

JAUNINoptique

Entreprise indépendante depuis 1986



30%

SUR LES *Ray-Ban* SOLAIRES



GENS D'ICI

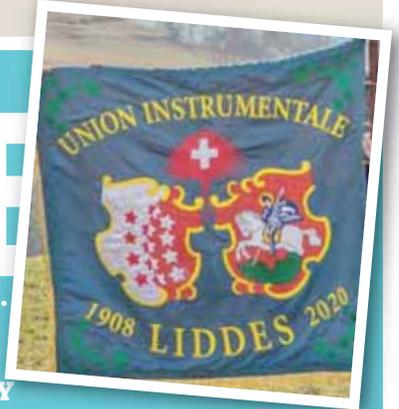
**MARGUERITE
PERRAUDIN**
NÉE EN 1937, ELLE A PRIS
LA PLUME POUR
RACONTER SES
SOUVENIRS D'ENFANCE.

7

SORTIR

FANFARES
UNE AMICALE ET UN
NOUVEAU DRAPEAU.
C'EST CE WEEK-END
À LIDDES.

19



BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Les 5 Continents



MARTIGNY La caravane culturelle des 5 Continents prend ses quartiers dans le stade des Finettes ce week-end. Et la grande scène accueille notamment KT Gorique. 5 CONTINENTS > 12

Vendredi No 10
20 mai 2022

GENS D'ICI COUP DE CŒUR

Sabine Besse a récolté plus de 20 000 francs pour la Ligue valaisanne contre le cancer. >5

SPORTS BOXE

Trois sur trois pour les boxeurs martigneraïns. >17

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB



Swiss Vapeur Parc
Le Bouveret

Ouvert tous les jours
jusqu'au 6 novembre



Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

10 000

Près de 10 000 affaires (9930) sont tombées sur le bureau du **Ministère public valaisan** l'an dernier, soit une diminution de 6% par rapport à 2020, année record en la matière. «Si les causes de délinquance ordinaire sont demeurées stables par rapport à celles de 2020, les dénonciations pour violations des ordonnances Covid-19 (113 en 2021 contre 703 en 2020) ont diminué en 2021», note le procureur général Nicolas Dubuis dans le rapport annuel du parquet valaisan publié hier.



3000 dossiers en attente

L'an dernier, les 31 procureurs et leurs substituts (29 unités juristes au total) sont parvenus à liquider 9746 dossiers, soit moins qu'en 2020 (10 476). «Cette diminution s'explique, en partie, par la situation sanitaire qui a rendu difficile

notamment la tenue des séances d'instruction tant par la police que par les procureurs et substituts», argumente Nicolas Dubuis. Conséquence de ce ralentissement, le stock des dossiers en attente atteint 3142 unités, alors qu'il était inférieur à la barre des 3000 fin 2020.

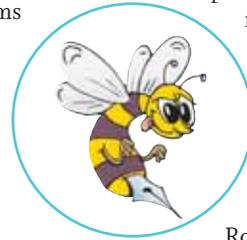
L'an dernier, le Ministère public a rendu 6161 ordonnances pénales et 345 de ces affaires ont été renvoyées devant un tribunal. Autre signe permettant d'évaluer la qualité du travail du parquet: sur les 223 recours déposés auprès du Tribunal cantonal, 57 ont été admis (25%).

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

La forme à 112 ans

Un agriculteur vénézuélien de 112 ans, Juan Vincente Pérez, est désormais l'homme le plus vieux du monde selon le Guinness des records. Son secret de longévité? Travailler dur, bien se reposer la nuit et «boire un verre d'eau-de-vie tous les jours». «Il a une santé et une mémoire exceptionnelles. Il se souvient de son enfance, de son mariage, des noms de ses frères, enfants et petits-enfants.» Seul bémol, il ne se rappelle plus en quelle année il est né, cela fait tellement longtemps.



Un shot de tequila

Le pape François, blessé à un genou, se déplace avec l'aide d'une canne ou en chaise roulante. Dernièrement, il a plaisanté en demandant à des prêtres mexicains de la tequila, affirmant avec un sourire de circonstance qu'un shot l'aiderait à atténuer la douleur. On sait désormais qu'il peut changer l'eau en vin mais pas en tequila.

Les salaires en France

Le secrétaire national du Parti communiste français, Fabien Roussel, demande à la nouvelle première ministre, Elisabeth Borne, de «ne pas attendre la fin des élections législatives pour augmenter les salaires, le Smic et les retraites». Il a raison, elle doit vite augmenter toutes les prestations avant l'augmentation du taux d'intérêt... qui mettrait ni plus ni moins la France dans l'impossibilité de faire face à ces engagements. Tant que le coq continue de chanter...

La reine en forme

Multipliant les apparitions publiques ces derniers jours, la reine d'Angleterre, tout de jaune vêtue, s'est invitée à l'inauguration d'une ligne de métro londonienne portant son nom. Mais elle est restée sur le quai et est rentrée en voiture privée, avec chauffeur. Que voulez-vous, il n'y a pas de station de métro au palais de Buckingham.

BD: LES AVENTURES DE LÉO & BERNIE

«AH! LÉO TRAVAILLE!»

LÉO & BERNIE

DESSIN: DBÉROD
TEXTES: GUYOMSK

SAT ELITE

UNE SÉRIE, DEUX HORIZONS... À LA RENCONTRE DE MARTIGNY! ©2021

TU NE POURRAS TE LA COULER DOUCE TANT QUE LE LABELUR SERA À TES TROUSSES!

4 GENS D'ICI
PARKING
Quelque 120 places à deux pas du centre de la ville.

8 GENS D'ICI
LA PÊCHE
Florent Roduit est un véritable passionné.

20 SORTIR
CONCERT
Du rock au programme des Caves du Manoir.

21 SORTIR
SPECTACLE
A Leytron, les jeunes montent sur scène.

ENTRE NOUS

SHITA



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Elle a des cornes redoutables, une nuque impressionnante et une volonté à toute épreuve. Elle est massive et élégante, effrayante et belle, rebelle et intelligente. Son instinct de lutteuse ne serait rien sans une technique affûtée et une stratégie au combat acquise d'abord sur le pré autour de l'étable, puis à l'alpage et enfin dans les arènes. Shita, c'est sur elle que l'on écrit, évidemment. La reine nationale de Jean-Philippe Terretaz qui a été sacrée lors de joutes magnifiques qui se sont déroulées à Pra Bardy, devant pas moins de 12 000 spectateurs! Une fois encore la magie a opéré, les reines ont séduit et le public en a pris plein les pupilles. Sacrées reines d'une sacrée race! Et pour ajouter à la beauté du spectacle, il fallait une touche d'émotion, un moment particulier qui symbolise vraiment l'amour que portent les propriétaires à leurs reines. Ce moment a été offert par Jean-Philippe Terretaz, son épouse, leurs enfants et toute la famille. Instant fugace où tous les projecteurs sont braqués sur eux et, paradoxe du scénario, des souvenirs éternels gravés dans leur cœur. Une fois le film de la journée terminé, Shita a retrouvé sa place dans l'étable de Vollèges. Jean-Philippe a réglé le réveil sur 4 heures pour garder le rythme imposé aux éleveurs. Ainsi va la vie, ainsi va leur vie.

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Annick Vermot** de la librairie Zalactorée à Martigny nous partage son coup de cœur: «Le chat qui se prenait pour un oiseau», d'Emilie Boré et Vincent Di Silvestro aux Editions La joie de lire.

Un oiseau doit-il absolument avoir de vraies plumes et de vraies ailes, ou suffit-il de se sentir oiseau pour l'être? Voici Jean-Blaise, vibrisses félines, gros yeux verts, pelage d'une nuit noire, miaou au diapason... Pourtant Jean-Blaise rêve de nid, d'envol et de plumes: il est un oiseau et en aucun cas un chat!

Les oiseaux se moquent de lui et lui font savoir que, non, il est un chat... Qu'importe ses qualités félines, il est un volatile et le fait savoir! Sa quête d'identité est cocasse, touchante et lui cause bien des mésaventures... Jusqu'à ce que...

Narré avec tendresse par Emilie Boré et illustré avec poésie et un trait plein d'humour par Vincent, Jean-Blaise aborde avec humour la thématique de l'estime et de l'acceptation de soi. A lire à tout âge et sans modération!

EN BREF

Une plateforme pour le transfert de matériaux récupérés

MARTIGNY Les entreprises Favre Transports SA, Retripa SA et TMR SA se sont unies pour créer le Centre de Transferts Martigny (CTM SA). Cette plateforme a pour but d'optimiser le transfert et la gestion de matériaux récupérés à Martigny, en vue d'un acheminement rationalisé vers le centre de collecte le plus proche. Pourtant concurrentes, ces trois entreprises ont choisi de s'unir pour rationaliser d'une part les trajets et d'autre part le tri des déchets. Il a fallu trouver le bon niveau de collaboration en prenant en compte les structures, pas forcément identiques, des trois partenaires et des installations existantes.

PUB

acoustiquesuisse
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Chaque son est unique.
Chaque oreille et chaque prothèse aussi.

Nous sommes les artisans de la haute couture auditive.

Bilan auditif offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

TRAFIC UN NOUVEAU PARKING

A deux pas de la place Centrale

MARTIGNY Le parking souterrain public le plus proche de la place Centrale est aussi le plus récent: le parking des Morasses a ouvert ses portes le 11 avril 2022. L'accès pour les automobiles se fait à côté de l'hôtel Alpes & Rhône à la rue des Morasses. Une fois le véhicule garé, deux sorties piétonnes mènent à la surface: la première à la rue des Morasses, la deuxième, à 20 mètres de la place Centrale, en face de l'Hôtel de Ville.

«L'objectif est de diriger les véhicules en sous-sol et de laisser la surface de la ville à la mobilité douce»

DORIAN FARQUET
CONSEILLER COMMUNAL

Détecteurs de places

Flambant neuf et bien éclairé, le parking est doté de détecteurs de places libres. En tout, ce sont un peu moins de 120 places qui ont été prévues, dont deux pour personnes à mobilité réduite, cinq places «famille» particulièrement spacieuses et quatre équipées de bornes de recharge pour véhicules électriques. Les tarifs sont identiques aux autres parkings publics souterrains: la première heure est gratuite, chaque heure supplémentaire coûte 1.80 franc le jour ou 20 centimes entre 19 heures et



L'accès au parking de 120 places se fait par la rue des Morasses. LDD

7 heures. L'équipement est identique aux autres parkings souterrains de la ville.

Les voitures en sous-sol...

«La ville de Martigny a fait l'acquisition du premier sous-sol du parking destiné aux nouveaux immeubles Cœur de Cité», explique Frédéric Gay, chef des Travaux publics. Les autres sous-sols sont en effet prévus pour des sta-

tionnements privés. Dorian Farquet, conseiller municipal rappelle que «l'objectif est de diriger les véhicules en sous-sol et de laisser la surface de la ville à la mobilité douce».

Désormais, la partie haute de Martigny dispose d'un parking pour accéder au centre-ville. Perdre du temps et de la patience à tourner dans les rues, à la recherche d'une place de stationnement, c'est terminé! (C)



Plus de 350 bâtiments et 7000 habitants de la ville se chauffent à 61% de manière renouvelable. LDD

«Sinergy veut couvrir plus de 75% des besoins par des sources d'énergie renouvelables»

ÉNERGIE DU RENOUVELABLE

Le chauffage à distance

MARTIGNY Sinergy continue d'investir pour améliorer l'efficacité énergétique de son réseau et vise à couvrir d'ici à 2024, grâce à une troisième chaudière à bois, plus de 75% des besoins de chaleur par des sources d'énergie renouvelables et locales. Le réseau de chauffage à distance de Martigny est ainsi pleinement compatible avec les stratégies énergétiques du canton du Valais et de la Confédération.

Extension du réseau CAD

Parallèlement à l'augmentation de la qualité environnementale de la chaleur distribuée, le réseau du CAD est étendu progressivement à d'autres quartiers de la ville, dans le cadre d'un plan ambitieux de développement courant jusqu'en 2032. Après le quartier des Follaterres raccordé en fin d'année 2021 et celui des Avouillons en cours de raccordement, le haut

de la Fusion constituera le prochain gros chantier de raccordement.

