

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA 079 679 10 84
Rue des Finettes 59 contact@co-box.ch
CH-1920 Martigny www.co-box.ch



SORTIR
NICOLAS TORNAY
AVEC LA TROUPE
PA CAPONA,
IL JOUE «MA CHÈRE
MOITIÉ»
À SEMBRANCHER.



GENS D'ICI
ANDRÉ FERRARI
L'ORSIÉRAIN PRÉSIDE
L'AMICALE DES VÉTÉRANS
MUSICIENS DU VALAIS
ROMAND.



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY

ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Toujours plus haut



MARTIGNY

A l'image d'Abraham Dorsaz de Martigny-Basket, il est bon de prendre de la hauteur en cette fin d'année. Et dans la salle du Midi, une dernière semaine de compétition bien garnie va rassasier tous les amateurs de basket.

SIRIANE DAVET
> 25

Vendredi No 23
10 décembre 2021

GENS D'ICI COMPOSITEUR

Un concert pour fêter les 10 ans de composition du Martignerain Jacques Claivoz. >12

GENS D'ICI SYLVIE GAY

Une jeune auteure publie «La mystérieuse». >14

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB

Tchin Tchin
— SPÉCIAL FÊTES —

CE N'EST PAS 1 MAIS 2 PAIRES DE LUNETTES DE PLUS POUR 1 CHF DE PLUS.*

« Ces 2 paires vous pouvez aussi les offrir aux personnes que vous aimez. »
Alain Afflelou

MARTIGNY
Place Centrale, 7
Tél. 027 722 80 03

ALAINAFFLELOU
Découvrez nos collections sur afflelou.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

40

C'est le nombre d'itinéraires de rando au Grand-Saint-Bernard! Jamais la randonnée à skis n'a été aussi populaire. Vaste terrain de jeu pour les

amateurs d'échappées sauvages, la région du Grand Saint-Bernard dévoile 40 itinéraires de ski-alpinisme entre le Valais et la vallée d'Aoste dans le cadre du programme de coopération interfrontalière Interreg. Les tracés retenus pour ce projet SkiAlp Grand-Saint-Bernard sont détaillés sur le site de référence italien Gulliver. Ils sont également accessibles sur l'application mobile SkiAlp Gran San Bernardo. «Entre 900 et 1500 mètres de dénivelé, ils sont destinés à un large public, du débutant au randonneur confirmé», informe Daniel Coquoz, président des Guides de Verbier. Ils ne sont toutefois pas sécurisés.



Il revient au randonneur de se renseigner sur les conditions météo et d'avalanche. Un million de francs a été nécessaire à la réalisation de ce projet lancé en 2018. 640 000 francs ont été investis du côté de la vallée d'Aoste, 270 000 francs en Valais. Le financement a été réparti à parts égales entre le canton et la Confédération. Côté suisse, les itinéraires s'étendent entre l'Entremont et le val de Bagnes. Une occasion pour le Pays du Saint-Bernard d'augmenter l'attractivité de sa destination en hiver, car cette saison ne représente aujourd'hui que 25% des nuitées annuelles.

PIÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

Chat et chat

A Nice, la nièce d'un octogénaire en séjour à l'hôpital a appelé des associations à la rescousse après avoir été confrontée à une scène d'horreur. Elle a découvert plus de cent cadavres de chats à l'extérieur de la maison de son oncle. Pas étonnant, depuis de nombreuses années, il était abandonné de tous, dans sa maison il n'y avait pas un chat...

Généreux mais pas trop...

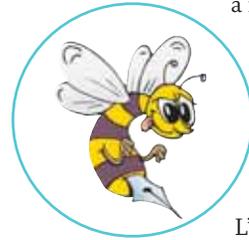
Arrivée ordinaire en gare de Lyon à Paris du TGV en provenance de Zurich. Mais parmi les voyageurs, 41 migrants en situation irrégulière provenaient d'Autriche, via la Suisse. Ils ont affirmé avoir voyagé avec l'aval des autorités suisses, qui leur auraient même payé les billets. Selon nos sources, rien de grave. Les autorités ont acheté un billet simple course par erreur...

Investissement douteux

Lionel Messi serait tombé dans le piège d'une arnaque immobilière en juin 2017 qui lui aurait fait perdre la bagatelle de 30 millions d'euros. Rassurez-vous, avec une fortune estimée à 500 millions d'euros il a quand même réussi à remplir son frigo et à mettre un cadeau sous le sapin...

La mort imminente

L'animateur et humoriste Michel Drucker est revenu sur ses problèmes de santé: «Alors moi quand j'ai été au bord du gouffre avec un pronostic vital engagé, j'y ai pensé à la mort et souvent on me demande: «T'as traversé le miroir. Qu'est-ce que tu as vu?» Il a vu un canapé rouge, un chien et un animateur ressuscité pour la troisième fois. Et il a voulu mourir...



BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE



**9 GENS D'ICI
DÉDICACE**

L'auteur de bandes dessinées Cosey à Zalactorée.

**17 GENS D'ICI
LECTURE**

Le nouveau livre de Nadia Maître.

**26 SPORTS
SKI-ALPINISME**

Le Trophée du Saint-Bernard.

**34 SORTIR
CONCERT**

Chansons françaises à texte aux Caves du Manoir.

ENTRE NOUS
TOUT VA BIEN


MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

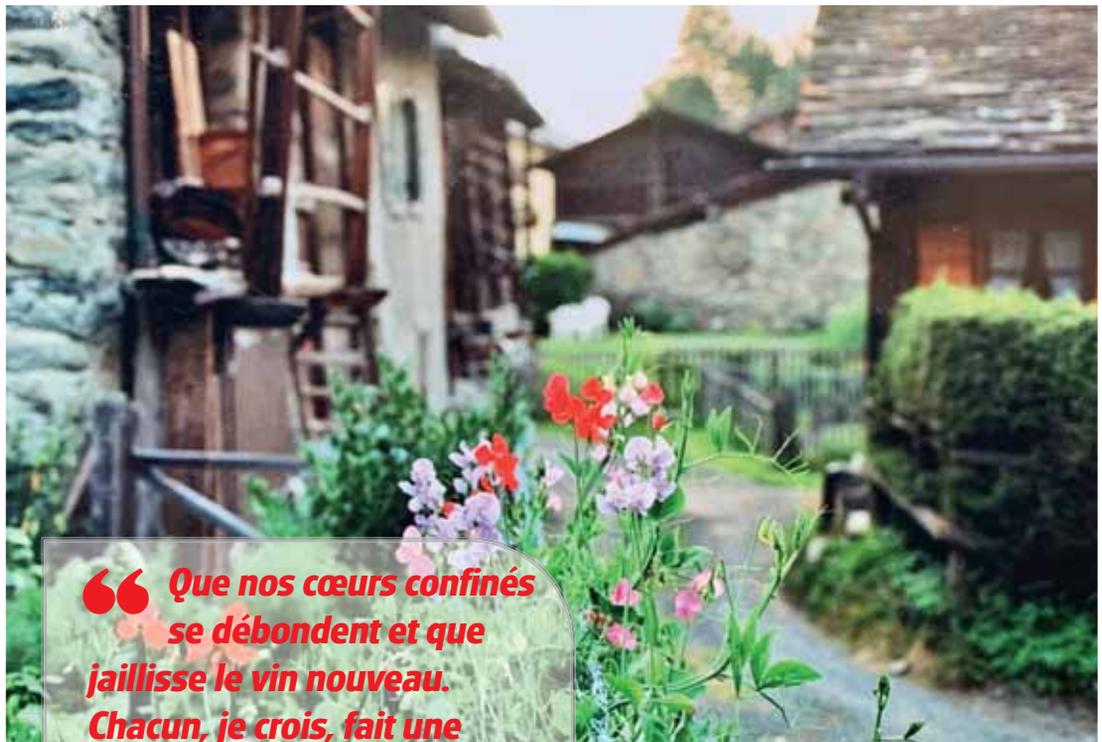
Quand le bâtiment va... tout va. On construit un peu partout, dans les villes valaisannes. Les immeubles poussent comme des champignons,

donnant parfois une vision hallucinogène de certains quartiers. Le chômage est à un niveau faible et les finances fédérales, cantonales et communales permettent de soutenir l'économie. A Martigny, la nouvelle stratégie de l'IDIAP pour la période 2021-2024 va créer plus de 60 emplois à très haute valeur ajoutée. Le mécène Léonard Gianadda continue de vider sa hotte, qu'il a remplie tout au long de sa vie d'entrepreneur, de constructeur. Grâce à lui, c'est un peu tous les jours Noël pour de très nombreux bénéficiaires. Dans les stations valaisannes, la neige est arrivée à temps, abondante et légère, pour tapisser nos sommets et embellir nos cartes de visite. Tout va bien donc, dans le meilleur des mondes. Cela va si bien que l'on allait presque oublier un petit virus qui nous chatouille les narines depuis trop longtemps. Mais l'occupation des lits dans les hôpitaux agit comme une... piqûre de rappel.

A l'heure de tourner la page du calendrier, que vous souhaiter pour la prochaine année? La santé? La fortune? On préfère cette formule, appropriée à la situation: «Qui est en bonne santé est riche sans le savoir.» Avec un peu d'avance, je vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et n'oubliez pas de présenter le pass pour passer le cap...

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»
De toutes les couleurs

Marie-Line Dorsaz, de Liddes, nous offre ses pensées et ses photos



“ Que nos cœurs confinés se débondent et que jaillisse le vin nouveau. Chacun, je crois, fait une mouture personnelle du blé de sa vie, afin de la partager avec tous. ”

La dernière édition de l'année

«La Gazette» vous souhaite de belles fêtes de fin d'année et vous remercie de votre fidélité. Elle vous donne rendez-vous le 14 janvier 2022 pour partager, encore et toujours, de nouvelles aventures.

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Rue du Simplon 7:
Votre nouvelle adresse
pour bien entendre!

**Bilan
auditif
offert**

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

FULLY Pour la deuxième année consécutive, Géraldine Granges Guenot et Alexandre Guenot remettent sur pied leur marché de Noël qui met en valeur des artisans de la région de Fully, jusqu'au 23 décembre.

Un marché de Noël sous

JULIE RAUSIS

C'est à la fin de l'automne 2020, alors que les mesures sanitaires compliquaient singulièrement la vie des marchés de Noël habituels et, avec eux, celle des artisans qui dépendent grandement de ces vitrines, que Géraldine Granges Guenot et son époux Alexandre ont décidé de leur offrir un écrin pour présenter leurs produits. «Avec notre entreprise horticole, nous faisons habituellement de la vente en gros destinée aux professionnels et aux jardinerie,

«Une solution simple et efficace pour les artisans.»

ALEXANDRE GUENOT
ORGANISATEUR

lorsque tout a fermé l'an passé, nous n'avons pas pu écouler notre production. Nous avons alors décidé d'ouvrir un point de vente au détail pour ne pas laisser perdre tous ces plantons. L'hiver arrivé, la serre utilisée à cet effet était bien trop grande, car notre activité est réduite durant cette saison», relate Géraldine Granges Guenot. Consommateurs de produits locaux, Alexandre et elle imaginent alors de mettre à disposition une partie de leur serre pour des artisans du cru afin d'exposer le fruit de leur créativité. «Au sein de notre entreprise, nous sommes très attentifs à garantir une production locale, suisse. La régionalité

est un élément que nous connaissons et que nous avons à cœur de mettre en avant. C'est ce que nous avons voulu faire avec ce marché, car nous connaissions déjà ces personnes et leurs produits, qui sont exceptionnels. Nous n'avions pas grand-chose à perdre à essayer et le succès fut au rendez-vous, de quoi nous motiver à réitérer l'expérience cette année», souligne Alexandre Guenot.

Une optimisation de l'espace et du temps

Difficile pour un artisan de produire et de vendre en même temps. Le problème a été résolu de manière simple sous la serre,

car c'est une seule équipe de vente qui se charge de l'entier des stands. «Nous voulions proposer une solution efficace et simple pour les artisans, afin de les laisser se concentrer sur leur travail. Nous avons monté les stands début novembre, et les producteurs n'avaient plus qu'à les remplir comme ils le souhaitaient. Le produit de la vente leur est reversé chaque semaine, afin qu'ils puissent disposer des liquidités nécessaires pour continuer leur production», expliquent Géraldine et Alexandre. Un système plébiscité par Sandrine Gex: «Ma boutique personnelle n'est ouverte que le soir pour me laisser le temps de fa-

briquer mes produits, le fait de les présenter ici aussi permet donc à chacun de pouvoir y accéder presque en tout temps.»

Couvert et chauffé

La possibilité de disposer d'un espace couvert et chauffé a aussi su convaincre les artisans qui y exposent: «Un grand nombre de mes produits sont en papier, puisque je dessine, entre autres choses, des cartes. Les marchés en plein air ne me conviennent donc pas forcément, surtout lorsqu'il pleut et qu'il fait froid, alors qu'ici, c'est parfait!» s'exclame Régine Bourgeois. Un argument qui a aussi fait mouche chez Stéphanie



Alexandre Guenot et Géraldine Granges Guenot ont souhaité proposer une belle vitrine aux artisans de la région de Fully en leur mettant à disposition un espace dans leur point de vente sous serre, un beau moyen de partager l'esprit de Noël en mettant en avant le côté local. LDD

«La serre utilisée à cet effet était bien trop grande, car notre activité est réduite durant cette saison.»

GÉRALDINE GRANGES GUENOT
ORGANISATRICE DU MARCHÉ

serre

Borgeat et ses gourmandises en bocal. «J'ai une armoire dehors de ma maison, à Charrat, où les gens peuvent venir en libre-service, mais l'hiver les températures ne sont pas compatibles avec mes produits. La serre est donc le lieu rêvé et met parfaitement en valeur les produits», souligne-t-elle.

L'embaras du choix

Ouvert du mardi au vendredi de 8 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 18 h 30, ainsi que le samedi de 8 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 17 heures, le marché laisse l'occasion aux visiteurs de regarder tranquillement les produits tout en disposant d'une offre très variée, comme le remarque Isabelle Ançay, de la Cave du Bonheur: «Toute ma gamme est disponible ici, et chacun peut prendre ce qu'il veut et compléter sur les autres stands. Les clients ont le choix des emballages, des couleurs, ils sont totalement libres.» «Nous ne voulions pas créer de concurrence à l'intérieur de la serre, donc nous avons choisi des personnes actives dans des domaines différents. Pour nous qui avons aussi conservé notre point de vente à l'intérieur de la serre, c'est aussi un minilaboratoire qui nous permet de voir ce qui fonctionne ou non. Finalement, il s'agissait surtout de mettre en valeur ces produits, que nous utilisons et apprécions énormément, et de permettre de les faire connaître au public. C'est un peu notre cadeau de Noël à nous», sourient les propriétaires des lieux. Et il est vrai que lorsqu'on se balade dans la serre, difficile de se retenir de glisser quelques trésors dans son panier. C'est d'ailleurs ce que re-



L'équipe du marché. Devant: Morgane Baur, Alexandre Guenot, Sandrine Gex et Régine Bourgeois. Derrière: Géraldine Granges Guenot, Stéphanie Borgeat et Isabelle Ançay. (Absent: Robin Dorsaz).
LDD

marque aussi Morgane Baur, droguiste de La Centaurée: «J'ai fait mes cadeaux ici, car j'ai trouvé tout ce dont j'avais besoin, tout en étant certaine que ce soit local.»

