SPORTS
NICOLAS MOREL
LE LUTTEUR DU CLUB OCTODURIEN DANS LA SCIURE DE LA FÊTE CANTONALE À MARTIGNY. 13

SORTIR
LE PALP FESTIVAL
DES ANIMATIONS VARIÉES ET ORIGINALES À DÉCOUVRIR DANS LA RÉGION JUSQU'AU 13 AOÛT. 22

ACTU
LA BUSE VARIABLE
«AVENIR DE LA FAUNE ALPESTRE». C'EST LE DERNIER LIVRE DE NARCISSE SEPPEY ET GEORGES LAURENT. 4

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Tambour battant...

OPEN AIR Durant l'été, le 7e art est à l'honneur dans l'amphithéâtre de Martigny pour des projections en plein air. Parmi les nombreux films programmés, trois ont été signés par des réalisateurs valaisans, dont «Tambour battant» tourné dans le village de Saxon. **> 24**

Vendredi 21 juin 2019 — No 12

SPORTS
LUTTE SUISSE
Le club de Charrat-Fully accueille de nombreux jeunes dans la sciure. >14

SPORTS
LE DÉFI
Alexandre Bochatay va pacourir 700 km à vélo. Pour la bonne cause. >18

SORTIR
SPECTACLE
Les Amateurs Associés de Riddes sont des rescapés d'un tremblement de terre... >21

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Vous avez une info, des photos?
www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 **GENS D'ICI**
SCIENCE
L'Idiap recherche des volontaires.

9 **GENS D'ICI**
TECHNOLOGIE
Comment présenter un CV en vidéo?

12 **GENS D'ICI**
JARDIN ALPIN
BOTANICA du côté de Champex-Lac.

17 **SPORTS**

MIKAEL MARTINEZ
Le nouvel homme fort du club de basket.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES JAPONAIS

«On apprend peu par la victoire, mais beaucoup par la défaite.»

«On commence à vieillir quand on finit d'apprendre.»

«Sept fois à terre, huit fois debout.»

«Les mots que l'on n'a pas dits sont les fleurs du silence.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes…»

Bon appétit

Sous les yeux horrifiés de nombreux enfants, un ours polaire a dévoré un canard qui nageait tranquillement dans son enclos du zoo de San Diego. C'est ce que l'on appelle une fausse note…

Panne de télécabine…

Il y a quelques jours, la télécabine de Crans-Montana est tombée en panne, laissant des passagers enfermés pendant plus de deux heures. Le président des remontées mécaniques Philippe Magistretti – qui avait décidé de fermer les installations durant les fêtes de fin d'année – précise qu'il n'est en rien responsable de cette situation et qu'elle n'est pas un signe de protestation contre les autorités communales…

Long à comprendre

Franck Ribéry est revenu sur le gros point noir de sa carrière: sa troisième place au Ballon d'Or. Le Français n'accepte toujours pas cette décision prise en… 2013. «Je suis persuadé que ce n'était pas qu'un choix sportif mais d'image, de marketing.» Six ans pour comprendre une telle évidence lui vaut sans doute le ballon d'or du bon sens, ou au minimum la troisième place…

Y a pas d'âge…

Stéphane Plazza, l'animateur préféré des Français, a confié avoir couché avec une femme qui avait cinquante ans de plus que lui. A la question de savoir pourquoi, il a répondu: «Elle a le droit au plaisir aussi. Bon, je lui avais d'abord vendu un appartement et encaissé la commission avant le passage à l'acte.» C'est ce que l'on appelle un retour sur investissement, non?

PUB

Force & forme avec 240 ch et 500 Nm

Cet SUV hautes performances fera palpiter votre cœur. Découvrez-le chez nous avec son intérieur le plus spacieux de sa catégorie, ses systèmes de sécurité et de connectivité ultramodernes, son habitacle luxueux et sa traction 4x4 intelligente.
ŠKODA. Made for Switzerland.

Gar. Olympic A. Antille Martigny SA
Rue du Levant 151
1920 Martigny
Tél. 027 721 70 20
www.garageolympic.ch

19 **SPORTS**
TENNIS
Des cours et des stages d'été du côté d'Orsières.

24 **SORTIR**
CINÉMA
Le film «Tambour Battant» en plein air.

25 **SORTIR**
CONCERTS
Henri Dès & Ze Grands Gamins au Levron.

27 **SORTIR**
MEMENTO
L'agenda de la région.

ENTRE NOUS

DEMAIN

MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

La première évaluation suisse des compétences fondamentales des élèves montre que le Valais est dans le peloton de tête des cantons. Ce résultat est une récompense et un encouragement pour tous les collaborateurs du service dirigé par Christophe Darbellay. Il prouve que le bilan est excellent et que l'on doit se nourrir de cette expérience pour aller plus loin et plus haut dans le domaine ô combien important de la formation.

Dans «Le Nouvelliste», il y a quelques jours, Gabriel Bender dessinait des pistes que la constituante pouvait suivre. Le sociologue de Fully suggère «d'ouvrir les portes de l'Italie» et «l'organisation de formations bilingues allemand-italien à Brigue et français-italien à Saint-Maurice». Il a évidemment raison. Et toutes les propositions, intelligentes et novatrices, doivent être explorées.

L'apprentissage des langues approfondi, développé. Un rapprochement avec la Lombardie étudié.

Le monde d'hier et d'aujourd'hui n'est pas celui de demain. Notre canton bouge, dans le bon sens. Et l'ex-président de l'EPFL Patrick Aebsicher a déclaré: «Le Valais n'a pas de complexe à avoir. Il a une carte à jouer en matière d'innovation, dans le secteur de l'énergie mais aussi de la biotechnologie.» Les cartes sont sur la table. Aux acteurs de les mettre dans l'ordre pour forger un Valais conquérant en jouant ensemble la même partie…

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES-ANDRÉ CRETTON

LE VOILIER FLAMBOYANT

LE FLAMBÉ C'est l'un des plus grands et des plus beaux papillons d'Europe. Celui-ci a été photographié sur les hauts d'Eischoll dans le Haut-Valais. Ce minuscule cerf-volant que l'on peut deviner parmi les pissenlits est un magnifique papillon digne d'un jardin tropical. Le voilier, comme on le nomme aussi en Suisse, se présente sous la forme triangulaire au fond blanc jaunâtre vaguement soufré et nettement zébré de noir. A l'arrière, deux yeux orangés ornent une queue colorée de bleu ciel. Sachez encore que le flambé vole de la fin mars au mois de septembre. Vous avez donc toutes les chances de le croiser…

www.crettonphoto.ch

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la vie sociale.
Il est prouvé qu'une prise en charge de la perte auditive réduit les phobies sociales.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – **www.auditionsante.ch**

LE LIVRE Narcisse Seppey à la plume, Georges Laurent derrière l'objectif. Le résultat? Un livre de référence sur la faune alpestre, un voyage rétrospectif et prospectif dans un monde merveilleux que les deux hommes nous invitent à apprécier encore davantage.

«Avenir de la faune

MARCEL GAY

«L'objectif du présent ouvrage est de mettre à profit les enseignements fournis par la science, par les gestionnaires de la chasse et par les sociétés de chasseurs dont les expériences sont souvent les plus productives.» Narcisse Seppey plante le décor. En bon chasseur qu'il est, il vise dans le mille avec ce livre. «Avenir de la faune alpestre» propose une analyse exhaustive d'un monde un brin mystérieux qui révèle, sous la plume de l'auteur, une grande partie de ses secrets.

Les grands prédateurs

«Cerfs, bouquetins, chamois et chevreuils étaient des animaux bien charpentés dont la capture constituait un véritable cadeau de fête pour une famille nombreuse.» Né au sein d'une famille de neuf frères et sœurs, Narcisse Seppey est bien placé pour en parler et il ajoute: «La peau tannée fournissait du cuir souple et solide.» L'auteur remonte à la Révolution française qui a mis fin aux privilèges qui réservaient aux seuls nobles le droit de chasser. Son plongeon dans le passé se veut une première explication au comment du pourquoi: «Les grands prédateurs étaient les premiers visés en raison de leur dangerosité. Celui qui réussissait à abattre un ours ou un loup bénéficiait d'une prime financière. Ces espèces furent les premières à disparaître bien avant la fin du XIXe siècle.»

«Des achats onéreux sont pratiqués dans des pays voisins.»

NARCISSE SEPPEY
ÉCRIVAIN

Politiques et scientifiques

«Si les cantons adhèrent au principe de transfert en mains fédérales de la responsabilité de sauvegarder la faune sauvage, c'est en raison de leur incapacité d'y parvenir.» Narcisse Seppey revient sur les allers-retours entre la Confédération et les cantons et les premiers districts francs. Il ouvre une parenthèse sur l'influence des scientifiques: «L'extension de la science propre aux animaux sauvages a multiplié le nombre de ses titulaires qui ont mis en valeur leurs connaissances auprès du grand public. Des associations d'amoureux de la nature se créent un peu partout.»

Toute la faune disséquée...

Un chapitre consacré également aux pêcheurs nous rappelle que «mus par leur passion, chasseurs et pêcheurs se groupent en associations régionales et cantonales. Ces associations mettent la main au porte-monnaie pour réintroduire des espèces disparues. Des achats onéreux sont pratiqués dans des pays voisins.» Après ces considérations historiques, Narcisse Seppey rentre dans le vif du sujet pour faire un tour complet de la faune alpestre. La vie des bouquetins, cerfs, chamois, chevreuils, lièvres, mais aussi renards, loups, mouflons, castors, marmottes… est expliquée avec force détails.

Les espèces à plume ne sont pas oubliées, grand tétras, coq de bruyère, bouvreuil, moineau domestique, jaseur boréal ou encore le chardonneret sifflent leur mélodie dans l'oreille attentive de l'auteur. On pourrait écrire encore tant de belles choses sur ce livre mais le plus simple est quand même de se le procurer, histoire de juger par vous-même ce cadeau de la nature emballé dans un papier de fête par Narcisse Seppey et Georges Laurent.

Le coucou gris a tellement de particularités qu'il tient lieu de dessert dans l'énumération des oiseaux… GEORGES LAURENT

«On a déjà publié ensemble «Survivre à l'hiver. C'est toujours un plaisir de collaborer avec mon ami Narcisse.»

GEORGES LAURENT PHOTOGRAPHE ANIMALIER

alpestre»

Le lièvre commun: «Je ne fais peur à personne…»
GEORGES LAURENT

Le bouquetin, seigneur des hautes cimes, animal qui semble souvent défier l'homme, se laisse généralement approcher. GEORGES LAURENT

CLIN D'ŒIL À L'AUTEUR

«De la surabondance de gibier atteinte à l'approche de l'an 2000, la tendance s'est inversée.» Fort de ce constat, Narcisse Seppey se penche sur la question pour nous livrer le fruit de ses réflexions.
Il n'a pas survolé le problème, levé un ou deux lièvres, caressé une ambition.
Il a, selon son habitude, selon son caractère, analysé, disséqué, avec une patience de bénédictin et la précision d'un horloger la faune alpestre dans son ensemble. Son livre est une petite encyclopédie qui ne s'adresse pas seulement aux chasseurs mais à tous les amoureux de la nature, donc à tous!
Au fil des pages, merveilleusement illustrées par les photos de Georges Laurent, le lecteur est séduit par la plume alerte de l'auteur et son sens inné de l'observation. Si on y ajoute une foule de données aussi précises qu'intéressantes, on peut affirmer que le livre «Avenir de la faune alpestre» est une réussite. Qui a dit que «les érudits fleurissent à l'ombre des bibliothèques mais aussi en pleine terre, à la campagne, comme une fleur sauvage»? Narcisse, plante vivace et fleur apprivoisée, l'espace d'un livre publié, conserve ce côté sauvage qui lui permet d'arpenter les monts, libre comme l'air pour laisser vagabonder un esprit plein de fraîcheur.

Marcel Gay

PUB

Pure Clinic®
Centre médical et dentaire

Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban
Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique Adjointe
&
Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

Coop Verbier
ouvert 7/7 8h-19h
dès mercredi 26 juin

Rue du Centre Sportif 2 - 1936 Verbier

10 cartes-cadeaux
val. 100.– à gagner

bulletins de participation en magasin

P

coop
Pour moi et pour toi.

