

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI
STÈVE DELASOIE
LE VICE-PRÉSIDENT
DE GASTROVALAIS
ET HÔTELIER NOUS PARLE
DE L'APPRENTISSAGE
DUAL MIXTE.



SPORTS

BASKET LES JEUNES
BASKETTEUSES ET BASKETTEURS
OCTODURIENS ONT REPRIS
LE CHEMIN DE LA COMPÉTITION
AVEC UNE JOIE
TOUTE LÉGITIME.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Le tour du monde



RENCONTRE

Loïc Cappellin n'y va pas par quatre chemins. Quand il a une idée en tête, il fonce. Le voilà bien décidé à faire le tour du monde en solitaire... **> 4-5**

Vendredi 9 avril 2021 No 7

GENS D'ICI
LE CANCER

Michelle Tang Morend donne ses cheveux pour fabriquer des perruques. **>16**

SORTIR
EXPOSITION

Francine Mury à la Fondation Louis Moret. **>21**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB



Accédez à l'offre immobilière valaisanne sur
imm lenouvelliste.ch

Accéder

avec **immobilier** ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

7 GENS D'ICI UN CHÈQUE

Des ordinateurs pour les élèves de l'Arpille.

10 GENS D'ICI LIVRE

Jean-Marie Wyder rend hommage à Jo Siffert.

14 GENS D'ICI ARBOCAMP

Passer une nuit «suspendus» aux étoiles.

15 GENS D'ICI



SARAH PERRUCHOUD
Un nouveau réseau d'entreprises.

SECOND DEGRÉ

PROVERBES THAÏS

- «Il n'y a pas d'autre bonheur que la paix.»
- «Le riz qui est dans ton grenier est ton ennemi parce qu'il excite la jalousie de ceux qui n'en ont pas.»
- «Quand l'eau baisse, les fourmis mangent les poissons; quand l'eau monte, les poissons mangent les fourmis.»
- «Le savoir-faire ne vaut pas l'expérience, dix gendres ne valent pas un beau-père.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



Du pognon
Un fitness bernois réclame 260 000 francs à la Confédération. Il va y avoir du sport...

La bonne parole
Lors de son message pascal, le pape François a exhorté la communauté internationale à partager les vaccins contre le Covid-19 avec les pays les plus pauvres. La première livraison est pour la France...

Covid ou pas...
Enfin une bonne nouvelle dans le domaine touristique! Pandémie ou pas, l'aire de transit réservée aux gens du voyage affichait complet à Martigny. Et dire que l'on a osé les refouler à trois reprises avant de leur ouvrir les bras! Comment peut-on refuser d'encaisser des taxes de séjour? Et, avec eux, aucun souci: les carnets de vaccination sont à jour.

Pollution... mentale
Pour lutter contre le gel, des arboriculteurs ont recours à des

bougies à la paraffine. A Saxon, la concentration de poussières fines dans l'air a fortement augmenté. Et le Service valaisan de l'environnement d'émettre un avis, sans doute traduit du chinois: «L'impact sanitaire est reconnu bien plus problématique lors d'une exposition chronique à un polluant que lors d'une exposition ponctuelle de courte durée.» Traduction: on espère vraiment que les abricots auront encore un noyau cette année...

PUB

1^{er}
BILANZ
Meilleur opérateur mobile
Telekom-Rating 2020

**AVOIR PLUSIEURS CORDES
À SON ARC.**

Être « Meilleur Opérateur Mobile de Suisse »,
c'est aussi faire l'impossible pour vous.

3 MOIS OFFERTS*
CARTE SIM GRATUITE

*Offre soumise à conditions
Valeur de la carte SIM CHF 49.-

netplus.ch | 0848 830 840

Entremont

Distribué par

18 GENS D'ICI
«LE NOUVELLISTE»
 David Genolet
 à la direction.

18 GENS D'ICI
SINERGY
 Le nouveau
 patron est connu.

22 CONCOURS
MOT MYSTÈRE
 Jouez et gagnez
 des prix sympas!

23 DIVERS
EXPOSITION
 Les caisses à outils
 de Tinguely.

ENTRE NOUS

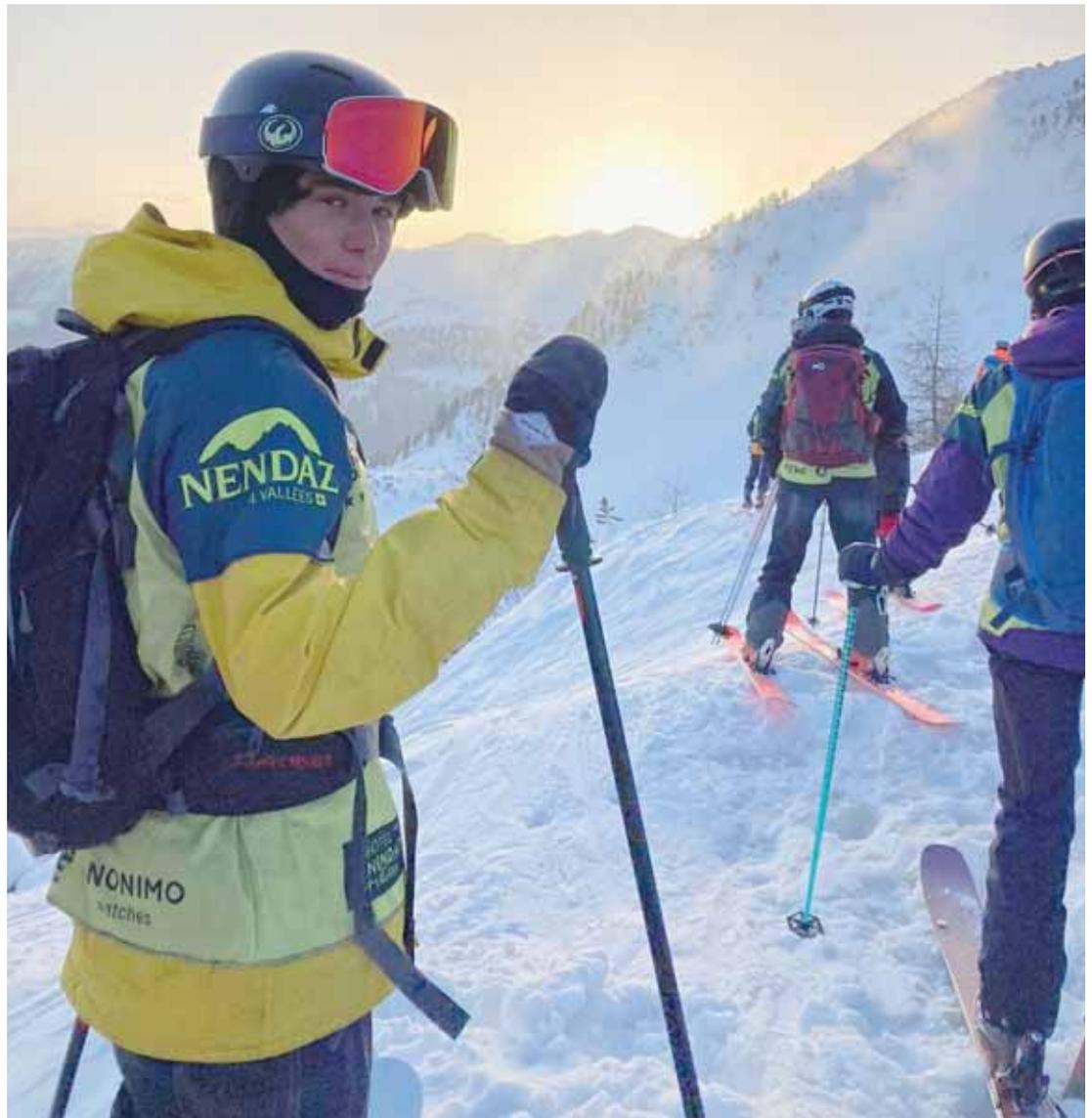
LE VACCIN



MARCEL GAY
 RÉDACTEUR EN CHEF

Les candidats sont nombreux, les élus plus rares. Les doses sortent des laboratoires par millions et la liste d'attente ne cesse de s'allonger. C'est une situation irrationnelle, paradoxale. A qui la prochaine dose miracle? Qui fait partie des personnes à risque? Qui a la priorité? Au fur et à mesure que la pandémie évolue, que les nouveaux variants ont lancé le concours de qui va plus vite, plus fort, plus loin, la cible des clients potentiels s'est élargie. Le projet de passeport sanitaire, la menace de réserver certains lieux de rencontre ou les voyages au sein de l'Union européenne aux titulaires de ce fameux document ont changé la donne. Aujourd'hui, si les plus sceptiques restent réticents, ils sont de moins en moins nombreux. La population est plus encline à recevoir les deux doses de la liberté et de la sécurité. Les opposants au code QR lâchent du lest et acceptent le risque de voir leurs données personnelles partagées. Le débat a évolué. Il ne faut plus essayer de justifier n'importe comment ce qu'on voudrait faire accepter à l'opinion. La question n'est plus de savoir qui doit se faire piquer mais quand serions-nous tous vaccinés? La différence est lourde. Et n'oublions pas que l'espoir est plus fort que la peur.

LA PHOTO DE LA «GAZETTE»



MARTIN BENDER VICE-CHAMPION DU MONDE

FREERIDE Sur les hauteurs de Verbier, à quelques mètres seulement de la mythique face du Bec des Rosses où il partait à la chasse aux autographes de ses idoles lors de l'Xtreme, le skieur martignerain Martin Bender s'est offert une ligne argentée en devenant vice-champion du monde junior pour la première fois de sa jeune carrière. «C'est incroyable d'avoir réussi cette performance devant mes coachs, mes parents, mes amis. Je peine à réaliser. Ça fait plaisir de briller à domicile. C'est ici, à Verbier, que mes parents m'ont mis sur les skis pour la première fois. C'est ici que j'ai tous mes potes.» Sa médaille d'argent confirme qu'il fait partie des riders mondiaux les plus doués de sa génération.

