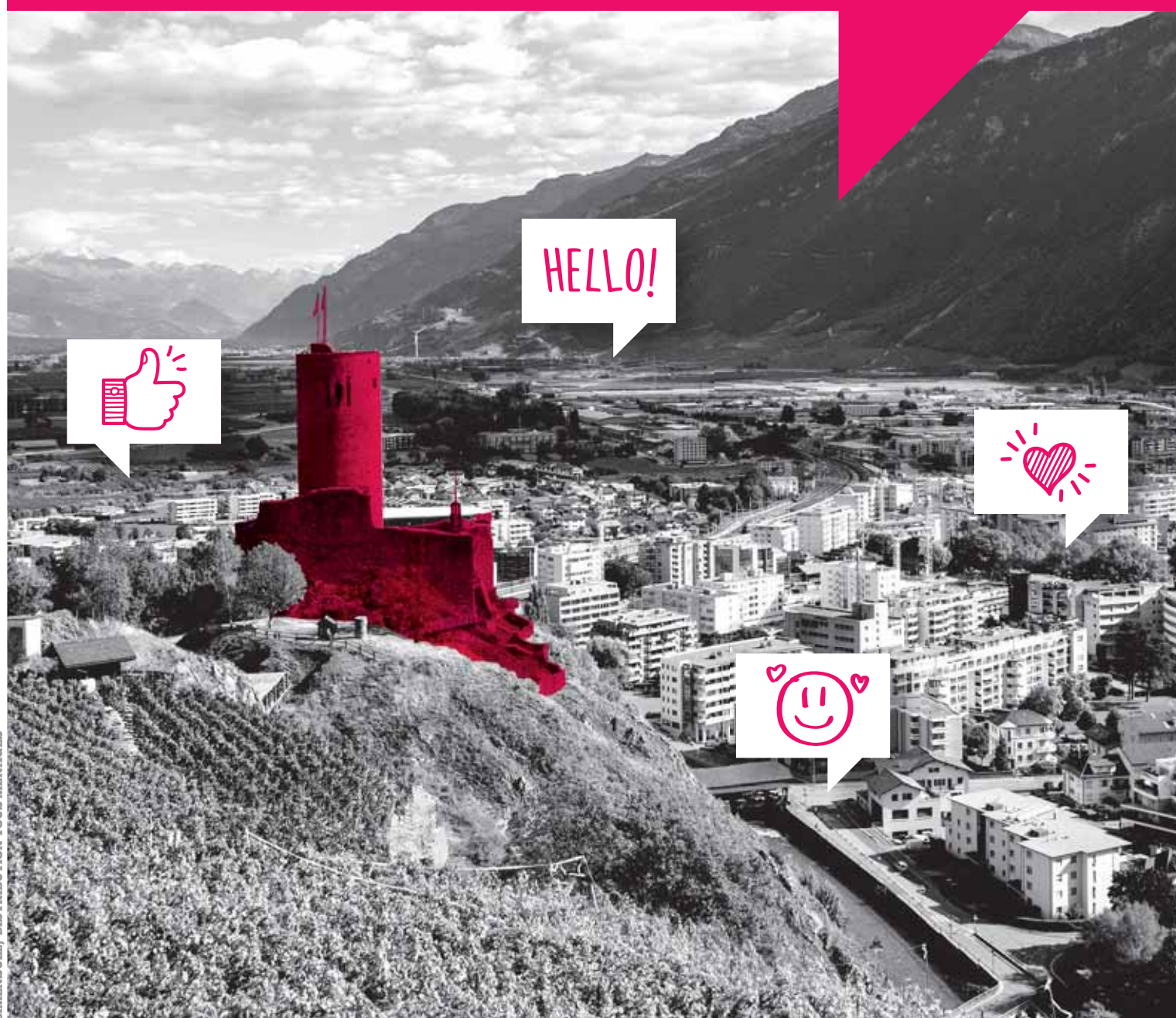


LA
GAZETTE
de MARTIGNY

N°21 ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY

Une page se tourne...



... pour votre journal préféré!

Dès le 25 novembre, laissez-vous séduire par les nouveautés hautes en couleur(s) de la *Gazette de Martigny*.

Toujours plus proche de vous



Vous êtes annonceur ?

Ne ratez pas la nouvelle *Gazette* et soyez de la fête!
Nos conseillers sont à votre écoute.



Nathalie Grange

079 281 97 69



Olivier Debons

079 123 50 20



Stéphanie Rebora

079 102 96 34



Silvia Esteves

078 634 64 80



Sabrina Fischer

078 913 36 33



Magali Coppey Dubuis

079 291 41 94



Gazette
de **Martigny**

CO-BOX
self-storage

BOX de
1 m²
à 17 m²

locaux
tempérés
sécurisés
7/7 - 24/24

CO-BOX SA
Rue des Finettes 59
CH-1920 Martigny

079 679 10 84
contact@co-box.ch
www.co-box.ch



GENS D'ICI
JÉRÔME VALLOTON
ÉLECTRICIEN DE
FORMATION, LE
FULLIÉRAIN RETRAITÉ
INSTALLE DES PRISES
AU CAMEROUN... 11

INTERVIEW
JULIEN GRANGE
AVEC LE PRÉSIDENT TIM
CARRON, LE DIRECTEUR
DE LA BOTT'SACHE VEUT
COMPOSER LE
MORCEAU DE L'AMITIÉ. 6

BIMENSUEL DISTRIBUTION TOUS MÉNAGES

LA
GAZETTE
DE MARTIGNY | ENTREMONT ET
SAINT-MAURICE
JGA 1920 MARTIGNY



Le basket au féminin

MARTIGNY

Le club octodurien de basket relève un petit défi: attirer davantage de filles sur le parquet de la salle du Midi. Il mise sur une formation de qualité et des perspectives sportives intéressantes, à l'intérieur comme à l'extérieur du club. **LDD > 21**

Vendredi No 21
11 novembre 2022

GENS D'ICI TOURISME

Eliana Laurenti, Valentin Claivoz et Catherine Hugon animent la Maison du tourisme de Finhaut. **>13**

GENS D'ICI MUSIQUE

Rencontre avec deux musiciens: Olivier Dumas et Jean-Michel Chappot. **>18**

WWW.LAGAZETTE.CH
REDACTION@LAGAZETTE.CH

David Bosson sàrl

Gypserie - Peinture
Pose de films pour vitrages
Martigny

078 772 00 37
www.davidbosson.ch

PUB

Petrole-Carbona SA
MAZOUT - BENZINE - DIESEL

1964 Conthey | 027 346 52 00
www.petrole-carbona.ch

Des
spécialistes
à votre service



CITERNA SA
REVISION DE CITERNES

1957 Ardon | 027 346 18 80
www.citerna.ch

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch - redaction@lagazette.ch - 027 720 50 69

LE CHIFFRE

200



Soixante-quatre appartements, 700 lits hôteliers, 2000 m2 de commerces et bien d'autres ambitions encore.

Estimé à 200 millions dont 80 financés par la collectivité, le projet **Curala** vise une métamorphose totale du quartier de la gare du Châblé. Alors que le calendrier fixe la mise à l'enquête en août 2023, les premiers travaux ne devraient pas débuter avant 2026. Pour la commune V al de Bagnes, les objectifs sont multiples et se résument ainsi: réaliser un projet exemplaire en matière d'urbanisme, de mixité, de mobilité, d'espaces publics, de durabilité et contribuer à l'essor économique et à la prospérité. Elle donne quelques pistes concernant aussi les axes de développement: le développement hôtelier et de résidences touristiques («lits chauds»),

afin de renforcer la position de la commune en tant qu'acteur majeur du tourisme suisse et valaisan dans le cadre d'une transition vers un tourisme d'exploitation. Le renforcement des services et des activités économiques au Châblé, par l'accroissement des surfaces commerciales et administratives. Le développement d'une mixité de logements, afin de répondre à la croissance démographique de la vallée et de favoriser l'urbanisation vers l'intérieur (LAT). Enfin, la poursuite d'une politique de transports dynamique, multimodale et responsable, répondant aux besoins de la population et des visiteurs.

PIQÛRE DE «VOUIPE» PAR MARCEL GAY

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes...»

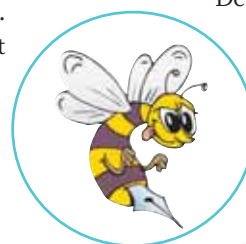
La Coupe du monde de football

Ancien président de la FIFA, en fonction lors de l'attribution de la Coupe du monde de football au Qatar, Sepp Blatter a reconnu que ce choix était une erreur. On est tous d'accord avec lui pour mille raisons que l'on ne veut pas rappeler... Mais l'ancien président en a trouvé une autre qui prête à sourire: «C'est un pays trop petit.» Et trop riche...

réchauffement climatique notamment. La question est de savoir si la colle utilisée n'est pas toxique et difficile à éliminer... On a de la peine à croire qu'ils sont des adeptes du jaune d'œuf et du lait...

La truie

Des milliers de maçons romands se sont retrouvés à Lausanne pour réclamer de meilleures conditions de travail. Ce n'est donc plus au pied du mur qu'on le reconnaît...



Ça colle!

Des manifestants pro-climat ont collé leurs mains sur les protections transparentes de la célèbre œuvre d'Andy Warhol «Campbell's Soup», sans l'endommager. En fait, ils collent leurs mains un peu partout pour manifester leur colère contre l'inaction des politiques face au

Tous à la maison

Khalid Salman, ancien international qatari et ambassadeur du Mondial 2022, qualifie l'homosexualité de «dommage mental». Il est donc fortement déconseillé aux «gays» de se rendre au Qatar, à notre humble avis, à tous les autres aussi...

BD: illustration signée Cloé Rey, étudiante à l'EPAC

PAS TOUCHE MINOUCHE!

LES TRIBULATIONS DE LA COLOC

DESIGN & TEXTES: CLOÉ REY

Regarde comme c'est beau, ces senteurs cette ambiance. Je suis bien content d'avoir écouté Clémentine et d'être venu visiter le marché du lard il ne nous reste plus qu'à choisir une bonne pièce. Ne t'éloigne pas trop Agathe je ne veux pas que tu te perdes... Agathe?

AGATHE!!!

Nooonnnnn!!!

9 GENS D'ICI LECTURE

Le nouveau roman de Manuela Gay-Crosier.

17 GENS D'ICI ÉNERGIE

Sinergy organise des soirées d'information pour faire des économies.

22 SPORTS GYMNASTIQUE

Pour sa soirée annuelle, l'Aurore remonte le temps...

25 SORTIR SPECTACLE

Alexis Giroud met en scène un texte de Corinne Jaquet.

ENTRE NOUS

TESTAMENT



MARCEL GAY
RÉDACTEUR EN CHEF

Avec la crise du coronavirus, le nombre de testaments a augmenté au cours des trois dernières années. Dans une enquête menée par

DemoSCOPE, 38% des personnes ont indiqué que le coronavirus les avait poussées à se préoccuper de la mort et de la finitude de la vie. 41% d'entre elles ont affirmé réfléchir au sens de directives anticipées.

Le testament et les directives anticipées, voilà deux cadeaux envoyés par le Covid pour soulager le cerveau humain, forcément perturbé par la mort et l'argent. Quoi de plus normal, en fait, de se préoccuper de son avenir, surtout quand il se réduit comme peau de chagrin...

Ce satané virus aura donc rappelé que nous ne sommes pas immortels et qu'il vaut mieux anticiper que subir la fin du parcours. Concernant le non-acharnement thérapeutique, la décision n'est pas trop compliquée à prendre et coule sous le sens. Aujourd'hui, c'est la fin de vie accompagnée qui fait débat et la question est plus embarrassante. Pour l'argent et le testament, c'est plus compliqué, surtout si on en a un peu, beaucoup... si le bas de laine sent la transpiration et la privation. Comment ne pas faire profiter sa descendance de ce pécule si durement économisé?

Quelques années dans un home donnent déjà une partie de la réponse en mitant le bas de laine. Finalement, on va faire le quatrième vaccin afin de se donner un peu de temps pour essayer de prendre les bonnes décisions...

L'INVITÉE DE LA «GAZETTE»

Une libraire, un livre



Cette semaine, **Annick Vermot** de la librairie Zalactorée à Martigny nous partage son coup de cœur: «De cape et de mots», de **Flore Vesco** et **Kerascoët** aux Editions Dargaud.

Voici une BD pleine de rebondissements, fraîche, pétillante et un brin agitatrice! Remontons au temps des rois façon Louis XIV. Serine est une jeune fille de bonne famille, désargentée. Refusant le projet de sa mère de la marier, elle s'enfuit à la cour pour devenir demoiselle de compagnie mais... tout ne se passe pas comme elle l'a prévu... Complots, intrigues, mépris des petites gens, putsch sont au rendez-vous... J'ai adoré cette héroïne pleine

t'enthousiasme. Elle arrive à rebondir à chaque coup du sort. Elle n'a pas froid aux yeux et elle est décidée à se battre autant pour elle et sa liberté que pour la justice et la vérité. Elle est intelligente, espiègle et amusante. L'histoire est pleine d'humour et les dialogues sont truffés de jeux de mots. Le dessin est vif et virevoltant, ce qui correspond tout à fait au caractère de Serine.

Voici une BD à mettre entre toutes les mains non d'une Esperlune!

EN BREF

On peut laisser ouvert jusqu'à 2 heures...

