



SORTIR

DAMIEN LUY
PREMIER CONCERT DES
SYMPHONISTES D'OCTODURE,
DIRIGÉS PAR DAMIEN LUY,
LE 18 OCTOBRE.



GENS D'ICI

WILLY FERREZ
L'ANCIEN PRÉSIDENT DE BAGNES
A REPRIS LA PLUME ET SIGNE
«QUATRE-VINGT-CINQ
BERGES»



LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



La Foire autrement...



FOIRE DU VALAIS Tourisme, économie, formation, sport, culture, énergie et digitalisation! Dans ce centre du commerce et de la fête se cachent des cerveaux en ébullition qui s'expriment lors de nombreuses conférences. La conseillère fédérale **Viola Amherd** (veste rouge) était de la partie. Quand la Foire se veut aussi un puits de science, on y boit volontiers à la source... **SACHA BITTEL > 31**

PUB

Mercredi No 18
2 octobre 2019

ACTU CHÂTAIGNE

Fully se mobilise pour préparer la 25e édition de la célèbre Fête de la châtaigne. Sortez les brisoloirs! **>4**

GENS D'ICI WELLNESS

Téléovronnaz ouvre un parc de relaxation. Une sorte de wellness en plein air. **>16**

SPORTS MOTOCROSS

Le Bagnard Steve Gaillard est champion suisse. **>21**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

DÉCOUVREZ
MAGIC
BY AFFLELOU

LA MAGIC ET SES DEUX CLIPS 199 CHF*

Découvrez la collection sur www.afflelou.ch

* Voir conditions en magasin.

Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch – redaction@lagazette.ch – 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
AGRICULTURE

Un théâtre et un débat avec Christophe Darbellay.

7 GENS D'ICI
BANDES DESSINÉES

Du beau monde à Zalactorée.

8 GENS D'ICI
VENTE ÉCHANGE

La dixième édition à Martigny.

13 GENS D'ICI
CHRISTIAN WIEDMER


Le gérant du CBM et la technologie du futur.

SECOND DEGRÉ
PROVERBES QUÉBÉCOIS

«Quand je me regarde, je me désole; quand je me compare, je me console.»

«Bien faire vaut mieux que bien dire.»

«Que sert à l'homme de gagner l'univers s'il n'a pas de culotte pour passer l'hiver?»

«L'amitié, c'est l'amour en habits de semaine.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



A la Foire du Valais, quelques slogans sympas...

De bonnes dents

Au stand Diamond, on y vend des poêles avec ce slogan: «Les poêles qui résistent au métal». Vous pouvez sans souci cuire un steak dur comme du fer...

La Lune

Autre stand, autre formule. «L'Illustré» n'hésite pas à promettre du rêve: «Pour vous, chaque

semaine, L'Illustré décroche la Lune!» Tant qu'à offrir quelque chose, autant offrir l'impossible...

Les bouchons

«Le Nouvelliste» change de couleur et il faut reconnaître que le bleu lui sied à merveille. Parmi les slogans affichés sur les bornes du stand, on a lu celui-ci: «Eviter les bouchons et anticiper une nouvelle mobilité.» Un sacré défi dans la Foire du Valais...

On ne sort pas!

A l'entrée de CERM 1, sur la gauche, on accorde un espace aux partenaires pour organiser un apéritif

amélioré. Au fond, une porte vitrée avec cette inscription: «Sortie sans issue». Comme personne ne veut sortir de la Foire du Valais, elles ne servent à rien... ni l'inscription ni la porte.

Par ici la sortie...

Au stand Anylock, on propose un système simple comme bonjour pour fermer les sachets contenant de la marchandise. Le slogan? «Système de fermeture révolutionnaire». Les patrons de stands et de bistrotts aimeraient bien s'en inspirer durant la foire pour fermer leurs établissements...

PUB

Le Nouvelliste
partenaire média

**FÊTE
DE LA
CHÂTAIGNE**

FULLY | 12-13 OCTOBRE 2019

@emondre_moy

19 GENS D'ICI
3 MILLIONS

Le nouvel aménagement hydro-électrique de Finhaut.

25 SPORTS
TIR

Les fins guidons de l'Entremont.

29 SORTIR
SPECTACLE

Une comédie musicale à l'Alambic.

31 SORTIR
FOIRE DU VALAIS

Deux rendez-vous parmi d'autres...

ENTRE NOUS
TOUT VA BIEN


MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Quand le bâtiment va, tout va. Quand la Foire du Valais va, tout va bien. Quand les immeubles poussent comme des petits pains, un peu partout dans notre région, tout va très bien, Madame la marquise, tout va très bien. Lors de la journée de l'immobilier, à la Foire du Valais, l'on a appris que «le dynamisme retrouvé du tourisme valaisan ainsi que les nouveaux modèles d'affaires comme Airbnb ont permis d'absorber une bonne part du surplus d'objets immobiliers arrivés sur le marché valaisan.» Encore le tourisme qui va bien, décidément... C'est une très bonne nouvelle, une de plus. Il faut dire que le grand rassemblement économique de Suisse romande est propice à une douce euphorie et que l'on peut faire preuve d'optimisme plus facilement. Si on ne met pas en doute les compétences du spécialiste de l'économie, on note tout de même qu'il a parlé «d'une bonne part du surplus». Prudent le Monsieur, et intelligent. Il a sans doute parcouru la ville de Martigny avant de prendre place à la tribune de la Foire du Valais et vu que des banderoles poussaient un peu partout pour proposer des appartements à louer. Il a aussi constaté que des agences immobilières offraient un ou trois mois de loyer aux nouveaux locataires. Bon, il reste encore cinq jours de foire et le CERM affiche complet... C'est encore une bonne nouvelle. Et celle-là, personne ne peut la contester.

LA PHOTO

DE «LA GAZETTE»


LA REINE NAIROBI

FOIRE DU VALAIS Si le talent n'attend pas le nombre des années, le courage n'attend pas le nombre des kilos. La reine Nairobi de Jean-Baptiste Pralong à Orsières l'a prouvé pour la deuxième fois lors du traditionnel combat de reines de la Foire du Valais. Avec ses 582 kilos, elle a pris la mesure d'une reine impressionnante, Nubie et ses 793 kilos. Et pour faire bonne mesure, ou bon poids, elle avait déjà signé le même exploit l'an dernier. Son propriétaire, aux anges évidemment, était très ému au terme d'une journée riche en rebondissements. Et les prochaines échéances de la reine? «Repos complet» a annoncé avec un sourire de circonstance, **Marc Pralong**, le dernier de la famille, passionné lui aussi et qui met volontiers la main à la pâte. **MAG**

PHOTO LOUIS DASSELBORNE

PUB



acoustiquesuisse
AUDITION Santé

Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre permet de savourer chaque instant de la vie.

Vous entendrez à nouveau les bruits de la nature.

**Bilan
auditif
offert**

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

FULLY Les 12 et 13 octobre prochains, la commune de Fully va de nouveau s'animer avec la 25e édition de la Fête de la châtaigne. Vingt-cinq ans déjà que l'aventure a débuté et l'esprit de départ est toujours le même: promouvoir le terroir et l'artisanat dans une ambiance sympathique et chaleureuse.

Un gâteau d'anniversaire à la châtaigne...

MAG

Ce n'est pas une bougie, mais 25 qu'il faut aligner sur le gâteau d'anniversaire de la Fête de la châtaigne! Mais pour rester modeste et faire comprendre que cet anniversaire n'est qu'une étape de ce long périple à succès, les organisateurs proposent un dessert original, appâté par un artisan ardéchois...

Une centaine de produits à base de châtaignes

A l'occasion de ce 25e anniversaire, la châtaigne sera encore plus à l'honneur que d'habitude, avec la présentation de près d'une centaine de produits dérivés, outre la traditionnelle brisolée et la désormais incontournable bière «Fully – Chestnut Amber». Du pain à la farine de châtaigne aux babas à la liqueur de châtaigne, en

passant par la tomme, le nougat ou le thé aromatisé, la châtaigne se déguste de nombreuses manières. Ce qui vaut bien une fête en son honneur!

Animation des rues du village

Comme à son habitude, la Fête de la châtaigne propose un programme varié permettant d'animer comme il se doit les rues du

village durant toute la manifestation. Alexandre Roduit, directeur de l'office du tourisme le confirme: «Cette année encore, nous aurons le plaisir de vous faire découvrir de nombreux artistes: des fanfares de rue, des danseurs traditionnels, un magicien, de la musique rock and folk, ou funk and hip-hop, il y en aura pour tous les goûts. En soirée, diverses animations musicales sont prévues jus-



Le succès populaire de cet événement se confirme d'année en année, prouvant que la Fête de la châtaigne reste un rendez-vous incontournable. LDD

«Le public est invité à participer à de nombreuses activités «nature» et «famille», proposées gratuitement.»

ALEXANDRE RODUIT
DIRECTEUR DE L'OFFICE DU TOURISME



qu'à minuit, et dans les bars de Fully en ouverture prolongée jusqu'à 2 heures.»

La châtaigneraie en vedette

La Fête de la châtaigne doit son existence à la magnifique châtaigneraie de Fully. Une fois encore, celle-ci sera mise à l'honneur durant tout le weekend. «Rien de tel que de sortir quelques instants de l'agitation du marché pour se ressourcer en forêt», précise Alexandre, qui ajoute: «Deux jours durant, la forêt de 17 hectares se transforme en un lieu d'animations et de sensibilisation à l'environnement. Le public, qui y est de plus en plus important, est invité à participer à de nombreuses activités «nature» et «famille», proposées gratuitement et les chanteurs du Chœur des jeunes de Fully vous y servent une petite restauration. Des visites guidées de la châtaigneraie sont aussi organisées.»

«On pourra déguster le cornet de Fully.»

ALEXANDRE RODUIT
DIRECTEUR DE L'OFFICE DU TOURISME

Rue dédiée au centre du marché

La mise en valeur du terroir, du patrimoine et de ses richesses constitue l'une des raisons d'être essentielles de la Fête de la châtaigne. Artère principale du marché, la rue du Terroir a recueilli les suffrages de nombreux visiteurs. Rendez-vous des gourmets, elle réunit les stands de produits artisanaux magnifiant le terroir et la gastronomie. Aujourd'hui, cette rue centrale a su prendre toute sa place aux côtés



Les «brisoirs» vont tourner à plein régime durant deux jours à Fully, les 12 et 13 octobre prochains. LDD

de la fameuse rue des Artisans, l'autre passage historique de la Fête de la châtaigne. Les autres grands classiques sont bien sûr reconduits, avec un village du vin «destination Petite Arvine», et un concours cuisine élargi avec la présence spéciale des élèves de l'école Vatel.

