



BOX de
1 m²
à 17 m²



locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI

BENOÎT MURISIER
RENCONTRE AVEC
LE RESPONSABLE DU
SECTEUR CAMIONNAGE
DE TRANSPORTS
MARTIGNY RÉGION.



SORTIR

GÉRALD MÉTROZ
IL CONTINUE SUR SA LANCÉE
LITTÉRAIRE ET MUSICALE
AVEC UN DEUXIÈME
ALBUM.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Dans le bain



DAMIEN CLAVAZ Le nageur de Martigny participe aux championnats suisses qui se dérouleront à Sion du 13 au 15 novembre prochain. Rencontre avec un sportif accompli qui vise une finale dans la discipline du 100 m libre. **>22-23**

Vendredi No 16
30 octobre 2020

ACTU

LA DRANSE

Les travaux de protection et de renaturation ont démarré. **>4-5**

GENS D'ICI SOLIDARITÉ

Transport Handicap recherche des chauffeurs. **>11**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH



PUB

DANS NOS CUISINES IL NE MANQUE QUE VOUS

ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

1906 CHARRAT 027 746 20 20 www.roccabois.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI
UN LIVRE

Le roman pour la jeunesse de Manuela Gay-Crosier.

7 GENS D'ICI
COVID-19

Le laboratoire Kessler à Martigny fait des tests.

9 GENS D'ICI
ÉCONOMIE

Une nouvelle récompense pour la Distillerie Morand.

10 GENS D'ICI



VALENTIN AMARO

Il dirige l'Espérance de Charrat.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES ARMÉNIENS

«Si derrière toute barbe il y avait de la sagesse, les chèvres seraient toutes prophètes.»

«Si mon cœur est étroit, à quoi me sert que le monde soit si vaste?»

«Avant que le gros ne soit devenu maigre, le maigre sera mort.»

«Celui qui ne peut faire une prière chez lui fait la messe chez les autres.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Pas facile

Lu pour vous en une du quotidien valaisan: «Les stations de ski se préparent à une saison incertaine». Elles recherchent toutes un entraîneur diplômé et expérimenté...

Le prénom

Lors d'un meeting, Joe Biden, 77 ans, a oublié le prénom de son adversaire à la présidence des Etats-Unis. «Quatre ans de plus avec George»... Il faisait référence à George Bush. Il a non seulement oublié que Trump s'appelle Donald, mais que le dernier président américain, qui a fait deux périodes, se nomme Barack Obama.

Enfin, on se demande qui de Joe Trump ou Donald Biden a les capacités de gouverner le pays.

L'inusable

Michel Drucker a subi un triple pontage coronarien. L'animateur de 78 ans annonce son retour en février 2021.

Il ne présentera plus «Vivement dimanche» sur son fameux canapé rouge mais dans un fauteuil d'une maison de retraite.

L'avion

La compagnie aérienne Swiss va procéder au paiement des bonus dus à ses cadres au titre de l'exercice 2019. Il n'y a donc que les avions qui ne volent pas encore...

PUB

NOUVELLE BOX ANDROID

6 MOIS OFFERTS* SUR LA TV

LIGHT?

COMPLET?

AVEC BOX?

LE MULTIMÉDIA À VOTRE SAUCE

* Offre soumise à conditions

www.combbdo.ch

Distribué par



Commandez votre Combo sur netplus.ch | 0848 830 840



14 GENS D'ICI ÉNERGIE

Le réseau électrique de Riddes change de main.

16 GENS D'ICI ÉNERGIE

Trient étudie de nouvelles pistes pour son chauffage.

17 GENS D'ICI SORNIOT

La recherche de fonds pour la nouvelle colonie est lancée.

20 SORTIR CONCERT

Reporté mais pas annulé... C'est le message des Symphonistes.

ENTRE NOUS

LA PEUR



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

On aimerait parler des couleurs d'automne, de la brisolee, du vin nouveau et de la Foire au lard bordillonne. Oublier ce virus qui nous

ronge de l'intérieur et sème un vent de panique à l'extérieur. On aimerait plaire à nos lecteurs, émouvoir leurs sympathies, les prendre par le cœur pour s'en aller vers les fêtes de fin d'année comme une hirondelle s'en retourne en Afrique, légère, forte, capable de fendre l'air sur plus de 10 000 kilomètres pour trouver un climat favorable.

La situation actuelle plombe cette envie, freine les ardeurs les plus téméraires, cache le généreux soleil du Valais derrière des nuages formés de gouttelettes infectieuses. Les cas se multiplient à grande vitesse. Les mises en quarantaine sont quotidiennes. La progression de la pandémie est exponentielle. La peur prend le pouvoir. Elle n'est plus mauvaise conseillère mais la seule arme pour éviter le pire. En quelques jours, ce satané virus a repris le pouvoir tel un dictateur despotique, ne laissant à personne d'autre la parole. Il est partout, dans l'air, dans les poumons, dans les esprits. Il est omniprésent dans toutes les têtes pour plomber le moral, hypothéquer l'avenir et paralyser la partie du cerveau qui s'active lorsque nous ressentons des émotions positives.

Alors? Il faut respecter les consignes et appliquer les gestes barrières. Arrêter de jouer au docteur et de vouloir paraître plus malin que les autres. On pourra alors espérer que l'hirondelle qui symbolise la liberté, le bonheur et l'enthousiasme fera le printemps...

LA PHOTO DE LA «GAZETTE»



LE BONJOUR D'HALIX

SAINT-BERNARD Symbole incontournable de la Suisse et des Alpes, le saint-bernard est en train de se faire un nom au niveau social. On voit ici la chienne Halix, lors d'un exercice avec les résidents de la Fondation Domus à La Tzoumaz, sous les yeux de Claudia Müller, responsable des missions sociales pour la Fondation Barry. D'autres visites sont programmées dans des hôpitaux et des EMS, par exemple à l'hôpital de Brigue et au home Les Tourelles à Martigny, des activités dans des institutions sociales, comme à la Fondation Domus ou au Centre suisse des paraplégiques à Nottwil, des missions pédagogiques et thérapeutiques.

PHOTO SACHA BITTEL

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

*Ne laissez pas une perte auditive changer votre mode de vie.
Nous sommes là pour vous aider.*

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

NATURE SÉCURISATION ET RENATURATION

Tous au chevet du lit

MAG

Les travaux de protection et de renaturation de la Dranse, pour lesquels l'Office fédéral de l'environnement (OFEV) avait donné son feu vert en octobre 2019, ont démarré il y a quelques jours. La Ville de Martigny et la commune de Martigny-Combe auront attendu près de quatorze ans entre le lancement de la première étude en 2006 et le début concret des

«Berne a finalement validé ce projet d'importance nationale.»

DAVID MARTINETTI
VICE-PRÉSIDENT DE MARTIGNY



réalisations. Sept étapes sont prévues jusqu'en 2027 pour un investissement de quelque 32 millions de francs.

Un risque à 500 millions de francs...

La crue centennale de l'an 2000 et la lave torrentielle de 2006 formant une poche d'eau menaçante obstruant la Dranse ont eu pour conséquence l'évacuation de milliers de personnes à Martigny. Que ce soit dans les années 2000 et même avant, l'aménagement de la Dranse a de tout temps préoccupé et occupé les Martignerains et les Comberains. Des dégâts matériels et de nombreuses pertes humaines sont relatés dans les historiques d'événe-

ments. «Le risque est aujourd'hui trop important pour la population et les dégâts matériels potentiels peuvent atteindre les 500 millions de francs en cas de débordement de la Dranse rien que pour la ville de Martigny; il est grand temps de réaliser ces travaux», relève Anne-Laure Couchepin Vouilloz, Présidente de la ville de Martigny.

Une vieille histoire

Conscientes des enjeux, les autorités communales de 2006, emmenées par l'ancien président de Martigny Olivier Dumas et par l'ancien président de Martigny-Combe Philippe Pierroz, avaient fait de la sécurisation du lit du cours d'eau l'une de leurs priorités.

La première étude complète avait été lancée cette année-là et

LA PRÉSIDENTE DE MARTIGNY

«Le risque est aujourd'hui trop grand pour la population et les dégâts potentiels peuvent atteindre 500 millions de francs.»



le dossier de mise à l'enquête avait été publié en 2008. Plusieurs oppositions de riverains et d'une organisation environnementale ont été levées après des discussions

positives, sans compter diverses modifications apportées au projet de base, notamment la création d'un élargissement de la Dranse dans le quartier de la Bâtiaz.



Les travaux de protection et de renaturation de la Dranse ont enfin démarré, à la grande satisfaction de Florence Carron Darbellay, Anne-Laure Couchepin Vouilloz, David Martinetti et Philipp Gerold, chef du Service valaisan des forêts et des cours d'eau. HÉLOÏSE MARET

de la Dranse...

Les nouvelles normes

Vice-président de Martigny, David Martinetti revient sur le parcours de ce projet: «En 2010, un dossier sans opposition a été transmis au canton. Malheureusement, en 2011, les nouvelles normes et contraintes de l'OFEV notamment, ont nécessité des précisions techniques et des améliorations du dossier.»

Et d'ajouter: «A cela se sont ajoutées deux expertises successives; la première a été mandatée par les communes, sur proposition du Service des routes, transport et cours d'eau (SRTCE) pour accompagner le groupement de bureaux. La seconde a été mandatée par Berne qui a finalement validé ce projet d'importance nationale en 2015.»

Six millions de plus...

Les modifications apportées entre 2011 et 2015 ont engendré un coût supplémentaire, c'est pourquoi le Grand Conseil a validé un crédit complémentaire de six millions de francs en janvier 2018. Le dossier a finalement pu obtenir l'aval et le subventionnement de la Confédération en octobre 2019. Plusieurs exécutifs et services communaux, cantonaux et fédéraux ont donc porté ce projet avant qu'il n'aboutisse auprès des présidentes de Martigny et de

Martigny-Combe, l'an dernier. «Vivre avec une épée de Damoclès au-dessus de la tête durant toutes ces années est une sensation insupportable; aujourd'hui, le fruit de notre travail paie et c'est un immense soulagement de savoir que les populations martigneraines et comberaines seront désormais en sécurité», indique Florence Caron Darbellay, présidente de Martigny-Combe.

