

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA 079 679 10 84
Rue des Finettes 59 contact@co-box.ch
CH-1920 Martigny www.co-box.ch



GENS D'ICI

**MAXIME
GAY DES COMBES**
L'ANCIEN INSTITUTEUR
DE FINHAUT PUBLIE
«MOTS EN FLEURS».

INTERVIEW

ANTOINE DEBONS
LE JEUNE CYCLISTE
OCTODURIEN MONTE
EN PUISSANCE.

4

7



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Le Tour des Cabanes

Vendredi No 13
2 juillet 2021

GENS D'ICI ELISA BUTHEY

Elle expose ses
photographies
à la cabane
du Demècre. >14

SORTIR CONCERTS

Cecilia Bartoli et
d'autres artistes
à l'Amphithéâtre
de Martigny. >29

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

RANDONNÉE «Une boucle splendide
sans intégrer une contrainte de temps.»
Durant tout l'été, le PopUp Challenge mènera
les marcheurs à la découverte des six cabanes
du val de Bagnes. RAPHAËL SURMON > 16-17

PUB

Tchin Tchin
— JUSQU'AU 31 AOÛT —

**DEUX PAIRES DE LUNETTES DE PLUS
POUR 1CHF DE PLUS***

Pour le plaisir!

*Voir conditions en magasin.

MARTIGNY
Place Centrale, 7
Tél. 027 722 80 03

ALAIN AFFLELOU
afflelou.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

6 GENS D'ICI ÉNERGIES
Les communes remettent l'ouvrage sur le métier.

7 GENS D'ICI LE LABEL
Martigny s'engage en faveur de la jeunesse.

10 GENS D'ICI CRÉATION
Des stages «rando-aquarelle» au programme de l'été.

12 GENS D'ICI ROGER BESSE
Un livre sort de presse pour honorer sa mémoire.



SECOND DEGRÉ

PROVERBES IRLANDAIS

«Une bonne retraite est meilleure qu'une mauvaise résistance.»

«Les rires éclatent mieux lorsque la nourriture est bonne.»

«Ce que beurre et whisky ne peuvent soigner est incurable.»

«Le vieux balai connaît les coins.»

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»



C'est gratuit
Martigny offre deux nuits gratuites aux propriétaires de camping-car qui feront halte sur son territoire durant l'été.

Mais deux nuits, et pas une de plus! Il ne faut pas rendre jaloux les gens du voyage...

Prison dorée
«A l'intérieur, le visiteur de la Foire du Valais sera totalement libre, comme avant!» Si on a bien compris le message du président Vincent Claivaz, ce sera un peu

plus compliqué à l'extérieur. On s'en moque, on est tout heureux de pouvoir jouer le rôle de prisonnier libre...

Régime et régime
Il impose un régime de fer à son peuple. Kim Jong-un est apparu amaigri en public. Il a perdu 20 kg et ne pèserait «plus que» 120 kg... C'est donc un autre régime qui inquiète les habitants du pays. Après enquête de la SPA, la réponse est toute trouvée: il a remplacé la viande de berger allemand par celle de chihuahua...

L'arrogance
On aurait pu consacrer toute la rubrique aux déclarations des spécialistes du foot français, mais on n'en a retenu qu'une, émanant de l'ancien sélectionneur Raymond Domenech. «Le ballon, (les Suisses) ne vont pas le voir. Ça va faire du 65%-35% (en termes de possession de balle) et voilà. Ils vont pouvoir avoir quelques contres de temps en temps, je veux bien. A moins qu'ils ne restent coincés dans l'ascenseur avant de partir. Ils ne peuvent pas perdre le match.» Ou alors qu'ils refusent de descendre du bus comme en 2010 pour protester contre les décisions d'un certain... Domenech!

PUB

6 MOIS OFFERTS*
SUR LA TV

CANAL+ CINE SERIES INCLUS* PENDANT 6 MOIS

COMBINEZ

INTERNET + TV

POUR DU PLAISIR EN SÉRIES

© Denis Manin / 31 Juin Films / Canal+ / Diffusion en avril 2021
*Offre soumise à conditions – modalités de l'offre sous netplus.ch/offre-tv

Distribué par

netplus.ch | 0848 830 840

SEIC-TELEDIS

Entremont GROUPE

13 GENS D'ICI
INSOLITE
Une nuit suspendu dans les arbres...

22 SPORTS
GYMNASTIQUE
La drôle de saison d'Octoduria.

24 SPORTS
BMX
Le rêve olympique d'Amaëlle Caloz.

27 SORTIR
EXPOSITION
Les œuvres de Gustave Caillebotte à la Fondation Gianadda.

ENTRE NOUS

L'HUMILITÉ



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Une défaite honorable. Pas une déculottée. Il y avait cette crainte, tout helvétique, qui nous empêchait d'aborder cet événement sportif la

commissure des lèvres en éveil, le regard lumineux. Pire, suivre le match en direct devenait source de calvaire, une épreuve émotionnelle au-dessus de nos forces. On a préféré accompagner les pérégrinations de la sémillante Julie de cuisines en tables d'hôtes, espérant ainsi ne pas porter la poisse à notre équipe nationale. Si l'envie de zapper nous prenait, le fait d'imaginer l'avance que la France avait déjà prise paralysait toute initiative du poignet. On ne voulait pas ne plus apprécier les recettes de cuisine à leur juste saveur. Finalement, c'est après la série de tirs au but que les cris, que dis-je, les hurlements des voisins du quartier nous ont fait penser que l'on était en vacances sur la côte d'Azur. Faut bien rêver un peu, non? Quand on a enfin compris que l'accent valaisan ne pouvait qu'annoncer une bonne nouvelle, on a pris connaissance du résultat. Séquence replay pour voir et revoir, revoir encore car on n'en croyait pas nos yeux, les exploits de nos ambassadeurs. Replay encore pour écouter, écouter encore car on n'en croyait pas nos oreilles, les analyses un «brin partisans» des docteurs du football français. On n'en dira pas plus, de peur de fouler le terrain de l'arrogance que nous refusons de visiter, préférant tutoyer cette vertu qui est un charme et qu'on appelle humilité. Merci les gars!

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

De toutes les couleurs

Marie-Line Dorsaz, de Liddes, nous offre ses pensées et ses photos



“ Avec le temps, peines et joies en viennent à se confondre. Avec le temps... ”

EN BREF

L'Amicale DC du district de Martigny reportée

LEYTRON Prévues initialement les 24 et 25 avril 2020 à Leytron, la 40e Amicale des fanfares DC du district de Martigny est reportée aux 11 et 12 juin 2022. Cette Amicale a une importance particulière pour l'Union instrumentale car elle inaugurera ses nouveaux uniformes. Ces derniers sont sagement rangés dans les armoires et n'attendent désormais plus que de pouvoir être présentés à la population de Leytron et aux sociétés amies. Le comité d'organisation remercie tous les sponsors et les généreux donateurs pour leur soutien à l'acquisition de ce nouvel uniforme. (c)

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Mieux entendre permet de savourer chaque instant de la vie.

Vous entendrez à nouveau les bruits de la nature.

Bilan auditif offert

Gd-St-Bernard 3 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

CYCLISME Jeune Martignerain de 23 ans originaire de Savièse, Antoine Debons progresse peu à peu dans le monde du cyclisme. En début de saison, il a rejoint une nouvelle équipe afin de continuer à monter en puissance.

Que le vélo en tête!

JULIE RAUSIS

Antoine Debons, pourquoi le cyclisme?

C'est mon papa qui m'a transmis la passion pour la petite reine à l'âge de 10 ans. Il m'avait emmené voir le Tour de Romandie 2008 et j'ai tout de suite attrapé le virus. Je pratiquais encore divers sports, mais j'ai

«C'est mon papa qui m'a transmis la passion pour la petite reine à l'âge de 10 ans.»

ANTOINE DEBONS
CYCLISTE

vite choisi de me consacrer au cyclisme. A 15 ans, j'ai pris part à ma première course nationale en équipe de Suisse. J'ai ensuite obtenu mon CFC de dessinateur en bâtiment en 2016, métier que je pratique durant l'entre-saison au bureau familial Debons architecture SA. Depuis 2018, je me consacre avant tout au vélo. Avec l'équipe IAM Excelsior, j'ai pu courir dans toute l'Europe et en Colombie, et prendre part aux plus grosses courses du calendrier U23, comme le Tour de l'Avenir ou le Giro U23. En 2020, je me suis engagé auprès d'une équipe continentale, Akros-Excelsior-Thömus.

L'année passée n'a pas été facile avec le coronavirus qui a empêché la tenue de nombreux événements. Comment as-tu vécu cette période jusqu'à aujourd'hui?

2020 était une année spéciale, sans courses de fin mars à mi-juillet. Je ne me suis pas pris la tête et ai passé un mois d'avril tranquille en termes d'entraînements. Je me suis ensuite reconcentré début mai, afin d'être prêt au mieux pour le retour à la compétition mi-juillet. La saison a ensuite repris son cours habituel,

malgré les restrictions sanitaires. Etant en dernière année U23, le Covid aura beaucoup péjoré notre génération 1998. Nous avons été privés des plus grandes courses du calendrier tel que le Tour de l'Avenir ou encore les championnats du monde... à Martigny!!! C'est mon plus gros regret car le parcours était parfait pour moi, j'en rêvais depuis un moment... Mais le plus gros coup dur était pour les organisateurs. J'ai ensuite effectué un gros hiver de préparation, dans l'espoir de courir chez les professionnels. De décembre à avril, j'étais en contact avec une équipe continentale pro, sans suite. Puis, j'ai eu la chance de trouver rapidement une très bonne équipe continentale, le Team Vorarlberg.

Cette saison, tu as rejoint le team Vorarlberg. Que représente ce

changement d'équipe pour toi concrètement? Quels sont tes objectifs au sein de cette équipe?

Vorarlberg est une vieille équipe de plus de 20 ans, ce qui la rend très stable. Le calendrier est intéressant, avec de nombreuses courses en France et en Autriche que j'affectionne. Mon but est de performer et de montrer à l'équipe que j'ai ma place pour aller plus haut. Car l'équipe ambitionne de monter en continental pro l'année prochaine, ce qui serait génial!

Tu as lancé ta saison 2021 il y a peu, comment te sens-tu jusqu'à maintenant?

J'ai repris la saison à la course du club, le GP L'Echappée à Martigny, qui s'est bien passé. J'ai par la suite couru des courses d'un jour en Autriche et en Suisse avant de



Le jeune homme vient de courir le Tour de Haute-Autriche sous les couleurs de sa nouvelle équipe.
ANTOINE DEBONS

«J'ai la chance d'avoir quelques sponsors privés et de pouvoir travailler quelques heures l'hiver en tant que dessinateur en bâtiment dans l'entreprise familiale.»

ALEXANDRE DEBONS
CYCLISTE

courir le Tour de Haute-Autriche. Notre leader, Alexis Guérin, remporte le général! J'ai donc dû travailler pour lui. La forme est bonne et je me réjouis de la suite, notamment des courses par étapes montagneuses de l'été, qui font partie de mes objectifs.

Je sors également des championnats suisses de cyclisme sur route, où j'ai terminé 16e. Je suis content du résultat, malgré un petit regret de ne pas avoir été chercher le top 10 qui, je pense, était faisable. Je me suis retrouvé dans un deuxième groupe d'une quinzaine de coureurs, derrière les cinq échappés. Dans le final, j'ai attaqué trop tôt et me suis fait reprendre.

Le team Vorarlberg est une équipe continentale. Combien de temps te donnes-tu pour passer à l'étape supérieure?

Je ne me stresse pas avec le timing. Pour le moment je progresse chaque année, si un jour je plafonne en continental, ce sera un autre problème. Dans le cyclisme, mon objectif sur le long terme est de vivre de mon sport dans une équipe professionnelle. Pour l'après-vélo, je compte travailler dans la boîte familiale, dans l'optique d'être directeur de travaux.

Il est difficile de vivre du cyclisme lorsqu'on ne fait pas partie des plus grandes équipes. Comment parviens-tu à boucler le budget nécessaire à ta saison?

J'ai la chance d'avoir quelques sponsors privés et de pouvoir travailler quelques heures l'hiver en tant que dessinateur en bâtiment dans l'entreprise familiale.

Tu viens de Martigny, tout comme Sébastien Reichenbach. Il a quelques années de plus que toi, vous vous connaissez bien, est-ce qu'il est un exemple pour toi?

Sébastien a toujours été un exemple, son parcours est assez incroyable. Depuis qu'il s'est mis au vélo de route à 19 ans, il n'a cessé de franchir des paliers, jusqu'à arriver aujourd'hui à pouvoir suivre les meilleurs grimpeurs du monde sur des courses comme le Tour de France. En plus de ça, il m'entraîne depuis maintenant six ans. C'est super pour moi de pouvoir bénéficier de ses précieux conseils.

