

CO-BOX SA

Rue des Finettes 59



locaux tempérés sécurisés 7/7 - 24/24

079 679 10 84 contact@co-box.ch www.co-box.ch



GENS D'ICI
LAURINE MOULIN
PASSIONNÉE DE
CHANT, ELLE A CRÉÉ
AVEC CLAIRE THEUX
UN CHŒUR
DES IEUNES.

INTERVIEW

MARCO PATRUNO
CLIN D'ŒIL DANS
LE RÉTROVISEUR AVEC
LE FONDATEUR DU GROUPE
CULTUREL INTERNATIONAL
QUI SOUFFLE 35 BOUGIES.

CH-1920 Martigny

WWW.co-box.ch

DES JEUNES.

QUI SOUFFLE 35 BOUGIES.

LA

CH-1920 Martigny

WWW.co-box.ch

DES JEUNES.

QUI SOUFFLE 35 BOUGIES.

Sur de bons rails...



BOVERNIER 10 millions! Cest le montant investit dans la transforamtion de la gare de Bovernier. Des travaux de sécurité et la mise en place d'un croisement dynamique sont notamment au programme de cet important projet. LDD > 16-17

Vendredi No 12 18 septembre 2020

GENS D'ICI BIEN-ÊTRE

Les huiles essentielles de Christine Giovanola pour améliorer sa qualité de vie.

GENS D'ICI LE PRÉFET PRÉSIDENT

Bernard Monnet devient le président de l'Association des préfets du canton du Valais. >15

SPORTS STREET

STREET HOCKEY

A Dorénaz, le street hockey fait aussi la part belle aux filles.

>25

WWW.LAGAZETTE.CH REDACTION@LAGAZETTE.CH



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES



(7) GENS D'ICI LE LAIT **ET LA CORNE**



(11) GENS D'ICI

ÉCONOMIE



GENS D'ICI

POLITIQUE





CHRISTOPHE DARBELLAY

SECOND DEGRÉ

PROVERBES AMÉRICAINS

«Ouand tu montes à l'échelle, souris à tous ceux que tu dépasses, car tu croiseras les mêmes en redescendant.»

- «Les hommes ont tout perfectionné, sauf les hommes.»
- «Le prix du chapeau n'est pas en rapport avec la cervelle qu'il coiffe.»
- «La main qui fait osciller le berceau gouverne le monde.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



En bateau

Un défilé de bateaux en soutien au président américain Donald Trump a encombré le lac

Travis au Texas, générant des vagues qui ont conduit au moins quatre bateaux à couler et d'autres à s'écraser sur des rochers. Et pourtant, cela fait bien longtemps que le président américain mène ses compatriotes en bateau...

Un petit geste

Lionel Messi, la star du FC

Barcelone, a gagné plus d'un milliard de dollars de revenus depuis le début de sa carrière. C'est le quatrième sportif à atteindre une telle somme. Il a rendez-vous avec le président de Barcelone qui veut revoir son salaire de plus de 90 millions de francs à la baisse. On espère qu'il arrivera quand même à finir le mois...

Le retour

François Hollande multiplie les apparitions médiatiques et ne cache pas son intérêt pour une candidature à la présidentielle 2022. Selon sa compagne, Julie

Gayet, il pourrait «être utile pour ses idées, son expérience.» Rien d'autre ? Ses idées, bof, et son expérience, bof encore.

On pense qu'il pourrait vraiment être utile en restant à la maison.

L'idole des jeunes

Lassé qu'on le qualifie de « sosie vocal de Johnny Hallyday », le chanteur Jean-Baptiste Guégan a poussé un coup de gueule: «Je suis un artiste à part entière». Comme Johnny, donc





GENS D'ICI PLACE DE JEUX

à Riddes.



GENS D'ICI

COMMERCE





SORTIR

ENTRE NOUS

SILENCE...



question. Les contre-vérités, les affirmations gratuites, les statistiques tronquées, autant de raisons de construire sa propre opinion sur le sujet. Etienne Klein, docteur en philosophie des sciences, résume assez bien la mouvance actuelle: «Toutes les personnes ont le droit de poser des questions, de s'interroger, d'émettre des avis. Mais avoir un avis n'équivaut pas à connaître la vérité.»

La désinformation et le coronavirus semblent s'être engagés dans une véritable histoire d'amour ou de haine, c'est selon. Entre l'efficacité ou pas du port du masque, la commercialisation future d'un vaccin ou encore les polémiques autour de la chloroquine et du professeur Raoult, les sujets de discorde sont nombreux. «L'amalgame entre connaissances et croyances donne une prime à celui qui crie le plus fort et se montre le plus, notamment sur les réseaux sociaux» ajoute le philosophe. Comme les «docteurs» sont de plus en plus nombreux à sortir du bois, à donner la leçon, il est impossible de trier le vrai du faux, de se laisser convaincre, de trouver la raison de se rassurer ou de paniquer. Alors portons le masque! Si l'on n'est pas certain qu'il nous protège du virus, il peut tout au moins nous éviter de raconter des inepties, de jouer au... docteur miracle. C'est déjà une première victoire sur la bêtise humaine...

LA PHOTO DE LA GAZETTE



LE MÉCÈNE ET L'AMPHITHÉÂTRE

MARTIGNY Le projet de réhabilitation des gradins de l'amphithéâtre de Martigny est entré de plain-pied dans sa phase de concrétisation. Les machines de chantier ont investi le cœur du monument historique pour détruire les gradins en bois qui accueillaient depuis des années notamment les spectateurs du combat de reines de la Foire du Valais. Cette structure plutôt délabrée sera remplacée d'ici à la fin de l'année par de nouveaux gradins réalisés en béton. Rappelons que l'idée de cette réhabilitation et son financement portent une fois encore la signature du mécène octodurien, Léonard Gianadda. Ce dernier a servi une jolie formule pour expliquer le pourquoi du comment: «Après le funérarium, j'ai songé à mettre en valeur quelque chose de plus réjouissant.»



GROUPE CULTUREL INTERNATIONAL Créé en 1985 par Marco Patruno et Emilio Fantelli, le Groupe culturel international (GCl) de Martigny n'a cessé de promouvoir la culture, ici comme à l'étranger, mais aussi de privilégier les relations humaines. Aux commandes de cette véritable institution, Marco Patruno jette un œil dans le rétroviseur et se projette dans l'après Covid-19...

Un ambassadeur au long

MARCEY GAY

Comment est née l'idée de mettre sur pied un groupe culturel international?

Déjà tout jeune dans ma ville à Turin, j'avais une vocation de communicateur et d'intérêt pour d'autres cultures. Cependant, l'idée de donner vie à un Groupe Culturel International, m'est venue après avoir fréquenté quelque temps le Cercle Culturel Italien de Martigny. Tout en trouvant très bien leurs initiatives en fa-

«L'année 2020 aurait dû être une année magique pour notre association.»

MARCO PATRUNO

veur de la culture italienne, je voulais aller plus loin, ouvrir de nouveaux horizons qui me fascinaient. D'autant plus, que la cité d'Octodure comptait déjà diverses personnes d'autres nationalités. J'ai alors demandé à un ami italien, Emilio Fantelli, s'il voulait partager avec moi cette aventure.

Et il a accepté avec enthousiasme?

Après quelques jours de réflexion, il accepta et le 22 juin 1985, on présenta notre association multiethnique (GCI) d'une manière officielle aux autorités, aux médias et au public. Pour bien insister sur notre esprit d'ouverture, 11 nationalités étaient présentes et tout ce petit monde a été accueilli chaleureusement par la Conseillère Municipale à la Culture de Martigny, Monique Conforti et l'attaché culturel de l'Ambassade d'Italie. A noter que la télévision de la «Suisse italienne» de l'époque s'était déplacée pour couvrir l'événement.

Rappelez-nous le principal objectif de votre groupe!

L'objectif premier du GCI demeure le même, à savoir l'enrichissement personnel de chacun en partageant des aventures basées sur la découverte culturelle mais aussi sur les rencontres, les vovages, et les traditions. Notre philosophie est axée sur les trois «C»... Contacts (relationnels) -Culture (Internationale) - Convivialité (à 360°)

Vous ouvrez vos portes à tout le monde? **Combien de membres font** partie du groupe?

Oui, évidemment. Nous avons toujours voulu demeurer accessible à tous ceux qui sont ouverts à la tolérance, à la solidarité, à la générosité, à la culture et à toutes les valeurs positives. Cependant les personnes qui souhaitent en faire partie doivent respecter la philosophie du GCI et nos statuts, et surtout l'article 4 qui stipule que «fait partie de l'association toute personne dont la candidature est agréée par le comité.» Le Groupe actuellement compte 80 membres

Pour les trente ans, vous aviez organisé une sortie mémorable à Florence. Qu'aviez-vous prévu pour les 35 ans et on imagine que tout a été annulé ou reporté?

En effet, l'année 2020 aurait dû être une année magique pour notre association car le GCI de-



De nombreuses visites guidées ont permis aux membres du Groupe culturel international de découvrir des sites magnifiques. LDD

«Le tournant de ma vie se dessina sur une plage de la Ligurie quand j'ai rencontré une jeune suissesse...»

MARCO PATRUNO

cours...

vait fêter dignement ses 35 ans d'existence. Les responsables du groupe avaient prévu un magnifique voyage en Italie, plus précisément à Parme, ville choisie par les autorités culturelles italiennes comme capitale de la culture de la péninsule pour l'année 2020. Les membres et amis du GCI auraient été accueillis dans les murs du Palais Communal par le président de la cité, Federico Pizzarotti. Ensuite, après un séjour dans la cité de l'Emilie-Romagne, le groupe aurait pris la route pour se rendre à Lerici, un lieu de rêve, situé dans le célèbre Golfe des Poètes, un écrin naturel et pittoresque, qui renferme un village d'architecture méditerranéenne. Malheureusement, on a dû renoncer à ce beau programme, qui prévoyait également un crochet final à La Spezia, avec la visite du célèbre Musée Naval de la Marine Italienne. Naturellement, nous avons dû reporter ce beau et intéressant voyage à juin 2021- Et reporter aussi diverses autres manifestations

Pouvez-vous nous résumer quelques sorou rencontres mémorables qui ont marqué cette belle aventure?

Nous avons l'embarras du choix, tellement sont gravés dans nos souvenirs, de moments à marquer d'une pierre blanche. On peut tout de même se remémorer particulièrement deux sorties en France et deux en Italie. A Lyon par exemple, où nous avons été reçus avec

tous les honneurs par le maire de la cité et les épicuriens que nous | buffet incroyable... La sortie à

Marco Patruno a notamment été nommé Chevalier de la République italienne et il a reçu le Prix de la ville de Turin. Deux distinctions qui récompensent son engagement pour promouvoir les relations internationales. DR

> Nice reste aussi dans les mémoires avec la visite de la ville longeant la mer sur la Promenade des Anglais jusque à la vieille ville, pour vivre l'atmosphère magique de cette perle de la Côte d'Azur.

Mais l'Italie reste guand même une destination particulière. sentimentale...

> Bien sûr que mes origines me poussent à aimer particulièrement ce pays, magnifi-

sommes avons été séduits par un

Suite en page 6



Avec l'adjointe du maire de Nice, Laurence Navalesi. LDD



A chaque sortie, on ne manque jamais de partager un repas avec les spécialités du terroir. DR



• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny www.marcochiarelli.ch



«L'année 2020 aurait dû être une année magique pour notre association.»

