Xavier Pignat, le pianiste Lionel Monnet et le violoniste Julien Zufferey. LDD

Ce concert mettra à l'honneur le «Trio op.8» de Frédéric Chopin très rarement joué mais tellement virtuose et émouvant ainsi que

les «Quatre saisons» d'Astor Piazzolla, d'une finesse et d'un lyrisme pur! Un concert-événement à ne pas manquer.

SPECTACLE COMPAGNIE LE DÉ

Un Tourgueniev sur les planches

EVIONNAZ Après une escapade aux Halles Jordan d'Evionnaz à la fin de l'été 2017, sur les planches desquelles avait été montée une adaptation de «Un chapeau de paille d'Italie» d'Eugène Labiche, la Compagnie du théâtre du Dé est revenue au bercail pour y présenter «Un mois à la campagne», une comédie de mœurs dénichée dans l'œuvre du dramaturge russe Ivan Tourgueniev. Dès ce soir et jusqu'au 16 février, le public verra se dérouler devant ses yeux la vie monotone d'une famille de la haute bourgeoisie russe. En proie à l'ennui que lui inspire son quotidien, Natalia, trentenaire insatisfaite, oscille entre un mari indifférent et une liaison platonique sans avenir: il faudra attendre l'arrivée du jeune et magnifique Alexei pour qu'un rebondissement vienne, enfin, troubler la platitude de son existence.

Une satire sociale

Au-delà du jeu de la jalousie et des rivalités que la survenue du bellâtre déclenche au sein du groupe qui demeure dans la belle propriété de campagne où se dé-

roule l'action, le texte de Tourgueniev «pose sur cette communauté, image de la société qui l'entoure, un regard tour à tour cruel, moqueur ou attendri», explique le metteur en scène Etienne Vouilloz. Un texte qui par ailleurs n'oublie jamais d'être drôle – mais d'un humour souvent caustique – mêlant à merveille la complexité des intrigues psychologiques aux ingrédients clés du vaudeville que sont l'amant, la jeune femme coquette et le mari aveugle.

Explorer les genres théâtraux

A la question: «Pourquoi monter du Tourgueniev?», Etienne Vouilloz commence par souligner son désir d'explorer à fond les différents genres théâtraux: «Après avoir monté des comédies burlesques, des comédies policières, des spectacles poétiques, j'avais envie de m'attaquer à une pièce du répertoire russe. Et j'ai trouvé que le texte de Tourgueniev, écrit dans une langue d'une grande finesse, représentait bien ce théâtre romantique du XIXe siècle qui fait la part belle aux grands sentiments», précise-t-il.



Sophie Vouilloz dans le rôle de Natalia. LDD



Elise Taiana et Pierre Jacquemoud en pleine répétition. LDD

Le travail en amont

Etienne Vouilloz confie que sa première tâche fut celle de l'adaptation du texte: «C'est un texte relativement long que j'ai donc dû pas mal élaguer: on y trouve des redites et des parties moins intéressantes. Ces parties-là ont parfois tendance à ralentir la dynamique de l'action et, si à l'époque les gens pouvaient passer quatre à cinq heures au théâtre, je crois qu'aujourd'hui les choses ont un peu changé», explique-t-il. Côté mise en scène et direction d'acteurs, il insiste sur le plaisir qu'il a pris à travailler avec son équipe: «Ce sont de bons comédiens, avec qui j'ai l'habitude de collaborer. Ils comprennent très rapidement les enjeux de la pièce, la psychologie de leur personnage et parviennent très bien à leur donner corps sur scène.» Si Tourgueniev n'a pas

eu l'occasion de voir sa propre pièce mise en scène – la Russie d'avant la Révolution l'avait hélas censurée – espérons que ce soir une salle comble qui aura ce soir la chance d'apprécier les efforts et le travail fournis par la Compagnie du Dé.

ARNAUD GLASSEY

BON À SAVOIR**Le lieu**
Evionnaz**Les dates**

Vendredi et samedi du 18 janvier au 16 février à 20 h, ainsi que dimanche 27 janvier 3 et 10 février à 17 h.