MARTIGNY S'accouder au comptoir jusqu'à 2 heures du mat', ce sera bientôt à nouveau possible à Martigny. A la suite des nombreuses demandes reçues, le Conseil municipal a décidé d'accorder une heure de plus aux établissements qui en font la demande. Pas moins de 22 requêtes sont arrivées sur le bureau de l'administration, soit plus de 10% des 182 cafés, bars et restaurants de la ville. «Il y aurait moins de nuisances sonores, car les clients ne seraient pas tous dehors en même temps», assure Yannick Maret, tenancière du bar La Gouttière, qui a déposé une demande d'extension des horaires. En 2005, la ville avait imposé une fermeture à 1 heure, notamment pour des raisons de sécurité.

PUB

 **acoustiquesuisse**
AUDITION Santé
Mieux entendre. Mieux vivre.

Chaque son est unique.
Chaque oreille et chaque
prothèse aussi.

Nous sommes les artisans
de la haute
couture auditive.

Bilan
auditif
offert

Rue du Simplon 7 – 1920 Martigny
027 723 15 20 – www.auditionsante.ch

MUSIQUE LA BOTT'SACHE

Une jeune guggen amb

BAPTISTE GRANGE

Fondée en 2019 par une poignée de jeunes Fulliérais optimistes, la Guggen La Bott'sache, nommée ainsi en l'honneur de la décharge publique du village, compte aujourd'hui 35 membres et s'est produite à l'occasion de la Fête de la châtaigne 2022 à Fully. Nous avons rencontré Tim Carron, son président, ainsi que Julien Grange, chef musical.

**JULIEN GRANGE:
UN DIRECTEUR MOTIVÉ!****En quoi consiste le rôle de chef musical dans la guggen?**

Avant le début de la saison musicale, je choisis les morceaux que nous jouerons durant nos différentes représentations. Nous avons un système de fonctionnement particulier: nous n'achetons aucun morceau, mais tous sont arrangés par mes soins à partir de vidéos ou d'audios. Ce système demande certes beaucoup plus de travail, mais je peux déjà apporter ma touche personnelle aux pièces et les adapter en fonction des musiciens. Je dirige ensuite les répétitions en travaillant les différents morceaux avec le groupe. Finalement, lors des représentations, je donne les départs et les indications importantes de chaque pièce.

Comment s'effectue le choix des morceaux?

Chaque musicien peut proposer les morceaux qu'il souhaite jouer avec la guggen, à n'importe quel moment de l'année. Durant l'été, je prends la liste de toutes les propositions et je sélectionne les morceaux qui, selon moi, satisfont au mieux à différents critères: difficulté acceptable, style de musique convenable, ambiance, popularité...

Comment travailler avec des membres n'ayant jamais reçu de formation musicale?

Il est tout d'abord important de noter que nous disposons d'un socle non négligeable de musiciens formés, issus de différentes fanfares ou guggens préalables. Les nouveaux membres s'intègrent donc très facilement et sont coachés par les plus expérimentés. Des répétitions partielles (où l'on cible un groupe d'instruments en particulier) sont aussi mises en place avec les débutants afin de travailler les bases requises.

Que penses-tu de l'évolution du niveau musical de la guggen depuis sa création?

Dans une guggen, le lien entre le niveau musical et le nombre de membres est inéluctable. Je me souviens de notre première répéti-

«Tous nos morceaux sont arrangés par mes soins à partir de vidéos ou d'audios»

JULIEN GRANGE
DIRECTEUR

tion avec 6 musiciens, certes tous excellents, mais le rendu final était relativement faible. Nous titillons aujourd'hui la trentaine de membres. L'évolution de l'effectif en 3 ans est exceptionnelle et le niveau musical a naturellement suivi. Les répétitions régulières avant un gros événement font également partie des ingrédients principaux de la réussite musicale de l'ensemble.

Comment s'effectue le recrutement de nouveaux musiciens?

Sans chichi et sans procédure complexe. Aucun niveau n'est requis. A partir du moment où vous êtes intéressés par la musique et que vous avez envie de faire partie d'une jeune société agréable et dynamique, vous êtes les bienvenus. J'en profite d'ailleurs pour signaler que nous sommes toujours en recherche de membres pour étoffer notre belle guggen. Alors n'hésitez pas à sauter le pas.

TIM CARRON: UN PRÉSIDENT FIER ET OPTIMISTE!**Quand et comment est née la guggen La Bott'sache?**

La Bott'sache est née d'une blague et d'une poignée d'optimistes assez déjantés pour y croire et assez convaincants pour entraîner d'autres musiciens dans leur sillage. On pourrait même dire qu'elle est née plusieurs fois. Il y a eu l'idée d'un premier défilé, puis celle de constituer une association et les étapes se sont succédé jusqu'à donner un ensemble de musiciens prêts à prendre part à n'importe quel événement qui attirerait notre attention. Quoi de mieux que la fameuse Fête de la châtaigne, à laquelle nous avons eu la chance de participer cette année grâce à l'initiative de l'office du tourisme de Fully? Quel plaisir de pouvoir jouer à la maison et devant notre public. Le bonheur pouvait se lire sur les visages, aussi



La guggen La Bott'sache à l'occasion du carnaval de Fully. LDD

iteuse

bien sur ceux des acteurs que chez ceux qui les écoutaient.

Quel bilan tires-tu de cette participation à la Fête de la châtaigne?

La musique nous a fait danser et c'était là notre unique objectif; mission accomplie. Le public était heureux, nous aussi, on peut dire qu'il s'agit d'une première fois réussie. Je crois pouvoir dire, sans vouloir trop m'avancer sur ce point, mais je fais confiance à la mémoire des anciens pour me corriger si je me trompe, que c'était la première fois qu'une guggen de Fully jouait à l'occasion de la Fête de la châtaigne. C'était pour nous un immense honneur.

«C'est cap sur carnaval avec, je l'espère, au moins une soirée à Fully»

TIM CARRON
PRÉSIDENT

A quoi ressemble une saison classique de la Bott'sache?

Nous n'avons pas un agenda aussi fourni que d'autres grandes guggens du district. Nous avons décidé, après avoir sondé tous nos musiciens, de ne faire qu'une sortie en dehors du carnaval cette année. Nous nous efforçons d'être réalistes dans notre planning et surtout d'écouter la volonté de nos membres. Si la Bott'sache devient trop chronophage dans le calendrier de



Tim Carron et Julien Grange, un binôme heureux d'être à la tête de la Bott'sache. LDD

nos croque-notes, ils n'auront plus autant de plaisir à venir jouer; à quoi bon? Est-ce que cela évoluera? Peut-être, cela dépend de la volonté de chacun. Pour le moment c'est cap sur carnaval avec, je l'espère, au moins une soirée à Fully.

Quels sont les objectifs futurs de la Bott'sache?

Le prochain grand objectif pour nous sera la première sortie à l'étranger, je veux dire, en dehors du territoire communal. Nous n'avons pas encore planifié cette future sortie car nous devons bien réfléchir d'un point de vue logistique. J'y crois à fond et je sais qu'on trouvera la meilleure solution! J'invite d'ailleurs toutes les personnes intéressées à nous rejoindre à nous contacter!

Quelle est ta plus grande fierté en tant que président de la Bott'sache?

Je pourrais vous parler des recherches incroyables que nous avons faites pour trouver des instruments et les kilomètres parcourus pour aller les récupérer. Cependant, ma plus grande fierté est de voir que même en mon absence tout fonctionne comme sur des roulettes. Le vice-président et le comité ont joué leurs partitions à la perfection et je tiens à les remercier pour leur travail.

INFOS UTILES

Numéro de contact (président):
079 860 44 93

Adresse e-mail:
guggenlabottsache@outlook.com

La page Facebook de la Bott'sache:
Guggen La Bott'sache – Fully

PUB

OTTO'S

**SPORT
OUTLET**

GRANDES MARQUES PETITS PRIX

1868 COLLOMBEY

ZI. L'Epine 4 | 024 471 00 42

LUN – JEU 8h30 – 18h30
VEN 8h30 – 21h00
SAM 8h00 – 17h00

OTTOS.CH

Atomic Redster S9 Servo
Atomic X12 incl.

849.-
Comparaison avec la concurrence
1129.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

Fischer RC4 Worldcup SC
Fischer RC4 Z12 incl.

699.-
Comparaison avec la concurrence
999.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

Rossignol Hero Elite ST TI
Rossignol NX12 Konekt incl.

599.-
Comparaison avec la concurrence
959.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

Salomon X S/Race Rush SL
Salomon X12 incl.

729.-
Comparaison avec la concurrence
1049.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

VÖKLI Racetiger SC 21/22 inkl. VA
Marker vMotion 12

599.-
Comparaison avec la concurrence
899.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

Head WC Rebels e.SLR SW LYT-PR
Head PR 11 incl.

549.-
Comparaison avec la concurrence
780.-

Disponible aussi en ligne
ottos.ch

Achat antiquités et fourrures Leonardo



Action d'achat

A l' Hôtel de la poste
Rue de la poste 8, 1920 Martigny

Horaires de l'action: du vendredi au lundi: de 10h à 16h



Propriétaire T. Leonardo



Étain de toutes sortes

Achat de:

- Bagues et colliers
- Bracelets (de préférence de forme large)
- Bijoux en or
- Vieil or
- Brisures d'or
- Or blanc
- Or dentaire (également avec dent)
- Argent
- Couverts en argent
- Machines à coudre
- Bijoux en argent
- Ambre
- Pièces de monnaie
- Platine
- Étain
- Montres
- Diamants
- Bijoux de mode
- Tableaux anciens
- et bien d'autres choses



Bijoux en or



Fourrures uniquement en combinaison avec de l'or
Achat de fourrures se



Montres précieuses de toutes sortes



Pièces en or

Vos avantages:

- Offre gratuite
- Estimation gratuite de la valeur
- Déroulement transparent
- Argent liquide immédiatement

Actuellement, nous payons jusqu'à **55,-CHF** le gramme

Argent liquide immédiatement



Machines à coudre



Or dentaire



Porcelaine



- Offre gratuite
- Evaluation de votre bijou
- Profitez de la hausse actuelle du cours de l'or!

Nous vérifions volontiers l'authenticité de vos bijoux

Filiale principale:
Trischlistrasse 6
9400 Rorschach SG

P Nous avons un parking



Transformez votre fourrure en argent liquide!
Dernière opportunité pour démarrer la saison!
Achat de fourrures de toutes sortes!
Nous donnons jusqu'à 9.500,- CHF pour votre fourrure*
Fourrures uniquement en combinaison avec de l'or
Horaire de l'action: du vendredi au lundi: de 10h à 16h
VALABLE 4 JOURS À PARTIR D'AUJOURD'HUI!



Ocelot • Bœuf musqué • Persan • Peaux de renard de toutes sortes • Zibeline • Vison d'Amérique • Ragondin • Chinchilla



nous achetons des sacs de toutes sortes
Nous payons jusqu'à 5.000,- CHF*
*en combinaison avec de l'or



Nous estimons vos bijoux, gratuitement et sans engagement!

A l' Hôtel de la poste - Rue de la poste 8, 1920 Martigny - Téléphoner: 0 77 984 46 27

ÉDITION LE ROMAN DE MANUELA

Comme un roc...

RÉGION Le nouveau roman de Manuela Gay-Crosier est en librairie et une dédicace est prévue le vendredi 11 novembre, dès 17 h 30 au Baobab.

«J'ai suivi des études de lettres et j'ai créé une bibliothèque de village»

MANUELA GAY-CROSIER
ÉCRIVAINNE

Le résumé de ce nouveau roman

«2016... Lynn, une brillante avocate, se voit confier une affaire par Allan, un Amérindien en quête d'identité. Cette rencontre n'est pas fortuite: leurs destins sont liés par un serment fait à une époque bien plus ancienne.

1820... Lena se remémore sa grande histoire d'amour avec Loup Gris, un Lenape qui l'a enlevée à sa communauté amish.

Une toile s'est tissée à travers les âges et, lors d'un road-trip mouvementé à travers les Etats-Unis, Lynn et Allan verront leurs vies transformées à jamais.»

L'auteure de la vallée du Trient

Manuela Gay-Crosier a travaillé une dizaine d'années dans le



Son premier livre «Au-delà des frontières» a été publié en 2013. Depuis, Manuela Gay-Crosier ne cesse de s'adonner à sa passion, l'écriture. LDD

domaine bancaire avant d'abandonner sa profession pour se consacrer au rôle de maman. «J'ai pris une voie littéraire en suivant des études de lettres et en créant une bibliothèque de village, me per-

mettant d'approfondir ma passion de la lecture. Le magnifique village montagnard où j'ai vécu durant 30 ans, Trient, a été une belle source d'inspiration. Formatrice d'adultes, je souhaite continuer à

transmettre ma passion de la langue française.» Sa première publication «Au-delà des frontières» date de 2013. MAG

Dédicace ce vendredi 11 novembre, dès 17 h 30, à la librairie Le Baobab à Martigny.

URBANISME 2,32 HECTARES

Des zones réservées

SAILLON A l'exemple d'autres communes valaisannes, Saillon a décidé de déclarer des zones réservées. Sont concernés trois secteurs sis en zone à bâtir, pour une surface totale de 2,32 hectares. La commune de Saillon ne présentant pas de surplus théorique de zones à bâtir, cette décision répond avant tout à des raisons stratégiques, souligne le président

Charles-Henri Thurre: «Il n'est pas question de dézonage chez nous. La création de ces zones réservées s'inscrit dans les réflexions en cours pour le réexamen du plan de zones et du règlement communal des constructions et des zones. Nous désirons préserver des zones pour développer de manière harmonieuse notre commune à l'avenir.» Les trois

secteurs concernés, qui sont encore non largement bâtis, non ou partiellement équipés, se situent en plaine. Dans les faits, ces parcelles sont désormais réservées pour cinq ans. A l'intérieur de ces zones, rien ne pourra être entrepris qui aille à l'encontre ou qui compromette la réalisation des objectifs communaux et l'établissement des plans.

