



GENS D'ICI
MADLINE FAVRE
LA JEUNE
HISTORIENNE
DE MARTIGNY PUBLIE
UN LIVRE
SUR SUZANNE NECKER.



SORTIR
YAN BALDUCCELLI
AVEC «MA FEMME S'APPELLE
MAURICE», LA COMBÉDIE
LÈVE LE RIDEAU SUR UNE
FARCE DÉLIRANTE,
UN BRIN DÉJANTÉE...



LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Le train voit double

GARE DU CHÂBLE. «Arrivée sur la voie deux du train à deux étages en provenance de Genève.» Ce n'est pas une blague, même si trois humoristes accueillent les visiteurs dans la bonne humeur, jeudi dernier au Châble. La nouvelle gare de TMR, la stratégie de Région Alps et la volonté des politiques de développer une mobilité intelligente et rationnelle ont rendu cette annonce possible... HÉLOÏSE MARET > 4-5

Vendredi
1 février 2019

No 2

GENS D'ICI UN DISQUE D'OR

Six passionnés de musique remettent un chèque à l'Association les Anges d'Angeline. >8

GENS D'ICI LECTURE

«Cuba Libre», le dernier livre de Gabriel Bender est en librairie. >12

SPORTS ROLLER

Quand la jeune Celia Marie s'envole vers les sommets... >13

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



Clara
La fenêtre en vue

DERRIÈRE NOS FENÊTRES IL NE MANQUE QUE VOUS

ROCCA/BOIS

✓ CUISINES ✓ MENUISERIE ✓ FENÊTRES ✓ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch



Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
VACANCES

Les offres de la Colonie de Ravoire.

8 GENS D'ICI
CONTES

Un spectacle au Centre de loisirs de Martigny.

10 GENS D'ICI
LE QI GONG

Le bien-être avec une autre méthode.

11 GENS D'ICI
GRÉGOIRE SCHMIDT


L'agent immobilier dans la forêt amazonienne...

SECOND DEGRÉ
PROVERBES ET CITATIONS
Winston Churchill

«Un conciliateur c'est quelqu'un qui nourrit un crocodile en espérant qu'il sera le dernier à être mangé.»

«Je suis toujours prêt à apprendre, bien que je n'aime pas toujours qu'on me donne des leçons.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»


Des saucisses

Un charcutier allemand attire des clients du monde entier dans son hôtel qui rend hommage à la saucisse.

De la saucisse au menu mais aussi sur le papier peint, les savons de la douche et même sur les oreillers... Les chiens sont également attachés avec des saucisses et les bouchers ont un prix préférentiel. Au service par contre, on ne sait pas si on trouve également des saucisses...

Un nouveau journal

Six mois après la disparition du quotidien «Le Matin», le nouveau trihebdomadaire «Micro» souhaite reprendre le flambeau dans les cafés-restaurants romands. Ils vont viser principalement les établissements qui mettent sur pied un karaoké...

Les foulards rouges

En France, après les gilets jaunes, ce fut au tour des foulards rouges de se réunir pour manifester. Au Tour de France, on pourra admirer le maillot jaune. Et les coureurs du drapeau? Il reste le sou-

venir de la Coupe du monde de football pour rappeler qu'il est bleu, blanc et rouge. Concernant le brouhaha général, l'emblème national nous fait penser que le calme n'est pas pour demain: le coq chante même avec les pattes dans le fumier...

L'ascenseur

Une femme de ménage est restée coincée tout un week-end dans l'ascenseur d'un milliardaire à New York. Ce dernier estime qu'elle a fait trop longtemps pour nettoyer la cabine et refuse de lui payer les heures...

PUB

SOLDDES D'HIVER
de -20% à -70%

PROLONGATION
JUSQU'AU 16 FÉVRIER

PROFITEZ D'UN RABAIS DE 10% SUPPLÉMENTAIRE
SUR TOUS LES ARTICLES EN SOLDES!

meubles
decarte
saxon

Meubles Descartes SA
 Route du Léman 33 - 1907 Saxon
 Tél.: 027 743 43 43
 Fax: 027 43 43 44
 info@decarte.ch - www.decarte.ch

15 SPORTS GYMNASTIQUE

L'anniversaire de Martigny-Octoduria

19 SORTIR SPECTACLE

Le Vieux Mazot raconte l'histoire des migrants.

21 SORTIR EXPOSITION

La vie d'Anne Frank présentée à Martigny.

23 SORTIR MÉMENTO

L'agenda de la région.

ENTRE NOUS

L'ARSENIC



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Les communes de Liddes, Finhaut, Salvan, Vernayaz et Collonges ont un problème sanitaire: l'eau potable contient trop d'arsenic.

Expliqué comme cela, on pourrait penser que les consommateurs sont aux soins intensifs et en danger de mort imminente! C'est moins grave mais compliqué tout de même. Si personne n'est enchanté de boire de l'arsenic, il faut relativiser ses effets à petite dose sur le corps humain. On en a la preuve dans les communes concernées puisque l'on ne recense pas de cas d'intoxication alors que c'est la même eau qui coule depuis des décennies. Ce n'est donc pas grave, effectivement. C'est compliqué par contre: il n'est pas évident de réduire la quantité d'arsenic et certaines communes devront dépenser des millions. Que faire? Demander à la population son avis? Ne rien faire? La réponse est donnée par la Suisse qui, suivant une recommandation de l'Organisation mondiale de la santé (OMS), a décidé d'abaisser la limite de 50 à 10 microgrammes par litre. Point barre. L'autonomie fédérale est mise à mal par Bruxelles, celle des cantons par la Confédération et celle des communes par les cantons. On ne se doutait pas qu'une organisation mondiale allait venir mettre tout le monde d'accord... ou plutôt en désaccord. Dommage que le cri du cœur de l'ancien Président de Collonges, Louis-François Zingg n'a pas été entendu par les pontes de l'OMS: «A Collonges, le taux de nonagénaires et de centenaires est un des plus forts du Valais!» Vous reprendrez bien un verre d'eau, docteur?

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES-ANDRÉ CRETTON



QUAND LA LUNE ADMIRE LE BELVÉDÈRE

CHEMIN C'est de Martigny, en regardant en direction du Mont-Chemin que notre photographe a croqué cette lune. L'arbre au premier plan semble avoir été décapité et sur la cheminée du restaurant Le Belvédère, avec un peu d'imagination, on peut imaginer deux personnes en train de discuter sur la cheminée... Quand la lune grossit, les esprits s'envolent parfois...

www.crettonphoto.ch

PUB



acoustiquesuisse
audition santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la condition physique. "Je suis plus motivée avec mes aides auditives que sans."

Sarah B.

BILAN
AUDITIF
OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20
www.auditionsante.ch

GARE DU CHÂBLE. L'arrivée d'un train à deux étages dans la gare du Châble était une utopie il y a quelques années. C'est une réalité depuis quelques jours. C'est aussi la preuve qu'une action concertée entre les acteurs politiques et les professionnels de la branche pouvait écrire la mobilité de demain.

Un train à deux étages

MARCEL GAY

Vingt-sept millions! C'est le montant investi pour créer la première liaison train-télécabine de Suisse pour un réseau à voie normale. Et c'est au Châble que la gare concernée a été inaugurée il y a quelques jours. Pour corroborer cette affirmation, Jean-Paul Maye, responsable du chantier et des infrastructures chez Transports Martigny et Régions SA (TMR), déclarait: «D'autres liaisons train-télécabine existent dans notre pays, mais elles concernent la voie métrique. Ici, la ligne et la gare ont été conçues pour une synergie parfaite avec le réseau à voie normale.»

180 millions d'investissement!

Pour la société TMR, la nouvelle gare du Châble est une réalisation majeure qui fait partie des crédits-cadres de l'ordre de 180 millions qu'elle va continuer

«Il est capital de favoriser l'accès de nos touristes à Verbier et à notre vallée.»

ELOI ROSSIER
PRÉSIDENT DE BAGNES

d'investir pour moderniser l'ensemble de son réseau, soit les lignes Saint-Bernard Express et Mont-Blanc Express. «C'est le projet le plus visible, mais de loin pas le seul.

Depuis 2012, plus de 110 millions de francs ont été injectés pour le réaménagement des gares et leur adaptation aux personnes à mobilité réduite, la sécurité, la correction géométrique des voies pour augmenter la vitesse moyenne et la mise au gabarit de ponts et tunnels», précise Martin Von Kaenel, directeur général de TMR. Le solde des 180 millions sera investi, d'ici à 2024, pour l'adaptation géométrique de la voie au Châble, la sécurisation de



Le curé José Mittaz a placé la nouvelle construction sous la protection divine. HÉLOÏSE MARET

la traversée de Martigny (passages à niveau), le réaménagement de la gare de Bovernier et l'assainissement de plusieurs ouvrages sur la voie étroite.

Le barrage de Mauvoisin et les trains à deux étages

«Le directeur général a profité de son message pour jeter un œil dans le rétroviseur: «Mise en service en 1953, à l'époque du chantier du barrage de Mauvoisin, cette ligne Sembrancher – Le Châble était à l'origine destinée à être démontée une fois l'ouvrage de retenue achevé. La commune de Bagnes s'est alors impliquée pour la conserver. Aujourd'hui, plus d'un demi-siècle plus tard, les installations sont toujours là, la cadence à la demi-heure a été mise en place et les visiteurs d'aujourd'hui et de demain bénéficient d'infrastructures modernes et conviviales.» Président du conseil d'administration de TMR, Jean-François Lattion a eu cette



L'ouverture officielle de la gare du Châble: Martin Von Känel, directeur général TMR SA, Eloi Rossier, président de Bagnes, Jacques Melly, conseiller d'Etat, Jean-François Lattion, président TMR et Alain Barbey, président RégionAlps SA. HÉLOÏSE MARET

«Aujourd'hui, les trains à deux étages peuvent circuler jusqu'ici, et une liaison directe Lausanne-Le Châble pourrait être assurée en 1 h 15. Quel confort pour les skieurs et les amoureux de notre magnifique région!»

MARTIN VON KAENEL, DIRECTEUR GÉNÉRAL DE TMR



au Châble

jolie formule: «L'avenir a donné raison aux pionniers de 1953, l'avenir donnera raison à ceux qui ont eu l'audace, aujourd'hui, de construire cette nouvelle gare.» Enfin, Martin Von Kaenel a aussi parlé d'avenir: «Dans sa stratégie de développement durable à l'horizon 2030, le canton du Valais souhaite s'inscrire comme un acteur exemplaire dans l'Arc alpin. Aujourd'hui les trains à deux étages peuvent circuler jusqu'ici, et une liaison directe Lausanne-Le Châble pourrait être assurée en 1 h 15. Quel confort pour les skieurs et les amoureux de notre magnifique région!»

