



RENCONTRE

LAURA WITSCHARD AVEC SON AMIE CHLOÉ CHUMPITAZ, ELLE A FAIT UN SÉJOUR AU SÉNÉGAL DANS LE MILIEU HOSPITALIER.

4

GENS D'ICI

DEUX TYROLIENNES! TÉLÉLAFOULY-CHAMPEX LAC A INAUGURÉ DEUX TYROLIENNES ALPINES DE PLUS DE 500 MÈTRES CHACUNE.

12

GENS D'ICI

LA PETITE ENFANCE LA STRUCTURE D'ACCUEIL DE VOLLÈGES, LES MAÏNOZ OUVRE SES PORTES À LA POPULATION.

14

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE JGA 1920 MARTIGNY



La médaille de vermeil

DISTINCTION.

L'architecte Pierre Dorsaz, auteur de plus de mille projets à Verbier, dont le célèbre Hameau, a été récompensé à Paris par la Société académique des Arts-Sciences-Lettres de la médaille de vermeil. Rencontre avec ce bâtisseur qui avoue «ne pas avoir eu le sentiment d'être reconnu localement». LDD > 10



Vendredi No 14
16 août 2019

GENS D'ICI LE MARCHÉ

Artisanat et musique seront à l'honneur au Coin de la Ville lors du marché le dimanche 25 août. >15

SPORTS ESCRIME

Martigny-Escrime: portes ouvertes avec le champion du monde Lucas Malcotti. >21

SORTIR L'INTÈGR'ART!

La Jeunesse de Riddes est au taquet: elle veut mobiliser toute la commune pour faire la fête. >34

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

L'ENTRAÎNEMENT CONNECTÉ
ARRIVE DANS VOTRE CLUB!

Viens tester eGym!



cbm
SPORT

www.cbm-sport.ch

Rue du Châble-Bet 22
1920 martigny
027 722 52 00

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 SPORTS GYMNASTIQUE

Les 125 ans de la société Octoduria.

11 GENS D'ICI VISITE

Martigny
La Romaine
à découvrir.

12 GENS D'ICI UNIPOP

De nouveaux
cours à Martigny
et Fully.

17 GENS D'ICI



PASCALE LUISIER

Elle a travaillé
dans cinq
secteurs.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES ANGLAIS

«Le silence est le plus beau bijou d'une femme, mais elle le porte rarement.»

«En mûrissant, faites comme la lavande, adoucissez-vous.»

«Aime ton voisin, mais ne supprime pas ta clôture.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Une évidence

Lu cet été dans «Le Nouvelliste»: La nouvelle place de jeux de Bramois, ouverte depuis quelques jours aux bambins, ne fait pas l'unanimité chez les parents.» Si on peut écrire un jour qu'une place de jeux ou tout autre structure fait l'unanimité, c'est certainement une erreur...

La TV alémanique

Payez! Chers téléspectateurs romands, payez la redevance et fermez-la! Massimo Lorenzi et l'équipe des sports se chargeront de vous divertir, de vous offrir des événements à couleur... romande. Depuis le début du championnat de football, on a pu «admirer» sur «notre» chaîne romande, le 28 juillet Lugano contre Thoune et dimanche dernier, 11 août, Lucerne –

Thoune. Faut-il préciser qu'à la même heure jouaient Xamax et Sion? C'est une honte, tout simplement.

James Bombe...

Alors que les films de James Bond se suivent sur les écrans TV, la sublime Sophie Marceau qui a joué dans «Le Monde ne suffit pas» est revenue sur cet épisode de sa vie en déclarant, avec le sourire: «Je n'avais pas les bonnes mensurations pour jouer la James Bond Girl». Ah, on peut savoir quelles sont les «bonnes» mensurations?

Constipé

«Faire caca un jour sur deux», voilà la solution préconisée par le président brésilien Jair Bolsonaro pour préserver l'environnement. Si on hésitait à croire que les intestins commandaient le cerveau, la preuve est toute trouvée...

PUB

GAUTIER
La signature d'un grand fabricant de meubles

meubles decarte saxon

Meubles Descartes SA
Route du Léman 33 - 1907 Saxon
T. 027 743 43 43 - F. 027 743 43 44
info@decarte.ch - www.decarte.ch

Lit extensible
90-140 x 200 cm.
sans literie
665.-*

Chevet
options en sus:
125.-*

Tiroir de rangement
345.-*

Etagère
+ Tiroirs
775.-*

Etagère
365.-*

Bureau
140.-*

*sous réserve de modification

21 SPORTS
ESCRIME

La montée en puissance.

23 SPORTS
KARATÉ

Michel Bossetti rappelle ses troupes.

27 SORTIR
TONDEUSES

Une course de tracteurs tondeuses à Dorénaz.

33 SORTIR
EN FÊTE

Bovernier organise sa traditionnelle fête villageoise.

ENTRE NOUS

LE BON SENS



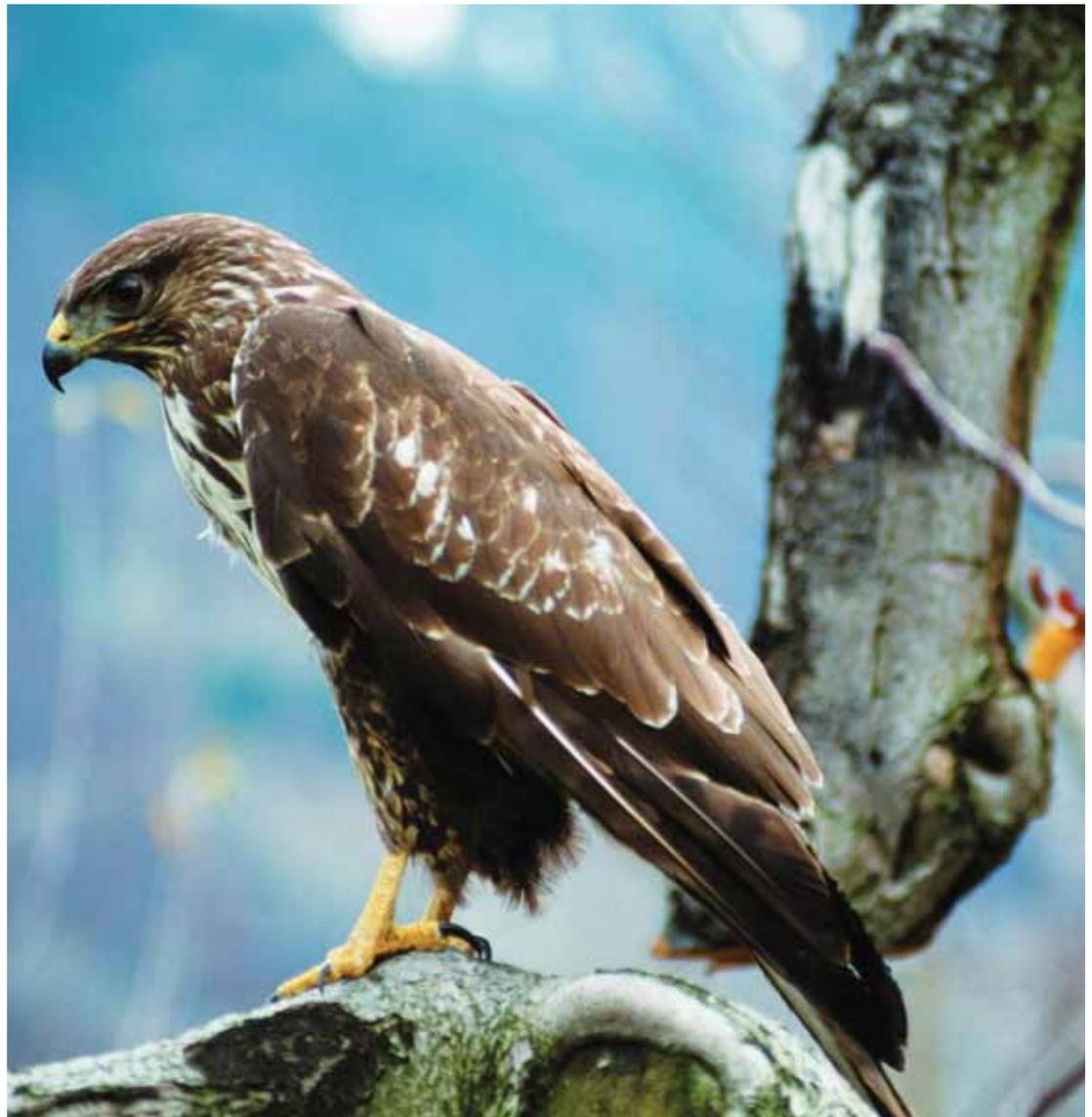
MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

La colère n'est pas un collyre qui sert à clarifier la vue et il faut se souvenir qu'un mauvais arrangement vaut mieux qu'un bon procès.

Il y a quelque temps, Sion sous les Etoiles défrayait la chronique en annonçant un record de spectateurs et un prolongement du contrat de location avec la capitale de cinq ans. Mais il a surtout fait la une des médias en interdisant l'accès aux concerts à des personnes en situation de handicap. La polémique a enflé, rapidement. Quand on touche la fibre émotionnelle, les réactions sont unanimes et souvent violentes. L'incompréhension est à son comble et l'on se demande comment peut-on en arriver à prendre une telle décision? Après avoir comparé le festival séduinois avec d'autres manifestations similaires, après avoir dégagé en touche les excuses des mesures de sécurité, on a finalement rappelé que cette décision d'interdiction était contraire aux conventions de l'Organisation des Nations Unies! Pourquoi chercher si loin des réponses à une simple question de bon sens? On s'en fout des lois internationales, on s'en tamponne le coquillard des règlements à deux balles et encore plus des excuses à retardement des organisateurs. Créons un espace suffisamment grand pour accueillir toutes les personnes en situation de handicap! Point barre. Offrons-leur tout simplement le droit de vivre finalement comme tout le monde... Cela s'appelle de la dignité et du respect. Et si tous les spectateurs, tous! peuvent avoir l'espace... d'une soirée la tête dans les étoiles, la fête sera certainement plus belle encore, la vie aussi.

DANS L'OBJECTIF

DE GEORGES LAURENT



L'AIGLE MINIATURE

LA BUSE. «Sorte d'aigle miniature, la buse variable est bien répandue dans nos régions. Environ quatre fois moins lourde que l'aigle, elle lui ressemble tant par son coloris brun que par la forme de ses ailes et de sa queue. La buse s'observe aussi bien en plaine qu'en montagne jusqu'à la lisière supérieure de la forêt. Bâtie comme l'aigle pour planer sans effort, elle pratique également la chasse à l'affût. Postée sur un arbre élevé ou un rocher, elle surveille la prairie alentour qui lui fournit une profusion de souris, mulots et serpents.»

Photo Georges Laurent. Texte: Narcisse Seppey. Du livre «Avenir de la faune alpestre»

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

90% des personnes sujettes aux acouphènes souffrent également de perte auditive.

Nos spécialistes sont là pour vous conseiller.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny
027 723 15 20 - www.auditionsante.ch

SANTÉ ÉTUDIANTES EN VOYAGE

Immersion dans les hôpitaux

RÉGION Laura Witschard et Cloé Chumpitaz, 21 ans toutes deux, ont eu l'occasion de partir pour un stage infirmier au Sénégal dans le cadre de leurs études à la HES-SO de Sion. «Parmi les six stages que nous devons effectuer durant le bachelor, nous pouvons en faire un à l'étranger. Nous avons envie d'aller découvrir le système de santé en Afrique et une étudiante qui était déjà partie au Sénégal nous a donné un contact qui a tout organisé, ce qui nous a bien facilité les démarches», explique Laura. Avec leurs camarades Keyton Perrin, Isaline Pannatier et Nicolas Vouilloz, elles se sont envolées au début du

mois de juin pour six semaines intenses.

Un stage sur deux sites

Les deux futures infirmières ont d'abord passé un mois dans un centre humanitaire de santé à Dakar, la capitale. Elles étaient affectées aux consultations pédiatriques, où les enfants jusqu'à 5 ans peuvent bénéficier d'une prise en charge gratuite. Cloé raconte que le système est très différent d'ici: «Quand les patients arrivent au centre, ils doivent aller chercher un ticket avant de pouvoir consulter un médecin. La gravité du cas n'importe pas, c'est le premier arrivé qui passe d'abord.»

«La famille doit aller acheter tout le nécessaire à la prise en charge, comme les médicaments, les pansements et même les aiguilles.»

LAURA WITSCHARD
ÉTUDIANTE

A l'hôpital de Diourbel

La deuxième partie de leur stage s'est déroulée à l'hôpital ré-

gional de Diourbel, à trois heures de Dakar, en zone rurale. Les jeunes étudiantes ont passé par plusieurs services durant leurs deux semaines de présence, parmi lesquelles le bloc opératoire ou les urgences. Là-bas, elles ont aussi découvert un autre mode de fonctionnement. Laura décrit «qu'avant que le patient puisse être traité, la famille doit aller acheter tout le nécessaire à la prise en charge, comme les médicaments, les pansements et même les aiguilles. S'il manque quelque chose, le médecin ne s'occupera pas du patient. Si on n'a pas l'argent suffisant pour acheter tout ce qu'il faut, le traitement n'est pas donné.»

Des personnes accueillantes

Durant toute la durée de leur stage, que ce soit à Dakar ou à Diourbel, Laura et Cloé ont eu la chance d'intégrer des équipes de médecins et de soignants très ouverts et accueillants. «Les médecins nous laissaient beaucoup participer aux consultations, plus qu'en Suisse. Ils nous montraient et nous expliquaient tout ce qu'ils faisaient. Ils étaient très contents de partager leurs expériences et de savoir comment ça se passait en Suisse», relate Cloé. Malgré le manque de moyens à Diourbel, elles ont été touchées de la générosité de leurs collègues: «Au bloc opératoire, chacun vient avec ses habits de travail. Comme nous n'en avons pas, les autres soignants nous ont prêté les leurs, alors que la plupart d'entre eux n'ont que très peu de blouses, qu'ils doivent laver chaque jour avant de les remettre», se souvient Laura.

Un travail différent

Elles notent aussi que le travail de l'infirmier n'est pas le même au Sénégal qu'en Suisse. Cloé explique que les contacts avec les patients sont beaucoup moins approfondis: «En tant qu'infirmière, on touche très peu le patient là-



Laura Witschard et Cloé Chumpitaz ont vécu une expérience enrichissante, pleine d'émotions, au Sénégal. LDD

sénégalais

bas. On réalise juste les gestes médicaux, mais la toilette et le déshabillage des bébés pour la consultation sont faits par les parents du patient. Les accompagnants sont très importants, ils restent à l'hôpital durant toute la durée d'hospitalisation de leur proche, et c'est eux qui leur donnent à manger et s'en occupent.» Les soignants développent donc peu de liens avec les patients, ce que Laura et Cloé ont regretté.