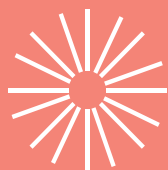
PUB

CHOIX UNIQUE SPORT-CHIC

AUSSE SUR RENDEZ-VOUS
079 213 22 66

CAMEL ACTIVE

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES



INVITATION À 2 SÉANCES D'INFORMATION

MARDI 15 NOVEMBRE

Économies de chauffage, oui mais comment ?

MERCREDI 23 NOVEMBRE

Économies d'électricité : guide pratique.

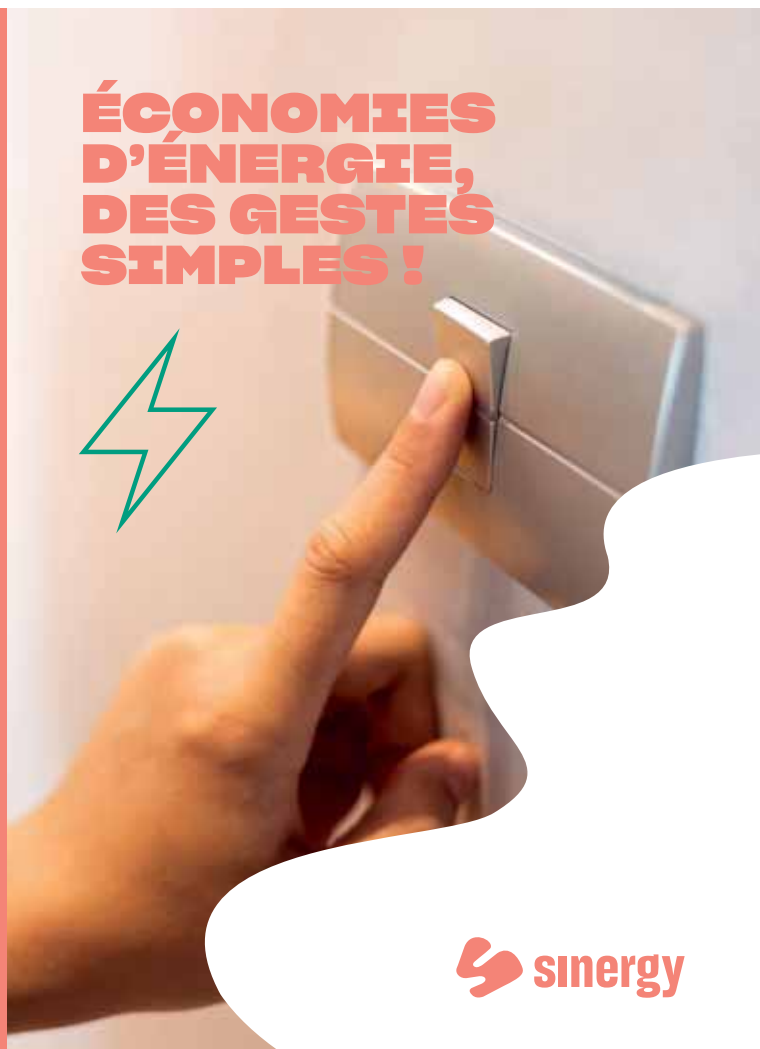
Salle communale de Martigny - 18h00.
Entrée libre, inscription souhaitée

INFOS & INSCRIPTIONS

www.sinergy.ch/durable



ÉCONOMIES D'ÉNERGIE, DES GESTES SIMPLES !



ROCCA BOIS

☑ CUISINES ☑ MENUISERIE ☑ FENÊTRES ☑ PORTES

Afin de compléter notre team, nous cherchons un(e) :

CONTREMAÎTRE MENUISIER / ÉBÉNISTE POUR UN POSTE DE TECHNICIEN

Tâches principales :

- gestion et suivi des chantiers
- prise des mesures et établissement des plans d'atelier
- gestion des commandes
- établissement des devis et soumissions

Profil requis :

- Brevet Fédéral de contremaître ou équivalent
- maîtrise des outils informatiques (Word - Excel - Autocad - Triviso)
- bonnes références

Taux d'activité 100 %

Entrée en fonction de suite ou à convenir
Faire offre avec curriculum vitae et photo à :

Roccabois Exploitation SA

Route du Léman 22
1906 Charrat

**Achat tous
véhicules
récents,
paie prix
Argus.**

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

**Achat de
toutes
marques de
voitures et bus**

Même avec
beaucoup de
kilomètres

Tél. 079 434 39 33

Marie-Virginie
Voyante/Médium
& Astrologue

0901 346 943
CHF 2.90 min
de 6 h à 13 h

HIOB INTERNATIONAL

Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT**
d'objets revendables

➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT
ET TRAITEMENT DES DÉCHETS**
à des prix avantageux



Brocante Martigny

Rue du Léman 35, Tél. 027 722 38 83
www.hiob.ch, martigny@hiob.ch

Visitez aussi notre Brocante HIOB à
Sion, Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises!



messageriesdurhône

RENCONTRE L'HUMANITAIRE

De Demècre au Cameroun

FULLY Agé de 68 ans et électricien de profession, le Fulliérais Jérôme Valloton œuvre depuis 2018 en soutien de l'association Galagala à qui l'on doit notamment la construction d'un hôpital au Cameroun. Rencontre avec un homme doué et dévoué.

Un premier voyage en 2018

Spécialisé dans le domaine des énergies renouvelables, Jérôme Valloton posait déjà en 1986 une installation solaire à la cabane du Demècre, sur les hauts de Fully.

«Lorsque Bernard et Justin m'ont fait part du souci, je n'ai pas hésité une seconde, je leur ai dit: je pars pour le Cameroun»



JÉRÔME VALLOTON
ÉLECTRICIEN HUMANISTE

C'est en 2018 que Justin et Bernard Carron, deux membres de l'association Galagala, lui expliquent qu'une installation électrique pose problème à l'hôpital de l'association au Cameroun. Jérôme analyse alors quelques photos et constate rapidement qu'un onduleur ne fonctionne pas. Il estime qu'il vaudrait mieux se rendre directement sur place pour réparer le tout. Ni une ni deux, il se propose pour effectuer le travail: «Lorsque Bernard et Justin m'ont fait part du souci, je n'ai pas hésité une seconde, je leur ai dit: je pars pour le Cameroun!» explique



Jérôme Valloton participe activement à la maintenance des installations électriques de l'association Galagala au Cameroun. LDD

l'électricien. C'est en novembre 2018 que Jérôme embarque dans un avion pour son premier voyage au Cameroun. La réparation prendra ensuite une journée. A la veille de son retour en Suisse, la sœur Marie Michèle, regrettée fondatrice de l'association, informe Jérôme de la nécessité de travaux sur une installation solaire à la mission située à 5 kilomètres de l'hôpital. Jérôme comprend alors que d'autres voyages seront nécessaires et c'est avec plaisir qu'il accepte de venir de nouveau en aide à l'association Galagala.

De nombreux retours

Les missions confiées à Jérôme

Valloton ne manquent pas: alimenter des bâtiments en énergie solaire pour pallier les défaillances du réseau local, changer de groupes électrogènes, augmenter la puissance des batteries alimentant l'hôpital en électricité, Jérôme se rend ainsi au Cameroun en 2020, puis à deux reprises en 2021 et, finalement, en septembre 2022. Le Fulliérais projette déjà un retour en février 2023 dans le but d'augmenter la puissance des onduleurs déjà sur place à l'hôpital afin de doubler leur rendement. Il vise aussi la mise en place d'une connexion internet permettant de contrôler l'installation à distance, depuis le Valais. Sur le terrain, Jérôme collabore avec Pepino, son assistant local: «Pepino est italien. Il s'est lancé dans les installations solaires au Cameroun. Il reçoit le matériel grâce à une ONG et il s'occupe de la pose. Je lui transpose les schémas et je les vulgarise afin de lui faciliter la tâche. Nous communiquons grâce à internet et même parfois par caméras interposées», détaille Jérôme.

Une démarche philanthropique

Lorsqu'on lui demande ce qui le pousse à accorder tant d'énergie et de temps à ces différents projets, Jérôme explique: «Étant enfant, j'étais fasciné par le père Séraphin Carron qui œuvrait à Madagascar, il nous montrait des photos. J'ai toujours eu un faible pour ce genre de missions. Cela me fait plaisir d'accomplir quelque chose de concret et d'apporter mon aide directement sur place. Je n'ai pas hésité une seule seconde. J'aime aller au bout des choses et, tant que j'aurai la santé, je continuerai.» Président de l'association Galagala, Bernard Carron complète: «L'enthousiasme de Jérôme nous donne énormément de motivation. Il faut également souligner qu'il finance lui-même ses voyages au Cameroun. Il ne dit jamais non, j'admire cette générosité et sa volonté d'aller au bout de ses projets. C'est une grande chance pour l'association de pouvoir compter sur Jérôme.»

BAPTISTE GRANGE

EN PLUS**Un dîner de soutien le 26 novembre**


Si vous souhaitez soutenir l'Association Hôpital Galagala, un dîner de soutien est organisé le samedi 26 novembre à 11 h 30 à la salle du Ciné Michel, restaurant de Fully. Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 15 novembre et se font au 079 225 85 61 ou au 079 370 75 22. Prix: 100.- par personne, 50.- pour les moins de 16 ans.

Concours



PAR CARTE POSTALE
OU PAR E-MAIL JOUEZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!

Le mot mystère

E	X	U	E	R	U	E	P	A	M	E	R	A	H	F
T	U	I	E	U	T	A	T	S	M	S	E	T	R	E
E	O	T	N	O	M	U	S	P	E	P	E	E	E	R
O	H	S	R	S	C	R	E	V	A	B	L	B	T	U
P	E	I	S	R	I	T	I	A	T	E	F	I	U	D
E	A	R	E	E	R	G	A	D	O	P	O	G	O	U
C	R	P	U	E	O	S	N	A	I	E	R	U	B	O
R	P	A	L	L	N	U	N	E	R	M	I	O	E	S
U	A	S	H	U	O	I	R	I	G	L	G	U	D	P
E	S	J	R	T	N	C	A	S	L	U	V	A	L	E
T	O	B	A	R	I	S	N	E	E	E	L	I	X	E
A	M	T	E	G	R	C	T	E	N	R	E	T	I	C
E	I	B	A	O	E									
R	M	L	C	G	M									
C	E	L	E	P	E									

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un col. Bonne recherche.

AMPLI	DEBOUTER	FRELE	MIMOSA	RAJA
BAVER	DOUILLET	GIBET	OEUVE	RODE
BOGUE	EMBRUNS	GIROFLEE	OGIVES	SAPRISTI
CAIROTE	EMERI	GRIOT	OTAGE	SOUDURE
CIGALE	EMPETRE	HAREM	OURS	STATUE
CITERNE	ENCOLURE	HOUX	PEUREUX	SUMO
CITHARE	EPELE	INSIGNE	PLIE	UPPERCUT
CORSAIRE	EXIL	LUES	PODAGRE	UVAL
CREATEUR	FETA	MIDI	POETE	

Solution du mot mystère du 14 octobre 2022: RASPILLE

A gagner

1^{er} PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 100.-

2^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 50.-

3^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de CHF 25.-

Les bons Sinergy sont valables dans les commerces indépendants de Martigny et région

Comment participer?

Par COURRIER

Envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscules» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante:

La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère,
Rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par MAIL

Envoyez la réponse «en majuscules» par mail, à l'adresse: concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes. (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: mardi 29 novembre 2022.

Conditions de participation

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer.

En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

Prochain concours

9 décembre.

Gagnants pour le mot mystère du 14 octobre 2022

Monsieur André Stalder, Fully
4 entrées au Swiss Vapeur Parc

Madame Alexandrine Crettex, Vernayaz
3 entrées au Swiss Vapeur Parc

Madame Christelle Drogue, Charrat
2 entrées au Swiss Vapeur Parc

COMMUNE UN CONCOURS

Les cartes postales...

FINHAUT Depuis juin, la commune de Finhaut a repris la gestion de la gare et de la Maison du tourisme. Dès lors, Eliana Laurenti, Valentin Claivoz et Catherine Hugon, trois jeunes dynamiques, ont à cœur de vous y accueillir, de travailler à des projets touristiques et de proposer et soutenir des événements pour les villages de la commune. On les a rencontrés.

«Nous lançons un concours pour récolter des documents sur Finhaut»

ELIANA, CATHERINE
ET VALENTIN
OFFICE DU TOURISME DE FINHAUT

Une scène ouverte

Prendre la direction de la Maison du tourisme, c'est bien, y développer de nouveaux projets, c'est mieux. Qu'en est-il du côté de Finhaut? La réponse des trois responsables: «Cet été une scène ouverte au jardin du Mont-Fleuri a été posée et a permis d'accueillir pour la deuxième année consécutive, l'Ecole de jazz et de musique actuelle (EJMA) lors de deux soirées endiablées qui ont réuni notre village. Le 16 juillet, l'Electric Youth & the Boston Show Band, en tournée européenne, a fait un arrêt à Finhaut pour proposer un concert entièrement gratuit qui a mis le feu au village le temps d'une soirée. C'est ce genre de rencontres que nous voulons privilégier, afin de réunir les gens de Finhaut et d'élargir le cercle du public intéressé.»

