

QUINZAINE GASTRONOMIQUE:
BORDEAUX & GASCOGNE



20.Nov - 01.Déc
Restaurant Vatel
19 Rue Marconi
1920 Martigny

Réservation et
informations:

+41 (0)27 720 13 13
info@hotelvatel.ch

REPORTAGE

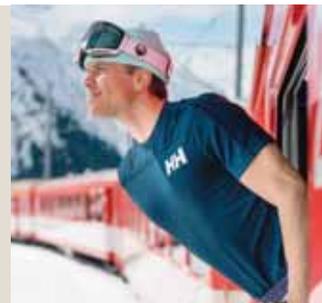
**CHRISTOPHE
DARBELLAY**
LE CONSEILLER
D'ÉTAT A VISITÉ MOI
POUR TOIT EN
COLOMBIE.

10

SORTIR

DANIEL LOOSLI
UN DES ATHLÈTES
DU FILM «PROTECT
OUR WINTERS» QUE
L'ON POURRA VOIR
À VOLLÈGES.

37



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

La vie d'en bas

GÉRALD MÉTROZ.

«Être assis dans un fauteuil roulant sous-entend un angle de vue différent sur la vie.»

Gérald Métroz a pris la plume pour nous faire découvrir la vie d'en bas... Un livre pour évoquer les pistes suivies tant bien que mal et les apprentissages plus ou moins réussis. Un témoignage émouvant, tendre et lumineux.

> 14



SEDIKNEETH.COM

Jeudi No 20
31 octobre 2019

GENS D'ICI JULIEN POUGET

Le film «Julien Pouget – Live à Artefax» est né d'une fusion entre la musique et l'image.

>7

SPORTS KICK BOXING

Fernando Martins remet la compresse et organise un meeting de toute beauté.

>22

SORTIR LE RACLETTE...

Une exposition consacrée au fromage de Bagnes. A voir au Musée du Châble.

>33

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

ALTIS CALORIS
VOTRE SOLUTION
POUR VOS PELLETS
EN TOUTE SÉRÉNITÉ

100% local
100% renouvelable

ALTIS CALORIS

NOUVEAUTÉ LIVRAISON de PELLETS en ENTREMONT

Commandez vos pellets en vrac ou en palette avec un partenaire local.

Des sacs au détail sont également disponibles au magasin ALTIS.

Informations et liste de prix :
www.altis.swiss/pellets



Votre futur nous engage

Place de Curala 5 - 1934 Le Châble VS
Tél. +41 (0)27 777 10 01 - info@altis.swiss

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
SOPHROLOGIE
 Pour lutter contre le stress.

8 GENS D'ICI
TOURISME
 On peut acheter le Pass du Saint-Bernard.

11 GENS D'ICI
NATURE
 La visite du vignoble avec Katrin Weber.

12 GENS D'ICI
MÉGANE GILLIOZ
 Un film pour illustrer son parcours.



SECOND DEGRÉ

PROVERBES JUIFS

«On ne peut donner que deux choses à ses enfants: des racines et des ailes.»

«Dieu ne pouvait être partout, alors il a créé la mère.»

«Celui qui sait qu'il ne sait pas sait beaucoup.»

«Demande un conseil à ton ennemi et fais le contraire.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Un chiot vert

Aux Etats-Unis, une chienne a mis bas une portée de neuf chiots. Et l'un des nouveau-nés avait le pelage vert... Il y a une explication scientifique à ce curieux phénomène, c'est un pigment biliaire, la biliverdine, qui donne cette couleur au chiot. Ouf, rien à voir entre la poussée de la chienne et la poussée des Verts en Suisse...

Apéro pollué

Ancien chef du Service de l'environnement, libéré de son obligation de travailler, Joël Rossier souhaitait organiser un pot de départ dans les locaux du service. Il n'en est pas question a rétorqué le Conseil d'Etat! Ce dernier craignait sans doute que son ancien collaborateur ne serve un fendant parfumé aux pesticides et une eau plate légèrement polluée au mercure...

La France et l'Europe

Ministre des Affaires étrangères français, Jean-Yves Le Drian a rappelé haut et fort que «la France

doit tenir sa place en Afrique face à la concurrence chinoise». Quant à la place de la France en Europe, il n'y a pas besoin des Chinois pour constater que la concurrence l'a déjà reléguée aux oubliettes...

Amoureuse d'un évêque

Folle amoureuse, une femme qui harcelait jusqu'en Valais l'évêque auxiliaire de Lausanne, Genève et Fribourg, Mgr Alain de Raemy, a été condamnée à de la prison ferme. Il ne faut jamais chercher des crosses à un évêque...

PUB

OTTO'S

SPORT OUTLET

GRANDES MARQUES PETITS PRIX

1868 COLLOMBEY
 Z.I. L'Épine | 024 471 00 42
 LUN - JEU 8h30 - 18h30
 VEN 8h30 - 21h
 SAM 8h - 17h

ottos.ch

SCARPA

Scarpa Gea
 chaussures de randonnée à ski pour dames, pt. 23-27

549.-
Comparaison avec la concurrence 769.-

SCARPA

Scarpa Maestrale
 chaussures de randonnée à ski pour hommes, pt. 26,5-31

549.-
Comparaison avec la concurrence 769.-

1

649.-
Comparaison avec la concurrence 1290.-

2

449.-
Comparaison avec la concurrence 749.-

3

449.-
Comparaison avec la concurrence 639.-

4

449.-
Comparaison avec la concurrence 649.-

5

449.-
Comparaison avec la concurrence 699.-

6

399.-
Comparaison avec la concurrence 649.-

7

369.-
Comparaison avec la concurrence 499.-

8

629.-
Comparaison avec la concurrence 799.-

1 Fischer Verticalp 64 sans fixation, poids 580 g

2 Fischer Hannibal 96 sans fixation

3 Rossignol Seek 7 HD sans fixation

4 Rossignol Sky 7 HD sans fixation

5 Salomon MTN Explore 95 sans fixation

6 Salomon MTN Explore 88 sans fixation

7 Völkl VTA 80 sans fixation

8 Völkl VTA 88 sans fixation

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch

17 GENS D'ICI
AUDREY VOUTAZ

La passion du ski de fond.

23 SPORTS
BASKET

Le premier bilan du club octodurien.

35 SORTIR
NANO FESTIVAL

Des tubes éternels...

38 SORTIR
SPECTACLE

Les talents comberains sur la scène.

ENTRE NOUS

LE PASS



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

C'est le sésame, la formule magique. Le passeport qui ouvre toutes les portes aux activités hivernales et estivales. En fait, il ne connaît pas les saisons puisque sa validité est annuelle et renouvelable au gré des envies de chacun. C'est l'abonnement qui doit faire le bonheur des acheteurs et des vendeurs, gagnant-gagnant en quelque sorte. D'ailleurs, les premiers fruits ont vite poussé et les récoltes ont suivi, donnant un nouvel élan aux sociétés de remontées mécaniques et une nouvelle vie aux autres parcs d'activités. Dans la région, le pass du Saint-Bernard en est le parfait exemple et, si le prix a été légèrement revu à la hausse, l'offre reste vraiment alléchante. Sur le Haut-Plateau en revanche, du côté de Crans-Montana Aminona (CMA), le pass n'est plus aussi magique que son nom pouvait le laisser penser. A la fin de l'hiver, l'abonnement commun à plus de 30 stations romandes sera amputé d'un partenaire, et non des moindres puisque les remontées mécaniques ont dénoncé leur contrat. Selon une étude, CMA pourrait perdre 3 millions. En station, le manque à gagner pour les commerçants, hôteliers et restaurateurs serait de 18 millions. Les dirigeants de CMA auraient donc perdu la tête? Ou faut-il se méfier des études, comme des sondages? Dans notre région, si l'on excepte Téléverbier et son aura internationale, il fallait bien faire quelque chose pour sauver les petites et moyennes remontées mécaniques. Il fallait bien se mettre autour d'une table et trouver une solution commune. Le pass a été choisi. Il ne fera peut-être pas de miracle à long terme, mais il a déjà eu le mérite de faire prendre conscience aux acteurs politiques et touristiques de la nécessité de tirer à la même corde, de laisser de côté les querelles de clocher. Ce n'est pas le moindre de ses succès.

LA PHOTO
DE LA QUINZAINE



LE ROSEL. En trop mauvais état, la passerelle enjambant la gouille du Rosel à Martigny va être démontée dans quelques jours. Mais elle sera reconstruite d'ici à l'été prochain: «Nous avons lancé l'esquisse de la nouvelle passerelle mais il est encore trop tôt pour dire à quoi elle ressemblera et comment ce projet sera financé», annonce le chef du Service de la mobilité Vincent Pellissier.

On rappellera que cette passerelle, qui enjambe la gouille du Rosel, est désormais fermée au public, pour des raisons de sécurité.

Des travaux d'entretien, entrepris fin 2018, ont révélé que certaines parties couvertes de la structure porteuse de la passerelle, réalisée il y a vingt-huit ans, présentaient un état de dégradation avancée.

PHOTO SACHA BITTEL

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre simplifie la vie.

Le traitement des troubles auditifs évite les situations embarrassantes.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

MOI POUR TOIT Les Vice Versa, un duo parisien, le vendredi 15 novembre, les Petits chanteurs à la gueule de bois, célèbres chansonniers romands, le samedi 16 novembre: c'est le menu des seizièmes soirées de soutien aux enfants de la Fondation Moi pour Toit, à Martigny.

Deux soirées, deux

MAG

La fondation Moi pour Toit est une organisation non gouvernementale (ONG) valaisanne, reconnue d'utilité publique, à but non lucratif, en faveur des enfants et jeunes défavorisés de la région de Pereira en Colombie.

Depuis 1987, elle gère – sans intermédiaire et sans subvention suisse – son propre programme d'accueil, de protection, d'éducation et de formation. Près de 10 000 enfants sont passés dans sa main.

«Aujourd'hui la fondation accueille 135 enfants.»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT

Trente-deux années de lutte

A la suite d'un coup de cœur pour un pays et ses enfants, Christian Michellod, journaliste valai-

san, a lancé l'action Moi pour Toit le 17 novembre 1987, jour du baptême de son premier enfant colombien adopté. Il rappelle le travail sur le terrain de sa fondation: «Aujourd'hui, la fondation accueille 135 enfants. Dans la campagne, à vingt minutes de Pereira, se trouve une finca (foyer mixte) pour 40 enfants et jeunes de 4 à 18 ans, où fonctionne également un centre éducatif qui reçoit, en plus des internes, jusqu'à 80 enfants des quartiers défavorisés voisins, leur offrant la gratuité de l'école et de l'alimentation. Dans

cette finca se développent aussi des ateliers de formation professionnelle (boulangerie, ébénisterie, informatique, artisanat).»

Au centre-ville, vit un foyer pour 15 adolescents de 13 à 18 ans ou plus en cas d'études universitaires. La fondation gère également la boulangerie Chez Armand, à 300 mètres de la finca, ouverte au public. Pour l'ensemble du projet, Moi pour Toit compte sur 55 professionnels colombiens salariés.

De Tahiti à Martigny

Comme chaque année depuis 2004, la fondation organise sa soirée de soutien. Double. Avec une nouveauté, cette année: les deux soirées proposent un spectacle différent. Le vendredi 15 novembre, le duo parisien Vice Versa présente «Imagine», un show visuel à la Broadway. «La dernière version du spectacle, affinée et ajustée, tourne sur les planches depuis décembre 2018. Ils l'ont présentée à Dubai, Abu Dhabi, Londres, au Congo, en Espagne, en Belgique et même... à Tahiti! Lors de leur rencontre, jamais le duo n'aurait imaginé jouer un jour de l'autre côté de la Terre. Ils ont toutes les raisons d'espérer un jour pouvoir faire rêver le public de Broadway», a-t-on pu lire dans «Tahiti Infos». Et Vice Versa va donc s'arrêter à... Martigny pour leur seule date suisse.

Gueule de bois

Le lendemain, samedi 16 novembre, ils laisseront la scène aux Petits chanteurs à la gueule de bois, habitués des ondes romandes avec leurs chansons pour en-



Les Petits chanteurs à la gueule de bois ont gagné le prix suisse de la scène en 2018 avec leurs chansons pleines d'humour et de sincérité. DR

«La Fondation Moi pour toit lance sa campagne de fin d'année afin de récolter le million nécessaire à son fonctionnement.»

CHRISTIAN MICHELLOD
FONDATEUR DE MOI POUR TOIT



spectacles

fants ou... adultes seulement. Une belle rencontre humoristique à chanter à rire déployé.

Apéritif, spectacles, repas de gala animé par les Gars du 9e (Gérald Métroz), DJ Jésus pour prolonger la soirée: le tout pour 150 francs par personne, boissons et vins compris! En plus, vous pouvez tenter votre chance à la tombola dont le premier prix est un voyage accompagné en Colombie, pour une personne, d'une valeur de 4500 francs! Aidez les enfants, ça rapporte... un sourire et du rêve.

Bref, comme le précise encore Christian Michellod, «après sa 30e participation à la Foire du Valais, la fondation lance sa campagne de fin d'année afin de récolter le million nécessaire à son fonctionnement. Un magnifique moyen de soutenir ces enfants défavorisés, c'est donc de participer à l'une des deux soirées de soutien qui se déroulent à l'Hôtel Vatel à Martigny. Merci pour eux!»



Toute la tendresse de «papa Christian» avec l'un des enfants de la fondation. LDD

BON À SAVOIR

Les dates

15 et 16 novembre 2019
dès 18 h.

Le lieu

Hôtel Vatel à Martigny

Les réservations

079 784 5 794 ou
info@moipourtoit.ch ou
en payant votre entrée
(150 fr. par personne) sur le
CCP 19-720-6 (Fondation
Moi pour Toit).

Tables pour des groupes

Possibilités de table pour
8 ou 10 personnes.



Vice Versa, un duo parisien pour un show énergique et sympathique. LDD

PUB

Crêperie La Romaine

3 nouvelles passionnées dont
une véritable crêpière bretonne!



Venez découvrir nos galettes
au sarrasin accompagnées
d'une bolée de cidre
venant du Finistère.

Dans un cadre chaleureux
et convivial

Réservations conseillées

027 565 35 00

Place du Midi 4 - Martigny



ACCÈS ANNUEL À PLUS DE 15 ACTIVITÉS SKI ET TRANSPORTS PUBLICS ILLIMITÉS



Daniel Yule, membre de l'Équipe Nationale de Ski

PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-

PASS CLASSIQUE
Activités illimitées et plus de 600.- d'avantages
139.-*

PASS + VERBIER
Garantie neige et plus de 600.- d'avantages
199.-



Informations détaillées sur :
www.pass-saint-bernard.ch



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch

* Tarif prévente valable jusqu'au 30.11.2019

CINÉMA LIVE À ARTEFAX

La musique et l'image

MARTIGNY Présenté en avant-première le samedi 9 novembre, le film «Julien Pouget – Live à Artefax» est né d'une fusion entre la musique et l'image. Pensé par Julien Pouget pour révéler ses chansons au public et réalisé par Gaël Métroz, le film est à la croisée des genres. Du rock pour exorciser ses émotions, dans l'ambiance intimiste du studio Artefax.

Le musicien d'Orsières

Julien Pouget, musicien et compositeur, s'investit et collabore à de multiples projets depuis des années. Pour et avec les autres artistes. Aujourd'hui, il présente ses propres compositions. Huit chansons écrites sur une décennie, au fil des aléas de la vie: «Plusieurs des chansons du répertoire actuel sont nées juste après ma douloureuse séparation. Un mal pour un bien. Les autres chansons sont issues de cette reconstruction qui suit le divorce, avec tous les questionnements sur l'avenir et aussi les nouveaux bonheurs, les nouveaux amours, les nouveaux enfants.»

D'une façon hybride

Comment présenter ces chansons au public? Quel moyen choisir pour «sortir du lot» et trouver des dates de concert? «J'ai choisi de sortir mes chansons d'une façon hybride mélangeant l'image et le son. Ne pouvant me permet-



Grâce au soutien de nombreux donateurs privés, le projet de Julien Pouget se réalise et devient un film. JOHNNY MARIÉTHOZ

tre une production luxueuse avec plusieurs journées d'enregistre-

ment et de mixage, j'ai opté pour une solution plus risquée mais

«J'ai opté pour une solution plus risquée: enregistrer en live.»

JULIEN POUGET
MUSICIEN

moins onéreuse: enregistrer en «live», avec Rafael Gunti à la basse et Raphaël Delaloye à la batterie, comme si le groupe jouait sur une vraie scène. Le défi est que la prise doit être bonne et qu'on ne peut quasiment plus y retoucher une fois enregistrée. Tout cela sous l'œil de trois caméras.»