Vieux et moderne

Le président de Bagnes Eloi Rossier, a expliqué pourquoi la commune avait soutenu l'idée et le projet de TMR: «Le train est bientôt vieux de deux siècles. Or, il n'a jamais été aussi moderne. Il est d'abord capital de faciliter l'accès de nos touristes à Verbier et à notre vallée, d'améliorer ensuite les liaisons plaine – montagne afin de



Il y avait du monde pour entourer le conseiller d'Etat Jacques Melly. HÉLOÏSE MARET

renforcer de façon significative l'offre actuelle et de lutter ainsi efficacement contre un exode rural qui pourrait bientôt pointer à nouveau le bout de son nez, si rien

n'est entrepris.» Il a également profité de la tribune qui lui était offerte pour rappeler au conseiller d'Etat que «les riverains du Châble, de Villette et du Cotterg, at-

tendent avec impatience le tournement de leurs villages. Et qu'il fallait désormais songer «à intégrer nos deux télécabines dans les lignes de transport public.»



La nouvelle entrée de la gare du Châble qui peut désormais accueillir les trains à deux étages. HÉLOÏSE MARET

PUB

Le complice de votre look

camel active
SPORT CHIC

DÉSTOCKAGE 4 POUR 2

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

LES MESSAGERIES

Menu de la Saint-Valentin

Foie gras maison et figue braisée au miel
 Duo de gambas et pâtes fraîches maison
 Carré de veau aux pleurotes
 Pommes paillasse et ses légumes
 Charlotte aux poires et sa sauce chocolat
 Apéritif 19 h – Repas 20 h – 20 h 30
 Fr. 68.– par personne
 Uniquement sur réservation jusqu'au 11 février
Tél. 027 722 25 66 ou messagerie@netplus.ch

Rue Marc Morand 4 – 1920 Martigny – Tél. 027 722 25 66

Café des Amis – Fully

Menu Saint-Valentin

Amuse-bouche
 ...
 Saladine gourmande
 ...
 Caille farcie et sa sauce
 Miel-balsamique
 Gratin dauphinois
 Légumes du moment
 ...
 Dessert des Amoureux
 accompagné du Limoncello maison
Fr. 45.–/personne (sur réservation)

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95



Sacha, Raymond et leurs collaborateurs sont heureux de vous accueillir pour une nouvelle saison dès le 1^{er} février 2019

Choucroute, potée valaisanne, atrioux, tripes
 Raclette, fondues, croûtes au fromage
 Buffet «saveurs du Valais» le dimanche dès 11 heures
 et bien d'autres mets du terroir valaisan

Samedi 2 février dès 19 h: brisolée royale (sur réservation)

Tél. 027 722 25 29 ou info@plan-cerisier.ch

Les Guîères 15 – 1920 Martigny-Croix – Tél. 027 722 25 29

A 5 minutes de Martigny

Café-restaurant Les Gorges du Durnand

Réouverture le 7 février www.gorgesdudurnand.ch



Route de Champex 16 – 1932 LES VALETES – Tél. 027 722 20 77

Café - Restaurant Le Pernollet

Cela fait déjà quatre ans que le chef Karl Palmieri et sa femme Paula du café-restaurant Le Pernollet à Evionnaz ont pris le parti de remettre au goût du jour les mets traditionnels de brasserie et les plats mijotés d'autrefois. Et le succès ne cesse de croître



pour cette cuisine authentique qui a pour objectif d'encenser le goût de chaque aliment mais sans fioriture. Ainsi parmi les spécialités de la maison, on retrouve notamment les tripes façon «Paula», les atrioux à l'hérensarde (sauce au vin rouge et herbes), le foie de veau à la florentine, les pieds de porc sauce madère ou encore le ris de veau aux morilles et vin jaune. Des recettes de grand-mère qui collent parfaitement au cadre du restaurant qui a trouvé ses quartiers dans une bâtisse datant de 1910 à la route des Echelles (La Balmaz). Cette déco au charme d'antan invite à se laisser porter par la cuisine du chef, qui propose encore une carte plus classique, qui évolue au fil des saisons (escargots, beurre maison à la fée verte, terrine au poivre vert, filet de bœuf ou entrecôte, sauce au choix, filet mignon aux morilles, tartare du patron, poissons et crustacés, etc.), sans oublier la fameuse fondue des Echelles (bœuf en cubes, cuit dans un bouillon de vin rouge et bolets). Les desserts, au même titre que le reste de la carte, sont bien évidemment faits maison et, autant que possible, avec les légumes du jardin et les œufs fournis par les poules du Pernollet. Notons encore que chaque jour de la semaine, le Pernollet propose deux menus le midi et, tous les derniers dimanches midi du mois, buffet de cochonnaille et tripes à volonté (réservation vivement souhaitée). Le Pernollet, qui dispose encore de chambres d'hôtes ayant obtenu la note de 9,4/10 sur booking.com, est ouvert du mardi au samedi de 9 h à 23 h et le dimanche de 10 h à 19 h.

Tél. 024 485 32 00 – www.cafe-pernollet.ch



La Balmaz Evionnaz

Spécialités (mets) de brasserie

Pieds de porc, tripes, langue de bœuf, ris de veau, atrioux, souris d'agneau, escargots

Tous les jours 2 menus à choix Fr. 17.–

Réservations au 024 485 32 00 – Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 – 1902 La Balmaz/Evionnaz – Tél. 024 485 32 00



www.osalon.ch

Menu Saint-Valentin, jeudi 14 février 2019

Cocktail au champagne rosé et pamplemousse

Cappuccino d'avocat aux crevettes

Risotto Carnaroli à la tessinoise

Tajine agneau ou poulet au citron confit, semoule de blé, légumes de saison

Le fromage

Merveille de chocolat noir et sa surprise de nougat

Café et mignardises

Prix par personne Fr. 69.- • Attention places limitées!

Rue d'Octodure 31b – 1920 Martigny – Tél. 078 699 49 58

SOCIÉTÉ COLONIE DE VACANCES

Plein soleil sur Ravoire!

RAVOIRE Emmenée par un comité de bénévoles issu de la région, la Colonie de Martigny à Ravoire – Camp Plein Soleil poursuit sa mue amorcée il y a près de dix ans. En effet, après quelques mois de travaux, le bâtiment est doté d'un tout nouvel accès aux chambres depuis son ascenseur. Le passage par l'extérieur pour

«Nous terminons la modernisation de notre établissement.»



GUILLAUME BONVIN
PRÉSIDENT
DE L'ASSOCIATION

desservir les étages est maintenant intérieur, au chaud et confortable, idéal pour accueillir les futurs hôtes ainsi que les enfants du prochain séjour, organisé durant les vacances de carnaval. «Avec ces dernières modifications, nous terminons notre projet de modernisation de notre établissement et de diversification de l'offre d'accueil en toutes saisons», confirme Guillaume Bonvin, président de l'association. «Nous prenons soin de cet objet qui nous permet d'accueillir notre principale activité, l'organisation de nos six camps pour les jeunes de la région.»

Les séjours au cœur des activités de l'association

Si la colonie accueille de nombreux groupes durant différentes périodes de l'année, c'est l'organisation des camps pendant les vacances scolaires pour les enfants et les adolescents qui occupe principalement les membres de l'association. «Au comité s'ajoutent les nombreux amis de la colonie, qui œuvrent chaque saison pour la bonne tenue de nos camps», confirme Guillaume Bonvin. Et c'est du sérieux! Le comité s'occupe de l'administration générale, des engagements et de la formation obli-



Le prochain camp d'hiver aura lieu durant les vacances de carnaval dans ce magnifique cadre de vie.

LDD

gatoire de trois jours dispensée à toutes les équipes encadrantes. Les directeurs de chaque séjour sont chargés de choisir les thèmes, d'établir avec les animateurs le programme et de veiller au bon déroulement des camps, avec l'appui de membres spécifiques du comité. Guillaume Bonvin tient à préciser que «la majorité des membres du comité et des directeurs sont dans leur vie professionnelle des spécialistes de l'enfance, ce qui est un gage de qualité».

Il faut innover!

Pour ces prochaines années, l'équipe de la colonie mettra un accent particulier sur son offre de séjours de vacances pour les jeunes. Une grande réflexion est menée pour rester au top et faire cor-

respondre l'offre en matière d'animation aux goûts des jeunes qui fréquentent les différents camps. C'est le séjour des ados qui, cette année, subira une mue bienvenue après onze ans sous la même forme. «Les jeunes ont été sollicités durant la précédente édition et leurs idées ont largement nourri nos réflexions. C'est

un programme remanié, de dix jours au lieu de sept et avec de nouvelles activités à Ravoire qui attend donc les jeunes de 13 à 15 ans dès cet été. D'autres projets pour les autres camps sont déjà à l'étude», conclut le président. A + suivre donc.

MARCEL GAY

www.camp-pleinsoleil.ch

BON À SAVOIR

Des places pour le camp de carnaval!

Des places sont encore disponibles pour le séjour de carnaval à Ravoire du dimanche 3 au samedi 9 mars 2019 pour les enfants de 6 à 12 ans. De nombreuses activités sont au programme (piscine, luge, raquettes et toutes les activités habituelles de la colonie).

Informations et inscription sur www.camp-pleinsoleil.ch ou au 079 302 11 87.

SOLIDARITÉ LES ANGES D'ANGELINE

Un disque d'or et... de l'argent!

RÉGION 100 soirées dédiées au heavy metal, ça se fête! Swiss Metal Army (SMA), autrement dit six passionnés de musique puissante, ont décidé de marquer le coup en éditant un CD caritatif composé essentiellement de balades, et d'en reverser tous les bénéfices à l'association Les Anges d'Angeline qui vient en aide aux parents d'enfants souffrant d'un cancer. Cette magnifique entreprise n'aurait jamais pu voir le jour sans la participation de plusieurs acteurs.

«Les bénéfices sont versés à l'association Les Anges d'Angeline qui vient en aide aux parents d'enfants souffrant d'un cancer.»

29 groupes

En premier lieu, ce ne sont pas moins de 29 groupes de metal qui ont offert un de leurs morceaux. L'enthousiasme de certains d'entre eux a conforté les membres du SMA qu'ils avaient fait le bon choix. Qu'ils soient Américains du Sud, du Nord, de Scandinavie, d'Italie ou encore d'Asie, tous les groupes ont été sensibles à la mission que s'est donnée l'association. Les réponses positives ont dépassé toutes les attentes à tel point que ce n'est plus un mais deux CD qui composent cette compilation. De plus, selon sa présidente, Carmen Vouilloz, la musique joue un rôle essentiel voire thérapeutique pour les enfants malades et hospitalisés. Elle est une compagne fidèle et appréciée.



