

JAUNIN optique



Maison Indépendante & Familiale depuis 1987

Préparez votre été
avec

Sur toutes nos **Solaires**



Voir conditions en magasin

-25%



MARTIGNY - FULLY

N° 9

Gazette

de
Martigny

Vendredi
5 mai 2023



© PHOTO HÉLOÏSE MARET

Boxe 18-19

Domenico Savoye

L'homme d'un seul club
entièrement dévoué
au noble art

Cinéma 07

Claude Barras ouvre
les portes de ses studios

Fanfares 28

Le grand festival
de «L'Espérance»

P.P.A. - Poste CH SA - 1950 Sion 1 | Bimensuel | Distribution tous ménages

PUBLICITÉ

Foire aux Échanges

Le Musée de Bagnes

14.05.23

14h-17h

Panini, Pokémon, 😊

Vous avez une info, des photos?

www.lagazette.ch | redaction@lagazette.ch | +41 27 720 50 69



Le chiffre

20

Siegfried à Evionnaz investit 20 millions et crée quarante places de travail

Le chantier d'un nouveau centre de recherche et développement a été inauguré par l'entreprise Siegfried sur son site d'Evionnaz. Ces futures installations, devisées à 25 millions de francs, sont dédiées au secteur des substances médicamenteuses. Avec ce projet, le site d'Evionnaz deviendra ainsi un centre global de recherche et développement du groupe Siegfried, qui fête ses 150 ans d'existence cette année et qui compte également dix autres centres répartis dans sept pays sur trois continents. Une quarantaine de nouvelles places de travail pour une main-d'œuvre hautement qualifiée vont y être également créées. ■



LDD

Piqûre de «vouipe» par Marcel Gay

Question d'appréciation

Un policier avait donné des coups de genou à un homme aviné et armé d'un couteau qui résistait à son interpellation à Saxon en 2016. Selon le tribunal cantonal, le policier a usé de moyens disproportionnés. Au lieu des coups de genou, «il aurait dû utiliser d'autres techniques de déstabilisation et de contrôle avec ses mains, ses pieds, un spray au poivre ou un bâton de police». Et pourquoi pas avec une tapette à mouche pendant qu'on y est? ■

Les vrais pigeons

Des scientifiques ont testé les nouvelles technologies pour que les oiseaux se sentent moins seuls. Et cela fonctionne à merveille. Ils apprennent par exemple aux perroquets à se passer des appels vidéo entre eux! Ils feraient bien de leur apprendre à faire leurs besoins ailleurs que sur les balcons. ■

PUBLICITÉ

Un pouvoir relatif

«Nous faisons tout ce qui est en notre pouvoir pour maîtriser les coûts de la santé», a déclaré le ministre Alain Berset, avant d'ajouter: «mais on n'exclut pas une hausse «supérieure à la moyenne» des primes d'assurance maladie pour l'année prochaine». Il ne doit pas avoir beaucoup de pouvoir. ■

«Un petit peu d'humour dans ce monde de brutes»

Toucher le cœur de vos futurs clients
grâce aux médias locaux.

IMPACT_medias
027 329 77 11
valais@impactmedias.ch

Manque de bras

On pouvait lire dans la presse régionale que «Le mariage forcé aura un impact négatif sur l'emploi. Mais pour l'heure, les banques cherchent plutôt à embaucher. L'union UBS-Credit Suisse a besoin de davantage de bras.» Pour les cerveaux, c'est complet. ■

La loi Covid

Pour la troisième fois, le peuple s'exprimera sur la loi Covid. On ne sait pas trop pourquoi, mais il faut voter. Comme dirait Fernand Reynaud: «Dis tonton, pourquoi tu tousses plus?» ■

BD: ILLUSTRATION SIGNÉE CLOË REY, ÉTUDIANTE À L'EPAC

LA COURSE **LES TRIBULATIONS DE LA COLOC** **DESIGN & TEXTES: REY CLOË** **SATELLITE**

©2022

Prends ça comme un challenge personnel et en plus après tu pourras te vanter d'avoir réussi la course de Catalogne. **Rappelle-moi déjà pourquoi on fait ça ?**

Hum, pour cette édition, ils ont décidé de refaire une course... **De quel challenge tu parles?**

Ah oui ? **Mais t'inquiète je suis sûre que ça va aller !**

Ils ont appelé ça... extrême je crois qu'il fait 9 km quelque chose comme ça. **Mais c'est pas humain !**

Edito

LE PRIX DE L'ÉLECTRICITÉ

C'est la faute de la guerre en Ukraine et de Poutine qui ferme le tuyau du gaz. C'est à cause de l'arrêt des centrales nucléaires en France. C'est à cause des réserves hivernales imposées par la Confédération. La liste est longue et l'on risque la panne de méninges si on recherche toutes les causes de ce prix de l'énergie qui pèse de plus en plus lourd sur le budget des ménages. Alors, un peu comme pour les caisses maladies, un peu comme dans la chanson de Jacques Brel, on n'oublie rien de rien, on s'habitue c'est tout. Et les habitudes ont parfois la dent dure comme vous allez le constater une fois encore: les primes maladies vont augmenter, les tarifs d'électricité aussi. Les montants ne sont pas encore connus mais ils donnent déjà le vertige: Alain Berset prédit une hausse supérieure à la moyenne et Swissgrid, la société qui transporte l'énergie haute tension, va doubler sa facture. Un ménage moyen avec une consommation annuelle de 4500 kWh devra s'acquitter de 146 francs contre 70 francs cette année sur la facture d'électricité. Et il y a fort à parier que le prix du kWh va aussi augmenter. Que faire? Conserver... son énergie et la santé! Pour chanter avec Brel, on s'habitue c'est tout... ■



MARCEL GAY
rédacteur
en chef

09

GENS D'ICI LES BULKY GAMES

Le célèbre
parcours
d'obstacles fait
étape à Martigny.

14

GENS D'ICI FÊTE DE TIR Les organisateurs de la cantonale cherchent des bénévoles.

23

SORTIR LE JARDIN BOTANIQUE Un parcours audio et les plantes toxiques.

25

SORTIR EXPOSITION Des aquarelles au milieu des croissants à Martigny-Bourg.

L'invitée de la «Gazette»: une librairie, un livre

Cette semaine, Christine Bonvin de la librairie Des livres et moi nous partage son coup de cœur: «Les mangeurs de nuit» de Marie Charrel, aux Editions L'Observatoire.

LECTURE J'apprécie les romans qui me dépassent, qui m'instruisent et m'enrichissent, qui m'émeuvent et me touchent... Celui de Marie Charrel, «Les mangeurs de nuit», m'a comblée.

Avec sa plume majestueuse, l'auteure nous emmène en Colombie-Britannique, dans un passé peu glorieux pour le pays. Celui où le peuple japonais fut brimé, dénigré et méprisé puis persécuté, spolié et accusé de tous les maux. Celui aussi où les premiers enfants autochtones furent enlevés et placés dans des pensionnats pour les désindianiser et en faire de bons chrétiens avec les conséquences que l'on connaît.

Ces décisions politiques ne seront pas sans conséquences pour les protagonistes de ce roman / Jack le creekwalker et Hannah la Nisei / qui porteront les stigmates de cette triste époque.

Leur salut, ils le trouveront dans leur connexion avec le vivant, avec la forêt et dans le partage de leurs cultures et les légendes nipponnes et amérindiennes qui les peuplent.

Un petit extrait pour vous faire envie...

«Le creekwalker ne prend pas le chemin du retour. Il connaît le mal dont souffre la jeune fille. Rien ne peut l'apaiser, sauf la forêt du grand ours. Lorsqu'on y passe suffisamment de temps seul, comme il le fait, elle livre des secrets auxquels la plupart des hommes n'ont pas accès. Elle ouvre un espace intérieur où le vent s'engouffre et sèche les larmes. Elle apprend l'humilité. Le courage. Comment mettre un pied devant l'autre pour ne pas tomber. Comment se relever lorsque le hasard vous jette à terre. Ici rien n'est faux. Cette vérité-là, cette clarté somptueuse, redonne le goût de vivre. Pour qui sait recevoir ce cadeau, tout devient limpide et apaisé.» ■

Dédicaces: Albina du Boirouvray et Guillaume Favre

Vendredi 12 mai dès 17 heures, la librairie «Des livres et moi» reçoit Albina du Boisrouvray pour son livre «Le courage de vivre» et Guillaume Favre pour son livre consacré à son frère Grégoire «Greg».



PUBLICITÉ

**Parfums de marque
extrêmement
avantageux –
aussi sous **ottos.ch****

Hermès
Terre d'Hermès
homme
EdT
50 ml

64.90
Comparaison avec la concurrence
110.-

Disponible aussi en ligne: **ottos.ch**

Davidoff
Cool Water
Homme
EdT
125 ml

32.90
Comparaison avec la concurrence
105.-

Disponible aussi en ligne: **ottos.ch**

Lancôme
La vie est belle
femme
EdP
50 ml

74.90
Comparaison avec la concurrence
135.-

Disponible aussi en ligne: **ottos.ch**

Laura Biagiotti
Laura
femme
EdT 25 ml +
body lotion 50 ml

25.90
Prix hit

Disponible aussi en ligne: **ottos.ch**

Rendez-vous visite à Martigny ou à Vétroz.

ottos.ch

Enfilez vos baskets!



Pour encourager les participants, le Service des sports a concocté un riche programme d'activités qui se déroule un peu partout dans la ville. LOD

«La Suisse Bouge» aussi à Martigny. ► CHRISTELLE REYNARD

MARTIGNY Cette année encore, la Ville de Martigny prend part au programme national de promotion de l'activité physique «La Suisse bouge». Depuis le 1er mai et jusqu'au 31, l'objectif est de cumuler un maximum de minutes de mouvement. Il suffit de télécharger l'application «Duel intercommunal», de chausser ses baskets et de bouger. Pour encourager les participants, le Service des sports a concocté un riche programme d'activités. À découvrir...

«L'objectif est de cumuler un maximum de minutes de mouvement.»

Un mois sportif

Ce mois de mai promet d'être sportif! Hormis les nombreuses activités organisées par le Service des sports de la Ville de Martigny, l'édition 2023 propose un défi supplémen-

taire: un duel avec sa voisine de Martigny-Combe. Les participants pourront aussi tester leur agilité et leurs capacités physiques – et peut-être gagner un cadeau – en actionnant la roue du mouvement au cabanon de «Martigny bouge» sur la Place Centrale. Ouvert du **1er au 31 mai** du mercredi au samedi, tous les après-midi. Possibilité de se renseigner sur les activités et les moyens de cumuler des minutes.

«Octodurescape» – Le jeu de piste géant!

Explorer la Ville en quête des 10 postes qui s'y cachent. Au départ de la Place Centrale, il suffit de scanner un QR-code et de découvrir l'énigme qui permettra de poursuivre l'aventure. À l'issue du parcours, il est tout à fait possible de prolonger cette activité sur la boucle de nos voisins de Martigny-Combe et ainsi, de récolter encore plus de minutes de mouvement en faveur de la Ville de Martigny. L'objectif est de contribuer activement à la victoire de Martigny dans ce duel amical!

Sorties accompagnées: **lundi 1er mai** (RDV Bike n'Joy) et **lundi 8 mai** (Place Centrale, cabanon «Martigny bouge») à 18 h 30. Sans inscription.

«TrailZONE» – Apérún en amuse-bouche

C'est l'occasion de découvrir le tout nouvel espace TrailZONE sur le Mont Chemin et de tester les quatre boucles fléchées entre 6 km et 13 km – en marchant ou en courant. Le départ est donné à l'amphithéâtre où figure un panneau d'information avec cartes et descriptifs. Les intéressés peuvent également profiter des deux soirées conviviales spécialement organisées.

Apérún: Rendez-vous les mercredis **17 et 24 mai**, entre 18 h 30 et

20 heures à l'amphithéâtre (sans inscription). Après l'effort, il sera temps de recharger les batteries en profitant du stand de ravitaillement.

«Coupe des quartiers» – Grand tournoi de football populaire de Martigny

Pour la première fois, un grand tournoi de football permettra aux habitants des différents quartiers de la Ville d'affronter amicalement leurs voisins balle au pied. Il suffit d'inscrire son équipe en choisissant le nom d'un quartier, d'une rue ou d'un lieu emblématique de la Ville et de rejoindre le terrain du Forum pour cette grande fête populaire. Coupe des quartiers: **samedi 27 mai**, toute la journée, délai d'inscription 17 mai, différentes catégories.

Et sinon... comment accumuler des minutes?

Pour booster le compteur de la Ville de Martigny dans le cadre du programme «La Suisse bouge», une seule chose à faire: télécharger l'application «duel intercommunal» et créer un compte. Toutes les activités sportives effectuées seul ou en groupe durant le mois de mai sont automatiquement enregistrées par l'organisateur via l'application. ■

Infos

www.duelintercommunalcoop.ch

En bref

LE CAMPING DU LEVANT SAUVÉ JUSQU'EN 2049...

MARTIGNY A la fin 2018, la ville de Martigny avait annoncé au TCS qu'elle ne renouvellerait pas le DDP (droit distinct et permanent) de trente ans octroyé en 1994 pour le camping du Levant. Ce dernier devait donc fermer ses portes à la fin 2024. Mais à la suite des discussions et tractations qui ont eu lieu entre les deux parties, un accord a été trouvé et paraphé le 30 mars, annonce la présidente de la ville, Anne-Laure Couchepin Vouilloz: «Nous avons octroyé au TCS un nouveau DDP de vingt-cinq ans, jusqu'à la fin 2049. Il y aura donc toujours un camping à Martigny, sur l'emplacement actuel, au moins jusqu'à cette date.»

Devenu médecin, le prêtre exerce dans une maternité

Dr abbé Olivier Tundu Watuta exerce son ministère dans un hôpital de brousse.