La balade au bord de la Dranse

Au terme de ce chantier prioritaire pour les communes concernées, le canton et la Confédération, les populations de la ville de Martigny et de Martigny-Combe seront non seulement à l'abri des crues, mais pourront également profiter d'agréables balades aux abords de la Dranse grâce aux aménagements prévus pour faciliter la mobilité douce.

Le souhait des autorités municipales consiste également à mettre en place des équipements qui permettent à la population de s'approprier ces nouveaux espaces naturels propices à la flânerie et cela, à deux pas du centre-ville.

Ces travaux sont prévus dès 2024 et les éléments concrets de cette renaturation seront affinés lors de la prochaine législature. La renaturation de la Dranse (élargis-

LA PRÉSIDENTE DE MARTIGNNY-COMBE

«Vivre avec une épée de Damoclès au-dessus de la tête durant toutes ces années est une sensation insupportable.»



sement des berges, pentes douces aménagées, plantation de diverses essences, etc.) prend là tout son

sens et répond pleinement aux exigences de la Confédération en la matière.

LE VOLET ÉCONOMIQUE

La répartition financière

Le coût total de ces réalisations s'élève à 32 millions de francs, dont trois millions ont déjà été utilisés pour financer les travaux préparatoires et urgents de 2008 à 2015. Le canton du Valais soutient le projet de sécurisation et de renaturation de la Dranse par une subvention de 85% des coûts, la part fédérale, particulièrement élevée dans ce cas, étant comprise dans la subvention cantonale. Le solde est à la charge des communes concernées à hauteur de 85% pour la Ville de Martigny et de 15% pour la commune de Martigny-Combe.

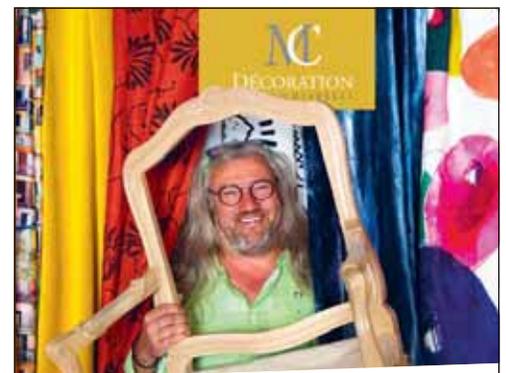
DANS LA CONTINUITÉ

La commission nature a établi un plan quinquennal qui liste une série d'actions coordonnées par la commune de Fully à réaliser entre 2020 et 2024. Il s'agit notamment de mettre l'accent sur l'entretien différencié des espaces nature, des sentiers et des cours d'eau. Un guide a été créé pour les employés communaux. Exit certains produits comme le glyphosate. Des affiches seront posées afin de sensibiliser les promeneurs.

Une aide à la nidification pour les hirondelles est prévue. La population sera régulièrement sensibilisée aux déchets sauvages et les agriculteurs et viticulteurs invités à porter à réduire l'utilisation de pesticides.

Enfin, la création de corridors biologiques pour insectes devrait leur permettre de mieux se mouvoir entre le Rhône, le canal de Fully et le coteau. Les parterres fleuris seront développés, chaque fois que possible.

PUB

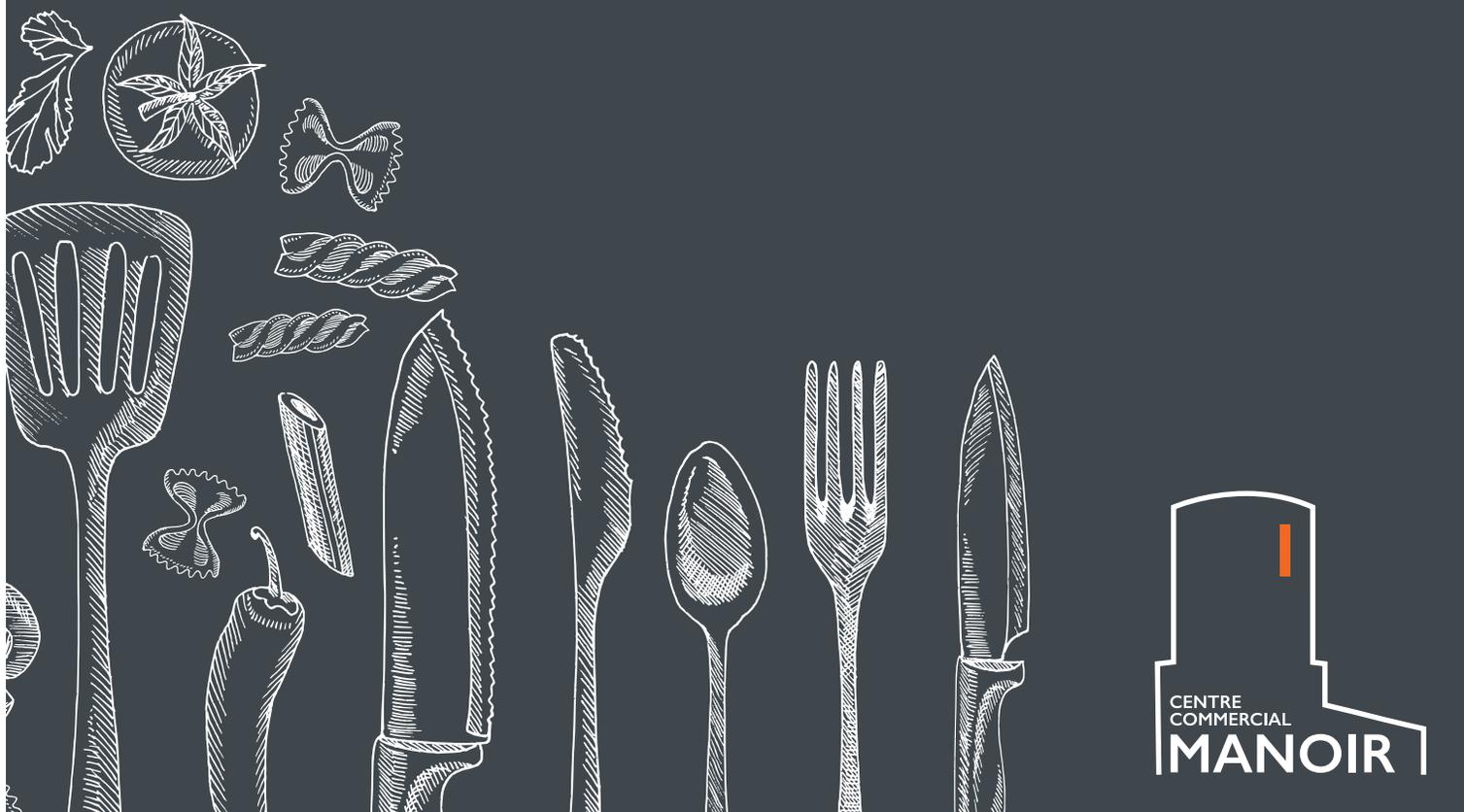


- Rembourrage et couverture de meubles
- Rideaux et stores

AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

NOUVEAU!

MIGROS Restaurant



PANNE

de votre frigo,
congélateur, séchoir,
lave-linge, plan de cuisson, ...?

Mise à disposition
GRATUITE
de tout appareil durant
sa réparation
ou son remplacement

Un service personnalisé
et de qualité!

DENIS WOEFFRAY

Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY

Tél. 027 722 22 50 – info@abcmenager.ch – www.abcmenager.ch



ACHETONS

Toutes les marques
de voitures à partir
de 2010.

Nous offrons un prix
équitable et
un paiement immédiat!

ALIMPEX

Collombey | 076 426 66 94

**Grand voyant
Medium
Me Samuel**
Aide à résoudre vos
problèmes de
couple, rivalités
amoureuses, de
travail et de santé.
Déplacement
possible sur rdv
Tél. 077 966 01 15

Fust

Et ça fonctionne.

Infos et adresses:
0848 559 111
ou www.fust.ch

Service intégral avec garantie de satisfaction

Garantie prix bas de 5 jours

Droit d'échange de 30 jours

Service rapide d'installation
et de livraison

Prolongations de garantie

Louez au lieu d'acheter

Service de réparations rapide

Testez avant d'acheter

Nous n'avons pas le produit,
pas de souci

Analyse compétente du besoin
et excellent conseil

Tous les appareils en
comparaison directe

119.90

au lieu de 149.90

-20%

H/L/P: 51 x 44 x 47 cm

A++

349.-

au lieu de 699.-

-50%

Capacité de 7 kg

A+++

699.-

Garantie prix bas

Permet de laver
9 kg de linge et de
sèche 7 kg de linge

A



NOVAMATIC
TF 034
**Box de
congélation**
• Contenance de 34 litres
No art. 10133040



NOVAMATIC
WA 709 E
Lave-linge
• Programmes spéciaux
comme: laine, linge délicat
No art. 10572993



Gauknecht WATR 97560
**Lave-linge et
séchoir combinés**
• Grande ouverture de
porte facilitant le charge-
ment No art. 10122361

ÉDITION COLLECTION FRISSONS SUISSES

Un roman pour la jeunesse

RÉGION Elle écrit généralement de la romance historique. Manuela Gay-Crosier change d'itinéraire et nous propose aujourd'hui un voyage au pays de la jeunesse. L'auteure de «Mon cœur dans la montagne» notamment a choisi de raconter une histoire qui se déroule en grande partie dans son village natal de Trient. Deux jeunes filles à l'imagination débordante partent à la recherche du trésor caché de Farinet...

«Deux jeunes filles à l'imagination débordante et le trésor de Farinet.»

L'argument

Alicia passe ses vacances chez sa cousine Tiffany, dans les montagnes valaisannes. En explorant le grenier du chalet familial, les deux jeunes filles découvrent une très vieille radio.

En tentant de capter des émissions, elles tombent sur une étrange conversation qui parle de contrebande. Intriguées, les cousines enquêtent.

