



## ACTU

**PATRICK PRALONG**  
LE DIRECTEUR DE SINERGY  
RAPPELLE QUE MARTIGNY  
A BIEN FAIT DE MISER  
SUR LE CHAUFFAGE  
À DISTANCE.



## PUBLICATION

**PARUTION  
SUSPENDUE!**  
LA GAZETTE DOIT  
MARQUER  
UN TEMPS  
D'ARRÊT



## GENS D'ICI

**CHRISTELLE  
MAGAROTTO**  
ELLE LANCE  
UN MAGAZINE  
LITTÉRAIRE 100%  
NUMÉRIQUE.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

# LA GAZETTE

**DE MARTIGNY** | ENTREMONT ET  
SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY

## Sur les bons rails...



**RÉGION** Savoir d'où l'on vient... pour savoir où l'on va! Une bien jolie formule pour une société de transports qui joue le trait d'union entre la plaine et la montagne depuis plus de cent ans. Mais Transports Martigny Régions (TMR) n'a que vingt ans, né de la fusion du Martigny-Orsières et du Martigny-Châtelard. L'âge de faire un premier bilan avec son directeur, **Martin von Känel**. TMR > 14-15

Vendredi No 6  
27 mars 2020

## GENS D'ICI

### JULIEN MOULIN

Accompagnateur en montagne, le Vollégard publie un guide sur la Via Francigena.

>8

## SPORTS BASKET

Le club octodurien profite de la fin prématurée de la saison pour se restructurer.

>25

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

Répare Rénove



Pour tout  
vos travaux

de réparation  
ou rénovation

Schöpfer Hakan  
079 849 17 04



communication locale,  
l'impact en plus.

Grâce à la force des médias régionaux leaders en Suisse romande, impactmedias vous conseille et dynamise votre publicité.

7 GENS D'ICI  
ÉNERGIE

Prendre les bonnes décisions.

9 GENS D'ICI  
UN GÂTEAU

Le concours de l'Office du tourisme de Martigny.

10 GENS D'ICI  
FANFARE

L'Echo du Jorat et les brass band...

## 11 GENS D'ICI



## NICOLAS BAUMANN

Il dirige le chapter BNI d'Octodure.

## SECOND DEGRÉ

PROVERBES  
KABYLES

«Si tu rencontres deux êtres qui vivent en harmonie, sois sûr que l'un d'eux est bon.»

«La femme se débat comme la mouche dans le petit-lait, personne ne la voit.»

«Fais ce que ton voisin fait, ou déplace l'entrée de ta maison.»

## PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



## Obélix en deuil

Le dessinateur Albert Uderzo, créateur du célèbre personnage de bande dessinée Astérix, est décédé à l'âge de 92. La potion magique l'a épargné du coronavirus mais pas de la crise cardiaque... Heureusement qu'Astérix et Obélix sont éternels...

## Le prince Albert

Confiné quelque temps au palais – y a pire comme endroit – le prince Albert de Monaco a décrit ses symptômes liés au coronavirus: «J'ai eu une légère fièvre, un peu de toux, et les premiers jours, j'avais le nez qui coulait.» Et d'ajouter: «J'avais l'impression d'être un peu bourré mais c'est tout.» Avec ce dernier symptôme, on peut imaginer que le coronavirus est bien antérieur à la pandémie...

## Le loup et l'agneau

Le Grand Conseil valaisan a chargé le gouvernement de mettre en place un système d'alarme contre le loup. Le Valais compte actuellement au moins trente loups. Les cantons d'Uri, d'Obwald et de Lucerne ont déjà introduit un système d'alerte loup par SMS. Il reste maintenant à apprendre aux moutons, agneaux et chèvres, à lire les SMS...

## Des p'tits sous...

A cause du coronavirus, la panique a gagné les marchés financiers et le Français Bernard Arnault, troisième homme le plus riche du monde, a perdu 14 milliards en une semaine et ne possède... plus que 84,6 milliards. Comme un milliard équivaut à mille millions, on risque d'attraper une autre maladie en calculant le nombre de millions qui lui restent: la migraine...

## LA PHOTO DE LA QUINZAINE

DE LA GAZETTE

## UN ÉLAN GÉNÉRAL DE SOLIDARITÉ



**RÉGION** Dans le district d'Entremont – ici à Orsières – les membres des jeunes sont sur le pied de guerre pour aider les personnes âgées et à risque face à l'épidémie du coronavirus. Un élan de solidarité que l'on retrouve partout dans notre région, de Martigny à Riddes, en passant par Fully. Dans le district de Saint-Maurice, même mobilisation à Vernayaz, Salvan ou encore Finhaut. Bref, toutes les communes ont mis en place des actions solidaires et pris des mesures pour aider les plus vulnérables. De nombreux commerces également ont développé un système de livraisons à domicile. Alors, nous ne pouvons que saluer cette générosité qui, en cette période très compliquée pour tous, met un peu de soleil dans les cœurs.

MAG

**13 GENS D'ICI**  
**LECTURE**  
Les bon plans de la bibliothèque de Bagnes.

**16 GENS D'ICI**  
**SPECTACLES**  
Le rideau reste baissé pour les artistes.

**21 SPORTS**  
**CYCLISME**  
Martigny et les championnats du monde.

**22 SPORTS**  
**TIR**  
Les championnats valaisans sourient aux tireurs de la région.

ENTRE NOUS

LE VIRUS



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Covid-19. Il est venu, peut-être de Chine, pour semer la panique et faire prendre conscience à la terre entière qu'il était capable de nous terrasser. Tous.

Sans exception. Même les nantis, les privilégiés, les maîtres du corps et de l'esprit, les bénéficiaires de la meilleure médecine au monde, tous à la même enseigne, celle de la peur et de l'incompréhension. Le monde s'est donc arrêté, net. Les hommes politiques ont ramé à contre-courant pour tenter de prendre une bonne décision: il fallait prévenir sans semer la panique, informer sans créer une sinistrose. Alors on y est allé gentiment, en douceur. Quand les ordres sont contraires à la liberté individuelle, le message est mal perçu car les hommes tiennent parfois si peu à la vérité et tant à leur personne ! Il ne fallait donc pas déclarer tout de go le danger car la population aurait crié au mensonge, à la désinformation. C'est ce qui s'est passé hier, avant-hier, quand le coronavirus ne concernait que les autres pays, puis il a bien fallu se rendre à l'évidence, enlever la taie sur les yeux. Comme si le déni pouvait servir à clarifier la vue, drôle de collyre ! Mon article n'a rien d'un réquisitoire, c'est juste un regard personnel sur un problème universel. La Suisse a-t-elle pris les bonnes mesures à temps ? Et le Valais ? On est toujours plus malin après, c'est bien connu. Aujourd'hui, le scénario est simple: chaque personne doit se comporter de manière intelligente pour enrayer cette épidémie. Il suffit pour cela de suivre à la lettre les recommandations du monde médical. Comme une ordonnance d'un médecin de famille...

LA GAZETTE DOIT MARQUER UN TEMPS D'ARRÊT!



Chères lectrices, chers lecteurs, la Gazette doit suspendre sa parution pour un laps de temps que l'on espère le plus court possible. Comme vous le savez sans doute, votre bimensuel est un journal gratuit qui se finance uniquement par les rentrées publicitaires. Or la période que nous traversons actuellement impacte directement, et très fortement, la marche de nos affaires. Dans le souci de ne pas mettre en péril notre avenir à court et moyen terme et de pouvoir repartir de plus belle une fois les mesures mises en œuvre par la Confédération et le Canton levées, nous avons été contraints par la réalité économique de prendre cette décision. Une décision difficile qui nous prive d'une rencontre que nous savons attendue et, on l'espère, appréciée. On profite de ce message pour adresser nos remerciements à tous les annonceurs pour la confiance témoignée et à vous, chères lectrices, chers lecteurs, pour les relations amicales et franches tissées durant toutes ces années. A tout bientôt, on l'espère vivement ! Et prenez bien soin de vous.

MARCEL GAY RÉDACTEUR EN CHEF

PUB

**acoustiquesuisse**  
AUDITION Santé  
**Mieux entendre. Mieux vivre.**

Mieux entendre améliore la vie sociale.  
Il est prouvé qu'une prise en charge de la perte auditive réduit les phobies sociales.

**Bilan auditif offert**

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny  
027 723 15 20 - [www.auditionsante.ch](http://www.auditionsante.ch)

**ÉNERGIE** Pour marquer les 40 ans de son chauffage à distance, Martigny a inauguré une deuxième chaudière à bois. La preuve que de jouer les pionniers dans le domaine de l'énergie peut s'avérer payant.

# Une deuxième chaudière à bois

## MAG

Martigny célèbre cette année le 40e anniversaire de la mise en service de son premier réseau de chauffage à distance (le CAD). Pour marquer ce jubilé, Sinergy investit dans une deuxième chaudière à bois qui permettra d'alimenter le CAD à plus de 50% en énergie renouvelable locale et neutre en CO<sub>2</sub>. Patrick Pralong nous a ouvert les portes de l'infrastructure il y a quelques jours, avant l'inauguration officielle et la journée portes ouvertes.

### La première du Valais

Dès 1980, sensibilisée par la

protection de l'air, Martigny a fait office de pionnier en déployant un réseau de chauffage à distance (CAD). «La ville de Martigny est la première commune valaisanne à avoir misé sur le chauffage à distance. Depuis 40 ans une solution de CAD compétitive», rappelle Patrick Pralong, quelques jours après l'inauguration de la deuxième installation qui vient compléter une infrastructure dont les étapes clés sont résumées ainsi par le directeur de Sinergy: «En 2013, le CAD s'est vu doter d'une chaudière à bois de trois Mégawatts (MW). En 2015, deux nouveaux réseaux voient le jour à Otan et aux Vorziers, puis cette

année une nouvelle chaudière à bois de dernière génération de 4,5 MW vient remplacer un chaudière à gaz et compléter l'installation. Actuellement, le réseau alimente donc chaque jour près de la moitié des habitants de Martigny en chaleur et eau chaude.»

### 40 000 m<sup>3</sup> de copeaux de la région

La chaudière à bois est alimentée par les copeaux stockés dans un silo de 500m<sup>3</sup>. 40'000m<sup>3</sup> de bois y sont brûlés chaque année. «Sinergy accorde une importance toute particulière à la provenance du bois et favorise les filières régionales, permettant

ainsi la valorisation d'emplois locaux», note Patrick Pralong qui précise que «81 % des copeaux proviennent des triages forestiers en premier lieu de Martigny- Vallée du Trient, tandis que deux importantes scieries assurent le solde.» A noter que cette fourniture est certifiée Bois Suisse.

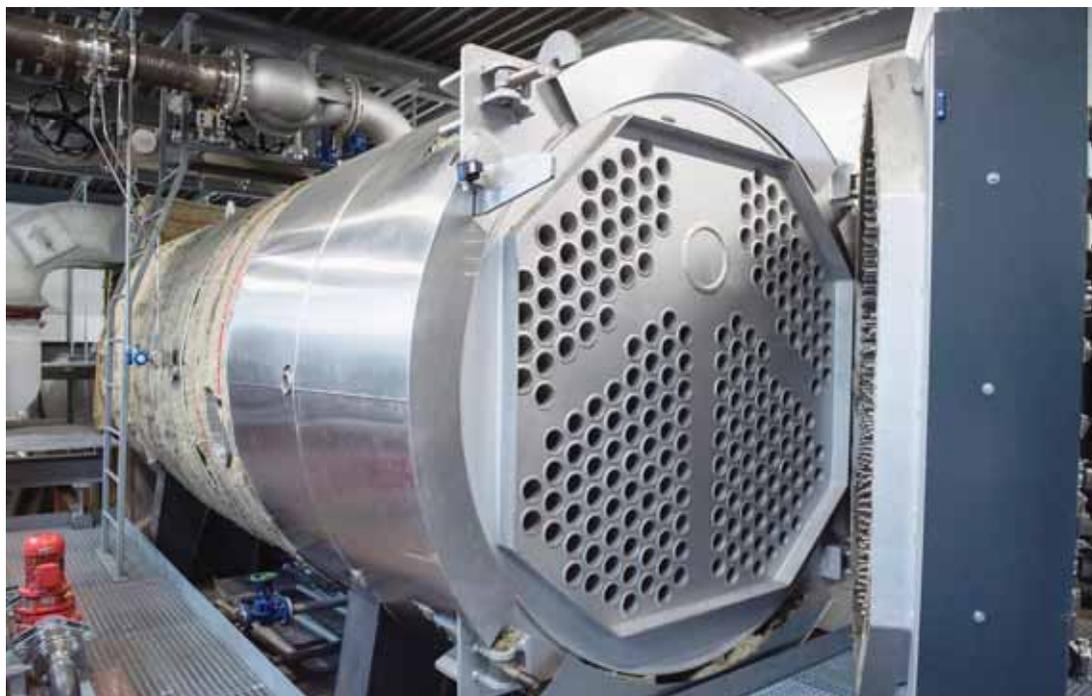
**«Le réseau alimente donc chaque jour près de la moitié des habitants de Martigny en chaleur et eau chaude»**

**PATRICK PRALONG**  
DIRECTEUR DE SINERGY

### Objectifs énergétiques atteints

La mise en service de la deuxième chaudière à bois rentre parfaitement dans la politique de développement durable de Sinergy qui tend à réduire les besoins, de promouvoir les énergies renouvelables, de réduire ses émissions de CO<sub>2</sub> et de renforcer l'efficacité énergétique: «Nous sommes heureux d'avoir atteint les objectifs «3 x 20» fixés par Martigny pour 2020, à savoir 20% d'augmentation de la part d'énergie renouvelable, 20% de baisse des émissions de CO<sub>2</sub>, ainsi que 20% de baisse de la consommation d'énergie.»

ergy.ch



La deuxième chaudière à bois a été inaugurée au début mars et toute la population a été invitée à découvrir l'ensemble des installations. HÉLOÏSE MARET

«La ville de Martigny est la première commune valaisanne à avoir misé sur le chauffage à distance»

PATRICK PRALONG DIRECTEUR DE SINERGY



Inaugurée il y a quarante ans déjà, le chauffage à distance de Martigny poursuit son développement. DIDIERABBET.CH/SINERGY

DEMAIN...



