

FAUNINOptique
 Entreprise indépendante depuis 1986

 En exclusivité
 **CHANEL**



GENS D'ICI
CHRISTOPHE
GAILLARD
 L'AUTEUR
 OCTODURIEN PUBLIE
 UN QUATRIÈME
 OUVRAGE. 

INTERVIEW
GÉRALDINE
ARLETTAZ-MONNET
 ON FAIT MIEUX
 CONNAISSANCE AVEC
 LA VICE-PRÉSIDENTE
 DU GRAND CONSEIL. 

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
 SAINT-MAURICE
 JGA 1920 MARTIGNY



L'art dans la ville



MARTIGNY Ville d'art et de culture, Martigny ne pouvait pas repenser l'urbanisation du quartier de la gare sans y inclure une réflexion artistique. Avec le choix de quatre créations originales sélectionnées parmi 91 projets – dont «Pierre-à-Voir» de Caroline Tapernoux – le défi est relevé. LDD > **12-13**

Vendredi
18 juin 2021 **No 12**

GENS D'ICI **L'IDIAP**

Soixante nouveaux emplois à très haute valeur ajoutée seront créés à Martigny. >**10**

SORTIR **5 CONTINENTS**

Une nouvelle formule pour un événement incontournable. >**22**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie – Peinture
 Pose de films pour vitrages
 Martigny

078 772 00 37
 www.davidbosson.ch

PUB.



Accédez à l'offre
 immobilière valaisanne sur
imm^o.lenouvelliste.ch

Accéder

avec **immobilier.ch**

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

8 GENS D'ICI
NOUVEAU JEU
Découvrir la ville
et gagner des prix.

8 GENS D'ICI
CHANSON
L'album intime
de Miranda Elise
Michellod.

13 GENS D'ICI
IMMOBILIER
Les conseils du
professionnel.

14 GENS D'ICI
HÉLÈNE DINI
«La santé sexuelle
est un bien-être
physique.»



SECOND DEGRÉ

PROVERBES BRÉSILIENS

«Là où le sang a coulé,
l'arbre de l'oubli ne peut
grandir.»

«Dans la bouche fermée
n'entrent pas
de moustiques.»

«Un loup ne mange
pas un loup.»

«La terre n'a pas soif
du sang des guerriers, mais
de la sueur des hommes.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



L'âge de ses artères

Joe Biden,
79 ans, est au
cœur de la tour-
mente médiatique
au Royaume-Uni. Le président
des Etats-Unis est violemment
critiqué pour avoir violé le
protocole royal après son
entrevue avec son altesse royale.
Il a gardé ses lunettes de soleil
au moment de saluer la souve-
raine et révélé à la presse la
teneur de leurs échanges. La

reine, âgée de 95 ans, a déclaré:
«A son âge, il peut bien oublier
quelques principes...»

La quête silencieuse

Dans des paroisses françaises,
en raison du Covid-19, on a
proposé aux fidèles de payer
leur obole par carte bancaire.
Depuis quelque temps, le curé
est en manque de boutons pour
sa soutane.

Le champion

Ancien animateur de
«Questions pour un champion»

et remplacé par Samuel Etienne,
Julien Lepers a avoué n'avoir
jamais regardé une émission
depuis son éviction. Il est vrai
qu'il est plus facile de poser les
questions que d'y répondre.

On se tait!

Le président brésilien Jair
Bolsonaro a écopé d'une amende
pour non-port du masque lors
d'une manifestation à moto
mais il portait un casque. Le
problème avec lui est de savoir
s'il vaut mieux lui protéger la
tête ou l'empêcher de parler.

PUB

QUARTZ
ROUTE DE FULLY 63 - MARTIGNY

3 voyages à gagner!
valeur totale:
CHF 2000.-

1er PRIX: Les sommets suisses, 3 jours
2ème PRIX: L'oberland bernois, 3 jours
3ème PRIX: Le train de la Furka, 1 jour pour 2 pers.

BUCHARD
voyages

quartzcenter.ch

À REMPLIR ET À GLISSER DANS L'URNE JUSQU'AU 26 JUIN 2021

Mme ☐ M. ☐ Nom: _____

Prénom: _____

Adresse: _____

NPA / Localité: _____

Tél. / E-mail: _____

La participation au concours n'est liée à aucune obligation d'achat. Les collaborateurs de la Société Coopérative Migros Valais et des partenaires du Quartz Center Martigny ne sont pas autorisés à participer au concours. Tout recours juridique est exclu. Aucune correspondance ne sera échangée au sujet du concours. Les prix ne peuvent pas être échangés ni convertis en espèces. Nous utilisons les données que vous nous fournissez uniquement pour l'envoi de la Newsletter et vous pouvez vous désinscrire à tout moment.

"TOP OF PROMOS"

MIGROS **m electronics** **H&M** **kiosk** **INASS** **TALLY WEIL** **DESSANGE** **RICHELLO** **Salt.** **TAMAIL**

SPORTXX **DENNER** **swisscom** **BENU** **OPTICAL CENTER** **crêperie BRITONNE** **BAYARD C. L.** **Quartz Esthétique Auto** **OCHSNER SHOES** **iklinik.ch**

15 SPORTS ARTS MARTIAUX

Le tai-chi pour se faire du bien.

16 SPORTS E-BIKE

Les papilles aussi sollicitées...

19 SORTIR FLAMENCO

Antonio Perujo à la Belle Usine de Fully.

20 SORTIR CHAMPEX-LAC

Une petite fondue au milieu du lac...

ENTRE NOUS

LE BON SENS



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

J'ai la banane, la pêche, la patate... Les résultats des votations du dernier

week-end ont eu le mérite de confirmer ce que je savais déjà: il faut toujours

faire confiance au bon sens du peuple suisse et particulièrement à celui du Valais. Notre canton a déjoué les sondages, balayé les grands rêveurs qui ont plus souvent la tête dans les étoiles que les pieds dans la terre du jardin. Le Valais, mon très cher pays, dit non à l'initiative voulant interdire les pesticides de synthèse à 77% et non à celle sur l'eau propre à 78%.

La réaction du conseiller d'Etat Christophe Darbellay résume parfaitement le résultat de ces votes: «Ce double non est un geste fort en faveur du monde agricole et une reconnaissance pour le travail des familles paysannes.» Comme les bonnes nouvelles vont souvent par deux, le peuple valaisan a également rejeté la loi sur le CO₂ à plus de 60%. Il n'était pas très intéressé par une augmentation de 12 centimes du prix du litre d'essence qui aurait évidemment pénalisé les habitants des régions périphériques.

Nous voilà donc rassurés, ragaillardis, apaisés aussi. Mais jusqu'à quand? Les arboriculteurs, agriculteurs et vignerons de ce pays n'ont pas attendu ces initiatives pour intégrer les problèmes environnementaux à la gestion de leurs domaines respectifs. Ils devront poursuivre leurs efforts pour mieux encore cultiver la terre. Ils vont le faire car ils restent les plus grands défenseurs de la nature et sont bien conscients que leur avenir est subordonné à une gestion «écologique» des terres agricoles.

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

De toutes les couleurs

Marie-Line Dorsaz, de Liddes, nous offre ses pensées et ses photos



“*«E lo chiamano amore», chante Bocelli. Oui, nous appelons cela l'amour. Est-ce que l'on sait de quoi l'on parle?*”

EN BREF

Valoriser la production de bois dans notre canton

VALAIS Par 104 voix et 14 non, le Grand Conseil a donné un signal en faveur de la filière du bois, en acceptant un postulat issu des rangs PDC, PLR et UDC. Le canton devra entreprendre une réflexion sur ce secteur et étudier l'opportunité d'une usine de transformation et de valorisation du bois indigène. Comme pour d'autres matières premières, le prix et le délai de livraison du bois posent aujourd'hui problème.

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Ne laissez pas une perte auditive changer votre mode de vie.
Nous sommes là pour vous aider.

Bilan
auditif
offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

La future première dame du Valais

JULIE RAUSIS

Géraldine Arlettaz-Monnet, comment avez-vous débuté en politique?

C'est à travers l'expérience de mon papa, qui a été président du conseil général, président de la bourgeoisie de Martigny et depuis 2005 préfet du district de Martigny, que j'ai découvert le monde politique. Dès lors, lorsque le parti libéral-radical de Martigny m'a approché pour que je me présente sous ses couleurs au conseil général de la ville, j'ai tout de suite accepté.

«On voit qu'il y a une vraie évolution du nombre de femmes qui s'engagent en politique et qui sont élues.»

GÉRALDINE ARLETTAZ-MONNET
VICE-PRÉSIDENTE DU GRAND CONSEIL

Après cette première expérience politique de quatre ans, je me suis demandé si la politique était faite pour moi. Puis, j'ai été sollicitée pour me présenter comme députée suppléante au Grand Conseil valaisan. Après réflexion, j'ai décidé de relever ce nouveau défi et aujourd'hui, j'ai entamé ma quatrième législature.

Vous souvenez-vous de vos débuts au Grand Conseil?

Comme dans tout mandat, il y a une phase d'apprentissage pour connaître et maîtriser le fonctionnement du Parlement valaisan et pour créer des liens avec les parlementaires. De l'intérieur, on se rend réellement compte du travail à accomplir pour faire que notre Valais soit un canton où il fait bon vivre. C'est un engagement passionnant dans lequel nous traitons des thèmes qui touchent la vie quotidienne de chaque Valaisanne et de chaque Valaisan. Ce sont donc de grandes responsabilités qui nous sont confiées par nos électrices et électeurs.

Lors de la dernière législature, vous étiez présidente de la Commission de la sécurité publique. Qu'avez-vous pu réaliser au sein de cette commission?

Il faut savoir que le mot d'ordre en politique est la patience, car entre le dépôt d'une proposition de projet et sa réalisation, il y a un laps de temps conséquent. Mais lorsque notre proposition aboutit, c'est une source de grande satisfaction. Pour exemple, en 2019, j'ai déposé au nom de la Commission de la sécurité publique un postulat demandant une augmentation de 40 équivalents plein-temps sur cinq ans pour renforcer les effectifs de la

police cantonale. Ce postulat a été validé et transmis pour application par le Conseil d'Etat lors de la dernière session de la législature passée.

Vous êtes, depuis peu, la nouvelle première vice-présidente du Grand Conseil. En quoi consiste cette fonction?

Pour commencer, je dois dire que j'ai été très touchée par mes 121 collègues qui m'ont plébiscitée pour accéder à ce poste. Je ne m'attendais pas à un tel score et je mettrai toute mon énergie pour les remercier de leur confiance.