MARCO PATRUNO FONDATEURDU GCI

L'un des comités du Groupe culturel international qui a permis à cette association de vivre et de de se développer durant trente ans. LDD

Suite de la page 5

que, chaleureux, accueillant. Si les voyages mémorables sont nombreux, je me rappelle avec nostalgie de la sortie à Florence, avec la visite du Musée des Offices avec ses trésors de la peinture et de la sculpture et la chance de voir les œuvres de Michel Ange et Léonard de Vinci. Une autre perle pour le GCI reste la sortie à Bologne, et surtout la visite à Sant'Agata Bolognese du Musée Lamborghini. Nous avons eu la chance, et cela grâce à nos amis Dante e Cristina, d'avoir comme guide privilégiée Fabio Lamborghini, neveu du fondateur Ferruccio

Parlez-nous un peu de vous, de vos origines...

Pas facile de résumer mon parcours en quelques mots...En effet, ma vie a été un roman passionnant et elle l'est encore maintenant... Je suis né à Turin en Italie, une cité qui a été pour moi un vrai laboratoire d'expériences de vie dans tous les domaines. Une ville qui m'a permis d'étudier, de travailler, et fréquenter toutes sortes de personnes.

De votre arrivée à Martigny... et de la défense de la cause italienne?

Le tournant de ma vie se dessi-

na sur une plage de la Ligurie quand j'ai rencontré une jeune suissesse... Cet amour de jeunesse m'a fait mettre le cap vers la Confédération helvétique. Et c'est donc à Martigny, où j'avais pose mes valises, que j'ai rencontré Marie-Thérèse (Marithé) femme de ma vie et mère de mes enfants... Claudio et Sonya. C'est donc à la base de ma venue en Suisse une histoire d'amour. A Martigny j'ai aussi trouvé du travail, et surtout le lieu idéal pour réaliser mes rêves, et idéaux imprégnés d'humanisme. A l'époque les Italiens n'étaient pas très bien vus en Suisse. Alors je me suis engagé avec mon verbe et ma plume, pour lutter contre tous sentiments xénophobes.

Sur le plan professionnel,

vous avez également trouvé votre voie ? Oui. Mon activité de cien dans un bureau d'inge

Oui. Mon activité de technicien dans un bureau d'ingénieurs de Martigny, m'a permis de participer à la réalisation de beaux projets tels que le Hameau de Verbier. En parallèle j'ai participé à la vie locale, en donnant aussi des conférences aux jeunes étudiants, sur divers sujets, comme le tremblement de terre à Caposele en Italie, ou j'avais organisé et conduit depuis Martigny une expédition d'aide sur place.

Vous avez également été actif dans le monde de la communication?

Depuis la cité d'Octodure, j'ai dirigé le premier journal télématique transfrontalier en Europe: Alp-Info. (France-Suisse-Italie).

Une aventure passionnante, qui a duré 15 ans, qui nous a permis en collaboration avec la Fondation Fellini pour le cinéma de mettre en synergie les Français, Italiens et Suisses, et d'avoir en plus une rubrique «Parole aux Jeunes».

Et enfin de signer à Chamonix «une charte d'échanges transfrontaliers entre ces Institutions de l'Arc-Alpin.» Le GCI a bénéficié aussi de l'apport d'Alp-Info et vice-versa.

Comment envisagez-vous l'avenir du Groupe culturel international?

Envisager un avenir pour le GCI est dans mes pensées et dans mon cœur. Evidement pour ce type d'Institution, il faut trouver un être passionné, très humain, aimant l'histoire, l'art et la culture et surtout les gens. Je ne suis pas unique et on va certainement trouver un homme ou une femme pour reprendre le flambeau.

Une conclusion personnelle?

Je souhaite rappeler que le GCI a créé la «Fête du Noël International» en 1987, un évènement qui attirait chaque année beaucoup de monde, et des artistes venant de divers horizons. Enfin, permettez-moi de rappeler que le Groupe Culturel International a été pour Martigny, le Valais et la Suisse un ambassadeur de qualité dans toutes les régions qu'il a visitées.



Le conférencier Léonard-Pierre Closuit a été nommé membre d'honneur du Groupe culturel international. LDD

ÉDITION UN NOUVEAU LIVRE

Du lait et de la corne

RÉGION A l'occasion de son 100e anniversaire, la Fédération suisse d'élevage de la race d'Hérens s'est associée aux Editions Monographic à Sierre pour la publication d'un livre souvenir. Richement documenté et illustré de nombreuses photographies inédites, cet ouvrage fait revivre 100 ans de passion valaisanne tout en laissant la part belle au regard original et contemporain d'artistes d'origine valaisanne ou actifs en Valais.

En 2020, la Fédération suisse d'élevage de la race d'Hérens fête le 100ème anniversaire de sa création. A cette occasion, le comité de la fédération a décidé, comme il l'avait fait pour le 75ème anniversaire de consacrer l'année 2020 à des évènements particuliers. Enfin, et afin de commémorer ce jubilé, le comité a souhaité s'attacher à la publication d'un ouvrage souvenir, destiné à la fois aux membres de la Fédération, aux éleveurs de la race d'Hérens et à tous types d'amateurs

Une partie historique mais pas que...

L'ouvrage s'est structuré autour d'une partie « documentaire » et historique tout en offrant la possibilité aux lecteurs d'ouvrir leur champ de vision et d'envisager la race d'Hérens dans sa globalité, tant scientifique que culturelle, sociologique ou encore folklorique ou touristique. Aucune limite



 $Une \ fois \ le \ livre \ termin\'e, le \ plaisir \ de \ la \ d\'edicace \ pour \ Jean-Henry \ Papilloud \ et \ les \ autres \ \'ecrivains. \ \verb|LDD|$

«Cet ouvrage fait revivre 100 ans de passion valaisanne.»

n'a été posée par le comité à la créativité de chacun des auteurs et

artistes contactés et qui ont décidé de collaborer à l'ouvrage. L'unique condition exigée – et acceptée par chacun – était que le travail produit soit original, inédit et spécialement conçu pour l'occasion. Le comité est fier de pouvoir aujourd'hui présenter des textes originaux signés par les écrivains Noëlle Revaz et Wilfried Meichtry, ainsi qu'un travail photogra-

phique d'Olivier Lovey. De plus, la recherche iconographique, œuvre de l'historien Jean-Henry Papilloud, a permis de dénicher dans une somme d'archives – personnelles ou publiques – de véritables trécors

Conçu et édité en Valais, le livre, en édition bilingue, est tiré à 3000 exemplaires et comporte 152 pages, Il sera vendu au prix de 35 CHF.

www.raceherens.ch www.eringerrasse.ch

COMMERCES HERBES DU GRAND-ST-BERNARD

Une bière au génépi

RÉGION Les Herbes Grand-Saint- Bernard commercialisent de l'eau-de-vie et de la liqueur de génépi. L'entreprise s'approvisionne donc régulièrement avec cette plante mythique de l'arc alpin. Toujours à la recherche de nouveaux débouchés, des discussions ont été initiées avec Mediplant, Joël Azoo (brasserie Celsius) et Corentin Van Dor-

pe (brasserie des Racines), afin de développer une bière au génépi. Cette nouveauté en format 33cl (5.1% vol.) est disponible dès à présent chez Celsius ainsi qu'à la boutique de la Distillerie Morand à Martigny.

Les notes aromatiques

En termes d'étapes de fabrication, les plantes de génépi sont broyées puis extraites selon un protocole établit en interne chez Mediplant permettant d'extraire les notes aromatiques sans trop d'amertume. L'extrait est ensuite filtré, puis conditionné, avant d'être introduit dans la production de bière en fin de brassage, à une température donnée afin d'en conserver toutes les notes aromatiques.



ARCHITECTURE VISITE GUIDÉE

La chapelle du Bourg

MARTIGNY-BOURG

La chapelle du Bourg est signalée dès le XIVe siècle. Elle a été plusieurs fois reconstruite ou restaurée. Mais, depuis des décennies, elle a conservé son cachet, en particulier avec son célèbre mélèze qu'elle arbore comme une fleur au chapeau. Utilisée comme chapelle pour le quartier du Bourg jusqu'en 1966, elle a ensuite servi de crypte funéraire jusqu'en 2019, date de la construction du Funérarium d'Octodure.

Avec Léonard Gianadda

Son intérieur, sobre, possède de magnifiques peintures murales d'Albert Chavaz et sept vitraux récemment conçus par Valentin Carron et offerts à la communauté par Léonard Gianadda. De plus, grâce au mécène, la chapelle a été



Redécouvrir la chapelle St-Michel du Bourg lors de conférences et visites le 23 septembre prochain. LDD

restaurée et réaménagée pour devenir un lieu culturel, l'Espace Saint-Michel.

Des conférences-visites présentent l'histoire mouvementée de la chapelle et ses transformations, en compagnie de Léonard Gianadda, Sophia Cantinotti et Jean-Henry Papilloud. Elles auront lieu, dans le respect des mesures sanitaires.

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny-Bourg

a date

Mercredi 23 septembre à 17 h 30 et 18 h 30

Inscriptions

Inscription recommandée à

RESTAURATION

jhp@netplus.ch

PUB.

MARTIGNY

Le vrai goût de l'Italie

Depuis mercredi 16 septembre, les octoduriens peuvent apprécier les spécialités du nouveau restaurant **LA CASA ITALIA.**

Fruit de l'association de quatre Agerolesi (habitants d'Agerola, commune de Naples) déjà bien connus des amateurs de cuisine italienne, La Casa Italia a ouvert ses portes ce mercredi 16 septembre, rue du Châble-Bet. L'occasion pour Giuseppe Acampora et Valério De Stefano (les propriétaires du Bistrot d'Italie), Pasquale De Angelis (patron du Don Pasquale pendant vingt ans) et d'Alfonso Fusco (La Bella Napoli) de faire découvrir leur nouvel établissement lors d'un apéro d'ouverture. Leurs hôtes ont ainsi pu apprécier l'hospitalité des lieux, ainsi que les pizzas cuites dans le tout nouveau four à bois tournant. «Révolutionnaire, ce four tournant est inédit à Martigny» tient à souligner Alfonso Fusco qui met son expertise et ses compétences au service de cette nouvelle adresse.
«Nous sommes une importante communauté issue du village d'Agerola - qu'on appelle d'ailleurs la petite Suisse napolitaine!- à s'être

installée à Martigny depuis les années '60. Trois, voire quatre générations ont grandi ici. L'objectif de La Casa Italia est de réunir nos forces pour proposer le meilleur de l'Italie, comme nous l'avons tous les quatre fait depuis pour certains quarante ans. Martigny et ses habitants nous ont tant apportés que nous voulons en retour continuer à leur procurer ce que nous savons faire de mieux: la cuisine italienne! Nous profitons d'ailleurs de l'occasion pour les remercier pour toutes



Quatre amis d'enfance, Giuseppe Acampora, Alfonso Fusco, Pasquale De Angelis et Valerio De Stefano, heureux de s'associer pour offrir le meilleur de l'Italie. LDD

ces années passées ensemble et surtout pour toutes celles à venir» poursuit notre interlocuteur.