Le Valais compte plusieurs coureurs dont les noms sont bien connus des amateurs de cyclisme: Pellaud, Reichenbach, Frankiny... Au fond, notre canton est-il une terre de cyclisme pour les grimpeurs?

Pellaud n'est pas un grimpeur de base, même s'il est vrai que depuis quelques années il peut performer en montagne. Forcément, la topographie du Valais est propice aux grimpeurs. Nous avons la chance de pouvoir nous entraîner sur tous types de montées possibles, allant de une minute d'effort, jusqu'à une heure et demie. C'est un bel atout pour optimiser nos entraînements.

Et à côté du vélo, qu'aimes-tu faire de ton temps libre?

Je suis un amoureux de la nature et des grands espaces, j'adore partir me balader en montagne. Un de mes rêves serait d'ailleurs de pouvoir rénover un chalet en altitude avec des amis. Peut-être dans quelques années...



Antoine Debons a rejoint le Team Vorarlberg en ce début de saison 2021. ANTOINE DEBONS

PUB

GALLAND & CIE

RÉGIE IMMOBILIÈRE

SAXON – 8 surfaces commerciales brutes de 42 à 244 m²

Migros déjà présente et gare CFF au pied de l'immeuble

CHF 240.- le m² + charges

021 310 25 80 | saxon@regiegalland.ch | www.regiegalland.ch

ENVIRONNEMENT MYÉNERGIE

De nouvelles énergies

RÉGION En ce début de législature, les communes du district de Martigny tirent le bilan de la démarche MYénergie pilotée par l'Antenne Région Valais romand. Le programme vise à gagner en indépendance énergétique par le biais d'actions déployées sur tout le territoire. Analyse des bâtiments, utilisation d'énergies locales, soutien aux citoyens, communication: les axes suivis sont multiples et les acteurs nombreux. A l'heure du bilan et du début de la période 2021-2024, MYénergie se projette avec confiance dans l'avenir, enrichissant sa démarche de nouveaux thèmes et de nouvelles rencontres.

«Nous sommes satisfaits des résultats obtenus jusqu'à maintenant, mais la route est longue et demande l'implication de toutes et tous.»



BERNARD MONNET
PRÉFET DU DISTRICT
DE MARTIGNY

Un bilan positif

Lancée officiellement en 2014 par les présidents des communes du district de Martigny, la démarche MYénergie s'est fixé trois objectifs: couvrir 30% des besoins en électricité par des énergies renouvelables produites localement, augmenter le taux de rénovation à 2% et enfin, devenir un territoire exemplaire. MYénergie est ancrée dans la stratégie énergétique 2050 et les objectifs cantonaux à 2060. En 2021, quel bilan peut-on tirer? «Le territoire du district de Martigny couvre actuellement 21% de ses besoins en électricité par des énergies renouvelables. Nous sommes satisfaits des résultats obtenus jusqu'à maintenant, mais la route est longue et demande l'implication de toutes et tous», commente Bernard Monnet, préfet du district de Martigny. Afin d'assurer la réalisation de la démarche, une organisation composée d'un groupe de pilotage, de la Confé-



Michaël Terreaux et Timothée Carron, experts en développement de chauffages à distance chez SEIC-Teledis. LDD

rence des présidents et présidentes et d'une commission énergie a été mise en place. En 2019, l'Antenne Région Valais romand a repris la coordination de la démarche MYénergie. «Cette organisation large et mixte, réunissant tous les acteurs, a démontré son efficacité lors de la législature 2017-2021, facilitant les échanges entre les communes», poursuit Bernard Monnet.

Des résultats concrets

La démarche MYénergie s'articule autour de plusieurs axes: communal mais aussi privé et scolaire. Au niveau des communes, des rencontres régulières entre l'Antenne Région Valais romand, par sa coordinatrice et chef de projet Martine Plomb et les personnes chargées de l'énergie dans les communes, sont organisées. Un soutien est mis en place afin de les accompagner dans le suivi des exigences légales, la planification énergétique du territoire ou la mise en place d'une comptabilité énergétique (Enercoach) notamment. Les liens entre les onze communes, leurs conseillers et conseillères chargés de l'énergie,

les présidents et présidentes des communes se sont intensifiés, tout comme les collaborations avec les acteurs étatiques et économiques tels que l'OFEN, les services cantonaux de l'énergie et de l'enseignement, les distributeurs d'énergie et les entreprises.

Auprès du grand public, MYénergie a piloté des campagnes de communication et des rencontres citoyennes régulières. Les écoles ont bénéficié d'une mallette ainsi que de supports pédagogiques afin d'aborder le thème de l'énergie avec les élèves. «Pour se réaliser, la transition énergétique doit impliquer l'ensemble des acteurs du territoire», précise Bernard Monnet. «La démarche MYénergie intègre de nombreuses collaborations avec les acteurs techniques et politiques, mais aussi plus larges avec la population, les écoles, la Haute école spécialisée de Suisse occidentale, les associations locales, etc.»

De nouvelles thématiques

«La législature 2021-2024 s'ouvre avec de nouveaux conseillers et conseillères. Leur engagement va nous permettre de valoriser ce qui a

été fait par leurs prédécesseurs et de poursuivre les actions entreprises», assure Bernard Monnet. «Nous souhaitons aussi renforcer la démarche commencée en développant de nouveaux thèmes.» Cinq sous-commissions ont été définies: eau, éclairage public, mobilité (en lien avec le projet d'agglomération en cours), climat (pour porter un regard complémentaire aux actions entreprises) et communication. Cette dernière travaillera de manière transversale avec les autres commissions afin d'intensifier le partage d'information entre tous les acteurs.

«Malgré le bilan positif et le travail important engagé ces dernières années, le but à atteindre est encore loin!» Réaliste mais confiant, Bernard Monnet conclut: «Nous sentons une émulation, une volonté commune d'avancer. Les jeunes sont sensibles à cette problématique, ce sont eux qui tirent le bilan de nos actions. La recette est connue: réduire nos besoins, augmenter l'efficacité et basculer vers des énergies locales et renouvelables.»

MAG

www.myenergie.ch

ÉDITION LE LIVRE DE MAXIME

«Mots en fleurs»

FINHAUT Le confinement a été la source de bien des remous de l'âme: la surprise, l'incrédulité, la peur, la surprise encore et puis le déchirement, la solitude, l'incertitude, les espoirs déçus. Nous avons vécu, si on peut appeler cela «vivre», avec le temps mis en suspens, dans le brouhaha des harangues scientifiques et de l'agitation médiatique. Tant bien que mal, nous avons gardé contact par plexiglas, surface numérique, masques interposés. Y a-t-il jamais eu dans l'histoire de moment pareil où le monde entier a dû se retrancher, s'isoler, s'éviter?

«Tant bien que mal, nous avons gardé contact par plexiglas, surface numérique, masques interposés.»

Une rencontre avec l'écriture

Maxime Gay des Combes a dû comme les autres se plier aux règles, mais il a vécu une expérience inédite pour lui, il a fait une rencontre particulière avec l'écriture, jusque-là fréquentée sous forme d'expression d'humeur ou fonctionnelle. Ainsi, la plume ou plutôt le clavier l'attendait au petit matin de ses longues journées solitaires. Il a d'abord rencontré Mémoire qui lui a inspiré une incur-



Maxime Gay des Combes a fait une rencontre particulière avec l'écriture. Et le livre «Mots en fleurs» est né durant le confinement... LDD

sion dans le passé où il a retrouvé le petit garçon qu'il était, enfant du pays de Finhaut, fils de la montagne. Il a fréquenté pendant quelques mois ses souvenirs, son père parti trop tôt, sa mère, femme valeureuse, et il a remonté le temps jusqu'aux portes du confinement.

Mais ce n'est pas tout, il a également fréquenté Poésie. Sur les chemins de ses promenades quotidiennes, il a fait pousser des fleurs poèmes, composés de ses mots et des dessins de sa sœur Dominique Gay des Combes. Ensemble, ils ont arrangé un bouquet recueilli,

une ode à ces remous évoqués plus haut et à l'amour, engrais de la vie, qui transcende les épreuves et fleurit éternellement dans notre mémoire.

MAG

Pour commander le livre «Mots en Fleurs»: Maxime Gay des Combes, rue de la Ville 11, 1925 Finhaut ou maximegdc@hotmail.com

SOCIÉTÉ LE LABEL

La jeunesse et les enfants

MARTIGNY «La Ville de Martigny s'engage depuis longtemps en faveur de ses enfants et de sa jeunesse. Mais avec ce label, nous disposons désormais d'un outil qui nous permettra de renforcer notre engagement dans ce sens.» Présidente de la ville de Martigny, Anne-Laure Couchepin Vouilloz se réjouit de l'obtention du label «commune amie des enfants» dé-

cerné par une délégation de l'Unicef Suisse et Liechtenstein. Martigny n'est que la seconde commune du Valais, après Sion, et la 48e de Suisse à recevoir ce label.

Des actions prévues

Un plan d'actions pour les années 2021 à 2024 a ainsi été établi, souligne Sylvie Luginbühl, municipale chargée des

écoles: «Je suis fière de cette certification qui va rapidement déboucher sur des réalisations concrètes. Nous avons ainsi déjà intégré des jeunes dans des commissions communales et allons élaborer une politique de la jeunesse, qui ancrera de manière systématique, au niveau communal, les questions qui concernent spécifiquement les enfants et les jeunes.»

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

CAMEL ACTIVE

SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

DIVERS TOUR D'HORIZON

De tout un peu...

FORMATION

Une nouvelle extension du cycle de Leytron pour pouvoir accueillir quelque 400 élèves.



Cet agrandissement, dont le budget est de 2,5 millions de francs, sera opérationnel pour la rentrée d'août 2021. OLIVIER RAUSIS

Construit en 1967, agrandi à deux reprises, en 1979 et en 2005, puis complètement rénové entre 2001 et 2015, le cycle d'orientation de Leytron a droit à une nouvelle extension. «Nous devons répondre à l'augmentation de la population dans les communes de la région. Aujourd'hui, le CO de Leytron a dépassé ses capacités d'accueil d'environ 350 élèves. Nous en attendons déjà 385 pour la prochaine rentrée scolaire et encore plus les années suivantes», précise le directeur Philippe Terretaz. Au niveau des infrastructures, il s'agit du premier projet porté par l'association gérant cet établissement, qui accueille les élèves des cinq communes de Chamoson, Iséables, Leytron, Riddes et Saillon depuis le 1er janvier 2016, suite à la dissolution du CO régional de Martigny.

ÉNERGIE

Nant de Drance: un équilibre réussi entre production hydroélectrique et protection de la nature.



Nant de Drance SA réalise quinze mesures environnementales afin de compenser son impact écologique et investit pour ce faire 22 millions de francs. LDD

Après plus de dix ans de collaboration fructueuse, Nant de Drance SA, le WWF et Pro Natura dressent un bilan positif des mesures de compensation environnementale prévues dans le cadre de la

construction de la centrale de pompage turbinage de Nant de Drance. Quinze projets permettent d'équilibrer les impacts sur l'environnement de la construction de la centrale et de son raccordement au réseau électrique européen. Une collaboration exemplaire entre une société hydroélectrique et des organisations environnementales qui, au travers de dialogues constructifs, a permis de trouver un juste équilibre entre production énergétique et protection de la nature.

www.nant-de-drance.ch – www.wwf-valaisromand.ch – www.pronatura-vs.ch

JEUNESSE



Un nouveau logo de la Commission des jeunes pour marquer le 20e anniversaire. LDD

Un concours de danse et un nouveau logo pour la Commission des jeunes. 2001-2021... 20 ans et une date anniversaire, le 1er juin, qui marque la présence de la loi en faveur de la jeunesse (Lje) dans le paysage législatif valaisan. Outre la détermination des différents piliers relatifs à l'enfance/jeunesse, le poste de délégué à la jeunesse ainsi que la constitution d'une Commission des jeunes deviennent effectifs.

Après un concours de mini-films en 2019, les membres de la commission et le délégué à la jeunesse lancent un «challenge» sur un thème identique... «I have a dream». Un concours de danse, ouvert à tous les jeunes du canton, sous la forme d'un teaser d'au maximum 3 minutes. Les quinze membres de la Commission des jeunes ont désiré marquer ce passage symbolique... à travers un nouveau visuel.

Une page spéciale www.vs.ch/ihaveadream a été créée sur le site du Canton du Valais et contient toutes les informations relatives au concours.

TOURISME

Fully et La Combe d'Enfer sur le Grand Tour de Suisse. Un concours est organisé pour fêter cet événement.