Réservations

027 767 15 00

Le sitewww.lede.ch

SKI GRAND-COMBIN

Le téléski est gratuit

BRUSON On peut profiter des joies du ski sans bourse délier du côté de Bruson! Ce n'est pas une action journalière mais une offre valable toute la saison et il serait dommage de ne pas en profiter.

Le téléski est ouvert tous les jours durant les vacances de carnaval et les mercredis, samedis et dimanches de 13 h 30 à 16 h 30 le reste de la saison. Et pour des soirées fun, il est également éclairé et ouvert les vendredis et samedis de 19 à 21 heures.

Enfin des courses ouvertes à tous les enfants sont organisées durant la saison et permettent de créer une ambiance sportive sans déroger à la tradition du Grand-Combin basée sur la convivialité.

L'INTÉGRALE DU ROGNEUX

La 6e édition de l'Intégrale du Rogneux aura lieu le 23 février 2019. Le Ski-Club Grand-Combin organise cette épreuve tous les deux ans à Lourtier avec ce joli slogan: «La montagne nous offre le décor... à vous d'en inventer l'histoire.» Cette année, un survol de la course en hélicoptère est prévu: dix minutes pour 60 francs par personne. Alors à vos agendas et n'oubliez pas que vous pouvez vous inscrire sur le site de la course ou le jour même sur place.

MAG

Infos et réservations:
rogneux@combin.ch et www.combin.ch



Une piste de ski, un joli panorama et on peut skier gratuitement. Que demander de mieux? LDD

La course pour tous

A noter encore que la course de la société aura lieu le 2 février. Elle est ouverte à tous, petits et grands, qui pourront se mesurer sur la même piste. Alors il ne vous reste plus qu'à choisir entre les skis, le snowboard ou même le

bob pour aller prendre un bol d'air en pleine nature. Un parc pour les véhicules est à proximité du départ de la course et un cabanon abritera les plus frileux au fond de la piste.

MAG

www.combin.ch

MANIFESTATION PATRONALE

Des Bédjuis à la saint Ours de Branson

FULLY Samedi 2 février, les habitants de Branson fêteront leur saint patron. Une fête, c'est d'abord un moment de partage, et les organisateurs vous invitent à vivre avec eux cette journée festive aux multiples facettes: culinaire, musicale, picturale, dansante et surtout chaleureuse et amicale. Plusieurs personnes ont été invitées à la fête dont Philippe Terrettaz, président de la fanfare L'Avenir, société qui fête ses 100 ans et organisera à Fully le 104e festival FFDCC les 17 et 18 mai prochain. Trois jeunes particulièrement méritants participeront aussi au coupé de ruban: Kristina Cittolin, championne suisse de gymnastique rythmique, Antoine Carron, participant sélectionné pour l'expédition du Swiss Arctic Project et Emmanuel Ançay, meilleur suisse sur le trail Orsières-Champex-Chamonix. La sympathique et traditionnelle allocution d'un habitant du village sera signée Marie-Fabienne Aymon, directrice de la Fondation Louis Moret de 1997 à 2017. L'après-midi se poursuivra en musique avec notamment Li Rondenia, deux accordéonistes, le groupe Faustin's et Magic Men pour le bal.

(C)



Toute la joie et l'énergie des Faustin's dans les rues de Branson. LDD

LES MESSAGERIES

Nouvelle gérance depuis le 2 janvier

Sébastien et Maxime Gaudré
et Sandra Dos Santos

Menu du jour du lundi au vendredi – Carte selon saison
Pâtes fraîches faites maison

Repas d'entreprise, de famille, communion,
confirmation, etc., sur réservation

Rue Marc Morand 4 – 1920 Martigny – Tél. 027 722 25 66



Brunch sur réservation
les dimanches de
10 h à 14 h.

www.osalon.ch

Fr. 38.-/pers.

