

CO-BOX
self-stockage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI
CAROLINE SARRASIN
MEMBRE DE LA
FONDATION SILÈNE,
ELLE NOUS OUVRE LES
PORTES DE LA MAISON
DES AÎNÉS À BAGNES.



RENCONTRE
LE YOGA
L'INSPIRE YOGA FESTIVAL
À VERBIER, DANS UN
ENVIRONNEMENT
DÉTENDU ET
HOLISTIQUE.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



La balade panoramique...



PASCAL MAY Le président de Finhaut et du conseil d'administration de VerticAlp était heureux de souffler les 100 bougies du funiculaire du Châtelard. L'occasion pour **Pascal May** de rappeler l'importance sur le plan touristique de VerticAlp Emosson. HÉLOÏSE MARET > 4-5

PUB

Vendredi
21 août 2020

No 11

GENS D'ICI
ENTREMONT

Les communes de Liddes et Bourg-St-Pierre proposent des chasses au trésor.

>8

SPORTS
ESCRIME

Le club de Martigny a doublé le nombre de ses pistes d'entraînement. Il vous attend...

>21

SORTIR
LE FLAMENCO

Une école de danse à Charrat vit au rythme du flamenco.

>25

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH



Tchin Tchin
— JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE —

DEUX PAIRES
DE LUNETTES DE PLUS
POUR 1CHF DE PLUS*

* Voir conditions en magasin.



Place Centrale 7
MARTIGNY
Tél. 027 722 80 03

ALAINFFLELOU

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

8 GENS D'ICI POLITIQUE

Trois candidats pour le PLR Val de Bagnes.

11 GENS D'ICI RECHERCHE

Le docteur Joachim Delasoie de Charrat.

12 GENS D'ICI EXPOSITION

Une promenade culturelle à Verbier.

14 GENS D'ICI



OLIVIER LAMBIEL

Il fait partie des bénévoles des Caves du Manoir.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES AFGHANS

«La magie du premier amour est d'ignorer qu'il puisse finir un jour.»

«Le travail d'une femme vaut plus que le discours de cent hommes.»

«Les parents disent: «Notre enfant grandit»; ils oublient que sa vie se rétrécit.»

«Le nuage est sombre mais ce qui en tombe est de l'eau pure.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Dans le bain

Décidément, les préoccupations ne sont pas toutes les mêmes sur cette planète... En plein été, une société émirienne livre d'immenses blocs de glace aux habitants de Dubaï, afin de rafraîchir l'eau de leurs piscines. Pour rafraîchir le champagne et tenir le caviar au frais, c'est juste la taille des glaçons qui change...

Le poids des mots...

Après la fessée contre le Bayern Munich, 2 à 8, le FC Barcelone est en crise. Après une première réu-

nion du comité, on peut lire ce communiqué laconique: «La direction du club a décidé de remercier l'entraîneur Quique Setién.» Avec un bouquet de fleurs?

Un coup de fil

Des milliers de Chinois se sont battus lors d'une vente aux enchères pour l'acquisition... d'un numéro de téléphone «porte-bonheur», vendu finalement 300 000 dollars. Le numéro se termine par cinq 8, un chiffre considéré comme porte-bonheur car le mot «huit», en mandarin, est homonyme de «prospérité». Donc la prospérité garantit le bonheur, la chance

s'achète et les Chinois qui se contentent d'une portion de riz par jour n'ont pas le droit au bonheur... ni au téléphone.

Le bon calcul

En Chine, un restaurant pesait ses clients avant d'entrer, dans le cadre d'une campagne nationale contre le gaspillage de nourriture. Les clients étaient invités à se tenir debout sur des pese-personnes et à entrer leurs données personnelles dans une application qui leur recommandait des choix de nourriture en fonction de leur poids. Il y en a plusieurs qui ont dû quitter le restaurant sans manger...

PUB

SODIMED

Présent en Valais depuis 1987,
votre santé est notre priorité

CONFORT & SANTÉ

PRODUITS D'INCONTINENCE

MATÉRIEL MÉDICAL

ORTHOPÉDIE CONTENTION

HANDICAP



Offre spéciale!

Dès CHF 100.- d'achat dans notre assortiment, nous vous offrons:

50 masques 3 plis
+ 1 flacon 100 ml de solution désinfectante

Valeur CHF 54.95

OFFERT

OU

1 planche de bain 69 cm

Valeur CHF 69.-

OFFERT

Pour bénéficier de l'offre, mentionnez simplement **Sodi32** au 027 203 06 86 ou **info@sodimed.ch**

Frais d'expédition offerts: valeur CHF 19.-

Offre unique par client, valable jusqu'au 31.12.2020

Tous nos catalogues sur www.sodimed.ch

Sodimed SA – Route de Riddes 54, 1950 Sion – Tél. 027 203 06 86 – (sur rendez-vous uniquement)

Magasin au chemin du Praz-Devant 12 – 1032 Romanel-sur Lausanne – Tél. 021 310 06 06

16 GENS D'ICI TRANSPORTS
Le rêve de David Pellouchoud, chauffeur TMR.

19 GENS D'ICI POLITIQUE
Les candidats du PDC Val de Bagnes et du PLR de Fully.

22 SPORTS COURSE À PIED
Le Défi de la Morentze.

24 SPORTS KARATÉ
La rentrée sur le tatami pour le KC 2000.

ENTRE NOUS

DES BLEUS...



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Un reportage sur un établissement médico-social a remis sur le tapis la situation des personnes âgées en maison de retraite. Les images projetées, les témoignages récoltés font froid dans le dos et peuvent faire planer un doute sur la prise en charge des pensionnaires de tous les homes du pays. Le raccourci est dangereux. On pourrait faire un amalgame facile qui mettrait au pilori la direction et tout le personnel concerné. Si le reportage de la télévision devient la référence, le brouillard alors s'épaissit et on s'y perd. Pas un soleil dans la vie d'un pensionnaire? Pas un sourire échangé, une main tendue, une tape amicale, un bonjour chaleureux, une séance de gymnastique, un jeu de société... Le reportage était évidemment à charge et on peut le comprendre car depuis bien longtemps, la presse en général se focalise sur les aspects négatifs de tous les sujets. Une infirmière affable, une aide-soignante attentionnée? Cela n'intéresse plus personne, leur attitude étant jugée comme normale, logique. Loin de nous l'idée de dénoncer le reportage et les gens qui ont eu le courage de témoigner de la situation, mais est-ce trop demander que de mettre en parallèle tout ce qui se fait de bien dans ce milieu? Espérons simplement que la polémique engendrée peut servir à augmenter le personnel des homes!
Et à nous rappeler que nous avons de fortes chances d'être un futur pensionnaire...

LA PHOTO DE LA QUINZAINE

DE LA GAZETTE



PIQÛRES DE GUÊPES...

C'EST L'ÉTÉ... Les guêpes jouent les trouble-fêtes. Elles sont nombreuses et particulièrement agressives cet été. Aux urgences de l'Hôpital du Valais, on enregistre depuis quelques semaines un nombre inhabituel de patients venant consulter à la suite d'une piqûre de guêpe. En un week-end, cinq personnes ont été soignées pour des réactions allergiques sévères. Alors, que faut-il faire? Appeler des spécialistes pour détruire les nids et prendre les précautions nécessaires sur les terrasses en évitant de gesticuler et en posant des pièges... Plus facile à écrire qu'à faire.

PHOTO SABINE PAPILOU

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre améliore la vie sociale. Il est prouvé qu'une prise en charge de la perte auditive réduit les phobies sociales.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny
027 723 15 20 - www.auditionsante.ch

VERTICALP L'invitation est juste incroyable: prendre le train à Martigny et se retrouver un peu plus tard au sommet du barrage d'Emosson! Un voyage de rêve dans un décor de carte postale qui fait le bonheur des voyageurs depuis une centaine d'années...

La cure de jouvence d'un centenaire

MARCEL GAY

«Au cœur de l'Espace Mont-Blanc, VerticAlp Emosson vous promet une expérience spectaculaire et inoubliable. Trois installations sur rails, uniques en leur genre, vous emmènent jusqu'au site naturel remarquable d'Emosson, à 1965 m d'altitude, face au panorama grandiose du mythique

Mont-Blanc.» L'invitation est juste incroyable: prendre le train à Martigny et se retrouver un peu plus tard au sommet du barrage d'Emosson!

Un voyage panoramique

Ce voyage panoramique est possible grâce à l'audace des pionniers et aux efforts financiers consentis ces dernières années par les

pouvoirs publics, comme le confirme Pascal May, président du conseil d'administration de VerticAlp: «Plus de 10 millions de francs ont été investis pour lancer, au printemps 2015, la nouvelle société VerticAlp Emosson. Si le train panoramique et le minifuniculaire ont été simplement rafraîchis, le funiculaire a été refait à neuf avec des cabines panorami-

ques confortables. La machinerie et le câble tracteur ont aussi été changés, mais les rails d'origine sont toujours en place.»

100 ans déjà!

Ancêtre du parc d'attractions VerticAlp Emosson, le funiculaire du Châtelard a 100 ans. Sa construction a été lancée en 1919 par les CFF, comme le confirme Pas-



«Avec une pente maximale de 87%, le funiculaire présente la plus forte déclivité du monde.»

PASCAL MAY
PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le magnifique train panoramique et le funiculaire à la station des Montuires. HÉLOÏSE MARET

«Plus de 10 millions de francs ont été investis!»

PASCAL MAY
PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



cal May: «A la sortie de la Première Guerre mondiale, le Conseil fédéral a décidé d'électrifier le réseau ferroviaire suisse afin de devenir autonome et de ne plus dépendre du charbon qui devenait difficile à obtenir et coûtait de plus en plus cher.» Les CFF sont alors chargés de construire le barrage de Barberine afin d'assurer une production suffisante d'électricité pour alimenter le réseau. Dès 1920, le funiculaire de Barberine permet d'acheminer, de Châtelard-Village (1125 m) au château d'eau des Montuires (1825 m), le matériel et les ouvriers nécessaires à la construction du barrage.

Après l'achèvement de ce dernier, vers 1925, le funiculaire est conservé pour l'entretien et l'inspection des conduites forcées. Il est aussi utilisé à des fins touristiques dès 1935. C'est d'ailleurs à cette date que les deux cabines couvertes en aluminium, qui pouvaient transporter 60 personnes, sont mises en fonction.

Le sauvetage du funiculaire

Après la construction du barrage d'Emosson (1969-1973) et le remplacement de l'ancienne conduite forcée, les CFF ne trouvent plus d'utilité pour le funiculaire et décident, en 1973, de le démolir. «C'est alors qu'est entré en jeu un groupe de volontaires de la commune de Finhaut. Sous l'égide de Bernard Philippin, ingénieur en génie civil, ils se sont engagés pour son maintien. Le funiculaire, qui présente la plus forte déclivité du



Une journée marquée par la musique également, avec le groupe The Pearls. HÉLOÏSE MARET

monde avec une pente maximale de 87%, était sauvé», souligne Pascal May.