Dans sa traversée du Valais, le Grand Tour de Suisse ne proposait aucun spot photo entre Zermatt et le Lavaux. Avec la Combe d'Enfer, ce manque est comblé. LDD

La Combe d'Enfer entre officiellement dans le Grand Tour de Suisse. Ce tour, imaginé par Suisse Tourisme, réunit les sites touristiques phares de la Suisse dans un voyage. Au milieu de ces 1600 kilomètres de parcours, Fully et la Combe d'Enfer ont été choisis pour représenter le vignoble valaisan.

Afin d'inaugurer officiellement cette entrée dans le Grand Tour de Suisse, Fully Tourisme vous propose de vous faire prendre en photo dans la borne et de nous envoyer votre photo, de la meilleure qualité possible, à l'adresse mail ot@fully.ch, avec vos coordonnées. A la fin août, un tirage au sort sera effectué parmi toutes les photos reçues, et le gagnant remportera un coffret de cinq bouteilles issues du vignoble de la Combe d'Enfer. Et parce qu'il n'y a pas de meilleurs ambassadeurs de Fully que les habitants de Fully, un grand poster rassemblant toutes les photos reçues sera affiché dans la vitrine de l'Office du tourisme afin de présenter ce spot photo du Grand Tour de Suisse.

Cuisines & salles de bains FUST



Profitez maintenant d'offres spéciales!

Promotions valables pour commandes du 22 juin au 21 août 2021.



G Garantie de qualité à vie

Offre d'anniversaire
Net seul. Fr. 17'845.-

SPOT

Y compris les appareils

de la marque

- Four
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Réfrigérateur
- Hotte pour îlot



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 4 couleurs différentes.



Offre d'anniversaire
Net seul. Fr. 10'870.-

SPRING - ALPINWEISS

Y compris les appareils

de la marque **AEG**

- Réfrigérateur et congélateur
- Plaque de cuisson vitrocéramique
- Lave-vaisselle
- Hotte
- Cuisinière encastrable



Planifiable individuellement, disponible au même prix en 8 couleurs différentes.

Transformation de salle de bains avec une gestion professionnelle des travaux!

Grâce à la gestion des travaux FUST, rénovez sans souci, rapidement et proprement! Reportage photos de deux rénovations complètes de salle de bains:



Transformer avec un seul prestataire

Vos avantages:

1. Le maître d'œuvre Fust travaille avec des artisans locaux et, fort de sa position de gros fournisseur de commandes, garantit le respect des délais et du budget et assure la meilleure qualité d'exécution.
2. Vous bénéficiez de la pleine garantie de la société Ing. dipl. Fust SA sur toutes les prestations de construction.
3. Le maître d'œuvre Fust connaît les dernières technologies de construction, les matériaux d'aujourd'hui et les tendances de l'habitat et sait les utiliser à bon escient.

Profitez de services spécialisés



Conseils personnalisés
Nos conseillers spécialisés vous fourniront des informations complètes sur les tendances actuelles.



Relevé des dimensions
Nous mesurons votre espace avec précision, comme condition préalable pour les cuisines et salles de bains individuelles.



12 ans de garantie sur tous les appareils encastrés
Vous jouez la sécurité avec la prolongation de garantie FUST. Notre technicien de service répare gratuitement l'appareil défectueux.



Planification informatisée en 3D
Nous créons des modèles 3D réalistes à l'aide de technologie informatique de pointe. Vous pourrez ainsi admirer votre nouvelle cuisine par avance!



Collectionnez de précieux superpoints avec la Coop Supercard ou la carte de crédit Supercard.
Vous recevrez un super point pour chaque franc du prix de la cuisine.
P. ex. le prix de votre salle de bains:
Fr. 10 000.-
= 10 000 superpoints



Montage par nos propres menuisiers
Vos meubles seront montés par nos propres menuisiers Fust. Nous n'employons que des menuisiers formés pour ce travail exigeant.



Jusqu'à 20 ans sur les appareils sanitaires
20 ans sur les baignoires en métal, 10 ans sur les accessoires, 5 ans sur les baignoires acryliques, les robinets et les parois de douche.

CRÉATION PEINTURE ET NATURE

Des stages «rando-aquarelle»

VAL DE BAGNES L'atelier Terre Colorée propose de partir à la découverte du val de Bagnes avec les stages rando-aquarelle. Marie Azzalini-Hiroz lance cette invitation à toute la population, en précisant d'emblée «qu'aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à mes stages, juste oser jouer avec ce médium».

Un atelier au Châble

Marie Azzalini-Hiroz est née au Châble, où elle est toujours domiciliée. Concernant son parcours artistique, elle précise: «Je n'ai pas pu me former auprès d'une école d'art. J'ai saisi par contre les occasions offertes par la vie pour m'instruire, me construire, devenir artiste. J'ai suivi pendant quatre ans environ les cours d'aquarelle auprès d'Arnould Oosthoek.» En 2002, elle ouvre son atelier, Terre Colorée, au Châble, et y enseigne le dessin et la peinture aux enfants et aux adultes. En 2003, elle expose pour la première fois au Musée Mazot de Plan-Cerisier. Membre depuis plusieurs années de l'association Bagn'Art, actuellement, elle en assure la présidence.



Un été pas comme les autres, avec des parenthèses créatrices originales proposées par Marie Azzalini-Hiroz. LDD

Son inspiration

Concernant sa philosophie de vie et artistique, elle ajoute: «A la suite de grands changements intérieurs, mon inspiration me vient

du monde spirituel. Mes créations tendent vers un langage universel par la recherche d'harmonie entre matière, volume et mouvement et créent bien-être ou réflexion. Par-

fois, quelques éléments symboliques y apparaissent. «L'art est spirituel», comme le dit Kandinsky.» Enfin, parallèlement, Marie Azzalini-Hiroz continue de pratiquer l'art figuratif de façon classique, particulièrement montagnes et paysages à l'aquarelle et à l'huile.

MAG

BON À SAVOIR**Randonnées aquarelles et pastel gras****Les 13 et 15 juillet**

aux Ruinettes, à La Chau et au Mont Fort

Les 5 et 7 août

à l'écurie du Giétoz

Les 4 et 11 septembre

à la cabane Brunet

Durée du stage:

de 9 à 17 heures

Prix: individuel 130 francs**Famille:** tarifs dégressifs: 130, 80, 60 francs.**Renseignements et inscriptions:**Marie Azzalini-Hiroz
mah@terrecoloree.ch
079 858 41 55

ÉCOLE PRIMAIRE EXPOSITION

Souvenirs en boîtes, de précieux messages...

MARTIGNY Chaque année scolaire, les élèves des écoles primaires de Martigny de 1H à 8H visitent, par degré, une exposition organisée par un des lieux culturels de leur ville. Ils bénéficient

ainsi non seulement d'une visite commentée afin de mieux comprendre le sujet traité par l'exposition, mais aussi d'une occasion de découvrir un lieu culturel dès leur prime enfance.

De spectateur à acteur

Cette année, une possibilité supplémentaire leur a été proposée. Celle de passer de spectateur à acteur. Les médiateurs du Manoir de la Ville de Martigny pour leur exposition «Les objets de la mémoire (De l'intime au collectif)» ont demandé si les élèves pouvaient aussi exposer dans l'une de leurs salles.

C'est ainsi que dès début mars 2021, les élèves de 6H, en cours d'ACM de Géraldine Romano, d'Elisabeth Maret, de Laurence Morisod, d'Elisabeth Chabey et de Martina Mendes, en coordination avec Dolores Borriani, ont travaillé autour du concept de la mémoire et ont réalisé 64 travaux intitulés «Je me souviens...». Après avoir écrit un texte sur le thème du souvenir,

nos «artistes» l'ont mis en scène à l'aide de «boîtes à souvenirs».

Ne manquez en aucun cas cette visite, car ces boîtes contiennent de précieux messages...



Les élèves ont travaillé autour de la mémoire et ont réalisé 64 travaux. LDD

BON À SAVOIR**Le lieu**

Dans la salle de médiation du Manoir de la Ville de Martigny.

La date et les horaires

A découvrir jusqu'au 26 septembre 2021, du mardi au dimanche, de 14 à 18 heures,



Rédacteur·trice & gestionnaire de projet à 80 - 100%

A la suite d'un départ en retraite, notre agence recherche un nouveau talent pour renforcer son équipe.

Vous...

- > avez une excellente plume, synthétique, et une orthographe parfaite,
- > êtes au bénéfice d'une formation supérieure (université, HES) ou jugée équivalente dans la communication et œuvrez depuis 2 ans minimum en agence de communication ou dans un poste de communication d'entreprise,
- > êtes doté·e d'une très bonne culture générale, et d'une curiosité à 360°,
- > aimez les activités diversifiées et savez gérer simultanément plusieurs projets,
- > savez être à l'écoute et au service, mais aussi argumenter et convaincre,
- > appréciez l'autonomie, tout en sachant travailler en équipe,
- > souhaitez-vous donner les moyens de devenir un·e communicant·e 360°?

Nous...

- > vous proposons un poste dans une agence de communication forte de 15 ans d'expérience, en progression constante,
- > vous offrons une activité variée, avec une large autonomie, au contact de PME et de collectivités,
- > vous accueillons dans un cadre de travail agréable et convivial, au sein d'une équipe à taille humaine, composée de professionnels aguerris prêts à partager leurs savoir-faire,
- > vous permettons d'évoluer dans une structure favorisant la prise de responsabilités, emmenée par une démarche de management participatif.

Voir le cahier des charges complet sur la page Emploi de notre site web www.lefinmot.ch

Garde de personnes âgées

Dame formée, 30 ans d'expérience, référence contrôlable
cherche poste nuit et jour.
24h24. Tél. 079 768 19 04

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h

GALLAND & CIE

RÉGIE IMMOBILIÈRE

À LOUER

SAXON – Appartements neufs de 1.5 à 4.5 pièces
Dont 15 adaptés pour Séniors dans un immeuble mixte intergénérationnel.

Disponibles cet été 2021. Visitez notre appartement témoin.

021 310 25 80 | saxon@regiegalland.ch | www.regiegalland.ch

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Cherche à acheter mayen ou chalet

jusqu'à 5½ pièces maximum

accessible en voiture

Tél. 079 283 38 21

Juillet

20% sur les solaires

Avène

pharmacieplus

du léman

rue du léman 18b
1920 martigny
tél. 027 720 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

MARTIGNY - CENTRE-VILLE

Nouvelle construction de 28 appartements et 5 surfaces commerciales

Disponible de suite

Appartements de 3.5 pièces dès CHF 1'380.-

Appartements de 4.5 pièces dès CHF 1'585.-

Surfaces commerciales dès CHF 1'520.-

Places de parc intérieures en sus

Commercialisation / Location

Duc Sarrasin

Av. de la Gare 58
1920 Martigny

027 722 63 21
info@ducsarrasin.ch

www.martigny-bastida.ch

ÉDITION LIVRE POSTHUME

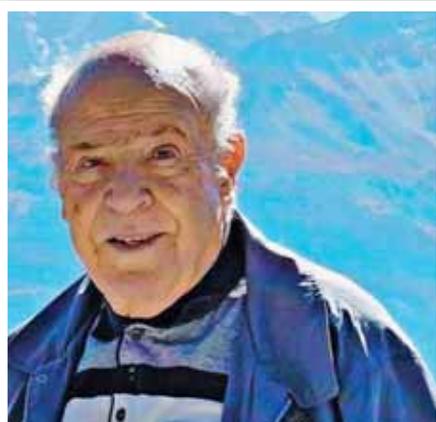
«Mémoires d'un Bagnard»

VAL DE BAGNES Voilà un an disparaissait l'enseignant et historien Roger Besse, précieux contributeur du «Dictionnaire du patois de Bagnes». Il avait laissé à l'intention de sa fille et de ses petits-enfants un récit autobiographique qui commence par ces mots: «Plus j'avance en âge et plus je ressens le besoin de retrouver mes racines et de faire revivre l'époque de mon enfance, de mon adolescence et de ma jeunesse.» Tout est dit.

Un intérêt historique

Etant donné l'intérêt ethnologique et historique de ce récit, nous avons décidé de l'édition sous le titre de «Mémoires d'un Bagnard» et l'avons enrichi d'une importante iconographie.

Né à Sarreyer en 1932, dans une modeste famille de paysans, Roger Besse suivit les cours de la Grande Ecole de Bagnes tout en œuvrant comme petit berger. Il acquit ensuite sa formation d'enseignant à l'Ecole normale d'instituteurs de Sion. Il enseigna au Châble et à Médières avant d'être engagé au Département de l'instruction publique à Sion.



Décédé l'an dernier, Roger Besse a laissé à sa fille un récit autobiographique.

