## DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

027 565 28 80 info@daniel-arlettaz.ch

**DANIEL ARLETTAZ SARL** 

FISCALITÉ - RÉVISION - COMPTABILITÉ SIMPLON 14 - 1920 MARTIGNY

SIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES



GENS D'ICI
THOMAS
DELAMORCLAZ
LE PRÉSIDENT DE
L'AVENIR DE BAGNES
CONJUGUE AVEC SUCCÈS
MUSIQUE ET SPORT.

SPORTS

CURLING
LES CLUBS DE MARTIGNY
ET VERBIER ORGANISENT
LES CHAMPIONNATS
VALAISANS.

LA CHARTIGNY

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET SAINT-MAURICE JGA 1920 MARTIGNY

# Capitale du monde



### ÉVÉNEMENT

Marquer l'histoire.
Rester dans les
mémoires des
amoureux du
cyclisme. Imprimer
durablement
l'empreinte du
cyclisme dans l'ADN
des cantons de Vaud
et du Valais. Voilà le
défi relevé par

Alexandre Debons et Gregory Devaud

coprésident des championnats du monde de cyclisme sur route. Sabine Papilloud

> 20

Vendredi 28 février 2020

No 4

## GENS D'ICI

**CONCERT** 

De la musique sacrée a cappella avec le Chœur NC Vox. >8

#### GENS D'ICI ÉVÉNEMENT

Les Juniors Days arrivent pour la plus grande joie des familles..

WWW.LAGAZETTE.CH REDACTION@LAGAZETTE.CH





DANS NOS (VISINES IL NE MANQUE QUE VOUS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

Vous avez une info, des photos?



## 5 GENS D'ICI

ÉNERGIE



#### **GENS D'ICI** CULTURE

**ET SPORTS** 



#### **GENS D'ICI POLITIQUE**





#### **SECOND DEGRÉ**

## **PROVERBES PORTUGAIS**

- «Une bonne parole éteint plus de feu qu'un baquet d'eau.»
- «Nos malheurs entrent toujours par des portes que nous leur ouvrons.»
- «On chante selon son talent et on se marie selon sa chance.»
- «Une maîtresse est reine. une femme est esclave.»

## PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

## «Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



#### Astérix le devin...

Dans l'album «Astérix et la Transitalique», sorti en 2017, les deux héros gaulois affrontent un redoutable pilote de char nommé Coronavirus! On n'a plus qu'à demander au druide de trouver rapidement la

potion magique..

#### Le bon âge

Le Danois Jens Nygaard Knudsen, inventeur de la fameuse figurine Lego, est mort à l'âge de 78 ans. Tu joues au Lego comme tu lis les «Tintin», de 7 à 77 ans...

#### Ségolène, le retour...

Ségolène Royal n'a pas été tendre avec le président de la République française et, après avoir fait son procès, elle a déclaré: «Si j'étais à sa place, la France irait

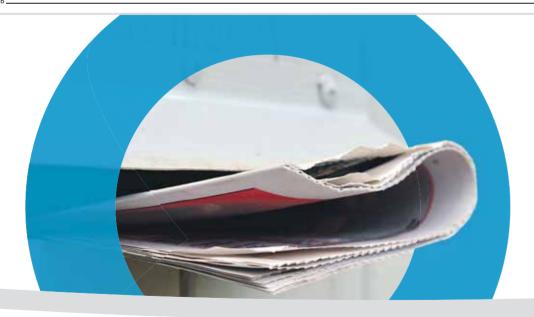
mieux.» On veut bien la croire mais permettez-nous d'en douter un peu, quand même... Puis la rumeur faisant un bout de chemin, la voilà intéressée à une candidature à la présidence, en 2022. Elle est bien partie, en s'entourant d'une garde rapprochée emmenée par Christophe... Bouillon! De là à boire la tasse...

#### La terre est ronde

Un astronaute amateur américain de 64 ans qui voulait prouver que la terre est plate est mort samedi en Californie dans l'explosion de sa fusée faite maison. Il y avait sans doute quelque chose qui ne tournait pas rond...

#### Lu pour vous

Sur les réseaux sociaux: «Les ouvriers chinois qui ont construit l'hôpital en dix jours proposent de venir terminer l'autoroute A9 dans le Haut-Valais en un weekend »





## Grâce à la Gazette de Martigny,

atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire.

Tirage: 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

## Vos personnes de contact



**Nathalie Grange** 079 281 97 69 nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora 079 102 96 34 stephanie.rebora@impactmedias.ch



#### **SPORTS**

#### **HIPPISME**



## 21 SPORTS **VOLLEYBALL**

La bonne forme du VBC Fully.



**SOMMAIRE** 

## THÉÂTRE



#### SORTIR

#### CONCERT

Anaïs Crestin à la Maison de la musique.

#### **ENTRE NOUS**

## L'HUMOUR

Le carnaval est une période choisie pour se déguiser et se divertir. L'anonymat confère une sorte de discrétion jubilatoire, libératrice. On MARCEL GAY RÉDACTEUR EN CHEF sait aussi que le respect reste le

meilleur vecteur pour contenir son comportement et ne pas dépasser les limites. Et, si le loup porté n'a pas fait peur à trop d'agneaux, si une fois le masque retiré, on peut se regarder dans le miroir sans rougir, l'essentiel est sauf. A chacun donc de faire son petit bilan masqué...

Carnaval c'est aussi les fameux journaux satiriques qui ont pour mission d'égratigner le monde politique ou sportif mais aussi tous ceux qui ont signé un petit exploit durant l'année écoulée. Ces éditions privilégient donc le scoop local afin de n'arroser qu'une partie de la population et de bien cibler leur lectorat. Là aussi, l'anonymat des auteurs permet d'élargir le spectre des intentions et de placer quelques banderilles plus affûtées que d'ordinaire. Peut-on pour autant tout se permettre? Traiter les gens de voyous, de voleurs, de racketteurs, de profiteurs? Peut-on écrire des termes indignes pour salir des personnes qui n'ont rien fait d'autre que de partager leur vie avec un homme populaire? Peuton blesser des enfants, des mamans et autres membres des familles concernées uniquement pour cracher son venin, anonymement? Et l'humour derrière ces attaques indignes? On ne l'a jamais trouvé, et pour cause: le but n'est plus d'amuser la galerie mais de salir quelques personnes. Alors? Derrière ou devant ces malhonnêtes se cachent des éditeurs: ont-ils le droit de tout publier parce que c'est carnaval? Il faudra peut-être, un jour, faire tomber les masques...

#### LA PHOTO DE LA QUINZAINE

**DE LA GAZETTE** 



## LE PRÉSIDENT DE PROVINS

**LÉONARD PERRAUDIN** «Provins n'a plus les moyens financiers de rester une coopérative.» La déclaration du président de Provins, Léonard Perraudin, ne laisse aucun bénéfice au doute et le Bagnard d'argumenter dans «Le Nouvelliste» le pourquoi du comment.

Dans le même temps, il annonce le paiement du solde de la vendange 2018 et de 1,2 million pour celle de 2019. Léonard Perraudin s'engage aussi à ce que Provins ne brade pas ses prix dans cette période difficile. Jouant la transparence à fond, il avoue aussi «Ce sont en partie les banques qui décident de l'avenir de Provins. Il n'y a rien de nouveau à cela, car Provins n'a jamais réussi à avoir une vendange de réserve.» Et le président de conclure son interview au quotidien valaisan par cet engagement: Je veux tout faire pour que cette entreprise puisse avoir un avenir. J'espère que nous pourrons en faire la preuve.»

PHOTO SABINE PAPILLOUD



instant de la vie. «Je peux désormais entendre tout ce que me disent mes petits-enfants». Roxanne O.

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny 027 723 15 20 - www.auditionsante.ch

## **SOCIÉTÉ** LE TOUR DES FANFARES

**GENS D'ICI** 

# La musique et le sport

LE CHÂBLE Il a joué de la musique dans des brass bands d'excellence durant dix-huit ans et participe, presque sans interruption, à chaque Patrouille des glaciers depuis 2000, avec un record personnel de 7 h 06. Le tout en restant actif au sein de sa fanfare formatrice, l'Avenir de Bagnes, dont il est président depuis onze ans. Enseignant en sport à l'ERVEO à Orsières, Thomas Delamorclaz est la preuve vivante que s'impliquer en musique et en sport n'est pas qu'une utopie.

#### Un choix souvent difficile à l'adolescence

Souvent, on entend dire que les jeunes musiciens actifs dans le sport doivent se résoudre à faire un choix vers l'âge de 12 ans, car concilier les deux activités n'est pas réalisable. Alors qu'il faisait du foot, et jouait à l'Avenir et au Brass Band 13 Etoiles B, une question revenait chaque samedi: plutôt aller au match de foot ou à la répétition du brass? Ses parents étant musiciens, Thomas a préféré la musique. «Un ami, dans la même situation que moi, a choisi le foot. Mais moi, en y réfléchissant, je me suis dit que j'avais plus de chance de jouer au plus haut niveau en musique qu'en football. Certes, on ne sait jamais ce qui peut arriver, mais j'ai effectivement pu participer au championnat d'Europe des brass bands, la compétition la plus relevée du monde du brass. En

#### L'agenda

#### **15** mars:

Concert annuel à 17 h

#### 2 mai:

Festival de la FFLRE à Bourg-Saint-Pierre

BON A SAVOIR

Festival de la FFLRC à Charrat

#### 30 mai:

Fête cantonale des costumes au Châble

#### 3-8 août :

Camp musical aux Collons

#### 12 décembre:

Concert de Noël à 20 h



foot, je ne pense pas que j'aurais pu jouer une finale de Champions League!» rigole Thomas Delamorclaz. Bien qu'il regrette l'arrêt du foot, il s'est tourné vers le sport individuel, et plus particulièrement les sports d'endurance, comme le ski alpinisme. Ce sport lui permet ainsi d'être plus flexible et d'adapter sa pratique à son planning de répétitions. «Impossible pour moi de ne pas pratiquer une activité physique. Mais, lors des entraînements pour la Patrouille, quand on doit faire du dénivelé, je me retrouvais parfois avec des programmes un peu fous. Par exemple, je suis monté un soir à peaux de phoque sur Verbier après être rentré d'une répétition à Fribourg, vers minuit», se souvient-il.

#### **Une alliance bonne** pour le corps et la tête

Thomas Delamorclaz admet volontiers que pour pratiquer deux hobbys à côté de l'école, il faut être un peu organisé. Mais la pratique du sport et de la musique permet de se changer les idées, de se maintenir en forme et de travailler son

intellect d'une autre manière. D'autre part, en tant que coordinateur du programme Sport-Art-Formation proposé à Orsières, il observe que la musique et le sport présentent des similitudes, surtout au niveau mental: «La préparation mentale que l'on fait avec les jeunes compétiteurs est facilement transposable à l'une ou l'autre disci-

La gestion du stress, la reproduction, le jour du concours, de ce qu'on fait en entraînement, est plus ou moins la même, que ce soit pour participer au championnat valaisan des solistes ou pour une course de ski.»

#### Ne pas opposer l'un et l'autre

A l'Avenir de Bagnes, beaucoup de musiciens sont aussi sportifs. La fanfare doit parfois s'adapter lorsque certains de ses membres ont des compétitions sportives, mais généralement, tout se passe très bien. Lui-même avait montré la voie, au début des années 2000, lorsqu'il est parti à Fribourg pour ses études et a intégré le Brass Band de Fribourg, sans lâcher toutefois l'Avenir. Et lorsque la question se pose pour un jeune de sa société, Thomas estime que «le sport intensif, ça dure une période, alors que la fanfare, c'est pour la vie, avec cet aspect intergénérationnel. De manière générale, la musique ouvre plus de portes. Mais ce serait une grave erreur de laisser tomber le sport, pour tous les bénéfices qu'il apporte.» La combinaison des deux permet finalement un travail différent, et surtout, d'être bien dans sa têtel

**JULIE RAUSIS** 

#### TROIS QUESTIONS AU DIRECTEUR, **CHRISTOPHE JEANBOURQUIN**

#### Votre fanfare en trois mots?

Jeunesse, motivation, progression.

#### Un rêve pour le futur?

Une intégration solide des jeunes et une bonne cohésion de la société!

#### Si la fanfare était un morceau, lequel serait-ce?

«Into the Future» de Kenneth Downie, une pièce contrastée et expressive, dont le titre laisse entrevoir un futur très positif!