Ma principale tâche au Parlement durant cette année est de préavisier les différentes urgences déposées le premier jour de session et débattues le dernier jour de ladite session. Pour qu'une urgence soit préavisée positivement, elle doit remplir les trois critères d'urgence qui sont l'actualité de l'événement, l'imprévisibilité de l'événement et la nécessité d'une mesure immédiate. Je me base donc uniquement sur ces critères et non sur la teneur du texte et son auteur. Ce sont ensuite les membres du Bureau du Grand Conseil qui valident ou non la position que j'ai prise sur les différents textes proposés qui seront présentés au Parlement.

De plus, je peux être amenée à remplacer le président, s'il est absent, et représenter les institutions de diverses manifestations. C'est un rôle qui recouvre donc diverses tâches.

Dans une année, Géraldine Arlettaz-Monnet aura l'honneur de présider le Parlement valaisan.
LDD



POLITIQUE Elle est la première vice-présidente du Grand Conseil pour l'année en cours. Géraldine Arlettaz-Monnet nous détaille son parcours politique et nous donne sa vision du nouveau Parlement valaisan, dont la législature a commencé il y a peu.



Géraldine Arlettaz-Monnet pose avec Frédéric Favre à l'issue de son assermentation. LDD

A côté du Grand Conseil, vous travaillez et vous avez une famille. Est-ce difficile de mener de front tout cela ?

Il faut être bien organisée, je ne vous le cache pas. Je suis éducatrice de la petite enfance à temps partiel à Martigny et j'ai la chance d'avoir l'accord de l'Association de la petite enfance de Martigny pour pouvoir me libérer à tout moment pour remplir mon mandat politique. Les semaines de sessions se déroulent durant la journée, ce qui me permet de partager des soirées en famille. Avant de présenter ma candidature pour ce poste, j'ai eu une discussion avec mon mari et mon fils. Ils sont conscients que ce seront deux années très chargées, mais aussi très enrichissantes pour moi et j'ai la chance de pouvoir compter sur leur soutien !

Par votre formation d'éducatrice de la petite enfance, vous avez certainement une sensibilité pour les questions touchant à l'éducation et à la famille dans vos thèmes politiques.

C'est exact. Un de mes grands combats de la législature précédente a été axé sur la problématique du nombre de places concernant les

soins psychiatriques pour les enfants et adolescents et la pénurie de professionnels en la matière en Valais. Le coronavirus a encore accentué cette problématique. Il est important pour moi de penser aux conséquences psychologiques de cette pandémie et de m'assurer que le Valais a la possibilité d'offrir des prestations adaptées à ceux qui en ont besoin, toutes générations confondues. Notre canton est très convivial, très familial et l'isolement a pesé lourd pour bon nombre de gens. C'est un défi auquel il va falloir encore apporter des réponses.

Le Parlement valaisan est plus féminin que jamais. Qu'est-ce que ça change, selon vous ?

On voit qu'il y a une vraie évolution du nombre de femmes qui s'engagent en politique et qui sont élues. Pour moi, les hommes et les femmes peuvent être égaux en compétences et sont complémentaires. Peut-être bien que nous, les femmes, nous avons tendance à analyser davantage les choses et à plus nous remettre en question, mais une fois lancées, nous allons au bout. Au PLR, je n'ai jamais ressenti qu'une différence était faite selon les genres. Ce sont deux femmes qui sont d'ailleurs à la tête du groupe parlementaire PLR.

La moyenne d'âge du Grand Conseil est aussi en baisse.

C'est un signal très positif; cela démontre que les jeunes veulent s'investir pour notre canton. Il est important qu'ils aillent au-delà des manifestations et qu'ils se rendent compte que c'est en s'engageant que l'on peut réellement faire avancer les choses. C'est lorsque l'on est au Parlement que l'on peut se rendre compte que les processus prennent énormément de temps pour aboutir, et qu'en sus, il faut aussi jongler avec les budgets, qui ne sont pas extensibles à l'infini. Il y a très souvent de bonnes réflexions, propositions qui émergent lors de nos débats. Elles sont émises dans le but d'apporter une plus-value dans l'intérêt supérieur de notre canton. Malheureusement, on ne peut toutes les réaliser, car il est impératif de respecter les budgets.

Quel regard posez-vous sur les relations entre les partis au sein du Parlement ?

Comme nous sommes au début de cette



Une petite sortie en famille avec son mari Gérard et son fils Alban. LDD

nouvelle législature, il m'est difficile de me prononcer sur ce sujet. Cependant, lors de la législature précédente, il y a eu, de manière générale, une bonne entente parmi les élus. Le grand nombre de dépôts interpartis a montré que la collaboration et le dialogue existent entre les députés. Sur les sujets plus politiques, on remarquait des divergences plus importantes, mais j'ai connu très peu de débordements durant mes douze années au Grand Conseil. A la fin des journées de sessions, nous nous retrouvions régulièrement entre personnes de tout bord pour partager un verre, dans l'esprit de convivialité qui caractérise notre beau Valais.

Vous êtes donc une femme très occupée. Mais que faites-vous durant votre temps libre ?

Lorsque j'ai besoin de me ressourcer, je pars marcher en admirant les magnifiques paysages qui font notre beau Valais. Les moments de partage en famille et en compagnie de mes amis sont très importants pour moi. C'est pourquoi je tiens à consacrer tout le temps restant pour pratiquer diverses activités avec eux.

PUB

BO PAPIER
la papeterie et le mobilier en direct

Bien plus que du matériel scolaire !

www.rentreedesclasses.ch
Rte de la Gare 14, 1926 Fully
Tél. 027 746 61 12 - info@bopapier.ch



ALTIS est un acteur de la transition énergétique qui occupe plus de 100 collaborateurs dans le Grand Entremont. Le groupe a développé des pôles d'expertise dans les domaines de l'électricité, de l'eau, de la chaleur, de la mobilité et de l'habitat.

Afin d'accompagner notre Groupe dans ses évolutions, nous sommes à la recherche d'un-e

Responsable Système Information du Territoire (SIT)

Tâches principales

- Piloter, coordonner et assurer la qualité des données du SIT
- Créer et assurer la mise à disposition de cartes et de plans de manière attractive
- Piloter et coordonner les projets de développement de la mise à jour du SIT
- Développer les applications du SIT
- Organiser la structuration des données géo-référencées
- Effectuer des géo-traitements
- Maintenir et orienter la stratégie du développement du SIT

Votre profil

- Ingénieur-e en géomatique (HES) ou formation jugée équivalente
- Formation continue dans la gestion de groupe
- Expérience confirmée dans l'utilisation du logiciel ArcGIS (ESRI)
- Connaissance linguistique : anglais, un atout

Le cahier des charges complet et disponible sur demande.

Votre dossier de candidature avec au minimum une lettre de motivation, un CV, vos prétentions salariales et les copies de vos diplômes doit nous parvenir jusqu'au 30.06.2021 uniquement à l'adresse rh@altis.swiss ou via www.altis.swiss

Votre futur nous engage.



Fust
Et ça fonctionne.

Infos et adresses:
0848 559 111
ou www.fust.ch

Service intégral avec garantie de satisfaction

Garantie prix bas de 5 jours
Droit d'échange de 30 jours
Service rapide d'installation et de livraison
Prolongations de garantie
Louez au lieu d'acheter
Service de réparations rapide

Testez avant d'acheter
Nous n'avons pas le produit, pas de souci
Analyse compétente du besoin et excellent conseil
Tous les appareils en comparaison directe

399.-
au lieu de 499.-

-20%

H/L/P: 85 x 60 x 64 cm

Jusqu'à épuisement du stock



NOVAMATIC
KS 162.1 Cooler
Réfrigérateur
• Davantage de place sans partie congélation
• Contenance de 150 litres
No art. 10074695

449.-
au lieu de 499.-

Garantie prix bas
Capacité de 7 kg

Jusqu'à épuisement du stock



NOVAMATIC
TW 727.2 E
Séchoir
• Avec programme pour les duvets et la laine
No art. 10198160

499.-
au lieu de 599.-

-100.-

Capacité de 7 kg

Exclusivité Fust



BOSCH
WAN280F1CH
Lave-linge
• Speedperfect: un linge parfaitement propre avec un gain de temps
No art. 10663976

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Cherche à acheter mayen ou chalet jusqu'à 5½ pièces maximum

accessible en voiture
Tél. 079 283 38 21

L'ÉTINCELLE
qu'il vous faut pour
VIVRE MIEUX
vous la trouverez au
0901 587 010
CHF 2.50/mn
voyance sérieuse – plus de 30 ans d'expérience.

Accédez à l'offre immobilière valaisanne sur
imm@.lenouvelliste.ch



Mise à disposition
GRATUITE
de tout appareil durant sa réparation ou son remplacement

Un service personnalisé et de qualité!

DENIS WOEFFRAY

Av. du Gd St-Bernard 63 – 1920 MARTIGNY

Tél. 027 722 22 50 – info@abcménager.ch – www.abcménager.ch



TOURISME ANIMATIONS

Les activités de l'été

OVRONNAZ Le télésiège de Jorasse est ouvert et annonce le début de la saison estivale à Ovronnaz. Balades, animations hebdomadaires, activités en plein air: le programme se veut éclectique et original.

Animations gratuites

Durant tout l'été, Ovronnaz propose des animations gratuites tous les jours pour les familles et des animations hebdomadaires comme des activités en pleine, en lien avec le terroir et la culture. Au quotidien, on peut se laisser tenter

«Le yoga sous les mélèzes et l'art de cuisiner au feu de bois.»

par les créations de Pagaille et Malice, la rando des fleurs, le yoga sous les mélèzes ou encore l'art de cuisiner au feu de bois. Si on veut une activité un peu plus sportive, on peut choisir la randonnée pour la Dent de Morcles ou le Tour du Chavalard.

Jorasse: la clé pour prendre de l'altitude

Le télésiège de Jorasse, gratuit pour les enfants (-15 ans) en famille et les détenteurs du Magic Pass, est ouvert tous les jours jusqu'au 31 octobre. Les descentes en



Parmi les nombreuses activités proposées, le minizoo reste un passage obligé. LDD

trotinettes tout-terrain restent une activité très prisée par les touristes et les indigènes. Quant au Relax Parc Les Mélèzes, zone de méditation à deux pas de l'arrivée du télésiège, il offre toujours un havre de paix et de tranquillité. Le minizoo, avec ses alpagas, poneys, chèvres et basse-cour, prendra ses quartiers à partir de la fin du mois de juin, dès que l'herbe aura pu pousser en altitude. Le restaurant d'altitude et sa place de jeu (châteaux gonflables, trampoline) sont ouverts comme le télésiège.

Les nombreux chemins de randonnée offrent de larges possibilités de balades comme le sentier botanique de la Seya ainsi que les cabanes de montagne Rambert ou Fenestral.