Les cartes postales

Concernant la relation avec les sociétés locales, Eliana Laurenti, Valentin Claivoz et Catherine Hugon précisent: «Nous avons la chance de collaborer activement avec les sociétés du village et les différents partenaires qui proposent des événements.» Et de citer le projet actuel qui leur tient parti-



Catherine Hugon, Eliana Laurenti et Valentin Claivoz ont à cœur de réunir les Fignolins et les gens de la région autour de différents projets artistiques et de société. LDD

culièrement à cœur: le concours de cartes postales. «Malgré leur ancienneté, nous vendons encore régulièrement des cartes postales à la Maison du tourisme. L'exposition «L'histoire de Finhaut en cartes postales» de cet été nous a donné l'idée de lancer le projet participatif, nous permettant de renouveler le stock de cartes postales et ainsi de donner une nouvelle image de Finhaut à nos visiteurs.»

Un concours pour tous

Le concours lancé par les trois responsables du tourisme s'adresse aux habitants évidemment mais aussi aux autres personnes possédant des cartes postales ou autres documents: «Fignolins, Fignolinzes, résidents

secondaires, visiteurs de passage ou réguliers, amoureux de Finhaut, vous êtes les meilleurs ambassadeurs de la commune. C'est pour cela que nous faisons appel à vous en vous proposant un projet participatif et en vous demandant de nous envoyer vos plus beaux visuels (photo, dessin, peinture,

montage, etc.) de la commune de Finhaut. Quel regard portez-vous sur ce lieu? Qu'avez-vous envie de transmettre? Quel est le cliché souvenir idéal à vos yeux? Qu'est-ce qui représente Finhaut? N'hésitez pas à nous envoyer vos plus beaux visuels par e-mail à l'adresse promotion@finhaut.ch!» **MAG**

EN PLUS

Un marché artisanal à Finhaut

Après avoir organisé la Fête de l'automne, un match aux cartes et Halloween, cet hiver plusieurs événements auront lieu sur la commune de Finhaut, comme les soirées «Jeux-di», des soirées conviviales autour des jeux de société tous les premiers jeudis du mois, le Marché de Noël les 17 et 18 décembre 2022 ainsi que d'autres événements à venir début 2023.

www.finhaut.ch

SOCIÉTÉ SIPE



La retraite, un nouvel engagement pour le couple

RÉGION «La Gazette» accorde une page blanche au centre SIPE (Sexualité information prévention éducation) de Martigny une fois par mois. Le but est de partager avec les lecteurs les questions traitées régulièrement par le SIPE et concernant la santé sexuelle.

Le thème

«Après une vie professionnelle chargée, mon conjoint a pris sa retraite. Ayant tous les deux une bonne santé, nous nous sommes réjouis de cette nouvelle étape de vie. Les enfants quittant la maison, j'avais de multiples attentes sur cette nouvelle étape pour notre couple. Malheureusement, l'harmonie tant attendue n'est pas au rendez-vous.»

De notre naissance à notre finitude, la vie est ponctuée de différents engagements envers les autres ou nous-même. Le choix d'une activité professionnelle, d'un partenaire, l'arrivée des enfants, le deuil et parfois la maladie sont des changements et/ou des épreuves entraînant une répercussion dans le couple.

La transition d'une vie professionnellement active en retraite peut être une étape sensible dans la vie d'un couple. Les différents rôles sociaux, familiaux d'homme, femme, travailleur, père, mère, mari, amant... sont questionnés et l'équilibre du couple en est bousculé. La fin de l'activité professionnelle entraînant des changements dans la vie sociale, le couple se retrouve face à lui-même.

La retraite est une étape de vie qui nécessite attention et vigilance et il est opportun d'y réfléchir et de s'y préparer. Si l'on conçoit aisément les aspects professionnels (perte d'identité, de sens), les aspects fi-

«Dans cette nouvelle ponctuation de vie les partenaires peinent à retrouver un équilibre satisfaisant»

JOCELYNE DUC SCHWERI
THÉRAPEUTE DE COUPLE

nanciers (diminution des moyens) ou encore les aspects individuels (temps à disposition), on oublie souvent que le couple est un élément essentiel à prendre en compte lors de cette étape importante. **La dimension du couple est ainsi régulièrement «l'oubliée» dans cette réflexion qui semble aller de soi.**

Les anciennes contraintes d'horaires, de stress se sont volatilisées et le couple se retrouve 24 h sur 24 h ensemble. Parfois, certaines habitudes enracinées rendent difficile la cohabitation. Dans cette nouvelle ponctuation de vie les partenaires peinent à retrouver un équilibre satisfaisant, d'autant plus que le couple est rarement à cette étape de vie au même moment. L'un se réjouit des disponibilités de l'autre, l'un est plus actif, plus mobile et les demandes y compris sexuelles envers l'autre partenaire peuvent se transformer en conflits. Parfois l'entourage charge ce temps de multiples demandes explicites et/ou implicites.



Jocelyne Duc Schweri, conseillère conjugale et thérapeute de couple. LDD

Les questions en lien avec la garde de petits-enfants, le rôle de proches aidants pour un parent, un membre de la famille sont souvent des sujets revenant d'actualité à la vue d'une disponibilité retrouvée. Les demandes affluent de toutes parts ou au contraire l'inactivité, le sentiment d'inutilité vient remplir le temps.

A ce moment, le couple se retrouve au carrefour de multiples questionnements qui peuvent l'amener à consulter. Après les différentes étapes de vie, citées ci-dessus, l'un des membres du couple peut ne plus se sentir relié à son conjoint. La remise en discussion du pacte conjugal, anciennement commun, peut ne plus rencontrer l'adhésion d'un des membres du couple. Les valeurs communes, les centres d'intérêt peuvent être redéfinies. **Les non-dits, la maladie, les questions en lien avec la sexualité peuvent devenir des défis insur-**

montables sans l'appui d'un tiers.

Même si la crise est silencieuse, il peut être adéquat de s'autoriser un temps de réflexion autour des besoins du couple, d'aborder des notions telles que la proximité, l'intimité, la sexualité, la vieillesse... Un chemin a été parcouru mais la possibilité des membres du couple de rester vivants, vibrants, créatifs est toujours d'actualité.

Dans les centres SIPE, la consultation de couple est ouverte en individuel pour parler de son vécu dans le couple ou en couple pour s'offrir un espace de dialogue confidentiel. La première consultation est gratuite. La retraite offrant l'occasion de ce nouvel engagement, il est précieux de redéfinir ses besoins et comment ceux-ci s'inscrivent dans la dynamique relationnelle du couple.

EN PLUS

Des centres dans tout le Valais

Depuis 1976, les centres SIPE sont à votre service dans toutes les régions du Valais. Ils sont à votre écoute pour toute question en lien avec la sexualité, la procréation et la vie affective et mettent à votre disposition des professionnels spécifiquement formés en santé sexuelle, en périnatalité, aide à la grossesse, ainsi qu'en consultation conjugale. A Martigny, le centre est situé à l'avenue de la Gare 38 – 027 722 66 80.

Cuisines & Salles de bains **Fust**

CUISINE – PAR INTERPRÉTATION INDIVIDUELLE



Également disponible en blanc alpin mat, blanc mat, magnolia mat, gris soie mat, gris pierre mat

LA BAIGNOIRE-DOUCHE Artweger Tinline



Elle marque des points avec deux avantages imbattables: Comme douche à part entière, lorsqu'il s'agit de se doucher. Ou comme baignoire confortable pour se détendre.

Choisissez parmi différentes formes et tailles



Transformer et rénover...
**À l'aide d'un
seul partenaire!**

Grâce à la gestion de construction offerte par Fust, vous réaliserez vos transformations sereinement!

Vos avantages en un coup d'œil:

- Un seul interlocuteur pour l'ensemble des transformations
- Tous les délais sont respectés
- Prix fixe et gestion des coûts avec une garantie totale des coûts
- Un seul et unique émetteur de factures



DU CONSEIL À DOMICILE DANS LA PIÈCE EN QUESTION – POUR QUE TOUT SOIT PARFAIT PLUS TARD!
Profitez d'un service client gratuit et sans engagement.
Prenez un rendez-vous en ligne ou appelez-nous:
www.kuechen-baeder.fust.ch | téléphone: 0848 844 100



20 vidéos de conseil pour votre transformation – maintenant dans la Fust chaîne YouTube Cuisine/ Salle de bains:



Transformation de A à Z – rapide et bien organisée grâce à la Direction des travaux Fust!

CUISINE



AVANT



APRÈS

SALLE DE BAIN



AVANT



APRÈS

Conthey-Sion, Route Cantonale 2, 027 345 39 90 • **Villeneuve**, rte de Paquays, 021 967 31 23
Visp-Eyholz, Kantonsstrasse 79, 027 948 12 50

EXPOSITION AVOCAT STUDIO

«Et reflleurir vos tombes»

MARTIGNY Jusqu'au 27 novembre, le collectif d'artistes l'Avocat Studio présente l'exposition «Et reflleurir vos tombes» sur le site de l'ancienne usine d'aluminium de Martigny. Un lieu inédit à découvrir grâce à l'art contemporain.

«La Villa Mirage»

Prémices d'un déménagement pour l'Avocat Studio, l'exposition «Et reflleurir vos tombes» vous invite dans un nouveau quartier de Martigny: une friche culturelle qui fait fleurir l'art où on ne pensait pas le trouver. En installant ses quartiers en début d'année prochaine au sein de l'ancienne usine d'aluminium de Martigny, l'Avocat Studio, composé de Cécile Giovannini, David Fernandes, Jordan Espagne, Alain Bardet, Eligio Membrez, Bruno Brasil, Stéphanie Lathion et Lucile Airiau, compte bien faire naître de nouveaux projets artistiques dans cet univers industriel. En effet, bénéficiant de fonds de transformation délivrés par le canton du Valais, l'Avocat Studio inaugurerait un tout nouvel espace dédié à la création artistique pour les artistes donc mais également pour le grand public grâce à une large palette



L'exposition qui a pour thématique la mort prend place dans les anciens vestiaires des ouvriers de l'usine. LDD

d'offres culturelles. Ce nouvel espace appelé «La Villa Mirage» ouvrira ses portes au printemps 2024, affaire à suivre!

L'exposition

En attendant, le collectif d'artistes présente «Et reflleurir vos tombes», une exposition qui rend visible l'invisible: la mort, l'absence, les souvenirs, l'urgence, les âmes, les fantômes... «Et reflleurir vos tombes» a été imaginé par Lucile Airiau, curatrice de l'exposition, et a pour thématique principale la mort. Les propositions artistiques de Cécile Giovannini, Bruno Brasil, Alain Bardet, Jordan Espagne, David Fernandes et Eligio Membrez qui y sont présentées traitent de différents aspects que la mort peut évoquer et ce dans des médiums différents: projection vidéo, installation, impression numérique, etc. Cette exposition est un hommage aux êtres disparus qui par leur absence marquent leur présence. L'art contemporain sous plusieurs formes s'invite aujourd'hui dans les locaux des ouvriers de l'ancienne usine d'aluminium, et ce, toujours dans un profond respect pour l'histoire des lieux. **MAG**

PLUSIEURS ÉVÉNEMENTS À NE PAS MANQUER

Jusqu'au 27 novembre, **les jeudis, vendredis et samedis** de 17 h 30 à 20 h 30. Plusieurs événements se dérouleront au cœur de l'exposition. L'entrée aux événements est libre. Pour plus d'information, visitez les comptes Instagram et Facebook de l'Avocat Studio.

Vendredi 18 novembre à 18 h 30: café mortel – moment d'échanges spontanés et bienveillants sur la mort, partage d'expériences et d'anecdotes sans posture professionnelle

Jedi 24 novembre 19 h: lecture musicale des poèmes de Boris Vian «Je voudrais pas crever»

Vendredi 25 novembre à 18 h 30: café mortel – moment d'échanges spontanés et bienveillants sur la mort, partage d'expériences et d'anecdotes sans posture professionnelle

Samedi 26 novembre 9 h 30: conversation littéraire, «Boris Vian: de la mort avec humour»

Samedi 26 novembre à 18 h 30: visite guidée en compagnie des artistes et de la curatrice

Dimanche 27 novembre de 14 h à 18 h: finissage de l'exposition en compagnie des artistes et de la curatrice

**Toucher le cœur
de vos futurs clients**
grâce aux médias locaux.

RENCONTRES SÉANCES D'INFORMATION

Comment économiser l'énergie

MARTIGNY A l'approche de l'hiver, la Confédération recommande de faire des économies d'énergie pour se prévenir contre une possible pénurie de gaz ou d'électricité. Que ce soit pour éviter une insuffisance de ressources, ou simplement pour réduire sa facture en prévision des augmentations de tarifs confirmées pour 2023, il y va de l'intérêt de chacune et chacun d'appliquer quelques gestes simples d'économie d'énergie au quotidien.

INFOS PRATIQUES

Mardi 15 novembre à 18 heures

«Economies de chauffage, oui mais comment?»

Mercredi 23 novembre

à 18 heures «Economies d'électricité: guide pratique»

Salle communale de Martigny.
Entrée libre

Inscriptions souhaitées

sur www.sinergy.ch/durable

Séances d'information

Si vous vous demandez par quel bout commencer et comment faire juste pour économiser ces ressources précieuses que sont le chauffage et l'électricité, ne manquez pas les deux séances d'information proposées par Sinergy. En collaboration avec le Service cantonal de l'énergie et des forces hydrauliques, le fournisseur d'énergie local invite les citoyennes et citoyens à deux séances d'information les 15 et 23 novembre à la salle communale de Martigny.