PUB

acoustiquesuisse
 AUDITION Santé
 Mieux entendre. Mieux vivre.

Les aides auditives
 sont un investissement
 dans la qualité de votre
 vie quotidienne.

Au final,
 vous le méritez bien.

Bilan
 auditif
 offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
 027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

LOÏC CAPPELLIN Son enfance a été bercée par les récits d'aventures. Aujourd'hui, ce sportif octodurien veut passer à l'action. Tant qu'à faire, autant viser les sommets, par exemple un tour du monde en solitaire... Rencontre avec un homme bien décidé à faire de ses rêves une réalité.

Le tour du monde en

MARCEL GAY

Devant sa cage de street-hockey, il ne laissait rien passer. C'était un mur. Un bloc. Mais celui qui a participé à trois championnats du monde juniors, celui qui devait se limiter à sa zone de gardien, rêvait de grands espaces, de passer les frontières, d'aller voir plus loin, plus haut. Alors, quand une blessure a dû l'éloigner de sa passion sportive, Loïc Cappellin a lâché les amarres, laissé libre cours à son tempérament d'aventurier.

«La nouvelle aventure qui m'attend sera pleine de surprises.»

LOÏC CAPPELLIN
AVENTURIER SOLITAIRE

Aujourd'hui, il ne vise ni plus ni moins que le tour du monde en solitaire. Un projet un peu fou qui repose en fait sur sa philosophie de vie, qu'il résume ainsi: «Le terme «zao», mot qui signifie «la vie» en grec ancien, me rappelle que l'on peut subir ce qui nous arrive ou alors apprendre à dompter les obstacles et vivre une vie pleine d'aventures!» Avant que l'aventure ne commence vraiment, avant qu'il échappe à nos radars, nous avons pu le rencontrer. Portrait.

Loïc, entrons d'emblée dans le vif du sujet! Parlez-nous de votre projet.

A la suite du Fugazi Journey, qui m'a vu traverser les Alpes en solitaire, je me suis demandé ce que je pouvais faire pour aller plus

loin. Le projet ZAO, une aventure répartie sur sept ans et englobant quatre régions majeures, a alors commencé à me trotter dans la tête. Six mois par an, je vais parcourir notre planète à pied et à vélo dans l'optique de boucler un tour du monde. Chaque étape sera imaginée pour me pousser hors de ma zone de confort et poursuivre ce qui fait que je me sens vivant: l'aventure.

Et l'aventure va commencer cette année déjà?

Oui, à partir du mois de mai, je vais repartir du point d'arrivée de ma traversée des Alpes (Trieste), pour traverser les montagnes des Balkans. Dans un second temps, au mois d'octobre, je traverserai la Turquie à vélo. Durant ces deux étapes, je vais limiter mon équipement au strict minimum (pas de cuisine ni de tente, par exemple).

On ne se lance pas un pareil défi sans avoir déjà réalisé quelques expériences similaires?

J'ai déjà passé trois mois sans moyens motorisés à travers la Nouvelle-Zélande. J'ai aussi à mon actif ou dans mes mollets... plus de 100 km sur le tracé de la Via Alpina verte ou encore 120 km autour du Mont-Blanc en soixante-deux heures. Sans oublier le Fugazi Journey que je mentionnais avant, qui consistait à traverser les Alpes sur plus de 1000 km, et tout ça à pied. Mais la nouvelle aventure qui m'attend sort de tous ces canevas, elle est sans doute pleine de surprises et de rencontres inattendues.

On a fait un peu connaissance avec le sportif, mais que dire de l'homme qui part à l'aventure?

Passionné durant toute mon enfance par les récits d'aventures,

j'ai décidé à mon tour de me lancer sur la voie de l'exploration. J'ai mis à profit mon temps libre pour explorer les montagnes et découvrir ce monde aventureux que j'avais parcouru jusque-là, à travers les livres. Est-ce que ce mode de vie «sauvage» qui me faisait tant rêver m'était vraiment destiné? Après trois mois de dur labeur à travers des terres hostiles néo-zélandaises, la réponse était claire: non! Cet univers n'était pas fait pour moi. Il était rude, parsemé de difficultés, imprévisible. En revanche, j'ai compris qu'en me préparant de la bonne manière, je pouvais à l'avenir m'adapter à cette nature et ainsi atteindre beaucoup plus facilement des objectifs qui me ressemblent.

Mais on sent une sensibilité philosophique derrière la carapace du coureur de fond?



Loïc Cappellin: «Le partage de mes aventures fait partie de mes sources principales de motivation». LDD

«Je m'intéresse énormément à l'impact qu'a notre état d'esprit sur notre vie.»

LOÏC CAPPELLIN
AVENTURIER SOLITAIRE



solitaire

Depuis cette expérience, je m'intéresse énormément à l'impact qu'a notre état d'esprit sur notre vie. A tel point qu'aujourd'hui, je souhaite découvrir mes capacités d'adaptation en m'exposant à des environnements toujours plus imprévisibles. Pour mettre le maximum de chances de mon côté et mener à bien mes objectifs, je m'intéresse donc à la psychologie humaine ainsi qu'à la philosophie. En mars 2020, j'ai également terminé avec succès une formation de coach en développement personnel.

Si on vous dit que vous voulez gagner un combat contre vous-même?

Je n'aime pas le terme «combat», je préfère parler d'une aventure intérieure. Plus jeune, j'avais l'habitude de me plaindre des obligations que je rencontrais. Dès lors, l'idée de partir parcourir le globe pour fuir ces dernières s'est immiscée dans mon esprit. Cependant, après quelques voyages pour le plaisir, découvrir le monde de manière classique ne faisait plus sens pour moi. En revanche, le faire en suivant un fil rouge et en m'exposant aux éléments sauvages, authentiques et imprévisibles de notre planète m'enivrait davantage.



Au travers de ses expériences, Loïc souhaite se professionnaliser dans le monde de l'aventure. LDD

C'est ambitieux, voire prétentieux, de vouloir s'immiscer dans la vie des autres...

Ce n'est pas du tout mon intention, rassurez-vous. Nous évoluons dans un monde ultraconnecté où l'image personnelle et l'uniformisation sont omniprésentes. Je veux tout simplement offrir à chacun l'occasion de s'interroger sur son avenir, sur les changements qui l'entourent et enfin sur les différentes manières de s'y adapter. Avec un message basé sur la bienveillance, j'espère aider les jeunes à développer leur esprit critique pour mieux apprivoiser notre société et y évoluer de la meilleure des manières!

Plus concrètement, que voulez-vous partager avec le plus grand nombre?

Au travers de ces expériences, je souhaite me professionnaliser dans le monde de l'aventure. Mettre en lumière les facultés premières des êtres humains (marcher, explorer, rencontrer, partager) et encourager mon public à regarder au-delà des apparences, à développer son esprit critique et à favoriser la bienveillance avec les éléments qui l'entourent. Je veux aussi rappeler les bienfaits de l'activité physique sur notre état d'esprit, de vivre des aventures et de sortir de sa zone de confort. Enfin, je reste persuadé que nous avons tous une singularité au milieu de ce monde uniformisé de toute part.

Pour réaliser ce rêve, vous recherchez des partenaires?

Effectivement. Ma carrière d'aventurier implique de nombreux efforts aux niveaux physique et mental. Elle me soumet également à une grosse pression financière, et c'est pour cela que je suis à la recherche de partenaires afin de m'aider à assumer les coûts liés à mon activité. Mon message est simple: «Vous pouvez m'encourager en finançant une partie de

mon budget et participer ainsi aux exploits d'un jeune aventurier.»

Et en retour, que leur proposez-vous?

En participant à mes frais, le parrain devient un partenaire de mes expéditions et des exploits que j'accomplis. Nous pouvons ainsi mettre en commun les valeurs qui réunissent l'exploration et le monde de l'entreprise: respect de l'environnement, audace, bienveillance envers autrui, plaisir partagé, dépassement de soi, prise de risque, etc. Je peux aussi accroître la visibilité des sponsors, améliorer leur image ou encore les rendre plus proches de leurs clients.

Si vous voulez aider Loïc

Loïc CAPPELLIN

Rue des Champs du
Bourg 10, 1920 Martigny

Mail

fugazi.process@gmail.com
Tel: +41 79 901 15 66

Site web

www.fugaziprocess.com

Réseaux sociaux

Retrouvez son actualité sur
les réseaux sociaux:
fugazi.process

LE TOUR DU MONDE DE LOÏC

2020 Via Alpina

2021 Balkans (Adriatic to Black see Project)/Turquie

2022 Caucase/Iran/Inde

2023 Himalaya (Inde; Népal)/Myanmar/Thaïlande/Malaisie

2024 Indonésie/Papouasie-Nouvelle-Guinée (Jungle)

2025 Cordillère des Andes (Chili; Pérou)

2026 Amazonie (Pérou; Brésil)

2027 Sahara/Afrique du Nord/Europe



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



TEST RAPIDE et PCR

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS

www.pharmaciepluslauber.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06
info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch



Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

Institut Santé Minceur

CRYO21
Mincir par le froid.
Traitement des graisses localisées:

- ventre • cuisses
- bourrelet au dos • poignée d'amour
- double menton



Anne Abbet
Praticienne agréée ASCA
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Institut Flora Martigny

Kinésiologie intégrale
Drainage lymphatique Vodder
Déblocage musculaire des nerfs
Pose des ventouses - Massages
Anti-cellulite manuel
Réflexologie plantaire
Sur rendez-vous.

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

Cherche à acheter

appartement de vacances

proche d'un excellent domaine skiable.

