

SANTÉ

Soins à domicile

De nouveaux acteurs de soins à domicile dans notre région



SORTIR

FRANÇOISE ROUGE ELLE MONTE SUR LES PLANCHES AVEC LA TROUPE LE MASQUE. AU MENU, DU RIRE À VOLONTÉ. **GENS D'ICI**

ARA ARARAUNA

CE PERROQUET RÉPÈTE À LONGUEUR DE JOURNÉE QU'IL Y A UNE EXPOSITION D'OISEAUX À NE PAS MANQUER, À MARTIGNY.

LA

IMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE JGA 1920 MARTIGNY



19

A la santé des bénévoles!

FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

Pour recevoir comme il se doit quelque 40 000 visiteurs en deux jours, la Fête de la châtaigne à Fully peut compter sur 80 bénévoles. A la tête de cette équipe, **Anna Donnici** tire une fois encore un bilan positif de cette rencontre populaire par excellence.

JULIE RAUSIS >16-17



Vendredi No 19 18 octobre 2019

ACTU ATELIERS

Le Centre de loisirs de Martigny organise des ateliers pour les enfans et parents durant les vacances scolaires. >4

SPORTS CYCLISME

Les préparatifs vont bon train en vue des championnats du monde sur route. >21

SORTIR

«NOVECENTO»

Une nouvelle mise en scène du texte d'Allessandro Baricco.

>27

WWW.LAGAZETTE.CH REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB_



La chaleur sympa!

027 346 52 00

1964 Conthey petrole-carbona.ch

Vous avez une info, des photos?



(7) GENS D'ICI

LE CHÈQUE



GENS D'ICI

LE YOGA



11 GENS D'ICI **BARRANCO**





de l'UNIPOP.

VIVIANE DROZ

SECOND DEGRÉ

PROVERBES PERSANS

«La patience est un arbre dont la racine est amère, et dont les fruits sont très doux.»

«La femme sage est celle qui a beaucoup à dire mais qui garde le silence.»

«Donnez un cheval à celui qui dit la vérité, il en aura besoin pour s'enfuir.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Un sosie

Un homme présenté comme Xavier Dupont de Ligonnès, soupçon-

né d'avoir tué sa femme et ses quatre enfants, a été arrêté en Ecosse. Un test ADN a ensuite prouvé que ce n'était pas la bonne personne. En fait, comme dans les albums de Tintin, un Dupont peut cacher un autre Dupond...

Le pape

Le pape François a reçu l'équipe nationale italienne de football qui lui a remis un maillot signé par tous les joueurs avec son nom, Bergoglio. Faut-il préciser que le pull portait le chiffre 10, attribué logiquement au meneur de jeu? Il aurait pu aussi lui donner le maillot numéro 1, du gardien de la paix...

Si la Suisse gagne l'Euro, elle sera également invitée par le pape François pour parler alors ensemble, de miracle... Et, chauvins comme nous sommes, il est bon de rappeler que «ce qu'il y a de plus incroyable avec les miracles, c'est qu'ils arrivent...»

Le monde

Selon Sandra Jean, directrice du «Nouvelliste»: «Les politiques ne vont pas changer le monde.» Les journalistes non plus...

Cornichons

L'entreprise Reitzel a été en rupture de stock de cucurbitacées au printemps dernier. Pour augmenter le volume de sa production, elle annonce avoir payé aux producteurs 6 fr. 65 le kilo contre 4 fr. 65 auparavant. Ces derniers sont contents d'être traités aux petits oignons...





24 SPORTS

AUTOMOBILE



EXPOSITION



CONFÉRENCE

A la découverte du



SORTIR

SPECTACLE

L'humoriste lean-Louis Droz

ENTRE NOUS

LA POSTE

Après avoir fermé des offices de poste à travers le pays, le géant jaune s'attaque jourd'hui aux

cases postales. Au-dessous du quota décidé

par les dirigeants, elles ne sont plus assez rentables et on les supprime. Pourtant, au local octodurien, les bacs destinés à recevoir les contenus des cases débordaient quotidiennement. Ils recevaient certes davantage de documents publicitaires que d'enveloppes de lettres affranchies mais elles prouvaient que les cases n'étaient pas vides... Mais tout n'est pas perdu pour autant car, La Poste, fidèle à sa stratégie, propose une case postale à 240 francs par année. Un petit billet de 20 francs par mois et le tour est joué. Dans le cas contraire, vous demandez d'acheminer le courrier à une autre destination et vous payez 21 francs pour le changement d'adresse. Encore un petit billet... plus une petite pièce. Décidément, avec La Poste, on se fait plumer gentiment, mais sûrement.

Enfin, le plus important reste l'acheminement du courrier qui est bien arrivé à bon port. Et quelle information découvre-t-on en primeur dans notre nouvelle boîte aux lettres? «Outre son activité principale, La Poste devrait également assumer des fonctions de centre consultatif, par exemple pour des questions de caisse maladie ou d'assurances. Nos collaborateurs doivent conseiller les clients pour toute une palette de services.» Une fois que l'on aura compris quelle était l'activité principale de La Poste, on peut parier qu'un petit billet ne suffira plus pour se faire juste... conseiller.

LA PHOTO



LA CONSEILLÈRE FÉDÉRALE

VIGNE À FARINET Viola Amherd a profité de son passage à la Foire du Valais, où elle participait à une table ronde sur les femmes dans le sport, pour se rendre sur la Vigne à Farinet. A Saillon, la conseillère fédérale a troqué ses dossiers pour un sécateur: elle a vendangé la plus petite parcelle du monde et en a profité pour s'entretenir avec des professionnels de la vitiviniculture. Elle a également échangé quelques propos avec les autorités de la région: Edouard Fellay, président de Fully, Charles-Henri Thurre, président de Saillon, Claude Crittin, président de Chamoson, Viola Amherd et Alba Mesot, ancienne présidente de Saillon. PHOTO GÉRARD RAYMOND

Vous avez es photos?

UNE SEULE ADRESSE:

Marcel Gay, rédacteur en chef, 027 720 50 69

marcel.gay@lagazette.ch



Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny 027 723 15 20 - www.auditionsante.ch **ATELIERS VACANCES** Comment occuper intelligemment les jours de vacances? Comment joindre le plaisir de se divertir tout en partageant une expérience enrichissante, en équipe? Le Centre de loisirs et culture de Martigny répond à ces questions avec un programme teinté d'originalité.

Un jeu de rôle dans le

MAG

Le Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) organise quatre jours d'activités sur le thème d'Halloween. Plus d'une vingtaine d'enfants prendront part au programme attrayant des ateliers, afin d'imaginer et de décorer la maison pour la soirée de clôture le «Manoir de l'étrange».

Ateliers vacances d'automne

C'est durant les vacances d'automne, du 28 au 31 octobre de 9 h à 16 h que ce rendez-vous est fixé. Différents ateliers seront mis en place selon les idées et les envies des enfants pour décorer et animer la soirée du «Manoir de l'étrange»: ateliers créatifs, cuisine, jeux, théâtre, etc. «Les enfants pourront participer activement à ces activités et vivre des expériences avec d'autres enfants. Une formule qui leur permet de développer leur autonomie, la confiance en eux et leurs compétences sociales», déclare Mariel Corthay Ducrey, animatrice socioculturelle responsable du projet.

Grandeur nature

A l'issue des quatre jours d'activités avec les enfants, le jeudi 31 octobre, le CLCM organise pour la deuxième année d'affilée: le «Manoir de l'étrange». Au programme, un jeu de rôle grandeur nature, animé par la troupe de théâtre Silex, dans une ambiance à en avoir la chair de poule. Les parties sont ouvertes aux enfants et aux familles essentiellement sous inscription pour la somme de 5 francs par personne. A l'issue du parcours, une soupe offerte attendra les participants. «Préparez-

vous à vivre une expérience aussi excitante qu'effrayante!» ajoute Mariel Corthay Ducrey.

Un moment à partager en famille

L'événement du «Manoir de l'étrange» se déroulera à la Villa des Vorziers de 18 h à 22 h. Parents et enfants dès 5 ans pourront ainsi découvrir le jeu composé d'énigmes à résoudre auprès des comédiens et comédiennes de la troupe Silex. Chacun pourra déambuler dans le manoir, afin de rencontrer les personnages insoli-

tes qui y habitent et tenter de résoudre leurs mystères. Une expérience à vivre dans un décor réalisé par les enfants participant aux activités d'automne. «Les participants pourront ainsi être spectateurs des réalisations créatrices de leurs enfants», précise encore Mariel Corthay Ducrey.

L'aventure terminée, le public pourra se diriger dans le parc pour déguster la traditionnelle soupe à la courge et partager un moment convivial autour du feu. Quelques friandises seront au rendez-vous!

Les inscriptions sont d'ores et

«Préparez-vous à vivre une expérience aussi excitante qu'effrayante!»

MARIEL CORTHAY DUCREY
ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE

déjà ouvertes. Elles sont à effectuer au 027 722 79 78. Pour rappel, le prix est de 5 francs par personne (entrée du jeu, soupe à la courge comprise et friandises). **MAG**



Quelques ateliers consacrés à la fête d'Halloween et aux nombreuses décorations en relation avec l'événement. LDD

«Une formule qui permet aux enfants de développer leur autonomie.»

MARIEL CORTHAY DUCREY

ANIMATRICE SOCIOCULTURELLE



Des activités organisées en groupe pour permettre un échange constructif entre les enfants. LDD

LE PROGRAMME PAR LE DÉTAIL

ATELIERS VACANCES D'AUTOMNE

Du lundi 28 au jeudi 31 octobre de 9 h à 16 h

- Activités à la journée
- Participation active des enfants pour la mise en place de la fête Halloween
- La formule encourage la prise de décision et l'implication de l'enfant dans son activité de loisirs
- Prix à la journée, repas compris

Lieu: Centre de loisirs et culture de Martigny

Prix: membres: 30 fr./jour avec le repas: 110 fr. pour quatre jours Non-membres: 35 fr./jour avec le repas 130 fr. pour quatre jours Pour les enfants de la 3H à la 8H (ayant officiellement terminé la 2H) Activités réservées aux résidents de Martigny ou membres du CLCM.

Inscriptions: jusqu'au 18 octobre (places limitées)

Tél. 027 722 79 78

LE MANOIR DE L'ÉTRANGE

Jeudi 31 octobre de 18 h à 22 h

- Parcours et jeu d'énigmes
- Acteurs et personnages vivants
- Soupe à la courge
- Espace convivial et parc décoré
- Bar et friandises

Lieu: Centre de loisirs et culture de Martigny

Prix: 5 fr. par personne pour les enfants (dès 5 ans) et les adultes

Inscription: obligatoire (places limitées). Tél. 027 722 79 78

www.clcm.ch



Bienvenue dans le monde effrayant d'Halloween... LDD



Cuisines Salles de bains Rénovations Depuis 40

Pas de transformation cuisine ou salle de bains sans une offre de FUST!

Promotions valables du 26 août jusqu'au 31 octobre 2019

Nous célébrons notre quarantième

anniversaire avec des offres promotionnelles exceptionnelles!



Prix nets, montage inclus et appareils de marque suivants:

- ✓ Table de cuisson vitrocéramique
- vitroceramique ✓ Évier encastrable inox
- √ Lave-vaisselle intégré A+
- ✓ Réfrigérateur **** A++ ✓ Four encastrable inox A
- √ Hotte aspirante inox E

Disponible au même prix en 8 couleurs différentes.





Débarrassez-vous de votre ancienne baignoire – voici la douche-baignoire!

La nouvelle TWINLINE trouvera sa place sur exactement la même surface que votre ancienne baignoire. En clair: **douche ET bain en un** – sur la même surface, sans besoin de place en plus.





Au rebut, la baignoire sans solution de douche!

La nouvelle douchebaignoire en un est terminée

Transformer et rénover ... avec un seul prestataire.

Réalisez votre projet de transformation sans souci avec la gestion du bâtiment de Fust!

Vos avantages en un coup d'œil:

- Un interlocuteur unique pendant toute la durée des trayaux
- Toutes les échéances sont respectées
- Prix fixe et gestion des coûts avec la garantie des coûts totale
- Un unique facturier
- Une société pour toutes les prestations



de garantie responsabilité et garantie selon la Société suisse des ingénieurs et des architectes (SIA) et le Droit des obligations suisse (CO)

- Aucun risque; collaboration avec un partenaire solvable: Ing. dipl. FUST SA
- Une expérience de plusieurs décennies dans la transformation

Conseil à domicile GRATUIT sans en-gagement:

Notre conseiller spécialisé se rend d'abord chez vous et ensemble, vous discutez des idées et des propositions de mise en œuvre afin que tout soit parfait.

