



## Cours d'anglais à Martigny

Tél. 076 803 75 40  
www.engclassroom.ch



### ACTU

JEAN-HENRY PAPILOU  
AVEC SOPHIA  
CANTINOTTI, IL RÉSUME  
POUR NOUS LA  
DÉBÂBLE DU GIÉTRO. 

### RENCONTRE

LOUIS BOURGEOIS  
TRANSPLANTÉ DU FOIE  
IL Y A 34 ANS, IL RENTRE  
DES MONDIAUX  
AVEC DEUX  
MÉDAILLES 



# LA GAZETTE

## DE MARTIGNY

ENTREMONT ET  
SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY

# Les deux frangins



**ORSIÈRES.** Christian et Yves Moulin montent sur scène. Le premier pour chanter, le deuxième pour jouer de l'accordéon. Les deux frères n'ont qu'un objectif: partager leur passion et leurs émotions. A écouter le 1<sup>er</sup> février prochain à Orsières. NATHALIE PALLUD > 25

Vendredi No 1  
17 janvier 2020

### GENS D'ICI BRICOTHEQUE

La région de Martigny disposera bientôt d'une bibliothèque à outils... >17

### SPORTS SKI DE FOND

Depuis deux saisons, le ski de fond valaisan et en pleine évolution. Pour la plus grande joie de Charles Pralong. >19

### SORTIR YANN LAMBIEL

L'humoriste valaisan est l'une des stars à l'affiche de la salle Saint-Marc au Châble. >23

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Les 3 paires Noël

Tchin Tchin  
SPÉCIAL 20 ANS

JUSQU'AU  
31 JANVIER

C'EST 2 PAIRES DE LUNETTES  
DE PLUS POUR 1 CHF DE PLUS

\*Voir conditions en magasin.

Place Centrale 7  
MARTIGNY  
Tél. 027 722 80 03

**ALAIN AFFLELOU**  
L'opticien fou de vous

**Vous avez une info, des photos?**

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

**7 GENS D'ICI**  
**BANQUE**

Une nouvelle responsable chez UBS Martigny.

**8 GENS D'ICI**  
**CHÈQUES**

Terre des hommes et l'ARFEC reçoivent un chèque.

**9 GENS D'ICI**  
**SOROPTIMIST**

Une aide apportée à Point du Jour.

**21 SPORTS**

**NADIA KALBERMATTEN**

La nouvelle présidente de l'Octoduria.

**SECOND DEGRÉ**
**PROVERBES BRETONS**

«Qui trop écoute la météo, passe sa vie au bistrot.»

«Les larmes qui coulent sont amères, mais plus amères celles qui ne coulent pas.»

«Celui qui marche droit trouve toujours la route assez large.»

**PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY**

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»


**Grève en vue...**

Le nouveau directeur des CFF, Vincent Ducrot a déclaré: «Je suis un cheminot!» De là à imaginer quelques grèves des transports... il n'y a qu'une frontière à passer.

**Plein le dos**

Plus de 500 millions d'animaux sauvages sont morts en raison des feux de forêt en Australie. Et on apprend que 10 000 dromadaires sauvages vont être abattus par des snipers. Feu libre!

**Faudrait savoir...**

La justice japonaise réclame le retour de Carlos Ghosn qui est parti au Liban alors qu'il était assigné à résidence au Japon. Et voilà que la justice libanaise,

comme par hasard, lui interdit de quitter le pays... Faudrait savoir!

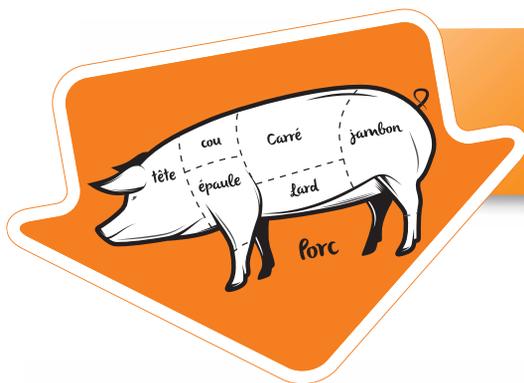
**Le paradis**

La France vient de publier sa liste noire des paradis fiscaux sur laquelle figurent treize pays. Elle attend avec une certaine inquiétude la liste européenne sur les paradis des grèves...

**La cigale**

L'animateur Patrice Laffont, âgé de 80 ans, a des difficultés financières. «Je suis une cigale, j'ai tout dépensé, je n'ai rien acheté. Je ne suis pas dans la mouise, mais si je vis encore quelques années, je vais avoir une fin de vie assez difficile.» Bizarre pour un homme qui a animé de nombreuses années le jeu «Des chiffres et des lettres...»

PUB



# Foire du lard

**DÉCOUPE ET ÉPICES OFFERTES**

Longe de porc, kg	<b>14.50</b>
Jambon frais entier, kg	<b>8.90</b>
Fricassée de porc, kg	<b>5.50</b>
Carré de porc, entier, avec quasi, kg	<b>9.50</b>
Lard frais, kg	<b>9.90</b>
Demi porc, sans dépouille, kg	<b>6.50</b>

Viande à saucisse de bœuf, kg	<b>12.50</b>
Viande pour sécher 4 pièces ensemble, kg	<b>24.90</b>
Fausse tranche, sans couvercle, kg	<b>29.-</b>
Tranche carrée, kg	<b>23.50</b>
Pièce ronde, kg	<b>26.-</b>
Bœuf coin, sans couvercle, kg	<b>30.50</b>

Viande suisse.  
Sous réserve de changements de prix.

Délai de commande: 2 jours

# MIGROS

**M comme Meilleur.**

Société coopérative Migros Valais

OFFRES VALABLES DU 13.01 AU 06.02.2020, JUSQU'À ÉPUISEMENT DU STOCK

**22 SPORTS TRIATHLON**  
Un rendez-vous particulier à Bagnes.

**26 SORTIR VITAL BENDER**  
Une lecture de ses textes à la belle Usine.

**27 SORTIR CONCERT**  
Le Val Big Band et le vibraphoniste Jean-Lou Treboux.

**29 SORTIR THÉÂTRE**  
Le spectacle des Compagnons de la Dranse à Liddes.

ENTRE NOUS

LA JUSTICE



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Jamal Khashoggi a été assassiné et découpé en morceaux le 2 octobre 2018 au consulat d'Arabie saoudite à Istanbul. En décembre 2019, cinq

condamnations à mort ont été prononcées en Arabie saoudite mais, évidemment, aucune accusation n'a été retenue contre le prince Mohammed ben Salmane. Donc les cinq condamnés se sont rencontrés par hasard et, comme ils n'avaient rien d'intéressant à faire, ils ont décidé d'aller massacrer un journaliste dans un consulat en Turquie! On imagine le scénario: «Bonjour, nous venons découper en morceaux M. Khashoggi et nous rentrons chez nous.»

«Bienvenue Messieurs, nous vous attendions. Voici un couteau et des sacs pour accomplir votre noble besogne... Vous n'oublierez pas de saluer son altesse à votre retour.»

Il y a quelques jours, un Boeing ukrainien explosait en plein vol après le décollage de Téhéran avec 176 personnes à son bord. Après avoir démenti durant trois jours toute responsabilité, l'Iran a finalement reconnu avoir abattu «par erreur» cet avion et que les coupables allaient être sévèrement punis. Comme dans l'affaire précitée, on peut parier que les Iraniens vont inventer une histoire pour condamner le sous-officier tartempion d'être seul responsable de ce drame. Et quant à faire, le condamner à mort ou à la prison à perpétuité.

L'année commence comme l'autre s'est terminée. Il vaut mieux être riche et puissant que pauvre et malade, et la justice n'est vraiment pas de ce monde...

LA PHOTO DE LA QUINZAINE

DE LA GAZETTE



DES ÉTOILES DANS LES YEUX

**DANIEL YULE.** Il l'a fait! Daniel Yule a remporté pour la deuxième année d'affilée le slalom Coupe du monde de Madonna di Campiglio. Et, pour rentrer dans l'histoire sur la pointe de la spatule en devenant le meilleur spécialiste de slalom de Suisse, l'ambassadeur entremontant a renouvelé son exploit sur les pentes d'Adelboden. Avant lui, seuls Dumeng Giovanoli, Pirmin Zurbriggen et Didier Plaschy avaient réussi à gagner deux épreuves de Coupe du monde. Avec cette troisième victoire, qui ne sera sans doute pas la dernière, il met tout le monde d'accord. Un sacré champion!

PHOTO SACHA BITTEL

PUB

**acoustiquesuisse**  
AUDITION Santé  
Mieux entendre. Mieux vivre.

*Si vous souffrez de problèmes auditifs, vous n'êtes pas seul, contactez-nous.*

**Bilan auditif offert**

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny  
027 723 15 20 – [www.auditionsante.ch](http://www.auditionsante.ch)

**DÉBÂCLE DU GIÉTRO** L'événement a marqué la région: le 16 juin 1818, la gigantesque débâcle du Giétro emporte tout sur son passage, de Mauvoisin à Martigny. Lors du bicentenaire, un colloque, organisé par une dizaine d'institutions, a rassemblé des scientifiques de différentes disciplines.

# Giétro 1818, quand l'amitié déplace les glaciers

PAR JEAN-HENRI PAPILOU  
ET SOPHIA CANTINOTTI

Aujourd'hui, la Société d'histoire du Valais romand publie les *Annales valaisannes* 2019, un volume de 432 pages avec 28 articles richement illustrés et organisés en cinq chapitres: la débâcle, les impacts, les risques, la glaciologie et la mémoire.

La publication révèle, notamment, l'étroite relation entre deux personnages qui sont au cœur des événements et de leur suite: Ignace Venetz et Philippe Morand. Pendant plus de vingt ans, l'ingénieur cantonal et l'homme politique ont collaboré pour faire en

«Vingt-six personnes ne parviennent pas à se sauver et sont ensevelies ou emportées par la vague.»

sorte que le Giétro ne soit pas qu'un mauvais souvenir, mais le point de départ d'améliorations significatives dans la région.

**Des divergences à la collaboration**

Dans les premiers jours de mai

1818, on découvre un gigantesque lac derrière une barre de glace formée par la chute du glacier du Giétro. Le premier ingénieur cantonal, Ignace Venetz, engagé en 1816 à 28 ans, est dépêché sur les lieux. Passant à Martigny, il note que des personnes évacuent déjà les meubles. Sur place, ses craintes sont confirmées: s'il ne fait rien, «il ne resterait plus une maison à Martigny». Aussi, choisit-il une solution inédite: engager 80 hommes pour creuser une galerie dans le barrage de glace afin de vider le lac. D'abord partisan d'un projet plus ambitieux, Philippe Morand met tout en œuvre pour appuyer et faciliter les travaux de Venetz. Par ses activités, il est au courant de tout ce qui se passe. Notaire, aubergiste de l'Hôtel de l'Aigle, directeur des postes de la ville, président du dizain, député, il occupe le poste stratégique de secrétaire français de la Diète cantonale. Il est donc bien placé pour jouer le rôle d'intermédiaire entre les différents acteurs de la crise.

**Le choc de la catastrophe**

Dans des conditions très difficiles, Ignace Venetz réussit son pari. Le tunnel est percé au bout d'un mois. A partir du 13 juin, l'eau s'écoule et creuse la galerie. En quelques jours, près d'un tiers du lac est évacué. Mais le 16 juin à 16 h 30, une partie du glacier cède sous la pression et 20 millions de mètres cubes d'eau se précipitent dans la vallée.

Le système d'alarme étant hors service, l'alerte est donnée tardivement par les gardes postés en per-

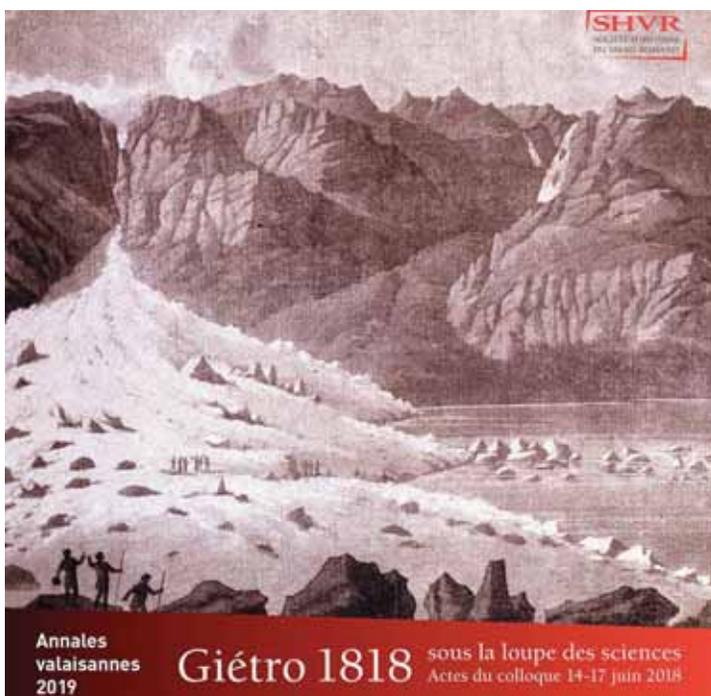


Ignace Venetz (1788-1859), par Laurent-Justin Ritz  
© MUSÉE D'ART DU VALAIS.

manence sur le Mont-Chemin. Philippe Morand, en observation au pont de La Bâtiat voit la fumée de leur coup de fusil «avant de l'avoir entendu». Il fait sonner le tocsin; il est 17 h 45. Suivant le plan d'évacuation préparé, les habitants gagnent en toute hâte les contreforts de montagnes proches. A 18 heures, la débâcle submerge Martigny. Vingt-six personnes ne parviennent pas à se sauver et sont ensevelies ou emportées par la vague qui atteint 2 à 3 mètres de hauteur à certains endroits.

**Les chemins d'Entremont**

L'ingénieur et le président du dizain de Martigny participent évidemment aux travaux de reconstruction. En l'absence de toute intervention directe de l'Etat, qui ne s'occupe alors que de la route cantonale de Saint-Gingolph à Gondo, les charges sont réparties entre les communes. Avant la débâcle déjà, une commission, à laquelle participent Venetz et Morand, préconise d'abandonner le tracé reliant Bovernier à Sembrancher par la rive gauche. Sous la direction de Venetz, la correction est effectuée avec beaucoup de difficulté au début des années 1820. C'est alors qu'est construit le tunnel de La Monnayaz pour éviter les avalan-



Couverture des *Annales valaisannes* 2019. Le barrage de glace de Mauvoisin, 16 mai 1818. LDD



Route du Grand-Saint-Bernard, vers 1820, par Gabriel Lory. COLL. BARRYLAND



La plaine du Rhône vue de la Forclaz, vers 1820, par Gabriel Lory. COLL. BARRYLAND.

ches qui coupent sans cesse la route. Les discussions autour de l'amélioration de la route du Grand-Saint-Bernard débouchent sur l'adoption d'une nouvelle loi qui met une partie des constructions des routes à la charge de l'Etat.

**Un nouveau Martigny**

A Martigny, les dégâts sont immenses. L'aspect de la région est méconnaissable. Habilement, Morand saisit l'occasion de racheter des terrains et immeubles dévalués, pour les céder à la commune au même prix avec le projet de créer une place à nulle autre pareille en Suisse, la place Centrale.

