

**CO-BOX**  
self-storage

BOX de  
1 m<sup>2</sup>  
à 17 m<sup>2</sup>

locaux  
tempérés  
sécurisés  
7/7 - 24/24

**CO-BOX SA**  
Rue des Finettes 59  
CH-1920 Martigny

079 679 10 84  
contact@co-box.ch  
www.co-box.ch



**RENCONTRE**  
SAMUEL HUBERT  
IL ÉTUDIE  
L'ÉVOLUTION DES  
RISQUES NATURELS DE  
SA COMMUNE,  
FULLY.

16

**GENS D'ICI**  
YVES MOULIN  
L'ACCORDÉONISTE  
D'ORSIÈRES A JOUÉ  
À DISTANCE POUR LES  
CONCERTS DU CŒUR.

19



LA  
**GAZETTE**  
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET  
SAINT-MAURICE  
JGA 1920 MARTIGNY

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES



Une aventure  
humaine

**SOLIDARITÉ** De retour du Gabon, **Thibaud Lugon** et **Sandrine Duay** nous racontent leur aventure. Le confinement imposé par la France a rendu la tâche de nos deux ambassadeurs plus compliquée que prévu... LDD > 4-5

Vendredi No 1  
15 janvier 2021

**GENS D'ICI**  
**HOMMAGE**

Mario Bortone nous a quittés. Hommage à un personnage atypique, au cœur en or. >21

**GENS D'ICI**  
**GASTRONOMIE**

France Massy publie un livre sur la gastronomie. Et met en lumière des gens de la région. >18

**SPORTS**  
**SKI-ALPINISME**

Les foulées de Bernard Mayencourt pour une bonne œuvre. >22

WWW.LAGAZETTE.CH  
REDACTION@LAGAZETTE.CH

PUB

**Tchin Tchin**  
SPÉCIAL NOËL

**2 PAIRES DE LUNETTES DE PLUS  
POUR 1 CHF DE PLUS !\***

JUSQU'AU  
31 JANVIER !

Place Centrale 7  
MARTIGNY  
Tél. 027 722 80 03

**ALAINAFFLELOU**  
Découvrez nos collections sur afflelou.ch

\* Voir conditions en magasin.

**Vous avez une info, des photos?**

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI  
ÉDITION

Le roman de Jean-Yves Gabbud.

7 GENS D'ICI  
PRESSE

Le «Confédéré» souffle 160 bougies.

9 GENS D'ICI  
L'OR BLEU

Salanfè déverse de l'eau et des millions de francs.

## 13 GENS D'ICI



## PIERRE-MARTIN MOULIN

Le secrétaire de Val de Bagnes.

## SECOND DEGRÉ

PROVERBES  
SERBES

«On voit mieux l'œuvre d'autrui que son propre ouvrage.»

«Si vous dormez sur les roses pendant votre jeunesse, vous dormirez sur les orties quand vous serez vieux.»

«Servir les vieillards est un devoir, servir ses égaux est une politesse, servir les jeunes est une humiliation.»

## PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



## On se calme

On reproche à Boris Johnson d'avoir enfreint les recommandations de lutte contre le coronavirus. La polémique qui n'en est pas une repose sur le fait que le Premier ministre a été vu dans un parc situé à plus de 11 km de son domicile. Réponse de l'intéressé: «Me critiquer pour voir fait une balade à vélo, c'est un peu tiré par les cheveux...»

## On la ferme

Nouvelle arme dans l'arsenal anti-Covid, la recommandation de garder le silence dans les transports publics des îles Baléares. Prochaine étape: l'interdiction de respirer.

## On en ouvre une...

Selon Mövenpick Vins, le vin de l'année 2021 est un cabernet sauvignon de Californie. Son nom? «Luck Draw», qui signifie tirage au sort. De là à penser avoir gagné le gros lot, il y a quelques autres bouchons de vins valaisans à faire sauter.

## On fait des promesses

Candidat au Conseil d'Etat, Mathias Reynard sort du bois et lance sa campagne en promettant des aides Covid plus efficaces, du personnel de santé mieux payé et plus nombreux et plus de places dans les crèches. On est évidemment tous d'accord avec lui! Et les autres candidats ont intérêt à sortir le grand jeu s'ils veulent aussi faire l'unanimité... avec des promesses.

PUB

LA GAZETTE  
DE MARTIGNY

## CONCOURS

A GAGNER  
60 FORFAITS DE SKI  
1 ABO SAISON 2021-2022



Pays du  
St-Bernard  
www.saint-bernard.ch

LGA PAYS 1 - FORFAIT DE SKI  
LGA PAYS 2 - 1 ABO SAISON 2021-2022



PAR SMS (Fr. 1.-/SMS),  
envoyez **LGA PAYS...** + code au **363** (ex. LGA PAYS 1)  
+ vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse)



PAR COURRIER  
Faites-nous parvenir vos coordonnées à: La Gazette,  
Concours Stations, rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

## CONDITIONS DE PARTICIPATION:

Les collaborateurs d'ESH Médias, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à jouer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste. Conditions de participation complètes sur <https://cg.lenouvelliste.ch>

**13 GENS D'ICI HUMANITAIRE**  
Robert Malbois vient en aide à des démunis au Congo.

**14 GENS D'ICI SOCIÉTÉ**  
Le congé paternité vu par le SIPE

**20 JEUX MOT MYSTÈRE**  
Le jeu de la «Gazette» repart pour un tour...

**23 SORTIR EXPOSITION**  
Regard sur l'humain à la médiathèque.

ENTRE NOUS

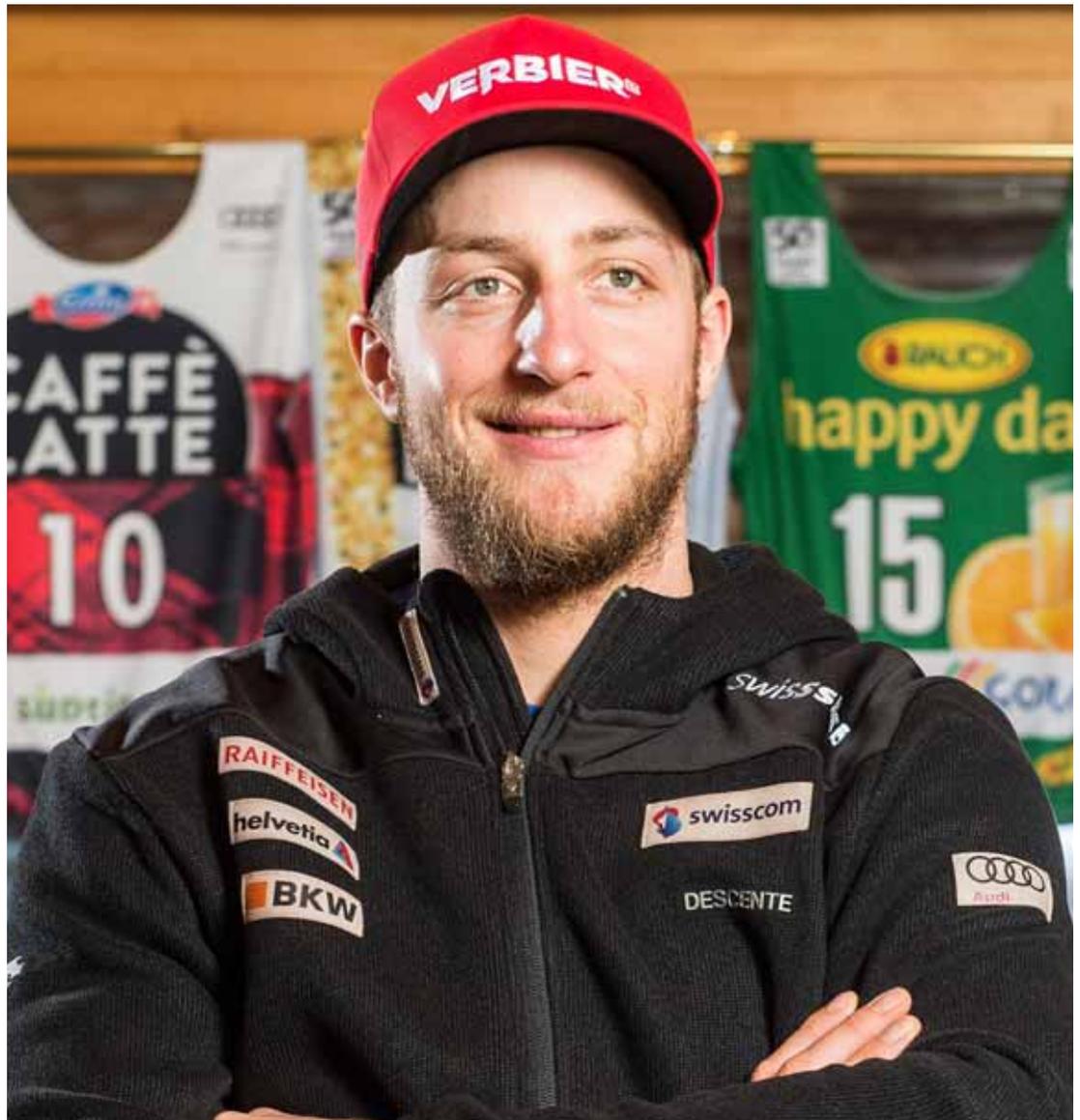
LE MORAL



MARCEL GAY  
RÉDACTEUR EN CHEF

Quand on a la santé, on a tout. Ou presque. «Si vous n'avez personne de la famille à l'hôpital, il ne faut pas se plaindre.» La rengaine d'aujourd'hui, le refrain da capo tape sur le système nerveux, et ce n'est pas bon... pour la santé. Les rues sont fuyantes, silencieuses. La ville semble éteinte, morte. Si l'on croise par hasard un quidam, on change de trottoir. Si l'on rencontre une connaissance, on s'excuse presque de la saluer. Prendre des nouvelles de quelqu'un devient un jeu dangereux, une question à risque, une intrusion. Alors on s'isole. On se referme comme une huître. On fait l'autruche. Se cacher, ne plus rien toucher, ne plus rien voir ni entendre, de toute façon les nouvelles sont mauvaises, encore et toujours. Ce n'est plus une crise économique, c'est le marasme ambiant. L'air est pollué. Le visage masqué, la vie menacée. Et dire que l'on misait sur la nouvelle année pour tourner la page, passer à autre chose, recommencer à vivre. Face à cette situation, il faut s'armer de patience et faire confiance à ceux qui nous gouvernent. Faire le dos rond, respecter les consignes et surtout garder l'espoir d'un retour à la normale. L'espoir qui passe par la solidarité, l'empathie, la reconnaissance. Ceux qui sont au front aimeraient peut-être faire l'autruche de temps en temps, ne l'oublions pas! Levons les yeux au ciel, derrière les nuages pointe le soleil... et c'est bon pour le moral.