Et s'il était question du trésor

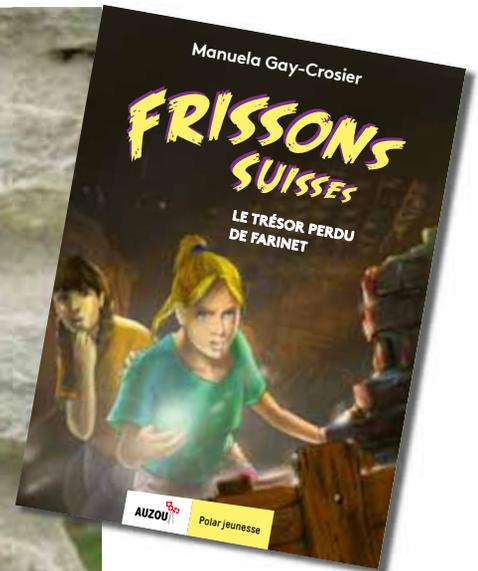


Manuela Gay-Crosier publie un nouveau livre destiné à la jeunesse: «Le trésor perdu de Farinet». LDD

du célèbre contrebandier Farinet? Cette chasse au trésor dans la montagne se révélera bien dangereuse...

L'auteure

Mère de trois enfants, Manuela Gay-Crosier a vécu trente ans à Trient, ce qui a été une grande



chance pour l'inspiration et l'écriture. Après des études de commerce, puis une licence de lettres, elle a travaillé dans diverses banques, entre Lausanne et le Valais. Passionnée de lecture depuis toujours, elle a créé une bibliothèque de village, qu'elle a gérée avec bonheur durant vingt-quatre ans.

L'illustrateur

Alessandro Valdrighi, qui a étudié à Florence, est diplômé en scénographie.

Il a commencé à dessiner très jeune, en tentant de reproduire des images de BD et de livres. Il vit et travaille à Sienne, avec sa femme, son bébé, et... un chat complètement fou. **MAG**

www.auzou.ch

SANTÉ COVID-19

Des tests au laboratoire Kessler

MARTIGNY Dans le cadre de la situation sanitaire liée à la pandémie de coronavirus, le laboratoire d'analyses médicales Kessler à Martigny a ouvert dans ses locaux un espace de prélèvement pour les tests nasopharyngés Covid-19. Le laboratoire, en collaboration avec les autorités sanitaires valaisannes, souhaite apporter sa participation et ses compétences dans la lutte contre cette pandémie. Afin de gérer au mieux et éviter de longues files d'attente, nous proposons à la population de Martigny et régions ainsi qu'au Bas-Valais de prendre rendez-vous par téléphone: 027 722 87 55 ou s'inscrire sur le site in-

ternet <https://laboratoirekessler.ch>. Nous demandons de venir au laboratoire avec un masque et la carte de caisse maladie. Pour rappel, les tests effectués avec une ordonnance médicale sont entièrement remboursés par la Confédération via les caisses maladie. Pour les tests demandés à titre privé (pour un voyage à l'étranger par exemple), ils devront être réglés directement au laboratoire au moment du test.

Le laboratoire est ouvert du lundi au vendredi de 7 h 45 à 18 h 30 et samedi matin de 8 heures à midi. Adresse: Laboratoire Kessler, avenue de la gare 48 (entrée par l'avenue de la Gare en traversant le restaurant Gotham ou par l'arrière du bâtiment en venant de la rue du Simplon)

PUB

Retrouvons-nous pour la saison 5 de
LA CASA DE CAMEL

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

SOCIÉTÉ SIPE



Parler des abus sexuels avec son enfant, vraiment?

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Lors d'une de nos soirées de présentation, un couple – parents d'un enfant de 2H (5-6 ans) – exprime son désarroi: «Lorsque nos yeux se posent sur nos enfants, souvent nous nous laissons attendrir. Alors quand on s'imagine devoir leur parler des abus sexuels, le thème nous laisse pantois.»

Définir l'abus sexuel est important.

Il importe d'expliquer clairement à l'enfant ce qu'est un abus sexuel, avec des mots simples et adaptés à son âge. «Pas pour l'affoler, ni pour le choquer. «Pas pour lui faire perdre toute confiance en les adultes qui l'entourent. Mais bien pour qu'il puisse le reconnaître, car pour un enfant, une agression sexuelle reste quelque chose d'abstrait.» L'informer des risques et des gestes interdits, c'est lui donner une formidable boîte à outils pour qu'il puisse les éviter ou du moins, en parler et trouver une issue s'il y a lieu.

Les abus existent et sont trop souvent tenus cachés.

La sexualité fait partie de la vie. Elle se développe au rythme de l'enfant. Comme Jocelyne Robert, chacun aimerait pouvoir la lui présenter «sous l'angle de l'épanouissement, du développement de la personne, de la célébration de l'être humain et de

«L'enfant doit pouvoir parler librement des faits entourant la sexualité.»



la dignité». Or, les abus existent. On les imaginerait au moins commis par des personnes inconnues dans un coin sombre... Toutefois, la réalité nous révèle violemment que «les agressions sur des enfants sont trop souvent perpétrées par des proches ou des amis de la famille, voire vécues à l'intérieur de la famille et tenues cachées par les enfants. Bon nombre d'entre eux présument en effet que les plus grands ont tous les droits sur eux», nous rappelle la sexologue. Il n'en est bien sûr rien.

Alors comment mettre en garde les enfants sans les effrayer?

Comment trouver les mots justes pour qu'ils ne considèrent pas toute relation affective comme potentiellement dangereuse? Le magnifique ouvrage de Jocelyne Robert nous accompagne sur ce chemin. Elle y relève un préalable indispensable: «une éducation à la sexualité avant tout». Parler sexualité, c'est aussi donner les mots pour en parler.

Lorsqu'il possède un vocabulaire sexuel, un enfant pourra expliquer les requêtes voire les abus auxquels il aura été exposé sans les comprendre. L'auteure le répète: «Il est d'une importance capitale que l'enfant sache, sente, comprenne, qu'il peut et qu'il doit parler librement des faits entourant la sexualité sans que cela fasse paniquer les parents.» Par ailleurs, plus un enfant sera informé clairement sur la différence entre les sexes, sur la conception des bébés, etc., «plus il développera la compétence de différencier un comportement sexuel sain d'un comportement déviant».

Des jalons et des pistes pour renforcer les compétences.

Mme Robert pose également de précieux jalons. Notamment de fixer rapidement l'interdit de l'inceste. Ensuite, elle invite à repenser le code éducatif: «Non aux bisous obligés, droit au respect de son intimité, gestion de bons et mauvais secrets, règles de politesse, etc.» Elle propose également d'aider les enfants à remplir leur sac d'outils: «ce qu'ils doivent savoir, ce qu'ils doivent comprendre, quelles sont les étapes pour devenir leur propre patron.» Elle relève encore des indices qui pourraient laisser présager que l'enfant vit des sollicitations inadéquates. Son ouvrage permet de plus d'aborder, entre parents et enfants, différentes situations de vie auxquelles les enfants pourraient être confrontés. Des pistes éducatives et des messages clairs à transmettre sont par ailleurs proposés aux parents.

Quand commencer à transmettre les informations?

L'auteure nous encourage à le faire très tôt, en saisissant les occasions de la vie: la naissance d'un chaton, une émission radio, etc. Ne risque-t-on pas de perturber les enfants en le faisant? Mme Robert nous rassure: «Alors qu'entretenir un mystère ou garder le silence peut angoisser, il n'y a aucun risque à transmettre



Dominique Bruchez, formatrice et éducatrice en santé sexuelle.
ALINE FOURNIER

des explications. Un enfant informé, c'est un enfant qui a moins peur. La confiance en soi et la connaissance mettent debout.»

Des mots et ressources pour en parler.

Vous êtes désireux d'en savoir plus pour trouver les mots justes et des ressources pour en parler? Jocelyne Robert (2019), «Te laisse pas faire! Les agressions et les abus sexuels expliqués aux enfants», Canada: Editions de l'Homme. Pour les enfants de 4 à 12 ans.

Les centres SIPE restent par ailleurs à votre entière disposition pour vous accompagner sur ce chemin ou pour vous soutenir dans les démarches à effectuer en cas d'abus ou de suspicion d'abus. De plus, durant les cours d'éducation à la santé sexuelle du SIPE dans les classes de notre canton, des informations scientifiquement correctes et adaptées à l'âge des élèves sont transmises et une prévention des abus est systématiquement effectuée, sans oublier de parler de la notion importante du consentement.

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

ÉCONOMIE RECONNAISSANCE

L'esprit d'entreprise de la Distillerie Morand primé

MARTIGNY Inscrite au registre du commerce depuis cent ans, la Distillerie Morand SA à Martigny a remporté le prix Phoenix 2020.

Chaque jour en Suisse, quatorze PME ferment leurs portes, faute de solution de succession. Et près de 80 000 entreprises sont sur le point de franchir cette étape dans les cinq prochaines années. Désireuse de proposer des solutions pratiques en matière de succession d'entreprise, la juriste saint-galloise Carla Jane Kaufmann a créé une association spécialisée dans le domaine: «Depuis 2018, nous proposons aux entrepreneurs des entretiens gratuits sur le processus de succession. Dans la foulée, nous avons lancé le prix Phoenix pour récompenser l'esprit d'entreprise suisse sur le long terme.»

Plus de cent trente ans d'existence

Décerné pour la première fois cette année, ce prix a été remis ce mardi à la Distillerie Louis Morand & Cie SA.

«En Suisse, seules 120 entreprises, qui ont su gérer leur planification successorale, sont inscrites depuis cent ans et plus au registre du commerce. Parmi elles, la Distillerie Morand, qui a été désignée par



Carla Jane Kaufmann a remis le prix Phoenix 2020 à Fabrice Haenni, directeur, et à Olivier Vocat (à dr.), président du conseil d'administration de la Distillerie Morand. LDD

nos experts pour recevoir ce prix en raison de son esprit entrepreneurial.»

Président du conseil d'administration et représentant de la quatrième génération à la tête de l'entreprise, Olivier Vocat n'a pas boudé son plaisir: «C'est un prix important pour nous, d'autant plus que l'entreprise a célébré ses 130 ans l'année dernière. La cinquième génération est déjà à l'œu-

vre mais la décision de confier, dès 2008, la direction de l'entreprise à des professionnels confirmés a contribué à assurer son développement et sa pérennité.»