Sur le plan des communications et des accès à la ville une autre bataille de longue haleine commence: l'amélioration de la route du Simplon. Il faut corriger la traversée du village de La Bâtiatz, déplacer le pont, construire une nouvelle route aboutissant au fond de la place Centrale. Pour sortir de la ville, Venetz propose d'abandonner la route au pied du Mont-Chemin et, partant de l'église paroissiale, d'adopter un nouveau tracé rectiligne en direction de Charrat et de Riddes, à travers les zones marécageuses de la plaine. Il ne faut pas trop de l'alliance de l'ingénieur cantonal et du président du dizain, pour faire aboutir ces projets.

**Colmater les zones marécageuses**

Intéressés par les améliorations des cultures, Morand et Venetz lan-

**«Ignace Venetz est le premier à faire la relation entre les mouvements des glaciers et les variations du climat.»**

cent un projet novateur en vue d'amender les terrains au nord-est de la ville. Leur idée: colmater les zones marécageuses en les fertilisant avec les eaux de la Dranse. A cet effet, ils construisent un canal qui amène l'eau sablonneuse dans les champs de La Moya et des Grandes Maraiches. En décembre 1833, selon un rapport à la Diète, «l'ingénieur cantonal, toujours occupé des moyens de dessécher les vastes marais entre Martigny et Riddes, propose d'utiliser la Dranse en en conduisant les eaux à travers toute la plaine, qui serait ainsi facilement desséchée.»

**La proximité politique**

Le partage de points de vue dans différents domaines rapproche le politicien et le scientifique.

Ainsi, Philippe Morand suit avec attention les découvertes d'Ignace Venetz qui, le premier, fait la relation entre les mouvements des glaciers et les variations du climat, notamment à partir de son fameux Mémoire sur les variations de la température dans les Alpes de la Suisse, primé par la Société helvétique des sciences naturelles en 1822. Par ailleurs, si les idées politiques de Philippe Morand sont bien connues, celles d'Ignace Venetz le sont moins. Leur correspondance privée, amicale, contient cependant des indices d'une parenté de pensée. Celle-ci se concrétise en 1833, lorsqu'il est question de réviser le Pacte fédéral. Le Valais est déchiré. Les progressistes, dont Morand, souhaitent continuer de participer à la Diète fédérale, alors que les conserva-



Philippe Morand (1773-1856), par Félix Cortey. © MUSÉE D'ART DU VALAIS.

teurs veulent siéger séparément à Sarnen. Venetz, député suppléant de Viège, est le seul représentant du Haut-Valais qui vote avec les Bas-Valaisans pour le maintien des liens avec la majorité progressiste des cantons confédérés.

PUB

*Quand l'artisan atteint des sommets!*

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny  
[www.marcochiarelli.ch](http://www.marcochiarelli.ch)

**INFORMATIONS PRATIQUES**

«Giétro 1818», Annales valaisannes 2019, éditées par la Société d'histoire du Valais romand. Volume: 432 pages en couleurs, 28 articles, 200 images. Livré avec le DVD du film 1818 de Christian Berrut. Prix: 66 francs. En librairie ou sur le site de la SHVR, [www.shvr.ch](http://www.shvr.ch)

# RENCONTRES MYÉNERGIE 2020

11 rendez-vous dans le district

**Des experts, des bonnes pratiques,  
des concours et de la convivialité!**

En partenariat avec les acteurs locaux.

Rénovation – Energie solaire – Regroupements  
d’autoconsommation – Subventions – Mobilité  
électrique – Jardins publics – Alimentation – Etc.

**Réservez les dates!**  
Programme sur [www.myenergie.ch](http://www.myenergie.ch) >  
Rencontres 2020



## PROMOTION EXCLUSIVE

- AU CENTRE DE FULLY
- 7 APPARTEMENTS (3,5 ET 4,5 PIÈCES)
- CHOIX DE MATÉRIAUX DE STANDING
- SPACIEUSES TERRASSES
- LIVRAISON: AUTOMNE 2021



**RFG  
IMMOBILIER**

RUE DE LA POSTE 13 T. 027 565 60 30  
1926 FULLY [WWW.RFGIMMOBILIER.CH](http://WWW.RFGIMMOBILIER.CH)

**4x4 POWER**

ECOSPORT      EDGE      KUGA

**COMMANDEZ MAINTENANT ET PROFITEZ-EN!**

## Cristal Garage S.A.

Rue du Levant 108, 1920 Martigny  
027 720 45 30, [info@cristalgarage.ch](mailto:info@cristalgarage.ch)  
<http://fordmartigny-cristalgaragesa.ch>

## UBS RESPONSABLE D'AGENCE

## Un retour aux sources

**MARTIGNY** Depuis le début de l'année, Sylvie Zenhäusern-Cretton a pris le relais de Damien Gex à la tête de l'agence UBS de Martigny. Bref portait.

**Sylvie Zenhäusern-Cretton, pouvez-vous vous présenter en quelques mots?**

Mariée, mère de trois enfants, je suis originaire de Martigny, mais j'ai effectué toute ma scolarité à Bagnes où mes parents s'étaient établis. J'ai néanmoins toujours gardé un lien octodurien puisque c'est ici que, dans les an-

« Je suis très heureuse d'avoir trouvé des teams dynamiques. »

**SYLVIE ZENHÄUSERN-CRETTON**  
RESPONSABLE D'AGENCES

nées 1990, j'ai fait mon apprentissage à l'agence UBS de Martigny. Ensuite, j'ai travaillé plusieurs années à Zurich avant de revenir à Sierre, puis à Sion et, jusqu'en fin d'année passée, à Conthey. En fait, j'ai continué de descendre le Rhône pour revenir aux sources. D'une part parce que j'ai donc retrouvé le bâtiment de mes premières amours professionnelles. Mais aussi parce que, au siècle passé, mon grand-père Cretton travaillait déjà dans la fi-



Sylvie Zenhäusern-Cretton, nouvelle responsable des agences UBS de Martigny, Fully et Saxon. LDD

nance, à la Banque Tissières de Martigny.

**Quelles sont vos fonctions exactes?**

Depuis le début de l'année, je suis responsable de l'agence de Martigny et aussi de celles de Saxon et de Fully où travaillent une quinzaine de personnes. Avec mon équipe, nous nous occupons

des activités de banque privée. Je suis très heureuse d'avoir trouvé des teams dynamiques et aux compétences très variées, qui savent comprendre l'ensemble des besoins du client. Souvent au départ pour une hypothèque, mais aussi pour sa prévoyance privée ou pour ses placements personnels.

**Est-ce difficile de conjuguer famille et poste à responsabilité?**

Je trouve que cette expérience familiale est un atout pour gérer un team ou une agence. Cela fait bientôt trente ans que je travaille chez UBS car j'y retrouve aussi cet esprit de famille où l'on essaie de faire le mieux pour les clients.

MAG

**SOLIDARITÉ PLUS DE 30 000 FRANCS!**

## Le chèque du Groupe Mutuel

**MARTIGNY** La Fondation Groupe Mutuel s'est jointe à la RTS et à la Chaîne du Bonheur à l'occasion de l'opération Cœur à Cœur qui a eu lieu à Sion. Pas moins de 11 578 francs ont été récoltés au sein des agences et auprès des collaborateurs du Groupe Mutuel. Au terme de l'opération, Karin Perraudin, présidente du Groupe Mutuel, a eu le plaisir d'annoncer que la

Fondation Groupe Mutuel a ajouté une somme de 20 000 francs aux dons versés, portant ainsi le montant total récolté à 31 578 francs.

Présente pendant une semaine à Sion pour récolter de l'argent en faveur des enfants victimes de violences ou d'abus, l'opération Cœur à Cœur a entendu redonner à ceux-ci les moyens d'une vie heureuse et digne. Cœur à

Cœur 2019 s'est révélée être une édition record avec plus de 3,1 millions récoltés.

La Fondation Groupe Mutuel est partenaire de Cœur à Cœur.

Elle soutient également des associations qui œuvrent en faveur de la santé en Suisse, elle apporte une aide à des assurés individuels et décerne chaque année les prix de la Fondation. (C)

PUB

Le complice de votre look **CAMEL ACTIVE**

SPORT CHIC

3 POUR 2

**CRETTAVENTURE.CH**  
**CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES**

## SOLIDARITÉ TERRE DES HOMMES

## La Marche de l'espoir

**BAGNES** Les 975 élèves des écoles primaires et enfantines de la future commune Val de Bagnes (Bruson, Villette, Champsec, Lourtier, Sarreyer, Verbier, Le Levron et Vollèges) ainsi que du cycle d'orientation Bagnes-Vollèges ont participé à la Marche de l'espoir, organisée tous les cinq ans dans la région depuis 2004. Avec l'appui des autorités scolaires et des enseignants, cette action a permis de soutenir «La Maison» de Terre des hommes, qui accueille, depuis 1969, des enfants gravement malades.

**Près de 80 000 francs!**

Les participants ont marché un maximum de kilomètres durant le temps imparti, dans le but de récolter des fonds qui contribuent au voyage vers la vie des enfants hébergés temporairement à Massongex. Petits et grands ont donné toute la mesure de leur engagement pour venir en aide aux enfants. Et grâce au large soutien de la population baigno-vollégearde, qui est devenue marraine des enfants engagés en acceptant de leur verser un mon-



La remise du chèque: Patrick Dumoulin, directeur des écoles primaires, Marylaure Moulin adjointe direction primaire, Grégory Rausis, Terre des hommes, Philippe Gex, directeur de Terre des hommes et Alain Maret, directeur du cycle d'orientation Bagnes-Vollèges. LDD

tant par kilomètre parcouru, la somme de 79 403,35 francs a été récoltée et versée dans son intégralité à La Maison de Terre des hommes.

Afin de sensibiliser les jeunes à la question des droits des enfants, et également de leurs

devoirs, La Maison de Terre des hommes a assuré des présentations dans chaque classe. Le thème du droit à des soins n'est pas la seule question abordée. La réflexion peut être prolongée au sein des classes ou en famille. (C)

[www.tdh-valais.ch](http://www.tdh-valais.ch)

## SOLIDARITÉ ARFEC

## Un grand cœur en fête

**ORSIÈRES** Pour célébrer ses quinze ans de spectacle, le clown Gabidou n'a pas fait les choses à moitié: deux spectacles, l'un en solo, l'autre en famille, un souper de soutien avec des invités de marque chargés de l'animation, une tombola et une vente aux enchères. Tout cela pour montrer l'importance des gens dans sa vie et pour récolter un peu d'argent. De l'argent? Pas pour s'acheter un nouveau nez rouge ou un costume chatoyant. Non! Juste pour manifester sa solidarité et son amitié à une association qui lui tient à cœur depuis ses débuts: l'ARFEC (Association romande des familles d'enfants atteints d'un cancer). Et au bout d'un week-end d'intense activité, il a pu offrir à l'association un incroyable cadeau de 15 000 francs!

**Une affaire d'équipe...**

Seul, il n'y serait pas parvenu, mais tant de proches et d'amis l'ont soutenu dans son projet, chacun y mettant le meilleur de lui-même. Chapeau bas, Monsieur l'artiste! Chapeau aussi à tous ceux, acteurs et spectateurs, qui ont permis de magnifier la solidarité de toute une région. Leur implication et leur générosité méritent d'être mises en lumière!

[www.arfec.ch](http://www.arfec.ch)



Accompagné de ses six enfants, le clown sculpteur de ballons remet son chèque à Rose-Marie Hubert, responsable de l'antenne valaisanne de l'ARFEC. LDD

SOCIÉTÉ LE CHÈQUE DU CLUB SOROPTIMIST

# Violences domestiques

**RÉGION** Le Club Soroptimist International de Martigny a organisé deux actions en faveur de l'association Point du Jour. Sa présidente, Colette Sierro Chavaz, engagée au sein du comité pendant plus de vingt ans, a reçu une aide financière de 3000 francs du Club Soroptimist de Martigny, représenté par sa présidente Martine Stettler.

## 500 victimes en Valais

Les cas de violence domestique en Suisse ont augmenté de 8,8% entre 2017 et 2018. En Valais, cinq cents victimes de violence domestique sont enregistrées chaque année. Selon une étude, les victimes abandonnent souvent les plaintes contre leur agresseur, ce qui complique la prévention. Les places d'hébergement d'urgence et les mesures de protection des victi-



mes demeurent insuffisantes. Quitter le domicile conjugal n'est pas une décision facile. Les victimes sont dans une situation d'emprise, d'isolement social et financier.

## 690 personnes

Le Club Soroptimist International s'engage pour la prévention de toute violence à l'égard des femmes et des filles. Dans ce cadre, le club Soroptimist de Martigny a

convié la directrice et la présidente de l'association Point du Jour à apporter un éclairage sur la situation en Valais. Le foyer de l'association Point du Jour est un lieu d'accueil qui s'adresse à des femmes victimes de violence domestique, avec ou sans enfants, qui doivent quitter leur domicile en urgence. L'accueil est élargi à toute personne en situation de précarité nécessitant un logement à court terme. La durée du séjour de trente jours, renouvelable une fois, varie selon les situations.

L'équipe professionnelle de Point du Jour épaulé et accompagne les bénéficiaires afin qu'ils puissent traverser au mieux cette période difficile de leur vie. Depuis l'ouverture du foyer en décembre 2000, Point du Jour a accueilli plus de 690 personnes pour un total de 10 213 nuitées.

PUB

# SOLDDES

# 50%

sur tous  
les articles  
spécialement  
démarqués



Route des Rottes 15  
1964 Conthey



Av. de Fully 63  
1920 Martigny

# SPORTXX

MIGROS



TRANSPORTS DE MARTIGNY ET RÉGIONS SA

Actifs dans les transports publics et privés par rail et par route, les Transports de Martigny et Régions mettent au concours le poste suivant:

## UN RESPONSABLE MARKETING & COMMUNICATION (H/F)

### Votre mission

Rattaché à la direction générale, vous participez à la définition de notre stratégie de marketing et communication que vous mettez en œuvre et suivez personnellement. En collaboration avec les différents départements, vous gérez la communication interne, commerciale et institutionnelle. Vous assurez la mise en place de notre présence sur les différents réseaux sociaux et optimisez les campagnes digitales. Vous participez au développement de notre CRM et autres activités liées au digital (e-commerce) ainsi qu'à la préparation de nos divers événements internes et externes.

### Votre profil

Issu d'une formation en marketing digital, vous avez de l'expérience dans un poste similaire. Autonome, créatif, polyvalent, vous avez de bonnes connaissances des réseaux sociaux, applications, CRM ainsi que des outils correspondants. Responsable, vous démontrez une bonne force de proposition et savez gérer des projets. De langue française, les connaissances de l'allemand et de l'anglais sont des atouts.

