ROTISSERIE CHALET
Pour les fêtes
Dinde - Poulet fermier - Chapon - Pintade
Farces à choix
sur réservation
au tél. 076 770 92 49
ou par mail **info@rotisserie-chalet.ch**

**GENS D'ICI**

CHANTOVENT
LE FOYER DE JOUR DE MARTIGNY PRÉSENTE UNE REVUE DE FIN D'ANNÉE. 18

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

# LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

# De belles fêtes!

**DERNIÈRE ÉDITION.**
Au lieu de mettre les pieds dans les charentaises, de remplir la hotte du père Noël et d'attendre au pied du sapin le jour de Noël, on vous suggère une sortie sur les pistes de la région!
Les conditions sont parfaites et il faut en profiter. De notre côté, on vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et on vous donne rendez-vous le 17 janvier 2020 pour partager de nouvelles aventures. LDD

Vendredi 13 décembre 2019 — No 23

**ACTU**
**MÉDIATION**
La semaine un peu particulière des élèves des écoles du Haut-Entremont. >4

**GENS D'ICI**
**LE CLIMAT**
L'Ecole de commerce et de culture générale de Martigny sensibilise les élèves à la problématique du climat. >20

**SPORT**
**SKI-ALPINISME**
Pas moins de cinq courses sont organisées dans notre région. La première aura lieu le 21 décembre. >31

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03
ALAIN AFFLELOU
L'opticien fou de vous

**Vous avez une info, des photos?**
www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 **GENS D'ICI**
**TOURISME**
Le zoo des Marécottes fait des petits...

9 **GENS D'ICI**
**NOËL**
Un village sur la place Centrale de Martigny.

13 **GENS D'ICI**
**L'AMIE**
A la recherche de bénévoles.

23 **GENS D'ICI**

**ELISA BUTHEY**
Son lapin Fenouil participe au kaninhop.


## SECOND DEGRÉ

### PROVERBES ALBANAIS

«Si on a perdu de l'argent, on n'a rien perdu; si on a perdu les amis, on a perdu la moitié de ce que l'on a et si on a perdu l'espoir, on a tout perdu.»

«La maison n'est pas fondée sur le sol, mais sur la femme.»

«L'homme qui se vante de n'avoir jamais pleuré n'est pas le plus grand des hommes mais le plus grand des imbéciles.»

## PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes…»

### Le départ

Uber ne veut pas être reconnue comme employeur de ses chauffeurs car elle devrait payer des cotisations sociales. Alors, elle menace de quitter la Suisse. En taxi?

### Gentil bancomat

A Marseille, un bancomat s'est mis en mode de fêtes, distribuant le double de la demande effectuée par les clients. La police a dû intervenir pour calmer la foule et désactiver l'appareil. Situation bizarre s'il en est car, en général, sur la Canebière, on ne repart pas avec des billets mais avec le bancomat…

### Trump coupable…

Le président de la commission judiciaire américaine n'y va pas de main morte: «En cas de procès, Trump serait déclaré coupable en trois minutes d'abus de pouvoir car nous avons un dossier en béton.» Le béton? Trump l'utilise pour construire un mur sur la frontière mexicaine et s'en balance. Quant à l'abus de pouvoir, c'est bien la dernière chose qui l'inquiète: «Si le président des Etats-Unis ne peut pas abuser de son pouvoir, alors qui?» Poutine? Recep Tayyip Erdogan? Ramzan Kadyrov? Xi Jinping? Finalement, le seul qui n'abuse pas de son pouvoir, c'est le président de la Corée du Nord, Kim Jong-Un! Il ne peut pas en abuser, il a tous les pouvoirs…

### Rendez la monnaie…

Les pièces à l'effigie de Roger Federer sont parties comme des petits pains. Avec notre idole, c'est aussi compliqué d'acheter une pièce qu'un billet… de match!


PUB

25 GENS D'ICI
MUSIQUE
Le tour de la fanfare L'Union Instrumentale de Leytron.

27 GENS D'ICI
MANGAS
Une exposition de dessins au Centre de loisirs.

30 SPORTS
GYMNASTIQUE
La belle santé de Martigny-Aurore.

37 SORTIR
MUSIQUE
Un album de rock et blues à télécharger.

## ENTRE NOUS

# LE CLIMAT

MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Greta Thunberg, se promène sur son voilier «Malizia» pour s'en aller prêcher la bonne parole aux quatre coins du monde. Son bateau est équipé de panneaux solaires, sa voile barrée d'un slogan «Les vendredis pour l'avenir». Le frigo, refroidi par une énergie renouvelable, est bien garni en boissons et en nourriture, sans doute bio… Elle est attendue par des hommes politiques qui veulent se donner bonne conscience… en lui déroulant le tapis rouge.

Sur un autre bateau, de fortune, des dizaines de migrants s'entassent pour fuir la misère, la terreur, la guerre ou la famine. Ou les deux. Leur pavillon n'est pas vert, ni rose, ni blanc et ne porte aucune inscription. Le climat est le dernier de leur souci même si leur embarcation tiendra peut-être si la mer reste calme, tranquille, sans la plus petite houle. Alors ils regardent le ciel, implorent Dieu ou Vishnou. Les mamans serrent leurs petits dans les bras pour les protéger tout en sachant que, si le bateau coule, elles ne pourront que mourir avec eux. Si ces embarcations n'ont aucune inscription sur leur pavillon, c'est que personne n'oserait écrire «bienvenue sur le bateau de la honte». Eux, ne sont attendus par personne, si ce n'est quelques requins… Et que vogue la galère!

En cette période de fête, nous devons tous militer pour le climat, au sens figuré. Ce climat que l'on qualifie de délétère quand les embrouilles viennent plomber les rencontres et de concorde quand la joie illumine les visages. Ce climat de confiance, de respect, ne sauvera pas la planète mais il mettra du soleil dans les cœurs… et de la dignité sous le sapin.

## LA PHOTO DE LA QUINZAINE

DE LA GAZETTE

# LES DOSSARDS DE L'ESPOIR

**ASSOCIATION** Valérie Guigoz de Bagnes s'engage depuis plusieurs années auprès de l'association TEEL-TAABA qui milite en faveur de personnes défavorisées au Burkina Faso. En cette période de fête, son dernier témoignage s'impose comme une évidence pour aborder différemment cette période. «Je rentre d'un séjour de six semaines à Manega. Malgré l'insécurité très préoccupante, nos projets avancent bien, en particulier la construction de notre école d'alphabétisation. Une trentaine de femmes ont terminé leur première année de scolarité. Je continue néanmoins ma recherche de fonds, car il est bien entendu que nos activités annexes ne sont pas pour autant négligées, en particulier la distribution des vivres aux orphelins et enfants abandonnés ainsi que les nombreuses campagnes de sensibilisation sur l'abandon de l'excision en priorité. Grâce à votre générosité, notamment le sponsoring des dossards de notre traditionnelle course de vélos au village, nous pouvons envisager sereinement l'avenir de notre école.» Sur notre photo, c'est sa fille **Céline**, qui l'a rejointe durant dix jours, qui distribue les dossards.

**Pour faire un don:**
Banque Raiffeisen Entremont,
**Burkina Faso:**
CH62 8058 1000 0102 4694 2

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entrendre. Mieux vivre.

*90 % des personnes sujettes aux acouphènes souffrent également de perte auditive.*

*Nos spécialistes sont là pour vous conseiller.*

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – **www.auditionsante.ch**

**MÉDIATION** Toutes les écoles du Haut-Entremont (ERVEO) ont vécu une fin de semaine un peu particulière. En effet, sous l'impulsion du conseil de direction, le projet de médiation par les pairs a été mis en place au sein de toutes les écoles (primaires et secondaires) et des élèves médiateurs ont été formés à cette période. Durant ces trois jours, un groupe d'une dizaine d'élèves se sont transformé en petits reporters sous la houlette de deux enseignants, avec à la clé, films, interviews, reportages photos et article que nous publions.

# La Semaine de la paix à

**PAR ZOÉ MORET (10CO), BENJAMIN TROILLET ET MATHILDE SARRASIN (11CO)**

L'ERVEO a vécu trois jours au rythme de la paix dans le cadre de la mise en place de la médiation par les pairs. Des activités aux couleurs de la paix et de chaque émotion, des moments pour promouvoir une ambiance conviviale et chaleureuse, la découverte des émotions, l'ouverture aux autres. Voilà le menu de la Semaine de la paix.

### De 4 à 15 ans

Agés de 4 à 15 ans, les jeunes renforcent leur connaissance sur ce qu'est réellement la paix: une harmonie entre différents sentiments, une capacité à communiquer et à s'ouvrir au monde et aux personnes qui les entourent. Derrière cette folle organisation, une équipe pilote a fait fleurir ce projet qui se baladait dans la tête des enseignants. Une idée née il y a plus de deux ans, devenue réalité lors de ces quelques jours. Un Entremont rallié par la paix, des écoles rassemblées pour une seule et même occasion. Les élèves de l'école primaire découvrent que les apparences sont souvent trompeuses grâce au magnifique film «Wonder», se rendent compte que la communication est la base de la paix et que les émotions sont souvent à la source de notre humanité.

**«Des discussions constructives avec des professeurs motivés, des clips, des conférences et des débats, des jeux collaboratifs»**

### Des étoiles dans les yeux

L'école de Podemainge, rassemblant les petits du cycle 1, a eu elle aussi des moments privilégiés avec ses élèves pour comprendre que les émotions, ce n'est pas qu'une histoire de sourires et de larmes. Des instants enrichissants que les

De la cuisine, du dessin, du découpage et des animations, avec le sourire évidemment. LDD

Des actions pour attirer l'attention sur les douleurs que tout élève peut ressentir face à des situations violentes et discriminatoires. LDD

**«Nous voulons lutter contre le harcèlement dans l'école et diminuer les bagarres dans la cour de récréations.»**

JOSUÉ LOVEY
DIRECTEUR

# l'école

De nombreuses activités ont permis aux enfants de mieux comprendre les enjeux de la semaine de la paix. LDD

enfants, enseignantes et animatrices ont vécus avec des étoiles dans les yeux. De la cuisine, du dessin, du découpage et des animations.

Tout ne s'arrête pas là, le cycle d'orientation et son énergie communicatrice relève chaque émotion pour l'interpréter dans des scènes muettes et pleines de sens, la joie, le remords, la tristesse, la colère et la surprise sont à l'honneur. Des discussions constructives avec des professeurs motivés, des clips, des conférences et des débats, des jeux collaboratifs.

### Des rencontres fascinantes

Tout cela pour le développement d'une ERVEO paisible et sans conflit. Des actions pour attirer l'attention sur les douleurs que tout élève peut ressentir face à des situations violentes et discriminatoires. Des épisodes certainement forts et troublants qui ne cessent de mettre en garde contre les évènements variés qui peuvent survenir dans un établissement. Des rencontres plus fascinantes les unes que les autres pour sensibiliser les jeunes à une médiation menée par leurs pairs élèves médiateurs et développée selon leur propre ressenti. Des enfants et des adolescents amenés à tirer à la même corde.

Du rire et des éclats dans les yeux de chacun, voilà peut-être ce que représente la paix dans le domaine scolaire.

## INTERVIEW DE JOSUÉ LOVEY, DIRECTEUR DU CO

**Pourquoi avez-vous décidé d'organiser la Semaine de la paix?**
D'une part nous voulons lutter contre le harcèlement dans l'école et diminuer les bagarres dans la cour de récréations et d'autre part nous voulons donner la possibilité aux jeunes de pouvoir intervenir en cas de conflit via des élèves médiateurs.

**Est-ce que vous prévoyez remettre sur pied une Semaine de la paix l'année prochaine?**
Il est possible d'organiser d'autres Semaines de la paix mais plus réduites que celle de cette année car ça demande beaucoup de travail et de temps aux enseignants. Attendons quatre ou cinq ans pour une semaine comme celle-là. Mais en refaire une plus petite l'année prochaine, pourquoi pas?

**Comment vous est venue l'idée de faire une Semaine de la paix?**
C'est l'institut NCBI qui a créé le concept de la Semaine de la paix et des élèves médiateurs. Nous avons travaillé avec eux pour mettre en place la médiation par les pairs, et la Semaine de la paix fait partie de ce projet afin d'intégrer tous les élèves dans cet engagement.

**NCBI et la médiation par les pairs**
L'ERVEO a travaillé avec l'association NCBI (National Coalition Building Institut) qui propose et anime des ateliers de réduction des conflits, des discriminations, des préjugés et des violences. Un animateur de NCBI est intervenu pour former les élèves médiateurs. Dans chaque classe de l'ERVEO, de la 4H à la 11CO, sont formés deux élèves qui pourront proposer leur aide aux autres afin de trouver des solutions constructives et pacifiques à leurs conflits.

PUB

# Fust Cuisines – Cuisine esthétique sans poignées

**Promotions valables pour les commandes de 22.10. – 21.12.2019**

Toutes les cuisines peuvent être agrandies et modifiées à volonté. Prix y compris livraison et montage. Toutes les cuisines sans décorations ni éclairage.

Depuis 40 ans

## Hit du jubilé

Net seul. **Fr. 17'600.–**

**Cuisine sans poignées**
façades et plan de travail en imitation béton blanc.
Dimensions env. 235+180+150 cm.

**Y compris l'équipement de BOSCH**
- ✓ Lave-vaisselle entièrement intégré
- ✓ Réfrigérateur-congélateur
- ✓ Four surélevé
- ✓ Plaque de cuisson à induction avec hotte intégrée
- ✓ Évier encastrable en acier inoxydable

## Hit du jubilé

Net seul. **Fr. 19'800.–**

**Cuisine équipée**
en gris soie mat et imitation chêne.
Volume env. 360+120cm,
Îlot env. 120 cm de largeur.

**Y compris l'équipement de V-ZUG**
- ✓ Lave-vaisselle entièrement intégré
- ✓ Réfrigérateur 4*
- ✓ Four surélevé
- ✓ Plaque de cuisson vitrocéramique
- ✓ Évier encastrable en acier inoxydable
- ✓ Table à manger en îlot

**Conseil à domicile** – gratuit et sans engagement.

**Nous nous rendons chez vous pour planifier votre cuisine ou votre bain sur place. Vous avez ainsi la garantie d'un agencement parfait.**

**Demander un conseil:**
**tél. 0848 844 100**
**ou kuechen-baeder@fust.ch**

# Fust Salles de bains – 30% de rabais sur tous les bains à remous

## FUST Premier Design et douches à vapeur et bains à remous Jacuzzi

## Whirlpool – pour votre bien-être …

De l'eau bouillonnante, pétillante, tourbillonnante, une fois caressante, une autre fois pulsante ou massant énergiquement.
Un vrai plaisir de bien-être avec une action revigorante et soignante pour une forme parfaite de votre corps. Offrez-vous des années de vacances bien-être directement à domicile.

## Douches vapeur – le bien-être pour tous les sens …

Se doucher – pour laver le corps et l'esprit. La vapeur détend et relaxe, embellit la peau, nettoie et prévient.

## 4Ever – Meubles de salle de bains à vie très raffinés

Armoire de toilette avec 4 prises électriques, port USB et ouvertures pour câble, sèche-cheveux, brosses à dents, etc.

## Un exemple de transformation réussie:

La nouvelle salle de bains se fait claire et rafraîchie avec sa douche et sa baignoire combinées, des meubles haut de gamme, une armoire de toilette à éclairage DEL et un ensemble douche et WC.

Des carreaux de douche et de baignoire démodés présentant le risque de trébucher.