L'inalpe et des photos

L'inalpe d'Odonne est prévue le 19 ou le 26 juin en fonction de l'herbe à disposition. Sur l'alpage, dans les étables, on pourra admirer une exposition de photos de Manuela Defayes «Reine en son royaume» du 31 juillet au 28 août.

Enfin, la buvette de Loutze s'offre un lifting bienvenu. De gros travaux de rénovation sont en cours jusqu'à la fin octobre. Une buvette provisoire accueillera les hôtes dès le début juillet. Enfin, toujours à Ovronnaz, on se prélassa dans les bassins face à la chaîne des Muverans et on élimine ses courbatures en fin de journée dans les eaux thermales des Bains d'Ovronnaz, désormais à nouveau complètement ouverts au public.

MAG

Tout savoir: www.ovronnaz.ch

SOCIÉTÉ FORET'MOTIONS

Les enfants dans la forêt

LES MARÉCOTTES Les ateliers Forêt'Motions offrent une nouvelle activité pour les enfants entre 4 et 10 ans au cœur de la forêt des Marécottes. Le bénéfice des expériences en nature pour le développement intégral des enfants est reconnu autant que l'expérimentation de leurs émotions. L'immersion en forêt, la vie de groupe, le contact avec les éléments naturels offrent l'opportunité à chacun d'améliorer la

confiance en soi et l'autonomie. Accueillir des enfants en forêt tout en leur permettant d'explorer leurs sens reflète les interactions que nous entretenons avec l'environnement. Les accompagnateurs accueillent les enfants soit à la gare de Martigny soit à la gare des Marécottes pour leur offrir l'opportunité de vivre l'expérience du train. C'est avec beaucoup de joie que Corinne Gaudin, éducatrice de l'en-

fance, consultante en psychoéducation, et Alain Bourqui, spécialiste de la nature et de l'environnement, consultant en psychoéducation, animent les ateliers Forêt'Motions. Ils sont ravis d'offrir leur expérience propre dans leur domaine pour l'épanouissement des enfants dans la nature.

Dernière date de la période scolaire, le 26 juin 2021. Reprise des activités en septembre. Contact: Alain Bourqui 077 523 09 85 et lacroiseedesliens@gmail.com

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

CAMEL ACTIVE

SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH

CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

SOCIÉTÉ NOUVEAU JEU

«KID' nous trois?»

MARTIGNY L'Office de tourisme valorise le rôle des stagiaires, ainsi Marco Wegmann a lancé un projet sur lequel il travaille depuis quelques semaines. «KID' nous trois?» est le nom du nouveau jeu concours destiné aux enfants. Les familles sont invitées à se balader en ville pour répondre à cinq questions sur des monuments et sites touristiques. Comme le nom du jeu l'indique, les enfants auront pour chaque question trois possibilités de réponse. Aidés par leurs parents ou accompagnants, ils devront co-

«Il faut chercher les cinq réponses.»

MARCO WEGMANN
CONCEPTEUR DU JEU

cher les cinq bonnes réponses pour avoir la possibilité de participer au concours et tenter de gagner un des nombreux lots proposés. Le jeu se termine le 31 août 2021 et le tirage au sort aura lieu début septembre.

Informations complémentaires
Martigny Tourisme 027 720 49 49
info@martigny.com



Le stagiaire de l'Office de tourisme de Martigny, Marco Wegmann, présente les flyers de son jeu. LDD

Trois questions

Marco Wegmann, en quoi consiste ce jeu?

En une phrase: partir en famille à l'aventure en explorant les nombreux sites et monuments touristiques de la ville de Martigny!

Quel en est le but?

Découvrir la ville de manière ludique. Et le jeu n'est pas compliqué! Pour chaque question, il suffit de se rendre dans la zone indiquée sur le plan de ville, au dos du jeu, et de cocher ensuite la bonne réponse, parmi les trois suggestions.

Y a-t-il une récompense?

Evidemment! Et il y en a même plusieurs comme des bons d'achat, des entrées pour le Labyrinthe Aventure ou encore des tickets pour le Baladeur. Le premier prix est un bon d'achat d'une valeur de 210 francs pour le Trapgame de Charrat. Il faut donc participer et déposer les réponses dans l'urne de l'Office de tourisme pour participer au tirage au sort et tenter de gagner un de ces lots.

MAG

MUSIQUE UN ALBUM

La mémoire familiale en chanson

Miranda Elise Michellod va enregistrer un album pour honorer son grand-papa.

PUB

**BOX À LOUER, FULLY**

A la semaine, au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 120.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 160.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j

Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation

027 746 35 00 ■ info@decorsaz.ch ■ www.decorsaz.ch

«Je viens de dépasser la barre des 20 000 francs, c'est juste fantastique!» Miranda Elise Michellod caresse son rêve du bout des doigts. L'artiste bagnarde est en passe de boucler son crowdfunding qui doit lui permettre d'enregistrer son premier album solo. «Toutes les chansons sont basées sur des écrits de mon grand-père Jim Corey», explique la trentenaire, née d'un papa valaisan et d'une maman canadienne. Un grand-père parti trop tôt, sans qu'elle puisse le connaître, mais qui a laissé en héritage des textes poétiques nerveux de romantisme. «Il devait être sacrément amoureux de ma grand-mère», sourit avec tendresse sa petite-fille. Miranda entrera prochainement en studio avec son complice



Miranda Elise Michellod veut rendre hommage à un poète trop tôt disparu. PIERRE GUEGUEN

guitariste Florent Bernheim rencontré via la fondation Little Dreams, arrangeur et cocompositeur de ses titres.

Cuisines & salles de bains FUST

Profitez maintenant d'offres spéciales intéressantes

Promotions valables pour commandes du 28 mai au 30 juin 2021



G Garantie de qualité à vie

Offre d'anniversaire
Net seul. Fr. 17'845.-

SPOT

Y compris les appareils de la marque

- Four
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur
- Hotte pour îlot



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 4 couleurs différentes.

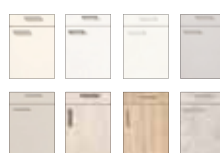


Offre d'anniversaire
Net seul. Fr. 10'870.-

SPRING - ALPINWEISS

Y compris les appareils de la marque **AEG**

- Réfrigérateur et congélateur
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Hotte
- Cuisinière encastrable



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 8 couleurs différentes.

Transformation de salle de bains avec une gestion professionnelle des travaux!

Grâce à la gestion des travaux FUST, rénovez sans souci, rapidement et proprement! Reportage photos de deux rénovations complètes de salle de bains:



Transformer avec un seul prestataire

Vos avantages:

1. Le maître d'œuvre Fust travaille avec des artisans locaux et, fort de sa position de gros fournisseur de commandes, garantit le respect des délais et du budget et assure la meilleure qualité d'exécution.
2. Vous bénéficiez de la pleine garantie de la société Ing. dipl. Fust SA sur toutes les prestations de construction.
3. Le maître d'œuvre Fust connaît les dernières technologies de construction, les matériaux d'aujourd'hui et les tendances de l'habitat et sait les utiliser à bon escient.

Profitez de services spécialisés



Conseils personnalisés

Nos conseillers cuisine spécialisés vous donneront toutes les informations sur les tendances actuelles.



Relevé des dimensions

Nous mesurons précisément votre cuisine pour assurer une cuisine personnalisée réussie.



12 ans de garantie sur tous les appareils encastrés

Vous jouez la sécurité avec la prolongation de garantie FUST. Notre technicien de service répare gratuitement l'appareil défectueux.



Planification informatisée en 3D

Nous créons des modèles 3D réalistes à l'aide de technologie informatique de pointe. Vous pourrez ainsi admirer votre nouvelle cuisine par avance!



Collectionner les précieux superpoints avec la Supercard ou la Supercard Plus de Coop.

Chaque franc investi dans le prix de votre salle de bains vous rapporte un superpoint. P. ex. le prix de votre salle de bains:

Fr. 10 000.-
= 10 000 superpoints
Fr. 20 000.-
= 20 000 superpoints



Montage par nos propres menuisiers

Les menuisiers de FUST effectueront le montage de votre nouvelle salle de bains. Nous n'employons que des menuisiers expérimentés pour mener à bien cette tâche exigeante!



Jusqu'à 20 ans sur les appareils sanitaires

20 ans sur les baignoires en métal, 10 ans sur les accessoires, 5 ans sur les baignoires acryliques, les robinets et les parois de douche.

Conthey-Sion, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • Villeneuve, Route de Paquays, 021 967 31 23

• Visp-Eyholz, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50

SCIENCES L'IDIAP

Un accord visionnaire pour 60 nouveaux emplois

MARTIGNY Associée à une importante augmentation du budget fédéral de plusieurs millions de francs sur la prochaine période quadriennale 2021-2024, la nouvelle stratégie de l'Idiap créera plus de 60 emplois à très haute valeur ajoutée, ainsi que des groupes interdisciplinaires dédiés au transfert de technologie vers le tissu économique. Un programme possible grâce au soutien complémentaire du canton du Valais et de la Ville de Martigny.

«L'excellence de l'Idiap positionne Martigny comme une ville leader dans les enjeux liés à l'innovation.»

ANNE-LAURE
COUCHEPIN VOUILLOZ
PRÉSIDENTE DE MARTIGNY

«Nous recommandons d'accepter la demande d'augmentation de budget sans conditions.» Ces mots du Conseil suisse de la science et de l'innovation font suite à l'évaluation du programme de recherche soumis fin 2019 par l'Institut de recherche Idiap pour la période 2021-2024. Aujourd'hui, avec la signature de la convention avec le Secrétariat d'Etat à la formation, à la recherche et à l'innovation (SEFRI), l'institut va jouer un rôle de premier plan pour renforcer l'impact socioéconomique des technologies en lien avec l'intelligence artificielle.

Un engagement fédéral, cantonal et municipal

L'augmentation accordée l'a été à condition que le canton du Valais et la Ville de Martigny apportent un soutien proportionnel. Fidèles de longue date à l'Idiap, les deux partenaires se sont également engagés pour que l'augmentation soit effective. Au-delà de ces subventions publiques, les statuts de l'institut prévoient qu'au



Hervé Bourlard, directeur de l'Idiap: «Nous voulons mettre l'accent sur le développement de technologies novatrices.» IDIAP

moins la moitié de son budget total provienne de fonds de recherche compétitifs (fonds européens, Innosuisse, Fonds National, etc.) et de projets industriels. Au total, le budget annuel de l'Idiap passera de 12 à près de 20 millions sur les quatre prochaines années. L'ensemble de ces moyens permettra d'engager les spécialistes nécessaires pour faciliter et augmenter le transfert de technologie vers l'économie et la société.

