



BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI
SONJA PILLET
À LA RENCONTRE
DE LA NOUVELLE
PRÉSIDENTE DE LA
BOURGEOISIE
DE MARTIGNY.



GENS D'ICI
SANDY MONNET
LE CONSEIL GÉNÉRAL
DE MARTIGNY A PLÉBISCITÉ LA
CANDIDATURE DE SANDY MONNET.
CLIN D'ŒIL AU NOUVEAU
PRÉSIDENT.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



La force tranquille

LOISIRS C'est dans le cadre féerique de Finhaut qu'**Ilse Bekker-Maassen** et ses chevaux islandais tractent les participants sur la partie plate du sentier des Diligences, sur les traces de la Belle Epoque, expérimentant une activité unique et originale. **BEKKER > 26**

Vendredi No 3
12 février 2021

RENCONTRE FRÉDÉRIC TERRETTAZ

Un chasseur d'images à l'aide d'un drone pour voir le monde d'en haut... **>4**

GENS D'ICI VALÉRIE GUIGOZ

Elle continue son action pour les défavorisés. **>16**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

DÉCLARATIONS D'IMPÔTS

DANIEL ARLETTAZ
Fiscalité Révision Comptabilité
Simplon 14 - 1920 Martigny
www.daniel-arlettaz.ch
027 565 28 80
info@daniel-arlettaz.ch

PUB

Petrole-Carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL

1964 Conthey | **027 346 52 00**
www.petrole-carbona.ch

Des
spécialistes
à votre service



CITERNA SA
REVISION DE CITERNES

1957 Ardon | **027 346 18 80**
www.citerna.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

10 GENS D'ICI
ÉDUCATION SEXUELLE

Les conseils du SIPE.

12 GENS D'ICI
ÉNERGIE

Les bornes de recharge pour les particuliers.

14 GENS D'ICI
RENCONTRE

L'artiste Magalie Lugon Comte et «La liseuse».

18 GENS D'ICI



ALEXANDRE DEBONS

L'engagement d'un passionné de cyclisme.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES SERBES

«Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil, et de joie sans être partagée.»

«Si vous dormez sur les roses pendant votre jeunesse, vous dormirez sur les orties quand vous serez vieux.»

«Si tu as le Seigneur pour oncle, il te sera facile de devenir un saint.»

«La cloche elle-même n'a pas toujours le même son.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Affaire réglée

La méfiance vis-à-vis des vaccins contre le Covid-19 est très présente en Afrique. Une enquête menée dans 18 pays estime que seules un quart des personnes interrogées disent avoir confiance en la médecine. Et comme les trois quarts n'auront pas droit au vaccin...

Le virus

Vous faites partie de cette catégorie de personnes qui ouvrent les portes avec les coudes depuis le début de la pandémie? Sachez alors que les risques d'attraper le coronavirus après avoir touché une poignée de porte sont minimes. Surtout les poignées de porte des restaurants...

Nostradamus

Ancien président de la Confédération et ambassadeur du ski suisse dans le monde, Adolf Ogi a été sollicité par «Le Nouvelliste» pour faire des pronostics au sujet des championnats du monde qui se déroulent en ce moment.

«La Suisse peut faire entre huit et dix médailles.» A notre humble avis, cela doit s'approcher de neuf...

Le slogan

Une grande chaîne alimentaire vante ses produits avec ce slogan: «Tellement bon qu'on invente des fêtes.»

Elle va recevoir une amende de l'Office fédéral de la santé pour publicité mensongère.

PUB

Simplifiez la vie de votre entreprise

Avec votre opérateur 100% local

Combinez votre téléphonie fixe et mobile

- Des économies
- Une facture unique
- Des appels gratuits entre les réseaux fixes et mobiles
- Des conseillers dédiés aux PME

3 mois OFFERTS
sur le mobile*



Distribué par



0848 530 540 | business.netplus.ch

business! net+

*offre soumise à conditions

19 GENS D'ICI ÉDITION

Le livre d'Eric Voutaz parle de la joie.

21 GENS D'ICI SYLVIE ARLETTAZ

Elle anime des ateliers à l'Azuré.

23 GENS D'ICI RAYMOND ANÇAY

Des podcasts pour raconter Fully.

25 GENS D'ICI SAINT-BERNARD

Un chenil cinq étoiles pour les descendants de Barry.

ENTRE NOUS

LE RESPECT



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Un drame de la montagne, impliquant un guide chevronné et respecté, a suscité une vague de commentaires injurieux sur la Toile. Des

propos d'une telle violence qu'ils ont forcé la famille à réagir, à crier stop aux injures, à la haine gratuite qui salissaient la mémoire d'un mari et papa adoré.

On sait que les réseaux sociaux peuvent servir d'exutoire, qu'ils sont pour une minorité le seul moyen de déverser son fiel ailleurs que dans sa propre conscience. Ils sont aussi un moyen sympathique et pratique de communiquer, d'échanger, de partager les bonnes nouvelles, les mauvaises aussi mais en faisant preuve d'empathie. Les malotrus qui ont tenu des propos inacceptables doivent savoir que la médisance se digère mal, elle donne des aigreurs, elle pourrit l'estomac, elle souille l'âme. En versant sur la plaie vive de cette famille explorée du venin, ils ont démontré une fois encore que la bête humaine n'avait décidément pas de limites. Et quand je lis certains commentaires, du style «moi je dis ce que je pense», il ferait bien mieux «de penser ce qu'il dit».

Le mot de la fin à un chanteur inoubliable, un parolier de génie, l'immense Charles Aznavour: «Laissons le monde à ses problèmes, les gens haineux face à eux-mêmes, avec leurs petites idées», extrait d'une chanson de circonstance, «Mourir d'aimer». Il aimait les siens, la vie, la montagne... tout simplement.

LA PHOTO DE LA «GAZETTE»



LÉO BESSON
AU SOMMET

SKI-ALPINISME Léo Besson a obtenu l'unique médaille valaisanne des épreuves de Coupe du monde de ski-alpinisme qui ont eu lieu à Verbier. Une médaille de bronze en catégorie U20 lors de l'épreuve individuelle, que le Bagnard est allé chercher au mental et en mettant à profit son expérience du terrain dans les descentes. «J'ai fait un bon départ, mais j'ai rapidement commencé à subir. J'étais neuvième au sommet de la première montée, j'avais pas mal de raisons de lâcher, je pensais vraiment que le podium était hors d'atteinte.» Mais le champion de Fontenelle a tout donné pour s'offrir une magnifique place sur le podium.

PHOTO ÉTIENNE BORNET/SPORTDIMONTAGNA

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Ne laissez pas une perte auditive changer votre mode de vie. Nous sommes là pour vous aider.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

PORTRAIT Frédéric Terretaz s'est mis à la photographie aérienne à l'aide d'un drone il y a deux ans, pour encore mieux apprécier la beauté de sa région. Rencontre avec un passionné.

Plus c'est haut, plus c'est

JULIE RAUSIS

Sur ses réseaux sociaux, les clichés défilent, vertigineux. Là, un barrage retenant une eau turquoise, ici, une montagne enneigée, et au milieu, des routes serpentant dans les paysages verdoyants de notre beau pays. Frédéric Terretaz s'est mis à la photographie aérienne à l'aide d'un drone. On l'a rencontré pour partager sa passion.

«J'ai toujours eu un caractère curieux et une envie de découvrir de nouvelles choses.»

FRÉDÉRIC TERRETTAZ
PHOTOGRAPHE

Frédéric, qui es-tu?

Je suis né il y a vingt-cinq ans et j'ai grandi dans le village d'Orsières où j'habite encore maintenant. J'ai commencé par réaliser un apprentissage en informatique dans la société familiale, puis je me suis perfectionné avec un brevet fédéral dans la technique des systèmes et un diplôme fédéral en gestion d'entreprise. Actuellement, je travaille à Orsières et je fais de la photographie durant mon temps libre.

Comment et pourquoi as-tu décidé de te mettre à la photographie aérienne?

Avec ma famille, nous passions la plupart de nos vacances dans un

chalet à La Fouly où le temps était rempli de ski ou de randonnées dans la nature. J'ai toujours eu un caractère curieux et une envie de découvrir de nouvelles choses. J'ai commencé par prendre des photographies avec mon téléphone lors de randonnées et me suis dit que la vue d'en haut permettrait des photographies plus impressionnantes et uniques.

C'est sur Instagram que j'ai découvert pour la première fois ce type de photos qui me laissaient pour la plupart bouche bée. J'ai donc décidé de me lancer moi aussi et j'ai commandé un drone amateur. Cependant, je me suis vite rendu compte que ce matériel ne me permettait pas de réaliser les photos dont je rêvais. Deux mois plus tard, j'ai acquis le dernier DJI

Mavic 2 Pro, qui me permet encore maintenant de réaliser mes clichés.

Quels sont tes buts vis-à-vis de cette passion?

Au travers de mes photographies, je souhaite faire découvrir une autre vision de notre région et d'un autre angle de vue. Instagram et d'autres plateformes de photos me permettent de partager mes clichés et de faire découvrir nos beaux paysages. Mon but est que les gens se disent, en regardant mes photos, que la Suisse est vraiment magnifique.

Comment choisis-tu les lieux que tu photographies?

La plupart du temps, je trouve

des lieux à photographier grâce à Instagram. Cette plateforme est remplie de talents et de photographies de lieux inspirants. Je cherche tout de même à réaliser des clichés uniques et à découvrir de nouveaux lieux par moi-même. J'ai de la chance, car la région où je vis est remplie de coins incroyables qui ne demandent qu'à être capturés.

Quel est ton endroit préféré à photographier?

Les barrages et les lacs de montagne sont mes endroits préférés à photographier. En fonction de l'ensoleillement et de l'angle de prise, les vues sont à couper le souffle. La montagne reste mon endroit de prédilection pour faire voler mon drone. J'y suis attaché



Une prise de vue originale du barrage d'Emosson. FRÉDÉRIC TERRETTAZ

«Les barrages et les lacs de montagne sont mes endroits préférés. En fonction de l'ensoleillement et de l'angle de prise, les vues sont à couper le souffle.»

FRÉDÉRIC TERRETTAZ
PHOTOGRAPHE



beau...

depuis ma plus tendre enfance et ces paysages montagneux occupent une place à part dans mon cœur.

Combien de temps te faut-il généralement pour obtenir la photo «parfaite»?

La plupart du temps, mes photos sont prises en montagne. Il y a donc tout d'abord un temps de randonnée pour arriver au lieu choisi. Je marche parfois souvent plusieurs heures avant de m'arrêter au bon endroit. Ensuite, j'ai plus de quatre heures de batterie pour trouver les perspectives qui me conviennent. Par la suite, je sélectionne mes photos favorites et les édite. En fonction du lieu, je pense que le temps idéal à ma disposition serait une journée complète, pour pouvoir réaliser quelques clichés qui me plaisent.