**Conthey-Sion,** Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • **Villeneuve,** Route de Paquays, 021 967 31 23 • **Visp-Eyholz,** Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50

TOURISME UN NOUVEL HÔTEL

# Le zoo fait des petits

**SALVAN** Encore une année record pour le zoo et la piscine des Marécottes! Pour la plus grande joie de Florian Piasenta, l'un des patrons: «Le complexe a enregistré environ 100 000 visiteurs en 2015 et nous allons atteindre les 150 000 en 2019. Le zoo avec sa piscine est le lieu le plus fréquenté de la vallée du Trient et l'un des plus visité en Valais.» Et ce succès donne des ailes aux trois patrons qui ont décidé de construire un hôtel et de racheter un restaurant.

**«Nous pensons commencer la construction de l'hôtel au printemps.»**

FLORIAN PIASENTA
PATRON DU ZOO

En 2016, une année après l'achat du zoo des Marécottes, Pierre-Angel, Thierry et Florian affichaient déjà un sourire de circonstance. SABINE PAPILLOUD

### Un restaurant avant l'hôtel

Concernant le projet de construction d'un hôtel, Florian précise: «Le projet d'hôtel avance et nous espérons recevoir les autorisations rapidement afin de pouvoir commencer les travaux le printemps prochain. Il offrira 16 chambres et 65 lits.» Encouragés par les résultats du Zoo des Marécottes et en attendant la réalisation de l'hôtel, Pierre-Angel, Florian et Thierry Piasenta ont décidé de racheter le restaurant de L'Union à Salvan. Cet établissement traditionnel est un atout au cœur de la place de Salvan et Florian fait l'éloge du cuisinier: «L'excellent chef de cuisine ravira vos papilles avec sa nouvelle carte qui changera en fonction des saisons. Un plat du jour sera également proposé tout au long de l'année. Sans oublier le petit carnotzet pouvant accueillir 20 personnes à l'arrière du restaurant pour la raclette au feu de bois et pour la fondue.» Toujours aussi motivée, l'équipe Piasenta poursuit son engagement en faveur du développement touristique et économique de la région. **MAG**

**www.valledutrient.ch**

SANTÉ HÔPITAL

# Martigny et la pneumologie

**MARTIGNY** Le Centre hospitalier du Valais romand (CHVR) renforce son centre de compétences en pneumologie grâce au transfert de Montana à Martigny de ses activités de réhabilitation pulmonaire stationnaire. Cette démarche permet de rendre cette offre accessible au plus grand nombre tout en développant encore sa qualité.

Avec celui de Rolle, le Centre de réhabilitation pulmonaire stationnaire du CHVR est l'un des deux seuls centres de Suisse romande accrédités dans ce domaine par la Société suisse de pneumologie.

### La qualité de vie

«Pour les patients souffrant de maladie respiratoire chronique, la réhabilitation pulmonaire stationnaire ou ambulatoire (RehaPulm) est l'intervention la plus efficace pour maintenir ou améliorer la qualité de vie et réduire la fréquence et la durée des hospitalisations», rappelle le Pr Pierre-Olivier Bridevaux, chef du Service de pneumologie du CHVR. «La RehaPulm contribue à alléger la charge qui pèse sur les hôpitaux de soins aigus en évitant des hospitalisations et des réhospitalisations pour des problèmes respiratoires», complète-t-il.

PUB

Le Nouvelliste partenaire média

LES AMIS DU VERBIER FESTIVAL

# CASSE-NOISETTE ET MOI
## THE NUTCRACKER AND I

Un spectacle féerique pour petits et grands
sur la musique du célèbre ballet de P.I. Tchaïkovski

**Samedi 28 décembre 2019 | 19:00**
**Dimanche 29 décembre | 17:00**
**Espace Saint-Marc | Le Châble**

**Alexandra Dariescu**
conception & piano
**Imogen Ash** danse
**YeastCulture** design vidéo

**de** from **CHF 25.- à** to **CHF 60.-**
**Tarif Amis** Friends rate : **CHF 50.-**

**Réservations** Booking
+41 (0)848 771 882
verbierfestival.com

©Nigel Norrington

NEVA FONDATION TIMTCHENKO

Julius Bär

MANIFESTATION PLACE CENTRALE

# Le village de Noël

**MARTIGNY** La place Centrale de Martigny reste un endroit privilégié pour se rencontrer, partager un verre, écouter un concert ou simplement s'y promener. Peu importe la saison, peu importe la température, on y trouve toujours une bonne raison de s'y rendre pour passer du bon temps. En cette période de fin d'année, l'association Le Hameau organise la 10e édition du marché de Noël jusqu'au 23 décembre. Tous les ingrédients qui ont fait le succès des éditions précédentes feront partie de la recette 2019 avec des artisans de qualité, des espaces pour se restaurer ainsi qu'un programme d'animations varié.

**«Des artisans de qualité, des espaces pour se restaurer ainsi qu'un programme d'animations varié.»**

La place Centrale de Martigny transformée en un magnifique marché de Noël jusqu'au 23 décembre. LDD

### Des animations gratuites à gogo

Si les stands d'artisanat sont bien présents et les points de restauration variés, le marché de Noël c'est aussi de nombreuses animations et des actions spéciales comme les cervelas grillés au feu de bois… On pourra rencontrer et se faire photographier avec le père Noël qui se déplace en hélicoptère, écouter le chœur des aînés, les enfants du cycle d'orientation d'Octodure et des écoles primaires, Allegria, Linda Rao, Coraccord, les Mokshû Lion's, Serendipity, la Comberintze ou encore le groupe Funkadonf.

### La poésie et Gabidou

Au village de Noël toujours, des stands de maquillage et de bricolage permettront aux plus jeunes de se grimer. Et ils pourront rire aux éclats ou créer des ballons de toutes les formes en partageant un moment avec le clown Gabidou! Des promenades à poney, les bambins de bois qui n'ont plus à prouver leur succès ou encore une parenthèse enchantée avec les «Cellules poétiques» animées par Fabienne Monnay, Daves et Laure Coutaz Bressoud prouvent une fois encore que le village de Noël est une invitation originale et festive pour toute la famille. A vivre donc jusqu'au 23 décembre.

MARCEL GAY

Un cervelas grillé au feu de bois et… c'est déjà Noël! LDD

**BON À SAVOIR**

**Le lieu**
Martigny, place Centrale

**Les dates**
**Vendredi 13:** 14 h - 22 h
**Samedi 14:** 11 h - 20 h
**Dimanche 15:** 11 h - 20 h
**Lundi 16:** 14 h - 20 h
**Mardi 17:** 14 h - 20 h
**Mercredi 18:** 14 h - 20 h
**Jeudi 19:** 14 h - 20 h
**Vendredi 20:** 14 h - 22 h
**Samedi 21:** 11 h - 22 h
**Dimanche 22:** 11 h - 19 h
**Lundi 23:** 14 h - 21 h

**Le site**
**www.myhameau.ch**

PUB

Pure Clinic® Centre médical et dentaire

Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban
Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique Adjointe
&
Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

MUSIQUE ÉCOLE

# Le concert de Noël

**MARTIGNY** Le concert de Noël de l'Ecole de musique de Martigny va marquer le passage de témoin entre Victor Bonvin et Fabrice Vernay. Le directeur en place prend sa retraite après vingt-cinq ans d'activité et un bilan que l'on pourrait qualifier de parcours «sans fausse note». Son successeur, Fabrice Vernay, ne pose d'ailleurs sur la portée de Victor Bonvin que des dièses: «C'est un personnage chaleureux, compétent et dévoué. Il a donné une véritable identité à cette école et lui a dicté un rythme de développement harmonieux. Aussi bien les professeurs que les élèves ont eu la chance d'avoir toujours la porte de son bureau ouverte et de pouvoir échanger avec lui en toute confiance. Il savait motiver les troupes en partageant sa passion pour la musique.» Fabrice Vernay entend donc poursuivre sur la voie tracée par Victor Bonvin: «Pas de révolution de palais en vue, surtout l'envie de m'inspirer de son parcours au service des musiciens et l'objectif d'offrir la musique à tous. Des projets avec l'EMS le Castel et le Centre de loisirs et de culture de Martigny sont en cours.» Percussionniste, Fabrice habite à Martigny depuis onze ans.

**«Des projets avec l'EMS le Castel et le Centre de loisirs et de culture de Martigny sont en cours.»**

FABRICE VERNAY
DIRECTEUR DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Victor Bonvin ou la passion de la musique partagée avec de nombreux élèves durant vingt-cinq ans. LDD

### Le concert

Il a lieu ce dimanche 15 décembre à 17 heures au Théâtre Alambics de Martigny et regroupera tous les élèves de l'école communale en musique de chambre et en grand ensemble. Rappelons que l'école de musique forme les musiciens des sociétés locales (Harmonie Municipale et Fanfare Municipale Edelweiss) ainsi que des fanfares environnantes. **MAG**

Plus d'infos et programme sur
**https://www.ecolemusiquemartigny.com/**

## EN BREF

### Le beau geste de la Fondation Groupe Mutuel

**VALAIS** La Fondation Groupe Mutuel se joint à la RTS et à la Chaîne du Bonheur à l'occasion de l'opération Cœur à Cœur 2019, qui aura lieu à Sion. En plus du site internet coeurrts.ch, les dons peuvent être réalisés dans les agences du Groupe Mutuel en Suisse romande. Au terme de l'opération, au 20 décembre, la Fondation Groupe Mutuel s'engage à doubler les dons versés par son entremise.

PUB

COMPTOIR IMMOBILIER
RÉGISSEURS DEPUIS 1825

RÉSIDENCE LE FARINET

Appartements neufs de 2.5 pièces à 4.5 pièces
dès 1'350.- avec acompte de charges compris

Adresse : Chemin de la Laire 2-4
1907 Saxon, VS
(derrière le casino de Saxon)

027 345 23 02
location.sion@comptoir-immo.ch
comptoir-immo.ch

MARTIGNY

CENTRE DE SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE

# Une autre vision du sport

Grâce à un programme varié, le centre de sport **COCOSANE** à Martigny invite à trouver un équilibre physique et mental tout en se faisant plaisir.

**Dans une ambiance chaleureuse et décontractée, Cocosane invite à atteindre le bien-être du corps et de l'esprit par le sport.** DR

Créé il y a vingt-deux ans, le centre Cocosane à Martigny propose à tous de se faire plaisir en s'adonnant à une activité sportive régulière. *«Notre philosophie est de proposer différents cours de sport selon les âges, les niveaux et les capacités, basés sur la bienveillance et des conseils personnalisés. L'objectif est que chacun se fasse du bien en s'améliorant et en prenant conscience du bien-être que procure le mouvement pour le corps et l'esprit»*, nous explique Flora Cochand, professeur de sport depuis dix ans déjà. Chez Cocosane, l'ambiance est décontractée et chaleureuse. *«De 3 à 93 ans, tout le monde est le bienvenu!» Les apparences, le look et les performances sont laissés au vestiaire. «Ici ce qui compte, c'est de se vider la tête et d'être en accord avec son corps.»* Dès lors, un programme hebdomadaire de treize cours collectifs est proposé par petits groupes de dix personnes. *«Tous les cours sont structurés et enseignés par des professeurs de sport diplômés. Ils débutent par un échauffement et se concluent par des étirements. Entre deux, nous organisons différents jeux, des exercices de coordination, du renforcement musculaire ainsi que des parties cardio selon l'activité choisie. Le seul cours à licence est celui de Zumba du mercredi matin.»*

**Au travers de son programme varié, Cocosane s'adresse aux sportifs de tous âges (3 à 93 ans) et tous niveaux** DR

## DES COURS POUR TOUS

*«Pour les plus petits (3-4 ans et 4-6 ans), nous proposons les lundis deux cours sans maman où ils découvrent leur corps et leurs capacités, mais aussi la satisfaction dans l'effort et la compréhension du mouvement»*, souligne Sandra Bonvin. Sur l'heure du midi, Cocosane organise un dîner sportif pour les écoliers (3H à 8H) avec prise en charge des enfants à l'école, repas équilibré suivi d'une activité physique d'une petite heure. Les mamans ne sont pas en reste avec plusieurs cours (Music Tonic, Trampo Fit, Badminton et Zumba) durant lesquels elles peuvent profiter à tarif très doux d'une garderie pour leurs enfants. Quant aux plus âgés, trois cours (Gym douce, Gym des aînés et Gym des seniors) leur sont consacrés selon leur âge et leur niveau mais avec comme point commun de s'éclater dans un esprit convivial au travers d'exercices adaptés. *«Nous travaillons principalement le renforcement musculaire, la relaxation et le maintien du corps.»* Le lundi, le cours Gym du dos soulage et renforce l'ensemble du corps en mettant l'accent sur la ceinture abdominale par des exercices ciblés alors que celui de 20 h à 21 h, Jeux, offre de se défouler en pratiquant une activité ludique et variée (basket, uni-hockey, foot, badminton…). Enfin, le cours Condition physique développe les capacités physiques par des jeux collectifs. *«Grâce à ces différents cours, nous touchons autant les hommes que les femmes, de tous âges et tous niveaux. De plus, nous proposons des cartes de 10, 20, 30 ou 40 cours, ainsi qu'un abonnement illimité.»* Programme complet et tarifs sur www.cocosane.ch.

## UN ESPACE CHALEUREUX ET CONVIVIAL

Situé à deux pas de l'autoroute, le centre de sport Cocosane dispose d'une belle infrastructure organisée en différents espaces avec évidemment la salle de sport qui occupe la plus grande partie, des vestiaires avec douches, une salle d'accueil, une salle à manger et une cuisine. Sans oublier le vaste choix de matériel de sport qui permet à Sandra et Flora de laisser libre cours à leur imagination pour créer des programmes aussi amusants que variés. A noter encore que la salle est disponible à la location avec mise à disposition du matériel. *«Des équipes, des groupes de copains ou des entreprises nous louent déjà la salle à l'année. Mais l'espace est également approprié à l'organisation d'anniversaire ou tout autre événement festif»*, conclut Flora Cochand.

## LISTE DES COURS

- **Gym enfant (3-4 ans) et (4-6 ans)**
- **Music Tonic**
- **Badminton**
- **Gym du dos**
- **Jeux**
- **Trampo Fit**
- **Gym douce**
- **Zumba**
- **Gym des aînés**
- **Gym seniors**
- **Condition physique**
- **Dîner sportif**

## CENTRE DE SPORT COCOSANE

Sandra Bonvin et Flora Cochand
Rue du Châble-Bet 13 – 1920 Martigny
Tél. 079 392 43 81 – www.cocosane.ch

BIEN-ÊTRE CONCIERGERIE

# Un petit coup de pouce pour les seniors

**RÉGION** Tout le monde souhaite rester à son domicile le plus longtemps possible. Pourtant, avec l'âge, certaines tâches deviennent plus difficiles à accomplir comme changer une ampoule, effectuer de petites réparations, s'occuper de l'extérieur… Ces difficultés peuvent devenir un frein pour un maintien à domicile. Pour aider et soutenir ces personnes, Pro Senectute Valais-Wallis va mettre en place un service de conciergerie pour les personnes en âge AVS dès le mois de février 2020.

## Grâce aux bénévoles

Le service fonctionnera grâce à l'engagement de bénévoles. Ils ont des compétences dans différents domaines comme la réalisation de petits travaux manuels ou la résolution des petits soucis techniques ou liés à l'électronique. Un service d'accompagnement social viendra compléter l'offre. La personne bénévole qui se rend à domicile ne se contente pas d'accomplir sa prestation, mais elle a également à cœur d'offrir un moment de compagnie. Sachez aussi que le service de conciergerie est payant. Pour une petite réparation, il faut compter 30 francs de l'heure avec un tarif dégressif pour les heures suivantes. Pour l'accompagnement social, un forfait de 25 francs est facturé.