LA PHOTO DE LA «GAZETTE»



LE FABULEUX PODIUM DE JUSTIN MURISIER

**SKI** Absolument géant, Justin Murisier a signé le premier podium de sa carrière à Alta Badia, mythe de la discipline, le 20 décembre 2020. «J'en ai tellement bavé», a déclaré le champion bagnard, victime de blessures à répétition, ému aux larmes après cet exploit. C'est magnifique quand le talent et la volonté permettent de réaliser pareil exploit. «Jamais je n'aurais voulu arrêter sans avoir pu célébrer un podium en Coupe du monde», a ajouté le champion bagnard. On lui en souhaite beaucoup d'autres avec une victoire à la clé!

PHOTO HÉLOÏSE MARET

PUB

**acoustiquesuisse**  
AUDITION Santé  
**Mieux entendre. Mieux vivre.**

Chaque personne est unique.  
Sa perte et ses besoins auditifs le sont aussi.  
Nos spécialistes vous conseilleront personnellement.

**Bilan auditif offert**

Gd-St-Bernard 3 - 1920 Martigny  
027 723 15 20 - [www.auditionsante.ch](http://www.auditionsante.ch)

**HUMANITAIRE** De retour du Gabon, Sandrine Duay et Thibaud Lugon nous racontent leur aventure humanitaire. Le confinement imposé par la France a rendu la tâche de nos deux ambassadeurs plutôt compliquée.

# Les Gabonais et le confinement

**JULIE RAUSIS**

En début d'année, nous avons rencontré Sandrine Duay et Thibaud Lugon, de passage en Suisse avant de retourner à Bambidie, au Gabon.

Las, l'évolution du coronavirus et la fermeture des frontières, ainsi que la suspension des vols, les ont empêchés de poursuivre leur expérience comme prévu. De retour en Suisse pour de bon, ils nous racontent cette année très spéciale pour eux.

**Au Gabon, une situation compliquée**

Alors qu'ils devaient rejoindre le Gabon dans le courant du mois de mars, le confinement généralisé a rendu cela impossible. Le couple a donc passé le printemps en Valais, puis Thibaud, au bénéfice d'un statut de résident du Gabon, est reparti dans l'exploitation forestière de Bambidie pour rejoindre son poste de travail début juin, au moment où les contaminations ont commencé à s'élever au Gabon. «Le pays, ancienne colonie française, a suivi les directives de la France. Les Gabonais ont donc été confinés en mars, comme en Europe, alors qu'il n'y avait pour ainsi dire aucun cas, ou presque, dans le pays. Les premiers cas à Bambidie sont arrivés début juillet, soit peu après le déconfinement», explique Thibaud, qui a senti la peur dans la population. «Les gens pouvaient suivre l'évolution de la situation en Europe, et un sentiment d'anxiété s'est généralisé. Pourtant, le Gabon est un pays préparé aux pandémies et dispose de structures en place, mais le fait que la maladie se propage d'abord en Europe avant d'arriver en Afrique était une chose nouvelle», ajoute-t-il.

**Des vacances forcées**

Au niveau professionnel aussi, la situation était compliquée. Thibaud, qui a eu plusieurs mois de vacances forcées au début de l'année, est ainsi revenu dans l'exploitation au moment où les autres cadres expatriés ont enfin pu prendre leurs congés et sont donc repartis. Le jeune homme s'est ainsi retrouvé presque seul à gérer ses équipes, dans un climat de travail rendu plus compliqué encore par la rare disponibilité des tests PCR, empêchant ainsi les activités de transport et d'exportation. «Nous sommes plus préparés aux imprévus en Afrique et peut-être plus à même de les gérer que les sociétés européennes. Mais la société est en pleine expansion, et le fort ralentissement des activités l'a quand même impactée», remarque-t-il, tout en soulignant que les inégalités se sont encore davantage creusées dans le pays.



Sandrine Duay n'a pas pu retourner à Bambidie et les activités culturelles sont en stand-by pour l'instant, mais les souvenirs sont encore bien présents. LDD

## «On ne pense pas retourner vivre là-bas sur du long terme. C'est une expérience trop extrême, avec beaucoup d'imprévus.»

SANDRINE DUAY  
ENSEIGNANTE AU GABON



### Pour Sandrine Duay, une gestion de projets à distance

Sandrine, elle, n'a pas pu quitter la Suisse pour rejoindre son poste. Son visa ne lui permettait en effet pas de passer la frontière. L'école du village et le centre culturel, où elle œuvrait, ont été fermés en mars pour rouvrir début novembre seulement. Cependant, elle a continué à superviser les projets depuis le Valais, tout en les professionnalisant. Une fondation, dont elle fait partie du comité fondateur, gère désormais les projets culturels et leur financement. Grâce à ses contacts sur place, Sandrine a encore un œil sur la situation. «Il faut avouer que la reprise est très difficile. Les enfants ne sont pas encore tous retournés à l'école, puisqu'une partie d'entre eux se sont mis à travailler entre-temps. Les enseignants n'ont pas été payés durant tout le temps de la fermeture, donc rien n'a pu être fait durant huit mois. Les activités sont en stand-by», se désole-t-elle. La fondation a cependant pu reconduire le projet des fournitures scolaires pour chaque enfant, une chose précieuse pour les familles.

### De 20 à 200 élèves

Sandrine gère ainsi les projets de Gambidie à côté de son poste d'enseignante à Evionnaz, où elle se réhabitue aux classes de 20 élèves, alors



Le projet visant à équiper tous les élèves de fournitures scolaires a été reconduit cette année encore, pour le plus grand plaisir des enfants. LDD



Lors de son retour au Gabon, Thibaud Lugon a dû s'adapter à de nouvelles mesures et à un surcroît de responsabilités. LDD

qu'ils étaient parfois 200 au Gabon. Reste un sentiment de tristesse de ne pas avoir pu dire au revoir aux jeunes de Gambidie. «On ne pense pas retourner vivre là-bas sur du long terme. C'est une expérience trop extrême, avec beaucoup d'imprévus.

Un peu de stabilité, ça va bien aussi», rit-elle, «mais c'est vrai que cette fin laisse un petit goût d'amertume, d'autant que nous avons créé de nombreux liens là-bas».

### Des souvenirs plein la tête

Avec Thibaud, rentré début novembre, Sandrine s'est installée à Salvan. Thibaud a lui aussi repris le travail en Suisse, dans un bureau d'études forestières. Les deux reprennent le rythme de vie à cent à l'heure de la Suisse. «C'est vrai qu'ici, on court souvent partout. A Gambidie, il n'y avait pas toujours plein de choses à faire et à voir, les gens ne sont pas consumés par le stress. On apprend à vivre avec moins. Ici, on a beaucoup parlé des rayons de pâtes vides dans les magasins à l'annonce du confinement. A Gambidie, il n'y a eu aucun approvisionnement pendant près d'un mois au début du confinement. Les gens n'avaient que du manioc et de la viande de brousse à manger!

Cette expérience nous a permis de revoir notre sens des priorités et nous a aussi fortement sensibilisés à l'écologie, puisque la déforestation se produisait presque sous nos yeux. Pour nous, travailler pour une entreprise certifiée était

d'ailleurs une condition sine qua non», notent-ils.

### La page n'est pas tournée

Si leur expérience a donc été raccourcie, la page n'est pas tournée. «Elle ne le sera sûrement jamais vraiment. On a gardé des amis là-bas, et on n'exclut pas d'y retourner peut-être, pour de courtes périodes, Sandrine par le biais de la fondation, et Thibaud comme consultant, éventuellement. On verra bien ce que l'avenir nous réserve», confient-ils. On le sent, ces deux-là n'ont pas encore (re)pris racine en Suisse...

PUB

• Rembourrage et couverture de meubles  
• Rideaux et stores  
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny  
[www.marcochiarelli.ch](http://www.marcochiarelli.ch)

# LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



## Tarte de légumes d'hiver



**En janvier, on se met à l'abri du froid dans la chaleur de sa maison. Et pour apporter réconfort et bonheur, on s'attelle en cuisine à préparer de bons petits plats! Pour le plus grand plaisir de tous, l'hiver «s'entarte» de légumes de saison avec cette recette de tourte aux légumes d'hiver.**

### Ingrédients pour 4 personnes

2 pâtes feuilletées; 2 grosses pommes de terre; 3 grosses carottes; 2 navets ou 1 panais; 150 g de poireaux; 150 g de pousses d'épinard; sel et poivre; 1 c à c de ciboulette; 12 gouttes de Tabasco; 3 œufs; 1 jaune d'œuf; 300 g de crème fraîche épaisse

### Préparation

Préchauffer le four à 200°C. Éplucher et couper tous les légumes en fines lamelles, sauf le poireau à tailler en lanières et les pousses d'épinard.

Cuire l'ensemble des légumes jusqu'à ce qu'ils soient tendres, avant de les laisser refroidir.

Fouetter les œufs entiers avec la crème, saler, poivrer, ajouter le Tabasco® et la ciboulette ciselée. Ajouter chaque légume individuellement à la crème et bien mélanger.

Placer la première pâte feuilletée dans un moule sans oublier de disposer du papier sulfurisé.

Verser chaque mélange légumes-crème en alternant les couches et les couleurs. Étaler la deuxième pâte sur les légumes, puis badigeonner avec le jaune d'œuf.

Laisser reposer 10 minutes. Puis enfourner 45 minutes en baissant à 180°C. Servir avec un joli mélange de pousses de salade.