BONS VALABLES DU MERCREDI 26 JUIN AU DIMANCHE 7 JUILLET

BON «POINTS»
5x superpoints sur tout achat effectué avec la Supercard.

5x SUPERPOINTS

Bon valable à Coop Verbier du mercredi 26 juin au dimanche 7 juillet 2019

2 063000 229176

Il suffit de le remettre à la caisse et de présenter votre Supercard. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Non valable dans les points de vente suivants: magasins en ligne, foires aux vins et emplacements loués à des tiers, ni sur les produits et services suivants: spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, cartes cadeaux, coffrets évasion, chèques Reka, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cautions, consignes, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, Lotto/Toto, vente de billets, journaux et revues, lait premier âge bébé, cabas, produits Tchibo, service de livraison à domicile, frais de livraison, locations, pièces de rechange, réparations, service après-vente.

coop Pour moi et pour toi.

BON DE RÉDUCTION
10 francs de moins dès 75 francs d'achat.

10.–

Bon valable à Coop Verbier du mercredi 26 juin au dimanche 7 juillet 2019

2 063000 229213

Il suffit de le remettre à la caisse. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Non valable dans les points de vente suivants: magasins en ligne, foires aux vins et emplacements loués à des tiers, ni sur les produits et services suivants: spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, cartes cadeaux, coffrets évasion, chèques Reka, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cautions, consignes, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, Lotto/Toto, vente de billets, journaux et revues, lait premier âge bébé, cabas, produits Tchibo, service de livraison à domicile, frais de livraison, locations, pièces de rechange, réparations, service après-vente.

coop Pour moi et pour toi.

BON DE RÉDUCTION
20 francs de moins dès 150 francs d'achat.

20.–

Bon valable à Coop Verbier du mercredi 26 juin au dimanche 7 juillet 2019

2 063000 229374

Il suffit de le remettre à la caisse. Valable une seule fois. Non cumulable avec d'autres bons. Non valable dans les points de vente suivants: magasins en ligne, foires aux vins et emplacements loués à des tiers, ni sur les produits et services suivants: spiritueux/apéritifs, articles pour fumeurs, cartes cadeaux, coffrets évasion, chèques Reka, vignettes, sacs poubelle soumis à la taxe, cautions, consignes, cartes téléphoniques, crédits de conversation, billets de loterie, Lotto/Toto, vente de billets, journaux et revues, lait premier âge bébé, cabas, produits Tchibo, service de livraison à domicile, frais de livraison, locations, pièces de rechange, réparations, service après-vente.

coop Pour moi et pour toi.

ÉNERGIE SEIC-TÉLÉDIS

Le passage de témoin

RÉGION «L'unité entre les quinze communes actionnaires a été notre force pour développer la société.» A l'heure de quitter le conseil d'administration de SEIC SA qu'il présidait depuis 1992, Jérôme Borgeat tire un bilan positif de ces vingt-sept années. Tout a commencé en 1985, se souvient le principal intéressé: «Les Forces motrices valaisannes (FMV), propriétaires du réseau de quatorze communes, décident de le céder. A l'époque, je présidais la commune de Vernayaz et j'ai pensé qu'il était opportun de ne pas manquer cette occasion. J'ai alors contacté quelques présidents et, ensemble, nous avons décidé d'acquérir le réseau desservant nos communes.»

«Nous avons décidé d'acquérir le réseau desservant nos communes.»
JÉRÔME BORGEAT
PRÉSIDENT DE SEIC

L'aventure continue et la société reste en de bonnes mains: Francis Dumas remplace Jérôme Borgeat.
LDD

Une idée visionnaire

Après six ans de négociations avec les FMV, l'affaire est entendue et la société SEIC SA, créée. Elle réunit les communes de Nendaz, la plus grande, Isérables, Riddes, Saxon, Leytron, Chamoson, Saillon, Finhaut, Trient, Salvan, Dorénaz, Evionnaz et Vernayaz. Jérôme Borgeat, président du groupe de travail, prend tout naturellement la présidence de la société.

Prestataire de services

Depuis, SEIC SA a notamment vécu la création de netplus (2000), le rachat de Télédis (2002), la prise de participation dans les sociétés éoliennes RhônEole et Val Eole (2005), l'arrivée d'Ardon, de Massongex et Vérossaz dans la société (2008), la création de Groupelec (2012), devenue depuis INERA, l'entrée dans l'actionnariat des Forces motrices de Fully (2015), et bien d'autres moments clés. En quatre décennies, l'entreprise est passée d'une «simple» fournisseuse d'électricité à une société prestataire de services au sens large, forte désormais de près de 160 collaborateurs. Cette mue, Jérôme Borgeat l'a accompagnée. Préfet du district de Saint-Maurice de 1995 à 2015, il a marqué de son empreinte le paysage énergétique et politique valaisan. Pour le remplacer, le président de Nendaz, Francis Dumas a été désigné. **MAG**

www.seic-teledis.ch

RECHERCHE UN APPEL

L'Idiap cherche des volontaires

MARTIGNY Les scientifiques de l'Idiap cherchent des volontaires pour tester des systèmes de sécurité. Leur but est non seulement de détecter les failles potentielles, mais aussi de travailler à l'amélioration de la sécurité des données personnelles. Pour y parvenir, le défi est de réunir un panel représentatif de la diversité humaine. Comment s'assurer de la fiabilité d'un système censé sécuriser un téléphone, l'accès à des données sensibles ou encore à un lieu? Le travail des chercheurs consiste alors à essayer de leurrer les systèmes pour se faire passer pour un de ces profils tests. Les données récoltées sont sécurisées et ne servent qu'aux travaux de recherche et de certification au sein de l'institut sans être partagées avec des tiers. De plus un comité d'éthique donne son aval aux projets.

Appel aux volontaires

L'Idiap recherche des personnes majeures souhaitant apporter leur contribution à une recherche scientifique indépendante et soucieuse de défendre les intérêts de la vie privée de chacun. Les sessions de mesure durent trente minutes et sont dédommagées. Les intéressés peuvent s'annoncer via le site www.idiap.ch/volontaires. **(C)**

PUB

Kiosque de Bovernier
« Chez Laurette »
Route du Grand-St-Bernard

Apéro, produits du terroir, tartes et autres confections maison, fruits de saison, etc.
Ouvert de 10 h à 19 h
laurette.pinet@bluewin.ch
079 392 73 37
Une étape incontournable sur la route du Gd-St-Bernard!

CONCERTS PLACE DU BOURG

Le jazz a toujours 20 ans...

MARTIGNY-BOURG Les Jeudis Jazzy de Martigny-Bourg fêtent cette année les vingt ans de leur existence! Ces concerts gratuits qui ont lieu tous les jeudis soir de juillet ont été fondés notamment par le saxophoniste Bernard Claivaz, aujourd'hui disparu. Afin de lui rendre hommage et de marquer dignement cet anniversaire, le président Nicolas Reuse et les membres du comité ont concocté et fignolé un programme qui met en valeur les subtiles nuances et les divers courants du jazz au fil des années.

Nicolas Folmer a eu la chance de travailler avec le producteur de Miles, Teo Macero, ainsi qu'avec quelques-uns des partenaires habituels du légendaire trompettiste. LDD

Alex May pour ouvrir les feux!

Le 4 juillet, pour ouvrir les feux de cette année faste, une double programmation est prévue: tout d'abord, le Quartet Jazz, emmené par le trompettiste Alex May, invite le saxophoniste Nier Pourfier et la chanteuse Paz Rios dans une ambiance résolument be-bop/latin. Ça va chauffer sur la place du Bourg dès 19 heures! A 20 h 30, les Jeudis Jazzy proposent un duo à la fois excentrique et passionnant: Bricomic. Alexandre Cellier et Jean Duperrex revisitent le jazz en y mêlant les musiques du monde dans toute leur variété.

Des standards du jazz

Le 11 juillet, vous pourrez écouter des standards du jazz avec ValCombo, une émanation du Val Big Band, partenaire des premières heures des Jeudis Jazzy (le regretté Bernard Claivaz en faisait partie). Une formation classique pour les fondamentaux du jazz et pour une soirée qui se veut comme le concert anniversaire officiel des 20 ans.

Un fameux trompettiste

Soirée exceptionnelle le 18 juillet: en vedette américaine, si l'on ose dire, un groupe de Lausanne, Eunoia Shuffle, qui vogue allègrement du jazz aux chansons pop. La formation? Voix, saxophone ténor, piano et percussion.

Et, pour la suite de la soirée, l'occasion unique d'écouter un trompettiste de derrière les fagots, digne descendant de Miles Davis : Nicolas Folmer. Arrivant tout droit du festival Jazz in Marciac, Nicolas Folmer va ravir les plus exigeants des amateurs de jazz et enchantera sans nul doute le public massé en nombre sur la place du Bourg.

Un sextet pour finir

Pour terminer cette saison anniversaire, retour à du jazz plus traditionnel, le 25 juillet, avec nos amis de la Riviera Jazz Connection emmené par le saxophoniste et clarinettiste Marc Sturzenegger. Un sextet qui revisite les standards de Louis Armstrong et de Sidney Béchet et d'autres moins connus. Jazz New-Orleans au Charleston, sans toutefois négliger le blues et le swing, avec un zeste de créole: tels sont les ingrédients d'une soirée qui vous permettra de danser dans un Jazz Bal pour clore le millésime 2019 des Jeudis Jazzy dans une ambiance populaire et festive.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu
Place de Martigny-Bourg

Les dates
Les 4-11-18 et 25 juillet dès 19 h

Le plus
C'est gratuit.

EN BREF

Le monde de la recherche

MARTIGNY Références dans le monde de la recherche, les deux instituts martignerains du Crem et de l'Idiap unissent leurs forces. «Le processus a été initié il y a deux ans. Ce rapprochement est logique au vu de leurs nombreuses synergies possibles, surtout dans le domaine énergétique, et de leur complémentarité», annonce Olivier Dumas, président des deux instituts, mais qui vient de remettre son mandat du Crem. Créé en 1986, ce dernier travaille de plus en plus avec des instituts européens. «Et comme l'Idiap a déjà une dimension européenne et mondiale, ce rapprochement fait plus que jamais sens.»
Concrètement, le Crem (Centre de recherches énergétiques et municipales) bénéficie des services et des ressources de l'Idiap, notamment des appuis administratifs, juridiques et comptables. La prochaine étape, prévue cet été, est le déménagement du Crem dans les locaux de l'Idiap, au centre du Parc. La question d'une fusion des deux institutions n'est cependant pas à l'ordre du jour, affirme Olivier Dumas: «L'Idiap est une fondation indépendante, alors que le Crem est une association de membres collectifs, dont de nombreuses communes valaisannes, et de particuliers. Il restera ainsi une entité neutre, avec sa propre structure et une véritable légitimité auprès des communes.»

TECHNOLOGIE NOUVEL OUTIL

Son CV en vidéo...

RÉGION «Recevant quantité de dossiers de candidature, un employeur consacre en moyenne une minute par CV», rappelle immédiatement Thomas André Terrettaz. Cette prise de conscience amène le jeune homme à lancer Vijob, une entreprise qui propose la création de CV vidéo, un moyen d'envisager la demande mais aussi l'offre d'emploi en adéquation avec l'évolution technologique et la situation actuelle du marché du travail. L'entrepreneur insiste sur le fait qu'«aujourd'hui, pour être repéré par les recruteurs et employeurs, il faut innover et proposer une candidature originale».

Les avantages

«Le CV vidéo présente des avantages aussi bien pour l'employeur que pour le futur employé», affirme Thomas André Terrettaz. Si le candidat peut exprimer sa personnalité, soigner son image et valoriser ses attitudes et manières de communication, en plus de transmettre, bien sûr, les informations essentielles concernant son expérience professionnelle, l'employeur gagnera du temps grâce à la banque de données, au classement des candidats par secteur d'activité et par classe d'âge et pourra se faire une image immédiate de la personne qu'il souhaite engager – du reste autrement plus claire que celle que donne à voir «la traditionnelle photo passeport jointe au CV classique».