Un séjour riche en expériences

De retour en Suisse, Laura mesure la chance de travailler dans un système de

santé de pointe avec d'excellents moyens, mais salue la bonne humeur et la quasi-absence de stress dû au travail qu'elle a expérimenté au Sénégal.

Cloé, quant à elle, retient que malgré le manque de moyens, les médecins sont très compétents et savent économiser les ressources. Ce séjour lui aura enseigné la tolérance vis-à-vis des petits problèmes sans gravité du quotidien.

Les deux étudiantes se réjouissent donc de vivre leur dernière année de bachelor riches de toutes ces nouvelles expériences.

JULIE RAUSIS



Sourires partagés dans une ambiance amicale et chaleureuse. LDD

PUB

L'implant dentaire

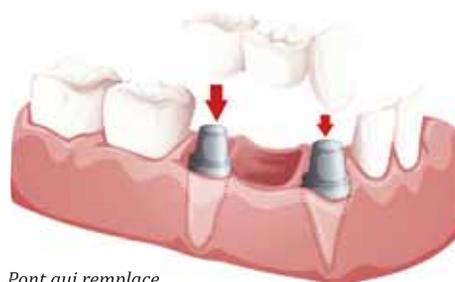
Des traitements existent afin de remplacer une ou plusieurs dents manquantes ou bien pour améliorer la stabilité d'un dentier.

Explications du **Dr. J. Botros**, médecin dentiste du **cabinet dentaire d'Octodure**

Avant l'extraction d'une dent, les dents sont solidaires par les points de contact. Ce qui contribue à la longévité des dents sur l'arcade. Lorsqu'il y a une dent manquante non remplacée, nous notons, un déplacement des dents adjacentes et une égression des antagonistes, ce qui engendre la perte des points de contact, une surcharge dentaire et articulaire. Ce qui complique le remplacement à long terme par manque de place.

L'implant, dentaire remplace la racine naturelle de la dent par une racine artificielle en titane placée et vissée dans l'os, prend place dans l'espace édenté (sans dent) afin de remplacer la racine de la dent naturelle manquante. Il servira, par la suite, de pilier à la future prothèse. Il existe deux types de prothèse sur implant :

La prothèse fixe: Comme la couronne ou le pont, c'est l'idéale pour remplacer une seule ou plusieurs dents manquantes d'une manière fixe en prenant appui sur les implants.



Pont qui remplace trois dents, fixé sur deux implants

Pont total fixe sur implants



Prothèse amovible stabilisée sur implants



La prothèse amovible: Les implants sont posés pour stabiliser et améliorer la rétention d'un dentier par un système d'attachement comme des boutons de pression. L'avantage qui en découle est une meilleure stabilité et de pouvoir réaliser un dentier sans la partie qui recouvre le palais, solution impossible sans implant. Beaucoup plus confortable et moins encombrant, ce dentier sans palais, n'obstrue en aucun cas la sensation de goûts et permet de continuer d'apprécier les aliments. A cela s'ajoute la suppression du coût de la colle souvent utilisée pour le stabiliser.

Le dentier existant, s'il est en bon état, peut même être récupéré et adapté sur les implants.

De nombreuses solutions existent s'il n'y a plus assez d'os pour poser les implants, un comblement

osseux pourrait être réalisé avant ou en même temps que la pose des implants.

Au cours de la cicatrisation, ce matériau va être dégradé complètement ou partiellement et être lentement remplacé par un nouvel os. A savoir : cette intervention est réalisée au cabinet dentaire sous anesthésie locale.

Cabinet dentaire d'Octodure

Avenue de la Gare 50, 1920 Martigny (Près de la Gare)

Tél. 027 722 24 66

www.cabinet-dentaire-octodure.ch




SAMEDI 31.08.2019

INAUGURATION ET PORTES OUVERTES DU PONT-NEUF



RENDEZ-VOUS

AU PARKING VITA, SOUS LA GARE
TMR DE MARTIGNY-CROIX.



NAVETTE GRATUITE

NON-STOP ENTRE LE PARKING
VITA ET LE PONT-NEUF.

Nous vous invitons à une grande journée portes ouvertes, à l'occasion de l'inauguration des nouvelles installations d'eau potable et de turbinage du Pont-Neuf. Venez découvrir de l'intérieur ces installations et percer les secrets du chemin de l'Eau de Martigny.

Au retour, par une jolie balade le long de la rivière, vous aurez l'occasion unique de

traverser la Dranse en tyrolienne.
(dès 6 ans)

EXCLUSIF

PROGRAMME 31 AOÛT

09h00 à 15h00: Portes ouvertes

11h00: Inauguration officielle à la Chambre Vita

ANIMATIONS

Yves Moulin: musicien accordéoniste

Gabidou: clown sculpteur de ballons

INFOS

www.sinergy.ch - T. 027 564 25 00

www.facebook.com/Sinergy.Martigny



GYMNASTIQUE ANNIVERSAIRE

Les 125 ans de l'Octoduria

MARTIGNY La société de gymnastique l'Octoduria célèbre ses 125 ans. Une année riche en activités pour les gymnastes et leurs entraîneurs. Chloé Veuthey et Jessica Nicod dressent un petit bilan de cette saison pas comme les autres.

«La soirée de gala aura lieu le 7 septembre avec comme invité Thomas Wiesel.»

JESSICA NICOD
ET CHLOÉ VEUTHEY
GYMNASTES

Plusieurs événements

Fondée en 1894, la société de gymnastique l'Octoduria a 125 ans. Plusieurs événements ont été organisés à cette occasion: journée des membres, semaine de démonstrations sur la place Centrale de Martigny et soirée de gala. Cette dernière se tiendra le 7 septembre à la salle Bonne de Bourbon avec comme invité principal l'humoriste Thomas Wiesel (plus d'infos sous gymoctoduria-125ans.ch).

Une compétition interne

En plus de ces événements spéciaux, gymnastes et moniteurs poursuivent leurs activités en salle de gym. La saison a ouvert officiellement avec la coupe de l'Octoduria et cette compétition interne permet aux gymnastes d'évaluer le niveau de leurs prestations et de cibler les efforts encore nécessaires. En mars, ont eu lieu les premiers meetings agrès et gymnastique, suivis par les concours de qualification aux championnats valaisans. L'Octoduria est parvenue à qualifier 14 de ses gymnastes sur 21 en agrès – dont trois qui obtiennent une médaille –, et 10 gymnastes sur 14 en gymnastique.

Les championnats valaisans

En mai avaient lieu les championnats valaisans, un rendez-vous d'importance pour les gymnastes du canton. En gymnastique, au Bouveret, Kristina Cittolin remporte le titre de championne valaisanne en catégorie libre active, tandis qu'Anna Lacorte et Claudia Teixeira reçoivent respectivement l'argent et le bronze en catégorie libre jeunesse élite deux passages. Greta Nardacci monte sur la deuxième marche du podium en jeunesse 1A.

Pour les agrès, à Sierre, Zoé Fellay remporte la médaille d'argent. Elle se qualifie pour les



Le comité de la société peut afficher un sourire de circonstance. L'année anniversaire se passe très bien entre les bons résultats sportifs et les nombreuses animations. LDD

championnats romands, tout comme Marc Gay, Elodie Darbellay et Manon Gschwandtner en C5, et Gaëlle Pradegan en catégorie dames.

Sur le plan suisse

Entre deux compétitions valaisannes, les grandes catégories agrès sont allées se mesurer aux gymnastes d'autres cantons lors des championnats fribourgeois, soleurois et genevois. Sur l'ensemble de ces trois compétitions, les neuf Octoduriens engagés ont remporté deux médailles d'or, trois d'argent et une de bronze ainsi que trois distinctions.

La Fête fédérale de gymnastique n'a lieu que tous les six ans. La 76e édition s'est tenue en juin à Aarau. En compétition individuelle, mais aussi en groupe, les jeunes de l'Octoduria n'ont pas manqué de participer à cette belle fête à laquelle près de 70 000 gymnastes ont pris part!

Cet automne, les gymnastes qui sont parvenus à se sélectionner pour ces compétitions iront défendre les couleurs de la société lors des championnats romands et des champion-

nats suisses. La traditionnelle soirée clora cette année anniversaire le 14 décembre à la salle du Midi. Toute la société s'envolera ensuite vers de nouvelles aventures.

www.gymoctoduria.ch

PUB




**de 1 m²
à 17 m²**

locaux tempérés - sécurisés
7/7 jours - 24/24 heures
dès 45.- / mois
Rue des Finettes 59 - Martigny
079/679.10.84
contact@co-box.ch - www.co-box.ch

SPORTS ÉCOLE DE LA VIE

L'école du cirque pour tous!

CHARRAT Il y a vingt ans que Sophie Albasini et Zygmunt Biegaj enseignent, aux débutants comme aux initiés, les arts du cirque. A la tête de l'école Zôfy située à Charrat, les deux passionnés ont proposé durant l'été, du 8 juillet au 14 août dernier, une série de stages de cinq jours (des stages de trois jours avec spécialisation ont également eu lieu), consacrés à la découverte du b. a.-ba des techniques inhérentes au cirque: jonglerie, trampoline, exercices d'équilibriste et acrobaties diverses étaient au programme – une formule qui, depuis plusieurs années maintenant, continue de faire ses preuves, explique Sophie Albasini.

Déroulement des stages

Sécurisés et accompagnés en permanence d'un moniteur, les participants se sont consacrés, durant les trois premiers jours des semaines de camp, à expérimenter librement les différentes techniques. Le mercredi, lorsque chacun avait choisi son activité de prédilection en fonction de son niveau et de son âge, ont débuté les préparatifs des spectacles, qui se sont déroulés les vendredis en compagnie de l'entourage et des parents. En plus des démonstrations qui eurent lieu à la fin de chaque semaine de camp, l'ensemble des participants se sont rassemblés pour une intervention groupée à la Fête des vigneron.

Un été riche en événements

Outre les camps d'été, l'intersaison fut bien remplie pour la troupe Zôfy. Le 15 juillet, à l'occasion de l'expérience «Cube» à l'Alpage de Mandelon dans le val d'Hérens,



Sophie Albasini est à la tête du cirque Zôfy depuis vingt ans. ARNAUD GLASSEY

l'équipe a fait une magnifique démonstration de disciplines aériennes et de jonglage afin de célébrer les vingt ans de la troupe! Le 11 août, à la Fête des familles de Verbier, a été donné, pour la troisième année consécutive, un petit spectacle d'une cinquantaine de

minutes. Sophie Albasini profite de l'occasion pour rappeler à celles et ceux que cela intéresserait d'intégrer l'école que la saison reprend lundi prochain (les inscriptions sont encore disponibles et une porte ouverte est prévue le 31 août) et achève en insistant sur

les vertus formatives de l'art du cirque: «Le cirque est bien plus qu'un loisir, il est une véritable école de vie renforçant aussi bien les qualités morales (comme la confiance en soi ou la solidarité) que les qualités physiques.»

ARNAUD GLASSEY

PUB

Grégory Saudan
InfiniTech
la technologie selon vos envies

NOUVEAU!

HOME MULTIMEDIA

- ☞ conseil et vente personnalisés
- ☞ installation et configuration
- ☞ cours pour seniors liés à la technologie



Nos produits: TV, meubles et supports TV, systèmes de son multi-pièces, tablettes, extensions Wi-Fi.

InfiniTech Sàrl - Martigny - 079 506 02 10 - www.1fini.tech

BON À SAVOIR

Inscriptions et renseignements

Formulaire d'inscription sur le site www.cirque-zofy.ch
Mail: info@zofy.ch
Tel: 079 23 59 383

Portes ouvertes

Samedi 31 août de 10 à 16h

LES OFFRES MULTIMÉDIA 100% LOCALES



INTERNET



TÉLÉPHONIE MOBILE



TÉLÉVISION

**3 MOIS
OFFERTS!***

À PARTIR DE
58.-
PAR MOIS*



Distribué par



www.netplus.ch/ValaisChablais
0848 830 840

* Offre soumise à conditions

ARCHITECTURE DISTINCTION

Le bâtisseur aux mille projets...

VERBIER L'architecte Pierre Dorsaz a été récompensé à Paris par la Société académique Arts-Sciences-Lettres de la médaille de vermeil décernée depuis 1915. Une entité qui a pour vocation de «reconnaître et promouvoir les femmes et les hommes qui, par leur talent et leur travail, participent au rayonnement de la culture dans les domaines artistiques, littéraires et scientifiques.»

«J'ai tout fait avec le cœur.»

PIERRE DORSAZ
ARCHITECTE



Une signature exigeante

A Verbier, c'est avec un style inspiré par l'héritage patrimonial et vernaculaire, une signature exigeante et l'envie de faire battre le cœur d'un village, de ses chalets, de sa place, de sa chapelle et de son magnifique musée que le célèbre architecte a fait et fait encore rayonner aujourd'hui sa station.

Plus de mille projets

Pierre Dorsaz, qui a bâti plus de mille projets sur Verbier, a con-



Pierre Dorsaz – avec son fils Thierry –, créateur du Hameau à Verbier, est allé au bout de son rêve avec l'énergie et la détermination des grands bâtisseurs! LDD

sacré plus de dix ans de sa vie, entre 1980 et le début des années 1990, à la matérialisation de son rêve, ce Hameau qui allie innovation et tradition, convivialité et matières nobles. Entièrement piétonnier, le petit village recréé s'étend sur plus de 30 000 mètres carrés autour d'un étang idyllique, comporte une chapelle, un amphithéâtre extérieur, un musée alpin, des fontaines, le plus grand cadran solaire au monde et une vingtaine de chalets de luxe, construits sur le modèle des chalets anciens. Pierre

Dorsaz déclarait au «Nouveliste»: «C'est vrai que ces réalisations ont été pionnières du développement immobilier de Verbier. J'ai voulu bâtir un hameau qui ferait aussi un centre culturel. Il a fallu tout créer, sans idée de profit. J'ai tout fait avec le cœur», appuie-t-il, en précisant que cette recon-

naissance internationale le touche d'autant plus qu'il avoue «ne pas toujours avoir eu le sentiment d'être reconnu localement».