## **ÉNERGIE BÂTIMENTS ET SUBVENTIONS**

## Devenir «consomm'acteur»

**LEYTRON** «Réduisez votre consommation, puis produisez et consommez votre propre énergie, vous y gagnerez. Et la planète aussi.» C'est le message principal donné il y a quelques jours, lors de la deuxième rencontre MYénergie organisée par le district de Martigny et coordonnée par l'Antenne région Valais romand en collaboration avec SEIC-Télédis. Car les chiffres actuels sont impressionnants: en Suisse, à chaque heure qui passe, nous utilisons l'équivalent d'un bassin olympique de mazout, dont la moitié pour le chauffage des bâtiments. Or le Valais, terre d'énergies, ambitionne de diviser par deux sa consommation d'énergie fossile d'ici à 2035.

#### **Cadastre solaire**

Parmi les thématiques abordées, la production solaire: «Connaissez-vous le prix de l'énergie que vous consommez? Avez-vous consulté notre cadastre solaire, pour évaluer en quelques clics le potentiel de votre toiture? Saviezvous que vous pouvez partager votre production d'électricité avec vos voisins, mais aussi la stocker sur le réseau?» A ces questions, Christian Darbellay, conseiller en énergie chez SEIC-Télédis a apporté des réponses et recommandations appréciées des quelque 70 personnes présentes, essentiellement des propriétaires.

## L'audit énergétique avant tout

Pour encourager le mouvement, le Canton accorde de nombreuses subventions, tant pour la rénovation que pour le changement du chauffage, l'installation de panneaux photovoltaïques ou la construction de logements performants. Deux conseils à ce propos, prodigués par Christophe Crettenand, du Service de l'énergie: «Commencez par un audit énergétique (CECB) de votre logement, et déposez votre demande de subvention avant de lancer les travaux.»

#### Chauffage à distance

Quant à Alexandre Crettenand,



Produire et consommer sa propre énergie, un comportement encouragé et subventionné, ont répété les intervenants. THOMAS MASOTTI

conseiller communal, il a présenté, avec l'appui de Patrice Blanchet, responsable technique, les réalisations de la Municipalité en matière de turbinage, ainsi que le projet de déploiement d'un réseau de chauffage à distance à l'horizon

2021-2022. Le principe: un réseau distribuant à des clients – publics et privés – de la chaleur produite par une ou plusieurs chaufferies, via un ensemble de canalisations de transport de chaleur. Par l'intermédiaire d'un échangeur, la

chaleur ainsi distribuée est utilisée pour le chauffage des bâtiments et de l'eau chaude sanitaire. «Une énergie propre (chaudière à bois local), sûre, sans investissement de départ, un gain de place et un choix subventionné.» MAG

La clinique dentaire Adent de Martigny propose l'orthodontie pour toute la famille, adultes & enfants.



#### Dre Giulia Midulla | Spécialiste en orthodontie

Dre Miduella a plusieurs années d'expérience et propose une large gamme de soins orthodontiques. Spécialiste Invisalign® chez les enfants et les adultes, elle est aussi experte en traitement orthodontique précoce chez les très jeunes enfants.



Adent Cliniques Dentaires

6 027 399 30 00✓ martigny@adent.ch

Adent Martigny

( Ouvert du lundi au samedi

Avenue de Fully 53 | 1920 Martigny

www.adent.ch

Repartez toujours avec le sourire.



Le Nouvelliste

UNEPRODUCTION DE 1'Opéra hône





DU MARTOLET - ST-MAURICE 7-10-13-15 MARS 2020

INFOS ET RÉSERVATION

www.operabarbier.com ou www.operadurhone.com ou 024 485 40 40 : St-Maurice tourisme

### **SOCIÉTÉ MÉRITES CULTURELS ET SPORTIFS**

## Les derniers lauréats

CHARRAT Les autorités de Charrat ont profité de la soirée réservée à l'accueil des nouveaux habitants pour décerner les mérites sportifs et culturels, les derniers avant la fusion avec Martigny en 2021. Le président de la commune Léonard Moret et le conseiller communal Alexandre Abbet ont pu récompenser une belle brochette de personnages qui se sont illustrés dans le monde du sport, de la culture, du travail

## «Le parcours de Charlotte est exemplaire.»

ALEXANDRE ABBET CONSEILLER COMMUNAL

avec à la clef un prix spécial pour saluer un parcours courageux. Voyons tout cela dans le détail...

#### Les lauréats

Sur le plan sportif, Clément Ramuz, actif dans le monde de l'athlétisme et notamment champion valaisan du 600 mètres, était tout désigné pour le mérite sportif d'encouragement. Deuxième lauréat du même prix, Anthony Fon-



Léonard Moret, président de Charrat, Anthony Fontaine, Clément Ramuz, Charlotte Dély, Isabelle Da Costa, André Viegas Machado et Alexandre Abbet, conseiller en charge de la culture et des sports.

taine. Intouchable parmi les jeunes Romands de lutte suisse, il a additionné les victoires. Enfin, la gymnaste Isabelle Costa, avec six médailles remportées en autant de concours, complète ce joli trio.

#### Le prix spécial

C'est Charlotte Dély qui a été

désignée pour recevoir un prix spécial, récompensant une reconversion professionnelle courageuse.

A la suite d'une opération à la hanche et ne pouvant plus travailler dans la vente, Charlotte a dû retourner, à 30 ans, sur les bancs d'école pour décrocher un CFC en 2019. Enfin, André Viegas Machado, champion suisse des métiers aux Swiss Skills dans la profession d'assistant en promotion de l'activité physique et de la santé, remporte le mérite professionnel tout en préparant une maturité professionnelle.

www.charrat.ch

#### **POLITIQUE ÉLECTIONS COMMUNALES**

## Les candidats du PDC de Martigny

**MARTIGNY** Le PDC de la Ville de Martigny présentera une liste ouverte comportant quatre conseillers communaux sortants de Martigny et de Charrat.

60

René Quiros, qui termine sa troisième période, ne se représentera pas aux prochaines élections. LDD

#### Le départ de René Quiros

René Quiros ne briguera pas un nouveau mandat au Conseil communal de Martigny. Le comité du PDC de la Ville de Martigny le remercie grandement pour l'engagement qui est le sien depuis le début de ses mandats politiques pour la ville de Martigny. Après avoir œuvré une législature au sein du Conseil général, il a rejoint le Conseil communal et termine actuellement sa troisième législature.

Fabienne Moret, actuelle vice-présidente de Charrat, Alexandre Abbet, Aurélie Chappaz et Sandra Moulin-Michellod, tous conseillers communaux en fonction, de Charrat ou Martigny, se mettent quant à eux à disposition du parti pour se porter candidat au Conseil communal de Martigny.

Le comité du PDC de la ville de Martigny se chargera de compléter la liste qui devra ensuite être approuvée lors de la prochaine assemblée générale du parti. Pour rappel, le PDC compte trois conseillers communaux à Martigny et deux à Charrat. (C)

www.pdcmartigny.ch



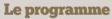
#### **CONCERT CHOEUR NC VOX**

# La musique sacrée a cappella

LIDDES Ils viennent partager leur passion pour la musique sacrée a cappella à Liddes et Martigny. C'est l'occasion de mieux faire connaissance avec le Chœur NC Vox et de vous inviter à profiter de ces rencontres musicales.

#### Une passion partagée

Le Chœur NC Vox est né en septembre 2018, à l'initiative de Laurence Lattion-Avanthay qui en assure la direction. Dès le départ, les intentions de ce nouveau chœur furent très clairement exprimées: rassembler des passionnés et des amoureux de la musique, faire adhérer à un projet commun des personnes porteuses en elles de la passion vivante du chant, des personnes partageant le



#### Dimanche 8 mars

à 17 h à l'église de Liddes

#### Samedi 16 mai

à 17 h à l'église Saint-Jean à Fribourg-Ville

#### Dimanche 17 mai

**BON À SAVOIR** 

à 17 h au temple protestant de Sion

**Vendredi 5 juin** à 20 h à l'église de Martigny-Ville

#### Dimanche 7 juin

à 17 h à l'église de Muraz-Collombey



Sous l'experte direction de Laurence Lattion-Avanthay, les désormais 35 chanteuses et chanteurs mettront toute leur joie à vous transporter, le temps d'un concert, au cœur des émotions. LDD

désir simple de progresser dans l'art vocal. La musique sacrée a cappella sera le répertoire privilégié.

Des répétitions hebdomadaires permettront des prestations de concerts tout au long de l'année à la découverte d'églises, petites ou grandes, d'un coin à l'autre de notre merveilleux canton du Valais. Ces objectifs louables, portés par Laurence Lattion-Avanthay, directrice connue comme pleine d'entrain et de jovialité, œuvrant avec

une approche musicale qui lui est propre, firent écho auprès de nombreux-ses chanteuses et chanteurs. NC Vox était né.

#### **Une trentaine de membres**

Dès les premières répétitions, réunissant une trentaine de chanteuses et chanteurs, le plaisir du chant partagé se sent et se ressent très fort.

On apprend à se connaître, à apprécier et à ressentir la musique différemment. La passion com-

municative du partage des émotions est bien là. Ce faisant, naît en chacun l'envie d'apporter avec authenticité et humilité sincère un peu de douceur dans le cœur des gens. C'est dans cet esprit que le Chœur NC Vox a entamé sa nouvelle saison musicale en se produisant déjà à plusieurs reprises. Voilà qu'aujourd'hui le Chœur NC Vox prend la direction de la région du Grand-Saint-Bernard en venant se produire à l'église de Liddes.

## **SOLIDARITÉ VILLAGEOISE**

### Leytron se mobilise pour sauver L'Union

Leytron se mobilise pour sauver son emblématique magasin de village. Des sociétaires de la coopérative et des entreprises du village s'allient pour constituer une société anonyme L'Union Leytron SA. Créée il y a près de cent ans, la Société coopérative de consommation Union à Leytron exploite un magasin d'alimentation, un café-restaurant, une salle de concert et réception, ainsi que divers appartements et locaux commerciaux.

Confrontée à des problèmes de liquidités et à la recherche d'une gouvernance plus efficiente, le comité de la coopérative a cherché une solution afin de sortir de cette impasse et sauver ainsi son magasin de village. La solution proposée et acceptée en assemblée générale de la coopérative passe par la création d'une SA ouverte aux sociétaires et habitants du village. Grâce à l'engagement important d'une trentaine d'actionnaires et de quelques entreprises de la place, un capital de 540 000 francs a pu être constitué, permettant d'assainir la situation de la société coopérative par le transfert à la SA de ses biens immobiliers.

Une telle transformation facilite l'obtention par L'Union Leytron SA de nouvelles lignes de crédit et permet à la coopérative de rembourser les dettes

actuelles. Au travers d'un nouveau conseil d'administration, la société bénéficiera d'une solide expertise dans différents domaines tels que le commerce de détail, la communication, les finances, etc.

#### Le capital-actions

Au-delà de la transformation et de la professionnalisation des structures, c'est la composition de l'actionnariat qui rend cette opération inédite et exemplaire. En effet, les 54 actions ont toutes été acquises par des Leytronins et des entreprises du village.

Pour Christian Roduit, président du conseil d'administration, «ce formidable élan des Leytronins à participer à cette aventure témoigne de leur attachement à cette société emblématique de la commune. Le chemin du succès est toujours en construction, mais avec un tel engagement et une telle solidarité, on ne peut qu'être positifs quant à l'avenir de notre nouvelle société» Pour Christian Ecoeur, vice-président du conseil d'administration, «la conservation et le développement de notre magasin de village passent également par nos clients. Nous invitons donc les habitants de Leytron à nous aider en faisant l'essentiel de leurs courses au village.»

#### **MANIFESTATION JUNIOR DAYS**

## Le week-end des familles

**MARTIGNY** La plus grande tournée dédiée aux familles en Suisse romande fait de nouveau halte au CERM de Martigny les 7 et 8 mars prochain. Le rendezvous incontournable pour les petits et grands!

