

The English Classroom
with Mike Jaroski



Cours d'anglais à Martigny

Tél. 076 803 75 40
www.englishclassroom.ch



GENS D'ICI
SÉVERINE PRIMMAZ
ELLE S'EN VA
DÉCOUVRIR
D'AUTRES VISIONS
DE
L'ÉDUCATION. **10**

SPORTS

NICOLAS
GABIOUD
ORSIÈRES ET SON
DEMI OFFENSIF
ONT BATTU
LEYTRON 6 A 1!



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Racler avec le sourire

BAGNES David Lewis, le Britannique qui avait raté sa naturalisation pour ne pas avoir su définir l'origine valaisanne de la raclette, apprend à racler avec Eddy Baillifard. Tout semble simple comme bonjour avec le sémillant fromager bagnard qui tiendra la vedette les 21 et 22 septembre dans le cadre de Bagnes Capitale de la raclette.

SACHA BITTEL **> 19**



Vendredi No 16
13 septembre 2019

GENS D'ICI ACTU

Avec quelque 400 membres et 250 juniors, le Club de tennis de Martigny est en pleine forme. **>4**

SPORTS ATHLÉTISME

Quatre jeunes du club octodurien sont qualifiés pour la Coupe d'Europe. **>23**

SORTIR SAVEURS BORDILLONNES

Le quartier du Bourg en ébullition le 21 septembre prochain. **>27**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB



Petrole-carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL
REVISION DE CITERNES

La chaleur sympa !

027 346 52 00
1964 Conthey
petrole-carbona.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
ARCHE DE NOËL

L'arrivée de Cité-Printemps.

8 GENS D'ICI
GARDERIE

Pamplemousse ouvre ses portes au public.

9 GENS D'ICI
GRANDS BAILLIFS

La noble confrérie à Bagnes.

12 GENS D'ICI



DAVID MARTINETTI

Le vice-président de Martigny et la mobilité douce.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES RUSSES

«Instruire un imbécile, autant soigner un mort.»

«Quand on tombe dans l'eau, la pluie ne fait plus peur.»

«Sois savant, mais laisse-toi prendre pour un ignorant.»

«Ce n'est pas la loi qu'il faut craindre, mais le juge.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Quel appétit!

La bénichon de Fribourg n'a pas laissé les convives mourir de faim. Il est question de 20 000 assiettes servies, de 1,7 tonne de jambon, 900 kg de gigot d'agneau et de 6000 litres de bière! Il y en avait aussi pour les... végétariens puisque l'on annonce avoir vendu 450 kg de choux, 6500 poires à Botzi et 7000 meringues... Manque à l'inventaire les litres d'eau... allez savoir pourquoi!

Fan de Jésus

Le joueur de foot Olivier Giroud est très croyant: «J'estime que je dois utiliser ma médiatisation pour évoquer mon engagement auprès de Jésus-Christ.»

Pour lui témoigner sa reconnaissance et améliorer ses statistiques, Jésus lui aurait proposé de multiplier les buts qu'il a marqués lors de la dernière Coupe du monde... ça fait combien mille fois zéro?

Maison taguée...

François Cuillandre, maire de Brest, a trouvé une banderole accrochée sur sa maison et publiant une insulte: «Certains ont trouvé ma maison à Brest. Cela confirme que je n'ai pas de duplex aux Capucins et que le goût en matière de décoration n'est pas une compétence partagée par tous.» La classe, tout simplement. «Mille millions de mille milliards de mille sabords de tonnerre de Brest» c'est qui cet ectoplasme de président qui reste de marbre?

PUB

RENOUVELLEMENT D'EXPO

GAUTIER 500 m²

jusqu'à -40%
livré et installé
montage offert

SALLES À MANGER
ARMOIRES
BIBLIOTHÈQUES
MEUBLES TV
SALONS
LITS MEZZANINES
LITS

meubles decarte
saxon

Route du Léman 33 - 1907 Saxon - 027 743 43 43 - info@decarte.ch - www.decarte.ch

**14 GENS D'ICI
INNOVATION**
Blueark Challenge
à Bagnes.

**25 SPORTS
MOTO**
Kevin Zufferey
et le Bol d'Or.

**28 SORTIR
EXPOSITION**
Laurence Bonvin
au Manoir
de la Ville.

**30 SORTIR
MARCHÉ**
Evionnaz invite des
artisans à exposer
leurs créations.

ENTRE NOUS

CANDIDAT



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

En 2015, ils étaient 170 à briguer l'une des huit places réservées au Valais au Conseil national. Cette année, ils seront

236, soit une augmentation de près de 28%. Ce constat remet-il en question le manque d'intérêt pour la chose publique, évoqué notamment pour justifier les fusions de commune? Ce serait aller un peu vite en besogne.

Comparaison n'est pas raison. Et l'on ne peut pas mettre en parallèle une élection nationale avec un scrutin communal. Les enjeux sont différents. Les campagnes incomparables. Les candidats moins exposés d'un côté que de l'autre. Mais le point principal de divergence concerne les éventualités de gagner, de devoir enfile le costume. Au National, huit sièges sont en jeu et sur les 236 candidatures, combien sont-elles à avoir une chance de prendre le train jusqu'à Berne? Dans une élection communale, le «risque» d'être élu est grand car trop souvent, les listes sont «fermées» ou légèrement «ouvertes»... Il ne s'agit pas de mettre son nom à la disposition d'un parti dans le but de ramener quelques suffrages mais bien de défendre haut et fort ses couleurs. On pourrait dès lors imaginer qu'une candidature au National est une sinécure, un geste citoyen facile. Il n'en est rien. Quand on se met à la disposition d'un parti, on s'engage de toutes ses forces pour défendre non pas son destin personnel mais des idées, un projet de société, un idéal. L'engouement suscité par les élections au National est une vague démocratique qu'il faut saluer, tout simplement.

LE CLIN D'ŒIL

DE LA GAZETTE



L'HABIT FAIT LE MOINE...

SAILLON En balade aux Fêtes médiévales de Saillon, on a découvert une ambiance chaleureuse, des spectacles de toute beauté et des participants costumés pour l'occasion. Il y avait aussi moult stands pour servir qui du sanglier, qui des brochettes, qui du civet, qui des crêpes sans oublier la raclette médiévale au feu de bois évidemment. Puis, le hasard faisant bien les choses, nous sommes tombés nez à nez avec trois moines en pleine méditation, enfin presque...

Alain Luy, Marco Chiarelli et Lionel Roduit avaient troqué leurs habits de gueux d'il y a quatre ans contre une tenue plus distinguée: «On vient avec des potes pour soutenir la manifestation et partager de bons moments. Tout simplement.» Alors que Dieu vous bénisse et rendez-vous dans quatre ans!

MAG

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

*Si vous souffrez
de problèmes auditifs,
vous n'êtes pas seul,
contactez-nous.*

**Bilan
auditif
offert**

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

Le tennis se joue toute l'année!

MARCEL GAY

Avec 400 membres et 250 juniors, le Club de tennis de Martigny est un mastodonte. Ses infrastructures internes et externes offrent des conditions idéales pour la pratique de ce sport et les conditions tarifaires attractives expliquent aussi ce succès. Si l'on y ajoute une formation donnée par des moniteurs professionnels, des équipes sportives qui participent à divers championnats et une situation financière envieuse, on comprend que le club du président Christophe Théodoloz vogue en eaux calmes: «On évolue en toute sérénité, c'est vrai. Cela ne signifie pas qu'il faut se contenter de la situation actuelle car notre objectif reste d'ouvrir nos installations au plus grand nombre. Il est donc nécessaire de rappeler nos propositions et de les améliorer.



A la présidence du club de tennis depuis 2010, Christophe Théodoloz est heureux d'avoir confié les clés du restaurant à Valentina et Ricardo Martina. MAG

PUB

15, 30, 40, jeu, set et match... à vous de jouer !



Abonnement à gogo
du 7 octobre au 5 avril 2020

Individuel: **450.-** au lieu de 500.-
Couple: **700.-** au lieu de 850.-

Renseignements: Christophe Rappaz
079 / 637 28 72

OFFRE SPÉCIALE POUR TOUS

Tennis Club de Martigny
Rue du Levant 53
1920 Martigny
info@tcmartigny.ch
www.tcmartigny.ch

«Depuis 2012, nous avons investi plus de 580 000 francs»

CHRISTOPHE THÉODOLOZ
PRÉSIDENT DU CLUB



C'est ce que nous faisons actuellement avec notamment une offre alléchante.» Effectivement, le club propose «un abonnement à gogo» avec un rabais intéressant.

L'avenir en marche

Sur les 250 juniors du club, plus de 200 suivent des cours. Trois professeurs sont à l'œuvre aussi bien pour des cours internes que privés: Sébastien Gratzl, Joël Lauber et Abdoul Diatta. Peut-on dès lors espérer voir éclore un futur Federer ou une prochaine Bencic? «Nous avons quelques jeunes qui ont un certain potentiel mais la concurrence est rude et le chemin pour atteindre les sommets semés d'embûches. Il faut répéter que le tennis reste un sport magnifique à tous les niveaux et c'est le plus important», confirme Sébastien Gratzl.

Des installations modernes

Propriétaire de dix courts, dont quatre à l'intérieur, et du restaurant, le Club de Tennis de Martigny doit gérer une petite entreprise... «Il ne faut pas exagérer mais c'est vrai que le comité a du job. Depuis 2012, nous avons investi plus de 580 000 francs pour rénover le toit, refaire le carrelage des façades extérieures, changer les fenêtres et clôturer l'entrée de la pelouse», précise Christophe Théodoloz. Dernièrement, à l'extérieur, un éclairage LED installé sur les conseils de Sinergy permet d'améliorer la visibilité et de faire des économies d'énergie. A noter que les installations intérieures ont été changées il y a deux ans déjà.

Un rythme soutenu

Avec 14 équipes juniors, dix équipes seniors en inter-clubs dont les jeunes seniors



Les trois entraîneurs du club octodurien: Sébastien Gratzl, Joël Lauber et Abdoul Diatta. MAG

emmenés par Roberto Romano en LNC, les dames placées sous la responsabilité de Mirielle Carrupt en LNB et deux autres formations en première ligue conduites par Heike Bissig et Sébastien Gratzl, le club est très bien représenté dans les différentes compétitions sur le plan suisse. «C'est important pour l'image du club mais c'est aussi stimulant pour les joueurs», confirme le président. Un président qui insiste pour pré-

ciser que le club est l'affaire de tout le comité, à savoir Christophe Rappaz, vice-président, Claude Bestazzoni, responsable des finances, Olivier Moret, responsable des tournois, Laurent Kaelin, responsable des juniors, Michaël Grange, responsable des installations et Alban Wirthner, responsable de l'administration et du secrétariat.

www.tcmartigny.ch

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

MARTIGNY

Le plein de nouveautés

Depuis le 19 août dernier, **DAVID FELLAY** a intégré l'équipe du Garage du Simplon en tant que conseiller de vente.

Initialement une carrosserie et un atelier de sérigraphie, le Garage du Simplon devient en 1982 concessionnaire officiel Opel pour la région octodurienne et en 2007, agent Suzuki. Cette année est marquée par l'arrivée d'un nouveau conseiller de vente, David Fellay qui voue une réelle passion à l'automobile. Avenant, dynamique et très à l'écoute, David Fellay est orienté conseils et solutions afin de répondre au mieux aux attentes de chaque client. Avec pas moins d'une centaine de voitures neuves et d'occasion, le Garage du Simplon dispose d'un grand choix pour permettre à ce nouveau conseiller d'atteindre ses ambitions. D'autant que son engagement anticipe l'arrivée prochaine de nombreuses nouveautés dont plusieurs modèles hybrides.

À LA POINTE DE LA TECHNOLOGIE

Ainsi parmi les nouveautés attendues prochainement, il y a l'Opel Corsa full électrique commercialisée d'ici à 2020. Déclinée en deux niveaux de finition (Edition et First Edition), l'Opel Corsa disposera d'un bloc électrique de 100 kW (136 chevaux) et 260 Nm capable d'atteindre le 0 à 50 km/h en 2,8 secondes et le 0 à 100 km/h, franchi en 8,1 secondes. Quant à la nouvelle Opel Grandland X Hybrid4, très appréciée des conducteurs valaisans, elle offre sous le capot un bloc 1,6 litre essence turbocompressé de 200 chevaux, associé à un moteur électrique de 109 chevaux, offrant une puissance cumulée de 300 équidés. Cette



Depuis le 19 août, David Fellay est le nouveau conseiller de vente du Garage du Simplon à Martigny. LDD

motorisation est associée à une boîte automatique à huit rapports, ainsi qu'à la transmission intégrale livrée de série. Afin d'optimiser l'autonomie mais également de préserver les freins, l'Opel Grandland X se

dote de la récupération d'énergie au freinage et à la décélération. Enfin, notons encore l'arrivée en 2020 du nouveau Opel Mokka X, aussi grand que le modèle actuel mais avec un style et une architecture complètement repensés!

GARAGE DU SIMPLON

Route du Simplon 112 à Martigny - Tél. 027 721 60 80 - www.simplon.opel.ch

RABAIS JUSQU'À 25%
SUR NOS OPEL MOKKA
4X4 EN STOCK

4x4 =
PLUS DE PLAISIR
À CHAQUE ROUE



L'AVENIR APPARTIENT À TOUS

Exemple de prix / illustration : Mokka Edition 120 ans 4 x 4 / 1.4 Ecotec start/stop, 140 ch. / 5 portes, 1'364 cm³. Prix catalogue CHF 32'860.- rabais 25% CHF 8'215.- prix au comptant CHF 24'645.- loyer mensuel 398.85, Emission Co₂ 162 g/km, consommation moyenne 7.0 lt/100 km. Durée 48 mois, kilométrage 10'000.- par an, taux annuel effectif 4,89%, acompte 0.- (mais peut être exigé comme condition contractuelle) Valeur résiduelle 9'370.00. Casco complète non comprise. Opel Finance ne conclura en aucun cas de contrat de leasing pouvant entraîner le surendettement. Co₂ moyen de tous les véhicules neufs vendus en Suisse = 137 g/km. Valable jusqu'à épuisement de stock.

SOCIÉTÉ AVEC CITÉ-PRINTEMPS

L'Arche de Noël...