Cette stratégie se traduit par la définition de huit domaines de compétences liés à l'intelligence artificielle que l'Idiap veut renforcer pour augmenter son impact. Il s'agit du traitement de signal, de l'imagerie et de la vision par ordinateur, de la robotique et des systèmes autonomes, de l'apprentissage automatique («machine learning»), de la parole et du langage, des interactions homme-machine, de la vie privée et de la

sécurité, ainsi que de l'analyse de données et de l'informatique. «Pour maximiser notre impact sur les enjeux sociaux et économiques, nous voulons mettre l'accent sur le développement de technologies novatrices grâce à des groupes de recherche transversaux», explique le professeur Hervé Bourlard, directeur de l'Idiap.

Des emplois à haute valeur ajoutée

Pour développer la recherche et le développement de nouvelles technologies, l'institut va poursuivre sa croissance et engagera près d'une soixantaine de personnes, dont la plupart seront en lien direct avec la recherche et le développement en intelligence artificielle. «Pour le canton du Valais, à l'instar de la HES-SO Valais-Wallis et de l'EPFL Valais Wallis, l'Idiap représente la réussite d'une politique de la recherche misant sur le

développement de chaînes de valeur et la création d'écosystèmes basés sur la formation, la recherche et l'innovation. Des institutions telles que l'Idiap – reconnues au niveau national et international – contribuent ainsi de façon déterminante au développement et à la transformation digitale de notre canton», se félicite le conseiller d'Etat Christophe Darbellay, chargé du Département de l'économie et de la formation. Le rôle économique de l'Idiap se traduit également au niveau local, comme en témoigne Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de la Ville de Martigny. «L'excellence de l'Idiap positionne Martigny comme une ville leader dans les enjeux liés à l'innovation et entraînera certainement d'autres sociétés dans son sillage. C'est une formidable plus-value pour la ville.»

www.idiap.ch

ÉDITION LA GLORIEUSE IMPOSTURE

Un poète sous la Terreur

MARTIGNY Le Martignerain Christophe Gaillard vient de publier son quatrième ouvrage, «La glorieuse imposture», dans lequel il se base sur la vie d'André Chénier, poète guillotiné sous la Terreur en France. Un roman qui illustre à merveille son amour pour les mots, la littérature et l'histoire.

Une trame historique et littéraire

L'histoire, justement, est au cœur du livre de Christophe Gaillard. L'écrivain a choisi comme décor la Terreur, période exaltante mais ô combien meurtrière qui suivit l'éclatement de la Révolution française, entre 1793 et 1794. Si le gouvernement de la Terreur visait

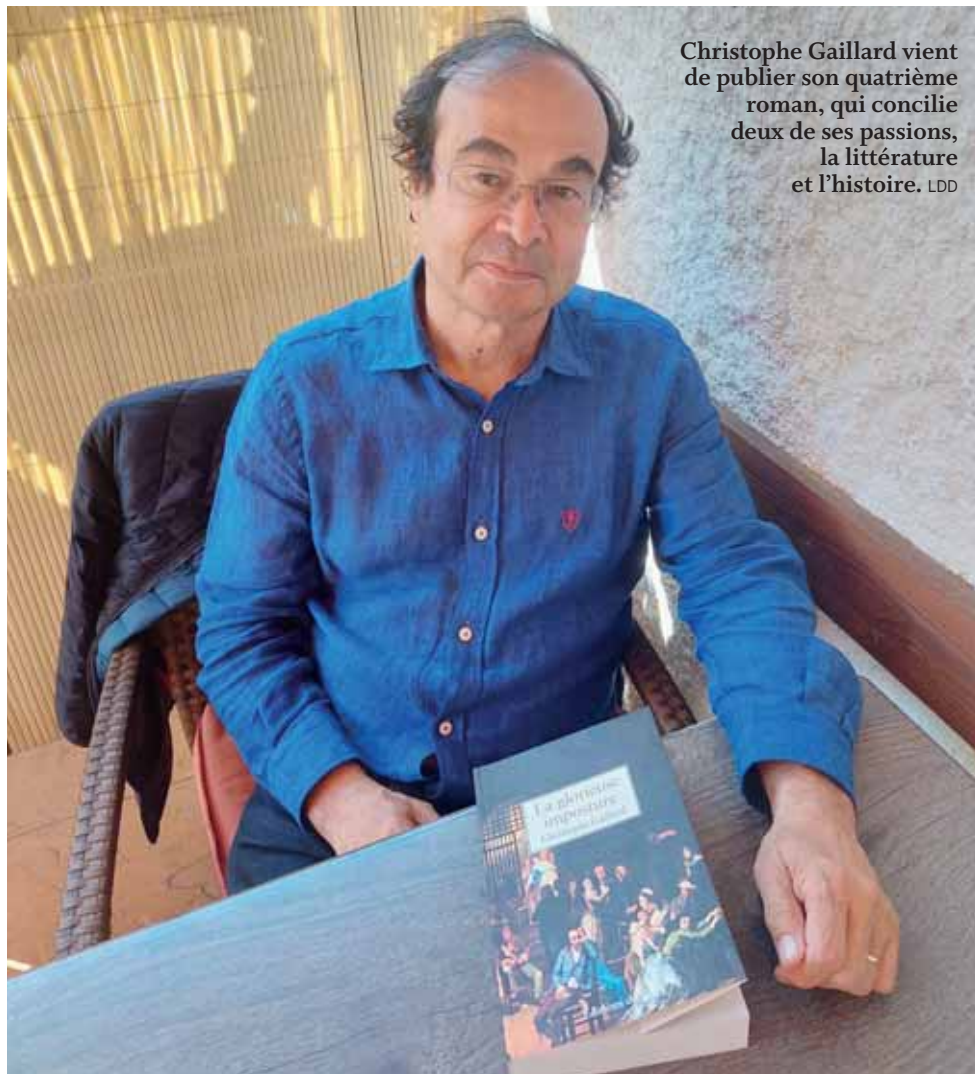
«C'est donc aussi à une introspection sur notre propre époque qu'on se livre.»

d'abord à endiguer à tous les niveaux la crise sans pareille à laquelle le pays est alors confronté suite à la déstabilisation produite par la Révolution, les hommes au pouvoir dérivent peu à peu vers une dérive autoritariste qui va conduire des centaines de milliers de personnes à l'emprisonnement et plusieurs dizaines de milliers d'entre elles à leur tombe. La Révolution devient folle.

Un jeune poète emprisonné

Parmi elles, le roman se concentre sur André Chénier, un jeune poète emprisonné au début de l'an 1794 à Saint-Lazare. Pour Christophe Gaillard, la figure du poète était idéale à bien des égards. En effet, qui mieux que le poète peut traduire la créativité, relater la folie du moment sans verser dans le vulgaire ou le grotesque? Derrière Chénier, condamné pour n'avoir, selon les lois en vigueur, pas assez aimé le gouvernement actuel, l'auteur voulait imaginer ses quatre mois en prison avant que la mort ne le prenne. A quoi pense-t-on, lorsqu'on est enfermé entre quatre murs et que l'issue la plus prévisible semble être la guillotine? Christophe Gaillard en est persuadé, on peut se rappeler des souvenirs très légers: le soleil, les fleurs des cerisiers... De sa fenêtre, Chénier observe une jeune paysanne et repense à sa prime jeunesse. Il écrit sur ses mémoires et se plaît à composer un poème sur une autre jeune femme vue juste avant sa condamnation.

Les poèmes de Chénier, justement, et d'autres auteurs encore parsèment l'ouvrage. Christophe Gaillard connaît bien la poésie. Enseignant le français au collège de Saint-Maurice, il a plaisir, lui aussi, à jouer avec les mots,



Christophe Gaillard vient de publier son quatrième roman, qui concilie deux de ses passions, la littérature et l'histoire. LDD

à tourner autour de la littérature pour enrichir encore son œuvre. Les références sont multiples, à de nombreux niveaux. Nul besoin cependant d'être un fin connaisseur: ce madrigal, quoiqu'un peu long peut-être pour être qualifié ainsi, en dévoile suffisamment au lecteur pour ne pas être perdu dans cette prose fortement imagée.

Des thèmes actuels

A travers le personnage de Chénier, qui permet de revenir aux événements principaux de la Terreur, Christophe Gaillard touche d'ailleurs à une foule de thèmes qui reviennent encore régulièrement sur le devant de la scène. Au fil du livre, la relation à la religion est ainsi questionnée, notamment par la présence de l'abbesse de Montmartre, pour qui la Terreur est finalement une bonne chose car elle purifie l'Eglise. Le roman évoque aussi beaucoup les femmes. Chénier lui-même a connu quelques amours, dont l'évocation ajoute un peu de légèreté au roman et renseigne sur les nouveaux rapports entre les sexes après la Révolution.

D'autres femmes sont évoquées dans des circonstances plus sombres. Olympe de Gouges, guillotinée pour avoir été fort active politiquement et trop critique envers le gouvernement, y précède Charlotte Corday, dont le nom est passé à la postérité pour avoir assassiné Jean-Paul Marat, une des figures du gouvernement de la Terreur. Un rappel comme quoi la Révolution française, si elle a donné quelques droits civils aux femmes, ne leur a cependant pas ouvert les portes de la citoyenneté en leur interdisant la représentation politique.

Christophe Gaillard ne s'en cache pas, l'inspiration pour ce quatrième ouvrage lui est venue aussi de quelques événements actuels. La Terreur, période où les sentiments étaient exacerbés, où l'on prenait un risque immense à clamer ses idées, évoque en filigrane notre époque où tout ce qui se dit est soumis au couperet des réseaux sociaux, nouvelle guillotine de notre temps. A travers les réflexions de Chénier dans cette «Glorieuse imposture», c'est donc aussi à une introspection sur notre propre époque qu'on se livre.

JULIE RAUSIS

URBANISME QUARTIER DE LA GARE

Des œuvres d'art



«4x1'5'», une œuvre proposée par Lang-Baumann de Burgdorf. DR

MAG

Le jury du concours de projets artistiques a porté son choix sur quatre œuvres qui prendront place le long de l'Avenue de la Gare, actuellement en pleine métamorphose. Pas moins de 91 artistes et collectifs d'artistes ont rendu leurs travaux.

«Nous avons pu juger des projets très différents les uns des autres.»



ANNE-LAURE
COUCHEPIN VOUILLOZ
PRÉSIDENTE DE MARTIGNY

Dans le cadre des travaux de réaménagement de l'avenue de la Gare, la Ville de Martigny a lancé un concours d'interventions artistiques en fin d'année

dernière. L'objectif de cette démarche était de proposer une réappropriation de l'espace public par la population et de le penser d'une manière différente, en permettant aux passants de devenir les acteurs et les actrices de leur ville. Les œuvres seront réalisées, en principe, entre 2021 et 2022 et disposées en suivant l'avancement du chantier de l'avenue de la Gare.