SPÉCIALITÉS NAPOLITAINES

Ainsi sont proposés pas moins d'une vingtaine de pizzas cuites au four à bois (exclusif!), des pizzas au mètre, un très grand choix de pâtes fraîches et de risotti (alla Milanese, Fruitti di Mare, Al Grana). Mais aussi des spécialités de viandes et de poissons aux saveurs du sud, le tout arrosé de vins de la région et d'Italie. Très bientôt, les spécialités de la chasse viendront rejoindre cette ronde des saveurs à découvrir tous les jours de 12 h à 14 h et 18 h 30 à 22 h. La Casa Italia est cependant ouverte de 10h à minuit non-stop pour apprécier un moment de convivialité autour d'un café ou de l'apéro et **livre le soir à domicile.**

La Casa Italia

rue du Châble-Bet 16 à Martigny - Tél. 027 565 42 00

RENCONTRE COIN SANTÉ

Les huiles essentielles

SEMBRANCHER A Chamoille, Christine Giovanola, mariée et maman de deux enfants, est tombée dans la marmite des huiles essentielles il y a bientôt une année. Depuis, elle n'a de cesse de partager cette passion et son savoir aux intéressés, dont le nombre augmente de jour en jour.

«Il est essentiel de respecter les règles, sinon cela peut vite devenir dangereux»

CHRISTINE GIOVANOLA

L'envie d'aider les autres

Christine Giovanola a d'abord travaillé dans le domaine des assurances avant de prendre une pause à l'arrivée de sa première fille. Par la suite, elle a été employée durant 10 ans dans un garage de la région. « Il y a deux ans, je me suis remise en question. J'avais envie de donner à ma deuxième fille de 7 ans la même chose qu'à la première, soit du temps et de l'attention. J'ai donc décidé d'arrêter mon activité professionnelle et je me suis accordée une pause afin de réfléchir sur l'orientation que je voulais prendre au niveau professionnel». Déjà intéressée par les méthodes alternatives de bien-être, telles que les fleurs de Bach, elle s'approche des huiles essentielles sur le conseil d'une amie. Une participation à un atelier sur les huiles essentielles doTERRA lui ouvre la porte sur un nouveau monde. Elle voit immédiatement l'intérêt que peuvent représenter ces huiles dans son envie d'aider les gens autour d'elle. Petit à petit, elle s'instruit et apprend à les utiliser, jusqu'à devenir conseillère de la marque. En juillet de cette année, elle a obtenu une certification pour les huiles essentielles doTERRA.

Des substances puissantes à utiliser avec précaution

Aujourd'hui, tout le monde ou presque connaît les huiles essentielles. Si celles-ci sont de plus en plus populaires, il est néanmoins important de savoir s'en servir correctement. «C'est un peu comme lorsqu'on conduit: il est essentiel de respecter les règles, sinon cela peut

BON À SAVOIR

Infos pratiques Christine Giovanola propose une présentation des 10 huiles essentielles de base les lundis à 20 h au café-bar La belle vie à Sembrancher. Ouvert à tous

sur inscription au 079 679 37 70. Groupe facebook: ô Essentielles



vite devenir dangereux», souligne Christine Giovanola, qui rappelle qu'il existe trois manières différentes d'utiliser les huiles essentielles: en diffusion, de manière topique, soit sur la peau, et en ingestion. Le dosage en particulier doit toujours être bien respecté et il importe de vérifier que l'on supporte telle substance avant d'en appliquer en abondance sur soi ou même de l'avaler. Christine Giovanola remarque ainsi que l'utilisation en diffusion présente moins de risques. «Mais il faut veiller à ce que les animaux de compagnie aient la possibilité de quitter la pièce où les huiles essentielles sont diffusées. Les bébés et les petits enfants doivent aussi être placés à distance du diffuseur», détaille-t-elle. Elle-même s'informe auprès d'une aromathérapeute lorsqu'elle n'est pas sûre de l'utilisation d'une substance et continue de se former pour être toujours plus compétente.

Une utilisation au quotidien et très diverse

Dans la maison de Christine Giovanola, les diffuseurs sont allumés tous les jours. Ses filles

aiment bien se servir de leurs mélanges réalisés spécialement pour les enfants, sous le contrôle de leur maman, bien sûr. Même son mari, qui n'était pas très réceptif, s'y est ouvert progressivement. Christine remarque que les gens se tournent de plus en plus vers le naturel pour soigner les petits soucis. «C'est évident que dès qu'il y a de vrais problèmes de santé, il faut aller chez le médecin. Mais pour les petits tracas de la vie quotidienne, les huiles essentielles peuvent être très efficaces », ajoute-t-elle. Lorsqu'on dort mal ou que l'on est stressé, il existe des mélanges d'huiles spécifiques pour cela. A chacun de trouver ce qui fonctionne le mieux pour soi. Les huiles peuvent aussi être utilisées en cosmétique, et même en cuisine où elles peuvent rehausser certains goûts. Elles peuvent ainsi devenir de véritables alliées du quotidien dans chaque foyer. Pour Christine Giovanola, c'est bel et bien devenu le cas: «Je ne pensais pas développer une telle passion pour les huiles essentielles, mais je ne reviendrais pas en arrière, car j'ai véritablement trouvé ce qui me convient!» **JULIE RAUSIS**











FITNESS

L'INVITÉ de l'immobilier



Immobilier: vers un exode urbain?

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Des villes qui ne cessent de croître et des petites communes de montagne qui peinent à garder leurs habitants: le phénomène de l'exode rural est bien connu et apparait le plus souvent comme inéluctable. Pourtant, en Valais, nous constatons les prémices d'une tendance inverse. La demande de logements dans les zones périphériques aug-

Des régions auparavant délaissées regagnent en attractivité. Le profil des acquéreurs potentiels a également évolué: il s'agit souvent de personnes issues de grandes villes, bien informées et susceptibles de prendre une décision rapidement.

La comparaison avec les années précédentes nous montre que la structure démographique n'a pour ainsi dire pas changé, et les taux directeurs sont demeurés sensiblement au même niveau. Dès lors, tout laisse à penser que cette évolution serait due à l'impact de la crise sanitaire. Quelle est l'ampleur de ce phénomène? S'agit-il d'une véritable tendance ou d'un engouement passager?

L'attractivité des villes tient à trois facteurs principaux: la proximité des emplois, les commodités disponibles et l'offre d'activités culturelles ou

de loisirs. Trois éléments forcément mis à mal pendant le semi-confinement, alors qu'une large part de la population ne se rendait plus sur son lieu de travail, que le shopping se limitait aux biens essentiels et que les portes des établissements culturels demeuraient closes.

Dans le même temps, les inconvénients de la vie en ville se sont trouvés renforcés: des logements aux surfaces plus réduites, la proximité imposée avec le voisinage et, bien souvent, l'absence de terrasse ou de jardin. Le confinement a fait ressortir des inégalités considérables, en termes de qualité de vie, entre les gens qui ont de l'espace, un terrain, un jardin et ceux qui se sont trouvés enfermés dans un petit logement en ville.

Il est naturel que, dans ce contexte, les zones périphériques fassent figure de refuge. Elles représentent également un moyen d'acquérir une maison individuelle pour un prix bien moins élevé qu'en ville.

Difficile, pour l'heure, de quantifier ce changement. La crise du coronavirus nous a d'ores et déjà montré les limites des prédictions en tout genre. Là aussi, la fameuse « nouvelle tendance » est loin d'être clairement définie. Toujours est-il qu'à l'échelle nationale, le phénomène ne semble pour le moment pas très

«Il est naturel que, dans ce contexte, les zones périphériques fassent figure de refuge.»

marqué. Une étude de la Raiffeisen parue ce mois-ci n'a pas fait ressortir d'engouement accru pour les logements en zones rurales.

L'opposition binaire ville/campagne n'explique donc pas tout. L'évolution des priorités des habitants n'en est pas moins réelle et perceptible par les professionnels de l'immobilier. Y apporter une réponse adéquate nécessitera de continuer à repenser le développement de nos centres urbains. La politique de densification intense ne doit pas se faire au dépend de la mobilité douce et de l'intégration d'espaces verts au cœur de nos villes et de nos quartiers.



GENS D'ICI

27 septembre OUI à la sécurité aérienne



COMMUNE DE BAGNES

Mise au concours

En vue de l'ouverture de sa nouvelle structure d'accueil de la petite enfance à Versegères, et pour compléter ses deux autres structures, l'Administration communale de Bagnes met au concours les postes suivants :

- 2.3 postes d'éducateurs-trices de l'enfance ou ASE pour Versegères
- 1.5 postes d'éducateurs-trices de l'enfance ou ASE pour Montagnier (« Les Moussaillons »)
- 0.6 poste d'éducateur-trice de l'enfance ou ASE pour Verbier (« Le Mayen des Crouès »)
- 1.2 postes d'auxiliaires de l'enfance pour Versegères
- divers postes de remplaçant-es pour nos strúctures (éducateurs/trices, ASE, auxiliaires)

En nurserie, accueil d'enfants dès l'âge de 4 mois ; en crèche, accueil d'enfants dès l'âge de 18 mois ; en UAPE, encadrement professionnel en dehors du temps scolaire.

Conditions d'engagement pour ce poste :

pour les postes d'éducateurs/trices ou ASE :

être au bénéfice d'un diplôme d'éducateur/trice de l'enfance ou d'un CFC d'assistant/e socioéducatif-ve.

pour les postes d'auxiliaires :

une expérience éducative ou familiale avec des enfants est souhaitée ; une formation d'auxiliaire de l'enfance serait un plus.

pour tous les postes :

- idéalement, disposer de quelques années d'expérience professionnelle, aimer le travail dans une petite équipe et avoir de
- l'aisance dans les relations,
- avoir le sens de l'organisation et des responsabilités, faire preuve de disponibilité (horaires variables sur plusieurs jours de la semaine, flexibilité pour d'éventuels remplacements, etc.).

Entrées en fonction: 1.1.2021 ou à convenir

Traitement et description de fonction :

Les traitements sont basés sur l'échelle des salaires du personnel de la Commune de Bagnes.

Les descriptions de fonction peuvent être consultées sur le site internet www.bagnes.ch. Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus auprès de Mme Sandra Trione, directrice opérationnelle du dicastère « Formation/Jeunesse/Cohésion sociale » (tél. 027 777 11

Les offres complètes (lettre de motivation, curriculum vitae Les offres complètes (lettre de motivation, curriculum vitae détaillé, photo, références, prétentions salariales, copies des diplômes de formation, copies des certificats de travail) doivent être adressées à l'Administration communale de Bagnes, Service des ressources humaines, Route de Clouchèvre 30, 1934 Le Châble, avec mention « Educateur-trice » ou « Auxiliaire » ou « Remplaçant/e » sur l'enveloppe. Nous vous prions de préciser, dans vorre lettre de motivation, pour quel lieu (Versegères, Montagnier, Verbier) vous postulez et quel serait votre taux d'activité idéal. Le délai de postulation est fixé au 30 septembre 2020, la date du timbre postal faisant foi.

ES BONNES DE CHEZ NOUS



Tarte aux épinards, poulet et fromage

Pour prolonger l'été, une jolie tarte «soleil» à déguster à l'apéro.

<u>Ingrédient</u>

2 pâtes feuilletées; 2 escalopes de poulet; 500 g d'épinards frais; 100 g de fromage râpé; 100 g de fromage frais; 2 œufs; chapelure; graines de lin ou de sésame; sel et poivre



Préchauffer le four à 180°C. Passer le poulet au hachoir.