Le prix a ainsi été remis au directeur Fabrice Haenni, qui a rappelé que la Distillerie Morand emploie plus de 50 ouvriers, y compris seize personnes handicapées mentales, en collaboration avec la FOVAHM, dans un atelier intégré

dans les domaines de l'étiquetage et de l'emballage.

La cérémonie s'est déroulée en présence de la présidente de Martigny Anne-Laure Couchepin Vouilloz et du conseiller d'Etat Christophe Darbellay. Tous deux ont souligné le lien affectif existant entre la distillerie, les Martigneraises et les Valaisans, tout en mettant en avant sa capacité constante à innover et à s'adapter à son temps.

PUB

GRANDES MARQUES PETITS PRIX

1868 COLLOMBEY
Z.I. L'Épine | 024 471 00 42
LUN - JEU 8h30 - 18h30
VEN 8h30 - 21h
SAM 8h - 17h

ottos.ch

Atomic Redster S9 avec Atomic X12 GW

749.-
Comparaison avec la concurrence 1049.-

Disponible aussi en ligne ottos.ch

Fischer RC4 Worldcup SC avec Fischer RC4 Z12 GW

649.-
Comparaison avec la concurrence 949.-

Disponible aussi en ligne ottos.ch

Head WC Rebels I SLR AB avec Head PR11

399.-
Comparaison avec la concurrence 779.-

Disponible aussi en ligne ottos.ch

Rossignol Hero Elite ST II avec Rossignol NX 12 Konect GW B80

649.-
Comparaison avec la concurrence 949.-

Disponible aussi en ligne ottos.ch

Salomon Set X S/Race Rush SL avec Salomon X14 TL

649.-
Comparaison avec la concurrence 1049.-

Disponible aussi en ligne ottos.ch

MUSIQUE LE TOUR DES FANFARES

La jeunesse à la baguette

CHARRAT La fanfare L'Espérance de Charrat, une des dernières-nées des sociétés de la région, puisqu'elle a été fondée en 1948, est dirigée depuis quatre ans par Valentin Amaro, jeune directeur originaire de Saxon. Il nous raconte une société dotée d'un grand esprit de famille et poussée par l'amour de la musique.

La passion de la musique

Percussionniste depuis son plus jeune âge au Corps de Musique de Saxon, Valentin Amaro reprend la gestion de l'école de musique vers ses 15 ans et se frotte pour la première fois à la direction. Lors de son entrée au Brass Band 13 Etoiles A, il prend des cours de direction avec Géopierre Moren avant de rejoindre le cursus de Jean-François Bobillier au Conservatoire. En 2016, il voit passer l'annonce de l'Espérance qui cherche un directeur, jeune de préférence. Valentin Amaro, qui avait assisté au concert de la société, avait été séduit par l'idée de diriger une fanfare très jeune, près de chez lui et constituée de musiciens qu'il ne connaissait pas. «Lors de la répétition d'essai, tout le monde était stressé, on aurait entendu une mouche voler. Alors je leur ai dit de se détendre et de discuter un peu pendant que je me préparais, ce qui a vraiment relâché la pression, m'a permis de faire une bonne répétition et m'a valu d'être engagé», se souvient le jeune homme.



Valentin Amaro dirige l'Espérance depuis quatre ans et ne se voit pas la quitter de sitôt. JULIE RAUSIS

Des exigences musicales

Lorsqu'il en reprend les rênes, la société est surtout axée sur le côté convivial et familial. Valentin y injecte des exigences musicales, qui permettent à l'Espérance d'expérimenter une grande progression depuis quelques années. «La cohésion et l'esprit d'équipe sont des choses très importantes à l'Espérance. On y fait très attention, mais le côté musical est primordial puisque c'est le but premier d'une fanfare. Les musiciens sont d'ailleurs très présents aux répétitions, ce qui permet un excellent travail», souligne Valentin.

L'école de musique

Le jeune directeur est aussi responsable de l'école de musique, de concert avec Cyrille Voluz, ancien directeur de la société, sur qui Valentin a pu s'appuyer lors de ses débuts. «C'est un immense travail qui est très important car l'apport de nouveaux membres est une nécessité. Le di-

recteur doit être impliqué, mais le travail avec Cyrille fonctionne bien, car le lien avec les habitants du village est essentiel», note-t-il. Valentin relève aussi le rôle social des écoles de musique, qui forment les enfants, depuis le plus jeune âge, à la musique. «Les fanfares ont un grand cœur, car elles forment beaucoup de jeunes musiciens, parmi lesquels 20% environ parviennent dans les rangs de

la société. Beaucoup d'argent est donc investi pour la formation, ce qui justifie le soutien des communes pour les fanfares», ajoute-t-il. L'Espérance de Charrat dispose ainsi d'une quinzaine d'élèves dans son école de musique, dont une partie a déjà intégré les rangs d'une société qui compte énormément de jeunes parmi sa quarantaine de musiciens.

JULIE RAUSIS

EN PLUS**Valentin, votre fanfare en trois mots?**

Passionnés, bons vivants, jeunesse.

Un rêve pour le futur?

Que nous gardions notre bel entrain, et notre moyenne d'âge basse, et donc que des jeunes continuent à rentrer dans nos rangs.

Si la fanfare était un morceau, lequel serait-ce?

«Music» de John Miles, tout simplement car ce morceau me donne des frissons chaque fois que je l'entends. Et c'est ce qui m'arrive quand je vois la fanfare au complet pendant nos sorties, nos manifestations, etc. Cela m'est encore arrivé après notre assemblée annuelle ce vendredi, quand j'ai vu tous ces gens présents et avec bonne humeur.

L'AGENDA**Concert de Noël:**

11.12.2020

Concert annuel: 26.03.2021

Concert de quartier:

07.05.2021

Festival Nendaz:

23.05.2021

Fête-Dieu: 03.06.2021

Amicale Leytron:

12.06.2021

Fête patronale: 13.06.2021

Camp de musique à Zinal: 21-25.06.2021

TRANSPORT HANDICAP PÉNURIE

Recherche chauffeurs

MARTIGNY Le nouveau directeur de l'association Transport Handicap, Patrick Disière, fait face à une situation difficile. La crise sanitaire a eu des conséquences fâcheuses pour la compagnie, qui a vu le nombre de ses chauffeurs actifs diminuer. Cette association à but non lucratif, qui n'emploie que des chauffeurs bénévoles, prend en charge le transport des personnes à mobilité réduite à travers tout le Valais francophone. «Que ce soit pour les transporter à l'hôpital, chez le médecin, à l'école, en foyer, mais aussi chez le coiffeur ou au cinéma, nous sommes là pour eux et nous avons l'infrastructure nécessaire», affirme Patrick Disière. «Il suffit d'être inscrit dans notre base de données et de réserver une course, idéalement un mois à l'avance pour celles de loisirs. Les déplacements pour des visites médicales sont prévus et planifiés à l'avance.» Ces derniers sont d'ailleurs remboursés par l'assurance maladie.

Etat de crise

Malheureusement, la situation sanitaire a chamboulé la bonne organisation des courses, passées de 4100 en février à seulement 890 en avril, lorsque les sorties étaient très limitées pour tout le monde. «Plus de 90% de nos chauffeurs sont des retraités. Au plus fort de la pandémie, les règles dictées par le Conseil fédéral leur recommandaient de rester chez eux: ils ont donc interrompu leur activité pour Transport Handicap. Comme les courses n'étaient pas nombreuses, ce n'était pas problématique avec les chauffeurs ayant continué leur activité et en plus, nous pouvions compter sur l'aide de quatre civilistes», commente le directeur. Ensuite, lorsque la société s'est remise en marche, le

nombre de courses est revenu à la normale. «Mais pas le nombre de chauffeurs! Certains ont choisi de ne pas reprendre leur activité. Soit par peur de la maladie, car eux-mêmes ou des membres de leurs familles sont vulnérables, soit à cause des règles contraignantes que représente le port obligatoire du masque.» Le nombre idéal de chauffeurs actifs serait de 250, un chiffre loin d'être atteint en ce moment.

Un peu de temps à offrir

Seules quelques conditions sont requises pour les gens désireux de devenir chauffeur à Transport Handicap. Etre titulaire d'un permis de conduire définitif de catégorie B, avoir un peu de temps à offrir et l'envie d'aider. La formation de base consiste simplement en cinq demi-journées de conduite passées en compagnie d'un chauffeur expérimenté, ainsi qu'une autre demi-journée de formation théorique à la centrale de Sion. «Il y a ensuite deux manières pour les chauffeurs de réserver leurs courses: soit ils les prévoient un mois à l'avance, ou alors sur demande, si ça ne les gêne pas qu'on les contacte deux jours avant la date de la course. Les chauffeurs travaillent par demi-journée en général, même si certains préfèrent faire des journées complètes. Il n'y a aucune obligation pour eux



Fernand Favre, chauffeur, Patrick Disière, directeur de Transport Handicap, et Dominique Lovey, chauffeur et vice-président du comité. LDD

d'être actifs de façon régulière et constante», conclut le directeur de Transport Handicap.

COLIN BLATTER

Information et inscription: 027 323 90 00

«BEAUCOUP DE PLAISIR» INTERVIEW DE FERNAND FAVRE

Depuis quand es-tu chauffeur de Transport Handicap? «Depuis sept ans.»

Qu'est-ce qui t'a motivé à devenir chauffeur TH? «J'avais du temps à mettre à la disposition des personnes en situation de handicap ou à mobilité réduite.»

Est-ce que la flexibilité d'engagement comme chauffeur a été un argument pour ton choix? «Oui, et je reste aussi à disposition pour n'importe quelle course à la demande.»

A quelle fréquence moyenne par semaine conduis-tu pour TH? «Deux demi-journées dont je laisse le choix au service de la planification des transports.»

Qu'est-ce qui te satisfait dans ce bénévolat? «Le plaisir de la rencontre et de rendre service. Le bénévolat ne me coûte rien mais m'apporte beaucoup.»

As-tu ressenti des difficultés ou des craintes avec les personnes transportées? «Non, même si je dois parfois adapter la façon de faire.»

As-tu été plus sollicité pendant cette épidémie du Covid? «Oui, et j'ai d'ailleurs continué à conduire comme avant.»

Est-ce que les précautions sanitaires imposées aux chauffeurs pendant le Covid ont été gênantes pour toi? «Non, pas du tout, on a été bien informé.»