L'Ardèche et Porrentruy

Enfin, le président de la Fête de la châtaigne, Stéphane Bessero est heureux de signaler la présence de deux invités: «Pour cet anniversaire, les invités d'honneur au cœur de Fully sont la région d'Ar-

dèche, référence ultime de la châtaigne, et la traditionnelle fête de la Saint-Martin de Porrentruy. Un dessert spécial à la châtaigne, bap-

tisé le «cornet de Fully» a été réalisé pour l'occasion par un artisan pâtissier ardéchois.» A ne manquer sous aucun prétexte!

LA FÊTE DE LA CHÂTAIGNE EN BREF...

- ◆ Plus de 40 000 visiteurs attendus
- ◆ 320 exposants
- ◆ 15 tonnes de châtaignes prêtes à être rôties et dégustées
- ◆ Une rue du Terroir au cœur de la fête
- ◆ Un village du vin et un marché artisanal
- ◆ De nombreuses animations gratuites à la châtaigneraie et dans les rues du marché
- ◆ Invités d'honneur: l'Ardèche et la ville de Porrentruy

Plus d'infos
sur www.fetedelachataigne.ch

PUB



Grillées au feu de bois, les châtaignes peuvent développer toute leur saveur. LDD

Quand l'artisan atteint des sommets!

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

La tarte aux pommes

MARTIGNY Ce mercredi 2 octobre de 14 à 17 heures, une tarte aux pommes d'environ 90 mètres de long est offerte par les boulangers et l'Interprofession des fruits et légumes du Valais. Chacun donne ce qu'il veut pour une tranche et les dons ainsi récoltés iront à SOS Enfants de chez nous. Les gens peuvent aussi amener des cadeaux pour les fêtes de fin d'année, qui seront également distribués par cette association.

Les bonnes affaires

Pour stimuler le côté commercial, les acheteurs des produits labellisés «superprix» repartent avec une entrée à Aquaparc et une journée de ski à Nax. Un tirage au sort quotidien désigne parmi eux un chanceux qui se verra rembourser cash le mon-



tant de ses achats jusqu'à concurrence de 6000 francs.

L'œnothèque

Hormis les stands commerciaux, on retrouve les incontournables, des délices de l'Espace Gourmand ou des Tables suisses aux concerts chaque soir à l'Espace Live. Nouveauté, l'Espace Œnothèque où neuf caves font déguster leurs crus et où les visiteurs pourront passer commande.

(C)

foiredulalais.ch

Une tarte de 90 mètres de long vendue au profit de SOS Enfants de chez nous. LDD

PUB

ZANZI
Disco-Bar
MARTIGNY

AFTERFOIRE
Space
edition

OPEN 7/7 23H - 04H

DU 27.09 AU 06.10.2019
RUE DU LÉMAN 45 1920 MARTIGNY + 24 ANS

Heineken G. H. Mumm

Ford

CONÇU POUR CONQUÉRIR

NOUVEAU FORD RAPTOR

Cristal Garage S.A.

Rue du Levant 108, 1920 Martigny
027 720 45 30, info@cristalgarage.ch
http://fordmartigny-cristalgaragesa.ch

AGRICULTURE THÉÂTRE ET DÉBAT

«Le Suisse trait sa vache et vit paisiblement?»



Le conseiller d'Etat Christophe Darbellay fait partie des personnalités invitées à ce débat. FAHNY BAUDIN

FULLY La Commission agricole de la commune de Fully organise une pièce de théâtre suivie d'un débat consacré à l'agriculture.

Un petit lopin de terre

Il y a encore une cinquantaine

d'années, la plupart d'entre nous cultivait un petit lopin de terre. Certains citadins avaient même quelques poules voire quelques lapins pour subvenir à leurs besoins. En quelque sorte, chacun était responsable du contenu de son assiette. Et aujourd'hui, quel lien

avons-nous gardé avec cette terre nourricière?

Basé sur des témoignages récoltés auprès d'agricultrices et d'agriculteurs romands, «Le Suisse trait sa vache et vit paisiblement?» replace le paysan au milieu du village global et tente de

retisser le lien entre notre société et celles et ceux qui nous nourrissent.

Fribourgeois et Valaisans

Cette enquête théâtrale est le fruit d'une joyeuse collaboration entre Production d'Avril, troupe fribourgeoise, et la jeune compagnie valaisanne les productions Hors Cases.

«On replace le paysan au milieu du village.»

Le débat

Cette enquête sera suivie d'un débat animé par Yannick Buttet, président de l'Interprofession des fruits et légumes du Valais, auquel les personnes suivantes participeront: Sofia de Meyer, membre du comité directeur de la Fédération romande des consommateurs; Christophe Darbellay, conseiller d'Etat; Philippe Nantermod, conseiller national et Christophe Clivaz, membre du comité cantonal des Verts.

MAG

Mercredi 9 octobre à 20 h, à la belle Usine de Fully. Réservez vos billets et retrouvez toutes les informations complémentaires sur www.belleusine.ch

LECTURE ZALACTORÉE

Le talent des auteurs de BD

MARTIGNY Vivre de la bande dessinée demande des trésors d'imagination surtout si l'on ne fait pas partie des auteurs poussés en avant par les maisons d'édition. C'est pour cela qu'il faut emprunter d'autres voies et qu'un magazine autoédité en est une. «Le Porte-rêves» est la réponse donnée par une douzaine d'artistes talentueux à cet épineux problème. Ce 12 octobre, une partie de ces artistes vont

venir dévoiler leur talent à Zalactorée, boutique spécialisée en bandes dessinées à Martigny.

La passion partagée

Au programme, ils vous parleront de leur passion, vous montreront quelques techniques et vous permettront de rentrer chez vous avec un morceau de rêve dédié. Si vous aimez la culture et que vous voulez

réellement soutenir de jeunes auteurs, venez les rencontrer et découvrir le fanzine «Le Porte-Rêves» à Zalactorée. Les rêveurs seront Guyomsk de Sierre, Gaëlle Vejlupek de Vevey, José Roosevelt originaire de Rio de Janeiro et habitant à Lausanne et Krum de Vevey.

Dédicace le 12 octobre à partir de 13 h 30. Zalactorée, rue du Léman 8. Renseignements: 027 723 34 ou au 079 600 50 42

PUB

Le complice de votre look **CAMEL ACTIVE**

SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

SOCIÉTÉ VENTE-ÉCHANGE

La dixième édition



Le nouveau comité: Anne-Laure Bovard, Mallory Jordan, Laurence Denis, Sylvie Somma, Tiffany Sirisin et Nadine Claivoz. LDD

MARTIGNY Elles remettent l'ouvrage sur le métier. Avec le sourire. Histoire de faire une fois encore le bonheur des parents et des enfants qui auront la possibilité d'acheter du matériel à prix réduit. «La première vente-échange a eu lieu en 2015 et, avec deux éditions par année, une pour le matériel printemps-été et l'autre pour le matériel automne-hiver, nous avons pu maintenir le rythme avec succès» rappelle Sylvie Somma. Cette année, le rendez-vous est fixé au dimanche 20 octobre, à la salle communale de Martigny.

Un coin pour les dames

Pour cette 10^e édition, un coin dédié aux dames comprenant des vêtements, chaussures, vêtements de sport, sacs à main, écharpes, bonnets, chapeaux, foulards, gants, ceintures de qualité boutique sera ouvert. Dans l'autre secteur de la salle, on trouvera comme par le passé des articles de seconde main destinés aux enfants de 0 à 16 ans: vêtements et chaussures de saison, jeux, jouets, livres, puzzles, CD, DVD, matériel de puériculture, sacs d'école, sacs et équipements de sport, accessoires, skis, chaussures/casques de

ski, luges, bobs, patins à glace, sans oublier des habits pour femmes enceintes. Concernant la formule, le rabais de 50% sur les articles marqués d'un point rouge à partir de midi, sera maintenue ainsi que le soutien apporté au vestiaire paroissial. Voilà pourquoi une tirelire permettra de récolter des fonds et les vendeurs auront la possibilité d'offrir les invendus.

Enfin, concernant le comité, il s'est agrandi avec les arrivées d'Anne-Laure Bovard, Laurence Denis et Tiffany Sirisin. A noter aussi que de nouvelles photos ont

été réalisées par le photographe Thomas Masotti de Martigny pour illustrer cette nouvelle édition et les suivantes.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle communale

La date

Dimanche 20 octobre
de 9 à 14 h

Renseignements

ventechange.martigny@gmail.com

PUB

Poursuivons l'action!

BENJAMIN ROUIT
CONSEILLER NATIONAL

2X sur vos listes

www.benjaminroudit.ch

PDC
LISTE N°8



**Le meilleur
d'Internet et de
la TV 1 an pour
45.–/mois
seulement.**

Pour les nouveaux clients.

Internet ultrarapide à Martigny.

Offre personnelle au stand 1608,
dans la halle du Cerm 1,
à la Foire du Valais.

ultrarapide.

swisscom

Promotion valable pour toute nouvelle souscription d'un abonnement inOne home (sans light) jusqu'au 8.10.2019. Le client ne paie que CHF 45.–/mois (au lieu de CHF 160.–) pour inOne home pendant les 12 premiers mois. L'offre comprend Internet L, TV L et Téléphonie L ainsi que toute autre combinaison inOne home. Durée minimale d'utilisation: 12 mois. Une résiliation anticipée du contrat est possible contre paiement des frais restants jusqu'au terme de la durée minimale d'utilisation et remboursement de la valeur du rabais. Taxe de mise en service CHF 59.–. Promotion non valable pour un changement d'abonnement vers inOne home. Une seule offre par personne.

ÉDITION NOUVELLE PUBLICATION

Le livre de Willy Ferrez: «Quatre-vingt-cinq berges»

BAGNES Willy Ferrez vient de publier un nouveau livre joliment et simplement intitulé: «Quatre-vingt-cinq berges». Il s'agit de billets, croquis, hommages, extraits

«Il faut être un peu fou pour se lancer dans une telle aventure à mon âge...»

WILLY FERREZ
AUTEUR

de discours, vœux et autres impressions que l'auteur a tiré du quotidien de son existence. Un assemblage de morceaux choisis que l'adolescent, ingénieur diplômé d'école polytechnique, devenu homme politique et aujourd'hui simple citoyen observateur, a confié au papier, en arpentant son coin de pays, par obligation ou par plaisir. N'ayant jamais omis d'y semer cette prodigieuse graine qui s'appelle le regard du cœur, il en a récolté, à sa manière, impressions et sentiments



L'écriture et Willy Ferrez, une histoire d'amour: en 2014, il publiait «Reine en notre étable, Prince à notre table». MAG

plein son âme. «Il faut être un peu fou pour se lancer dans une telle aventure à mon âge...» déclarait-il au hasard d'une rencontre.