Avec Pascal Auberson

A la croisée des genres, «Julien Pouget – Live à Artefax» s'écoute et se regarde. Un OVNI (objet visuel non identifié), conçu par Julien Pouget et réalisé par Gaël Métroz. Entre les chansons, un fil: la rencontre entre Pascal Auberson et Julien Pouget. Des confidences fugaces sur la musique et la vie. Pourquoi Pascal Auberson? «Je l'ai rencontré l'an passé, un lien s'est créé. C'est lui qui m'a convaincu de sortir mes chansons de leur coffre. C'est un artiste que j'admire, pour sa créativité, son expérience et sa grande sensibilité.» **MAG**

A découvrir lors de l'avant-première Valais Films, le samedi 9 novembre à 10 h 30 au cinéma Corso de Martigny. Une discussion entre les invités et le public est prévue à l'issue de la projection. Entrée libre, chapeau à la sortie.

SANTÉ CONFÉRENCE

La sophrologie contre le stress

MARTIGNY Les bienfaits de la sophrologie contre les effets négatifs du stress en vue d'un meilleur équilibre personnel et professionnel ne sont plus à prouver. C'est pourquoi Sophrologie Suisse, organisation faitière nationale de la sophrologie caycédienne, organise du 5 au 16 novembre, sa quinzaine nationale 2019 sur le thème de la gestion du stress. La sophrologie est une méthode psycho-corporelle aidant à développer une conscience plus sereine au moyen d'un entraînement basé sur des techniques de relaxation et d'activation du corps et de l'esprit. La quinzaine nationale, de Genève à

Martigny, en passant par Bienne et Bâle, aura lieu dans dix villes de Suisse.

La conférence

A Martigny, on peut découvrir comment la sophrologie peut vous aider à mieux vivre le stress dans votre quotidien et à mieux réussir les études, le sport, etc. Claude Mader, Pascale Biollaz-Rodriguez et Hélène Chevalier donneront une conférence le mardi 12 novembre, à 19 h 30, à la salle du Vampire.

www.sophrologiesuisse.ch

PUB

Le complice de votre look **CAMEL ACTIVE**

SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

ACTIVITÉS L'ABONNEMENT GÉNÉRAL

Le Pass Saint-Bernard

ENTREMONT «Le Pass Saint-Bernard a séduit près de 14 000 personnes durant la saison 2018-2019 et repart pour sa 4e édition avec quelques changements mais toujours un même produit: 15 activités annuelles illimitées pour un prix très attractif!», déclare d'emblée Gaëtan Tornay, le directeur du Pays du Saint-Bernard.

«Le Pass Saint-Bernard a séduit 14 000 personnes.»



**GAËTAN
TORNAY**

DIRECTEUR
DU PAYS
DU
SAINT-
BERNARD

Un prix d'appel

Tous les abonnés d'une autre station de ski peuvent acquérir, sur présentation de leur abonnement, le Pass Saint-Bernard annuel à 69 francs, un tarif identique tout au long de l'année!

Ce pass inclut les activités habituelles, les transports en bus au départ d'Orsières et plus de 15 extras, comme 50% à Barryland, à la Fondation Gianadda, à VerticAlp Emosson, aux Mines de sel de Bex ou au train Martigny-Châtellard (en hiver).

600 francs d'avantages

Dorénavant, le Pass Saint-Bernard annuel coûtera 139 francs en prévente jusqu'au 30 novembre et 159 francs dès le 1er décembre. Ce pass donne droit aux mêmes activités et extras que celui à 69 francs mais il comprend en plus un carnet d'avantages avec par exemple une journée de ski à 50% à Verbier, Bruson, Chamonix, Grächen et Aletsch Arena, une journée sur le réseau ferroviaire RegionAlps et plein d'autres surprises pour une valeur de 600 francs.



Avec le Pass Saint-Bernard, on peut par exemple skier sur les pistes de Vichères-Bavon, LDD

Avec Téléverbier

Pour la deuxième année d'affilée, le Pass Saint-Bernard collabore avec TéléVerbier et propose le pass avec toutes les activités, tous les extras et avantages précédemment cités en y ajoutant un accès illimité aux pistes de Verbier depuis le début de saison jusqu'au 13 décembre 2019 et du 6 avril au 3 mai 2020 le tout pour 199 francs seulement! Il suffit donc de skier deux fois à Verbier en début et/ou fin de saison pour amortir ce supplément qui permet d'accéder à l'un des plus beaux domaines skiables au monde! **MAG**

www.pass-saint-bernard.ch

LES GOÛTS ET LES TERROIRS

A la Foire de Bulle!

Le Pays du Saint-Bernard et le Projet de développement régional (PDR) sont invités d'honneur du Salon suisse des goûts et terroirs à Bulle qui se tient jusqu'au 3 novembre.

Pour présenter au mieux ses produits, le PDR Grand Entremont participera à la fête avec un grand stand permettant de déguster les excellents fromages de la région mais aussi d'autres produits moins connus.

La pinte du Saint-Bernard tenue par le traiteur BTB d'Orsières permettra quant à elle de prendre le temps de s'arrêter et de déguster par exemple une planchette du PDR d'Entremont, la saucisse à rôtir d'Hérens ou la raclette d'Orsières et de Liddes. La boucherie du Saint-Bernard vendra quant à elle ses excellents produits comme son lard aux herbes, médaillé d'or au dernier concours suisse des produits et terroirs, son jambon cru et sa viande séchée.

Si le terroir est à l'honneur, la région tout entière se présentera sur le stand de l'office du tourisme. Les visiteurs pourront y acquérir le fameux Pass Saint-Bernard, découvrir le Pays du Saint-Bernard au travers de brochures et de films et profiter d'offres spéciales exclusivement réservées à ce salon. Le stand sera en outre animé avec un mur de grimpe dédié aux enfants, la présence des chiens saint-bernards et différentes animations musicales comme les cors des Alpes ou l'accordéon.

IMMOBILIER DANS LA VILLE

Cœur de cité

MARTIGNY C'est en présence des autorités locales, de futurs propriétaires, des architectes, des entreprises qu'une plaque commémorative en laiton a été dévoilée pour marquer le démarrage des travaux de gros œuvre du projet Cœur de cité. Cette plaque sera fixée ultérieurement dans le parking souterrain du projet. Les logements quant à eux pourront être remis à leurs nouveaux propriétaires dès le printemps 2021.

«82 appartements seront construits.»

Modernes et chaleureux

De splendides appartements en PPE seront réalisés en plein cœur de Martigny et déploieront de superbes volumes. Les 82 appartements, allant du studio au 5,5 pièces, disposent tous soit d'une terrasse privative soit d'un balcon permettant aux futurs acquéreurs de profiter d'une vue imprenable sur les vignobles et les montagnes aux alentours.



Le projet Cœur de cité représente le trait d'union entre l'ancienne et la nouvelle ville et est bien situé en plein cœur de Martigny. VISUALISATION: RAUMGLEITER AG, ZÜRICH

Un village dans la ville

Le projet Cœur de cité est un village en dialogue avec la ville de Martigny. Les cinq nouveaux bâtiments représentent le lien entre l'ancienne et la nouvelle ville. Ils sont positionnés de manière à ce qu'entre chacun d'eux, des espaces verts puissent y prendre place.

Le projet se trouve en plein centre-ville sur un site marqué par l'histoire. Il s'agit de celui des anciennes Caves Orsat qui s'y trouvaient depuis 1874. De plus, l'emplacement du site séduit par un cadre naturel unique, une vie culturelle vibrante, de nombreux commerces ou centres commer-

ciaux, des équipements sportifs et plus encore. Sans compter les nombreuses crèches et écoles à proximité immédiate du projet. Un autre avantage de cet emplacement est une bonne accessibilité au transport ferroviaire et au réseau autoroutier. (C)

www.coeurdecite.ch

CONCOURS DISTILLERIE MORAND

La meilleure eau-de-vie de poire williams

MARTIGNY Les résultats du plus grand concours suisse de spiritueux organisé par DistiSuisse en collaboration avec Agroscope ont été publiés. 108 distilleries de toutes les régions de Suisse ont concouru avec plus de 600 alcools.

Un directeur heureux

La Distillerie Morand a obtenu une médaille d'or et le meilleur résultat de la catégorie eau-de-vie de poire williams (92,8 sur 100) avec la Poire Williams Cœur. Cette catégorie est l'une des plus disputées avec 37 eaux-de-vie présentées. «Ce résultat nous réjouit tout par-

ticulièrement à l'occasion de la célébration de notre 130e anniversaire. L'eau-de-vie de poire Williams est emblématique de la maison et la Poire Williams Cœur en est la quintessence», commente Fabrice Haenni, directeur de la distillerie.

A cette médaille d'or s'ajoute celle obtenue pour l'eau-de-vie de Yuzu (93 points sur 100) développée en collaboration avec Niels Rodin, spécialiste des agrumes.

Huit médailles d'argent complètent le palmarès de l'entreprise martigneraise lors de ce concours. (C)

www.morand.ch



Le meilleur terroir du monde pour la poire williams se trouve dans la partie valaisanne de la haute vallée du Rhône. LDD

REPORTAGE CHRISTOPHE DARBELLAY

«De la joie et de l'amour»

COLOMBIE En tête d'une délégation de neuf personnes, Christophe Darbellay, conseiller d'Etat valaisan chargé de la formation et de l'économie, a passé toute la journée du mercredi 16 octobre 2019 avec les enfants et les jeunes de Moi pour Toit, à Pereira en Colombie. «Quand on est venu une fois chez Moi pour Toit, on n'a qu'une envie, c'est d'y revenir. Nous ne pouvons qu'admirer le travail accompli par Christian Michellod en trente-deux ans. Jamais je ne pensais découvrir une organisation aussi bien structurée, pleine de joie et d'amour. Je reste impressionné par cette découverte. Merci papa Christian de lutter pour le droit des enfants aussi loin de ton pays avec tant de ferveur. Admirable.»

Ce sont ses premières paroles lors d'une conférence de presse organisée Chez Armand, la boulangerie gérée par Moi pour Toit à Pereira.

Une délégation impressionnée par Moi pour Toit

«Tous les participants et moi-même avons été impressionnés de voir ce que tu as réussi avec Moi pour Toit: respect, admiration et félicitations», commenta également le Champézin Philippe Crettex, président du conseil d'administration du Colegio Helvetia de Bogota. «Merci, Christian, de faire



«Jamais je ne pensais découvrir une organisation aussi bien structurée», a notamment déclaré Christophe Darbellay, heureux de partager des instants de bonheur avec les enfants de Moi pour Toit.

LDD

rayonner la Colombie en Valais et le Valais en Colombie», rajouta Bernard Comby, ex-conseiller d'Etat, l'un des neuf visiteurs de cette grande journée de reconnaissance.

Accompagnait le conseiller d'Etat Jean-Philippe Lonfat (chef du Service de l'enseignement), son adjoint Michel Beytrison, Bernard Comby, Danièle Périsset (HEP-VS), Stève Blaesi (responsable de l'en-

«Merci papa Christian de lutter pour le droit des enfants aussi loin de ton pays avec tant de ferveur. Admirable.»

CHRISTOPHE DARBELLAY
CONSEILLER D'ÉTAT

seignement du canton de Berne), Philippe Crettex (président du Colegio Helvetia), Cédric Schuppisser (recteur) et Christian Zindel (ex-recteur).

L'anniversaire du Colegio Helvetia

En fait Christophe Darbellay et ses collègues étaient invités à célébrer les 70 ans du Colegio Helvetia à Bogota, le samedi 19 octobre. «Mais quand j'ai su que j'allais en Colombie, je ne pouvais pas m'imaginer ne pas faire un détour pour aller voir le travail de papa Christian.» Chose dite et chose bien faite. Avec sourires et tendresse.

MAG

**Repas de soutien
les 15 et 16 novembre en faveur
de Moi pour Toit
(voir en pages 4 et 5)**



Ancien conseiller d'Etat, Bernard Comby a eu cette jolie formule: «Merci Christian Michellod de faire rayonner la Colombie en Valais et le Valais en Colombie.» LDD



Le «V» de la victoire, de la solidarité et du partage de Jean-Philippe Lonfat, chef du Service de l'enseignement, résume parfaitement la philosophie de Moi pour Toit. LDD

NATURE SUR LES PAS DE KATRIN WEBER

La visite du vignoble

MARTIGNY Point de départ du Chemin du vignoble qui traverse le Valais jusqu'à Loèche, les vignes de Martigny et leurs murs en pierres sèches font l'objet d'une randonnée organisée par l'Association suisse des accompagnateurs en montagne

«A Martigny, la diversité des murs en pierres sèches est étonnante.»

KATRIN WEBER
GUIDE TOURISTIQUE

(ASAM), qui vise à faire connaître ce métier en créant des événements thématiques et en promouvant les différentes sections régionales. La sortie du 12 novembre prochain a pour titre: «Des pierres aux verres», et est aussi soutenue par la fédération des banques Raiffeisen du Valais romand.

Une balade guidée par Katrin Weber

Guide touristique et accompagnatrice en montagne, Katrin Weber s'est spécialisée dans l'œnotourisme par le biais de diverses formations dispensées notamment par l'Association des encaveurs de Sion, l'Association des Amis de Plan-Cerisier, le musée du vin de Sierre, ou l'Agroscope à Pully. Passionnée de géologie, elle organise des balades agrémentées d'une dégustation dans le vignoble depuis



Katrin Weber se réjouit de vivre une belle journée en compagnie de ceux qui souhaitent en savoir plus sur ces éléments incontournables du paysage valaisan. LDD

2012. Celui de Martigny présente la possibilité d'apprendre une foule de choses sur les pierres formant ces fameux murs de pierres sèches visibles partout en Valais: «A Martigny, la diversité des murs en pierres sèches est étonnante, mais seu-

lement à première vue, relève Katrin Weber. En fait, puisque les anciens utilisaient les pierres trouvées sur place, l'aspect des murets dépend de la géologie locale. A Martigny, il y a des roches de toutes sortes, de celles métamorphosées dans les profondeurs de la terre aux pierres formées au fond d'un océan, jusqu'aux cailloux amenés par les glaciers.

Une journée en partenariat avec le Musée des sciences de la Terre de Martigny

Egalement guide pour le musée, Katrin Weber souligne que l'exposition temporaire présentée en ce moment s'accorde à merveille avec le thème de la randonnée: «Nous commencerons la journée par la visite de cette exposition, intitulée «Sol et vin», et terminerons également à cet endroit avec une dégustation permettant de juger de l'influence des roches sur le vin. Entre deux, nous irons donc à la découverte de la géologie locale, des multiples formes de murs en pierres sèches et des magnifiques couleurs automnales dans le vignoble, tout en dégustant un ou deux vins.»

JULIE RAUSIS

BON À SAVOIR

La journée du 12 novembre par le détail

- **9 h 30:** rendez-vous au Musée des sciences de la Terre, visite de l'exposition temporaire
- **10 h – 15 h:** balade dans le vignoble, avec explications, animations
- temps de marche: max. 2 h 30 (8 km, 250 m de dénivelé)
- **vers 12 h 30:** apéro et petite dégustation, puis pique-nique tiré du sac
- **vers 15 h:** retour au Musée des sciences de la Terre, dégustation finale

Inscriptions au 076 559 36 88 ou par mail: weber@marando.ch jusqu'au 10 novembre, sortie limitée à 15 participants

Prix symbolique: 10 francs par personne



Les vignes de Martigny et leurs murs en pierres sèches au départ d'une belle balade. LDD

FILM L'EMPLOYÉE DU BOUTIQUE-HÔTEL

«L'Hôtel Martigny»

MARTIGNY Un film pour illustrer le parcours de Mégane Gillioz, employée du Martigny Boutique Hôtel! C'est l'idée développée par la journaliste valaisanne Viviane Givord pour son premier film «L'Hôtel Martigny» que vous pourrez voir le mercredi 13 novembre à 18 h 30 au cinéma Casino à Martigny.

Le parcours de Mégane

Ce film retrace donc depuis son arrivée à la cuisine du Martigny Boutique-Hôtel jusqu'à ce jour, le parcours de Mégane Gillioz. Il met ainsi en lumière le quotidien et l'évolution professionnelle d'une personne vivant avec une déficience intellectuelle. Ce documentaire suit les débuts d'une jeune femme dans son nouvel emploi comme aide-cuisinière dans un établissement qui intègre trente personnes en situation de handicap.

Une réalisation simple et profonde. Un moment d'échanges suivra cette projection d'une du-



Richard Barendregt, maitre socio-professionnel et Mégane Gillioz, aide-cuisinière au Boutique-Hôtel qui intègre trente personnes en situation de handicap. LDD

rée de vingt minutes, où le public pourra poser ses questions à la réalisatrice ainsi qu'à Mégane Gillioz, personnage central de cette réalisation.