## Appel aux intéressés!

Le service recherche encore des bénévoles pour pouvoir lancer son offre en février 2020. Si vous êtes motivés, vous pouvez contacter Pro Senectute Valais-Wallis au 027 721 26 41 ou 027 455 26 28. Une séance d'information aura lieu le 16 janvier à 18 heures à la salle communale de Martigny. (C)

**Les bénévoles viendront donner un coup de main aux aînés tout en leur offrant un moment de compagnie.** LDD

A noter que le secrétariat de Pro Senectute sera fermé du 23 décembre au 6 janvier.
**www.vs.prosenectute.ch**

PUB

ASSOCIATION ANNIVERSAIRE

# La belle mission de l'Amie

**MARTIGNY** Véhiculer des personnes à mobilité réduite, livrer des repas à domicile ou encore accompagner des personnes en situation de soins palliatifs par le groupe de la Passerelle. Voilà maintenant trente-cinq ans que l'AMIE (Association martigneraine d'invitation à l'entraide) œuvre dans le soutien de personnes âgées et d'adultes en difficulté, de façon momentanée ou permanente. «Notre démarche s'inscrit pleinement dans un souci de maintien à domicile, souvent en collaboration avec le CMS. L'association a pris beaucoup d'ampleur ces cinq dernières années», explique sa présidente Valérie Broccard. La Ville de Martigny et la Fondation Annette et Léonard Gianadda nous accordent une aide précieuse.»

**«Nous peinons toujours à trouver de nouveaux bénévoles.»**

VALÉRIE BROCCARD
PRÉSIDENTE DE L'AMIE

«Le bénévolat est un loisir gagnant pour tous» selon Sandra Lattion, Muriel Voutaz, Annick Glassey Fournier, Petra Besson et Lysiane Favre. LDD

### Une nouvelle Passerelle

Cette année la Passerelle de l'AMIE a fait peau neuve. Après avoir conduit la Passerelle vers une belle progression et grâce à un grand professionnalisme, durant sept ans dans les soins palliatifs de l'hôpital de Martigny et à domicile, Mme Christine Orsinger a souhaité se diversifier dans ses activités et a quitté l'association à la fin de l'été. Le témoin a été remis à Mmes Annick Fournier-Glassey et Muriel Voutaz, qui ont pris les rênes de la Passerelle cet automne. La Passerelle de l'AMIE pourra ainsi perpétuer ses offres de présence, d'écoute, de veilles et d'accompagnement de qualité et d'expérience, délivrées par des bénévoles formés et encadrés.

### Vous et moi…

«Tous nos bénévoles sont des personnes comme vous et moi, un retraité, une maman, un jeune! Nous peinons toujours à trouver de nouveaux bénévoles, c'est pourtant une action qui apporte beaucoup plus que ce qu'elle coûte», ajoute Valérie Broccard qui argumente sa demande: «Chaque bénévole est toujours remercié et comblé par de belles rencontres, d'agréables partages, de bons moments de soutien.

Alors, si vous pensez que livrer des repas, transporter des personnes ou accompagner des malades en soins palliatifs, dans des plages horaires qui correspondent à vos disponibilités, soit réalisable, rejoignez-nous!»

**www.amie-martigny.ch**
027 722 81 82

ÉCONOMIE FIDUCIAIRE D'ENTREMONT

# U n nouvel expert fiscal diplômé

**ENTREMONT** Baptiste Darbellay, membre de la direction de la Fiduciaire du Saint-Bernard, a obtenu son diplôme d'expert fiscal cet automne. Cela confirme ses compétences en matière de fiscalité des personnes physiques et morales au niveau intercantonal et international. Un expert fiscal diplômé est qualifié pour accompagner ses clients en matière d'impôts directs et indirects, mais aussi pour des problèmes juridiques et de gestion d'entreprise.

### En 1964

Fondée en 1964 à Orsières, la Fiduciaire du Saint-Bernard offre des compétences polyvalentes aux privés et entreprises de la région. Proche de ses clients et spécialisée dans les questions fiscales, elle a ouvert en 2016 un bureau à Verbier. Elle est forte de huit collaboratrices et collaborateurs et encourage la formation continue. Ses clients bénéficient ainsi de compétences pointues dans les domaines de la fiscalité, la comptabilité, la gestion du personnel et tout ce qui concerne l'administration d'une entreprise ou d'un privé. **(C)**

**Baptiste Darbellay, expert fiscal au niveau intercantonal et international.** LDD

HISTOIRE À L'ACADÉMIE...

# Le conte de Noël d'Alexis

**NOËL**

**INVITÉ PAR LÉONARD GIANADDA À L'ACADÉMIE FRANÇAISE, ALEXIS GIROUD A FAIT DE CE VOYAGE UN CONTE DE NOËL**

**Moment d'intense émotion pour Alexis Giroud qui pose en compagnie de Léonard Gianadda et d'un autre académicien.** LDD

Il était vieux. Il était fatigué aussi. Il manquait un peu de souplesse et grinçait de toutes ses articulations. Mais il était accueillant, chaleureux et ses bras toujours tendus nous invitaient à la détente. Il était assis à la gauche d'une fenêtre qui l'inondait de lumière à la belle saison. Les soirs d'hiver, une timide et vacillante lampe en pied l'arrosait d'une chaleur discrète. C'était le fauteuil dans lequel mon père s'installait en fin de journée pour éplucher le journal qu'il se procurait hebdomadairement, le «Figaro» littéraire.

**«Je déambule tel un béotien bienheureux dans ce temple du savoir, dans ce sanctuaire des arts et des lettres.»**

ALEXIS GIROUD
ÉCRIVAIN ET ARTISTE

Du haut de mes 9 ans, **ce fauteuil m'était devenu si familier qu'il symbolisait le grand-papa** ou la grand-maman que je n'ai jamais connus. Cet aïeul au regard de velours qui m'aurait appris des poésies, raconté les histoires d'un temps passé, ou qui aurait peuplé mes rêves de contes merveilleux. Alors je me suis fait une raison et je me suis raconté des histoires à moi-même ou plutôt, je les dévorais dans les livres que je pouvais trouver. C'était d'autant plus excitant que c'est interdit, parce que nous, les enfants, n'avions pas le droit de nous asseoir dans l'illustre siège paternel. Je n'ai pas toujours fait que ce que j'avais le droit… mais je me réjouissais de grandir pour profiter de la douce quiétude d'un fauteuil complice.

**Le temps a obombré d'un tendre sourire les souvenirs d'époque.** Et voilà que, dernièrement, je suis invité à Paris. Le fauteuil joua pour moi ce que la madeleine jouait pour Proust.

**Le ciel de la capitale offre un sourire de Joconde,** énigmatique et voilé. Les bords de la Seine battent la semelle pour réchauffer leurs membres engourdis. De rares bouquinistes ont relevé le col empesé de leur ample pardessus cependant que quelques langoureuses fumerolles paressent et s'étirent longuement au-dessus de la Coupole de l'Institut de France. Nous sommes au 23. C'est là qu'habite «la Vieille Dame du quai Conti». C'est ainsi que les initiés appellent l'Académie.

**Le taxi traverse l'Esplanade,** obtient le feu vert d'un homme en uniforme et s'engouffre sous une porte cochère. Il se présente à un premier portail grillagé, puis à un second et chaque fois, un huissier armé jusqu'aux dents, jette un coup d'œil à l'intérieur de l'habitacle avant de donner complaisamment son sésame. Précisons que je suis à l'arrière du véhicule, ce n'est pas très important. Mais qu'à ma droite a pris place un Immortel dont la longévité est surtout reconnaissable à son glorieux habit vert.

L'habit vert dont j'emboîte immédiatement le pas. Je m'engage aussitôt dans un corridor feutré, je monte derrière lui l'escalier qui colimaçonne, salue cavalièrement **la statue de Napoléon et religieusement celle du cardinal de Richelieu.** Je me faufile entre le tableau de la sage Athéna et l'Allégorie de la Prudence. Je n'ai pas le temps de réaliser, mais je déambule tel un béotien bienheureux dans ce temple du savoir, dans ce sanctuaire des arts et des lettres, dans ce tabernacle de la langue française. Je traverse la Bibliothèque Mazarine, ou plus exactement, je suis traversé par les effluves enivrants qui émanent de ces milliers de romans, de recueils de poésie ou de thèses scientifiques. Et j'arrive sous la Coupole.

**L'habit vert que vous avez reconnu s'appelle Léonard Gianadda.** Il a rejoint ses confrères qui descendent maintenant, avec une majestueuse lenteur, un escalier sur lequel on a fait courir un tapis rouge. Les tambours de la Garde Républicaine battent inexorablement la salve et les Immortels, l'épée au côté, s'installent dans leur fauteuil. Léonard a été élu, à l'unanimité, au fauteuil No 7. **Moi, je n'ai pas été élu.** Donc je n'ai pas pu l'être à l'unanimité! Mais je m'installe tout de même dans un fauteuil. J'ai beau regarder devant, derrière, je ne vois pas de numéro… Mais personne ne m'empêchera de me le faire, dans mon imagination qui joue des castagnettes et dans mon cœur qui bat la chamade, mon propre petit numéro.

Je revois notre vieux fauteuil. Le trop-plein de mon cœur affleure aux yeux qui s'embuent légèrement en pensant à mes proches. C'est un hymne à la Vie! Et dans un irrésistible élan de gratitude, je remercie le simple Immortel d'Octodure.

Noël carillonne… Je vous souhaite, chers amis, de vivre vous aussi de joyeuses expériences enrichissantes, exaltantes et émouvantes. Joyeuses fêtes!

ALEXIS GIROUD

LECTURE CINQ ENDROITS

# Les boîtes à livres

**MARTIGNY** Vous les avez peut-être aperçues en ce début de mois, les boîtes d'échanges de Martigny s'offrent une remise en beauté et simplifient leur concept.

En 2016, cinq boîtes d'échanges mises en place par le Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) ont vu le jour dans la ville d'Octodure. L'idée, prônant la solidarité au détriment du gaspillage, a fonctionné pendant quelques années. Ainsi, livres, vêtements, matériel de cuisine, et bien d'autres objets ont pu être échangés dans les différents quartiers de la ville.

### Le problème des sacs-poubelles

Le fonctionnement de ces boîtes d'échanges a néanmoins dû être revu lors de l'entrée en vigueur de la loi sur la taxation des sacs-poubelles. En effet, les objets déposés, devenus trop encombrants et défectueux, ne coïncidaient plus avec le concept de base. C'est pour cela que, dans une nouvelle optique, le CLCM propose dorénavant des boîtes à livres! Le principe reste fondamentalement le même, excepté que seuls les livres seront acceptés. Un suivi hebdomadaire est assuré par la «Dream Team», le nom donné au groupe de nouveaux et nouvelles aides moniteurs aides monitrices du CLCM. Ces derniers s'engagent à contrôler régulièrement la propreté et l'ordre des boîtes, grâce aux vélos et à la remorque mis à leur disposition. Le concept change mais les adresses restent les mêmes (lire l'encadré). Afin de faire vivre ces boîtes dans un esprit de cohésion et de respect, le Centre de loisirs et culture de Martigny convie toute la population à partager, échanger et rêver. Bonne lecture!

**De boîtes d'échanges à boîtes à livres, la transformation pour laquelle les jeunes s'engagent!** LDD

**BON À SAVOIR**

**Où trouver ces boîtes?**
**Bourg:** carrefour Fusion-Rossettan
**Chemin du Milieu:** parc de jeux
**Finettes:** rue des Finettes 7
**Guercet:** parc de jeux
**Coin de la Ville:** place du Midi
**Centre de loisirs et culture de Martigny:** Villa des Vorziers
**Forum:** rue du Forum 53

DIVERTISSEMENT TRAPGAME

# L'Escape room ouvre deux univers de Noël

**CHARRAT** Chez Trapgame, l'Escape Room à Charrat a rouvert depuis mi-novembre son univers La Nuit de Noël au centre Bowland à Martigny. Cet univers a été créé pour Noël dernier et a accueilli plus de 2000 joueurs. C'est à la suite de nombreuses demandes que l'équipe Trapgame l'a rouvert pour que petits et grands, qui n'ont malheureusement pas pu vivre cette aventure l'an dernier, puissent se rattraper cette année. Dans La Nuit de Noël, vous aiderez le père Noël à assurer la livraison des cadeaux dans son village du pôle Nord.

### L'atelier des lutins

Et Trapgame ouvre un tout nouvel univers éphémère inédit le 15 décembre à Charrat: L'Atelier des Lutins. Une occasion unique de devenir un lutin du père Noël et prendre part à la fabrication des jouets de noël. Les lutins ont pris beaucoup de retard et ils ont besoin de renfort pour remplir la hotte du père Noël à temps pour sa livraison de cadeaux!

On le sait, les lutins du père Noël sont très nombreux, c'est pourquoi Trapgame a conçu cet univers pour accueillir en même temps deux groupes de cinq lutins qui fabriqueront des jouets chacun de leur côté, dans la bonne humeur et la joie de Noël! Ces deux univers s'adressent à tous les publics, de 2 à 6 joueurs pour La Nuit de Noël et de 2 à 10 joueurs pour L'Atelier des Lutins, à jouer en famille, entre amis ou entre collègues pour vivre la magie de Noël. **MAG**

Réservation obligatoire sur le site **www.trapgame.ch**

**Les aventuriers ont rendez-vous jusqu'au 31 janvier 2020 avec l'équipe Trapgame au centre BowLand à Martigny pour l'univers La Nuit de Noël, et à Charrat pour l'univers L'Atelier des Lutins.** LDD

LA GAZETTE DE MARTIGNY
www.myhameau.ch
Village de Noël
12-23 décembre 2019
Place Centrale Martigny
LE HAMEAU
AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE MARTIGNY
UCoM
THOMAS MASOTTI

ACCÈS ANNUEL À PLUS DE
15 ACTIVITÉS
SKI ET TRANSPORTS PUBLICS
ILLIMITÉS
PASS Saint-Bernard
POUR NOËL, OFFRE UN PASS !
FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS !
SEIEN SIE NACH HERZENSLUST AKTIV!
MAKE THE MOST OF THE ACTIVITIES!
PASS Saint-Bernard
PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-
PASS CLASSIQUE
Activités illimitées et plus de 600.- d'avantages
159.-
PASS + VERBIER
Garantie neige et plus de 600.- d'avantages
199.-
Suisse.
Valais
Valais excellence
Pays du St-Bernard
www.saint-bernard.ch
Informations détaillées sur :
www.pass-saint-bernard.ch

COMMERCE LE KIWANIS ET LA FOVAHM

# Un programme sur mesure

**MARTIGNY** Le restaurant La Cordillère du Martigny Boutique Hotel innove. Grâce à l'appui financier du Kiwanis Martigny et à la collaboration de l'entreprise IAT, les personnes intégrées travaillant au service bénéficient d'un programme sur mesure pour passer leurs commandes en cuisine.

Tiago, Nadine, Adeline, Vania et leur maîtresse socioprofessionnelle à l'origine de ce concept, Morgane Clavien. LDD

## Une application unique

Le programme EasyOrder est l'œuvre du Centre d'innovation et de technologies d'assistance de Sierre (IAT-FSP). Emanation de la Fondation suisse pour paraplégiques, cette entreprise a élaboré un programme informatique unique et spécifiquement adapté aux «personnes intégrées». Grâce à cette application développée pour des iPhones, des éléments visuels correspondent aux commandes des clients du restaurant. Les serveurs peuvent par exemple cliquer sur la case de l'un des trois menus du jour (péruvien, traditionnel ou végétarien). Le buffet d'entrée, les boissons ou les différents desserts sont eux aussi symbolisés. Une fois confirmée, la commande est directement adressée par wifi en cuisine. Un gain de temps et une facilité d'utilisation qui ravit les serveuses et serveurs de La Cordillère.