MÉMOIRES D'UN BAGNARD



Au transport du fromage succède l'heure de la vente. MÉMOIRES D'UN BAGNARD

Sa vie d'enfant

Dans le bilan provisoire qu'il a rédigé, Roger Besse évoque notamment sa vie d'enfant, d'adolescent et de jeune adulte dans un milieu paysan entre 1930 et 2020. Il nous conduit de l'agriculture de montagne à la construction du barrage de Mauvoisin, de l'arrivée de l'électricité à Sarreyer à l'adduction d'eau potable et au temps de la boucherie, de la culture de la fraise et du four banal.

Roger Besse ne cultive pas le passéisme ni le folklore mais appréhende avec lucidité la condition humaine telle qu'elle a été vécue dans une région confrontée à la mondialisation.

Ainsi a-t-il observé: «En quelques années, nous sommes passés du Moyen Age paysan le plus pauvre à l'époque moderne caractérisée

par l'abondance de biens matériels et la fringale de la consommation.»

MAG

72 pages, 102 photographies, Editions Z, www.editionz.ch
zeditions@netplus.ch

BON À SAVOIR

Séance de signature

Les Editions Z proposent une séance de signature de «Mémoires d'un Bagnard» le samedi 3 juillet dès 17 heures, au Four banal.

Anne-Marie Besse Caiazza se fera un plaisir de dédicacer l'ouvrage de son père. La dédicace sera accompagnée d'un apéritif dans le respect des règles sanitaires. L'intermède musical sera assuré par Loris Besse, à l'accordéon.

PUB



Centre dentaire d'altitude de Verbier

Dr Sonia Rahban & Dr Jérôme Kiefer
Médecin-Dentiste Médecin-Dentiste
Cheffe de clinique

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

EN BREF

Originaire de Bovernier, Philippe Rebord reçoit le prix Rünzi

RÉGION L'ancien chef de l'armée suisse, le commandant de corps Philippe Rebord, est le lauréat 2021 du prix Rünzi, doté de 20 000 francs. La Fondation divisionnaire F.K. Rünzi tient à honorer une personnalité d'exception, artisanne notamment de la mise en œuvre de la réforme de l'armée. Né à Neuchâtel en 1957, originaire de Bovernier, Philippe Rebord est le premier Valaisan à avoir

été nommé au poste de chef de l'armée suisse. Outre la réforme, le commandant a aussi travaillé au programme d'armement Air2030 visant à renouveler les moyens de protection de l'espace aérien de la Suisse et renforcé la reconnaissance de la formation militaire par diverses hautes écoles. Philippe Rebord a pris sa retraite ordinaire et quitté ses fonctions fin 2019. Il était entré dans le corps des instructeurs de l'infanterie en 1985 où il a assumé différentes fonctions d'instructeur d'unités et de commandant d'écoles. La cérémonie de remise du prix aura lieu le 3 septembre à Sion.

INSOLITE À LA CIME

Une nuit dans les arbres

SALVAN Envie de passer un moment insolite? C'est simple comme bonjour, facile comme deux et deux font parfois quatre... Il suffit de contacter Dimitri qui a eu la bonne idée de vouloir nous emmener à la cime... des arbres du côté de Salvan et des Marécottes. Le concept? Il se divise en différentes formules comme un repas perché, idéal pour quatre personnes, une plateforme d'observation de la canopée dans des hamacs ou des alvéoles, des activités ludiques pour les enfants, ou encore une nuit sous les étoiles.

La tyrolienne

Dimitri profitera de votre visite pour parler de l'environnement, du respect des arbres. Il vous fera également découvrir la tyrolienne, le saut pendulaire ou encore le fameux pont de singe...

MAG

Une nuit à la belle étoile, suspendu dans les arbres... LDD



C'est du 10 juillet au 10 août à partir de 7 ans et vous pouvez réserver et vous renseigner au téléphone +33 6 52 36 85 68

ou kosindimitri@protonmail.com. Une vidéo vous en dira davantage sur ce programme: www.alacime.ch

PUB

**ESPACE
SAINT-
MARC**

**5 SALLES
POUR CONCRÉTISER
VOS ÉVÈNEMENTS**

Découvrez nos packs sur www.espacesaintmarc.ch



Pack Séminaire



Pack Séance de direction



Pack Assemblée générale

360°

Visitez virtuellement
l'Espace Saint-Marc



EXPOSITION CABANE DU DEMÈCRE

«Nature intime»

FULLY Depuis 2001, la cabane du Demècre, sur les hauts de Fully, à l'initiative de Montagn'art, organise des expositions en lien avec Art et Nature. Une quinzaine d'artistes ont porté leurs œuvres dans leur sac à dos, jusqu'à la cabane située à 2361 m d'altitude. Celle-ci a accueilli graveurs, peintres, archi-

«J'ai pu observer huit petits poussins de lagopède autour de leur mère.»

ELISA BUTHEY
PHOTOGRAPHE

tectes, sculpteurs, photographes, musiciens, biologistes, cuisiniers et vigneron pour y installer leurs travaux, à ciel ouvert. Occasions multiples de regards et de repas partagés. L'été 2021 ouvre une fenêtre sur le travail photographique de la jeune Elisa Buthey, de Fully.

Au cœur de l'arc-en-ciel alpin

D'accès facile, la cabane du Demècre est idéalement placée sur le Tour du Chavalard. Elle offre un point de vue unique sur les Dents du Midi. Elle est aussi l'un des



Des lagopèdes immortalisés sur les hauts de Fully. ELISA BUTHEY

gîtes d'étape du Tour des Muverans, et de la célèbre Via Alpina, traversant toutes les alpes, de Slovénie jusqu'à Menton. Des chemins issus des quatre points cardinaux arrivent et partent de la cabane. Durant tout l'été 2021, la cabane du Demècre et ses environs seront agrémentés d'une série photographique d'Elisa Buthey.

La photographe Elisa Buthey partage sa passion durant un été à la cabane du Demècre.

SOPHIE BUTHEY



Le regard d'Elisa Buthey

Elisa Buthey affectionne les coteaux de Fully. Habitant près des Follatères, elle se plaît à se promener sur les coteaux, observant faune et flore. Depuis des années, elle séjourne à la cabane du Demècre, lors de semaines de gardiennage avec sa famille.

Dans ces moments particuliers, assise dans les pentes, elle aime contempler le paysage, les lumières du matin, le soleil levant. Son appareil photographique en bandoulière, elle saisit alors parfois, dans un instant fugace, discret, inattendu, une lueur d'intimité partagée avec les anémones, avec le rouge-queue noir, avec les gentianes et les joubarbes. A la cabane du Demècre, Elisa se sent un peu comme à la maison: «Ici, je peux

rester des heures, assise contre un rocher, sans chercher à faire quelque chose de spécial. Dans ces moments de silence, je suis attentive aux lumières, aux mouvements, au passage du gypaète, comme au vent qui invite les choucas à danser.»

Sortie à la cabane du Demècre

L'exposition de photographies «Nature intime», d'Elisa Buthey, est à découvrir durant tout l'été, lors d'une sortie en montagne, en famille. La cabane est gardiennée. Il y a donc possibilité de s'y restaurer, et aussi de dormir sur place, en s'assurant de réserver votre place à l'avance. L'exposition est en grande partie à découvrir à l'extérieur de la cabane.

OLIVIER TARAMARCAZ

BON À SAVOIR

Les dates

10 juillet – 16 octobre 2021

Le lieu Cabane du Demècre

Le vernissage

En présence de l'artiste:
dimanche 25 juillet dès 12 h

Les horaires

Ouvert en permanence

Le site www.demecre.ch

L'accès

<https://demecre.ch/situation-et-acces/>



Le BOURG-VILLE

La Maison de l'Agneau

**Nous vous remercions du fond du cœur pour votre soutien
que vous nous témoignez depuis plus de 15 ans!**
Famille Claudia et Ludovic Tornare et son équipe.

*Dès le 2 juillet 2021
Cuisine non-stop de 11h30 à 21 heures
du mardi au samedi*

Av. du Grand-Saint-Bernard 40A – 1920 Martigny – Tél. 027 722 16 00
www.bourg-ville.ch – bourg-ville@netplus.ch

NEW ASX

dès **CHF 18'950.-***



**CRISTAL GARAGE SA
RUE DU LEVANT 108
1920 MARTIGNY**

cristalgarage.ch



D Catégorie d'efficacité énergétique | **7.5** l/100km essence | **171** g/km CO₂

*ASX Pure CHF 18'950.-, Consommation normalisée 7.1l/100km, CO₂ 161g/km, catégorie d'efficacité énergétique C. Illustr. ASX Style 2 WD CHF 27'000.-, Consommation normalisée 7.5l/100km, CO₂ 171g/km, catégorie d'efficacité énergétique D.



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



20% sur les solaires **LA ROCHE POSAY**



pharmacieplus
lauber

Av. de la Gare 7
1920 Martigny
Tél. 027 722 20 05
Fax 027 722 20 06



info@pharmacielauber.ch
www.pharmaciepluslauber.ch



pharmacieplus
du Léman

Rue du Léman 18 B
1920 Martigny
Tél. 027 720 55 75
Fax 027 720 55 76



infoleman@pharmacieplus.ch
www.pharmacieplusduleman.ch

RANDONNÉE POUR TOUS LES MOLLETS...

«T'ES CAP' DE FAIRE LES SIX CABANES CET ÉTÉ?»

«Allez, hop PopUp!»

MAG

Durant tout l'été, le PopUp Challenge, un challenge sportif sans chrono, mènera les marcheurs à la découverte des six cabanes du val de Bagnes, sur le magnifique parcours du Tour des Cabanes et les sentiers de la destination.

Adapté à tous les niveaux, le challenge suggère trois défis à choix. «Nous avons imaginé un challenge ouvert à tous, qui puisse convenir autant au traileur chevronné qu'à l'amateur de sorties sympas en montagne. Il invite ainsi les participants à découvrir le magnifique tracé du Tour des Ca-

«Une boucle splendide sans intégrer une contrainte de temps.»

banes d'une traite, en plusieurs étapes ou en visitant uniquement les cabanes qui jalonnent son parcours. L'enjeu du PopUp étant d'inciter les gens à venir vivre une ou plusieurs «expériences rando» dans la région du val de Bagnes cet été», explique le comité d'organisation. «L'idée principale qui a

sous-tendu notre initiative est celle d'un défi faisant la part belle à l'émotion et à l'observation, sans pour autant négliger l'aspect sportif du challenge.»

Trois formats sans chrono

Le PopUp Challenge a germé l'an dernier dans la tête d'une bande de copains férus de marche en montagne, afin de faire «bouger les sentiers de la région». «Avec la crise sanitaire, de nombreuses courses furent annulées. Nous avons pensé qu'un challenge pourrait dynamiser l'été bagnard.» Proposant quatre défis durant l'été 2020 (un par mois)

chronométrés sur des parcours de moyenne distance, le PopUp Challenge a évolué vers la mise en valeur du Tour des Cabanes (et des sentiers qui rejoignent les cabanes de la boucle), toutefois sans chrono: «Le Tour des Cabanes qui emmène les participants sur les hauteurs à la découverte des cabanes est une boucle splendide que nous voulions faire découvrir sans intégrer l'aspect chrono.» Ainsi, le défi se décline en trois formats qui intègrent tous en revanche la notion de persévérance et d'endurance. «Quel que soit le format choisi, il s'agit de passer dans les six cabanes durant l'été.»

Un panorama à couper le souffle mais des parcours pour tous les niveaux. RAPHAËL SURMONT





Val de Bagnes, des itinéraires pour se ressourcer et se laisser charmer par des paysages magnifiques. RAPHAËL SURMONT

Promouvoir les sentiers du val de Bagnes

Mis sur pied en collaboration avec la Société de développement Val de Bagnes, le PopUp 2021 a pour but de promouvoir le val de Bagnes auprès des amateurs de rando trail. «Il s'inscrit parfaitement dans l'orientation de la région en tant que véritable destination trail et fait non seulement la promotion de ce magnifique parcours du Tour des Cabanes, mais de tous les nouveaux parcours de trail proposés par la destination», ajoutent les organisateurs. Concrètement, les participants s'inscrivent sur le site web de l'événement et valident leur passage en cabane à l'aide d'un code QR. Le nom des participants qui ont réussi les challenges, ainsi que le nombre

de cabanes réalisées durant l'été, seront publiés sur le site. «Un tirage au sort final mettra en jeu des prix qui récompenseront

«Un tirage au sort final mettra en jeu des prix pour ceux qui auront fait toutes les cabanes.»

ceux qui seront passés dans toutes les cabanes cet été. Tous les participants reçoivent en outre un bon de 10 francs à faire valoir dans les commerces de la région, dès la validation de leur première cabane.»