Avec quelles contraintes faut-il composer lorsqu'on fait de la photographie aérienne?

Le vent, la pluie, la neige et les restrictions de vol sont les principales contraintes auxquelles je suis confronté. Les lieux de vol ne sont pas illimités. Dans notre région, plusieurs districts francs sont interdits de vol, pour protéger la faune. La météo actuelle ne me permet d'ailleurs pas spécialement de faire de la photographie, c'est plus compliqué en hiver. La plupart du temps, je cherche des endroits où il n'y a pas trop de passage, le bruit du drone pourrait déranger certaines personnes.

Tu as aussi créé quelques vidéos. Quel lien fais-tu entre ces deux activités?

Le montage vidéo est une pas-



Frédéric Terretaz fait voler son drone dès qu'il en a l'occasion pour capturer les plus beaux paysages de la Suisse. LDD

sion à part. La technique de prise de vue et de montage me semble beaucoup plus compliquée et cela prend énormément de temps. J'ai pu réaliser quelques clips aboutis, mais je préfère tout de même la photographie qui fige l'instant et l'émotion, et qui se partage plus facilement.

Quels conseils donnerais-tu à quelqu'un

qui souhaiterait se mettre aussi à la photographie avec un drone?

Je me sentais plutôt craintif lors de mes premiers vols. Il y a un temps d'adaptation et de prise de confiance plutôt long au départ, pour pouvoir maîtriser complètement le drone.

Mon conseil principal serait donc de beaucoup s'entraîner et d'être patient. La pratique hebdo-

madaire permet de se rassurer et de prendre confiance. Avec le temps, on parvient à réaliser de magnifiques images!

Site internet:
<https://aerialphoto.ch>

Instagram:
https://instagram.com/aerial_photography

YouTube:
Frédéric Terretaz – YouTube



Les randonnées dans la région de La Fouly ont donné l'envie à Frédéric d'immortaliser ces merveilleux paysages. FRÉDÉRIC TERRETTAZ

PUB

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

Frédéric Favre

Au Conseil d'Etat

Stabilité et sécurité pour notre Valais

fredericfavre.ch

PLR

Les Libéraux-Radicaux

Sinergy

vous simplifie la vie

Notre société distribue l'électricité, l'eau, le gaz et le chauffage à distance, exploite les téléseaux des communes de Martigny, Vernayaz, Bovernier et Martigny-Combe et fournit les produits multimédia de netplus sur ces différentes communes et sur celle de Fully.

Pour le renforcement de notre équipe service clients dans le cadre du développement de nos activités multimédia en relation avec les produits netplus (télévision numérique interactive, internet, téléphonie fixe et mobile), nous recherchons une personne motivée, flexible et aimant le contact, qui aura la fonction de :

Collaborateur·trice technico-commercial·e pour notre Espace et support clients

Votre fonction :

- accueil, conseil et support technique multimédia de notre clientèle par téléphone et messagerie ainsi que dans notre Espace clients,
- préparation, suivi administratif et technique des dossiers multimédia,
- accueil également de nos clients multi-services à l'Espace clients.

Votre profil :

Vous êtes au bénéfice d'un CFC d'informaticien ou d'une formation commerciale avec des affinités très importantes pour le domaine du multimédia et les nouvelles technologies.

Vous faites preuve d'une parfaite maîtrise des outils informatiques.

Vous avez un réel plaisir au contact direct avec la clientèle. Vous faites preuve d'autonomie et êtes motivé·e·s de travailler en équipe.

Lieu de travail : Martigny

Entrée en fonction : tout de suite ou à convenir

Horaires de travail : horaires des commerces (y c. samedi matin)

Nous nous réjouissons de recevoir votre offre de service avec curriculum vitae, photo, références, copies des diplômes et certificats, **jusqu'au 22 février**, adressée à : **Sinergy Infrastructure SA**, à l'att. de la Direction, case postale 960, 1920 Martigny

Des renseignements complémentaires peuvent être obtenus par téléphone ou e-mail auprès de philippe.gay-crosier@sinergy.ch.

Prête-Plume, écrivain public, à votre service

Rédaction, correction et relecture de :

- correspondance privée et professionnelle,
- cv - lettre de candidature,
- contenu pour blogs, newsletters, sites internet et
- traduction F-GB-D-NL pour des textes clairs, cohérents et efficaces.

www.prete-plume.net
frank@prete-plume.net
tél. 079 240 31 25

ARMISAUCTIONS

Un trésor dans votre maison?

**Nous rachetons
vos armes
modernes et anciennes
aux meilleures conditions.**

Estimation gratuite.

Tél. 079 254 67 56
www.armisauctions.ch

Cabinet de physiothérapie à Fully
cherche

**un-e
physiothérapeute
à temps partiel**

50% ou à convenir.

Tél. 079 295 37 91.

**Artisan peintre
cherche travaux
de peinture
intérieur extérieur. Avant-toit.**

**Offre 20%
sur les rénovations de volets,
travaux soignés
Ostertag Bernard
tél. 079 579 42 89**

POLITIQUE PASSAGE DE TÉMOIN

Le nouveau président du Conseil général

MARTIGNY Le Conseil général de Martigny a lancé la nouvelle législature en désignant à sa présidence Sandy Monnet (PLR), qui remplace Jean-Pierre Terrettaz, et à la vice-présidence Nicolas Gabioud (PDC).

Le doyen de fonction

Après huit ans à la tête du législatif, Jean-Pierre Terrettaz (PLR) quitte le fauteuil présidentiel mais reste conseiller général. Il a ouvert

«Notre objectif premier est la recherche du bien commun.»

SANDY MONNET
PRÉSIDENT DU CONSEIL GÉNÉRAL

la première séance du plénum – dont il est le doyen de fonction et le président sortant – en précisant la mission du législatif: «Par la volonté du peuple octodurien, il nous revient le devoir, l'espace d'un temps, d'assumer des responsabilités.

Au-delà de nos différences, nous devons continuer à travailler ensemble, dans le respect de la collégialité et pour le bien-être de tous, sans oublier personne au bord de la route. Le législatif et l'exécutif ont des défis à relever, et ce n'est qu'ensemble que nous les réussirons.» Député au Grand Conseil, dévoué homme à tout faire du Club d'athlétisme Bas-Valais depuis près de cinquante ans, Jean-Pierre Terrettaz a encore rappelé que «la société a besoin de tous et à tous les niveaux pour vivre en harmonie, néophytes, expérimentés, intellectuels et manuels.» Et qu'en politique, il fallait savoir «servir et puis s'en aller».

Un message rassembleur

Sandy Monnet, cadre au Credit Suisse Martigny, a été plébiscité par ses collègues et cette preuve de confiance lui donne encore plus de cœur à l'ouvrage: «On doit pouvoir mettre à profit nos différences pour servir la cause publique, mais surtout se réunir derrière un objectif: le bien commun! Sur les dossiers essentiels, on partage souvent les mêmes avis et ce ne sont que les détails qui prêtent à discussion. Mais c'est une force de la démocratie d'ouvrir le débat et d'analyser toutes les idées. Je vais ten-



Après deux périodes à la présidence du Conseil général de Martigny, Jean-Pierre Terrettaz passe le témoin à Sandy Monnet. MAG

ter de fédérer toutes les forces constructives pour permettre au législatif de jouer pleinement son rôle dans cette belle cité d'Octodure.»

La composition du bureau

Le Conseil général est composé de quatre partis politiques répartis de la manière suivante: 30 PLR, 15 PDC, 8 Verts et 7 PS/Gauche citoyenne. Le bureau est formé de Sandy Monnet, président, Nicolas Gabioud, vice-président, et Jessica Perregaux-Dielf, PS, secrétaire, Johann Donnet-Descartes, PS, scrutateur, Jérôme Fournier, PDC, scrutateur, David Guglielmina, Les Verts, scrutateur, et Charles Monnet, PLR, scrutateur. Enfin, Julien Lattion du PLR préside la commission de gestion.

MARCEL GAY

PUB

PROFITEZ 4 POUR 2

camel active SPORT CHIC

SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

► **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

► **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!



**VILLE DE
MARTIGNY**

COMMUNE DE MARTIGNY

ENTRETIEN DES TORRENTS

L'Administration municipale de Martigny rappelle aux propriétaires de parcelles sur lesquelles passe un torrent maréal qu'ils ont l'obligation d'entretenir ledit torrent. Les dimensions minimales des torrents sont les suivantes :

- Largeur 60 cm
- Profondeur 40 cm

Les torrents mis sous tuyaux devront également être nettoyés.

Ces travaux d'entretien devront être exécutés pour le
lundi 15 mars 2021

Passé ce délai, ils seront exécutés aux frais des propriétaires par l'Administration municipale.

Merci de votre compréhension et de votre collaboration.

Martigny, le 5 février 2021

L'ADMINISTRATION MUNICIPALE

LA GAZETTE
DE MARTIGNY

CONCOURS

A GAGNER
60 FORFAITS DE SKI
1 ABO SAISON 2021-2022



**Pays du
St-Bernard**
www.saint-bernard.ch

LGA PAYS 1 - FORFAIT DE SKI
LGA PAYS 2 - 1 ABO SAISON 2021-2022



PAR SMS (Fr. 1.-/SMS),
envoyez **LGA PAYS...** + code au **363** (ex. LGA PAYS 1)
+ vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse)



PAR COURRIER
Faites-nous parvenir vos coordonnées à: La Gazette,
Concours Stations, rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

CONDITIONS DE PARTICIPATION:

Les collaborateurs d'ESH Médias, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à jouer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par Le Nouvelliste. Conditions de participation complètes sur <https://cg.lenouvelliste.ch>

POLITIQUE INTERVIEW

Une présidente à la bourgeoisie

MARTIGNY Sonja Pillet est la nouvelle présidente de la bourgeoisie de Martigny. Elle remplace Jacques Vuignier, qui passe le témoin après plus de trois périodes aux commandes, tout en restant membre du Conseil.

Jeune retraitée responsable de l'enseignement spécialisé pour le Bas-Valais, Sonja Pillet a pris ses nouvelles fonctions il y a quelques jours et nous en avons profité pour la rencontrer.

Rappelez-nous le rôle du Conseil bourgeoisial?

Le Conseil bourgeoisial doit gérer le patrimoine bourgeoisial. Cela concerne au premier chef les forêts et les alpages, mais également une vigne, des bâtiments et des couverts. Il organise aussi des rencontres entre bourgeois, rend visite aux nonagénaires et reçoit les aînés de plus de 70 ans en leur offrant chaque année une bouteille de vin. Enfin, il gère le legs Aubert qui permet de faire un cadeau aux apprentis bourgeois ayant obtenu leur CFC. Membre de la Fédération cantonale des bourgeoisies, il participe aux rencontres cantonales et fédérales. Il entretient des relations avec les différentes communes en lien avec les forêts, soit Martigny-Combe, Trient et bien évidemment Martigny. Je tiens à les remercier pour leur parfaite collaboration.

