



### SORTIR

LAURE BARRAS  
ELLE CHANTE  
À L'ÉGLISE  
DE SEMBRANCHER  
ET C'EST POUR  
LA BONNE CAUSE.



### GENS D'ICI

CARNAVAL  
A L'IMAGE D'ORSIÈRES,  
LE CARNAVAL  
RESTE UN ÉVÉNEMENT  
FESTIF  
INCONTOURNABLE.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

# GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY

## Le raid humanitaire

### FULLY

Bastien Jacquéroz et Valentin Gsponer vont participer au 4L Trophy, un rallye-raid humanitaire qui ne récompense pas les plus rapides mais ceux qui auront effectué le moins de kilomètres possible. Et les deux jeunes entendent profiter de cette expérience pour aider des enfants du Maroc. **LDD > 5**



Vendredi No 3  
15 février 2019

### ACTU UN FILM

Un documentaire retrace la transition vers l'âge adulte de trois jeunes résidents de la Fondation Perceval. **>4**

### GENS D'ICI UN LIVRE

Une histoire de ratazous raconte aux enfants la difficulté d'être séparés de leurs parents. **>9**

### SPORTS CYCLISME

Martigny et Aigle organiseront les Mondiaux de cyclisme en 2020. **>22**

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



**P**etrole-carbona SA  
MAZOUT - BENZINE - DIESEL  
REVISION DE CITERNES

La chaleur sympa !

**027 346 52 00**  
1964 Conthey  
petrole-carbona.ch

**Vous avez une info, des photos?**

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

**7 GENS D'ICI**  
**LA SANTÉ**

Un salon au CERM le week-end prochain.

**7 GENS D'ICI**  
**DÉDICACE**

Christophe Dubois à la librairie Zalactorée.

**8 GENS D'ICI**  
**LA MONNAIE**

L'exposition de l'Amicale numismatique du Valais.

**14 GENS D'ICI**

**AXELLE HERREN**

Elle publie un roman noir.

**SECOND DEGRÉ**
**PROVERBES ET CITATIONS**
**Proverbe africain**

«Le bonheur ne s'acquiert pas, il ne réside pas dans les apparences, chacun d'entre nous le construit à chaque instant de sa vie avec son cœur.»

**Proverbe gaélique**

«Les larmes qui coulent sont amères mais plus amères encore sont celles qui ne coulent pas.»

**PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY**

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»


**Bon anniversaire!**

L'ex-boss de Renault-Nissan, Carlos Ghosn a organisé une soirée dans le château de Versailles pour ses 60 ans, payée par son entreprise.

Coût de la facture: 715 000 francs!

Il a utilisé un extincteur pour éteindre les bougies du gâteau.

**Plus blanc que blanc...**

A Neuchâtel, une femme faisait sécher son linge sur des bancomats intérieurs, accessibles 24 h/24. «Il y avait des vestes, des jeans, des pulls, un peu de tout. Et elle était assise juste à côté, sur une caisse...» pouvait-on lire dans «20 Minutes». Sans doute voulait-elle blanchir ses habits...

**Un sacré bœuf**

La cheffe de cuisine Hélène Darroze affine une pièce

de bœuf depuis 2017 et entend la manger sous peu. Mais pour le moment, elle essaie de la retrouver car le carré de bœuf en question, sans doute porté par des vers, se déplace tout seul...

**Droit au but**

L'acteur François Berléand est remonté contre les gilets jaunes et il ne mâche pas ses mots: «On a une dette publique absolument abyssale et le gouvernement donne 10 milliards d'euros! Et ce n'est pas assez! Moi, depuis le début, les gilets jaunes, ils me font chier.» Autrement dit, de manière un peu moins crue, ils le font rire jaune...

**La Saint-Valentin**

Une lectrice nous signale qu'une grande chaîne de magasins proposait du papier de toilettes avec motif de la Saint-Valentin. Elle estime que c'est une faute de goût...

PUB

business! par net+

# La téléphonie analogique raccroche définitivement.

Avec les solutions professionnelles et locales business! par net+, vous téléphonez déjà en numérique.

Votre opérateur sonne la fin de la téléphonie analogique? Avec business! conservez votre infrastructure tout en passant au numérique.

DÈS 78.- /mois  
CHF



business! net+



0848 530 540  
business.netplus.ch

**18 GENS D'ICI  
MASSAGE**

Le massage énergétique des organes internes.

**19 GENS D'ICI  
CONCERT**

La Collongienne sur les planches.

**23 SPORTS  
STREET-HOCKEY**

Le SHC Diabla à plein régime.

**29 SORTIR  
CONCERTS**

Deux rendez-vous particuliers à Martigny.

ENTRE NOUS

LE PAIN



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Pour compenser le nombre réduit de lettres qu'elle doit acheminer, La Poste essaie de se renouveler. A Berne, elle livre du pain

dans les boîtes aux lettres de ses clients. Un test qui pourrait devenir une réalité nationale s'il fonctionne. Quelle bonne nouvelle, à première vue. Au milieu des factures habituelles et autres tranches d'impôts, une tranche... de pain! Pour le beurre et la confiture, le miel de la région et la pâte de noisette de l'étranger, et tous les aliments, d'autres personnes se chargent de les livrer à domicile. Si on y ajoute les habits, les souliers, les produits de beauté et de nettoyage et même les sous-vêtements, on a compris que la boîte aux lettres a été transformée en un centre commercial. Même pas besoin d'un pistolet au laser pour photographier ses achats et sortir du magasin sans déranger la caissière... la facture suivra par la poste si on n'a pas réglé d'avance la commande sur l'internet. A ce rythme, on pourra bientôt se faire livrer le ballon de fendant ou le verre de jus de pomme à l'heure de l'apéro et la boîte aux lettres de se transformer en table de bistrot. Les exemples se multiplient à l'envi: le menu du jour, la soupe du soir, l'aspirine du matin, etc. Et comme il faut bien essayer de justifier n'importe comment ce qu'on voudrait faire accepter à l'opinion, on va ajouter qu'il ne sert à rien de vouloir aller contre le progrès, que c'est inéluctable.

Il ne nous reste plus qu'à faire copain-copain avec le facteur, histoire d'avoir encore quelqu'un avec qui partager le déjeuner, l'apéro et le souper...

DANS LE RÉTRO

PAR G.-A. CRETTON



UN DRÔLE DE MOUSQUETAIRE

**CARNAVAL** C'était en 1997, au Bourg, et on faisait déjà, encore et toujours carnaval! Comme si c'était une évidence de profiter de cette période pour se déguiser, se grimer, change de peau et faire des folies. Comme si l'être humain avait besoin de sortir des sentiers battus durant quelques jours pour explorer un autre univers, fait de couleurs, de rencontres, de joie et de fête. Alors bon carnaval à tous, dans le respect et sans dépasser les limites de la bienséance. Notre région offre de multiples animations et tous les signaux sont au vert à quelques jours de cet événement particulier. Puis, carême pour tous...

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse  
audition santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la communication et les relations. Ne vous privez plus de conversations, de l'écoute de la musique, des rires et autres petits bonheurs de la vie.

BILAN  
AUDITIF  
OFFERT

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny - 027 723 15 20  
www.auditionsante.ch

## CINÉMA ALEXIA, KEVIN ET ROMAIN

## Une aventure humaine à l'écran

**MARTIGNY** Jeudi soir, 21 février, au cinéma Casino de Martigny, le public octodurien aura la chance de découvrir «Alexia, Kevin et Romain», un documentaire écrit et réalisé par le cinéaste biennois Adrien Bordone. Un film poignant, qui retrace, au travers de la caméra pudique et tendre du fulliérain Tristan Aymon, la transition vers l'âge adulte de trois jeunes résidents de la Fondation Perceval accueillant des personnes atteintes de «déficiences intellec-

**«Tristan a toujours réussi à maintenir la distance juste avec la caméra.»**



ADRIEN BORDONE  
RÉALISATEUR

uelles». Au-delà de l'émotion vive et spontanée que ces parcours de vie singuliers ne peuvent que susciter, le documentaire sera l'occasion pour le public de s'interroger sur «les périodes de transition, les moments où l'on est obligé de s'affirmer, d'évoluer, de «devenir soi», en marge des cadres et des critères normatifs que nous imposent nos sociétés», souligne le réalisateur.



Romain, un jeune homme surprenant, qui s'apprête à quitter la Fondation Perceval et à voler de ses propres ailes. LDD

### L'humain au centre

Comme le titre le laissait déjà présager, plus que sur le «handicap» ou la Fondation Perceval, le documentaire porte avant tout sur le récit d'une aventure humaine dans laquelle Alexia, Kevin et Romain se tiennent toujours au premier plan: «Ce n'est ainsi ni un film sur l'institution, même si on la sent très bien en toile de fond et qu'elle joue, comme les parents, un rôle crucial dans le développement et l'émancipation de ces jeunes, ni un film sur le handicap, car

cela ne veut pas dire grand-chose: j'ai rencontré des gens si divers, si intéressants et si complexes que l'on ne dit rien d'eux en leur collant cette étiquette», insiste Adrien Bordone.

### Trouver la bonne distance

Pour filmer un tel sujet, trouver la place de la caméra demande beaucoup de finesse et de prévenance: «Tristan a toujours réussi à maintenir la distance juste avec la caméra: sans se cacher, et avec un regard d'une finesse et d'une tendresse que je trouve assez épatantes», estime Adrien Bordone. Bien qu'étant à son coup d'essai sur un tournage de cette envergure – septante jours tout de même! –, Tristan Aymon a su évaluer avec une grande précision les enjeux artistiques et moraux que lui imposait son rôle de caméraman: «positionner son regard est dans ce cas une question éthique.

Il ne faut pas se placer trop loin au risque d'un regard froid ou voyeur sur le sujet ni trop près et donner un effet intrusif, voire invasif aux images», précise-t-il. Le cinéaste valaisan a finalement opté pour une caméra à l'épaule, sensible, dynamique et réactive, capable de saisir en toutes circons-

tances, dans l'urgence et l'improvisation même, une situation significative inattendue.

### Une expérience personnelle

Le tournage du documentaire, ainsi que tout le temps passé à la fondation durant les phases de repérage, a permis de nouer entre l'équipe et les jeunes une relation particulière. Si apprivoiser ce milieu et s'y immerger fut au départ éprouvant psychologiquement: «C'est une expérience personnelle intense qui m'a fait passer, au début, quelques nuits un peu agitées», confie Tristan Aymon, le bilan final est cependant largement positif: «Tristan et moi avons noué une très belle relation avec ces jeunes lors du tournage car ils savaient pourquoi on était là et étaient motivés par le projet. Il ne s'agissait pas de les juger ou de se moquer d'eux mais bien de les mettre eux (ainsi que leurs petits exploits) au centre. L'objectif d'émancipation dont parle le film entrait parfaitement en harmonie avec leur désir intime», achève Adrien Bordone. ARNAUD GLASSEY



Tristan Aymon, en plein tournage à la Fondation Perceval. LDD

Jeudi 21 février, 18 h, cinéma Casino de Martigny (prévente à la caisse du cinéma)

## RALLYE 4L TROPHY

## L'objectif n'est pas la vitesse

**FULLY** «Aidez-nous à aider les autres!» Valentin Gsponer et Bastien Jacquérioz prennent à leur compte cette belle formule. Une manière originale de lancer un appel à la générosité avant de partir pour le 4L Trophy, un rallye-raid humanitaire composé exclusivement d'étudiants entre 18 et 28 ans au volant de la mythique voiture française: la Renault 4L. L'épreuve se déroulera du 21 février au 3 mars.

## Un rêve se réalise

«Pour nous, participer au mythique 4L trophy représente un rêve car depuis toujours nous voulons aider les personnes qui ont moins que nous. Nous avons la chance de pouvoir fréquenter de grandes écoles, de faire des études qui nous plaisent et nous aimerions donner les mêmes chances aux enfants du Maroc. Aujourd'hui, grâce à votre soutien et à notre motivation, cela peut devenir possible et pour nous ça n'a pas de prix!»

Valentin et Bastien savent bien que leur action ne va pas permettre de changer entièrement la vie de tous les enfants du Maroc mais l'essentiel à leurs yeux est de «faire quelque chose»: «C'est trop facile de rester les bras croisés et de se dire il n'y a rien à faire, que c'est comme ça et c'est tout... Nous sommes persuadés que les petites gouttes feront toujours les grandes rivières et que si notre action peut sensibiliser des person-



Un rallye pas comme les autres... qui favorise les rencontres et le partage. FLASHSPORT - DÉSERTOURS

nes à ces inégalités, on aura déjà réussi quelque chose.»

## 26 salles de classe!

Le raid traverse 3 pays (France, Espagne et Maroc) et l'objectif n'est pas la vitesse mais d'effectuer le moins de kilomètres possible sur les 6000 que compte la course.

La mission prioritaire de ce raid est d'amener des denrées alimentaires à la Croix-Rouge française ainsi que du matériel sco-

laire et de sport pour les enfants marocains au travers de l'association Enfants du Désert. Depuis le début du partenariat entre le 4L Trophy et Enfants du Désert ce n'est pas moins de 26 salles de classe qui ont pu être ouvertes ainsi que des centaines de tonnes

de fournitures scolaires et sportives distribuées grâce à la générosité des sponsors et à l'engagement des étudiants.

Chaque année, ces fournitures permettent de scolariser 20 000 enfants au Maroc.

MARCEL GAY

## EN LUMIÈRE

## L'association Les Eg4litaires

Dans le but d'être transparents, Valentin Gsponer et Bastien Jacquérioz ont fondé l'association Les Eg4litaires afin de récolter les dons et financements reçus pour participer au raid. Cette association a pour but la participation au 4L Trophy 2019 afin d'apporter une aide aux enfants marocains. «Nous avons choisi ce nom car pour nous toutes les personnes vivantes sur cette planète doivent être traitées de manière égale et grâce à notre participation au 4L Trophy nous pourrions réduire un peu ces inégalités en apportant notre soutien aux personnes qui en ont le plus besoin.»

Pour soutenir l'association: [leseg4litaires@gmail.com](mailto:leseg4litaires@gmail.com)

Valentin: 079 505 47 27 ou Bastien: 079 737 79 07

Retrouvez-les sur Facebook «4L Trophy – Val et Bast direction Marrakech» et sur [www.leseg4litaires.com](http://www.leseg4litaires.com).