PUB

COUP DE PROJECTEUR

Trois formats à choix

Le PopUp Challenge 2021 se présente sous la forme de trois défis à pied à réaliser dans le val de Bagnes sur la période estivale qui correspond à l'ouverture des cabanes (début juin à mi-septembre) sur le tracé du TOUR DES CABANES.

1 Format COSTAUD

Les participants réalisent le TOUR DES CABANES en une fois en suivant le tracé du parcours de la destination trail Verbier.

2 Format RÊVEUR

Les participants réalisent le TOUR DES CABANES en plusieurs étapes durant l'été.

3 Format BON-VIVANT

Les participants ont pour mission de se rendre à pied dans les six cabanes du TOUR DES CABANES quand ils le désirent durant l'été, l'objectif étant à chaque sortie de passer par une des cabanes du tour.

Toutes les infos sur www.popupchallenge.ch

SCHMIDT®
immobilier

NOUS ACHETONS IMMÉDIATEMENT :
APPARTEMENTS, VILLAS, CHALETS, TERRAINS ET IMMEUBLES



Ardon

Grande maison villageoise
3.5 & 6.5 pièces
Magnifique maison de charme

CHF 790'000.-



Bovernier

Appartement traversant
5.5 pièces
Spacieux et avec grande terrasse

CHF 400'000.-



Salvan

Maison villageoise
6.5 pièces
Maison de deux appartements

CHF 125'000.-



Verbier

Lumineux appartement
2.5 pièces
Quartier calme, proche du village

CHF 789'000.-

☎ 027 720 48 11

schmidt-immobilier.ch

SCHMIDT®
immobilier

SCHMIDT®
yachting

SÉJOURS TRANSFRONTALIERS AU TOUR DU MONT-BLANC

La rando des jeunes valaisans

RÉGION L'organisation des randonnées de l'Espace Mont-Blanc pour les jeunes modifie le format cette année afin de faire face à la situation sanitaire. Pas de séjours transfrontaliers, mais chaque pays organise, sur son territoire, une randonnée de deux jours pour les jeunes autochtones. Ainsi, en Valais, douze à seize jeunes de 12 à 15 ans pourront cheminer deux jours, soit les 21 et 22 juillet, soit les 22 et 23 juillet, entre le col de Balme et le Grand-Saint-Bernard.

«Une organisation transfrontalière cette année s'avère encore compliquée», ont constaté les partenaires français, suisses et italiens chargés de l'organisation des Randonnées de l'Espace Mont-Blanc. Le format des séjours transfrontaliers 2021 a encore dû être revu

«Après une édition 2020 annulée, le groupe de travail ne voulait pas se résoudre à ne rien proposer.»

grâce à la situation sanitaire en cours au moment de la planification. Après une édition 2020 annulée, le groupe de travail ne voulait pas se résoudre à ne rien proposer cette année encore. Il s'est penché sur une organisation qui respecte les recommandations et règles en vigueur dans les pays respectifs. Groupes restreints, pas de mélange de participants, pas de nuitées pour l'Italie et la France. Les organisateurs de ces séjours transfrontaliers qui s'adressent aux jeunes entre 12 et 15 ans ont ainsi choisi de proposer une randonnée sur deux jours que chaque pays organise de son côté: «Toutefois, pour que le lien transfrontalier demeure, les randonnées de chacun des pays concernés sont coordonnées pour se succéder et permettre aux jeunes des différentes régions



Ces séjours transfrontaliers s'adressent aux jeunes entre 12 et 15 ans. LDD

de se rencontrer, d'échanger quelques propos et de se passer un témoin qui sera le seul lien entre toutes les régions.»

Un bâton témoin à passer

Au final, seul le témoin qui passera de groupe en groupe effectuera l'intégralité du tour. Cet objet aura la forme d'un bâton de pèlerin frappé, ou gravé, aux couleurs de l'Espace Mont-Blanc. L'intérieur du bâton, ou une besace qui l'accompagnera, contiendra des documents élaborés à la rencontre des groupes, rencontres destinées à stimuler, malgré tout, l'échange et l'amitié (photos polaroids d'un

groupe prises par l'autre, carte de parcours dessinée par un groupe sur la base du récit du précédent).

Douze à seize Valaisans dans le groupe

Au final, ce seront sept groupes de six à huit jeunes qui permettront au bâton témoin de partir de Chamonix, de changer de pays au col de Balme, puis au Grand-Saint-Bernard et enfin au col de la Seigne, avant de revenir à Chamonix et d'être reçu par les trois vice-présidents de la Coopération transfrontalière. A chaque passage de frontière, une délégation officielle marquera l'événement de sa présence. Ces sept groupes seront constitués de deux groupes valdôtains, deux groupes valaisans, un groupe issu du Beaufortain, un du pays du Mont-Blanc et un de la vallée de Chamonix.

MAG

EN PLUS

L'origine et le but des Randonnées du Mont-Blanc

Les partenaires français, suisses et italiens réunis en conférence transfrontalière Espace Mont-Blanc ont lancé en 2011 les premiers séjours transfrontaliers, avec succès. Cette action symbolique a été pérennisée et bénéficie du soutien des collectivités qui s'y sont engagées.

Quarante-huit jeunes de 12 à 15 ans issus des trois pays ont l'occasion unique de randonner cinq jours autour du massif du Mont-Blanc et de vivre une véritable aventure humaine.

Accompagnés par des professionnels de la montagne et de l'animation, les participants vont découvrir les régions voisines et renforcer, par-delà les frontières, leur connaissance du territoire. Les rencontres pédagogiques qui leur sont proposées sont au cœur de la démarche: gardien de refuge, glaciologue, naturaliste, alpagiste, etc.

Mieux connaître la culture autour du massif du Mont-Blanc, appréhender les richesses et la diversité d'un environnement exceptionnel, vivre l'expérience de la randonnée et des refuges avec un encadrement qualifié, partager des instants de vie inoubliables en compagnie de jeunes du territoire transfrontalier: ce sont les promesses des séjours organisés par l'Espace Mont-Blanc.

BON À SAVOIR

Pour qui?

Jeunes valaisans de 12 à 15 ans

Où?

Sur le versant suisse du Tour du Mont-Blanc

Combien? 75 francs

Renseignements

Pierre-André Gard, 079 365 71 65 et pagard@netplus.ch

Paielement par cartes : maestro, postcard, VP, TWINT ou cash.

PROMO 10%

sur les listes de rentrée scolaire!

Valable du 18 juin au 30 septembre 2021



deslivresetmoi
LIBRAIRIE

Avenue de la gare 31 - 1920 Martigny
027 722 20 60 - www.des-livres-et-moi.ch

La Pharmacie du Grand-Saint-Bernard cherche un/e pharmacien/ne

Profil :

- Diplôme de pharmacien avec une autorisation de pratique en Valais.
- Personne flexible et ouverte au changement, dotée d'un grand sens des responsabilités, aimant être à l'écoute de la clientèle et de l'équipe, et transmettre vos connaissances.
- Intérêt pour les médecines alternatives et le développement des prestations

Nous offrons :

- Une équipe dynamique et soudée, ainsi qu'un esprit de travail agréable et stimulant
- Une volonté de développer les prestations pharmaceutiques et d'avancer vers la pharmacie de demain
- Une clientèle fidèle, ainsi que de passage, tant étrangère que Suisse
- Une très bonne collaboration avec les médecins de la région, la pharmacie étant proche d'un grand centre médical, ainsi qu'avec les soins à domicile et les EMS
- Un bon potentiel de développement professionnel (possibilité d'évolution rapide vers un poste de co-responsable)
- Une ouverture aux idées personnelles

Merci d'envoyer vos candidatures par email à l'adresse suivante : info@pharmacie-de-sembrancher.ch

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Abricots rôtis aux amandes et lavande



Ingrédients pour 4 personnes

- 4 beaux abricots
- 8 cuillères à café d'amandes en poudre
- quelques amandes effilées
- 2 cuillères à soupe de lait d'amande
- 1 cuillère à café de sucre roux à la lavande
- 2 cuillères à café de miel de la région
- quelques petites fleurs de lavande non traitée

Préparation

- Préchauffer le four à 180 °C. Laver et dénoyauter les abricots. Les poser dans un plat allant au four.
- Dans un petit bol, mélanger les amandes en poudre avec le sucre à la lavande et le lait d'amande.
- Garnir les abricots avec le mélange, parsemer d'amandes effilées et enfourner pour 35 minutes de cuisson.
- Avant de servir, verser sur les abricots un léger filet de miel et ajouter quelques fleurs de lavande. A déguster tiède.

Bon appétit!

LE RESTAURANT VATEL

Vous présente sa nouvelle carte d'été

**Sur présentation de ce bon, nous vous offrons
un verre de vin pour accompagner votre repas.**

"Profiter des petits plaisirs de la vie"

Hôtel Vatel - Rue Marconi 19 - 1920 Martigny - Tél. 027 720 13 13 - Email: info@hotelvotel.ch - Web: www.hotelvotel.ch

Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 13, www.hotelvotel.ch

ÉCOLE UN LABEL

Un drapeau vert sur le toit

MARTIGNY-COMBE Au terme de deux années d'actions et de sensibilisation au développement durable, l'établissement primaire de Martigny-Combe est la première école du canton à recevoir le label Eco-Schools, décerné par l'association J'aime ma Planète, pour son projet sur les déchets. L'école a reçu officiellement le drapeau vert, symbole de son engagement vers plus de durabilité.

Un projet pilote en Valais

Eco-Schools est le plus grand programme international d'éducation au développement durable (EDD). Reconnu par l'Unesco et le Programme des Nations unies pour l'environnement (PNUE), il facilite l'intégration des

«C'est la première école du canton à recevoir ce label.»

thèmes liés au développement durable dans l'enseignement tout en suivant les plans d'étude. Les jeunes (et les moins jeunes) y jouent un rôle clé et les bâtiments sont utilisés comme supports pédagogiques permettant à la communauté scolaire d'agir concrètement et directement à son niveau.

En Suisse, le programme Eco-Schools a débuté en 2016 dans le canton de Genève. A l'heure actuelle, une septantaine d'établissements scolaires se sont engagés en faveur d'un fonctionnement plus durable dans plus de neuf cantons, romands et alémaniques. En Valais, le Service de l'enseignement a officiellement reconnu le programme et un projet pilote a été lancé en 2019 sur plusieurs niveaux scolaires allant de l'école primaire à la fin du secondaire II.



Les membres de l'éco-comité, initiateur, initiatrices et moteurs du projet, avec le drapeau vert qui flotte désormais sur le toit de l'école. LDD

La thématique des déchets

A Martigny-Combe, l'école a choisi d'approfondir la thématique des déchets au travers d'actions diverses. La mise en place d'un centre de tri, le bannissement de la vaisselle jetable ou l'organisation d'une journée de sensibilisation sur les déchets pour l'ensemble de l'école sont des exemples parmi d'autres. Au terme de deux années d'actions et de sensibilisation, le projet a été présenté à un jury d'experts constitué de représentants de la Fondation pour le développement durable des régions de montagne (FDDM), de l'École de l'énergie, et du Service de l'environnement du Valais. Après la lecture du portfolio de labellisation et une visite de l'école, le jury a unanimement reconnu les engagements de l'école, qui a reçu son label lors de la cérémonie officielle du 18 juin dernier, avec les félicitations de la commune de Martigny-Combe, du Service de l'enseignement du Valais et de l'association J'aime ma Planète. Elle devient donc officiellement la première des Eco-Schools du canton.

J'aime ma Planète

J'aime ma Planète est une association à but non lucratif créée en 2006, re-

connue d'utilité publique, engagée dans l'éducation au développement durable, la protection de l'environnement et la transition vers des modes de vie durables. Elle propose des programmes et activités d'éducation à l'environnement et au développement durable dans les écoles pour sensibiliser les futurs acteurs de notre société. Depuis 2015, J'aime ma Planète représente en Suisse la Fondation for Environmental Education (FEE). Présente dans 77 pays, cette dernière est la plus grande organisation d'éducation à l'environnement au monde et supervise Eco-Schools, entre autres programmes éducatifs. MAG



Chef du Service de l'enseignement, Jean-Philippe Lonfat était présent à Martigny-Combe pour saluer la démarche des élèves et des enseignants. LDD

PUB

DLC
DORSAZ LOCATION CONTAINERS S.A.
www.decdorsaz.ch

BOX À LOUER, FULLY
A la semaine, au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 120.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 160.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation
027 746 35 00 ▪ info@decdorsaz.ch ▪ www.decdorsaz.ch

SPORTS

Les parcours en pleine vigne ou sur les hauts de Fully offrent un panorama magnifique qui donne du cœur à l'ouvrage.