Le concours du Kiwanis

Par la même occasion Boutique-Hôtel va remercier le Kiwanis Club de Martigny. Grâce à son soutien, les travailleurs du restau-

rant de l'hôtel bénéficient d'un programme adapté pour la prise des commandes. **MAG**

Mercredi 13 novembre à 18 h 30 au cinéma Casino à Martigny. Entrée gratuite. www.martigny-hotel.ch

CINÉMA TANDEMS

Ils défient leur handicap visuel sur les skis

MARTIGNY Tandems est une immersion dans un monde sombre et flou, à la rencontre d'hommes et de femmes qui défient leur handicap visuel en pratiquant le ski. Accompagnés par un guide auquel ils accordent une confiance aveugle, ils dévalent les pistes, parfois avec une facilité déconcertante.

Le film

Médéric est né aveugle et autiste et pourtant, il a appris à skier. Clémence, 17 ans, est malvoyante depuis quelques années et a dû s'adapter à une vie nouvelle. Sylvain est aveugle et sort d'un grave accident en hors-piste. Il cherche à reprendre confiance et retrouver des sensations de glisse. Anne était guide de ski pour handicapés de la vue. Elle-même devenue malvoyante à la suite d'un accident de parapente, elle a beaucoup perdu, et ne retrouve pas de sens à



Le film montre une réalité bien loin de l'image indigente que l'on associe souvent au handicap. Le spectateur sourit des protagonistes qui font preuve d'autodérision et d'humour. LDD

la vie. Il y a également Max qui veut battre son record de vitesse, Natacha qui skie encore en chasse-neige et Dom qui préfère le snowboard...

Quant à Deny leur guide, il accompagne chacun avec aisance et légèreté, sans se soucier du politiquement correct. Sa voix est un repère constant dans cet univers flou. Des personnalités hors normes se dévoilent, laissant apparaître des relations entre guide et malvoyant tantôt fraternelle et forte, tantôt espiègle ou difficile. Chaque tandem est unique.

Loin de clichés sur le handicap, avec humour et détachement, dans un chassé-croisé sensitif et dynamique, Tandems nous propose l'expérience d'un monde stylisé où les sens n'ont pas la même valeur.

Martigny, Casino, le 19 novembre à 18 h 30.

Sion, Capitole, 5 novembre, 20 h 30.

Monthey, Plaza, 12 novembre, 19 h.

www.tandems.eyeshot.ch/

DIVERS À L'AGENDA

Trois rendez-vous

Vernissage de la revue littéraire à Fully

La Librairie solitaire vous invite au vernissage de la revue littéraire la 5e saison. Cette splendide revue littéraire romande en est déjà à son 8e numéro. A chaque fois, elle s'entoure d'une pléiade d'auteurs, suisses pour la plupart, et nous livre un choix de textes littéraires passionnants. Particularité de ce numéro 8, un hommage à Adrien Pasquali, écrivain trop tôt disparu et ayant vécu à Fully. Cela fait vingt ans qu'il nous a quittés et sa mort tragique hante les esprits de ceux qui l'ont connu et aimé. La 5e saison et la Librairie Solitaire vous proposent de prendre le temps, un samedi d'automne, et de venir écouter les auteurs présents vous parler de l'écriture, lire leurs textes, rendre hommage à l'un des leurs et finalement sympathiser autour d'un verre offert par la commune de Fully. Parmi les auteurs présents, ci-

tons: Sylviane Dupuis, Christophe Gaillard, Claude Darbellay, Julien Sansonnens, Laure Coutaz, J.D. Humbert et quelques surprises. **MAG**

Samedi 2 novembre dès 15 h, dans le hall du cycle d'orientation de Fully.

☆☆☆☆

Conférence du journaliste en aéronautique Bernard Chabbert au Châble

A l'occasion des 50 ans de la conquête de la lune, la Bibliothèque de Bagnes, accueillera, le jeudi 14 novembre 2019, le journaliste en aéronautique et producteur Bernard Chabbert pour une conférence sur le thème de la conquête de l'espace. Bernard Chabbert est l'un des derniers reporters en Europe ayant vécu la conquête de la lune depuis Houston. Il a été le producteur de l'émission «Pégase» dans les années 90, puis le fondateur de la chaîne de télévision Ae-

rostar TV, consacrée à l'aviation et à l'aéronautique. Il est également l'auteur du livre «L'homme-fusée: les pionniers de la conquête spatiale». Durant la matinée du 14 novembre, il accueillera également toutes les classes du cycle d'orientation Bagnes-Vollèges pour une présentation qui leur sera adaptée.

Conférence «Retour sur la lune», le jeudi 14 novembre, à 19 h, à l'Espace Saint-Marc. Entrée 10 francs.

☆☆☆☆

Le cinéma itinérant Roadmovie fait halte à Salvan

Chaque automne, le cinéma itinérant Roadmovie parcourt les routes helvétiques avec un coffre plein de films et organise des journées cinéma pour les enfants, jeunes et adultes avec des partenaires locaux. Il fera halte dans 36 communes dont celle de Salvan le 21 novembre prochain. Le film raconte le voyage initiatique de deux

championnes du monde de snowboard freeride à travers l'Islande. Anne-Flore Marxer et Aline Bock y explorent l'Etat insulaire en van, en plein hiver, afin d'y pratiquer les sports outdoor qu'elles chérissent dans des paysages merveilleux, le split board sous les aurores boréales et le surf en eaux froides. Le film illustre le projet de découvrir et s'imprégner de la mentalité des femmes islandaises, tout en se plongeant dans un nouveau genre d'aventures. Véritable odyssée, ce voyage emmène la réflexion sur la condition féminine actuelle et ses problématiques sociétales. «A land shaped by women» retranscrit leurs rencontres avec des femmes islandaises extraordinaires.

Jeudi 21 novembre, Salvan, salle polyvalente
14 h 15: Programme de courts métrages animés pour l'école primaire
19 h: Ciné-Bar
19 h 30: Projection de «A Land Shaped by Women», d'Anne-Flore Marxer et Aline Bock. Entrée libre.

PUB



Stéphane Pierroz Ludovic Roduit Mathieu Jacquemoud
Périne Décaillet Guillaume Lötcher Jean-Louis Santoro

Chaque situation de vie est unique, tout comme nos solutions de placement.



À la Banque Raiffeisen Martigny et Région, nos conseillers en placement définissent avec vous la solution qui se prête le mieux à votre propre situation et à vos objectifs.

Parce que chaque situation est différente, n'hésitez pas à venir les rencontrer pour une analyse personnalisée.

Banque Raiffeisen
Martigny et Région
www.raiffeisen.ch/martignyregion
Tél. 027 747 16 20

RAIFFEISEN

ÉDITION LA VIE D'EN BAS

Libre dans la contrainte

MARTIGNY Après le succès phénoménal de «Soudain un train» de Jacques Briod en 2001 ainsi que du film documentaire «Gérald Métroz, elle est pas belle la vie?» de Jean-François Amiguet en 2006, Gérald Métroz prend aujourd'hui la plume pour prolonger la réflexion en évoquant «La vie d'en bas», sa vision d'un monde dont il a dû, à sa manière, réapprivoiser les codes et les contours afin de pouvoir y survivre et, surtout, de bien y vivre.

La réalité crue d'une vie sans jambes

Sans prétention de livrer des vérités absolues, Gérald Métroz évoque les chemins empruntés, les pistes suivies tant bien que mal et les apprentissages plus ou moins réussis. Libre dans la contrainte, il explique de l'intérieur la réalité crue d'une vie sans jambes, sans fard ni babillage inutile. Les sujets abordés dans cet ouvrage nous concernent tous: le regard des autres, le besoin d'être aimé, la peur du rejet, la paix intérieure, le lâcher prise, les amis, les deuils...

MORCEAUX CHOISIS

Au gré de ma lecture

«De retour à la maison après mon accident, le premier exercice consista à apprendre à me déplacer sur les mains.»

«Tous les trois à six mois, ma mère m'accompagnait pour tester des prothèses chaque fois rehaussées de quelques centimètres.»

«Mes prothèses étaient en fait devenues mon vrai handicap. Bien plus que de ne pas avoir de jambes.»

«Les filles n'étaient pas plus à l'aise que je ne l'étais.»

«Mes parents ont pensé m'aider en me disant que je serais comme les autres si je marchais.»

«J'avais tellement crié, hurlé et pleuré toutes les larmes de mon corps que ma mère se souvient encore de mes cris désespérés derrière la porte de la chambre.»

«Le lent mais perceptible glissement vers la dégradation physique est inévitable.»

«Jusqu'ici, j'ai concrétisé la plupart des rêves et des objectifs que je m'étais fixés.»

«Comment capter les regards au lieu de les subir?»

«Le cancer du colon(...) m'a fait perdre l'innocence d'une certaine invincibilité.»

«Ma mère disait de moi, petit: Lui, il ne se plaint jamais.»

«Le hockey sur glace occupe incontestablement une place privilégiée dans ma vie.»



Gérald Métroz est né le 16 mai 1962 à Martigny. Il a perdu ses deux jambes à l'âge de 2 ans et demi, dans un accident de train à la gare de Sembrancher. Après avoir marché plus de trente ans avec ses prothèses, il a ensuite parcouru le monde en fauteuil roulant, comme sportif d'élite, journaliste, écrivain, conférencier, chanteur et manager de hockeyeurs professionnels. LDD

Un handicap physique sous-entend un autre angle de vue sur la vie. L'éclairage est différent, la caméra disposée à un autre endroit. Les objets, les histoires, les hommes diffusent une lumière nouvelle avec des couleurs filtrées. Le poids du regard de l'autre est amplifié.

Gérald Métroz nous invite avec tendresse et lucidité à venir s'asseoir à ses côtés, sur son fauteuil roulant pour observer la vie ensemble, d'en bas. Et c'est là que l'aventure commence...

Extrait de la préface par Sandro Anchisi

«Tu marches comme un éléphant», oui Gérald, cette phrase on te l'a lancée un jour dans une cour de récréation. Oui, tu es un éléphant dans nos magasins de porcelaine, ceux des préjugés, des stéréotypes et des a priori. D'homo erectus à homo sapiens, l'apprentissage a été dur. Gérald, à travers ton livre, tu nous donnes à voir toutes les facettes

d'une humanité conquise. Faire le deuil de la verticalité aurait pu te voir renoncer définitivement à tout un univers d'expériences et d'échanges humains. Pourtant, ton regard sur la vie respire l'espérance et le respect de l'autre. MAG

DÉDICACES ET VENTE

- Sortie du livre: **8 novembre 2019**
- Vernissage/dédicace: **mercredi 13 novembre** à la Librairie du Baobab à Martigny dès 18 h
- Dédicace à Sembrancher le **dimanche 15 décembre 2019** à la salle polyvalente dès 17 h
- Dédicace le **vendredi 20 décembre** à la Belle Vie après concert-apéritif des Gars du 9e
- Dédicace le **dimanche 22 décembre** à 15 h à la Librairie du Baobab à Martigny (nocturnes)
- Vous pouvez le commander aussi sur: www.geraldmetroz.com/index.php/fr/shop

Attention !**ACHAT D'OR, ARGENT,
ÉTAIN, MÊME CASSÉS**

(bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, toute monnaie en or ou argent et toutes pierres précieuses)
Toutes argenteries sous toutes ses formes (plats, fourchettes, cuillères)

TOUTE MONTRE ANCIENNE ET NOUVELLE, MÊME DÉFECTUEUSE
Toute montre bracelet et de poche avec ou sans marque.
Toute montre acier, argent ou or.

**HÔTEL-RESTAURANT
DU STAND**

Av. Gd-St-Bernard 41, 1920 Martigny
le vendredi 8 novembre
de 9h à 16h

Je me rends également à domicile,
même pour de petites quantités

M. GERZNER au 079 501 81 74

PAIEMENT CASH

BALANCE FÉDÉRALE HOMOLOGUÉE

VERA**Medium pure**

Chasse les ondes négatives
Libère vos énergies positives

Amour Santé Travail Argent

0901 360 901 Fr. 2.50/min

Flash de suivi assuré

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 |
1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:
impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression:
Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

SKI SERVICE OUTLET

Martigny

NOTRE MAGASIN FÊTE SES 10 ANS!

MEGA BRADERIE

Pour l'occasion, ça sera 5 jours avec des prix encore plus fou!!!

Jusqu'à

80%

pour adultes et enfants

Du mardi 5 au samedi 9 novembre 2019

10h- 18h30 non-stop (samedi 10h-17h)

Venez vous équiper et participer à nos jeux anniversaire

PATAGONIA · ARC'TERYX · PEAK PERFORMANCE
OUTDOOR RESEARCH · GIRO · THE NORTH FACE ...

Avenue de la Gare 47
1920 Martigny

**On fait quoi
demain**



La plateforme de tous les événements valaisans

sortir.lenouvelliste.ch



sortir.lenouvelliste.ch

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

NOMINATION

Un nouveau chef des constructions à Bagnes



Conseiller communal à Vollèges, Cédric Felley quitte ses fonctions et se lance un nouveau défi. LDD

Le Conseil d'Etat vient d'accepter la démission de Cédric Felley du Conseil communal de Vollèges. L'architecte devient le chef du Service des constructions de la commune de Bagnes. Il succède à Antoine Wasserfallen. La commune a également engagé Guillaume Colin en tant que chef du Service de l'aménagement du territoire.

www.bagnes.ch

TOURISME

Une année exceptionnelle pour Téléovronnaz



Un exercice réussi qui permet d'envisager l'avenir du merveilleux domaine d'Ovronnaz avec sérénité. LDD

Avec une augmentation de 18,5% du chiffre d'affaires total (5,27 millions de francs), de 11,6% du nombre de journées skieurs (125 343), de 37% du nombre de passages pendant l'été (36 328) et même de 51,4% du cash-flow (1,59 million), la société de remontées mécaniques TéléOvronnaz SA a connu une année 2018-2019 exceptionnelle. «Elle nous permet de rejoindre le niveau des meilleurs exercices de la société réalisés il y a plus de dix ans», se réjouit le président du conseil d'administration Samuel Buchard.

Trois raisons cumulées expliquent ce résultat, un enneigement abondant et une météo souvent idéale, de la rigueur dans la gestion d'exploitation et l'extension du Magic Pass à la saison d'été. «Le Magic Pass nous a apporté 50% des skieurs durant l'hiver et 30% des clients durant l'été.»

M. Buchard souligne aussi que cette excellente année, qui couvre l'été 2018 et l'hiver 2018-2019, permet à TéléOvronnaz d'envisager l'avenir avec sérénité. www.ovronnaz.ch

MANIFESTATION

Pas d'Epicuria en 2019 mais une braderie



Epicuria devient un événement bisannuel. Prochain rendez-vous du 27 novembre au 1er décembre 2020. LDD

Le FVS Group a pris la décision de renoncer à l'édition 2019 d'Epicuria. Désormais, epicuria deviendra un événement bisannuel de référence, mettant en avant la gastronomie et les produits du terroir locaux, régionaux et suprarégionaux.

Le FVS Group va donc concentrer ses efforts sur un Salon 2020

qui laisse entrevoir beaucoup de promesses: le Grand Prix Joseph Favre, présidé par Franck Giovannini de l'Hôtel de Ville de Crissier, est pleinement sur les rails et est parti pour devenir l'événement gastronomique de référence en Suisse. Le Salon professionnel CaReHO suscite quant à lui beaucoup d'intérêt. Il va même grandir, car les exposants ayant participé en 2018 étaient très satisfaits et de nombreux autres se sont d'ores et déjà annoncés. Le Marché du Terroir promet également de nombreuses nouveautés et proposera, toujours, des produits d'excellente qualité. Dans l'intervalle, le FVS Group donne rendez-vous à tous pour sa prochaine manifestation la Braderie d'automne, qui se déroulera les 5 et 6 novembre au CERM. www.fvsgroup.ch

PRÉVENTION ROUTIÈRE

N'oubliez pas d'attacher votre ceinture de sécurité!

La police cantonale veut tordre le cou à une rumeur qu'il vaudrait mieux ne pas porter la ceinture de sécurité sur les routes de montagne ou forestières. «La police doit le constater de manière tristement concrète, l'occupant qui ne s'attache pas est éjecté puis écrasé par le véhicule, s'il ne va pas s'écraser lui-même contre des rochers ou un arbre», prévient-elle dans un communiqué. La police déplore également que dans la plupart des accidents qui ont eu une fin tragique, l'absence du port de la ceinture soit une des causes du décès. «Lors d'un choc à 30 km/h, le poids du corps est multiplié par 20», rappelle la police, en ajoutant qu'à 50 km/h le choc «équivalait à une chute de trois étages». La police cantonale veut sensibiliser les Valaisans à ce danger.