Avec Vijob, Thomas André Terrettaz propose aux employeurs et aux futurs employés un service de CV vidéo. ARNAUD

Les services

Le patron de Vijob précise que son projet a pour but de «moderniser et de faciliter la demande et la recherche de l'emploi». Pour ce faire, Thomas André Terrettaz propose aux candidats le tournage du CV vidéo, le montage et la publication de la candidature sur la banque de données du site. En ce qui concerne les employeurs et les agences de placement, Vijob offre trois formules adaptées aux besoins spécifiques du client, comprenant ainsi un nombre variable de publications d'offres d'emploi mensuelle et l'accès à tous les CV vidéo de la banque de données du site. Le jeune entrepreneur rappelle qu'«afin de garantir la confidentialité des candidats, seules les entreprises auront accès au CV Vidéo par le biais d'une inscription en ligne». Il achève en soulignant que «le CV Vidéo n'a pas pour but de remplacer la candidature classique, mais est un complément qui a pour objectif de déclencher l'entretien». **ARNAUD GLASSEY**

Information: **www.vijob.ch**

PUB

Serge Métrailler, Directeur régional, Cortex IT SA

Nous créons les bases permettant aux entreprises et aux administrations publiques de maîtriser les enjeux de la numérisation.

Cortex IT SA
- prestataire valaisan de services cloud
- infrastructure informatique traditionnelle
- solutions de sécurité

SWISSCLOUD

CORTEX
A WIRD Group Company

Cortex IT SA – www.cortex-it.ch
1870 Monthey / 1950 Sion
serge.metrailler@cortex-it.ch

La journée ordinaire de Florence Fellay

Votre journal «La Gazette» propose une rubrique qui parle de madame et monsieur Tout-le-Monde. Vous n'avez sans doute pas remporté la 13e finale de la Coupe de Suisse, ni le dernier tournoi du grand Chelem, ni même encore trouvé le dernier vaccin miracle…. mais c'est justement pour cela que nous avons envie de vous donner la parole. Ce petit questionnaire a pour but d'en apprendre davantage sur vous, votre métier, le déroulement de vos journées et peut-être de faire une brève incursion dans votre for intérieur. Bref de vous faire parler même si vous n'en avez pas l'envie… Alors la parole est à vous. ARNAUD GLASSEY

Nom Fellay
Prénom Florence
Âge 34 ans
Origine Le Guercet

De petits bonheurs fleuris et colorés

LA FLEURISTE Elle crée des bouquets et arrangements uniquement sur commande.

❶ Mon métier c'est…

Fleuriste à mon compte chez Dékaflore: j'essaie d'apporter des petits bonheurs fleuris et colorés dans la vie des gens.

❷ Ce qui me plaît dans ma profession?

Tout d'abord que les fleurs sont pour moi une passion avant d'être un travail, ce que j'estime être un cadeau. Tous les matins, je me réjouis de commencer la journée en pouvant faire ce qui me rend heureuse. Le contact avec les gens est quelque chose d'essentiel bien sûr. Comme je n'aime pas faire comme tout le monde, avec Dékaflore j'ai choisi de prendre le meilleur de mon métier et de le faire à ma façon: c'est-à-dire que je travaille seulement sur commande – par le biais de mon site ou des réseaux sociaux – et les gens me contactent et me font totalement confiance. Les ateliers créatifs que je fais avec les enfants, ados et adultes le mercredi me permettent de rencontrer les gens et de partager avec eux ma passion.

❸ Ma journée ordinaire c'est…

Le matin je vais acheter les fleurs selon les commandes que j'ai. Je les prépare et je vais livrer. Je mets la priorité sur les fleurs coupées car elles n'attendent pas. Je m'attaque ensuite aux commandes d'objets décos. En même temps, je réfléchis à de nouvelles idées pour les ateliers créatifs. Un peu de paperasse aussi, ce qui n'est pas la partie de mon travail que je préfère! En plus de ma petite affaire, les fins de semaine sont souvent consacrées à la préparation des mariages et à mon travail de serveuse au Sunset de Martigny.

❹ A quoi je pense le soir en me couchant?

Je fais mon possible pour ne penser à rien, pour arrêter le flux d'idées au sujet de mon travail, sinon je risque l'insomnie et une bonne nuit de sommeil est essentielle pour pouvoir être efficace le lendemain.

❺ Une bonne journée pour moi c'est…

Quand j'ai réussi à caser tout mon programme, quand les gens sont contents de mes services.

❻ Trois objets à emporter en vacances?

Mon natel, un livre – car je n'ai pas le temps de lire tout le reste de l'année – et mes lunettes de soleil.

❼ Si un génie vous accordait un vœu, lequel serait-il?

Que les gens aient la chance de faire ce qu'ils ont vraiment envie de faire!

CCV Business Partner

Votre interlocuteur régional pour les solutions de paiements électroniques :

BAILLIFARD VEUTHEY SA

ELECTRICITE - TELEPHONE
MULTIMEDIA - TELEVISION

Route de Verbier Station 59, **1936 Verbier**
Route de Bruson 6c, **1934 Bruson**

027 775 34 34, **admin@baillifard-veuthey.ch**

let's make payment happen

ccv

MARTIGNY

Appartement de 4½ pièces,115m².

Au 6ème et dernier étage, traversant, 2 balcons.Très bien situé, proche de toutes commodités. Environnement calme et ensoleillé. Avec garage fermé.

À rafraichir, Fr. 550 000.-

Tél. 079 562 10 69.

Maçon
construction rénovation

bien équipé, consciencieux **effectue tous travaux et construction complète.**

079 812 64 81.

deslivresetmoi
LIBRAIRIE
avenue de la gare 31 - 1920 martigny
027 722 20 60 - www.des-livres-et-moi.ch

10%
sur tous les ouvrages scolaires

OFFRES VALABLES
du 18 juin au 30 septembre!!!

pour les élèves de l'ECCG Martigny, les ouvrages sont en stock!

Paiement uniquement cash ou par carte maestro ou postcard
Livres à emporter de suite

Le Nouvelliste partenaire média

LE THÉÂTRE DU CROÛTION PRÉSENTE
SA NOUVELLE COMÉDIE

LES DALTON

TAGADA, TAGADA, Y A PLUS PERSONNE...

DU 12 JUILLET
AU 17 AOÛT 2019
LE BOUVERET

RÉSERVATION: CROUTION.CH

TEXTE: ALEXIS GIROUD – MISE EN SCÈNE: OLIVIER DUPERREX

le Croution Théâtre

NATURE JARDIN ALPIN

Les arbres en marche

CHAMPEX-LAC Il fait de plus en plus chaud! Quels sont les effets du changement climatique sur la végétation? Qui sont les gagnants et les perdants du réchauffement de la planète?

Changement climatique

BOTANICA 2019 invite visiteurs et intéressés à en savoir plus sur les effets du changement climatique dans le règne végétal, avec un regard particulier sur les arbres. Jusqu'au 14 juillet 2019, 20 jardins botaniques de toute la Suisse proposent une programmation sur le thème «Changement climatique et règne végétal». Des manifestations auront lieu au Tessin et en Suisse romande, notamment à Aubonne, Bourg-Saint-Pierre, Champex-Lac, Lausanne et Neuchâtel.

Au jardin alpin

Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe vous invite à découvrir son exposition «Les arbres en marche» et organise deux excursions à la découverte des forêts des alentours de Champex-Lac: le 30 juin à la découverte des essences forestières du Catogne. Partez à la découverte du Catogne et de sa diversité biogéographique et forestière. Vous découvrirez les très nombreuses essences forestières qui y sont présentes, ainsi que leurs spécificités. Le 13 juillet, «L'arole et la limite supérieure de la forêt».

Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe vous invite à découvrir son exposition «Les arbres en marche» et organise deux excursions à la découverte des forêts des alentours de Champex-Lac. CHRISTIAN HOFMANN

Découverte d'aroles et de mélèzes pluricentenaires dans le val d'Arpette. Vous pourrez observer ces deux conifères exceptionnels dans leur milieu naturel, de même que la dynamique actuelle de la limite supérieure naturelle de la forêt et celle de l'arole à la suite du réchauffement climatique en cours. Ces excursions sont guidées par Jean-Paul Theurillat, directeur du Jardin botanique alpin Flore-Alpe et du Centre alpin de phytogéographie. **MAG**

BON À SAVOIR

Le programme

Jusqu'au 15 octobre 2019: exposition «Les arbres en marche»
30 juin 2019: excursion à la découverte des essences forestières du Catogne
13 juillet 2019: excursion dans le val d'Arpette – observation d'aroles et de mélèzes pluricentenaires
19 juillet 2019: visite guidée sur les conifères et les feuillus
4 août 2019: visite commentée de l'exposition «Les arbres en marche»
Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe est ouvert du 1er mai au 15 octobre, tous les jours de 10 h à 18 h. www.flore-alpe.ch

Les sites

www.flore-alpe.ch et **www.botanica-suisse.org**

TRANSPORTS PARTENARIAT

La station de Verbier fait confiance à TMR

VERBIER Les Transports de Martigny et Régions SA (TMR) sont chargés de l'exploitation des navettes de la station de Verbier. Ce mandat confié par la commune de Bagnes témoigne de la relation de confiance existant entre les deux parties, quelques mois après l'inauguration de la nouvelle gare du Châble.

L'appel d'offres public pour l'exploitation des navettes de Verbier a été remporté par les Transports de Martigny et Régions SA. Depuis le 1er mai, la compagnie assure ce service public sur mandat de la commune de Bagnes. De quoi réjouir son directeur général, Martin von Känel: «Nous étions déjà engagés depuis plusieurs années dans la gestion des navettes de Verbier, conjointement avec un partenaire. Le fait que la commune nous ait choisis comme prestataire unique pour les cinq prochaines années témoigne de la relation de confiance qui nous lie.» Pour les voyageurs, le transport sur les six lignes que compte la station est entièrement gratuit. **(C)**

Grâce à sa flotte de onze véhicules à plancher bas, TMR peut assurer une cadence élevée durant la saison hivernale. LDD

SPORTS

Ils défendront les couleurs du club octodurien: Adrien Fellay et Joël Pierroz qui portent Nicolas Morel. FRÉDÉRIC PIERROZ

LUTTE DANS LA SCIURE

La cantonale de lutte suisse

MARTIGNY Le Sporting-Club des lutteurs organise la Fête cantonale de lutte suisse à Martigny, le 7 juillet prochain, en face de la piscine. Plus de 100 lutteurs en provenance de toute la Suisse romande seront de la partie et les affrontements dans la sciure s'annoncent spectaculaires.

Le trio local

Président du comité d'organisation, Fernand Fellay annonce que tous les signaux sont au vert à quelques jours de l'événement: «Le club est bien structuré et on trouve de nombreux bénévoles pour venir nous épauler. Même si la lutte suisse est moins pratiquée que la lutte libre et gréco-romaine au sein de notre club notamment, elle mérite d'être mise en lumière.» Trois ambassadeurs du Sporting auront la lourde tâche de défendre les couleurs locales: Joël Pierroz, Nicolas Morel et Alexis Fellay.

Les autres lutteurs du coin...

Jonathan Giroud devait conduire la délégation valaisanne. Le lutteur de Charrat-Fully, détenteur de nombreuses couronnes, est le principal ambassadeur de la lutte suisse en Valais. Mais, à quelques jours de la fête, il n'est pas certain de pouvoir lutter: «Si je ne suis pas à cent pour cent, je ne préfère pas y participer et en ce moment, je n'ai pas encore pris ma décision.» Sur un plan plus général, parmi tous les lutteurs inscrits, le nom de Vincent Roch sort du chapeau des spécialistes. Pour Frédéric Pierroz, ancien lutteur, le sportif d'Estavayer-le-Lac est le favori de la fête: «Il vient de remporter la cantonale vaudoise et a en effet le profil d'un éventuel vainqueur. Tout dépendra de la forme du jour et de celle de ses adversaires.»

Tout le Valais

Au total, 23 lutteurs défendront les couleurs du canton, dont six en provenance du Haut-Valais. Les clubs de Charrat-Fully, Bramois, Savièse et Troistorrents seront représentés. Précisons encore que, cette année, la Fête fédérale de lutte suisse, qui a lieu tous les trois ans, se déroulera à Zoug. Un événement qui va attirer des dizaines de milliers de spectateurs en provenance de toute la Suisse.