Début des travaux en mai à la Fusion

Actuellement disponible sur l'avenue de la Fusion jusqu'à hauteur de la rue Saint-Théodule, le CAD sera prolongé en 2022 presque jusqu'à hauteur du croisement des Champs du Bourg. Les travaux débuteront à la fin de ce mois de mai, et progresseront en parallèle à la fois depuis le carrefour Saint-Théodule et depuis le carrefour des Champs du Bourg, pour se rejoindre d'ici à l'automne.

Sinergy prie d'ores et déjà les usagers et habitants du quartier de bien vouloir l'excuser pour les désagréments que ces travaux engendreront. (C)

www.sinergy.ch

SOCIÉTÉ CONTRE LE CANCER

Le joli chèque de Sabine

RÉGION 20 600 francs, c'est la somme réunie en faveur de la Ligue valaisanne contre le cancer, par la compagnie du spectacle La vie est belle. Le montant a été collecté dans le cadre de ce magnifique spectacle qui s'est joué à la salle du Casino à Vollèges et à la salle polyvalente de Bovernier. Grâce au succès de ces soirées, cette somme considérable a pu être réunie et offerte à l'association. Le chèque a été remis au directeur de la ligue, Franck Moos, et à Sarah Moulin, assistante sociale, par Sabine Besse, organisatrice de cet événement.

«Quatre soirées teintées d'humour et d'émotion»

De sacrées soirées...

Sabine Besse voulait faire un geste conséquent pour sensibiliser les gens aux problèmes et conséquences du cancer. Elle a donc fait ce qu'elle sait très bien faire: mobiliser des personnes, des potes surtout qui, comme elle, ont la fibre artistique. Quatre soirées donc, magnifiques, teintées d'humour et d'émotion ont séduit un large public et permis à Sabine d'atteindre pleinement son objectif. Chapeau bas! Et laissons le mot de la fin à la Ligue valaisanne contre le cancer qui tient à «adresser toutes nos félicitations et nos remerciements à Sabine Besse pour son engagement ainsi qu'à toutes les personnes qui l'ont entourée dans sa démarche, artistes, bénévoles, familles, amis et sponsors».



Une bien belle aventure humaine, que ces rencontres voulues par Sabine et qui font vraiment du bien. Aux malades comme aux autres...

MAG

La vie est belle remet un chèque de Fr. 20 600.- à la Ligue valaisanne contre le cancer: Sarah Moulin, Sabine Besse et Frank Moos. LDD

VITICULTURE VIN ÉTRANGER

Caves Orsat SA victime d'une escroquerie?

MARTIGNY «Le Matin Dimanche» et la RTS ont révélé que le Contrôle suisse du commerce des vins (CSCV) a déposé une plainte pénale contre Château Constellation. L'instance de surveillance soupçonne la cave sédunoise d'avoir tenté de vendre aux Caves Orsat du vin étranger sous l'appellation AOC Valais. Château Constellation rejette ces accusations. De son côté, la famille Rouvinez précise: «En plus de sa propre production, Caves Orsat achète un nombre important de vins en vrac pour servir principalement des mar-

chés de grande distribution. La majorité des achats se font par l'intermédiaire de courtiers et le producteur d'origine des vins n'est pas toujours connu.»

En février 2022, l'achat de deux lots de vins valaisans de taille importante (env. 32 000 litres) a révélé après analyses chimiques un doute sur la conformité de l'origine des vins. Afin d'écartier les doutes, une analyse isotopique complémentaire a été réalisée. Cette dernière révèle que l'origine des vins n'est probablement ni valaisanne ni suisse, les paramètres étant

plus proches de vins d'origine d'une région côtière, possiblement méditerranéenne. Face à ce constat, les Caves Orsat ont annoncé le cas aux autorités compétentes qui ont entamé une enquête. Depuis, les vins incriminés sont toujours bloqués dans des cuves scellées.

La famille Rouvinez espère que la lumière sera faite rapidement sur cette situation, car la viticulture est une filière importante pour le canton du Valais. Son succès dépend de la confiance accordée par le consommateur. (c)

PUB

• Remboursement et couverture de meubles
• Rideaux et stores
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

Comment Neho est devenue l'agence immobilière numéro un en Suisse

IMMOBILIER Les pratiques dans le secteur de l'immobilier étant en constante évolution, les vendeurs disposent de nombreuses options quant à la manière de vendre leur bien. Outre le modèle traditionnel, les agences immobilières à forfait fixe s'implantent dans toute la Suisse. Grâce à elles, les clients peuvent vendre leur bien à un prix fixe et transparent connu à l'avance et qui comprend, selon le prestataire, un ensemble de services adaptés aux besoins du client.

De pionnier à leader du marché

L'un des pionniers parmi les courtiers à prix fixe en Suisse est l'agence immobilière Neho. Active sur le marché depuis 2017, elle a reçu beaucoup d'attention positive, d'abord au sein du secteur en recevant les Real Estate Awards en 2018, mais entre-temps aussi et surtout auprès de ses clients. Le prix fixe et équitable de CHF 9'500.- est rendu possible grâce à l'intégration du numérique dans le processus de vente, aidant à la fois l'agent sur le terrain et le vendeur. Parallèlement, le contact entre l'agent immobilier et le client reste au cœur des services de Neho, de l'évaluation à la signature chez le notaire, en passant par le conseil durant tout le processus.

Cette complémentarité a permis à Neho de devenir le numéro un du courtage immobilier en Suisse avec une moyenne de plus de 90 ventes réussies par mois.

Un modèle innovant

Traditionnellement, la vente de biens est associée aux agences situées en centre-ville, aux vitrines, aux biens de prestige et à une certaine dose de mystère quant à la manière dont la magie de la vente d'une maison s'opère. En comparaison, l'approche de Neho est radicalement différente, notamment en matière de transparence et de prix. Neho ne mise en aucun cas sur le prestige, mais sur un haut niveau de qualité et une bonne réputation grâce à des ventes bien menées. L'idée sur laquelle l'agence a été fondée était de supprimer les coûts inutiles tout en offrant un service de qualité. Il ne s'agissait pas de gagner de l'argent rapidement via d'énormes commissions, mais de créer une entreprise solide qui offre un service équitable. Neho bouleverse le secteur en informant le vendeur de manière transparente au jour le jour. L'agence fournit notamment un rapport d'évaluation complet contenant des données et des informations précises sur la propriété et le marché, propose un forfait fixe connu à l'avance et transmet toutes les informations sur les acheteurs potentiels en temps réel via sa propre plateforme.



Une success story suisse

L'agence immobilière à forfait fixe est une alternative pour les propriétaires qui souhaitent proposer leur bien à la vente sans commission et sans se passer de l'expertise d'un agent professionnel. En Suisse, c'est un groupe d'entrepreneurs qui a mis en œuvre l'idée d'un système de courtage immobilier à prix fixe et a ainsi créé Neho. Eric Corradin, cofondateur et PDG, en est convaincu : "Si nous avons pu connaître un tel succès, c'est parce que nous avons été honnêtes : un prix juste pour un service de qualité. En Suisse, l'équité et la qualité sont les clés du succès." Et la satisfaction des vendeurs le confirme. En moyenne, Neho est notée 4,7/5 sur plus de 550 avis sur Trustpilot, ce qui en fait l'agence immobilière la mieux notée de Suisse.



VANESSA MORET



Responsable d'agence
canton du Valais

027 588 09 90

vanessa.moret@neho.ch

neho

Estimez gratuitement votre
bien sur neho.ch



LECTURE VIE FAMILIALE ET SOUVENIRS

Tante, raconte-nous!

LOURTIER La Lourtieraine Marguerite Perraudin appartient à une catégorie en voie d'extinction, celle des témoins d'une époque révolue, pas si lointaine mais déjà presque oubliée. Il faut dire que les changements ont été tellement importants durant la seconde moitié du XXe siècle que la plupart des gens ont accueilli à bras ouverts ces améliorations, abandonnant des pratiques ancestrales souvent contraignantes et pénibles. Il fallait vivre avec son temps et ne pas regarder en arrière.

De petits trésors

Le temps a passé, les gestes et les habitudes ont évolué avec la modernité. L'«ancien temps», et tout ce qu'il représentait, s'est évaporé lentement mais sûrement. Mais la vie est ainsi faite que, passé ces moments d'exaltation face au modernisme, le besoin de savoir et de comprendre ce qui nous a précédés s'est fait sentir. Et c'est à ce moment-là que des personnes comme Marguerite Perraudin déploient tous leurs trésors. Sans aucune once de nostalgie ou d'idéalisme, le passé est ainsi narré au plus près de la réalité, tel qu'il a été vécu.

Après avoir répondu toujours favorablement à de nombreuses sollicitations en tous genres, le témoin Marguerite Perraudin a décidé de prendre la plume pour poser à plat ses souvenirs d'enfance et de jeune fille dans un fond de vallée valaisanne. L'exercice peut paraître périlleux, car c'est une chose de répondre à des questions ou de raconter des histoires, c'est une autre affaire de les écrire, de les partager et de les rendre publiques.

L'agriculture et la religion

Née en 1937 à Lourtier dans la vallée de Bagnes, Marguerite a tra-



Née en 1937 à Lourtier dans la vallée de Bagnes, Marguerite Perraudin veut être le témoin d'une époque révolue, pourtant pas si lointaine... LDD

«Les familles vivaient en autarcie, consommant ce qu'elles produisaient, et travaillant durement pour survivre»

versé le demi-siècle qui a vu son coin de pays devenir l'un des hauts lieux touristiques de la planète. Mais avant le développement de la station de Verbier et surtout la construction du barrage de Mauvoisin, le quotidien était rythmé par les travaux agricoles et la vie religieuse. Les familles vivaient en autarcie, consommant ce qu'elles produisaient, et travaillant durement pour survivre. En introduction à son livre, Marguerite se rappelle à la mémoire de son arrière-grand-père, Joseph Bruchez né en 1860, qui lui a transmis le goût des histoires et du passé.

«Avec lui, nous parlions en patois, il ne pouvait pas tenir une conversation en français.» C'était ainsi tout un pan de l'histoire orale qui se dévoilait à la petite Marguerite. Elle n'a cessé de questionner son ancêtre pour imprimer dans son être profond l'esprit des anciens.

Sept frères et sœurs

Lorsque ses neveux et nièces en ont fait de même avec elle, il lui était donc tout à fait naturel de retransmettre ce qu'elle avait reçu et d'y ajouter ses expériences personnelles. La vie à la maison entourée de ses sept frères et sœurs,

l'habillement, la nourriture, l'école, la vie sociale, les travaux de la campagne, les rites et coutumes, tout est raconté sans forfanterie, dans un franc-parler, simplement, honnêtement. Avec «Tante, raconte-nous! Vie familiale et souvenirs à Lourtier», Marguerite Perraudin signe un vibrant témoignage d'une époque révolue, pas si lointaine... et désormais sortie des oubliettes. A noter que l'auteurice a souhaité, en guise de conclusion, rendre hommage à son grand-père Emile Bruchez en publiant son texte manuscrit qui décrit quelques pans de sa vie et plusieurs anecdotes qui l'ont jalonnée. Arrière-grand-père, grands-parents, parents et fille, tous ont senti au plus profond d'eux le besoin de raconter, de partager, non pas pour s'attirer les regards et se «gaber», mais tout simplement pour signifier que le présent a un passé et que tous, nous sommes sur cette ligne du temps qui s'écoule.

JEAN-CHARLES FELLAY

L'ouvrage «Tante, raconte-nous!» est en vente chez l'auteurice au chemin des Clous 1 à Lourtier ainsi que chez Marie-Ange Carron au chemin des Places 28 à Verssegères (079 730 01 74, macarron@netplus.ch), et dans les librairies de la région, au prix de 28 francs.