Rue d'Octodure 31b - 1920 Martigny – Tél. 078 699 49 58



La Balmaz Evionnaz

Dimanche 27 janvier à midi

Buffet chaud à gogo

Choucroute royale, cochonnaille,
atriaux, langue de bœuf, pieds de porc,
tête de veau, tripes, boudin

Fr. 39.-/pers. à gogo

Réervations au 024 485 32 00 – Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 – 1902 La Balmaz/Evionnaz – Tél. 024 485 32 00

**Retrouvez
notre rubrique**

**Les bonnes tables
de chez nous**

Prochaine parution:

vendredi 1^{er} février 2019

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



La soupe fermière



En ce début d'année, on se met à l'abri du froid dans la chaleur de notre cuisine. Voilà une recette de soupe qui saura apporter chaleur et réconfort!

Ingrédients pour 6 personnes

- 4 feuilles de chou, en petits morceaux
- 250 g de pois congelés
- 2 l d'eau froide
- 4 carottes, épluchées et coupées en rondelles
- 2 pommes de terre, en cubes
- 2 poireaux, en demi-rondelles
- 2 gousses d'ail, coupées en morceaux
- 1 feuille de laurier
- persil
- thym sec
- 60 ml de crème
- poivre et sel

Préparation

1. Faire cuire dans l'eau chaude le chou et les pois, puis réserver.
2. Dans l'eau froide, déposer les carottes, les pommes de terre, les poireaux, l'ail et les herbes. Faire cuire à feu moyen environ 45 minutes.
3. Retirer le laurier, ajouter la crème et mixer.
4. Assaisonner de sel et de poivre
5. Ajouter le chou et les pois.

Bon appétit!

SPECTACLE DON CAMILLO

Les 40 ans des «Y Fayèrou»!

RÉGION La société des patoisants de Bagnes Y Fayèrou ou si vous préférez, Les Moutonniers, propose chaque année à de fidèles et fervents spectateurs une soirée de chants, de contes et de théâtre qui rappelle et reproduit les veillées d'antan, avec en toile de fond, la traduction simultanée. 2019, qui marque son quarantième anniversaire, n'échappera pas à la règle, même si quelques changements vont déranger l'ordre établi.

«Le jovial Don Camillo pastoralement incarné par Eddy Baillifard.»

ALEXIS GIROUD
METTEUR EN SCÈNE

«Don Camillo chez nous»

«Don Kamilo intsyë no», tel est plus exactement le titre du spectacle sur lequel travaillent depuis quelques mois déjà les comédiens patoisants. Le texte a été appréhendé à la sauce bagnarde et traduit par Francis Baillifard. La mise en scène est assurée par Alexis Giroud qui lance: «Laurent Burcher, le truculent président radical de Bagnes, donnera la réplique au jovial don Camillo pastoralement incarné par Eddy Baillifard.»



L'une des nombreuses passes d'armes opposant Pepone, joué par Laurent Burcher et Don Camillo, interprété par Eddy Baillifard. BERNARD DUMOULIN

En plein air

La scène promet d'être grandiose, puisque le spectacle se déroule en plein air, au sommet du village de Bruson, dans un superbe décor champêtre. Avec une petite chapelle et son confessionnal, une maison de commune qui sert aussi d'école, une pinte fréquentée surtout pour sa patronne qui adopte ostensiblement la mode de la ville, en l'occurrence la

minijupe. Et l'atelier du président-mécanicien, grand amateur de side-car.

En juin

Et bien sûr, il faut attendre la bonne saison pour oser le pari du plein air.

Donc, la traditionnelle soirée qui se déroule chaque année à l'époque du carnaval, est repoussée de quelques mois. Patience

donc! Celle-ci portera ses fruits, puisqu'on peut d'ores et déjà parler d'une véritable comédie. Des rires... en cascades... dans des senteurs de foin coupé, de fendard pétillant et de raclette onctueuse, dans la mesure où le spectateur pourra manger sur place.

MAG

Les représentations commencent au début juin. Nous reviendrons donc ultérieurement sur cet événement de l'année prochaine.

PUB



ALTIS CONTRACTIS
VOTRE SOLUTION DE CONTRACTING EN TOUTE SÉRÉNITÉ

Pour votre propre confort et celui de vos administrés, co-propriétaires ou locataires, le Contracting est LA solution adaptée aux nombreux défis technologiques.