L'homme au plus de mille projets aura définitivement marqué Verbier par la qualité et le savoir-faire de ses nombreuses réalisations architecturales. C/MAG

EN LUMIÈRE

Comme Léonard Gianadda et Tibor Varga...

Déjà lauréat en 1987 de la Fondation culturelle soviétique de Moscou ainsi que du Prix PME SBS en 1992, Pierre Dorsaz ajoute donc une nouvelle reconnaissance à celle des visiteurs qui se pressent, nombreux, au Hameau, en même temps que son nom à un palmarès où figurent des personnalités aussi diverses que l'écrivain Marcel Pagnol, l'apôtre des lépreux Raoul Follereau, l'explorateur Jacques-Yves Cousteau, les comédiens Line Renaud et Fabrice Luchini.

Pierre Dorsaz succède ainsi à deux illustres défenseurs de la culture bien connus en Valais, à savoir le violoniste Tibor Varga et Léonard Gianadda, déjà distingués par cette même société académique.

EN BREF

Exposition de Flore Sigrist au Hameau

VERBIER Révélée à Monaco à l'âge de 10 ans lors de sa première vente aux enchères chez Sotheby's, Flore est reconnue pour ses peintures expressionnistes abstraites lyriques dans le monde entier. Elle présente 50 œuvres dans le lieu enchanteur et intimiste du Hameau qui accueille cette collection d'exception grâce au concours de Christian Burrus, Pierre et Thierry Dorsaz. Vous aurez aussi le plaisir de découvrir au-delà de son œuvre picturale une série de poupées Barbie détournée par

l'artiste et une sculpture monumentale «Barbie Flore» de 2,2 mètres. «Force, poésie, couleurs, nuances, intelligence du sujet, divine proportion, joie de vivre, rêves, miroirs, retour sur elle, calme, violence, l'art de Flore est une savante alchimie de tous ces qualificatifs, il nous entraîne dans son monde lyrique et rigoureux», explique Alain Renner, ancien vice-président de Sotheby's France.

Hameau de Verbier, jusqu'au 30 août, de 9 à 19 h.
www.verbier.ch

TOURISME VOYAGE DANS LE PASSÉ

Visite guidée de la Romaine

MARTIGNY Guide chez Martigny Tourisme depuis plusieurs années, Katrin Weber, passionnée de montagne, des vignes ou encore d'histoire, nous présente la visite guidée «Martigny la Romaine». Avec les autres guides de l'équipe, elle la fait découvrir avec plaisir aux intéressés de tous horizons.

«Le tour d'une heure et demie commence et se termine à la Fondation Pierre Gianadda.»

KATRIN WEBER
GUIDE TOURISTIQUE

Comment êtes-vous devenue guide pour Martigny Tourisme?

Je n'étais pas vraiment destinée à le devenir, puisque j'ai fait des études d'informatique. Mais j'ai toujours aimé la montagne, la nature, la vigne, et après la naissance de mes enfants, j'ai eu l'occasion de transformer ces passions en mon métier. J'ai suivi plusieurs formations pour devenir accompagnatrice en montagne avant d'intégrer l'équipe des guides de Martigny il y a quelques années.

Quel est le site romain que vous trouvez le plus intéressant dans la visite?

C'est un choix difficile, car tous les sites ont leur intérêt. Les gens venant de l'extérieur sont particulièrement attirés par l'amphithéâtre. Les connaisseurs admirent le Mithraeum, un des uniques sites du genre visibles en Suisse. Mais d'autres lieux ont aussi leurs atouts: la cave romaine et les thermes sont très bien préservés. Quant aux catacombes situées sous l'église, elles présentent un attrait pour qui s'intéresse à la christianisation du Valais.

Quels sont les atouts de cette visite guidée?

En plus d'avoir accès à des sites fermés au public en dehors des visites, le tour d'une heure et demie commence et se termine à la Fondation Pierre Gianadda. On y déguste le vin des Romains, élaboré par Christophe Abbet, un encaveur de Martigny, sur la base d'une recette secrète comportant diverses herbes et épices. On peut aussi goûter les petits pains romains préparés par la boulangerie du Tramway d'Octodure selon les méthodes antiques. De plus, jusqu'à la fin du mois d'août, les participants à la visite peuvent enchaîner gratuitement avec la visite commentée de la Fondation Gianadda.

Cette visite s'adresse-t-elle uniquement aux connaisseurs?

Il est vrai que les curieux sont généralement des gens intéressés par l'histoire romaine et qui



Katrin Weber, passionnée de montagne, des vignes ou encore d'histoire, nous présente la visite guidée «Martigny la Romaine». LDD

veulent en apprendre plus, mais chacun peut y trouver son compte. Nous avons des classes d'école qui viennent visiter les sites, et forcément, il y a toujours quelques élèves moins captivés, mais il est possible de rendre les lieux vivants, en montrant des objets employés par les Romains au quotidien, comme un bâton surmonté d'une éponge utilisé aux latrines, car le papier-toilette n'existait évidemment pas à l'époque! Mon objectif en tant que guide est que tous les visiteurs repartent heureux et en ayant trouvé des réponses à leurs questions.

Lorsque, comme vous, on n'a pas suivi de formation en archéologie ou en histoire, comment peut-on acquérir suffisamment de connaissances pour pouvoir les transmettre ensuite au public?

Même si on n'a pas suivi d'études dans ce domaine, si on éprouve de l'intérêt pour le sujet, il est toujours possible de se documenter et d'en apprendre plus. Dans le cadre de notre travail, nous recevons des formations dispensées par des archéologues ou autres spécialistes du monde romain. Personnellement, je me docu-

mente aussi énormément, par des lectures ou des visites d'autres sites archéologiques. Cette recherche personnelle est importante, car plus on acquiert de connaissances, plus il est facile de les transmettre. C'est là tout l'objectif de notre travail. Mais il faut aussi parfois savoir dire qu'on ne connaît pas la réponse à une question, car l'Antiquité reste une période qui n'a de loin pas livré tous ses secrets.

JULIE RAUSIS

Infos pratiques

Visites de 1 h 30 les mercredis soir à 18 h 15 jusqu'à la fin août. Réservation obligatoire auprès de Martigny Tourisme, www.martigny.com, +41 27 720 49 49. Prix: 15 francs par adulte et 8 francs par enfant de 6 à 17 ans, y compris la dégustation. Visites personnalisées sur demande.

Martigny Tourisme propose aussi une visite guidée du château de la Bâtiat les jeudis à 17 h 30 jusqu'à la fin août et une visite de la distillerie Morand tous les samedis à 10 h.

BON À SAVOIR

ATTRACTION À 2200 MÈTRES

Deux tyroliennes alpines

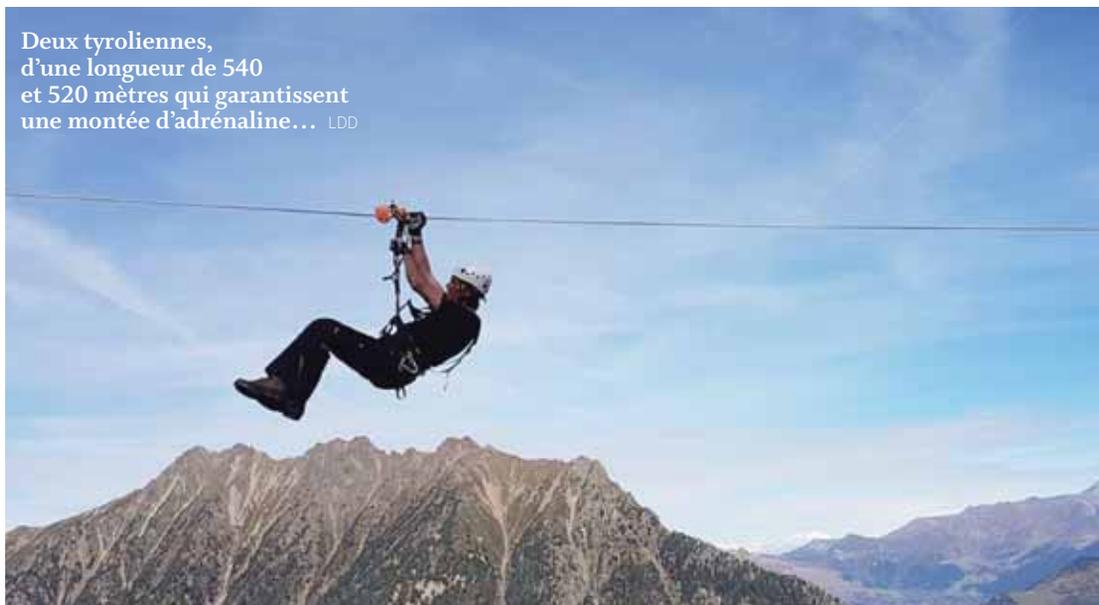
CHAMPEX TeleLaFouly-ChampexLac propose une nouvelle attraction détonante avec sa Woufline: deux tyroliennes alpines au sommet du télésiège de la Brea à 2200 mètres! D'une longueur de 540 et 520 mètres, elles forment ensemble la plus longue tyrolienne de Suisse romande!

De longues négociations

Après plusieurs années de négociations, le projet de tyroliennes au sommet du télésiège de la Brea à Champex-Lac a pu enfin voir le jour en 2018. Après un premier été en forme de test, le temps est venu maintenant d'en profiter pleinement.

Pour y accéder, on emprunte d'abord le télésiège jusqu'au sommet de la Brea puis la première tyrolienne vous fait traverser la combe sur une distance de 540 mètres. Dès le départ, le panorama est splendide avec une magnifique vue sur le Bas-Valais jusqu'au lac Léman et à Vevey. Une marche de dix minutes environ

Deux tyroliennes, d'une longueur de 540 et 520 mètres qui garantissent une montée d'adrénaline... LDD



vous permettra de rejoindre la deuxième tyrolienne qui, sur une distance de 520 mètres, vous ramènera à votre point de départ. Là aussi, la vue est également grandiose avec en face de vous le massif des Combins qui culmine à plus de 4300 mètres!

Une descente à trottinette

Après cette montée d'adrénaline et un arrêt sur la terrasse panoramique de la Brea, plusieurs possibilités sont offertes pour le retour. Par exemple: descendre à trottinette, en télésiège ou à pied par le sentier des trappeurs. Les

moins pressés pourront même passer une nuit dans une des cabanes d'Orny ou de Trient. A noter que les porteurs du pass Saint-Bernard annuel profiteront d'un rabais important sur le prix des tyroliennes.

MAG

www.champex.ch et www.lafouly.ch

FORMATION DES COURS POUR TOUS

Le programme de l'UNIPOPOP

MARTIGN-FULLY Variée et originale, l'offre de l'Université populaire de Martigny et Fully doit faire le bonheur du plus grand nombre et c'est très bien. Elle propose de nombreuses activités artistiques mais également des formations en mathématique, informatique et une approche de la fonction éducative. Autant dire que cette section de l'Université populaire du Valais romand remplit pleinement son but: promouvoir l'éducation des adultes dans un concept de formation permanente.

Nouveautés

Le comité de l'Unipop offre en nouveauté cette saison des cours pour tous les âges: le chef Dominique Dias du Drapeau Suisse donnera des cours de cuisine de base réservés aux messieurs débutants et moins débutants. Pour les dames, un cours donné par Pierre-Yves Darioly, menuisier, proposera des astuces pour les petites réparations du quotidien et l'utilisation d'outils comme perceuse, visseuse, scie et autres.

Les jeunes adultes et autres pourront béné-

ficier de cours pour maîtriser leurs finances personnelles et ainsi éviter les pièges des petits crédits. Les enfants ne sont pas oubliés, car des cours de cuisine, de bricolage, de couture et de confiance en soi leur sont aussi proposés.

Artisanat et créativité

Concernant les autres cours, il y a véritablement embarras du choix. On citera notamment la ferronnerie artisanale, le macramé, la couture, la restauration de meubles, l'origami, la création de bijoux et même la calligraphie chinoise. D'autres disciplines sont proposées et vous trouverez le programme complet sur le site.

Les mathématiques

Concernant les mathématiques, c'est l'Office de la formation continue qui s'implique pour proposer des formations afin d'acquérir des compétences de base pour les mathématiques élémentaires. Avec le concours de la Formation professionnelle de l'Etat du Valais, les participants pourront acquérir des compéten-

ces pour l'utilisation de base de l'ordinateur, de l'informatique et des objets utilisés au quotidien.

Education pédagogique

Cette saison l'Unipop de Martigny-Fully en partenariat avec l'Office cantonal de l'égalité et de la famille vous propose de découvrir la Programmation neuro-linguistique (PNL). En matière d'éducation pédagogique, la PNL dispose d'outils pertinents visant à la compréhension et à l'amélioration des apprentissages en tout genre, aussi bien dans le domaine de la scolarité, de l'activité sportive ou de développement personnel.

Cette approche est accessible et applicable par tous, enfants, adolescents, parents, enseignants, entraîneurs, éducateurs et accompagnants divers. Une séance d'information et découverte de la PNL ainsi que divers ateliers, seront animés par Viviane Droz-Remondeulaz, maître praticienne en PNL.

C/MAG

Le programme et les renseignements sur www.unipopmartignfully.ch

HIOB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

SCARLETT

voyance sincère et sérieuse à l'ancienne pour vous aider dans vos questionnements (tous domaines)

0901 567 348
Fr. 2.40/mn

Monsieur David - Voyant Medium

Spécialiste des problèmes de couple et autres problèmes.
Tél. 079 700 28 95 (Whatsapp aussi)

LA COMPAGNIE LEZ ARTS SCENIC PRESENTE
UNE NOUVELLE PRODUCTION DISJONCTÉE À LA **SALLE FRAFLÉURI, COLLONGES**

LE FUSIBLE

UNE COMEDIE DE **ANDRÉ VIGNAC** SUR UNE MISE EN SCENE DE **HENRI VILLETET**

AVEC **JONATHAN WEHLI**, **CRISTEL BALOUCHELLI**, **FRED QUAY**, **TIFFANY DELEZ**, **OLIVIA PROPET**, **PATRICK PENNATO**

JEU. 22.08 VEN. 23.08 SAM. 24.08
JEU. 29.08 VEN. 30.08 SAM. 31.08 À 20H00
EN AUDIO-DESCRIPTION AD 18+ DIM. 25.08, À 17H00

ENTRÉE : 27.- /AVS - ETUDIANTS 23.-
GRATUIT POUR LES ENFANTS DE -12 ANS

OUVERTURE DES PORTES 1H AVANT LE SPECTACLE BAR ET PETITE RESTAURATION SUR PLACE

RETROUVEZ-NOUS SUR **www.lezarts scenic.ch**

Ulivi Avec le soutien de la Loterie Romande Commune de Collonges Valais - Suisse BPS (SUISSE)

QUARTZ
ROUTE DE FULLY 63 - MARTIGNY

CONCOURS
VALEUR CHF 5000.-
DE LOTS À GAGNER

PARTICIPATION GRATUITE!