► JOSÉ MITTAZ

RENCONTRE Dr abbé Olivier Tundu Watuta exerce son ministère comme médecin généraliste sur les rives du lac Kivu (RDC). Après trois ans comme vicaire de paroisse, son évêque l'appelle à devenir médecin. José Mittaz, chanoine du Grand-Saint-Bernard en mission au Congo, l'a rencontré.

Une marche en solitaire

Surplombant le lac Kivu qui lui offre un horizon imprenable, la maison des prêtres est pour l'abbé Olivier le point de départ d'une marche en solitaire qui le mène chaque matin jusqu'à l'hôpital. Avec trois autres confrères, il habite à l'aumônerie, une ancienne demeure de médecins belges dont les murs sont toujours ornés par les photos jaunies de ses premiers occupants.

Douce est la lumière sur le chemin, réfractée par le feuillage d'arbres majestueux. Le chant des oiseaux accompagne la petite marche ascensionnelle qui dispose à la contemplation. Dix minutes d'une respiration vivifiante avant que l'abbé Olivier ne revête la blouse médicale et ne soit exposé à la souffrance des indigents malades.

Maternité en ruine

Construit en 1928 par les Belges et aujourd'hui géré par l'archidiocèse de Bukavu, l'Hôpital de la Formula est un établissement de référence au service d'une très large zone de santé. Ravagé



«La maternité en ruine espère renaître grâce à la solidarité» affirme José Mittaz. LDD

par le séisme de 2010, le site de la maternité en ruine espère aujourd'hui encore une renaissance: il suffirait de trouver quelque 500 000 francs pour que les mamans puissent à nouveau être accueillies et soignées dans des conditions acceptables.

Une célébration à la maternité

En ce mardi de la semaine sainte, l'abbé Olivier n'est pas avec les autres prêtres du diocèse qui se sont réunis autour de l'évêque pour la messe chrismale. Sa célébration, il la vivra en salle d'opération pour sauver des vies. Sacré cadeau pour moi: j'ai pu assister à la césarienne pratiquée par un confrère prêtre pour que Mama Justine puisse accoucher. Le prénom choisi pour la petite fille fait discrètement mémoire de la sainte semaine qui l'a vue naître: «Ciza Keo Pascaline».

Dieu passe inaperçu

Même subventionnés, les soins sont très chers pour les indigents de la brousse. Mama Justine n'a pas les moyens de payer les 80 dollars demandés pour la césarienne. Mais puisque la santé de la maman était en jeu, l'opération a été pratiquée. Le manque de moyens est une souffrance pour

l'abbé médecin: «Je suis désarmé face à des maladies chroniques ou à un stade avancé. Je me sens incapable de venir en aide et de leur apporter le soutien qu'il faut. Et je me demande jusqu'où il faut aller... Ça m'affecte. L'angoisse, le sentiment d'être seul, abandonné, dans une certaine tristesse de ne pouvoir faire mieux.»

En devenant médecin, l'abbé Olivier célèbre la messe seulement le dimanche. Son sens de l'Eucharistie évolue: «Avant d'être médecin, je n'avais pas la dimension d'une eucharistie vécue. En me sacrifiant, en passant des nuits sans fermer l'œil, en voyant des gens qui souffrent, voilà pour moi la plus grande eucharistie: une action de grâce, au vrai sens du terme, pour la vie, la santé et le bien-être. Ces dons de Dieu passent souvent inaperçus. Mais quand on voit des gens souffrir au point de n'avoir que le Seigneur comme unique référence ou recours, alors on se rend compte combien le Seigneur passe lui-même inaperçu.» ■

Infos

À découvrir: le témoignage filmé de l'abbé Olivier sur www.amisdebukavu.com/Fomulac



José Mittaz: «Sacré cadeau: j'ai pu assister à la césarienne pratiquée par un confrère prêtre».



Les jubilaires entourés par François Thurre (à gauche) et Roland Carrupt: Eddy Carron 35 ans, Agostinho Alves de Olivera 35 ans, Pietro Destino 45 ans, Marc-Antoine Voeffray 45 ans, Teolindo Florinda 45 ans, Joao José Goncalves 35 ans, Lino Ribeiro 35 ans, Alexandre Revaz 35 ans. LDD

Très forte mobilisation

Le Syndicat chrétien du Valais (SCIV), région de Martigny, retrouve ses membres.

Après 3 ans d'assemblées par voie de circulaire, le président Roland Carrupt a un immense plaisir de pouvoir à nouveau s'immerger dans un bain de solidarité et d'amitié syndicale. Pas moins de 250 personnes ont répondu à cette invitation. ► TEXTE: MAG

SYNDICAT Plus de 250 membres ont répondu à l'appel du secrétariat de Martigny pour se réjouir de la fin de la pandémie. Si le cœur était en fête, le président Roland Carrupt ne s'est pas laissé submerger par la joie: «Le contexte est malheureusement toujours difficile avec la guerre en Ukraine, la dette Covid à résorber et la débâcle de grandes banques au niveau mondial. Il nous appartient donc ce soir de reprendre des forces pour poursuivre notre chemin de vie avec courage et espérance, forts de notre solidarité et de nos convictions chrétiennes sociales.»

Les temps forts

Durant son intervention, Roland Carrupt est revenu notamment sur le congé paternité qu'il considère comme «une victoire du syndicalisme chrétien». Le président a aussi parlé des licenciements aux Bains de Saillon, de l'initiative pour les soins

infirmiers, de la votation AVS 21 ou encore de l'augmentation des allocations familiales pour les familles valaisannes.

Les défis sont nombreux

Ce fut au tour du secrétaire régional, François Thurre, de présenter à l'assemblée les thèmes d'actualité et les combats que le SCIV doit mener dès à présent. Il est revenu sur l'égalité salariale entre les hommes et les femmes, en rappelant que le 14 juin, jour de protestation des femmes, le SCIV sera présent à Sion avec un stand sur la place de la Planta pour promouvoir cette égalité. Il a également abordé les thèmes de la retraite, en combattant la Réforme LPP21 ou encore la révision de la loi sur l'ouverture des magasins. Autres combats menés par le syndicat, l'amélioration des conditions de travail du personnel des structures d'accueil de la petite enfance et l'action du premier mai: à la ren-

contre des menuisiers et des peintres du canton. À noter enfin que François Thurre est revenu sur la délocalisation de l'entreprise Constantin Martial & Cie SA. Enfin, l'assemblée a eu le privilège d'entendre le Conseiller national Benjamin Roduit sur les thèmes de la politique sociale débattus au sein du parlement fédéral.

Hommage aux jubilaires

Un poignant hommage a été rendu aux 13 jubilaires de 25 ans et aux 5 jubilaires de 35 ans présents ainsi qu'à Pietro Destino, Marc-Antoine Voeffray et Teolindo Florinda pour leurs 45 ans de sociétariat. «Vous qui avez cru et croyez encore aux valeurs fondamentales que sont la solidarité, la défense du travailleur, le soutien et l'amélioration des conditions de vie des familles, soyez sincèrement remerciés pour votre fidélité», a lancé sous les applaudissements nourris la collègue Rita Théoduloz! ■

Claude Barras ouvre les portes des studios de son prochain film

500 personnes pourront visiter les studios «Sauvages»

► CHRISTELLE REYNARD

MARTIGNY Après plusieurs classes de Martigny, 500 personnes pourront, sur inscription, visiter les studios de «Sauvages!» le prochain film du réalisateur Claude Barras. La Ville de Martigny vous donne rendez-vous le 27 mai 2023, de 9 à 18 heures, à la Halle 110 à Martigny.

La Halle 110...

Propriété de la Ville de Martigny, la Halle 110 accueille depuis novembre dernier, l'équipe du prochain film de Claude Barras, réalisateur à succès de «Ma vie de Courgette». C'est donc dans ce dépôt de 2500 m² que Claude Barras et une cinquantaine de techniciens s'affairent à tourner «Sauvages!», jusqu'en novembre 2023.



Après l'animation de «Ma vie de Courgette», le réalisateur valaisan Claude Barras actionne de nouveau des marionnettes pour son nouveau film, «Sauvages», une fable écologique. LDD

Des marionnettes aux grands yeux

Avec «Sauvages!», Claude Barras est resté fidèle à son style qui a fait sa renommée: des marionnettes aux grands yeux et un long-métrage en slow motion. Avec ses compagnons, Kéria, l'héroïne, prend peu à

effectué chaque jour par l'équipe du film, difficile d'imaginer qu'il s'agit de l'ancienne usine Panoval. Si les classes de 6H de la Ville de Martigny ont déjà eu droit à une visite guidée des plateaux de «Sauvages!», la population aura également ce privilège. «C'est une véritable aubaine pour Martigny. C'est un univers si méconnu qu'il nous a semblé important d'en faire profiter le public. Nadasdy Film, société de production, a tout de suite validé notre requête», indique Anne-Laure Couchepin Vouilloz, présidente de la ville de Martigny.

«C'est un univers si méconnu qu'il nous a semblé important d'en faire profiter le public»

Anne-Laure Couchepin Vouilloz
Présidente de Martigny

peu vie derrière les caméras installées sur 16 plateaux qui rappellent, pour la plupart, la jungle de la province du Sarawak sur l'île de Bornéo. Avec de majestueux décors tout droit venus de Bretagne, des poupées en latex et en silicone réalisées à Reignier en France voisine, des studios impressionnants et le travail de précision

Inscription obligatoire

Pour participer à cette journée portes ouvertes, une inscription est nécessaire. Les places étant limitées à 25 personnes par groupe, il faut compter une heure pour faire le tour des plateaux et assister à une courte projection explicative sur la technique de la slow motion. ■

Infos

Rendez-vous le 27 mai de 9 à 18 heures à la Halle 110

(Rue des Finettes 110, 1920 Martigny)

Pour s'inscrire à la visite des studios de «Sauvages!»:

<https://etickets.infomaniak.com/shop/Ujk2rK3zCF/>



PUBLICITÉ

CHOIX UNIQUE SPORTCHIC

**AUSSI SUR
RENDEZ-VOUS
079 213 22 66**

CRETTAVENTURE.CH
CAMEL ACTIVE VALAIS > RIDDES

Beauté Bien-être





027 722 20 05
info@pharmacielauber.ch

RENDEZ VOUS
LE 12 MAI

POUR UNE MISE EN BEAUTE

Avec la marque SLA (Serge Louis Alvarez)
En exclusivité dans notre pharmacie

Réservez
votre place avec
Joanna
Par téléphone au
027/722.20.05 ou
par mail à
info@pharmacielauber.ch



027 722 55 75
infoleman@pharmacieplus.ch



Institut Santé Minceur

Angela Facchin
praticienne agréée ASCA
Centre de remise en forme
Rue du Léman 12
1920 Martigny
Tél. 078 831 52 00
www.sante-minceur.com

CRYO21
Mincir par le froid.
Traitement des graisses localisées:

- ventre
- cuisses
- bourrelet au dos
- poignée d'amour
- double menton




Thérapeute Agréée ASCA et RME

Détoxifiez et régénérez votre organisme
grâce au drainage lymphatique,

Soins esthétiques et différentes techniques de
massages relaxants avec une gamme
de cosmétiques certifiés BIO

Carron Jacqueline
027 746 32 21
Rue Prolong 14
1926 Fully

Christiane Gay-Balmaz Massothérapeute
Rebouteuse – Reiki
Drainage lymphatique manuel
Massage zones réflexes du pied

Reconnue par beaucoup
d'assurances complémentaires (RME)

Route de la Croix 61-63
1921 Martigny-Croix
077 202 40 19
institut.eau.vive@gmail.com



Institut Eau-Vive



Anne Abbet
Kinésologue diplômée
agréée ASCA
www.anne-abbet.ch
Place du Midi 1
1920 Martigny
Tél. 079 775 45 10

Kinésiologie
Kinésiologie posturale
Drainage lymphatique Vodder
Déblocages musculaires
et des nerfs
Pose des ventouses
Massages bien-être
Réflexologie plantaire

Sur rendez-vous.

PROMO : Je prends soin de moi

valable du 5 au 26 mai 2023

SOIN DU VISAGE
OXYBOOSTER

55 MINUTES

FR. 55.- AU LIEU DE FR. 70.-



avec la gamme Algotherrm soins aux algues



Institut de beauté pour Elle & Lui
Esthétique et Onglerie

Institut As Beauty Saxon
@asbeautyaxon

078 715 87 00





Le célèbre parcours d'obstacles gonflables revient dans le Valais avec deux dates, dont une réservée spécialement aux entreprises et un village de rencontre au CERM. LDD

Les célèbres Bulky Games débarquent en juin

Le célèbre parcours d'obstacles gonflables fait étape en Octodure. ► MAG

MARTIGNY Martigny accueillera le 16 et 17 juin prochains les Bulky Games. Un événement 100% fun, tout en adrénaline et en fous rires. À partager entre amis, entre collègues ou en famille, ce parcours délirant composé de structures gonflables géantes toutes plus spectaculaires les unes que les autres est clairement l'évènement à ne pas rater! Que ce soit en courant ou en marchant, qu'on soit sportif ou non, il y en aura pour tout le monde.

Un concept unique en Europe

Depuis 2018, les Bulky Games se sont imposés comme le rendez-vous fun et ludique en Europe. Ce n'est donc pas moins de 220 000 participants qui ont déjà pris part à ce parcours dont le leitmotiv est FUN. Ouvert à tous à partir de 12 ans, nul besoin d'être un triathlète de renom pour venir à bout du parcours! Pas de compétition, pas de chrono, pas de classement. La seule chose qui compte: franchir la ligne d'arrivée en s'étant amusé avec son âme d'enfant.

Un nouveau parcours à Martigny

Après deux éditions à succès à Saillon et plus de 13 000 visiteurs, les Bulky Games se déplacent de quelques kilomètres pour rester dans le Valais. Et c'est déjà plus de 4.000 inscrits qui ont décidé, sur la journée du samedi, de découvrir la ville sous un autre angle en sillonnant ses sentiers, ses ruelles et ses alentours d'une autre façon. Ils auront également la chance de franchir les deux nouvelles structures gonflables mises en place par les organisateurs. Rejoignez-les... Il reste encore quelques tickets.