Valentin Gsponer, pilote. Bastien Jacquérioz, copilote. LDD

À PARTIR DU  
25 FÉVRIER 2019

**QUARTZ**

Route de Fully 63, 1920 Martigny

**Radio**  
**FM**  
**106.5**  
MARTIGNY-ANNE-MEDIA

**CONCOURS**  
valeur des lots  
CHF 10'000.-



LES BAINS  
D'OVRONNAZ



WELLNESS & SPA ALPIN RESORT

Téléchargez  
les bons de  
réduction



quartzcenter.ch

**"Vive les  
promos"**



**MIGROS**

m electronics

**H.M**

le kiosk



**INASS**

TALLY WEISS

Quartz Esthétique Auto

albane

**Salt.**

WICHELLO

**SPORTXX**

DO IT - GARDEN

micasa

swisscom

**BENU**

OPTICAL CENTER

crêperie  
BREITONNE

BAYARD C. L<sup>TD</sup>

OCHSNER SHOES

RENNER

iKlinik.ch

TAMORL

2-3 MARS 2019  
**CARNAVAL**  
**ORSIERES**

**A L'ENVERS**  
**À L'ENVERS?**

SALLE EDELWEISS

**PROGRAMME**

<b>SAMEDI</b>	<b>DIMANCHE</b>
16h Grand cortège	15H30 Carnaval des enfants
17H Bal GRATUIT	animé par DJ Izzo
avec le groupe Scotch	16H Concours de déguisements
DJ Bapst et DJ Cretton	Dès 21h00 After dans les bistrots du village

**GAZETTE DE MARTIGNY** **Le Nouvelliste**  

La Romaine de Martigny

La Cantilène de Sion

Le Grand Chœur de filles de la Schola de Sion

**Voix de femmes**

Brahms, Elgar, Charrière ...  
œuvres pour chœur et orchestre  
(violons, cors, harpe, piano)

**fnx**

**GAZETTE**

**Le Nouvelliste**

dimanche 24 février 2019, 16h00

église de Martigny-Bourg

entrée libre, collecte à la sortie

**Vias-Plage**  
(France)

**Villa de  
vacances**

Au bord de mer,  
pour 6 - 8 pers.,  
TV, résidence avec  
**piscine**, garage.

Dès Fr. 485.- / sem.

Tél. 032 710 12 40

**CANNES - CROISSETTE (France)**

Palais des Festivals, emplacement rare  
et exceptionnel, magnifique  
**appartement meublé** situé au  
6 boulevard de la Croisette dans  
l'immeuble Chanel. 2 pièces 45 m<sup>2</sup>  
avec grande terrasse de 16 m<sup>2</sup>,  
capacité de 3 personnes.

Contactez tél. 00 33 6 87 14 23 09,  
bizien.kerozal@gmail.com

**Maître**  
**MR. Koutoubou**  
**voyant médium**  
**astrologie**

1<sup>ère</sup> question  
gratuite, il vous  
aide à résoudre  
vos problèmes.  
 Paiement après  
résultats

**Tél. 079 8795 14 25**

*Marie-Virginie*

Voyante/Médium  
& Astrologue

**0901 346 943**

CHF. 2.90 min

7/7

RV. 079 346 94 30

**Votre AVENIR**  
**VOUS APPARTIENT**

Faites les **BONS CHOIX**, au **BON MOMENT** grâce à la numérogie et aux oracles pour Fr. 2.20 / min. au Tél. 0901 567 348

## MANIFESTATION MÉDECINE DOUCE

## Le salon de la santé

**MARTIGNY** Le salon valaisan Santé & Bien-être se déroulera au CERM les 23 et 24 février prochains. Pour cette 9<sup>e</sup> édition, le salon se veut être à la fois une vitrine et un laboratoire d'essai sur les médecines douces actuelles: des ateliers pratiques ouverts à tous pendant les deux jours, de nombreuses conférences, des séances de méditation en première heure avec Christian Piaget. Les trois halls du CERM 2, la salle Bonne-de-Bourbon, ainsi que quatre salles de conférences seront à disposition.

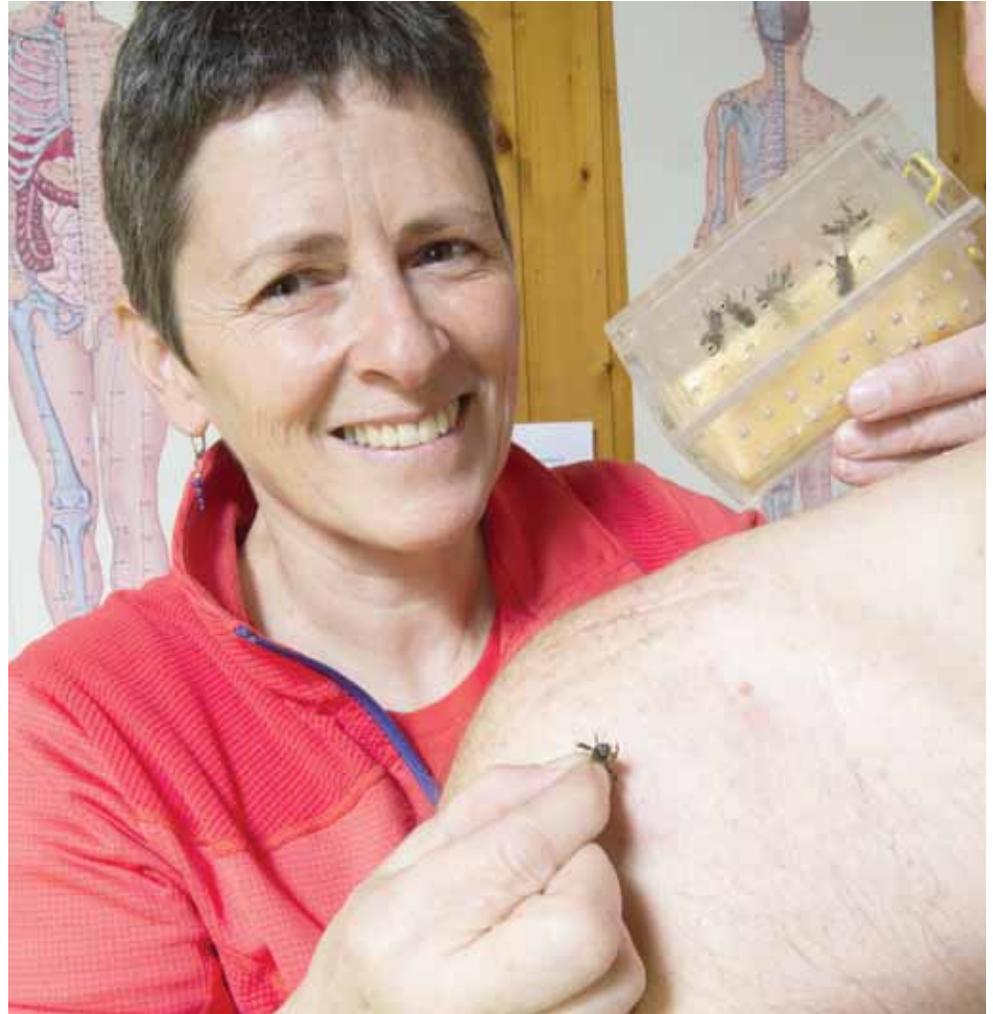
«**Le salon accueille plus de 130 exposants et 60 conférences.**»



STÉPHANE FARDEL  
ORGANISATEUR

## Cent trente exposants

«Fort de notre succès, le salon accueille cette année plus de 130 exposants et 60 conférences», précise Stéphane Fardel, qui ajoute: «Parmi les invités cette année, Nina Montangero et Sylvie Beljanski donneront conférence, ainsi que le Dr Tal Schaller, le Dr Olivier Spinnler, le Dr Dufour, le naturopathe Christopher Vasey, Toni Ceron et de la région, Georges Delaloye, Caryl Cantin et bien d'autres encore. Librairies, huiles essentielles, massages divers, shiatsu, bio-résonnance magnétique, astrologie, numérologie, écoles de kinésiologie, aromathérapie, lithothérapie, reiki, et de nombreux autres



Edith Bruchez reçoit des clients qui se font piquer par des abeilles pour soulager leurs douleurs. SACHA BITTEL

stands à découvrir, dont cette année deux méthodes de soins japonaises. Boulangerie et restauration sur place, avec la participation de Bio Valais: raclettes, crêpes, polenta du chaudron, buffet de salades, vins et bières bios... **MAG**

Le prix d'entrée inclut la visite du salon et l'entrée à toutes les conférences de la journée. Samedi 23 février 10 h-20 h. Dimanche 24 février 10 h-18 h. Entrée Fr. 10.-, AVS, AI Fr. 7.-, enfants gratuit. Renseignements : 079 606 43 69 et [www.salonsantebienetre.ch](http://www.salonsantebienetre.ch)

## LIBRAIRIE ZALACTORÉE

## La dédicace d'une sacrée BD!

**MARTIGNY** Les bonnes nouvelles vont souvent par deux! A Zalactorée, il y a une mauvaise nouvelle, la fin du parcours de son gérant, Stanislas Moret et deux bonnes tout de même...

## «TER», le dernier tome

La première est la dédicace organisée le samedi 23 février par Christophe Dubois. Le célèbre dessinateur présentera le dernier tome de «TER, l'imposteur» le lendemain de la sortie de l'album et un mois avant une exposition à Paris. Christophe Dubois est un auteur à succès et sa présence à Martigny est un événement. La

deuxième bonne nouvelle concerne la librairie Zalactorée qui poursuivra son aventure avec la reprise des activités par Annick Vermot à partir du 1<sup>er</sup> mars.

## L'imposteur

Le dernier tom de la série est un récit de science-fiction haletant, dépaysant et poétique. Le lecteur suit l'évolution des personnages qui découvrent peu à peu leur étrange planète...

**MAG**

Dédicace le 23 février, toute la journée. Zalactorée: rue du Léman 8 à Martigny. 027 723 34 92

PUB

*Quand l'artisan atteint des sommets!*

• Rembourrage et couverture de meubles  
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie  
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny  
[www.marcochiarelli.ch](http://www.marcochiarelli.ch)

## EXPOSITION NUMISWORLD

# Charlemagne, une nouvelle monnaie

**MARTIGNY** La 7e exposition l'Amicale numismatique du Valais (ANV) vous invite à un voyage hors du temps pendant toute une

**«Divers tableaux didactiques qui relatent l'histoire de la monnaie à travers les siècles.»**



MARIO  
CONVERSANO  
NUMISMATE

journée, le 24 février prochain, à l'Hôtel Vatel de Martigny.

**C'est gratuit**

Dès ses débuts, le salon de

l'Amicale Numismatique du Valais s'est voulu une manifestation gratuite afin de promouvoir les côtés didactiques et pédagogiques d'un patrimoine matériel inestimable. Témoin des diverses époques et cultures qui ont marqué l'histoire, ces expositions redonnent une certaine image au monde de la numismatique. Vous découvrirez divers tableaux didactiques qui relatent l'histoire de la monnaie à travers les siècles avec la mise en lumière de l'influence de Charlemagne.

**Un personnage particulier**

L'histoire qui se teinte parfois de légende. On dit par exemple que Charlemagne aurait séjourné à l'abbaye de Saint-Maurice deux semaines, pas si loin de chez nous. Avec ce salon numismatique, c'est un univers et un personnage parti-



L'entrée est gratuite et l'exposition originale: deux raisons parmi d'autres de faire un tour à l'Hôtel Vatel le 24 février. LDD

culier que nous pourrions découvrir, chez nous, à Martigny.

Depuis la chute de l'Empire romain, le commerce s'est anémié. Les échanges sont réduits, l'économie tourne au ralenti. Les souverains francs et mérovingiens se contentent d'imiter la monnaie

romaine, d'ailleurs de plus en plus délaissée au profit du troc. Il faut attendre Charlemagne pour que l'Occident retrouve enfin une monnaie forte. MAG

7e Salon numismatique à Martigny le dimanche 24 février 2019 de 9 h à 17 h (Hôtel Vatel rue Marconi 19). [www.numisworld.ch](http://www.numisworld.ch)

PUB

Amicale numismatique du Valais - 2019



## 7<sup>e</sup> SALON NUMISMATIQUE

Martigny

Dimanche  
24 FÉVRIER 2019  
09h00 à 17h00

ENTREE LIBRE  
PARKING GRATUIT

Hôtel Vatel Martigny  
Rue Marconi 19, 1920 Martigny



CHARLEMAGNE

«une nouvelle monnaie»

Exposition didactique, Achat, Vente, Expertise



Organisation A.N.V. - Martigny

[www.amicalenumisvalais.ch](http://www.amicalenumisvalais.ch)

[info@amicalenumisvalais.ch](mailto:info@amicalenumisvalais.ch)

CP 386 - 1920 Martigny - 079 / 220 75 87

LA  
GAZETTE  
DE MARTIGNY



AVEC LE SOUTIEN  
DE LA VILLE DE  
MARTIGNY

## LECTURE UN LIVRE ET UN CD

## Le miroir aux dragons bleus

**RÉGION** Destinée aux enfants dès 4 ans, cette histoire de ratazazous – de petits personnages hauts comme trois citrouilles à la peau grise comme celle des éléphants – raconte la difficulté d'être séparé de ses parents, mais également la rivalité entre frère et sœur ainsi que la découverte de soi. Au fil d'une aventure mêlant ingrédients modernes et univers fantastique, l'héroïne, la jeune Pomponnette, apprend à patienter jusqu'au retour

«Le projet présente ainsi un objet spécial, destiné à vivre uniquement à travers les supports papier et CD, et non sur le web.»



de ses parents en même temps qu'elle s'initie, grâce à son drôle d'oncle Monbômirouam, au fonctionnement d'un merveilleux outil: le miroir de communication. A travers une technologie imaginaire, écho humoristique et poétique à une technologie réelle bien connue, ces attachants petits personnages proposent une jolie fable sur les modes de communication actuels. Les ratazazous vous surprendront par leurs habitudes (ils mangent de la salade de petits dragons bleus!), par les mystères qui les entourent (ils sont invisibles pour les



Les trois artistes qui ont uni leur talent pour réaliser ce magnifique projet: Annick Vermot, Faustina Poletti et Thierry Epiney. ALEXANDRE DÉFAYES

habitants du monde, et il semble qu'eux-mêmes ne se voient pas dans les miroirs...), mais aussi par leur générosité et leur tendresse. Qu'est-ce qui se cache dans un miroir de ratazazous? Quelle est l'origine des dragons bleus? Vous le saurez en découvrant cette histoire riche en surprises, en émotions et en couleurs.