Six artisans aux domaines très variés

A l'intérieur de la serre, on retrouve donc Régine Bourgeois et ses magnifiques dessins disponibles sur divers supports, Morgane Baur, qui a ouvert sa droguerie La Centaurée à Fully il y a une année et qui propose de délicieux mélanges

de thés, Sandrine Gex et ses cosmétiques dont la renommée n'est plus à faire, Isabelle Ançay et sa savoureuse gamme de vins de la Cave du Bonheur, Stéphanie Borgeat, qui concocte de délicieuses gourmandises pour toute la famille, ainsi que Robin Dorsaz, qui produit depuis quelque temps de la spiruline à Saxon. Tous se déclarent enchantés du système mis en place par Géraldine Granges Guenot et Alexandre Guenot. Laissons ici le mot de la fin à Robin Dorsaz, un des nouveaux venus de cette année: «Je

trouve l'idée géniale, car c'est une superbe mise en valeur de nos produits, le tout dans une ambiance sympa et avec un concept efficace, grâce à Géraldine et Alexandre. En bref, une initiative vraiment cool pour notre village!» Et nul doute que les curieux qui s'y presseront d'ici le 23 décembre sauront y trouver leur bonheur.

Le marché est ouvert du mardi au vendredi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 18 h 30, et le samedi de 8 h à 12 h et de 13 h 30 à 17 h, jusqu'au 23 décembre. Masque obligatoire.



Richement remplie, la serre d'Alexandre Guenot et Géraldine Granges Guenot recèle de trésors pour gâter tout son entourage. STÉPHANIE BORGEAT

PUB



Sweet Pastry

Tout le matériel et les ingrédients nécessaires pour les passionnés de pâtisserie

PLACE DU PRÉ-DE-FOIRE 18
1920 MARTIGNY

LU: 8H00-11H00 / 13H30-18H00
JE: 8H00-11H00 / 13H30-16H00

www.sweetpastry.ch

@sweetpastry.1920

SOLIDARITÉ TERRE DES HOMMES

Le chèque à la Maison...

MASSONGEX A La Maison de Terre des hommes à Massongex, entourés de 29 enfants, les clubs service Soroptimist du Valais romand ont remis un chèque de 66 000 francs à la fondation qui assure le fonctionnement et la gestion de la Maison.

Une année après...

Prévu en 2020, à l'occasion des 50 ans de la Maison, ce concert de soutien exceptionnel aura finalement eu lieu cette année à la fondation Gianadda à Martigny. Les clubs service Soroptimist du Valais romand y avaient invité le pianiste Olivier Cavé, l'Ensemble vocal de Martigny et les Symphonistes d'Octodure à soutenir la cause de la Maison. Près de 60 artistes talentueux ont offert leur cachet, notamment Laure Barras, Sylviane Bourban, Nathalie Bovat, Guy-Claude Bonvin, Mathias Constantin et Pierre Héritier. Au programme exceptionnel dirigé par Damien Luy: Carl Maria von Weber, Mozart et Beethoven.

Soroptimist est un réseau de femmes exerçant une activité professionnelle et aidant de



leurs compétences les communautés locales, nationales et internationales en faveur des droits humains et du statut de la femme.

www.tdh-valais.ch

Un chèque apprécié remis par les clubs service Soroptimist du Valais romand! La Maison de Terre des hommes n'est pas subventionnée et a besoin de 3,3 millions de francs par année. LDD

(C)

PUB

La Suisse voit clair.

Même à Noël

Découvrez notre offre en ligne et prenez rendez-vous sur mcoptic.ch

ErPremière
paire verres
incl. dès
188.-



+
Deuxième paire
(verres inclus)

1.-

Plus d'informations sur l'offre et les conditions applicables sur mcoptic.ch ou dans votre succursale McOptic.

McOptic

FANFARES AMICALE DES VÉTÉRANS

Un jeune vétérán président...

ORSIÈRES Il est le nouveau président de l'Amicale des vétérans musiciens du Valais romand. André Ferrari, d'Orsières, détaille les activités de cette association, quelque peu méconnue mais pourtant fort bien garnie.

La fanfare depuis tout jeune

Entré en 1981 à l'Edelweiss d'Orsières à l'alto, André Ferrari n'a jamais lâché son instrument, ni sa fanfare. «J'ai commencé à jouer en 1975, après que Pierre-Alain Muri-sier, mon parrain, m'a suggéré de commencer la fanfare. J'étais tout motivé, mais il est décédé peu après. Son père m'a encouragé à persévérer, ce que j'ai fait et continue à faire. D'ailleurs, sur les douze musiciens entrés en même temps que moi, nous ne sommes plus que deux, et nous comptons parmi les plus âgés de la fanfare, alors que je ne suis même pas encore à la retraite!» sourit-il.

«J'espère que les concerts et les festivals puissent avoir lieu cette saison.»

ANDRÉ FERRARI
PRÉSIDENT DE L'AMICALE DES VÉTÉRANS

André Ferrari fait carrière dans l'armée, ce qui l'empêche d'endosser des fonctions au sein du comité de sa société. Il se rattrape néanmoins depuis quelques années, maintenant qu'il travaille à la base logistique de l'armée. Président de l'Amicale des Dranses de 2018 à 2020, il entre au comité de l'Amicale des vétérans du Valais romand en 2019, lui qui n'est vétérán que depuis 2016.

Resserrer les liens entre musiciens

Pour faire partie de cette association, une condition: comptabiliser au moins trente-cinq années d'activités au sein d'une société de musique du Valais romand, qui regroupe les Fédérations des fanfares libérales-radicales du Centre, des fanfares démocrates-chrétiennes du Centre, des Musiques des districts de Sierre et Loèche, des Musiques du Bas-Valais et des Musiques du Valais central. Ce sont ainsi 650 membres qui forment actuellement l'amicale, qui se réunit chaque année dans une loca-



Luana Menoud-Baldi, présidente de l'Association suisse des musiques, André Ferrari, président de l'AVMVR, Pierre-Eddy Spagnoly, président sortant, et Brigitte Veuthey-Jacquemoud d'Evionnaz, première femme à siéger au comité de l'amicale.

LDD

lité différente sous la houlette d'un comité de neuf personnes issues des diverses fédérations. L'assemblée, qui a pour but principal d'être une journée de retrouvailles entre vétérans, conviviale et dans la bonne humeur, a connu un grand succès cette année avec 190 inscrits, preuve s'il en fallait de la motivation et du besoin de se rencontrer après une année blanche due à la pandémie. Lors de cette journée, ce sont plusieurs générations qui se rencontrent, puisque les membres ont entre 45 et 95 ans! «L'assemblée est le point d'orgue de notre année, même si nous nous rencontrons à d'autres occasions, parfois moins festives comme les obsèques de nos membres. Un certain nombre de vétérans jouent par ailleurs dans la fanfare des Gars du Rhône, fondée en 1972, et se retrouvent donc tous les mois pour partager un moment d'amitié en musique», souligne André Ferrari.

Confiance pour la suite

Lui-même n'avait pas envisagé de se retrouver président de l'amicale aussi tôt. «C'est vrai que je suis le plus jeune du comité, et un des derniers arrivés. Mais comme Pierre-Eddy Spagnoly nous avait annoncé sa décision de se retirer de la présidence après onze ans, j'ai réfléchi et ai décidé de reprendre le flambeau. Je suis d'ailleurs très touché qu'il ait décidé de rester une année de plus au comité afin de me guider dans cette première année», remarque-t-il. Vétérán depuis 2016, André Ferrari ne s'était d'ailleurs pas présenté à la première assemblée auquel il aurait pu participer – «Je me trouvais un peu jeune», rit-il – mais une fois dans le bain, il s'est engagé avec conviction.

Bien secondé par un comité engagé, qui vient par ailleurs d'accueillir sa première femme en la personne de Brigitte Veuthey-Jacquemoud, d'Evionnaz, André Ferrari est confiant pour la suite de son mandat, qui durera trois ans avant une probable prolongation: «Tant que je suis en santé et que mes activités le permettent, je n'envisage pas de mettre un terme à mon activité de musicien. Je n'espère d'ailleurs qu'une chose pour la suite: que les concerts et les festivals puissent avoir lieu cette saison. C'est un élément essentiel dans la dynamique de nos sociétés, et ce serait un creve-cœur de devoir de nouveau tout annuler. Je reste cependant confiant pour l'avenir de nos fanfares, car elles sont chères au cœur de chaque Valaisan!

JULIE RAUSIS

PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

CAMEL ACTIVE

AUSSI SUR RENDEZ-VOUS 079 213 22 66

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

LOCATION DE SKIS ET DE SNOWBOARDS 2021/2022

famigros

**10%
de réduction**

sur la location saisonnière pour tous les membres Famigros, pendant tout l'hiver!

Uniquement sur présentation de la carte Famigros (également sur l'app Migros).

famigros.ch/location
Devenez membre et profitez-en!

QUARTZ
MARTIGNY

forum alpes
Martigny

Simplon
Center

SPORTXX
MIGROS

➤ Vous trouverez les conditions et prix en magasin ou sur **sportxx/rental**

Pour un Noël réussi!

VOUS ÊTES À LA RECHERCHE D'UN JOLI CADEAU DE NOËL?

Alors vous trouverez très certainement votre bonheur chez OTTO'S. L'entreprise familiale suisse, toujours en quête de nouveautés, a encore étoffé son assortiment en parfums de marque cette année. Hugo Boss, Lancôme, Dolce & Gabbana ou Paco Rabanne en font bien entendu partie. Le flacon de Paco Rabanne Invictus, EdT 50 ml, est ainsi proposé au prix imbattable de CHF 44.⁹⁰ (comparaison avec la concurrence CHF 84.⁹⁰).

Aux grands classiques viennent s'ajouter des fragrances plus modernes, vendues elles aussi nettement moins cher que dans la plupart des parfumeries. Comme le parfum Hugo Boss Alive, EdP 50 ml, que l'on peut trouver au prix de CHF 59.⁹⁰ chez OTTO'S (CC CHF 105.-).

OTTO'S propose également un assortiment varié de produits de soin haut de gamme, des marques Clinique, Biotherm, Elizabeth Arden ou Estée Lauder. La crème Elizabeth Arden Green Tea Honey Drops Body Cream, de 500 ml, coûte ainsi seulement CHF 14.⁹⁰ (CC CHF 41.⁹⁰).



Pour faciliter les achats, n'oublions pas que ces parfums de marque et produits de soin sont également disponibles en ligne, sur www.ottos.ch



Paco Rabanne Invictus, EdT 50 ml est sensiblement moins cher chez OTTO'S que dans la plupart des parfumeries

CHF 44.⁹⁰

MedSPORT
LA SANTÉ DU MOUVEMENT



Nouveau à Martigny

Centre de physiothérapie
et Care Fitness

Place de Rome 3
1920 Martigny
027 723 11 11

BANDES DESSINÉES JONATHAN

Cosey à la dédicace

MARTIGNY Après avoir accueilli Philippe Luguy pour présenter les dernières aventures de son chevalier Percevan, la librairie Zalactorée fait un nouveau cadeau de fin d'année en recevant Cosey pour la dédicace de ses deux derniers ouvrages.

Jonathan...

Huit ans après les dernières aventures de son personnage mythique Jonathan en terres himalayennes, Cosey revient avec un dix-septième et dernier album intitulé «La piste de Yéshé». On pensait pourtant que le célèbre

dessinateur avait bouclé la boucle. Mais, heureusement pour les amateurs de bandes dessinées, il a eu la bonne idée de publier un nouvel album. A l'heure où les dieux dorment encore, voilà donc

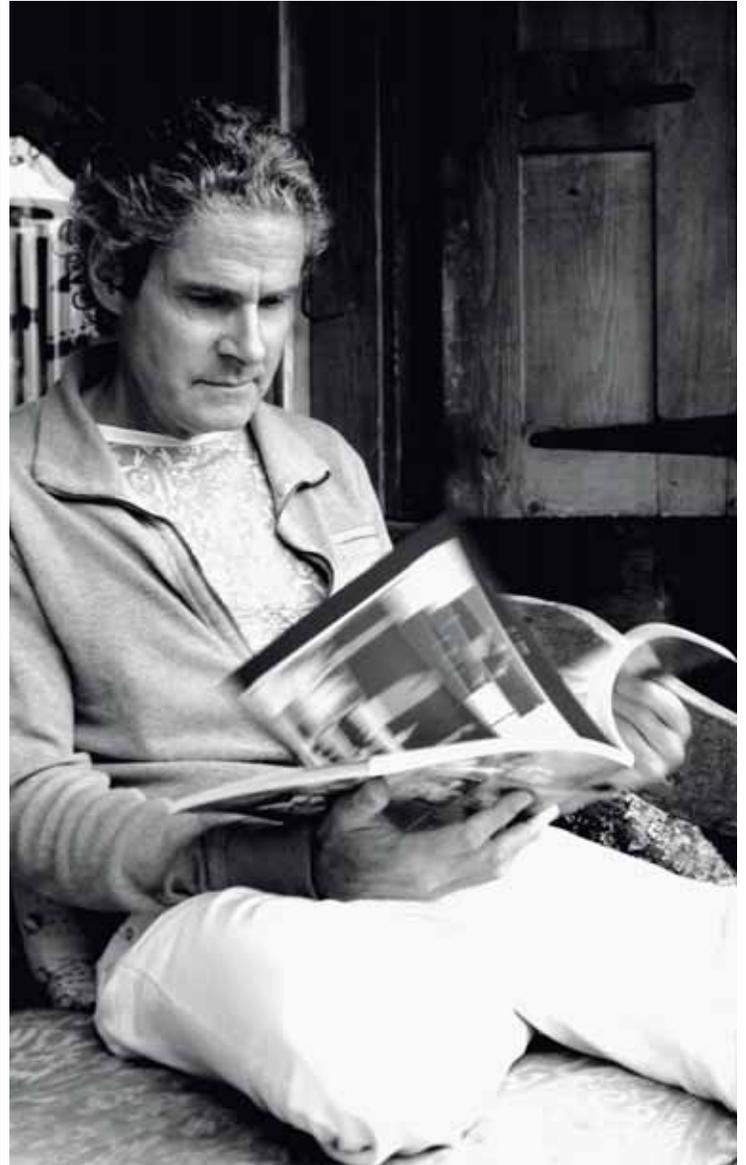
«J'ai relu le tout premier album, et là j'ai eu l'idée d'une autre fin.»

COSEY
AUTEUR DE BANDES DESSINÉES

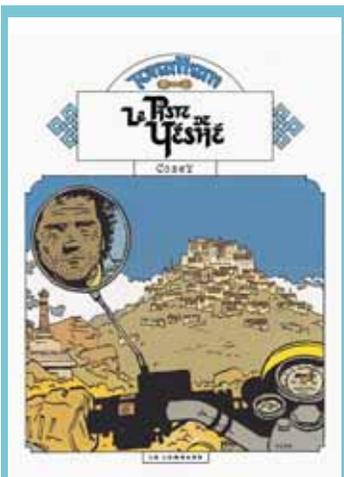
un magnifique objet qui égraine souvenirs, croquis, aquarelles; une multitude de voyages s'offre à vous au détour des pages. Voilà un résumé de «La piste de Yéshé», qui met fin définitivement à sa série «Jonathan» qui a débuté en 1975.

Une autre fin

«J'ai relu le tout premier album, et là j'ai eu l'idée d'une autre fin», a expliqué Cosey dans «La matinale» de la RTS. A cette époque, Cosey et son personnage ont la vingtaine. Sur la route de l'Himalaya, ils rencontrent de nombreux visages dont certains reviennent dans le nouvel album qui paraît aujourd'hui. Un peu à la façon des comédiens qui reviennent sur scène une dernière fois pour saluer leur public, comme Cosey s'amuse à comparer, toujours dans «La matinale». **MAG**



Le talentueux Cosey vient dédicacer ses deux derniers albums demain à la librairie Zalactorée. ÉDITIONS DU LOMBARD



Le samedi 11 décembre, de 15 à 17 heures, allez rencontrer Cosey à la librairie Zalactorée à Martigny, pour les dédicaces des deux ouvrages paraissant en cette fin d'automne.