Un vendredi dédié aux entreprises

En plus de la journée tout public du samedi, les Bulky Games, accompagnés de Sinergy et SE Events, ont décidé de lancer une journée spéciale pour les entreprises de la région: les Bulky Games entreprises by Sinergy. Au programme: un package complet en mode team building sera proposé le vendredi. Dès 15 heures, les nombreux collaborateurs pourront vivre des moments inoubliables sur le parcours avant de se poser dans le village animé pour partager un repas traiteur entre collè-

gues. Et pour les plus festifs... La soirée continuera au rythme de notre DJ. Enfin un team building gonflé à bloc et à la hauteur des entreprises du Valais.

«Inscrivez-vous, il reste encore quelques places!»

Un samedi la seule note sur le FUN...

Avec une ouverture des bars dès 9 heures, vous aurez la possibilité de profiter de nombreux bars, de six foodtrucks dont un végétarien, d'une glacière et des crêpes.

Il y aura durant toute la journée, Djuka et DJ Linda Rao ainsi qu'une guggenmusik, la chanteuse talentueuse Sôuline qui fera un mini concert d'une heure lors de l'apéro autour de 17 h 45.

En soirée et jusqu'à 2 heures du matin un concert gratuit de WAVE 10 dans le Cerm avec un cocktail de bienvenue de 21 h 30 à 22 h 45. ■

Infos et inscriptions sur <https://fr-ch.bulkygames.com>

«C'est l'été à Martigny!»

Cinq semaines d'activités en juillet et août. ► MAG

MARTIGNY Le Centre de Loisirs et Culture de Martigny (CLCM) en collaboration avec les écoles de Martigny organisent 5 semaines d'activités durant les mois de juillet et août. «C'est l'été à Martigny!» regroupe trois projets qui s'adressent aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H).

Le Passeport Vacances

Le Passeport Vacances s'installe du 3 au 14 juillet à «l'espace enfants» éphémère à la rue des Vorziers 1 (en face du CLCM). L'espace aménagé devient un terrain de découvertes et de libertés privilégié pour les enfants. Chaque jour, ceux-ci découvrent une activité spécifique comme: atelier chocolat, magie, sentier suspendu... Les enfants explorent des activités libres favorisant leur imagination, leurs envies et leur rythme. Le programme complet est à découvrir sur le site internet www.clcm.ch.

«Trois projets qui s'adressent aux enfants de la 3H à la 8H»

Le temps d'un été

Le temps d'un été se déroule les 2 semaines suivantes, soit du 17 au 28 juillet, également à «l'espace enfants». Chaque jour, les enfants se réunissent sous la yourte pour écouter un conte qui les emmènera dans un monde imaginaire, qui leur permettra de puiser dans leur créativité et de choisir les activités qu'ils auront envie de réaliser durant la journée (peinture, théâtre, bricolage, construction).

Selon leurs envies, l'équipe d'animation organise différents ateliers en petits groupes, afin de réaliser leurs projets. Une formule qui permet à l'enfant d'être acteur ou actrice de son temps de loisirs et de développer des nouvelles compé-



Des découvertes, de la créativité et du sport, il y en aura pour tous les goûts! LDD

tences axées sur le renforcement de l'autonomie et l'apprentissage du vivre ensemble.

Pour participer

Les activités du Passeport Vacances et du Temps d'un été se déroulent à «l'espace enfants» éphémère à la Rue des Vorziers 1 (à côté du CLCM) de 9 h à 16 h 30 et sont ouvertes aux enfants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résident-e-s de la Commune de Martigny et/ou membres du CLCM. Un accueil supplémentaire est possible pour les parents qui en font la demande, le matin entre 8 h 30 et 9 heures et l'après-midi entre 16 h 30 et 17 heures.

Pour inscrire votre enfant, rendez-vous sur le site internet www.clcm.ch, où vous trouverez le site d'inscription en ligne. Les inscriptions débuteront à partir du lundi 15 mai à 18 heures. Pour les membres du CLCM, le tarif de ces activités estivales est de 30 francs par jour et prix non-membre 35 francs par jour (paiement uniquement par carte de crédit). Toutes les infos sont également disponibles sur le site internet www.clcm.ch

Les Semaines Multisports

Les écoles de la Commune de Martigny organisent également deux semaines d'activités sportives du 24 juillet au 4 août pour les enfants qui aiment se dépenser. Jeux, athlétisme ou course d'orientation seront au menu d'un programme sportif surprise. Chaque jour, les enseignant-e-s de sport de l'école et les moniteur-trice-s Jeunesse et Sport concocteront un programme adapté aux groupes et à la météo. Les semaines multisports sont ouvertes aux en-

fants de la 3H à la 8H (ayant terminé la 2H), résident-e-s de la Commune de Martigny. **Pour inscrire votre enfant** aux Semaines Multisports, rendez-vous sur le site internet des écoles primaires www.ecolemartigny.ch/semainesmultisports. Les inscriptions débuteront à partir du lundi 15 mai à 18 heures. Le tarif des Semaines Multisports est de 25 francs par semaine (paiement uniquement par carte de crédit). Activités réservées aux résident-e-s de la Commune de Martigny. ■

En bref

JEAN-PIERRE VOUTAZ, NOUVEAU PRÉVÔT

ÉGLISE Les chanoines de la congrégation du Grand-Saint-Bernard ont nommé leur nouveau prévôt: le chanoine Jean-Pierre Voutaz. Il succède à Jean-Michel Girard qui, âgé de 75 ans, rentre dans le rang. Originaire de Sembrancher, né en 1973, Jean-Pierre Voutaz a obtenu une maturité scientifique avant d'intégrer la congrégation. Il a ensuite obtenu une licence en théologie à l'Université de Fribourg et un diplôme auprès des Archives apostoliques du Vatican. Ordonné prêtre le 24 juin 2001, il fut vicaire en paroisse et prêtre de l'hospice du Simplon. Depuis 2015, il est responsable de la formation religieuse à l'intérieur de la congrégation. Il a également écrit plusieurs articles et livres sur cette dernière et sur l'histoire de l'Église.

LE 3 JUIN À ORSIÈRES

19H30
CARROUSEL



21H30
TROIS CAFÉS
GOURMANDS



LESCENTENAIRES.CH



m
messengeriesdurhône

LEADER DANS LE MARCHÉ
DES IMPRIMÉS
TOUS MÉNAGES EN VALAIS!

Tél. 027 329 76 95

ABDB débarras
Débarras appartement,
maison, cave.
Dédution sur la prestation
pour tout bien récupéré.
Visite et devis gratuit.
www.abdb-debarras.ch
Tél. 079 387 38 78

Achat tous véhicules récents, paiement Cash.

Garage Delta Sion
027 322 34 69
079 628 02 13
078 667 17 56

Marie-Virginie
Voyante/Médium & Astrologue
0901 346 943
CHF 2.90 min de 6 h à 13 h

HIQB INTERNATIONAL
Œuvre d'entraide reconnue par l'Etat

➤ **RAMASSAGE GRATUIT** d'objets revendables
➤ **DÉBARRAS D'APPARTEMENT ET TRAITEMENT DES DÉCHETS** à des prix avantageux

Brocante Martigny, Rue du Léman 35,
Tél. 027 722 38 83, martigny@hiqb.ch

Visitez aussi notre Brocante **HIQB** à Sion,
Cour de la Gare 21, Tél. 027 322 06 53

UN VRAI TRÉSOR Offre diversifiée de marchandises! www.hiob.ch



Nous avons pour mission d'apporter à la population et aux entreprises de Martigny et région, un confort optimal tout en visant la neutralité carbone. Cela se traduit par un approvisionnement en énergies renouvelables, une gestion pérenne du cycle de l'eau ainsi qu'une connexion optimale au monde.

Afin de mener à bien notre mission, nous recherchons un•e

TECHNICIEN•NE SUPPORT IT

Vous êtes engagé•e au sein du service informatique et collaborez avec votre collègue Administrateur systèmes sous la responsabilité directe du responsable IT.

Vous intégrez une équipe jeune et motivée consciente des défis environnementaux de notre génération.

Vous contribuez au succès de l'entreprise en mettant vos connaissances techniques et votre expérience du domaine IT au service de tous les collaborateurs et départements de l'entreprise.

Vous contribuez fortement au développement de nos affaires et services grâce à la mise en place et au maintien d'une plateforme IT performante.

Mais plus encore, ensembles avec votre engagement, nous défendons avec énergie nos valeurs.

Humain



Durable



Innovant



Lieu de travail: Martigny
Taux d'occupation: 100 % à discuter
Entrée en fonction: De suite ou à convenir

Nous nous réjouissons de recevoir vos dossiers en ligne à rh@sinergy.ch.

DÉLAI: LUNDI 22 MAI

Cahier des charges à disposition sur www.sinergy.ch/job

Francesco Bortone, responsable RH est à disposition pour tout complément d'information 027 564 25 00.

N'hésitez pas!



Des élèves de 7-8H de l'école primaire de Charrat ont eu la chance d'assister à la première diffusion de «Graines d'égalité», un court-métrage réalisé par Mélanie Pitteloud et traitant de la question de l'égalité entre les filles et les garçons. Entre débats et questionnements divers, retour sur une matinée riche et instructive, tant pour les élèves que pour leur enseignante. ► TEXTE: BAPTISTE GRANGE ► PHOTOS: BAPTISTE GRANGE

Formation

Semer des graines d'égalité

Graines d'égalité», court-métrage réalisé par Mélanie Pitteloud et co-scénarisé à l'aide d'élèves de 8H de Martigny, s'inscrit dans un projet visant à sensibiliser les enfants aux questions liées à l'égalité. Pour ce faire, la production Mélusine Films et l'association Via Muleris ont approché la Haute école pédagogique du Valais afin de créer des outils pédagogiques pour les classes des degrés primaires et secondaires. C'est donc à Charrat, dans la classe «pilote» de 7-8H de Tania

pes puis mise en commun et bilan. À l'aide de ce petit film dynamique, les enfants ont ainsi pu se questionner sur diverses questions: les accords féminins et masculins dans la grammaire, les stéréotypes liés à l'habillement ou encore les activités «réservées» aux filles ou aux garçons.

Des débats passionnants

Une fois le court-métrage diffusé, les enfants de Charrat n'ont pas tardé à lancer les discussions. «Je trouve le message très intéressant, notamment sur les questions liées aux règles de grammaire. De nos jours, une femme ne devrait pas être là uniquement pour s'occuper des enfants et faire le ménage. Je trouve aussi injuste que certaines femmes soient moins bien payées que les hommes.», explique Mirco. « Pour moi, si un garçon veut porter du rose, il en a tout à fait le droit et je ne le jugerai pas. Bien sûr, cela pourrait sembler étonnant au début, mais je pense qu'il faut respecter les choix de chacun.», complète Cloé. Même son de cloche du côté d'André et Tamara: «Il n'y a pas d'habits pour les filles et d'habits pour les garçons, chacun doit pouvoir venir à l'école avec les habits qui le rendent à l'aise. C'est pareil pour les activités, ici, à Charrat, les filles jouent au foot avec les garçons.» Mélanie Pitteloud, réalisatrice de «Graines d'égalité», s'est d'ailleurs réjouie de voir l'implication et la motivation des jeunes élèves: «À 11-12 ans, leurs opinions sont déjà bien formées. Il est très intéressant de voir qu'ils ne sont pas toujours d'accord entre eux mais qu'ils sont capables de débattre et d'argumenter dans le calme.



Les élèves travaillent en petits groupes sur les diverses questions abordées dans le film. Des débats vivants et intéressants!



«J'ai voulu aborder la question de l'égalité entre les filles et les garçons»

Mélanie Pitteloud
Réalisatrice

Almeida, que les élèves ont pu assister pour la première fois à une représentation de «Graines d'égalité». Au menu: projection du court-métrage, discussion et débats en petits group-

Une classe de primaire, c'est un peu comme un petit laboratoire démocratique.»

Des outils pédagogiques transdisciplinaires

Tania Almeida, enseignante de la classe de 7-8H, se réjouit également de la qualité de l'activité proposée et des débats qu'elle a suscités: «C'était une expérience très intéressante. Les élèves n'étaient pas toujours d'accord entre eux mais ils ont pu présenter leurs arguments, ce qui est un

très bon exercice. Le dossier pédagogique est un excellent outil car il permet de réaliser des activités dans de nombreuses branches scolaires. Je prévois de l'utiliser à plusieurs reprises d'ici à la fin de l'année.» Mélanie Pitteloud complète: «Le projet vise à apporter aux enseignants des moyens et des outils permettant de discuter efficacement de toutes ces questions liées aux différents stéréotypes de chacun. D'autres films ont également été réalisés pour les degrés plus avancés. L'outil se veut



«Une expérience positive partagée avec enthousiasme par toute l'équipe»

Tania Almeida
Enseignante

Une expérience positive

Face à la réussite de cette expérience dans une classe pilote, Mélanie Pitteloud se réjouit de voir son court-métrage diffusé dans les diverses écoles cantonales: «Dès le 4 mai, les vidéos et dossiers pédagogiques seront en libre accès pour toute personne intéressée en Suisse romande. Chaque enseignant pourra ainsi aborder le sujet de l'égalité avec ses élèves et leur proposer des activités de débat en petits groupes.» Ema, élève de Charrat, pense d'ailleurs déjà de la suite: «Le sujet de l'égalité hommes/femmes est une question importante. Je trouve que l'on n'en parle pas assez à l'école et j'ai beaucoup aimé l'activité d'aujourd'hui. J'espère que l'on refera souvent ce genre de choses.» ■

Infos

Dossiers pédagogiques en libre accès:
<https://hepvs.ch/films-graines-egalite>
Le site de Mélanie Pitteloud:
<https://melaniepitteloud.ch/>



Attention, concentration et une belle expérience partagée par les élèves et les enseignants.

transdisciplinaire. Le but n'est pas d'alourdir un programme scolaire déjà chargé, mais plutôt de proposer aux enseignants d'intégrer ces différentes questions à l'occasion de certains cours.»