Demander un conseil maintenant: tél. 0848 844 100 ou kuechen-baeder@fust.ch

FUST Salles de bains – Que ce soit pour une rénovation partielle ou complète, l'organisation des travaux est parfaite de A à Z



Petites salles de bains de 2 à 9 m² avec douche et baignoire fusionnées.



Salles de bains de taille moyenne de 9 à 15 m² avec du charme et de l'élégance.



Grandes salles de bains de plus 15 m² pour prolonger et savourer chaque moment.

Conthey-Sion, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • Villeneuve, Route de Paquays, 021 967 31 23 • Visp-Eyholz, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50

SOCIÉTÉ LE BEAU GESTE

Un chèque infernal...

BRUSON Une fois terminée la 2e édition de L'Infernale organisée à Bruson – une course de ski populaire à obstacles par équipes s'inspirant des courses à pied, du type «Meuh Day» – il restait à faire un petit bilan et à distribuer un gros chèque...

Une partie des bénéfices

Les organisateurs avaient en effet annoncé pour la première fois «qu'une partie des bénéfices de la manifestation allait être versée à une œuvre caritative». Chose promise, chose due. C'est

«Permettre à de jeunes orphelins de réaliser leur rêve.»

WILLIAM BESSE

l'association Porte-Bonheur, présidée par André Marty, qui a été choisie et qui a reçu des mains de William Besse, conseiller communal de Bagnes, et des membres du comité d'organisation, un généreux chèque de 5500 francs. Ce montant permettra à l'association d'aider de jeunes orphelins à réaliser leur rêve. William Besse précise: «André Marty est un ami de longue date et c'est tout naturellement que nous avons décidé de soutenir



William Besse et le comité de l'Infernale entourent André Marty, président de l'association Porte-Bonheur. LDD

son action. Notre manifestation est heureuse de pouvoir venir en aide à des œuvres caritatives et nous nous employons déjà à sélectionner l'association que nous soutiendrons en 2020.» Il a raison. Il faut toujours développer les bonnes idées.

L'Infernale...

L'idée de cet événement est de mêler l'aspect ludique à l'aspect performance. Il s'agit de la première manifestation de ce genre en Valais. Ce concept permet à tous de tester son endurance, sa technique et surtout de défier ses amis sur un parcours exigeant. Depuis 2019, l'association reverse son bénéfice à une œuvre caritative.

La prochaine édition se tiendra le 14 mars 2020 à Bruson.

MAG

www.infernale.ch

SOCIÉTÉ PRÉVENTION

Le plan canicule, un succès!

MARTIGNY Aucune commune valaisanne n'avait jamais instauré le plan canicule jusqu'à présent. Martigny a ouvert les feux cet été avec satisfaction. «Le bilan est réjouissant pour la municipalité et les aînés. C'est surtout l'aspect préventif de cette action qui est à mettre en avant, ainsi que l'excellente collaboration avec le Centre médico-social (CMS)», relève Céline Roduit Arlettaz, déléguée sociale de la ville. Il faut dire qu'en termes de chaleur et d'ensoleillement, l'été 2019 a été particulièrement généreux. Martigny a dû se résoudre à actionner le plan canicule à deux reprises: une fois à la fin

juin, une autre à la mi-juillet.

Septante personnes

Une lettre d'inscription a été envoyée à environ 1500 personnes de plus de 75 ans et septante se sont inscrites pour profiter du service. Il ne s'agissait que de personnes ne bénéficiant pas d'un suivi par le CMS. Durant la campagne de prévention, les collaboratrices du CMS ont passé 602 appels pour s'assurer que tout allait bien et ont fait deux visites à domicile. A noter que les appels ont été effectués tous les jours durant la canicule.



SANTÉ LA JOIE DANS LE MOUVEMENT

Le yoga pour les enfants

SEMBRANCHER Pour évoluer sainement, l'enfant a besoin de jeu et de mouvement dans la joie et le respect de ses compétences. Le yoga répond à ses besoins fondamentaux, sans compétition, parfois éloignés de nos milieux scolaires et sportifs dont les performances sont souvent notées, évaluées, voire jugées.

Magnifique fondation pour la vie

A Sembrancher, des cours de yoga pour enfants de 3 à 12 ans, sont proposés chaque mercredi. Durant quarante-cinq minutes, l'enfant apprend au-delà de la flexibilité et de la forme physique, à devenir calme et curieux. Il éveille ses capacités de concentration dans un environnement ludique. Magnifique fondation pour la vie, le yoga permet d'améliorer les conditions physiques, mentales ou la paix de l'esprit.

Espace protégé

La méthode Groovy Kids® éprouvée depuis des décennies à travers le monde, offre aux élèves un espace sans concurrence, sans jugement, sans aucune pression. Les enfants sont tous traités à part égale, indépendamment de leur comportement, avec la même lumière, afin de se détacher du para-



Des cours de yoga pour les enfants de 3 à 12 ans sont donnés à Sembrancher. LDD

digme: «bon ou mauvais», sans devoir atteindre un but particulier, si ce n'est de vivre l'instant présent, ici et maintenant.

Créativité accentuée

Aucune pression durant la pratique n'est opérée, afin de permettre la pleine expression de l'enfant, dans l'illimité de ses ressources. Grâce à quelques postures de yoga partenaire, l'aspect social se développe. Des postures d'animaux éveillent l'imagination de l'enfant, la créativité. Tout un monde à découvrir, à explorer, à réinventer.

Espace Soham

Cette activité est donnée dans

le magnifique cadre de l'Espace Soham, à Sembrancher, chaque mercredi de 17 heures à 17 h 45. Ce lieu est dédié essentiellement au bien-être sous forme de yoga, de méditation, de chi-kong, de danse contemporaine, et soins thérapeutiques. MAG

Détails et infos sur le site: **www.espace-soham.ch** ou 079 213 85 56

MANIFESTATIONS GROUPE CULTUREL

Brisolée internationale et exposition au Piémont

MARTIGNY Encore une fois, le Groupe culturel international propose à ses membres et amis de partager un moment précieux d'amitié internationale autour d'une brisolée royale, le dimanche 20 octobre à Fully. «On va se retrouver au Restaurant de Fully avec notamment la présidente de la Famija Turineisa, Daniela Piazza, accompagnée des mythiques «masques emblématiques de Turin», confirme le président Marco Patruno. Un président qui rappelle que l'objectif principal du groupe est l

de renforcer les liens par des initiatives transfrontalières: «En principe, une exposition de peinture et sculpture sera organisée à Cuneo au mois de mai 2020.

On est en train de travailler sur ce projet. On veut mettre sur pied une manifestation artistique, organisée en collaboration avec les autorités de la cité piémontaise, et qui accueillera des artistes de France, de Suisse et d'Italie. Le tout, dans un esprit de progrès commun et de relations durables.»



Les artistes du Piémont dans leurs costumes traditionnels – ici avec Marco Patruno – viendront animer la brisolée du Groupe culturel international.

EN BREF

Interruption du trafic ferroviaire entre Sembrancher et Orsières

RÉGION Du lundi 21 octobre 2019 au jeudi 31 octobre 2019, le trafic ferroviaire sera totalement interrompu entre Sembrancher et Orsières, en raison des travaux de renouvellement de la voie ferrée. Les Transports Martigny et Région (TMR), responsables de l'infrastructure sur la ligne Martigny -Le Châble / Orsières, entreprennent ces travaux. Des bus de substitution sont mise en place selon l'horaire habituel pour garantir l'accès en transports publics. Afin d'assurer la desserte en transport public, des bus de substitution sont mis en place depuis les gares routières de Sembrancher et d'Orsières, avec un arrêt provisoire devant le restaurant «Le Catogne» pour les voyageurs en provenance ou à destination de La Douay. L'horaire habituel est conservé et les correspondances sont garanties dans la mesure du possible entre les différents modes de transport. Des affiches seront disposées dans toutes les gares de la ligne Martigny – Le Châble / Orsières, dans les trains, et également disponibles dans les points de vente de Martigny, Le Châble et Orsières. L'horaire en ligne est adapté, et toutes les informations sont également disponibles sur le site internet (regionalps.ch/travaux) ou sur l'application Mobile CFF. Du personnel d'accompagnement sera également présent sur place les premiers jours de l'interruption.



Le trafic sera interrompu entre Sembrancher et Orsières. LDD

MANIFESTATION VENTE ÉCHANGE

Les bonnes affaires...



Les organisatrices: Aline Boven, Sylvie Tacchini, Annick Eggertswyler et Isabelle Biollay, présidente.

DORÉNAZ Après le printemps...l'automne! Les ventes échanges font l'impasse sur l'été et l'hiver pour promouvoir les articles des enfants et des adolescents à ces deux périodes de l'année. Autant en profiter donc, comme dans quelques jours du côté de Dorénaz où les parents d'élèves des communes d'Evionnaz Dorénaz et Collonges s'unissent pour organiser cette manifestation. L'objectif reste le même: vendre des articles de seconde main destinés aux enfants de 0 à 14 ans, par exemple des vêtements et chaussures de saison, jeux, jouets, livres, puzzles, CD, DVD, matériel

de puériculture, sacs d'école, trottinettes, vélos, casques, roller, skis, patins à roulettes... ou encore des habits pour femmes enceintes.

Bref, une rencontre qui permet à tout un chacun de faire une bonne affaire et des rencontres sympathiques.

Cafétéria ouverte et vente de gâteaux.

Dorénaz, salle de la Rosière, le samedi 19 octobre, de 16 h 30 à 19 h. Pour info: **www.apeedc.ch** et Biollay Isabelle 076 367 22 42.



MARTIGNY

CABINET DENTAIRE D'OCTODURE

Faut-il soigner les dents déchaussées ou les remplacer par un implant?

Explications du Dr laber Botros, médecin dentiste du CABINET DENTAIRE D'OCTODURE, sur les possibilités de soigner des dents déchaussées ou les remplacer par des implants.



Le déchaussement, appelé aussi parodontite ou parodontose, se caractérise par une inflammation et une perte des tissus qui soutiennent les dents. Cela entraîne un déchaussement des dents, une mobilité dentaire anormale et parfois, une hypersensibilité au froid due au dénuement de la racine. Ces maladies parodontales, souvent indolores, sont

principalement dues à des bactéries spécifiques qui, au lieu de s'attaquer aux dents pour faire des caries, s'attaquent à l'os qui l'entoure, ce qui engendre à long terme la perte des dents. Les signes sont une mauvaise haleine, un saignement au brossage ou à la mastication (sauf chez les fumeurs, car le tabac cache ce signe alarmant), des abcès, une récession (déchaussement de la gencive) et enfin, une mobilité. «Le fait que les parents ou les grandsparents aient perdu leurs dents doit nous alerter afin de dépister la maladie le plus tôt possible et mettre en place le traitement adéquat avant qu'il ne soit trop

Cabinet dentaire d'Octodure

1920 Martigny - Tél. 027 722 24 66 - www.cabinet-dentaire-octodure.ch

DES SOLUTIONS EXISTENT

«De nos jours, nous pouvons soigner les maladies des gencives, les stabiliser et sauver, dans beaucoup de cas les dents, en évitant ainsi la prothèse dentaire.» Le traitement d'assainissement consiste à enlever tous les dépôts toxiques (bactéries, tartre, toxines) – la cause de la maladie - des surfaces des racines atteintes et des poches (les espaces sous la gencive). Des attelles de contentions en résine renforcées sont éventuellement envisagées sur les dents très mobiles afin de les stabiliser en les solidarisant, ce qui favorise la cicatrisation osseuse autour de ces dents. Toutefois, si la conservation devient impossible, l'implant, une racine artificielle en titane, serait indiqué. Il peut être





placé et vissé dans l'os et servira de pilier aux futures couronnes ou ponts. Avant de le poser, il faut cependant s'assurer que les dents encore présentes sont complètement assainies, sans quoi le risque d'échec serait important.

Monsieur David - Voyant Medium

Spécialiste des problèmes de couple et autres problèmes.

Tél. 079 700 28 95 (Whatsapp aussi)



MISE AU CONCOURS

Educateur-trice de l'enfance diplômé-e auprès de la Crèche-UAPE Les Maïnoz

Profil souhaité:

Diplôme d'éducateur/trice de l'enfance ou formation jugée équivalente, reconnue par l'Etat du Valais. Sens des responsabilités et de l'organisation. Esprit d'initiative et de collaboration. Capacité d'adaptation et souplesse dans les horaires.