BUCHARD VOYAGES **MagicAnim**

EUROPA PARK **Théâtre Alambic MARTIGNY**

Rhône FM

À REMPLIR ET À GLISSER DANS L'URNE JUSQU'AU 31 AOÛT 2019

NOM _____
PRÉNOM _____
ADRESSE _____
NPA / LOCALITÉ _____
TÉL. / EMAIL _____

La participation au concours n'est liée à aucune obligation d'achat. Les collaborateurs de la Société Coopérative Migros Valais et des partenaires du Quartz Center Martigny ne sont pas autorisés à participer au concours. Tout recours juridique est exclu. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent pas être échangés ni convertis en espèces. Nous utilisons les données que vous nous fournissez uniquement pour l'envoi de la Newsletter et vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

MIGROS m electronics H&M kiosk INASS TALLY WEISS Quartz Esthétique Auto albane Salt. MICHELLE SPORTXX DO IT GARDEN micasa swisscom BENU OPTICAL CENTER créberie BAYARD C. L. OCHSNER SHOES BERINGER iKlinik.ch TAMBOUR

SOCIÉTÉ PETITE ENFANCE

La vie chez les Maïnoz

VOLLÈGES Les structures d'accueil pour la petite enfance jouent un rôle essentiel dans la société actuelle et plus personne ne conteste la nécessité d'offrir ce service. A Vollèges, la première crèche communale, Le petit jardin a ouvert ses portes en 2008 déjà et depuis cette date, le domaine de la petite enfance n'a cessé de se développer. Et

«Toute la population de Vollèges et des environs est invitée à la journée portes ouvertes.»



OLIVIER BENDER
CONSEILLER COMMUNAL

les portes ouvertes du 31 août prochain permettront à la population de Vollèges et des environs de découvrir les deux structures d'accueil de l'enfance. De 10 à 16 heures, les gens pourront imaginer au travers de divers ateliers – yourte avec contes et histoires, ateliers expériences, exercices sensoriels, «slim», photos, vidéo... – la vie chez les Maïnoz d'aujourd'hui et



De nombreuses activités sont organisées pour divertir les enfants.
LDD

d'hier... A 11 h 30 une petite partie officielle est prévue dans le jardin avec un apéro offert par la commune.

Un peu d'histoire

«Les autorités en place en 2008 ont eu la bonne idée d'ouvrir une crèche au-dessus de la bibliothèque et des classes enfantines. Elle pouvait accueillir seize en-

fants par jour et occupait déjà trois professionnelles de la petite enfance et trois auxiliaires.» Conseiller communal, Olivier Bender tient à rendre hommage à ses prédécesseurs qui ont eu «l'audace et l'intelligence de mettre sur pied une première structure».

Depuis, le projet initial s'est développé au gré des années, pour répondre à une demande grandis-

sante et correspondre aux nouvelles exigences en la matière: «En 2011, on a ouvert une Unité d'accueil pour la petite enfance (UAPE) et baptisé l'ensemble Les Maïnoz. En 2016, le label «Youp'la bouge» répond à un projet de la promotion de la santé qui vise à promouvoir le mouvement au quotidien dans ce genre de structures», ajoute Olivier Bender.

Aujourd'hui...

La petite structure communale qui fonctionne a bien grandi et vingt enfants en crèche et 44 écoliers à l'UAPE sont accueillis par une équipe éducative composée de 13 personnes (7 professionnelles de l'enfance, 3 auxiliaires, 1 éducatrice en formation, 1 apprentie ASE, 1 stagiaire). «Nous collaborons aussi avec la FOVAHM, et depuis plus d'une année, une jeune fille avec un handicap travaille avec nous», précise encore Olivier Bender qui invite le plus grand nombre à participer à la journée portes ouvertes.

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Le lieu

Vollèges, portes ouvertes de l'UAPE

La date

Samedi 31 août, de 10 à 16 heures

Le site

www.volleges.ch

PUB

RABAIS DE 20 À 70%

SUR UNE GRANDE PARTIE DE NOTRE STOCK

10'000 m² de stock à des prix jamais vus !!!!!

SOLDDES

SALONS - CHAMBRES À COUCHER - TABLES - CHAISES - ARMOIRES MEUBLES DE JARDIN - LITS - MATELAS, etc.

CHARRAT: Rte Cantonale
027 746 47 50

SION: Rte de l'Aéroport
(à côté station BP)
027 323 18 94



MARCHE DUMEUBLE
CHARRAT - SION

MANIFESTATION MARCHÉ

L'artisanat et la musique

MARTIGNY Il revient en plein été pour mettre de l'ambiance et des couleurs magnifiques dans le quartier pavé du Coin de la Ville de Martigny. Le Marché des artisans a trouvé sa place et la formule qui mélange allègrement l'artisanat, la musique d'ici et d'ailleurs



fait recette. Voilà pourquoi l'édition du dimanche 25 août prochain promet une fois encore de belles découvertes et des rencontres sympathiques.

Des artistes de talent

Membre du comité d'organisation, Maël Guillemot confirme que cette édition fait la part belle à la musique: «On continue de mettre en lumière des musiciens de la région, mais en élargissant le cercle, afin d'offrir un programme éclectique. D'ailleurs, des artistes comme HéloHeïdi, une yodleuse talentueuse de Martigny; les Troubadours du 17, avec Vincent Donnet et Elisabeth Barbey; des cors des Alpes; un duo de guitaristes et les tambours d'Octodure seront de la partie.»

Le yodel

HéloHeïdi rappelle que «la technique du yodel est présente dans beaucoup de régions du



Au Coin de la Ville, dans une ambiance musicale éclectique, de nombreux stands attendent les visiteurs. LDD

monde et se traduit par une grande diversité de sonorités et de rythmes. Mais les racines de cette technique restent en lien avec la nature (montagne ou forêt) ainsi qu'avec le «noyau» de l'être humain.» Elle aura tout loisir de séduire les visiteurs du marché des artisans. Quant au Troubadours du 17, ils proposeront un voyage en chansons françaises et espagnoles. Enfin, le duo de guitare manouche offrira un concert couleur «jazz». Quand on vous disait que le voyage musical se voulait teinté de couleurs internationales...

Les artisans

Tourneurs sur bois, sculpteurs, céramistes, plus de cent artisans vous attendent pour présenter leurs créations. Et, comme l'exige la tradition, de nombreux stands permettront de se restaurer et de se désaltérer. Avec un tel programme, nul doute que vous serez nombreux à passer une journée au Coin de la Ville, à deux pas de la place Centrale, le 25 août prochain, dès 9 heures. MAG

PUB

SCHMIDT®

immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION

**Saxon**

Appartement en attique
5.5 pièces, 120 m²
Proche des commodités,
terrasse

CHF 520'000.-

**Les Marécottes**

Appartement avec cachet
3.5 pièces, 83 m²
Proche des commodités,
mécaniques

CHF 415'000.-

**Bovernier**

Chalet entouré de verdure
4.5 pièces, 75 m²
Potentiel de transformation,
résidence secondaire autorisée

CHF 255'000.-

**Conthey (Sensine)**

Maison villageoise
entièrement rénovée
4.5 pièces, 122 m²
Terrasse, vue imprenable

CHF 645'000.-

☎ 027 720 48 11
schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

BON À SAVOIR

Le lieu

Coin de la Ville, Martigny

La date

Dimanche 25 août
de 9 h à 18 h

Réservations

www.coindelaville.ch



dès CHF 30'800.-*

SPORTIVITÉ ET ROBUSTESSE

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS BLACK LINE

CRISTAL GARAGE SA

Rue du Levant 108
1920 Martigny

5 ans de garantie

mitsubishi-motors.ch

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

*Eclipse Cross Style Black Line, 1.5l essence, boîte manuelle 6 rapports, 163 ch, CHF 30'800.- net, TVA comprise. Consommation normalisée de 7.7l/100km, CO₂ 175g/km, catégorie de rendement énergétique G. Émissions de CO₂ liées à la production de carburant: 35g/km, moyenne de CO₂ de toutes les voitures neuves vendues en CH: 137g/km.



VERTIC ALP EMOSSON

VALLEE DU TRIENT * ESPACE MONT-BLANC

Le voyage ASCENSIONNEL

FACE AU MONT-BLANC

OUVERT DU 18 MAI AU 20 OCTOBRE 2019

SAISON 2019 5

Au cœur de l'Espace Mont-Blanc, à égale distance de Chamonix (F) et de Martigny (CH), VerticalAlp Emission vous promet une expérience spectaculaire. Trois installations sur rails, uniques en leur genre, vous emmènent jusqu'au site naturel remarquable d'Emission, à 1965 m d'altitude, face au panorama grandiose du mythique Mont-Blanc.

+41 27 769 11 11 | [f](https://www.facebook.com/verticalalpe) [i](https://www.instagram.com/verticalalpe) [y](https://www.youtube.com/channel/UC...) verticalp-emossion.ch

VALLEE DU TRIENT VALLOISIN ESPACE MONT-BLANC



15^e MARCHÉ DES ARTISANS

Place du Midi et Coin de la ville à Martigny

De 9h à 18h

Le dimanche 25 août 2019

Le plus grand marché artisanal du Valais.

Plus de 100 artisans vous y attendent.



Artisanat

Animations

Dégustation de vins

Gastronomie

LA GAZETTE DE MARTIGNY

Venez découvrir le monde de la *Musique*



RENCONTRE LA SANTÉ

Changement de cap

MARTIGNY Et si la cinquantaine était synonyme de nouvelle vie? «La Gazette» a rencontré Pascale Luisier, native de Savièse et charrataine d'adoption qui, à la suite d'expériences professionnelles très diverses, a choisi une nouvelle voie, celle des médecines al-

«Si je dresse un bref bilan, je remarque que j'ai travaillé dans cinq secteurs.»

PASCALE LUISIER
LES MÉDECINES ALTERNATIVES

ternatives.

Pascale Luisier, vous venez d'achever une formation de relaxologie avec reconnaissance «asca» pour les médecines complémentaires. Pourtant, un coup d'œil à votre CV ne nous emmène pas forcément dans cette direction...

Si je dresse un bref bilan, je remarque que j'ai travaillé dans cinq secteurs: l'administration, les ressources humaines, la formation et le coaching, la communication et l'armée! Certes, cela n'aboutit pas, en apparence, au domaine de la santé.

Il y a bien un fil rouge, un lien caché qui, si on prend le temps de la rétrospective, amène naturellement vers cette reconversion?

Un lien caché, effectivement, et pourtant si présent depuis toujours. J'ai été assistante postale, administratrice de l'Hôtellerie franciscaine à Saint-Maurice, formatrice en communication interpersonnelle, formatrice en recherche d'emploi chez Intégration Pour Tous, coach, conseillère ORP, animatrice radio à Rhône FM et responsable du secteur «Créativité» à l'Ecole-Club Migros Valais. J'ai également une formation de formateur d'adultes et de maître praticien en programmation neurolinguistique.

Cela semble très disparate.

Oui et non... Je crois que les gens qui opèrent une reconver-



Pascale Luisier à la Patrouille des glaciers avec son fils Maxence. LDD

sion finissent par faire ce qu'ils souhaitent depuis toujours en y greffant les fruits de leurs expériences. Chez moi, cela a commencé par une adolescence compliquée. Afin de prendre soin de moi, je me suis alors tournée vers



Pascale Luisier: «La prévention est l'une des notions clés des thérapies alternatives.» LDD

le fitness, les massages, le yoga, le taï-chi puis la sophrologie, la méditation pour aboutir à la relaxologie. En fait, j'ai toujours cherché le bien-être, du corps puis de l'esprit, soit parallèlement à mon activité principale, soit en lien avec elle. Le stress demeure malheureusement si présent dans notre société.

Vous êtes également capitaine de l'armée suisse avec incorporation à la Patrouille des glaciers et une formation à la communication de crise. Qu'est-ce qui vous a attirée dans l'armée suisse? A première vue, cela semble loin de l'approche corps-esprit du taï-chi?

L'esprit d'équipe, le travail en commun: c'est cela qui m'a attirée. En ce sens, l'armée m'a beaucoup apporté. Aujourd'hui, je tisse des liens, j'essaie de rassembler les gens tout en m'appliquant à créer une ambiance rassurante.

Tendre vers le bien-être du corps et de l'esprit pour soi et les autres, c'est ce qui vous a poussée à créer Le Cercle Blanc, centre de bien-être qui vient d'ouvrir à Martigny?

Je voulais d'abord offrir un espace physique, un lieu avec une atmosphère accueillante afin d'inviter les personnes à lâcher prise, à introduire une parenthèse, même brève, dans leur quotidien. La prévention est l'une des notions clés des thérapies alternatives. Il s'agissait aussi de réunir thérapeutes et formateurs dans un espace unique pour une prise en charge experte et bienveillante.

Que peut-on vous souhaiter pour la suite de cette entreprise?

De la zénitude voyons... Quoi d'autre?

ANNE-LAURE MARTINETTI

www.lecercleblanc.ch

MARTIGNY

CRISTAL CENTRE

Une semaine musicale à Cristal Centre

Du 3 au 7 septembre, Cristal Centre accueillera la scène du concours de chant suisse, **SWISS VOICE TOUR**. L'événement débutera en beauté, le samedi 31 août, avec une série de concerts d'artistes suisses.

Du 3 au 7 septembre prochain, Cristal Centre accueillera le Swiss Voice Tour, le plus grand concours de chant en Suisse. Anciennement Kids Voice Tour, pour cette 6e édition, l'événement fait peau neuve et accueille également une catégorie adultes. Du mardi 3 au vendredi 6 septembre, les candidats se succéderont sur la scène devant un jury de professionnels afin de déterminer qui sera le grand gagnant de cette première étape valaisanne. Le samedi 7 septembre, lors de la finale de cette étape, les plus belles voix du centre commercial se disputeront la place pour la demi-finale du concours qui aura lieu en fin d'année 2019. Qui sait?... l'un d'entre eux succédera peut-être à Thaïs. Chaque

gagnant de la grande finale (catégorie enfants et catégorie adultes) remportera, tout comme Thaïs, un single inédit enregistré dans les studios d'Abbey Road à Londres et un clip vidéo. Pour tous les passionnés de musique, les inscriptions sont encore possibles sur <https://register.swissvoicetour.ch/fr>. Ils pourront ainsi tenter leur chance à Martigny et peut-être vivre l'aventure de leur vie.