Comptes-tu conduire encore longtemps et encourages-tu d'autres personnes à s'inscrire comme chauffeur? «Avec le plaisir que j'ai, je conduirai tant que ma santé me le permet et j'encourage vivement toute personne intéressée à s'inscrire, c'est un beau service rendu aux plus faibles.»

EN CHIFFRES

Transport Handicap

2003: fondation
47 véhicules répartis sur quatre sites
4000 courses par mois
985 000 kilomètres en 2019
285 chauffeurs avant le Covid
7000 personnes inscrites

Monthey, Martigny, Sion, Sierre

PUB



FERNAND FAVRE SA
 1908 Riddes

T +4127 306 61 70
 F +4127 306 19 89
 info@fernandfavresa.ch

› CHAUFFAGE › SANITAIRE › VENTILATION
 › FERBLANTERIE › COUVERTURE

fernandfavresa.ch

TRANSPORT TMR A 20 ANS

Un département camionnage polyvalent

JULIE RAUSIS

Entreprise multisectorielle, les TMR sont aussi actifs dans le domaine logistique. Grâce à leur parc de véhicules modulables, ils peuvent répondre aux besoins spécifiques des collectivités publiques, des privés et des entreprises en matière de transport et logistique. Rencontre avec Benoît Murisier, originaire d'Orsières, responsable du secteur camionnage des TMR.

«**Nous avons une gamme complète de bennes allant de 4 à 40 m³.**»

BENOÎT MURISIER
RESPONSABLE DU SECTEUR CAMIONNAGE

Benoît Murisier, quelles sont les activités entrant dans le secteur camionnage des TMR?

Elles sont multiples. Tout d'abord, nous nous occupons de la prise en charge et livraison des marchandises et matériaux, et ce dans toutes les régions. Nous sommes également spécialisés dans le déplacement des machines et du matériel de chantier grâce à nos camions-grues, thermos à enrobé et camions à pont basculant.

D'autre part, nous avons à disposition une gamme complète de bennes allant de 4 à 40 m³, pour les travaux d'aménagement ou l'évacuation des résidus de chantier. Nous gérons l'ensemble de la logistique, de la pose à l'évacuation, ainsi que le traitement des déchets par des filières agréées.

En période hivernale, nous sommes aussi spécialisés dans les travaux de déneigement, sur des

routes ou des places publiques et privées. Nos points forts à ce sujet sont notre réactivité, notre disponibilité en tout temps, ainsi que la maîtrise de nos chauffeurs.

Vous travaillez aussi en collaboration avec d'autres entreprises pour le transport de produits.

Effectivement, nous sommes par exemple les transporteurs des colis et lettres depuis les centres postaux d'Eclépens et de Vétroz, à destination de la région de Martigny et Entremont. Ces transports sont soumis à des horaires particuliers, puisque les premiers chauffeurs commencent à 1 h 30 le matin, et les derniers terminent à 23 h 30. Ce mandat nous fait parcourir 180 000 km par année.

Dans un autre registre, nous assurons également le transport de ciment en vrac pour Holcim, d'Eclépens à destination des centrales à béton de la région. Nous nous servons aussi du rail pour

une partie du transport, cela dans un but environnemental, avant de prendre le relais avec nos camions pour le transit jusque dans les centrales. En somme, on peut donc constater que notre département camionnage permet à nos chauffeurs de travailler dans un domaine très varié!

En plus de cela, disposez-vous de partenariats avec d'autres entreprises complémentaires?

En effet, nous en avons trois à l'heure actuelle. Le premier est avec l'entreprise CTV SA, active dans le domaine du chantier, pour tout ce qui concerne les terrassements, la pose d'enrobé, etc. Le deuxième a été conclu avec PompaBéton SA, une société qui, comme son nom l'indique, se charge de tout ce qui concerne le béton, de la fourniture au transport et pompage, cela dans tout le Valais.

Et le dernier, créé le mois passé,

avec CTM SA, centre de transfert à Martigny qui gère le tri et le transfert de déchets et matières valorisables et qui vise à réduire l'impact environnemental de la gestion des déchets.

Combien de véhicules possédez-vous et combien de professionnels employez-vous dans ce secteur?

Nous avons 25 camions de deux à cinq essieux avec divers équipements selon le travail à effectuer, dix remorques et 280 bennes et accessoires. Ces véhicules sont conduits par une vingtaine de chauffeurs compétents. Je tiens d'ailleurs à souligner que tous nos employés ont un grand esprit d'ouverture et un très bon sens du dialogue, ce qui les rend très amicaux aux yeux de nos clients et facilite beaucoup les contacts. En été, période plus chargée, plusieurs auxiliaires complètent notre effectif.

«**Nos objectifs sont d'améliorer continuellement notre qualité et notre productivité.**»

BENOÎT MURISIER
RESPONSABLE DU SECTEUR CAMIONNAGE

Vous êtes actif aux TMR depuis vingt-cinq ans, et vous y avez maintenant deux de vos enfants. Quel regard posez-vous sur l'activité formatrice de l'entreprise?

Effectivement, j'ai été engagé aux TMR comme chauffeur poids lourds après un apprentissage de tôlier en carrosserie et le passage de mon permis de chauffeur poids lourds à l'armée. J'ai obtenu par la suite un brevet fédéral d'agent de



Benoît Murisier, actif depuis vingt-cinq ans aux TMR, est responsable du secteur camionnage de l'entreprise. LDD



Les TMR se déplacent dans toutes les régions de la Suisse pour leurs activités de prise en charge et livraison de matériaux. LDD



Grâce à leurs divers véhicules, les TMR sont capables d'intervenir pour toutes sortes de travaux. LDD

transport avant de graver peu à peu les échelons au sein de l'entreprise. Ce métier me passionne et je suis très heureux que mes garçons m'aient rejoint aux TMR, l'un comme chauffeur et l'autre comme apprenti actuellement. Qui sait, peut-être que ma fille, qui a 11 ans, sera bientôt de la partie... La formation de nouveaux professionnels est donc une valeur importante de notre société. Nous avons quatre formateurs au sein de notre secteur, et six apprentis chauffeurs, deux par année. De plus, la formation continue étant obligatoire en Suisse pour les chauffeurs professionnels, tous nos chauffeurs suivent une journée de cours de formation par année, afin de renforcer leurs connaissances dans diverses compétences, parmi lesquelles la responsabilité du chauffeur, la

prévention et les attitudes à avoir en cas d'accident, la communication, ou encore les situations exceptionnelles.

Quelles sont les perspectives d'avenir du secteur camionnage des TMR?

Actuellement, nous évoluons dans un monde où l'adaptation est la clé de la réussite. C'est pourquoi nous concentrons toute notre énergie à répondre favorablement aux nouvelles exigences et à la complexité des futurs marchés. Nos objectifs sont donc d'améliorer continuellement notre qualité et notre productivité, ainsi que de créer de nouveaux produits correspondant le mieux aux tendances futures, tout cela dans un but de satisfaction maximale de nos clients.

ÉNERGIE SEIC-TÉLÉDIS

Le rachat du réseau électrique

RIDDÉS Le groupe SEIC-Télédis est le nouveau propriétaire du réseau de chauffage à distance de la commune de Riddes. Un engagement de plus de la part du groupe en faveur des énergies renouvelables. Cinq autres municipalités de la région collaborent avec lui pour leur chauffage à distance, 100% vert chez SEIC-Télédis.

«Nous voulons développer l'approvisionnement en chaleur via les réseaux de chauffage à distance.»

JEAN-MICHEL GAILLARD
PRÉSIDENT DE RIDDÉS

Plus de 2 millions de francs

Le rachat par SEIC-Télédis du chauffage à distance de Riddes est l'expression de cette démarche. Et un choix d'avenir pour la commune, comme l'explique son président Jean-Michel Gaillard: «Nous voulions développer l'approvisionnement en chaleur via les réseaux de chauffage à distance (CAD) à La Tzoumaz et en plaine. L'extension de ce dernier nécessite la construction d'une nouvelle centrale de chauffe, l'actuelle datant de 2013. Or, Riddes Energie SA, une société à 100% en mains communales, ne dispose pas des fonds nécessaires. De plus, la municipalité a estimé que la distribution d'énergie et sa facturation doivent être confiées à un distributeur certifié.» Cette décision confirme la volonté des autorités de Riddes de travailler main dans la main, et sur le long terme, avec une société dont la commune est l'un des actionnaires. La vente se monte à plus de 2 millions de francs.

Plusieurs bâtiments déjà raccordés

Du côté de SEIC-Télédis, cette acquisition est un engagement de plus de la part du groupe en faveur



Aux propriétaires privés ayant récemment changé leur équipement de production de chaleur mais désireux de se raccorder à un chauffage à distance, SEIC-Télédis propose plusieurs solutions. LDD

des énergies renouvelables. «Ce rachat entre dans notre politique de promotion des énergies renouvelables et de développement des réseaux de chauffage à distance dans notre zone d'activités», résume Paul-Alain Clivaz, responsable du département Energies renouvelables & Qualité chez SEIC-Télédis. En effet, contrairement à d'autres distributeurs, SEIC-Télédis n'investit pour sa part que dans des installations de chauffage à distance utilisant des énergies renouvelables.

Un choix engagé de la part du groupe, pionnier en Valais dans ce domaine. À Riddes, une vingtaine de propriétaires pourront ainsi se raccorder sur une structure qui alimente déjà, notamment, les écoles, la salle polyvalente et différents bâtiments de la commune.

Des travaux subventionnés

Le remplacement d'un chauffage électrique, à mazout ou au gaz naturel par un système de chauffage à distance est encouragé par des subventions cantonales. L'investissement de départ

pour un privé se limite aux frais d'installation secondaires (depuis la sous-station) ainsi qu'à la taxe de raccordement, pour lesquels il est possible de bénéficier de subventions dans le cadre du programme Bâtiments.

Les frais de génie civil sont

quant à eux intégralement pris en charge par SEIC-Télédis, le propriétaire du réseau. Ce dernier gère le suivi et l'exploitation des installations, tout en assurant un service de piquet 24h/24 et 7j/7.