Le futur directeur

Agé de 43 ans, marié et père de deux enfants, François Croisier est ingénieur diplômé HES

en mécanique et détient notamment un brevet fédéral de spécialiste de la conduite d'équipe. Avant son engagement chez Sinergy, ce gestionnaire industriel confirmé a occupé plusieurs fonctions dirigeantes, en dernier comme membre de la direction de Bouygues E&S EnerTrans SA. Les domaines d'activité de Sinergy lui sont familiers et il dispose notamment d'une grande expérience des réseaux électriques et multimédia. Par son activité chez Alpiq/Bouygues, le domaine de l'hydraulique ne lui est pas inconnu non plus. Sa personnalité lui permettra de représenter les intérêts de Sinergy dans ses divers marchés et conjugue très bien les aspects commercial et managérial du poste confié. La notion de service public lui est chère et il a su démontrer un flair politique dans sa carrière.



La journée portes ouvertes avec des ateliers d'information a permis à la population régionale de découvrir de l'intérieur cette installation. DIDIERABBET.CH/SINERGY

PUB

*Quand l'artisan atteint des sommets!*

• Rembourrage et couverture de meubles  
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie  
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny  
[www.marcochiarelli.ch](http://www.marcochiarelli.ch)

bernina.com/change4good

# CHANGE 4 GOOD

*Faites don*  
de votre ancienne machine à coudre et obtenez 200 CHF\* sur une nouvelle!

+ foulard original Krama en cadeau

Facile à utiliser et force de perforation pour les jeans & le cuir



**Bernina Valais/Wallis**  
Parchet Patrice sàrl  
Pré-fleuri 6 - 1950 SION  
027 322 65 45  
ce.co@bluewin.ch

**BERNINA**  
made to create

*Smiling Gecko*

\* Offre avec bonus d'échange de CHF 200.- valable pour la BERNINA 485 et BERNINA 335 dans le commerce ci-dessous jusqu'au 31 mai 2020.  
Cadeau foulard Krama seulement jusqu'à épuisement des stocks.

VALLÉE DU TRIENT ★ ESPACE MONT-BLANC

**VERTIC  
ALP**  
EMOSSON

La société Parc d'Attractions du Châtelard VS SA qui exploite, sur le territoire communal de Finhaut, trois installations sur rails uniques en leur genre de mai à octobre, met au concours le poste suivant:

## Un commis de cuisine H/F

pour l'exploitation du Verticalp Café de mai à octobre

- **Date d'entrée:** 1<sup>er</sup> mai 2020 ou à convenir.
- **Lieu de travail:** «Les Montuires» sur la commune de Finhaut.
- **Taux d'activité:** 100%.

Les offres de service accompagnées des documents usuels (curriculum vitae, photo, certificats, références, etc.) sont à adresser **Parc d'Attractions du Châtelard VS SA, c/o Administration communale, Place de l'Eglise 3, 1925 Finhaut**, avec la mention «VerticAlp Emosson» ou par mail à [president@verticalp-emosson.ch](mailto:president@verticalp-emosson.ch).

M. Pascal May, Président du Conseil d'Administration de la SA, est à votre disposition au 079 418 08 31 pour répondre à vos questions et vous donner tous compléments d'information.

**Délaï de postulation : 10 avril 2020**

Finhaut, le 18 mars 2020

**Bérard Transports SA**

Recherche pour compléter son équipe :

## un machiniste

avec permis poids lourd

à temps plein.

Adressez votre offre avec CV à l'attention de Frédéric Bérard  
Bérard Transports SA  
chemin de champroz 7, 1941 Vollèges

Avec  
**SERENA**  
Medium-  
psycho-  
numérologue-  
radiesthésiste

**PAS DE BLA-BLA,  
mais du RESULTAT**  
Tél. 0901 587 010  
Fr. 2.50 / min

## la Mobilière

Afin de remplacer le titulaire du poste qui part à la retraite, nous recherchons pour notre agence principale de Martigny une personnalité en tant que

### Conseiller-ère en assurances et prévoyance

Pour la région de Martigny

#### Ce que vous pouvez réaliser avec nous

- En tant que conseiller-ère en assurances et prévoyance, vous reprendrez un portefeuille de clients fidèles et l'élargirez activement.
- Vous participerez activement au développement de la Mobilière à Martigny et serez impliqué-e dans les clubs et associations locales pour élargir votre réseau personnel.
- Après une formation adaptée vous pourrez fournir des conseils complexes en matière d'assurance, de prévoyance et d'hypothèque aux particuliers et aux PME.
- Vous serez soutenu dans votre travail et votre développement personnel par une équipe dynamique.

#### Ce que vous apportez

- Vous avez suivi une formation professionnelle commerciale et, de préférence, vous avez déjà une expérience de la vente.
- Vous avez une personnalité dynamique et recherchez une entreprise locale vivant des valeurs coopératives.
- Vous avez de l'intérêt pour l'informatique et les nouvelles technologies.
- Grâce à votre sens de la communication et du service, il vous est facile de gagner la confiance de vos clients et partenaires.
- Vous aimez travailler de façon indépendante et êtes habitué-e à réussir grâce à l'initiative, l'efficacité et la responsabilité personnelle.

#### Travailler avec nous

Taux d'activité : 100%  
Début d'activité : à définir  
Lieu de travail : Martigny

Vous sentez-vous interpellé-e ? Merci de faire parvenir votre dossier complet uniquement par courriel à :  
Yanis Aymon, agent général : [yanis.aymon@mobiliere.ch](mailto:yanis.aymon@mobiliere.ch)

**La Mobilière Assurances et Prévoyance**  
Agence générale Yanis Aymon  
Av. du Midi 10 - 1950 Sion

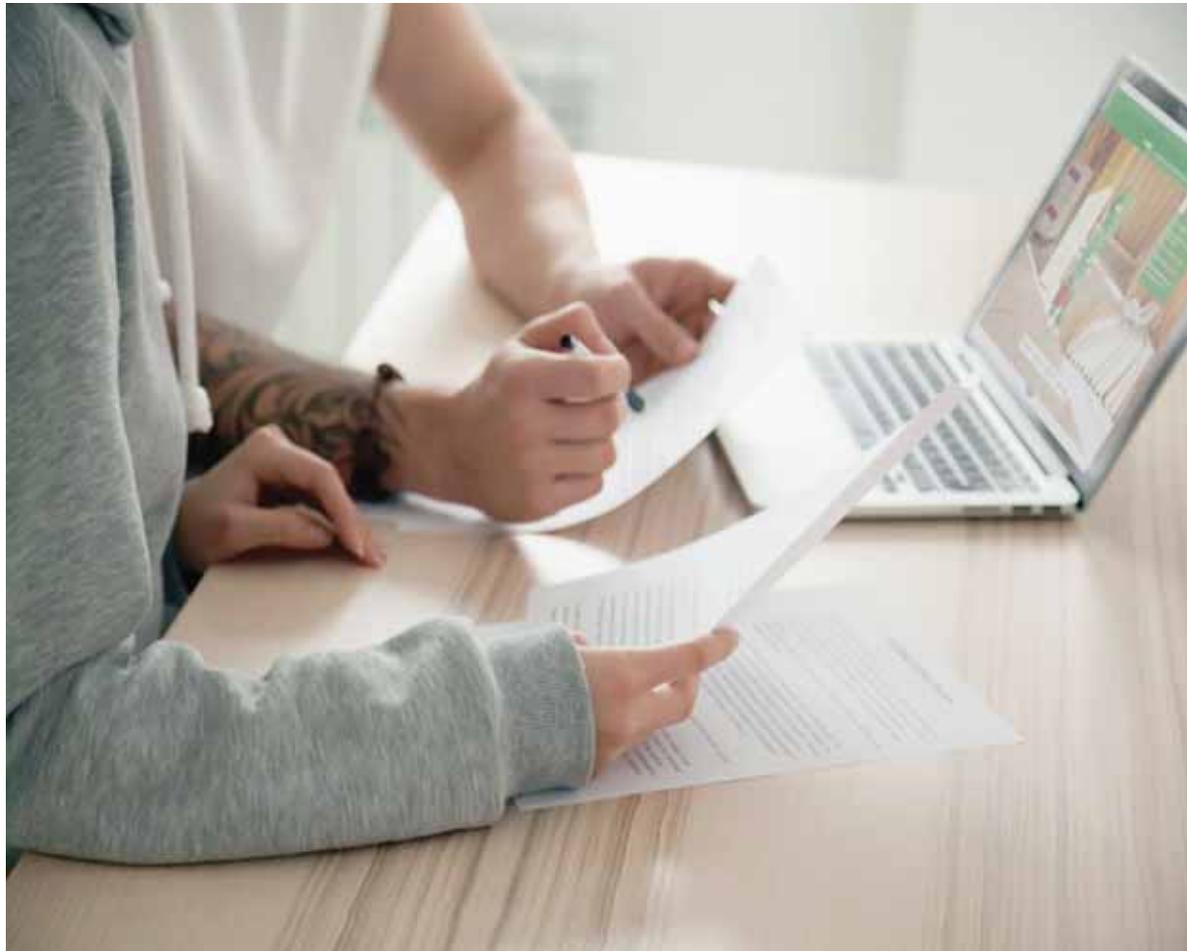
## ÉNERGIE LES BONNES DÉCISIONS

## Comprendre et agir!

**MARTIGNY**

A l'image du Canton, le district de Martigny en a fait l'un de ses chevaux de bataille: améliorer l'efficacité énergétique des bâtiments, lesquels représentent 40% de l'énergie consommée en Suisse. Dans ce contexte, un cycle de 11 rencontres a été mis sur pied en 2020, coordonné par l'Antenne Région Valais romand et soutenu par les distributeurs d'énergie. Isérables et Leytron ont fait salle comble, mais les rendez-vous du 27 mars (à Trient) et du 20 avril (à Martigny-Combe) ont évidemment dû être reportés à une date ultérieure.

Et si on profitait du temps qui nous est imparti pour mesurer, s'informer et faire mieux? **MAG**

**Pour diminuer votre consommation à la maison**

- ◆ Situez votre consommation sur [www.energie-environnement.ch](http://www.energie-environnement.ch) (Moins gaspiller)
- ◆ Découvrez des astuces sur [www.myenergie.ch](http://www.myenergie.ch) (MYénergie > MYastuces) et partagez les vôtres

**Pour évaluer votre chauffage**

- ◆ Évaluez vos frais de chauffage sur ce site officiel: [www.testfraisdechauffage.ch](http://www.testfraisdechauffage.ch)
- ◆ Évaluez le coût d'un système respectueux de l'environnement: [www.chauffezrenouvelable.ch/calculateurdescouts](http://www.chauffezrenouvelable.ch/calculateurdescouts)

**Pour savoir si votre bâtiment est énergivore**

- ◆ Rien de tel qu'un certificat CECB. C'est du chinois pour vous? Sur notre site [www.myenergie.ch](http://www.myenergie.ch), page «MYénergie > MYbâtiment», rendez-vous sur la section «Le CECB est une étiquette-énergie pour les bâtiments», et cliquez dans le texte sur «explication ludique», la vidéo de la RTS devrait vous éclairer!

**Pour calculer votre potentiel solaire**

- ◆ Sur notre site [www.myenergie.ch](http://www.myenergie.ch), page «MYénergie > MYbâtiment», rendez-vous sur la section «Ma situation est-elle propice à la pose de panneaux solaires?» et découvrez le chouette outil de la Confédération: le cadastre solaire. Choisissez «façade» ou «toit», indiquez votre adresse, et le système calcule votre potentiel, le prix d'une installation, la subvention possible, la durée d'amortissement, etc.