EN BREF**Une association pour la Via Francigena**

RÉGION Les communes concernées par la Via Francigena, qui relie Canterbury à Rome et qui traverse les cantons de Vaud et du Valais, ont décidé de fonder une association suisse. Son nouveau président Gaëtan Tornay d'Orsières précise que «l'association souhaite créer des outils de promotion mais aussi des animations comme des marches guidées. Elle veut en outre devenir un trait d'union entre les acteurs publics et privés afin de renforcer l'accueil des randonneurs qui doit être au centre de nos préoccupations.»

www.viefrancigene.org



SOCIÉTÉ RENCONTRE

La pêche en famille

FULLY Les pêcheurs valaisans ont enfin vu leur patience récompensée et ont pu reprendre du service en mars dernier à l'occasion de l'ouverture de la pêche en plaine. Nous sommes partis à la rencontre de Florent Roduit, véritable passionné et pêcheur de longue date.

Une histoire de famille

Originaire de Leytron mais habitant Fully, Florent Roduit, 23 ans, a toujours pratiqué la pêche: «Je suis pêcheur depuis tout jeune. Mon père m'a toujours emmené en compagnie de mes deux grands frères et mes cousins. J'ai très vite beaucoup aimé cette activité et je la pratique encore avec grand plaisir.» Le jeune homme, amoureux de Sorniot et de ses lacs, devra encore patienter quelques semaines avant de pouvoir exercer sa passion en haute montagne: «L'ouverture de la pêche en montagne a lieu le premier dimanche de juin. En attendant, on peut se rendre aux bords des gouilles, du Rhône, des canaux et des rivières situées en dessous de 1000 mètres d'altitude. Pour ce qui est plus haut, il faut attendre que la neige disparaisse et que les températures augmentent.» Florent Roduit se souvient d'ailleurs d'une ouverture en montagne cocasse l'année passée: «En juin 2021, lors de l'ouverture, le petit lac de Sorniot était encore gelé, nous nous sommes retrouvés à devoir percer la glace afin de pouvoir accéder à l'eau du lac.»



«Mon père m'a toujours emmené avec lui en compagnie de mes deux grands frères et mes cousins»

FLORENT RODUIT
PASSIONNÉ DE PÊCHE

Différentes sortes de pêches

Si les lacs de montagne, les canaux et les rivières abritent principalement des truites, on



Florent Roduit lors de l'ouverture de la pêche en montagne l'année passée. Comme un esquimau! LDD

retrouve dans les gouilles d'autres types de poissons. Florent Roduit se rend régulièrement au domaine des Îles à Sion ou au lac du Rosel à Martigny: «Dans les gouilles, on peut trouver un peu de tout: des brochets, des truites ou même des silures.» Le matériel adéquat n'est ainsi pas le même selon le poisson que l'on souhaite sortir: «La pêche au brochet exige un fil différent, tressé et plus solide. La canne et le moulinet sont plus résistants et on utilise un bas de ligne en acier. En guise d'appât, on utilisera soit un leurre souple, soit un vif, qui est un petit poisson vivant. La pêche à la truite exige plus de finesse, elle est un peu plus gracieuse.»

Un membre de l'Amicale des pêcheurs de Fully

Florent Roduit fait partie de l'Amicale des pêcheurs de Fully, un groupe de passionnés qui se réunissent régulièrement pour des sor-

ties à Sorniot mais également hors canton, et même parfois hors pays. «L'Amicale réunit des pêcheurs de toutes les générations, l'ambiance y est très bonne et permet de découvrir différents types de pêche», explique le Fulliérain qui regrette la récente affaire de l'affermage des lacs: «Je trouve dommage que des privés passent devant des amicales de 70 pêcheurs au moment de la remise à prix des lacs. Je trouve la loi absurde et mal ficelée. J'espère que cela changera dans 8 ans.» Quoi qu'il en soit, la passion de Florent demeure intacte et il incite chaque jeune qui s'intéresserait à la pêche à prendre part aux cours théoriques et pratiques organisés par les districts. Si vous souhaitez le croiser cet été, il se fera un plaisir de vous offrir l'apéro au bord du petit lac de Sorniot, en espérant qu'il ne reste pas gelé tout l'été!

BAPTISTE GRANGE

LECTURE SERGE REY

«La fenêtre de madame L»

FULLY «La fenêtre de madame L», sous ce mystérieux titre se cache le sixième ouvrage de l'écrivain fulliérain Serge Rey, publié aux Éditions Monographic. Recueil de nouvelles agrémenté de photographies et de poèmes, ce livre nous invite à suivre de petits bouts de vie de personnages variés et touchants. Nous avons rencontré son auteur.

Des nouvelles poétiques et imagées

Grand amateur de poésie, Serge Rey glisse malicieusement quelques poèmes dans certaines de ses nouvelles. Ils ne sont pas là pour illustrer ou faire joli, mais apparaissent naturellement au travers des personnages, de leurs passions ou intérêts. Outre les poèmes, les pages de l'ouvrage sont également agrémentées de quelques photographies, elles aussi en lien avec les trames des nouvelles. Elles sont prises par un vieux monsieur original et par Kim Thao, une randonneuse asiatique peu bavarde. En réalité, c'est le frère de Serge Rey, photographe animalier, qui en est l'auteur! Pour l'occasion, il a délaissé brièvement la faune et s'est approché du monde minéral. L'auteur se félicite d'avoir pu mener à bien cette entreprise: «C'est la première fois que j'incorpore de la poésie et des images dans mes histoires. C'est une idée qui me tenait vraiment à cœur.»

Des intrigues diverses et captivantes

Au fil du recueil, le lecteur sera ainsi amené à suivre et à accompagner des personnages d'âges et d'horizons divers, tous ayant vécu des expériences simples mais enrichissantes. Il est également intéressant de relever que la fin des

nouvelles est le plus souvent ouverte et nous permet d'imaginer notre propre suite à l'intrigue. Ainsi, on suivra Sylvain, randonneur en quête de liberté, Lucienne, une octogénaire engagée sur les traces de son passé ou encore Selma, petite-fille d'un amateur de photographie qui appréciait particulièrement la fenêtre d'une certaine «Madame L» dans la nouvelle éponyme du recueil. Serge Rey explore ainsi différents thèmes dans son ouvrage: «Les nouvelles abordent des sujets variés. On y trouve notamment celui de l'innocence dans un monde suspicieux, la disparition volontaire, le secret de famille, le deuil ou encore la transmission de génération en génération», explique l'auteur qui confie s'inspirer d'hommes et de femmes qu'il rencontre dans son quotidien au moment de façonner ses personnages.

Divers projets pour «La fenêtre de madame L»

Ce livre a suscité l'intérêt de la commission culturelle de la commune de Fully. Effleurant à plusieurs reprises le thème de l'adolescence, cet ouvrage pourrait être proposé à quelques élèves du cycle d'orientation dans le cadre du projet Etincelles de culture. Affaire à suivre! Par ailleurs, une soirée lecture sera organisée le mardi 24 mai à 18 h 30 à la librairie du Baobab à Martigny. Trois lecteurs et une violoniste tenteront de vous faire découvrir les petits univers attachants de Serge Rey. N'hésitez pas à vous y rendre pour passer un moment convivial rempli de douceur et de poésie!

BAPTISTE GRANGE

**Sorée lecture au Baobab
le mardi 24 mai à 18 h 30**



Une illustration que l'on trouve dans le dernier livre de Serge Rey.
LDD



Domicilié à Fully, Serge Rey publie un recueil de nouvelles. LDD

PUB

Pure Clinic®
Centre médical et dentaire**Centre dentaire
d'altitude de Verbier****Mme Meryam Khda**

Médecin-Dentiste

&

Mme Audrey Roduit

Hygiéniste dentaire

vous accueillent du lundi au samedi
**Place Centrale, Immeuble Beaulieu
1936 Verbier****Rendez-vous : 0800 800 750**

www.pureclinic.ch

INSTITUTIONS DE SANTÉ

CENTRE DE LOISIRS DES ACTIVITÉS POUR TOUS

L'été merveilleux des enfants

MARTIGNY Le Centre de loisirs et culture de Martigny (CLCM), en collaboration avec les écoles de la commune de Martigny, organise cinq semaines d'activités durant les mois de juillet et août. C'est l'été à Martigny! regroupe trois projets qui s'adressent aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H). Des découvertes, de la créativité et du sport, il y en aura pour tous les goûts!

«Selon leurs envies, l'équipe d'animation organise différents ateliers en petits groupes, afin de réaliser leurs projets»

Le Passeport-Vacances

Le Passeport-Vacances s'installe du 4 au 15 juillet à l'espace enfants éphémère à la rue des Vorziers. L'espace aménagé devient un terrain de découvertes et de libertés privilégié pour les enfants. Chaque jour, ceux-ci découvrent une activité spécifique comme: mission trappeur, initiation à l'archéologie, découverte des planètes. Les enfants explorent des activités libres favorisant leur imagination, leurs envies et leur rythme.

Une formule axée sur la découverte régionale qui rencontre chaque année un vif succès auprès des enfants.

Le programme complet est à découvrir sur le site internet www.dcm.ch



Avec de nombreuses activités au programme, tous les jeunes vont pouvoir choisir leur programme d'été. JÉRÉMIE CARRON

Le temps d'un été

Le Temps d'un été se déroule les deux semaines suivantes, soit du 18 au 29 juillet, également à l'espace enfants éphémère, à la rue des Vorziers 1. Chaque jour, les enfants se réunissent sous la yourte pour écouter un conte, qui les emmènera dans un monde imaginaire, qui leur permettra de puiser dans leur créativité et de choisir les activités qu'ils auront envie de réaliser durant la jour-

née (peinture, théâtre, bricolage, construction).

Selon leurs envies, l'équipe d'animation organise différents ateliers en petits groupes, afin de réaliser leurs projets. Une formule qui permet à l'enfant d'être acteur ou actrice de son temps de loisirs et de développer de nouvelles compétences axées sur le renforcement de l'autonomie et l'apprentissage du vivre-ensemble.

Pour participer

Les activités du Passeport-Vacances et du Temps d'un été se déroulent à l'espace enfants éphémère à la rue des Vorziers 1 (à côté du CLCM) de 9 heures à 16 h 30 et sont ouvertes aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résidents de la commune de Martigny et/ou membres du CLCM. Un accueil supplémentaire est possible pour les parents qui en font la demande, le matin entre 8 h 30 et 9 heures et l'après-midi entre 16 h 30 et 17 heures.

Rendez-vous sur le site internet www.clcm.ch pour inscrire votre enfant en ligne. Les inscriptions débuteront le lundi 16 mai à 18 heures. Pour les membres du CLCM, le tarif de ces activités estivales est de 30 francs par jour et pour les non-membres de 35 francs par jour.

MAG

Toutes les infos sont également disponibles sur le site internet www.dcm.ch

EN PLUS

Les semaines multisports

Les écoles de la commune de Martigny organisent également deux semaines d'activités sportives du 25 juillet au 5 août pour les enfants qui aiment se dépenser. Jeux, athlétisme ou course d'orientation seront au menu d'un programme-surprise sportif. Chaque jour, les enseignants de sport de l'école et les moniteurs Jeunesse et Sport concocteront un programme adapté aux groupes et à la météo. Les semaines multisports sont ouvertes aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résidents de la commune de Martigny.

Pour inscrire votre enfant aux semaines multisports, rendez-vous sur le site internet des écoles primaires www.ecolemartigny.ch/semainesmultisports.

Les inscriptions débuteront le lundi 16 mai à 18 heures. Le tarif des semaines multisports est de 25 francs pour la semaine du 25 au 29 juillet et de 20 francs pour la semaine du 2 au 5 août. Activités réservées aux résidents de la commune de Martigny.

Pour des informations complémentaires: eloise.gay7@gmail.com

COMMERCE MEUBLES EMILE MORET

Hier, aujourd'hui et demain...