CHAMPSEC A Champsec, l'Arche de Noël accueille des enfants nécessitant un placement socio-éducatif depuis plus de trente ans. Après neuf mois d'interruption, cette maison originale – unique en Suisse – ouvre à nouveau ses portes, grâce à un partenariat avec Cité-Printemps.

«L'intégration de cette maison unique en son genre est un atout précieux pour Cité-Printemps.»

SERGE MOULIN
DIRECTEUR DE CITÉ-PRINTEMPS

Un partenariat

Fondée par Marie-Cécile et Michel Guigoz, la maison d'accueil L'Arche de Noël a hébergé pendant trente ans plus d'une centaine d'enfants en situation familiale difficile. L'an passé, le couple a pris sa retraite. Avec le soutien et la collaboration du Service cantonal de la jeunesse, l'association Arche de Noël s'est rapprochée de Cité-Printemps, institution d'accueil pour enfants et adolescents, à Sion, afin de trouver une solution de continuité sous forme de partenariat. «Nous souhaitons faire perdurer l'esprit d'origine de la création de l'Arche tout en misant sur une équipe professionnelle, investie sur du long terme et formée pour les situations de crise», souligne Géraldine Rausis, présidente de l'association. «L'intégration de cette maison d'accueil unique en son genre est un atout précieux pour Cité-Printemps», ajoute Serge Moulin, directeur de Cité-Printemps.

Six professionnels

Les bâtiments ont été mis aux normes de sé-



Michel et Marie-Cécile Guigoz, fondateurs de la maison d'accueil, remettent les clés à Gentiane Moser, responsable de la structure. LDD



Gentiane Moser présente la nouvelle organisation de la maison d'accueil de Champsec aux invités. LDD

curité et rénovés pour une meilleure optimisation énergétique. Une équipe – formée de six professionnels de l'enfance ainsi que d'une gouvernante, domiciliés en Entremont, – pourra accueillir des enfants de la naissance à 12 ans. «Grâce à ce nouveau partenariat, neuf enfants originaires ou résidents du Valais et nécessitant un placement socio-éducatif de plus ou moins longue durée pourront être accueillis et scolarisés dans la vallée», précise Serge Moulin. «Nous désirons aussi développer un partenariat avec quelques familles d'accueil de la région pour offrir une alternative au monde institutionnel durant quelques week-ends ou lors des vacances scolaires ainsi que pour l'accueil des tout-petits dont les frères et sœurs seront placés à Champsec. Les familles intéressées peuvent prendre contact avec le service cantonal de la jeunesse.»

Un lien avec les habitants

L'association Arche de Noël, un pont entre la communauté et la maison d'accueil Cité-Printemps reprend la gestion de la maison mais le rôle de l'association Arche de Noël reste le même soit: créer le lien entre les enfants, la communauté et les villageois. A Champsec, les enfants retrouvent une place plus large, des liens se tissent avec les habitants.

«L'intégration des enfants dans la vie du village et le soutien de la population sont essentiels», commente Géraldine Rausis. «Grâce à la communauté, l'institutionnel s'humanise un peu plus et permet de meilleures conditions d'accueil. Ensemble, nous souhaitons perpétuer l'esprit de cette maison particulière», conclut Serge Moulin.

www.archedenoel.ch et www.cite-printemps.ch

PUB

Le complice de votre look **CAMEL ACTIVE**

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

PETITE ENFANCE PAMPLEMOUSSE

La garderie à visiter

MARTIGNY Pour célébrer ses 25 ans d'existence, Pamplemousse a pris ses quartiers dans un nouvel espace situé à l'arrière de l'UAPE Abricojeux de Martigny-Bourg. La garderie dispose dorénavant d'un jardin, afin que les enfants puissent également goûter aux joies des activités extérieures. Autre nouveauté: plusieurs places sont disponibles chaque demi-journée pour un accueil irrégulier.

«Les enfants apprennent à se faire confiance.»

GENEVIÈVE TROILLET
RESPONSABLE DE LA GARDERIE

Une initiative privée

Née d'une initiative privée, la garderie Pamplemousse a ouvert ses portes le 24 août 1994 et est entrée dans les Associations de la petite enfance de la Ville dès 2001.

«Durant ces 25 ans, les éducatrices ont rencontré un grand nombre d'enfants et se plaisent à les reconnaître des années plus tard. Actuellement, elles s'occupent parfois des enfants des petits qu'elles ont accueillis auparavant», aime rappeler Mireille Filliez, directrice de la petite enfance.



Elles se réjouissent de vous accueillir le vendredi 20 septembre à la garderie Pamplemousse: Geneviève Troillet, responsable, Valérie Sauthier, éducatrice et Emmanuelle Moulin, auxiliaire. LDD

Le respect de leur individualité

Contribuer au développement harmonieux des enfants de toutes origines, dans le respect de leur individualité, tient à cœur de l'équipe éducative.

«En s'amusant et en faisant des découvertes, les bambins apprennent à se faire confiance, à interagir en société dans le respect des règles de vie et à se préparer ainsi

à l'école», confirment les éducatrices.

Un accueil régulier

Afin d'offrir davantage de souplesse aux parents confrontés à des imprévus, et sur visite préalable de la structure en compagnie de l'enfant, deux places les matins et quatre places les après-midi sont désormais réservées à un accueil irrégulier. «Le team Pample-

mousse se réjouit de recevoir enfants et parents dans ce nouvel espace qui se veut joyeux et accueillant», ajoute la directrice.

C/MAG

Portes ouvertes le vendredi 20 septembre, dès 16 h. Garderie Pamplemousse, rue de Rossettan 1 C (entrée par l'arrière du bâtiment), tél. 027 721 24 36, ouvert de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h 30 (de 7 h 45 à 12 h 15 et de 13 h 15 à 17 h 45 pour les enfants dont les parents travaillent). Mercredi après-midi fermé

PUB

Poursuivons l'action!

BENJAMIN ROUIT
CONSEILLER NATIONAL

2X sur vos listes

www.benjaminroudit.ch

Twitter Facebook icons

PDC LISTE N°8

POLITIQUE LES GRANDS BAILLIFS

La noble confrérie



Les anciens présidents du Grand Conseil en villégiature dans la commune de Bagnes. MAG

BAGNES Les anciens présidents du Grand Conseil valaisan se rencontrent une fois l'an pour perpétuer une tradition et partager des moments de convivialité. C'est à Bagnes, patrie de Willy et Jean-Albert Ferrez, que les grands baillifs ont eu le plaisir de se rencontrer il y a quelques jours. Au programme, la visite

de la step du Châble avec deux spécialistes comme guides: Stéphane Storelli et Pierre-André Gard. «Nous avons montré les particularités d'une step moderne, capable de s'adapter à une charge qui fluctue en fonction de l'activité touristique. Le turbinage des eaux des torrents de Verbier

était également au programme de la visite.» Toute l'équipe s'est déplacée ensuite sur les hauts de la station bagnarde, à la Croix de Cœur, pour la partie gastronomique de la journée. A noter que Grégoire Dussex a été nommé président des anciens

MAG

PUB



Venez déguster nos produits locaux à

La Dinothèque à Charrat

Avenue de la Gare 37A
www.ladinotheque.ch
 027 565 60 50

























SOCIÉTÉ VOYAGE

L'éducation dans le monde

FULLY Séverine Primmaz, 25 ans, travaille à la crèche-UAPE de Fully depuis deux ans. Dès décembre, elle se lance dans une nouvelle aventure en lien avec sa profession: partir à la découverte d'autres visions de l'éducation à travers le monde.

Pouvez-vous présenter votre projet en quelques mots?

Je vais partir pour un total de treize mois et passer par sept pays à travers tous les continents. J'irai à la rencontre de groupes ethniques ayant une culture fortement ancrée, où la religion tient souvent une place centrale, pour voir quel est leur rapport à l'enfance. L'objectif est de comprendre quelles sont les valeurs transmises aux enfants, la place de ceux-ci au sein de la société, l'influence des pratiques religieuses sur l'éducation, et les moyens de prise en charge mis en place.

Comment vous est venue cette idée?

En travaillant en crèche et UAPE, j'ai pris conscience du décalage existant entre la matière enseignée en formation et la pratique, que ce soit au niveau des enjeux, du contexte politique, social ou familial.

J'ai été confrontée à des cas de violence physique, verbale, psychologique, chez des enfants de plus en plus jeunes. Cela m'a beaucoup interpellée, car en sortant de notre formation, nous n'avons pas les outils pour pouvoir donner une réponse adéquate à ces comportements. Et puisqu'en Suisse, nous n'avons pas encore trouvé de solution à ces problèmes, je me suis dit que je pouvais peut-être aller chercher des réponses ailleurs. J'avais déjà eu un aperçu d'un autre système éducatif en tant que fille au pair au Pays de Galles, et j'ai maintenant envie de pousser la réflexion bien plus loin.

Séverine Primmaz s'en ira en décembre prochain découvrir d'autres visions de l'éducation. JULIE RAUSIS



Sur quoi vous êtes-vous basée pour choisir les ethnies que vous irez rencontrer?

Cela fait longtemps que je suis fascinée par ces groupes ethniques, ces micro-sociétés. J'ai sélectionné les groupes en fonction de mon intérêt pour les régions dans lesquelles ils vivent. J'avais déjà entendu parler de certains peuples, dont les caractéristiques ont éveillé mon intérêt, comme les Himbas de Namibie ou les Paez en Colombie. Pour les autres, j'ai essayé d'avoir des profils différents, en fonction de la culture, de la religion, du climat. Je me suis beaucoup renseignée, j'ai pris des contacts avec des associations certifiées pour chaque ethnie afin d'avoir un véritable échange. J'ai collecté une grande somme d'informations que j'ai réunies dans un dossier de présentation de mon projet.

A votre retour, qu'allez-vous faire avec tout ce que vous aurez appris?

Mon but est de transmettre toutes ces connaissances que j'aurai acquises pour pouvoir donner d'autres outils aux professionnels de l'enfance, afin de répondre aux nouveaux problèmes qui se posent. Je n'ai pas encore déterminé la forme que cela va prendre, mais ce sera peut-être un livre, peut-être une série de conférences, ou des passages dans des classes. Je me

laisse le temps de mûrir cela durant cette prochaine année. Mais pendant mon voyage, je vais alimenter un blog pour donner des nouvelles et partager des articles sur mes apprentissages sur le terrain.

Avez-vous des appréhensions à l'idée de partir pour une telle aventure?

Non, pas vraiment. Je sais qu'il y aura des couacs, mais je suis bien préparée, donc je suis certaine que je parviendrai à surmonter les obstacles. Je me réjouis particulièrement d'aller à la rencontre de l'Autre, de vivre plein de moments positifs et de voir que nous pouvons tous vivre ensemble, malgré une couleur de peau ou une religion différente!

JULIE RAUSIS

SOUTENEZ CE PROJET!

La réussite de ce projet a un certain coût. Non éligible par les plateformes de crowdfunding en raison de la nature sociale et culturelle de cette étude, Séverine en appelle à la générosité des lecteurs de «La Gazette» pour l'aider à mener cette aventure à bien. Vous pouvez obtenir des informations supplémentaires et un dossier de sponsoring en la contactant:

sevprim94@gmail.com ou 079 595 21 81.

PUB



**de 1 m²
à 17 m²**

locaux tempérés - sécurisés
7/7 jours - 24/24 heures
dès 45.- /mois

Rue des Finettes 59 - Martigny
079/679.10.84
contact@co-box.ch - www.co-box.ch

ASSOCIATION TOUJOURS PRÊTS

Les scouts font la fête

SAXON «Tous les jours, nous devons rendre un service à quelqu'un, c'est une de nos règles. S'il vous arrivait d'avoir oublié, faites deux bonnes actions le lendemain. Souvenez-vous que votre promesse d'éclaireur vous engage sur l'honneur à rendre ce service quotidien.» Baden-Powell avait une idée bien précise du mouvement scout qu'il a créé en... 1907 et qui perdure aujourd'hui encore. Si au fil des années, les choses ont forcément évolué, la philosophie, la devise, les objectifs prioritaires restent d'actualité. Du côté de Saxon,

«Ce sera l'occasion de se remémorer des bons souvenirs.»

CORALIE PENNARUM
MEMBRE DU COMITÉ

le groupe Saint-Félix s'est construit sur une base solide pour passer les années sans déroger aux principes de base du mouvement. Aujourd'hui, à l'heure de fêter 90 ans d'existence, il invite toute la population à souffler le gâteau d'anniversaire.

Nonante ans

Fondé en 1929, le groupe scout Saint-Félix de Saxon célèbre cette année son 90e anniversaire. Afin de regrouper l'équipe de scouts actifs et les générations précédentes, le groupe invite tous les anciens scouts ainsi que la population



Il et elles préparent le rendez-vous avec l'appui d'autres personnes. Devant: Karine Arnold, Sheridan Gay-Crosier et Aurélie Goye. Derrière: Sandra Dupont, Pauline Goye et Thibaud Favre. LDD

locale le 21 septembre au couvert de Plan Bot. «Cette journée sera

l'occasion de retrouver d'anciens camarades et de se remémorer des

bons souvenirs en parcourant l'exposition retraçant les 90 ans du groupement», précise Coralie Pennarun, membre du comité.

PUB

**DÉFENDRE LES INTÉRÊTS
DU VALAIS ET DES VALAISAN·NE·S À BERNE**

VALENTINA DARBELLAY

AU CONSEIL NATIONAL

VOS CHOIX · MON ENGAGEMENT

Instagram Facebook PDC LISTE N°8

Le programme

La journée commencera par le lever du drapeau à 10 h 30 et se poursuivra avec un pique-nique canadien et diverses animations pour petits et grands. Côté artistique, une fresque souvenir en collaboration avec Urban Art Academy sera réalisée et exposée au local des scouts. Et comme dans tous les bons rendez-vous valaisans, la raclette est au menu et la soirée se poursuivra autour d'un feu avec une veillée et une soupe offerte par le groupe.

MAG

Samedi 21 septembre à Saxon dès 10 h 30.

TRANSPORT 50 VÉLOS

La mobilité douce

MARTIGNY Martigny progresse dans sa politique de mobilité. Depuis de nombreuses années, la Ville entreprend différentes mesures en vue de réduire la circulation routière dans l'espace public. Afin de proposer un éventail de possibilités, les autorités ont misé sur Velospot; plus de 50 vélos en libre-service sont opérationnels et une vingtaine de plus d'ici l'automne.