Un taureau

Le vainqueur de la fête repartira avec un taureau de la race d'Hérens élevé par Jo Moulin et offert par Raphy et Jimmy Martinetti. «La planche des prix avoisine les 25 000 francs afin de récompenser comme il se doit tous les lutteurs», ajoute Fernand Fellay. Rendez-vous donc le dimanche 7 juillet dès 9 heures, stade du Forum en face la piscine.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Le lieu
Martigny,
en face de la piscine
La date
Dimanche 7 juillet dès 9 h
Le comité
Fernand Felllay, président, David Martinetti, Frédéric Pierroz, Murielle Fellay, Bruno De Cristofaro, Xavier Cretton, Jimmy Martinetti et Lionel Martinetti.

LUTTE SUISSE UN ÉLAN FANTASTIQUE

Beaucoup de monde dans la sciure…

Le chef technique et entraîneur Jean-Pierre Giroud avec une partie des jeunes lutteuses et lutteurs du club Charrat-Fully. MAG

CHARRAT-FULLY Le club de lutte Charrat-Fully a le vent en poupe! Et une trentaine de lutteurs, des lutteuses aussi, dont une majorité de jeunes, foulent la sciure du local plusieurs fois par semaine. Petit tour d'horizon de la situation.

Le sourire du chef technique

«C'est juste incroyable», s'exclame Jean-Pierre Giroud, «on manque de place pour s'entraîner alors que nous avons un espace relativement grand.» Le responsable technique du club affiche un sourire de circonstance au moment de préparer l'une des séances hebdomadaires d'entraînement: «Depuis quelques années, il y a un élan fantastique un peu comme si la lutte suisse était devenue contagieuse… C'est difficile à expliquer cet engouement auprès des jeunes mais pour nous c'est évidemment une chance.» L'ancien champion de lutte, détenteur de nombreuses couronnes cantonales, essaie quand même de trouver une raison à ce succès: «L'ambiance est saine. Les entraînements donnés sont complets et ne se limitent pas uniquement à tirer des prises. Les parents jouent le jeu, soutiennent le club et accompagnent leurs enfants. Et les palmes gagnées un peu partout dans le pays par nos lutteurs contribuent aussi à intéresser un plus grand nombre de jeunes.»

«C'est une grande famille. Ici chaque élément du puzzle est important. Nous tirons tous à la même corde.»
PATRIK VUICHOUD
PRÉSIDENT

Une exception cantonale…

Le Sporting-Club de Martigny, les clubs de Savièse, Conthey ont de plus en plus de peine à conserver une équipe de lutte suisse. Ce sport qui se déroule dans la sciure et qui ne tient pas compte du poids des athlètes marque le pas dans notre canton et trouve une nouvelle dynamique à Charrat-Fully: «C'est vrai que nous faisons un peu figure d'exception aujourd'hui. Après il faut garder les pieds non pas dans la sciure mais sur terre et se dire que ce n'est peut-être qu'un effet de mode et que la mode est éphémère. Mais avec le comité, on fait tout notre possible pour que cette belle aventure soit pérenne.»

La parole au président

Patrik Vuichoud arrive au local de lutte, après une journée de boulot. Le président du club passe souvent prendre la température et échanger quelques mots avec les entraîneurs et les lutteurs: «C'est une grande famille. Ici chaque élément du puzzle est important. Nous tirons tous à la même corde pour faire avancer les choses dans la bonne direction, tout simplement.» Si on lui demande les principaux soucis du président, il esquisse un sourire: «Ce sont les soucis de tout le club et du comité en particulier… Plus sérieusement, on doit évidemment trouver des sources de financement car la cotisation de 50 francs payée par les lutteurs ne suffit pas à couvrir les frais d'assurance et d'inscriptions aux différentes fêtes de lutte. Nous avons des fidèles parrains comme le Club des 100 par exemple, les deux communes qui nous aident aussi et nous organisons différents événements pour renflouer la caisse. La fête cantonale mise sur pied l'an dernier nous a par exemple laissé un bénéfice intéressant mais nous devons trouver d'autres sources et élargir le plus possible le cercle de nos sponsors.»

Une équipe soudée

Mis à part la question financière, Patrik Vuichoud rappelle aussi qu'un club sportif en plein essor demande un effort particulier de la part du comité: «Il y a la partie administrative, les relations avec les parents et tous les autres détails à régler pour que l'on puisse aller de l'avant sans se brûler les ailes. J'ai la chance d'avoir avec moi une équipe compétente, bénévole et qui ne compte pas ses heures.» Voilà ce petit tour d'horizon terminé. Il nous aura permis de comprendre une chose relativement simple: quand des personnes de bonne volonté défendent ensemble un projet sportif dédié principalement à la jeunesse, les chances de succès sont bien réelles.

MARCEL GAY

EN LUMIÈRE

Le comité du club
Président: Patrik Vuichoud
Vice-président: Jonathan Giroud
Chef technique: Jean-Pierre Giroud
Caissier: Michel Imboden
Secrétaire: Kristel Dessiex

Nathan Giroud (à gauche) et Jonas Knieling à l'échauffement en pleine nature avant de passer aux choses sérieuses dans le local. MAG

L'INVITÉ de l'immobilier

Fonds de placement immobiliers - Petit glossaire non exhaustif à l'attention des investisseurs en herbe

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Régulièrement sollicité sur les fonds immobiliers, c'est avec plaisir que je vous expose un petit glossaire vulgarisé et non exhaustif du jargon utilisé dans ce milieu. Il s'agit de bien assimiler ces termes avant de s'engager dans un processus d'investissement. Vous y trouverez aussi quelques ratios de base pour vous permettre de comparer les différentes possibilités qui s'offrent à vous.

Part – L'investissement se concrétise par une part, qui lie le créancier à la société de direction. Elle correspond à une quote-part de la fortune immobilière du fonds concerné, et non à un bien immobilier en particulier.

Contrat de fonds de placement – C'est en quelque sorte le mode d'emploi du fonds. Il expose notamment son fonctionnement, les responsabilités et les engagements réciproques.

Agio / Surcote – Il s'agit de l'écart en pourcentage entre le cours boursier et la valeur d'inventaire, calculé au moins une fois par an à la clôture des comptes. Comme le cours de la Bourse fluctue tous les jours, celui-ci en fait autant. De fait, même si un fonds immobilier est beaucoup moins volatil que des actions, il convient, comme pour tout achat boursier, d'acheter sa ou ses part(s) au bon moment…

«Il s'agit de bien assimiler ces différents termes avant de s'engager dans un processus d'investissement.»

Coefficient d'endettement – Il présente quel est «le levier», le degré de dette par rapport à la fortune qu'il y a dans le fonds concerné. Dans le cadre d'un fonds immobilier, ce coefficient est limité à un tiers. C'est l'inverse de ce qui se produit lors de l'achat d'un bien immobilier par un particulier, qui doit garantir à terme un tiers de fonds propres pour conserver le solde sous forme d'un emprunt de durée indéterminée. Cette limite légale assure le côté conservateur des fonds et évite une trop grande spéculation.

Coefficient de distribution / Payout ratio – Il démontre la part des bénéfices distribués sous forme de dividendes, il est forcément en dessous des 100%. Dans le cas contraire, cela veut dire qu'il y a plus d'argent distribué que ce qui a été généré par le fonds.

Marge de bénéfice d'exploitation / EBIT – C'est le bénéfice dégagé grâce au chiffre d'affaires, qui, dans un fonds immobilier, est généré par l'ensemble des revenus locatifs.

Taux de perte sur loyer – Il s'agit ici des loyers qui ne sont effectivement pas encaissés par rapport à ce qui doit être encaissable. C'est un indicateur important lié au taux de vacance.

Prix de rachat – Il s'agit ici d'un «filet de sécurité». Entendez par là que si les cours de la Bourse plongent sérieusement, l'investisseur peut demander à la société de direction du fonds de racheter ses parts à un prix comptable fixé pour une année.

Rendement sur distribution – Il s'agit simplement du pourcentage que représente le dividende par rapport au cours de Bourse.

MITSUBISHI L200

CRISTAL GARAGE SA

Route du Levant 108, 1920 Martigny

5 ans de garantie

mitsubishi-motors.ch

*L200 Club Cab Value, 2.4 DID, 154 ch, CHF 25'950.–, TVA et prime incl. Illustration: Double Cab Style, 181 ch, CHF 38'900.–, TVA et prime incl. Consommation normalisée 154 ch/181 ch: 6.9/7.5 l/100 km (équivalent essence 154 ch/181 ch: 7.7/8.4 l/100 km), CO_2 180/196 g/km, catégorie d'efficience énergétique G, émissions de CO_2 liées à la production de carburant: 29/32 g/km, moyenne des émissions de CO_2 des véhicules neufs vendus en Suisse: 137 g/km.

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

HIOB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

› RAMASSAGE GRATUIT
d'objets revendables

› DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS
à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

ACHAT D'OR, D'ARGENT ET D'ÉTAIN
MARDI 25 JUIN 2019 de 9H30 à 16H00
à l'Hôtel Forum
Avenue du Grand-St-Bernard 72, 1920 Martigny
Nous achetons tous bijoux en or, or pour la fonte, bijoux anciens ou récents, bijoux art-déco, pierres précieuses, diamants, toutes monnaies en or ou en argent, vrenelis, napoléons et lingots, argent 800 et 925, argenterie et étain. Toutes montres anciennes et montres de marque en or et en acier.
Etat sans aucune importance.
Nous vous recevons dans un salon privé.
Attente max. 5 min.
Balance fédérale homologuée.
Discret, sérieux, compétent - paiement cash.
Déplacement à domicile même pour petite quantité.
Renseignements : M. J.-B. Berger 079 459 04 99

EN BREF

CYCLISME

Le contrat de Simon Pellaud

Les performances de Simon Pellaud, associées à son état d'esprit offensif, ne sont pas restées inaperçues dans le milieu. Elles ont incité Gianni Savio, manager de l'équipe italienne Androni Giocattoli, à lui offrir un contrat de deux ans au sein de son équipe Continentale Pro à partir de 2020. Contacté la semaine passée, le Martignerain a eu quelques jours, seulement, pour se positionner. «Je l'ai côtoyé lors du Tour de la Mirabelle», précise Simon Pellaud, vainqueur du général de cette épreuve. «Gianni Savio, c'est un personnage dans le milieu du cyclisme. Il est actif depuis trente-cinq ans. Il a détecté nombre de talents, Egan Bernal notamment. On dit de lui que c'est le dernier romantique du cyclisme moderne. C'est extrêmement flatteur et gratifiant d'être approché par une telle personnalité. J'avoue néanmoins avoir hésité parce que j'avais bien d'autres contacts, au sein du World Tour également. Finalement, c'est une offre que je ne pouvais pas refuser.»

Non à la taxe, oui à l'hôtellerie

BOURG-SAINT-PIERRE Après le oui d'Orsières, les citoyens de Bourg-Saint-Pierre n'adhèrent pas à la stratégie touristique du Pays du Saint-Bernard. Ils l'ont fait savoir en assemblée primaire en refusant sèchement (46 non contre 6 oui) le règlement. Le même soir, un projet d'aide à l'hôtellerie a été accepté à l'unanimité. La commune subventionnera à fonds perdu les rénovations jusqu'à 100 000 francs, à condition que l'hôtelier investisse au moins la même somme. Les propriétaires devront garantir une exploitation hôtelière pour les vingt prochaines années ou rembourser les subventions au prorata.