MARTIGNY Elle a été portée sur les fonts baptismaux en 1934, par Emile Moret, un précurseur. Un passionné qui avait de l'avance sur son temps. Qui n'avait pas peur de prendre des risques, de se lancer des défis. Alors il a fondé une entreprise de literie et de meubles en affichant d'emblée ses ambitions d'introduire le mobilier contemporain en Valais: elle ne sera pas confinée dans un local de petite surface, elle n'occupera pas moins de quatre étages sur plus de 2440 mètres carrés! C'est ce bâtiment que tout le monde connaît, que l'on peut admirer au bord de la route en sortant de Martigny-Croix, direction le Grand-Saint-Bernard. Aujourd'hui encore, il abrite une exposition de meubles et rappelle fièrement le parcours de deux hommes, Emile et Marcel, et celui d'Olivier qui vient de commencer. Nous avons rencontré le nouveau patron d'Emile Moret Meubles pour faire le tour de la maison et jeter un coup d'œil dans le rétroviseur.

Olivier, la maison que vous dirigez est étroitement liée au parcours de votre papa, Marcel, décédé le 28 novembre 2020?

En effet, c'est mon papa Marcel qui a été le moteur de la modernisation de l'entreprise fondée, comme vous l'avez précisé, par mon grand-père Emile Moret et son épouse Louise, originaire de Suisse alémanique et particulièrement douée pour les relations humaines et commerciales. Travailleuse et douée d'un esprit d'entrepreneur,

«Lysel» a collaboré activement dans le projet d'entreprise du couple tout en élevant ses cinq enfants.

Vous avez rejoint l'entreprise dirigée par votre père en quelle année?

En 1995, après plusieurs formations techniques et commerciales ainsi que des spécialisations dans les marques exclusives de notre entreprise.

Si vous deviez retenir un exemple ou une formule de votre papa?

Je retiendrais ce qu'il m'a dit, avec son sang-froid habituel: «Olivier, de 1958 à 1966, j'ai développé le mobilier contemporain en Valais. De 1966 à 2013, j'ai fait de l'immobilier après un passage difficile en 2003 à l'hôpital. Si tu te lances dans l'aventure, sache que ce n'est pas forcément un cadeau. Cela veut dire beaucoup de travail et de persévérance. Je te laisse réfléchir mais je serai évidemment fier que tu marches sur les pas de moi et de ton grand-père.» Et pour rajouter une couche, il précise: «En 2034 l'entreprise aura 100 ans d'existence et toi tu auras 61 ans!»

Votre papa a élargi son secteur d'activité en investissant notamment dans l'immobilier?

C'était un bâtisseur, effectivement. Il a construit plus de



Olivier Moret dans les locaux entièrement modernisés du commerce de Martigny-Croix. LDD

250 appartements à Martigny et un immeuble avec un ascenseur panoramique à Sierre en 1991. En fait, il avait plusieurs casquettes, entrepreneur, commerçant, conseiller de vente en meubles, promoteur. Mais c'était surtout un fonceur. Il aimait les défis et la vitesse. Par exemple, on a partagé la passion des belles voitures en se mesurant sur des circuits automobiles et la passion du bateau à moteur sur le lac Léman. Je dois reconnaître par contre qu'il était très souvent occupé par ses affaires et pas toujours disponible pour les loisirs.

Olivier, mis à part la vente de meubles, vous déployez d'autres activités?

Ce qui m'intéresse vraiment, c'est de créer et finaliser un intérieur premium par exemple, depuis le conseil jusqu'à la réalisation. Je propose un service personnalisé et j'offre la possibilité à nos clients de traiter directement avec le patron. J'ai aussi d'autres projets commerciaux qui sont à l'étude, notamment l'importation de marques non distribuées en Suisse.

Cette enseigne Emile Moret est une référence en Valais et plus loin en Suisse

romande. Si on vous dit que vous misez sur des marques d'un certain standing et que vous visez une clientèle aisée, on se trompe?

Pas forcément, mais je reste persuadé que nous avons une gamme suffisamment importante pour satisfaire une large clientèle. Mais je reconnais – c'est un peu notre credo – que des personnes soucieuses d'acquérir des objets d'une certaine valeur qui vont traverser plusieurs générations privilégient notre vitrine.

Vous êtes seul au gouvernail d'un sacré bateau et l'on sait que la concurrence est rude dans le secteur du meuble. Comment appréhendez-vous l'avenir?

L'avenir est en réalité le résultat de notre travail, la concurrence est également présente mais elle nous force à nous améliorer chaque jour. Alors je veux rester résolument optimiste.

Et pour conclure, un souhait particulier?

Je veux maintenir le cap de cette belle entreprise familiale en compagnie de mon épouse Dorothee pour assurer la transition de cette troisième génération avec succès!

MARCEL GAY

COUP DE PROJECTEUR

Olivier Moret en bref...

- Apprentissage et obtention CFC monteur électricien en septembre 1995
- Apprentissage et obtention CFC gestionnaire de vente en septembre 1998
- De 1999 à 2001, formation au brevet fédéral de coordinateur de vente
- Nomination en 2002 par M. Claude Roch, en qualité de chef expert aux examens CFC de gestionnaire de vente, secteur ameublement
- D'avril à septembre 2003, séjour et stage de vente chez Ligne Roset aux Etats-Unis m'ayant permis d'approfondir mon expérience de vente
- De 2001 à 2004, formation commerciale sur le tannage du cuir chez un grand fabricant de sièges suisse
- Durant 15 ans au service de l'Association suisse du négoce de l'ameublement pour assurer la formation des apprentis et la mise en place des examens avec un collège réduit d'experts

L'INVITÉ de l'immobilier



Comment bien se préparer à devenir propriétaire?

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Devenir propriétaire de son bien immobilier est une étape de vie importante, qui peut générer du stress si l'on ne se prépare pas correctement. Les sommes engagées sont considérables, et l'aspect émotionnel joue un rôle important dans la décision d'achat. Pour que cet achat immobilier soit une réussite, il faut se préparer.

Si vous vous intéressez à l'immobilier, vous savez sans doute que le désir de devenir propriétaire de son logement est de plus en plus présent au sein des ménages suisses. Et ce malgré l'augmentation des prix.

Ce désir de vivre dans son «chez-soi» est l'une des conséquences de la crise sanitaire de ces deux dernières années. L'envie de se rapprocher de la nature, d'avoir une pièce pour le télétravail et d'être propriétaire de son logement contribuent à une raréfaction des biens disponibles, comme le confirme une étude d'Homegate parue le 8 mai.

Il n'en demeure pas moins vrai qu'acheter un bien nécessite de se préparer, en prenant en compte différents aspects inhérents à une transaction immobilière. Au titre duquel se trouve le prix, bien évidemment. Les lecteurs assidus de cette chronique se souviendront peut-être que j'évoquais la possibilité de bénéficier d'une avance sur héritage pour les jeunes ménages, afin de constituer tout ou partie du capital nécessaire pour faire une demande de prêt bancaire.

Autre critère important: la localisation du bien. Et ce au regard, d'une part, des obligations professionnelles des futurs acquéreurs, à l'instar notamment de la nécessité de se déplacer pour se rendre sur son lieu de travail, et d'autre part, du mode de vie souhaité: être proche de la nature ou s'implanter dans un milieu urbain.

La surface est aussi un critère qui a pris encore plus d'importance ces derniers mois, eu égard à la démocratisation du télétravail. Dans les ménages où l'un des membres travaille au domicile, une pièce dédiée à l'activité professionnelle est quasiment indispensable, sous peine de prêter la qualité de vie du ménage et de la famille.

D'autres critères, comme l'anticipation de l'imposition, les éventuels travaux de rénovation ou l'arrivée d'un nouveau membre dans la famille, modifiant tant le besoin de surface que les flux financiers, sont aussi à envisager. Sans compter les imprévus, qui peuvent modifier la situation, que ce soit de manière épisodique ou à plus long terme: mutation dans le cadre du travail, perte de revenus... On le voit, acheter un bien immobilier n'est pas si simple qu'il n'y paraît de premier abord. Tout du moins si l'ensemble des éléments n'est pas pris en compte dans la réflexion d'achat.

S'adresser à un expert immobilier local, implanté depuis de nombreuses années dans la région, qui connaît le marché de l'immobilier indigène, permet d'avoir un point de vue objectif et professionnel sur les possibilités d'acquisition. Et de s'orienter vers un logement le plus à même de combler les attentes et désirs des acquéreurs.

«S'adresser à un expert immobilier local, implanté depuis de nombreuses années dans la région»

COMMERCE PAROLE AU DIRECTEUR

Migros et la vente d'alcool



Max Alter, directeur de Migros Valais. HÉLOÏSE MARET

VALAIS 2,3 millions de coopératrices et de coopérateurs de Migros doivent décider si le géant orange pourra ou non vendre de l'alcool dès 2023. En Valais, quelque 85 000 personnes pourront voter. On a posé trois questions au directeur de Migros Valais, Max Alter.

Vous êtes favorable à la vente d'alcool. Pouvez-vous nous dire pourquoi en quelques mots?

Les besoins des consommateurs ont évolué au fil des années. Aujourd'hui, les clients souhaitent trouver tout l'assortiment sous un même toit de manière à réduire le temps consacré aux courses. Actuellement, Migros ne répond donc pas totalement à leurs attentes. De plus, la vente de produits régionaux fait partie de notre ADN et nous pourrions ainsi mettre en valeur de nombreux produits locaux.

«Les clients souhaitent trouver tout l'assortiment sous un même toit»

MAX ALTER
DIRECTEUR DE MIGROS VALAIS

Si on vous dit que Migros se porte très bien financièrement et qu'elle n'a pas besoin de proposer des boissons alcoolisées et de prendre le risque d'écarter son image?

Migros est une société coopérative; elle n'a pas besoin de rémunérer des actionnaires. Toutefois, toute entreprise se doit de réaliser

des résultats pour assurer sa pérennité. Migros réinvestit dans les prix et les infrastructures une partie de ses bénéfices, de même elle soutient au travers du Pour-cent culturel de nombreuses sociétés locales.

G. Duttweiler a organisé Migros sur la base de la Confédération avec un comité coopératif régional qui est le pendant du Grand Conseil et une Assemblée des délégués nationale qui est comparable au Conseil national. Le thème de la levée de l'interdiction de la vente d'alcool à Migros émane non pas des dirigeants du Groupe, mais de cinq membres de l'Assemblée des délégués. On peut donc ainsi parler de M-démocratie. A ma connaissance, nulle autre entreprise au monde ne demande à ses clients de se prononcer sur des décisions de ce genre.

Et que dites-vous à ceux qui estiment qu'une décision favorable ferait se retourner dans sa tombe Gottlieb Duttweiler?

En 1948, Gottlieb Duttweiler a déjà mis sur pied une consultation sur la vente d'alcool à Migros. Le résultat fut très serré et toutes les régions latines avaient accepté la demande. Toutefois ce sont les coopérateurs de la région de Zurich qui ont voté massivement contre. Quelques années plus tard, «Dutti» avait déclaré qu'il avait failli se faire lyncher pour avoir osé poser cette question, mais qu'il était persuadé que dans les 50 ans à venir, Migros vendrait du vin...

MANIFESTATION SUR LE STADE DES FINETTES

Les 5 Continents

MARTIGNY La caravane culturelle des 5 Continents prendra ses quartiers sur le stade des Finettes ce week-end des 21 et 22 mai. La grande scène accueillera KT Gorique & Nash, La Mòssa et Lucas Santtana. Ce premier week-end verra se dérouler de nombreuses activités pour toute la famille avec spectacles, ateliers et exposition, et même le souk des enfants qui revient cette année.

Le programme musical

C'est une programmation internationale 100% féminine qui sera proposée sur la scène principale des 5 Continents pour l'ouverture du festival le 21 mai. Pour lancer la soirée, l'ensemble vocal féminin La Mòssa interprétera sur scène son premier album «a

«Les 5 Continents ne promettent pas seulement un régal pour les yeux et les oreilles, mais aussi pour les papilles»



Nash sera accompagnée de KT Gorique pour un concert à ne pas manquer. 5CONTINENTS



La Mòssa profitera de son passage à Martigny pour interpréter sur scène son premier album. NINA REUMAUX

moss!» dont les musiques prendront au corps le public qui pourra, cette année enfin, danser librement. Ce sera ensuite le duo KT Gorique & Nash, rappeuses aux origines communes, qui enflammera le sol de la grande scène pour un concert inédit, fruit d'une résidence réalisée à Martigny dans le cadre des 5 Continents. Le dimanche 22 mai, l'équipe du festival a le plaisir de présenter l'artiste multi-instrumentiste brésilien Lucas Santtana; l'une des têtes d'affiche de cette édition. Pour cette deuxième journée, le festival propose un concert acoustique tout en douceur et simplicité.

