

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI

BERTRAND GAY AU TERME D'UNE CARRIÈRE RICHE EN PARTAGE MUSICAL, CLAP DE FIN POUR LE DIRECTEUR 14
BOVERNION.

SORTIR

LA DÉSALPE LES VACHES RETROUVENT L'ÉTABLE, ET LA RACLETTE VA ENCORE SÉDUIRE LES PALAIS. À DÉGUSTER DU CÔTÉ DE LA FOULY, D'OVRONNAZ ET DU CHÂBLE. 27

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA

GAZETTE

DE MARTIGNY | ENTREMONT ET SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Vendredi No 17
16 septembre 2022

ACTU HORTICULTURE

Une visite à la pépinière pour mettre un peu de forêt dans votre jardin. **>4**

GENS D'ICI LE TERROIR

Le val d'Aoste invité aux saveurs bordillonnes. **>18**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch



Le profil d'un lauréat

MARTIGNY Le Prix culturel de la ville a été décerné à **Olivier Vocat**. Des Caves du Manoir à la Fondation Louis Moret en passant par l'École de théâtre et le Conservatoire, il a animé la vie culturelle avec passion. **CLAUDE DUSSEZ > 10**

PUB

Petrole-Carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL

1964 Conthey | 027 346 52 00
www.petrole-carbona.ch

Des
spécialistes
à **votre** service



CITERNA SA
REVISION DE CITERNES

1957 Ardon | 027 346 18 80
www.citerna.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

10 000

Chaque été, l'association Cerebral Valais propose des camps de vacances à des enfants qui souffrent d'un handicap moteur cérébral. L'association Coup de pouce des collaborateurs UBS a remis un chèque de 10 000 francs pour contribuer à l'organisation de l'édition 2022 d'un camp sur le thème des animaux. Composée de parents d'enfants infirmes moteurs cérébraux, Cerebral Valais vise à soulager les familles et les proches de ces jeunes en proposant à ces derniers de nombreuses activités. Entreprise formatrice, l'association s'appuie sur plus de 200 jeunes pour accompagner les personnes en situation de handicap. Ce don de l'association Coup de pouce des collaborateurs UBS va aider à boucler le financement du camp de cet été qui a accueilli une douzaine de jeunes gens et 15 personnes accompagnatrices.



La remise du chèque: Jessica Germanier (membre de Cerebral), David Fournier (Managing Director UBS Sion) et Janique Roessli (membre du comité de Cerebral Valais).

«Nous sommes très heureux que l'économie privée apporte aussi son soutien pour donner un peu plus de plaisir à ces jeunes. Le don de 10 000 francs alloué par l'association Coup de pouce des collaborateurs UBS va nous permettre de boucler le budget du camp d'été qui s'élève à plus de 40 000 francs», a expliqué Bruno Perroud, directeur de l'association Cerebral Valais.

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

L'union fait la force

Un loto est coorganisé par trois partis politiques d'une même commune, à l'issue duquel les recettes seront réparties à parts égales. Ce samedi, le Centre, le PLR et l'UDC de Grône uniront leurs forces pour mettre sur pied leur «loto des partis» à la salle Recto Verso. Aucun doute, ils vont faire un carton.

La vache...

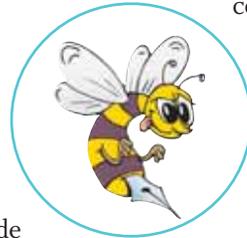
Dans le cadre d'une action menée par trois étudiants de la HES-SO, 105 vaches de la race d'Hérens sur l'alpage de Tracuit ont trouvé un parrain ou une marraine. Au total, 10 000 francs ont été récoltés au profit des éleveurs. Ça peut faire bizarre de manger son filleul, non?

Logique

Augmentation des probabilités de maladies cardiovasculaires, de dépression, de diabète et

d'hypertension: les effets délétères d'un manque de sommeil sur la santé physique et mentale des individus sont bien connus. Aujourd'hui, après une nouvelle étude, une conséquence néfaste vient s'ajouter à ce tableau déjà bien rempli: l'égoïsme. Disons que l'intéressé doit se

concentrer sur ses «petits» problèmes avant de faire preuve d'empathie. Faut-il faire une étude pour arriver à cette conclusion?



Bon à savoir

La reine Elizabeth II est décédée. La nouvelle ayant été très peu relayée par les médias, une piqûre de rappel s'impose...

Carnet noir

Après avoir fumé un dernier havane, Jean-Luc Godard est décédé. Il était à bout de souffle.

BD signée Cloé Rey, étudiante à l'EPAC

LES COLOCS À LA FOIRE

LES TRIBULATIONS DE LA COLOC

DESSINS & TEXTES: CLOÉ REY

©2022

SATELLITE



**7 GENS D'ICI
LIVRE**

Le nouveau roman de Joël Jenzer.

**16 GENS D'ICI
CLOÉ REY**

Elle nous ouvre les pages de ses BD.

**23 SPORTS
VERTIC'ALP**

C'est déjà la dixième édition!

**25 SORTIR
SPECTACLE**

De drôles de pin-up aux Caves du Manoir.

ENTRE NOUS

LES DÉFIS



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Antoine Debons remporte sa première course internationale.

Arnaud Tissières enlève le Tour du Pays roannais. Candide Pralong

domine pour la troisième fois le Nordic Weekend. Jules-Henri et Candide Gabioud ont avalé 300 kilomètres et 26 000 mètres de dénivelé positif en un peu plus de 100 heures, signant au passage une victoire sur la Petite Trotte à Léon.

Emily Vaudan met son nom au palmarès de l'X-Alpine pour la deuxième année consécutive. Et tous les autres... que l'on ne peut pas citer et qui étonnent, séduisent, interpellent aussi le sportif du dimanche. Que recherchent-ils finalement? La gloire, l'argent, la notoriété? Que nenni, même si ces athlètes restent des êtres humains et ne doivent pas refuser une petite reconnaissance, sous la forme d'une photo dans un journal ou d'une petite prime symbolique, ils veulent tout simplement vivre leur passion.

Les fourmis dans les jambes, le moteur prêt à vrombir, le cerveau en ébullition, les muscles tendus, ils n'attendent qu'un nouveau défi à relever, une nouvelle aventure à vivre. La douleur, les doutes, les blessures, les coups de barre, les coups de mou, ils les balaient d'un revers de courage, d'abnégation, de force. Alors ne cherchons pas à comprendre pourquoi souffrir à en crever devient pour certains athlètes un besoin d'exister! Le rôle de spectateur, perplexe parfois, admiratif souvent, nous va si bien...

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Nathalie Romanens** de la librairie **Des Livres et moi** à Martigny nous partage son coup de cœur: «**Maydala express**», de **Davide Morosinotto & Pierdominico Baccalario**, aux Editions L'Ecole des loisirs.

Vous aimez l'aventure, les voyages insolites, les pavés de plus de 400 pages ne vous font pas peur, alors vous êtes certainement le lecteur rêvé pour embarquer à bord du train magique qu'est le «Maydala express»! Bon, vous n'avez peut-être plus 12 ans, mais qu'importe, Davide Morosinotto vous emporte tout autant quel que soit votre âge! J'en sais quelque chose, c'est le cinquième livre que je jure de cet auteur et le plaisir est intact!

Davide est un formidable passeur d'histoires, un mélange de Mark Twain (à qui il a d'ailleurs rendu hommage dans son premier roman) et de Jules Verne. Pour ce nouveau titre, il s'est associé à une autre peinture italienne de la littérature jeunesse, Pierdominico Baccalario. Et on peut dire que l'alchimie a pris! Préparez-vous à un voyage féérique sur les rails à l'itinéraire inconnu et parsemé de dangers.

Un train qui décide en son âme et conscience de déposer ses voyageurs à l'arrêt qui leur correspond le mieux et qui pourrait même vous mener jusqu'à la gare la plus lointaine du monde à condition d'être le «plus grand voyageur de tous les temps».

Un roman palpitant qui veille à une parfaite équité entre ses personnages féminins et masculins et dont l'histoire est encore enrichie par de nombreux dessins.

Ce serait dommage de rester à quai.

EN BREF

Des restes humains datant de plusieurs siècles retrouvés

ENTREMONT Le glacier de Saleina, près d'Orsières, a livré les restes de deux individus morts durant l'époque moderne, soit entre 1640 et 1800. Depuis, les archéologues du canton du Valais s'activent à récupérer tout ce qui peut l'être dans le cadre d'une étude. La fonte des glaces provoque régulièrement des découvertes de nouveaux vestiges archéologiques en haute montagne. Quelle que soit la découverte, l'Office cantonal d'archéologie appelle les randonneurs à ne pas la toucher ou la déplacer et à la lui signaler via l'application IceWatcher.

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Rajoutez des sons et des voix à votre spectacle quotidien!

Au film muet de votre vie s'ajoutera la symphonie.

Bilan auditif offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

HORTICULTURE A l'approche de l'automne, de nombreuses personnes songent à l'aménagement de leurs espaces extérieurs. Une petite visite à la pépinière du triage forestier de Collonges-Dorénaz-Fully nous donne des idées et des envies.

Un peu de forêt dans votre jardin

MAG

Tailler ses arbustes, en planter de nouveaux ou refaire son gazon sont autant d'activités qui ne nécessitent pas forcément d'avoir la main verte, mais qui demandent toutefois un minimum de connaissances pour qui souhaite favoriser la biodiversité. En offrant protection et nourriture à la petite faune et aux oiseaux, les haies jouent un rôle important en la matière. Toutes les espèces d'arbustes ne sont cependant pas adaptées, et mieux vaut privilégier les espèces indigènes à celles exotiques.

Une pépinière spécialisée

C'est dans cette perspective de favoriser les arbustes et arbres indigènes qu'a été lancée, à l'automne 2017, la pépinière du triage forestier de Collonges-Dorénaz-Fully. «Notre pépinière fête ce mois-ci son cinquième anniver-

«C'est très gratifiant de suivre toutes les étapes, de la récolte des graines à la vente des pots»

MARIE-LYSE DORSAZ
HORTICULTRICE

saire, se félicite Jean-Baptiste Bruchez, le garde forestier à l'origine du projet. Depuis son inauguration, elle connaît un succès croissant. Sur la dernière année, nos ventes ont doublé. C'est réjouissant de constater que toujours plus de particuliers et de professionnels prennent conscience de l'impact écologique que peuvent avoir nos haies, et préfèrent les espèces locales.»

De la récolte à la vente

Pour ce qui est de faire dans le local, la pépinière de Fully montre l'exemple. «Tous les plants que nous cultivons sont issus exclusivement de graines et de boutures que nous avons récoltées dans les lisières et les sous-bois de notre région, explique Marie-Lyse Dorsaz. La région du coude du Rhône offre un extraordinaire bassin d'espèces indigènes.» Engagée l'automne dernier, cette horticultrice, passée notamment par le Jardin botanique alpin de Champex, est aux petits soins de quelque 10 000 plants dont elle connaît les caractéristiques sur le bout des doigts. «C'est très gratifiant de suivre toutes les étapes, de la récolte des graines à la vente des pots.»

40 espèces de nos forêts

La pépinière de 2000 m² propose une quarantaine d'espèces d'arbres et d'arbustes. Amélanchier, chèvrefeuille, cornouiller, noisetier, sureau, troène, viorne, cerisier sauvage, érable, pin, sorbier, etc. il y en a pour tous les goûts. «Nous avons élargi chaque année notre assortiment, ajoute Jean-Baptiste Bruchez. Une manière de répondre à la demande aussi bien des privés que des paysagistes, pépiniéristes et horticulteurs qui nous sollicitent et pour lesquels nous faisons office de grossiste.» D'ailleurs, si elle vend des plants aux particuliers, la pépinière de Fully ne fait pas de plantation et conseille de se faire accompagner pour cela par des professionnels.



L'automne venu, il est temps pour les arbustes indigènes de se parer de magnifiques couleurs pour égayer vos extérieurs. LDD



Marie-Lyze Dorsaz, horticultrice du triage forestier de Collonges-Doréna-Fully, gère toutes les étapes de croissance des arbustes indigènes. Après avoir récolté puis mis en terre les graines en automne, elle prend soin des jeunes pousses. DR

«Ils prennent conscience de l'impact écologique que peuvent avoir nos haies»

JEAN-BAPTISTE BRUCHEZ
GARDE FORESTIER



Le fusain d'Europe figure parmi la quarantaine d'espèces indigènes qu'offre la pépinière. Les baies décoratives qui l'habillent en automne lui valent son surnom de «bonnet de prêtre» ou «bonnet d'évêque». LDD

PUB

Quand l'artisan atteint des sommets!

• Rembourrage et couverture de meubles
• Rideaux et stores • Parquets et moquettes • Literie
AVENUE DU GRAND-ST-BERNARD 5 - 1920 Martigny
www.marcochiarelli.ch

Flurs et semences indigènes

Depuis peu, Marie-Lyze Dorsaz cultive également des fleurs vivaces de la région. «Le principe est le même que pour les arbustes, précise-t-elle. Nous sélectionnons les plantes directement dans la nature, récoltons les graines, les mettons en terre et faisons preuve de patience.» Une quinzaine d'espèces aux noms plus poétiques les uns que les autres sont proposées à ce jour, parmi lesquelles l'ancolie noirâtre, l'anémone pulsatille des Alpes, l'œillet des Chartreux, la scabieuse luisante ou encore la sauge des prés. «Nous vendons également un mélange de semences indigènes pour une belle prairie fleurie, adaptée aux espaces plutôt secs et ensoleillés.»