**Au sein de notre société, nous vous offrons de nouveaux défis à relever, des conditions de travail et sociales modernes et attractives ainsi que des facilités de voyages intéressantes.**

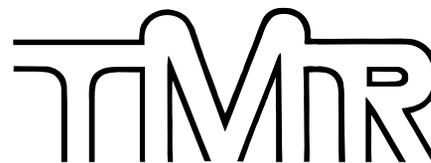
**Date d'entrée :** 1<sup>er</sup> mars 2020

**Lieu de travail :** Martigny

**Taux d'activité :** 100%

Nous attendons vos offres, accompagnées des documents usuels jusqu'au 31 janvier 2020, adressées à : eric.delaloye@tmsa.ch

TMR SA, Ressources Humaines, M. Eric Delaloye, case postale 727 - 1920 Martigny. Renseignements: M. Martin von Känel, Directeur général - 027 721 68 40.



TRANSPORTS DE MARTIGNY ET RÉGIONS SA

Actifs dans les transports publics et privés par rail et par route, les Transports de Martigny et Régions mettent au concours le poste suivant:

## UN PLANIFICATEUR COURT TERME (H/F)

### Votre mission

Directement rattaché au Responsable planification et développement, votre mission consiste à gérer l'ensemble des éléments de la planification à court terme.

Vous assurez la gestion des ressources personnelles du département, la modification de l'offre de transport (déviations, substitutions) et les modifications matérielles qui en résultent. Répondant à la demande de notre clientèle, vous élaborez les offres de transports occasionnelles. Vous gérez également les modifications liées à l'horaire, comprenant également l'information voyageur.

### Votre profil

Au bénéfice d'un CFC d'employé/e de commerce en transports publics, maturité professionnelle ou formation jugée équivalente, vous pouvez faire valoir d'une expérience confirmée dans le domaine de la planification et de l'organisation du travail. Vous faites preuve de leadership et vous possédez d'excellentes compétences de communication. Responsable, vous démontrez une excellente force de proposition et de persuasion ainsi qu'une forte orientation clientèle. Naturellement, vous maîtrisez les outils informatiques et vous disposez d'excellentes connaissances des législations en vigueur (LDT/OLDT).

**Au sein de notre société, nous vous offrons de nouveaux défis à relever, des conditions de travail et sociales modernes et attractives ainsi que des facilités de voyages intéressantes.**

**Date d'entrée :** 1<sup>er</sup> mars 2020 ou à convenir

**Lieu de travail :** Martigny

**Taux d'activité :** 80%

Nous attendons vos offres, accompagnées des documents usuels jusqu'au 31 janvier 2020, adressées à : eric.delaloye@tmsa.ch

TMR SA, Ressources Humaines, M. Eric Delaloye, case postale 727 - 1920 Martigny. Renseignements: M. Daniel Goncalves, Responsable Voyageurs - 027 721 68 40.



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**  
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT  
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**  
à des prix avantageux



**Brocante Martigny**

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83  
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIJOB à  
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

**UN VRAI TRÉSOR** Offre diversifiée de marchandises!

**BONNE ET  
HEUREUSE  
ANNEE 2020 avec  
SERENA-  
MEDIUM**  
psycho-  
numérologue  
et ses oracles au  
0901 587 010 -  
Fr. 2.35/mn

Journal carnaval Bagnes et Entremont  
**La Dzapate**  
attend vos envois d'histoires drôles, photos,  
illustrations, en vue de les publier dans  
son journal humoristique et satirique  
Jusqu'au 4 février à : **La Dzapate**  
poste restante  
1934 Le Châble  
ou: dzapate@gmail.com  
Discretion assurée

# VERA

## Medium pure

Chasse les ondes négatives  
Libère vos énergies positives

Amour Santé Travail Argent

**0901 360 901 Fr. 2.50/min**

Flash de suivi assuré

## THÉÂTRE VAUDEVILLE

## Vacances de rêve

**MARTIGNY-CROIX** « Cette année, nous avons choisi de revenir à nos anciennes amours en privilégiant une comédie-vaudeville comme la plupart des gens aiment aller voir quand ils vont au spectacle d'une troupe amateur dans la région. » La Comédie annonce la couleur, donne le ton, titille déjà la curiosité des nombreux amateurs de théâtre qui vont se mettre illico à entraîner leurs zygomatiques, histoire de pouvoir pouffer de rire sans douleur... à partir du 31 janvier.

**« Les spectateurs sont tenus en haleine du début à la fin du spectacle. »**



**CATHERINE GRAND**  
METTEUSE EN SCÈNE

## L'histoire

Pour vous mettre l'eau à la bouche ou plutôt du soleil dans vos cœurs, voici l'argument de « Vacances de rêve ». « Une villa dans le Sud, la mer, le soleil, la piscine, le jardin... un rêve! Mais ces vacances ne seront pas de tout repos: la villa est louée, prêtée, vendue... à plusieurs personnes qui, comme par hasard, se connaissent presque toutes. Des affaires de famille, des histoires de couples, des enfants dont on ignorait l'existence, des amants, des retrouvailles, tout y est



Les acteurs de La Comédie. Devant: Marie-Jeanne Delaloye, Patrice Morard, Anne-Françoise Boisset et Carmen Viglino. Derrière: Christelle Amendola, Cristel Balduchelli, Catherine Grand (metteuse en scène), Nicolas Dorsaz et Claude Clerc.

YVES PINGET

et plus encore! Une série de catastrophes va s'abattre sur les locataires de la villa qui seront entraînés dans une folle aventure qu'ils étaient loin d'imaginer.» Metteuse en scène, Catherine Grand ajoute: « La pièce est très drôle. Les quiproquos sont légion et les spectateurs sont tenus en haleine du début à la fin du spectacle. »

## Onze spectacles

Le succès populaire des éditions précédentes donne des ailes aux organisateurs qui ont décidé de jouer trois week-ends au lieu de deux comme auparavant. « On veut répondre au mieux à l'attente de nos fidèles spectateurs en ajoutant un week-end. Et le nombre total de représentations passe de dix à onze afin de permettre au plus grand nombre de venir nous encourager et se changer les idées », confirme Marie-Jeanne Delaloye, actrice et responsable de la communication.

MAG

PUB

Pour faire une bonne première impression. Et une deuxième. Et une troisième.

N Line



5 ANS GARANTIE USINE KM ILLIMITÉS\*

Découvrez nos modèles N Line: i30, New Tucson et i30 Fastback.

HYUNDAI

\* La garantie usine européenne Hyundai de 5 ans avec kilométrage illimité est seulement valable pour les véhicules acquis par un client final chez un partenaire officiel Hyundai (en Suisse et dans l'Espace économique européen), selon les conditions dans le document de garantie. Plus d'informations sur [hyundai.ch/garantie](http://hyundai.ch/garantie)

GARAGE  
**ISTRAL**  
MARTIGNY

Garage Mistral Martigny SA  
Ave des Grandes-Maresches 102  
1920 Martigny  
Tel 027 721.70.00, [info@garage-mistral.ch](mailto:info@garage-mistral.ch)

BON À SAVOIR

## Le lieu

Salle de l'Eau-Vive à Martigny-Croix

## Les dates

Les vendredis 31 janvier, 7 et 14 février. Les samedis 1er, 8 et 15 février. Le mardi 4 février et le mercredi 12 février, à 20 h. Les dimanches 2, 9 et 16 février, à 17 h.

## Les plus

Entrée libre, collecte à la sortie. Petite restauration.

## ÉNERGIE INFORMATIONS

## MYénergie: cycle de rencontres

**RÉGION** On ne peut plus l'ignorer: l'énergie est LA thématique actuelle, celle qui se trouve sur toutes les lèvres, dans toutes les émissions, tous les journaux. Et ce pour une bonne raison: la Suisse, comme d'autres pays, a décidé de se passer d'énergie nucléaire d'ici à 2050, et souhaite diminuer sa consommation d'énergies fossiles, pour préserver notre environnement à tous.

Durant cette période de «transition énergétique», toutes les bonnes volontés sont requises. C'est pourquoi les autorités communales, cantonales et fédérales, les distributeurs d'énergie, les fabricants d'appareils électriques, les privés, etc., tout le monde y va de son initiative pour favoriser les énergies renouvelables, diminuer notre consommation d'énergie et améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments.

**Onze rencontres en 2020**

Le programme MYénergie est l'une de ces démarches. Porté par le district de Martigny et coordonné par l'Antenne Région Valais romand, il rassemble les bonnes énergies des onze communes derrière les objectifs du canton et de la Confédération. En 2020, à



Le 20 janvier, la première conférence se tient à Isérables et propose d'échanger de bonnes pratiques sur la thématique: «Energie et rénovation: le défi des bâtiments de caractère». LDD

l'aube de cette nouvelle décennie, un programme de rencontres gratuites et ouvertes au public est ainsi proposé afin de permettre l'échange de bonnes pratiques. Chaque commune accueillera un événement sur une thématique différente.

**Energie et rénovation**

Isérables ouvrira les feux ce lundi 20 janvier sur le thème: Energie et rénovation, le défi des bâtiments de caractère. La commune d'Isérables et ses propriétaires sont en effet confrontés à la difficulté de donner un second souffle à leurs maisons dans un cœur de village classé ISOS (Inventaire fédéral des sites construits d'importance nationale à protéger en Suisse). Dans ce contexte, le passionné de rénovation Frédy Lerch, l'architecte Léonard Bender et le conseiller en énergie de SEIC-Télédis Christian Darbellay se succéderont afin de prodiguer leurs expériences et leurs

conseils. Ainsi toute personne qui projette de rénover un bâtiment inventorié, ou simplement dont elle souhaite préserver le caractère tout en optimisant sa consommation d'énergie, bénéficiera de la pratique des experts présents.

Dans le soutien de cette initiative, SEIC-Télédis, partenaire énergie de la commune, proposera un concours pour gagner un audit énergétique de son bâtiment.

MAG

**Programme 2020****Site**

[www.myenergie.ch](http://www.myenergie.ch)

**Conférence d'Isérables**

lundi 20 janvier, 18 h 30

**Où**

salle de gym, Isérables (rue du Téléphérique 2)

**Entrée**

libre  
Verrée et concours à la fin

**Accès**

en téléphérique depuis Riddes (6 min de montée, départ à 18 h 10 par ex.), 2 cabines par heure jusqu'à 20 h 40

BON À SAVOIR

**EN BREF****La traditionnelle Saint-Ours de Branson**

**FULLY** Samedi 1er février, à partir de 11 heures, avec l'apéritif animé par les Follatères et Li Rondenia, Branson lancera les festivités dédiées à son saint patron. Vous pourrez vous croire à Disneyland en déambulant dans les rues du village, au milieu des décorations créées sur ce thème par les enfants des écoles. Messe, apéritif convivial, caveaux aménagés, bars et restauration, animations musicales, bal populaire, tout sera mis en œuvre pour vous recevoir au cœur du village. Au menu, sanglier, paella, raclette, hot dogs, frites, grillades, gâteaux. De 13 h à 19 h; jeux vidéo avec l'Old Computers and Consoles Club (rue des Follatères 19). De 15 à 16 h, parcours dans les rues et jeux pour les enfants. A 16 h, à la chapelle, Ernst Schnellmann, accompagné de son fidèle violoniste Jörg Müller, interprétera des chansons de son répertoire. A 17 h, karaoké et dès 21 h, bal avec Magic Men.

VERNAYAZ

HÔTELLERIE ET GASTRONOMIE

# Unique et authentique

Aux **RÊVES GOURMANDS**, les plaisirs de la table sont partagés en toute convivialité. Un concept original à découvrir sur réservation



**Pour Cécile et Bob Jacq du restaurant Rêves Gourmands, «le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui».** DR

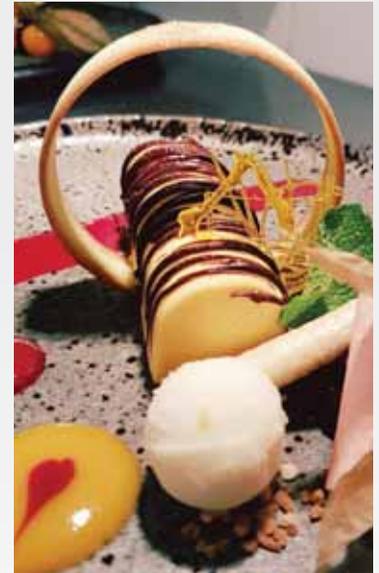
Le restaurant Rêves Gourmands entraîne ses hôtes dans un voyage gustatif hors du commun. En effet, la salle de restaurant prend place dans le salon et la cuisine ouverte des propriétaires des lieux, Bob et Cécile Jacq. Les convives sont invités à s'installer autour de la grande table de la salle à manger joliment dressée. D'entrée, le ton est donné. Ici, les maîtres mots sont partage et convivialité! «Grâce à la cuisine ouverte, il y a un côté interactif que nos clients apprécient tout parti-

culièrement. Ils assistent en direct à la préparation des plats qui prennent forme sous leurs yeux. C'est aussi chaleureux qu'un repas chez des amis!» souligne le chef qui aime surprendre ses invités avec des associations de goûts, de couleurs mais aussi de volumes. Car même si la sympathie de Cécile met tout le monde à l'aise alors que Bob s'attelle en cuisine à peaufiner les derniers préparatifs, il ne faut pas s'y méprendre: la qualité est plus qu'au rendez-vous avec des mets dignes des plus grandes

tables. En effet, cuisinier pâtissier de formation, ce Breton a fait ses armes dans plusieurs Relais & Châteaux étoilés, ainsi que dans des établissements de renom de Montreux et Verbier.

## DE LA QUALITÉ DANS L'ASSIETTE

Ainsi, la formule proposée aux Rêves Gourmands, c'est un menu de quatre plats «surprises» selon le budget fixé préalablement par les premiers réservés et l'inspiration du chef. De quoi satisfaire les plus fins gourmets avec des recettes surprenantes de produits préparés maison et qui varient au fil des saisons et ce, afin d'étonner à chaque fois, même les habitués. «Tartare de homard à l'huile de pistache, raviolis de volaille sauce périgourdine ou encore tourmedos de veau aux chanterelles, purée de vite-lotte» sont quelques exemples parmi les nombreuses créations culinaires de Bob. Et le plaisir se poursuit jusqu'au dessert, autre spécialité du chef. Les amateurs de vins ne sont pas en reste avec un très large choix de cépages valaisans et français, mais aussi de digestifs et eaux-de-vie. «Notre carte des vins s'accorde parfaitement aux mets proposés. Il y a une réelle cohérence car passionnés, nous ne cessons de l'étoffer au fur et à mesure de nos découvertes. Chaque bouteille a une histoire liée à un voyage et à une rencontre avec un vigneron. Dernièrement, nous nous sommes rendus dans les Grisons d'où nous avons



**L'une des magnifiques créations culinaires réalisées par Bob Jacq à découvrir au restaurant Rêves Gourmands.** DR

*ramené de nouveaux crus que nous prenons plaisir à faire découvrir à nos hôtes»,* souligne Cécile.