Les membres de Swiss Metal Army entourent Fabrice Vouilloz, des Anges d'Angeline: Régis, Louis, Pierre-Alain, François, Jean-Charles et Stéphane. LDD

1500 CD

Puis, ce sont toutes les personnes qui ont acheté un, deux, trois, dix, vingt, cinquante CD pour se joindre à ce mouvement de solidarité, sans lequel toute aide serait superflue. Tous ne sont pas des amoureux de ce style musical, mais tous se sont retrouvés derrière cette démarche. Certains ont avoué avoir découvert cette musique grâce à ce CD et surtout l'avoir appréciée. La demande a été si forte que les 1000 exemplaires gravés ont trouvé preneur en moins de trois mois, ce qui a encouragé SMA à passer commande de 500 exemplaires supplémentaires.

Le chèque

C'est donc un chèque de 16 187 fr. qui a pu être remis à l'association Les Anges d'Angeline afin qu'elle puisse continuer son

magnifique et indispensable soutien. La musique metal a su générer un immense élan de générosité et comme le chantait Ronnie James Dio, «Long Live Rock'n Roll»,

car c'est aussi grâce à lui que le monde peut se porter mieux! **MAG**

www.angeline-vouilloz.ch

EN BREF

Le monde des contes

MARTIGNY Envie de vivre une expérience différente, de se plonger dans le monde des contes? Rendez-vous le 2 février à 20 h au centre de loisir à Martigny. L'association Rendez-vous conte y joue son spectacle «Les fileuses». Dans une ambiance de veillée, laissez-vous emporter par les paroles des conteuses et la voix des fileuses. Des histoires intemporelles vous feront passer du rire aux larmes, d'hier à aujourd'hui avec amour et humour. Ce spectacle porté par l'association Rendez-vous conte, qui promeut la transmission de contes et de l'oralité, est né à travers l'envie de huit conteuses de mettre sur scène des contes et légendes. Le travail a permis de dégager le

thème des vies et de la condition des femmes d'hier, de l'origine valaisanne, en écho et en miroir aux vies des femmes d'aujourd'hui et de celles des conteuses.

Une légende raconte que des femmes se retrouvent le soir pour filer lorsqu'une étrangère arrive. Venue de l'autre monde, elle ne peut, pourtant, quitter totalement la terre à la suite de ses amours vécues de son vivant. L'issue est tragique car l'errance de cette femme semble éternelle. Pourtant, des femmes et des hommes vont s'unir pour l'aider et la libérer. Un fil se tisse entre les femmes qui content et leurs histoires et nous relie à notre humanité.

Spectacle adulte (14 ans), entrée libre, chapeau à la sortie. Samedi 2 février à 20 h au Centre de loisirs et culture.

À VOTRE BON CŒUR!

L'opération continue...

Les personnes qui désirent soutenir cette action peuvent commander le CD «Metal4rever» à l'adresse suivante: Les Anges d'Angeline – route des Oies 17 – 1907 Saxon - www.angeline-vouilloz.ch. Elles peuvent aussi faire un versement sur l'iban: CH64 0900 0000 1483 2906 6. Quand tous les CD auront trouvé preneur, ce seront plus de 24 000 francs qui auront été versés à l'association.

LITTÉRATURE SUZANNE NECKER

Le livre d'une jeune historienne

MARTIGNY Le métier d'historien suppose un goût inné de l'enquête, exige une curiosité jamais bien loin de l'obsession pour le détail et une prédilection à explorer, jour et nuit s'il le faut, des entrepôts d'archives poussiéreux pour y dénicher quelques documents utiles. Ces qualités indispensables de

vail de la jeune historienne ne s'arrêtent cependant pas là. Si le rôle important qu'a joué le salon de Suzanne Necker dans la sociabilité de l'époque est aujourd'hui reconnu, «il n'en va pas de même en ce qui concerne ses activités dans le domaine médical et philanthropique». D'ici, tout l'enjeu du travail

«Ce travail était alors pour moi l'occasion de remettre en avant un personnage extraordinaire qui a peut-être été marginalisé par le prestige de son entourage.»

MADLINE FAVRE
HISTORIENNE ET ÉCRIVAIN

la profession, il ne fait pas de doute que Madline Favre les possède, et couplées à sa sainte horreur des vacances, cela ne pouvait que faire d'elle une bonne historienne. A tout juste 25 ans, elle publie déjà son premier ouvrage dédié à la vie de la salonnière et femme de lettres suisse Suzanne Necker, paru l'année dernière aux Editions Slatkine.

Un travail ambitieux et important, déjà consacré comme il se doit en décembre dernier lors du vernissage qui a eu lieu à la Maison du sel de Martigny-Bourg.

Un sujet original

Accorder non moins de cent trente pages à Suzanne Necker n'allait pas forcément de soi. C'est qu'elle n'a pas la renommée d'autres figures incontournables du XVIII^e siècle; étant au contraire «épouse du célèbre ministre des finances de Louis XVI et mère de l'illustre femme de lettres Germaine de Staël», elle reste plutôt une femme de l'ombre. «Ce travail était alors pour moi l'occasion de remettre en avant un personnage extraordinaire qui a peut-être été marginalisé par le prestige de son entourage», explique, en ce sens, Madline Favre. L'originalité du tra-



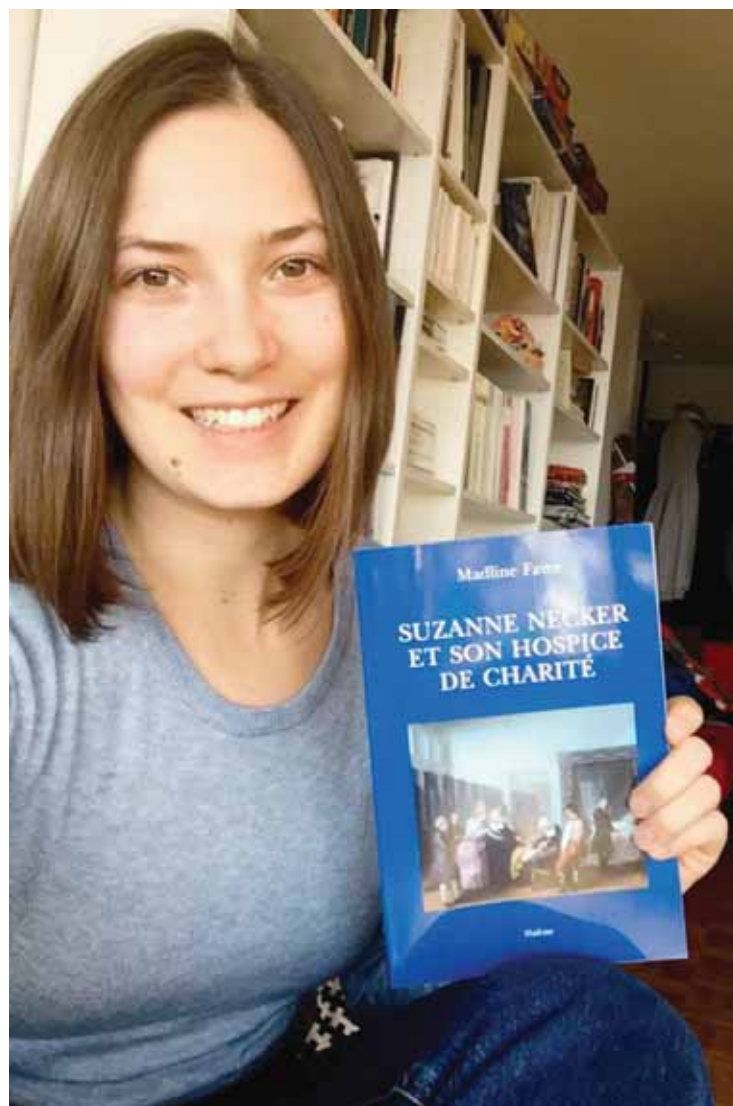
de l'historienne octodurienne a donc consisté à se focaliser sur l'hospice de charité fondé par Suzanne Necker à Paris en 1778, en soulignant que pour l'époque, «il s'agit d'un projet expérimental de premier plan en matière de santé publique et de bienfaisance.»

Un travail salué

Le choix judicieux d'aborder Suzanne Necker sous un angle quasiment inédit n'a d'ailleurs pas manqué de lui attirer les éloges de Léonard Burnand, son ancien professeur à l'Université de Lausanne, qui avait suivi le mémoire duquel l'ouvrage est une extension. Dans la préface, il note ceci: «Ce remarquable travail nous offre, pour la première fois, une vision globale et une analyse systémique des différents liens – culturels, politiques, scientifiques, religieux, psychologiques – qui unissaient Mme Necker à son hospice de charité.» Pour dire que Madline Favre en est à son coup d'essai, difficile d'espérer mieux.

Un personnage en chair et en os

Loin de nous donner du reste



Madline Favre publie en 2018 aux Editions Slatkine «Suzanne Necker et son hospice de charité», une étude historique consacrée au personnage. LDD

un portrait froid de Suzanne Necker, noyé dans d'interminables documents administratifs, l'ouvrage construit au contraire l'image d'un personnage attachant, duquel Madline Favre parvient à reconstituer l'épaisseur psychologique. Sa relation avec son époux, des traits très particuliers de son caractère ainsi que ses rapports avec une certaine sœur Cassegrain, avec qui elle collabore à l'hospice, participent notamment à lui donner corps: «Au fil du travail, je me suis beaucoup attachée à elle, avoue Madline Favre, à tel point que j'ai d'ailleurs rêvé une nuit qu'il m'était possible d'aller la voir.»

Un nouveau projet

Bien que contente d'avoir achevé un travail de cette envergure, Madline Favre compte se relancer prochainement dans un nouveau projet de recherche historique qu'elle présenterait au public sous la forme d'une thèse: «J'aimerais continuer mes recherches dans le domaine de l'histoire de la médecine, qui me passionne profondément, mais en axant cette fois-ci mes travaux sur l'apparition de lois sanitaires en Valais entre 1800 et 1815.»

Une façon pour la jeune historienne de revenir par l'histoire à ses propres racines.

ARNAUD GLASSEY

BIEN-ÊTRE LE QI GONG

La méthode zen

MARTIGNY Voilà déjà plus de quinze ans qu'un cours de qi gong appelé falun dafa est donné à Martigny. Or qui connaît cette méthode permettant d'améliorer la santé physique et mentale? Nous avons rencontré Françoise Dechêne de Saillon pour nous aider à en savoir un peu plus.

Qu'est-ce que c'est le qi gong?

C'est une méthode comprenant des exercices lents, doux et une façon véritablement unique d'améliorer la santé physique et mentale. Elle procure également un meilleur sommeil, une diminution du stress et une augmentation de la vitalité.

Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur l'aspect pratique de cette méthode?

Connu également sous le nom de falun gong ce qi gong comprend quatre exercices et une méditation. Les traditions orientales considèrent le corps et l'esprit comme un tout et enseignent à travailler sur l'un comme sur l'autre. Le



Des exercices lents, doux et une manière d'améliorer sa santé. LDD

principe «authenticité, bienveillance, tolérance» est au cœur de la pratique. Grâce à cette méthode les gens atteignent un meilleur état de conscience et une plus grande tranquillité intérieure. Mais cela demande un investissement personnel.