Des trésors cachés

A la lecture du livre, on comprend vite qu'il a bien fait de ne pas laisser filer tant de trésors cachés dans sa mémoire ou immortalisés sur le papier. Willy Ferrez nous offre un voyage dans le temps qui n'a rien de nostalgique si ce n'est peut-être les magnifiques portraits de gens qui ont façonné à leur manière un coin de son pays. Des personnages qu'il a côtoyés et dont il a su avec le juste mot évoquer la mémoire, rappeler le vécu et les actions, sans tomber dans le piège de l'indiscrétion. Si ces textes vont droit au cœur du lecteur, qu'il ait connu ou non le personnage, l'ensemble du livre est passionnant car il est écrit avec le cœur et l'intelligence de l'âme. Willy Ferrez, fidèle à son parcours politique et professionnel, n'a rien laissé au hasard. Il a soigné la forme et le fond pour

nous livrer un large pan de l'histoire de sa vie, étroitement liée à celle de la communauté bagnarde qu'il a chéri et chérit encore par-dessus tout.

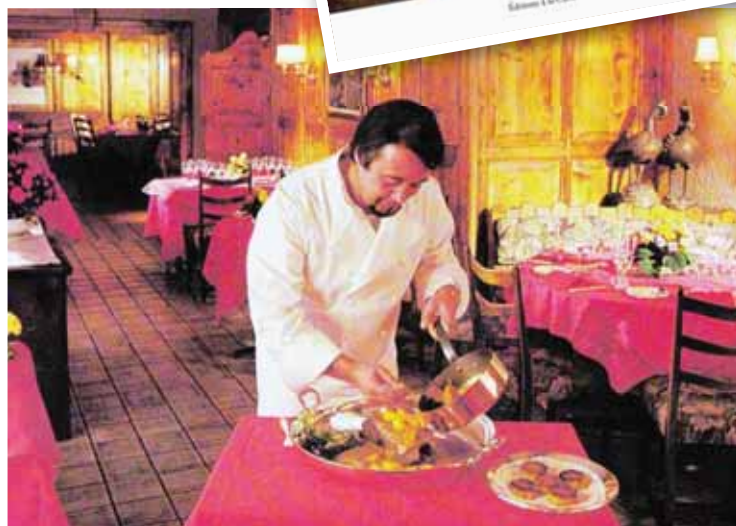


Souvenirs, souvenirs... Raymond Fellay, Ami Giroud et Willy Ferrez. LDD

BON À SAVOIR

Un cadeau idéal

Un livre de 294 pages, publié aux Editions à la Carte, et que vous pouvez commander en ligne pour le prix de 39 francs, frais d'expédition en plus, à l'adresse: d.sauthier@outlook.com. Un cadeau idéal que chacun aura plaisir à offrir (et à recevoir) dans le cadre de la famille et/ou du travail (entreprise). Qu'on se le dise!



Le grand chef de la gastronomie, Roland Pierroz, fait partie des personnalités bagnardes que l'on retrouve avec plaisir dans le livre de Willy Ferrez. LDD

Une plume élégante

Avec une plume, fine et élégante, l'auteur a su conter «Quatre-vingt-cinq berges» d'une vie pas comme les autres. Une vie pleine, riche d'un parcours qui l'a conduit à la présidence de la commune de Bagnes, à la députation et à la présidence du Grand Conseil. Il a également été «Monsieur Energie» du canton, et un grand défenseur de cette énergie hydraulique dont il a compris bien avant tout le monde l'importance et la valeur pour le Valais. Mais c'est l'écrivain qui nous intéresse aujourd'hui. Et l'homme. Les deux ne font qu'un dans ce livre qui vous prend d'entrée par le cœur pour ne plus vous lâcher. Bon voyage dans cette «forêt de souvenirs», dans ce monde que la poésie rend intemporel.

MARCEL GAY



Ancien président de Bagnes, Willy Ferrez raconte son pays avec la plume et le cœur. MAG

COUP DE PROJECTEUR

Au hasard de la lecture... quelques extraits du livre

«Passé mes quatre-vingts berges, j'ai lâché mon esprit vagabond dans l'immense forêt des souvenirs. Je rôde désormais dans un vécu enchevêtré, espèce de mélange d'heures pleines, de jours perdus et d'années heureuses. Comme un lièvre aux aguets, j'erre de clairières en sous-bois. La plus petite cache, le moindre nid de mousse me servent de gîte où je me réfugie pour échapper à cet inconnu qui me traque et qui s'appelle demain.»

«Un jour Jean l'écolier prêta sa plume à son cadet de frangin, lui apprit à s'en servir en lui tenant la main. Quel bonheur tant de souvenirs conservés, sur des papiers farcis de simples mots alignés.»

«Notre société est prise dans un tourbillon – disait Louis, grave. En une génération, poursuivait-il, les Valaisans ont davantage changé dans leur manière de vivre qu'en deux mille ans! Pour la nourriture de l'esprit, c'est encore bien plus grave... pourtant le curé est plus instruit que celui du siècle passé, disait Louis d'un ton plus grave encore.»

«Avec la disparition de Gaston Nicollier, ce n'est pas seulement une figure attachante de Verbier qui s'en est allée, c'est l'un des derniers soldats de la garnison qui a quitté les rangs. La forteresse bâtie avec patience, le pays reçu des anciens, a perdu l'un de ses défenseurs. Le beau souvenir que Gaston nous laisse marquera toujours notre mémoire.»

«Il parle du village où il est né, Villette et de ses gens qu'il a rencontrés: «Je les ai vus partir et revenir tant de fois, frères et sœurs, la hotte sur le dos! Un jour, ils se sont éteints, l'un après l'autre, vieux, usés, mais paisibles. Je suis sûr qu'ils sont montés tout droit au Paradis.»

«Toi l'esprit, Toi le vagabond, tu ne sais pas où tu vas? A lors, souviens-toi d'où tu viens. Dis-moi mon pays! Raconte-moi ma terre!»

Le beau village...

Le clocher du village élève sa flèche vers le ciel en quête de la bénédiction d'En Haut, tandis que le soc d'une charrue de bois taille des sillons dans la bonne terre des champs.

Le soleil et la pluie, tour à tour, viendront, généreux, tirer de cette terre maternelle la jeune pousse qui s'ouvrira à la lumière, belle, savoureuse, nourricière. Secret orgueil du Brusonnin. C'est le Seigneur qui fait toutes ces choses. «Que son nom soit béni!», semble rappeler la cloche.

... celui de mon enfance!

Je me souviens du visage qu'offrait la campagne lorsque j'étais adolescent. Riche de fantaisie, bosselée, garnie de buissons et de murgères, emplies d'oiseaux chantants et de lézards fuyants. Des sentiers, des chemins enherbés contournant des bosquets, filant en tous sens à travers champs. Des ruisseaux gonflés d'eau. Des bisces asséchés, que l'on refaisait au printemps, pour conduire au pré l'eau du torrent.

Avec le temps, les domaines se modelaient. L'épouse apportait son lot, on héritait d'une famille éteinte. On comptait par dizaines les parcelles à travailler. Des mouchoirs de poche éparpillés aux quatre horizons. On passait du temps en chemin, une hotte pleine, un piochard à la main. On s'arrêtait à causer en croisant des voisins. De quoi souffler un peu. De quoi savoir comment tout allait au patelin.

SPECTACLE SECRETS DE LA MUSIQUE

Une chanson qui nous ressemble

MARTIGNY A la suite du succès remporté en novembre 2018 aux Caves du Manoir avec le spectacle «Cette chanson était la tienne», l'association Le Rose-gorge remet ça de plus belle avec une nouvelle production de même calibre intitulée «C'est une chanson qui nous ressemble...»

La vie secrète des chansons

C'est le magnifique ouvrage «La vie secrète des chansons françaises» qui a donné naissance à ce nouveau spectacle. Le journaliste Bertrand Dicale, auteur spécialiste de chansons françaises, et le pianiste André Manoukian nous invitent à découvrir des chansons qui ont brisé des tabous et fait changer la vie. Ils nous emmènent à la découverte de l'univers secret de chansons que nous nous sommes tous appropriées – alors qu'elles ne nous étaient pas destinées – ou encore des chansons que nous avons failli ne jamais entendre ou comprendre. 14 représentations sont ainsi programmées du 30 décembre au 18 janvier prochains aux Caves du Manoir à Martigny. Les billets sont d'ores et déjà disponibles à l'Office du tourisme de Martigny.



Emily Sarrasin et Stéphane Storelli en route pour un nouveau spectacle consacré à la chanson française. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu: Caves du Manoir

Les dates: 30 décembre 2019. Janvier 2020: 2, 3, 4, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 15, 16, 17 et 18. Lundi au jeudi à 20 h.

Les horaires: Vendredi et samedi à 21 h – Dimanche à 17 h.

Réservations: Office du tourisme Martigny

EN BREF

Exposition annuelle du Photo-Club Déclic

SAXON Le Photo-Club Déclic de Saxon et environs fête cette année ses 40 ans d'existence. Afin de marquer cet anniversaire une grande exposition photo aura lieu du 11 au 27 octobre 2019 à l'Espace Bouliac, près de l'église, à Saxon. Une trentaine de membres présenteront le temps d'une exposition, une photo sur le thème «Au fil du Rhône» ainsi que des instants de vie figés. Vernissage le vendredi 11 octobre dès 18 heures. Ouvert du mardi au vendredi de 17 à 20 heures, les samedis de 14 à 20 heures et les dimanches de 14 à 18 heures. Le photo-club compte actuellement plus d'une soixantaine de membres répartis entre Montana et Saint-Maurice et est ouvert aux photographes amateurs de tous âges et de tous niveaux. www.photoclubdeclicsaxon.ch

Les étiquettes stylées de la maison Morand

MARTIGNY Pour célébrer 130 ans d'histoire, la Distillerie Morand s'est adressée aux élèves graphistes de l'EDHEA. Ceux-ci ont travaillé sur les étiquettes de deux produits phares de la marque, La Williamine et le sirop grenadine qui se présentent désormais dans des éditions spéciales élégantes. 25 jeunes graphistes étudiant à l'EDHEA – Ecole de design et haute école d'art du Valais – ont formulé des propositions réinventant les codes traditionnels de la maison Morand. Parmi plusieurs créations originales, le travail de Gaëlle Charbonnet, de Beuson (Nendaz), a séduit le jury. Une série limitée de quelques milliers de bouteilles de Williamine et de sirop grenadine sera mise en vente à la boutique de la Distillerie et chez certains revendeurs.