## Le joli don du Kiwanis

Si l'idée de ce concept en revient à Morgane Clavien qui l'a imaginé et accompagné dans le cadre de son travail de diplôme de maître socio-professionnel, sa réalisation a été rendue possible grâce à la générosité du Kiwanis de Martigny.

En offrant 30 000 francs au Martigny Boutique Hôtel, ce club service actif depuis 1983 en terre octodurienne a honoré sa devise qui l'invite à venir en aide aux plus jeunes. Cette action sociale prend ici tout son sens puisqu'elle permet à ces personnes en situation de handicap de mieux s'intégrer encore dans le monde professionnel. Le Kiwanis rejoint ainsi la volonté de la FOVAHM qui a fait du Martigny Boutique Hôtel l'un des fleurons de l'intégration pour ces jeunes. Cette magnifique collaboration est enfin un hommage posthume à l'ancien président de la FOVAHM et ancien Kiwanien André Tissières qui avait lancé ce projet d'hôtel il y a plus de dix ans.

**POUR LE KIWANIS: YVES FOURNIER**

EasyOrder, un programme décliné sur iPhone et spécifiquement créé pour les employés de la FOVAHM.

PUB

SOCIÉTÉ FOYER DE JOUR

# Une revue à Chantovent

**MARTIGNY** Le mois de décembre est celui des rassemblements familiaux. A Chantovent, foyer de jour pour personnes âgées de Martigny et environs, c'est aussi l'occasion de réunir les hôtes et leurs familles et de partager quelques moments de chaleur tous ensemble. Cette année, pour la traditionnelle animation de fin d'année qui aura lieu le 20 décembre, les participants ont choisi d'élaborer une revue relatant leur vie à Chantovent.

**«L'objectif est de redonner le pouvoir à la personne, pour agir, transmettre, partager des histoires et des expériences.»**

MARIE-JO NANCHEN
RESPONSABLE DE CHANTOVENT

**Les participants au spectacle s'entraînent tous les mardis après-midi avec la chorégraphe Florence Fagherazzi pour présenter leur revue sur la vie à Chantovent.** JULIE RAUSIS

### Une histoire imaginée par les hôtes

Les quinze participants au projet ont pu exprimer leurs envies lors des premières rencontres avec Florence Fagherazzi, danseuse-chorégraphe, qui a ensuite imaginé une mise en scène de ces idées. Forte d'expériences précédentes avec des personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap, la chorégraphe apprécie de vivre une nouvelle aventure humaine avec les pensionnaires de Chantovent: «Tout le monde sait danser. Mon travail, c'est aussi d'aider les personnes à aller chercher le danseur en soi, d'enlever les couches pour le trouver. La danse est un moyen d'expression fabuleux, qui permet d'exprimer des choses qu'on ne peut dire avec les mots», explique-t-elle. A travers les discussions avec les participants, l'idée a germé d'axer le spectacle sur les émotions, plus facilement illustrées par la danse. La chorégraphie mime ainsi la tristesse au début, le sentiment de solitude, puis la joie, la chaleur et le partage lorsque les personnes arrivent au foyer et passent leurs journées avec des compagnons dans le même cas.

### Etre acteur du lieu et de l'animation

Pour Marie-Jo Nanchen, responsable de l'activité, ces animations ont un impact très important pour les pensionnaires. Le fait de se mettre en scène devant ses proches et ses compagnons du foyer est bénéfique pour l'estime et l'image de soi, grâce à une atmosphère bienveillante. Les participants sont ainsi encouragés à sortir de leur zone de confort pour s'ouvrir à de nouvelles choses. Le spectacle montre aussi des éléments pouvant paraître quelque peu inhabituels pour des personnes âgées, comme une séquence mêlant du tango et des musiques actuelles, démontrant par là que le but est aussi de leur permettre de rester connectées à l'évolution de la société. «A Chantovent, la démarche est principalement participative. On fait avec les hôtes, et pas seulement pour. L'objectif est de redonner le pouvoir à la personne, pour agir, transmettre, partager des histoires et des expériences», explique Marie-Jo Nanchen. Elle souligne aussi la mixité du projet, entre des hôtes, des professionnels et une jeune stagiaire, Sarah, venant à Chantovent dans un processus d'appréhension du monde du travail. Pour Sarah, le spectacle est ainsi «un moment de partage avec des personnes d'autres générations. Il permet de transmettre de la joie, et des émotions, et apprendre des différences.»

### Des participants enthousiastes

Les hôtes sont bien évidemment enchantés de ce projet. Marie-Jo Nanchen note que certains d'entre eux ont demandé à changer leurs jours de présence afin d'être là les jours des répétitions pour la revue. Ainsi, Evelyne trouve que le spectacle «apporte de la joie. C'est toujours intéressant de faire des choses en groupe, et ce n'est que du bonheur». Pour Rachel, c'est surtout le plaisir de danser qu'elle évoque: «J'aime beaucoup la danse. J'en faisais quand j'étais plus jeune, mais je n'avais pas dansé depuis trente ans!» Mohamed ajoute que «c'est une bonne occasion de voir ce qui se passe à l'intérieur du foyer, car on en parle peu. Cela permet de montrer la réalité des mots accueil, chaleur, convivialité, solidarité.» Et pour résumer la revue, laissons le mot de la fin à Ursule: «A Chantovent, on trouve de tout. Quand mes enfants m'ont dit que je devais y aller, j'étais sceptique, mais maintenant je suis très contente. Je ne reste plus seule à la maison et ici, on est gâtés et on baigne dans la chaleur humaine!»

JULIE RAUSIS

www.chantovent.ch

QUARTZCENTER.CH

Route de Fully 63, 1920 Martigny

NOCTURNES ET OUVERTURES DOMINICALES

| | | |
|---|---|---|
| Dimanche | 08 déc : | Ouverture 09:00 - 18:30 |
| Vendredi | 20 déc : | Nocturne jusqu'à 21:00 |
| Samedi | 21 déc : | Nocturne jusqu'à 18:00 |
| Dimanche | 22 déc : | Ouverture 09:00 - 18:30 |
| Lundi | 23 déc : | Nocturne jusqu'à 21:00 |

QUARTZ

RENDEZ-VOUS AVEC LA MAGIE DE NOËL

PHOTO OFFERTE

Délai d'impression 30 mins

MERCREDI 18 DÉC 14:00 - 18:00

VENDREDI 20 DÉC 14:00 - 19:00

SAMEDI 21 DÉC 10:00 - 12:00 14:00 - 17:00

DIMANCHE 22 DÉC 14:00 - 17:00

LUNDI 23 DÉC 14:00 - 19:00

MARDI 24 DÉC 14:00 - 16:00

MIGROS · m electronics · H&M · kiosk · OPTICAL CENTER · INASS · TALLY WEIJL · Quartz Esthétique Auto · albane · Salt. · MICHELLOD · SPORTXX · DO IT + GARDEN · micasa · swisscom · BENU · crêperie BRETONNE · BAYARD Cie Ltée · OCHSNER SHOES · DENNER · iKlinik.ch · TAMOIL

ing.dipl. Fust
Et ça fonctionne.

Infos et adresses:
0848 559 111
ou www.fust.ch

Service intégral avec garantie de satisfaction

- Garantie prix bas de 5 jours
- Droit d'échange de 30 jours
- Service rapide d'installation et de livraison
- Prolongations de garantie
- Louez au lieu d'acheter
- Service de réparations rapide
- Testez avant d'acheter
- Nous n'avons pas le produit, pas de souci
- Analyse compétente du besoin et excellent conseil
- Tous les appareils en comparaison directe

349.– Garantie prix bas
Programme Quick de 20 minutes
A+++
NOVAMATIC
WA 714.1 E
Lave-linge
• Programmes spéciaux comme: laine, linge délicat No art. 103018

499.– au lieu de 1199.– -58%
Capacité de 7 kg
A+
NOVAMATIC
TW 727.2 E
Séchoir
• Nettoyage aisé du filtre
• Avec programme pour les duvets et la laine
No art. 103048

899.– au lieu de 1899.– -52%
Exclusivité Fust
A+++
AEG
Princess LP 7480 F
Lave-linge
• SensiCare: ménage votre linge, économique en eau et électricité
No art. 111613

107

HIOB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

› RAMASSAGE GRATUIT d'objets revendables

› DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS à des prix avantageux

Trouvailles

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

Restaurant - Pizzeria
Buffet de la gare Martigny
Vous propose sa spécialité :
Fondue chinoise à Gogo pour Fr. 25.-
Salle de 50 places
pour vos soupers d'entreprise
Ouvert 7/7 jours - tél. 027 565 63 66

Medium pure de naissance
Ex-prêtresse Chamane
SARAH
0901 11 33 66 Fr. 2.50/min
Amour Couple Travail Santé
Rapide Précise Flash de suivi

**FORMATION** L'ÉCOLE DE COMMERCE

# Les élèves et la problématique du climat

**MARTIGNY** Dans le but de sensibiliser les élèves de l'Ecole de commerce et de culture générale de Martigny à la problématique du climat, les professeurs de sport, aidés par quelques collègues, ont mis sur pied une journée avec dix thématiques à choix. Les 415 élèves de l'école ont été répartis dans différents ateliers. Chaque poste fut couplé avec une promenade afin d'amener les étudiants dans le terrain où un spécialiste est venu présenter le sujet. Les lieux visités étaient proches de l'école afin de pouvoir se déplacer avec les transports publics où à pied dans un comportement écologique.

**Un autre professeur, Michel Salamin, passionné d'apiculture, a lui aussi parlé du changement climatique.**

En pleine nature, élèves, professeurs et spécialistes de différents thèmes comme le climat, l'apiculture ou les énergies renouvelables, ont pu échanger leurs points de vue en toute décontraction. ECCG

### Les différents postes

Le poste, Les Follatères – Dorénaz, traitait de la faune et de la flore en rapport avec le réchauffement climatique. Didier Arrigoni, professeur de biologie de l'école, était l'animateur de cet atelier. Roland Métral, ingénieur forestier, en a profité pour parler du rôle protecteur de la forêt à travers l'exemple du Mont-Chemin. Le parcours a ensuite amené les élèves à Plan-Cerisier puis au château de la Bâtiaz d'où Roland Métral s'est laissé aller à une analyse plus détaillée de Mont-Chemin.

Grâce à VerticAlp, les étudiants ont pu rejoindre le barrage d'Emosson avec le funiculaire. DAVID LANGEL

### Au barrage d'Emosson

Ensuite, l'entreprise VerticAlp a amené un groupe d'élèves à Châtelard-Village, puis par l'intermédiaire du funiculaire, au barrage d'Emosson pour effectuer une visite guidée dans les entrailles du barrage, suivie d'un retour à pied vers Finhaut. Les visites de l'éolienne de Charrat par Serge Augsburger et de l'usine hydroélectrique de Bieudron par Marine Pitteloud ont permis de parler d'hydroélectricité et d'énergies renouvelables. Pour se familiariser avec la biodynamie et la culture traditionnelle de la vigne, les élèves sont partis de Charrat et ont fait un arrêt à la cave de Benoît Dorsaz avant de reprendre le chemin du vignoble de Fully jusqu'aux Follatères.

### L'évolution du climat

En empruntant le bisse du Trient, le groupe «Image du passé, image du présent» a pu s'approcher du glacier pour aborder le sujet de l'évolution du climat, depuis la fin de la dernière glaciation de Würm, avec la participation de Hilaire Dumoulin.

La professeure de géographie, Antocha Imboden, s'est penchée sur le thème du réchauffement climatique. Les visites de deux entreprises à caractère écologique: Ecobois Recyclage SA et BioFruits à Vétroz ont permis de faire le lien entre la théorie et la pratique pour les élèves de la filière commerce. Ces derniers ont pu se promener dans la plaine entre Ardon et Conthey. Deux autres professeurs, Michel Salamin et Elena Lucciarini, passionnés d'apiculture, accompagné d'Adrien Roduit, ont traité du changement climatique en prenant comme exemple le thème de l'apiculture. Les élèves ont ensuite visité le rucher de Corinne Gabioud au Guercet et visionné le film «Des abeilles et des hommes» présenté à l'école en fin de journée.

### L'eau potable

Autre thème important qui méritait une approche professionnelle: l'eau potable. C'est Adrien Fournier, de l'entreprise Sinergy SA à Martigny, qui a amené les étudiants sur le parcours de l'eau de la commune de Martigny. Les sujets suivants ont été abordés: captage de l'eau potable, son contrôle qualité et son adduction en ville. Les élèves ont découvert les nouvelles installations d'eau potable et de turbinage du Pont-Neuf.

Enfin, l'entreprise écologique «Valais Roule» a prêté gratuitement des vélos durant quatre heures. Ses stations sont réparties dans la plaine du Rhône de Brigue à Port-Valais et les étudiants ont pu rencontrer Alain Glassey qui leur a expliqué l'importance de la mobilité douce et le pourquoi de la création de cette entreprise à caractère écologique. Les jeunes sont partis de Martigny pour rallier Les Iles à Sion puis revenir sur Martigny à vélo.

**MAG**

**BON À SAVOIR**

**L'expo et les photographes**

Exposition collective de photographies réalisées par Elisa Buthey, Blandine Fournier, Karolina Tarasiukl, Camille Cajeux, David Langel, Camille Gonin, Claire Troillet, Antocha Imonden, Raphaël Luy, Eddy Fort, Fabrice Maret, Peggy Motta-Bossicard, Manuela Défayes et Frédéric Faiss. A voir dans les étages de l'école jusqu'au 19 décembre selon les horaires scolaires et les soirs de la semaine jusqu'à 18 heures.

Après une petite marche le long du bisse de Trient, les participants à cette journée sur le climat ont pu parler du recul des glaciers. ECCG

## L'INVITÉ de l'immobilier

# Immeuble en PPE, qui décide de quels travaux?

Partie 2/3

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

***Dans le cadre d'une copropriété organisée en propriété par étages (PPE), des divergences peuvent surgir entre copropriétaires au sujet des travaux à réaliser dans leur immeuble. Dans ce contexte, des dispositions légales et réglementaires prévoient des règles qui déterminent à quelles conditions certains travaux peuvent être décidés par les copropriétaires. Suite de ma chronique précédente, voici un éclairage spécifique concernant les travaux d'entretien et de réparation dans les parties privées et les parties communes.***

### Travaux dans les parties privées

Cela est possible pour autant que l'exercice de l'ensemble de ses droits ne provoque pas de nuisances pour les autres copropriétaires. Dans ce contexte, il convient de distinguer les travaux d'entretien et de réparations courantes, des travaux d'aménagement. Les travaux d'entretien et de réparation d'une partie privée constituent en fait une obligation à charge du copropriétaire, qui est tenu d'assurer que son lot ne péjore pas le bon état du bâtiment.

*«En cas de travaux d'aménagement, le copropriétaire doit préalablement indiquer à l'administrateur de la PPE quelle est la nature des travaux envisagés, ainsi que leur déroulement, et obtenir son autorisation pour les réaliser.»*

En cas de travaux d'aménagement, le copropriétaire doit préalablement indiquer à l'administrateur de la PPE quelle est la nature des travaux envisagés, ainsi que leur déroulement, et obtenir son autorisation pour les réaliser. Cette autorisation doit être donnée, pour autant que les travaux envisagés:

- ne portent pas atteinte aux parties communes;
- ni aux droits exclusifs d'autres copropriétaires;
- n'entraînent pas d'augmentation des charges de copropriété;
- sont effectués durant les heures officielles d'ouverture des chantiers;
- ont été, lorsque cela est nécessaire, dûment autorisés par l'autorité administrative compétente.