UN PROGRAMME HAUT EN COULEUR

Afin de lancer l'événement, une série de concerts sera organisée le samedi 31 août dès 11 h. Différents artistes lanceront l'étape



Pour sa 6e édition, le Kids Voice Tour devient le Swiss Voice Tour et invite, du 31 août au 7 septembre, les passionnés de musique au Centre Cristal pour les premiers castings valaisans. LDD

valaisanne du Swiss Voice Tour avec comme intervenants phares de cette journée le célèbre groupe romand Aliose, composé d'Alizé Oswald et Xavier Michel qui feront l'honneur de leur présence. Du mardi 3 au vendredi 6 septembre de 14 h à la fermeture du centre commercial auront lieu les castings pour les enfants et les adultes. Et cette

semaine musicale se clôturera le samedi 7 septembre dès 13 h avec la finale du centre commercial pour accéder à la demi-finale. A noter encore qu'en plus de pouvoir assister aux différentes prestations, les clients de Cristal Centre pourront également participer au grand concours afin de remporter un voyage en famille à Las Vegas.

Centre Cristal

Avenue de Fully 53 – 1920 Martigny – www.cristal-centre.ch

La compagnie Da Capo présente:

Le marchand de glace est passé
d'Eugene O'Neill

Théâtre du Dé, Evionnaz
du 06.09 au 06.10 2019

deslivresetmoi
LIBRAIRIE
avenue de la gare 31 - 1920 Martigny
027 722 20 60 - www.deslivresetmoi.ch

10%
sur tous les ouvrages scolaires

**OFFRES VALABLES
du 18 juin au 30 septembre!!!**

pour les élèves de l'ECCG Martigny, les ouvrages sont en stock!

Paiement uniquement cash ou par carte maestro ou postcard
Livres à emporter de suite

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

TOURISME

Le petit chalet d'information sur la montagne et les jeunes cyclistes du Tour du Val d'Aoste

Le chalet d'information: si cette expérience est positive, elle sera renouvelée durant les prochaines années. LDD

Désireux d'intensifier les collaborations qui unissent les deux entités touristiques, le Pays du Saint-Bernard s'est associé à la destination touristique de la Vallée d'Aoste pour ouvrir un point d'information en commun au col du Grand-Saint-Bernard!

Ce petit chalet est occupé par une représentante de chaque région durant tout l'été du 1er juillet au 31 août. Parfaitement situé à côté de l'hospice, de l'auberge de l'hospice et au pied de l'entrée du musée et du chenil, il servira à répondre au mieux à toutes les questions posées par les hôtes de passage sur le col. En outre, en collaboration avec la Fondation Barry, l'Association Pro Grand-Saint-Bernard et l'Hospice du Grand-Saint-Bernard, un nouveau flyer en quatre langues a été édité afin de renseigner au mieux les visiteurs sur le col, son histoire et les activités que l'on peut y faire.

Clin d'œil de l'été, le Pays du Saint-Bernard et le Valais auront le plaisir d'accueillir sur leurs terres le 20 juillet prochain une étape du Tour cycliste du Val d'Aoste où les jeunes de moins de 23 ans tenteront de se mettre en valeur.

www.saint-bernard.ch

ÉNERGIE

Les armoires électriques se paient une beauté

Douze armoires ont été habillées, dans cette phase pilote qui sera prolongée si l'accueil est positif. LDD

En Suisse, le mobilier urbain est la cible de déprédation et de tags. «Afin d'offrir aux habitants et visiteurs un environnement visuellement à la hauteur de nos magnifiques paysages, nous avons entrepris un habillage de nos armoires et stations électriques», précise Joël Di Natale, directeur d'Altis qui ajoute: «Notre choix s'est porté sur un concept qui ne vise pas un but marketing mais qui propose plutôt à ceux qui posent leurs yeux sur ces objets d'ordinaire banals, une approche plus poétique et qui invite à la découverte.»

www.altis.swiss

Altis a commencé à déployer l'habillage d'une douzaine de ses armoires électriques et s'engage pour embellir l'espace construit de la commune.

Ce n'est pas nouveau, dans la commune de Bagnes comme dans toutes les villes de

ARCHÉOLOGIE

Trois excursions didactiques au Mur d'Hannibal

Des excursions, des recherches qui continuent et une collaboration qui se renforce. LDD

Afin de concevoir un sentier didactique ainsi qu'une application mobile pour partager le résultat des recherches archéologiques du Mur d'Hannibal, l'association RAMHA organise trois sorties participatives sur le site archéologique le samedi 17, le mercredi 21 et le samedi 24 août 2019. Une archéologue ainsi qu'un accompagnateur de randonnée vous proposent de remonter le temps, de la formation géologique à la fréquentation humaine, tout en suivant l'évolution environnementale de la région. Durant et à la fin de l'excursion, vous serez invité(e)s à remplir un questionnaire. Les données récoltées et les remarques éventuelles serviront de base afin de produire une excursion didactique destinée tant aux familles qu'aux randonneurs chevronnés. Prix par personne: 30 fr. Départ: 8 h à Liddes pour marcheurs entraînés (1300 mètres de dénivelé positif) ou 11 h à l'alpage de Cœur pour tous (460 mètres de dénivelé positif) – midi: arrivée au mur vers 12 h / 12 h 30 et départ à 14 h. Retour: 15 h à l'alpage de Cœur pour un petit rafraîchissement et 17 h 30/18 h à Liddes.

www.ramha.ch

INNOVATION

Sept orateurs à TEDxMartigny le 6 septembre

Marcel Maurer, comme président de Sion, il a lancé le projet d'Agglo-Sion et a contribué à l'arrivée de l'EPFL en Valais. LDD

Après le succès des sept premières éditions, TEDxMartigny 2019, organisé par 25 bénévoles, réunira trois cents participants et sept orateurs autour du thème «Devenir». Les orateurs: Caroline Dayer, Agnès Wütrich, Andrea Züttel, Johanna Dayer, Nadia et Dakota, Marcel Maurer et Marc Müller. L'événement aura lieu le vendredi 6 septembre, dès 16 h 30, pour la première fois au Théâtre de l'Alambic de Martigny. En donnant une tribune aux idées remarquables qui valent la peine d'être partagées, TEDxMartigny sert de plateforme aux acteurs de l'innovation et de la créativité en Valais et au-delà. Et pour la première fois, l'événement fera suite au TEDxYouth, destiné et organisé par la jeunesse. Les inscriptions peuvent se faire via le site ou à l'Office du tourisme

www.tedxmartigny.com

EN BREF

**Jacques Fellay
et sa double vie
scientifique...**

ORSIÈRES Le chercheur valaisan Jacques Fellay (45 ans) a été nommé professeur associé des sciences de la vie à l'École polytechnique de Lausanne (EPFL).



Originaire d'Orsières, il devient ainsi un des rares Romands à porter ce titre dans une haute école largement tournée vers l'international. «J'ai une double vie scientifique», commente le nouveau professeur, avec un mi-temps à l'EPFL et un autre au CHUV. Après avoir effectué avec succès ses études de médecine, Jacques Fellay est entré à l'EPFL en 2011, où il dirige un laboratoire de recherches.

**Alexandra Aepli,
nouvelle conseillère
communale****VERNAYAZ**

Alexandra Aepli a été nommée au Conseil communal de Vernayaz le 5 août. Agée de 47 ans, cette maman de quatre enfants



est originaire du village et titulaire d'une maturité fédérale du collège de Saint-Maurice. Elle a été choisie par le PDC pour remplacer Blaise Borgeat, le président, qui avait annoncé sa démission lors de l'assemblée primaire au début du mois de juin. L'actuelle vice-présidente, Stéphanie Revaz Martignoni a déclaré: «Je me suis mise à disposition pour continuer le travail jusqu'aux prochaines élections, dans seize mois», en faisant part de son intérêt pour la présidence de la commune.

Des repas à domicile

ÉVIONNAZ Depuis le mois d'avril, la commune d'Evionnaz a mis en place un service de repas à domicile. Une dizaine de clients se font déjà livrer entre une à six fois par semaine. Un service qui bénéficie d'un bel élan de solidarité communautaire tout en créant du lien social. «C'est un plus indéniable pour notre commune», indique Jean-Claude Gex, l'un des deux responsables de ce service.

PUB



impactmedias S.A. se consacre à la commercialisation de solutions publicitaires et de communication auprès d'entreprises locales désireuses de développer leur visibilité et leur chiffre d'affaires.

Nos solutions de communication couvrent, en Valais, les supports papiers ou digitaux du Nouvelliste, de La Gazette de Martigny, du Journal de Sierre, du Bulletin Officiel du canton du Valais, Jobeo.ch, les écrans LED en bordure de route ainsi que la création de sites web.

En vue de compléter son service externe, nous recherchons un(une)

Conseiller(ère) à la clientèle à 90-100 %

En charge d'un portefeuille clients, vous conseillez et assistez nos annonceurs dans leurs campagnes de communication.

Vous vendez des espaces publicitaires aussi bien dans les journaux et magazines que sur les supports digitaux. Ces derniers représentent du reste un secteur à fort développement.

Votre profil

- Vous avez un intérêt manifeste pour le monde des médias et des connaissances dans ce domaine
- Vous êtes au bénéfice d'une expérience de conseiller(ère) à la clientèle dans une organisation commerciale
- Vous connaissez bien le tissu économique valaisan, notamment la région de Martigny
- Vous savez convaincre et vous êtes un(e) bon(ne) négociateur(trice)
- Vous êtes une personnalité ambitieuse avec de solides capacités relationnelles, sachant prendre des initiatives
- Vous travaillez avec systématique et rigueur

Votre chance

Vous aurez la possibilité de mettre en valeur vos qualités dans une entreprise tournée vers l'avenir, soutenant une politique de communication ouverte et transparente, ainsi qu'une culture d'entreprise forte et bien définie. Votre rémunération sera en partie liée à vos performances et vous bénéficierez de prestations sociales modernes.

www.impactmedias.ch

Enfin si votre personnalité conjugue enthousiasme et professionnalisme et si vous souhaitez rejoindre une équipe compétente, motivée et bienveillante, n'hésitez pas à nous transmettre votre candidature exclusivement par courriel à candidature.vs@eshmedias.ch d'ici au 26 août 2019.



impactmedias

SPORTS



Les escrimeurs du club octodurien entourés de Guy Evéqoz, médaillé olympique (à gauche) et Sébastien Fontannaz, maître d'armes.
ROMAIN BOISSET

ESCRIME CLUB DE MARTIGNY

La montée en puissance

MARTIGNY Le Martigny-Esprime fait sa rentrée: «Portes ouvertes» le 29 août avec la venue de Lucas Malcotti, champion du monde 2018 et médaillé de bronze 2019.

Une saison riche en émotions

Après une année riche en émotions, le Martigny-Esprime entame sa troisième saison sous les meilleurs auspices. Le club a confirmé sa solide implantation au coude du Rhône et sa montée en puissance avec plus de vingt membres. Et la saison 2019 s'est en effet clôturée par de beaux résultats des escrimeurs martignearains, comme le rappelle Sébas-

tien Fontannaz, maître d'armes: «En particulier lors des championnats valaisans du mois de mai dernier, avec une médaille d'argent en M12 pour Prisca Zoran, une quatrième place en M14 pour Elio Gay et des médailles

d'or, d'argent et de bronze pour Nora Jonneret, Hector Luginbühl, Dylan Berner, Nolan Verdu, Luke Farquet et Lucie Fournier en M10 par équipe.»

Trois soirs d'entraînement par semaine

Concernant les entraînements, Sébastien précise: «Afin de mieux répondre à l'engouement des jeunes de la région pour l'escrime, le club octodurien propose désormais trois entraînements hebdomadaires, les lundis, jeudis et vendredis.

Avec une soirée supplémentaire, le club entend continuer sur sa lancée de résultats en pro-

gression et de proposer l'escrime à un nombre croissant de jeunes. L'intention est aussi d'attirer et d'initier quelques adultes au jeu de l'épée.»

Portes ouvertes et soirée d'inauguration des installations

Pour partager sa passion sportive, le Martigny-Esprime ouvrira ses portes le jeudi 29 août, de 16 h 30 à 18 heures pour une soirée d'initiation à la salle Versilia, avec la présence annoncée de Lucas Malcotti, champion du monde 2018 et médaillé de bronze 2019 par équipe. S'ensuivra un apéritif d'inauguration des installations d'escrime.

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle Versilia à la rue de Bévignot 10

La date

Jeudi 29 août, de 16 h 30 à 18 h

Renseignements

Sébastien Fontannaz, maître d'armes, 078 841 2008

COURSE À PIED EN MONTAGNE

Les défis de septembre

RÉGION Septembre en Valais! On pense à l'été indien, à la brise matinale, à l'arrivée précoce de la neige en montagne. On pense aux changements de couleur de nos paysages, on pense aussi aux vendanges, à l'odeur de la brisolée... «Oui mais dans notre région, on pense surtout à nos fameuses trois courses de montagne, Ovronnaz-Rambert, la Grimpette des

«On pense surtout à nos trois courses de montagne.»

SYLVIANE BRUCHEZ
PRÉSIDENTE DE LA GRIMPETTE

Bedjuis et Fully-Sorniot», rappelle Sylviane Bruchez, présidente de la Grimpette. Trois épreuves qui permettent aux coureurs populaires et aux participants de la coupe valaisanne de la montagne de se mesurer sur des parcours mêlant sentiers et paysages de montagne. Trois



Sylviane Bruchez (présidente Grimpette), Sandrine Michellod Fritz (représentante du comité d'Ovronnaz-Rambert), Jean-François Bruchez (président Fully-Sorniot). LDD



Effort, émotion et amitié... sont les caractéristiques de la course pédestre Ovronnaz-Cabane Rambert, 44e du nom. LDD

courses dont les points communs sont la convivialité, la simplicité des émotions, l'effort sur des chemins exceptionnels et exigeants comptabilisant un fort dénivelé positif sur une distance relativement courte.

Cabane Rambert

C'est un parcours exigeant et sélectif qui fera découvrir un magnifique panorama sur des chemins escarpés entre Ovronnaz et la cabane Rambert. Un dénivelé positif de 1350 mètres, une distance de 8,4 km comptant comme étape de la Coupe valaisanne de la montagne.