Tél. 027 921 60 55

GALLAND & CIE

RÉGIE IMMOBILIÈRE



SAXON – 8 surfaces commerciales brutes de 42 à 244 m²
Migros déjà présente et gare CFF au pied de l'immeuble



CHF 240.- le m² + charges

021 310 25 80 | saxon@regiegalland.ch | www.regiegalland.ch



ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

Afin de compléter notre team, nous cherchons un(e) :

CONTREMAÎTRE MENUISIER / ÉBÉNISTE POUR UN POSTE DE TECHNICIEN

Tâches principales :

- gestion et suivi des chantiers
- prise des mesures et établissement des plans d'atelier
- gestion des commandes
- établissement des devis et soumissions

Profil requis :

- Brevet Fédéral de contremaître ou équivalent
- maîtrise des outils informatiques (Word - Excel - Autocad - Triviso)
- bonnes références

Taux d'activité 100 %

Entrée en fonction de suite ou à convenir
Faire offre manuscrite avec curriculum vitae et photo à :

Rocca Bois Exploitation SA

Route du Léman 22
1906 Charrat

COURSE À PIED UTMB

Un chèque pour les élèves

RÉGION Les coureurs inscrits en 2020 ont choisi de donner une partie du montant de leur inscription à la commission solidarité de l'Ultra Trail Mont-Blanc (UTMB). Cette dernière a fait don de 15 000 euros aux écoles de l'Espace Mont-Blanc afin de leur permettre d'acheter du matériel numérique. Grâce à ces dons, divers équipements ont été achetés au sein des écoles, parmi lesquels des ordinateurs, des tableaux interactifs, mais aussi des tablettes, facilitant l'accès au numérique aux élèves qui en ont besoin.

«Les élèves se mobilisent pour encourager les coureurs.»

MATHIEU MOSER
DIRECTEUR DE L'ÉCOLE DE L'ARPILE

A l'école de l'Arpille

Sept établissements scolaires sont ainsi concernés autour du Mont-Blanc par ce geste de solidarité qui prolonge les liens étroits qu'entretient l'organisation avec le territoire. «Nos élèves, et particulièrement ceux avec des difficultés, ont été très touchés par le geste des coureurs de l'UTMB. Grâce à eux, nos enseignantes spécialisées bénéficient de deux ordinateurs qui



Des ordinateurs ont été achetés grâce au geste de solidarité des coureurs. SABINE PAPILOUD

fonctionnent pour accompagner leurs apprentissages d'une manière novatrice et individualisée. Tous se réjouissent de la prochaine course Martigny-Combe-Chamonix (MCC)», commente Mathieu Moser, directeur de l'école de l'Arpille à Martigny-Combe.

Les élèves concernés

Rappelons que les écoles de l'Espace Mont-Blanc sont étroitement

liées aux passages des coureurs, comme l'explique Mathieu Moser: «L'école participe chaque année à la MCC. Les élèves courent d'abord la MCC Kids avant de se répartir le long des premiers kilomètres pour encourager les coureurs. Personnellement, je suis membre du comité de la MCC, bénévole à Champex depuis quelques années et je participerai cette année à la course Courmayeur-Champex-Chamo-

nix.» Une coopération avec les établissements scolaires qui peut aussi prendre la forme de partage de ressources matérielles telles que l'utilisation de leurs locaux pour la logistique de l'événement ou de ressources humaines, puisque nombreux sont les membres du personnel qui participent en tant que bénévoles ou en tant que coureurs aux courses de l'UTMB.

MAG

SOLIDARITÉ DÉMARCHAGE

La Croix-Rouge à la porte...

RÉGION La Croix-Rouge Valais effectuera, durant les mois d'avril à juin 2021, une campagne de recrutement de nouveaux membres qui se déroulera dans les districts d'Entremont, Martigny, Saint-Maurice et Monthey, sous forme de porte-à-porte. Ce sera également l'occasion de sensibiliser la population valaisanne aux prestations de la Croix-Rouge.

Les étudiants

Les étudiants se rendront dans les localités de ces dis-

tricts, afin d'informer les ménages sur les différentes activités de la Croix-Rouge Valais. Couvrant les domaines de la santé et du social, la Croix-Rouge Valais s'adresse en priorité aux personnes les plus défavorisées, aux familles, aux personnes âgées, aux réfugiés ainsi qu'à toute personne souhaitant se former dans le domaine des soins et de l'accompagnement. Ses prestations ont été mises sur pied en fonction des besoins identifiés sur le terrain et viennent complé-

ter les dispositifs sociaux des services publics. Les cotisations des membres représentent une des ressources financières essentielles au maintien et au développement de ces prestations.

Les personnes intéressées à devenir membres seront invitées à remplir un formulaire d'adhésion, qui sera suivi par l'envoi d'un courrier officiel leur permettant de s'acquitter de leur promesse de cotisation. Aucun montant n'est encaissé à domicile ou dans la rue. (C)

PUB

SPORT-CHIC UNIQUE

CAMEL ACTIVE

SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

SOCIÉTÉ CENTRE DE LOISIRS

«Anime ton quartier!» pour la première fois à Charrat

MAG

L'équipe du Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM) met en œuvre chaque année des projets et des activités dans les quartiers de la ville qui favorisent la solidarité et renforcent la cohésion sociale. Sa tournée commencera à Charrat le 14 avril 2021. Au programme: rencontres et moments d'échange, jeux d'extérieur, activités créatives et ateliers intergénérationnels; rien de tel pour profiter du retour du printemps!

Un espace de rencontre ouvert à toutes et à tous

L'équipe du CLCM se rend chaque année sur le territoire de la commune de Martigny, afin de faire connaissance avec la population et de favoriser la rencontre et les échanges. L'espace d'animation est constitué d'une yourte équipée, d'une terrasse détente éphémère et d'une roulotte créative. Ce lieu prendra vie sur la pelouse de l'école de Charrat du 14 avril au 8 mai 2021. Il sera ouvert les mercredis et les samedis,

de 14 heures à 17 heures (tout public), les jeudis de 9 heures à 11 heures (parents et familles) et de 14 heures à 17 heures (seniors)

«On se réjouit d'augmenter la cadence et d'animer quatre quartiers.»

STEVE CHAMBOVEY
DIRECTEUR DU CENTRE DE LOISIRS

ainsi que les vendredis de 17 h 30 à 21 heures (ados dès 12 ans). Son accès est libre et gratuit. Les inscriptions se font directement sur place.

Divers équipements (jeux de société, matériel créatif, jeux d'extérieur, sono, etc.) permettront à la population de mettre en place diverses activités selon leurs envies. L'équipe du CLCM sera présente pour accompagner les utilisatrices et les utilisateurs de l'espace dans leurs projets et leurs idées. Des ateliers particuliers se-



Pour la première fois, «Anime ton quartier!» se déplace à Charrat. JÉRÉMIE CARRON

ront également organisés en collaboration avec Pro Senectute et La Bavette – Monthey, dans le cadre de La Bavette en balade.

Une fois par année

L'équipe du CLCM garantit un cadre favorisant le respect des normes sanitaires recommandées par l'OFSP. «Depuis 2013, l'équipe du CLCM installe dans un quartier, une fois par année, une structure d'actions socioculturelles. Depuis cette année, on se réjouit d'augmenter notre cadence et d'animer quatre quartiers: deux au printemps et deux en automne», déclare Steve Chambovey, directeur du Centre de loisirs et culture de Martigny

Pour les seniors et les familles

Outre les moments ouverts à tout le monde, deux autres espaces-temps privilégiés verront le jour: le Rendez-vous seniors, ainsi que le Rendez-vous parents-familles. Le Rendez-vous seniors est prévu chaque jeudi de 14 heures à 17 heures. Les participants et



Des animations pour les enfants et les familles dans une ambiance conviviale. LDD

participants peuvent prendre part à ce moment pour discuter, se rencontrer, boire un café, lire le journal, participer à une activité ludique (jeux, scrabble, jass, etc.), le tout dans une ambiance conviviale.

L'équipe d'animation socioculturelle est également à leur disposition pour répondre à leurs éventuelles

questions. «Les seniors peuvent se rencontrer, échanger et passer des moments conviviaux les jeudis après-midi dans un cadre respectant les normes sanitaires», précise Cédric Gay-Crosier, animateur socioculturel du Centre de loisirs et culture de Martigny.

Rendez-vous parents-familles

Chaque jeudi matin, de 9 heures à 11 heures, la yourte sera ouverte aux parents, familles et grands-parents. Partager sur des

sujets liés à la famille (doutes, questions, tracas du quotidien, etc.) et rencontrer d'autres personnes qui ont les mêmes interrogations, dans un espace chaleureux, font partie des objectifs de ces matinées. Les enfants sont également bienvenus.

Des professionnels en lien avec les thématiques familiales, comme le délégué à l'intégration, la déléguée sociale, l'équipe éducative du CLCM ainsi qu'une infirmière de la consultation parent/enfants, seront également présents.

Steve Chambovey,
directeur du
Centre de loisirs
et culture de
Martigny. DR



INFOS PRATIQUES

Présence et ouverture

Présence de l'équipe d'animation socioculturelle du CLCM du 14 avril au 8 mai 2021, sur la pelouse de l'école de Charrat.

Mercredi – Tout public

14 h 00 – 17 h 00

Jeudi matin – Parents-familles

9 h 00 – 11 h 00

Jeudi après-midi – Seniors

14 h 00 – 17 h 00

Vendredi – Ados dès 12 ans

17 h 30 – 21 h 00

Samedi – Tout public

14 h 00 – 17 h 00

Ateliers et activités

Opération «Nettoie ton village!» – Tout public
Samedi 24 avril de 9 heures à 12 heures
Une matinée conviviale, à partager avec ses amis ou sa famille, pour nettoyer son village.

Ateliers intergénérationnels Graines d'Essentiel Tout public

Les mercredis 21 avril et 5 mai de 14 heures à 17 heures

Activité en collaboration avec Pro Senectute

Un après-midi pour confectionner des messages personnalisés et colorés pour redonner le sourire

Atelier

La Bavette en balade Tout public

Le mercredi 28 avril et le samedi 1er mai de 14 heures à 17 heures

Activité dans le cadre de La Bavette en balade en collaboration avec La Bavette – Monthey Le Bestiaire du bonheur et la Cabane en soi, deux ateliers animés par Emilie Bender, comédienne et marionnettiste.