Un ascenseur incliné

Dès 1975, la société anonyme Sateb (SA des transports Emosson-Barberine) exploite le funiculaire et un train panoramique à voie étroite reliant les Montuires au pied du barrage d'Emosson. Deux ans plus tard, un monorail permettant d'acheminer les tou-

ristes au sommet du barrage est construit. Il sera remplacé, en 1991, par un ascenseur incliné. Depuis 1977, il est donc possible de relier, via trois installations, le Châtelard au couronnement du barrage d'Emosson. Le trajet total est de 3200 mètres pour 840 mètres d'ascension.

Le temps de la modernisation

En 1999, la Sateb change de

nom en Trains Touristiques d'Emosson (TTE), puis Parc d'Attractions du Châtelard en 2004. Enfin, en août 2014, la commune de Finhaut devient l'actionnaire majoritaire de la société et soutient la modernisation du funiculaire.

Pas moins de 10 millions sont injectés pour moderniser les installations et assurer la pérennité de cette incroyable carte de visite touristique du canton.



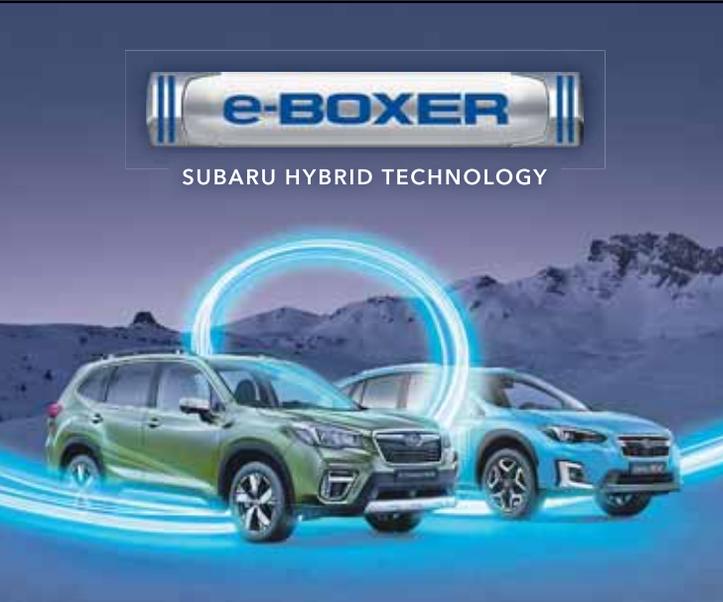
Une déclivité impressionnante que le funiculaire avale sans problème... HÉLOÏSE MARET

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch



e-BOXER
SUBARU HYBRID TECHNOLOGY

Nouveau: Subaru XV e-BOXER 4x4.
Tout nouveau: Forester e-BOXER 4x4.

La combinaison du moteur SUBARU BOXER et d'un moteur électrique. Pour une accélération puissante, une conduite confortable et une sécurité optimale. Forester disponible à partir de décembre 2019. Subaru XV disponible à partir de janvier 2020.



Cristal Garage SA
Levant 108
1920 Martigny
Tél. 027/720 45 30
Fax 027/720 45 39
info@cristalgarage.ch

Croix-Rouge Valais
Rotes Kreuz Wallis 

La Croix-Rouge Valais est une association qui poursuit des projets humanitaires et sociaux. Elle est active dans la formation, l'aide aux familles et l'aide aux réfugiés.

Afin de renforcer notre structure, nous sommes à la recherche de plusieurs

Gardes d'enfants à domicile

Vos activités :

- Prendre soin d'enfants malades à domicile, lorsque les parents doivent se rendre à leur travail ou d'enfants non malades lorsque les parents sont aux prises avec la maladie

Votre profil :

- Attestation de la formation de garde d'enfants à domicile de la Croix-Rouge ou équivalent ou disposée à suivre la formation
- Expérience attestée dans la prise en charge d'enfants
- Souplesse dans l'adaptation à des environnements familiaux différents
- Disponibilité et flexibilité dans les horaires, véhicule
- Intérêt pour un gain accessoire (cette activité dépend de la demande des parents, aucun pourcentage ne peut être garanti)

Début d'activité : à convenir

Faire une offre par e-mail avec les documents usuels à :
ged@croix-rouge-valais.ch - Tél. 027 324 47 50

Formation :
Inscription en ligne : www.croix-rouge-valais.ch

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Sorbet à la fraise



En août, il fait encore beau et chaud, voire très chaud! Pour assouvir nos envies de fraîcheur et profiter des fruits gorgés de soleil, rien de tel qu'un bon sorbet.

Ingédients pour 50 cl de sorbet (4 personnes)

- 500 g de fraises
- le jus de 1/2 citron
- 100 g de sucre en poudre

Temps de préparation
20 minutes (cuisson incluse)

Temps de congélation
1 heure

Préparation

- Préparer un sirop en faisant bouillir 10 cl d'eau et le sucre. Le laisser refroidir complètement.
- Rincer les fraises à l'eau fraîche, les égoutter, puis les équeuter.
- Les mixer 2 ou 3 minutes pour les réduire en purée.
- Les passer à travers un tamis fin et y ajouter le jus de citron.
- Incorporer le sirop froid à la purée de fraises et mélanger.
- Verser la préparation dans une sorbetière et la placer au congélateur au minimum 1 heure.

Bon appétit!



Hôtel Vatel
HOTEL *****

Nouvelles suggestions du chef

VENEZ PROFITER DE NOTRE TERRASSE ET DE NOTRE NOUVEAU MENU!

Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 00, www.hotelvotel.ch

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

RENCONTRE INSPIRE À VERBIER

Le yoga sur la montagne

VERBIER Alliance de la découverte de soi et du partage, de la montagne et du yoga: 2e édition de l'Inspire Yoga Festival de Verbier du 28 au 30 août prochains.

Des professeurs renommés

Lors de cette manifestation organisée par le studio Wholeycow à Verbier, des professeurs renommés dans les domaines du yoga et de la méditation offriront à une centaine de participants de tous niveaux des cours, ateliers, conférences, master classes, promenades en forêt. Verbier deviendra, le temps d'un week-end, le temple du bien-être, où se détendre et se sentir seront les maîtres-mots. Le festival de yoga Inspire, pensé comme une retraite de trois jours à vivre dans son intégralité ou à la journée, offre une palette d'expériences pour les yogis débutants comme pour les plus expérimentés. Ateliers sur la mobilité du corps ou les aliments sauvages, méditation en pleine conscience dans la forêt, respiration yogique, club de lecture et bien plus encore, étofferont l'offre de cours de yoga: hatha yoga, acro yoga, yoga védique.

En français et en anglais

Cet événement bilingue – permettant de suivre des cours tant en français qu'en anglais – sera dispensé par des professeurs aux parcours internationaux qui pratiquent à Verbier, Genève et Chamonix.

Les magnifiques paysages du val de Bagnes accueilleront les adeptes du lâcher-prise pour pratiquer en plein air et dans la quiétude estivale. Cette période, idéale pour se ressourcer au calme, permettra également de bénéficier de prix très attractifs dans les douze logements partenaires.



L'ensemble de cette manifestation répondra aux règles sanitaires de protection recommandées par l'OFSP. Les participants sont fortement invités à venir avec leur propre tapis de yoga et des désinfectants seront disponibles pour régulièrement les désinfecter. De plus, le nombre de participants est limité afin de respecter les distances minimums, renforçant ainsi le côté intimiste du festival.

Un brunch dominical

Un week-end riche en rencontres et partages durant lequel seront servis des plats végétariens et végétaliens sans gluten, et qui s'achèvera par un délicieux et convivial brunch dominical.

MAG

Organisé par le studio Wholeycow et dispensé par des instructeurs renommés, l'Inspire Yoga Festival offre aux participants de tous niveaux l'occasion d'explorer différentes disciplines. LDD

.PUB

INFORMATIONS PRATIQUES

Lieu: Verbier

Dates: Du vendredi 28 août à 14 h au dimanche 30 août 2020 à 19 h

Cours gratuit de yoga le samedi 29 août de 14 à 15 heures à l'Hôtel de la Poste de Verbier (rue de Médran 12, 1936 Verbier)

Prix: Une large gamme d'options et de prix allant d'une journée à 80 francs par personne au pass trois jours incluant le brunch du dimanche à 350 francs par personne

Programme:

www.inspireyogafestival.com/programme-new

Inscription:

<https://inspireyogafestival.fixers-world.com/shop/inspire-yoga-festival-2020>

EN CHIFFRES...

- 3 jours
- 100 participants
- 15 professeurs
- 1 brunch le dimanche
- 40 cours
- 12 logements partenaires

Retrouvons-nous pour la saison 5 de **LA CASA DE CAMEL**

4 POUR 2

camel active SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

SOCIÉTÉ BALADES

Chasses au trésor

ENTREMONT Le Pays du Saint-Bernard propose depuis cet été deux chasses au trésor dans les villages de Bourg-Saint-Pierre et de Liddes afin de faire (re)découvrir ce patrimoine local aux familles.

«Les questions concernent des infrastructures existantes.»

GAËTAN TORNAY
DIRECTEUR DU PAYS DU SAINT-BERNARD

Le patrimoine local

Très bien adaptées aux familles, ces deux chasses au trésor se veulent ludiques et permettent aux enfants comme aux adultes d'apprendre à connaître l'histoire, le patrimoine et les points forts de deux villages de la vallée du Grand-Saint-Bernard.

Pour ce faire, les enfants sont invités à retirer une carte à l'office du tourisme de Liddes et à se rendre sur place. Sur chacune des cartes, il y a dix questions qui permettent de découvrir le code final. Chaque carte ouvre un coffre au trésor à leur retour à l'office du



Une promenade instructive et ludique pour les petits et les grands. LDD

tourisme de Liddes. Gaëtan Tornay, directeur du Pays du Saint-Bernard, précise: «Afin de ne pas surcharger l'espace public, toutes les questions font référence à des infrastructures existantes ainsi mises en valeur sous un autre jour.» MAG

INFORMATIONS PRATIQUES

- L'activité est gratuite
- L'office du tourisme de Liddes est ouvert du lundi au vendredi de 14 h 30 à 18 h et du mardi au samedi de 8 h 30 à 12 h.
- La carte est également téléchargeable en ligne sur les sites www.saint-bernard.ch et www.vicheres.ch.

POLITIQUE ÉLECTIONS COMMUNALES

Le PLR Val de Bagnes à la conquête d'un 3^e siège

BAGNES Le PLR Val de Bagnes présente trois candidats aux élections du Conseil communal du 18 octobre prochain. Voici le communiqué transmis par François Roux, président du comité de campagne. Tout d'abord, Anne-Michèle Lack, conseillère communale à Bagnes depuis quatre ans, a contribué de manière significative à la mise sur pied d'un nouveau dicastère entièrement dédié à la jeunesse et à la cohésion sociale. Eric Rosset, cadre bancaire et conseiller communal à Vollèges depuis quatre ans, a facilité la communication entre la commune et

ses citoyens. Au rang de ses réalisations figurent également Vollèges bouge et le Vollèges Film Festival. Christophe Maret, administrateur, est au bénéfice d'une longue pratique de seize ans au conseil communal, dont douze ans en tant que président de la commune de Vollèges. Il a été l'un des principaux artisans de la fusion des communes de Bagnes et Vollèges et a toujours fait preuve d'un esprit d'entrepreneur dans la gestion de sa commune. Enfin, Marie-Jeanne Gard-Meichtry, pharmacienne et vice-juge depuis quatre ans, se présente à sa réélection. (C)

Les trois candidats du PLR Val de Bagnes: Anne-Michèle Lack, Eric Rosset et Christophe Maret.