La doctoresse Maryam BORHAN
a le plaisir de vous informer
de l'ouverture de son cabinet d'ophtalmologie
Spécialiste FMH en Ophtalmologie
Chirurgie oculaire - Chirurgie des paupières
Médecine esthétique et anti-âges
Place Centrale 2A, 1920 Martigny, tél. 027 565 65 60 –
maryamborhan@bluewin.ch -
www.dr-borhan.ch - www.doctor-esthetic.ch

Cabinet Dentaire d'Octodure
Nous avons le plaisir d'annoncer l'installation de Mme Virginie Monbaron médecin dentiste, au sein de notre équipe, diplômée de l'école dentaire de Genève

Av. de la Gare 50 - 1920 Martigny
Tel. 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Lu - ve : 8 h 00 - 12 h 30
13 h 30 - 18 h 00
Samedi : 9 h 00 - 13 h 00
Sur rendez-vous

BASKET NOUVEAU COACH

Un Monsieur en Octodure

MARTIGNY Les habitués de la salle du Midi auront certainement déjà remarqué sa présence et son sourire contagieux. Depuis quelques mois, Mikael Martinez, surnommé Monsieur, a rejoint le club et s'apprête à devenir le nouveau coach professionnel. Rencontre avec ce Monsieur du basket qui a insisté pour que l'on se tutoie d'emblée…

Mikael Martinez se réjouit de rentrer dans le vif du sujet avec son nouveau club. LDD

Comment es-tu arrivé au Martigny Basket?

J'ai connu Martigny il y a quatre ans avec le camp que l'on organise avec des amies. Ensuite, cette année, j'ai eu la chance de trouver un travail de cuisinier à Nax et parallèlement le club cherchait un entraîneur pour remplacer mon ami Cédric Gomez qui ne pouvait plus assumer ses engagements.

Parle-nous de ton parcours dans le basket avant d'arriver en Valais

Je suis entraîneur depuis douze ans. J'ai commencé ma formation d'entraîneur au club de l'Elan Chalon où je m'occupais de plusieurs équipes de la nationale 3 au U15 filles élites, ainsi que des «équipes régions». Je suis également passé par le club de Montceau-les-Mines où j'ai appris à coacher les tout-petits ainsi que les séniors. J'ai aussi eu la chance d'être conseiller départemental en Saône-et-Loire et pour finir j'ai travaillé deux ans au centre de formation de Tarbes avec des filles.

Quels rôles auras-tu au sein du club?

Je serai en charge des U7, U9, des U15M ainsi que des U20M et de la première ligue masculine. Ensuite, au sein de la commission technique, j'assurerai les liens entre les entraîneurs et les aiderai si besoin est. Je veillerai aussi à la communication entre les équipes et à la progression entre les catégories.

Quelle différence constates-tu entre la formation française et suisse?

Pour le moment il est difficile pour moi de répondre car je n'ai pas encore une vue d'ensemble de la formation en Suisse.

Quelles motivations t'ont poussé à devenir notre coach professionnel?

Je me sens bien ici; j'aime cette vie et l'ambiance au sein du club est constructive. Les gens sont sympathiques, la ville agréable et surtout il y a de bonnes bases tout en ayant un certain besoin. Il y a un challenge vraiment sympa à relever.

Quelle touche personnelle aimerais-tu amener?

A part mon expérience, je pense que c'est surtout moi qui viens apprendre du club et des personnes qui en font partie depuis des années.

Comment vois-tu le Martigny Basket?

Un club qui n'a comme prétention que le développement et le bien-être de ses joueurs et joueuses et non la compétition à tout prix. Avoir ses valeurs et vouloir les transmettre est une bonne chose.

Et dans l'avenir?

Garder ces valeurs et les développer. En espérant pouvoir y contribuer sur le long terme.

Un mot à partager avec les membres du club pour l'été?

Plaisir!

LOÏC ZBINDEN

PUB

RABAIS DE 20 À 70%
SUR UNE GRANDE PARTIE DE NOTRE STOCK
10'000 m² de stock à des prix jamais vus !!!!!
SOLDES
SALONS - CHAMBRES À COUCHER - TABLES - CHAISES - ARMOIRES MEUBLES DE JARDIN - LITS - MATELAS, etc.
CHARRAT: Rte Cantonale 027 746 47 50
SION: Rte de l'Aéroport (à côté station BP) 027 323 18 94
MDM MARCHEDUMEUBLE CHARRAT – SION

RENCONTRE POUR L'ARFEC

700 km à la force du mollet!

SALVAN Il y a des gens qui aiment se lancer des défis, sortir du cadre de vie ordinaire, se mettre hors de la zone de confort habituelle. On ne sait pas si Alexandre Bochatay fait partie de cette catégorie de personnes, on sait par contre que l'aventure qu'il a dessinée et qu'il va entreprendre dans quelques jours n'est pas une sinécure. Le jeune Salvanain de 20 ans a décidé de parcourir 700 kilomètres à vélo pour 25 000 mètres de dénivelé positif. Et, plutôt que de pédaler dans… le vide, il lance une action en faveur de l'Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC). Avant le départ, fixé au 6 juillet prochain, nous avons demandé à Alexandre de descendre de vélo…

«Le but est de trouver le plus possible de parrains et marraines qui achètent des kilomètres .»

ALEXANDRE BOCHATAY
SPORTIF AVENTURIER

De Scuol, village du fin fond des Grisons, à son village de Salvan, Alexandre Bochatay se sent prêt à relever ce défi. LDD

La première question qui nous vient à l'esprit est pourquoi tenter une telle expérience sportive?

C'est assez simple. Ayant fini mes études gymnasiales en juin 2018, grand amateur de sport et après avoir effectué un séjour militaire de dix mois, je pense simplement que le temps est arrivé pour moi de relever un défi. Je veux tracer un chemin grâce à ma seule volonté d'aider l'ARFEC, mettre à disposition mon énergie et me rendre utile pour ceux qui en ont besoin. Et, je l'imagine, de connaître pour la première fois, les difficultés, la galère, la souffrance.

On peut relever un défi sans pour autant viser un tel exploit?

Qui vous parle d'exploit ? Un défi hors norme, certes, mais réalisable pour un sportif bien entraîné. Je suis un rêveur d'expérience et de solidarité, voilà comment m'est venue cette idée, je l'avoue, un peu, folle. Cela n'est rien en comparaison du combat permanent, que mènent des centaines d'enfants malades.

Alors parlez-nous justement de votre projet!

Cette idée n'est autre que de traverser la Suisse dans sa largeur au guidon de mon VTT en parcourant les plus belles régions de Suisse alémanique. Le parcours est balisé par le site SuisseMobile et se nomme l'Alpine Bike. Il est décrit comme difficile techniquement et physiquement, vous vous en doutez bien. Près de 700 km et 25 000 m de dénivelé positif en neuf jours, une moyenne de 78 km et de 2800 mètres par jour, cela correspond à 7 ou 8 h de VTT journalier.

Vous voulez faire participer d'autres cyclistes à la dernière étape de ce périple?

Oui, des marcheurs aussi. En effet j'aimerais donner la possibilité aux cyclistes volontaires de parcourir les 30 derniers km d'Aigle jusqu'à Salvan en ma compagnie (VTT ou vélo de route). De plus aura lieu ce jour-là une marche solidaire pour toutes les personnes ayant la capacité de marcher 5 km et 500 m de dénivelé, de Vernayaz jusqu'à Salvan. Ce sera l'occasion de m'aider à surmonter cette difficile et dernière épreuve (je marcherai à côté de mon vélo et le pousserai jusqu'à l'arrivée). A Salvan, l'ARFEC organisera une petite aire d'arrivée avec un bar et des animations.

Comment faire pour vous aider à soutenir l'ARFEC?

Le but est de trouver le plus possible de parrains et marraines qui achètent des kilomètres au prix de 10 francs le kilomètre. Ils peuvent évidemment choisir le nombre de kilomètres qu'ils veulent financer. L'objectif est évidemment de récolter un maximum d'argent pour cette association. Je rappelle que l'ARFEC est basée sur l'entraide et qu'elle a pour but d'accompagner et de soutenir les familles d'enfants atteints d'un cancer pendant et après les traitements. Cette organisation a plus de 30 ans et est composée de 800 familles membres. Pour beaucoup de petits enfants, nombreux sont les rêves que la maladie du cancer occulte et c'est pour cette raison qu'est né ce projet solidaire.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Comment soutenir Alexandre?

POUR PARRAINER L'EXPÉDITION:
Alexandre Bochatay, alexbochat98@gmail.com, 079 319 48 12, banque Raiffeisen (IBAN : CH05 8080 8007 1017 8333 1)

SUIVRE L'AVENTURE: Facebook@700km pour ARFEC: l'aventure aura lieu du samedi 6 au dimanche 14 juillet, un suivi Facebook sera créé, actualisé chaque soir.

À SALVAN: une aire d'arrivée animée le 14 juillet

UN SITE: www.arfec.ch

TENNIS CET ÉTÉ

Des cours pour les jeunes

ORSIÈRES Le Tennis Club d'Orsières organise des cours de tennis juniors ainsi que des stages d'été. «C'est l'occasion toute trouvée pour les jeunes qui veulent découvrir ce sport ou améliorer leur niveau de jeu», précise Céline Maillard, secrétaire du comité qui ajoute: «Les cours juniors d'une heure hebdomadaire sont donnés par un professeur diplômé, par petits groupes en fonction de leur niveau, en semaine, dès le lundi 26 août 2019.»

Apprendre à faire le bon geste au bon moment… c'est tout un art. LDD

Des cours et des stages

Entre l'automne et le printemps, une quinzaine de cours sont prévus et cela pour un montant de 200 francs, y c. l'abonnement annuel junior valable jusqu'en août 2020. «Les enfants nés en 2014 sont les bienvenus pour la future saison», rappelle Céline Maillard. De plus, le tennis-club organise des stages d'été avec un professeur diplômé à Orsières du 8 au 12 juillet, du 22 au 26 juillet et du 12 au 16 août. Les cours se dérouleront principalement par groupe de 3-4 personnes et sur cinq jours consécutifs. Le tarif pour une semaine de cours est de 100 fr. pour 1 h par jour et de 150 fr. pour 1 h 30 par jour. Ces stages sont également ouverts aux adultes, débutants ou expérimentés. **MAG**

Les enfants sont les bienvenus pour s'initier au tennis. LDD

Les inscriptions sont à transmettre à Céline Maillard pour le 3 juillet concernant les stages et le 14 juillet au plus tard concernant les cours, soit par e-mail à info@tcorsieres.ch soit au 079 532 79 99.
www.tcorsieres.ch

PUB

Mes dents bougent
que faire?

*Explications du Dr J. Botros, médecin dentiste du **Cabinet Dentaire d'Octodure** sur les traitements existants afin d'éviter un déchaussement des gencives, voire même une perte de ses dents.*

Le Cabinet dentaire d'Octodure, Av. de la Gare 50 à Martigny, suggère des traitements efficaces pour éviter le déchaussement des gencives.

Qu'est ce que c'est la maladie des gencives ?
Les maladies des gencives (la parodontite ou parodontose) se caractérisent par une inflammation et une perte des tissus qui soutiennent les dents.
Cela va entraîner un déchaussement des dents, une mobilité dentaire anormale et parfois, une hypersensibilité au froid due au dénuement de la racine.

Ces maladies parodontales, souvent indolores, sont principalement dues à des bactéries spécifiques qui, au lieu de s'attaquer aux dents pour faire des caries, s'attaquent à l'os qui l'entoure, ce qui engendre à long terme la perte des dents.

Les signes sont : une mauvaise haleine, un saignement au brossage ou à la mastication (sauf chez les fumeurs, car le tabac cache ce signe alarmant), des abcès, une récession (déchaussement de la gencive) et enfin une mobilité.

Il y a-t-il un traitement?
Nous pouvons, aujourd'hui, soigner les maladies des gencives, les stabiliser et sauver, dans beaucoup de cas les dents, en évitant ainsi, la prothèse dentaire.
Le traitement consiste à assainir les gencives des bactéries et du tartre sous gingival par des techniques non chirurgicales comme le curetage et le surfaçage radiculaire ou chirurgicales et ce, afin de stopper la maladie.
Vient ensuite la phase de consolidation et de fixation des dents mobiles par des contentions et finalement, celle de la maintenance qui consiste en un détartrage régulier afin d'éviter le retour de la cause de la maladie des gencives, c'est-à-dire, les bactéries agressives ainsi que les dépôts toxiques.
Par ailleurs, il faut avoir un brossage efficace, optimisé et surtout il faut l'associer à l'utilisation du fil dentaire ou des brossettes inter-dentaires, ce qui est indispensable pour pouvoir stabiliser et stopper la progression de la parodontite.