### Travaux dans les parties communes

S'agissant des travaux à effectuer sur les parties communes, un certain nombre de dispositions légales ou statutaires doivent être respectées. Dans ce cadre il convient de distinguer:

1. Les travaux nécessaires;
2. Les travaux urgents;
3. Les travaux utiles;
4. Les travaux d'embellissement.

Les travaux nécessaires correspondent aux travaux d'entretien, de réparation et de réfection qui permettent de maintenir l'état général et la valeur de l'immeuble. Ces travaux peuvent concerner normalement l'entretien et la réparation, voire la réfection

- des voies d'accès extérieures et intérieures;
- de la toiture;
- des façades;
- du chauffage de l'immeuble et autres installations communes.

Dans ce contexte, ces travaux doivent avoir été acceptés par l'Assemblée des copropriétaires à la majorité, dite simple, des copropriétaires présents ou représentés.

Dans ma prochaine chronique vous découvrirez les travaux urgents, les travaux utiles et les travaux d'embellissement.

Bonnes Fêtes
ainsi qu'une
heureuse Année

à nos lecteurs,
à nos annonceurs
et à leurs clients

BTA SA

**Jean Dussex** et ses collaborateurs vous disent merci et vous invitent à jeter un regard par la fenêtre et à l'ouvrir pour vivre intensément cette année 2020 dans la joie, la santé et la convivialité.

**Nous nous appuyons sur des fournisseurs de qualité :**

TECHNAL — Jardins d'hiver, verrières et façades. Fermetures et barrières de balcons

FINSTRAL Fenêtres Portes d'entrée Vérandas — Fenêtres et portes en PVC

COVER® — Vitrage de balcon et terrasse

biossun — Pergolas bioclimatiques

Route d'Aproz 6, 1951 Sion, 027 323 67 00

www.btasion.ch

MANIFESTATION KANINHOP

# Des lapins sauteurs

**MARTIGNY** Angèle a découvert le kaninhop lors d'une journée des jeunes éleveurs en Suisse allemande. Son père s'y est mis en 2013, et la jeune fille a suivi, attirée par l'aspect insolite de la discipline. Elisa, quant à elle, a commencé à la suite d'une manche qui s'est tenue à Martigny en 2014. Loïc, un copain de classe d'Elise, l'a entendue parler de son activité et a voulu y prendre part aussi. Les trois jeunes kaninhopeurs font partie de l'association Petits animaux des Alpes, dont ils sont les uniques représentants dans la discipline du kaninhop.

**Loïc Kunz et Chanel, Angèle Hubert et Josiane, et Elisa Buthey et Fenouil se réjouissent de concourir lors de la manche de Kaninhop à Martigny ce samedi 14 décembre.** JULIE RAUSIS

### Le concours

Mais au fait, un concours de kaninhop, comment ça se passe? La discipline comporte plusieurs catégories. L'une d'elles, qui sera présentée à Martigny, consiste en un parcours avec plusieurs obstacles, un temps limite et des pénalités en cas de chute d'obstacles. Les lapins peuvent aussi exposer leurs talents au saut en hauteur et en longueur. Pour Alexandre Hubert, «le parcours est la catégorie la plus intéressante, car il est plus long que les autres. Evidemment, le saut en hauteur et le saut en longueur sont assez spectaculaires, mais pour cela il faut que les lapins veuillent sauter!»

### Des lapins chouchoutés

Difficile en effet d'inciter des lapins à sauter. Certains se laissent attirer par des récompenses, mais il est interdit de les forcer à passer des obstacles. Si les lapins peuvent être entraînés, la première impulsion doit venir d'eux. «Quand je pense qu'un de mes lapins pourrait être bon pour le kaninhop, je le laisse d'abord dans une pièce fermée et je les habitue au harnais, qu'ils doivent porter pendant les manches. On le met ensuite devant l'obstacle et on voit tout de suite s'il est prédisposé ou pas. Certains sautent directement, d'autres jamais», explique Elisa, qui a connu des résultats aléatoires parmi ses animaux. Angèle a eu plus de chance: «Les miens ont toujours sauté directement. Il faut dire que je choisis des lapins de races connues pour avoir de bons résultats en kaninhop», ajoute-t-elle. Les lapins et leurs maîtres font environ deux entraînements par semaine. Il faut un ou deux mois d'entraînement avant de les inscrire en concours. C'est véritablement lors de ces derniers que les propriétaires peuvent voir jusqu'où leurs lapins peuvent aller.

### Objectif: le podium

Les trois jeunes avouent cependant qu'ils ne font pas le poids par rapport aux concurrents suisses alémaniques, bien plus préparés. Mais ils auront chacun de bons atouts à faire valoir lors du concours martignerain. Loïc s'y présentera ainsi avec Chanel et Samuel: «Samuel est gentil et très joli. Il a de bons gènes pour le kaninhop. Quant à Chanel, a priori elle a peu de qualités pour cette discipline mais elle est jolie et énergique. Il suffit de savoir la canaliser», détaille-t-il. Elisa, qui a déjà fait un bon nombre de podiums mais n'est encore jamais montée sur la plus haute marche, concourra avec Benjamin pour enfin accrocher une victoire: «C'est mon meilleur lapin du moment. Il est rapide et lève bien les pattes», explique-t-elle. Finalement, Angèle présentera Tagada et Expo 2018: «Tagada est un lièvre nain, une race qui saute bien et haut, donc c'est l'idéal pour le kaninhop. Et Expo 2018 tient son nom du président de l'exposition nationale des mâles, qui le lui a donné en espérant qu'il fasse la finale suisse de kaninhop, donc j'espère que ça nous portera chance!» s'exclame-t-elle. Les trois se réjouissent ainsi de concourir presque à la maison et de présenter au public valaisan un spectacle original et souvent drôle. Et, pourquoi pas, de susciter de nouvelles vocations. **JULIE RAUSIS**

Le concours se déroule à la salle communale de Martigny, chemin des Petits Epineys 7, **ce 14 décembre de 10 h à 16 h**. Entrée libre.

## EN BREF

### Le jubilé de la Maison Terre des hommes

**VALAIS** Durant toute l'année 2020, La Maison rappellera l'importance et l'envergure de sa mission et de son rôle. Cette institution absolument unique fait partie d'un programme très complexe faisant intervenir de nombreux partenaires en Suisse et dans le monde. Tous ces partenaires, sans exception, sont indispensables; ils contribuent, ensemble et à divers niveaux, à sauver des vies, concrètement, jour après jour. Un demi-siècle consacré aux plus défavorisés de ce monde a permis à La Maison de forger son engagement. Plus qu'une simple bâtisse, elle est un nid douillet pour les enfants, créé et conçu pour les accueillir et les soigner dans de bonnes conditions. Sans luxe ni excès; dans la simplicité et avec le souci permanent de sécurité. Des milliers d'enfants dans le monde connaissent «ce haut lieu de la Vie», comme le disait Bernard Clavel. Ils ont été sauvés en Suisse, rien que ça! Chaque semaine, trois enfants de La Maison en moyenne sont opérés du cœur. On appelle volontiers leur parcours de soins «Voyage vers la Vie».

**www.tdh-valais.ch**

# Bonnes Fêtes ainsi qu'une heureuse Année


BONNE ANNÉE 2020

Toute l'équipe vous remercie pour votre confiance et votre fidélité.
Que santé et bonheur vous accompagnent en 2020!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.
Château de Villa und Mitarbeiter wünschen Ihnen ein glückliches Jahr 2020!

château de villa SIERRE
Fondation du Château de Villa - 1960 Sierre
www.chateaudevilla.ch - info@chateaudevilla.ch

L & A
LATTION & ASSOCIES
Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES
RTE DE LA GARE 31 - CP 48 - 1937 ORSIÈRES
vous remercie pour cette année 2019
et vous souhaite ses meilleurs voeux pour 2020

DARBELLAY CARROSSERIE
CAMPING CAR VALAIS SA
*La direction et le personnel remercient leur aimable clientèle pour la fidélité témoignée durant cette année.*
**1920 Martigny** **Rue du Simplon 47**
**Tél. 027 722 19 94** **Fax 027 723 10 53**

ABC Ménager Sarl
**Appareils Buanderie Cuisine**
Denis Woeffray
Av. du Gd St-Bernard 63
1920 Martigny
027 722 22 50
info@abcmenager.ch
www.abcmenager.ch
**Nous vous remercions de votre confiance et nous vous adressons tous nos bons vœux pour 2020.**

MONSIEUR STORE.CH
Val Stores
vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année

BATIMENT-GENIE CIVIL
CONFORTI SA
remercie sa fidèle clientèle
et lui présente
ses meilleurs vœux
pour l'année 2020

Fleury
GARAGE DE MARTIGNY
**vous présente ses vœux les meilleurs pour 2020**
**AGENCE**
Rue de Bévignoux
(à proximité du Sphinx)
027 722 20 94
NISSAN

**Station de la Tour** S. à r.l.
Noël et Sébastien Coutaz
Rue du Léman 28
Tél./Fax 027 722 22 25
1920 Martigny

AGROBIO CONSEILS SA
1906 Charrat
Vous souhaite un joyeux Noël et meilleurs vœux pour 2020

*HÉRITIER fromages*
SION – Route de Riddes 95
Tél. 027 203 31 62
Fax 027 203 54 06
présente ses meilleurs vœux pour l'année 2020
• PRODUITS LAITIERS • RACLETTE •

MUSIQUE LE TOUR DES FANFARES

# La parole au comité

**LEYTRON** Ils sont six à assumer la gestion de l'Union instrumentale, fanfare forte de 46 membres. Leur âge moyen: 33 ans, soit presque le même que l'âge moyen de cet ensemble. Le président François Charvoz, la vice-présidente Nathalie Huguet, la secrétaire Marion Crettenand, le caissier Maxence Bridy et les membres Vincent Bornet et Guillaume Roduit racontent ce que signifie être membre d'un comité de fanfare.

**Vincent Bornet, Nathalie Huguet, François Charvoz, président, Marion Crettenand et Maxence Bridy forment un comité plein d'entrain pour l'Union instrumentale de Leytron (absent: Guillaume Roduit).** JULIE RAUSIS

### Une tâche en évolution

Ce comité-là se déclare très complémentaire. Parmi les autres qualités indispensables à un membre de comité, on retrouve la disponibilité, le dévouement, la capacité à travailler en équipe, et surtout, l'amour de la société. Nathalie Huguet souligne que la vision du comité a certainement changé en quelques décennies: «Avant, les présidents étaient des leaders qui déléguaient moins et géraient beaucoup de choses. Il s'agissait souvent d'hommes engagés aussi dans la commune. Maintenant, on fonctionne plus en équipe, le président répartit les tâches.» L'école de musique est aussi un souci constant. Avant, la formation se faisait en grands groupes, sur une ou deux années. Maintenant, elle s'est professionnalisée et demande plus d'efforts, comme en témoigne Vincent Bornet, responsable de l'école de musique, qui compte 25 élèves: «Il est plus compliqué d'attirer les jeunes et de les garder, en partie car il y a beaucoup de sociétés au sein d'un même village, alors qu'avant, l'éventail des activités était plus restreint.» Et même si les autres membres du comité trouvent que le poste de président est le plus exposé, car il faut notamment gérer les relations avec les partenaires (autres sociétés, commune, etc.) et être parfois un médiateur au sein de la fanfare, François Charvoz remarque que «chaque poste est difficile à sa manière, mais il suffit de trouver la bonne personne et c'est le cas chez nous».

### Des musiciens autour du comité

Arrivé tout naturellement à la présidence, après dix années de comité, François se souvient qu'il était impressionné, plus jeune, de voir le comité face à la fanfare lors des assemblées. Quant à Maxence Bridy, il se souvient que lorsque son père était au comité et en parlait en famille, il sentait que cela représentait quelque chose de sérieux, qui lui tenait à cœur. Pour Nathalie, en revanche, très peu de souvenirs du comité lorsqu'elle a commencé la fanfare. Elle se souvient surtout du président très présent et impliqué auprès des jeunes.

Le comité organise aussi les sorties, souvent sources de beaux souvenirs pour les sociétaires. Marion Crettenand, qui a commencé en tant que fille d'honneur, cite le changement des foulards et des tabliers des filles d'honneur en 2010. Maxence se rappelle le 100e anniversaire de la fanfare en 2006, sa première manifestation vécue de l'intérieur avec une belle bande de jeunes musiciens. François note que le concert de Noël dans la chapelle d'Ovronnaz, avec un soliste invité différent chaque année, représente toujours un beau moment d'émotion. Il se réjouit d'ailleurs du concert de cette année avec Xavier Moillen, violoniste valaisan, le 26 décembre prochain.

Au chapitre des défis, la formation des jeunes, qui sont le futur de la fanfare. Comme le dit François, «Nous voyons le futur positivement. Ces trois dernières années, nous avons accueilli dix jeunes dans les rangs. Le travail porte ses fruits, mais il ne faut rien lâcher. Les musiciens se sentent aussi impliqués, car notre comité a le souci de chacun. Et quand on voit qu'il y a aussi des anciens musiciens qui reviennent, c'est un signe que l'esprit de corps de la société, qui réunit jeunes et moins jeunes, est bien vivant!».

**JULIE RAUSIS**

## COUP DE PROJECTEUR

### Trois questions au directeur Stéphane Métrailler

**Votre fanfare en trois mots?**
Ensemble, musique, solidarité.

**Un rêve pour le futur?**
Que l'Union instrumentale continue de grandir et de toucher les gens de la région (et au-delà...), notamment grâce à l'engouement que l'on aura réussi à transmettre à la jeunesse locale.

**Si la fanfare était un morceau, lequel serait-ce?**
«The Planets» de Gustav Holst, une aventure épique dans des mondes différents. Chez Holst, à travers les différentes planètes de notre système solaire; pour nous, à travers les différents styles musicaux. De plus, Holst, compositeur classique anglais du début du XXe siècle, était tromboniste et a écrit de la musique pour brass band et pour harmonie.

## BON À SAVOIR

### L'agenda

**26 décembre, 20 h:** concert de Noël à la chapelle d'Ovronnaz avec le violoniste Xavier Moillen

**7 mars:** concert annuel

**24-25 avril:** organisation de l'Amicale des fanfares DC du district de Martigny et inauguration des costumes à Leytron

**6 mai:** fête de la Saint-Jean à Montagnon.

**17-18 mai:** Festival FFDCC à Nendaz

**31 juillet:** Fête nationale à Ovronnaz

### Site internet

**www.uil.ch**

Bonnes Fêtes ainsi qu'une heureuse Année

CHAUFFAGE - SANITAIRE
VENTILATION - POMPE À CHALEUR
INSTALLATION SOLAIRE

**CVS Confort & Cie SA**

Rue du Châble-Bet 6A, Case postale 2038, **1920 Martigny 2**
Tél. 027 722 17 60 - Fax 027 722 07 60
contact@cvs-confort.ch - www.cvs-confort.ch

**Vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année!**

Le Garage Biffiger à Saxon

et son équipe vous remercient de votre confiance que vous leur avez témoignée durant toute l'année 2019 et vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année ainsi qu'une excellente année 2020.

HONDA
SUBARU

Landi

Route de la Gare 8
1926 Fully
Tél. 027 746 14 04

**La société coopérative d'agriculture**

sa fidèle clientèle pour la confiance témoignée tout au long de l'année.