BON À SAVOIR

Où Pépinière du triage forestier Collonges-Doréna-Fully, chemin du Triage 9, 1926 Fully

Quoi 40 espèces d'arbustes et arbres indigènes, de taille de 40 à 150 cm
14 espèces de fleurs indigènes
Petit mobilier en bois (fontaine, table et banc)
Nichoirs fabriqués par la Fovahm Copeaux, terreau

Quand

Ouvert du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 11 h 30
En octobre et novembre, ouvert du lundi au samedi, de 8 h 30 à 11 h 30

Plus d'infos sur www.triageforestiercdf.ch

EN PLUS

Les 4 bonnes raisons d'opter pour une haie indigène

1. Les essences locales offrent une grande variété de couleurs et de formes, contrairement aux haies uniformes de thuyas, de photinias et de laurèlles. Les fruits de nombreux arbustes indigènes sont par ailleurs comestibles et parfaitement adaptés à la confection de confitures et de sirops.
2. Une haie indigène requiert moins d'entretien. Vous économisez ainsi de l'énergie, de l'eau, de l'engrais et du temps.
3. Comme ils sont adaptés aux conditions climatiques de notre région, les arbustes indigènes sont plus résistants aux maladies et aux ravageurs que les espèces exotiques.
4. Une haie indigène favorise grandement la biodiversité. Petits mammifères, insectes, rongeurs, oiseaux y trouvent de quoi s'y nourrir et s'y réfugier.

24 SEPTEMBRE 2022 MARTIGNY-BOURG

Commune invitée d'honneur

La Vallée d'Aoste

Rue du Bourg de 10 h à 22 h

Rue des Saveurs (50 stands de dégustation)

Partie officielle à 11 h

Maison de la Grenette

Place St-Michel, espace famille et enfants dès 11 h

Concerts - châteaux gonflables
ballons - maquillage - clown

Concerts et animations

«Magic Men» - «Myke» - «Les Astérix»
«SOJAZZ» - «Johan Roduit»

Grand Bal dès 21 h

Place St-Michel avec «Magic Men»



www.saveurs-bordillonnes.ch
**SAVEURS
BORDILLONNES**



Etude de votre thème

Connaître vos talents et objectifs,
une reconversion professionnelle

NUMEROLOGIE STRATEGIQUE

adulte - couple - entreprise

Aide à la connaissance de soi et à la prise de décisions

Tél. 079 313 79 42 www.deray.ch
Questions - Devis - Références

ESSENCE'CIEL

Soins énergétiques et thérapeutiques

Sonothérapie - Vapa Kaia
Soin de l'enfant intérieur
Lecture d'âme - Mémoires Akashiques
Massages - Méditation - Qi gong

Janique von Gunten
Riddes / tél. 079 635 10 15

Cherche à acheter

Chalet de 2½ à 5½ pièces

Nous parlons français et
allemand

Tél. 033 654 00 03

Achat tous véhicules récents, paie prix Argus.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Le Dr Marc de Goüyon rejoint Orthodensis

Médecin-dentiste spécialiste en orthodontie,
le Dr Marc de Goüyon dispose d'une longue
expérience internationale. Chez Orthodensis,
il est entouré par un médecin-dentiste et
une équipe paramédicale expérimentée.

Nos prestations

- orthodontie enfants et adultes
- gouttières actives (aligners)
- traitement apnée du sommeil
- hygiène dentaire

orthodensis
clinique orthodontique

Bâtiment Pré-Naya II
Rue de la Verrerie 1
MONTHÉY
024 471 35 35
orthodensis.ch



LIVRE IL NE PRENAIT JAMAIS DE BUT

Dans la tête d'un drôle de gardien de but

MARTIGNY Avec «Le garçon qui ne prenait jamais de but», Joël Jenzer publie son troisième livre, après le polar «Enflammés» en 2017 et le roman de mœurs «Serial sniffer» en 2019, tous deux parus chez 180° éditions. Dans ce nouveau livre, sorti fin août aux Editions Slatkine, il est question de football. En 1977, Liverpool vient de remporter sa première Coupe d'Europe des clubs champions. Durant l'été, l'équipe teste un nouveau gardien, un jeune Ecossais totalement inconnu. Personne

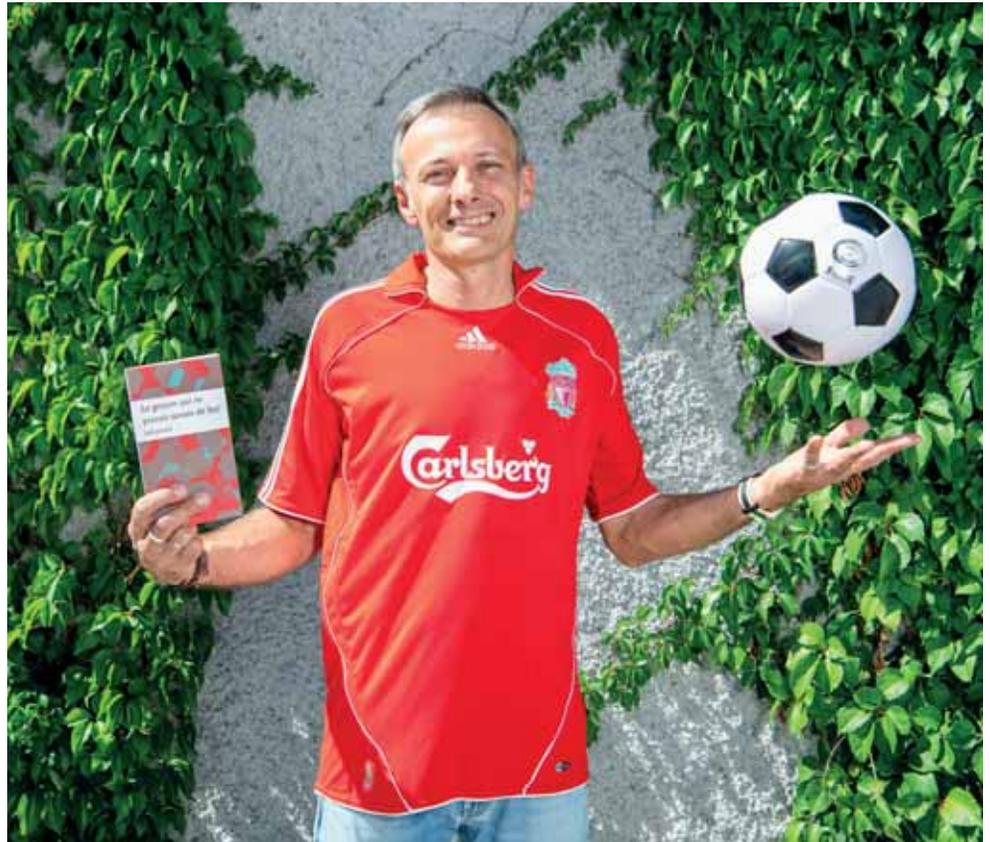
«Liverpool est un club mythique qui a marqué mon enfance»

JOËL JENZER
ÉCRIVAIN

ne le sait, mais ce gardien est invincible. Lors d'un match amical, il va affronter le grand Johan Cruyff. Un match qui va changer l'existence du jeune homme prétentieux qu'il est.

Une institution qui a des valeurs

«J'ai situé mon histoire dans le club de Liverpool, car c'est une institution qui a des valeurs saines, entretenues depuis des décennies. C'est un club mythique qui a marqué mon enfance, lorsque j'ai découvert le football à la télé. J'ai voulu explorer le monde du football pour parler de la vie en général. Car, comme va le comprendre le héros de l'histoire, le foot est



Avec ce clin d'œil au club de Liverpool, Joël Jenzer explore le monde du football pour parler de la vie en général... HÉLOÏSE MARET

une métaphore de la vie, et la vie donne des leçons à chacun, quel que soit son talent. Le livre, conçu comme une fable moderne, se lit en deux heures environ, le temps que dure le match de foot avec les pauses. Le texte se déroule minute par minute, au fil de cette rencontre très particulière que le lecteur traverse en étant dans la tête du gardien.»

Pour les footeux mais pas que...

Ce roman est-il réservé aux amateurs de football? «Il devrait plaire aux fans du ballon rond, spécialement ceux qui ont connu le foot d'avant, moins bling-bling et plus champêtre, le foot des années soixante-dix. Dans le livre, les joueurs de l'époque, Dalglish, Clemence et les autres sont là. Mais ce roman pourrait tout autant retenir l'attention des lectrices et lecteurs qui ne connaissent rien au foot ou qui n'apprécient pas particulièrement ce sport. Car l'essentiel, ici, ne se trouve pas dans la description de ce match ou dans les tactiques de jeu, mais dans le chemin de vie du jeune gardien. Un peu comme dans la série de Netflix

«Le jeu de la dame» on peut être accro à ce film sans rien capter au jeu des échecs. Le football est le cadre du roman et non son sujet.»

MAG

Infos sur www.facebook.com/JoelJenzerAuteur

PUB

EN PLUS

Le vernissage de samedi à la librairie Des livres et moi

«Le garçon qui ne prenait jamais de but» sera présenté en grande première, samedi 17 septembre dès 15 h 30 à la librairie Des livres et moi à Martigny. Pour cette occasion, le maître des lieux, Christophe Bonvin, lui-même ancien footballeur de haut niveau, a invité un gardien de renom, Marco Pascolo.

Deux autres auteurs

La rencontre de samedi, agrémentée d'un apéritif, verra aussi la présence de deux autres auteurs de chez Slatkine: Anne-Frédérique Rochat présentera «Quand meurent les éblouissements», et Xavier Michel, «Mais qui a tué Marc Voltenauer?»

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

AUSSI SUR
RENDEZ-VOUS
079 213 22 66

CAMEL ACTIVE

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS RIDDES

CONCERT L'ENSEMBLE VOCAL DE LAUSANNE

Le miroir d'un moment

FULLY Un chœur de renommée internationale dans l'espace mythique de la Belle Usine ne peut donner qu'un concert de rêve! L'invitation est lancée par la commission culturelle de la commune de Fully qui vous donne rendez-vous le dimanche 2 octobre.

Ce concert peut avoir lieu à la Belle Usine grâce à la Fondation Leenaards qui fait une donation à l'Ensemble vocal de Lausanne dans le but de promouvoir l'art choral et de soutenir la reprise de la culture, malmenée par la crise sanitaire.

Des chanteurs professionnels

C'est un ensemble vocal composé d'un noyau de chanteurs professionnels qui fait appel, selon les œuvres, à des choristes de haut niveau ou à de jeunes artistes chanteurs en formation. Le groupe a été fondé en 1961 par Michel Corboz qui l'a dirigé pendant plus de cinquante ans. Aujourd'hui c'est le jeune talent, Pierre-Fabien Roubaty, qui le dirige. D'autres noms prestigieux, bien connus du monde académique musical, gravitent autour de cet ensemble vocal qui participe aux plus grands festivals d'Europe et qui a à son actif une trentaine d'albums et plusieurs prix internationaux.



En invitant l'Ensemble vocal de Lausanne, la commission culturelle de Fully relève un défi audacieux. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu Belle Usine Fully

La date Le 2 octobre à 17 heures

Les billets Les places sont limitées et la réservation se fait en ligne, sur le site www.fullytourisme.ch ou directement au guichet de l'Office du tourisme de Fully 027 746 20 80.

A cappella

Le cadre dépouillé et naturel de la Belle Usine, qui fait d'ailleurs sa somptuosité, fera écho au style de ce concert. En effet, l'EVL se

produira sans aucun support instrumental: «a cappella», la forme la plus pure du chant, où la seule voix, par ses modulations précises et subtiles, nous transmet les émotions à l'état pur.

SOCIÉTÉ VENTE D'ARTICLES

Le petit marché des enfants, sympa et convivial

ÉVIONNAZ Vos enfants ont pris des tailles de pantalons pendant l'été, vous n'avez plus d'habits chaud et vous vous retrouvez plus qu'avec de petites jupettes et des t-shirts pour vos chérubins? Alors nous avons la solution.

Les parents d'élèves

Venez faire vos emplettes au petit marché spécial kids proposé par l'association des parents d'élèves d'Evionnaz, Dorénavant, Collonges! Vous y trouverez des habits et des chaussures destinés aux enfants et adolescents mais aussi des jeux, des livres, des jouets, de la puériculture et bien d'autres articles encore.

Venez dénicher les bonnes affaires et ensuite vous désaltérer à la cafétéria tout en prenant une part de gâteau. (C)

Evionnaz, à la salle de gym, le dimanche 25 septembre, de 14 h à 17 h. Pour info: www.apeedc.ch et Biollay Isabelle 076 367 22 42

Elles vous attendent pour faire de bonnes affaires et partager un moment de convivialité:
Sylvie Tacchini, secrétaire,
Aline Boven, membre,
Sylvie Costa membre,
Isabelle Biollay, présidente, et
Annick Eggertswyler, trésorière.