Des contrôles seront effectués également sur les routes d'alpages. LDD

Elle va aussi agir sur le terrain. «La police cantonale opère des contrôles partout dans le canton, mais ces contrôles seront accentués ces jours sur les routes d'alpages, de montagne ou sur les routes forestières», indique Stève Léger, son porte-parole.

www.policevalais.ch

SKI DE FOND UNE BAGNARDE AU TOP

Que le ski de fond en tête...

CHAMPSEC Audrey Voutaz, 18 ans, n'a que le ski de fond en tête. De retour d'un camp de ski dans le val Senales en Italie, la jeune athlète originaire de Champsec, dans le val de Bagnes, nous a raconté son parcours sportif et ses ambitions pour l'année à venir.

Audrey, comment t'est venue la passion du ski de fond?

Lorsque j'avais 5 ans, mes cousins Candide et Charles Pralong m'ont initiée au ski de fond. J'ai directement apprécié ce sport et j'ai eu envie de continuer.

Quel a été ton parcours sportif jusqu'ici ?

J'ai débuté au sein du ski-club val Ferret, dont je fais toujours partie. A 12 ans, j'ai rejoint le centre de formation nordique du Valais romand en même temps que j'intégrais la filière sport-études au cycle d'orientation d'Orsières. Ensuite, j'ai fait partie du Centre de performance national de Swiss-Ski (NLZ) en même temps que je commençais mon collège à Brigue, toujours en filière sport-études. J'y suis restée deux ans avant de sortir de ce système pour passer au Ski-club académique suisse (SAS) et de continuer mes études gymnasiales à Saint-Maurice.

Quelles ont été les raisons de ce changement?

Durant l'hiver 2016-2017, j'ai fait toute la saison en surentraînement, mais nous ne nous en sommes rendu compte qu'en fin de saison en passant des tests à la SUVA. J'ai ensuite dû faire deux mois d'arrêt complet.

En reprenant en juin, je me suis à nouveau retrouvée en surentraînement. J'ai donc pris la décision de changer de cadre d'entraînement. Désormais, je suis coachée par Saugy Performances pour tout ce qui concerne la condition physique et les plannings d'entraînement.

J'avais aussi découvert le SAS lors des courses, et la possibilité de faire de la longue distance, c'est-à-dire des courses de 22 km



Audrey Voutaz passe de nombreuses heures sur les skis, pour assouvir sa passion, tout simplement. LDD

et plus, en passant dans cette structure qui m'a beaucoup intéressée. J'ai une référence pour la longue distance, donc c'était une bonne décision pour moi.

Comment parviens-tu à concilier sport et études?

Maintenant que je suis au collège à Saint-Maurice, c'est difficile pour moi de tout mener de front, car je dois rattraper tous les examens que je manque. Quand je pars en camp pendant dix jours, je me retrouve parfois avec huit examens à faire en revenant. A Brigue, c'était plus facile, car l'école s'adapte au planning sportif. Pendant la période de courses en hiver, nous n'avions pas de cours durant deux mois.

A Saint-Maurice, il y a beaucoup moins de souplesse et plus de travail.

Quels sont tes objectifs cette année?

Je passe en catégorie U20. Pour cette saison, je vise des podiums en longue distance. J'aimerais aussi m'aligner sur la Transjurassienne pour me frotter au niveau international. En Swiss Cup, donc au niveau national, je vise le top 15.

Que pense ta famille de ton souhait de faire du sport de haut niveau?

Mes parents me suivent et me soutiennent énormément. J'ai de la chance, car le ski de fond demande beaucoup de temps, surtout en hiver avec des courses chaque semaine. Ils m'accompagnent dans les compétitions. Mes trois petits frères doivent aussi parfois s'adapter. Quand on part en vacances l'été, on doit choisir les dates

«Je sais ce que je veux, donc je sais pourquoi je fais ces sacrifices.»

AUDREY VOUTAZ
SPORTIVE ET ÉTUDIANTE



en fonction des camps d'entraînement et les lieux doivent me permettre de m'entraîner presque chaque jour, donc ce n'est pas toujours facile.

Justement, quels sacrifices ton sport te demande-t-il ?

Il est certain que je ne profite pas de ma jeunesse comme les autres de mon âge. Je ne sors presque pas, j'ai peu de temps libre, je ne peux pas souvent voir mes amis... Mais le sport est une bonne école de vie. Je sais ce que je veux, donc je sais pourquoi je fais ces sacrifices. Le ski de fond est quelque chose qui me donne énormément de plaisir. J'aime aller aux entraînements et repousser mes limites. Et quand on monte sur le podium, on voit que l'entraînement, ça paie, et ça vaut tous les sacrifices de l'année!

JULIE RAUSIS

LA CITÉ DES JEUX

9+10 NOVEMBRE 2019
CERM / MARTIGNY
10H-17H NON-STOP

ANIMATIONS - CONCOURS - 100% FAMILLES

INFOS & BILLETTERIE > CITE-JEUX.CH



RESSOURCES HUMAINES

Les domaines de l'eau, de l'électricité, du chauffage, de la mobilité et de l'habitat vous intéressent ?
Alors n'hésitez plus à poser votre candidature !

ALTIS est un acteur de la transition énergétique et de l'innovation. Nous sommes actifs principalement dans le Grand Entremont. Le Groupe réunit plusieurs sociétés (SOGESA, SEDRE SA, GECAL SA, ALTIS Groupe SA et le Service EAUX & ENERGIES) ainsi qu'un pôle d'innovation (BlueArk Entremont SA).

*Afin d'accompagner notre Groupe dans ses évolutions,
nous sommes à la recherche de :*

2 Réceptionnistes à temps partiel (entre 40 % et 60 %)

Formation exigée

- CFC d'employé-e de commerce ou formation jugée équivalente,
- Maturité professionnelle commerciale,
- Connaissance linguistique anglais et allemand (B1).

Rôles principaux

- Se tenir à disposition et à l'écoute de la clientèle afin d'assurer un accueil de qualité,
- Renseigner la clientèle par téléphone sur les différentes prestations du groupe en français, allemand et en anglais,
- Gestion des appels téléphoniques et déviations,
- Gestion du courrier interne et externe,
- Etablissement de correspondances diverses,
- Archivage électronique de documents (GED),
- Gestion du petit matériel de bureau (gestion du stock et des commandes),
- Gestion de la boîte mail générale de la société,
- Responsable de la bonne tenue de la salle d'attente,
- Diverses autres tâches administratives.

Informations complémentaires Peuvent être obtenues auprès de M. Julien BOSSONNET, Responsable RH au +41 27 777 10 01.

Entrée en fonction De suite ou à convenir.

Votre dossier de candidature devra contenir au minimum : une lettre de motivation, un curriculum vitae, vos prétentions salariales et les copies de vos diplômes. Le cahier des charges du poste est disponible sur demande, par e-mail, à l'adresse suivante : rh@altis.swiss.

Votre postulation devra nous parvenir jusqu'au 15.11.2019 à l'adresse suivante : rh@altis.swiss, ou directement sur notre site internet www.altis.swiss

BAINS DE SAILLON

cherchent

RÉCEPTIONNISTE D'HÔTEL

environ 50%, avec connaissances Fidelio

Dossier complet à envoyer à :
stephanie.santos@bainsdesaillon.ch

Achète pommes

(secteur Martigny,
variétés acides : Boskoop, etc...)

Non traitées, sur arbres ou cueillies.

Minimum 500 kg
Tél. 079 266 85 54



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

> **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

> **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIJOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

MUSIQUE LE TOUR DES FANFARES

La mémoire de la Liberté

FULLY André-Marcel Bender connaît bien l'histoire de sa fanfare. Entré dans les rangs en 1961, il totalise 58 années de sociétariat, un record à la Liberté. Pour ouvrir cette série sur les fanfares de la région, offrons-nous une plongée dans les années passées et dans les souvenirs d'André-Marcel.

Un apprentissage à l'ancienne

Lorsque André-Marcel a commencé la musique, inspiré par l'exemple de ses grands-pères et de son père, tous membres de la Liberté, cette dernière était alors une pionnière puisque les apprentis musiciens se formaient d'abord à la flûte avant de se mettre au solfège traditionnel selon la méthode de Georges Prantillon. Après quelques années d'apprentissage, les jeunes musiciens devaient ensuite passer un examen de solfège avant de pouvoir rentrer à la fanfare: «Je m'en souviens comme si c'était hier. Nous devons exécuter l'exercice 295 du carnet de solfège, je peux même encore chanter la mélodie! Naturellement, tout le monde de ma volée a réussi. Nous étions quinze cette année-là, c'était la norme à ce moment. Les cours de musique étaient assurés par les musiciens plus aguerris de la fanfare, qui nous ont beaucoup apporté musicalement, mais qui nous ont sur-



André-Marcel Bender devant le drapeau de sa fanfare au local de la Liberté à Fully. JULIE RAUSIS

tout donné envie de nous investir pour la fanfare, en étant à la fois bon musicien et bon sociétaire», se souvient André-Marcel.

De nombreux rôles au sein de la fanfare

André-Marcel a commencé la fanfare à l'alto. Lors du premier concert, la grande pièce était «Stiffelio» de Verdi, mais les nouveaux musiciens n'avaient pas le droit de la jouer! Après quelques années de fanfare, quand les marches constituaient encore plus de la moitié du programme de concert, les contretemps sont devenus quelque peu ennuyeux pour lui. Il a donc sauté sur l'occasion qui lui a été offerte de passer au baryton, puis à l'euphonium, et finalement à la basse, son instrument actuel.

d'organisation de festivals et concours de musique», relate-t-il.

Une histoire de famille

La Liberté a aussi permis à André-Marcel de trouver l'amour, puisqu'il y a rencontré sa femme Eliane, qui était alors fille d'honneur. Trois filles sont nées de cet heureux mariage, qui sont toutes allées garnir les rangs de la société. «C'est un grand bonheur pour moi de voir ce mélange des générations au sein de la fanfare. C'est la meilleure école de vie, et ça m'a permis de partager de nombreux bons moments en famille. J'étais et suis toujours très fier de voir mes enfants qui ont du plaisir à jouer de la musique», sourit-il.

Des bons souvenirs et encore de belles années à venir

Parmi les points d'orgue de la carrière musicale d'André-Marcel, la participation à un festival de musique à vent en Tchécoslovaquie, avec pour morceaux d'ensemble des ouvertures classiques au lieu des marches qu'on trouve chez nous. Il cite aussi les fêtes fédérales et cantonales, et surtout le centenaire de la fanfare en 1988: «C'était une manifestation exceptionnelle avec beaucoup d'émotion, un grand moment de fête pour nous tous», se rappelle-t-il.

Et comment voit-il le futur de sa fanfare? Si le recrutement des jeunes est toujours le cheval de bataille des sociétés valaisannes, André-Marcel Bender se dit confiant devant la présence d'une nouvelle jeunesse qui annonce encore de beaux jours pour la Liberté!

JULIE RAUSIS

BON À SAVOIR

Le calendrier de la Liberté

22 décembre, 17 h
Concert de Noël

21 mars, 20 h 15
Concert annuel à Saxon

22 mars, 17 h
Concert annuel à Fully

8 mai
Sortie villageoise à la Saint-Gothard

5 juin
Sortie villageoise à Branson

Le site
www.libertefully.com

EN PLUS

Trois questions au président Philippe Buthey

Votre fanfare en trois mots?

Musicalité, convivialité et fraternité.

Un rêve pour le futur?

2038, un 150e flamboyant à l'image de notre centenaire.

Si la fanfare était un morceau de musique?

«Liberté en fête», le morceau d'ensemble de notre 125e anniversaire.

ÉVÈNEMENT DEUX JOURS AU CERM

Quand Martigny devient la cité des jeux

MARTIGNY Manipuler, découvrir, réfléchir, rire, s'étonner, râler, s'émerveiller: le jeu a la faculté de nous emmener dans un univers qui ne cesse de révéler nos émotions les plus diverses. Alors que dire lorsque plus d'un millier d'entre eux se trouvent réunis et accessibles à l'environnement? C'est ce que propose la Fondation Connectivia depuis sept ans avec la Cité des jeux.

«Chaque année, nous nous efforçons de proposer des nouveaux concepts aux visiteurs!»



ALEX HERREN
ORGANISATEUR

Un événement tout public

«La Cité de jeux n'est pas une convention pour geeks ni un supermarché géant! Nous souhaitons proposer un environnement convivial et plein de découvertes. On peut s'amuser autrement



La Cité des jeux reprend ses quartiers au CERM pour accueillir des jeux divers et variés à découvrir en famille. LDD

qu'avec une console devant la télévision ou son clavier d'ordinateur», poursuit Alex Herren. En effet, l'événement proposé par la Fondation Connectivia souhaite favoriser la rencontre et le partage autour de la thématique du jeu. Une occasion originale pour passer un moment drôle entre amis ou en famille. Un

espace pour les tout-petits a été prévu.

Un partenariat gagnant avec les ludothèques

«Cette édition laisse une part importante à l'Association valaisanne des ludothèques. Nous avons la chance de bénéficier de l'expertise de bénévoles incroyablement motivés», précise Alex Herren.

Issues de plusieurs communes, les ludothécaires permettent une découverte «pédagogique» de jeux parfois totalement inconnus.

Il faut savoir que ce sont plus de 1000 jeux qui sont inventés chaque année!

Nouvelles animations

«Chaque année, nous nous efforçons de proposer des nouveaux concepts aux visiteurs!» se réjouit le président de la fondation. Les équipes de production n'ont pas chômé car ce n'est rien d'autre qu'un bowling qui s'ajoute à la liste déjà nombreuse des animations internes. En parallèle une zone interactive où rapidité et précision seront mises à l'épreuve verra également le jour lors de cette 7^e édition!

Nouveaux rendez-vous de la chance!

Durant les deux jours des animations collectives sont organisées. Le

CONNECTIVIA

La fondation à but non lucratif

Le concept de la Cité des jeux appartient à Connectivia, une fondation à but non lucratif et reconnue d'utilité publique. Elle assure le projet et le lien avec les partenaires. Son financement est assuré par la billetterie et la restauration. Elle gère également les Junior Days, plusieurs week-ends dédiés aux enfants, dont la prochaine édition aura lieu le week-end du 7 et 8 mars 2020 au CERM.

www.connectivia.org



Des initiations en passant par des démonstrations ou des tournois, les activités proposées sont nombreuses et variées. LDD

BON A SAVOIR

Le programme

Petits génies
Grand quizz de culture générale (histoire, géographie, maths...) pour enfants

Parcours

Parcours d'obstacles gonflables de 28 mètres de long

CrazyGolf

Parcours de Mini-Golf comprenant 12 trous à réaliser entre amis ou en famille

Blind Test

Quizz musical en duo: qui sera le plus rapide pour trouver le titre de la chanson?

Espace ludo

Espace de jeux (jeux de société XXL, agilité...) animé par l'Association valaisanne des ludothèques

Lieu

CERM 2, Martigny

Dates

Samedi 9 et dimanche 10 novembre de 10 h à 17 h non-stop

Billetterie

Prévente à prix avantageux sur citedesjeux.ch

Restauration

Des mets chauds et froids non-stop les deux jours

Des jobs pour les étudiants

Fidèle à ses principes, la Fondation Connectivia propose à de jeunes universitaires valaisans de contribuer à la réussite de l'événement. Pour cette 7^e édition, plus de trente étudiants sont engagés et rémunérés pour assurer les différents postes de la Cité des jeux. Sur l'année, ce sont plus de 400 jeunes qui sont ponctuellement engagés sur les projets de la fondation.

Le site

www.citedesjeux.ch



La Cité des jeux est l'événement annuel entièrement basé sur le thème du jeu. LDD

concours de culture générale – Les petits génies, ainsi que le Blind Test (quizz musical) occupent inévitablement la scène du week-end. Le championnat du monde de Bataille complète ce trio d'animations très attendues.

Samedi et dimanche à 11 heures, un mini-loto 100% gratuit permet de gagner des dizaines de lots offerts par de nombreux partenaires. De plus, chaque heure, l'équipe de la Cité des jeux tire au sort parmi les tickets remis à chaque visiteur. Au total, ce sont plus de 6000 francs de cadeaux qui seront distribués aux visiteurs chanceux.

MAG

L'INVITÉ de l'immobilier



Immeuble en PPE, qui décide de quels travaux? Partie 1/3

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Dans le cadre d'une copropriété organisée en propriété par étages (PPE), des divergences peuvent surgir entre copropriétaires au sujet des travaux à réaliser dans leur immeuble. Des dispositions légales et réglementaires déterminent à quelles conditions certains travaux peuvent être décidés par les copropriétaires.

Eclairage spécifique concernant les parties communes et les parties privatives

Pour déterminer les règles applicables, il convient auparavant de distinguer les travaux qui portent sur les parties communes et/ou sur les parties privatives de la PPE. La partie privée d'une PPE correspond aux locaux ou surfaces qui font l'objet d'un droit exclusif, attribué à l'un des copropriétaires de la PPE à l'exclusion des autres. Ce droit exclusif porte généralement sur un lot qui peut correspondre notamment à un appartement, à un local commercial, à une cave, à un grenier ou à une place de parc.