Taux d'activité: 50%.

Entrée en fonction: 1er décembre 2019 ou à convenir.

Les offres de services écrites accompagnées d'un curriculum vitae, des copies de diplômes et certificats ainsi que d'une photo devront être adressées à l'administration communale de Vollèges, à l'att. de M. Olivier Bender, avec la mention «Educateur/trice », Chemin du Paquet 2, 1941 Vollèges, **jus-qu'au 23 octobre 2019** (date du timbre postal, courrier A).

> ADMINISTRATION COMMUNALE **DE VOLLEGES**

Brocante Martigny



Rue du Léman 35

Samedi, 26 octobre

9-12 h/13.30-17 h sur tout

aussi dans nos Brocantes à Sion et Brigue-Glis

Café des Amis - Fully Route de Saillon 142 - Fully - Tél. 027 746 18 95

Brisolée et chasse du 10 octobre au 10 novembre

Brisolée aussi à l'emporter 20.- kg

Fondue Bourguignonne et Bacchus à gogo tous les vendredis midi et soir, Fr. 20.-/pers.

Tous les jours fondue Bressane midi et soir Fr. 25.-/pers. et fondue Bourguignone et Bacchus à gogo boeuf-cheval-poulet Fr. 30.-/pers. avec dessert

Menu du jour à Fr 17.- du lundi au jeudi. Dimanche sur réservation dès 10 personnes.

ASSOCIATION BARRANCO COLORADO

La solidarité au menu

MARTIGNY Dans le cadre de leur coopération avec le projet Doutores das Aguas au Brésil, l'association Barranco Colorado, fondée par deux Valaisans, Julien Pierroz et Sylvain Zimmerli, passionnés d'Amazonie, organise pour la troisième fois un souper de soutien.

«Les fonds récoltés sont reversés intégralement.»

IULIEN PIERROZ ASSOCIATION BARRANCO COLORADO

A propos de Barranco Colorado

L'idée de la création de l'association a eu lieu après un voyage de pêche entre amis sur l'Orénoque, fleuve frontière entre le Venezuela et la Colombie. Durant leur voyage, Julien Pierroz et Sylvain Zimmerli ont séjourné principalement dans la communauté nommée Barranco Colorado (berge colorée en français). Après avoir vu le peu de moyens dont disposaient ces communautés, ils décidèrent à leur retour de créer cette association qui aura pour but l'entraide et le soutien aux peuples amazoniens.

Les docteurs sur l'eau...

Le projet qu'ils soutiennent actuellement se nomme Doutores



Julien Pierroz s'engage toujours à fond pour aider les populations les plus reculées de l'Amazonie. LDD

das Aguas (docteurs des eaux en français). Ce projet consiste à envoyer des médecins et des dentistes bénévoles auprès de communautés amazoniennes n'ayant pas accès à des soins médicaux et dentaires.

Doutores das Aguas dispose pour cela d'un bateau tout équipé

pour les soins qui remonte les fleuves voisins de Manaus lorsque les niveaux des eaux sont hauts afin d'atteindre les populations les plus reculées, les cours d'eau étant les seuls moyens de se rendre auprès de ces gens.

Dix ans d'existence

Le projet va fêter en 2020 ses dix ans d'existence. Le travail accompli par toute cette équipe de médecins et de dentistes est à proprement parler extraordinaire, comme ont pu le constater par eux-mêmes Julien et Sylvain. En effet ils ont pris part à plusieurs reprises au projet en tant que bénévoles et ont pu voir le sérieux et la nécessité du travail effectué. Les fonds récoltés iront en intégralité pour l'achat d'équipement médical, médicaments, et matériel de soins dentaires, les bénévoles participant au projet le font sur leurs propres moyens. En ces temps troubles pour les peuples et les forêts d'Amazonie, l'aide de chacun est importante.

MAG

EN PLUS

Repas de soutien le samedi 9 novembre

Lors de la soirée de soutien, le samedi 9 novembre à partir de 18 h à la salle communale de Martigny, sera servi un Rodizio, spécialité culinaire brésilienne à base de sept sortes de viande, avec entrées et dessert. Les prix sont de 100 fr. pour les adultes et de 50 fr. pour les enfants. Pour toutes informations vous pouvez consulter les pages Facebook de Barranco Colorado ou de Doutores das Aguas.

Le mail de l'association est **association.barrancocolorado@gmail.com.** Vous pouvez également joindre

Sylvain au 079 590 43 17 et Julien au 079 371 04 90.



Parmi l'équipe médicale, il y a aussi des dentistes. LDD

SOCIÉTÉ SIPE

Parler du porno, SIPE n'est-ce pas trop tôt?

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Mon enfant est en 6H (9 ans). Premier de famille, nous ne lui avons pas encore donné de smartphone. A la maison, nous regardons ce qu'il fait sur l'internet. Doit-on pour autant déjà lui parler de la pornographie? Ne risque-t-on pas de l'inciter à aller en regarder?

Ce parent précise qu'il habite un petit quartier et que, comme tous les autres enfants, les siens se réunissent régulièrement pour prolonger d'innocentes parties de cache-cache. «Alors, vous comprenez, ils sont encore bien loin de tout cela...» Le net et les smartphones augmentent la probabilité que les enfants soient confrontés à la vision de la pornographie. Parfois, parce qu'ils auront cherché par eux-mêmes à y accéder ou alors, parce qu'on la leur aura imposée, sans qu'ils n'aient pu anticiper son contenu inconvenant et violent: «Tiens, regarde ce que j'ai sur mon smartphone!» Peut-être pas à la maison, mais dans le bus, sur le chemin de l'école, chez des amis...

Beaucoup de parents installent des protections parentales sur les ordinateurs et téléphones portables et surveillent l'utilisation du net de leurs enfants. Il apparaît toutefois que cela ne protège pas suffisamment. Visionner du contenu sexuel est en effet très facile: des images pornographi-

ques sont accessibles en quatre clics et en rentrant même des mots enfantins ou neutres.

Une des meilleures protections qui puisse alors être mise en place est celle **d'avertir les enfants de l'exis-**

tence de ce contenu et de partager avec eux sur cette problématique. En effet, être infor-



DOMINIQUE BRUCHEZ ÉDUCATRICE FORMATRICE EN SANTÉ SEXUELLE

més que des images choquantes existent leur permet de prendre de la distance face à ces dernières le jour où ils y sont confrontés. De plus, par le dialogue et la confiance que les parents auront tissés en amont, ils savent qu'ils peuvent venir vers eux pour en parler. Ils ont besoin de leur soutien pour poser les émotions suscitées et remettre à leur juste place les images. Cette prévention peut donc être faite de manière naturelle dès que les enfants ont accès à un



Dominique Bruchez: «Installer des protections parentales n'est pas suffisant. Le dialogue est important.» LDD

ordinateur, en avertissant qu'internet, c'est chouette, mais **qu'il y a des images choquantes qui peuvent apparaître et les leur expliquer en quelques mots.**

Une autre protection est celle de parler de sexualité aux enfants, en la replaçant dans son contexte d'amour, de respect et d'intimité. C'est parler selon l'âge des enfants, de la complicité, de l'échange de gestes affectueux, du plaisir d'être ensemble ainsi que des émotions positives ressenties.

Comment accueillir son enfant qui a vu de la pornographie?

Il arrive parfois que les enfants n'osent se confier par peur d'être grondés, alors que, la plupart du temps, c'est involontairement qu'ils les ont visionnées: elles se sont imposées à eux de manière spontanée, lors d'une recherche pour un exposé par exemple.

Comme parents, vous pouvez préciser que les films sont joués par des acteurs et que cela ne se passe jamais ainsi dans la réalité. Ils seront rassurés de vous entendre également dire que vous aussi, vous auriez été dérangés et gênés par certaines scènes ou images.

Si vous êtes désireux d'approfondir le sujet, l'ouvrage très concret et facile à lire: «Parlez du porno à vos enfants avant qu'internet ne le fasse», De Labouret, A. & Butstraen, C., Thierry, Souccar Editions, vous éclairera.

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité — aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

www.sipe-vs.ch

FOYER DE JOUR LES BERGES DU RHÔNE

Un lieu d'accueil original

DORÉNAZ Ouvert en 2014, le foyer de jour pour personnes âgées les Berges du Rhône à Dorénaz célèbre ses cinq années d'existence. Pour sa directrice, Andrée Freiburghaus, c'est l'occasion de mesurer l'importance de ce lieu d'accueil et de l'ouvrir pour une journée au public.

La réponse à un besoin

Valaisanne d'adoption et secrétaire de formation, Andrée Freiburghaus est entrée en contact avec les personnes âgées dans le cadre d'un emploi précédent, et a décidé de se former dans le domaine. «Après ces formations, je ne me voyais pas retourner dans un bureau, raconte-t-elle. C'était mon rêve de travailler avec des personnes âgées, et comme mon mari m'y a beaucoup encouragée, je me suis lancée il y a cinq ans.» Andrée a débuté avec un pensionnaire pendant les trois premiers mois. Ils sont aujourd'hui quatorze à venir un, deux ou trois jours par semaine.

Le foyer s'adresse aux personnes pouvant rester à la maison, en bonne santé psychique ou souffrant de légers troubles cognitifs. Il vise à permettre à ces personnes de rompre la solitude de la maison, de les stimuler afin de favoriser le maintien à domicile, et de soulager les familles et les proches qui s'occupent de leur parent. Les pensionnaires s'y sentent comme à la maison, grâce à l'ambiance chaleureuse et familiale qui y règne.



Andrée Freiburghaus (debout) avec son équipe de bénévoles et les pensionnaires s'adonnent à des activités variées dans la bonne humeur et l'esprit de partage. LDD

Une foule d'activités stimulantes

Secondée par une quinzaine de bénévoles très dévoués, Andrée Freiburghaus propose des activités diverses pour occuper les journées des pensionnaires. La journée commence par une discussion autour d'un café, où chacun peut raconter ce qu'il veut. Puis la matinée se poursuit avec une activité. «Tous les jours, nous faisons des activités différentes, comme de la gym, des jeux, des activités créatives, des lotos ou encore des sorties», explique la directrice. Une animation très appréciée de tous consiste en ateliers intergénérationnels. Grâce à un partenariat avec l'école enfantine de Dorénaz et avec le SeMo (semestre de motivation pour les jeunes entre 15 et 25 ans à la recherche d'une voie professionnelle), les personnes âgées peuvent partager des activités telles que le jardinage, le chant, des jeux ou des ateliers de céramique, avec de jeunes enfants ou ados. Ce contact entre générations séduit petits et grands pour la richesse des contacts créés entre eux.

L'écoute, l'empathie et le partage

Dans le bâtiment lumineux aux couleurs chaudes, Andrée Freiburghaus insiste sur l'importance de l'écoute, du partage et de l'empathie entre les accompagnants et les personnes âgées. «Les résidents nous donnent beaucoup. Ils nous font confiance, ils partagent des souvenirs, des recettes de cuisine, des poèmes. Entre eux, il y a beaucoup d'entraide, confie la fondatrice du foyer. C'est très beau de voir ces liens qui se créent et ça nous donne beaucoup d'énergie pour continuer à s'investir.» Le contact avec les familles est également très étroit. Les futurs pensionnaires viennent d'ailleurs visiter une première fois le foyer avec leurs proches avant de rester pour le café, puis, progressivement, toute la journée. Ce sont ensuite de belles journées bien remplies pour les résidents, dont certains surnomment le lieu les Berges du bonheur. La directrice ajoute d'ailleurs que «c'est difficile de choisir mes meilleurs souvenirs parmi tous ce que j'ai vécus ici. Finalement, chaque jour apporte des moments de bonheur!»

EN BREF

Un parc solaire BOURG-SAINT-PIERRE Un

parc solaire flotte sur le lac des Toules. Résolument innovant, le projet développé par la société Romande Energie est une première mondiale annonce l'ingénieur en mécanique Guillaume Fuchs, responsable du projet: «Des parcs similaires de grande ampleur existent à faible altitude ou au niveau de la mer, mais le nôtre est une véritable première en milieu alpin. Il s'agit d'un projet de démonstration formé de 36 structures flottantes supportant 2240 m² de panneaux bifaciaux. De quoi produire 800 000 kWh par année, soit l'équivalent de la consommation de 227 ménages.»