ALTIS CONTRACTIS



Votre futur nous engage

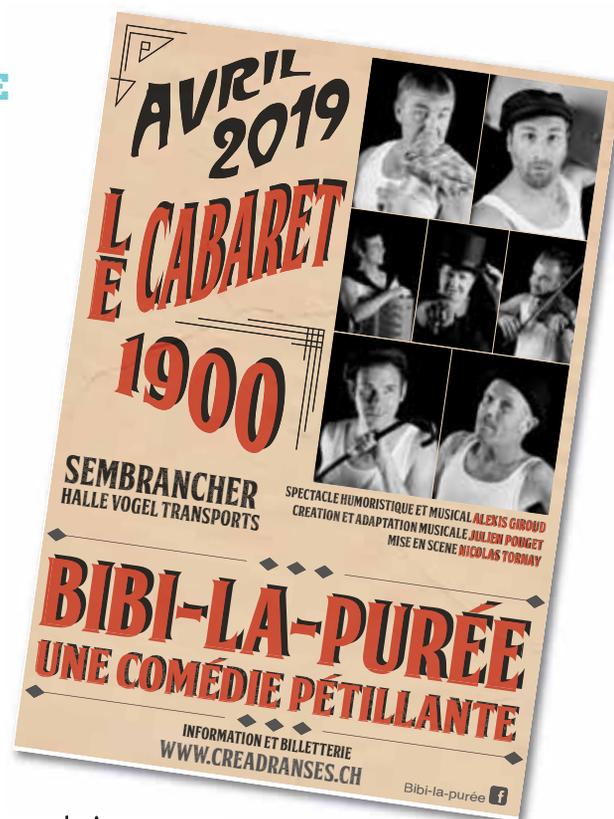
Place de Curala 5 - 1934 Le Châble VS
Tél. +41 (0)27 777 11 50 - info@altis.swiss

SPECTACLE ET CONCOURS BIBI-LA-PURÉE

Le roi de la bohème

SEMBRANCHER Du 6 au 28 avril 2019

le Trabetzet Rieur, cabaret montmartrois sis à Sembrancher, présente son spectacle «Bibi-la-Purée», écrit par Alexis Giroud. Dans un univers poétique et humoristique, Bibi-la-Purée, roi de la bohème et ami de Verlaine, vous fera revivre les hauts faits de la vie parisienne de la Belle Epoque où se télescopent en pleine rue ou au cabaret les poètes, peintres, cocottes, chanteurs, apaches et filous en tous genres... Une performance artistique unique alliant dans un même spectacle théâtre, chanson, danse, peinture...



CONCOURS

Son père voulait qu'il reprenne la pharmacie, mais notre artiste, pilier de plusieurs groupes fantaisistes tels que les Fumistes, les Hydropathes ou les Zutistes, était plus doué pour les plaisanteries, les calembours, et les gags burlesques.

Ainsi, ce célèbre humoriste de la Belle Epoque ouvrit-il un musée dans la pharmacie paternelle. Pour le visiter, il faut emprunter un escalier «qui a mal tourné». Mais vous ne regretterez pas le détour, parce que vous dénicheriez là tout ce que vous cherchez depuis la nuit des temps et que vous désespériez de trouver un jour.

A savoir des boules de coton noires pour oreilles en deuil, un vrai

morceau de la fausse croix de Notre Seigneur Jésus-Christ, ou encore la célèbre clysopompe à hydropathe qui permet tout simplement de rendre impure l'eau potable.

Il n'aura jamais été pharmacien, mais il aura guéri ses contemporains par le rire.



Qui est cet humoriste

Propositions

- a) Bourvil
- b) Cros
- c) Allais

Deux billets à gagner pour la première du 6 avril 2019.

Pour participer: www.creadranses.ch

A gagné deux billets:
Samuel Barman

BON À SAVOIR

Le lieu

Halle Vogel (baptisée pour l'occasion «Au Trabetzet rieur») dans la ZI de Sembrancher, route des Parties 29b.