91 projets déposés

En tout et pour tout, la Ville de Martigny a reçu 91 projets artistiques. «A l'arrêt durant plus d'un an, en raison de la pandémie, les artistes ont participé en masse à notre concours. En ce sens, c'est très enthousiasmant, car nous avons pu juger des projets très différents les uns des autres. Les pièces finalement sélectionnées seront véritablement le fil rouge artistique de l'avenue de la Gare», se réjouit Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de la Ville de Martigny.

Le jury, composé de représentants de la Ville et d'experts spécialisés dans l'art, a sélectionné des

créations qui permettent notamment au public d'interagir avec elles. «La plupart des projets proposés démontraient une bonne maîtrise technique. Les artistes ont, dans l'ensemble, respecté les contraintes imposées. Les pièces qui sont cependant sorties du lot relèvent d'une grande qualité artistique, s'inscrivant dans une approche durable», relève Julia Tamarcaz, curatrice du Manoir de la Ville de Martigny.

Après analyse de la totalité des projets, en provenance de Suisse pour la grande majorité, de l'étranger pour une quinzaine d'entre eux, quatre œuvres d'art ont retenu l'attention du jury.

100 000 francs par œuvre

Pour réaliser leur installation, les lauréats ont perçu, de la Ville de Martigny, la somme de 100 000 francs chacun. L'une sera visible dans la zone de la gare CFF, la deuxième œuvre trônera à proximité du carrefour du Minotaure, la troisième sera située entre le cinéma Casino et la Médiathèque, tandis que la dernière sera disposée en face de l'Office du Tourisme. «Ces pièces artistiques



La création signée
Veronika Dierauer.
DR

dans la ville



«Ces pièces artistiques vont s'intégrer aux quatre salons urbains.»

STÉPHANE JORDAN
ARCHITECTE COMMUNAL

s'intégreront aux quatre salons urbains, imaginés par l'atelier d'architecture Grept, en charge de la revalorisation de l'avenue de la Gare. Martigny est une ville d'art et de culture; la volonté d'implanter des œuvres d'art sur cet espace public majeur fait ainsi totalement sens», précise Stéphane Jordan, architecte de la Ville de Martigny. Par ailleurs, le Service

culturel investira un cinquième emplacement sur l'avenue de la Gare. Ce dernier sera voué à accueillir des projets artistiques temporaires à la hauteur du Credit Suisse. Enfin, le jury a également récompensé cinq autres projets, primés pour leur qualité et leur créativité. Les artistes ayant reçu ce prix ont chacun reçu la somme de 4000 francs.



Horloge vivante de lichen, Louis Alderson-Bythell, Copenhague.
LDD

EN PLUS

Les quatre lauréats

Les lauréats du concours de projets artistiques sont les suivants:

- Pierre-à-voir, Caroline Tapernoux, Savigny (VD) (photo en page une)
- 4x1=5, Lang/Baumann, Burgdorf (BE)
- Trône, Veronika Dierauer, Kaltenbach (TG)
- Horloge vivante de lichen, Louis Alderson-Bythell, Copenhague.

L'INVITÉ de l'immobilier



La petite maison dans la prairie...

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Bonjour Monsieur Schmidt, j'ai repéré une jolie grange abandonnée dans la plaine du Rhône entre Saxon et Martigny. Un passage au cadastre m'a permis d'apprendre que cette propriété est située en zone agricole. Intéressé par ce bien afin de le rénover et d'y habiter, je souhaite bénéficier de vos conseils d'expert pour analyser la viabilité de mon projet. Steve R. – Saxon

En Suisse, l'acquisition d'un terrain en zone agricole est soumise à d'importantes réglementations, en particulier si le prétendant acquéreur n'est pas un exploitant agricole. En effet, au regard de la loi sur le droit foncier rural (LDFR), l'achat d'un bien en zone agricole peut prendre des airs de véritable parcours du combattant!

Tout d'abord, il s'agit de rappeler ici que la séparation entre territoire constructible et territoire non constructible demeure, en Suisse, un principe fondateur de l'aménagement du territoire. Cette séparation répond à l'objectif de maintenir les terres cultivables à des prix abordables et à l'usage des exploitants agricoles. Pour ce qui est de la construction hors des zones à bâtir, c'est le droit fédéral qui prédomine et les autorités cantonales ont la charge de veiller à sa bonne exécution. Quant aux communes, elles ne possèdent qu'une marge de manœuvre très limitée, voire inexistante. Il est donc essentiel de redoubler d'attention avant tout achat d'un bien-fonds hors zone à bâtir, car l'objet convoité doit se soustraire au champ d'application de la LDFR s'il ne veut pas concourir avec le droit légitime de préemption de l'exploitant. Si la parcelle totalise moins de 2500 m², elle ne sera pas soumise à la LDFR. A contrario, si la surface dépasse 2500 m², les règles sur le bail à ferme agricole s'appliquent, notamment le droit de préemption du fermier.

Du point de vue de son acquisition, seul un exploitant à titre personnel pourra l'acquérir après une offre publique d'achat publiée dans le Bulletin officiel et un journal agricole. Le montant du prix d'achat ne pourra dépasser le prix généralement admis pour des objets similaires selon un catalogue établi par la Commission foncière.

Les autorisations de rénover/transformer hors de la zone à bâtir sont, elles aussi, assorties de conditions spécifiques. Elles sont particulièrement strictes et valables seulement si elles sont délivrées par l'autorité cantonale compétente.

En la matière, deux situations sont à distinguer, à savoir:

* Le logement agricole a été reconverti en logement non agricole avant le 1er juillet 1972 (date de la première loi fédérale limitant les constructions hors zone à bâtir)

* Le logement était à sa construction non agricole avant le 1er juillet 1972. Il bénéficie de la situation historique acquise.

Dans cette seconde perspective, le propriétaire peut envisager de rénover et imaginer accroître la surface habitable dans une certaine mesure en fonction de la surface initiale (max. 100 m²).

Par contre, dans l'hypothèse où le logement était encore agricole à cette date référence, il peut être habité par un non-exploitant agricole, mais sans aménagement spécifique autre que conforme aux normes de confort standard. Ici disparaît donc l'idée de construire une piscine...

Il est important de préciser que la mise en œuvre de modifications non autorisées présente le risque, pour l'acquéreur, de se voir contraint, même après plusieurs années, de devoir rétablir le bâtiment à l'état légal. De plus, le risque et la remise en conformité peuvent être reportés sur l'héritier ou les futurs propriétaires.

En conclusion, avant de se porter acquéreur d'un bien immobilier situé hors de la zone à bâtir, il est primordial d'obtenir des preuves de la légalité de l'objet et de bien se renseigner sur le potentiel de développement de l'existant. Pour ce faire, l'aide d'un professionnel de l'immobilier maîtrisant l'ensemble de ces aspects juridiques est très fortement recommandé.

«Si la surface dépasse 2500 m², les règles sur le bail à ferme agricole s'appliquent, notamment le droit de préemption du fermier.»

SOCIÉTÉ SIPE



Handicaps et santé sexuelle



RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

La question

Une maman d'un jeune homme de 16 ans, en situation de handicap-s, est inquiète. Son fils sort avec une fille du même âge que lui depuis quelque temps. Sa mère se sent démunie face aux questionnements de son fils sur son intimité.

Pour rappel, l'OMS définit la santé sexuelle comme «un état de bien-être physique, mental et social dans le domaine de la sexualité. Elle requiert une approche positive et respectueuse de la sexualité et des relations sexuelles, ainsi que la possibilité d'avoir des expériences sexuelles qui soient sources de plaisir et sans risque, libres de toute coercition, discrimination ou violence». Cette définition, libre de tous critères de performance ou de finalité, se veut inclusive et nous rappelle que l'accessibilité à la santé sexuelle ne devrait pas dépendre d'un contexte ou d'une condition, quels qu'ils soient.

Dans nos centres, nous rencontrons des personnes en situation de handicap-s s'interrogeant sur différentes thématiques en lien avec leur sexualité. Comme pour tout un chacun-e, leurs envies et aspirations doivent être accueillies et reconnues sans tabou ni

«Il est donc essentiel d'accepter la dimension sexuelle de leur vie.»

préjugé. Nous le constatons dans nos consultations, il peut s'avérer difficile pour certaines personnes en situation de handicap-s de trouver leur chemin au sein d'une société promouvant la performance et la procréation comme une finalité, risquant au passage de nier leurs droits. Il est donc essentiel, quel-s que soi-en-t le-s handicap-s, d'accepter la dimension sexuelle de leur vie et de les accompagner pour mieux comprendre leurs aspirations et besoins personnels.

Aujourd'hui encore, il arrive trop souvent que certaines personnes en situation de handicap-s aient de **la difficulté à se faire reconnaître et accepter comme des êtres sexués**. Les facteurs pouvant amener à cette situation sont multiples. Notamment, le regard infantilisant porté par la société sur des adultes présentant un handicap physique, psychique ou mental reste parfois problématique. La société a de la difficulté à toujours reconnaître les personnes en situation de handicap comme des personnes à part entière qui ont le



Hélène Dini, conseillère et éducatrice en santé sexuelle. LDD

droit d'avoir une sexualité et d'être épanouies dans leur intimité.

Ainsi, les personnes en situation de handicap-s et leur entourage, qu'il soit privé ou professionnel, peuvent rencontrer une certaine solitude face à cette thématique. Afin d'éviter un repli sur soi, la persistance du tabou de cette réalité ou encore un renoncement à un état de bien-être, **il est important de les accompagner dans leurs questionnements spécifiques en lien avec la santé sexuelle.**

Dans nos centres SIPE, des conseillères en santé sexuelle abordent ces thématiques. Elles accueillent chaque personne, concernée ou accompagnante, en proposant des explications et des informations utiles et adaptées et en utilisant un matériel adéquat. Les entretiens sont gratuits et confidentiels.

www.sipe-vs.ch

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et ils mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité et aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

SPORTS



Parmi les nombreux arts martiaux, le tai-chi offre une opportunité d'améliorer son état général. Et il est ouvert à toutes les générations. LDD

ARTS MARTIAUX UNE SOLUTION

Le tai-chi, bon pour tout...

MARTIGNY La pandémie du Covid-19 a provoqué d'énormes impacts à tous les niveaux de notre société. Cependant, dans ces temps d'incertitude sanitaire, la pratique régulière d'un sport permet d'atténuer les conséquences négatives d'une telle situation sur la santé psychique et physique de tout un chacun.

Une ligne de défense

A la lumière de la pandémie, la pratique du tai-chi, gymnastique énergétique provenant de Chine, incluant l'autodéfense parmi ses différentes caractéristiques, offre une première ligne de défense privilégiée contre des assauts naturels tels que le Covid-19. Le tai-chi est composé de l'exécution lente et ordonnée d'une série de mouvements continus et circulaires. Dans les arts martiaux chinois, le tai-chi est souvent complété par le qi gong (autre type de gymnastique chinoise se concentrant plus sur un travail mental et méditatif) et le kung-fu (autre art martial chinois plus dynamique), formant un tout indissociable.