#### Un livre et un CD

Le miroir aux dragons bleus est une histoire qui appartient à l'univers très particulier des ratazazous, de petits êtres en quête de techniques de communication pouvant servir aux habitants du monde. Cet univers a été élaboré et présenté durant l'année 2017-2018 sur le site internet Pour la petite histoire

(www.plph.ch) grâce à quatorze histoires gratuites, illustrées et enrichies de contenus audios. Au terme de ces aventures de jeunes héros ratazazous, l'idée est née de proposer aux lecteurs et auditeurs de Pour la petite histoire mais aussi à un public plus large une histoire supplémentaire, exclusive car inédite sur le site, sous la forme d'un livre richement illustré et accompagné d'un contenu audio musical. Cette histoire révélant de nouveaux mystères sur les ratazazous a été écrite, mise en images puis en musique en un temps record, entre le printemps et le début de l'automne 2018. Le projet présente ainsi un objet spécial, desti-

né à vivre uniquement à travers les supports papier et CD, et non sur le web. Et, foi de dragon bleu, il vaut sacrément la peine d'être découvert!

#### Trois artistes

Ce livre-CD, magnifiquement illustré, avec lecture de l'histoire et musique originale composée pour l'occasion, est l'œuvre de trois artistes : Faustina Poletti, auteure de la région de Martigny, Annick Vermot, artiste peintre et directrice de l'Atelier de Saillon, et Thierry Epiney, compositeur sierrois bien connu. Il s'agit d'un produit édité et fabriqué intégralement en Valais.

MAG

#### BON À SAVOIR

#### Le miroir aux dragons bleus

Par Faustina Poletti, Annick Vermot, Thierry Epiney  
Editions La Définition, 36 pages, CD inclus (durée: 18 minutes)

En vente sur [www.plph.ch/index.php/boutique](http://www.plph.ch/index.php/boutique), mais aussi dans les librairies de Martigny: Librairie du Baobab (av. de la Gare 42), Des Livres et moi (av. de la Gare 31) et Zalactorée (rue du Léman 8).

A noter qu'a été réalisée une édition spéciale de 30 exemplaires, numérotés, signés par les trois artistes et accompagnés d'une illustration originale (42x22 cm), au prix de soutien de 100 francs l'exemplaire (en vente uniquement sur le site internet).

#### UN EXTRAIT DU LIVRE...

- Vous êtes grands maintenant, dit-il, vous savez que les ratazazous sont invisibles pour les habitants du monde. Mais ce n'est pas tout... Vous l'avez su rement remarque: les ratazazous ne peuvent en principe pas voir leur reflet.
- Monbo mirouam place un miroir devant leurs yeux. Ils n'y voient que les arbres et le ciel qui sont derrière eux.
- Le monde se reflète mais pas nous, dit Raplaplaf.
- C'est dommage, fait Pomponnette.
- C'est comme ça depuis des lunes et des lunes, c'est papa qui l'a dit.
- Oui, dit Monbo mirouam, c'est un phe nome'ne étrange. Heureusement que les ratazazous se voient entre eux, rigole-t-il, sinon ils douteraient de leur existence

*Devenez producteur  
d'énergie*



DEMANDEZ UNE OFFRE GRATUITE :

info@dransenergie.ch | 0800 782 630



VOTRE SPÉCIALISTE  
**TV HIFI VIDÉO**  
MARTIAL DARBELLAY  
Tél. 027 783 29 80  
Place de la Gare  
ORSIÈRES



**L & A**  
**LATTION & ASSOCIES**  
Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES

Orsières/Champex	+41 27 783 24 12	Fax +41 27 783 12 81
Verbier	+41 27 783 24 12	E-mail info@lattion-associes.ch
Liddes	+41 27 783 24 12	www.lattion-associes.ch

**RAIFFEISEN**

## CARNAVAL CITÉ DE L'OURS

## Une édition à l'envers

**ORSIÈRES** «Grand changement pour l'édition 2019 du carnaval d'Orsières!» annoncent d'une seule voix les organisateurs qui font notamment référence à un programme original et à une édition à l'envers... concernant le cortège qui aura lieu le samedi et non le dimanche comme par le passé. Mais l'ordonnance des animations reste anecdotique dans une commune qui met chaque année un point d'honneur à faire du carnaval une fête pour toutes les générations. Et cette année encore, on ne va pas voir le temps passer dans la cité de l'Ours.

**Le cortège**

C'est le grand rassemblement! Avec les sociétés locales, les enfants des écoles, les contemporains des années se terminant par le chiffre 9 et les guggenmusiks, le cortège aura une fois de plus fière allure. Il faut préciser qu'Orsières se démarque toujours par la qualité des costumes préparés pour l'occa-



A Orsières, la fête prend des allures magiques avec des costumes et des chars exceptionnels. MICHÈLE SARRASIN

sion et des chars créés par de véritables artistes. Un départ sur les chaapeaux de roues donc le samedi 2 mars à 16 heures.

Dès la fin de ce cortège, un bal animé conjointement par l'Orchestre Scotch – un orchestre valaisan présent à l'espace Live de la Foire du Valais – et DJ Cretton et Bapst, deux jeunes du village, aura lieu jusqu'au bout de la nuit à la salle de l'Edelweiss.

**Les enfants aussi...**

Le carnaval des enfants aura lieu le dimanche 3 mars dès 15 h 30 avec son traditionnel concours de masques à partir de 16 h 30 qui sera animé comme ses dernières années par DJ Izzo. Dès la fin des

C'est aussi la fête pour les enfants. MICHÈLE SARRASIN



résultats du concours, le DJ continuera de mettre l'ambiance avant que la fête ne se poursuive dans les différents bistrotts du village. Et la conclusion est laissée aux deux présidents, Grégoire Rausis et Kilian Copt: «On vous attend tous pour passer un bon petit week-end de détente et de rire.»

MAG

**LE PROGRAMME****Samedi 2 mars**

16 h Grand cortège en direction de la salle Edelweiss  
17 h Bal l'orchestre Scotch. Animation par DJ Cretton et DJ Bapst

**Dimanche 3 mars**

15 h 30 Carnaval des enfants à la salle Edelweiss animé par DJ Izzo  
16 h 30 Concours de masques  
18 h Résultats  
21 h Direction les bistrotts du village.

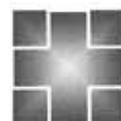
[www.carnavalorsieres.ch](http://www.carnavalorsieres.ch)

PUB

**J.-M. SARRASIN SA****ORSIÈRES - VERBIER**

- SANITAIRE - CHAUFFAGE - VENTILATION
- FERBLANTERIE - COUVERTURE
- ÉTANCHÉITÉ - REVÊTEMENT DE FAÇADES
- TUBAGE DE CHEMINÉE
- PANNEAUX SOLAIRES

MAÎTRISE FÉDÉRALE  
Tél. 027 783 11 70  
Fax 027 783 23 36  
[www.jmsarrasin.ch](http://www.jmsarrasin.ch)  
info@jmsarrasin.ch

**Pharmacie d'Orsières**

Jean-François Murisier

**Au service de votre santé  
depuis plus de 40 ans**

Tél. 027 783 13 13  
Fax 027 783 12 41

## CONCOURS MIGROS

## Les vainqueurs du concours le mot mystère

**MARTIGNY** Le concours «Le mot caché» organisé en collaboration avec Migros Valais fait tous les mois des heureux et un tirage final concernant tous les participants est organisé en fin d'année. Les trois gagnants sont Jean-Bernard Borgeat de Vernayaz, qui gagne un bon d'achat Migros de 500 francs, Isabel Reis d'Orsières, un bon de 300 francs et Frédéric Emery de Martigny, un bon de 200 francs. Bravo aux gagnants et merci à tous les participants!

David Navarro, gérant de Migros Manoir à Martigny, les gagnants Frédéric Emery, Jean-Bernard Borgeat et Isabel Reis, Fanny Jordan du secteur marketing de la Migros et Diana Fournier du secteur marketing de la Gazette. ARNAUD



PUB



Internet ultrarapide à Martigny.

Offre personnelle au  
Swisscom Shop de Martigny.

ultrarapide.

swisscom

## CARNAVAL LE JUBILÉ

## Le Bourg invite les dieux!

**MARTIGNY-BOURG** Rassurez-vous, l'invitation lancée aux dieux ne signifie pas que le carnaval du Bourg a chopé la grosse tête! Et qu'il sélectionne les privilégiés qui seront invités à sa grand-messe! C'est tout le contraire qui est prévu en cette année de jubilé: la manifestation se veut plus populaire que jamais et son comité entend profiter de cet anniversaire pour rappeler que le carnaval offre un espace de liberté à tout le monde et qu'il serait dommage de s'en priver. Alors, tous au Bourg, bon Dieu!

**Six jours de festivités**

Du 28 février au 5 mars, pour sa 50e édition, le carnaval de Martigny-Bourg invite les dieux! Six jours de festivités emmenés par les guggemusiks, divinités, grands esprits, et vendeurs de... prophéties et doctrines ancestrales. Ce monde un brin mystique laisse augurer d'une rencontre originale, festive, explosive même.

Pour sa 17e édition à thème, le Bourg a donc choisi de prêcher la bonne parole carnavalesque et de convertir les foules au grand esprit de la mascarade. Festivités célestes et énigmatiques, le comité promet de vous plonger dans les secrets des dieux.

**La cantine et les bistrots**

Les organisateurs et leur président Gaylord Saudan leur conservent le même enthousiasme et attendent avec impatience le lever de rideau: «Une cantine de fête gratuite avec animations tous les soirs! Une rue déparée avec ses bistrots et leurs décorations. Deux cortèges divins de chars et de guggens. Une «soirée fluo» le lundi



Fiona Schmidt vice-présidente, Gaylord Saudan, président et Céline Dorsaz, secrétaire, lèvent leur verre au succès du jubilé du carnaval du Bourg! LDD

pour éblouir les festivités et la traditionnelle incinération d'Agripine le mardi soir!» Et l'équipe d'ajouter d'une même voix chaleureuse: «Pour fêter dignement ce jubilaire, une tente supplémentaire verra le jour au sommet du Bourg: musique électro au programme et ce pour les six soirées carnavalesques.» Et pour faire bonne mesure, voilà une autre nouveauté: un petit carnaval, une semaine avant les festivités officielles, soit le 23 février.

Les nombreux bars de la rue ainsi que la cantine de fête se tiennent prêts à accueillir petits et grands pour cette semaine de folie. Cortèges, concerts de guggens, concours de déguisements et parade enfantine entre autres animations vont colorer cette manifestation.

MAG

**LE PROGRAMME**

**Samedi 23 février:** petit carnaval

**Jedi 28 février:** ouverture du carnaval par les Faustin's

**Vendredi 1er mars:** soirée des élections – bal avec Magic Men

**Samedi 2 mars:** carnaval des enfants – soirée DJ Evershed

**Dimanche 3 mars:** grand cortège à 14 h 30 – bal avec Wave10

**Lundi 4 mars:** soirée Fluo avec DJ Jesus

**Mardi 5 mars:** incinération de la Pourtratz – bal avec Magic Men

Entrée cantine gratuite (ouverture à 20 h). Restauration

Pour tout savoir: [www.aucarnavaldubourg.ch](http://www.aucarnavaldubourg.ch)

PUB

**CARNAVAL DU BOURG**  
Le Bourg invite les dieux  
28 février  
5 mars 2019  
50<sup>e</sup> édition  
MARTIGNY  
Petit carnaval  
Soirée fluo sous la cantine  
23 février

Graphisme: [www.lafigure.ch](http://www.lafigure.ch)

ARC LE SOUVENIR  
DU VILLAGE DE  
MARTIGNY

MARTIGNY

Le Nouvelliste

## LITTÉRATURE UN ROMAN NOIR

## Couronnée dès le coup d'essai!

**RÉGION** Affable, s'exprimant dans une langue plutôt délicate, derrière sa tisane, Axelle Herren n'a pas immédiatement le profil d'une écrivaine de roman noir. Au-delà des apparences, il ne lui a pourtant pas fallu plus qu'un coup d'essai pour décrocher le pompon; avec «La peine des petits», elle remporte le 1er prix «RomanNoir 2018» décerné par le festival BexNoir en collaboration avec les Editions 180°: des cadavres à la pelle, «un tueur résolu à

**Le récit d'un roman est toujours personnel et renvoie donc à des événements de sa propre biographie**

**AXELLE HERREN**  
ÉCRIVAINNE

achever son œuvre» et un inspecteur de police haut en couleur qui s'efforce opiniâtement de le contrecarrer, autrement dit la recette idéale pour promettre d'avance au lecteur une atmosphère trépidante de polar.

**Le suspens**

Le succès de ce premier roman tient tout d'abord à son scénario bien ficelé et à son style qui file à l'essentiel: «Le suspens vous dites? Pour déterminer si un polar est bon, c'est le seul critère. Il faut que le lecteur se bouffe les ongles à chaque page!» affirme-t-elle sans détour. Férue de cinéma, amatrice de séries, grande adepte de la trilogie «Millénium» de Stieg Larsson dont elle connaît aussi bien les romans que l'adaptation cinématographique, Axelle Herren a été à bonne école et ne se refuse jamais l'usage des bonnes vieilles recettes incontournables du thriller qui ont fait leurs preuves.

**Un inspecteur surprenant**

Côté personnages par contre, la romancière a plutôt gagé sur le contraste. Et à raison! Loin du stéréotype du flic alcoolique, grossier, violent et pessimiste véhiculé par

Axelle Herren publie aux Editions 180° «La peine des petits», un polar haletant. LDD



la grande majorité des fictions policières, Gerd, l'inspecteur en charge de l'affaire, est présenté comme une sorte d'idéaliste raffiné, qui n'hésite pas à user de toutes les finesses du langage. «Je voulais donner à mon protagoniste une certaine délicatesse. Comme il est de plus en plus inquiet de constater le niveau de langage médiocre des nouvelles générations, accorder à mon héros une bonne maîtrise des mots était une façon

de souligner que la richesse de l'expression n'est pas juste une coquetterie, mais permet bel et bien de communiquer plus de nuances», affirme la professeure de français que dissimule à peine la romancière.