**Et l'énergie grise dans tout ça ?**

- ◆ 17% des gaz à effet de serre sont liés à notre alimentation. La Conférence romande des délégués à l'énergie a soutenu la production d'une série ludique de vidéos abordant les différents volets de notre alimentation. A regarder en famille!  
<https://alimentation.energie-environnement.ch>

Rester chez soi, ça peut aussi être l'occasion de se pencher sur les questions d'énergie de son bâtiment. ADOBESTOCK

PUB



**Centre dentaire  
d'altitude de Verbier**

**Dr Sonia Rahban**  
Médecin-Dentiste  
Cheffe de clinique Adjointe

&amp;

**Mme Audrey Roudit**  
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi  
**Place Centrale, Immeuble Beaulieu  
1936 Verbier**

**Rendez-vous : 0800 800 750**

[www.pureclinic.ch](http://www.pureclinic.ch)

## TOURISME ITINÉRAIRE CULTUREL

## Le guide de la Via Francigena

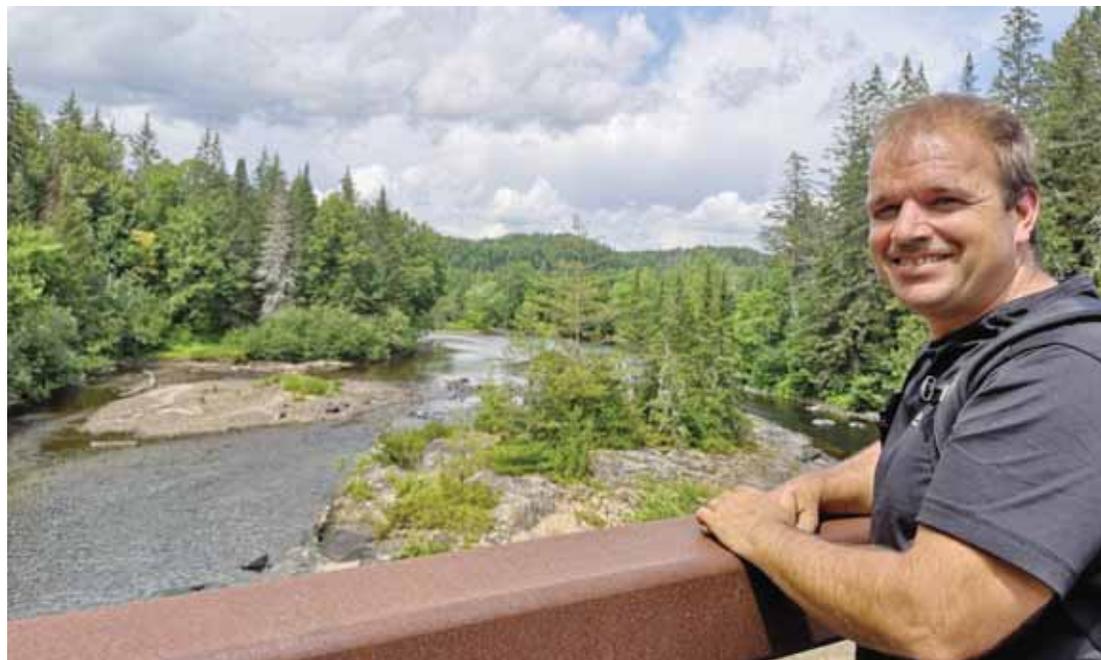
**RÉGION** La Via Francigena, itinéraire culturel du Conseil de l'Europe, traverse 4 pays de Canterbury jusqu'à Rome en passant en Valais par Saint-Maurice, Martigny, Orsières et la vallée du Grand-Saint-Bernard. Si un guide existe depuis plusieurs années sur le tronçon italien, les 1200 km au nord des Alpes n'étaient pas couverts.

« Avec ce guide, je veux permettre aux adeptes de la découverte de partir facilement sur ce parcours de 52 étapes »

**JULIEN MOULIN**  
AUTEUR DU GUIDE

## Par Julien Moulin

C'est désormais chose faite avec ce premier guide officiel édité par les Editions Favre à Lausanne et écrit par Julien Moulin, co-fondateur de Suisse Itinérance à Vollèges (Valais): « Le pèlerinage de Canterbury à Rome sera, demain, aussi connu que Saint-Jacques de Compostelle et mérite une vraie reconnaissance; écrire ce guide a été une expérience riche et nouvelle pour moi qui suis plutôt un habitué des parcours en montagne. » Et Julien Moulin d'ajouter: « En traversant 4 pays et en permettant de découvrir des régions remplies d'histoire tout au long du



Auteur de ce guide, Julien Moulin a suivi une formation d'accompagnateur en montagne et organise régulièrement des treks. LDD

parcours, la Via Francigena offre une expérience différente de randonnée souvent à travers de vastes étendues et permettant sans aucun doute un retour sur soi-même des plus enrichissants. Avec ce guide, je veux permettre aux adeptes de la découverte de partir facilement sur ce parcours de 52 étapes; en effet, les cartes, descriptifs et hébergements sont précisément définis et les informations annexées permettent de préparer facilement le voyage »

## Sur les pas de l'évêque...

Partez ainsi sur les pas de Sigéric, évêque de Canterbury, qui, en l'an 990, rentre de Rome après un

long pèlerinage, avec le titre d'archevêque accordé par le pape. Ce guide retrace la première partie du voyage, du nord vers le sud, de Canterbury au col du Grand-Saint-Bernard; un périple de l'Angleterre à la frontière italo-suisse en traversant tout le nord de la France. Du bord de mer aux vastes plaines du Grand Est de la France, par les cols du Jura et des Alpes, à travers les célèbres villes de Calais, Reims, Romainmôtier ou Saint-Maurice, laissez-vous emporter par mille ans d'histoire au gré de tronçons de 25 kilomètres en moyenne. Un itinéraire culturel et spirituel à réaliser en une ou plusieurs années, une aventure assu-

rément. Du côté de l'Association européenne de la Via Francigena (AEVF), ce nouveau guide est une aubaine.

Gaëtan Tornay, vice-président et délégué pour la Suisse le confirme: « Nous attendions avec impatience sa création! Ce guide n'est en effet pas seulement un outil pratique utile sur le terrain mais également un excellent moyen de promotion pour la Via Francigena en Angleterre, en France et en Suisse. L'AEVF et les régions concernées ont donc logiquement participé et soutenu l'édition de ce guide qui va connaître à coup sûr un grand succès! »

MAG

## INFOS PRATIQUES

## Aux Editions Favre

Le guide, en français (les versions en anglais et italien suivront), est basé sur l'itinéraire du North Downs Way, en Angleterre; sur le GR®145 de la FFR, intégré à l'itinéraire historique de Sigéric, en France; sur la route n. 70, en Suisse; il rejoint le guide officiel de la section italienne, complétant ainsi toute la section Canterbury/Rome. Le guide a été édité par les Editions Favre SA à Lausanne. 021 312 17 17 et [www.editionsfavre.com](http://www.editionsfavre.com)



## EN BREF

## Une librairie dans votre boîte aux lettres...

**SAXON** La Librairie « Une belle histoire » à Saxon est fermée jusqu'à nouvel ordre. « C'est avec beaucoup de peine que nous resterons porte close durant cette période difficile. Conscientes de l'importance de la littérature, surtout dans les moments critiques, nous restons disponibles pour des livraisons à domicile (devant la porte ou dans la boîte aux lettres). Il vous suffit de nous contacter soit par mail, par téléphone ou par WhatsApp; nous serons à votre écoute: ([bellehistoire@netplus.ch](mailto:bellehistoire@netplus.ch)) par WhatsApp ou par sms (Laure 076 736 71 62 - Jeanne-Andrée 079 303 39 28) ou par téléphone (027 565 51 03). » [www.bellehistoire.ch](http://www.bellehistoire.ch)

## LECTURE LES PLUS BELLES PLUMES

## Un magazine littéraire

**RÉGION** Et voici dans le monde difficile de la presse et de l'édition, l'éclosion d'un bébé inattendu, une nouvelle espèce d'autruche. Magazine littéraire 100% numérique, «LPBP - Les plus belles plumes», propose à ses abonnés des rencontres exceptionnelles avec les plus grands écrivains, des rubriques et des chroniques comme on n'en trouve plus dans la presse traditionnelle. Rédactrice en chef, Christelle Magarotto annonce au sommaire du premier numéro « deux prix Goncourt, trois auteurs romans aux becs affûtés, l'ascension de Houellebecq par la face Nord, Benoîte Groult par sa fille et un Calamar sexuel dont vous nous direz des nouvelles. »

**« Vos abonnements nous permettront de mettre en valeur les écrivains et de les rémunérer pour leurs contributions. »**

**CHRISTELLE MAGAROTTO**  
RÉDACTRICE EN CHEF

**Créer le rêve**

«100% littéraire, 100% original, 100% libertaire.» Le message est clair car

«LPBP - Les plus belles plumes», est convaincu que «les théories n'accouchent d'aucun livre remarquable. Que les personnages, le dé-



Christelle Magarotto: «Je lance un nouveau projet de taille, le plus ambitieux jusque là, un nouveau magazine littéraire en ligne.»  
SABINE PAPILLOUD

cor, l'histoire et la forme appartiennent à tous. Que la culture et l'humanisme ne sont pas morts. Que la lettre, le mot et leur musique ont le pouvoir de créer le rêve, la réflexion et le bonheur.» Christelle Magarotto ajoute: «Qu'on se le dise, notre site est là pour ça: les écrits, les notes, les lettres, les romans, les poèmes, les biographies, les pièces, les nouvelles; mais aussi ces instants captés au vol, le temps

d'une vraie rencontre avec un écrivain!» Et de conclure en lançant un appel: «Découvrez-nous! Adoptez-nous! Vos abonnements nous permettront, nous l'espérons, nous le voulons, de mettre en valeur les écrivains et de les rémunérer pour leurs contributions, ce que le business culturel et les médias sont loin de garantir aujourd'hui.»

MAG

[www.lesplusbellesplumes.com](http://www.lesplusbellesplumes.com)

## PÂTISSERIE UN CONCOURS

## L'art de confectionner des gâteaux



Martigny Tourisme organise un concours de tartes sur les réseaux sociaux. Alors prêts, partez, tous à vos fourneaux! LDD

**MARTIGNY** Ville d'art et de culture réputée loin à la ronde, la cité du coude du Rhône se profile avec le slogan MARTIGNY ART CITY depuis plusieurs années. Aujourd'hui, dans cette situation par-

ticière avec la fermeture des commerces et l'impossibilité de visiter la ville, Martigny devient un laboratoire de pâtisserie qui se visite sur les réseaux.

**Situmler la créativité**

Afin de stimuler la créativité de chacun et d'occuper parents et enfants pour ces prochaines semaines, l'Office de tourisme a imaginé un concours hebdomadaire de cuisine. Il suffit de réaliser votre plus beau dessert selon le thème donné.

Directeur de Martigny Tourisme, Fabian Claivaz précise les objectifs: «La convivialité s'invite sur les réseaux sociaux. Nous voulons donner un rendez-vous à tous les gourmets et permettre aux gens d'imaginer Martigny en pâtisserie.

Nous faisons appel à la créativité des gens et nous souhaitons communiquer du positif et de la joie, parce que l'actualité sera plutôt morose ces prochaines semaines. Quoi de mieux qu'un bon gâteau à partager virtuellement?»

**Un thème par semaine**

Le concours a débuté il y a une dizaine de jours. Un nouveau thème est annoncé chaque mercredi. Les participants ont jusqu'au lundi soir 21 h pour poster leur photo sur les réseaux sociaux, sur la page [Facebook.com/martignyartcity](https://www.facebook.com/martignyartcity) et sur Instagram.

Enfin, pour parrainer ce concours, l'office de tourisme a sollicité Michaël Hugon, conseiller communal depuis 12 ans et pâtissier hors pair. L'élu a accepté tout de suite de faire partie du jury et proposera chaque semaine la photo d'un de ses desserts en guise d'inspiration.

## MUSIQUE TOUR DES FANFARES

## L'Echo de trois brass band...

**ÉVIONNAZ** L'Echo du Jorat peut se targuer d'une particularité peut-être unique dans le monde des fanfares valaisannes: elle compte un membre de chaque brass band valaisan de catégorie Excellence dans ses rangs. Manon Pannatier, altiste à l'Ensemble de Cuivres Valaisan, Céline Boulnoix, cornettiste du Valaisia Brass Band et William Birrer, euphonium au Brass Band 13 Etoiles.

« Apprendre aussi à gérer son calendrier, son stress, puisque la compétition est l'objectif des brass bands »

#### Une expérience différente

Manon est arrivée au brass sur les encouragements de son professeur de musique: «J'étais la seule de mon âge à la fanfare, donc le brass band m'a permis de jouer de la musique avec d'autres jeunes. L'efficacité en répétitions me plaît beaucoup», explique-t-elle. La rencontre avec d'autres musiciens du même âge, un argument qui a aussi motivé William, qui n'en côtoyait pas non plus beaucoup dans sa société. Céline, quant à elle, a suivi d'autres musiciens de sa fanfare de Vétroz. «Le brass permet d'apprendre aussi à gérer son stress, puisque la compétition est l'objectif des brass bands», ajoute-t-elle.

#### Bon pour la fanfare

Lors de la fondation des brass bands, obligation avait été faite



Trois brass différents, mais un même costume pour Céline Boulnoix, William Birrer et Manon Pannatier de l'Echo du Jorat. JULIE RAUSIS

pour les musiciens de continuer à jouer dans leurs sociétés, afin d'éviter à celles-ci de perdre de bons musiciens. Une règle compréhensible pour Manon, qui estime qu'il est important de rendre à la fanfare ce qu'elle a donné en finançant une partie de la formation. Pour William, cet argument n'est pas autant pertinent, puisque c'est son propre père qui lui a appris la musique. «Mais c'est vrai qu'il est indispensable de continuer pour faire vivre les fanfares. D'ailleurs, ce sont plus les brass bands qui dépendent des fanfares que le contraire», souligne-t-il.

#### Existe-t-il une rivalité?

Les trois musiciens rient de cette question. Si les tensions entre brass bands étaient réalité à l'époque, ce n'est plus le cas maintenant. William note que «les fanfares ne sont pas politiques dans le Bas-Valais, donc il n'y a pas non plus de rivalité. Je ne vois donc pas pourquoi il y en aurait entre nous». Manon ajoute aussi que «ce n'est pas en se battant qu'on va faire avancer les choses. Le mouvement brass band connaît un certain essor dans le Bas-Valais. C'est quelque chose à encourager car c'est un gros plus de pouvoir jouer au sein d'un brass band».