Les dates

Du 6 au 28 avril 2019

Les horaires

Ouverture des portes à 19 h. Bar et petite restauration. Spectacle à 20 h 30, sans entracte

La tombola

Chaque soir de représentation, l'artiste valaisan Jean-Bernard Hofmann réalisera, pendant le spectacle, une peinture en direct sur scène. 5 francs le billet... et vous pouvez repartir avec le tableau sous le bras!

Le concours

En participant au concours que vous propose «la Gazette» jusqu'au mois d'avril, vous pouvez gagner, à chaque édition, deux entrées pour la première du spectacle «Bibi-la-Purée».

Participez en vous rendant sur le site: www.creadranses.ch

Réservations et billetteries

www.creadranses.ch et à l'Office du tourisme Verbier, Châble et Martigny.

SPECTACLE LES COMPAGNONS DE LA DRANSE

Une comédie... musicale

LIDDES «Ce n'est ni une comédie musicale ni un théâtre selon les critères habituels qui déterminent ces styles de spectacle. C'est un peu des deux si vous voyez ce que l'on veut dire...» Léonard Arlettaz a le sourire. Il aime semer le doute pour faire monter le suspense tout en précisant rapidement que «l'humour et l'originalité seront au rendez-vous une fois encore». Mieux même, le metteur en scène des Compagnons de la Dranse est particulièrement heureux d'avoir pu obtenir le droit de jouer ce spectacle intitulé Broadway nous voilà! «Cette pièce d'un genre nouveau a été écrite par Patrick Haudecoeur, l'auteur à succès de comédies telles que «Frou-frou les bains» et «Thé à la menthe ou t'es citron?» et il nous autorise à jouer un texte encore jamais monté par des amateurs en Suisse! C'est une preuve de confiance et pour nous un sacré défi à relever.»

L'argument

C'est l'histoire d'une troupe d'amateurs d'un petit village de l'Entremont qui a été sélectionnée pour participer à un festival amateur de comédie musicale à... Broadway. Pour eux, c'est la consécration!

Seulement, douze jours avant de partir, un des membres de la troupe, le chanteur principal, a un accident de vélo et est obligé de déclarer forfait. Que faire? Annuler ce voyage, ou le remplacer?

Au vu de la tournure des événements, ils auraient dû annuler car les choses vont se compliquer quelque peu avec un candidat n'ayant pas exactement le profil souhaité. «C'est une pièce aux rebondissements et mouvements multi-



On dirait que les choses s'arrangent... avec Laura Gard, David Marquis et Cloé Voutaz. LDD

ples, qui saura plaire à un public intergénérationnel. Et, bien sûr, les situations comiques ne manquent pas: rires assurés, voilà notre promesse», ajoute Léonard Arlettaz.

Les zygomatiques

Les Compagnons de la Dranse sont donc de retour sur scène. Ils présentent ce nouveau spectacle, après avoir séduit le public de la région il y a deux ans avec «Toc Toc», de Laurent

Baffie et «T'emballe pas» l'an dernier. A n'en point douter, ils vont une fois encore semer de la bonne humeur et mettre à contribution les zygomatiques des spectateurs. **MARCEL GAY**

BON À SAVOIR**Le lieu**

Salle polyvalente de Liddes

Les dates

Vendredi 25 et samedi 26 janvier à 20 h

Dimanche 27 janvier à 17 h.

Vendredi 1er et samedi 2 février à 20 h

Le plus

Entrée libre, chapeau à la sortie



Quelques étincelles entre Karine Pierroz, Chantal Michellod et Frédéric Marquis. LDD

PUB




**de 1 m²
à 17 m²**

locaux tempérés - sécurisés
7/7 jours - 24/24 heures
dès 45.- /mois
Rue des Finettes 59 - Martigny
079/679.10.84
contact@co-box.ch - www.co-box.ch

EXPOSITION TOMASZ FALL

Le premier homme...

MARTIGNY Le Ganioz Project Space (GPS) est fier de présenter au public la première exposition personnelle de Tomasz Fall.

L'artiste hispano-valaisan établi à Saillon (VS) y expose pendant un mois une série de photographies fictionnelles questionnant le réel: «Le premier homme».