Avez-vous des exemples à nous donner des bienfaits procurés par le qi gong?

Le falun dafa est déjà enseigné

dans les écoles, universités et les entreprises du monde entier. Comme au Canada, en France, en Suède, etc. Dans les écoles, les élèves qui ont bénéficié du falun gong se sentent plus calmes, ils ont une meilleure concentration dans leurs études, ils essaient d'appliquer l'authenticité, la bienveillance et la tolérance envers leurs camarades. Au niveau des sociétés, patrons et employés ont une meilleure collaboration. Les

clients sont également traités avec bienveillance et c'est tout bénéfice pour l'entreprise.

Comment apprendre?

Le falun dafa est enseigné gratuitement et bénévolement. Toutes les associations, écoles, entreprises peuvent bénéficier de cette méthode en prenant contact avec nous. C'est avec plaisir que nous répondrons à toutes les questions concernant cette méthode. **MAG**

BON À SAVOIR**Infos pratiques**

Pour les personnes intéressées le cours est enseigné tous les lundis au centre de loisirs de Martigny à 18 h 30 et tous les mercredis au Totem de Sion à 18 h 30. Renseignements et inscriptions: Martigny 079 399 11 28, Sion 079 714 72 52

PUB



Votre futur nous engage

Place de Curala 5 - 1934 Le Châble VS
Tél. +41 (0)27 777 11 50 - info@altis.swiss

ÉCONOMIE UN DÉVELOPPEMENT INTERNATIONAL

Dans la forêt amazonienne

MARTIGNY Grégoire Schmidt développe dans notre journal, depuis quelques années, une fois par mois, des thématiques diverses relatives à l'économie immobilière. Ce spécialiste donne moult conseils avisés sur ce thème qui intéresse tout un chacun. En ce début d'année, nous l'avons rencontré pour vous faire partager une autre de ses expériences: un séjour en Amérique du Sud, au cœur de la forêt amazonienne. C'est parti!

«La seule façon de dépasser ses espérances est de prendre des risques.»



GRÉGOIRE SCHMIDT
AGENT IMMOBILIER

Vous nous avez parlé d'une expérience unique que vous souhaitez partager avec les lecteurs de «La Gazette». Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur le sujet?

Bien volontiers. En charge du développement international de l'une de nos sociétés, je viens de passer plusieurs mois consécutifs en Amérique du Sud, plus précisément en Equateur au cœur de la forêt amazonienne et au pied des plus hauts volcans du monde.

C'était un voyage d'agrément ou un séjour professionnel?

Cette mission était professionnelle. Cependant, je n'aurais jamais relevé ce challenge sans la présence, à mes côtés, de ma femme Nathalie et de notre petite fille Eva âgée de 2 ans. Sur place, j'ai réalisé la mise en fonction d'une structure permanente permettant la conception, le développement, la production et finalement l'exportation d'un produit exclusif qui sera lancé cette



Grégoire Schmidt avec son épouse Nathalie et leur fille Eva sur les collines qui surplombent Quito la capitale de l'Equateur, en face du mythique volcan Cotopaxi. LDD

année sur le marché mondial du luxe. Un défi qui m'a demandé d'apprendre, d'assimiler et d'exercer de toutes nouvelles compétences.

On imagine en effet que le changement a été radical à plusieurs niveaux?

Effectivement. Sur place, j'ai eu le privilège de découvrir une autre culture, une autre façon d'aborder les défis entrepreneuriaux, un autre rythme de travail... Mais aussi et surtout de faire la connaissance de personnes extraordinaires avec lesquelles j'ai eu le privilège de collaborer au quotidien. Des personnalités attachantes qui sont aujourd'hui les gardiens privilégiés d'un savoir-faire ances-

tral unique au monde. Cette expérience humaine hors du commun me conforte dans la capacité humaine à développer des projets novateurs et fédérateurs en privilégiant une collaboration multiculturelle.

Et concrètement, toutes ces rencontres, toutes ces démarches ont abouti à quelque chose d'intéressant?

Pendant ces derniers mois sur le terrain, les embûches furent multiples, les remises en question quotidiennes et les déceptions presque aussi fréquentes que les satisfactions... Néanmoins, à force de courage, de détermination et de passion, le résultat est aujourd'hui très largement supérieur à toutes nos

prévisions. Cette expérience unique dans ma carrière d'entrepreneur a été l'une des plus enrichissantes et des plus stimulantes!

On n'en saura donc pas plus sur ce que vous nous mijotez?...

Vous savez qu'un plat qui mijote demande de la patience... Mais je me réjouis déjà de vous faire découvrir très prochainement le résultat de cette fantastique expérience humaine qui débouchera, je l'espère, sur le succès commercial qu'elle mérite. En conclusion, une fois de plus, la vie me prouve que la seule façon de dépasser ses espérances est de prendre des risques, avec la conviction sans faille de tout faire pour arriver là où la passion nous pousse inexorablement. **MAG**

LITTÉRATURE UN ROMAN MORDANT

Cuba libre? Pas sûr...

RÉGION A-t-il à peine repris son souffle de la polémique qu'il a menée à bras le corps contre les jeux olympiques que Gabriel Bender, à qui il semble falloir toujours une nouvelle cible, s'en prend cette fois-ci à Cuba – ou, plus précisément, à l'image d'Épinal de l'île que cartes postales et sympathisants politiques contribuent à maintenir. «Cuba Libre», sa dernière parution, est un roman mordant, dont le comique décalé n'a d'égal que l'acuité des questions qu'il pose.

Un roman picaresque dit-on aussi, librement inspiré d'un séjour effectué par l'auteur au cours des années 90, qui dévoile, au travers du regard égaré du touriste occidental lambda qu'est Maurice-Guillaume Boniek, le récit d'une semaine de désenchantement progressif faisant apparaître, d'une page à l'autre, un Cuba débarrassé de ses lieux communs que sont les cigares, l'adulation du Che, et le cuba libre.

Une fable politique

Car en effet, plus qu'au célèbre mélange de rhum et de coca, le titre du roman renvoie le lecteur, avec une teinte d'ironie, au regard critique que le sociologue valaisan pose sur le régime communiste castriste. Tout en affirmant sa sympathie et son soutien pour les politiques sociales de gauche et les modèles autogestionnaires, Gabriel Bender explique que, se-

lon lui, «le marxisme est historiquement rattaché à une approche autoritaire qui prend le pouvoir par la révolution et ne le rend pas.» Et poursuit avec sa verve caustique habituelle: «Je suis libertaire et antimilitariste.

Je me méfie donc d'un régime prétendument proche du peuple qui chante à longueur de journée «Comandante, Comandante!» Cette posture critique, Gabriel Bender l'a finement intégrée à «Cuba Libre», en l'incarnant dans des scènes romanesques tragi-comiques où son protagoniste rencontre le petit peuple cubain et où les rouages d'un système qui «distribue équitablement la mi-



rière» apparaissent en pleine lumière.

Un anti-héros aberrant

Question misère, de son côté, Maurice-Guillaume Boniek n'est pas en reste non plus. Figure pitoyable et drôle, absolument maladroite avec les femmes, un raté qui boit excessivement et radin par-dessus le marché, il reste en fin de compte un personnage



Après «Fioul Sentimental», le sociologue Gabriel Bender revient avec «Cuba Libre», une fable politique sur Cuba. LDD

aberrant en qui coexistent les plus absurdes contradictions: comment peut-on être puceau est père de famille à la fois? Ou encore expliquer qu'il soit à Cuba pour son voyage de noce, tandis que son épouse est restée en Suisse pour voir naître sa petite-fille? Les réponses sont toutes dans le livre.

Des inégalités et des privilèges

Sans spoiler, on peut néanmoins dire que les explications extravagantes de l'auteur pour justifier les invraisemblances de son personnage imitent, sur le mode de la caricature, celles avancées par les dirigeants communistes pour expliquer comment l'idéal de

justice sociale se traduit dans les faits par un régime autoritaire générant des inégalités et des privilèges. Maurice-Guillaume Boniek est bel et bien une façon pour Gabriel Bender d'aborder le problème de la vérité politique, du contraste entre le discours officiel et les faits: et de là, on a tôt fait de saisir le sens à donner à la séquence particulièrement burlesque où Boniek se retrouvera complètement dénudé avant d'être habillé d'une robe de travesti. A moins d'en rester à la métaphore gaillarde de premier degré, «Cuba Libre» est à sa façon une fable politique plus fine qu'elle n'y paraît.

ARNAUD GLASSEY

www.faimdesiecle.ch

SPORTS



ROLLER LA CLASSE DE CELIA

Une petite qui a tout d'une grande

Celia Marie en pleine action! Elle va participer du 14 au 16 février à la plus prestigieuse compétition de roller du monde, à Eindhoven. LDD

BRUSON Elle fonce. C'est dans les gènes. La peur, elle ne connaît pas ou pas trop... mais elle a la tête bien plantée sur les épaules d'une fille de 10 ans et ne fait pas n'importe quoi pour assouvir son besoin de bouger. C'est même tout le contraire qui rythme la vie bien structurée de Celia, une sportive canado-suisse parfaitement bilingue qui habite Brusson. Et si on lui demande si elle préfère le français à la langue de Shakespeare, elle lance un petit sourire pour nous faire comprendre que ce n'est pas le but de notre rencontre... et qu'elle peut nous expliquer son sport dans la langue de notre choix. Rencontre avec Celia Marie, une petite gamine qui a déjà tout d'une grande fille.

La seule Suissesse aux Pays-Bas

«Le sport que je pratique en compétition est le roller. Je fais aussi du hockey sur glace et j'ai la chance de pouvoir m'entraîner avec les piccolos de Valais-Chablais Futur. Le ski et le snowboard sont aussi des disciplines que j'aime bien», précise Celia. Le roller freestyle, souvent appelé roller agressif ou encore street, est un sport de glisse qu'on pratique en milieu urbain ou directement dans un skatepark. Mais revenons à cette petite championne qui a rapi-

dement gravé les échelons de ce sport, comme le précise sa maman Agnès, elle-même ancienne championne suisse de natation: «Du 14 au 16 février, elle aura la chance de participer à la plus prestigieuse et l'une des plus grandes compétitions de roller agressif au monde à Eindhoven: le Winterclash. Tout le gratin du roller y sera présent.» Et Celia sera l'une des plus jeunes concurrentes et la seule Suissesse en lice! Sur un peu moins de 200 participants venant de tous les coins du monde, seule une petite trentaine seront des filles.