**Tous nos vœux pour 2020**

JBPeinture

**Gypserie – Peinture**
**Faux-plafonds – Isolations de façades**

Vous remercie de votre fidélité et vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2020

**Tél. 079 689 63 14**
**Avenue du grand St-Bernard– info@jbpeinture.ch**

GENERALI

**Nous sommes là pour vous.**

Generali Martigny
Av. de la Gare 38
1920 Martigny
T. 058 471 72 00
generali.ch/martigny

generali.com

Pour la nouvelle année, chassez les ondes négatives et libérez vos énergies positives avec

**VERA**
**Médium pure**

Amour Santé Travail Argent
**0901 360 901**
CHF 2.50/min
Flash de suivi assuré

Electro MIKE
Votre spécialiste en électroménager

✓Réparation
✓Dépannage
✓Entretien

**Merci!**

**Bonne année 2020**

**Chemin du Milieu 16 – 1920 Martigny**
**Tél. 079 595 49 83**
**maglianom@bluewin.ch**
**www.electromike-menager.ch**

LOISIRS DESSINS

# Exposition de mangas

**MARTIGNY** C'est toujours compliqué de décrire un manga de manière simple. Les gens ont tendance à croire qu'un manga, c'est juste des personnages avec de grands yeux et des accoutrements bizarres. «Nous voulons monter cette exposition pour partager notre art et notre passion du dessin. Notre objectif est de toucher le public en partageant notre univers fantastique et plein d'imagination.» Okana Mia*, Morgane Délèze, Florence Dubois, Chloé Delavy et Sara Wicki, ces jeunes filles habituées à fréquenter le Centre de loisirs et culture de Martigny ont en effet choisi le manga et l'univers qui en découle pour laisser libre cours à leur talent. Pour Zélie Zuend, stagiaire en animation socioculturelle qui accompagne le projet, la question est différente: «Par cette exposition, le but est de montrer que les jeunes ont du talent et qu'ils sont capables de monter un projet du début à la fin.» **MAG**

*pseudonyme

**«Avec des jeunes du centre, nous montons une exposition.»**

ZÉLIE ZUEND
STAGIAIRE EN ANIMATION SOCIOCULTURELLE

**Okana Mia (pseudonyme), Morgane Délèze, Florence Dubois, Chloé Delavy et Sara Wicki se réjouissent de vous présenter leurs dessins en janvier prochain.** LDD

Le vernissage au Centre de loisirs et culture est prévu le 15 janvier, de 18 h 30 à 21 h, et l'exposition sera visible jusqu'au 4 février

PUB

Bonnes Fêtes ainsi qu'une heureuse Année

**Cristal GARAGE SA**
LUY, BOURGEOIS & MOULIN
MAÎTRISE FÉDÉRALE
Route de Levant 108
CH-1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30
Fax 027 720 45 39
www.cristalgarage.ch
info@cristalgarage.ch

**Marbrerie nouvelle**
**Patrick Althaus**
MARTIGNY
Rue d'Octodure 41
Tables - Cuisines granit - Funéraire - Bassins - Sculptures
Remercie sa clientèle pour la confiance accordée et lui présente ses meilleurs vœux pour l'an 2020.

**VOLETS DU RHÔNE**
*Antonio Almeida*
*1870 Monthey - Z.I. - Bœuferrant-Nord 35*
***Tél. 079 347 33 31***
***vous souhaite une bonne et heureuse année 2020***

**Garage du Salantin S.A.**
**Jean-Pierre Vouilloz**
Rue du Levant 123, 1920 MARTIGNY
*Merci de votre fidélité et meilleurs vœux pour 2020!*
Centre d'achat et vente VN/VO
Spécialiste du 4x4 et de l'ancien
**Location de véhicules**
Tél. 027 722 23 33
Mobile 079 205 24 03
garagedusalantin@bluewin.ch

**Carrosserie Giroud**
VÉHICULES DE LOCATION
RÉPARATIONS TOUTES MARQUES
✓ Expériences
✓ Qualité
✓ Confiance
vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2020
**Philippe Besse**
Route du Levant 30
1920 Martigny
Tél. 027 722 17 37
www.giroud-autoline.ch

**DUAY s.a.**
agencement d'intérieur
menuiserie - cuisine
**Vous souhaite de bonnes fêtes et meilleurs vœux pour 2020**

**GARAGE DU NORD Martigny**
**Vous remercie de votre fidélité et vous présente ses meilleurs vœux pour la nouvelle année**
SEAT Jeep FIAT
Rue du Simplon 53
1920 Martigny
garagedunord@bluewin.ch
Tél. 027 723 20 60

**Nos meilleurs vœux pour une année 2020 à vos côtés.**

Toute l'équipe **impact**medias vous souhaite, ainsi qu'à vos proches, de belles fêtes et se réjouit de vous accompagner lors de cette nouvelle année.

Merci de votre confiance.

**impact**medias

SPORTS

A l'image de son équipe, Cindy Perazzo se relève après un contact douloureux. L'équipe féminine de Martigny Baksket doit garder le moral malgré les nombreux pépins qui la frappent cette saison. LDD

**BASKET** UN MATCH CE DIMANCHE

# En avant toute!

**MARTIGNY** Ce dimanche, la LNBF du Martigny Basket reçoit Baden Basket pour lancer son deuxième tour. Ce nouveau round permettra aux joueuses de Fabrice Zwahlen de confirmer leur progression individuelle et collective contre un adversaire direct.

### Que de blessures!

Depuis le début de la saison, la LNBF cumule les mésaventures et les coups du sort à l'image de la double blessure de Jenny Schmidiger ou encore celles de Séverine Udriot, Aline Perraudin, Manon Michellod et Samantha Corthay. Ces blessures et absences obligent le coach octodurien «à jouer régulièrement avec seulement deux joueuses de plus de 20 ans» et malheureusement à tirer un bilan comptable en dessous des attentes que certaines belles prestations laissaient espérer.

### Un effectif jeune

L'entraîneur insiste et veut regarder le verre à moitié plein: «Cette saison, on a introduit en première équipe quatre éléments issus de notre équipe U17. Elisa Gabioud a repris la compétition après dix-huit mois à un poste auquel elle n'a jamais évolué. Pour toutes ces filles, à l'instar de Léonie Morand et de Cindy Perazzo, la progression physique, tactique et technique est évidente». Depuis le mois d'août, l'équipe démontre beaucoup de caractère sur et en dehors du terrain et, même si le classement n'est pas un objectif en soi cette saison, les Martigneraines s'accrochent des deux côtés du terrain. Cette hargne et implication défensive leur a permis de livrer de belles rencontres et doit alors demeurer leur socle pour passer un palier lors de ce second tour. «Avec une victoire dimanche, l'équipe s'offrirait un peu d'air avant les fêtes et de confiance pour aller de l'avant», lâche un spectateur avisé à la fin du match de dimanche passé.

### Une excellente adresse

Le staff et le club croient en ces jeunes joueuses qui «sont nées entre 1999 et 2003 et qui cumulent un temps de jeu d'environ 70%». Cette confiance est assurée aussi par l'encadrement qu'elles reçoivent de «nos joueuses expérimentées qui ne sont jamais avares de conseils». Avec cette attitude et cette cohésion, l'équipe parvient «à rivaliser avec ses adversaires et Martigny s'affirme comme une excellente adresse pour les jeunes prêtes à grimper dans la hiérarchie du basket helvétique, mais aussi pour des joueuses plus expérimentées toujours désireuses de faire de la compétition et de partager leur passion», lance Fabrice Zwahlen. Actuellement, l'équipe ne doit «surtout pas se décourager», insiste l'entraîneur, et garder son «identité défensive et son audace quel que soit l'adversaire», renchérit son interlocuteur d'après match.

### Baden comme cadeau de Noël

Dimanche l'équipe reçoit donc Baden contre qui «nous nous étions inclinés de six points à cause d'un passage à vide de cinq minutes en première mi-temps. J'espère que nous saurons attaquer la zone argovienne avec constance et ainsi finir nos matchs 2019 à domicile sur une bonne note», conclut l'entraîneur octodurien.

LOÏC ZBINDEN

Salle du Midi, samedi 14 décembre à 14 h 30 contre Baden.

GYMNASTIQUE AURORE

# Sur tous les fronts

**MARTIGNY** Le mois de novembre a été très animé pour Martigny-Aurore. La société de gymnastique a envoyé des athlètes tous les week-ends participer à différents concours: «Le but est d'acquérir de l'expérience et de juger les progrès réalisés et les points à améliorer. Mais il faut évidemment que nos jeunes prennent du plaisir à se produire devant un jury et des spectateurs.» Murielle Fournier se fait la porte-parole des monitrices pour résumer la philosophie de la société et ajoute: «C'est un travail d'équipe, il faut tous tirer à la même corde pour partager notre passion dans les meilleures conditions.»

### Championnats suisses

Aux agrès, Benjamin Joost était le seul à défendre les couleurs du club au championnat suisse individuel réservé aux garçons. Il termine au 52e rang en catégorie C5. A la compétition réservée aux filles, Rita Batista et Elyne Ulivi étaient engagées dans la catégorie C6. Elles se classent respectivement 57e et 33e. Aux championnats suisses par équipe, Elyne sort le grand jeu et toutes ses notes sont prises en compte pour le classement du team Valais alors qu'une chute sans gravité perturbe le bon concours de Rita. Enfin, à noter que Léane Lonfat réalise un joli parcours et termine au 13e rang. Et toutes ces performances réjouissent les monitrices, Roseline Ulivi et Sonia Lucciarini qui saluent le bel engagement de leurs protégés.

**A l'image de Gabrielle Favre, les gymnastes de Martigny-Aurore participent avec talent à de nombreuses compétitions.** LDD

### Championnat romand

Trois gymnastes ont participé aux championnats romands, sous la conduite de Vinciane Formaz et Murielle Fournier. Pour sa première expérience dans cette compétition, Gabrielle Favre a présenté un passage à la corde et un autre sans engin. Elle était un peu stressée mais se classe à une belle 20e place.

En libre jeunesse, Laurie Sarrasin fait un très joli exercice avec des massues et obtient une distinction avec sa 7e place. En libre active et malgré quelques difficultés, Sabrina Travaglini termine au 22e rang.

En gym à 2 active, Sabrina et Laurie font un exercice avec cerceau et massues et terminent au 13e rang.

**MAG**

BON À SAVOIR

### Appel aux bénévoles!

Martigny-Aurore lance un appel aux bénévoles pour l'organisation des championnats valaisans les 16 et 17 mai 2020 à Martigny. Les personnes intéressées peuvent contacter Julien Bossonnet au 079 964 95 25

SKI-ALPINISME INSCRIPTIONS

# La prochaine édition des Trophées du Muveran

**RÉGION** La 73e édition des Trophées du Muveran, la doyenne des courses de ski-alpinisme de Suisse, aura lieu le 5 avril 2020. Les inscriptions sont ouvertes et le prix préférentiel de 110 francs par personne est valable pour toute inscription effectuée en ligne avant le 18 février 2020.

Les frais d'inscription comprennent la participation à la course, le chronométrage, le transport en bus, la pasta-party ainsi qu'un prix souvenir.

### Par équipes

La course s'effectue par équipe de deux ou trois personnes sur un des trois tracés proposés par l'organisateur: le Super Trophée, le Trophée du Muveran ou le Trophée de Plan-Névé, qui proposent respectivement un dénivelé positif de 2800, 2300 et 1300 mètres. Pas loin de 1000 coureurs s'élanceront des Plans-sur-Bex le 5 avril prochain avec des départs programmés entre 4 heures et 7 h 30.

Du côté de son organisation, le comité des Trophées du Muveran a subi quelques changements. Le comité a récemment accueilli un nouveau président, en la personne de Max Contesse, ancien commandant de la Patrouille des glaciers. La direction technique de la course reste inchangée et toute l'équipe travaille d'arrache-pied pour la mise en place de cette 73e édition.

**On peut déjà s'inscrire à un prix préférentiel pour la doyenne des courses.** LDD

**Inscriptions: www.muveran.ch**T

SKI ALPINISME GRAND PRIX PELLISSIER

# Cinq courses dans la région

**RÉGION** La saison de ski-alpinisme peut débuter. La neige et le froid s'allient pour offrir aux passionnés de sports de glisse des conditions optimales pour débuter la saison 2019/2020.

### Un prologue pour débuter

Comme chaque année depuis quatre ans, le Grand Prix Pellissier Sport réunit cinq courses dans la région, de fin décembre à mi-février. La première épreuve, sous forme de prologue, se déroule le samedi 21 décembre 2019 à Champex-Lac à l'occasion de la 17e édition de la montée nocturne de la Breya. «Nous avons connu une baisse de participation ces dernières années», constate Ferdi Lattion, directeur de Télé-Champex. «Cette année, nous étoffons notre offre et nous ouvrons la course à une catégorie «populaire». Nous avons également revu la finance d'inscription à la baisse. Elle se monte désormais à 25 francsen pré-inscription. Ce montant inclut un prix souvenir, le repas après la course, le ravitaillement et le chronométrage.»

**BON À SAVOIR**

**Le programme**

**Samedi 21 décembre 2019**
Montée nocturne de la Breya à Champex-Lac
**Samedi 11 janvier 2020**
Trophée Tête de Balme à Trient
**Samedi 25 janvier 2020**
Valerette Altiski à Massongex/Vérossaz
**Dimanche 9 février 2020**
Trophée du Saint-Bernard à Dranse/Liddes
**Samedi 15 février 2020**
Alpiniski aux Marécottes

**Inscriptions**

**www.pellissiersport.ch**

**Les épreuves démarrent dans quelques jours et il est urgent de s'inscrire.** GÉRARD BERTHOUD

### Retour de la Tête de Balme

Après l'annulation de la course en 2018 en raison de l'éboulement survenu le matin même sur la route du col de la Forclaz, le trophée Tête de Balme à Trient revient au calendrier du Grand Prix Pellissier Sport. Les inscriptions vont bon train. Il est recommandé de ne pas trop tarder avant d'inscrire son nom sur la liste de départ. En cette année de Patrouille des glaciers, les skieurs-alpinistes sont friands de compétitions.

### Valerette Altiski: la nouveauté

Pour la première fois, Valerette Altiski figure au calendrier du GPPS. Cette épreuve va également servir à décerner les titres de champions suisses de course individuelle dans les différentes catégories. Au départ de Vérossaz, Valerette Altiski peut accueillir jusqu'à 550 concurrents. Jean-Pierre Sierro, membre du CO, confie: « Notre course offre quatre parcours différents, pour les élites et pour les populaires. Nous organisons également une course pour les jeunes de 13 à 17 ans.»

### Nouvelle épreuve à Liddes

Comme annoncé il y a quelque temps déjà, une nouvelle épreuve verra le jour du côté de Dranse/Liddes. Elle se déroulera le dimanche 9 février 2020. Le Trophée du Saint-Bernard intègre également le Grand Prix Pellissier Sport.

### Finale aux Marécottes

L'Alpiniski des Marécottes accueille la finale du Grand Prix Pellissier Sport. Cette compétition va également permettre d'attribuer les titres de champions suisses de ski-alpinisme par équipe. La course est prévue le samedi 15 février et pourrait être reportée au dimanche 16 en cas de mauvaises conditions météorologiques.

**BERNARD MAYENCOURT**

SKI SKI FUN BOARD

# Le traditionnel camp de ski des enfants

**LA FOULY** On ne change pas une formule qui gagne, mais on peut l'améliorer sans cesse. C'est l'objectif de Sibyl Bahy qui met sur pied le 18e camp de ski de son parcours d'organisatrice, du 23 au 28 février 2020, pour les enfants de 8 à 15 ans. «On retrouve la station de La Fouly avec plaisir. On dispose d'un local adapté à nos besoins à Maya Joie et des pistes pour les skieurs de tout niveau dans la station.»

Concernant le but du camp «ski fun board» , «c'est de donner du plaisir à vos enfants à travers les sports d'hiver tout en partageant l'amitié et le respect d'autrui, entourés par des moniteurs bénévoles motivés».