Classement général

Les temps cumulés des participants permettent ainsi, avec le soutien de Jean Pellissier

Sports, de récompenser les trois meilleurs hommes et femmes ayant terminé les épreuves. Aussi, un prix spécial sera attribué à chaque participant qui aura aligné ces trois courses de la 7e édition du Défi de septembre. MAG

LE PROGRAMME

www.ovronnaz-rambert.ch

1er septembre 2019, 44e édition 8,4 km, +1350m

www.grimpette.ch

www.grimpette.ch

www.fullysorniot.ch

22 septembre 2019, 45e édition 7,95 km, +1600 m

PUB

www.lesjardinsdepierre.ch

**PORTES
OUVERTES**

**Samedi
24 août
10h > 12h**

**Judi 5
septembre
17h30 > 19h30**



Image non contractuelle



**les Jardins
de Pierre B**

À LOUER > 2.5 à 3.5 pièces

De CHF 1'250.- à CHF 1'680.- CC

LIBRES DÈS LE 1^{ER} SEPTEMBRE 2019

À 2 minutes à pied de la gare de Martigny



COMPTOIR IMMOBILIER

027 345 23 02 / location.sion@comptoir-immo.ch

ARTS MARTIAUX KARATÉ

Rentrée aussi sur le tatami

RÉGION Compétence, sérieux et innovation sont les thèmes de prédilection avancés par Michel et Bernadette Bossetti. Si l'on y ajoute l'expérience et la passion, on comprend mieux la réputation d'excellence jamais démentie durant de nombreuses années. Alors, à l'heure de la rentrée scolaire et sportive pour certains d'entre vous, une seule adresse doit être sélectionnée: KC 2000!

Pour tous les styles

Michel et Bernadette Bossetti attendent toujours avec impatience l'heure de la reprise: «Nous sommes tellement passionnés que c'est toujours un plaisir de pouvoir partager notre expérience. Et comme nous avons la chance de pouvoir compter sur des collaborateurs chevronnés, toutes les catégories bénéficient d'un entraînement de qualité.»

Technique typique et spectaculaire du karaté avec un jeu de jambes impressionnant. LDD



BON À SAVOIR

Inscriptions

Les intéressés peuvent consulter le site internet www.kc2000.ch ou contacter Michel Bossetti au 079 230 55 77

La reprise est prévue le 2 septembre et les sections de karaté telles que l'éducation motrice et le kickboxing sont évidemment au programme. La section de kickboxing est placée sous la direction

de Fernando Martin's, secondé par le champion d'Europe Mickael Magliano qui s'occupe des juniors de Martigny. Michel et Bernadette Bossetti se passionnent encore et toujours pour les sports de combat

et plus particulièrement du karaté. Une section de compétition enfants est mise sur pied cette année tous les vendredis soir de 17 à 18 heures.

Les juniors à Fully

A la suite de la demande croissante environnante, une section de kickboxing junior a été mise en place à Fully. Les jeunes seront sous la responsabilité de Christelle Mettaz. Des tournois nationaux sont régulièrement suivis par la section de compétitions du Team Martins qui ramène à chacune de ses sorties de très bons résultats. Enfin, Michel Bossetti rappelle que «les valeurs essentielles du sport sont le respect des règles et de son adversaire et l'amitié entre les camarades du club.»

Le club ouvre ses portes en septembre en offrant un mois de cours gratuit à tout nouvel adhérent. **MAG**

PUB



Vous cherchez un sport pour la rentrée?

Début des cours lundi 2 septembre



1^{er} pas dès 3 ans

ÉDUCATION MOTRICE



Confiance en soi

KARATÉ



Déroulement

KICK-BOXING



Protection

KRAV-MAGA

Karaté-club 2000 Tél. 079 230 55 77 - www.kc2000.ch

Prof. Michel Bossetti, 3^{ème} Dan, et Michel Bernadette, 2^{ème} Dan, moniteurs J&S
Rue des Ecoles 7 à Martigny et écoles primaires à Fully et Riddes.













LES TERRASSES



Concours

Gagnez un repas sur la terrasse de votre choix! Voir les conditions ci-dessous.

Gagnez un repas dans le restaurant de votre choix!



Participez par SMS
Envoyez LGA TERRASSES suivi du numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS). Exemple: LGA TERRASSES 01 Nom, prénom, adresse complète.

Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique des terrasses dans cette édition.

Participez par courrier
Envoyez vos coordonnées précises à:
La Gazette de Martigny,
Concours Terrasses,
rue de l'Industrie 13,
1950 Sion



1^{er} prix
Bon pour un repas dans le restaurant de votre choix (valeur Fr. 150.-)

2^e prix
Bon d'une valeur de Fr. 100.-

3^e prix
Bon d'une valeur de Fr. 50.-

Les gagnants du concours seront avertis personnellement après la dernière parution du 16 août.



Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.



Notre grande terrasse panoramique

Fermé mardi et mercredi toute la journée, sauf en juillet, août et octobre



1921 Martigny-Croix
Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch

En semaine à midi:
buffet froid et chaud Fr. 27.-
Tous les dimanches,
de 11 h à 14 h

**BRUNCH
SUR LA TERRASSE**
Fr. 39.- par personne

Pour l'été, Raymond et Sacha vous proposent:

- Produits du terroir valaisan
- Grillades et salades

Café des Amis – Fully

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95



Du lundi au jeudi
menus du jour à Fr. 17.-

Vendredi midi et soir,
fondue bacchus ou bourguignonne
à gogo dès Fr. 20.-

Tous les jours fondue bouguignonne,
bacchus ou bressanne
à Fr. 30.- avec dessert.

En septembre et octobre,
gambas à gogo avec salade
Fr. 35.- par personne.



Venez profiter de notre terrasse!

Grand choix de poissons, salades,
marmite de poissons à la Petite Arvine,
thon mi-cuit, etc.

Menu du jour (entrée + plat): Fr. 20.50

Ouvert du lundi au vendredi
de 8 h à 14 h et de 18 h à 23 h

Rue du Collège 1 – 1920 Martigny
027 723 19 81

CYCLISME E-BIKE

Le plus grand événement mondial

VERBIER Plus de 2000 participants de huit nationalités, attirés par l'offre variée et pour tout public que propose le Verbier E-Bike Festival, ainsi que pour son ambiance en station tout au long de la journée et en soirée, sont en piste jusqu'au dimanche 18 août. Le Verbier E-Bike Festival se veut résolument ouvert à tous, même à ceux qui ne se sont plus assis sur un vélo depuis vingt ans: du sportif aguerri au pratiquant occasionnel, du passionné au sceptique, des jeunes aux moins jeunes.

E-Bike Test

Trente marques de vélo sont représentées dans les rues de Verbier et donnent l'occasion aux participants de tester 1000 vélos (E-Bike, E-Gravel et E-Road) sur des itinéraires de difficulté et longueur variées.



Avec cette manifestation, Verbier joue le leader dans le monde en effervescence du vélo électrique.

JEREMY BERNARD

BON À SAVOIR

Le lieu

Verbier

Les dates

16-17-18 août

Le site

www.verbierebikefestival.com

«Rando Gourmande by Rent a Bike»

Cet itinéraire gustatif à travers le val de Bagnes permet aux participants de découvrir les saveurs et traditions locales, telle qu'une dégustation chez le roi de la raclette, Eddy Baillifard qui fait partie des

incontournables de cette balade. Cette rando est l'activité idéale pour les familles. Les petits enfants en remorques y sont également bienvenus. Places limitées.

Tours découverte

Des sorties d'une demi-journée

ou d'une journée entière emmènent les participants sur des itinéraires du niveau de leur choix. Ces tours incluent de délicieuses haltes dans les restaurants locaux (tours proposés avec ou sans guide).

MAG

Pour tout savoir: www.verbierebikefestival.com

COURSE À PIED AMBIANCE CONVIVIALE

Le défi de la Morentze pour les familles

VOLLÈGES Le défi de la Morentze se déroulera le 14 septembre prochain à Vollèges. Différentes catégories sont attendues: parents et enfants, minis, médiums et le relais à trois coureurs. «Pour le 5e anniversaire, nous proposons une nouvelle catégorie pour tout âge avec une course en relais à trois. Les mamans et papas, les sœurs et frères, les mamies et les papys, les tatas et les ton-ton, vous pouvez tous rejoindre vos enfants, petits-enfants, sœurs et frères, nièces et neveux, pour participer à la course», annoncent les organisateurs. La course se déroule dans le village et les parcours proposés font 1, 2 ou 3 kilomètres.

Le but principal est de rassembler les familles, dans une ambiance avant tout de convivialité. «Nous essayons de minimiser l'aspect compétition, en tentant de faire découvrir les plaisirs de l'activité en plein air avec des amis, pour peut-être éveiller en certains l'envie de courir et le plaisir de se dépasser», ajoutent les organisateurs.

Les inscriptions peuvent se faire jusqu'au 11 septembre sur le site www.skiclubvolleges.ch ou sur place le jour de la course. Prise des dossards à la salle polyvalente entre 8 h 30 et 9 h 15. Des prix sont offerts à tous les participants. Possibilité de se restaurer sur place.

MAG



La course est principalement dédiée aux enfants. Il y a une catégorie parents-enfants qui permet aux plus petits de participer également. LDD



LES TERRASSES



Concours

Gagnez un repas sur la terrasse de votre choix! Voir les conditions ci-dessous.

Gagnez un repas dans le restaurant de votre choix!

Participez par SMS

Envoyez LGA TERRASSES suivi du numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS).
Exemple: LGA TERRASSES 01 Nom, prénom, adresse complète.



Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique des terrasses dans cette édition.

Participez par courrier

Envoyez vos coordonnées précises à:
La Gazette de Martigny,
Concours Terrasses,
rue de l'Industrie 13,
1950 Sion



1^{er} prix

Bon pour un repas dans le restaurant de votre choix (valeur Fr. 150.-)

2^e prix

Bon d'une valeur de Fr. 100.-

3^e prix

Bon d'une valeur de Fr. 50.-

Les gagnants du concours seront avertis personnellement après la dernière parution du 16 août.



Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

6



Hotel de la Forclaz
Col de la Forclaz
1527 m

Nous vous proposons

- Nos recettes familiales et nos produits du terroir
- Notre plat du jour mijoté à l'ancienne
- Nos pâtes fraîches maison
- Nos spécialités aux chanterelles de nos montagnes
- Nos salades d'été:
Alpage - Mont-Blanc - Périgourdine, etc.
- Nos desserts et tartes aux fruits maison
Myrtilles - Abricots - Framboises

Fam. J.-C. Gay-Crosier, propriétaires
Tél. 027 722 26 88 Fax 027 723 18 07
www.coldeforclaz.ch

7



A deux pas de la Fondation Gianadda et de la piscine municipale,

Le Bistrot d'Italie

est ouvert du lundi au dimanche de 9 h à minuit (fermeture: le mercredi)
Giuseppe et Valério se réjouissent de vous y accueillir!

Rue d'Oche 10 – 1920 Martigny
Tél. 027 722 00 53 – Fax 027 722 53 18
www.restaurant-italien-valais.com



Spécialités italiennes
Salle pour banquets
Mets à l'emporter
Carte estivale

8

LES TROIS COURONNES
RESTAURANT
Place du Bourg 8 – 1920 Martigny
POUR CONNAÎTRE NOS MENUS DU JOUR ET NOS PROPOSITIONS
www.les3couronnes.ch
Réservation 027 723 21 14



9



Le Café de La Forclaz – Chez Mimi à Martigny-Croix

vous accueille à l'occasion de la course à pied de Martigny-Combe à Chamonix dans le cadre de l'Ultra-Trail du Mont-Blanc

Dimanche 25 août: raclette dès 16 h

Lundi 26 août: bar extérieur pour assister au départ de la course

Route de la Croix 26 – 1921 Martigny-Croix

SORTIR

COMPÉTITION LES TRACTEURS

La course de tondeuses

DORÉNAZ «En premier lieu, les concurrents doivent observer les règlements et faire preuve d'une attitude correcte. De la courtoisie et de la bonne humeur vous sera demandée vis-à-vis des participants et des commissaires de course durant toute l'épreuve. La transgression d'un seul article du présent règlement entraînera l'exclusion immédiate du participant.»

On ne rigole pas avec les fondamentaux de la bienséance du côté des organisateurs mais cela concerne la course évidemment même si la courtoisie et la bonne humeur ne doivent pas s'arrêter au terme de la compétition... Rassurez-vous, du côté de Dorénaaz, l'ambiance sera conviviale et les rencontres chaleureuses le samedi 24 août prochain.



«Le comité souhaite étoffer l'offre de la manifestation en 2020 déjà.»

JEAN BIOLLAY
PRÉSIDENT DU CO

Rapidité et endurance

L'épreuve ne sera pas une promenade de santé pour les pilotes. La première manche le matin va durer deux heures, c'est ce que les organisateurs appellent la manche d'endurance. L'après-midi, trois «sprints» de vingt minutes avec une équipe de quatre pilotes au maximum vont rajouter du

suspense à une course qui n'en manquera déjà pas. Précisons que le circuit fait 400 mètres de longueur et 4 mètres de largeur et qu'elle est réservée aux tracteurs tondeuse de toutes sortes. L'âge minimum pour piloter un tracteur est de 14 ans avec une autorisation parentale et sous surveillance d'un adulte. Si l'équipe engagée ne pourra pas changer de tracteur pendant la course, une zone est prévue pour le transfert de pilote.

Une envie de voir plus grand

Président du comité d'organisation, Jean Biollay se réjouit d'assister au premier coup de gaz... «Nous avons rejoint le Club Tracteur Tondeuse Dorénaaz pour organiser la manifestation. L'objec-

tif de la nouvelle équipe est d'abord de faire aussi bien que par le passé et de développer la manifestation à l'avenir. Pour cette édition, tous les signaux sont au vert et on devrait passer une belle journée avec, on l'espère, un large public.»

Concernant les projets, Jean Biollay précise «que des contacts sont en cours avec des sociétés ou amicales afin d'étoffer notre offre dès 2020.

On pense aussi à des expositions voire un rassemblement de motos. Mais pour le moment, tout en explorant de nouvelles pistes, on se concentre sur le samedi 24 août.» Faut-il préciser que l'entrée est gratuite et que le public pourra assister à un magnifique spectacle?

MARCEL GAY



A pleins gaz! Il faudra être habile aux manettes et compter sur un tracteur performant. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu
Dorénaaz

La date
Samedi 24 août
Première manche
à 10 h
Les «sprints»
dès 13 h 30
Remise de prix
à 18 h

Les plus
Restauration.
Camping
à disposition.
Entrée gratuite.