*Bon appétit!*

### DE NOUVELLES CHAMBRES ET UN RESTAURANT ÉPHÉMÈRE

SÉJOURNEZ À UN TARIF PRÉFÉRENTIEL ET DÉCOUVREZ UNE CUISINE INNOVANTE ÉLABORÉE PAR NOS ÉTUDIANTS  
CODE PROMO: PROMO21

Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 00, [www.hotelvatel.ch](http://www.hotelvatel.ch)

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou [gazette@impactmedias.ch](mailto:gazette@impactmedias.ch)

Le bureau d'architecture et de direction de travaux

### Fabrik 42 Sàrl

recherche pour compléter sa jeune équipe dynamique, un ou une

## Directeur-trice de travaux du bâtiment

avec 5 ans d'expérience au minimum. Diplôme fédéral de directeur-trice des travaux du bâtiment pas indispensable. Grande autonomie, bonnes connaissances dans la construction et maîtrise de la gestion de projet sont des compétences recherchées.

**Date d'entrée en fonction :** de suite ou à convenir

Dossier complet à envoyer par mail à [info@fabrik42.ch](mailto:info@fabrik42.ch) ou par courrier à l'adresse suivante :

**Fabrik 42 Sàrl**  
Rue de Saragoux 16, 1920 Martigny

## IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Rue du Rhône 4 | 1920 Martigny

[www.lagazette.ch](http://www.lagazette.ch) | E-mail: [redaction@lagazette.ch](mailto:redaction@lagazette.ch)  
Marcel Gay, rédacteur en chef | [marcel.gay@lagazette.ch](mailto:marcel.gay@lagazette.ch)

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:

impactmedias,  
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion  
Tél. 027 329 77 11  
e-mail: [valais@impactmedias.ch](mailto:valais@impactmedias.ch)

Impression:

Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey



› **RAMASSAGE GRATUIT**  
d'objets revendables

› **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**  
à des prix avantageux



**Brocante Martigny**

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83  
[www.hiob.ch](http://www.hiob.ch), [martigny@hiob.ch](mailto:martigny@hiob.ch)

Visitez aussi notre Brocante HIOB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

**UN VRAI TRÉSOR** Offre diversifiée de marchandises!

## ÉDITION UN PREMIER ROMAN

## «Crimes d'enfant, crimes parfaits»

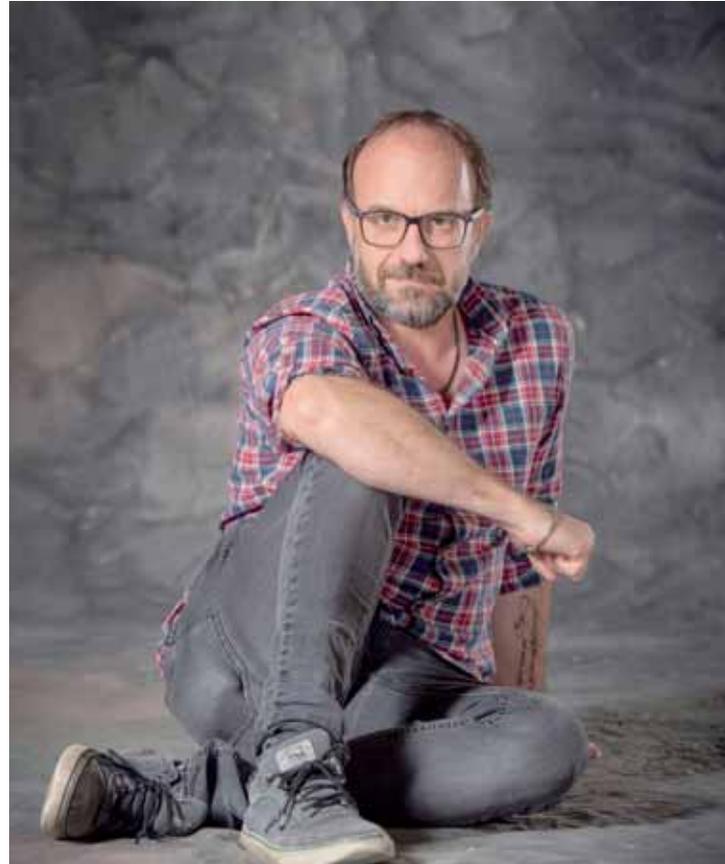
**RÉGION** Le premier roman de Jean-Yves Gabbud, journaliste au «Nouvelliste», sort de presse. Il s'intitule «Crimes d'enfant, crimes parfaits» et nous avons rencontré son auteur pour en savoir un peu plus sur l'argument du livre et sur ses motivations d'auteur.

**Jean-Yves Gabbud, pourquoi se lancer dans l'écriture d'un roman?**

Parce que j'aime écrire, j'aime raconter des histoires. Je crois que c'est un besoin. C'est d'ailleurs pour cela que je suis journaliste. Le roman a l'avantage de permettre d'aller plus loin et avec plus de liberté.

**Dans ce roman, vous vous mettez en scène. C'est un journaliste qui mène l'enquête. Pourquoi ce choix?**

Ce n'est pas par narcissisme, mais pour mêler réalité et fiction de la manière la plus étroite possible. Dans cette histoire, je raconte des événements, surprenants, qui me sont réellement arrivés. J'ai dû, par exemple, accepter un prélèvement d'ADN dans le cadre d'une affaire qui a défrayé la chronique en Valais (sans être inquiété par la justice par la suite, pour ceux qui en doutaient). Je raconte aussi une improbable agression que j'ai subie et le sentiment d'injustice que j'ai ressenti lorsque les auteurs n'ont pas été sanctionnés.



Rédacteur au «Nouvelliste», Jean-Yves Gabbud publie un premier roman aux Editions Monographic. SABINE PAPILLOUD

**C'est là votre premier roman. Est-ce qu'il y en aura d'autres?**

J'espère. J'en ai déjà proposé un autre à mon éditeur.

Il se passe toujours en Valais, mais dans le monde des reines cette fois.

**Un monde que vous connaissez particulièrement bien?**

Effectivement, je suis un passionné des combats de reines et de la race d'Hérens en général. C'est donc un sujet de prédilection pour laisser libre cours à mon imagination.

**L'histoire du livre**

Un ancien camarade de matu, Christian, contacte le journaliste et lui avoue, pour attirer son attention, avoir commis des crimes lorsqu'il était enfant, des crimes restés impunis et même totalement insoupçonnés jusque-là.

Rien de plus simple que de tuer quelqu'un lorsque l'on est enfant. Il suffit d'observer ses petits semblables et de les pousser à faire ce qui les met en danger.

Il suffit de glisser une cacahuète à un bébé qui se plaît à tout mettre à la bouche ou d'inciter un petit garçon à sauter là où il ne devrait pas...

Christian est passé maître dans cet art d'utiliser cette caractéristique des enfants, qui sont, comme il le dit: des êtres programmés pour s'autodétruire.

Par contre, Christian ne sait pas s'il a tué sa sœur. Cette tragédie le tourmente. Il demande au journaliste de l'aider à découvrir la réalité sur cet épisode de sa vie.

En tentant de répondre à cette question, le journaliste se retrouve plongé dans l'univers trouble d'un homme brillant qui vit et sévit en Valais.

MAG

**«Crimes d'enfant, crimes parfaits»**

Nombre de pages: 256  
Collection: Racine du Rhône  
ISBN: 978-2-88341-317-7  
Prix: 24 francs

## ÉDITION QUELLE LONGÉVITÉ!

## L'anniversaire du «Confédéré»

**MARTIGNY** Edité sans interruption depuis le 2 janvier 1861, le «Confédéré» souffle cette année ses 160 bougies. Il est surtout le plus ancien média valaisan et a encore de belles années devant lui. Malgré les difficultés de la presse écrite, les réformes entreprises ces dernières années permettent aujourd'hui au «Confédéré» de voir l'avenir avec optimisme. Le «Confédéré» fête ses 160 ans d'histoire. L'anniversaire est remarquable car il est rare qu'un journal dure aussi longtemps, en gardant son indépendance et sa personnalité, à savoir refléter une pluralité d'opinions, défendre la

pensée libérale et promouvoir les idées humanistes. Afin de marquer cet événement, pas d'édition particulière, mais une année spéciale avec des rétrospectives et surtout des perspectives développées tout au long de cet anniversaire. Pour le premier numéro, la rédaction a fait le choix d'honorer les pères fondateurs et de reproduire l'intégrale de la toute première édition. Cela permettra aux lecteurs de se replonger à l'origine du journal et de se rendre compte que des textes écrits il y a cent soixante ans peuvent parfois être d'une actualité brûlante.

(C)

PUB

Retrouvons-nous pour la saison 5 de  
**LA CASA DE CAMEL**

CAMEL ACTIVE SPORT CHIC

CRETTAVENTURE.CH  
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

## ÉDITION DES POÈMES

## « Instants de schiste et d'eau claire »

**RÉGION** « Instants de schiste et d'eau claire », voilà le titre du quinzième recueil de poèmes de Jean-Marc Theytaz de Nendaz,

**« Des poèmes à l'écriture simple, vraie, qui touche à l'humain. »**

qui est paru cette année aux Editions Edilivre à Paris. Il s'agit d'un bouquet de textes courts, rythmés, vifs, qui nous font découvrir quantité de sentiments, de lieux géographiques, de chez nous et d'ailleurs, notamment en France, en Italie, en Suisse et en Grèce, dans une fluidité permanente, sur un ton de justesse et d'équilibre continu et dans une forme dépolluée, épurée, palpitante.

**Déjà quatorze ouvrages**

Notre quotidien est toujours traversé de moments privilégiés, d'instant plus précieux, d'éternité, de fenêtres ouvertes sur le monde et sur l'essentiel: ce sont ces lieux de transcendance que Jean-Marc Theytaz tente de capter, de saisir, de mettre en forme et



Jean-Marc Theytaz publie un recueil de poèmes. LDD

Editions Edilivre - Paris

Vous pouvez commander le livre par email à: [commande@edilivre.com](mailto:commande@edilivre.com)  
« Instants de schiste et d'eau claire » de Jean-Marc Theytaz, Editions Edilivre, Paris, sur le Net, dans les librairies ou à l'adresse e-mail: [jeanmarc.theytaz@gmail.com](mailto:jeanmarc.theytaz@gmail.com)

de faire vivre avec simplicité, pureté, authenticité. L'auteur a déjà publié quatorze ouvrages notamment aux Editions Monographic à Sierre (Valais) et à Poésie vivante à Genève, avec notamment des illustrations de Pierrette Loye et des préfaces de Pierrette Micheloud, Henri Maître, Germain Clavien et Jean Follonier.