PUB

OTTO'S

Parfums de marque
extrêmement
avantageux –
aussi sous **ottos.ch**

YSL
Black Opium
Nuit Blanche
femme
EdP
50 ml

69.90
Prix hit



Disponible
aussi en ligne:
ottos.ch

Gaultier
Classique
femme
EdP
100 ml

69.90
Comparaison avec la concurrence
168.-



Disponible
aussi en ligne:
ottos.ch

Gucci
Flora Emerald
Gardenia
femme
EdT
50 ml

54.90
Comparaison avec la concurrence
99.90



Disponible
aussi en ligne:
ottos.ch

Hugo Boss
Bottled
homme
EdP
100 ml

59.90
Comparaison avec la concurrence
104.90



Disponible
aussi en ligne:
ottos.ch

Giorgio Armani
Code Colonia
homme
EdT
125 ml

65.90
Prix hit



Disponible
aussi en ligne:
ottos.ch

Rendez-vous visite à Martigny ou à Vétroz.

ottos.ch

RENCONTRE LAURENCE VILLENET

La vie en verre

MARTIGNY-BOURG Laurence Villenet, artiste verrière à Martigny-Bourg, a une grande passion: le verre... Diplômée de l'Ecole de vitrail à Monthey et ayant suivi plusieurs formations complémentaires, elle manie l'art du vitrail, du «fusing» (verre fondu au four), de la pâte de verre, et on en passe...

Une matière magique

Cette matière magique, lumineuse, ne laisse personne indifférent. Les portes de son atelier créatif sont grandes ouvertes lorsqu'elle y travaille. Grande timide, mais passionnée, elle saura vous embarquer dans son univers. Découvrir ses créations ayant un effet quasi thérapeutique, ces dernières vous permettront d'oublier le temps d'une visite la situation peu réjouissante que nous traversons.

MAG

Portes ouvertes et vin chaud le samedi 11 décembre, de 9 h à 12 h. La Vie en Verre, rue du Chemin de Fer 14, Martigny.



Vous prendrez bien un peu de féerie en cette fin d'année? Laurence Villenet vous attend dans son atelier à Martigny-Bourg. LDD

SPECTACLE LES PINCEAUX MAGIQUES

Un concert, 170 choristes

MARTIGNY Alors que les jours peu à peu se raccourcissent, que le froid du matin devient de plus en plus mordant et que la ville se pare de lumière, des notes de musique se font entendre, portées par une douce brise: le chœur d'hommes, le chœur des familles, le chœur des

jeunes, le chœur Saint-Michel, le chœur la Romaine et l'Ensemble vocal de Martigny se préparent pour leur traditionnel concert de Noël.

Le traditionnel «Minuit chrétien»

Venez vous laisser charmer par des chants

d'ici et d'ailleurs, interprétés par les chœurs de votre région! Le traditionnel «Minuit chrétien» porté par les quelque 170 choristes viendra clore ce concert. Afin de pouvoir toutes et tous vous accueillir, la manifestation aura lieu à l'église du Bourg.

Cette année, les bénéfices seront reversés à l'association Les Pinceaux Magiques. Fondée par Thérèse Pralong, elle offre aux enfants atteints de maladies graves, hospitalisés ou à domicile, des moments colorés grâce à la peinture sur soie.

MAG



Des chants d'ici et d'ailleurs interprétés par des chœurs de la région. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Eglise du Bourg

Les dates

Le 18 décembre à 19 h 30, ouverture des portes à 18 h 30

Le plus

Une belle variété de chants interprétés par des choristes de la région

Le geste

En faveur des Pinceaux Magiques

Nocturnes & ouverture dominicale:

Dimanche 19 déc.
Ouverture 09h00 - 18h00

Mardi 21 déc.
Nocturne jusqu'à 21h00

Jeudi 23 déc.
Nocturne jusqu'à 21h00

Vendredi 24 déc.
Fermeture 17h00

QUARTZ

quartzcenter.ch
Route de Fully 63
1920 Martigny



FITNESS

24h/24h

Garantie COVID | votre abonnement est prolongé en cas de fermeture.

eGym | L'entraînement digital arrive dans votre club !

Et bien plus encore...

- Badminton
- Squash
- Crosstraining
- Spinning
- Zumba
- Pilates
- Pump
- Bodysculpt
- Power yoga

~~590.-~~
dès 490.-
par année

Jusqu'à -25%

*Réduction valable sur les abonnements payables en une fois pour les nouveaux adhérents jusqu'au 31.01.2022

FORD KUGA

FORD KUGA HYBRID DÈS FR.199.-/MOIS

Cristal Garage S.A.
Rue du Levant 108, 1920 Martigny, 027 720 45 30
info@cristalgarage.ch, www.cristalgarage.ch

Ford Kuga Hybrid Cool&Connect, 2.0 EcoBlue mHEV, 150 ch/110 kW, boîte manuelle à 6 vitesses: 5.5 l/100 km, 144 g CO₂/km, cat.: A, prix du véhicule Fr. 32'700.- (prix catalogue Fr. 35'500.- moins prime Fr. 2800.-). Exemple de calcul Leasing Ford Credit by BANK-now SA: Fr. 199.-/mois, acompte Fr. 7013.-, Taux (nominale) 0.9%, taux (effectif) 0.92%, durée 48 mois, 10'000 km/an. Assurance casco complète obligatoire non comprise. Le crédit sera refusé au cas où il pourrait entraîner un surendettement du consommateur (art. 3 LCD). Offre disponible chez les concessionnaires Ford participants jusqu'à révocation, au plus tard jusqu'au 31.12.2021. Sous réserve d'erreurs et de modifications. Modèle illustré: Ford Kuga Hybrid ST-Line X, 2.0 EcoBlue mHEV 150 ch/110 kW, boîte manuelle à 6 vitesses: 5.5 l/100 km, 144 g CO₂/km, cat.: A, prix catalogue Fr. 42'200.- plus options d'une valeur de Fr. 3'700.-.

MUSIQUE DE CUIVRES ROSALP

Un concert pour les 10 ans de composition

MARCEL GAY

MARTIGNY Ce sera dans la salle Les Alam-bics de Martigny, le dimanche 19 décembre à 17 heures, que le RosAlp Brass Band fêtera les 10 ans de composition du Martignerain Jacques Claivoz. Pour ces 10 ans, vous pourrez en-

«Une fois la pièce commencée, cela peut aller assez vite.»

JACQUES CLAIVOZ
COMPOSITEUR

tendre dix œuvres, soit presque une heure pleine de musique, tout cela gratuitement grâce notamment à la générosité du mécène octodurien Léonard Gianadda et à celle de la Ville de Martigny.

Deux œuvres par année

Ancien cornet principal de l'Ensemble de cuivres valaisans et biologiste de profession, Jacques Claivoz a commencé à composer tardivement, à l'âge de 40 ans. Depuis, il écrit deux œuvres par année pour brass band en variant les styles et les formes, parfois une marche (pour la Fête cantonale 2014 à Martigny par exemple), parfois une pièce légère celtique ou «groovy», une ouverture de concert ou encore un solo de cornet, etc.

L'ensemble RosAlp BB

Le RosAlp BB, ensemble de première catégorie fondé par le trompettiste David Bonvin il y a presque dix ans, pourra donc compter lors de ce concert unique sur un programme très varié qui permettra au public de découvrir également des compositions encore jamais interprétées hors des salles de répétition. Les musi-

ciennes et les musiciens du RosAlp BB se réjouissent de mettre leur talent au service d'un compositeur local qui a appris la composition grâce principalement à deux coaches improvisés que sont Tony Cheseaux (UK) et Jean-Pierre Hartmann (VD). Il faut savoir en effet qu'il n'y a pas en Valais d'école enseignant la composition pour brass band, alors même que le nombre d'ensembles pouvant jouer cette musique y est particulièrement important!

«J'essaie de ne pas faire deux pièces de suite du même genre.»

JACQUES CLAIVOZ
COMPOSITEUR



RosAlp a participé au Concours suisse des brass bands à Montreux en 1re catégorie et obtenu en 2018 et 2019 une magnifique 3e place, ainsi que le prix du meilleur soliste en 2019. GOLDY.UK

LE COMPOSITEUR À L'INTERVIEW

On ne se lève pas un beau matin avec tout à coup l'envie de composer une pièce de musique...

En effet, souvent il y a une occasion comme une fête, un concert qui le déclenche, mais parfois c'est juste une mélodie qui s'invite en tête.



Jacques Claivoz, compositeur. DR

Vous avez bénéficié des conseils de deux coachs improvisés, c'est plutôt une démarche atypique?

Oui, comme il n'existe pas d'école de composition pour cuivres destinée aux amateurs, j'ai dû faire moi-même des démarches téléphoniques pour trouver ces deux professionnels de la musique qui ont accepté de m'aider à apprendre le métier.

Composer un morceau s'apparente à un travail de bénédictin. Patience et persévérance sont les maîtres mots pour s'y atteler?

C'est très prenant intellectuellement, mais je dirais qu'une fois la pièce commencée, cela peut aller assez vite si l'inspiration est là, donc le plus important, c'est l'inspiration, qui parfois demande de la patience (c'est pourquoi je ne compose pas plus de deux pièces pour brass band par année, cela me laisse le temps nécessaire pour retrouver de l'inspiration).

Enfin, où trouvez-vous l'inspiration nécessaire pour coucher sur la portée autant de notes?

Il faut écouter ce qui se fait ou s'est fait dans tous les domaines de la musique, se demander ce que le public, les musiciens aimeraient entendre ou jouer, rechercher des thèmes ou images voire histoires à raconter pour donner une ligne directrice à la nouvelle composition, j'essaie de ne jamais faire deux pièces de suite du même genre (après une marche, ce sera une pièce légère ou un solo...).

BON À SAVOIR

Le lieu Martigny, Les Alambics

La date Dimanche 19 décembre à 17 h

Le prix Entrée libre, quête à la sortie

Le pass sanitaire

Entrée uniquement sur présentation du certificat Covid

Le site www.rosalpbrass.ch

L'INVITÉ de l'immobilier



GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Le Valais, une destination d'expériences et d'émotions

A l'heure où j'écris ces lignes, le soleil se lève tout juste sur Verbier, dévalant à l'horizon les somptueuses couleurs de l'automne. Cette sensation de vivre dans un cadre idyllique n'est pas simplement le fait de mon imagination. C'est aussi le constat dressé par plusieurs acteurs de la branche immobilière valaisanne, lors du Real Estate Meeting coorganisé aux Celliers de Sion par le SVIT Romandie, intitulé «Regards post-Covid sur l'économie immobilière valaisanne».

Depuis quelques années, le label de la marque Valais positionne le canton comme une destination de choix pour de nombreux touristes suisses et étrangers. Ce travail autour de la marque s'est avéré être une stratégie particulièrement judicieuse ces derniers mois. Le Covid-19 a en effet été un accélérateur de tendance, puisque de récentes études montrent un intérêt croissant pour la région valaisanne dans son ensemble, comme l'évoque Yvan Aymon, professeur associé de la HES-SO Valais-Wallis.

Cet intérêt est manifeste sur le terrain. Le taux de vacance des logements s'est contracté dans le canton. Moins de logements disponibles à la location, et une appétence accrue pour l'achat de biens immobiliers, particulièrement en station. Le choix des acquéreurs se porte principalement sur des logements plus grands, que ce soit dans le cadre de l'acquisition d'une résidence principale ou secondaire. Les effets de la pandémie sont patents, témoigne Sylvain Monnet, de la Banque Raiffeisen Sion et Région.

L'offre de villas et de chalets s'est fortement réduite depuis quelque temps. Avec comme corollaire un impact sur les prix des habitats individuels disponibles sur le marché, qui accusent une augmentation palpable. Reste l'achat de terrain. Mais là aussi, les prix se sont envolés, avec une hausse de près de 30% sur les cinq dernières années.

Qu'en est-il de l'hôtellerie? Les stratégies de communication portées par la marque Valais ont été judicieuses. L'hôtellerie valaisanne a en effet bénéficié de l'approche marketing de la marque, puisque le nombre de nuitées a progressé dans le canton. Le choix de promouvoir le Valais comme une destination à part entière, sans jouer la carte des petites destinations contre les grandes, s'est avéré une bonne approche pour de nombreux protagonistes du canton.

L'effet de saisonnalité est cependant indéniable pour certaines destinations. Les stations de montagne trouvent leur compte en hiver, car elles attirent une clientèle qui veut se faire plaisir, explique Arjun Fornerod de GoodNight Partners. C'était d'autant plus vrai l'hiver dernier, où nous avons eu la chance de voir nos stations ouvertes, malgré une situation sanitaire incertaine. C'est bien évidemment plus compliqué pour les hôteliers situés en plaine, où l'activité économique revient essentiellement au tourisme d'affaires.

Au moment de terminer cette chronique, je voudrais remercier Christophe Maret, venu nous parler, en toute transparence, des enjeux de la commune de Val de Bagnes, dont il est le président. Je couche les derniers mots et, en levant les yeux, je pose mon regard sur l'horizon, qui m'offre une vue splendide sur les sommets enneigés et la vallée aux couleurs chatoyantes. A n'en pas douter, le Valais est une destination d'émotions et d'expériences. Définitivement.

«Le choix des acquéreurs se porte principalement sur des logements plus grands, que ce soit dans le cadre de l'acquisition d'une résidence principale ou secondaire.»

LECTURE SYLVIE GAY

L'écriture comme thérapie

RÉGION Très jolie rencontre entre la responsable de la Librairie Solitaire, Dominique Dorsaz, et la toute jeune auteure Sylvie Gay, autour d'un café, par un bel après-midi d'automne.

La chorée de Huntington

A 18 ans, Sylvie découvre le nom de la maladie héréditaire qui hante sa famille, la chorée de Huntington. C'est d'abord sa grand-mère qui est atteinte de ce mal, puis son père et certains de ses oncles. C'est le choc! Plus tard, elle fera le test pour savoir si elle est, elle aussi, porteuse de ce gène. La réponse est oui.

«Elle fera le test pour savoir si elle est, elle aussi, porteuse de ce gène. La réponse est oui.»

Une maladie sournoise

C'est une de ces maladies sournoises dont on peut être porteur sans que les symptômes se déclarent tout de suite. Il faut apprendre à vivre avec cette épée de Damoclès au-dessus de sa tête, véritable bombe à retardement. Ce lourd héritage pèse sur le cœur de Sylvie qui continue sa vie de jeune femme active et exerce le métier de comptable dans l'entreprise Nicollier Group à Fully. La précision des chiffres avant d'apprendre à ciseler les mots. Trouver les mots qui décrivent cette souffrance. Accompagner sa famille, son père, sur le chemin de cette maladie évolutive.



Sylvie Gay, écrire pour exhaler l'inexprimable. Ecrire! dans un fracassant murmure, un paisible vacarme. LDD

En thérapie, Sylvie commence à écrire

Formuler à voix haute, puis coucher sur le papier les mots pour dire l'indicible. Elle peaufine son recueil de poèmes pendant trois ans. Enfin, elle laisse derrière elle les petites phrases décourageantes qui paralysent toute créativité. Sa rencontre avec le Cercle des créateurs l'encourage dans cette voie. Ce cercle se retrouve une fois par mois pendant un an et divers projets créatifs vont éclore. Anne-Loïse Lattion anime ces ateliers dans l'espace Opalune à Grimisuat. Sylvie continue son chemin poétique, elle cherche le mot juste pour formuler avec précision et délicatesse la souffrance de l'accompagnement et sa peur de la maladie qui va se déclarer tôt ou tard. Elle veut que sa poésie soit utile à d'autres. Elle choisit le style poétique car expliquer serait trop sec et stérile. Elle cisèle ses poèmes comme un orfèvre jusqu'à trouver le mot essentiel qui vous touche au cœur.

Plus qu'un témoignage, ce recueil atteint l'universel

Son livre est un hommage à la poésie, elle aime la sobriété et la noirceur, la beauté et la mélancolie. Parmi ses auteurs préférés, elle

cite Baudelaire qu'elle découvre à 15 ans, puis Damien Murith pour la sombre brutalité et François Cheng pour la sublimation, et enfin Amélie Nothomb pour le choix des mots.

Osez la poésie et lisez «La mystérieuse»!

DOMINIQUE DORSAZ

Ce livre est disponible dans toutes les librairies et sur librairesolitaire.ch.