Ces dernières années, le Valaisia, où joue Céline, domine les concours. Qu'en pensent les deux autres? «Quand ils gagnent, je suis très content pour eux. J'ai joué dans ce brass et je suis très admiratif du travail d'Arsène Duc. Je suis peut-être un tout petit peu frustré parfois, car depuis que je suis parti, le Valaisia a réalisé le quintuplé », sourit William, qui

rêve encore de son premier championnat d'Europe. Quant à Manon, elle trouve «génial que ce soit un brass valaisan qui soit au sommet. Ça nous tire vers le haut. Mais je me réjouis d'avoir l'occasion de retourner un jour au championnat d'Europe!» Laissons le mot de la fin à Céline: «Quand j'avais 15 ans, c'était un rêve de jouer en Excellence. Je rêvais de pouvoir gagner une fois le championnat suisse pour aller à l'Européen, et là, j'y suis déjà allée 4 fois!» En bref, la compétition n'empêche pas l'amitié au sein de l'Echo du Jorat! JULIE RAUSIS

#### TROIS QUESTIONS AU PRÉSIDENT JEAN-CHARLES MOTTET

##### Votre fanfare en trois mots?

Musical, convivial, un vrai régal.

##### Un rêve pour le futur?

Devoir refuser du monde car le local de répétition serait trop petit.

##### Si la fanfare était un morceau, lequel serait-ce?

Après ce que nous avons vécu le 21 mars, clairement Marignan, un morceau qui rassemble comme aucun autre!

#### BON À SAVOIR

##### L'agenda

**11 juin:**

Fête-Dieu

**14 juin:**

Saint-Bernard/Evionnaz

**31 juillet:**

Fête nationale

**23 août:**

Saint-Barthélémy

## ÉCONOMIE BUSINESS NETWORK INTERNATIONAL

## Le réseautage intelligent

**RÉGION** «Nous sommes un réseau mondial d'entrepreneurs focalisé sur la région, fondons des groupes d'entrepreneurs locaux et assurons leur succès économique.» L'objectif de Business Network International (BNI) a trouvé un large écho il y a quelques jours au Martigny Boutique Hôtel où se réunissaient les membres de la structure régionale. Nicolas Baumann, directeur du chapter du Groupe d'entrepreneurs d'Octodure, précise d'emblée une notion importante à ses yeux de ce réseau: «Au-delà du développement exceptionnel de leur chiffre d'affaires, les membres de BNI établissent des relations durables leur permettant de se développer personnellement et professionnellement.»

**Rapide et efficace**

Les membres du BNI de la région de Martigny se réunissent au Martigny Boutique Hôtel, le mardi à partir de 6 h 30. Basé sur un exemple américain, rapide, direct et efficace, ce modèle d'affaires a déjà séduit de nombreux entrepreneurs dans la région. La parole à Nicolas Baumann: «Après un café et croissant, on entre immédiatement dans le vif du sujet. Les réunions sont rythmées, directes et nous allons droit au but. Les 34 membres du chapter de Martigny peuvent prendre la parole 30 secondes chrono pour présenter leur entreprise si cela est encore



Nicolas Baumann, directeur du chapter du Groupe d'entrepreneurs d'Octodure. LDD

nécessaire. Puis, selon un protocole précis, un deuxième tour de table leur permet d'effectuer des remerciements, de communiquer les affaires personnelles réalisées grâce aux autres ou de proposer des recommandations.»

**Un réseau performant**

Le chapter ne compte qu'une entreprise par corps de métier ou branches d'activité, pour éviter une concurrence interne néfaste. Un autre objectif du BNI est d'aider ses membres à construire un

réseau performant via des réunions hebdomadaires avec pour objectif final de soutenir la croissance de leurs entreprises. Enfin, Nicolas Baumann souligne encore l'importance des bonnes connexions: «En plus de connaître une croissance supérieure à la moyenne de leurs activités, les membres construisent des relations à long terme grâce auxquelles ils peuvent se développer sur le plan personnel et professionnel.»

MAG

Pour rejoindre le BNI ou trouver des informations supplémentaires:  
[www.bni.swiss](http://www.bni.swiss)

**EN PLUS...****322 millions de francs en Suisse**

Les membres BNI connaissent une croissance exceptionnelle de leurs activités. Leader mondial de la recommandation d'affaires, le réseau BNI a comptabilisé en 2019 plus de 12,2 millions de recommandations correspondant à des affaires générées de plus de 16,7 milliards de dollars américains. En Suisse, les entrepreneurs BNI ont échangé en 2019 plus de 87 900 recommandations qualifiées et généré des commandes de plus de 322 millions de francs suisses.

PUB

OTTO'S



Nos magasins sont ouverts pour assurer votre approvisionnement de base.

**Papier hygiénique Hakle**

3 plis: blanc orange ou bleu,  
4 plis: propreté naturelle



13,95  
Comparaison avec la concurrence  
28,30

30 rouleaux

**Coca-Cola**

classic light, zero ou zero citron



9,95  
Prix hit

24 x 33 cl

Sous réserve de fautes de composition et d'impression. Jusqu'à épuisement du stock!

Vaste choix. Toujours. Avantageux.

ottos.ch

SOCIÉTÉ SIPE



# Angoisse de performance

**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

## La question

Mon fils de 20 ans qui habite encore à la maison était très déprimé. Je me suis inquiétée de le voir dans cet état. Après beaucoup d'hésitations, il s'est confié. Il y a 6 mois, il a eu un problème lors d'une relation sexuelle avec son amie. Il a « débandé ». Depuis, il dit appréhender les relations sexuelles voire les éviter. Il ne se sent plus aussi performant et abrège la relation sexuelle par peur de revivre le problème. En plus sa copine pense qu'il ne l'aime plus. Que faut-il faire ?

**Tout d'abord, vous nous livrez un bel exemple de confiance et de dialogue mère-fils** sur le sujet délicat et tabou que sont les difficultés sexuelles. Celles-ci, pour rappel, n'affectent pas seulement les hommes ou les femmes d'un âge mûre mais peuvent aussi toucher les jeunes au début de leur vie sexuelle. Contrairement à d'autres soucis de santé, nous prenons soin de notre santé sexuelle avec plus de réticence et temporisons notamment pour les difficultés telles que perte érectile, éjaculation précoce, vaginisme, dyspareunie, etc. Des mois, voire des années peuvent ainsi s'écouler avant de commencer une prise en charge.

Dans la situation qui est évoquée **le jeune homme est probablement entré dans une spi-**

**«Notons que le stress est l'ennemi N° 1 d'une bonne érection. Les pensées négatives qui s'en suivent vont ainsi affecter la qualité érectile.»**

MAFALDA BELLOTTO-VEUTHEY  
CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXUELLE

**rale nommée angoisse** de performance. Suite à un incident qui peut se produire au cours de la vie sexuelle, ici la perte d'érection, certains hommes vont relativiser et d'autres être plus émotionnellement touchés. Notons que le stress est l'ennemi no 1 d'une bonne érection. Les pensées négatives qui s'en suivent vont ainsi affecter la qualité érectile.

L'évitement de la relation sexuelle est une stratégie que nous notons fréquemment. **La difficulté sexuelle impacte malheureusement la relation amoureuse** car même les gestes tendres finissent par disparaître afin qu'ils ne soient pas interprétés comme une invitation à un câlin qui pourrait mettre en difficulté le jeune homme. C'est un nouveau problème qui en découle

Mafalda Bellotto Veuthey du centre SIPE Martigny est à votre écoute. LDD



car la compagne se sent mal aimée.

Alors que faire ? Ne jamais hésiter à consulter ! Le jeune homme pourra sortir d'un schéma installé, tel qu'« abréger la relation sexuelle par peur » par exemple. En brisant cet automatisme et en le remplaçant par des nouvelles habiletés corporelles, en développant différents apprentissages, son angoisse de performance peut disparaître à jamais.

## Sipe et Coronavirus.

A l'heure où ces lignes sont écrites, l'état d'urgence prévaut dans notre région et les centres SIPE sont ouverts mais avec des restric-

tions, c'est pourquoi il est conseillé de consulter notre site [www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch) ou notre combox pour des informations à jour concernant nos prises en charge.

Vous pouvez, toujours sur notre site, réécouter les émissions « un conseil du SIPE » diffusées le dimanche matin sur Rhône FM ou lire un article publié par un/e de nos collègues. Vous découvrirez ainsi les nombreuses facettes de nos activités. **Prenez soin de vous et au plaisir de vous répondre !**

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)

## EN PLUS

### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

## Le principe du livre?

C'est un roman relatant l'histoire d'un homme confronté à des problèmes érectiles, chaque chapitre est ponctué d'informations en sexologie. Si à mon avis le roman n'est pas extraordinaire, les conseils sexologiques sont très intéressants. À la lecture de ce livre, vous comprendrez tous les mystères de l'érection masculine. Comment elle fonctionne, fluctue et parfois disparaît. Et comment l'améliorer, l'appivoiser et mieux la gérer. Ce livre peut être emprunté auprès de notre Centre Sipe. Si vous désirez l'acheter, pensez spécialement, en ces temps particuliers, à soutenir nos librairies locales, certaines mettent en place un service de livraison. Soyons tous solidaires ! Bonne lecture et nous restons à disposition pour toutes vos questions!



## LECTURE À DOMICILE

# La bibliothèque et l'école en ligne

**BAGNES** Durant la période de fermeture temporaire, la bibliothèque de Bagnes vous propose plusieurs services dont des livres numériques. Il y a même, en relation avec BiblioValais, une page internet appelée «webothèque» mise à disposition de tout un chacun.

## Publics adultes et jeunes

Les explications de Virginie Santini-Petoud, responsable de la bibliothèque: «Cette page proposée par BiblioValais regroupe une sélection de sites web documentaires recommandés par les bibliothécaires, en fonction des publics adultes, jeunes et enfants et des objectifs des plans d'études scolaires voulus par le canton. C'est notamment la rubrique «Enseignement, école» que l'on peut consulter (voir ci-dessous l'adresse exacte). La webothèque permet d'organiser les différents sites internet sélectionnés par grands thèmes (généralité, philosophie et psychologie, mythologie, sciences naturelles, sciences appliquées et médecine, divertissement et sport, langues et littérature, géographie et histoire); un peu comme seraient classés des documentaires dans une bibliothèque.

Cette page est en principe présentée aux élèves de 8H des écoles de Bagnes, mais aujourd'hui elle peut être utile à tous les élèves (petits ou grands) qui se retrouvent à étudier chez eux. C'est d'ailleurs un bel outil pour tous les parents qui doivent faire l'école à la maison.»

## Des livres en ligne

Elle propose aussi environ 5000 documents disponibles en ligne, via un téléchargement. «Ce système est gratuit pour autant que vous soyez inscrit comme usager adulte de notre bibliothèque. Si ce n'est pas le cas, il vous suffit de vous inscrire en ligne pour bénéficier rapidement de ce



A l'image de Virginie Santini-Petoud, on peut sans hésiter se plonger dans un livre pour mieux supporter cette période difficile. THOMAS MASOTTI

service» précise Virginie Santini-Petoud qui ajoute: «Pour profiter de ces documents numériques, il vous suffit d'avoir un ordinateur, une tablette, une liseuse (excepté la Kindle d'Amazon) ou un smartphone à disposition.»

## De bonnes découvertes...

Durant cette période spéciale, la bibliothèque vous propose en ligne ses bonnes découvertes et ses coups de cœur. Vous pourrez notamment découvrir des lectures pour tous les âges, des sites internet utiles pour les élèves et les parents et bien sûr quelques bons films à visionner.

## Pour les étudiants

Pour les étudiants devant réviser leurs examens ou rendre cer-

tains travaux, sachez que les bibliothèques suisses proposent également de nombreux documents en ligne (mémoires, journaux suisses numérisés, documents photographiques sur le Valais...). Vous trouverez une liste non exhaustive de ses sites

sur la page internet. (voir encadré)

La bibliothèque se tient également à disposition pour vous soutenir au mieux dans le cadre de vos recherches. Vous pouvez la contacter à l'adresse suivante: [v.santinipetoud@bagnes.ch](mailto:v.santinipetoud@bagnes.ch) **MAG**

## BON À SAVOIR

### Les lieux

Bibliothèque de Bagnes, route du Collège 17, le Châble, 027 777 11 19, [biblio@bagnes.ch](mailto:biblio@bagnes.ch) (fermée actuellement)

Bibliothèque de Verbier : chalet Montfleury, route de Verbier-Station 90, 027 564 66 50, [biblioverbier@bagnes.ch](mailto:biblioverbier@bagnes.ch) (fermée actuellement)

### Les sites à visiter

[www.bagnes.bibliovs.ch](http://www.bagnes.bibliovs.ch) (section « Nos services à distances »)  
[www.bibliobagnes.ebibliomedia.ch/](http://www.bibliobagnes.ebibliomedia.ch/)  
[www.bibliovalais.ch/valais/webotheque-422.html](http://www.bibliovalais.ch/valais/webotheque-422.html)

## ÉCONOMIE TRANSPORTS

## TMR a 20 ans: le directeur à l'interview!

JULIE RAUSIS

En 2020, les Transports Martigny Région fêtent leurs 20 ans! Au-devant d'une année riche en

**«L'entreprise a énormément bougé dans tous les secteurs. Elle est montée en puissance peu à peu, a étendu sa visibilité.»**

MARTIN VON KÄNEL  
DIRECTEUR GÉNÉRAL

événements, Martin von Känel, directeur général de l'entreprise, revient sur les développements des TMR.