DÉFENDRE LES INTÉRÊTS

DU VALAIS ET DES VALAISANNE·S À BERNE

VALENTINA DARBELLAY

AU CONSEIL NATIONAL

VOS CHOIX · MON ENGAGEMENT



SANTÉ LES ATOUTS DE CBM

La technologie du futur

MARTIGNY «On doit sans cesse se remettre en question, innover, proposer les dernières nouveautés en matière d'exercices physiques et de bien-être. Pour moi, de toute manière, les deux sont évidemment liés.» Christian Wiedmer annonce la couleur d'emblée pour éviter tout quiproquo: CBM sport est un centre qui offre une multitude d'options pour votre bien-être physique. La philosophie du «sport» qui étymologiquement veut dire: «divertissement, plaisir physique ou de l'esprit» est ici préservée de tout jugement ou compétition. «La diversité plutôt que l'adversité.» Une fois ces précisions apportées, le gérant du CBM ouvre les portes de son centre à Martigny et joue avec plaisir au guide passionné et passionnant. Ancien forestier-bûcheron, Christian Wiedmer a déjà obtenu un brevet fédéral d'instructeur fitness et prépare actuellement un nouveau brevet de spécialiste en gestion de PME (petite et moyenne entreprise).

Vous passez plus de temps ici qu'à la maison?

Ici, c'est aussi un peu ma maison... Plus sérieusement, on ne dirige pas un centre de cette importance sans un investissement personnel de tous les instants. Même si je m'organise pour déléguer quelques tâches, je reste évidemment à disposition pour tous nos clients.

Et comme le centre est ouvert 365 jours par année, 24 heures sur 24, cela ne facilite pas les choses?

C'est une de nos forces, mais ce n'est pas la seule. A une ouverture complète à l'année, nous ajoutons des tarifs très intéressants, des formules adaptées à tous les niveaux et une large panoplie de machines d'entraînement. Il faut ajouter à cela des cours privés et des cours collectifs – zumba, spinning, pump, pilates, poweryoga, bodysculpt, etc. – sans oublier nos salles de crosstraining, de badminton et de squash.



Christian Wiedmer au four et au moulin pour recevoir et conseiller les clients du CBM. MAG

A vous entendre, vous défiez toute concurrence?

Il faut toujours respecter les autres gérants de salles de fitness et nous partageons de bonnes relations professionnelles. La concurrence est vive dans la région et elle nous oblige à rester vigilant et à sans cesse innover. C'est ce que je m'emploie à faire. La nouvelle technologie eGym que nous proposons désormais, en est la preuve.

Vous pouvez nous en dire plus sur eGym?

Evidemment. C'est un système révolutionnaire. Lors de la séance d'initiation le coach détermine exactement l'ergonomie, la force et les objectifs de la personne. Toutes ces données sont rentrées dans son application

eGym. Ainsi, elle pourra travailler efficacement toutes les parties de son corps en environ trente minutes et sans l'aide d'un coach. Chaque machine a été soigneusement conçue sur la base

«eGym est un système révolutionnaire»

CHRISTIAN WIEDMER
GÉRANT DU CBM

des dernières découvertes scientifiques. Ces appareils connectés rassemblent tous les principes d'entraînement essentiels à votre réussite: ergonomie, stimulation musculaire efficace, «périodisation», variation de la charge et personnalisation.

Cela signifie que tout est réglé automatiquement?

Oui. Un bracelet fourni au centre et muni d'une puce électronique permet aux différents engins de se mettre automatiquement en relation avec la personne concernée. Le siège se met à la hauteur idéale et les programmes d'entraînement s'affichent à l'écran selon la sélection enregistrée. Se muscler, perdre du poids ou se remettre d'une blessure requièrent un entraînement différent. Grâce à ce programme et aux entraînements personnalisés, il est possible d'atteindre ses objectifs tout en tenant compte de sa condition physique.

A part cette nouvelle technologie, CBM offre tous les autres services de base...

Nous avons la chance de mettre à la disposition de nos clients une immense surface de plus de 2000 mètres carrés et un volume imposant. Nous pouvons ainsi, en plus d'un sauna, de salles de badminton et de squash, disposer nos engins de manière pratique dans des espaces appropriés. Le client trouve chez nous une ambiance décontractée, un coin pour boire un café et partager un moment de convivialité et, évidemment, toutes les conditions pour prendre soin de son corps et de son esprit.

Un mot encore sur votre école de danse WLS Studio?

J'ai été passionné par la danse urbaine depuis mon plus jeune âge. Notre école a participé plusieurs fois aux championnats du monde avec une vingtaine d'ambassadeurs. Le succès remporté dernièrement par mon associé Dakota et son binôme Nadia a donné une autre dimension à cet art populaire. Nous sommes actuellement en pleine réflexion quant à l'évolution de notre école compte tenu de la carrière professionnelle des deux danseurs qui se dessine gentiment... MARCEL GAY

CBM, rue du Châble-Bet 22, Martigny.
www.cbm-sports.ch - 027 722 52 00

FÊTE DE LA CHÂTAIGN



**Fuchs Ménager SA
CHARRAT**

Exposition de 350 m²
d'appareils ménagers et industriels
Réparation toutes marques

Route de Fully - bordure d'autoroute - Charrat
Tél. 027 746 19 70
Fax 027 746 19 75

www.fuchsmenager.ch

FULLY

**Samedi 12 octobre
et dimanche 13 octobre**

Café des Amis – Fully

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95

**Brisolée et chasse
du 1^{er} au 10 novembre**

Fondue Bourguignonne et Bacchus à gogo
tous les vendredis midi et soir, Fr. 20.–/pers.

Tous les jours fondue Bressane midi et soir, Fr. 25.–/pers.
et fondue Bourguignonne à gogo
bœuf-cheval-poulet Fr. 30.–/pers.

Menu du jour à Fr. 17.– du lundi au jeudi.

Dimanche sur réservation dès 10 personnes.



fnx
MUSIC

PIANO

■ LOCATION-VENTE DÈS 50.–/MOIS ■

OCCASION ■ NEUF ■ GRAND CHOIX ■ TOUS PRIX

FULLY | VS

RTE DE SAILLON 30 • 027 322 12 20 • WWW.FNX.CH

Café



**Brisolée normale
Brisolée royale**

Jusqu'à mi-novembre,
aussi à l'emporter

Chez Gilberte

La semaine sur réservation:
tél. 027 746 12 96

Pour groupes:
salle jusqu'à 100 personnes

MANIFESTATION VENTE-ÉCHANGE

La formule à succès

BAGNES-VOLLÈGES

Parmi les nombreuses animations organisées par l'Association des parents d'élèves Bagnes-Vollèges, la vente-échange fait partie des classiques. Voilà donc une nouvelle édition prévue le samedi 12 octobre prochain et qui se base sur les mêmes principes: vendre des habits mais aussi d'autres articles à des prix sympas. Et la particularité de cette rencontre est de permettre à tout le monde d'apporter des vêtements ou des objets pour les proposer à la vente.

Une garderie et une buvette

Pour permettre aux familles de participer à cette vente-échange dans les meilleures conditions, une garderie est prévue. Il y aura évidemment une buvette pour se désaltérer, un petit coin pour se restaurer et un encaveur de la région viendra présenter ses nectars.

L'association

Une porte ouverte vers l'école, un lien entre l'école et les familles ou encore un trait d'union entre



Le comité de l'Association des parents d'élèves: Roxane Moulin-Délèze, Nathalie Moulin-Bochud, présidente, Sandrine Rebelo-Dumas, Alexandra Corthay, Céline Bruchez-Delaloye et Tiffany Degout. LDD

les familles... l'Association des parents d'élèves Bagnes-Vollèges entend jouer ce rôle et invite tous les parents d'élèves à rejoindre l'association. De nombreuses activités et rencontres sont proposées dans le but de mieux vivre ensemble, tout simplement.

MAG

BON À SAVOIR

Le programme Vente-échange, samedi 12 octobre, de 9 à 14 h, à l'Espace Saint-Marc au Châble.

Halloween Soirée Halloween le jeudi 31 octobre, de 18 h à 23 h 59, à la salle polyvalente de Vollèges. De 19 à 20 h, chasse aux bonbons au Levron.

Le site www.apebagnes-volleges.ch

EN BREF

«Loulou» à sa manière... au cinéma

MARTIGNY Synapsespoir, en partenariat avec Box Production, présente le lundi 14 octobre à 18 h 15, à Martigny, «Loulou», un film de **Nathan Hofstetter**, réalisateur, lui-même concerné par un trouble psychique et pour qui tout le monde est un loulou à sa manière. «Nathan est diagnostiqué schizophrène paranoïde. Maintenant il va mieux, avant il allait beaucoup moins bien. Il se filme, il filme ses proches de l'hôpital, son meilleur ami bipolaire, son père, sa sœur, sa mère et son amour. Grâce à eux, il commence à devenir un homme au lieu d'un fou. Pour Nathan, tout le monde est un loulou, à sa manière.» Le réalisateur, Nathan Hofstetter sera présent pour échanger avec le public.

Lundi 14 octobre à 18 h 15 au cinéma Casino de Martigny.

PUB

Philippe

Nantermod

2019

PLR

Les Libéraux-Radicaux

TÉLÉOVRONNAZ SA vient de réaliser et d'ouvrir un nouvel équipement valorisant son offre estivale déjà très variée. Il s'agit d'un parc de relaxation et détente naturel, une sorte de wellness en plein air, avec lequel la société vise à étoffer ses prestations en faveur d'une clientèle contemplative.

«A l'initiative de Téléovronnaz, des offres plus ludiques viennent compléter l'attrait de la station.»

GIANCARLO LEPORI
DIRECTEUR DE TÉLÉOVRONNAZ



Une sorte de wellness en plein air

MARCEL GAY

Ovronnaz vit ses quatre saisons depuis fort longtemps: les nuitées sont bien réparties entre l'hiver (env. 55%) et l'été (45%), ce qui représente une réjouissante exception. La présence du centre thermal (3 bassins thermaux, SPA...) y est pour beaucoup, mais l'offre de la station est également forte d'un réseau de sentiers pédestres très prisé, valorisé par la présence de cinq cabanes alpines (dont la cabane Rambert) et l'accès facilité par le télésiège de Jorasse. Pour le directeur de Téléovronnaz, Gianluca Lepori, il était toutefois important de rajouter un élément à une carte de visite pourtant étoffée: «A l'initiative de Téléovronnaz, des offres plus ludiques viennent compléter l'attrait de la

station: descentes à trottinette, mini-zoo avec balades à dos de poney, place de jeu.» Et d'ajouter: «Les efforts de valorisation de la saison d'été-automne sont en cours depuis longtemps: au début des années 2000 le télésiège était fré-

«Le parc est une nouvelle zone de détente et de méditation.»