**En vers libres**

Les textes « Instants de schiste et d'eau claire » sont écrits en vers libres, sur des rythmes variés, qui mêlent le concret et l'abstrait, le singulier et l'universel, la matérialité et la spiritualité. L'auteur nendard tente de retrouver et de suivre dans sa recherche les grandes quêtes de Gustave Roud ou Philippe Jaccottet, avec une forme de réserve, de retenue, d'humilité par rapport à l'univers traversé d'énergies, de mouvement, de lumière et d'ombre, dans lequel nous évoluons. Le recueil ouvre des voies sur les thèmes de l'introspection, du voyage intérieur, du voyage géographique, de l'amour, de la mort, de la vie, du questionnement existentiel, de l'éternité présente au sein des choses les plus humbles. Des poèmes à l'écriture simple, vraie, qui touche à l'humain. (C)

**SOLIDARITÉ EAU POTABLE**

## Des sapins et un chèque pour Liziba

**ORSIÈRES** Au début décembre, la bourgeoisie d'Orsières a procédé à sa traditionnelle distribution de sapins de Noël, durant laquelle les personnes intéressées pouvaient faire un don à l'association Liziba Suisse – source de vie.

Cette association a comme objectif de donner l'accès à l'eau potable aux quelque 35 000 habitants de la ville de Bulape, au Congo, mais également soutenir les femmes et les enfants qui, jour après jour, marchent des heures pour se rendre aux sources et ramener des

charges de près de 25 kg sur leur tête.

**Deux présidents heureux...**

C'est avec joie que le président de la commission bourgeoise d'Orsières, Jean-Claude Duay, a remis un chèque d'une valeur de 4000 francs à Daniel Tornay, président de l'association, en présence du garde forestier Jean-Marc Tissières. (C)

Si vous aussi vous souhaitez apporter votre soutien à cette association, vous pouvez envoyer votre don sur le compte postal n° 12-198652-9.



La remise du chèque en décembre 2020. Jean-Marc Tissières, garde forestier, Daniel Tornay, président de l'association Liziba et Jean-Claude Duay, président de la commission bourgeoise d'Orsières. LDD

## ÉNERGIE SALANFE

## Le retour de l'or bleu

**RÉGION** Les communes de Salvan, Vernayaz, Evionnaz, Monthey, Champéry, Val-d'Illiez et Troistorrents ont signé le renouvellement de la concession de leur droit d'eau en faveur de Salanfe SA. Actionnaire à 100%, Alpiq réduira en effet sa part à 40% dès le 1er janvier 2033. Le canton, par les FMV, et les distributeurs régionaux entrent pour leur part au capital-actions. Mis en place douze ans avant la date du renouvellement, l'accord permet par ailleurs aux collectivités publi-

**«Ce partenariat public-privé constitue pour nous une réussite.»**

FLORIAN PIASENTA  
PRÉSIDENT DE VERNAYAZ

ques de bénéficier aujourd'hui déjà de nouvelles recettes.

### L'énergie renouvelable

A l'heure où sonne le glas des énergies fossiles, l'électricité indigène et renouvelable constitue un enjeu crucial. Fortes de cette conviction et en accord avec la stratégie hydraulique cantonale, les communes ont renégocié la concession qui les liait à Salanfe SA pour l'utilisation de la force hydraulique du barrage éponyme.

Comme le stipule la loi cantonale sur les forces hydrauliques, le concessionnaire peut, quinze ans avant l'échéance de la concession, exiger de l'autorité concédante qu'elle se prononce sur le renouvellement dans un délai de dix ans avant l'expiration de ladite concession. C'est ainsi que Salanfe SA, concessionnaire unique et dé-



Quelques autorités communales après la signature de la convention. Stéphanie Revaz-Martignoni, présidente de Vernayaz; Florian Piasenta, président de Salvan et du groupe de travail; Ismaël Perrin, président de Val-d'Illiez et Gilbert Jacquemoud, président d'Evionnaz. ISABELLE FAVRE

tenue à 100% par Alpiq, a fait part dès 2017 de son souhait de renouveler les concessions de droits d'eau pour une nouvelle durée de huitante ans, l'échéance de ces dernières étant fixée au 31 décembre 2032.

### Huit millions à partir du 1er janvier dès 2033

Ainsi, pour cet ouvrage hydroélectrique estimé à 100 millions (parties sèches, soit le système de production d'électricité, et parties mouillées, soit le barrage, les conduites, etc.), Alpiq versera 40 millions répartis entre les communes

en fonction de leur part à la chute (voir encadré ci-dessous). Cette somme sera répartie en trois tranches de 12, 20, et 8 millions versées respectivement le 31 décembre 2020, le 31 décembre 2032 et le solde à partir du 1er janvier 2033.

Cette dernière tranche, estimée à 8 millions pour huitante ans, sera versée par Alpiq sous la forme d'une rente de ressources payée chaque année et correspondant à une part du rendement de l'ouvrage. Le montant sera annuellement réévalué. Echelonnées, ces futures rentrées d'argent permettent ainsi aux municipalités une gestion facilitée de leurs comptes communaux.

### Excellent partenariat public-privé maintenu

«Ce partenariat public-privé constitue pour nous, collectivités publiques, une réussite», confie Florian Piasenta. «Les différentes discussions qui ont eu lieu avec d'autres groupes nationaux inté-

ressés nous indiquent que la valorisation de l'ouvrage faite par Alpiq est très intéressante. Par ailleurs, nous conservons la maîtrise de notre eau tout en disposant du savoir-faire de différents partenaires professionnels – Alpiq, FMV et les GRD régionaux – pour valoriser au mieux de cette énergie.»

Les distributeurs régionaux, précisément, rachèteront 30% des parts de Salanfe SA, selon des modalités restant à finaliser. Les principes de base sont toutefois similaires à ceux établis par Alpiq, soit le paiement de deux tranches, en 2021 et 2032, de même qu'une participation intéressante aux bénéfices sous la forme d'une rente de ressources à partir de 2033. Quant au canton, il devra s'acquitter, comme le stipule la loi, de 30% du prix estimé pour les parties sèches de l'ouvrage, évaluées à 16,3 millions. Cette participation reviendra ensuite aux mains des FMV.

## EN PLUS

### Répartition de la concession

La part de chaque commune à la concession est calculée en fonction de ce qu'on nomme la «part à la chute», soit un pourcentage calculé en fonction des bassins-versants de l'eau (affluents) et de l'endroit où se trouve la chute d'eau qui produit l'électricité.

**Salvan** 42,28% **Vernayaz** 16,49% **Evionnaz** 14,32% **Champéry** 17,44%  
**Val-d'Illiez** 3,03% **Troistorrents** 4,32% **Monthey** 2,12%

## ÉNERGIE LE SOLAIRE

## Devenir producteur d'énergie

**RÉGION** Tout le monde peut devenir producteur d'énergie solaire. En effet, la société Altis, active dans le val de Bagnes, propose un financement participatif pour des projets locaux d'énergie renouvelable prévus en 2021. Propriétaire ou locataire, chacun a la possibilité de devenir producteur sans avoir à mettre des panneaux chez soi.

**Altis comme partenaire**

Très impliquée dans les énergies renouvelables, la société Altis cherche à motiver la société civile vers la transition énergétique par des actes concrets. Cette volonté se concrétise par une proposition de financement participatif pour des projets locaux d'énergie renouvelable et plus précisément par l'acquisition de parts solaires dans des projets régionaux d'en-



**Locataires ou propriétaires peuvent devenir producteurs d'énergie puisqu'il n'est pas nécessaire de poser ses propres panneaux solaires.** LDD

vergure. Chaque part équivaut à 1 m<sup>2</sup> de panneaux solaires.

Locataires ou propriétaires peuvent devenir producteurs d'énergie puisqu'il n'est pas néces-

saire de poser ses propres panneaux solaires. «Les projets d'envergure deviennent ainsi les projets de toute une communauté», nous informe Blaise Lovisa, res-

ponsable du projet. «Pour un montant de 330 francs la part, chaque participant bénéficie d'une réduction de 100 kWh d'électricité par an durant vingt ans sur la part énergie de la facture d'électricité.» Un vrai retour sur investissement pour une démarche participative et positive.

**Ouverte à tous**

Cette démarche est transparente et ouverte à tous: toute personne intéressée peut s'inscrire sur le site internet d'Altis afin de remplir la déclaration d'intérêt qui débouchera sur une inscription plus formelle. Plusieurs projets d'énergie renouvelable sont prévus, dédiés à ces centrales solaires participatives.

(C)

**Vous trouverez toutes les informations sur [www.altis.swiss/solaire](http://www.altis.swiss/solaire)**

PUB



**impactmedias**

**Grâce à la Gazette de Martigny,**

atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub» !

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire.

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

**Vos personnes de contact****Nathalie Grange**

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch

**Stéphanie Rebora**

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch

## ÉCONOMIE L'IMMOBILIER

## Une vitrine à Verbier

**VERBIER** Derrière l'enseigne SCHMIDT immobilier, on trouve une équipe de professionnels emmenée par Nathalie et Grégoire Schmidt. «En tant qu'acteur majeur du secteur immobilier de notre région, nous avons à cœur de représenter la qualité et le savoir-faire de notre profession. Nous privilégions une vision à long terme et entretenons avec nos clients et partenaires des relations de confiance.» Il y a quelques semaines, un Boutique Office SCHMIDT a vu le jour à Verbier. Nous en avons profité pour mieux faire connaissance avec ce couple passionné par le monde de l'immobilier.

**«Nous avons pour plus de 120 millions de francs de projets en cours de développement dans la région.»**

GRÉGOIRE SCHMIDT  
SPÉCIALISTE DE L'IMMOBILIER

**Depuis combien d'années venez-vous à Verbier?**

**Nathalie:** J'ai découvert Verbier avec mon mari il y a vingt ans. Le coup de foudre fut immédiat.  
**Grégoire:** J'ai passé une grande partie de mon enfance, de mon adolescence et de ma vie de jeune adulte à Verbier, soit dès 1971. Une partie de ma famille habite ici depuis toujours. Feu mon oncle Raymond Fellay, ancien champion olympique de ski, fut l'un des pionniers du développement touristique de la station.