Inscription sur place. Toutes les activités du CLCM respectent les normes de l'OFSP.

www.dcm.ch

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

AGRICULTURE

Les asperges valaisannes sortent de terre et elles sont délicieuses



Les asperges valaisannes sont en vente jusqu'à la fin mai environ. LDD

La nature a connu cette année un éveil précocé avant d'être ralentie par le froid de mars. Les premières asperges blanches du Valais sont désormais disponibles. Ce légume printanier cultivé sur 64 ha (50 de blanche et 14 de verte) dans les terres sablonneuses de la plaine du Rhône entre Collombey-Muraz et Sierre par une trentaine de producteurs sera disponible jusqu'à la fin mai. L'année dernière, les consommateurs suisses ont montré leur attachement à ce légume, les ventes ayant été importantes durant toute la période du confinement! L'objectif cette année est de pérenniser ces ventes par la fidélisation de cette nouvelle clientèle acquise l'année dernière. Alors à chacun et chacun d'en profiter de nouveau cette année afin de déguster cet excellent légume printanier en le cuisinant chez soi, c'est aussi l'occasion d'éveiller les papilles des enfants autour de ce mets délicat!

L'asperge connaît un grand succès en filière courte: la grande majorité des producteurs pratiquent la vente directe. Vous trouvez à cet effet sous valais.ch la liste des producteurs.

LIVRE

«Des plantes contre les infections», le livre du Dr Kurt Hostettmann



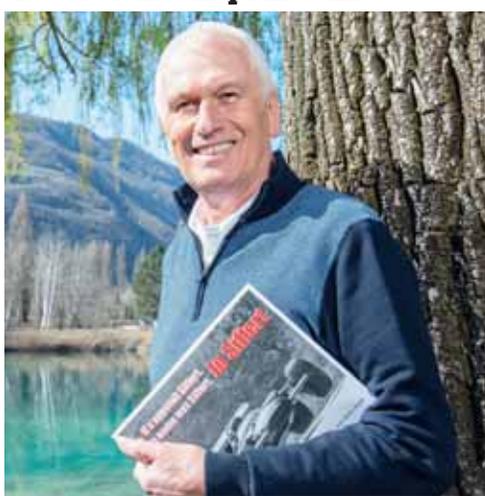
Se soigner sans recours systématique aux antibiotiques avec le livre de Kurt Hostettmann. LDD

Beaucoup d'autres plantes sont encore citées avec la manière de les employer. Les plantes médicinales ne remplacent pas les antibiotiques, mais leur utilisation judicieuse contribuera à en faire baisser la consommation.

Dr Kurt Hostettmann (Champex-Lac). 144 pages – 25 francs. ISBN: 978-2-8289-1876-7

LIVRE

Jean-Marie Wyder, auteur d'un livre sur Jo Siffert, décédé voilà cinquante ans



Jean-Michel Wyder, tout heureux d'avoir rendu hommage à l'une de ses idoles. HÉLOÏSE MARET

Jean-Marie Wyder réfléchit depuis quelques années à l'idée de consacrer un livre à Jo Siffert. «Je ne voulais pas d'une biographie. Jacques Deschenaux l'a très bien fait en 1972. J'ai préféré me démarquer.» Le journaliste, auteur de plusieurs livres sur le sport automobile, s'est notamment appuyé, en guise de fil rouge, sur les dix-sept pays que le Fribourgeois a visités grâce à la compétition. «J'ai surtout voulu privilégier l'image, des photos pour la plupart inédites. Il y en a 610 en 432 pages. Plutôt que de longs textes, j'ai opté pour des légendes très détaillées.» Jean-Marie Wyder a voulu que la parution de son livre coïncide avec l'ouverture d'une exposition à Givisiez (Swiss Viper Museum) consacrée à Jo Siffert. Elle se tiendra jusqu'en décembre. En parallèle, des commémorations et petits événements se dérouleront dans diverses villes suisses jusqu'à la date anniversaire de son accident mortel.

«Il s'appelait Siffert, Jo Siffert» est disponible auprès de www.lespilotesuisseesdef1.ch

SANTÉ

Les autotests disponibles en pharmacie pour détecter une infection au coronavirus

Les autotests, qui permettent de détecter soi-même une infection au coronavirus, «sont disponibles en pharmacie à partir du 7 avril 2021», assure l'Etat du Valais. Chacun pourra en obtenir cinq par mois et cela gratuitement. Il s'agit d'un test nasal à pratiquer soi-même, qui ne nécessite pas d'aller jus-



que dans l'arrière du nez, comme cela se fait avec les tests Covid utilisés jusqu'ici. Le résultat est obtenu en quinze à vingt minutes. L'Etat du Valais a constaté un relâchement des efforts dans la lutte contre la pandémie avec l'apparition des beaux jours. Il lance un appel à la population pour qu'elle

ne relâche pas ses efforts dans la lutte contre la pandémie en cours et pour qu'elle continue de respecter les restrictions mises en place: «En continuant d'appliquer ces mesures jusqu'à ce que suffisamment de personnes soient vaccinées, nous pouvons limiter le risque de voir apparaître une troisième vague qui nécessiterait de prendre de nouvelles mesures plus restrictives.»

+ LE SPECIALISTE EN ENERGIES RENOUVE-LABLES PELLETS, BOIS (BÛCHES, PLAQUETTES), PAC

Remplacez dès maintenant votre ancienne chaudière à mazout ou gaz avec une solution Windhager. **Subvention fédérale ou cantonale jusqu'à CHF 10'000 et d'un bon de réduction d'une valeur de CHF 500 !**

Vous désirez profiter de votre maison même pendant la saison froide ?

Alors prenez dès maintenant un rendez-vous !

Windhager Zentralheizung Schweiz AG
CH-6203 Sempach-Station
Jean-Marie Gerber – Représentant
Tél. 079 425 99 35
windhager.com



FORD KUGA PLUG-IN HYBRID



MAINTENANT DÈS FR. 269.-/MOIS¹
5 ANS DE GARANTIE²
ET 6 ANS DE SERVICE³ INCLUS



Cristal Garage S.A.

Rue du Levant 108, 1920 Martigny, 027 720 45 30
info@cristalgarage.ch, www.cristalgarage.ch

¹Ford Kuga Titanium Plug-In Hybrid, 2.5 Duratec PHEV, 225 ch, prix du véhicule Fr. 38'490.- (prix catalogue Fr. 42'300.- moins prime Fr. 3810.-). Exemple de calcul Leasing Ford Credit (Switzerland) GmbH: Fr. 269.-/mois, acompte Fr. 8257.-. Taux (nominal) 0.9%, taux (effectif) 0.913%, durée 12-48 mois, 10'000 km/an. Caution et valeur résiduelle selon les directives de Ford Credit. Assurance casco complète obligatoire non comprise. Le crédit sera refusé au cas où il pourrait entraîner un surendettement du consommateur (art. 3 LCD). Sous réserve de modifications. FP-No: 2020-10.** Ford Kuga Titanium Plug-In Hybrid, 2.5 Duratec PHEV, 225 ch/165 kW, boîte automatique (CVT): Consommation mixte 1.4 l/100 km + 16.8 kWh/100 km, émissions CO₂ 32 g/km, catégorie de rendement énergétique A. Modèle illustré: Ford Kuga ST-Line X Plug-In Hybrid, 2.5 Duratec PHEV, 225 ch/165 kW, boîte automatique (CVT): consommation mixte 1.4 l/100 km + 16.8 kWh/100 km, émissions de CO₂ 32 g/km, catégorie de rendement énergétique A. Prix catalogue Fr. 45'800.- plus options d'une valeur de Fr. 3'700.-. ² En combinaison avec l'enregistrement FordPass. Garantie de 5 ans ou 100'000 km. Selon la première éventualité réalisée.** ³ 6 ans ou 3 services sur Kuga PHEV. Selon la première éventualité réalisée.** ** Offre valable jusqu'au 30.6.2020. Uniquement auprès des concessionnaires Ford participants. Sous réserve d'erreurs et de modifications.

SCARLETT Médium

et sa longue expérience toujours là pour vous aider avec sérieux. Tous problèmes.

0901 567 348
Fr. 2.10/mn

Cherche à acheter Petit chalet

Avec route d'accès jusqu'à la maison

Tél. 027 203 00 14



Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

› **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables

› **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux



Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

GALLAND & CIE

RÉGIE IMMOBILIÈRE



SAXON – Appartements neufs de 1.5 à 4.5 pièces

Dont 15 adaptés pour Séniors dans un immeuble mixte intergénérationnel.



Disponibles cet été 2021. Visitez notre appartement témoin.

021 310 25 80 | saxon@regiegalland.ch | www.regiegalland.ch



RESTAURATION NOUVELLE FORMATION

«Quel métier peut se targuer de manquer autant à la population?»

MARCEL GAY

Le Valais est fort d'une expérience dans le domaine de l'apprentissage dual traditionnel et également pionnier, avec les spécialistes en Hôtellerie Gastronomie et Animations (HGA) depuis plus de vingt ans, d'une autre forme d'apprentissage dual: le dual mixte. Vice-président de GastroValais et député au Grand Conseil, Stève Delasoie précise: «La situation actuelle nous oblige à être innovants y compris dans le domaine de l'apprentissage, surtout dans les domaines touchés de plein fouet par la crise que sont

«La crise a fait ressortir une chose: on a besoin d'aller au restaurant.»

STÈVE DELASOIE
VICE-PRÉSIDENT DE GASTROVALAIS

la cuisine et le service.» Mais le dual mixte, c'est quoi, quand, où et comment? On l'a rencontré pour en savoir un peu plus sur cette nouvelle recette...

Qu'est-ce que le dual mixte?

On peut le résumer ainsi: le dual mixte, c'est une année en école des métiers et deux ans en entreprise. Lors de la première année en école professionnelle, en plus des cours théoriques et des cours interentreprises, six semaines de stages en entreprise sont aménagées.