Un nouveau maillon

Martigny ajoute un maillon à sa chaîne de la mobilité douce en y intégrant le vélo en libre-service. Velospot a été conçu pour permettre aux travailleurs et aux habitants de Martigny d'optimiser leur moyen de locomotion. La municipalité a planché durant 16 mois sur ce projet afin de proposer ce nouveau service à la population.

Dans un premier temps, les autorités ont décidé d'installer 12 stations publiques réparties sur la totalité du territoire communal. A cela s'ajouteront au fur et à mesure 10 autres stations sponsorisées par des sociétés privées locales. Ce partenariat public-privé est d'ailleurs amené à évoluer et les entreprises intéressées peuvent y adhérer. En tout, ce sont plus de 70 vélos mixtes (prééquipés d'un système électrique) mis à disposition des usagers. Pour profiter du concept en tout temps, il suffit de télécharger l'application Velospot et d'opter pour un abonnement annuel standard ou premium.

Un système pour les géolocaliser

Ces vélos sont connectés à un réseau permettant d'une part de connaître le nombre de deux-roues disponibles par station et d'autre part de les géolocaliser. La Ville de Martigny insiste: «Velospot est l'une des étapes du con-



Vice-président de la ville, David Martinetti est heureux d'ajouter un nouveau maillon à la chaîne de la mobilité. LDD

cept global de la politique de mobilité», précise David Martinetti, vice-président en charge des travaux publics. Depuis des années, les autorités veulent diminuer le nombre de voitures au centre de Martigny.

Les quelques places restantes situées en surface sont prévues pour des stationnements

de courtes durées. Actuellement, divers parkings souterrains (Semblanet, Atrium, Cœur de Cité) sont en cours de réalisation. «Une mesure qui permettra ainsi de redonner l'espace de vie aux résidents et de favoriser l'écomobilité en ville de Martigny», relève enfin David Martinetti.

PUB

PARLONS

ROSE

ÉGALITÉ

BIODIVERSITÉ

RESPECT

SOLIDARITÉ

TRAVAIL

CAROLINE
MONNET

2x sur toutes les listes



FULLY

BFA DIAGNOSTIC Sàrl

Rénovation d'un bâtiment construit avant 1990? Attention, danger!

BFA Diagnostic Sàrl à Fully invite à bénéficier de son expérience afin de lutter efficacement contre les dangers liés à **L'AMIANTE**.

Une entreprise de diagnostic amiante a ouvert ses portes depuis le début de l'année à Fully. Menuisier de formation et fort d'une formation de diagnostiqueur amiante et d'une formation complémentaire des différents polluants du bâtiment (Plomb, PCB, HAP et Radon), Frédéric Barben se tient à disposition pour toutes questions y relatives. «*Le diagnostic amiante est obligatoire pour toute personne qui désire réaliser des rénovations, transformations, démolitions ou une mise à l'enquête d'un bâtiment datant d'avant 1990*», explique Frédéric. Mais qu'est-ce qu'un diagnostic amiante? «*C'est une visite des lieux*

pour effectuer un repérage des différents matériaux utilisés, susceptibles de contenir de l'amiante, lors de la construction. Des prélèvements sont nécessaires et sont analysés en laboratoire afin d'authentifier la présence d'amiante ou non.» A la suite des résultats du laboratoire, un rapport détaille les matériaux polluants de l'habitation avec des fiches d'identifications et leurs emplacements. «*L'amiante est présent dans beaucoup de matériaux de construction: on en trouve dans des crépis, des colles de différents revêtements de sol, carrelage, lino, des toitures, des plaques de protection au feu, des bacs à fleurs, faux plafonds, etc.*»



Invisible à l'œil nu, l'amiante est dangereux pour la santé! C'est pourquoi, il est important de prendre toutes les précautions en faisant retirer les matériaux amiantés par une entreprise spécialisée. LDD

L'IMPORTANCE DE LA PRÉVENTION

L'amiante est dangereux pour la santé si le matériau est dégradé, travaillé ou encore chauffé mécaniquement. Il libère des fibres minuscules et nocives dans l'air qui, inhalées durant une période plus ou moins longue, vont provoquer des maladies respiratoires, même dix à quarante ans plus tard. «*La taille d'une fibre d'amiante est de 3 microns alors que celle d'un cheveu fait 75 microns.*» Il est donc impératif de prendre toutes

les précautions et faire retirer les matériaux amiantés par des entreprises spécialisées avant le début des travaux. «*Prenez les devants en effectuant un bilan de votre habitation. Il est fortement recommandé de demander un rapport amiante avant l'achat d'un bâtiment, villa, appartement datant d'avant 1990. Les frais de désamiantage peuvent être importants suivant leur quantité*», tient à souligner notre interlocuteur. Pour plus d'infos sur la prévention de l'amiante: www.suva.ch/amiante et www.asca-vabs.ch.

BFA Diagnostic Sàrl

Tél. 079 469 44 12 - info@bfadiagnostic.ch - www.bfadiagnostic.com

21 SEPTEMBRE 2019 MARTIGNY-BOURG

Commune invitée d'honneur

Nendaz 4 Vallées

Concours de cuisine amateurs dès 10h

Rue du Bourg de 10h à 22h

Rue des Saveurs (50 stands de dégustation)

Partie officielle à 11h

Maison de la Grenette

Place St-Michel, espace famille et enfants dès 11h

Concerts - châteaux gonflables - ballons - maquillage - clown

Concerts et animations

«*Magic Men*» - «*Seven'Vouipes*» - «*MIKE*»
«*Blue Mountain Jazz Band*» - «*J swing manouche*»
«*Yves Moulin*» - «*Animation Nendette*»

Grand Bal dès 21h

Place St-Michel avec «*Magic Men*»



www.saveurs-bordillonnes.ch
**SAVEURS
BORDILLONNES**



INNOVATION BLUEARK CHALLENGE

La gestion pointue de l'eau

LE CHÂBLE Développer, en 28 heures, des prototypes fonctionnels permettant de mieux gérer l'eau: c'est le but de la seconde édition du BlueArk Challenge, qui se tiendra les 15 et 16 novembre au Châble. Ce hackathon, organisé par le pôle d'innovation BlueArk Entremont en partenariat avec Altis et la Fondation The Ark, réunira environ 60 développeurs informatiques. Ces derniers devront résoudre des

«La gestion de l'eau est très importante pour des stations de montagne comme Verbier.»

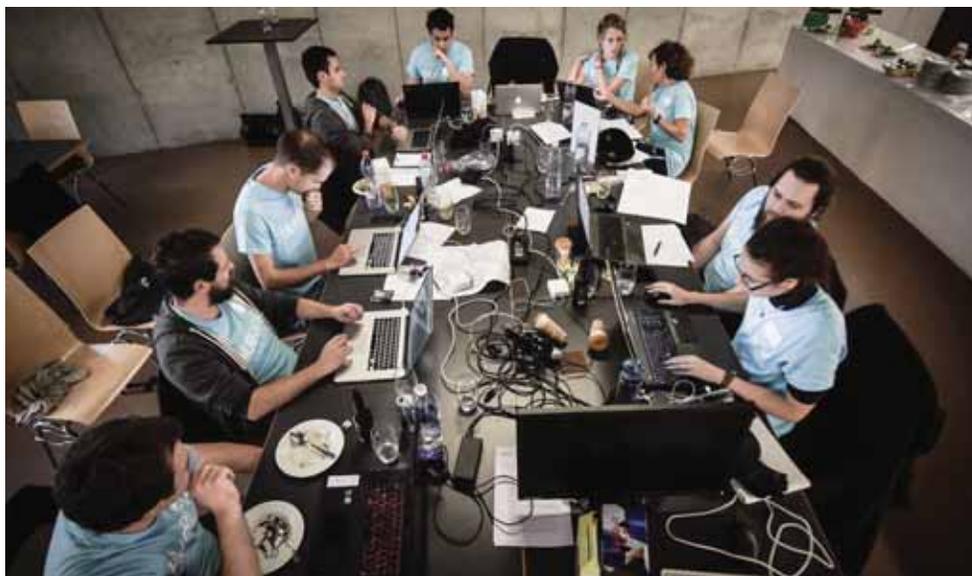


JOËL
DI NATALE
DIRECTEUR D'ALTIS

problématiques concrètes déposées par les spécialistes de la gestion de l'eau dans les collectivités publiques et entreprises de Suisse romande. Les meilleures équipes repartiront avec des prix d'une valeur de plus de 25 000 fr.

Des solutions informatiques innovantes

Le BlueArk Challenge souhaite résoudre, grâce à des solutions informatiques innovantes, les défis de la gestion de l'eau. Son but est de pouvoir apporter des solutions digitales aux professionnels du domaine et accélérer le processus d'innovation. Durant 28 heures, les développeurs informatiques, designers ou toute personne intéressée par la thématique dévelop-



Une centaine de personnes, dont 55 développeurs informatiques, avaient participé à la première édition en novembre 2018. LDD

peront des prototypes à même de répondre aux défis proposés par des professionnels du domaine de l'eau.

«La gestion de l'eau est très importante pour des stations de montagne comme Verbier. Nous avons la conviction que la technologie, et notamment l'informatique, peut améliorer la gestion des réseaux d'eau et ainsi limiter les pertes», précise Joël Di Natale, directeur d'Altis et co-organisateur de la manifestation.

Altis et la Fondation The Ark

Cet événement est organisé par le Pôle d'innovation BlueArk Entremont, en partenariat avec Altis et la Fondation The Ark. Une centaine de personnes, dont 55 développeurs informatiques, avaient participé à la première édition en novembre 2018. La même participation est attendue pour l'édition 2019. Les probléma-

tiques à résoudre seront posées par des professionnels du domaine de l'eau. Les premiers défis concrets sont déjà consultables sur le site internet de la manifestation. Après avoir choisi le défi à résoudre, les développeurs auront environ 28 heures de travail non-stop à disposition devant eux. Au terme de ce marathon, ils présenteront leurs résultats au jury, qui désignera le vainqueur. Plusieurs prix sont prévus, avec un total de lots de 25 000 fr.

A noter que la participation au BlueArk Challenge est gratuite et que les boissons, les repas et l'hébergement sont pris en charge par l'organisation. Il s'agit d'une occasion unique d'apprendre et de contribuer aux solutions de demain, dans un cadre convivial, décontracté et propice aux échanges et apprentissages! MAG

Inscriptions gratuites sur www.blueark-challenge.ch

PUB



Serge Métrailler, Directeur régional, Cortex IT SA

Nous créons les bases permettant aux entreprises et aux administrations publiques de maîtriser les enjeux de la numérisation.

Cortex IT SA

- prestataire valaisan de services cloud
- infrastructure informatique traditionnelle
- solutions de sécurité



CORTEX
A WIND Group Company

Cortex IT SA – www.cortex-it.ch
1870 Monthey / 1950 Sion
serge.metrailler@cortex-it.ch

NATURE FOLLATÈRES

Bains de nature offerts

FULLY Une journée entière dédiée à la réserve naturelle des Follatères, c'est le pari lancé par la commission intercommunale (Dorénavant-Fully) qui lui est dédiée. Comme l'explique Dominique Rast, qui préside le groupe et la démarche, il s'agit de «sensibiliser un large public aux richesses de ce secteur, à la nécessité de le protéger, et à la meilleure manière de cohabiter avec les autres utilisateurs tels que vététistes, grimpeurs, agriculteurs, etc.» Et pour le faire, rien de tel que de s'y balader en compagnie d'accompagnateurs formés, aptes à en faire découvrir toute la subtilité.

Des ânes et des chèvres

«Certains sont étonnés par exemple de trouver des ânes ou des chèvres sur place, explique Jean-Baptiste Bruchez, membre



Samedi, des accompagnateurs emmèneront gratuitement le public à la découverte des Follatères. LDD

de la commission, responsable du Triage forestier régional et accompagnateur. Mais dans certains secteurs cette présence est bénéfique et nécessaire au maintien de la

biodiversité!» Fol'Nature, c'est simple, gratuit et convivial, c'est le 14 septembre prochain et ça ambitionne de devenir un classique de l'offre touristique régionale. MAG

Le lieu

Les Follatères – Fully

La date

Ce samedi 14 septembre

Les activités

9 h 30 Présentation de la réserve des Follatères et de ses richesses au pavillon Fol'terres

10 h 15 Balade guidée par des accompagnateurs diplômés (gratuit, env. 2 h)

Dès 11 h 30 Apéritif, raclettes, grillades, petit marché du terroir régional, atelier et espace jeux pour enfants

14 h 15 Balade guidée par des accompagnateurs diplômés (gratuit, env. 2 h)

16 h Clôture de Fol'Nature 2019

BON À SAVOIR

PUB



1920 - MARTIGNY
AV. DU GRD-ST-BERNARD 28
T. 027 743 61 51

HORAIRES :
LU - VE : 8:00 À 12:30 ET DE 14:00 À 18:30
SA : 8:00 À 12:30 ET DE 14:00 À 17:00

EN SEPTEMBRE

-20%

SUR TOUS LES ARTICLES

DE MARQUE LEADER PRICE/SOOA
ET SUR LA BOUCHERIE

VOTRE MAGASIN

VOUS INVITE À DÉCOUVRIR :

SA NOUVELLE BOUCHERIE
SES COINS CAFÉ ET VINTHÈQUE
DE NOUVELLES PLACES DE PARC
SON NOUVEL ASSORTIMENT LEADER PRICE

LOT DE 5KG DE VIANDE*POUR CHF 100.-****AU LIEU DE CHF 150.-***Composition du lot prédéfinie par votre boucher.
Durant tout le mois de septembre

PARTICIPEZ À NOTRE TOMBOLA
(LOTS BOUCHERIE, BONS MAGASIN, ...)

NOM, PRÉNOM : _____

ADRESSE : _____

EMAIL : _____



20 et 21 septembre

Zenhäusern
Martigny Place Centrale

1 an déjà

Merci pour votre confiance

Le 20 et 21 septembre, nous vous offrons
20% sur nos produits boulangerie et pâtisserie*.