LDD



ACTIV
FITNESS

Tout devient plus cher !

Notre
abo de fitness
100.-
moins cher !

S'entraîner dans 118 studios.

La promotion est valable du 12.9 au 10.10.2022.

SOCIÉTÉ LIBÉRER SES ÉMOTIONS

Colore ta vie...

MARTIGNY La start-up colorée lausannoise, conceptualisée par les artistes Olivier Vouilloz (Fully/VS) et Damien Schwander (Morges/VD), débarque enfin en Valais et pose ses box d'expression artistique à Martigny, dès le 1er octobre 2022. Leur slogan: colore ta vie, l'expérience artistique qui libère tes émotions en couleurs.

Lâcher prise

Le concept est insolite... Que vous soyez en solo, en couple, en famille, entre amis ou avec des collègues, les colore box proposent un mode d'expression libre pour lâcher prise à travers la peinture. Nul besoin de savoir peindre pour donner des couleurs aux émotions du moment, ici c'est l'instinct et l'utilisation d'outils atypiques qui donnent forme à une œuvre sur toile. Il faut donc se préparer à utiliser des gants de boxe, des cordes, des ballons de foot, des raquettes de tennis et toutes sortes de bizarreries permettant de peindre avec «vibrance». Dans sa combinaison blanche, même le corps devient pinceau. Au-delà de son aspect ludique, l'utilisation de processus créatifs dans des actions improvisées



Deux fils et leur père en pleine furie artistique, pour une création collective! LDD

permet de déconstruire les pensées et libérer l'esprit positivement. Il s'agit d'un excellent moyen pour se défouler et jeter sur la toile certains sentiments plus profonds.

Libérer la créativité

De manière indirecte, l'individu ou le groupe devient créateur. Cela permet non seulement d'initier les gens à l'art, mais aussi de libérer la créativité de façon plus spontanée. Un dispositif qui peut s'avérer très agréable pour éliminer ses tensions ou renforcer les liens sociaux entre les individus. D'une certaine manière, il serait possible de parler d'art-thérapie, mais cela passe par l'agréable sensation de pouvoir s'offrir tout simplement du bon temps.

Avec passion, la chaleureuse équipe des Colorés vous fera passer un agréable moment punchy et dynamique, dans le modèle de session de votre choix. Le tout permet de repartir avec ses propres créations. De quoi alimenter la fibre artistique et libérer la créativité des petits comme des grands. **MAG**

Infos complémentaires et réservations:
<https://colore-ta-vie.com/>
coloretavie.martigny@gmail.com

CULTURE LA PASSION ET L'ENGAGEMENT

Olivier Vocat, lauréat du Prix culturel

MARTIGNY Depuis 45 ans, le Martignerain Olivier Vocat s'investit dans les milieux culturels, notamment celui de la musique classique. En 1977, la vingtaine tout juste entamée, il a été l'un des membres fondateurs des Caves du Noir qu'il a dirigées durant 16 ans. En parallèle de



© CLAUDE DUSSEZ

sa carrière d'avocat-notaire, Olivier Vocat a assumé de nombreux postes clés dans le domaine culturel. A la fin des années quatre-vingt, il crée et préside l'Ecole de théâtre de Martigny et de-

vient quelque temps plus tard président du Conservatoire cantonal de musique.

La Fondation Louis Moret

Aujourd'hui, ce père de quatre enfants poursuit son engagement en dirigeant la Fondation Louis Moret à Martigny. Il préside également le conseil de la Fondation Sion Violon Musique et est directeur général du Sion Festival. «Une telle récompense force à se retourner sur 45 années de rencontres fortes, au cœur des arts vivants, avec des artistes passionnants, des publics différents et chaleureux. On aimerait que cela dure encore et encore», réagit Olivier Vocat, avant d'ajouter modestement: «Recevoir le Prix culturel de ma ville natale, c'est une immense et réelle émotion, un peu de fierté aussi. C'est ensuite, pour quelqu'un qui n'aime pas trop être mis sur le devant de la scène, une gêne certaine. On pense immédiatement aux illustres prédécesseurs qui ont reçu ce prix et aussi à tous ceux qui l'auraient mérité davantage.»

Le message des autorités

Par la voix de sa présidente, Anne-Laure Couchepin Vouilloz, la municipalité a salué son engagement au long cours. «A Martigny, nous avons la chance d'avoir des citoyens très impliqués en faveur de la culture. Olivier Vocat en fait partie. En lui attribuant cette distinction, nous avons souhaité lui traduire notre reconnaissance pour son investissement. L'investissement énorme d'une personnalité discrète et attachante.»

Décerné à des personnalités culturelles ayant un lien direct avec la ville de Martigny, ce prix a été instauré en 1966. «Tous les trois ans, la commission culturelle se réunit pour proposer un lauréat ou une lauréate au Conseil municipal. Ce choix est difficile, tant les initiatives en faveur des arts sont nombreuses sur la commune», relève Sandra Moulin-Michellod, conseillère municipale en charge de la culture. Olivier Vocat est la 18e personnalité à recevoir cette distinction. **(C)**

ÉDITIONS HUB EN VALAIS

«Le serpent et la lance»

MARTIGNY En septembre, Humbert Chabuel, alias Hub, viendra poser ses pinceaux en Valais pour deux jours. Le vendredi 23, il passera par l'EPAC pour un atelier avec les étudiants et le samedi 24, il dédicacera du côté de Martigny à la librairie Zalactorée à partir de 14 h 30.

Dans le temps et l'espace

Hub a presque consacré 10 ans de sa vie à nous faire voyager dans le temps et l'espace. Il nous a entraînés dans l'univers médiéval et fantastique du Japon avec sa série «Okko» (10 volumes), aux éditions Delcourt. Cette fois-ci il nous emmène du côté de l'Amérique centrale pour un polar dans l'univers aztèque. Passionné par le monde précolombien depuis tout jeune, Hub a souhaité partager cette passion. Il ancre son récit en 1454, quelques décennies avant l'arrivée de Cortès et des conquistadors espagnols. Un pari fou car la vie quotidienne précolombienne est peu représentée en bande dessinée, surtout à travers un polar.

Plusieurs meurtres

Dans «Le serpent et la lance» on assiste à plusieurs meurtres. L'enquête est menée par deux membres du village, qui se connaissent depuis l'enfance mais qui ont une relation conflictuelle. L'investigation, entrecoupée de flash-back sur l'enfance des deux hommes, contiendrait les clés de compréhension des meurtres, tout ça sous le soleil pesant de Tenochtitlan. On suit dans la chaleur étouffante de villes mexicaines, les «enquêteurs» à la recherche d'indices ou de liens qui pourraient les rapprocher des tueurs...



Humbert Chabuel de passage en Valais pour partager sa passion avec des étudiants et dédicacer à la librairie Zalactorée. SEB JONCOUX

Un dessin ciselé

La narration est précise, délicate. On ne voit quasiment pas de meurtres, l'action violente ne se déroule pas en temps réel, tout a déjà été réalisé, ce sont les conséquences et l'après qui intéressent le scénario. Les indices sont glissés çà et là au détour d'une case... Tout est sublimé par un dessin précis et ciselé. La couleur est traitée différemment en fonction du présent ou du passé ce qui facilite la lecture du récit. Subtilement elle fait ressentir la chaleur pensante dans lesquels évoluent les protagonistes. Amoureux des polars, des beaux dessins, de l'histoire, venez rencontrer Hub et échanger avec lui des anecdotes en attendant son 3e tome!

MAG

Dédicace, le 24 septembre dès 14 h 30 à la librairie Zalactorée, rue du Léman 8 à Martigny.

PUB

SCHMIDT® immobilier

NOUS ACHETONS IMMÉDIATEMENT : PARCELLES CONSTRUCTIBLES
POUR IMMEUBLES AVEC OU SANS PERMIS DE CONSTRUIRE



Martigny
Appartement traversant
5.5 pièces
Belle luminosité

CHF 655'000.-



Orsières
Appartement rénové
4.5 pièces
Vue dégagée

CHF 335'000.-



Lourtier
Maison de trois appartements
10.5 pièces
Cœur du village

CHF 1'250'000.-



Martigny-Bourg
Maison villageoise
7.5 pièces
Décoration très soignée

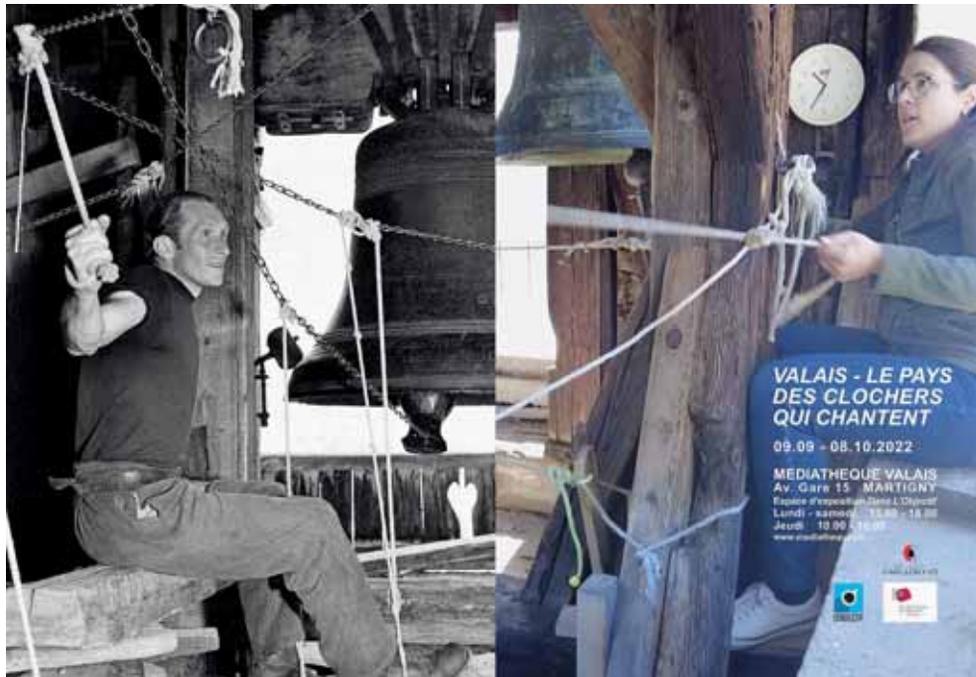
CHF 1'200'000.-

☎ 0840 112 112

schmidt-immobilier.ch

EXPOSITION JEU RYTHMIQUE

Des clochers qui chantent



En 2020, Carillon-VS a fait inscrire le carillon sur la liste du patrimoine culturel immatériel valaisan. MÉDIATHÈQUE VALAIS

MARTIGNY Le jeu rythmique et mélodique du carillon traditionnel valaisan, encore pratiqué dans certains clochers du canton, est aujourd'hui l'une des coutumes campanaires les plus attrayantes et en même temps les plus rares d'Europe. Ce savoir, transmis de génération en génération, risque aujourd'hui de tomber dans l'oubli. Une exposition organisée à la médiathèque Valais à Martigny permet de se familiariser avec cet instrument atypique.

Une association

Il y a une quinzaine d'années, Beat Jaggy, musicien et compositeur, a été envoûté, un peu par hasard, par le charme des cloches. Il s'intéresse depuis à cet instrument et aux possibilités musicales, artistiques et créatives qui en découlent. Très actif au sein de l'association Carillon-VS, il collecte le plus d'informations possible à ce sujet afin de faire perdurer et revivifier cette tradition de la vallée du Rhône. L'expo-

sition «Valais – Le pays des clochers qui chantent» donne un aperçu de cette fascination pour les cloches et de l'énorme travail de recherche et de collecte fourni par Beat Jaggy et l'association Carillon-VS.

Une encyclopédie

Grâce à eux, six clochers d'églises, dans lesquels le type particulier de carillon valaisan est encore pratiqué, ont pu être documentés. Les résultats, publiés fin 2022, seront accessibles sur un site web. Constamment enrichi, il deviendra une encyclopédie du paysage campanaire valaisan. Ce travail de recherche a également permis d'accumuler une quantité d'informations sur les cloches elles-mêmes.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

Médiathèque Martigny, dans l'espace «Dans l'objectif»

La date Jusqu'au 8 octobre

Les horaires

Du lundi au samedi de 13 à 18 heures
Jeudi de 10 à 18 heures

Le plus

Samedi 17 septembre à 14 heures, rencontre avec Beat Jaggy et Elie Darbellay, carillonneur de Liddes. Visite du clocher de Martigny

Le site www.mediathèque.ch

SPECTACLES DEUX RENDEZ-VOUS

A la Maison des contes et légendes

DORÉNAZ Quelques rendez-vous à noter si vous voulez partager un voyage dans le monde merveilleux des contes et légendes et de la musique.