**Rétablir la justice**

D'un point de vue strictement individuel, Axelle Herren explique que l'écriture d'un polar peut être un moyen détourné pour régler ses



propres comptes: «Le récit d'un roman est toujours personnel et renvoie donc à des événements de sa propre biographie. Le fait que le roman policier s'achève sur le rétablissement de la justice m'a permis, à l'aide de la fiction, de rétablir certaines vérités intimes. L'histoire que je raconte, je l'avais en moi depuis vingt ans», confie-t-elle. «La peine des petits» échappe néanmoins au discours type du roman policier lambda où le bien finit nécessairement par triompher du mal: «Le roman plonge le lecteur au cœur du mal et l'amène à se questionner sur son système de valeurs», dit-on. Déjà armé d'une redoutable tension dramatique de page-turner, «La peine des petits» ouvre de plus un espace pour la réflexion. Cet alliage, assurément, en explique l'immédiate réussite.

ARNAUD GLASSEY

[www.180editions.com](http://www.180editions.com)

## LIBRAIRIE LECTURE ET MUSIQUE

## Les rendez-vous du Baobab

**MARTIGNY** Ce vendredi 15 février à 18 h: lectures en musique, tirées du recueil de poèmes de Gabriella Baggolini «Dans l'escarcelle du vent». Gabriella Baggolini, journaliste indépendante retraitée, présentera ses poèmes (haïkus) en musique, avec Christine Chauve (piano, scie musicale) et Léonard Muller (saxo, clarinette).

**Mercredi 20 février à 19 h:** Les Lectures Fertiles. Le rendez-vous mensuel du «club» de lecture du Baobab entre un verre de vin et des grignotages, l'envie d'échanger sur des coups de cœur et/ou des coups de gueule littéraires. Ouvert à tous.

**Vendredi 22 février à 18 h:** présentation du nouveau livre du Dr François Choffat, par l'auteur,

«Homéopathie familiale. Guide pratique et ses 40 cartes détachables». Le Dr François Choffat est un généraliste spécialisé en homéopathie et fondateur d'un centre de médecine holistique réputé en Suisse. Il a su apporter les fruits de son expérience dans l'approche des vaccinations.

MAG

Librairie Le Baobab, avenue de la Gare 42.  
[www.librairie-baobab.ch](http://www.librairie-baobab.ch)

CRISTAL GARAGE SA/NEURY AUTO-ÉCOLE

MARTIGNY

# Manuelle ET automatique

Depuis bientôt trente ans, Neury Auto-Ecole collabore avec le **CRISTAL GARAGE SA** à Martigny.



Pascal et Katharina Neury de l'Auto-Ecole Neury devant leurs nouveaux Ford Focus et Kuga conseillés par Christophe Luy, Raymond Bourgeois et Olivier Moulin du Cristal Garage SA. LDD

Afin de s'adapter à la nouvelle réforme sur le permis de conduire entrée en vigueur le 1er février dernier et toujours mieux accompagner ses élèves, l'Auto-Ecole Neury s'est doté d'une flotte de véhicules à boîte automatique et manuelle auprès du Cristal Garage SA, nouvel agent Ford à Martigny. L'ancien site Ford à la rue du Simplon a en effet été repris depuis janvier 2018 sous la direction du Cristal Garage, déjà

## «MON PERMIS, C'EST NEURY»

Depuis le 1er février 2019, la loi permet de passer un permis en véhicule automatique sans restriction sur le permis de conduire (suppression du code automatique). «C'est facile de passer d'un véhicule manuel à une voiture automatique. L'inverse est nettement plus compliqué! C'est pourquoi, chez Neury, des leçons en boîte manuelle et en boîte automatique seront proposées afin que tout le monde soit capable de conduire n'importe quel véhicule, et ce, dans n'importe quelles situations», souligne Katharina Neury.

concessionnaire de la marque Mitsubishi depuis 1987 et Subaru depuis 2005. «Nous avons opté pour deux Ford Focus en boîte manuelle et deux Ford Kuga en boîte automatique car ce sont des véhicules qui sont parfaitement adaptés aux besoins d'une auto-école. A l'importance que nous accordons à la robustesse s'ajoutent de nombreux équipements et des technologies de pointe», souligne Pascal Neury qui, avec sa femme Katharina, permettent depuis trente-cinq ans de percer les secrets de la conduite avec plaisir! En effet, avec son slogan «Mon permis, c'est Neury», cette auto-école mise sur des relations de confiance et personnelles avec ses apprenants. «Nous travaillons principalement grâce au bouche-à-oreille! Les gens viennent chez nous car ils apprécient non seulement la qualité de nos prestations, mais surtout la prise en charge individuelle. Chez Neury, le contact prime!», poursuit ce formateur non seulement de permis de voiture, mais aussi de camion. «Nous partageons les mêmes valeurs avec le Cristal Garage. C'est pourquoi, nous leur sommes fidèles depuis bientôt trente ans. A chaque

nouvel achat, que ce soit chez Mitsubishi, Subaru et maintenant Ford, on a toujours été très satisfait, tant par le service de vente qu'après-vente. Et quand on est content, on ne change pas!»

## UNE RÉFÉRENCE EN SUISSE ROMANDE

Fondé en 1987 par Christophe Luy, le Cristal Garage SA compte seize professionnels de l'automobile – dont quatre apprentis – outillés des dernières technologies. Sur plus de 350 m<sup>2</sup> d'exposition, cette entreprise a pour philosophie d'accompagner chaque client dans le choix du véhicule le plus adapté grâce à une écoute et à des conseils pointus. Pionnier dans la vente de véhicules électriques et hybrides, Cristal Garage SA propose également de nombreux véhicules d'occasion. Quant à l'avenir? «La continuité est assurée par mes deux

associés, Raymond Bourgeois et Olivier Moulin, présents dans l'entreprise depuis plus de vingt-cinq ans», précise Christophe Luy.

## À LA POINTE DES DERNIÈRES TECHNOLOGIES

Ford reste une marque très au point en terme technique et la boîte robotisée (automatique) à double embrayage PowerShift à 6 rapports de la Ford Kuga en est, une fois encore, la preuve. Et les avantages sont nombreux! «Une faible consommation et des passages de rapports rapides comme l'éclair. Sans oublier bien évidemment qu'il est toujours plus agréable d'avoir une automatique quand on est dans les bouchons. D'autant qu'on bénéficie de surcroît d'un mode manuel qui permet d'obtenir du frein moteur, fort utile dans certaines situations», conclut Christophe Luy du Cristal Garage SA.

### CRISTAL GARAGE SA

Route du Levant 108  
Tél. 027 720 45 30  
[www.cristalgarage.ch](http://www.cristalgarage.ch)

### NEURY AUTO-ÉCOLE

Tél. Katharina: 079 448 42 46  
Tél. Pascal: 079 448 42 44

## CARNAVAL LE CHENEGOUGA

## A poil et à plumes

**LE CHÂBLE** Cette année, Arlequin a décidé de renouveler sa garde-robe! «Comme il hésitait encore entre une veste à plumes ou à poil, il compte bien sur votre créativité pour faire son choix! Poulets, chiens, lions ou paons, venez nous montrer vos plus beaux atouts», lancent d'une seule voix les organisateurs. Et on imagine déjà le zoo en folie qui va défiler du côté de Bagnes.

**Départ en musique**

Samedi 2 mars, une ribambelle de plumes et poils ouvriront le CarnaBagnes à 11 h 35 sur la place du Châble. Les guggens invitées se produiront une première fois pour animer l'apéro de tous les carnavaliers avant le défilé qui est prévu à 14 h 30 dans les rues du village. Les plus beaux plumages des sociétés locales, ainsi que les magnifiques ramages des guggens invitées seront présentés au public! Côté musique, Les Los Clodos de Vionnaz, Kamikaze de Monthey, Tripet Clique de Glovelier, ainsi que les Merd'en... sons de Vollèges animeront la journée. Sans oublier la société locale, La Chenegouga, qui sortira également ses nouveaux poils ainsi que ses nouvelles couleurs! Après cette belle parade, les guggens se produiront sur la place centrale.

**La soirée en salle**

Comme tout le monde le sait, il existe aussi des animaux nocturnes... C'est pourquoi la journée se poursuivra en soirée à l'espace Saint-Marc où les guggens se produiront.

Dès 20 heures, la salle se remplira de plumes et de poils qui danseront sur les rythmes endiablés d'un DJ. Quelques ornithorynques et des petits poussins risqueront bien de faire la chenille ensemble! Et tous se sentiront comme des poissons dans l'eau!

**La fête des enfants**

Mardi 5 mars, la fête continuera et mettra les enfants à l'honneur! Une grande journée leur sera consacrée dès 13 heures puisque toutes les petites plumes seront attendues pour un concours



La guggenmusik de Bagnes, La Chenegouga, profitera de cette édition pour présenter son nouveau costume. LDD

de masques. De nombreux prix seront à gagner lors de ce traditionnel concours. Après cela, chacun pourra régaler ses papilles grâce à la restauration proposée! Tous les

lions, tigres et grenouilles qui ont travaillé toute la journée pourront également faire la fête le soir, remplir leur estomac et éteindre leur soif. MAG

**Dimanche 3 mars** la fête se déplacera à Verségères. **Lundi 4 mars**, animation sur les pistes. Des taxis seront à votre disposition à prix préférentiels devant l'espace Saint-Marc.

Pour tout savoir: [www.chenegouga.ch](http://www.chenegouga.ch)

PUB

VATEL,  
1ÈRE ÉCOLE SUPÉRIEURE  
DE MANAGEMENT HÔTELIER EN VALAIS (MARTIGNY)

les écoles supérieures\*  
le scuole specializzate  
die  
höheren fachschulen

\*Filière en processus de reconnaissance ES

VATEL  
HOTEL & TOURISM  
BUSINESS SCHOOL

Crédit photos : Shutterstock - Création : imagine la suite

## CARNAVAL 5 JOURS DE FOLIE!

# Fully en campagne...

**FULLY** La population fulliéraine a accepté l'initiative en faveur de la constituante et c'est le thème qui a inspiré le comité: «Nous sommes à votre disposition pour toutes nouvelles idées, toutes candidatures pour le comité ainsi que les soutiens éventuels que vous voudriez bien nous apporter!» Il fallait bien profiter de cette tribune pour lancer un appel! Plus sérieusement, la prochaine édition aura lieu du 28 février au 4 mars. Pour respecter la tradition, les organisateurs s'engagent à faire monter la température pour que la fête soit belle et l'ambiance habituelle au rendez-vous. La présence de multiples guggens, chars et autres animations annoncent déjà cinq jours de folie!

### La soirée «Before»

Le jeudi 28 février lance les festivités. Les organisateurs lancent cet appel: «Viens t'échauffer pour les quatre jours suivants. Mets ton plus beau costume et amorce les festivités lors de la soirée «Before» en participant aux nombreuses animations dans les bistrotts de la rue de l'Eglise.» Après cette soirée d'échauffement, la fête se poursuit le vendredi 1er mars avec la partie officielle à 20 h 33 devant la maison de commune et les prestations en compagnie de la Glouglougen de Liddes. S'ensuivront diverses animations musicales dans les bistrotts et caveaux du village jusqu'à 4 heures du matin!

### Cortège des enfants

Samedi 2 mars, dès 13 h, arrivée des guggens de Genève mais aussi de France. Place ensuite au spectaculaire cortège des enfants à 15 h 03 à la place Saint-Symphorien. Pour y inscrire vos bambins, rendez-vous dès 14 h sur ladite place! Enfin, toujours samedi, 19 h 33 marquera l'apothéose des festivités avec le grand cortège nocturne, représenté par les guggens et de nombreux chars et ca-



Les organisateurs du carnaval de Fully ont mis sur pied un programme varié et animé qui doit séduire le plus grand nombre. LDD

nons à confettis, depuis les caves Carron jusqu'à la salle polyvalente Mais ce n'est pas tout! Après le cortège, direction la salle de la pétanque pour l'incinération de la Poutratzte. Retour, ensuite, dans les rues et établissements publics de la rue de l'Eglise pour la remise des prix du cortège à 23 h. Pour la suite, il y a aura des concerts de guggens, et des animations jusqu'à 4 heures!

### La soirée pyjama

Après la fête, place au repos dimanche pour repartir plus fort lundi avec la soirée pyjama et la présence des Los Diablos de Chip-pis! Pour participer au concours pyjamas, il vous suffit de vous rendre auprès des membres du comité du CarnaFully, le soir même. Le carnaval de Fully fermera ensuite ses portes à 3 heures après cinq jours de folie. A savoir que tous les soirs, restauration chaude et animations musicales dans les cafés et bistrotts du village. **MARCEL GAY**  
[www.carnafully.ch](http://www.carnafully.ch)

PUB

## SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



### Baisse de prix - Bruson

Commerce et appartement en duplex, 274 m<sup>2</sup>  
Ensoleillement optimal, opportunité à saisir

CHF 1'020'000.-



### Baisse de prix - Le Châble

Appartement 5.5 pièces, 135 m<sup>2</sup>  
Vue dégagée, garage

CHF 590'000.-



### Saxon

Appartement 3.5 pièces, 82 m<sup>2</sup>  
Entrée indépendante, commerces

CHF 345'000.-



### Orsières

Maison mitoyenne 6.5 pièces, 165 m<sup>2</sup>  
Rénovée, grande terrasse

CHF 695'000.-

☎ 027 720 48 11

[schmidt-immobilier.ch](http://schmidt-immobilier.ch)

SCHMIDT®  
immobilier

BONVIN®  
fiduciaire

SCHMIDT®  
yachting

## MASSAGE LE CHI NEI TSANG

# En corps à cœur

**SAILLON** Dans la panoplie des techniques de massages et autres expressions thérapeutiques, Judith Balet Heckenmeyer se démarque avec la pratique du Chi Nei Tsang: le massage énergétique des organes internes. Rencontre.

### Le Chi Nei Tsang nous vient de la Chine?

Oui. Il faut rappeler que, depuis des millénaires, nos voisins d'Orient considèrent l'être humain dans son ensemble et la médecine chinoise n'est pas séparée de la philosophie taoïste. Les concepts fondamentaux du yin et du yang, des cinq éléments en sont les plus connus.