Les artistes locaux seront également mis à l'honneur lors de ce premier week-end avec le duo Jek & Aniu (Jacky Lagger et Anne Koldowski) et le groupe de slam ¡MariePosa! qui se produira pour la première fois sur scène sous ce nom.

Ateliers, spectacles et exposition

Ce premier week-end aux Finettes proposera de nombreuses activités pour toute famille avec, au programme, trois ateliers. L'école de Punta Tacón proposera tout au long du week-end des ini-

tations au flamenco. Un atelier pour créer des photographies avec la technique du cyanotype sera proposé par le Camera Club de Martigny, et des ateliers d'écriture et de création autour des utopies en collaboration avec le Manoir de la ville de Martigny seront animés par la SEV Jeune (Société des écrivains valaisans). Le souk des enfants se tiendra le dimanche pour toutes les jeunes âmes créatrices et les petits marchands. En plus des ateliers, le festival présentera plusieurs spectacles sur la scène principale dont «L'Odyssée d'Alysse», proposé par la Compagnie Alsand, et une démonstration de flamenco par l'école Punta Tacón.

Le public pourra visiter l'exposition photo «Il y avait quelqu'un; il n'y avait personne» installée dans le festival. Nadia Vuilleumier y explore, au travers de son objectif, un autre Iran. Des visites guidées seront proposées lors des deux week-ends, ainsi qu'une conférence musicale avec l'accompagnement de Mohsen Azizan.

Dégustation

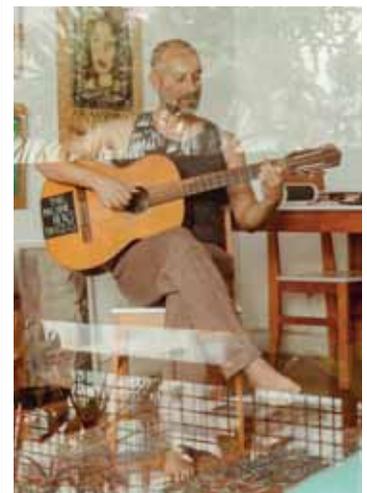
Les 5 Continents ne promettent pas seulement un régal pour les yeux et les oreilles, mais aussi pour les papilles. L'espace Téranga fera son retour pour le plus grand plaisir des festivaliers qui pour-

ront se laisser tenter par des cocktails et «finger food» du monde et aussi par les assiettes dégustation des sept communautés étrangères bénévoles présentes (Algérie, Cambodge, Chine, Erythrée, Guinée-Bissau, Kosovo, Italie).

La suite en juin

Ce premier week-end annonce une édition multiforme pleine de vie. Le festival se poursuivra lors d'un second week-end les 24 et 25 juin au Bourg et le 26 juin sur la place du Manoir.

www.5continents.ch



L'artiste multi-instrumentiste brésilien Lucas Santtana est l'une des têtes d'affiche du festival. FLORA NEGRI

FOYER DE JOUR FLEURS DE LINE

La maison du bonheur

SAXON Fondé en juin 2014 par Franceline Da Silva, le foyer de jour Fleurs de Line à Saxon s'apprête à fêter ses 8 ans d'existence. Une journée portes ouvertes y sera organisée le 28 mai et de nouveaux projets s'apprêtent à voir le jour. Nous sommes partis à la rencontre de trois membres de l'équipe des Fleurs de Line pour en savoir plus.

Une structure conviviale et accueillante

Le foyer Fleurs de Line accueille en moyenne une quinzaine d'hôtes chaque jour de 9 heures à 17 heures. Après un petit café matinal, ces derniers profitent de moments d'échanges au travers d'animations diverses et adaptées aux envies et aux besoins de chacun. Ils peuvent ainsi s'adonner à des ateliers créatifs, de la gym douce, des jeux de société ou même des sorties au marché ou au musée. «Nous insistons beaucoup sur la convivialité et l'échange. Nous proposons à nos hôtes de nombreuses activités et les repas, faits maison par notre cuisinière, constituent toujours de bons moments de partage», note Franceline Da Silva. Laure Mottier, infirmière aux Fleurs de Line, explique également: «Le but du foyer est de maintenir un lien social. Nous effectuons aussi les soins nécessaires en cas de besoin et collaborons avec les familles. Notre but consiste aussi à faire en sorte que nos hôtes puissent être maintenus le plus longtemps possible à domicile. Nous déchargeons ainsi les familles, cela les soulage beaucoup.»

Une nouveauté: les soins à domicile

Un service de soins à domicile devrait prochainement voir le jour au foyer Fleurs de Line. En effet, en plus des soins reçus directement à la structure d'accueil, il sera désormais possible, en cas de besoin, de bénéficier d'aide et de soins à la maison. Ellyne Pereira, responsable OSAD (Organisation de soins et d'aide à domicile), sera ainsi chargée de gérer la coordina-



Ellyne Pereira, Franceline Da Silva et Laure Mottier se réjouissent de vous accueillir le 28 mai!

BAPTISTE GRANGE

tion et l'aspect ressources humaines de ce nouveau service. Elle résume: «Notre approche consistera à faire en sorte que chaque patient ait un soignant référent, c'est-à-dire qu'il voie régulièrement la même personne afin de créer un climat de bien-être et de confiance. Nous proposerons des soins mais également de l'accompagnement. Notre service pourra profiter à tous types de personnes, quel que soit le handicap physique ou psychologique.»

Rendez-vous le 28 mai!

Le 28 mai se tiendra une journée portes ouvertes qui aura lieu au foyer de 10 heures à 16 heures. «Le but est de réactiver notre activité après la difficile période du Covid. Nous profiterons aussi de présenter la bonne nouvelle de la création de la structure de soins à domicile», détaille Franceline Da Silva. Le public pourra ainsi ren-

contrer l'équipe, et les familles auront la possibilité de lever les éventuelles appréhensions de leur proche. De plus, des œuvres créées par les hôtes seront exposées et un petit marché sera même organisé. N'hésitez pas à vous rendre le 28 mai au foyer de jour Fleurs de Line, une structure conviviale et familiale qui mérite son surnom de «Maison du bonheur»!

BAPTISTE GRANGE

BON À SAVOIR

Le lieu

Fleurs de Line, place de Gottefrey 7A, Saxon

La date

Samedi 28 mai 2022

Les horaires

De 10 heures à 16 heures

EN BREF

Le cirque Helvetia passe dans la région

RÉGION Le cirque Helvetia présente son nouveau spectacle «Circus». C'est sous un nouveau chapiteau de conception originale et unique qu'il nous invite à donner libre cours à notre imagination. Imaginez-vous pénétrer dans un univers magique, poétique, féérique, créatif et innovant. Acrobates, jongleurs, contorsionnistes, clowns, hula-hoops, voltigeuses aériennes, autant de disciplines au service d'un spectacle intime, qui enchante l'existence. De quoi faire palpiter les cœurs des adultes et remplir d'idées ceux des enfants.

A voir à Saxon le 24 mai à 18 heures et le 25 mai à 15 heures; à Evionnaz, le 31 mai à 18 heures et le 1er juin à 15 heures; à Leytron, le 8 juin à 15 heures. www.cirque-helvetia.ch

PROJET QUATRE ÉTUDIANTS

Rendez-vous au carnotzet

RÉGION Quatre étudiants en dernière année à la HES de Sierre se sont lancés dans un projet original visant à mettre en lien des propriétaires de carnotzets et des personnes souhaitant y passer de bons moments. Rencontre avec deux des membres fondateurs de Valica, Morgane Roduit et Valentin Rebelle.

Un projet original

Morgane Roduit, Mélanie Roulin, Tim Joliat et Valentin Rebelle, étudiants en tourisme ou en économie d'entreprise, se sont retrouvés dans un groupe commun dans le cadre de l'option Business Expérience proposée par la HES. Le but était simple: créer une entreprise. Ils disposaient ainsi d'une liberté totale pour le projet. Tous quatre particulièrement attachés au canton du Valais, ils ont rapidement décidé de travailler avec des acteurs locaux. L'idée de Valica, «Vali» signifiant «Valais» en patois et «Ca» étant le début du mot «carnotzet», venait alors de naître. Le principe de l'entreprise se veut plutôt simple: donner la possibilité aux propriétaires de carnotzets d'ouvrir leurs portes

«Nous souhaitons également mettre en avant des producteurs locaux comme des cavistes, bouchers ou fromagers»

LES ÉTUDIANTS
PROJET VALICA

et d'accueillir des gens intéressés à y passer une soirée conviviale et chaleureuse. «Nous avons tous de très bons souvenirs dans des carnotzets. Notre but consiste à permettre à chacun de découvrir le patrimoine valaisan. Nous souhaitons également mettre en avant des producteurs locaux comme des cavistes, bouchers ou fromagers», explique Valentin Rebelle, de Trient.

Le carnotzet: lieu de convivialité et d'échange

Les fondateurs de Valica décrivent leur projet comme une offre touristique. «Les propriétaires sont souvent très fiers de leur lieu et ont du plaisir à partager les diverses histoires qui s'y sont déroulées. Nous cherchons ainsi à réunir les propriétaires et les clients afin de permettre un beau moment d'échange dans un espace authentique et convivial, en petit groupe», détaille Morgane Roduit, habitante de Fully. Valica propose ainsi une offre globale, allant du propriétaire du carnotzet aux caves et petits commerces locaux. Le client peut ainsi



Valentin Rebelle, Morgane Roduit, Tim Joliat et Mélanie Roulin, les quatre membres fondateurs de Valica. LDD

réserver un carnotzet sur le site internet et les membres de Valica se chargent d'organiser la rencontre et la soirée. «Le but serait d'avoir des espaces situés dans diverses régions du canton. Des caves de Sierre et de Fully ont déjà manifesté leur intérêt. Nous aimerions étendre notre offre aux propriétaires de carnotzets privés», explique Valentin Rebelle.

N'hésitez pas à les contacter!

Morgane Roduit rappelle que le projet en est à ses débuts: «Nous en sommes à la phase de lancement. Nous avons déjà mis en place quelques événements tests et ceux-ci se sont très bien déroulés, nous sommes confiants pour la suite.» Les deux étudiants insistent également sur le fait que l'offre est ouverte à tous et que quiconque possède un carnotzet peut le mettre à la disposition de Valica. «Ce qui importe le plus, c'est le lien, l'histoire du lieu. Il s'agit avant tout de créer des rencontres, de permettre un partage du patrimoine valaisan», résume Valentin. Si l'idée de proposer à des intéressés de découvrir votre carnotzet le temps d'une soirée vous tente, ou que vous souhaitez trouver un lieu original pour organiser un événement en petit comité, n'hésitez pas à contacter Valica sur carnotzet-valica.ch, par mail à info@valica.ch ou sur Facebook et Instagram sous valica.ch.

BAPTISTE GRANGE

BON À SAVOIR

Site internet:
carnotzet-valica.ch

E-mail:
info@valica.ch

Facebook et Instagram:
valica.ch

PUB

**BOX À LOUER, FULLY**

Au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 130.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 180.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j

Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation

027 746 35 00 | info@decadorsaz.ch | www.decadorsaz.ch

RENCONTRE DE 12 À 15 ANS

Les séjours d'Espace Mont-Blanc

RÉGION Après deux éditions qui n'ont pu jouer à saute-frontière, les séjours transfrontaliers auront de nouveau lieu cet été! Quatre groupes de douze jeunes (âgés de 12 à 15 ans) franchiront allègrement les barrières politiques qui séparent Valais, vallée d'Aoste, Haute-Savoie et Beaufortain. Comme lors des éditions précédentes, l'activité physique ne sera pourtant pas la motivation principale: «La rencontre, l'amitié, la découverte des patrimoines aussi bien minéral que végétal et animal, des métiers de la montagne, des gens qui se battent pour leur coin de terre, la lutte contre l'exode alpin, seront des objectifs mis en valeur de manière aussi active», explique Pierre-André Gard, accompagnateur en montagne.