## UN CONCEPT SURPRENANT À PARTAGER

Le restaurant Rêves Gourmands accueille de quatre à vingt personnes, sur réservation uniquement. Une idée originale pour passer un bon moment en couple, en famille ou entre amis, mais aussi pour surprendre l'être aimé à la Saint-Valentin, fête des mères ou encore pour fêter une communion, un souper de classe, un mariage civil ou un repas de famille. Et pour ceux qui veulent prolonger ce moment, ils pourront profiter du confort et de la décoration thématique des six chambres d'hôtes, très bien cotées d'ailleurs sur les sites de réservation les plus populaires. Quant à ceux qui veulent emporter un souvenir, ils trouveront leur bonheur à la petite épicerie qui propose des confitures ou chutneys maison ou encore des huiles sélectionnées avec choix. A noter encore que le chef propose un service traiteur pâtisserie avec des gâteaux d'anniversaire, de mariage, ainsi que des buffets de desserts afin d'épater ses invités chez soi.

## RÊVES GOURMANDS

Hôtellerie & Gastronomie  
Bob et Cécile Jacq  
Rue des Sondzons 22 à Vernayaz  
Tél. 027 764 30 30  
[www.revesgourmands.ch](http://www.revesgourmands.ch)



Cuisinier pâtissier originaire de Bretagne et formé à Paris et en Alsace, Bob Jacq a acquis son savoir-faire au sein de brigades de Relais & Châteaux étoilés et d'établissements de renom en France et en Suisse. En 2008, cet épcurien dans l'âme décide de partager son expérience d'une manière plus intimiste, en ouvrant avec sa femme Cécile, le restaurant Rêves Gourmands. Douze ans déjà qu'ils sont installés à Vernayaz pour le plus grand plaisir des Valaisans et des touristes de passage qui apprécient la philosophie de ce couple de passionnés qui prennent plaisir à faire plaisir. En bref, des professionnels de l'hôtellerie qui offrent de la qualité et de l'authenticité... Rêves Gourmands a d'ailleurs obtenu la spécialisation «Excellente cuisine» attribuée par HotellerieSuisse et est membre de la Guilde suisse des Restaurateurs-Cuisiniers ainsi que de l'association Euro-Toques.

## SOCIÉTÉ SIPE



# Une scène d'amour à la télévision

**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

## La question

En regardant la télévision en famille, nos enfants ont vu une scène d'amour. Même si les images ne nous ont pas paru choquantes, ils ont été étonnés des bruits et gémissements joués par les acteurs. Ils nous ont demandé si cela faisait mal de faire l'amour...

Cette question peut soulever de la gêne chez le parent qui la reçoit car elle le renvoie au sujet particulièrement intime des relations sexuelles, mais elle permet aussi de questionner les mythes véhiculés par les médias. On peut expliquer aux enfants que les amoureux adultes qui font l'amour partagent beaucoup. En plus d'avoir dans leur tête et dans leur cœur le plaisir à partager ce moment à deux, ils ressentent aussi du plaisir dans leur corps par les caresses qu'ils se donnent. **Lorsque l'on vit des émotions et des sensations fortes, on fait souvent du bruit:** crier si on a peur ou mal, rire quand on est chatouillé... C'est un peu semblable quand on fait l'amour, on peut émettre des sons si on ressent beaucoup de plaisir. C'est aussi un moyen de dire à l'autre que l'on ressent des sensations intenses. Comme au tennis, certains joueurs crient en frappant la balle, d'autres pas et cela ne les gêne pas pour bien

**«Lors des cours en santé sexuelle, il arrive que des enfants nous confient avoir entendu ces bruits de l'amour.»**

Anne Remy Tritz  
ÉDUCATRICE EN SANTÉ SEXUELLE

jouer; certaines personnes font du bruit en faisant l'amour et d'autres pas.



Entendre ces bruits peut être gênant pour les enfants. Parce qu'on devine qu'il s'agit des bruits d'une relation

sexuelle, on a l'impression de rentrer, parfois contre son gré, dans l'intimité de la scène en cours. Il en va de même lorsque ces sons proviennent des voisins ou des parents. Lors des cours en santé sexuelle, il arrive que des enfants nous confient avoir entendu ces bruits de l'amour, ils en sont souvent gênés mais parfois aussi amusés ou vraiment mal à l'aise.

A la télévision, les acteurs jouent parfois des scènes d'amour. **Les bruits qu'ils font sont alors «joués» comme le**



Anne Remy Tritz aborde pour les lecteurs de «La Gazette» le sujet intime des relations sexuelles. LDD

**reste,** voire exagérés pour bien nous faire comprendre ce qui se passe! L'ouïe est un sens qui influence le réflexe d'excitation sexuelle, ce qui peut être spécialement recherché dans les films. Les décibels des acteurs pourraient nous mettre une pression plus ou moins consciente à les imiter pour «réussir» une relation sexuelle. L'esprit critique nous aide à relativiser; **ce n'est pas parce que je le vois sur un écran que je suis obligé-e de le faire.**

Les parents qui se retrouvent comme amants peuvent penser à

garantir leur intimité en fermant la porte à clé; l'intimité ne désigne pas que ce qui pourrait être vu mais aussi entendu. Sans s'imposer le silence total, on peut être conscient des limites de l'isolation phonique des habitations. Or on peut aussi, si les lieux ne se prêtent pas à l'émission de sons, partager avec sa partenaire l'intensité vécue au travers de caresses appuyées ou de langoureux soupirs, dans une complicité amoureuse préservée!

## EN PLUS

### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

## RENCONTRE TRANSPLANTÉ DU FOIE

## Les médailles du courage

**RÉGION** L'été dernier, 18 athlètes suisses ont participé aux Jeux mondiaux d'été des transplantés à Newcastle. Dans cette compétition particulière, l'enjeu dépasse celui d'une simple médaille. La joie de vivre et l'hommage à la personne qui leur a donné un organe vital représentent l'essentiel pour tous les participants. Dans la délégation, Louis Bourgeois, originaire de Bovernier, participait pour la première fois à cet événement. Nous l'avons rencontré, avec ces deux médailles autour du cou...

#### Comment avez-vous été sélectionné?

Par téléphone... Plus sérieusement, Liz Schick, responsable de la délégation, m'a contacté pour me demander si je voulais y participer. La surprise passée, je me suis dit que cela pouvait être une belle expérience.

#### Vous ne regrettez pas d'avoir répondu par l'affirmative?

Bien au contraire. Ce ne fut que du bonheur. Le fait de côtoyer d'autres personnes ayant vécu la même expérience que moi a été enrichissant, émouvant parfois. On a beaucoup échangé sur nos parcours de vie et les épreuves qu'il a fallu et qu'il faut encore traverser.

#### Alors justement, parlez-nous un peu de vous, de votre transplantation...

Il y a trente-quatre ans, alors âgé de 5 ans, j'ai reçu le foie d'un donneur, à Bruxelles car, à l'époque, les transplantations du foie chez les enfants n'étaient pas encore possibles en Suisse. J'étais le deuxième enfant suisse à être transplanté du foie. J'ai eu un déficit en alpha antitrypsine (manque d'anticorps dans le foie.) Aujourd'hui, je suis l'heureux papa de deux petites princesses et je travaille comme vendeur de voitures au garage Cristal à Martigny. J'en profite pour lancer un appel: nous entendons beaucoup parler du don d'organes, il est important de pouvoir s'enregistrer sur le site de swisstransplant pour donner son consentement.



«On a beaucoup échangé sur nos parcours de vie et les épreuves qu'il a fallu et qu'il faut encore traverser.»

LOUIS BOURGEOIS  
TRANSPLANTÉ ET DOUBLE MÉDAILLÉ

Un petit sourire pour un grand exploit! Louis Bourgeois peut être fier de son parcours sportif. MAG

#### Et vous être rentré avec deux médailles de ces Mondiaux? Un véritable exploit?

L'exploit pour tous est de participer, sincèrement. Après on ne va pas faire la fine bouche et ne pas dire que j'étais très heureux et un peu fier d'avoir ramené deux médailles de bronze.

Je les ai gagnées à la pétanque en tête à tête et au tennis en double, associé à Patrick Gervais de Montana, greffé du foie il y a un an et demi.

#### Aujourd'hui, vous vivez comme tout le monde? Prenez-vous encore des médicaments?

Je dois en prendre à vie mais, rassurez-vous, je vis comme tout le monde... Plus sérieusement, je pourrais renoncer aux médicaments et voir si je peux m'en passer mais il faudrait s'astreindre à un suivi médical beaucoup plus contrôlé sur une période de deux ans environ.

#### Quand je dis que vous vivez comme tout le monde, ce n'est pas tout à fait exact, vous être plutôt dans la

#### catégorie des personnes hyperactives?....

On me compare parfois à une pile électrique, c'est tout dire. Il est vrai que j'ai de la peine à rester à ne rien faire. Je fais beaucoup de sport, tennis, pétanque, marche et dans mon travail quotidien je n'ai qu'une allure, le galop...

#### Est-ce que vous allez participer à d'autres compétitions?

Cette année, les Jeux Européens

auront lieu à Dublin, du 2 au 9 août. Nous sommes en train de nous organiser avec les autres membres de l'équipe suisse. Je vais préparer ce voyage avec ma famille et j'espère que des amis seront aussi de la partie. Ce serait une expérience formidable pour moi. Quant aux prochains championnats du monde, ils auront lieu à Houston, aux Etats-Unis en 2021. Ça serait une opportunité fantastique de pouvoir y participer.

## EN PLUS

### Le camp d'aventure de TACKERS

TACKERS signifie «Transplant Adventure Camp for Kids», c'est donc un camp d'aventure pour les enfants transplantés. TACKERS réunit des enfants du monde entier qui ont été transplantés afin de participer à des camps où ils rencontreront d'autres enfants qui ont vécu les mêmes expériences. Le prochain camp de ski et de snowboard de TACKERS se déroulera du 8 au 15 mars 2020. TACKERS organise aussi des conférences pour des clubs de services, des écoles et toutes sortes d'événements pour tous âges en français et en anglais. Les conférences sont gratuites, à l'exception des coûts de déplacement et logement ou applicables. Cependant, tous dons sont les bienvenus pour nous aider à continuer à organiser les camps pour les enfants transplantés des quatre coins du monde. TACKERS est un projet de Swisstransplant, la fondation nationale suisse pour le don et la transplantation. Tout savoir: [www.tackers.org](http://www.tackers.org)

## GASTRONOMIE RECETTE D'ANTAN

## Les fameuses «fratzes»

**VOLLÈGES** La Confrérie du four banal, association qui mène actuellement la construction de son futur «Atelier des terroirs» a légué à ses membres son premier cadeau juste avant Noël. Un séchoir à viande ainsi qu'un fumoir. Cadeaux en main les compagnons de la Confrérie n'ont pu réfréner plus longtemps leur impatience à défaire le paquet et à inaugurer leur jouet. Il y a quelques jours, au cœur de la salle Rouge, une équipe de turbulents passionnés confectionnaient, avec tout leur savoir ancestral, 300 saucisses «fratzes». Fabriquées selon l'occulte recette de M. Martin, elles ont été séchées puis légèrement fumées dans cet atelier pour être distribuées à ceux qui en avaient passé commande.

**Un produit du terroir**

Faire un authentique produit du terroir a ses contraintes. Viande de la race d'Hérens, lard bien de chez nous, épices régionales, légumes primeurs du bout de la Dranse et tout cela sur les conseils avisés du boucher du coin.

Pour le président de Vollèges, Christophe Maret, c'est «un partenariat rassembleur pour le monde agricole, qui vise la valorisation de notre terroir si riche de saveurs et de savoir-faire». Et le



Les spécialistes de la saucisse «fratze»: Gérard Terrettaz, Martin Maillard (assis), Rodolph Moulin, Jean-Marie Abbet, Rachel Bircher May, Roland Moulin et David Moulin. ROMY MORET

président d'annoncer une bonne nouvelle: «Le grand cadeau, ce sera pour le Noël 2020. Il faudra poursuivre avec assiduité le travail qui doit encore être fait.

C'est toute la variété de nos produits que l'Atelier des terroirs souhaite faire découvrir à nos fins gourmets, nos touristes et visiteurs.»

**Ouvert à tous**

Les produits issus de la filière laitière et carnée de la région sont évidemment privilégiés. Entreront aussi dans la liste les légumes des jardins du coin, les nectars du vignoble et plus encore. Avec l'aide de professionnels, il sera possible de mettre la main à la pâte, cuire au feu de bois, concoc-

ter sous l'œil d'un chef, un plat qui vous fait saliver depuis longtemps ou encore découvrir le parfum subtil de vins savamment sélectionnés. Tout un programme que les responsables de l'atelier des terroirs et du four banal se réjouissent de proposer, bientôt, à l'ensemble des gens de la région. **MAG** [www.fourbanalvolleges.ch](http://www.fourbanalvolleges.ch)

## EXPOSITION FINISSAGE

## Les tableaux de Laura Chaplin quittent la banque...

**MARTIGNY** Le 9 janvier dernier s'est déroulé le finissage de l'exposition de Laura Chaplin dans les locaux de la BPS (SUISSE) à Martigny. Durant cinq mois les tableaux de la petite-fille de Charlot ont orné les cimaises des bureaux BPS (SUISSE) à Martigny et Verbier. «Une réussite et une belle manière de faire découvrir l'art ailleurs que dans les musées selon Laura Chaplin!» Une partie des ventes sera reversée à l'association Moi pour Toit dont l'artiste est la marraine.

Nicolas Baumann, directeur, et Laura Chaplin lors du finissage de l'exposition. LDD



## PROJET UNE BRICOTHÈQUE

## Des outils à la location

**MARTIGNY** La région de Martigny disposera dès le mois de mai d'une bibliothèque à objets, lancée conjointement par la Jeune Chambre internationale de Martigny et l'Arpi (Association régionale professionnelle pour l'insertion), afin de proposer au plus grand nombre une nouvelle manière de consommer durable et responsable. La structure ouvrira bientôt ses portes et suscite déjà un intérêt certain auprès des entreprises et particuliers de la région.

**«Chaque don a un impact immédiat et concret, dans le développement du projet.»**

FRANCINE MARET  
JEUNE CHAMBRE INTERNATIONALE

#### Comme une bibliothèque

Francine Maret, membre de la Jeune Chambre internationale et initiatrice du projet, explique: «La Bricothèque fonctionnera comme une bibliothèque, où chacun pourra emprunter pour un prix symbolique divers objets courants pour une durée d'une semaine, en étant adhérent à la Bricothèque. Avec ce projet, nous voulons participer à l'effort collectif pour lutter contre l'obsolescence programmée et le gaspillage en offrant une seconde vie aux objets récupérés.» Les locaux de l'association se situent à proximité immédiate des ateliers de l'Arpi, situés à la rue des Etangs 16 à Martigny. Francine Maret indique que «la priorité actuelle du comité de la Bricothèque est de faire connaître l'association. Nous avons tenu un stand au Marché de Noël de Martigny afin d'aller à la rencontre de la population. Nous y avons reçu beaucoup d'encouragements, et plusieurs objets utiles.»

#### Les soutiens financiers

Avec la nouvelle année et le début d'une phase importante du projet comme la mise en place de l'infrastructure proprement dite, Francine Maret en profite pour lancer un appel: «Pour nous per-



Membres de la Jeune Chambre internationale de Martigny, ils ont développé ce projet: David Vogt, caissier, Céline Lugon, secrétaire, Francine Maret, présidente et Hamid Ghalmi, vice-président. LDD

mettre de développer correctement la Bricothèque, toutes les aides sont les bienvenues, notamment les dons et soutiens financiers. Nous avons ouvert un compte auprès d'une banque de la région, et vous trouvez toutes nos coordonnées sur notre site internet. Nous sommes une équipe, et travaillons tous à titre bénévole dans notre association à but non lucratif. Chaque don a un impact immédiat et concret, dans le développement du projet. Nous en profitons aussi pour encourager chaque donateur à nous écrire un petit mot, tous ceux qui nous soutiennent seront chaleureusement invités à l'inauguration de la Bricothèque!»