Cabinet dentaire d'Octodure
Avenue de la Gare 50
1920 Martigny

Tél. 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Lu 24.6. Green Book, V.F.
Ma 25.6. A Star is Born, V.F.
Me 26.6. Le Grand Bain, V.F.
Je 27.6. Bohemian Rhapsody, V.F.
Allianz Cinema Night
Ve 28.6. Creed II, V.F.
Sa 29.6. Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu?, V.F.
Di 30.6. Un ennemi qui te veut du bien, V.F.

Lu 1.7. L'Incroyable Histoire Du Facteur Cheval, V.F.
Ma 2.7. 1818 - La Débâcle Du Giétro, V.F.
Me 3.7. Spider-Man: Far from Home, V.F. **Première**
Je 4.7. Rocketman, V.F.
Ve 5.7. Avengers: Endgame, V.F.
Sa 6.7. Bohemian Rhapsody, V.F.
Di 7.7. Tambour Battant, V.F.

Lu 8.7. La Mule, V.F.
Ma 9.7. Nous Finirons Ensemble, V.F.
Me 10.7. Anna, V.F. **Première**
Je 11.7. Aladdin, V.F.
Ve 12.7. After - Chapitre 1, V.F.
Sa 13.7. Bohemian Rhapsody, V.F.
Di 14.7. Green Book, V.F.

Lu 15.7. La Favorite, V.O.
Ma 16.7. Qu'est-ce qu'on a encore fait au Bon Dieu?, V.F.
Coop Night
Me 17.7. A Star is Born, V.F.
Je 18.7. Yesterday, V.F.

V.F. = version française
V.O. = version originale, sous-titrée français

www.coopopenaircinema.ch

Prix des billets CHF 16.- avec la Supercard Coop CHF 12.–*
*valable uniquement à l'Office de Tourisme Martigny (sur présentation de la Supercard) et sur www.coopopenaircinema.ch
(frais de réservation en sus pour les achats en ligne).
Pas de vente de billets Supercard aux Ticketcorner ni à la caisse du soir!

Ouverture de la caisse et du Movie Bar le soir dès 20h30.

Prévente des billets:
Office de Tourisme, Martigny,
Ticketcorner, Coop City
Tickets online: www.coopopenaircinema.ch

Open Air Kino Luna AG en collaboration avec les Cinémas de Martigny
www.cinemartigny.ch

coop Le Nouvelliste Rhône FM

SORTIR

SPECTACLE AMATEURS ASSOCIÉS

Les rescapés d'un tremblement de terre

RIDDES Lorsque Camille a invité ses amis pour fêter son 18e anniversaire dans un abri antiatomique du village de Riddes, elle ne se doutait pas un instant qu'elle allait leur sauver la vie!

Et pourtant, le lendemain au petit matin, la bande d'amis découvre avec stupeur qu'un terrible tremblement de terre a dévasté la région et qu'ils font partie des rares rescapés. Ils doivent donc organiser leur survie dans les décombres, trouver des ressources et s'entraider…

Leur vie de survivants…

Le spectacle commence quelques mois après la catastrophe, lorsque les jeunes gens organisent leur vie de survivants autour de l'unique pont encore intact. A la fois refuge et objet de convoitise, le pont détient des secrets et livrera quelques surprises. Au fil de la pièce et grâce à d'habiles allers-retours dans le temps, le public découvrira également ce que sont devenus les personnages et la vie autour du pont quinze ans après le séisme.

Un pari osé

Pari osé pour le créateur et metteur en scène de la pièce, Cédric Jossen. Il dirigera 25 comédiens amateurs, enfants, adolescents et adultes qui se produiront du 10 juillet au 10 août au lieu dit le Pied du Mont à Riddes. Cette pièce originale a été commandée pour les 40 ans de la troupe locale Les Amateurs Associés. Le spectacle mettra en valeur la topographie du lieu, en particulier la montagne et la rivière, la Fare. Un imposant pont de 18 mètres de long construit pour l'occasion ainsi que la nature avoisinante serviront de terrain de jeu pour les comédiens qui arpenteront planches et talus.

Un brin de magie

Du suspens, de l'action, de l'émotion, un brin de magie et quelques effets spéciaux combleront les soifs d'aventure et d'évasion de chacun. «A son arrivée, le public sera accueilli sur la rive gauche de la rivière où il trouvera de quoi calmer sa soif et son appétit grâce à un bar et une petite restauration», précise Emmanuelle Maye-Favre, présidente du comité d'organisation. Les spectateurs seront ensuite conduits sur la rive droite et s'installeront sur des gradins couverts. La pièce prendra alors toute sa dimension géographique et scénique. **MAG**

«Une rencontre avec 25 comédiens amateurs, enfants, adolescents et adultes.»

CÉDRIC JOSSEN
METTEUR EN SCÈNE

BON À SAVOIR

Le lieu
Riddes, au lieu dit le Pied du Mont

Les dates
Du 10 juillet au 10 août

Réservations
www.amateurs.associes.ch
La Tzoumaz Tourisme:
027 305 16 00

Une création originale et un pari osé pour les Amateurs Associés de Riddes. MIGUEL CRETTENAND

LE PALP FESTIVAL Entre plaines et montagnes, villes et villages, bourgades et forêts de mélèzes du Valais, le Palp vous accompagne hors des sentiers battus à travers des découvertes artistiques, musicales et gourmandes. A vivre jusqu'au 13 août.

Des ponts entre la modernité et la tradition

ARNAUD GLASSEY

Depuis le 11 mai et jusqu'au 13 septembre prochain se déroulent les activités estivales proposées par le Palp Festival. Pour sa 9e édition, l'événement, tout en gardant le cap sur son état d'esprit originel – allier culture traditionnelle et alternative –, ne cesse de prendre de l'ampleur. Preuve en est qu'essayer de se démarquer de la formule habituelle du festival, en valorisant les expériences inédites, les rapprochements audacieux et inattendus, le dialogue avec le monde traditionnel, porte ses fruits: le festival parvient à recruter un public de plus en plus nombreux à l'extérieur des frontières du canton et de la Suisse et la collaboration avec les différents acteurs économiques (artisans, producteurs de produits du terroir, hôteliers), touristiques, ainsi qu'avec de nombreuses communes valaisannes, s'intensifie. Entretien avec Sébastien Olesen sur les changements majeurs et bref survol du programme de l'été.

La grande nouveauté: Le village du Palp

Grande innovation de cette année: la mise en place du village du Palp, situé dans le pittoresque village de Bruson. Il s'agit d'un laboratoire de culture dont «l'objectif est d'impliquer artisans, paysans, villageois, commerçants, défenseurs du patrimoine et acteurs de la région dans le développement d'un centre culturel», explique Sébastien Olesen. Concrètement, en plus des différents projets artistiques sociaux et économiques, qui auront lieu dans le village au cours de l'été, la collaboration du Palp avec l'équipe du bureau «Beaurh» (Bureau d'étude en architecture et urbanisme des rapports humains) a vocation de «mettre à profit leurs compétences en architecture et urbanisme au service des hommes et des femmes qui font de ce lieu un lieu habité». Le 4 août, au village du Palp, le public pourra par ailleurs découvrir le vernissage de l'«Exposition universelle du fromage à raclette», une exposition photo sur le thème de la raclette, un subtil mélange d'œuvres d'artistes contemporains et d'images d'archives disséminées au travers du village de Bruson. Des raclettes – raclées par l'habitant – accompagneront, bien sûr, la visite!

«L'objectif est d'impliquer artisans, paysans, villageois, commerçants, défenseurs du patrimoine et acteurs de la région dans le développement d'un centre culturel.» SÉBASTIEN OLESEN ORGANISATEUR

Prendre de la hauteur avec Monika Kruse lors de l'Electroclette, avec un show inédit à plus de 2200 mètres d'altitude. CHRISTOPH KALLSTLING

«Une exposition photo sur le thème de la raclette, un subtil mélange d'œuvres d'artistes contemporains et d'images d'archives disséminées au travers du village de Bruson.»

SÉBASTIEN OLESEN
ORGANISATEUR

L'ambiance sur la place Centrale de Martigny s'annonce plus que festive. ANDRÉA H.

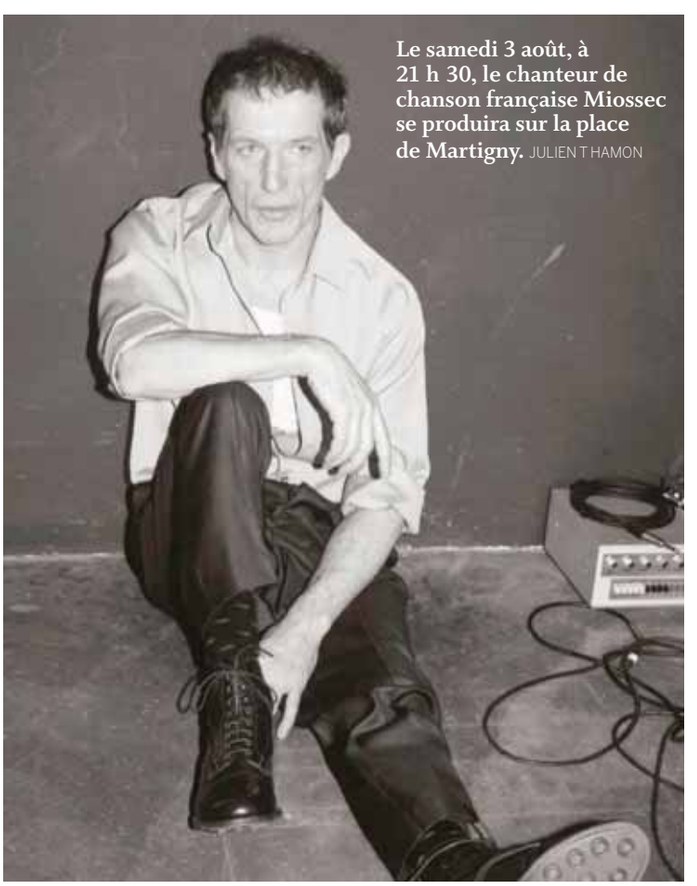
Rocklette et Electroclette

Le concept de ces deux événements (associer la raclette à de la musique moderne pour les rares qui l'ignoreraient) a littéralement fait fureur, à tel point d'ailleurs que Sébastien Olesen reconnaît que la réputation du festival leur doit beaucoup: ils attirent du reste un public fidèle venu de partout! Ainsi, les éditions 2019 de la Rocklette (10 au 15 août) et de l'Electroclette (31 août au 1er septembre) ont reçu des améliorations notables: en plus de leur consacrer plus de temps, l'équipe du Palp a décidé, sur le même modèle que celui de la Rocklette, de faire prendre de l'altitude à l'Electroclette en offrant au public la possibilité de profiter du son de l'artiste électro de renom Monika Kruse, dans le cadre sublime de l'alpage de la Chaux, à 2200 mètres d'altitude. Une expérience assurément unique en son genre!

La place Centrale de Martigny

Le programme du Palp est impossible à résumer tant il est vaste: Brunch sur télésiège du 25 août prochain ou encore la Balloon Silent Disco du 13 septembre... On peut toutefois rappeler que du 26 juillet au 3 août commenceront les animations estivales sur la place Centrale de Martigny: «Concerts, projections, animations et spectacles sont prévus», rappelle Sébastien Olesen. Côté musique, la tradition se mariera une fois encore à la musique moderne, puisque du swing blues, Los Gatillos et The Moonlight Gang, de la chanson française, Charlotte Parfois, Miossec et de l'électro-pop, Sandor pour ne citer qu'eux, côtoieront la fanfare L'Espérance qui viendra donner un concert lors de la soirée du 1er Août. Un programme éclectique, qui l'est d'autant plus qu'il faut encore lui ajouter l'apéro Tricot du mardi 30 juillet ou encore le tournoi de jass du dimanche 28 juillet. Ce n'est pas les animations qui vont manquer aux Octoduriens cet été!

www.palpfestival.ch



Le samedi 3 août, à 21 h 30, le chanteur de chanson française Miossec se produira sur la place de Martigny. JULIEN T HAMON

CINÉMA OPEN AIR

Trois films valaisans

«Ce programme se veut le reflet des moments forts de l'actualité cinématographique 2018/2019.»
MARTINE GAY-DES-COMBES
DES CINÉMAS DE MARTIGNY

Denis Rabaglia a réalisé «Un ennemi qui te veut du bien», tourné en Italie. Une comédie noire. Ici, le réalisateur de Martigny avec Diego Abatantuono, une star en Italie. A voir le dimanche 30 juin. LDD

MARTIGNY Le 17e Open Air de Martigny aura lieu du lundi 24 juin au jeudi 18 juillet dans l'Amphithéâtre de Martigny. C'est le rendez-vous incontournable des cinéphiles du canton qui apprécient tout particulièrement les projections dans ce cadre original octodurien.