BON À SAVOIR

Portes ouvertes le samedi 26 octobre!

Pour célébrer ses cinq années d'ouverture, le foyer ouvre ses portes à tous les intéressés. Futurs pensionnaires, familles ou proches des aînés, curieux ou encore professionnels du domaine de la santé, Andrée Freiburghaus, son équipe de bénévoles et les résidents se réjouissent de partager leur quotidien à l'occasion de cette journée. Au programme, accueil, visite de la structure, conseils et agape.

Les informations pratiques

Pour les personnes intéressées à passer une ou plusieurs journées par semaine aux Berges du Rhône, Andrée Freiburghaus se tient à disposition pour de plus amples renseignements au 079 721 85 76

et berges-du-rhone.ch

Les rendez-vous de l'UNIPOP

RÉGION L'Université populaire de Martigny-Fully déploie une belle activité et propose de nombreux cours et confé-

rences. Deux rendez-vous parmi d'autres ont attiré notre attention.



Viviane Droz-Remondeulaz, conférencière sur la programmation neuro-linguistique.

A la découverte de la PNL

Trois lettres pour résumer programmation neuro-linguistique et que Viviane Droz-Remondeulaz, passionnée par la communication et les relations humaines, nous explique avec son regard de spécialiste: «Grâce à ma formation de maître en programmation neuro-linguistique», ma vision du monde ainsi que ma compréhension des comportements humains se sont radicalement éclaircies. Doux mélange entre la psychologie positive,

les neurosciences, la sémantique et l'hypnose eriksonienne, la PNL fait partie des thérapies dites brèves. Elle dispose d'outils de développement personnel efficaces dans un large domaine d'activités et est accessible à tous.»

Les cours de l'UNIPOP

Installée à Fully depuis plus d'un an, Viviane Droz-Remondeulaz recoit et accompagne les enfants, ados et adultes à la réalisation de leur objectif. Elle donne également divers cours, ateliers et formations que vous pouvez trouver en consultant sa page Facebook «l'essen'tiel». «Que chacun trouve sa place et s'estime à sa juste valeur, voici l'objectif qui m'anime au quotidien», conclut Viviane. Si vous avez envie d'en savoir plus sur cette méthode et «comprendre et devenir la meilleure version de vousmême?» voici le programme de l'UNIPOP:

- le 8 novembre à 19 h 30 à la salle polyvalente La Châtaigne à Fully
 Séance d'information gratuite «Découverte de la PNL»
- les 12 et 26 novembre «Mieux comprendre et mieux communiquer avec ses enfants» ateliers pour parents
- le 14 janvier 2020 «A l'écoute de mes besoins» atelier pour adultes

- le 12 février 2020 «Qui est au volant?» atelier pour adolescents 12-15 ans
- le 25 mars 2020 «La confiance c'est trop bien» atelier pour enfants 8-10 ans
- le 8 avril 2020 «La confiance c'est trop bien» atelier pour enfants 11-12 ans
- Plus d'informations sur le site internet www.unipopmartignyfully.ch

Des troubles dys...

Le 19 novembre à 18 h à la salle polyvalente La Châtaigne à Fully, une conférence sur le thème des troubles dys est au programme de l'UNIPOP: «Quels outils, moyens et logiciels pourraient être utilisés afin de compenser les troubles dys, les troubles visuels et handicaps?»

Les troubles dys sont des difficultés, des dysfonctionnements, des troubles spécifiques et durables de l'acquisition de l'apprentissage. Les principaux troubles connus sont la dyslexie (trouble de la lecture), la dyspraxie (trouble du développement moteur et de l'écriture), la dyscalculie (trouble des activités numériques), la dysphasie (trouble du langage oral) et les troubles de l'attention.

Cette conférence abordera les outils informatiques (tablette, ordinateur), les accessoires utiles, les



Cristina Gatti, conférencière sur les troubles dys. LDD

moyens de développement ainsi que les logiciels compensatoires des troubles dys, des troubles visuels et handicaps pour soutenir les apprentissages.

Installée à Fully

Cette conférence sera donnée par Cristina Gatti. Licenciée en HEC, diplômée en enseignement HEP, détentrice d'un Master of Business Administration et d'un brevet fédéral de formatrice d'adultes. Cette entrepreneure depuis plus de treize ans, installée à Fully propose des solutions informatiques adaptées aux besoins des personnes présentant des troubles dys (dyslexie, dysgraphie, etc.). Elle accompagne les enfants, les adultes, les familles, les enseignants, les structures scolaires dans les diverses démarches:

- Dans la technique avec l'installation et la maintenance des outils informatiques d'aide (ordinateurs, tablettes, logiciels, périphériques, accessoires...);
- Dans l'accompagnement individuel, la formation et le soutien.

Vous pouvez trouver des informations complémentaires en consultant son site internet **dysolutions.ch** et sur les réseaux sociaux.



Morgane Pillet | 077 522 80 44 Rue du Rhône | 1 1920 Martigny morgane.physio@outlook.com

NOUVEAU À MARTIGNY

- Traitement au cabinet
- Traitement à domicile : entre Saillon et Evionnaz..















Informations détaillées sur : www.pass-saint-bernard.ch



Dans les pas de la responsable des bénévoles

FULLY La Fête de la châtaigne à Fully a rassemblé plus de 40 000 personnes sur deux jours. Pour garantir une bonne expérience à tous les visiteurs, la fête compte chaque année sur plus de 80 bénévoles affectés à diverses tâches. Aux commandes de ce poste, parmi les neuf membres du comité, Anna Donnici vivait cette année sa neuvième édition de la fête de l'intérieur. Nous l'avons suivie tout au long de sa journée.

Un réveil matinal

Il est 7 h 30 samedi matin. Les commerçants installent encore leurs stands pour être prêts à 9 heures, heure d'ouverture officielle de la Fête de la châtaigne. Anna Donnici commence déjà sa journée sur les chapeaux de roues. leur est réservée durant tout le

«Nous avons dû laver 500 verres à la main en

ANNA DONNICI

Fully en 2011, s'est engagée comme bénévole: «En habitant Fully, je voulais vivre cette fête de l'intérieur, raconte-t-elle. Puis j'ai été approchée par le comité et je me suis lancée.» Et elle est plutôt à l'aise dans cette tâche, recevant chaque travailleur avec le sourire dès leur arrivée dans la salle qui

plus grande partie de son weekend. Les premiers bénévoles commencent déjà à 6 heures le matin. Ce sont des habitués qui connaissent bien leur poste. Les autres arriveront au fil de la journée, selon leur assignation. Tous doivent passer vers Anna, qui s'assure ainsi qu'il n'y a pas d'absents. Comme la plupart d'entre eux reviennent d'une année à l'autre, ils savent ce qu'ils ont à faire, ce qui permet de limiter les problèmes.

Gérer les imprévus

Le téléphone portable d'Anna est son meilleur ami durant toute la fête. Les imprévus sont inévitables, et il faut pouvoir les gérer le plus rapidement possible, même les choses les plus inattendues. «L'année passée, les bières à la châ-Elle-même, lors de son arrivée à week-end. C'est là qu'Anna passe la taigne brassées spécialement par

WhiteFrontier ont eu beaucoup plus de succès que prévu. Pour pouvoir continuer à en servir sur le stand de l'office du tourisme, nous avons dû laver 500 verres à la main en trente minutes chez un de nos bénévoles qui habite à proximité de la fête. C'était sport», rigolet-elle. Parfois, il s'agit de bénévoles qui ne disposent pas du matériel nécessaire, ou qui ont des petits soucis à démarrer à leur poste.

«En général, j'essaie de placer les gens dans des postes qui correspondent à leurs capacités et qui leur plaisent. Mais comme j'ai une dizaine de nouveaux bénévoles chaque année, je ne les connais pas tous non plus et il arrive qu'il y ait parfois des petits soucis, mais toujours sans gravité», explique-t-elle.

Profiter de la fête tout en travaillant

L'une des assignations les plus convoitées est le travail au stand de l'office du tourisme, «car on est au cœur de la fête et on voit passer beaucoup de monde.

Mais certains aiment mieux faire autre chose. J'ai la chance de pouvoir compter sur des personnes qui s'accommodent très bien d'être un peu à l'écart de la fête, et qui trouvent leur plaisir dans le fait de nous rendre service», expliquet-elle. Pour Anna elle-même, après des mois d'organisation, il n'est pas facile de profiter de la fête non plus, même si elle partage l'apéritif des sponsors le samedi pour faire un petit tour du marché, entrecoupé de nombreuses salutations. Mais dès que les derniers bénévoles ont pris leur tournus, soit vers 17 heures le samedi et 15 heures le dimanche, elle peut enfin souffler un peu et savourer elle aussi le cornet de Fully réalisé par un pâtissier ardéchois exprès pour l'occasion. A la fin du week-end, la fatigue se fait ressentir, mais aussi un petit pincement au cœur tant la fête est nassée vite

Anna et le reste du comité se laisseront quelques semaines de répit avant de se remettre déjà au travail pour l'édition 2020, agendée les 17 et 18 octobre. JULIE RAUSIS



Ils sont tous heureux du succès rencontré par «leur» fête et n'hésitent pas à se mettre en quatre pour apporter leur pierre à l'édifice.

COUP DE PROJECTEURS

Trois bénévoles parmi d'autres...

«Originaires de Fully et habitant ici depuis toujours, nous avons voulu nous engager comme bénévoles pour avoir le plaisir de participer à la vie de la commune et pour représenter notre beau village et donner l'envie aux visiteurs d'y revenir. De plus, il y a une très bonne ambiance au sein de la fête et il fait toujours beau, donc que demander de plus? Nous habitons la plus belle commune du Valais, donc elle mérite d'être mise en valeur avec un tel événemently



Jacky, Jessica et Nicole Gay sont très heureux de pouvoir participer à la Fête de la châtaigne en tant que bénévoles. JULIE RAUSIS

SCHMIDT[®] immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



. 3.5 pièces, 110 m² Vue dégagée, lumineux



3.5 pièces, 96 m2

CHF 520'000.-

Appartement à rénove

CHE 80'000

% 027 720 48 11 schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT*

BONVIN®

SCHMIDT*



Anna Donnici explique sa mission à la famille chargée d'aller attacher les ballons aux stands vendant des produits à base de châtaigne. JULIE RAUSIS

FORMATION L'ÉCOLE DE MARTIGNY-COMBE

Un envol de toute beauté

WARTIGNY-CROIX «Bravo! Vous avez réalisé une belle école!» Voici les mots qui égaient les couloirs de l'Envol, le bâtiment scolaire entièrement rénové, de Martigny-Combe. Les nombreux visiteurs sont unanimes: les utilisateurs du bâtiment sont chanceux. Tout y est! Confort, modernité, ambiance accueillante.

«Le Conseil communal est heureux d'offrir un bâtiment équipé des dernières technologies.»

FLORENCE VOUTAZ
CONSEILLÈRE COMMUNALE

Repas offert par la commune

Pour marquer officiellement... l'envol du bâtiment scolaire, les autorités communales ont mis sur pied une fête conviviale, marquée par la traditionnelle bénédiction, suivie du couper de ruban. Visites du bâtiment, ateliers menés par les élèves et encadrés par leurs enseignants, animations par des sociétés locales, partie officielle et repas offert par la commune furent les principaux ingrédients qui ont permis à chacun de vivre une journée festive et chaleureuse.



Un lâcher de colombes qui a surpris et séduit les participants. Quoi de mieux pour symboliser l'Envol? MARIE-JEANNE DELALOYE

Des conditions idéales

Présidente de la commission scolaire et conseillère communale, Florence Voutaz n'était pas moins heureuse au moment de cette inauguration: «Le Conseil communal est heureux d'offrir un bâtiment scolaire qui répond aux normes de sécurité, entièrement équipé des dernières technologies et agréablement aménagé afin de donner aux élèves de Martigny-Combe des conditions d'apprentissage idéales.»