LDD



SOCIÉTÉ FONDATION SILÈNE

Un accompagnement au quotidien

BAGNES Fondée en 2012 par Simone Carron, avec le soutien de la commune de Bagnes, la Fondation Silène a fait peau neuve en 2020 et a repensé entièrement son concept afin de proposer un accompagnement complet et personnalisé aux aînés. Zoom sur ces changements avec la gérante de l'immeuble Silène et membre du comité de la Fondation, Caroline Sarrasin.

«L'un des objectifs est de retarder l'entrée en EMS lorsque c'est possible.»



CAROLINE SARRASIN
GÉRANTE DE L'IMMEUBLE

Un accompagnement fondé sur cinq axes

La première étape de la refonte de la Fondation Silène a été de repenser son concept d'accompagnement. Réfléchi en collaboration avec Fabien Lottefier, directeur du CMS de l'Entremont, et Patrice Michaud, directeur de la Providence à Montagnier et à Orsières, celui-ci se base sur cinq axes. Le premier touche au respect des besoins de la personne, valeur centrale de la Fondation. Cette dernière a aussi à cœur de proposer une approche pluridisciplinaire par le biais de synergies constructives entre diverses structures. La Fondation travaille ainsi en collaboration avec la commune de Ba-



L'immeuble Silène au Châble abrite plusieurs appartements ainsi que l'accueil de jour au rez-de-chaussée. CAROLINE SARRASIN



La Fondation Silène est un espace privilégié pour les aînés qui peuvent s'adonner à diverses activités et échanger dans le respect mutuel. CAROLINE SARRASIN

gnes, les milieux associatifs et les partenaires médico-sociaux afin de proposer des appartements protégés et une structure d'accueil de jour. Le maintien du lien entre les locataires, la Fondation et leurs familles est une autre valeur au centre du concept, de même que le développement de la notion communautaire, qui vise à encourager le vivre-ensemble. Finalement, la Fondation insiste sur la responsabilité et l'autonomie, qui sont des éléments essentiels du concept Silène.

Une forte demande pour les logements protégés

La Fondation a proposé dès le début des appartements dédiés aux personnes ayant des besoins particuliers. Ces logements ont été réaménagés récemment afin d'offrir davantage de confort aux locataires. L'engagement de personnel qualifié pour encadrer les résidents a permis de faire de ceux-ci de véritables appartements protégés, adéquats pour des personnes âgées ayant besoin d'un peu d'aide dans leur vie quotidienne, mais tout de même autonomes. Les sept appartements de l'immeuble de la Fondation Silène ont tous trouvé des locataires rapidement, preuve du besoin existant pour ce type de logements, qui est appelé à se développer. Ces appartements offrent une solution intermédiaire avant l'entrée dans un home. «Nous travaillons en étroite collaboration avec les établissements médico-sociaux afin que chaque personne soit à sa bonne place et dans le but de retarder l'entrée en EMS lorsque c'est possible», souligne Caroline Sarrasin.

Une nouveauté, la structure d'accueil de jour

La Fondation Silène souhaite aussi offrir aux aînés souffrant de solitude et aux proches aidants parfois épuisés une bulle d'air en ouvrant un lieu d'accueil de jour, ouvert du lundi au vendredi et pouvant accueillir une quinzaine de personnes. L'espace, situé au rez-de-chaussée de l'immeuble de la Fondation, a pour vocation d'être un lieu d'échange et de partage. Les aînés peuvent s'inscrire pour des journées fixes, au prix accessible à tous, ou simplement passer boire un café. «Les expériences et souvenirs communs permettent de créer des liens, d'autant plus importants lorsque les personnes âgées sont seules et que la famille n'est pas toujours à proximité. Même lorsque les proches s'investissent beaucoup pour leurs aînés, il est important pour eux aussi de pouvoir souffler et s'accorder quelques heures de répit», note Caroline Sarrasin. Freiné par le Covid-19, le lieu d'accueil de jour a retrouvé peu à peu son activité dans le courant du mois d'août et propose désormais diverses animations, telles que de la gym douce et du jardinage, selon les souhaits des participants. La structure a d'ores et déjà trouvé sa place au sein de la communauté et bénéficie de l'aide de la population et des voisins, qui s'investissent eux aussi pour faire de ce lieu une vraie oasis de bienveillance et d'entraide, dans le respect et la joie de vivre.

JULIE RAUSIS

Le lieu d'accueil de jour est ouvert du lundi au vendredi.
Informations et inscriptions: 079 483 84 30 ou 079 303 30 16



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



ACTION: 17.⁵⁰ Offre valable du 17 au 31.08.
LA BOÎTE DE 50 MASQUES



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



Anne Abbet
Praticienne agréée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny
Kinésiologie
Drainage lymphatique Vodder
Reboutage - Pose des ventouses
Massages - Anti-cellulite manuel
Réflexologie plantaire
Sur rendez-vous.



Institut Santé Minceur

Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Faites-vous du bien avec le Drainage Lymphatique manuel méthode E. Vodder:

- Soulage les jambes lourdes
- Renforce le système immunitaire
- Détoxique le corps
- Relaxant, anti-stress

20 ans d'expérience

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch







PANNE

de votre frigo,
congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson, ...?

Mise à disposition
GRATUITE
de tout appareil durant
sa réparation
ou son remplacement

*Un service personnalisé
et de qualité!*

DENIS WOEFFRAY
Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY
Tél. 027 722 22 50 – info@abcmenager.ch – www.abcmenager.ch








Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIQB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

107

SCIENCES LA RECHERCHE DU DOCTEUR DELASOIE

Combattre le cancer

CHARRAT Tout juste titulaire d'un doctorat en chimie à 33 ans, Joachim Delasoie de Chartrat a déjà un CV bien rempli. Retour sur un parcours quelque peu atypique.

De l'apprentissage au doctorat

Après un bref passage sur les bancs du collège de Saint-Maurice, Joachim s'est tourné vers un apprentissage à l'École professionnelle intercantonale de chimie (EPIC) à Monthey. Il est ainsi devenu le premier apprenti de Debiopharm, compagnie pharmaceutique d'envergure internationale basée à Martigny. «Mes premiers pas dans le monde de la chimie ont été captivants grâce à un encadrement hors

«J'ai dû effectuer une année de passerelle à l'Université de Fribourg avant de pouvoir commencer mon doctorat.»



JOACHIM DELASOIE
DOCTEUR EN CHIMIE

pair et des rencontres enrichissantes», se souvient-il. Son apprentissage terminé, Joachim a poursuivi son cursus par un bachelor en chimie analytique à la HES-SO de Sion, suivi d'un master dans cette même institution. Retour ensuite à l'industrie chez Debiopharm, cette fois-ci dans leur laboratoire sur le site de l'EPFL, mais pour quelques mois seulement. En effet, par l'entremise d'un ancien collègue, le Dr Jérémie Rossier, l'occasion se présente de se lancer dans un doctorat. «J'ai cependant dû effectuer une année de passerelle à l'Université de Fribourg avant de pouvoir commencer mon doctorat, mais plutôt pour des raisons administratives, car le niveau de la HES valaisanne est au diapason des meilleures universités suisses», souligne Joachim.

Une thèse contre le cancer du côlon

Joachim travaille pour le Dr Fabio Zobi, qui est très actif dans le domaine de l'oncologie. Ce dernier s'intéresse notamment à l'utilisation et à la valorisation des diatomées, des microalgues unicellulaires dont la coque extérieure en silice peut trouver de nombreuses applications en médecine. La terre de diatomées est déjà utilisée dans plusieurs domaines, mais son emploi dans l'industrie pharmaceutique est en-



Joachim Delasoie vient de présenter sa thèse sur le développement de nouveaux médicaments contre les cancers colorectaux à l'Université de Fribourg et voit son avenir dans l'industrie pharmaceutique. LDD

core limité. Pourtant, ce matériau est très intéressant car il est extrêmement poreux et biocompatible, ce qui permettrait de l'utiliser par exemple comme cargo pour véhiculer un principe actif dans le système digestif. «Le problème des médicaments anticancéreux est qu'ils sont également toxiques, dans une moindre mesure, pour les cellules saines de l'organisme. Nos recherches visent donc à cibler le plus précisément possible les cellules cancéreuses afin d'éviter les effets secondaires indésirables dans les tissus sains», explique Joachim.

Activation par la lumière

Celui-ci a donc entrepris des recherches avec l'aide de son collègue Jérémie Rossier sur l'utilisation d'agents ciblant comme la vitamine B12, un facteur de croissance important dans les cellules proliférant rapidement comme les cellules cancéreuses. Pour améliorer encore l'efficacité et le contrôle, des techniques d'activation par la lumière ont été investiguées. Enfin, le chercheur s'est également pen-

ché sur la synthèse de nouvelles molécules actives, comme solution de remplacement aux médicaments chimiothérapeutiques existants. «Nous avons travaillé sur la chimie du rhénium, un métal aux propriétés remarquables et peut-être sous-estimé dans le domaine de l'oncologie. Le but de cette recherche est de pouvoir pallier l'inefficacité dans certains cas ou la résistance dans d'autres cas aux traitements actuellement disponibles sur le marché», détaille Joachim.

La création de médicaments, un long processus

De la recherche à la conception jusqu'à la mise sur le marché, le développement de nouveaux médicaments prend en général plus d'une dizaine d'années et les sommes investies sont colossales, se chiffrant en centaines de millions, parfois en milliards. Si les recherches de Joachim Delasoie se sont montrées prometteuses, celui-ci ne verra probablement pas la suite du processus. «Ce n'est pas un problème pour moi. Je vois cela comme un passage de témoin et la possibilité d'amener du

sang neuf au projet. C'est déjà très gratifiant d'imaginer qu'il y aura une suite et de nouvelles personnes impliquées dans ces recherches», sourit-il. Pour l'instant, il voit plutôt son avenir dans l'industrie pharmaceutique que dans l'académie, sans toutefois se fermer des portes: «Je trouve plutôt agréable de ne pas connaître précisément mon prochain défi! D'un naturel optimiste, je suis quelqu'un de réactif qui aime les idées nouvelles, donc je reste très confiant en l'avenir.»

JULIE RAUSIS

PUB

 **Centre dentaire d'altitude de Verbier**

Dr Sonia Rahban
Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique Adjointe

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

EXPOSITION «THE GREAT PAUSE»

Créations en pleine nature

VERBIER «The Great Pause» est une exposition improvisée en plein air qui présente les anciens artistes en résidence de la Verbier 3-D Foundation comme Donna Dobson, Julien Marolf ou encore Andrea Hasler. «Les artistes ont été invités à envoyer leur réflexion actuelle sur le monde dans lequel nous vivons maintenant. Un monde touché par la pandémie mondiale du coronavirus», indique l'artiste Kiki Thompson, établie à Verbier et cofondatrice de l'organisation.