PUBLICITÉ

20%
sur toutes les chaussures*

PRÉPARE-TOI
POUR TOUS
LES TERRAINS

*Offre valable du 2.5 au 15.5.2023, jusqu'à épuisement du stock.

Appel aux bénévoles pour la fête cantonale de tir

La Fête Cantonale de Tir se déroulera du 9 au 25 juin. ► (c)

BAS-VALAIS Organisée pour la dernière fois à Viège en 2006, la Fête Cantonale de Tir se déroulera du 9 au 25 juin 2023 dans le Bas-Valais, durant trois week-ends prolongés.

Un sport national

Véritable sport national, le tir regroupe plus de 130 000 membres, dont 60 000 licenciés. Membre de Swiss Olympic, la Fédération sportive suisse de tir est le cinquième plus important mouvement helvétique au niveau sportif. Le Valais compte quant à lui plus de 4300 tireurs au sein des 78 sociétés membres de la Fédération sportive valaisanne de tir.

Près de 6000 tireurs provenant de toute la Suisse et de l'étranger sont attendus prochainement dans neuf stands de tir, répartis du Châble au bord du Léman. Cœur des opérations, la Centrale de tir sera établie à St-Maurice.

Quinze sociétés

Quinze sociétés de tir, de Bourg-St-Pierre au Bouveret, œuvrent aux côtés du Comité d'organisation afin

Avec quelque 6000 tireurs attendus, les organisateurs de la Fête cantonale de tirs ont besoin d'un petit coup de pouce de la part de bénévoles. LDD



d'accueillir dans les meilleures conditions tireurs et accompagnants lors de cette manifestation.

Lors de cette Fête cantonale 2023, les concurrents s'affronteront dans plusieurs disciplines et distances (300 mètres, 50 mètres et 25 mètres), tant avec des armes d'ordonnance que des armes de sport (carabine et pistolet). Pour la première fois dans le cadre d'un Tir cantonal, une nouvelle discipline fait son apparition.

Réservé aux tireurs de plus de 46 ans, le tir à 50 mètres sur appui permet de pratiquer longtemps son sport favori dans de bonnes conditions.

Appel aux bénévoles

Les membres des sociétés de tir assurent eux-mêmes l'organisation des tirs et la sécurité dans les différents stands. En revanche, de nombreux bénévoles sont indispensables pour offrir un accueil aux tireurs, servir mets

et boissons aux cantines et accomplir de multiples tâches administratives. Idéalement, il s'agit de trouver encore quelque 200 à 300 bénévoles pour assurer une organisation parfaite. ■

Infos: Les personnes intéressées – d'avance remerciées – peuvent s'inscrire en ligne sur le site www.fctvs.ch ou par téléphone auprès de Dorian Farquet au 076 454 25 28.

Une nouvelle étape pour Autisme-Valais

MARTIGNY Depuis 10 ans, l'Association Autisme-Valais s'engage avec compétence et enthousiasme au service des familles et personnes concernées par le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA). Elle sensibilise et informe la population valaisanne de manière bénévole.

Enrichir ses prestations

L'année 2023 marque une nouvelle étape: la signature d'un mandat de prestations avec le Département cantonal de l'économie et de la formation qui permet à Autisme-Valais de pérenniser et d'enrichir ses prestations. C'est avec émotion et une grande satisfaction qu'Autisme-Valais accueille cette marque de reconnaissance et de confiance des autorités. De nombreux projets et des initiatives diverses

s'ajouteront aux actions déjà entreprises... et toujours dans un esprit de partenariat et de complémentarité.

Intensifier les activités

Les missions qui sont confiées à Autisme-Valais sont celles que l'association effectue depuis sa création. Ce mandat va permettre une intensification de toutes ses activités:

- Sensibilisation de la population valaisanne
- Information et sensibilisation sur le Trouble du Spectre de l'Autisme aux parents, familles et personnes concernées
- Information, conseil et orientation aux parents d'enfants TSA sur les prises en charge préconisées
- Formations aux parents d'enfants avec TSA
- Formations spécifiques.

Un espace de rencontre à Martigny

Nouveau depuis le mois de janvier! Afin de mettre en œuvre toutes ces actions de manière efficiente, Autisme-Valais a choisi de créer un poste de coordination et de louer un espace qui permettra de recevoir et de conseiller au mieux les personnes en quête d'informations.

- Une adresse: avenue de la gare 64, 1920 Martigny, 1er étage
- Une permanence téléphonique: 078 264 83 64
- Un accueil sur rendez-vous: mardi après-midi, mercredi matin, vendredi après-midi
- Une bibliothèque
- Un site internet: <https://www.autisme-valais.ch>
- Une présence sur les réseaux sociaux: Facebook, Instagram, LinkedIn

Huit mains sur un piano

SAXON Le quatuor Pianofolie a été créé en décembre 2015 lors d'un concert dans le cadre du centenaire de l'Institut de Ribeaupierre à Lausanne. Le succès obtenu à l'exécution du célèbre «Galop-marche» de Lavignac a été fulgurant! Depuis, Marcia Dipold, Julia Froschhammer, Giada Stornetta et Ivana Vukosavljev se réunissent autour d'un piano qui, tel une madeleine de Proust, les replonge dans leur enfance.

Des airs chantés sous la douche...

Une vieille machine à écrire, des airs d'opéra chantés sous la douche, des rituels de grand-mère superstitieuse, une recette traditionnelle bavaroise, les rêves d'une petite fille de São Paulo: les pianistes du quatuor Pianofolie racontent en musique leurs rêves et souvenirs d'enfance dans un spectacle drôle, surprenant et déchaîné! Concert spectacle adapté à tous les âges. Attention: risque de rajeunissement! ■ ► **MAG**

Infos: dimanche 7 mai à 17 heures – Concert du quatuor Pianofolie Espace Consonance de Saxon – Entrée: Fr. 35.– Moins de 16 ans: Fr. 20.– Réservations par SMS au 079 247 65 61 www.espaceconsonance.com



Les quatre pianistes se sont lancées avec un enthousiasme débordant dans le projet de monter un programme entièrement composé de musique pour huit mains. A découvrir à l'espace Consonance. LDD

PUBLICITÉ

PUBLIREPORTAGE



Changement à la tête de la région Bas-Valais



Thierry Cornut (à droite) passe le flambeau à Frédéric Roth (à gauche) à la tête de la région Bas-Valais de la BCVS

Après presque 30 ans d'activité à la Banque Cantonale du Valais (BCVs), **Thierry Cornut**, Directeur de la région BCVs Bas-Valais (Martigny & Monthey) a fait valoir son droit à la retraite. Tout au long de ces années, il a contribué activement au développement des affaires et au succès de la Banque. Nous le remercions chaleureusement pour son engagement, sa disponibilité et la qualité de son service et nous lui souhaitons une retraite heureuse et épanouissante.

Et pour lui succéder, la Direction générale de la Banque a promu **Frédéric Roth** responsable de la région Bas-Valais. Il occupe cette fonction depuis le 1^{er} avril dernier avec le titre de Directeur.

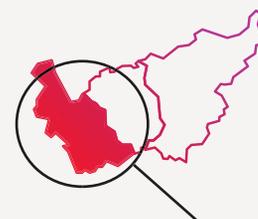
Professionnel chevronné, Frédéric Roth saura avec son équipe assurer un accompagnement privilégié. Engagé pour la BCVs depuis 1990, d'abord en qualité de conseiller bancaire, il a évolué à différents postes de management au sein de la Banque. Fort d'une solide formation dans le secteur bancaire, Frédéric Roth est au bénéfice d'un DAS HES en banque & finance, d'un CAS HES en leadership et management bancaire, d'un diplôme fédéral d'expert en économie bancaire, et certifié SAQ pour la clientèle individuelle. Il est le garant de la pérennité des valeurs de compétence et de qualité qui caractérisent la BCVs.

Nous lui souhaitons plein succès dans sa nouvelle fonction !



"Nous avons travaillé conjointement avec Thierry Cornut, afin d'assurer une transition harmonieuse. Je tiens à relever les compétences et l'engagement de nos équipes qui assurent un service de proximité de qualité. Notre objectif : bâtir des relations fortes avec nos clients dans la durée."

La région Bas-Valais



La région Bas-Valais couvre les districts d'Entremont, Martigny, Saint-Maurice et Monthey. Plus de 80 personnes sont dédiées à l'activité de conseil en faveur des clients privés, entreprises, gestion de fortune et cœur business. En plus des agences régionales de Martigny et Monthey, cette région compte 8 agences et un bureau conseil répartis sur son territoire.

Des acteurs pour «La Guerre des Boutons»

On recherche des élèves de 6H, 7H ou 8H pour jouer la pièce de théâtre comique

► MAG

LE CHÂBLE L'Association CREADRANSES, qui a produit «Bibi-la-Purée» à Sembrancher ou «Fusion» au Châble, a pour objectif de promouvoir la création artistique et surtout les arts de la scène. Elle propose des spectacles divertissants et didactiques et collabore avec les professionnels de l'écriture, de la lumière de la mise en scène des décors ou de la sono...

Une aventure sur les planches

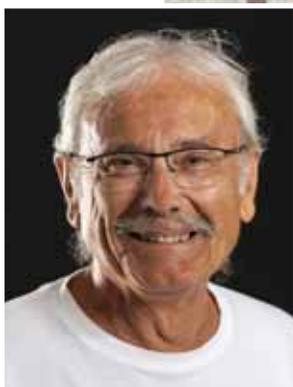
Créadranses envisage de monter une pièce de théâtre avec les élèves du Val de Bagnes. Cette opportunité s'adresse prioritairement aux élèves de 6H, 7H et 8H qui ont envie de vivre cette aventure sur les planches. Une aventure exigeante, si l'on en juge par le programme des répétitions, mais ô combien gratifiante.

«La Guerre des boutons» version Alexis Giroud

Véritable comédie, tirée du roman de Louis Pergaud, la «Guerre des boutons» a été librement adaptée et sera joyeusement mise en



Tirée du roman de Louis Pergaud, «La Guerre des boutons» a été librement adaptée et sera joyeusement mise en scène par Alexis Giroud. LDD



scène par Alexis Giroud. Un gage de qualité au service de l'humour. Pour monter son spectacle, il compte sur 25 co-

médiens et comédiennes environ. Les répétitions auront lieu certains samedis, le matin au Châble. Inscris-toi dès maintenant. Quatre représentations seront données dans le courant de la semaine qui suit la fête de Pâques. Donc... ■

Infos: Condition: présence obligatoire pendant les vacances de Pâques 2024. L'inscription est gratuite.

Elle se fait directement auprès du responsable artistique Alexis Giroud (079 889 26 24) qui pourra ainsi répondre à d'éventuelles questions.

Une première prise de contact avec enfants et parents est programmée le samedi 3 juin de 10 à 11 heures à la salle Concordia au Châble.

Zoom



Les portes du salon valaisan de l'automobile Passion Auto Show viennent de s'ouvrir. Dans quelques minutes, un public nombreux va découvrir les derniers modèles. FVSGROUP

Passion Auto Show fait un carton

MARTIGNY C'est près de 9000 personnes qui se sont rendues au CERM pour découvrir plus de 200 modèles de voitures de 34 marques différentes. Président de Passion Auto Show et directeur du garage Mistral à Martigny, **Guy Bruchez** précise: «Malgré un contexte économique difficile, nous avons pu constater que l'intérêt pour l'achat de voitures neuves est toujours là et que le marché ne s'essouffle pas. Nous avons pu conclure un nombre de contrats encourageant, qui nous montre que ce concept de salon est apprécié et important dans le processus d'achat de nos clients.» **Nicolas Rey**, membre du comité et CEO du Cristal garage à Martigny confirme: «L'afflux de personnes sur notre stand était constant. Nous sommes donc extrêmement satisfaits de cette édition. Ce salon nous permet de créer un contact et une relation de qualité avec nos clients, et l'on remarque que c'est quelque chose dont ils ont besoin, dans une période où le marché de l'automobile se digitalise de plus en plus.» ■

La magie de la Coupe

Le deuxième week-end de mai, le Martigny Basket accueillera toutes les finales de la Coupe valaisanne. L'occasion tout à la fois d'organiser une belle fête du basket et, pourquoi pas, de soulever quelques trophées. ► MURIEL GOLAY

MARTIGNY «Une finale à la maison laisse un souvenir impérissable», assure Mickael Martinez, qui entraîne plusieurs équipes du mouvement junior. Si l'occasion est belle pour le club de réunir les passionnés de basket du canton autour d'une série de matchs (huit sur l'ensemble du week-end), certains Martignerains envisagent déjà la possibilité d'ajouter quelques trophées à la vitrine de la Salle du Midi.

Six équipes en liste

La finale que disputeront les moins de 18 ans masculins le 13 mai marquera la fin de leur saison, et peut-être son couronnement après la promotion obtenue à Noël et les bons résultats engrangés depuis l'hiver... «Cette finale est la récompense de plusieurs mois de travail intensif. À mes yeux, elle a plus d'importance que la promotion qui n'était que le début de notre parcours et une possibilité de progresser», se réjouit Quentin Borgeaud. Son coéquipier Mathis Acampora le rejoint en partie: «La promotion nous a conduits à jouer contre des équipes plus fortes que la nôtre et à nous surpasser, donc elle a beaucoup d'importance. Mais c'est vrai que la coupe désignera



Quentin Borgeaud en pleine action, il s'envole devant le regard médusé de ses adversaires. LDD

les meilleurs U18 du canton, autrement dit les patrons du Valais», sourit le numéro 7. Que les adversaires soient montheysans ou sédunois, ils sont prévenus!