### Quels sont les effets positifs de ce genre de massage?

Ils sont nombreux mais, pour résumer, je dirais que ces massages thérapeutiques du ventre visent à détoxifier et revitaliser nos organes internes. Nous y gagnons une meilleure digestion, un meilleur fonctionnement général du corps.

### Votre action se concentre principalement sur le ventre?

Le ventre est considéré comme notre deuxième cerveau. Tout au long du transit, une chimie s'opère pour que nous puissions gagner de l'énergie. En cas de dysfonctionnement, les organes se chargent de toxines et le corps s'affaiblit. Au fil des ans notre mode d'alimentation, le stress, les tensions et l'accumulation d'émotions «négatives» affectent également toute la région abdominale.

### Et les massages Chi Nei Tsang agissent de quelle manière?

Ils permettent de disperser rapidement les blocages qui se sont formés dans l'abdomen et l'énergie peut dès lors circuler plus librement. Durant les séances, je vous enseigne des exercices qui stimuleront votre propre



Judith Balet Heckenmeyer se réjouit de vous faire découvrir les bienfaits du massage énergétique des organes internes. LDD

pouvoir de guérison et vous inviteront à vous sentir responsable de votre santé et de votre vitalité.

### Mais le ventre n'est pas le seul organe qui mérite une attention particulière?

Nous disons pour simplifier «massage du ventre», mais nous travaillons sur cinq organes, à savoir poumons, reins, foie, cœur et rate. Chaque organe est lié à des émotions et à des vertus. Par exemple, le foie est lié aux émotions de colère et frustration. Le message de la colère est: fais attention, ça empiète sur ton territoire. Une réponse adéquate à ce message ne créera pas d'inconfort. Mais une accumulation de colères non exprimées, ou utiliser la colère comme seule réaction émotionnelle à tout stimuli influencera le bon fonctionnement du foie.

Cinq séances sont recommandées pour pouvoir travailler sur ces cinq organes et revitaliser ainsi tout l'organisme. En conclusion, prendre conscience du fonctionnement de nos organes, de nos émotions, des interactions entre l'émotionnel et le physique invite à une reconnaissance de soi, à une forme de paix intérieure.

MARCEL GAY

Samedi 23 février, journée de massage gratuite sur réservations: 079 219 33 65

## EN BREF

### Le parcours de Judith

Après un réveil à l'importance de la vie et à sa valeur au début des années 90, je me suis formée en réflexologie. Comme l'aspect psychologique m'intéressait également, j'ai suivi une autre formation par le toucher qui considère l'être humain dans son ensemble, de manière holistique et vise à stimuler le développement notre potentiel.

Je suis depuis toujours intéressée par les techniques ou méthodes qui incitent à se sentir responsable de soi, à se prendre en charge. Le Chi Nei Tsang m'est apparu comme une très bonne aide pour travailler plus spécifiquement sur l'abdomen et les émotions. Cette technique m'a impressionnée par sa simplicité et par son efficacité. Redynamiser son ventre en dissolvant les blocages, les nœuds qui nous «tordent les boyaux», amène un regain de dynamisme dans tout le corps, dans la gestion des émotions et la prise de conscience de notre fonctionnement tant physique qu'émotionnel. Une aide, un soutien est fourni par le thérapeute, mais également des outils pour pouvoir continuer chez soi à prendre soin de ses émotions, de ses organes.

Judith Balet Heckenmeyer: <http://>

[www.encorpsacoeur.ch/chi-nei-tsang.html](http://www.encorpsacoeur.ch/chi-nei-tsang.html)



## CONCERT LA COLLONGIENNE

## Le nouveau show!

**COLLONGES** C'est aux sons des instruments des musiciennes et musiciens de la fanfare la Collongienne que vibreront les murs de la salle Prafleuri à Collonges les 22 et 23 février prochains. Et comme on ne change pas une formule qui gagne, la Collongienne proposera de nouveau à son public un show inédit et spectaculaire en seconde partie de concert, intitulé «Eternal Successes Show».

**Des tubes devenus cultes**

Précisions avec le président de la société, Bastien Jordan: «La Collongienne poursuit son concept de programme concertant en 1re partie, puis d'une 2e partie plus légère qui prend la forme d'un petit spectacle. Et cette seconde partie promet de vous faire bouger et de vous donner envie de chanter en vous faisant redécouvrir des tubes devenus cultes. D'Edith Piaf à Michael Jackson, de Michel Fugain à Stromae, de «Mon amant de Saint-Jean» à «Ces soirées-là» en passant par le mythique «Highway to Hell» d'AC/DC, nul doute que la Collongienne saura ravir toutes les générations présentes dans la salle en interprétant ces titres célèbres tout en proposant des chorégraphies originales et mettant en scène les musiciens de la société.

BON À SAVOIR

**Le lieu**

Collonges, salle Prafleuri

**Les dates**

Vendredi 22 et samedi 23 février à 20h 30

**Le site**[www.lacollongienne.ch](http://www.lacollongienne.ch)

La Collongienne a pris la bonne habitude de mélanger spectacle et musique avec succès. LDD

Pour terminer ce concert en apothéose, les chanteuses et chanteurs du chœur l'Echo d'Arbignon rejoindront la Collongienne pour interpréter deux pièces spécialement arrangées pour l'occasion. «Eternal Successes Show», un show chorégraphié et mis en scène par Mélanie et Fabrice Reuse.

**L'univers des brass bands**

La première partie restera comme chaque année plus traditionnelle et typique de l'univers des brass bands, ce qui permettra tant aux connaisseurs des auditeurs qu'à ceux souhaitant simplement passer un sympathique moment de divertissement d'y trouver leur comp-

te. Ouverture de concert sonore, morceau de résistance varié et dynamique tiré du répertoire de l'Armée du Salut, marche de concert signée de la plume d'un compositeur valaisan, duo aux sonorités hispaniques, cette première partie de concert saura être variée à l'écoute, tout en permettant aux musiciennes et musiciens de montrer tout le travail effectué durant les longs mois d'automne et d'hiver. Et le président de conclure: «Alors n'hésitez plus! Bloquez dès à présent une de ces deux soirées, ou même les deux, et rejoignez-nous pour un moment de musique et de spectacle haut en couleur qui saura à coup sûr vous ravir!»

MAG

## LECTURE MÉDIATHÈQUE

## «Lire avant lire» pour les enfants et les adultes

**MARTIGNY** La Médiathèque Valais-Martigny propose désormais une nouvelle animation autour de la lecture, destinée au tout jeune public. Les rencontres «Lire avant lire» permettront aux enfants entre 0 et 6 ans, accompagnés d'un adulte, d'écouter des histoires, de découvrir les livres ou encore de partager un moment de complicité parents-enfants.

**Né pour lire**

Cette animation s'inscrit dans le cadre du projet Né pour lire, un projet d'envergure nationale initié par la Fondation Bibliomedia Suisse et l'Institut suisse jeunesse et médias (ISJM), qui a pour but

de sensibiliser les parents à l'importance de raconter des histoires intéressantes aux enfants, de leur faire découvrir les livres et d'en découvrir avec eux à la bibliothèque.

**Quatre rencontres**

Quatre rencontres sont programmées à la Médiathèque Valais-Martigny: mercredi 27 février à 9 h, samedi 13 avril à 11 h (dans le cadre du Week-end de l'enfance à Martigny), mercredi 4 septembre à 9 h et mercredi 27 novembre à 9 h.

MAG

Ces animations sont gratuites et aucune inscription préalable n'est requise. Plus de renseignements: [www.mediathèque.ch](http://www.mediathèque.ch) ou [mv-martigny-prêt@admin.vs.ch](mailto:mv-martigny-prêt@admin.vs.ch)



Une action pour sensibiliser les parents à l'importance de raconter des histoires intéressantes aux enfants. LDD

# % FISCALITÉ



## Besoin d'aide pour votre déclaration d'impôt ?

Faites appel à nos services !

**027 723 21 40**

Épargnez-vous ce travail fastidieux et réduisez votre facture d'impôt grâce à nos conseils professionnels



**Rue des Finettes 55 - 1920 Martigny**

Notre fiduciaire est également à votre disposition pour :

- Tenue de la comptabilité de votre société
- Organe de révision de sociétés - Membre ASR
  - Gestion des salaires
- Administration d'immeubles en PPE
- Assurances personnes et choses

Membre **FIDUCIAIRE** | SUISSE

Cofidass Sàrl | [info@cofidass.ch](mailto:info@cofidass.ch) | [www.cofidass.ch](http://www.cofidass.ch)  
 Adresse de correspondance: Cofidass Sàrl | CP 24 | 1921 Martigny-Croix



**DINI  
CHAPPOT** SA  
FIDUCIAIRE

CH - 1920 Martigny  
Tél 027 722 64 81 - [www.dini-chappot.ch](http://www.dini-chappot.ch)



**CLÉMENT  
MONNET  
& FILS** SÀRL

Bureau commercial - Fiduciaire  
1941 VOLLÈGES  
Route du Levron 5

— TÉLÉPHONE: 027 785 25 34  
 — Mobile: 079 541 81 52  
[fiduciairemonnet@bluewin.ch](mailto:fiduciairemonnet@bluewin.ch)

## OCTODURE CONSULTING SA

Comptabilité Fiscalité Assurances Conseils

**DANIEL PELLOUCHOUD**  
*Expert Fiduciaire Diplômé*

Route de l'Ancienne-Pointe 16 – 1920 Martigny – Tél. 027 723 57 75  
 E-mail: [octodureconsulting@mycable.ch](mailto:octodureconsulting@mycable.ch)

## Fiduciaire Comptag

Patrice Vouillamoz S.à.r.l.

Comptabilité - Administration - Gestion  
 Fiscalité - Assurances - PPE

Tél. 027 744 35 03  
 Fax 027 744 37 14  
 Nat. 079 825 86 28  
 e-mail: [comptag@bluewin.ch](mailto:comptag@bluewin.ch)

Avenue des Comtes  
 de Savoie 110  
 1913 Saillon



Fiduciaire  
**RIEBEN - PERRIN**  
 Martigny-Croix

Contactez  
**Muriel Rieben  
 Bernard Perrin  
 Sylvie Moret**

Rte de la Croix 31  
 1921 Martigny-Croix  
 Tél : +41 (0)27 723 26 46  
[info@rieben-perrin.ch](mailto:info@rieben-perrin.ch)

Membre  
**FIDUCIAIRE** | SUISSE

- **Comptabilité - Gestion**
- **Fiscalité & Déclarations d'impôts**
- **Administration de sociétés**
- **Analyse & Conseils financiers**
- **Administration d'immeubles**



# FISCALITÉ



**Votre fiduciaire**  
à Sion,  
Martigny  
et Aigle.



www.delarze.ch

**NOFIVAL**  
fiduciaire et révision  
[www.nofival.ch](http://www.nofival.ch)



ACCOUNTING  
SERVICES  
FIDUCIAIRE  
ASSOCIES SA

**Gérald JORDAN & François TORNAY**  
Avenue de la Gare 24 | 1920 Martigny  
T 027 722 78 00 | [jfb@mycable.ch](mailto:jfb@mycable.ch)



**Fiduciaire Dorsaz<sup>sa</sup>**

*A votre disposition pour  
votre déclaration d'impôts*

Route du Chavalard 1 - 1926 Fully  
Tél. 027 746 22 59  
Fax 027 746 29 59  
[info@fiduciaire-dorsaz.ch](mailto:info@fiduciaire-dorsaz.ch)  
[www.fiduciaire-dorsaz.ch](http://www.fiduciaire-dorsaz.ch)

- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- IMMOBILIER
- ADMINISTRATION
- GÉRANCE
- ASSURANCES

MEMBRE FIDUCIAIRE | SUISSE

# SPORTS

**CYCLISME**  
**L'ÉVÈNEMENT**

## Les Mondiaux à Martigny!

Simon Pellaud lors des championnats suisses qui se sont déroulés à Martigny. Le champion octodurien participe actuellement au Tour Colombia. SACHA BITTEL



**MARTIGNY** C'est désormais confirmé, main dans la main avec Aigle, Martigny organisera les championnats du monde sur route en 2020, le plus grand événement sportif jamais accueilli en Valais!

### Un rêve un peu fou...

Le rêve un peu fou d'organiser les Mondiaux en Octodure est né il y a une dizaine d'années d'une discussion animée en prolongation d'une rencontre du Vélo-Club Excelsior. Porté notamment par Alexandre Debons, Nicolas Voide et Jean-Philippe Lonfat, rejoints depuis par l'Aiglou Grégory Devaud, le rêve a gentiment pris

corps en passant par l'organisation du prologue du Tour de Romandie 2011 puis des championnats de Suisse 2016. Il est devenu une réalité il y a quelques jours avec la signature du contrat liant l'Union cycliste internationale (UCI) et l'Association pour l'organisation des CM2020 qui a reçu le mandat d'organiser l'événement.

### Le soutien des cantons

Soutenue financièrement par les cantons de Vaud et du Valais ainsi que par les communes d'Aigle et de Martigny, l'association est coprésidée par Alexandre Debons et Grégory Devaud. L'Agauoise Corinne Rimet-Baume, qui a travaillé durant six ans à l'UCI, ainsi que dans l'organisation du Tour de Romandie et du Rallye international du Valais, officiera comme secrétaire générale alors que la responsabilité sportive de l'organisation a été confiée à Richard Chassot, organisateur du Tour de Romandie. Afin de coordonner la mise en place des infra-

structures d'arrivée avec la tenue de la Foire du Valais qui débutera cinq jours après les championnats du monde, le FVS Group sera chargé de l'aire d'arrivée, cœur de la manifestation.

### Le parcours

Si le voile sur les détails du parcours sera levé en mai prochain, on connaît déjà ses grandes lignes: tous les départs seront donnés à Aigle. En fonction des catégories et des disciplines (course en ligne, contre-la-montre individuels et par équipes) les tracés silloneront la plaine, le vignoble ou la montagne. Les courses en ligne se termineront par une boucle à em-

prunter plusieurs fois autour de Martigny comprenant l'ascension de l'ancienne route de La Forclaz jusqu'à la bifurcation de Ravoire. L'aire d'arrivée sera implantée à proximité du CERM et utilisera des infrastructures en commun avec la Foire du Valais.

Ce sera la deuxième fois après la lutte en 1989 que Martigny accueillera des joutes mondiales. Ces mondiaux 2020 seront surtout le plus grand événement sportif jamais organisé en Valais. Avec plusieurs dizaines de milliers de spectateurs étrangers et la ferveur locale, la fête promet d'être grandiose!