Les légendes suisses

Vendredi 23 septembre 2022 à 19 heures, «Sur les traces des légendes suisses» pour tout public, dès 12 ans. Les conteuses Antoinette Gfeller, Laurence Rémy et la violoncelliste Monique Duplan vous attendent. Ces deux conteuses vous amèneront faire un tour de Suisse poétique et merveilleux, accompagné des notes du violoncelle de Monique. Gargantua au-

rait façonné nos montagnes? Pourquoi l'ours est le symbole de la ville de Berne? Venez danser dans la maison de cristal sur la musique échevelée d'un violoncelle talentueux. Puis fuyez avant que le procureur rouge vous attrape! Et enfin, découvrez l'aventure invraisemblable d'un pirate amoureux sur les bords du Léman. Entrée libre, chapeau à la sortie.

La forêt enchantée

Samedi 24 septembre de 14 à 17 heures, «Parcours de la forêt enchantée» pour les familles avec comme guide Pierre-André Perrin accompagné de ses lutins et lutines.

La maison vous invite à un parcours original car l'ogre n'est pas loin, mais pour déjouer ses pièges il faudra faire preuve d'intelligence et d'adresse. Qui perdra la partie? L'ogre ou les joueurs... Il se déroulera au sein de la maison ainsi qu'aux alentours si la météo le permet, dans le cadre de la Fête patronale de Dorénaz. Prix: 4 francs.

Halloween

Rendez-vous le 31 octobre de 19 à 21 heures pour visiter «La maison du grand frisson». Un rendez-vous proposé par la société de Dorénaz Aînés, jeunesse et cul-

ture. Frissons garantis, chasse aux écus et dégustation de jus de chaussette...

Entrée libre.

La montagne d'ardoise

Découvrez «Les aventuriers de la montagne d'ardoise», au sein de la Maison des contes et légendes d'Outre-Rhône. Musée ouvert tous les dimanches de 10 heures à 12 heures et de 13 h 30 à 17 heures jusqu'à mi-octobre, ainsi que sur rendez-vous au 079 431 60 80.

MAG

www.musee-dorenaz.ch
et www.conteslegendes.ch

ORSIÈRES

RLtransports

Besoin d'un service de transport?

RLTRANSPORTS propose des services de transport en tout genre, en particulier de voitures, de machines et de mobilier en Suisse et même au-delà.

L'histoire de RLtransports a débuté pendant la période Covid, alors que Lionel Richard réfléchissait depuis longtemps à se mettre à son compte. Mécanicien automobile de formation, au bénéfice d'un permis camion, il a en effet travaillé de longues années pour de grandes entreprises de transport.

Fort de ses expériences et de son envie d'indépendance, il se lance en janvier 2021 en créant RLtransports. «Au départ, cela s'est fait un peu par hasard.

J'avais acheté une remorque à un ami et très vite, le bouche-à-oreille a fonctionné. Je propose mes services tant aux privés qui achètent par exemple une voiture sur internet mais qu'il faut aller chercher à Zurich ou qui veulent déplacer une caravane ou un camping-car, mais aussi aux entreprises pour le transport de

tout type de machines jusqu'à trois tonnes et de matériel (charpente, isolation, etc.)», explique Lionel Richard au savoir-faire précieux dans ces nombreux domaines liés au transport.

UNE AFFAIRE QUI ROULE

En plus de cela, Lionel Richard propose encore ses services de déménagement. «Grâce à un parc de véhicules en constante évolution, mon panel de services est très large. J'offre de transporter de tout, que ce soit en Valais, à travers la Suisse et même au-delà des frontières. Pour des clients privés, je me suis déjà rendu en France et en Italie voisines. Sur demande, je réponds volontiers à vos questions et vous propose un devis gratuit», conclut notre interlocuteur qui se tient à disposition par téléphone ou sur Facebook.



Lionel Richard de RLtransports adapte le véhicule de chargement en fonction des demandes de ses clients privés ou entreprises. DR

RLTRANSPORTS

Issert 24 – 1937 Orsières
Tél. 079 486 36 72

r.l.transports.cars@gmail.com
Facebook /rltransport.cars

New Kia Niro

Hybrid, Plug-in Hybrid ou EV



Cristal
GARAGE S.A.

CRISTAL GARAGE S.A.

Rue du Levant 108 Fax 027 720 45 39
1920 Martigny info@cristalgarage.ch
Tél. 027 720 45 30 www.cristalgarage.ch



La Taverne du Château

1920 Martigny



Chasse et brisolée

Une assiette de chasse
ou une brisolée au coin du feu,
dans un cadre médiéval hors du commun!

Dès le 23 septembre

Mercredi soir
Brisolée

Vendredi soir, samedi soir et dimanche midi
Chasse

Réservation obligatoire (24 h à l'avance)
Château de la Bâtiáz – Tél. +41 79 908 65 38
admin@batiaz.ch – www.batiaz.ch

RENCONTRE BERTRAND GAY

Un au revoir en musique

BAPTISTE GRANGE

Le 25 septembre aura lieu au Théâtre Alambic de Martigny l'audition collective de l'école de musique communale. A cette occasion, Bertrand Gay, qui a pris sa retraite en juin dernier, sera mis à l'honneur et remercié. Nous sommes partis à la rencontre de cette figure bien connue du monde de la musique valaisanne.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de te lancer dans la musique?

Le fait d'écouter les fanfares de mon village. Tout petit, je me souviens de m'être levé de très bonne heure pour voir passer la fanfare L'Union de Bovernier. Puis, plus tard, à l'âge de 10 ans, mon premier concert avec l'Echo du Catogne me laisse un merveilleux souvenir.

Raconte-nous ton parcours dans le monde musical.

J'ai pris mon premier cours de musique individuel tardivement avec M. René Bobillier.

J'avais alors déjà 17 ans. J'ai ensuite obtenu un diplôme d'enseignement au Conservatoire de Lausanne dans la classe du professeur Vanca Samonikov, trompettiste à l'Orchestre de Berne et élève de Maurice André. J'ai égale-

«A l'âge de 10 ans, mon premier concert avec l'Echo du Catogne me laisse un merveilleux souvenir»

BERTRAND GAY
PROFESSEUR DE MUSIQUE

ment dirigé de nombreuses sociétés telles que l'Harmonie municipale de Martigny, l'Edelweiss d'Orsières, la Villageoise de Muraz, l'Echo du Catogne de Bovernier ou encore le

Chœur mixte de Collonges. Ma principale fonction a été celle de professeur de trompette et cornet, au Conservatoire de Sion et à l'école de musique de Martigny, durant 40 ans.

Tu as composé de nombreuses pièces pour jeunes musiciens, que ressens-tu lorsqu'un élève interprète l'un de tes morceaux lors d'un concours ou d'une audition?

En effet, j'ai souvent écrit pour mes élèves. Lorsque le morceau est bien interprété, c'est un réel plaisir. Je me souviens d'un quintet écrit pour des musiciens de l'Orchestre de la Suisse romande, leur brillante interprétation m'avait vraiment ému.

As-tu remarqué des changements dans le monde de la musique entre tes débuts comme professeur et aujourd'hui?

On observe une évolution certaine dans la formation des élèves. De nos jours, les jeunes musiciennes et musiciens peuvent prendre des cours individuels dès l'âge de 7 ans, ce qui était impensable à l'époque. On apprenait en écoutant les collègues de registres. Avant d'intégrer les rangs de la fanfare, nous avons suivi seulement dix cours de solfège et d'instrument. A la première répétition, nous faisons un tel cirque que le directeur avait décidé de nous disséminer dans la fanfare entre les anciens. Je me suis retrouvé entre deux trompettistes et j'ai su que ce serait mon instrument pour la vie.

Quel regard portes-tu sur la question des concours de musique pour les jeunes?

J'ai toujours mis en avant le plaisir de jouer et la découverte d'un répertoire large, allant du baroque à la musique contemporaine. Je préfère voir mes élèves progresser selon leurs propres compétences plutôt qu'en les incitant à se comparer les uns aux autres.

Entre l'enseignement, la composition ou encore la direction, y a-t-il une part de ton métier qui t'a plus plu que les autres?

Je pense franchement que non. Il s'agit du même métier. Enseigner à un élève ou à un ensemble de musiciens n'est finalement pas si différent. Le but reste le même: aider les musiciens à prendre du plaisir et à en donner au public.



Les élèves de l'école de musique de Martigny se produiront au Théâtre Alambic le 25 septembre prochain. DR

Bertrand Gay entouré de Liam Lattion et Timothée Schers, deux élèves qu'il a menés jusqu'au certificat en juin dernier. LDD



BON À SAVOIR

Le lieu

Théâtre Alambic, Martigny

La date

Dimanche 25 septembre à 17 h 30

Le prix

Entrée libre



Comptes-tu garder un pied dans le domaine de la musique?

Je compte garder contact avec la musique grâce à mon site internet www.trumpetteacher.ch. Ce site regroupe mes compositions pour trompette et cor-net avec accompagnements de piano ou de bandeson. Il me permet de continuer à écrire et de garder contact avec mes anciens collègues. A côté de la musique, j'ai quatre mignonnes petites-filles. J'ai beaucoup de plaisir à vivre de beaux moments avec elles. J'espère qu'elles découvriront les joies de la pratique d'un instrument.

Quels sont tes plus beaux souvenirs musicaux?

J'ai vraiment tout le temps pris énormément de plaisir. C'est quasiment impossible

pour moi de citer un élément en particulier. Je n'ai que de merveilleux souvenirs.

Y a-t-il des personnes que tu souhaites remercier particulièrement à l'occasion de ce départ à la retraite?

Je souhaite remercier tous mes élèves. Grâce à eux, ma vie professionnelle ne fut que du bonheur même si, parfois, il a fallu les «bousculer»! Ils m'ont donné tant de satisfaction et d'émotion durant toutes ces années. Merci également à leurs parents, à mes collègues et au public pour leur soutien. J'encourage tous les jeunes à s'épanouir dans la pratique d'un instrument. Il s'agit d'une magnifique occasion de rencontres intergénérationnelles au sein des sociétés de musique.

PUB

Bientôt la retraite à 67 ans ?

AVS 21

2x NON

avs21-non.ch Payer plus pour recevoir moins?

**Votez maintenant !
Chaque voix compte.
Merci ! 🙏**



Référendum AVS 21 c/o USS

RENCONTRE INTERVIEW

Les BD de Cloé Rey

RÉGION Vous aurez peut-être remarqué la petite bande dessinée en deuxième page de notre journal, «Les tribulations de la coloco». Derrière ces 3 cases se cache Cloé Rey, étudiante de 24 ans à l'EPAC à Saxon. Illustratrice et passionnée d'art en général, la Saviésanne profite d'une collaboration entre l'association Satellite, l'EPAC et «La Gazette» pour se lancer dans le monde de la bande dessinée.

Comment t'es venue l'idée de te lancer dans le métier d'illustratrice?

Je n'ai pas tout de suite été attirée par le métier d'illustratrice, en tout cas pas quand j'étais petite. Par contre j'aimais beaucoup regarder ma maman dessiner et c'est certainement cela qui a fait que j'ai eu envie de m'y replonger plus tard. J'ai donc intégré l'EPAC (Ecole de bande dessinée et game art) à Saxon en 2019 et j'y poursuis actuellement ma formation. J'entame ma dernière année.

Qu'est ce qui te plaît dans cette profession?

J'apprécie le fait de pouvoir transmettre mon imaginaire dans mes dessins. J'aime aussi particulièrement la possibilité de faire ressentir des émotions au lecteur à travers les illustrations. L'EPAC est une école qui englobe de nombreux métiers artistiques tels que la peinture, la bande dessinée ou encore le game art qui concerne le monde du jeu vidéo. J'apprécie toutes les facettes du métier.

Parle-nous un peu de ta série dans «La Gazette», «Les tribulations de la coloco».

L'idée consiste à faire vivre en colocation toutes sortes de personnages différents et de les emmener à la découverte de la ville de Martigny à travers diverses péripéties. Cela permet au lecteur d'identifier des lieux qu'il connaît tels que la Fondation Gianadda ou la Foire du Valais.



«Devenir indépendante et pouvoir vivre de mon art»

CLOÉ REY
DESSINATRICE

Dis-nous quelques mots de la collaboration entre l'association Satellite, l'EPAC et «La Gazette».

L'association Satellite a contacté l'EPAC afin de permettre à des jeunes motivés de se lancer dans le milieu professionnel. Satellite



Cloé Rey, une jeune illustratrice talentueuse que vous pourrez retrouver au début de chaque édition de «La Gazette». LDD

était déjà en partenariat avec «La Gazette» et j'ai eu la chance de bénéficier de cette collaboration pour publier mes bandes dessinées dans ce journal. C'est une bonne occasion qui offre de la visibilité et nous prépare professionnellement.

Quels conseils donnerais-tu à un ou une jeune qui aimerait se lancer dans le monde de la bande dessinée?

C'est un peu compliqué pour moi de répondre à cette question étant donné que je suis toute nouvelle dans le métier. Je dirais qu'il est

avant tout important de ne rien lâcher, de ne pas abandonner même si l'on essuie parfois des refus ou que l'on a l'impression de ne pas évoluer. Il faut toujours s'accrocher.

Qu'est-ce que l'on peut te souhaiter pour la suite de ta carrière professionnelle?

Ce que je souhaite le plus, ce serait de pouvoir devenir indépendante et vivre de mon art. Pour ce faire, il faut que je réussisse l'EPAC et ensuite je pourrai me lancer pleinement dans la bande dessinée.