* Offre valable dans notre magasin de **Martigny Place Centrale** et non cumulable
avec d'autres offres. Hors articles de revente, confiserie et commandes.

cbm
SPORT

L'ENTRAÎNEMENT CONNECTÉ
ARRIVE DANS VOTRE CLUB !

Atteignez vos objectifs d'entraînement plus
rapidement, plus facilement et sans risque de
blessure, grâce à l'entraînement connecté eGym.

www.cbm-sport.ch | Rue du Châble-Bet 22 | 1920 martigny | 027 722 52 00

HIOB
INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

- > **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables
- > **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux

Trouvailles

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7
RV. 079 346 94 30

Restaurant - Pizzeria
Buffet de la gare
Martigny

Vous propose sa spécialité :
Fondue chinoise à Gogo pour Fr. 25.-
Salle de 50 places
pour vos soupers d'entreprise
Ouvert 7/7 jours
Tél. 027 565 63 66

MANIFESTATION RETOUR À L'ÉTABLE

La traditionnelle désalpe

LA FOULY Les troupeaux de Mont-Percé, La Peule, La Léchère/Plan de la Chaux et Les Ars défilent le samedi 21 septembre prochain à travers La Fouly pour la 22e édition de la désalpe!

Une tradition populaire bien ancrée

La désalpe est un moment clé dans la vie d'un troupeau. La Fouly et le Val Ferret perpétuent cette tradition et la mettent particulièrement en avant pour la 22e année consécutive. Les milliers de personnes présentes auront l'occasion d'applaudir les propriétaires des troupeaux qui défilent à cette occasion avec fierté devant leurs vaches décorées, certaines tout spécialement en tant que reine d'alpage et d'autres comme plus grandes productrices de lait. Grâce à un programme toujours attractif, la fête se veut populaire afin de permettre un échange culturel passionnant entre propriétaires de bétail, bergers, habitants de la région et touristes curieux, voire intrigués par ce surprenant défilé.

Un programme diversifié

La manifestation débutera dès 10 heures avec le grand défilé des troupeaux et, en ouverture, l'ambassadeur de la région Daniel Yule, organisateur de la manifestation, accompagné des jeunes de la relève du ski-club Champex-Ferret.

Le défilé sera commenté par Marie Gaillard alors que le traditionnel discours sera prononcé cette année par la candidate au Conseil national, Valentina Darbellay. Différentes animations égayeront la journée: les cors des Alpes Coraccord, une exposition des animaux de notre région, un marché, une grande tombola et l'orchestre Boniface-Milleret qui jouera toute la journée et lors du bal. William Besse, sculpteur



Les reines et les bergers défilent dans la jolie station de La Fouly. JEAN-MICHEL FAVRE

sur bois et l'Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer seront également de la partie.

Des bars et cantines sont à disposition des visiteurs tout au long de la manifestation.

Chacun pourra ainsi déguster les différents fromages à racle des alpages présents durant cette désalpe.

MAG



Après quelques mois sur l'alpe, les reines sont ramenées en plaine pour retrouver leur étable.

JEAN-MICHEL FAVRE

PUB

SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Cries

Appartement en triplex
4 pièces, 116 m²
Balcon et jardin,
quartier résidentiel

CHF 695'000.-



Versgères

Maison avec 2 appartements
8.5 pièces, 265 m²
Grange attenante avec
possibilité de transformation

CHF 595'000.-



Martigny

Appartement avec terrasse
4.5 pièces, 153 m²
Proche des commodités

CHF 495'000.-



Bruson

Appartement neuf
4.5 pièces, 132 m²
Au pied des remontées
mécaniques

CHF 770'000.-

☎ 027 720 48 11
schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

SOCIÉTÉ SIPE



La contraception masculine



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

Le thème

Le 26 septembre est la journée mondiale consacrée à la contraception. L'organisation mondiale de la santé définit la contraception comme étant l'utilisation d'agents, de dispositifs ou de procédures pour diminuer la probabilité de conception ou l'éviter.

Cette année, notre association faîtière, Santé Sexuelle Suisse, a choisi comme thématique la contraception masculine. L'accès à la contraception est inscrit dans les droits sexuels, qui font eux-mêmes partie des droits humains, définis par la Déclaration des droits sexuels de l'IPPF (Fédération internationale des plannings familiaux). Un des dix droits fait référence à ce sujet: «Le droit de choisir de se marier ou non et de fonder et planifier une famille et de décider d'avoir ou non des enfants, quand et comment.» **En Suisse, les femmes ont une large palette de choix dans les méthodes dites hormonales ou non hormonales. Qu'en est-il pour les hommes?** Des doses hormonales injectables sont actuellement à l'essai mais n'ont pas été commercialisées. Des effets secondaires encore impor-



Vous trouverez des informations en différentes langues sur le site www.sex-i.ch ou auprès des conseillères en santé sexuelle de centre SIPE à Monthey, Martigny, Sion, Sierre et Brig.

tants ont été notés dans les phases de test.

La seule méthode efficace pour les hommes reste le préservatif. Correctement utilisé, celui-ci est un bon moyen de prévention de grossesse non désirée mais aussi de prévention des IST (infections sexuellement transmissibles). **A quoi faut-il faire attention lors du choix du modèle?** L'achat d'un préservatif n'est pas une chose simple car les tailles varient d'une marque à l'autre, un L dans une marque peut être une XL dans une autre ! Il existe aussi différentes formes, certains plus évasés rendent le port de celui-ci plus agréable pour les personnes ayant, par exemple, un gland large. Pour les personnes allergiques au latex, le polyuréthane est une solution de remplacement. Dans les consultations de santé sexuelle des centres SIPE,

nous mettons à disposition gratuitement une réglette en papier permettant ainsi de prendre les bonnes mesures et de choisir un



Mafalda Bellotto Veuthey, conseillère en santé sexuelle. LDD

préservatif adapté. Nous proposons aussi divers préservatifs à la pièce à prix raisonnable permettant ainsi de trouver lequel est le mieux ajusté. **Nous « faisons attention » et cela nous convient. Est-ce risqué?** Le coït interrompu ou le retrait avant l'éjaculation reste une méthode hasardeuse car le pré-sperme peut contenir déjà des spermatozoïdes ou une éjacula-

tion précoce peut également survenir! Cette pratique est source de nombreuses grossesses non désirées. **J'ai entendu parler d'une méthode chirurgicale sûre et généralement réversible, qu'en pensez-vous?** La vasectomie doit être considérée comme une méthode définitive. Il s'agit d'une intervention chirurgicale, sous anesthésie locale, qui vise à ligaturer ou sectionner les canaux déférents, bloquant ainsi l'accès des spermatozoïdes au sperme. Cette intervention n'est en principe pas prise en charge par les caisses maladie. Elle est souvent choisie par des hommes ayant une quarantaine d'années prenant ainsi le relais de la contraception ou des couples ayant eu le nombre d'enfants désirés. La fonction sexuelle demeure car seul la fonction reproductrice est stoppée. Pour les hommes plus jeunes et qui désirent d'autres enfants, la recherche s'oriente vers une solution injectable dans les canaux déférents qui ferait le même effet barrage, mais pour une durée déterminée seulement (renouvelable). Ce produit est encore en phase de test.

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

MANIFESTATION FROMAGE EN VEDETTE

La capitale de la raclette

LE CHÂBLE Pour sa 16e édition qui se tiendra les 21 et 22 septembre au Châble, Bagnes Capitale de la Raclette met les petits plats dans les grands. Si la raclette AOP et les produits du terroir seront plus que jamais à l'honneur, de nombreuses animations attendent les visiteurs, petits et grands. Avec comme point d'orgue le cortège traditionnel du dimanche.

Bagnes Capitale de la Raclette attend les gourmands pour un week-end tout en saveur. Une fois n'est pas coutume, les festivités seront à la hauteur de la réputation de la manifestation et le fromage à raclette sera évidemment la star incontestée lors de ces deux journées. Une dizaine de producteurs de l'Entremont présentent comme chaque année fièrement leur produit. Ils sont rejoints cette année par la région du Val d'Hérens, invitée d'honneur, qui met en valeur ses spécialités fromagères et vitiviniholes, ainsi que ses traditions folkloriques.

La tome des Bauges...

Les amoureux de fromage peu-



On pourra déguster des fromages d'alpage évidemment, mais aussi des fromages de chèvre et de brebis. ALPIMAGES

vent également découvrir la tome des Bauges en provenance de nos voisins de Savoie, les spécialités de

la Schaukäserei Kloster Engelberg du canton d'Obwald et les producteurs de fromage de chèvre de la Ferme du Soleil de Vernamiège et de brebis de Lucien Fellay à Champsec ainsi que bien d'autres. Au total, plus de 25 exposants se réunissent sur la place de l'Espace Saint-Marc afin de présenter un large éventail de produits, jus de fruits, sirop, miel, salaisons et même des glaces.

Combats de génisses

Comme en 2018, l'arène de Probé, situé en face de l'Espace Saint-Marc, accueillera le samedi 21 septembre les combats de génisses dès 15 heures avec une quarantaine de bêtes attendues. Le dimanche, à ce même endroit, un spectacle équestre est proposé entre 14 heures et 16 heures Et, en soirée, il ne faudra pas manquer le concert de Joël Nendaz à la salle Saint-Marc.

Le cortège

Dimanche, la fête débute avec le fameux cortège dès 11 heures et le défilé des vaches entremontantes, mais également d'autres ani-

maux. Comme l'an dernier, des machines agricoles participent également à ce défilé en compagnie de groupes musicaux et de danse folklorique. A 14 h 30, concert de Carol Rich, cette Fribourgeoise qui chante à merveille de la musique populaire comme de la country.

Le cours de racleur

La grande nouveauté de l'édition 2019 est le lancement d'un cours de racleur sous la supervision du roi de la raclette, Eddy Baillifard. Cet atelier pédagogique est divisé en une partie théorique et une partie pratique qui permet aux participants d'acquérir les fondamentaux pour devenir de vrais racleurs valaisans.

Comme chaque année, l'Université du fromage propose également son cours de fabrication de fromage. Les enfants sont évidemment les bienvenus lors de cette fête: des châteaux gonflables, une place de jeux et des balades en poney attendent les plus jeunes.

MAG

www.bagnesraclette.ch

BAGNES
CAPITALE DE LA

RACLETTE

**RESTAURANT
RACLETT'HOUSE**
CHEZ EDDY

ROUTE DE VALBORD 55 - 1934 BRUSON

TÉL: +41 27 776 14 70
MOBILE: +41 79 607 75 88

WEB: WWW.RACLETTHOUSE.CH
E-SHOP: WWW.EDDY-BAILLIFARD.COM
E-MAIL: INFO@RACLETTHOUSE.CH

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

TENDANCE MODE

2019-2020



Collection Marina Rinaldi,
Saudan les Boutiques - Martigny



Collection Cinzia Valle,
Chaussures Alpina - Martigny

**CHAUSSURES
ALPINA**

J'ai trouvé
chaussure
à mon pied

Rue du Simplon 40 - 1920 Martigny - 027 722 16 72



DÉFILÉ "Ensemble"

**Dimanche
15 septembre 2019
à 15h et 17h30**

Salle communale de Martigny



New Forester 4x4 Executive
au prix anniversaire.



Votre avantage: Fr. 7'900.-

Modèle présenté: Forester 2.0i AWD Executive, Lineartronic, 5 portes, 150 ch, catégorie de rendement énergétique G, CO₂ 172 g/km (40 g/km*), consommation mixte 7,5 l/100 km, Fr. 37'350.- (peinture métallisée comprise); Fr. 36'500.- (en couleur Venetian Red Pearl). Moyenne de toutes les voitures neuves vendues en Suisse (toutes les marques): CO₂ 137 g/km. *Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité. Les données sur la consommation de carburant et les émissions de CO₂ ont été déterminées sur la base du nouveau cycle d'essai WLTP et calculées à partir des valeurs NEDC à des fins de comparaison.


Cristal
GARAGE SA

Cristal Garage SA
Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027/720 45 30
Fax 027/720 45 39
info@cristalgarage.ch

Me Antoine Cherubini

à le plaisir d'annoncer son installation
en tant que notaire, et qu'il exercera aux côtés de

Me Christelle Héritier

avocate

Me Léo Farquet

avocat et notaire

Etude d'avocats et notaires
Rue de la Poste 5, 1920 Martigny
Tél. 027 722 17 86
secretariat@avocats-martigny.ch

Monsieur David - Voyant Medium

Spécialiste des problèmes de couple
et autres problèmes.
Tél. 079 700 28 95 (Whatsapp aussi)

DESTOCKAGE

du 17.9.2019 au 24.12.2019

sur les vélos 30%
sur les scooters 15 %

Cycles et motos Claude Coucet

Tél. 027 764 15 62

Grande-Rue 51 - 1904 Vernayaz



Le Docteur

PAULA RADASANU

Spécialiste en pédiatrie

consulte au sein du Centre médical Vigimed
Rue du Léman 18b, 1920 Martigny

027 775 55 56

- Un emplacement stratégique idéal, à proximité de Verbier et des stations touristiques du Pays du St-Bernard et sur l'axe international Martigny-Grand-St-Bernard-Aoste,
- Un accès aisé en transports publics,
- Une infrastructure de qualité immédiatement disponible (restaurant de 50 places, appartement disponible pour gérant, cuisine, salle à manger, places de parc),
- Des modalités de location à discuter,
- Des conditions financières favorables,

Café - Restaurant - Kiosque Le Saint-Bernard à louer, à Orsières (VS)

Condition préalable : disposer des connaissances professionnelles nécessaires et volonté de s'engager pleinement pour le développement de l'établissement.

Renseignements et dossier complet de présentation sur demande : info@fidu-sb.ch



SIDNEY KAMERZIN

AU CONSEIL NATIONAL

UNE NOUVELLE ÉNERGIE

Ma force: votre soutien

sidneykamerzin.ch  /sidneykamerzin.ch



SPORTS



Adrien Farquet, Louis Kokoura et Romain Gabioud (manque Christophe Kaczmarek) se réjouissent de participer à la Coupe d'Europe des clubs champions. • MARCEL GAY

ATHLÉTISME LÈS CLUBS CHAMPIONS

A la Coupe d'Europe!