PUB

PEUGEOT SPORT ENGINEERED ///

NEW 508

UNE PERFORMANCE DE PIONNIER



GARAGE
MISTRAL
MARTIGNY - SIERRE

GARAGE MISTRAL MARTIGNY SA
Avenue des Grandes-Maresches 102, 1920 Martigny
Tél. 027 721 70 00, info@garage-mistral.ch



BEAUTÉ BIEN-ÊTRE



pharmacieplus
lauber

027 722 20 05
info@pharmacielauber.ch



pharmacieplus
du léman

027 722 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch



*Plein d'idées cadeaux vous attendent!
Bonnes fêtes de fin d'année*



Institut Eau-Vive

Christiane Gay-Balmaz

Massothérapeute
Rebouteuse – Reiki
Drainage lymphatique manuel

Reconnue par les assurances
Complémentaires (RME)

Route de la Croix 61-63
1921 Martigny-Croix
077 202 40 19
scorpios06@hotmail.com



Angela Facchin

praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

*Institut Santé
Minceur*

**Faites-vous du bien avec le
Drainage Lymphatique manuel
méthode E. Vodder:**

- Soulage les jambes lourdes
 - Renforce le système immunitaire
 - Détoxique le corps
 - Relaxant, anti-stress
- ***20 ans d'expérience***

Depuis 1987, votre salon de coiffure situé au cœur de Martigny, vous accueille dans son nouvel établissement et cela depuis 1 année déjà à



Femme - Homme - Enfant
Rue du Grand-Verger 16 - 1920 Martigny
027 722 88 29
cirocoiffure@gmail.com - www.ciro.ch



Toute son équipe Stéphanie, Andréa, Ciro, Diana et Elise vous accueille avec et sans rdv.

Institut Santé Beauté
LA ROSÉE

Thérapeute Agréée ASCA et RME

Détoxifiez et régénérez votre organisme
grâce au drainage lymphatique,

Soins esthétiques et différentes techniques de
massages relaxants avec une gamme
de cosmétiques certifiés BIO



Carron Jacqueline
027 746 32 21
Rue Prolong 14
1926 Fully

Retrouvez notre rubrique

**Beauté
bien-être**

le vendredi 14 janvier 2022

TOURISME PAYS DU SAINT-BERNARD

Des animations à gogo

ENTREMONT Cet hiver, il y aura de quoi s'amuser dans le beau Pays du Saint-Bernard: des animations pour tous les goûts, du sport et des découvertes pour les petits comme pour les grands. La plupart de ces activités sont gratuites ou à tarif réduit pour les détenteurs du Pass Saint-Bernard!

Le Népal avec Jean Troillet

Parmi les nouveautés à La Fouly, «Le Népal s'invite à La Fouly», une expérience inédite en compagnie du célèbre guide et himalayiste local Jean Troillet. On y découvrira les rapprochements entre ces deux régions montagnardes, tout en se baladant en raquettes au pied de la splendeur des glaciers de La Fouly, accompagnés d'Aurélie et de ses yaks. La soirée se terminera dans la convivialité autour d'une fondue sous une yourte où Jean Troillet présentera ses expériences et sa connaissance des deux pays. Quatre soirées exceptionnelles à ne pas manquer! Dates des soirées: samedi 18

décembre, vendredi 14 janvier, samedis 19 février et 19 mars. Infos et inscriptions sous: www.la-fouly.ch

La Montée de la Broya

La première épreuve du Grand Prix Pellissier Sport aura lieu le samedi 18 décembre prochain en nocturne à Champex-Lac. Plus d'infos et inscriptions sur: www.vs-timing.ch

La découverte du Pays du Saint-Bernard

Les guides de montagne de la région proposeront aussi des sorties à peaux de phoques à la découverte du Pays du Saint-Bernard. Une journée par mois sur les quatre mois de l'hiver dans les quatre domaines qui constituent notre région! On commencera la saison de rando le 16 janvier à La Fouly, pour la continuer le 13 février à Champex-Lac, puis le 6 mars à Vichères-Bavon et on finira le

3 avril dans la région du Grand-Saint-Bernard. Infos et inscriptions sous: www.saint-bernard.ch

Escalade sur cascade de glace

Tous les vendredis soir de janvier et février, les guides du Pays du Saint-Bernard initieront les adeptes de sensations fortes à l'escalade sur glace. Cette activité a lieu à la cascade de glace artificielle de Champex-Lac et sera prolongée par une bonne fondue pour que les participants puissent se remettre de leurs émotions.

Balade en chiens de traîneaux

Du côté de Liddes, les habitants et vacanciers pourront goûter à l'ivresse de la balade tirée par les chiens de traîneaux sur la piste de la Rare. Voyage d'une demi-heure au pays des Inuits grâce à cette activité qui s'adresse à tous! Six dates sont proposées cet hiver. Infos et inscriptions: Liddes@saint-bernard.ch

PUB

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue
0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h

Maria
voyance
au
0901 00 00 50
Fr. 2.10/min

ORSIERES
Près de la gare
**Salon de coiffure meublé
à louer**
700.- / mois
079 503 54 96

**Achat tous
véhicules
récents,
paie prix
Argus.**

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

**Toucher le cœur
de vos futurs clients**

grâce au Journal de Sierre.

027 329 77 11

IMPACT_medias

HIOB
INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux

Brocante Martigny
Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

**Le Bazar
D'EDMOND**
BY EDMOND BAUD SA

QUINCAILLERIE **REPRODUCTION
DE CLÉS** **DÉCO** **ARTICLES DE NOËL**

QUARTZ
NEW

Dans votre
Centre Commercial
QUARTZ

www.lebazardedmond.ch

LECTURE LE LIVRE DE NADIA MAÎTRE

«Sur le pont des Arts»

RÉGION Nadia Maître est née en France en 1984 puis s'est installée en Valais, pays de son père, en 2003. Elle lit depuis sa plus tendre enfance et a commencé à écrire à l'adolescence. Elle livre avec «Histoires d'elles» son premier

recueil de nouvelles en 2017 puis le premier roman, «Sur le pont des Arts», est publié cette année.

«Sur le pont des Arts»

Pénélope Louvier, trentenaire parisienne, éditrice de renom, affronte la perte d'un proche qui partageait sa vie depuis quinze ans. La jeune femme nous emmène en voyage entre deux époques. Aujourd'hui, où elle doit réapprendre à vivre, se retrouver et renouer avec les acteurs de sa vie passée qu'elle a négligés. Une remise en question qui lui permettra d'avancer malgré les douloureux échos de son passé.

En parallèle, Pénélope, 18 ans, arrive de sa province pour entamer son cursus universitaire en littérature et nous promène dans Paris. Elle fait une rencontre déterminante qui changera sa vie. Elle s'inventera et grandira au contact de celui qui sera toujours présent à ses côtés. Un périple au rythme des découvertes artistiques et culturelles qui forgera la personnalité en devenir de la jeune fille.

MAG

Page d'auteure sur Facebook:

<https://www.facebook.com/nadiamaître/>

Le roman est disponible sur Amazon en format papier ou numérique



Le premier roman de Nadia Maître nous emmène sur les traces de Pénélope, qui affronte la perte de celui qui partageait sa vie depuis quinze ans. LDD

RELIGION PERSONNES PERSÉCUTÉES

Une veillée silencieuse

MARTIGNY-BOURG Toutes les personnes sont cordialement invitées à participer à la Veillée silencieuse en faveur de ceux qui sont persécutés à cause de leur foi, le mercredi 15 décembre, de 19 h 30 à 20 heures au rectorat de l'église du Bourg.

Plus de 40 localités

La manifestation pacifique de l'organisation interconfessionnelle de défense des droits de l'homme Christian Solidarity International (CSI) se déroulera simultanément dans plus de 40 localités en Suisse et à l'étranger.

Des millions de personnes dans le monde sont opprimées à cause de leur foi. Notamment durant la période de Noël, les chrétiens craignent des menaces et des attaques. Les membres d'autres religions qui ne partagent pas les opinions radicales des ex-

trémistes sont également sur le qui-vive. CSI veut prendre leur défense lors de la Veillée silencieuse et ainsi leur donner un signe de solidarité.

Mercredi 15 décembre, de 19 h 30 à 20 heures.
Informations: www.csi-suisse.ch/veillee-2021

PUB



Une veillée silencieuse en faveur des personnes persécutées à cause de leur foi. LDD



Centre dentaire
d'altitude de Verbier

Mme Meryam Khda
Médecin-Dentiste

&

Mme Audrey Roduit
Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier

Rendez-vous : 0800 800 750
www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

SOCIÉTÉ SIPE



Les «Aventures de Julie»

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre Sexualité Information Prévention Education (SIPE) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

C'est parti!

Dès cette année scolaire, les élèves de 4H bénéficient d'une nouvelle intervention en santé sexuelle. En voici une présentation!

Dans le cadre du renforcement du dispositif cantonal de prévention des violences, le SIPE a été mandaté par le Département de la sécurité, des institutions et du sport et le Service de l'enseignement pour mettre en place et dispenser des séances dans les écoles. Celles-ci visent notamment **le renforcement des réflexes de prudence et la sensibilisation vis-à-vis des nouveaux médias.**

En présence de l'enseignant, l'intervention dure deux périodes. Une histoire sert de fil rouge, il s'agit des «Aventures de Julie». Julie est une fillette de 8 ans qui part en vacances en camping avec sa famille. Différents événements du séjour servent de point de départ à des discussions ou des ateliers autour des thèmes du cours. Ainsi, le moment où Julie se met en maillot de bain amène le sujet de l'intimité et de la pudeur. Les parties privées du corps sont nommées, en expliquant les mots familiers et les mots scientifiques. **La pudeur des enfants est valorisée en tant que sentiment qui les aide à se protéger.**

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et ils mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité et aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.



Julie est une fillette de 8 ans qui part en vacances en camping avec sa famille. LDD

L'éducatrice rappelle les règles autour des parties intimes, les situations où il est normal d'être nu, les parents ou médecins qui peuvent effectuer des soins; mais aussi les situations ou gestes interdits pour protéger les enfants.

Les réflexes de prudence travaillés en deux heures sont rappelés; **il faut beaucoup d'entraînements et de répétitions pour intégrer ces compétences!**

Un autre atelier concerne les gestes, les touchers ou les situations qui pourraient mettre l'enfant mal à l'aise. Les élèves sont invités à exprimer comment ils se sentiraient lors de défis ou gages au cours de jeux entre amis, gestes de

«Renforcer l'ouverture et le respect mutuel. Tous différents, tous uniques!»



ANNE
REMY TRITZ
ÉDUCATRICE EN SANTÉ
SEXUELLE

tendresse partagés avec un proche ou bien un autre enfant qui embête ou dit des vilains mots... Avec l'aide de l'éducatrice, les enfants s'entraînent à verbaliser leur ressenti, poser les limites et, si besoin, chercher de l'aide auprès d'un adulte de confiance.

Au cours des vacances de Julie, une enfant montre des images qui font peur sur le téléphone. Nous rappelons aux enfants que ce qu'ils peuvent voir sur des écrans n'est pas toujours adapté à leur âge, et peut parfois choquer ou faire peur. Ils n'ont pas à se sentir coupables s'ils ont vu de telles images. Il n'y a pas de secret

absolu et ils peuvent toujours parler à un adulte s'ils se sentent mal. Une pause dans l'histoire est consacrée à la confection d'un petit bricolage que l'enfant pourra offrir à la personne de confiance qu'il souhaite.

La diversité des personnes, des familles et des styles de vie est abordée afin de renforcer l'ouverture et le respect mutuel. Tous différents, tous uniques!

L'histoire est racontée au moyen d'un kamishibai et les illustrations ont été réalisées par Gabriel Giger, graphiste valaisan connu dont on retrouve le travail dans le «Walliser Bote» notamment.

Les soirées de parents organisées en début d'année scolaire sont des moments privilégiés d'informations et d'échange; **les centres SIPE restent tout au long de l'année à la disposition des parents et des personnes de référence pour toute question autour de l'éducation sexuelle.**

L'électricité de Martigny, d'hier à aujourd'hui



Il y a 130 ans, Martigny s'illumina

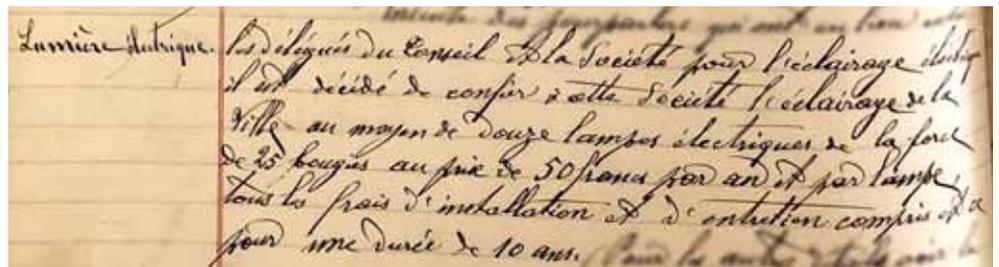
Aujourd'hui incontournable, l'électricité a fait ses débuts en Suisse à la fin du XIX^e siècle avant de progressivement se démocratiser à tous les secteurs de la société. En Valais, Martigny fait figure de pionnière dans le développement de ce qu'on appelait alors « lumière électrique ». Bref retour, à la vitesse de la lumière, sur quelques moments clés.

Elle est partout. Invisible. Imperceptible. Devenue une ressource quasi vitale, l'électricité nous accompagne du matin au soir. Mais il n'en a pas toujours été ainsi. Ramenée sur le grand calendrier de l'Histoire, elle est même une énergie nouvelle, dont notre pays a rapidement su tirer parti en capitalisant sur sa topographie propice au développement de centrales hydroélectriques. L'industrie en profita pour se développer, dans la plaine du Rhône notamment, tout comme les lignes ferroviaires.

Bourg et Ville parmi les premières communes éclairées

Si le « courant force » était alors réservé à un usage industriel, son pendant « lumière » fit son apparition dans les rues et les ménages vers la fin du XIX^e. Martigny-Bourg et Martigny-Ville furent pionnières en la matière. Les archives communales rapportent des décisions du conseil de la Ville, à la fin des années 1880, relatives à l'autorisation accordée à la Société pour l'éclairage à la lumière électrique de placer des poteaux sur la voie publique. En 1888, le conseil confie à cette société l'éclairage de la ville au moyen de douze lampes électriques pour une durée de dix ans. La Tribune de Genève s'en fait même l'écho en ces termes : « La lumière électrique supplante de plus en plus l'éclairage au gaz. Aujourd'hui Martigny est doté de ce moyen d'éclairage, qui fonctionne à la satisfaction générale. Les magasins et les établissements publics sont pourvus de lampes de huit à seize bougies. »

Le Bourg n'avait pas à rougir en comparaison de sa voisine, puisqu'à la même période, en 1891, une « quarantaine de Bordillons clairvoyants et audacieux » constituèrent une société pour l'exploitation de la force hydro-



Extrait d'une séance du conseil communal de Martigny-Ville du 28 janvier 1888, avec la lumière électrique à l'ordre du jour.



Dans les années 1950, Martigny se parait déjà de lumières pour les fêtes de Noël. © Michel Darbellay, Médiathèque Valais - Martigny

lique à des fins d'éclairage et de force motrice. Une note tirée du centième anniversaire de la Société d'électricité de Martigny-Bourg SA revient sur les faits : « Le 20 décembre (...), c'est en cortège dans la rue principale

illuminée, que la population du Bourg, entraînée par la fanfare Edelweiss, fête l'arrivée de l'électricité. » Bourg et Ville faisaient alors partie des premières localités valaisannes à bénéficier des bienfaits de la fée électricité.