Tomasz Fall, la fiction comme révélateur sociétal

Le travail de Tomasz Fall se compose principalement de photographies mais fait également appel au dessin, à la peinture, à la vidéo et à l'installation. Entre mises en scènes totales, prises de vue spontanées ou archives, les images de Tomasz Fall questionnent sur un ton fictionnel, narratif et ambigu, la société occidentale et ses enjeux contemporains (éthiques, philosophiques, politiques, économiques ou humanitaires), le monde de l'art et les interactions entre médias artistiques.

«Le premier homme»

Tomasz Fall travaille depuis quatre ans sur la série de photographies «Le premier homme» qu'il imagine sans fin. Se référant à Camus, l'artiste aime comparer cette série à «un roman inachevé qui aurait pour sujet de rechercher l'humain».

Tomasz Fall se joue des codes



Tomasz Fall, Sans titre, de la série Le premier homme, photographie argentique, 2018. LDD

de la photographie pour créer un «documentaire polymorphe et ambigu autour d'un personnage grave et insaisissable». L'artiste invite le spectateur à plonger dans l'univers extraordinaire de Monsieur B, qui s'est volontairement éloigné de ses congénères pour mieux se penser et ainsi affronter les défis du monde contemporain.

Une mission humaniste

Le travail de Tomasz Fall est avant tout humain, engagé, sincère, non péremptoire mais exigeant. Il s'érige contre toute sorte d'élitisme et se nourrit autant de littérature, de philosophie, de sociologie, de cinéma, de politique, d'histoire, de science que de récits de la vie courante. «Le premier

PORTRAIT EN BREF

Tomasz Fall, Valaisan et Espagnol

Valaisan et espagnol d'origine, Tomasz Fall naît en 1984. Il vit et travaille à Saillon/VS. Après avoir fréquenté l'ECAV-Ecole cantonale d'art du Valais pendant une année, Tomasz Fall obtient un diplôme de l'Université de Fribourg et de la HEP de Lausanne.

Ces dix dernières années, il a participé à de nombreuses expositions collectives en Suisse (Scen'art à la Ferme Asile Sion en 2006, Prix Photo 2011 au Kornhausforum Berne, Musée de l'Élysée Lausanne en 2012, Fondation Pierre Arnaud Lens en 2017) et à l'étranger (Lens Culture Photofest Paris en 2013, Epsy Photography Prize à l'Elysium Gallery, Swansea, Pays de Galles en 2014 ou Renaissance Photography Prize à la Getty Image Gallery de Londres en 2014 et 2016) et a été distingué par des prix.

www.tomaszfall.ch

homme est un hommage aux petites gens dont je me sens proche et auxquelles j'appartiens», dit l'artiste.

MAG

Exposition jusqu'au 17 février 2019 au Ganioz Project Space (GPS).
www.manoir-martigny.ch

FILM ET CONFÉRENCE ANNAPURNA

La grande alpiniste Catherine Destivelle à Bagnes

VERBIER L'Association Annapurna organise une soirée sur les films de montagne en faveur d'enfants du Népal. Rappelons que cette association a été fondée en 2007 par Dhan Adhikari, un Népalais vivant dans le val de Bagnes ainsi qu'un comité de six personnes qui œuvrent pour son suivi. L'association est basée dans la ville de Pokhara ou pied des Annapurnas. Son but est d'améliorer la situation d'enfants défavorisés au Népal. De nombreuses familles ne

peuvent pas scolariser leurs enfants, c'est pourquoi l'association leur vient en aide en les hébergeant dans une maison d'accueil et contribue à leur éducation.

Les enfants sont nourris logés et vont tous les jours dans une école privée. L'association compte 25 enfants qui feront leurs études jusqu'en fin de formation professionnelle. Nous avons à ce jour plusieurs enfants qui ont réussi brillamment leurs études, dont une infirmière, une comptable, un



Conférence et film de Catherine Destivelle au programme de l'Association Annapurna. LDD

réceptionniste dans un grand hôtel de Pokhara, une esthéticienne.

C'est la grande alpiniste française Catherine Destivelle qui est invitée cette année pour animer cette rencontre. Elle va présenter son parcours de vie sous forme de film et conférence ainsi que de partages avec l'alpiniste.