### De nombreuses activités

Mis à part la pratique du ski, de nombreuses autres activités sont prévues avec une balade sur des traîneaux tirés par des chiens, des ateliers créatifs sur la thématique de l'écologie et de la récupération, une sortie nocturne en luge ou encore différentes soirées à thème, sans oublier la boom de fin de camp.

**MAG**

Pour s'inscrire:
**www.skifunboard.ch** et 079 444 07 38

**Sibyl Bahy (en rouge) se réjouit d'organiser son habituel camp de ski à La Fouly.** LDD

Le Nouvelliste
#enpistes
LA TOURNÉE SKI-BAR DES STATIONS VALAISANNES
SAISON 4
LES RENDEZ-VOUS
04.01 ANZÈRE
11.01 THYON
18.01 NENDAZ
25.01 GRÄCHEN
01.02 VICHÈRES-LIDDES
08.02 LES MARÉCOTTES
15.02 LES PORTES DU SOLEIL
22.02 ALETSCH ARENA
29.02 LOÈCHE-LES-BAINS
07.03 SAAS-FEE
14.03 NAX
21.03 OVRONNAZ
28.03 AROLLA
04.04 VEYSONNAZ
11.04 ZERMATT
JULIEN VALENTINI 2019
SKI - APÉRITIF OFFERT À 12H - MUSIQUE
CONCOURS - DJ SLY - ANIMATION AVEC REINETTE
Plus d'infos sur enpistes.lenouvelliste.ch
PROVINS
DEPUIS 1930
VALAIS SNOWSPORTS FONDATION
SONOVAL
SONORISATION • ÉCLAIRAGE • SCÈNE
Le Nouvelliste
Iris
SIROPS MORAND DEPUIS 1889
SWISS SKI SCHOOL
bonvalaisan.ch
mahakala
MOTION DESIGN • ILLUSTRATION

MOTOCROSS SUR TOUS LES FRONTS

# La fougue de la jeunesse

**SAILLON** Il a enfourché sa première moto à l'âge de 5 ans… Une expérience qui allait se transformer en véritable histoire d'amour. Et sans nuage pour le toujours jeune Mattia De Ieso, 14 ans aujourd'hui et qui a déjà rejoint le team officiel de Kawasaki suisse. Durant la saison écoulée, le pilote de Saillon a participé principalement à deux championnats, le Trofeo ASI et le Fettucciato ASI qui se déroulent en Italie. Comme Mattia a pris la bonne habitude de jouer les premiers rôles un peu partout où il met les gaz, il est monté sur le podium final du premier championnat et il a gagné le deuxième avec sept victoires durant la saison! Autant dire que le parcours de ce jeune champion réjouit toujours autant sa famille, qui est aussi sa première équipe de supporters: «Son envie de bien faire et sa volonté nous épatent. Il ne baisse jamais les bras et essaie toujours de se perfectionner, d'améliorer sa condition physique mais aussi sa technique», confirmer le papa, Donato, qui suit évidemment avec une attention particulière les exploits de son fils.

### Le championnat national

Mattia De Ieso s'est également illustré dans le cadre du championnat FMS national en participant à 4 épreuves et en ne sortant jamais du top 10. Au total, il aura pris le départ de 24 courses, 20 en Italie et 4 en Suisse, pour signer une nouvelle saison en lettres d'or. L'an prochain, toujours avec Kawasaki, Mattia effectuera sa dernière année sur la moto KX85cc et se concentrera principalement sur le championnat suisse FMS et le nouveau championnat valaisan qui se déroulera en Italie du Nord. «Je suis heureux de pouvoir toujours et encore m'adonner à mon sport favori. Cela est possible grâce à l'aide de ma famille et aux nombreux parrains qui m'aident financièrement», ajoute avec le sourire le champion de Saillon. **MAG**

Le jeune pilote de 14 ans n'est jamais aussi heureux que lorsqu'il pilote sa moto! LDD

Mattia Di Ieso fait parite du team officiel de Kawasaki et continue l'aventure avec la même passion. LDD

PUB

# LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS

# Bûche de Noël roulée

**Ingrédients pour dix personnes**

Pour le biscuit roulé aux noisettes:
- 4 œufs
- 120 g de sucre
- 80 g de farine
- 40 g de poudre de noisette

Pour la ganache au chocolat:
- 250 g de chocolat noir
- 250 g de crème liquide
- 50 g de beurre

Préparation
On commence par la ganache en faisant fondre le chocolat. Parallèlement, faire chauffer la crème liquide.
Verser la crème liquide sur le chocolat, en trois fois, en mélangeant bien.
Ajouter le beurre en morceaux et mélanger.
Laisser refroidir au réfrigérateur. La ganache est prête quand elle a la consistance d'une pâte à tartiner.
Pour le biscuit roulé, préchauffer le four à 180°C.
Séparer les blancs des jaunes. Fouetter les jaunes avec le sucre jusqu'à ce que le mélange blanchisse. Fouetter les blancs en neige et ajoutez-les à la préparation.
Ajouter ensuite la farine et la poudre de noisette tamisées en les incorporant délicatement au fouet.
Verser la pâte sur une plaque de cuisson recouverte de papier. Lisser avec une spatule et enfourner dix minutes. Dès la sortie du four, retourner la plaque sur un torchon humide. Rouler tout de suite le gâteau dans le torchon et laisser refroidir dix minutes.
Quand la ganache est refroidie, dérouler le biscuit et le recouvrir de ganache. Rouler de nouveau le biscuit et couper les extrémités. Recouvrir le tout de ganache à l'aide d'une spatule. Avec une fourchette, former des stries et laisser au réfrigérateur au moins une heure.
Décorer la bûche avec du sucre glace, cadeaux, étoiles, sapins ou père Noël.

*Bon appétit et joyeux Noël!*

LES MESSAGERIES

**Nous sommes ouverts le 25 décembre à midi et le 31 décembre le soir.**

**Uniquement sur réservation.**

Nos menus sont sur notre site internet:
www.lesmessageries.ch - Tél. 027 722 25 66

Nous souhaitons un Joyeux Noël et une bonne année 2020 à tous nos clients.

Rue Marc-Morand 4 – 1920 Martigny – Tél. 027 722 25 66

# SORTIR

ÉVÉNEMENT GET CALIGARI

# Une exposition désaxée

**RIDDES** Pour son exposition hivernale dans le cadre majestueux de la Vidondée à Riddes, la Manufacture des rêves aborde le cinéma, avec une variation autour du film muet «Le cabinet du Dr. Caligari». Huit artistes valaisans et genevois proposent peintures, photos ou sculptures autour de cette œuvre majeure des années 20.

## Le cinéma expressionniste allemand

Depuis sept années, la Manufacture des rêves et ses artistes investissent l'imposante et spacieuse Vidondée de Riddes pour les fêtes de fin d'année. La nouvelle exposition se veut une méditation sur le cinéma expressionniste allemand.

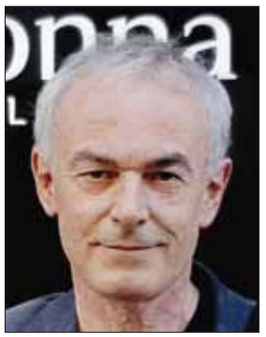
En 1920 sort le film muet allemand «Le cabinet du Dr. Caligari». C'est une révolution cinématographique qui fera des vagues de Hollywood à Moscou. Le cinéma expressionniste est né. Le mouvement ne durera pas, mais il infusera son esprit partout, du «Cuirassé Potemkine» à MTV. Le Dr. Caligari dirige un hôpital psychiatrique. Il profite de sa position pour hypnotiser un jeune patient, César, et lui faire commettre des crimes dans la ville. Dans ce long métrage, tout est fait pour déstabiliser le spectateur. L'histoire est angoissante, les personnages menaçants, le contraste brutal, les décors confus, souvent simplement dessinés à la manière d'un Egon Schiele. Le visionnement du «Cabinet du Dr. Caligari» est une expérience étrange et poétique, entre «Alice au Pays des merveilles» et «Twin Peaks».

**«Huit artistes valaisans et genevois proposent peintures, photos ou sculptures autour de cette œuvre majeure des années 20.»**

FABIEN GIRARD
DE LA MANUFACTURE DES RÊVES

## Une projection géante

«Get Caligari» s'organise autour d'une projection géante du film. L'exposition plonge le visiteur dans l'ambiance d'une vieille salle de cinéma, les œuvres remplaçant les décorations coutumières de l'époque. Des photos introspectives d'Andrea Ebener aux sculptures brutes de Kol, en passant par les planches psychédéliques de Thierry Feuz ou les peintures délicates de Cécile Giovannini, les émotions sont tant esthétiques que sentimentales. «Get Caligari» nous plonge dans les recoins les plus obscurs de notre psychè.



**Eric Felley au piano le 28 décembre à la Vidondée.** LDD

## Eric Felley au piano

De nos jours, les ciné-concerts sont à la mode, même avec des films qui ont leur propre musique. A l'époque du muet, c'était la réalité de toutes les projections, du pianiste dans les cinémas de quartier aux orchestres symphoniques dans les immenses salles américaines. Pour faire revivre ce monde perdu, Eric Felley interprètera le film à l'ancienne, au piano, comme dans les cinémas enfumés du Berlin des années 20. Francis Eggs (Lionel Gaillard – ex Monoski) proposera, lui, une version matinée d'électro beaucoup plus contemporaine.

«Get Caligari» est une expérience déconcertante, parfois minimaliste, toujours poétique. Avec cette exposition, la Manufacture des rêves nous offre un voyage surprenant et désaxé entre ombre et lumières, entre images qui bougent et arts plastiques, et même musique grâce aux ciné-concerts. **MAG**

**On pourra notamment admirer les planches psychédéliques de Thierry Feuz.** LDD

BON À SAVOIR

### Infos pratiques

**La Vidondée – Riddes**
Du 20 décembre au 5 janvier: 14 h-19 h
Entrée libre. Fermé les 24, 25, 31 décembre et 1er janvier.
Vernissage 19 et 20 décembre dès 19 h.
Finissage 5 janvier dès 16 h
Ciné-concerts: Eric Felley, 28 décembre
Francis Eggs, 4 janvier
**www.manufacturedesreves.com**

# Concours LA GAZETTE DE MARTIGNY

**PAR SMS OU CARTE POSTALE! JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| N | T | N | G | E | S | T | R | U | O | A | Y | E | N | I |
| O | E | E | A | A | N | E | S | E | C | O | I | D | A | M |
| N | D | E | M | O | U | I | I | O | R | D | V | L | I | A |
| G | I | G | M | P | L | R | A | O | U | E | E | A | D | G |
| I | M | E | A | U | O | E | U | T | L | R | P | C | R | A |
| O | U | G | O | L | L | S | E | E | I | B | I | S | A | B |
| B | N | B | O | Y | S | P | S | V | N | M | C | R | G | U |
| E | E | C | T | E | E | L | E | R | P | O | E | U | E | A |
| E | M | S | A | T | U | B | E | D | L | S | M | T | M | U |
| D | U | U | A | O | E | S | O | L | C | N | E | E | O | R |
| E | R | O | P | C | I | A | Y | H | S | I | A | V | N | G |
| N | E | A | R | T | E | R | L | E | P | I | H | C | R | A |
| I | C | I | T | T | E | | | | | | | | | |
| P | M | O | N | E | R | | | | | | | | | |
| E | S | N | E | P | T | | | | | | | | | |

**En collaboration avec** CENTRE COMMERCIAL MM Manoir MIGROS MARTIGNY

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du… mot à découvrir, aujourd'hui une personnalité. Bonne recherche.

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| AGAMI | DEBUT | GAUR | POULS | TROUE |
| ANEMONE | DEPLUME | GRUAU | PRELE | VAISHYA |
| ARCHIPEL | DIOCESE | MITAINE | RENOM | VELES |
| BEC | EBOULIS | MONT | SCALDE | VETU |
| BESACE | EGEEN | NUMIDE | SOMBRE | VIRELAI |
| BRAVO | ENCLOS | OIGNON | SOTTISE | YAOURTS |
| CERUMEN | EPICE | OMEGA | SOURIRE | |
| COLLYRE | ETUDIE | PAGNE | STYLE | |
| COLORIE | GAMMA | PENSE | TEMPO | |
| CRIME | GARDIAN | PINEDE | TETARD | |

Solution du mot mystère du 15 novembre: FRIBOURG

## A gagner

**1ER PRIX:** un bon d'achat Migros de 100 francs.
**DU 2E AU 3E PRIX:** un bon d'achat Migros de 50 francs.
**DU 4E AU 8E PRIX:** un bon d'achat Migros de 20 francs.
Les gagnants seront avisés personnellement.
Les bons d'achat sont à retirer au service clients de Migros Manoir à Martigny.

## Tirage final

Tous ceux qui ont joué une fois au concours participent automatiquement au tirage final en décembre 2019.

Avec les lots suivants à gagner:
**1ER PRIX:** un bon d'achat Migros de 500 francs.
**2E PRIX:** un bon d'achat Migros de 300 francs.
**3E PRIX:** un bon d'achat Migros de 200 francs.

## Comment participer?

**Par SMS**
Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.– /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

**Par COURRIER**
Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:
La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.
Tirage au sort: Mardi 7 janvier 2020.

**Conditions de participation**
Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.
En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

**Prochain concours**
14 février, 15 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin, 3 juillet, 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2020.

**Gagnants pour le mot mystère du 15 novembre 2019**

| | | |
|---|---|---|
| 1er prix | M. Gaston Décaillet, Martigny | Fr. 100.- |
| 2e prix | Mme Roseline Brogli, Dorénaz | Fr. 50.- |
| 3e prix | Mme Sandra-Noëlle Monnet, Riddes | Fr. 50.- |
| 4e prix | Mme Jacqueline Cordonier, Martigny | Fr. 20.- |
| 5e prix | M. Romain Brun, Leytron | Fr. 20.- |
| 6e prix | Mme Béatrice Bovier, Martigny | Fr. 20.- |
| 7e prix | M. Louis Bornet, Vernayaz | Fr. 20.- |
| 8e prix | Mme Ruth Moulin, Martigny | Fr. 20.- |

Powered by www.cnote.ch

MUSIQUE ROCK ET BLUES

# L'album à télécharger

**Ils ont sorti un album, «Euphrosine», pour partager leur passion avec le plus grand nombre d'intéressés: Stefano Pieretti, Luciano Granges Bagutti et Jean-Philippe Varone.** THIERRY GASPARI

**MARTIGNY** «Le Grange», c'est quarante ans de musique dans les pattes, sans influences majeures, sauf peut-être Droopy. Donc nous ne citons personne en particulier. C'est du rock-blues parce que l'on écoute du rock, du blues… ce n'est pas plus compliqué que ça.» Voilà une bien jolie formule, originale aussi, pour résumer la sortie d'un album «enregistré dans ma cave, chez moi, au milieu des bouteilles de vin, du lard et du fromage avec Stefano Pieretti (Animal) et Jean-Philippe Varone (Phils)», ajoute Lucien Granges Bagutti.

Une fois le cadre posé ou plutôt le dessin esquissé, nous avons voulu en savoir un peu plus sur ce groupe atypique et cet album de musique, «Euphrosine». Rencontre, avec Lucien, pas dans sa cave mais au bureau du journal.

**Le Grange c'est un drôle de nom pour un groupe de rock?**

Il ne faut pas chercher midi à 14 heures. Le groupe s'appelle Le Grange, parce que le chanteur guitariste auteur compositeur, en l'occurrence votre serviteur, s'appelle Granges. Mais nous sommes trois, et barbus… Mais non ce n'est pas la même chose que …ZZ… et leur tubesque La Grange…

**Vous êtes de vieux amis musiciens, mais le groupe est plutôt jeune?**

Le groupe a été formé il y a trois ans seulement. On précise qu'il l'a été par de vieux amis musiciens, qui ont écumé les petites scènes suisses, et européennes avec leurs groupes respectifs dans les années 80-90-2000. Cela ne nous rajeunit pas mais on en profite pour expliquer que l'on ne tombe pas de la lune non plus.