MAG



De nombreux ateliers ont été organisés, ici celui de la dégustation animé par l'enseignante Simone Vouillamoz. MARIE-JEANNE DELALOYE



Le traditionnel couper de ruban: Lou Gerber, élève la plus jeune du centre, Christophe Darbellay, chef du Département de l'enseignement et de l'économie, Florence Carron Darbellay, présidente de la commune de Martigny-Combe, Ramrika George, élève la plus âgée du centre, Daniel Reuse, enseignant qui fête quarante ans de profession à Martigny-Croix et Pierre-André Ramuz, directeur des écoles de l'Arpille. MARIE-JEANNE DELALOYE

EXPOSITION ORNIVAL

De drôles d'oiseaux

MARTIGNY L'ambiance s'annonce colorée, musicale avec les gazouillis des oiseaux. Les rencontres séduisantes, étonnantes avec des spécimens de toute beauté. Et il y aura des échanges, des commentaires, des remarques à partager avec les nombreux passionnés qui exposeront leurs protégés. Voilà pourquoi, notamment, l'exposition d'oiseaux de Martigny et sa bourse rencontrent toujours un grand succès et qu'il en sera de même sans doute les samedi 26 et dimanche 27 octobre prochains.

«Nous voulons partager avec le plus grand nombre notre passion.»

OLIVIER DÉLY PRÉSIDENT D'ORNIVAI

De beaux spécimens

En parallèle à l'exposition cantonale ouverte gratuitement au public, une grande bourse sera organisée afin de permettre aux passionnés de faire l'acquisition d'oiseaux directement auprès d'éleveurs.

L'occasion sera unique de découvrir durant deux jours de magnifiques spécimens, notamment



gnifiques spécimens, notamment | Martine et son fils Xavier partagent la même passion pour les oiseaux.



Un magnifique couple d'Eclectus. LDD

les diamants de Gould, les agapornis, les mandarins, les canaris de toutes formes, les panures à moustaches, les cailles naines de Chine ou encore les fameuses perruches ondulées.

Soixante-cing membres

Les amateurs d'oiseaux sont regroupés dans une association baptisée ORNIVAL. Cette dernière ne se contente pas d'organiser cette exposition d'oiseaux, comme le précise son président, Olivier Dély: «Notre association composée de 65 membres réunit des spécialistes de l'élevage d'oiseaux exotiques dont le but est de faire connaître au public les résultats de leur passion et cette manifestation fait partie de nos actions. Nous nous engageons également pour la protection des oiseaux en posant des nichoirs artificiels dans

la nature, le long de la Borgne, à Bramois et autour de la Gouille du Carolet, sur la route d'Aproz, par exemple. Chaque mois de mars, des membres vont les nettoyer et constatent qu'ils sont régulièrement occupés par des oiseaux indigènes.»

MARCEL GAY

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle communale

Les dates

Samedi 26 octobre de 10 à 19 h et dimanche 27 octobre de 10 à 16 h

Les plus

Entrée libre, petite restauration, tombola

Le site

www.ornival.ch

MANIFESTATION SYNERGY SANTÉ

D'une naissance à l'autre

LE CHÂBLE Les 26 et 27 octobre prochains, Synergie Santé occupe à nouveau l'Espace Saint-Marc au Châble. Cette quatrième édition propose toujours une cinquantaine d'exposants, dont la moitié viendra pour la première fois au salon. A cela s'ajoute douze conférences, onze ateliers et une table ronde. La thématique «D'une naissance à l'autre» reliera une bonne partie de ces interventions.

Traverser son existence

Le fil rouge de cette quatrième édition – «D'une naissance à l'autre» – peut se lire sur plusieurs plans. «Le principal tient dans la façon dont nous traversons notre existence pour, ensuite, connaître une seconde (re)naissance», explique Edith Bruchez, fondatrice et directrice du salon Synergie Santé, qui ajoute: «Vous pouvez mourir et renaître à quelque chose qui entre en phase avec



Le Châble, salle Saint-Marc

Les dates

26 et 27 octobre

Les horaires

Samedi de 9 h 30 à 18 h 30 et dimanche de 9 h 30 à 17 h 30

Le prix

7 francs

Le site

www.synergie-sante.ch



Le salon de la santé au Châble a trouvé son rythme de croisière et les visiteurs sont de plus en plus nombreux. LDD

vous-même. Lorsque, par exemple, vous entamez une procédure de divorce. Vous traversez des étapes difficiles pour arriver à une liberté où vous vous retrouvez, où vous reprenez votre place. Vous vous autorisez enfin à être qui vous êtes vraiment.»

De nombreuses interventions

Cette riche thématique se retrouvera dans bon nombre d'interventions durant ces deux jours. Elle se place évidemment au centre de la conférence du samedi 26 octobre à 19 h 30, animée par Nicole Coudray et Andrée Fauchère. Nicole Coudray – médium et artiste – traitera des liens qui relient notre âme à celles du monde spirituel. Andrée Fauchère voit dans la mort «un retour à soi, un face-à-face vis-à-vis de soi-même». Les bénéfices de la soirée seront reversés à Une main un sourire en faveur des Roues de la liberté. L'autre moitié de la somme récoltée se destinera au village de Chimding Solukumbu (Népal). La table ronde de diman-

che 27 octobre, à 13 h 30, favorisera les échanges d'expériences toujours autour d'une naissance à l'autre

Majorité valaisanne

Sur la cinquantaine d'exposants de cette quatrième édition, une bonne trentaine se révèle valaisanne. Preuve s'il en est de la vivacité locale vis-à-vis d'une autre approche de la santé. Le salon a toujours insisté, dès sa création, sur le partage et l'échange autour des thérapies naturelles.

PIIR





À LOUER > 2.5 à 3.5 pièces

De CHF 1'250.- à CHF 1'680.- CC

LIBRES DE SUITE

À 2 minutes à pied de la gare de Martigny



027 345 23 02 / location.sion@comptoir-immo.ch



Grégory Devaud, coprésident, Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de Martigny, Alexandre Debons, coprésident et Frédéric Favre, conseiller d'Etat, au moment du lancement officiel des championnats du monde de cyclisme sur route. HÉLOISE MARET

CYCLISME EN 2020

Des Mondiaux qui vont marquer l'histoire

RÉGION Dans onze mois, du 20 au 27 septembre 2020, notre région accueillera les championnats du monde de cyclisme sur route entre Aigle et Martigny. C'est dans le cadre des Mondiaux 2019, au Yorkshire en Grande-Bretagne, que le voile a officiellement été levé sur les parcours d'une édition 2020 qui devrait «marquer l'histoire du cyclisme», selon les termes du président de l'Union cycliste internationale (UCI), David Lappartient.

Un parcours exigeant

Au centre des congrès de Harrogate, une délégation emmenée par les coprésidents de l'organisation Alexandre Debons et Grégory Devaud et les conseillers d'Etat Frédéric Favre et Philippe Leuba, a dévoilé à la famille du cyclisme mondial et à la presse internationale les parcours de ces Mondiaux 2020. Si les épreuves contre-la-montre seront destinées aux purs rouleurs avec un tracé complètement plat entre Aigle et Martigny, les courses en ligne se disputeront sur l'un des parcours les plus exigeants de l'histoire des championnats du monde avec, dans le circuit final, l'ascension de la «PetiteForclaz», soit l'ancienne route du col de la Forclaz, entre Martigny-Croix et la bifurcation vers Ravoire à La Fontaine. Une montée de près de 4 kilomètres à plus de 10% de pente moyenne que les professionnels devront escalader à sept reprises le dimanche 27 septembre.

Martigny et Sion

Plus en détail, après un départ d'Aigle et une boucle dans le Chablais, le tracé de la course en ligne passera une première fois par Martigny avant de monter en direction de Sion par la rive gauche du Rhône puis de redescendre vers le Coude du Rhône avec une première difficulté, la montée vers Chamoson. A la hauteur du Guercet, le peloton entrera dans le circuit final sur la route du Levant pour un premier passage sur la ligne d'arrivée située à la hauteur des courts de tennis. Les coureurs traverseront ensuite la rue du Bourg, puis Martigny-Croix pour entamer la montée sur l'ancienne route de la Forclaz. Après ces quatre kilomètres de montée, place à la rapide descente sur la route de la Forclaz et la traversée de Martigny via l'avenue du Grand-Saint-Bernard, la place Centrale, l'avenue de la Gare, la rue du Léman et la route du Simplon avant de revenir sur la route du Levant. «Un parcours exigeant qui devrait permettre à un vrai grimpeur de se mettre en évidence», souligne Grégory Devaud.

Avant la foire...

Le site d'arrivée profitera des infrastructures de la Foire du Valais, qui ouvrira ses portes cinq jours seulement après les Mondiaux. «Les zones VIP seront situées dans l'Espace Gourmand et l'Espace Tables suisses, alors que le public pourra profiter des autres espaces comme l'exposition qui sera consacrée au vélo et l'espace Tribus ainsi que l'espace Live qui accueilleront de nombreuses animations en marge des courses», explique Alexandre Debons.

Les cérémonies protocolaires auront lieu dans l'amphithéâtre alors que plusieurs écrans géants, dans le périmètre du CERM ainsi qu'en ville de Martigny ou dans la Combe, permettront aux dizaines de milliers de spectateurs attendus de suivre les courses. MATHIAS FARQUET

LES MESSAGERIES P

Venez découvrir notre carte chasse jusqu'à fin novembre

BRISOLÉE ROYALE

sur réservation 48 h à l'avance Envie d'un souper d'entreprise, de classe, de famille ou de fin d'année: demandez nos propositions de menu

> Menu du jour du lundi au vendredi Ouvert du lundi au samedi Sébastien, Maxime et Sandra vous attendent avec plaisir

Rue Marc-Morand 4 - 1920 Martigny - Tél. 027 722 25 66



BRUNCH LES DIMANCHES

Buffet sur réservation par personne

www.osalon.ch

Fr. 42.—

Rue d'Octodure 31b - 1920 Martigny - Tél. 078 699 49 58



La Balmaz Evionnaz

Spécialités (mets) de brasserie

Pieds de porc, tripes, langue de bœuf, ris de veau, atriaux, boudin, araignée de bœuf

Tous les jours 2 menus à choix Fr. 17.-

Réservations au 024 485 32 00 – Fermé dimanche soir et lundi toute la journée

Rue des Echelles 52 - 1902 La Balmaz/Evionnaz - Tél. 024 485 32 00

Retrouvez notre rubrique

Les bonnes tables de chez nous

Prochaine parution:

vendredi 15 novembre 2019





Soupe de tomme aux légumes oubliés



Ingrédients pour 4 à 6 personnes

- 500 g de tomme
- 400 g de topinambours
- 400 g de panais
- 2 carottes
- 1 oignon
- 1 échalote
- 1 étoile de badiane
- safran
- sel, poivre

Préparation

- Peler et émincer finement l'oignon et l'échalote. Eplucher les topinambours, les panais et les carottes. Couper tous les légumes en dés.
- Mettre tous les légumes y compris l'oignon et l'échalote dans un faitout, couvrir d'eau à niveau en démarrant la cuisson à froid. Rajouter l'étoile de badiane, saler et poivrer. A ébullition, diminuer le feu et laisser frémir 15 minutes jusqu'à ce que les légumes soient tendres.
- Filtrer le bouillon en réservant les légumes. Enlever la croûte du fromage et le couper en lamelles. Rajouter la tomme dans le bouillon et faire fondre à feu doux, puis mixer l'ensemble.
- Remettre tous les légumes dans le faitout et faire réchauffer quelques minutes afin que le fromage soit à nouveau entièrement fondu.
- Parsemer de safran et servir très chaud.

Bon appétit

ATHLÉTISME LE CABV

Après l'effort, le sourire

MARTIGNY Les championnats valaisans de concours multiples ont permis aux athlètes du CABV Martigny de se mettre en évidence.

Dans le cadre du décathlon des U18M, Thierry Cajeux a gagné avec 4842 points. Lors de «l'hexathlon» des U16M, triplé des sportifs du CABV Martigny avec la victoire de Marius Farquet, 4236 points, devant Thibert Joray, 3743 points et Maxime Theux, 3740 points. Lors du «tétrathlon» des U14M, médaille de bronze pour Mathieu Tissières avec 2169 points. Chez les garçons U12M, Gaspard Robert est monté sur la troisième marche du podium avec 1546 points et Timéo Saillen a remporté l'épreuve en catégorie U10M.

Les filles aussi

Les filles ne sont pas restées dans les starting-blocks et, lors de l'heptathlon de la catégorie U18W, joli doublé pour le CABV Martigny avec la médaille d'or de Sara Pier-



Une quatrième place pour Soraya Becerra (2e depuis la gauche) et une victoire pour Marjorie Mizel (à droite). LDD

Dorsaz, 2132 points. Enfin, dans le cadre du pentathlon des U16W, victoire pour Marjorie Mizel avec roz,3177 points devant Caroline | 3323 points et on trouve à la |

4e place, Soraya Becerra avec 2958 points.

cabvmartigna.ch

EN BREF

Course à pied César Costa champion valaisan

MARTIGNY Sur le tracé de l'Ascension du Christ-Roi, le Martignerain César Costa a conquis un neuvième titre de champion valaisan de course à pied. Un record de plus à son palmarès.