Parties communes

Les parties communes d'une PPE correspondent quant à elles aux locaux et surfaces qui ne sont pas attribués à titre exclusif à l'un des copropriétaires de la PPE et qui peuvent par conséquent être utilisés par chacun des copropriétaires. Ces parties communes ne font en général pas l'objet d'un seul lot. Elles peuvent concerner les voies d'accès à l'immeuble, les halls d'entrée, les couloirs, les parkings, les buanderies, etc.

Parties privatives

Le copropriétaire exclusif d'un lot peut l'aménager et l'utiliser comme il l'entend, c'est-à-dire sans avoir besoin d'obtenir une décision de l'assemblée des copropriétaires. Mais cette liberté a des limites inhérentes aux statuts de la PPE. En effet le copropriétaire exclusif d'un lot ne peut l'aménager et l'utiliser librement que pour autant qu'il

«La partie privée d'une PPE correspond aux locaux ou surfaces qui font l'objet d'un droit exclusif, attribué à l'un des copropriétaires de la PPE à l'exclusion des autres.»

- ne modifie pas l'aspect extérieur du bâtiment;
 - ne restreint pas l'exercice du droit des autres copropriétaires;
 - n'endommage pas les parties et installations communes du bâtiment ni n'en entrave l'utilisation.
- Concrètement, le copropriétaire ne peut notamment pas
- modifier l'aspect extérieur des locaux;
 - encombrer son balcon ou sa terrasse d'objets visibles depuis l'extérieur de l'immeuble;
 - provoquer des dégâts sur les lots voisins par infiltration d'eau ou fumée;
 - changer la destination des locaux.

En revanche, le propriétaire peut par exemple: rénover complètement les différentes pièces de son lot;

- modifier la répartition interne des pièces de son lot, sans toucher à la statique de l'immeuble;
- agrémenter librement son jardin.

Dans ma prochaine chronique vous découvrirez le détail des travaux d'entretien et de réparation dans les parties communes et dans les parties privatives.



SPORTS

Chaque année, la rencontre organisée par Fernando Martins réunit des sportifs de haut niveau et le spectacle est toujours au rendez-vous. MÉMORIAL MARTINS

KICKBOXING SPORTS DE COMBAT

Le fameux mémorial!

MARTIGNY La mémoire du cœur et la force des muscles. Fernando Martins personifie ce sportif émérite, devenu entraîneur et organisateur de combats, qui met en pratique les valeurs de son sport de prédilection. Celui qui a créé cette manifestation en mémoire de son frère Jorge, disparu à la suite d'une terrible maladie, entend encore et toujours rappeler le courage et l'esprit combatif de son frère: «Chaque membre du team combat pour défendre des valeurs simples comme la loyauté, l'humilité et le respect. Celles qui caractérisaient le comportement de Jorge.»

Le meeting à Martigny

Le cadre posé, le devoir de mémoire respecté, il faut maintenant souligner l'affiche du meeting du samedi 16 novembre prochain à

Martigny. «Une fois encore, nous avons pu réunir des sportifs de haut niveau pour offrir un spectacle de toute beauté», confirme Fernando Martins, qui ajoute: «Différentes techniques de combat seront présentées comme le kickboxing, K-1, muay thaï, et MMA, avec une sélection de plusieurs combattants issus de l'élite européenne. Et, particularité cette année, nous vous proposons des combats chauds et explosifs, dans une version «Fight and Furious» avec une opposition très spéciale Suisse contre le Portugal!»

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, salle du Midi

La date

Samedi 16 novembre.
Ouverture des portes à 18 h 30

Un titre mondial

Parmi les 10 combats professionnels de la soirée, il y aura deux combats féminins, un championnat d'Europe en K-1 entre Jamal Wahib (Suisse Team) champion en titre et Luis Passos (Portugal) challenger. Il y aura également un championnat d'Europe de MMA, qui opposera Anthony Riggio (Suisse Team) champion en titre à Mario Moreno (Portugal) challenger. «M.J.M.15» est un superbe show à couper le souffle qui va éblouir les enfants, avec la magie du light.

Une soirée qui va se terminer avec le tout grand défi du champion local, Qendrim Bajrami du Martins Fight Team, originaire du Kosovo, double champion d'Europe pro, qui va essayer de conquérir le titre mondial de sa catégorie.

MARCEL GAY



Fernando Martins, organisateur du meeting. Compétiteur dans l'âme, il a débuté dans les sports martiaux à l'âge de 12 ans par le karaté dont il est ceinture noire. Perfectionniste né et désireux de repousser toujours les limites, il a participé à de nombreux camps d'entraînement en Thaïlande, dans plusieurs pays européens ainsi que dans de nombreux clubs suisses. Il a ainsi acquis une parfaite connaissance des techniques de formation.

BASKET PREMIER BILAN

L'avenir en rose

MARTIGNY En commençant chacune par une victoire de prestige, nos deux équipes nationales avaient bien lancé leur saison respective. Après plusieurs rencontres, les deux entraîneurs tirent un premier bilan et visent surtout à confirmer leur progression.

Les filles en plein apprentissage

La première équipe de ligue nationale B féminine a connu un début de saison contrasté. Après un très joli succès contre les espoirs de Lancy, les Octoduriennes ont bien résisté face à deux favoris du championnat, Blonay et Meyrin. Malheureusement, elles se sont inclinées à Münchenstein contre Arlesheim. «Ce revers dans le village de Roger Federer est le deuxième bémol de ce début de saison», argumente l'entraîneur de Martigny, Fabrice Zwahlen. «Le premier est clairement les blessures de trois de nos filles qui n'ont repris l'entraînement que ces derniers jours et maintenant on doit composer avec deux autres victimes de blessures sérieuses lors de notre déplacement en terre bâloise. Résultat: de nombreux entraînements à neuf joueuses.» L'entraîneur souligne la difficulté à travailler l'aspect collectif en étant rarement complet aux entraînements. «A ces deux exceptions près, je dois louer le travail de l'équipe», poursuit le Monthésan. «L'état d'esprit est irrécusable et les progrès individuels et collectifs constants. Nous souffrons toujours d'un certain manque d'expérience et de centimètres sous la toise. A nous de compenser tout cela par une volonté de nous battre sur chaque ballon et de soigner les détails. En gommant ceux-ci et certaines erreurs particulièrement évitables, nous confirmerons encore notre progression.» L'équipe devra expérimenter ces axes de développement à l'extérieur pour les trois prochaines rencontres.

Les garçons cherchent leurs automatismes

En première ligue nationale



Capitaine de l'équipe, Aline Perraudin et ses coéquipières visent le même objectif: toujours plus haut!

LDD

masculine, l'entraîneur, Mickael Martinez, relève que «l'équipe a remporté les matchs contre ses concurrents directs en début saison. La dernière défaite contre Val-de-Ruz est l'exception de ce constat et illustre les futures pistes à travailler.» En effet, à la suite de raisons professionnelles, l'équipe a souffert de plusieurs absences ces derniers temps. «On a souffert en seconde mi-temps de notre manque de rythme et certaines pertes de balle résultant de notre manque d'expérience collective nous ont coûté le match»,

livre le coach octodurien. Ce «groupe solidaire et au bon état d'esprit améliorera ses automatismes» et «nous pourrions rapidement les tester face à des cadors de la catégorie», avance l'entraîneur martignerain. La participation au play-off demeure l'objectif de l'équipe et, pour le moment, elle est clairement dans la course. Ce sera à ce moment-là que le rythme deviendra très important tout comme le jeu collectif afin d'aller le plus loin possible. On espère avec Mickael Martinez que d'ici là l'équipe «aura trouvé son

rythme de croisière». «L'éclosion et la prise d'assurance de certains jeunes formés au club demeure aussi une grande satisfaction», relève au passage le responsable du Mouvement jeunesse en soulignant le bon travail de son comparse professionnel de la première équipe.

LOÏC ZBINDEN

Prochaines rencontres à domicile:

mardi 12 novembre contre Nyon à 20 h 30
au Midi pour la 1LNM

mercredi 27 novembre contre Lausanne-Prilly
à 20 h 30 au Midi pour la LNBF

COURSE À PIED DANS LA VILLE

La Corrida d'Octodure

MARTIGNY La 44e édition de la Corrida d'Octodure du samedi 9 novembre prochain dans les rues de la cité du Coude du Rhône à Martigny met en exergue l'animation autour de la course et spécialement dans la zone de l'arrivée.

Une entrée au Swiss Vapeur Parc

La course par équipes de trois coureurs, dévolue aux entreprises, groupements divers et associations, sur 2650 mètres, est une tradition de la Corrida d'Octodure 2019 et reste un élément phare de la manifestation. La course des écoles par équipes prend en considération les quatre meilleurs de la classe pour le classement aux points, sur une distance de 990 mètres. C'est toujours un spectacle intéressant et tous les concurrents terminant la course recevront la médaille souvenir et une entrée à Swiss Vapeur Parc.

Les élèves aussi...

La catégorie dévolue aux élèves des cycles d'orientation de la région de Martigny, sur



Une course à travers la ville qui permet à toutes les catégories de partager un moment sportif convivial. FRÉDÉRIC DUBUIS

2650 mètres, récompense aussi les quatre meilleurs par classe. La course de trottinette, sur la distance de 990 mètres, reste un moment particulier qui permet aux petits et grands de s'amuser le long du parcours et ainsi de profiter de l'ambiance de la manifestation.

Des courses individuelles

«Mais la Corrida d'Octodure du 9 novembre, c'est aussi un large programme de courses individuelles à pied ou à trottinette dès 11 h 30 et jusqu'à 18 h 30! On verra à l'œuvre des jeunes, des ados, des dames, des hommes, des vétérans, les populaires ou les sportifs chevronnés dont le départ est prévu à 17 h 35. De grands champions de nationalités différentes, habitant notre pays et, bien entendu, les meilleurs Helvètes du moment seront de la partie», précise encore le responsable de l'organisation, Jean-Pierre Terretaz.

La corrida, c'est surtout une journée conviviale avec des prix souvenirs à toutes et à tous et une belle planche de lots pour les meilleurs, sans oublier un apéritif, dès 18 h 55, à la salle du Midi de Martigny. **MAG**

Renseignements et inscriptions sur le site www.corridaodotodure.ch ou chez Jean-Pierre Terretaz tél. 079 606 26 53. Inscriptions sur place acceptées!

PUB

5 & 6 NOVEMBRE 2019
CERM 2 | MARTIGNY

Plus de
50 exposants

BRADERIE
GRAND DESTOCKAGE

JUSQU'À 70% DE RABAIS



www.fvsgroup.ch/braderie



AUTO



P. 26 ALFA ROMEO



P. 27 TOYOTA



P. 28 HYUNDAI



P. 29 JEEP WRANGLER

NOUVEAUTÉS 2019

Huit pages
spéciales
consacrées à
l'automobile



P. 30 SUBARU



P. 31 FORD



P. 32 MITSUBISHI

ALFA ROMEO STELVIO

Un style sportif qui se distingue

GARAGE DE CHAMPSEC
SION

Le Stelvio excelle en termes de puissance, de dynamisme et de prestations sur route.

Avec ce SUV au nom évocateur de Stelvio (inspiré du col alpin légendaire qui unit l'Italie à la Suisse), la marque italienne se démarque avec des moteurs puissants en aluminium pour la meilleure accélération de la catégorie, une traction intégrale Q4, une parfaite répartition du poids 50/50, une exclusivité mondiale en technologie et sécurité, une meilleure direction de la catégorie et un arbre de transmission en fibre de carbone. Le Stelvio dispose d'une foule de prouesses technologiques, comme l'exclusivité mondiale Integrated Brake System (IBS – système de freinage intégré), l'Autonomous Emergency Braking (AEB – freinage d'urgence autonome) avec détection des piétons, et un arbre de transmission en fibre de carbone. Deux puissants moteurs: le 2.0l turbo essence est disponible en version 280 ch, et le moteur 2.2l turbo diesel en version 210 ch. Tous deux sont couplés à une traction intégrale Q4 et à une transmission automatique à huit rapports.

**Nouvelle série spéciale:
le Stelvio Edizione**

Particulièrement attractive en termes d'équipements et de positionnement tarifaire, l'Alfa Romeo Stelvio Edizione est proposée en propulsion avec le moteur 2,2 Diesel de 160 ch



En version normale, spéciale Edizione ou Quadrifoglio, le Stelvio conjugue le confort et la polyvalence d'un SUV avec l'extraordinaire esprit sportif d'une authentique Alfa Romeo. DR

accouplé à la transmission automatique AT8. Disponible en cinq coloris, elle reçoit des jantes en alliage de 17" (trois autres types de jantes en 17,18 et 19" sont proposés en option) ainsi que des étriers de frein peints (rouge, noir ou jaune). L'habitacle du Stelvio Edizione se caractérise par son ambiance et ses inserts noirs, identiques à la finition Business. De nombreux équipements additionnels, ainsi qu'en série le radar de parking avant/arrière et caméra de recul, le navigateur GPS de 8,8" avec systèmes Apple Car Play et Android Auto, le régulateur de vitesse adaptatif et le Pack Confort (système de déverrouillage sans clé, éclairage des poignées de porte et sur le pare-soleil conducteur et espace de rangement additionnel côté conducteur).

Voiture de l'année 2019

Le Quadrifoglio, symbole prestigieux chez Alfa Romeo, porte une fois encore bonheur à la marque en se voyant attribuer les titres de «Voiture de l'année 2019».

Son moteur 2,9V6 biturbo de 510 ch lui permet d'atteindre une vitesse de pointe de 283 km/h et de parcourir le 0 à 100 km/h en 3,8 secondes seulement. Son rapport poids/puissance, le meilleur de sa catégorie, fait partie des éléments qui rendent l'expérience de conduite du Stelvio Quadrifoglio extraordinaire. Le cœur sportif de son moteur 2,9 V6 Bi-Turbo de 510 ch est en mesure de déclencher en quelques secondes une sensation faite d'énergie et de précision, en conservant dans le même temps une maniabilité et une agilité inimaginables. Confortable, sûre et dotée d'un équipement technologique de grande qualité, cette variante a été créée pour offrir un plaisir de conduire sans compromis.

Garage de Champsec

Avenue du Grand-Champsec 51 à Sion
Tél. 027 205 63 00
www.champsec.ch

PUB



GARAGE DE CHAMPSEC
votre agent Alfa Romeo

Av. Gd-Champsec 51 – Sion – Tél. 027 205 63 00
www.champsec.ch

TOYOTA C-HR HYBRIDE

Une belle montée en puissance

CARLINE AUTOMOBILES
BOISSET SA
MARTIGNY

Restylé et modernisé, le nouveau crossover de Toyota s'offre une motorisation hybride plus puissante, de nouveaux phares et un système multimédia amélioré.



Le design restylé du nouveau Toyota C-HR confère un raffinement supplémentaire à ce véhicule unique en son genre. DR

Le nouveau C-HR (Coupé High Rider) Hybride, le joyau du design de Toyota, reçoit une série de mises à jour et surtout un nouveau moteur. Conservant son look inédit aux allures de coupé, le nouveau Toyota C-HR voit son avant et son arrière subtilement revisités pour une présentation encore plus raffinée. La lame de spoiler avant peinte met notamment en évidence la puissance et le galbe du SUV Toyota. Tant les phares que les feux arrière recourent à une technologie LED haut de gamme. Les feux diurnes et les clignotants sont intégrés en une seule unité couvrant les feux de route d'une ligne harmonieuse. Un spoiler noir brillant relie les nouveaux feux arrière combinés, conférant à l'ensemble un aspect plus structuré. Ces améliorations donnent plus de caractère au véhicule qui semble plus large et surélevé. Cette nouvelle mouture du C-HR est pourvue d'un nouveau système multimédia qui étend les solutions de connectivité en intégrant les smartphones avec les versions les plus récentes d'Apple Carplay™ et d'Android Auto™. Il est en outre possible de mettre à jour la cartographie sur internet pour bénéficier en permanence des dernières cartes routières européennes.

Nouveau moteur hybride 184 ch

Autre première, le nouveau Toyota C-HR est désormais équipé de la motorisation 2,0 l Hybrid Dynamic Force. Développant pas moins de 184 ch, ce système est garant de performances encore plus impressionnantes tout en maintenant une efficacité élevée. Aussi disponible avec une motorisation hybride 1,8 l encore plus efficace, le SUV compact propose désormais un choix de deux systèmes hybrides.