La passion chevillée au corps

Comment une fille de 10 ans peut-elle déjà tutoyer les meilleures spécialistes du monde? Celia ne se pose pas ce genre de questions et rappelle simplement que depuis sa tendre enfance, elle avait envie de faire du sport: «J'ai toujours eu envie de bouger, de m'éclater. Et l'an passé, j'ai franchi un pas supplémentaire en roller en suivant un premier cours avec un ancien professionnel, Diego Luppi, et en m'entraînant régulièrement dans les skateparks. Puis le Urban Festival à Lausanne va lui donner sa première expérience de la compétition internationale. Peur de rien et inspirée par les autres riders du double de son âge, elle va

même poser des figures qu'elle n'avait encore jamais essayées auparavant! Quand on vous disait que se cachait de la graine de championne dans cette petite fille dynamique.

A chacune sa passion

Celia reconnaît qu'elle est souvent la seule fille à s'éclater sur les skateparks alors qu'elle rêve de partager sa passion avec des copines. Comme on lui demande si elle se sent différente des autres filles de son âge, elle précise: «Moi pas mais le regard des autres parfois me dérange. Pourtant, ton apparence ne devrait pas te définir. Pour être une fille, tu ne dois pas forcément aimer les robes, le rose ou le maquillage. Tu peux aussi juste être une footballeuse, une artiste, une musicienne, une joueuse de hockey ou faire du roller, comme moi... Je n'aime pas me sentir différente dans la cour d'école uniquement parce que j'aime des sports qui sont encore considérés comme masculins...»

Qu'elle se rassure la petite Celia. Elle est juste une petite fille incroyable, pleine de vie et passionnée par un sport dans lequel elle est heureuse. Et c'est cela qui compte. **MARCEL GAY**

Celia est sur: www.instagram.com/celiamarie2008.
La compétition à Eindhoven: www.winterclash.com

CAMP DE SKI AVEC AMÉLIE REYMOND

Les jeunes et le télémark

LEYTRON Un camp de ski pas comme les autres. C'est probablement ce que les enfants de la commune de Leytron ont dû se dire en voyant le programme du Camp OJ qui s'est déroulé au début de l'année. Yoga, contes, escape room, descente aux flambeaux, fitdance, slalom géant, boom,... une pléthore d'activités variées accompagnée par quatre jours de ski sous un ciel immaculé, un rêve!

Le bonjour d'Amélie Reymond

Mais la cerise sur le gâteau de cette semaine merveilleuse est venue d'une visite peu ordinaire: Amélie Reymond. Sacrée championne du monde à onze reprises, la sportive séduisante de 32 ans a ravi le cœur des jeunes avec une conférence captivante sur sa passion: le télémark. Récit de parcours, vidéos explicatives, autographes et photos souvenirs, tout était réuni pour un moment extraordinaire. Ne manquait alors plus que la mise en pratique pour compléter le tout et cela fut chose faite le jeudi après-midi avec une initiation au télémark. Sous les conseils avisés de cinq moniteurs, plus d'une trentaine de jeunes (9-11H) ont pu expérimen-



Une trentaine de jeunes ont participé à un camp de ski pas comme les autres... LDD

ter une nouvelle façon de dévaler les pistes de ski. Talon libre, équilibre, genuflexion, la journée est placée sous le signe de la rigolade, de la découverte et de la bonne humeur. A ne pas en

douter, les enfants se souviendront encore longtemps de leur demi-journée en télémark et de cette édition spéciale du camp OJ. Vivement 2020!

FABIEN DÉFAYES

SKI-ALPINISME GRAND PRIX PELLISSIER

Le derby de l'Arpille

RAVOIRE Pour la 5e édition depuis son renouveau, le derby de l'Arpille se tiendra le dimanche 17 février à Ravoire. Avec un succès qui ne cesse de se confirmer, les organisateurs peuvent miser sur quelque 250 skieurs-alpinistes pour une course qui veut rester populaire par excellence.

Cent bénévoles

Les participants moins affûtés trouveront du plaisir sur les pentes de l'Arpille, mais pourront aussi se mesurer à des coureurs plus rapides. Le comité d'organisation et sa centaine de bénévoles se réjouissent de faire découvrir ou redécouvrir les charmes de la région. «Le parcours est actuellement en bonnes conditions et il n'est pas rare d'y voir des coureurs en repérage», indique René Crettex, nouveau président du comité d'organisation. Ce dernier ajoute: «Il est prévu de courir sur le parcours original avec deux montées, deux

descentes et une zone de portage. Au moment de faire appel à tous les intéressés pour qu'ils viennent participer en nombre à cette rencontre sportive, tous les signaux sont au vert.

Et nous rappelons qu'il est possible de s'inscrire jusqu'à la veille de la course.»

Le Grand Prix Pellissier

Cette année, le Derby de l'Arpille fera à nouveau office de finale du Grand Prix Pellissier-Sport. Après les manches de Champex, Torgon, Les Marécottes et La Tzoumaz, le classement général se jouera sur la montagne chère aux Ravoirans. Cette année encore, le comité d'organisation a voulu gâter les concurrents avec un magnifique prix souvenir: un sac à dos pliable pour des virées en montagne ou en ville. Comme on peut le constater, tous les ingrédients sont réunis pour faire de cette épreuve un moment de convivialité. Et



Un décor de carte postale et une ambiance conviviale pour une épreuve populaire par excellence. LDD

après l'effort, le réconfort: «L'arrivée de cette quatrième édition est prévue à partir de 10 h 30, au réservoir avec ambiance musicale et bar», rappelle en guise de conclusion Fabrice Saudan, président du Ski-Club Ravoire. A noter enfin

que le nombre d'inscriptions est limité à 250 participants et qu'une course à raquettes est toujours organisée dans le cadre de ce Derby de l'Arpille.

MAG

Inscriptions et renseignements:
www.ravoire.ch/derby

GYMNASTIQUE MARTIGNY-OCTODURIA

Une année particulière

MARTIGNY La société de gymnastique Martigny-Octoduria souffle sa 125e bougie. L'année en cours sera marquée par plusieurs manifestations comme le concours interne de gymnastique et d'après le dimanche 24 février à la salle de l'école communale de la ville qui permettra aux gymnastes d'entrer dans la saison des compétitions sur leur territoire. Mais les festivités commenceront officiellement en août, la semaine du 19 au 23, où vous pourrez retrouver les gymnastes chaque jour sur la place Centrale. Ils exécuteront leurs entraînements hebdomadaires devant vous afin de vous faire découvrir leur passion. Des petits en-cas et des boissons seront proposés dans un petit chalet.

Un souper de gala

Le 7 septembre se déroulera le souper de gala des 125 ans de la société. Lors de cette soirée vous passerez de bons moments avec vos proches et vos amis, vous retrouverez des humoristes, chanteurs et magiciens, vous danserez même jusqu'au bout de la nuit aux sons d'un DJ qui mixera en fin de soirée. Si cette soirée vous intéresse, vous pouvez vous inscrire ou nous contacter à l'adresse e-mail en bas de page.



Les soirées annuelles de Martigny-Octoduria sont de véritables spectacles! MICKAËLA MASCOLO.

La soirée traditionnelle de fin d'année

Cette soirée se déroulera le soir le samedi 14 décembre. Les gymnastes se mettront au travail dès la reprise d'août pour vous présenter des exercices de qualité.

Coup d'œil dans le rétro

Cette date gravée dans la société annonce le début d'une belle aventure. C'est grâce à quatorze amis qui se sont réunis pour s'adonner au sport que la société voit le jour. A l'époque, la pratique d'activités sportives n'était pas courante, mais le regard étonné de la population

ne stoppa pas leur entraînement. La qualité des salles n'était pas celle dont l'on dispose actuellement, les sportifs, ne pouvaient pas effectuer certaines acrobaties à cause de la fragilité du sol et au risque que le plancher s'effondre.

Il faut savoir qu'auparavant la société réunissait beaucoup de sports; les athlètes ont, par exemple, participé à un concours de tir à l'arc lors d'une compétition à Martigny.

Vous pourrez aussi retrouver des anecdotes et histoires concernant l'Octoduria tout le long de l'année dans notre journal. Alors

une année placée sous le signe de cet anniversaire à partager sans hésiter...

MAG

BON À SAVOIR**Le programme**

Concours interne
le dimanche 24 février à la salle de l'Ecole communale de Martigny.

Du 19 au 23 août,
les gymnastes sur la place Centrale.

Souper de gala
le 7 septembre.

Soirée annuelle
le samedi 14 décembre.

Pour toutes questions concernant la société, vous pouvez envoyer un mail à octoduria@gmail.com



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

*Institut Santé
Minceur*

**Détoxiquez votre corps,
renforcez votre
système immunitaire avec
le drainage lymphatique manuel
Emil Vodder, 20 ans d'expérience**



Judith Balet Heckenmeyer

Rue de la Taure 4 / 1907 Saxon
079 219 33 65
contact@encorpsacoeur.ch

Massages-accompagnement
Chi Nei Tsang (massage énergétique des organes internes)
Cours de massage bébé

Journée découverte Chi Nei Tsang le samedi 23 février
Massages gratuits sur rendez-vous de 10 h à 17 h

**EN TOUTE
SÉCURITÉ.**
NEW SUBARU XV 4x4.



La sécurité sans supplément de prix.

Traction intégrale symétrique
Moteur Boxer
Système d'aide à la conduite EyeSight
Advanced Safety Package*
Lineartronic

*Modèles Swiss Plus et Luxury

SUBARU
Confidence in Motion

LA MARQUE 4x4 DES SUISSES

Cristal
GARAGE SA

Cristal Garage SA
Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027/720 45 30
Fax 027/720 45 39
info@cristalgarage.ch

Isabelle Ramuz Carron

Membre Swiss Dental Hygienists

**Hygiéniste dentaire
diplômée ES**

tél. 078 773 67 91

**Blanchiment professionnel au cabinet,
détartrage, dépistage carie**

MARTIGNY

Passage des Oliviers 3 - www.hdvalais.ch - info@hdvalais.ch

PODOLOGUE ES

Abdela Hagose

**Soins des pieds
à domicile**

**Valais central
de Sierre à Martigny**

Tél. 078 708 94 53

**Vias-Plage
(France)**

**Villa de
vacances**

Au bord de mer,
pour 6 - 8 pers.,
TV, résidence avec
piscine, garage.

Dès Fr. 485.- / sem.

Tél. 032 710 12 40

NE
NEZIRI SHIPPERS

tél. 079 906 36 67
info@nezirishippers.ch

**Rénovation - construction
et tous genres de services**

Journal carnaval Bagnes et Entremont
La Dzapate
attend vos envois d'histoires drôles, photos,
illustrations, en vue de les publier dans
son journal humoristique et satirique
Jusqu'au 13 février à : **La Dzapate**
poste restante
1934 Le Châble
ou: dzapate@gmail.com
Discretion assurée

CANNES - CROISSETTE (France)

Palais des Festivals, emplacement rare
et exceptionnel, magnifique
appartement meublé situé au
6 boulevard de la Croisette dans
l'immeuble Chanel. 2 pièces 45 m²
avec grande terrasse de 16 m²,
capacité de 3 personnes.