130 ans d'histoire en quelques dates clés

Début de l'éclairage à la lumière électrique en Ville et au Bourg	Mise en service de l'usine des Forces motrices de Martigny-Bourg	Arrivée de la lumière électrique au Guercet, à La Combe et à Ravoire	Réhabilitation de l'usine du Bourg	Rachat du réseau de la Lonza par la Ville
1888-1891	1908	1920-1928	1942	1963

Rachats et fusion

Au début des années 1900, après avoir racheté la concession des eaux de la Dranse, s'implante au Bourg la Société française d'électrochimie, qui y fait construire une centrale électrique. Le site se développe et accueille différentes usines électrochimiques et électrométallurgiques. La Société d'électricité de

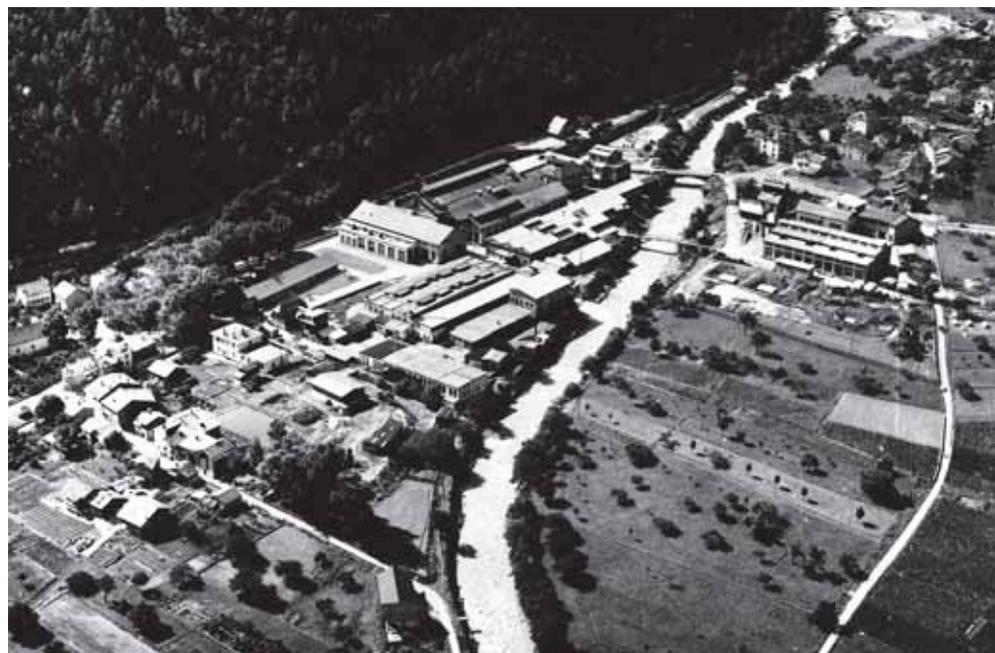
Martigny-Bourg gère alors la distribution du courant sur le territoire communal. Les aménagements sont repris en 1922 par Energie Ouest Suisse (EOS). Aujourd'hui propriété des Forces motrices de Martigny-Bourg SA (FMMB), l'ouvrage produit près de 90 GWh, soit l'équivalent de la consommation de 20'000 ménages.

En Ville, un service industriel est créé au début du XX^e siècle. Comme le relève Edouard Morand – président de Martigny de 1961 à 1976 – dans son ouvrage *Martigny 1940-1990, ce demi-siècle qui a tout changé*, « la Municipalité ne s'intéressa d'abord qu'au courant produisant de la lumière ou alimentant des fers à repasser et autres articles de ménage. (...) Quand vint l'ère du courant force, la Lonza s'en fit la propagatrice et construisit son propre réseau. » Les bâtiments étaient alors munis de deux entrées de courant – une pour le courant force, une pour le courant lumière – et les abonnés recevaient deux factures. Une situation inenvisageable aujourd'hui. Elle prit d'ailleurs fin en 1963, lorsque la Ville racheta le réseau de la Lonza.

L'année suivante, en 1964, Bourg et Ville scellèrent leur union. La Société d'électricité de Martigny-Bourg restait toutefois chargée de la distribution du courant sur le territoire de l'ancienne commune du Bourg. Le réseau fut repris par la Ville il y a une dizaine d'années seulement.

Création de Sinergy

Plus proche de nous, un changement majeur intervint en 2002. Les Services industriels de Martigny se transforment pour donner naissance à Sinergy. Constitué de deux sociétés anonymes – Sinergy Commerce SA, qui assure la commercialisation des énergies (électricité, gaz naturel, chaleur), des services multimédias et de l'eau potable, et Sinergy Infrastructures SA, qui est propriétaire des réseaux et en gère l'exploitation – Sinergy est donc dépositaire d'une histoire démarrée il y a 130 ans.



L'usine électrique de Martigny-Bourg et ses environs au milieu du XX^e siècle. Un véritable site industriel.
© Anonyme, Médiathèque Valais – Martigny



Sous l'impulsion de Sinergy, le développement du réseau électrique suit son cours, à l'exemple de la pose, il y a quelques jours, d'un nouveau transformateur de quartier. © Thomas Masotti

Fusion du Bourg
et de la VilleTransformation
des Services industriels
de Martigny en SinergyRachat par la commune
du réseau de la Société
d'électricité de Martigny-Bourg
et intégration à SinergyIntégration du réseau
de Martigny-Combe
à Sinergy

1964

2002

2011

2021

Au fil des ans, un réseau qui s'étend et se renforce

À quelques mois d'une retraite bien méritée, Georges Giroud, responsable du réseau électrique chez Sinergy, revient sur les changements majeurs qui l'ont marqué au cours des dernières décennies.



Georges Giroud, responsable du réseau électrique de Sinergy, dans les entrailles de la sous-station des Vorziers, mise en service en 2018. © Thomas Masotti

Vous êtes un peu la mémoire de Sinergy. Racontez-nous votre parcours.

La mémoire, c'est beaucoup dire, même si je connais la « maison » depuis plus de 35 ans ! J'ai débuté aux Services industriels de Martigny en 1985, comme monteur électricien. On gérait alors le réseau qui allait de l'entrée du Bourg jusqu'à la sortie de la ville. Puis, dès 1992, on s'occupait du réseau de Charrat. Quelques années plus tard, ce fut au tour de celui du Bourg. Enfin, depuis cette année, Sinergy est responsable de celui de Martigny-Combe. Quant à mon poste au sein de Sinergy, j'ai pris la tête du service électrique en 2008.

Le réseau s'est considérablement étendu depuis vos débuts. Comment l'expliquez-vous ?

L'extension s'est faite naturellement, au gré des fusions ou des rachats. Il faut dire que pour des questions tant opérationnelles que de gestion des coûts et de planification du

développement, il est beaucoup plus efficace de travailler de la sorte. Aujourd'hui, notre réseau s'étend de Ravoire à Chemin-Des-sus, et de Martigny-Combe à Charrat. Pour répondre aux tâches qui lui sont dévolues, le service électrique a aussi beaucoup évolué.

Dans quels domaines ?

Au niveau du personnel, tout d'abord. A mes débuts, nous étions une vingtaine de personnes pour l'ensemble des Services industriels, et cinq pour la partie électricité. Actuellement, nous sommes une quinzaine rien que pour le service électrique. Et nous formons chaque année un à deux électriciens de réseau. La technologie a aussi bouleversé plusieurs aspects de notre métier, le simplifiant en grande partie, notamment dans le traitement des données. À l'arrivée de l'informatique, certains nous mettaient en garde : « vous verrez, vous serez bientôt remplacés par des ordinateurs ! » Pourtant, je suis toujours là !

Et au niveau des infrastructures, comment planifiez-vous leur développement ?

Sinergy investit chaque année environ 4 millions de francs pour moderniser son réseau. Depuis 1985, nous avons construit trois sous-stations pour transformer le courant 65 kV en 16 kV. Le courant est ensuite distribué à toute la ville, où près de 200 stations de quartiers abaissent encore la tension à 400 volts. Les sous-stations du Bourg, des Vorziers et des Chenevières créent une boucle, ce qui nous permet, en cas de panne, de garantir la sécurité de l'approvisionnement à tous nos clients. Et depuis 1990, nous travaillons à passer tout notre réseau aérien en souterrain, afin de réduire le risque de coupures de services lors de fortes intempéries. L'éclairage public a lui aussi fait l'objet de travaux particuliers avec la mise en place de luminaires LED et dynamiques, ce qui a permis d'abaisser la consommation d'énergie.

Le réseau électrique de Sinergy en chiffres

- 447 kilomètres de câbles et lignes basse et moyenne tension
- 200 stations transformatrices
- 220 installations photovoltaïques
- 140 GWh distribués
- 100% d'énergie renouvelable



L'électricité de Martigny, d'hier à aujourd'hui

Augmenter la production indigène

Directeur de Sinergy depuis le 1^{er} août 2021, Julien Bétrisey fait le point sur les défis que devra relever sa société à l'heure de la transition énergétique.

Vous avez pris la direction de Sinergy voici quatre mois. Comment se passent vos débuts ?

Lorsque l'on rejoint une société avec une histoire aussi riche que celle de Sinergy, il est nécessaire de prendre le temps de s'imprégner de cet héritage et de rencontrer celles et ceux qui le portent. J'ai été très bien accueilli et j'ai pu mesurer avec quelle implication les 68 collaboratrices et collaborateurs font vivre la société au quotidien. Cette étape est capitale pour pouvoir maintenant imaginer ensemble le futur de Sinergy.

Justement, cet avenir, comment se dessine-t-il ?

Aujourd'hui, tous les distributeurs, quelle que soit leur taille, sont engagés dans la transition énergétique. Sinergy ne fait pas exception à la règle. Mais il ne s'agit pas seulement de suivre le mouvement. Il convient également de montrer la voie, à notre niveau, en accompagnant les collectivités, les privés et les entreprises. Les challenges ne manquent pas.

Quels sont les principaux défis qui vous attendent ?

Nous offrons aujourd'hui des solutions allant des bornes de recharge intelligentes pour les parkings, au froid à distance (dès 2022), en passant par un réseau de chaleur qui sera encore étendu. Tous les fluides distribués (eau, électricité, gaz, chaleur), ainsi que le multimédia (internet et téléphonie notamment), sont absolument nécessaires à nos modes de vie. Notre mission est de garantir ces services. En matière d'électricité, l'un des principaux défis pour Sinergy reste d'assurer l'approvisionnement de ses clients à un tarif acceptable. Chaque année, nous distribuons quelque 100 GWh aux ménages comme aux entreprises. Une énergie 100% renouvelable, qui provient à près de 90% de la force hydraulique suisse.

Sinergy est plutôt exemplaire sur son approvisionnement en électricité.

C'est vrai, tous les acteurs ne proposent pas forcément du courant totalement renouvelable dans leur offre de base. Environ

un tiers de l'électricité que nous distribuons est issue d'ouvrages hydrauliques, solaires ou éoliens, dont la commune de Martigny ou Sinergy sont actionnaires. Le solde doit toutefois être acheté sur le marché. Développer notre production propre nous rendra moins dépendants des fluctuations du marché, par ailleurs haussier ces derniers mois. Actuellement, nous réévaluons les capacités de production d'énergie sur notre région et allons, dès 2022, proposer des solutions de contracting solaire aux clients disposant de grandes surfaces de toits.

Quel est le potentiel de développement côté solaire ?

Une première évaluation chiffre à 198 GWh le potentiel de production solaire si tous les toits de Martigny qui s'y prêtent étaient équipés de panneaux. Aujourd'hui, nous recensons 220 installations photovoltaïques pour une production annuelle de 8 GWh. Cette production devrait être quintuplée à l'horizon 2035 pour être en phase avec la vision cantonale 2060 en matière d'énergie, qui mise beaucoup sur le solaire. Le potentiel de développement est donc conséquent.

Un courant que le réseau devra absorber. Comment cela se prépare-t-il ?

L'essor des productions décentralisées a passablement changé la donne. Il y a encore quelques années, nous nous contentions de fournir l'énergie. Aujourd'hui, nous devons la distribuer et racheter le courant injecté, tout en continuant à investir pour rendre notre réseau plus robuste et intelligent. Ce dernier doit en effet être flexible et solide afin de gérer les flux croissants issus des productions renouvelables, de la mobilité électrique et de l'intégration des systèmes de stockage.



Assurer un approvisionnement en énergie 100% renouvelable, à un tarif acceptable, est l'un des principaux défis de Sinergy et de son directeur Julien Bétrisey. © Thomas Masotti

SOLIDARITÉ NOËL POUR TOUS

Oser la convivialité

CHARRAT Si les actions de solidarité se sont multipliées un peu partout durant cette pandémie, il en est d'autres qui, malheureusement, ont aussi dû se mettre en pause. C'est le cas du Noël de la solidarité charrataine, qui a la particularité de proposer non pas une soirée exclusivement réservée aux plus fragilisés, mais ouverte à toutes et à tous, dans un esprit de fête, de convivialité et de rencontre. Un concept mis à mal par la pandémie... Mais le comité renouvelé, emmené par le nouveau président Didier Realini, veut croire à des lendemains meilleurs, et met tout en œuvre pour que 2021 voie le retour du père Noël en terre charrataine.

Rendez-vous gourmand offert

Un moment de convivialité gourmande sera donc généreusement offert à toutes celles et ceux qui le souhaitent le soir du 24 décembre au cœur du village. Au menu: soupe aux légumes, vin et jus de pommes chauds. Quant aux enfants sages, ils se verront remettre un cornet de friandises. **MAG**

Noël de la solidarité charrataine – une soirée gratuite. Vendredi 24 décembre, dès 17 heures
Place des Chênes, Charrat. Soupe aux légumes, vin et jus de pommes chauds, friandises.

Noël pour tous à Charrat avec (derrière): Line Es-Borrat, vice-présidente, Gérard Ferrari, Sandra Carrupt, secrétaire.
Devant: Mégane Alexandre, caissière, Didier Realini, président, Stéphane Liechti. DR



PUB

Martigny Relais du St-Bernard

Dès le 8 décembre

OUVERT 7/7

lu-je 6h-21h
ve-di 6h-22h

Pour moi et pour toi.

Ingrédients pour 8 personnes

- Pour la pâte:
- 4 œufs
- 100 g de sucre
- 2 pincées de sel
- 100 g de beurre fondu
- 30 g de miel liquide
- 170 g de farine
- 30 g de fécule de maïs
- 1/2 cuillère à café de levure
- 60 g de poudre d'amande
- 3 gouttes d'extrait d'amande amère

Pour le sirop:

- 50 g de confiture d'abricots
- 1 cuillère à soupe de jus de citron
- 30 g de sucre



Pour le décor:

- 6 kumquats confits
- 1 poignée de raisins secs
- 1 poignée de cranberries séchées
- 1/2 poignée de pistaches émondées
- 3 cuillères à soupe de sucre
- 1 blanc d'œuf

LES BONNES TABLES DE CHEZ NOUS



Cake de Noël aux fruits secs

Préparation

- Tapisser un moule à cake de papier sulfurisé. Préchauffez le four à 180° C (th. 6).
- Fouetter les œufs avec 100 g de sucre et le sel jusqu'à ce que le mélange triple de volume. Ajoutez 4 c. à s. de beurre et fouetter. Verser le miel liquide. Tamiser ensemble la farine, la fécule de maïs et la levure. Mélanger et ajouter la poudre d'amande. Ajouter le reste de beurre fondu et l'extrait d'amande. Battre et verser la pâte dans le moule et enfournez 40 min.
- Le sirop: porter à ébullition la confiture, le jus de citron, le sucre et 2 c. à s. d'eau dans une petite casserole. Laisser frémir 5 min. Mixer finement et filtrer.
- Badigeonner tous les fruits d'une fine couche de miel à l'aide d'un pinceau. Rouler-les dans le sucre.
- Démouler le cake, recouvrir de sirop à la sortie du four. Laisser refroidir. Au moment de servir, décorez des fruits cristallisés.

Bon appétit!