**Pour les plus anciens ou les moins jeunes, pouvez-vous nous préciser de quels groupes il s'agit?**

Je citerai dans le désordre et pour les trois musiciens: Alien, No Name, Helliot, Paul Mac, Hellbound, Skin To Skin, Rosie Flores, Sam Seale band… Ou encore les premières parties de: Lofofora, Lad, Gothard, Krokus , Enhancer, Watcha, Roger Taylor, Gold, Gurd, Luther Alison , Jo-El-Sonnier, etc.

**En général, le rock privilégie les textes en anglais, ce n'est pas le cas de cet album?**

Non, les textes sont en français, avec un vrai travail d'écriture, parfois léger pour un titre comme «Viens» et parfois plus sombre pour «Mais il sait».

**Vous voulez faire passer un message ou juste proposer un moment de divertissement?**

Aie! Non, pas de messages ni de conseils! Ce n'est pas le genre de la maison. Juste les interrogations existentielles d'un cinquantenaire face à un monde qui va de plus en plus vite. Alors quelques doutes à partager, peut-être, mais surtout une folle envie empreinte d'une nostalgie toute valaisanne de faire la fête.

**Si on vous demande de sortir un morceau de cet album?**

Pour ne pas être trop docile, j'en citerai deux: le fameux et futur tube valaisan… «Euphrosine» ou «Assis sur le «riffs» de ma jeunesse» une autre vision de, «Quand j'étais chanteur», de Michel Delpech. La musique elle, est directe, un rock fringant, grinçant et «bluesy», teinté d'un soupçon de soul de funk, de FM, ce qui donne à chaque fois un morceau très différent, et qui délivre aux textes une vraie couleur. Des tranches de vie en quelque sorte. **MARCEL GAY**

**L'album «Euphrosine» vient de sortir et il est disponible sur les principales plateformes de téléchargement.**

## EN BREF

### Pro Juventute doit renoncer à la vente des timbres

**RÉGION** Nous informons tous les habitants et les entreprises de la région que nous avons dû malheureusement renoncer cette année à la vente des timbres et autres articles Pro Juventute, étant donné que notre association est en cours de réorganisation. Nous profitons de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui nous ont soutenus financièrement ces dernières années par leurs achats, ainsi que les bénévoles qui ont permis la mise sur pied de ce soutien aux familles et aux enfants par l'intermédiaire de dons. **(C)**

**www.projuventute-vs.ch**

RENCONTRE ENSEMBLE

# Un Noël différent pour tous!

**Fabrice Ghisoli, secrétaire, Yves Ballestraz, vice-président, Sylviane Dini, présidente, Didier Realini, caissier, Gérard Ferrari et Line Es-Borrat constituent le comité du Noël de la Solidarité charrataine. Ils auront, dès 2020, besoin de renfort. Rejoignez-les!** LDD

**CHARRAT** Ce sera la 17e édition! L'équipe du Noël de la Solidarité charrataine propose une nouvelle fois à toute la région un 24 décembre différent. Une soirée entre potes, parents, enfants, peu importe, mais une soirée ensemble, à la salle polyvalente de Charrat.

La soirée débute par un apéro pour tous sur la place des Chênes, au cœur du village, dès 17 h-17 h 30, avec les animaux de la ferme de Bérangère, du vin chaud, de la soupe aux légumes et le père Noël pour petits et grands. Elle se poursuit à la salle polyvalente dès 19 h, avec fondue bressane, desserts, père Noël, grande tombola et même des ateliers de bricolage pour les enfants! Le tout, bien évidemment, avec la musique des enfoirés. En cas de mauvais temps, tout se passera à la salle. Et si vous avez envie de rejoindre le comité, n'hésitez pas, il aura besoin de renfort dès 2020!

**Mardi 24 décembre à Charrat.** Dès 17 h-17 h 30.
Place des Chênes (père Noël et friandises, apéritif, vin chaud et soupe aux légumes).
Dès 19 h, salle polyvalente (soirée de réveillon)

COMMUNE DE FULLY

La commune de Fully met au concours le poste de

## responsable du secteur électricité (100 %)

**Missions principales**

- diriger le secteur électricité, composé de 3 collaborateurs
- organiser, réaliser, coordonner et superviser l'ensemble des travaux techniques et opérationnels du secteur électricité basse et moyenne tension
- en étroite collaboration avec ses collaborateurs et les partenaires, réaliser tous les travaux de surveillance, de maintenance préventive ou curative et d'optimisation sur les différentes installations du réseau de distribution d'électricité, dans le respect des dispositions légales
- contribuer à l'étude des besoins en infrastructures et formuler des propositions d'optimisation du réseau électrique
- tenir à jour les plans du réseau électrique, les inventaires et la documentation technique
- assurer un service de piquet (délai d'intervention de 30 minutes) et faire preuve de disponibilité en cas d'événements majeurs
- réaliser différentes tâches administratives en lien avec son domaine d'activité

**Profil souhaité**

- brevet fédéral d'électricien-ne de réseau ou titre jugé équivalent
- expérience professionnelle de 5 ans minimum dans un poste similaire, incluant la gestion de personnel
- sens du service au public
- aptitude à communiquer, à négocier et à coopérer
- sens des responsabilités, de l'organisation et autonomie
- aptitude à travailler à l'extérieur, en hauteur et dans des endroits confinés
- bonnes capacités rédactionnelles en français
- utilisation courante des outils MS Office
- permis de conduire exigé

**Entrée en fonction :** 1er février 2020 ou à convenir
Le formulaire de candidature (obligatoire) est disponible sur www.fully.ch (publications/offres d'emploi). La consultation de la description de fonction, ainsi que tout renseignement peuvent être demandés auprès de M. Olivier Studer, chef des services industriels, olivier.studer@admin.fully.ch (027 747 11 74).

L'offre de services et le formulaire de candidature sont à adresser, **jusqu'au 31 décembre 2019,** à l'administration communale, à l'att. de M. Edouard Fellay, Président, case postale 43, 1926 Fully, avec mention « responsable du secteur électricité ».

PUB

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF. 2.90 min
7/7
RV. 079 346 94 30

FIDUCIAIRE DU SAINT-BERNARD
Une relation de confiance
ORSIÈRES | VERBIER
www.fidu-sb.ch

**AU CASINO**

**LA REINE DES NEIGES II**
Vendredi 13, 17 h 30 (2D); samedi 14, 14 h 30 (3D); dimanche 15 décembre, 11 h (2D), 14 h 30 (3D). Animation de Jennifer Lee, Chris Buck, USA.

**JUMANJI: NEXT LEVEL**
Vendredi 13, 20 h 30 (3D); samedi 14, 17 h 30 (2D), 20 h 30 (3D); dimanche 15 décembre, 17 h 30 (3D), 20 h 30 (2D). Aventure, comédie de Jake Kasdan, USA

**MONTAGNE EN SCÈNE**
Lundi 16, mardi 17 décembre, 19 h. VENTE EN LIGNE UNIQUEMENT. Pas de billets disponibles à la caisse du cinéma.

**AU CORSO**

**LA FAMILLE ADDAMS**
Samedi 14, dimanche 15 décembre, 15 h. Animation, famille de Conrad Vernon, Greg Tiernan, USA

**DOCTEUR?**
Vendredi 13; samedi 14, 20 h 45; dimanche 15, 11 h, 20 h 45; lundi 16 décembre 20 h 45. Comédie de Tristan Séguéla, France. Avec Michel Blanc, Hakim Jemili, Solène Rigot

**LE MEILLEUR RESTE À VENIR**
Vendredi 13; samedi 14; dimanche 15;lundi 16; mardi 17 décembre, 17 h 45. Comédie dramatique de Matthieu Delaporte, France. Avec Fabrice Luchini, Patrick Bruel

**JUMANJI: NEXT LEVEL**
Mardi 17 décembre, 20 h 45 (2D).

## Agenda de la région

**MARTIGNY. Village de Noël**. Du 12 au 23 décembre, la place Centrale de Martigny se transforme en village de Noël. Tout savoir sur **www.myhameau.ch**

**CHARRAT. Concert.** La compagnie ContaCordes présente «Courgettes farcies», un conte opulent, brut et merveilleux, le dimanche 22 décembre à 18 h à CharratMuse. L'ensemble. **www.charratmuse.ch**

**MARTIGNY.** Exposition. Olivier Menge expose ses œuvres au 1920 Cigar Lounge à Martigny, rue de l'Ancienne Pointe 30, jusqu'à la fin de l'année. **www.oliviermenge.ch**

**RÉGION. Cultes.** A la chapelle protestante de Verbier, cultes en français le 24 décembre à 21 h; le 25 décembre à 10 h et le 29 décembre à 10 h. A Martigny, le 15 décembre à 17 h, animé par les enfants; le 22 décembre à 10 h; le 24 décembre à 23 h A Saxon, le 21 décembre à 18 h et le 25 décembre à 10 h 15. A Ovronnaz, le 23 décembre à 17 h. A Champex le 25 décembre à 11 h. A la Tzoumaz, le 25 décembre à 17 h. **www.coudedurhone.erev.ch!**

**VERNAYAZ. Marché.** Le 15 décembre, de 10 à 18 heures, à la salle polyvalente, marché de Noël avec une vente-échange.
Petite restauration, animations gratuites pour les enfants, concerts du chœur d'enfants et de l'Echo du Trient, visite du père Noël et apéro offert.

**FULLY. Marché.** Samedi 14 décembre, au four à pain de la Fontaine, marché de Noël dès 10 h, avec la participation des artisanes fontagnardes. Dès 14 h 30, raclette et vin chaud offerts. Animation pour les enfants avec la présence du père Noël. Informations: 079 638 68 03

**RAVOIRE. Apéro.** Un apéritif pour lancer la nouvelle année est organisé le dimanche 12 janvier à 11 heures, à la maison villageoise. **www.ravoire.ch**

**OVRONNAZ. Concert.** Jeudi 26 décembre à 19 h 30, concert de Noël de la fanfare Union Instrumentale de Leytron et de son école de musique. Soliste invité: Xavier Moillen, violon. Direction: Stéphane Métrailler. Entrée libre et collecte à la sortie. Vin chaud et gâteaux.

## UNE DÉDICACE ET UN CONCERT

### Sembrancher

Dédicace, témoignage et présentation du nouveau livre de **Gérald Métroz**: «La vie d'en bas, libre dans la contrainte.» L'écrivain tenait absolument à organiser une rencontre avec les gens de son village mais la rencontre est évidemment ouverte à tous. La dédicace sera suivie d'une conférence et du film du guide de haute montagne Claude-Alain Gailland sur les dangers d'avalanches. Il présentera également le documentaire: «Les anges gardiens de l'Extrême de Verbier» et autres présentations surprises...

Salle polyvalente de Sembrancher, dimanche 15 décembre, dès 17 h.
A noter que Gérald Métroz et Léon Sarrasin donneront un concert le vendredi 20 décembre, dès 19 h, toujours à Sembrancher, à la Belle Vie dans le complexe de la Migros.

## DÉCÈS

Dans la région
du 28 novembre
au 10 décembre

**Béatrice Giroud- Giroud, Martigny,** 1950

**Bernard Vergères, Evionnaz**

**Vital Darbellay, Martigny,** 1929

**Ida Vouillamoz, Riddes,** 1927

**Vincenzo De Luca, Martigny,** 1964

**Monique Crettaz, Isérables,** 1934

**Odile Darbellay- Carron, Fully,** 1929

**Raphaël Gualino, Martigny,** 1927

**Georgette Edith Gillioz, La Tzoumaz,** 1932

## CONFÉRENCE-DÉBAT AU CHÂBLE

# «La Suisse et l'Europe face aux défis de l'intelligence artificielle»

Les Amis de Verbier organisent une conférence-débat le samedi 4 janvier, à 16 h 30, à l'espace Saint-Marc au Châble. Les trois premières éditions des «Entretiens de Verbier» étaient essentiellement consacrées aux relations très complexes entre l'Union européenne et la Suisse. Pour coller avec l'actualité, un thème tout aussi brûlant a été choisi: «L'intelligence artificielle et ses retombées pour la société». Faut-il avoir peur ou se réjouir des nouvelles technologies? Est-ce que l'I.A. est l'émergence d'un anti-humanisme radical? Quel impact pour la population, l'économie, l'emploi et l'environnement? Parmi d'autres interrogations, que peuvent entreprendre nos gouvernements afin de préparer au mieux le pays? Pour débattre de ce sujet, plusieurs intervenants ont été invités: Daniel Borel, fondateur, ancien CEO et Chairman de Logitech SA. Michel Servoz, «M. intelligence artificielle pour l'UE». Jean-Albert Ferrez, membre du conseil d'administration de la BCVs. Christophe Darbellay, conseiller d'Etat chargé de la formation et de l'économie. Dr Sébastien Marcel. Dr. Stuart Armstrong, qui introduira le thème et sera également membre du panel. Bertrand Bodson, membre du comité exécutif pour le groupe Novartis.

**Christophe Darbellay, conseiller d'Etat, participera à ce débat public.** SACHA BITTEL

Union des Commerçants de Martigny

# L'UCOM

AVEC LE SOUTIEN DE LA VILLE DE MARTIGNY

## LE PLUS GRAND CENTRE COMMERCIAL DE MARTIGNY

présente

## LES NOCTURNES 2019

**Vendredi 20 décembre jusqu'à 21h00**

**Samedi 21 décembre jusqu'à 18h00**

**Lundi 23 décembre jusqu'à 21h00**

Ouverture dominicale le

**Dimanche 22 décembre de 9h00 à 18h30**

LE HAMEAU

12-23.12 · Place Centrale

**Parking gratuit tous les samedis de décembre**

**BON UCOM 079 280 75 01**

Raffin chocolatier

Le rêve chocolat www.raffinchoc.ch

Chocolat chaud à l'ancienne offert par la chocolaterie Raffin pendant les horaires des nocturnes ainsi que le dimanche 22 décembre.

LA GAZETTE DE MARTIGNY

ROTISSERIE CHALET
Pour les fêtes
Dinde - Poulet fermier - Chapon - Pintade
Farces à choix
sur réservation
au tél. 076 770 92 49
ou par mail **info@rotisserie-chalet.ch**

**GENS D'ICI**

CHANTOVENT

LE FOYER DE JOUR DE MARTIGNY PRÉSENTE UNE REVUE DE FIN D'ANNÉE. 18

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

# LA GAZETTE DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

# De belles fêtes!

**DERNIÈRE ÉDITION.** Au lieu de mettre les pieds dans les charentaises, de remplir la hotte du père Noël et d'attendre au pied du sapin le jour de Noël, on vous suggère une sortie sur les pistes de la région! Les conditions sont parfaites et il faut en profiter. De notre côté, on vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et on vous donne rendez-vous le 17 janvier 2020 pour partager de nouvelles aventures. LDD

Vendredi 13 décembre 2019 No 23

**ACTU**
**MÉDIATION**
La semaine un peu particulière des élèves des écoles du Haut-Entremont. >4

**GENS D'ICI**
**LE CLIMAT**
L'Ecole de commerce et de culture générale de Martigny sensibilise les élèves à la problématique du climat. >20

**SPORT**
**SKI-ALPINISME**
Pas moins de cinq courses sont organisées dans notre région. La première aura lieu le 21 décembre. >31

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03
ALAIN AFFLELOU
L'opticien fou de vous

**Vous avez une info, des photos?**
www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69