Contactez tél. 00 33 6 87 14 23 09,
bizien.kerozal@gmail.com

Valais - Café du Levron

La Coopérative « Communauté Villageoise du Levron »,
propriétaire du Café-restaurant du Levron, recherche un

**nouveau
tenancier**

**pour tout de suite ou date à convenir
(loyer très attractif)**

- L'établissement, situé à un petit quart d'heure des remontées mécaniques de Verbier, est constitué :
- buanderie, cave à vin, abri PC ;
- café-restaurant avec salle à manger (50 places), cuisine équipée, terrasse (30 places) et locaux sanitaires ;
- appartement 3½ pièces avec chambre indépendante pour le personnel.

Les personnes intéressées peuvent déposer leur offre à l'adresse suivante : Société coopérative « La Communauté Villageoise du Levron », c/o Jean-Louis Farquet, Chemin de la Creusette 40, 1942 LEVRON.

Pour plus d'information vous pouvez également consulter le site www.levroncafe.ch ou téléphoner au 079 220 33 87 ou 079 430 46 69.



PANNE

de votre frigo,
congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson,...

Mise à disposition
GRATUITE
de tout appareil durant
sa réparation
ou son remplacement

Un service personnalisé
et de qualité!

DENIS WOEFFRAY

Av. du Gd St-Bernard 63 - 1920 MARTIGNY

Tél. 027 722 22 50 - info@abcmenager.ch - www.abcmenager.ch



SORTIR

THÉÂTRE
LA COMBÉDIE

Un drôle de prénom



Les comédiens de la Combédie. Devant: Yan Balduchelli, Cristel Balduchelli et Nicolas Rouiller. Derrière: Christelle Amendola, Patrice Morard, Ariane Pont et Nicolas Dorsaz. LDD

MARTIGNY-COMBE La Combédie garde le cap, celui qui conduit sur une scène pleine de couleurs, de rebondissements, de situations cocasses. Elle prend un malin plaisir à jouer la comédie et, comme le public est aux anges en sa compagnie, elle aurait tort de ne pas remettre la compresse. Voilà donc «Ma femme s'appelle Maurice», signée Raffy Shart, pour une nouvelle aventure au fabuleux pays de l'humour.

L'argument en bref

Le metteur en scène, Léonard Arlettaz résume cette pièce. «La facture de cette pièce emprunte sa dramaturgie au vaudeville, mais l'auteur a sérieusement dépoussiéré le genre

pour vous offrir une farce délirante que je qualifierais de rock'n'roll. Concrètement, l'argument s'articule autour de cette scène: «Pour se débarrasser de sa maîtresse, reconquérir sa femme et éviter la confrontation, Georges va habilement faire passer Maurice (un bénévole au Secours fraternel) pour son épouse! C'est toujours le jour où la vérité doit éclater qu'on plonge dans les mensonges les plus énormes...»

La parole au metteur en scène

Léonard Arlettaz, comment vivez-vous cette aventure avec la troupe comberaine?

Plutôt bien puisque c'est la quatrième saison théâtrale que je partage avec elle et à chaque fois, c'est un plaisir qui se renouvelle.

Vous avez choisi une pièce amusante, pouvez-vous nous en dire deux mots?

On essaie, année après année, de trouver des pièces adaptées aux envies du public, tout en changeant de style. Le choix est vraiment pri-

mordial pour la réussite d'une saison théâtrale. Cette année on monte une pièce aux rebondissements et mouvements multiples, qui saura plaire à un public intergénérationnel.

Est-ce que La Combédie se porte bien au niveau de la relève notamment?

Je veux d'abord préciser que La Combédie peut compter sur un nombreux public chaque année et c'est une chance. Du coup, les comédiens expérimentés et passionnés qui forment ce noyau solide peuvent accueillir dans les meilleures conditions les nouveaux acteurs. Seulement il faut être patient et surtout... posséder le passeport comberain ou y avoir des attaches. Mais non je plaisante! A la fin de chaque saison, les demandes arrivent tout naturellement et c'est une chance.

Une raison en trois mots de ne pas manquer votre spectacle?

Eh bien je vous dis juste que c'est une très bonne pièce, bien interprétée! Et que les comédiens n'attendent que le public pour donner le meilleur d'eux-mêmes. Et puis l'ambiance est sympa dans la salle mais aussi à la cantine grâce à une équipe dévouée et accueillante.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix

Les dates

Les 8, 9, 12, 15, 16, 20, 22 et 23 février à 20 h.

Les 10 et 17 février à 17 h.

Les plus

Entrée libre. Chapeau à la sortie. Petite restauration.





Seule en scène, Pascale Rocard, interprète un spectacle qu'elle a écrit et mis en scène. LDD

SPECTACLE CHROMOSOME PLUS

L'éloge de la différence

RÉGION Pascale Rocard, inspirée par son beau-frère Stéphane porteur de la trisomie 21, décédé en 2016, nous propose sa nouvelle création. Seule en scène, en 1 h 15 avec sa mise en scène aérienne et ses cinq personnages, elle nous emporte dans l'univers d'Olive et de son ami le goéland, rythmé au son d'une trompette adaptée de Carmen de Bizet.

L'amitié d'un oiseau...

On peut résumer le spectacle ainsi: «Grâce à l'amitié d'un oiseau au bec jaune et à l'amour de sa mère, Olivier, un jeune trisomique va réinventer la différence et faire de son chromosome supplémentaire un vrai «plus» et non l'inverse et réaliser ses rêves: «Dis mon copain Goélang, quand Olive il aura les ailes?...»

MAG

BON À SAVOIR

Les dates de la tournée

2 février à 19 h 30
Verbier, Cinéma-Théâtre

9 février à 19 h 30
et 10 février à 17 h
Le Châble, salle Concordia

22 février à 20 h
et le 24 à 17 h:
Evionnaz, Théâtre du Dé

4 et 5 avril à 20 h 30
Saint-Maurice, La Bouche qui rit

Programme complet
www.pascalercard.com

SKI GRAND-COMBIN

Le téléski est gratuit



Une piste de ski, un joli panorama et on peut skier gratuitement à Lourtier. Que demander de mieux? LDD

LOURTIER On peut profiter des joies du ski sans bourse délier du côté de Lourtier! Ce n'est pas une action journalière mais une offre valable toute la saison et il serait dommage de ne pas en profiter. Le téléski est ouvert tous les jours durant les vacances de carnaval et les mercredis, samedis et dimanches de 13 h 30 à 16 h 30 le reste de la saison. Et pour des soirées fun, il est également éclairé et ouvert les vendredis et samedis de 19 à 21 heures. Enfin des courses ouvertes à tous les enfants sont organisées durant la saison et permettent de créer une ambiance sportive sans déroger à la

tradition du Grand-Combin basée sur la convivialité.

La course pour tous

A noter encore que la course de la société aura lieu le 2 février. Elle est ouverte à tous, petits et grands, qui pourront se mesurer sur la même piste. Alors il ne vous reste plus qu'à choisir entre les skis, le snowboard ou même le bob pour aller prendre un bol d'air en pleine nature. Un parc pour les véhicules est à proximité du départ de la course et un cabanon abritera les plus frileux au fond de la piste.

MAG

www.combin.ch

BON À SAVOIR

L'intégrale du Rogneux

La 6e édition de l'Intégrale du Rogneux aura lieu le 23 février 2019. Le Ski-Club Grand-Combin organise cette épreuve tous les deux ans à Lourtier avec ce joli slogan: «La montagne nous offre le décor... à vous d'en inventer l'histoire.» Cette année, un survol de la course en hélicoptère est prévu: dix minutes pour 60 francs par personne. Alors à vos agendas!

MAG

Infos et réservations: rogneux@combin.ch et www.combin.ch

SPECTACLE LE VIEUX MAZOT

Un bateau, des migrants...



Des passeurs sans état d'âme... Olivier Couchepin, Franz Décaillet et Yves Bernheim. LDD

SALVAN La troupe de théâtre du Vieux Mazot présente «Migraaaants», une pièce de Matei Visniec, entièrement basée sur des faits réels et mise en scène par Isabelle Décaillet et Fred Gerster. A voir en février à la salle José Giovanni.

Changement de décor

«On voulait changer de décor, proposer un autre voyage, explorer

d'autres mondes.» Isabelle Décaillet et Fred Gerster lèvent le rideau sur le spectacle proposé cette année par la

troupe de Salvan. Les deux metteurs en scène annoncent d'emblée la couleur pour bien faire comprendre qu'ils ont laissé de côté le vaudeville pour privilégier l'émotion et la réflexion: «Nous avons lu plusieurs scénarios, qui traitaient de tous les styles, comiques et tragiques, et nous avons été touchés par la pièce de Matei Visniec. Mieux encore, le texte de ce journaliste roumain nous a littéralement scotchés et, si nous avons hésité au départ car l'émotion était trop forte, il s'est ensuite présenté comme une évidence et nous avons voulu relever ce défi.»

Un thème d'actualité

Comment parler des migrants? Comment démontrer la vie de ces désespérés? Pourquoi prennent-ils tous les risques pour quitter leur terre natale?

Les questions sont nombreuses, douloureuses. Les réponses aussi, pour autant que l'on puisse trouver des mots à mettre sur de tels maux. Le journaliste Matei Visniec «répond généralement à l'absurde par l'absurde et l'humour noir. Il prend le risque de saisir cette errance mortelle de centaines de milliers d'hommes avec ses armes théâtrales.»

L'originalité

Une vingtaine de petites scènes sont programmées. Le décor est original, la mise en scène aussi et les spectateurs vont découvrir un univers particulier: «On va les mener en bateau, au propre comme au figuré... mais il ne faut pas tout dévoiler car on aime bien réserver des surprises à nos invités.» Voilà les deux capitaines, Isabelle et Fred, prêts à larguer les amarres! Une quinzaine de marins vont les accompagner dans un voyage qui fera la part belle à l'émotion.

MARCEL GAY



Une migrante en pleine tourmente, Romy Dini. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Salvan, salle José Giovanni

Les dates

Du 8 février au 2 mars vendredi, samedi à 20 h 30. Dimanche à 17 h. Ouverture des caisses 20 minutes avant la représentation.

Réservations

Emmy Jacquier
au 079 224 19 32

SPECTACLE ET CONCOURS BIBI-LA-PURÉE

Le roi de la bohème

SEMBRANCHER Du 6 au 28 avril 2019 le Trabetzet Rieur, cabaret montmartrois sis à Sembrancher, présente son spectacle «Bibi-la-Purée», écrit par Alexis Giroud.