Cette année, trois listes ont été déposées lors de l'élection, dont celle du Grand Martigny?

Effectivement, sans cette liste il n'y aurait pas eu d'élections démocratiques, car depuis la loi de 2004, elles étaient tacites. Cela prouve que la fonction suscite encore de l'intérêt.

Quelle est la composition dudit Conseil?

J'en suis la présidente et suis entourée de Fred Délez, vice-président, de Sylviane Gomes-Farquet, conseillère, de Chantal Jollien-Cretton, conseillère, et de Jacques Vuignier, conseiller.

Comment le service forestier est-il organisé?

Le triage forestier de Martigny – Vallée du Trient est une entreprise qui regroupe les bourgeoisies de six communes – Martigny, Trient, Vernayaz, Finhaut, Salvan et Martigny-Combe – dont il exploite et gère les 5614 hectares de forêts. L'entreprise dispose d'une équipe forestière, emmenée par Yvon Rouiller, spécialisée dans les techniques forestières alpines. Les compétences de ce personnel qualifié permettent au triage forestier de Martigny – Vallée du Trient d'exécuter l'ensemble des tra-



Sonja Pillet est la nouvelle présidente de la bourgeoisie de Martigny. MAG

vaux forestiers nécessaires au maintien des rôles que remplissent les forêts pour nos collectivités.

Vous nous avez aussi parlé des alpages et de bâtiments que la bourgeoisie possède?

Je commence par le bâtiment de la Grenette au Bourg où se trouvent la salle du Conseil et le secrétariat de la bourgeoisie. Je peux citer les alpages de la Forclaz, de la Dzite et de Plan Creux, l'alpage du Planard; tous ces lieux d'hébergement peuvent être loués de début mai à fin octobre si les conditions sanitaires et météorologiques le permettent. L'alpage de Charavex, petit bijou en pleine nature, sert une fois par année de rassemblement aux bourgeois lors de la traditionnelle fête du 15 août. Depuis la fusion avec Charrat, nous gérons le Mayen Moret ainsi que le four banal. La bourgeoisie collabore à la protection de la nature et au développement de la biodiversité en mettant à disposition des terrains, notamment aux Courtis Neufs et au Mont d'Ottan.

Et qui dit mayen dit forcément buvette, ou n'est-ce pas le cas?

A la Forclaz, la construction d'une nouvelle

buvette est en cours de réalisation, elle doit remplacer l'ancienne structure qui ne correspondait plus aux exigences actuelles.

Avez-vous des projets en cours?

Nous organisons l'assemblée primaire le 24 mars prochain. On étudie aussi la possibilité d'améliorer les structures d'accueil du Planard et, par exemple, de mettre le chalet des bergers à la disposition des familles en difficulté pour des vacances ou des séjours de pure détente.

Un souhait personnel?

J'en ai plusieurs. Servir avec force et engagement notre belle bourgeoisie est une évidence pour moi. Je souhaite favoriser les contacts sociaux entre les générations, continuer à prendre soin de nos aînés et amener la jeunesse à s'intéresser au rôle de la bourgeoisie en lui rappelant qu'il est important de connaître son origine, ses racines pour pouvoir s'ouvrir et s'envoler...

Je profite de cette entrevue pour remercier les autorités communales de Martigny qui nous soutiennent tout au long de l'année et avec lesquelles nous entretenons d'excellentes relations.

MARCEL GAY

SOCIÉTÉ SIPE



Rougir sans gêne

Si on parlait des règles?



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

Le débat

Participer à un atelier instructif pour discuter des règles et des effets de la puberté de manière positive, c'est possible dans votre centre SIPE régional!

Les centres SIPE lancent une invitation à toutes les adolescentes à des ateliers intitulés «Rougir sang gène». **Un moment privilégié pour ouvrir le dialogue à propos des règles** et les questions en lien avec l'intimité. Elles peuvent y assister seules, ou accompagnées d'une femme de leur entourage avec qui elles auraient envie de partager ce moment (une mère, une tante, une marraine, etc.).

La puberté rythme toute l'adolescence, c'est un grand chamboulement, le début des cycles menstruels interroge et interpelle...

«**Si ça arrive en classe, je fais comment?**», «C'est quoi une coupe menstruelle?», «Pourquoi je saigne, il vient d'où le sang?», «Et si j'ai trop mal, je peux prendre quoi?», «Elles vont vraiment revenir tous les mois?», «Comment en parler à ma fille sans l'effrayer?», «Dois-je l'amener voir un gynécologue?», «Est-ce que ma fille de 12 ans peut mettre un tampon?», **«C'est gênant d'aborder ce sujet, car cela touche la sexualité**

«Les règles, c'est important d'en parler, même si c'est parfois difficile d'aborder le sujet, car c'est encore tabou!»

MAFALDA
BELLOTTO VEUTHEY
CONSEILLÈRE EN SANTÉ SEXUELLE

et je ne suis pas à l'aise!

Comment trouver les bons mots?». Toutes ces questions pourront être posées dans un cadre cocooning et bienveillant dans votre centre SIPE régional. Des jeunes femmes formées et encadrées par des professionnelles de la santé sexuelle aborderont ensemble le thème de l'arrivée des règles. Durant trois heures et demie (pause et collation comprises), vous aurez l'occasion de partager des moments enrichissants entre adolescentes et jeunes femmes, entre mères et professionnelles tout en développant vos connaissances sur l'intimité, le cycle menstruel, les protections menstruelles et les astuces pour soulager les inconvénients du moment.

Pour ces ateliers, les centres SIPE ont privilégié l'approche par les pairs, c'est-à-dire de **donner**



Mafalda Bellotto Veuthey propose d'échanger sur le thème des règles et des questions en lien avec l'intimité. LDD

aussi la parole à des jeunes femmes qui viennent de vivre et d'expérimenter l'arrivée des règles et la prise en charge de celles-ci, pour que cet événement puisse enfin être vécu par votre adolescente positivement et sans tabou.

Au centre SIPE de Martigny, les ateliers auront lieu le mercredi 14 avril 2021 de 13 h 30 à 17 h et le samedi 17 avril 2021 de 9 h à 12 h 30. L'atelier du mercredi est destiné aux adolescentes non accompagnées et celui du samedi aux adolescentes accompagnées

d'une femme de leur entourage. Comme les places sont limitées pour que l'atelier soit convivial, les inscriptions sont obligatoires. Sur notre site www.sipe-vs.ch, sous «Formations», vous pourrez vous inscrire ou trouver toutes les dates des ateliers «Rougir sang gène» dans le Valais romand. Les ateliers sont payants, soit 20 francs par personne. En cas de difficultés financières, veuillez vous adresser directement auprès du centre organisateur.

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité – aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 00, www.hotelvatel.ch

Retrouvez notre rubrique

Les bonnes tables de chez nous

Prochaine parution: vendredi 12 mars 2021

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

L'humain, toujours!

MATHIAS REYNARD

au Conseil d'État

avec **Brigitte Wolf** et **Magali Di Marco**



+ LE SPECIALISTE EN ENERGIES RENOUVELABLES PELLETS, BOIS (BÛCHES, PLAQUETTES), PAC

Remplacez dès maintenant votre ancienne chaudière à mazout ou gaz avec une solution Windhager. Subvention fédérale ou cantonale jusqu'à CHF 10'000 et d'un bon de réduction d'une valeur de CHF 500 !

Vous désirez profiter de votre maison même pendant la saison froide ?

Alors prenez dès maintenant un rendez-vous !



Windhager Zentralheizung Schweiz AG
CH-6203 Sempach-Station
Jean-Marie Gerber – Représentant
Tél. 079 425 99 35
windhager.com



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un « stop pub »!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange
079 281 97 69
nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora
079 102 96 34
stephanie.rebora@impactmedias.ch



MOBILITÉ VÉHICULES ÉLECTRIQUES

La solution de recharge

RÉGION Les véhicules électriques et hybrides rechargeables ont le vent en poupe. Pourtant, les personnes habitant dans un immeuble y renoncent souvent,

«D'importantes économies pour les propriétaires et aucune dépense d'installation.»



OLIVIER
CRETTENAND
CHEF DE PROJET

faute d'avoir un accès à une borne de recharge. Afin de remédier à ce problème, INERA SA lance une solution de recharge novatrice, flexible et clés en main. Avec CHARG'IMMO, les utilisateurs peuvent bénéficier d'une borne de recharge directement sur leur place de parc, sans devoir investir ni réaliser de pénibles démarches administratives.

Chaque année, le parc de véhicules électriques et hybrides rechargeables croît en Suisse. L'an dernier, selon les chiffres de l'Office fédéral de l'énergie, les nouvelles immatriculations de voitures à prise électrique (100% électriques et hybrides rechargeables) ont atteint un niveau record de 14,4% du parc automobile, contre 5,6% en 2019.

Les immeubles locatifs

Pour soutenir ce passage accéléré à la mobilité électrique, INERA SA lance une nouvelle solution de recharge, CHARG'IMMO, à destination des copropriétés et des immeubles locatifs. Car si l'installation de bornes privées est facilement réalisable pour sa propre villa, peu de solutions existent pour les propriétaires de PPE et les locataires, qui représentent pourtant plus de 75% de la population helvétique.



Les distributeurs d'INERA lancent CHARG'IMMO, une solution de recharge pour faciliter l'accès à la mobilité électrique dans les immeubles. LDD

Aucun investissement de départ pour les propriétaires

Particularité de cette offre clés en main, les travaux de préaménagement et de câblage électrique en amont de l'installation des bornes sont pris en charge par les partenaires d'INERA et réalisés par des professionnels. «Dans la plupart des cas, cet investissement de départ sera intégralement assuré par nos membres, précise Olivier Crettenand, chef de projet et responsable du développement des

activités d'INERA. En résultent d'importantes économies pour les propriétaires et aucune dépense d'installation pour les habitants qui souhaitent bénéficier d'une borne a posteriori. »

Un forfait énergétique

Autre preuve de la flexibilité de l'offre, la borne peut être louée ou achetée par l'utilisateur, selon son souhait. Dans les deux modèles, la solution CHARG'IMMO fonctionne sur la base d'un abonnement mensuel (dès 49.-/mois).

L'abonnement inclut un forfait énergétique choisi par l'utilisateur en fonction de ses besoins, ce qui lui permet de mieux anticiper et maîtriser ses dépenses de mobilité. Les e-services (notamment l'accès à une application permettant à l'utilisateur de contrôler son forfait) ainsi qu'une recharge rapide des véhicules grâce à une répartition intelligente et optimisée de la charge de courant sont également inclus dans l'abonnement.