#### Déjà huit ans!

Voilà maintenant huit ans que les Junior Days sillonnent la Suisse romande et proposent un large

## «Les Junior Days sont réfléchis pour offrir aux familles une journée remplie d'activités et de découvertes.»



ALEX HERREN ORGANISATEUR

programme d'activités pour toute la famille. Musique, sport, prévention, challenge, quiz: les visiteurs n'auront que l'embarras du choix. «Les Junior Days sont réfléchis pour offrir aux familles une journée unique, remplie d'activités et de découvertes», commente Alex Herren, responsable de l'événement. «Depuis 2013, le projet Junior Days prend de l'ampleur et suscite un intérêt croissant des associations qui comprennent les avantages de se présenter auprès des jeunes et des familles. En 2020, plus de 17 000 visiteurs prendront part à une de nos étapes dans trois villes romandes: Martigny, Moutier et Fribourg», poursuit le président de la fondation Connectivia.



Une rencontre originale pour toute la famille. JUNIOR DAYS



Les enfants de 3 à 14 ans trouveront des activités ludiques et passionnantes.  ${\tt JUNIOR\ DAYS}$ 

#### Entre 3 et 14 ans

Les Junior Days s'adressent aux enfants entre 3 et 14 ans. Certaines activités sont également disponibles pour les plus petits. Tout se déroule – non-stop – à l'intérieur pour garantir un confort et une sécurité maximale pour les familles.

Pour l'année 2020, les animations ayant contribué au succès de la manifestation font de nouveau partie du programme: Petits Génies, Blind Test, parkour, bowling, Discothèque, mini-golf, bungeerun,... «En 2019, nous avons proposé un loto des familles chaque matin, et le succès a été incroyable. Nous avons donc décidé de rééditer l'opération en proposant des prix incroyables: concert de Matt Pokora, voyages pour la famille, jouets...», précise Camille, responsable des opérations.

#### La fondation Connectivia

L'ensemble de la tournée est piloté par Connectivia, une fondation à but non lucratif et reconnue d'utilité publique. Le financement de ces week-ends est essentiellement garanti par la billetterie et la restauration. Le sponsoring représente moins de 10% du budget. Les recherches de fonds auprès d'organismes publics (Loterie) permettent de boucler le budget. Plus de 30 étudiants de chacune des régions sont engagés pour assurer le bon déroulement des weekends.

#### Le lieu

**CERM II Martigny** 

#### Les dates

7 et 8 mars 2020, de 10 h à 17 h non-stop

#### **Vestiaire**

Vestiaire gardé à l'entrée

#### **Billetterie**

BON À SAVOIR

Faites des économies sans vous prendre la tête sur **juniordays.ch** 

### Restauration

Des mets chauds et froids à prix familles et ouvert non-stop les deux jours





Infos et adresses: 0848 559 111 ou www.fust.ch

#### Service intégral avec garantie de satisfaction

Garantie prix bas de 5 jours Droit d'échange de 30 jours Service rapide d'installation et de livraison

Prolongations de garantie Louez au lieu d'acheter Service de réparations rapide Testez avant d'acheter Nous n'avons pas le produit, pas de souci

Analyse compétente du besoin et excellent conseil

Tous les appareils en comparaison directe

99.90

H/L/P: 51 x 44 x 47 cm

199.90

H/L/P: 84 x 49 x 49 cm





349.-

41%

NOVAMATIC KS 062.2 Petit réfrigérateur

 Contenance de 44 litres, dont 4 litres pour le compartiment congélation\* No art. 107320

PRIMOTECQ TF 080.4-IB Congélateur

• Contenance de 65 litres No art. 107541

NOVAMATIC WA 714.1 E Lave-linge

• Programmes spéciaux comme: laine, linge délicat No art. 103018



Nous recherchons pour compléter notre équipe à l'année, entrée de suite ou à convenir :

## **Chef d'atelier** en menuiserie (H/F) à 100%

#### Votre rôle:

- Assurer la gestion d'un atelier de menuiserie composé d'une dizaine d'ouvriers Organiser et planifier le travail au sein de l'atelier
- Suivre les temps de production et veiller au respect des délais
- Contribuer au bon climat de l'atelier et motiver l'équipe Contribute au boir climat de l'attendr et motiver requipe pour atteindre les objectifs
   Exercer en étroite collaboration avec le bureau technique
   Garantir la qualité de la production
   Participer à l'amélioration des méthodes

  Addition des méthodes

- Veiller au respect des normes de sécurité
- CFC de Menuisier idéalement complété par une formation dans la gestion d'équipe Expérience validée comme responsable d'atelier
- Capacité à organiser et planifier l'activité d'une unité de fabrication
- Excellente lecture du dessin technique

#### Postulation:

Lucien Besson - Tél. 079 220 31 33 Besson SA - Route des Parties 19 - 1933 Sembrancher info@besson-sa.ch



Accédez à l'offre immobilière valaisanne sur

immo. lenouvelliste.ch

avec immobilier.ch

#### **ÉCONOMIE MULTINATIONALES RESPONSABLES**

## Un film et un débat

**RÉGION** «Chez nous, nos entreprises sont soumises à des règles contraignantes. Pourquoi les multinationales qui ont leur siège en Suisse se permettraient d'agir de manière irresponsable à l'étranger? La mondialisation ne doit pas se faire à n'importe quel prix!» Mathieu Giroud, député suppléant du PDC au Grand

## «Il n'y a pas d'économie viable sans responsabilité.»

MATHIEU GIROUD DÉPUTÉ SUPPLÉANT

Conseil valaisan en est convaincu: il n'y a pas d'économie viable sans responsabilité. Le respect des droits humains et de l'environnement devrait être une évidence. Mais ce n'est pas le cas. Des groupes internationaux sont régulièrement dénoncés pour leurs méfaits: pollution de l'eau en Colombie et au Pérou, émanations de dioxyde de soufre en Zambie.... Manifestement nous



Mathieu Giroud, député suppléant: «Cette initiative pour des multinationales responsables est nécessaire.» . HÉLOÏSE MARET

Projection du film «L'enquête», **Bagnes**, espace Saint-Marc, le 17 mars à 20 h. **Martigny**, salle paroissiale à la rue d'Oche 3, le 18 mars à 19 h, film suivi d'un débat. **Monthey**, P'tit théâtre de la Vièze, le 30 avril à 19 h. Les informations sur les autres soirées organisées en Valais: **www.initiative-multinationales.ch/projections-film** 

ne pouvons pas compter sur la seule bonne volonté de ces sociétés. C'est pourquoi cette initiative «Pour des multinationales responsables» est nécessaire.

#### 300 comités citoyens

Comme ce jeune élu PDC (34 ans) domicilié à Salvan, des politiciens de tous les partis ont pris fait et cause pour cette initiative et plus de 300 comités citoyens se sont formés dans toute la Suisse. «Notre économie est gourmande en matières premières et leur extraction exerce une pression énorme sur l'environnement. Ce sont des pays démunis, riches en matières premières, qui en subissent les conséquences», poursuit Mathieu Giroud. «Nous ne pouvons plus faire comme si cela ne nous concernait pas, parce que cela ne se passe pas chez nous. C'est pourquoi je soutiens cette

A Martigny, la projection du 18 mars sera suivie d'un débat en présence de Julia Huguenin, du comité de l'initiative «Pour des multinationales responsables» et du politicien Fernand Cuche.

(C

## **SPECTACLE HUMOUR ET ÉMOTION**

## «Pour l'instant tout va bien»

MARTIGNY Grillon et Marco Tavani partagent l'affiche des Caves du Manoir pour un spectacle déjanté et revigorant, le jeudi 12 mars prochain à 20 h 30. De quoi vont-ils parler? «Mathieu aimerait connaître la joie d'être en couple, c'est pour cela qu'il va tenter de profiter de l'expérience de Marco, notre beau mannequin qui fait craquer toutes les filles afin de trouver celle qui fera battre son cœur. Notre ancien Bachelor en connaît un rayon mais aurait-il vraiment envie de partager son savoir avec Mathieu? Ou ne préfèrerait-il pas plutôt donner ses connaissances à son public, tout en s'amusant avec son compère de scène, des multiples situations embarrassantes qu'un homme peut endurer avant de se mettre en couple. La période de célibataire n'est pas la plus simple et Mathieu en connaît un rayon. Et vous, connaissez-vous la meilleure technique pour trouver la bonne personne ou auriez-vous également besoin des conseils de Marco?»

Du rire, de l'émotion, du délire, de la danse, du chant et bien d'autres surprises sont attendus tout au long de ce spectacle.

MAG

Jeudi 12 mars à 20 h 30 aux Caves du Manoir à Martigny et le vendredi 13 mars, à 20 h 30, au Kremlin à Monthey.



Mathieu Grillon et Marco Tavani réunis sur la scène des Caves du Manoir.

### SOCIÉTÉ SIPE



# L'orientation sexuelle



**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

#### La question

Mon fils de 16 ans m'annonce qu'il est attiré par les garçons. Je suis très surpris car je ne m'y attendais pas du tout. N'est-il pas trop jeune encore pour en être sûr? Cela me fait peur, car il ne sera peut-être pas bien accepté dans certains milieux et dans le monde du travail.

Votre fils vous témoigne une grande confiance lorsqu'il vous dit qu'il est gay. Ce n'est pas facile de dire qu'on s'est découvert avec une orientation sexuelle minoritaire. Le plus important est qu'il soit en accord avec lui-même et accueille ses préférences sexuelles telles qu'il les ressent profondé-

A 16 ans, la grande majorité des jeunes savent vers qui leurs sentiments les portent. Parfois ils refoulent l'idée d'être homosexuels parce qu'ils pensent que leur entourage familial ou leurs amis les rejetteront ou ils ont peur de se l'avouer à eux-mêmes. Ils en prennent conscience plus tard. Votre fils a su accueillir cette réalité et l'accepter et s'attend à ce que vous en fassiez autant. Lors de cette annonce, il a certainement guetté votre réaction et celle-ci peut être déterminante pour la manière dont il va oser le dire à d'autres et se montrer tel qu'il est en société.

## **«Le plus important** est qu'il soit en accord avec lui-même.»

DOMINIOUE ATHANASIADES CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXLIELLE

quiet pour lui, pour son futur social ou professionnel. En Suisse les homosexuels ont presque les mêmes droits que les autres. Ce sont avant tout ses qualités personnelles et aptitudes qui vont être décisives pour le monde du travail et ses liens d'amitié. L'orientation sexuelle ne devrait rien à voir avec cela, elle n'a pas besoin d'être dévoilée et n'est souvent pas visible. D'ailleurs votre surprise montre que vous n'aviez pas soupconné l'homosexualité de votre fils.

Vous avez peur qu'il soit victime d'homophobie et cela peut arriver, comme on peut être victime de moqueries, de dénigrements ou d'attaques à cause d'autres caractéristiques de notre apparence, notre religion ou nos valeurs. Rappelez-lui qu'il est la somme de toute une palette de qualités, que le fait d'être gay ne définit qu'une petite partie de ce qu'il est. Votre fils n'a pas changé entre le moment précédent et suivant son annonce. Cela ne change rien à vos relations père-fils. Cela ne devrait rien En tant que père, vous êtes in- changer non plus à ses relations



Conseillère en santé sexuelle, Dominique Athanasiadès rappelle qu'elle est à disposition pour soutenir et accompagner les personnes concernées.

amicales, sociales ou profession-

Toutefois rappelons que l'homophobie existe aussi en Suisse et que la votation du 9 février 2020 avait justement pour but de permettre à la communauté homosexuelle de se défendre contre des propos ou actes discriminants ou homophobes. D'autre part les chiffres montrent que le risque de

#### tentative de suicide est deux à cinq fois plus élevé

chez les jeunes homosexuels et bisexuels. Il est donc important que chacun prenne soin de respecter les différentes orientations sexuelles qui finalement ne concernent que la vie intime de chaque indivi-

www.sipe-vs.ch

#### LA LOI SUISSE ET L'HOMOSEXUALITÉ

1942 La Suisse dépénalise l'homosexualité au niveau fédéral, celle-ci étant déjà légale depuis 1798 dans les cantons de Genève, Vaud, du Valais et du Tessin, vestiges de l'invasion des troupes françaises et de l'adoption à cette période du Code napoléonien.