MATHIAS FARQUET

**BON À SAVOIR**

### En chiffres

Du 20 au 27 septembre 2020  
**11** compétitions en 8 jours  
**1000** athlètes représentant  
**90** pays  
**800** journalistes  
**17** millions de francs de budget

### LE TOUR COLOMBIA

#### Coup d'envoi en Colombie pour IAM Excelsior

Pour sa première année au niveau continental, l'équipe martigneraise IAM Excelsior dispute depuis mardi dernier le Tour Colombia où les deux Octoduriens Simon Pellaud et Antoine Debons côtoient notamment des cadors du peloton comme Chris Froom, Egal Bernal, Rigoberto Uran, Nairo Quintana ou Julian Alaphilippe.

Les résultats sont à suivre sur le site [www.vcmartigny.ch](http://www.vcmartigny.ch).

## STREETHOCKEY SHC DIABLA

## Les diables sortent de la boîte

**DORÉNAZ** Pour cette saison 2018-2019, le club de streethockey Diabla a pu compter deux équipes actives dans ces rangs. Une qui évolue en 1re ligue et une mixte qui joue en 2e ligue. Comme autre équipe inactive durant la saison, il y a les juniors C, qui reprendront pour la saison 2019/2020 et l'équipe féminine qui joue durant le championnat d'été.

Le SHC Diabla est un club qui bouge en organisant plusieurs événements comme des tournois populaire, des soupers de soutien ou encore des soirées à thème (karaoke, bal...) Et le comité de lancer un appel: «Nous serons ravis de voir beaucoup de monde au bord du terrain lors de nos matchs à domicile. La cantine est ouverte pour chaque match, avec des petites restaurations (sandwichs, chocolat, gâteau) et du vin chaud lors des jours froids.»

**Un match dimanche...**

Fraîchement vainqueur du titre de champion suisse l'année passée,



A Dorénaz, le SHC Diabla ne se gêne pas de tutoyer les meilleures équipes du pays. LDD

la 1re équipe continue de survoler le championnat en enchaînant les victoires. Actuellement premier du classement avec six points de plus que les deuxièmes, ils seront opposés à Fribourg le 17 février, à 14 h à Dorénaz. Une occasion rêvée d'aller les encourager et de les

pousser à décrocher peut-être le titre en fin de saison.

**Deuxième ligue**

Le parcours de la 2e équipe est un peu plus compliqué. En effet, elle possède beaucoup moins de joueurs expérimentés, mais cela

n'empêche pas d'aller de l'avant. Avec les entraînements construits et complets que suivent les joueurs, le travail finira par porter ses fruits.

**Recherche**

Pour la saison prochaine, le club est à la recherche de juniors (âgé de 7 à 14 ans) pour rejoindre l'équipe. Les entraînements ont lieu le mardi de 18 h à 19 h et, pour y participer, il suffit d'avertir l'entraîneur David Hérin au 078 894 51 63. Pour la saison d'été, dans le cadre du championnat féminin, le streethockey Diabla est également à la recherche de filles motivées, âgées au minimum de 15 ans. Il n'y a pas d'entraînement pour le moment mais toutes les filles de l'équipe actuelle jouent avec l'équipe de 2e ligue et s'entraînent le mercredi à 19 h 30. Pour toutes infos, envoyer un message à Tess Décaillet au 077 429 26 25.

TESS DÉCAILLET

**Dimanche 17 février à 14 h,**  
SHC Diabla contre Fribourg. [www.shcdiabla.ch](http://www.shcdiabla.ch)

## TIR CHAMPIONNAT VALAISAN

## Une pluie de médailles pour Martigny

**MARTIGNY** Le stand de Saint-Maurice a accueilli le championnat valaisan de la relève, le championnat valaisan individuel sur appui et le championnat valaisan de groupes sur appui à 10 m au pistolet air comprimé.

Durant la matinée, dix jeunes âgés de 13 à 20 ans de Martigny ont pris part au championnat sous la houlette de Natascha Möri. Pour certains d'entre eux, cette matinée restera sans nul doute gravée dans leur mémoire.

En effet, certains jeunes prenaient part pour la première fois à un concours cantonal. A l'issue de cette finale, ce ne sont pas moins de six Martignerains qui ont remporté une médaille. A savoir une d'or, deux d'argent et trois de bronze!

**Un champion valaisan**

Après cette belle matinée, les séniors de tout le canton se sont affrontés d'abord individuellement puis en groupe tout l'après-midi. Le sénior Jean-Pierre Stirnemann, au mieux de sa forme est devenu le champion valaisan 2019 au pistolet 10 m sur appui. A noter aussi la 6e place du vétéran martignerain, Pierre-Antoine

Les champions valaisans par équipe: Pierre-Antoine Follonier, Jean-Pierre Stirnemann et Charles Wolf. LDD



Follonier. Le couronnement de ce long dimanche pour les tireurs sportifs Martigny-Région arriva en fin de journée lorsque le groupe de Martigny composé de Jean-Pierre Stirnemann,

Pierre-Antoine Follonier et Charles Wolf glana la médaille d'or et devient champion valaisan de groupe sur appui au pistolet à 10 m! **MAG**  
[www.tir-martigny.ch](http://www.tir-martigny.ch)

## NATATION EN FORME!

## Pluie de médailles

**MARTIGNY** Il y a quelques jours, le Martigny Natation s'est rendu à Neuchâtel avec deux de ses sections: les espoirs et les master perf.

## Le meeting jeunesse

Les espoirs ont participé au meeting jeunesse. Durant le week-end, Rémy Wenger s'est classé à la 2e position lors du classement final du combiné papillon dans sa catégorie réservée aux jeunes nés en 2007 et 2008. Fabien Ineichen a également sorti son épingle du jeu en prenant la 3e place dans sa catégorie. Encore des médailles, gagnées cette fois par André Santos Lomba, Rémy Wenger, Fabien Ineichen et Arno Erenspenger, qui ont participé aux relais 4x50 m libre et 4x50 m 4 nages et sont montés sur la 3e marche du podium dans les deux disciplines.

## La meilleure performance

Quant aux nageurs du groupe master perf, ils ont participé aux



Les nageurs octoduriens n'ont pas fait le déplacement de Neuchâtel pour rien... LDD

championnats romands open et ont remporté 4 médailles: chez les filles, Carolina Vieira a terminé 2e du 50 mètres brasse avec un temps de 37.11. Chez les garçons, André

Santos Lomba ramène une médaille de bronze en 100 m papillon et une d'argent au 50 m libre. Il s'est clairement imposé au 50 m papillon en réalisant la meilleure

performance du week-end avec un temps de 26,40 et en décrochant donc la 1re place du podium. MAG

[www.martigny-natation.ch](http://www.martigny-natation.ch)

## GYMNASTIQUE DEUX RENDEZ-VOUS

## Les rois du trampoline

**MARTIGNY** Il y a quelques jours, une partie du groupe trampoline de Martigny-Aurore a vécu sa première expérience «extramuros»! En effet, lors de la soirée de gymnastique de Monthey-Gym, qui célébrait ses 145 ans d'existence, les gymnastes de Baptiste Pillet et Kevin Luy ont pu effectuer une production devant un public très enthousiaste «C'était une bonne expérience, ça a permis à nos gymnastes de se produire dans un cadre différent mais tout aussi bienveillant que lors de notre propre soirée de gym», soulignent les deux moniteurs enchantés de cette initiative.

## Plus d'échanges

«L'échange, le partage et l'échange entre société de gym sont peut-être des choses à développer



Les gymnastes pratiquant le trampoline et qui ont participé à la soirée de Monthey-Gym. LDD

davantage dans notre canton. Les temps sont parfois difficiles et c'est en se soutenant et en collaborant que nous pourrions péren-

niser nos sociétés de gymnastique», conclut Julien Bossonnet, président de la société Martigny-Aurore. Concernant le 2e évène-

ment du week-end, 4 gymnastes du groupe gymnastique ont participé aux Journées suisses de test qui se sont déroulées à Veyrier dans le canton de Genève. «Nos gymnastes étaient très concentrées et ont donné le meilleur d'elles-mêmes, explique Eléonore Hugon, monitrice du groupe gymnastique. La concurrence était bien présente et le stress pouvait se faire sentir mais les gymnastes restent tout de même fair-play entre elles.»

Au test Active 4, composés de 3 passages (ballon, massues et sans engin) Solène Buthey termine à la 20e place et Léa Autenheimer termine à la 24e place. Au test Active 5, composé également de 3 passages (ruban, cerceau, corde) Laurie Sarrasin se classe 11e et Sabrina Travaglini 14e. MAG [www.martigny-aurore.ch](http://www.martigny-aurore.ch)

# SORTIR

## EXPOSITION JEUNES ARTISTES

# Soulages à Charrat

**CHARRAT** Après la Fondation Gianadda, c'est à Charrat que Soulages s'expose jusqu'au 26 février. Il s'agit bien sûr d'une mini-expo «à la manière de...» réalisée par les élèves. Une grande œuvre collective ainsi que des tableaux individuels sont accrochés aux cafés des Fontaines et de la Concordia. Un résultat bluffant et une démarche expliquée par Emmanuelle Beytrison, maîtresse ACM.

### Votre démarche commence-t-elle par une visite à la Fondation?

**Emmanuelle Beytrison:** Nous nous y rendons régulièrement avec les élèves de 2H à 8H. Pour Soulages, le médiateur culturel du musée est d'abord venu en classe parler de sa vie, de son parcours, de ses techniques de travail. A la Fondation, nous avons suivi une visite commentée par Antoinette de



**EMMANUELLE BEYTRISON**  
MAÎTRESSE ACM

**«Nous avons expérimenté beaucoup de techniques pour faire des noirs.»**

Wolff. Les enfants ont ensuite fait le tour de l'exposition avec un guide comprenant des questions et des tableaux à reproduire.

### Quelles techniques avez-vous ensuite utilisées en classe?

Nous avons expérimenté beaucoup de techniques pour faire des noirs! Encre de Chine, fusain, charbon, acrylique, gouache, verni, sable, neocolors, feutres, crayons, brou de noix, matière noire diverse...



Une création des élèves exposée au Café Concordia. LDD

### Avec les 6H, vous avez été plus loin...

En effet, les élèves ont fabriqué leur propre toile. Ils disposaient d'un mètre de lambourdes qu'ils ont sciées puis assemblées pour trouver le format idéal. Nous avons ensuite tendu du tissu blanc de

vieux draps sur lequel nous avons passé de la dispersion. Restait alors à «oser» le premier coup de pinceau!

### Ces travaux ont dû déboucher sur de bonnes surprises?

Voir les enfants émerveillés par les différents noirs et les incroyables structures obtenues avec uniquement des noirs! Il nous est alors apparu évident de réaliser une expo avec leurs œuvres!

### Des difficultés dans cette démarche?

Le noir, ça tâche énormément... Le nettoyage de la classe et du matériel en fin de journée n'a pas été une mince affaire!

### Et dans les cafés, quels sont les commentaires des habitués? Du noir et seulement du noir, c'est tout de même particulier...

Plutôt positifs puisqu'il paraît que certaines personnes aimeraient acheter des toiles. Quand l'école va à la rencontre du village par l'intermédiaire de la peinture dans les cafés, c'est tout simplement génial! **ANNE-LAURE MARTINETTI**



Une grande œuvre collective – dont voici un exemple – est exposée au Café des Fontaines. LDD

## EXPOSITION TROIS ARTISTES

## Toiles et toiles

**MARTIGNY** Le Manoir de la ville présente une exposition de Renée Levi, Cécile Bart et Dorian Sari. Sur une proposition d'Hélène Mariéthoz, curatrice invitée.

**Tradition et actualité**

Parmi les expressions qui se développent dans le champ de l'art, la peinture ne cesse d'être questionnée et revisitée. Trois invitations à des artistes font état de ces changements. Dans la diversité de leurs approches, Cécile Bart,

Renée Levi et Dorian Sari mettent au jour un point commun: la peinture n'est plus une fenêtre sur un monde, mais s'inscrit dans le monde, dans son espace et dans son temps. S'inspirant des traditions valaisannes et de l'actualité, s'inscrivant dans l'histoire et les volumes du Manoir, les peintures, châssis et toiles quittent les cimaises et engagent un nouveau dialogue avec le spectateur. Dans chaque salle, l'expérience sensible se substitue au regard. **MAG**

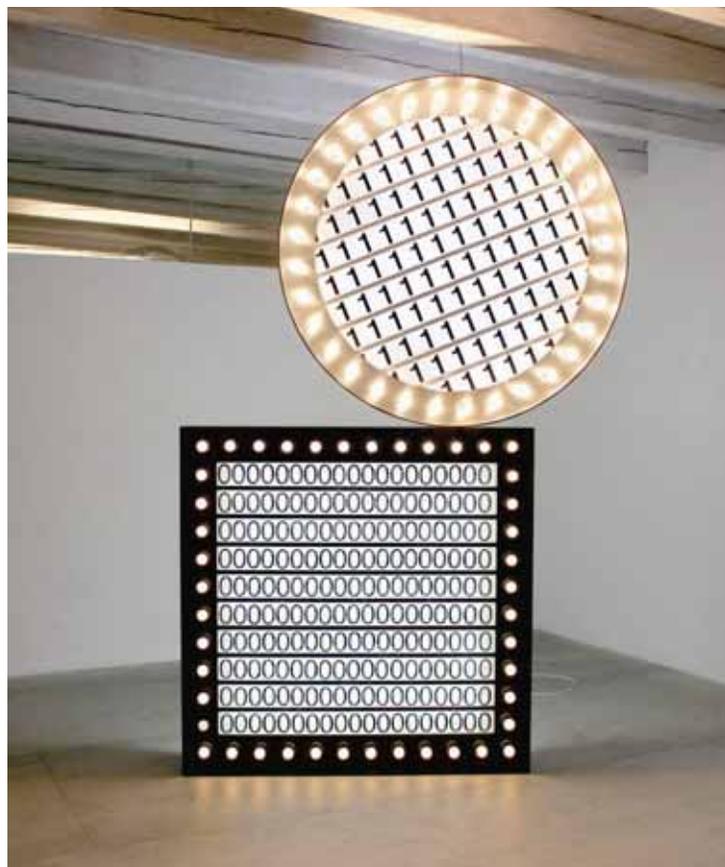
## BON À SAVOIR

**Le lieu:** Martigny, Manoir

**Les dates:** du 15 février au 12 mai

**Vernissage:** ce vendredi 15 février à 18 h en présence des artistes

**Le site:** [www.manoir-martigny.ch](http://www.manoir-martigny.ch)



Bois, plastique, équipement électrique, aluminium par Dorian Sari. LDD

## MUSIQUE POUR L'ASSOCIATION

## Le concert du cœur

**SEMBRANCHER** Si la musique adoucit les mœurs, elle peut aussi réchauffer les cœurs. On en a la preuve grâce à l'association Les concerts du cœur qui souhaite inscrire la musique dans le quotidien des personnes âgées, des personnes hospitalisées, incarcérées ou défavorisées. L'objectif? «Simple d'essayer de rompre quelque peu leur isolement en partageant de l'émotion, par le biais d'ateliers musicaux, de concerts de qualité et d'une interaction avec les artistes», précise Laure Barras, chanteuse soprano.