LDD



COURSE À PIED SUR LE COTEAU

De nouveaux parcours de trail inédits

FULLY Le coteau de Fully est de plus en plus prisé par les traileurs, qui peuvent s'y entraîner sur un terrain rapidement sec durant l'hiver, et monter vers des panoramas inédits dès les beaux jours. Avec l'appui d'experts de la région, Fully Tourisme a défini treize parcours qui promettent aux coureurs une sortie empruntant les meilleurs sentiers. Ces parcours sont téléchargeables sur le site de Fully Tourisme.

L'attrait pour le trail en expansion à Fully

La montagne de Fully est depuis de nombreuses années appréciée des sportifs, qui viennent s'exercer dans une nature brute et magnifique. Le coteau orienté plein sud per-

met une pratique de la course à pied même l'hiver. Les hauts de Fully, qui offrent un panorama unique avec une vue inédite sur le massif du Mont-Blanc, font partie des plus belles courses de la région. Si la course Fully-Sorniot et le trail des Cabanes attirent les coureurs chaque septembre avec un circuit complet et somptueux, Fully est de plus en plus apprécié des traileurs en toute saison.

De nouveaux parcours, choisis par des experts du trail de la région

Afin de répondre à la pratique croissante du trail sur notre territoire, Stéphane Buthey, Emmanuel Ançay, Nicolas Carron et Frédéric Gay ont imaginé avec Fully Tourisme deux nou-

veaux tracés originaux: un trail d'hiver traversant la commune à moyenne altitude, et le trail de Randonnaz, aussi magnifique qu'exigeant. Ces parcours promettent de belles expériences sur les sentiers de Fully, et complètent l'offre d'itinéraires plus courus tels que le tour du Grand-Chavalard ou le tour du Portail.

Tracés GPX téléchargeables

Les tracés GPX de ces parcours sont téléchargeables sur le site fullytourisme.ch, sur la plateforme élaborée par la société Guidos. On y trouve aussi le parcours du trail des Cabanes, celui du Kilomètre vertical (avec la descente), ou diverses propositions pour les e-bikes et VTT. **MAG** www.fullytourisme.ch

GYMNASTIQUE UNE DRÔLE DE SAISON

Octoduria et le Covid

MARTIGNY Comment gérer les restrictions liées au Covid-19? Une question qui n'a pas épargné la société de gymnastique Octoduria, touchée de plein fouet par les premières mesures imposées en mars 2020: salle fermée et plus d'entraînements. Plus de compétitions non plus! Pour Zoé Fellay, gymnaste, cela a été «très démoralisant», Elfy Nogueira parle quant à elle du «manque de pouvoir pratiquer son sport». Du côté des moniteurs, ce fut aussi difficile. Mégane Roudit, monitrice, le confirme: «Il était important pour nous de garder un contact avec les gymnastes.» Mais comment garder le lien sans pouvoir se retrouver en salle de gymnastique, comment

«Je suis fière d'avoir pu diriger nos gymnastes dans ces conditions difficiles.»

JESSICA NICOD
RESPONSABLE TECHNIQUE

maintenir la motivation sans entraînement sur les engins et sans compétition, comment garder le physique afin de ne pas être trop largué lorsque la situation sanitaire permettrait de retourner en salle pour les entraînements?



La société de gymnastique Octoduria a mis en place différentes stratégies pour motiver ses troupes malgré les restrictions sanitaires. LDD

Entraînement par vidéo

Mégane Roudit et Marc Gay (tous les deux moniteurs au groupe agrès) ont relevé le défi. Ils ont proposé des entraînements de condition physique à raison d'une vidéo envoyée chaque semaine aux gymnastes. De plus, les moniteurs ont également proposé aux gymnastes de relever certains défis tels que: «En appui renversé, enlève tes chaussettes sans t'aider de tes mains!» ou «Envoie-nous la photo de toi faisant la balance!»

Cela a permis au groupe de rester en contact et de manière un peu ludique. Pour Mégane Roudit, «grâce aux exercices hebdomadaires, les gymnastes pouvaient bouger et faire quelques exercices gymniques chez eux en cette période difficile».

En extérieur quand même

En été 2020, les gymnastes se sont retrouvés une fois par semaine à Martigny dans divers lieux extérieurs (par exemple: bord de la Dranse, Amphithéâtre, cour d'école) pour des leçons de condition physique. Finalement, la rentrée des classes d'août 2020 a rimé avec la réouverture des salles de sport et donc la reprise des entraînements en salle pour le groupe agrès. Célia Martina, gymnaste, se souvient de ce moment avec le sourire: «J'étais super contente, car je pouvais enfin recommencer le sport qui me passionne depuis petite.» Elise Sutter, gymnaste, a été surprise qu'on puisse reprendre alors que d'autres sports ne pouvaient toujours pas pratiquer. De plus, elle nous dit: «J'appréhendais de faire de la gym avec le masque, mais finalement, en devant le porter ailleurs au quotidien, je me suis habituée.»

sanne de gymnastique, a eu la bonne idée d'organiser une compétition virtuelle, la Covid Cup. Le principe: créer un ou plusieurs exercices d'équipe en musique, les filmer et les envoyer pour fin mai aux organisateurs. L'équipe des moniteurs agrès n'a pas hésité à s'engager dans cette aventure spéciale Covid et y a inscrit deux exercices. Cette formule a réjoui Manon Gschwandtner, gymnaste, qui a apprécié de pouvoir s'entraîner avec un objectif à la clé. Eléonore Simoes était contente de pouvoir présenter un ou deux exercices, même si elle a évidemment préféré se produire devant le jury. Enfin, pour Jessica Nicod, responsable technique, si tout n'a pas été parfait, elle relève l'engagement de toute l'équipe: «Je n'ai jamais vu une implication et une application aussi élevées de la part de l'ensemble de nos gymnastes. De plus, il y avait un respect mutuel important. L'effet de groupe est au top et je suis fière d'avoir pu coacher nos gymnastes dans cette aventure! Aujourd'hui, en attendant les résultats de cette compétition virtuelle, nous profitons de partager encore des moments ensemble en salle; c'est si précieux!»

MAG

PUB

HIOB
INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT**
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS
à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

Une rencontre virtuelle

GymValais, l'association valai-

Pour les plus curieux, retrouvez nos exercices et bien d'autres éléments sur le site d'Octoduria: www.gymoctoduria.ch



CONCOURS

Gagnez un repas sur votre terrasse favorite

8

Participez par SMS

Envoyez **LGA TERRASSES** suivi du numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes au 363 (Fr. 1.-/SMS).

Exemple: LGA TERRASSES 1 nom prénom adresse complète.

Vous trouverez le numéro des établissements sur les annonces de la rubrique «Les Terrasses» de cette édition.

Participez par courrier

Envoyez le nom + numéro de votre terrasse préférée + vos coordonnées complètes à:

La Gazette de Martigny, Concours «Les Terrasses», rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

A gagner

Bon pour un repas dans votre restaurant favori (valeur Fr. 150.-).

Le gagnant du concours sera averti personnellement après la dernière parution du 20 août 2021.

Conditions de participation

Les collaborateurs d'ESH Médias, ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. Le gagnant sera avisé personnellement. Tout recours juridique est exclu.



Col de la Forclaz
1527 m.

Hotel de la Forclaz

Nous vous proposons

- Nos recettes familiales et nos produits de terroir
- Notre plat du jour mijoté à l'ancienne
- Nos pâtes fraîches maison
- Nos spécialités aux chanterelles de nos montagnes
- Nos salades d'été:
Alpage - Mont-Blanc - Périgourdine, etc.
- Nos desserts et tartes aux fruits maison
Myrtilles - Abricots - Framboises

Fam. J.-C. Gay-Crosier, propriétaires
Tél 027 722 26 88 Fax 027 726 18 07
www.coldelaforclaz.ch colforclazhotel@bluewin.ch

LES TERRASSES

Prochaines parutions de cette rubrique:
les 16 juillet et 20 août 2021

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

Le Nouvelliste

À quoi bon savoir ce qui se passe partout — si l'on ignore ce qui se passe chez nous?



Reconnectez-vous à votre quotidien.

BMX AMÉLIE CALOZ

Objectif: les Jeux olympiques

JULIE RAUSIS

A peine rentrée d'une course de Coupe d'Europe de BMX en France, à Sarriens, Amaëlle Caloz regarde déjà vers l'avenir. La jeune femme sait où elle veut aller et se donne les moyens de ses ambitions.

Une saison 2021 bien lancée

Revenue après quelques années difficiles dues à ses clavicules et au Covid, Amaëlle Caloz a pu confirmer son bon travail de préparation en obtenant une cinquième place en Coupe du Monde U23, puis un top 15 en Coupe d'Europe, sans catégorie d'âge. «Depuis 2018, c'était compliqué. Je me suis brisé les deux clavicules et des complications ont allongé la guérison. Aujourd'hui, j'ai presque entièrement récupéré», dé-

taille la jeune athlète. Désormais remise de ses blessures, elle a montré une progression constante depuis la reprise des championnats en 2020. «En 2021, j'ai commencé par deux Open à Sarriens et j'ai gagné la deuxième finale B. Lors de mes courses en Coupe d'Europe, j'ai vu que j'étais encore plus sûre, que mes trajectoires étaient meilleures. D'ailleurs, mes adversaires ont aussi vu mes progressions, leurs mots d'encouragement me font toujours plaisir», souligne-t-elle.

La catégorie U23, une chance pour les jeunes

Les athlètes entre 19 et 22 ans expérimentent cette année une nouvelle catégorie sur le circuit BMX, la U23. Une antichambre de l'élite, bienvenue avant de pas-

«Je me suis brisé les deux clavicules et des complications ont allongé la guérison.»

AMAËLLE CALOZ
COMPÉTITRICE DE BMX

ser dans le monde des coureurs professionnels. «Entre les catégories Challenge et Junior (dès 18 ans), il y a déjà un saut. Mais ensuite, le passage de Junior à Elite est vraiment énorme. Dans l'élite, ce sont pour la plupart des sportifs professionnels, qui organisent leur semaine en fonction de leurs entraînements, qui ont

toujours leur coach avec eux... La catégorie U23 nous permet de faire une transition moins sèche ainsi que de terminer nos études avant de passer pro. Et c'est aussi bon pour le moral de faire de bons résultats en U23», sourit Amaëlle Caloz. Pour cette première année, la Coupe d'Europe ne compte pas de catégorie U23, ce qui permet à Amaëlle de voir où elle se situe par rapport aux élites ainsi que de mesurer le chemin à parcourir. Après l'obtention de sa maturité, elle prendra d'ailleurs une année sabbatique, durant laquelle elle se rendra en Argentine pour s'entraîner et voir un autre mode de préparation. L'objectif, passer un cap et rattraper le niveau des filles de son âge qui ne sont pas passées par la case blessure.

Des objectifs clairs

La jeune femme rêve ainsi des Jeux olympiques, en 2024. «J'aurai l'âge idéal, 23 ans. Cette année, la Suisse va envoyer trois pilotes, dont une seule femme. La place sera donc chère en 2024. En fait, mon rêve serait de pouvoir y aller avec mon frère, vu qu'on s'entraîne toujours ensemble et qu'on se stimule mutuellement. On verra...» déclare-t-elle. Si les JO sont l'objectif ultime pour de nombreux sportifs, Amaëlle Caloz se concentre pour l'instant sur l'obtention de sa maturité, en août prochain, et espère fermement éviter de nouvelles blessures. Les championnats d'Europe du 9 au 11 juillet à Zolder, en Belgique, sont aussi à son programme. «Les sélections viennent de tomber. Je vise une finale. Un podium serait incroyable, mais le niveau est très élevé», poursuit-elle. De quoi, peut-être, réintégrer les cadres nationaux, elle qui en avait été privée après ses blessures. Pour l'instant, la jeune femme a la chance d'être sponsorisée par le BMX Club de Sarriens, qui lui permet de bénéficier d'un vélo et de matériel à prix réduit, un contrat qu'elle n'aurait pu trouver en Suisse.



Des envolées spectaculaires pour Amaëlle Caloz qui souhaite atterrir aux Jeux olympiques... LDD



Amaëlle Caloz réalise une superbe saison 2021 et espère continuer sa progression lors des championnats d'Europe, du 9 au 11 juillet en Belgique. LDD

«En Suisse, il n'y a pas assez de personnes qui pratiquent ce sport à mon niveau.»