MARTIGNY Quatre représentants du club d'athlétisme de Martigny se sont qualifiés pour la Coupe d'Europe des clubs champions. Ils défendront les couleurs de la communauté Valaisanne d'athlétisme le 21 septembre prochain à Leiria au Portugal. «C'est évidemment une excellente nouvelle pour le club et un exemple pour tous nos athlètes» annonce avec un bel enthousiasme Flavien Antille. Pour l'entraîneur des U16 et plus grands du club, rien ne vaut ce genre de compétitions pour s'aguerrir: «On se retrouve avec des compétiteurs d'autres pays et dans une ambiance différente que celle qui prédomine sur les stades de Suisse. Il faudra gérer une certaine pression même si le

fait d'y participer est déjà une victoire pour nos gars.» Ces gars justement, parlons-en! Adrien Farquet participera au saut en hauteur, Louis Kokoura au triple-saut et Romain Gabioud sera au départ du 3000 mètres. Un 4e membre du CABV Martigny, Christophe Kaczmarek prendra part au saut en longueur et au relais 4 x 100 mètres.

Champion suisse

Flavien Antille relève aussi «qu'après avoir remporté pour la 2e année le titre de champion de Suisse interclubs juniors, le club peut donc à nouveau représenter la Suisse dans cette compétition au niveau international. Et

ainsi défendre la place acquise dans le Groupe A qui aligne les meilleures nations européennes telles la France, l'Allemagne, l'Italie, l'Angleterre, la Russie ou la Pologne.»

Le nouveau chef technique du CABV Martigny, Pierre Saillen, se réjouit également de la dynamique actuelle présente au sein du club: «Flavien Antille, Elodie Antille, Kevin Andrey, François Roserens, Christel Gabioud et moi-même travaillons au maximum ensemble afin de trouver les meilleures synergies possibles. Après deux ans de collaboration, nous pouvons estimer être sur la bonne voie.» Un joli bilan qui réjouit évidemment le président du club, Jean-Pierre Terrettaz. **MARCEL GAY**



FOOT DES RÉGIONS

UN CLUB
À LA UNE

FC ORSIÈRES /
4^e ligue

Enfin la promotion?

MARCEL GAY

La poisse colle aux crampons des joueurs du FC Orsières. Ils avaient toutes les cartes en main, deux années d'affilée, pour retrouver la troisième ligue, ce championnat qui correspond aux ambitions du club et à la force de son équipe fanion.

Mais le destin maudit devait veiller sur cette formation pour l'empêcher de réaliser cet objectif attendu par toute une commune. Retour sur image.

Incroyable mais vrai...

Le président du club, Frédéric Lattion, n'a pas encore digéré les deux revers de son

secondes avant la fin de la dernière rencontre. Cette année, on menait 2 à 0 à la mi-temps contre Vouvry et une victoire était synonyme de promotion. On termine le match 2 à 3. Rien que d'y penser, je monte les tours...» Mais Frédéric sait que l'homme ne vit pas de souvenirs mais de projets: «Il ne sert à rien de regarder dans le rétroviseur, on ne peut pas revenir en arrière. Aujourd'hui, avec notre entraîneur Alphonse Maqueda, nous allons remettre l'ouvrage sur le métier pour atteindre cette fois notre objectif.»

«Nous allons remettre l'ouvrage sur le métier pour atteindre cette fois notre objectif.»



FRÉDÉRIC LATTION
PRÉSIDENT DU FC ORSIÈRES



Nicolas et Olivier Gabioud devant Marcio Reis: un élan que l'on aimerait bien retrouver cette année...

GABRIEL MONNET

équipe lors des derniers matchs de championnat: «Il y a deux ans, on était promu 90

Départ prometteur

Une victoire contre Massongex 2, un résultat nul contre Saint-Maurice 2 et un succès contre Leytron le week-end dernier. Le départ est prometteur et place une fois encore Orsières dans la peau d'un favori: «Le championnat est encore long mais il est important de bien démarrer. Maintenant, on prend un match après l'autre et on va essayer de ne pas trop mettre de pression sur les gars.» Une stratégie constructive qui pourrait bien conduire le FC Orsières à un niveau supérieur. Enfin...

PUB



arbolys
paysages

Denis Darbellay

Route de Podemainge 27
1937 Orsières

Tél : 079 604 36 92
info@arbolys.ch

arbolys.ch

Paysagisme | Maçonnerie | Entretien



VOTRE SPÉCIALISTE

TV-Satellite-Télécom
partenaire swisscom
et net+ entremont
darbellay-tv@netplus.ch

DARBELLAY Martial

Place la Gare Orsières
027/ 783 29 80

MOTO BOL D'OR

La passion partagée

MARTIGNY Participer au Bol d'Or reste un événement majeur pour qui aime la moto. Alors que ce soit comme pilote ou comme mécanicien préparateur, le plaisir reste le même, surtout si l'on porte le patronyme de Zufferey... «On a la passion chevillée au corps et... au cœur! Alors dès que l'on parle du Bol d'Or, la tension monte en puissance.» Père et fils ont piloté sur de nombreux circuits et conservent le même enthousiasme pour la compétition: «On s'est lancé un nouveau défi en passant à la catégorie reine, EWC. La préparation de la moto a pris un peu plus de neuf mois avec plusieurs tests afin de mettre tous les atouts de notre côté.» La moto, préparée entièrement par le Garage Zufferey Motos à Martigny, demande en effet de nombreuses heures de travail et il est primordial de soigner les détails.

Le bolide et les pilotes

La moto est une Honda CBR 1000 SP2



Kevin et John Zufferey ont mis les bouchées doubles pour préparer leur bolide afin de réaliser une performance au Bol d'Or. LDD

de 2019 qui développe plus de 220 CV pour 185 kg, essence comprise... Elle est équipée d'un système permettant de changer les roues rapidement afin de gagner du temps dans les stands. Pour ce Bol d'Or, qui est aussi la première manche du championnat du monde d'endurance, le guidon sera partagé par Bryan Leu, Kevin Trueb et Michael Ghilardi, trois jeunes pilotes suisses qui ont déjà fait plusieurs podiums dans divers championnats de vitesse. Alors, avec un bolide performant et trois pilotes affûtés, Zuff Racing Honda Swiss Team – avec l'appui d'Honda Suisse – peut envisager ce défi avec confiance: «Lors des essais il y a une semaine, nous avons déjà roulé deux secondes plus vite que notre meilleur temps de l'année dernière ce qui prouve l'évolution de la moto. Les objectifs pour cette course sont de terminer dans le top 10 au général», ajoute Kevin qui en profite pour remercier tous les sponsors de cette aventure. **MAG**

PUB

« Quelle politique culturelle pour la Suisse ? »

Judi 19 septembre 2019, dès 19h00

à l'Auditorium de la Maison de la Musique, Rue de la Maladière 11 à Martigny

**Concert d'Olivier Cavé
pianiste**

*Suivi d'une discussion sur le thème de la politique culturelle,
avec Sylvie Luginbühl, Olivier Cavé et Philippe Nantermod*

JIU-JITSU DEUX MÉDAILLES

Sur le toit du monde

FULLY Dernièrement, les championnats du monde de jiu-jitsu brésilien se sont déroulés à Las Vegas. Durant quatre jours, les meilleurs athlètes du monde se sont affrontés. Le club valaisan du «Citronvert» avait délégué trois de ses meilleurs combattants. Ils reviennent avec deux médailles: une en or et l'autre en argent. Thierry Jordan gagne le titre de champion du monde 2019, catégorie master 4 lourds.

Déjà sacré champion d'Europe ce printemps à Lisbonne, le professeur de Fully a affronté quatre combattants nettement plus lourds, mais la technique a triomphé. «J'ai tout de suite vu qu'ils étaient très forts et puissants physiquement. J'ai adopté la stratégie de l'araignée et j'ai pu placer mes techniques. Là je suis fatigué mais tellement heureux. Toutes ces années d'efforts et d'entraînement ont finalement payé.»

Un blessé courageux

Helio Fernandes, vice-champion du monde, catégorie master 2 plume, blessé sérieusement à la

main lors d'un entraînement une semaine avant les compétitions, a surmonté la douleur pour gagner largement ses trois combats de 5 minutes. Épuisé, il devait enchaîner directement la finale contre un adversaire qu'il avait battu aux championnats d'Europe.

Malheureusement, il s'est fait immobiliser au sol et a ainsi laissé échapper la médaille d'or qui lui était promise. «Je suis super heureux, je me suis incliné en finale, mais il y a 10 jours, je n'étais même pas sûr de participer à cette compétition. Je ne vais pas gâcher ce plaisir.» Edvaldo Motta, leur entraîneur, les a accompagnés dans ce périple et merveilleusement coachés. «Au final, c'est le coach d'un petit club valaisan qui nous a permis de remporter deux médailles aux championnats du monde, c'est juste magnifique. Même les grosses structures américaines n'ont pas fait mieux...», concluent les deux champions avec un sourire de circonstance.

MAG

www.citronvert.ch



Helio Fernandez avec la médaille d'argent, l'entraîneur Edvaldo Motta et le champion du monde fulliérain, Thierry Jordan. LDD

MOTOCROSS PERFORMANCES

Gaillard en tête

RÉGION Nicolas Bender (Martigny) s'est classé deux fois 7e en



catégorie MX open 450 lors de la dernière course du championnat de Suisse à Malters (Lucerne). Lors de la première manche, après un bon départ, il a perdu quelques rangs pour avoir été bloqué dans une ornière profonde. En deuxième manche, parti en dixième position, malgré une chute, il a remonté plusieurs concurrents. Nicolas Bender termine ainsi au 9e rang du championnat de Suisse, en élite. Steve Gaillard (Versegères), en catégorie élites 250, a remporté sa course. «J'ai pu résister à l'assaut de mes concurrents», explique-t-il. «Je fais une très bonne opération au niveau du championnat de Suisse, où je garde la tête de ma catégorie avec une petite avance sur mes adversaires avant la finale, dimanche.»

PUB

swisscom RAIFFEISEN Alloboissons livre chez vous MIGROS VALAIS 4^e FOIRE DU VALAIS MARTIGNY Jy VAIS

Martigny
27.09 -
06.10.19

exploring
depuis 1960

SORTIR

MANIFESTATION TERROIR

La rue des saveurs

MARTIGNY-BOURG On l'appelait la rue pavée, pas toujours de bonnes intentions... Le retrait des pavés, l'ouverture de nouveaux commerces lui ont donné un nouvel élan, une nouvelle identité. Puis est arrivée la manifestation Les Saveurs bordillonnaises, il y a cinq ans déjà, pour placer le quartier du bourg dans le top des rencontres estivales. Il est vrai que la formule a tout de suite séduit un large public et que son succès n'a jamais été démenti: «Nous avons voulu un mixte entre la dégustation des produits du terroir à des prix attractifs et des animations originales. La rue du Bourg se prête merveilleusement bien à ce genre de manifesta-

tion et le dynamisme de ses commerçants lui confère une allure séduisante», confirme le président fondateur, Christian Veuthey. Voilà donc la 5e édition, le 21 septembre prochain, qui se dessine en beauté...

La formule gagnante

«Les quatre premières éditions des Saveurs Bordillonnaises ont eu un succès phénoménal. En 2018, nous avons attiré dans notre belle rue du Bourg près de 6000 personnes. Venues déguster les mets concoctés par nos restaurateurs, commerçants et autres associations, elles ont donné la part belle à la fête au son des nombreuses



«Les quatre premières éditions ont eu un succès phénoménal.»

CHRISTIAN VEUTHEY
PRÉSIDENT DU COMITÉ

animations musicales et du bal qui a clos la soirée.» Christian Veuthey tire un bilan positif de cette formule et affirme qu'il n'y a pas d'intérêt à la changer: «On essaie toujours d'améliorer l'accueil, de soigner les détails, bref de ne pas nous endormir sur nos lauriers. Mais l'engagement sans faille de tous les membres du comité est la preuve de notre volonté de faire toujours mieux.» Du côté des animations, un clown, des concerts, des stands de maquillage et des châteaux gonflables permettront de se divertir. En fin de soirée, un bal est prévu dès 21 heures avec Magic Men aux commandes...

Une cinquantaine de stands

Pour cet anniversaire des 5 ans, près de 50 stands aux saveurs incomparables feront saliver les papilles des participants. Des groupes musicaux animeront la rue durant la journée. Un espace enfants réjouira les petits et grands sur la place Saint-Michel avec châteaux gonflables, clowns, maquillages et animations. Et cette année d'anniversaire, un concours de cuisine est organisé sur la place du Bourg et la commune de Nendaz est invitée à participer à la fête. Un mot encore pour préciser que le comité d'organisation est composé de Christian Veuthey, président, Patrick Jacquier, vice-président, Paulette, caissière, Martine Bornet, secrétaire, Antonio Garcia, responsable des stands, et des membres Gaylord Saudan, Yvan Jaquet, Ivano Polo, Charles Girard, Lydie Luttringer, Doreau et Philippe Jacquéroz.

MARCEL GAY



Le comité des Saveurs bordillonnaises se réjouit de fêter avec un large public le premier lustre de sa manifestation.

SAVEURS-BORDILLONNES.CH

BON À SAVOIR

Le lieu: Martigny-Bourg

La date: samedi 21 septembre de 10 à 22 h. Bal dès 21h.

Le site
www.saveurs-bordillonnaises.ch

MANIFESTATION DÉSALPE

Les fromages d'alpage

SEMBRANCHER «A l'occasion de la désalpe qui se tiendra le 21 septembre prochain et comme cela se fait depuis 2000, nous animerons le défilé avec un char thématique, et nous avons le plaisir de vous inviter à cette manifestation, ainsi qu'à notre exposition. Le thème retenu pour cette édition 2019 est «la cave»; notre équipe portera des habits et des objets de circonstance.» Voilà le message de Ludovic Michellod, président de l'Association des objets anciens de Sembrancher (EOAS). Il rappelle que la désalpe, c'est aussi l'occasion de faire un clin d'œil au passé. Concernant la fête dans son ensemble, elle se déroulera de 10 à 19 heures et le défilé est prévu à 13 h 30. L'exposition d'objets anciens sera ouverte de 10 à 19 heures et dévoilera ses secrets au passant et à toute personne qui a envie de faire un voyage dans le passé.