MAG

www.seic-teledis.ch

BON À SAVOIR

Zéro émission de gaz à effet de serre

Lukas Gutzwiller, de l'OFEN, le martelait lors de la Journée de l'énergie: le Conseil fédéral vise zéro émission nette de gaz à effet de serre d'ici 2050. Les objectifs du Valais en matière d'énergie sont eux aussi ambitieux: passer à un approvisionnement 100% renouvelable et indigène en 2060 (59% en 2035) et abaisser la consommation d'énergie pour la production de chaleur de 23% d'ici 2035. Dans ce contexte, les communes sont vivement encouragées à intégrer le développement du chauffage à distance dans leur planification énergétique, et peuvent même appliquer l'obligation de s'y raccorder pour les bâtiments concernés, comme la loi les y autorise. A Vernayaz, le siège social de SEIC-Télédis et le foyer Ottanel sont raccordés depuis début octobre de cette année, à l'instar de la salle de sport depuis 2019. Il devrait en aller de même pour un futur quartier prévu proche de l'autoroute A9.

A Finhaut, des oppositions bloquent la délivrance de l'autorisation de construire. Enfin, à Leytron, une chaufferie mobile à pellets raccordera le cycle d'orientation dès cet hiver.



Entrez dans...
la magie de Noël

et venez découvrir notre assortiment
de jouets ainsi que de nombreux
articles de Noël.

QUARTZ
MARTIGNY

**MIGROS
VALAIS**



impactmedias
régie publicitaire locale

nos pages spéciales

Vœux

Distribuée à plus de **30'000 exemplaires**,
La Gazette de Martigny réalisera ses traditionnelles
pages spéciales Vœux.

Profitez-en pour souhaiter de belles fêtes
à vos clients et à votre personnel.

Parution: 11 décembre 2020

Réservation jusqu'au 16 novembre 2020



[impactmedias.ch/voeux](https://www.impactmedias.ch/voeux)

ÉNERGIES RESSOURCES NATURELLES

Le chauffage à distance

TRIENT En collaboration avec le Groupe SEIC-Télédis, l'Antenne Région Valais romand (ARVr) a repris son cycle de conférences MYénergie autour de la thématique de l'énergie. Ces rendez-vous, que l'on doit au district de Martigny avaient été mis entre parenthèses depuis mars à cause de la pandémie de Covid-19. Début octobre à Trient, les discussions ont tourné autour de la création d'un chauffage à distance (CAD).

«Nous allons vers un monde sans CO₂.»

MARTINE PLOMB
ORGANISATRICE DES RENDEZ-VOUS MYNERGIE

Une dizaine de bâtiments

L'étude de faisabilité du CAD triennard a été présentée par Xavier Tabin, ingénieur chef de projet au CREM. Le projet pourrait concerner une dizaine de bâtiments du cœur du village, dont l'Hôtel du Glacier. Une centrale de chauffe avec, à terme, deux chaudières à bois d'une puissance de 200 kW chacune est prévue en sous-sol, sous le parking. Le combustible – des plaquettes forestières – serait, lui, stocké à quelques centaines de mètres de là, dans une halle pouvant contenir 700 m³ de bois. Selon l'analyse chiffrée actuelle, le projet serait rentable dès sa vingtième année d'existence.



Faire le choix de se connecter à un chauffage à distance, c'est réduire drastiquement l'emprise des installations techniques dans son sous-sol, comme essaient de le montrer Timothée Carron et Michaël Terreaux, collaborateurs chez SEIC-Télédis. THOMAS MASOTTI

Remplacer les énergies fossiles

Chez des projets CAD chez SEIC-Télédis, Michaël Terreaux a présenté les avantages d'un tel recordement, en passant en revue divers cas pratiques. Il s'est notamment arrêté sur les travaux à prévoir pour un particulier afin de remplacer une chaudière à mazout, à gaz ou des radiateurs électriques directs par un échangeur de chaleur. La question des coûts a également été abordée.

«Nous allons vers un monde sans CO₂. Exploiter les nombreuses formes d'énergie renouvelable qu'offre notre canton (soleil, vent, biomasse, géothermie) devient une nécessité», rappelle Martine

Plomb, organisatrice de cette série de rendez-vous MYénergie dans le district de Martigny. La création de ce chauffage à distance serait ainsi un acte concret pour participer à l'effort collectif, qui consistera à ne plus utiliser d'énergies fossiles dès 2050, en adéquation avec la Stratégie énergétique édictée par la Confédération.

Commencer par un audit énergétique

Devant un parterre composé d'une quarantaine de personnes, Christophe Crettenand, du Service cantonal de l'énergie et des forces hydrauliques, s'est, lui, fendu de deux conseils à retenir: «Avant de lancer des travaux,

commencez par un audit énergétique de votre logement et déposez une demande de subvention.»

Subventions cantonales

Pour encourager l'abandon des énergies fossiles, le canton s'est doté d'un programme de subventions très bien doté, tant pour la rénovation que pour le changement de source d'énergie du chauffage, l'installation de panneaux photovoltaïques ou la construction de logements énergétiquement performants. Quelque 64% des communes valaisannes soutiennent également financièrement ces démarches. MAG

www.myenergie.ch

PUB

 Sophie Fort	 Jérôme Fournier	 Nicolas Gabioud	 Robert Gay-des-Combes	 Marie-Thérèse Giroud	 Romy Giroud	 Thierry Giroud	 Roger Maret	
 Florence Meister	 Nathalie Rouvinez	 Stéphane Veya	 Pilar Dini	 Richard Muñoz	 Lorik Murisier	 Joël Pereira	 Michaël Revaz	
 Deborah Sorrentino	 Jean-Michel Truffer	 Justin Vouillamoz	<h2>Voir plus loin. Pour Martigny.</h2>				<p>Nos candidat-e-s au Conseil général Liste n°2 pdcmartigny.ch</p>	

SOCIÉTÉ UN PROJET NOVATEUR

La nouvelle colonie de Sorniot

FULLY Quel habitant de Fully, toutes générations confondues, n'a pas au moins un souvenir ou une anecdote sur la colonie de Sorniot? La question, posée par le comité de construction de la nouvelle colonie, est non seulement pertinente: elle rappelle les liens particuliers qui unissent la population de Fully et ladite colonie. Et cette belle nonagénaire mérite une attention particulière, ne serait-ce que pour lui rendre hommage et lui permettre de rester un

«La colonie tient une place particulière dans le cœur des Fulliérains.»

LE COMITÉ
DE CONSTRUCTION

lieu de rencontre incontournable. Voilà notamment pourquoi un projet novateur a été lancé en 2019.

Dans le rétro...

Depuis 1932, époque des sœurs ursulines, la colonie permet à de nombreux enfants de Fully et environ de profiter de la vie au grand air durant l'été. «Elle tient une place particulière dans le cœur des habitants et elle fait partie des symboles forts de la culture fulliéraine. Notre commune peut être fière d'abriter ce bijou d'altitude, la seule de ce genre dans tout l'arc alpin!» ajoute le comité. En 2022, la colonie fêtera ses 90 ans. Si sa générosité reste sans faille, ses bâtiments donnent pourtant des signes de fatigue inquiétants qui mettraient un terme à son utilisation.

Un projet novateur en phase avec son époque

Présenté à la population en 2019 lors de la Fête de la châtaigne, le projet détaillé est disponible sur le site internet (www.coloniesorniot.ch). Chacun peut y découvrir comment le nouveau



Une soirée inoubliable, comme bien d'autres, à la colonie de Sorniot. LDD

bâtiment, moderne et fonctionnel, laisse la part belle aux paysages des hauts de Fully et au vivre-ensemble. Le projet, fruit de plusieurs années de réflexion, prend en compte les spécificités de la vie à Sorniot, tout en incluant le respect des normes de sécurité actuelles ainsi que la préservation de l'environnement: l'infrastructure sera chauffée à l'énergie solaire et possèdera sa propre station de traitement des

eaux grises. Les trois dortoirs prévus permettront d'accueillir 36 colons, comme aujourd'hui, tout en offrant peut-être aux moniteurs des perspectives de nuits plus calmes.

La recherche de fonds avance!

Après un an de recherche, le comité de construction a déjà rassemblé plus d'un million de francs. Cette somme considérable

montre le fort engouement de nombreux partenaires pour ce projet fédérateur. «Chaque don fait chaud au cœur et nous remercions déjà vivement chaque contributeur», lance le comité, qui ajoute: «La moitié du chemin est faite, et l'autre moitié ne le sera qu'avec vous! Pour réunir la somme manquante, un challenge 1000x1000 a été lancé. Bien que chaque franc versé soit important, nous espérons en effet trouver 1000 personnes, familles ou entreprises qui s'engagent à verser la somme de 1000 francs. Ce défi a déjà eu un bel écho: des familles se rassemblent pour réunir cette somme, d'autres effectuent des versements mensuels durant toute l'année.

N'hésitez donc pas à soutenir la colonie pour un cadeau de Noël qui a du sens, par un don lors d'un décès, ou à travers un projet d'école ou d'entreprise. Les colons actuels et futurs vous remercient d'ores et déjà pour votre implication, et à nous tous, ensemble, de continuer l'histoire!»

MAG



Le projet de la nouvelle colonie de Sorniot réalisé par le bureau Game à Martigny. GAME

IBAN: CH03 8080 8005 3259 9039 9
Infos: Frédéric Caron-Bochatay 079 256 73 85
Gilles Carron-Gabioud 079 964 56 77.

ENVIRONNEMENT TREMPLIN

Les grands nettoyages

CHAMPEX Dans la forêt de Champex, des membres de l'association Tremplin ont pour mission de nettoyer les alentours du fort militaire Château Roc.

La commune d'Orsières

«Tous ces déchets laissés en friche et rouillés rendent la zone dangereuse et souillent la nature. D'autant plus que des sentiers du Tour du Mont-Blanc passent tout près», déclare Joachim Rausis, président d'Orsières. Une autre zone militaire devra également être nettoyée à la Creuse, non loin de la route du Grand-Saint-Bernard. «Il y a trois ans, un citoyen nous a informés avoir découvert une décharge à ciel ouvert dans un torrent en aval du village de Chamaille. Depuis, nous avons lancé une vaste opération de nettoyage», ajoute le président.

Tracteur, voiture...