#### Un coût avantageux

Avec cette nouvelle structure, les citoyens de Martigny et des environs disposeront d'un accès facilité à du matériel de qualité et

fonctionnel, pour un coût avantageux. Cela permettra aussi de favoriser la réutilisation plutôt que l'achat de matériel neuf, d'offrir une activité supplémentaire à des bénévoles ou à des personnes en réinsertion, et de diminuer le stockage d'outils rarement utilisés à son domicile. Comme le dit Francine Maret: «Quand j'ai vu

une de mes connaissances stocker une caisse à outils au fond de sa cave en se disant «je la range ici car un jour peut-être ça pourrait servir», j'ai su que la Bricothèque répondait vraiment à un besoin réel. Chez nous, les objets serviront et seront utilisés par celles et ceux qui en ont besoin.»

MAG

## UNE RÉFÉRENCE

### L'expérience genevoise comme exemple

Dans le canton de Genève, une association a créé la Manivelle en 2018 et propose ce service à la population depuis début 2019 ([www.manivelle.ch](http://www.manivelle.ch)). L'expérience genevoise a servi de modèle pour développer l'idée à Martigny, avec le soutien des autorités communales et la volonté d'y intégrer également des personnes en réinsertion professionnelle. Pour ce faire, le projet a été développé par la Jeune Chambre internationale, et la structure sera gérée dès son lancement par l'Arpi. Des bénévoles désireux de s'engager pour la collectivité pourront également s'investir dans la vie de la Bricothèque au travers d'aides ponctuelles ou régulières, ainsi que d'ateliers spécifiques.

## SOCIÉTÉ COLLABORATEURS UBS

## Un joli coup de pouce

**VERBIER** L'association Coup de pouce des collaborateurs UBS, représentée par Iwan Willisch, directeur régional d'UBS Valais, Flavio Schmid, vice-président de l'association et Pierre-Jean Darbellay, responsable de l'agence UBS à Verbier, a remis un chèque de 10 500 francs pour financer l'achat d'un fauteuil permettant à des personnes à mobilité réduite de skier avec un pilote accompagnateur. Bénéficiaire de ce geste très apprécié, Verbier4All a pu inaugurer son premier ski-bob, pour la plus grande joie de sa présidente, Valérie Vaucher: «Nous sommes heureux de bénéficier de ce soutien. On pourra ainsi offrir de

**«C'est juste énorme de penser qu'on va pouvoir offrir des moments de liberté.»**

JEAN-YVES MICHELLOD  
PARRAIN DE L'ASSOCIATION

belles sensations de glisse aux personnes souffrant d'un déficit physique ou mental.» Responsable technique, Annick Meystre ajoute: «Nous tenons vraiment à remercier l'équipe de l'UBS et en particulier Pierre-Jean Darbellay, qui nous a soutenus durant toutes les démarches.»



Démonstration du Tempo par Annick Meystre et Leila Vaucher. VERBIER LIFE



Valérie Vaucher, présidente; Jean-Yves Michellod, parrain; Flavio Schmid, vice-président de l'association Coup de pouce des collaborateurs de l'UBS; Iwan Willisch, directeur régional d'UBS Valais; Pierre-Jean Darbellay, responsable de l'agence UBS à Verbier et Leila Vaucher VERBIER LIFE

### La montagne pour tous

Convaincue des bienfaits de la montagne pour tout un chacun mais consciente des coûts élevés d'engins spécialisés, l'association Verbier4All s'est donné une mission très claire: mettre sur pied un parc de matériel de sports afin que les personnes en situation de déficiences physiques ou mentales puissent profiter des activités sportives offertes en station. Le handiski, adaptation de la pratique du ski alpin pour les personnes handicapées, rencontre un succès croissant. Et pour l'été, l'association prévoit d'acquérir des vélos de descente. Les personnes à mobilité réduite pourront ainsi également profiter des joies des sentiers de montagne de Verbier une fois la neige disparue.

### Un parrain expérimenté

Enfant du val de Bagnes et parrain de Verbier4All, Jean-Yves Michellod remplit son rôle avec passion. Guide de montagne et vainqueur de l'Xtreme Verbier en 2004, sa vie a basculé à la suite d'un accident qui le rend paraplégique incomplet. Cependant, l'appel de la montagne ne faiblit pas et il découvre le ski adapté qui devient sa planche de salut et qui lui permet de retrouver les sensations de la glisse. Fort de sa propre expérience, Jean-Yves Michellod soutient pleinement l'initiative de l'association,

«Je suis ravi de voir arriver le premier engin sur Verbier, c'est juste énorme de penser qu'on va pouvoir offrir des moments de liberté à des personnes souffrant d'un déficit physique ou mental grâce à des engins adaptés et prêtés gratuitement.»

MAG

[www.verbier4all.ch](http://www.verbier4all.ch)

## COUP DE PROJECTEUR

### L'association Coup de pouce de l'UBS

Créé il y a une quarantaine d'années à l'initiative d'employés de la banque, le Coup de pouce des collaborateurs UBS soutient des projets qui améliorent la qualité de vie des personnes souffrant en Suisse d'un handicap physique, mental ou multiple. L'association est financée par les cotisations de collaborateurs et de retraités d'UBS, ainsi que par des dons. Privilégiant une action sans tracasserie ou paperasserie administrative, elle intervient en priorité pour financer des besoins de personnes handicapées qui ne peuvent être couverts autrement. Les dons des employés au Coup de pouce des collaborateurs UBS sont doublés par la banque.



Depuis le lancement du centre de formation, de nombreux jeunes de tout le Valais romand ont pu s'épanouir et se développer à travers le ski de fond. LDD

## SKI NORDIQUE

# Le ski de fond en pleine évolution

**RÉGION** Depuis deux saisons, le ski de fond valaisan est en pleine évolution et la création du net+ NordiX Trophy, circuit valaisan pour tous les enfants de moins de 16 ans, y contribue grandement. La 3e édition a débuté le 29 décembre à Ovronnaz. Plus de 50 enfants se sont retrouvés dans un cadre magnifique, sur un parcours très attrayant. L'image du ski de fond longues distances, bas en laine et solitaire est bel et bien révolue. Les enfants s'amuse et se développent avec un sport sain, dans une ambiance familiale et très ludique. Le centre nordique d'Ovronnaz/Mayens de Chamossion avait préparé cet événement, qui ne cesse de prendre de l'ampleur, avec soin et la journée s'est

parfaitement déroulée. Pour Charles Pralong, du Centre de formation du Valais romand, ce nouvel élan est le fruit d'un travail d'équipe et il lance un appel à tous les jeunes qui veulent participer aux prochaines étapes fixées le 1er février à Champéry, le 8 février à Evolène et le 7 mars au Plamproz/val de Bagnes.

### Le centre de formation nordique du Valais romand

Le centre de formation nordique est la structure de formation dans le Valais romand. Son but est d'encadrer, de former et d'entraîner les meilleurs jeunes des différents clubs formateurs. Ces dernières années, de multiples

projets ont été mis sur pied pour dynamiser le ski de fond valaisan. Le plus porteur est certainement la création d'un circuit valaisan pour les moins de 16 ans, le net+ NordiX Trophy que nous citons en début d'article. Les meilleures athlètes du centre ont, par le passé, intégré les cadres de Swiss-Ski. Charles Pralong et son collègue Fabian Bieri précisent: «Nous ne remplaçons pas du tout les clubs, nous les soutenons. Durant les deux dernières saisons, un renouveau se fait sentir avec l'éclosion de jeunes talents qui grimpent régulièrement sur des podiums nationaux. Au-delà des résultats, la philosophie de notre structure est de mettre l'athlète en avant, en favorisant son développement per-



Charles Pralong est entraîneur depuis la saison 2014. Né en 1987, cet ancien athlète travaille à 80% à l'Office fédéral du sport en tant que collaborateur scientifique pour la Formation francophone des entraîneurs Suisse. LDD

sonnel à travers le sport de compétition. Les jeunes Valaisans s'entraînent ensemble certes, mais ils vivent et progressent dans un climat d'apprentissage optimal.»

MAG

Résultats et tout autre renseignement sur [www.nordiquevalais.ch](http://www.nordiquevalais.ch).



**vous simplifie la vie**

Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des Communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits BliBlaBlo et Business ! de netplus sur ces différentes Communes et sur celle de Fully.

Pour son département « Entretien des réseaux électriques » de la région (Martigny, Charrat et Martigny-Combe), nous recherchons un

## apprenti électricien de réseau

Pour ce poste, vous devez posséder le goût et la volonté d'apprendre ainsi que de bonnes aptitudes physiques. Nous vous offrons la possibilité d'acquérir une bonne formation professionnelle au sein d'une entreprise tournée vers l'avenir, au service de ses clients.

Nous nous réjouissons de recevoir vos offres de service avec curriculum vitae jusqu'au **15 février 2020**, adressée à : **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny.

### Fiduciaire région Martigny

cherche pour compléter son équipe administrative et comptable

## un(e) comptable

poste à 80 ou 100%

#### Vos responsabilités :

- Tenue de comptabilités et boucllements annuels
- Gestion de la TVA, des salaires et charges sociales
- Fiscalité des personnes physiques et morales

#### Profil requis :

- Expérience fiduciaire souhaitée, intérêt pour les questions liées à la fiscalité
- Aisance relationnelle et aptitude à travailler de manière autonome
- Excellente maîtrise des outils informatiques, Winbiz Commerce, Office etc...

#### Nous offrons :

Un travail varié au sein d'une petite équipe dynamique, dans un cadre de travail agréable.

**Date d'entrée :** De suite ou à convenir

Si vous êtes intéressé (e) par ce poste et que vous correspondez au profil recherché, faites-nous parvenir votre offre de services avec les documents usuels sous chiffre 96726 à impactmedias SA, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.



# BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



- Thérapeute en Bio-énergie
- Décodage de Vie
- Dynamise : les processus de guérison

Jean-Claude Perraudin

079 445 21 78  
Route des Sautes 6  
1913 Saillon



**Angela Facchin**  
praticienne agréée ASCA  
Centre de remise en forme  
Avenue de la Gare 37  
1920 Martigny  
Tél. 078 831 52 00  
www.sante-minceur.com

## Institut Santé Minceur

### Offre «Remise en Forme 2020»

Commencez l'année avec un corps svelte et ferme à l'aide des traitements les plus efficaces:

**Cryo21, Ultra-sons, Palper-rouler.**  
Jusqu'à -30% sur les abonnements  
Promotion jusqu'au 7.2.2020

Consultation gratuite et sans engagement.



**Anne Abbet**  
Praticienne  
agréée ASCA  
Place du Midi 1  
1920 Martigny  
Tél. 079 775 45 10

## Institut Flora Martigny

Kinésiologie  
Drainage lymphatique Vodder  
Reboutage - Pose des ventouses  
Massages - Anti-cellulite manuel  
Réflexologie plantaire

*Sur rendez-vous.*

## Le Centre Harmonia a déménagé

Géraldine Alter, thérapeute certifiée depuis 1995, vous reçoit dès le 6 janvier à l'avenue de Neuville 1 à Martigny

**Votre dos? Vos articulations? Du stress?**

**20%** de rabais sur les soins jusqu'à fin février 2020

**Cercle de femmes** chaque premier lundi du mois, en soirée

**Journée porte ouverte le samedi 25 janvier de 11 à 15 heures**

<https://femmesenchemin.weebly.com/consultations>

**079 853 49 99**

## GYMNASTIQUE 125 ANS DE L'OCTODURIA

## Le bouquet final

**MARTIGNY** L'Octoduria a soufflé les dernières bougies de son 125e anniversaire dans la joie, profitant du spectacle annuel de la société pour présenter un spectacle de toute beauté. Tous les groupes ont sorti le grand jeu pour faire de cette soirée un moment inoubliable et rappeler que l'année 2019 avait été un excellent millésime.

**Les bébés aussi...**

La gym des bébés (0-2 ans) a évidemment séduit les spectateurs sur une danse aussi mignonne que la bouille de ces bambins. La gym parents-enfants (2-4 ans) a démontré que la gymnastique commence à n'importe quel âge et qu'elle rime avec partage. L'élégance et la prestance des gymnastes de gym et danse ont fait briller les pupilles. Et les spectateurs d'en prendre toujours plein les yeux avec la prestation des actifs, du groupe actif fitness et du groupe agrès. Durant le spectacle, le public a également eu l'occasion de découvrir les moniteurs lors d'une chorégraphie gymnique qui les réunissait et qui démontrait la cohésion qui règne dans cette société octodurienne. Année d'anniversaire, mais aussi de changement, le président Joseph Spuches a laissé sa place à Nadia Kalbermatten, première femme présidente de la société.

**Le mérite sportif à Marc Gay**

Notez encore que Marc Gay a décroché le mérite sportif pour son engagement au sein de l'Octo-



**La nouvelle présidente, Nadia Kalbermatten, prend le relais du président sortant, Jo Spuches.** LDD

duria et ses bonnes performances gymniques. Enfin, après ce dernier événement du 125e anniversaire, le président de l'Octoduria, Joseph Spuches «tient également à remercier l'ensemble de ses sponsors, bénévoles, gymnastes, comité d'organisation, la commune de Martigny et toutes les personnes qui ont participé au bon déroulement de cette année pleine de joie et d'émotion. Vive la gymnastique et vive l'Octoduria!»

MAG  
[www.gymoctoduria.ch](http://www.gymoctoduria.ch)

PUB



© UBS 2020. Tous droits réservés.

## Vous rêvez d'un logement à Martigny ?

Cela vaut la peine d'en parler avec UBS.  
**Conseil hypothécaire gratuit.**

UBS Switzerland AG  
Avenue de la Gare 2  
1920 Martigny  
027 721 41 11

**EN BREF****Courses populaires de ski Erika Hess**

**LA FOULY** Grâce à la fidélité de ses sponsors et partenaires, grâce à la collaboration de nombreux bénévoles, notamment parmi les skis clubs et moniteurs de ski, au dévouement des différents comités, les \*Raiffeisen Erika Hess Open\* se dérouleront dans les trois stations; des Pléiades, des Diablerets, de La Fouly. Ces manifestations populaires de ski et snowboard pour tous, dès l'âge de 3 ans à 80 ans... et plus. La course d'ouverture est prévue le samedi 1er février sur la piste des Mottales aux Pléiades (dès 10 h 30). Le deuxième rendez-vous aura lieu mercredi 19 février dès 16 h et en nocturne sur la piste des JOJO aux Diablerets, et à La Fouly, en Valais, le samedi 14 mars.