Les œuvres soumises par les artistes se présentent sous la forme de panneaux d'affichage et de cabines qui sont disséminées dans le paysage extérieur des Alpes suisses à une altitude de 2300 mètres au-dessus de Verbier. L'exposition, longue de 5 km, est accessible à pied entre la Croix de Cœur et les Ruinettes et se poursuit dans le parc de sculptures de la fondation.

Verbier 3-D Foundation

La Verbier 3-D Foundation est une organisation culturelle à but



Les créations se présentent notamment sous la forme de cabines dispersées en altitude. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Au-dessus de Verbier

La date

Jusqu'au 18 octobre

Le site

www.r-dfoundation.com

non lucratif qui se consacre à la promotion de l'art contemporain, de l'environnement et de l'éducation par le biais de sa résidence artistique et de son parc de sculptures. Fondée en 2010 par l'artiste new-yorkaise Madeleine Paternot

et l'artiste de Verbier Kiki Thompson, la fondation crée une résidence artistique et un parc de sculptures éducatif et culturel à une altitude de 2300 mètres, inspirés par le magnifique environnement alpin de Verbier. «Notre

mission est de soutenir les talents émergents et établis en poussant les artistes hors de leur zone de confort, en favorisant un développement qui ne serait peut-être pas possible dans l'espace du studio», précise Kiki Thompson. **MAG**

PUB

ateliers
decarte
saxon

Confection, réparation
et rénovation!

Vous recherchez à stimuler
votre créativité pour agencer
votre intérieur ?

Vous voulez rendre votre
«chez-soi» hors du commun ?

Meubles Descartes - Route du Léman 33 - Saxon

cuisines
decarte
saxon

Service
après-vente
garanti!

#Qualité
#Éco-durabilité
#Personnalisation



Tél. 027 743 43 43 - www.decarte.ch



LES TERRASSES



Concours

Gagnez

un repas sur votre terrasse favorite!
Voir les conditions ci-dessous.

Gagnez un repas dans le restaurant qui remportera le plus de votes

Participez par SMS

Envoyez LGA TERRASSES suivi du numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS).
Exemple: LGA TERRASSES 01 Nom, prénom, adresse complète.



Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique des terrasses dans cette édition.

Participez par courrier

Envoyez vos coordonnées précises à:
La Gazette de Martigny,
Concours Terrasses,
rue de l'Industrie 13,
1950 Sion



1^{er} prix

Bon pour un repas dans le restaurant qui remportera le concours (valeur Fr. 150.-)

Le gagnant du concours sera averti personnellement après la dernière parution du 10 septembre 2020.



Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.



1



Notre grande terrasse panoramique
Fermé mardi et mercredi toute la journée,
sauf en juillet, août et octobre

1921 Martigny-Croix
Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch

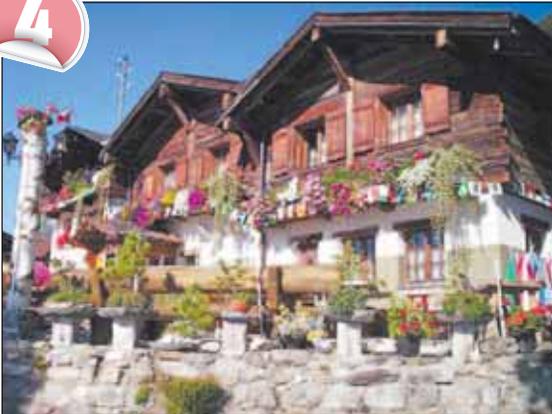
En semaine à midi:
buffet froid et chaud Fr. 28.-
Tous les dimanches, de 11 h à 14 h

BRUNCH SUR LA TERRASSE
Fr. 40.- par personne

Pour l'été, Raymond et Sacha vous proposent:

- Produits du terroir valaisan
- Grillades et salades

4



Relais des Chasseurs à Chiboz,

1 famille,
3 générations,
plus de 50 ans à votre service

Les filles de Yolande et Michel Ançay
027 746 29 98 www.chiboz.ch 1926 Fully

- Cuisine du terroir, spécialités valaisannes
- Terrasse panoramique
- Accès par Fully et Ovronnaz

Fermé
lundi et mardi
Fermé que le lundi
du 15.07 au 15.08

7



**Le Café de La Forclaz
chez Mimi
à Martigny-Croix**

Pour les petites faims

- Terrine
- Planchette
- Pâté

Route de la Croix 26
1921 Martigny-Croix

CAVES DU MANOIR UNE INSTITUTION

Les indispensables bénévoles des Caves

MAG

«Ce qui revient le plus, quand on demande à nos bénévoles ce qu'ils aiment aux Caves du Manoir, c'est le fait d'être au service de la culture et de partager cette pas-

«C'est aussi l'amitié et la camaraderie qui nous lient.»

DANAÉ MONNET
RESPONSABLE DES BÉNÉVOLES

sion», déclare d'emblée Danaé Monnet, qui ajoute: «C'est aussi et surtout l'amitié et la camaraderie qui nous lient, le contact et l'échange avec notre public adoré,

la bienveillance et la désinvolture qui règnent entre nous pendant les soirées.»

Des tâches variées

Les tâches du bénévole sont diverses et variées, tout le monde y trouve son compte! Le service au bar, la gestion des entrées, la préparation des repas et du «catering» pour les artistes, mais aussi la décoration de la salle pour les soirées désormais cultes comme la Fête des morts le 31 octobre et Kestarcu?! le 24 décembre.

En tant que responsable des bénévoles depuis trois ans et demi, le rôle de Danaé Monnet consiste à trouver des personnes motivées à donner un coup de main pour les différents événements. Si le monde se bouscule au portillon pour les concerts de rock et de

«Je traînais souvent aux Caves et comme je commandais tout le temps des bières, on m'a proposé de les servir.»

SAMUEL
BÉNÉVOLE

metal, les soirées électros sont plus difficiles à remplir derrière le bar, comme le confirment deux bénévoles: «J'aime les soirées metal parce que le public est super. Ce sont des gens hypercalmes et sympas avec nous, pas des excités,

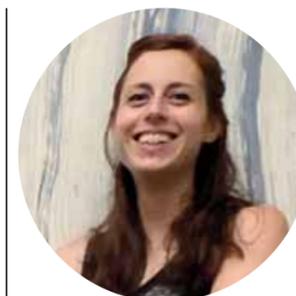
pas des difficiles: une bière et ils sont heureux», explique Evelyne. Noémie acquiesce: «Les types sont amicaux, détendus et consomment plein de bières.»

Une démarche naturelle...

Pourquoi s'engager dans cette aventure? Les raisons sont là aussi très variées et propres à chaque bénévole. L'exemple d'Olivier, qui fréquente le club en public depuis plus de vingt ans, résume assez bien la motivation principale: «C'est l'ambiance dynamique qui règne au sein de l'équipe qui m'a motivé à me lancer dans l'aventure.» Evelyne, elle, est tombée sur une annonce de recherche de «staff» à un moment opportun de sa vie et a su que c'était pour elle. Elle est aux Caves depuis presque dix ans! D'autres sont arrivés là



Noémie Rudaz: «Les types sont amicaux, détendus et boivent en général de la bière.» LDD



Evelyne Cretton: «J'aime les soirées métal parce que le public est super sympa.» LDD

par hasard, par le bouche à oreille, via d'autres bénévoles ou membres du comité ou en visitant le site internet. Samuel le raconte laconiquement: «Je traînais souvent aux Caves et comme je commandais tout le temps des bières, on m'a proposé de les servir.»

Prendre du plaisir

«Les qualités indispensables pour être un bon bénévole sont nombreuses, mais ici, pas besoin d'être perfectionniste, ambitieux ou sérieux», ajoute Danaé Monnet. «Le but est de prendre du plaisir à rencontrer de nouvelles personnes, à découvrir de nouveaux groupes ou genres musicaux et à servir des litres de bière. De la motivation, de l'énergie, de la passion, des rires et des sourires, c'est tout ce qu'on recherche!» Et si on n'ose pas se lancer? «Il faut faire le pas», lance Noémie, car «je trouve que l'accueil est cool aux Caves, il y a toujours quelqu'un pour t'expliquer comment faire si tu es nouveau ou pas très à l'aise avec les tâches à effectuer.» Evelyne adhère: «Pas de pression, on fait ce qu'on peut selon nos capacités, nos agendas, pas de prise de tête.»

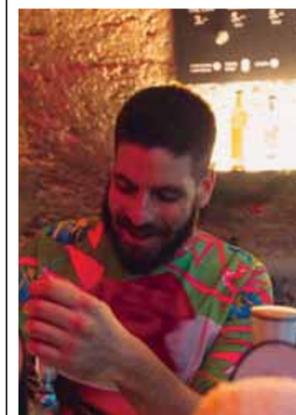
Confiance réciproque

Non seulement le cadre est idyllique – l'architecture des Caves, avec ses pierres et sa voûte, est sublime – mais l'ambiance est aussi importante. Selon Evelyne,

«les responsables qui gèrent toute l'organisation ne sont pas là pour nous fliquer. (...) Ils vont s'assurer que tout se passe bien pour toi, que tu vas bien, que tout est O.K.» Olivier approuve: «On travaille dans la joie de partager nos passions ensemble, sans stress ni mauvaise humeur.»

Pour preuve, tous les bons moments partagés ensemble comme la rénovation de la salle il y a deux ans, le festival d'inauguration, la dernière soirée avant le confinement... et ce fameux Kestarcu?! de 2018, terminé au petit matin à la boulangerie, où, dit Evelyne, «la seule chose qui nous poussait à rentrer, c'était la fatigue, sinon on y serait encore...»

Pour rejoindre la bande, envoie un mail à danae@cavesdumanoir.ch



Adrien Roduit, toujours le sourire aux lèvres quand il faut désaltérer le public! BRUNO PERRIN



Quatre bénévoles parmi d'autres... Samuel Yergen, Noémie Rudaz, Olivier Lambiel et Evelyne Cretton. LDD

L'INVITÉ de l'immobilier



Achat immobilier et garanties

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

«Monsieur Schmidt, je suis sur le point d'acquiescer à un acte de vente notarié précisant que la maison est vendue sans garantie légale et conventionnelle, pour les défauts matériels et juridiques, apparents ou cachés, dont elle pourrait être affectée, sous réserve de défauts frauduleusement cachés. Je ne suis pas confiant de signer cet acte sans vos conseils.»

Paul-André – Martigny-Bourg

En préambule, je souhaite vous rassurer immédiatement. Il n'y a rien d'exceptionnel dans cette clause que l'on retrouve dans la grande majorité des actes de vente à terme lorsque les biens immobiliers ne sont pas neufs. Néanmoins, face à la connotation «dramatique» de cette disposition, un décryptage s'impose.