BAPTISTE GRANGE

ALIMENTATION UNE NOUVELLE MACHINE

La pasteurisation pour éviter le gaspillage

MARTIGNY «Cela inactive des pathogènes potentiels comme la listeria, les salmonelles ou l'e. coli» précise d'emblée Laurent Rossier, directeur de Fruits de Martigny SA. «C'est aussi l'avantage de pouvoir proposer des gammes de produits sans additifs ni agents conservateurs et avec moins de sel.» Voilà en quelques mots les explications du spécialiste au moment de présenter la

«On peut proposer des produits sans additifs ni agents conservateurs et avec moins de sel»

LAURENT ROSSIER
DIRECTEUR DES FRUITS DE MARTIGNY

nouvelle machine acquise par sa société. Un autre spécialiste, de la restauration celui-là, Simon Tornay, directeur de BTB SA, ajoute un autre avantage – et pas des moindres – à la pasteurisation: «La pasteurisation à haute pression prolonge considérablement la durée limite de conservation (DLC). Elle contribue à diminuer le gaspillage alimentaire.»

Une avancée majeure

La pasteurisation à haute pres-



José Morais (à g.), chef de production, et Laurent Rossier, directeur de Fruits de Martigny, devant la seule machine de pascalisation du Valais. HÉLOÏSE MARET

sion (ou pascalisation) constitue une avancée majeure pour la sécurité alimentaire et offre de nouvelles perspectives pour les produits agricoles. Cette technique consiste à soumettre des produits dans leurs emballages finaux à une pression jusqu'à 6000 bars, ce

qui inactive la flore indésirable. Cela permet de prolonger la durée de vie d'un produit, comme un jus de fruits, sans altérer ses propriétés organoleptiques et nutritionnelles. Le Valais dispose désormais d'une machine de ce type, la troisième seulement en Suisse.

L'installation d'une telle machine au niveau régional doit donc permettre d'élargir l'offre locale par la création de nouveaux produits et de contribuer à la promotion des produits frais, de qualité et issus d'une production régionale. **MAG**

EN PLUS

La technique de pasteurisation est adaptée aux:

- jus et smoothies
- viandes
- poissons et fruits de mer
- produits laitiers
- soupes et sauces
- plats cuisinés

Beaucoup d'avantages:

- prolongation de la durée de vie des aliments
- aucun conservateur ni produits chimiques
- sécurité alimentaire assurée grâce à la neutralisation agents pathogènes
- maintien des propriétés nutritionnelles des produits
- conservation de la fraîcheur, des propriétés sensorielles et gustatives
- moins de gaspillage alimentaire



PUB

DÈS LE MERCREDI 21 SEPTEMBRE 2022

LA SAISON DE LA CHASSE EST OUVERTE AU RESTAURANT VATEL

VENEZ DÉGUSTER NOS SAVOUREUSES SUGGESTIONS !

NOUS SOMMES OUVERTS DU LUNDI AU SAMEDI DE 12H00 À 13H30 - DE 19H00 À 21H30

Restaurant Vatel
Rue Marcotti 19, 1820 Martigny
+41 27 720 13 13
info@hotelvotel.ch / www.hotelvotel.ch

MANIFESTATION LE TERROIR

Le retour en force des Saveurs bordillonnes

MARTIGNY-BOURG Afin de promouvoir l'aspect culturel de Martigny et sa région et d'animer le quartier du Bourg, un comité ad hoc, travaillant main dans la main avec l'Association des habitants du quartier du Bourg (AQB), organise une grande fête culturelle et promotionnelle: les Saveurs bordillonnes. Avec des stands de pro-

«On se réjouit d'accueillir nos amis valdôtains»

CHRISTIAN VEUTHEY
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

duits du terroir, des mets dégustations à des prix promotionnels et la découverte des meilleurs vins du canton, ce rendez-vous culturel et gastronomique est devenu un incontournable de Martigny. La fête démarre à 10 heures et se prolonge jusqu'au bout de la nuit.

Des habits de fête

Avec l'ouverture de nouveaux commerces, une rue piétonne en fin de journée, le Bourg a pris une autre dimension festive. Il lui fallait pour épauler la Foire du lard une autre manifestation d'envergure, basée sur la gastronomie et la convivialité. Elle est arrivée avec Les Saveurs bor-



Une manifestation qui attire chaque année la foule pour faire la fête et déguster les produits du terroir, avec cette année les saveurs valdôtaines en prime. LDD

dillonnes en 2015 déjà et qui a connu une réussite immédiate et continue que seule la pandémie a freinée d'un coup sec. Après deux années blanches, la revoilà au programme le 24 septembre prochain avec au menu la même formule à succès.

Un air d'Italie

Ambassadeur et organisateur de cette manifestation, Christian Veuthey se réjouit de reprendre possession des lieux: «Rassurez-vous, ce ne sera que pour un jour, ensuite on les rend aux Bordillons. Si une cinquantaine de stands proposant des mets variés sont alignés tout le long de la rue, on aura comme invité d'honneur la vallée d'Aoste.» Faut-il préciser que l'on se réjouit d'accueillir nos voisins et amis valdôtains?

Des animations à gogo

Si une partie officielle est prévue pour marquer le coup de manière sérieuse, de nombreuses animations sont au programme: château gonflable, clown, ballons, maquillage et une série de concerts avec plusieurs groupes dont Magic Men qui animera aussi le bal prévu à partir de 21 heures.

MAG

EN BREF

Foire du Valais

MARTIGNY Du 30 septembre au 9 octobre prochains, la plus grande foire de Suisse romande invitera ses visiteurs et ses exposants autour de la thématique: ça roule! avec notamment le retour de la mythique exposition, consacrée cette année au vélo. L'exposition proposera aux visiteurs de s'immerger dans un univers plein d'histoires et de pièces de collection surprenantes. Son curateur, Marc-André Elsig, passionné de cyclisme, possédant l'une des plus importantes collections d'Europe, a sélectionné 66 vélos et des accessoires inédits pour cette merveilleuse exposition. Afin d'éviter l'attente aux caisses, les billets d'entrée ainsi que les cartes permanentes sont proposés sur le shop en ligne de la Foire. De plus, le visiteur bénéficiera d'un tarif préférentiel.

www.foiredulais.ch



Des concerts et des animations se succèdent tout au long de la journée. LDD

www.saveurs-bordillonnes.ch

Si notre corps pouvait nous parler, qu'aurait-il à dire ?

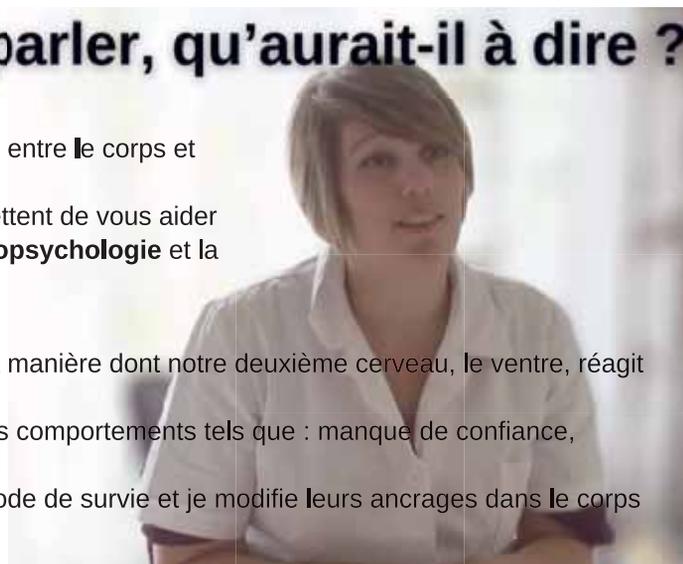
Virginie Pache, Thérapeute psychocorporelle, se passionne du lien entre le corps et l'esprit.

Au fil de son parcours, elle a découvert des approches qui lui permettent de vous aider à vous libérer de vos traumatismes. Ses approches privilégiées sont l'**Etiopsychologie** et la **MLC©**.

L'**Etiopsychologie** est une approche qui permet de faire changer la manière dont notre deuxième cerveau, le ventre, réagit aux stimuli qui nous entourent.

Les ancrages de survie dans nos viscères entretiennent de mauvais comportements tels que : manque de confiance, dépendance, angoisses, peurs...

A travers le dialogue, je recherche les éléments déclencheurs du mode de survie et je modifie leurs ancrages dans le corps par une action sur le physique.



La **MLC©** (Méthode de libération des cuirasses) est une approche douce et profonde à la fois. Elle permet de déloger les mémoires corporelles. Elle se pratique en groupe ou en individuel.

Les cuirasses sont des systèmes de protections inconscientes mis en place tout au long de notre vécu. Ces dernières sont à la fois physiques (douleur, posture...), émotionnelles (réactivité, dépassement, excès...) et mentales (forme de pensée, conclusion...).

A l'aide de mouvements simples et de matériel, on propose au corps de se détendre et de relâcher le vécu traumatique présent dans la cellule. Le corps va trouver une autre façon de fonctionner, selon son rythme et en lien avec sa nature.

Au fil des ans Virginie Pache a ajouté d'autres techniques pour le mieux-être, tel que : massage Shinzu et soins énergétiques. Elle aime partager ses connaissances à travers des formations thématiques.

Elle reçoit dans son chaleureux local à Bovernier, aux Sablons 5 où il y a toujours des places de parc et à trois minutes de la gare.

www.virginiepache.ch +41792481700



TOUTE L'ÉNERGIE BIEN D'ICI

UN NOUVEAU LOGO ET UNE ÉQUIPE TOUJOURS PLUS ENGAGÉE POUR FAIRE RIMER VOTRE CONFORT ET LA DURABILITÉ

20 ans

 sinergy

Toucher le cœur de vos futurs clients

grâce aux médias locaux.

Pour vos prochaines annonces: 027 329 77 11, valais@impactmedias.ch

IMPACT_medias

ÉCONOMIE VALAIS NETWORK

Le gala des «entrepreneures»

VERBIER Valais Network lance en grande première un nouveau gala qui a eu lieu à Verbier le 3 septembre 2022 au Chalet d'Adrien. Rassemblant 150 entrepreneur-e-s du Valais et, plus largement, de tout l'Arc lémanique, le gala a mis à l'honneur 10 femmes entrepreneures valaisannes de moins de 40 ans qui excellent toutes dans leur domaine respectif. L'occasion de réseauter, déguster les excellents produits du terroir et mettre en lumière les compétences d'entrepreneures engagées et dynamisant l'économie valaisanne.

Pourquoi la création d'un Gala d'entrepreneur-e-s en Valais?

Organisant depuis 2021 des événements en Valais et à Genève, Valais Network s'est rendu compte du potentiel et de la demande de réseautage entre Valaisan-ne-s de tous les cantons, mais également entre toutes les personnes dirigeant des entreprises ayant un intérêt en Valais ou pour le réseautage intercantonal. Cet événement unique a visé à mettre en place une plateforme de réseautage entre les entrepreneur-e-s du Valais et de l'Arc lémanique.

Une économie dynamique, moderne, ouverte et tournée vers l'avenir

Le gala a regroupé les fidèles entreprises partenaires de Valais Network, de la grande entreprise à la petite PME, contribuant pleinement au développement du réseau, ainsi que toutes les autres entreprises qui bâtissent le Valais de demain.

Dix femmes entrepreneures valaisannes de moins de 40 ans à l'honneur

Lors de cette belle soirée au sommet de nos montagnes, Valais Network a mis à l'honneur dix femmes entrepreneures valaisannes de moins de 40 ans excellent dans leur domaine respectif et est fier de vous dévoiler ici les noms:

- Marie-Charlotte Bagnoud et Viviane Barras-Morand, fondatrices de l'Etude Bagnoud & Barras
- Céline Darbellay, directrice de la



Philippe Schwarm (directeur PFS Conseils SA), Vincent Clavaz (membre de la direction générale chez Groupe Mutuel), Valérie Clavaz, Nathalie Khavessian, Marie-Christine Dorsaz, Nathalie Sarrasin, Karin Perraudin (présidente du Groupe Mutuel), Caroline Ançay (présidente de Fully), Léonard Perraudin (président chez Vaudan SA) et Serge Dorsaz.

Brasserie de l'Abbaye de Saint-Maurice

- Johanna Dayer, fondatrice d'Hedonistica Sàrl, associée chez Clos de Tsampéhro, candidate à Master of Wine
- Géraldine Grau, directrice chez Grau Electricité SA
- Emmanuelle Roudit, cheffe de projet pour la Verbier Time Machine, coorganisatrice du TEDxMARTIGNY, future gérante du Restaurant de la Pasay à Bruson
- Sandrine Perrodin, directrice & propriétaire chez Paul Maret SA
- Marie Pfyffer et Clémentine Pfyffer, codirectrices des Boissons Kouski et Pfyffer SA
- Elodie Savoye, associée chez Perrier Vitrierie Sàrl et Bitz & Savoye SA

Quelques personnalités ont pris la parole lors du gala

- Florian Michellod, président de la Société de développement Verbier
- Vincent Clavaz, membre de la Direction générale au Groupe Mutuel
- Les 10 entrepreneures valaisannes mentionnées ci-dessus
- Julien de Weck, rédacteur en chef de «BilanInt»

www.valais-network.ch



Paul, Marie, Sarah et Stéphanie Perruchoud. NETWORK



Véronique Fellay (cofondatrice de VFP Immobilier Verbier), Catharina Calleri (Magasin Zer0 Verbier), Patrick Fellay (cofondateur de VFP Immobilier Verbier). NETWORK

MANIFESTATION VENTE-ÉCHANGE

Le coin des bonnes affaires

MARTIGNY La 13e édition de la traditionnelle vente-échange de Martigny aura lieu ce dimanche 18 septembre et la même formule, à succès, est reconduite.