Douze jeunes par séjour

La formule demeure: chaque séjour compte douze jeunes de 12 à 15 ans. Trois Valdôtains, trois Valai-

sans, trois de la vallée de Chamonix ou du pays du Mont-Blanc et trois du Beaufortain. Chaque accompagnatrice ou accompagnateur sera secondé par un pair d'un pays tiers et chaque séjour traversera une frontière. Si au terme des séjours peut naître une vocation pour l'une des activités pratiquées sur ou autour du massif ou si tout simplement des contacts sont échangés et conservés au-delà du dernier jour, alors, Espace Mont-Blanc et son pôle d'éducation à l'environnement auront atteint leur objectif!

Le concept

Accompagnés par des professionnels de la montagne et de l'animation, les participants vont découvrir les régions voisines et renforcer, par-delà les frontières, leur connaissance du territoire. Les rencontres pédagogiques qui leur sont proposées sont au cœur de la démarche: gardien de refuge, glaciologue, naturaliste, alpagiste,



48 jeunes de 12 à 15 ans issus des trois pays ont l'occasion unique de randonner cinq jours autour du massif du Mont-Blanc. LDD

etc. Mieux connaître la culture autour du massif du Mont-Blanc, appréhender les richesses et la diversité d'un environnement exceptionnel, vivre l'expérience de la randonnée et des refuges avec un encadrement qualifié, partager

des instants de vie inoubliables en compagnie de jeunes du territoire transfrontalier: ce sont les promesses des séjours organisés par l'Espace Mont-Blanc. **MAG**

Inscriptions et renseignements: pagard@netplus.ch ou 079 365 71 65

Le restaurant panoramique du BARRAGE D'EMOSSON

est ouvert pour la saison 2022

On se réjouit de vous retrouver.

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

ABDB débarras

Débarras appartement, maison, cave.
Dédution sur la prestation pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.

www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78

Pour une réponse claire et précise sur votre avenir sentimental et professionnel, retour de l'être aimé, désenvoûtement, protection. Chance aux jeux.

DABILA
079 338 28 54

Bornes de recharge pour PPE

Sinergy propose aux propriétaires de parkings collectifs un service d'installation et de gestion de bornes de recharge pour les véhicules électriques. Ces bornes utilisent de manière intelligente la puissance électrique disponible dans votre bâtiment afin d'éviter sa saturation.

Chaque utilisateur paie l'énergie consommée sur la facture d'énergie de son logement.

Demandez conseil à nos spécialistes
027 564 25 00 - www.sinergy.ch/electromobilité



SPORTS



Les vainqueurs et les entraîneurs du Punch Boxing Club Martigny: Enver Bajrami, entraîneur, Alireza Bayat, Catalina Gabriela Dima, Gabriel Tomàs et Edison Zeqiri, entraîneur. LDD

BOXE PUNCH BOXING CLUB MARTIGNY

Trois combats, trois victoires!

MARTIGNY Ils n'ont pas fait le déplacement pour des prunes! Les représentants du Punch Boxing Club Martigny, en action du côté de Genève, ont gagné tous leurs combats. Gabriel Tomàs, Alireza Bayat et Catalina Gabriela Dima ont en effet égrené leur talent sur le ring de la cité de Calvin. Et, dans le même tournoi, Lise Blanc n'a pu monter sur le ring, faute d'adversaire dans sa catégorie.

La préparation

Les entraîneurs Enver Bajrami et Edison Zeqiri avaient soigné les détails pour préparer comme il se doit leurs poulains. «Comme toujours, on ne laisse rien au hasard. La boxe est un sport exigeant et l'on ne peut pas laisser monter sur un ring un athlète qui n'est pas à cent pour cent de ses capacités. Notre rôle est de peaufiner la préparation et de faire en sorte qu'il soit au top le jour J.» Comme on lui dit que le «teaming» était le bon, Enver se presse d'ajouter: «Effectivement, tout s'est parfaitement déroulé lors de ce tournoi, mais il faut rappeler que c'est le boxeur qui monte sur le ring et qu'il doit de son côté se préparer à

fond. On lui donne les clés mais on ne fait pas le travail à sa place.»

Les victoires

Dans la catégorie des 60 kg, Gabriel Tomàs s'est qualifié pour la finale en battant Paixão João Calado du Lausanne Boxing Institut avant la limite en première reprise. «Il a fait une véritable démonstration et augmenté son capital confiance pour la finale où l'attendait un excellent boxeur», ajoute Enver. Cette belle entrée en matière a été ponctuée par une victoire le lendemain, comme le confirme son entraîneur: «La pression était forte mais Gabriel a su la gérer parfaitement. Il a gagné face à Arthur Grenno, un leader du club Boxygène.»

Chez les welters, 67 kg, Alireza Bayat a suivi les traces de son coéquipier. Il a battu en finale Nicolai Knüsel de Bienne. Lui aussi a été parfait, démontrant de belles qualités pugilistiques, comme le souligne Enver: «Il a répondu présent au bon moment. Très concentré, il n'a rien laissé au hasard et a marqué des points dès que son adversaire baissait un peu la garde.»

Enfin, en catégorie léger, 60 kg, Catalina Gabriela Dima ne voulait pas demeurer en reste mais imiter les garçons du club. «Elle a fait le boulot, comme on dit dans le jargon, et plutôt bien. Elle a pris la mesure de la boxeuse de Carouge, Julie Tanner.»

La coupe du tournoi

En ne laissant que des miettes à leurs adversaires directs, les boxeurs octoduriens ont évidemment remporté le trophée par équipe: «C'est une consécration pour un jeune club comme le nôtre et cela nous encourage à poursuivre le travail. Ramener la coupe du meilleur club est un vrai bonheur», déclarent en chœur Enver Bajrami et Edison Zeqiri.

A noter que la prochaine rencontre pour les boxeuses et boxeurs du Punch Boxing Club Martigny aura pour cadre la salle du Lignon à Genève. C'est en effet dans ce lieu que se dérouleront les championnats romands organisés par le Punch Boxing Club Martigny en collaboration avec le Vernier Boxing Academy et l'Olympic Boxing Club Genève.

MARCEL GAY

www.boxing-punch.ch

GYMNASTIQUE OCTODURIA

Les plus et les moins



Les gymnastes de l'Octoduria peuvent pratiquer leur sport favori dans une ambiance conviviale, entourées de monitrices dévouées et compétentes. LDD

MARTIGNY L'Octoduria a participé à son 3e concours de la saison lors des qualifications pour les championnats valaisans à Collombey. Si la première compétition a servi de prise de température pour savoir où chaque gymnaste se situait, les monitrices et les gymnastes avaient un objectif bien précis: faire encore mieux qu'au meeting et se sélectionner pour la suite de la saison.

Une belle prestation d'ensemble

Pari réussi pour la majorité des gymnastes des grandes catégories (C3 à C5). En effet, dix gymnastes sur onze se sont qualifiées. Les

monitrices notent la très bonne 3e place de Zoé Fellay (C5) qui a remporté la médaille de bronze alors qu'elle a été absente durant trois semaines pour raison de santé.

A relever aussi les excellentes progressions d'Eleonor Simoes (C5) ainsi que d'Elfy Nogueira (C5). Eleonor a fait un bond de la 12e à la 5e place au classement et Elfy de la 24e à la 6e.

Les autres gymnastes C5 ont fait une bonne compétition, mais elles manquent encore de rigueur pour se rapprocher des places convoitées, celles leur permettant de faire partie de l'équipe valaisanne et de représenter notre canton aux championnats romands et suisses de l'automne.

Quelques difficultés

Du côté des plus jeunes (C2 âgées de 8 à 12 ans), ce fut plus compliqué; seules deux gymnastes, Gaëtane Droz (23e) et Lise Schwery (35e), se sont qualifiées sur les dix engagées. Il faut dire que pour Mégane Roduit, la monitrice de ces dix gymnastes, la tâche d'encadrement n'est pas la même que pour les plus grandes catégories. En effet, à chaque début de saison, elle a un grand nombre de gymnastes qui souhaitent commencer les agrès, mais ne peut en sélectionner que quelques-unes, faute de moyens humains. Elle devra ensuite leur apprendre les postures clés, les mouvements de base, monter et leur faire mémoriser leurs enchaînements aux quatre engins (reck, sol, anneaux et saut).

Une bonne ambiance

Dans l'ensemble, les monitrices, qui enfilent pour la plupart différentes casquettes, apprécient la très bonne cohésion de groupe et le soutien mutuel. Même si la gymnastique aux

«L'esprit d'équipe reste primordial pour garantir un bon climat de travail»

agrès est un sport individuel en compétition, l'esprit d'équipe reste primordial pour garantir un bon climat de travail et permettre la progression. La société a la chance d'avoir cette saison une très bonne dynamique chez les grandes gymnastes, car plusieurs d'entre elles ont suivi un cours pour les aides-monitrices. De plus, cinq de ces jeunes ont sacrifié plusieurs week-ends pour suivre la formation de juge.

Malgré cette vague d'enthousiasme et de positivisme, le groupe agrès a besoin de personnes supplémentaires prêtes à s'engager auprès des gymnastes. Les personnes intéressées peuvent se manifester par l'intermédiaire du site: www.gymoctoduria.ch

JESSICA NICOD

Soirée de gymnastique le 11 juin dès 19 heures à la salle du Midi.

Là pour vous

bipbipexpresse.ch - mescommissions.ch

Visitez nos sites internet

Nos activités:

- Conciergerie et entretien des extérieurs
- Déblaiement des neiges 24/24 & 7/7
- Débarras: appartements, caves etc...
- Transport 1600kg et livraison expresse
- Nous effectuons vos commissions

N'hésitez pas à nous demander une offre.

Christophe METRAL – Le Feylet 2 – 1928 Ravoire
079 417 41 75 / info@bipbipexpresse.ch

PUB.

SORTIR

FANFARE UNION INSTRUMENTALE DE LIDDES

La musique de l'amicale...

LIDDES Les rues de Liddes s'appêtent à vibrer au son des cuivres et des percussions. La société de musique l'Union instrumentale recevra des fanfares d'Entremont et d'ailleurs en cette fin de semaine festive.

«Une soirée villageoise, en toute convivialité et en toute simplicité»

HERVÉ DARBELLAY
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

Soirée villageoise

Ce vendredi soir 20 mai, la fête débutera à 19 h 30, heure à laquelle les sociétés du village arriveront sur la place communale pour y interpréter notamment le morceau d'ensemble «A Martcha di Pècafave» écrit par Yorick Biselx, membre de l'Union instrumentale. Le cortège débutera à 20 heures, et l'Union instrumentale, la Fraternité, la chorale Sainte-Cécile et la guggenmusik La Glouglougen défilent jusqu'à la salle polyvalente qui fera office de place de fête. Toutes ces sociétés ont pour point commun leurs origines lidderaïnes. «Les incertitudes liées à la pandémie jusqu'en fin d'hiver nous ont poussés à une certaine prudence dans la préparation et l'organisation de cette manifestation. Nous lancerons donc les festivités par une soirée villageoise, en toute convivialité et en toute simplicité», commente Hervé Darbellay, président du comité d'organisation. Les sociétés se produiront ensuite à la salle polyvalente, avant que ne débute le



La société profite de ce rendez-vous pour inaugurer un nouveau drapeau: Robin Marquis, président de la fanfare, Christiane Michaud, marraine du drapeau, Michel Darbellay, parrain, et Hervé Darbellay, président du comité d'organisation. LDD

bal avec l'orchestre Paradise. Des lunabus ramèneront les fêtards à 1 h 30 et 3 h 30 jusqu'à Orsières, Sembrancher et Le Châble.