Pour commencer, vous n'avez besoin d'aucun équipement, d'aucun vêtement ou matériel spécial, ni même d'un partenaire. Quant à l'espace, la plus petite surface suffit.

Une pratique quotidienne du tai-chi permet de renforcer notre santé globale et notre corps dans une perspective de longévité durable. Cette discipline est trop souvent associée aux personnes âgées, qui utilisent les séries de mouvements pour améliorer leur posture et évacuer le stress et l'anxiété. Cependant, il peut aussi être effectué par les enfants et leurs parents et

aura des conséquences positives sur le développement physique et psychique des enfants et sur les relations familiales. A préciser que pour les enfants, adolescents et parents souhaitant une expression martiale plus dynamique, la pratique du kung-fu Wudang est conseillée.

Le tai-chi, une abondance de bienfaits

La pratique d'arts martiaux chinois comme le tai-chi (et de tout autre sport, naturellement) permet aux enfants de combattre des problèmes de santé mentale, en stimulant la fabrication d'endorphines dans leur organisme. De nombreuses études ont montré que l'exécution de mouvements entraîne un renforcement de la concentration mentale et des capacités cognitives.

Le renforcement des muscles par les exercices effectués régulièrement permet de prévenir les blessures, d'améliorer la santé cardiovasculaire et de contrôler les différents états d'humeur très souvent présents chez les enfants et les adolescents.

Par la discipline qu'il demande au corps et à l'esprit, le tai-chi peut aussi permettre aux élèves de réduire leur niveau de stress quotidien.

Il est également établi que la pratique du tai-chi (ou de tout autre sport) permet de renforcer la mémoire globale de nos jeunes. Ainsi, on leur fournit des avantages indiscutables dans leurs projets futurs, tout en favorisant le fonctionnement général de leur cerveau.

En outre, la routine d'une activité physique pratiquée régulièrement comme le tai-chi per-

met à l'enfant de lui enlever un sentiment d'insécurité et de lui conférer un plus grand sentiment de confiance en lui-même et pour son entourage.

Ces différents bienfaits sont autant de raisons d'envisager de pratiquer cette gymnastique chinoise millénaire près de chez vous grâce à l'offre complète de cours d'arts martiaux chinois (tai-chi, qi gong et kung-fu Wudang) proposés par l'Ecole des 2 Voies, pilotée par un jeune couple sino-suisse d'experts en arts martiaux chinois, Michael et Lingzhi Jacquemet.

AKBAR NOUR

BON À SAVOIR

Infos pratiques

Martigny, rue des Finettes 34

Profitez d'un essai gratuit jusqu'à fin juin 2021

Vendredi: 18 h-19 h: kung-fu;

19 h-20 h: tai-chi/qi gong

Changement d'horaire dès septembre 2021

Mercredi: 18 h-19 h: kung-fu;

19 h-20 h: tai-chi/qi gong

Monthey, place de l'Ecole 4, 1871 Choëx

Profitez d'un essai gratuit jusqu'à fin juin 2021

Jeudi: 18 h-19 h: tai-chi/qi gong

Renseignements:

M. Michael Jacquemet – 079 969 40 12

ecoledes2voies@gmail.com

<https://les2voies.com/>

E-BIKE POUR TOUS

Pour les pupilles et les papilles

VAL DE BAGNES Du 19 juin au 19 septembre, du jeudi au dimanche (et le mercredi pour les mois de juillet et août), Verbier et le Val de Bagnes accueilleront pour la deuxième année consécutive les Verbier E-Bike Week-Ends, l'occasion idéale pour découvrir ou redécouvrir l'e-bike et pour parcourir cette belle région en été. Les organisateurs du Verbier E-Bike Festival ont travaillé sur des parcours inédits, qui sauront satisfaire les cyclistes de tous niveaux.

Deux parcours

Comme en 2020, deux expériences sont proposées et la location d'e-bikes est possible sur le site Internet de l'épreuve. Un parcours découverte avec deux boucles taillées pour tous les niveaux (débutant et avancé) avec au programme des paysages alpins à couper le souffle et la promesse d'une vraie escapade en pleine nature. La rando gourmande, une formule idéale pour associer avec harmonie virée sportive et découverte



La formule avait plu en 2020, les Verbier E-Bike Week-Ends reviennent: le concept reste inchangé mais les parcours, eux, sont inédits. LDD

des spécialités culinaires locales (4 arrêts gourmands: pause-café, apéro, lunch et after-bike) sur des parcours accessibles à tous. Pour le cycliste, au choix deux superbes boucles au départ de Verbier, pour prendre de la hauteur, ou du Châble, pour arpenter le val de Bagnes. Pour terminer la journée en beauté, un «after-bike» bien mérité attendra tous les participants. En famille, en solo, ou entre amis, c'est la sortie idéale pour prendre un bol d'air frais sur des itinéraires balisés, adaptés à tous les niveaux. Précisons encore que pour une sortie en toute sérénité, une assistance technique et médicale est mise en place.

MAG

BON A SAVOIR

Inscriptions
et renseignements

www.verbierebikeweekends.com

FOOTBALL NOUVEL ÉQUIPEMENT

Des cadeaux pour les juniors

SAILLON L'assurance d'être bien habillé... grâce à la Mobilière! Ce n'est pas le nouveau slogan de la fameuse société d'assurance mais un clin d'œil au geste fait à l'encontre des jeunes du FC Saillon par Gonzalo Dos Santos, responsable de vente de l'agence de Sion. En effet, deux formations du mouvement juniors ont reçu un équipement complet. Autant dire que les juniors D qui ont également reçu un polo et training de la Mobilière étaient aux anges: «Il est vrai que les jeunes apprécient particulièrement de recevoir un équipement neuf pour pratiquer leur sport favori en compétition. Pour les dirigeants et les entraîneurs, c'est aussi un moment particulier, un geste généreux qui nous encourage à poursuivre notre travail au sein de la jeunesse», avoue le président du club, Miguel Pinuela.

Le sport et la générosité

Entraîneur des juniors D, avec Jean-Luc Jacquier, Jean-Yves Raymond précise qu'il s'agit des jeunes nés entre 2007 et 2010: «Comme il manquait des joueurs pour former cette équipe, le club, avec l'accord des parents, a fait monter une année plus tôt 4 en-



Les juniors, entraîneurs et parrain. Devant: Elynn Raymond, Léa Dos Santos, Théo Loutan, Dorian Duay, Clément Pahud, Estevan Pages, Melvyn Lathion. Derrière: Gonzal Dos Santos (sponsor), Jean-Yves Raymond (entraîneur), Nahuel Möller, Bastien Thurre, Elouan Martinet, Raphael Deslarzes, Thibault Jacquier, Arthur Walker, Ilan Raymond, Noé Viaccoz, Jean-Luc Jacquier (entraîneur). LDD

fants de 2010 qui auraient eu l'âge de jouer encore en junior E cette saison. Avec le soutien des coéquipiers, ils ont parfaitement bien intégré cette nouvelle catégorie de jeu et ses

nouvelles règles. Les résultats obtenus sont bons.» Et voilà comment concilier le sport et la générosité pour le bien-être des enfants!

MAG

**CANAL+**
CREATION ORIGINALE**HIPPOCRATE 2****6 MOIS
OFFERTS***
SUR LA TV**CANAL+
CINE SERIES
INCLUS***
PENDANT 6 MOIS**COMBINEZ
INTERNET + TV****POUR DU PLAISIR EN SÉRIES**

© Denis Manin / 31 Juin Films / Canal+ / Diffusion en avril 2021
*Offre soumise à conditions – modalités de l'offre sous netplus.ch/offre-tv

netplus.ch | 0848 830 840**net+**
Entremont

Distribué par

*Sinergy***SEIC-TELEDIS**
GROUPE

BASKET LA PAUSE

Ça sent les vacances!

MARTIGNY Les élèves rangent leur cartable au placard dès cet après-midi et les joueuses et joueurs du club feront de même avec leurs baskets dès ce week-end. Après une saison mouvementée par la gestion du Covid et les enjeux sportifs, tout le Martigny Basket se prépare à la pause estivale. Malgré l'été, le président et le responsable technique du club pensent déjà à l'avenir à l'heure du bilan.

«On est heureux de constater que la saison a pu se terminer malgré tout.»

CHARLES-ÉDOUARD NICOLET
PRÉSIDENT

Alors que les terrasses se remplissent et que les températures enfin dignes d'un mois de juin ont réjoui plus d'une personne, les joueuses et joueurs du Martigny Basket ont encore bien transpiré toute cette semaine lors des différentes finales jouées à la salle du Midi. Les U15M auront l'honneur de clôturer cette saison à la salle du Midi demain matin alors que les U17 se déplaceront dans le Lavaux pour leur dernier match.

En dents de scie

Après une saison de nouveau interrompue, puis reprise sur les chapeaux de roues, quelques semaines de repos et de soleil seront bienvenues: «On est heureux de constater que la situation a pu se terminer, mais la gestion de celle-ci a été plus éprouvante qu'à l'accoutumée. La saison a été plus condensée et intense. Je ne peux qu'espérer une sorte de retour à la normale pour la prochaine», confie le président du club Charles-Edouard Nicolet. Toutefois, l'été ne rime pas forcément avec vacances pour autant. «On arrive à un repos bien mérité, mais on va vite se remettre au travail aussi pour pouvoir offrir un encadrement de qualité et de nouvelles surprises à nos membres», ajoute l'homme fort du club.

Le directeur technique

A propos de l'encadrement, Mickael Martinez, directeur technique du Martigny Basket, se livre également: «Notre rôle est de tout prévoir assez tôt et donc de planifier la saison prochaine afin d'optimiser au mieux notre travail.» Le Covid revient évidemment sur le tapis: «L'arrêt de la compétition a bien sûr engendré un retard dans les apprentissages. On ignore également encore les conséquences exactes dues aux interruptions. Quoi qu'il en soit, cette pandémie a fait des dégâts, mais c'est à nous de travailler pour en minimiser les im-



Une dernière envolée vers le panier pour Rémy Gross et ses coéquipiers. SIRIANE DAVET

pacts. Pour ce faire, améliorer encore et toujours notre collaboration avec les clubs voisins est une démarche importante.» Un été de courte durée pour les dirigeants du club qui se doivent d'être proactifs malgré la période estivale qui débute.