Le vendeur est tenu de garantir l'acheteur tant en raison des qualités promises qu'en raison des défauts qui, «matériellement ou juridiquement, enlèvent au bien soit sa valeur, soit son utilité prévue, ou qui les diminuent dans une large mesure». Soyez déjà ici rassuré, le vendeur répond de ces défauts même s'il les ignorait. (197 CO)

En d'autres termes, il y a défaut lorsque le bien livré s'écarte de ce qu'il devait être en vertu du contrat de vente, parce qu'il est dépourvu d'une qualité dont le vendeur avait promis l'existence ou à laquelle l'acquéreur pouvait légitimement s'attendre, selon les règles de la bonne foi et le cours ordinaire des choses. Il est important de préciser ici qu'il n'y a aucune relation entre le prix et le défaut. Il peut parfaitement y avoir un défaut reconnu même si le prix convenu est inférieur à la valeur objective du bien immobilier.

La responsabilité du vendeur n'est pas engagée lorsque l'acheteur connaissait le défaut ou aurait pu et dû le connaître, en faisant preuve de l'attention recommandée par les circonstances. La loi précise en effet, en son article 200 CO, que le vendeur ne répond ni des défauts que l'acheteur connaissait au moment de la vente, ni de ceux dont ce dernier aurait dû s'apercevoir lui-même en examinant le bien avec une attention suffisante, sauf s'il lui a été annoncé qu'ils n'existaient pas.

Les parties peuvent décider, d'un commun accord, de supprimer ou de restreindre cette garantie – ce qui est la règle –, l'acquéreur achetant le bien en toute connaissance de cause, dans l'état qu'il déclare accepter sans réserve. Seule la «dissimulation frauduleuse» d'un défaut, au sens de l'article 199 CO, n'est pas couverte par cette exemption de garantie. Cette notion couvre les comportements de dol et de tromperie du vendeur. Elle est notamment utile lorsque le vendeur omet d'aviser l'acheteur d'un défaut sur lequel il a, selon les règles de la bonne foi, une obligation d'informer.

Le vendeur est responsable d'informer l'acheteur lorsqu'il sait ou devrait savoir que l'acheteur est dans l'erreur sur les qualités de l'objet ou lorsqu'il s'agit d'un défaut caché auquel l'acheteur ne peut de bonne foi s'attendre ou déceler et qui revêt de l'importance pour lui. A l'inverse, le vendeur est dispensé d'informer lorsqu'il peut légitimement partir du principe que l'acheteur va, avant la conclusion de la vente, s'informer lui-même ou découvrir le défaut sans difficultés particulières.

Si le vendeur connaissait le défaut, envisage et accepte par son silence l'idée que l'acheteur ne le découvre pas, il sera «rattrapé» par la notion de dissimulation intentionnelle et frauduleuse. Vous voilà rassuré!

«Si le vendeur connaissait le défaut, envisage et accepte par son silence l'idée que l'acheteur ne le découvre pas, il sera «rattrapé» par la notion de dissimulation intentionnelle et frauduleuse.»

TRANSPORTS TMR A 20 ANS

A la découverte des lignes

Ils font partie du paysage et enchantent les touristes, les bus TMR de l'Entremont fièrement décorés des chiens emblématiques de la région. Une montée au col du Saint-Bernard nous a donné l'occasion de nous intéresser au métier de conducteur de bus avec David Pellouchoud.

«J'ai pu réaliser un rêve sur le plan professionnel: conduire des bus!»

DAVID PELLOUCHOUD
CHAUFFEUR DE BUS

David Pellouchoud, qui êtes-vous et comment êtes-vous arrivé au sein des TMR?

Né en 1978, je vis à Orsières et travaille depuis dix ans aux TMR, où j'ai pu réaliser mon rêve de conduire des bus. En effet, depuis tout petit, je les voyais passer à Orsières et du plus loin que je me sou-



David Pellouchoud se plaît depuis dix ans déjà au volant des bus des TMR. NATASHA LUISIER



David Pellouchoud, heureux chauffeur de bus auprès de TMR depuis dix ans. NATASHA LUISIER

vienne, j'ai eu cette passion. J'ai eu l'occasion de rejoindre l'entreprise car de nouvelles courses ont été ouvertes et il fallait de nouveaux conducteurs. J'ai donc passé mon permis de bus sur des routes de montagne et au terme d'une formation courte et dense, je suis devenu chauffeur.

En quoi consiste votre travail exactement?

Il s'agit avant tout d'amener des clients satisfaits à destination. Cela passe donc par une grande attention à la ponctualité ainsi que par une prestation globale. Dans ce cadre, nous vendons, directement dans le bus, des billets pour les correspondances et pour toutes sortes de destinations suisses. Nous remplissons aussi un rôle d'«office du tourisme mobile», car nous répondons aux questions des passagers. La connaissance de la région est donc un atout important puisque cela est aussi notre carte de visite. D'ailleurs, tous les

conducteurs de TMR sont des gens du coin.

Qu'est-ce qui vous plaît dans ce métier?

Tout d'abord, j'apprécie beaucoup le contact avec les gens, ce qui est à mon avis une nécessité pour exercer ce travail. Dans l'Entremont, nous avons de la chance, car la clientèle est très sympathique! Elle est principalement touristique durant l'été alors que pendant l'entresaison, il s'agit davantage de résidents de la région. Ensuite, chaque jour est différent: le trajet, la météo, les clients... Il n'y a donc pas vraiment de monotonie qui s'installe.

De qui se compose votre clientèle?

La majorité de l'année, il s'agit principalement d'une clientèle de la région, notamment pour les trajets scolaires. En été, en revanche, ce sont à 90% des passagers à but touristique, qui viennent de plus

de bus de l'Entremont

«J'espère de tout cœur que les TMR seront reconduits pour l'exploitation de ces lignes.»

DAVID PELLOUCHOUD
CHAUFFEUR DE BUS

en plus avec des guides et que nous voyons souvent revenir d'une année à l'autre, preuve que notre région est très attrayante.

Comment se passe une journée de travail pour vous?

Aux TMR, nous avons la chance d'avoir assez peu de coupures de services et de travailler souvent soit en matinée, soit durant l'après-midi. En conformité avec la loi sur la durée du travail, nous respectons bien entendu les pauses prescrites. Durant ces temps d'attente, nous nous arrêtons souvent aux cafés du coin, dont nous connaissons bien les tenanciers. Au col du Saint-Bernard, les chanoines nous offrent le café car nous leur amenons le courrier. Personnellement, lorsque j'ai un temps d'attente à La Fouly, j'en profite pour aller me reposer un moment dans mon chalet. C'est d'ailleurs ma ligne préférée pour cette raison. Finalement, nous trouvons toujours à nous occuper.

En cas de situations de crise, que pouvez-vous faire?

Quand nous sommes au volant du bus et qu'il y a un problème, nous devons prendre nos responsabilités. Heureusement, nous avons très peu de conflits avec les clients et nous disposons de très bons outils de travail qui nous permettent de rouler en toute sécurité. Cependant, il arrive parfois que la nature nous joue des tours. Je me souviens d'un été où je montais dans le val Ferret lors d'un orage violent, avec quelques passagers. En arrivant à La Seiloz, les feux d'alarme n'indiquaient rien, j'ai



Les chiens du Saint-Bernard sur les flancs des bus sont emblématiques de la région de l'Entremont.

NATASHA LUISIER

donc continué ma route. Mais en passant le pont plus haut, j'ai vu la boue arriver et emporter le pont juste derrière nous! J'ai donc dû rester à La Fouly jusqu'au lendemain puisque le passage était impossible. Par chance, les accidents sont très rares.

Cette fin d'été se termine l'appel d'offres concernant les lignes de l'Entremont. Comment vous placez-vous par rapport à ce marché?

J'espère de tout cœur que les TMR seront reconduits pour l'exploitation de ces lignes. Pour moi qui suis domicilié à Orsières, c'est un réel avantage de pouvoir travailler à proximité de mon domicile.

Tous les employés sont d'ailleurs de la région. Les TMR ont aussi une longue expérience dans l'Entremont, puisque nous

roulons sur ces lignes depuis 1926. Les chiens sur nos bus sont aussi une image de marque. De plus, au fil des années, nous avons construit nos garages, gares et points de vente pour développer une infrastructure complète et confortable pour les utilisateurs. Nous avons donc tout pour bien faire!

Quels sont les avantages des transports publics par rapport aux véhicules privés?

On le remarque peut-être moins dans l'Entremont, mais en ville les citadins n'ont pas tous une voiture, ce qui rend les transports publics essentiels. Lorsqu'on prend le bus, on n'a pas non plus besoin de chercher une place de parc. On se laisse promener, on peut observer le paysage. Actuellement, de gros efforts sont faits au niveau des correspondances afin de rendre les trajets plus courts.

Dans certaines gares, comme à Orsières, on peut aussi laisser sa voiture gratuitement et continuer son voyage en transports publics. Cette année, nous disposons d'une nouvelle remorque qui peut transporter jusqu'à seize vélos sur réservation. Pour l'année prochaine, nous voulons donner la possibilité aux seniors de profiter encore plus du bus. Les transports publics sont de plus en plus avantageux pour tout le monde.

Finalement, comment envisagez-vous l'avenir?

J'espère avant tout que les places de travail dans la région seront maintenues, de même que les conditions de travail. Je suis très content de ces conditions chez TMR, c'est pourquoi je souhaite continuer à travailler au sein de cette entreprise, à côté de chez moi qui plus est!

JULIE RAUSIS

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

R	L	A	N	G	I	R	O	E	N	G	I	S	N	I
D	U	E	G	R	A	H	C	E	D	I	L	O	S	R
S	E	E	M	A	C	A	E	R	E	I	L	O	C	E
N	I	C	V	C	M	P	S	T	E	H	C	E	R	M
O	A	Y	A	E	A	I	O	A	A	E	O	U	E	I
N	R	L	L	T	R	D	A	T	L	R	N	U	L	C
G	I	O	E	E	I	S	A	E	S	O	D	A	L	E
O	T	R	L	A	O	B	T	S	S	R	I	Y	E	E
R	R	U	D	R	I	O	T	S	T	V	O	R	H	C
T	O	E	A	N	H	R	I	G	U	R	U	U	C	A
I	M	U	I	D	A	R	E	L	A	P	E	S	E	R
E	A	O	T	T	F	M	P	L	A	M	R	E	H	T
E	U	L	E	C	R	 BRIGERBAD								
S	E	B	U	A	O									
E	V	I	L	A	S									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une commune. Bonne recherche.

AGAMI	CAMELOT	FRISSON	MANDRIN	SALIVE
AIEUL	DECATI	HOTEL	OCTUOR	SALOIR
ALEA	DECHARGE	HOULE	ORIGNAL	SEPALE
AMORTIR	DIADEME	HYDRATÉ	PLUVIAL	SOLIDE
APURE	ECELLE	INSIGNE	RADIUM	STOP
AUBES	ECIMER	IOULER	RECHE	STRATE
BINIOU	ECOLIER	ISOCELE	REVEUR	THERMAL
CADASTRE	EDICULE	LARME	ROUET	TRACÉE
CAMEES	ELUE	LYCEE	RUGIR	TROGNON

A gagner

1^{er} PRIX: 2 entrées aux bains de Brigerbad

2^e PRIX: 2 entrées aux bains de Brigerbad

3^e PRIX: 2 entrées aux bains de Brigerbad

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 8 septembre 2020.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

18 septembre, 16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2020.