Le C-HR est ainsi propulsé par des motorisations hybrides ultra-efficaces présentant des émissions de CO₂ de 109 g/km pour la version 1,8 l et de 118 g/km pour la version 2,0 l (selon procédure standard WLTP). Modifiées, les suspensions améliorent le confort routier tout en conservant une excellente maniabilité. Toutes les versions du C-HR bénéficient d'une meilleure isolation réduisant les bruits et les vibrations. Dès le premier niveau de finition, le C-HR propose une dotation d'équipements qui comprend la climatisation manuelle, l'allumage automatique des phares, le régulateur adaptatif-limiteur de vitesse, et de nombreuses aides à la con-

duite. Tous les C-HR reçoivent en série le Toyota Safety Sense, un ensemble d'assistances à la conduite très complet.

PUB



TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

NEW TOYOTA
C-HR HYBRID



L'ORDINAIRE A FAIT SON TEMPS!
Désormais avec une motorisation hybride 2,0 l et 184 ch.



Boisset SA
Martigny

CarlineAutomobiles.ch

C-HR Hybrid Launch Edition, 2,0 HSD, 135 kW, Ø cons. 4,0 l/100 km, CO₂ 92 g/km, rend. énerg. A. Emissions de CO₂ liées à la fourniture de carburant et/ou d'électricité: 21 g/km. Ø des émissions de CO₂ de tous les modèles de véhicules immatriculés en Suisse: 137 g/km.

Carline Automobiles Boisset SA

Rue du Châble-Bet 38 – Martigny – Tél. 027 721 65 16

www.carlineautomobiles.ch

ALL-NEW HYUNDAI KONA ELECTRIC

Des performances électrisantes

GARAGE MISTRAL
MARTIGNY

Le All-New Hyundai Kona Electric se démarque par son exclusivité, son autonomie et son style audacieux.



Le All-New Hyundai Kona Electric: un modèle avant-gardiste qui combine une autonomie électrique impressionnante, un design audacieux et une habitabilité sans compromis. DR

Polyvalent et très agréable à conduire, KONA electric est le premier SUV compact électrique commercialisé en Europe. Il combine espace et look sans égal à une autonomie exceptionnelle de 449 km. Facilement rechargeable à la maison ou à une borne rapide, KONA electric propose une large gamme d'options de recharge flexibles. Son pack batteries lithium-ion polymère à l'excellente efficacité de charge et de décharge permet une puissance maximale hors pair. Son langage corporel, harmonieux et épuré à l'intérieur, surprend à l'extérieur par ses lignes expressives et par son élégance subtile. Avec une telle allure, le véhicule se démarque sans mal. Disponible avec un toit biton attrayant, le Kona electric peut combiner sept couleurs extérieures avec trois teintes de toit pour un total de vingt et un styles. Doté d'une luminosité exceptionnelle pour faciliter la visibilité, son nouvel affichage tête haute contribue à la sécurité en projetant dans le champ de vision les informations importantes telles que la vitesse, les indications de navigation et les avertissements liés à la sécurité.

Le nouveau tableau de bord numérique de 7" indique le mode de conduite et surveille le flux d'énergie et le niveau de charge de la batterie. Il suffit d'un simple coup d'œil pour voir comment le style de conduite influe sur l'autonomie.

Aussi original qu'exclusif

Le design extérieur audacieux attire l'œil par ses formes musclées, ses phares à LED étirés et des détails uniques qui mettent en valeur le puissant ADN du SUV Hyundai. Une attention aux détails qui rend KONA electric si spécial grâce notamment au choix de matériaux de haute qualité qui contribuent à sa sensualité et son raffinement. Conçu pour s'adapter à tous les défis, le Kona electric offre beaucoup d'espace aux passagers, comme dans le coffre avec une capacité de 332 litres. Les sièges repliés, l'espace s'élargit jusqu'à 1114 litres. Le levier de vitesses

traditionnel a été remplacé par quatre boutons. Pratique et ergonomique, cette solution offre davantage d'espace de rangement sous la console centrale. Et qui a dit que la conduite en mobilité électrique devait forcément être ennuyeuse? Offrant un démarrage rapide grâce aux 395 Nm de couple fournis instantanément par son moteur électrique, ce SUV sportif accélère de 0 à 100 km/h en seulement 7,6 secondes. Sa batterie d'une capacité de 64 kWh lui assure par ailleurs une autonomie maximum de 449 km sur le cycle WLTP sur une simple charge.

Garage Mistral Martigny SA

Avenue des Grandes-Maresches 102
1920 Martigny – Tél. 027 721 70 00
www.garage-mistral.ch

PUB

**HYUNDAI****SERVICE DE VENTE**

Guy Bruchez 079 417 19 15
Philippe Ducret 079 476 59 89
Pedro Carraca 076 423 66 44
Thomas Neveu 079 912 85 73



Tél. 027 721 70 00

E-mail: info@garage-mistral.ch

JEEP WRANGLER

Un design iconique forgé pour l'aventure

GARAGE DU NORD MARTIGNY

Plus authentique que jamais, le nouveau Jeep Wrangler est le plus puissant de tous les temps.

Le nouveau Jeep® Wrangler reste fidèle à son héritage, en associant des équipements éprouvés à un design et des matériaux repensés, pour offrir un véhicule prêt pour le futur. De nouvelles optiques, y compris les feux avant et arrière à LED, offrent un éclairage remarquable et une apparence saisissante. Une technologie et une connectivité de pointe, des équipements innovants et un confort amélioré font partie du design du nouveau Jeep® Wrangler. Ajoutés à cela des matériaux de grande qualité et des détails techniques précis, mais aussi plus d'espace de stockage, un plus grand confort, une meilleure visibilité et un trajet plus silencieux. Le nouveau Jeep® Wrangler s'inspire de la riche histoire de la marque, tout en profitant des dernières technologies et matériaux pour créer un habitacle inoubliable. De nouveaux niveaux d'équipements et de finitions sont associés à des détails robustes, offrant une expérience de conduite inoubliable.

Vers de nouveaux sommets

Disponible avec des pneus de 17", des tubes d'essieux plus solides, de plus gros freins, des systèmes 4x4, des plaques de protection en acier



Disponible en 2 ou 4 portes, le nouveau Jeep Wrangler est personnalisable à souhait. DR

résistant et bien plus, le nouveau Jeep® Wrangler est le plus puissant de tous les temps. Son design intelligent comprend des caractéristiques avancées qui aident à offrir un trajet en toute sécurité. Les dispositifs disponibles incluent l'aide au parking ParkSense® avec les capteurs de parking à l'arrière, la surveillance des angles morts et la détection d'obstacle transversal, pour aider à rester conscient de son environnement. Alors qu'il s'agit déjà de l'un des véhicules les plus adaptables de la planète, le Jeep® Wrangler dispose encore d'un large choix de moteurs, pour s'adapter à tous les besoins et passions. Le nouveau moteur turbo essence 2,0 l avec 4 cylindres offre 272 ch et 400 Nm de couple est associé à la nouvelle boîte automatique à 8 rapports. Le couple de sortie du moteur quatre cylindres dépasse celui du moteur V6 précédemment proposé sur Wrangler, tout en améliorant

la consommation de carburant, les performances au démarrage et le confort de conduite dans toutes les situations. Le système Start-Stop est également proposé de série. Quant au nouveau moteur turbo diesel 2,2 litres avec 4 cylindres, il offre 200 ch et 450 Nm de couple et est associé à la nouvelle boîte automatique 8 rapports. Ce moteur dispose d'un turbocompresseur à géométrie variable (TGV) pour des performances en accélération améliorées. Grâce au système d'injection MultiJet II, une efficacité maximale est assurée en toutes circonstances.

Garage du Nord Martigny Sàrl

Rue du Simplon 53 – 1920 Martigny

Tél. 027 723 20 60

garagedunord@bluewin.ch

www.garagedunordmartigny.ch

PUB



Alexandre Lovey - Rue du Simplon 53 - 1920 Martigny

Tél. 027 723 20 60 - www.garagedunordmartigny.ch

Centre d'occasions - Av. de Fully 49

SUBARU FORESTER E-BOXER

100% Subaru et hybride

**CRISTAL GARAGE SA
MARTIGNY**

**GARAGE BIFFIGER
SAXON**

Le nouveau SUV hybride de la marque nipponne ne manque pas d'arguments pour séduire les amateurs de qualité, de confort et de sécurité.

Plus de vingt ans après ses débuts, celui considéré comme l'un des premiers SUV de l'histoire entame une cinquième vie. Baptisé e-Boxer, ce Forester cinquième du nom est bel et bien inédit. Tant à l'extérieur qu'à l'intérieur, le SUV nippon ne fait pas dans l'ostentation. A bord, l'habitacle affiche une qualité remarquable et un écran haut pour une meilleure ergonomie. Subaru a soigné la visibilité, excellente dans toutes les directions. Ce SUV est d'autant plus rassurant que parmi les différentes aides électroniques, la caméra EyeSight contrôle que le conducteur garde les yeux bien ouverts. Avec un empattement agrandi de 3 cm (2,67 m), l'espace à l'arrière est des plus généreux tandis que le coffre annonce 345 dm³.

Forester 2.0i-S EyeSight

Le tout nouveau Forester Hybride rend chaque trajet inoubliable en termes de confort, de sécurité et de plaisir. Ce Forester offre une polyvalence optimale de l'habitacle et de l'aire de chargement. La nouvelle génération Subaru e-Boxer associe le moteur thermique Subaru Boxer à un moteur électrique pour offrir une conduite dynamique dans un habitacle calme, sans nuisances ou vibrations déplaisantes, même sur routes difficiles. Le système Subaru e-Boxer est

l'équilibre entre les moteurs essence et électrique. Il offre trois modes de fonctionnement: 100% électrique, 100% thermique, 100% hybride. Pour plus d'efficacité, le système Subaru e-Boxer ajuste la combinaison de puissance du moteur 2.0 litres à injection directe et du moteur électrique pour s'adapter aux conditions de conduite. L'association avec la Lineartronic permet d'obtenir souplesse et performance pour une conduite confortable dans toutes les situations. De plus, le positionnement du moteur électrique et de la batterie sur la ligne de symétrie longitudinale du véhicule amplifie la stabilité et l'équilibre permis par le centre de gravité bas du moteur Subaru Boxer et la Symmetrical AWD qui ont fait la réputation de Subaru. A l'inverse des autres véhicules hybrides dont l'ajout de poids peut dégrader le comportement, le positionnement judicieux des composants du système Subaru e-Boxer permet de préserver l'équilibre global du véhicule. La puissance d'accélération des véhicules Subaru e-Boxer rivalise avec celle des véhicules essence de classe supérieure, en offrant à la fois une performance dynamique sur autoroute et une conduite sûre sur routes glissantes ou en mauvais état. Le moteur électrique compact et performant permet une réaction



Le nouveau Subaru Forester e-Boxer Hybride offre souplesse et performance pour une conduite confortable dans toutes les situations. DR

souple et rapide aussi bien à l'accélération qu'à la décélération, le rendant idéal pour une conduite urbaine sereine, même en cas d'embouteillages. Quel que soit leur niveau de finition, les Forester dis-

posent du système de sécurité EyeSight en série, comprenant notamment le régulateur de vitesse adaptatif, l'alerte de franchissement de ligne ou l'assistant aux embouteillages.

PUB

e-BOXER
SUBARU HYBRID TECHNOLOGY

Nouveau: Subaru XV e-BOXER 4x4.
Tout nouveau: Forester e-BOXER 4x4.

La combinaison du moteur SUBARU BOXER et d'un moteur électrique. Pour une accélération puissante, une conduite confortable et une sécurité optimale. Forester disponible à partir de décembre 2019. Subaru XV disponible à partir de janvier 2020.

SUBARU
Confidence in Motion

Cristal Garage SA

Rue du Levant 108 à Martigny
Tél. 027 720 45 30
www.cristalgarage.ch

Garage Biffiger

Route du Léman 42 à Saxon
Tél. 027 744 21 30
www.garagebiffiger.ch

Cristal
GARAGE SA
L'UY, BOURGEOIS & MOULIN

Route du Levant 108 CH-1520 Martigny Tél. 027 720 45 30 Fax 027 720 45 30 www.cristalgarage.ch info@cristalgarage.ch

GARAGE BIFFIGER

Rte du Léman 42- Saxon
027 744 21 30

www.garagebiffiger.ch
r.biffiger@bluewin.ch

FORD FOCUS ACTIVE BREAK

Polyvalence et dynamisme

CRISTAL GARAGE SA
MARTIGNY

La famille de la nouvelle Ford Focus s'élargit avec l'arrivée du break en version Active au design affirmé.



La nouvelle Ford Focus Active Break combine la polyvalence d'un SUV à l'excellent dynamisme de la nouvelle Ford Focus. Elle se distingue par d'excellentes capacités de franchissement ainsi qu'une assise surélevée. Parmi ses points forts figurent ses nouveaux modes de traction et ses nombreux équipements parfaitement en phase avec un mode de vie actif. L'habitacle offre le plus grand confort, reflétant son caractère vigoureux. Des technologies intelligentes telles que le sélecteur de mode de conduite garantissant de conserver le contrôle lors de tous déplacements. La nouvelle Ford Focus peut se prévaloir de nombreux systèmes d'assistance tels que le régulateur de vitesse adaptatif (ACC - Adaptive Cruise Control), les phares LED avec assistant de feux de route anti-éblouissement et éclairage en virages piloté par caméra ou l'Active Park-Assistent «Plus» avec la fonction de stationnement et de sortie de créneau ainsi que le guidage semi-automatisé du véhicule.

Robuste et spacieuse

Aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur, des détails de style uniques confèrent à la nouvelle Ford Focus Active un caractère bien trempé et

robuste. La Focus SW Active se démarque par une garde au sol relevée d'une trentaine de millimètres, de nouvelles protections en plastique sur la carrosserie et des barres de toit intégrées. Des boucliers retouchés, une grille de calandre spécifique et des jantes de 17 pouces (voire 18 pouces en option) complètent la panoplie à l'extérieur. A bord, les sièges se parent d'une sellerie spécifique à ce modèle. Le volant et le pommeau du levier de vitesses s'habillent de cuir, et les seuils de portes ont droit à un nouveau décor. La nouvelle Focus de Ford propose un habitacle plus spacieux, dû notamment à l'allongement de l'empattement de 50 mm et à un plancher plat. Une console centrale plus étroite, un frein de stationnement électrique et un sélecteur à molette pour la boîte de vitesses automatique à huit rapports génèrent, en sus, plus d'espace pour le conducteur et son passager. L'impression d'espace est accrue par un design de portes arrière avec des fenêtres qui s'étirent jusqu'aux montants pour des sensations de générosité. Afin d'améliorer les capacités tout-terrain du modèle, Ford a retouché la suspension arrière et ajouté les modes de conduite «trail» et «terrain glissant» en plus des autres modes habituellement présents sur une Focus (normal, sport et éco). Les moteurs proposés sur la SW Active sont bien évidemment ceux des autres Focus. La palette se limite ici aux essence EcoBoost de 125 et 150

A l'allure robuste, la nouvelle Ford Focus Active Break présente un design aux airs de crossover.^{DR}

ch et aux diesel EcoBlue de 120 et 150 ch. Ces mécaniques sont d'office associées à une boîte manuelle à six rapports, qui peut être remplacée en option par une boîte automatique à huit rapports.

PUB.

QUEL EST VOTRE FOCUS?

**NOUVELLE FOCUS
DISPONIBLE CHEZ NOUS POUR UN ESSAI.**

Cristal Garage SA

Rue du Levant 108 à Martigny
Tél. 027 720 45 30
www.cristalgarage.ch

Cristal Garage S.A.

Rue du Levant 108, 1920 Martigny
027 720 45 30, info@cristalgarage.ch
<http://fordmartigny-cristalgaragesa.ch>

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS

Elégant et audacieux

CRISTAL GARAGE SA
MARTIGNY

Fort de son design aux lignes acérées, l'Eclipse Cross allie sportivité, fiabilité et robustesse tout en l'élégance.



L'Eclipse Cross, le crossover SUV 4x4 de Mitsubishi marque un tournant dans l'histoire des 100 ans de la marque, sans pour autant délaissier les valeurs d'origine telles que la fiabilité et l'adhérence au sol. L'Eclipse Cross, c'est pour Mitsubishi l'occasion d'inaugurer du jamais vu: design tout à la fois élégant et audacieux, technologies d'avenir et dynamique de conduite progressive. Lignes acérées telles un coupé sport et robustesse du petit SUV: c'est ainsi que Mitsubishi combine le meilleur d'antan avec celui d'aujourd'hui. Fort de son design aux lignes acérées, de son hayon audacieux et de sa face avant «Dynamic Shield» d'une grande expressivité, l'Eclipse Cross a tout d'une voiture sport élégante alliée au look robuste d'un crossover.