Des articles de seconde main

On retrouvera des articles de seconde main destinés aux enfants de 0 à 16 ans (vêtements et chaussures de saison, jeux, jouets, livres, puzzles, CD, DVD, matériel de puériculture, sacs d'école, équipements de sport, accessoires pour le ski, luges, bobs, patins à glace, des habits pour femmes enceintes ainsi qu'un coin dédié spécialement aux dames avec des articles de qualité (vêtements, chaussures, vêtements de sport, sacs à main, écharpes, bonnets, chapeaux, foulards, gants, ceintures de qualité boutique).

Et les soldes en plus!

Les soldes dès 12 heures, soit 50% sur les articles signalés d'un rond rouge, sont toujours d'actualité et peuvent réserver de bonnes surprises. A noter que le comité en pleine mutation accueille trois nouvelles représen-



L'équipe de bénévoles: Violaine Pierroz, Sylvie Somma, Florence Meister, Laurence Denis, Eva Zoppi, Tiffany Sirisin et Nadine Claivoz . RAPHAËL DENIS

tantes: Florence Meister, Eva Zoppi et Violaine Pierroz. Enfin, les organisatrices soutiennent le vestiaire paroissial de Martigny puisque les vendeurs ont toujours la possibilité de leur offrir les invendus.

Dimanche 18 septembre, de 9 à 14 h, salle communale.
Pour de plus amples renseignements ou pour aller aider quelques heures le samedi ou le dimanche:
ventechange.martigny@gmail.com



Section Valais
Sektion Wallis

Brisolée du TCS

Dès CHF 19.-

Dimanche 2 octobre 2022

Entre 11h30 et 15h30

Dans 8 restaurants en Valais

Bouveret	La Batelière
Collombey-Muraz	La Treille
Martigny	Château de la Bâtiaz
Fully	Le Cercle
Sion	Chez Bischoff
Sion	Pizzeria de Valère
Sierre	Château de Villa
Naters	Jungfrau-Aletsch

Prix membre TCS

Adulte: CHF 19.-
Enfant: CHF 10.-

Prix non-membre TCS

Adulte: CHF 29.-
Enfant: CHF 15.-

Sans réservation



Informations sur tcsvs.ch ou au 027 329 28 10



Les bonnes **tables** de chez nous

Quiche aux cèpes



Ingrédients pour 4 personnes

- pâte brisée
- sel, poivre, muscade,
- (150 g de farine, 75 g de beurre,
- une demi-gousse d'ail
- pincée de sel et 10 cl d'eau)
- 1 dl de crème fraîche
- une noix de beurre
- deux tranches de jambon
- 4 gros cèpes frais
- 2 œufs
- quelques champignons de Paris
- une poignée de gruyère râpé à dos brun

Préparation

- Préparer une pâte brisée en ajoutant l'eau à la fin.
- La laisser reposer 1 h, ensuite l'étaler dans un moule à tarte beurré.
- Faire sauter et réduire les cèpes et les champignons avec l'ail. Quand ils ont rendu leur eau, ajouter la crème fraîche.
- Assaisonner avec le sel, le poivre et la muscade et laisser mijoter quelques minutes. Laisser refroidir ce goûteux mélange. Pendant ce temps, enfourner 10 min à four chaud (250 °C) la pâte seule.
- Couper le jambon en petits carrés. Ajouter les deux œufs préalablement fouettés au mélange crème-champignons. Bien mélanger et verser le tout dans le fond de tarte.
- Saupoudrer de gruyère et cuire 20 min jusqu'à obtenir un gratin.

Bon appétit!

Café des Amis – Chez Marta – Fully CHASSE et BRISOLÉE dès le 26.09.2022

(Brisolée normale Fr. 28.– / Brisolée Royale Fr. 32.–)

- Menus du jour à Fr. 17.– (du lundi au jeudi)
- Vendredi midi et soir «A GOGO» – Fondue Bacchus ou Bourguignonne dès Fr. 20.–

**Tous les jours midi et soir «A GOGO» dès Fr. 28.–
Fondue Glareyarde (dès 2 pers.)
Fondue Bressane • Fondue Bacchus
Fondue Bourguignonne**

Dimanche sur réservation dès 10 personnes.

Route de Saillon 142 – Fully – Tél. 027 746 18 95

Pour paraître dans cette rubrique: tél. 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch

HIOB INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

› **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

› **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!

SOS Futures Mamans du Chablais

RECHERCHE DES BENEVOLES

pour:

- la permanence téléphonique (depuis son domicile); mardi matin, mercredi après-midi, jeudi après-midi
- réception du matériel, tri et mise en place (St-Maurice); mercredi après-midi et jeudi matin.

Nous sommes une équipe jeune et dynamique œuvrant pour le bien-être des familles dans le besoin.

En cas d'intérêt ou pour tout renseignement,
contactez-nous au 024 485 30 30 ou par mail
sosfuturesmamanschablais.vd.vs@gmail.com

ABDB débarras

**Débarras appartement,
maison, cave.
Déduction sur la prestation
pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.**

www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78

Marie-Virginie

Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h

IMPRESSUM

Tirage certifié REMP/FRP: 32 338

Rédaction:

Tél. 027 720 50 69 | Place Centrale 8 | 1920 Martigny

www.lagazette.ch | E-mail: redaction@lagazette.ch

Marcel Gay, rédacteur en chef | marcel.gay@lagazette.ch

Directeur général et éditeur: David Genolet

Régie des annonces:

impactmedias,

rue de l'Industrie 13, 1950 Sion

Tél. 027 329 77 11

e-mail: valais@impactmedias.ch

Impression:

Centre d'Impression Romand ESH Médias, Monthey

SPORTS



Déjà dix ans que la magnifique épreuve qui conduit les coureurs de Reppaz au Grenier de Moay fait des heureux! LDD

COURSE À PIED TRAIL

La dixième de Vertic'alp

ORSIÈRES Reppaz-Grenier de Moay. C'est le trajet que devront accomplir les amateurs de course en montagne et les amoureux de la nature, invités à transpirer certes mais surtout à profiter d'un panorama de carte postale. Et comme les organisateurs proposent un parcours pour les sportifs accomplis mais aussi pour les marcheurs et les tout-petits, l'invitation est lancée à toutes les générations. Rendez-vous donc le 1er octobre prochain dans la commune d'Orsières pour participer au traditionnel Vertic'alp!

Le tracé et le dénivelé

Un peu plus de 3 km pour 930 m de dénivelé positif! L'essentiel de la montée se fait entre Reppaz et la cabane de l'alpage des Planards. Le parcours emprunte le tracé de la «Vie», un chemin utili-



Quand la neige s'emmêle, le paysage s'habille de blanc.

VERTICALP

sé autrefois pour descendre les foins depuis les alpages et les mayens à l'aide de la «tzargosse». La pente moyenne peut être quali-

fiée d'extrême puisqu'elle dépasse les 30%. Mais, rassurez-vous, la fin du parcours est nettement plus facile avec 2,3 km pour 85 m de dénivelé positif et 160 m de dénivelé négatif. Le tracé final emprunte le chemin qui relie les alpages des Planards à Moay, sous le Six-Blanc. Le paysage est splendide et la vue magnifique. Le parcours se termine avec la descente sur le Grenier de Moay, propriété du ski-club Reppaz / Grand-Saint-Bernard, organisateur de cette journée.

La course anniversaire

Pour souffler le gâteau un peu plus essoufflé... un trail supplémentaire est proposé et passe notamment par le Mont-Brûlé mais le départ est donné à Reppaz et l'arrivée se trouve au grenier de Moay. Une petite balade de 19 km

pour un dénivelé de 2041 m ouvert à tous à partir de 16 ans.

La fête

Si la dixième édition est marquée par une épreuve supplémentaire, elle prend aussi une autre dimension, plus festive celle-ci. Dès 16 heures, une animation musicale donnera le ton et mettra en appétit les convives pour la fondue servie dès 18 heures. En fin de soirée, bal avec DJ Fred. **MAG**

BON À SAVOIR

Le lieu
Reppaz

La date
Samedi 1er octobre

Les inscriptions
www.verticalp.ch

Concours



PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

T	N	E	N	R	U	H	T	O	C	E	O	D	O	D
A	A	R	E	B	M	O	T	J	U	L	O	N	O	N
L	E	X	A	R	E	I	U	Q	E	R	A	C	O	E
C	J	L	I	I	T	N	E	M	E	D	T	I	T	M
E	A	S	E	W	T	P	M	U	O	E	G	C	R	O
I	E	L	N	E	A	C	O	U	U	E	H	E	E	D
D	S	O	I	S	F	Y	O	R	L	E	S	U	S	B
S	T	S	A	C	O	L	L	R	S	E	I	O	S	A
A	O	A	D	V	O	E	E	S	T	I	C	N	A	R
T	R	R	E	F	P	T	E	A	T	E	F	L	C	N
A	E	A	B	I	N	X	C	E	U	R	G	E	A	A
C	R	P	S	I	A	I	E	D	O	X	I	E	J	N
C	F	M	U	P	R									
O	E	S	E	U	A									
T	E	P	S	A	V									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un écrivain. Bonne recherche.

ABDOMEN	CLAN	FLEAUX	LEPISME	SAPEQUE
APSARA	CORTEGE	FREROTS	MONO	SUINTER
AREQUIER	COTHURNE	GRUE	MULE	SURICATE
ARME	DEMENTI	INCA	NAOS	TAXIWAY
ASPE	DESIR	IXODE	NOUE	TOCCATAS
BALAI	DOCTEUR	JACASSE	OCTO	TOMBER
BEDAINE	DODO	JEAN	OUOLOF	URGE
CALICOT	ECLAT	JUNTE	PARASOLS	VARAN
CLAIR	FETA	LEGION	RANCI	VOYOU

Solution du mot mystère du 19 août 2022: VACHERIN

A gagner

1^{er} PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-

2^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-

3^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère «en majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 4 octobre 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochains concours

14 octobre, 11 novembre, 9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 19 août 2022

Monsieur Jean-Bernard Borgeat, Vernayaz
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.-

Madame Andréa Melly, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.-

Monsieur Ami Thétaz, Martigny
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.-

SORTIR

BURLESQUE CAVES DU MANOIR

Les pin-up et les plaisirs de l'existence

MARTIGNY Pour leur 6e édition, les Plaisirs de l'Existence invitent les Pin-up d'Alsace pour une soirée haute en couleur et forte en émotion! Plongez dans l'univers du strass, des plumes, des paillettes de l'humour et du glamour grâce à Lemm Rollicking, Ruby Schatzi, Luna Moka et Coco Das Vegas leur meneuse de revue. Ces quatre artistes forment les Pin-up d'Alsace, première troupe d'effeuillage burlesque du Grand Est qui aime autant l'Alsace que les années 50.

Faisons connaissance...

Pin-up et meneuse de revue, Coco fait le grand écart entre glamour et humour avec malice. Ambassadrice du burlesque en Alsace, Luna revisite l'univers décalé du cirque et des contes de fées. Pin-up aux lignes ravageuses, Ruby vous fera voyager dans un monde unique où passion flamboyante et poésie se mêlent. Qu'elle soit drôle, glamour, rock'n'roll ou mystérieuse, Lemm vous envoûtera à tous les coups avec son charme!



La première troupe d'effeuillage burlesque du Grand Est qui aime autant l'Alsace que les années 50. LDD

BON À SAVOIR

Le lieu

Les Caves du Manoir

La date

Samedi 24 septembre 2022

Les horaires

Portes: 21 h
Fermeture: 2 h

Le prix

25 francs
(prélocation: Petzi.ch)

Le site

www.cavesdumanoir.ch

Une décennie

Ces «héritières du glamour impertinent et décalé des années 50», comme le citent nos confrères du «Figaro», soufflent leurs 10 bougies cette année et en musique s'il vous plaît: «10 ans sur scène, 10 ans de fête, 10 ans de plumes, de strass et de paillettes, 10 ans d'amour et de burlesque, 10 ans de show, de rire et de couplettes.» Ce

sont les premières paroles que Ludovic Dufour (Bagdad Rodéo) a couchées sur papier et mises en scène dans un clip publié dernièrement sur Youtube, «La chanson des Pin-up d'Alsace». Une bonne raison pour fêter fièrement cette décennie à user les planches avec une coupette à la main et en imitant leur chorégraphie dans son salon!



«Plongez dans l'univers du strass, des plumes, des paillettes de l'humour»

ARNAUD FAVRE
CAVES DU MANOIR

MAG

CINÉMA AH CES HOMMES...