Pas de pression

Jouer à domicile est pour les deux jeunes joueurs un avantage. «Nous nous sentirons à la maison», glisse Mathis Acampora. «Et notre public, présent à tous nos matchs, sera là», ajoute Quentin Borgeaud, porteur du maillot 8. Disputer un match d'une telle importance devant ses proches, cela n'ajoute-t-il pas de la pression sur leurs jeunes épaules? Mathis Acampora en convient. Mais, ajoutez-t-il, l'équipe y trouvera aussi une énergie supplémentaire: «Nous voulons montrer à notre famille et à notre ville que nous sommes capables de gagner cette coupe.»

Mickael Martinez voit cette motivation et cette envie de confirmer les bons résultats des derniers mois d'un bon œil. Mais le club ne met aucune pression sur les équipes. «Si nous voulions gagner à tout prix, nous renforcerions nos équipes

avec des joueurs de catégories supérieures, mais l'identité d'un groupe qui se bat ensemble est pour nous plus importante», souligne l'entraîneur qui ne refusera aucun trophée, mais pour qui l'objectif est avant tout de vivre une belle fête du basket. ■



Tanguy Pont, concentration et élévation pour marquer un nouveau panier. LDD

LE PROGRAMME DU WEEK-END À LA SALLE DU MIDI

Samedi 13 mai

10 h U12M: Sion/Collombey-Muraz-Monthey
13 h U14F: Valais Central – Hélios
16 h U18M: Martigny – Monthey
19 h Hommes: Agaune – Martigny 2/Sion

Dimanche 14 mai

10 h U14mixtes: Sion 1 – Monthey
13 h U16M: Sion – Monthey
16 h U16F: Troistorrents – Hélios
19 h Femmes: Hélios – Collombey-Muraz



Interview

Domenico Savoye: L'homme d'un seul club!

**Domenico Savoye est membre du Boxing Club Martigny depuis plus de cinquante ans!
Domenico Savoye est habité par la passion du noble art et son seul objectif est de servir ce sport.
Nous l'avons rencontré pour faire en sa le tour du ring. ► TEXTE: MARCEL GAY**

Vous ne voulez pas que l'on parle de vous mais uniquement de la boxe, c'est une attitude un peu bizarre, non?

Mon point de vue n'est pas aussi catégorique, on peut bien parler de moi si notre discussion se focalise sur la boxe.

C'est le cas alors on met les gants?

Mauvaise idée, l'entretien risque d'être un peu court...

Vous avez raison, plus sérieusement, comment est née cette passion pour ce sport?

Le Boxing Club Martigny existe depuis 1935. J'en fais partie depuis 51 ans. En effet, j'ai rejoint le club à l'âge de 12 ans et je ne l'ai jamais quitté en occupant pratiquement toutes les fonctions possibles. Je ne fais pas partie d'une famille de boxeurs, ma passion est née un peu par hasard en suivant les combats à la télévision et en ayant

un regard admirateur sur les champions de notre club, je pense notamment à Reynald Iten et Jérôme Rouiller.

Boxeur, entraîneur, président, manager de boxeurs professionnels, organisateur de meeting ou encore sponsor, on peut dire que vous êtes actif dans tous les domaines.

Les choses se sont faites naturellement. Il y a environ 3 ans, j'envisageais de lever le pied pour laisser la place à des plus jeunes et me revoilà de

«Mon objectif est de maintenir l'activité de ce club par respect pour mes illustres prédécesseurs, comme Jacky Uberti»

Domenico Savoye

Président du Boxing Club Martigny

nouveau replongé au cœur de l'activité. Mon objectif est de maintenir l'activité de ce club historique par respect pour mes illustres prédécesseurs, comme Jacky Uberti, et à bien d'autres personnages typiques de la ville de Martigny qui ont toujours eu à cœur de soutenir ce club.

Il y a ce club de votre cœur, historique, et deux autres ont vu le jour en Octodure. Comment expliquer cette situation?

C'est assez simple, comme dans la vie de tous les jours, on emprunte parfois un autre chemin ou une voie parallèle. Après notre club se sont créés à Martigny le Boxing Club Octodure avec Philippe Abate, ancien membre du club, et il y a un peu plus d'une année, le Punch Boxing Club emmené par Enver Bajrami.

Vous devez avoir un peu la rage?

Pas du tout même si on peut peut-être un jour réunir tous les boxeurs sous le même étendard mais, comme je vous le répète, tant que l'on sert la cause sportive, cela me va. Pour vous prouver ma bonne foi, comme vice-président de Swiss-Boxing, j'ai œuvré récemment pour favoriser la nomination d'Enver au poste de co-entraîneur régional pour la Suisse romande.

Et qu'en est-il de votre club aujourd'hui?

◀ Domenico Savoye dans un environnement qu'il connaît très bien et qu'il apprécie particulièrement. En compagnie de l'entraîneur Bernard Bonzon.

HELOÏSE MARET

▶ Les compétiteurs du meeting de Palézieux et deux responsables du club.

Derrière: Domenico Savoye, président, Antoine Bottaro, Claire Bloyet, Candice Fournier et Bernard Bonzon. Devant: Miette Bagutti et Lila Boukamel.

LDD



On aurait pu commencer par parler de ça, non? Je plaisante. Il va bien, très bien même. Nous nous retrouvons actuellement dans une dynamique que le club n'a jamais connue: 7 entraîneurs qui permettent d'assurer les entraînements qui ont lieu cinq fois par semaine voire plus.

Si on entre un peu dans les détails, vous tenez à préciser les deux types de boxe que vous enseignez!

D'abord la Boxe Light Contact. C'est une boxe très intéressante pour les jeunes. Nous avons plus de 50 membres inscrits dans cette discipline. Les entraînements ont lieu les mercredis

et les vendredis à 17 h 30. J'ai moi-même dû faire une formation Jeunesse+Sport pour répondre pleinement aux exigences de la Fédération suisse. Nous sommes donc reconnus Jeunesse+Sport et sommes le seul club valaisan à former des jeunes en Light Contact, qui est un réservoir également pour la boxe olympique. Nous avons comme entraîneurs, Bernard Bonzon, John Brady et je donne également des cours.

Et la boxe olympique?

Oui et nous sommes partis de zéro, n'ayant plus de boxeur licencié et l'année passée, avons travaillé avec passablement de jeunes qui ont obtenu leur licence cette année et qui commencent à faire leurs premiers matches. Dans les entraînements de boxe olympique, nous retrouvons Bernard Bonzon, qui assume le leadership de cette équipe, moi-même, et comme fitness trainer, nous avons Julien Baillifard, ancien membre actif de notre club, Anaël Paratte, Jérôme Fournier et Mikaël Baley.

Un mot sur un événement sportif auquel vous avez participé il n'y a pas si longtemps?

Le meeting de Palézieux en avril dernier. Lors de cette réunion de boxe, nous avons pu aligner 5 compétiteurs de Martigny dont quatre filles: Miette Bagutti, Lila Boukamel, Candice Fournier, Claire Bloyet et un garçon, Antoine Bottaro. ■

Inscriptions et renseignements:
www.boxe-martigny.ch

UN PEU D'HISTOIRE

Le Boxing Club de Martigny est parmi les plus anciens clubs de boxe du Valais. Il est difficile de dater avec précision les premières activités pugilistiques dans ce canton. Avec le club sédunois de boxe, le Boxing Club de Martigny a fait œuvre de pionnier. Sans structure bien établie dans les années 30 déjà, des jeunes passionnés par le noble art s'entraînaient dans des lieux différents. En 1969, Hermann Perroud est président du Boxing Club Martigny. Il met en place les premières structures



avec un comité. Il peut compter sur Jérôme Rouiller comme entraîneur. Jérôme avait l'expérience du ring, ayant déjà fait plusieurs combats. La fréquentation à la salle est intense. Dans ces années-là, peu de sports de combat, à part la lutte, attirent les jeunes dans les salles d'entraînement. Plusieurs licenciés font le bonheur du Club de Martigny. Parmi eux, Reynald Iten qui deviendra, avec Jean-Claude Mabillard, un des premiers boxeurs professionnels valaisans.(...) Tous les grands champions professionnels actifs en Suisse sont présents sur le ring octodurien. Les réunions sont organisées une à deux fois par année avec de très belles affiches: Mauro Martelli, Michel Giroud, Enrico Scacchia, Jean Chiarelli...

Une nouvelle aventure est proposée à tous les amateurs de sport de la région. Le club bagnard de triathlon passe la deuxième vitesse, élargit son offre et étoffe ses prestations. Karin Pethebridge, Stephanie Kaye et toute leur équipe ont mis sur pied un programme varié et complet. ► TEXTE: MARCEL GAY

Activités sportives

Un deuxième souffle pour le triathlon



Le club de triathlon de Verbier propose depuis peu des programmes pour tous les âges! En fait, c'est un nouvel élan que Karin Pethebridge et son équipe veulent faire souffler dans la vallée: «On veut inciter toujours plus de monde, petits et grands, vers la pratique du triathlon en Valais et particulièrement dans le val de Bagnes. Nous encourageons activement la participation des femmes à nos programmes et, pour le prouver, nous leur réservons un groupe de vélos de route.» A noter

encore que le triathlon de Verbier gère sa propre école de natation depuis 2015 et plus de 200 enfants et 30 adultes apprennent à nager le crawl chaque année. Une preuve de plus de sa belle santé!

Valais romand: initiation au triathlon

Six séances d'initiation au triathlon, du vélo, de la course et de la natation, sont proposées. Ce projet est développé afin que petits et grands aient l'occasion de découvrir le sport

du triathlon dans un programme sécuritaire et convivial. Karin Pethebridge explique: «Nous imaginons que les jeunes qui ont déjà nagé se lancent dans une nouvelle discipline sportive et que les adultes aient la possibilité de s'entraîner avec d'autres personnes partageant les mêmes idées.»

Le programme par le détail

Pour les enfants de 6 à 12 ans, le samedi de 9 à 11 heures, piscine extérieure de Monthey le 6 mai et le 30 septembre, piscine exté-

rieure de Martigny les 10 juin, 12 août et 9 septembre et aux Iles à Sion, natation facultative, le 14 octobre.

Pour les adultes et les jeunes de plus de 13 ans, le dimanche ou le samedi, de 9 à 12 heures. A l'étang du Rosel à Martigny les 4 juin, 20 août et 1er octobre. Samedi 17 juin et dimanche 15 octobre aux Iles à Sion et samedi 26 août à la gouille des Vernays au Châble, lors de la journée portes ouvertes du club.

Pour les adultes qui veulent se fixer un objectif, ils peuvent s'inscrire au triathlon d'Evian qui aura lieu le week-end du 16 et 17 septembre et les enfants qui veulent s'inscrire seront accompagnés au «Nicolas Spirig événement kids cup en Valais», le 19 août à Sierre.

Nouvelles installations et nouveaux programmes

Comme l'union fait toujours la force, les clubs valaisans se sont réunis avec la fondation d'une nouvelle fédération cantonale de triathlon et une nouvelle organisation a vu le jour, comme le confirme Karin Pethebridge: «Nous avons signé un contrat avec le propriétaire de l'entreprise Vaudan et le club de pêche afin que nous puissions proposer en semaine la natation sportive dans la gouille des Vernays au Châble. De plus, nous pouvons utiliser une nouvelle voie de natation de 25 mètres dans la piscine extérieure de Verbier, deux variantes qui nous facilitent la vie et qui augmentent notre potentiel d'entraînement. Nos instructeurs sont qualifiés Jeunesse+Sport pour instruire les jeunes enfants et les jeunes en natation, vélo et ski de fond et au sein de l'équipe nous parlons français, anglais, néerlandais et allemand. Et pour nos entraîneurs, on peut annoncer que 4 aides-entraîneurs âgés de 14 à 18 ans ont suivi une formation avec JS et ont obtenu le brevet de sauveteurs.»

«Nous encourageons activement la participation des femmes à nos programmes.»

Karin Pethebridge
Organisatrice

Nager le crawl

Le club propose un programme de natation attrayant pour les membres locaux, 350 francs pour 22 leçons hors saison, un forfait de 10 leçons en groupe pour enfants et adultes et des camps de natation d'été (10 juillet au 25 août) de 5 demi-journées pour les enfants de 3 à 12 ans. Les enfants peuvent participer aux camps l'après-midi pendant les vacances dans la piscine de Verbier: «Ils auront

◀ **On peut tester plusieurs sports évidemment mais aussi apprendre simplement à nager.**

LDD

▶ **Les jeunes tiennent une place de choix dans le programme proposé.**

LDD

▼ **Karin Pethebridge se réjouit de lancer une nouvelle saison encore plus dynamique.**

LDD

beaucoup de plaisir dedans et dehors de l'eau. Nous leur apprenons à nager, nous jouons à des jeux et ils se font des amis. De plus, les membres locaux bénéficient de 20% de réduction sur tous les forfaits et le club propose plusieurs événements gratuitement, à la condition de s'inscrire en ligne!»

«Nous pouvons utiliser une nouvelle voie de natation de 25 mètres dans la piscine extérieure de Verbier.»

Karin Pethebridge
Organisatrice

Portes ouvertes

Le 26 août aura lieu la journée portes ouvertes de baignade, de vélo et de course à la gouille des Vernays au Châble ouverte aux adultes et aux enfants accompagnés. Le premier novembre, nous organisons un «pool disco» dans la piscine intérieure du Mondzeu à Verbier. ■

UN PROGRAMME ÉCLECTIQUE POUR TOUTES LES GÉNÉRATIONS ET TOUS LES NIVEAUX

Initiation en eau libre

Dix séances en eau libre accompagnées le jeudi soir de 18 à 18 h 30 pour les enfants et de 18 h 30 à 20 heures pour les adultes au



Châble. Dates: 25 mai, 1er, 7, 15 et 22 juin; 17, 24 et 31 août; 7 et 14 septembre.

Cet entraînement du jeudi soir n'aura lieu que lorsque l'eau atteindra une température de 18 degrés mais les membres adultes de natation en eau libre (35 francs par année) peuvent nager toute la saison.

Entraînement multisport à Bagnes.

Vélo (VTT), course pour enfant de 6 à 12 ans. Mercredi de 13 à 15 heures.