Renseignements/inscriptions/paiements: via le site [www.erikahessopen.org](http://www.erikahessopen.org)

ÉDITION 2020 123CROSS

# Le triathlon à fond!

**BAGNES** L'événement multisport pour tous les âges et niveaux avec de la natation en eau libre, du VTT et de la course à pied trouve ses marques dans la commune de Bagnes. La troisième édition qui s'est déroulée à la gouille à Vaudan au Châble a été couronnée de succès. La présence de Xavier Dafflon, champion suisse, d'autres ténors de ce sport sans oublier les 69 enfants inscrits ont attiré quelque

**«Verbier Triathlon devient un événement officiel de la fédération.»**

**KARIN PETHEBRIDGE**  
COORDINATRICE DE L'ÉVÉNEMENT

900 spectateurs! Cet élan favorable donne des ailes aux organisateurs, qui remettent l'ouvrage sur le métier pour l'édition de 2020: «Verbier triathlon devient un événement officiel au calendrier de la Fédération suisse de triathlon et, si tout va bien, une étape de vélo sur route pourrait être ajoutée», confirme Karin Pethebridge, coordinatrice de l'événement.

## En juin 2020

Pour préparer cette rencontre sportive programmée les 13 et 14 juin 2020, le comité de 123cross, basé à Bagnes, travaille en collaboration avec une équipe rompue à cet exercice afin de conserver l'épreuve de vélo tout-terrain et d'y ajouter une épreuve sur route. Dans ce sens, Eric Werfeli, triathlète amateur de haut niveau d'OberWallis et de Moovemee Sàrl, une entreprise suisse allemande qui organise de nombreuses courses de triathlon et assure toute la communication pour la Fédération suisse de triathlon, devrait apporter son expérience et ses connaissances aux organisateurs.

## A la salle Saint-Marc

Toujours dans le but d'améliorer la qualité d'accueil et de soigner les détails, les organisateurs ont décidé de déplacer le village multisport à la salle Saint-Marc le



▲ La natation est l'une des disciplines du triathlon.  
GRAHAM FRIEND

► La présence de Xavier Dafflon, champion suisse, et d'autres sportifs de renom ont donné un large écho à la manifestation bagnarde. GRAHAM FRIEND

dimanche. «Nous disposons ainsi d'une excellente infrastructure pour inviter plusieurs clubs, marques et entreprises à soutenir notre manifestation», ajoute Karin Pethebridge. Concernant les athlètes, l'objectif est également ambitieux: «Nous voulons créer un événement populaire d'importance et inciter des athlètes de toute l'Europe à nous rejoindre.» A noter le samedi soir une course de nuit qui partira de la place Centrale du Châble, près du site animé par de la musique et équipé de stands de restauration. Enfin, 123cross sera encore une fois présent avec un stand et des activités de triathlon au Comptoir 180 degrés à Martigny du 2 au 4 mai 2020.

MARCEL GAY



Une épreuve de vélo sur route sera ajoutée à la course de VTT.  
GRAHAM FRIEND



**BON À SAVOIR**

## De l'argent et des bénévoles!

Le message des organisateurs est simple: ils lancent un projet de crow funding pour récolter des fonds et un appel aux bénévoles pour renforcer l'équipe. Ils recherchent des gens de plus de 16 ans pour différents travaux de constructions, mis en place du matériel et autres tâches. «Nous avons trouvé un partenaire dans «I believe in you», une organisation de financement participatif basée en Suisse et spéciali-

sée dans le sport pour nous accompagner dans cette démarche», confirme Karin Pethebridge.

## Renseignements

Pour tout savoir: Karin Pethebridge project coordinator: [www.123cross.com](http://www.123cross.com) / facebook / instagram - mobile 079 383 08 52

**Le site**  
[www.123cross.com](http://www.123cross.com)

# SORTIR

## SPECTACLES SALLE SAINT-MARC

# L'éclectisme au menu

**LE CHÂBLE** Axelle Red, Yann Lambiel, Thomas Wiesel et bien d'autres encore! L'Espace Saint-Marc fait peau neuve et lance sa nouvelle saison culturelle de la plus belle des manières, avec un programme de référence.

### Promouvoir la culture

«Soucieuse de faire vivre sa région, la commune de Bagnes ouvre les portes de son Espace Saint-Marc pour encourager la rencontre et promouvoir la culture. Avec sa toute nouvelle identité visuelle, ce lieu unique au cœur des montagnes valaisannes invite les organisateurs d'événements à projeter leurs souhaits dans cet espace dynamique et modulable qui offre de multiples possibilités.» Le message de Steve Bregy, administrateur de l'espace, résume la nouvelle philosophie des responsables du lieu qui annoncent déjà les premiers rendez-vous de l'année: «De la chanson, de l'humour, du théâtre, et d'autres thèmes encore seront au programme. Notre objectif est d'ouvrir le centre à toutes les activités culturelles pour offrir aux spectateurs un choix éclectique.»

### Un lieu d'échange et d'innovation

L'Espace Saint-Marc, logé au cœur de la commune de Bagnes, souhaite se positionner comme une place de choix pour le tourisme d'affaires, et ainsi offrir une réelle valeur ajoutée à la région. Avec sa nouvelle identité visuelle, l'Espace Saint-Marc présente l'infinité des possibilités de ses cinq salles modulables, ainsi que l'architecture atypique du bâtiment qui reflète le dynamisme et la modernité du val de Bagnes. «Quel que soit le type d'événement, l'organisateur est invité à l'imaginer et à le

créer à la hauteur de ses envies», ajoute Steve Bregy, qui précise: «L'équipe de collaborateurs de l'Espace Saint-Marc reste à l'écoute de ses souhaits et de ses besoins, et l'accompagne à chaque étape de manière professionnelle et innovante. Soutenu par les infrastructures de qualité de la région, c'est un lieu atypique qui offre un cadre idéal et inspirant, hors des sentiers battus, pour allier travail et moments sportifs ou de détente. Ainsi, l'Espace Saint-Marc a toutes ses chances de se faire rapidement une



«Notre objectif est d'ouvrir le centre à toutes les activités culturelles.»

STEVE BREGY  
ADMINISTRATEUR

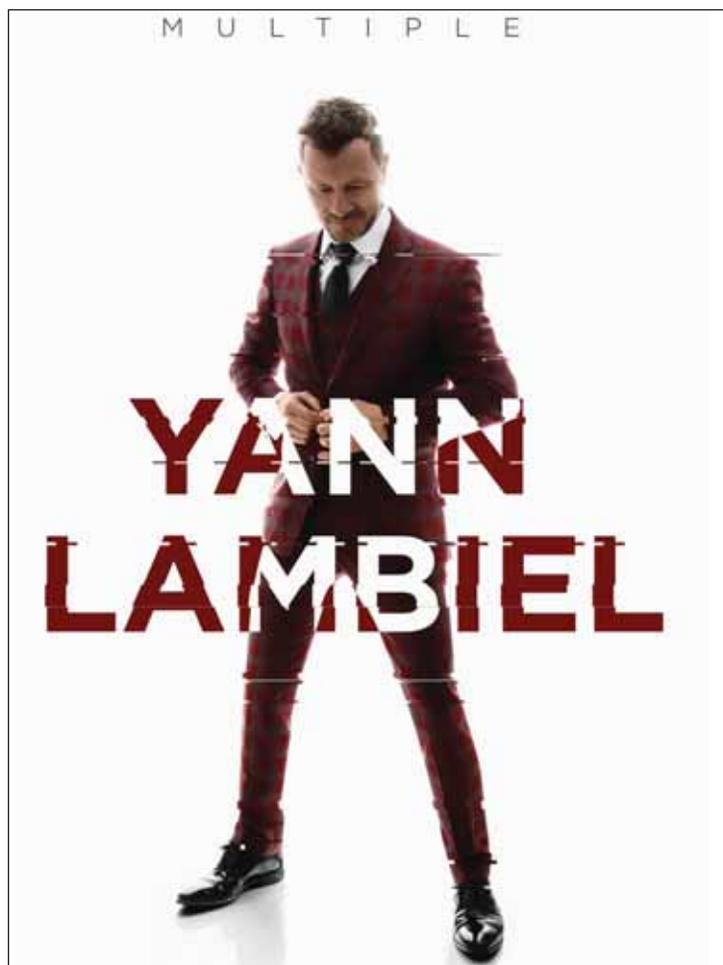
place sur l'échiquier romand des organisateurs d'événements.

### Les écoles aussi

L'Espace Saint-Marc joue en même temps un rôle de promoteur de la culture en proposant une offre permanente aux habitants de la commune de Bagnes et de la région. La saison débute donc le 25 janvier 2020 avec Axel Red, et se déclinera tout au long de l'année.

L'Espace Saint-Marc mise sur une programmation populaire et pluridisciplinaire afin de compléter l'offre événementielle déjà existante du val de Bagnes. Parallèlement, des spectacles pédagogiques seront proposés aux écoles pour encourager la formation culturelle.

MARCEL GAY



Yann Lambiel présentera son nouveau spectacle à la salle Saint-Marc le 29 août. LDD

### BON À SAVOIR

#### Le programme

**25 janvier:** Axelle Red (Marc Aymon et Jérémie Kiesling en ouverture)  
**29 février:** Thomas Wiesel  
**21 mars:** Amis du Boulevard romand  
**9 mai:** Iris et moi  
**29 août:** Yann Lambiel

#### Horaires

Ouverture des portes à 19 h et spectacle à 20 h

#### Billetterie

En ligne: [www.espacesaint-marc.ch](http://www.espacesaint-marc.ch)  
Prévente auprès des Offices du tourisme du Châble et de Verbier  
Prévente auprès de l'Accueil communal de Bagnes  
Le soir du spectacle directement à l'Espace Saint-Marc

#### Salle

604 places assises et numérotées

# Salade de lentilles et sa vinaigrette sucrée

## Ingrédients pour 4 personnes

### Pour les lentilles:

400 g de lentilles séchées bélugas noires ou lentilles vertes  
2 grosses gousses d'ail coupées en deux  
2 cuillères à soupe d'huile d'olive

### Pour la vinaigrette:

60 ml de jus de citron frais  
2 cuillères à soupe d'huile d'olive  
1 cuillère à café de moutarde forte  
1 cuillère à café de miel ou de sirop d'agave  
1 gousse d'ail émincée  
100 g d'oignons rouges émincés  
1 poignée d'herbes fraîches hachées (menthe et aneth)  
sel et poivre

## Préparation

### Pour les lentilles:

- rincer les lentilles sous l'eau courante dans une passoire
- dans une casserole, mélanger les lentilles, les gousses d'ail coupées en deux, l'huile d'olive et 800 ml d'eau
- porter l'eau à ébullition, puis réduire le feu et laisser mijoter doucement durant 20 à 35 minutes
- égoutter les lentilles et jeter les gousses d'ail.

### Pour la vinaigrette:

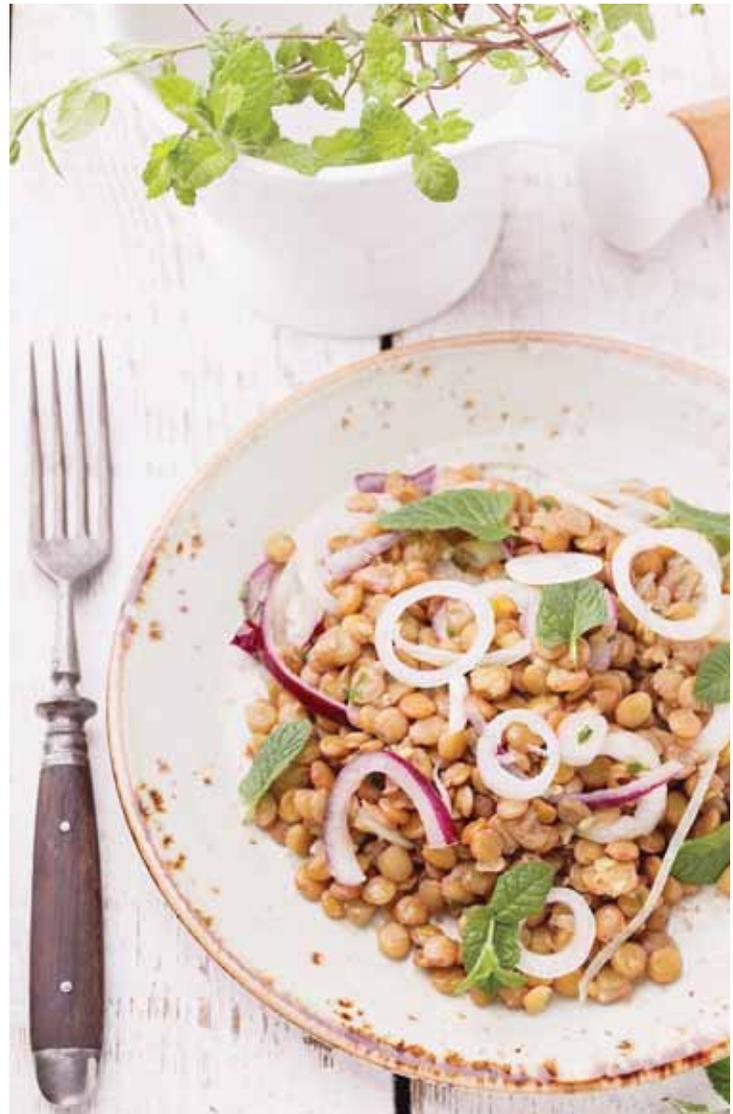
- fouetter tous les ingrédients dans un bol.
- dans un plat, mélanger les lentilles, la vinaigrette, les oignons et les herbes hachées.
- verser la vinaigrette et mélanger.

Bon appétit!

Retrouvez notre rubrique

**Les bonnes tables de chez nous**

**Prochaine parution: vendredi 14 février 2020**



LES  
**MESSAGERIES** 

**Nous sommes ouverts**

**Le lundi de 9 h à 15 h**

**Du mardi au samedi de 9 h à 23 h**

Nous vous proposons tous les midis de la semaine  
quatre plats du jour et un buffet d'entrée.

Dès février nouvelle carte de mets ainsi que des  
brochettes de viandes et gambas au poids.

*L'équipe des Messageries vous souhaite une bonne année  
2020 et se réjouit de vous retrouver.*

Rue Marc-Morand 4 – 1920 Martigny – Tél. 027 722 25 66

## MUSIQUE CONCERT

## Les «Moulin» de mon cœur

**ORSIÈRES** Yves et Christian Moulin ont décidé en 2018 de mélanger leur talent pour former un duo aussi original que séduisant. Si la réputation de l'accordéoniste, Yves (le petit frère) n'est plus à faire, le talent vocal de Christian n'avait pas encore titillé les oreilles des mélomanes. C'est désormais chose faite.

Et bien faite. Après avoir occupé les scènes dans des lieux insolites, intimistes parfois, ils ont décidé de monter un spectacle dans leur commune, à la salle Edelweiss. Le duo s'agrandit pour l'occasion avec les arrivées d'Olivier Magarotto aux claviers, de Marc-Olivier Savoy à la percussion, de Laurent Poget à la guitare et de Florian Alter au violon. Une belle équipe de passionnés pour une soirée qui s'annonce tout simplement exquise.

**Les années vingt...**

Les émotions qu'ils transmettent sur scène reflètent les parcours de vie de l'un et l'autre et l'on prend du plaisir à voyager dans leur monde. Ce duo magique nous ouvre la porte de leur vie intérieure, nous prend par le cœur et nous emmène visiter la France entière au travers de leurs chansons.