Gagnants pour le mot mystère du 5 juin 2020

Madame Elodie Richard, Martigny
2 entrées aux bains de Brigerbad

Monsieur Régis Michaud, Verbier
2 entrées aux bains de Brigerbad

Madame Nicole Lambiel, Iséables
2 entrées aux bains de Brigerbad

POLITIQUE ÉLECTIONS COMMUNALES

La liste du PDC de Bagnes

BAGNES Le PDC Val de Bagnes présente une liste de cinq candidats au Conseil communal ainsi que la candidate sortante juge de commune. La première élection lors d'une fusion de commune est importante et le PDC Val de Bagnes en est conscient. Il est essentiel de poser les bases d'une gouvernance solide. C'est pourquoi le comité du PDC Val de Bagnes propose une liste composée de personnes d'expérience aux compétences professionnelles variées, capables de développer des projets d'envergure et d'avancer unis dans une nouvelle dynamique, au bénéfice de toutes les citoyennes et tous les citoyens de la nouvelle commune de Val de Bagnes.

Les candidats

La liste rassemble des personnes très actives au sein des communes de Vollèges et de Bagnes.

Elle est composée de:

- Vincent Michellod, commerçant et actuel conseiller communal de Bagnes chargé du tourisme, de la culture, des sports et de la jeunesse
- Fabien Sauthier, coordinateur en sécurité, président du conseil d'administration de la Banque Raiffeisen Entremont et actuel



Les candidats du PDC de Bagnes: Samuel Rossier, Bruno Moulin, Vincent Michellod, Fabien Sauthier, Jean-Baptiste Vaudan et Barbara Deléglise. LDD

vice-président de la commune de Vollèges, chargé de l'aménagement du territoire et de l'agriculture

- Jean-Baptiste Vaudan, avocat et actuel vice-président de la commune de Bagnes, chargé des travaux publics et de l'environnement

- Bruno Moulin, conseiller clientèle auprès d'une banque et député au Grand Conseil
- Samuel Rossier, entrepreneur, ancien président du PDC Entremont et du PDC Bagnes
«Nous sommes satisfaits d'avoir trouvé des personnes compétentes qui sauront répondre aux attentes

de la population», relève Baptiste Darbellay, actuel coordinateur de la nouvelle section Val de Bagnes.

Le PDC Val de Bagnes présente également la candidate sortante juge de commune de Bagnes, Barbara Deléglise.

(C)

POLITIQUE ÉLECTIONS COMMUNALES

La liste du PLR de Fully

FULLY En cette période d'incertitude économique et sanitaire, le PLR de Fully entend s'appuyer sur l'expérience et l'efficacité pour la prochaine législature. Le PLR, deuxième force politique communale, proposera à l'assemblée générale de reconduire ses élus sortants: Aldo Resenterra (conseiller communal), Séverine Bender (vice-juge) et Alain Mermoud (vice-président). «Nos élus peuvent montrer un bilan solide. Ils poursuivront leur engagement avec des projets concrets pour la population de Fully dans le cadre d'une gestion publique responsable et solidaire», selon Christophe Ançay, président du PLR.

Ce programme de politique communale et régionale en sept thèmes (économie et développement communal, protection de la population et sécurité, environnement, énergie, réformes communales) sera présenté à l'assemblée générale du 25 août et dévoilera une vision dynamique pour le Fully de demain.

(C)

Les candidats du PLR: Aldo Resenterra, Séverine Bender et Alain Mermoud. LDD



SOLIDARITÉ GÉNÉRATION RELAX

Chic le chèque des chanteurs!

RÉGION La chorale Génération Relax de Conthey, composée d'amateurs de chansons de la variété française qui viennent notamment de Sierre, Sion, Conthey, Martigny et Bruson, s'est produite lors de son concert du 30 novembre dernier pour soutenir l'association valaisanne «Avadol, vivre avec la douleur chronique, plus jamais seul mais ensemble».

Un montant de 3000 francs

Grâce à la générosité des sponsors et du nombreux public présent à cet événement, le comité de la chorale Génération Relax in corpore a eu le plaisir de rencontrer Marie-Pascale Pellissier, fondatrice et présidente de l'association Avadol, ainsi que Céline Gaillard, responsable média, pour leur remettre le chèque d'un magnifique montant de 3000 francs qui leur permettra d'envisager un avenir plus



Le comité de la chorale Génération Relax remet le chèque aux responsables de la société Avadol. LDD

serein. Un grand merci à vous tous d'avoir participé gaiement à la bonne réussite de cette soirée. Vo-

tre présence, si nombreuse, a permis de créer une belle ambiance et de vivre tous ensemble un mer-

veilleux moment de partage en chanson.

(C)

DÉCÈS MAURICE BRIDY

Hommage au capitaine!

MARTIGNY Maurice Bridy (1930-2020) nous a quittés le 3 juillet dernier. Au terme d'une vie rondement menée, tantôt conducteur de machine, puis après un accident de chantier qui lui coûta une jambe, dans le secteur de l'horlogerie, Maurice laisse derrière lui le souvenir d'un homme jovial, aux valeurs solides, bien ancrées autour de ses passions: la famille et le sport.

De son domicile à la rue des Alpes à Martigny, Maurice avait, depuis sa retraite, l'habitude d'effectuer quotidiennement son tour de ville, aidé de ses béquilles, entamant la conversation çà et là avec ses nombreux amis au gré des rencontres fortuites que la promenade lui offrait.

Derrière ce personnage courtois et souriant se cachait un passionné de sport. Comme spectateur du BBC Martigny à la salle du Bourg, du Martigny-Sport au stade municipal ou du HC Martigny au Forum, Maurice se profilait comme une figure légendaire des rendez-vous sportifs octoduriens.

Amateur de sport oui, mais pour ceux qui ont eu, comme nous, la chance de le côtoyer de 1970 à 1995 au sein de Sport-Handicap Marti-



Maurice Bridy, capitaine de l'équipe valaisanne de basketball en fauteuil roulant. LDD

gny, Maurice restera dans nos mémoires comme l'emblématique capitaine de l'équipe valaisanne de basketball en fauteuil roulant. Son adresse magistrale au tir à distance, son sens du jeu et de la passe décisive, son jeu défensif impeccable, mais surtout son leadership et son calme ont montré la voie à nombre de pratiquants de ce sport dans notre canton. Avec l'équipe du Valais, Maurice Bridy remporta la Coupe de Suisse en 1980. Pour toute notre génération, il restera celui qui nous a tout appris du basketball en fauteuil roulant, des fondamentaux aux finesses, avec sa voix posée mais énergique et son esprit d'équipe.

Rassembleur, capitaine respecté, Maurice fut l'âme de notre équipe et il porta jusqu'à la soixantaine le flambeau de meneur de jeu du Sport-Handicap Valais-Basket. Tous ceux qui l'ont côtoyé, sur et hors des terrains, n'oublieront jamais l'extraordinaire énergie de cet homme dont la compagnie et la figure paternelle nous ont tous enrichis de valeurs essentielles comme la solidarité et l'amitié dans l'effort.

Merci Maurice et bon vent, capitaine!

GÉRALD MÉTROZ



Les escrimeurs octoduriens visent les sommets au moment d'attaquer une nouvelle saison... CHAREL PERRUCHOUD

ESCRIME LA RENTRÉE

Quatre nouvelles pistes!

MARTIGNY Le Covid-19 va empêcher le Martigny-Escime de faire sa rentrée avec une journée portes ouvertes. Mais le club renforce sa structure avec l'engagement d'une entraîneuse au profil international et inaugure quatre nouvelles pistes d'escrime.

Comme la plupart des clubs sportifs, Martigny-Escime a connu une saison fortement perturbée par le coronavirus: pas de résultats à se mettre sous la dent pour motiver les jeunes épéistes octoduriens. Mais le club ne cesse de progresser et de toujours mieux s'implanter au coude du Rhône puisqu'il a franchi le cap des 30 membres.

Une entraîneuse à la carrière internationale

Afin de renforcer l'encadre-

ment donné par Sébastien Fontannaz, maître d'armes, et par Guy Evéquo, médaillé olympique à l'épée, le Martigny-Escime a engagé la maître d'armes Ambre Civerio pour animer les entraînements du jeudi. Cette fleurettiste de niveau mondial officie aussi en tant qu'arbitre internationale d'épée, primée en 2018 et désignée comme l'un des trois meilleurs arbitres en activité au monde. Cette binationale franco-suisse aux origines valaisannes a été engagée en commun par les clubs de Sierre (où elle officiera principalement), de Monthey et de Martigny. «Cette collaboration entre trois clubs promet de belles synergies, mais elle annonce surtout une très saine émulation entre nos jeunes tireurs, tout en apportant une expérience

internationale supplémentaire», se réjouit le maître d'armes Sébastien Fontannaz.

Offre spéciale pour les adultes

Depuis le jeudi 20 août, le club octodurien propose trois entraînements hebdomadaires, les lundis de 18 h à 19 h 30, les jeudis de 17 h 15 à 18 h 15 (cours spécifique pour les moins de 10 ans) et de 18 h 15 à 19 h 30, ainsi que les vendredis de 18 h à 19 h 30.

A noter qu'un créneau spécifique le jeudi soir à 18 heures sera réservé aux adultes, à qui un tarif promotionnel de 450 francs pour l'année (au lieu de 600) est proposé. Pour les intéressés de tous âges, une initiation-découverte est offerte sous la forme de deux cours gratuits.

Nombre de pistes doublé

Mettant à profit la pause forcée liée au Covid-19, les responsables du Martigny-Escime ont doublé le nombre de pistes à disposition à la salle Versilia (rue de Bégnoux 10). Les huit installations aériennes désormais montées permettront à seize escrimeurs de tirer en même temps dans des conditions idéales.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Salle Versilia,
rue de Bégnoux 10,
Martigny

Renseignements

Pour plus de renseignements, s'adresser à Sébastien Fontannaz, 078 841 20 08, maître d'armes.

COURSE À PIED LES ENFANTS D'ABORD

Le Défi de la Morentze

VOLLÈGES En cette période particulière, le ski-club Vollèges se démène pour maintenir sa course à pied pour enfants, le Défi de la Morentze, qui aura lieu le samedi 12 septembre 2020. «Dans ce contexte, il est important pour nous de pouvoir mettre en place ce genre de manifestation qui s'adresse aux plus jeunes, afin que le cœur du village continue de battre au rythme de leurs petits pas», précise Nicolas Biollaz, membre du comité d'organisation.

Un tracé corrigé

Le tracé de la boucle a été revu de manière à être plus adapté à tous les âges. Une distance d'environ 500 m par tour et des pentes plus douces seront au programme de cette édition. Les enfants sont répartis en trois catégories d'âge: parents-enfants (2016-2019, un tour), les minis (2013-2015, un tour) et les médiums (2009-2012, deux tours). Comme l'année passée, une catégorie relais à trois coureurs (un tour par coureur) sera proposée et ouverte à tous les âges, afin que les générations se mélangent et se défient dans la bonne humeur. «A la lecture des chronos de certains enfants les années précédentes, il faudra que les adultes s'attachent correctement les baskets s'ils entendent rivaliser avec les petits», ajoute avec le sourire Nicolas.