Faire cuire les épinards dans une poêle avec un peu d'huile de colza pour retirer un maximum d'eau, ensuite égoutter. Mélanger le haché de poulet, les épinards, les fromages et 1 œuf. Saler et poivrer. Ajouter de la chapelure pour obtenir une farce plus épaisse et pas trop humide. Sur une pâte feuilletée, déposer un cercle de farce en laissant un bord libre de 2 cm, puis déposer au centre le reste de la farce. Humidifier les bords et déposer le 2ème disque de pâte. Placer un bol pour délimiter le centre et souder les bords à la fourchette. Retirer le bol et piquer la pâte. Recouper le pourtour de la tarte. Découper en sections d'environ 2 cm de large en allant jusqu'à la soudure délimitée précédemment par le bol. Faire un quart de tour à chaque morceau. Dorer le centre au jaune d'œuf et décorer de graines avant d'enfourner pour 25 minutes.

Bon appétit!



Menu chasse

A la carte:

Médaillon de Chevreuil Filet de Sanglier Entrecôte de Cerf Autres choix de suggestions

Votre réservation est appréciée

Rue de Saragoux 7 - 1920 Martigny - 027 722 62 626 - www.ladouane.ch



Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

POLITIQUE LES CANDIDATS

Les élections communales

COMMUNE DE LEYTRON

La liste du Parti libéral radical

Le PLR de Leytron a plébiscité la proposition du comité présentant une liste ouverte de cinq candidats. Elle se compose de Claudine Michellod, Benoît Martinet, Joseph Ramuz, Pascal Collaud et Alexandre Crettenand (conseiller en place). Tous ensemble, ils souhaitent insuffler de nouvelles «énergies positives» pour le bien de la commune. Le président du parti, Mathieu Carruzzo, déclare: «Mêlant l'expérience à la découverte, la jeunesse à une juste prudence, la diversité de cette liste aura pour atout principal une addition de compétences qui pérennisera la qualité de vie de l'ensemble des concitoyens de la commune de Leytron.»



Les candidats: Benoît Martinet, Claudine Michellod, Joseph Ramuz, Alexandre Crettenand et Pascal Collaud.

COMMUNE DE SAILLON

Les deux candidats du PLR

Réunis en assemblée générale le 20 août 2020, le PLR de Saillon a désigné ses candidats de manière unanime pour les élections communales de cet automne.

Il s'agit de la conseillère communale sortante Amélie Roduit-Thurre (1 période) et du conseiller communal sortant Joël Roduit (2 périodes).



Joël Roduit et Amélie Roduit-Thurre en route pour une nouvelle période législative.

COMMUNE DE RIDDES

Le candidat du PDC

Après 20 ans de bons et loyaux services au sein de l'exécutif riddan, Jean-Marie Crettenand a décidé de tirer sa révérence. Pour le remplacer et afin de conserver son siège, le PDC de Riddes propose, suite à son assemblée générale extraordinaire, la candidature de Frédéric Métroz, 43 ans, marié et père de deux enfants, enseignant au cycle d'orientation de Leytron.



Frédéric Métroz défendra les couleurs du PDC aux élections communales d'octobre prochain. LDD

COMMUNE DE FULLY

Les deux candidates du MISE

Le MISE vise clairement deux sièges au Conseil communal et présente Anouk Dorsaz-Vielle, infirmière clinicienne à l'hôpital de Rennaz et Isabelle Remy-Carron, maître boulangèrepâtissière et micro-entrepreneuse. Toutes deux soulignent l'importance d'être à l'écoute d'une société plurielle qui demande une volonté d'ouverture exigée par la diversité de plus de 9000 habitants. Le 18 octobre, elles porteront la liste n°1 avec conviction pour donner une réelle opportunité à la population de Fully d'affirmer ses préoccupations actuelles concernant l'économie locale, le développement durable et la qualité de vie au quotidien.



Anouck Dorsaz-Vielle et Isabelle Remy-Carron défendent les couleurs du MISE. JOACHIM FAISS

••••••

L'INAUGURATION DE LA NOUVELLE LAITERIE D'ORSIÈRES , EN PRÉSENCE DU PRÉSIDENT DU GOUVERNEMENT, CHRISTOPHE DARBELAY, A SÉDUIT LES NOMBREUX VISITEURS.



Le président d'Orsières, Joachim Rausis, a rappelé l'importance de mettre en valeur les produits du ter-





Dans la magnifique cave à fromage: Benoît Tornay, président de la laiterie, Magaly Jacquemettaz, présidente de l'Associa-tion de promotion de l'agriculture du Grand Entremont et le président du Gouvernement valaisan, Christophe Darbellay.



Durant la partie officielle, les curés René Meinrad Kaelin et Joseph Voutaz ont placé les employés et le bâtiment sous la protection divine. NICOLAS PAQUET



Une belle vitrine et un cadre accueillant pour promouvoir les produits du terroir. NICOLAS PAQUET

INSTITUTION L'ASSOCIATION VALAISANNE

La présidence des préfets

VERBIER Bernard Monnet, préfet du district de Martigny devient président de l'association valaisanne. Il succède à Evelyne Crettex Reber, préfète du district de Sion et première femme à accéder à dite présidence depuis 2016. L'association des préfets du canton du Valais a en effet profité de son assemblée générale à Verbier pour renouveler son comité et rappeler qu'elle était «une corporation, une institution au service de l'Etat et des communes.»

«Une corporation, une institution au service de l'Etat et des communes.»

Un rôle de coordinateur

A l'occasion de sa dernière assemblée en qualité de présidente, Evelyne Crettex Reber a fait le point sur les activités et rappelé certaines tâches assumées par les préfets et sous-préfets, dont la coordination entre les communes, les districts et les régions, la présidence d'institutions ou d'associations de communes ou encore des missions de médiations entre citoyen et Etat ou communes.

Plusieurs personnes ont relevé le rôle de coordinateur, facilitateur, représentant de l'Etat, médiateur, du préfet. «Rôles qui sont de plus en plus nécessaires et utiles dans la configuration actuelle de notre société ou le respect des institutions s'altère de plus en plus souvent. Les réseaux sociaux ont remplacé les discussions en «live». Des dysfonctionnements, différents ressortent parfois même au sein des exécutifs, des institutions» ont rappelé plusieurs intervenants.



Présidente de l'Association des préfets du canton du Valais, Evelyne Crettex Reber a passé le témoin au préfet du district de Martigny, Bernard Monnet.

A la constituante

L'association des préfets du canton du Valais a aussi eu l'opportunité - mandat délégué à Bernard Monnet - de présenter ses activités à la commission 8 de la Constituante, traitant entre autres du maintien ou non des préfets. Les délégués de la Constituante ont ainsi pu se forger une opinion sur le rôle et la nécessité de conserver cette institution.

Marius Dumoulin, sous-préfet du district de Sion et membre de ladite commission a exposé à l'assemblée les espoirs de conserver cette fonction avec les modifications utiles pour être dans l'air du temps.

Verbier et Téléverbier...

Plusieurs messages ont été délivrés à cette occasion par le président du Grand Conseil, Olivier Turin, le Conseiller d'Etat en charges des institutions, Frédéric Favre et le président de la commune de Bagnes, Eloi Rossier. La journée s'est terminée dans la convivialité dans la station de Verbier avec la présentation de cette magnifique région par le directeur de l'Office du Tourisme de Verbier, Simon Wiget, avant de rejoindre les sommets ou Laurent Vaucher, directeur de Téléverbier SA a présenté ce magnifique domaine skiable.

MAG

PUB



Route du Grand-Saint-Bernard 14 — 1933 Sembrancher 027 565 73 00 — www.nath-veterinaire.ch

VOUS ANNONCE L'OUVERTURE DE SON CABINET DEPUIS LE 1er SEPTEMBRE 2020

Lu-ma-je-ve: 8 h-12 h - 14 h-18 h Me: 8 h-12 h - 19 h-21 h

TMR A 20 ANS LE TOUR DES GARES

Une dernière modernisation à Bovernier

TULIE RAUSIS

Après les travaux au Châble durant cette première partie d'année, c'est à Bovernier que la dernière étape de remise à neuf des infrastructures ferroviaires sur la ligne Martigny-Entremont se fait. Débutés il y a peu, ils se poursuivront jusqu'à l'automne 2021. Vue d'ensemble de ces travaux avec Guillaume d'Ersu, chef de projets et responsable du bureau technique chez TMR.

«Le montant total des travaux s'élève à 10 millions de francs»

GUILLAUME D'ERSU



Guillaume d'Ersu. pourquoi ces travaux à Bovernier?

La gare actuelle de Bovernier date de 1969, avec quelques légères modifications en 1999. Elle a donc un âge respectable. Désormais, il s'agit de la mettre aux normes au niveau de l'accessibilité, pour les personnes à mobilité réduite notamment. Nous profitons d'ailleurs de ces travaux à Bovernier pour mettre aussi à jour la halle d'Etiez. Fin 2021, toutes nos gares respecteront donc ces normes. De plus, la gare de Bovernier est un des seuls points de croisement des trains de la ligne Marti-

tigny-Bourg et Sembrancher, puisque le reste de la ligne est à voie unique. Dans l'objectif de garantir une cadence à la demiheure, il est important que ces croisements puissent être planifiés de manière optimale pour réduire le temps de parcours.

Quels sont les objectifs de ce chantier?

Nous en avons 3: sécurité, accessibilité et rendement. Tout d'abord, nous allons refaire le quai principal et en créer un nouveau du côté de la route cantonale. Un passage sous-voie sera également aménagé pour accéder au nouveau quai en toute sécurité sans avoir à traverser les voies comme c'est actuellement le cas. De plus, ces nouveaux quais seront rehaussés de 55 cm et des rampes d'accès

gences fédérales en matière d'accessibilité aux installations pour les personnes à mobilité réduite. Finalement, nous allons prolonger la double voie jusqu'au pont sur la Dranse afin de permettre aux trains de se croiser sans devoir attendre en gare de Bovernier. Les entrées et sorties de la gare pourront donc se faire de manière simultanée et permettre ainsi de gagner un temps appréciable. Tout cela permettra aux usagers de bénéficier d'un confort amélioré. De plus, les différentes nuisances inhérentes au chemin de fer seront significativement réduites pour le voisinage immédiat.

Concrètement. comment vont se dérouler les travaux?

Ils sont divisés en trois phases. avec des pentes adaptées seront La première a commencé le créées afin de répondre aux exi- 31 août et durera jusqu'au prin- ront 1500 mètres de voie ferrée

temps prochain. Durant cette période, il s'agira principalement de créer et modifier les ouvrages qui permettront d'élargir la plateforme ferroviaire. Divers travaux préparatoires auront également

Et les deux autres étapes? Une deuxième phase s'étendra

du 17 mai au 18 juillet 2021. Ces 9 semaines verront une interruption complète du trafic ferroviaire afin de réaliser les nouveaux quais et accès, la plateforme et les voies associées, les nouvelles installations de ligne de contact ainsi que les plateformes de sécurité. Ce sera une période intense car il nous faudra impérativement respecter les délais grâce à une planification minutieuse. Pendant cette période, les TMR déplaceront la halte d'Etiez et renouvelle-



gny-Orsières-le Châble, avec Mar- | Les travaux ont débuté le 31 août et se poursuivront jusqu'à l'automne 2021. LDD

entre Sembrancher et le Châble. Le mur de soutènement en aval de la gare de Bovernier sera assaini et l'ancienne halte des Valettes sera déconstruite pendant cette phase également. Enfin, la dernière phase, en été-automne 2021, permettra de réaliser les finitions ainsi que les travaux d'aménagement de la place de la gare. En automne 2021, les nouvelles installations seront mises en service.

Il s'agit donc effectivement d'un gros projet. Quel est le montant total des travaux?