De Bourvil à Sanseverino, du comique à la tragédie, le duo s'est approprié le répertoire de la chan-



Christian et Yves Moulin, deux frères qui ont eu la bonne idée de monter un tour de chant original et émouvant. NATHALIE PALLUD

son française des années vingt à aujourd'hui pour proposer plus d'une heure de poésie musicale. La complicité entre les frères est telle que l'on ne peut que se laisser séduire et émouvoir tout le long d'un concert atypique par le choix des chansons et l'originalité des

interprétations. Le répertoire de 21 titres recèle des petits trésors comme «La caissière du grand café» d'Henri Genès, «La mémoire» de Léo Ferré, «La Java des bombes atomiques» de Boris Vian ou encore «A mon enterrement» de Sanseverino.

**L'accordéoniste**

Virtuose de l'accordéon, Yves Moulin a fait ses premiers pas sur scène à 14 ans, en animant des fêtes locales.

La passion pour cet instrument ne le lâchera plus et son histoire d'amour l'emmènera aux quatre coins du monde pour jouer, et jouer encore... Grâce à sa renommée, Yves se produit lors de nombreux concerts dans lesquels il interprète Rossini, Wprostek, Tiersen, Monti mais également ses propres compositions. A Orsières, c'est avec son frère, pour un tout autre programme, consacré à la chanson française, qu'il nous invite. A voir et entendre, absolument.

MARCEL GAY

**EN BREF****L'Action 72 heures en Entremont**

**ENTREMONT** L'Action 72 heures va chambouler toute la Suisse et l'Entremont ne sera pas en reste! Jusqu'à dimanche, plus de 20 000 jeunes chambouleront la Suisse en proposant simultanément des projets d'utilité publique orientés par les 17 objectifs de développement durable de l'Agenda 2030 de l'ONU. Dans le district d'Entremont, c'est la JAC – Jeunesse Active de la Côte sur Orsières, qui s'engage à relever le défi avec un programme aussi riche que varié et adapté à toutes les générations: l'Intergénération'neige.

Le programme commence aujourd'hui avec une journée de ski pour les élèves de la 5H à la 8H, pris en charge par des jeunes adultes de la jeunesse de

16 à 30 ans. La soirée sera plus récréative en proposant aux adolescentes et adolescents une soirée crêpes, jeux, bob nocturne et nuit à l'auberge de Maya-Joie à La Fouly. La journée du samedi sera consacrée aux seniors avec une balade à raquettes sur les hauts de Reppaz, fondue et match aux cartes sur des airs d'accordéon. Les festivités se termineront le dimanche par un après-midi à l'EMS de la Providence d'Orsières où plus de 50 enfants de 4 à 8 ans partageront de précieux moments avec les résidents entre peinture et pâtisserie. A 16 heures, le goûter rassemblera les autorités et les citoyens et clôturera le chrono avec la présence attendue de plus de 200 personnes.

BON À SAVOIR

**Le lieu**

Salle Edelweiss Orsières

**La date**

Samedi 1er février  
à 20 h 15

## SPECTACLE BELLE USINE

## Des inédits de Vital Bender

**FULLY** Mathieu Bessero-Belti s'inspire de textes inédits du poète Vital Bender, découverts après sa mort, pour son nouveau spectacle, «Lettres (à Jeanne?)» A découvrir fin janvier dans la salle intimiste de la belle Usine, la D'zine, à Fully.

**Rencontres déterminantes**

Ce spectacle est affaire de rencontres. L'une se déroule entre Mathieu Bessero et l'ancien colocataire et meilleur ami de Vital Bender, lequel avoue être en possession d'un carton rempli d'écrits manuscrits, brouillons de poèmes et de lettres, que l'écrivain lui avait expressément demandé de conserver. C'est ainsi qu'est découverte une correspondance amoureuse enflammée.

L'autre rencontre, antérieure, réunit Mathieu Bessero et Vital Bender. L'homme de théâtre voue une belle admiration à l'écrivain, auquel il a déjà consacré un spectacle en 2017, «Elan Vital». Né en 1961, Vital Bender était passionné de haute montagne mais aussi et



Mathieu Bessero-Belti a été séduit par les textes de Vital Bender, qu'il a découverts après la mort du poète. SEDRIK NEMETH.

surtout de mots, se consacrant à la poésie, au récit et au roman. En 1996, il reçoit le Prix d'encouragement de l'Etat du Valais. Il met fin à ses jours en 2002.

Interprété par Mathieu Bessero-Belti, avec des musiques de Julien Pouget et des images de Gaël Méroz, «Lettres (à Jeanne?)» fait résonner les mots d'un fou d'amour. **MAG**



Un spectacle pour faire résonner les mots d'un fou de poésie et d'amour. **LDD**

**BON À SAVOIR****Le lieu**

Belle Usine (la D'zine), Fully

**Les dates**

Vendredi 31 janvier  
et samedi 1er février 2020  
à 19 h 30

**Le site**

[www.belleusine.ch](http://www.belleusine.ch)

PUB

Meubles Descartes SA - Route du Léman 33, 1907 Saxon, 027 743 43 43, [info@decarte.ch](mailto:info@decarte.ch), [www.decarte.ch](http://www.decarte.ch)

# SOLDES D'HIVER

meubles  
**decarte**  
saxon

## de -20% à -70%

## CONCERT VAL BIG BAND

## Le vibraphoniste du jazz

**MARTIGNY** Le samedi 18 et le dimanche 19 janvier, le Val Big Band invite le magnifique vibraphoniste, Jean-Lou Treboux, pour deux concerts d'exception aux Alambics à Martigny.

**Le Val Big Band**

Dirigé depuis 1999 par le clarinetiste Michel Weber, le Val Big Band explore les nombreuses facettes de la musique des big bands, comme le rappelle son directeur: «Notre répertoire de plus de 500 titres nous permet de ré-

pondre à toute demande. Il comprend des thèmes rendus célèbres par les orchestres de Count Basie, Duke Ellington, Glenn Miller, Fletcher Henderson, Gerry Mulligan notamment.»

**Le vibraphoniste**

Batteur depuis l'âge de 4 ans, Jean-Lou Treboux a découvert la musique d'Afrique de l'Ouest à travers un livre d'Alexandre Cellier accompagné d'un CD qu'il écoutait en boucle quand il était gamin. Il explique comment est née son envie de jouer du vibraphone: «Je voulais surtout jouer du marimba qui se rapproche plus du balafon africain mais j'étais trop petit pour en jouer. J'ai donc commencé par apprendre le xylophone puis petit à petit j'ai pu jouer du marimba et du vibraphone. C'est à l'EJMA de Lausanne que j'ai réellement étudié le vibraphone et le jazz avec Philippe Cornaz.» Concernant le concert



Une belle rencontre proposée par le Val Big Band, celle de Jean-Lou Treboux et de son vibraphone. LDD

de ce week-end avec le Val Big Band, Jean-Lou Treboux précise: «Michel Weber a concocté un répertoire varié et original en lien avec le vibraphone et j'ai hâte de

jouer avec le Val Big Band. Je vais avoir la chance d'interpréter de magnifiques morceaux de mes héros du vibraphone et même des inédits.»

MAG

BON À SAVOIR

**Le lieu**

Alambic Martigny

**Les dates**

Samedi 18 janvier à 20 h et dimanche 19 à 17 h.

**Le prix**

30 francs

**Le site**[www.theatrealambic.ch](http://www.theatrealambic.ch)

## EN BREF

**Le FIFO quitte le CERM mais reste à Martigny**

**MARTIGNY** Du 27 juillet au 2 août, le Festival international folklorique d'Octodure (FIFO) sera au rendez-vous au cœur de Martigny. Une occasion rêvée de découvrir dans une ambiance festive et sympathique, huit groupes de danseurs et musiciens venant du monde entier.

**250 artistes de huit pays**

Lors de cette 18e édition, le FIFO invite plus de 250 artistes en provenance de huit pays. Les spectateurs pourront les rencontrer au sein même de la ville. En effet, cette année, le FIFO déménage à la salle du Midi. Les spectacles et animations auront lieu dans toute la cité octodurienne et non plus au CERM comme les années passées.

Le FIFO est l'occasion rêvée de voyager à travers les cinq continents, durant une semaine, en restant au cœur des Alpes. Ce festival est un moment privilégié où les artistes partagent leurs traditions et leur culture avec beaucoup d'émotions. (C)

[www.fifo.ch](http://www.fifo.ch)

## SPECTACLE MARIONNETTES

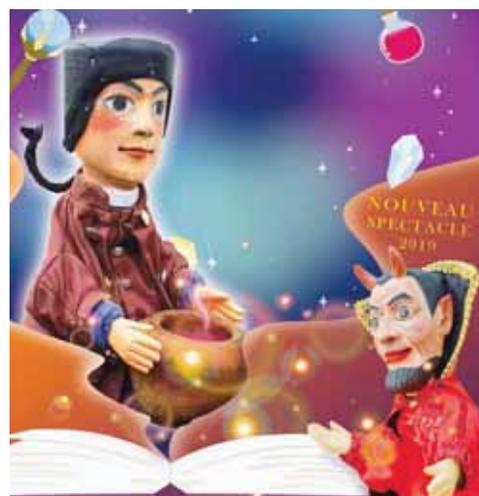
## Guignol fait des miracles

**MARTIGNY** Depuis le mois de septembre, Guignol sillonne à nouveau les routes de Suisse romande. Il est aux prises, cette saison, avec le Pr Radaboum qui s'est allié avec le diable. Mais la plus lyonnaise des marionnettes ne manque ni d'audace ni du soutien des spectateurs qui contribuent par leur interaction à faire triompher le bien. Emotions et frissons pour une histoire dont le dénouement est forcément heureux. Spectacle de 3 à 103 ans.

**Un pacte avec le diable**

La cupidité est un vilain défaut. Or le Pr Radaboum est prêt à tous les pactes, y compris avec le diable, pour assouvir son appât du gain. Dans cette nouvelle saga, il est donc question de billets de banque et de poudre de perlimpinpin pour faire mauvaise fortune. Mais c'est compter sans Guignol qui veille. Notre héros ne manque ni d'idées ni de débrouillardise. Il est accompagné du père Gnafron, son compère pas toujours futé mais plein de bonne volonté. De quoi agrémenter leurs péripéties de quelques pitreries.

Sans dénaturer l'intrigue, ajoutons à la recette de ce spectacle, une bonne dose d'énergie



Guignol reste et restera un personnage populaire à la gouaille attachante. LDD

et de magie pour démasquer les plans machiavéliques d'une paire d'affreux jojos et finir par chasser le mal.

Martigny, salle communale, dimanche 19 janvier à 11 et 16 h.  
Mercredi 22 janvier à 15 h à Bex. Vendredi 24 à Salvan.  
Samedi 25 à 11 et 16 h à Saint-Maurice.  
Dimanche 26 à 11 h à Fully et dimanche 26 à 16 h à Riddes.  
[www.ringland.ch](http://www.ringland.ch)

# Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!  
JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ  
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

R	T	N	A	E	S	E	V	I	S	R	U	C	S	L
I	G	A	V	E	R	R	E	E	S	T	O	H	A	C
M	N	E	I	R	F	E	N	R	N	I	C	I	R	U
E	I	S	D	E	R	I	D	I	L	O	N	L	E	D
L	C	U	E	G	E	T	U	A	R	E	A	E	G	O
B	N	O	L	A	N	N	N	U	Y	C	R	S	A	E
E	A	B	L	S	S	E	A	S	K	A	A	R	T	L
E	D	R	A	U	H	S	M	E	N	E	B	U	E	O
T	N	A	B	C	G	O	R	O	E	R	M	O	R	S
R	A	I	T	E	C	L	P	L	D	E	U	T	U	T
Y	G	L	O	C	I	H	O	S	E	B	R	O	F	E
S	E	L	O	R	A	P	E	I	R	I	A	T	E	M
O	E	R	F	S	G									
C	I	O	M	E	E									
S	L	E	T	E	B									

Plus d'infos sur [enpistes.lenouvelliste.ch](http://enpistes.lenouvelliste.ch)

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une spécialité gourmande. Bonne recherche.

ABDOMEN	CAHOTS	FURETAGE	ORBES	SERRE
ALOSE	CHENAL	GEOLE	OURSE	SIROCCO
ARBOUSE	COSY	GIBUS	PAROLES	SUAIRE
AUROCHS	CURSIVE	GROIN	PHASME	SYRTE
AVIDE	DANCING	IBERE	POLE	TUTU
BAYADERE	DUNE	LAINÉ	RICIN	USAGERE
BETEL	EDEN	METAIRIE	RUMBA	VAGI
BLEMIR	EMOI	NERF	SEANT	VENDU
BOUE	FOOTBALL	OLEODUC	SENTIER	

### A gagner

- 1<sup>ER</sup> PRIX:** 2 forfaits journaliers ski à Saas-Fee.
- 2<sup>E</sup> PRIX:** 2 forfaits journaliers ski aux Portes du Soleil.
- 3<sup>E</sup> PRIX:** 2 forfaits journaliers ski à Nax.

### Comment participer?

#### Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

#### Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion. Tirage au sort: mardi 4 février 2020.

#### Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

#### Prochain concours

14 février, 15 mars, 10 avril, 8 mai, 5 juin, 3 juillet, 21 août, 18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2020.

#### Gagnants pour le mot mystère du 13 décembre 2019

1er prix	M. Christophe Allet, Collombey	Fr. 100.-
2e prix	M. Gaston Richard, Saint-Maurice	Fr. 50.-
3e prix	Mme Marcelle Pont, Martigny-Croix	Fr. 50.-
4e prix	Mme Lisette Marquis, Martigny	Fr. 20.-
5e prix	Mme Mélissa Fort, Isérables	Fr. 20.-
6e prix	Mme Emilie Moulin, Vollèges	Fr. 20.-
7e prix	Mme Alexia Bender, Fully	Fr. 20.-
8e prix	Mme Isabel De Melo, Orsières	Fr. 20.-

#### Voici les noms des 3 gagnants 2019:

1er prix	Mme Murielle Richard, Saxon
2e prix	Mme Anne-Lise Jenni, Salvan
3e prix	Mme Aurélia Perrinjaquet, Collonges

## SPECTACLE THÉÂTRE

## Une cohabitation forcée

**LIDDES** Les Compagnons de la Dranse remontent sur les planches pour jouer la comédie. Sur une mise en scène de Léonard Arlettaz, Régis Frossard, Chantal et Audrey Michellod, Séverine Gabioud, Sacha Lattion et Basile Darbelley ont choisi «Squat», une pièce en trois actes de Jean-Marie Chevret.

## L'argument

«S'il fallait coller une pastille rouge sur le front de tous les conards, le monde ressemblerait à un champ de coquelicots!» Voilà comment le colonel de l'armée à la retraite Maryvonne Dupré, résume sa vie à Samir et Natacha, deux jeunes un peu paumés qui squattent son appartement. Même la concierge Mme Da Silva, ne s'est pas aperçue de leur présence c'est vous dire s'ils sont discrets! La solu-



Une nouvelle vague d'humour, teintée d'émotion, lancée par les Compagnons de la Dranse. LDD

## BON À SAVOIR

## Le lieu

Salle polyvalente de Liddes

## Les dates

31 janvier, 1er, 7 et 8 février à 20 h.