**1970** La première Gay Pride a lieu à New York le 28 juin

1990 L'Organisation mondiale de la santé (OMS) raye l'homosexualité de la liste des maladies mentales.

2007 Le 1er janvier le PEPS (partenariat enregistré entre personnes du même sexe) entre en vigueur en Suisse.

**2019** Le 6 juillet, plus de 35 000 personnes défilent lors de la marche des fiertés à Genève

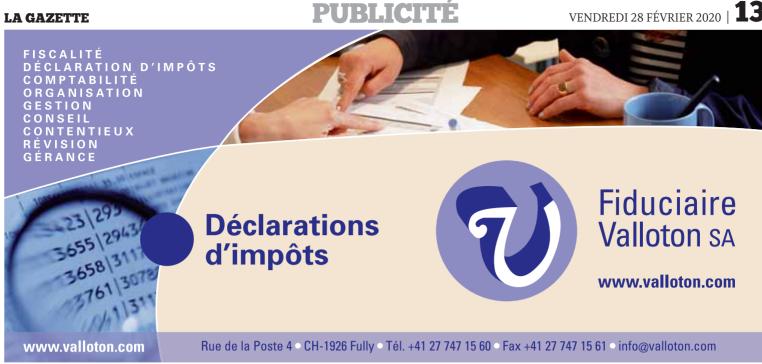
**2020** Le 9 février la Suisse approuve l'initiative sur l'extension de la norme pénale contre la discrimination des LGBTI+ (initiative Reynard). Des inégalités subsistent dans les droits de succession des «couples pacsés» (unis) et le droit à adopter notamment.

#### **EN PLUS**

#### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 - 027 722 66 80







Bienvenue à tous...



Nous recherchons pour compléter notre équipe à l'année :

## Responsable bureau technique en charpente (H/F) à 100%

#### Entrée de suite ou à convenir

#### Votre rôle :

- Diriger, accompagner et motiver une petite équipe technique
- Conceptualiser et réaliser les projets
- Effectuer les calculs de structure Élaborer les plans de production et les détails techniques Assister la direction dans l'établissement des offres et des
- Veiller à la bonne coordination du chantier et assurer le suivi entre les équipes de pose, les clients et les architectes

#### Votre profil:

- CFC de charpente complété par une formation supérieure de contremaître, technicien ou ingénieur
   Bonnes connaissances techniques et pratiques du
- domaine
- Maîtrise du logiciel Cadwork
- Sens de l'organisation, aisance dans la communication et esprit d'équipe Ambition, fiabilité et engagement

#### Postulation:

Lucien Besson - Tél. 079 220 31 33 Besson SA - Route des Parties 19 - 1933 Sembrancher info@besson-sa.ch

#### Medium pure de naissance

Ex-prêtresse Chamane

0901 11 33 66 Fr. 2.50/min Amour Couple Travail Santé Rapide Précise Flash de suivi MPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

**Rédaction:** Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny www.lagazette.ch |

E-mail: redaction@lagazette.ch Marcel Gay, rédacteur en chef marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces: impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

# La montagne au service de la paix

VERBIER Un événement solidaire organisé par l'association Coexistences en partenariat avewc l'église de Verbier en vue d'accueillir et accompagner à l'Hospice du Grand-Saint-Bernard un groupe de jeunes Israéliens et Palestiniens. Voilà la belle invitation lancée par une association qui met tout en œuvre pour favoriser l'entente entre deux peuples, des cultures et des religions différentes. La rencontre est prévue à l'église de Verbier, le samedi 14 mars dès 18 heures. Et toute la population est invitée à v participer.

## «La coexistence ne naîtra pas de grands bouleversements. mais plutôt de petites **évolutions**»

FIUNA SEYLAN-ONGEN

#### Un séiour en Suisse

Coexistences accueille des groupes mixtes de Palestiniens et d'Israéliens, juifs et arabes, pour un séjour en Suisse afin qu'ils poursuivent hors du conflit le dialogue entamé sur place. L'association offre ainsi un lieu propice de rencontre pour ces groupes de jeunes ou d'adultes de toutes origines sociales. «Nous croyons que l'écoute permet un changement dans la perception de l'autre et que la coexistence ne naîtra pas de grands bouleversements, mais plutôt de petites évolutions», précise la présidente, Fiuna Seylan-Ongen, qui ajoute: «A cette fin, nous souhaitons favoriser les aptitudes au dialogue de femmes et d'hommes engagés dans un processus de reconnaissance mutuelle. Aussi modeste que soit notre action, nous espérons ainsi contribuer à la compréhension réciproque et à la coexistence de populations marquées par des décennies d'un conflit violent qui ont érigé un mur d'incompréhen-



Ces rencontres sont de nature à accroître la motivation des participants, la profondeur des échanges, et ainsi la valeur du bilan final. LDD

#### Une idée simple

Organisé par Coexistences, le programme Breaking the Ice consiste à inviter chaque été une douzaine de jeunes Israéliens et Palestiniens à venir ensemble marcher dans les Alpes. Depuis sa mise sur pied en 2010, Breaking the Ice a Le séjour de cette année ainsi permis à plus d'une centaine de jeunes Arabes et juifs vivant en | naires, les organisateurs espèrent la Israël de tisser entre eux, par le biais de cette activité sportive, des participants. S'y adjoindront une liens d'amitié et de compréhension

Dans le présent projet, l'association veut réinviter en Suisse le plus

de marquer dix ans d'existence de ce programme et obtenir une évaluation en profondeur de son impact à long terme.

Sur la base de contacts prélimivenue de trente à quarante anciens dizaine de membres de Coexistences. Le séjour en Suisse aura lieu fin mars 2020 et durera une semaine, dont trois jours passés à l'Hospice

grand nombre possible d'anciens du Grand-Saint-Bernard, atteint à participants à Breaking the Ice, afin | pied et à raquettes, dans la neige. La saison et le lieu ont été choisis de manière à intégrer à l'événement une marche dans la neige, demandant un engagement certain des participants; fournir un cadre d'une très haute valeur symbolique: la majesté de l'hospice, sa situation sur une frontière ouverte, la tradition d'accueil des chanoines et l'atmosphère spirituelle du lieu.

> Ces éléments sont de nature à accroître la motivation des participants, la profondeur des échanges, et ainsi la valeur du bilan final. MAG



De jeunes Israéliens et Palestiniens parcourent ensemble nos Alpes pour apprendre à se parler. LDD

## **COUP DE PROJECTEUR**

#### L'association Coexistences

Coexistences est née en 2007 à la suite du séjour en août 2006 dans quelques familles lausannoises de seize jeunes filles israéliennes et palestiniennes. Elles étaient accompagnées de deux adultes responsables de la conduite et de l'animation de ce groupe de dialogue, créé dans le cadre du Jerusalem International YMCA.

Par l'organisation de nombreuses activités communes, et malgré un contexte de tensions aiguës, les animateurs visaient à susciter la connaissance réciproque ainsi que le dialogue et par là même, à favoriser la coexistence entre deux peuples, des cultures différentes et trois religions. Le voyage en Suisse – pays multiculturel, fédéral, vivant en paix depuis deux siècles – a été une étape importante de consolidation de l'identité du groupe. Elle a permis aux jeunes Israéliennes et Palestiniennes de vivre ensemble et de s'exprimer dans un climat chaleureux de dialogue et d'amitié. Ce voyage a été un succès et Coexistences a pour principale vocation de permettre la répétition de tels séjours.



Créée en Suisse et en activité depuis douze ans, l'association Coexistences a pour raison d'être d'encourager et soutenir le dialogue et l'écoute entre les Israéliens et les Palestiniens.

#### La soirée de soutien à Verbier

En collaboration avec la paroisse de Verbier, Coexistences vous convie à une célébration le samedi 14 mars en l'église de Verbier

Votre solidarité encouragera un groupe de jeunes adultes israéliens et palestiniens à cheminer quelques jours plus tard vers l'Hospice du Grand Saint Bernard.

La célébration sera suivie d'un apéritif à 19 h.

#### Le site

www.coexistences.ch

## L'INVITÉ de l'immobilier



Le métier de courtier en immobilier ne s'improvise pas.

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Les normes réglementaires se complexifient constamment, que ce soit en matière énergétique, légale ou fiscale. Une évidence qui fait que le métier de courtier en immobilier ne s'improvise pas.

Un bien immobilier est très souvent le fruit d'économies d'une vie ou issu d'un héritage familial. Il est donc souvent chargé de valeurs émotionnelles et financières importantes. Par ailleurs, l'acheteur d'aujourd'hui est beaucoup plus exigeant qu'autrefois. Légitimement, il souhaitera des informations très précises sur différents aspects (servitudes, financement, impact fiscal, situation à l'âge de la retraite, durée de vie des équipements, subventions possibles en cas de rénovation, etc.). Seul un vrai professionnel breveté est à même de répondre à toutes ces questions sans la moindre hésitation.

Aujourd'hui, un vrai professionnel est obligatoirement au bénéfice d'une formation qui se doit d'être validée à terme par un brevet fédéral de courtier en immeubles. Celui-ci sera alors capable d'accompagner son client et d'assurer un soutien avisé tout au long du processus. De l'évaluation du bien, jusqu'à la conclusion du contrat de vente chez le notaire, ce courtier breveté sera parfaitement formé pour mettre en place une stratégie de vente, la sélection et qualification des clients potentiels, l'organisation des visites et la conduite de toutes les négociations avec éthique, respect et bienveillance. Comment contacter des

courtiers en immeubles avec brevet fédéral? Très simple, vous les trouverez dans des agences immobilières sérieuses qui seules ont la capacité logistique et financière de lières sérieuses qui emles employer

Contrairement aux «079-078-077-076» (termes pour désigner les agents/conseillers/courtiers fédéral pratiquent des éphémères, improvisés et opportunistes), une agence immobilière sérieuse a toujours «pignon sur se situent entre 5 et 6% rue» et est inscrite au registre du + TVA.» commerce depuis de très nombreuses années. Mais cela ne suffit pas car un courtier en immeubles

«Les agences immobiploient des courtiers en immeubles avec brevet taux de commission qui

avec brevet fédéral a l'obligation de se tenir parfaitement informé des évolutions législatives et fiscales, mais aussi de la conjoncture économique dans la région où il exerce sa profession à plein temps. A ces fins, il suit plusieurs fois par an, durant sa carrière, des cours de formation continue organisés par des associations professionnelles. La rémunération du courtier est soumise à la liberté contractuelle. Sur le terrain, les taux de commissions proposés sont proportionnels au sérieux de l'agence et aux réelles compétences du courtier. Les agences immobilières sérieuses qui emploient des courtiers en immeubles avec brevet fédéral pratiquent des taux de commission qui se situent entre 5 et 6% + TVA. Elles offrent des garanties afin que l'achat ou la vente d'un bien immobilier puisse aboutir rapidement, sereinement et au meilleur prix. Le courtier en immobilier n'est rémunéré que par son mandant. Îl ne peut en aucun cas être rémunéré à la fois par l'acheteur et le vendeur. Contrairement aux sociétés de courtage et d'estimation en ligne, dont une nouvelle ouvre et une autre ferme chaque semaine et qui proposent des estimations gratuites et des rémunérations forfaitaires que la vente se fasse ou non. La rémunération à la commission présente l'avantage d'aligner les intérêts du courtier à ceux du vendeur puisque le courtier ne sera rémunéré qu'en cas de résultat uniquement.

#### **RELIGION DEUX RENCONTRES**

## Le maître du bouddhisme

**MARTIGNY** Le Centre tibétain de Vajradhara Dharma de Martigny accueille Sa Sainteté le 16e Dzongthri Rimpoché les 15 et 29 mars prochain. Durant son séjour, plusieurs événements sont prévus avec deux points forts. Le premier est prévu le dimanche 15 mars avec une initiation «Amitayus» bouddha de longue vie, une initiation pour purifier nos actions négatives passées et nous donner la pureté du cœur. Et le rituel de «Marmé Meun-lam», une pratique qui nous ôte les obscurcissements de l'esprit.

Le dimanche 29 mars, trois rencontres méritent particulièrement la mention. L'enseignement de «La vie actuelle du point de vue bouddhiste»; une initiation «Takr Tcha Tchoum Soum» ou initiation des Trois Courroucés pour nous protéger contre les obstacles de notre vie quotidienne. Enfin, le rituel du «Meun-lam», prières pour la Paix dans le monde.

Ce sont des rituels ancestraux qui proviennent des enseignements du bouddha Sakyamouni et qui ont perduré de vie en vie. Tous ces événements auront lieu à l'Hôtel Vatel à Martigny.

#### Les activités du centre

Durant l'année, le centre de Martigny annonce encore la parution du livre de Sa Sainteté le 16e Dzongthri Rimpoché. Ce livre a été écrit lors d'une retraite de trois ans. Il nous permettra de découvrir la vue du bouddhisme au travers des aspects de la vie de tous les jours, de la vaste richesse de la sagesse des enseignements du bouddha et de la voie de l'éveil.