(C)

La soirée aura lieu le 2 février à 20 h à la salle de la Comba à Verbier. L'entrée est gratuite et un chapeau sera tendu à la sortie.
www.annapurna.ch

AU CASINO

GLASS

Vendredi 18, 20 h 45; samedi 19, dimanche 20, mardi 22 janvier, 20 h 30.

UN ANGE PASSÉ TROP VITE

Vendredi 18 janvier, 18 h. En présence du réalisateur

LE RETOUR

DE MARY POPPINS

Samedi 19, 15 h; dimanche 20 janvier, 11 h.

AU BOUT DES DOIGTS

Samedi 19, 18 h; dimanche 20 janvier, 17 h. Comédie de Ludovic Bernard.

MINUSCULE 2 :

LES MANDIBULES

DU BOUT DU MONDE
Dimanche 20 janvier, 14 h 30.

JÉRUSALEM

EXPLORATION DU MONDE
Lundi 21 janvier, 14 h 30, 20 h 30.

AU CORSO

CREED II

Vendredi 18, samedi 19, 20 h 30; dimanche 20, 17 h, 20 h 30; lundi 21 janvier, 20 h 30.
Drame, action de Steven Caple Jr, USA

MIA ET LE LION BLANC

Samedi 19; dimanche 20 janvier, 14 h 15.

BOHEMIAN RHAPSODY

Samedi 19, 17 h; dimanche 20 janvier, 11 h. Bohemian Rhapsody retrace le destin extraordinaire du

groupe Queen et de leur chanteur emblématique Freddie Mercury.

LA DAME DE PIQUE

Mardi 22 janvier, 19 h 45. Opéra Passion. Chanté en russe sous-titré français 3 actes et 1 entracte

Agenda de la région

MARTIGNY. Entr-aides. Un repas de soutien est organisé par Entr-aides afin de financer un nouveau voyage humanitaire en Moldavie organisé par les jeunes de l'école de commerce de Martigny. Rendez-vous le samedi 2 février, dès 18 h 30, à la salle communale. Animations musicales par Couleur Jazz. Inscriptions auprès de Mathilde au 079 348 14 25 ou Cédric au 077 423 36 31.

MARTIGNY. Librairie. Au Baobab, vendredi 18 janvier à 18 h 30, conférence exceptionnelle d'Olivier Bourquin, nutritionniste et entraîneur de Swiss Elite Olympic, sur le thème de son livre «La performance sur mesure», et si on était plus heureux en mangeant mieux? Réservations obligatoires, Prix: 20 fr. Mercredi 23 janvier à 19 h, «Les lectures fertiles», rencontres mensuelles, entre des coups de cœur de lecture, une gourmandise et un verre de vin. Inscriptions souhaitées. Jeudi 24 janvier à 18 h 30, «Et si on parlait de la mort?» causerie et partages animés par Colette Gaudin. Mercredi 30 janvier de 14 h 30 à 16 h: démonstration du jeu «Cap sur la confiance» (dès 8 ans) par leurs concepteurs.

www.librairie-baobab.ch

LEYTRON. Conférence. Mardi 12 février à 20 h au réfectoire de l'école primaire de Leytron, conférence organisée par l'Unipop de Leytron. Elle sera donnée par Raphaël Domjan qui développera ce thème: «De l'océan à la stratosphère à l'énergie solaire». Prix 20 fr. et 15 fr. pour les étudiants.

MARTIGNY. Lecture. Les lecteurs complices ont rendez-vous le mardi 22 janvier à 16 h à la Médiathèque de Martigny. Le thème de cette première rencontre: les histoires autour du Valais. Renseignements: 077 427 83 48.

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentique du photographe

DOUZE ARTISTES AU MUSÉE DE BAGNES

Exposition et film.