Quel est le but de cette nouvelle formation?

C'est d'abord de permettre aux plus jeunes une transition progressive entre scolarité obligatoire

et formation professionnelle. Ensuite, on désire booster les effectifs d'apprentis dans ces secteurs d'activité et créer un «laboratoire» afin d'évaluer l'attractivité, l'efficacité et la viabilité du concept. Enfin, on veut offrir aux formateurs des apprentis préparés à entrer dans le monde du travail.

Changer pour changer n'est pas souvent la solution. Quels sont les avantages de ce mode de formation?

Je tiens à préciser que ce n'est pas une petite couche de vernis sur un projet existant, mais bien une petite révolution. Cette démarche vise plusieurs avantages, comme:

- Faciliter la transition entre scolarité obligatoire et monde du travail.
- Offrir des conditions-cadres favorables pour développer un partenariat entre les apprentis, les représentants légaux et les futurs employeurs.
- Evaluer des aptitudes professionnelles au travers des stages encadrés et axés métier.
- Développer certaines compétences (les langues pour le service, par exemple).
- Pratiquer l'interdisciplinarité et l'interprofessionnalité.
- Participer à des activités pratiques liées à la formation professionnelle (salon des métiers Your Challenge, portes ouvertes, ateliers promotionnels, etc.
- Motiver et préparer les apprentis à la participation à des concours professionnels.
- Offrir des apprentis déjà initiés aux techniques de base aux formateurs.
- Accueillir les jeunes à la recherche d'une place de formation

même si le marché est momentanément saturé ou perturbé (pandémie, crise économique).

- Garantir une certaine stabilité dans les effectifs.

Et la filière traditionnelle (formation duale), passe-t-elle à la poubelle?

Non, les deux modèles seront proposés à l'EPCA.

«Jamais nos métiers, de toute l'histoire de la restauration, n'ont eu une telle reconnaissance.»

STÈVE DELASOIE
VICE-PRÉSIDENT DE GASTROVALAIS

Les jeunes intéressés par cette formation peuvent-ils déjà s'inscrire?

Pour l'école des métiers, les inscriptions sont en effet ouvertes. En raison du nombre limité de places, la sélection se fait sur la base d'un dossier de candidature et d'un entretien de motivation.

Pour la rentrée scolaire en août 2021, les dossiers de candidature doivent être envoyés avant le 30 avril 2021.

Une question plus personnelle pour terminer: quels arguments peut avancer l'hôtelier que vous êtes afin de motiver les jeunes à se lancer dans l'aventure de la restauration et de l'hôtellerie, surtout en cette période de pandémie?

Cette période de crise a fait ressortir une chose: on a besoin d'aller au restaurant, à l'hôtel, au bar, à la discothèque... Pour de multiples raisons, pas seulement pour se nourrir, mais surtout pour discuter, passer un bon moment, se détendre et prendre du plaisir à se faire servir un bon repas ou un verre de vin. Jamais nos métiers, de toute l'histoire de la restauration, n'ont eu une telle reconnaissance, c'est quand quelque chose nous manque que l'on s'aperçoit le plus de sa valeur. Quel métier peut se targuer de manquer autant à la population? L'avenir de nos métiers est devant nous.



Stève Delasoie veut transmettre sa passion pour une profession indispensable au bien-être de la société. LDD



Pour Stève Delasoie, la restauration est avant tout une affaire de famille. A l'Hôtel du Crêt à Bourg-Saint-Pierre, la quatrième génération est aux fourneaux. LDD

EN PLUS

Le parcours professionnel de Stève Delasoie

- Apprentissage de cuisinier au Terminus à Orsières chez la famille Osenda
- Brevet cantonal: cafetier-restaurateur et hôtelier
- Brevet fédéral: assistant en tourisme
- Certificat de gestionnaire en e-marketing
- Associatif: vice-président de GastroValais, président de Hôtel et Gastro formation Valais

COUP DE PROJECTEUR

Une histoire de famille

Il est tombé dans la marmite, enfant. Chez la famille Delasoie, on est restaurateur de père en fils, de mère en fils aussi tant Madame Delasoie a marqué de son empreinte la vie de l'Hôtel du Crêt à Bourg-Saint-Pierre. Elle a toujours eu un mot gentil, un salut personnalisé, une attention bienveillante. Peu importe la carte d'identité des clients du café, du restaurant ou de l'hôtel, un client est un client! On doit le recevoir avec le

sourire et lui offrir un espace convivial, un moment privilégié. Telle est la philosophie de Madame Delasoie et de ceux qui sont aujourd'hui aux commandes de cet hôtel qui va souffler soixante bougies en juin prochain. «Quatre générations de la famille se sont succédé derrière le bar et en cuisine. On a sans cesse développé le restaurant, l'hôtel, la station-service, les dortoirs, sans oublier le service

traiteur», précise Stève, qui ajoute: «On a la chance de pouvoir compter sur une clientèle régionale fidèle depuis toutes ces années.» Et si vous prenez le plaisir d'aller partager un bon moment chez la famille Delasoie, vous allez sans aucun doute échanger quelques propos avec les patrons, autour d'une magnifique potence flambée...

INSOLITE ARBOCAMP

Suspendus aux étoiles

RÉGION Une expérience forte, unique, insolite, empreinte d'un brin d'aventure et d'un certain retour aux sources: voilà ce qu'ArboCamp propose pour l'été 2021; un concept «corona-compatible» qui a convaincu plus de 700 personnes durant l'été 2020, et qu'il sera de nouveau possible de tester dès mi-mai 2021.

Le sourire aux lèvres

ArboCamp lance sa quatrième saison, le sourire aux lèvres. L'entreprise d'hébergement insolite propose à ses clients de passer une nuit «suspendus aux étoiles», dans des tentes de deux ou trois places attachées à des arbres à environ 1,5 mètre du sol. La nuit promet d'être de tout confort grâce aux matelas et aux duvets en plumes dont sont équipées les tentes; ainsi, même les frileux y trouvent leur bonheur. Chanceuse, l'entreprise n'a pas eu besoin de modifier son concept afin que celui-ci respecte les normes sanitaires en vigueur, si ce n'est quelques désinfections supplémentaires du matériel présent sur les campements.

Un concept qui plaît, une entreprise qui s'agrandit

Lorsqu'un hôte réserve une nuitée avec ArboCamp, Pauline et Yann (les fondateurs) lui fournis-



Une nuit à la belle étoile, suspendus dans les arbres... LDD

sent toutes les informations nécessaires pour atteindre son lieu de campement, qu'il ne connaît pas à l'avance. Sur place, l'ensemble du matériel est fourni pour

préparer apéritif, souper et/ou déjeuner, le tout à base de produits locaux; un concept qui a fait ses preuves. En effet, le taux d'occupation déjà satisfaisant des deux premières saisons a explosé en 2020 (saison 3), avec plus de 700 nuitées sur une période d'exploitation de cinq mois (mi-mai à mi-octobre). Afin de répondre à la forte demande, un à deux emplacements supplémentaires seront installés durant les périodes de haute fréquentation de l'été à venir.

Du nouveau pour 2021

Trouver l'emplacement idéal, avec une vue dégagée, un accès facile, à l'abri des regards, une surface plate pour y placer la table et les chaises et où les arbres ont poussé de manière à pouvoir fixer la tente entre eux n'est pas toujours évident. Afin de proposer à la clientèle des emplacements de qualité, ArboCamp a investi dans une structure métallique permettant de suspendre la tente sans le soutien des arbres.

MAG



La fondue crée encore plus la bonne humeur quand on peut la partager dans une ambiance originale. LDD

EN PLUS**Informations pratiques**

La quatrième saison débutera mi-mai et se terminera mi-octobre, sous réserve des conditions météorologiques et de l'évolution de la pandémie de coronavirus. Les réservations se font directement sur le site. Les prix restent inchangés par rapport aux premières saisons, soit dès 150 francs pour deux personnes, hors repas.

077 480 47 26 – www.arbocamp.ch

ÉCONOMIE SYNERGIE

Un nouveau réseau d'entreprises valaisannes à Genève

VALAIS «Créer un espace qui permet de réunir et développer des synergies entre des entreprises à Genève et plus largement dans l'Arc lémanique: tel est l'objectif du réseau!» L'entrepreneuse Sarah Perruchoud résume sa démarche. La fondatrice de Valais Network veut fédérer les Valaisans et autres passionnés du Valais derrière son projet qui est déjà soutenu par une trentaine d'entreprises: «Mon objectif est évidemment d'élargir le cercle des intéressés afin d'augmenter nos offres et donner plus de puissance à notre action. Je lance d'ailleurs un appel aux intéressés.» Nous l'avons rencontrée pour en savoir un peu plus sur ses objectifs.

Sarah Perruchoud, à qui s'adresse votre appel?

Valais Network est ouvert à toute personne intéressée par le Valais, active dans le milieu des entreprises et qui aimerait élargir son réseau autour du Léman. L'inscription se fait directement via le site Internet.

On croit savoir que le réseau mis en place fait la part belle aux produits du terroir, est-ce le cas?

Oui, mais pas uniquement. On organise des événements autour de dégustations de produits valaisans et de thèmes concrets liés à la vie des entreprises pour animer le réseau. Ces moments de partage favoriseront la mise en relation d'affaires dans une ambiance conviviale et unique.

«Mon objectif est d'élargir le cercle des intéressés.»



SARAH PERRUCHOU
ENTREPRENEUSE

Avez-vous déjà établi un programme?

Une priorité est accordée au respect des mesures sanitaires pour garantir une sécurité optimale et le bon déroulement des rassemblements. Planifié au mois de mai à Genève, le premier événement sera toutefois lancé lorsque la situation sanitaire le permettra. Les autres événements suivront et sont déjà planifiés sur notre Site Internet.