La simplicité au service du confort

La solution clés en main d'INERA garantit aux gérants de PPE ou d'immeubles locatifs une gestion externalisée de la facturation du service. «Avec CHARG'IMMO, nous voulons simplifier la vie tant des utilisateurs de véhicules électriques, qui peuvent accéder à une borne de recharge sur leur place de parking, que des régies, qui n'ont pas à se soucier de gérer les décomptes mensuels», conclut Olivier Crettenand.

EN PLUS

INERA en bref

Basée à Fully, la société INERA rassemble six distributeurs romands: Gruyère Energie SA, le groupe ALTIS, le groupe SEIC-Télédis, les Services industriels de Fully, le Service Electricité de Monthey (SED2) et SACEN SA.

Objectif des partenaires d'INERA: partager leurs ressources pour créer de nouveaux produits et services innovants afin d'accompagner au mieux la transition énergétique, la Stratégie 2050 de la Confédération ainsi que les stratégies cantonales.

Plus d'informations sur www.inera.ch

A LA DÉPUTATION  Jérôme Desmeules Informaticien, Député 40 ans. Fully	A LA DÉPUTATION  François Pellouchoud Entrepreneur, Député 47 ans. Fully	A LA DÉPUTATION  Aïda Lips Œnologue, Députée-suppléante 33 ans. Leytron	A LA DÉPUTATION  Matthieu Boretti Ingénieur HES en informatique 40 ans. Saillon	
A LA DÉPUTATION  Yves Nicolet Policier 63 ans. Isérables	A LA DÉPUTATION  José-Manuel Duarte Ingénieur chimiste 57 ans. Martigny	A LA DÉPUTATION  Jean-Daniel Rey Artisan indépendant 57 ans. Saxon	A LA DÉPUTATION  Laurent Terretaz Réalisateur publicitaire indépendant 53 ans. Saxon	
A LA SUPPLÉANCE  André-Marcel Malbois Retraité, Député-suppléant 72 ans. Fully	A LA SUPPLÉANCE  Marie-Bertrande Duay Etudiante en master de droit 24 ans. Martigny	A LA SUPPLÉANCE  Elisabeth Kunz Zizou Chocolatière indé- pendante 59 ans. Saxon	A LA SUPPLÉANCE  Marie-Vanessa Kern Vendeuse 36 ans. Leytron	A LA SUPPLÉANCE  Julien Besson Restaurateur à Martigny 34 ans. Saillon

Nous voulons pour vous :

- >> favoriser l'épanouissement des familles.
- >> pendant et après le COVID, prendre les bonnes décisions.
- >> préserver l'agriculture locale et notre terroir.
- >> conserver le pouvoir d'achat en refusant des taxes inefficaces.
- >> assurer l'identité et la sécurité du Valais.

Nous avons pour vous :

- >> des élus soucieux de trouver le bon équilibre.
- >> des candidats avec une expérience de vie.
- >> des personnalités de terrain et proches de vous.
- >> des femmes et des hommes désireux d'affirmer les valeurs chrétiennes de notre canton.



www.udc-valais.ch

LISTES 2

7 mars 2021
Election au Grand Conseil

LA GAZETTE DE MARTIGNY
ENTRETIEN ET SERVICE CLIENTèle
DIA 1000 MARTIGNY

Notre nouvelle adresse:
**Place Centrale 8,
1920 Martigny**

Cherche à acheter

**appartement
de vacances**

proche d'un excellent
domaine skiable.

Tél. 027 921 60 55

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny
www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz

Régie des annonces:
impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey



Ouverture
juillet 2021

Nouvel établissement Tertianum Les Marronniers
EMS & appartements protégés

Visites
sur rendez-vous

- Possibilité de visiter des appartements protégés (1.5- 2.5 pièces) ou une chambre de l'EMS
- Renseignements sur nos prestations hôtelières, de soins et d'hébergement
- Possibilité de préinscription

Nous nous réjouissons d'ores et déjà de votre appel au 027/722.75.01.

www.martigny.tertianum.ch

TERTIANUM

Tertianum Les Marronniers, Martigny
Rue du Léman 26 • 1920 Martigny • Tél. 027 722 75 01
lesmarronniers@tertianum.ch • www.martigny.tertianum.ch

CULTURE GROUPE CULTUREL INTERNATIONAL

Une artiste octodurienne à redécouvrir...

MARCO PATRUNO

En ce moment très difficile pour l'art, la culture et pour les artistes en général, le Groupe Culturel International veut vous proposer de porter un regard sur le passé récent du parcours passionnant et artistique d'une jeune sculptrice de Martigny, membre du GCI: Magalie Lugon Comte.

Nous pensons que c'est important de revenir avant tout sur l'histoire qui nous a fait connaître cette jeune Martigneraise amoureuse de l'art sculptural et passionnée particulièrement par la

«La liseuse» représente la créativité et la précision du travail artistique de Magalie.»

sculpture en céramique. Tout commença un jour de fin août de l'an 2015 au cœur du Village du li-

vre à Saint-Pierre-de-Clages, dans le Vieux Pays. Nous étions en train de déambuler dans les ruelles du village, en nous arrêtant ici et là, nous regardions d'un air intéressé les livres, journaux et revues exposés sur les étalages par des bouquinistes venus des quatre coins du monde. Dans ce périple autour du village, nous nous sommes arrêtés devant une vitrine où étaient exposées des photos et des sculptures. Ces œuvres attirèrent notre attention et notre curiosité nous amena à entrer dans cet espace pour mieux apprécier les créations exposées.

Un monde magique animé par une «belle personne»

A l'intérieur, nous avons été accueillis par l'artiste des œuvres en céramique. Une jeune fille pré-nommée Magalie et qui partageait cet atelier avec son amie photographe, Valérie. Vu notre intérêt pour ses sculptures, Magalie nous a fait monter à l'étage où elle avait installé d'autres pièces de sa collection créative. Ce fut l'occasion pour nous de découvrir le monde fabuleux de cette artiste. Un univers très varié dans lequel nous pouvions admirer de magnifiques oiseaux en céramique et d'autres sculptures de nus de très belle facture. Cependant, nous étions attirés par «La liseuse» exposée dans la vitrine, une sculpture faite de lignes pures qui nous fascina tout de suite et fut pour nous un véritable coup de cœur. Nous nous sommes intéressés également au parcours de cette jeune et brillante artiste. Magalie avoua tout de suite être une autodidacte, animée par sa passion pour la sculpture. A la fin de cet échange passionnant, nous lui avons proposé de la faire connaître, ainsi que ses œuvres, en organisant des expositions internationales chapeautées par le GCI.

En France, en Italie et... en Suisse

Par la suite, nous l'avons rencontrée plusieurs fois pour vérifier la faisabilité de ce beau projet. Et une belle amitié se créa entre nous et l'artiste. Finalement, grâce à l'amitié qui nous liait à la directrice de la bibliothèque multimédia de Chamonix, nous avons obtenu une salle pour exposer quelques œuvres de Magalie. Quelle œuvre, mieux que «La li-



Magalie présentant son album artistique aux jeunes étudiantes devant la bibliothèque multimédia de Chamonix. LDD

«Après la France, l'Italie et la Suisse ont aussi ouvert leurs salles d'exposition à cette artiste talentueuse.»

seuse», pouvait représenter la créativité de cette sculptrice suisse talentueuse? La réponse a été donnée par un public hétérogène, composé non seulement de personnes adultes mais également de nombreux jeunes, amateurs d'art. Ces derniers, qui fréquentaient habituellement la bibliothèque annexée à leur lycée, ont grandement apprécié les créations de la jeune artiste et particulièrement, la fascinante sculpture de «La liseuse». Une première pour Magalie qui se révéla un vif succès. D'autres expositions suivirent en Italie, en France et même en Suisse, suscitant toujours un grand intérêt auprès d'un public divers et «La liseuse» toujours présente avec son livre entre ses mains de fée.

Les retrouvailles et la suite d'une belle histoire

Aujourd'hui, de l'eau a coulé sous les ponts, Magalie s'est mariée et a eu deux enfants. Sa situation familiale et la pandémie de coronavirus ont freiné logiquement son activité créatrice, qu'elle souhaite cependant retrouver un jour quand



L'artiste Magalie Lugon Comte présentant la sculpture «La liseuse» à Chamonix. LDD

elle aura plus de temps à consacrer à sa passion qui l'habite toujours. Ce n'est que partie remise! Le GCI ne manquera pas de vous signaler l'évolution et les futurs projets de cette jeune sculptrice qui fait partie de notre groupe culturel multiethnique. Magalie Lugon Comte, une artiste à suivre.



Quand «La liseuse» raconte des histoires aux poupées... LDD

PUB.

SCHMIDT® immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION



Fontenelle
Terrain à bâtir
Emplacement unique
et opportunité à saisir
2'260 m²

CHF 318'000.-



Le Châble
Appartement avec jardin privatif
4.5 pièces - 114 m²
Proche des remontées
mécaniques

CHF 630'000.-



Bruson
Appartement avec terrasse
4.5 pièces - 116 m²
Lumineux et bénéficiant
d'un grand balcon au sud

CHF 735'000.-



Chemin-Dessus
Chalet avec vue imprenable
6.5 pièces - 138 m²
Cadre calme et verdoyant

CHF 869'500.-

☎ 027 720 48 11
schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

HUMANITAIRE AU BURKINA FASO

La solidarité contre le paludisme et le terrorisme

MARCEL GAY

Pendant que le virus mobilise toutes les forces vives de la planète, les autres crises sanitaires déploient toujours leurs effets désastreux.

Au Burkina Faso, Valérie Guigoz, partenaire suisse de l'association Teel-Taaba d'Oubritenga, a été confrontée aux ravages du paludisme.

Pour cette Bagnarde éprise d'amour et de compassion pour cette région de la planète, chaque nouvelle épreuve est source de motivation et elle ne baisse jamais les bras: «Il y a tant à faire mais aussi tant à recevoir de personnes pauvres en ressources mais tellement riches de bonté et de partage.

Il faut prendre les problèmes les uns après les autres et avancer. Les sourires partagés et l'empathie générale donnent du cœur à l'ouvrage.» De retour de voyage, Valérie nous a accordé du temps pour faire le point sur la situation.

Vous retrouvez votre village de Lourtier, la transition est-elle brutale entre le Burkina Faso et Bagnes?

Ayant déjà effectué cinq voyages au Burkina Faso, je me suis habituée au changement de climat et surtout au niveau de vie incomparable, mais il ne faut pas comparer ce qui est... incomparable. La transition sera néanmoins brutale cette année puisque j'y serai en pleine saison sèche et que la différence de température entre Lourtier et Ouagadougou sera vraiment considérable!

Ce qui signifie...

Je pense que dans chaque coin de la planète, on peut trouver son bonheur, c'est surtout une question d'état d'esprit et de philosophie de vie. Mais je dois reconnaître que lors de mes premiers voyages, tout n'a pas été simple. Aujourd'hui, c'est à chaque fois un bonheur d'aller semer du bonheur dans cette région défavorisée.