Il s'élève à 10 millions de francs, financé par des fonds de la Confédération et en partie par les TMR. A noter que l'entier du projet sera réalisé sur les parcelles appartenant aux TMR, seules des emprises provisoires seront planifiées chez des tiers. Ces derniers se sont d'ailleurs révélés très conciliants. Nous ne pouvons que remercier les ainsi que la commune pour les dialogues fructueux.

Qui se charge de la réalisation du projet?

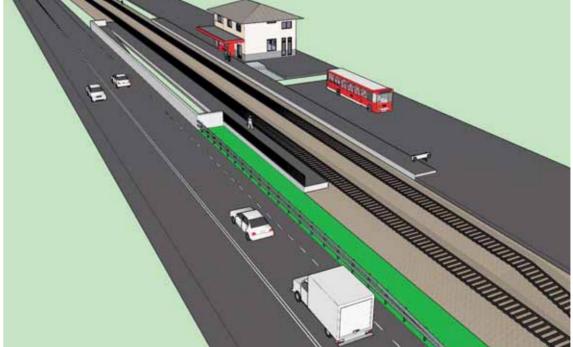
Les TMR vont piloter tout le projet et se chargent des voies ferrées, puisqu'il s'agit d'une spécialisation interne. Aux TMR, nous essayons de favoriser les entreprises de la région si possible, mais là, il s'agit d'une procédure ouverte. Pour ce projet, c'est donc l'entreprise Implenia qui se charge du génie civil, avec un chef de chantier vollégeard, donc bien au courant de la situation du chantier.

Vous-même, prenez-vous souvent le train?

Personnellement, j'adore ce moyen de transport. Au fur et à mesure de mes études de génie civil, je me suis tourné de plus en plus vers les chemins de fer, et une fois dedans, on n'en sort plus. Il Bovernions pour leur collaboration | s'agit d'un domaine très varié qui



Guillaume d'Ersu, une «vouipe» d'adoption heureuse de mener la rénovation de la gare de Bovernier. LDD



A l'issue des travaux, la gare de Bovernier aura un visage plus moderne et sécurisé. LDD

évolue tout le temps. Habitant Bovernier mais devant régulièrement me rendre à Lausanne, je prends donc souvent le train. Cela me permet de noter les soucis éventuels, de voir le comportement des passagers et d'entendre leur avis. Je trouve important, dans le cadre de mon travail, de voir la concrétisation de nos mesures d'amélioration. Dans le cas de la gare de Bovernier, c'est un sujet qui me touche d'autant plus que je vis ici et que je vois l'intérêt des habitants pour le sujet. J'ai donc un double intérêt à ce que ce projet soit satisfaisant pour tous, les clients comme les TMR!







Commune de Vollèges MISE AU CONCOURS

La Commune de Vollèges, suite au départ du titulaire du poste, met au concours le poste suivant :

éducateur-trice de l'enfance diplômé-e auprès de la Crèche-UAPE Les Maïnoz

Profil souhaité :

- Diplôme de l'école supérieure d'éducatrices et éducateurs de la petite enfance ES et/ou HES, au bénéfice de minimum deux ans de pratique
- Formateur en entreprise (suivi d'apprentis ASE) ou disposé à suivre la formation
- En possession d'une formation PF ou CAS FPP serait un atout
- Sens des responsabilités et de l'organisation
- Esprit d'initiative et de collaboration
- Capacité d'adaptation et souplesse dans les horaires

Taux d'activité : 70%

Entrée en fonction : 1er décembre 2020 ou date à convenir

Les offres de services écrites accompagnées d'un curriculum vitae, des copies de diplômes et certificats ainsi que d'une photo devront être adressées à l'administration communale de Vollèges, à l'attention de M. Olivier Bender, avec la mention «Educateur-trice », chemin du Paquet 2, 1941 Vollèges, **jusqu'au 25 septembre 2020** (date du timbre postal, courrier A).



Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléréseaux des communes de Martigny, Charrat, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits multimédias de netplus sur ces différentes communes et sur celle de Fully.

Flexibilité et fiabilité, voilà les deux qualités requises pour le poste que vous propose Sinergy Infrastructure SA. Pour assumer les tâches variées ci-dessous, nous recherchons donc un

Electricien de réseau (100%) ou formation jugée équivalente

Vos tâches principales:

- montage et entretien des réseaux de distributions MT/BT (lignes, cabines et stations transformatrices),
- montage et entretien de l'éclairage public,
- mise en place d'alimentations provisoires,
- collaboration ponctuelle avec les autres services de la société,
- participation au service d'astreinte.

Votre profil:

- certificat fédéral de capacité d'électricien de réseau ou formation jugée équivalente,
- titulaire du permis de circulation B,
- connaissance des techniques et des matériaux utilisés dans les réseaux urbains,
- aptitude à travailler de manière indépendante, ainsi qu'en équipe,
- autonome, soigné, précis, proactif avec le sens des responsabilités.

Lieu de travail : Martigny et environs Entrée en fonction : de suite ou à convenir

Conditions d'engagement: selon règlement du personnel

Nous nous réjouissons de recevoir vos offres de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, jusqu'au **30 septembre 2020**, adressée à: **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny.

PLACE DE JEUX UN JOLI PROJET

Trois amis, un skatepark...

RIDDES La fougue de la jeunesse peut parfois réserver de belles surprises, surtout quand elle résulte de l'envie de bien faire, d'oser bousculer le train-train quotidien. Voilà po urquoi le projet un peu fou de trois amis, fan de skate et de trottinette freestyle, devient une réalité et apporte un plus à la vie sportive de la commune de Riddes . Alexis Morand, Julien Cloutier et Maxime Cloutier ont en effet décidé de lancer l'idée d'un skatepark: «Nous sommes 3 amis et nous pratiquons ce sport dans le village, comme de nombreux autres jeunes et enfants, ce qui n'est pas l'idéal. Un jour nous nous sommes dit: pourquoi pas un skatepark à Riddes?» Cette première question était motivée par la passion certes, mais aussi par le désir d'amener un plus au village: «Ce serait vraiment génial car ce nouveau lieu de loisirs dans le village permettrait à la jeunesse de sortir et de s'amuser dans un lieu sécurisé. Nous en avons parlé à nos potes, tous étaient d'accord avec nous.»

Une récolte de signatures

Pour donner plus de chance à leur projet d'aboutir, les trois amis ont monté un dossier et récolté des signatures auprès des jeunes et des parents du village, Ils ont ensuite adressé leur demande à la commune de Riddes. «Le conseil communal a été très favorable et nous a encouragés à continuer les



Les trois initiateurs du projet peuvent compter sur l'appui d'Arnaud Favre (à gauche): Maxime Cloutier, Julien Cloutier et Alexis Morand. LDD

démarches», précisent avec le sourire Alexis, Julien et Maxime, qui ne se sont pas fait prier pour donner une suite favorable à la demande des élus. De plus, pour les aider à concrétiser leur projet, Arnaud Favre de la commission jeunesse a rejoint le groupe.

La création en 3 D

Pour passer à la phase plus concrète de leur skatepark, les trois amis et Arnaud Favre sont allés à Bâle chez Vertical Technik AG afin de participer à un atelier et de créer les plans du skatepark. Puis tout est allé assez vite avec le début de la construction du park à la mi-août mais il reste encore à en assurer le financement: « La commune nous aide à hauteur de 150'000 francs pour un projet devi-

sé à 270'000 francs. Nous avons décidé de collaborer avec «I Believe In You», qui est la première plateforme de financement participatif pour le sport en Suisse. Nous proposons de très belles contreparties à ceux qui souhaitent nous aider.»

MA RCEL GAY

Vidéo de présentation: www.youtube.com/watch?v=Lua1Nla9U80 **Soutien financier:** http://ibiy.net/UnSkateParkARiddes

PUE



BALADE CHARLOTTE LA MARMOTTE

Un sentier didactique

ENTREMONT Depuis quelques années, le Centre de recherches des populations alpines (CREPA) aménage des parcours ludiques et didactiques pour un public familial, les sentiers «Charlotte la Marmotte». A ce jour, six ont vu le jour dans les vallées d'Entremont, Bagnes et Trient.

«Ce territoire nous est apparu comme un cas d'école»

JEAN-CHARLES FELLAY CONCEPTEUR DU PARCOURS



Une nouvelle approche

«Les communes de Sembrancher et Vollèges nous ont en effet mandatés pour créer un sentier didactique. En raison des multiples thématiques que ce dernier permet d'aborder, nous avons choisi une approche nouvelle en le liant au Plan d'Etudes Romand (PER), soit au programme scolaire du niveau primaire concernant l'environnement» déclarent d'une seule voix Marlène Hiroz et Jean-Charles Fellay, les concepteurs du projet.»

En effet, cet espace réunit des aspects aussi variés que l'agriculture, la viticulture, la sylviculture, l'hydrologie, la géologie, l'industrie, le tourisme, l'économie, le commerce et les voies de communications. Jean-Charles Fellay ajoute: «Cette portion de territoire nous est apparue comme un «cas d'école» exemplaire pour traiter une multitude de problématiques liées au rapport que l'homme entretient avec son envi-



Une équipe visite le nouveau chantier dans les pas du concepteur du parcours, Jean-Charles Fellay. LDD

ronnement. Il représente à coup sûr un magnifique laboratoire d'expérimentation et de sensibilisation pour les classes, mais aussi pour un public familial, d'où son nom de «Sentier LaboNature d'Entremont».

Une riche histoire

La région traversée par le sentier est également marquée par une riche histoire, qui se lit aussi bien dans le village remarquablement conservé de Sembrancher, qu'aux Trappistes, où se sont succédé au cours des siècles ouvriers des mines et religieux. Dix postes ont été prévus le long d'un parcours d'environ cinq kilomètres traversant différentes zones réparties sur les communes de Sembrancher et Vollèges. Pour chacun des thèmes traités, c'est l'observation sur le terrain (du milieu, du panorama,...) qui est privilégiée. Différents supports viennent compléter l'observation in situ.

MAG

www.crepa.ch

Trop c'est trop! Stopper maintenant Stopper maintenant Vimmigration de masse! A l'initiative de limitation

CHANT DE NOUVELLES VOIX

Nouveau chœur des jeunes

MARTIGNY Depuis août 2019, un nouveau chœur donne de la voix à Martigny. Formé par Laurine Moulin et Claire Theux, l'ensemble composé exclusivement de jeunes (entre 15 et 30 ans) chante dans la région. Au programme, animations de messes liturgiques, participations à des festivals ou même montages vidéo.

Tout commence au collège de Saint-Maurice. Membres du chœur du Collège, Claire Theux (20 ans) et Laurine Moulin (21 ans) participent à l'opéra Didon et Énée, sous la baguette de Damien Luy. Nous sommes en février 2018 et à l'époque déjà, Laurine avait en tête l'idée de créer son propre ensemble. «Au début, elle voulait un quatuor et m'avait

parlé de ce projet», raconte son acolyte. Les deux Martigneraines sont pourtant obligées de changer leur plan, avec plusieurs personnes qui viennent rapidement grossir les rangs. Aujourd'hui, le chœur des jeunes de Martigny compte une quinzaine de chanteurs.

Le Chœur Saint-Michel...

Les premières répétitions ont finalement lieu en août 2019, à la maison de la Visitation. «Le chœur des Jeunes de Martigny est une entité du Chœur Saint-Michel. Grâce à leur appui aussi bien logistique que financier, nous pouvons nous faire une place dans le monde des choristes octoduriens et valaisans!», précise Claire.