Des soirées à vélo. Tous les mardis soir du 25 avril au 25 septembre, sauf en juillet, rendez-vous au «Happy sport» au Châble à 18 heures pour choisir deux itinéraires à vélo de 1 h 30 environ. Soirées ouvertes à tous les niveaux avec un accueil particulier aux novices dans le sport. Et c'est gratuit.

Groupe de course hebdomadaire le lundi soir.

Le lundi soir, rendez-vous au skatepark du Châble à 18 h 30 avec le groupe running pour adultes et jeunes de plus de 13 ans.

Au menu une boucle d'environ 10 km ou moins aux alentours du domaine de Saint-Marc. Tous les niveaux sont les bienvenus jusqu'à la fin octobre (hors vacances scolaires).

Pour toutes informations et inscription:
www.123cross.com

Le fameux Droit du Catogne

Une épreuve extrême au programme. ► MAG

SEMBRANCHER Six kilomètres, 1100 mètres de dénivelé! Mieux encore, neuf kilomètres et 1933 mètres de dénivelé. Le scénario des deux parcours est simple, limpide, compréhensible. Pour tourner le film par contre, il faut avoir quelques ressources physiques, histoire de prendre du plaisir tout en transpirant un tant soit peu... Alors, à votre rythme, selon la force des mollets, rendez-vous le 27 mai dans la capitale entremontante pour en découdre sur le majestueux Catogne.

Une première

Le départ du Catogne extrême est prévu à **7 h 30** comme le rappelle Guillaume Voutaz, qui ajoute: «Si les conditions météo et l'enneigement le permettent, pour la première fois les coureurs se mesureront sur les 9 km et 1933 m de dénivelé. Un «quasi» double kilomètre vertical pour atteindre le sommet culminant à 2598 mètres.» Par contre, si le parcours devait être modifié, Guillaume rappelle que la



A l'image de Mathieu Voutaz, membre du comité, on peut transpirer avec le sourire... LDD

boucle de 11,5 kilomètres pour 1135 m de dénivelé, effectuée en 2019 et 2022, prendrait le relais à 8 h 30.»

La course ordinaire...

Le départ de la montée populaire de 6 kilomètres reste programmé à **8 heures**, direction l'alpage du Catogne situé à 1810 mètres. La parole à Guillaume: «Cette montée vous fera traverser prairie et forêt en passant par le célèbre Pas de la Face surplombant le village jusqu'à découvrir un panorama grandiose passant de la chaîne des Combins au lac Léman.»

Enfin à **9 heures**, le départ élite valant pour la coupe valaisanne de la montagne sera donné sur ce même tracé et à **13 heures**, la course enfant se déroulera dans le village de Sembrancher et ses magnifiques ruelles pavées. ■

Infos: Le 27 mai à Sembrancher

Bar, cantine, restaurations, châteaux gonflable et ambiance festive vous feront oublier le mal de jambe dans la cour d'école de Sembrancher. Résultats à 15 heures. Inscriptions www.vs-timing.ch Informations: www.scsembrancher.ch ou 0796706491

Le jeune Ryan Fontaine a dominé tous ses adversaires avec brio! LDD



Retrouvailles sur le tatami

RÉGION Le traditionnel tournoi annuel organisé par le Karaté club 2000 a retrouvé son rythme d'avant la pandémie avec un taux de participation élevé. Michel Bossetti, le boss de l'événement, précise d'emblée: «Ce tournoi est particulier car la grande majorité des compétiteurs participe à leur première compétition.»

Les trois écoles

Plus de 75 karatékas des écoles de Martigny, Fully et Riddes se sont affrontés dans un esprit sportif à la salle de gym de Charnot. Une nouvelle catégorie a été inscrite à ce tournoi ce qui a fortement augmenté le nombre de passages sur les trois tatamis installés pour la circonstance. Les sportifs étaient répartis en 3 catégories: combat libre (Kumité), une autre technique appelée (Katas) et le combat codifié souple (Juy Ippon Kumité). C'est donc plus de 180 passages sur les tatamis que les arbitres ont dû gérer dans les règles de l'art.

Le sourire des organisateurs

Les deux organisateurs Michel Bernadette et Michel Bossetti, ne cachaient pas leur satisfaction à la fin de la journée: «Une ambiance conviviale et un comportement sportif ont fait de cette journée un beau moment de rencontre et de partage. Les retrouvailles sur les tatamis ont été animées mais les athlètes se sont très bien comportés, comme toujours...»

Dans la lumière

A noter les performances de Max Genoud, Ryan Fontaine, Younès Zaher, Elisa Crettenand, Théo Bernasconi, Zohra Remondolaz, Stella Magliano, Pauline Dély, Robyn Repo, Léna Vernier, Sébastien Valentin qui ramènent plusieurs résultats dans plusieurs catégories. Afin d'encourager les jeunes à la pratique de la compétition, 3 prix de sportif méritant ont été attribués à Kylian Gaillard, Pauline Dély et Ryan Fontaine. ■

Le parcours audio du jardin botanique



De nombreuses activités sont organisées au Jardin botanique de Champex, comme des concerts. LUCIENNE ROH

Les plantes toxiques et médicinales du Dr Kurt Hostettmann. ► MAG

CHAMPEX-LAC Le Jardin botanique Flore-Alpe de Champex-Lac vous invite à aller découvrir ses premières floraisons et tester le nouveau parcours audio sur les plantes toxiques et médicinales en compagnie du Dr Kurt Hostettmann.

Une visite exclusive avec le professeur

Cette année, le Jardin botanique Flore-Alpe propose de commencer la saison en se plongeant dans le monde fascinant des plantes et de leurs usages. Le Dr Kurt Hostettmann, expert reconnu internationalement dans le domaine des plantes médicinales, raconte les histoires et

les propriétés de dix plantes du jardin dans ce nouveau parcours audio. Indiqués par une signalétique originale, les enregistrements audios sont disponibles directement dans le jardin à côté des plantes choisies. La visite peut être complétée par un livret papier. Ce parcours sera inauguré ce samedi 6 mai dès 14h30 avec une visite exclusive en compagnie du professeur Hostettmann. La journée se clôturera par une découverte gourmande avec Sébastien Perrier, ethnobotaniste, qui présentera son enquête sur la cueillette des plantes autour du Mont-Blanc.

Une initiation à la botanique

Afin de s'y retrouver parmi toutes ces plantes, le jardin botanique Flore-Alpe propose le samedi 13 mai,

une initiation à la botanique en partenariat avec l'Association FloraVS. Qui ne s'est pas déjà demandé quel était le nom de cette fleur observée au bord d'un chemin? Ou s'il était vraiment possible de s'y retrouver parmi tous ces noms latins? Lors de cet atelier inédit à Flore-Alpe, les

participants apprendront à observer et examiner une plante et ses caractéristiques et découvriront le projet d'atlas de la flore du Valais mené par l'Association FloraVS.

«Indiqués par une signalétique originale, les enregistrements audios sont disponibles directement dans le jardin à côté des plantes.»

La Fête de la Nature

Le mois de mai se terminera en douceur avec la Fête de la Nature le 21 qui invite cette année le public à découvrir la magie du Jardin à travers ses nombreuses rivières, cascades et étangs. Au programme de ce rendez-vous incontournable du début de saison, un atelier original mêlant faune aquatique et fabrication de bateaux avec des végétaux ainsi qu'une journée portes ouvertes pour profiter gratuitement de l'accès au Jardin. ■

Infos:

Samedi 6 mai à 14h30, visite guidée par le professeur Hostettmann.

Samedi 13 mai, initiation à la botanique.

Dimanche 21 mai, Fête de la Nature.

Programme complet sur www.flore-alpe.ch

UN LIEU ENCHANTEUR

Le Jardin botanique alpin Flore-Alpe est un lieu enchanteur situé à 1500 m d'altitude. Aménagé en 1927 par l'industriel vaudois Jean-Marcel Aubert, il a d'abord été conçu comme jardin d'agrément puis s'est progressivement développé pour devenir un jardin botanique en forme d'alpinum, une création unique.

Parsemé de sentiers serpentant entre les rocaillies, de ponts en pierre surplombant des pièces d'eau, le Jardin accueille plus de 4000 espèces de plantes de la flore locale, des régions avoisinantes, ainsi que des massifs montagneux d'Europe et des autres continents.

Le regard au firmament



C'est en arrivant à la Creusaz, au-dessus des Marécottes, que Patrick Egger a choisi d'exprimer son ressenti par la peinture. LDD

Patrick Egger entre ombres et lumières à la Galerie La Belle Toile. ► MAG

MARTIGNY-BOURG Artiste peintre autodidacte, Patrick Egger est né à La Chaux-de-Fonds en 1957. D'abord ingénieur forestier puis enseignant, ce n'est qu'à l'aube de la

soixantaine, installé à La Creusaz au-dessus des Marécottes, que la peinture s'est imposée à lui.

La peinture acrylique

Après avoir expérimenté le fusain puis le pastel, il s'est finalement tourné vers la peinture acrylique qui se prête bien à sa pratique très intuitive

de travailler. Il peint des paysages de manière figurative, jusqu'à l'hyper-réalisme. Au travers de ses œuvres, l'on perçoit une quête incessante de sensations liée à la beauté des lieux. Touché par des atmosphères opposées, il aime à faire cohabiter par exemple la paisibilité de la montagne et la rudesse du cadre alpin.

La lumière indirecte

L'art de Patrick Egger semble à la fois fidèle au visible et en harmonie avec un ressenti que le peintre cherche à magnifier pour le transmettre. La recherche porte souvent sur la lumière indirecte qui confère au motif un climat particulier. La conclusion de l'artiste: «Il y a dans mes peintures une prédilection pour l'hiver et dans une moindre mesure l'automne et ses couleurs chaudes, en opposition avec la lumière froide et bleutée de la neige. Là apparaît une constante de mon travail: une attraction vers les contrastes, que ce soit dans la luminosité (clair-obscur), les formes (douces collines et arrêtes effilées) ou les atmosphères (tons chauds-froids). Contrastes que l'on peut retrouver dans le même tableau.» ■

Infos

Galerie La Belle Toile au Bourg

Jusqu'au 23 juin

Le vernissage, en présence de l'artiste, se déroulera le samedi 6 mai de 10 à 15 heures.

Heures d'ouverture:

Mercredi et jeudi de 15 à 17 heures

Vendredi de 15 à 18 h 30

Samedi de 10 à 12 heures

www.galerielabelletoile.com

L'Ecole d'agriculture a 100 ans

VALAIS Trois moments forts rythmeront l'année du centenaire. Le premier aura lieu le **samedi 6 mai**, où l'école ouvrira ses portes au public qui pourra découvrir les différentes filières de formation, se familiariser avec les défis de l'agriculture, assister à un match de reines ou encore déguster des produits du terroir. La section valaisanne de Jardin Suisse, qui célèbre son 50e anniversaire, organisera ce jour-là sur le site de Châteauneuf un concours européen des paysagistes. Deuxième temps fort, l'EAV sera présente en tant qu'hôte d'honneur lors de la prochaine Foire

du Valais qui se déroulera du **29 septembre au 8 octobre 2023**. Enfin, la publication du livre du 100e clôturera cette année de jubilé.

De nombreuses manifestations sont en cours avec une série de conférences et de colloques publics traitant des grands enjeux agricoles, la présentation de la cuvée du 100e, la tavolata lors des Estivales des vins du Valais du **2 septembre** ou encore un grand débat sur le thème de l'agriculture dans le cadre des élections fédérales. ■

Infos: www.chateauneuf100ans.ch



Le centième anniversaire est également l'occasion de se pencher sur l'avenir du site de Châteauneuf. LDD

Des aquarelles et des croissants

MARTIGNY-BOURG A la suite de l'aventure de Pro Senectute à la Grange à Emile en 2022, les 10 artistes continuent leur aventure avec l'aquarelle en exposant au tea-room «Croissant de Lune» à Martigny Bourg jusqu'au 18 juin 2023. C'est l'histoire de cette merveilleuse équipe que Pierre-Alain Corthay accompagne depuis quelques années dans ses ateliers d'aquarelles proposés par Pro Senectute.

Les bonnes odeurs du pain cuit au feu de bois

Sous la houlette de l'équipe du «Croissant de Lune», ils ont joué avec leurs pinceaux et leurs couleurs pour accrocher de magnifiques aquarelles au mur de cette boulangerie artisanale de renom. Ce groupe, que relie l'amitié, fait partie du projet de La Grange à

Emile 2024 intitulé «Dessine-moi une aquarelle...».

Comme en 2022, les exposants vivront cette aventure avec les enfants qu'ils pourront accompagner lors des cours proposés par Pro Senectute

et l'aquarelliste Pierre-Alain Corthay qui précise: «Ce projet avec la même équipe est une possibilité à chacun de s'épanouir et d'aller plus loin dans cette technique particulière de l'aquarelle.»

Voilà donc une belle invitation à découvrir les créations d'artistes passionnés et de déguster les pains, croissants, pâtisseries et autres pâtes, sandwiches confectionnés par un artisan talentueux. ■ ► **MAG**



Infos

Au «Croissant de Lune» à Martigny-Bourg
Jusqu'au 18 juin 2023
www.pacorthay.ch

Une des aquarelles exposées en ce moment au «Croissant de Lune» par les artistes emmenés par Pierre-Alain Corthay. LDD

PUBLICITÉ

Bienvenue Chez Vous

 **Banque Cantonale du Valais**

La tradition inspire l'innovation.

bcvs.ch *Kévin Germanier*

La poésie traduit le monde

Les Cellules poétiques et Dante Alighieri Vallese.

MARTIGNY Les Cellules poétiques s'associent à Dante Alighieri Vallese pour vous proposer, ce dimanche 7 mai, un dialogue entre Antonio Prete et Danièle Robert dans le cadre de l'exposition Fragilités refuges visible au Manoir de la Ville de Martigny. L'événement sera précédé d'une visite ciblée de l'exposition.