AMAËLLE CALOZ
COMPÉTITRICE DE BMX

Développer le BMX en Valais

Amaëlle Caloz espère aussi pouvoir contribuer à développer le BMX en Valais, un sport encore peu représenté chez nous puisqu'on trouve une seule piste à Sion, gérée par le club de la capitale. «L'idéal serait de pouvoir s'entraîner souvent en groupe, mais en Suisse, il n'y a pas assez de personnes qui pratiquent ce sport à mon niveau. C'est un sport individuel, certes, mais en course, nous courons en groupe et toute la dynamique est changée. La tactique, la gestion de la course sont des aspects très importants, difficiles à travailler toute seule», explique-t-elle. Amaëlle et son frère Timo s'entraînent donc principalement à Aigle, mais rêvent de pouvoir un jour porter les couleurs du Valais, lorsque le club sédunois leur ouvrira ses portes. En attendant, la jeune femme sait où elle veut aller et s'en donne les moyens.

GYMNASTIQUE AUREORE

Une belle performance d'ensemble

MARTIGNY C'est du côté de la capitale valaisanne que les grandes du groupe des agrès de Martigny-Aurore avaient rendez-vous avec la compétition. Les monitrices Roseline Ulivi et Sonia Lucciarini tirent un bilan positif de cette rencontre sportive: «Si on doit déplorer deux blessures de nos athlètes, le résultat d'ensemble est réjouissant. Après une période difficile liée aux restrictions sanitaires, ce retour en salle pour disputer un concours était particulièrement apprécié.»

Les résultats

C4: 2e, Marine Silian, 7e, Tess Michaud, 15e, Noémie Uberti, 19e, Chiara Gay,

27e, Florence Richard, 46e, Lucie Saudan, 65e, Michelle Zychowicz
C6: 2e, Léane Lonfat, 4e, Eloïse Debor, 5e, Onès Batista, 10e, Irène Gory
C8: 3e, Elyne Ulivi, 5e, Rita Batista
Sont qualifiées pour les championnats romands qui auront lieu les 2 et 3 octobre à Delémont:

C3: Léanne Lattion et Christian Marquis

C4: Marine Silian, Tess Michaud, Noémie Uberti (en tant que remplaçante)

C6: Léane Lonfat, Eloïse Debor et en tant que remplaçantes Inès Batista et Irène Gory

C7: Elyne Ulivi et Rita Batista



Une excellente performance pour Marine Silian, deuxième de la catégorie C4. LDD

SORTIR

CONCERT ET EXPO VOUIPE

Une expo tout en hauteur et un nouvel album

RÉGION Pour ses 10 ans, Vouipe a travaillé en harmonie avec ses productions, en captant l'énergie du lieu choisi. Dimitri Güdemann s'est installé quelques jours dans des endroits symboliques avec son studio mobile, un bus VW T3 équipé, pour composer l'ossature de morceaux qui ont ensuite été retravaillés en studio.

«**Dimitri Güdemann s'est installé quelques jours dans des endroits symboliques avec son studio mobile.**»

Dans certains lieux, il a été accompagné par le photographe Xaveer Geysens afin d'imager l'atmosphère de la composition musicale. De ce projet est né un nouvel album: «Lichen».

Deux expositions photo

Les artistes ont décidé d'exposer sur la montée du barrage de la Grande Dixence et sur le barrage de Salanfe une partie des photos prises par Xaveer. Il sera possible ainsi de percevoir le décor qui a inspiré Vouipe pour ses titres «Salanfe» et «Dixence», mais aussi de visualiser les entrailles de ces dames de béton à travers l'objectif d'un photographe passionné!

Dans le titre «Dixence»

Pendant une visite de plus de deux heures dans ce labyrinthe de couloirs, Vouipe a capté le son de



Les artistes ont décidé d'exposer sur la montée du barrage de la Grande Dixence et sur le barrage de Salanfe une partie des photos prises par Xaveer. XAVEER GHEYSENS

l'eau, la sonnerie d'un vieux téléphone, des rythmiques réalisées sur des murs, des portes en métal, le clic de l'appareil de photo, des claquements de main ou la douceur du «kalimba», tout cela accompagné de la «réverbe» unique du lieu. Des extraits d'un vieux reportage de ce monument grandiose terminé en 1964 ont été rajoutés au titre. Le travail, réalisé par des ouvriers dans des conditions extrêmes et sans outillage moderne, force le respect, d'où la

volonté de retranscrire un peu de son histoire avec ce titre.

Dans le titre «Salanfe»

Sur le trajet le menant à destination, Vouipe a enregistré le son de la crémaillère du petit train qui grimpe dans la montagne depuis Vernayaz. Enregistrés à l'intérieur du barrage, des sons de claquements de portes métalliques et de gouttes d'eau terminant leur course sur une tôle ondulée rythment le morceau.

MAG

BON À SAVOIR

Expositions

Exposition à la **Grande Dixence** jusqu'au 11.09.21.
Exposition à **Salanfe** du 03.07.21 au 04.09.21.

Concert

Concert gratuit de Vouipe à Salanfe le 3 juillet à 14 h.

Réservations

booking@vouipe.com
(en cas de pluie, le «silencieux concert» est annulé)

Le site

www.vouipe.com

EXPOSITION GUSTAVE CAILLEBOTTE

Impressionniste et moderne

MARTIGNY La Fondation Pierre Gianadda consacre sa grande exposition d'été au peintre trop mal connu Gustave Caillebotte (1848-1894). Organisée avec Daniel Marchesseau, conservateur général honoraire du patrimoine, elle clôt le cycle consacré à l'impressionnisme commencé à Martigny en 1993 sous la direction du professeur Ronald Pickvance (1930-2017) avec Edgar Degas.

Une rétrospective

Cet hommage à Gustave Caillebotte, en forme de rétrospective, réunit quelque 90 toiles peintes entre 1870 et 1894: un ensemble rare révélé au public grâce aux prêts essentiels consentis par plusieurs musées européens. Cette sélection souligne l'audace et la dualité picturale de l'impressionniste parisien le plus secret, disparu prématurément à l'âge de 45 ans en laissant un corpus d'œuvres de moins de 500 toiles.

Une audace incontestée

Le peintre, avec une audace incontestée, participe alors à l'évolution de son temps vers une modernité radicale. Il se distingue par quelques toiles emblématiques qui manifestent un génie français propre: «Les raboteurs de parquet» (Orsay), «Le pont de l'Europe» (Association des Amis du Petit Palais, Genève). Il explore des perspectives inattendues et brosse des vues plongeantes «d'en haut» sur de nouvelles grandes artères parisiennes. Il capte des scènes de la vie moderne bourgeoise («Carcasse») et, non sans un cer-



La fameuse peinture «Les raboteurs de parquet», que l'on peut admirer en général au musée d'Orsay, fait partie de cette magnifique rétrospective. HERVÉ LEWANDOWSKI

tain réalisme issu de la palette de Manet, l'âpre milieu ouvrier («Les peintres en bâtiment»). Jeune – il a 25 ans – il hérite en 1874, à la disparition de son père, d'une fortune certaine. Ainsi peut-il donner libre cours à son inspiration et soutenir ses amis peintres (Manet, Monet, Renoir, Cézanne, Pissarro, Sisley) dont il achète rapidement des œuvres – une collection qu'il souhaite très tôt léguer au Louvre. Présent à la deuxième exposition impressionniste (1876), avec «Les raboteurs de parquet» (1875), Caillebotte se

montre par ailleurs, pendant la vingtaine d'années (1875-1894) de sa brève carrière avant sa disparition prématurée, particulièrement sensible au charme des jardins, aux joies des sports nautiques et aux plaisirs du plein air. Ses deux passions – complémentaires au soir de sa courte vie – pour les régates et pour la botanique, vont donner naissance à

des séries peu nombreuses mais éclatantes de toiles d'une facture neuve, aux compositions surprenantes – suites de cadrages audacieux, servies par une palette lumineuse – qui inscrivent pleinement Gustave Caillebotte au premier rang des impressionnistes.

BON À SAVOIR**Infos pratiques****Jours et horaires d'ouverture:**

Tous les jours de 9 à 19 heures jusqu'au 21 novembre

Visite commentée au tarif normal, sans supplément, en principe les mercredis à 20 heures.

Visite commentée payante sur demande: pour les groupes à partir de quinze personnes.

Librairie – Boutique – Cafétéria et restaurant dans le parc

www.gianadda.ch – 027 722 39 78



«Autoportrait au chevalet». GALERIE BRAME ET LORENCEAU, PARIS

Concours



**PAR SMS OU CARTE POSTALE!
JOUZ TOUS LES MOIS ET GAGNEZ
DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| L | E | M | U | S | S | A | P | E | T | T | E | N | E | G |
| A | Z | L | A | C | A | R | A | C | E | N | R | O | B | S |
| N | U | N | I | T | O | S | A | D | E | S | E | R | E | E |
| E | S | E | E | V | E | G | L | G | E | T | I | T | A | R |
| S | U | T | I | T | I | L | I | O | N | O | T | F | A | I |
| R | O | N | G | B | T | D | A | I | I | A | O | A | R | P |
| A | C | O | I | L | N | U | A | S | D | N | A | E | J | U |
| E | E | R | B | I | A | S | M | P | C | E | T | I | B | O |
| P | G | E | A | S | L | C | R | E | D | E | K | A | C | S |
| E | A | G | K | A | O | E | A | R | F | U | O | C | I | L |
| C | R | R | M | L | S | M | O | G | N | I | R | D | A | N |
| O | O | T | I | T | I | C | E | V | E | L | A | G | U | J |
| R | F | B | I | A | N | | | | | | | | | |
| B | R | G | R | O | A | | | | | | | | | |
| I | E | M | C | A | G | | | | | | | | | |

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une station de ski. Bonne recherche.

- | | | | | |
|---------|----------|----------|----------|----------|
| ACME | CAKE | FONCE | JUGAL | PATENT |
| ANIS | CARACAL | FORAGE | KABIG | PRAO |
| ARSENAL | COBRA | GENETTE | LEVE | PRESTIGE |
| ASSUME | COLIBRI | GERONTE | LICOU | PROVINCE |
| ATLAS | CONCORDE | GLAÇAGE | LOINTAIN | RATITE |
| BORNE | COUSU | GOITRE | MALSAIN | RESEDAS |
| BRIO | DATTES | INDIGENE | MATELAS | SCIEUR |
| BROC | DRING | JACK | OBIT | SMOG |
| CAGIBI | FETER | JEAN | PARIA | SOUPIRE |

A gagner

- 1° PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad
- 2° PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad
- 3° PRIX:** 2 entrées aux bains de Brigerbad

Comment participer?

Par SMS

Envoyez LGA MOT suivi du mot mystère au numéro 363 (Fr. 1.- /SMS) + vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse). Tirage au sort: mardi 10 août 2021 .

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe Rhône Média, d'impactmedias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

20 août, 17 septembre, 15 octobre, 12 novembre, 10 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 4 juin 2021

- Monsieur Alain Pannatier, Martigny**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-
- Madame Catherine Walser, Fully**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-
- Madame Doris Décaillet, Martigny-Croix**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-

MANIFESTATION C'EST PARTI!

Le marché du Guercet

LE GUERCET Tous les mardis durant juillet et août, main dans la main, trois associations de Martigny se lient dans la volonté de stimuler la vie des Octoduriens et la valorisation des entrepreneurs régionaux avec leur programmation estivale lors du marché du Guercet, gratuite pour les visiteurs. Il s'agit de PAVAMA avec la programmation des artistes, le Marché avec les marchands, et les Amis du Guercet avec la buvette du Trait d'Union.

Un moment de partage

Tous ensemble pour continuer à donner vie à cet événement heb-

domadaire qui mérite de rester debout! Telle est la volonté des organisateurs qui lancent cet appel: «Soyez nombreux à visiter ce marché dans un cadre idyllique qui ne demande qu'à grandir et durer dans le temps et à profiter de cette initiative pour passer un vrai moment de vie et de partage! Précisons encore que deux citoyens du Guercet se sont organisés et activés pour donner vie à ce marché, Frédéric Nouchi et Georges Delaloye. (C)

Marché: de 16 h 30 à 19 h 30 et les prestations selon programme annexé, entre 17 h 30 et 19 h.
Renseignements:
Frédéric Nouchi 079 221 00 38



Frédéric Nouchi est tout heureux de livrer les premiers légumes de la saison. LDD

PROGRAMME

6 juillet – Billy Aydan, musique / Lecture publique

13 juillet – Ecole Cirque Arena, atelier cirque / Lecture publique Joël Jenzer, romancier, et Michel Cretton, romancier

20 juillet – Timothy Gay, performance de peinture / Lecture publique Manuela Ackerman, romancière, et Raphaël Menegheli, poète

27 juillet – Duo Artemisa, musique / Lecture publique Manuela Ackerman, romancière, et Raphaël Menegheli, poète

3 août – Billy Aydan, musique / Lecture publique Joël Jenzer, romancier, et Michel Cretton, romancier

10 août – Koach Moreira Let'S Go fitness, danse «body jam» / Lecture publique Manuela Ackerman, romancière, et Raphaël Menegheli, poète

17 août – Jek & Aniu (Jacky Lager et Anne Kolendowski) spectacle «un Point c'est nous» / Ecole Cirque Arena, atelier cirque / Lecture publique

24 août – Ecole Cirque Arena, atelier cirque / Lecture publique Joël Jenzer, romancier, et Michel Cretton, romancier

MANIFESTATIONS FESTIVAL D'ÉTÉ

Trois spectacles de haut vol à l'Amphithéâtre

MARTIGNY C'est un véritable festival d'été qui célébrera du 11 au 20 juillet prochain la jeunesse retrouvée des arènes d'Octodure. Fraîchement doté de nouveaux gradins et d'une infrastructure moderne, l'amphithéâtre romain renouera avec les fastes d'antan en accueillant trois concerts «grand public» qui seront présentés en plein air sous l'œil attentif de Jules César, Auguste et Claude, les trois sculptures romaines installées ce printemps aux portes de l'Amphithéâtre.