Claire Theux et Laurine Moulin ont décidé de partager leur passion pour le chant en créant un chœur des jeunes. LDD

Les deux anciennes collégiennes ne comptent pas leur temps et leur investissement. «Laurine, qui a fini ses études de pré-HEM en chant et en solfège au conservatoire cantonal de Sion, poursuivra son chemin musical à l'université de Fribourg et au conservatoire de Fribourg, ce qui ne l'empêchera pas d'assumer la direction chorale. En ce qui me concerne, je consacre mon temps à toute la partie administrative et je suis membre du comité du chœur Saint-Michel pour assurer la coordination en tant qu e présidente du chœur des jeunes», décrit la future étudiante en ostéopathie à l'université de Fribourg. Et au vu de tous les événements du chœur des jeunes, Claire n'est pas en reste.

Grande diversité

Depuis sa création, le chœur des jeunes a déjà eu l'occasion de se produire à de nombreuses reprises à Martigny. À la mi-octobre déjà, les choristes animaient leur toute première messe.

En décembre 2019, deux événements importants se sont inscrits à l'agenda des jeunes Martignerains. «Nous avons animé la messe des vœux solennels de Simon Roduit, qui fait partie du chœur et qui a demandé notre présence. Nous avons également pu chanter lors de la messe de Minuit», se souvient Claire.

Toutefois, le but du chœur des jeunes n'est pas de s'arrêter au liturgique. «Au mois de mai, nous devions nous produire au Castel mais cela a été annulé à cause de la pandémie», note-t-elle. Pour pallier cette absence d'événements, tous les choristes se sont filmés chez eux et ont repris «L'Histoire de la vie» du dessin animé le Roi Lion que vous pouvez trouver sur la chaîne Youtube.

En ce qui concerne l'avenir, deux dates sont déjà réservées pour le chœur la saison prochaine si les conditions le permettent: un concert de Noël et la fête basvalaisanne de chant au Levron. «Ce sera l'occasion de recevoir un avis extérieur», sourit la jeune femme.



Thierry Voutaz

28 ans, célibataire Maitrise en agriculture Responsable d'arrondissement au service cantonal de l'agriculture

Ludivine Luy Lovey

42 ans, mariée, trois enfants Infirmière d'urgence Responsable d'équipe

Jean Bernard Métroz

49 ans, marié, deux enfants Responsable d'équipe à la Poste de Verbier

Pour servir vos intérêts



Sembrancher 2020 - Liste 2

EN PLUS

Rejoignez le chœur!

Les répétitions ont lieu, dans le strict respect des règles sanitaires, le dimanche à la Maison de la Visitation (à côté de l'église paroissiale de Martigny-Ville) à 18 h.

Renseignements: Claire Theux: 077 485 11 25

SOCIÉTÉ SIPE

à la contraception Laccès Supervisible L'accès Sup

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé

La question

sexuelle.

«Santé Sexuelle Suisse lance le thème de l'accessibilité à la contraception en lien avec les droits sexuels lors de la journée mondiale de la contraception. Celle-ci a lieu tous les 26 septembre. C'est dans ce contexte que les conseillères en santé sexuelle ont tenu à s'exprimer»

La contraception n'a pas toujours été une évidence, ni la maternité un réel choix. Cependant, depuis quatre à cinq décennies, sous nos contrées, une information plus généralisée et l'accès à la contraception permettent la plupart du temps de pouvoir choisir d'avoir des enfants ou non et même de planifier les naissances.

En Suisse, la population a généralement conscience de l'importance de la contraception. Cela se traduit par un taux d'interruption de grossesse qui est l'un des plus bas au monde. Presque chaque personne en âge d'avoir une sexualité active a entendu parler de contraception, que ce soit à l'école, dans son entourage familial, amical ou médical, ou même sur les réseaux sociaux. «Le droit de choisir de se marier ou non, et de fonder et planifier une famille, et de décider d'avoir ou non des enfants, quand et comment» est un des dix droits sexuels reconnus par les Etats signataires de la Convention des Droits de l

«Quel moyen serait le plus adapté à leur situation ? Comment le trouver? Quel est son prix?»

l'Homme. Mais concrètement, est-ce si simple de choisir sa contraception et d'y avoir accès?

Dans les centres SIPE, des jeunes, des adultes qui se questionnent prennent rendez-vous pour en discuter. Quel moyen serait le plus adapté à leur situation? Comment le trouver? Quel est son prix?

Beaucoup de femmes utilisent la pilule par facilité. Mais est-ce vraiment un moyen simple? Une prescription de pilule ou d'un autre moyen hormonal nécessite une consultation médicale, puis souvent des achats réguliers à la pharmacie, parfois tous les mois. Si les moyens financiers sont limités, que faire? Renoncer à un contrôle médical et donc à la contraception choisie, interrompre momentanément la pilule pour des raisons financières?

Et la contraception longue durée, du type stérilet ou implant? Sur une période de 3 à 5 ans, l'investissement est intéressant financièrement, mais encore faut-il avoir 250.- à 500.- à disposition au moment opportun.

Levis

Hélène Dini et Mafalda Bellotto Veuthey, comme les autres conseillères du SIPE, peuvent vous renseigner sur le meilleur choix.

Les assurances-maladies ne remboursent pas la contraception en Suisse. De plus, si le montant de la franchise n'a pas encore été atteint, la femme doit aussi payer la consultation médicale indispensable à son obtention. Une vie sexuelle sereine et sûre coûte cher. Parfois, face au prix de la contraception inaccessible pour le budget de la femme ou du couple, ou alors en raison de la difficulté de trouver un gynécologue disponible rapidement, le risque d'une grossesse non planifiée est pris.

Et la contraception masculine? Il n'y a que deux options pour l'instant: le préservatif et la vasectomie. Cette dernière est considérée comme définitive et n'est pas remboursée non plus par la caisse maladie. Alors que faire à 15, 25 ou 35 ans? Reste le préservatif, un bon moyen, protégeant en même temps des infections sexuellement transmissibles, mais qui n'est pas toujours apprécié ni facile d'utilisation. En attendant qu'une aide au financement de la contraception se mette en place en Suisse et que les moyens contraceptifs masculins se développent, les hommes ont tout de même un rôle important dans le partage des responsabilités avec leur partenaire. Choisir une méthode de contraception adaptée et personnalisée implique une bonne information. Même si celle-ci est généralisée par les cours d'éducation à la santé sexuelle du SIPE dans les classes auprès des adolescent·e·s, elle est complexe et beaucoup d'idées recues sont encore présentes. Actuellement, avec le développement des applications aidant à la gestion du cycle menstruel contenant souvent des indications aléatoires sur les jours fertiles et infertiles, les femmes peuvent être faussement sécurisées. C'est pourquoi une bonne information, qui prend du temps, et l'accessibilité sont les clés de voûte d'un choix éclairé et personnalisé en matière de contraception.

Les spécialistes des centres SIPE accompagnent, gratuitement et confidentiellement, les personnes dans leurs choix contraceptifs, qui évoluent au fil de la vie, afin de favoriser la santé sexuelle des femmes, des hommes et des couples. L'accessibilité à la contraception pourrait néanmoins être encore améliorée par une prescription facilitée et un prix abordable pour toutes et tous.

LES CONSEILLÈRES EN SANTÉ SEXUELLE DES CENTRES SIPE

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité — aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale.

A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

COMMERCE MIGROS MANOIR

La cure de jouvence

MARTIGNY Le magasin de Martigny, dans le bâtiment du Manoir, est actuellement en chantier: «Nous avons décidé de rénover notre point de vente et des partenaires du centre commercial en font de même. Notre objectif est de répondre aux attentes de notre clientèle en offrant un service de qualité dans un environnement fonctionnel et accueillant» précise Fabien Lafarge, responsable de la communication. Nous avons profité de cette rencontre pour lui poser quelques questions

«Il est important pour nous de proposer des magasins agréables dans lesquels le client se sente bien..»



FABIEN LAFARGE RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION

Pourquoi avoir décidé de le transformer?

Le bâtiment du Manoir a été inauguré le 2 avril 1981 et il était tout d'abord nécessaire de le remettre aux normes sismiques et incendies. Nous avons, au cours des ans, effectué diverses rénovations, notamment au restaurant, dans le centre commercial situé au sous-sol et dans «l'espace mall» du centre commercial. Nous avons décidé de procéder à une mise à jour complète qui concernera tous les espaces.

Il n'est pas évident de faire ces travaux tout en exploitant les surfaces commerciales?

Effectivement et il y a un gros travail de coordination. Pour le

bien-être de nos clients, nous procédons par étapes: le restaurant sera par exemple le premier à rouvrir à la mi-septembre; pendant qu'une partie du supermarché est rénovée, les autres sont ouvertes. Nous rouvrirons et fermerons les différentes parties par étapes jusqu'à mars 2021, date de fin des tra-

Est-ce que les autres locaux commerciaux ont également subi une cure de jouvence?

Au niveau locataire, chacun est libre de faire ses propres travaux ou pas, nous n'interagissons pas dans leurs surfaces, mais plusieurs d'entre eux nous ont déjà emboîté le pas par exemple: Sunstore, Carat bijouterie, Mobilezone, Denner.

Quel sera le futur visage du magasin?

Le «Manoir», comme l'appellent affectueusement les gens de la région, entre résolument dans la catégorie des magasins de centreville avec une multitude de changements: circuit orienté sur les produits frais, sushi bar, terminaux de cuisson boulangerie à l'intérieur du magasin, jus d'orange frais pressé minute, assortiment de produits d'épicerie en vrac sont les principales nouveautés que nous offrirons à notre fidèle clientèle.

On croit savoir que l'intérieur et le parking vont également changer de visage?

Le magasin sera plus lumineux, plus spacieux, avec du mobilier plus moderne et plus dans la tendance. Nous allons changer les sols avec du carrelage plus foncé, et changer les éclairages en mettant des LEDS, plus économiques. L'accès depuis le parking sera facilité avec la création d'un trottoir roulant pour remplacer les ascenseurs. Notons aussi que nous avons travaillé en collaboration avec les autorités qui en parallèle rénoveront la place du Manoir.

Cela signifie que Migros entend conserver et développer ses magasins dans les villes?

Il est important pour nous de proposer des magasins agréables dans lesquels le client se sente bien. Nous les rénovons ainsi régulièrement selon un programme défini à l'interne. Ainsi, St-Maurice bénéficiera de travaux normalement dans le premier semestre 2021.

Des rénovations et une nouvelle antenne à Saxon?

Pour ce qui est de l'aspect du développement de notre réseau, nous avons le plaisir de vous informer quasiment en avant-première que nous venons de conclure un accord pour l'implantation d'un magasin à Saxon. Nous estimons que l'avenir passera par une présence renforcée au cœur des centre-ville et des villages

Quand les travaux seront terminés, y aura-t-il quelques actions pour marquer cet événement?

Diverses actions et promotions seront organisées au fur et à mesure des réouvertures, à commencer donc par le restaurant et le take away; Et bien entendu une grande fête d'inauguration avec une série d'événements et d'actions est à prévoir.

MARCEL GAY

www.migros.ch



ement des travaux.