Un prix pour tous

Tous les participants reçoivent un prix ainsi qu'un bon repas. Les spectateurs pourront aussi se restaurer. Les inscriptions peuvent se faire jusqu'au 9 septembre via le site internet ou sur place le jour de la course. Le comité se réserve le



Une course populaire qui fait le bonheur des enfants certes, mais aussi des plus grands qui peuvent également participer à l'une des épreuves proposées.

droit de limiter le nombre d'inscriptions sur place. Enfin, les informations concernant le maintien de la course pourront être consultées sur le site internet ou sur la page Facebook du ski-club.

BON À SAVOIR

Le lieu
Vollèges

La date
Samedi 12 septembre

Inscriptions et renseignements
www.skiclubvolleges.ch

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338
 Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny
www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
 Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch
 Directeur général et éditeur: Eric Meizoz
 Régie des annonces:
 impactmedias,
 rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
 Tél. 027 329 77 11
 e-mail: valais@impactmedias.ch
 Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

CITROËN

SUV CITROËN C5 AIRCROSS
LE PLUS BEAU BUT DU VOYAGE: ARRIVER DÉTENDU.

Disponible avec la technologie Grip Control
 Suspensions avec Butées Hydrauliques Progressives®
 Volume de coffre jusqu'à 720 litres
 3 sièges arrière indépendants
 Jusqu'à 20 technologies d'aide à la conduite

DÈS **CHF 259.-**
 PAR MOIS

INSPIRED BY YOU

GARAGE MISTRAL
 Garage Mistral Martigny SA
 Ave des Grandes-Maresches 102
 1920 Martigny
 Tel 027 721.70.00, info@garage-mistral.ch

COURSE À PIED LA MONTAGNE

Le Défi de septembre

RÉGION Septembre en Valais! On pense à l'été indien, à la brise matinale, aux températures clémentes et propices à de belles balades. On s'imagine aussi les changements de couleurs dans nos paysages, l'arrivée des vendanges et l'odeur de la brisolée...

Trois épreuves

Dans notre région, on attend avec impatience les trois courses de montagne, le Défi de septembre. Ovronnaz-Rambert (6 septembre), la Grimpette des Bedjuis (12 septembre), Fully-Sorniot (20 septembre).

Trois épreuves qui permettent aux coureurs populaires et aux participants de la Coupe valaisanne de la montagne de se mesurer sur des parcours mêlant sentiers et paysages de montagne, trois courses dont les points communs sont la convivialité, la simplicité des émotions, l'effort sur



César Costa, le champion de course de montagne, relève depuis longtemps de nombreux défis... FRÉDÉRIC DUBUIS

des chemins exceptionnels mais exigeants, comptabilisant un fort dénivelé positif sur une distance relativement courte.

Les temps cumulés permettent, d'année en année, avec le soutien de Jean Pellissier Sport, de récompenser les trois meilleurs coureurs et coureuses ayant terminé les trois épreuves. Aussi, un prix spécial sera attribué à chaque participant qui aura aligné ces trois courses de la 8e édition du Défi de septembre. Soyez nombreux à venir relever ce défi de septembre!

BON À SAVOIR

Le programme**Ovronnaz-Rambert**

le 6 septembre

La Grimpette des Bedjuis

le 12 septembre

Fully-Sorniot

le 20 septembre

PUB

Saxon

à louer

Local 20 m²

avec douche, wc, cuisinette, idéal pour bureau, salle de soins, etc..

CHF 700.- par mois. Tél. 079 268 88 55

*Marie-Virginie*Voyante/Médium
& Astrologue**0901 346 943**

CHF 2.90 min

de 6 h à 13 h

Les Bains de SaillonHôtel 4★ 150 chambres - 6 restaurants à thèmes
recrutent**Réceptionniste d'hôtel
à 80%****Maître d'hôtel
à 100%**

Postes à l'année.

Entrée en fonction de suite ou à convenir.

Offres à notre responsable RH
stephanie.santos@bainsdesaillon.ch**Le psychocorporel : le corps nous parle !***Qu'est-ce que le psychocorporel ?*

Aux fondements du psychocorporel, il y a le corps. Lorsqu'il vit un traumatisme, ou une difficulté, le corps y réagit, et mémorise cette réaction, qui sera à nouveau déclenchée à chaque fois qu'un événement similaire se présente.

Quels outils utilisez-vous ?

Afin de découvrir chez vous ces schémas répétitifs, ces choses qu'on peine à réaliser, ces inconforts avec soi, les autres, je travaille avec deux méthodes : l'Etiopsychologie® (méthode Living) et la MLC© (méthode de libération des cuirasses). En groupe ou en individuel, on explore les ancrages négatifs de notre vécu afin de libérer le corps de cette programmation.

J'organise également des formations à thèmes pour approfondir certains sujets, comme la relation à l'amour, les cuirasses parentales, soirée sonore et mouvements... Ces formations sont vivantes, changent et évoluent en fonction des situations et des participants.

Prenez du temps pour vous, et venez découvrir le psychocorporel ; sur présentation de cet article, une séance vous est offerte sur rendez-vous !

Inauguration de mes nouveaux locaux, soyez bienvenus le vendredi 28.08.2020 à 17h

Virginie Pache - Les Sablons 5, 1932 Bovernier - (+41)79 248 17 00 - www.virginiepache.ch



KARATÉ KC2000

La rentrée sur le tatami

RÉGION Après plus de cinq mois d'arrêt, le Karaté-club 2000 est heureux de pouvoir reprendre ses activités sportives. Les différentes sections de karaté, éducation motrice et kickboxing vont enfin pouvoir fouler le tatami et laisser leur énergie s'exprimer.

Une échéance importante

La fin de l'année sera une échéance importante pour le noyau dur du club, comme le précise Michel Bossetti, l'homme fort du club: «Six karatékas passeront leur examen devant la commission technique de la fédération afin de prouver leur progression et d'accéder ainsi à leur grade dan et leur dan supérieur.»

Kickboxing: les filles aussi!

La section de kickboxing est entraînée par Fernando Martins, secondé par le champion d'Europe Mickael Magliano et par Christelle Mettaz, qui s'occupe des juniors de Martigny et de Fully. Cette année, une section féminine sera mise sur pied et elle sera entraînée par une femme. Ce cours spécialement adapté sera



Les gradés du KC2000 entourant «sensei» (maître) Jean-Pierre Lavorato, 9e dan et expert fédéral français LDD

proposé aux membres de notre école. Les plus petits ne sont pas oubliés pour autant, avec un cours d'éducation motrice proposé dès l'âge de 3 ans.

La compétition

Des tournois de compétition sont proposés dans les deux sections de karaté et de kickboxing. Une Coupe du club est organisée chaque année et d'autres clubs sont invités à y participer. Les sections de karaté et de kickboxing font la tournée des tournois proposés par leur fédération respective.

Pour conclure, Michel Bossetti rappelle la philosophie défendue par KC 2000: «Le panel des sports de combat s'est bien étoffé dans la région, les valeurs essentielles du sport sont le respect des règles et de son adversaire et l'amitié entre les camarades du club.»

INSCRIVEZ-VOUS!

Le club ouvre ses portes en septembre en offrant un mois de cours gratuit à tout nouvel adhérent. Les intéressés peuvent consulter le site internet www.kc2000.ch ou contacter Michel Bossetti au 079 230 55 77. **MAG**

www.kc2000.ch

PUB



Vous cherchez un sport pour la rentrée?

Début des cours lundi 31 août



1^{er} pas dès 3 ans

ÉDUCATION MOTRICE



Confiance en soi

KARATÉ



Détoulement

KICK-BOXING



Protection

KRAV-MAGA

Karaté-club 2000 Tél. 079 230 55 77 - www.kc2000.ch

Prof. Michel Bossetti, 3^{ème} Dan, et Michel Bernadette, 2^{ème} Dan, moniteurs J&S
Rue des Ecoles 7 à Martigny et écoles primaires à Fully et Riddes.

Karaté Juniors dès 5 ans
Martigny - Fully - Riddes

Kick Boxing Juniors dès 7 ans
Martigny - Fully



KIMONO OFFERT
aux 10 premières inscriptions



SORTIR

DANSE PUNTA TACON

L'école de flamenco

CHARRAT Depuis un peu plus d'une année, un nouveau lieu vit au rythme du flamenco en Valais. En effet, l'école Punta Tacon créée par Cécile Herrera (également professeure pour les groupes d'enfants) a pris ses quartiers à Char-rat. Dans cet espace, totalement dédié au flamenco, des cours pour enfants et adultes sont proposés chaque semaine et ce pour tous les niveaux. Mais ce n'est pas tout, Manuel Castan (guitariste flamenco) a depuis rejoint l'école, où il donne des cours de guitare flamenco pour tous niveaux.

«Punta Tacon propose un style de flamenco au plus près des sources gitanes.»

Des sources gitanes

Punta Tacon propose un style de flamenco au plus près des sources gitanes. En effet, Octavia de la Vega, sa professeure de danse pour adultes, autant que Manuel Castan ont tous deux vécu à Jerez de la Frontera, où ils ont puisé ce style si particulier qui caractérise le flamenco de cette partie de l'Andalousie. C'est cet enthousiasme et cette force qui se retrouvent

LE TÉMOIGNAGE D'UNE ÉLÈVE

«Dès mon jeune âge, la danse a toujours été une de mes passions. J'ai surtout pris des cours de classique et de contemporain. Lors d'une soirée, j'ai assisté à un spectacle d'Octavia, je me sens emportée par sa force mêlée à sa douceur et son énergie. L'envie d'apprendre à danser le flamenco m'envahit. L'échange quelques mots avec cette magnifique danseuse, et là j'apprends qu'elle donne des cours. Génial, je me sens tout excitée à l'idée de suivre ses cours de flamenco. C'était ma rencontre avec Octavia, et depuis trois ans, je me rends à ses cours, où elle nous enseigne le flamenco avec son cœur rempli de patience, d'énergie communicative, de joie et de passion. Si vous avez envie d'essayer le flamenco, lancez-vous. Avec Octavia, chaque danseuse ou danseur a sa place et ça, c'est un magnifique cadeau pour tous... Olé!» **AMÉLIA**, élève de flamenco.



Octavia de la Vega, professeure de danse pour adultes, a vécu à Jerez de la Frontera et y a ramené un style particulier qui caractérise le flamenco de cette partie de l'Andalousie.

FRANÇOIS NYOBE

dans les cours de l'école. «J'ai vu Octavia et ses danseuses lors d'une exhibition», nous explique Laura (élève du groupe débutant). «Je me suis sentie envahie par la musique et l'engouement des danseuses. C'est donc avec un grand plaisir que j'ai rejoint l'école Punta Tacon fondée par Cécile pour évoluer au côté de la talentueuse Octavia qui sait transmettre avec doigté sa passion...»