Sarah Perruchoud veut mettre en place des synergies entre les entreprises du Valais et de l'Arc lémanique. LDD

Comptez-vous beaucoup sur les réseaux sociaux?

On peut difficilement s'en passer, surtout pour ce projet qui se veut dynamique et connecté. Grâce effectivement à une communication personnalisée sur les réseaux sociaux, Valais Network souhaite mettre en valeur les activités du réseau ainsi que celles des membres et des entreprises partenaires. Notre site Internet invite toute personne s'intéressant à Valais Network à suivre l'actualité du réseau, à devenir membre et à s'inscrire aux événements proposés.

Est-ce que vous pouvez déjà compter sur un soutien significatif des entreprises?

Oui, puisque près d'une trentaine d'entreprises et organisations soutiennent le projet, par exemple Axius, le Groupe Mutuel, SwissmeFin, Adecco, BtB, la Banque Cantonale du Valais, Verbier Tourisme ou les Domaines Rouvinez. Actives dans des secteurs aussi variés que la finance, la viticulture, la bureautique, les assurances ou encore le tourisme, la

plupart d'entre elles développent leurs activités dans l'Arc lémanique, de Genève jusqu'en Valais. **MAG**

Contact
· Sarah Perruchoud, fondatrice de Valais Network: +41 (0)79 961 04 51
· contact@valais-network.ch
· www.valais-network.ch

PUB



Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban & Dr Jérôme Kiefer
Médecin-Dentiste Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
**Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier**

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

RENCONTRE MICHELLE TANG MOREND

Un beau geste pour les

JULIE RAUSIS

Elle est arrivée avec un petit carré qui lui allait à ravir, mais qui changeait drastiquement de la longue chevelure qu'elle arborait le matin même. Michelle Tang Morend a fait don, pour la deuxième fois, de ses cheveux afin de permettre la fabrication de perruques pour les patients atteints du cancer. Un beau geste qu'elle raconte pour faire connaître cette possibilité encore peu répandue dans notre pays.

Une première fois en Australie

La première fois, Michelle Morend l'a fait en Australie, sa patrie d'origine, où le don de cheveux est beaucoup plus répandu. «Des actions à ce sujet sont organisées à l'école. On voit aussi souvent des mamans couper leurs propres

«Mon père est décédé du cancer quand j'avais 15 ans.»

MICHELLE TANG MOREND
DONNEUSE DE CHEVEUX POUR LE CANCER

cheveux en même temps que ceux de leurs enfants, et des hommes le font aussi», remarque-t-elle. Michelle s'est décidée il y a trois ans, après qu'une amie souffrant d'un cancer du sein lui a expliqué combien les cheveux naturels étaient meilleurs pour les perruques, surtout sous de hautes températures. En effet, les cheveux synthétiques tiennent bien plus chaud. Ce premier don a été fort en symboles pour la jeune femme. «Mon père est décédé du cancer quand j'avais 15 ans. Depuis lors, j'avais toujours eu les cheveux longs, c'était comme une partie de mon identité. Alors quand je les ai fait couper

en 2018, c'était comme une partie de moi qui s'en allait», se souvient-elle. Michelle donne ses cheveux pour les enfants, pour qui les besoins sont grands. Les perruques sont en effet réalisées sur mesure et les enfants doivent en changer régulièrement au cours de leur croissance.

En Suisse, des possibilités restreintes

Le don minimum est de 25 centimètres de cheveux. Michelle a donc attendu patiemment jusqu'à disposer de la longueur requise. Autour de chez elle, à Fully, elle se renseigne sur les salons qui

offrent ce service, sans succès. «J'ai téléphoné à plusieurs salons de coiffure, mais personne n'en avait entendu parler. Finalement, j'ai mis une annonce sur Facebook et j'ai eu plein de réponses. Il semble qu'en Suisse, le don de cheveux ne soit possible qu'à Genève ou à Zurich», dit-elle. A Genève, c'est au centre OTIUM, qui soutient les personnes atteintes du cancer, que cela se passe. Pas besoin de prendre rendez-vous, il suffit de s'y présenter. Dans le bâtiment décoré de dessins d'enfants, ceux qui viennent donner leurs cheveux croisent donc ceux qui viennent choisir une perru-

que, comme un lien tangible entre eux. Michelle y est accueillie par Linda, la fondatrice du centre, et par Rose, qui lui coupe les cheveux, d'un coup, et la coiffe soigneusement. «Le coiffeur est offert, en somme», rit Michelle, «mais il y a quelques critères à remplir pour pouvoir donner ses cheveux: il faut une certaine longueur, les cheveux ne doivent pas avoir été teints et ils doivent être en bonne santé».

Un don qui répond à un besoin

Le don de cheveux permet de baisser un peu le prix très élevé



Michelle Tang Morend a été accueillie par Linda, la fondatrice du centre OTIUM, et par Rose, sa coiffeuse, pour un moment plein de partage. LDD

malades du cancer



Michelle Tang Morend a fait don de 30 centimètres de cheveux pour contribuer à la fabrication de prothèses capillaires destinées aux patients atteints de cancer. LDD

des perruques. En effet, ces prothèses capillaires sont souvent réalisées avec des cheveux achetés en Inde, en Russie et dans le reste de l'Asie, puis réalisées par des spécialistes, qui ont besoin de quarante à soixante heures pour réaliser une perruque. En Suisse, l'achat d'une perruque est partiellement pris en charge par les assurances. La chimiothérapie pour le cancer du sein, notamment, occasionne presque toujours la perte des cheveux. La demande pour ces cheveux est donc très forte. Pour Michelle, ce geste lui permet de se sentir utile à son échelle. «Autour de moi, j'ai eu plusieurs personnes qui ont malheureusement été touchées par le cancer, comme mon amie Gisèle, qui m'a accompagnée à Genève. Si je peux contribuer à aider des per-

sonnes qui en ont besoin juste en donnant mes cheveux, c'est le moins que je puisse faire», souligne-t-elle. La jeune femme, qui est professeure d'anglais, a parlé de son action à ses jeunes élèves: «La plupart m'ont dit qu'elles ne feraient jamais ça, sauf une qui m'a dit, peut-être. Chez OTIUM, les enfants peuvent aussi donner leurs cheveux et reçoivent un beau diplôme», ajoute-t-elle.

Michelle espère ainsi que son exemple permettra de faire connaître cette possibilité et de la répandre en Suisse, pour en rendre l'accès plus facile. Et pour celles et ceux qui hésitent à couper leurs longueurs, peut-être que la pensée de rendre service à quelqu'un qui en a besoin pourra faire pencher la balance!

«Si je peux contribuer à aider des personnes qui en ont besoin juste en donnant mes cheveux, c'est le moins que je puisse faire.»

MICHELLE TANG MOREND
DONNEUSE DE CHEVEUX POUR LE CANCER

PUB

SCHMIDT®
immobilier

EXPERT IMMOBILIER DE VOTRE RÉGION

 <p>Ardon</p> <p>Grande maison villageoise 3.5 et 6.5 pièces Magnifique maison de charme de 2 appartements</p> <p>CHF 790'000.-</p>	 <p>Saxon</p> <p>Attique avec vue à 360 degrés 5.5 pièces 200 m² de grandes terrasses et finitions de qualité au gré du preneur</p> <p>CHF 1'070'000.-</p>
 <p>Conthey</p> <p>Maison de 2 appartements 5.5 et 2.5 pièces Situation privilégiée avec bel ensoleillement</p> <p>CHF 946'000.-</p>	 <p>Le Levron</p> <p>Maison de 2 appartements au cœur du village 5.5 et 3.5 pièces Vente en résid. secondaire autorisé</p> <p>CHF 695'000.-</p>

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

BONVIN®
fiduciaire

SCHMIDT®
yachting

ÉDITION NOUVEAU DIRECTEUR

A la tête du «Nouvelliste»!

VALAIS David Genolet succédera à Eric Meizoz à la tête des Editions «Le Nouvelliste» SA à compter du 19 avril prochain. Il devient également directeur marketing «titres» pour l'ensemble des publications du groupe ESH Médias. Agé de 41 ans, David Genolet est bien connu des Valaisans pour avoir occupé des fonctions dirigeantes dans différents secteurs de l'économie cantonale.

Bien connu des Valaisans

Par le passé, il a notamment été actif dans le domaine vitivinicole, que ce soit auprès de différents acteurs importants du canton ou à la tête de l'association VINEA qu'il préside depuis 2017. De 2014 à fin 2020, il a été le directeur général du FVS Group à Martigny, la société événementielle, organisatrice de la Foire du Valais, notamment. Depuis début 2021, il était



David Genolet entrera en fonction le 19 avril prochain.
SABINE PAPILLOUD

actif au sein d'une compagnie d'assurances à Sion. Ces différentes activités lui ont permis de connaître parfaitement le tissu économique et social du Valais.