Avec Cecilia Bartoli

La Route lyrique donnera le coup d'envoi le

dimanche 11 juillet avec une nouvelle production de l'Opéra de Lausanne intitulée «Dédé» d'Henri Christiné.

Puis, le samedi 17 juillet, l'Atelier-Ecole Rudra-Béjart Ballet de Lausanne investira la scène pour nous offrir «Etudes», un spectacle dansé sur des chorégraphies de Maurice Béjart accompagné d'un choix de musiques allant de J.-S. Bach à Igor Stravinsky, en passant par U2.

Enfin, le mardi 20 juillet, Cecilia Bartoli et les Musiciens du Prince - Monaco emmenés par Steven Mercurio enchanteront le ciel d'Octodure en nous emmenant dans un «Voyage musical à travers l'Italie».

BON À SAVOIR

Lieu

Amphithéâtre romain d'Octodure

Prix des places

Billets non numérotés de 30 à 120 francs

Renseignements

Fondation Pierre Gianadda, 1920 Martigny

Réservations

Uniquement en ligne sur le site internet de la Fondation Pierre Gianadda

www.gianadda.ch

EXPOSITION «ART AU SENS UNIQUE»

«Le fantastique» au Bourg

MARTIGNY Pour sa troisième édition, «Art au sens unique» nous initie à l'art de vivre de ce fabuleux quartier de l'Espace Saint-Michel avec comme thème «Le fantastique».

Trois mois

Durant trois mois, ce nouvel espace artistique nous invitera à découvrir l'univers fantasmagorique de trois artistes, Stéphanie Cousin, Olivier Menge et Herbert Theler. Des reproductions photographiques sont exposées autour de la chapelle Saint-Michel, dans le magnifique parc ombragé ainsi que sur le bâtiment authentique du Vatican qui témoignent de notre passé culturel. A découvrir à l'année depuis quelques semaines, les nouveaux vitraux réalisés par l'artiste Valentin Carron à la chapelle Saint-Michel. Le temps de l'exposition, un magazine qui permet d'en savoir plus sur les artistes, les œuvres exposées et également celles qui sont visibles à l'année, comme les sculptures de nos giratoires, est disponible à l'Office du tourisme ainsi que dans plusieurs points de vente.

MAG

Une œuvre présentée devant le clocher de l'ancienne crypte.

LDD



BON À SAVOIR

Le lieu

Espace Saint-Michel à Martigny-Bourg

Les dates

Jusqu'au 26 septembre

Le plus

Magazine gratuit sur l'exposition disponible à l'Office du tourisme de Martigny, à l'Espace Creatima du Bourg et au restoroute du Relais du Saint-Bernard.

Le site www.exphaut.ch

Un programme riche et varié pour les jeunes à Martigny cet été. LDD

MARTIGNY Du 7 au 24 juillet prochain, plusieurs journées seront dédiées aux jeunes vacanciers et vacancières de Martigny. Se retrouver pour discuter entre amis ou alors partir prendre le train et se dépenser, ce planning a été concocté en partie grâce à un sondage réalisé auprès des personnes concernées. Mêlant diverses activités aux alentours de Martigny ainsi qu'au cœur de sa ville, voici la première édition du programme d'été jeunesse.

CENTRE DE LOISIRS JOLI PROGRAMME

Un été pour les jeunes

Un programme sur inscription

Sentier suspendu, planétarium, visite de la ville de Lausanne, découverte des coulisses du festival des Cinq Continents ou encore visite de l'exposition «Dans les rêves» du Palp Festival, le programme s'annonce riche et varié. Ces activités sportives et culturelles seront au rendez-vous durant cette période de trois semaines estivales. Ces différentes journées sont accompagnées par l'équipe d'animation socioculturelle du Centre de loisirs et culture. Une inscription au préalable est obligatoire car le nombre de places est limité.

La découverte et l'enthousiasme

Susciter l'intérêt, la découverte et l'enthousiasme; tel est l'objectif de ces journées. L'équipe d'animation porte une attention particulière à ce que chacun puisse participer et se retrouver dans ces activités proposées.

Des accueils libres

Afin de garder la continuité des présences de l'équipe d'animation auprès des jeunes, un espace sera aménagé à côté de la Villa des Vorziers (rue des Prés-Magnin 1). Consacré aux adolescents, cet espace sera ouvert les jeudis et vendredis de 18 h à 21 h. C'est au travers des activités de leur choix (discussions, jeux de société, musique, danse, film, etc.) que les soirées se dérouleront. Ces accueils libres permettent de rendre accessible un lieu de rencontre et d'échange hors du cadre familial et scolaire.

Ces ouvertures sont gratuites et se déroulent avec la présence des animateurs socioculturels du Centre de loisirs et culture de Martigny.

Vous trouverez sur notre site internet de plus amples informations ainsi qu'un lien pour le formulaire d'inscription aux activités qui nécessitent une réservation.

<https://www.clcm.ch/projetdetejeunes>

AU CASINO**CONJURING 3: Sous**

l'emprise du diable Vendredi 2, samedi 3, dimanche 4 et lundi 5 juillet à 20 h 30. Mardi: pas de séance. Film d'épouvante de Michael Chaves avec Patrick Wilson, Vera Farmiga, Ruairi O'Connor (VF – 16 ans)

PIERRE LAPIN 2

Samedi 3 et dimanche 4 juillet à 15 h 45. Comédie anglaise de Will Gluck avec Rose Byrne (VF – 6 ans, suggéré 10 ans)

**SANS UN BRUIT 2**

Dimanche 4 juillet à 18 h. Thriller américain de John Krasinski avec Emily Blunt, Cillian Murphy («Peakylinders»), Millicent Simmonds (VF – 16 ans)

**AU CORSO****PRÉSIDENTS**

Vendredi 2, samedi 3, dimanche 4, lundi 5 et mardi 6 juillet à 20 h 30. Comédie française d'Anne Fontaine avec Jean Dujardin, Grégory Gadebois, Doria Tillier (VF – 10 ans)

LES CROODS 2:**une nouvelle ère**

Samedi 3 et dimanche 4 juillet à 15 h. Film américain d'aventures de Joel Crawford (VF – 6 ans)

THE FATHER

Samedi 3 juillet à 18 h. Drame anglais de Florian Zeller

avec Anthony Hopkins, Olivia Colman, Mark Gatiss (VF – 14 ans)

NOMADLAND

Dimanche 4 juillet à 17 h 30. Drame américain de Chloé Zhao avec Frances McDormand, David Strathairn, Gay DeForest (VF – 12 ans)

CONCERTS AU TEMPLE DE MARTIGNY

Martigny. Chaque mercredi de juillet et d'août à 19 h au temple à Martigny, cinquante minutes de musique vous sont offertes.

Une magnifique occasion de se réjouir, de méditer et de se laisser entraîner par des rythmes inspirés...

Corbeille à la sortie au profit du/des musicien(s).

Mercredi 7 juillet, à 19 h

Anna Semkina au piano et Dany Rossier à la clarinette interprètent de belles œuvres classiques de Debussy et de Poulenc, mais aussi de joyeuses mélodies contemporaines de Zhuchenko, de Harris et de Rae.

Mercredi 14 juillet, à 19 h

Concert de flûte, clarinette, piano et scie musicale, avec Martine Gaudet, Christine Chauve et Léonard Muller. Compositions originales de Christine Chauve.

Mercredi 21 juillet, à 19 h

Concert du duo Insolitude. Entre compositions, improvisations et inspirations, Christine Chauve et Léonard Muller vous feront voyager au son du piano, de la clarinette, du violoncelle et de la scie musicale.

Mercredi 28 juillet, à 19h

Le Quintette de Léo Muller. Tango, musette, cha-cha-cha, charleston, klezmer, classique et jazz, tout un programme qui vous fera danser avec ce quintette de clarinettes réunies par la passion, l'amitié et le partage.

Mercredi 4 août, à 19 h

Avec Adrien Praz au piano. Voyage «pianistique» à travers le monde et les époques. De Couperin à la musique japonaise en passant par des rythmes nord-américains: de belles découvertes.



Les artistes Léonard Muller et Christine Chauve seront en scène le mercredi 21 juillet. LDD

Mercredi 11 août, à 19 h

L'ensemble Improbable, avec Karine Barman, flûte et soprano, Andreas Franz, piano, Carol Haroutunian, soprano, et Berdj Haroutunian, flûte.

Mercredi 18 août, à 19 h

«Les nuits d'été», avec Anna Semkina au piano et Delphine Gillot, chanteuse mezzo-soprano. Œuvres de Chopin, Berlioz, Scriabine, Poulenc... Un très beau récital.

Mercredi 25 août, à 19 h

Claveciniste et organiste, Giorgio Carlin interprète avec brio de nombreux répertoires. Par son talent, il vous étonnera en mettant en valeur toutes les possibilités de l'orgue du temple de Martigny.

DÉCÈS

Dans la région du 17 au 30 juin.

Jules Gay, Vernayaz, 1945

Alain Jean-Pierre Berthoud, Bourg-Saint-Pierre, 1947

Henriette Willen, Liddes, 1928

Alfred Portner, Martigny, 1930

Antonia D'Arcangelo, Le Châble, 1934

Fernande Pellaud, Martigny, 1926

Grégory May, Champsec, 1985

Anne Gaillard, Martigny, 1974

Rosa Julier, Verbier, 1939

Marcel Terrettaz, Le Levron, 1928

Madeleine Tommasino Acampora, Martigny, 1940

Ernest Oberson, Vollèges, 1928

Sylviane Rausis, Orsières, 1944

Jean Vouillamoz, Isérables, 1930

Esther-Hilarie Gillioz, Isérables, 1918

Rita Gay, Saillon, 1940

Michel Ruchet, Martigny, 1938

Gilberte Métroz-Chappot, Saxon, 1927

Agenda de la région

MARTIGNY. Exposition. Pour son exposition d'été, la Fondation Louis Moret présente le travail récent de l'artiste tessinois Flavio Paolucci. L'accrochage s'articule autour d'un choix d'œuvres qui témoignent, dans un subtil agencement de peinture, de dessin et d'objets en trois dimensions, de l'univers créatif de Paolucci marqué par une profonde relation avec la nature. Jusqu'au 29 août au chemin des Barrières 33, du mercredi au dimanche, de 16 à 19 h (ou sur rendez-vous) – Entrée libre.

www.fondationlouismoret.ch

SALVAN. Exposition. Salvan accueille à la Galerie des Combles de la maison de commune les œuvres d'Olivier Dumoulin. Intitulée «Les bois du Trient, peinture, fusain», cette exposition est ouverte jusqu'au 1er août. A voir les vendredi, samedi et dimanche, de 16 à 19 h ou sur rendez-vous: 079 292 68 62.

MARTIGNY. Visite guidée. Cette visite guidée vous emmène dans les coulisses de cette maison emblématique. Distillerie Morand. Jusqu'au 18 décembre, les samedis de 10 h 30 à 12 h.

www.martigny.com

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction: Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch
Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: David Genolet

Régie des annonces:
impactmedias, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion, tél. 027 329 77 11
e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression: Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey



Grâce à la Gazette de Martigny,

Atteignez les 47,5% des boîtes aux lettres munies d'un «stop pub»!

Par exemple, en glissant votre flyer à l'intérieur du journal pour 10 centimes l'exemplaire

Tirage : 34'000 exemplaires

Distribution à tous les ménages entre Leytron et Evionnaz, y.c. Entremont et la Vallée du Trient.

Vos personnes de contact



Nathalie Grange

079 281 97 69

nathalie.grange@impactmedias.ch



Stéphanie Rebora

079 102 96 34

stephanie.rebora@impactmedias.ch



impactmedias