«Un dialogue entre Danièle Robert et Antonio Prete.»



Danièle Robert et Antonio Prete réunis dans le cadre de cette conférence et lecture. LDD

Des Fleurs du Mal à la Divine Comédie

Le professeur Antonio Prete, à partir de sa traduction des Fleurs du Mal et de celle de la Divine Comédie par Danièle Robert, s'entretiendra avec celle-ci sur ce qui est mis en jeu dans la traduction du texte poétique, ainsi que sur son œuvre poétique. Le dialogue sera illustré

par la lecture d'extraits des deux ouvrages ainsi que de poèmes d'Antonio Prete, portés par le comédien Daniele Pintaudi en italien et en français.

Antonio Prete est essayiste, narrateur, poète et traducteur. Éminent spécialiste de Leopardi, il a ensei-

gné la littérature comparée à l'université de Sienne et à la Scuola Superiore Galileana de Padoue. Il a donné des conférences et des séminaires dans de nombreuses universités étrangères: Harvard, Yale, Brown University, Collège de France, etc.

Danièle Robert est écrivaine, critique et traductrice (latin, italien, anglais). Elle dirige, au sein des éditions Chemin de ronde, la collection de littérature italienne «Stilnovo» où elle a, entre autres, fait paraître À l'ombre de l'autre langue, Pour un art de la traduction, ainsi que L'Ordre animal des choses, d'Antonio Prete.

Daniele Pintaudi est musicien, comédien et metteur en scène. Ces dernières années, il a travaillé comme acteur et musicien dans divers théâtres, dont le Théâtre de Vidy - Lausanne, le Schauspielhaus de Zurich et le Théâtre Le Poche de Genève. ■

► MAG

En bref

DEUX SPECTACLES AU THÉÂTRE DU DÉ

ÉVIONNAZ Le Théâtre du Dé arrive au terme de la saison et en profite pour présenter encore deux spectacles.

«**Saint-Exupéry volé au ciel**»: Entre enquête historique, témoignage littéraire et fiction, le travail d'écriture et la mise en scène de Stéphane Albelda visent, par touches impressionnistes, à rendre compte de la trajectoire fabuleuse d'Antoine de Saint-Exupéry. C'est un spectacle d'une grande créativité porté par trois comédiens qui incarnent pas moins de dix-huit personnages!

A voir samedi 6 mai (20 h) et dimanche 7 mai (17 h)

L'autre rendez-vous proposé est «**Un passage pour Ignace**», un spectacle destiné aux enfants qui aborde le thème de la migration et du partage culturel. Écrit, conté, mimé et chanté par Anne Martin et Christine Métrailler, ce spectacle raconte l'histoire d'Ignace, un jeune réfugié, en Suisse, qui se retrouve patrouilleur scolaire à la sortie de l'école.

A voir en famille samedi 13 mai à 15 heures www.lede.ch



Comédien, metteur en scène mais aussi musicien, Daniele Pintaudi sera également au Manoir de la Ville de Martigny dimanche 7 mai. LDD

Infos

Dimanche 7 mai 2023
16 heures: visite guidée de l'exposition
16 h 30: conférence et lecture
Manoir de la Ville de Martigny
Réservation obligatoire:
www.cellulespoetiques.ch

Photos artistiques de micro minéraux

Exposition en musique au Cinégraphe de la Médiathèque Valais. ► MAG

MARTIGNY Dans la région frontalière de la Vallée de Binn (Valais/Suisse) et de l'Alpe Veglia -Alpe Devero (Piémont/Italie), plus de 300 espèces différentes de minéraux ont été trouvées à ce jour, dont environ deux douzaines n'ont jamais été trouvées ailleurs dans le monde. La région est considérée comme le lieu type de plus de cinquante minéraux, c'est-à-dire qu'ils ont été trouvés et décrits scientifiquement ici pour la première fois. La mine de Lengenbach dans la Vallée de Binn est connue loin à la ronde et compte parmi les dix sites de découverte de minéraux les plus importants au monde.

«La mine de Lengenbach compte parmi les dix sites les plus importants au monde.»

Un aperçu unique d'un monde inconnu

Dans le cadre du projet Interreg MINERALP (Italie-Suisse, 2019-2023), les responsables du parc ont fait la connaissance d'un groupe de chercheurs qui, à la différence des cristalliers, recherchent en priorité des minéraux de petite taille. Mischa Crumbach est membre de ce groupe de trois personnes. À l'aide d'un stéréo microscope, il parvient avec beaucoup de patience à réaliser des



Un micro-minéral : à l'origine, un cristal d'ilménite de 14 mm, remplacé par des aiguilles de rutile. LDD



David Elsig, musicien avec son «Walliser Hackbrett» (tympanon valaisien) agrémentera la visite. LDD

images d'une grande valeur artistique et d'une esthétique étonnante de ces minuscules objets, qui mesurent souvent moins d'un millimètre dans l'original. Grâce à ses images, le monde fantastique des micro-minéraux peut être rendu accessible à un large public.

Musique live de Tympanon valaisien

La projection de 45 minutes de Mischa Crumbach, photographe et cristallier de Viège, sera accompagnée musicalement en direct par les musiciens virtuoses David Elsig («hackbrett» ou tympanon valaisien) et Martin Venetz (percussions). Les deux musiciens haut-valaisiens s'inspirent des formes des couleurs des petits minéraux et créent un tapis sonore harmonieux et exceptionnel. ■

Infos: Exposition Micro Merveilles
10 mai à 18 h 30 au Cinégraphe de la Médiathèque Valais à Martigny
Billet: 20 francs, enfants/jeunes jusqu'à 16 ans gratuit
Réservation: info@binnkultur.ch
SMS 077 421 21 91

PUBLICITÉ

SCHMIDT[®]
immobilier

VOUS ENVISAGEZ DE
VENDRE VOTRE BIEN
IMMOBILIER ?

Nous vous offrons un entretien
avec un expert en estimation
immobilière avec brevet fédéral.

Contactez-nous

027 720 48 11

info@schmidt-immobilier.ch



Le compte à rebours a démarré pour « L'Espérance » de Charrat qui organise le grand rendez-vous des fanfares démocrates-chrétiennes du Centre les 20 et 21 mai prochains. THOMAS MASOTTI

Le grand festival de «L'Espérance»

MARTIGNY La société de musique «L'Espérance» de Charrat accueille les dix-neuf sociétés de la Fédération des fanfares démocrates-chrétiennes du Centre (FFDCC) les 20 et 21 mai prochains au CERM.

Un programme haut en couleur

Vingt-quatre ans après le dernier festival organisé en terres charrataines, L'Espérance a mis sur pied un programme haut en couleur pour le quatrième

festival de son histoire. On en veut pour preuve les détails de cette affiche qui ne doit laisser personne indifférent.

Oesch's die Dritten et les autres...

Les organisateurs invitent le public à faire le plein d'énergie, lors de la soirée du samedi, dans une folle ambiance «Fête de la bière». Le groupe de musique populaire le plus célèbre de Suisse «Oesch's die Dritten», offrira un concert festif,

plein de vitalité et de joie. Les spectateurs pourront profiter de déguster une délicieuse choucroute se mariant à merveille avec le thème de la soirée. Un événement à ne rater sous aucun prétexte! Mais la soirée débutera avec le défilé des sociétés de musique de la commune de Martigny et de la Fanfare des jeunes de la FFDCC de la place Centrale au CERM, à 16 heures. Puis différentes prestations musicales sont prévues dans la cour du CERM avec l'Harmonie Municipale, Edelweiss de Martigny-Bourg, l'Indépendante de Charrat et les Tambours d'Octodure, en plus de la fanfare des jeunes. Après le concert de «Oesch's die Dritten», place au bal avec Magic Men dont l'entrée est gratuite.

Le cortège du dimanche

Le grand festival a toujours comme point d'orgue son traditionnel défilé. On ne va pas changer les bonnes habitudes et dimanche 21 mai, le cortège avec les 19 sociétés s'élancera de la place Centrale en direction du CERM à 10 h 30. Au CERM, production des fanfares, remises des récompenses et bal avec Magic Men. ■

► MAG

UNE SOCIÉTÉ EN MARCHÉ!

La société de Charrat telle que décrite sur le site du festival. «Espérance» quel joli nom pour une société de musique dynamique! Fondée en 1948, la fanfare compte aujourd'hui 45 membres dont beaucoup ont moins de 25 ans: une belle jeunesse pour une société qui fête ses 75 ans cette année. Les musiciennes et musiciens de L'Espérance tiennent à privilégier et à cultiver un esprit de camaraderie dans leurs rangs. La pratique musicale est le moyen d'y parvenir. Les plus jeunes évoluent avec l'aide bienveillante des aînés. Ce mélange des générations apporte à chacun un précieux enrichissement. L'Espérance répond toujours présente lorsqu'il s'agit d'animer la vie sociale de la communauté charrataine. Elle participe activement à créer des moments de partage et de rencontre à l'occasion de concerts, d'auditions, de cérémonies, de fêtes villageoises ou de toutes autres manifestations. Plaisir de la musique, bons moments de convivialité, lieu de rencontres et d'échanges, liens qui se tissent entre les générations, voilà les atouts de L'Espérance! Le comité d'organisation est présidé par Alexandre Abbet, la fanfare est présidée par Sébastien Thurre et dirigée par Valentin Amaro.

Infos

www.festival-espérance2023.ch

Hommage à Jean Sébastien Bach et ses fils...

RÉGION. Parmi la profusion de compositeurs qui ont occupé la scène musicale au XVIII^e siècle, on trouve plusieurs cas de filiations, que ce soit chez Scarlatti ou Mozart, entre autres. Mais il existe un exemple qui semble occulter tous les autres, c'est celui de Jean Sébastien Bach. Cet immense personnage a dominé la première moitié du siècle des Lumières et occupé l'autre moitié grâce à ses quatre fils compositeurs, lesquels se sont illustrés musicalement en Allemagne, en Italie et en Angleterre.

L'Ensemble à cordes d'Entremont

Cette particularité musicale et familiale a donné envie à l'Ensemble à cordes d'Entremont de se pencher sur les œuvres de la progéniture, sans oublier le père qui sera magnifiquement représenté. Une évidence apparaît d'emblée lorsqu'on aborde les œuvres des uns et des autres: chez le père Bach, c'est l'opulence du langage jailli de sa plume qui frappe, en quantité et en qualité. Pour les fils, on a changé

de génération et donc de vocabulaire. L'évolution est très sensible mais la richesse et la bienfaisance sont là, dignes de la formation offerte par le père à ses fils. Ce changement apparaît clairement dans le programme préparé par l'Ensemble à cordes d'Entremont dirigé par Albin Favez.

Une soliste violoniste

Des extraits d'œuvres donneront une image variée de l'empreinte familiale, laquelle apparaîtra de façon spectaculaire à travers la fameuse Chaconne tirée de la deuxième Partita pour violon seul de Jean Sébastien Bach. La violoniste Yevgeniya Suminova, soliste de l'Ensemble et habituée de Bourg-St-Pierre, sera l'interprète de cette pièce de haute virtuosité en conclusion à ce concert. ■ ▶ (C)

Infos

Samedi 20 mai à 15 heures en l'église de Bourg-St-Pierre et le même jour à 18 heures au temple protestant de Martigny. Entrée libre. Collecte.



La violoniste Yevgeniya Suminova, soliste de l'Ensemble et habituée de Bourg-St-Pierre. LDD

Les aquarelles de Victoria Coiana au milieu des vignes

PLAN CERISIER C'est avec un grand plaisir et presque en voisine que Victoria Coiana vient exposer à Plan-Cerisier. Et elle le confirme! «Je suis née à Martigny et dès mon enfance, j'ai été fascinée par les couleurs et j'ai toujours aimé dessiner dans la marge de mes cahiers d'écolière.»

Cheffe de chœur

Soucieuse d'associer tonalités et nuances, c'est vers la musique qu'elle se tourne d'abord et entreprend une formation de cheffe de chœur et d'enseignante de musique dans les écoles. En 2010, elle découvre le travail de Bernard Völlmy lors d'une émission télévisée et elle décide de le contacter pour se former à l'art de l'aquarelle. Si on lui demande ce qui l'inspire particulièrement, Victoria Coiana n'hésite pas: «Je trouve mon inspiration en écoutant les chants de la nature et en observant avec toujours le même



émerveillement les couleurs changeantes des paysages.» C'est au travers de ces aquarelles qu'elle souhaite vous partager ces moments de sérénité. ■ ▶ MAG

Infos

Mazot-musée de Plan Cerisier
Du 6 mai au 24 juin
Vernissage le 13 mai de 17 à 19 heures
Ouvert tous les samedis de 17 à 19 heures
L'artiste sera présente les samedis 13 et 20 mai, 3 et 24 juin, de 17 à 19 heures et les 18 et 28 mai, 8 et 18 juin, de 13 h 30 à 17 heures.
www.victoriacoiana.ch

L'artiste octodurienne, Victoria Coiana, se réjouit d'investir le musée de Plan-Cerisier. LDD

L'agenda de la région

Un marché artisanal

RIDDES La Vidondée accueille un marché artisanal le samedi 13 mai. Une trentaine d'artisans de la région présenteront leurs créations, six conférences seront proposées et des ateliers pour adultes et enfants seront organisés. Le thème du marché? «Fée pour Elles». Petite restauration. Une journée à partager en famille. **La Vidondée, samedi 13 mai de 9 à 20 heures.** www.chloemorel.ch

Conterie et exposition

DORÉNAZ La prochaine conterie à la Maison des contes et légendes est prévue le dimanche 21 mai à 17 heures: «Chat alors». Ces histoires présentées par un groupe de conteuses de l'association Rendez-Vous Contes sont destinées aux enfants dès 6 ans. Des histoires de chats qui nous emmènent dans des contrées imaginaires, quoique... Réservation conseillée, chapeau à la sortie. À noter encore l'exposition «Les ardoises au pays d'Outre-Rhône» tous les dimanches de 10 heures à 17 heures jusqu'au 9 juillet (dernière entrée: 16 h 15). www.musee-dorenaz.ch

Conférence sur l'architecture rurale

MARTIGNY-BOURG Conférence «Regards sur les constructions vernaculaires: des contextes géographiques aux détails de construction des raccards, greniers et granges». Après sa 40e assemblée générale, l'association Patrimoines de Martigny organise une conférence

publique présentée par Christophe Valentini. L'architecte, responsable des sites et monuments au sein du Service immobilier et patrimoine, présentera un exposé sur l'architecture rurale en Valais.