Le site
www.coursetondeusesdorenaz.ch



Les pilotes disputeront une épreuve d'endurance et trois «sprints». LDD

CULTURE DIRECTION L'ITALIE

Un voyage inoubliable

MARTIGNY Les membres et amis du Groupe culturel international ont découvert une ville et un territoire de proximité de toute beauté!

Un des moments forts de cette sortie en terre piémontaise a été la réception au palais de Cuneo, une majestueuse bâtisse du XVII^e siècle qui abritait le collège des Jésuites et qui est devenue le siège municipal. Une demeure qui conserve dans son intérieur, des chefs-d'œuvre d'art pictural et sculptural de

«Ce fut un accueil chaleureux et inoubliable.»

MARCO PATRUNO
PRÉSIDENT DU GCI

diverses époques. Président du Groupe culturel international (GCI), Marco Patruno revient de ce voyage avec des étoiles dans les yeux. «Nous avons été séduits par la beauté de ce palais, et surpris d'être reçus par le maire, Federico Borgna, qui préside aussi la province de Cuneo. Celui-ci était épaulé par l'adjointe Franca Giordano, une personnalité aussi attachante et compétente de cette dynamique commune piémontaise.»

Une somptueuse réception

«Ce fut un accueil chaleureux et inoubliable», ajoute Marco, «le



Le président du GCI, Marco Patruno, n' a pas seulement transmis le message officiel du conseiller communal Michaël Hugon. En présence de l'assesseur Franca Giordano, il a remis au syndic de Cuneo, Federico Borgna, la médaille de la Ville de Martigny et l'emblème de la Cité. LDD

maire a eu des mots élogieux à l'égard de la délégation venant de la Suisse. Son discours était imprégné de grande humanité et d'espoir, afin de tisser des liens socio-touristiques et culturels avec Martigny, le Valais et la Suisse.» A son tour, le président du GCI a remercié Federico Borgna et a également souhaité que ces belles paro-

les soient suivies de faits concrets et d'échanges transfrontaliers.

Une visite au musée

Ensuite, tout ce beau monde a été conduit, par Franca Giordano, au Musée civique de la Cité, ou la directrice, Michela Ferrero, a pris en charge le groupe et l'a guidé à la découverte de l'histoire de Cuneo à travers le temps en rappelant aussi les mémorables sièges (sept) qui ont marqué profondément la ville de Cuneo. Elle a fait revivre, grâce à son passionnant récit devant les diverses vitrines, l'histoire du territoire, au travers de cette belle structure d'expositions, mettant en valeur un passé riche d'événements historiques et culturels de grand intérêt.

Une région magnifique

A la fin de la partie officielle, tout le monde s'est éparpillé dans les ruelles du centre historique, pour aboutir dans la rue de Rome. Cette pittoresque rue traverse tout le bourg ancien et finit sur la très belle place Galimberti, au cœur de la ville. Le soir, tout le monde a mis

le cap sur la cité de Busca. Une charmante localité riche d'histoire, située au pied de la colline, à peu de kilomètres de Cuneo. Là aussi, les autorités du lieu ont reçu le GCI et la Famija Turinèisa avec tous les honneurs.

Un château pour finir en beauté

Le lendemain, le groupe a pu visiter le magnifique château de Racconigi qui fait partie du patrimoine de l'Unesco. Enfin, cerise sur le gâteau avant le retour en Suisse, le GCI a fait un crochet par Noli et Varigotti, au bord de la mer Ligurienne. Le mot de la fin à Marco Patruno: «Encore une fois, le GCI a rempli sa mission, en offrant à ses membres et amis une escapade en terre italienne mémorable... où culture, contacts relationnels et convivialité ont parfaitement mis en exergue l'esprit du GCI. De plus, l'année prochaine, le Groupe culturel international fêtera ses 35 ans d'existence avec un programme étincelant et une destination de voyage... surprenante!» Affaire à suivre... **MAG**

PUB

Dr Philippe Zufferey

Spécialiste FMH en Médecine interne générale
vous annonce son installation le 26 août 2019, à la

Maison de la Santé du Grand Entremont

Route de la Gravenne 14
1933 Sembrancher.
Tél 027 780 15 15.

DANSE DE 9 À 20 ANS

DanceQweenz

MARTIGNY Infoclic.ch lance la seconde édition de DanceQweenz. Après Genève, le projet qui vise à susciter et à promouvoir le plaisir de bouger et de danser, est accueilli en Valais, à Martigny, en collaboration avec le Centre de Loisirs et Culture de Martigny.

Peu importe le style

Peu importe le style et depuis combien de temps on danse. Ce qui compte c'est le plaisir de bouger et l'amour de la musique. Car celles qui ressentent cette passion et ce plaisir sont des DanceQweenz!

C'est exactement ce type de DanceQweenz qu'infoclic.ch, organisation de promotion de l'enfance et de la jeunesse en Suisse, cherche, dans le cadre de son projet, rendu possible par la Fondation Laureus en Suisse. DanceQweenz s'adresse à toutes les filles et jeunes femmes de 9 à 20 ans, en Suisse, et qui aiment



Les inscriptions sont lancées: DanceQweenz Suisse romande, les filles et jeunes femmes donnent le rythme! LDD

danser. Les groupes de deux à vingt danseuses peuvent s'inscrire. Les inscriptions sont entièrement gratuites.

Deux minutes pour mettre le feu à la scène

Le jour de la qualification ro-

mande, tous les groupes inscrits auront deux minutes pour mettre le feu à la scène. Deux minutes pour enthousiasmer le jury et le public, pour faire bouger la scène et s'amuser.

Tout est possible: ballet, hip-hop, claquettes ou encore danse

folklorique. Un jury évaluera les performances. Des éléments tels que la joie, la créativité et l'esprit d'équipe sont aussi importants que la technique et l'expression. Parmi les prix à gagner lors de la finale suisse: le tournage de son propre vidéoclip avec une équipe de professionnels – chaque DanceQween reçoit en plus une petite surprise.

Lors des deux éditions régionales (Martigny et Berne), les équipes auront l'occasion de se qualifier pour la finale suisse qui aura lieu à Bâle.

C/MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle communale

La date

Samedi 14 septembre de 13 h 15 à 18 h

Inscriptions

www.dance-qweenz.ch/romandie

EN BREF

250 patoisants à la fête cantonale

ORSIÈRES La société des patoisants de Saint-Nicolas organise, pour la première fois, le dimanche 1er septembre, la fête cantonale du patois à Orsières. Elle réunira plus de 250 patoisants du Valais. La journée débutera par la messe dominicale à 9 h qui sera animée par le Chœur des Chasseurs. Dès 10 h 15 et jusqu'à 11 h 45 les différentes sociétés auront l'occasion de visiter le four banal de Somlaproz et une animation musicale ainsi qu'un apéritif auront lieu aux alentours de l'église. De 12 h à 12 h 30 se déroulera la partie officielle de la fête, animée par les Bouetsedons. Après le repas, dès 14 h, les sociétés des patoisants se produiront à tour de rôle sur le podium devant le parvis de l'église. Enfin, à 16 h 15 le bal sera lancé par le duo Un franc suisse.

Dimanche 1er septembre, dès 9 h.

COMMERCES CONCOURS

Quartz offre deux vélos électriques

MARTIGNY Durant le mois de juin, sur le thème de l'écologie, le centre commercial Quartz a organisé un concours qui a fait le bonheur de nombreux clients. Il faut dire que les deux magnifiques vélos électriques d'une valeur totale de 5000 francs, offerts par SportXX, ne laissaient personne indifférent.

En effet, plusieurs milliers de participants ont tenté leur chance à cette occasion et les gagnants ont été désignés par tirage au sort. Une main innocente a tiré Nicole Bueschi et Stéphane Monnet qui ont donc reçu de la direction du centre commercial Quartz un vélo chacun. (C)

www.quartzcenter.ch



Les heureux gagnants du concours organisé par Quartz à Martigny: Nicole Bueschi et Stéphane Monnet. LDD

Cabinet Dentaire d'Octodure

Nous avons le plaisir d'annoncer l'installation de Mme **Virginie Monbaron** médecin dentiste, au sein de notre équipe, diplômée de l'école dentaire de Genève.



Av. de la Gare 50 - 1920 Martigny
Tel. 027 722 24 66
www.cabinet-dentaire-octodure.ch

Lu - ve : 8 h 00 - 12 h 30
13 h 30 - 18 h 00
Samedi : 9 h 00 - 13 h 00
Sur rendez-vous

A louer au centre ville de Martigny Cabinet de médecine alternative

Pièces lumineuses d'environ 15 m², au 11 de la rue du Grand-Verger. Transports en commun et parkings proches.

Cabinet pluridisciplinaire regroupant naturopathie, homéopathie, biorésistance, thérapies manuelles.

Idéal pour activité complémentaire : nutrition, esthétique, physiothérapie, ostéopathie, acupuncture, psychothérapie, hypnose, PNL, coaching...

Temps disponible : demi-journée, 1 journée, toute la semaine ou à discuter.

Entrée à convenir.
Tél. 079 448 97 03.



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



**Cours de
hatha Yoga collectifs**

Yoga Garage yogarage.ch

Route du Léman 32
1907 Saxon

Reprise des cours le 2 septembre 2019

Fany (FanYoga) 078 788 53 74 Line 078 825 76 19

Lundi: 19 h-20 h 15	Mardi: 19 h 15-20 h 30
Mardi: 14 h-15 h 15	Mercredi: 18 h 30-19 h 45
Mercredi: 14 h-15 h Petits Yogis	Jeudi: 19 h 15-20 h 30
17 h-18 h 15	Vendredi: 09 h 00-10 h 15

Cours d'initiation gratuits le samedi 31 août 08h00-09h00 et 09h30-10h30 sur inscription



Anne Abbet
Praticienne
agrée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny

Kinésiologie
Drainage lymphatique Vodder
Reboutage - Pose des ventouses
Massages - Anti-cellulite manuel
Réflexologie plantaire

Sur rendez-vous.



Angela Fachin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

SPÉCIAL ANTICELLULITE

5 soins:
2 drainages lymphatique (2x1 h),
2 ultrasons (2x1 h),
1 enveloppement aux algues (1 h 30).
Prix Fr 450.-

Offre valable jusqu'au 30.8.2019.

Voyagez en toute sécurité avec nous!

Pharmacie de voyage,
dossier voyageur et carnet
de vaccination électronique



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

TOURISME LA BELLE BALADE

Le sentier de Salanfe

VAN-D'EN-HAUT Une brochure sert de guide pour le parcours du sentier didactique de Salanfe. Au départ du camping de Van-d'en-Haut, le sentier vous emmène jusqu'au barrage en vous indiquant les vestiges des importants travaux que le site a connus lors de la construction du complexe hydroélectrique de Salanfe SA. Au long du parcours, des panneaux d'informations vous présentent les sites à l'aide d'images d'époque.

Du couronnement du barrage, une boucle effectue le tour du lac, prend la direction du col de la Golette, et rejoint les vestiges de l'ancienne mine d'or. L'ancien bâtiment surplombe le petit lac des Ottans d'où sort un torrent qui se perd dans les roches karstiques du secteur.

Un important réseau souterrain a été découvert. Plusieurs kilomètres de galeries et de salles immenses sont en cours d'exploration. Au fond du lac, le sentier traverse le delta de Salanfe, produit de l'importante érosion que le glacier et les cours d'eau qui en sortent ont arraché à la Tour Sal-



L'itinéraire de quelque 15 km vous emmène à la découverte des richesses paysagères et géologiques de ce site exceptionnel. BENEDETTI

BON À SAVOIR

La brochure

Les brochures sont disponibles en anglais et en français à l'auberge de Salanfe.

Le site

www.salanfe.ch

lière. La boucle se termine en rejoignant l'auberge de Salanfe puis le camping de Van-d'en-Haut.

Un voyage passionnant

Dans un panorama unique, le promeneur aura tout loisir de

s'informer en suivant les indications de la brochure. Il apprendra notamment à découvrir les roches de la région de Salanfe, à comprendre le fonctionnement de l'aménagement hydroélectrique et les phénomènes karsti-

ques, sans oublier le cirque glaciaire. Si on y ajoute une présentation de la faune et de la flore et un brin d'histoire sur le développement touristique, on comprend que la balade proposée est belle et instructive. **MAG**

PUB

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces: impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion Tél. 027 329 77 11 e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: CIR Centre d'Impression des Ronquoz S.A., Monthey

Envie de vous amuser ?

12 pistes de bowling
Laser Game
Kid's Park lieu dédié aux enfants de 0 à 12 ans
Restaurant et bar

Martigny
Bowland
ESPACE LOISIRS



CHF 2.--
de réduction sur toutes nos activités sur présentation de ce bon
Validité 31 août 2019, pour 1 personne

LES
MESSAGERIES 

Grande nouveauté: CHAPEAU TARTARE

Gambas à la portugaise
Découvrez notre nouvelle carte
avec des salades de saison.

Menu du jour du lundi au vendredi
Ouvert du lundi au samedi

Sébastien, Maxime et Sandra
vous attendent avec plaisir

Rue Marc-Morand 4 – 1920 Martigny – Tél. 027 722 25 66



BRUNCH LES DIMANCHES

Buffet sur réservation
par personne

www.osalon.ch

Fr. 42.–

Rue d'Octodure 31b - 1920 Martigny – Tél. 078 699 49 58



La Balmaz Evionnaz

Spécialités (mets) de brasserie

Pieds de porc, tripes, langue de bœuf, ris de veau, atrioux,
souris d'agneau, escargots

Tous les jours 2 menus à choix Fr. 17.–

Réervations au 024 485 32 00 – Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 – 1902 La Balmaz/Evionnaz – Tél. 024 485 32 00

**Retrouvez
notre rubrique**

Les bonnes tables de chez nous

Prochaine parution:

vendredi 13 septembre 2019

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Carrés à la confiture d'abricot



Ingrédients

- 250 g de beurre ramolli
- 200 g de sucre glace
- 650 g de farine
- 2 œufs
- 1 c c d'extrait de vanille
- 2 sachets de levure chimique
- 200 g de beurre ramolli
- 200 g de sucre en poudre
- 2 œufs
- 100 g de farine
- 150 g de confiture d'abricot
- 150 g d'amandes effilées
- sucre glace

Préparation

- Dans un saladier, battre le beurre, le sucre glace et l'extrait de vanille en crème.
- Ajouter les œufs et continuer de battre jusqu'à ce que le mélange double de volume.
- Mélanger la levure à la farine et l'ajouter au mélange précédent, ensuite faire une boule sans pétrir.
- Etaler la pâte de façon homogène dans un moule rectangulaire recouvert de papier sulfurisé.
- Napper la surface de confiture d'abricot.
- Préparer la frangipane en fouettant le beurre, le sucre et les œufs jusqu'à obtention d'un mélange mousseux.
- Incorporer la poudre d'amande ainsi que la farine à l'aide d'une spatule.
- Etaler la frangipane sur la confiture d'abricot.
- Enfourner à 180° durant 20 min environ.
- Laisser refroidir avant de badigeonner la surface de confiture.
- Saupoudrer de sucre glace, découper des carrés ou rectangles.