PAR SMS OU CARTE POSTALE! **JOUEZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ** DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

Π	Е	С	Α	R	Е	V	Т	U	В	Ι	R	Т	S	L
Е	R	U	Α	D	Е	K	В	R	Е	Е	D	Е	Ι	Т
Р	Ν	Α	Ν	М	Α	M	Α	Τ	В	Ι	S	S	Т	Т
Α	Τ	0	Ν	R	Е	Q	Е	0	0	Υ	Р	Т	N	В
N	R	Ν	Т	Α	U	R	R	L	L	S	Α	Τ	Α	Е
Α	D	Τ	S	Е	С	D	Α	Α	0	L	R	В	М	U
С	Ν	K	Е	0	Е	Т	N	S	Е	Р	Е	Е	Α	С
G	Α	R	S	L	Ν	Α	Ι	Т	S	K	Е	D	I	R
Е	M	Α	L	Π	S	L	S	F	S	U	С	Е	D	Е
С	U	Н	U	S	Е	С	Α	Т	0	0	N	Α	I	Р
Π	Н	Q	Р	S	Н	Т	С	Е	Т	S	U	J	R	Α
L	R	Α	S	K	U	Α	S	Е	М	S	I	R	Р	С
Е	0	I	R	I	Р	JAPEUD ST								
D	М	Т	Т	М	R									
Е	М	Е	I	N	Е	OARC SOUVERS								

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un glacier. Bonne recherche.

ANALYSES	CHARME	IBIS	MANDRIN	RUADE
APERCUE	CRACK	IMPACT	MELOPEE	SILO
ARONDE	DEBIT	JUSTE	MISSEL	SPRINT
BIOS	DECUS	KARTING	PIANO	TIEDE
BRAQUE	DELICE	KEBAB	PINSON	TIFOSI
CAMERAS	DIAMANT	KSAR	PRISMES	TRIBUT
CANAPE	ENIEME	LISP	PULSES	VERACE
CANARI	FATUITE	LOBE	REBORD	
CENSE	HARKI	LOTI	RISQUE	

A gagner

1er **PRIX**: 2 entrées au Swiss Vapeur Parc

2º PRIX: 2 entrées au Swiss Vapeur Parc

3º PRIX: 2 entrées au Swiss Vapeur Parc

Comment participer?

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.-/SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 6 octobre 2020.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

16 octobre, 13 novembre, 11 décembre 2020.

Gagnants pour le mot mystère du 21 août 2020

Madame Patricia Dupont, Saxon 2 entrées aux bains de Brigerbad

Monsieur Michel Mottier, Fully 2 entrées aux bains de Brigerbad

Monsieur Léon Michellod, Martigny 2 entrées aux bains de Brigerbad



A Dorénaz, le club SHC Diabla dont la première équipe évolue en LNB fait aussi la part belle aux filles et aux juniors. LDD

SHC DIABLA LE VENT EN POUPE

Les filles du street hockey

DORÉNAZ Le 16 mars, le comité de la ligue de street-hockey Suisse décidait de mettre un terme au championnat à cause du Coronavirus. Plusieurs facteurs avaient été pris en compte à ce momentlà, notamment le manque de temps pour préparer la nouvelle saison si les matchs étaient déplacés, les terrains indisponibles l'été ainsi que le délai trop court pour organiser des championnats du monde juniors. Responsable de la communication de SHC Diabla de Dorénaz, Tess Décaillet rappelle que «l'équipe de LNB se plaçait à la deuxième place du classement à cette période, après une saison extraordinaire. En effet, l'équipe était nouvelle en LNB mais cela ne l'a pas empêchée de terminer sur un très bon classement.»

Pas de finales

Malheureusement, l'arrêt du championnat pour les raisons que l'on sait n'a pas permis de voir évoluer en playoff l'équipe fanion. Ce n'est sans doute que partie remise... Deux autres équipes du club, celle de 2ème ligue et celle des juniors, ont continué leur progression en disputant des matches de qualité. «Ce sont deux équipes en apprentissage et qui nous réservent sans aucun doute de belles surprises» ajoute Tess.

Les filles en jeu!

Contre toute attente, la Swiss Street-hockey Association a maintenu le championnat féminin qui a lieu tous les étés. Tess Décaillet précise: «Nous avons donc réuni nos joueuses et nous sommes reparties pour une nouvelle saison d'été, 100% féminine. Les entraînements ont repris dès que la situation l'a permis et nos joueuses ont pu découvrir les 4 dates pour les tournois.» Avec un contingent de 7 joueuses, le défi était de taille. Mais il en fallait plus pour inquiéter un groupe motivé et solidaire. D'ailleurs, dès le 1er tournoi, elles ont annoncé la couleur en remportant les trois matchs au programme. Se positionnant à la troisième place (un point de moins à cause d'une victoire aux penalties), elles prennent la route pour le deuxième tournoi la fleur au fusil. Pour cette journée, malheureusement, la température caniculaire et le petit nombre de joueuses n'ont pas permis à l'équipe de rééditer le même exploit que lors du premier tournoi. Elles perdent les trois matches mais gardent le moral quand même. Lors du dernier tournoi en terre connue, chez les filles des Sierre Lions, elle se livrent à fond dans la bataille et manquent la finale sur le fil à cause d'une défaite aux tirs au but.

Un entraîneur heureux

L'entraîneur Grégory Jallard tire un bilan positif du parcours de ses protégées: «L'objectif était de remporter un match et il est largement dépassé!» En effet, les dernières saisons, l'équipe féminine a eu bien de la peine à décoller de la dernière place du classement. Mais cette année, ce n'est pas moins de 5 matchs remportés ain-

si qu'une 3e place au classement final! Malheureusement, une petite ombre au tableau: le contingent est un peu court et il n'est pas facile de tenir toute une saison.

Reprise du championnat

Maintenant, c'est au tour du championnat régulier de reprendre. Tess Décaillet le confirme: «Pour notre club, c'est à nouveau une équipe en LNB, une équipe en 2e ligue ainsi qu'une équipe de juniors C qui sont inscrites. Et ces équipes ne vont pas tarder à retrouver leurs adversaires car le premier match a lieu le 13 septembre à Dorénaz, pour l'équipe de 2e ligue.» Et Tess de conclure: «Nous espérons vous voir nombreux autour du terrain pour supporter nos équipes tout au long de la saison, dans le respect des mesures sanitaires bien évidemment! La cantine sera ouverte comme à notre habitude! Retrouvez toutes les informations nécessaires pour suivre le championnat sur les ré-

AS Concept

NOUVELLE EXPO À MARTIGNY!!

POÊLES CHEMINÉES TUBAGES

Portes ouvertes samedi 19.09 Apéritif - raclette - grillades

Rue du Levant 167 - Box 37 1920 Martigny - asconcept.ch



Grand voyant Medium

Me Samuel Aide à résoudre vos problèmes de couple, rivalités amoureuses, de travail et de santé. Déplacement possible sur rdv Tél. 077 966 01 15

*M*arie-Virginie Voyante/Médium & Astrologue

0901 346 943 CHF 2.90 min de 6 h à 13 h







pharmacieplus lauber

1920 Martigny Tél. 027 722 20 05 Fax 027 722 20 06 info@pharmacielauber.ch www.pharmaciepluslauber.ch

pharmacieplus du Léman

1920 Martigny Tél. 027 720 55 75 Fax 027 720 55 76

infoleman@pharmacieplus.ch www.pharmacieplusduleman.ch



Angela Facchin

praticienne agréée ASCA Centre de remise en forme Avenue de la Gare 37 1920 Martigny Tél. 078 831 52 00 www.sante-minceur.com

Institut Santé

*CRY021 * Mincir par le froid. **Traitement des graisses** localisées:

- ventre cuisses bourrelet au dos poignée d'amour
 - double menton



Retrouvez notre rubrique

Beauté - Bien-être

Prochaine parution:

VENDREDI 16 OCTOBRE 2020

SORTIR

FILM DOCUMENTAIRE

Trois femmes égyptiennes et le mariage

MARTIGNY Le cinéma Casino à Martigny ilm de Julia Bünter, FIANCÉES, le 29 septembre prochain. FIANCÉES suit le parcours de trois femmes égyptiennes vers le mariage. Tout en saisissant ce moment charnière, le film esquisse un portrait de la société contemporaine du Caire et de sa jeunesse, tiraillée entre des traditions immuables et un désir grandissant de liberté.

Une société qui se réinvente

Le Caire, mégalopole de 20 millions d'habitants, a récemment subi de nombreux bouleversements politiques, culturels et économiques, obligeant la société égyptienne à se réinventer. Dans ce contexte instable, FIAN-CÉES est une immersion dans la vie quotidienne des jeunes égyptiens sur le long chemin menant au mariage.



«Je me suis prise de passion pour ce pays et sa capitale»

JULIA BÜNTER RÉALISATRICE

Un mariage parfait...

Batool et Bassam sont des comédiens en devenir qui luttent pour l'équilibre de leur relation. Entre l'attente de leur futur appartement et les pressions familiales, l'harmonie de leur couple est fragile.

Marize et Ramy sont chrétiens et issus d'un milieu aisé, ils rêvent d'un mariage parfait et d'accéder à la sexualité. Souhaitant à la fois utiliser la contraception après leur mariage et respecter les traditions imposées par l'Église, ils

incarnent une jeunesse à la fois occidentalisée et traditionnelle.

Randa et Abdelrahman viennent d'un milieu traditionnel musulman et aspirent à plus de liberté au quotidien. Les revendications de Randa pour l'égalité des sexes se heurtent aux coutumes de la société.

Plutôt que d'envisager le mariage comme l'union de deux êtres pour l'éternité, FIAN-CÉES aborde le sujet comme un prétexte pour parler du rapport entre les hommes et les femmes et des pressions sociales qu'affrontent ces jeunes couples aujourd'hui.

ON A SAVOIR

Projections en Valais

Viège: 21 septembre à 20 h au cinéma Astoria

Martigny: 29 septembre à 18 h au cinéma Casino - en collaboration avec Valais Films.

Sierre: 31 octobre à 20 h 30 au cinéma du Bourg dans le cadre des Rencontres Orient Occident

PUB.



Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban

Médecin-Dentiste Cheffe de clinique Adjointe

&

Mme Audrey Roduit

Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

NSTITUTIONS DE SANTE

Rendez-vous: 0800 800 750

www.pureclinic.ch



FIANCÉES utilise le mariage comme pre texte pour parler du rapport entre les hommes et les femmes et des pressions sociales qu'affrontent ces jeunes couples aujourd'hui. LDD

EXPOSITION SAMUEL DEVANTÉRY

Entre rêves et réalités

MARTIGNY Après un an de réflexion et de travail sur le terrain, Samuel Devantéry a le plaisir de présenter trois séries de six photos dans le cadre de l'exposition «Entre rêves et réalités» à la médiathèque de Martigny. Celles-ci vont vous faire voyager dans les paysages de la Plaine Morte sous une perspective nouvelle. Dans chaque série, la montagne devient un terrain de jeu pour le photographe qui s'amuse avec la frontière entre le réel et l'imaginaire. Tout en se laissant guider par le rêve, il met en avant la beauté et la richesse des paysages de montagnes.

Un livre aussi...



La montagne devient un terrain de jeu pour le photographe qui s'amuse avec la frontière entre le réel et l'imaginaire. SAMUEL DEVANTÉRY

tion, Samuel Devantéry présente Dans le cadre de cette exposi- l'également son livre éponyme paru

aux éditions Monographic. «Le voyage débute en foulant les frontières du réel et de l'imaginaire. Une série où l'étrange redéfinit les notions d'espace et où la réalité se perd dans les confins de l'imagina-

tion. Puis, le voyage continue en sillonnant les méandres de l'absurde. Elle, à la blancheur angélique, offrant sa douceur à l'imaginaire. Lui, loin des flots tumultueux, seul dans cette immensité, dérivant loin des berges du réel. Finalement, le voyage se termine par des prises plus aérien-

Le lieu

SSVOIR

BON A

Médiathèque Martigny, salle «Dans l'objectif»

Vernissage

Ce vendredi 18 septembre à 18 h en présence de l'artiste

Les horaires

Lundi-sameid de 13 à 18 h leudi de 10 à 18 h

Le site

www.mediatheque.ch

CONCERTS CAVES DU MANOIR

Trois groupes, 100 places seulement...