La première séance du 15 novembre à 18 heures consacrée aux économies de chauffage est ouverte à tous, mais s'adresse plus particulièrement aux personnes en charge d'une installation de chauffage (particuliers, concierges). Lors de cette rencontre, les spécialistes de Sinergy feront un tour des économies les plus faciles à réaliser, et tenteront de donner à chaque participant les clés pour



Deux séances d'information organisées par Sinergy pour dessiner des pistes concrètes d'économie. LDD

effectuer soi-même les réglages de bases de son chauffage.

La deuxième séance du 23 novembre consacrée aux économies d'électricité s'adresse à tout un chacun et ne nécessite aucune compétence particulière. Vous y apprendrez comment analyser la

consommation électrique de votre ménage et pourrez prendre connaissance des principales pistes d'économies, réalisables par des gestes simples et pratiques pour réduire ses dépenses énergétiques quotidiennes.

MAG

CULTURE MANOIR DE LA VILLE

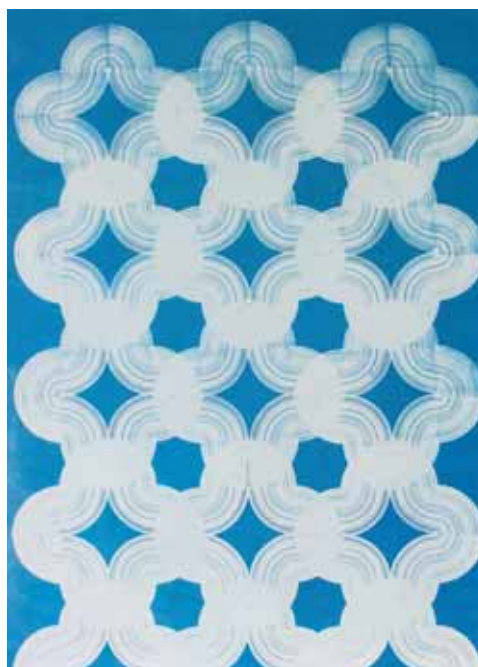
Une exposition et un nouvel espace d'accueil

MARTIGNY L'association et l'équipe du Manoir de la ville de Martigny vous invitent le 23 novembre à 18 h 30 au vernissage de l'exposition GPS de Valentin Merle et à l'inauguration du nouvel espace d'accueil et de la signalétique.

L'exposition

Le travail de Valentin Merle est nourri par une grande variété d'approches et l'expérimentation constante de nouveaux médias. Sa pratique trouve son point de départ dans les processus mêmes de fabrication d'une œuvre. Pour son exposition au GPS, il explore le cycle de transformation de ressources naturelles, ici, l'eau et le noisetier.

«Multiplication, déconstruction, recomposition», avec ces concepts Valentin Merle questionne l'impact écologique de sa pratique artistique et en fait également le sujet de son travail. Si les motifs et structures suivent des schémas géométriques, faisant référence à l'art minimal, ils portent en eux une légère altération: celle d'un geste répété, d'un matériau organique qui n'est jamais identique et ne suit pas des lignes droites et imposées.



Le Ganioz Project Space (GPS) présente l'exposition de Valentin Merle, «De l'eau aux cendres». LDD

Transformation du Manoir

Afin de valoriser un bâtiment de bientôt 300 ans, l'association du Manoir a entrepris des travaux de transformation en collaboration avec Projet Hidalgo, designers industriels, et Martine Monn, décoratrice. Une nouvelle approche, permettant de distinguer l'ancien du contemporain, redessine l'expérience du public à travers les espaces du centre d'art martignerain de cette demeure patricienne. C'est toute la visite qui est transformée grâce au nouveau design minimaliste et à l'attention portée au confort du public. La cafétéria et l'espace de médiation ont quant à eux été repensés afin de les rendre plus chaleureux et d'inviter le public à prolonger la visite par des lectures et visionnages en lien avec les expositions passées et présentes.

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Manoir de la ville

Les dates Du 23 novembre au 15 janvier 2023

Le vernissage

Mercredi 23 novembre à 18 h 30

Le site

www.manoir-martigny.ch

CONCERT RENCONTRE DE DEUX MUSICIENS

Deux présidents, une même passion

MAG

Olivier Dumas et Jean-Michel Chappot, musiciens au long cours et piliers du Val Big Band, participeront aux concerts des 26 et 27 novembre 2022 aux Alambics à Martigny. Avec l'orchestre, ils interpréteront, en grande première, le «Concerto pour clarinette & big band» composé par Michel Weber. Olivier, président à la ville, et Jean-Michel, président à la scène, sont deux personnalités attachantes, passionnées de toutes les musiques. Ils se racontent à l'heure d'une interview croisée.

Olivier Dumas, présentez-vous Jean-Michel Chappot.

Musicien polyvalent, Jean-Michel est à l'aise, quel que soit le genre musical pratiqué. Pédagogue avisé, ses conseils sont toujours appréciés.

Jean-Michel Chappot, présentez-vous Olivier Dumas.

Je le connais vraiment depuis qu'il joue au VBB. Depuis 3 ans. Tout se passe bien entre nous. Je suis content qu'il ait repris la trom-

«On a la chance d'avoir un chef qui arrange des pièces et surtout en compose»

JEAN-MICHEL CHAPPOT
MUSICIEN DU VAL BIG BAND

pette. C'est un musicien qui cherche toujours à s'améliorer.

A quand remonte votre première rencontre musicale?

Jean-Michel Chappot: On se connaît depuis l'époque où l'on jouait dans les fanfares...

Olivier Dumas: ... et contraints de répéter en petite formation durant le Covid, nous avons tissé des liens amicaux.

Martigny, une pépinière de présidents, Couchepin, Chappot*, Dumas*! Une collectivité publique et un orchestre de jazz sont-ils présidés de la même façon?

Jean-Michel Chappot: Ne comparons pas les deux fonctions. Etre président de commune implique un travail beaucoup plus conséquent! Le point commun, me semble-t-il, serait plutôt dans les relations humaines où il faut faire preuve d'un peu «d'intelligence émotionnelle» et aussi savoir encaisser les critiques.

Olivier Dumas: Bien que la masse de travail et les activités soient différentes, il s'agit dans les deux fonctions de piloter les destinées d'une entité dans laquelle chaque individu doit se sentir à l'aise pour permettre au collectif de progresser.

N.D.L.R.: Jean-Michel Chappot a présidé le Val Big Band de 2014 à 2022 et Olivier Dumas a siégé 16 ans au Conseil municipal de Martigny, ville dont il a assuré la présidence de 2005 à 2008.

Les 26 et 27 novembre prochains avec le Val Big Band, vous interprétez, en grande première, une œuvre originale, composée par Michel Weber. Que vous inspire cette œuvre?

Jean-Michel Chappot: On se réjouit. On a la chance d'avoir un chef qui arrange des pièces et surtout en compose. Concernant ce concerto, il retrace un peu l'enfance du chef. Je pense qu'il le présentera au public.

Olivier Dumas: Une grande joie d'interpréter une œuvre aux couleurs originales et variées, écrite pour un instrument aux grandes lettres de noblesse.

Au sein du Val Big Band, vous appartenez respectivement à la section trombone pour Jean-Michel et trompette pour Olivier, et, tous les deux solistes au gré du programme. Que ressentez-vous lors de vos prestations de soliste, accompagné de 20 musiciens?

Jean-Michel Chappot: C'est toujours gratifiant de jouer une impro ou un solo écrit. C'est une motivation supplémentaire pour travailler et s'améliorer.

Olivier Dumas: Le trac! La crainte, malgré la préparation, de ne pas répondre aux attentes du big band, ni à celles des auditeurs et des auditrices.





« Jouer au sein du VBB après quelque 30 ans d'inactivité musicale est déjà un rêve! »

OLIVIER DUMAS
MUSICIEN DU VAL BIG BAND

Le jazz, le classique, la musique de fanfare, pour vous la musique se conjugue sous plusieurs formes et différentes couleurs. Racontez-nous un souvenir musical marquant?

Olivier Dumas: Une exécution magistrale à Pékin des «Tableaux d'une exposition» de Moussorgski/Ravel par l'Orchestre philharmonique de Saint-Petersbourg.

Jean-Michel Chappot: Le «Sacred Concert» de Duke Ellington au Baladin avec le chœur Pro Arte. Très belle musique. Ainsi que la pièce écrite par mon frère pour trombone et big band.

Un rêve avec le Val Big Band?

Jean-Michel Chappot: Organiser une soirée avec des artistes invités (danse, chant, humour) comme celle vécue à Viège avec le projet Artistika.

Olivier Dumas: Jouer au sein du VBB après quelque 30 ans d'inactivité musicale est déjà un rêve!

LES INFOS PRATIQUES

Le concert: Val Big Band & Friends

Le lieu: Les Alambics – Martigny

Les dates:

Samedi 26 novembre à 20 h

Dimanche 27 novembre à 17 h

Les réservations:

Jean-Michel Chappot – 079 347 33 01

Le prix: 30 francs

Ouverture des portes:

30 minutes avant la représentation

A découvrir:

www.valbigband.ch (sur Facebook et Instagram)

L'INVITÉ de l'immobilier



Une année 2022 mouvementée

GRÉGOIRE SCHMIDT | Expert immobilier, Martigny

Entre la guerre en Ukraine, la hausse des taux directeurs, l'envolée des prix des matières premières, la croissance des prix des logements à l'achat et l'augmentation des coûts de financement, cette année a été riche en événements. Malgré tout, le marché immobilier suisse fait preuve de résilience.

Comme beaucoup d'entre vous le font probablement, je prends chaque année le temps de jeter un œil dans le rétroviseur pour faire un bilan des mois écoulés, et préparer l'avenir. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que l'année que nous venons de vivre a été soumise à de nombreuses fluctuations.

L'invasion de l'Ukraine par la Russie, le 24 février dernier, a eu des répercussions insoupçonnées sur notre mode de vie et de consommation. A commencer par les prix et la disponibilité des matières premières. Nous nous souvenons tous de la brutale croissance des prix des carburants, en quelques jours seulement, mettant en exergue notre dépendance à l'approvisionnement international.

Cette dépendance s'étend à l'électricité, dont on nous prédit une possible pénurie pour cet hiver, voire de fortes restrictions, quand ce n'est pas des coupures intempestives. Les scénarios catastrophes qui s'étalent dans les médias depuis quelques semaines me semblent pour le moins exagérés.

Quoi qu'il en soit, l'hiver approche à grand pas et nous serons rapidement fixés.

L'immobilier n'a pas été exempt de fluctuations. Les hausses successives des taux directeurs par la BNS, aux mois de juin et septembre, ont provoqué un électrochoc sur le marché de l'investissement immobilier. Les investisseurs ont rapidement équilibré leurs portefeuilles pour contenir cette évolution et sont dorénavant dans une position prudente quant aux éventuelles modifications des taux.

Du côté des ménages, la hausse des prix des logements à l'achat et l'augmentation des coûts de financement n'ont pas enrayé leur ambition de devenir propriétaires de leurs biens. Cette situation peut sembler étonnante de prime abord, mais s'explique à mon avis par deux phénomènes distincts, mais concomitants.

Premièrement, le faible taux de disponibilité des logements à la vente, pour partie provoqué par une demande élevée et une offre faible. Ce constat s'impose aussi en ce qui concerne la location, comme le relève l'UBS dans le Swiss Real Estate Bubble Index d'octobre dernier, indiquant que les loyers sont dans l'ensemble «supérieurs de 0,5% à ceux de l'année précédente».

Deuxièmement, la volonté d'acquérir un bien immobilier peut être interprétée comme une façon de se prémunir des incertitudes. L'achat de son logement permet en effet de ne plus se sentir dépendant de facteurs externes et procure une sensation de stabilité rassurante et apaisante.

On le voit, l'année a été mouvementée. Malgré tout, certains événements sont à relativiser. Car même si les taux directeurs ont pris l'ascenseur et que l'inflation a augmenté de plus de 3% en une année, c'est bien en deçà de ce qu'on a vécu bon nombre de pays, à l'instar de la France par exemple.

Alors certes, les turbulences des mois passés modifient le visage de l'immobilier, mais en élargissant le scope de l'analyse à l'international, on s'aperçoit vite que le marché immobilier helvétique fait preuve d'une résilience tout à fait remarquable. Ce qui permet d'envisager l'avenir avec sérénité.

«Du côté des ménages, la hausse des prix des logements à l'achat et l'augmentation des coûts de financement n'ont pas enrayé leur ambition de devenir propriétaires de leur bien.»

ACCÈS ANNUEL À PLUS DE
15 ACTIVITÉS
SKI ET TRANSPORTS PUBLICS
ILLIMITÉS



PASS COMBI
Combine le PASS à ton abo de ski
69.-

PASS CLASSIQUE
Activités illimitées et plus de 800.- d'avantages
139.-

PASS + VERBIER
Garantie neige et plus de 800.- d'avantages
199.-



Informations détaillées sur : www.pass-saint-bernard.ch



Pays du St-Bernard
www.saint-bernard.ch

* Tarif prévente valable jusqu'au 30.11.2022

SPORTS



LE LAB MARTIGNY

CONDITION PHYSIQUE DE GROUPE

- TOUS LES LUNDI ET MERCREDI A 19H
- 1H AVEC UN PREPARATEUR PHYSIQUE
- POUR TOUT NIVEAU
- 19CHF / SEANCE

RUE DU SIMPLON 13 - 076 360 54 25 - WWW.LELAB.FIT

Le club octodurien lance un appel aux filles, aux garçons aussi, afin de rejoindre leurs rangs.