A la tête des Editions «Le Nouvelliste», David Genolet aura notamment pour mission de maintenir et développer l'ancre du titre dans le canton en

développant les relations avec l'ensemble des acteurs, qu'ils soient institutionnels ou privés. Il devra également accroître la visibilité de la marque «Le Nouvelliste» à travers des actions de partenariat et de communication adaptées, tant physiques que numériques. «Le Nouvelliste» joue un rôle central en Valais, il est non seulement un acteur essentiel de la formation de l'opinion à travers une information locale de qualité, mais il joue également un rôle important pour la cohésion cantonale en représentant toute la diversité des composantes de la société valaisanne, sociale, politique, culturelle, sportive, associative. «Je me réjouis de relever les nombreux défis qui m'attendent, tout en tenant à souligner la qualité éditoriale actuelle», déclare le nouveau directeur. (C)

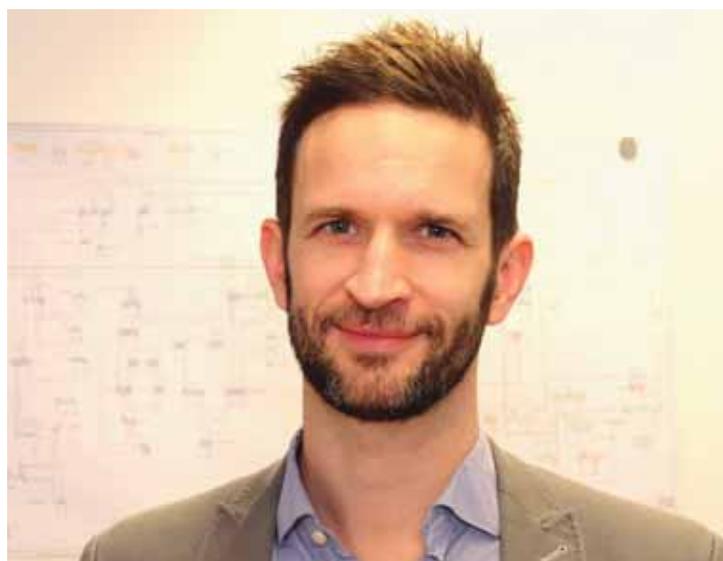
ÉNERGIE SINERGY

Le nouveau directeur

MARTIGNY Les conseils d'administration de Sinergy Infrastructure SA et de Sinergy Commerce SA se réjouissent de l'engagement de leur nouveau directeur. Julien Bétrisey, 42 ans, entrera en fonction le 1er août 2021.

Il a piloté divers projets stratégiques

Agé de 42 ans, établi à Sion, marié et père de deux enfants, Julien Bétrisey est titulaire d'un master en droit de l'Université de Fribourg et d'un EMBA de l'EPFL et HEC Lausanne. Il est actuellement chargé chez Romande Energie, en lien direct avec le CEO, de la conduite de la révision de la stratégie de la Holding et plus particulièrement du pilier environnemental. Julien Bétrisey a pu, au gré de ses expériences professionnelles, appliquer ses connaissances juridiques tout en appréhendant



Julien Bétrisey nommé à la direction des sociétés Sinergy Infrastructure SA et Sinergy Commerce SA. LDD

les domaines de l'énergie électrique et du management. Son évolution au sein de Romande Energie durant les dix dernières

années lui a permis d'occuper des fonctions de responsable de service chargé des aspects réglementaires, des contrats et de la tarifica-

tion au sein de l'unité «réseau», ainsi que du suivi commercial des produits et services fournis par ladite unité. Depuis janvier 2018, il pilote divers projets stratégiques pour le premier fournisseur romand d'électricité.

Compétences et expérience

Par son implication concrète dans les décisions stratégiques dans ses diverses fonctions, sa capacité à appréhender le marché de l'électricité de manière globale, à saisir les enjeux des autres secteurs et par son ancrage local valaisan, Julien Bétrisey a séduit les conseils d'administration. Il pourra déployer ses compétences et son expérience pour orienter au mieux Sinergy, avec l'équipe de direction et les conseils d'administration, tant sur le plan stratégique qu'opérationnel. (C)

www.sinergy.ch



Les jeunes du Martigny Basket s'élancent de nouveau sur les parquets dans leur championnat respectif. LDD

BASKET UN PEU DE PIMENT...

Retour à la compétition

MARTIGNY Depuis la mi-mars, les championnats jeunesse ont pu reprendre. Les jeunes basketteuses et basketteurs octoduriens vivent les plaisirs d'un retour à la compétition tant attendu.

Dans un précédent article, nous évoquions l'importance que revêt une association sportive dans le maintien du lien social en particulier pour les jeunes. La reprise des entraînements collectifs pour les moins de 16 ans était un premier pas dans ce sens et permettait à de nombreux jeunes de retrouver une activité physique et sociale hors du cadre scolaire. Toutefois, des joueuses et joueurs confient que toutes ces semaines «sans objectif collectif réel» commençaient à être un peu longues et donnaient parfois «l'impression de s'entraîner dans le vide». Le retour à la compétition «remet du

piment et, surtout, nous permet d'aller au-delà de notre zone de confort. Défier un adversaire plutôt qu'une coéquipière est toujours plus intense et amène plus de progrès», conclut parfaitement une jeune du club. Afin de maintenir l'intérêt des jeunes pour le sport et de toujours développer leur volonté de dépassement de soi, cette reprise est une réelle plus-value pour la jeunesse martigneraise.

Reprise sous restriction

Cette reprise est évidemment soumise à plusieurs conditions et mesures sanitaires. «Tout a été très vite, les mesures devaient être immédiatement applicables et tous les calendriers sont arrivés en même temps, ce qui a été difficile à coordonner et gérer. Cependant, grâce à une équipe soudée, on a

bien géré et pu reprendre dans de bonnes conditions», déclare le président Nicolet. «En tant que coachs, on est ravis de reprendre! On doit simplement ajouter à nos fonctions de se montrer vigilants à faire respecter les gestes barrières et le port du masque dans certaines zones», confie un entraîneur. Du côté des officiels, la joie est aussi présente car «cette fonction permet de suivre l'équipe malgré l'absence de spectateurs. Même s'il est vrai que pour les 24 secondes, il faudra peut-être aussi retrouver le rythme de la compétition», sourit une maman après avoir fait la feuille de match.

Matches à huis clos

La mesure qui demeure la plus pénible est l'absence de spectateurs dans la salle. En effet, en particulier chez les plus jeunes,

les parents aimeraient pouvoir suivre les progrès et prouesses de leurs enfants. «Bien sûr que maintenant, on espère vivement que les parents puissent revenir et qu'une certaine normalité reprenne», livre Charles Edouard Nicolet. Alors que la reprise a eu lieu aussi vite que possible, on craint que le retour des parents dans la salle se fasse plus lentement.

Néanmoins, en cette triste période, et au vu de l'évolution dans nos pays voisins, réjouissons-nous déjà que les jeunes aient pu reprendre leur championnat. A eux maintenant d'en profiter, de tout donner, de se réjouir et de saisir la chance qu'ils ont... De notre côté, soutenons-les et croisons les doigts pour que le sport amateur puisse gentiment prendre le même chemin.

LOÏC ZBINDEN

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Mousse d'asperges aux crevettes

Ingrédients

- 1 botte d'asperges
- 1 quinzaine de crevettes
- 1 œuf
- 2 c. à soupe de crème fraîche
- 1 oignon
- 1 c. à café de moutarde
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- sel, poivre

Préparation

- Faire chauffer une casserole d'eau bouillante et y cuire 15 min les asperges et l'oignon préalablement épluché et finement coupé.
- Égoutter et mixer les légumes jusqu'à obtenir une préparation lisse et homogène.
- Ajouter la moutarde, un jaune d'œuf, de l'huile d'olive et un peu de crème.
- Remixer le tout et assaisonnez avec le sel et le poivre. Réserver 3h au frigo.
- Siphonner la préparation dans des verrines.
- Décorer avec les crevettes décortiquées.



Bon appétit !



DES GRANDS CHEFS À VATEL

L'HÔTEL VATEL PRÊTE SES FOURNEAUX AUX GRANDS CHEFS DISTINGUÉS DU CANTON

Le 9 & 10 avril 2021 - Damien Germanier - 17/20 Gault & Millau
Le 16 & 17 avril 2021 - Bert De Rycker - 15/20 Gault & Millau
Le 23 & 24 avril 2021 - Grégoire Antonin - 16/20 Gault & Millau

PLACES LIMITÉES

www.hotelvotel.ch

Informations & réservations
+41 27 720 13 13 / info@hotelvotel.ch

Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 00, www.hotelvotel.ch

Café des Amis - Fully

A L'EMPORTER

Fondue Bourguignonne, Bacchus et Bressane
à partir de Fr. 20.-

Ravioli au Bolet – Pâte à la Wodka – Gambas – Tartare – Brisolée

Lasagne et paëlla garnie dès 5 personnes
(sur réservation 24 heures à l'avance)

Menu du jour

Nous vous mettons également à disposition
tout l'équipement pour les fondues

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95 – Tél. 079 684 06 69

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch



PME artisanale valaisanne de renommée pour ses produits de boulangerie, pâtisserie, confiserie & traiteur de qualité, nous engageons pour renforcer nos équipes de production

Boulangier-ère CFC ou expérience

Votre mission :

- Mise en place, calcul et préparation des ingrédients,
- Production et contrôle de produits,
- Pétrissage et façonnage de pâtes,
- Finition, coupe et soin des produits avant cuisson,
- Garantie de la fabrication et la qualité des produits,
- Gestion des différentes méthodes de cuisson,

Pâtissier-ère CFC ou expérience

Votre mission :

- Mise en place, calcul et préparation des ingrédients,
- Production et contrôle de produits,
- Confection de nos produits « pâtisserie »,
- Respect des matières premières,
- Garantie de la fabrication et la qualité des produits,
- Finition soignée selon nos exigences,

Traiteur avec expérience

Votre mission :

- Production et contrôle de produits,
- Préparation et mise en place des ingrédients,
- Confection de notre gamme traiteur,
- Garantie de la fabrication et la qualité des produits,

Vendeuses - serveuses (F/H) 40% à 80% - St-Maurice-Monthey et région

Votre mission :

- Vente et service de nos produits
- Accueil chaleureux de notre clientèle
- Respect des directives de travail, de sécurité et d'hygiène,

Votre profil pour l'ensemble des postes :

- Vous êtes au bénéfice d'un CFC expérience confirmée dans la branche,
- Vous avez 1-2 ans expérience professionnelle,
- Vous êtes orienté-e qualité,
- Vous êtes respectueux des directives de travail, de sécurité et d'hygiène
- Vous maîtrisez le français
- Vous êtes d'un naturel dynamique, flexible, autonome et résistant-e aux contraintes du métier
- Vous êtes disponible du lundi au dimanche.

Entrée en service pour tous les postes : à convenir.