MARTIGNY Les vieilles pierres redorées des Caves du Manoir vont de nouveau trembler ce week-end! Un plateau 100% suisse à l'honneur qui débutera avec Smile, groupe de Heavy Hardcore crée en 2019 et influencé par les pionniers modernes du genre, comme Knocked Loose, Varials ou Lotus Eater. Les quatre musiciens s'essaient aux mélanges des styles, variant parties beatdown et grooves djent. La soirée continuera avec Akantha, quatre gars venant de la ville de Bulle et soutenus par un public fidèle et énergique, répondant toujours présent. Ils ont parta-

gé la scène avec, entre autres, Lionheart, First Blood, Surge Of Furv. Promethee, etc.

En clôture de soirée, c'est Code Of Conduct, groupe de hardcore suisse composé de vétérans de la scène genevoise, voués à cette sous-culture depuis la fin des années 90, qui profitera même de l'occasion pour vernir leur premier EP «CONVENTIONS» en terres valaisannes. Dépêchezvous, seulement 100 places disponibles en prélocation sur Petzi!

Ce samedi 19 septembre à 20 h 30, 15 francs



CODE OF CONDUCT est un groupe de hardcore suisse composé de vétéran s de la scène genevoise, voués à cette sous-culture depuis la fin des années 90. LDD





GARAGE MISTRAL MARTIGNY S.A. Av. des Grandes-Maresches 102 - 1920 Martigny

vente@garage-mistral.ch - 027 721 70 00

EXPOSITION DESTINATION COLLECTION

Portraits valaisans



Gisèle Carron, restauratrice d'art: «Il faut s'émerveiller et se laisser surprendre.» ${\tt LDD}$

LE CHÂBLE Le vendredi 2 octobre prochain, le Musée de Bagnes invite le public à venir découvrir sa collection de portraits peints du XIXe siècle. Des tableaux signés Félix Cortey, Marguerite Cortey ou encore Joseph Brouchoud seront sortis des réserves. L'occasion de venir admirer le talent des portraitistes de l'«école de peinture bagnarde», véritable exception dans l'histoire artistique du Valais.

L'acquisition, une mission muséale

En compagnie de la conservatrice Julie Lapointe Guigoz et de la restauratrice d'art Gisèle Carron, la soirée s'animera autour d'un commentaire « décryptage » des récentes acquisitions de portraits du Musée de Bagnes. Mission fondamentale de toute institution muséale, l'acquisition d'objets et d'œuvres d'art permet d'assurer une sauvegarde du patrimoine et un enrichissement des collections existantes.

Un passé artistique valaisan

Parmi les tableaux présentés et analysés, ceux du portraitiste bagnard Félix Corthay ou Cortey, l'un des peintres officiels de la société valaisanne. «C'est une chance incroyable d'avoir quelques-unes de ses toiles au Musée de Bagnes. Ses œuvres ont le mérite de faire revivre des acteurs importants de l'histoire du Valais, entre l'époque de la Révolution et celle de son entrée dans la Confédération», précise Julie Lapointe Guigoz.

Une restauratrice d'art... détective

Sous l'œil attentif de Gisèle Carron, d'autres portraits de Bagnards dévoileront des secrets bien gardés. «Pour pouvoir aborder avec justesse la conservation et la restauration d'une œuvre, il faut s'émerveiller et se laisser surprendre». L'occasion pour Gisèle Carron, de présenter un travail mélangeant maîtrise technique... et passion.

Le lieu

Salle paroissaile du Châble, chemin de l'Eglise 13

La date

Vendredi 2 octobre à 19 h

Les inscriptions

Inscriptions obligatoires jusqu'au 1er octobre 18 h. 027 776 15 25 et

musee@bagnes.ch

PUB

SCHMIDT®

immobilier

BON À SAVOIR

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Saillon

Villa de plain-pied 5.5 pièces, 105 m² Situation exceptionnelle, proche des bains de Saillon

CHF 863'000.-



Le Levron

Maison villageoise de deux appartements 3.5 pièces et 5.5 pièces. Proche de toutes les commodités du village

CHF 745'000.-



verbier

Charmant studio 1.5 pièces, 32 m² Au cœur de la station

CHF 388'000.-



Les Valettes

Appartement avec jardin 4.5 pièces, 140 m² Jardin et terrasse au calme

CHF 473'000.-

№ 027 720 48 11 schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT*

 $BONVIN^{^{\circ}}$

SCHMIDT°

MANIFESTATION FÊTE DE LA CHÂTAIGNE

La brisolée à la maison

FULLY Malgré l'annulation de la Fête de la Châtaigne 2020 pour des raisons de sécurité liées à la Covid-19, les organisateurs souhaitent proposer au plus grand nombre l'occasion de se retrouver autour d'une brisolée, entre amis ou en famille! Toute la saveur de la Fête de la Châtaigne est donc rassemblée dans une box, livrée à domicile le samedi 17 octobre 2020. Les réservations sont ouvertes sur le site de Fully Tourisme!

Qu'est-ce qu'il y a dans une Box Fête de la Châtaigne?

La Box Fête de la Châtaigne a été conçue pour 4 personnes.

On y trouve:

- 1 kg de châtaignes fendues, prêtes à être brisolées.
- 1 bouteille de 75cl de Petite Arvine de Fully dans sa bouteille identitaire,
- 400 gr de fromage des alpages de Fully,
- 1 saucisse du boucher de 300gr,
- 2 pommes,

- 4 gobelets «Fête de la Châtaigne» réutilisables,- 2 bouteilles de 25 cl de jus de raisin de Fully
- 1 livret de conseils et de recettes

Comment obtenir une Box Fête de la Châtaigne?

Pour obtenir une Box Fête de la Châtaigne pour 4 personnes, il faut soit utiliser la billetterie en ligne de Fully Tourisme (www.fullytourisme.ch), soit passer rendre visite au personnel de Fully Tourisme, qui prendra volontiers toute commande! Deux options se présentent aux intéressés:

1re option à Fr. 90.-: sélectionnez la BOX A RETIRER, et venez la prélever directement à l'Office du tourisme de Fully, le vendredi 16 octobre de 14 h à 17 h, et le samedi 17 octobre de 8 h 30 à midi.

2e option à Fr. 100.-: choisissez la BOX LI-VREE et recevez votre Box par la Poste, le samedi 17 octobre 2020.

La livraison est possible dans toute la Suisse.



Une manière originale de partage quand même une brisolée... LDD

Comment préparer la brisolée avec votre Box Fête de la Châtaigne?

Les châtaignes sont livrées fendues. Différentes possibilités sont ensuite proposées, en fonction des envies et des compétences de chacun: rôties au brisoloir sur un feu de bois, grillées au four, ou simplement cuites à l'eau. Le tout est résumé dans un petit livre de recettes fourni avec la Box



Unité et expérience

Candidats au Conseil communal

Samuel Rossier Bruno Moulin Vincent Michellod Fabien Sauthier Jean-Baptiste Vaudan Juge de commune réélue tacitement

Barbara Deléglise

Votez la liste 1 www.pdc-valdebagnes.ch





. **AU CASINO**

PETITE SŒUR

Vendredi 18; samedi 19; 18 h (VO); dimanche 20, 17 h (VO) en présence des réalisatrices lundimardi 22 septembre, 20 h 30 (VO)

TENET

Vendredi 18samedi 19; septembre



Action, Thriller de Christopher Nolan.

YAKARI - LA GRANDE **AVENTURE**

Samedi 19 15 h 30; dimanche 20 septembre, 14 h.

Caméra sud Mardi 22 septembre, 18 h

ANTOINETTE DANS LES CÉVENNES

Vendredi 18; samedi 19; dimanche 20: lund 21: mardi 22 septembre, 20 h 30. Comédie, romance de Caroline Vignal, France.

LES ENFANTS DU

PLATZSPITZ Samedi 19dimanche

20 septembre, 17 h 30. Drame de Pierre Monnard, Suisse

FFFACER L'HISTORI-QUE

Dimanche 20 sentembre 14 h 30.



Comédie, Drame de Gustave Kervern, Benoît Delépine.

CINÉMA L'ÉGALITÉ

féminin Le suttrage

RÉGION 50 ans de suffrage féminin en Valais en 52 minutes. C'est le défi que relève ce documentaire, qui retrace l'histoire de la marche des Valaisannes vers l'égalité. La première partie est consacrée à l'histoire du suffrage féminin en Valais et en Suisse, la seconde dresse le bilan de l'accès des Valaisannes aux postes électifs, tandis que la troisième donne la parole à la jeune génération de femmes, à leurs attentes et à leurs besoins.

A l'heure où les questions liées à la contraception ou à l'égalité salariale sont toujours d'actualité, (re)plongez dans une épopée jalonnée de doutes et d'espoirs, frappée du sceau du courage et de l'enthousiasme.

Les projections

le mardi 29 septembre

au Cinéma Le Bourg, Sierre (18 h)

le vendredi 2 octobre

à l'Espace St. Marc, Le Châble (19 h)

le jeudi 8 octobre

au Cinéma Casino, Martigny (18 h)

le ieudi 15 octobre

au Cinéma Plaza, Monthey (18 h)

En raison de la pandémie, l'inscription et le port du masque sont requis – merci de votre compréhension

«Qu'elles soient soumises à leur

Le Nouvelliste, engagé contre le vote des femmes, 31 janvier 1959

50 ans du suffrage féminin en Valais

LE FILM

BILAN D'UNE EPOPÉE

DÉCÈC

Dans la région du 3 au 16 septembre.

Marie-Louise Richard, Evionnaz, 1937

Marc Cuypers, Martigny, 1937

Mathias Feigenwinter, Leytron, 1941

Fredy Voutaz, Orsières, 1963

Monique Besse, Versegères,

Jean-Claude Rausis, Martigny, 1943

Edith Cheseaux, Saillon,

Simone Mottier, Saxon, 1941

Odile Joris, Charrat, 1930

Georgette Vouilloz, Martigny-Croix, 1929

Michael Zielazienski, Leytron, 1969

Michèle Pelloux-Martin, Collonges, 1934

Ramiz Selmani, Saxon,

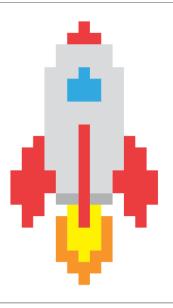




brique c'est bien.



10 briques c'est mieux.



Placez vos briques au bon endroit afin de construire vos rêves.

Pas besoin d'avoir de grands rêves ni de grande fusée pour être bien conseillé auprès de la Banque Raiffeisen Martigny et Région. Placez d'abord vos briques sur le compte épargne bonus à 2%. Choisissez ensuite la trajectoire et la durée du voyage avec votre conseiller.



Banque Raiffeisen Martigny & Région

RAIFFEISEN





Grâce à la Gazette de Martigny,

atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire.

Tirage: 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange 079 281 97 69 nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora 079 102 96 34 stephanie.rebora@impactmedias.ch