**Depuis de nombreuses années, votre groupe SCHMIDT est une entreprise leader en Valais. Pourquoi avez-vous décidé aujourd'hui d'ouvrir un Boutique Office SCHMIDT à Verbier?**

**Nathalie:** Nous avons toujours été actifs dans l'immobilier à Verbier. Durant ces quinze dernières années, nous avons réalisé un nombre important de ventes en exclusivité et effectué beaucoup



Grégoire et Nathalie Schmidt et leur fille Eva ont été séduits par la station bagnarde. LDD

d'expertises de biens immobiliers d'exception dans la station. L'ouverture d'un Boutique Office SCHMIDT au cœur de la station répond aujourd'hui à une demande de nos clients.  
**Grégoire:** A Verbier, nous sommes des professionnels de l'immobilier qui emploient à plein temps toute l'année des experts en estimations immobilières avec brevets fédéraux.

**Au sein du groupe SCHMIDT, quelles sont vos responsabilités respectives?**

**Nathalie:** Titulaire du brevet fédéral de courtière en immeubles, je suis active au sein de la division immobilière du groupe, j'assume la responsabilité du département des ventes. Je suis également responsable de la partie juridique.  
**Grégoire:** Je suis responsable du

groupe SCHMIDT qui est un «single family office». Mon activité consiste à définir et planifier la stratégie de chaque société du groupe afin d'encourager leur expansion et leurs synergies. En parallèle, je veille également à la bonne gestion de sociétés dans lesquelles nous avons des participations substantielles. Concernant nos activités immobilières, je m'occupe exclusivement de nouveaux projets. Nous avons actuellement pour plus de 120 millions de francs de projets en cours de développement dans la région. Il s'agit de programmes résidentiels et commerciaux.

**2020 a été une année difficile pour de nombreuses entreprises. Comment pensez-vous que cela a affecté le marché immobilier dans la région et à Verbier en particulier?**

**Nathalie:** Cette année en Valais, la demande a été très soutenue pour l'acquisition et la location de biens immobiliers en montagne. D'une façon générale, les prix sont stables, aucune tendance à la baisse n'est constatée dans les stations valaisannes. Verbier et Zermatt restent les deux destinations phares du canton, avec des prix qui sont en légère augmentation. Crans-Montana souffre quant à elle, depuis quelques années, d'une offre supérieure à la demande, ici les prix stagnent. Pour les autres petites et moyennes stations, c'est le statu quo.  
**Grégoire:** Cette année, beaucoup d'étrangers ont choisi de passer plusieurs semaines voire plusieurs mois à Verbier. Une situation financière aisée et la possibilité de faire du télétravail sont des éléments déterminants qui permettent à certains privilégiés de «s'expatrier» à la montagne afin de passer cette crise dans les meilleures conditions. La perception d'une bonne gestion de la crise sanitaire par les autorités suisses, la sécurité ambiante, la proximité de la nature, la liberté de mouvement et une météo très favorable sont leurs principales motivations.

## EN LUMIÈRE

## UN PARTENARIAT AVEC UNE ONG

Vous avez également établi un partenariat avec une ONG basée en Suisse dont l'objectif est de soutenir un orphelinat au Bénin. Comment cette relation a-t-elle débuté?

**Nathalie:** Depuis toujours, nous soutenons des causes au service des enfants en situation difficile, en Suisse et à l'étranger. Il y a maintenant plus de cinq ans que nous aidons exclusivement l'ONG suisse Eden, dont mon mari est le vice-président. Abrutant, protégeant et soignant une certaine d'enfants orphelins, le site de l'ONG de Cotonou au Bénin comprend également une école de plus de 700 enfants et un centre de santé pour toute la communauté locale.

**Grégoire:** Je me rends sur place une à deux fois par année afin de planifier et coordonner le développement des infrastructures de l'orphelinat. Plusieurs de nos amis, partenaires et clients se sont joints à nos efforts en apportant leur soutien. Certains ont même choisi de m'accompagner sur place. J'invite d'ailleurs les lecteurs à me rencontrer pour un café s'ils souhaitent eux aussi aider les enfants de l'orphelinat. Ils trouveront également des informations sur le site de l'ONG: [www.ong-eden.org](http://www.ong-eden.org)

## HUMANITAIRE AU CONGO

## Une lueur d'espoir dans la nuit

MAG

Il y a ceux qui aimeraient bien s'investir mais qui hésitent. L'ampleur de la tâche, le manque de moyens ou encore la peur d'échouer sont autant d'obstacles insurmontables. D'autres sont plus téméraires, plus audacieux. Ils savent que la foi renverse les montagnes et ils foncent avec la folle envie de réussir, tout simplement. Robert Malbois, de Fully, fait partie de cette deuxième catégorie et a mené à bien un projet

«Nous avons besoin de vous.»

ROBERT MALBOIS  
MARCHAND DE BONHEUR

un peu fou, du côté du Congo. Le centre médical Bon Berger, dans le quartier défavorisé de Bukavu en République démocratique du Congo, est en construction. «C'est un projet qui me tenait à cœur. C'est un événement de ma vie qui



Carla Gattoni, le Dr Joseph et Robert Malbois unissent leurs efforts pour aider les plus démunis. LDD



Un camion qui livre du matériel médical. LDD

m'a beaucoup touché quand j'étais sur place. J'ai porté quasiment seul depuis la Suisse la construction de cet hôpital. Quand j'ai côtoyé cet océan de souffrance, je n'ai pas compté mon temps. Je voulais vraiment faire souffler un vent d'espoir dans ce coin du monde pour les gens les plus démunis. Depuis plusieurs années je fais acheminer du matériel médical et des médicaments pour le docteur Joseph.»

#### Une aide financière

Robert Malbois peut beaucoup, seul, mais il ne peut pas tout... Alors il demande de lui venir en aide financièrement: «Je profite de cet article pour lancer un appel à toutes les bonnes âmes qui veulent bien m'aider. Un petit coup de pouce me permettrait de mener à bien une réalisation très attendue du côté de Bukavu.» Dans le «Journal de Fully», Alain Léger a ouvert ses colonnes à son concitoyen et il précise: «C'est une action qui mérite évidemment le soutien le plus large. Le centre médical de Robert offre les soins médicaux aux personnes à revenu faible. Il a été créé il y a trois ans par l'initiative du couple docteur

Joseph et infirmière Honorine, qui connaissent les réalités du milieu. Leur projet a été réalisé avec la collaboration de bienfaiteurs locaux et étrangers.»

«Les gens survivent avec moins d'un dollar par jour.»

ROBERT MALBOIS  
MARCHAND DE BONHEUR

#### Finir les travaux

Le centre médical, dans un milieu très pauvre, doit répondre aux multiples questions de santé communautaire et prévenir la malnutrition qui touche surtout les enfants de moins de 5 ans. Les orphelins sont aussi en proie à de grandes difficultés et le centre peut leur venir en aide. «Dans cette région, 140 000 personnes doivent survivre avec moins d'un dollar par jour. Je vous laisse imaginer la misère», commente Robert Malbois. Et concernant le bâtiment, il rappelle qu'il abrite 25 lits, trois salles d'hospitalisa-



Le centre médical en construction. LDD

tion, une maternité, un bloc opératoire, une pharmacie, un laboratoire, deux cabinets de consultation et une cour pouvant servir pour différentes réunions et ani-

mations sanitaires. Les travaux à réaliser? Robert précise: «On doit continuer les travaux de finition du bâtiment, aménager une adduction d'eau et électrifier le centre au moyen de panneaux solaires. On recherche encore du matériel médical qui puisse nous permettre d'offrir des soins de qualité, par exemple encore des lits d'hospitalisation, un échographe, un concentrateur d'oxygène, un lit opératoire, des équipements de laboratoire, etc.

Et notre constructeur de bonheur de conclure: «Nous avons besoin de vous. Chaque franc est destiné à l'essentiel, je m'en porte garant. Il faut absolument que l'on puisse, ensemble, terminer le centre et poursuivre notre aide, même à distance, et j'en profite pour remercier toutes les personnes qui m'ont suivi dans ce projet.»



Partage de tendresse entre Robert Malbois et un bébé. LDD

#### POUR SOUTENIR CETTE BELLE ŒUVRE

##### Robert Malbois et Madame Seeday Malbois

Rue de Vinseau 90 à Fully  
UBS Suisse – Compte 01-145-6  
IBAN: CH36 0026 4264 6312 5940 F  
<https://youtu.be/kgR9J3G1QTM>

## EN BREF

## ADMINISTRATION NOMINATIONS

## Les nouveaux secrétaires

Pierre-Martin Moulin et Antoine Schaller ont été nommés par le nouveau Conseil communal.



Pierre-Martin Moulin (à gauche) est le nouveau secrétaire général de Val de Bagnes. Antoine Schaller sera secrétaire général adjoint. LDD

#### VAL DE BAGNES

Pierre-Martin Moulin sera le futur secrétaire général de la nouvelle commune de Val de Bagnes, née de la fusion de Bagnes et de Vollèges. Antoine Schaller sera secrétaire général adjoint.

#### Deux nouvelles têtes

Ces deux personnes, qui viennent d'être nommées par le nouveau Conseil, seront chargées dès le 1er avril prochain, soit à la fin de leur délai de congé, du secrétariat général et de la communication.

Pierre-Martin Moulin (51 ans), qui habite Sembrancher, est une figure connue. Il est actuellement le secrétaire général du Département cantonal de la sécurité, dirigé par le conseiller d'Etat Frédéric Favre.

Il avait auparavant été l'adjoint du commandant de la police cantonale.

Antoine Schaller (38 ans), de Monthey, travaillait jusqu'ici pour le bureau qui a été mandaté pour accompagner le processus de fusion des deux communes.

#### Les anciens restent

Les deux secrétaires communaux de Bagnes et de Vollèges, Frédéric Perraudin et Jean-Louis Farquet, restent en place dans la nouvelle organisation communale. Ils occuperont tous deux un poste de chef de service. En revanche, le mandat du chargé de communication de l'ancienne commune de Bagnes, détenu par Jean-Marc Sandoz, a pris fin le dernier jour de 2020, indique le président Christophe Maret. ©

## SOCIÉTÉ SIPE



# Bonne nouvelle pour les papas!



**RÉGION** «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

## Le thème

Lors de la votation du 27 septembre 2020, le peuple suisse a enfin accepté un congé paternité. «L'accouchement» de cette loi aura été laborieux et il aura pris du temps. La Suisse était le dernier pays d'Europe sans congé pour les pères. En Suède, pays où la politique familiale est bien développée, un congé parental payé a déjà été instauré en 1974.