Déjà plus de 100 mètres cubes de matériaux ont été évacués d'une dizaine de torrents et de dépotoirs, dont quelques objets insolites. «Le plus surprenant est un vieux tracteur ou encore



Bernard Darbellay, dit Barnabé, coupe des centaines de mètres de fils de fer barbelés laissés par l'armée dans la forêt de Champex. SACHA BITTEL

une voiture accidentée laissée en pleine forêt depuis près de trente ans. Le reste est constitué de ferraille en tout genre... Heureusement que

les mœurs ont changé et que ce genre de comportement est extrêmement rare aujourd'hui», note Joachim Rausis.

PUB

 Armand Alter	 François Alter	 Raphaël Baillifard	 Félix Besson	 Laurence Bourgeois	 Marcus Bratter	 Célia Chevrier	 Baptiste Darbellay	 Céline Del Sordo	 Sophie Deslarzes
 Claude Farquet	 Sarah Farquet	 Simon Fellay	 Guillaume Fellay	 Alain Frossard	 Marie-Gabrielle Luisier	 Gérald Maret	 Mélanie Mento	 Patrick Michellod	 Robin Moulin
 Sabrina Pralong	 Stéphane Roserens	 Sven Rossier	 Sébastien Rossoz	 Dominique Tellen	 Cédric Terrettaz	 Emily Vaudan	 Julien Vaudan	 François Veuthey	

Unité et relèvement

Val de Bagnes 2020
Conseil général

www.pdc-valdebagnes.ch



COMMUNE DE VAL DE BAGNES



SORTIR

MUSIQUE NOUVEAU CD

Gérald et la «Voyageuse»

RÉGION Après son premier EP intitulé «On», présenté en février 2020, Gérald Métroz continue sur sa lancée littéraire et musicale avec un deuxième album, «Voyageuse». Dans la foulée de son premier disque, il privilégie une atmosphère mêlant la réflexion enjouée et l'introspection éclairée, les clins d'œil ironiques et nostalgiques sur le quotidien, les histoires d'enfance, l'amitié, les souvenirs fondateurs, la passion de vivre à travers joies et peines, et l'amour évidemment. Gérald Métroz (interprète, parolier et compositeur) avec les compositeurs Julien Pouget, Alain Laeri, Stéphane Borgeaud, Jean-Marc Lamprecht et Guy Kummer-Nicolussi, développent à partir de textes originaux, un style de chanson d'une veine inattendue, franche et crue, séduisante sans être aguicheuse, dont le seul but est de frapper directement au cœur avec comme sésame, des mélodies pénétrantes au service de textes qui percutent par leurs côtés sensibles et taquins, quand ce n'est pas mélancoliques et aiguisés au fil de la critique et de l'observation.

Trois chansons sur dix...

Le nouveau CD de Gérald est gravé de dix chansons. Nous en avons sélectionné trois au hasard pour vous ouvrir les portes de son monde artistique.

«Voyageuse»

Sur la route de l'Est, la voilà partie cette «voyageuse», amoureuse lointaine, assoiffée de découvertes et d'aventures, de paysages et d'illuminations. Gérald Métroz lui écrit, l'attend, l'encourage à partir, encore et encore, plus loin, plus haut. «Fais-toi la belle, roule et ne regarde pas derrière toi», lui dit-il. Le roulement rythmique sur de solides relances de gui-



Après un premier disque couronné de succès en février 2020, Gérald Métroz sort un deuxième album.

LDD

tare imaginé par le compositeur Alain Laeri, donne le ton de cette chanson bien calée et capable d'ouvrir le temps et l'espace, tentant de suivre au mieux les pas de cette insaisissable «voyageuse».

«Lettre à la main»

Ah! ces bonnes vieilles lettres écrites à la main que l'on ouvrait avec impatience, comme des confidences rédigées à la plume et à l'encre bleu clair! Dans cette chanson «Lettre à la main», Gérald Métroz évoque le souvenir des missives écrites au crayon ou au stylo, la joie des destinataires liée aux intentions diverses de leurs expéditeurs. Sur un swing très enlevé composé par Julien Pouget, les notes d'humour se succèdent en même temps que le regret d'une époque presque oubliée à laquelle le texte nous enjoint de nous accrocher avec ferveur et tradition.

«Larmes de citron»

Quitter et/ou être quitté, laisser l'autre partir pour lui éviter le naufrage, s'en aller par



LA POCHETTE DU DISQUE

amour, tels sont les thèmes de «Larmes de citron», chanson composée par Guy Kummer-Nicolussi et extraite d'une de ses œuvres classiques éponyme. Dans un duo piano-voix dénudé autant que passionné, Gérald Métroz et Julien Pouget restituent avec pudeur et sensibilité l'émotion d'un être qui se noie dans l'amertume de ses «larmes de citron», anéantissant dans le même élan l'espoir d'une relation amoureuse devenue impossible, puisque enlisée dans un mal-être dangereusement réciproque.

MAG

BON À SAVOIR

Commandez le CD de Gérald!

Commande de CD:
<http://voyageuse.gerald.band/>

Le site
www.gerald.band

CONCERT LES SYMPHONISTES D'OCTODURE

Mille et deux nuits

MARTIGNY Qu'y a-t-il de mieux pour véhiculer des émotions que les fables et les contes? Tout jeunes déjà, on nous émerveillait avec les aventures de ces héros lointains par le temps et l'espace et dont nous nous plaignions à croire qu'ils avaient existé. Puis, les années passant, nous en racontions à notre tour; à nos enfants, à nos amis, à nos connaissances, pour les distraire, les émerveiller ou... les endormir.

La sultane Shéhérazade fit, elle, preuve d'une grande maîtrise du suspens et d'une inspiration sans égale qui l'accompagna mille et une nuits; nuits au cours desquelles elle conta à son époux les aventures de Sinbad, Aladdin, Ali Baba et tant d'autres, afin d'échapper à un funeste destin promis par le sultan à ses épouses après leur nuit de noces.

Damien Luy à la baguette

C'est avec cette fameuse légende que les Symphonistes d'Octodure dirigés par Damien Luy seront de retour à la salle Les Alambics de Martigny dès que les mesures sanitaires le permettront. Si le concert d'ouverture de l'année dernière avait permis de découvrir les ressources de l'ensemble avec la «Symphonie du Nouveau Monde» de Dvorak, celui-ci va lui permettre de transformer l'essai avec la non moins célèbre suite «Shéhérazade» de Nikolai Rimski-Korsakov.

A noter que la rentrée de la saison 2020-2021 a déjà eu lieu au cours du mois d'octobre avec deux concerts à Morges et à Martigny. Produits par l'association morgienne Harmonia Helvetica, ils ont fait découvrir au public un répertoire exclusivement suisse puisque composé d'œuvres de



Les Symphonistes d'Octodure, dirigés par Damien Luy, se réjouissent de partager avec le public leur passion de la musique. LDD

René Gerber, Jean Daetwyler et Henryk Opienski. Il nous faut d'ailleurs saluer, dans l'oratorio de ce dernier, «L'enfant prodige», l'excellente prestation de l'Ensemble vocal de Martigny, partenaire désormais régulier et très apprécié de l'orchestre. Ce fut aussi une belle occasion pour les Symphonistes de se faire connaître hors du canton et de répondre à une demande concrète et croissante d'ensembles modulables au sein du monde musical helvétique.

Bastien Fournier et Benjamin Bender

Désireux de collaborer avec des artistes régionaux et d'étendre la scène à d'autres médiums que la musique, les Symphonistes ont fait

appel à un écrivain et auteur dramatique bien connu des Valaisans: Bastien Fournier. Une création originale, adaptée des contes évoqués dans la pièce, sera lue par un récitant et servira à la fois de transition et de présentation pour ses divers mouvements, tout en conservant le caractère onirique du concert.

Rêve encore pour la 1002e nuit que constitue la musique de scène que Félix Mendelssohn avait écrite pour la pièce de Shakespeare «Le songe d'une nuit d'été». Œuvre issue du cerveau précoce et talentueux d'un compositeur de 17 ans, elle prouve que parfois, le talent n'a pas d'âge.

Et justement, la jeunesse est une seconde fois à l'honneur, puisque les textes de Bastien Fournier seront interprétés par un comédien martigneraïen issu de l'École supérieure d'art dramatique de Lausanne et dont le prénom révèle encore le jeune âge: Benjamin Bender.

Par ce clin d'œil au Théâtre Alambic, c'est donc une alliance entre musique et création théâtrale qui ouvrira cette nouvelle sai-

son. Saison qui promet d'être bien remplie et dont nous ne manquerons pas de vous tenir informés.

MAG



Le comédien de Martigny Benjamin Bender va interpréter des textes de Bastien Fournier. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu Théâtre Les Alambics, Martigny

La date

Au vu des mesures édictées par le Conseil d'Etat, le concert doit malheureusement être reporté. Les informations seront données le plus tôt possible sur le site.

Réservations Damien Luy

Le site www.symphonistes-octodure.ch

FAIS COMME DANIEL, PRENDS TON PASS!

FAITES LE PLEIN D'ACTIVITÉS!
GET THE MOST PERSONALITY FROM THE MOST OF THE ACTIVITIES!

PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-

PASS CLASSIQUE
Activités illimitées et plus de 800.- d'avantages
139.-*

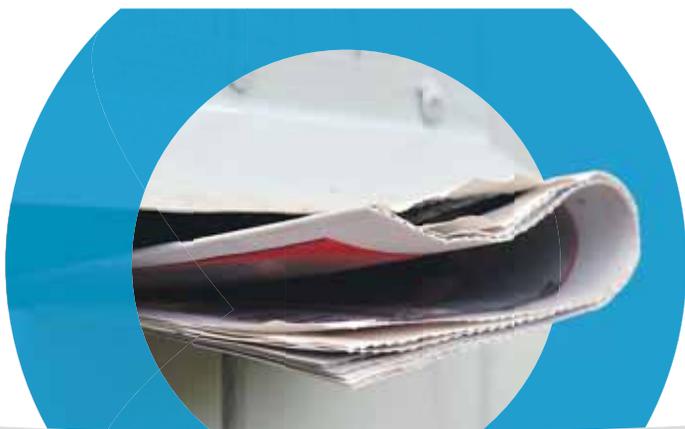
PASS + VERBIER
Activités illimitées et plus de 800.- d'avantages
199.-

Daniel Yule, membre de l'Équipe Nationale de Ski

Suisse. Valais. Pays du St-Bernard www.saint-bernard.ch

* Tarif prévente valable jusqu'au 30.11.2020

Informations détaillées sur : www.pass-saint-bernard.ch



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un « stop pub »!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange
079 281 97 69
nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora
079 102 96 34
stephanie.rebora@impactmedias.ch



IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:

impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion, Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

DÉCÈS

Décès dans la région du 15 au 28 octobre

Raymond Rosset, Martigny, 1945

Christine Michellod, Liddes, 1947

Régine Spicher, Martigny, 1938

Ida Vaudan, Le Châble, 1929

André Fellrath. Saxon, 1938

Angèle Alter, Le Levron, 1923

Laurence Abbet-Murisier, Orsières, 1930

Andrée Gay, Bovernier, 1935

René Darbellay, Liddes, 1935

René Joseph Antoine Hugon, Martigny-Combe, 1928

Pierre Bridy, Martigny, 1943

Jeanine Moret, Riddes, 1941

Vincent Sarrasin, Les Valettes, 1938

Marie-Thérèse Monnet, Riddes, 1924

Bernard Duay, Martigny, 1932

Jean-Maurice Broccard, Martigny, 1947

NATATION CHAMPIONNATS SUISSES

Damien Claivaz nagera dans son jardin

MARCEL GAY

Du 13 au 15 novembre prochains auront lieu les championnats suisses Elite de natation en petit bassin (25 m) à Sion. C'est un événement pour la natation valaisanne qui n'a pas accueilli une telle compétition depuis 1990, soit trente ans. Dans une année particulière puisque la compétition se déroulera à huis clos, le Cercle des Nageurs de Sion, en collaboration avec un certain nombre d'acteurs de ce sport en Valais, a mis sur pied cet important

«Je verrai alors comment je pourrais encore combiner la natation et les études.»



**DAMIEN
CLAIVAZ**
NAGEUR

événement qui attirera l'élite de la natation suisse, faisant de Sion, l'espace de trois jours, la capitale nationale de ce sport.

Durant ces trois jours de compétition, quelque 450 nageuses et nageurs sont attendus, provenant de plus de 50 clubs. Il s'agit de l'élite de la natation helvétique. Pour y participer, les athlètes doivent se qualifier en obtenant des temps limites durant la saison régulière. Cette dernière fut marquée par une avalanche d'annulations de

compétitions et les nageurs n'ont repris l'entraînement qu'en juin ou juillet, après trois mois de repos forcé. Ils sont maintenant prêts à montrer leur talent et à essayer, dans le bassin sédunois, de décrocher une qualification pour les championnats d'Europe ou du monde.

Du côté des messieurs, Jérémy Desplanches, champion d'Europe en titre sur 200 m nage et qui nage à Nice, donnera le ton. Du côté des plus jeunes, Antonio Djakovic, nageant à Uster-Wallisellen, est quant à lui champion d'Europe junior sur 400 m libre et multiple champion suisse élite. Il n'a pas encore 18 ans et est extrêmement talentueux.

Chez les dames, la jeune génération prometteuse sera épaulée par Maria Ugolkova, d'Uster-Wallisellen, médaillée de bronze aux championnats d'Europe en 2017, ainsi que de Sasha Touretski, pensionnaire du Lausanne Natation.

Du côté valaisan, quelques nageurs se sont d'ores et déjà qualifiés, dont un Martignerain, habitué de ces compétitions. Il s'agit de Damien Claivaz. Interview.

Tu as aujourd'hui 19 ans, tu nages depuis plus de douze ans, comment en es-tu arrivé là?

A l'âge de 7 ans, j'ai voulu essayer ce sport. J'aimais beaucoup

l'eau et je m'y sentais bien. Par contre, du point de vue technique, ce n'était pas cela. Je me suis inscrit au Martigny Natation et ai fait mes débuts dans ce club qui alors ne disposait pas de bassin couvert à Martigny. Nous nous déplaçons dans de nombreuses autres piscines du canton, notamment celle de Finhaut. Nous prenions le train, ce qui m'amusait bien, et puis c'était sympa avec les copains. D'année en année, je me suis amélioré, grâce à un encadrement engagé malgré le manque d'équipement et j'ai commencé à faire de bons résultats, aux championnats valaisans et même en Romandie.



Damien Claivaz a commencé la natation à l'âge de 7 ans. Une passion pour ce sport qui ne l'a jamais quitté. LDD



Damien Claivaz aurait bien aimé nager devant ses supporters lors des championnats suisses. Mais les normes sanitaires en ont décidé autrement. LDD

Alors, pourquoi avoir quitté le Martigny Natation pour aller du côté de Vevey?

A l'âge de 12 ans, je me suis rendu compte que pour aller plus loin dans ma carrière sportive, en comparant avec mes compétiteurs romands, eux s'entraînaient déjà cinq à sept fois par semaine, tandis que je tournais à trois, voire quatre sessions par semaine, faute de structure professionnelle. Dès lors, rejoindre un club de l'élite nationale avec plusieurs entraîneurs professionnels devenait une évidence. Le Vevey Natation Riviera, avec son glorieux palmarès, s'imposait naturellement. Le Martigny Natation restera toujours mon club formateur et la collaboration avec Vevey, en ce qui me concerne, est et reste excellente.

En 2016, lorsque tu t'es qualifié pour les International Children's Games de Taiwan, nous avons fait un reportage sur toi dans «La Gazette», comment se sont passés ces ICG?

Très content d'avoir été sélectionné pour cette aventure incroyable, je m'étais préparé à fond pour faire de bonnes performances à Taiwan. J'étais prêt mais malheureusement, juste avant la compétition, je me suis cassé le bras. Contraint d'être spectateur plutôt qu'acteur, j'ai eu un regard différent sur cette compétition. C'était fantastique de côtoyer des nageurs et autres athlètes du monde entier. L'organisation était grandiose, avec des cérémonies d'ou-

verture et de clôture incroyables. J'en garderai toujours un super souvenir, malgré ma blessure.

Et depuis, quels ont été tes résultats?

Avec le groupe Elite de Vevey, conduit par Jonathan Massacand, demi-finaliste aux Jeux olympiques de Pékin, nous nous entraînons dur, dans une atmosphère très agréable. Nous avons sept à huit sessions d'entraînement par semaine, dans l'eau, plus trois à quatre fois hors de l'eau pour environ vingt heures hebdomadaires. Nous sommes une équipe jeune et avons réalisé l'exploit l'an passé de finir champions suisses de LNB et fêter la promotion en LNA, l'année des 100 ans du club, c'était un beau cadeau. Je retiendrai le premier titre de champion valaisan, puis de champion vaudois – spécial tout de même pour un Valaisan – puis les titres de champion romand espoir et élite.

A part la natation, comment se passent tes études, quels sont tes projets de vie?

Au niveau des études, j'ai eu la chance d'obtenir les mesures SAF d'allègement pendant le cycle d'orientation. Les trajets quotidiens aller-retour Martigny-Vevey consomment beaucoup de temps et d'énergie. Ensuite, lorsque j'ai pu rejoindre l'Ecole de commerce de Martigny en section Sport, cela a été plus facile. Quatre ans durant, j'ai pu organiser mon temps d'étude, les entraînements qui grandissaient, les déplacements et le repos pour une bonne récupéra-

tion. Les journées étaient bien remplies. Actuellement, je fais mon stage MPE auprès de Sinergy, qui accueille de jeunes sportifs. C'est très intéressant, je m'y plais beaucoup. L'an prochain, j'irai faire mon école de recrues, puis apprendre les langues pour ensuite rejoindre l'Ecole d'ingénieur de Sion. Je verrai alors comment je pourrais encore combiner la natation et les études.

Quels sont tes objectifs pour ces championnats suisses à Sion?

Je vais me concentrer sur ma discipline de prédilection, le 100 m libre, discipline où la compétition fait rage. Je vais également nager le 50 m libre, le 50 m papillon et les relais. Mon objectif est de battre mes chronos de référence et de me qualifier pour une finale, mais la concurrence est rude.



Le talent et la volonté permettent à Damien de pratiquer un sport exigeant. LDD

BIO EXPRESS

Damien Claivaz

Est né et a grandi à Martigny
19 ans

Etudiant ECGG, section Sport à Martigny
Actuellement stage MPE chez Sinergy

Club formateur: Martigny Natation de 2008 à 2012

Club actuel: Vevey Natation Riviera, depuis 2013, groupe Elite, 1re équipe pensionnaire de LNA
Membre des cadres romands
Titulaire de la Swiss Olympic Talent Card

Palmarès:

- 38 titres de champion valaisan
- 8 titres de champion vaudois
- 5 titres de champion romand, dont 2 en Elite
- Finaliste aux championnats suisses
- Sélectionné pour les International Children's Games de 2016 à Taiwan
- Mérite sportif de la Ville de Martigny en 2016
- Mérite sportif de la Ville de Vevey en 2017, 2018 et 2019
- Champion suisse de LNB avec Vevey Natation Riviera en 2019 et promotion en LNA

La compétition se déroulera à huis clos.

Le Nouvelliste

CONCOURS

A GAGNER 1000 FORFAITS DE SKI



NF NV

NF GZ

NF ESPACE

NF PAYS

NF LOECHE

NF PORTES

NF NV

NF ANZERE

NF NAX

NF GRAECHEN

NF ZERMATT

NF ALETSCHE

NF THYON

NF MARECOTTES

NF VERBIER

NF CMA

PAR SMS (Fr. 1.-/SMS),
envoyez **NF ... au 363** (ex. NF ANZERE)
+ vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse)

DEPUIS L'APPLICATION NOUVELLISTE
Ouvrez l'onglet **Service**, puis sélectionnez **Concours**
Téléchargez gratuitement l'application sur ou

SUR LE NET
Participez gratuitement sur concours.lenouvelliste.ch

CONDITIONS DE PARTICIPATION:
Les collaborateurs d'ESH Médias, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à jouer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste. Conditions de participation complètes sur <https://cg.lenouvelliste.ch>

powered by www.cnote.ch

© Valais Wallis Promotion - David Cartier