**Monsieur von Känel, pour commencer, pouvez-vous nous résumer les différentes activités de la société?**

La société est active dans 5 domaines. Le premier concerne les transports publics, avec la ligne du Mont-Blanc Express notamment. Nous exploitons aussi des lignes de bus au départ d'Orsières et de Verbier, et celles de Martigny par le biais de Car Postal. Nous proposons aussi du transport de privés avec notre agence de voyages. Notre parc de camions nous sert au transport de déchets, pour les chantiers, et pour le déneigement des routes. Enfin, nous avons un volet technique, qui gère les infrastructures sur les lignes d'Entremont et du Châtelard. Nous faisons de l'entretien des véhicules à Orsières et Vernayaz, et des bogies à Martigny dans notre halle OctoFer.

**Vous avez conclu un partenariat**

**avec Buchard Voyages concernant le transport en car de tourisme récemment.**

En effet, il s'agissait de créer des synergies au niveau du personnel et des véhicules. Ce partenariat a débuté fin 2018. Les retours sont positifs pour l'année 2019, nous avons donc décidé de le reconduire pour 2020.

**De nombreuses gares de la région ont subi d'importants travaux ces dernières années. Bovermier suivra cet automne. Dans quel but se sont faits ces investissements?**

La remise à niveau des gares s'inscrit dans un programme défini en 2007-08, avec le soutien financier de la Confédération et du canton. La ligne Martigny-Orsières date de 1910 et avait besoin d'une rénovation, notamment pour permettre un accès facilité aux personnes à mobilité réduite. Il fallait aussi mettre les gares et les voies aux dernières normes de

sécurité, pour permettre aussi une plus grande vitesse et envisager la cadence à la demi-heure. En tout, ce sont 115 millions de francs qui ont été investis sur la ligne. D'autre part, des travaux sont aussi effectués sur le Mont-Blanc Express, qui compte beaucoup d'ouvrages d'art difficiles d'accès. Ces rénovations permettent de garantir la pérennité des lignes de transport.

**A Martigny, vous avez inauguré en janvier 2018 OctoFer, un investissement de 18 millions de francs pour une halle de 11 000m<sup>2</sup> dédiée à la révision de bogies ferroviaires. Quel premier bilan tirez-vous de cette stratégie?**

Il s'agissait d'un pari visionnaire du Conseil d'administration en 2016. Aujourd'hui, nous pouvons dire que cette stratégie fonctionne, puisque les objectifs ont été dépassés et que nous avons vu une augmentation du volume de 36% entre 2018 et 2019. Cela nous a permis aussi de développer des compétences pour garder le savoir-faire dans la région.

**Quels sont les principaux défis à relever à court et moyen terme pour les TMR?**

A court terme, nous espérons remporter la mise au concours des lignes de bus de l'Entremont cet automne. Sur la ligne du Mont-Blanc Express, il s'agit d'acheter du matériel roulant en collaboration avec la SNCF pour assurer la liaison internationale Martigny-Chamonix et limiter les changements de train pour le client. Pour le secteur camionnage, nous voulons maintenir ce secteur et rester un prestataire fort de la région. Enfin, au niveau des infrastructures, il reste à terminer les grands projets et assurer l'avenir. Le plan d'investissements court jusqu'en 2033.

**RegionAlps, votre partenaire en matière de gestion du trafic des**



Il y a un peu plus d'une année, TMR inaugurait la nouvelle gare du Châble. HÉLOÏSE MARET

**trains, avance comme objectif de pouvoir offrir un train toutes les demi-heures sur l'axe Martigny-Entremont. Est-ce à votre avis possible d'atteindre cet objectif?**

Cette cadence est déjà offerte aux heures de pointe depuis une année environ. Il s'agit maintenant d'étendre les horaires, mais cela doit se faire sur toute la chaîne de transport. Il n'y a aucun intérêt à avoir un train chaque demi-heure s'il faut ensuite attendre le bus pendant 2 heures à la gare. Pour l'instant, il est impossible de dire quand cet objectif pourra être atteint. Mais les premiers chiffres montrent une augmentation de la fréquentation, ce qui est intéressant dans la perspective de développement de l'offre.

**L'entreprise fête ses 20 ans cette année. Quel regard jetez-vous sur les années passées et quels seront les temps forts de cette année anniversaire?**

L'entreprise a énormément

bougé dans tous les secteurs. Elle est montée en puissance peu à peu, a étendu sa visibilité. Actuellement, je pense qu'elle offre un modèle intéressant pour les transports publics et les infrastructures. Cette évolution s'est faite parallèlement à l'augmentation des exigences de sécurité et du public, qui sont incomparables avec celles de 2000.

Notre objectif est de continuer ce développement tout en gardant l'ancrage local à travers le lien assez fort avec les collaborateurs issus de la région. Cette année, pour fêter les 20 ans, l'assemblée générale du 10 juin comptera une partie festive ouverte à un public plus élargi. Nous célébrerons aussi les 25 ans du train nostalgique de Trient lors d'un week-end portes ouvertes fin juin à Martigny, et commémorerons les 110 ans de la ligne Martigny-Orsières le 17 août. D'autres événements seront mis sur pied tout au long de l'année.

## COUP DE PROJECTEUR

**TMR en quelques chiffres**

**225**

collaborateurs

**47**

millions de francs de chiffre d'affaire en 2019

**2 351 912**

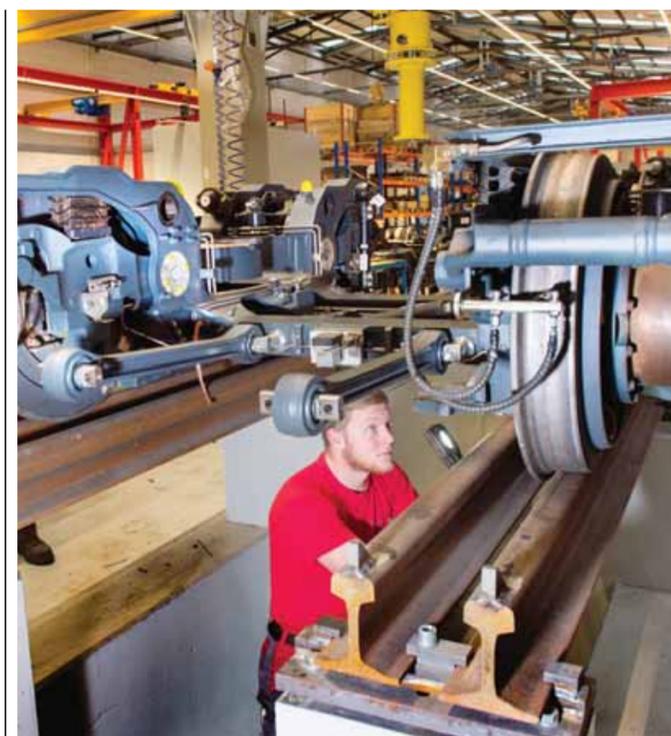
km parcourus par les véhicules routiers en 2018

**336 817**

voyageurs transportés à bord du Mont-Blanc Express



Directeur de Transports Martigny Région, Martin von Känel profite de cet anniversaire pour mettre en lumière l'importance de son entreprise dans la région. SABINE PAPILLOUD



La halle OctoFer à Martigny a été inaugurée en 2018. 18 millions ont été investis pour la révision de bogies ferroviaires. SABINE PAPILLOUD

## SPECTACLE CORONAVIRUS

## Artistes privés de scènes!

**MARTIGNY** Les Caves du Manoir ont subi, comme tous les autres lieux culturels, la fermeture de leurs portes amenant ainsi l'annulation d'un grand nombre de spectacles. Nous donnons ici la parole à deux acteurs indépendants directement touchés par cette pandémie, Elise Lehec, 31 ans, altiste, directrice artistique de l'ensemble Valéik et professeure de violon ainsi que Sacha Knezevic Rudaz, technicien du son et responsable de production technique, notamment aux Caves du Manoir.

#### Quel est l'impact du coronavirus dans votre secteur d'activité?

**Élise:** «Quand on se dirige vers la musique classique, à la fin de nos études en Haute École, les deux seules perspectives de travail sont l'orchestre ou l'enseignement. En ce qui me concerne, l'enseignement est aujourd'hui une part importante de mes revenus et me permet de consacrer mon temps et mon énergie pour «Vale ik» (un ensemble de musique de jeunes professionnels, issus du bassin valaisan de la Haute École de Musique de Lausanne, désireux de poursuivre une activité musicale en Valais), qui se produit aux Caves du Manoir, à la Me diathe'que-Sion et divers concerts pour lesquels nous sommes engagés.

#### Les concerts ont tous passé à la trappe?

Oui et on ne va pas dire qu'on croule sous le travail, étant donné que tous nos concerts de ces deux prochains mois sont annulés, et dans le meilleur des cas reportés.

#### Avez-vous un exemple à nous donner?

Je peux vous donner l'exemple d'une création dont nous faisons partie qui est reportée à l'automne, mais à une date où nous avons déjà un autre engagement, donc ce second projet est perdu pour nous. C'est un peu le dilemme du musicien indépendant: quand on est engagé pour un concert, on ferme les portes à toutes



Elise Lehec, altiste, directrice artistique de l'ensemble Valéik, touchée de plein fouet par la suppression des rendez-vous culturels. LDD

les autres propositions. Alors, avec cette situation inédite que nous vivons depuis quelques semaines, il y a beaucoup de difficultés de reports de spectacle, surtout sur les grosses productions, et de nombreux musiciens se retrouvent avec des revenus qui disparaissent.

#### Si beaucoup de professions sont touchées par cette situation, peut-on dire que les artistes sont en première ligne?

Je pense que cette crise met soudainement en lumière le statut précaire des musiciens et artistes indépendants, d'où les demandes de pétition en ligne qui fleurissent ces derniers jours sur Internet. Bien sûr, beaucoup de métiers sont concernés par l'indépendance. La particularité du nôtre est que nous ne pouvons décaler les mandats qui nous sont proposés pour «rattraper» nos revenus perdus. Et pour une seule répétition qui chevauche une date déjà prise, un projet entier s'envole.

#### Et vous voyez quelle solution pour remédier à ce statut précaire?

Un vrai statut comme l'intermittence du spectacle en France serait certainement possible en

Suisse et pourrait diminuer ces problèmes. Car il ne faut pas oublier qu'après ces mesures, tout ne sera pas facile. La saison prochaine, par exemple, à Vale ik, nous avons quatre concerts qui sont à reporter. Mais nous aurons aussi notre saison 2020-2021 qui commencera à l'automne, ainsi que d'autres projets qui auront été reportés, et ceci juste nous con-

cernant... Voyons le positif, artiste n'est définitivement pas un métier que l'on choisit pour le nombre de 0 sur une fiche de paye, et la scène manque déjà à tous, l'après-confinement, je le souhaite, sera également une grande fête, et j'espère que vous aurez envie de sortir, d'aller voir des concerts, des spectacles, des expositions, parce que nous, on sera en forme!»

### SACHA LE TECHNICIEN DU SON...

Pour le technicien du son, **Sacha Knezevic Rudaz**, rien n'est facile non plus: « Dans le domaine du spectacle, de la culture et de l'événementiel, nous avons été les premiers impactés par les restrictions dues à cette pandémie. Il y a un bon nombre d'événements de petite à grande importance qui sont déjà annulés à l'échelle mondiale. Cela impacte tous les acteurs du milieu: artistes, techniciens organisateurs, agents, entreprises de prestations, et j'en passe... tout le monde est stoppé net et les pertes sont énormes pour bon nombre d'événements qui ne pourront pas être reportés cet été. Concernant les moyens pour se battre, Sacha estime que «les pétitions en ligne peuvent avoir du bon d'un point de vue médiatique pour mettre en avant rapidement certains problèmes. Par contre d'un point de vue politique, je doute que cela ait une quelconque valeur. Cela risque d'être très difficile, car la culture et l'événementiel sont les premiers domaines à avoir été stoppés et seront très certainement les derniers à reprendre après la pandémie en raison de l'incertitude liée à la réouverture des lieux culturels ainsi que de la latence qu'implique la programmation d'événements. Le vendredi 20 mars 2020, le Conseil Fédéral a annoncé la mise en place d'une aide aux indépendants et également des aides pour les entrepreneurs n'ayant pas accès au chômage technique. Pour l'instant nous attendons la mise en œuvre de ces aides et j'espère que cela sera respecté et appliqué de la façon la plus juste possible. Merci et en attendant: restez chez vous!»

MAG



# AUTO



P. 18 FORD



P. 18 MERCEDES



P. 19 MITSUBISHI



P. 19 TOYOTA

**NOUVEAUTÉS  
2020**  
4 pages  
spéciales  
consacrées à  
l'automobile



P. 20 SUBARU



## FORD NEW PUMA

## Un équilibre parfait

CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY

Le nouveau Ford Puma offre une gamme de fonctionnalités de pointe telles que des modes de conduite sélectionnables et le dispositif Ford Co-Pilot360. Grâce à un vaste choix de nouvelles options hybride essence EcoBoost avantgardistes, les moteurs Puma garantissent des performances exceptionnelles, ainsi qu'une économie de carburant impressionnante et des émissions de CO2 nettement inférieures celles des moteurs conventionnels non hybrides. Le Ford Puma exhibe un design élégant et le raffinement d'un habitacle garni de cuir. Les sièges avant sont dotés

d'un soutien lombaire et d'une fonction massage. Pour encore plus de confort, le nouveau Puma dispose d'une palette de fonctionnalités d'assistance intelligentes et de technologies innovantes: tableau de bord numérique 12,3 pouces à l'écran tactile avancé 8 pouces, système d'infodivertissement SYNC 3, modem intégré FordPass Connect1, alerte anti-collision, assistance aux manœuvres d'évitement,... Outre son style élégant et sa présence imposante, l'extérieur magnifiquement sculpté du Puma s'allie à une fonctionnalité bien pensée.