Dans nos consultations en périnatalité, nous rencontrons de futurs ou nouveaux papas qui se questionnent sur leur droit, sur leur rôle de père, etc. Ce n'est pas toujours simple pour eux de trouver un équilibre entre leur carrière professionnelle et leur vie de famille. Cette problématique touche bien sûr aussi les nouvelles mères. Mais une tendance se dessine de plus en plus: ces papas souhaitent s'investir dans le quotidien de leur famille.

Avant la naissance de leur enfant, ces futurs papas se posaient la question de savoir comment ils allaient faire pour être présents à l'hôpital, au retour à domicile de leur bébé. Il n'y avait pas de base légale fédérale, mais certains employeurs avaient déjà mis en place un congé paternité. En fonction des conditions du contrat de travail, le père avait droit à un ou deux jours de

«Le peuple suisse a donné un signal fort et la société évolue gentiment.»

ISABELLE TSCHOPP  
ASSISTANTE SOCIALE EN PÉRINATALITÉ

congés payés au minimum. En instaurant un congé paternité de deux semaines, le peuple suisse a donné un signe fort et la société évolue gentiment. Le rôle du père est fondamental dans la construction de l'enfant. Il pourra être plus présent et ainsi décharger la mère de certaines tâches. Ce congé paternité devra être pris soit en bloc, soit en jours séparés dans les six premiers mois suivant la naissance de leur enfant. L'allocation sera équivalente à 80% du revenu moyen soumis à l'AVS, mais pas plus de 196 francs par jour.

Pour toucher cette allocation de paternité, le père au sens juridique doit être reconnu comme tel soit par mariage, soit par une reconnaissance en paternité. Il doit exercer une activité lucrative en tant qu'employé ou indépendant, être au chômage ou en incapacité de travail pour maladie, accident ou invalidité. Il doit avoir été assuré à l'AVS les neuf mois avant la naissance et avoir exercé une activité lucrative pendant cinq mois au moins pendant les neuf mois de grossesse de sa compagne.



Isabelle Tschopp rappelle que les entretiens sont gratuits et confidentiels. LDD

Pendant ce congé paternité, les vacances ne seront pas réduites. La naissance d'un enfant est une étape de grands changements pour la femme, pour l'homme, pour le couple, pour les liens familiaux et sociaux. Chacun doit retrouver sa place. Le rythme au quotidien évolue et un nouvel équilibre doit être mis en place. Cette allocation de paternité permettra aux pères d'être bien présents dans leur famille et reconnus dans leur paternité. Ces nouveaux papas pourront s'investir

complètement dans le lien avec leur enfant.

La consultation en périnatalité – aide à la grossesse est à votre disposition pour toutes les questions sociales, juridiques et administratives en lien avec la grossesse, la maternité, la paternité et la parentalité (devenir parents). Les entretiens sont gratuits et confidentiels.

## EN PLUS

### Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80

[www.sipe-vs.ch](http://www.sipe-vs.ch)



# BEAUTÉ BIEN-ÊTRE

**ACTION : 10.<sup>90</sup>**  
**LA BOÎTE DE 50 MASQUES**



pharmacieplus  
lauber

Av. de la Gare 7  
1920 Martigny  
Tél. 027 722 20 05  
Fax 027 722 20 06  
info@pharmacielauber.ch  
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus  
du Léman

Rue du Léman 18 B  
1920 Martigny  
Tél. 027 720 55 75  
Fax 027 720 55 76  
infoleman@pharmacieplus.ch  
www.pharmacieplusduleman.ch



**Institut Flora Martigny**

Kinésiologie  
 Drainage lymphatique Vodder  
 Déblocage musculaire des nerfs  
 Pose des ventouses - Massages  
 Anti-cellulite manuel  
 Réflexologie plantaire

*Sur rendez-vous.*

**Anne Abbet**  
 Praticienne agréée ASCA  
 Place du Midi 1  
 1920 Martigny  
 Tél. 079 775 45 10



*Institut Santé Minceur*

**Angela Facchin**  
 praticienne agréée ASCA  
 Centre de remise en forme  
 Avenue de la Gare 37  
 1920 Martigny  
 Tél. 078 831 52 00  
 www.sante-minceur.com

**Faites-vous du bien avec le Drainage Lymphatique manuel méthode E. Vodder:**

- Soulage les jambes lourdes
- Renforce le système immunitaire
- Détoxique le corps
- Relaxant, anti-stress

\*\*\*20 ans d'expérience\*\*\*

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

**Nous recherchons**  
 directement du propriétaire  
**des terrains à bâtir en zone villa**  
 immeuble, industrie et artisanat  
 dans le Chablais et le Valais francophone

Réponse rapide assurée

Écrire sous chiffre 137478  
 à **impactmedias SA**  
 rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

**Cherche à acheter**  
**appartement de vacances**

Proche d'un domaine skiable

**Tél. 027 203 00 14.**



**STORES**  
**PERGOLAS**  
**VOLETS ALU**  
**PORTE DE GARAGE**

CH-1920 Martigny | www.valstores.ch **STORIO** GROUPE

## SAMUEL HUBERT

# La gestion des risques dans la commune de Fully

**JULIE RAUSIS**

C'est un travail de master tout à fait dans l'air du temps qu'a entrepris Samuel Hubert, étudiant à l'Université de Fribourg et habitant de Fully, entre l'automne 2018 et le début de l'année 2020. Son étude de l'évolution des dynamiques territoriales des risques naturels dans la commune de Fully a été primée cet automne par la Société suisse de géographie appliquée et réunit des approches his-

toriques, culturelles et géographiques.

**A la découverte de sa commune**

Pour le jeune homme, cette idée a germé lorsque son enseignant lui a fait part, au détour d'une conversation, d'une question qu'un journaliste lui avait posée: comment cela se fait-il que des gens vivent en zone rouge dans certaines communes? Résident de Fully depuis toujours, Samuel s'est

alors penché sur les cartes de dangers de sa commune. «Fully est une zone intéressante du point de vue des risques naturels, car des avalanches et laves torrentielles peuvent descendre jusqu'en plaine et des inondations potentiellement dévastatrices s'y produire du fait de la proximité avec le Rhône et de sa situation juste en amont du coude du fleuve», détaille-t-il. Le géographe a ainsi vu l'occasion de réunir des intérêts scientifique et personnel au sein d'un même tra-

**«J'ai été surpris de réponses d'habitants qui me disaient qu'au pire, ils auraient peut-être tout juste les pieds dans l'eau.»**

SAMUEL HUBER  
ÉTUDIANT



Grâce à son travail de master portant sur la gestion des risques naturels dans la commune de Fully, Samuel Hubert a reçu le 1er prix de la Société suisse de géographie appliquée. MARIE HUBERT

vail, qui devait lui permettre de faire quelque chose d'utile pour sa commune, qu'il a d'ailleurs appris à mieux connaître au fil de ses recherches. Après avoir notamment pris conscience avec surprise de la taille de la zone inondable de Fully, qui concerne 6000 habitants sur les 9000 que compte la commune, Samuel a décidé de se concentrer sur l'étude des raisons ayant mené à l'utilisation actuelle du territoire.

**Un travail réalisé grâce aux acteurs locaux et à la population**

Si la littérature et les archives ont permis de constituer une bonne base de recherches, Samuel s'est aussi appuyé sur l'expertise et les témoignages de divers acteurs de la gestion des risques au niveau local et cantonal. De plus, afin d'évaluer la perception des risques des Fulliérais vivant en zone de danger, le jeune homme est allé à la rencontre d'une trentaine d'habitants de la commune. Les entretiens menés laissent ressortir que la population est souvent peu consciente des risques auxquels elle est soumise et qu'elle délègue en grande partie à ses autorités le



Une vue aérienne pour constater l'importance de la commune de Fully concernant son développement territorial. STÉPHANIE GROSS

souci de sa protection. «J'ai été surpris de certaines réponses d'habitants qui me disaient qu'au pire, ils auraient peut-être tout juste les pieds dans l'eau en cas d'inondation, alors qu'hypothétiquement l'eau pourrait monter jusqu'à un maximum de 4 mètres de hauteur dans certains secteurs», remarque-t-il. D'autres réponses sont plus légères. «Un ancien du village m'a dit que si une inondation se produisait, elle amènerait du limon dans son jardin, ce qui arrangerait sa femme», sourit-il.

**«Un ancien du village m'a dit que si une inondation se produisait, il amènerait du limon dans son jardin, ce qui arrangerait sa femme.»**

SAMUEL HUBER  
ÉTUDIANT

### Les risques sont pris au sérieux par le canton et les communes

Parmi les conclusions de son travail, l'étudiant salue la chance d'avoir des autorités qui prennent ces risques au sérieux, mais rappelle qu'il faut se remettre continuellement en question puisque les risques évoluent constamment.

Il ajoute aussi que les nombreuses mesures prises ces dernières décennies en Valais pour sécuriser les zones habitées ont porté leurs fruits puisque plus personne ne vit dans des zones de danger élevé de chutes de pierres, avalanches et laves torrentielles à Fully. Il en va autrement du danger d'inondation, mais des mesures anticipées de renforcement des digues ainsi qu'un système de surveillance et un plan d'évacuation ont notamment été mis en place pour éviter des pertes humaines. Le géographe invite aussi la population à se renseigner sur les zones à risques, dont les cartes sont accessibles à tout un chacun sur le site de l'Etat du Valais, et envoie volontiers sa recherche aux intéressés sur simple demande par e-mail.

samuel.hubert@unifr.ch

PUB

## SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



### Saxon

Villa avec sous-sol  
5.5 pièces, 160 m<sup>2</sup>  
Espaces extérieurs privatifs

CHF 795'000.-



### Ovronnaz

Charmant chalet  
5.5 pièces, 91 m<sup>2</sup>  
Proche du centre thermal

CHF 495'000.-



### Martigny

Studio, place de parc intérieure,  
1.5 pièces, 26 m<sup>2</sup>, situation  
idéale, au cœur du centre-ville

CHF 150'000.-



### Bruson

Appartement aux combles  
4.5 pièces, 115 m<sup>2</sup>  
Balcon orienté Sud

CHF 695'000.-

☎ 027 720 48 11  
schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®  
immobilier

BONVIN®  
fiduciaire

SCHMIDT®  
yachting

## LIVRE «CROQU'VALAIS»

## Le Valais de la gastronomie

**VALAIS** Le Valais a un incroyable talent gourmand. Epicurienne convaincue, France Massy entend bien essayer la bonne nouvelle dans tout le canton. Avec le risque assumé «d'addiction aux produits du terroir valaisan». Forte de la complicité artistique d'Anouk Andenmatten pour le graphisme, de Christel Voeffray pour les créations illustrées et de Sedrik Nemeth pour les photos, France Massy signe avec «Croqu'Valais» un livre qui se propose de fureter au fil des saisons sur les chemins d'un Valais culinaire étonnant.