**A Sembrancher**

Un concert en faveur de l'association! C'est la bonne idée que veut partager la commission culturelle de Sembrancher en organisant le di-



Laure Barras, avec des musiciens des Concerts du cœur, chante dans les hôpitaux. HÉLOÏSE MARET

## BON À SAVOIR

**Le lieu:** Sembrancher, église

**La date:** dimanche 17 février à 17 h

**Le plus:** entrée libre. Chapeau à la sortie et verre de l'amitié

**Le site:** [www.lesconcertsducoeur.ch](http://www.lesconcertsducoeur.ch)

manche 17 février une rencontre musicale animée par Laure Barras et une pianiste de l'association. Des jeunes musiciens de la région seront également de la partie, ainsi que la chorale de Sembrancher, la Pastourelle. «On a eu la chance d'avoir Les concerts du cœur au Noël des aînés de la commune et l'idée à germé

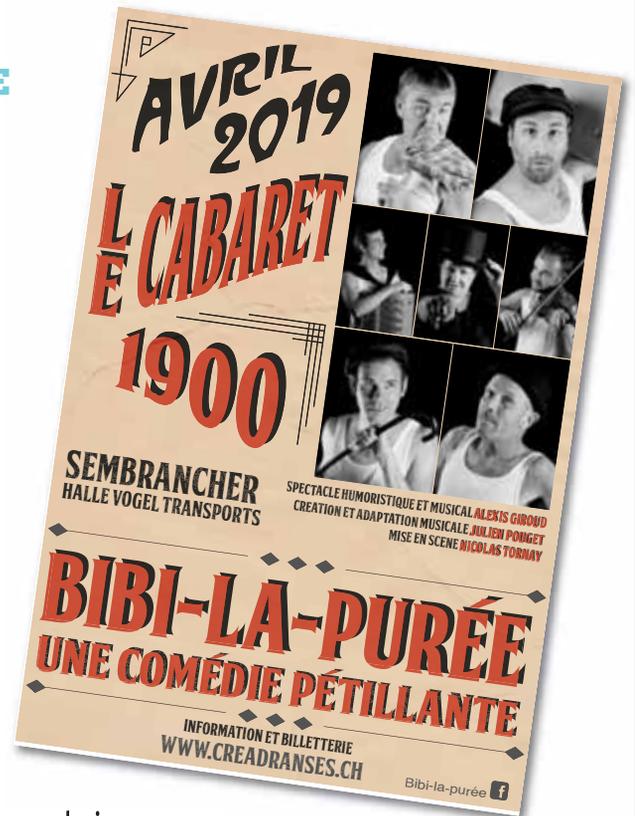
d'organiser un concert de soutien», précise le conseiller communal Eric Voutaz, qui ajoute: «L'idée est de répéter la même action dans toutes les communes de l'Entremont afin de faire mieux connaître cette association et de passer un moment privilégié avec des artistes talentueux.» **MAG**

## SPECTACLE ET CONCOURS BIBI-LA-PURÉE

# Le roi de la bohème

**SEMBRANCHER** Du 6 au 28 avril 2019

le Trabetzet Rieur, cabaret montmartrois sis à Sembrancher, présente son spectacle «Bibi-la-Purée», écrit par Alexis Giroud. Dans un univers poétique et humoristique, Bibi-la-Purée, roi de la bohème et ami de Verlaine, vous fera revivre les hauts faits de la vie parisienne de la Belle Epoque où se télescopent en pleine rue ou au cabaret les poètes, peintres, cocottes, chanteurs, apaches et filous en tous genres... Une performance artistique unique alliant dans un même spectacle théâtre, chanson, danse, peinture...



## CONCOURS

### Qui l'a peint, ce lapin?

Son lieu d'origine est situé sur la butte Montmartre, au 22 de la rue des Saules. Il a été racheté par Aristide Bruant. Et surtout il a été l'un des lieux privilégiés de la bohème artistique de la Belle Epoque.

On y croisait Max Jacob et Pablo Picasso en discussion avec Blaise Cendrars ou Pierre Mac Orlan.

Initialement, on l'appelait le «Cabaret des Assassins» parce qu'on y avait exposé des gravures représentant Ravaillac ou Troppmann.

En 1880, le propriétaire de l'époque confie à un caricaturiste habitué des lieux la confection d'une enseigne. Celle-ci représente un lapin vêtu d'une redingote verte et d'une écharpe rouge s'échappant de la marmite qui lui était destinée...



### QUI donc a posé ce lapin... agile?

Propositions

- a) Clapier
- b) Caran d'Ache
- c) A. Gill

Deux billets à gagner pour la première du 6 avril 2019.

Pour participer: [www.creadranses.ch](http://www.creadranses.ch)

**A gagné deux billets:** Christiane Huber

## BON À SAVOIR

### Le lieu

Halle Vogel (baptisée pour l'occasion «Au Trabetzet rieur») dans la ZI de Sembrancher, route des Parties 29b.

### Les dates

Du 6 au 28 avril 2019

### Les horaires

Ouverture des portes à 19 h. Bar et petite restauration. Spectacle à 20 h 30, sans entracte

### La tombola

Chaque soir de représentation, l'artiste valaisan Jean-Bernard Hofmann réalisera, pendant le spectacle, une peinture en direct sur scène. 5 francs le billet... et vous pouvez repartir avec le tableau sous le bras!

### Le concours

En participant au concours que vous propose «La Gazette» jusqu'au mois d'avril, vous pouvez gagner, à chaque édition, deux entrées pour la première du spectacle «Bibi-la-Purée».

Participez en vous rendant sur le site: [www.creadranses.ch](http://www.creadranses.ch)

### Réservations et billetteries

[www.creadranses.ch](http://www.creadranses.ch) et à l'Office du tourisme Verbier, Châble et Martigny.

# Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!  
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ  
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

C	R	E	D	I	P	A	L	L	A	R	T	N	E	C
L	O	O	C	H	N	O	E	G	I	D	A	B	E	R
A	U	L	T	I	M	E	C	M	A	M	A	N	D	E
T	A	T	O	U	R	A	A	R	A	S	E	B	I	T
I	R	L	L	N	B	E	E	R	R	S	G	R	C	I
B	O	E	I	I	E	N	I	E	B	R	E	A	U	L
U	T	B	N	E	I	L	F	S	I	I	D	S	L	A
C	A	E	E	M	S	F	I	F	S	R	T	E	T	T
B	T	N	A	R	I	N	F	S	E	I	U	R	U	I
F	I	L	E	G	E	E	O	R	R	R	A	O	E	P
A	F	L	A	I	D	R	O	C	C	E	I	C	L	A
G	B	B	L	E	G	S	L	A	R	O	P	A	C	C
O	U	O	R	O	E	En collaboration avec 								
T	O	E	L	R	T									
C	R	E	T	I	N									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

ABOLI	BUTOR	COOLIE	FILE	NIOLO
AINEE	CABINE	CORDIAL	GRIFFE	OBERER
ALITER	CADRER	CRETIN	GROSSIER	PERSIL
AMANDE	CAISSIER	CRUEL	LAMINER	ROTATIF
AMARIL	CAPITAL	CUBITAL	LAPIDER	SESAME
ARBITRE	CAPORAL	CULTUEL	LIMER	TATOU
BADIGEON	CENTRAL	FAGOT	LOOCH	TRESOR
BILLOT	COLONEL	FEDERER	LUCIDE	TUBA
BRASERO	CONSEIL	FERIA	MULET	ULTIME

### A gagner

**1<sup>ER</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.  
**DU 2<sup>E</sup> AU 3<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.  
**DU 4<sup>E</sup> AU 8<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.  
 Les gagnants seront avisés personnellement.  
 Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

### Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2019.

Avec les lots suivants à gagner:

**1<sup>ER</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.  
**2<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.  
**3<sup>E</sup> PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

### Comment participer?

#### Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

#### Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion. Tirage au sort: Mardi 5 mars 2019.

#### Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

#### Prochain concours

15 mars, 12 avril, 10 mai, 7 juin, 5 juillet, 30 août, 27 septembre, 18 octobre, 15 novembre, 13 décembre 2019.

#### Gagnants pour le mot mystère du 18 janvier 2019

1er prix	Mme Marie Rey, Martigny	Fr. 100.-
2e prix	M. Christian Page, Fully	Fr. 50.-
3e prix	M. Maxime Mariéthoz, Vernayaz	Fr. 50.-
4e prix	Mme Thérèse Favre, Martigny	Fr. 20.-
5e prix	M. Michel Theurillat, Réchy	Fr. 20.-
6e prix	Mme Henriette Frasserer, Martigny	Fr. 20.-
7e prix	Mme Sylvie Pauli-Rieder, Saillon	Fr. 20.-
8e prix	M. Ulysse Lovey, Orsières	Fr. 20.-

## DIVERS CHANT

## Deux concerts!

Trois chorales réunies pour un concert exceptionnel à l'église de Martigny-Bourg



Le Chœur de La Romaine. LDD

Le Grand Chœur de Filles de la Schola de Sion, la Cantilène de Sion et la Romaine de Martigny s'unissent pour un concert exceptionnel dans une belle acoustique d'église.

Les belles couleurs romantiques de Johannes Brahms et Edward Elgar, les mélodies et harmonies chatoyantes de Morten Lauridsen et Pablo Casals seront au programme. Deux cors, deux violons, la harpe et le piano accompagneront tour à tour ces œuvres. Le «Psaume 27» pour voix de femmes et harpe de Caroline Charrière sera chanté avec une émotion toute particulière, en hommage à cette compositrice fribourgeoise décédée en octobre dernier. Chacune des chorales se produira aussi individuellement.

Dimanche 24 février à 16 h à l'église Saint-Michel de Martigny-Bourg

### L'Orchestre d'Harmonie du Valais interprète «Lux, récits du monde» aux Alambics



La mise scène est assurée par Rita Gay, comédienne professionnelle. LDD

Le 17 février, l'Orchestre d'Harmonie du Valais présentera son nouveau projet. Intitulé «Lux, récits du monde», ce 4e spectacle explorera la thématique de la lumière dans la littérature pour orchestre à vent. Fort d'une cinquantaine de musiciens amateurs et professionnels valaisans et d'autres cantons, l'OHV se produira notamment à Martigny. Un concert en lumière, donc avec une première œuvre basée sur un éclairage particulier d'un des paysages les plus célèbres de l'archipel nippon, le mont Fuji. Suivra la «Symphonie numéro zéro» de Bart Picqueur, jeune compositeur belge. Le concert s'achèvera avec «Aurora Awakes», l'aube se lève, de l'Américain John Mackey, figure montante de la composition pour orchestre à vent outre-manche

Le 17 février au Théâtre des Alambics à Martigny à 17h. [www.oh-valais.ch](http://www.oh-valais.ch)

PUB.

## SCHMIDT®

immobilier

COURTIERS (ÈRES) EN IMMOBILIER

Pour les régions : Monthey - Martigny - Sion - Sierre

À 100%, entrée en fonction de suite ou à définir

#### VOTRE MISSION

Développer notre activité de vente immobilière dans votre région de domicile

#### VOTRE PROFIL

- Vous partagez nos valeurs fondatrices : intégrité, compétence et dynamisme
- Vous êtes au bénéfice d'une solide expérience dans le domaine de la vente
- Vous êtes une personne dynamique, autonome, motivée et persévérante
- Vos facultés d'écoute, d'analyse et de négociation sont vos qualités principales
- Vous aimez les nouveaux défis et vous investissez pleinement
- Vous êtes ponctuel(le) et organisé(e)
- Vous avez votre permis de conduire

#### ATOUTS

- Vous êtes déjà courtier(ère) en immobilier

#### VOS AVANTAGES

- Une rémunération très importante en fonction de vos résultats
- Un service back office qui exécute pour vous l'intégralité des démarches administratives de vos ventes
- Rejoindre une entreprise leader au bénéfice d'une forte notoriété
- Intégrer une équipe dynamique et compétente qui aspire à partager ses connaissances professionnelles et son esprit d'initiative
- S'épanouir dans un environnement de travail moderne et convivial
- Profiter de formations continues vous ouvrant des perspectives de développement professionnel très intéressantes

#### VOUS SOUHAITEZ SAISIR VOTRE CHANCE ?

Seuls les dossiers correspondant au profil recevront une réponse. Aucun renseignement ne sera donné par téléphone ou par courriel. Informations complémentaires sur :

[www.schmidt-immobilier.ch](http://www.schmidt-immobilier.ch)

Nous nous réjouissons de recevoir votre dossier de candidature complet (lettre de motivation, CV avec photo, copie de vos certificats de travail et diplômes) à notre adresse :

SCHMIDT IMMOBILIER

Département RH

Rue Marc Morand 21

CH - 1920 Martigny



La Romaine de Martigny  
La Cantilène de Sion  
Le Grand Chœur de filles de la Schola de Sion

## Voix de femmes

Brahms, Elgar, Charrière ...  
œuvres pour chœur et orchestre  
(violons, cors, harpe, piano)



dimanche 24 février 2019, 16h00  
église de Martigny-Bourg

entrée libre, collecte à la sortie

## EXPOSITION «L'ALBOUM...»

## De la photo au selfie

**MARTIGNY** L'exposition «L'AlbOum, du portrait photo à la manie du «selfie» met à l'honneur les collections photographiques patrimoniales conservées à la Médiathèque Valais – Martigny. Elle interroge les pratiques et les modes autour du portrait, individuel ou groupé, des débuts de la technique

**«Réfléchir à l'évolution des pratiques photographiques, ainsi qu'aux usages sociaux du portrait.»**

photographique (vers 1850) jusqu'à nos jours (2019). A l'ère du selfie omniprésent, le parcours de l'exposition propose une réflexion en grand angle sur le visage et ses représentations plurielles et changeantes, au fil des époques.