Le nouveau Ford Puma dispose d'un groupe motopropulseur hybride sophistiqué combiné à un design innovant et audacieux. DR



CONCESSIONNAIRE PRINCIPAL

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Route du Levant 108  
CH - 1920 Martigny

Tél. 027 720 45 30 Fax 027 720 45 39

www.cristalgarage.ch – info@cristalgarage.ch

## MERCEDES GLB

## Le SUV compact polyvalent

CARLINE AUTOMOBILES BOISSET SA À MARTIGNY

Le nouveau GLB de Mercedes-Benz est un SUV d'une rare polyvalence. Il séduit par un espace intérieur généreux pour des dimensions compactes, dès lors qu'il offre la possibilité de passer commande de sept sièges confortables, une première pour Mercedes-Benz dans ce segment! Les deux places en troisième rangée peuvent accueillir des personnes d'une taille maximale de 1,68 mètre. Moins de passagers, mais plus de bagages? Pas de problème! Pour l'extension du coffre à bagages, les sièges de la troisième rangée se rabattent au niveau du fond de charge-

ment. Climatisation des sièges et volant multifonctions chauffant font partie des nombreuses fonctions assurant un confort à toute épreuve. Tout cela fait du nouveau GLB un SUV compact d'une souplesse jamais vue auparavant. A cela s'ajoute des qualités en hors route soulignées par la transmission intégrale 4MATIC disponible en option et par un éclairage spécial Offroad en combinaison avec les phares MULTIBEAM LED, eux aussi en option, lesquels aident, à faible vitesse, à détecter des obstacles immédiatement devant le véhicule. Dans l'habitacle, le GLB im-



Le GLB impressionne par sa fonctionnalité élevée et un confort qui l'est tout autant. DR

pressionne par des affichages | caractère Offroad réinterprété et entièrement numériques et par un | jeuni.

Carline Automobiles Boisset SA

Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny

CarlineAutomobiles.ch



TOYOTA

Mercedes-Benz  
The best or nothing

**NOUVELLE MITSUBISHI L 200**

# Robuste et tout-terrain

**CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY**

La toute nouvelle génération du L200 se caractérise par des technologies modernes, des systèmes d'assistance innovants et d'excellentes propriétés sur route et hors route. La carrosserie du L200 est déclinée dans les variantes Club Cab et Double Cab. Alors que le L200 Club Cab à 2 portes marque des points pour un usage professionnel grâce à sa vaste surface de chargement d'une longueur de 1,85 m, le L200 Double Cab à 4 portes à tout pour convaincre une famille au quotidien. La surface de benne offre un volume de chargement important.

Pour un véhicule de sa taille, le L200 se distingue par un rayon de braquage étonnamment petit. Il est de 5,9 m, ce qui facilite d'autant le stationnement et les manœuvres en général. L'intérieur nouvellement redessiné est moderne et de qualité supérieure. La console centrale est entourée d'un liseré argent. On peut encore citer par exemple les piqûres contrastées dans les contre-portes et les rembourrages pour les genoux qui rehausent d'autant le bien-être.



Distingué et puissant, le tout nouveau pick-up Mitsubishi L200 va changer la façon de se déplacer. DR



**CONCESSIONNAIRE PRINCIPAL**  
Route du Levant 108  
CH - 1920 Martigny

**MAÎTRISE FÉDÉRALE**

Tél. 027 720 45 30 Fax 027 720 45 39  
www.cristalgarage.ch – info@cristalgarage.ch



**TOYOTA C-HR**

# Un design affûté

**CARLINE AUTOMOBILES SA À MARTIGNY**

Dynamisme, puissance et capacités sans compromis, le nouveau C-HR (Coupé High Rider), est un SUV hors norme. Conservant son look inédit aux allures de coupé, le nouveau Toyota C-HR voit son avant et son arrière subtilement revisités pour une présentation encore plus raffinée. Un spoiler noir brillant relie les nouveaux feux arrière combinés, conférant à l'ensemble un aspect plus structuré. Cette nouvelle mouture du C-HR est pourvue d'un nouveau système multimédia qui étend les solutions de connectivité

en intégrant les smartphones avec les versions les plus récentes d'Apple Carplay™ et d'Android Auto™. Autre première, le nouveau Toyota C-HR est désormais équipé de la motorisation 2,0 l Hybrid Dynamic Force. Développant pas moins de 184 ch, ce système est garant de performances encore plus impressionnantes tout en maintenant une efficacité élevée. Aussi disponible avec une motorisation hybride 1,8 l, le SUV compact est ainsi propulsé par des motorisations hybrides ultra-efficaces présentant des



Le design restylé du nouveau Toyota C-HR confère un raffinement supplémentaire à ce véhicule unique en son genre. DR

émissions de CO2 de 109 g/km | pour la version 2,0 l (selon procédure standard WLTP).  
pour la version 1,8 l et de 118 g/km

**Carline Automobiles Boisset SA**  
Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny

CarlineAutomobiles.ch



**TOYOTA**



**Mercedes-Benz**  
The best or nothing

## SUBARU XV E-BOXER

## Silence, souplesse et performance

CRISTAL GARAGE SA À MARTIGNY

Depuis son lancement, la Subaru XV a séduit au point de devenir un des modèles phares de la marque. Pour continuer sur sa lancée, Subaru la dote d'une motorisation hybride. Le groupe propulseur du nouveau Subaru XV e-BOXER est constitué par un moteur 2 litres 4 cylindres à injection directe, couplé à un moteur électrique implanté dans la boîte de vitesses Lineartronic qui permet d'obtenir une accélération plus douce, mais aussi plus réactive. À l'arrêt ou à basse vitesse, seul le moteur électrique alimente le véhicule pour une conduite silencieuse et zéro émission.

À vitesse moyenne, la puissance du moteur essence et du moteur électrique se combinent pour donner une accélération linéaire et économe en carburant. À vitesse élevée, le 2 litres essence propulse le véhicule tout en rechargeant la batterie. Selon le style de conduite, la consommation peut diminuer jusqu'à 11 % par rapport à la version 2 litres essence. Quant à l'extérieur du nouveau Subaru XV e-BOXER, il exprime ses caractéristiques de robustesse et laisse présager une capacité illimitée à s'adapter à toutes les conditions de route.



Urbaine par le style, mais baroudeuse par l'esprit, la nouvelle Subaru XV e-boxer bénéficie d'une propulsion hybride fortement coupleuse. DR



Think. Feel. Drive.

SUBARU

MAÎTRISE FÉDÉRALE

Route du Levant 108  
CH - 1920 Martigny

Tél. 027 720 45 30 Fax 027 720 45 39

www.cristalgarage.ch – info@cristalgarage.ch



impactmedias

## Grâce à la Gazette de Martigny,

atteignez les 47,5 % des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub» !

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire.

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

## Vos personnes de contact



Nathalie Grange

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch

# SPORTS

CYCLISME CHAMPIONNATS  
DU MONDE

## Martigny, capitale du cyclisme

En 2019, Sébastien Reichenbach a remporté les championnats suisses devant un autre Octodurien, Simon Pellaud.

GROUPAMA

**MARTIGNY** En accueillant les arrivées des championnats du monde sur route entre le 20 et le 27 septembre prochains, la ville de Martigny sera le centre de la planète cycliste. Pas forcément nouveau pour une cité qui a l'habitude de voir passer ou s'arrêter le gratin du cyclisme mondial.

### Une foule compacte

«La première image que je retiens de ces quelques jours en Valais, c'est la traversée de Martigny avec une foule en liesse, comparable à ce que j'avais vu quelques jours plus tôt à Barcelone!» Ces mots sont ceux de Christian Prudhomme, patron du Tour de France, le 21 juillet 2009 peu avant le départ du peloton de la place Centrale en direction de Bourg-St-Maurice.

17Entre le 19 et le 21 juillet 2009, la cité octodurienne, avec le

jour de repos et ce départ, avait véritablement vécu au rythme de la petite-reine, tout comme du 22 au 26 juin 2016 à l'occasion des Championnats de Suisse organisés au cœur de la ville. Le succès populaire salué par Christian Prudhomme fait aussi écho à celui de

1953, lorsque le légendaire Hugo Koblet remportait en Octodure le septième Tour de Romandie: «Nos amis vaudois et genevois sont stupéfaits! A Martigny c'est la toute grande affluence et l'avenue de la Gare est noire de monde!» relatait le Nouvelliste.

### VÉLO-CLUB EXCELSIOR

#### Le niveau mondial

Si la Ville de Martigny a l'habitude du passage des grands champions, le club local, fondé en 1931, fait rayonner la ville sur les routes de Suisse et d'Europe. Avec Jean Luisier, premier valaisan à disputer le Tour de France et les championnats du monde sur route dans les années 1960, puis Sébastien Reichenbach, Simon Pellaud et Valentin Baillifard, le VCE a vu quatre de ses coureurs se hisser au plus haut du cyclisme mondial, dans le peloton des professionnels.

«La philosophie du VCE se base sur deux piliers: les organisations de course et la formation des jeunes coureurs » souligne son président Julien Monod. Actuellement, le Club organise les deux classiques que sont le GP L'Échappée et Martigny-Mauvoisin alors qu'une école de cyclisme dynamique promet une relève aux champions de la génération actuelle.

### En 1937 déjà...

Le premier passage d'une grande course cycliste à Martigny remonte au Tour de Suisse 1937. Le Tour de France y est passé pour la première fois en 1948 et, depuis, la ville a vu passer régulièrement les champions à l'occasion des Tour de Romandie, Tour d'Italie, Tour de l'Avenir ou Critérium du Dauphiné. Martigny a accueilli dix arrivées d'étapes du Tour de Romandie, quatre départs d'étape du Tour de Suisse, un départ d'étape du Tour de France et l'édition 2016 des championnats de Suisse. Rares sont les villes, comme Martigny, qui peuvent se targuer d'accueillir plusieurs passages d'épreuve World Tour la même année... Les championnats du monde 2020 sont donc une forme de consécration pour une ville qui, on ne le dit certainement pas assez, est une ville de cyclisme!

MATHIAS FARQUET

## TIR CHAMPIONNAT VALAISAN

## Des exploits en rafales...

**RÉGION** Le stand de Saint-Maurice a servi de cadre au championnat valaisan individuel, toutes catégories confondues, ainsi que le championnat valaisan de groupe et individuel sur appui à 10 mètres, tir au pistolet à air comprimé. Chez les U13, Fiona Ferrari (L'Eclair Orsières) a décroché le titre de championne valaisanne, devançant Antoine Grange (Le Pleureur Bagnes) et Nathan Cavillier (NJC St-Maurice). Samuel Pierroz, étoile montante des Tireurs Sportifs de Martigny-Région (TSMR), a remporté le titre chez les U21. Un exploit qui vient récompenser le travail et la régularité du tireur de Martigny. Il a précédé Kilian Petrillo (Le Pleureur Bagnes) et Timo Caloz (TSMR).

**Coup double pour Coiana**

Chez les élites, Pierre Coiana (Le Pleureur Bagnes) a conservé sa couronne acquise en 2019. Il s'est imposé devant Roméo Lattion (Eclair Orsières) et Quentin El Beblawi (Le Pleureur Bagnes). Bertrand Balet (La Cible Sion) a été couronné chez les seniors, après une finale acharnée et une première place disputée avec Laurent Grange (Le Pleureur Bagnes). René Luisier (L'Eclair Orsières) a complété le podium.



Samuel Pierroz (TSMR, au centre), brillant vainqueur de la catégorie U21 devant Kilian Petrillo (Bagnes, à g.) et Timo Caloz (TSMR). LDD

**Succès d'équipe**

Toujours au pistolet à air comprimé, tir sur appui, dans la catégorie groupes, l'équipe composée de Jean-Pierre Stirnemann, Pierre-Antoine Follonier et Charles Wolf (TSMR) a décroché la timbale et est devenue Champion valaisan de groupe!

Les tireurs du coude du Rhône ont précédé le groupe de Stalden et de Sion. Pierre-Antoine Follonier (TSMR), au mieux de sa forme, a également gagné le titre de la compétition individuelle, catégorie senior vétéran, toujours sur appui. Chez les vétérans, Pierre-André Fardel (Le Pleureur

Bagnes) a terminé à une belle 3e place.

**Carabine à air comprimé**

Les carabiniers se sont affrontés à Viège. Dans les compétitions par groupe, l'équipe des tireurs de l'Eclair Orsières (Michaël Martinal, Nathalie Voutaz, Johnny Lovey et Thomas Cretton) termine au 2e rang final. Chez les juniors, Célia Joris, Anaïs et Inès Voutaz ont décroché la médaille de bronze.