«Un merci du fond du cœur à tous ceux qui soutiennent mon action.»

VALÉRIE GUIGOZ
DE L'ASSOCIATION TEEL-TAABA

Lors de votre dernier séjour, vous avez également connu une crise sanitaire?

De retour de mon périple burkinabé, j'ai pris vraiment conscience de tout ce qui s'était passé en mon absence et de l'arrivée de la nouvelle vague du coronavirus. Au Burkina, j'ai séjourné en pleine crise de paludisme, et elle a été particulièrement cruelle dans la région de l'Oubritenga, dans laquelle l'association est bien présente. Chaque année, selon l'OMS, 450 000 enfants africains meurent du palu avant d'avoir atteint l'âge de 5 ans. Et cela, dans l'indifférence mondiale la plus totale...

Et concrètement, sur le terrain, comment la lutte contre le paludisme s'est-elle organisée?

Nous avons fait ce que nous pouvions pour aller chercher le maximum de malades en brousse, mais sans véhicule adapté, il est vraiment difficile de transporter des personnes, et même de pouvoir les atteindre, d'ailleurs.

D'où mon prochain objectif, l'achat d'un véhicule tout-terrain d'occasion pour l'association, qui nous servira également beaucoup pour transporter notre matériel lors de nos campagnes de sensibilisation.

Vous nous aviez parlé lors d'un précédent entretien

de la construction d'une école d'alphabétisation?

Concernant cette école, j'ai eu l'immense chance de voir qu'elle était terminée et que les cours se déroulent au mieux avec, de plus, l'ouverture d'une petite crèche.

Un autre des nombreux problèmes à résoudre concerne les ressources en eau et vous avez mené plusieurs projets à ce sujet?

Effectivement, et le château d'eau situé tout à proximité de l'école fonctionne très bien. Nous avons également pu acquérir quelques nouvelles parcelles qui seront défrichées prochainement et utilisées pour le jardinage.

Vous parlez dans votre message de l'arrivée de réfugiés menacés par les terroristes?

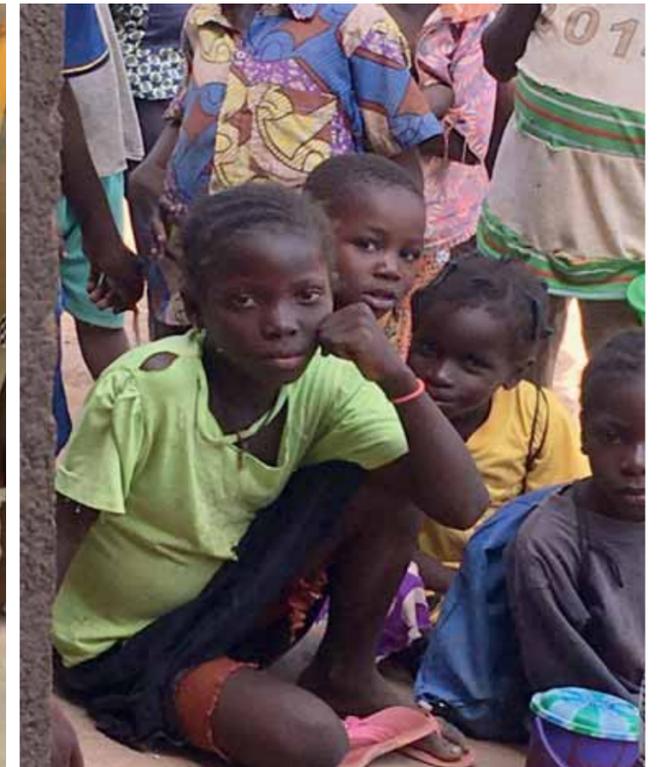
Le problème grandissant de la gestion des réfugiés qui fuient les zones attaquées par les terroristes est en effet très préoccupant. L'association continue de les soutenir en leur distribuant quelques vivres et en essayant de les intégrer au mieux.

Un mot encore sur une autre action que vous avez lancée dernièrement?

Lors mon dernier séjour, nous avons également pu lancer une nouvelle campagne de sensibilisation sur «la santé sexuelle et re-



L'association Teel-Taaba se mobilise pour aider les enfants, mais aussi la population en général. LDD



Aider les enfants à préparer au mieux leur avenir fait partie des objectifs de Valérie Guigoz et de son association. LDD

productive en milieu scolaire et la gestion des menstrues», avec l'appui et la collaboration de tous les directeurs d'école de la région.

Ce projet a été accueilli avec enthousiasme par les autorités locales. Je vais profiter de mon prochain séjour pour rencontrer des

responsables de grandes ONG comme Caritas, Terre des hommes, et même un animateur de la Croix-Rouge.

J'espère pouvoir entrevoir quelques synergies ou collaborations avec notre petite structure.

PUB

CANDIDATE ET CANDIDATS À LA DÉPUTATION



Facebook Instagram
District de Martigny

CANDIDATES ET CANDIDATS À LA SUPPLÉANCE



Zämustah. Ensemble. Listes n° 3 PDC



Une école a été construite pour permettre aux enfants d'apprendre à lire et à écrire. LDD

CYCLISME LA RELÈVE

Au service de la jeunesse

MARTIGNY Le Team Elite Cogeas Cycling, présenté en décembre dernier, poursuit sa construction et devient officiellement Cogeas-Sogecoma-Akros Cycling Team à la suite de l'arrivée de nouveaux sponsors pour la saison. Alexandre Debons rejoint la direction.

«Je suis toujours motivé à défendre la cause du cyclisme.»

ALEXANDRE DEBONS
MEMBRE DE LA DIRECTION

De vrais passionnés

Avec Sogecoma, c'est une personnalité bien connue du cyclisme romand qui rejoint la direction de l'équipe: le Valaisan Alexandre Debons qui a notamment coprésidé l'aventure des championnats du monde sur route Aigle-Martigny 2020. «Malgré l'annulation des Mondiaux, ma motivation est au beau fixe pour continuer à travailler pour le cyclisme», explique Alexandre Debons. «Avec mes partenaires de l'entreprise Sogecoma SA, nous sommes très fiers d'intégrer ce projet. Depuis 2009, Sogecoma SA, tout d'abord avec l'équipe BMC-Sogecoma-Hottinger et ensuite avec IAM-Excelsior, a cherché à créer un projet avec une vision à long terme pour le cyclisme romand. Dans ces deux premiers cas et pour diverses raisons, les projets n'ont pas pu perdurer. Cette fois-ci, avec les vrais passionnés de cyclisme que sont Ruben Contreras, Laurent Dufaux et Loïc Hugentobler, nous sommes partis sur de bonnes bases pour un beau projet à long terme, afin de donner la possibilité aux jeunes coureurs romands de se mettre en évidence et



Alexandre Debons, la passion du cyclisme chevillée au corps. LDD

peut-être un jour atteindre leur objectif de devenir cyclistes professionnels.»

Un partenariat sur trois ans

Un autre partenaire présent depuis longtemps dans le cyclisme suisse rejoint également le projet.

La société Akros s'est en effet engagée pour une durée de trois ans. Active dans le cyclisme depuis 2017 avec une équipe à son nom qui a notamment vu éclore des talents comme Marc Hirschi ou Stefan Bissegger, elle entend faire perdurer ce rôle de formateur avec l'équipe Cogeas-Sogecoma-Akros.

Sur le vélo...

Côté coureurs, l'équipe a recruté cinq nouveaux athlètes. Il s'agit de deux coureurs de l'équipe nationale de Russie (Nikita Matynov et Mikhail Viunoshev) qui prendront leurs quartiers à Riddes et à Epalinges à partir de début avril, poursuivant la collaboration étroite entre l'équipe féminine Cogeas Mettler Look Pro Cycling Team et le team masculin avec un soutien de la Fédération russe de cyclisme. Ils seront accompagnés par trois autres coureurs Elite issus de l'équipe Akros: Nico Selenati, Laurin Bachmann et Noah Bögli.

MAG

PUB

Entreprendre. Durablement.

Ces deux mots reflètent à eux seuls mon ambition pour le canton du Valais. Trois axes-clés me tiennent particulièrement à cœur :

Soutenir
l'entrepreneuriat,
les PME
et les emplois.

Innover et faire
de notre canton
une référence en
matière de durabilité.

Fédérer
les énergies
pour développer
le vivre ensemble.



SERGE
GAUDIN
Candidat au Conseil d'Etat | Mars 2021

sergegaudin.ch



CINÉMA UN DOCUMENTAIRE

A la recherche de la joie

RÉGION Eric Voutaz multiplie les casquettes: assureur, conseiller communal, écrivain. Son nouveau projet prend la forme d'un film documentaire baptisé «Les chercheurs de joie», dans lequel ce personnage attachant part à la rencontre de personnalités suisses et francophones de renom. Réalisé par Michaël Rouzeau (cadreur et producteur exécutif de «1818, la débâcle du Giétro»), le film sortira en salle – si la situation sanitaire le permet – en mars 2021.

Au départ, une question simple: «Qu'est-ce que la joie pour vous?» Cette question, aussi personnelle qu'universelle, appelle autant de réponses qu'il y a d'êtres humains. Y répondre requiert de l'introspection, de l'autocritique, de

«Je donne la parole à des personnalités pour percer le mystère de la joie.»

ÉRIC VOUTAZ
AUTEUR



l'imagination. Y répondre, c'est accepter de se mettre à nu, de se dévoiler. C'est rêver aussi. «Chaque personne a sa propre définition de la joie», souligne Eric Voutaz. «Avec ce film, nous avons souhaité donner la parole à des personnalités pour tenter de percer le mystère de la joie.»

D'Adolf Ogi à Laura Chaplin

Elles sont plus d'une dizaine à partager leur conception de la joie, avec une authenticité rare. «Chaque rencontre a été un moment très

BON À SAVOIR

Financement participatif

Pour boucler le budget du projet, les initiateurs ont lancé un appel aux parrainages sur la plateforme Heroslocaux. «Après environ un mois, deux tiers du financement sont acquis. Nous remercions vivement les parrains qui nous ont apporté leur soutien. Cette démarche de financement participatif est encore ouverte pour un mois.»

Les Chercheurs de joie – Heroslocaux | La plateforme gratuite de crowdfunding | Raiffeisen (lokalhelden.ch)



Le célèbre alpiniste Jean Troillet fait partie des personnalités choisies par Eric Voutaz. LDD

intense. Le fait de retrouver ces personnalités dans leur cadre de vie a permis de faire jaillir beaucoup de naturel.» Parmi les visages connus que l'on retrouve dans le film, citons l'ancien président de la Confédération Adolf Ogi, l'alpiniste Jean Troillet, le sociologue et écrivain Frédéric Lenoir, le snowboarder et musicien Pat Burgener, ou encore l'artiste et écrivaine Laura Chaplin, dont la citation de son grand-père Charlie Chaplin «une journée sans rire est une journée perdue» sert de slogan au film.