BON À SAVOIR

## Le lieu

Martigny, Hôtel Vatel

#### Les dates

**Dimanche 15 mars** dès 13 h

**Dimanche 29 mars** dès 9 h

#### **Inscriptions**

Jusqu'au 12 mars: **www. vajradhara-centre.com** ou 078 809 49 44



Une aide humanitaire au Bhoutan est également au programme puisque le centre a pu collecter près de 300 kg d'habits neufs (pan-

talons, vestes, chemises...), invendus, fins de collections, de plusieurs magasins. La distribution sera effectuée par S.S. le 16e

Dzongthri Rimpoché aidé par des proches, directement aux personnes nécessiteuses.

MAG

#### EN BREF

#### Rendez-vous du carême

MARTIGNY Soirée organisée par le Service diocésain de diaconie autour de l'expérience du reporter et journaliste genevois Michel Bavarel. Quarante ans de journalisme l'ont amené à rencontrer tant de gens éprouvés... Et pourtant, «si vous saviez la joie des pauvres»! C'est ainsi que s'intitule cette soirée qui aura lieu mercredi 4 mars à la salle Notre-Dame des Champs à Martigny-Ville. Elle commencera par le partage d'une soupe 18 h. S'ensuivra la conférence puis l'échange et enfin une remontée dans la prière. Inscriptions jusqu'au 2 mars au 078 709 07 41.

#### Des Lego à Charnot

**FULLY** Forte d'une première expérience en 2019 ayant réuni plus de 4500 visiteurs autour de la brique Lego, Brique Valais, l'exposition s'agrandit et déménage à Fully, à la salle Charnot. Autour de différents thèmes tels que Harry Potter, Technic, Star Wars, trains de différentes époques ou Lego City, ce seront treize exposants qui vous feront découvrir leurs univers au travers de leurs mises en scènes ou créations personnelles. Parents et enfants pourront partager un moment créatif avec les briques Lego et Duplo mise à leur disposition. Avec quatre reven-

deurs sur place, chacun y trouvera son compte, que ce soit pour se procurer un modèle neuf ou d'occasion, une figurine spéciale ou des pièces détachées. Côté restauration, trois food-truck prendront place à l'extérieur de la salle. De plus, plusieurs concours en plus de la tombola vous permettront de gagner de nombreuses boîtes de Lego.

#### Informations pratiques:

Brique Valais 2020, salle Chamot à Fully Samedi 29 février de 10 h à 18 h Dimanche 1er mars de 10 h à 17 h Accès personne à mobilité réduite une heure avant l'heure d'ouverture



# SPORIS



#### **Concours de saut**

Centre équestre de Martigny: 7-8, 14-15 et 21-22 mars Centre équestre de Tourbillon à Sion:

4-5 et 18-19 avril

#### L'agenda général

Vendredi 8 mai: repas de soutien du Jumping De Verbier – Domaine de Châteauvieux

**Du 15 au 17 mai:** Sion Spring Jump Vendredi 5 juin: repas de soutien du Jumping National de Sion -Restaurant de l'Aéroport de Sion

**Du 12 au 14 iuin:** Sion Summer lump Du 13 au 16 août: Jumping national de Verbier – www.verbier-cso.com

**Du 19 au 23 août:** Jumping international de Verbier – www.verbier-cso.com **Du 9 au 13 septembre:** Jumping national de Sion – www.jumpingnationaldesion.ch

Le site

www.ecuriedarioly.ch

#### **HIPPISME LES CONCOURS**

# Tournez manège!

**RÉGION** Les saisons se suivent et se ressemblent pour Michel Darioly, toujours disposé à mettre le pied à l'étrier pour organiser une saison hippique de toute beauté. Celle qui se dessine cette année n'échappe pas à la règle, bien au contraire. Elle réserve une multitude de rendez-vous qui n'ont finalement qu'un seul objectif: mettre en lumière la complicité entre le cavalier et le cheval. Qui a trouvé cette jolie formule? «L'équitation est le seul sport individuel qui se pratique à deux...» Et Michel Darioly d'ajouter: «C'est aussi l'un des rares sports où les hommes et les femmes sont alignés sur les mêmes épreuves y compris lors des grands championnats et les jeux olympiques.»

#### Le jumping de Verbier

Le rendez-vous bagnard reste évidemment l'événement équestre de l'année dans notre région: «C'est une chance de pouvoir mettre sur pied un tel spectacle, de réunir dans une station de référence autant de cavaliers de renommée internationale. Il y a aussi le concours national, qui précède le jumping international, et qui permet de mettre en lumière les cavaliers de notre pays.» Mais Michel Darioly sait aussi l'importance des concours moins huppés qu'il



Michel Darioly en route pour une nouvelle saison hippique de toute beauté.

organise toujours avec le même plaisir: «Que ce soit à Martigny ou à Sion, les concours de saut sont très importants pour promouvoir la cause qui nous est chère, celle qui doit permettre à chaque cavalier de trouver des compétitions adaptées à ses compétences. De plus, lors du Jumping national de Sion en septembre, on organisera pour la première fois, une épreuve qualificative pour le championnat suisse élite 2021 qui comptera pour l'attribution des Wild CArds pour le CHI de Genève.»

#### La noble conquête

A chaque concours, Michel Darioly met les petits plats dans les grands pour offrir aux cavaliers et à leurs montures des conditions idéales: «J'ai toujours voulu rendre populaire notre sport et pour cela, il faut ajouter une plus-value aux traditionnels concours. Avec de nombreuses activités annexes, un accueil sympa et une ambiance conviviale, nos concours attirent un large public. Cette stratégie ne doit en aucun cas nous faire oublier que le cavalier et le cheval restent nos meilleurs ambassadeurs et qu'ils méritent toute notre attention.»

Premier rendez-vous hippique, les 7 et 8 mars au manège de Martigny. MARCEL GAY

#### STREETHOCKEY LES DIABLES

# Le parcours de référence

**DORÉNAZ** Après une saison presque sans faute, le parcours des Diables de Dorénaz touche gentiment à sa fin puisque le dernier match de streethockey est prévu le 29 février, du côté de Horgenberg. Quel bilan tiré de cette saison en LNB? Un bilan positif évidemment puisque les joueurs emmenés par leur capitaine, Samuel Muchagato occupent la deuxième place du classement: «On est dominé par l'équipe alémanique de Grenchen que nous avons pourtant battue lors de notre dernier affrontement. Mais on forme une solide équipe et on réalise une saison remarquable.»

#### En route pour les finales

Pour leur première année en LNB, les Diables peuvent en effet être fiers de leur parcours. Ils ne pensaient pas forcément jouer les premiers rôles et ce bilan est plus que réjouissant. «On a toujours pris un match après l'autre, sans se mettre la pression», ajoute Patrice Morard, qui surenchérit:



surenchérit: | Didier Terrettaz et les Diables jouent les premiers rôles en LNB. LDD |

«Comme l'appétit vient en mangeant, on a compris au fil des rencontres que l'on pouvait tutoyer les meilleures formations. Ce n'est donc que du bonheur pour toute l'équipe et nos fidèles supporters.» Une équipe d'ores et déjà certaine de participer aux play-off et, pourquoi pas, de rêver d'un nouvel exploit.

#### Le repas de soutien

Comme chaque année, le club organise un souper de soutien. Il se tiendra le 23 mai à la salle de la Rosière à Dorénaz. Et le président Yoann Décaillet lance un appel: «Nous invitons donc tous nos supporters et toute autre personne qui souhaite venir nous rejoindre pour cette soirée festive! Pour animer la soirée, nous organisons un concours du meilleur déguisement sur le thème disco et une tombola comme à notre habitude.» MARCEL GAY Inscriptions au souper de soutien du 23 mai

avant le 12 mai: souper.shcdiabla@hotmail.com

## TIR FINALE RÉGIONALE

# L'Entremont au rendez-vous

**ENTREMONT** Les jeunes pousses de l'Eclair d'Orsières ont réalisé des prouesses lors de la Finale régionale ouest des Journées de la jeunesse qui s'est déroulée à Schwadernau. La Région ouest comprend les tireurs présélectionnés des cantons de Genève, Vaud, Fribourg, Berne, Jura, Soleure et Bâle et c'est dans une ambiance bon enfant que les athlètes se sont mesurés. Dans une discipline atypique comprenant une épreuve de tir au pistolet et une épreuve polysport, les tireurs entremontants se sont montrés particulièrement à l'aise. Après une série de 20 coups les jeunes ont été soumis à des tests de force, d'équilibre et de coordination.

#### Les principaux résultats

Parmi les principaux résultats, on peut citer le deuxième rang obtenu par Fiona Ferrari en catégorie U17. Rachel Wiget s'est classée 8e chez les U15. Le joli tir groupé de l'Eclair d'Orsières est survenu chez les U13 puisque Jolan Lattion termine au 1er rang, Matteo Moulin décroche la 3e place, Tim Pillet le 4e rang et Chris Rossoz à la 7e place.

Fiona, Jolan, Matteo et Tim auront l'occasion de représenter la société et leur région à la Finale Suisse de Lucerne le 15 mars prochain.

ROMÉO LATTION



Trois tireurs de l'Entremont ont fait parler la poudre: Jolan Lantin, 1er, Matteo Moulin, 3e et Tim Pillet, 4e. LDD

#### **CURLING VERBIER ET MARTIGNY**

# Championnat valaisan

MARTIGNY Deux clubs, un championnat! Une formule qui devrait connaître le succès les 14 et 15 mars prochain, à la patinoire du Forum à Martigny, car Verbier et Martigny organisent ensemble les championnats valaisans de curling.

#### 24 équipes élites

La compétition ne réunira pas moins de 24 équipes élites et quatre équipes juniors. Les matchs de qualification auront lieu le samedi selon la formule suivante: les équipes réparties en deux groupes disputeront chacune trois matchs. Et il faudra attendre le dimanche pour voir les finales qui commenceront par les quarts jusqu'à la partie pour la victoire. A noter que le dimanche se déroulera aussi les matchs des juniors, des qualifications jusqu'à la finale.

#### Un œil dans le rétro

François Foglia préside le comité d'organisation de ce championnat valaisan alors que la prési-



Le skip Didier Rappo lance la pierre, Amandine Gay et Jacques Formaz sont prêts à balayer. LDD

dence du club de Martigny est assurée par Amandine Gay et celle de Verbier par Loïs Gailland. Concernant le passé du club, rappelons qu'il a été créé le 3 septembre 1982 par Roger Krieger, Georges Cassaz, Pierre Troillet, M. Tornay et Luc Fellay! Aujourd'hui il compte une vingtaine de membres actifs qui se réunissent tous les lundis soir de septembre à mars à la patinoire du Forum.

#### Le titre en jeu

Le curling club Martigny a déjà remporté deux fois le championnat valaisan: en 2001 et 2019. L'année dernière l'équipe était composée de Didier Rappo (skip), Amandine Gay, Jacques Formaz et Olivier Formaz. Cette année elle remet son titre en jeu. Précisons encore que l'entrée est libre à la patinoire et que vous pouvez soutenir cette organisation durant quelques jours encore en allant sur le site https://ibiy.net/Curling-Martigny. Selon le montant versé, une contrepartie est promise sous forme d'apéro, de cours de curling ou de publicité durant la fête. MAG

BON À SAVOIR

**Le lieu**Patinoire du Forum

**Les dates** 14 et 15 mars

Les sites

curlingmartigny.ch curlingclubverbier.ch

## **JI-JITSU ET KATA CHAMPIONNATS SUISSES**

# Les meilleurs du pays

MARTIGNY
Les meilleurs spécialistes du pays de ju-jitsu et de kata ont choisi Martigny pour s'affronter les 13 et 14 mars prochain. Ces championnats suisses organisés par le Judo Club Martigny permettront donc de voir à l'œuvre les cadors de ces sports et de découvrir différentes techniques de combats.

#### Les disciplines présentées

Les combats débuteront à 10 heures à la salle du Midi et ils seront variés et spectaculaires, comme le précise Alexandre Buratti, membre du club octodurien: « Dans les disciplines du Fighting (porter des coups, projections), Ne-Waza (combat au sol) et Duo System (démonstration de techniques), les meilleurs athlètes seront présents pour la compétition. Autant dire que les affrontements promettent quelques étincelles.