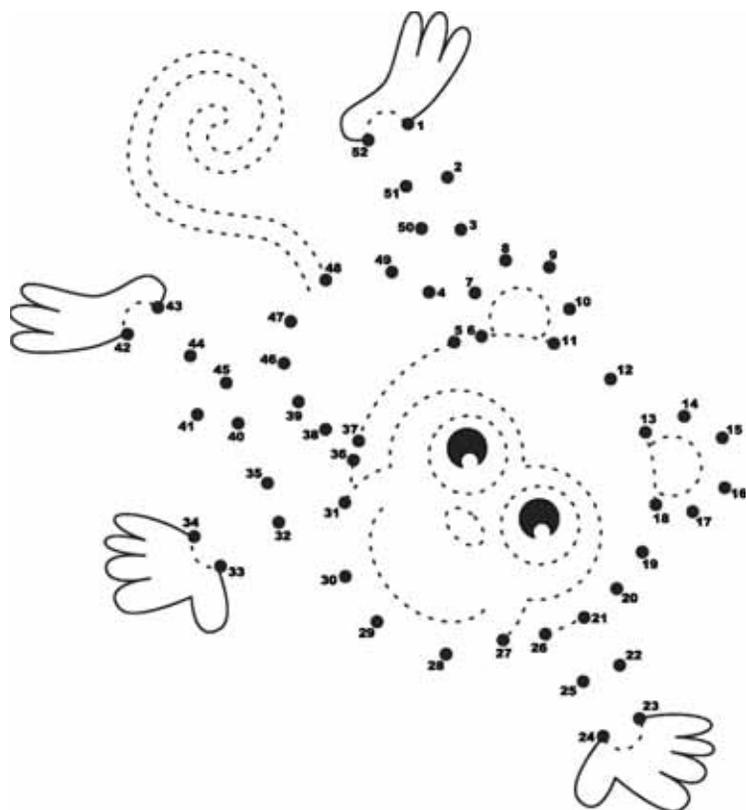
Sur le plan individuel, chez les juniors, cat. B, Coralie Schers et Chris Coppey (L'Eclair Orsières), ont réalisé un beau tir groupé en terminant respectivement 2e et 3e. La belle performance de cette finale est à mettre au crédit de Célia Joris (L'Eclair Orsières) qui a décroché le titre cantonal dans la catégorie D. «Dans toutes les catégories, la région de Martigny – Entremont possède de vrais talents, confirmés et en devenir, ce qui est réjouissant pour le maintien et la relève du tir sportif» déclarent d'une seule voix Natascha Möri pour les tireurs de Martigny et Romeo Lattion pour l'équipe de l'Entremont.



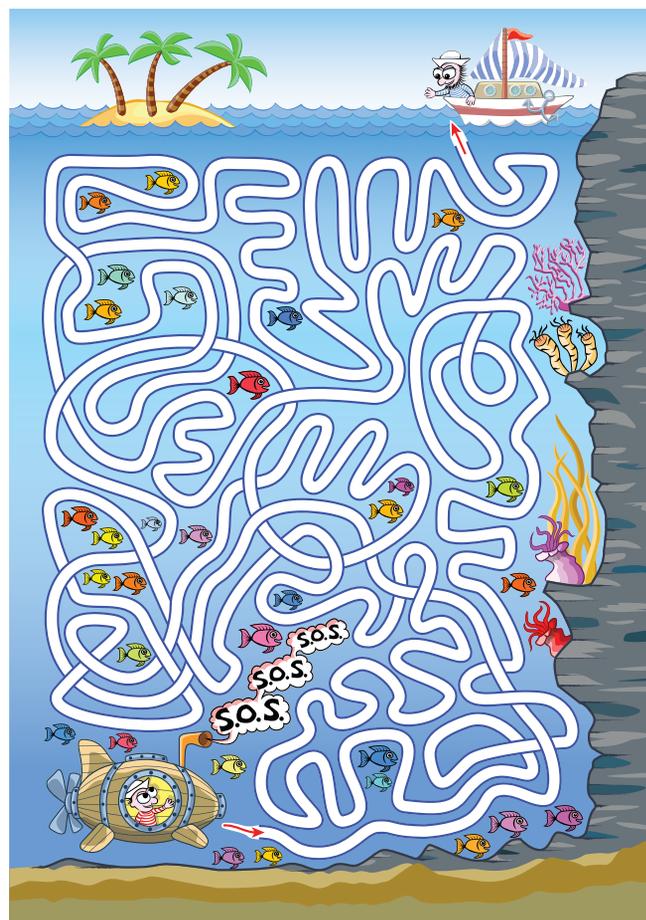
Anaïs et Inès Voutaz entourent Célia Joris, championne valaisanne 2020 à la carabine à air comprimé. LDD



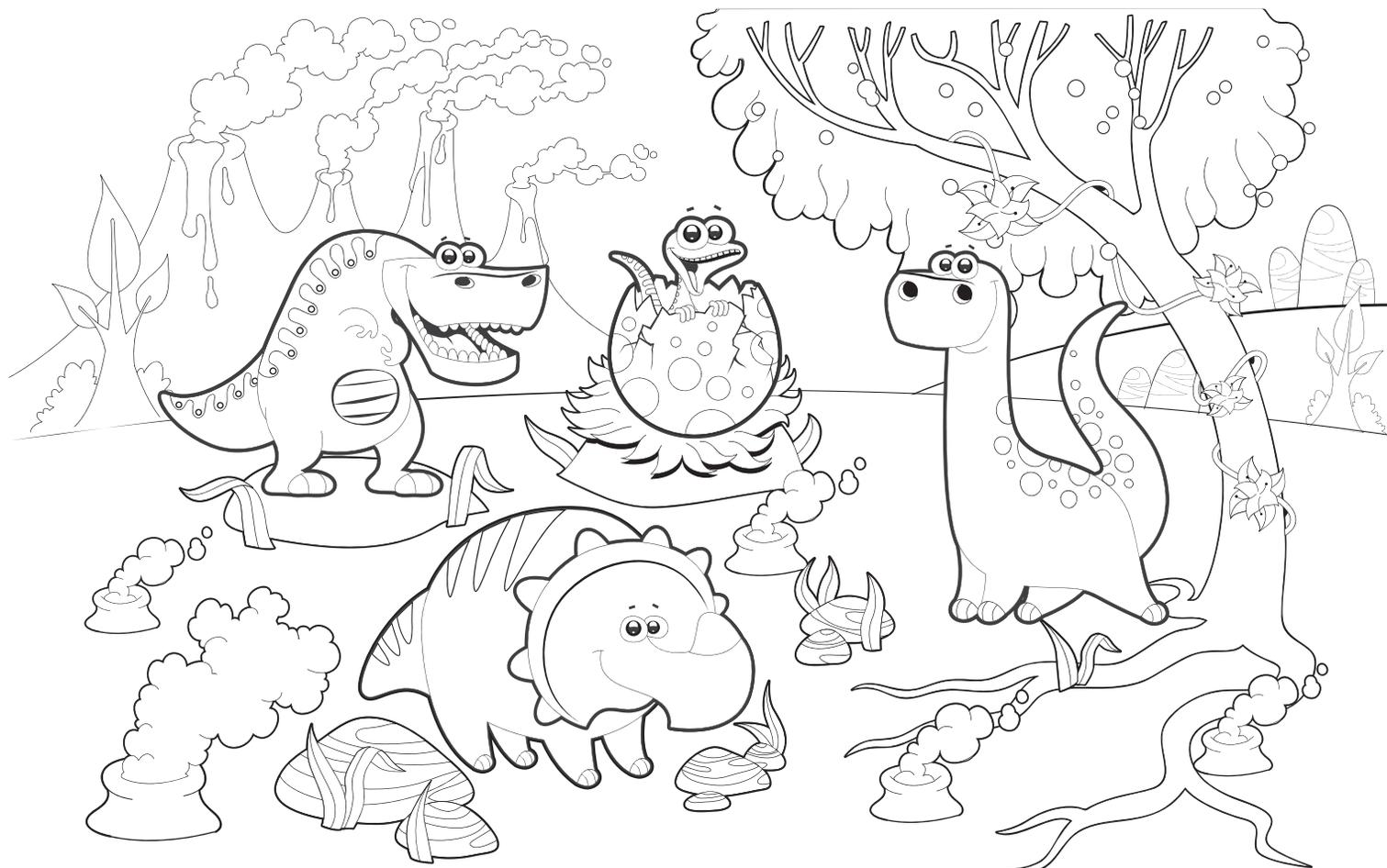
Petits points à relier



Labyrinthe



Dessins à colorier



## GYMNASTIQUE TOUS AU BOULOT!

## Les championnats valaisans

**MARTIGNY** La société de gym, Martigny-Aurore organisera les Championnats valaisans d'agrès et de gymnastique les 16 et 17 mai prochain. « C'est un gros défi qui attend le comité d'organisation (CO) et tous les bénévoles déjà prêts à nous venir en aide » précise avec un sourire de circonstance Petra Besson, la présidente du comité d'organisation.

« Vous trouverez un lien pour vous inscrire afin de venir travailler un petit moment durant ces deux jours. »

PETRA BESSON  
PRÉSIDENTE DU COMITÉ D'ORGANISATION

### La présidente et le président...

Une telle manifestation doit se préparer minutieusement et c'est ce que fait le comité depuis le mois de septembre 2019. La présidente du comité d'organisation, Petra Besson ainsi que le président de Martigny-Aurore, Julien Bossonnet, répondent à quelques questions.



Le comité d'organisation. Derrière: David Uberti, Petra Besson, Stéphanie Cretton, Reynald Guex et Murielle Fournier. Devant: Sandra Pouilly, Cindy Petoud, Roseline Ulivi et Julien Bossonnet. LDD

### Julien, pourquoi organiser le même jour le championnat valaisan d'agrès et de gymnastique?

Notre dernière organisation date de 2016 avec les championnats romands. Depuis, la société a connu quelques changements, notamment au sein de son comité. C'est donc un moyen pour la nouvelle équipe de prendre la tempé-

rature d'une telle organisation. De plus, nous avons la chance de pouvoir compter sur nos moniteurs et monitrices ainsi que nos gymnastes pour le faire ensemble.

### Petra, pourquoi avoir accepté de président ce comité d'organisation?

Comme ancienne présidente de la société, il était logique de me mettre à disposition. Et il est toujours plaisant de se voir proposer de présider un comité d'organisation. Surtout que le défi à relever est intéressant pour la société. Au-delà de cet aspect, c'est l'envie de partager des moments comme j'ai pu en partager durant toutes ces années de comité. L'esprit d'équipe et le fait de revoir toutes ces têtes blondes que j'ai pu voir grandir et évoluer dans différents domaines au sein de la société.

### Julien, avez-vous quelques ambitions de résultats pour votre société?

De résultats en particuliers, non. Nous n'avons pas la structure adaptée à exiger des résultats sportifs. Nos monitrices et moniteurs se mettent en quatre pour dispenser des entraînements de qualité.

Nous avons des groupes spécialisés qui sont constitués de gymnastes qui font passablement de concours tout au long de la saison. Mais nous ne voulons pas mettre de pression particulière à l'obtention de résultats. De plus, malgré une structure limitée pour cela, nos moniteurs et monitrices, au travers de leur gymnastes, parviennent chaque année à réaliser de brillants résultats et je profite de les remercier et les féliciter. Je souhaite simplement que toutes et tous prennent du plaisir dans notre sport et qu'ils puissent être fiers d'eux à la fin de la compétition.

### Petra, si on veut vous aider, comment pouvons-nous le faire?

Vous pouvez vous diriger sur notre site internet et sur la page d'accueil vous trouverez un lien pour vous inscrire afin de venir travailler un petit moment durant ces 2 jours. Ou contactez directement Julien Bossonnet au 079 964 95 25. Et surtout, une raquette de remerciement vous sera offerte le samedi soir. Alors n'hésitez plus!

MURIELLE FOURNIER

www.martigny-aurore.ch

## EN BREF

### La Patrouille des jeunes annulée

**RÉGION** A l'instar de la Patrouille des glaciers, annulée vendredi 13 mars, la Patrouille des jeunes 2020 n'aura pas lieu, elle non plus. La quatrième édition aurait dû se tenir le jeudi 30 avril sur la partie finale de la Patrouille des glaciers. Les frais d'inscription seront remboursés aux participants selon des modalités à définir.

### Pas de Dao Cup

**MARTIGNY** La Swiss Kung Fu Fédération a décidé d'annuler la 6e édition du tournoi national, la Dao Cup, qui était prévue le 5 avril à Martigny. «Ce tournoi sera reporté si c'est possible et à condition que la situation sanitaire soit sous contrôle».

### Le Tour du Chablais annulé

**CHABLAIS** La 34e édition du Tour du Chablais de course à pied, prévue du 15 avril au 20 mai, a dû être annulée en raison des mesures édictées par la Confédération, les cantons du Valais et de Vaud. La prochaine édition se déroulera du 7 avril au 12 mai 2021.

## BASKET CLAP DE FIN

## Restructuration en cours...

**MARTIGNY** La fédération suisse de basket a décrété l'annulation de la saison 2019-2020. Si cela envoie beaucoup de basketteuses et basketteurs en vacances prématurément, le Martigny Basket s'est activé et travaille en coulisse pour la prochaine saison et, à plus long terme, pour préparer l'avenir.

**«L'important pour nous actuellement est que chacun se porte bien ! »**

**CHARLES-ÉDOUARD NICOLET**  
PRÉSIDENT DU CLUB



### Un goût d'inachevé...

Alors que les coupes valaisannes et les championnats romands, qui devaient se dérouler à Martigny, allaient certainement consacrer des équipes du club, l'annonce de l'annulation de la saison a engendré un goût d'inachevé pour certains et certaines. Si la réaction est normale dans un premier temps, la décision de la fédération est tout à fait compréhensible et logique à la vue de la situation sanitaire historique que nous traversons. A partir de ce constat, deux comportements étaient alors possibles soit de ruminer et d'attendre la saison prochaine, soit de travailler pour aller de l'avant et continuer à viser plus loin et plus haut. C'est cette option qui a vite été mise en œuvre au sein du club avec deux objectifs: planifier la future saison et continuer la restructuration de l'organigramme du Martigny Basket.