**«Découvrir les métiers de la terre et ouvrir les jeunes à la gastronomie.»**

FRANCE MASSY  
JOURNALISTE ET AUTEURE DU LIVRE



### A la rencontre des chefs

«L'occasion surtout de partir à la rencontre de chefs et de cheffes de cuisine, de producteurs et de productrices, de découvrir les métiers de la terre et d'ouvrir les jeunes dès 12 ans à la gastronomie», résume la journaliste. Les élèves des cycles d'orientation du Valais romand – une version allemande est au programme – seront les premiers à découvrir des recettes concoctées à base de produits valaisans. «Des données complémentaires, un CV du produit phare, des gestes durables adoptables au quotidien, des anecdotes, des astuces, des conseils nutritionnels de Fourchette verte Valais et un lexique complètent le contenu», détaille France Massy.

L'ouvrage «Croqu'Valais» est à commander directement auprès de [fm.gourmandise@netplus.ch](mailto:fm.gourmandise@netplus.ch) ou en librairie.  
«Croqu'Valais», 120 pages, vendu au prix de 28 francs.

Mathieu Biolaz  
et Nelson Bonvin du restaurant  
Les Touristes à Martigny:  
«Notre cuisine nous ressemble,  
joyeuse et gourmande.»  
SEDRIK NEMETH



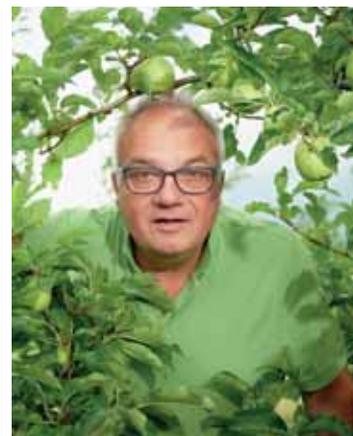
### La preuve par quatre

Edité en collaboration avec le Département de l'économie et de la formation du canton du Valais et avec le soutien du Service de l'économie, du tourisme et de l'innovation, le recueil de 120 pages évoque quatre saisons, quatre grandes tables, quatre styles de cuisine au travers de douze recettes faisant la part belle aux produits du terroir valaisan. La genèse du projet date d'il y a deux ans.

«A l'époque, je voulais m'adres-

ser aux 5-10 ans. Je savais exactement ce que je voulais leur faire découvrir: les métiers de la terre et de la table, les beaux produits de nos terroirs.» Un contact avec le conseiller d'Etat Christophe Darbellay plus tard, la conceptrice de «Croqu'Valais» choisit de changer de public cible. Les chefs de service de la formation et de l'agriculture conseillent de commencer par un livre pour les ados, plus en adéquation avec les objectifs et le programme du CO. «Mon projet initial, avec les 5-10 ans, n'est pas oublié pour autant. Il est en cours de réalisation.»

MAG



Xavier Moret, domaine Moret Fruits SA: «Je me suis engagé en politique pour protéger les intérêts des paysans.» SEDRIK NEMETH



Kilian Chambovey, Boucherie du St-Bernard à Orsières: «On favorise l'achat des bêtes chez des paysans de la région.» SEDRIK NEMETH

## MUSIQUE LES CONCERTS DU CŒUR

# Quand les notes de musique traversent les murs...

**ORSIÈRES** Cette crise sanitaire qui n'en finit pas et, comme toutes les interactions sociales et les prestations des milieux culturels, les activités des Concerts du Cœur sont impactées de plein fouet. Directrice artistique, Laure Barras fait contre mauvaise fortune bon cœur: «Les besoins relationnels et de contacts n'ont pas disparu pour autant, bien au contraire. Nous avons donc cherché, dès que les

**«Des résidents ont demandé s'ils devaient payer ma prestation. C'est assez rigolo...»**

**YVES MOULIN**  
ACCORDÉONISTE

concerts en direct n'ont plus été autorisés, des solutions de remplacement qui permettent d'oublier les inévitables contraintes sanitaires.» Et l'on peut dire que l'objectif a été atteint: «Ont ainsi été réalisés des concerts via tablette électronique, en retransmission directe ou, lorsque les lieux et la météo l'ont permis, dans les jardins ou sur les terrasses des établissements.

Rétrospectivement, nous sommes très heureux de constater que près de 80 concerts ont été organisés par les Concerts du Cœur en 2020. Nos partenaires musiciens bénéficient ainsi de revenus, modestes il est vrai, mais bienvenus alors que la plupart de leurs engagements sont annulés.»

## Des concerts à distance

Rappelons aussi que cette association a offert des miniconcerts aux résidents d'EMS depuis le début de la pandémie. Mais distanciation oblige, les musiciens jouent depuis leur domicile en live et les auditeurs les applaudissent devant leur iPad. Ces interprétations proposées notamment aux foyers Saint-Jacques à Saint-



Yves Moulin, accordéoniste de talent au grand cœur. PHILIPPE CHEVALLIER

Maurice et Ottanel à Vernayaz, au Glarier à Sion et à la Maison de la Providence à Orsières ont séduit les auditeurs.

## Le témoignage d'Yves Moulin

Yves Moulin, accordéoniste d'Orsières qui collabore avec les Concerts du Cœur depuis mars 2020, s'est beaucoup investi tout au long de cette période. Il parle de son vécu comme artiste professionnel et des relations virtuelles installées avec les résidents: «Ce qui est fantastique, c'est le contact privilégié et personnalisé avec les résidents. Cha-

acun réagit différemment à mon intermède. Certains préfèrent me parler de leur vie, me livrer quelques anecdotes... alors que d'autres aiment juste écouter le morceau que j'interprète. Pour les concerts virtuels, je demande aux résidents ce qui leur fait plaisir et j'essaie de leur jouer le morceau demandé.»

Concernant l'accueil réservé, Yves Moulin avoue qu'il doit parfois faire face à un accueil pas très enthousiaste: «Souvent, quand la personne soignante entre dans une chambre avec l'iPad et demande au résident s'il veut écouter un morceau de musique, il y a

des réticences. Il peut être de mauvaise humeur ou triste. Puis l'animatrice insiste un peu (suivant les circonstances) et d'un coup, le résident s'ouvre et à la fin du morceau, il n'est plus dans le même état d'esprit. Il est joyeux, heureux d'avoir entendu de l'accordéon.» Et pour conclure sur une note humoristique, Yves Moulin se souvient avec un large sourire de ses résidents qui lui demandent s'ils doivent payer sa prestation: «Ils me demandent s'ils doivent me donner quelque chose, c'est assez rigolo...»

MAG

[www.lesconcertsducoeur.ch](http://www.lesconcertsducoeur.ch)

# Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!  
JOUZ TOS LES MOIS ET GAGNEZ  
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

## Le mot mystère

E	S	E	R	E	P	M	O	C	N	U	S	N	N	E
T	E	T	R	N	O	H	C	A	M	A	I	I	R	V
N	N	V	A	I	R	B	A	E	I	E	S	G	E	E
A	I	I	R	R	O	C	R	L	R	R	A	Y	L	S
L	M	V	U	B	G	E	A	F	A	P	L	A	A	N
P	R	A	E	E	I	R	O	N	E	N	B	N	E	P
E	E	C	R	L	A	R	E	D	O	M	G	E	D	O
S	H	E	O	B	E	D	L	N	I	P	R	E	I	L
E	E	C	D	A	E	R	A	T	R	O	E	A	R	A
R	E	B	E	C	T	R	N	P	C	O	N	E	L	G
V	O	M	I	H	E	T	A	R	T	S	G	E	S	A
E	E	M	R	M	C	L	F	E	R	E	B	R	E	B
I	A	I	A	A	A									
L	P	C	N	N	T									
S	M	O	N	E	R									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un sommet. Bonne recherche.

ABRI	BOBECHE	DOREUR	NIVELER	SANG
ADAPTE	CABLE	ECOLIERE	PAGRE	SEVE
AEROFREIN	CAMERA	FANAL	PALAN	SISAL
ALARME	CANOPEES	GALOP	PAYSAN	STRATE
ALIAS	CHECHE	HERMINES	PHALANGER	TACET
AMIBES	COMPERE	IDEALE	PLANTE	THRIPS
ARMEE	COREEN	LIEVRE	PREAU	TIMBALE
ARSIN	DECIMAL	LIVRE	RENOM	VEINE
BERBERE	DIONEE	MACHON	ROMAN	VIVACE

## A gagner

- 1<sup>er</sup> PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Verbier
- 2<sup>e</sup> PRIX:** 1 forfait de ski journalier aux Marécottes
- 3<sup>e</sup> PRIX:** 1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard

## Comment participer?

### Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

### Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,  
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

### Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 2 février 2021 .

### Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

### Prochain concours

12 février, 12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet, 20 août, 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre.