En salle en mars 2021

Si tout va bien, la sortie du film est prévue

pour le 20 mars 2021. «Cette date symbolique coïncide avec la Journée mondiale du bonheur et du bien-être promulguée par l'ONU», rappellent les initiateurs du projet, qui voient également d'autres débouchés pour leur film. «Ce film, qui valorise par ailleurs une nature préservée grâce à des panoramas extraordinaires, est destiné à un large public. Des écoles et des entreprises ont d'ores et déjà montré leur intérêt pour des projections.» Une chaîne YouTube au nom de l'association Les Chercheurs de joie est également en ligne et proposera des contenus afin d'apporter plus de joie dans notre société actuelle qui en a bien besoin.



L'ancien conseiller fédéral Adolf Ogi partage aussi sa conception de la joie.

PUB




BOX À LOUER, FULLY
A la semaine, au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 120.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 160.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation
027 746 35 00 • info@decdorsaz.ch • www.decdorsaz.ch

% FISCALITÉ



ACCOUNTING
SERVICES
FIDUCIAIRE
ASSOCIES SA

Gérald JORDAN & François TORNAY
Avenue de la Gare 24 | 1920 Martigny
T 027 722 78 00 | jfb@mycable.ch



www.delarze.ch

UN REGARD FRAIS SUR VOS COMPTES

Sion - Martigny - Aigle - www.nofival.ch

CULTURE À L'AZURÉ

Créer, un chemin vers soi

CHARRAT Avec le confinement, nous voilà tous orphelins de la culture. Finis les concerts stimulants, les escapades originales au théâtre et les sorties conforta-

«Les Samedis découverte sont réservés aux curieuses qui désirent révéler leurs dons.»

SYLVIE ARLETTAZ
ATELIER L'AZURÉ



bles au cinéma. Les arts sont relégués au placard, tout comme les restaurants et les bistros. Dans ce contexte morose, garder un état d'esprit positif et ne pas sombrer dans la déprime relève de l'imagination. Sylvie Arlettaz, artiste et animatrice à l'atelier L'Azuré, s'est lancé le défi d'organiser une palette de cours joyeux et qui ressource, pour attiser la créativité des participants. Car créer, c'est bien plus qu'un simple loisir. C'est une façon merveilleuse de se re-



Sylvie Arlettaz se réjouit de partager avec vous sa palette de cours joyeux et qui ressource. LDD

connecter à soi-même et de signer sa bonne humeur.

A l'Azuré, les femmes et les enfants sont à l'honneur

«Les Samedis découverte sont réservés aux curieuses qui désirent révéler leurs dons. Elles y explorent des symboles forts comme l'arbre de vie, le mandala ou l'enfant intérieur, par le dessin, la peinture ou le collage», précise Sylvie Arlettaz. En groupe restreint (mesures Covid obligent), elles vivront un moment de cooing et de bienveillance, par l'introspection et le partage. Dans le programme «Les créatives»,

celles qui souhaitent s'investir pleinement dans le processus créatif auront l'occasion de booster leur confiance en elles, d'affiner leur technique et de réaliser un «leprelo» (livre accordéon).

La semaine de carnaval pour les enfants

Les enfants, quant à eux, pourront s'éclater dans des stages, durant la semaine de carnaval: initiation à la BD, petites histoires illustrées, dessin et peinture, à choix. Ils puiseront dans leurs

propres ressources, aiguïseront leur sens artistique et décupleront leur inventivité. Et s'ils désirent partager un après-midi artistique avec leurs parents, grands-parents, oncles, tantes, parrains ou marraines, le cours intergénérationnel est à leur disposition sur demande.

C'est sûr, l'Azuré vivra un début d'année dans l'ébullition artistique. Espérons que le Covid ne lui fera pas d'entourloupettes d'ici-là. Croisons les doigts!

MAG

BON À SAVOIR

Samedis découverte

27 février 2021: 14 h-16 h Mon arbre de vie

27 mars 2021: 14 h-16 h Ecriture intuitive

28 avril 2021: 14 h-16 h Enfant intérieur

29 mai 2021: 14 h-16 h Atelier intergénération

Stages pour enfants: du 15 au 19 février 2021, 14 h-16 h ou 9 h-11 h

«Les créatives» : cours spécial pour les femmes

Cours intergénération : sur demande

Covid

Groupes de max. 4 personnes, respect des mesures Covid

Le lieu

Atelier L'Azuré - route du Simplon 4 - 1906 Charrat



L'Azuré à Saillon, une adresse privilégiée pour laisser libre cours à son esprit créatif. LDD

% FISCALITÉ



 **Fiduciaire Dorsaz^{sa}**

*A votre disposition pour
votre déclaration d'impôts*

- COMPTABILITÉ
- FISCALITÉ
- IMMOBILIER
- ADMINISTRATION
- GÉRANCE
- ASSURANCES

Route du Chavalard 1 - 1926 Fully
Tél. 027 746 22 59
Fax 027 746 29 59
info@fiduciaire-dorsaz.ch
www.fiduciaire-dorsaz.ch

MEMBRE FIDUCIAIRE | SUISSE

 Fiduciaire
RIEBEN - PERRIN
Martigny

Contactez
**Muriel Rieben
Bernard Perrin
Sylvie Moret**

- *Comptabilité - Gestion*
- *Fiscalité & Déclarations d'impôts*
- *Administration de sociétés*
- *Analyse & Conseils financiers*
- *Administration d'immeubles*

Rue du Rhône 5A
1920 Martigny
Tél: +41 (0)27 723 26 46
info@rieben-perrin.ch

Membre
FIDUCIAIRE | SUISSE

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch



communication locale, l'impact en plus.

Grâce à la force des médias régionaux leaders en Suisse romande, **impactmedias** vous conseille et dynamise votre publicité.



Print



Digital



Affichage



Création de sites



Création de contenus

PATRIMOINE DES HISTOIRES

Des podcasts pour raconter Fully

FULLY En ces temps difficiles, se replonger dans le passé peut être une bouffée d'oxygène bienvenue. Raymond Ançay, passionné du patrimoine fulliérais, partage des faits historiques ponctués d'anecdotes. Il raconte les villages et hameaux de Fully, leur origine, et la vie des habitants d'autrefois. Dix-sept histoires choisies sont diffusées en podcasts, disponibles gratuitement sur le site de sa commune.

«Raymond se souvient de nombreuses légendes et de faits qu'il convenait d'enregistrer pour en garder une trace.»



ALEXANDRE RODUIT

DIRECTEUR DE L'OFFICE DU TOURISME

Un authentique passionné

Du patrimoine de Fully, il pourrait en parler pendant des heures! Intarissable, Raymond Ançay est ce qu'on appelle un authentique passionné. «Cela fait plus d'un demi-siècle que je m'intéresse à l'histoire de ma commune, sous ses différents aspects», explique le septuagénaire. Ecrivain et auteur de pièces en patois, celui qui a notamment participé à la fondation de l'ensemble folklorique Li



Raymond Ançay, un fervent défenseur du patois et du patrimoine. LDD

Rondenina en 1968 et à la création du groupe Li Brèjyoëü dix ans plus tard était donc la personne la mieux placée pour raconter, sous forme d'enregistrements audio – podcasts comme l'on dit aujourd'hui – les villages et les hameaux de Fully, leur origine et la vie des habitants d'autrefois. En ces temps de crise sanitaire, l'écouter s'enthousiasmer sur tel fait historique ou telle anecdote est un véritable petit bonheur à déguster sans modération.

Chasse à l'ours et serpent géant

Pourquoi Mazembroz se nomme-t-il ainsi? Comment un

chasseur intrépide a-t-il tué le serpent géant de Saxé? Pourquoi le village de Randonnaz a-t-il été entièrement démonté? Dans quel hameau le faux-monnayeur Farinet s'est-il caché de la police? «Au cours de la narration, le conteur s'arrête entre deux et dix minutes sur chaque village ou hameau, offrant ainsi la possibilité de visiter la commune et d'aller à la découverte – ou à la redécouverte – de son riche patrimoine», résume Alexandre Roduit, directeur de Fully Tourisme à qui l'on doit cette initiative.

Une richesse culturelle

«Ces podcasts sont une richesse», ajoute Alexandre Roduit

avant d'enchaîner: «Raymond Ançay se souvient de nombreuses légendes et de faits qu'il convenait d'enregistrer pour en garder une trace. Ce sont des histoires héritées de sa grand-mère, fouillées dans des livres ou élaborées grâce à ses recherches personnelles sur le patois, l'étymologie et la toponymie des lieux de Fully. Et cette démarche rencontre d'excellents échos en cette période particulière. «On a même eu des retours de... Bali. Une famille de Fully établie là-bas nous a fait savoir qu'elle avait eu beaucoup de plaisir à suivre les histoires de Raymond Ançay.»

MAG

Ecouter ces podcasts: www.fullytourisme.ch

PUB



swisscom

La formule gagnante

Économisez
50%



Notre meilleur
Internet avec TV
59.-/mois seulement



+



Réseau mobile
sans limite
40.-/mois seulement

1 an pour
seulement
99.-
/mois

Dans vos
Swisscom Shop
du Bas-Valais

Pour toute nouvelle souscription ou changement avec prolongation du contrat ou achat d'appareil avec prolongation du contrat à inOne mobile go (CHF 80.-/mois) et nouvelle souscription simultanée à inOne home (hors inOne home light), vous recevrez A) Internet L (CHF 90.-/mois), Internet M (CHF 80.-/mois) ou Internet S (CHF 65.-/mois) au prix de CHF 59.-/mois et B) blue TV L (CHF 35.-/mois), blue TV M (CHF 25.-/mois) ou blue TV S (CHF 5.-/mois) au prix de CHF 0.-/mois ou C) blue TV X (CHF 50.-/mois) au prix de CHF 0.-/mois en plus du coût de Netflix (CHF 15.-/mois pour Netflix Standard, CHF 20.-/mois pour Netflix Premium) et D) sur inOne mobile go (CHF 80.-/mois) en plus de l'avantage inOne de CHF 20.-, un rabais de CHF 20.- sur le prix de l'abonnement, ce qui permet de profiter d'inOne mobile go à CHF 40.- au lieu de CHF 60.-. Au final, vous payez ainsi CHF 99.- pour inOne home (CHF 59.-) et inOne mobile go (CHF 40.-) pendant 12 mois. Ensuite, les prix standard des abonnements concernés s'appliquent. Durée contractuelle minimale: 24 mois. Frais de mise en service inOne home CHF 89.-; inOne mobile CHF 49.-. Non cumulable avec d'autres promotions sur les abonnements. Offre valable jusqu'au 28.2.2021.

L'humain, toujours!