MARTIGNY BASKET



BASKET UN SPORT POUR TOUS

Le défi des filles

MARTIGNY Si le basket continue de se développer en Suisse latine en particulier, il demeure, comme nombre d'autres sports, très masculin. Un coup d'œil à la première division nationale le montre: on compte six équipes dans le championnat féminin contre onze chez les hommes. La différence est plus grande encore chez les jeunes. Seuls 30% des 10-14 ans qui pratiquent le basket sont des filles.

La relève

Le Martigny Basket n'a pas besoin de cette statistique de l'Observatoire suisse du sport pour constater le manque de filles. «La relève est un défi depuis quelques années. Les conséquences se font sentir à présent: nous n'avons pas pu former d'équipe U16 (moins de 16 ans, N.D.L.R.)», regrette le président du club, Charles-Edouard Nicolet. Les causes sont connues. L'offre sportive est riche à Martigny et le basket féminin manque

globalement de visibilité.

Mais l'entraîneur des U18 féminin n'accepte pas la fatalité. Si la catégorie U20 a disparu au niveau national, tout est fait pour permettre aux jeunes filles du club de progresser. Les meilleures joueuses U18 peuvent rejoindre la première équipe, qui évolue en deuxième division, et un partenariat avec Troistorrents leur ouvre des perspectives vers la première division. L'entraîneur de l'équipe chablaisienne coache en outre les U14, les faisant profiter de son expérience et de sa connaissance du milieu.

Collaboration entre clubs

Martigny collabore encore avec d'autres clubs, comme Bagnes et Charrat, et cherche à développer les partenariats tout en s'activant pour promouvoir le basket auprès des filles (voir encadré) et leur permettre de jouer. Si l'effectif était insuffisant pour créer une équipe U12 cette saison, les 5 joueuses de

cette catégorie ont rejoint les garçons de leur âge dans une formation mixte. «Elles bénéficient du même temps de jeu que dans une équipe de filles et progressent de la même manière», rassure Charles-Edouard Nicolet. Leur permettre d'évoluer avec d'autres filles demeure néanmoins l'objectif du club, qu'il espère atteindre par exemple en incitant, une fois par saison, ses jeunes joueuses à invi-

ter une copine à l'entraînement pour lui faire découvrir ce sport: «L'idéal serait de pouvoir former une équipe féminine dès les U12 et de créer un groupe solide qui progresse ensemble.» Jusqu'à la première équipe ou plus loin, sur les traces de Marielle Giroud, qui avant de remporter 27 trophées (et ce n'est pas fini) a débuté sur le parquet octodurien. **MURIEL GOLAY**

BON À SAVOIR**Des entraînements d'essai**

Le Martigny Basket offre trois entraînements d'essai à toutes les filles (et aux garçons également) intéressées nées en 2011, 2012 (le mardi et le vendredi de 17 h 30 à 19 h), 2013 et 2014 (le lundi de 17 h 30 à 18 h 30 et le mercredi de 18 h 30 à 19 h 30).

Ces entraînements ont lieu à la salle du Midi.

Aucune expérience particulière n'est demandée. Sur son site internet, Swiss Basketball relève d'ailleurs que la pratique du basket n'exige aucun prérequis et développe un certain nombre d'aptitudes tant physiques que psychologiques: très dynamique et collectif, le jeu permet notamment de travailler l'endurance et la réaction ainsi que l'orientation.

Contact: info@martignybasket.ch

GYMNASTIQUE SOIRÉE DE L'AURORE

On remonte le temps

MARTIGNY Traverser l'histoire et retourner dans les années quatre-vingt-dix, voici le défi que s'est lancé la société de gymnastique Martigny-Aurore. Sa traditionnelle soirée annuelle aura lieu le 3 décembre prochain, à 19 h 30, à la salle du Midi.

150 membres

Martigny-Aurore, société vieille de 81 ans et comptant aujourd'hui plus de 150 membres, offre un large choix de cours aux petits et grands: pas moins de 10 cette saison. La société permet à chaque membre de s'épanouir en alliant plaisir et développement des compétences. Elle propose également une branche de compétition qui permet aux gymnastes de se mesurer à d'autres concurrents valaisans, romands ou suisses durant l'année.

La soirée de la société

La soirée de gym est un événement attendu chaque année par tous les membres de la société. Elle permet aux gymnastes de montrer leur évolution dans la bonne humeur et sans la pression d'une compétition. «Pour la soirée, il



Les gymnastes se réjouissent d'animer la traditionnelle soirée de leur société. MARTIGNY-AURORE

n'y a pas de règles ou de prescriptions comme aux concours, nous sommes libres de créer selon les capacités de chacun et c'est génial. Les enfants sont plus libres dans leur mouvement et ils m'étonnent même à proposer des exercices pour agrémenter la chorégraphie», explique Cindy, monitrice des Petits Mixtes (3-5H). Après un report en décembre 2021 dû à la crise sanitaire, puis une réédition en avril 2022, cette soirée du 3 décembre prochain marque définitivement le retour à une tradition qui doit perdurer.

«Back to the 90's»

Cette thématique soigneusement choisie par le comité en charge de l'événement permet de faire découvrir aux plus petits une époque in-

connue et de replonger les plus âgés dans des souvenirs mémorables.

Melissa, monitrice des Petits Mixte (3-5H) raconte: «Ce thème m'a tout de suite inspirée! Étant née à cette période, de nombreux souvenirs ressurgissent et j'ai hâte de les partager avec les enfants et leur faire vivre les modes de l'époque, vieillesse selon eux.»

Un grand voyage

La société vous invite pour un grand voyage. Sortez vos plus belles «pattes d'ef» et bijoux en tout genre et venez admirer nos gymnastes et faire la fête jusqu'au bout de la nuit! Bar et animation musicale.

ÉLÉONORE HUGON

www.martigny-aurore.ch

EN PLUS

Une place privilégiée dans un «carré séparé»

Vous souhaitez vivre cette soirée au plus près des gymnastes?

Réservez une table dès maintenant.

Pour 150.-, vous bénéficiez d'un espace de 8 places assises accompagné de 2 bouteilles de vin au choix et 1 bouteille de minérale.

Renseignements et réservations:
Roseline Ulivi 0797096215

PUB

MAROLLI
LIQUIDATION TOTALE
PLUS DE 3000 VÊTEMENTS POUR FEMME ET HOMME
JUSQU'À 80% DE RABAIS

• GRANDES TAILLES • VÊTEMENTS ET CHAUSSURES •

• VESTES EN CUIR DÈS 99.- • 400 COSTUMES HOMME DÈS 79.- •

AVENUE DE LA GARE 24 • 1920 MARTIGNY • WWW.MAROLLI.CH

COURSE À PIED UNE ÉDITION NORMALE...

La Corrida d'Octodure

MARTIGNY Le comité d'organisation associé au CABV Martigny s'est mis à la tâche depuis plusieurs mois pour redonner vie à sa course qui fêtera samedi 12 novembre 2022, à Martigny, sa 46e édition, après deux années où la pandémie a été la reine de la fête. Cette année, les importants travaux qui touchent le secteur de la course ne vont pas porter préjudice à sa bonne tenue. «On a revu le parcours mais rien de bien important pour nous», signale le président organisateur Jean-Pierre Terrettaz.

Vingt-six catégories

De 11 h 30 à 18 heures, les 26 catégories au programme donneront la part belle à chacune et à chacun (jeunes, populaires, dames, vétérans, juniors et cadets, sportifs chevronnés, adeptes de la trottinette et les courses par équipes avec les classes primaires de Martigny et environs, le Cycle d'orientation d'Octodure et la course

des entreprises, associations, groupements et divers). Un nouveau parcours, tracé en partie dans la vieille ville avec arrivée sur la place Centrale, a été dicté par les importants travaux sur l'avenue de la Gare de la cité octodurienne.

Inscriptions sur place

Les inscriptions sont toujours ouvertes et le seront encore le jour de la course (sur place mais au minimum une heure avant le départ de la course choisie) sauf pour les courses en équipes. «On se réjouit de revivre une édition normale après la pandémie et surtout de retrouver cette magnifique ambiance propre à notre Corrida», rappelle Jean-Pierre Terrettaz. Il a raison. Avec ses nombreuses catégories, son parcours en ville ou encore des animations et la raclette en fin de journée, cette épreuve se démarque par son originalité et sa qualité.

MAG



Une épreuve populaire qui offre une place à tous les coureurs, de tous les niveaux. SACHA BITTEL

BON À SAVOIR

Le lieu Martigny

La date Samedi 12 novembre

Les inscriptions

Renseignements sur le site www.corridaodotodure.ch ou auprès de Jean-Pierre Terrettaz 079 606 26 53 ou jpterrettaz@bluewin.ch. Inscriptions sur place une heure avant chaque épreuve.

DIFFUSION DES MATCHS DE LA SUISSE ET DES PHASES FINALES

Le Martigny-Sports se réjouit de vous accueillir au CERM pour la diffusion de sept matchs qualificatifs et celle des matchs de phases finales de la Coupe du monde 2022. Venez soutenir votre équipe favorite!

Petite restauration et bar sur place. ouverture 1 heure avant les matchs



PHASE QUALIFICATIVE

Judi 24 novembre 2022:
11h • Suisse - Cameroun
17h • Portugal - Ghana
20h • Brésil - Serbie

Lundi 28 novembre 2022:
17h • Suisse - Brésil
20h • Portugal - Uruguay

Vendredi 02 décembre 2022:
16h • Corée du Sud - Portugal
20h • Suisse - Serbie

HUITÈMES DE FINALE

Samedi 03 décembre 2022:
16h et 20h
Dimanche 04 décembre 2022:
16h et 20h
Lundi 05 décembre 2022:
16h et 20h
Mardi 06 décembre 2022:
16h et 20h

QUARTS DE FINALE

Vendredi 09 décembre 2022:
16h et 20h
Samedi 10 décembre 2022:
16h et 20h

DEMI-FINALES

Mardi 13 décembre 2022:
20h
Mercredi 14 décembre 2022:
20h

3ÈME PLACE

Samedi 17 décembre 2022:
16h

FINALE

Dimanche 18 décembre 2022:
16h

Adresse et parking

CERM
Rue du Levant 91
1920 Martigny



Beauté Bien-être



027 722 20 05
info@pharmacielauber.ch

Respirer avec Puresentiel





027 722 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch



Christiane Gay-Balmaz
 Massothérapeute
 Rebouteuse – Reiki
 Drainage lymphatique manuel
NOUVEAU: massage des zones réflexes du pied
 Reconnue par les assurances Complémentaires (RME)

Institut Eau-Vive

Route de la Croix 61-63
1921 Martigny-Croix

077 202 40 19
scorpios06@hotmail.com



Institut Santé Minceur

CRYO21
Mincir par le froid.
Traitement des graisses localisées:

- ventre
- cuisses
- bourrelet au dos
- poignée d'amour
- double menton

Angela Facchin
 praticienne agréée ASCA
 Centre de remise en forme
 Avenue de la Gare 37
 1920 Martigny
 Tél. 078 831 52 00
 www.sante-minceur.com

Retrouvez notre rubrique

Beauté bien-être

le vendredi 9 décembre 2022



Pour paraître dans cette rubrique: tél. 027 329 77 11 ou gazette@impactmedias.ch



Cabinet de pédiatrie
 Docteur Arnaud Ricard
 Docteur Ignacio Rimbau
 Doctoresse Cécile Niéto

Le cabinet de pédiatrie MYpédiatre à Martigny a le plaisir de s'agrandir et d'accueillir

Le Docteur Ignacio Rimbau, pédiatre, ancien chef de clinique au HUG, Genève

Le cabinet est ouvert du lundi au vendredi.

Les nouveaux patients et les urgences sont acceptés.

Rue de la Maladière 9C - Martigny - Tél. 027 722 14 34
www.mypediatre.ch

Martigny

Vide-appartement

Dimanche 13 novembre de 10h à 16h

Rue de la Bâtiaz 21, 1920 Martigny
2^{ème} étage

Meubles - vaisselles - bibelots - livres
Un coin de antiquités
Toutes ces marchandise sont récentes (bonne qualité)
Nous vous attendons !

ABDB débarras

Débarras appartement, maison, cave.

Déduction sur la prestation pour tout bien récupéré.

Visite et devis gratuit.

www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78



lenouvelliste.ch

SORTIR

SPECTACLE «LES DEGRÉS-DE-POULES»

Une comédie policière

SEMBRANCHER La plume de Corinne Jaquet a animé pendant de nombreuses années la chronique judiciaire d'un quotidien aujourd'hui disparu «La Suisse». On la connaît surtout en Suisse romande pour sa série de romans policiers, 12 au total, qui mettent en scène les inspecteurs François Mallauray et Eric Calame.