### L'art du portrait photographique

Visible à la Médiathèque Valais – Martigny jusqu'au 31 août 2019, l'exposition intitulée «L'AlbOum. Du portrait photo à la manie du «selfie» documente les pratiques et les modes autour du portrait photo. Elle propose une mise en espace originale pour montrer près de 300 photographies tirées des collections patrimoniales. Par



Effeillage des vignes aux Evouettes en 1987. MICHEL DARBELLAY

des citations et des textes brefs, le parcours rappelle l'histoire de la photographie et retrace l'évolution

de l'usage social du portrait en Europe, en Suisse et en Valais. Si, jusqu'à l'ère industrielle, « voir son visage » (peint ou dessiné) a presque toujours été l'apanage des élites, c'est l'invention de la photographie qui va mettre le portrait à la portée du plus grand nombre et ceci dans un laps de temps resserré.

### L'évolution ambivalente d'un médium

Entre 1850 et 2019, l'évolution technique des moyens photographiques a largement influencé les usages sociaux et la possibilité pour chacun de disposer de son portrait photo, jusqu'à l'avènement relativement récent des smartphones qui permettent à tout le monde de photographier ses semblables ou soi-même (le «selfie») à l'infini.

### Elle invite à la réflexion

L'exposition «L'AlbOum» invite à réfléchir à l'évolution des pratiques photographiques, ainsi qu'aux usages sociaux du portrait et de l'autoportrait, tout en rappelant ce qui faisait la mode chez les photographes qui avaient pignon sur rue à Brigue, Zermatt, Sion, Martigny, Saint-Maurice ou Monthey, aux premiers temps de la photographie valaisanne. **MAG**



La dame aux bégonias, Luana Cruciato, 2018. ALINE FOURNIER

## BON À SAVOIR

### Un carnet de textes, un dossier pédagogique, des jeux...

Médiathèque Valais – Martigny, avenue de la Gare 15, 1920 Martigny  
Jusqu'au 31 août 2019, du lundi au samedi, de 13 h à 18 h.

Dimanche: fermé.

Multilinguisme: exposition disponible en français, en allemand et en anglais

Un carnet de textes enrichi de douze cartes postales détachables et inédites, reproduisant des portraits photographiques extraits des collections patrimoniales et photographiques valaisannes (disponible dès fin avril – début mai).

Des contenus augmentant l'expo à partager sur la Toile, proposés via un QRCode.

13 rendez-vous publics autour de l'expo: événements de médiation culturelle sur des thèmes inspirés de l'exposition.

Pour les classes: un dossier pédagogique, des jeux et des visites guidées adaptées aux niveaux

Contact: [mv-martigny-mediation@admin.vs.ch](mailto:mv-martigny-mediation@admin.vs.ch), tél. +41 27 607 15 40

Plus d'infos: [www.mediatheque.ch](http://www.mediatheque.ch)

**AU CASINO**

**DRAGONS 3:**

**LE MONDE CACHÉ**

Samedi 16, 14 h 30 (2D); dimanche 17 février, 13 h 30 (3D).

**RALPH 2.0**

Vendredi 15, 17 h 45 (2D); samedi 16, 17 h (3D); dimanche 17

15 h 45 (2D); lundi 18 février, 17 h 45 (3D).

**ALITA: BATTLE ANGEL**

Vendredi 15, samedi 16, lundi 17, 20 h 30 (3D); dimanche 17

20 h 45 (2D); mardi 19 février, 20 h 30 (2D). Science-fiction, action de Robert Rodriguez.

**UN ANGE PASSÉ TROP VITE**

Dimanche 17 février, 11 h. Documentaire de Nasser Bakhti.

**L'INCROYABLE HISTOIRE DU FACTEUR CHEVAL**

Dimanche 17 février, 18 h 30. Comédie de Nils Tavernier, avec Jacques Gamblin, Laetitia Casta.

**AU CORSO**

**QU'EST-CE QU'ON A ENCORE FAIT AU BON DIEU?**

Vendredi 15, samedi 16 20 h 45; dimanche 17, 14 h 15, 20 h 45; lundi 18 février, 20 h 30. Comédie de Philippe de Chauveron.

**GREEN BOOK:**

**SUR LES ROUTES DU SUD**

Vendredi 15, 17 h 45; samedi 16, dimanche 17, 17 h 15; lundi 18 février, 17 h 45 (VO). Drame, biopic de Peter Farrelly, avec Viggo Mortensen, Mahershala Ali, Linda Cardellini



**LA MULE**

Samedi 16, 14 h 15; dimanche 17 février, 11 h.

**DON QUICHOTTE**

Mardi 19 février, 20 h 15. Opéra Passion.

**Agenda de la région**

**MARTIGNY. Des livres et moi.**

Le vendredi 22 février dès 17 h, rencontre sur le thème de l'Art-thérapie en compagnie de Sarah Constantin, Françoise Delavy & Barbara Zbinden qui ont toutes pris part à l'ouvrage de référence «Entre art et thérapie». La rencontre sera animée par le journaliste Stéphane Délétré. L'entrée est libre. Avenue de la Gare 31.

[www.des-livres-et-moi.ch](http://www.des-livres-et-moi.ch)

**SALVAN. Spectacle.**

La troupe Le Vieux Mazot annonce deux supplémentaires pour son spectacle sur «Les migrants». Les jeudis 21 et 28 février à 20 h 30. Réservations auprès d'Emmy Jacquier au 079 224 19 32.

Infos sur [www.theatresalvan.ch](http://www.theatresalvan.ch)

**LEYTRON. Méditation.**

Un atelier d'expérimentation de la méditation Heartfulness, la méditation du cœur, est organisé à Leytron le lundi 18 février de 19 h à 20 h 30, à la salle située à l'arrière de la BCV, rte de Riddes 12 à Leytron. Plus d'info. au 079 300 46 82 ou

[www.fr.heartfulness.org](http://www.fr.heartfulness.org)

**MARTIGNY. Carnaval.**

Location de costumes pour enfants à la ludothèque de Martigny, ouvert à tous! 10 francs pour les abonnés et 15 francs pour les non-abonnés, pour toute la durée du carnaval. Renseignements

complémentaires: [ludomartigny.ch](http://ludomartigny.ch)

**MARTIGNY. Pro Octoduro.**

Samedi 2 mars, à 10 h 15, Pavillon Sam Szafran de la Fondation Pierre Gianadda, la Fondation Pro Octoduro organise une conférence sur «les enduits peints du Mithraeum de Martigny». Elle sera donnée par le professeur Michel Fuchs, grand spécialiste de l'archéologie provinciale romaine, de l'Institut d'archéologie et des sciences de l'Antiquité de l'Université de Lausanne. L'exposé sera précédé d'une visite du Mithraeum.

**SION. Concert.** Composé de 120 étudiants en première année de bachelor à la Haute école de Musique, instrumentistes ou chanteurs, en section classique, jazz ou

**JAZZ ET VIEUX FILMS AU PROGRAMME**

**Martigny** Dans le cadre du riche programme d'animations qui accompagne l'exposition «L'AlbOum – Du portrait photo à la manie du «selfie», la Médiathèque Valais – Martigny propose deux sessions des «Films en jazz», une nouveauté pour le public amateur de jazz et de vieux films.

Les films en question sont des documents issus des collections patrimoniales de la Médiathèque Valais – Martigny. Muets, ils seront mis en musique en live par deux musiciens compositeurs-improvisateurs, Laurent Flumet au piano, et Yann Hunziker à la percussion. Une formule intimiste pour (re)découvrir des films d'archives au rythme du jazz.

Ces deux rendez-vous mélomanes auront lieu les jeudis 28 février et 16 mai à 19 h.

Infos et réservations: 027 607 15 40 ou [mv-martigny-mediation@admin.vs.ch](mailto:mv-martigny-mediation@admin.vs.ch)



PHOTO MICHEL DARBELLAY

musiques actuelles, le Chœur de la Haute école de musique sera dirigé par Damien Luy. Musiques françaises et américaines seront au menu, avec comme œuvre centrale les pièces à 8 voix des captivants «Words From Paradise» de Dan Forrest. Participation également de l'Ensemble vocal de Martigny. Samedi 16 février, église des Jésuites à Sion. Entrée libre, chapeau à la sortie. [www.ev-rennaissance.ch](http://www.ev-rennaissance.ch)

**CHARRAT. Concert.**

Le dimanche 17 février à 17 heures à Charratmuse, Maria de la Paz et Alexandre Cellier vous offrent un voyage musical en Argentine. 027 746 45 66. [www.charratmuse.ch](http://www.charratmuse.ch)

**MARTIGNY. Exposition.** Du 15 février au 12 mai 2019, le Manoir de la Ville de Martigny présente «Toiles et toiles», avec les œuvres de Renée Levi, Cécile Bart et Dorian Sari, sur une proposition d'Hélène Mariéthoz, curatrice invitée. Vernissage le vendredi 15 février à 18 h, en présence des artistes. [www.manoir-martigny.ch](http://www.manoir-martigny.ch)

**MARTIGNY. Exposition.** Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentine du photogra-

phe Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, avenue de la Gare 6.

**FULLY. Musée.** Visite du Musée du Savoir-faire Alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80

**MARTIGNY. Mérites sportifs.**

L'Administration municipale de Martigny informe la population et tous les sportifs en particulier, que la cérémonie de remise des prix des «Sportifs méritants 2018» de la Ville de Martigny aura lieu le vendredi 22 février 2019 à 19 h, à la salle de gymnastique du Midi. La cérémonie sera suivie d'un apéritif offert par la Municipalité.

**SALVAN. Exposition.** Fabrice Fournier est un autodidacte en marqueterie. Après une dizaine d'expositions et diverses expériences de marqueterie pure, mêlées avec collages et photos, le retour aux sources appelle de nouvelles techniques. En effet, le travail avec du plâtre, du béton, du fer, du bois, de la peinture et ceci toujours avec

**DÉCÈS**

Dans la région du 31 janvier au 13 février

- Martin Carron- Fellay, Fully, 1927
- Ernest Griessen, Bagnes, 1933
- Jean-Gabriel Biollaz, Le Châble, 1946
- André Adam, Martigny, 1940
- Sébastien Alter, Martigny, 2003
- Gisèle Besse, Versegères, 1935
- Ami Mottiez, Collonges, 1928
- Jacqueline Besse, Vollèges, 1938
- François Sarrasin, Martigny-Croix, 1956
- Gillette Bruchez, Fully, 1929
- Sophie Veuthey, Dorénaz, 1929
- Laurent Corthay, Le Châble, 1945
- Jacques Tornay, Martigny, 1950
- Agathe Fasnacht-Luisier, Leytron, 1926
- Flavio Tirelli, Martigny, 1939
- Camille Delaloye, Riddes, 1927
- Eric Thurre, Saillon, 1972
- Odette Torello, Le Châble, 1930

une touche de marqueterie, ouvre de nouvelles perspectives. A voir à la Galerie des Combles de la maison de commune à Salvan, du 16 février au 10 mars. Vernissage ce vendredi 15 février à 18 h.

**MONTHEY. Exposition.** Marie Gaillard au Crochetan! Les différentes toiles de l'artiste témoignent de son caractère polyphonique et foisonnant. Depuis qu'elle travaille les formes, les figures, les styles n'ont cessé d'évoluer et constituent une solide et substantielle entité. A noter que le sculpteur Edouard Faro présentera aussi ses dernières créations en bois. Exposition jusqu'au 22 mars 2019.

[www.crochetan.ch](http://www.crochetan.ch)

# SOLDÉS

Promotions valables pour commandes jusqu'au 17 mars 2019

## **Fust** Cuisines Vente spéciale exceptionnelle de FUST



Y compris les appareils de la marque **AEG**

- Four
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur
- Hotte



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 6 couleurs différentes.

Seul. **Fr. 8'900.-**  
Avant: Fr. 9'900.-  
Economisez: Fr. 1'000.-

**LINO**

Profitez désormais de l'avantage promotion:



free=dreams®  
voyagez fust.

Nous vous offrons **trois nuits d'hôtel pour deux personnes** en chambre double

pour l'achat d'une cuisine d'une valeur de Fr. 10'000.- au moins – ou d'une salle de bains d'une valeur de Fr. 5'000.- au moins. Une fois votre commande passée, vous recevez votre bon d'hôtel à titre personnel pour trois nuits gratuites, dans l'un des 2'000 hôtels de freedreams.ch dans toute l'Europe. Sur place, vous réglez uniquement le prix du petit-déjeuner et du dîner dans l'hôtel choisi.

## **Fust** Salles de bains – Solutions pour un démontage rapide et propre

La transformation complète par un seul prestataire.



Avant

Avant la transformation: La baignoire a largement fait son temps.



Après

La nouvelle salle de bains est terminée. Avec douche, baignoire et beaucoup d'espace de rangement dans le nouveau meuble de salle de bains.



**Meubles de salle de bains TI AMO – des armoires de boutique élégantes qui attirent le regard.**

Des armoires hautes et des commodes dont le concept raffiné a été réalisé dans les règles de l'artisanat d'art, viennent parfaire l'esthétisme de cet espace à vivre qu'est la salle de bains. Leur point d'attraction: des étagères en verre avec un système d'éclairage LED innovant, à peine visible, qui éclaire d'une lumière blanche les rebords des étagères, assurant ainsi une illumination fascinante des vitrines de verre.

**Cuisines et salles de bains d'exposition à des prix imbattables! Économisez 50 % et plus!**

P. ex. cuisine Orlando, seul. **Fr. 17'600.-**, avant Fr. 35'340.-. Economisez Fr. 17'740.-

**Conseil à domicile – gratuit et sans engagement.**

Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine ou votre bain sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait.

Demander un conseil: [kuechen-baeder@fust.ch](mailto:kuechen-baeder@fust.ch)

**Conthey-Sion**, Route Cantonale 2, 027 345 39 90  
**Villeneuve**, rte de Paquays, 021 967 31 23  
**Visp-Eyholz**, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50