Dimanche 2 février à 17 h.

## Les plus

Petite restauration. Entrée libre, collecte à la sortie.

tion la plus facile serait de déclencher une opération commando pour vider ces jeunes de leur «squat». La plaidoirie de Manuel, le fils de la concierge et l'intervention de Jeanne, l'une des deux sœurs propriétaires de l'appartement, pour une fois ferme et décidée, débouchent sur une cohabitation forcée! Vont-ils se

supporter?» Un magnifique plaidoyer d'une heure quarante sur la différence et la tolérance sur un rythme de comédie endiablé...

## Humour et tolérance

Cette pièce donne l'occasion aux spectateurs de se divertir tout en les sensibilisant au problème de ceux qui, à cause de la consonance

étrangère de leur patronyme, ont du mal à décrocher un emploi ou à obtenir un logement. Le «squat», c'est un récit où chaque personnage s'ouvre peu à peu à l'autre, au respect et à la tolérance. Cette comédie devrait enchainer le public et lui donner simplement l'envie de «squatter» la salle de Liddes.

MAG

## EXPOSITION ALPES VALAISANNES

## La double exposition de Noël Hémon

**VERBIER** Le principal accrochage est consacré aux «Alpes valaisannes». L'artiste Noël Hémon a voulu mettre en valeur ces magnifiques sommets valaisans qu'il a escaladés. Ainsi le Grand Combin, le Cervin, la Dent Blanche, le Pollux, le Weisshorn sont réinterprétés à travers la sérigraphie permettant de représenter avec force et modernité un fond et les masses composant la montagne. La seconde technique qui sera présentée dans cette exposition utilise de l'huile solide pour mettre en valeur les hauts sommets par ce jeu de couleurs lumineuses, en pas-

sant par la plus froide bleu-vert allant vers la plus chaude rouge-orange. Rendez-vous au vernissage pour découvrir ce riche travail ou à n'importe quel moment de votre choix! Le deuxième accrochage est consacré à la montagne en général avec des huiles récentes. Il est en place pour plusieurs semaines au restaurant Le Vieux Verbier, dans la station du même nom. (C)

A voir jusqu'au 13 avril.  
Hôtel Montpellier, rue du Centre Sportif à Verbier.  
Accessible tous les jours. Au restaurant Le Vieux Verbier, rue de Médran 43.  
Tous les jours du matin jusqu'en soirée.

[www.noelhemon.ch](http://www.noelhemon.ch)



La Dent Blanche réinterprétée à travers la sérigraphie par Noël Hémon. LDD

## EXPOSITION GALERIE LA BELLE TOILE

## Entre rouge et noir...

**MARTIGNY-BOURG** «Je suis heureuse de vous recevoir dans ma première exposition individuelle à la galerie la Belle toile à Martigny-Bourg.» Fabienne Rouiller est toute émue au moment de réaliser une grande première pour elle: une exposition en solo. «Ensemble, extasions-nous devant les couleurs acryliques et à l'huile fraîchement sorties des tubes de peinture. Nous pourrions discuter de mes derniers tableaux et de vos coups de cœur du moment et échanger autour d'une agape.» Pour cette artiste née à Saint-Maurice et originaire des Pouilles, «la couleur prend sa source dans les bons plats, la musique populaire et la mer».

#### Libre cours à son inspiration

Fabienne Rouiller s'est lancée dans la peinture il y a une dizaine



Fabienne Rouiller accroche ses dernières créations aux cimaises de la galerie la Belle Toile au Bourg. LDD

d'années, en suivant des cours | trouvé mon style et mes toiles re- chez Ecol'Art et Rue des Arts: «J'ai flètent mes sentiments du mo-

ment. On peut dire que je peins comme je respire sans masque ni trucage. Longtemps inconsciente de mes capacités en dessin, j'ai souvent eu besoin de m'appuyer sur l'aide de mes professeurs, aujourd'hui ma famille et mes origines m'inspirent quotidiennement.» Une rencontre à partager à la galerie la Belle Toile au Bourg, chez Sabine Fournier. **MAG**

**BON À SAVOIR**

#### Le lieu

Galerie la Belle Toile, rue du Bourg 52

#### Les dates

Du 18 janvier au 20 mars

#### Vernissage

Ce vendredi 17 janvier dès 17 h 30

#### Renseignements

galerielabelletoile@netplus.ch ou 079 542 10 02

## CONCERT MUSIQUE CLASSIQUE

## Un récital de fête

**VERBIER** Fanny Monnet au piano et Anthony Fournier au violon forment un duo valaisan de renommée internationale. Si les deux musiciens se produisent un peu partout, ils aiment toujours autant partager leur passion dans leur région d'origine. Ce dimanche 19 janvier, ils vont séduire les mélomanes en vacances comme les simples amateurs de belle musique à Verbier, dans l'église de la station. Au programme, des œuvres de Pärt, Franck, Chopin et Bloch.

#### Les musiciens

Fanny Monnet est née en Valais et se produit régulièrement en Suisse et à l'étranger. Ses prestations publiques comportent notamment des concerts à Moscou, New York, Vienne, Paris ou encore Amsterdam. A noter qu'elle est aussi violoniste autodidacte et fait actuellement partie des pre-



Violon et piano avec Anthony Fournier et Fanny Monnet ce dimanche à Verbier. NATHALIE PALLUD

miers violons de l'Orchestre de Saint-Maurice.

Anthony Fournier est né à Sion et, lui aussi, se produit régulièrement sur les plus grandes scènes internationales comme soliste. Lauréat de nombreux concours internationaux, il a notamment reçu le Prix cultures de la ville de Sion. Il a également créé son groupe de rock, Anthony Fournier & Wide, prouvant ainsi son goût pour l'éclectisme musical.

**MAG**

**BON À SAVOIR**

#### Le lieu

Eglise de Verbier Station

#### La date

Dimanche 19 janvier, à 17 h

#### Le plus

Entrée libre  
Collecte à la sortie

**AU CASINO**

**1917**  
Vendredi 17 samedi 18, 20 h 30;  
dimanche 19, 14 h 30,  
20 h 30 (VO);  
mardi 21 janvier, 20 h 45.  
Drame, historique, guerre de  
Sam Mendes.

**BRUNO MANSER**

Vendredi 17, samedi 18, diman-  
che 19 janvier, 17 h 30 (VO).  
Biographie de Niklaus Hilber

**LES FILLES**

**DU DOCTEUR MARCH**

Samedi 18, 14 h 30;  
dimanche 19 janvier, 10 h 45.

**EXPLORATION DU MONDE**

**MEXICO**

Lundi 20 janvier,  
14 h 30, 20 h 30.

**PAPICHA**

Mardi 20 janvier, 18 h 30 (VO).  
Drame de Mounia Meddour,  
Algérie.

**AU CORSO**

**LES VÉTOS**

Vendredi 17, samedi 18, 20 h 30;  
dimanche 19, 14 h 30, 20 h 30;  
mardi 21 janvier, 20 h 30.  
Drame, comédie de Julie  
Manoukian. Avec Noémie  
Schmidt, Clovis Cornillac.

**LA REINE DES NEIGES II**

Samedi 18, 14 h 30;  
dimanche 19 janvier, 11 h.  
Animation de Jennifer Lee, Chris  
Buck, USA

**JUMANJI : NEXT LEVEL**

Samedi 18, dimanche  
19 janvier, 17 h.

**MARCHE AVEC LES LOUPS**

Lundi 20 janvier, 18 h.  
Documentaire de Jean-Michel  
Bertrand, France  
**1917**  
Lundi 20 janvier, 20 h 45.  
Drame, historique, guerre de  
Sam Mendes.

**Agenda de la région**

**LEYTRON. Conférence.** L'univer-  
sité populaire de Leytron propose  
une conférence de Rosette Poletti  
qui s'intitulera «Lâcher prise, pas  
si simple». Elle aura lieu au réfec-  
toire de l'école primaire le  
mardi 28 janvier à 20 heures.

**CHARRAT. Concert.** The  
Swinging Ladies, trois copines aux  
voix jazzy qui resuscitent  
avec bonheur le swing des  
Andrews Sisters. Amélie Dobler,  
Joanne Gaillard et Pauline Ganty  
accompagnées d'Andrew Audiger  
au piano et de Gaspard Colin à la  
contrebasse. Dimanche 19 janvier  
2020 à 17 h à Charrat.  
[charratmuse.ch](http://charratmuse.ch)

**MARTIGNY. Alzheimer.** Une  
séance de «Sensibilisation à la mé-  
thode de validation» pour un ac-  
compagnement des personnes  
touchées par des troubles neuro-  
cognitifs de type Alzheimer est or-  
ganisée aux Acacias, à la rue du  
Grand-Verger 10 à Martigny, les 8  
et 22 février. Marie-Anne Sarrasin  
propose une partie théorique sui-  
vie par de la pratique pour mieux  
comprendre le comportement de  
ces personnes. Informations et  
inscriptions:  
027 722 50 60, [lesacacias@mycable.ch](mailto:lesacacias@mycable.ch)

**SAXON. Conférence.** Le Musée  
de Saxon vous invite à suivre une  
conférence de Jean-Christophe  
Moret, archéologue et historien  
sur le thème: «Saxon et les tours  
savoyardes du Bas-Valais, une in-  
novation révolutionnaire en  
Valais.» Le jeudi 30 janvier, à 19 h,  
à la salle des Combles de la Maison  
de commune.

**MARTIGNY. Lecture.** Les  
Lecteurs complices se retrouvent à  
la Médiathèque de Martigny pour  
partager leur coup de cœur, le  
mardi 21 janvier à 16 h. Pour tout  
renseignement: Marie Blanchet  
077 427 83 48.

**MARTIGNY. Librairie.** L'année

**LIVRE SUR LES OISEAUX DU VALAIS**

**Raphaël Arlettaz.** Riche-  
ment illustré et précisé-  
ment documenté, l'ou-  
vrage «Oiseaux et  
biodiversité du Valais  
comment les préser-  
ver» ne délecte pas  
seulement l'œil du lec-  
teur, mais il titille égale-  
ment sa curiosité, infor-  
mant et sensibilisant sur  
le patrimoine naturel  
unique de la haute val-  
lée du Rhône, tout en  
offrant des clefs de ges-  
tion pour le futur. Rédigé  
par un collectif d'auteurs  
valaisans, sous la hou-  
lette du professeur Ra-  
phaël Arlettaz, le livre a  
été édité sous les auspi-  
ces de la Station ornithologique suisse de Sempach.



PHOTO: STATION ORNITHOLOGIQUE SUISSE

Livre en vente en librairie ou à la boutique de la Station ornithologique:  
[www.vogelwarte.ch/boutique](http://www.vogelwarte.ch/boutique)

commence en fanfare à la librairie  
Le Baobab à Martigny. Vendredi  
24 janvier à 18 h, rencontre et dé-  
dicaces avec Daniel de Roulet, au-  
teur suisse. Jeudi 30 janvier à 18 h,  
rencontre-événement avec la lau-  
réate du prix de Flore 2019, Sofia  
Aouine pour son roman  
«Rhapsodie des oubliés». Samedi 1er février à 10 h, décou-  
vrez les coups de cœur de nos li-  
braires autour d'un petit-déjeuner.  
Mercredi 12 février dès 22 h, «La  
ligne de cœur», RTS, en direct  
avec les invités de Jean-Marc  
Richard sur le thème «Aimer».  
[www.librairie-baobab.ch](http://www.librairie-baobab.ch)

**FULLY. Musée.** Visite du Musée  
du savoir-faire alpin de la fonda-  
tion Martial Ançay sur demande à  
l'office du tourisme.  
027 746 20 80.

**ORSIÈRES. Musique.** Vernissage  
du disque de Julien Pouget au Quai

de l'Ours à Orsières, samedi  
25 janvier. A 19 h, menu spécial  
trois services; à 22 h concert de  
Julien Pouget; 23 h 30 animation  
par un DJ. Réservation pour le  
souper: 027 552 11 01.

**DÉCÈS**

Dans la région  
du 1er au 15 janvier

- Marc Vouillamoz, Martigny, 1951
- Hélène Burnier, Saxon, 1942
- Bruno Bertholet, Saillon, 1937
- Adam Sarrasin, Bovernier, 1944
- Pascale Mouquin-Amstutz, Riddes, 1955
- Didier Bruchez, Martigny, 1946
- André Bruchez, Saxon, 1941
- Ada Lovey, Orsières, 1943
- Valère Meizoz, Vernayaz, 1996
- Gérald Roth, Saxon, 1927
- Stéphanie Hauser, Saxon, 1979
- Bluette Cretton, Martigny, 1928
- Yvan Chappuis, Evionnaz, 1959
- Philippe Maret, Evionnaz, 1959
- Francis Darbellay, Martigny-Croix, 1928
- Gaston Moret, Martigny, 1932
- Césarine Dell'Essa, Martigny, 1921
- Gaby Jacquier, Martigny, 1939

**IMPRESSUM**

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

**Rédaction:** Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny  
[www.lagazette.ch](http://www.lagazette.ch) | E-mail: [redaction@lagazette.ch](mailto:redaction@lagazette.ch)  
Marcel Gay, rédacteur en chef | [marcel.gay@lagazette.ch](mailto:marcel.gay@lagazette.ch)

**Directeur général et éditeur:** Eric Meizoz

**Régie des annonces:**  
**impactmedias,**  
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion  
Tél. 027 329 77 11  
e-mail: [valais@impactmedias.ch](mailto:valais@impactmedias.ch)

**Impression:** Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

# Au placard la déco de Noël !



**100 francs  
de rabais !**  
Abonnement 640 francs  
seulement.

Vous avez jusqu'au 19 janvier 2020 pour souscrire un abonnement annuel et payer **640 francs seulement** au lieu de 740 francs. Les étudiants (jusqu'à 29 ans), apprentis et rentiers AVS\*/AI ne paient **que 540 francs** au lieu de 640 francs. Tout est compris dans ce prix chez ACTIV FITNESS : cours collectifs, musculation, endurance, wellness et même un espace enfants surveillé. Avec votre carte de membre, vous accédez aux 84 studios ACTIV FITNESS 365 jours par an. Offre non cumulable avec d'autres rabais, réservée aux nouveaux et anciens membres. Vous pouvez aussi régler votre abonnement par paiement mensuel, à partir de **59 francs** par mois. Le cas échéant, vous bénéficiez de **2 mois gratuits** (au lieu d'un rabais de 100 francs). \*femmes dès 64 ans et hommes dès 65 ans

**Martigny** : Rue des Avouillons 1, 1920 Martigny. **Sion Gare** : Rue de Pré-Fleuri 4, 1950 Sion. **Sion Planta** : Avenue de la Gare 35, 1950 Sion. **Monthey** : Rue de Venise 3, 1870 Monthey. **Aigle** : Allée Ferdi Kübler 2, 1860 Aigle.

**Musculation • Endurance • Cours collectifs • Wellness • Espace enfants**

[www.activfitness.ch](http://www.activfitness.ch)

**ACTIV**  
FITNESS