Les postulations complètes sont à adresser à :

Boulangerie Michellod SA – Service RH
Rte des Parties 35 – 1933 Sembrancher
ou par mail : servicerh@boulangerie-michellod.com

Merci de bien préciser le poste pour lequel vous postulez (seuls les dossiers complets seront traités et pris en considération)

SORTIR

EXPOSITION FONDATION LOUIS MORET

La montagne magique

MARTIGNY La Fondation Louis Moret rouvre ses portes le 4 avril prochain. Pour sa première exposition de l'année, elle accueille Francine Mury, artiste romande établie au Tessin, et présente un choix de ses œuvres récentes – monotypes, caséines et pigments sur papier ou sur toile – inspirées par la thématique de la montagne.

«En 2021, après l'exposition consacrée à Francine Mury, la fondation présentera les œuvres de Flavio Paolucci, du 20 juin au 29 août 2021.»

La montagne de Francine Mury: atmosphérique et intérieure

«L'art de Francine Mury se nourrit de la contemplation et de l'auscultation de la nature. Son intérêt s'est porté d'abord sur les cycles de la vie végétale, la dimension millénaire des fossiles ou l'espace vertigineux des paysages d'Orient. Aujourd'hui, elle poursuit sa recherche dans un dialogue avec les secrets de la roche, en se confrontant à la verticalité et à l'apparente stabilité de la montagne, une icône universelle. En marchant dans l'Engadine ou dans le nord du Tessin, elle rassemble des impressions, des notes, des croquis, des photographies, et constitue un journal intime mê-



Francine Mury expose ses œuvres à la Fondation Louis Moret à Martigny.

lant la pratique de l'œil et la recherche documentaire et littéraire à une appréhension sensorielle, spirituelle et intuitive des éléments naturels. La figuration ou la description laissent place à une mise en situation, à la perception d'un espace et à son potentiel, à travers des images atmosphériques, suspendues, aux tons laiteux ou terriens et à des formes qui semblent affleurer à travers la mémoire.

Francine Mury

Née en 1947 à Montreux, Francine Mury a étudié les arts visuels et graphiques en Angleterre, à la Shrewsbury School of Art, puis aux Ecoles des arts appliqués de Bâle et de Berne, obtenant un diplôme de graphiste. Au début des années 1980, elle s'établit à Paris pour y suivre des cours de gravure à l'Atelier 17 et séjourne plusieurs

fois à Rome et à Milan où elle entre en contact avec les représentants de la Trans-avant-garde. Dès 1999, elle enseigne au département des arts appliqués à l'Ecole universitaire professionnelle de la Suisse italienne (SUSPI) à Lugano. Francine Mury expose régulièrement en Suisse et à l'étranger et participe fréquemment à des expositions collectives.

Une fondation qui rayonne

Espace d'art contemporain, lieu de concerts et de rencontres,

la Fondation Louis Moret existe depuis 1985. Elle est l'aboutissement de l'activité de Louis Moret, disparu en 1987. Trois expositions par année présentent l'actualité de peintres, graveurs, sculpteurs et photographes contemporains, suisses et européens. En 2021, après l'exposition consacrée à Francine Mury, la fondation présentera les œuvres de Flavio Paolucci, du 20 juin au 29 août 2021, puis un nouveau «Regards de Louis» consacré au peintre Fernand Dubuis, du 24 octobre au 19 décembre, si les conditions sanitaires le permettent.



Francine Mury, «Sans titre», 2020, monotype sur papier de riz, 70 x 46 cm.
F. MURY

BON À SAVOIR

Le lieu

Fondation Louis Moret, chemin des Barrières 33 à Martigny

Les dates et horaires

Jusqu'au 16 mai. Du mercredi au dimanche, de 16 h à 19 h (ou sur rendez-vous). Entrée libre

Le site www.fondationlouismoret.ch

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

L	R	N	O	R	A	G	E	M	S	W	A	U	Q	S
U	R	U	U	T	R	E	B	U	A	H	A	I	N	E
E	E	E	O	U	R	E	E	L	O	S	I	O	M	R
P	D	E	A	H	E	E	L	I	U	H	C	N	U	E
O	R	U	D	M	T	O	R	B	R	A	N	D	T	P
U	A	Q	E	A	N	R	O	U	R	A	R	E	E	O
S	B	R	S	N	E	U	E	T	E	I	T	B	R	L
N	M	I	E	T	C	E	S	T	M	T	R	O	O	R
O	O	C	R	A	Y	O	N	R	N	E	U	U	B	E
N	L	S	N	T	E	A	E	I	P	I	P	T	R	T
G	O	I	I	L	N	F	B	U	E	E	W	E	A	N
I	E	R	I	O	F	A	S	E	R	P	E	L	C	I
P	F	G	D	A	S									
E	R	I	P	A	T									
A	N	A	W	I	H									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une ville. Bonne recherche.

AFFERMIR	EFRIT	IWAN	OSTRACONS	SHINTO
AIGRI	FOIRE	LEPRE	OTARIE	SQUAW
ANODIN	GRUAU	LOMBARDE	PEINEE	SUPERBE
ARBORETUM	HADRON	LOUPER	PERES	TAPIR
ARGILE	HAINE	MAERL	PEUL	TRIBU
BOUCAN	HAUBERT	MANTA	PIGNONS	TUTEURER
CEPE	HUILEE	MEGARON	RAND	WALLONNE
CIRQUE	INTERLOPE	ODEUR	RAYON	WASABI
DEBOUTE	ISOLEE	OISON	RESEDA	

A gagner

- 1^{er} PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad
- 2^e PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad
- 3^e PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 27 avril 2021.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

7 mai, 4 juin, 2 juillet, 20 août, 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 12 mars 2021

Madame Huguette Piola, Martigny
2 billets aux Bains Thermaux de Brigerbad

Monsieur Jean-Charles Solioz, Riddes
2 billets aux Bains Thermaux de Brigerbad

Monsieur Gabriel Cheseaux, Fully
2 billets aux Bains Thermaux de Brigerbad

EXPOSITION TINGUELY

Les caisses à outils des enfants

MARTIGNY La Médiathèque Valais à Martigny propose une exposition de caisses à outils réalisées par l'artiste Jean Tinguely (1925-1991), un sculpteur, peintre et dessinateur suisse. Tinguely possédait le don d'attirer l'attention et d'établir une communication grâce à des mécanismes détournés de leur sens et de leur finalité. Il s'inscrit dans l'esprit dadaïste qui se manifeste par la provocation et la dérision. Il remet en question l'académisme de l'art en créant des machines construites en partie avec des objets

de récupération, sciemment imparfaites, s'opposant au culte de l'objet neuf et pratiquant le recyclage. Ces matériaux de récupération auxquels il donne vie en les animant avec des moteurs comptent parmi les innovations les plus vivantes de la sculpture du XXe siècle.

Le regard des enfants

Le nouveau réalisme, l'art cinématique, le dadaïsme, l'art brut, tous ces courants que l'œuvre de Tinguely traverse dialoguent bien avec le jeune public. Les enfants l'expriment avec leurs mots, par exemple «c'est rigolo». Même pour des pièces terrifiantes, les enfants sont plus sensibles aux anachronismes évoqués qu'à la mise en scène de la mort.

Les enfants abordent les œuvres de Tinguely comme un jeu. Mais que l'on ne se trompe pas: pour eux, jouer est une affaire tout à fait sérieuse. Jean Tinguely a redonné du sens aux déchets de notre société de consommation, souvent en s'amusant de leurs



Il y a une véritable rencontre créative entre les enfants et Jean Tinguely. LDD

significations premières. Les enfants eux, s'amusent beaucoup avec ces mêmes déchets (un morceau de bois, une boîte de con-

serve, etc.). Leurs assemblages deviennent des constructions grandioses dans leurs esprits (baguettes magiques, armes). MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Médiathèque,
av. de la Gare 15

La date

Jusqu'au 19 juin

Les horaires

Lundi-samedi de 13 h à 18 h
Jeudi de 10 h à 18 h

Le site

www.mediatheque.ch

DÉCÈS LE CHIRURGIEN

Hommage à Jacques Richon

Eh oui, nous sommes de la génération qui, dès l'école primaire, s'appelait par le nom de famille. Nous nous sommes ainsi toujours interpellés par notre nom de famille. Nombreux furent les hommages rendus au montagnard, au baroudeur, au sauveteur. J'aimerais ici rendre hommage au toubib, au chirurgien, au collègue avec qui j'ai collaboré durant trente-cinq années. Combien de patients ont-ils attendu ton retour de l'autre bout du monde pour être pris

en charge par toi? Je ne saurais pas le dire. Depuis ton départ subit, nous avons évoqué, avec plusieurs patients, ton souvenir, ta bonne humeur et surtout ta compétence cachée derrière ton look décontracté. Trente-cinq ans de collaboration, ça compte. Trente-cinq ans au cours desquels nous avons évolué ensemble pour la prise en charge de nos patients. Pour ces trente-cinq ans, je te dis simplement: MERCI Richon!

DR CHARLY FARQUET, SAXON

DÉCÈS

Les décès dans la région
du 25 mars au 7 avril

- Raphaël Moret, Charrat, 1935
- Gilbert Morand, Martigny, 1925
- Paul-Henri Monnet, Riddes, 1959
- Josette Mathez-Favre, Martigny, 1933
- Adelheid Karlen-Ittig, Le Châble, 1946
- Georges Jaccard, Bovernier, 1945
- Raymond Carron, Martigny, 1951
- Alexandre Martin, Martigny, 1947
- Raymonde Fournier, Fully, 1942
- Alain Jacob, La Fouly, 1951
- Marga Moulin, Vollèges, 1944
- Mario Celino, Martigny, 1975
- Claire-Françoise Besse, Bagnes, 1930
- Bernard Bender, Fully, 1941
- Myriam Farquet, Le Levron, 1937

IMPRESSUM

Tirage certifié REM/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69
Place Centrale 8 | 1920 Martigny
www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef
marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: Eric Meizoz
Régie des annonces:
impactmedias,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch
Impression: Centre d'Impression Romand ESH
Médias, Monthey



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch



impactmedias