Bon appétit!

MANIFESTATION CHEZ LES VOUIPES

La fête villageoise

BOVERNIER Elle revient tous les deux ans, comme pour rappeler que le village des «Vouïpes» aime bien faire la fête et mettre les petits plats dans les grands pour recevoir les visiteurs. Et la tradition sera respectée ce samedi 17 août avec un programme éclectique à souhait et quelques plats à déguster qui vont satisfaire les fins palais.

La même formule

Le village de Bovernier sera fermé à la circulation et l'on pourra faire le tour des nombreux stands de ravitaillement en toute quiétude. Les enfants seront aussi de la fête avec un château gonflable, la présence d'un clown et de nombreux jeux. Les plus petits auront même droit à un bac à sable géant. Du côté des animations, deux



Laissez-vous embarquer et surprendre par cette bande de cuivrés dans leur fou tourbillon de sons funk, rock, ska ou jazz. LDD

groupes de musique ont été invités. In the Spirit et Tradi'sons. Le premier groupe est une fanfare de rue valaisanne et les dix musiciens

vont vous emmener dans une ambiance festive un brin décalée. Le second est formé de sonneurs de cor des Alpes qui ont l'habitude d'arpenter les montagnes de Savoie. Et la fin de soirée sera animée par Jean-Luc Izzo, DJ bien connu dans la région. A noter enfin la possibilité de rentrer en taxi dans la région pour un montant de 5 francs. (C)

BON À SAVOIR

Le lieu

Bovernier

La date

Samedi 17 août. Messe à 16 h. Début de la fête à 17 h

Le plus

Retour en taxi dans la région pour 5 francs

SPECTACLE THÉÂTRE

La comédie de l'été

COLLONGES La compagnie Léz'art Scénic revient sur le devant de la scène avec «Fusible», une comédie de Sylvain Meyniac, mise en scène par Thierry Villenet. Elle a choisi la salle Prafleuri à Collonges pour y donner sept représentations à partir du 22 août.

L'argument

«Paul, fringant quadragénaire, est marié, et a de lourdes responsabilités professionnelles: il est patron de sa propre société, qu'il a fondée avec son meilleur pote Michel, ami sympathique, dévoué, et un peu boulet. Cette année, Paul a pris le taureau par les cornes, décidant de vendre son affaire à une mystérieuse femme russe... ensuite, à lui la belle vie! Malheureuse-



Valérie, jouée par Christel Balduchelli, femme de Paul, est bien décidée à tirer... cette affaire au clair. LEZARTS SCENIC

ment, un accident domestique va provoquer l'amnésie de Paul, court-circuitant ainsi l'ensemble de ses projets en cours...» Une comédie complètement déjantée!

«Drôle du début à la fin»

A quelques jours du lever de rideau, le met-

teur en scène Thierry Villenet se réjouit d'entrer dans le vif du sujet et vous propose de «trouver en plein mois d'août la fraîcheur d'une pièce enlevée, rythmée, drôle du début à la fin et tester la résistance de vos zygomatiques! Voici la meilleure thérapie, celle du rire, elle sera prodiguée avec gourmandise.»

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu: salle Prafleuri à Collonges

Les dates: en août:

jeudi 22, vendredi 23, samedi 24, jeudi 29, vendredi 30, samedi 31 à 20 h et dimanche 25 à 17 h

Le plus: bar et petite restauration

Le site: www.lezartsscenic.ch

MANIFESTATION INTÉGR'ART'RIDDDES

Toute la commune en fête

RIDDDES La Jeunesse Riddes – La Tzoumaz, la Commission jeunesse et la Commission intégration unissent leurs compétences afin de proposer aux citoyens riddans un événement qui s'annonce d'ores et déjà haut en couleur: l'Intégr'Art'Riddes! Cette manifestation se déroulera sur la place de Foire le 31 août de 16 heures à 4 heures. Elle se veut conviviale et met à l'honneur la pluriculturalité et la pluridisciplinarité présentes dans le village.

Le tour du monde

Durant la première partie de la journée, entre 16 et 21 heures, les communautés étrangères feront découvrir des plats typiques de leurs pays. En effet, l'Espagne, le Honduras, le Portugal, la Pologne, le Pérou, la Syrie et le Kurdistan seront à l'honneur. Un prix forfaitaire permettra au public de déguster toutes ces différentes saveurs et faut-il préciser que cette activité culinaire est placée sous le signe de la rencontre et du partage?

Concernant les animations pour les enfants, des châteaux gonflables seront mis à disposition gratuitement, ainsi que deux stands de



After Silence puise son inspiration dans divers horizons de l'univers rock qui lui sont familiers. LDD

maquillage et de tresses. De quoi ravir le plus grand nombre.

Ici et ailleurs

La Jeunesse Riddes – La Tzoumaz est très active dans la vie du village et souhaite à cette occasion mettre en valeur les artistes locaux et valaisans. Elle vous a concocté une programmation qui ne laissera personne indifférent. Dès 16 heures, Fanny Monnet partagera sa passion qu'est la zumba, dans un cours interactif avec le public! Après avoir brûlé quelques calories, c'est le groupe folklorique Les Bedjuis qui mettra en valeur les costumes et les traditions qui font l'originalité d'Isérables, en particulier le port du berceau sur la tête ou sur la hotte. La programmation continue avec Gaby Yao, originaire de Côte d'Ivoire, qui offrira une danse interactive originale et spectaculaire. Puis, Jasmine Gross, qui a transformé sa passion en métier, vous présentera l'art de la danse orientale issu de ses différents spectacles!

Des concerts

La musique prendra le relais avec deux concerts. Mené par Georges-Henri Moll, le groupe After Silence distille une musique puissante tantôt agressive, tantôt mélancolique. C'est ensuite au tour du groupe BSD de vous surprendre. Leurs textes en français sont posés sur des instrumentations variées et colorées de rock, de reggae et de hip-hop. Luca Gillioz vous fera bouger la tête sur ses riffs de guitare enflammés. Pour terminer en beauté, le duo de «fran-

gins/DJ» de La Tzoumaz, Thismanthat, vous proposera un set axé sur la musique électronique tout en mélangeant ses sons avec d'autres genres musicaux au travers desquels il a grandi, le hip-hop, le rock et les tubes de l'époque. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Riddes

La date

Samedi 31 août, de 16 à 4 heures

Tout savoir

www.riddes.ch

PUB

Kiosque de Bovernier

« Chez Laurette »

Route du Grand-St-Bernard

Produits du terroir, tartes et confitures maison, etc.

Fruits et légumes du producteur et de saison.

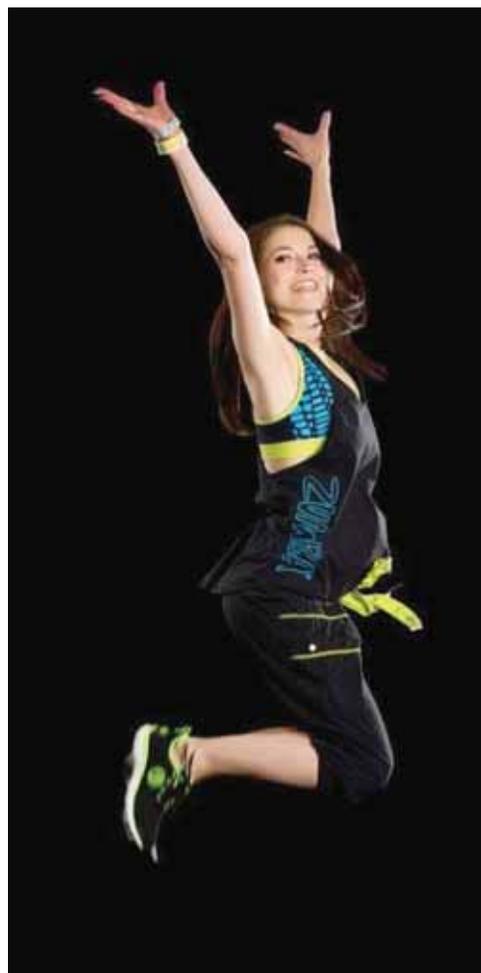
Et plein d'autres articles à découvrir.

Ouvert de 10 h à 19 h

079 392 73 37

laurette.pinet@bluwin.ch

Une étape incontournable sur la route du Gd-St-Bernard!



Fanny Monnet partagera sa passion qu'est la zumba dans un cours interactif avec le public. LDD



AU CASINO

LE ROI LION

Vendredi 16 (3D), samedi 17 (2D), 16 h 30; dimanche 18 août, 14 h 30 (2D), 17 h 30 (3D).



ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD

Vendredi 16, samedi 17, dimanche 18, lundi 19, mardi 20 août, 20 h 30.



Drame, comédie de Quentin Tarantino, USA. Avec Leonardo DiCaprio, Brad Pitt, Margot Robbie.

AU CORSO COMME DES BÊTES 2

Vendredi 16, 17 h 30 (2D), samedi 17, 15 h 30 (2D), dimanche 18 août, 15 h 30 (2D).



FAST & FURIOUS HOBBS AND SHAW

Vendredi 16 (2D), samedi 17 (2D), dimanche 18 (2D), lundi 19 (2D), mardi 20 août (2D), 20 h 30.



TAMBOUR BATTANT

Samedi 17, dimanche 18 août, 18 h. Comédie de François-Christophe Marzal, Suisse



Agenda de la région

RÉGION. La Providence. La fête de l'EMS entremontant est programmée le samedi 24 août à Orsières et le dimanche 25 août à Montagnier. Messe à 10 h, apéritif à 11 h, grillades et gâteaux dès 12 h. Ambiance musicale, jeux pour enfants et tombola. Ouvert à tous.

VERNAYAZ. Moment magique le dimanche 24 août à la place de l'école. De 10 h 30 à 12 h 15 et de 14 à 16 h, «Mon moment magique» pour toute la famille. A 10 h, conférence de Janick Biselx-Menétrey sur le thème «Pourquoi mon enfant ne m'écoute pas? L'effet magique de notre présence sur la relation à nos enfants». A 14 h, projection du film «L'école de la vie» de Julien Peron. A 16 h, goûter et lâcher de bulles magiques. Boisson et petite restauration sur place. Renseignements: Anaïs Borgeat-Lafarge: 079 797 89 88. www.monmomentmagique.com

VERBIER. Culte. Dimanche 18 août, à la chapelle protestante de Verbier, culte radiodiffusé à 10 h, avec la pasteure Agnès Thuégaz et le professeur Daniel Marguerat. Il n'y aura pas de culte à Saxon et Martigny. Apéritif au terme de la cérémonie.

RÉGION. Yoga. Sonia Tissières organise une matinée de yoga en pleine nature le samedi 24 août

LE PORTUGAL AU MARCHÉ DE FULLY

FULLY. La commission d'intégration de la commune de Fully fête ses communautés en s'alliant à la Société des commerçants et artisans afin d'apporter son soutien à l'organisation des marchés de printemps et de la rentrée. Pour cette édition, la communauté portugaise, très active au sein du village de Fully et la plus importante avec



plus de mille habitants, sera à l'honneur. En proposant un programme riche d'activités diverses, musique et chant avec **Diana Gil**, danse, tradition, spécialités culinaires, les organisateurs se réjouissent de vous accueillir à la rue de l'Eglise, pour le marché de la rentrée le samedi 31 août de 9 à 17 heures.

www.marchesfully.ch

de 8 h 30 à 11 heures. Prix: 30 francs. Un week-end de yoga les 14 et 15 septembre. Prix: 270 francs. Enfin, la reprise des cours à Praz-de-Fort com-

mencera le jeudi 19 septembre, de 17 h 30 à 19 h 15. Renseignements: entremontsetyoga.blogspot.ch ou 079 484 76 86.

DÉCÈS

Dans la région du 1er au 12 août.

- Marcelle Baudin, Saillon, 1922
- Marie-Louise May (-Filliez), Le Châble, 1931
- Rino Morélat, Le Châble, 1935
- François Morand, Orsières, 1929
- Christine Richard, Collonges, 1954
- Nicolas Michellod, Montagnon, 1963
- Angèle Terrettaz-Venturi, Fully, 1934
- Denise Clerc, Montagnier, 1927

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentique du photographe Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, avenue de la Gare 6.

PUB
partenaire média

Le Nouvelliste

L'aile ou la cuisse!

SIERRE

PLACE HÔTEL-DE-VILLE

FÊTE DU

poulet

20 ANS

29-30-31 AOÛT
1^{ER} SEPTEMBRE

DURANT LES 4 JOURS
ENTRÉE GRATUITE
POULET NON-STOP

PARTENAIRE PRINCIPAL **CASINO**

ANIMATIONS MUSICALES - BALS GRATUITS - CARROUSELS -
MAQUILLAGE POUR ENFANTS - CLOWN ISIDORE -
PROMENADES À DOS D'ÂNES

SAMEDI 31 AOÛT
SHOW
MADLYN DUGUÉ
Jeune prodige française de l'accordéon
Un miracle musical

10 ans

3 shows de 20 minutes durant la soirée
19 h / 20 h 30 / 22 h

22H30 DÉFILÉ DE LINGERIE FINE



PLACE À L'AVENTURE.

LA NOUVELLE VOLVO V60 CROSS COUNTRY.

Indépendante par nature.
La nouvelle Volvo V60 CROSS COUNTRY.
Avec sa garde au sol rehaussée et ses protections additionnelles,
notre break haut de gamme est le partenaire idéal de toutes vos aventures.

POUR EN SAVOIR PLUS, RENDEZ-NOUS VISITE
OU ALLEZ SUR VOLVOCARS.CH/V60CROSSCOUNTRY



 **VOLVO SWISS PREMIUM®**

SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

INNOVATION MADE BY SWEDEN.

Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Valable uniquement chez les concessionnaires participants. Le modèle présenté dispose éventuellement d'options proposées contre supplément.