Un sacré mental

Un champion qui règne – presque – sans partage depuis 2009 où il s'était imposé à Torgon pour la première fois. Après ce titre initial, César Costa a enchaîné les succès que ce soit à Isérables, Zinal, Obergoms ou Zermatt. Seuls les titres de champion valaisan 2012 et 2015 manquent à son palmarès... Ces deux fois-là, il n'était pas sur la ligne de départ. «Cette longévité, je la dois principalement à mon mental. Cela fait trente ans que je cours, mais je conserve cette volonté de faire toujours mieux.» En plus de cela, le champion multirécidiviste profite de l'excellent niveau de son team tout au long de l'année. «Lorsque nous nous entraînons ensemble, il y a une vraie concurrence. Des jeunes qui poussent fort et qui m'obligent à être toujours plus exigeant.»

GYMNASTIQUE CHAMPIONNAT SUISSE

Deux Octoduriennes parmi l'élite du pays

MARTIGNY Elles n'ont pas pu préparer ce rendez-vous comme elles l'auraient souhaité. Ou'à cela ne tienne, Laurie Sarrasin et Sabrina Travaglini ont tout donné lors du championnat suisse individuel de gymnastique à deux avec engin et elles terminent à une encourageante huitième place. L'avis de la monitrice, Murielle Fournier: «On a appris leur qualification moins de trois semaines avant le concours. Le laps de temps imparti dès lors pour soigner les détails était trop court mais elles ont pris du plaisir et c'est l'essentiel.» Elles ont également défendu avec cœur les couleurs de la société Martigny-Aurore.

martigny-aurore.ch



Laurie Sarrasin et Sabrina Travaglini ont pu se mesurer à l'élite du pays et engranger de l'expérience. LDD

AUTOMOBILE RALLYE DU VALAIS

Sur les chapeaux de roues!

RÉGION Roulement de tambours, claquement de fouets... Le Rallye international du Valais est parti sur les chapeaux de roues et souffle allègrement les soixante bougies de son gâteau. Manifestation populaire et accessible aux curieux comme aux passionnés, il est plus que jamais international: il accueille en effet un plateau d'équipages suisses mais aussi étrangers et une vedette américaine: Ken Block en personne, qui participe au rallye pour y faire ses démonstrations époustouflantes!

Un village du rallye

Jusqu'au 19 octobre, le souffle du rallye animera le canton de Martigny à Sion, des fonds de vallées aux cols les plus sinueux. Après la présentation officielle qui s'est déroulée hier dans l'amphithéâtre de Martigny, suivie d'une



A l'heure où nous mettons sous presse, les pilotes ont déjà fait rugir leurs bolides. RIV ETIENNE BORNET

spéciale en pleine ville de Martigny et de deux spéciales nocturnes aux Casernes à Sion, la compétition continue avec une spéciale dans le val des Dix et à Crans-Montana. Et puis, pour vivre la fête de l'automobile de l'intérieur, il faut se rendre ce vendredi et samedi aux Casernes de Sion, une place de fête avec des animations pour les plus jeunes et les familles. (C) www.riv.ch

PUB

Martigny - Entremont

Développement de l'offre en soins dans le district d'Entremont, Martigny.

ASDR (Aide et soins à domicile Romand), s'implante dans notre région et souhaite soutenir les soins à domicile actuels...

Déjà bien implantée dans les régions de Monthey, Sion et de Sierre (Crans Montana), ASDR élargit son périmètre d'intervention pour ses activités de soins (voir encadré). Selon leur directeur, M. Luc Faudeil, cette nouvelle organisation de soins à domicile veut faciliter l'accès aux choix du prestataire de service de santé et par conséquent augmenter la qualité des prestations. Il relève que les acteurs de santé actuels, les CMS et les infirmières indépendantes font déjà un travail conséquent et remarquable. Son souhait est de venir soutenir ces derniers et de renforcer la disponibilité des soignants sur ce secteur. Quand on lui parle de concurrence, il

est persuadé que la question ne se pose pas : pensez-vous que lorsqu'un médecin s'implante dans notre région, il fera concurrence à ses collègues? Non, nous entrons dans une période où le besoin en soins à domicile ne cesse de croitre et ou l'augmentation du nombre d'intervenants devient une nécessité. Les CMS sont de très grosses machines (à l'instar des hôpitaux), la possibilité d'ouvrir de plus petites structures a tendance à dégorger l'afflux constant de personnes vers ces "superstructures". Cela évite de les mettre en difficulté pour atteindre la satisfaction des personnes soignées, au niveau des horaires d'interventions

- Lourtier - Versegères - Sarreyer et de la rotation des soignants se rendant au domicile d'une personne. Le canton a très bien compris que l'augmentation des petites structures favoriserait l'accès aux soins pour l'ensemble des personnes résidant en Valais. En ce sens, le service de la santé publique a toujours soutenu ASDR dans ses phases de développement avec une autorisation cantonale depuis 2016. Il est à relever que les tarifs d'ASDR pour les soins à domicile sont identiques à ceux pratiqués par les CMS et les

interventions des soignants sont

prises en charge de la même

manière par les caisses maladies.

Agglomérations concernées

- Bourg St Pierre
- Liddes
- Orsières
- Sembrancher
- Bovernier
- Le ChâbleBruson
- Verbier
- Vollèges
- Le Levron
- Martigny-Combe
- Martigny
- Vernayaz
- Dorénaz
- Charrat
- Fully
- Saxon

ORGANISATION D'ASDR

Les soignants travaillent toujours en petites équipes : une infirmière et des collègues ASSC / auxiliaires de santé. Ce fonctionnement permet de proposer des plages horaires fixes et de maintenir les mêmes personnes tout au long du suivi de santé. Nous estimons que ces points sont primordiaux pour créer un lien de confiance, de favoriser un respect de l'intimité et finalement de pouvoir identifier toute péjoration de l'état de santé afin de réagir rapidement.

ASDR

Tel: 027 566 75 45 - contact@asdr.ch - www.asdr.ch



SORTIR

THÉÂTRE LE MASQUE

Les belles-sœurs...

MARTIGNY «Il ne faut pas manquer la pièce hilarante d'Eric Assous, lauréat du Molière du meilleur auteur de théâtre en 2015, «Les belles-sœurs». Car l'humour allégrement vachard de l'auteur fait merveille dans une comédie rythmée et déjantée.» Les commentaires des spécialistes se regroupent dans une sorte d'ode à la joie, à l'humour, à la bonne humeur. Autant dire dès lors que le choix de la troupe du Masque est, une fois encore, judicieux: «Il est vrai que c'est un pur bonheur de pouvoir mettre en scène une pièce de cette qualité humoristique», précise Fabrice Bruchez, qui ajoute: «Et les acteurs ne boudent pas leur plaisir non plus, tant les situations rocambolesques se mul-

Le lieu

Martigny, salle des Combles, place du Manoir

Les dates

8, 9, 10, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 novembre 2019

Les horaires

Mercredi, jeudi, vendredi et samedi 20 h, dimanche 17 h

Réservations

079 853 90 06 ou

www.astav.ch

Le souper spectacle

8 novembre, lors de la première

Les acteurs

Françoise Rouge, Christophe Tacchini, Marianne Rouge, Isabelle Cid, Olivier Cabral, Florence Lovey, Michel Mayor tiplient et les répliques s'enchaînent avec précision et dérision.»

L'argument

Francky invite dans sa nouvelle maison de campagne ses deux frères et ses belles-sœurs. Qu'est-ce qu'une belle-sœur? Une pièce rapportée qui doit trouver sa place dans une tribu. Là, elles sont trois et aucune ne ressemble à l'autre. Et puis, il y a le grain de sable qui va faire exploser les non-dits, les fantasmes, les mensonges, les fauxsemblants et les couples... C'est Talia, la ravissante secrétaire de Francky, que les deux autres frères ont très bien connue, elle est aussi invitée. C'est aussitôt la panique chez les hommes et la suspicion chez les femmes. Une comédie satirique et grincante où mensonges, rivalités et adultères nous rappellent que les hommes sont (en général) plutôt lâches, et les femmes (souvent) impitoyables!



«C'est un pur bonheur de mettre

en scène une pièce aussi drôle.»

FABRICE BRUCHEZ METTEUR EN SCÈNE

Le metteur en scène

Fabrice Bruchez met en scène ce spectacle. Il est aussi comédien professionnel et on le voit régulièrement sur scène dans la région. On lui a demandé comment et pourquoi avait-il choisi cette voie du spectacle: «Je me vois mal faire autre chose que de vivre de cet amour qu'est devenu le théâtre. Ce qui me plaît dans ce métier c'est la diversité du travail et les rencon-

tres enrichissantes que l'on peut faire. Je sais que seul l'avenir me permettra de savoir si j'ai pris la bonne décision mais pour le moment mon chemin est bien tracé et je n'ai aucune envie d'aller voir si «le pré de mon voisin est plus vert que le mien».

Un lieu sympa

On rappelle que le Masque présente ses spectacles dans la salle située au sommet de l'école primaire de Martigny. Elle possède environ 150 places dont une centaine sur gradins afin de pouvoir profiter du spectacle en tout confort. Elle possède également une régie et un ascenseur amène nos spectateurs sans effort directement à la salle. Et pour patienter avant le lever de rideau ou prolonger la soirée, un bar-buvette a été aménagé par la troupe afin de fournir une petite restauration.

MARCEL GAY



Les comédiens du Masque se réjouissent du lever de rideau, prévu le 8 novembre prochain lors d'un souper spectacle. LDD

COLCOURS GAZETTE DE MARTIGNY M

PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

B	F	П	F	М	М	F	F	Р	Ш		Т	F	Р	Т
11		<u> </u>	<u> </u>	<u> </u>			_	<u>'</u>			'	_	<u>'</u>	<u> </u>
M	Ε	R	D	Α	С	Т	E	L	U	Α	S	Α	N	E
R	Ι	Е		S	0	Ν	Α	R	В	S	Р	E	Т	I
S	Е	Ν	М	0	Ι	0	Е	Е	Ι	Υ	V	Т	Е	R
R	L	I	E	T	F	Н	R	L	R	L	Α	E	N	Υ
U	L	М	N	T	С	G	С	U	U	D	Е	С	0	K
E	Е	Α	С	U	K	Е	S	Α	Р	М	R	Α	Н	S
М	С	G	0	I	Е	Р	U	0	R	С	В	Т	Р	Т
Ε	S	L	R	S	0	М	R	L	Е	Ι	М	0	Α	N
S	Е	С	U	T	Е	Т	I	Р	Е	Р	0	R	Т	Е
N	Н	Ν	I	S	Α	S	Р	L	Α	С	S	Т	0	М
E	0	0	L	I	Е	Е	Ν	0	S	S	I	R	F	Α
Т	N	S	L	U	Т	En collaboration avec								
М	U	R	Е	S	Α	[M	ENTRE COMM	ERCIAL MM	ir	
S	Α	R	Е	Р	0				N	/IGRO	5	MARTI	GNY	

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un site de Suisse romande. Bonne recherche.

AMEN	ECLUSE	MEUNIER	PORTAIL	SOMBRE
APHONE	EMMELER	MIEL	POTION	SONAR
AULNE	ETOUPE	MINET	RACHIS	STEPPE
CADRE	FOIRE	MOTS	SAULE	TACET
CANTINE	FRISSON	NELUMBO	SCALPS	TONUS
CNEMIDE	GAMINE	OPERAS	SCELLE	TROPE
CROUPE	HONTE	PAPYRUS	SCOOPS	ULVE
DATTE	KYRIE	PEPITE	SEMEURS	VENT
ECLISSE	LOUCHER	PESON	SERUM	YACHT

A gagner

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 100 francs.

DU 2^E AU 3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 50 francs.

DU 4^E AU 8^E PRIX: un bon d'achat Migros de 20 francs.

Les gagnants seront avisés personnellement.

Les bons d'achat sont à retirer au service clients

de Migros Manoir à Martigny. Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2019.

Avec les lots suivants à gagner:

1^{ER} PRIX: un bon d'achat Migros de 500 francs. 2^E PRIX: un bon d'achat Migros de 300 francs. 3^E PRIX: un bon d'achat Migros de 200 francs.