Vente de fromage

La désalpe constitue toujours une fête. Fête pour les bergers qui terminent leur saison. Fête pour les propriétaires qui comptent leurs



Il n'y aura pas que des reines lors du défilé de Sembrancher mais également un char monté par une équipe de passionnés. FERNAND MAY

fromages. Fête enfin pour les vaches qui retrouvent leurs étables. A Sembrancher, les reines du Tronc, de La Lettaz et du Larzey seront

de la partie et l'on pourra déguster et acheter des fromages d'alpage. **MAG**

Samedi 21 septembre dès 10 h à Sembrancher. www.eoas.ch

EXPOSITION LAURENCE BONVIN

Le paysage de l'architecture

MARTIGNY Le Manoir de la Ville de Martigny accueille Laurence Bonvin, artiste d'origine valaisanne qui travaille avec l'image, fixe et en mouvement. Principalement associée à la photographie documentaire, la pratique de

Laurence Bonvin se concentre sur le paysage et l'architecture. Elle explore les environnements de transition tels que les frontières, les friches, les zones périurbaines et périurbaines. A travers son objectif, l'artiste révèle les dimen-

sions sociales et anthropologiques de ces lieux intermédiaires et interroge leurs identités.

Œuvres inédites

Pour l'exposition Moving Still, Laurence Bonvin rassemble un certain nombre de travaux inédits qui se rejoignent sur les thématiques de l'habitat et de l'environnement. Elle questionne également notre rapport au paysage naturel



Laurence Bonvin expose ses œuvres au Manoir de Martigny. **LDD**

et présente son dernier projet, Aletsch Negative (2019), développé suite à une résidence sur le plus grand glacier des Alpes. **MAG**



Une œuvre de Laurence Bonvin que vous pouvez admirer en ce moment au Manoir de Martigny. **LDD**

BON À SAVOIR

Le lieu

Manoir de Martigny, jusqu'au 1er décembre

Visites commentées

Mardi 17 septembre à 16 h 30, pour les enseignants

Dimanche 29 septembre à 11 h, café, croissant et visite commentée en compagnie de l'artiste

Vendredi 11 octobre à 12 h 30, pause culturelle express!

Samedi 9 novembre à 18 h, dans le cadre de la Nuit des Musées

Ateliers pour enfants

Moving Still Mini (goûter compris, gratuit, sur inscription)

Mercredi 16 octobre de 14 h à 16 h, 7-12 ans

Samedi 9 novembre de 14 h à 16 h, 7-12 ans

www.manoir-martigny.ch

ÉVÈNEMENT CINÉMA

Neuf films cultes

MARTIGNY Pour une 4e saison, la Médiathèque Valais – Martigny et la Cinémathèque suisse proposent un programme en adéquation avec la ligne directrice du Service de la culture du canton du Valais, placé sous le signe du bilinguisme français-allemand. En plus d'un dépliant en deux langues, huit des neuf films de cette sélection sont adaptés pour un public francophone et



Des films à vivre entre amis ou en famille et à savourer un jeudi par mois au cinéma Casino de Martigny, comme «Cinema Futures». LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Cinéma Casino à Martigny
à 18 h 30

Le programme

Judi 19 septembre

«Cinema Futures»

Judi 17 octobre

«Cléo de 5 à 7»

Judi 14 novembre

«Palace Hotel»

Judi 16 janvier

«Il cratere»

Judis 30 janvier

et **13 février**

«The General»

Judi 12 mars

«A mon âge, je me cache encore pour fumer»

Judi 9 avril

«Das Menschlein Matthias»

Judi 7 mai

«Piano panier»

Judi 4 juin

«L'Atalante»

www.mediathèque.ch

www.cinemartigny.ch

germanophone. Autre nouveauté de cette saison: un documentaire a été intégré au programme, avec «Cinema Futures» de Michael Palm, offrant une passionnante réflexion sur l'avenir du cinéma et de nos données numériques. Enfin, vu son succès en 2019, la formule du ciné-concert revient, avec, cette année, deux projections de «The General» de Buster Keaton», accompagnées en musi-

que par un orchestre de jazz formé de musiciens tous enseignants à l'EJMA – Valais, antenne de Martigny.

Le premier film

La «révolution numérique» n'aura touché le monde du cinéma que tardivement. D'un simple progrès technologique, le cinéma subit désormais la disparition progressive des bandes analogi-

ques de celluloid. Face à la diversité des formats numériques d'images animées, l'enjeu est énorme: les archives de films du monde entier vont-elles vers le déclin? Allons-nous assister à la perte massive de notre mémoire collective audiovisuelle? Le film est-il mourant, ou ne fait-il que se transformer? **MAG**

«Cinema Futures» jeudi 19 septembre à 18 h 30 au Casino.

CONCERT VOIX ET PIANO

Rachel Harnisch et Lionel Monnet en concert

SAXON Un concert d'exception réunissant la soprano Rachel Harnisch à la voix si saisissante et le pianiste concertiste international Lionel Monnet au toucher de velours. Rachel Harnisch parcourt le monde en passant par la Philharmonie de Berlin avec Claudio Abbado et Lionel Monnet en fait de même en passant notamment par le Festival de New York.

Soprano haut-valaisanne

Vérone, Turin, Naples, Madrid, Athènes, Lucerne ou encore San-

tiago du Chili. La soprano haut-valaisanne Rachel Harnisch a baladé son timbre chatoyant dans les plus grands opéras du monde. A Saxon, la native de Brigue se produira à l'Espace Consonance en bonne compagnie, avec le pianiste Lionel Monnet. Ils se retrouveront pour un concert festif autour d'un programme romantique avec des œuvres de Schumann et Mahler! **MAG**

Vendredi 20 septembre, à 20 h.
Espace Consonance. Entrée: Fr. 30.-
Moins de 16 ans: Fr. 20.-. Réservations par SMS au
079 247 65 61. Parking: Maison communale.
www.espaceconsonance.com



La soprano Rachel Harnisch se sent aussi à l'aise à l'opéra que sur scène en concert. LDD

MANIFESTATION BOUCHÉES DOUBLES

Le marché artisanal

ÉVIONNAZ Après quinze années d'existence à une dimension relativement restreinte, le marché artisanal d'Evionnaz pourrait bien tourner en septembre prochain une nouvelle page de son histoire. En effet, ce ne sont pas moins de 24 artisans, soit le double de l'an dernier, qui dérouleront le samedi 21 septembre prochain, dès 10 heures, leur savoir-faire et leurs créations (métal, textile, céramique, produits de soins corporels, fleurs, etc.) dans la rue principale du village. Une véritable petite révolution pour cette manifestation qui s'appuie sur une excellente fréquentation pour oser ce redimensionnement.

Huit espaces gourmands

Et qui dit grand marché, dit aussi convivialité augmentée grâce à la présence de huit espaces gourmands avec des menus de différents pays. Une offre qui complète la participation active

BON À SAVOIR

Le lieu

Evionnaz, rue principale

La date

Samedi 21 septembre, dès 10 h

Les plus

Des espaces gourmands



Pour son édition 2019, le marché d'Evionnaz double le nombre de ses exposants et propose une ribambelle de stands et d'animations! LDD

des deux établissements publics du village. Et parce qu'une journée de marché ne saurait se passer d'animations, les organisateurs – le dicastère communal et les sociétés culturelles et sportives locales – ont prévu un vaste panel de propositions, pour tous les goûts et tous les publics: démonstrations de breakdance, groupe fol-

lorique portugais, ateliers de bricolage et de grimage, troc jeux et jouets.

Planches de skate uniques

Une nouveauté devrait attirer tout particulièrement l'attention des visiteurs: la fabrication sur place de planches de skate selon une technique développée par un

Canadien et basée sur du matériel détourné de son utilisation conventionnelle.

Pour la finition graphique/design, les possibilités sont illimitées: planche brute, ou bambou, peinture ou stickers, transferts de photos ou dessins sur bois, ou encore pyrogravure.

MAG

SÉCURITÉ CORRECTION DU RHÔNE

La maquette géante du Rhône exposée

MARTIGNY Présentée en juin aux médias, la maquette géante du Rhône permettant de simuler des crues du fleuve et d'étudier le charriage des sédiments dans le cadre des travaux de sécurisation prévus à Martigny sera gratuitement accessible au public le samedi 28 septembre à Martigny. Les visiteurs pourront, par le biais de divers postes d'informations, se familiariser avec la 3e correction du Rhône de manière générale et découvrir quels sont les travaux qui seront spécifiquement entrepris à Martigny. L'École polytechnique fédérale de Lausanne (EPFL) présentera les étapes de la construc-

tion de ce modèle physique parmi les plus grands de Suisse. Elle effectuera des visites commentées de la maquette et des démonstrations de son fonctionnement.

Construit par l'EPFL

Il s'agit d'un modèle physique entièrement construit par l'EPFL sur mandat de l'Office cantonal de la construction du Rhône (OCCR3).

Ces portes ouvertes s'adressent à tous publics, aux adultes comme aux enfants. (C)

Samedi 28 septembre de 10 h à 16 h 30. Halle OctoFet, rue des Vorziers 20, 1920 Martigny, dix minutes à pied depuis la gare (itinéraire balisé); places de parc limitées.



La population est invitée à venir découvrir cette construction 3D unique par sa taille (400 m²) qui sera en fonction jusqu'au début 2020. LDD

CONCERT DEUX ARTISTES

Pour les enfants de Palestine

SALVAN Un concert en faveur des enfants de Palestine est organisé ce samedi 14 septembre, à Salvan. Sylvie Bourban et Nicolas Fraissinet prendront tour à tour place sur la scène de la salle polyvalente afin de distiller leurs meilleures chansons.

Les artistes

Un parcours en béton, une voix en satin et un cœur en papier de soie: Sylvie Bourban pétille de toutes ses notes et persiste à vouloir garder un regard d'enfant sur la ville qui se déroule devant son balcon. Pour elle, l'innocence semble être comme un dernier rempart à l'ab-

Nicolas Fraissinet en concert à Salvan ce samedi. GABRIEL MONNET



surde et l'imaginaire comme du poil à gratter dans le dos des adultes trop sérieux. Elle ouvrira les feux samedi à Salvan.

Nicolas Fraissinet use de sa voix comme d'un instrument vibrant d'émotions, tantôt pétillant, tantôt écorché, toujours jubilatoire. A travers une palette d'ambiances musicales diverses, il flirte avec le rock et l'électro, sans jamais perdre la tendresse de ses premiers points d'ancrage: le piano, la voix et la sobriété d'une interprétation à fleur de peau.

L'association

Créée en 2005, l'objectif de l'association Les Amis des enfants de Bethléem est d'atténuer les traumatismes dus à la violence et au manque de respect qui entourent, encore trop souvent, la petite enfance en Palestine. Elle est très engagée dans le développement psychomoteur de l'enfant et elle aide les crèches et jardins d'enfants de la région de Bethléem en formant leur personnel à l'art-thérapie et aux jeux éducatifs.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salvan, salle polyvalente

La date

Samedi 14 septembre à 19 h 30

Réservations

079 888 44 69

Le plus

Dès 18 h, souk, restauration locale et palestinienne

Le site

www.amisdesenfants-bethleem.net

EN BREF

Ils ont réussi leur maturité spécialisée!

RÉGION Ils ont réussi leur maturité spécialisée option arts de la scène, théâtre: Emeline Beuchat, Aline Bonvin, Myriam Dupraz-Dange, Sara Flammia, Lili Henry, Marlo Karlen, Cindy Monnet, Elodie Rapin, Tedy Tavares Lopes, Joséphine Thurre, Christophe Vauthey et Clara Vejdosky Naomi.

Ils ont réussi leur maturité spécialisée option santé: Manon Bonjour, Hugo Brune Rijo, Sixtine Freno, Thomas Fritschi, Morgane Gabioud, Eliza Hajraj, Audrey Lattion, Bastien Luisier, Gloria Mpembele, Aurélie Oester, Alice Pesci Daniels, Tatyana Rakic, Cindy Roccaro, Marlène Rocha Botelho, Audrey Roduit, André Santos Lomba, Cyprien Suter, Tatiana Trincheta Santos et Matteo Volluz.

Ils ont réussi leur maturité spécialisée option travail social: Yasmin Abshir Axmed, Charlene Arlettaz, Antoine Bender, Mandy Briguet, Loïc Darbellay, Léa Deslarzes, Justina Dias Fernandes, Aline Emonet, Coline Favre, Estefania Ferreira Lopes, Maëlle Fournier, Kathia Gay-des-Combes, Ruben Goncalves, Claude Hallenbarter, Estelle Henzen, Brandy Idehen, Marianne Lovey, Shadya Marti, Mégane Nigro, Sarah Pillet, Sarah Pont.

SOCIÉTÉ Foyer de jour

Portes ouvertes à Chantovent

MARTIGNY Le foyer de jour de Chantovent a choisi d'ouvrir ses portes durant un moment de vie communautaire, lorsque les hôtes sont présents. En effet, se rendre compte de la réalité du lieu, c'est le sentir vibrer de l'intérieur ou se laisser happer par des échanges, des rencontres.

Un espace de liens sociaux

Découvrir Chantovent, c'est aussi venir interroger le public qui y évolue, hôtes comme professionnels. Ce peut être pour le proche aidant d'explorer une possibilité afin que la personne que vous accompagnez puisse rester le plus longtemps possible à domicile; ce peut être, de donner l'occasion d'appréhender ce qu'est une structure d'accueil de jour et de se donner le moyen de s'y projeter.

Venez découvrir cet espace de soutien et de liens sociaux, ce lieu où se cultive la dignité, l'intégrité, le vivre-ensemble, ce lieu passerelle pour rester ancré au cœur de la communauté, ce lieu d'accompagnement tant individuel que collectif.

Enfin, venez découvrir Chantovent comme lieu où les hôtes explorent la possibilité de cultiver un mieux- vieillir en restant connecté à son énergie de vie.

Les professionnels aussi...

Les professionnels de la santé sont cordialement invités à nous rejoindre, des membres de l'équipe seront disponibles pour eux. En effet, offrir, à la personne qui avance en âge et qui connaît des limites de santé, de trouver la place qui est la plus appropriée pour elle dans le réseau de soins longue durée, nécessite de connaître finement tous les acteurs de terrain. Ces portes ouvertes s'inscrivent dans ce sens également.