#### Les champions du coin

Le dimanche sera placé sous le signe du



Des combats spectaculaires dans une ambiance de respect et de solidarité au programme de ces championnats suisses. FSJ

kata, à partir de 10 heures. Alexandre Buratti commente: «Le kata peut être pratiqué comme une forme de combat moderne. De la méticulosité, de la concentration, de la technique permettent aux couples de kata de mettre parfaitement en scène les traditions du sport du budo.» A noter que les frères Zach et Al Pandolfi, du Judo Club Martigny, mettront en jeu leur titre de champions suisses ce jour-là. Enfin, afin d'encourager la jeunesse à pratiquer le kata, une catégorie de la relève est prévue. Les moins de 18 ans pourront se mesurer au niveau national. L'entrée est libre.

BON À SAVOIR

**Le lieu**Martigny, salle du Midi **Les dates** 

13 et 14 mars **Le plus** 

L'entrée est libre.

#### **CYCLISME CHAMPIONNATS DU MONDE**

# Le compte à rebours

MARTIGNY Le décompte qui nous conduit aux championnats du monde Aigle-Martigny 2020 affiche J-205 et nous inaugurons une chronique qui vous accompagnera jusqu'en septembre lorsque nous vivrons le plus grand événement jamais organisé dans notre région.

#### Un véritable défi

La genèse de ce défi vient des organisations du VC Excelsior: du Tour de Romandie 2011 aux championnats de Suisse 2016. De simple boutade au coin du bar, l'idée a pris corps dans l'esprit d'Alexandre Debons, Nicolas Voide et Jean-Philippe Lonfat. L'utopie devient de plus en plus réaliste lors de la rencontre du trio avec l'Aiglon Grégory Devaud qui rêve, lui aussi, de grandes manifestations cyclistes dans sa ville et qui a les contacts qu'il faut à l'UCI. La suite va très vite: un dossier préparé pour 2022, un appel de l'UCI qui a besoin d'un organisateur pour 2020, un marathon - ou plutôt un sprint - auprès des gouvernements vaudois et valaisans et des communes qui donnent leur soutien, puis l'attribution officielle, en septembre 2018. Dès lors, il a fallu se mettre au travail pour organiser cet événement en 48 mois.

#### De nombreux bénévoles

Outre ce timing exceptionnel, le projet Aigle-Martigny 2020 se distingue aussi en étant principalement organisé par des bénévoles. Si le cœur de l'organisation s'articule autour d'une petite équipe de salariés dans des bureaux mis à disposition par la Ville de Martigny, plus d'une soixantaine de bénévoles œuvrent au



Les coureurs professionnels suisses – ici de passage à la Foire au lard – en marge de leur première reconnaissance du parcours, se réjouissent de cette course à la maison.

Le chiffre!

329 millions, c'est le nombre

de téléspectateurs qui ont suivi l'édition 2019 des championnats du monde sur route dans le Yorkshire.

Une épreuve diffusée dans 124 pays. La vitrine pour Martigny sera véritablement mondiale!

sein des diverses commissions. Un point fondamental pour le duo des co-présidents Grégory Devaud et Alexandre Debons: «Cette implication des bénévoles est fondamentale pour nous, nous voulons faire de ces championnats du monde une fête à l'image de nos régions.

Quelque chose de convivial qui donne envie aux gens de revenir et aux millions de téléspectateurs de venir chez nous! Il y a un vrai enthousiasme que nous ressentons aussi dans le recrutement des bénévoles pour la manifestation avec près de 900 personnes déjà inscrites!»

MATHIAS FARQUET

## COUP DE PROJECTEUR - 3 QUESTIONS À SÉBASTIEN REICHENBACH

#### UN MONDIAL À DOMICILE, ÇA REPRÉSENTE QUOI?

C'est difficile à dire vu que ce sera totalement inédit pour moi... D'ailleurs très peu de coureurs ont cette chance dans leur carrière. La seule certitude c'est que je m'attends à vivre ce qui sera un des plus grands moments de ma carrière

## EST-CE QUE CE RENDEZ-VOUS CONDITIONNERA VOTRE SAISON 2020?

Bien sûr que la date est entourée en rouge dans mon calendrier, des choix doivent d'ailleurs être faits, surtout en cette année qui est aussi une année olympique. On ne pourra pas être au top toute l'année.

#### COMMENT EXPLIQUERIEZ-VOUS À UN PROFANE CE QUE SONT LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE CYCLISME SUR ROUTE?

C'est la classe ultime, LE rendez-vous. La représentation même du cyclisme de haut niveau sur une journée. La distance, la difficulté et l'homogénéité dont le cyclisme fait preuve font du vainqueur un athlète tant convoité et aimé.



#### VOLLEYBALL FULLY

# 15 équipes, 180 membres!

**FULLY** Fort d'environ membres répartis en 15 équipes, le Volley-ball Club de Fully est l'un des plus grands clubs valaisans de volley et une des associations sportives les plus importantes de la commune. S'appuyant sur des entraîneurs sortis majoritairement du club et fièrement représenté au niveau national en LNB depuis deux ans avec sa 1re équipe masculine, le VBC Fully possède des équipes pour tous les âges afin de permettre une progression continue. Zoom sur les équipes masculine et féminine U17, des jeunes entre 11 et 15 ans.

## Un championnat mixte, mais majoritairement féminin

Cette catégorie d'âge a pour spécificité, à Fully, de présenter son équipe féminine et son équipe masculine au sein du même championnat. Les filles et les garçons fulliérains se rencontrent donc en matchs, ce qui ajoute toujours un peu de piquant: «C'est sûr que quand on entre sur le terrain et qu'on joue contre les garçons du club, on aimerait bien gagner, même si c'est vrai qu'à notre âge, ils ont plus de force que nous», sourit Nina Vantsintjan, 13 ans. «Mais parfois c'est assez serré, on ne se dit jamais qu'on est sûrs de gagner avant le match», rappelle Maxime Beney, 11 ans, qui ajoute que l'ambiance entre les deux équipes est très bonne, puisque parfois, les équipes étant mixtes, des garçons ou des filles vont donner un coup de main chez les uns ou les autres. Signe de bonne émulation, l'équipe masculine est actuellement 1re du championnat, suivie par l'équipe féminine.

#### Un sport adapté à tous

Les deux jeunes apprécient particulièrement le bon esprit qui règne au sein du VBC et soulignent que ce n'est de loin pas un sport réservé aux filles. Nina et Maxime pratiquaient tous deux le football avant de se tourner vers le volley, sport explosif et moins tape-à-l'œil que le foot. Technique, le volley exige de maîtriser les bases avant de pouvoir vraiment



Les équipes féminine et masculine U17 de Fully vivent actuellement une saison pleine de succès. LDD

s'amuser, mais celles-ci s'acquièrent assez rapidement, selon Nina. Comme dans toute activité, il est plus facile de commencer jeune et de passer tous les échelons, mais les plus grands peuvent aussi s'y mettre, aidés par le soutien et l'esprit d'équipe présent au VBC. Maxime note aussi le grand rôle des entraîneurs: «Nos deux entraîneuses sont jeunes mais elles nous poussent bien. Surtout, lors des matchs, elles nous encouragent énormément et c'est le plus important.» Quant aux filles, elles bénéficient de la grande expérience de leur entraîneuse, présente depuis une quarantaine d'années dans le club, et qui leur fait bénéficier de son passé de joueuse de l'équipe nationale de volley-ball du Pérou. « Elle nous apporte un autre point de vue technique, et nous ressentons toute cette expérience qu'elle a. En plus, elle nous offre un bonbon à la fin de l'entraînement, ça motive à revenir pour le prochain», ajoute malicieusement Nina.

#### ajoute manereusement iv

Ni Nina ni Maxime ne se voient arrêter le volley dans les prochaines années. Les deux notent que la pratique d'un sport d'équipe aide à la motivation. Nina le prouve: «Quand j'essaie de

Le sport bon pour la tête

me motiver pour aller courir toute seule, c'est dur, en revanche, je suis toujours très contente de me rendre à l'entraînement!» et Maxime note que «le sport aide à se sentir bien dans sa peau et à maintenir une bonne hygiène de vie». Il trouve aussi sa motivation dans l'exemple que représente l'équipe masculine en LNB, qui le fait rêver: «Avec eux, on voit que

tout est possible, d'autant plus qu'il s'agit de joueurs amateurs. C'est impressionnant de les voir jouer et de sentir le soutien du club et du public. Pour nous les jeunes, ça nous donne de bonnes perspectives pour l'avenir!»

JULIE RAUSIS

#### www.vbcfully.ch

Renseignements et inscriptions: Xavier Fellay, 079 370 46 34

#### EN BREF

#### La tournée cantonale des cross

**COURSE À PIED** Après avoir débuté à Ayent, puis à Troistorrents, à Collombey, pour terminer à Gamsen, la tournée des cross 2019-2020 a livré ses classements. Une mention spéciale à celles et ceux qui ont remporté les quatre manches et gagné la tournée cantonale à l'image d'Alicia Gaillard du CA Vétroz, Amélie Saillen du CABV Martigny et Tabea Blatter du LLT Oberwallis.

Les vainqueurs, pris sur les trois meilleures manches, ont été récompensés par la responsable auprès de la Fédération valaisanne d'athlétisme, Linda Bapst: Léna Kona du CABV Martigny, Cloé Lipawsky du CA Sion, Dorine Savioz et Julie Darioli du CA Sierre-DSG, Chloé Ramuz du CABV Martigny, Anya Mauroux du SG Saint-Maurice, Camille Fasel de la SFG Collombey-Muraz et Fanny Berrut du SG Saint-Maurice. Chez les masculins, ont été récompensés Timeo Vouillamoz du CA Vétroz, Elio Métrailler et Matteo Heusler du CA Sierre, Luca Michel du CA Dents-du-Midi, Mathis Vannay du SG Saint-Maurice, Nicolas Studer du CABV Martigny, Hugo Rouiller de Martigny-Croix, Kirian Guillou du CABV Martigny, Pierre Cordonnier du CA Sierre-DSG, Andreas Ammann du LLF Oberwallis, Costa Cesar du CABV Martigny et Laurent Rüeger du CA Sierre-DSG.

Tous les résultats détaillés sont sur le site www.fva-wlv.ch

#### **BASKET CHOCS AU SOMMET**

# Deux derby sinon rien

MARTIGNY La définition du mot derby varie parfois selon les interlocuteurs. Certains restent sur le sens premier du terme qui désigne une rencontre entre deux clubs géographiquement proches alors que d'autres s'intéressent plus à la notion de rivalité qui en découle et qui pimente ces rencontres. Mercredi et jeudi prochain à 20 h 30, la salle du Midi accueillera les derbys de LNBF et de 1LNM.

# **«Une belle occasion pour concrétiser le travail effectué.»**

SAMUEL DUBUIS
COACH DE L'ÉQUIPF FÉMININF

#### Le classique: Martigny - Hélios

L'affiche du mercredi soir est un classique des rencontres du mouvement jeunesse depuis plusieurs saisons maintenant. Les deux clubs concourent fréquemment dans les mêmes groupes sur le plan national. Les filles rivalisent donc souvent depuis leur plus jeune âge et de ce fait se connaissent très bien. Depuis cette saison, Hélios s'est lancé dans l'aventure LNBF en inscrivant une équipe. Le «classico» du basket féminin valaisan a désormais également lieu en ligue nationale. En plus les deux équipes ne sont séparées que par quatre points au classement.

En effet, «c'est un concurrent direct au classement, mais, au-delà de cela, c'est surtout une belle occasion pour concrétiser le travail effectué et retrouver le goût de la victoire», développe Samuel Dubuis coach de l'équipe féminine.

#### L'intense: Martigny - Collombey

L'affiche de jeudi ne revêt pas une importance particulière d'un point de vue comptable car les deux équipes sont certaines de participer aux play-off et le résultat ne devrait pas avoir d'incidence directe au classement. Toutefois, elle demeure bien un derby «les deux équipes, joueurs et coachs, se connaissent bien et aiment jouer avec intensité l'une contre l'autre», annonce Mickaël Martinez. Collombey est une bonne équipe du championnat avec «un cinq équilibré et fort à tous les postes» ce qui en fait «un adversaire toujours intéressant et des matchs disputés», ajoute l'entraîneur.