Parti socialiste
et Gauche citoyenne
au Grand Conseil

avec Mathias Reynard
au Conseil d'État

Liste n° 1



DÉPUTATION



LANTHEMANN
BARBARA

RODUIT
CHRISTIAN

PERRUCHOU
SANDRINE

DONNET-
DESCARTES
JOHAN

REUSE
MARIE-JOSÉE

REXHEPI
MILAIM

SUPPLÉANCE



BENDER
GIRARDET
MARIE-PAUL

TORNAY
NATHAN

GILLIOZ
SARAH

LAVANCHY
JACQUELINE

BESSERO-
BELTI
MATHIEU



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



ACTION : 10.⁹⁰
LA BOÎTE DE 50 MASQUES



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



Anne Abbet
Praticienne
agrée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny

Kinésiologie
Drainage lymphatique Vodder
Déblocage musculaire des nerfs
Pose des ventouses - Massages
Anti-cellulite manuel
Réflexologie plantaire

Sur rendez-vous.

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 12 mars

FONDATION BARRY SAINT-BERNARD

Le chenil cinq étoiles

MARTIGNY Au cours des derniers mois, la fondation Barry a entièrement rénové et agrandi le chenil qui abrite sa trentaine de saint-bernards à Martigny. Le vieux système de chauffage nécessitait une rénovation urgente. Les nouveaux locaux aménagés pour accueillir le chauffage ont également offert la possibilité de créer un local d'entraînement pour les Barry. De plus, l'espace extérieur a été largement réaménagé. Des dons généreux ont permis de financer ce grand projet.

«Les tuyaux permettent aux chiens de se cacher, de faire la sieste dans un endroit frais.»

Nouveau système de chauffage

L'accent a été mis sur la rénovation urgente de l'installation de chauffage. Le système existant était techniquement obsolète et le risque de panne, devenu bien réel. Les panneaux rayonnants installés au-dessus des box des chiens apportent une solution économique et durable. Le fonctionnement s'inspire du principe solaire et procure une sensation de confort naturel. Avec cette solution, le long bâtiment où sont hébergés les chiens est chauffé de manière uniforme. Les panneaux sont alimentés par la chaleur produite par un nouveau chauffage à pellets, dont le combustible provient des forêts valaisannes. Le chauffage est complété par un nouveau système de ventilation qui évacue les odeurs et l'humidité, afin de créer un climat plus sain. En vue de mettre le bâtiment aux normes en matière de protection contre l'incendie et d'assurer une protection optimale des chiens, tous les box des chiens ont été équipés d'un système d'alarme. Un système de vidéosurveillance vingt-quatre heures sur vingt-quatre permet en outre une intervention rapide en cas de nécessité.



Grâce à la reprise d'un terrain adjacent au chenil, il a été possible de créer plusieurs parcs où les saint-bernards peuvent s'ébattre. FONDATION BARRY

Un nouvel espace de formation et d'occupation

Deux nouveaux locaux techniques pour les installations de chauffage et de ventilation ont été ajoutés au complexe existant. Les nouveaux murs extérieurs obtenus grâce à cette extension ont pu être utilisés pour créer un nouvel

espace de formation et d'occupation des saint-bernards. Adossé aux locaux techniques se trouve désormais un local d'entraînement baigné de lumière pour l'occupation quotidienne des chiens.

Des donateurs généreux.

Deux parcs d'environ 60 m²

chacun ont vu le jour, avec des niches qui mettent les quadrupèdes à l'abri des intempéries et leur permettent de se mettre en retrait s'ils le souhaitent.

Un autre nouveau parc extérieur d'environ 120 m² accueille quant à lui les chiots. La grande expérience de Manuel Gaillard, responsable de l'élevage de la fondation Barry, et de son équipe, a été précieuse lors du réaménagement de l'espace extérieur: au cœur de l'enclos se trouve une petite butte traversée par un tunnel en forme de Y. Les tuyaux permettent aux chiens de se cacher, de laisser libre cours à leur goût du jeu et, l'été, de faire la sieste dans un endroit frais. Différentes barrières permettent de compartimenter l'espace extérieur avec flexibilité, afin de laisser sortir plusieurs chiens en groupe simultanément.

Des dons généreux ont permis la rénovation complète et l'extension du chenil.

MAG



La fondation Barry a profité de l'année 2020, marquée par le coronavirus, pour effectuer des travaux devenus indispensables au chenil de Martigny. FONDATION BARRY

www.fondation-barry.ch

LOISIRS BALADE ORIGINALE

Skis aux pieds, tractés

MAG

La vue sur les Aiguilles Rouges et les sommets valaisans, ainsi que celle plongeante sur les gorges... c'est dans le cadre féerique de Finhaut qu'Ilse Bekker-Maassen et ses chevaux islandais tractent les participants sur la partie plate du sentier des Diligences, sur les traces de la Belle Époque, expéri-

«Le ski joering est une activité originale en pleine nature, ouverte à tous, qui permet un contact privilégié avec l'animal.»

ILSE BEKKER-MAASSEN

ACCOMPAGNATRICE



mentant une activité unique et originale. Finhaut et ses pentes vertigineuses, ses sommets enneigés, ses hôtels historiques, son sentier des Diligences et désormais ses chevaux islandais! Cet hiver, la petite station propose une activité pour le moins originale: le ski joering. Une expérience unique qui allie ski et sport équestre dans un cadre splendide!



Parcourir le sentier des Diligences à ski, tracté par des chevaux dans le cadre féerique de Finhaut: telle est l'originalité du ski joering. BEKKER

par un cheval!



L'occasion de savourer un paysage unique avec vue sur les montagnes valaisannes d'un côté et le massif des Aiguilles Rouges de l'autre, tout en profitant d'une vue plongeante sur les gorges profondes. BEKKER

Infos pratiques

- sur réservation uniquement
- avoir son propre matériel de ski ou de snowboard (port du casque obligatoire)
- savoir skier ou snowboarder sans tomber
- un à trois participants par tour (max. deux adultes ou un adulte et deux enfants)
- vingt-cinq minutes par tour (selon la vitesse choisie)
- les personnes qui savent monter à cheval peuvent tester le «tölt» islandais en tractant leurs accompagnants

Le prix

50 francs/tour

Les réservations

Contact: 027 768 10 33 – 079 688 13 71

Divers

Cette activité est également ouverte aux snowboarders. Les mesures restrictives liées au Covid-19 sont respectées, port du masque obligatoire (dès 13 ans).

Byr et Seifur aux commandes!

Ça se déroule ainsi: deux chevaux islandais nommés Byr et Seifur tractent les participants le long d'un beau sentier plat, sur l'historique route des Diligences qui passe devant le chalet Bekker. Sur les skis, les participants sont en effet tirés par le cheval: «Nous allons au rythme souhaité par les participants», explique Ilse qui rassure les débutants: «Nous démarrons tranquillement, l'animal allant au pas, augmentant progressivement le rythme avec un «tölt» à l'islandaise pour finir en beauté par un sprint spectaculaire!»

Un plongeon dans la Belle Epoque

L'expérience démarre au départ de la route des Diligences: «Il y a plus de cent ans, cette route était parcourue par les premiers touristes depuis Chamonix en direction de la Suisse, bien avant même l'arrivée du train. Finhaut et ses grands hôtels furent en grande partie construits durant cette période appelée la Belle Epoque. Ils se déplaçaient plutôt avec des

«deux-roues» que des diligences, en raison des épingles que présente le sentier.» Le ski joering est pratiqué toutefois sur la partie plate et linéaire du sentier. D'un côté les participants pourront profiter d'une magnifique vue sur le haut de la vallée du Trient avec les Aiguilles Rouges, de l'autre de celle sur les sommets valaisans.

Ilse a démarré cette activité en tant que hobby, qui est devenu cette année une autre activité proposée au menu de ses prestations: «En raison du Covid, nous avons déployé d'autres activités qui puissent permettre aux gens de la région d'expérimenter de nouvelles expériences originales à la journée ou à l'heure.» La situation sanitaire a en effet poussé Ilse à se diversifier: «Je suis agréablement surprise par l'intérêt que cette nouvelle activité suscite auprès des gens qui ont envie de faire quelque chose d'original, en pleine nature, sans qu'il y ait foule, comme ici dans notre petite station authentique. Critères généralement recherchés actuellement par les gens de la région, également par ceux qui possèdent des résidences se-

condaires: «Ils allaient habituellement skier en France.

Cette année, ils sont contents de pouvoir faire du ski joering qui représente une nouvelle expérience.»

Contact avec l'animal

«Ce sont deux petits chevaux très robustes, nés en Islande. De par leur petite taille, ils n'impressionnent pas trop les participants. C'est un aspect agréable pour une activité telle que le ski joering», explique Ilse, guide et propriétaire des chevaux. «Tractés, les gens se retrouvent tout près d'eux! C'est aussi la beauté de cette activité qui permet un contact privilégié avec l'animal. Nés en Islande, ils sont adaptés à la neige et au mauvais temps.» Souvent plébiscitée par les jeunes filles qui aiment bien les chevaux, l'activité attire les amoureux de cet animal: «Il y a évidemment ce contact étroit avec l'animal qui plaît beaucoup. Il est possible de monter l'animal pour ceux qui savent le faire. C'est d'autant plus captivant qu'il est rare de pouvoir monter à cheval dans la neige...»

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUÉZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

E	T	E	S	U	E	M	E	R	C	E	D	A	F	E
G	E	G	S	T	N	C	C	A	N	S	G	R	E	R
N	R	N	N	S	G	N	A	I	R	I	U	N	B	G
O	C	A	A	E	I	R	U	C	A	T	I	M	O	I
S	E	R	B	Z	L	O	I	C	T	L	I	N	U	T
G	S	T	U	U	F	I	O	L	A	U	D	S	E	H
E	E	E	A	A	G	M	T	R	L	V	S	N	A	G
T	N	L	H	L	E	E	P	U	N	E	I	I	A	N
T	R	C	A	T	R	G	N	I	F	E	R	G	I	A
E	E	A	T	S	M	A	L	E	L	A	R	O	I	Y
N	T	I	N	A	S	P	C	A	E	E	C	Y	L	E
N	I	L	H	C	M	O	B	E	S	S	A	M	A	D
O	C	T	E	E	H									
N	I	S	R	U	O									
L	E	T	E	E	G									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un sculpteur et peintre Bonne recherche.

AGRES	COHUE	GRABUGE	LYCEE	SONGE
AIGREFIN	DAMASSE	GRILLER	NITRE	TIGRE
ARTISAN	ECARLATE	GUELTE	NONNETTE	TREMLIN
ASCESE	ECREMEUSE	HAUBANS	ORALE	TURF
BALEINE	ETRANGE	HUMUS	OURSIN	VIGIE
BOUE	FADE	LASSO	PAGE	YANG
CACTUS	FUTILE	LAUZES	PRALINE	YOGI
CHAFOUINE	GEANTE	LIGNE	RANCH	ZINC
CITERNES	GOND	LITHAM	SECRET	

A gagner

- 1^{er} PRIX:** 1 forfait de ski journalier à Verbier
- 2^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier aux Marécottes
- 3^e PRIX:** 1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 2 mars 2021 .