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.–/SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Tirage au sort: mardi 5 novembre 2019..

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

15 novembre, 13 décembre 2019.

Gagnants pour le mot mystère du 27 septembre 2019

•	, ,	
1er prix	M. Yvon Rudaz, Saillon	Fr. 100
2e prix	M. Eric Alexandre, Collonges	Fr. 50
3e prix	M. Bruno Fellay, Le Châble	Fr. 50
4e prix	Mme Elena Roduit, Fully	Fr. 20
5e prix	M. Johnny Sarrasin, Orsières	Fr. 20
6e prix	Mme Marlène Puippe, Ravoire	Fr. 20
7e prix	M. Paul Salzmann, Sion	Fr. 20
8e prix	Mme Ruth Vouillamoz, Isérables	Fr. 20

MANIFESTATION VENTE-ÉCHANGE

Mettre à jour sa garde-robe

FULLY Mettre à jour sa garderobe, prendre enfin la décision de se séparer d'habits que les enfants ne portent plus et faire plaisir à d'autres personnes. La vente-échange de Fully permet tout cela dans une ambiance conviviale et décontractée. Alors pourquoi s'en priver? Les organisateurs vous attendent nombreux demain, same-di 19 octobre, à la salle de Charnot

Des animations et de la raclette...

La vente échange concerne les affaires d'automne et d'hiver des enfants et adolescents de la naissance à 16 ans. On parle ici d'articles de deuxième main, évidemment. Et les vestes, pantalons, équipements de ski et autres affaires qui répondent aux exigences de l'hiver qui approche peuvent



garnir les étagères. Pour donner une ambiance festive à cette journée, une tombola, un château gonflable, un atelier de maquillage, un stand de gâteaux, crêpes, hot-dogs et même de la raclette vont permettre de se divertir et se restaurer. A noter que les objets non repris profiteront à une œuvre d'entraide et de bienfaisance.

SON À SAVOIR

Le lieu

Fully, salle de Charnot

La date

Samedi 19 octobre, de 9 à 14 h

Cynthia Granges, Vanessa Crettex et Valentin Crettaz vous attendent pour échanger et vendre vos affaires.

SPECTACLE LE PIANISTE...

La légende de «Novecento»

ÉVIONNAZ Ce vendredi et demain samedi, le Théâtre du Dé nous invite à découvrir une nouvelle mise en scène du formidable texte d'Alessandro Baricco, «Novecento»: pianiste, par la Compagnie Théâtre du Projecteur.

Abandonné sur un piano...

Il naît en 1900, abandonné sur le piano des premières classes du «Virginian», grand vaisseau de luxe qui traverse inlassablement l'Atlantique. Danny Boodmann, un

BON À SAVOIR

Le lieu Evionnaz, Théâtre du Dé Les dates Vendredi 18 et samedi 19 octobre, à 20 h Les réservations

027 767 15 00 **Le site** www.lede.ch



L'histoire poignante d'un artiste hors du commun et d'un homme à la sensibilité à fleur de peau. LDD

mécanicien de bord décide de prendre soin de lui. Il le baptise Danny Boodmann T.D. Lemon Novecento.

Ainsi commence la légende de «Novecento». Celle d'un petit garçon solitaire qui est adopté par l'équipage, grandit dans le bateau qu'il ne quittera jamais de sa vie. Car le monde reste pour lui un mystère, un effrayant mystère. «C'est ça que j'ai appris, moi. La terre, c'est un bateau trop grand pour moi. C'est un trop long voyage. Une femme trop belle. Un parfum trop fort. Une musique que

je ne sais pas jouer.» Et pourtant! Novecento est un artiste exceptionnel, probablement le meilleur pianiste au monde. Mais un artiste qui ne connaît que l'océan.

Sept ans sur le «Virginian»

L'histoire de Novecento nous est racontée par Tim Tooney, son ami trompettiste qui l'a accompagné pendant sept ans sur le «Virginian». Il nous parle de sa virtuosité, si utile aux passagers du bateau pour leur faire oublier la peur de l'océan mais qui ne lui est en revanche d'aucun secours pour vaincre ses propres peurs. «On jouait parce que l'océan est grand, et qu'il fait peur, on jouait pour que les gens ne sentent pas le temps passer, et qu'ils oublient où ils étaient, et qui ils étaient. On jouait pour les faire danser, parce que si tu danses tu ne meurs pas, et tu te sens Dieu.»

MAG

EXPOSITION FRANÇOIS PONT

Gravures et dessins

MARTIGNY Pour sa dernière exposition de l'année, la Fondation Louis Moret accueille l'artiste valaisan François Pont. L'exposition présente une série de gravures et de dessins, loin de toute référence figurative ou anecdotique,

Le lieu

Martigny, Fondation Louis Moret, ch. des Barrières 33

Les dates

Du 13 octobre au 15 décembre 2019

Le vernissage

Samedi 12 octobre dès 17 h, en présence de l'artiste et de la curatrice

Les horaires

Du mercredi au dimanche, de 16 à 19 h (ou sur rendez-vous) – Entrée libre

Le site

BON À SAVOIR

fondationlouismoret.ch



François Pont, Lagune, 2019, pointe sèche sur chine rehaussé.

mais qui évoquent souvent une idée de paysage. L'ensemble témoigne d'un parcours cohérent et sans cesse renouvelé. A découvrir du 13 octobre au 15 décembre.

François Pont

Peintre et graveur, François Pont est originaire de Saint-

Pierre-de-Clages Pour sa quatrième exposition à la Fondation Louis Moret, il présente une série d'œuvres graphiques, gravures et dessins. La notion de gestualité est au centre de son travail artistique. Dénuées de toute référence figurative ou anecdotique précise, ses œuvres semblent souvent suggérer des paysages, à la fois terrestres, maritimes, mentaux et émotionnels. A contre-courant de son époque et des tendances de l'art actuel, le travail de François Pont s'inscrit dans un langage et une sensibilité proches de l'expressionnisme abstrait des années 50 et est proche d'une conception lyrique, sublimée, de la nature.

La Fondation Louis Moret

Espace d'art contemporain, lieu de concerts et de rencontres, la Fondation Louis Moret existe depuis 1985. Elle est l'aboutissement de l'activité de Louis Moret, architecte d'intérieur, galeriste, mécène et collectionneur disparu en 1987. Trois expositions par année, proposée par la nouvelle déléguée culturelle de la Fondation Antonia Nessi, présentent l'actualité de peintres, graveurs, sculpteurs et photographes contemporains, suisses et européens.

(C)

EN BREE

Un livre, une chanson... à la librairie Des livres et moi

MARTIGNY Créer ensemble une chanson sur un coup de cœur partagé pour un livre: tel est le concept de MOTEMPO, qui réunit musique et littérature pour une performance qui s'adresse tant aux amoureux des mots qu'à ceux des notes. Joseph Incardona, auteur, scénariste et dramaturge et Alenko, auteur-compositeur interprète ont choisi Last Exit to Brooklyn, d'Hubert Selby Jr. Livre culte de la Beat Generation paru en 1964, il embarque le lecteur dans une virée hallucinée à travers le Brooklyn de la fin de la seconde guerre, où se croisent des déshérités en tous genres, ouvriers révoltés, prostituées et matelots en goguette qui, tous, cherchent une issue à l'impasse de leur vie. Ce concert littéraire vous est proposé dans le cadre de «Littinéraire», un collectif de Librairies indépendantes et l'entrée est gratuite! Et bien sûr, vous trouverez à cette occasion les ouvrages de Joseph Incardona qu'il vous dédicacera avec plaisir et en principe, les CDs d'Alenko pour lesquels il fera de même. Les ouvrages d'Hubert Selby Jr. sont aussi mis en avant à cette occasion.

Ce vendredi 18 octobre dès 18 h 30 à la librairie Des livres et moi.

CONCERT DEUX VIRTUOSES

De Berlin à Saxon

SAXON Ce fut une petite sensation dans le monde de la musique classique: en septembre 1982, Madeleine Carruzzo est la première femme à entrer dans le fameux Orchestre philharmonique de Berlin. Autant dire que Lionel Monnet s'est entouré une fois encore d'une musicienne de talent, à la renommée internationale. Ils seront en effet réunis demain soir pour cette soirée-événement qui mérite évidemment le détour. Les mélomanes comme le

grand public aura le plaisir de passer un moment aux côtés de ces deux musiciens et d'entendre la 1re sonatine de Franz Schubert, la «Sonate no 1 op. 105» de Robert Schumann ainsi que la sonate «Le printemps» de Ludwig van Beethoven.

Ces deux musiciens à la sonorité envoûtante et à la virtuosité transcendante feront



Madeleine Carruzzo au violon et Lionel Monnet au piano pour un concert exceptionnel. LDD

de cette soirée un moment unique de l'Espace Consonance...

Ce samedi 19 octobre, à 19 h, Espace Consonance, rte de l'Ecosse 1B, Saxon. Réservations par SMS: 079 247 65 61

www.espaceconsonance.ch

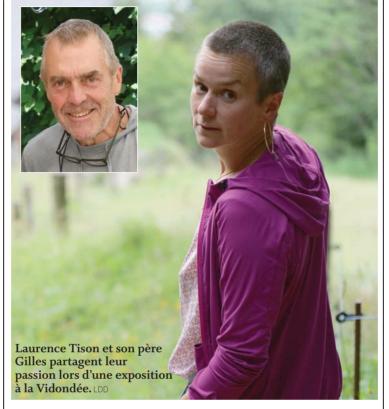
EXPOSITION PEINTURE ET PHOTOGRAPHIE

Une histoire de famille

RIDDES Elle peint, depuis deux ans. Il photographie, depuis toujours. Les passions de Laurence et de son père Gilles Tison se rencontrent aujourd'hui à travers d'une exposition à la Vidondée de Riddes. «Mon père voulait être photographe, il fut finalement chirurgien-dentiste tout en passant une grande partie de sa vie avec un appareil photo à la main.» Le résultat, des milliers de clichés qu'il va falloir trier pour monter cette exposition: «Ce n'est pas une sinécure», ajoute Laurence, «le choix est difficile mais dans le même temps cela va permettre à mon père de faire un voyage dans le temps et de sélectionner les photos les plus intéressantes à partager avec les visiteurs.»

Un voyage dans le désert

Concernant son parcours, Laurence explique que c'est un voyage en mars dernier qui a déclenché l'envie d'exposer: «J'ai commencé à peindre il y a bientôt deux ans à l'atelier Youhouou chez Sandra Jacquillard. L'acrylique et autres techniques mixtes sont les procédés que je privilégie. M'exprimer de cette façon a accompagné tout



un travail que j'ai entrepris depuis quelque temps sur le féminin et le fait d'oser prendre ma place. Après un voyage dans le désert, j'ai eu énormément de choses qui sor-

taient par la peinture, avec l'envie de les partager. Et j'imaginais le faire à la Vidondée.» Une rencontre avec l'intendant des lieux, Gérard-Philippe Crettaz, et le projet de prendre forme. Comme quoi un voyage dans le désert peut donner l'envie de retrouver un monde plus animé... A noter le concert de Valentin Chappot, pianiste, pour ajouter une touche musicale à cet espace magnifique qu'est la Vidondée.

Le lieu

La Vidondée à Riddes

Les dates

Du 5 au 10 novembre.

Les horaires

Mercredi à vendredi de 14 h à 20 h. Samedi et dimanche de 11 h à 19 h.

Le vernissage

Mardi 5 novembre dès 19 h

Le finissage

Dimanche 10 novembre dès

Le plus

Concert de Valentin Chappot, pianiste, vendredi 8 novembre à 20 h 30. Entrée libre, chapeau à la sortie.

Le site

www.vidondee.ch

CONFÉRENCE LIBRAIRIE SOLITAIRE

Un royaume au cœur de l'Himalaya népalais

FULLY Dominique Dorsaz de La Librairie solitaire vous emmène au Mustang, en compagnie de Rémy Villemin. Un voyage par l'image et le texte qui aura pour cadre la Grange à Marie-Thérèse à Fully, vendredi 25 octobre prochain

Le conférencier

Rémy Villemin, professeur de géographie et directeur de l'institut de formation des enseignants, à la retraite, est un passionné de voyages. Il aime partager cette passion à travers des conférences illustrées de photos prises par luimême et par sa compagne lors d'expéditions communes. L'Ethiopie, l'Amérique latine et le Népal pendant et après le tremblement de terre sont ses trois précédentes



Une soirée enrichissante et chaleureuse qui se prolongera par une verrée amicale et un moment de rencontre avec Rémy Villemin. LDD

conférences. Il se trouvait au Népal lors du tremblement de terre de 2015, il en a été bouleversé. De ce choc, il a créé une association pour soutenir les habitants de cette région et les aider à construire un dispensaire.