GIANCARLO LEPORI
DIRECTEUR DE TÉLÉOVRONNAZ

quenté par environ 10 000 personnes, alors que l'on atteint actuellement environ 35 000 premières entrées, si les conditions météorologiques sont favorables, représentant 20 à 25% de la fréquentation

annuelle et, avec la restauration d'altitude, 12% du chiffre d'affaires annuel.»

Une zone facile d'accès

«Le parc est une nouvelle zone de détente et de méditation, facile d'accès, situé à quelques centaines de mètres de l'arrivée du télésiège de Jorasse», tient à préciser le directeur. A 1960 mètres d'altitude, il repose au cœur d'une somptueuse clairière tapissée de rhododendrons. Entre les branches des imposants mélèzes, la silhouette des Muverans semble surveiller ce petit coin poétique, lui conférant une aura particulière et mystique.

Le choix du site

Plusieurs critères sont entrés en ligne de compte dans la sélection de l'emplacement du parc. Les



Détente, sieste, lecture... un ensemble de hamacs suspendus entre les arbres vous tend les bras. LDD

aménagements doivent par essence se situer dans un environnement reposant, naturel et délassant.

Comme il s'agit pour Téléovronnaz de stimuler sa saison d'été-automne et comme le concept s'adresse à un large public (familles, seniors actifs, adeptes de méditation, de ressourcement), il était impératif que l'endroit ne soit pas trop éloigné du télésiège de Jorasse.

Une magnifique clairière

De surcroît, il a fallu trouver un site disposant de surfaces planes à même d'accueillir les structures de relaxation. Cette localisation ne devait pas entrer en concurrence avec les activités agro-pastorales de l'alpage et être accessible par un sentier pédestre à proximité. Les impacts au sol sont ainsi minimisés.

Tous ces différents aspects techniques ont amené Téléovronnaz à jeter son dévolu sur cette magnifique clairière ceinturée de mélèzes. Le projet permet en outre de concentrer d'une certaine manière les

activités de détente dans un seul espace dévolu aux interactions humaines. Sentiers, domaine skiable, restaurant de Jorasse, alpage... partagent le lieu. Le parc remplira par ailleurs une fonction d'intérêt public en étant ouvert à tout un chacun et contribuera à affirmer et renforcer la fonction récréative de la forêt.

Le triage forestier

La réalisation de cet aménagement a été mûrement réfléchi: elle a fait l'objet de différentes démarches administratives aboutissant au final à une autorisation de construire. Afin de préserver au mieux l'environnement et l'attrait du site, les travaux ont été essentiellement réalisés à l'aide d'outils manuels (pelle, pioche, pic...) sans intervention de machines de chantier. Le matériel a été acheminé à pied et, exceptionnellement, par hélicoptère pour éviter la réalisation d'une route d'accès.

On doit sa réalisation au Triage forestier des deux rives à Riddes, mandaté par Téléovronnaz SA.

POINTS FORTS

Ce projet répond particulièrement bien aux stratégies de développement territorial cantonal:

- Renforcer les fonctions protectrices, productives, biologiques et sociales de la forêt
- Développer le tourisme dans une approche intégrée
- Renforcer le secteur touristique dans une complémentarité extensif/intensif dans les espaces ruraux en valorisant le patrimoine naturel, paysager et culturel



Le sauna solaire s'inspire de l'architecture d'un véritable sauna. Entièrement en bois, il est composé de banquettes en angle droit sur trois niveaux. Il est orienté plein sud pour profiter au maximum du rayonnement solaire. LDD



Ces sièges de massage ont été taillés dans un ensemble de billots de mélèzes empilés en forme de pyramide. LDD

Où vous mènera votre voyage de couture?

Économisez
jusqu'à 1000
CHF

+ valise à roulettes
offerte

Découvrez
la couture et la
broderie aisément
avec la BERNINA
série 5.

BERNINA
made to create

**BERNINA
VALAIS
WALLIS**

Parchet
Patrice S.à.r.l.
Pré-Fleuri 6
1950 Sion

Offres valables chez les
revendeurs BERNINA
en Suisse jusqu'au
31.12.2019 ou jusqu'à
épuisement des stocks.



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



**Cours de
hatha Yoga collectifs**

Yoga Garage yogarage.ch

Route du Léman 32
1907 Saxon

Reprise des cours

Fany (FanYoga) 078 788 53 74

Line 078 825 76 19

Lundi: 19 h-20 h 15
Mardi: 14 h-15 h 15
Mercredi: 14 h-15 h Petits Yogis
17 h-18 h 15

Mardi: 19 h 15-20 h 30
Mercredi: 18 h 30-19 h 45
Jeudi: 19 h 15-20 h 30
Vendredi: 09 h 00-10 h 15

Halte à la grippe!



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

*Nous vous vaccinons.
Nos conseils sans rendez-vous.*



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

*Institut Santé
Minceur*

Détoxiquez votre corps,
renforcez votre
système immunitaire avec
le drainage lymphatique manuel
Emil Vodder, 20 ans d'expérience



Anne Abbet
Praticienne
agréée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny
Thérapies naturelles

Massage
aux pierres chaudes
1 h 45 (au lieu de 135.-) **95.-**
du 21 octobre au 13 décembre

Sur rendez-vous.

Retrouvez notre rubrique

**Beauté
bien-être**

le vendredi 31 octobre



ÉNERGIE 300 MÉNAGES

L'aménagement à 3 millions!

FINHAUT Dix ans! C'est le temps qu'il aura fallu à l'aménagement hydroélectrique de Finhaut pour sortir de terre, de la genèse du projet en 2008 aux premiers coups de pioche à l'été 2018. A partir de là, les travaux sont allés bon train jusqu'à la mise en service début septembre 2019.

«L'aboutissement d'un projet de longue haleine.»



PASCAL MAY
PRÉSIDENT DE FINHAUT

La micro-centrale

«C'est l'aboutissement d'un projet de longue haleine, se félicite Pascal May, président de Finhaut. La question de créer une micro-centrale à Finhaut faisait déjà l'objet de discussions au moment des négociations liées à Nant de Drance il y a une dizaine d'années.»

Financée par la STEVT

Si la volonté de valoriser les eaux de source communales était présente dans les esprits depuis longtemps déjà, restait à régler la question de sa mise en œuvre. C'est avec l'entrée en action de la Société de turbinage des eaux de la vallée du Trient (STEVT), que Finhaut a rejoint en 2016, que le projet se concrétise. «L'investissement a été assuré intégralement par la STEVT, souligne Pascal May, laquelle s'est chargée de toute la coordination du projet, des demandes de subventions à la réalisation technique.»

EN PLUS

L'aménagement en chiffres

- 3 millions de francs, le budget de réalisation
- 423 kW, la puissance électrique de l'aménagement
- 1,2 GWh, la production annuelle estimée, soit l'équivalent de la consommation de 300 ménages
- 186 mètres, la chute brute
- 425 mètres, la longueur de la conduite forcée
- 250 litres/seconde, le débit d'équipement de la turbine
- 2 millions de m³, le volume d'eaux turbinées



Après un peu plus d'une année de travaux, le nouvel aménagement hydroélectrique de Finhaut a été mis en service. LDD

Des conditions difficiles

Chef du projet au sein du Groupe SEIC-Téledis, Jérôme Antonin détaille les caractéristiques du nouvel aménagement: «Il s'agit d'une micro-centrale dite au fil de l'eau, étant donné l'absence de bassin de retenue, qui turbinera environ 2 millions de m³ d'eau. Quatre captages ont été créés afin de canaliser les eaux torrentielles et les acheminer vers la chambre de mise en charge, en amont de laquelle se situe encore un dessableur qui permet de filtrer les impuretés avant le turbinage.» La topographie du lieu et la géologie du terrain ont donné du fil à retordre aux ingénieurs et techniciens. «Là où se situe la centrale de turbinage, la pente est extrêmement importante. Il y avait très peu de place pour installer l'ouvrage, construit à même la roche.»

Trois cents ménages

Les besoins de 300 ménages couverts Ce nouvel aménagement est désormais le second en main de la STEVT, après celui de Vernayaz. D'une puissance d'environ 420 kW, la centrale produira quelque 1,2 GWh par an, soit l'équivalent de la consommation de 300 ménages. «Nous sommes très fiers de cette réalisation, lance Roland Voeffray, président de la STEVT, laquelle valorise encore davantage les ressources naturelles de notre vallée et répond aux objectifs de la Stratégie énergétique 2050 qui vise à augmenter la production hy-

droélectrique indigène.» Un projet également en adéquation avec la stratégie énergétique de la commune de Finhaut, comme le rappelle Pascal May: «En tant que «village durable» de l'Espace Mont-Blanc, Finhaut cherche à promouvoir les énergies renouvelables. Cette nouvelle centrale hydroélectrique s'inscrit dans cette vision, tout comme le futur chauffage à distance, actuellement en construction, qui alimentera d'ici 2020 une vingtaine de bâtiments communaux et privés grâce à du bois de la région.»

MAG

www.seic-teledis.ch

PUB

de 1 m² à 17 m²

locaux tempérés - sécurisés

7/7 jours - 24/24 heures

dès 45.- /mois

Rue des Finettes 59 - Martigny

079/679.10.84

contact@co-box.ch - www.co-box.ch

ÉDITION NOUVELLE PARUTION

«Alzheimer, au-delà des mots»

MARTIGNY Il ne me reconnaît plus, c'est une plante verte.» Face aux personnes atteintes de troubles de type Alzheimer, on croit souvent qu'il ne peut plus y avoir de relation. Vraiment? Ce livre prend le contrepied. Il invite à mettre la personne au centre et propose un autre regard sur Alzheimer ainsi que des pistes pour accompagner les proches aidants.

Une longue expérience

Aide-soignante au bénéfice d'une longue expérience dans le monde des soins, Marie-Anne Sarrasin a fondé à Martigny en Valais, le foyer des Acacias, deuxième centre d'accueil de jour en Suisse romande pour les personnes atteintes de trouble de mémoire. Avec la complicité du journaliste Alain Maillard, elle revient sur son parcours – parfois du combatant! – en donnant la parole à trois femmes dont les époux, aujourd'hui décédés, ont fréquenté les Acacias. Elles partagent les expériences de grande intensité qu'elles ont vécues avec eux, malgré leur état, tout en ne cachant pas les difficultés rencontrées dans leur rôle de proches aidantes.