L'Open Air est organisé conjointement par la société Open Air Kino Luna AG et les Cinémas de Martigny. Il n'y aura pas comme chaque année un film différent chaque soir mais certains films qui ont connu un gros succès feront l'objet de plusieurs projections.

Ça commence fort...

Avec «Green Book», lundi 24 juin, le festival du cinéma démarre en beauté. Le film de Peter Farrelly a reçu la bagatelle de trois Oscars dont celui du meilleur second rôle pour Mahershala Ali. Le synopsis? En 1962, alors que règne la ségrégation, Tony Lip, un videur italo-américain du Bronx, est engagé pour conduire et protéger le Dr Don Shirley, un pianiste noir de renommée mondiale, lors d'une tournée de concerts. Durant leur périple de Manhattan jusqu'au Sud profond, ils s'appuient sur le Green Book pour dénicher les établissements accueillant les personnes de couleur, où l'on ne refusera pas de servir Shirley et où il ne sera ni humilié ni maltraité.

La vie de Freddie Mercury

Parmi les événements à ne pas manquer, «Sider-Man: Far From Home» le 3 juillet ou encore «Anna» de Luc Besson le 10 juillet. Et que dire du sublime film de Bryan Singer consacré au groupe Queen et à son chanteur emblématique Freddie Mercury? «Bohemian Rhapsody» sera projeté trois fois, le jeudi 27 juin et les samedis 6 et 13 juillet.

Le Valais en force

Pour la première fois sans doute à l'Open Air, trois films valaisans sont à l'affiche. «Un Ennemi qui te veut du bien» de Denis Rabaglia, le dimanche 30 juin; «La Débâcle du Giétroz» de Christian Berrut le mardi 2 juillet et «Tambour Battant» de François-Christophe Marzal le dimanche 7 juillet. En fait, une grande partie des films à succès de 2018 et 2019 et les créations régionales sont à l'affiche de cette édition.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Infos pratiques

- Les séances débutent au crépuscule, aux environs de 21 h 50 et ont lieu par tous les temps.
- Des pèlerines sont offertes en cas de pluie
- La caisse pour la vente des billets ouvre à 20 h 30.
- Le movie bar ouvre à 20 h 30 et propose boissons et petite restauration. Il ferme à 22 h au début de la projection.
- Toutes les séances ont lieu en 2D et sans entracte

Billetterie

Prévente des billets: Office du tourisme de Martigny. TicketCorner, Coop City. Tickets online: **www.coopopenaircinema.ch**
Prix des billets 16 francs
Avec la Supercard Coop: billets à 12 francs. Offre valable sur présentation de la Supercard uniquement à l'Office du tourisme de Martigny et sur **www.coopopenaircinema.ch**
www.cinemartigny.ch et **www.open-air-kino.ch**

EN BREF

BAGNES

Guinnard vendu!

A Verbier, la société Guinnard Immobilier & Tourisme est rachetée par le groupe suisse DBS Immobilier. Propriétaire et directeur, Daniel Guinnard vend la totalité de son agence. Pas question pour autant de parler de retraite pour l'entrepreneur de 53 ans, qui exercera comme courtier indépendant pour la société… Guinnard. «La marque demeure et c'est un bien pour le vendeur et l'acheteur. Nous avons une réputation et un réseau connus et reconnus», explique Daniel Guinnard. PDG de DBS Immobilier, Christophe Hubschmid confirme sa volonté de garder «l'ADN local d'une agence historique. Le fondateur André a pour coutume de dire «Guinnard c'est Verbier et Verbier c'est Guinnard», sourit le nouveau patron. Le montant de la transaction n'a pas été dévoilé. Les dix emplois seront conservés.

ORSIÈRES

La taxe de séjour

Les citoyens d'Orsières ont accepté l'introduction d'une taxe touristique forfaitaire obligatoire sur la commune. Celle-ci remplacera la taxe actuelle de 1 fr. 80 par nuit et par personne que les exploitants touristiques et propriétaires de résidences secondaires devaient déclarer à la commune et qui engendrait du coulage. Désormais, le prix par nuitée est de 3 fr. 60. Pour les propriétaires de R2, ce chiffre est multiplié par un taux d'occupation moyen fixé à 50 nuits puis par le nombre d'unités par ménage. Si elle est acceptée à Liddes et Bourg-Saint-Pierre, la taxe forfaitaire générera 735 000 francs de recettes supplémentaires dévolues aux infrastructures touristiques du Pays du Saint-Bernard. Président de la commune, Joachim Orsières a notamment précisé: «La commue subventionne le tourisme à hauteur de 2 millions par année, soit deux fois plus que les résidents secondaires. Ce n'est pas un transfert de charges que nous visons mais bien une augmentation des moyens dévolus au tourisme.»

CONCERTS ST-JEAN ROCK'S

La musique celtique

LEVRON Après 2015 et 2017, le comité de la St-Jean Rock s'est remis au travail pour mettre sur pied la troisième édition de ce festival rock. Parmi les groupes invités, on se doit de citer Henri Dès & Ze Grands Gamins, sur la grande scène le samedi.

Musique et convivialité

«Le concept du festival reste le même: proposer une programmation locale et de grande qualité sur un espace fermé et sécurisé en mettant la musique et la convivialité sur les devants de la scène», rappellent les organisateurs, qui précisent: «Un changement important est à relever cette année: on laisse de côté le programme «humour – spectacle» car, douché par la météo exécrable de 2017, on a décidé de se tourner exclusivement vers la musique.»

Ainsi, la soirée du vendredi est repensée et se transforme en soirée à thème. Cette année, les pays celtes sont à l'honneur et trois groupes de rock celtique se produiront sur la petite scène du festival. Le samedi, la programmation passe de huit à six groupes, «dans l'idée de laisser un peu d'air entre chaque concert», ajoutent les organisateurs qui se déclarent «fiers de la programmation de cette année, qui est de belle facture .

Enfin, comme 2019 coïncide avec les 100 ans de la Jeunesse du Levron, durant la journée du samedi, elle organise les Girons de l'Entremont, en partie sur le site de la St-Jean Rock.

Henri Dès, 79 ans, fidèle à lui-même, se laisse volontiers embarquer dans des sphères jusqu'alors inconnues de lui où sa voix flirte parfois avec celle de Gainsbourg ou de Leonard Cohen…
MEHDI ENKLER

Avec Henri Dès

Pour bien comprendre qui sont Henri Dès & Ze Grands Gamins: imaginez Georges Brassens accompagné par les Sex Pistols, Charles Trenet avec Metallica, ou Jacques Prévert et Slayer! Après un album live «Ze Concert» en 2016, le groupe sort un album studio pas piqué des vers. Les plus grands tubes d'Henri Dès y sont comme «mis en abîme»: «Le beau tambour», «La petite Charlotte», «La machine», «Le petit zinzin», «Les bêtises a l'école»… Treize titres revus, augmentés et même corrigés à la «sauce ZINZIN» par Ze Grands Gamins. **MAG**

PROGRAMME

Vendredi 28 juin

18 h	Ouverture des portes
19 h 30	The Irish Troubadours
22 h	Glasnost
24 h	Kenny's Swiss Side
1 h 30	Fin des concerts

Samedi 29 juin

17 h	Ouverture des portes
18 h	Serendipity, petite scène
19 h 30	Les Fils du Facteur, grande scène
21 h	Ramène Ta Chaise, petite scène
22 h 15	Henri Dès & Ze Grands Gamins, grande scène
23 h 45	After Silence, petite scène
1 h	The Moorings, grande scène
2 h 30	Fin des concerts

BON À SAVOIR

Le lieu
Le Levron

Les prix
Vendredi 28 juin: 22 frs
Samedi 29 juin: 38 frs
Les deux soirs: 50 frs
Gratuit jusqu'à 14 ans

Réservations
www.stjeanrock.com

Le plus
Bus navette

EN BREF

Les bornes électriques et le paiement evpass….

MARTIGNY va intensifier l'installation de bornes de recharge électrique en ville et des projets du même ordre vont se concrétiser sur les aires autoroutières octoduriennes. Se positionner en tant que carrefour de la mobilité électrique. Telle est la volonté affichée par la Ville de Martigny. «Dans le cadre du label cité de l'énergie, nous sommes déjà très actifs dans le domaine de la mobilité douce mais nous voulons franchir un pas supplémentaire, avec notre partenaire privilégié qu'est Sinergy», annonce la présidente, Anne-Laure Couchepin Vouilloz. L'installation de bornes de recharge en ville pour les voitures va ainsi s'intensifier. «La commune définit sa vision d'implantation sur son territoire et nous nous chargeons du reste», précise le directeur de Sinergy, Patrick Pralong. A ce jour, cinq bornes sont opérationnelles et d'autres sont d'ores et déjà prévues. «Nous profitons de la construction des parkings souterrains du Semblanet, au Bourg, et du square du Midi pour en implanter de nouvelles.» Pour être complet, on ajoutera que des bornes privées sont en fonction au Quartz Center et au garage du Mont-Blanc, à Martigny-Croix. Lieu de passage très fréquenté, la ville a choisi le système de paiement evpass pour les recharges. Il s'agit du plus grand réseau public en Suisse, avec plus de 1220 points de recharge, et des milliers de bornes à l'étranger. «Ce système est simple d'utilisation, autant pour les citoyens de Martigny que pour les hôtes, dispose d'applications sur les téléphones portables et valorise l'énergie valaisanne des FMV», souligne Patrick Pralong.

LES TERRASSES

Concours

Gagnez un repas sur la terrasse de votre choix! Voir les conditions ci-dessous.

Gagnez un repas dans le restaurant de votre choix!

Participez par SMS
Envoyez LGA TERRASSES suivi du numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS). Exemple: LGA TERRASSES 01 Nom, prénom, adresse complète.

Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique des terrasses dans cette édition.