Inauguration du drapeau

Samedi 21 mai, les différentes fanfares de l'Amicale DC des Dranses, que sont la Stéphanie de Sembrancher, l'Edelweiss d'Orsières et la Concordia de Bagnes rejoindront l'Union instrumentale de Liddes dès 16 h 30. Trois autres sociétés ont également été spécialement invitées pour cette soirée: la Musique Fanfare de Saignelégier, la fanfare L'Echo des Monts de Riaz et la fanfare L'Echo de Châtillon de Massongex. Ces deux dernières sont par ailleurs dirigées par deux musiciens de l'Union instrumen-

tal: Yorick Biselx et Aurélien Darbellay. Tout ce beau monde se retrouvera sur la place communale et assistera notamment à l'inauguration du nouveau drapeau, à qui son prédécesseur cédera sa place après 39 ans de bons et loyaux services.

Le morceau du Lidderain

L'interprétation du morceau d'ensemble «Union March» composé par le Lidderain Aurélien Darbellay, suivie à 17h45 du grand cortège dans les rues du village mèneront public, sociétés et invités en direction de la salle de fête pour la partie plus «officielle» de cette amicale, avec discours et productions sous cantine. La soirée se poursuivra dès 23 heures

par un bal avec l'orchestre Magic Men, et des lunabus permettant à toutes et à tous de rentrer en toute sécurité (1h30 et 3h30 à destination d'Orsières, Sembrancher et Le Châble). **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu

Liddes

Les dates

Vendredi 20 dès 19h30 et samedi 21 mai dès 16h30

Les transports

Lunabus à disposition

Les plus

Restauration sous cantine et bars tout au long de la fête

Le site

www.union-liddes.ch

CONCERT DEUX GROUPES

Du rock dans les caves

MARTIGNY Deux concerts pour le prix d'un aux Caves du Manoir pour cette belle soirée du vendredi 20 mai! Un combo détonnant pour une de ces soirées rock si chères aux caves martignaises avec deux groupes qui nous viennent des lointaines contrées vaudoises, mais enchantent sûrement le fidèle public octodurien.

Nostalgique et futuriste

Basés à Lausanne et tous nés dans les années 1980, les membres du groupe Total Cobra ont utilisé des instruments et des sons de la décennie 80, afin de créer une atmosphère musicale à la fois nostalgique et futuriste. Grands fans de new wave, de rock et d'électro, l'inspiration du groupe vient de leur vie quotidienne, de l'amitié, des difficultés et de l'observation des mouvements politiques et philosophiques dans le monde. Total Cobra en concert d'entrée pour faire souffler leur son nostalgique et futuriste dans une version acoustique qui fleure bon les rencontres musicales de confinement. Un peu de douceur pour lancer la soirée.

Un son brut et singulier

La suite est tout aussi alléchante avec Cargo Indigo, un trio rock formé en 2016. Le groupe écume les scènes en défendant un son brut et singulier où guitare, basse et batterie acérée s'entremêlent à des textes exutoires. Dans ce ciel d'orage passent des éclats lumineux, dont le premier extrait de l'EP: «Où je demeure». Après plus de deux ans de travail, leur premier album «Pétrole sanguin» est enfin prêt. Il est



Cargo Indigo sort des sentiers battus et affirme son identité rock avec des textes en français. LDD

sorti le 12 octobre en numérique et en vinyle, le tout via le fringant label Taiaut! Records. Appel à l'aventure, certes, mais aussi à la découverte, «Pétrole sanguin» ne laisse pas indifférent et annonce une puissante soirée rock, au son brut et dénué d'effet, dans la cadre mythique des Caves du Manoir. MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Caves du Manoir**Les dates** Ce vendredi 20 mai à 20 h. Ouverture des portes à 19 h**Le prix** 20 francs. En prélocation 18 francs.**Le site** www.cavesdumanoir.ch

CONCERT MUSIQUES DE FILMS

Le retour sur scène du Chœur des jeunes

MARTIGNY Après le lancement de son activité en août 2019, le Chœur des jeunes de Martigny, comme bien d'autres ensembles, a vu nombre de ses projets mis entre parenthèses à cause de la situation sanitaire. Ce printemps 2022 a donc une saveur particulière, comme un goût de renouveau, puisqu'il sera l'occasion de notre tout premier concert. Nous avons choisi, cette année, de mettre les musiques de film à l'honneur. Pour introduire ce programme, nous aurons la joie d'accueillir le Chœur des jeunes de Fully, sous la baguette d'Alissa Bobillier. Nous vous invitons le samedi 21 mai à 19 heures à la Maison de la Musique de Martigny pour vous faire



Après avoir été forcé de faire un break, le Chœur des jeunes retrouve son public avec une joie non dissimulée. LDD

voyager avec les mélodies d'ABBA, des Choristes, de Sister Act et bien d'autres encore. Vous êtes cordialement invités à prolonger la fête lors de la verrée qui s'ensuivra. Nous nous réjouissons de vous y rencontrer nombreux! (C)

BON À SAVOIR

Le lieu

Martigny, Maison de la Musique

La date

Ce samedi 21 mai à 19 h

Les plus

Le Chœur des jeunes de Fully et une verrée après le concert.

SPECTACLE AMATEURS ASSOCIÉS

Les juniors comme des grands!

LEYTRON En septembre 1996, soucieux de s'assurer une bonne relève de futurs comédiens, mais également pour permettre aux enfants de se familiariser avec les plaisirs de la scène, les Amateurs Associés mettent sur pied des cours de théâtre pour enfants: l'Atelier Juniors. L'enseignement est fondé sur des exercices visant à développer le travail du corps, de la voix, de la concentration, de l'imaginaire... Bref, tout ce qui s'avère utile pour s'épanouir sur une scène!

«Certains s'y appliquent, d'autres hésitent, voire refusent de grandir»

Enfin un vrai public

L'Atelier Juniors présente chaque année le résultat de son travail sous forme d'un spectacle qui permet à chaque participant de mettre ses acquis en pratique. C'est également pour eux l'occasion de se confronter aux réalités de la scène face à un «vrai public». Ces deux dernières années, les représentations ont dû être annulées en raison du Covid. Les enfants et ados



Le groupe 5 à 8H avec Lili-Rose, Lucas, Nerio, Léonie, Typhaine, Liana, Naomi, Vicky et Mia. LDD

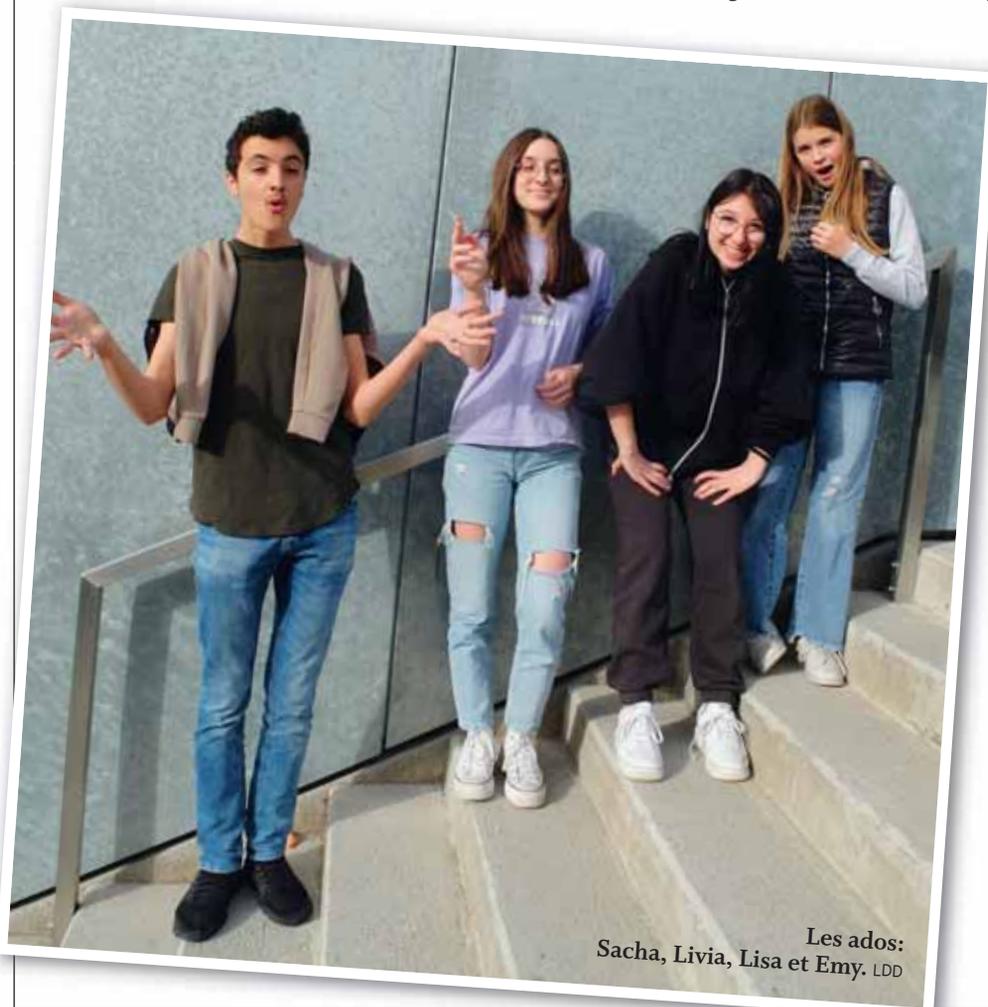
de l'Atelier Juniors se réjouissent d'autant plus cette année de pouvoir enfin remonter sur les planches!

Deux spectacles

Cette saison 2021-2022 a proposé des cours à deux tranches d'âges différentes: 5-8H et cy-

cle d'orientation. Les comédiens en herbe présenteront le fruit de leur travail à la salle de l'Union de Leytron le jeudi 26 mai et le vendredi 27 mai. L'entrée est libre. Les deux groupes ont travaillé sous la houlette de Cédric Jossen, comédien et metteur en scène valaisan, fidèle auprès des Amateurs Associés depuis plusieurs années. Les 5 à 8H présenteront «Ados c'est mieux» de Geneviève Steinling. D'une durée de trente minutes environ, la pièce traite du thème sensible du passage obligé de l'enfance vers l'adolescence sur fond de comédie. Des enfants attendent le train à destination du «Monde de l'adolescence». Schibboleth est chargé de remettre à chacun leur passeport. Mais pour le mériter, ils doivent d'abord réussir une série d'épreuves. Certains s'y appliquent, d'autres hésitent, voire refusent de grandir. Y parviendront-ils? Réponse le jeudi 26 et le vendredi 27 mai à 18 h 30. Le groupe des ados s'est plongé dans l'univers parfois sérieux, parfois drôle voire absurde de Jean-Michel Ribes. Ils présenteront une série de sketches d'une durée de trente minutes environ. Rires garantis!

MAG



Les ados: Sacha, Livia, Lisa et Emy. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Leytron, salle de l'Union

Les dates

Jeudi 26 et vendredi 27 mai à 18 h 30

Les plus

Entrée libre. Bars et petite restauration.

Le site

Pour tout savoir et s'inscrire pour les cours de la prochaine saison:

www.amateursassocies.ch

THÉÂTRE COMÉDIE

«Feu moi-même»

PRAZ-DE-FORT La troupe de Rizzate & Cie est heureuse de remonter sur scène, à l'école de Praz-de-Fort. Elle a choisi de présenter une comédie de boulevard en 2 actes de Pipo Guillet: «Feu moi-même».

L'argument

Gilbert Ampère, banquier qui respire la joie de vivre, est en congé aujourd'hui et il compte bien en profiter depuis son canapé. Sa malicieuse femme Gisèle, clerc de notaire, est elle aussi en congé. Mais elle compte bien bouleverser les plans de son mari et pimenter leur week-end lorsqu'elle découvre au détour de la rubrique nécrologique du quotidien local... l'avis de décès de son mari Gilbert!