Au Mustang...

Cette fois, Rémy Villemin nous emmène au Mustang. Cet ancien royaume niché au cœur de l'Himalaya népalais et encore interdit il y a peu, a fortement impressionné notre reporter explorateur. Il vous fera partager la beauté rude de ces paysages à travers de magnifiques images et il abordera, dans sa conférence, diverses thématiques telles que l'histoire et la géopolitique de cette région à la frontière du Tibet; la culture et la présence du bouddhisme, son aspect philosophique et religieux ou encore l'évolution de l'économie

agricole à une économie basée sur le tourisme. Sans oublier bien sûr les paysages fabuleux d'une vallée entourée des deux plus hauts massifs himalayens, l'Annapurna et le Dhaulagiri, qui se prolongent jusqu'au Népal.

BON À SAVOIR

Le lieu

Fully, la Grange à Marie-Thérèse

La date

Vendredi 25 octobre, à 19 h

Le plus

Entrée libre, chapeau en faveur de l'association Soutien Tupche.

Réservation

www.librairiesolitaire.ch et 078 690 22 50

EXPOSITION MUSÉE DE BAGNES

La raclette au masculin

LE CHÂBLE Le Musée de Bagnes présente du 20 octobre 2019 au 20 septembre 2020 une exposition intitulée «Le raclette».

Dans l'idéal valaisan, la raclette est ce plat tiré d'une meule coupée en deux, placée sous une source de chaleur dont la surface fondue est raclée et servie. Le Musée de Bagnes vous invite à explorer son versant masculin: LE raclette, ce fromage valaisan au lait cru, reconnu comme AOP depuis 2007.

L'image et la fabrication

Prenant la liberté de laisser de côté le repas, l'exposition interroge les écarts entre l'image promotionnelle et la fabrication du fromage. Race d'Hérens, alpages, production contemporaine, goûts et ambassadeur balisent une visite dans le territoire et les terres imaginaires d'un fromage.

Une exposition réalisée par



Quand le fromage de Bagnes joue les ambassadeurs, comme ici à la Fête des vignerons, autrement que sous un four à raclette... HÉLOISE MARET

Mélanie Hugon-Duc, commissaire, Claire Pattaroni, scénographe, avec les illustrations originales de Ludovic Chappex et les

photographies de Mathilda Olmi, Marc Latzel et Florence Zufferey. A noter qu'une publication accompagne l'exposition. MAG Vemissage samedi 19 octobre, à 17 h au Châble. Exposition ouverte du mercredi au dimanche, de 14 à 18 h, juillet et août, tous les jours de 14 à 18 h. A voir jusqu'au 20 septembre 2020. www.museedebagnes.ch

PUB

LA GITE DES JEUX

9+10 NOVEMBRE 2019 CERM / MARTIGNY 10H-17H NON-STOP

ANIMATIONS - CONCOURS - 100% FAMILLES

INFOS & BILLETTERIE > CITE-JEUX.CH



Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7

RV. 079 346 94 30

A louer à Martigny-Bourg appartement 4½ p. 105 m²

entièrement rénové dans maison de 4 appartements 2 balcons, place de parc, garage, galetas. Vue, proche école, magasin, arrêt de bus. Espace vert à disposition **Fr. 1700.- cc.** Libre de suite

Fr. 1700.- cc. Libre de suite Contact et visites Tél. 079 503 36 37

AU CASINO

AROMINARI E

Samedi 19 (2D)dimanche 20 octobre (3D),

Animation, famille, aventure. comédie de Jill Culton, Todd Wilderman, USA

Tout commence sur le toit d'un immeuble à Shanghai... **MALÉFIQUE:**

LE POUVOIR DU MAL

Vendredi 18. samedi 19 (3D). 20 h 45; dimanche 20, 17 h (3D), 20 h 45 (2D); lundi 21 (3D), mardi 22 (2D), 20 h 45

HORS NORMES

Samedi 19 octobre 17 h Comédie d'Eric Toledano, Olivier Nakache, France. Avec Vincent Cassel.

ANGRY BIRDS: COPAINS COMME COCHONS

Dimanche 20 octobre 11 h

AU CORSO

SHAUN LE MOUTON LA FERME CONTRE-ATTAQUE

Samedi 19, 14 h 30; dimanche 20. 14 h 30. Animation, famille. de Will Becher, Richard Phelan, Grande-Bretagne

IOKER

Vendredi 18. 20 h 30; samedi 19, dimanche 20, 17 h, 20 h 30; lundi 21. mardi 22. 20 h 30. Policier, action de Todd Phillips.

Avec loaguin Phoenix, Robert De Niro, Zazie Beetz.

DOWNTON ABBEY

Dimanche 20 octobre, 11 h. Drame de Michael Engler, Grande-Bretagne. Avec Michelle Dockery, Hugh Bonneville, Maggie Smith.

Agenda de la région MARTIGNY. Apiculture.

Conférence du professeur Roch Domerego à la salle communale de Martigny, ce vendredi 18 octobre, à 19 h, sur le thème «L'apithérapie dans le monde.» Naturophate, apiculteur, professeur d'université et vice-président de la Commission d'apithérapie d'Apimondia pendant quatorze ans, le Pr Roch Domerego est l'un des grands spécialistes en apithérapie.

Entrée 10 francs. Verrée offerte. LEYTRON. Conférence. Mardi 5 novembre à 20 h au réfectoire de l'école primaire de Leytron, conférence organisée par l'UNIPOP de Leytron. Elle sera donnée par Tony Arborino et le thème est: «3e correction du Rhône: Comment sécuriser... pour mieux renouer avec le Rhône.»

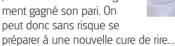
SEMBRANCHER. Fête des ven-

danges. Samedi 26 octobre, sur la place de l'Ecole, dès 10 h, découverte des produits du terroir, vin, bière, raclette, fondue. Animation musicale et vente de gâteaux en faveur de Terre des hommes.

DORÉNAZ. Halloween. La Maison des Contes et légendes deviendra la Maison du Grand Frisson le jeudi 31 octobre, de 18 à 21 h 30. Allez frissonner dans les murs de la maison parée de ces atours les plus terrifiants... Un parcours ludique offrira aux fa-

JEAN-LOUIS DROZ À TRIENT

Spectacle. La société de développement de Trient invite «l'humouriste» Jean-Louis Droz qui présente son dernier spectacle «Les toiles valaisannes 2». Le citoyen des Arlaches, petit village de la commune d'Orsières, interprète des nouveaux sketchs, des nouvelles vidéos, des fanfreluches en tous genres... mais son objectif reste le même: «Tout pour faire rire à nouveau!» Que ce soit avec «Sur les planches» ou «L'exode du géranium», Jean-Louis Droz avait largement gagné son pari. On peut donc sans risque se



Vendredi 25 octobre, à 20 h 30. Salle communale de Trient. Inscriptions: natalie.blanc@trient.ch ou 027 722 21 05 / 079 435 90 63



milles le grand frisson. Une chasse aux écus dans des univers à glacer

A la sortie dégustation et partage avec jus de chaussettes de sorcière. Chapeau à la sortie, sans inscription. Renseignements: Monsieur Peps au 079 754 91 39.

MARTIGNY-COMBE. Loto. Loto

des aînés comberains, le mercredi 13 novembre, à 14 heures, à la salle de l'Eau-Vive. MARTIGNY-

BOURG. Exposition.

Rita Bossetti expose ses tableaux au Moulin Semblanet à Martigny-Bourg, jusqu'au 30 novembre. Elle vend ses œuvres au bénéfice de l'association PROJO qui a pour but de soutenir financièrement des personnes atteintes de lésions médullaires.

www.moulinsemblanet.ch

MARTIGNY-COMBE. Ateliers.

Le mercredi 30 et jeudi 31 octobre, de 9 h à 12 h, la bibliothèque proposera deux matinées d'ateliers Diorama dans le cadre de la Bavette en balade (Association Montheysanne favorisant l'accès au théâtre du jeune public). Il s'agit d'ateliers animés autour du spectacle de La Soupe au(x) caillou(x) pour des enfants de 6 à 10 ans. L'animation est gratuite et les inscriptions limitées à dix enfants. Inscriptions: 027 723 11 02 ou par SMS 079 241 75 18.

www.martigny-combe.bibliovs.ch

MARTIGNY. Sophrologie.

Découvrir comment la sophrologie peut vous aider à mieux vivre le stress dans votre quotidien et à mieux réussir les études, le sport, etc. Claude Mader, Pascale Biollaz-Rodriguez et Hélène Chevalier donneront une conférence le 12 novembre, à 19 h 30, à la salle du Vampire.

www.sophrologiesuisse.ch

Dans la région du 26 septembre au 16 octobre.

Alphonse Sarrasin, Bovernier, 1925 Marcel Schneiter, Ravoire,

André Vouilloz-Giroud, Martigny, 1934 Claudine Abbet, Orsières,

Nils Coquoz, Fully, 2019 Eveline Taramarcaz-Michellod, Fully, 1934

Jean-Pierre Maramigi, Martigny, 1938 Simone Mayencourt, Saxon,

Klara Murisier-Salzmann, Saxon, 1932

Jeannine Magarotto-Grange, Martigny, 1950

Marius Zryd, Martigny, 1918 Romaine Boson, Martigny, 1955

Gérard Gex, Fully, 1936 Yvonne Crettaz, Riddes, 1919 Franca Dupont, Martigny, 1934

Fernande Saudan-Guex, Martigny-Croix, 1935 Christiane Marty, Martigny,

Ulrich Gay-Balmaz, Vernayaz,

Madeleine Portenier, Liddes, 1935

Alexa Bucher, Fully Jean-Pierre Monnet, Riddes,

Aimée Miret, Le Châble, 1929 Georges Ançay, Fully, 1933

RIDDES. Loto. Dimanche 10 novembre, loto des enfants à la salle de l'Abeille. Séries 3-7 ans: ouverture des portes à 12 h 45 et début du jeu à 13 h 30. Séries 8 ans et plus: ouverture des portes à 15 h et début du jeu à a15 h 30. Feuilles volantes alors prenez un stylo! Loto organisé par la Ludothèque le Totem.

Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban

Médecin-Dentiste Cheffe de clinique Adjointe

Mme Audrey Roduit

Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi Place Centrale, Immeuble Beaulieu 1936 Verbier

Rendez-vous: 0800 800 750

www.pureclinic.ch

Gothan. ESPACE DE COWORKING - SALLES DE REUNION - EVENEMENTS

GOTHAM COWORKING ENFIN À MARTIGNY!



Gotham Coworking enfin à Martigny!

Déjà bien implantée dans le canton de Vaud et ayant pour objectif d'ouvrir 15 espaces à 5 ans en Suisse, **la startup Lausannoise Gotham** ouvre aujourd'hui sa première succursalle en Valais, dans la ville de **Martigny**.

Un premier pas pour Gotham mais aussi **un premier pas pour le coworking dans la région** qui, jusqu'à maintenant, se faisait encore timide. Gotham offre une multitude de solutions de travail, comme par exemple des solutions pour les nomads, des places en bureaux partagés ou encore des bureaux privatifs. Tout cela sur des durées très flexibles, dans une atmosphère professionnelle, dynamique et novatrice.

En reliant le travail au plaisir, Gotham encourage alors la collaboration et l'innovation. Grâce à de solides partenariats d'entreprise ainsi qu'à l'ensemble des coworkers ayant été séduis par le concept, Gotham devient alors un véritable écosystème!

Gotham est aussi organisateur d'évènements en proposant de nombreux services sur-mesure.

De la simple salle de réunion à l'organisation d'évènements sur plusieurs jours, une assistance complète et experte est alors proposée pour tout type de manifestion.

Enfin, Gotham est heureux d'inaugurer son tout premier restaurant: Got Eat. Un lieu chaleureux, convivial et ouvert à tous! Le restaurant est ouvert du Lundi au Samedi dès le petit-déjeuner et jusqu'à 1h du matin. Le lieu idéal pour vos déjeuners professionnels mais aussi pour les afterworks. Plus d'infos sur www.goteat.ch.

WWW.GOTHAMCO.COM

INFOS & RESERVATIONS martigny@gothamco.com

Avenue de la gare 46b 1920 Martigny