«Garçonnières» au Casino

MARTIGNY Ciné-Doc dévoile son affiche et devient le «rendez-vous documentaire des cinémas romands» en accompagnant la sortie de films documentaires dans plus de 20 salles dans toute la Suisse romande soit deux fois plus qu'en 2021. Le programme de la saison est présenté en deux temps; de septembre à décembre puis de janvier à avril, avec au total 7 films à découvrir dans les salles partenaires. «Garçonnières» de Céline Pernet ouvre cette 7e saison.

Rapport à la masculinité

La cinéaste Céline Pernet ouvre donc la saison avec «Garçonnières» en portant son regard d'anthropologue sur les hommes de sa génération pour imaginer un nouveau rapport à la masculinité. En octobre, nous vous convions à une rencontre insolite questionnant notre rapport aux animaux



Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les hommes sans jamais oser le demander, c'est dans «Garçonnières». LDD

avec «Vedette» de Claudine Bories et Patrice Chagnard, récit d'une vache reine du val d'Hérens. En novembre-décembre, avec

«Mi país imaginario», Patricio Guzmán retourne dans son Chili natal pour documenter les soulèvements de 2019, véritable révolu-

tion populaire qui a mené à la création d'une nouvelle Constitution nationale.

Le cercle s'élargit...

La 7e saison marque un changement d'identité pour un grand changement sur le terrain: «Le rendez-vous documentaire des cinémas régionaux» devient «le rendez-vous documentaire des cinémas romands» jusque-là centré sur un réseau de 10 cinémas situés dans des villages et petites villes, Ciné-Doc accompagne désormais la sortie de films documentaires dans plus de 20 salles partenaires dans toute la Suisse romande. Au total, près de 150 séances en présence d'intervenants pour découvrir des films portés par des réalisateurs et réalisatrices passionnés. **MAG**

«Garçonnières», à Martigny, salle du Casino, mardi 4 octobre à 18 heures. En présence de Céline Pernet. www.cinedoc.ch

LIVRE JOURNÉE D'ALZHEIMER

Renforcer sa mémoire à l'aide de fruits, légumes et épices

RÉGION La prochaine journée mondiale autour de la maladie d'Alzheimer aura lieu le 21 septembre et le nouvel ouvrage du Dr Kurt Hostettmann, «Renforcer et conserver sa mémoire: fruits, légumes, épices» qui vient de sortir aux Editions Pillet, rappelle le potentiel du règne végétal sur notre mémoire.

Pas de faux espoirs

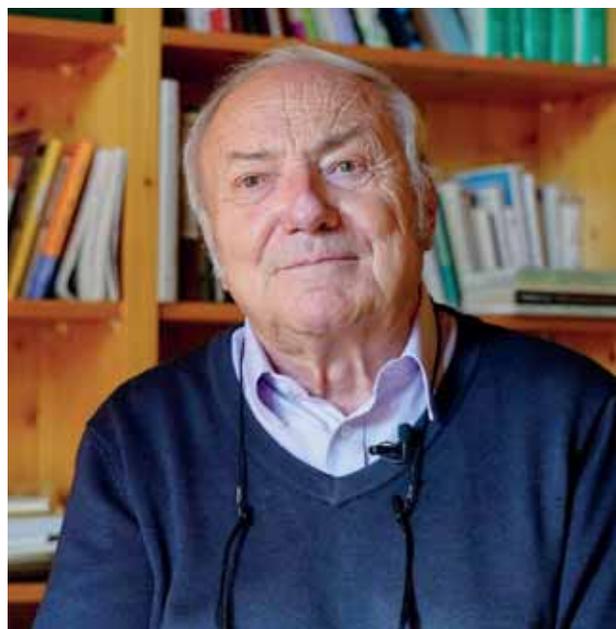
«Que ton aliment soit ton médicament!» Le règne végétal présente un immense potentiel pour atténuer les troubles de la mémoire, de l'attention ou encore de la concentration. Sans susciter de faux espoirs, certains fruits, légumes ou épices peuvent aider au maintien et au renforcement des fonctions cognitives. Seules les plantes étudiées scientifiquement sont décrites dans ce nouvel ouvrage du Dr Kurt Hostettmann, expert internationalement reconnu dans le domaine des

plantes médicinales et des phytomédicaments. Ouvrage destiné à un large public, avec à la clé des conseils pratiques sur la meilleure façon de les utiliser.

Aucun médicament

A l'heure actuelle où il n'existe encore aucun médicament capable de venir à bout de maladies dégénératives de type Alzheimer, des fruits comme la myrtille ou les baies d'argousier et des épices (curcuma, huile essentielle de romarin à 1,8 – cinéole) permettent d'en ralentir la progression et d'améliorer la qualité de vie des personnes. Ils peuvent aussi être utilisés avec profit en cas de perte temporaire de la mémoire, durant une période difficile de la vie incluant surmenage, stress, burn-out, dépression, manque de sommeil ou encore pour améliorer les performances scolaires. **(C)**

www.editions-pillet.ch



Kurt Hostettmann, docteur en chimie, est un expert internationalement reconnu dans le domaine des plantes médicinales et des phytomédicaments. ÉDITIONS PILLET

MANIFESTATION RACLETTE À GOGO

La capitale du fromage

OVRONNAZ Le dimanche 18 septembre, la station d'Ovronnaz se transformera à nouveau l'espace d'une journée en véritable «capitale du fromage». Ce sera la 16e édition de Fromage & Cime. Après 2 années «blanches» en raison de la situation sanitaire, la manifestation revient sous sa forme originelle. Au pied des Muverans, en 2019, près de 3000 personnes s'étaient retrouvées à Ovronnaz pour déguster plus de 20 fromages à raclettes différents! 8500 raclettes furent servies durant la journée!

Une quinzaine d'artisans fromagers

«Cette manifestation unique en Valais est dédiée à la dégustation et à la découverte de la plus large palette de fromages réunis en un seul lieu», rappelle Mathieu Carruzzo, qui ajoute: «Cette année, nous accueillerons une quinzaine d'artisans fromagers qui feront découvrir à nos visiteurs «leurs nectars». Ces producteurs de fromage d'alpage viendront uniquement du canton du Valais.»

«Cette manifestation est unique en Valais»

MATHIEU CARRUZZO
PRÉSIDENT DU COMITÉ D'ORGANISATION

De nombreux fromages à raclette en dégustation

Le point fort de la manifestation est de donner la possibilité aux hôtes de déguster sous forme de raclettes plus de 15 fromages différents. Installés sous des chalets indépendants et en fonction de leur provenance géographique, les producteurs proposeront en dégustation les meilleurs de leurs fromages. Le choix étant très large et unique, les différents alpages ne seront pas en concurrence mais bien complémentaires. Mathieu, président du comité d'organisation, précise: «Nos hôtes seront invités à se restaurer en achetant directement les raclettes à la portion. Cette portion de raclette sera proposée au tarif de 4 francs. Les visiteurs pourront acheter les bons repas aux caisses de la manifestation, puis les échanger directement sur les stands des fromagers de leur choix.»

Des produits du terroir pour tous les goûts

Les producteurs proposeront également leurs produits en vente directe, notamment les fromages à raclette, les fromages de brebis, chèvres, les tommes, les séracs, les yoghourts, les beurres et autres produits laitiers. Pour agrémente cette journée dédiée aux fromages, plusieurs autres produits du terroir viendront enrichir l'offre culinaire du jour: la fabrication du pain au feu de bois par les boulangers du village, un stand de fruits et légumes et produits dé-



On va évidemment pouvoir déguster différentes sortes de raclettes mais aussi du fromage sous d'autres formes.
LDD

rivés, un stand de viandes sèches et de produits de salaison tenu par des bouchers locaux, sans oublier des spécialités liées au miel et des glaces artisanales. Accompagnant bien sûr idéalement les fromages, la palette des vins de la région sera présentée sur plusieurs stands par les encaveurs des communes viticoles de Leytron, Chamoson, Saillon, Fully et Vétroz.

Animations musicales

Le groupe La Pharateuse de Leytron réjouira les amateurs de musique cuivrée.

Des cors des Alpes seront également de la partie afin d'apporter à la manifestation une touche traditionnelle. En effet, le groupe féminin Donnacor émerveillera le public en lui proposant son large répertoire.

Un concours unique en Suisse

A l'image des vins du Valais qui, grâce à leurs concours, se taillent une belle notoriété en Suisse et à l'étranger, un concours de la meilleure raclette sera organisé pour la 7e année: Fromage & Cime d'or. Cette année, le concours est ouvert à tous les producteurs de fromages à raclette du Valais. Il sera organisé le samedi 17 septembre au Restaurant La Promenade, à Ovronnaz.

MAG

BON À SAVOIR

La date Dimanche 18 septembre de 10 à 17 heures

Le lieu Ovronnaz

Le prix 4 francs la raclette

Les infos Ovronnaz Tourisme,
027 306 42 93 et info@ovronnaz.ch
www.ovronnaz.ch

PUB

**BOX À LOUER, FULLY**

Au mois ou à l'année | Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions 3.0 x 2.4 m dès CHF 130.-/mois
6.0 x 2.4 m dès CHF 180.-/mois

Accès facile 24/24 h - 7/7 j

Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation

027 746 35 00 ▪ info@dedorsaz.ch ▪ www.dedorsaz.ch



Beauté Bien-être

pharmacieplus lauber 
027 722 20 05
info@pharmacielauber.ch

Rentrée des classes

ATTENTION aux poux!



pharmacieplus du léman 
027 722 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch



Institut Santé Minceur

CRYO21
Mincir par le froid.
Traitement des graisses localisées:

- ventre
- cuisses
- bourrelet au dos
- poignée d'amour
- double menton

Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Avenue de la Gare 37
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com



Christiane Gay-Balmaz
Massothérapeute
Rebouteuse – Reiki
Drainage lymphatique manuel
NOUVEAU: massage des zones réflexes du pied

Institut Eau-Vive

Reconnue par les assurances Complémentaires (RME)

Route de la Croix 61-63
1921 Martigny-Croix

077 202 40 19
scorpions06@hotmail.com

AUTO-HYPNOSE



ANNE-LAURE JORIS
PSYCHOLOGUE FSP

En groupe,
1h30, Fr. 30.-

1^{er} et 3^e samedi
du mois

Sembrancher

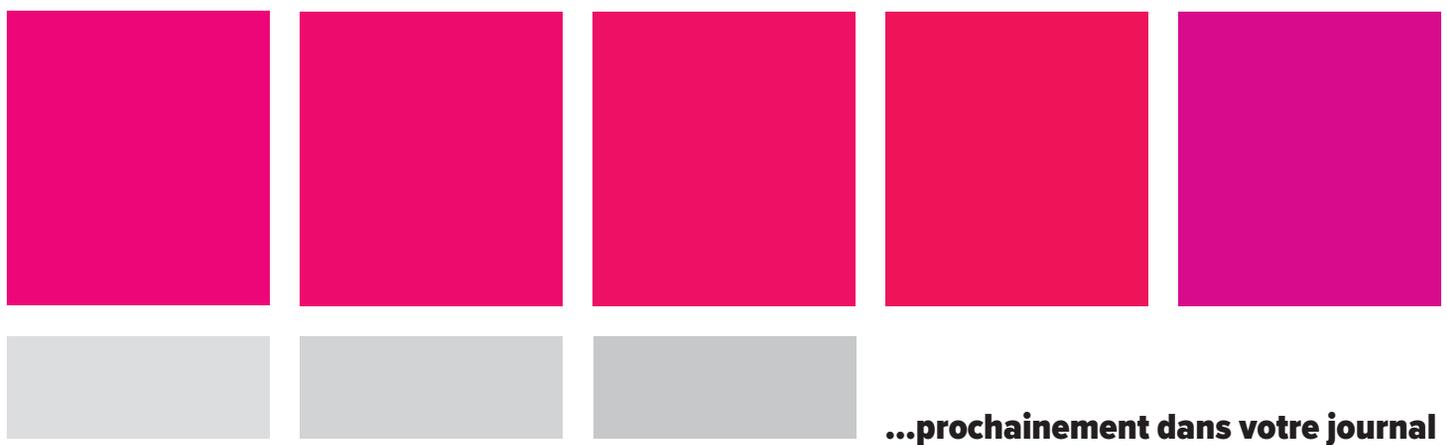
079 460 01 24
estas@netplus.ch
www.estas.ch

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 14 octobre 2022

Pour paraître dans cette rubrique: tél. 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch



...prochainement dans votre journal

MANIFESTATION RETOUR À L'ÉTABLE

La fête de la désalpe

LA FOULY Le comité d'organisation, chapeauté par le ski-club Champex-Ferret, vous attend pour la 24e Désalpe de la Fouly ce samedi 17 septembre.

300 vaches, 4 alpages

La journée débutera dès 10 heures avec le défilé ouvert par les jeunes du ski-club. Quelque 300 vaches des quatre alpages du val Ferret, soit ceux du Mont-Percé, des Ars, de la Peule et de la Léchère/Plan-La Chaux, les suivront toutes fleuries et décorées par leurs propriétaires et bergers. Le défilé vous réservera également quelques surprises car, en plus des magnifiques vaches d'Hérens, des yaks, des ruches et des chiens du Saint-Bernard seront également de la partie.