Le vendredi 20 septembre
de 14 h 30 à 16 h 30. Rue des Ecoles 7

Pour la fluidité de ce moment convivial, centré sur la découverte, nous vous sommes reconnaissants, dans la mesure du possible, de bien vouloir vous annoncer par tél: 027 722 09 94 ou par mail: chantovent@netplus.ch



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



Votre santé nous tient à cœur!

Vitaminez votre rentrée avec votre pharmacie.



pharmacieplus
lauber

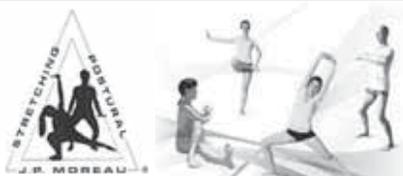
Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

STRETCHING POSTURAL®



Cours d'essai gratuit

Martigny : ArtDance, lundi de 7 h 30 à 8 h 30, rue du Rhône 5 et MC Studio, lundi de 17 h à 18 h, mercredi de 7 h 30 à 8 h 30, rue des Sablons 15

CONTACT : Marc Brunaud, 079 818 03 64, marc.brunaud@lilo.org, www.stretching-postural.com

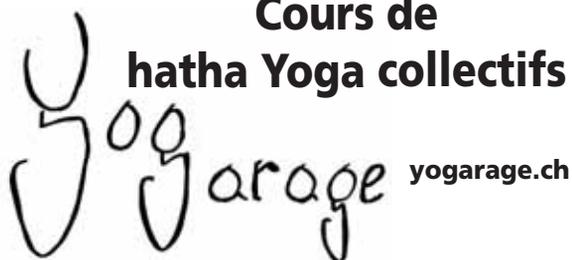


Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

Détoxiquez votre corps, renforcez votre système immunitaire avec le drainage lymphatique manuel Emil Vodder, 20 ans d'expérience

Cours de hatha Yoga collectifs



Route du Léman 32
1907 Saxon

Reprise des cours le 2 septembre 2019

Fany (FanYoga) 078 788 53 74 Line 078 825 76 19

Lundi: 19 h-20 h 15	Mardi: 19 h 15-20 h 30
Mardi: 14 h-15 h 15	Mercredi: 18 h 30-19 h 45
Mercredi: 14 h-15 h Petits Yogis	Jeudi: 19 h 15-20 h 30
17 h-18 h 15	Vendredi: 09 h 00-10 h 15

Cours d'initiation gratuits le samedi 21 septembre 8 h-9 h et 9 h 30-10 h 30 sur inscription

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 2 octobre 2019



EXPOSITION DU BEAU MONDE

La rétrospective des dix ans

SAXON Une rétrospective de dix ans est proposée au Musée de Saxon jusqu'au 21 décembre. Josée Roth, responsable des expositions temporaires, invite un collectif d'artistes ayant présenté leur art dans ce musée. Il s'agit de Pierre-Yves Gabioud, Josyane Roduit-Gaudin, Manuela Thurre, Patrick Althaus, Augusto Gianesini, Eliette Graf, Laurence Beaufiles (Mizel), Patricia Vicarini, Eric Mariéthoz et Laurence Bender. Différentes thématiques sont également mises à l'honneur: «Les taille-crayons» d'Edmond Burnier; «Les 100 ans de la chapelle par la paroisse protestante»; «Les fers à repasser» d'Hervé Crettex, «La commune de Saxon et ses eaux», «Les 150 ans de la fanfare La Concordia», «Saillon-Saxon: une histoire de marbre» ou encore «Un musée tout en un en 2009». Une salle d'exposition unique, révélée à chaque fois par une incomparable métamorphose. **MAG**

A voir tous les samedis, de 16 à 19 heures ou sur rendez-vous au 027 743 21 19.



Josée Roth, responsable des expositions temporaires, présente la rétrospective devant une œuvre de Pascal Althaus. **LDD**



▲ Un bugle et la bannière de la fanfare La Concordia pour l'exposition marquant les 150 ans. **LDD**

◀ Les artistes Pierre-Yves Gabioud et Laurence Bender lors du vernissage. **LDD**

EN BREF

Familles d'accueil

VALAIS En Valais 160 familles accueillent des enfants placés par l'Autorité de protection de l'enfant et de l'adulte (APEA). Ces familles offrent leur disponibilité, leur cadre éducatif et leur affection aux enfants. Dernièrement, le secteur famille d'accueil a invité les familles pour une rencontre festive à Martigny. Une centaine de personnes étaient présentes pour cette première édition. Des membres de la direction du Service cantonal de la jeunesse et des collaborateurs/trices de l'Office pour la protection de l'enfant et du Centre pour la thérapie de l'enfant et l'adolescent se sont mis au service des familles pour leur offrir raclettes et gâteaux, en toute convivialité. Les enfants ont pu compter sur la disponibilité de Pauline et Claire, jeunes étudiantes qui leur ont proposé diverses activités ludiques. Christophe Darbellay, conseiller d'Etat, était présent pour remercier les familles de leur engagement

Informations: Stéphanie Moret, 027 606 48 12
stephanie.moret@admin.vs.ch ou
www.vs.ch/web/sq/famillesdaccueil

PUB

Florian Piasenta
 Au conseil national
 Proche de vous !
Avenir Écologie libérale-radical
 L'Avenir se construit ensemble !

avenir
 écologie
PLR
 Les Libéraux-Radicaux



www.osalon.ch

BRUNCH LES DIMANCHES

Buffet sur réservation
par personne

Fr. 42.–

Rue d'Octodure 31b - 1920 Martigny - Tél. 078 699 49 58

LES
MESSAGERIES

LA CHASSE

arrive le 23 septembre
jusqu'à fin novembre:

Venez découvrir
notre carte de chasse - garnitures faites maison.

Menu du jour du lundi au vendredi
Ouvert du lundi au samedi

Sébastien, Maxime et Sandra
vous attendent avec plaisir

Rue Marc-Morand 4 - 1920 Martigny - Tél. 027 722 25 66



La Balmaz Evionnaz

Spécialités (mets) de brasserie

Pieds de porc, tripes, langue de bœuf, ris de veau, atriaux,
boudin, araignée de bœuf

Tous les jours 2 menus à choix Fr. 17.–

Réervations au 024 485 32 00 - Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 - 1902 La Balmaz/Evionnaz - Tél. 024 485 32 00

A 5 minutes de Martigny - Café-restaurant

Les Gorges du Durnand

Dès le 21 septembre

venez découvrir notre nouvelle
carte **CHASSE**

www.gorgesdudurnand.ch



Route de Champex 16 - 1932 LES VALETES - Tél. 027 722 20 77

**Retrouvez
notre rubrique**

Les bonnes tables de chez nous

Prochaine parution:

18 octobre 2019

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Lounge et Tapas Bar O'Salon



Ouvert en avril 2018, le O'Salon ne manque pas d'atouts pour séduire sa clientèle! Aux côtés du conservatoire cantonal de danse et du service course de IAM, il est situé dans l'Eska Lilo, au contact de la plateforme produits ESTAMP, Pierre d'Alexis, Stephania Gross, Eskiss... Dès lors, la déco attire l'œil de même que l'agencement de l'espace avec une belle cuisine ouverte et son îlot où l'on peut s'installer pour observer Olivier s'adonner à la préparation de mets (salade César, quiche, burger, tartare, etc.) composés pour la plupart de produits locaux. Ainsi, pour l'assiette valaisanne, il a choisi de travailler avec Jossy à Saxon, les glaces certifiées Valais/Wallis à base de fruits valaisans sont fournies par Givrées du Valais et les jus de fruits sont de la marque Iris. Même la machine à café Eversys et les haut-parleurs Stenheim sont valaisans! Amateur de vins, Olivier change son ardoise de crus de la région environ tous les deux mois. Mais il prend également plaisir à faire découvrir des vins étrangers avec une nouvelle carte de quelques dizaines de références, de même qu'un grand choix de champagnes qui s'accrochent parfaitement aux fêtes d'anniversaire, mariages et autres événements. La salle informatisée équipée d'écran, Air Play et Wifi s'apprête aussi à accueillir des séances, réunions PPE ou business lunch. Au O'Salon, on aime également faire voyager les hôtes avec des spécialités orientales (taboulé, humus, feuilles de vigne...), des soirées à thème (brésilienne, cubaine, asiatique, portugaise...) ou de dégustation. Ainsi, en octobre, ce sont les vins argentins qui sont à l'honneur alors qu'en novembre, ce seront les bières octoduriennes Apothi Bières. A noter encore, le brunch dominical qui se veut très convivial en s'adaptant aux envies des clients (uniquement sur réservation), le couscous du jeudi midi et le buffet de tapas offert tous les vendredis de 17 heures à 19 heures.

Tél. 078 699 49 58 - www.osalon.ch

HISTOIRE CONFÉRENCE

La dernière Guerre mondiale

MARTIGNY Les responsables du Groupe culturel international (GCI) présentent au grand public la prochaine manifestation qui inaugure la nouvelle saison 2019-2020 du groupe.

En effet, Léonard-Pierre Closuit, personnage emblématique de la ville de Martigny, offre encore une fois et à bien plaisir au Groupe multiethnique, dont il est membre d'honneur, un exposé sur la dernière Guerre mondiale. La conférence aura lieu le vendredi 27 septembre à 19 h 30 à la Salle du Verger annexée au temple protestant, situé à la rue d'Oche à Martigny.

Un conférencier hors pair

Léonard, fidèle à sa nature, qui fait de lui un personnage éclectique, correspond parfaitement à cette citation italienne rappelée par le président du GCI Marco Patrino: «Non contare gli anni... Falli contare!» (Ne compte pas les années... Fais les compter!). Pour lui l'âge n'est pas un problème, et encore une fois, on



Léonard Pierre Closuit: historien, grand voyageur, écrivain, explorateur de la marine et surtout conférencier hors pair! LDD

aura la chance de l'écouter sur un thème dramatique, qui a profondément touché notre monde.» Malgré les années qui se sont écoulées depuis ces faits tragiques pour l'humanité, ces événements sont assez mal connus. C'est donc l'occasion, pour le tout public, d'en savoir davantage sur cette période importante de notre

passé, et cela grâce à cet historien hors pair, bien informé et attachant. «Les responsables du GCI espèrent que vous viendrez nombreux pour partager avec l'ami Léonard Closuit ce moment historique en toute amitié, d'autant plus que l'entrée est gratuite et la manifestation ouverte à tout le monde», ajoute Marco. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle du Verger annexée au temple, rue d'Oche

La date

Vendredi 27 septembre à 19 h 30

Le plus

Entrée gratuite

EXPOSITION BPS SUISSE

L'attitude positive selon Laura Chaplin

MARTIGNY Depuis l'ouverture de sa succursale de Martigny en février 2017, la BPS (Suisse) a pris l'habitude d'exposer les œuvres d'artistes régionaux sur ses murs. Pour sa 4e exposition, elle a le plaisir d'accueillir une artiste aux multiples talents et à l'aura internationale, Laura Chaplin.

Authenticité et générosité

Née à Vevey en 1987, la petite-fille de Charlie Chaplin a grandi au Manoir de Ban, sur les bords du lac Léman. Après avoir beaucoup voyagé, elle décide à l'âge de 20 ans de revenir en Suisse où elle se lance dans des études de mode. Décidée à vivre de son premier amour – l'art – Laura fait sa première exposition en 2011, dévoilant au public des œuvres propo-



Marraine de la fondation chère à son cœur, Moi pour toi, Laura Chaplin expose ses œuvres à Martigny. LDD

sant une approche artistique différente. Aujourd'hui, la peinture occupe son quotidien. Son succès est croissant et son art re-

connu. Ses œuvres se vendent partout dans le monde, de Hong Kong à New York, au Brésil ou dans toute l'Europe!

La BPS (Suisse) de Martigny vous invite à venir découvrir les œuvres de cette artiste qui vante les mérites du rire et transmet au travers de chacune de ses toiles l'expression d'une attitude positive. **(C)**

BON À SAVOIR

Le lieu

BPS (Suisse), place Centrale 9 à Martigny

La date

A voir jusqu'au 9 janvier 2020.

Vernissage

Le jeudi 26 septembre dès 18 h: inscriptions à simon.bruttin@bps-suisse.ch ou téléphone 058 855 38 05.

BAGNES CAPITALE
de la *Raclette*

SA 21 DI 22
SEPTEMBRE
- 2019 -
WWW.BAGNESRACLETTE.CH

LE CHÂBLE

GAZETTE DE MARTIGNY *Le Nouvelliste*

DÉSTOCKAGE
jusqu'au 28 septembre 2019
de 40% à **75%**

Emile Moret & Fils SA
Route du Gd-St-Bernard 21 - 1921 Martigny-Croix
www.emile-moret.ch

**A louer
au centre de Martigny
Centre de bien-être**

Nous mettons en location 3 grandes pièces de 12 m² à 20 m² à la rue du Léman, proches de toutes commodités.

Les personnes intéressées par nos locaux pour des activités de bien-être tels que naturopathie, esthétique, hypnose, acupuncture, etc... peuvent nous contacter au tél. 078 683 13 19.

La durée de location peut être d'une journée ou plusieurs journées. L'entrée peut se faire à partir du 1^{er} octobre.


impactmedias

Grâce à la Gazette de Martigny,
atteignez les 39% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub» !

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 12 centimes l'exemplaire.

Tirage : 31750 exemplaires

Distribution à tous les ménages dans les districts de Martigny, Entremont et une partie de celui de St-Maurice.

Votre personne de contact



Stéphanie Rebora
079 102 96 34
stephanie.rebora@impactmedias.ch

EXPOSITION NATURE

Oiseaux sur la liste rouge

MARTIGNY-BOURG Le Service culturel de la Ville de Martigny présente une exposition photographique de Georges Laurent, axée sur les oiseaux du Valais, du 13 au 29 septembre à la Grange à Emile à Martigny-Bourg. Les photos seront agrémentées de commentaires de Georges Laurent et de Jean-Claude Praz, ancien directeur du Musée de la nature de Sion et de précisions sur l'état de conservation des espèces ainsi que les mesures prises pour leur sauvegarde.

«**40% des oiseaux nicheurs de Suisse figurent désormais sur la liste rouge des espèces menacées.**»

Georges Laurent, un photographe animalier

Depuis 1964, Georges Laurent n'a eu de cesse de photographier la faune et la flore valaisanne. Cette exposition se concentre sur son travail ornithologique, il a photographié plus de cent quarante espèces d'oiseaux durant toute sa carrière et a été témoin de la diminution de leur population.