La personne au centre

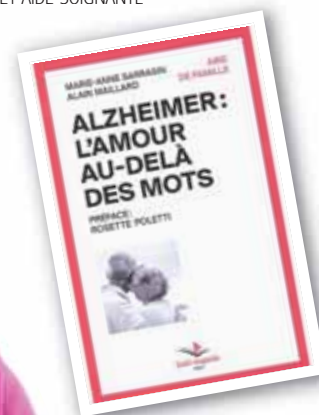
Marie-Anne Sarrasin a rapidement acquis la conviction que derrière le comportement parfois déroutant des malades, il y avait un sens. Tout un chacun peut le comprendre. Mais pour ce faire, la personne accompagnante doit se laisser reconnaître par l'autre en exprimant ses propres émotions. Car les personnes désorientées deviennent très sensibles, pour compenser leurs facultés mentales déclinantes.

«Il s'agit dès lors de mettre la personne au centre, ne pas voir une maladie, mais une personne à part entière pour utiliser son potentiel, tout en soignant nos attitudes à leur côté: disponibilité, écoute, accueil», déclare l'auteure. Et d'ajouter: «La meilleure façon de les accompa-



«Ma philosophie consiste à mettre la personne au centre, et non les soins.»

MARIE-ANNE SARRASIN
COAUTEURE ET AIDE-SOIGNANTE



Marie-Anne Sarrasin, aide-soignante et créatrice des Acacias, deuxième centre d'accueil de jour ouvert en Suisse romande.
CRETTON

UNE TABLE RONDE

Mardi 8 octobre à Martigny

La Structure de soins de jour Les Acacias organise une soirée rencontre suivie d'une table ronde pour toute personne intéressée à aller au-delà des mots dans la relation à l'autre et en particulier avec les personnes touchées par la maladie d'Alzheimer.

Le programme

Au programme, le mardi 8 octobre à la chapelle du Castel Notre Dame, 19h: soirée rencontre animée par Marie-Anne Sarrasin, coauteure du

livre «Alzheimer: l'amour au-delà des mots» suivie d'une table ronde avec la présence d'Alain Maillard, journaliste, écrivain, coauteur du livre; Dr Freddy Clavijo, gériatre, ancien consultant de l'Equipe mobile en soins palliatifs; Dresse Anne-Claude Juillerat Van der Linden, neuropsychologue à Genève et le Pr Joseph-André Ghika, chef de Service de neurologie à Sion. La buvette de la Fondation Castel Notre Dame sera ouverte avant la rencontre.

Réservation souhaitée au 027 722 50 60

PUB

POUR NOTRE CANTON ET NOTRE PAYS

MATHIEU GIROUD
AU CONSEIL NATIONAL

2X sur votre liste
Liste n° 8
mathieugiroud.ch

gner n'est pas de vouloir les ramener à notre réalité, c'est de les suivre dans leur réalité à elles, en établissant un lien de confiance qui passe par leur valorisation. Peut-être devrait-on enseigner l'amour dans les soins?»

Les Acacias

Aux Acacias, à Martigny, on prend grand soin de recevoir la personne comme une hôte et non comme quelqu'un qui serait simplement placé. La rencontre de la famille avec laquelle l'histoire de vie de la personne est évoquée reste capitale pour favoriser une telle dynamique d'accueil. Car le piège, ajoute Marie-Anne, «c'est la fuite induite par la distance professionnelle. Elle ne doit pas se prendre d'abord dans les médicaments pour faire taire les émotions de l'autre, mais dans la juste distance de l'amour:

J'accompagne l'autre là où il est. Alzheimer me l'a appris.»

Le chef de la neurologie

L'interview du chef du Service de neurologie à l'hôpital de Sion offre un intéressant complément à ces témoignages, tout comme l'apport de la neuropsychologue Anne-Claude Juillerat Van der Linden. Depuis trente ans, elle remet en question une «approche déficitaire d'Alzheimer», en montrant comment il est possible d'aider ces personnes à mener une existence autonome et plaisante, sans stigmatisation et le plus longtemps possible. Ce livre d'une lecture aisée offre sans nul doute une aide précieuse pour développer un accompagnement de qualité. **MAG**

Commande à retourner: par courriel
à editions@staugustin.ch – www.staugustin.ch

SPORTS

MOTOCROSS L'EXPLOIT

Un Bagnard champion suisse!



Steve Gaillard peut sourire: il vient de réaliser un bel exploit en décrochant le titre de champion suisse. LDD

VERSEGÈRES Plein gaz! Steve Gaillard n'a pas lâché la manette lors de la dernière journée du championnat de Suisse, en catégorie Lites 250. Le jeune pilote de Versegères a fini la saison comme il l'avait commencée, à toute vitesse, pour s'auréoler d'un titre national qui récompense le talent mais aussi une volonté à toute épreuve. Rencontre.

La pression maîtrisée

L'ultime manche du championnat se déroulait à Posieux et Steve Gaillard devait trouver le bon rythme pour conserver la première place sans prendre trop de risques. Un pari réussi en se classant deux fois au quatrième rang: «J'ai pensé avant toute chose au titre national. Malgré une pression un peu normale compte tenu

Le succès se construit en équipe et en famille: Eric, Steve, Isabelle et Loris Gaillard. LDD



du contexte, en finale, j'ai réussi tout de même à me concentrer afin de récolter les points nécessaires.» Autant dire que le champion bagnard était aux anges au terme de la course: «Ce résultat concrétise une saison magnifique.»

Un entraînement intensif

On ne devient pas champion suisse sans une condition physique au top et Steve Gaillard en est le premier conscient: «Après un entraînement hivernal rigoureux mais raccourci dû à un virus, j'ai quand même pu attaquer la saison en forme. Et elle a commencé de la plus belle des manières, le lundi de Pâques à Frauenfeld, où je gagne la course. Je renouvelle le même exploit lors de la deuxième épreuve du championnat. Ensuite j'enchaîne les podiums sur les courses suivantes mais sans parvenir à m'imposer.» En fin stratège qu'il est et avec les conseils de son team, Steve corrige le tir et gagne les deux courses suivantes pour prendre la tête du championnat et ne plus la lâcher.

Un sportif comblé

«Je n'ai encore pas les mots pour exprimer ce que je ressens, cela fait longtemps que je fais des courses de motocross et n'ai jamais réussi à gagner un tel championnat. Je n'aurais jamais pu y arriver sans l'aide de ma famille, de mes proches et de toutes les personnes externes qui m'ont soutenu à travers les bons et mauvais moments. J'espère que c'est une belle récom-

pense pour eux aussi!» Une belle déclaration d'un jeune homme qui voit ses efforts récompensés et qui en profite pour partager son bonheur. Celui qui travaille à 100% comme mécanicien poids lourd mesure comme il est difficile de concilier sport et boulot: «Je suis content d'avoir pu tout de même m'entraîner à fond pour remporter ce titre.»

Sachez encore que Steve Gaillard s'est aussi qualifié deux fois pour participer au championnat d'Europe! Une saison à marquer d'une pierre blanche donc pour le pilote de Versegères.

MARCEL GAY

www.gaillandsport.ch

PUB

Kiosque de Bovernier «Chez Laurette»



Route du Grand-St-Bernard

Produits du terroir, tartes et confitures maison, etc.

Fruits et légumes du producteur et de saison.

Et plein d'autres articles à découvrir.

Ouvert de 10 h à 19 h

079 392 73 37

laurette.pinet@bluewin.ch

Une étape incontournable sur la route du Gd-St-Bernard!



Pierre Tacchini Sàrl. Stand 1104: 100% pierre ollaire toujours chez Tac!



Swisscom (Suisse SA). Stand 1608: offre personnelle au stand 1608 dans la halle CERM 1, à la Foire du Valais.

PUB

**ACCÈS ANNUEL À PLUS DE
15 ACTIVITÉS
SKI ET TRANSPORTS PUBLICS
ILLIMITÉS**

PASS
Saint-Bernard

PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-

PASS ANNUEL
Activités illimitées et plus de 600.- d'avantages
139.-*

PASS + VERBIER
Garantie neige et plus de 600.- d'avantages
199.-

**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch

Retrouve toutes les informations et les conditions détaillées sur :
www.pass-saint-bernard.ch

* Tarif prévente valable jusqu'au 30.11.2019

GYMNASTIQUE AURORE

La compétition des agrès

MARTIGNY Les gymnastes de Martigny-Aurore ont participé à deux compétitions réservées aux spécialistes des agrès. Ils ont connu des fortunes diverses mais la monitrice, Sonia Luccirini, se plaît à relever une belle performance d'ensemble: «Les compétitions étaient très relevées et nos représentants ont fait mieux que se défendre. Leurs prestations sont très encourageantes.»

Un ticket pour la finale...

En déplacement en Suisse alémanique, Léane Lonfat, Elyne Ulivi, Rita et Inès Batista, Eloïse Debor, Irène Gori et Benjamin Joost ont participé aux qualifications des championnats suisses individuels. Ils sont revenus qu'avec des distinctions et même un billet qualificatif pour Rita, Elyne et Benjamin. Quant à Léane, elle fera partie de l'équipe valaisanne aux championnats suisses par équipe. Pour la monitrice, Roseline Ulivi, ce bilan est une récompense: «Je suis très satisfaite de ces résultats et c'est vraiment génial de voir que toutes ces heures d'entraînement finissent par payer.»

MAG

www.martigny-aurore.ch


Les belles performances de Rita Batista, Inès Batista, Elyne Ulivi, Léane Lonfat et Benjamin Joost. LDD

CYCLISME VÉLO ÉLECTRIQUE

E-bike en 2020 aussi



Le Verbier E-bike Festival annonce sa deuxième édition du 13 au 16 août 2020. LDD

BAGNES Verbier, le 27 septembre 2019, 3250 participants âgés de 4 à 89 ans, 27 nationalités, 30 marques, 5600 tests... Les chiffres de la première édition sont éloquentes et viennent valider le succès de la première édition du Verbier E-bike Festival. Le rendez-vous pour la deuxième édition est déjà pris du 13 au 16 août prochain.

La bonne formule

On ne change pas une recette qui marche! Les bases de la manifestation restent donc les mêmes: l'E-bike test, la rando gourmande, les parcours découverte, le E-tour du val de Bagnes et le E-tour du Mont-Blanc (du 12 au 14 août avec la journée finale en live) seront au menu pour célébrer le vélo électrique de

montagne dans toutes ses déclinaisons: du E-MTB au E-Road en passant par le E-Gravel. Pléthores d'animations dans le village de l'événement ainsi qu'une Kids Race pour les enfants viendront compléter le tableau.

De nombreuses nouveautés

Au rayon nouveautés: encore plus de marques et plus de vélos en test! Par ailleurs, les parcours découverte proposeront de nouveaux itinéraires. La rando gourmande vous amènera à la découverte de nouvelles saveurs et de nouveaux endroits gourmands. Enfin, le E-tour du val de Bagnes offrira en plus du parcours de 100 km un parcours de 50 km ne nécessitant l'usage que d'une seule batterie.

Rabais de 50%!