Le cirque et la musique

Tout au long de la journée, les animations se succéderont au rythme des cors des Alpes «Coraccord», de la musique valdôtaine



La désalpe de la Fouly, une journée qui s'annonce très belle et riche en partage et rencontres.

PAYS DU SAINT-BERNARD

ou de l'école de musique de l'Echo d'Orny. L'après-midi, les enfants pourront tester leur équilibre et leur adresse avec des élèves de l'école Circorsières. Des stands d'artisanat et de savoir-faire local vous seront également proposés. Dès 11 h 30, vous pourrez régaler vos papilles dans les différents stands. L'association ARFEC sera présente avec des gâteaux et pâtisseries en vente en faveur des enfants atteints du cancer.

Le match de reines...

Dès 14 h 30, un match de gé-

nisses décernera le titre de la Reine des génisses de la désalpe. Dès 17 h 30 enfin, DJ Bapst fera danser les jeunes et moins jeunes jusqu'au bout de la nuit. Concernant l'accès à la manifestation, les places de parc étant limitées dans la station, n'hésitez pas à emprunter le bus de la ligne TMR au départ de la gare d'Orsières à 9 h 25 et à l'arrivée à La Fouly à 9 h 48.

Pour regagner votre domicile en toute sécurité, vous aurez la possibilité de prendre des bus navettes jusqu'à Orsières, de minuit à 3 heures.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu

La Fouly

La date

Samedi 17 septembre
dès 10 heures

Le plus

Match de génisses
à 14 h 30

Le site

www.champex-ferret.ch

EN BREF

Des dédicaces**MARTIGNY Le samedi**

24 septembre dès 15 h 30, c'est au tour de l'équipe des Editions BSN Press, composée d'Abigail Seran, d'Antonio Albanese, de Béatrice Riand et de Pierre-André Milhit, de prendre place à la table de dédicace de la librairie **Des livres et moi**. Là aussi, la diversité entre en jeu. Abigail Seran nous fait monter sur la balance et nous donne le goût de l'effort avec «Le big challenge».

Antonio Albanese promène son héros Matteo Di Genaro sur les routes valaisannes et particulièrement à Martigny dans «Les abricots de la colère». Béatrice Riand nous fait perdre le souffle en suivant la quête d'une adolescente surdouée dans «Si vite que courent les crocodiles».

Pierre-André Milhit nous invite à nous perdre dans ses «Itinéraires fourvoyés» portés par plusieurs voix et regards. La littérature suisse est riche et diverse!

www.des-livres-et-moi.ch

PUB

le caveAU
de Martigny

Réouverture le samedi matin
entre 09h00 et 12h30
du 17 septembre au 31 décembre
RUE DU LEVANT 99, 1920 MARTIGNY

ÉVÈNEMENT LE FROMAGE EST ROI

Championnat suisse du fromage

VAL DE BAGNES La 18e édition de Bagnes Capitale de la raclette aura lieu du 22 au 25 septembre prochains et aura une saveur toute particulière cette année. En effet, la manifestation accueillera les Swiss Cheese Awards ou championnat suisse du fromage avec plus de 900 spécialités fromagères suisses. Le Swiss champion sera couronné durant ce week-end. Le public aura le privilège de découvrir à la fois un marché du fromage suisse et des stands traditionnels de raclette et de produits du terroir de la région.

Une édition particulière

2022 sera sans nul doute une édition très particulière pour Bagnes Capitale de la raclette et la commune Val de Bagnes. L'instant d'un week-end, cette manifestation deviendra l'épicentre des fromages suisses en accueillant les Swiss Cheese Awards. Plus de 900 spécialités fromagères suisses produites par quelque 300 fromagers et fromagères et réparties en 32 catégories seront mises au concours lors de ce championnat suisse du fromage. Un jury international composé de 150 personnes aura la lourde tâche de couronner un vainqueur, le Swiss champion. Thierry De Salvador, président du comité d'organisation, s'en réjouit: «C'est une chance unique pour Val de Bagnes et le Valais d'accueillir ce concours prestigieux. Nos visiteurs auront la possibilité de découvrir l'immense variété des spécialités fromagères suisses ainsi que des créations innovantes, le tout dans un seul lieu.»

Le marché aux fromages

Le public aura également l'occasion de déguster ces différentes spécialités dans le cadre du marché aux fromages et de les acheter pour les ramener à la maison. Comme chaque année, les stands des laiteries d'Entremont et alpages sis sur la commune Val de Bagnes serviront des raclettes du vendredi au dimanche et mettront en avant d'autres spécialités à consommer sur place ou à l'emporter.



Un concours mais surtout un rendez-vous unique pour découvrir et déguster plus de 900 spécialités de fromage. LDD

Combat de reines, cortège, concerts...

Ces 4 jours de fête seront marqués par des animations à ne surtout pas manquer. Vendredi, la soirée du jury (sur réservation) récompensera les meilleurs fromagers tandis que l'humoriste et chansonnier MC Roger égayera les convives. Samedi, place au combat de génisses de la Foire du Valais dès 15 heures et au rockeur valaisan Paul Mac Bonvin qui distillera ses riffs endiablés en soirée. Enfin dimanche, c'est le retour du traditionnel cortège qui traversera le village du Châble avec notamment les reines des alpages de la région, plus d'une centaine de têtes de bétail en tout genre ainsi que des groupes de danse et musique folklorique. MAG

Le programme complet de la manifestation est à retrouver sur le site officiel: www.bagnesraclette.ch

PUB

**"FOIRE DU VALAIS
MARTIGNY J'y vais!"**
30.9 — 9.10.2022

**LA FOIRE
C'EST UN PROGRAMME SURPRENANT
ET ENTRAÎNANT POUR TOUS LES ÂGES
L'ÉCHAPPÉE
FAMILIALE
IMMANQUABLE**

LA GAZETTE DE MARTIGNY

swisscom RAiffeisen la Mobilière
Alloboissons MIGROS
livre chez vous VALAIS

AU CASINO

EVERYTHING EVERYWHERE ALL AT ONCE Vendredi 16 à 17 h 30, samedi 17 septembre à 17 h 30 (VO). Dimanche 18 à 16 h 30. Lundi 19 à 20 h 30 (VO). Mardi 20 septembre à 20 h 30. Film de science-fiction américain de Daniel Scheinert. VF ou VOST - 16 ans

TOP GUN: MAVERICK

Vendredi 16 et samedi 17 septembre à 20 h 30. Film d'action de Joseph Kosinski avec Tom Cruise, Miles Teller et Jennifer Connelly. VF - 12 ans

LES MINIONS 2:

IL ÉTAIT UNE FOIS GRU Samedi 17 septembre à 15 h. Dimanche 18 septembre à 14 h. Comédie de Kyle Balda et Brad Ableson. VF - 6 ans

AU CINÉMA COMME LES GRANDS:

PAT ET MAT AU JARDIN Dimanche 18 septembre à 11 h. VF - 3 ans

AU CORSO

KOMPROMAT Vendredi 16 et samedi 17 septembre à 20 h 30. Dimanche 18 à 19 h 30. Lundi 19 et mardi 20 septembre à 20 h 30. Thriller français de Jérôme Salle avec Gilles Lellouche, Joanna Kulig et Mikhaïl Gorevoï. VF - 16 ans

LÀ OÙ CHANTENT

LES ÉCREVISSÉS Samedi 17 septembre à 17 h 30. Drame d'Olivia Newman avec Daisy Edgar-Jones, Taylor John Smith et Harris Dickinson. VF - 12 ans

TAD L'EXPLORATEUR ET LA TABLE D'ÉMERAUDE

Dimanche 18 septembre à 17 h.

Animation espagnole de Enrique Gato. VF - 6 ans

LA DÉGUSTATION

Dimanche 18 septembre à 17 h. Comédie française de Ivan Calbérac avec Isabelle Carré, Bernard Campan et Mounir Amamra. VF - 12 ans

CINQ VIRTUOSES RENDENT HOMMAGE À ASTOR PIAZZOLA

Saxon. Encore une soirée éblouissante programmée à l'Espace Consonance de Saxon avec **Fuego Quinteto** le samedi 24 septembre à 19 heures!

Compositeur argentin, Astor Piazzolla a donné ses lettres de noblesse au tango. Grâce à ses compositions, le genre s'est émancipé et a nourri un répertoire renouvelé, à la croisée du savant et du populaire. Il a également écrit plusieurs musiques de film qui lui ont valu diverses récompenses. Pour faire honneur à ce compositeur de renom, décédé en 1992, cinq solistes internationaux ont décidé de «se vouer à sa musique éternelle, virtuose et émouvante»: Svetlin Roussev, William Sabatier, Lionel Monnet, Irina-Kalina Goudeva et George Vassilev.



Entrée: 35.- Moins de 16 ans: 20.- Réservations par SMS au 079 247 65 61
Parking: Maison communale. Espace Consonance, route de l'Ecosse 1B, 1907 Saxon
www.espaceconsonance.com

DÉCÈS

Dans la région
du 1er au 14 septembre

André Fournier, Riddes, 1935
Maria Roduit, Saillon, 1933
Louis Perraudin, Le Châble, 1930
Levy Favre, Iséables, 1935
Renée Bérard-Lugon, Le Châble, 1926
Gerda Joséphine Cherix, Vernayaz, 1936
Claudine Barré, Verbier, 1927
Maria Duc, Riddes, 1928
Raymonde Cardinaux, Dorénaz, 1930
Gilbert Beuchat, Martigny, 1935
Aimée Roccaro-Lugon, Fully, 1933
Sergio Marchi, Martigny, 1937
Elsa Pinotti, Martigny, 1932
Marie-Antoinette Michaud-Besse, Martigny, 1934
Françoise Perraudin-Masson, Martigny, 1953
Alexis Frossard, Vollèges, 1935
Ornella Dorsaz-Del Rio, Fully, 1928
Jeanne Mottet-Coquoz, Evionnaz, 1926
Ginette Chappot, Charrat, 1932
Claudine Vaucher, Martigny, 1949

Agenda de la région**LA FOULY. Randonnée avec des yaks.**

Partez à la découverte du monde himalayen en vous inscrivant pour une randonnée accompagnée par des yaks suivie d'un repas traditionnel népalais dans une yourte le 14 octobre. La soirée débutera à 18 h avec une balade d'une heure en compagnie de véritables yaks. Elle se poursuivra par des légendes de la région par les conteuses de l'association RDV Contes avant de déguster le plat typique népalais le «dal bhat» préparé au feu de bois. Tarifs: adulte 90 francs, moins de 16 ans 45 francs, comprenant le repas + 1 bouteille de vin et minérale pour 4 personnes. Inscriptions au plus tard deux jours à l'avance: www.lafouly.ch ou 027 775 23 84

MARTIGNY. Concert. A la lumière des vitraux de Hans Erni, un concert vous est proposé le dimanche 18 septembre, à 17 heures, au temple. Un duo piano-soprano formé de Marie-Jo Schroeter et Carole Rey interpréteront des œuvres de Mozart, Schumann, Schubert, Massenet et Fauré. Rue d'Oche 9, entrée libre.

RÉGION. Cours de peinture. Patricia Dallinger propose des cours de peinture pour les enfants

soit chez elle à Gueuroz ou au domicile des intéressés. Pour plus de renseignements: 079 399 11 28.

MARTIGNY. Yoga du rire. Les séances de rire ont lieu tous les lundis soir de 19 à 20 heures à la rue de l'Hôtel-de-Ville 3 à Martigny. Renseignements au 078 820 54 53.

SALVAN. Télécabine. La télécabine des Marécottes est ouverte jusqu'au 23 octobre 2022 de 9 h à 13 h 20 (dernière prise en charge) et de 14 h à 17 h. De multiples activités raviront les amoureux de la nature, les adeptes du sport, les friands d'aventure et, bien sûr, tous les gourmands!

EN BREF**10 000 arbres plantés dans la commune Val de Bagnes**

Dix mille arbres seront plantés dans la commune Val de Bagnes. Le but de cette entreprise est de soutenir l'entretien et la préservation des forêts protectrices, destinées à assurer la sécurité pour les personnes, les bâtiments, les pistes de ski de fond ou encore les chemins de randonnée. Cette opération est financée par la compagnie d'assurances Helvetia, qui, depuis 2011, s'est engagée dans vingt cantons et aussi à l'étranger pour assurer le maintien et le développement de la forêt protectrice. Pour enrichir au mieux les forêts protectrices, différentes espèces d'arbres, plus résistantes au climat, sont plantées. Dans le val de Bagnes, sapins blancs, mélèzes, érables de montagne, sorbiers, aroles, pins sylvestres ou épicéas vont donner un coup de jeune au paysage. Concrètement, ce sont quatre secteurs de la commune qui vont bénéficier de l'apport de ces 10 000 arbres: la forêt des Forcles-Château de Verbier, la forêt de Bâ Combe, la forêt de l'Arbaray et la Dzeu Fraide. Avant Bagnes, en Valais, d'autres interventions de ce type ont eu lieu à Viège, Veysonnaz, Hérémence et Evolène.

Solaire photovoltaïque & efficacité énergétique

Halle 15
STAND
1532>35

Retrouvez-nous à
la Foire du Valais



Participez à notre
concours et remportez
votre entrée !