### Nouveaux visages autour de la table

L'appel lancé lors de l'assem-



Théodros Perraudin et Alberto De Oliveira saluent les officiels pour la dernière fois: la saison de basket est terminée. LDD

blée générale et dans votre journal préféré a porté ses fruits. «Nous avons rapidement eu des retours positifs et je remercie sincèrement et chaleureusement toutes les personnes qui se sont manifestées. Grâce à elles, nous solidifions considérablement notre équipe administrative», affirme le président du club, Charles-Édouard Nicolet, avec le sourire. En effet, plusieurs postes de l'organigramme souhaité ont été complétés dont ceux de responsables des salles, des licences, du matériel et celui de secrétaire. «J'ai collaboré durant plusieurs années au sein du comité d'organisation de la course pédestre Ovronnaz - Cabane Rambert, et je sais ce que cela implique en terme d'investissement. La manière dont le comité a organisé et présenté les différentes fonctions à pourvoir, en incluant notam-

ment une estimation du temps à y consacrer, m'ont convaincue de franchir le pas. Ma passion pour le sport a fait le reste», nous livre la nouvelle secrétaire du club, Karine Villettaz, qui fera son entrée en fonction officielle lors de la prochaine assemblée. Une prise de fonction qui a malgré tout déjà débuté dans la réalité mais qui se fait en douceur du fait qu'elle ne s'est pas faite dans un moment clé de la saison: «J'apprends au fur et à mesure des tâches qui me sont confiées. J'ai fait la connaissance des membres du comité et, au gré de diverses occasions, d'une partie des membres des commissions et des personnes qui œuvrent pour le club. J'ai également assisté à quelques rencontres pour profiter de l'ambiance des gradins».

### Toujours vers l'avant

«Cette annulation aura des

conséquences autant sportives qu'économiques, c'est évident, mais à cette heure il est encore trop tôt pour les évaluer », précise Charles-Édouard Nicolet avant d'ajouter: «L'important pour nous actuellement est que chacun se porte bien! De notre côté, à nous au comité et responsables, de travailler à ce que l'on puisse reprendre le basket à Martigny quand on le pourra et que les futures saisons puissent être des réussites ».

Au final, le Martigny Basket s'applique à suivre le précepte de l'Istari Gandalf: «tout ce que nous avons à décider, c'est ce que nous devons faire du temps qui nous est imparti». Consolider ses structures, travailler au futur et affronter la situation actuelle en suivant le conseil du célèbre personnage de J.R.R Tolkien, n'est-ce pas un défi passionnant? **LOÏC ZBINDEN**

[www.martignybasket.ch](http://www.martignybasket.ch)

## SKI DERNIÈRE RENCONTRE

## Le ski de fond séduit les enfants!

**RÉGION** Il y a 3 ans, le centre de formation nordique du Valais romand et les clubs formateurs du nordique du Vieux Pays lançaient le net+ NordiX Trophy dans l'espoir de redonner envie aux enfants de prendre part à des compétitions.

Il y a quelques jours, la 3e édition de ce circuit valaisan pour les moins de 16 ans a vécu une magnifique finale avec plus de 60 enfants présents. Un parcours préparé spécialement pour l'occasion par les amis du Haut Val de Bagnes avec des slaloms, sauts, tunnels, virages relevés à l'image du ski cross a su ravir la relève valaisanne. «La formule proposée correspond parfaitement aux besoins des clubs et l'absence de chronomètre motive les plus craintifs à prendre le départ. Nous avons trouvé notre tremplin et la pyramide du fond valaisan se construit sur de solides bases.»

témoigne Charles Pralong, responsable du Centre de formation nordique du Valais romand.

**Clap de fin**

Les adultes ont également participé à la fête de l'Open du Plamproz puisqu'une cinquantaine de populaires se sont mesurés sur ce parcours où l'agilité primait sur l'endurance. «Le bilan de la troisième édition du net+ NordiX Trophy est donc plus que positif est une 4e édition sera à n'est pas douter au programme du nordique valaisan l'hiver prochain» ajoute Charles Pralong qui rappelle que «la saison est terminée et qu'il donne rendez-vous à tous les amateurs de ski de fond pour une future aventure.» **MAG**

Les résultats des compétitions sont disponibles sur le site internet [www.nordiquevalais.ch](http://www.nordiquevalais.ch).



La compétition qui s'est déroulée à Bagnes a marqué la fin de la saison de ski de fond. LDD

PUB

## Information aux actionnaires de la BCVs

### La Banque Cantonale du Valais reporte son assemblée générale ordinaire au 9 juin 2020

En raison de la pandémie actuelle du COVID-19, des mesures ordonnées par le Conseil fédéral et de l'interdiction de manifestations émises par le Conseil d'Etat du canton du Valais, le Conseil d'administration de la Banque Cantonale du Valais (BCVs) a décidé de reporter son assemblée générale ordinaire. Initialement prévue le 22 avril, elle se tiendra le mardi 9 juin prochain. Le lieu, l'heure et le déroulement de l'assemblée dépendront de l'évolution de la situation sanitaire.

Pour rappel, le Conseil d'administration proposera lors de cette assemblée le paiement d'un dividende de CHF 3,35 par action, similaire à celui de 2018. Si cette proposition est acceptée, ce dividende sera versé dès le mardi 16 juin 2020, sans frais et après déduction de l'impôt anticipé.

La date de publication du rapport annuel est quant à elle maintenue au mercredi 1<sup>er</sup> avril 2020.

Le Conseil d'administration

Pierre-Alain Grichting  
Président

Gabriel Décaillet  
Secrétaire



**Banque Cantonale  
du Valais**  
[www.bcvs.ch](http://www.bcvs.ch)

La confiance rapproche

### Medium pure de naissance

Ex-prêtresse Chamane

## SARAH

0901 11 33 66 Fr.2.50/min

**Amour Couple Travail Santé**  
Rapide Précise Flash de suivi

*Marie-Virginie*  
Voyante/Médium  
& Astrologue

0901 346 943  
CHF 2.90 min  
de 6 h à 13 h

### A remettre Bas-Valais

pour départ à la retraite

## FAST-FOOD

emplacement AAA, centre ville  
Écrire sous chiffre 107453  
à impactmedias SA,  
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

## IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

### Rédaction:

Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny

[www.lagazette.ch](http://www.lagazette.ch) | E-mail: [redaction@lagazette.ch](mailto:redaction@lagazette.ch)  
Marcel Gay, rédacteur en chef | [marcel.gay@lagazette.ch](mailto:marcel.gay@lagazette.ch)

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

### Régie des annonces:

impactmedias,  
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion  
Tél. 027 329 77 11  
e-mail: [valais@impactmedias.ch](mailto:valais@impactmedias.ch)

### Impression:

Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

## RECETTE LES COMPAGNONS DU CAQUELON

## Cours de cuisine en live!

**RÉGION** La jeune et dynamique association «Les Compagnons du Caquelon» vous propose un cours de cuisine en direct sur Facebook le dimanche 5 avril 2020 à 12 h!

### Fromage, lardons et oignons

En effet, la fondue crée la bonne humeur et nous en avons tous besoin durant cette période de confinement, c'est pourquoi Jennifer et Arnaud Favre, vice-présidente et président de l'association, vous invitent à suivre ce cours en direct de leur cuisine afin d'apprendre à réaliser la fondue au fromage authentique lardons-oignons! Cet assemblage est la première recette que l'association a touillée en 2012 et elle continue de créer un festival de saveurs à de très nombreux palais, dont le vôtre sûrement bientôt!

#### Vous pouvez préparer ces ingrédients pour deux personnes:

Une gousse d'ail, 3 dl de vin blanc, 400 g de mélange à fondue (du fromager du coin), 70 g de lardons, 1/2 oignon de taille moyenne, 250 g de pain blanc (de la boulangerie pas loin) et un peu de Maïzena, sait-on jamais...



### Sortez le caquelon!

A préparer pour le jour-J à 11 h 59: Un caquelon à fondue complet avec son combustible, une spatule en bois, une planche à pain et son couteau, un couteau, un tire-bouchon et un gage.

Rendez-vous donc le dimanche 5 avril à 12 heures sur la page [www.facebook.com/LesCompagnonsDuCaquelon](https://www.facebook.com/LesCompagnonsDuCaquelon) pour cuisiner avec nos deux riddans et ainsi, poser en direct toutes les questions sur ce plat national Suisse. De plus, pourquoi ne pas cuisiner avec vos enfants? La fondue est un moment de partage familial! Vous retrouverez cette recette dans le livre à succès «Haute Fondue - L'art de la fondue en 52 recettes délicieuses» (édition Helvetiq).

MAG

[www.facebook.com/LesCompagnonsDuCaquelon](https://www.facebook.com/LesCompagnonsDuCaquelon)

La fondue crée la bonne humeur, autant en profiter pendant cette période compliquée... DORIAN ROLLIN

## INTERPROFESSION DES DISTRIBUTEURS

## Des fruits pour les élèves

**RÉGION** 23 nouveaux distributeurs de fruits dans les établissements scolaires.



Des pommes et d'autres fruits seront à disposition dans de nombreux établissements scolaires. LDD

«Notre mission est de sensibiliser toujours plus le consommateur potentiel à l'importance de consommer des produits sains, de saison et de proximité», martèle Olivier Borgeat, secrétaire général de l'interprofession des fruits et légumes. Avec un effort particulier porté sur la jeunesse valaisanne, les 4-25 ans. Le président Yannick Buttet va ans le même sens et entend encore densifier ses programmes de marketing destinés aux enfants et ados.

Des actions qui ont déjà permis l'an dernier de distribuer 22 000 kilos de pommes, poires et autres fruits, 1000 kilos de légumes ou encore 500 litres de jus de fruits. L'objectif 2020 est d'installer 23 nouveaux distributeurs de fruits dans les établissements scolaires tout en remplaçant les 18 machines installées en 2002 et 2004. «Il y aura ainsi 47 distributeurs qui vont profiter à 20 000 élèves et encadrants contre 12 000 bénéficiaires actuellement. Le concept sera présenté en mai prochain.

## DÉCÈS

Dans  
la région  
du 12 au 26 mars

Jeanne Duc, Iséables, 1930  
Marylise Keim-Vouilloz,  
Martigny, 1939  
Françoise Hugon, Martigny, 1945  
Léon Roduit, Vernayaz, 1947  
Adalgisa Ronchi, Fully, 1918  
Heinz Bernhard, Saxon, 1938  
Marcel Balley, Bour-Saint-Pierre, 1933  
Alfred Maret, Lourtier, 1928  
Frida Primmaz, Vernayaz, 1917  
Freddy Rosset, Saxon, 1937  
Luciana Porcellana, Riddes, 1936  
Aimée Revaz, Martigny, 1922  
Olinka Pellaud-Cap, Martigny, 1952  
Anna-Fiora Vouilloz-Locatelli, Saxon, 1931

numéro 10



# DÉCROCHER

# LA LUNE.

Être « **Meilleur Opérateur Mobile de Suisse** »,  
c'est aussi faire l'impossible pour vous.



**3 MOIS OFFERTS\***

**CARTE SIM GRATUITE**

\*Offre soumise à conditions  
Valeur de la carte SIM CHF 49.-





BOX de  
1 m<sup>2</sup>  
à 17 m<sup>2</sup>



locaux  
tempérés  
sécurisés  
7/7 - 24/24

CO-BOX SA  
Rue des Finettes 59  
CH-1920 Martigny

079 679 10 84  
contact@co-box.ch  
www.co-box.ch



## GENS D'ICI

FRANÇOIS MORELLI  
LE MUSICIEN  
DE L'HARMONIE  
MUNICIPALE DE  
MARTIGNY VOUS INVITE  
À UN CONCERT.



## ÉVÈNEMENT

L'ÉPAGNEUL DU TIBET  
UNE EXPOSITION  
NATIONALE  
LE DIMANCHE  
29 MARS  
À MARTIGNY.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

# GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET  
SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY



# Dépaysement total



## THIBAUD LUGON ET SANDRINE DUAY

vivent depuis près  
d'une année  
à Bambidie, au  
Gabon. Là-bas,  
Sandrine met ses  
compétences  
d'enseignante au  
service de l'école  
alors que Thibaud  
travaille dans une  
exploitation  
forestière durable.

> 14-15

LDD

Vendredi No 5  
13 mars 2020

## GENS D'ICI HANNIBAL

L'association Recher-  
ches archéologiques  
du mur d'Hannibal  
créé un sentier  
didactique  
et une exposition. >4

## SORTIR LECTURE

Les bibliothèques  
de la région n'ont  
«Même pas peur»...  
>21

## SORTIR THÉÂTRE

La troupe de Vollèges  
le Merdenson, joue  
la comédie. >24

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

Petrole-Carbona SA  
MAZOUT - BENZINE - DIESEL

1964 Conthey | 027 346 52 00  
www.petrole-carbona.ch

Des  
spécialistes  
à votre service



CITERNA SA  
REVISION DE CITERNES

1957 Ardon | 027 346 18 80  
www.citerna.ch

**Vous avez une info, des photos?**

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69