Son côté sport est mis en évidence par une ligne de ceinture de caisse cunéiforme et montante, une ligne de toit effilée et des porte-à-faux courts. Les caractères typiques de Mitsubishi, à savoir des lignes résolues, des arêtes et angles, ont fait l'objet d'une nouvelle interprétation sans con-

cession. Pris dans leur ensemble, ces éléments design qu'arbore l'Eclipse Cross évoquent le sprinter sur son starting-block, tous nerfs tendus.

Cockpit et ergonomie confortable

A l'intérieur, la nouvelle architecture très design de la planche de bord s'articule autour d'un axe horizontal qui sépare l'instrumentation en deux. Au-dessus de l'axe, la partie «informations»; au-dessous de l'axe, la partie «commandes». Cet agencement rationnel élargit visuellement l'intérieur et permet au conducteur de mieux piloter son véhicule. L'habitabilité confortable et efficace, à laquelle s'ajoutent le positionnement bas de la planche de bord et la banquette arrière réglable offrent aux occupants une longueur aux jambes appréciable. L'Eclipse Cross séduit aussi par sa technologie de pointe nipponne. Fort de son système de transmission intégrale S-AWC (Super All Wheel Control) et de sa carrosserie d'une résistance extraordinaire, l'Eclipse Cross a un bon comportement à la conduite. Equipé d'un turbo essence 1,5 l qui développe 163 ch, et avec son poids à vide de 1,5 tonne, Cross est une voiture musclée et qui pourtant conserve toujours son adhérence au sol.

Réunissant les qualités d'un crossover et d'une berline sport, Mitsubishi Eclipse Cross séduit par un plaisir de conduite dynamique et une maîtrise totale. DR

PUB

SPORTIVITÉ ET ROBUSTESSE

MITSUBISHI ECLIPSE CROSS BLACK LINE

CRISTAL GARAGE SA

Rue du Levant 108
1920 Martigny

5 ans de garantie

mitsubishi-motors.ch

* Eclipse Cross Style Black Line, 1,5l essence, boîte manuelle 6 rapports, 163 ch, CHF 30'800.- net, TVA comprise. Consommation normalisée de 7.7l/100km, CO₂ 175 g/km, catégorie de rendement énergétique G. Émissions de CO₂ liées à la production de carburant: 35 g/km, moyenne de CO₂ de toutes les voitures neuves vendues en CH: 137 g/km.

MITSUBISHI MOTORS
Drive your Ambition

Cristal Garage SA

Rue du Levant 108 à Martigny

Tél. 027 720 45 30

www.cristalgarage.ch

SORTIR

EXPOSITION MUSÉE DE BAGNES

Le raclette en vedette

LE CHÂBLE Pour inaugurer son nouveau format d'exposition thématique, le Musée de Bagnes se propose d'explorer le raclette, ce fromage valaisan au lait cru, AOP depuis 2007. Une douzaine de chercheurs de diverses disciplines collaborent à ce projet. «C'est un sujet a priori simple. Sauf que plus on l'étudie, plus il se révèle complexe!» Mélanie Hugon-Duc, elle-même anthropologue, est commissaire de l'exposition «LE raclette», du Musée de Bagnes. Avec une douzaine d'autres chercheurs, elle a passé ce fromage sous la loupe, de ses déclinaisons antiques au hashtag raclette en passant par sa production, sa saveur ou encore sa représentation en publicité.

Une production et une image

«Le raclette est à la fois le fruit d'une production concrète et celui de l'imagerie à laquelle il est associé», note la commissaire. «L'exposition interroge les écarts entre ces deux réalités qui participent à sa construction, mais sans jugement de valeur.» Le ton est donné dès la réception du musée, habillée de longs rouleaux d'affiches déclinant les innombrables représentations du raclette. Visite guidée de cette présentation organisée dans l'une des communes les plus laitières du Valais.

Lait des hérens ou des blanches?

La race d'Hérens a beau être «à la source du fromage valaisan», elle est l'emblème du canton en raison de son aptitude au combat. Son lait ne saurait suffire à assurer la production fromagère du canton, qui emprunte donc beaucoup aux sim-

mental, hols-tein et autres brunes qui pâturent sur nos alpages.

Fleurs et spécialistes

L'association entre la qualité de l'herbe des alpages et celle du fromage est

de l'exposition, un herbier rassemble des plantes courantes des alpages, tandis que, dans une autre salle, les voix enregistrées de dégustateurs livrent les senteurs qu'ils ont perçues dans différents raclette du Valais AOP.

La fabrication

Du fromage est fabriqué dans les



C'est une image de Mathilda Olmi, «Entre la poire et le fromage», qui a été choisie comme emblème de l'exposition.

MATHILDA OLMI

pensée bien avant qu'elle ne soit prouvée de manière scientifique. Constitué et présenté par Claire Pattaroni, scénographe

Alpes, et en Valais, depuis l'Antiquité. Celui de l'époque ressemblait sans doute fort peu aux grommes que l'on connaît aujourd'hui.



«Plus on étudie le raclette, plus le sujet est complexe.»

MÉLANIE HUGON-DUC
COMMISSAIRE DE L'EXPOSITION

A la Laiterie de Verbier, où sont coulées chaque jour des pièces de raclette, Ludovic Chappex, illustrateur et graphiste de l'exposition, saisit ces moments et les restitue comme une véritable chorégraphie.

M. Raclette est Bagnard

Beth Ditto posant avec une demi-meule sur l'épaule? L'image a fait le buzz lors du dernier PALP Festival. Aux côtés de l'emblématique chanteuse de Gossip sur la photo, Eddy Baillifard. Ambassadeur officiel du raclette du Valais AOP depuis 2015, le jovial Bagnard aurait dû devenir... électricien! Ludovic Chappex illustre quelques moments de sa vie. A noter que LE raclette inaugure le nouveau format des expositions thématiques du Musée de Bagnes. Celles-ci resteront en effet à l'affiche durant presque une année, ce qui permet de se montrer plus exhaustif sur un sujet et de proposer davantage d'animations.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Musée de Bagnes, chemin de l'Eglise 13, Le Châble

Les dates

Jusqu'au 20 octobre 2020, du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h

Les plus

Liste des animations sur www.museedebagnes.ch



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

OFFRE DE NOËL

10%

SUR LES BONS CADEAUX
DU 1.11 AU 24.12.2019

+41 79 516 51 54
LECERCLEBLANC.CH

LE CERCLE BLANC



CENTRE DE BIEN-ÊTRE / MARTIGNY / AVEC VOS THÉRAPEUTES

Relaxation *Pascale Luisier*	Acupuncture *Patricia Marc*
Naturopathie *M. Michellod*	Réflexologie *C. Gabbud*
Massages *F. Michelet*	Conseils en image *A.-S. Salamin*
Massages *S. Toberini*	Bols chantants planétaires *J. Biselx*

Le Cercle Blanc · Immeuble Bellevue B · Rue des Finettes 15 · 1920 Martigny · info@lecercleblanc.ch · +41 79 516 51 54

Votre cabinet de nutrition et de psychologie en Suisse Romande

Votre rééquilibrage alimentaire guidé et personnalisé basé exclusivement sur l'alimentation
Mincir jusqu'à 10 kg en 6 semaines



1^{re} consultation gratuite

Sion – Martigny – Vevey – Lausanne

Valais 078/708 24 04 Vaud 079/872 75 46

www.coteminceur.com



Institut Santé Minceur

Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Affinez votre taille, hanches, cuisses, avec le traitement intensif

TRIPLE ACTION

Cryo 21, Ultrasons, Palper rouler.

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 29 novembre



Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

sortir. lenouvelliste.ch

La plateforme de tous les événements valaisans



MUSIQUE NANOFESTIVAL

Des tubes éternels

SALVAN Le Nanofestival sort de sa boîte magique une belle brochette de vedettes pour marquer son premier lustre d'existence. Les lumières des projecteurs vont éclairer des groupes renommés qui n'auront aucune peine à faire monter la température, le samedi 9 novembre à Salvan.

Dire Straits

Le groupe tribute Sultans Of Swing (Valais) et Travelin'Band de Belgique ont choisi de belles références pour monter leur programme. Le premier reprend des titres de Dire Straits et le deuxième de Creedence Clearwater Revival. Le seul groupe tribute de Suisse qui nous vient du Haut-Valais fera revivre les plus grands succès de Dire Straits de Mark Knopfler comme «Sultans of Swing», «Money for Nothing» ou «Walk of Life».

Le deuxième invité vedette, Travelin'Band, est un Cover Band belge de Creedence Clearwater Revival, groupe mythique de rock'n'roll aux influences blues et country, actif entre 1967 et 1972. Des succès planétaires comme «Proud Mary», «Green River» ou «Fortunate Son» font encore partie des «500 chansons qui ont forgé le rock'n'roll». Travelin'Band est composé de quatre musiciens qui reproduisent fidèlement les morceaux phares du groupe ainsi que d'autres musiques du leader



Sultans Of Swing: le seul groupe tribute of Dire Straits de Suisse vient du Haut-Valais. LDD

de Creedence Clearwater Revival, John Fogerty.

«Paradoxe» avec Jean-Luc Lonfat

Ce groupe valaisan et vaudois, créé à fin 2016, interprète essentiellement des morceaux de reprises en anglais des années 1970 à ce jour en leur donnant une touche personnelle. Le groupe s'éclate sur scène et le public en redemande, conquis par le talent des musiciens, mais aussi par leur énergie contagieuse.

Au chant, Diane Eggen s'exprime avec une pêche d'enfer et une voix des plus enivrantes. A la guitare, Thierry Goetschel et Philippe Morellon se complètent et jouent alternativement comme guitariste soliste ou rythmique. A la batterie, Philippe Morellon assure avec une expérience de plus de trente ans dans plusieurs groupes. Enfin, à la basse, on retrouve le local de la manifestation, Jean-Luc Lonfat, l'aîné et fondateur du groupe.

MARCEL GAY

PUB

LES MURS ONT UN VISAGE



- Travaux de peinture intérieurs
- Revêtements muraux et papiers peints
- Relooking d'espace

Envie de découvrir nos réalisations ?

Venez nous trouver à la **BIENNALE DES MÉTIERS D'ART** du 8 au 10 novembre à l'espace Saint-Marc au Châble.

www.nuance-joris.ch



NUANCE
Couleur & Habitat sari

Bienvenue dans notre showroom à Sion, rte des Casernes 30

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle polyvalente Salvan

La date

Samedi 9 novembre, ouverture des portes à 18 h 45, début des concerts à 19 h 30

Les prix

Entrée: 20 fr.
Apprentis et étudiants 10 fr.

Les plus

Raclette, soupe aux légumes, hot-dog, sandwich et pâtisseries

Le site

www.nanofestival.ch

QUELQUES RENDEZ-VOUS

La Nuit des musées au Manoir de la Ville

MARTIGNY Le samedi 9 novembre, le Manoir de la ville de Martigny ouvrira gratuitement ses portes à l'occasion de la Nuit des Musées! Au programme: deux expositions, une visite commentée, un atelier pour enfants et deux vernissages de publications en présence des artistes. L'artiste Laurence Bonvin travaille avec l'image, fixe et en mouvement.

Principalement associée à la photographie documentaire, sa pratique se concentre sur le paysage et l'architecture. Le deuxième artiste, Guy Meldem développe un travail sur la forme à travers la sculpture et le dessin. En portant une réflexion sur les matériaux, leur durée de vie et la mémoire qu'ils contiennent, il questionne l'évolution des choses et des idées et le passage inéluctable du temps.

Programme de la journée:

14 h-16 h: nuit des Musées Mini: atelier de 7 à 12 ans (inscr. 027 721 22 30 ou manoir@villemartigny.ch).

18 h: visite commentée des expositions par Anne Jean-Richard Largey, curatrice du Manoir.

19 h 30: vernissage en présence des artistes de la publication du collectif JocJonJosch coéditée par le Manoir.

19 h 45: Guy Meldem, 2020 (2019). Présentation de la publication éditée à l'occasion de l'exposition «It's the time of the season» (again) au GPS. Entrée libre jusqu'à 22 h, soupe offerte dès 20 h.

www.manoir-martigny.ch

Un salon dédié à la santé au CERM

MARTIGNY Planète santé, c'est un site internet, un magazine et un salon dédié à la santé. Inédite, la prochaine édition de Planète Santé co-organisée avec l'Hôpital du Valais, aura lieu du 14 au 17 novembre au CERM, à Martigny.

Bienvenue aux urgences! Vous avez toujours voulu en savoir plus sur le fonctionnement d'un service d'urgences? L'Hôpital du Valais vous accueille sur son stand bilingue où un des cinq ateliers est consacré à cette thématique.

Sauver des vies: à vous de jouer!

Après un arrêt cardio-respiratoire, les chances de survie diminuent de 10% toutes les 60 secondes.

Autrement dit, chaque minute compte. Il est donc vital de dispenser sans délai les gestes qui sauvent aux personnes qui en ont besoin. L'Organisation cantonale valaisanne des secours (OCVS) propose des ateliers pratiques pour apprendre le massage cardiaque aux visiteurs du salon.

Des conférences, des débats et autres ateliers sont également organisés.

Programme complet: www.planetesante.ch/salon

Un concert «D'est en ouest à travers le temps» au Théâtre du Dé.

ÉVIONNAZ Le duo Igra, composé de Dimitar Yvanov (Bulgarie) et Grégoire Monnat (Jurassien établi en Valais), est invité à se produire au Théâtre du Dé à Evionnaz, le week-end prochain. Ces deux musiciens virtuoses partagent le goût de la fusion entre guitare classique et guitare électrique. Ils voyagent à travers les lieux et les temps, passent de l'univers des films de Kusturica aux influences jazz, glissent du rock de l'Europe de l'Ouest aux chants traditionnels de l'Est et à la musique Surf américaine des années 60. C'est alors que la virtuosité du duo fait écho à la simplicité avec laquelle toutes les influences s'harmonisent, pour un concert sans équivalent, à la fois doux et captivant.

Dimitar Ivanov est originaire de Silistra, en Bulgarie. En 2005, il commence ses études de guitare classique à la Nouvelle université de Sofia puis au Conservatoire de Sion, avec George Vassilev, où il obtient en 2012 son master d'interprétation et en 2014 son master de pédagogie. Jurassien établi en Valais, Grégoire Monnat, est diplômé de l'EJMA-Lausanne. Depuis il partage sa vie entre sa guitare électrique et ses compositions et autres arrangements.

Samedi 9 novembre à 20 h et dimanche 10 novembre à 17 h. Réservation en ligne ou au 027 767 15 00. www.lede.ch

La Nuit des musées à Saillon: deux rendez-vous

SAILLON Dans le cadre de la Nuit des musées, le samedi 9 novembre prochain, deux événements sont organisés à Saillon.

Le Musée de la Fausse monnaie présente des souvenirs de Farinet, l'intrépide faux-monnayeur, ainsi que les œuvres de faussaires moins connus. Afin de comprendre les difficultés qui entourent la production de fausse monnaie, des documents révèlent les systèmes de sécurité inclus dans la vraie monnaie suisse et européenne. Rendez-vous de 17 à 22 heures. A 18 h, animations pour les familles et visite guidée pour adulte et enfants dès 12 ans. Atelier pour enfants, fabrication de badges avec Stéphane Roduit (sur inscription au 077 410 89 13). A 20 h, nouvelle visite guidée, vin chaud et gâteaux.

Au Swiss Dojo, Nicolas Sedlatchek, photographe autodidacte et architecte, pose à travers ses images un regard particulier sur le paysage alpin, loin de tout romantisme, et met en lumière certains éléments qui le composent. Rendez-vous de 17 à 22 heures. A 18 h, vernissage de l'exposition temporaire et apéritif. A 19 h, concert de Simeon (Sébastien Ebener), musicien qui a arpenté les routes pour y récolter des chants traditionnels et spirituels de différentes cultures. En continu: visite libre du dojo et de l'exposition.

www.saillon.ch
et www.swissdojo.ch

La Biennale des métiers d'art du Valais

LE CHÂBLE La 12e Biennale des métiers d'art et d'artisanat du Valais se tiendra du 8 au 10 novembre prochain à la salle Saint-Marc au Châble et aura pour thème «Entre monts et arts». A cette occasion, plusieurs exposants démontreront leur savoir-faire en direct, sur place, tout au long du week-end. Ces démonstrations permettront aux quelque 3500 visiteurs attendus de découvrir la démarche et les techniques des artisans. Soucieuse de promouvoir l'aspect moderne et contemporain des métiers d'art et d'artisanat, la manifestation aime s'installer dans des lieux de caractère et hors du commun. En 2015, pour sa 10e édition, la Biennale avait investi les lieux de l'ancienne usine Berclaz-Métraiiller, réhabilitée en centre culturel, au Théâtre des Halles à Sierre. Cet événement, ayant pour thème «Mise en scène», fut un joli clin d'œil pour nos hôtes. www.metiersart.ch

Concerts aux Caves du Manoir

MARTIGNY Cet automne, les Caves du Manoir et le Festival des 5 Continents proposent, dans le cadre du Club5, un troisième rendez-vous autour des musiques du monde. En effet, le 3 novembre, le Club5 vous propose deux concerts world expérimentaux: celui de la violoniste canadienne Jessica Moss (CA) et celui du groupe post-rock Oiseaux-Tempête & Friends (FR/CA). Prévu à 20 heures, ce rendez-vous est placé sous le signe de la musique world expérimentale. Un premier concert post-rock, electronic oriental jazz sera proposé par le collectif Oiseaux-Tempête & Friends (FR/CA), composé de Oiseaux-Tempête, Mondkopf, Jessica Moss et G.W. Sok, Radwan Ghazi Moumneh. La musicienne canadienne Jessica Moss donnera ensuite un concert expérimental au violon, entre musique classique et musique klezmer, balkanique et orientale.