Douze artistes de L'Association Bagn'Art participeront à une exposition collective au Musée de Bagnes sur le vaste thème de l'amour. On pourra admirer les œuvres de Pascale Rocard-Hiroz, Gyslaine Jufer, Jacqueline Guibat, Isabelle Frossard, Thitinan Whithathan, Mady Duc, Martial Dumoulin, Christophe Perraudin, Bruno Batista, Ludovic Perrenoud, André Barben et **François Perraudin**. Ce dernier projettera le premier épisode de son film «Le Haut-Val Sauvage». Un film en trois épisodes mettant en valeur les richesses naturelles du Haut-Val de Bagnes. Les animaux sont les acteurs principaux d'un film se déroulant au rythme des saisons.



MAG

Musée de Bagnes. Du 3 février au 17 mars. www.museeдебagnes.ch - www.frperraudin.ch

Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, av. de la Gare 6. **LE CHÂBLE. Exposition.** Le glacier du Giétro surplombe le Haut Val de Bagnes. En avril 1818, un cône de glace bouche le passage de la Dranse. Un lac se forme. Le 16 juin 1818, les remparts du lac cèdent. Les flots s'échappent... Musée de Bagnes jusqu'au 20 janvier 2019, tous les jours de 14 à 18 h. www.museeдебagnes.ch

FULLY. Musée. Visite du Musée du Savoir-faire Alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80

MONTHEY. Exposition. Marie Gaillard au Crochetan! Les différentes toiles de l'artiste témoignent de son caractère polyphonique et foisonnant. Depuis qu'elle travaille

les formes, les figures, les styles n'ont cessé d'évoluer et constituent une solide et substantielle entité. A noter que le sculpteur Edouard Faro présentera aussi ses dernières créations en bois. Exposition jusqu'au 22 mars 2019.

SALVAN. Tartine's Race. Entre deux éditions de l'Alpiniski, la station des Marécottes est heureuse d'organiser la 4e édition de la Tartine's Race le samedi 2 février,

dès 17 h. Rendez-vous sur la Chaulée, connue et reconnue loin à la ronde à l'occasion d'une compétition populaire nocturne, contre-la-montre. Victoria Kreuzer, Rémi Bonnet ou encore les champions du monde Laetitia Roux et Kilian Jornet se sont illustrés sur ce tracé lors de récentes compétitions internationales. Pour tout savoir: www.alpiniski.ch

DÉCÈS

Dans la région du 7 au 16 janvier

- Joseph Baudin, Ovronnaz, 1934
- Irma Moret, Evionnaz, 1914
- Gilberte Darbellay, Martigny, 1940
- Joseph Jean, Martigny, 1927
- Stéphane Monnet, Riddes, 1961
- Jean-Claude Cottier, Saxon, 1943
- Gaëtan Cheseaux, Fully, 1934
- Sixte Marquis, Liddes, 1939
- Michel Bobillier, Issert, 1945
- Marie Fellay, Martigny, 1925
- Jeannette Vernay-Biselx, Orsières, 1928

FONDATION GIANADDA

Encore un succès

L'exposition «Pierre Soulages» s'est terminée le dimanche 13 janvier après avoir accueilli plus de 90 000 visiteurs, soit une moyenne de 425 visiteurs par jour. L'année 2018 s'est terminée en beauté, en effet la Fondation a eu le privilège d'accueillir, le 19 décembre dernier, son 10 000 000e visiteur en quarante ans d'existence. Dès le 8 février prochain, la Fondation présentera «Trésors impressionnistes, La Collection Ordrupgaard»: Degas, Cézanne, Monet, Renoir, Gauguin, Matisse... Le vernissage aura lieu le vendredi 8 février à 18 heures et est ouvert au public. Entrée libre. Ouverture tous les jours de 10 h à 18 h du 8 février au 16 juin 2019.

numéro 10

EXCÈS DE VITESSE AUTORISÉ.



96%
DE CLIENTS
SATISFAITS



N'ATTENDEZ PLUS,
OFFRE VALABLE
JUSQU'AU
31 JANVIER !

**INTERNET FULL SPEED
À LA MAISON ET SUR MOBILE**

1 ANNÉE À MOITIÉ PRIX*

**Bli
BLÀ
BLÔ**

MULTIMEDIA, MULTIPLAISIR

netplus.ch | 0848 830 840

*Offre soumise à conditions.

net+