### Gagnants pour le mot mystère du 11 décembre 2020

**Madame Lyne Bender, Fully**  
1 forfait de ski journalier à Verbier

**Monsieur David Erb, Martigny**  
1 forfait de ski journalier aux Marécottes

**Madame Christel Matter, Saxon**  
1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard

## HOMMAGE MARIO BORTONE

# Petit homme, grand monsieur!

**MARTIGNY** Pas lui! Pas pendant cette pandémie qui nous prive de tout contact humain. Pas Mario, notre Mario international, marchand de bonheur et personnalité attachante à la générosité débordante. Il avait dans son «cuore d'oro» le soleil de l'Italie, dans les bras et sa «mano di pietra» la force de renverser les montagnes. Petit par la taille, grand par son sourire, immense par sa manière de vivre, de partager, de donner. Super Mario! Tu as rayonné dans ta ville d'adoption comme un astre plein de lumière, distribuant à tous ceux que tu rencontrais des ondes positives. Quand je pense à toi, quand je me rappelle ton visage, je ne vois que de l'amour qui débordait de tes yeux malicieux et qui brillait comme un halo au-dessus de nos têtes réjouies par ta présence. Tu prenais le plus petit coin du bar pour offrir la plus grande tournée. Tu distribuais tartare, dent-de-lion, légumes de ton jardin, et refusais le moindre centime en retour. Tu as durant trente-cinq ans donné ta vie au Martigny-Sports en gérant la cantine, en entraînant les juniors, en vidant les poubelles... Tu as surtout pensé les plaies, physiques et morales, de tous ceux qui ont foulé la pelouse d'Octodure, peu importait la cou-



Mario Bortone, récompensé pour avoir géré la cantine du Martigny-Sports durant trente-cinq ans! Une image, tout un symbole... LDD

leur du maillot car ta nature était riche de trop d'amour pour n'imaginer qu'un seul instant pouvoir refuser un service. Mon cœur se serre et mes yeux rougissent, tant tu nous manques déjà et tant je souffre de ne plus pouvoir partager une accolade d'amitié. Mais il reste ce que tu as bâti avec ton épouse Teresa mon cher Mario,

une maison sans porte ni fenêtre, ouverte sur le monde, ouverte à tous et dans laquelle s'inscrivent en lettres d'or des mots comme amour et respect. Rien ne pourra les effacer car ton souvenir est éternel dans le cœur de tous ceux qui ont eu le privilège de te rencontrer. «Ciao Mario», on t'aimait bien, tu sais... **MARCEL GAY**

## DÉCÈS

Dans la région  
du 4 au 13 janvier.

Yvette Monnet,  
Charrat, 1929  
Irène Volluz-Schers,  
Fully, 1935  
Suzanne Saudan-Arlettaz,  
Martigny, 1928  
Consuelo Souto,  
Martigny, 1945  
François De Luca,  
Martigny-Combe, 1943  
Christian Carron,  
Martigny, 1962  
Christian Vuilloud,  
Martigny, 1943  
Noëlla Roduit, Fully, 1937  
Thérèse Alter, Bagnes, 1925  
Philippe Maret,  
Le Châble, 1950  
Simone Vouilloz,  
Martigny, 1933  
Monique Roduit, Fully, 1940  
Hélène Roduit-Gex,  
Fully, 1926  
Henriette Payot-Carron,  
Martigny, 1932  
Yvette Raboud,  
Martigny, 1946  
Rita Kunz, Martigny, 1925  
Marcel Revaz, Salvan, 1927  
Elda Claivaz, Vernayaz, 1930  
Rosine Michaud,  
Bovernier, 1924  
José Antonio Perez,  
1951, Orsières  
Mario Bortone, Martigny,  
1943  
Evelyne Constantin, Leytron,  
1930  
Lily Saudan, Martigny-Combe,  
1937

PUB

  
impactmedias  
régie publicitaire locale



pages spéciales

## la fiscalité, à fort impact.

Profitez de la diffusion tous-ménages de la Gazette de Martigny et de sa thématique Fiscalité qui paraîtra le 12 février.

Intéressé-e à toucher la région de Martigny? Présentez vos produits et services à un public captif en pleine période de réception des documents fiscaux.

Réservation jusqu'au 29 janvier.

[impactmedias.ch/fiscalite](http://impactmedias.ch/fiscalite)

# SPORTS

## SKI-ALPINISME RANDONNÉE

# Le défi du courage et du cœur

Bernard Mayencourt entouré de Marcel Theux, à gauche, et de Pierre-André Lattion, qui l'ont accompagné durant une partie de l'aventure. LDD



**CHAMPEX-LAC** Le 31 décembre 2020 et le 1er janvier 2021, Bernard Mayencourt, accompagné par Carmo Silva, a réalisé seize allers-retours entre le col de Champex et le restaurant de la Brea. Au total, ils ont effectué plus de 11 000 mètres de dénivelé pour soutenir l'association ProJo (voir encadré).

Au terme de cette aventure athlétique éprouvante, Bernard Mayencourt a repris son souffle et partagé un café avec Jonas Bell, tétraplégique et membre de l'association ProJo. Impressionné par ce défi et cette action de soutien, Jo-

nas lui a posé quelques questions et nous avons tendu l'oreille...

### Bernard, tout d'abord, quel est le concept de ce défi hors du commun?

Le concept est simple. Pour chaque aller-retour, les personnes qui désirent soutenir l'association ProJo peuvent verser un montant de 10 francs. Elles peuvent choisir le nombre d'allers-retours qu'elles souhaitent parrainer. L'objectif premier est de sensibiliser les gens au travail de l'association et les inciter à la soutenir financièrement.

### Peux-tu nous expliquer d'où vient cette idée de défi sportif ayant pour but de soutenir notre association?

En manque de compétitions sportives en raison de la pandémie, je choisis des défis qui me permettent d'allier mon envie de me surpasser et celle de défendre de bonnes actions. J'ai choisi ProJo car j'ai une tendresse particulière pour cette association.

### La réussite de ce défi est un exploit. Quelle a été la plus grande difficulté et de quelle manière as-tu pu y faire face?

Je ne veux pas parler d'exploit, mais le mot défi me convient bien. Le plus difficile, c'est de gérer la fatigue.

Après les huit premiers allers-retours effectués le 31 décembre entre minuit et 16 heures, on s'est reposé durant quelques heures chez notre ami Léon Lovey à Champex avant de remettre les skis à 23 h 30 et de repartir pour huit allers-retours. Entre chaque

aller-retour, on pouvait se ravitailler au départ du télésiège de la Brea, dans un local mis gracieusement à disposition par Télé Champex.

### Pour finir, ce genre d'expérience doit te donner envie d'aller encore plus loin dans tes projets de vie. Comment vois-tu la suite de tes projets sportifs?

Oui, c'est clair. Dans ce genre de défi, je vais chercher au fond de moi les ressources mentales pour réussir dans mon entreprise. J'effectue une introspection qui me permet de dépasser certaines limites.

Pour 2021, à la mi-juin, je vais encore m'engager dans un projet qui devrait me permettre d'effectuer en solitaire plus de 20 000 m de dénivelé sur une distance de 300 km, en mode endurance trail, toujours en faveur d'une association. Tous les 25 km, je serai ravitaillé par des amis. Ce défi se déroulera de nouveau en Valais.

## PROJO

L'association ProJo a pour but de soutenir financièrement des personnes atteintes de lésions médullaires, domiciliées en Valais, en finançant toute aide nécessaire au rétablissement et aide de vie qui ne sont pas prises en charge par les assurances des intéressés.

Les personnes désireuses de soutenir l'association ProJo peuvent effectuer un don sur le compte dont voici les coordonnées bancaires: IBAN CH90 8058 1000 0118 7749 3, Banque Raiffeisen, 1934 Le Châble. D'avance, un immense **MERCI** pour votre soutien.

[www.association-projo.ch](http://www.association-projo.ch)

# SORTIR

EXPOSITION REGARD SUR L'HUMAIN

## «Le premier homme»

**MARTIGNY** «Le premier homme» est une série photographique commencée il y a six ans et à présent achevée. Elle se veut un hommage et un encouragement aux classes populaires. Avec ce travail, le photographe Tomasz Fall porte un regard sur l'humain, sur notre rapport au monde et sur notre devenir, en ces temps de crises sanitaire, climatique, sociale, morale et politique. Se jouant des codes de la photographie, il élabore un documentaire polymorphe et semi-fictionnel autour d'un personnage grave et insaisissable, Monsieur B. Cet homme s'est volontairement éloigné de ses congénères en vue de se préserver, de mieux se penser et d'ainsi mieux



Une exposition photographique de Tomasz Fall à la médiathèque de Martigny. LDD

BON À SSOIR

### Le lieu

Médiathèque Valais à Martigny

### La date

Jusqu'au 27 février

### Les horaires

Lundi – samedi 13 à 18 h  
jeudi 10 à 18 h

### Le site

[www.mediatheque.ch](http://www.mediatheque.ch)

affronter les défis du monde contemporain. Monsieur B. estime qu'il ne peut trouver l'autre qu'en se cherchant lui-même. En ce sens, il est «le premier homme», tout comme chaque individu qui part en quête de soi.

### Un univers extraordinaire

Tomasz Fall invite le spectateur à plonger dans l'univers extraordinaire de Monsieur B, qui incarne la sourde et infatigable volonté des humains de sublimer leur condition précaire en insufflant au

monde et à l'existence un sens supérieur et authentique. Le parcours de vie du protagoniste de cette série devrait parler tout particulièrement aux personnes qui ont connu une vie rude, faite de sacrifices et de travail acharné. **MAG**

PUB

**decarte**  
saxon

**-20%**

Sur tous nos  
«Lits Poutre».

Conçus dans  
nos ateliers  
par nos artisans.

Lit Poutre



**SOLDES**  
D'HIVER

Canapé Stressless®  
2 places en cuir.  
**DISPONIBLE  
DE SUITE !**

~~CHF 3'890.-~~  
**CHF 2'450.-**

Stressless®



Route du Léman 33- 1907 Saxon (VS) [www.decarte.ch](http://www.decarte.ch)



# OUVERTURE : cabinet d'ophtalmologie swiss visio martigny

Swiss Visio Network, le réseau suisse de référence en matière d'ophtalmologie et ophtalmo-chirurgie, poursuit son développement en Valais avec l'ouverture d'un nouveau cabinet : Swiss Visio Martigny.

Le Dr Roland Andenmatten collaborera avec la Dre Ségolène Roemer, qui rejoint Swiss Visio Martigny. Ce nouveau cabinet complète ainsi le réseau valaisan existant constitué du centre Swiss Visio Valère et du cabinet Swiss Visio Crans-Montana.

Situé au coeur de la ville, Swiss Visio Martigny prend en charge :

- Consultations générales d'ophtalmologie
- Traitement des pathologies oculaires (cataracte, glaucome, DMLA, etc.)
- Chirurgie ophtalmique (en collaboration avec la Clinique de Valère, Sion)
- Urgences oculaires
- Contrôles visuels pour permis de conduire
- Tests de la vue
- Tests d'éligibilité à la chirurgie réfractive (correction de la vision au laser)
- Consultations enfants

Prise de rendez-vous possible en ligne sur [www.swissvisio.net](http://www.swissvisio.net) ou par téléphone au + 41 58 274 23 50.



SWISS MEDICAL NETWORK MEMBER