Les inscriptions sont désormais ouvertes et les plus prévoyants seront récompensés: les 100 premiers inscrits bénéficieront d'une réduction spéciale de 50%!

Renseignements et inscriptions:
www.verbierbikefestival.com

OFFRE EXCEPTIONNELLE

Uniquement
à la Foire
du Valais

Vous n'êtes pas encore abonné au quotidien de tous les Valaisans?

Venez nous rendre visite à la Foire du Valais et **profitez d'une offre d'abonnement totalement exceptionnelle** disponible uniquement sur notre stand et seulement pendant la durée de la Foire!

Le Nouvelliste



**Venez découvrir notre menu chasse
et Saint-Hubert**

Nos spécialités: noisettes de chevreuil, sauce grand veneur
Filet de cerf sur crème de morilles
Osso buco de cerf confits
Médallions de cerf, sauce aux champignons

Ouvert du lundi au vendredi de 8 h à 14 h et de 18 h à 23 h
Rue du Collège 1 – 1920 Martigny – Tél. 027 723 19 81

Monsieur David - Voyant Medium

Spécialiste des problèmes de couple
et autres problèmes.

Tél. 079 700 28 95 (Whatsapp aussi)

TIR FINALES CANTONALES

Fins guidons de l'Entremont

ENTREMONT Les finales cantonales de tir à la carabine (50 m) ont vu pas moins de onze tireurs issus des sociétés entremontantes y prendre part. La société Le Pleureur de Bagnes a été représentée par cinq jeunes tireurs (Hélène Corthay, Luca Maret, Loïs Maret, Célia Joris et Pierre Fellay). L'Eclair d'Orsières a pu compter sur la participation de trois jeunes (Coralie Schers, Anaïs Voutaz et Inès Voutaz) ainsi que deux adultes (David Schers et Nathalie Voutaz). Patric Favre (La Cible Sembrancher) est venu compléter le tableau dans la catégorie vétérans.

Cinq tours qualificatifs

Il est à préciser que les jeunes tireurs ont acquis leur participation à la force du poignet au terme de cinq tours qualificatifs (5 x 20 coups) à l'issue desquels les douze meilleurs du classement ont été sélectionnés. Le jour de la finale, deux tours préliminaires (2 x 10 coups) ont été nécessaires pour sélectionner les huit participants à la lutte finale (1 x 10 coups).

Les bonnes performances

En catégorie 1, qualifiée pour la grande finale, Hélène Corthay décroche une belle 7e place et Coralie Schers termine au 11e rang. Luca Maret, seul engagé entremontant dans la catégorie 2, échoue à la 4e place à 1,3 point du podium. Dans la catégorie supérieure, Anaïs Voutaz termine à une belle 3e place, Loïs Maret au 9e rang et Célia Joris 11e. Dans la 4e catégorie, Pierre Fellay arrache la médaille d'argent devant Inès Voutaz.

Le lendemain, les élites et les vétérans étaient en place pour désigner le meilleur tireur cantonal 2019. Chez les élites, David Schers termine au 9e rang, juste devant Nathalie Voutaz. Inès Voutaz se classe au 14e rang final. Chez les vétérans, Patric Favre décroche une belle 4e place.

**Michaël Martinal,
vice-champion romand**

A relever également, cette fois à la carabine à air comprimé



Anaïs Voutaz (Orsières), 3e de la catégorie 3, Pierre Fellay (Bagnes), 2e de la catégorie 4 et Inès Voutaz (Orsières), 3e de la catégorie 4. LDD

(10 m), la participation au Match romand de plusieurs tireurs de la société L'Eclair d'Orsières: Michaël Martinal, Bruno Rosier, Inès Voutaz, Thomas Cretton, Célia Joris, Jonas Rausis et Anaïs Voutaz. Cette compétition regroupant les meilleurs tireurs de Suisse romande, Michaël Martinal s'est particulièrement distingué en terminant 2e en catégorie élite.

ROMÉO LATTION

PUB

COUP DE PROJECTEUR

**Une école de tir au pistolet
pour le Haut-Entremont**

L'Entremont compte de fines gâchettes et s'illustre dans bien des catégories de tir sportif. Ces résultats sont aussi dus au travail effectué avec la relève dans chacune des sociétés. Dès le 1er octobre 2019, deux classes de l'école de tir au pistolet vont commencer leur formation. Des places sont encore disponibles pour les enfants à partir de 10 ans. Renseignements et informations auprès du responsable (079 679 32 35).

Florian Piasenta
Au conseil national
Proche de vous !
Avenir Écologie libérale-radical
L'Avenir se construit ensemble !
PLR Les Libéraux-Radicaux

MARTIGNY/SION

ACOUSTIQUE SUISSE - AUDITION SANTÉ

De vrais spécialistes toujours à l'écoute

ACOUSTIQUE SUISSE – AUDITION SANTÉ se tient à la disposition des personnes souffrant de malentendances avec empathie et professionnalisme.

«Avez-vous parfois le sentiment de ne plus comprendre le monde alentour? Les couleurs sonores de la vie ne vous parviennent qu'en noir et blanc?» Tout être humain a besoin de contact pour se sentir épanoui et heureux. Communiquer et partager avec les autres est une façon de nourrir son esprit et de se sentir vivant. Entendre et comprendre est primordial pour l'interaction sociale. Si l'on demande plus souvent à son entourage de répéter, si comprendre dans le bruit devient pénible, il est alors rassurant de savoir que, de nos jours, une perte auditive peut être corrigée efficacement.

QUAND NOS PROCHES S'ÉLOIGNENT

Lorsqu'une gêne auditive survient (sifflements, acouphène, ou bourdonnement d'oreilles), nous ne pouvons pas imaginer ce que vit la personne intérieurement. Elle va compenser ce désagrément par des micro-changements, des comportements néanmoins identifiables. Par exemple, elle va parler fort et ne plus écouter, elle va augmenter le volume de la télévision, demander de répéter, cligner des yeux, se pencher en avant ou se retirer et paraître absente. Si l'un ou plusieurs de ces comportements se répètent, il est grand temps d'aborder le sujet et de proposer un test auditif. «Mal entendre» peut être perçu comme confortable. On est moins submergé d'informations et de bruit. On peut se reposer dans notre «bulle». Seulement, la perte auditive engendre directement un risque de repli sur soi, d'isolement, une

perte de confiance en soi et d'autonomie. Les liens entre surdité non corrigée et démence sont clairement démontrés. Dès lors, l'OMS recommande aujourd'hui le contrôle et la correction de l'ouïe.

LES COMPÉTENCES D'ACOUSTIQUE SUISSE - AUDITION SANTÉ

Les audioprothésistes Philippe Perez et Jérémie Montagnat d'Acoustique Suisse – Audition Santé mettent leurs compétences au service de leurs patients. Libres et indépendants, les centres d'Acoustique Suisse – Audition Santé à Martigny et Sion sont les seuls en Valais central à proposer dans leur catalogue toutes les marques d'aides auditives homologuées en Suisse. «Il ne suffit pas d'acheter un système auditif pour bien entendre, cette démarche nécessite la mise en place d'une relation personnal-



Grâce aux nouvelles aides auditives OPN S d'Oticon, le rêve devient réalité, d'autant qu'Acoustique Suisse – Audition Santé propose de nombreuses offres valables du 1er octobre au 20 décembre 2019. CRÉDIT

sée avec le patient, afin de faire le lien entre la technique et l'humain. Riche de plus de vingt ans d'expérience, nous proposons un panel de services larges et variés. Chaque patient peut profiter d'un bilan auditif complet, de conseils sur la prévention, sur les accessoires et les aides à la communication. Ce n'est pas moins de quatre assistantes qui seront prêtes à vous renseigner et à vous accompagner sur la prise en charge, les démarches à suivre pour le remboursement AVS-AI-SUVA-AMF, ainsi que la réparation, l'entretien et le nettoyage des aides auditives», souligne Philippe Perez.

LES MEILLEURES AIDES AUDITIVES ACTUELLES

Cet automne, Acoustique Suisse – Audition Santé met l'accent sur les nouvelles aides auditives Opn S d'Oticon. Fondée en 1904 par Hans Demant, Oticon est une entreprise danoise qui trouve son origine dans une histoire humaine, celle d'un homme

qui souhaitait aider sa femme malentendante. Animé par une recherche de l'innovation incessante, Oticon est depuis sa création à l'avant-garde de la technologie pour améliorer la vie des personnes atteintes d'une déficience de l'ouïe. «Avec la nouvelle technologie d'Oticon Opn S, vous pouvez entendre plus d'un interlocuteur à la fois, tandis que le système avancé de réduction du bruit contribue à réduire toujours plus votre effort d'écoute. Oticon Opn S permet à votre cerveau d'accéder aux sons importants autour de vous, lui redonne le contrôle quant aux sons sur lesquels vous souhaitez vous concentrer – ce n'est plus votre aide auditive qui décide. Cela vous permet de suivre les conversations et d'y participer – même dans des environnements d'écoute complexes comme un dîner en famille», poursuit notre interlocuteur. Pour ceux qui le désirent, ces aides auditives se trouvent également en version rechargeable et peuvent se connecter aux smartphones.

OFFRES D'AUTOMNE

Pour seulement un franc de plus, Acoustique Suisse – Audition Santé offre, à l'achat de deux aides auditives Oticon non connectées, un accessoire Connect Clip (pour relier les aides auditives au téléphone ou à la télévision) ou un adaptateur TV. A cela s'ajoutent le bilan auditif offert, ainsi que la prolongation de la garantie Oticon de douze mois. Sans oublier l'offre de reprise des anciens appareils (jusqu'à 900 francs de rabais). Cumulables selon conditions en magasins, ces offres sont valables du 1er octobre au 20 décembre 2019 dans les centres de Sion et Martigny.

Philippe Perez
et les équipes
d'Acoustique
Suisse –
Audition
Santé
à Martigny et
Sion.DR



AUDITION SANTÉ

Av. du Grand-Saint-Bernard 3
1920 Martigny - Tél. 027 723 15 20
www.martigny@auditionsante.ch
Place du Midi 52 – 1950 Sion
Tél. 027 323 33 34
www.sion@auditionsante.ch
www.auditionsante.ch

SORTIR

CONCERT UN NOUVEAU GROUPE

Les Symphonistes d'Octodure

MARTIGNY Un évènement à la symbolique toute particulière se déroulera le vendredi 18 octobre à 20 heures aux Alambics de Martigny. En effet, un nouvel ensemble instrumental se dévoilera in corpore à son public lors de son concert inaugural: les Symphonistes d'Octodure.