Les comédiens attendent le lever de rideau avec le sourire. LDD



Marie-Sophie Lovey met en scène cette comédie. LDD

«Notre joyeux cinquantenaire se retrouve bien obligé de se faire passer pour mort»

Notre joyeux cinquantenaire se retrouve bien obligé malgré lui de se faire passer pour mort, pris dans le plan machiavélique échafaudé par sa femme afin de découvrir ce que leur famille et

leurs proches pensent réellement de lui! De la sœur «hypocondriohystérico-exubéro-vénale» à l'amoureux transi en passant par le couple taquin de voisins retraités, nos deux comploteurs vont être pris dans un tourbillon de situations cocasses et on ne peut plus particulières. Une comédie légère pleine de peps, remplie de personnages hauts en couleur et attachants!

A noter que la mise en scène de cette pièce est signée Marie-Sophie Lovey.

MAG

BON À SAVOIR**Le lieu**

Ecole de Praz-de-Fort

Les dates

Les 2-8-9-10 juin à 20 h ainsi que le 5 juin à 17 h

Les réservationsObligatoires sur www.rizzate.ch ou à l'Office du tourisme d'Orsières au 027 775 23 81**Le prix** 20 francs**Les plus**

Bar et petite restauration

PUB



Auxilium **inlingua**
INSTITUT DÉVELOPPEMENT COMPÉTENCES

NOUVEAU !
INLINGUA et ses cours de langues chez AUXILIUM-IDC
À ST-MAURICE !

www.auxilium-idc.ch

EDUQUA

www.inlingua.ch**EN BREF****Béatrice Berrut à la Fondation Gianadda**

MARTIGNY. La pianiste montheysanne Béatrice Berrut signe trois compositions inédites dévoilées ce samedi 21 mai, à 20 heures, à la Fondation Gianadda. C'est une commande du mécène Léonard Gianadda qui veut aider concrètement les artistes. Elle sera accompagnée de l'English Chamber Orchestra dirigé par Giovanni Guzzo.
www.gianadda.ch

AU CASINO**DOCTOR STRANGE IN THE MULTIVERSE OF MADNESS**

Vendredi 20, samedi 21, dimanche 22 et lundi 23 mai à 20 h 30. Film d'action de Sam Raimi avec Benedict Cumberbatch, Elizabeth Olsen (VF – 12 ans)

EN CORPS Samedi 21 mai à 14 h 30. Comédie dramatique de Cédric Klapisch avec Marion Barbeau (VF – 8 ans)

TÉNOR

Samedi 21 et dimanche 22 mai à 17 h 30. Comédie française de Claude Zidi Jr. avec Michèle Laroque, MBI4, Guillaume Duhesme (VF – 12 ans)

SONIC LE FILM

Dimanche 22 mai à 14 h 30. Film d'animation américain de Jeff Fowler (VF – 6 ans)

CAMÉRA SUD: WHEEL OF FORTUNE AND FANTASY

Mardi 24 mai à 18 h. Drame de Ryusuke Hamaguchi avec Kotone Furukawa, Ayumu

Nakajima, Hyunri Lee (VO sous-titrée – 14 ans)

TOP GUN : MAVERICK
Avant-première

Mardi 24 mai à 20 h 45. Film d'action américain de Joseph Kosinski avec Tom Cruise, Miles Teller et Jennifer Connelly (VF – 12 ans)

AU CORSO

COUPEZ ! Vendredi 20, samedi 21, dimanche 22, lundi 23 et mardi 24 mai à 20 h 30. Comédie de Michel Hazanavicius (VF – 14 ans)

THE NORTHMAN Samedi 21 et dimanche 22 mai à 17 h 15. Film d'action de Robert Eggers

avec Alexander Skarsgård, Claes Bang et Nicole Kidman (VF – 16 ans)

LES ANIMAUX FANTASTIQUES
LES SECRETS DE DUMBLEDORE

Dimanche 22 mai à 14 h. Film fantastique de David Yates (VF – 12 ans)

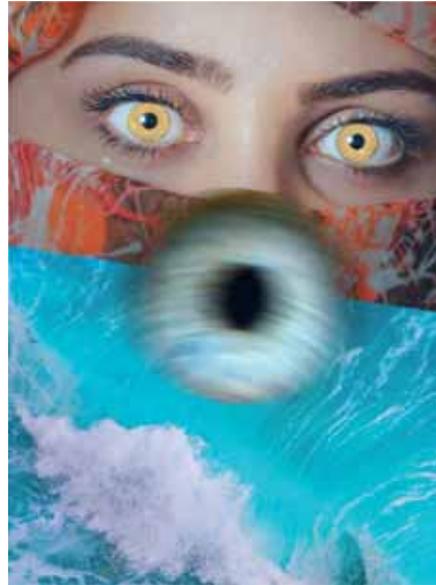
L'EXPOSITION DES ÉLÈVES «ÉCRIRE ET METTRE EN IMAGES»

Martigny. Écrire puis transposer en images des textes poétiques: voici le défi relevé par 150 jeunes de Martigny. L'exposition «Inspiration – poèmes et images», née de la collaboration entre des élèves de 1re et de 3e année, est à découvrir jusqu'au 17 juin à l'École de commerce et de culture générale (ECCG). Comme ce **photomontage d'Ella Ferrari, intitulé «Des yeux»**.

«L'éternité», «La lasagne», «Inaccessible n'est pas impossible», «Période incertaine»: une centaine d'élèves de 1re année de l'ECCG de Martigny livrent librement leurs poèmes. Écrire, sélectionner puis parfois mettre en voix. Ce sont ensuite des camarades qui tentent de saisir l'essence du texte choisi pour en faire un photomontage.

Grâce à ce projet, diverses questions liées à la création sont posées: comment mon travail est-il compris par mes camarades? Que ressent-on face à ce que j'écris? Quelles images utiliser pour transmettre une émotion? Peut-on faire des lectures différentes d'un même texte?

Jusqu'au 17 juin, rue des Bonnes Luites 8 à Martigny, de 8 heures à 17 h 30. www.eccgmartigny.ch

**DÉCÈS**

Dans la région du 5 au 18 mai.

Narcisse Cachat, Martigny, 1928
Raymonde Bruttin, Martigny, 1935
Marcelle Lerjen, Martigny, 1931
Odette Thétaz, Orsières, 1934
Marie-Louise Tissières-Davoli, Orsières, 1921
Raymond Puipe, Saxon, 1933
Jean-Bernard Granges, Bovernier, 1951
Michel Pillet, Martigny, 1939
Agnès Brupbacher, Le Châble
René Bobillier, Martigny, 1945
Aloys Allaman, Liddes, 1944
Jeannot Schildknecht, Charrat, 1951
Victor Eduardo Da Conceição Nunes, Fully, 1969
Armand Barraud, Fully, 1962
Maurice Reuse, Martigny, 1944
Marthe Puipe-Bochatay, Saxon, 1934
Ami Roduit, Fully, 1923
Rosa Bérard-Olivieri, Martigny, 1934

Agenda de la région

ENTREMONT. Des bénévoles. Le Trail Verbier Saint-Bernard by UTMB qui se déroule du 8 au 10 juillet est à la recherche de bénévoles! Vous souhaitez apporter votre aide à la bonne réalisation du TVSB et vivre l'événement régional d'une autre manière? Un formulaire d'inscription se trouve sur www.trailvsb.com ou contactez directement laurene.floess@trailvsb.com

CHARRAT. Concert. La fanfare L'Espérance de Charrat vous invite à son traditionnel concert annuel le samedi 28 mai, à 20 heures, à la salle polyvalente. Direction: Valentin Amaro. Présentation: Clélia Morand.

MARTIGNY. Lecture. La librairie Le Baobab vous invite le mardi 24 mai, à 18 heures, à une lecture en musique. Des airs joués au violon pour accompagner les mots du dernier ouvrage de Serge Rey, «La fenêtre de madame L». Des nouvelles agrémentées de poésie pour faire la part belle aux beautés de la langue. Autre invitation,

le samedi 28 mai, à 10 heures à un déjeuner littéraire ouvert à tous, sans inscription. Enfin, le jeudi 2 juin à 18 heures, vernissage du livre «Engagées», portraits de 21 femmes politiques suisses. Avec la présence de Linda Bourget, journaliste SSR, et Marianne Maret, députée au Conseil des Etats à Berne. www.librairie-baobab.ch

MARTIGNY. Concert. Le dimanche 29 mai, la Paroisse protestante du coude du Rhône organise un concert au temple de Martigny, à 17 heures. Les ouvertures de trois opéras de Verdi sont proposées, «Rigoletto», «La traviata» et «Un ballo in maschera».

MARTIGNY-BOURG. Exposition. L'artiste Régine Hermann expose ses œuvres à la galerie La Belle Toile à Martigny-Bourg jusqu'au 24 juin. La galerie est ouverte les mercredis et jeudis de 15 heures à 17 heures, les vendredis de 15 heures à 18 h 30 et les samedis de 10 heures à 12 heures. www.galerielabelletoile.com www.regine-hermann.ch

DORÉNAZ. Musée. Le dimanche 5 juin de 10 h 30 à 12 heures, inauguration du Musée des ardoises à la Maison des contes et légendes. Connaissez-vous le lutin des mines, aussi nommé le vieux garçon? Ce personnage malicieux nous a soufflé à l'oreille une histoire peu commune: les ardoises de Dorénavant seraient les meilleures du monde... Voilà de quoi titiller notre curiosité et nous envoyer en quête des vieux du village, de leurs souvenirs et du matériel témoin de ce passé pas si éloigné! Il n'en fallut pas plus pour rencontrer de fins connaisseurs qui nous ont guidés afin de créer une exposition, dont le premier volet s'intitule: «Les ardoises au pays d'outre-Rhône».

SAXON. Exposition. Le Musée de Saxon accroche à ses cimaises les œuvres de Pascal Tornay, artiste trop tôt disparu. Vitraux et peintures, «Du crayon à la lumière: la transparence des couleurs», sont exposés jusqu'au 28 mai. www.museedesaxon.ch

Concours



**PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!**

Le mot mystère

N	N	E	S	S	E	R	T	S	S	L	R	S	T	R
I	O	E	G	U	A	A	R	R	U	E	M	E	S	E
V	R	T	E	V	L	U	I	P	O	I	H	L	I	T
E	T	E	I	O	F	S	C	E	H	C	O	C	A	S
G	N	J	C	R	I	S	N	I	R	A	F	I	O	A
N	I	O	I	A	T	E	I	A	S	U	L	S	M	L
A	H	T	L	A	O	G	M	A	R	S	C	E	A	U
C	T	P	N	L	M	O	E	K	N	C	E	B	N	A
E	O	R	I	S	I	D	A	A	A	R	C	Y	L	E
H	E	E	P	A	U	V	B	R	E	D	A	R	O	D
C	G	G	L	L	I	O	A	S	N	O	T	E	J	I
I	A	A	A	V	T	P	E	P	P	I	R	G	B	R
E	C	P	I	E	A									
S	M	E	T	C	L									
I	R	C	E	E	G									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un col. Bonne recherche.

ALPIN	CARAPACE	IMPALUDE	NABOT	SCEAU
ANGEVIN	CEPAGE	INTRON	PAVILLON	SEICHE
ARCHET	CHOCOLAT	JETEE	PHALENE	SEMEUR
ASTER	CIEL	JETONS	PLAISIRS	STRESSE
AUGE	DOGE	LOCHES	REIS	TANREC
BEARNAIS	DORADE	LYCRA	RIDEAU	TRITON
BESICLES	FRITTE	MINCIR	SACOCHE	TROC
CAGEOT	GLATI	MOAI	SALVE	ULVE
CAPTE	GRIPPE	MOTIF	SAUCISSE	VIVIER

Solution du mot mystère du 22 avril 2022: SERRIERE

A gagner

- 1^{er} PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-
- 2^e PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-
- 3^e PRIX:** 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:
La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).
Tirage au sort: mardi 7 juin 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.
En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

17 juin, 15 juillet, 19 août, 16 septembre, 14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 22 avril 2022

Monsieur Pierre-Cyrille Michaud, Bovernier
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-

Monsieur Emma Riviello, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-

Madame Jacqueline Pillet, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-