Participez par courrier
Envoyez vos coordonnées précises à:
La Gazette de Martigny,
Concours Terrasses,
rue de l'Industrie 13,
1950 Sion

1er prix
Bon pour un repas dans le restaurant de votre choix (valeur Fr. 150.–)
2e prix
Bon d'une valeur de Fr. 100.–
3e prix
Bon d'une valeur de Fr. 50.–
Les gagnants du concours seront avertis personnellement après la dernière parution du 16 août.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'**impact**medias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Plan Cerisier
café restaurant

1921 Martigny-Croix
Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch

Notre grande terrasse panoramique

Fermé mardi et mercredi toute la journée, sauf en juillet, août et octobre

En semaine à midi:
buffet froid et chaud Fr. 27.–

Tous les dimanches, de 11 h à 14 h

BRUNCH SUR LA TERRASSE

Fr. 39 .– par personne

Pour l'été, Raymond et Sacha vous proposent:

- **Produits du terroir valaisan**
- **Grillades et salades**

2

3

KWONG MING
RESTAURANT CHINOIS
Depuis 1986

027 722 45 15
Rue des Cèdres 9
(1er étage) – Martigny

MENU PROMOTION GASTRONOMIQUE CHINOIS 2 pour 1

à Fr. 90.- au lieu de Fr. 180.-
(Réservation du menu à l'avance)
Jusqu'au 31 octobre 2019

Min. 1 boisson payante par personne.
Maestro et Postcard acceptées

Salade aux noix de Saint-Jacques
***
Côtes de porc à la sauce pékinoise
Crevettes frites au sel & poivre
(Wo Cha) Flan de poulet et jambon cru frits
(issu d'une recette ancestrale)
Raviolis aux crevettes et légumes
***
Poulet croustillant aux cinq épices
Canard cuisson lente à la sauce aux prunes et soja
Bœuf sauce satay
Riz sauté cantonais
***
Suzie Wong (salade de fruits et sorbet à l'orange sanguine)

AU CASINO
TAMBOUR BATTANT
Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23 juin à 18 h.
Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23, lundi 23, mardi 25 juin à 20 h 30.
Comédie de François-Christophe Marzal - Suisse
VF - Durée 1 h 30 - 8 ans

ALADDIN
Samedi 22, dimanche 23 juin à 15 h 15. Aventure, Famille de Guy Richtie. VF en 2D
Durée 2 h 08 - 6 ans

AU CORSO
ROXANE
Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23 juin à 18 h.
Comédie de Mélanie Auffret - France
VF - Durée 1 h 28 - 8 ans

PARASITE
Vendredi 21, samedi 22, dimanche 23, lundi 24, mardi 25 juin à 20 h 30.
VO sous titrée
Durée 2 h 12 - 14 ans
Thriller de Bong Joon Ho
Corée du Sud

OPEN AIR CINÉMA MARTIGNY
DU 24 JUIN AU 18 JUILLET
AMPHITHÉÂTRE MARTIGNY
Programme en page 20

Agenda de la région

LIDDES. Pétanque. Tournoi populaire de pétanque en doublette, le dimanche 7 juillet dès 9 h, organisé par la jeunesse de Liddes. Rendez-vous à côté du terrain de la Dranse, grillades, bar, raclette en soirée. Prix: 20 fr. par personne avec une boisson et une raclette. Inscription jusqu'au 30 juin par message au 079 355 44 98.

SALVAN. Exposition. Du 29 juin au 1er août, à la galerie des Combles de la maison de commune, exposition des pastels et photographies de Michaël Buchs. Vernissage vendredi 28 juin à 18 h. Ouverture: vendredi, samedi et dimanche de 16 à 19 h et sur rendez-vous au rascadam@gmail.com

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'au 10 août 2019, la Fondation Louis Moret expose Andrea Gabutti. L'accrochage retrace le travail de l'artiste tessinois sur une vingtaine d'années et instaure un dialogue entre les différentes techniques et phases de sa vie. Les œuvres présentées, principalement des dessins au graphite, tissent des liens silencieux entre elles, mais aussi avec l'espace qui les accueille et le jardin environnant. Entrée libre. Du me au di, 16 h-19 h ou sur rendez-vous.
www.fondationlouismoret.ch

SAXON. Concert. Ce vendredi 21 juin à 20 h à l'Espace Consonance de Saxon, concert de deux virtuoses du piano avec Cédric Pescia et Lionel Monnet. Ces deux musiciens se retrouvent sur scène pour célébrer Schubert. Deux monuments musicaux comme la dernière sonate pour piano D 960 et la fantaisie à 4 mains sont au rendez-vous. Réservations par SMS au 079 247 65 61.
www.espaceconsonance.com

MARTIGNY-BOURG. Exposition. Eva Vignon expose ses œuvres au Moulin Semblanet jusqu'au 11 juillet. La nature, l'eau, le feu, le ciel et la terre sont ses éléments de travail. Des toiles ressenties, intuitives et émotionnelles se décomposent d'huiles acryliques et se recomposent avec les mains et différents éléments pinceaux, éponges, papiers…
ww.moulinsemblanet.ch

MARTIGNY. Exposition. Fondée en 2006, la compagnie Mladha explore la langue contemporaine et expérimente le corps et l'expression de formes qui ouvrent l'imaginaire. Mathieu Bessero-Belti, metteur en scène et comédien, a pensé l'installation présentée à la Médiathèque comme une immersion imaginaire dans la vie et l'œuvre de Vital Bender. C'est un hymne à la figure humaine féminine et à l'amour, qui, tous deux, hantent l'écriture du poète. A découvrir jusqu'au 26 juin, dans la galerie dans L'Objectif, un espace de la Médiathèque Valais – Martigny dédié à l'exploration des archives audiovisuelles de demain. Entrée libre.

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentique du photographe Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, avenue de la Gare 6.

FULLY. Musée. Visite du Musée du Savoir-Faire Alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme, 027 746 20 80.

QUATRE ARTISTES À DEMÈCRE

FULLY. Les artistes du Collectif Facteur font leur nid à la cabane du Demècre durant l'été 2019. Du 29 juin au 26 septembre, une installation posée dans les environs de la cabane, invitera les marcheurs à regarder le paysage projeté à l'intérieur d'un espace clos ouvert. Durant une semaine, Gabrielle Rossier, Christel Voeffray, **Rémy Bender** et Basile Richon, en résidence à la cabane, conçoivent une réalisation in situ. Le paysage sera projeté selon le principe de la «camera obscura ». Les randonneurs pourront dès lors se laisser surprendre à l'intérieur d'un espace conçu pour refléter le paysage extérieur.

Vernissage le 29 juin à 12 h, en présence des artistes. **www.demecre.ch**

LES OISEAUX CHANTEURS

LA FOULY. La plupart des oiseaux se manifestent avant tout par leurs chants et leurs cris. La connaissance de leurs vocalisations est une aide précieuse et souvent indispensable aussi bien pour l'ornithologue professionnel que pour l'observateur amateur.
Cette excursion s'adresse à toutes les personnes qui désirent approfondir leurs capacités à repérer les oiseaux et les identifier aux cris ou au chant. Aucune connaissance préalable n'est requise. Rendez-vous à 9 heures, devant le magasin Zanskar Sport à La Fouly, pour une promenade facile dans les forêts et pâturages subalpins.
Exemples d'espèces recherchées: gélinotte des bois, pic tridactyle, chouette chevêchette, pic noir, pipit des arbres, pipit spioncelle, accenteur mouchet, fauvette babillarde, rousserolle verderolle, pouillot véloce, roitelet huppé, rouge-queue à front blanc, tarier des prés, traquet motteux, venturon montagnard, bouvreuil pivoine, bec-croisé des sapins, bruant jaune.

Samedi 29 juin 2019, 9 h – 12 h
Avec Lionel Maumary, biologiste ornithologue – 25 fr./adulte, 15 fr./enfant (–16 ans)
Inscriptions au +41(0) 27 775 23 84 ou à **lafouly@saint-bernard.ch**

DÉCÈS

Dans la région du 6 au 17 juin.

Armand Debons, Martigny, 1945
Jean-Paul Tacchini, Evionnaz, 1940
Jacques Carron, Fully, 1944
Nicole Saudan, Martigny-Croix
Pierre-Alain Schers, Orsières, 1951
Marie-Madeleine Derivaz, Salvan, 1932
Raymond Roduit, Leytron, 1936
Philippe Guigoz, Martigny, 1955
Christine Dupraz, Villette, 1963
Georges Vouilloz, Martigny, 1929

PLACE À L'AVENTURE.

LA NOUVELLE VOLVO V60 CROSS COUNTRY.

Indépendante par nature.
La nouvelle Volvo V60 CROSS COUNTRY.
Avec sa garde au sol rehaussée et ses protections additionnelles,
notre break haut de gamme est le partenaire idéal de toutes vos aventures.

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-NOUS VISITE
OU ALLEZ SUR VOLVOCARS.CH/**V60CROSSCOUNTRY**

VOLVO SWISS PREMIUM®
SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

INNOVATION MADE BY SWEDEN.

Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Valable uniquement chez les concessionnaires participants. Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément.

Atlas Automobiles | Rue Traversière 10 - 1950 Sion
Avenue du Grand-Saint-Bernard 42 - 1920 Martigny | atlasautomobiles.ch

RENCONTRE POUR L'ARFEC

700 km à la force du mollet!

SALVAN Il y a des gens qui aiment se lancer des défis, sortir du cadre de vie ordinaire, se mettre hors de la zone de confort habituelle. On ne sait pas si Alexandre Bochatay fait partie de cette catégorie de personnes, on sait par contre que l'aventure qu'il a dessinée et qu'il va entreprendre dans quelques jours n'est pas une sinécure. Le jeune Salvanain de 20 ans a décidé de parcourir 700 kilomètres à vélo pour 25 000 mètres de dénivelé positif. Et, plutôt que de pédaler dans… le vide, il lance une action en faveur de l'Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer (ARFEC). Avant le départ, fixé au 6 juillet prochain, nous avons demandé à Alexandre de descendre de vélo…

«Le but est de trouver le plus possible de parrains et marraines qui achètent des kilomètres .»

ALEXANDRE BOCHATAY
SPORTIF AVENTURIER

De Scuol, village du fin fond des Grisons, à son village de Salvan, Alexandre Bochatay se sent prêt à relever ce défi. LDD

La première question qui nous vient à l'esprit est pourquoi tenter une telle expérience sportive?

C'est assez simple. Ayant fini mes études gymnasiales en juin 2018, grand amateur de sport et après avoir effectué un séjour militaire de dix mois, je pense simplement que le temps est arrivé pour moi de relever un défi. Je veux tracer un chemin grâce à ma seule volonté d'aider l'ARFEC, mettre à disposition mon énergie et me rendre utile pour ceux qui en ont besoin. Et, je l'imagine, de connaître pour la première fois, les difficultés, la galère, la souffrance.

On peut relever un défi sans pour autant viser un tel exploit?

Qui vous parle d'exploit ? Un défi hors norme, certes, mais réalisable pour un sportif bien entraîné. Je suis un rêveur d'expérience et de solidarité, voilà comment m'est venue cette idée, je l'avoue, un peu, folle. Cela n'est rien en comparaison du combat permanent, que mènent des centaines d'enfants malades.

Alors parlez-nous justement de votre projet!

Cette idée n'est autre que de traverser la Suisse dans sa largeur au guidon de mon VTT en parcourant les plus belles régions de Suisse alémanique. Le parcours est balisé par le site SuisseMobile et se nomme l'Alpine Bike. Il est décrit comme difficile techniquement et physiquement, vous vous en doutez bien. Près de 700 km et 25 000 m de dénivelé positif en neuf jours, une moyenne de 78 km et de 2800 mètres par jour, cela correspond à 7 ou 8 h de VTT journalier.

Vous voulez faire participer d'autres cyclistes à la dernière étape de ce périple?

Oui, des marcheurs aussi. En effet j'aimerais donner la possibilité aux cyclistes volontaires de parcourir les 30 derniers km d'Aigle jusqu'à Salvan en ma compagnie (VTT ou vélo de route). De plus aura lieu ce jour-là une marche solidaire pour toutes les personnes ayant la capacité de marcher 5 km et 500 m de dénivelé, de Vernayaz jusqu'à Salvan. Ce sera l'occasion de m'aider à surmonter cette difficile et dernière épreuve (je marcherai à côté de mon vélo et le pousserai jusqu'à l'arrivée). A Salvan, l'ARFEC organisera une petite aire d'arrivée avec un bar et des animations.

Comment faire pour vous aider à soutenir l'ARFEC?

Le but est de trouver le plus possible de parrains et marraines qui achètent des kilomètres au prix de 10 francs le kilomètre. Ils peuvent évidemment choisir le nombre de kilomètres qu'ils veulent financer. L'objectif est évidemment de récolter un maximum d'argent pour cette association. Je rappelle que l'ARFEC est basée sur l'entraide et qu'elle a pour but d'accompagner et de soutenir les familles d'enfants atteints d'un cancer pendant et après les traitements. Cette organisation a plus de 30 ans et est composée de 800 familles membres. Pour beaucoup de petits enfants, nombreux sont les rêves que la maladie du cancer occulte et c'est pour cette raison qu'est né ce projet solidaire.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Comment soutenir Alexandre?

POUR PARRAINER L'EXPÉDITION:
Alexandre Bochatay, alexbochat98@gmail.com, 079 319 48 12, banque Raiffeisen (IBAN : CH05 8080 8007 1017 8333 1)

SUIVRE L'AVENTURE: Facebook@700km pour ARFEC: l'aventure aura lieu du samedi 6 au dimanche 14 juillet, un suivi Facebook sera créé, actualisé chaque soir.

À SALVAN: une aire d'arrivée animée le 14 juillet

UN SITE: www.arfec.ch