Guitare et chansons

Régulièrement, les cours pour adultes sont accompagnés par Manuel Castan à la guitare et Andrés Gil au chant, ce qui permet à chaque danseuse ou danseur de se sentir complètement immergé dans la culture flamenco. Les mardis, des cours de sévillane (danse à deux) sont également proposés. «Je prends des cours de flamenco avec Octavia depuis plusieurs années, c'est une personne qui sait enseigner avec beaucoup de finesse sa passion. Elle est patiente et sait s'adapter au niveau de chacun. (...) Suivre des cours avec Octavia de la Vega, c'est également la voir danser, ce qui en soi pourrait presque suffire comme raison», ajoute Stéphanie, élève de flamenco. Même constat enthousiaste de Mahé, 11 ans: «Avec Cécile,

une prof toujours joyeuse et pleine d'entrain, on découvre le monde magique du flamenco. On est transporté par la magie de la danse grâce à Cécile!!...Olé!»

Portes ouvertes

Pour permettre d'en savoir plus, l'école ouvre ses portes pour une soirée de présentation, le mardi 25 août à 18 h 30. Les professeurs, ainsi qu'Andrés Gill le chanteur de Malaga, seront présents pour répondre aux questions des personnes intéressées. Une petite partie improvisation n'est pas à exclure... Ainsi, la soirée risque fort de se prolonger au son de la guitare et des airs de buleria...

MAG

BON À SAVOIR

Présentation

Soirée de présentation le mardi 25 août à 18 h 30, route de la Sarvaz 5 à Char-rat

Les infos

077 444 01 96

Le site

www.ecoleflamenco.ch

EXPOSITION «CHETORI»

Des artistes iraniens

MARTIGNY L'exposition «CHETORI. Comment ça va? Art contemporain d'Iran» réunit les œuvres d'artistes d'Ispahan – Fariba Farghadani, Ali Akbar Farzadi et Minoo Iranpour Mobarakeh – et d'artistes originaires d'Iran, vivant en Europe et au Canada, Mahroo Movahedi, Hamed Rashtian et Shirana Shahbazi.

«Le film
«Taxi Téhéran»
dans les jardins
du Manoir.»

Une plateforme d'échange

La mise en place d'une exposition sur l'Iran dans le contexte actuel permet de créer une plate-forme d'échange culturel bienvenu. Afin de susciter l'intérêt, la compréhension et la réflexion autour du travail des artistes iraniens, l'exposition bénéficie d'un riche programme culturel.

Le vendredi 28 août

Le vendredi 28 août dès 20 h, le public est invité à participer à une visite guidée de l'exposition «CHETORI» avec la curatrice invitée Sibylle Omlin. Puis à 21 h 30 aura lieu une projection du film «Taxi Téhéran» (2015) de Jafar Panahi en plein air, dans les jardins du Manoir. Lauréat de l'Ours d'or du meilleur film au Festival de Berlin 2015, ce film tourné clandestinement avec des acteurs amateurs est un portrait drôle et touchant de la société iranienne.



Rencontres, performance et projections de films en plein air: le week-end des 28 et 29 août 2020 offrira un vaste choix artistique autour de l'art contemporain iranien. LDD

Le samedi 29 août

Le samedi 29 août, le Manoir de la Ville de Martigny propose une après-midi et une soirée riches en événements autour de l'exposition. De 14 h à 18 h le collectif d'artistes suisses POL5 proposera une performance interactive pour les familles. Visant à confronter l'art aux réalités sociales et culturelles diverses, leurs performances sont axées sur la notion d'échange avec la population locale. Après Paris et Ispahan, c'est dans le cadre de l'exposition «CHETORI» que POL5 interagira avec le public en lien avec son drapeau du papillon. Ensuite, à 17 h, les films de Minoo Iranpour seront projetés dans le Grand Salon et seront suivis d'une discussion

avec la curatrice. Cette journée sera aussi l'occasion de vernir le catalogue d'exposition.

A 21 h 30, nous invitons ensuite le public à la projection en plein air de «Persepolis» (2007) de la réalisatrice et autrice de BD franco-iranienne Marjane Satrapi. Ce film autobiographique raconte l'histoire d'une enfant iranienne face à la révolution, la guerre et l'exil. En 2007, ce long métrage d'animation en noir et blanc reçoit le Prix du jury du Festival de Cannes. **MAG**

Inscriptions obligatoires pour tous les événements sur www.manoir-martigny.ch

En cas de mauvais temps, les projections du soir se feront à l'intérieur du Manoir pour les 25 premières personnes inscrites.

RENCONTRE LA POÉSIE À L'HONNEUR

Chez Maurice Chappaz...

LE CHÂBLE Le samedi 5 septembre, de 10 h à 17 h, se déroulera une journée poétique «Chez Maurice Chappaz», à la Maison de l'Abbaye, au Châble. Une expérience en immersion lors de laquelle la poésie sera mise à l'honneur dans un écrin particulier, celui de la dernière demeure de l'écrivain.

Brunch dans les jardins de l'Abbaye et lecture musicale

Dès 10 h, José-Flore Tappy, éditrice qui a notamment dirigé l'édition des œuvres de Philippe Jac-

cottet dans la Bibliothèque de la Pléiade, et Pierre-François Mettan, spécialiste de Maurice Chappaz, évoqueront ces figures de la littérature francophone, leurs œuvres et la correspondance qu'ils ont échangée.

De 11 h à 15 h, prenez le temps d'un brunch en plein air dans les jardins de l'Abbaye et laissez-vous imprégner par l'atmosphère seraine des lieux. Pendant le brunch, rendez-vous pour une visite dans la dernière demeure de Maurice Chappaz où le temps semble s'être arrêté.

Dans le vaste hall de l'apparte-

ment, à portée des livres de l'auteur, appréciez ensuite une lecture avec Olivia Seigne et Roland Vouilloz. Le duo nous propose une immersion musicale au son du violoncelle de Lina Luzzi. Un choix de textes inspirés des lieux trouvera ici une résonance particulière.

Lettres (à Jeanne?)

En deuxième partie à 16 h, Mathieu Bessero-Belti, Julien Pouget et la Cie Mladha présentent un spectacle pluridisciplinaire sur la correspondance amoureuse du poète valaisan Vital Bender. Pro-

jection vidéo et musique donnent corps à une écriture enflammée.

Pour les enfants et plus encore

Dès 14 h, bar, bouquinerie et animation pour enfants. Grâce à l'atelier animé par Aurélie Emery, les enfants de 4 à 8 ans pourront découvrir, de 16 h à 17 h, l'univers onirique de Corinna Bille et tester les micros et les engins sonores avec la musicienne.

Programmation complète et réservation sur: www.cellulespoetiques.ch
Délai de réservation pour le brunch: 1er septembre 2020

AU CASINO**YAKARI – LA GRANDE AVENTURE**

Samedi 22, 17 h;
dimanche 23 août 15 h.
Animation, famille, aventure
de Xavier Giacometti,
Toby Genkel.

L'OURS EN MOI

Dimanche
23 août
17 h 30.
Documentaire
de Roman Droux, Suisse.
Avec le biologiste David Bittner.

**GREENLAND LE DERNIER REFUGE**

Vendredi 21;
samedi 22;
dimanche
23 août, 20 h 30.

**TENET**

Lundi 24;
mardi 25 août, 20 h 30. Action,
thriller de Christopher Nolan.

AU CORSO**LES ENFANTS DU PLATZSPITZ**

Vendredi 21;
samedi 22,
20 h 30,
dimanche 23 août,



17 h, 20 h 30 (VO); Lundi 24;
mardi 25 août, 20 h 30.
Drame de Pierre Monnard,
Suisse.
Avec Luna Mwezi, Sara Spale.

Agenda de la région

MARTIGNY. Zalactorée. La librairie de bandes dessinées invite Pauline VB à exposer ses œuvres du 22 août au 17 octobre. Vernissage samedi 22 août à 16 h. Pauline VB est illustratrice, passionnée d'arts et d'histoire. Elle a

découvert avec délices les contes et légendes celtiques. Elle voudrait partager avec vous sa vision des êtres mythiques qui berçaient les soirées de nos lointains ancêtres bien avant la christianisation. Des objets enchantés, des animaux magiques, des dieux charismati-

ques, des guerriers terribles prennent vie sous les traits colorés de Pauline. Peut-être vous donnera-t-elle envie d'entendre de nouvelles ces contes et légendes celtiques... Zalactorée, rue du Léman 8 à Martigny.

MARTIGNY. Alzheimer.

Sensibilisation à la méthode de validation pour un accompagnement des personnes touchées par des troubles neurocognitifs de type Alzheimer. Ces deux journées de rencontre sont basées sur le partage d'expériences et de vécu. Des clés de compréhension vous seront apportées dans le but d'amener un soutien pour un accompagnement adapté. Public cible: les proches aidants, professionnels de la santé et du social, toute personne intéressée. Dates et horaires: 2 x 6 heures (9 h-12 h/13 h-16 h) les 5 et 12 septembre 2020. Lieu de formation: Les Acacias, rue du Grand-Verger 10 à Martigny. Formatrice: Marie-Anne Sarrasin.

SAILLON. Dojo. Journée portes ouvertes samedi 22 août au dojo de Saillon, chemin de l'Ecluse 10, de 9 h 30 à 12 h. Visite des lieux, rencontre avec les professeurs et apéritif. A noter également une semaine d'initiation du 24 au 29 août. www.swissdojo.ch

PUB

Achat d'or et d'horlogerie

Vendredi 28 et samedi 29 septembre 2020 de 9 h 30 à 16 h
Restaurant L'Olivier
Avenue du Grand-Saint-Bernard 72, 1920 Martigny

Videz vos fonds de tiroir! Vendez tous vos vieux bijoux qui ne vous servent plus à rien! Profitez du taux le plus haut.

Tous bijoux en or, même cassés (bagues, bracelets, colliers, lingots, or dentaire, tout monnaie en or et en argent, argenterie sous toutes ses formes).

Nous achetons

N'hésitez pas à prendre vos montres cassées, nous les rachetons pour leurs pièces!

Montres :

Longines, Tag Heuer, IWC, Omega, Patek Philippe, Rolex, Vacheron, Zenith, montres de poche, montres bracelets, tous chronos, toutes horlogeries toutes montres en acier, pendules, pendulettes, Atmos, etc.

La belle bijouterie de marque ou sans marque nous intéresse pour la revente en deuxième main.

Achète également tous tableaux de toutes écoles suisses et étrangères.

Nous faisons également les expertises pour les héritages et successions.

Paiement cash calculé au prix du jour et avec discrétion.
Balance fédérale homologuée

Je me rends également à domicile.

Nous vous recevons avec masque et gants

Pour tout renseignement: M. Ostertag, tél. 079 294 68 57

DÉCÈS

Dans la région
du 1er au 19 août

Valentine Bessard, Le Châble, 1934
Bertrand Monnet, Isérables, 1983
Jean-Blaise Perraudin, Martigny, 1955
Pierre Jacquemettaz, Vollèges, 1960
Madeleine Reichenbach-Gay-Des-Combes, Martigny, 1943
Michel Millius, Saxon, 1947
Paulette Collange, Ovronnaz, 1923
Enrico Maturo, Martigny, 1928
Ernest Oguey, Martigny, 1927
Erica Vadi, Riddes, 1937
Rosa Carron-Lugon, Fully, 1922
Bernard Jacquier, Leytron, 1950



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch



impactmedias