Hôtel Vatel, rue Marconi 19, Martigny, tél. 027 720 13 13, www.hotelvatel.ch

Pour paraître dans cette rubrique: 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

LA GAZETTE DE MARTIGNY



Pays du St-Bernard
www.saint-bernard.ch

A GAGNER 60 FORAITS DE SKI

LE CONCOURS

PAR SMS AU 363 (CHF 1.-/SMS)
Envoyez **LGA PAYS**
+ votre nom, prénom et adresse complète

PAR COURRIER
Faites-nous parvenir vos coordonnées à: La Gazette, Concours Stations, rte de l'Industrie 13, 1950 Sion

Conditions de participation sur cg.lenouvelliste.ch: les collaborateurs d'ESH Médias ainsi que leur famille ne sont pas autorisés à jouer. Le participant accepte que ses données soient exploitées par Le Nouvelliste.

Powered by Cnote

SPORTS



Nicolas Gilliéron, spécialiste des tirs à trois points, a encore de nombreux cadeaux dans sa hotte... SIRIANE DAVET

BASKET LES DERNIERS MATCHS

Le calendrier de l'avent

MARTIGNY Alors que les odeurs de cannelle et d'épices flottent déjà dans les airs, les décorations et boules de Noël attendront encore pour les passionnés de la sphère orange du Martigny Basket. Une dernière semaine de compétition bien garnie les attend, en espérant que la magie de Noël leur livre de beaux cadeaux.

Les équipes nationales

Les deux équipes nationales du Martigny Basket avancent dans leur calendrier et ont encore plusieurs rencontres en cette période de l'avent. Alors que la ligue nationale B féminine découvrirait son calendrier pour la seconde phase de championnat dimanche passé, la première ligue masculine accueillait hier soir le derby contre Collombey. Ces deux équipes ont encore des cases à cocher sur leur calendrier avant de profiter des festivités de fin d'année.

Dimanche à domicile

La ligue nationale B féminine commencera sa seconde phase de

championnat dès ce dimanche à 16 heures à la salle du Midi contre Lausanne-Prilly. Cette rencontre constitue une belle occasion pour le groupe de bien démarrer ce second tour. Le samedi suivant, elles se rendront à Blonay sans aucune intention de faire des cadeaux. Du côté des garçons, leur dernière rencontre de l'année civile se jouera jeudi prochain à la salle du Midi. Pour l'occasion, ils recevront Chêne Basket, qui joue actuellement des coudes pour terminer en tête à Noël. Le coach Mickaël Martinez et sa troupe comptent bien endosser le costume du Grinch et gâcher les fêtes de fin d'année du club genevois.

Magie de la Coupe

Dès ce soir, deux équipes U12 du club tâcheront de mélanger la magie de Noël avec celle de la Coupe. Les jeunes basketteurs de Martigny 3 accueillent le voisin Hélios 2, alors que les joueuses de Martigny 2 se rendent à Sion 2. Ces jeunes sportives et

sportifs prennent part ainsi à la Coupe valaisanne. Pour la plupart, ils découvrent cette compétition à élimination directe où les surprises et rebondissements surviennent et écrivent ce qu'on appelle communément la magie de la Coupe. On souhaite que cette magie accompagne également les U18F qui se rendront dimanche prochain à Grand-Saconnex dans le cadre des quarts de finale de la Coupe de Suisse. Poursuivre cette compétition à l'échelon national permettrait de partir en vacances de la plus belle des manières: le cœur léger et la tête festive.

La pointe du classement

Une saison de basket est comme la décoration du sapin de Noël. Cela demande du temps et parfois, des erreurs arrivent. On égare des points, on casse des boules, on modifie ses plans pour le match ou la saison, ou alors on doit démêler une guirlande. Peu importe, car au final, chacun sait que la dernière décoration est la

pointe du sapin. Cette pointe est le sommet du classement que l'on vise durant une belle saison. Les U16M et les U18F recevront respectivement Monthey et Pully pour se positionner au sommet de leur groupe. Ce samedi à 11 heures à la salle du Midi, les garçons auront l'occasion de creuser l'écart avec leur principal concurrent. Les filles attendront de pied ferme leur adversaire mercredi soir à 20 h 30, toujours à la salle du Midi, afin de les rejoindre à la première place.

Contrairement au sapin qui sera jeté une fois les fêtes terminées, les championnats continueront et les classements continueront d'évoluer. Afin de bien clore ce calendrier de l'avent, on souhaite beaucoup de succès à toutes les équipes et de belles fêtes à tous les proches du Martigny Basket. En espérant que le père Noël sera généreux avec chacun et qu'il laissera un gros carton à la salle du Midi pour la reprise en janvier.

LOÏC ZBINDEN

SKI-ALPINISME NOUVELLE ÉDITION

Le Trophée du Saint-Bernard

JULIE RAUSIS

Fort du succès rencontré lors de sa première édition à Vichères-Bavon il y a deux ans, le comité du Trophée du Saint-Bernard remet le couvert à La Fouly pour une course au cœur de la montagne dans des paysages à couper le souffle. Fanny Maret, responsable marketing et communication, et Marcel Theux, responsable du parcours et de la sécurité, détaillent les principaux atouts de cette nouvelle édition.

Une course dans un cadre exceptionnel

Déjà en 2020, l'objectif du comité était de faire découvrir la magnifique région du Pays du Saint-Bernard aux coureurs, un objectif parfaitement rempli d'après les participants.

«Les inscriptions battent déjà leur plein et nous avons pas mal d'inscrits issus d'autres cantons.»



FANNY MARET
RESPONSABLE DE LA COMMUNICATION

En 2022, il a été décidé de proposer un nouveau défi, l'occasion de faire découvrir une au-

tre partie de la région. «Le Pays du Saint-Bernard offre énormément de lieux atypiques, préservés et magnifiques, et La Fouly est un endroit taillé sur mesure pour le ski-alpinisme. Nous voulions proposer une course extrêmement alpine, loin des pistes, avec un dénivelé important. La course se veut cependant accessible à tous, car les crampons ou les piolets ne sont pas nécessaires. Elle est aussi suffisamment technique pour contenter les plus exigeants», détaille Marcel Theux. L'ancien athlète de haut niveau a profité de son expérience pour dessiner deux parcours qui sauront plaire au plus grand nombre. D'un dénivelé total de 2574 mètres, le grand parcours est taillé pour les sportifs aguerris alors que le petit parcours, d'un dénivelé de 1364 mètres, est plutôt destiné aux jeunes et aux populaires, ou à la préparation de la Petite Patrouille.

Un panorama à couper le souffle... mais pas celui des participants. LDD



Spectaculaire aussi pour le public

Le grand parcours passe ainsi par plusieurs sommets et emprunte l'arête atypique entre la Dotze et la Tête de Ferret. Quatre portages et deux croisements ponctueront la course. «La passerelle qui avait fait fureur à Bavon sera de nouveau présente sur le parcours, à la Léchère. De plus, des animations au lieu du ravitaillement permettront de passer une journée en toute convivialité avant de revenir à Orsières grâce aux bus navettes pour se restaurer et l'annonce des résultats», souligne Fanny Maret.

Des participants venus de partout

Si la course était originellement destinée aux sportifs de la région, elle attire aussi des participants plus éloignés. «Les inscriptions

«Nous voyons que les gens recherchent de plus en plus de gros défis, nous avons donc souhaité leur en offrir l'occasion.»



MARCEL THEUX
RESPONSABLE DU PARCOURS

battent déjà leur plein et nous avons pas mal d'inscrits issus d'autres cantons. C'est très gratifiant pour nous d'avoir des gens d'ailleurs, qui auront certainement un immense plaisir à découvrir notre région sous cet angle», déclarent Fanny Maret et Marcel Theux, membres d'un comité composé de personnes originaires de la région et qui ont à cœur de la dynamiser. De plus, le comité a décidé d'offrir la finance d'inscription à deux patrouilles féminines, un petit



Fanny Maret, responsable marketing et communication, et Marcel Theux, responsable du parcours, s'affairent avec le comité pour offrir une édition 2022 du Trophée du Saint-Bernard inoubliable. LDD

clin d'œil pour encourager la participation des femmes dans un sport qui reste encore majoritairement masculin.

L'étape finale du Grand Prix Pellissier

Organisé depuis plusieurs années, le Grand Prix Pellissier établit un classement sur cinq courses, de difficulté et de longueur variables. Le Trophée du Saint-Bernard, qui devient, avec son nouveau parcours, une des plus grandes courses de ski-alpinisme, clôturera en apothéose ce Grand Prix. «Nous voyons que les gens recherchent de plus en plus de gros défis, nous avons donc souhaité leur en offrir l'occasion. De plus, la date choisie, mi-février, est idéale pour se tester en milieu de préparation

pour la Patrouille des glaciers et expérimenter la dynamique de groupe, puisque les patrouilles peuvent être composées de deux ou de trois coureurs», souligne Marcel Theux. Avec un cadre pareil et des parcours exceptionnels, une chose est sûre, il y aura du spectacle à La Fouly le 12 février prochain.

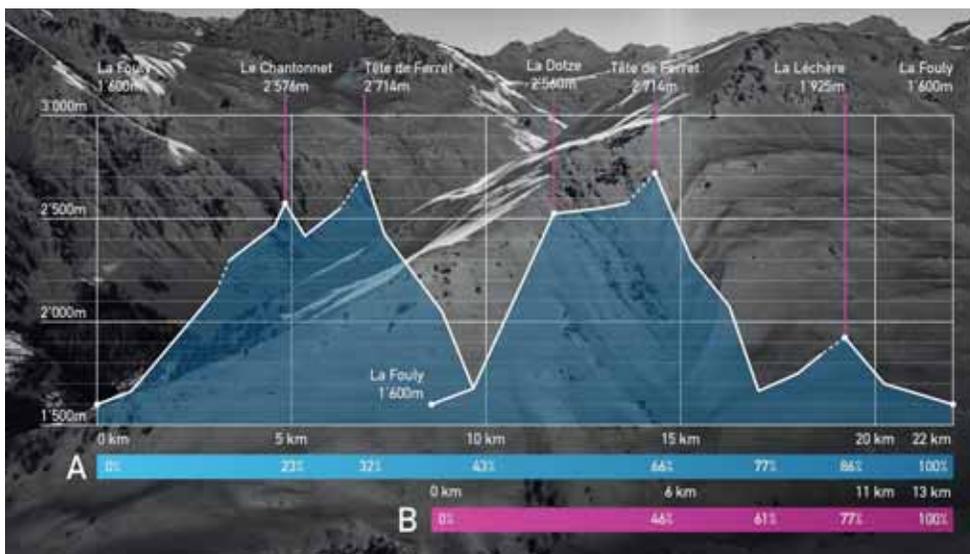
BON À SAVOIR

Date de la course

12 février 2022
(date de réserve: 13 février)

Site internet:
trophee-stbernard.com

Inscriptions
possibles jusqu'au 9 février
(pas d'inscription sur place)



Le profil de la course a de quoi faire saliver les amateurs de dénivelé et de sublimes vues depuis les sommets. LDD

PUB

Mobilité
Autonomie
Confort

Ancienne-Pointe 16
1920 Martigny
027 722 44 44
reha-concept.ch

Reha Concept

BONNES FÊTES &
HEUREUSE ANNÉE



Jean Dussex et ses collaborateurs vous disent merci et vous invitent à jeter un regard par la fenêtre et à l'ouvrir pour vivre intensément cette année 2022 dans la joie, la santé et la convivialité.

Nous nous appuyons sur des fournisseurs de qualité :



Jardins d'hiver, verrières et façades. Fermetures et barrières de balcons



Fenêtres et portes en PVC



Vitrage de balcon et terrasse



Pergolas bioclimatiques



Route d'Apruz 6, 1951 Sion, 027 323 67 00

www.btasion.ch

Station de la Tour sàrl

Noël et Sébastien Coutaz
Rue du Léman 36
Tél./Fax 027 722 22 25
1920 Martigny



Marbrerie nouvelle
Patrick Althaus
RIDDES
Rue du Faubourg 37

Tables - Cuisines granit - Funéraire - Bassins - Sculptures
Remercie sa clientèle pour la confiance accordée et lui présente ses meilleurs vœux pour l'an 2022.

AGROBIO
CONSEILS SA
1906 Charrat

vous souhaitez un joyeux Noël et meilleurs vœux pour 2022



Appareils Buanderie Cuisine

Denis Woeffray
Av. du Gd St-Bernard 63
1920 Martigny

027 722 22 50
info@abcmenager.ch
www.abcmenager.ch

Nous vous remercions de votre confiance et nous vous adressons tous nos bons vœux pour 2022.



Vous remerciez de votre fidélité et vous présentez ses meilleurs vœux pour la nouvelle année



Rue du Simplon 53
1920 Martigny
garagedunord@bluewin.ch
Tél. 027 723 20 60



SKI-ALPINISME TÊTE DE BALME

Pas moins de 400 participants

RÉGION La 11e édition du Trophée Tête de Balme se déroulera le samedi 15 janvier 2022. Organisée par le ski-club Trient, cette course de ski-alpinisme attire des concurrents de Suisse romande et de la France voisine.

Le Grand Prix Pellissier

Le Trophée Tête de Balme accueille les concurrentes et concurrents de la 2e manche du Grand Prix Pellissier Sport dans la magnifique vallée du Trient. Près de 400 participants sont attendus pour une épreuve adaptée aussi bien pour les populaires que les élites.

Par équipe de quatre

En cette année de Patrouille des glaciers, le Trophée Tête de Balme peut accueillir des équipes de trois ou de quatre concurrents. Elles seront classées ensemble. Cette nouveauté permet aux patrouilles inscrites pour la PdG de participer à l'épreuve avec l'équipe complète, y compris le remplaçant.

Un départ de Trient

Président du comité d'organisation, Christian Goumand aborde cette manifestation avec optimisme: «Selon les conditions d'enneigement, le départ pourrait être donné depuis Trient. Nous sommes confiants et nous désirons offrir le meilleur aux athlètes. Les parcours proposés présentent des dénivelés de 1400 ou de 1650 mètres dans un décor majestueux. Nous nous réjouissons d'accueillir environ 400 participants pour une belle fête du ski-alpinisme.»

Une course pour les jeunes

L'âge minimum pour les parcours A et B est fixé à 15 ans révolus. Le parcours découverte



Une course ouverte à tous qui offre plusieurs parcours mais un panorama unique. LDD

est ouvert aux enfants jusqu'à 15 ans (jusqu'à et y compris l'année 2008). Il propose un dénivelé de 300 mètres. Il sera dévoilé la semaine qui précède la course, selon les conditions d'enneigement.

Règles Covid suivies

En fonction des futures directives de l'OFSP, les règles Covid seront adaptées. «Comme notre manifestation se déroule en extérieur, le pass Covid n'est pas obligatoire», poursuit Christian Goumand. «Nous pourrions monter une tente chauffée pour accueillir les coureurs non vaccinés après la course afin de partager le repas dans une ambiance conviviale.»

BERNARD MAYENCOURT

Toutes les informations se trouvent sur le site: www.ski-club-trient.ch

EN PLUS

LE PROGRAMME DU GRAND PRIX PELLISSIER SPORT

Samedi 18 décembre 2021:

Nocturne de la Broya à Champex-Lac
Samedi 15 janvier 2022: Trophée Tête de Balme à Trient

Samedi 22 janvier 2022:

Valerette Altiski à Massongex-Les Giettes

Samedi 5 février 2022:

Alpiniski aux Marécottes

Samedi 12 février 2022:

Trophée du Saint-Bernard à La Fouly

PUB



BOX À LOUER, FULLY

A la semaine, au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 120.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 160.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j

Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation

027 746 35 00 ▪ info@decdorsaz.ch ▪ www.decdorsaz.ch

BONNES FÊTES & HEUREUSE ANNÉE

Avec une nouvelle Avenue de la Gare digne des plus belles pistes, toute l'équipe de la librairie « Des livres et moi » est déjà tout schuss vers 2022 et vous adresse ses meilleurs vœux !