Comme le classement ne devrait plus beaucoup évoluer pour les Martignerains durant la



Théo Perraudin vise toujours plus haut... sous l'œil attentif de son capitaine Serge Tindom. LDD

phase intermédiaire, l'équipe a déjà dans le viseur les play-off. Le souvenir de la saison passée, une belle victoire en entrée suivie d'une défaite marquée par plusieurs blessures musculaires, pique l'orgueil des joueurs. Cette saison, l'équipe est prévenue et sait que la phase intermédiaire doit servir de préparation aux play-off et, pour ce faire, «la case préparation physique pour monter en intensité et prévenir les petits bobos sera inévitable», prévient coach Martinez.

LOÏC ZBINDEN



## Centre dentaire d'altitude de Verbier

#### **Dr Sonia Rahban**

Médecin-Dentiste Cheffe de clinique Adjointe

&

## **Mme Audrey Roduit**

Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous: 0800 800 750

www.pureclinic.ch



# SORTIR

#### **SPECTACLE PATOIS**

# Le braconnier et le garde-chasse

**FULLY** Deux actes en patois pour une création maison qui va en décoiffer plus d'un! Ou si vous préférez un spectacle tout en humour et en tendresse pour mettre en lumière cette langue de nos anciens qui doit perdurer, pour respecter la tradition et semer du bonheur. Car rien de mieux que le patois pour tourner en dérision les petites histories de la vie de tous les jours, comme le rappelle avec le sourire Raymond Ançay: «C'est une langue vivante, enjouée, rythmée, qui offre un bel éventail pour faire du théâtre. D'ailleurs, j'ai pris un malin plaisir à traduire le joli texte en français de Marcia Grange-Carron en patois et qui concerne le sketch de la soirée. Ensuite, il y aura la traditionnelle pièce de théâtre en deux actes. Le résultat devrait permettre aux spectateurs de se divertir, comme toujours et je les invite à nous rejoindre les 6 et 7 mars prochain.»

#### Un travail d'équipe

Ramond Ançay insiste sur la bonne collaboration qui règne au sein de Li Brëjoyoeü, le groupe de patoisants de Fully: «Ce spectacle,



«Le patois est une langue vivante.»

RAYMOND ANÇAY AUTEUR DE LA PIÈCE

c'est le travail de toute une équipe. Il y a le comité du groupe, présidé par Josiane Grange, les chanteurs, les acteurs et quelques personnes auxiliaires et bénévoles pour le montage et démontage des décors, sans oublier celles qui doi-



Christine Bruchez: «Un p'tit coup de balai et tout rentre dans l'ordre»... DOMINIQUE DELASOIE

vent gérer la partie technique pour la traduction simultanée en français du spectacle.»

#### Le spectacle

La soirée débute par quelques chants en patois interprétés par le Petit chœur des patoisants, dirigé par José Carreira et le sketch écrit par Marcia Grange-Carron. Puis place aux comédiens qui se réjouissent de jouer la comédie composée par Raymond Ançay: «L'a-te itô, u, l'a pâ itô?» ou si vous préférez «Y est-il allé ou n'y est-il pas allé?» Dans le premier acte «on va vite remarquer qu'une personne se fait sans cesse du tracas ... contrairement à une autre qui elle, reste calme... en toutes circonstances!» La deuxième partie met en jeu «un braconnier bien décidé à faire courir dans le vide un garde-chasse qui, de son côté, va tout mettre en œuvre pour pincer le braconnier et le faire condamner». Deux stratégies particulières qui ne vont pas manquer d'amener une série de situations cocasses.

MARCEL GAY

Ils se réjouissent de vous faire rire aux éclats: Lucien Biselx, Marcia Grange, Roland Carron, Jérôme Darbellay, Madjid Hemdane, Josiane Grange, Pierre-Elie Carron. DOMINIQUE DELASOIE

#### Le lieu

Fully, salle de Charnot

#### Les dates

Les vendredi 6 et samedi 7 mars à 20 h

#### Les plus

BON À SAVOIR

Traduction simultanée sur grand écran Verrée offerte à la fin du spectacle.

### **ÉVÉNEMENT CAVES DU MANOIR**

# Un cycle cinématographique

**MARTIGNY** Pour colorer votre printemps, les Caves du Manoir vous proposent un cycle cinématographique «Black & White» qui fait la part belle au ciné concert, au film d'animation et aux vieux classiques.

## **«Un cocktail d'humour** noir servi notamment par Edouard Baer.»

#### Demain déjà...

Dès demain samedi 29 février, les Caves vous invitent à un ciné-concert du film d'animation «Peur(s) du noir», un projet né dans le cadre du Festival du film français d'Helvétie (FFFH). Dans cette composition où les histoires se nourrissent les unes des autres comme autant d'obsessions sans cesse ressassées, les crayons de six artistes renommés, pour la plupart issus de la BD ou de l'illustration, ont exploré les frissons que nous avons tous éprouvés un jour ou l'autre. Chaque spectateur est invité à renouer avec ses propres hantises. Celles qui se sont, sans doute, un peu atténuées depuis l'enfance et ses placards obscurs peuplés de monstres et de croque-mitaines. Rassurezvous... les voix d'acteurs bienveillantes de Guillaume Depardieu et d'Arthur H, notamment, vous accompagneront dans cette projection sublimée par la musique live des artistes du collectif neuchâtelois du Cycle Opérant qui a déjà partagé la scène avec The Young Gods, Arnaud Rebotini (Black Strobe) ou encore Mira Calix.

#### **Humour** noir

Cette ouverture de cycle sera suivie une semaine plus tard d'un cocktail d'humour noir



«Un singe en hiver» ou le duo emblématique formé de Jean Gabin et Jean-Paul Belmondo. LDD



«J'ai toujours rêvé d'être un gangster» avec notamment Edouard Baer, Anna Mouglalis, Alain Bashung, Arno, et Jean Rochefort. LDD

servi par Edouard Baer, Anna Mouglalis, Alain Bashung, Arno, et Jean Rochefort. «J'ai tou-jours rêvé d'être un gangster» revêt les atours d'une comédie policière qui vous emmène dans un univers décalé qui dresse les portraits croisés de malfrats, tous un peu ratés, mais terriblement attachants. Avec des dialogues et des situations épiques venus tout droit de l'esprit de Samuel Benchetrit.

#### **Toundra**

Comme les années 2000 n'ont pas inventé le noir et blanc, les Caves du Manoir vous ramènent aux sources. A l'occasion des 100 ans du chef-d'œuvre de Robert Wien, les Espagnols de Toundra seront de retour pour présenter leur nouvel album bande-son qui vous fera redécouvrir «Le Cabinet du Dr Caligari» sur fond

de Post Rock instrumental. Voilà un deuxième ciné-concert, joué en exclusivité suisse à l'occasion des 100 ans de ce film culte qui explore les codes du cinéma d'horreur pour dénoncer l'autoritarisme et sa façon de mener un être humain à commettre les pires infamies. Un criminel démoniaque qui exerce sur la population un sentiment de fascination teinté d'horreur, ça vous parle?

#### Un singe en hiver

Pour compléter cette exploration de films en noir et blanc, le Cinémanoir s'associe aux Cellules poétiques pour vous présenter «Un singe en hiver». Ce film, inspiré du roman le plus célèbre d'Antoine Blondin, réunit Jean Gabin et le jeune Jean-Paul Belmondo dans un des duos les plus mémorables du cinéma français. Un film qui condense une relation intime dans une métaphore de toutes les bitures rêvées de deux compères, qui n'ont pas «le vin ni la cuite mesquine» et qui vont connaître deux jours apocalyptiques grâce à l'ivresse. Un tableau de la douce euphorie de deux compères qui pourrait rappeler à certains l'allégresse d'un after de comptoir qui dure deux jours et qui s'achève par un feu d'artifice... avant que chacun retourne à sa vie d'avant.

#### **BON À SAVOIR**

#### Calendrier du Cinémanoir

**29 février 2020:** «Peur(s) du noir» (France, 2008), Film d'animation et cinéconcert, musique live par Cycle Opérant (CH), Ouverture à 20 h, Concert à 21 h, entrée 13-, prélocation 10.-

**5 mars 2020:** «J'ai toujours rêvé d'être un gangster» (France, 2007), film, ouverture à 19 h, film à 20 h 15, gratuit

**21 mars 2020:** «Das Cabinet des Dr. Caligari» (Allemagne 1920). Cinéconcert, musique live par Toundra (E), ouverture à 21 h, entrée 25.-, prélocation 27.-

**2 avril 2020:** «Un singe en hiver» (France, 1962). Film, collaboration avec les Cellules poétiques, ouverture à 19 h, film à 20 h 15, gratuit Prélocations: **www. petzi.ch** 

Retrouvez le programme complet des Caves

sous www.cavesdumanoir.ch

#### **CONCERT PIANO ET VIOLONCELLE**

# Inspiration populaire

MARTIGNY La virtuosité et l'élégance réunies pour un concert original qui va séduire les mélomanes et le grand public. Estelle Revaz au violoncelle et Anaïs Crestin au piano ont choisi un programme éclectique, joliment appelé «Inspiration populaire». A écouter le dimanche 15 mars.

#### Différentes cultures

Ce programme fait dialoguer des œuvres très vivantes inspirées par différentes cultures traditionnelles. Le brûlant folklore espagnol ouvrira les feux avec «Les chansons populaires espagnoles» de de Falla qui nous dévoileront la séduction, la trahison ou encore la tendresse de l'amour. Nous entrerons ensuite dans le monde féerique des légendes tchèques avec «Un conte de Janacek»: à la fois douce et subtile, cette œuvre nous plonge dans un univers merveilleux et fantastique. Nous continuerons avec les «Cinq pièces dans un style populaire» de Schumann. Certaines pièces sont enlevées, pleines d'énergie et de caractère tandis que d'autres sont beaucoup plus intimes et profondes. Ici tout est suggéré; c'est comme si Schumann avait choisi de chuchoter à l'oreille de l'auditeur des histoires sans paroles.



Estelle Revaz et Anaïs Crestin unissent leurs talents pour une soirée musicale originale et populaire.

«La sonate» de Ginastera sera le point central de ce voyage. Si le compositeur argentin avait déjà émigré en Suisse au moment de la composition de cette œuvre, ses racines restent bien ancrées en lui. Il nous fera ainsi parcourir la Pampa aux côtés des fougueux gauchos.

#### Une fête à la hongroise

Pour terminer ce programme,

quoi de mieux qu'une fête à la hongroise?

Avec ses thèmes tziganes et sa virtuosité, la «Rhapsodie hongroise» de Popper évoque les violoneux des campagnes improvisant au coin d'un feu ou faisant virevolter les danseurs de fête en fête. C'est donc plein de vie et de joie que s'achèvera cette soirée haute en couleur!

## Le lieu

**BON À SAVOIR** 

Martigny, Maison de la musique, rue de la Maladière 11

#### La date

Dimanche 15 mars à 17 h

#### **En plus**

Collecte à la sortie et apéritif après le concert

#### **EXPOSITION PHOTOGRAPHIE ANIMALIÈRE**

## La faune des extrêmes en Antarctique

**SALVAN** Berdj Haroutunian expose ses photos jusqu'au 8 mars, à la Galerie des Combles à Salvan. «Je suis un passionné de photographies humaines mais surtout végétales et animalières depuis fort longtemps», nous a expliqué l'artiste, qui ajoute: «Je ne peux prendre de photos que lorsque je suis ému à travers l'objectif par le sujet. Je me qualifierais donc comme un chasseur d'émotions.» Berdj Haroutunian a réalisé deux voyages en 2018 au Spitzberg et en Antarctique, le sujet de l'exposition: «Ils ont été quasiment initiatiques. De pouvoir observer cette faune vivre dans ces conditions extrêmes avec des paysages somptueux et désertiques représente une expérience émouvante et inoubliable.»

Galerie des Combles de la maison communale, jusqu'au 8 mars, les vendredi, samedi et dimanche de 16 à 19 h ou sur rendez-vous au 079 487 06 40.



L'une des magnifiques photographies exposées à Salvan. BERDJ HAROUTUNIAN

#### **SPECTACLE BELLE USINE**

# Hommage à une pionnière

**FULLY** Après avoir inauguré l'actuelle saison de la belle Usine avec un spectacle destiné au jeune public, la compagnie Pushup retrouve la salle du pied du Chavalard. Elle présente «Iris et moi», évocation d'une figure méconnue en Romandie.