Judi 11 mai à 20 h 30, Maison du Sel, Martigny-Bourg. Entrée libre.

Le vide grenier de la paroisse protestante

MARTIGNY La paroisse protestante du Coude du Rhône Martigny-Saxon organise un vide grenier le samedi 13 mai de 10 à 17 heures à la salle de la rue d'Oche. La vente de différents objets appartenant à la paroisse (livres, vaisselles, tableaux, dessins, bric-à-brac de toute sorte) est organisée et les bénéfices récoltés seront attribués aux activités de l'enfance de la paroisse (camps, journées, vacances...). Les paroissiens qui veulent réserver une table pour vendre leurs bibelots peuvent le faire et décider de garder l'argent pour eux ou de le verser à la paroisse. Il y aura la possibilité de se restaurer entre midi et quatorze heures, raclette, boissons et pâtisseries... Le vide grenier est ouvert à tous! coudedurhone@erev.ch

Foire aux échanges

LE CHÂBLE dimanche 14 mai, dans le cadre de l'exposition «Musée Sauvage», le Musée de Bagnes invite petits et grands à un après-midi convivial pour une foire aux échanges. Plusieurs collections seront spécialement présentées ce

jour-là: autocollants Panini, cartes Pokémon, pierres précieuses, stand de livres, figurines Monster High ou Harry Potter... L'occasion d'échanger ses doublons et de compléter ses séries. Une partie de Loup-Garou géant et un goûter seront également proposés à chaque participant et participante. **Dimanche 14 mai de 14 à 17 heures au Musée de Bagnes. Entrée libre** L'exposition «Musée Sauvage» est visible jusqu'au **10 septembre 2023.** www.museedebagnes.ch

Une exposition, quatre artistes

MARTIGNY Jusqu'au 21 mai, le Manoir de la Ville de Martigny présente «Fragilités refuges» avec les artistes David Brühlhart, Laure Gonthier, Coline Ladetto et Josette Taramarcas. Cette exposition collective propose de considérer nos fragilités comme des espaces potentiels de ressources. Et si être fragile pouvait aussi être une force... www.manoir.martigny.ch

Concert à Charratmuse

CHARRAT Le dimanche 14 mai la petite salle de musique de CHARRATmuse organise deux concerts, à 11 h 30 et à 17 heures, pour terminer en beauté sa saison musicale. Au programme, le trio de folk celtique AN LÂR (en gaélique «le centre»), composé de musiciens bernois: David Brühlmann, chant, bodhrán (tambour sur cadre irlandais), accordéon; Jürg Frey, whistles (flûtes des îles Britanniques), concertina, guitare, banjo, chant et Larsen Genovese, violon. Ces musiciens jouent leurs propres compositions, inspirés par la musique traditionnelle et contemporaine irlandaise, écossaise, bretonne et asturienne. Comme d'habitude, à la fin du concert le public sera invité à partager un apéro offert, propice à quelques instants de convivialité avec les artistes. **Dimanche 14 mai à 11 h 30 et 17 heures. Entrée libre, chapeau à la sortie.** www.charratmuse.ch

Cinéma

CASINO www.cinemartigny.ch

Les Gardiens de la galaxie: V

Film fantastique américain de James Gunn avec Chris Pratt, Zoe Saldana et Dave Bautista (VF-12 ans).

► **Vendredi 5, samedi 6, lundi 8 et mardi 9 mai à 20 h 30; dimanche 7 mai à 19 h 30.**

Quand tu seras grand (VF-10 ans)

Comédie dramatique française de Andréa Bescond et Eric Métayer avec Vincent Macaigne, Aïssa Maïga et Evelyne Istria.

► **Samedi 6 mai à 18 h; dimanche 7 mai à 17 h 30.**

Super Mario Bros: Le film

Film d'animation américain d'Aaron Horvath, Michael Jelenic avec Chris Pratt, Charlie Day et Anya Taylor-Joy (VF-6 ans).

► **Vendredi 5, lundi 8 et mardi 9 mai à 18 h; samedi 6 et dimanche 7 mai à 14 h.**

CORSO www.cinemartigny.ch

Donjons & Dragons: L'Honneur des voleurs (VF-12 ans)

Film fantastique américain de Jonathan Goldstein et John Francis Daley avec Chris Pine, Michelle Rodriguez et Regé-Jean Page.

► **Samedi 6 mai à 17 h 30.**

Houria (VF-12 ans)

Drame français de Mounia Meddour.

► **Mardi 25 avril à 18 h 30.**

Je verrai toujours vos visages

Drame français de Jeanne Herry avec Adèle Exarchopoulos, Dali Benssalah et Leïla Bekhti (VF-12 ans)

► **Vendredi 5 et lundi 8 mai à 17 h 30.**

La vie pour de vrai (VF-10 ans)

Comédie française de Dany Boon avec Dany Boon, Charlotte Gainsbourg et Kad Merad.

► **Vendredi 5, lundi 8 et mardi 9 mai à 20 h 30; samedi 6 mai à 15 h et 20 h 30; dimanche 7 mai à 14 h 30 et 19 h 30.**

Sur les chemins noirs (VF-8 ans)

Drame français de Denis Imbert.

► **Dimanche 7 mai à 17 h 30.**



ON RECHERCHE DES FIGURANTS

Pour la nouvelle saison de «Tschugger», la réalisation cherche des hommes et des femmes entre 7 et 99 ans pour des rôles divers. Période de tournage entre le 22 mai et le 25 juin. Lieu de tournage autour de Sion, Sierre et Martigny. Compensation de 50 francs pour la demi-journée et 80 francs pour la journée. Les intéressés doivent envoyer deux photos récentes, le nom, l'âge et le domicile à l'adresse: tschuggerstatisten@gmail.com

Nettoyage de la station



CHAMPEX-LAC L'Amicale de Champex-Lac organise un nettoyage de la station et a besoin de bénévoles pour mener à bien cette action. Elle lance un appel pour donner un coup de «poutze» à la station! «Nous partirons à la recherche des objets et autres déchets qui apparaissent à la fonte des neiges. Une matinée sympathique qui se terminera par un apéritif offert», annoncent les organisateurs. ■ ► (C)

Infos: samedi 20 mai
8 h 30: accueil, café-croissant à la boulangerie Gentiana offert par la Commune d'Orsières
9 à 12 heures: nettoyage en groupe et par secteur
12 h 15: apéro offert à tous les participants par l'Amicale de Champex-Lac
Inscriptions ou informations complémentaires:
Office du tourisme de Champex-Lac
027 775 23 83 – champexlac@saint-bernard.ch

À l'assaut des déchets de l'hiver, inscrivez-vous à la matinée de nettoyage de la belle station de Champex-Lac! LDD

Vous pouvez consulter la «Gazette de Martigny» en format électronique sur lagazette.ch



DÉCÈS

Dans la région
du 20 avril au 3 mai

Luc Vouillamoz, Riddes, 1931

Joffrine Farquet-Gay, Martigny, 1940

Rose-Marie Vouillamoz, Iséables, 1939

Bianca Losego, Martigny, 1928

Martial Constantin, Martigny, 1932

Dino Rotelli, Martigny, 1940

Hubert Michellod, Le Châble, 1930

Michel Lovey, Orsières, 1937

Massimo Pasquino, Le Châble, 1949

Philippe Vernier, Martigny, 1944

Johnny Baumann, Martigny, 1934

Thérèse Morard, Martigny, 1937

Agnès Dumoulin, Vernayaz, 1929

Eliane Schüler-Schopfer, Martigny, 1938

Claudine Perraudin-Crittin, Riddes, 1934

Roland Heynard, Martigny, 1938

Le souper des 20 ans de l'UHC



La tenue et l'attitude ne seront pas les mêmes le 3 juin prochain... Place à la fête! LDD

FULLY Un seul mot d'ordre: tenue chic, détails chocs! La soirée de la fashion faux pas est lancée. Le 3 juin prochain, c'est ambiance «Chic et Choc» pour le souper anniversaire du UHC Fully! N'ayez pas peur d'oser les mélanges les plus improbables, d'en faire des tonnes, et surtout de venir vous amuser dans une ambiance de folie.

Vingt ans déjà

Le UHC Fully a le plaisir de célébrer ses 20 ans d'existence. En 2003, une bande de copains décident de fonder leur propre club d'unihockey et inscrivent leur équipe au championnat suisse dès 2008. Vingt ans plus tard, le club compte désormais 6 équipes actives (une féminine, deux mas-

culines, trois juniors) et une école d'unihockey. Depuis 2020, notre première équipe masculine évolue même en grand terrain et vient tout juste de fêter le titre de 4e ligue en championnat suisse.

Un club dynamique

Grâce à l'engagement de chacun, le club a su grandir et évoluer pour atteindre sa taille actuelle. Des valeurs telles que la persévérance, l'esprit d'équipe mais aussi le fair-play et le respect sont portées par nos membres et transmis à nos équipes juniors. Mais l'heure est désormais à la fête! Nous espérons nous retrouver nombreux à la salle polyvalente de Fully le samedi 3 juin dès 18 heures pour célébrer dignement cette étape avec un souper anniversaire. Venez partager une soirée «Chic et Choc» avec le UHC Fully et profiter d'une ambiance de folie avec les Magic Men dès 22 h 30. Et n'oubliez pas votre détail choc: le meilleur déguisement sera récompensé! ■ ► **ROMAINE GAY**

Infos: samedi 3 juin 2023, dès 18 heures

Salle polyvalente «La Châtaigne», Fully

100 francs par personne

Feuilleté aux poireaux – Pavé de bœuf – Forêt-Noire

Inscriptions sur Internet jusqu'au 15 mai 2023

www.uhcfully.ch/souper-2023 ou au 079 692 2137.

Concours
Mot mystère

O	E	D	A	J	E	L	A	G	T	I	U	N	I	S
S	B	N	E	I	L	I	C	I	S	O	S	R	U	O
E	L	E	V	E	H	C	E	R	I	O	L	M	P	T
T	P	E	S	C	N	A	L	F	A	I	A	I	E	E
S	P	L	C	I	D	O	U	A	A	C	O	C	T	V
E	N	O	C	A	T	E	G	D	A	U	O	L	F	E
R	N	E	R	N	O	E	N	P	S	T	O	R	C	S
G	E	R	A	P	N	A	P	D	X	E	G	A	N	N
A	C	A	Y	T	H	E	O	I	R	F	E	I	I	I
L	R	L	O	C	N	Y	M	R	E	I	L	P	Z	R
A	E	G	N	Z	S	E	R	R	U	E	T	A	M	A
C	X	B	E	F	N	E	R	E	F	I	R	E	A	M
S	E	L	E	I	O									
A	L	H	A	J	B									
P	C	I	L	O	D									

**PAR CARTE POSTALE OU PAR E-MAIL
JOUÉZ TOUS LES MOIS
ET GAGNEZ DE MAGNIFIQUES LOTS!**

A GAGNER

- 1^{er} PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.–
- 2^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.–
- 3^e PRIX: 1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.–

COMMENT PARTICIPER?

Par courrier: envoyez une carte postale avec le mot mystère en «majuscule» ainsi que vos coordonnées à l'adresse suivante: La Gazette de Martigny, Le Mot Mystère, rue de l'Industrie 13, 1950 Sion.

Par mail: envoyez la réponse «en majuscules» par mail à concours@lagazette.ch ainsi que vos coordonnées complètes (nom, prénom, adresse).

Tirage au sort: vendredi 23 mai 2023.

CONDITIONS DE PARTICIPATION

Les collaborateurs du Groupe ESH Médias ainsi que les membres de leurs familles ne sont pas autorisés à participer. En participant à ce concours, j'accepte que mes données soient exploitées par «La Gazette» pour l'envoi d'informations et d'offres ponctuelles. Les gagnants seront avisés personnellement. Tout recours juridique est exclu.

PROCHAIN CONCOURS

2 juin.

**GAGNANTS POUR LE MOT MYSTÈRE
DU 21 AVRIL 2023**

- **Mme Jacqueline Tornay, Martigny**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 100.–
- **M. José Formaz, Martigny**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 50.–
- **Mme Emilie Solliard, Martigny**
1 bon d'achat Sinergy d'une valeur de Fr. 25.–

Solution du mot mystère du 21 avril 2023: **BELLINZONE**

Les mots de la liste ci-dessous peuvent se lire et se biffer horizontalement, verticalement ou en diagonale, à l'endroit ou à l'envers. Une même lettre peut servir à former plusieurs mots sauf si elle fait partie du... mot à découvrir, aujourd'hui un village. Bonne recherche.

AERIFERE	CRAYON	FLOU	MARIN	RACORNI
AGENT	DENDRITE	GALEJADE	NAGE	SICILIEN
AGRESTES	DJEBEL	GLAREOLE	NEON	TACON
AMATEUR	DOLIC	GNOCCHI	OBESITE	TEPUI
BONS	ECHEVELE	GONE	OEUF	TOLITE
CAMUS	EXERCE	INUIT	OURS	VETOS
CHANDAIL	FELINS	JEEPS	PASCAL	XIMENIA
CHEFS	FETU	LEGO	PLIER	YODS
COCA	FLANC	LOIR	PORPHYRE	ZINC

PUBLICITÉ

**BORNES DE
RECHARGE
PRIVÉES**

LE PLEIN D'ÉNERGIE
RENOUVELABLE CHEZ SOI



Découvrez nos offres sur
www.sinergy.ch/electromobilite