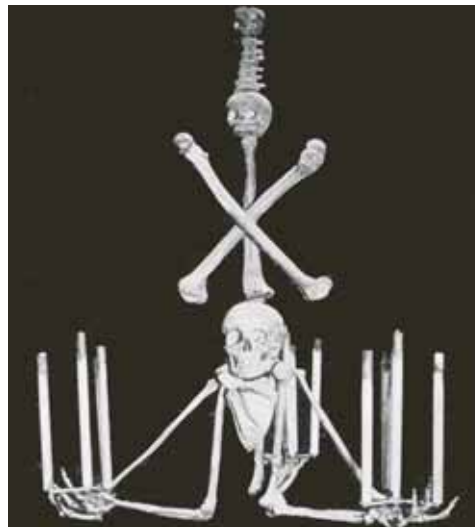
Fabrice Bruchez, joueur de flûte à goulot, Justin Lamy virtuose de violon, Julien Pouget, Amélie Gertsch chanteuse et Grégoire Fellay à l'accordéon.

CONCOURS

Quel est ce cabaret?

- Pardon, Monsieur! Le 34 Boulevard de Clichy? Vous connaissez?
- Ben j'veux, mon n'veu... J'crèch' au 36!
- C'est bien le Cabaret du...?
- Ah ben oui, pour êt' un Cabaret, ça c'est un Cabaret...
- C'est que je connais peu Paris.
- Y a pâ b'soin d'connait'e. V'zallez tout droit et ous tombez d'ssus.
- Vous croyez?

- Ah! Ous pouez pâ vous tromper. V'zêt's accueilli dans un décor d'tibias, d'fémurs et pis des crânes. Les tab', c'est des cercueils. Y a un ou deux croque-morts livides... pou égayer l'paysage, i crient avec une voix d'out'-tombe «Entrez, macchabées! Choisissez vot' bière!»
- Et là, on vous donne des cierges pour aller dans la salle d'incinération et là, l'attraction consiste à se laisser mettre en bière. Pres-sions!



BON À SAVOIR

Le lieu

Halle Vogel (baptisée pour l'occasion «Au Trabetzet rieur») dans la ZI de Sembrancher, route des Parties 29b.

Les dates

Du 6 au 28 avril 2019

Les horaires

Ouverture des portes à 19 h. Bar et petite restauration. Spectacle à 20 h 30, sans entracte

La tombola

Chaque soir de représentation, l'artiste valaisan Jean-Bernard Hofmann réalisera, pendant le spectacle, une peinture en direct sur scène. 5 francs le billet... et vous pouvez repartir avec le tableau sous le bras!

Le concours

En participant au concours que vous propose «la Gazette» jusqu'au mois d'avril, vous pouvez gagner, à chaque édition, deux entrées pour la première du spectacle «Bibi-la-Purée». Participez en vous rendant sur le site: www.creadrances.ch

Réservations et billetteries

www.creadrances.ch et à l'Office du tourisme Verbier, Châble et Martigny.

Quel est ce cabaret?

Propositions

- a) Chat noir
- b) Cabaret barré
- c) Néant

Deux billets à gagner pour la première du 6 avril 2019.

Pour participer: www.creadrances.ch

A gagné deux billets:

Sandrine Blot

EXPOSITION 10 MILLIONS DE VISITEURS

L'exposition Anne Frank

MARTIGNY Après avoir accueilli plus de 10 millions de visiteurs dans le monde, l'exposition itinérante internationale de la Maison Anne Frank d'Amsterdam fait escale à Martigny!

Le Théâtre Alambic – Martigny et le CO d'Octodure ont choisi de s'unir autour d'un même projet éducatif. L'exposition «Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui», poursuit ainsi sa volonté d'échange et de réflexion autour des thèmes

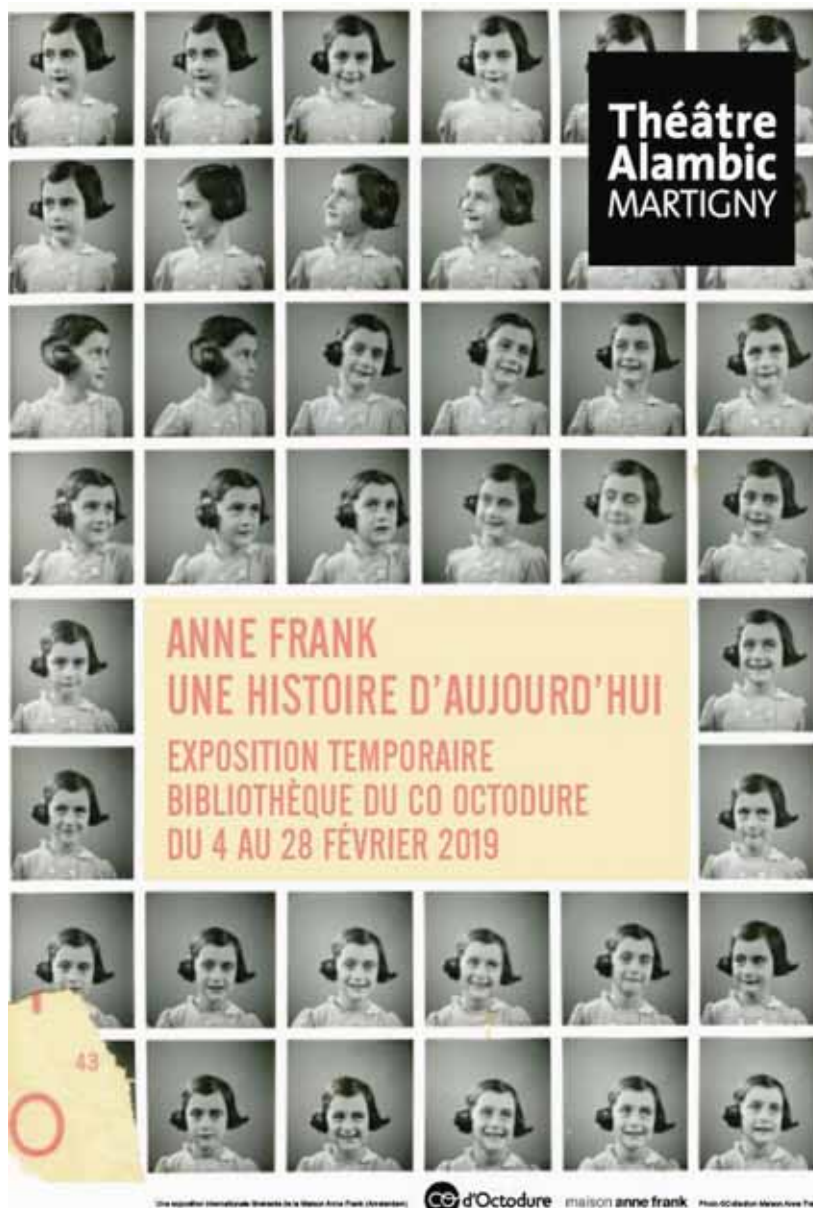
«Une volonté d'échange et de réflexion.»

de l'éducation aux droits de l'homme et à la citoyenneté, et de la lutte contre toute forme de discrimination.

Les étudiants-guides du CO d'Octodure

Outre son intérêt manifeste, cette exposition est surtout un formidable projet éducatif. Des élèves volontaires, de l'âge d'Anne Frank quand elle écrit son journal, sont formés par une pédagogue francophone de la Maison Anne Frank d'Amsterdam pour devenir les guides de l'exposition et ainsi animer une visite interactive.

MAG



Le visuel de l'exposition qui aborde des thèmes comme les droits de l'homme ou la citoyenneté. LDD

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

Du 4 au 28 février, le Théâtre Alambic – Martigny et le CO d'Octodure Martigny accueillent l'exposition itinérante de la Maison Anne Frank d'Amsterdam: «Anne Frank, une histoire d'aujourd'hui».

Le vernissage aura lieu le 15 février à 17 heures au CO d'Octodure. Les allocutions seront prononcées par Nicolas Theux, directeur du CO d'Octodure Martigny; Stefania Pinnelli, directrice de l'Ecole de Théâtre et du Théâtre Alambic – Martigny; et par un-e étudiant-e-guide du CO d'Octodure. Le public pourra ensuite assister à une visite libre de l'exposition en présence des étudiant-e-s-guides avant de profiter d'un apéritif dînatoire offert, préparé par des élèves et professeurs(es) du CO d'Octodure.

Des visites guidées ouvertes au public sont prévues les vendredi 22 février (à 16 h 30 et à 18 h 15) et jeudi 28 février 2019 (à 16 h 20 et à 17 h 50): entrée libre, réservation par téléphone au 027 722 94 22 ou par mail à info@theatrealambic.ch. www.theatrealambic.ch

LES OBJECTIFS DE L'EXPOSITION

Grâce à cette exposition, la Maison Anne Frank propose:

- D'informer les visiteurs sur l'histoire de la Shoah, en lien avec celle d'Anne Frank et de sa famille.
- De réfléchir avec les visiteurs sur les différences culturelles, ethniques, religieuses et politiques qui existent dans toute société entre les êtres humains, ainsi que sur ce qu'ils ont en commun. Aujourd'hui, dans de nombreux pays, l'égalité des droits n'est pas assurée pour tous les individus: certains sont exposés à l'exclusion, aux persécutions voire au meurtre.
- D'inciter les visiteurs à réfléchir sur des notions telles que le respect mutuel, les Droits de l'Homme et la démocratie.
- D'amener les visiteurs à comprendre qu'une société dans laquelle les droits de chaque être humain sont respectés ne se construit pas d'elle-même. La législation et le maintien de la loi sont évidemment nécessaires, mais l'engagement et la vigilance de chaque citoyen sont également essentiels.

PUB

CO-BOX
self-storage

**de 1 m²
à 17 m²**



locaux tempérés - sécurisés

**7/7 jours - 24/24 heures
dès 45.- /mois**

**Rue des Finettes 59 - Martigny
079/679.10.84**

contact@co-box.ch - www.co-box.ch

EXPOSITION NOËL HÉMON

Infinité
de blanc

Artiste complet, Noël Hémon expérimente aussi différentes techniques telles que le pastel (à l'huile et sec), la sculpture, le fusain, l'eau-forte, la pointe sèche, le vitrail... LDD

VERBIER Avec plus de vingt ans de création, Noël Hémon est un artiste dont les œuvres figurent dans de nombreuses collections et pas des moindres. Aujourd'hui, il présente à Verbier une série de peintures récentes sur le thème «Infinité de blanc».

Amoureux de nos montagnes, l'été dernier Noël Hémon a relevé le défi de gravir plusieurs sommets de plus de 4000 mètres dans la région de Zermatt, dont l'ascension mythique du Cervin par la voie du Hörnli. Mais il a posé son chevalet sur bien d'autres montagnes des préalpes et des Alpes, dont à Verbier et dans le val de Bagnes.