Vous pourrez slalomer dans nos rayons le mercredi 8 et le dimanche 19 décembre de 13h à 17h, le lundi 20 décembre de 10h à 18h30 et en soirée le mardi 21 et le jeudi 23 décembre jusqu'à 21h non stop.



Dimanche 19 décembre de 14h à 16h30, rendez-vous en extérieur avec la belle équipe des Editions Auzou Suisse.

Manuela Gay-Crosier, Audrey Moulin, Christine Pompéi, Julien Milési-Golinelli et Marc Voltenauer feront glisser leur plume pour vos dédicadeaux !

A vos marques! Prêts, bonne année!

Av. de la Gare 31 - 1920 Martigny
027 722 20 60
www.des-livres-et-moi.ch

deslivresetmoi
LIBRAIRIE

Cristal GARAGE SA
Rue de Levant 108
CH-1920 Martigny
Tél. 027 720 45 30

info@cristalgarage.ch
www.cristalgarage.ch
f i

La team du Cristal Garage remercie sa fidèle clientèle de la confiance témoignée en 2021 et lui souhaite d'excellentes fêtes ainsi qu'une bonne route pour 2022

La rédaction
et la technique
de la GAZETTE
vous souhaitent une bonne
et heureuse année 2022

HÉRITIER fromages
SION - Route de Riddes 95
Tél. 027 203 31 62
Fax 027 203 54 06
présente ses meilleurs vœux
pour l'année 2022

• PRODUITS LAITIERS • RACLETTE •

Electro MIKE
Votre spécialiste en électroménager

Merci!
Bonne année 2022

Avenue du Grand St-Bernard 39
1920 Martigny
027 723 51 35
mike@electromike.ch

Camel active
SPORT CHIC

MERCI
pour 2021 et
VIVE 2022

CRETTAVENTURE
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

Pour la nouvelle année, chassez les ondes négatives et libérez vos énergies positives avec

ANA
Médium pure
Amour Couple Argent
0901 360 901
CHF 2.50/min
Rapide Sincère
Flash de suivi
mamediumvoyante.com

KARATÉ POUR TOUS

On explore les arts martiaux

MARTIGNY En cette période compliquée, les arts martiaux japonais, le karaté et le Judo Club Martigny se sont retrouvés sur le tatami pour un stage de sabre japonais et d'aïkido. Le stage a réuni une quinzaine de stagiaires sous la direction de Sensei Gianni Lonchamp.

Une rencontre amicale

Deux heures de stage et d'étude consacrées à une initiation à l'aïkido et au kenjutsu (art du sabre japonais). Les pratiquants des trois arts martiaux de référence que sont le karaté, le judo et l'aïkido ont pu compléter leur savoir et s'apercevoir du lien qui relie ces différents sports.

L'échange a été convivial et chaleureux entre les participants et ce stage se déroulera plusieurs fois par année sous l'impulsion de Michel Bossetti. Ce stage est offert pour tous les participants et ouvert à tout pratiquant d'arts martiaux motivé de compléter ses connaissances. **MAG**

Michel Bossetti (à gauche), professeur de karaté, était tout heureux de permettre aux participants de se plonger dans l'univers des arts martiaux. **LDD**



JU-JITSU ET KATA

Deux championnats suisses!

Ce week-end du 11 et 12 décembre ont lieu les championnats suisses de ju-jitsu et de kata, à la salle des écoles de la ville. Organisés par le Judo Club de Martigny. Les combats débiteront à 11 heures. Dans les disciplines du Fighting (porter des coups, projections), Ne-Waza (combat au sol) et Duo System (démonstration de techniques), les meilleurs athlètes seront présents pour la compétition.

Au tour du kata

Le dimanche sera placé sous le signe du kata. Début des présentations à 10 heures. Le kata peut être pratiqué comme une forme de combat moderne. De la méticulosité, de la concentration sans pareille peuvent être admirées quand les couples de kata mettent parfaitement en scène les traditions du sport du budo. Les frères Pauchon, du Judo Club Martigny, mettront en jeu leur titre de champions suisses ce jour-là. Afin d'encourager la jeunesse à pratiquer le kata, une catégorie de la relève est prévue. Les moins de 18 ans pourront se mesurer au niveau national. L'entrée est libre sur présentation du pass Covid.

HOCKEY

Deux matchs au Forum

Actuel 6e du classement de MySports League, le HCV Martigny évoluera encore deux fois au Forum avant la pause des fêtes de fin d'année. Les Lions d'Octodure comptent sur le soutien de tous leurs supporters, afin de bien terminer l'année: mercredi 15 décembre à 20 heures face à Lyss et le samedi 18 décembre à 19 heures face à Dübendorf. A l'occasion du dernier match contre Dübendorf, les rouge et blanc revêtiront le maillot glorieux de la saison 1988-1989.

Le Fan-Club Red Lions convie les supporters à une petite agape de 18 à 19 heures à son bar où, à cette occasion, tous les fans bénéficieront de la «happy hour».

Entrée gratuite jusqu'à 16 ans / Place debout: 10 francs / Place assise: 20 francs

PUB

JOUER, C'EST AUSSI SOUTENIR.
GRÂCE À VOUS, PLUS DE 210 MILLIONS DE FRANCS
PROFITENT CHAQUE ANNÉE À LA COMMUNAUTÉ.

Retrouvez tous les bénéficiaires

BONNES FÊTES & HEUREUSE ANNÉE



helvetia.ch

Noël. Lumières. Joyeuses Fêtes.

Le team de Martigny vous remercie de votre confiance et vous adresse ses meilleurs vœux pour 2022.

simple. clair. helvetia 
Votre assureur suisse



Christophe Savioz
Chef de vente



Thierry Bessard
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Joël Crettenand
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Eric Voutaz
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Frédéric Gay
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Alain Luy
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Frédéric Moulin
Conseiller en Assurance et Prévoyance



Michel Rémondeulaz
Conseiller en Assurance et Prévoyance

Agence générale Bas-Valais
T 058 280 79 88



William Rey & Fille
Plâtre et peinture Sàrl

Elise Rey : tél. 027 458 28 80 - courrier@platre-peinture.ch

Route Cantonale 56, CP 24 - 3971 Chermignon
Rue des Etreys 36D - 3979 Grône

Vous remercie et vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année

JBPeinture

Gypserie – Peinture
Faux-plafonds – Isolations de façades

Vous remercie de votre fidélité et vous souhaitez ses meilleurs vœux pour 2022

Tél. 079 689 63 14 – info@jbpeinture.ch
Avenue du Grand-Saint-Bernard 30 – CP 577

Garage du Salantin S.A.

Jean-Pierre Vouilloz
Rue du Levant 118, 1920 MARTIGNY

Merci de votre fidélité et meilleurs vœux pour 2022!

Centre d'achat et vente VN/VO
Spécialiste du 4x4 et de l'ancien

Location de véhicules

Mobile 079 205 24 03
garagedusalantin@bluewin.ch



BONNE ANNÉE 2022

Toute l'équipe vous remercie pour votre confiance et votre fidélité.
Que santé et bonheur vous accompagnent en 2022!

Vielen Dank für Ihr Vertrauen und Ihre Treue.
Château de Villa und Mitarbeiter wünschen Ihnen ein glückliches Jahr 2022!

château villa
Fondation du Château de Villa - 3960 Sierre
www.chateaudevilla.ch - info@chateaudevilla.ch



Val Stores

VOUS SOUHAITE DE JOYEUSES FÊTES DE FIN D'ANNÉE

CH-1920 Martigny | www.valstores.ch

STOFIO GROUPE

SORTIR

SPECTACLE UN SUCCÈS

L'auteur et l'acteur

SEMBRANCHER La troupe Pa Capona frappe encore, et encore une fois à Sembrancher. Jeudi 2 décembre, elle donnait la première de «Ma chère moitié», sa toute nouvelle création, qui n'a certainement pas fini de semer la bonne humeur et d'en faire rire plus d'un puisqu'elle annonce d'ores et déjà des supplémentaires en janvier 2022.

«La Gazette» se trouvait parmi les spectateurs. Elle ne le regrette pas...

Une comédie signée Philippe Abbet

On a connu le comédien Philippe, imprévisible et facétieux pour ne pas dire clownesque, qui, sur les textes extrêmement bien ficelés d'Alexis Giroud, a largement contribué au succès de leur cabaret. On découvre aujourd'hui l'auteur qui se cachait derrière une carapace de guignol invétéré. L'auteur d'une pétillante comédie dans la plus grande tradition des vaudevilles dont le but avoué est de déclencher les rires parmi les spectateurs. L'exercice est réussi, on peut l'écrire.

Philippe, en marionnettiste cette fois, tire toutes les ficelles de l'humour. Du quiproquo au sous-entendu, en passant par le burlesque et la caricature, il fait feu de tout bois. Et c'est un feu qui pète.

«Philippe Abbet, en marionnettiste cette fois, tire toutes les ficelles de l'humour.»

Une mise en scène signée Alexis Giroud

Et lorsqu'on interroge l'auteur sur le succès de cette comédie, il botte en touche et rappelle l'immense travail effectué par le metteur en scène qui n'est autre que son compère d'antan et de toujours, Alexis Giroud. «Il nous a



Une première couronnée de succès et des supplémentaires d'ores et déjà programmées pour Nicolas Tornay, Myriam Franquini, Philippe Abbet et Lucienne Farquet. OLIVIER GIROUD

BON À SAVOIR

Le lieu

Restaurant Les Trois Dranses, Sembrancher

Les dates

10-12-16-17-18 décembre 2021 à 20 h 30 en semaine et le samedi, 17 h le dimanche

Les plus

Restauration (réservation préalable au 027 785 11 73) et petite restauration sur place

Les supplémentaires

Les 7, 8 janvier à 20 h 30 et le dimanche 9 janvier 2022, à 17 heures

Infos et réservations

www.creadranses.ch

Office du tourisme du val de Bagnes 027 775 38 70

fait bosser comme des malades... mais on est des malades! Et le plus malade de tous, c'est encore lui. A part ça, il connaît le mécanisme du rire comme personne. Et c'est ça qui fait la différence.»

En effet, le metteur en scène connaît la chanson. Les intonations, les effets de voix, les crescendos qui laissent tomber une tirade couperet, la tirade qui tue, comme on dit. Les silences aussi sont exploités, qui mettent en valeur ce qui vient d'être dit ou ce qui va l'être. Et lorsqu'on lui demande de parler un peu de son travail, il botte aussi en touche et rappelle le talent de ses acteurs.

Les acteurs de Pa Capona

Le moins que l'on puisse écrire est qu'ils font honneur à leur devise qui est de ne pas capona... Effectivement, ils n'ont peur de rien. C'est une demi-douzaine de comédiens qui virevoltent sur la petite scène des Trois Dranses. Une épouse richement autoritaire, un jeune couple désireux de s'offrir une place au soleil, une secrétaire secrètement amoureuse d'un avocat qui, sous des airs de fausse naïveté, tirera les marrons du feu. Tout ce joyeux petit monde gravite autour d'un richissime brasseur d'affaires. Un véritable délice. Un véritable délire... et des rires!

MAG

SPECTACLE L'ACCORDÉONISTE

Virtuose au service des mots

MARTIGNY Jeune musicien de 26 ans, Valentin Claivoz a de qui tenir. Il est bercé très tôt au son de l'accordéon de son père et... reprend tout naturellement le flambeau. Il crève l'écran en 2008 déjà – il a alors 13 ans – lors des «Coups de cœur d'Alain Morisod». Cinq ans plus tard, après plusieurs participations au «Kiosque à musiques» et aux soirées annuelles de la Comberintze, il est notamment soliste auprès de l'orchestre du Conservatoire cantonal pour interpréter «Le concerto, de Mozart au XXe siècle». Il enchaîne alors les performances musicales et théâtrales avant de se voir décerner en 2014 et en 2017 un premier prix au Concours suisse de l'accordéon. En 2020, il est diplômé de la Haute école de musique de Lausanne, un Master of Arts en poche!

Sur la scène des Caves du Manoir

En 2018, il saisit l'envol du Rosegorge avec le pianiste André Vouilloz et la guitariste Hélène Besson pour son premier spectacle de cabaret de chansons françaises «Cette chanson était la tienne». Rebelote en janvier 2020 où il défend alors «C'est une chanson qui nous ressemble». Et le troisième opus, intitulé «Nous nous aimions le temps d'une chanson», est annoncé pour janvier prochain.

Les grands poètes... et nous

Après Mozart... Valentin s'est donc mis au service des textes des Brel, Barbara, Piaf, Bécoud, Ferré ou Gainsbourg. «Accompagner de telles chansons, c'est avant tout se mettre au service de l'interprète et avec lui, servir le texte.» Et il en explique la recette: «On a la mélodie originale en tête puis on construit notre histoire avec la chanteuse ou le chanteur.



Valentin Claivoz dans son bonheur de servir l'interprétation. GAGLIARDI

La chanson est ainsi personnalisée et calquée sur les émotions de l'interprète, sur ce qu'il a envie de faire passer au public.»

Valentin nous recommande dès lors de participer à chacune des douze représentations proposées. «Car c'est bien évidemment chaque soir différent... Nos émotions du moment dictent le jeu... et pour tout vous avouer... nous nous aimons le temps de chaque chanson.»

MAG

BON À SAVOIR

Le spectacle

Cabaret de chansons françaises

Le lieu

Caves du Manoir, Martigny

Les dates

Du 2 au 15 janvier 2022, les mercredis, jeudis, vendredis et samedis à 20 h 30, les dimanches à 16 h et 19 h

Les réservations

Office du tourisme de Martigny
ou en ligne sur:

www.martigny.com

PUB

Grande liquidation avant transformation du magasin

Jusqu'à **70%** de remise
sur montures et solaires

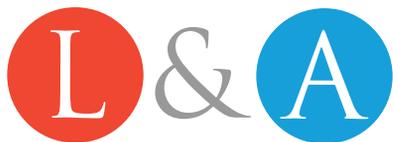
Durant tout le mois de décembre 2021

Rue de la Poste 3 · 1920 Martigny · 027 722 54 54

Optic 2000

Une nouvelle vision de la vie

BONNES FÊTES & HEUREUSE ANNÉE



LATTION & ASSOCIES

Electricité SA | Maîtrise Fédérale - Ingénieur HES

RTE DE LA GARE 31 - CP 48 - 1937 ORSIÈRES
vous remercie pour cette année 2021
et vous souhaite ses meilleurs voeux pour 2022



remercie sa fidèle clientèle
et lui présente
ses meilleurs voeux
pour l'année 2022

VOLETS DU RHÔNE

Antonio Almeida
1870 Monthey - Z.I. -
Bœuferrant-Nord 35
Tél. 079 347 33 31

vous souhaite une bonne
et heureuse année 2022



agencement d'intérieur
menuiserie - cuisine

**Vous souhaitez de bonnes
fêtes et meilleurs voeux
pour 2022**



VÉHICULES
DE LOCATION
RÉPARATIONS
TOUTES MARQUES

- ✓ Expériences
- ✓ Qualité
- ✓ Confiance

vous souhaite ses meilleurs
voeux pour 2022

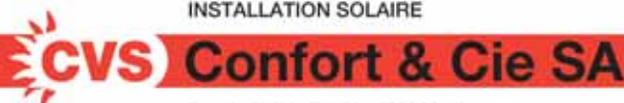
Philippe Besse
Route du Levant 130
1920 Martigny
Tél. 027 722 17 37 www.giroud-autoline.ch



MEILLEURS
VOEUX
2022

Les garages
MISTRAL Martigny,
Sion et Sierre
vous souhaitent
les **meilleurs**
voeux de Santé
et **Bonne Route**
pour 2022!