«Un véritable bonheur de pouvoir adapter ce magnifique roman»



ALEXIS GIROUD
ADAPTATEUR ET
METTEUR EN SCÈNE

Une adaptation d'Alexis Giroud

«Les Degrés-de-poules» est un roman de 297 pages très exactement. Il fait cohabiter une vingtaine de bons vivants avec une bonne dizaine de morts. En passant du roman au théâtre, ces derniers vont rester mais la vingtaine de vivants fera place à sept comédiens. Et s'il est impossible de savoir qui pouvait bien en vouloir à ce vieux bonhomme inoffensif retrouvé étranglé dans les Degrés-de-poules (nom d'un sordide escalier sous un tunnel inquiétant), et s'il est évident, puisque la police va découvrir d'autres morts suspectes, qu'un tueur en série plane sur la petite bourgade, il devra cependant être perspicace pour ne



L'auteure Corinne Jaquet a signé une série de romans policiers mettant en scène François Mallauray et Eric Calame. LDD

BON À SAVOIR

Infos pratiques

Distribution par ordre d'entrée en scène

Le vieux juge Devigny, sénile et gâteux: Jean-Benoît Moulin
Son homme à tout faire: Frédéric Alter
Alix, jeune journaliste d'investigation: Mélanie Rupp
Inspecteur Mallauray: Patrick Rausis
Inspecteur Calame: Olivier Giroud
La médecin légiste: Axelle Herren
La veuve Gisèle Montfort: Lucienne Farquet

Dates et lieu

Spectacle tout public aux Trois Dranses à Sembrancher.
En semaine à 20 h 30. Les deux dimanches à 17 h 30.
Ve. 25. 11. – Sa. 26. 11. – Ve. 02. 12. – Me. 07. 12. – Sa. 03. 12.
Di. 04. 12. – Je. 08. 12. – Sa. 10. 12. – Di. 11. 12.

Réservations

www.creadranses.ch
ou aux offices du tourisme de Bagnes – 027 775 38 88

Le plus

Possibilité de manger au restaurant

pas dire très malin, le spectateur qui désirera résoudre l'énigme avant la dernière scène.

Du suspens et des rires

Le roman de Corinne Jaquet est très bien ficelé. La trame est limpide et la construction rigoureuse. Il ne manque d'ailleurs pas d'humour. Pour preuve, cette tirade de l'inspecteur chef Mallauray au civil Patrick Rausis: «Les maîtresses, c'est comme les parapluies. Ce

n'est pas indispensable, mais ça peut rendre service.»

Ajoutez à cela l'humour distillé par Alexis dans son adaptation et vous obtenez un cocktail de derrière les fagots. D'autant plus que l'adaptateur en assure aussi la mise en scène. Une nouvelle création de Créadranses à déguster sans modération au premier étage du restaurant Les 3 Dranses, à Sembrancher.

EXPOSITION MUSÉE DE BAGNES

Dix collections privées

LE CHÂBLE Le Musée de Bagnes inaugure ce samedi sa nouvelle exposition thématique. «Musée sauvage» présente dix collections privées dédiées aux kimonos, vins jaunes, tableaux, sculptures, à la musique metal, à la pratique de la course à pied, etc. Des visites guidées en compagnie de leurs propriétaires, plusieurs événements et une publication accompagnent l'exposition. L'histoire débute en

«Elles appartiennent à des habitants de la région et n'ont jamais été exposées en public»

2021 lorsque Mélanie Hugon-Duc, commissaire du Musée de Bagnes, rencontre deux collectionneurs de la région. «J'ai découvert un monde où, à travers les objets collectés, se disent des mots sensibles sur un lieu, le temps qui passe, la joie d'être ensemble et des connaissances. La richesse de ces échanges m'a donné envie de leur consacrer une exposition.»

Dix passionnés et trois cartes blanches

Au fil des mois, des contacts et des rencontres, dix collections sont sélectionnées. En majorité, elles appartiennent à des habitants de la région et n'ont jamais été exposées en



Des souvenirs de course partagés par César Costa. OLIVIER LOVEY



Une exposition hétéroclite qui va des cartes postales aux papes fictifs en passant par des livres d'art. OLIVIER LOVEY

public, ou seulement de manière épisodique. Par ordre alphabétique:

- Ana Berger, collection de kimonos
- Paulette Berguerand, collection de faire-part de naissance
- César Costa, collection sur sa pratique de coureur en montagne
- Jean-Charles Fellay, collection de musique metal
- Willy Ferrez, collection de tableaux et d'objets liés au val de Bagnes
- FG (anonyme), collection de vins jaunes de Château-Chalon (FR)
- François Luisier, collection de cartes postales, tisanières, tableaux et sculptures en bois

- Jean-Marie Michellod, collection de cartes postales sur les internés de guerre en Suisse
- Daniel Rausis, collection sur les papes fictifs
- Bernard Wyder, collection de livres d'art

Outre ces dix espaces, trois artistes ont reçu une carte blanche. Ludovic Chappex, illustrateur, et Olivier Lovey, photographe, présentent des œuvres faisant écho aux collections, tandis que le musicien Louis Jucker propose «Juckerbox», une collection créée à partir de sons périphériques inscrits dans ses morceaux.

PUB

PRATIQUE

Le lieu

Exposition «Musée sauvage», Musée de Bagnes, ch. de l'Eglise 13, 1934 Le Châble

Les dates

Ouvert jusqu'au 10 septembre 2023.
Du mercredi au dimanche de 14 h à 18 h.
En juillet et août, tous les jours de 14 h à 18 h

Les visites commentées

Chaque 1er dimanche du mois à 16 h 30 en compagnie d'un ou deux collectionneurs – Parcours enfants dès 6 ans ou en présence d'un adulte.



BOX A LOUER A FULLY

A LA SEMAINE AU MOIS OU A L'ANNÉE

Chemin de l'Autoroute 33

Dimensions : 3.0 m x 2.4 m : Fr. 130.-/mois
6.0 m x 2.4 m : Fr. 180.-/mois
Places de parc : Fr. 60.-/mois

Accès facile 24 heures sur 24, 7 jours sur 7
Box ventilé non chauffé, idéal pour le stockage de vos meubles, archives, pneus, moto, dépôt etc. (voitures non admises)

Renseignement et réservation :
027 746 35 00 dlc@decdorsaz.ch - www.decdorsaz.ch

CONCERT LES JEUNES DE CŒUR

Des airs qui trottent dans la tête

RÉGION Les mélodies, les paroles sont connues. Mieux encore, leur démarche aussi, basée sur l'amour de la chanson française, le partage et la bonne humeur. Voilà donc les Jeunes de Cœur de Trient de retour sur le devant de la scène pour semer, encore et toujours, du bonheur. A Ravoire le 13 novembre et à Martigny les 18 et 19 novembre prochains.

La chanson française

Après leur premier concert à Trient en septembre, les Jeunes de Cœur de Trient, qui ont mis tout leur amour pour vous interpréter quelques pépites de la chanson française, remettent ça à Ravoire et à Martigny. Selon leur habitude, chaque chanteur interprétera un air connu, qui doit tout de suite faire tilt à la mémoire et au cœur des auditeurs. Quelques exemples: «Bonjour Monsieur le monde» de Michel Fugain, «Rien qu'un homme» d'Alain Barrière, «Que reste-t-il de nos amours» de Charles Trenet, «Chanter» de Florent Pagny et bien d'autres encore.

Coup de cœur, évidemment

Une fois le programme et la démarche connus, il ne vous reste plus qu'à bien noter les dates des concerts des Jeunes de Cœur. Comme les chanteuses et chanteurs veulent soutenir une belle



Toute l'équipe du Cœur des Jeunes de Trient se réjouit de partager avec vous leur amour de la chanson française. LDD

cause, les bénéfices seront cette fois-ci reversés à Léonard Muller, musicien très fortement impacté par la pandémie du Covid.

MAG

BON À SAVOIR

Lieux et dates

Dimanche 13 novembre au couvert de Ravoire à 17 h 30
Vendredi 18 et samedi 19 novembre au temple de Martigny à 19 h 30.

EN BREF**Une série de dédicaces et de rencontres à la librairie Le Baobab**

MARTIGNY Un début de novembre animé au Baobab avec un programme qui devrait séduire les mordus de lecture comme les simples curieux du monde littéraire.

Vendredi 11 novembre dès 17 h 30: rencontres et dédicaces avec Manuela Gay-Crosier (Ed. Okama), Laurent Eltschinger (Ed. Montsalvens) et Johnny Ripper (autoédition).

Jedi 17 novembre à 18 h 30: rencontre exceptionnelle avec Gaëlle Josse pour «La nuit des pères», Ed. Notabilia, Noir sur Blanc.

Mercredi 23 novembre dès 15 h 30: Albertine et Germano Zullo présentent «Le livre bleu», Ed. Joie de lire (pour la jeunesse).

Samedi 3 décembre dès 10 h 30: Martina Chyba dédicace son nouveau roman «Rendez-vous», Ed. Favre.

Librairie Le Baobab, avenue de la Gare 42 à Martigny. www.librairie-baobab.ch

PUB



10 ANS
DE GARANTIE
ET D'ASSISTANCE

**TOYOTA COROLLA CROSS**

LA VOITURE LA PLUS VENDUE AU MONDE
DÉSORMAIS EN SUV HYBRID 4x4.

Essayez-le!

Garantie et assistance pendant 10 ans ou 185'000 km (selon première éventualité) à compter de la 1^{re} immatriculation, activée lors du service et valable sur tous les véhicules Toyota. Vous trouverez des informations détaillées dans les dispositions applicables en matière de garantie sur toyota.ch.



CarlineAutomobiles.ch

Carline Automobiles Boisset SA
Rue du Châble Bet 38 - 1920 Martigny - Tél. 027 721 65 16 - info@carlineautomobiles.ch

EXPOSITION LE PATRIMOINE MUSICAL

Images et vidéos

SAILLON L'exposition du patrimoine de Saillon résonnera de notes de musique du 15 au 20 novembre 2022 de 14 à 19 heures à la maison Stella au cœur du Bourg.

Les fanfares locales

Cette superbe exposition retrace en images et vidéos le parcours «animé» des fanfares locales l'Helvétienne et la Lyre depuis leur dissidence en 1904 jusqu'à leur fusion en 2006. Le chant n'est pas oublié entre le chœur d'hommes, le chœur mixte, l'Echo de la Tour, le chœur des jeunes et le chœur



d'enfants. La musique est aussi à l'honneur avec les spectacles et chanteurs de la Bayardine et les célébrités qui chantent Farinet sur la plus petite vigne de la terre comme Hugues Auffray, Gilles Vigneault ou Pierre Perret.

Le catalogue de l'exposition sera en vente dès le début décembre au Kiosque de la Tour et au Caveau de Saillon.

Un moment unique pour tous les amateurs de musique et de patrimoine... **MAG**

Gilles Vigneault à la vigne de Farinet en 2005... mais aussi de nombreuses autres photos sur les sociétés locales. FARINET

BON À SAVOIR

Le lieu

Maison Stella Helvetica à Saillon

Les dates

Du 15 au 20 novembre de 14 à 19 heures

Le site

www.saillon.ch

SPECTACLE «LE BIZARRE»

Une parole solitaire, un humour grinçant

ÉVIONNAZ Le bizarre ne sait pas faire normal. Il fait louche. Il fait différent. Il fait peur. Regardez-le, il va faire normal et vous allez lui dire. Cet homme, on ne sait pas vraiment qui il est, d'où il vient. Il paraît qu'il avait une

sœur. Il dit qu'il ne la regrette pas. Ce soir, il attend quelqu'un. Il a rendez-vous avec une femme, et d'ailleurs, ça sonne...

Avec Roland Vouilloz

Le bizarre s'appelle Michel et

c'est le comédien Roland Vouilloz qui l'incarne sur scène. Seul, dans un coin ombré, assis sur une chaise, les bras ballants entre les jambes. Soudain, il parle, une langue rugueuse, râpeuse, grossièrement cousue de mots qui s'entrechoquent, se télescopent. Des bribes d'histoire jaillissent, éclatent en bulles de souvenirs.

C'est un peu comme si, dans la pénombre enveloppante, vous étiez conviés à une sorte de confession intime, témoins ébahis qui découvrent un écorché vif des mondes intérieurs de Michel, seul mais qui n'est pas seul, ou qui fait comme, ou qui essaie tant bien que mal de sourire, d'y croire encore, du fond de son âme triturée, toutes tripes à l'air. «J'ai l'anxiété tout d'un coup qui me fait le visière pâle» dit-il, et encore «Si je ne meurs pas régulièrement, ça m'encombre.»

Brut de décoffrage

Un flot de paroles sans retenue ni filtres, brut de décoffrage. Une vague de fond qui brasse les fantasmes, les fantômes et la solitude. Une parole solitaire, drôle d'un humour grinçant, hantée par l'idée de la mort.

Ce texte saisissant, Fabrice Melquiot l'a écrit précisément pour Roland Vouilloz. Un cadeau, dont le comédien tire une performance exceptionnelle, dans la mise en scène de Jean-Yves Ruf.



Roland Vouilloz sur scène, un texte de Fabrice Melquiot et une mise en scène de Jean-Yves Ruf. SABINE PAPILLOU

BON À SAVOIR

Le lieu

Théâtre du Dé à Evionnaz

Les dates

Judi 17, vendredi 18 et samedi 19 novembre, à 20 h

Réservations et infos

www.lede.ch

SPECTACLE JEK&ANIU

Concert et éveil musical

RIDDES Le Centre culturel de la Vidondée accueille le samedi 19 novembre 2022 Jacky Lagger et Anne Kolendowski, alias Jek & Aniu. Ces deux amoureux de la scène proposeront aux enfants de mettre en superforme un spectacle!

L'atelier enfant

Anne et Jacky proposeront aux petites têtes blondes un atelier d'écriture de chansons et d'éveil musical. L'objectif? La mise en scène d'une chanson: mise en voix, mise en musique, mise en s'aime. Le programme haut en couleur annonce des percussions, du chant, de la danse et... des rires! L'atelier est ouvert à tous les âges, bienvenue en«Fance»!