#### Les discriminations

Pauline Epiney part sur les traces d'Iris von Roten, féministe déterminée des années 50. Elle qui s'intéresse depuis longtemps à la problématique des discriminations mène des recherches avec sérieux, se rendant sur les lieux où Iris von Roten a vécu, retrouvant dans des archives des articles qu'elle a écrits, rencontrant même des personnes qu'elle a connues, dont sa fille.

Peu à peu, Pauline Epiney découvre l'histoire d'une femme et d'un homme, le Haut-Valaisan Peter von Roten, qui l'inspire bien davantage qu'elle aurait imaginé. Le parcours de vie de cette militante fait en effet écho à son propre destin de femme engagée.



Pauline Epiney et Fred Mudry sur les traces d'Iris von Roten, pionnière du féminisme. FÉLICIE MILHIT

#### Jeu de miroirs

Pauline Epiney a conçu et écrit ce spectacle qu'elle interprète au côté de son propre conjoint, Fred Mudry.

Il ne s'agit pas d'un biopic d'Iris von Roten, mais plutôt d'une autofiction où la comédienne raconte son histoire d'amour, ses peurs et ses désirs, qui résonnent avec le parcours d'Iris et Peter. Un subtil jeu de miroirs se met en place dans un spectacle parfois décalé, teinté de fragilité, de sensualité et de folie. Le tout saupoudré d'humour et de musique.

# BON À SAVOIR

#### Le lieu

belle Usine (la D'zine), Fully

#### La date

Samedi 7 mars à 20 h

#### Les réservations

Office du tourisme de Fully, 027 746 20 80 et ot@fully.ch

#### Le site

www.belleusine.ch

#### **EXPOSITION DEUX ARTISTES**

## Deux lauréats et une «Nouvelle génération»

MARTIGNY Sous le titre «Nouvelle génération», les lauréats des bourses ArtPro Valais 2019 pour artistes émergents, Linda Costales et David Fernandes, en collaboration avec le Kunstverein Oberwallis et avec le soutien de l'Etat du Valais, sont réunis pour une exposition au Manoir de la Ville de Martigny.

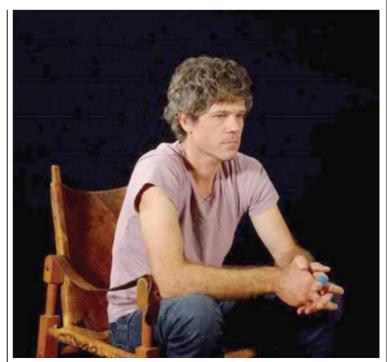
#### Les deux artistes

L'image en mouvement est le moyen d'expression qu'a choisi Linda Costales pour donner corps à ses visions intérieures et à ses questions existentielles.

Au cœur de sa recherche se trouve toujours l'être humain, ses états d'âme physiques et émotionnels, son rapport à ce qui l'entoure et à la nature. Dans ses vidéos, Costales concentre toujours sa réflexion sur un seul aspect, impliquant ainsi le spectateur dans ce qui se passe et capte son attention pour provoquer en lui des émotions.

David Fernandes vit et travaille à Evionnaz. Fils d'immigré portugais, il s'intéresse tout particulièrement aux relations entre folklore et culture pop. Dans son travail, il s'inspire de la culture populaire portugaise, avec ses fleurs colorées et ses motifs aquatiques, qu'il transpose dans des univers oniriques contemporains. Dans ses tableaux où s'entremêlent scènes et paysages imaginaires, les thèmes de la migration et de l'intégration s'expriment sur un mode narratif. MAG

Exposition du 12 mars au 19 avril 2020 au Ganioz Project Space (GPS). Vernissage le 12 mars 2020 à 18 h en présence des artistes et finissage le 9 avril 2020. **www.manoir-martigny.ch** 027 771 22 30



Une capture d'écran d'une vidéo de Linda Costales.

#### **AU CASINO**

#### LE PRINCE OUBLIÉ

Vendredi 28 février. dimanche 1er mars, 13 h 30. Avec Omar Sv, Bérénice Bejo.

•••••

#### LE VOYAGE DU DOCTEUR **DOLITTLE**

Samedi 29 février, 13 h 30.

#### SONIC LE FILM

Vendredi 28, samedi 29 février, dimanche 1er mars, 15 h 45.

## **10 IOURS SANS MAMAN**

Vendredi 28, samedi 29 février, dimanche 1er mars, 18 h 15. Comédie de Ludovic Bernard Avec Franck Dubosc.

#### HIDY

Vendredi 28, samedi 29 février, LE VOYAGE DU DOCTEUR dimanche 1er, 20 h 45, mardi 3 mars, 20 h 45 (VO).

#### **PARASITE**

Dimanche 1er mars, 10 h 45 (VO). Thriller de Bong Joon Ho. OSCARS 2020

#### **AU CORSO**

## DOLITTLE

Vendredi 28 février, 14 h. L'APPEL DE LA FORÊT

Vendredi 28 17 h samedi 29 février, 14 h 30, dimanche 1er mars, 11 h.

#### INVISIRI F MAN

lackson-Cohen

Vendredi 28, samedi 29 février, dimanche 1er, lundi 2, mardi 3 mars, 20 h 30. Fantastique, thriller de Leigh Whannell. Avec Elisabeth Moss, Oliver

#### LE CAS RICHARD IEWELL

samedi 29 février, dimanche 1er mars, 17 h 15. Drame de Clint Eastwood

#### **EN AVANT**

Dimanche 1er mars, 14h 30. Avant-première. Animation, fantastique de Dan Scanlon.

#### Agenda de la région

MARTIGNY. Carême. Les rendez-vous de carême du secteur pastoral de Martigny. «Entrer en carême autrement» le dimanche 1er mars, 10 h-13 h à la salle Notre-Dame des Champs, Martigny-Ville. Messe, partage fraternel, chaudron de polenta.www.paroissemartigny.ch. «Si vous saviez la joie des pauvres», mercredi 4 mars, 18 h à la salle Notre-Dame des Champs. Soupe, conférence puis échange avec Michel Bavarel, reporter et journaliste genevois. Inscriptions jusqu'au 2 mars au 078 709 07 41. Un témoignage sur le thème «A la recherche de la sobriété», dimanche 8 mars, 16 h, salle Notre-Dame des Champs. Avec Romaine et Michel Carron et leurs enfants.

MARTIGNY-CROIX. Loto. Le traditionnel loto des aînés se déroulera le mercredi 11 mars, à 14 h, à la salle de l'Eau-Vive.

**MARTIGNY. Bourgeoisie.** Tous les bourgeois de Martigny sont convoqués à l'assemblée primaire du 24 mars qui aura lieu à l'Hôtel de Ville de Martigny à 19 h 30. A l'issue de la séance une agape sera servie.

**AOSTE.** «Don Camillo»... Le don Camillo joué l'année passée pour le 40e anniversaire des Fayërou a fait l'objet d'une sympathique invitation émanant du dicastère de la culture du Val d'Aosta. C'est avec enthousiasme que les Fayërou ont répondu positivement à cette offre. Le spectacle sera donc représenté, en salle cette fois, le dimanche 5 avril 2020, à 21 h. Un car est organisé pour toutes les personnes qui désirent accompagner la troupe. Transport, repas dans un resto sympa et entrée au spectacle pour un prix qui reste encore à fixer, mais qui défiera toute concurrence. Renseignements 079 819 47 24 ou 079 124 81 76.

MARTIGNY. Salon de la bière. Le premier Salon suisse de la bière a eu lieu à Conthey l'an passé en présence de 5000 personnes. La deuxième édition aura lieu à

#### LE ONE MAN SHOW

Trient. La société de développement de Trient vous invite au nouveau spectacle de Thierry Darbellay ce samedi 29 février à 20 h 30 à la salle communale de Trient. «La scène est l'endroit que j'ai trouvé pour m'exprimer sur mes faiblesses et mes forces d'être humain en quête de vérité qui aime passer à l'action pour ses rêves de gosse bien souvent enfouis bien profond à l'intérieur.» Une déclaration de l'artiste pour résumer son envie de partager ses émotions et son bonheur.

Ce samedi 29 février à 20 h 30. www-thierrydarb.com



Martigny, au Cerm, le vendredi 3 et le samedi 4 avril. Quarante brasseurs artisanaux suisses viendront présenter leurs produits. Une dizaine de stands de nourriture seront aussi de la partie. En plus des dégustations, plusieurs conférences sont annoncées, ainsi que la présence d'un robot sommelier et diverses animations, comme des quiz. L'événement aura lieu les

deux jours de 10 h à 21 h, avec deux after-salon qui prolongeront l'événement jusqu'à 2 h du matin. **BRUSON. Patois.** La société des Fayërou propose cinq veillées à ses fidèles spectateurs.

L'humour sera au rendez-vous, bien sûr, à la salle de Bruson les vendredi 28 février à 20 h, samedi 29 février à 20 h et dimanche 1er mars à 14 h.

Dans la région du 13 au 26 février.

Christophe Péclard, Versegères, 1965 Giorgio Bertelà, Saxon, 1941 Marie Droz-Richard, Orsières, 1930 Cécile Filliez-Fellay, Sembrancher, 1929 Angèle Farquet, Le Levron, 1952

Charly Dupont, Saxon, 1931 Florian Dussex, Leytron,

Aimée Berret, Martigny, 1923 Edith Uberti, Martigny, 1933 Marcel Jacques Pierroz, Martigny, 1945 Elisabeth Piot- Déléchat, Saxon, 1932 Danièle Tornay, Saxon, 1951 Roseline Milhit, Saxon, 1949 Abderraouf Chelbi, Saxon,

Bernard Gay-Crosier, Martigny, 1932 Yolande Corthay, Verbier, 1936

1959

Raymond Claivaz, Salvan,

Monique Gabioud, Orsières,

## RENDEZ-VOUS DU WEEK-END

## La Foire à la brocante ouvre ses portes aujourd'hui

La Foire à la brocante et antiquités de Martigny fait désormais partie des rendez-vous incontournables dans l'agenda des brocanteurs, chineurs, et traqueurs de bonnes affaires en Suisse romande. Dès ce vendredi 28 février et jusqu'au 1er mars, ce sont plus de 120 brocanteurs - un record! – de la Suisse entière qui proposeront une multitude d'objets rares et authentiques, au CERM. Alors que la tendance est aux objets vintages et à la con-

sommation zéro déchet, la Foire à la brocante est l'occasion pour chacun de trouver une décoration intemporelle pour son intérieur en donnant une seconde vie à ses trouvailles.

#### **Deux expositions** d'exception à découvrir

Outre les nombreux brocanteurs et antiquaires de qualité, la manifestation propose pour sa 43e édition deux expositions d'intérêt. Pour sa première à la Foire à la

brocante, l'association Alpart (les amis suisses de Tintin) présentera des vitrines décorées sur le thème «Du Valais au Tibet: en montagne avec Tintin». En effet, Hergé affectionnait particulièrement le Valais, où il aimait y faire de la randonnée. La deuxième exposition est présentée en exclusivité par le Club des amateurs d'automobiles anciennes du Chablais, qui exposera des voitures anciennes des années 20, 30

www.fvsgroup.ch

et 40!





# Inauguration et Portes ouvertes du CAD SAMEDI 7 MARS 2020

Venez découvrir de l'intérieur ces installations qui fournissent du chauffage et de l'eau chaude à près de la moitié des habitants de Martigny.



Martigny célèbre en 2020, le 40° anniversaire de la mise en service de son premier réseau de chauffage à distance (le CAD).

Pour marquer ce jubilé, Sinergy investit dans une deuxième chaudière à bois, qui permettra d'alimenter le CAD à plus

de 50% en énergie renouvelable locale et neutre en CO2.

Pour plus d'informations: 027 564 25 00 — www.sinergy.ch www.facebook.com/Sinergy.Martigny

#### **PROGRAMME DU 7 MARS**

09h00 à 15h00: Portes ouvertes Dès 11h00: Inauguration officielle

Toutes les 30 minutes, Le Baladeur vous amène au CAD au départ de la Place Centrale, puis du CERM.



#### Martigny. Cité de l'énergie

Cité de l'énergie dès 2004 et détentrice du label European Energy Award® GOLD depuis 2010, la Ville de Martigny développe depuis un quart de siècle une politique énergétique ambitieuse. La vision énergétique locale ambitionne d'aller vers un accroissement de son autonomie énergétique.