Dix-sept musiciens

Composée de 17 musiciens professionnels placés sous la direction musicale de Damien Luy, cette formation, que l'on pourrait qualifier d'orchestre «micro-symphonique», a pour ambition d'interpréter des transcriptions d'œuvres du répertoire symphonique dans des lieux de toutes dimensions. Par ailleurs, ce projet matérialise un désir que caressent nombre d'interprètes et d'organisateurs de concerts: avoir la possibilité de porter la musique partout où ils le souhaitent, y compris dans des endroits qui peuvent sembler peu propices à l'accueil d'un orchestre et à plus forte raison d'un orchestre symphonique.

Trois concerts, trois succès

L'aventure a débuté en mars 2018 par trois concerts couronnés de succès au cours desquels l'Ensemble Vocal de Martigny, anciennement Renaissance, avait fait découvrir au public valaisan une version totalement inédite de «La Création» de Joseph Haydn. Ne réunissant que dix musiciens, cordes et vents, pour accompagner les chanteurs, l'orchestre reproduisait fidèlement les diverses couleurs et particularités de cet oratorio au moyen d'une transcription réalisée sur mesure par Joachim Forlani, clarinettiste, compositeur et transcripteur. Le temps de compléter la formation par quelques instruments indispensables et le projet de mettre sur pied un ensemble permanent était né. Le nouvel ensemble présente l'avantage de donner des œuvres symphoniques parfois peu jouées en Valais et celui d'être particulièrement intéressant pour les chœurs à la recherche d'effectifs instrumentaux plus



A l'origine du projet, on trouve Joachim Forlani, directeur artistique, Thomas Progin, président, Damien Luy, directeur musical, Amélie Bourban Luy, secrétaire, Jean-Pascal Jacquemet et Fabienne Juilland Ribordy, membres. Manque sur la photo, Philippe Delasoie. LDD

légers qu'un orchestre symphonique standard pour les accompagner.

Le plat de résistance

La Symphonie n°9 «du Nouveau Monde» d'Antonín Dvorák constituera le plat de résistance de cette soirée inaugurale qui sera présentée par Catherine Buser, musicologue et productrice à Espace2. Et comme toute belle aventure mérite son prélude, le concert débutera par la «Nuit sur le mont Chauve» de Modeste Moussorgski, dans une transcription elle aussi maison et inédite.

Des associations valaisannes

Par la suite auront lieu plusieurs collaborations avec des associations valaisannes ou romandes. Parmi elles, l'Ensemble Vocal de Martigny avec lequel les Symphonistes désirent tisser des liens privilégiés, les écoles de Martigny pour des concerts didactiques au mois de novembre prochain, l'association morgienne Harmonia Helvetica pour une série de con-

certs à l'automne 2020, ou le Club Soroptimist International de Martigny pour un concert exceptionnel en avril 2020 en faveur de Terre des Hommes, à la Fondation Gianadda. Lors de cet événement, le pianiste martignerain Olivier Cavé, parrain artistique de l'orchestre, jouera en soliste de même que d'autres musiciens valaisans. Des perspectives aussi nombreuses que variées s'ouvrent donc pour ce jeune ensemble, lui augurant un avenir des plus optimistes.

Laissez-vous donc tenter par la soirée du 18 octobre, coup d'envoi d'une vision nouvelle à la fois du rôle de l'orchestre classique et de la manière d'aborder le répertoire symphonique; une soirée valant sans nul doute le détour! **MAG**

INFO

Le lieu Martigny, les Alambics

La date Vendredi 18 octobre à 20h

Le site symphonistes-octodure.ch

sortir.lenouvelliste.ch

Vous y étiez? Nous aussi.



60° FOIRE DU VALAIS®
MARTIGNY J'y VAIS

Retrouvez vos photos sur notre application et nos pages Facebook.



SPECTACLE BIG CRUNCH

Une comédie musicale

MARTIGNY C'est la rentrée au Théâtre Alambic – Martigny! Une rentrée de toute beauté pour la nouvelle saison avec la comédie musicale «Big Crunch» par la Cie Silence in the Studio.

Lancement de la nouvelle saison

Lors de la présentation de saison 2019-2020, Stefania Pinnelli, directrice du Théâtre et de l'Ecole de Théâtre-Martigny promettait au public une programmation composée de spectacles d'artistes suisses romands de tous genres, de l'absurde au théâtre documen-

«Un spectacle mêlant texte, chant et musique live.»

taire. Promesse tenue avec le premier spectacle de la saison: rendez-vous le jeudi 10 octobre avec une comédie musicale poignante, 100% romande!



«Big Crunch» c'est la rencontre improbable entre un docteur désabusé et quelques personnages particuliers. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, Théâtre Alambic

Les dates

jeudi 10 octobre à 19 h 30

Les infos

www.theatrealambic.ch
027 722 94 22
info@theatrealambic.ch

Le spectacle «Big Crunch»

Après une soirée aussi mémorable que fondatrice, quatre amis dans la vingtaine se perdent de vue. Un événement bouleversant va se charger de les ramener à la «vraie vie». «Big Crunch», c'est l'histoire d'un univers sur le point de s'effondrer sur lui-même. C'est la rencontre improbable entre un docteur désabusé, une patiente tombée du

ciel, une fille de gestionnaire immobilier qui se perd dans ses vies parallèles, un geek qui fait de la poésie avec les astres et un play-boy errant qui fuit son propre reflet. «Big Crunch», c'est une photo instantanée d'une génération qui tente de trouver sa place.

La Cie Silence in the Studio

Après le succès, en 2015, de

«The Last Five Years», la Cie Silence in the Studio présente sa nouvelle création, «Big Crunch et les étoiles n'en ont rien à faire», un spectacle mêlant texte, chant et musique live. Maniant l'art de la comédie musicale avec finesse, le talentueux musicien Renaud Delay et l'auteur prolifique Daniel Vuataz proposent une fable chantée bouleversante, une ode à l'amitié sidérale. MAG

PUB

PARLONS
ROSE

ÉGALITÉ
BIODIVERSITÉ
RESPECT
SOLIDARITÉ
TRAVAIL



CAROLINE
MONNET

2x sur toutes les listes



MATHIAS REYNARD ET BRIGITTE WOLF AU CONSEIL DES ÉTATS

LISTE N°01



Roccabois Exploitation SA. Stand 1103: sans aucun doute les plus belles cuisines de la Foire ainsi que des nouveautés en fenêtres et agencement.



Bender Emmanuel SA. Stand 1809: venez découvrir nos offres spéciales sur les piscines, les spas type Sundance, les jacuzzis ou pour tous vos aménagements extérieurs.



Netplus. Stand 2201: toute l'équipe net+ se réjouit de vous accueillir sur son stand pour vous présenter ses offres BLI BLA BLO et mobile irrésistibles! Concours de réflexes tous les jours dès 18h.



Starpellet Sàrl. Stand 0210: Starpellet, votre installateur en chauffage à pellets et bois !



Rendez-vous à ne pas manquer!

RENDEZ-VOUS DE LA JEUNESSE

Les trente ans de la Convention des droits de l'enfant.

Les jeunes s'engagent au quotidien, avec enthousiasme et énergie. Etape anniversaire des trente ans de la Convention des droits de l'enfant, l'année 2019 offre l'occasion d'un regard sur leur potentiel créatif et positif.



Roxane Di Blasi participera au débat sur la jeunesse. LDD

En partenariat avec le CLCM et le Collectif DynAmic, le Service cantonal à la jeunesse ainsi que le délégué à la jeunesse invitent les professionnels (travail social en milieu ouvert, protection/placement, intégration professionnelle...) à une rencontre «jeunesse» à l'Espace Tribus.

PROGRAMME À L'ESPACE TRIBUS

Judi 3 octobre

10 h: Accueil à l'Espace Tribus du CLCM

10 h 30: Spectacle «Art de rue»

11 h: Conférence de Mme Sandrine Cortessis, Senior Researcher – IFFP Lausanne, «Quand les jeunes s'engagent, l'exemple du bénévolat»

11 h 30: Table ronde «Les jeunes... pôle créatif, pôle positif»

- Anne-Marie Cajoux, responsable du foyer filles de la Fontanelle

- Roxane Di Blasi, animatrice socioculturelle, district d'Entremont

- Stéphane Ganzer, président de la commune de Veyras, député au Grand Conseil valaisan et ancien président de la Commission des jeunes du canton du Valais (2012-2018)

- Mathilde Monnard Bajrami, étudiante HES en travail social

- Issam Rezgui, Jasm One

- Melissa Valles, éducatrice en insertion professionnelle –SEMO

- Modération: Fabien Moulin, maître d'enseignement à la HETS-VS, responsable de la formation pratique et coordinateur de la formation continue

12 h 15: Fin de l'événement

RENDEZ-VOUS DE L'ÉNERGIE

La fin des concessions hydrauliques.

Ces prochaines années, les communes valaisannes auront des décisions importantes à prendre au sujet de l'auto-utilisation de leurs ressources hydrauliques ou, si elles y renoncent, au sujet de l'octroi de nouvelles concessions et du partage des risques et opportunités avec le canton et d'autres acteurs du marché.

La thématique de la fin des concessions soulève de nombreuses questions économiques, juridiques, environnementales et de politiques publiques.

Durant cette matinée du Rendez-Vous de l'Energie, nos quatre intervenants présenteront leur point de vue sur les options, défis à relever et modèles d'exploitation après l'échéance des concessions actuelles: canton: cadre légal et processus prévu dans la loi valaisanne.



Paul Michellod, directeur des Forces motrices valaisannes. LDD

PROGRAMME SALLE BONNE DE BOURBON

Mercredi 2 octobre

10 h 30: Ouverture de la conférence et introduction

10 h 40: Début des présentations

- Joël Fournier, chef du Service de l'énergie et des forces hydrauliques de l'Etat du Valais

- Michael Wider, Head Generation Switzerland, Alpiq SA

- Paul Michellod, directeur général des Forces motrices valaisannes (FMV)

- Damien Métrailler, président de l'Association des communes concédantes du Valais (ACC)

12 h 05: Table ronde.

13 h: Apéritif d'initiation

PUB



PORTER VOTRE VOIX

2X

SERGE MÉTRAILLER

AU CONSEIL NATIONAL

ÉLECTIONS
20 OCTOBRE 2019 - LISTE N° 8

SERGEMETRAILLER.CH

EXCLU
FOIRE DU
VALAIS

6 MOIS
OFFERTS*

INTERNET,
TÉLÉPHONIE MOBILE
ET TÉLÉVISION

STAND N°2201 - CERM2

LES OFFRES

MULTIMÉDIA

100% LOCALES



Offre disponible exclusivement durant la Foire du Valais sur
le stand net+, pour les clients multimédia de SEIC-Télédis,
Sinergy, net+ Entremont, esr et Sierre-Energie.

* offre soumise à conditions



net+

netplus.ch | 0848 830 840