Le concert

Un duo, un «tand'aime», se-meur de «aimes». Un spectacle



Jacky Lagger et Anne Kolendowski, alias Jek & Aniu, sur une planète qui CHANTE, jamais méCHANTE. MATHIEU ARLETTAZ

pour toute la famille. Des guitares en bois «d'éb'aime», des maracas à mille «gr'aimes». Ils jouent, dan-

sent, chantent et vous font jouer, chanter, danser. Ils soignent leurs «dég'aimes», toilettes colorées,

musique métissée. En scène qu'ils aiment, ils vous voient comme un «diad'aime», ils voudraient tous vous embrasser. Anne et Jacky, deux voix douces graves légères profondes libres qui aiment «aimer-merveiller».

MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Centre culturel de la Vidondée à Riddes

La date Samedi 19 novembre

Les horaires et les prix

17 h à 19 h: Atelier enfant

(Gratuit / Souper pour 5 CHF)

19 h 30 à 21 h: Concert Jek & Aniu

(Adultes: 20 CHF

Tarif réduit AVS/étudiant: 15 CHF

Enfants: Gratuit)

Réservation obligatoire

Arnaud Favre, 079 738 03 39,

arnaud.favre@riddes.ch

La Foire au lard

Jusqu'au samedi 10 décembre 2022. Sous réserve de modification de prix. En service traditionnel.

SUPERPRIX Jambon frais entier, Suisse env. 12 kg, 5.50 le kg

Tranche ronde de bœuf, Suisse, env. 1.8 kg, 31.- le kg

Epaule de porc avec os fraîche, Suisse, env. 5.5 kg, 5.- le kg

Lard frais, Suisse, env. 3.5 kg, 10.50 le kg

Bulletins de commande disponibles dans les magasins Coop suivants :

Collombey 024 473 47 70

Conthey Bassin 027 324 79 00

Martigny Ville 027 303 51 20

Martigny Cristal 027 720 47 60

Montana centre 027 303 51 60

Sierre 027 451 71 30

Sierre Rossfeld 027 303 51 80

City Sion 027 327 37 00

Sion sous-gare 027 303 51 30

Uvrier 027 324 74 50



coop

Pour moi et pour toi.

MANIFESTATION PROGRAMME ÉCLECTIQUE

Les Nuits des images

MARTIGNY Les 8es Nuits valaisannes des images prennent ses quartiers à Martigny les 12 et 13 novembre. Dans le cadre du festival, Médiathèque Valais-Martigny vous présente «Passer par la montagne: les cols des Alpes valaisannes», un montage original d'archives vidéo sur la thématique de la 8e édition. Le film sera diffusé les 12 et 13 novembre en continu et en alternant avec le court métrage «Valais – Terre de passages». Par ailleurs, au sein de l'institution, du 12 au 26 novembre sera exposé «Le chemin des écoliers», les œuvres collectives sous la direction de Corinne Dervev, Raymonde Woeffray, Pierre-Yves Bruttin et Dolores Borrini.

«Les Nuits valaisannes des images prennent ses quartiers à Martigny les 12 et 13 novembre»

Les élèves aussi

Plusieurs classes de l'école primaire de Martigny et de Leytron y participent ainsi que les écoliers du Cycle d'orientation de Troistorrens et des écoles du Haut-Lac de Vouvré. «Mobile – mobilité» vous invite à contempler le mouvement et à s'y laisser bercer! Les écoliers de Martigny, en collaboration avec la médiathèque, ont fait une création avec les anciennes images de leur ville et une projection aura lieu à la médiathèque pendant deux semaines ainsi qu'une projection nocturne, le di-



Une édition complète qui propose de nombreuses activités et visites. LDD

manche 13 novembre de 18 heures à 20 heures sur la façade du Manoir de Martigny.

Une visite au musée

Les 12 et 13 novembre de 14 à 16 heures, toutes les 30 minutes, vous aurez l'occasion de faire une visite inédite au Musée des sciences de la terre, grâce au conte «Les cœurs des dragons» imaginé et raconté par Catherine Beysard!

La géographie sacrée de Martigny

Vous voulez entrer dans l'ancre du patrimoine de Martigny avec un cœur illuminé? Pas de mise en lumière des bâtisses remarquables cette fois-ci, mais une rencontre avec les guides qui vous attendent à la Domus Minerva, au mithraeum, temple du dieu solaire et invincible ainsi qu'au parc de la Fondation Gianadda où «des ves-

tiges romaines aux sculptures contemporaines, les siècles se croisent et dialoguent.»

Après cette édition, la présence des hôtels historiques témoignant de l'importance de la ville de Martigny comme un lieu de passage incontournable n'aurait plus de secrets pour vous. Le départ du baladeur, petit train, se trouve à l'arrêt de bus «Bassin du Manoir» où un voyage au cœur de l'histoire vous attend le samedi de 19 à 21 heures et le dimanche de 16 à 18 heures. Départ toutes les 30 minutes.

Le finissage du festival, après la table ronde, de 18 à 19 heures, aura lieu le dimanche dans le parc de la Fondation Gianadda. MAG

BON À SAVOIR

Le lieu Médiathèque Martigny

Les dates

12 et 13 novembre et du 12 au 26 novembre

Les détails

www.agenda.culturevalais.ch/de/event/show/27011e

EN PLUS

Un atelier intergénérationnel pour une création artistique

MARTIGNY Dans le cadre des 8es Nuits valaisannes des images à Martigny, un atelier intergénérationnel est proposé sur le thème «Viens avec un adulte créer un mobile» sous la supervision de Corinne Dervev et de Raymonde Woeffray. Samedi 12 novembre, de 16 à 18 heures et dimanche 13 novembre, de 14 à 16 heures à la médiathèque, avenue de la Gare 15.

EN BREF

Le Festival Visages, les saveurs de la vie

RÉGION Trois thématiques parfument la 10e édition: la saveur première des biens relationnels est présente dans tous les films. «Talking about Trees» (**Cinéma Casino, Martigny, lundi 14 novembre à 18 h**) en est un bel exemple. Quatre cinéastes parcourent les routes du Soudan, dans un van, projetant des films dans les villages sous les arbres. Le récit de personnes en situation de perte, de vulnérabilité, porte la saveur de la bienveillance. Dans «Pour toujours» de Fanny Bräuning (**Cave Marie-Thérèse Chappaz, Fully, dimanche 13 novembre, 20 h 30**), le rêve d'Annette, paralysée depuis 20 ans, se réalise. Avec son mari, ils partent en camping-car à travers l'Europe méridionale. L'imaginaire à l'œuvre dans le parcours d'artistes ouvre des fenêtres pour inventer des saveurs. «Traces of a Landscape» de Petr Zaruba (**Fondation Louis Moret, Martigny, jeudi 17 novembre, 20 h 30**) nous emmène sur les chemins de création de Jan Jedlička. Il compose ses encres à partir de sédiments récoltés sur les sites qui inspirent ses toiles et estampes.

Programme complet: www.festivalvisages.ch

AU CASINO**BLACK PANTHER
WAKANDA FOREVER**

Vendredi 11, lundi 14 et mardi 15 novembre à 20 h 30.
Samedi 12 et dimanche 13 novembre à 17 h et 20 h 30.
Film d'action américain de Ryan Coogler. (VF – 12 ans)

ENZO LE CROCO

Samedi 12 et dimanche 13 novembre à 14 h 30. Comédie américaine de Will Speck, Josh Gordon avec Shawn Mendes et Javier Bardem. (VF – 6 ans)

FESTIVAL VISAGES:**MERCI VENISE**

Vendredi 11 novembre à 18 h.

TALKING ABOUT TREES

Lundi 14 novembre à 18 h. (VO)

AU CORSO**PLANCHA**

Vendredi 11, samedi 12, dimanche 13, lundi 14 et mardi 15 novembre à 20 h 30.
Comédie française d'Eric Lavaine avec Lambert Wilson, Franck Dubosc et Guillaume De Tonquédec. (VF – 10 ans)

SIMONE, LE VOYAGE

DU SIÈCLE Vendredi 11 et samedi 12 novembre à 17 h.
Dimanche 13 novembre à 14 h.
Biopic d'Olivier Dahan avec Elsa Zylberstein, Rebecca Marder et Elodie Bouchez. (VF – 14 ans)

MASCARADE

Samedi 12 novembre à 14 h.
Dimanche 13 novembre à 17 h 30. Comédie dramatique de Nicolas Bedos avec Pierre Niney, Isabelle Adjani, François Cluzet et Marine Vacth. (VF – 12 ans)

CASAL QUARTETT À LA SALLE CHARRATMUSE

Charrat. Depuis sa création en 1996, le Casal Quartett de Zurich est devenu l'un des quatuors suisses les plus réputés au niveau international, avec plus de 1 700 concerts dans le monde entier. Sa diversité stylistique et sa présence vitale sur scène sont des caractéristiques exceptionnelles. Il interprétera des œuvres de Beethoven et Smetana.



Formé auprès du quatuor Carmina à Zurich, du quatuor Alban Berg à Cologne et de Walter Levin à Bâle, il a reçu d'importantes impulsions artistiques en collaborant avec Martha Argerich, Clemens Hagen, Patricia Kopatchinskaja, Sol Gabetta, Emma Kirkby, Benjamin Schmid, Maurice Steger, Christoph Prégardien, Fazil Say, Khatia Buniatishvili, Nuria Rial, Regula Mühlemann, Katja Riemann, Suzanne von Borsody et bien d'autres. Outre les soins apportés au répertoire de base, ce qui importe le plus à **Felix Froschhammer, violon, Markus Fleck, alto, Rachel Späth, violon et Sebastian Braun, contrebasse**, c'est la proximité émotionnelle avec le public, l'intégration de partenaires artistiques issus de différents domaines et l'élaboration conceptuelle des programmes.

Dimanche 13 novembre, à 17 heures, à la salle Charratmuse. www.charratmuse.ch

DÉCÈS

Dans la région
du 26 octobre au 9 novembre

Antoine Denis, Leytron, 1949
Charly Bender-Ballet, Fully, 1945
Claudine Kubler, Salvan, 1952
Philippe Pommery, Verbier
Marie-Claude Keim, Martigny, 1951
Jacqueline Hänggeli, Martigny, 1938
Aimée Fauquex, Martigny, 1931
Irma Dorsaz-Roduit, Fully, 1930
Jean-Marie Morard, Saillon, 1940
Céline Carron-Bovio, Fully, 1934
Michel Coquoz, Salvan, 1928
Adrienne Besse, Le Châble, 1922
Robert Darioly, Charrat, 1935
Simone Vouilloz-Saudan, Fully, 1926
Anna Moret, Martigny, 1926
Marie Gillioz, Iséables, 1930
Roland Masson, Martigny, 1934
Béatrice Bussien-Kaegi, Martigny, 1933

Agenda de la région

LEYTRON. L'humagne en fête. Tous les deux ans, à pareille époque, l'humagne – rouge et blanche – est à l'honneur à la halle polyvalente de Leytron, dans le complexe des Muverans. Un événement de deux jours pendant lesquels une dizaine de vigneron vous proposent de déguster une trentaine de crus millésimés et antérieurs y compris cornalins et fendants. Dégustation, vente directe, marché artisanal (trentaine de stands), petite restauration, concours, ambiance musicale et animations. Ce vendredi 11 novembre de 16 à 20 heures. Samedi 12 novembre de 11 à 19 heures. Choucroute royale à midi, marché artisanal de 11 à 18 heures. En soirée, raclette et concert. Le prix du pass pour un jour: 20 francs, pour deux jours: 30 francs.

www.ovronnaz.ch/event/humagne-en-fete

TRIENT. Théâtre. Le samedi 12 novembre, à 20 heures à la salle communale, la Société de développement de Trient met un terme à ses manifestations 2022 par un théâtre de la compagnie Zoé «Parle-moi d'Amour».

Une pièce de Philippe Claudel interprétée par Bernadette Cheri-Caloz et Jean-Michel Clerc. Réservations au 027 722 21 05 ou info@trient.ch

CHARRAT. Le bal de la Voix des Champs.

Pour terminer en beauté les manifestations de son 100e anniversaire, la chorale la Voix des Champs de Charrat organise un bal animé avec l'orchestre Magic Men, ce samedi 12 novembre dès 18 heures à la salle polyvalente de Charrat. Entrée libre. Invitation à tous.



BEX. Religion. Journée de partage ouverte à tous, organisé par Vie et Foi Suisse romande: la Pelouse sur Bex, le samedi 26 novembre de 9 à 17 heures. Le thème: Charité bien ordonnée... les pauvres au secours de l'Eglise? avec **Pascal Tornay**, diacre responsable du Service diocésain de la diaconie. Repas sur place, carrefours et échanges.

A 16 h 15: eucharistie.
Prix: 40 francs tout compris.
Renseignements et inscriptions jusqu'au 21 novembre au 079 583 50 24 ou mouvementviefoi@gmail.com

**MARTIGNY. Ecologie et vie chrétienne.**

Deux rendez-vous sont proposés par la paroisse protestante. Le premier, une conférence du pasteur **Virgile Rochat** sur le thème «L'écologie, un problème spirituel?» le mardi 15 novembre, à 19 h 30, à la salle Rive-Droite. Le second, un atelier échange le samedi 19 novembre, de 9 à 12 heures, à la salle du Verger, sur le même thème animé aussi par Virgile Rochat. Au programme: «A travers des éclairages bibliques et théologiques nous verrons en quoi peut consister la «conversion écologique» et nous réfléchirons ensemble à des solutions concrètes.» Entrée libre.

C'est plus direct quand on est moins distant !

3 mois offerts*

PME

Telekom-Rating 2022

**Meilleur
opérateur fixe
pour les PME**

net+



business!
net+

Distribué par



Genedis



0848 530 540 | business.netplus.ch

* Offre soumise à conditions