Travailleur acharné et passionné, Français d'origine, il est tombé amoureux du Léman, il y a dix ans, et a posé ses valises à Lutry. Il aime nos montagnes, notre lac, nos campagnes qu'il explore dans leurs magnifiques lumières changeantes et qu'il restitue avec brio et subtilité.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Verbier,
Hôtel Montpelier

Les dates

Jusqu'au 22 avril,
tous les jours de 10 à 21 h

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | www.lagazette.ch |

E-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:

impactmedias,

rue de l'Industrie 13, 1950 Sion | Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: CIR Centre d'Impression des Ronquoz S.A., Sion

L'INVITÉ de l'immobilier

Etat des lieux
de sortie avec
des locataires
absents

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Monsieur Schmidt, mes locataires ont résilié leur contrat de bail. Ils ne se sont pas présentés lors de l'état des lieux de sortie et ont simplement laissé les clés dans l'appartement sans un seul mot d'explication! Comment réagir devant autant de manque de savoir-vivre? Je ne vous parle même pas de l'état de délabrement dans lequel j'ai retrouvé mon appartement. Merci d'avance pour votre avis sur cette situation plutôt inhabituelle...» Huguette, Fully

L'état des lieux de sortie est un moment redouté tant par les bailleurs que par les locataires. Afin d'éviter que ce moment délicat ne vire au cauchemar, il est important de rappeler quelques principes de base.

Pour permettre un état des lieux de sortie qui se passe dans de bonnes conditions, il est impératif qu'un état des lieux d'entrée ait été rédigé de manière objective, détaillée et précise.

A défaut d'un tel document, le bailleur aura toutes les difficultés du monde à démontrer que c'est bien le locataire actuel qui est à l'origine des dommages. De manière générale, au moment de l'état des lieux de sortie, le bailleur et le locataire vont vérifier ensemble l'état des locaux et le comparer à l'état des lieux d'entrée.

Si des dommages sont constatés, ceux-ci doivent être retranscrits très clairement sur un document appelé «Convention de sortie» qui est signé par le locataire et par le bailleur. Par sa signature, le locataire reconnaît que les dommages sont de sa responsabilité et s'engage donc à prendre en charge les frais de remise en état qui lui sont imputés, ce sous déduction de l'amortissement usuel.

«Il est important de rappeler que le bailleur a un devoir de vérification et doit aviser immédiatement le locataire des défauts constatés

(art. 267a al.1 CO).»

Dans la pratique de tous les jours, il arrive que cette convention de sortie établie entre le bailleur et son locataire ne puisse malheureusement pas être signée. Que faire?

Le bailleur doit aviser immédiatement le locataire des défauts constatés (art. 267a al. 1 CO). Cela implique que vous devez, avec ou sans vos locataires, effectuer une visite des locaux et transmettre très rapidement un avis des défauts et des dommages constatés. Selon la doctrine et la jurisprudence en la matière, le bailleur doit transmettre cet avis au locataire dans un délai de deux à trois jours ouvrables, au maximum une semaine dès l'état des lieux de sortie ou de réception de toutes les clés. La loi n'impose aucune forme pour cet avis, cependant, il est vivement conseillé afin de bénéficier d'une preuve de transmission, de choisir la forme écrite et de le transmettre au locataire par courrier recommandé. A défaut de votre réaction rapide, la sanction sera immédiate! En effet, comme bailleur vous serez considéré comme ayant accepté les dommages occasionnés par vos locataires et vous ne pourrez plus, dans le cadre d'une procédure, leur demander leur participation aux réfections.

AU CASINO**QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU?**

Vendredi 1^{er}, 17 h 45 et 20 h 30; samedi 2, 15 h 15 et 20 h 30; dimanche 3, 14 h 30 et 20 h 30; lundi 4, mardi 5 février, 20 h 30. Comédie de Philippe de Chau-

veron, France. Christian Clavier, Chantal Lauby.

L'INCROYABLE HISTOIRE DU FACTEUR CHEVAL

Samedi 2, 17 h 45; dimanche 3 février, 17 h.



Comédie dramatique de Nils Tavernier. Avec Jacques Gamblin, Laetitia Casta, Bernard Le Coq.

UN ANGE PASSÉ TROP VITE

Dimanche 3 février, 11 h. Documentaire de Nasser Bakhti.

AU CORSO**MINUSCULE 2: LES MANDIBULES DU BOUT DU MONDE**

Samedi 2; dimanche 3 février, 14 h 30. Animation, aventure, famille de Thomas Szabo, Hélène Giraud, France

**LA MULE**

Vendredi 1^{er}, samedi 2, 20 h 30; dimanche 3, 17 h; lundi 4, 20 h 30; mardi 5 février 20 h 30 (VO). Drame avec Clint Eastwood

LES INVISIBLES

Vendredi 1^{er}, 18 h; dimanche 3 février, 11 h.

BOHEMIAN RHAPSODY

Samedi 2 février, 17 h.

CREED II

Dimanche 3 février, 20 h 30.

Agenda de la région

FULLY. Concert. La Fanfare des jeunes de la Fédération des fanfares démocrates-chrétiennes du centre donnera son concert annuel à Fully le samedi 9 février prochain, à 20 h. Dirigée depuis cette année par Bastien Gaillard, elle est composée de plus de 60 musiciens issus de 15 sociétés. Salle polyvalente de Fully. Présentation: Baptiste et Julien Grange. Direction: Bastien Gaillard.

MARTIGNY. Contes. Mercredi 13 février, entre 14 h et 15 h 30, spectacle de contes à la Médiathèque Valais – Martigny, par l'Association Rendez-vous contes. Tout public dès 4 ans. Martigny. Exposition. Du 15 février au 12 mai 2019, le Manoir de la Ville de Martigny présente «Toiles et toiles», avec les œuvres de Renée Levi, Cécile Bart et Dorian Sari, sur une proposition d'Hélène Mariéthoz, curatrice invitée.

Vernissage le vendredi 15 février à 18 h, en présence des artistes.

www.manoir-martigny.ch

LEYTRON. Conférence. Mardi 12 février à 20 h au réfectoire de l'école primaire de Leytron, conférence organisée par l'Unipop. Elle sera donnée par Raphaël Domjan qui développera ce thème: «De l'océan à la stratosphère à l'énergie solaire». Prix 20 fr. et 15 fr. pour les étudiants.

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentique du photographe Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, avenue de la Gare 6.

FULLY. Musée. Visite du Musée du savoir-faire alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80

L'ORACANTAT À L'ÉGLISE D'ORSIÈRES

Concert. Le chœur Oracantat, sous la conduite de son nouveau directeur **Jean-David Waeber**, donnera un concert de la Chandeleur le dimanche 10 février à 17 heures à l'église d'Orsières. L'idée est de faire rêver et le voyage s'effectuera principalement entre musique et lumière. Le programme musical, riche de douze pièces, offrira un cheminement à travers l'histoire de la musique: le Moyen Age, la Renaissance, les époques baroque et romantique, les XX et XXI^e siècles. Les thèmes retenus seront: la purification, la Vierge, le soir et la lumière.

Dimanche 10 février à 17 h à l'église d'Orsières.



MONTHEY. Exposition. Marie Gaillard au Crochetan! Les différentes toiles de l'artiste témoignent de son caractère polyphonique et foisonnant. Depuis qu'elle travaille les formes, les figures, les styles n'ont cessé d'évoluer et constituent une solide et substantielle entité. A noter que le sculpteur Edouard Faro présentera aussi ses dernières créations en bois.

Exposition jusqu'au 22 mars 2019. www.crochetan.ch

SALVAN. Tartine's Race. Entre deux éditions de l'Alpiniski, la station des Marécottes est heureuse d'organiser la 4^e édition de la Tartine's Race le samedi 2 février, dès 17 h. Rendez-vous sur la Chaulée, connue et reconnue loin à la ronde à l'occasion d'une compétition populaire nocturne, con-

DÉCÈS

Dans la région du 17 au 30 janvier.

Odette Besse-Ramuz, Martigny, 1915

Rose Fiora-Viotti, Salvan, 1911

Simone Malbois-Formaz, Fully, 1943

Georges Michellod, Leytron, 1932

Françoise Stragiotti, Martigny, 1930

Bernard Roduit, Leytron, 1937

Jean-Daniel Alter, Fully, 1969
Elsa Cheseaux-Bender, Fully, 1928

Bernard Délez, Salvan, 1931
Denis Biollaz, Vens, 1925

tre-la-montre. Victoria Kreuzer, Rémi Bonnet ou encore les champions du monde Laetitia Roux et Kilian Jornet se sont illustrés sur ce tracé lors de récentes compétitions internationales.

Pour tout savoir: www.alpiniski.ch

SAXON. Portes ouvertes. L'EPAC vous invite à sa journée portes ouvertes le 8 février de 16 h à 21 h 30. L'école vous ouvre ses portes avec une exposition des travaux des élèves et visite du bâtiment. Dans la soirée, vous pourrez découvrir des sessions de «live painting» ou participer à des ateliers ainsi que rencontrer les étudiants et les professeurs autour d'un verre.

EPAC: route du Village 39 à Saxon.

CONCERT CONSONANCE À SAXON**Le clarinettiste et le percussionniste**

Le 10 février prochain à 17 heures aura lieu le concert de Dany Rossier, clarinettiste et de Fabrice Vernay au marimba à l'Espace Consonance de Saxon.

Ces deux magiciens du son mettront leurs talents pour un concert totalement inédit, avec des compositions de leur cru et des créations populaires tendres et déjantées. Dany Rossier dirige actuellement l'Harmonie Municipale de Martigny et il est aussi habile à la baguette

que derrière sa clarinette. Fabrice Vernay se démarque par son talent, lui aussi, mais également en maîtrisant toute une panoplie d'instruments. Ce duo offrira un voyage original et passionnant aussi bien aux mélomanes qu'aux personnes curieuses de se laisser charmer par la musique. Espace Consonance, Saxon. Parking de la maison communale. Réservations par SMS au 079 247 65 61. www.espaceconsonance.com

Va aussi avec la tapisserie dont vous avez hérité du locataire précédent.

20%

sur les parures de lit et le linge en tissu éponge*

22.1–18.2.2019



Parure de lit ROMANO

à partir de
11.80
au lieu de 14.80

Va avec tout ce que vous avez déjà.

micasa.ch

*S'applique également aux draps, alèses, serviettes de plage et peignoirs. Ne s'applique pas à la duveterie, aux parures de lit pour enfant, accessoires de salle de bains et rideaux de douche. Valable du 22.1 au 18.2.2019. Offre valable dans tous les magasins Micasa et la boutique en ligne. La réduction s'applique uniquement aux nouvelles commandes.



Quartz Center - Route de Fully 63 - 1920 Martigny



impactmedias

Grâce à la Gazette de Martigny,

atteignez les 39% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire.

Tirage : 31'750 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Martigny, Entremont et une partie de celui de St-Maurice.

Vos personnes de contact



Stéphanie Rebora

079 102 96 34
stephanie.rebora@impactmedias.ch



Sébastien Lonfat

079 769 19 51
sebastien.lonfat@impactmedias.ch