La chute de la biodiversité

40% des oiseaux nicheurs de Suisse figurent désormais sur la liste rouge des espèces menacées. L'exposition est un témoignage précieux sur l'évolution de la biodiversité en Valais. Elle permet de se familiariser avec les oiseaux qui peuplent notre région, compagnons indispensables des humains, et de sensibiliser à l'importance de la biodiversité et de sa conservation. Ces thèmes brûlants d'actualité tou-



Le pouillot véloce migre à courte distance et est le premier à revenir dans notre région. Il figure sur la liste des espèces menacées. GEORGES LAURENT

chent toutes les générations. Les grands-parents pour le climat collaborent avec le Service culturel afin d'assurer bénévolement l'accueil à la Grange à Emile et aussi de sensibiliser les visiteurs à l'importance de gestes individuels simples visant à diminuer notre impact. **MAG**

Le lieu

Martigny-Bourg, Grange à Emile

Les dates

Du 13 au 29 septembre

Vernissage

Ce vendredi 13 septembre à 18 h 30

Tables rondes

Les 18 et 25 septembre à 19 h 30. (voir encadré)

BON À SAVOIR

PUB

POUR NOTRE CANTON ET NOTRE PAYS

MATHIEU GIROUD
AU CONSEIL NATIONAL

2X sur votre liste Liste n° 8
mathieugiroud.ch **PDC**

TABLES RONDES

Deux rencontres pour informer et éveiller les consciences

Le mercredi 18 septembre à 19 h 30, Georges Laurent et Jean Claude Praz, ancien directeur du Musée de la nature à Sion, participeront à la table ronde «Les oiseaux, ces compagnons indispensables aux humains», suivie de la projection du film documentaire «Au cœur des Grangettes» d'Anne et Hassan Lakhdar.

La table ronde du mercredi 25 septembre à 19 h 30 sera consacrée à la biodiversité. Emmanuel Revaz et Bertrand Posse, collaborateurs scientifiques à la Station ornithologique suisse, présenteront la situation des oiseaux en Suisse et en Valais, avec un accent sur les efforts entrepris pour leur sauvegarde. Cette discussion sera suivie d'une projection du film «L'appel du glacier» d'Anne et Hassan Lakhdar, consacré à des effets du changement climatique dans nos Alpes. Rendez-vous à la Grange à Emile.

EXPOSITION ELISABETH BIOLLAZ-SAUDAN

Généreuse et passionnée

MARTIGNY Pendant dix-sept ans, elle a offert des cours de dessin et peinture aux enfants ainsi qu'aux adultes avec le matériel nécessaire mis à disposition gratuitement. Elle est comme ça, Elisabeth Biollaz-Saudan! Généreuse et passionnée, ravie de pouvoir partager son art avec le plus grand nombre. Faut-il s'étonner dès lors si les parents de Martigny-Combe lui confiaient leurs enfants avec le sourire?

Des œuvres communales

Elle a fait ses armes à l'Académie cantonale des beaux-arts en Valais, c'était en... 1969. Elisabeth travaille la peinture à l'huile, l'acrylique et l'aquarelle notamment.

Elle expose régulièrement ses œuvres et a eu l'honneur de déco-



Elisabeth Biollaz-Saudan est ravie de pouvoir partager sa passion de la peinture. LDD

rer l'école communale de Martigny-Combe en 1982 et la maison communale en 2001. Aujourd'hui, après avoir exposé dans sa commune d'origine, au Moulin Semblanet, à Bourg-Saint-Pierre ou encore au Musée mazot de Plan Cerisier, elle va accrocher ses œuvres aux cimaises de la Maison de l'Agneau, le Bourg'ville, à Martigny, à partir du 14 septembre. Vernissage de 17 à 19 heures.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Restaurant le Bourg'ville

La date

Dès le 14 septembre

Vernissage

Le 14 septembre de 17 à 19 heures

NATURE JOURNÉE DU PATRIMOINE

Le jardin alpin



Situé à 1500 mètres d'altitude, le Jardin alpin séduit par son charme romantique.

ANNE-VALÉRIE LIAND

CHAMPEX-LAC Le 15 septembre prochain le Jardin botanique Flore-Alpe dévoilera ses plus belles couleurs automnales lors d'une journée portes ouvertes à l'occasion des journées européennes du patrimoine 2019.

Au programme le 15 septembre

Visite guidée – Teintures végétales à 11 heures. Présentation du Jardin botanique Flore-Alpe et de son histoire. Découverte colorée d'espèces végétales pouvant être utilisées pour teindre des textiles naturels. Visite guidée par Marie-Lyse Doraz, horticultrice du Jardin botanique alpin Flore-Alpe.

Atelier – Peinture végétale de 14 à 16 heures. Savez-vous que l'on peut fabriquer de la peinture avec des fleurs? Dans le cadre de cet atelier, les participants auront l'occasion de préparer eux-mêmes de la peinture d'origine végétale et de créer ensuite une œuvre picturale.

Public. adultes et enfants dès 7 ans.

Stands. Démonstration par l'atelier de vitrail et d'enluminure, Ursi Fähr de Saillon. Vente de livres par les Editions Rossolis.

Entrée gratuite. De 10 h à 18 h, le dimanche 15 septembre. Entrée au Jardin botanique et activités gratuites.

www.flore-alpe.ch

PUB

Le Nouvelliste

partenaire média

FÊTE
DE LA
CHÂTAIGNE

FULLY | 12-13 OCTOBRE 2019

La Fully

Bière ambrée à la châtaigne brassée
à Martigny par Whitefrontier

©romane mo

AU CASINO**ÇA: CHAPITRE 2**

Vendredi 13, 20 h 30; samedi 14, dimanche 15, 16 h 45, 20 h 30;



lundi 16, mardi 17 septembre, 20 h 30.

27 ans après la victoire du Club des Ratés sur Grippe-Sou, le sinistre Clown est de retour pour semer la terreur dans les rues de Derry.

COMME DES BÊTES

Dimanche 15 septembre, 14 h, (2D), 16 h 45. Animation, comédie, famille de Chris Renaud, Jonathan Del Val, USA

**AU CORSO****DEUX MOI**

Vendredi 13, samedi 14, dimanche 15, lundi 16, mardi 17 septembre, 20 h 30.

**ONCE UPON A TIME... IN HOLLYWOOD**

Samedi 14, dimanche 15, 17 h. Drame, comédie de Quentin Tarantino

**LE ROI LION**

Dimanche 15 septembre, 14 h (2D). Aventure, famille de Jon Favreau – The Walt Disney Company – USA.

**Agenda de la région****MARTIGNY-BOURG.**

Exposition. Rita Bossetti expose ses tableaux au Moulin Semblanet à Martigny-Bourg, du 18 septembre au 30 novembre. Vernissage jeudi 19 septembre dès 18 h. Elle vend ses œuvres au bénéfice de l'association PROJO qui a pour but de soutenir financièrement des personnes atteintes de lésions médullaires. www.moulinsemblanet.ch

CHARRAT. Concert. Olivier Cavé est l'invité de CharratMuse ce dimanche 15 septembre, dès 17 h. Récital de piano avec des œuvres de Domenico Scarlatti, Wolfgang Amadeus Mozart, Ludwig van Beethoven et Joseph Haydn. www.charratmuse.ch

MARTIGNY-COMBE.

Inauguration. Les travaux de restauration de l'école primaire étant terminés, il est temps de passer aux réjouissances. Toute la population est invitée à visiter les nouveaux locaux le samedi 21 septembre, dès 9 h. Partie officielle à 11 h 30. Repas offert à la population.

MARTIGNY. Concert. Le Club5, les Caves du Manoir et le Festival des 5 Continents proposent une soirée culinaire et musicale le samedi 21 septembre dès 18 h au Manoir et aux Caves du Manoir. Le public pourra déguster en toute convivialité un repas traditionnel haïtien avant d'écouter le concert de Carlton Rara & the Organic Band qui proposent une musique éclectique entre le blues, le vaudou et le funk. www.5continents.ch/le-club-5.html

FULLY. Deuil. Un «café deuil» est organisé le mercredi 18 septembre à 19 h 30 au restaurant de Fully.

SAINT-MAURICE. Conférence. Peut-on un jour se séparer de ce partenaire que l'on a aimé, qui nous a accompagné dans des moments de joie et de tristesse, de faiblesse ou d'euphorie? C'est à cette

CHROMOSOME PLUS...

Ardon. Grâce à l'amitié d'un oiseau au bec jaune et à l'amour de sa mère, Olivier, un jeune trisomique va réinventer la différence et faire de son chromosome supplémentaire un vrai «plus» et non l'inverse et réaliser ses rêves: «Dis mon copain Goél-ange, quand Olive il aura les ailes?»

Pascale Rocard joue ce spectacle émouvant et une joie de vivre incroyable et communicatrice: «Ayant vécu avec mon beau-frère trisomique, ayant partagé tant de joie, de drôlerie et d'affection, j'ai vu le handicap sous un autre jour. Dans cette nouvelle création, je me retrouve à nouveau seule sur scène pour interpréter plusieurs personnages afin de transmettre au public une vision moins sombre de cette réalité.»

Théâtre de la Fondation Domus à Ardon. Jeudi 26 et vendredi 27 septembre à 19 h 30. Dimanche 29 septembre à 17 h. Billets en vente sur place.

www.pascalero-card.com

question et à bien d'autres concernant la «Malséparation» que va tenter de répondre Jean Van Hemelrijck, spécialiste du couple et de la famille, le jeudi 3 octobre, à 19 h, à la médiathèque de Saint-Maurice. Entrée libre. www.sipe-vs.ch

DORÉNAZ. Concert. Soirée musicale avec Jek et Annu (Jacky Lager et Anne Kolendowska) ce vendredi 13 septembre à 20 h, à la maison des contes et légendes. Emotion, poésie, écriture libre, chansons... Des vers tendres, des élans musicaux pour un magnifique moment d'émotion. Tout public, chapeau à la sortie, sur inscription au 079 431 60 80 ou www.conteslegendes.ch/programme.html.

LEYTRON. Conférence. Mercredi

18 septembre à 20 h au réfectoire de l'école primaire, conférence organisée par l'UNIPOP de Leytron. Elle sera donnée par Marie-Laure Corthay sur le thème: «Les différentes formes d'utilisation des plantes».

MARTIGNY. Dédicaces. La librairie des Livres et moi organise des dédicaces ce vendredi 13 septembre dès 17 h: Roland Buti pour «Grand National» et Jérôme Meizoz pour «Absolument modernes!» Le samedi 14 septembre dès 15 h 30, Christian Bender pour «L'accueil bienveillant – Un chemin de non-souffrance». Le vendredi 20 septembre dès 17 h: Hélène Becquelin pour le tome 2 d'«Adieux les enfants». Le samedi 21 septembre dès 15 h 30: Marie-Anne Sarrasin pour «Alzheimer:

DÉCÈS

Dans la région du 29 août au 11 septembre

Florian Sarrasin, Bovernier, 1952
Madeleine Moret, Martigny, 1924
Marcel Grand, Martigny-Croix, 1933
Joseph Franzetti, Martigny, 1925
Jean-Pierre Vouillamoz, Iséables, 1937
Isaac Monnet, Iséables, 1939
Thérèse Bruchez, Le Châble, 1932
Freddy Imboden, Vernayaz, 1955
Roseline Buchard, Leytron, 1949
Monique Bruchez, Saxon, 1939
Anne-Marie Chappot, Charat, 1029
Roger Abetel, Vernayaz, 1930
Louise Richard Coquoz, Evionnaz, 1923
Elsa Pignat-Landry, Vernayaz, 1921
Nicola Fusco, Martigny, 1932

l'amour au-delà des mots» dans le cadre de la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer.

LE CHÂBLE. Politique. «Quelle politique pour le Valais à Berne?» C'est le thème qui sera développé par Marianne Maret, candidate du PDC au Conseil des Etats et Philippe Nantermod, candidat du PLR, le mardi 8 octobre, à 19 h, à l'Espace Saint-Marc au Châble. Débat animé par Frédéric Filippin de Canal 9. Entrée libre. Chapeau à la sortie.

MARTIGNY. Exposition. Jusqu'à la fin septembre 2019, la fondation Tissières expose les plus belles images en noir et blanc issues de la collection argentine du photographe Sébastien Albert. Ces œuvres vous feront voyager d'Arolla à Chamonix, en passant par Verbier et le val de Bagnes, ainsi qu'au Pays du Saint-Bernard. Bâtiment de l'office du tourisme, avenue de la Gare 6.

CUMULUS 20% DE RABAIS SUR TOUS LES VÉLOS*

2639.20
au lieu de 3299.-
Exemple:
V.T.T. électrique
Teru PT B3.9 29"
Bosch Performance Line
CX: batterie 500 Wh
GHOST

719.20
au lieu de 899.-
Exemple:
vélo tout-terrain
Kato 4.9 29"
Modèle pour femme
également disponible
GHOST

* Marques Crosswave, Ghost, Diamant et Puky
Offres valables du 1.9 au 30.9.2019, jusqu'à épuisement du stock.

Simplon Center
Kantonsstrasse 58
3902 Brig-Glis

forum:alpes
OUTDOOR
Route des Rottes 15
1964 Conthey

QUARTZ
MARTIGNY
Av. de Fully 63
1920 Martigny

SPORTXX
MIGROS

CUMULUS 20% DE RABAIS Sur tous les nettoyeurs à haute pression KÄRCHER

p. ex. **127.20**
avant 159.-

1 P. ex. nettoyeur à haute pression K 2 Home KÄRCHER, maintenant Fr. 127.20, avant 159.-

2 P. ex. nettoyeur à haute pression K 4 Compact Car KÄRCHER, maintenant Fr. 239.20, avant 299.-

3 P. ex. nettoyeur à haute pression K 4 Full Control Car & Home KÄRCHER, maintenant Fr. 359.20, avant 449.-
6166.762 / 6160.956 / 6161.131

KÄRCHER

Ensemble, c'est mieux.

QUARTZ

DO IT+GARDEN
MIGROS

Aucun montant minimal d'achat
Validité: du 1.9 au 30.9.2019