Avec les beaux jours qui sont enfin là, il est fort probable de voir les «playgrounds» exté-

rieurs rapidement se remplir. Petits «moves» à travailler, «switch» à enchaîner, les joueuses et joueurs du club vont, eux aussi, certainement ne pas trop longtemps s'éloigner de la sphère orange. It's «more than a game», comme l'indique le titre du documentaire sur LeBron James...

LOÏC ZBINDEN

HOCKEY SUR GLACE

Kevin Ryan est le nouvel entraîneur du HCV Martigny

L'entraîneur Kevin Ryan a été présenté aux joueurs du HCV Martigny. Le coach, double national – canadien et allemand – connaît déjà la maison. En 2004, il avait entraîné le club en première ligue. Cinq mois plus tard, il avait ramené le club bas-valaisan en LNB. Il connaît aussi quelques joueurs pour les avoir côtoyés à Lausanne. Kevin Ryan avait aussi dirigé Viège en 2006-2007 et lui avait permis de disputer la finale des play-off en LNB face à Bienne. Etabli à Vevey, le technicien est considéré comme un entraîneur à poigne. «Je ne me focalise pas sur le passé, je suis concentré sur l'avenir», relève-t-il dans un communiqué. «J'attache une grande importance à la communication, particulièrement à propos des attentes. En retour, j'attends beaucoup de dévouement.»



SORTIR

SPECTACLE FLAMENCO

Alors on danse...

FULLY La danse sera à l'honneur, dans la grande salle de la Belle Usine de Fully, le samedi 26 juin en soirée, avec un trio danse-guitare-chant qui devrait enflammer la centaine de personnes qui auront pu décrocher leur sésame.

Un habitué des grandes scènes

Antonio Perujo, danseur professionnel, est habitué à frapper ses talons sur les grandes scènes nationales et européennes. Samedi 26 juin, c'est la Belle Usine qui s'enflammera de ses pas, accompagnés à la guitare par Manuel Castan et au chant par Andrès Gil. A cette occasion, la grande salle se transformera en «pena flamenca», un terme qui désigne des lieux de rencontre entre amateurs passionnés, agrémentés d'un bar en arrière-salle, devenu par extension une soirée de partage entre danseurs, chanteurs, musiciens, aficionados et simples spectateurs autour du flamenco.

«En plus du spectacle, explique Dominique Dorsaz, responsable de l'école Alegria Flamenca, co-organisatrice de l'événement, nous avons invité les élèves de nos cours à se produire pour une brève représentation.» Une occasion sympathique, pour celles et ceux qui voudraient se laisser tenter par

Antonio Perujo est l'invité de la Belle Usine et de l'association martigneraise Alegria Flamenca. JEAN-LOUIS DUZERT



cette danse, de se rencontrer au terme de la soirée pour échanger autour d'une assiette de tapas. **MAG**

PUB

BON À SAVOIR

Le lieu Belle Usine, Fully

La date

Samedi 26 juin, 20 h. Ouverture des portes à 19 heures (bar et petite restauration, tapas)

La réservation

Fully Tourisme, par téléphone (027 746 20 80), e-mail (ot@fullytourisme.ch)

Le site

www.fullytourisme.ch (Billetterie).



GALLAND & CIE

RÉGIE IMMOBILIÈRE

A LOUER

SAXON – 8 surfaces commerciales brutes de 42 à 244 m²
Migros déjà présente et gare CFF au pied de l'immeuble




CHF 240.- le m² + charges

021 310 25 80 | saxon@regiegalland.ch | www.regiegalland.ch **uspi** vaud

ANIMATIONS PETIT PARADIS

En balade sur le lac

CHAMPEX-LAC C'est dans le cadre enchanteur de Champex-Lac que la famille Rouiller a repris, l'année passée, l'exploitation de pédalos tenue auparavant par la famille Formaz. Pour cet été, de nombreuses activités et nouveautés alléchantes sont au programme.

«Une petite fondue au milieu du lac»

MATHIEU ROUILLER
GÉRANT

Pour continuer la tradition

A Champex, on rame sur le lac depuis 1907 déjà. Si, à l'époque, les hôtels de la station disposaient de leurs propres embarcations, un centre de location de bateaux et pédalos s'est bientôt construit au bord du lac pour proposer des divertissements aux visiteurs de passage. Depuis 2020, c'est donc Emmanuelle et Mathieu Rouiller, déjà propriétaires du magasin de sport Lévit'ation à Martigny, qui gèrent la location des pédalos, barques, canoës et stand-up paddles.

Avec leurs enfants Elfy et Kéo, Emmanuelle et Mathieu Rouiller sont des habitués de longue date de la station, dont ils connaissent les moindres recoins. Lorsque l'occasion s'est présentée de reprendre le centre de location, la famille a donc sauté sur l'occasion de perpétuer la tradition de naviguer sur le lac et en profite depuis pour développer les activités du centre.

Pour les sportifs et les épicuriens

Parmi les activités qui pimenteront la nouvelle saison, les amoureux des plaisirs de la table pourront déguster sur le lac un apéro du terroir



Déguster une excellente fondue, préparée en collaboration avec l'hôtel Splendide, est désormais possible au milieu du lac de Champex. LDD



Emmanuelle et Mathieu Rouiller ont repris, avec leurs enfants Elfy et Kéo, le centre de locations de pédalos, barques et stand-up paddles de Champex en 2020. LDD

ou une fondue, en collaboration avec l'hôtel Splendide de Champex, entourés des magnifiques montagnes surplombant la station. De quoi se faire plaisir en toute tranquillité sur une barque ou un pédalo.

Spécialiste du stand-up paddle, le couple propose des cours d'initiation pour enfants et adultes, parfaits pour commencer cette discipline en vogue pour laquelle le lac de Champex se prête à merveille. Pour les plus sportifs, et ceux qui ont le sens de l'équilibre, des cours de yoga paddle sont organisés les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30 et le samedi matin de 10 heures à 11 heures sur inscription, avec possibilité de venir avec son propre paddle ou d'en louer un au centre. De quoi se détendre tout en se renforçant et en s'amusant. Emmanuelle et Mathieu organisent aussi des activités sur mesure pour les groupes, et cela afin de fêter n'importe quelle occasion.

Plusieurs événements

Si le centre est ouvert les week-ends depuis début juin, la location de barques, pédalos et paddles sera possible tous les jours dès le 19 juin. De plus, le 3 juillet, un barbecue d'ouverture permettra de célébrer l'été au bord et sur le lac. Le 7 août, le Levit'Stand Up Challenge reviendra pour la septième fois: l'occasion pour petits et grands de se mesurer gratuitement lors d'une course de paddles, le tout dans la bonne humeur et en musique. Dès 10h, les participants pourront aussi profiter d'une initiation et de

tests de paddles. Finalement, les promenades sur le lac seront possibles jusqu'à 20 heures les samedis à partir du 10 juillet. De quoi passer un été rafraîchissant dans un décor de carte postale!

JULIE RAUSIS

INFOS

Heures d'ouverture

du 19 juin au 22 août: tous les jours de 10 h à 18 h

Site internet: pedalochampex.ch

Facebook: Pédalos et SUP Champex-Lac

Instagram: [supchampexlac](https://www.instagram.com/supchampexlac)

PUB



Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban & Dr Jérôme Kiefer
Médecin-Dentiste Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ



CONCOURS

Gagnez un repas sur votre terrasse favorite

Plan Cerisier
café restaurant



Notre grande terrasse panoramique
Fermé mardi et mercredi toute la journée,
sauf en juillet, août et octobre

1921 Martigny-Croix

Tél. 027 722 25 29
(réservation souhaitée)
www.plan-cerisier.ch

En semaine à midi:
buffet froid et chaud Fr. 28.-
Tous les dimanches, de 11 h à 14 h

BRUNCH SUR LA TERRASSE

Fr. 40.- par personne

Pour l'été, Raymond et Sacha vous proposent:

- Produits du terroir valaisan
- Grillades et salades

4

Participez par SMS



Envoyez **LGA TERRASSES**
suivi du numéro de votre terrasse
préférée + vos coordonnées
complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS).

Exemple: LGA TERRASSES 1 nom prénom
adresse complète.

Vous trouverez le numéro des établissements
sur les annonces de la rubrique «Les Terrasses»
de cette édition.

Participez par courrier



Envoyez le nom + numéro
de votre terrasse préférée
+ vos coordonnées complètes à:

La Gazette de Martigny, Concours «Les Terrasses»,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

A gagner



**Bon pour un repas dans
votre restaurant favori**
(valeur Fr. 150.-).

Le gagnant du concours sera averti
personnellement après la dernière parution
du 20 août 2021.

Conditions de participation

Les collaborateurs d'ESH Médias, ainsi que les membres
de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.
Le gagnant sera avisé personnellement.
Tout recours juridique est exclu.

8



Col de la Forclaz
1527 m
Hotel de la Forclaz

Nous vous proposons

- Nos recettes familiales et nos produits de terroir
- Notre plat du jour mijoté à l'ancienne
- Nos pâtes fraîches maison
- Nos spécialités aux chanterelles
de nos montagnes
- Nos salades d'été:
Alpage - Mont-Blanc - Périgourdine, etc.
- Nos desserts et tartes aux fruits maison
Myrtilles - Abricots - Framboises

Fam. J.-C. Gay-Crosier, propriétaires
Tél 027 722 26 88 Fax 027 726 18 07
www.coldelaforclaz.ch colforclazhotel@bluewin.ch



Restaurant Martigny

Terre et Mer

Venez profiter de notre terrasse!

Grand choix de poissons, salades,
marmite de poissons à la Petite Arvine,
thon mi-cuit, etc.

Menu du jour (entrée + plat): Fr. 20.50

Ouvert du lundi au vendredi

de 8 h à 14 h et de 18 h à 23 h

Rue du Collège 1 – 1920 Martigny

027 723 19 81

9

MANIFESTATION LA CITÉ

La cité des 5 Continents!

MARTIGNY Les organisateurs du Festival des 5 Continents sont ravis de pouvoir annoncer le maintien de l'édition 2021, mais sous une toute nouvelle forme, pandémie oblige. Si cette édition privilégie toujours les cultures du monde, la durabilité et le vivre-ensemble, elle marquera toutefois un tournant majeur pour le Festival des 5 Continents. Toujours gratuit, l'évènement se déploiera sur quatre week-ends de juin à octobre et se mue en une caravane

«Toujours gratuit, l'évènement se déploiera sur quatre week-ends de juin à octobre.»

culturelle. Ce projet de transformation a pu être imaginé grâce aux soutiens de la Ville de Martigny et du Canton du Valais.

La caravane culturelle

Après son annulation en 2020, le Festival des 5 Continents revient dans un tout nouveau format. Délaissant l'évènement unique, le Festival devient une réelle cité ambulante, se déployant sur plusieurs lieux de Martigny et sur plusieurs week-ends entre juin et octobre 2021.