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

12 mars, 9 avril, 7 mai, 4 juin, 2 juillet, 20 août, 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 15 janvier 2021

Monsieur Jean-Pierre Thurre, Saillon

1 forfait de ski journalier à Verbier

Madame Faustine Monnet, Martigny

1 forfait de ski journalier aux Marécottes

Madame Liliane Grand, Martigny

1 forfait de ski journalier au Pays du St-Bernard

MANIFESTATION AUTREMENT

Carnaval quand même...

RÉGION Pandémie oblige, les inconditionnels vivront le bastringue de précarême autrement cette année.

A Martigny-Bourg

Un drôle de virus frappe Martigny-Bourg jusqu'au 16 février. Le CarnaVirus, «la seule maladie dont on ne guérit jamais!» comme dit le slogan, est en train de déferler. D'abord avec un concours virtuel de masques, ce samedi 13 février. Chacun peut poster sur Facebook ou Instagram une photo de lui, grîmé ou déguisé, avec le hashtag #CarnaVirus. On peut aussi envoyer ses photos à info@aucarnavaldubourg.ch. D'autres propositions festives sont au menu. On pourra confectionner chez soi le célèbre cocktail Le Groin, issu du fameux BarHic,

commander de l'hydromel servi au Bar des Gueux, ou encore aller chercher un panier carnavalesque contenant notamment la fameuse choucroute des Trois Petits Cochons, oui, la vraie, celle à Constantin.

Infos sur la page Facebook du Carnaval du Bourg.

A Bagnes

Le Carnabagnes organise un concours virtuel de masques pour les enfants. On peut envoyer ses photos sur www.chenegouga.ch, jusqu'au mardi gras. Les pages Facebook et Instagram du Carnabagnes affichent aussi des souvenirs des éditions précédentes, que les gens peuvent envoyer.

A Dorénaz

La commission Aînés, Jeunesse et Culture invite les 0 à 99 ans à un



Les organisateurs de carnaval, privés de cortège, ont trouvé des solutions de rechange pour fêter autrement. HÉLOÏSE MARET

événement déguisé ou masqué. Fais une vidéo, une photo, un dessin. Envoie ta création par mail à b.panziera@dorenaz.ch, par poste à Commune de Dorénaz – CP 15 – 1905 Dorénaz avec mention «Car-

naval», ou dépose-la au Panier Diablerain jusqu'au 16 février et participe au tirage au sort. Les résultats seront affichés au magasin et sur le site de la commune dès le 26 février.

PUB

SUPPLÉANCE					

DÉCÈS

Dans la région du 28 janvier au 10 février

- Robert Regard, Saillon, 1932
- Madeleine Jacquier, Saillon, 1925
- Lucette Terretaz, Vollèges, 1935
- Yvonne Barman, Martigny, 1919
- Gaby Baillifard, Le Châble, 1956
- Adolphe Ribordy, Sembrancher, 1943
- Andréa Guéra-Monnet, Martigny-Croix, 1934
- Monique Darbellay, Orsières, 1949
- Pierre Vouillamoz, Charrat, 1933
- Irène Chappot-Werlen, Martigny, 1929
- Alain Jacquier, Vernayaz, 1953
- Bernard Thurre, Saillon, 1972
- Pierre Carron, Fully, 1954
- Emile Jordan, Martigny, 1933
- Marie-Thérèse Lovisa, Orsières, 1938
- Ana Pinto Monteiro, Sembrancher, 1968



**LE CLOS
DES VERGERS**
A L'ORÉE DE MARTIGNY

*Habitez
au naturel !*



DÉMÉNAGEZ POUR

+ NEUF

+ CALME

+ FAMILIAL

**2 ½, 3 ½
et 4 ½ pièces**

certains avec

**MOBILIER
OFFERT**

**PORTES OUVERTES
SAMEDI 13 FÉV. 9H - 13H**

RUE DU PRAILLON 12-20 - MARTIGNY



www.leclosdesvergers.ch

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Notre
nouvelle adresse:

**Place Centrale 8,
1920 Martigny**

www.bernard-nicod.ch

40 BERNARD Nicod
ANS

3, rue de Venise Tél. 024 473 88 88

1870 MONTHEY



impactmedias
régie publicitaire locale

**communication locale,
l'impact en plus.**

Grâce à la force des médias régionaux leaders en Suisse romande,
impactmedias vous conseille et dynamise votre publicité.



Print



Digital



Affichage



Création
de sites



Création
de contenus

impactmedias.ch

SORTIR

MUSIQUE VERBIER FESTIVAL

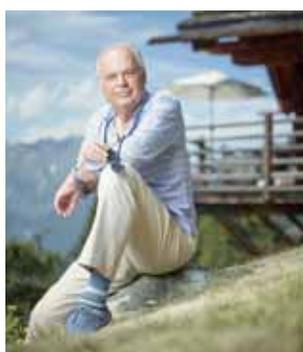
Plus riche et plus varié

VERBIER Les artistes et le public seront de nouveau réunis dans les Alpes suisses cet été pour une édition 2021 intense, marquant un retour à la musique et aux événements live. Le Verbier Festival revient pour sa 28e édition avec un riche programme de concerts inspirés et inspirants, étoffés d'artistes de premier plan. La sécurité de tous restant une priorité, les capacités et la configuration des lieux mais aussi la durée des concerts seront ainsi adaptées.

Appel au public

L'édition 2021 offre davantage de représentations, un programme plus riche et plus varié, et de nouvelles façons de vivre le festival. Conformément aux directives en matière de sécurité, les concerts dureront environ septante minutes et seront présentés sans entracte. Les concerts de la salle des Combins proposeront deux représentations la plupart

des soirs avec un répertoire et des solistes différents, permettant au public d'assister à deux concerts sous la tente ou à un second dans le cadre chaleureux de l'église. «Nous tous, dans le monde de la musique – festivals, orchestres, salles de concert, sans parler des techniciens et, bien sûr, d'innombrables musiciens – avons plus que jamais besoin du soutien du public. Il va sans dire que le soutien financier est toujours nécessaire, mais cette année, cela va plus loin. Après une si longue période sans concerts, il est indispensable que notre public enthousiaste revienne», a déclaré Martin T:son Engstroem, fondateur et directeur du Verbier Festival. «Nous avons créé un Verbier Festival de grande envergure pour 2021, avec des aménagements qui sont à la fois passionnants sur le plan artistique et garants de la sécurité de notre public, de nos artistes et de l'équipe du festival. Nous avons été parmi les premiers à compren-



«Il est indispensable que notre public enthousiaste revienne.»

MARTIN T:SON ENGSTROEM
FONDATEUR ET DIRECTEUR DU FESTIVAL

PHOTO: SEDRIK NEMETH

dre qu'il ne serait pas possible de mettre sur pied un festival en 2020 et aujourd'hui, nous sommes parmi les premiers à faire notre retour en force et prêts à partager notre merveilleux festival à nouveau.»

Du très haut niveau

Avec des artistes de renommée mondiale qui reviennent à Verbier pour cette édition spéciale du festival, se produisant aux côtés de musiciens et d'anciens étudiants

de l'Academy, le programme présente une offre créative de très haut niveau, conçue de sorte à garantir le bon déroulement de la manifestation. Le festival accueillera également les artistes qui ont participé au Virtual Verbier Festival dont Mischa Maisky, Joshua Bell, András Schiff, Mikhaïl Pletnev, Evgeny Kissin et le maestro Valery Gergiev. En partenariat avec medici.tv, les émissions ont été visionnées près de 1,5 million de fois au cours de l'été 2020.

Avec deux concerts en ouverture le 16 juillet, le festival signe le retour du pianiste Denis Matsuev avec le Verbier Festival Orchestra (VFO) et son directeur musical, Valery Gergiev. Chaque édition fait la part belle aux prodiges du piano, ajoutant de nouveaux talents et renforçant les liens d'une année à l'autre.

MAG

www.verbierfestival.com



Le Verbier Festival Orchestra est placé sous la direction de Valery Gergiev. NICOLAS BRODARD

BON À SAVOIR

Les dates

Du 16 juillet au 1er août

La billetterie

+41 (0)848 771 882

ticketing@verbierfestival.com

La billetterie répond à vos appels du lundi au vendredi de 13 h à 17 h

Cuisines & salles de bains Fust

Profitez dès maintenant d'offres spéciales uniques!

Offres valables seulement jusqu'au 27.02.2021

SOLDÉS

Nous sommes toujours là pour vous.

- ✓ Les expositions de cuisines et de salles de bains chez Fust sont ouvertes. Nous programmons des rendez-vous échelonnés pendant les heures de bureau.
- ✓ Prenez rendez-vous dès maintenant dans le showroom de votre choix. Nous vous conseillons également volontiers à votre domicile, dans le respect de toutes les exigences du BAG, ou par téléphone.

Classiques et chaleureuses



Prix soldes

Net seul. **Fr. 18'920.-**

COSIMA

Y compris les appareils de la marque **BOSCH**

- Four haut
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur et congélateur
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Hotte

Économisez 50% et plus!
50 cuisines d'exposition doivent disparaître!



Seul. **Fr. 18'400.-**

Avant: Fr. 36'800.-

Economisez: Fr. 18'400.-

Charmantes et intemporelles



Prix soldes

Net seul. **Fr. 9'850.-**

SPRING

Y compris les appareils de la marque **AEG**

- Four
- Réfrigérateur
- Réfrigérateur et congélateur
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Hotte

Des services exclusifs pour votre changement de déco:

Travaux de transformation de A à Z menés par le chef de chantier

Notre chef de chantier organise la transformation de votre cuisine de A à Z dans les délais. Il mandate les artisans requis tels le carreleur, le sanitaire, l'électricien, etc. Vous disposez avec Fust d'un interlocuteur prenant en charge la garantie globale.

Garantie de qualité à vie

Seuls les meubles ayant passé avec succès les tests de qualification dans des laboratoires de contrôle viendront enrichir la collection.

12 ans de garantie sur tous les appareils encastrés

Vous jouez la sécurité avec la prolongation de garantie Fust. Notre technicien de service répare gratuitement l'appareil défectueux.

Un vaste choix de meubles de salle de bains pour tous les budgets.



TWINLINE baignoire et douche d'accès facile.



70 meubles de salle de bains, douches, baignoires et autres d'exposition doivent disparaître! p.ex. modèle Jussy



Seul. **Fr. 3'900.-**

Avant: Fr. 7'895.-

Economisez: Fr. 3'995.-

Conthey-Sion, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • Villeneuve, Route de Paquays, 021 967 31 23

• Visp-Eyholz, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50