Infos et programme complet du Club5 sur <http://5continents.ch/le-club-5.html>
Prélocations sur <https://www.petzi.ch>
Réservations via ticket@5continents.ch
ou par téléphone au 027 721 22 30

MANIFESTATION FILMS ET RENCONTRES

La montagne fait un festival

VOLLÈGES Vollèges Film Festival est né de la volonté du Conseil communal de Vollèges de créer un événement culturel sur son territoire, afin d'offrir à la population locale, mais aussi à un public plus large, une manifestation conviviale supplémentaire.

«Une touche locale sera amenée par le fameux guide Fred Roux.»



ÉRIC
ROSSET
CONSEILLER
COMMUNAL

Dans quelques jours se tiendra la 2e édition du Vollèges Film Festival, sur la base du succès de l'an passé. «Nous aurons le plaisir de retrouver Jean-Philippe Rapp afin de mener ces deux soirées, l'une consacrée au freeride et l'autre à la montagne en général», précise le conseiller communal Eric Rosset.

Avec la jeunesse...

L'association Rencontres alpines Vollèges demeure l'organisatrice avec l'appui logistique de la Jeunesse de Vollèges.



Vollèges Film Festival ou des rencontres entre passionnés de montagne. LDD

Les organisateurs gardent à l'esprit l'objectif de faire vivre au public une vraie expérience de rencontres avec les divers invités, aussi bien durant les interviews que dans l'espace bar et restauration.

Avec Fred Roux

Vendredi 15 novembre, «une touche locale sera amenée par le fameux guide Fred Roux qui commentera quelques courts métrages sur l'expédition K2 Calling de Mike Horn à laquelle il a participé», ajoute Eric Rosset. De même, Géraldine Fasnacht présentera quelques-unes de ses récentes ex-

périences. Christophe Margot dressera un portrait de Didier Berthod, un champion d'escalade de bloc reconverti à la prêtrise. Enfin, le nouveau sponsor, Patagonia, présentera son dernier film, «Rotpunkt», avec Alex Megos sur l'art de l'escalade en solitaire.

Séance de dédicaces

Samedi 16 novembre sera dédié au freeride avec la présence de Sam Anthamatten, Xavier De-

lerue, Léo Slemett, Jérémie Heitz, Pierre Hourticq, Yann Rausis... Une séance d'autographes réjouira les plus jeunes. La scène sera ensuite cédée à Théo Bender, jeune réalisateur local qui met en scène son frère Martin, athlète du Freeride World Tour junior. Enfin, FACTION présentera son dernier film «The Collective» qui sera sans doute la pièce principale de la soirée.

MAG



Une séance de dédicaces et d'échanges est également prévue durant le festival. LDD

BON À SAVOIR

Vendredi 15 novembre

- 18 h 30 Ouverture des portes
- 19 h 15 «La Fissure» avec la présence de Christophe Margot
- 19 h 50 K2 Calling avec Fred Roux
- 20 h 15 pause
- 21 h 15 Géraldine Fasnacht
- 21 h 45 «Rotpunkt» by Patagonia avec Vanessa Rueber

Samedi 16 novembre

- 16 h 45 Ouverture des portes
- 17 h 15 «Natural Mystic» de Maxime Moulin
- 17 h 20 «Hunza» avec Léo Slemett
- 18 h 20 Pause, session autographes (Léo Slemett, Xavier Delerue, Sam Anthamatten, Jérémie Heitz, Pierre Hourticq, Yann Rausis)
- 19 h 15 Yann Rausis
- 19 h 30 Theo et Martin Bender
- 19 h 50 «Félicité» avec Pierre Hourticq
- 20 h 10 «Xavier Delerue» by Guido Perrini
- 20 h 30 Pause
- 21 h 20 Clip POW Switzerland avec Nicholas Bornstein
- 21 h 40 Tombola
- 22 h 00 «The Collective» by FACTION

SPECTACLE POUR TOUS!

Les talents comberains

MARTIGNY-CROIX Applaudir pour soutenir les talents en herbe de la commune de Martigny-Combe, voilà le programme qui est proposé au public le samedi 9 novembre prochain! Organisé par la commune de Martigny-Combe par le biais de la commission de la culture, cet événement veut mettre en lumière des talents de tous âges habitant sur le territoire comberain. A noter qu'il y a deux ans, seuls les enfants étaient de la fête.

Tous sur la scène!

Une trentaine de participants, des danseuses, des musiciens, des chanteurs qui effectueront leur prestation en solo, en trio, en famille ou au sein du sextet nouvellement constitué, Les Combersix, feront partager leur passion. Le spectacle sera présenté par An-



Il y a deux ans, la manifestation avait rencontré un vif succès. LDD

thony Crettex, jeune humoriste de la commune qui a fait un tabac avec son one man show. «L'art doit se partager pour être apprécié. Partant de ce constat, il a fallu convaincre les artistes de bien

vouloir dévoiler au public le fruit de leur travail. Pour certains, ce n'était pas chose aisée puisqu'il s'agira de leur première prestation en public», précise Dominique Chappot, vice-présidente de la commune.

Cette soirée familiale aura lieu à la salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix le samedi 9 novembre 2019 à partir de 19 heures. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny-Croix, salle de l'Eau-Vive

La date

Samedi 9 novembre dès 19 h

Les plus

Entrée libre. Petite restauration.

EXPOSITION ET VENTE

Artistes et artisans réunis

CHARRAT L'exposition se déroule à la salle polyvalente, les vendredi 8 et samedi 9 novembre prochain. Comme lors des anciennes éditions, les visiteurs peuvent déambuler au tra-

LES EXPOSANTS

Sandrine Bétrisey, confiserie, chocolat et douceurs

Liliane Tête, peinture sur porcelaine

Laura Da Silva, décorations murales en tricotin

Mara Bruchez, petites illustrations et t-shirts

Hélène Schmid, sculpture, raku sur racine et aquarelles

Amina Dekhil, pâtisseries et biscuits

Valentine Schader-Chappot, couture

Bérangère Carron, produits de la ferme et de la chèvrerie

Corinne Saudan, sculptures végétales

Jean-Pierre Magnin, sculptures en métal

Brigitte Monnet, créations diverses en laine et tissu

Tiffany Gay, objets déco, sacs en tissu

Catia Joaquim, peinture, photos, fresques murales

Séverine Gay, emballages cadeaux

Monique Tête, peinture sur pierres

Sylvie Arlettaz, peinture



Des créations artisanales réalisées par des personnes de la région. LDD

vers des stands les plus variés, découvrir certains artistes et artisans à l'œuvre, s'émerveiller devant les créations colorées des enfants des écoles et se restaurer dans le foyer, transformé pour l'occasion en espace gour-

mand dédié aux produits du terroir (d'ici ou d'ailleurs) et aux crus locaux. On pourra notamment y déguster de la raclette, des fromages de l'alpage du col de la Forclaz, des crus du vignoble de Charrat, des pierres artisanales ou encore des desserts composés par l'association des femmes paysannes valaisannes. A noter que les bénéfices de l'exposition seront versés à l'association Projo.

Animation pour les enfants

Concernant les animations pour les enfants, un atelier de bricolage avec «Taja Juju» et un atelier de peinture par l'Atelier Azurée sont prévus durant les deux journées.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle polyvalente de Charrat

Les dates

Vendredi 8 novembre de 17 h 30 à 21 h (vernissage à 18 h) et samedi 9 novembre, de 16 à 20 h.

Le plus

Bars ouverts jusqu'à 23 h.

Le site

www.charrat.ch

AU CASINO**ABOMINABLE**

Vendredi 1er (3D): samedi 2 (2D); dimanche 3 novembre, 14 h 30 (3D). Tout commence sur le toit d'un immeuble à Shanghai, avec l'improbable rencontre d'une jeune

adolescente, l'intrépide Yi avec un jeune Yeti.

HORS NORMES

Vendredi 1er 17 h, 20 h 30; samedi 2, 17 h 30; dimanche 3, 11 h, 17 h; mardi 5 novembre, 17 h 45. Avec Vincent Cassel.

DOCTOR SLEEP

Samedi 2, 20 h 30; dimanche 3, 20 h 30; mardi 5 novembre, 20 h 30.

DANEMARK-NORMANDIE

Exploration du monde
Lundi 4 novembre, 14 h 30 et 20 h 30.

AU CORSO**JOKER**

Vendredi 1er, 17 h 30; samedi 2, 17 h 30 (VO), 20 h 30; dimanche 3, 17 h 30, 20 h 30 (VO); lundi 4 novembre, 20 h 30.

DOCTEUR SLEEP

Vendredi 1er novembre,

20 h 30. Un nouveau chapitre de Shining de Stanley Kubrick.

MALÉFIQUE**LE POUVOIR DU MAL**

Vendredi 1er; samedi 3 novembre, 14 h 30. Avec Angelina Jolie, Elle Fanning

SHAUN LE MOUTON**LA FERME CONTRE-ATTAQUE**

Samedi 2, 14 h 30; dimanche 3, 11 h.

CONCERTO / ENIGMA VARIATIONS / RAYMONDA ACT III

Mardi 5 novembre, 20 h 15.

Agenda de la région**MARTIGNY. Match aux cartes.**

Samedi 16 novembre, au bar le Rétro à Martigny, match aux cartes à partir de 14 heures.

Inscription: 50 fr. par équipe. Lot à chaque participant. Inscription au 076 823 19 43 ou à l'adresse mail: 46roland@bluewin.ch

ENTREMONT. Concerts. Les Gars du Rhône, fanfare des aînés du Valais romand avec une moyenne d'âge de 75 ans, donneront deux concerts le 17 novembre prochain, le matin au home d'Orsières et l'après-midi au home de Bagnes, La Providence. De plus, un concert de bienfaisance aura lieu le 8 décembre à Saillon.

MARTIGNY. Repas de la bourgeoisie.

Pour rappel aux bourgeois(es) de Martigny, le repas de la bourgeoisie aura lieu le dimanche 10 novembre, dès 11 h 30 à la salle communale. Au menu: raclette et plats valaisans, au prix de 30 francs (boissons comprises). Animation musicale assurée par Léon Sarrasin et Gérald Métroz. Inscription auprès du secrétariat: bourgeoisemy@netplus.ch ou tél. 027 723 33 24). Au plaisir de vous rencontrer à cette occasion.

SAXON. Concert. Un concert somptueux mêlant tendresse, raffinement, noblesse et passion. Une symbiose de sentiments partagés entre la voix et le piano grâce au talent de deux artistes à l'âme sensible. Un moment de pur bonheur à ne pas manquer avec la grande chanteuse Maria de la Paz et le grand improvisateur Alexandre Cellier. Dimanche 3 novembre, à 17 h, à l'espace Consonance de Saxon. Réservations par SMS: 079 247 65 61
www.espaceconsonance.com

ENTREMONT. Conférences.

Mardi 12 novembre, 6e Journée d'étude à Sembrancher (salle Stéphanie), intitulée «Nature et populations alpines» (de 8 h 30 à 15 h 30). Mercredi 13 novembre, dans le cadre du cycle automnal de

UNE COMÉDIE ROCAMBOLESQUE

Le Masque. La troupe octodurienne, avec **Christophe Tacchini**, monte sur les planches pour jouer «Les belles-sœurs», une comédie signée Eric Assous. L'humour allégrement vachard de l'auteur fait merveille dans une comédie rythmée et déjantée mise en scène par Fabrice Bruchez.

A Martigny, salle des Combles, place du Manoir, les 8, 9, 10, 15, 16, 17, 21, 22, 23, 24, 27, 28, 29, 30 novembre. Mercredi, jeudi, vendredi et samedi 20 h, dimanche 17 h. Réservations au 079 853 90 06 ou www.astav



PHOTO THIERRY VILLENET

conférences: «Game of Thrones». Regards historiques sur une série culte, par les historiens Soline Anthore, Nicolas Baptiste et Daniel Jaquet, à la salle polyvalente de Bovernier à 19 h. Mercredi 4 décembre, dans le cadre du cycle automnal de conférences: «Affronter la mort pour vivre mieux», par le sociologue Bernard Crettaz, à la salle paroissiale de Sembrancher à 19 h.

DORÉNAZ. Contes. Le conteur Norbert Crettol nous emmènera dans son univers imaginaire. Rendez-vous à 20 h le vendredi 8 novembre à la Maison des contes et légendes à Dorénav pour un moment inoubliable. «Nous avons des droits», 30 ans de la Convention des droits de l'enfant. Chapeau à la sortie, sur inscription au 079 431 60 80.

MARTIGNY. Loto. Le jeudi 7 novembre, à la salle communale de Martigny, loto du Club des aînés de Martigny et environs, à 14 heures.

LEYTRON. Conférence. Mardi 5 novembre à 20 h au réfectoire de l'école primaire de Leytron, conférence organisée par l'UNIPOP de Leytron.

Elle sera donnée par Tony Arborino et le thème est: «3e correction du Rhône: Comment sécuriser... pour mieux renouer avec le Rhône.»

MARTIGNY-CROIX. Loto.

Loto des aînés comberains, le mercredi 13 novembre, à 14 heures, à la salle de l'Eau-Vive.

MARTIGNY-BOURG.

Exposition. Rita Bossetti expose ses tableaux au Moulin Semblanet à Martigny-Bourg, jusqu'au 30 novembre. Elle vend ses œuvres au bénéfice de l'association PROJO qui a pour but de soutenir financièrement des personnes atteintes de lésions médullaires.

www.moulinsemblanet.ch

MARTIGNY. Sophrologie.

Découvrir comment la sophrologie

DÉCÈS

Dans la région
du 17 au 29 octobre

Fabienne Joris, Martigny, 1963
Thérèse Feissli, Montagnier, 1931
Paul Henri Gillioz, Isérables, 1948
Patricia Farquet-Hiroz, Le Levron, 1966
Marc-René Amoos, Riddes, 1953
Simone Vouilloz-Sauthier, Martigny, 1912
Jean Cretton, Chemin, 1924
Jules Gay, Verségères, 1944
Jean Bérard, Fully, 1940
Fernande Beth, Martigny, 1941
Livia Matheoud-Oreiller, Le Châble, 1933
Valérie Gard, Le Châble, 1932
Yvette Boson, Charrat, 1928
Ernest Bessard, Bagnes, 1931
Yves Rosselet-Christ, Saxon, 1945

peut vous aider à mieux vivre le stress dans votre quotidien et à mieux réussir les études, le sport, etc. Claude Mader, Pascale Biollaz-Rodriguez et Hélène Chevalier donneront une conférence le 12 novembre, à 19 h 30, à la salle du Vampire.
www.sophrologiesuisse.ch

RIDDÉS. Loto. Dimanche 10 novembre, loto des enfants à la salle de l'Abeille. Séries 3-7 ans: ouverture des portes à 12 h 45 et début du jeu à 13 h 30. Séries 8 ans et plus: ouverture des portes à 15 h et début du jeu à 15 h 30. Feuilles volantes alors prenez un stylo! Loto organisé par la Ludothèque le Totem.

FULLY. Musée. Visite du Musée du Savoir Faire Alpin de la Fondation Martial Ançay sur demande à l'office du tourisme. 027 746 20 80.

CUMULUS
20%
DE RABAIS

sur tous les luminaires

(excepté les ampoules)

29.10 – 25.11.2019



Suspension
ORAZIO
63.90
au lieu de 79.90

Lampe de table
VIOLA
31.90
au lieu de 39.90



Lampadaire
NOVA
239.-
au lieu de 299.-



Va avec tout ce que vous avez déjà.



Valable du 29.10 au 25.11.2019, excepté sur les ampoules et les tubes fluorescents. Offre valable dans tous les magasins Micasa sur présentation de la carte Cumulus et dans la boutique en ligne moyennant la saisie du numéro Cumulus. La réduction s'applique uniquement aux nouvelles commandes. Les directives Cumulus habituelles s'appliquent.



Retrouvez encore plus de
choix de jeux et de jouets
dans notre Do IT & Garden
du centre