Pour parvenir à réaliser cette 27^e édition complètement trans-



Une manifestation très attendue par un large public, qui provient de Martigny et des environs.

JÉRÉMIE CARRON

formée, le festival a reçu d'importants montants de la Ville de Martigny et du Canton du Valais. Grâce à ces aides, l'association a imaginé un nouvel outil dont l'objectif à long terme est d'offrir un rayonnement de la diversité culturelle au sein de la Ville de Martigny. Cet outil assure à la fois mobilité, durabilité et diversité culturelle, comme un laboratoire

mobile du vivre-ensemble. Dès le mois de juin, la Cité des 5 Continents mettra en marche sa caravane culturelle dans plusieurs lieux extérieurs de la Ville de Martigny: scène mobile, buvette transportable et cuisine mouvante, telles seront les entités qui assureront les divers événements estivaux.

Le programme

Si la forme de l'évènement est totalement revisitée, la programmation 2021, elle, prône toujours la diversité culturelle chère au festival depuis sa création en 1994. Au menu: une vingtaine de concerts et spectacles issus des cultures du monde, cuisines, artistes locaux, expositions, art de rue, projections et espaces de partage.

Les organisateurs proposent des concerts gratuits d'une capacité allant de cinquante à trois cents personnes des 18 au 20 juin (complet), 17 au 18 juillet et 27 au 29 août, ainsi qu'un week-end en septembre ou octobre. Dans le cadre de la programmation Local Global World, le public retrouvera

sur scène les artistes locaux dont le festival a suivi l'évolution depuis des années. Deux précieuses découvertes seront proposées aux amateurs d'ethnomusique: le Duo Rokhs (Iran) et Sankoum Cissokho et Mbar Ndiaye (Sénégal). En fonction de l'évolution de la situation sanitaire, les organisateurs espèrent aussi pouvoir présenter trois artistes influents sur la scène world actuelle: Djazia Sator (Algérie), Madalitso Band (Malawi) et Elias (Comores).

Durant tout l'été, le public pourra visionner le projet cinématographique de la réalisatrice valaisanne Mélanie Pitteloud dans le cadre de CinémAction. Réalisés avec les élèves des écoles de la Ville de Martigny autour du thème de l'égalité des genres, ces courts métrages seront projetés sur la place Centrale et aux Caves du Manoir (du 18 au 20 juin). La programmation 2021 du Festival des 5 Continents prévoit aussi des spectacles de cirque pour toute la famille dans différents quartiers de la ville.

MAG

www.5continents.ch



Du rock, de la chanson et même de la musique folklorique au programme du groupe Walliser Seema. LDD

AU CASINO

CONJURING 3:

Sous l'emprise du diable

Vendredi 18, samedi 19 et dimanche 20 juin à 20 h 30. Film d'horreur de Michael Chaves avec Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor (VF – 16 ans)

PIERRE LAPIN 2

Samedi 19 et dimanche 20 juin à 15 h 30. Lundi 21 et mardi 22 juin à 16 h 30. Comédie anglaise de Will Gluck avec Rose Byrne (VF – 6 ans)

LE RÊVE DES ENFANTS DU LAC INLE

Samedi 19 et dimanche

20 juin à 18 heures.

En présence du réalisateur. Documentaire suisse de Raphaël Blanc (VO – 10 ans)

MONTAGNE EN SCÈNE

Lundi 21, mardi 22 et jeudi 24 juin à 19 h.

Billetterie uniquement en ligne: www.montagne-en-scene.com

AU CORSO

UN TOUR CHEZ MA FILLE

Vendredi 18, samedi 19, dimanche 20, lundi 21 et mardi 22 juin à 20 h 45. Comédie d'Eric Lavaine avec Josiane Balasko, Mathilde Seigner, Jérôme Commandeur (VF – 16 ans)

NOMADLAND

Samedi 19 et dimanche 20 juin à 18 h. Drame américain de Chloé Zhao avec Frances McDormand, David Strathairn, Gay DeForest (VF ou VO sous-titrée – 12 ans)

THE FATHER

Vendredi 18 juin à 18 h.

Drame américain de Florian Zeller avec Anthony Hopkins, Olivia Colman, Mark Gatiss (VF – 14 ans).

LE DISCOURS

Dimanche 20 juin à 15 h 30. Comédie de Laurent Tirard avec Benjamin Lavernhe, Sara Giraudeau (VF – 10 ans).

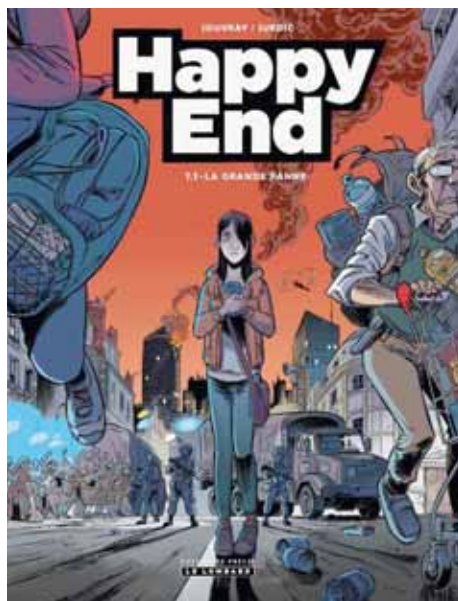
DÉDICACE DE BENJAMIN JURDIC À ZALACTORÉE

Martigny Le samedi 26 juin dès 14 heures, **Benjamin Jurdic** viendra à la librairie Zalactorée pour dédicacer son album «Happy End»! Parue en avril, cette bande dessinée a comme point de départ la fin du monde. «Mollie, l'héroïne, a décidé de faire une vidéo où elle présente son frère, sa sœur et ses parents qui sont bien dans l'air du temps! Son but, faire une capsule temporelle qu'elle veut enterrer pour les générations futures car elle est persuadée que la société est proche de l'effondrement. Seul Oscar, un vieil homme passionné de Béhoud, la prend au sérieux et l'aide à préparer nourriture et matériel. Un soir, en rentrant de l'école, plus de pétrole, le pays est paralysé et pendant que tout le monde s'énervait sans écouter Mollie, Oscar arrive et invite la famille chez lui.»

Le récit, dans l'air du temps, est une réflexion face à des événements perturbants où tous les repères s'effondrent. La BD nous propose un panel de sentiments partagés entre l'indifférence, l'incompréhension, l'agressivité, la peur, l'optimisme, l'espoir... Tout cela dans un récit dynamique et plaisant, plein d'humour et de personnages attachants à découvrir. Ben nous offre un dessin agréable, expressif et vif, coloré. «La grande panne», qui est le titre de cet album, est le premier tome d'une série survivaliste amusante et pleine de rebondissements.

Allez la découvrir et partager avec Ben Jurdic un moment sympathique et partager avec lui votre avis sur «Happy End».

Samedi 26 juin dès 14 heures à Zalactorée, rue du Léman 8.



DÉCÈS

Dans la région du 3 au 16 juin

Robert Martignoni, Vernayaz, 1934

Rosemarie Cotting, Martigny, 1929

Charles Gsponer, Le Châble, 1936

Virgile Trombella, Martigny-Croix, 1937

Patrick Reuse, Leytron, 1959

Pierre-Edouard Mabillard, Martigny, 1956

Marie-Anne Carron, Fully, 1938

Patricia Borgeat, Vernayaz, 1955

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef
marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: David Genolet

Régie des annonces:
impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion
Tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

DEUX RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER

Pique-niques littéraires

MARTIGNY. La Médiathèque Valais – Martigny et l'association Perlamusica organisent des pique-niques littéraires dans les jardins du Manoir, à Martigny. Ils auront lieu tous les mardis du 22 juin au 13 juillet pour les adultes et du 20 juillet au 10 août pour les enfants. Ils commencent à 12 h 05 durant une heure environ. Dans un désir d'autonomie, de liberté et de légèreté, Perlamusica transforme un bus en scène de rue, équipée d'un piano. Son objectif: se rapprocher d'un public différent, qui n'a pas l'habitude d'aller au théâtre, et faire découvrir ses créations dans la convivialité urbaine.

www.mediathèque.ch

Exposition «Graines d'essentiel»

RÉGION. Une exposition intitulée «Graines d'essentiel» a pris ses quartiers dans différentes villes et villages. Elle voit le jour après une phase de création où des personnes de tous horizons et de tous âges se sont mobilisées pour créer des messages positifs à l'attention des seniors, et des jeunes générations. Les animatrices ont semé des graines d'Essentiel aux 4 vents. Elles ont invité tout un chacun à participer au projet en écrivant un message pour les seniors et à le mettre en valeur sur une affiche décorée. Elles ont également proposé aux seniors de rédiger des petits mots à l'attention de la jeunesse. En parallèle, l'équipe d'animation a pris contact avec des groupes d'ainés, des foyers de jours et des EMS, avec des associations communales, des centres de loisirs, des crèches, des UAPE, des écoles pour réaliser des affiches.

Lieux d'exposition

MARTIGNY

Vitrine de l'office du tourisme
Vitrine de la médiathèque
Vitrines écoles primaires de Martigny
Ecoles primaires de Martigny sur le jardin du Manoir
Vitres école du Bourg
Vitres Notre-Dame des Champs
Centre commercial Quartz

VAL DE BAGNES

EMS La Providence
Panneau affichage public Val de Bagnes
Panneau affichage public Orsières
Panneau devant la Migros du Châble
Panneau devant le café Le Détail, au Châble
Panneau devant Toys World Verbier
Panneau devant la salle ART Vollèges

V O L V O



 VOLVO SWISS PREMIUM®

SERVICE GRATUIT PENDANT 10 ANS/150 000 KM
GARANTIE COMPLÈTE PENDANT 5 ANS/150 000 KM

La nouvelle Volvo XC40 Recharge Pure Electric.

Notre premier SUV entièrement électrique.

Profitez du pack zéro souci.
Assurance, service et garantie inclus.

Venez nous rendre visite et convenez d'un tour d'essai.

Volvo XC40 Recharge Pure Electric P8 AWD. Consommation moyenne d'électricité: 22 kWh/100 km, émissions de CO₂: 0 g/km. Catégorie d'efficacité énergétique: A. Volvo Swiss Premium® avec service gratuit pendant 10 ans/150 000 kilomètres, garantie constructeur pendant 5 ans/150 000 kilomètres et réparations pour cause d'usure pendant 3 ans/150 000 kilomètres (au premier des termes échus). Le modèle présenté dispose évent. d'options proposées contre supplément.

**ATLAS AUTOMOBILES SA
MARTIGNY**

1920 Martigny
Avenue du Grand-St-Bernard 42

Tel. 027-722 84 22
www.atlasautomobiles.ch