CHAUFFAGE - SANITAIRE
VENTILATION - POMPE À CHALEUR
INSTALLATION SOLAIRE



Rue du Châble-Bet 6A, 1920 Martigny
Tél. 027 722 17 60 - Fax 027 722 07 60
contact@cvs-confort.ch - www.cvs-confort.ch

**vous présente ses meilleurs voeux
pour la nouvelle année!**



GARAGE DE MARTIGNY

vous présente ses voeux
les meilleurs pour 2022

AGENCE

Rue de Bévignoux
(à proximité
du Sphinx)
027 722 20 94



Concours



PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

C	M	A	A	E	O	E	R	A	G	O	R	E	A	U
O	U	N	S	G	U	U	D	R	A	V	I	O	L	A
T	I	I	A	P	E	G	E	I	I	E	O	E	E	E
S	D	R	N	D	H	T	R	L	N	N	V	L	S	P
E	I	P	I	A	A	A	L	O	E	I	R	U	S	D
V	O	O	R	V	R	E	L	R	B	T	S	C	A	S
E	R	C	A	E	N	A	E	T	A	A	U	S	M	T
F	I	R	M	E	S	R	M	E	E	V	N	O	A	E
D	C	A	U	E	E	S	R	A	E	A	I	N	D	F
E	R	V	H	G	C	E	O	R	T	C	M	L	I	F
T	E	A	A	A	I	U	U	I	T	A	L	G	O	E
U	A	T	M	T	L	M	M	U	R	O	C	E	D	B
O	E	B	O	O	U									
S	R	P	O	A	H									
E	L	I	S	U	F									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui une commune suisse. Bonne recherche.

AEROGARE	CATAMARAN	ETAGERE	MUES	SALON
ALOI	CAVATINE	FILM	OIDIUM	SAUMURE
ANIS	COPRIN	FROIDEUR	ORGUE	SOUTE
ARDU	CRAVATE	FUSIL	OSCULE	SURI
ARIA	DAMASSE	GLATI	OTAGE	TABOU
ASPHALTE	DECORUM	HAIE	PEAU	TANSAD
BANNI	DOUTE	HOMARD	POTIERE	VIRAGO
BOLIVAR	EFFETS	LICES	PRESSOIR	VOIR
CAMBRE	ESTOC	MARINAS	SACS	

Solution du mot mystère du 12 novembre 2021: ZERMATT

A gagner

1^{er} PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-

2^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-

3^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 18 janvier 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

28 janvier, 25 février, 25 mars, 22 avril, 20 mai, 17 juin, 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 12 novembre 2021

Madame Valérie Gay, Bovernier

1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-

Monsieur Jean-Daniel Michaud, Martigny

1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-

Madame Danièle Ducry, Martigny

1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-

MANIFESTATION GUGGENMUSIKS

Un bal et des costumes

LIDDES Comment souffler quinze bougies d'un seul coup? Comment marquer l'événement de manière festive et sympathique? La Glouglouggen de Liddes a trouvé une réponse à ces deux questions assez facilement. Elle a d'abord logiquement invité des amis pour son anniversaire et tant qu'à faire, elle a privilégié les relations de proximité. Ainsi, trois guggenmusiks viendront à Liddes, les bras chargés d'instruments et en habits de circonstance. Il s'agit des Mokshù Lion's, de la Schtrabatze et des Merd'en...sons. Et pour les recevoir comme il se doit, la Glouglouggen portera ses nouveaux costumes.

Concerts

La soirée aura lieu le 1er janvier 2022, dès 20 h 30, à la salle polyvalente de Liddes. Au programme, les prestations musicales des sociétés invitées et un bal animé par un DJ. Afin de permettre au plus grand nombre de participer à la fête et d'assurer un retour à domicile en toute sécurité, un Lunabus pour l'Entremont et Martigny sera organisé. **MAG**



La guggenmusik de Liddes, la Glouglouggen, souffle quinze bougies, en musique évidemment. Elle se produira sur les coups de minuit. **LDD**

BON À SAVOIR**Le lieu**

Liddes, salle polyvalente

La date

Samedi 1er janvier dès 20 h 30

Le plus

Un Lunabus pour le retour

EXPOSITION BERNARD MOTTET

La vallée du Trient
en toutes saisons

SALVAN Bernard Mottet promène son objectif depuis belle lurette et les sujets de ses prises de vues varient au gré de ses pérégrinations. La seule constante dans l'exercice de sa passion est le soin du détail, la recherche de l'angle idéal et de la lumière qui va magnifier le sujet.

L'embarras du choix

Actuellement, il expose à la Galerie des Combles de Salvan des photos de la vallée du Trient en toutes saisons: «Je suis originaire d'Evionnaz et j'ai naturellement un penchant pour cette belle vallée. Il m'a été difficile de sélectionner une série de photos, car on peut dire que j'ai effectivement «mitraillé» toute la ré-

gion, en toutes saisons et par tous les temps.» Résultat, une magnifique exposition à visiter en toute décontraction. **MAG**

BON À SAVOIR**Le lieu**

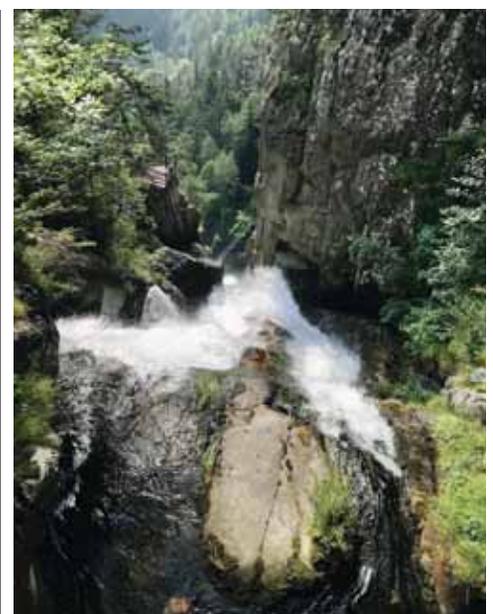
Salvan, maison communale, salle des Combles

La date

Jusqu'au 9 janvier 2022

Les horaires

Les vendredis, samedis et dimanches de 16 h 30 à 18 h 30, sauf le 25 décembre et le 31 janvier, et sur rendez-vous au 079 412 74 04.



Les Gorges du Dailley tiennent évidemment une place de choix dans l'exposition consacrée à la vallée du Trient. **BERNARD MOTTET**

Le Nouvelliste

#enpistes

LA TOURNÉE DES STATIONS VALAISANNES DIE SKI TOUR DER WALLISER STATIONEN

2021-2022

- 18.12 Crans-Montana
- 25.12 Thyon 2000
- 01.01 Grächen
- 08.01 Anzère
- 15.01 St-Luc/Chandolin
- 22.01 La Forclaz
- 29.01 Veysonnaz
- 05.02 Nendaz
- 12.02 Les Marécottes
- 19.02 Vercorin
- 26.02 Champex-Lac

- 05.03 Les Portes du Soleil
- 12.03 Nax
- 19.03 Loèche-les-Bains
- 26.03 Aletsch Arena
- 02.04 Verbier-La Tzoumaz
- 09.04 Zermatt
- 16.04 Grimentz-Zinal

Ski, apéritif offert, musique, concours et animations.
Forfaits à gagner et informations sur enpistes.lenouvelliste.ch

Ski, gratis apero, Musik, Wettbewerb und Unterhaltung. Weitere Informationen auf enpistes.lenouvelliste.ch



AU CASINO**LES TUCHE 4**

Vendredi 10 à 18 h et 20 h 30, samedi 11 à 17 h et 20 h 30, dimanche 12 à 17 h, lundi 13 et mardi 14 décembre à 20 h 30. Comédie d'Olivier Baroux. (VF – 8 ans)

ENCANTO: La fantastique**famille Madrigal**

Samedi 11 et dimanche 12 décembre à 14 h. Animation de Byron Howard, Jared Bush et Charise Castro Smith. (VF – 6 ans)

ALINE

Dimanche 12 décembre à 10 h 45. Drame américain de Valérie Lemercier. (VF – 8 ans)

MONTAGNE EN SCÈNE

Dimanche 12 décembre à 20 h. Avec Jérémie Heitz et Sam Anthamatten. Réservation sur www.montagne-en-scene.com

AU CORSO**WEST SIDE STORY**

Vendredi 10, samedi 11, dimanche 12, lundi 13, mardi 14 décembre à 20 h 30. Romance, film musical de Steven Spielberg. Avec Ansel Elgort et Rachel Zegler. (VF – 12 ans)

CLIFFORD

Samedi 11 et dimanche 12 décembre à 14 h. Film d'aventures de Walt Becker. Avec Jack Whitehall, Darby Camp et Tony Hale. (VF – 6 ans)

LES NOUVELLES ÈVES

Dimanche 12 décembre à 10 h 30.

HOUSE OF GUCCI

Samedi 11 et dimanche 12 décembre à 16 h 45. Biopic de Ridley Scott. (VF – 12 ans)

**UN FILM AU CORSO: «LES NOUVELLES ÈVES»**

MARTIGNY. Pour clôturer 2021, année qui célèbre les 50 ans du droit de vote des femmes en Suisse, Firsthandfilms et Ciné-Doc, vous présentent «Les nouvelles Èves». **Camille Budin, Annie Gisler, Jela Hasler, Thais Odermatt, Wendy Pilonel et Anna Thommen**, les réalisatrices du film, nous emmènent aux côtés d'héroïnes du quotidien qui façonnent leur vie avec détermination, intuition et force. Des portraits authentiques et un sujet sur l'égalité au cœur de l'actualité.

Juin 2020, un an après la grève nationale des femmes, six réalisatrices se plongent dans le quotidien de six femmes suisses et explorent ce que signifie être une femme en Suisse aujourd'hui. Les rêves, les objectifs, les obstacles et les luttes sont montrés: les demandes d'une enfant de 9 ans pour des images de genre moins stéréotypées, le besoin d'une étudiante de formuler elle-même sa sexualité et de vivre sans restrictions, le souhait d'une chanteuse d'opéra de s'exprimer artistiquement et de manière indépendante dans ses rôles, le désir d'une femme retraitée de créer une nouvelle vie avec peu de ressources, l'équilibre d'une professeur et mère de trois enfants pour vivre sa famille et sa vocation, l'engagement d'une femme migrante dans son développement professionnel et sa réussite personnelle. Portées par le courage, la joie de vivre et l'écho du mouvement des femmes, elles changent pas à pas notre société.

Par leur approche fine et lucide, les réalisatrices invitent le public à réfléchir sur le concept de «féminité» en tant que construction sociale, lançant un regard sur le patriarcat. Ce documentaire collectif et militant suisse s'inscrit dans le mouvement contre les stéréotypes de genre, avec un regard palpitant et instructif.



Cinéma Corso, dimanche 12 décembre à 10 h 30, en présence des cinéastes. www.cinedoc.ch

DÉCÈS

Dans la région du 25 novembre au 7 décembre.

Ulrich Rechsteiner, Martigny, 1923

Pierre-René Fellay dit Pierrot, Fully, 1946

Charly Chatron, Martigny, 1937

André Lambiel, Riddes, 1927

Eliane Veuthey, Collonges, 1934

Manuel João Dos Santos Botas, Saxon, 1946

Marcel Cretton, Les Ecoteaux, 1931

Eugénie Bruchez-Corthay, Le Châble, 1934

Lina Roduit, Fully, 1931

Raymond Droz, Orsières, 1948

José Maria Penelas Rodriguez, Martigny, 1959

Simon Roduit, Leytron, 1928

Gabriel Marchand, Collonges, 1936

Jacques Kuntz, Verbier, 1941

François-Joseph Darbellay, Martigny-Croix, 1940

Joseph Fuschetto, Orsières, 1938

Josiane Sonnay, Fully, 1946

Bernard Loretan, Collonges, 1941

Elisabeth Curdy, Martigny, 1943

Patrick Jegerlehner, Martigny, 1959

Johanna Vondann, Verbier, 1949

Didier Realini, Charrat, 1965

Pierre-André Mettan, Evionnaz, 1955

Irmgard Valloton-Krohn, Fully, 1935

Dora Gonçalves, Martigny-Croix, 1979

Agenda de la région

LE CHÂBLE. Concert. L'Avenir de Bagnes organise un concert de l'avent le samedi 11 décembre, à 20 heures, à l'église du Châble. Direction Christophe Jeanbourquin, avec la participation de l'école de musique. Entrée libre.

CHARRAT. Concert. La fanfare L'Espérance, dirigée par Valentin Amaro et le chœur La Voix des Champs, dirigée par Ariane Bender, vous invitent à un concert de Noël le dimanche 12 décembre, à 17 heures, à l'église de Charrat. Entrée libre dès 16 h 15 avec le pass sanitaire.

CHARRAT. L'Azuré. Du côté de l'atelier L'Azuré de Sylvie Arlettaz, c'est l'effervescence et malgré la situation sanitaire incertaine, elle a souhaité garder les journées portes ouvertes avec l'exposition des travaux d'élèves. Samedi 11 décembre, de 14 heures à 19 heures et dimanche 12 décembre, de 14 heures à 19 heures, route du Simplon 4 à Charrat.

MARTIGNY. Au Baobab. La librairie Le Baobab vous invite le samedi 11 décembre dès 14 heures à une dédicace de Michel Simonet, le balayeur de rue fribourgeois, pour son

deuxième ouvrage «Une famille et sept couffins». Jeudi 16 décembre à 18 heures: présentation et dédicaces de «La neige à l'affiche en Suisse» de Robert Bolognesi et Jean-Charles Giroud. www.librairie-baobab.ch

RÉGION. Tout est possible. En résonance avec les 75 ans de la Chaîne du Bonheur, la RTS propose Tout est possible! Une opération de solidarité, organisée dans tous les cantons romands, du 11 au 17 décembre prochain. Mené par Tania Chytil, Jonas Schneiter et Philippe Martin, ce programme met en relation des associations à but non lucratif qui ont besoin d'aide ou de compétences précises, avec celles et ceux qui disposent de savoir-faire ou d'outils compatibles. A suivre du samedi au vendredi de 8 h 30 à 18 heures, sur RTS-La Première, RTS 2 et Play RTS, en complicité avec toutes les Radios régionales romandes (RRR). Le public est invité à vivre son lancement ce samedi 11 décembre, de 16 à 18 heures, à la Fondation Gianadda.

MARTIGNY. Exposition. Dans une nouvelle production originale réalisée avec le Musée du Lötschental de Kippel, la Médiathèque Valais - Martigny invite le public à découvrir «L'appel

du Lötschental / Faszination Lötschental», jusqu'au 16 avril 2022. Les valeurs scientifiques, artistiques, idéologiques et touristiques du Lötschental se développent et forment le parcours de cette exposition. Elles y sont interrogées dans une scénographie au rythme alterné: quels motifs se cachent derrière ces photographies, tableaux et dessins répétés quasi à l'identique? Quels messages ces images véhiculent-elles? Comment sont-elles devenues si emblématiques? L'exposition s'interroge également sur ce qui constitue l'attrait du Lötschental et démontre qu'une véritable machine à créer des images y est à l'œuvre depuis trois siècles. www.mediatheque.ch

MARTIGNY. Visite guidée. Découvrir les coulisses de la Distillerie Morand? C'est possible jusqu'au 18 décembre, les samedis de 10 h 30 à 12 heures. www.martigny.com

SAXON. Exposition. On peut admirer les toiles de Christa Thomas au Musée de Saxon, jusqu'au 18 décembre. Le musée est ouvert les samedis de 16 à 19 heures ou sur rendez-vous au 027 743 21 19. Route du village 42 au sous-sol du bâtiment communal.



L'UCOM



LE PLUS GRAND CENTRE COMMERCIAL DE MARTIGNY

présente

LES NOCTURNES 2021

Mardi 21 décembre jusqu'à 21 h

Jeudi 23 décembre jusqu'à 21 h

Ouvertures jour férié et dimanche

Mercredi 8 décembre de 10 h à 18 h

Dimanche 19 décembre de 10 h à 18 h

Marché artisanal sur l'Avenue de la Gare

Dimanche 19 décembre de 13 h à 18 h

La Ville de Martigny offre la gratuité des parkings souterrains de la Ville lors des soirées de nocturne (21 et 23 décembre) ainsi que tous les samedis de décembre.

BON UCOM 079 280 75 01



graphes